

Samsung Galaxy S25 FE
 + Unlimited Tarif + 150 € Bonus
 ++ Gratis Tab A 11

nur **39,99** €/mtl.

100 Mbit/s WLAN für zu Hause nur 29,99 € mtl. über Glasfaser/DSL/Kabel oder Funk buchbar!!

O₂
 O2-Shop Fritzlar
 Kasseler Straße 14 (Fußgängerzone)
 Telefon: 05622 790680
 SMS/WhatsApp: 0163 1400308
 o2shopfritzlar@gmail.com

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Wir sind für Sie da!
 Vereinbaren Sie noch heute Ihren zeitnahen Reparatur- oder Servicetermin.

Ihr Ford-Partner für Schwalm-Eder

Autopark Borken
 www.autopark-borken.de
 Lise-Meitner-Straße 1 · 34582 Borken · Tel. (0 56 82) 70 88-0

Jetzt Service-Termin sichern!

Seit 1993 · Nr. 43

25. Oktober 2025

GOLDANKAUF
 Wir kaufen zu hohen Preisen an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia
 34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

die Goldwaage

Goldschmuck Bruch- & Altgold Zahngold
 Altsilber Münzen & Barren Zinn

Google ★★★★★

Betriebsferien: Geschlossen bis 26.10.2025

☎ 05681 - 818 99 60
 goldwaage-homberg.de

Vergnügliche Komödie in Kehrenbach

Theaterbühne präsentiert: „Stille Nacht am Ballermann“

Kehrenbach – Die Proben sind schon lange im Gange. Und wenn ein Theaterstück „Stille

Nacht am Ballermann“ heißt, dann weiß der Zuschauer im Kehrenbacher Dorfgemeinschaftshaus, was ab 7. November auf ihn zukommt. Nämlich eine vergnügliche Komödie, leiderschaftlich von der örtlichen Theaterbühne präsentiert.

Elvira und Horst Holzer wollen einmal dem Weihnachtstrubel entfliehen, sich um nichts kümmern und vor allem nicht kochen müssen und die liebe Verwandtschaft nicht am Hals haben. Da soll über Weihnachten eine Woche auf Mallorca gerade recht kommen.

„Ich habe Einflüsse der letzten Theaterstücke einfließen lassen und die Rollen den Schauspielern auf den Leib geschrieben“, so die Autorin Ulrike Haase.

Aber natürlich kommt in der von Haase geschriebenen Komödie alles anders, alles geht schief, vom Bier über den Bademantel („hat letzte Woche bei Lidl neun Euro gekostet“) bis hin zu den Strandcocktails. Die Holzers und das zweite Pär-



Melsungen / Kehrenbacher Theaterbühne / Foto 8824 von links: Manuel Schmelz, Nina Mathes, Janina Küchler, Madeleine Kördel, Heike Weißkopf (Souffleuse), Sarah Piosek, Irmhild Rittberg, Dieter Haase, Ulrike Haase und Matthias Kördel (nicht auf dem Foto: Janine Junker). BRAUN, HANNELORE

chen, Hanna und der prolige Ulf Kowalski mit Tochter Lisa, sind keine erfahrenen Reisenden, das merkt man schnell. Und natürlich tragen allerlei merkwürdige Hotelgäste zur Verwirrung bei, es werden jede Menge Verwechslungen und coole Sprüche eingebaut.

So bestellt sich Elvira einen Cocktail Sex on the Beach mit Schirmchen-Dekoration, Horst kommentiert: „Es regnet doch gar nicht, was willst du denn

mit dem Schirmchen“.

Zehn Darsteller, geleitet von einer Souffleuse (Heike Weißkopf), unterhalten die Besucher. Alle kommen aus Kehrenbach und sind zwischen 23 bis 73 Jahre alt. Hinter der Bühne sorgen 45 Menschen für die funktionierende Technik, Getränke und Snacks, am Sonntag, 9. November, mit Kaffee und Kuchen, den Kartenverkauf und vieles mehr. Für alle fünf Vorstellungen dürfen die

Schauspieler und Schauspielerinnen ein ausverkauftes Haus erwarten. Das heißt, zu jeder Aufführung kommen rund 160 Zuschauer ins Dorfgemeinschaftshaus.

