

Heimathnachrichten
Hann. Münden/Witzenhausen

Marcel Eichholz
Hann. Münden
Mediaberater
05541 983930
marcel.eichholz@hna.de

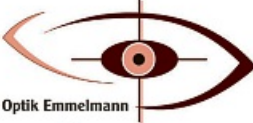


Anzeigenschluss:
Mittwoch
10 Uhr

HEIMAT
NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

HEIMAT
NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN



Dipl.-Ing. (FH) Markus Emmelmann
Marktplatz 6 (gegenüber Rathaus)
Bad Sooden-Allendorf
www.optik-emmelmann.de
(05652) 91 55 0



Emmelmann zieht
Augen an!

Ihr freundlicher Optiker direkt am Marktplatz.

Für mehr Erlebnisse in der Natur

Familienzentrum Bad Sooden-Allendorf erweitert Angebot und Kooperationen

Bad Sooden-Allendorf – Das Familienzentrum Bad Sooden-Allendorf hat eine Förderung in Höhe von 8000 Euro von der Diakonie Hessen erhalten, wie die Einrichtung mitteilte. Das Geld wurde im Rahmen einer Kooperation mit der Klinik Werraland – Zentrum für Familiengesundheit – unter Leitung von Dorothee Junkermann eingeworben. Nach Angaben des Familienzentrums sollen die Gelder in den Ausbau gesundheitspräventiver Angebote für Familien der Region fließen.

Geplant sind laut der Einrichtung unter anderem Bewegungskurse, Workshops zur Stressbewältigung und kreative Formate zur Förderung von Resilienz. Diese sollen gleichermaßen physische wie psychische Gesundheit stärken und einen niedrigschwelligen Zugang zu präventiven Maßnahmen ermöglichen.

Zwei neue Fachkräfte

Wie die Leiterin des Familienzentrums, Annette Ruske-Wolf, erklärte, werde das Team künftig durch zwei neue Fachkräfte ergänzt. Dr. Vanessa End, gefördert über den Förderfonds der Diakonie, übernimmt die Ehrenamtskoordination, während Lisa Hottenroth, finanziert durch die Share-Value-Stiftung, im Bereich Familienberatung tätig ist. Gemeinsam mit Ruske-Wolf sollen sie die neuen Angebote fachlich begleiten und deren nachhaltige Umsetzung sicherstellen.

Parallel dazu baut das Familienzentrum seine Netzwerkarbeit weiter aus. In Kooperation mit dem Werratalverein 1883 werden künftig regelmäßig Natur- und Familienwanderungen im Werra-Meißner-Kreis angeboten. Wie beide Vereine mitteilten, fand bereits im September eine erste gemeinsame Veranstaltung statt: Eine Eselwanderung ab der Hunter Oak Ranch, bei der Kinder und Erwachsene die Tiere aus nächster Nähe erleben konnten. Für Ende November ist eine Taschenlampenwanderung im Al-



Ein tierisch entschleunigtes Naturerlebnis: Bei der ersten gemeinsamen Eselwanderung mit Dirk Oetzel vom Werratalverein (von links), Vanessa End vom Familienzentrum und Johanna Felizak von der Hunter Oak Ranch mit den Eseln Pitu, Rosa und Titu.

FOTO: FAMILIENZENTRUM BSA

lendorfer Wäldchen geplant, die mit einem gemütlichen Beisammensein in der Waldhütte ausklingen soll.

Ziel der Kooperation ist es laut den Organisatoren, Familien für die Natur der Region zu begeistern und zugleich Wissen über Geologie und Geschichte zu vermitteln. Künftig soll einmal pro Quartal eine Familienwanderung stattfinden. Die Diakonie habe auch diesen Projektstart unterstützt, hieß es weiter. Interessierte Familien aus Bad Sooden-Allendorf und dem Werra-Meißner-Kreis können sich zu den Veranstaltungen direkt beim Familienzentrum anmelden.

Kontakt: Familienzentrum Bad Sooden-Allendorf ist erreichbar unter Tel. 0 56 52/91 72 65, per E-Mail an info@familienzentrum-bsa.de, im Internet unter familienzentrum-bsa.de



Setzen sich gemeinsam für starke Familien ein: Dorothee Junkermann (rechts), Klinik Werraland und Dr. Vanessa End koordinieren für das Familienzentrum neue gesundheitspräventive Angebote.

FOTO: FAMILIENZENTRUM BSA

ECKSTEIN
einfach besser



Gültig vom 18.10.-25.10.2025

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖßEN,
HERZHAFTEM ROTKOHL UND
KLASSISCHER BRAUNER SOBE
Täglich frisch, solange
der Vorrat reicht! NUR **27,90 €**

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

die-Zusteller

Auf meiner
Route bin
ich **CHEF**

Jetzt als Zusteller
(m/w/d) bewerben
und Chef:in werden.



www.
die-zusteller.de

MATRATZENBERATUNG
MIT RÜCKENMESSUNG



Beratungstermin ☎ 05545 6312
Di.-Fr. 10-17 Uhr, Sa. 10-14 Uhr, Mo. geschlossen
Berufstätigen-Termine
nach Vereinbarung Di.-Do. 17-19 Uhr

BETTEN
KRAFT

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Mündener Str. 9 · P vor der Tür
Auswahl auf über 1.500 m² · www.betten-kraft.de

Unsere Angebote
vom 23.10. bis 25.10.2025

Rinderbraten	1 kg	14,90 EUR
Kasseler	1 kg	9,90 EUR
Kochwurst	100 g	1,19 EUR
Mett im Gelee	100 g	1,49 EUR

Freitag
Haxe mit Sauerkraut und Kartoffeln
9,50 €/Portion



Fleischerei
Fleckenstein
... man weiß, wo es her kommt!

SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
18.10. – 25.10.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Erhält Rathaus eine „Filiale“?

Standort wäre dann in Sooden – Badestadt will Förderprogramm nutzen

Bad Sooden-Allendorf – Wenn alles so läuft, wie geplant, könnte das Rathaus in Allendorf eine „Filiale“ in Sooden bekommen. Voraussetzung dafür ist die jüngst von den Stadtverordneten einstimmig beantragte Aufnahme der Kurstadt in das Förderprogramm „Wachstum und nachhaltige Erneuerung“. Danach teilen sich die anfallenden und nicht unerheblichen Kosten Bund, Land und Stadt zu je einem Drittel.

In dem vorgeschlagenen 27 Hektar großen Fördergebiet in Sooden-Nord ist das Reha-Zentrum Werra-Klinik das dominierende Gebäude mit einer Grundfläche von 5400 Quadratmetern und bis zu 6 Geschossen.

Nach aktuellen Plänen will sich die Rentenversicherung Bund als Eigentümerin im übernächsten Jahr zurückziehen, und ein Leerstand wäre aus Sicht der Stadt „eine Katastrophe“. Eine Nachnutzung durch einen anderen Klinikbetreiber sei „mehr als zweifelhaft“.

Deshalb gelte es, schon vor



Stadt bastelt an neuer Nutzung: Die Werra-Klinik in Sooden soll es bald nicht mehr geben.

FOTO: CHRIS CORTIS

der Stilllegung „in einen Prozess zur Eruerung der zukünftigen Gebäudenutzung einzutreten“. In Betracht kommen dort Teile der Stadtverwaltung unterzubringen, die beengt

ihren Sitz hat in mehreren historischen Gebäuden um den Marktplatz in Allendorf. Ebenfalls Einzug halten könnte als älteste derartige Einrichtung in der Stadt die Kindertagesstätte „Werrawichtel“, die in einem sanierungsbedürftigen Gebäude mit vier Gruppen und temporär mit einer weiteren Gruppe in Containern betrieben wird.

Außerdem in diesen Prozess

einbezogen werden sollte die im südlichen Teil Soodens ansässige private Hochschule „Diploma“. Zusätzliche Lehrräume, aber auch studentisches Wohnen wären denkbar. Die Freiflächen könnten in einen Stadtteilpark mit Kinderspielplatz umgebaut werden.

Die Wohnnutzung, so die Stadt, stelle die überwiegende Gebäudefunktion im geplanten Fördergebiet dar. Vielfach

gebe es jedoch einen zum Teil erheblichen Sanierungsstau, sowohl baukonstruktiv, aber auch hinsichtlich der energetischen Zustände, bezogen auf Heizsysteme und Wärmedämmung. In der Summe schwäche das die Wohnnutzung und die Attraktivität der Gebäude, führe zu Wertverlusten und damit langfristig zu einer Abwertung des Quartiers.

Als Ziel genannt wird auch der bedarfsgerechte Rückbau von Straßenräumen zugunsten von Entsiegelung und Anpflanzung von Bäumen. Dadurch werde mehr Fläche für die Aufnahme von Wasser geschaffen. Die Temperatur werde abgesenkt, und es entstünden Verdunstungsflächen und beschattete Bereiche.

Neben den klimatischen Vorteilen trüge dies auch zu einer Verbesserung des Ortsbildes bei und förderten den Aufenthalt im Freien.

Das Förderprogramm ist ausgelegt auf einen Zeitraum von zehn Jahren. Als voraussichtliche Investitionssumme werden mehr als 16 Millionen Euro genannt. Für den Fall der Aufnahme in das Programm, so der Magistrat der Stadt, würden die einzelnen Projekte und Kosten detailliert ausgearbeitet und abgestimmt.

Sooden-Nord zählt aktuell etwas mehr als 2200 Einwohner, im geplanten Fördergebiet wird diese Zahl auf 590 geschätzt.

CHRIS CORTIS

Pflegefachkräfte verlassen die BBS

Ausbildung nach drei Jahren abgeschlossen

Hann. Münden – Sechs Frauen und ein Mann dürfen sich nun offiziell Pflegefachfrau beziehungsweise Pflegefachmann nennen. Nach drei intensiven Jahren Ausbildung an den Berufsbildenden Schulen (BBS) in Hann. Münden hat die Klasse BFP 22 ihr Examen erfolgreich bestanden. Das teilten die Schulen mit.

