

**GOLDANKAUF BÖRSE**  
An- & Verkauf

**Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld**

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u.v.m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers**. Wir zahlen für Feingold bis zu **112,35 €/g**.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • [www.goldankauf-boerse.de](http://www.goldankauf-boerse.de)

**05 61 / 937 11 200**

**HEIMAT**  
**NACHRICHTEN**

MELSUNGEN · FRITZLAR  
HOMBERG · BORKEN

**Gut vertreten im Erbrecht und bei Testamentsvollstreckungen**

**BRITTA JACOB**  
RECHTSANWÄLTIN  
FACHANWÄLTIN FÜR ERBRECHT

Dresdner Str. 22 Tel: 05661 9289-270  
34212 Melsungen Fax: 05661 9289-271  
E-Mail: [ra\\_britta.jacob@t-online.de](mailto:ra_britta.jacob@t-online.de)  
[www.rechtsanwaeltin-jacob.de](http://www.rechtsanwaeltin-jacob.de)

Seit 1993 • Nr. 41

11. Oktober 2025

**GOLDANKAUF**  
Wir kaufen zu hohen Preisen an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia  
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

Goldschmuck Bruch- & Altgold Zahngold  
Altsilber Münzen & Barren Zinn

Google ★★★★★  
Jetzt von hohen Kursen profitieren!  
**05681 - 818 99 60**  
[goldwaage-homberg.de](http://goldwaage-homberg.de)

# Die Welt in einer Seifenblase

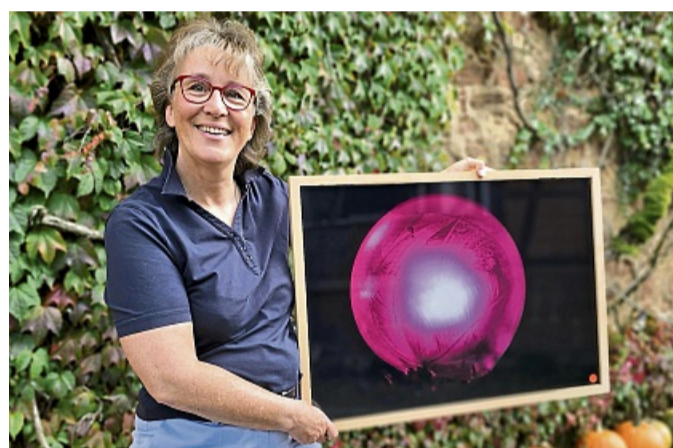
## Fotografin Sabine Stielow stellt im Kerstenhausener Posthof aus

**Kerstenhausen** – Sabine Stielow kann es kaum erwarten, dass bald wieder Winter und hoffentlich viel Frost herrscht. Denn dann geht die Fotografin wieder auf ungewöhnliche Motivsuche: Die 59-Jährige fotografiert gefrorene Seifenblasen, die die Welt spiegeln oder ganz eigene Landschaften aufzeigen. Jetzt stellt die Reinhardshäuserin ihre Makroaufnahmen zum ersten Mal aus:

Sie sind noch bis Dezember am Getreidespeicher des Posthofs in Kerstenhausen zu sehen.

Die Fotos fordern die Fantasie, setzen ihr keinerlei Grenzen. Was man auf den ersten Blick zu erkennen glaubt, hat sich auf den zweiten Blick schon wieder in eine andere Ansicht verwandelt. Die einen sehen sofort einen Drachen mit Stacheln am Rücken, die anderen eine Fledermaus, die die Flüge anlegt. Was stimmt? „Beides“, sagt die Fotografin und lacht. In den vergangenen sieben Jahren, in denen sie sich mit der Makrofotografie beschäftigt, hat sie sich in die Technik reingefuchst, die viel Feingefühl erfordert.

Sobald der Winter naht und die Temperaturen sinken, die Luft klar und windstill ist, dann hat Sabine Stielow auf ihren Spaziergängen immer die Kamera, ein Stativ, einen Strohhalm und Seifenlauge dabei. Wenn Ort und Licht passen, pustet sie eine feine Blase und setzt sie – gerne im Gegenlicht – vorsichtig auf Moos, Holz oder Steine. Und dann muss alles



**Sie hat ein Auge fürs Ungewöhnliche:** Sabine Stielow aus Reinhardshausen fotografiert die Welt in Seifenblasen. Ihre Bilder sind im Posthof in Kerstenhausen zu sehen.

FOTO: CLAUDIA BRANDAU

schnell gehen. Je kälter es ist, desto schneller bilden sich die Eiskristalle auf der Seifenblase, die stets anderes Muster bilden, bevor sie dann zerplatzen. Es ist also eine sehr endliche Kunst, die Halbwertszeit beträgt nicht einmal eine Minute. Nur die Kamera sorgt dafür, dass der kurze Moment, in dem die Blase schillert und gefriert, bevor sie zerplatzt, verwirgt wird.

Und auch, wenn sie seit sieben Wintern mit Kamera und Seifenlauge experimentiert, ist es doch jedes Mal ein anderes Bild, das sich ergibt. Sabine Stielow experimentiert mit Tautropfen und Sonnenlicht, setzt aber auch Taschenlampen als Gegenlicht ein und erhält damit stets andere Farben, Motive, Ansichten. Aus einem Spaziergang wird dann oft eine

Art physikalisches Experiment mit Kälte und Spektralfarben.

Und weil jedes Hobby eine gute Ausrüstung erfordert, geht Sabine Stielow nicht ohne beheizbare Stiefel und extrem warmer Kleidung vor die Tür. Ihr Blick ist längst fürs Detail geschult, ihre Begeisterung von Winter zu Winter gestiegen. Friert sie denn nie? „Doch“, sagt die Bauzeichnerin und lacht. „Aber die Faszination ist größer als das Kältegefühl.“

CLAUDIA BRANDAU

### Die Ausstellung

Die Ausstellung auf dem Getreidespeicher des Posthofs in der Frankfurter Straße in Kerstenhausen sind noch bis Dezember während der Öffnungszeiten des Ladens „Speisekammer“ zu sehen. Der ist geöffnet freitags von 10 bis 13 Uhr und 15 bis 18 Uhr, samstags von 10 bis 13 Uhr. Kontakt zur Fotografin kann man per Mail aufnehmen: [sam\\_stielow@yahoo.de](mailto:sam_stielow@yahoo.de)

**brennholz Arend**  
Stammholz,  
ofenfertiges Brennholz  
frisch und trocken verfügbar  
[www.brennholz-arend.de](http://www.brennholz-arend.de) • 0170 2993872

**Kaufe Alt- und Zahngold**  
**Goldschmuck**  
Galerie  
Y. Gabriel • 34212 Melsungen  
Kasseler Str. 1 • Telefon 05661 923785

**GOLDANKAUF**  
Juwelier Prince  
Kassels TOP-ADRESSE  
seit über 23 Jahren

Goldpreis auf Rekordhöhe!  
Jetzt Gold zu Bargeld machen und sofort profitieren!

### WIR KAUFEN:

ALTGOLD | ZAHNGOLD  
BRUCHGOLD | FEINGOLD  
GOLDSCHMUCK | GOLDBARREN  
KRÜGERGOLD | GOLDMÜNZEN  
SILBERMÜNZEN | SILBERSCHMUCK,  
TAFELSILBER | LUXUSUHREN  
EINZELNE DIAMANTEN | BRILLANTEN



**BEST-  
PREIS  
GARANTIE**

Juwelier Prince  
Obere Königsstraße 39  
(Haupteingang im Erdgeschoss  
der Königsgalerie)  
34117 Kassel  
Tel. 0561 49173048  
Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-16 Uhr

**KUNST  
HANDWERKER-  
MARKT**

in Rotenburg an der Fulda  
im Bürgersaal am Bahnhof

**18.10.2025  
und  
19.10.2025**

jeweils von 10:00 bis 17:00 Uhr  
Eintritt frei!

**ECKSTEIN**  
GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN  
MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN,  
HERZHAFTEM ROTKOHL UND  
KLASSISCHER BRAUNER SOBE  
täglich frisch, solange  
der Vorrat reicht! **27,90 €**

[ECKSTEIN-LIEFERT.DE](http://ECKSTEIN-LIEFERT.DE) / [IM ECKSTEIN](http://IM ECKSTEIN)

**Wir haben ein  
für alle Automarken**

- Beschaffung von Originalteilen oder Zubehörtteilen in Erstausrüsterqualität
- Programmierung vom Schlüssel bis zum Motorsteuergerät
- Inspektionen nach Herstellervorgaben in der Garantiezeit

**Kfz-Meisterbetrieb**  
Jens Hellwig  
Rothengasse 8  
34582 Borken-Dillich  
Tel. 06693 911199  
[www.auto-hellwig.de](http://www.auto-hellwig.de)

**gunther**  
ENERGIE

**Heizöle**  
Auch klimakompensiert

**HolzPellets**  
Lose & Sackware

**HolzBriketts**  
Für Kamin, Feuerschale oder Grill

Rufen Sie uns an!  
**(0 56 82) 7 38 76 79**  
34582 Borken  
[www.guenther-energie.de](http://www.guenther-energie.de)

**Knüllhotel Tann-Eck**  
20.30 Uhr sonntags ab geschlossen

34593 Knüllwald-Schellbach  
Tel. 05681 9921-0 • Fax 9921-97

**Planen Sie Ihre  
Weihnachtsfeier?**  
Jetzt rechtzeitig reservieren!

Wir bieten den idealen Rahmen für Betriebe, Vereine, Familien & Freundeskreis.  
**Reservierungen ab sofort möglich**

Wir machen Betriebsurlaub  
vom 20.10. - 26.10.2025

**E-Tankstelle am Hotel**  
[www.hotelanneck.de](http://www.hotelanneck.de)

**ECKSTEIN**  
GUTSCHEIN  
**2 FÜR 1**  
SAMSTAG – SAMSTAG  
11.10. – 18.10.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

**BALKAN RESTAURANT**  
Gutschein  
**2 für 1**  
gültig von 10.10.-17.10.

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 21,50 € und nicht außer Haus.

**Balkan Restaurant**  
Waldstraße 6 • 34212 Melsungen

**Stressless Aktionstage**  
mit Truck on Tour

Genießen Sie entspanntes Sitzen mit Stressless - komfortable Sessel und Sofas mit Wohlfühlgarantie.