„Den Erlös der Komödie spenden wir an die Dorfgemeinschaft, für die Schauspieler gibt es keine Gage“, so Schauspieler und Vorsitzender der Dorfgemeinschaft, Matthias Kördel. Zur Premiere hebt sich der Vorhang am Freitag, 7. November, um 19.30 Uhr. Es folgen Vorstellungen am Samstag, 8. November (bereits ausverkauft), am Sonntag, 9. November um 16 Uhr, am Freitag, 14. und Samstag, 15. November, jeweils um 19.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Kehrenbach. Seit 2009, und das alle zwei Jahre, begeistert die Kehrenbacher Theatergruppe ihr Publikum. Karten zum Preis von zehn Euro sind im Vorverkauf erhältlich bei Familie Rittberg unter Telefon 05661/6518 ab 18 Uhr. Hanne Braun.

zbu

brennholz Arend
 Stammholz,
 ofenfertiges Brennholz
 frisch und trocken verfügbar
 www.brennholz-arend.de · 0170 2993872

**GOLDANKAUF
Juwelier Prince**
 Kassels TOP-ADRESSE
 seit über 23 Jahren

Goldpreis auf Rekordhöhe!
 Jetzt Gold zu Bargeld machen und sofort profitieren!

WIR KAUFEN:
 ALTGOLD | ZAHNGOLD
 BRUCHGOLD | FEINGOLD
 GOLDSCHMUCK | GOLDBARREN
 KRÜGERAND | GOLDMÜNZEN
 SILBERMÜNZEN/SILBERSCHMUCK,
 TAFELSILBER | LUXUSUHREN
 EINZELNE DIAMANTEN/BRILLANTEN

**BEST-
PREIS
GARANTIE**

Juwelier Prince
 Obere Königsstraße 39
 (Haupteingang im Erdgeschoss
 der Königsgalerie)
 34117 Kassel
 Tel. 0561 49173048
 Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-16 Uhr

**Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck
Galerie**
 Y. Gabriel · 34212 Melsungen
 Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

gunther
 ENERGIE

AdBlue
 Lose, IBC, Fass, Kanister

Schmierstoffe
 Motorenöle und mehr

Flaschengas
 Pfand- und Eigentumsflaschen

Rufen Sie uns an!
(0 56 82) 7 38 76 79
34582 Borken

www.guenther-energie.de

ECKSTEIN
 GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
 MIT DREI KARTOFFELKLÖßEN,
 HERZHAFTEM ROTKOHLE UND
 KLASSISCHER BRAUNER SOBE
 Täglich frisch, solange
 der Vorrat reicht! Nur **27,90 €**

Gültig vom 25.10.-01.11.2025

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

CK
 Malerfachbetrieb
 CHRISTIAN KLÜPPEL

☎ 0172 5625140
 zur Website

Malerarbeiten · Treppensanierung
 Fassadengestaltung · Fachwerksanierung
 Innenraumgestaltung · Trockenbau · Bodenbeläge

EXAKT · SAUBER · FLEXIBEL · ZUVERLÄSSIG

sonntags ab
 20.30 Uhr geschlossen

**Knüllhotel
Tann-Eck**

34593 Knüllwald-Schellbach
 Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Ganze Gans*
 mit Füllung und Beilagen
 für 4 Personen **146,- €**

Gänsekeule **27,50 €**

*auf Vorbestellung

www.hotelanneck.de

ECKSTEIN
 einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
25.10. – 01.11.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
 Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
 Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
 OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

**BALKAN
RESTAURANT**

Gutschein
2 für 1
 gültig von 24.10.-01.11.

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige Geschenk. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 21,50 € und nicht außer Haus.

**Balkan Restaurant
 Waldstraße 6 · 34212 Melsungen**

Einladung zum Wohlfühlen

Jetzt die neuen Sofas und Sessel entdecken.