Besonders hervorzuheben sei dabei Claudia Chiarabelli, die sich nicht nur als Klassenspre-

cherin für die Klasse engagiert, sondern auch mit „hervorragenden Leistungen“ abgeschlossen hat, heißt es.

Die generalistische Pflegeausbildung, die die Schüler an den BBS Hann. Münden absolvieren, vereint Wissen und praktische Kompetenzen aus allen Bereichen der Pflege – von der Kinderkrankenpflege über die Altenpflege bis hin zur Krankenpflege, so die BBS. Mit diesem breiten Fundament seien

die Absolventinnen und der Absolvent bestens vorbereitet auf die vielfältigen Anforderungen, die der Pflegealltag mit sich bringt.

Für die Pflegeeinrichtungen in der Region sei der Abschlussjahrgang ein echter Gewinn. „In Zeiten, in denen qualifiziertes Fachpersonal besonders gefragt ist, bringen die neuen Pflegefachkräfte nicht nur Fachwissen, sondern auch Engagement in ihre zukünftigen Arbeitsbereiche ein“, heißt es weiter. kir



Neue Pflegefachfrauen und -männer: Claudia Rita Chiarabelli, Jennifer Kaiser, Dagmar Meinel, Sajma Granica, Katarzyna Zofia Dutkiewicz, Bernd Tugendheim, Paulina Justyna Mize-ra-Knaga.

FOTO: BBS HANN. MÜNDE

www.rb-becker.de
...immer was besonderes

becker
Damens & Herren Winterfashion
Mützen, Handschuhe & Schals
versch. Größen, Farben und Designs

Wärmflaschen
Lang, ca. 2l, ca. 13x73cm, versch. Farben, Plüsch
Rechteck, ca. 1l oder 0,5l, Fleece
ca. 20 x 32 cm / ca. 16,5 x 29,5 cm, versch. Farben

Elektro Konvektor Heizung
220-240 V~, 750-, 1250 & 2000 Watt
ca. 53x20x38 cm, Modellnummer: CH-Y02

Heizlüfter
weiß, 2 Heizstufen
zum kochen, Büste, 100x4,5 cm

Tisch-, o. Klappscharniere z.B.:
inkl. Schrauben, Metall
4 Klappscharniere: 13,5x3,5cm= 3,99
4 Tischscharniere: 6,4x3,4cm= 1,99

Makita Kombo Kit DK18112X1
Stichsäge (HD 457D) & Akku-schrauber (JV 183D)
18V
inkl. 2x 18V Akku, Ladegerät DC18WA, Stichsägeblatt-Set & Transporttasche

8er-Set Stapelbare Sichtlagerboxen
ca. 16x10 cm, orange

Galloni Südtiroler Speck
am Stück, ca. 300g

Kartoffelknödel
Halb & Halb, 200g

Salatdressing Sylter Art
250ml

Schladerei Gretchen GIN Pralinen
127g

Gebannte Mandeln, o. Erdnüsse
125/150g

Griesson Doppelkeks
Kakao, 127g

Butterstollen Thüringer Art
1kg

Marzipan-Kirsch-Stollen
mit Schwarzwälder Kirschwasser, 700g

becker
...immer was besonderes

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Blumenzwiebeln
versch. Sorten, z.B.: Tulpen, Narzissen, Schneeglöckchen, Schachblume, u.v.m.

Rhododendron
ca. 30-40 cm, 4l Topf
versch. Farben

Heckenbambus
5l Topf
ca. 50 cm hoch

Brennholz-Wippsäge
GWS 700 HM-2
5,2 kW

Holzspalter
GHS 500/8TD
Kraftvoller 400 V Elektromotor

Holzspalter liegend
GHS 520 / 7 TE, 2,3kW, 230V

Weihnachtsdorf mit LED
versch. Modelle, 24x17cm

Weihnachtshänger-Deko mit LED
versch. Modelle, ca. H9/13 cm, Haus/Glocke

GRUNDIG Weihnachtsbaum
mit Sternen & Beleuchtung
15 LED, warm-weiß, ca. H40cm, Holz

Weihnachts-Riesenrad mit LED
ca. 19x28 cm

Dekokranz, bunt mit Weihnachtskugeln
Ø36 cm, Kunststoff

Weihnachtsplüschtiere
versch. Modelle

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale
Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratssmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDE WITZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 55 41/98 39 30
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61/203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4b vom 15.10.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Zuhören bis zuletzt

WELTHOSPIZTAG Hospizgruppe informiert über das Leben und sein Ende

Witzenhausen – Vor der Tür der Hospizgruppe Witzenhausen/Neu-Eichenberg steht ein Satz, der sinnbildlich steht für den heutigen Welthospiztag: „Wichtig ist unsere Fähigkeit zuzuhören. Jemand, der stirbt, will oft nicht hören, was wir sagen, sondern dass wir hören, was er zu sagen hat.“ Cicely Saunders, die Begründerin der modernen Hospizbewegung, hat ihn einst gesagt. Am vergangenen Sonntag hing er auf einem Pop-up-Banner vor dem alten Amtsgericht an der Walburger Straße und wirkt wie das Leitmotiv eines Tages, an dem das Sprechen über den Tod zu einer Form von Lebenskunst wird.

Drinnen empfängt die Hospizgruppe ihre Gäste im zum Tag der offenen Tür mit Kaffee, Harfenmusik und offenen Herzen. „Wir wollen zeigen, dass man über Sterben und Tod reden darf, auch ohne Schwere“, sagt Heidi Lott, die Koordinatorin der Gruppe. Ihre Stimme klingt einfühlsam, wenn sie fortfährt: „Wenn wir lernen, dem Ende mit Offenheit zu begegnen, verliert es an Bedrohlichkeit. Wir gewinnen sogar an Tiefe, an Menschlichkeit.“

Lott spricht von „Zuhören“ nicht als Technik, sondern als Haltung, als innere Bereitschaft, den anderen in seinem letzten Werden wahrzunehmen. Die Hospizgruppe arbeitet nach dem sogenannten Celler Modell, das Beziehung und Präsenz in den Mittelpunkt stellt. „Gute Hospizarbeit“, sagt Lott, „bedeutet, sich nicht vor der Vergänglichkeit zu verschließen, sondern ihr standzuhalten, mit Empathie, nicht mit Angst. Wir sind da, um Menschen dort zu begleiten, wo sie sterben wollen.“

Der Tod als blinder Fleck

Vielleicht liegt genau darin die gesellschaftliche Sprengkraft dieses stillen Engage-



Offene Tür, offenes Herz: Das Team der Hospizgruppe Witzenhausen/Neu-Eichenberg empfing die Besucher mit Wärme und Offenheit sowie mit der Einladung, dem Leben auch im Sterben zuzuhören.

FOTOS: ELVAN POLAT

ments. Denn die moderne Gesellschaft, die alles optimiert und beschleunigt, hat den Tod aus ihrem Blickfeld verbannt. Er findet statt, hinter geschlossenen Türen, in Kliniken, in Zahlenkolonnen. Doch er hat keine Sprache mehr.

Die Räume der Hospizgruppe sind an diesem Sonntag ein Gegenentwurf dazu: Hier darf das Wort Sterben ausgesprochen werden, ohne dass es den Raum verdunkelt. „Es ist keine leichte Arbeit, aber eine schöne“, sagt Christine Kluge, die gemeinsam mit Marianne Magerkurth die Hospizgruppe gegründet hat, und nun Ehrenamtliche ausbildet. „Wir möchten, dass

sie sicher sind, wenn sie an ein Sterbebett treten. Deshalb bereiten wir sie gründlich vor, fachlich, aber auch seelisch. Unsere Kurse sind ein Prozess, in dem man sich selbst begegnet.“

Kluge spricht von Übungen, Gesprächen, von der „Langsamkeit des Begreifens“. Am Ende eines solchen Kurses, sagt sie, sei etwas gewachsen: „Ein Bewusstsein dafür, dass Sterben kein Fremdkörper im Leben ist, sondern dessen Vollendung.“

Michaela Schäfer, eine der Ehrenamtlichen, erzählt von den Momenten, in denen sie das „Unfassbare aushält“. „Manchmal sitzt man einfach da, hält eine Hand, sagt nichts. Und spürt, dass genau das gebraucht wird. Danach reden wir in der Gruppe darüber, tauschen uns aus, das entlastet. Niemand sollte diesen Weg allein gehen.“

Im Nebenraum erklingen leise Harfentöne. Stefi Clar aus Ellingerode hat Stücke komponiert, die vom Abschied handeln, eines für ihre verstorbene Großmutter „Lisa“, ein anderes zu Gerhard Schönes Lied „Jeder Tag ist gezählt“. Die Musik trägt, was Worte oft nicht fassen – Trost, Zärtlichkeit, das große Einverständnis mit dem Unvermeidlichen.