Viele Angebote wie der **Relaxsessel Mayfair** Leder Batick, Gestell Signature jetzt **1.999,-** statt 3.149,-

**1.150,- sparen**

**DO 16.10. + FR 17.10. + SA 18.10.**

**HÄMEL**  
ENDLICH ZUHAUSE

Einrichtungshaus Hämel GmbH • Homberger Str. 43 • 34621 Frielendorf • Telefon: 05684 99940  
[info@haemel.de](mailto:info@haemel.de) • [www.haemel.de](http://www.haemel.de) • Montag bis Freitag: 9.30-18.30 Uhr • Samstag: 9.30-16.00 Uhr

www.rb-becker.de  
jetzt immer ab Samstag gültig!

# becker

...IMMER WAS BESONDERES

Gültig ab Sa., den 11.10.2025

**Frostschutzscheibenreiniger** PROLIX  
bis -20° 5l 3,89  
Kühlerfrostschutz G12+ bis -35°, rot oder G11- bis -35°, blau je 1,51 1l=2,33 3,49 je

**Scheiben Enteisungsspray** High Performance 600 ml 1,59  
**Teleskop Eiskratzer mit Bürste**, ca. 58-72 cm 3,99  
**Eiskratzer** 13x3x26 cm, versch. Farben 0,99

**XL-Eiskratzer** mit Bürste, ca. 44 cm, versch. Farben 1,99  
**PKW-Frostschutzplaner** 70 x 150 cm 2,49

**Formula 1 4-tlg. Fußmatten-Set** CM480 o. CM580 Allwetter Fußmatten Polyamid-Nadelvliz 4,99 je  
**Autofußmatten-Set** Gummi 6,99

**Rangierwagenheber** GRH 2/230 Hydraulisch, teilbare Pumpstange 29,98  
**Radmutterkreuz** 17, 19, 21 & 23 7,99  
**DUNLOP Stempelwagenheber** 2 Tonnen Stahl 9,98

**Güde Hochdruckreiniger** GHD 225 3200W, 540l/h, integr. Reinigungsmittelbehälter inkl. Zubehör 249,50  
**Nilfisk Hochdruckreiniger** MC3C-170/820 XT Drehstrom, 4.400 W, 170 bar, 820 l/h, Edelstahlkolben inkl. Zubehör 499,50 II. WAHL

**Güde Kompressor** 231/10/24 Ölgeschmierter Kolbenkompressor, max. Druck: 10 bar START 99,50 89,50  
**Auto-Kompressor** DCC-255 max. 7 bar, 12V, 150W, 14A 9,98

**Defort Reifenluftdruckmesser/füller Digital** 15,00

**DUNLOP Rasierer** 240V, 1,5Watt 15,00  
**DUNLOP Rasierer Aufladbar** 240V, 1,5Watt 15,00

**Milka Schokolade** versch. Sorten, 250/276/300g 2,22 je  
**Milka Jaffa Choco Mousse, Himbeer o. Orange** 128/147g 0,99 je  
**Milka Tender** versch. Sorten, 5 x 37g=185g 1,29 je  
**Segni de Luce Grappa Invecchiata** Alc. 40% vol., 500ml 7,99  
**Segni de Luce Grappa di Chardonnay** Alc. 40% vol., 500ml 12,98  
**Moskovskaya Vodka** Alk. 38% vol., 500ml 4,99  
**Sherry Medium** 15% Alc. vol., 0,75l 4,99  
**Stork Club Straight Rye Whiskey** Alc. 45% vol., 700ml 17,98

**Chrysanthenen Busch** ca. Ø40cm, versch. Farben 19cm Topf 2,99 je  
**Callune Trio Girls & Mühlenbeckia** 17cm Topf Ø 35cm 4,99 je  
**Callune Trio** 11cm Topf versch. Farben 1,99 je  
**Callune** 12cm Topf 1,11 je  
**Chrysantheme** versch. Farben, 12cm Topf winterhart 1,29 je

**Alpenveilchen** 10cm Topf, versch. Farben 1,29 je  
**Hebemix** 12cm Topf 1,79 je  
**Silberdraht & Mühlenbeckia** 13cm Topf 1,79 je

**Fußmatte Welcome** Kokosfaser 75x45 cm rutschhemmend 4,99  
**Body DSH Bodenwischer-Set** Wischen & Trocknen in Einem 6 Liter Eimer 7,99  
**Zyklon Staubsauger** HEPA-Filter, Beutellos, 850W, Zyklon-Vakuum-System, versch. Farben 39,98 je

**Springform** Auslaufschild, Ø26cm Metall, versch. Farben 2,99  
**Kühlschrank-Organizer** versch. Größen z.B.: 28.2x12x9.4 cm, Kunststoff o. Deko 1,59  
**Gebäckspritze-Set** 8 Kekspalt & Spritzfüllen, Edelstahl/Kunststoff 3,99

**Heißluftfritteuse** 1000 Watt, 2,5l 19,98  
**Glas-Wasserkocher** LED beleuchtet, 1,7L, 2200 W, Abschalt-automatik 12,98  
**DESK Kochplatte** 1500Watt, Ø18,5cm 12,98  
**Filter-Kaffeemaschine** ca. 10-12 Tassen 800 W, weiß, 1,5L, Dauerfilter 12,98  
**DESK Mikrowelle** weiß, 20L, versch. Programme 700 Watt 49,98

**Drehbarer Spiegelschrank** Front mit Spiegel, Rückseite 3 Ablagen 29,50  
**Doppelwaschplatz** 2 Becken, 2 Schubladen, 1 Ablage ca. 119x78x49,5 cm 149,50  
**Waschtisch (Montage links)** 4 Schubladen ca. 109x7x40 cm 69,50  
**Stand-WC** Flachspüler, weiß, 40 x 37,5 x 48,5 cm, Abgang waagrecht 19,98 je  
**Stand-WC** Tierspüler, 47,5 x 35,5 x 40,5 cm, Abgang waagrecht 15,00  
**Waschtisch** 60 x 52 x 15 cm, Ø Ablauf: 50 mm 15,00

**6in1 Haarschneider-Set** Kabellos 3Watt 19,98  
**4in1 Damenrasierer** 4 Aufsätze 15,00  
**2er Set Handtücher** 50 x 100cm oder 1 Duschtuch 70 x 140 cm 100% Baumwolle 5,99 je  
**Anti-Rutsch-Badematte** Gummi, versch. Farben mit Saugnäpfen ca. 68 x 34 cm 3,99 je

**2-tlg. Badezimmergarnitur** versch. Farben Microfaser 12,98 je  
**3-tlg. Badezimmer-Set** Kunststoff, weiß 7,99

**alpina Seifen-Dispenser** anthrazit, H16cm 3,99  
**alpina Zahn-bürstenhalter** anthrazit, H16cm 2,99  
**alpina Toilettenbürste** anthrazit, H36cm 6,99  
**alpina 6-tlg. Badezimmer-Set** Kunststoff/Bambus, weiß 19,98  
**alpina 3-tlg. Badezimmer-Set** Kunststoff/Bambus, weiß 19,98

**Landhaus Brammer Bio Hühnernudeltopf** 380g Dose 0,99  
**Oliven im Glas** ohne Stein ATG=70g, 140g Glas 0,89  
**Spanische Queen Oliven** mit Paprika gefüllt ATG=595g, 1kg Glas 3,99  
**Münchner Weißwurst** mit Petersilie verfeinert 530g Dose; 250 ATG START 1,59 0,99

**Wienener Würstchen** ungleiche Längen ATG=900; 1650g Dose 3,99  
**Wiener Würstchen** ungleiche Längen ATG=900; 1650g Dose 3,99  
**Hainich Bio Sauerkraut** ATG 525; 550g 0,99  
**Hainich Bio Gurkensticks** ATG 360; 670g 0,99  
**Bayerischer Gurkentang** ATG 850; 1550g 1,99

**Heinz Tomatostückig** versch. Sorten 390g 0,99 je  
**Speisekartoffeln, 10kg** vorwiegend festkochend 1kg=0,25 2,49  
**Speisewiebeln, 5kg** festkochend 1kg=0,28 2,99  
**Dominosteine** Zartbitter oder Vollmilch 400g II. WAHL 2,99 je  
**Dänische Butterkekse** in der Dose 400g 3,49  
**1kg=8,73**

**GRUNDIG True Wireless Ohrhörer** Bluetooth, Typ C 9,99 je  
**DUNLOP Lesebrille** versch. Farben & Stärken TOP-ANGEBOT 0,99 je  
**Bluetooth Headset** 10m Reichweite, schwarz o. weiß, ab Gr. 41 3,99 je  
**Stirnlampe** 7LED, Wasserfest 2,49  
**LED-Taschenlampe** 110 Lumen, 3W, 3 Modes 4,99

**Sportsocken** schwarz o. weiß, ab Gr. 41 3er Pack oder Outdoorsocken 35-42, grau/weiß 2er Pack 1,99 je  
**Energie-Fettfutter** 1kg 1,79  
**Sonnenblumenkerne** geschält/1kg 2,99  
**Fettfutter** 2,5kg 3,49  
**Streufutter** 2,5kg 2,99

**Gusseisen Vogelfutter-schale** H 18,5 cm 4,99  
**Meisenknödelhalter** für 3 Knödel ca. 33 cm H 4,99  
**Vogelhaus Reisigdach** ca. 36x22x21 cm 9,98  
**Vogelhaus Holz** ca. 32x26 cm 15,00  
**Vogelhaus Strohdach** ca. 21x25 cm 7,99  
**Vogelfutter-spender** H20 cm, Ø 13 cm 4,99

**Künstlicher Bonsai** 26x20cm 6,99 je  
**Kunstpalme** Madagaskar-palme 120 cm 25,00  
**Standaschenbecher** ca. Ø25xH60 cm, 12l Eimer herausnehmbar 29,50

**Wellness Badesalz** Rose, in der Flasche 850g 3,99  
**Wellness Badesalz** versch. Sorten, 200g 1,49 je  
**Badesalz** versch. Sorten, im Glas 1kg=11,22 11,99

**WC-Sitz** Soft-Close 45x36x5,5 cm 12,98  
**WC-Flachspüler** 36x38,5x54 cm, Abgang waagrecht 25,00  
**WC-Tierspüler** 47,5 x 35,5 x 40,5 cm, Abgang waagrecht 15,00  
**WC-Tierspüler** 40 x 37,5 x 48,5 cm, Abgang waagrecht 19,98 je  
**WC-Tierspüler** 47,5 x 35,5 x 40,5 cm, Abgang waagrecht 15,00  
**WC-Tierspüler** 40 x 37,5 x 48,5 cm, Abgang waagrecht 19,98 je

**Duschkopf-Set** mit Schlauch & Stange, 150 cm (Schlauch), schwarz 3 Funktionen 19,98  
**XL-Regendusch-Set** rund o. eckig, Ø 19 cm 5,99 je

Witzenhausen / Kleinalmerode Industriest. 1 / Tel.: 05542 / 93 39 60  
Gudensberg Kasseler Str. 78 / Tel.: 05603 / 91 86 54  
Kassel Hegelsbergstr. 21 / Tel.: 0561 / 49 172 551

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestraße 1 - 37217 Witzenhausen / Kleinalmerode - Tel.: 05542 / 93 39 0

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.



