

**Alten Schmuck loswerden ?...**  
**...es lohnt sich !** **Sofortige Barauszahlung**

Wir kaufen:

- Goldschmuck •
- Zahngold •
- Gold- und Silbermünzen •
- Silberbestecke •
- Silberschmuck •

Juwelier & Trauringstudio  
**Rubin**

Prof.-Bier-Str. 1a  
 34497 Korbach  
 ☎ 05631 9862440

**EDER  
 DIEMEL**

**TIPP**

Klosterstr. 5 · Korbach · Lieferservice (11–22 Uhr)  
**05631 5048961**

**BERLINER GRILL**

Pizza · Schnitzel · Salate · Arabische Gerichte

Mittwoch Ruhetag!

**Berliner Grill Haus**

Grill-Spezialitäten · Pizza · Döner · Salate

Kirchstr. 8 · Korbach · Lieferservice (11–22 Uhr)  
**05631 5063922**

# Gäste bleiben kürzer

Übernachtungszahlen im Landkreis um 3,1 Prozent gesunken

**Waldeck-Frankenberg** – Im ersten Halbjahr haben Gäste weniger Übernachtungen im Landkreis verbracht als noch ein Jahr zuvor: Während 411.000 Gästeankünfte nur ein minimaler Rückgang sind, liegen die Übernachtungszahlen 3,1 Prozent niedriger als bis Juni 2024. Sprich: Die Gäste blieben kürzer.

Verglichen mit dem Vor-Corona-Jahr 2019 sind die Ankünfte um 3,3 Prozent zurückgegangen, die Übernachtungen um 7,2 Prozent. „Dies liegt hauptsächlich an den noch nicht wieder erreichten Zahlen der Ankünfte und Übernachtungen ausländischer Gäste, vor allem aus den Niederlanden und Belgien“, hält der Touristik-Service Waldeck-Ederbergland in einer Pressemitteilung fest.

Dabei handelt es sich um einen schon länger anhaltenden Trend: Gäste ohne Wohnsitz in Deutschland verbrachten 2010 noch gut 329.000 Übernachtungen im Kreis. Bis zum letzten Jahr des Jahrzehnts fiel das Schritt für Schritt auf knapp 220.000. Bestwert nach den Corona-Tiefständen waren 2023 nicht mal 170.000 Übernachtungen, im Vorjahr dann noch gut 144.000.

Gäste aus der Bundesrepublik verbrachten währenddessen sehr stabil um die drei Millionen Übernachtungen in Waldeck-Frankenberg – vor 2016 meist knapp darunter, abgesehen von der Pandemie danach meist darüber.

Bei den Übernachtungen im ersten Halbjahr 2025 liegen April (+8,2 Prozent) und Juni (+5,4 Prozent) im Plus, während es in allen anderen Monaten Minuswerte im Vergleich zu 2024 gab. Gründe sind hauptsächlich Verschiebungen bei Feiertagen und kein stabiles gutes Wetter: Die Buchungen erfolgen immer kurzfristiger in Abhängigkeit von der Wetterprognose. Dies gilt auch für geplante Tagesausflüge. Neben dem



Der Diemelsee gehörte zu den Reisezielen, die im ersten Halbjahr 2025 gefragter waren als im Vorjahr.

DER DIEMELSEE GEHÖRTE ZU DEN REISEZIELEN, DIE IM ERSTEN HALBJAHR 2025 GEFRAGTER WAREN ALS IM VORJAHR.

Wetter beeinflusst auch der Zeitraum der Ferien die einzelnen Monate, erklärt Geschäftsführer Klaus-Dieter Brandstetter. So waren die Osterferien 2024 länger und fielen teils noch in den März.

Ob die leicht negative Entwicklung im ersten Halbjahr auf das ganze Jahr zutreffen wird, muss sich zeigen. Im Juli setzte sich der Trend fort, mit -5,3 Prozent Ankünften und zwei Prozent weniger Übernachtungen. Auch die ersten Rückmeldungen der Kollegen

in den Touristischen Arbeitsgemeinschaften für August ließen vermuten, dass das bisherige Minus bis Ende des Jahres 2025 nicht aufgeholt werden kann. Gehofft wird auch einen sehr guten Herbst und einen frühen, schneereichen Winter.

Zuwächse bei den Ankünften erzielten im ersten Halbjahr Bad Arolsen (+1,4 Prozent), Diemelsee (+8,2 Prozent%), Edertal (+12,7 Prozent), Frankenu (+6,9 Prozent), Gemünden (+11,2 Prozent), Waldeck (+15,8 Prozent) und Willingen (+2,5 Pro-

zent). Bei den Übernachtungen Prozent), Frankenu (+13,8 Prozent) und Waldeck (+10,1 Prozent) (+9,0 Prozent%), Edertal (+11,5 Prozent%).

wf/red

## Trend über den Kreis hinaus

Der Rückgang gegenüber den Vorjahreswerten gilt sowohl für den Regierungsbezirk Kassel (-0,6 Prozent Gästeankünften, -2,4 Prozent Übernachtungen) als auch für das Bundesland Hessen (-0,6 Prozent Ankünfte, -1,2 Prozent Übernachtungen). Auch im Vergleich zur Vor-Corona-Zeit gibt es Verluste: im Regierungsbezirk 8,0 Prozent weniger Ankünfte und 8,8 Prozent weniger Übernachtungen als im ersten Halbjahr 2019, in Hessen -4,1 beziehungsweise -3,8 Prozent.

red

**ERGOTHERAPIE**  
 Praxis  
*Geraldine Lessing*

- Pädiatrie • Neurologie
- Geriatrie • Orthopädie

Prof.-Kümmel-Str. 6  
 34497 Korbach  
 ☎ 05631 / 937 00 37  
[www.ergotherapie-lessing.de](http://www.ergotherapie-lessing.de)  
[info@ergotherapie-lessing.de](mailto:info@ergotherapie-lessing.de)

**GIL BRET**

Wolljacke 239.99€

Steppjacke 259.99€

Wolljacke 299.99€

Steppjacke 259.99€

Alle Jacken aus unserem Gil Bret Journal auch online

**Manhenke**  
 KORBACH · BAD WILDUNGEN  
 www.manhenke.de · Modehaus Manhenke  
 Mode ... und noch viel mehr!

Follow us on  
 Facebook: Modehaus Manhenke  
 Instagram: modehaus.manhenke

ONLINESHOP  
 MANHENKE.DE

# Gebührenkalkulation: Es geht wieder rauf

Volkmarser profitierten fünf Jahre lang von einer Rücklage, die jetzt aufgebraucht ist

**Bad Arolsen / Volkmarsen** – Die Kommunalbetriebe Nordwaldeck KBN organisieren seit 2020 im Auftrag der Nachbarstädte Volkmarsen (7310 Einwohner) und Bad Arolsen (17.326 Einwohner) die Wasserversorgung, die Abwasserbehandlung, die Müllentsorgung in und Bad Arolsen, und die Straßenreinigung. Ziel sind langfristig einheitliche Standards und Gebühren, doch in der Übergangszeit, die jetzt ins sechste Jahr geht, müssen noch gewachsene Unterschiede ausgeglichen werden.

Das war auch Thema der jüngsten KBN-Verbandsversammlung, an der Kommunalpolitiker aus beiden Städten teilnahmen. Im Kern ging es um den Wirtschaftsplan für das kommende Jahr und die anstehenden Investitionen. Insgesamt rechnet das kommunale Unternehmen im Erfolgsplan mit Einnahmen von 11,25 Millionen Euro bei Aufwendungen von 12,5 Millionen Euro. Im Vermögensplan sind Investitionen in Höhe von rund 7,3 Millionen Euro eingeplant, die mit rund sechs Millionen Euro fremdfinanziert werden müssen.

Größte Bauprojekte sind im kommenden Jahr Wasser- und Kanalbauarbeiten in der Steinmetzstraße, in der Zolderstraße und in der Elsa-Brandström-Straße. Außerdem werden die Wasserleitungen im Walmer Weg und in der Weigelstraße in Mengeringhausen erneuert. Am Tiefenbrunnen am Bickersbusch sind Sanierungsarbeiten nötig, an der Kläranlage in Bad Arolsen folgen Investitionen zur Steigerung der Energieeffizienz.

Eine 100kW-Wärmepumpe und eine größere PV-Anlage sollen langfristig dabei helfen, die enormen Energiekosten zu senken. Ähnliche Planungen gibt es für die Verbandskläranlage in Volkmarsen. Da muss unter



**Unbestechlich:** Die Wasseruhr im Keller ist der Maßstab für die Gebührenabrechnung. In die Kosten fließen aber viele Faktoren mit ein. FOTO: ELMAR SCHULTEN

anderem die Treppe zum Faulturm erneuert werden. Künftig soll die Treppe getrennt vom Faulturm und in einem eigenen Turm geführt werden.

Die bisherige Bauweise führte vor allem im Winter zu hohen Energieverlusten, denn die Arbeitstemperatur der Bakterien im Faulturm liegt bei 38 Grad.

Ebenso geplant: eine Entsäuerungsanlage am Tiefenbrunnen in Herbsen, Liner-Sanierungen mehrerer Kanäle und eine unabhängige Stromversorgung für die Pumpstation Schradweg.

All diese Sanierungskosten fließen über die Abschreibung in den kommenden Jahren in

## Was fließt in die Wassergebühren ein?

Als Basis für die Kalkulation gelten unter anderem diese Jahresverbräuche: in Bad Arolsen wurden 2024 stolze 833.866 Kubikmeter Wasser und 717.154 Kubikmeter Abwasser abgerechnet. In Volkmarsen waren es 318.691 Kubikmeter Wasser und 309.236 Kubikmeter Abwasser. Das Wasserleitungsnetz in Bad Arolsen ist 157 Kilometer lang. Die Abwasserkanäle sind sogar 244 Kilometer lang. Die Wasserleitungen in Volkmarsen haben eine Länge von 107 Kilometer, die Abwasserrohre von 91 Kilometern. Hinzu kommen noch 35 Kilometer Kanalleitungen im Entsorgungsgebiet von Breuna.

Ein dicker Posten in der Gebührenkalkulation sind die jährlichen Abschreibungen für die riesigen Netze und teuren Kläranlagen. Hinzu kommen die Kanaldurchfahrten, die aufgrund der Eigenkontrollverordnung (EKVO) nötig sind, um Leckagen frühzeitig zu erkennen und zu reparieren.

die Gebührenkalkulation ein, wie KBN-Geschäftsführerin Irene Merkel erläuterte. Gebührenhaushalte müssen bekanntlich ausgeglichen sein. Unter-

deckungen können mit Überschüssen aus Vorjahren verrechnet werden.

Von genau dieser Möglichkeit haben die Bürger in Volkmar-

sen in den vergangenen fünf Jahren profitiert: Weil sich in Volkmarsen zum Zeitpunkt der Fusion der Ver- und Entsorgungsbeitriebe in Arolsen und

Volkmarsen beachtliche Überschüsse angehäuften hatten, wurden die Gebühren vom Volkmarser Stadtparlament seinerzeit mit einer bewussten Unterdeckung von 1,75 Euro pro Kubikmeter angesetzt. Die Abwassergebühr in Volkmarsen beträgt seit 2021 unverändert 3,40 Euro pro Kubikmeter.

Diese günstigen Preise sind künftig nicht mehr haltbar, wie die KBN-Geschäftsführerin vorrechnet. Die Überschüsse der Vorjahre seien inzwischen aufgebraucht. Nun müsse wieder eine auskömmliche Gebühr berechnet werden. Wie hoch diese Gebühr genau ausfallen müsse, lasse sich derzeit nicht genau vorhersagen.

Dazu müsse zuerst die seit fünf Jahren fällige Eröffnungsbilanz geprüft vorliegen. Damit rechnerisch wöchentlich. Aufgrund dieser Zahlen müssten dann die Jahresabschlüsse der Jahre 2020 bis 2024 finalisiert werden. Erst aus diesen Zahlen ergebe sich der genaue Gebührenbedarf. Um dennoch im kommenden Jahr handlungsfähig zu sein, hat die Verbandsversammlung bei ihrer Sitzung am Mittwoch einen Ankündigungsbeschluss gefasst, der es ermöglicht, die Wassergebühr in Volkmarsen auf maximal bis zu 2,96 Euro pro Kubikmeter zu erhöhen, die Abwassergebühr maximal auf bis zu 3,85 Euro. Denkbar sind aber auch deutlich niedrigere Beträge, die den Ausgleich des Gebührenhaushaltes mit zeitlicher Verzögerung ermöglichen. Über diese Details wird aber voraussichtlich erst im kommenden Frühjahr zu entscheiden sein.

Zum Vergleich: Die Wassergebühr in Bad Arolsen beträgt seit dem Jahr 2020 zwei Euro pro Kubikmeter, die Abwassergebühr drei Euro. Diese Gebühren sind nach aktueller Kalkulation weiterhin auskömmlich.