Kinder trauern mit dem Herzen

Tanja Schulze, die die Kindertrauergruppe „Kesper Engel“ betreut, erzählt von kleinen Händen, die bunte Steine bemalen. „Kinder trauern mit dem Herzen, nicht mit Konzepten“, sagt sie. „Sie lachen, weinen, basteln, manchmal alles gleichzeitig. Und wenn ein Kind nach Wochen wieder lacht, dieses freie, helle Lachen, dann weiß man: Reden über den Tod heißt, das Leben wiederzufinden.“

„Vielleicht“, sagt Lott, „müssen wir uns daran erinnern, dass Sterben nicht das Gegen-

teil von Leben ist, sondern sein stillster Ausdruck. Wer einem Sterbenden zuhört, hört, was das Leben wirklich meint. Und manchmal auch, was in uns selbst noch lebt.“ **ELVAN POLAT**

FLOHMARKT
Veilmär, Festplatz
So., 19. Oktober
Hofgeismar, Turnhalle
25./26. Oktober
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Witzenhäuser Nachhilfe
www.witzenhausen-nachhilfe.de

Anzeige

Spanndecken – immer die beste Wahl



Ohne Vorbereitung morgens den Handwerkern die Tür öffnen und abends unter einer neuen Zimmerdecke sitzen – reines Wunschdenken? Deine Zimmerdecke braucht also ein Makeover. Decke streichen? Möbel abdecken, Farbspritzer ... Trockenbau-Baustelle? Arbeitsintensiv, schmutzig, langwierig? Das geht einfacher – mit einer Plameco-Spanndecke! Diese wird fachmännisch unter die vorhandene Decke gespannt

– und das in nur 1 Tag! Ohne Möbelerückbau und Baustellen-schmutz! Im Gegensatz zu gestrichenen oder Gipskartondecken bleiben Spanndecken rissfrei und glatt, halten Jahrzehnte, sind pflegeleicht und wartungsfrei. Die Designauswahl ist riesig, und so eine Decke kann auch noch Beleuchtung, Schallabsorbierung, Infrarot-Heizung u. v. m. beherbergen. Spanndecke statt Gipskarton:

Komm vorbei!
Deckenschau
in Kassel & Bad Hersfeld
Freitag, 24.10., Samstag, 25.10. und Sonntag, 26.10.*
Fr. 10–18 Uhr, Sa. + So. 10–16 Uhr
*Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten keine Beratung, kein Verkauf

Ja! Ästhetik trifft Funktionalität: Volltreffer! Lass Dich begeistern – bei einer unverbindlichen Beratung von dem Spanndeckenspezialisten bei Dir zu Hause. Denn jede Spanndecke ist ein Unikat. Besuche einfach die Plameco-Ausstellung in Kassel. Hier findest du inspirierende Ideen für jeden Raum. Am Freitag, 24.10.2025, 10–18 Uhr sowie Samstag, 25.10.2025 und Sonntag, 26.10.2025 von 10–16 Uhr ist das Team von Plameco für Dich da. Wir freuen uns auf Deinen Besuch.

Plameco Spanndecken
Leipziger Straße 163,
34123 Kassel
0561 9532674
Homberger Straße 81,
36251 Bad Hersfeld

Spanndecken. In nur einem Tag montiert, jahrelanger Wohnkomfort!

- ✓ Große Möbel bleiben stehen
- ✓ Schnelle und saubere Montage
- ✓ Passend zu jedem Wohnstil

Entdecke hier alle Möglichkeiten:
plameco.de/wohnmkomfort

Deckenschau
Fr. 24.10. 10–18 Uhr
Sa. 25.10. 10–16 Uhr
So. 26.10. 10–16 Uhr

Ausstellungen in deiner Nähe:
Leipziger Str. 163, 34123 Kassel
Homberger Str. 81, 36251 Bad Hersfeld
☎ 0561-9532674



Tanja Schulze begleitet Kinder in ihrer Trauer mit Geduld, Fantasie und einem Lächeln: „Kesper Engel“ heißt die Gruppe, in der Basteln und Erinnern Hand in Hand gehen.

Endlich wieder Licht im Fahrbachtal

Baustellenparty im Waldschlösschen: Verein will informieren und feiern



Sie gehören zum Team Waldschlösschen, dass unermüdlich an seinem Ziel arbeitet - die Wiedereröffnung des ehemaligen Ausflugslokals. Um zu präsentieren, wie weit sie bereits gekommen sind, laden sie am 18. Oktober zur Baustellenparty.

FOTOS: TEAM WALDSCHLÖSSCHEN

Großalmerode – Es brennt wieder Licht im Fahrbachtal. Genauer: am Waldschlösschen. Und das ist ein Zeichen, auf das viele Wanderer und Spaziergänger rund um Großalmerode schon lange gewartet haben. Denn vor über drei Jahren schloss die kleine Gaststätte im Wald nahe der Tonstadt. Das Leuchten bedeutet zwar noch nicht, dass die Gaststätte wieder geöffnet hat. Sehr wohl ist es aber ein Zeichen dafür, dass es auf der Baustelle, die vom Verein Team Waldschlösschen betrieben wird, kräftig vorangeht. Am Samstag, 18. Oktober, steht für die Vereinsmitglieder ein besonderer Arbeitseinsatz an: Der Verein Team Waldschlösschen Großalmerode lädt zur Baustellenparty. „Es soll eine Art Tag der offenen Tür mit Programm sein“, sagt der Vorsitzende Thilo Wiegand.

Nach Monaten des Arbeitens öffnet der Verein Team Waldschlösschen Großalmerode zum ersten und einzigen Mal während der Bauphase die Türen. Es ist die Gelegenheit, das einst so beliebte Ausflugslokal zu besuchen und dabei auch zu sehen, was das Team bereits geleistet hat. „Wir wollen keine langen Reden halten“, sagt Wiegand. „Jede und jeder soll einfach eintauchen in das, was hier entsteht – und erleben, wie viel schon geschafft ist.“

Mehr als 2500 Arbeitsstunden haben die Ehrenamtlichen inzwischen investiert, Balken ersetzt, Mauern freigelegt, Drainagen verlegt und die Statik verbessert. „Vieles war komplexer, als wir dachten“, sagt Wiegand. „Aber wir sind schneller vorangekommen, als wir es je erwartet hätten – trotz mancher Unvorhersehbarkeit und auch jeder Menge Knochenarbeit.“ Ein Teil der Fassade ist bereits fertig, das Dach neu gedeckt, die Beleuchtung installiert. „Es ist beeindruckend zu sehen, wie sehr die Menschen hinter dem Projekt stehen“,



Während der Bauarbeiten leuchtet das Licht wieder im Gebäude: Im ehemaligen Ausflugslokal Waldschlösschen im Fahrbachtal bei Großalmerode wird seit Monaten kräftig gearbeitet.

PRIVAT

sagt Wiegand. Firmen, Privatleute, Stadt und Forstamt – alle ziehen mit.

Ein genauer Zeitplan für die Fertigstellung steht noch nicht fest. „Wir arbeiten Schritt für Schritt“, sagt Wiegand. „Aber unser Wunschziel ist Mitte nächsten Jahres.“

Vielfältiges Programm am Samstag

Das Programm der Baustellenparty beginnt am Samstag, 18. Oktober 2025, um 13 Uhr mit der offiziellen Eröffnung und Begrüßung durch den Vereinsvorsitzenden. Danach steht das Gelände im Rahmen eines Hauses der offenen Tür allen Besucherinnen und Besuchern offen: Wer möchte, kann die Bau-

stelle besichtigen, sich über den Fortschritt informieren und mit den Mitgliedern des Vereins austauschen.

Für die musikalische Begleitung sorgen die „Almeröder Töne“, die um 14 Uhr und 15 Uhr jeweils ein Ständchen geben. Anschließend übernimmt DJ „Fröschl“, der für entspannte Stimmung und musikalische Unterhaltung sorgt. Auch für Kinder ist gesorgt – mit einem bunten Programm aus Feuerwehr-Aktionen, Kinderschminken, bunten Strähnchen, Tattoos und einem Malwettbewerb.

Kulinarisch dürfen sich die Gäste auf Steaks und Bratwürste vom Grill mit hausgemachten Salaten, selbstgebackene Kuchen sowie warme und kalte

Getränke freuen – darunter das beliebte „Mäuseborntöpfchen“.

Ein besonderes Highlight ist der Original-Schmandkuchen von Ulla Hahn, der extra für das Fest gebacken wird. Darüber hinaus gibt es überdachte Sitzplätze innen und außen, einen barrierefreien Zugang sowie ein behindertengerechtes Dixi-WC.

Für Menschen mit eingeschränkter Mobilität steht zwischen 12.45 und 16.45 Uhr ein Shuttle-Service ab dem Festplatz zur Verfügung (kostenpflichtig).

Der Vereinsvorsitzende empfiehlt zu Fuß zu kommen: „Der Weg durchs herbstliche Fahrbachtal ist die schönste Einstimmung auf das, was das

Waldschlösschen bald wieder sein soll – ein beliebtes Wanderziel.“

Weitere Informationen: waldschlösschen-grossalmerode.de

MAJA YÜCE

Das Waldschlösschen

Seit drei Jahren ist die Gaststätte „Waldschlösschen“ bei Großalmerode geschlossen. Einst ein beliebtes Ausflugslokal, war das Gebäude zuletzt dem Verfall preisgegeben. Doch das wollen die freiwilligen Helfer des Teams Waldschlösschen nicht hinnehmen: Sie haben einen Verein gegründet und arbeiten unermüdlich an der Wiedereröffnung. Im Jahr 1952 hatte Otto Dummer das „Waldschlösschen“ erbaut, direkt an einem Bachlauf, umgeben von Bäumen. Die letzte Pächterin konnte die notwendige Modernisierung des Gebäudes nicht schultern, hieß es im vergangenen Jahr von Großalmerodes Bürgermeister Finn Thomsen (parteilos). Es stand sogar im Raum, dass die Gaststätte abgerissen wird. Doch dazu sollte es nicht kommen. Ende 2024 hat sich der Verein „Team Waldschlösschen Großalmerode im Kaufunger Wald“, gegründet. Rund 170 Mitglieder gibt es mittlerweile. Ihr Ziel: Das „Waldschlösschen“ soll wieder öffnen. may

Tim Krickhahn löst Klaus Kecker ab

„Bühren vereint“ hat einen neuen Vorstand gewählt

Bühren – Auf der Jahreshauptversammlung von Bühren vereint wählten die Mitglieder einen neuen Vorstand.

Für Klaus Kecker, der sich aus persönlichen Gründen nicht zur Wiederwahl stellte, wurde Tim Krickhahn gewählt, heißt es in einer Mitteilung des Vereins. Er ist nun der 2. Vorsitzende des Fördervereins. „Ich bin vor etwa zwei Jahren nach Bühren ‚umgezogen worden‘, bin mittlerweile glücklicher Familienvater und freue mich darauf, mich für die Entwicklung in Bühren einzusetzen. Meine Erfahrungen im Sportverein und meine beruflichen Kenntnisse können das vorhandene Spektrum im bestehenden Vorstand gut ergänzen“, sagt Tim Krickhahn. Er wurde einstimmig gewählt. Die weiteren Vorstandsmitglieder wurden in ihren Ämtern bestätigt.