Mehr Angebote direkt im Möbelhaus und im Prospekt

SOFA LERICI in Leder
 3-Sitzer, ca. 192 cm breit, **1.598,-**
 2,5-Sitzer, ca. 178 cm breit, **1.498,-**

SESSLER LERICI
998,-

1.498,-
 Aktionspreis

1.598,-
 Aktionspreis

echt Leder

HÄMEL
 ENDLICH ZUHAUSE

MÖBEL UND KÜCHEN SEIT 1919

Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf · Telefon: 05684 99940
 info@haemel.de · www.haemel.de · Montag bis Freitag: 9.30-18.30 Uhr · Samstag: 9.30-16.00 Uhr

B. Braun-Azubis bauen Geländer für die Fuldatreppe

Idee kam aus der Melsunger Bevölkerung – Kosten trägt die Stadt

Melsungen – Die Fuldatreppe in Melsungen hat jetzt ein Geländer. Diese sei in Kooperation mit der Stadt Melsungen, Melsungern und Auszubildenden von B. Braun entstanden, teilt die Stadt mit. Die Idee für das Geländer hätten Melsunger gehabt, die sich mit ihrem Anliegen an Stadtrat Martin Gille gewandt hatte, heißt es von der Stadt. Daraufhin habe der damalige Bürgermeister Markus Boucsein Kontakt zur Firma B. Braun aufgenommen, um das Vorhaben gemeinsam umzusetzen.

Bürgermeister Timo Riedemann sagte kürzlich bei der Einweihung des Geländers: „Als Stadt haben wir die Entstehungskosten übernommen, doch der wertvolle Beitrag kam von den engagierten Auszubildenden des B. Braun Ausbildungszentrums. Sie haben im Rahmen ihrer Ausbildung mit großem Einsatz und handwerklichem Können das Geländer geplant, gefertigt und damit maßgeblich zur Verschönerung unserer Stadt beigetragen.“

Axel Becker, Leiter der Berufs-



Die Fuldatreppe hat jetzt ein Geländer: Über die erfolgreiche Zusammenarbeit freuen sich (von links) Tom Eckhardt Hetzel, Max Jung, Paul Malms, Erik Schruppf, Lukas Berninger, Alexander Velikov, Axel Becker, Thilo Hanstein (alle B. Braun) sowie Melsungens Bürgermeister Timo Riedemann. Nicht im Bild, aber ebenfalls an der Fertigung des Geländers beteiligt, Simon Wolafka und Nikta Aab.

FOTO: STADT MELSUNGEN

ausbildung bei B. Braun, hob hervor, wie wichtig es gewesen sei, die Jugendlichen in alle Projektphasen einzubinden: „Von der ersten Planung im Ausbildungszentrum über die hand-

werkliche Umsetzung bis hin zur Montage vor Ort – die Auszubildenden haben mit großer Hingabe gezeigt, was in ihnen steckt.“

Unterstützt wurde die Monta-

ge durch den Bauhof der Stadt Melsungen, der das Setzen der Pfosten übernahm, heißt es von der Stadt weiter.

Dieses Projekt zeige, wie wertvoll die Zusammenarbeit

zwischen der freien Wirtschaft, Stadtverwaltung und der jungen Generation sein könne.

Es sei Beispiel dafür, wie Ideen aus der Bevölkerung aufgegriffen, von engagierten Jugendli-

chen umgesetzt und durch partnerschaftliches Miteinander zum Erfolg geführt werden könnten, heißt es von der Stadt weiter.

red

Päckchen für Kinder in Not

Asklepios Kliniken Nordhessen und MEDICLIN Klinik Bad Wildungen sammeln

Bad Wildungen/Schwalmstadt – Bereits zum 8. Mal in Folge unterstützen die Asklepios Kliniken Nordhessen die Weihnachtspäckchenaktion der Stiftung Kinderzukunft, um hilfebedürftigen Kindern aus Osteuropa an Weihnachten eine Freude zu bereiten.