# Die Altstadt platzt aus allen Nähten

## Großer Andrang beim Melsunger Michaelismarkt

**Melsungen** – „Heimat shoppen“ ist eine bundesweite Aktion der Industrie- und Handelskammer Kassel-Marburg. Sie kämpft dafür, dass lokale Händler, Dienstleister und Gastronomen in Innenstädten und Ortskernen überleben – und nicht leere Schaufenster oder Online-Giganten das Bild bestimmen.

Die Händler werben mit Leidenschaft für ihre Produkte, als gäbe es kein Morgen im Netz. Und die Botschaft ist klar: Wer regional kauft, tut mehr als einkaufen – er sorgt dafür, dass Nachbarn weiter Schuhe und

Kleidung statt Amazon-Pakete anbieten.

Der Michaelismarkt in Melsungen zeigte, wie „Heimat shoppen“ praktisch funktioniert: Er lockte Menschen in die Stadt, belebte Geschäfte, integrierte Marktstände und feierte das traditionelle Marktleben mit Handel und Kultur. Tausende Besucher strömten in die Altstadt, genossen vor allem die kulinarischen Angebote, und an den Tischen der Restaurants und Imbissstände blieb zeitweise kein Platz frei. Das Eiscafé Granziera überraschte sogar mit Hundeeis. Der Markt war mehr als ein Event – er setzte ein Zeichen. Er verband das Flair des traditionellen Marktreibens mit dem Wunsch, den lokalen Handel vor der Übermacht des Internets zu bewahren.

Unter dem Motto „Heimat shoppen – weil Onlinebestellen keinen Bratwurstgeruch hat“ erlebten die Besucher ein buntes Spektakel. Die Fußgängerzone verwandelte sich in einen patriotischen Kaufrausch. Die Menschen stürmten die Läden, als gäbe es morgen nur noch Lieferungen aus dem All. Sie kauften Jacken, die online günstiger gewesen wären, aber taten es für die Heimat – ein stiller Protest gegen Amazon.

Auch Dr. Alexander Schröder von der Bartenwetter-Apothe-



Viele Besucher machten es sich vor hübscher Kulisse gemütlich.

FOTOS: HANS-GERHARD PFAFF



**Sorgte für musikalische Unterhaltung:** Sänger Chris Chord aus Morschen begeisterte beim Melsunger Michaelismarkt.

ke machte mit. Obwohl wohl kaum jemand Rezepte einlöste, beriet er viele Kunden. „Ich will Leben zeigen“, erklärte er. „Es geht nicht ums Geschäft, sondern darum, ein geschlossenes Bild der Händler zu präsentieren und Melsungen ins beste Licht zu rücken.“ Besucher aus Marburg, Homberg und Immenhausen lobten die offene Apotheke. „Ach, die Apotheke hat auf – wie toll“, hörte Schröder oft.

Für Sigrid und Peter Asthal-

ter aus Fuldabrück-Bergshausen, frisch aus dem Sylt-Urlaub zurück, lohnte sich der Weg nach Melsungen allein wegen des Wiedersehens mit alten Freunden. Am Stand von Celine und Gina-Marie Pfeil, den „ArtGeschwistern“, bewunderten viele ihr personalisiertes Kunsthandwerk aus Epoxidharz. Birgit Pfeil, bekannt als „Biggi Zicke“, bot selbst entworfene Werke unter dem Motto „Pinsel, Stein und Papier“ an. Katharina Ollesch aus Thürin-

gen präsentierte Kosmetik, die Schönheit von innen nach außen bringen soll. Über 25 Marktstände boten Vielfalt: regionale Spezialitäten, kunsthandwerkliche Produkte, nützliche Alltagshelfer und kreative Geschenkideen – für jeden Geschmack war etwas dabei.

Zwischen Winzerweinen und Kunsthandwerk fühlte man sich wie auf einem kulinarisch-künstlerischen Parcours, bei dem jeder Stand eine neue

Überraschung bereithielt. Wer rechnet schon mit handgemachten Seifen und Kerzen? Die Altstadt wurde zum Marktplatz-Paradies: Händler boten alles von Holzspielzeug bis zu Socken, die angeblich länger halten als jede Bravo-Liebe. Der Duft von Currywurst und Zwiebelbrötchen – das Parfum des nordhessischen Herbstes – lag in der Luft. Der Kettenflieger der Familie Uhl aus Spangenberg sorgte für Kinderlachen und Fahrspaß.

Das Beste: Auf dem Michaelismarkt trifft man garantiert jemanden, den man seit der Konfirmation nicht mehr gesehen hat. Der Markt ist das soziale Netzwerk der Region – ohne WLAN, aber mit Crêpe-Stand. Der Michaelismarkt in Melsungen ist mehr als ein Markt: ein Fest, ein Einkaufsbummel, ein Ort der Begegnung – ein Stück Heimat, lebendig und echt. Wer ihn besucht, nimmt nicht nur Waren mit, sondern auch das Gefühl, warum lokale Geschäfte und Märkte unser Leben bereichern.

HANS-GERHARD PFAFF

**TEAM 4**

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge

☎ 05 61-89 99 90

# Harmonika-Kaiser rockte Kirchhof

## Marc-Pircher-Duo brachte Dorfgemeinschaftshaus zum Beben

**Kirchhof** – Wenn Marc Pircher auftritt, gleicht das weniger einem Konzert als einem Alpen-Volksfest mit Gruppentherapie für Schunkelhungrige. Am Donnerstagabend eroberte der charmante Ziehharmonika-Virtuose das Dorfgemeinschaftshaus von Kirchhof und hatte das Publikum vom ersten Ton an auf seiner Seite.

Der Sonnyboy der Volksmusik brachte die Halle erneut ins kollektive Schunkelfieber. Seine Geheimwaffe: eine Ziehharmonika, die inzwischen mehr Fanpost erhält als er selbst. Eingeladen hatte die Feuerwehr des Melsunger Stadtteils, die ihn bereits zum zweiten Mal verpflichtete. In Nordhessen hat Pircher längst eine treue Fangemeinde, die seine Lieder auswendig mitsingt. Mit „Schatzi, schenk mir ein Foto“ begrüßte er sein Publikum, und mit „Ruf mich an, wenn du Single bist“ brachte er den Saal



**Eroberten die Herzen des Publikums:** Volksmusiker Marc Pircher (links) mit Mani Wagner. FOTOS: HANS-GERHARD PFAFF

zum Kochen. Diesmal stand er nicht allein auf der Bühne: Mani Wagner begleitete ihn mit Gitarre und Gesang.

Nach über 30 Jahren Bühnen-

erfahrung ist Pircher ein Vollprofi – ein Star zum Anfassen, der Volksnähe lebt. Spätestens bei seinem Superhit „Da steht ein Haus auf dem Gipfel der

Welt“ hielt es niemanden mehr auf den Stühlen. Die Hälfte der Besucher klatschte auf den Tischen, viele in feschen Dirndl und Lederhosen. Selbst Stadtverordnetenvorsteher Jan Rauschenberg hatte sich ebenfalls in eine Lederhose geworfen und jubelte dem Sänger stehend auf einem Tisch zu. Vor Jahren hatte er Pircher in Tirol kennengelernt und nach Günsterode eingeladen. Heute ist der Musiker eine feste Größe in Nordhessen, besonders in Kirchhof, wo er stets willkommen ist.

Zum Schluss durfte die Zuga-be nicht fehlen – bei Pircher eher Naturgesetz als Tradition. Während die Menge mitsang, dachte man unweigerlich: Eigentlich müsste die Krankenkasse ihn sponsern – so viel Bauchmuskeltraining durch Lachen und Schunkeln erlebt man selten.

php

**Ihr kompetenter Fachhändler für Rasenmäher in Edertal-Wellen**

- ✓ Verkauf von Neugeräten  
Meister-Reparaturwerkstatt für Rasenmäher und Mähroboter
- ✓ GPS-Mähroboter ab 999,- Euro
- ✓ 10% RABATT AUF: Inspektion + Wartung  
Aktion bis zum 31. März 2026

SCHÄFER

Landtechnik

Inhaber Musaj Osmani

34549 Edertal-Wellen · Tel: 05621-3098

www.landmaschinen-schaefer.de

# Von Schwindel bis Schlaganfall: Einblicke in die Welt der Neurologie

## Gesundheitsakademie on Tour im Glashaus Borken

Am Montag, den 13. Oktober informiert Dr. med. Daniel Strunk, Chefarzt der Neurologie am Asklepios Klinikum Schwalmstadt, über neurologische Erkrankungen und gibt einen Einblick in die Welt der Neurologie. Der kostenlose Vortrag findet um 18 Uhr in der SichtBar im Glashaus in der Bahnhofstraße 32, Borken statt. Erkrankungen von Gehirn, Rückenmark und Nerven reichen

von vergleichsweise harmlosen Beschwerden wie Schwindel bis hin zu schwerwiegenden Krankheitsbildern wie ein Schlaganfall. „Sie zählen zu den häufigsten Ursachen für Einschränkungen im Alltag und können das Leben von Betroffenen nachhaltig verändern“, weiß Chefarzt Dr. Daniel Strunk. Die Abteilung für Neurologie am Asklepios Klinikum Schwalmstadt bietet dafür und für viele weitere Erkrankungen – wie beispielsweise

Epilepsie, Parkinson oder Multiple Sklerose – eine umfassende Diagnostik, Therapie und Nachsorge. Im Rahmen der „Gesundheitsakademie on Tour“ gibt der Experte einen allgemeinverständlichen Überblick über zentrale Themen der Neurologie und beantwortet gerne Fragen aus dem Publikum.