Dr. Waltraud Bruch-Krumbein (1. Vorsitzende) und der Bürgermeister Christoph Witzke, der die Gemeinde im Vorstand des Vereins vertritt, bedankten sich bei Klaus Kecker für die vertrauensvolle Zusammenarbeit. „Es gab durchaus die eine oder andere knifflige Situation und Herausforderung in der Arbeit des Vorstands. Das Vorstandsteam ist aber daran gewachsen und hat diese mit Zusammenhalt erfolgreich gemeistert. Klaus Kecker hat mit seiner beson-



Nahmen an der Jahreshauptversammlung teil: Bürgermeister Christoph Witzke (hinten von links), Tim Krickhahn (neu gewählter 2. Vorsitzender), Klaus Kecker (zurückgetretener 2. Vorsitzender), Schriftführerin Annkatrin Bytom (vorne von links), Dr. Waltraud Bruch-Krumbein (1. Vorsitzende) und Michaela Pagel (Kassenwartin).

FOTO: BÜHREN VEREINT

nenen, verständnisvollen und verständigen Art erheblichen Anteil daran“, resümierte Witzke.

Klaus Kecker selbst beschrieb diese Phase folgendermaßen: „Es war eine spannende Zeit: Die Bemühungen um Gemeinschaftsräume in einem Genossenschaftsprojekt, die Corona-Zeit mit diversen Online-Sitzungen quer durch die Repu-

blik und nicht zuletzt die Arbeit eines Vereinsvorstands von der Gründung bis zur Abwicklung von Projekten, brachte viele neue Erfahrungen für mich und war sehr intensiv.“

Adventslichter sollen wieder stattfinden

Der Schwerpunkt der weiteren Sitzung lag auf der Organi-

sation der „Adventslichter 2025“ im Rahmen des 2024 entwickelten Veranstaltungsformats TIE Time. Wie der Name sagt, steht der Bührener Tie im Mittelpunkt dieses Formats. Privatpersonen, Gruppen, Vereine aus Bühren und Umgebung, können auch 2025 die Ausstattung von drei Holzbuden plus Zelt Dach für Angebote, Darbietungen und so weiter

nutzen. Musik, Bewegung, Party, Sketsche, Lesungen – es gibt wieder viele Möglichkeiten, die Vorweihnachtszeit mit geselligen Aktivitäten zu verschönern. Die Erlöse sollen wie im Vorjahr dem Verein Bühren vereint zugutekommen, um dann in Projekte fließen zu können, heißt es.

So wird ein Teil der Einnahmen aus dem vergangenen Jahr

zum Beispiel in die Aufwertung der Hütten für den Tie-Platz investiert. Die Bührener Mobilen Eingreiftruppe arbeitet bereits daran.

Erste Planungen für die Adventslichter sind bereits im Gange: am 17. Oktober, 19 Uhr, wird es ein Treffen für Interessierte geben. Weitere Informationen werden auf buehren.de zu finden sein.

kir

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Über die heilende Kraft des Schlafes und was bei Schlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energie-reserven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befördern.

Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht –

mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von

Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen! Das Präparat verändert den natürlichen

Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

„Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de



Baldriparan®



¹bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Geschichtsreise im Schloss

Tag der Landesgeschichte in Ermschwerd



Auch im Ermschwerder Schlosspark wird das Stadtjubiläum gewürdigt, der Ort ist Gastgeber für den Tag der hessischen Landesgeschichte. Die Organisation liegt beim Geschichtsverein Witzenhausen, mit tatkräftiger Hilfe der Landfrauen.

ARCHIVFOTO: WERNER KELLER

Ermschwerd – Der Witzenhäuser Stadtteil Ermschwerd ist Gastgeber für den Tag der hessischen Landesgeschichte. Der Verein für hessische Geschichte und Landeskunde 1834 veranstaltet diesen am Samstag, 18. Oktober, unter dem Titel „800 Jahre Witzenhausen“.

Tagungsort ist das Schloss Ermschwerd, die Veranstaltung ist öffentlich. Die Organisation liegt beim Geschichtsverein Witzenhausen, mit tatkräftiger Hilfe der Landfrauen, heißt es in der Ankündigung.

Quer durch die Geschichte der Stadt, von der Verleihung der Marktrechte durch Landgraf Ludwig IV bis hin zur hessischen Gebietsreform und der Öffnung der innerdeutschen Grenze steht der Fokus auf der Entwicklung der Stadt.

Jochen Ebert hält Festvortrag

FOTO: PRIVAT

Auch der Festvortrag von Dr. Jochen Ebert steht unter dem Thema „Die Steuerrektifikation der Stadt und des Amts Witzenhausen im 18. Jahrhundert. Verlauf – Konflikte – Ergebnisse“.

Ab 9 Uhr öffnet die Informationsveranstaltung mit Büchertischen, die Festveranstaltung beginnt um 10 Uhr. Ab 14 Uhr

werden in der Kernstadt zwei Führungen angeboten, eine am Tropengewächshaus und eine auf dem Campus der Universität unter dem Thema „Von der Kolonialschule zur Uni“.

Von Ermschwerd aus gibt es für Interessierte die Möglichkeit, sich daran zu beteiligen. Ortsbeiratsvorsitzender Mathias Amend bietet für die Teilnehmer einen Dorfrundgang an. sps

Neue Führung im Kulturverein



Der Kulturverein Mielenhausen unter neuer Führung: Sarah Prause, neuer Vorsitzender Tim Tulowitzki, Oliver Thiele und Angela Stammel.

FOTO: HEINZ KÖWING

Tim Tulowitzki ist neuer erster Vorsitzender des Kulturvereins in Mielenhausen. Er folgt laut Mitteilung auf Michael Stammel. Auf der Mitgliederversammlung stimmten die anwesenden Mitglieder, bei einer Enthaltung, für Tulowitzki. Dieser bedankte sich herzlich für das entgegengebrachte Vertrauen, heißt es in der Mitteilung weiter. In einem kurzen Statement informierte er die Anwesenden darüber, wie in Zukunft die Vereinsarbeit aus-

gerichtet sein wird, um die gestellten Aufgaben mit dem Ortsrat und den örtlichen Vereinen einvernehmlich zu lösen. An erster Stelle stehe dabei ein funktionierendes Dorfgemeinschaftshaus. Unterstützt werde Tulowitzki bei seiner Arbeit von Oliver Thiele, dem zweiten Vorsitzenden, Schriftführerin Angela Stammel und Kassensführerin Sarah Prause. Auf dem Bild: Sarah Prause (von links), Tim Tulowitzki, Oliver Thiele und Angela Stammel.

Kir

Angebote gültig vom 20.10. – 25.10.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

Feiern Sie mit uns

35 JAHRE

Leikeim Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,10 €

ANGEBOT

10⁹⁹

9⁹⁹

1 l = 1,00 €



Großes Rubbellos Gewinnspiel

1 Los je 35 € Einkaufswert -
App-Teilnahme ohne Mindestumsatz!



Weitere Infos hier:

Keiler Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,30 €

15⁹⁹

12⁹⁹



St. Bonifatius Bier

diverse Sorten, außer Winterbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
1 l = 1,00 €

ANGEBOT

9⁹⁹



Licher Bier

diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,10 €

ANGEBOT

10⁹⁹



Förstina Sprudel Mineralwasser

diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,46 €

ANGEBOT

5⁴⁹

4⁹⁹

1 l = 0,42 €



Göller Baptist Helles

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

-24%

12⁹⁹

11⁹⁹

1 l = 1,20 €



Helles Pülleken

Kasten = 24 x 0,33 l,
zzgl. 3,42 € Pfand,
1 l = 1,89 €

16⁹⁹

14⁹⁹

13⁹⁹

1 l = 1,77 €



Erdinger Festweisse

Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

ANGEBOT

15⁹⁹



Heineken Lager

Original, 0,0%,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,67 €

5⁹⁹

5²⁹



top frisch Mineralwasser

diverse Sorten,
Pack = 6 x 1,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
1 l = 0,17 €

ANGEBOT

1⁴⁹



Förstina Schorle, Vital, Limonade

diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 1,17 €

klein & praktisch!

ANGEBOT

6⁹⁹

5⁹⁹

1 l = 1,00 €



Pepsi

Original, Zero, koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,79 €

-34%

0⁵⁹



Durstlöcher

diverse Sorten,
0,5 l - Pack,
1 l = 1,18 €

-34%

0⁵⁹



Rockstar Energy

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,38 €

ANGEBOT

0⁶⁹



Lipton ICE Tea

diverse Sorten,
koffeinhaltig,
1,25 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,03 €

ANGEBOT

1²⁹



Contrada No. 6

Primitivo Puglia,
0,75 l - Flasche,
1 l = 3,99 €

-25%

2⁹⁹



Maybach

diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1 l = 4,39 €

ANGEBOT

3²⁹



Maximo

Blanco, Tinto,
0,75 l - Flasche,
1 l = 5,32 €

Aktion!

Beim Kauf von 5 Flaschen
zzgl. 0,15 € Pfand,
1 l = 15,70 €

-33%

3⁹⁹



Pepsi Kombikasten

teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €

ANGEBOT

9⁹⁹



Jack Daniel's Whiskey

Old No. 7, Honey,
0,7 l - Flasche,
1 l = 21,41 €

ANGEBOT

14⁹⁹



Lillet Blanc, Rosé

0,75 l - Flasche,
1 l = 14,65 €

ANGEBOT

10⁹⁹



Asbach Uralt

0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1 l = 15,70 €

Aktion!

+ 1 Flasche Coca-Cola 1 l
GRATIS!