Letztes Jahr konnten dank der Unterstützung aller fleißigen Päckchenpacker über 35 000 Päckchen an Kinder in Rumänien, Bosnien und Herzegowina sowie der Ukraine überreicht werden. Die MEDICLIN Klinik Bad Wildungen schließt sich in diesem Jahr auch der Aktion an.

„Wir freuen uns sehr, auch 2025 wieder gemeinsam mit unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie den Menschen aus der Region Weihnachtspäckchen zu sammeln. Es liegt uns sehr am Herzen, inmitten von Armut und Krieg für kleine Momente der Freude zu sorgen“, erklärt Dr. Dagmar Federwisch, Regionalgeschäftsführerin der Asklepios Kliniken Nordhessen.

„Um eine möglichst große Anzahl an Päckchen auf den Weg zu bringen, haben wir in unseren Kliniken Sammelstellen eingerichtet, an denen die Pakete abgegeben werden können. Wir übernehmen die Kostenpauschale in Höhe von vier Euro, die für Lagerung, Transport, Benzin, Maut und so weiter anfallen“, fügt Fabian Mäser, Geschäftsführer der Asklepios Kliniken sowie der Mediclin Klinik Bad Wildungen, hinzu.

Die diesjährige Sammelaktion läuft vom 24. Oktober bis zum 24. November. Anschließend werden die Weihnachtspäckchen über die Stiftung „Kinderzukunft“ nach Bosnien, Herzegowina, Rumänien und – wenn möglich – in die Ukraine geschickt. Dort kommen die Päckchen bedürftigen Waisen- und Straßenkindern, kranken



Kindern eine Freude machen: Mit der Weihnachtspäckchenaktion der Stiftung Kinderzukunft.

Kindern sowie Kindern aus armen Familien in Heimen, Schulen, Kindergärten, Krankenhäusern und benachteiligten Vierteln zugute.

Die Weihnachtspäckchen können von **Freitag, 24. Oktober bis Montag, 24. November 2025** an folgenden Rezeptionen abgegeben werden:

■ Asklepios Klinikum Schwalmstadt (Mo – Fr von 10.00 bis 16.00 Uhr)

■ Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen (Mo – Fr von 10.00 bis 16.00 Uhr)

■ Mediclin Klinik Bad Wildungen/Reinhardshausen (Do + Fr von 08:00 bis 17:00 Uhr, Sa + So von 08:00 bis 12:30 Uhr)

Sie möchten die Aktion unterstützen und ein Weihnachtspäckchen verschenken? Dann befüllen Sie einen Schuhkarton beispielsweise mit Spielsachen, Hygieneartikeln, Schreib-, Mal- und Bastelsachen oder neuer Kleidung.

Auch originalverpackte Süßigkeiten können verschenkt werden. Verpacken Sie den Karton in Geschenkpapier, bekleben Sie diesen mit einem Etikett, mit dem Sie kenntlich machen, für wen (Mädchen oder Junge) und welche Altersklasse das Paket geeignet ist und geben Sie das Geschenk im Sammelzeitraum bei einer unserer Sammelstellen ab.

Die Mädchen und Jungen sind im Kindergarten- und Schulalter, der Großteil ist zwischen sechs und zwölf Jahren. Es werden aber auch Jugendliche bis 18 Jahre beschenkt.

Mehr Infos zur Aktion gibt es im Internet unter kinderzukunft.de

nh

www.rb-becker.de
immer was besonderes

ab Sa., den 25.10.2025

KINZO Laubbesen 145x55 cm **3.99**

Allroundbesen 40 cm, PVC mit Stiel **4.99**

Kehrgarnier Dirt Devil extra langer Stiel, Softgriff **7.99**

Revell Schlingmann TLF 16/25 1:24, 228 Teile, Länges 31,5 cm **39.98**

Revell Euroceptor Tiger 1:72, 76 Teile **12.99**

Ferngesteuertes Mercedes Benz Arocs 1:20, 24G, 9 Funktionen, Länges 59 cm **49.50**