**Der Eintritt ist wie immer kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.**

13. OKT  
2025

18 - 19.30 Uhr

SichtBar  
im Glashaus  
34582 Borken



ASKLEPIOS GESUNDHEITSAKADEMIE

VON SCHWINDEL BIS SCHLAGANFALL: EINBLICKE IN DIE WELT DER NEUROLOGIE

Referent:  
Dr. med. Daniel Strunk, Chefarzt Neurologie

ASKLEPIOS

KLINIKEN SCHWALM-EDER

VERANSTALTUNGSORT:  
SichtBar im Glashaus  
Bahnhofstraße 32 | 34582 Borken



# Alles andere als Routine

Schwälmer Brotladen an Melsungen Marktplatz eröffnete nach Umbau

**Melsungen** – Ein frischer Duft von Sauerteig und frisch gebackenem Brot lag in der Luft, als Melsungens Bürgermeister Timo Riedemann kürzlich vor dem Schwälmer Brotladen stand. Er überreichte Jürgen Viehmeier, dem Chef des Familienunternehmens aus Gilserberg, Blumen zur Neueröffnung. Unter den Gästen fanden sich Stammkunden, Brotliebhaber und jene, die das Rathaus-Café am Marktplatz innerhalb eines Jahres zum Zentrum einer neuen Frühstückskultur gemacht hatten – allen voran Architekt Thomas Tollhopf und Bauherr Martin Kuge von der Reku-Holding GmbH, dem Besitzer der denkmalgeschützten Immobilie.

Mit 98 Bäckereifilialen mag eine Eröffnung Routine sein, doch für Viehmeier und seinen Schwiegersohn Fabian Dippel hatte Melsungen besonderen Stellenwert. „Wir fühlen uns Melsungen sehr verbunden, und die Unterstützung der Stadt war außergewöhnlich“, erklärte Viehmeier. „Wir hatten einen vorsichtigen Plan, den wir mit Martin Kuge, den wir von anderen Standorten gut kennen, und meiner Tochter Lena umgesetzt haben.“

Thomas Tollhopf hat die Genehmigung zügig erwirkt. Wir haben eine neue Toilettenanlage gebaut, die Personaltoilette aus dem engen Nebenraum verlegt und dort mehr Arbeitsfläche sowie ein begebares



**Ein Prosit zur Eröffnung:** Zur Wiederöffnung des Schwälmer Brotladens gab es Sekt mit (von links) Fabian Dippel, Martin Kuge, Bürgermeister Timo Riedemann, Tanja Hesse, Jürgen Viehmeier, Thomas Tollhopf, Pierre Karius, Carsten Steinborn und Ansgar Tollhopf.

FOTO: HANS-GERHARD PFAFF

Kühlhaus geschaffen. Das war uns für unsere Mitarbeiter wichtig.“

Das gastronomische Angebot wurde erweitert. „Hier gehen wir stärker in die Gastronomie: kleine Gerichte, mehr Sitzplätze – ich glaube, 14 oder 15 zusätzlich. Das verdanken wir der großartigen Zusammenarbeit mit der Familie Ku-

ge und Thomas Tollhopf. Insgesamt haben wir fast eine Viertelmillion Euro in die Einrichtung investiert, dazu 40.000 bis 50.000 Euro in Küche und Ausstattung“, sagt Viehmeier. Mit Unterstützung von Bauleiter Carsten Steinborn und Betriebsleiter Pierre Karius wurden neue Böden verlegt und der Brandschutz verbessert.

Das Ergebnis überzeugt: Der Raum wirkt heller, moderner, mit angenehmer Beleuchtung, freundlichen Farben, Sitznischen und Platz für Gespräche, Kaffee oder Arbeit. Das Sortiment bleibt weitgehend gleich – Brot, Brötchen, hausgemachte Torten, Frühstücksvarianten –, ergänzt durch kleine Neuerungen.

Besonders beliebt: das „Bar-tenwetter-Brot“, das schon bei früheren sozialen Aktionen eine Rolle spielte. Am Eingang empfängt ein Duftspender – oder besser: die Backstube hinter der Theke – die Besucher mit frischem Ofenduft. Wer früh kommt, ergattert noch warmes Gebäck.

Mit der Wiedereröffnung

setzt der Brotladen ein Zeichen: Melsungens Innenstadt soll lebendig bleiben – nicht nur als Durchgangsort, sondern als Platz zum Verweilen. Der modernisierte Handwerksbetrieb zeigt, dass Tradition und zeitgemäße Gestaltung Hand in Hand gehen können.

php

## GROSSE ERÖFFNUNG nach Umbau

### 17. & 18.10. in Wabern ab 8 Uhr

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**



Trieschweg 6  
34590 Wabern




**Entdecken Sie unser neues Sortiment bei gratis Bratwurst und Getränken!**

**Gratis: 1 Baueimer & 1 Pack Blumenzwiebeln für jeden Besucher!**

Nur so lange der Vorrat reicht

FKR Bauzentrum GmbH & Co. KG  
Trieschweg 6, 34590 Wabern, Telefon: 05683 99950  
E-Mail: wabern@fkr-bauzentrum.de  
www.fkr-bauzentrum.de

 fkr-bauzentrum

 fkrbauzentrum.marburg

**Öffnungszeiten:**  
**Mo.-Fr. 7:30-17:30 Uhr**  
**und Sa. 8:00-13:00 Uhr**



Angebote gültig vom 13.10. – 18.10.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Feiern Sie mit uns**

**35 JAHRE**

**logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

**Großes Rubbellos Gewinnspiel**

1 Los je 35 € Einkaufswert - App-Teilnahme ohne Mindestumsatz!

Weltere Infos hier:

**Weltenburger Kloster Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
11 = 1,60 €

**Aktion!**  
+ 4 Flaschen Natur-Radler GRATIS!

**WORLD BEER AWARDS**  
GRAND PRIX WINNER

**WELTENBURGER KLOSTER**  
HELL

**ANGEBOT**  
**15,99**

Entspricht einem Kastenpreis von 13,33 €

**Würzburger Hofbräu Pilsner**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 1,10 €

**Flensburger Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
11 = 1,97 €

**Budweiser Budvar**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,60 €

**top frisch Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,37 €

**Würzburger Hofbräu**  
**ANGEBOT**  
**10,99**

**-24%**  
**12,99**

**-20%**  
**15,99**

**König Ludwig Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,60 €

**Andechs Bier**  
Export Dunkel, Spezial Hell,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,70 €

**top frisch Spritzig**  
**ANGEBOT**  
**4,49**

**-20%**  
**15,99**

**16,99**

**Mixery Biermix**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
11 = 2,02 €

**Therisien Quelle Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,61 €

**Volvic**  
natürliches Mineralwasser,  
Kasten = 6 x 1,5 l,  
zzgl. 3,00 € Pfand,  
11 = 0,67 €

**Bad Brückener Limonade**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,78 €

**-31%**  
**3,99**

**3,49**

**ANGEBOT**  
**5,49**

**ANGEBOT**  
**5,99**

**ANGEBOT**  
**6,99**

**Förstina Vital, Schorle**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,89 €

**RhönSprudel Glück**  
ApfelGlück, BeerenGlück,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 1,07 €

**Bad Brückener Schorle**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 1,11 €

**Possmann Apfelwein, Apfelsaft\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
11 = 1,67 €

**ANGEBOT**  
**7,99**

**-25%**  
**8,99**

**ANGEBOT**  
**9,99**

**9,49**

**ANGEBOT**  
**9,99**

**8,99**

**Coca-Cola Kombikasten**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 1,08 €

**Torre Galasso**  
diverse Sorten,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 5,32 €

**Brut Dargent Chardonnay**  
trocken,  
0,75 l-Flasche,  
11 = 7,99 €

**Bad Brückener Erfrischungsgetränk**  
Limon, Waldfrucht,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,67 €

**Neu im Sortiment!**

**ANGEBOT**  
**12,99**

**ANGEBOT**  
**3,99**

**-25%**  
**5,99**

**Heil Saft, Nektar\***  
diverse Sorten, außer Apfelsaft,  
1 l-Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
11 = 1,79 €

**Lörch**  
Alte Williams Christ-Birne,  
Alter Mirabellenbrand,  
0,7 l-Flasche,  
11 = 14,99 €

**Bombay Sapphire**  
Dry Gin,  
0,7 l-Flasche,  
11 = 22,84 €

**Bad Brückener Waldfrucht**  
**ANGEBOT**  
**5,99**

**4,99**

**Gentleman Jack\***  
Tennessee Whiskey,  
0,7 l-Flasche,  
11 = 20,56 €

**11-99**  
**10,49**

**9,99**

**ANGEBOT**  
**15,99**

**-26%**  
**19,99**

**19,49**

**Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.**  
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

[www.logo-getraenke.de](http://www.logo-getraenke.de)

1 x iPhone Air

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

[www.logo-getraenke.de](http://www.logo-getraenke.de)

## Nachwuchsforscher gesucht

Regionalwettbewerb Jugend forscht

**Melsungen** – B. Braun wird am 21. Februar 2026 den nächsten Regionalwettbewerb Jugend forscht ausrichten und damit jungen Forschern eine Plattform bieten, ihre Projekte zu präsentieren.

Noch bis zum 30. November sind Kinder und Jugendliche aus der Region Nordhessen eingeladen, sich mit eigenen Ideen bei Jugend forscht zu bewerben. Mitmachen können alle ab der 4. Klasse bis zum Alter von 21 Jahren – ganz gleich, ob mit einem Experiment, einer technischen Erfindung oder einer digitalen Lösung, heißt es in einer Mitteilung von B. Braun.

**Bewerbungen bis 30. November möglich**

„Jugend forscht entfaltet das kreative Potenzial junger Menschen und verwandelt es in konkrete Ideen“, sagt Dr. Benjamin Boesler, Lehrer für Biologie und Chemie. Gemeinsam mit Dr. Regina Gente, Lehrerin für Mathematik und Physik an der Georg-Christoph-Lichtenberg-Schule in Kassel, übernimmt er die Wettbewerbsleitung des Regionalwettbewerbs Nordhessen.