-21%

10⁹⁹



Bombay Sapphire

Dry Gin,
0,7 l - Flasche,
1 l = 22,84 €

ANGEBOT

15⁹⁹



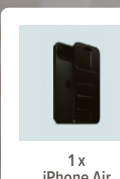
Mit der
logo Getränke App
sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de



Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!



1 x
iPhone Air

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!

** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.

Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

Konfirmanden feiern Jubiläum

Zwei Jahrgänge nach 50 Jahren noch einmal gesegnet



Ihre Goldene Konfirmation feierten die Jahrgänge 1972 und 1975 mit Pfarrerin Ann Kristin Reuse (Mitte vordere Reihe) in der Stadtkirche.

FOTO: LOTHAR RÖSS

Großalmerode – Goldene Konfirmationen finden in größeren Kirchengemeinden für gewöhnlich nur einmal im Jahr statt, in Großalmerode ist das in diesem Jahr anders: Bereits zum zweiten Mal in diesem Herbst begrüßte Pfarrerin Ann Kristin Reuse am Sonntag Konfirmandinnen und Konfirmanden von zwei Jahrgängen aus der ersten Hälfte der 1970er-Jahre in der Tönstädter Stadtkirche, um ihnen zum Jubiläum nach 50 Jahren erneut den Segen zu erteilen.

Zum Jubiläum im Doppelpack gehörte einmal der reguläre Jahrgang, der im Frühjahr 1975 konfirmiert wurde. Zudem holten auch diejenigen ihr Jubiläum nach, die sich als Jugendliche bereits drei Jahre zuvor zum christlichen Glauben bekannt hatten und in die Kirchengemeinde aufgenommen wurden. Mit den beiden Jahrgängen haben nun alle Konfir-

mandinnen und Konfirmanden aus den 1970er-Jahren ihr Goldenes Jubiläum gefeiert.

Von den 27 Jubilaren, die am Sonntag mit Pfarrerin Ann Kristin Reuse in die Stadtkirche gezogen waren, gehörten 13 dem Jahrgang von 1975 an. Darunter auch Stefan Gresing, dessen Vater Martin seinerzeit Pfarrer in der Tönstadt war und die Jugendlichen konfirmiert hatte. Trotz der Vater-Sohn-Beziehung sei die Konfirmandenzeit für ihn vollkommen normal verlaufen, erinnerte sich der Mittesechziger, der beruflich dem Beispiel des Vaters gefolgt war. Nach dem Theologiestudium war er in der Nähe von Braunschweig tätig und befindet sich nach 37 Jahren Seelsorge mittlerweile im Ruhestand. Das fortschrittliche Modell des Unterrichts in der zweijährigen Konfirmandenzeit hat er noch gut in Erinnerung. Pflicht- und Wahlkurse hatte sein Vater zu-

sammen mit Pfarrer Klaus Wunderlich, beide in der Tönstadt tätig und für die insgesamt 56 Jugendlichen des Jahrgangs zuständig, angeboten. Insgesamt 80 Stunden mussten sie in der Vorbereitungszeit nachweisen, um zu den Prüfungen zugelassen zu werden. Entlastend war dabei, dass alles, was in der Zwischenprüfung schon einmal abgefragt war, in der Abschlussprüfung nicht noch einmal behandelt wurde.

Nur während der Konfirmandenfreizeit hatte Stefan Gresing gespürt, dass er als Sohn des Pfarrers von seinen Mitkonfirmanden nicht in alles mit einbezogen wurde. Denn, wie bei solchen Aufenthalten üblich, wurde natürlich auch der ein oder andere Streich mit den Pfarrern geplant und durchgezogen. Verständlich, dass sich seine Kumpels da nicht ganz sicher waren, ob er sie vielleicht nicht doch verpetzen würde.

Martin Gresing ist 2018 im Alter von 87 Jahren gestorben. Zur Silbernen Konfirmation des Jahrgangs im Jahr 2000 war der damals 69-jährige wieder nach Großalmerode gekommen, um das Fest gemeinsam mit seinem Sohn und dessen Schulkameradinnen und -kameraden zu feiern.

An das Ereignis vor 25 Jahren erinnert sich Sohn Stefan auch deshalb besonders gern, weil er im Dialog gemeinsam mit sei-

nem Vater die Predigt im feierlichen Gottesdienst gehalten hatte.

Die Jubilare Jahrgang 1975:

Claudia Grenzbach (geborene Tobi), Stefan Gresing, Jörg Herrmann, Martina Höhre (Spangenberg), Anke Horn, Jutta Jilg (Liphardt), Elvira Künzel (Futh), Manfred Liphardt, Ellen Nolte-Braun (Nolte), Assunda Odebrecht (Rosemeier), Silvia Ringk (Pforr), Petra Traube (König) und Yvonne Wiegand (Si-

mon).

Die Jubilare Jahrgang 1972:

Bernhard Friedrich, Jürgen Gundlach, Ralf Günther Persch, Sabine Döring, Gisela Gundlach, Ingrid Koch (Hauptmann), Roswitha Kaufhold (Gasper), Marlies Neuenroth (Huppach), Silvia Becker (Koch), Sonja Sippel (Lange), Helga Mühlhausen (Mende), Beate Klapproth (Rappe), Elfriede Fahrenbach (Rompusch) und Martina Horn (Trauttmann). **LOTHAR RÖSS**

Austausch und Beisammensein

Stapelmahlzeit findet wieder statt

Hann. Münden – Zur „Stapelmahlzeit 2.0“ am 7. November lädt die Hann. Münden Marketing (HMM) ein. Nach der erfolgreichen Wiederaufnahme im vergangenen Jahr soll es auch in diesem Jahr wieder einen „Abend voller kulinarischem Genuss, geselligem Austausch und Musik geben.“ Einlass ist ab 18 Uhr, um 19 Uhr soll es offiziell beginnen, heißt es in einer Mitteilung. Netzwerken und Austausch stehe dabei ebenso im Vordergrund, wie das gesellige Beisammensein und das gemeinsame Erleben.

Bei einem festlichen dreigänge-Menü, zubereitet vom Ratsbrauhaus, können die Gäste laut Mitteilung in entspannter Atmosphäre ins Gespräch kommen und neue Kontakte knüpfen. Begleitet werde der Abend von Live-Musik der Partyband „farbtöne“. Das weitere Programm werde in der nächsten Zeit, rechtzeitig vor der Veranstaltung, bekannt gegeben.

Tickets können ab sofort online auf der Website der Erlebnisregion Hann. Münden oder



Nach über fünf Jahren fand die Stapelmahlzeit am 25. Oktober 2024 in Hann. Münden erstmals wieder statt. In diesem Jahr wird sie wiederholt. **ARCHIVFOTO: CHRISTIAN MÜHLHAUSEN**

vor Ort in der Tourist-Information im Hann. Müндener Rathaus (Lotzestraße 2) gekauft werden. Im Ticketpreis von 79 Euro pro Person sind Essen, Trinken und Programm bereits enthalten. Insgesamt gebe es laut HMM 176 Karten, die in diesem Jahr mit festen Plätzen ver-

kauft werden.

Einen Dank spricht die HMM den Versorgungsbetrieben Hann. Münden für die Unterstützung sowie Rolf Bilstein für das Sponsoring von Band und Technik aus, „das maßgeblich zum Erfolg der Veranstaltung beiträgt.“ **kir**



Singles aus Ihrer Region.

Einfach. Kostenlos. Verlieben.

 **partner.HNA.de**

Jugendliche sprühen Vielfalt

Ein Rolltor im Generationentreff wird zum Kunstwerk



Mit Farbe, Musik und guter Laune: Im Generationentreff Witzenhausen gestalteten Jugendliche gemeinsam mit Anna Fiebing (Zweite von links) und Mona-Lisa Müller (rechts) das Rolltor im „Vielfaltsraum“.

FOTO: ELVAN POLAT

Witzenhausen – Aus der Musikbox wummert ein Beat, der nach Sommer klingt. Sprühdosen zischen, Gelächter hallt durch den Raum im Generationentreff an der Industriestraße in Witzenhausen. Wo einst ein schlichtes Rolltor stand, leuchtet jetzt ein deutliches Bekenntnis in kräftigen Farben: „Viel-

falt“.

Zwei Tage lang haben Kinder und Jugendliche zwischen zwölf und sechzehn Jahren dort mit der Künstlerin Mona-Lisa Müller, bekannt unter ihrem Künstlernamen dita trahr, gearbeitet. Erst vor Kurzem ist sie nach Witzenhausen gezogen und hat gleich mit ei-

nem Satz die Stadt inspiriert: „Ich bin Künstlerin und ziehe nach Witzenhausen.“ Wenig später stand in Kooperation mit Anna Fiebing und Rebecca Schulte, Fachdienst Soziales und Jugend der Stadt Witzenhausen, ein gemeinsames Graffiti-Projekt soll entstehen, offen, kostenfrei und ohne An-

meldung.

„Das ist irgendwie cooler als Kunstunterricht“, meint eine der Jugendlichen, während sie eine blaue Linie nachzieht. „Hier darf man laut sein und Fehler machen.“ Neben dem großen Gemeinschaftswerk konnten die Jugendlichen auch eigene Leinwände gestalten,

persönliche kleine Statements in Farbe. „Ich hab den Anfangsbuchstaben von meinem Namen gesprüht, das aussieht wie mein Lieblingshoodie“, sagt ihre Freundin und lacht.

Müller steht mitten im Raum, die Hände bunt gesprenkelt, und beobachtet, wie die Jugendlichen ihre Ideen zum Le-

ben bringen: „Hier lernen sie, dass sie etwas gestalten dürfen, sich selbst und ihre Umgebung.“

So wurde aus einem grauen Rolltor ein Kunstwerk, das bleibt. Drinnen, doch voller Außenwirkung. Bunt wie die Künstler, die es geschaffen haben.