ELMAR SCHULTEN

## Bei Orpethal dreht sich alles um Äpfel

Seit vier Wochen ernten die Mitarbeiter von Gut Dinkelburg 30.000 Bäume ab



**Am Motorschüttler:** Rund um Orpethal sind die Mitarbeiter vom Gut Dinkelburg wie Benedikt Steffens bereits seit vier Wochen mit der Apfelernte der über 30.000 Apfelbäume beschäftigt. FOTOS: HEIKE SAURE

**Diemelstadt-Billinghausen** – Seit vier Wochen sind die Mitarbeiter vom Gut Dinkelburg bei Orpethal mit der Apfelernte beschäftigt.

Sechs Sorten Äpfel werden an den rund 30.000 Apfelbäumen nach und nach reif und müssen abgeerntet werden. Das pas-

siert in diesem Jahr nicht mehr ganz von Hand, aber auch noch nicht vollautomatisch. Nach der Sortierung werden die Äpfel per LKW nach Maintal gefahren, wo sie in der Kelterei Rapps zu Apfelsaft und Apfelwein verarbeitet werden.

Das Team vom Gut Dinkelburg um Sebastian Borgwald (Betriebsleiter), Stefan Blömeke, Benedikt Steffens und Daniel Schulte wird von erfahrenen Helfern bei der gesamten Arbeit bis zur Ernte unter-

stützt. Nachdem die Apfelbäume größer gewachsen sind, werden die reifen Früchte nicht mehr per Hand geerntet.

Da den vier- bis fünfjährigen Bäumen aber noch ein Pflanzpfahl Halt gibt, können sie noch nicht vollautomatisch geerntet werden. Die Zwischenstufe ist ein Motorschüttler.

Der wird am Baum angesetzt. Durch das Schütteln lösen sich die reifen Früchte. Sie werden auf einem Förderband gesammelt und über ein Überlade-



**Fleißig:** Daniel Schulte und Amy Simon sortieren am Förderband Blätter und faule Äpfel aus.

band auf einen Muldenkipper gefördert.

Äpfel, die bei dem ersten Erntevorgang zu Boden fallen oder schon vorher vom Baum gefallen sind, werden durch eine Auflesemaschine erfasst und dem weiteren Sortierprozess zugeführt, bevor die Äpfel zur Kelterei transportiert werden. Auf etwa 25 Tonnen Äpfel pro Hektar beläuft sich die Ernte in

diesem Jahr.

Noch vor der nächsten Ernte sollen laut Benedikt Steffens die Pflanzpfähle entfernt werden, sodass die Äpfel aus „Tonis Obstgarten“ im kommenden Jahr vollautomatisch geerntet werden können.

Dies bedeutet für die Mitarbeiter eine Zeit- und Arbeitserleichterung, steht doch gleichzeitig auch die Aussaat auf den

Ackerböden des Grafen von Westphalen in der Warburger Börde an, wo das Gut Dinkelburg, zu dem die Apfelplantage bei Orpethal gehören, beheimatet ist. HEIKE SAURE

EDER  
DIEMEL  
TIP

IMPRESSUM

**Herausgeber:** Wilhelm Bing Druckerei und Verlag GmbH  
Lengfelder Straße 6, 34497 Korbach  
Tel.: 056 31 / 560-00 (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

**Geschäftsführung:** Markus Dittmann

**Redaktion:** Markus Dittmann (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenleitung:** Markus Dittmann

**Anzeigenverkauf:** Tel.: 056 31 / 560-121 E-Mail: edt@wiz-online.de

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel  
Tel.: 069 / 85 00 84 43  
E-Mail: info@top-direkt.de

**Anzeigenpreisleiste:** Nr. 4b vom 15.10.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

## Verschiedenes

**Günstige Kleinmengen für's Hobby:** Heu, Stroh, Hafer, Roggen, Buchsbaumgrün. ☎ (05631) 61593

# Gemeinschaft und Natur

## Volkswandertag in Adorf: Hundert Teilnehmer genießen Wanderung

**Diemelsee-Adorf** – Nur ein bisschen mehr Sonne fehlt zum perfekten goldenen Oktober: Bei trockenem Herbstwetter machen sich an diesem Sonntagmorgen rund 100 Menschen am traditionellen Volkswandertag mit dem VfL Adorf vom Sportlerheim auf den Weg, um die vom Laub bunt gefärbte Landschaft rund um Adorf zu erkunden.

Edeltraut Günther, Günter und Hiltrud Becker aus Vasbeck waren schon einige Male beim Volkswandern in Adorf mit dabei. „Wir gehen gern mit, wenn es passt“, sagt Hiltrud Becker. „Man sieht mal was anderes, lernt andere Landschaften kennen“, ergänzt Günter Becker. Das Wetter an diesem Sonntagmorgen ist herbstlich, aber trocken. Der goldene Oktober vom Samstag wird aber nicht ganz erreicht. Doch die Wanderer sind gerüstet: „Ich habe Handschuhe mit, für alle Fälle“, sagt Edeltraut Günther und lacht. Das Trio aus Vasbeck schätzt die Geselligkeit beim Volkswandern: „Man muss nicht alleine gehen“, sagt Edeltraut Günther. „Man erzählt und merkt gar nicht, wie die Zeit vergeht – und eins, zwei ist man schon am Ziel“, meint Hiltrud Becker.

### Lange Tradition

„Das gab es schon, als ich ein Kind war“, blickt Vorsitzende Claudia Bumke auf die lange Tradition des Volkswanderns zurück. Zwei Strecken mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden und Längen werden immer angeboten: „Die kleine Runde muss Kinderwagen freundlich sein“, erklärt Bumke.

Diesmal geht es zunächst vom Sportlerheim am Dansen-



**Mögen das Wandern in Gesellschaft:** (von links) Edeltraut Günther, Günter und Hiltrud Becker aus Vasbeck beim Volkswandern am Sonntag in Adorf.

FOTO: LUTZ BENSELER

berg Richtung „Meer“, dort gibt es die erste Raststation und dort teilen sich die Strecken. Die große Runde geht rüber nach „Preußen“ in Richtung Bornstosen und Leitmar. Ziel beider Strecken ist wieder das Sportlerheim. Dort warten auf die

Wanderer heißer Erbseneintopf, Steaks, Würstchen, Kaffee und Kuchen. Ein Gewinnspiel rundet das Programm ab: Zehn mit Schokolade gefüllte VfL-Adventskalender werden unter den Teilnehmern verlost. Hinter der gut organisierten

Veranstaltung steckt viel Arbeit: Irmgard und Wolfgang Rettig haben die beiden Strecken mit einer Länge von sechs und 13 Kilometern vorbereitet. „Die beiden laufen vorher die möglichen Strecken ab, probieren aus, beschildern dann alles

und sammeln nach dem Volkswandern alle Schilder wieder ein“, erklärt Bumke. Die restliche Organisation übernimmt das Vorstandsteam. Das bedeutet am Veranstaltungstag vor allem: Brötchen schmieren, Kaffee kochen, die Teilnehmer be-

wirten, die Starter registrieren. Doch der Aufwand lohnt sich: Rund 100 Teilnehmer sind diesmal dabei, einige sind sogar aus dem Arolser Raum angereist. „Wandern ist wieder im Trend“, stellt die Vorsitzende zufrieden fest.

LUTZ BENSELER

### GOLD- & PELZANKAUF WARBURG

#### Jetzt neu! LEDERJACKEN-ANKAUF

Hauptstr. 20 • 34414 Warburg • Tel.: 05641 408 00 24 Inhaber: Laubinger

**BARES FÜR WAHRES - Die Experten sind 5 Tage vor Ort**

<b>SOFORT BARGELD</b>	Ankaufstag <b>27.</b> Oktober	Ankaufstag <b>28.</b> Oktober	Ankaufstag <b>29.</b> Oktober	Ankaufstag <b>30.</b> Oktober	Ankaufstag <b>31.</b> Oktober
-----------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10-18 Uhr

**Profittieren Sie durch den momentan hohen Goldkurs!**

Gerne prüfen wir Ihren Schmuck auf Echtheit!

**Wir zahlen 10% Aufpreis bei Ankauf von Zahngold.**

**Gerne übernehmen wir Ihre Spritkosten bis zu 20,- € bei Ankauf**

**Ankauf von Teppichen aller Art Bis zu 5.000,-€**

**Gold-, Silber- und Platinmünzen**

**Jetzt auch MODESCHMUCK dringend gesucht!**

133,-€ pro Gramm Gold (Alle Ankäufe nur in Verbindung mit Goldankauf.)

**Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld!**

**Machen Sie Ihren Pelz sowie Lederjacken/-mantel zu BARGELD!!!**

**LETZTE CHANCE!**

**LEDERJACKEN/-MANTEL**

Wildlederjacken

**ANTIKUITÄTEN ANKAUF ALLER ART**

Kostenlose Schätzung & Ankauf

**ANTIK-PUPPEN**

**ACHTUNG! ACHTUNG! ACHTUNG!**

**Nutzen Sie Ihre letzte Chance vor Saisonschluss!**

**Wir suchen alle Arten von Pelzen!**

Die Nachfrage in OST-Europa ist derzeit sehr hoch.

**Wir zahlen bis zu 10.000,-€**

**Parkplätze vorhanden**

**Bernstein bis zu 1.500 €**

**Bisam**

**Nerz**

**Füchse aller Art**

**Zobel**

### GOLD- & PELZANKAUF WARBURG

#### Jetzt neu! LEDERJACKEN-ANKAUF

Hauptstr. 20 • 34414 Warburg • Tel.: 05641 408 00 24 Inhaber: Laubinger

**BARES FÜR WAHRES - Die Experten sind 5 Tage vor Ort**

Lassen Sie Ihren Schmuck KOSTENLOS von uns begutachten, bevor Sie ihn verkaufen!

Ankaufstag <b>27.</b> Oktober	Ankaufstag <b>28.</b> Oktober	Ankaufstag <b>29.</b> Oktober	Ankaufstag <b>30.</b> Oktober	Ankaufstag <b>31.</b> Oktober
-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------	-------------------------------------

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 10-18 Uhr

**Alt- und Bruchgold**

**Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit**

**Wir kaufen an: Wir zahlen bis zu 133,-€ pro Gramm**

**Dringend gesucht:**

- Ankauf von Trachten-Mode aller Art
- Ankauf von Kristallgläsern

**ACHTUNG! Für Pelze und Nerze zahlen wir bis zu 10.000,-€**

- Ankauf von Modeschmuck aller Art
- Münzen und Barren
- Bevorzugt: Breite Armbänder
- Silberbesteck
- Antik-Puppen

**Machen Sie Ihren Pelz zu Bargeld! Letzte Chance zum Saisonschluss!**

**Ankauf von Pelzen aller Art!**

**Wir zahlen bis zu 10.000,-€ für Ihren Pelz\***

**Bisam • Persianer • Fuchspelze aller Art • Zobel • Nerze • Nutria • Chincilla**

## Mehr als drei Tonnen Äpfel zu Saft verarbeitet

Keltertage der Grenzlandkellerei Nieder-Schleidern – Ernte sehr wechselhaft



Keltertage bei der Grenzlandkellerei Nieder-Schleidern

PRIVAT

**Nieder-Schleidern** – Die Apfelernte fiel in diesem Jahr ganz verschieden aus, teilt die Grenzlandkellerei Nieder-Schleidern mit: Vollhängende Bäume wechselten sich mit nahezu fruchtlosen ab, was meistens die Folge von Spätfrösten sei. Aufgrund der großen Trockenheit im Sommer fielen viele Früchte schon früh von den Bäumen, andere waren von Würmern durchsetzt.

Die beim Keltertage am Freitag gesammelten und angelieferten Äpfel wiesen aber eine sehr hohe Qualität aus: Die Oechsleskala zeigte Werte über 70 – sie misst Mostgewicht beziehungsweise Zuckergehalt.

Am Wochenende zuvor hatten die Apfelfreunde der Grenzlandkellerei Nieder-Schleidern rund 25 Zentner für den Verein geerntet, rund 50 Zent-

ner wurden beim Keltertage angeliefert.

Der Tag begann mit einer gemeinnützigen Aktion. Vertreter der katholischen Kirchengemeinde Korbach hatten Äpfel gesammelt und fair gehandelten Mangosaft angeliefert. In der Kelteranlage wurde daraus einzigartiger Saft hergestellt.

Rund 25 Helfer verarbeiteten mehr als drei Tonnen Äpfel und pasteurisierten den Saft, um ihn dann in Fünf-Liter-Boxen abzufüllen. Anschließend saßen sie noch einige Stunden bei „Doris“ zusammen, freuten sich über die schönen Apfeltauge, das gute Zusammenwirken und sprachen über die Pläne des Vereins im nächsten Jahr, für das bereits mehrere Vorbereitungen für Projekte rund um die Streuobstwiese und den Apfel getroffen sind.

red



Nach dem Auspressen wurde der Saft pasteurisiert und in Fünf-Liter-Boxen gefüllt.

## Brücke schwebt sachte ein

Eisenbahnüberführung Rauchstraße in Rekordzeit gebaut

**Bad Arolsen** – 135 Jahre nach Fertigstellung der Bahnstrecke zwischen Warburg und Helsen ist die Bahnbrücke über die Helder Rauchstraße komplett erneuert worden.