„Wer mitmacht, entdeckt,

was in den eigenen Gedanken steckt – und wie man mit Neugier und Ausdauer echte Lösungen schafft. Mein Appell an alle jungen Forscher in Nordhessen: Bewerbt euch – und zeigt, was in euch steckt.“

Das Thema kann frei gewählt werden – wichtig sei nur, dass es zu einem der sieben Fachgebiete passt: Arbeitswelt, Biologie, Chemie, Geo- und Raumwissenschaften, Mathematik/Informatik, Physik oder Technik.

„Wir freuen uns, wieder viele tolle Nachwuchstalente bei B. Braun willkommen zu heißen“, sagt Axel Becker, Leiter Berufsausbildung Melsungen und Pate von Jugend forscht. „Als Familienunternehmen legen wir seit jeher großen Wert auf Bildungs- und Nachwuchsförderung und rund 120 junge Menschen schließen jährlich ihre Ausbildung oder ihr Studium erfolgreich bei uns ab.“

Die Veranstaltung wird im Werk W, Am Buschberg, in Melsungen stattfinden. Am Nachmittag wird der Wettbewerb seine Türen für die Öffentlichkeit öffnen.

**Anmeldung** für den Wettbewerb unter [anmeldung.jugend-forscht.de](http://anmeldung.jugend-forscht.de)

## Ansprechpartner für Arbeitgeber

EAA bietet Unterstützung bei Inklusion

**Melsungen** – Inklusion ist mehr als ein gesellschaftliches Ziel – sie ist auch ein wirtschaftlicher Gewinn. Seit 2022 stehen in Nordhessen Inklusionsberater zur Verfügung, die Unternehmen dabei unterstützen, schwerbehinderte oder gleichgestellte Menschen einzustellen, auszubilden oder langfristig zu beschäftigen, heißt es in einer Mitteilung.

Die Einheitlichen Ansprechstellen für Arbeitgeber (EAA) Nordhessen und die Inklusionsberater der Industrie- und Handelskammer Kassel-Marburg und der Handwerkskammer Kassel werden vom Integrationsamt beauftragt.

In den vergangenen zwei Jahren seien über 1500 Arbeitgeber in der Region angesprochen und mehr als 1000 Betriebe intensiv beraten worden. In vielen dieser Unternehmen hätte anschließend Neueinstellungen, Ausbildungsverhältnisse sowie barrierefreie Arbeitsplatzanpassungen gegeben.

„Dabei zeigte sich auch: Viele Betriebe in der Region haben durch die Beratung ein starkes Interesse an der Einstellung und Beschäftigung von Menschen mit Schwerbehinderung oder Gleichstellung entwi-

ckelt“, heißt es weiter.

Im Zentrum der Beratungen stehen die individuellen Fragestellungen der Betriebe. Die Inklusionsberater informieren über rechtliche Rahmenbedingungen, entwickeln praxisnahe Lösungen, beraten zur Arbeitsplatzgestaltung und begleiten den gesamten Umsetzungsprozess, teilt die EAA weiter mit.

Ein besonderer Schwerpunkt liege auf der Information über Fördermöglichkeiten – darunter Einstellungsprämien, Eingliederungszuschüsse, Beschäftigungssicherungszuschüsse sowie begleitende Unterstützungsleistungen im betrieblichen Alltag. Dabei unterstützen die Berater nicht nur inhaltlich, sondern auch ganz praktisch bei Anträgen und Abläufen.

Das Angebot ist für Arbeitgeber kostenlos. Die Inklusionsberater agieren dabei lösungsorientiert und verbindlich – als verlässliche Ansprechpartner für Unternehmen, die sich auf den Weg zu mehr Inklusion machen möchten, heißt es weiter.

Informationen und Ansprechpartner: [eaa-hessen.de](http://eaa-hessen.de), [hwk-kassel.de/inklusion](http://hwk-kassel.de/inklusion), [ihk.de/kassel-marburg/inklusion](http://ihk.de/kassel-marburg/inklusion)

## Aussteller gesucht

**Bad Zwesten** – Der Weihnachtszauber im Park in Bad Zwesten findet von Freitag, 28. November, bis Sonntag, 30. November, statt. Die Planungen dazu schreiten voran. Für den Lichterweihnachtsmarkt werden noch Aussteller gesucht, die Kunsthandwerk, weihnachtliche Produkte, wie Kerzen, Kugeln, Deko, Kränze, Tischwäsche, Gravur-Gläser, Windlichter, Korbwaren und vieles mehr anbieten. Ebenso

wie beispielsweise Krippen, Vogelhäuschen, Holzsägearbeiten. Auch Betreiber von Verpflegungsständen werden noch gesucht, teilt Kurdirektorin Natascha Rath mit. Wer Kunsthandwerk verkaufen möchte, kann sich im Foyer des Kurhauses gegen eine Spende präsentieren.

**Anmeldung:** Wer einen Standplatz haben möchte, melden sich in der Tourist-Information: [tourismus@badzwesten.de](mailto:tourismus@badzwesten.de), Tel. 0 56 26/773. cz



**Jugendfeuerwehren stellen sich der Prüfung zur Leistungsspanne:** Der Aufbau der Saugleitung stellt hohe Anforderungen an die Teilnehmer. Auf unserem Foto die Staffel aus Niedervorschütz. Ganz vorn links der Schiedsrichter Alexander Thedering. An der Leitung Leon, Luca, Florian, Jonas, Eyleen und Benjamin. FOTOS: HELMUT WENDEROTH

## Nachwuchs zeigt Können

Jugendfeuerwehren stellen sich Prüfungen in Melsungen

**Melsungen** – Fest in Feuerwehrhand war am vergangenen Samstag das Waldstadion in Melsungen. Rund 300 Feuerwehrleute, davon 170 Jugendfeuerwehrleute waren dort zusammengekommen, um die Leistungspangenabnahme für die Jugendfeuerwehren aus dem gesamten Schwalm-Eder-Kreis abzuhalten. Die Leitung hatte die Kreisjugendfeuerwehrwartin aus dem Verband Melsungen, Laura Stephan.

98 Teilnehmerinnen und Teilnehmer traten in 14 Staffeln mit je sechs Jugendlichen sowie in vier Gruppen mit je neun Jugendlichen an. Sie kämpften um die höchste Auszeichnung der Deutschen Jugendfeuerwehr, die Leistungsspanne. Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Mindestalter von 15 Jahren. Vorab hatten die Bewerberinnen und Bewerber intensiv trainiert, um alle fünf Disziplinen erfolgreich zu absolvieren, heißt es in einer Mitteilung der Feuerwehr.

Gefordert waren nicht nur

feuerwehrtechnische Fähigkeiten wie das vorschriftsmäßige Auslegen einer Schlauchleitung oder das Vortragen eines Löschangriffs. Auch sportliche Leistungen gehörten zur Prüfung. Ein Staffellauf über 1000 beziehungsweise 1500 Meter musste in der vorgegebenen Zeit absolviert werden. Beim Kugelstoßen galt es, dass die Staffel eine 3-Kilogramm-Kugel 36 Meter, die Gruppe 55 Meter weit stoßen musste. Fehlversuche konnten am selben Tag einmal wiederholt werden.

### Alle 98 Teilnehmer bestanden Prüfungen

Zum Abschluss beantworteten die Bewerber Fragen der Schiedsrichter zu Organisation, Ausrüstung, feuerwehrtechnischen Abläufen sowie zur Jugend- und Gesellschaftspolitik. Wertungsrichter standen an allen Stationen bereit. Aus Naumburg und Kassel waren zwei Abnahmeberechtigte der Hessischen Jugendfeuerwehr angereist, um die Einhal-

tung der Regeln zu überwachen.

Viel Jubel gab es bei der anschließenden feierlichen Übergabe der Leistungsspannen, die bis ins hohe Alter an der Uniform getragen werden, denn alle 98 Bewerber haben das Ziel erreicht und bekamen die begehrte Auszeichnung. Winfried Kramer (Naumburg) und Michael Motz (Kassel) lobten die Leistungen der Jugendlichen und betonten, dass diese nur durch kontinuierliches Üben erreichbar seien.

Auch Kreisbrandinspektorin Tanja Dittmar und Landtagsabgeordneter Dominik Leyh (CDU) würdigten das Engagement der Nachwuchsfeuerwehrleute. Dittmar hob den Stolz auf die gezeigten Leistungen hervor, während Leyh den Zusammenhalt und die Gemeinschaft betonte, die durch die Vorbereitung gestärkt wurden. Besonderer Dank galt allen Feuerwehrleuten für ihren ehrenamtlichen Einsatz.

HELMUT WENDEROTH

## Eröffnungswochenende mit buntem Programm

FKR baucentrum in Wabern eröffnet nach Umbau

**Wabern** – Seit Oktober 2024 betreibt die FKR-Gruppe den ehemaligen Holzhandel Blecher in Wabern als FKR baucentrum – und hat den Standort in den vergangenen Monaten umfassend modernisiert. Aus dem reinen Holzhandel ist ein vielseitiger Baustoffhandel geworden: Neben Holz umfasst das Sortiment nun die gesamte Baustoff-Palette. Auch Lagerflächen und Verkaufsräume wurden grundlegend umgebaut und auf den neuesten Stand gebracht. Das Unternehmen verspricht „Profi-Qualität für alle!“, denn es bietet sowohl Privatkunden als auch Handwerkern hochwertige Produkte

und individuelle Lösungen rund um das Thema Bauen, Renovieren und Gestalten.

Am Freitag, den 17. und Samstag, den 18. Oktober feiert nun das FKR baucentrum Wabern ab 8 Uhr seine offizielle Eröffnung nach dem Umbau. Eingeladen sind alle Interessierten aus der Region. Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf ein buntes Programm freuen: Zur Begrüßung gibt es gratis einen Baueimer und Blumenzwiebeln, außerdem sorgen kostenlose Getränke und Bratwurst im Brötchen – zubereitet vom TSV Wabern – für das leibliche Wohl. Für die kleinen Gäste wird eine Hüpfburg aufge-

baut.