ELVAN POLAT

Motorradclub stärkt Elternhaus

„Sons us Nordosthessen“ erhöhen ihre Spende auf 1500 Euro

Werra-Meißner/Göttingen – Der Motorradclub „Sons us Nordosthessen“ hat dem Elternhaus für krebskranke Kinder in Göttingen eine Spende in Höhe von 1500 Euro übergeben. Nach Angaben des Clubs handelt es sich bereits um die zweite Zuwendung in Folge. Im Vergleich zum Vorjahr sei die Summe sogar erhöht worden, was laut Mitteilung als Ausdruck des wachsenden Engagements verstanden werden könne.

Die symbolische Übergabe fand in Anwesenheit von Vertretern des Elternhauses und des Kirchenkreises statt. Für die Einrichtung nahmen Helmut Först und Harald Germandi die Spende entgegen. Seitens des Kirchenkreises begleiteten Dekan Ralph Beyer sowie die Pfarrer Jochen Sennhenn und Gernot Hübner den Termin. Von Seiten des Clubs waren unter anderem mit Präsident Rocco, Vizepräsident Födy und Sekretär Otti anwesend.

Wie Clubpräsident Rocco erklärte, wolle der Verein damit die wertvolle Arbeit des Elternhauses unterstützen. Dieses bietet Familien mit schwer erkrankten Kindern Unterkunft



Vertreter des Motorradclubs überreichen die Spende an das Elternhaus: Ein Beitrag, der Familien mit schwerkranken Kindern in schwierigen Zeiten unmittelbar zugutekommt.

FOTO: SONS US NORDOSTHESSEN

in unmittelbarer Nähe der Universitätsmedizin Göttingen, damit sie während oft langer The-

rapien in der Nähe ihrer Kinder bleiben können. Nach Angaben des Elternhauses werden rund

70 Prozent der laufenden Kosten über Spenden gedeckt, da öffentliche Mittel nicht ausrei-

chen.

Vor diesem Hintergrund sei die kontinuierliche Unterstüt-

zung durch Förderer wie den Motorradclub von besonderer Bedeutung.

elv

NORMA[®]

xxl

Waschmittel
Universal oder Color Pulver je 6 kg für 100 WL (pro Waschgang -09) oder Gel je 3,305 l für 110 WL (pro Waschgang -08)

40% billiger
100/110 WL
UVP 14,99
8,99*

Nola Kamin- & Grill-Anzünder
Öko-Anzündervolle je 1 kg (1 kg = 5,99)

1 kg 5,99*
16% billiger
(1 kg = 4,99)
4,99**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 20.10. bis 26.10.2025

Energizer Batterien Bonuspack
CR 2032 je 6 Stück, AA oder AAA je 8 Stück + 4 Stück gratis

66% billiger
6/12er Pack
UVP = 11,89
3,99*

Mars Schokoriegel
Mars je 460 g (1 kg = 8,67), Snickers oder Twix je 500 g (1 kg = 7,98)

39% billiger
zum Vergleich: UVP 5 Stück = 3,29
10 Stück 3,99*

Süßwaren Sortiment zum Teilen
einzeln verpackt, je 400 g (1 kg = 7,48)

25% billiger
400 g
UVP 3,99
2,99*

COOL Rocks Lollies/Bonbons
Hartkaramelle mit Fruchtgeschmack, einzeln verpackt, je 240 g (1 kg = 10,79)

21% billiger
UVP 3,29
2,59*

Riesenauswahl – „die wünsch' ich mir alle!“

inder Maxi Mix Adventskalender
kinder Überraschung, kinder Schokolade, kinder Country, kinder Schoko-Bons, kinder Schokolade, Hohlfigur je 351 g (1 kg = 34,16)

UVP 14,99
11,99*
20% billiger

Nuss Adventskalender
tägliches GeNUSS im Advent, gefüllt mit erlesenen Nüssen & Früchten je 600 g (1 kg = 26,65)

15,99*
600 g

Softoroben Saftorangen Spanien
Kl. I, Sorte: Navelina, sind saftreiche Orangen mit zartem Fruchtfleisch, je 1 kg (1 kg = 1,33)

neue Ernte!
XXL • 3 kg!
3,99*

Abbildung ähnlich

Disney Adventskalender
Frozen, Paw Patrol, Mickey & Friends oder Stitch (1 kg = 26,53)

20% billiger
UVP 2,49
1,99*

Gräfs Adventskalender
24 Türchen mit 24 leckeren Gräfs Liqueuren 15%-20% vol, je 24x0,02 l (1 l = 24,98)

14% billiger
UVP 13,99
11,99*

Kaki Spanien
Kl. I, Sorte: Rojo Brillante, je 1,5 kg (1 kg = 1,86)

XXL • 1,5 kg!
2,79*

Abbildung ähnlich

Lindt Mini Pralinés Adventskalender
24 süße Momente je 125 g (1 kg = 87,92)

15% billiger
UVP 12,99
10,99*

Edler Tee-Adventskalender
mit 6 abwechslungsreichen Teesorten je 51 g, 26 Aufgussbeutel (1 kg = 78,24)

3,99*

Speisekartoffeln Deutschland
vorwiegend festkochend, gebürstet, je 10 kg (1 kg = -38)

10 kg!
3,79*

Abbildung ähnlich

SPAREN! SPAREN! SPAREN!

JETZT NEU: Jede Woche exklusive Rabatt-Coupons – nur in der neuen NORMA Plus App!

Jetzt herunterladen und sparen, sparen, sparen!



NORMA Plus

Thermo-Stepp-Jacke für Damen • 100% Polyester • Elastische Paspelierung am Ärmel-/Saumabschluss • 2 seitliche Eingrifftaschen mit Reißverschluss • Größen S (36/38) – XL (48/50) je Jacke

Oliv

je Jacke **16,99***

Ultra leicht, mit wärmender Wattierung, Wind- und wasserabweisend

Ronley Fleece-Blouson für Herren • 100% Polyester • Oberstoff aus angenehm weichem Mikrofleece • Seitliche Eingrifftaschen mit Reißverschluss • Größen M (48/50) – XXL (60/62)

Black

je Fleece-Blouson **17,99***

Futter aus Sherpa-Fleece

TOPTEX Reflektierende Steppjacke für Damen und Herren • 100% Polyester • Ultraleicht und wärmend • Winddicht und wasserabweisend • Damen-Größen M (40/42) – XL (48/50) • Herren-Größen M (48/50) – XL (56/58) je Steppjacke

Abnehmbare Kapuze

Leicht tailliert (Damen-Modell)

Elastische Einfassung an Ärmeln und Bund

360° Reflektion – ideal für die dunkle Jahreszeit

29,99*

TOPTEX Herren-Arbeits-Softshelljacke oder Kinder-Softshelljacke „Handwerkerstyle“ • Wind- und wasserdichte Oberstoff, 96% Polyester, 4% Elastan • Mit Membran für optimalen Klimaausgleich

• Kinder-Größen 122/128 – 146/152
• Herren-Größen M (48/50) – XL (56/58)

je Kinder-Jacke **12,99***

je Herren-Jacke **19,99***

Thermo-Leggings für Damen • Weich und warm durch an geraute Innenseite • 57% Baumwolle, 41% Polyester, 2% Elastan oder 97% Baumwolle, 3% Elastan • Größen S (36/38) – XXL (52/54) je Leggings

Extra weich und super warm

je Leggings **5,99***

Leggings „Space Dyed“ für Damen • 95% Polyester, 5% Elastan • Kuschelig weiche Innenseite • Seamless • Größen S (36/38) bis XXL (52/54)

Anthrazit

je Leggings **5,99***

Winter-Stiefelette für Herren • Mit hochwertigem Obermaterial im Leder-Design • Textiles Warmfutter und Decksohle • Leichte PU-Laufsohle • Größen 41 – 45 je Paar

Mit kuscheligem Warmfutter

Regenstilles Produkt-Design

UVP 39,95
19,99*
49% billiger

Winterhausschuhe für Damen und Herren • Hochwertiges Obermaterial aus synthetischem Filz oder Mikrofaser • Textile Innenausstattung oder Warmfutter • Damen Größen 37 – 41 • Herren Größen 42 – 45 je Paar

Herren: Anthrazit, Navy, Schwarz/Multi

Damen: Violett/Multi

je Paar **9,99***

Arbeits-Fleecejacke für Herren • Oberstoff aus angenehm, weichem Micro-Fleece • Futter aus wärmenden Sherpa-Fleece • Praktische Kängurutasche • Größen M (48/50) – XXL (60/62)

Blau Karier

je Jacke **17,99***

Jeder Artikel 1,-*

Große Deko-Auswahl in Ihrer Filiale

NEUE DESIGNS

Keramik-Dekofigur ca. 18 cm

Schaukel-Pferd ca. 13,5 cm

Deko-Aufsteller Schneemann ca. 19 cm

Elch ca. 17,5 cm

Elch mit Samtoptik ca. 18 cm

Metall-Dose ca. 7,5 x 7,5 x 6 cm

Weihnachtslandschaft ca. 11 cm

Kantenhocker Wichtel ca. 17 cm

Filz-Geschenktasche ca. 15,5 x 11,5 cm

Filz-Deko-matte Stern Ø ca. 19 cm

Echtglas Mini-Christbaumkugeln 12er-Set Ø je ca. 2,5 cm

Weihnachts-Geschenktaschen

- Maxi-Geschenktaschen 3er-Set je ca. 32 x 26 x 13 cm
- Flaschentaschen 5er-Set je ca. 35 x 12 x 8,5 cm
- Mini-Taschen 4er-Set je ca. 23 x 18 x 10 cm je Ausführung

Jede Tasche mit kleiner Grußkarte und farbiger Tragekordel (Design-beispiele)

1,99*

Leinenoptik-Tischwäsche mit 3D-Druck • 100% Polyester • Hochwertige Fleckschutzbeschichtung

Mitteldecke ca. 75 x 75 cm

Deckchen rund 2er/Deckchen oval je Ø ca. 30 cm oder oval ca. 35 x 50 cm

Deckchen rund 2er je Ø ca. 30 cm oder oval ca. 35 x 50 cm

Tischläufer eckig ca. 50 x 100 cm oder spitz/eckig ca. 40 x 135 cm

je Ausführung **3,99***

je Ausführung **4,99***

WALTER Li-Ion Akku-Entaster • 12V inkl. 2 Akkus • Schnitthgeschwindigkeit 5 m/s • Kabelloses und komfortables Entasten von Holz bis Ø max. 100 mm • 3 Jahre Garantie

27% billiger
UVP 96,98
69,99*

Inklusive 2 Akkus und Schnell-ladegerät

Komfortabler Einhandbetrieb

Werkzeuglose Kettenspannung

KRAFT XXL-Bit-Set 35-/50-tlg. mit Farbring-Codierung • Durchmesser: 6,35 mm • 3 Jahre Garantie

je Ausführung **4,99***

Bit-Set PH2 Bit-Set P22 Bit-Set T20 Bit-Set T25 • Länge: 50 mm

Bit-Set PH2 Bit-Set P22 Bit-Set T20 Bit-Set T25 • Länge: 25 mm

NORMA[®]

www.norma-online.de



Fair naschen



Über 80 Weihnachtsleckereien dauerhaft im Sortiment

Viele schokolierete Artikel von Goldora tragen das Fairtrade Cocoa Label

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

Kleine Sammlung oder große Bibliothek?