Die Kurhessenbahn hat dazu ein Gleisbauunternehmen aus Sachsen engagiert. Die Mitarbeiter waren seit dem 4. Oktober rund um die Uhr damit beschäftigt, die alte Brücke zu demontieren und die Fundamente für die neuen Widerlager zu schaffen. Zeitweise waren fünf Bagger gleichzeitig im Einsatz. Am Donnerstag wurde die vorgefertigte Brücke mit einem Schwerlastkran in Millimeterarbeit auf die richtige Position gehoben.

Die alten Widerlager aus Stampfbeton und Natursteinmauerwerk wurden 1888/1889 errichtet. Die Teile der Widerlager wurden zweimal erneuert: 1931 und 1973, wie eine Sprecherin der Deutschen Bahn nach einem Blick in die Bauakten berichtete.

Der Stahlüberbau in seiner bisherigen Form bestand aus eisernen genieteten Vollwandträgerkonstruktion in offener Bauweise. Der Überbau hatte eine Stützweite von 12,42 Metern. Die Holzschwellen lagen direkt auf den Brücken-Hauptträgern auf und waren mit Blechen abgedeckt. Die Durchfahrts Höhe war auf vier Meter begrenzt und entsprechend beschildert. Da die alte Brücke in die Jahre gekommen war und ein Neubau wirtschaftlicher als eine Sanierung erschien, wurde die Brücke durch eine neue ersetzt, die modernen Standards entspricht.

Die neue Brücke ist als eingeleisige, stählerne Trogbrücke angelegt. Um die Bauzeit und die verkehrlichen Einschränkungen so gering wie möglich zu halten, wurde die Brücke in einer Schiffsverft an der Elbe bei Dessau vorgefertigt.



Die neue Bahnbrücke über die Rauchstraße in Helsen wurde von einem Schwerlastkran in die neuen Widerlager eingehoben. FOTOS: ELMAR SCHULTEN

Die Stützweite beträgt 16,50 Meter bei einer Konstruktionshöhe von 1,20 Meter. Die Gesamtlänge zwischen den Hinterkanten der Widerlager beträgt 18,68 Meter. Die neue Brücke wird mit einem Schallschutz ausgerüstet. Die neuen Widerlager (Fundamente und aufgehende Wände) sowie die gleisparallelen Wände wurden aus Stahlbeton hergestellt.

Alle Unterbauten wurden in einem Betonwerk als Fertigteile mit Gewichten von bis zu über 40 Tonnen hergestellt, um vor Ort mit einem Mobilkran eingebaut zu werden. Nur so konnte die Rekordbauzeit vom 4. bis 26. Oktober für die komplette Erneuerung zugesagt werden.

ELMAR SCHULTEN

Die tonnenschweren Bauteile für die Widerlager wurden vorgefertigt in die Baugrube eingepasst.



Millimeterarbeit: Langsam, ganz langsam wurde das vorgefertigte Bauteil eingepasst.



## Päckchen für Kinder in Not

Asklepios Kliniken Nordhessen und MEDICLIN Klinik Bad Wildungen sammeln

**Bad Wildungen/Schwalmstadt** – Bereits zum 8. Mal in Folge unterstützen die Asklepios Kliniken Nordhessen die Weihnachtspäckchenaktion der Stiftung Kinderzukunft, um hilfebedürftigen Kindern aus Osteuropa an Weihnachten eine Freude zu bereiten.

Letztes Jahr konnten dank der Unterstützung aller fleißigen Päckchenpacker über 35 000 Päckchen an Kinder in Rumänien, Bosnien und Herzegowina sowie der Ukraine überreicht werden. Die MEDICLIN Klinik Bad Wildungen schließt sich in diesem Jahr auch der Aktion an.

„Wir freuen uns sehr, auch 2025 wieder gemeinsam mit unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie den Menschen aus der Region Weihnachtspäckchen zu sammeln. Es liegt uns sehr am Herzen, inmitten von Armut und Krieg für kleine Momente der Freude zu sorgen“, erklärt Dr. Dagmar Federwisch, Regionalgeschäftsführerin der Asklepios Kliniken Nordhessen.

„Um eine möglichst große Anzahl an Päckchen auf den Weg zu bringen, haben wir in unseren Kliniken Sammelstellen eingerichtet, an denen die Pakete abgegeben werden können.

Wir übernehmen die Kostenpauschale in Höhe von vier Euro, die für Lagerung, Transport, Benzin, Maut und so weiter anfallen“, fügt Fabian Mäser, Geschäftsführer der Asklepios Kliniken sowie der Mediclin Klinik Bad Wildungen, hinzu.

Die diesjährige Sammelaktion läuft vom 24. Oktober bis zum 24. November. Anschließend werden die Weihnachtspäckchen über die Stiftung „Kinderzukunft“ nach Bosnien, Herzegowina, Rumänien und – wenn möglich – in die Ukraine geschickt. Dort kommen die Päckchen bedürftigen Waisen und Straßenkindern, kranken Kindern sowie Kindern aus armen Familien in Heimen, Schulen, Kindergärten, Krankenhäusern und benachteiligten Vierteln zugute.

Die Weihnachtspäckchen können von **Freitag, 24. Oktober bis Montag, 24. November 2025** an folgenden Rezeptionen abgegeben werden:

■ **Asklepios Klinikum Schwalmstadt (Mo – Fr von 10.00 bis 16.00 Uhr)**

■ **Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen (Mo – Fr von 10.00**

bis 16.00 Uhr)

■ **Mediclin Klinik Bad Wildungen/Reinhardshausen (Do + Fr von 08:00 bis 17:00 Uhr, Sa + So von 08:00 bis 12:30 Uhr)**

Sie möchten die Aktion unterstützen und ein Weihnachtspäckchen verschenken? Dann befüllen Sie einen Schuhkarton beispielsweise mit Spielsachen, Hygieneartikeln, Schreib-, Mal- und Bastelsachen oder neuer Kleidung.

Auch originalverpackte Süßigkeiten können verschenkt werden. Verpacken Sie den Karton in Geschenkpapier, bekleben Sie diesen mit einem Etikett, mit dem Sie kenntlich machen, für wen (Mädchen oder Junge) und welche Altersklasse das Paket geeignet ist und geben Sie das Geschenk im Sammelzeitraum bei einer unserer Sammelstellen ab.

Die Mädchen und Jungen sind im Kindergarten- und Schulalter, der Großteil ist zwischen sechs und zwölf Jahren. Es werden aber auch Jugendliche bis 18 Jahre beschenkt.

Mehr Infos zur Aktion gibt es im Internet unter **kinderzukunft.de**



Kindern eine Freude machen: Mit der Weihnachtspäckchenaktion der Stiftung Kinderzukunft.

**Zwangsversteigerungen**  
**Amtsgericht Fritzlar**

Schladdenweg 1, 34560 Fritzlar, Tel. 05622 9933-611, -630 oder -651, Mo.–Fr. 8.00–12.00 Uhr

**Einfamilienhaus**  
An der Koppe 7  
34537 Bad Wildungen-Odershausen

Verkehrswert: 1,00 €  
Wohnfläche ca.: 120,00 m<sup>2</sup>  
Grundstück: 571,00 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 06 K 19/24

**Termin: 20.11.2025, 09.30 Uhr**

Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](http://versteigerungspool.de)

# Einbruchsschutz: Das rät die Polizei

Wie Sie Ihre Haustür einbruchssicher machen - und wann ein Tausch ratsam ist.

Ein stabiles Türschloss ist zwar wichtig, aber nicht alles: Damit Eingangstüren sicher sind und Einbrecher möglichst gut abhalten, spielen weitere Komponenten eine Rolle. Und die lassen sich auch nachrüsten. Die Kriminaloberrätin Tina Elsner erklärt, worauf es dabei ankommt.

## Ist es immer sinnvoll, eine Tür nachzurüsten?

„Im Prinzip kann jede Tür nachgerüstet werden“, sagt Elsner. „Wenn die Tür jedoch von der Gesamtbeschaffenheit so schlecht ist, dass die Nachrüstung teurer ist als eine neue, einbruchssichere Tür, lohnt sich die Investition nicht.“ Dann sei es oft sinnvoller die alte Tür komplett auszutauschen.

## Worauf sollte man bei einem Türtausch achten?

„Einen guten Einbruchschutz erhalten Sie durch den Einbau geprüfter einbruchhemmender Türen nach DIN EN 1627“, sagt Elsner. Dabei ist die Widerstandsklasse entscheidend. Sie ist mit RC gekennzeichnet (englisch: „Resistance Class“). Demnach entspricht RC 1 der niedrigsten Widerstandsklasse und RC 6 der höchsten.

Die Tür sollte Elsner zufolge mindestens die Klasse RC 2 haben. „So ist sichergestellt, dass es in der Gesamtkonstruktion - also von Türblatt, Zarge, Schloss und Beschlag - keinen Schwachpunkt gibt. Es handelt sich damit um ein Türelement „aus einem Guss“, erklärt die Kriminaloberrätin.

Wer sich unsicher ist, ob und wie er seine Haustür nachrüsten kann, sollte sich beraten lassen. Kostenlos ist dies bei einer kriminalpolizeilichen Beratungsstelle möglich. Die Fachleute kommen gegebenenfalls auch zu Ihnen nach Hause und prüfen die Tür vor Ort. Die nächstgelegene Beratungsstelle findet man online über die

Beratungsstellensuche.

## Meine Haustür ist stabil genug - wie rüste ich sie sinnvoll nach?

Um die Sicherheit zu erhöhen, gibt es verschiedene Einbruchschutz-Elemente, mit denen Sie die Haustür nachrüsten können.

Als Geschäftsführerin der Polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes ist Tina Elsner Expertin auf diesem Gebiet. Sie zählt Beispiele auf:

Zusatzschlösser und Sperrbügel - zum bestehenden Schloss kann man ein Zusatzschloss, etwa mit Sperrbügel installieren lassen. Das bietet einen höheren Widerstand und mehr Sicherheit. „Durch den Sperrbügel wird das Aufstoßen der spaltbreit geöffneten Tür verhindert“, so Elsner. Sicherheitsbeschläge - schützen das Schloss und die Tür davor, dass Einbrecher diese aufbohren oder manipulieren. Sicherheitsriegel - sie werden an der Türinnenseite angebracht und bieten so zusätzlichen Schutz. Denn sie sichern die Tür an mehreren Punkten.

Schwache Türblätter sollten verstärkt oder, noch besser, gegen massive Türblätter ausgetauscht werden. Vor allem bei Altbautüren kann man geprüfte, zertifizierte Stangenriegel-Schlösser einsetzen. Ihr Verschluss erfolgt vertikal.

„Sie können Ihre Tür aber auch insgesamt durch ein Querriegelschloss gut sichern“, sagt die Expertin. Eine weitere Nachrüstung sei dann in der Regel nicht erforderlich.

Generell betont Elsner: „Wichtig ist, dass die Nachrüstung für Türblatt, Türrahmen, Türbänder, Türschlösser, Beschläge, Schließbleche und auch Zusatzsicherungen in ihrer Wirkung sinnvoll aufeinander abgestimmt ist und fachgerecht eingebaut wird.“ Polizeilich empfohlene Fachbetriebe in der Nähe, die Türen nachrü-



Gut gesichert gegen Einbruch ist die Tür mit einem Querriegelschloss.

FOTO: SUSANN PRAUTSCH/DPA

ten, findet man über die Fachbetriebssuche des Portals „keinbruch.de“, das von der Kriminalprävention der Polizei betrieben wird.

## Was hilft noch?

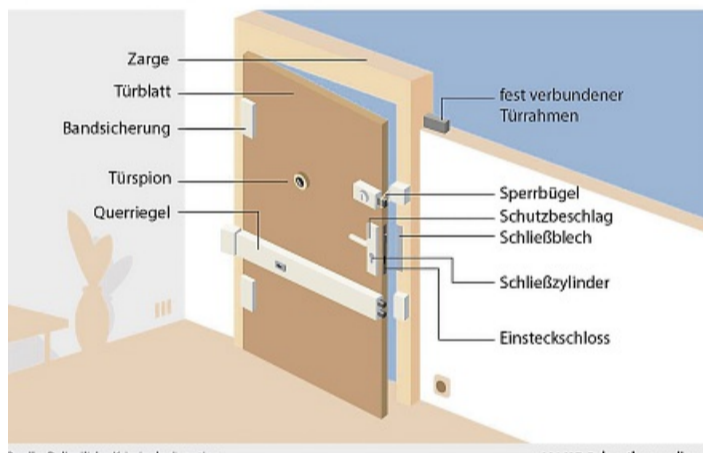
Bewegungsmelder können eine sinnvolle Ergänzung sein: „Diese können in der Nähe der Haustür installiert werden, um

potenzielle Eindringlinge zu erkennen und Licht zu aktivieren“, erklärt Elsner.

Auch der Einbau von Türspionen erhöht die Sicherheit. Durch die kleinen Gucklöcher sieht man, wer vor der Tür steht, ohne sie öffnen zu müssen. So können ungebetene Gäste einen nicht so einfach überrumpeln.

tmn

## Einbruchschutz für die Tür



Quelle: Polizeiliche Kriminalprävention

001637 © dpa-hemendienst

Es gibt viele Möglichkeiten, wie man seine Haustür absichern kann, damit es Einbrecher schwerer haben.