Neben der Feier bietet die Eröffnung die Möglichkeit, sich über Produkte und Dienstleistungen zu informieren: Zahlreiche Industriepartner wie Moco Pinus, Sopro, Gutex und weitere Markenpartner sind mit Ständen vertreten. Zudem stellt das baucentrum seinen neuen Energieberater-Service vor – ein Angebot, das Kunden künftig bei Fragen zu Energieeffizienz und nachhaltigem Bauen unterstützt.

Das FKR baucentrum freut sich, die Türen des modernisierten Standorts zu öffnen, und lädt die Region herzlich ein, mitzufeiern. nh



Das Team vom FKR baucentrum Wabern freut sich auf Ihren Besuch.

FOTO: FKR BAUCENTRUM WABERN

## IGS wird Fahrradschule

AOK überreicht Siegel und Spende an Guxhagener Schule

**Guxhagen** – Regierungspräsident Mark Weinmeister, Fulda-brücks Bürgermeister Andreas Damm sowie sein Körler Amtskollege Mario Gerhold ließen es sich kürzlich nicht nehmen, bei der Zertifizierung der IGS Guxhagen durch die AOK zur „Bike-School“ (Deutsch: Fahrradschule) dabei zu sein. Damit verbunden ist auch eine AOK-Spende in Höhe von 7500 Euro zur Anschaffung von Mountainbikes beziehungsweise der Ausstattung einer schulischen Fahrradwerkstatt.

Schulleiter Jürgen Werner bedankte sich beim Vorsitzenden des Fördervereins Martin Graefe für die Restfinanzierung von 1500 Euro sowie bei seinen Kollegen Sami Essid und Alan Scott, die das Mountainbike-Projekt ins Leben gerufen haben und als schulische AG betreuen. Beide absolvierten dafür eine dreitägige Fortbildung zum Mountainbike-Leh-



**Zeigen, was sie mit dem Rad so können:** Die Schüler der AG zeigen ihre Geschicklichkeit und mutige Sprünge.

rer in Südhessen.

### Zweiradhaus Bischoff hilft mit Fahrrädern

Von dem Spendengeld wurden 17 Räder vom Melsunger Zweiradhaus Bischoff zum Sonderpreis erworben. Sami Essid sparte nicht mit Lob für den Inhaber: „Axel Bischoff steht uns bei allen technischen Fragen mit Rat und Tat zur Verfügung.“

Er hob weiterhin hervor, dass es in der AG nicht nur um den Kick beim Mountainbiken gehe, sondern auch um technisches Verständnis, Wartung und Pflege sowie die Erziehung zur Verkehrssicherheit. Ulrike Schubert von der Verkehrswacht begrüßte das Projekt ausdrücklich und überreichte einen Scheck über 500 Euro.

Alan Scott ergänzte, dass Mountainbiking mit Naturschutz in Einklang zu bringen und nicht ausgewiesene Trails, also Geschicklichkeitsprüfungen, unbedingt zu meiden seien. „Wenn unsere Schüler eine interessante Wegstrecke im Wald ausmachen, müssen sie sich zur Freigabe an die entsprechenden Behörden wenden. Auch das ist ein Lernfeld“, sagt Scott. Aktuell hat die AG 15 Teilnehmer, bisher noch vorwiegend Jungen. Bürgermeister Gerhold, selbst ein passionierter Radfahrer, lud alle anschließend zum Grillen an die Radscheune in Lobenhausen ein und sagte: „Neben all dem, was gesagt wurde, lernt man mit dem Rad vor allem auch die Heimat kennen.“ yma



**Die IGS Guxhagen erhält das Bike-School-Siegel:** Im Bild zu sehen sind die Lehrer und Projektinitiatoren Sami Essid (links) und Alan Scott.

FOTOS: MAX ALTER

## Anzeige

### Gesund + fit bleiben ohne Zeitaufwand Druckentlastung in Gelenken und sanfte Muskelaktivierung erleben

**FRITZLAR.** wellbe sind die neuesten Aktivschuhe, können vielen Menschen helfen bei Fuß-, Gelenks- und Venenproblemen.

wellbe betreibt auch in unserer Region einen Shop in Shop im Schuhhaus Schreier, Nikolausstraße 2 in Fritzlar.

#### Softschuhe energiesparend - Trampolineffekt erleben

Mit dem einzigartigen Trampolineffekt der wellbe Softschuhe erleben seine Nutzer ein völlig neues Gehgefühl - energiesparend und belebend!

In der Freizeit, im Beruf und beim Sport nutzen unsere Kunden die Aktivschuhe von wellbe - speziell auf hartem Untergrund.

Die wellbe Softschuhe mit Trampolineffekt können den Rücken, die Hüfte, Knie, Füße gesund + fit halten, bei Hallux valgus, Fersensporn sowie bei Durchblutungs- und Venenproblemen helfen.

Eigentlich sind sie ultra leichte, weiche Komfortschuhe mit einer sanften Aktivität in der Muskulatur. So können Füße und Gelenke natürlich stabilisiert werden.



Das Team im Schuhhaus Schreier, Nikolausstraße 2 freut sich auf Sie.

Seine Nutzer treten direkt in eine von uns gemeinsam mit erfahrenen Schuhorthopäden anatomisch perfekt geformten, weichelastischen „Matte-sohle“.

#### Sofortige + langfristige Vorteile in Gelenken + Venen

Sofort können der sanftweiche Auftritt den Druck aus den Gelenken nehmen und ab der 2. Woche sich Muskeln sowie Bänder in den Füßen, Fußgelenken, Knien, Hüften und sogar bis in den Rücken fit trainieren.

Die wellbe Laufsohle massiert und trainiert sofort Ihre Faszien.

Bänder und Fußmuskulatur stärken sich ganz nebenbei. Die patentierte Laufsohle mit Trampolineffekt von wellbe passt sich durch seine einzigartige Weichelastizität allen Fußformen natürlich an. Die sanfte wellbe Fußrolle kann ein Einknicken nach innen verhindern, leitet Sie Schritt für Schritt perfekt und sanft in den nächsten Schritt.

Das kommt einem „perfekten Schritt“, wie sich Orthopäden das vorstellen, sehr nahe.

Kostenlos Erleben und vor Ort bei Ihrem Fachhändler die Vorteile + GUTSCHEIN nutzen.

## Gutschein\*

für 1 Paar wellbe Hausschuhe  
(\*nur gültig bei Kauf 1 Paar wellbe Softschuhen im Aktions-Monat)  
Aktions-Monat: 10.10. bis 11.11.2025

wellbe Shop Fritzlar

Schuhhaus Schreier  
Nikolausstraße 2  
34560 Fritzlar  
Tel. 05622-3774

wellbe Best Partner  
die Softschuhere



# Gesundheit kommt von innen

## Aktionstag an der Geschwister-Scholl-Schule in Melsungen

**Melsungen** – Nicht um Mathematik oder Englisch, sondern ausschließlich um Gesundheit und Wohlbefinden ging es kürzlich an der Geschwister-Scholl-Schule in Melsungen. Die Schule veranstaltete einen Gesundheitstag und gut hundert Schülerinnen und Schüler des zwölften Jahrgangs nahmen teil.

Im Eröffnungsvortrag „Ge-

sundheit kommt von innen“ von Nicole Jukic ging es um die Wechselwirkung von Stress und Entspannung im zentralen Nervensystem und um den Einfluss der Sprache auf das mentale Befinden und die Leistungsfähigkeit. Auch die Wirkung sozialer Kontakte auf das eigene Wohlbefinden und die Gesundheit wurden angesprochen.

Im Anschluss ging es in den ersten von zwei Workshop-Blocks. Dabei konnten die Schüler unter anderem an einem Rückentraining teilnehmen, Yogaübungen ausprobieren und Techniken zur Konzentrationssteigerung und Stressreduzierung erlernen. Insgesamt vierzehn Themen standen zur Wahl. Angeleitet wurden die Workshops von professionellen Trainern. So machte Elisabeth Pöll vom Käseler Studio Lichtblick die Schüler mit der Bal-A-Vis-X-Methode vertraut. Die Übungen trainieren Koordination und Rhythmusgefühl und können für eine bessere Konzentration und Stressbewältigung sorgen. Viel Sportgerät war nicht erforderlich, kleine Bälle, Sandsäck-

chen und ein Balancebrett genühten.

In der Pause zwischen den Workshop-Blocks erwartete die Teilnehmer ein Frühstücksbuffet mit vielen gesunden Leckereien. Vorbereitet hatten es die Schüler des Bio-Orientierungskurses aus dem elften Jahrgang mit Unterstützung ihrer Lehrer.

Organisiert wurde der Gesundheitstag von den Lehrerinnen Elke Bussiek und Elke Jenge. Seit 2019 kümmern sie sich um die Veranstaltung und entwickeln sie kontinuierlich weiter. „Wir haben gemerkt, dass die schulischen Anforderungen mit viel Sitzen und häufigem Prüfungsdruck zu gesundheitlichen Problemen bei den Schülern führen können“, nannte Elke Bussiek als einen Grund für die Einführung des Gesundheitstages.

Auch wolle man zeigen, dass es der Schule nicht nur um Wissensvermittlung gehe, sondern auch um das Wohlergehen der Schüler.

Damit beim Gesundheitstag alles rund läuft, ist viel Koordinationsarbeit erforderlich. Seit den Sommerferien liefen die



**Sie bereiteten das gesunde Frühstück für die Workshopteilnehmer vor:** von links Johanna Jurgilewitsch, Silas Hupfeld, Tamika-Mia Gutmann, Sophie Valentin und Jihan Arab.

FOTOS: ROLF FÄRBER



**Dozentin Nicole Jukic** (links) und Organisatorin **Elke Bussiek** beim Gesundheitstag der Geschwister-Scholl-Schule.

Vorbereitungen und auch die Finanzierung musste gesichert werden. Dazu leisteten die Schüler einen Unkostenbeitrag und der Schwalm-Eder-Kreis sowie die BKK B. Braun Aesculap beteiligten sich an den Kosten.

Dass die Veranstaltung gut ankommt, wissen die Organisatorinnen aus einem Feedback, das die Teilnehmer im Anschluss an die Veranstaltung abgeben. Hier gäbe es regelmäßig positive Rückmeldungen, berichtete Elke Bussiek. Dass

die Themen interessierten, sei auch an den Vorschlägen der Schüler für die Projektwochen abzulesen. Oft bestehe der Wunsch, die Inhalte des Gesundheitstages zu vertiefen.