So finden Sie das passende Bücherregal für Ihr Zuhause

Die Auswahl an Bücherregalen ist groß. „Die Möglichkeiten reichen von kleinen praktischen Alltagslösungen bis hin zu meterhohen Anlagen über mehrere Etagen“, sagt Christine Scharrenbroch, Pressesprecherin des Verbands der Deutschen Möbelindustrie. Welches Regal letztlich zu ihrem Zuhause passt, hängt von verschiedenen Faktoren ab - „etwa von der Menge an Büchern, vom Raum, aber auch vom Budget und der Frage, wie aufwendig die Montage sein darf“, sagt Angelika Hinz, Einrichtungsberaterin und Raumgestalterin aus Waiblingen bei Stuttgart. „Die Kunst liegt darin, das Regal an die jeweilige Situation anzupassen und es sowohl funktional als auch gestalterisch sinnvoll einzusetzen“, so Scharrenbroch.

Büchnarr, armer Poet und Purist – die passende Lösung finden

Zunächst sollte man sich also überlegen, welchen Zweck das neue Möbelstück erfüllen soll. „Wer nur wenige Bücher hat, braucht keine ganze Regalwand, bei großen Sammlungen darf es dagegen ruhig ein Regalsystem sein“, so Hinz. „Aktuell sind modulare Baukastensysteme im Trend“, sagt



Flache, schwebende Bücherregale, hier von Müller Möbelwerkstätten, sorgen für Leichtigkeit im Raum – darüber kann man Bilder hängen und so die Wand dekorieren. FOTO: MÜLLER MÖBELWERKSTÄTTEN/DPA

Angelika Hinz. Sie lassen sich flexibel umbauen und sind in unterschiedlichen Formen, Größen und Farben kombinierbar. Arbeitet jemand viel im Homeoffice? Dann können flexible Regale etwa mit integriertem Arbeitsplatz eine gute Lösung sein. Als offene Raumteiler-Varianten bieten sich Scharrenbroch zufolge Schieberegale an, bei denen mehrere Regalebenen auf derselben Höhe geplant werden können. Wer eine klare Linie mag, wählt im Wohnbereich

ein Regal mit versteckter TV-Lösung.

Den Raum und Standort einbeziehen

Auch der vorhandene Platz – also die Deckenhöhe und Raumgröße – können bei der Entscheidung ausschlaggebend sein: „In hohen Räumen wirkt ein deckenhohe Regal toll.“ In kleinen Zimmern oder im Flur sei hingegen ein niedriges Regal praktischer – „da kann man oben noch dekorieren oder Bilder aufhängen, und

es wirkt gleich luftiger“, erklärt Hinz. Dementsprechend unterschiedlich fallen dann auch die Modelle aus: Große Regale werden oft mit Leiterlösungen geplant, so Scharrenbroch. Während sich für kleinere Räume platzsparende Schieberegale anbieten. Tipp: Für wertvolle Sammlerstücke sind Scharrenbroch zufolge geschlossene Systeme besonders gut geeignet: „Lösungen mit textiler Front, die sich per Knopfdruck herunterfahren lässt, oder auch Glastüren

schützen Bücher zuverlässig vor Staub und Lichteinfall.“

Schwebende und filigrane Lösungen

Neben der Funktion und dem Platz geht es natürlich auch um die Frage, welche Wirkung man mit dem neuen Regal im Raum erzeugen will. Da spielt das Design, aber auch die Farben, Formen und Materialien eine wichtige Rolle. „Der Trend geht weg vom reinen Rechteck – hin zu asymmetrischen, schwebenden For-

men und Rundungen, sodass das Regal selbst nicht nur praktisch, sondern auch stylisch ist“, so Hinz. „Ich empfehle Leichtigkeit – also schwebende Bücherregale, Standregale, die wie ein Bücherturm wirken, oder filigrane Rahmen aus Metall oder Holz, die Bücher wirkungsvoll präsentieren“, sagt Hinz. „Solche Lösungen lockern auf, lassen sich auch an kleinen Wandabschnitten einsetzen und können sogar als alternative Wandgestaltung dienen“, so Hinz. „Oft wirkt es harmonisch, wenn das Regal im gleichen Farbton wie die Wand gehalten ist.“ Dabei muss das Möbelstück gar nicht immer teuer sein: „Auch einfache Regale kann man aufwerten, indem man etwa die Rückwand streicht oder tapeziert“, so die Einrichtungsberaterin. Und: „Mit etwas Geschick kann man das Regal so einbauen, dass es am Ende wie ein maßgefertigtes Einbauregal aussieht.“ Das Gute an der großen Auswahl: Farben, Lacke und Holzarten lassen sich frei kombinieren, sodass das Regal perfekt ins Interior Design passt, so Scharrenbroch. „Zusätzliche Akzente setzen indirekte Beleuchtungen, die Bücherregale nicht nur praktisch, sondern auch zu gestalterischen Highlights machen“, so Scharrenbroch. dpa

HNA-FILZTASCHEN-KOLLEKTION

Die idealen Begleiter für den Einkauf, zum Sport, für Unterwegs oder für die Aufbewahrung.

Der perfekte Begleiter für jede Gelegenheit.



Die Kleine
Unsere kleine Filztasche für den kleinen Einkauf ist erhältlich in anthrazit (Artikelnr. MZ-1004) und grau (MZ-1003). Maße: 21 x 25 x 11 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.
7,90 €
5,90 € für Abonnenten



Der Allrounder
Erhältlich in grau (Artikelnr. MZ-1002), anthrazit (Artikelnr. MZ-1001) und in grau mit rotem Einnäher (Artikelnr. MZ-1000). Maße: 30 x 35 x 25 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.
9,90 €
mit Einnäher: **11,90 €**
7,90 € für Abonnenten
mit Einnäher: 9,90 € für Abonnenten



Der Shopper
Schulter- und Tragetasche – Ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit (Artikelnr. MZ-1007). Nylon-Tragegurte in rot. Maße: 42 cm x 39 cm. Limitierte Auflage.
9,90 €
7,90 € für Abonnenten



Die XXL-Tasche
Diese Tasche bietet reichlich Platz für alles, was Ihnen wichtig ist. Aus robusten, dickem Filz gefertigt. Maße: 40 x 70 x 20 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.
15,00 €
13,00 € für Abonnenten



Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (Solange der Vorrat reicht.)

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.



Bekanntschaften

Ich, Annelie, 73J., verwitwet, fräulich, fühle mich sehr einsam u. meine Lebensfreude ist getrübt. Gerne würde ich mit Ihnen im Herbstlaub spazieren gehen, wieder für 2 kochen u. abends zusammen fernsehen. Wenn Sie auch die Zweisamkeit vermissen, melden Sie sich üb. PV für ein unkompliziertes Kennenlernen. **Tel. 0176-34498341**

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, **www.tm-store.de**

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft & Forsten

Buchenholz trocken 90 €
www.brennholzfahrer.de · Tel: 0172 5211121

Brennholz Buche und Eiche 69 € srm
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

1A Buche ab 55,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Geldmarkt

Barkredite mit und ohne Schufa vermittelt auch bei negativer Auskunft Real-Finanz
Postfach, 110445, 42304 Wuppertal
Telefon 0202 87017650

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - **www.wm-aw.de · Fa.**

Empfehlungen

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - **www.wm-aw.de · Fa.**

Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser
die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder
verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung
suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Wir stärken die Schwächsten.
www.caritas-international.de

Konto: DE88 6602 0500 0202 0202 02

caritas international
DAS HILFSWERK DER DEUTSCHEN CARITAS

Kennen Sie Ihre Blutdruckwerte?



NEU

Gut fürs Herz
Deutsche Herzstiftung

**Herz-Experten informieren umfassend
in dem neuen Ratgeber „Bluthochdruck:
Herz und Gefäße schützen“**

Kostenfreies Exemplar:

Telefon: 069 955128-400
www.herzstiftung.de/bestellung

Stellenangebote

dierichs
Versand-Service

**Sie suchen nach einem
attraktiven Nebenjob?**

**Im Bereich Versand benötigen wir
Unterstützung für das Druckzentrum
der HNA in Kassel-Waldau**

**Bewerben Sie sich jetzt und werden
Sie Teil unseres Teams im Bereich**

Versand

täglich, aber insbesondere für die Donnerstags- und
Freitagsproduktion in Teilzeit, keine Vorkenntnisse
erforderlich.

Jetzt hier bewerben.