YCOO Robo Blast Ferngesteuerter Roboter Programmierbar **9.98**

Krokofalle Spiel **9.98**

High Protein Pudding Vanille 200g **0.33**

XXL-Milz-Schmurr oder waffelweiser 600g **4.44**

Schaumkondensiermilch 650g **7.40/6.83**

WIZ/Kleinmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Felltopfich rund Ø80 cm, Fellimitat, ganz buschelig versch. Farben **6.99**

Felltopfich Herz 75 x 85 cm, versch. Farben, Fellimitat **5.99**

Kommode 80x90x38 cm, Massivholz, weiß/natur **79.50**

Kabelloser Bluetooth Lautsprecher 10W, USB, AUX, TF-Karten & UKW-Radio **15.00**

Handmixer 200W, weiß, inkl. Knethaken **9.98**

Heißluftfritteuse Doppelkammer 2200W, Timer, 9l (3,5/5,5l) **59.50**

Aduro Kaminofen 9-5, 6kw Stahl, schwarz, 50x120x44,7 cm **998.50**

Kaminofen K5, 7kw Stahl, schwarz, 45,2x94,2x41 cm **499.50**

WIZ/Kleinmerode Kassel Hegelbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Scout Kinder Steppdecke silber/anthrazit, Gr. 92-152 **9.98**

Regenjacke Gr. 92-152 versch. Varianten **5.00**

Gummistiefel Splash Gr. 24-33, marine o. beere **5.00**

Regenhose Gr. 80-128 versch. Farben **3.99**

Kommode 35x92x30 cm, Massivholz, braun/bunt **35.00**

Bank mit 6 Schubladen 80x42,5 x T 30 cm, Massivholz, natur/bunt **39.95**

Aromabrüher mit Glasdeckel, 5.5l Metall/Glas, inkl. Aromaknopf o. Deckel **19.98**

Springform mit Deckel, Ø26 cm Metall/Kunststoff **7.99**

Handmixer 200W, weiß, inkl. Knethaken **9.98**

Heißluftfritteuse Doppelkammer 2200W, Timer, 9l (3,5/5,5l) **59.50**

Aduro Kaminofen 9-5, 6kw Stahl, schwarz, 50x120x44,7 cm **998.50**

Kaminofen K5, 7kw Stahl, schwarz, 45,2x94,2x41 cm **499.50**

WIZ/Kleinmerode Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

Grab-Floristik z.B.

Grabschraub 45 cm versch. Farben **7.99**

Grabschraub 60 x 30 cm, versch. Farben **15.00**

Tontopf Gesteck ca. Ø 12 cm versch. Farben **9.98**

Rebenherz Gesteck 25x25 cm versch. Farben **12.98**

Grab-Kerzen 7 Tage 7x20 cm, weiß o. rot **2.99**

Schneebecken Silikon/Bambus oder Holzschaber **1.99**

Wasserkocher Edelstahl, 1,8l 1800W, silber **7.99**

Wasserkocher Edelstahl, 1,8l 1800W, versch. Farben **12.99**

Holz-Briketts 16 Pack à 10 kg auf Palette **249.50**

Holz-Pellets 70 Sack à 15 kg auf Palette **333.00**

Kohlenspeicher 48 Liter **0.99**

5+1 Mildessa Weinsauerkraut ATG 350g, 400g Dose **3.45**

WIZ/Kleinmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN-FRITZLAR
HOMBURG-BORKEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2
RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnerer (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 56 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1,
34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6,
34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168,
34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4b vom 15.10.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Ein Himmel voller Drachen

Mehrere Hundert Besucher kamen am Sonntag nach Ellenberg



Viele ehrenamtliche Helfer sorgten für einen reibungslosen Ablauf: von links Michael Schwanz, Christine Schwanz, Julia Leimbach, Daniel Leimbach, Theo Leimbach, Stefan Döring, Carlson Weber, Mirjan Schneider, Fatima Schneider, Nadine Döring, Günter Döring und Meike Döring. FOTOS: STEFAN DÖRING

Ellenberg – Strahlende Gesichter, bunte Drachen und viel Freude: Das Drachenfest in Ellenberg war ein voller Erfolg. Viele hunderte Besucher kamen am Wochenende, um gemeinsam mit Familie und Freunden einen fröhlichen Herbsttag zu erleben.