ROLF FÄRBER

# Kuschelige Date-Ideen für den Herbst

Dem Single-Dasein ein Ende bereiten: Jetzt auf [partner.hna.de](http://partner.hna.de) anmelden

Wenn die Tage wieder kürzer werden und die Temperaturen langsam sinken, zieht es viele von uns auch wieder nach drinnen – zu Wärme, Licht und guten Gesprächen. Genau jetzt bietet sich auch die perfekte Gelegenheit, Begegnungen bewusst zu gestalten: mit kuscheligen Ritualen, gemütlichen Orten und Dates, die ohne großen Aufwand Nähe entstehen lassen. Falls Sie noch auf der Suche nach einem passenden Date-Partner genau dafür sind: Auf [Partner.hna.de](http://Partner.hna.de) treffen Sie Singles aus der Region, die den Herbst ebenfalls gemeinsam genießen möchten!

Geben Sie Ihrem Tag kleine, wohlthuende Anker: ein kurzer Spaziergang im Tageslicht, bewusstes Durchatmen an der fri-

schen Luft, abends ein ruhiger Abschluss zu Hause. Warmes Licht statt greller Beleuchtung, eine Kerze, leise Musik und ein heißes Bad schaffen sofort eine behagliche Stimmung. Auch allein können Rituale gut tun: eine Suppe köcheln, ein neues Buch beginnen, Ihren Lieblingsfilm schauen oder ein Tagebuch-Eintrag schreiben. Genau diese herbstliche Ruhe macht es leichter, wieder offen zu werden – für Gespräche, Begegnungen und kleine Ausflüge nach draußen. Wer gut für sich sorgt, merkt schnell: Die gleiche behagliche Atmosphäre, die allein gut tut, eignet sich auch hervorragend, um neue Menschen kennenzulernen und Dates bewusst entspannt anzugehen. Die kühle Jahres-



**Tipps für entspannte Dates:** Ein kurzer Spaziergang im Tageslicht, bewusstes Durchatmen an der frischen Luft. FOTO: ISTOCK

zeit entschleunigt ohnehin: Statt Terminstress im Freien ergeben sich verlässliche Mo-

mente drinnen – ideal fürs entspannte Kennenlernen. Kerzenlicht, gute Musik und ein

wärmender Tee schaffen schnell eine Atmosphäre, in der Gespräche Tiefe gewinnen.

**So gelingen entspannte Herbst-Dates**

Halten Sie Ihre ersten Dates zu Beginn bewusst überschaubar, für einen entspannten Rahmen ohne zu viel Druck, aber stets offen für Verlängerung. Schaffen Sie außerdem eine warme Atmosphäre: Ein Platz am Fenster, sanftes Licht, vielleicht eine kleine Lichterkette oder Kerzen – schon wirkt alles ruhiger und persönlicher. Denken Sie an kälteren Tagen auch an Ihr Wohlgefühl: ein zusätzlicher Schal, eine Decke im Auto oder kleine Handwärmer machen den Spaziergang angenehm, sodass Sie sich ganz auf Ihr Treffen kon-

zentrieren können. Gut ist ein auch Plan B in der Nähe, falls Wind, Regen oder Stimmung nach einem Ortswechsel rufen – ein Café um die Ecke, eine kleine Ausstellung oder ein Museum ersparen komplizierte Improvisation.



**So einfach geht's:** Einfach QR-Code scannen und anmelden. PRIVAT

### Bekanntschaffen

**Claudia, 62 J.**, begeisterte Köchin u. Gärtnerin, mit Sinn für Gemütlichkeit. Mein Zuhause ist mein Wohlfühlort, doch auch für Spaziergänge, kleine Ausflüge oder Deine Interessen lasse ich mich gern begeistern. Suche üb. PV e. ehrlichen Herrn, spontan, treu u. lebensfroh, für ein liebevolles Miteinander. **Tel. 0176-45891543**

**Margret, 80 J.**, verwitwet, 1,60 m, herzengut. Wünsche mir e. gepflegten Herrn ähnlichen Alters, der aufrichtig u. zuverlässig ist. Ich habe bereits erlebt, wie wenig Ehrlichkeit es manchmal gibt, daher suche ich Sie diesmal seriös üb. PV. Ich führe gerne Auto u. komme Sie auf Wunsch besuchen. **Tel. 0176-56841872**

**Ulrich, 58 J.**, humorvoll, zuverlässig, mit Herz für Natur, Reisen u. Musik, bin bodenständig, ehrenamtlich engagiert, mit Haus u. Auto. Suche eine liebev., schlanke Frau (50-60J.), die mit mir lachen, träumen u. das Leben teilen möchte. PV, **Vermittlung garantiert kostenlos** Tel. 0162-7939564

**Herbstaktion!** Vermittlung für alle Damen ab 50J. unbegrenzt und garantiert kostenlos üb. PV Tel. 0800-2886445

**SUCHEN SIE EIN ZIMMER, EINE WOHNUNG, EIN HAUS?**  
EINE ANZEIGE IN IHRER ZEITUNG HILFT IMMER!

### Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

### Ankauf

**Antikhändler aus Kassel**  
sucht alte auserlesene Weine, Spirituosen oder Champagner.  
Auch Weinkeller-Auflösungen.  
Seriöse Abwicklung und Barzahlung!  
**Tel.: 0172 5625766**

**Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller**, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen** Telefon 0173 2650986

**Achtung! Suche Pelze u. Lederbekleidung** von privat ☎ 06623 915 7280

### Stellenangebote

**die-Zusteller**

**Auf meiner Route bin ich CHEF**

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- Edermünde Grifte
- Fritzlar Obermöllrich
- Guxhagen Ellenberg Wollrode
- Körle Stadt
- Melsungen Adelshausen Obermelsungen Röhrenfurth Stadt
- Morschen Altmorschen Wichte

(Mindestalter 13 Jahre)

**Heimat Nachrichten-Vertrieb:**  
☎ 0561 203-1175 ☎ WhatsApp 0151 61666277

Wir suchen für unsere Zahnarztpraxis in Bad Wildungen ab sofort eine/einen

**Zahnmedizinische/n Fachangestellte/n (m/w/d)**

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung – gerne auch per Mail

**Praxis für Oralchirurgie & Zahnmedizin Dr. Obermeyer**  
Straße der Jugend 1, 34537 Bad Wildungen,  
Tel.: 05621 2400, [www.oralchirurgie-bad-wildungen.de](http://www.oralchirurgie-bad-wildungen.de),  
[info@oralchirurgie-bad-wildungen.de](mailto:info@oralchirurgie-bad-wildungen.de)

**Immobilienverkauf** **Landwirtschaft & Forsten**

**Sie möchten wissen, was Ihre Immobilie aktuell wert ist?**  
Bei uns erhalten Sie eine kostenlose Marktwerteinschätzung.  
BKM Immobilienservice Ingo Maintzer  
Telefon 05661 9290009

**Auto-Ankäufe**  
Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 944 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

**Geldmarkt**  
**Barkredite mit und ohne Schufa vermittelt auch bei negativer Auskunft Real-Finanz**  
Postfach, 110445, 42304 Wuppertal  
Telefon 0202 87017650

**Trockenes Brennholz** unter 100 € bei uns! Firma Amrhein, Tel.: 06695 911757. Trockenes Weichholz ab 60 €.

**Buche Brennholz** Telefon 05684 931670

**Brennholz Buche und Eiche 69 € srm** 25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

**1A Buche ab 55,00 €** ☎ 0152-28000388 [www.brennholzhandel-vey.de](http://www.brennholzhandel-vey.de)

**Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?**  
Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

## Spende für die Reise nach Lorsch

Sparda-Bank Hessen fördert Jugendfeuerwehr Günsterode

**Melsungen** – Ende August hieß es: Action, Teamgeist und Spannung pur beim Landesentscheid der Hessischen Jugendfeuerwehren in Lorsch.

Rund 60 Gruppen und Staffeln traten in Südhessen gegeneinander an. Mit dabei war auch die Jugendfeuerwehr der Freiwilligen Feuerwehr Günsterode. Sie hatte sich zuvor über den ersten Platz beim Kreisentscheid und den anschließenden zweiten Platz beim Großkreisentscheid mit der Gruppe für den Landesentscheid qualifiziert, heißt es in einer Mitteilung.

Die Fahrt nach Lorsch ermöglichte unter anderem die Sparda-Bank Hessen: Die Genossenschaftsbank stellte 1500 Euro aus Mitteln ihres Gewinn-

Sparvereins für die Fahrt, Unterbringung und Verpflegung aller Teilnehmer der Jugendfeuerwehr Günsterode zur Verfügung. „Es bereitet uns große Freude, Sie bei Ihrer wertvollen Arbeit mit den Kindern und Jugendlichen zu unterstützen. Sie machen Gemeinschaft erlebbar und sorgen zugleich dafür, dass die Wehr auch in Zukunft gut aufgestellt sein wird“, sagte Andrea Hruby, Filialdirektorin der Sparda-Bank Hessen in Melsungen, beim gemeinsamen Fototermin mit Jugendfeuerwehrwart Jörg Jakob und seiner Stellvertreterin Nadine Busse auf dem Feuerwehrgelände.

Die Sparda-Bank Hessen ist eine Genossenschaftsbank mit hessenweitem Filialnetz und

Schwerpunkt im Privatkundengeschäft. Über den Gewinn-Sparverein werden gemeinnützige Organisationen, Vereine und Stiftungen in den Bereichen Soziales, Bildung, Kultur, Sport, Tier- und Umweltschutz in Hessen unterstützt, heißt es weiter.

**Freuten sich über die Spende:** Die Mitglieder der Jugendfeuerwehr Günsterode und hinten links stellvertretender Wehrführer Tobias Diehl, Ortsvorsteher und Kassenwart Stefan Heinemann, hinten rechts Andrea Hruby, Filialdirektorin der Sparda-Bank Hessen in Melsungen, Nadine Busse stellvertretende Jugendwartin und Jugendwart Jörg Jakob. FOTO: SPARDA-BANK



## Eubacher trafen sich zum Kochen und Essen

**Eubach** – Die Dorfgemeinschaft Eubach hatte kürzlich erneut zu „Eubach kocht“ eingeladen. Nachdem die Veranstaltung im vergangenen Jahr spontan ins Programm aufgenommen und zum Überraschungserfolg wurde, stand sie dieses Mal fest im Veranstaltungskalender, teilt die Dorfgemeinschaft mit.