FOTO: DPA-INFOGRAFIK/DPA

Gartenbau  
**KURZROCK**  
• Heckenschnitt  
• Pflasterarbeiten  
• Baumfällung & -pflege  
Ziegelhütte 4 · Korbach · Tel.: 05631-64628

## KINO-TIPP

■ **KINO STUDIO Willingen**  
**One Battle After Another:** Sa u. Mo 19.30 h  
**Die Schule der magischen Tiere 4:** Tägl. außer Di 16 h, Sa u. So auch 14 h  
**Das Kanu des Manitu:** Tägl. außer Di 19.30 h  
**Ganzer halber Bruder:** Sa 16 h, So u. Mi 19.30 h  
**Momo:** Tägl. außer Sa u. Di 16 h  
**Gabby's Dollhouse:** Sa u. So 14 h

■ **CINE K KINO Korbach**  
**Tron - Ares - 3D:** Sa 19.30 u. 22 h, So bis Di 19.30 h, Mi 17.15 h  
**50 Jahre Roland Kaiser - Ein Leben für die Musik:** Sa 19.30 h, So 17 h

**All das Ungesagte zwischen uns - Regretting You:** Sa u. So 17 u. 19.30, Mo bis Mi 17.15 u. 19.45 h  
**Alles voller Monster:** So 13 u. 15.15 h, So 13 h, Mo bis Mi 15 h  
**Amrun:** Sa u. So 19.15 h, Mo 19.30 h, Di 17.15 u. 19.30 h, Mi 17.30 h

**Bitter Gold:** Mi 19.45 h  
**Black Phone 2:** Sa 17, 19.30 u. 22 h, So bis Di 17 u. 19.30 h, Mi 17 h  
**Chainsaw Man - The Movie Reze Arc:** Sa 17 h, So 19.45 h, Mo u. Mi 17.15 h

**Conjuring 4 - Das letzte Kapitel:** Sa 22 h  
**Das Kanu des Manitu:** Tägl. 15 h  
**Depeche Mode: M:** Di u. Mi 19.45 h

**Die Gangster Gang 2:** Sa u. So 15.15 h, Mo bis Mi 15 h  
**Die Schlümpfe:** Sa u. So 13 h  
**Die Schule der magischen Tiere 4:** Sa u. So 13, 14.45 u. 17 h, Mo 15 u. 17 h, Di 15 u. 17.15 h, Mi 15 h

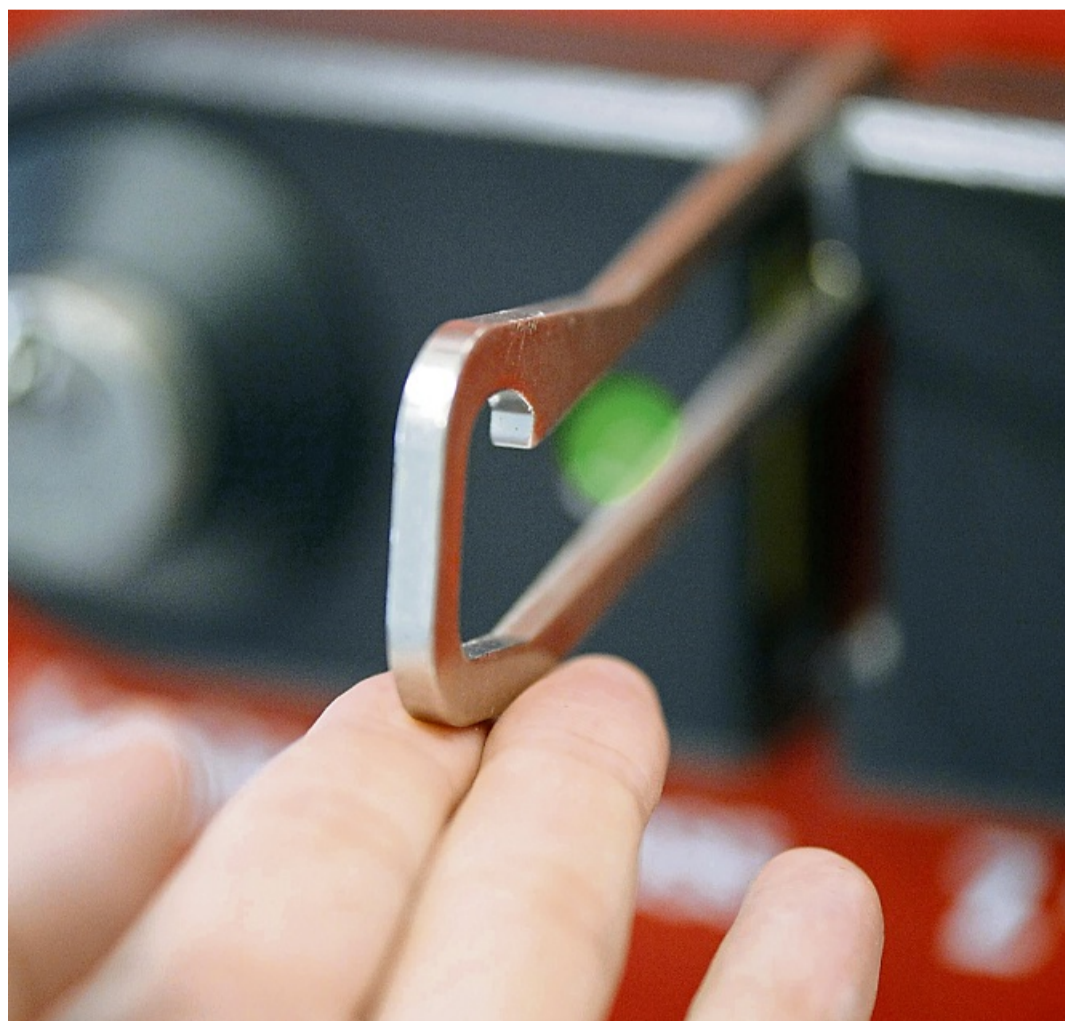
**Doras magische Meerjungfrauen Abenteuer:** Sa u. So 13.15 h  
**Gabby's Dollhouse:** Tägl. 15 h, Sa u. So auch 13 h

**Ganzer Halber Bruder:** Sa, So u. Di 17.15 h  
**Good Fortune - Ein ganz spezieller Schutzengel:** Sa 22.15 h, Mo 17.15 h

**Konklave:** Mo 19.30 h  
**No Hit Wonder:** Mi 20 h  
**One Battle After Another:** Sa 21.15 h  
**Pumuckl und das große Missverständnis:** So 15 h

Schuhe für lose Einlagen, Überweiten, Übergrößen und Untergrößen  
**Schuhhaus Vach**  
Lichtenfels-Goddelsheim · Tel. 05636/273

Haarausfall?  
haarmoden schmücker  
Zweithaarspezialist  
Perücken  
Haarteile  
Toupets  
Partner aller Krankenkassen  
Telefon 02962 4758  
Haarmoden Schmücker  
Bahnhofstraße 6  
59939 Olsberg  
www.haarmoden-schmuecker.de  
Ihr Zweithaar-EXPERTE im Sauerland



Ein Kastenschloss mit einem Sperrbügel dient der zusätzlichen Sicherung vor Einbruch.

FOTO: SUSANN PRAUTSCH/DPA

STADT KRANKENHAUS KORBACH gGmbH  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Göttingen

**Herzinfarkt vermeiden!**  
Herzwochen 2025 im Bürgerhaus:  
Gesunde Gefäße – gesundes Herz

Mittwoch, 5. November 2025 | 18.00 Uhr

Die koronare Herzkrankheit gilt als die häufigste Herzerkrankung. Sie ist die Krankheit, die oft einem Herzinfarkt vorausgeht. In einem schleichenden Prozess verengen sich dabei die Herzkranzgefäße, sodass die Durchblutung des Herzens behindert wird. Doch die Erkrankung und ihre Symptome lassen sich frühzeitig erkennen und behandeln.

REFERENT:  
Serguej Korboukov (Chefarzt Kardiologie)

Veranstaltungsort: Bürgerhaus Korbach  
Kirchstraße 7 | 34497 Korbach

Die Veranstaltung ist kostenfrei und richtet sich an alle Interessenten. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

www.krankenhaus-korbach.de

# Gesünder essen klappt nicht?

Vielen fällt Umsetzung einer gesunden Lebensweise schwer

Mit einer dicken Schicht Schokocreme auf dem Toast in den Tag starten oder auf der Arbeit nebenbei eine ganze Tüte Gummibärchen vernichten: Dass das nicht unbedingt gesund ist, wissen wir.

Doch viele halten an schlechten Ernährungsgewohnheiten fest, obwohl sie sie gerne ändern würden - 47 Prozent erkennen sich darin wieder. Das ist das Ergebnis einer repräsentativen Forsa-Umfrage im Auftrag des AOK-Bundesverbandes.

## ■ Wenig Softdrinks, viel Gemüse: Das läuft gut

Immerhin: Einiges klappt in Sachen gesunder Ernährung bei vielen ganz gut.

75 Prozent der Befragten geben beispielsweise an, immer oder häufig auf zuckergesüßte Getränke zu verzichten. So rät die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), täglich 1,5 Liter kalorienfreie bzw. -arme Getränke zu trinken. Dafür eignen sich neben Wasser ungesüßte Tees. Wer Säfte trinken möchte, verdünnt sie am besten - drei Teile Wasser auf einen Teil Saft, lautet die Empfehlung.

Ebenfalls knapp drei Viertel der Befragten (74 Prozent) achten den Umfrageergebnissen zufolge darauf, regelmäßig Obst und Gemüse zu essen. Die DGE empfiehlt fünf Portionen am Tag, wobei die eigene Hand als Maßeinheit dient.

## ■ Gesundere Option oft schlechter verfügbar

Doch was sind die Hindernisse? Oft liegt es daran, dass außer Haus die ungesündere Option



**Burger statt Obst:** 84 Prozent der Befragten sind der Ansicht, dass gesunde Lebensmittel an öffentlichen Plätzen schwerer zu finden sind als ungesunde Produkte. FOTO:CHRISTIN KLOSE/DPA

leichter verfügbar ist. So beobachten 84 Prozent der Befragten, dass gesunde Lebensmittel an Bahnhöfen, Raststätten und öffentlichen Plätzen schwerer zu finden sind als ungesunde.

Auch in Kantinen und Mensen ist die Currywurst oft üblicher als der bunte Salatteller: Gerade einmal 34 Prozent berichten, dass sie an ihrem Ar-

beitsplatz, ihrer Universität oder ihrer Schule eine gesunde Verpflegung gibt.

## ■ Essen, um Gefühle zu regulieren: Jeder Dritte kennt's

Was gesunde Ernährungsgewohnheiten ebenfalls erschweren kann, sind unsere Gefühle und damit verbundene Muster

rund ums Essen. So sagen 36 Prozent, dass sie ungesünder essen, wenn sie traurig oder enttäuscht sind. Fast ebenso viele essen häufig aus Langeweile oder Stress - auch wenn sie keinen Hunger haben (35 Prozent).

Und 51 Prozent neigen dazu, vor Handy, Computer oder Fernseher zu essen. Die Ablen-

kung kann dazu führen, dass man das Sättigungsgefühl schlechter spürt - und mehr isst als beabsichtigt.

Manchmal ist aber auch fehlendes Ernährungswissen ein Problem - etwa, wenn es ums Abnehmen geht: So glauben rund zwei Drittel der Befragten (68 Prozent), dass Sport und Bewegung das Wichtigste sind,

um ein paar Kilo zu verlieren. Der viel wichtigere Hebel ist allerdings die Ernährung: Abnehmen gelingt nur, wenn man dem Körper weniger Energie zuführt als er verbraucht.

Die Umfrage wurde im Zeitraum vom 21. August bis 8. September 2025 durchgeführt. Befragt wurden 2.000 Personen ab 14 Jahren. tmn

## SPAREN! SPAREN! SPAREN! Markenwäsche super reduziert

### Herren-Pant

in vielen schönen Optiken,  
Baumwolle/Elasthan  
Gr. 5-9

orig. ~~9,95~~

je **4.99**

DORMISETTE

### Biber-Spannbettuch

(1b) weiß + farbig,  
90-100 x 200 cm

orig. ~~14,95~~

jetzt **5.00**

### Damen-Tailenslip

3er Pack, Baumwolle/Elasthan  
bewährte Passform, weiß oder schwarz  
bis Gr. 52

orig. ~~12,95~~

3er Pack **7.99**

### Viva Frottierserie

6 akt. Uni-Farben,  
Duschtusch ~~15,95~~

jetzt **8.99**

Handtuch ~~7,95~~

jetzt **3.99**

### Damenmix by Louise

Neu aus der aktuellen Kollektion

### Hose lang S-XXL

orig. ~~29,95~~

je **14.95**

### Shirt langarm

orig. ~~19,95~~

je **9.95**

### Schlafdecke

### Microfleece

aktuelle Uni-Farben  
150x 200 cm, kuschelweich und warm

orig. ~~24,95~~

je **12.99**

Varnhagenstr. 4  
34454 Bad Arolsen  
Tel. 05691 6238504

**Wäsche Point**

Flechtdorfer Straße 4  
34497 Korbach  
Tel. 05631 506310

## Tiefgekühlt

Wie man eine Chilischote einfach zerkleinert



**Fazit:** Der Hack funktioniert hervorragend - das Ergebnis sind kleine, feine Chiliraspel.

FOTO:CHRISTIN KLOSE/DPA

Egal, ob Pfannengerichte, Suppen oder Soßen: Eine Chilischote verleiht jedem Gericht einen ordentlichen Kick. Damit sich die Schärfe gleichmäßig verteilt, sollte sie möglichst klein sein. Aber wie zerkleinert man die Chilischote am besten?