☎ 0561 203-1286

✉ **dvs@dierichs.de**

📍 **Wilhelmine-Reichard-Straße 1 · Kassel-Waldau**



becker
...IMMER
WAS BESONDERES

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir einen:

- **Teamleiter (w/m/d) in Vollzeit**
- **Verkäufer (w/m/d) in Voll- & Teilzeit**

für unsere Einzelhandelsfiliale in WIZ/Kleinalmerode.

Sie begeistern sich für den Handel und suchen einen interessanten und abwechslungsreichen Job? Sie arbeiten selbstständig und eigenverantwortlich? Wir bieten Ihnen ein attraktives Gehalt, sowie humane Arbeitszeiten. Detaillierte Einzelheiten werden wir in einem persönlichen Gespräch klären.

Wir freuen uns auf Sie!

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Email

an: centrale@rb-becker.de

oder per Post an:

RB-Rolf Becker GmbH

Industriestraße 1

37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Bei Bewerbungen per Post senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen immer in Kopie und nicht in Mappen mit Originalen. Es erfolgt keine Rücksendung.



Heimathnachrichten
Witzhausen / Hann. Münden

Ralf Wilhelm

Witzhausen

Mediabberater

☎ 0 55 42 93 16 26

✉ **ralf.wilhelm@hna.de**

**Anzeigen-
schluss:
Mittwoch
10 Uhr**

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

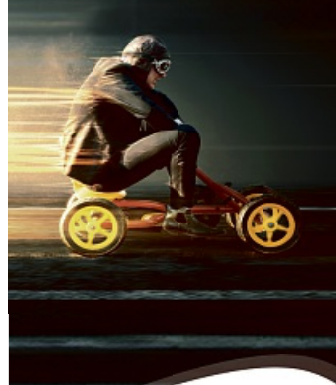
Senioren- und Therapiezentrum
HELSA



**Wir suchen eine
Verwaltungskraft
für unser
Barrierefreies Wohnen
(m/w/d) - Teilzeit**

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

**Mit VOLLGAS
zum neuen
JOB**



localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

**Auf meiner
Route bin
ich CHEF**

die-Zusteller



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?

Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung**
vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**
Allendorf
Kleinvach
Sooden
Weiden
- **Hann. Münden**
Gimte
Hemeln
Volkmarshausen
- **Hessisch Lichtenau**
Stadt
- **Großalmerode**
Epteroode
Laudenbach
Rommerode
Stadt
- **Scheden**
Dankelshausen
- **Witzhausen**
Ermschwerd

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:

☎ 0561 203-1175

📞 WhatsApp 0151 61666277

**Warten Sie bitte nicht
bis zur letzten Minute.**

Je früher Sie Ihre Anzeige bei
uns aufgeben, um so individueller
können wir Sie bedienen.

Medikamente sind für kleine Kinder spannend

Kind hat sich an Hausapotheke bedient - was tun?

In der Schublade des Nachtschrankes oder auf der Arbeitsfläche in der Küche: Um an die Einnahme von Medikamenten zu denken, setzen viele auf die Strategie „Was ich ständig sehe, vergesse ich schon nicht.“

Leben kleine Kinder im Haushalt, ist das aber keine gute Idee. Denn versehentlich eingenommene Medikamente sind für Kinder ein Gesundheitsrisiko. Schon eine einzige Tablette, die für Erwachsene gedacht ist, kann lebensgefährlich werden, wenn das Kind sie schluckt. Davor warnt die Landesapothekerkammer Niedersachsen.

■ Warum Medikamente so gefährlich für Kinder werden können:

Da Kinder ein geringeres Körpergewicht haben, wirken die Medikamente stärker. Drei Beispiele, wie Medikamente - auch in geringer Dosierung - auf den Kinderkörper wirken können:

Betablocker wie Metoprolol können das Herz von Kindern gefährlich aus dem Takt bringen. Schmerzmittel, die auf das zentrale Nervensystem wirken, können zu einem langsameren und flacherem Atem sowie zu Bewusstlosigkeit und Krampfanfällen führen. Medikamente gegen Depressionen und Wahnvorstellungen können bei Kindern ebenfalls Krampfanfälle auslösen, ebenso Verwirrtheit und Bewusstseinsstörungen.



Riskante Neugier: Medikamente sollten nicht in Griffweite von Kindern abgelegt werden.

FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA

■ Wie Eltern im Notfall richtig handeln:

Auf frischer Tat mit Blister in der Hand ertappt? Oder das Kind hat gebeicht, dass es „Bonbons“ entdeckt und ge-

schluckt hat? Nun gilt für Eltern: einmal tief durchatmen und Ruhe bewahren - auch wenn das schwerfällt. Reste der Medikamente sollten Eltern aus dem Mund entfernen. Das Kind zum Erbrechen zu brin-

gen, ist allerdings tabu, unter anderem wegen der Erstickenungsgefahr.

Die Landesapothekerkammer rät stattdessen, sofort die Notrufnummer 112 oder die zuständige Giftnotrufzentrale an-

zurufen. Eine Übersicht der Giftnotrufe ist online zu finden.

Mit Fachleuten lässt sich klären, wie gefährlich das Medikament ist und was nun am besten zu tun ist. Dafür sollten El-

tern Auskunft geben können, um welches Medikament es sich handelt und wie viel das Kind vermutlich wann davon eingenommen hat.

Hilfestellung für den Notfall gibt übrigens auch die App „Vergiftungsunfälle bei Kindern“ des Bundesinstituts für Risikobewertung (für Android und iOS). Dort können Eltern nachschlagen, wie genau bei welchen Medikamenten zu handeln ist.

■ Wie Eltern Vergiftungen mit Medikamenten vorbeugen:

Am besten ist natürlich, wenn Blutdrucksenker und Co. gar nicht erst in Kinderhände gelangen. Apotheker raten daher dazu, Arzneimittel in einem abschließbaren Schrank aufzubewahren. Dorthin gehören übrigens auch pflanzliche Präparate und Vitamintabletten. Auch sie sind für Kinder keinesfalls harmlos, so die Landesapothekerkammer. Medikamente, die im Kühlschrank aufbewahrt werden müssen, verstauen Eltern am besten in einer Dose, die schwer zu öffnen ist.

Noch ein Tipp: Das Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BfÖG) rät online dazu, Medikamente außerhalb der Sichtweite des Kindes einzunehmen, um einem „Nachahmereffekt“ vorzubeugen. dpa

Angebotswochen bei Firma Stieb

30 Jahre Erfahrung

+ zuverlässig
+ termingerecht
+ mit Garantie



Dach- und Fassadensysteme

Unter dem Steinbruch 36 • 34123 Kassel

Mobil 0162 2124115

Büro 0561 81506952

– Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

www.dach-fassade-stieb.de

E-Mail: info@dach-fassade.de

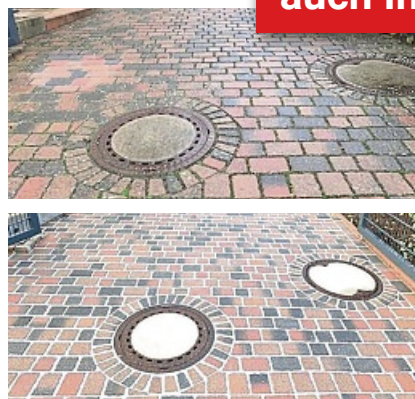
Sichern Sie sich jetzt Ihr Herbst-Angebot mit bis zu 30% Rabatt!

auch Innenausbau

PREISVERGLEICH LOHNT SICH!



Dach- und Fassadensanierung, auch Dachreparaturen, Dachbeschichtung, Flachdachsanierung, Innenausbau, Fachwerkrenovierung und Reinigung von Photovoltaikanlagen. Aggressive Sonneneinstrahlung, saurer Regen, Industrieabgase, Schnee und Eis beeinträchtigen im Laufe der Zeit Aussehen und Schutzwirkung Ihres Daches. Algen und Moosbewuchs sind die Folge. Das Dach wird porös, Wasserschäden können auftreten. Die volle Funktionsfähigkeit ist nicht mehr gewährleistet, obwohl der Ziegel noch in Ordnung erscheint.



Nachdem die Steinfläche porentief gereinigt und imprägniert worden ist, werden die Fugen mit einem speziellen Kunstharzmörtel verfügt. Für einen langanhaltenden Schutz gegen Unkraut und Ameisen.

Die Vorteile einer Kunstharzversiegelung:

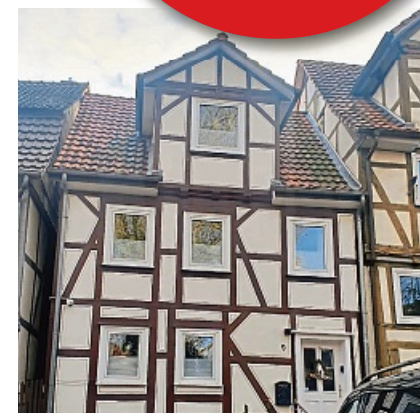
- ✓ Kein Unkraut mehr in den Fugen
- ✓ Kein Auswaschen der Fugen durch Regen
- ✓ Keine Abrutschen des Fahrradständers in die Fuge
- ✓ Keine Unfallgefahr mit Stöckelschuhen
- ✓ Keine Leerräume durch Fugenmaterial
- ✓ Keine unschönen Zementschleier
- ✓ Keine Ameisen mehr
- ✓ Wasserdurchlässig
- ✓ Wahlweise 3,5 bis 7,5 t belastbar



Die Fassade wird mit einem Breitstrahler porentief sauber gemacht, auf Risse geprüft und verdichtet. Putzarbeiten ausgebessert. Anschließend putzschonend grundiert und dann zwei mal gestrichen.



Flachdachsanierung



Auch Fachwerkhäuser sind bei uns in guten Händen.

AUFGEPASST!!! Werbewochen bei Firma Stieb – Kassel

Wir sind hessenweit für Sie unterwegs. Gerne erstellen wir Ihnen ein kostenloses, unverbindliches Angebot vor Ort.