Bei herrlichem Wetter stiegen zahlreiche selbstgebastelte Flugobjekte der Kinder und vor Ort gekaufte professionelle

Drachen in den Himmel, heißt es vom Veranstalter.

Auch in diesem Jahr mussten die Kinder teilweise wegen des fehlenden Winds ihre Drachen noch durch kontinuierliches Rennen in der Luft behalten. Im Laufe des Nachmittags zog dann doch noch genügend Wind auf, um den Drachen optimale Bedingungen zu bieten.

In den vergangenen Jahren waren es oft die riesigen Show-

drachen der Drachenclubs, die für Aufsehen am Himmel gesorgt haben. Für diese großen Drachen war der Wind jedoch diesmal nicht ausreichend.

Aber der Drachenclub Waldhessen war auf die Windbedingungen gut vorbereitet und hatte verschiedene stationäre Attraktionen aufgebaut, die den Besuchern viel Freude bereiten.

Die Minihandballer des Tuspö

Guxhagen, die das Fest organisierten, boten Kaffee, Kuchen und Bratwurst an. Auch Flugdrachen konnten vor Ort gekauft werden, sodass selbst spontane Besucher nicht mit leeren Händen dastanden.

Ein besonderer Dank der Veranstalter geht an die vielen Kuchenbäcker, die Verkaufsteams, die Griller, die Chipsver-

käufer, die Feuerwehr und die Anwohner und Landwirte, die ihre Wiesen zur Verfügung gestellt haben. Der Erlös der Veranstaltung geht neben den Minihandballern wie im vergangenen Jahr auch wieder an die Station Peiper, ein Verein für leukämie- und krebserkrankte Kinder, heißt es abschließend

kam

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Kribbeln, Brennen, taube Füße?
Beratungstag (auch telefonisch möglich) zum Thema Polyneuropathie am Donnerstag, dem 30.10.2025. Jetzt anmelden und Testangebot sichern.

aesculap apotheke
Apothekerin Eva Seitz
Bahnhofstr. 17, 34212 Melsungen
Telefon: 05661 - 60 28



So viele Besucher wie noch nie: Bis zu 100 Drachen waren beim Ellenberger Drachenfest gleichzeitig am Himmel.



Haben in den Herbstferien eigene Drachen für das Drachenfest gebastelt: von links Michael Possinger, Anni Possinger, Mara Katzmann und Lena Landgrebe.

HALLMANN

Die besten Angebote des Jahres!

ANGEBOT 1:

-50%

auf alle Brillengläser*

ANGEBOT 2:

2 Brillen, 1 Preis**

... und viele top Angebote!

Bestseller WOCHE

*Sie erhalten beim Kauf eines Paares Meisterglas® Brillengläser/Sonnengläser mit Stärke 1 Meisterglas® Brillenglas kostenlos. So sparen Sie 50% auf den Hersteller-UVP. **Sie erhalten beim Kauf von 2 Brillen/Sonnenbrillen inkl. Meisterglas® Brillengläser jeweils 1 Brillenglas, sowie die Fassung der 2. Brille kostenlos dazu. So sparen Sie bis zu 50% beim Kauf von 2 Brillen. Die Fassung der 2. Brille ist jeweils die günstigere. ***Angebote gültig bis 20.11.2025. Nur für Neuaufträge. Kann nicht mit anderen Aktionen/Komplettbrillenangeboten/Gutscheinen kombiniert werden. Keine Barauszahlung möglich. Solange der Vorrat reicht. Nicht alle Marken in jedem Fachgeschäft erhältlich. Abbildungen sind beispielhaft. Wir behalten uns vor, die Aktionen zu verlängern. Bild mit KI erstellt. Optik Hallmann GmbH, Große Str. 27, 24937 Flensburg