Tiktok, Instagram und Co. sind voll von Lifehacks, für fast jedes Problem gibt es eine simple Lösung, die nur wenige Handgriffe erfordert und nicht teuer sein soll. So soll sich eine Chilischote ganz einfach und

ohne viele Spritzer mit der Küchenreibe zerkleinern lassen - wenn man sie vorher in den Tiefkühler packt.

Doch wir wissen, dass das Internet nicht immer die Wahrheit sagt. Deshalb haben wir den Tiefkühl-Tipp für das Zerkleinern von Chilischoten in unserem Hack-Check getestet. Hält der Lifehack, was er verspricht - oder ist er ein Flop?

Und so geht's: Die Chilischote für einige Zeit ins Tiefkühlfach legen, bis sie hart ist. Anschlie-

ßend mit einer Küchenreibe klein raspeln.

Fazit: Der Hack funktioniert einwandfrei - die Chilischote lässt sich gefroren viel leichter reiben und spritzt dabei nicht so stark. Es entstehen kleine, feine Chiliflocken.

Schöner Nebeneffekt, wenn die Chilischote im Tiefkühlschrank zwischenlagert: Weil sie dort länger hält, lassen sich womöglich Lebensmittelabfälle vermeiden.

tmn

# Einsam oder einfach allein?

Es ist ein Problem, das immer mehr Menschen betrifft und sogar krank machen kann.

Es ist ein schmerzhaftes Gefühl, das jeder kennt: Dass ich anderen Menschen wohl nicht wichtig bin, dass ich niemanden habe, der weiß, wie es wirklich in mir aussieht. Und das belastet - oft im Stillen und ungesehen.

Zwar gibt es auch Momente, in denen Alleinsein wohltuend ist. Einige Menschen empfinden es sogar als bereichernd, weil es ihnen Raum für Kreativität und Selbstreflexion bietet. Doch wenn sich die Zeit allein nicht mehr frei gewählt anfühlt, sondern schmerzhaft wird, spricht man von Einsamkeit.

„Jeder fühlt sich irgendwann mal einsam, das ist völlig normal“, sagt Psychologie-Professorin Susanne Bückner von der Universität Witten/Herdecke. Problematisch wird es, wenn Einsamkeit lange anhält und Betroffene keinen Weg mehr herausfinden. Dann kann sie die psychische und körperliche Gesundheit gefährden.

## ■ Einsamkeit erkennen – was sie von Alleinsein unterscheidet

In der Psychologie wird Einsamkeit als subjektives Gefühl verstanden. Sie beschreibt die Lücke zwischen den sozialen Beziehungen, die man sich wünscht, und denen, die tatsächlich bestehen. Nicht die Anzahl der Kontakte ist entscheidend, sondern deren Qualität.

Sozialpädagogin Salome Möhrer-Nolte von der Telefonseelsorge Deutschland beschreibt, wie spürbar diese Lücke ist: „Einsamkeit tut weh.“ Gefühle von innerer Leere, Traurigkeit und Rückzug sind typische Anzeichen. Oft ähneln sie sogar depressiven Symptomen. Besonders tückisch: Aus Angst vor Zurückweisung ziehen sich viele Menschen noch weiter zurück – ein Teufelskreis entsteht.

## ■ Wie Einsamkeit entsteht – und wer besonders gefährdet ist

Die Gründe für Einsamkeit sind vielfältig. Trennungen, der Tod nahestehender Menschen oder fehlende soziale Bindungen über längere Zeiträume gehören dazu. Manche Menschen berichten, dass sie sich bereits ihr Leben lang einsam fühlen.

Auch die Persönlichkeit spielt eine Rolle. Ängstliche oder schüchterne Menschen neigen eher dazu, Einsamkeit intensiver zu erleben. „Das heißt nicht automatisch, dass diese Personen immer einsam sind“, betont Bückner. „Aber es erhöht die Wahrscheinlichkeit, vor allem in belastenden Lebenssituationen.“

## ■ Einsamkeit ist noch immer ein Tabuthema

Trotz ihrer Verbreitung bleibt Einsamkeit oft unausgesprochen, etwa weil Betroffene die Schuld auf sich selbst schieben: „Man hat den Eindruck, man sei es nicht wert, dass andere mit mir Zeit verbringen“, sagt Bückner. Auch Möhrer-Nolte beobachtet: „Keiner sagt gerne: „Ich bin einsam“. Es schwingt oft die Angst mit, nicht lebenswert genug zu sein.“

Gerade deshalb sei es wichtig, sich das Gefühl einzugestehen. Anonyme Anlaufstellen wie die



ist da Weite oder Leere? Alleinsein kann sich unterschiedlich anfühlen.

FOTO: FEDERICO GAMBARINI/DPA

Telefonseelsorge bieten einen niedrigschwelligen Zugang. „Allein das Zuhören hilft schon vielen weiter“, berichtet Salome Möhrer-Nolte. Für manche ist es der erste Schritt zurück ins soziale Leben.

Umso wichtiger ist das, weil Einsamkeit die Wahrnehmung beeinflussen kann: Wer lange einsam ist, sieht die Welt oft durch eine verzerrte Brille. Harmlose Gesten anderer werden schnell negativ gedeutet. „Menschen, die lange allein sind, nehmen soziale Kontakte oft als Bedrohung wahr“, erklärt Susanne Bückner. Diese Wahrnehmung verstärkt das Misstrauen – ein Nährboden für gesellschaftliche Entfremdung.

Was aber kann ich tun, um einen Weg aus der Einsamkeits-Spirale zu finden? Wie komme ich wieder unter Menschen und fühle mich wohl?

## ■ Tipp 1: Alte Kontakte reaktivieren!

„Grundsätzlich ist es viel leichter, alte Kontakte zu reaktivieren als neue zu knüpfen“, sagt Susanne Bückner. Ihr erster Rat lautet daher: Das Telefonbuch im Handy oder den Chat-Verlauf durchgehen und sich bei jenen zu melden, mit denen man länger nicht Kontakt hatte. „Die meisten Menschen finden das Gefährliche, zurückgewiesen zu werden, ist sehr viel kleiner, als viele meinen“, sagt die Einsamkeitsforscherin.

## ■ Tipp 2: Auf Gemeinsamkeiten achten!

Zweiter Tipp: Durch die Stadt gehen und ganz bewusst auf Gemeinsamkeiten mit anderen Menschen achten. Etwa den gleichen Kleidungsstil, die gleichen Schuhe oder den

gleichen Kuchen, den man im niederschwelligen Zugang. Café aussucht. Hintergrund: Menschen, die sich einsam fühlen, tendieren dazu, Unterschiede wahrzunehmen. „Wenn ich jedoch sehe, da ist mir jemand ähnlich, erzeugt das ein Gefühl von Sympathie und schult den Blick, dass nicht alle um einen herum anders sind als man selbst.“

## ■ Tipp 3: Auf Positives konzentrieren!

Ein weiterer Rat der Psychologin: Sich im Alltag stärker auf positive Reize zu konzentrieren. Dafür ein paar trockene Erbsen in die rechte Hosentasche stecken und immer, wenn man etwas Schönes wahrgenommen hat, eine davon in die linke Tasche wechseln. „Abends sieht man dann, wie viele den Weg rüber gefunden haben!“ Wer sich bewusst über Kleinigkeiten freut - Sonnenschein, Blumen am Wegesrand, das Lächeln einer Kassiererin im Supermarkt - nimmt den Alltag nicht mehr als „als grauen Einheitsbrei“ wahr.

Übrigens: Ich kann durch mein eigenes Verhalten dazu beitragen, dass ich mich nicht nur auf das Negative fokussiere. „Die Forschung zeigt, dass durch so genannte „acts of kindness“ das eigene Wohlbefinden und Zugehörigkeitsgefühl gesteigert werden“, sagt Bückner. Wer es jedoch auch auf Dauer nicht schafft, sich aus der Einsamkeit zu befreien und das Gefühl hat, das eigene Leben und man selbst habe keine Relevanz, sollte sich professionelle Hilfe suchen: angefangen von der Telefon- oder Chat-Seelsorge über den Hausarzt oder eine Sozialberatungsstelle bis zur Akut-Sprechstunde einer psychotherapeutischen Praxis.

tmm

ANZEIGE

# 5 Jahre

## Plameco Ausstellung in Korbach

Tag der offenen Tür am 25. + 26.10.

Sichere dir 5% + 5% Jubiläumrabatt

Am Samstag, 25. Oktober, und Sonntag, 26. Oktober, jeweils von 10 bis 16 Uhr, lädt dich die Familie Stein herzlich zum Plameco-Ausstellung in Korbach ein. Seit 12,5 Jahren ist Plameco Stein dein erfahrener Fachbetrieb für Spanndecken im Sauerland und Waldeck-Frankenberg – und schon seit 5 Jahren kannst du auch direkt in Korbach die große Vielfalt an Deckengestaltung live erleben. Zum Jubiläum der Korbacher Ausstellung gibt es ein besonderes Dankeschön: „Doppelt sparen: 5% + 5% Jubiläumrabatt auf deine neue Plameco-Spanndecke!“

„Neben vielen Inspirationen rund ums Wohnen erwartest dich eine gemütliche Atmosphäre mit leckeren Kuchen, frischem Kaffee, kühlen Getränken und Currywurst. Komm vorbei, genieße den Tag und lass dich von den vielfältigen Gestaltungsmöglichkeiten überraschen.“ Plameco-Spanndecken verwandeln jeden Raum in etwas Besonderes – individuell geplant, in nur einem Tag montiert und ganz ohne Schmutz oder Renovierungsaufwand. „Moderne Beleuchtung, Infrartheizung oder Akustiklösung – Plameco verbindet perfekt Design und

Funktion. Komm am Wochenende vorbei und vereinbare direkt einen Termin für eine unverbindliche Beratung bei dir zu Hause. So sicherst du dir deinen Jubiläumrabatt auf deine neue Plameco-Spanndecke“, so Familie Stein.



**Vorher** > > **Nachher**

**Komm vorbei!**

Außerhalb der gesetzlichen Öffnungszeiten, keine Beratung, kein Verkauf!

**Spanndecken.**  
In nur einem Tag montiert, jahrelanger Wohnkomfort!

- ✓ Große Möbel bleiben stehen
- ✓ Schnelle und saubere Montage
- ✓ Passend zu jedem Wohnstil

**Jubiläumswochenende**  
Samstag, 25.10.2025  
Sonntag, 26.10.2025  
**10.00 - 16.00 Uhr**

Am Hauptbahnhof 3  
34497 Korbach  
**Mi 13-18 Uhr | Sa 10-13 Uhr**

**Besuche unsere Ausstellung oder ruf an ☎ 05631 5029465**

## Welle von Fake-Mails

Telekom-Kunden im Visier von Betrügern

Achtung, diese Telekom-Mail ist vermutlich eine gefährliche Fälschung! Verbraucherschützer warnen aktuell Kunden der Deutschen Telekom vor einer Welle gefälschter E-Mails. Vorgeblich stammen sie von der Telekom.

Die betrügerischen Nachrichten lösten große Verunsicherung bei zahlreichen Kundinnen und Kunden aus, da sie eine angebliche Abbuchung von mehr als 160 Euro ankündigten und einen Link zu einer angeblichen Online-Rechnung enthielten, erklärt die Verbraucherzentrale Sachsen.

Phishing-Mail zu erhöhen, erklären die Verbraucherschützer.

Und das funktioniert folgendermaßen: Zunächst lösten sie eine Passwort-Wiederherstellung aus, so dass der Kunde oder die Kundin tatsächlich eine E-Mail vom Telekom-System erhält.

Kurz darauf folgt dann wie eingangs beschrieben die täuschend echt gestaltete Fake-E-Mail mit einer fingierten Rechnung oder - in Abwandlung - mit einem fingierten Warnhinweis, die jeweils auf gefälschte Telekom-Seiten führen.

### Täuschend echt - aber der Link ist tabu

Obwohl die E-Mails mit Logo, Farbgestaltung und Absender erst einmal täuschend echt wirken, gilt natürlich: Den Link keinesfalls anklicken, weil es sich um einen Phishingversuch handelt, bei dem Kriminelle auf einer gefälschten Telekom-Seite landen, wo persönliche Daten und Zugangsinformationen abgegriffen werden.

Der Deutschen Telekom zufolge, die aktuell auch auf ihrer Startseite vor der Phishing-Welle warnt, gehen die Angreifer derzeit besonders perfide vor, indem sie eine Telekom-Sicherheitsfunktion missbrauchen, um die Glaubwürdigkeit ihrer

### Alles nur auf „Telekom.de“ nachschauen und erledigen

Wer solche Mails bekommt, sollte diese direkt löschen oder in den Spam-Ordner verschieben und Rechnungen oder andere Einstellungen ausschließlich auf der echten Unternehmensseite „Telekom.de“ prüfen, rät die Verbraucherzentrale.