Rund 15 Hobbyköchinnen und -köche präsentierten eine beeindruckende kulinarische Vielfalt – von traditionellen hessischen Gerichten wie gefülltem Kraut bis hin zu internationalen Spezialitäten. Aus der Ukraine kamen Gerichte wie Borschtsch und Deruny (Kartoffelpuffer mit Pilzen), aus Albanien gab es Blätterteig-Spinat-Röllchen. Auch Vegetarier kamen auf ihre Kosten, zum Beispiel mit Erdnussreis und Gemüsepizza. Das Dessert-Buf-

fet reichte vom Kaiserschmarrn über Apfel-Crumble bis zu ukrainischen Quarkkröllchen (Syrnyky) mit süßem Dip, heißt es weiter.

Leider konnten die somalischen Mitbürgerinnen, die beim Dorfcafé mit ihren selbstgemachten Süßspeisen überrascht hatten, diesmal nicht teilnehmen, teilt die Dorfgemeinschaft mit.

Doch der Austausch zwischen allen Gästen sei dennoch bereichernd gewesen: Insgesamt rund 45 Besucherinnen und Besucher nutzten die Gelegenheit, ins Gespräch zu kommen, gemeinsam zu genießen und neue kulinarische Entdeckungen zu machen. Ein besonderer Höhepunkt war der Vortrag eines albanischen Teilnehmers über seine Heimat.

kam



**Gemeinsam kochen und essen:** Die Dorfgemeinschaft Eubach hatte zum zweiten Mal zu einem Kochtreff eingeladen.

FOTO: ANDREAS KONHEISER

## Theater und Kaffeeklatsch im DGH

Förderverein lädt zu Veranstaltungen ein

**Kirchhof** – Rund ums Dorfgemeinschaftshaus in Kirchhof ist einiges los. Kürzlich ging es um Pilze und Bier. Der Förderverein Dorfgemeinschaftshaus hatte gemeinsam mit Waldpädagogin Sonja Schulz. Kinder und Erwachsene zu einer Pilzexkursion eingeladen. Der Fokus lag dabei nicht auf Speisepilzen. Was der heimische Wald und die Wiesen an Vielfalt zu bieten haben, beeindruckte die Teilnehmer sehr, teilt der Förderverein mit. Außerdem hatte der Verein Bierbotschafter Basti Bernhardt zu einem Bier-Tasting eingeladen. Er reiste mit den Teilnehmern durch die Biergeschichte und hatte eine Vielzahl an interessanten Bieren dabei: Von fruchtig über herb bis hin zu einem

kräftigen Rauchbier wurden alle Geschmacksnerven bedient. Die Mitglieder des Fördervereins haben sich zudem kürzlich getroffen, um die Dächer der neuen Mülltonnen-Boxen am Dorfgemeinschaftshaus mit Sukkulente zu bepflanzen.

**Termine:** Für 22. Oktober lädt der Verein wieder ab 15 Uhr zum Kaffeeklatsch in das Dorfgemeinschaftshaus ein. Bei Kaffee und selbst gebackenem Kuchen ist Zeit zum Schwätzen. Am Sonntag, 2. November, ist um 16 Uhr das Spielraum-Theater aus Kassel zu Gast. Stefan Becker erzählt und spielt dieses Mal Michel-Geschichten für alle Michel-Liebhaber zwischen fünf und 99 Jahren. Der Eintritt ist frei.

red



**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN SCHWALM-EDER

informiert

## Ein Herzstillstand kann jeden treffen

Reanimationstraining für Schüler am Schwalmgymnasium

**Schwalmstadt.** Ein Herzstillstand kann jeden treffen, deswegen beteiligen sich die Asklepios Kliniken Nordhessen seit sechs Jahren an der bundesweiten „Woche der Wiederbelebung“. In Workshops an Schulen bringen Notfall- und Intensivmediziner den Jugendlichen bei, einen Herz-Kreislauf-Stillstand zu erkennen und einen Notruf sowie Wiederbelebungsmaßnahmen selbständig vornehmen zu können.

In diesem Jahr waren Dr. Matthias Zwinger, Chefarzt der Interdisziplinären Intensivmedizin, und Tobias Honacker, Ärztlicher Leiter der Zentralen Notaufnahme aus dem Asklepios Klinikum Schwalmstadt am Schwalmgymnasium in Treysa, wo sie rund 190 Schülern der Jahrgangsstufen 7 und 8 an die Thematik heranführten. Zu Beginn des Workshops zeigten sie einen kurzen Film, in dem der bekannte Comedian Kaya Yanar humorvoll, aber realistisch, in die lebensrettenden Maßnahmen einführt. Anschließend erhielten die Jugendlichen zahlreiche Informationen und Tipps zum Aufbau eines theoretischen Basiswissens. „Was ist mit dem Mann im Film passiert?“, wollte Dr. Zwinger von den Schülern der 7D wissen. „Er ist einfach umgefallen“, beschrieben sie die Szene, „vermutlich ein Herz-Kreislaufstillstand“, ergänzte der Arzt. Die Frage nach der Funktion des Herzens konnten alle beantworteten, nämlich der Transport von sauerstoffreichem Blut in Organe wie beispielsweise Leber, Niere und Gehirn. „Nach drei bis fünf Minuten ohne diese Versorgung entstehen irreparable Schäden“, machte Dr. Zwinger deutlich, „wie kann ich also diese Funktion ersetzen“, fragte er in die Runde – „durch



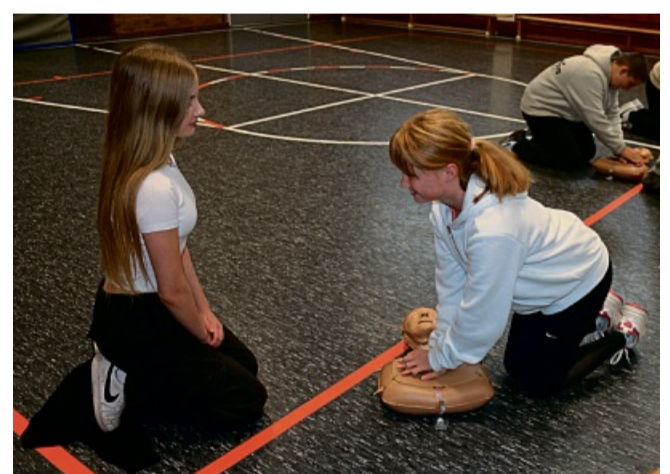
**Reanimationstraining am Schwalmgymnasium:** Dr. Matthias Zwinger und Tobias Honacker mit den Schülern der Klasse 7D.

Fotos: Asklepios

Drücken“, lautete die einhellige Antwort. „Vorher müsst ihr durch lautes Ansprechen feststellen, ob die Person noch bei Bewusstsein ist oder noch atmet“, fuhr der Chefarzt fort. „Man hält ein Ohr an den Mund und schaut auf den Brustkorb, ob sich dieser bewegt“, konnte ein Schüler die richtige Methode beschreiben.

Die bundesweite Telefonnummer 112 für den Notruf hatten dann wieder alle parat. Danach machte Notfallmediziner Tobias Honacker mit der Schulung weiter, „wie tief muss man drücken?“, wollte er von den Teenagern wissen – viele nannten mit fünf Zentimetern den richtigen Wert. „Dabei kann eventuell auch mal eine Rippe brechen, aber das Wichtigste ist, dass die Person überlebt.“

Der Knochen heilt später auch wieder zusammen“, erklärte Honacker. „Ihr braucht den ganzen Körper, also eine aufrechte Position und durchgedrückte Arme, sonst reicht die Kraft nicht aus“, sagte er und führte es an der Trainingspuppe vor. Für den passenden Rhythmus, etwa einhundert Mal pro Minute, wurden verschie-



**Wiederbelebung statt Deutschunterricht:** Clara (li.) und Lena sind engagiert bei der Sache.

dene Musikstücke vorgestellt, die man im Ernstfall als innere Taktvorlage nutzen könnte. Anschließend sollte die Theorie in die Praxis umgesetzt werden – alle knieten sich jeweils neben eine Reanimationspuppe und begannen mit der Herzdruckmassage. „Jetzt habt ihr erst 20 Sekunden gedrückt, aber merkt bereits, wie anstrengend das ist“, merkte Honacker an und schaute dabei in bereits errötete Gesichter, „im Ernstfall müsst ihr durchhalten, bis weitere Hilfe da ist.“ Als Ergänzung zeigten die beiden Ärzte noch die richtige Übergabe an

einen zweiten Ersthelfer oder den Rettungsdienst – dabei müsse die Herzdruckmassage ununterbrochen weitergeführt werden, zudem sollten Informationen weitergegeben werden, wie es zu der Notfallsituation gekommen war, erläuterten die Profis. „Was wir hier machen, ersetzt natürlich keinen echten Erste-Hilfe-Kurs“, stellten die beiden erfahrenen Mediziner am Ende jeder Übungseinheit klar, „aber es nimmt den Jugendlichen die Hemmschwelle, sensibilisiert sie für das wichtige Thema und macht sie zu Multiplikatoren.“

HNA

# WEIHNACHTS SINGEN

Sing  
mit!

*Musik, die verbindet*

**SONNTAG, 7. DEZEMBER 2025, 16.30 UHR**  
**KASSEL, AUESTADION**

Unsere Gäste sorgen für ein vielfältiges Programm:



- ★ Jeffrey Staten
- ★ Formationen des Heeresmusikkorps Kassel
- ★ Nicole Jukic
- ★ Zum ersten Mal dabei: Madison Eventband

sowie unsere kleinen Gäste *Ella & Frida* | Moderation: BERTIN GEIBLER

Erwachsene 15 € | Kinder 6–18 Jahre 8 € | Kostenlose Nutzung des ÖPNV  
Der Reinerlös wird komplett der HNA Aktion Advent gespendet.

Tickets in allen HNA-Geschäftsstellen und auf [www.hna.de/singen](http://www.hna.de/singen)

HNA

!Kassel Marketing

Peter's Reisedienst



DER GRISCHÄFER  
Gastfreundschaft erleben