Hat jemand auf einen Link geklickt und Zugangsdaten preisgegeben, sollte er oder sie umgehend das Passwort zum Telekom-Konto direkt auf der Seite „Telekom.de“ ändern.

dpa

## Seidenhaube im Trend

So schützt sie das Haar im Schlaf

Wer morgens mit Frizz, verhedderten Strähnen oder platt gedrücktem Haar aufwacht, kennt das Problem: Während des Schlafs wird das Haar durch Bewegung und Reibung am Kopfkissen aus der Form gebracht. Die Folge sind aufgeraute Spitzen, Haarbruch oder trockene Längen. Eine einfache Lösung soll helfen - die Seidenhaube. Friseurmeister Antonio Weinitschke erklärt, was hinter dem Trend steckt und worauf es beim Tragen ankommt.

Nacht besser bewahren.

### Für welchen Haartyp eignet sich die Haube?

Ursprünglich war die Seidenhaube vor allem in der Afrohaar-Pflege verbreitet, um das kräftige und oft trockene Haar vor Bruch zu schützen. Inzwischen greifen auch viele Menschen mit glattem oder feinem Haar dazu. Sie sind in unterschiedlichen Formen erhältlich.

Eng anliegende Modelle eignen sich für kurze oder glatte Haare, locker geschnittene Varianten für Frisuren mit mehr Volumen. Für langes Haar bieten sich Mützenformen an, in die sich die Längen hineinlegen lassen. Wichtig ist, dass die Haube angenehm sitzt und nicht verrutscht.

### Alternative: Seide auf dem Kopfkissen

Wer sich mit einer Haube unwohl fühlt, kann auf einen Kissenbezug aus Seide oder Satin ausweichen. Auch diese Materialien sind glatt und schonend für die Haarstruktur. Sie verhindern, dass die Haare an der Oberfläche haften oder durch Wärme ihre Form verlieren.

### Pflege der Seidenhaube: Schonend waschen

Seide ist empfindlich und sollte daher schonend gereinigt werden. Weinitschke empfiehlt Pflegestoffe und natürliche Öle bleiben besser im Haar, statt in den Kissenbezug überzugehen. So wirken die Haare am nächsten Morgen weicher und weniger spröde.

Ein weiterer Vorteil: Frisuren halten länger. Wer abends Locken, Wellen oder ein Föhnstyling trägt, kann die Form über

dpa

Angebote gültig vom 27.10. – 01.11.2025

Feiern Sie mit uns **35 JAHRE** Jede Woche erfrischende Angebote!

**Logo** GETRÄNKE • FACHMARKT

**Großes Rubbellos Gewinnspiel**

1 Los je 35 € Einkaufswert - App-Teilnahme ohne Mindestumsatz

Weltere Infos hier:

**Mooser Liesl Helles**  
Kasten = 20 x 0,5/20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,60/2,42 €

**Aktion!** + 1 Steinkrug GRATIS!

**Die Kleine!**

**ANGEBOT** **15,99** **14,99** **11 = 1,50/2,27 €**

**St. Bonifatius Winterbier**  
Märzen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,20 €

**Aktion!** Brauspezialität!

**ANGEBOT** **11,99**

**Astra Bier**  
Urtyp, Rakete, Kasten = 27 x 0,33 l, zzgl. 3,66 € Pfand, 11 = 1,23 €

**-35%** **10,99** **9,99** **11 = 1,12 €**

**König Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €

**-29%** **11,99**

**Paulaner Weißbier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 1,50 €

**Aktion!** + 2 Flaschen Leichte Weiße GRATIS!

**ANGEBOT** **14,99** **11 = 1,36 €**

**Benediktiner Hell, Weissbier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,70 €

**Aktion!** + 1 Basecap GRATIS!

**ANGEBOT** **16,99**

**1664 Blanc**  
Bier mit erfrischender Citrus-Note, 5% Alkohol, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 11 = 2,77 €

**ANGEBOT** **5,49** **4,49** **11 = 2,27 €**

**Therisen Quelle Mineralwasser**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,61 €

**ANGEBOT** **5,49** **4,99** **11 = 0,59 €**

**S. Pellegrino Mineralwasser\***  
Kasten = 16 x 0,75 l, zzgl. 3,90 € Pfand, 11 = 1,08 €

**-26%** **12,99**

**Teinacher Genuss-Limonade**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 1,00 €

**ANGEBOT** **8,99**

**Heil Apfelsaft, Apfelwein\***  
diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,50 €

**ANGEBOT** **8,99**

**Sturmius**  
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,00 €

**ANGEBOT** **9,99**

**BLITZbee**  
koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 2,76 €

**ANGEBOT** **0,69**

**effect Vodka**  
& Energy, Açaí, koffeinhaltig, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 6,03 €

**ANGEBOT** **1,99**

**Grand Sud**  
diverse Sorten, 1 l - Flasche, 11 = 3,49 €

**-30%** **3,49**

**Kessler Zink Wein**  
diverse Sorten, 1 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 11 = 3,99 €

**4,49** **3,99** **3,49** **11 = 3,49 €**

**Doppio Passo Primitivo**  
diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 11 = 7,32 €

**-21%** **5,49**

**Divine**  
Vodka, 0,7 l - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 9,99 €

**Aktion!** + 1 Flasche TWENTYFOUR? 11 GRATIS!

**ANGEBOT** **6,99**

**Gerolsteiner Mineralwasser**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,50 €

**ANGEBOT** **5,99**

**Ramazotti**  
diverse Sorten, 0,7 l - Flasche, 11 = 14,27 €

**ANGEBOT** **9,99**

**Gordon's\***  
diverse Sorten, 0,7 l - Flasche, 11 = 14,27 €

**-29%** **9,99**

**Pircher**  
diverse Sorten, 0,7 l - Flasche, 11 = 21,41 €

**18,49** **14,99**

**Schlitzer Whisky Liqueur, Milde Marille\***  
0,5 l - Flasche, 11 = 29,98 €

**ANGEBOT** **14,99** **14,49** **11 = 28,98 €**

**Bier-Adventskalender**  
Jetzt zugreifen, nur solange der Vorrat reicht!

**24,99**

24er Box 6 x 0,33 l & 18 x 0,5 l, zzgl. 2,13 € Pfand, 11 = 2,28 €

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der Logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der Logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer Logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

# Widersprüche zulassen

Einblicke, warum und wie wir davon profitieren können.

Oft haben wir das Gefühl, uns zu allem sofort irgendwie verhalten zu müssen, oder es stellt sich von ganz allein ein Impuls ein - das ist gut, das ist schlecht, der hat recht, die hat unrecht und so weiter.

Aber das kann man häufig gar nicht so genau wissen - und außerdem ist es auch nicht unbedingt gut für uns. Warum wir zwiespältige Gefühle und Gedanken zulassen sollten, erklärt die Berliner Psychotherapeutin Nesibe Kahraman im Magazin „Psychologie Heute“ (aktuelle Ausgabe 11/2025).

„Wenn wir aushalten können, dass andere Menschen Dinge anders sehen als wir oder dass bestimmte Realitäten anders sind, als wir uns das vorgestellt haben, können wir uns emotional besser regulieren“, so die Autorin des Buches „Alles, was dazwischenliegt. Von der Kunst, innere Widersprüche und Mehrdeutigkeit auszuhalten“.

Sie nennt ein Beispiel: In der Familie gibt es eine Trennung. Sollte man sich da direkt auf eine Seite schlagen? Nein, erst mal nur hinschauen: „Wie wäre es, wenn man nicht sofort eine Meinung hat“, so Kahraman, „sondern sich der Konflikt erst mal entwickeln darf?“.

Dazu gehöre auch, bei sich selbst zu schauen, „was man in sich vorfindet, welche unterschiedlichen Gefühle auftauchen? Oft kann ich nichts tun, als zu versuchen, achtsam zu differenzieren“.

Es gehe darum, zuzulassen, dass wir auch immer zwei Seiten in uns haben. „Ein Teil von mir will, dass alles bleibt, wie es ist. Ein anderer Teil will Veränderung“, so die Psychologin. „In mir dürfen beide Aspekte sein, auch wenn sie unterschiedlich gewichtet sind. Und in anderen auch.“

## Check-in mit sich selbst

Kahraman rät, zu „prüfen, ob man im Entweder-Oder-Modus ist oder ob es einem gelingt, im Sinne von Sowohl-als-auch zu denken“. Das ist eine Maßgabe, die in der Therapie verschiedener psychischer Erkrankungen wichtig ist, wo es darum geht, statt schädlichem Schwarz-Weiß-Denken auch Grautöne wahrzunehmen.

Verschiedene Gedanken und Gefühle zuzulassen, zu erkennen und zu benennen ohne zu bewerten ist etwa der Acceptance-and-Commitment-Therapie (ACT) ein zentrales Element und kann auch im Alltag hilfreich sein.

## Innerlich flexibel sein

Ambivalenzen auszuhalten bedeutet, innerlich flexibel zu bleiben - und das macht uns emotional stabiler und ermöglicht einen „engagierteren“ Angang ans Leben, so US-Psychiater Steven C. Hayes, der die ACT seit den 90er Jahren entwickelt hat - eben weil wir uns besser, authentischer und im Einklang mit unseren Werten entscheiden und verhalten können. Also: Ambivalenzerfahrungen sind nicht schlecht. Wenn man solche widersprüchlichen Gefühle aber nicht zulässt, ist es das - und man kann sogar psychische Krankheiten entwickeln.

dpa



**Gedanken, Empfindungen, Wünsche:** Wer Ambivalenz zulässt und akzeptiert, kann zu authentischen Entscheidungen und innerer Ruhe gelangen.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA

ANZEIGE

## Halloween Bike Sale Party

Die besten Bike-Deals – nur am 31. Oktober im Fahrradhaus Jähn in Thalitter

Wenn das Fahrradhaus Jähn zur Halloween Bike Sale Party nach Thalitter einlädt, heißt es: Top-Angebote, Partyatmosphäre und technische Innovationen auf zwei und vier Rädern.

Am Freitag, 31. Oktober, von 16 bis 21 Uhr verwandelt sich das traditionsreiche Fahrradhaus in Thalitter in eine Erlebniswelt rund um Mobilität, Lifestyle und Genuss.

Besucherinnen und Besucher dürfen sich auf die besten Preise des Jahres freuen. Angeboten werden Zweite-Wahl-Räder, gebrauchte Bikes und Fahrräder mit Lackschäden, die zu besonders attraktiven Konditionen abverkauft

werden. Auch stark reduzierte Einzelstücke warten auf neue Besitzerinnen und Besitzer.

### Premiere einer neuen E-Bike-Marke

Ein besonderes Highlight in diesem Jahr ist die Premiere der neuen E-Bike-Marke Hephä. Die Modelle überzeugen durch modernste Technik, kraftvolle Motoren mit 110 Newtonmetern Drehmoment und große Akkukapazitäten von bis zu 800 Wh.

Erhältlich sind die neuen Bikes zu einem Aktions-Angebot ab 1.799 Euro. Darüber hinaus präsentiert die BMW & MINI Wahl-Group exklusiv den neuen voll-

elektrischen MINI Cooper. Das ikonische Design trifft hier auf zukunftsweisende Elektromobilität. Der neue MINI steht für nachhaltigen Fahrspaß, präzises Handling und einen unverwechselbaren Stil – ein echter Blickfang auf der Veranstaltung. Besucherinnen und Besucher können das neue Modell aus nächster Nähe erleben und sich von Experten beraten lassen.

Auch in puncto Service zeigt sich das Fahrradhaus Jähn von seiner besten Seite: Kundinnen und Kunden können gebrauchte Fahrräder in Zahlung geben, neue Bikes leasen oder über flexible Finanzierungsmodelle erwerben – und das zu besonders günstigen Kon-

ditionen. Für das passende Rahmenprogramm ist gesorgt: Cocktails, Burger vom BP-BBQ by Partyfix24, Musik und Beats schaffen ein stimmungsvolles Ambiente und laden zum Verweilen ein.

### BBQ, Beats und beste Laune

So wird der Einkauf zum Erlebnis und die Halloween-Party zu einem Treffpunkt für Fahrradfans, E-Mobilitätsbegeisterte und Genießer gleichermaßen. „Wir möchten unseren

Gästen nicht nur tolle Angebote bieten, sondern ein Event, das verbindet – Menschen, Mobilität und gute Stimmung“, sagt Thorsten Jähn.

Wer also das perfekte Fahrrad sucht, sich für moderne E-Mobilität interessiert oder einfach einen unterhaltsamen Abend verbringen möchte, sollte sich den 31. Oktober vornehmen – ein Besuch beim Fahrradhaus Jähn lohnt sich in jedem Fall.

Übrigends, das Fahrradhaus Jähn ist am 1. November geschlossen.

DER NEUE VOLLELEKTRISCHE  
MINI COOPER E BLACKYARD.  
JETZT AB 230 € OHNE  
ANZAHLUNG MTL.  
LEASEN\*.

MINI Cooper E: WLTP Energieverbrauch kombiniert: 14 kWh/100 km; WLTP CO2-Emissionen kombiniert: 0 g/km; CO2-Klasse: A; Leistung: 135 kW (184 PS); Abb. zeigt Sonderausstattungen.

\* Leasingbeispiel der BMW Bank GmbH: Anschaffungspreis: 25.200 €; Leasingsonderzahlung 0,00 €; Laufzeit: 48 Monate; Laufleistung p. a.: 5.000 km; 48 mtl. Leasingraten á 230,00 €; Gesamtpreis: 11.040,00 €. Zzgl. 950,00 € MINI Bereitstellungspauschale.

**WAHL-GROUP**.DE  
Alfred Wahl GmbH & Co. KG \*\*\*  
Briloner Landstraße 72, 34497 Korbach, Tel. +49 (0)5631 9495-0, bmw.korbach@wahl-group.de

\*\*\*Firmensitz: Weidenauer Straße 217-225, D-57076 Siegen

**HALLOWEEN BIKE PARTY**

FAHRRAD HAUS JÄHN  
Ihr E-Bike Spezialist  
Freitag, 31.10.2025  
16.00 bis 21.00 Uhr

HERBST-SALE HIGHLIGHTS:

- Gebrauchte E-Bikes & ehemalige Leihräder zu Top-Konditionen
- E-Bikes 2. Wahl & Einzelstücke – stark reduziert
- Leasing & 0% Finanzierung
- Inzahlungnahme Deines alten Bike zum Top-Preis

FÜR STIMMUNG & SPASS IST GESORGT:

- Burger & Cocktails
- Beats & Party-Feeling

BEISPIELRECHNUNG:

Kaufpreis:	2.499 €
Laufzeit:	36 Monate
Effektiver Jahreszins:	0,0 %
Gesamtbetrag:	2.499 €
Monatliche Rate:	69,42 €

Ein Angebot der CRONBANK AG, Hans-Strothoff-Platz 1, 63303 Dreieich, Tel. 06103 381255, E-Mail: info@cronbank.de

Parkstraße 1  
Thalitter

www.fahrradhaus-jaehn.de

# Gefahr für Wildunfälle steigt

Warum die Umstellung auf Winterzeit jetzt das Risiko auf den Straßen erhöht.

In der Nacht vom Samstag auf Sonntag (26. Oktober) werden die Uhren wieder auf Winterzeit umgestellt. Das mag einigen Menschen gar keine Probleme bereiten, andere plagen sich in den Tagen danach mit Müdigkeit oder haben Probleme, sich zu konzentrieren.

Im Straßenverkehr bedeutet das: besondere Vorsicht. Vermehrt sollte man mit unkonzentrierten Verkehrsteilnehmern rechnen, rät der ADAC Hessen-Thüringen.

## ■ Auch die Gefahr von Wildunfällen steigt an

Doch das ist nicht das einzige Problem. Denn auch ein das Unfallrisiko durch Wildwechsel erhöht sich. Ganz besonders gefährlich können die Tage und Wochen nach der Zeitumstellung werden. Damit fallen Teile des Berufsverkehrs in die Dämmerung. Wildtiere wie Reh, Wildschwein oder Hirsch, sind dämmerungsaktiv. Speziell zwischen etwa 6.00 Uhr und 9.00 Uhr steigt daher das Risiko für einen Zusammenstoß.

Das zeigen Auswertungen des bundesweiten Tierfund-Katasters des Deutschen Jagdverbands (DJV) und Angaben des ADAC Hessen-Thüringen. Abends beginnt gegen 17.00 Uhr die Dämmerungsphase und fällt damit ebenfalls in die Hauptverkehrszeit.

## ■ Tiere gehen auf Nahrungssuche - paaren wollen sich auch einig

Gerade jetzt suchen viele Wildtiere intensiv nach Nahrung, um sich auf den kommenden Winter vorzubereiten. Um die Futterplätze zu erreichen, müssen sie häufig Straßen queren. Hinzu kommt laut dem Deutschen Jagdverband (DJV) als Un-



Idylle im Herbst? Gewiss, aber durch die Zeitumstellung erhöht sich auch das Unfallrisiko durch Wildwechsel.

FOTO: JULIAN STRATENSCHULTE/DPA

fallrisiko die Paarungszeit von Wildschwein und Damhirsch. Im Oktober und November seien diese besonders aktiv.

Hier müssen Autofahrer ganz besonders mit Wildwechseln rechnen: Vor allem auf Routen, die durch den Wald oder entlang der Wald-Feld-Kante führen, ist äußerste Aufmerksamkeit geraten. Entsprechende Schilder weisen auf besonders gefährdete Bereiche hin - aber eben nicht überall.

## ■ Fuß vom Gas verschafft mehr Reaktionszeit

Für mehr Reaktionszeit bei spontaner Wildbegegnung gilt also: immer mit angepasster

Geschwindigkeit vorausschauend fahren und ausreichend Abstand zu Vorfahrern zu halten - und verschafft mehr Zeit zum Handeln.

Ein Beispiel: Tempo 80 statt 100 verkürzt den Bremsweg bereits um etwa 25 Meter, so der DJV. Und eine Kollision kann durchaus heikel werden: Große Säugetiere können erhebliche Schäden anrichten. So wirke bei einem Zusammenstoß bei Tempo 60 ein Wildschwein mit der Wucht von dreieinhalb Tonnen.

## ■ Ein Tier ist selten allein unterwegs

Steht ein Tier am Straßenrand,

raten die Experten: Kontrolliert bremsen, Fernlicht abblenden und hupen. Die Augen der Wildtiere seien deutlich lichtempfindlicher als die von Menschen. Das Fernlicht blendet und macht sie orientierungslos. Das Hupen helfe Wildtieren, sich akustisch zu orientieren und zu flüchten.

Und da ein Tier meist nicht allein kommt: Auf Nachzügler achten, wenn ein Tier am Straßenrand auftaucht - das gilt laut DJV jetzt besonders für Reh, Hirsch oder Wildschwein.

## ■ Nicht riskant ausweichen - die Folgen können tödlich sein

Lässt sich ein Zusammenstoß nicht mehr vermeiden: Nicht riskant ausweichen, sondern das Lenkrad gut festhalten und voll bremsen. Ein unkontrolliertes Ausweichen steigert das Unfallrisiko - vor allem, wenn es am Baum oder im Gegenverkehr endet.

Das zeigen auch wesentliche Ergebnisse einer Analyse der Unfallforschung der Björn Steiger Stiftung aus dem Frühjahr 2025. Schwere Wildunfälle von Autofahrern passieren demnach vor allem durch falsche Reaktion. „Statt nur voll zu bremsen und das Lenkrad geradeaus zu halten, versuchen sie auszuweichen und werden

durch Überschlag oder Aufprall auf Hindernisse schwer verletzt“, so die Stiftung.

Bei Motorradfahrern zeigte sich: Schwere Verletzungen ziehen diese sich durch den Zusammenstoß und den anschließenden Sturz zu. Denn einspurige Fahrzeuge könnten gar nicht so schnell ausweichen und kollidieren daher mit dem Wild, so die Stiftung.

## ■ Nach einem Unfall sind die nächsten Schritte

Unfallstelle sichern - Warnblinker anschalten, Warnweste anlegen, Warndreieck aufstellen. Bei verletzten Menschen Notruf (112) wählen. Tote Tiere sollte man nicht anfassen, Abstand zu noch lebenden halten: Schwer verletzte Tiere erleiden Todesangst, das bedeutet laut DJV auch Verletzungsgefahr für Menschen. Angefahrenes Wild nicht vom Unfallort entfernen, sonst droht eine Anzeige wegen Wilderei. Wildunfall unverzüglich der Polizei (110) melden, speziell dann, wenn das möglicherweise verletzte Tier nach dem Aufprall flüchtete. Die Polizei informiert den zuständigen Jäger, der das schwer verletzte Tier mit speziell ausgebildeten Hunden suchen und erlegen kann. Für die Versicherung eine Wildunfallbescheinigung ausstellen lassen. Das machen Polizei oder Jagdpächter. Eine Teil- oder Vollkaskoversicherung übernimmt in der Regel.

Einen Wildunfall und tote Tiere entlang von Verkehrswegen kann man auch an das Tierfund-Kataster ([www.tierfundkataster.de](http://www.tierfundkataster.de)) melden. Das ist ein Projekt der Jagdverbände und der Universität Kiel zur einheitlichen Erfassung von Wildunfällen. Das Melden geht auch via TFK-App (für Android und iPhone).

tmm

### Bekanntschaffen

**Doris, 71 J.**, bin humorvoll u. eine gute Seele mit gr. Herzen. Ich glaube an Schicksal u. daher fest daran, hier e. lieben Partner zu finden. Ich koche u. backe mit viel Liebe u. Leidenschaft, mache gerne mal e. Ausflug mit meinem Auto, doch abends allein kommt die traurige Einsamkeit. Wollen wir es zus. versuchen? PV Tel. **0176-57889239**

**Hübsche Helga, 76 J.**, ordentl. Hausfrau u. begabte Köchin. Bin gut drauf, gesund, vielleicht etwas zu vollbusig, Ich suche e. soliden Mann mit inneren Werten, mit dem ich mich gut verstehen kann. Möchten Sie mit mir glücklich sein? Gerne können wir auch zusammen wohnen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

**Kerstin, 57 J.**, schlank, schulterlange Haare, humorvoll u. bodenständig. Wahre Liebe ist für mich, füreinander da zu sein u. gemeinsam zu leben. Jetzt in der Herbstzeit ist das Alleinsein am schlimmsten. Bitte ruf üb. PV an, damit wir gemeinsam durch die goldene Jahreszeit gehen können. Tel. **0176-56849847**

### Landwirtschaft&Forsten

**Buchenholz trocken 90 €**  
[www.brennholzfahrer.de](http://www.brennholzfahrer.de) - Tel. 0172 5211121

**Brennholz Buche und Eiche 69 € srm**  
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

**1A Buche ab 55,00 €** ☎ 0152-28000388  
[www.brennholzhandel-vey.de](http://www.brennholzhandel-vey.de)

### Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

Mit Demütigung oder mit Menschen?  
MIT MENSCHEN. MISEREOR  
Foto: K. M. Assad via iStockTV

### Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

### Ankauf

**Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538**

### Immowelt

**Suche EFH in Battenberg (Eder) und Umgebung, vorzugsweise unterkellert**  
Telefon: 0178 4486474



Gut fürs Herz.  
Deutsche Herzstiftung  
**Herzforschung rettet Leben!**  
Helfen Sie mit [herzstiftung.de/spenden](http://herzstiftung.de/spenden)

### Stellenangebote

Wir suchen  
**Reinigungskräfte (m/w/d)**  
auf Minijob-Basis oder in Teilzeit für den Bereich Edertal-Giflitz. Tariflohn: 14,25 €/Std.  
**WISAG Gebäudereinigung Hessen Nord GmbH & Co. KG**  
Tel 0561 78499-0 oder  
per E-Mail an: [shirocco.garrett@wisag.de](mailto:shirocco.garrett@wisag.de)

Mit neuen  
**FUNKTIONEN**  
zum **ZIEL**

localjob.de  
Deine Karriere. Deine Zukunft.

**RAIFFEISEN VOLT**

**SERVICE-TECHNIKER**  
für Photovoltaik (m/w/d)

**Gestalte mit uns die Energiewende!**

Mit deiner Qualifikation im elektrotechnischen Bereich sorgst du dafür, dass unsere PV-Anlagen rundlaufen: Du führst eigenständig Serviceeinsätze durch, behebst Störungen, erweiterst Anlagen und bist technischer Ansprechpartner für unsere Kunden.

Dich erwarten moderne Technik, faire Vergütung & ein tolles Team!

Jetzt informieren & bewerben:  
[www.raiffeisenvolt.de/karriere](http://www.raiffeisenvolt.de/karriere)

RaiffeisenVolt GmbH | Bahnhofstraße 29 | 34549 Edertal

# Ungewollter Kamerastart?

Mit der nächsten Version von Apples iOS kann man das endlich abstellen.

Was viele nicht wissen: Wer auf dem Sperrbildschirm seines iPhones nach links wischt, startet die Kamera-App. Das passiert zuweilen auch aus Versehen, manchmal sogar durch den Stoff der Hosentasche. Wer sich darüber schon mal geärgert hat - es gibt eine gute Nachricht: Mit der nächsten Version von iOS kann man die Wischgeste abstellen.

In der jüngst veröffentlichten Vorschauversion von iOS 26.1 (Beta 4) findet sich in den Kameraeinstellungen ein Schieberegler namens „Zum Öffnen der Kamera auf Sperrbildschirm streichen“. Mit ihm lässt sich die Wischgeste abstellen.

## Die Wischgeste ist nur ein Weg zum schnellen Kamerastart

Apple gibt Nutzerinnen und Nutzern damit mehr Freiheit beim Einrichten des Telefons. Bislang ist die Wischgeste Standard und redundant. Denn in der Standardeinstellung des iPhones befindet sich unten rechts auf dem Startbildschirm auch ein Schalter zum Start der Kamera. Diesen muss man etwas länger drücken - was versehentliches Auslösen der Kamera erschwert.

Grundsätzlich haben iPhone-Inhaber drei Möglichkeiten, die Kamera schnell vom Sperrbild-



**Die Kamera-App startet** bislang oft unbeabsichtigt durch einen Wisch nach links: Künftig kann diese Funktion in den Einstellungen abgeschaltet werden. FOTO: KATHARINA KAUSCHE/DPA

schirm aus zu starten:

Die Wischgeste: Ein Wisch nach links und die Kamera star-

tet. Ab dem nächsten großen Wunsch abstellen lassen.

iOS-Update wird sich dies nun Der Kamera-Button unten mit großer Sicherheit auf rechts: Ein langer Druck auf

den runden Schalter startet die Kamera. Über die Sperrbildschirm-Einstellungen lässt sich dieser Schalter auch mit einer anderen Funktion belegen.

Die Aktionstaste: Ab dem iPhone 15 Pro und neueren Modellen gibt es oben an der linken Seite des iPhones die Aktionstaste. Sie lässt sich in den Einstellungen unter „Aktionstaste“ mit der Funktion „Kamera“ belegen.

Aktuell ist die Funktion zum Abschalten der Wischgeste nur in der Beta-Version von iOS 26.1 verfügbar. Einen definitiven Veröffentlichungstermin der finalen Version gibt es bisher nicht. dpa

AnzeigenSpezial **EDER DIEMEL TIP**

## Bauen & Wohnen

Planung – Beratung – Ausführung

# Ein wichtiges Detail in der Küche

Kein Gerät kommt täglich so oft zum Einsatz wie der Wasserhahn

Die Küche hat sich in den letzten Jahrzehnten stark gewandelt. Früher diente sie vor allem praktischen Zwecken: Speisen zubereiten, Geschirr waschen. Heute ist die Küche Treffpunkt und Herzstück des Zuhauses. Hier wird gemeinsam geschnippelt, gerührt, gegessen und gelebt. Wer eine Küche plant oder renoviert, achtet auf Design, Funktion und Langlebigkeit. Doch oft bleibt ein Detail im Hintergrund: die Küchenarmatur. Kein Gerät kommt täglich so oft zum Einsatz wie der Wasserhahn an der Spüle. Auf, zu, auf, zu... Gefäße befüllen, Hände abspülen, Gemüse reinigen, Geschirr abwaschen, Trinkwasser zapfen.



Viele Varianten: Mit verschiedenen Höhen, als klassische Einhebelarmatur mit festem Auslauf oder auch mit Ausziehbrause sind viele Armaturen erhältlich. FOTO: HANS GROHE SE/AKZ-O

## Gutaussehend, praktisch, langlebig

Eine Küchenplanung benötigt Zeit – insbesondere eine Analyse der persönlichen Vorlieben, Bedürfnisse und des Budgets. Das Gleiche gilt für die Auswahl der passenden Küchenarmatur. Die Hersteller bieten hierfür ein Dutzend Modelle mit unterschiedlichen

Funktionen und Farbvarianten. Als Einsteigermodell eignet sich beispielsweise drehbare Armaturen. Sie sorgen für maximale Bewegungsfreiheit an der Spüle, sowohl in der Höhe als auch im seitlichen Schwenkbereich. Manche Modelle gibt es dazu in verschiedenen Höhen, als klassische Ein-

hebelarmatur oder mit Ausziehbrause. Für mehr Extravaganz in der Küche sorgen Armaturen, die auf Knopfdruck bei der täglichen Küchenarbeit unterschiedliche Strahlarten liefern: sei es der volle Laminarstrahl oder der Strahlmodus mit einem Wasserverbrauch von vier Litern pro Minute.

Beim PowderSpray erzeugen feine Mikrodüsen einen sanften Wasserstrahl. Ein integrierter Durchflussbegrenzer spart dabei Wasser. Neben der Reinigung von Obst und Gemüse sorgt der weiche Strahl für komfortables Händewaschen ohne lästiges Spritzen. Dank verschiedener Oberflächenauswahl, wie beispielsweise Chrom, Edelstahl, Mattschwarz oder gebürsteter Chrom – bieten heutige Armaturen für jeden Geschmack die passende Ausführung.

## Durchflussbegrenzer spart Wasser

Wer noch mehr Komfort und Funktionen wünscht, entscheidet sich für eine Filter- und Mineralisierungsarmatur. Sie verwandelt Leitungswasser in optimiertes Trinkwasser. Das intelligente Filtersystem trägt durch wichtige Mineralien und das Filtern von Schadstoffen zum persönlichen Wohlbefinden bei.

Ganz nebenbei erübrigt sich dann auch das Schleppen von schweren Wasserflaschen. akz-o



Filter- und Sprudelarmaturen erleichtern den Alltag. Individuelle Filterkartuschen erlauben abgestimmte Mineralisierungsstufen. FOTO: HANS GROHE SE/AKZ-O

*Als Dachdecker-Meisterbetrieb...*

**GREBE**  
BEDACHUNGEN

Inhaber Timo Kraft

Dach- und Fassadenarbeiten aller Art  
Klempnerarbeiten  
PV-Anlagen

34477 Twistetal-Berndorf · Tel.: 05631 5019057  
Mobil: 0172 9850178 · www.grebe-bedachung.de

**Bau- und Möbeltischlerei**  
**MARKUS MICHEL**

34471 Volkmarsen-Lüttersheim Dorfstraße 21  
Tel. 05693 991058  
Fax 05693 991059  
Mobil 0172 5320636  
tischlermeister.michel@t-online.de

Herstellung und Montage von:  
■ Parkett verlegen und schleifen  
■ Möbel  
■ Treppen  
■ Fenster- u. Haustüren  
■ Innenausbau

**pistorius**  
Fenster · Türen · Metallbau

Ihr Partner für:

- Türen · Fassaden
- Wintergärten
- Insektenschutz
- Überdachungen
- Brandschutzelemente

• Fenster und Sonnenschutz

34519 Diemelsee Tel. 02993 / 9640-0  
www.pistorius-fenster.de  
info@pistorius-fenster.de

**Jetzt am Lager:**  
Dachlatte/Konstruktionsvollholz 40/60 mm gehobelt in 5 Meter

**SCHUMACHER**  
TRAPEZBLECHE & PROFILE GMBH  
Seit 2004 Ihr Partner mit Profil

**Großer Lagerbestand + Ausstellung**

**TRAPEZPROFILE 1. & 2. WAHL · LICHTPLATTEN SANDWICHELEMENTE · METALLDACHPFANNEN ALUWELLE · DOPPELSTEGPLATTEN · ALU DIBOND KANTEILE AUF MASS · BEFESTIGUNGSMATERIAL**

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo - Fr 8:00 - 12:00 Uhr und 13:00 - 17:00 Uhr, ab Anfang März bis Ende November, Sa 8:00 - 12:00 Uhr

Geschäftsführer: Ingo Albrecht

Overhagener Weg 22 (Gewerbegebiet Erwitte Nord) 59597 Erwitte

Tel: 02943 / 871 94 90  
Fax: 02943 / 871 94 929  
Mail: schumacher@profilvertrieb.de  
Web: www.profilvertrieb.de

# Geld erhalten für Projekte

Kreis stellt Fördertöpfe für Vereine, Initiativen und Privatpersonen vor

**Korbach** – „Eine Möglichkeit, über den ehrenamtlichen bis hin zum kulturellen Bereich. Der Abend diene auch dazu, gemeinsam miteinander in den Austausch zu treten, so die Kreisverwaltung.

Der Fachdienst Soziale Angelegenheiten stellt die Projekte „Ehrenamt? Läuft!“ und „Soziale Dörfer leben!“ vor. Ansprechpartner der EU-LEADER-Förderung werden vor Ort sein und die Wirtschaftsförderung Waldeck-Frankenberg zeigt Möglichkeiten auf, mit ansässigen Unternehmen zu kooperieren.

Die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt und das Netzwerk 777, der Förderverein Nieder-Werbe Scheid sowie der Sportkreis und das Netzwerk für Toleranz werden ebenfalls vertreten sein.

Die Veranstaltung richtet sich an alle Akteure vom sozialen,

## Lebhaftes Krimivergnügen

Der Dienstagabend-Klub liest wieder

**Bad Arolsen** – Die Freunde des Dienstagabend-Klubs können sich freuen. Das Stadt-Theater Mengersinghausen präsentiert in der Buchhandlung KIRSTEIN in Bad Arolsen wieder Agatha Christie's berühmte Spürnasen Miss Marple und Hercule Poirot. Der Dienstagabend-Klub

liest am 28. Oktober und 4. November jeweils um 19.30 Uhr in der Buchhandlung, Bahnhofstraße 7. Der Eintritt beträgt zwei Euro. Für eine bessere Planung wird um telefonische Anmeldung unter 05691 / 2224 gebeten.



Probenszene für das Stück Rapunzel - mal ohne Prinz: Zu sehen sind die Waldtiere beim Spiel. FOTO: ELMAR SCHULTEN

# Happy-End mal ohne einen Prinzen

Grimm'scher Klassiker in neuem Gewand

**Mengersinghausen** – Das Ensemble des Stadt-Theaters bereitet sich auf die Premiere des nächsten Märchenstücks vor: Rapunzel - mal ohne Prinz. Die Geschichte stammt aus der Feder von Hanna Illian, frei nach den Brüdern Grimm. Die Regie führen Hanna Illian und Katalina Künstel, Dramaturgie: Karin Schäfer.

Wie im Original der Brüder Grimm lebt Rapunzel tief im Märchenwald in einem verzauberten Turm. Tag für Tag blickt sie aus dem Fenster und träumt davon, die Welt jenseits der Mauern zu entdecken. Doch nur die Besuche der Zauberin Orba, die sie gefangen hält, durchbrechen ihre monotone

Einsamkeit. Nicht weit von ihr lebt Lou, ein abenteuerlustiges Mädchen, das zusammen mit ihren tierischen Freunden mitten im Wald zu Hause ist. Gemeinsam feiern sie das Leben, doch auch Lou sehnt sich nach Abenteuern und unbekannten Orten. Als Lou eines Tages von einem geheimnisvollen Turm erfährt, ist ihre Neugier geweckt.

Zum Ensemble gehören 35 Darsteller. Die jüngste ist vier Jahre alt. Die 15 Sprechrollen werden von Jugendlichen und Erwachsenen gespielt. Zur Premiere am Sonnabend, 1. November, um 16 Uhr in der Stadthalle Mengersinghausen verlosen das Stadt-Theater und

die Waldeckische Landeszeitung dreimal zwei Freikarten. Wer an der Verlosung teilnehmen möchte, sollte sich bis zum 25. Oktober mit einer Mail an [bad.arolsen@wlz-online.de](mailto:bad.arolsen@wlz-online.de) melden. Stichwort Rapunzel, dazu bitte Namen und Wohnort des Verlosungs-Teilnehmers. Weitere Aufführungen plant das Stadt-Theater am Sonntag, 2. November, um 15 Uhr, am Sonnabend, 8. November, am Sonntag, 9. November, sowie am Sonnabend, 15. November, und Sonntag, 16. November. Karten gibt es im Theaterladen Ritterort 1, am 23. und 30. Oktober von 18 bis 19 Uhr und an den Tageskassen. Mehr unter: [statt-theater.net](http://statt-theater.net)

es

Alma entdeckt, dass sie nach ihrer verstorbenen Schwester benannt wurde und glaubt, dem gleichen Schicksal folgen zu müssen. Erika verliert sich in einer gefährlichen Faszination für ihren versehrten Onkel. Angelika balanciert zwischen Todessehnsucht und Lebensgier, gefangen in einem brüchigen Familiensystem. Nelly schließlich, die in scheinbarer Geborgenheit aufwächst, wird von intensiven Träumen und der unbewussten Last der Vergangenheit heimgesucht. Als sich ein tragisches Ereignis auf dem Hof wiederholt, geraten die Grenzen zwischen Vergangenheit und Gegenwart ins Wanken.

## Filmabend: In die Sonne schauen

**Bad Wildungen** – In der Reinhardshäuser Wandelhalle wird am 28. Oktober der Film „In die Sonne schauen“ gezeigt.

Aufgrund der Überlänge beginnt die Vorstellung bereits um 19 Uhr. Karten gibt es ab 18.30 Uhr an der Abendkasse.

Der Film erzählt von vier Frauen aus unterschiedlichen Epochen - Alma (1910er), Erika (1940er), Angelika (1980er) und Nelly (2020er) - deren Leben auf unheimliche Weise miteinander verwoben sind. Jede von ihnen erlebt ihre Kindheit oder Jugend auf einem abgeschiedenen Vierseitenhof in der Altmark, doch während sie ihre eigene Gegenwart durchstreifen, offenbaren sich ihnen Spuren der Vergangenheit - unausgesprochene Ängste, verdrängte Traumata, verschüttete Geheimnisse.

## Spuren der Vergangenheit

es

# Jetzt Messeneuheiten zu Vorteilspreisen sichern!

- ✔ Bestpreisgarantie
- ✔ Kostenlose Lieferung & Montage
- ✔ Stark reduzierte Ausstellungsküchen

Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen



**MÖBELKREIS**® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)