Kassel, Oberwehrener Str. 72 • Melsungen, Brückenstr. 22 • Bad Hersfeld, Klausstr. 4
☎ Gratis Tel: 0800/412 6000 • optik-hallmann.de

„Sprache ist der Schlüssel“

Zehn Nationen, ein Team: Marktleiter sucht Deutschlehrer für seine Mitarbeitenden



Freut sich über das Engagement ihres Chefs: Emine Gerguri, 46 Jahre alt, aus dem Kosovo, arbeitet seit Mitte September im Rewe-Markt Mohr in Homberg. Marktleiter Kai Mohr sucht derzeit einen Deutschlehrer für seine Mitarbeitenden. FOTO: CELINE SCHULZ

Homberg – Sprache verbindet – sie ist die Grundlage für Integration, für Teamarbeit und im Berufsleben, gerade im Einzelhandel, schlicht unerlässlich. Ob im Austausch mit Kolleginnen und Kollegen oder im Gespräch mit Kundinnen und Kunden: Wer sich verständigen kann, fühlt sich sicherer und kann besser mitarbeiten. Diese Erfahrung macht auch Kai Mohr immer häufiger – und

sucht nun aktiv und kreativ nach einer Lösung, um seine Mitarbeitenden sprachlich zu unterstützen.

Zehn verschiedene Nationalitäten arbeiten in dem Homberger Rewe-Markt, den Kai Mohr leitet. Bei so vielen Sprachen und Herkunftsländern ist die Verständigung nicht immer einfach. Um seine Mitarbeitenden in der deutschen Sprache zu fördern, sucht Mohr nun eine Deutschlehrkraft – und hat mit einem Facebook-Aufruf darauf aufmerksam gemacht.

„Es ist schwierig, gute Leute zu finden. Da muss man manchmal auch andere Wege gehen“, sagt Kai Mohr. Er habe bisher gute Erfahrungen mit Menschen gemacht, die (noch) nicht so gut Deutsch sprechen. Um ihnen den Arbeitsalltag und die Kommunikation mit Kundinnen und Kunden zu erleichtern, möchte er sie gezielt unterstützen.

„Voraussetzung für eine Ein-



Emine Gerguri, 46 Jahre alt, aus dem Kosovo, arbeitet seit Mitte September im Rewe-Markt Mohr in Homberg. Marktleiter Kai Mohr sucht derzeit einen Deutschlehrer für seine Mitarbeitenden. SCHULZ, CELINE

stellung ist immer, dass die Person bemüht ist, die deutsche Sprache zu lernen.

„ Die Bedingung für eine Einstellung ist immer, dass die Person bemüht ist, die deutsche Sprache zu erlernen. Sonst funktioniert es einfach nicht.

Kai Mohr,
Marktleiter

Sonst funktioniert es einfach nicht“, erklärt der Marktleiter.

Wird eine neue Kollegin oder ein neuer Kollege eingearbeitet, übernimmt das nach Möglichkeit jemand, der dieselbe Sprache spricht. „Beim Waren einräumen haben die Mitarbeitenden eher wenig Kundenkontakt, aber einige würden gerne auch im Bedienungsbereich arbeiten. Dafür müssen allerdings die Sprachkenntnisse verbessert werden“, so Mohr. Außerdem sei man dadurch flexibler bei der Einsatzplanung.

Von den rund 80 Mitarbeitenden im Homberger Markt haben 30 keine deutsche Staatsbürgerschaft. Viele von ihnen stammen aus Osteuropa – vor allem aus der Ukraine und Russland –, aber auch aus Syrien und

vom Balkan, berichtet Mohr. Eine von ihnen ist Emine Gerguri. Die 46-Jährige kommt ursprünglich aus dem Kosovo und arbeitet seit einem Monat im Markt, in der sogenannten „Schnippelküche“, wo sie frische Salate und Desserts für die Salatbar vorbereitet. „Ich verstehe die Sprache schon ganz gut, aber das Sprechen ist noch schwierig“, sagt sie. Durch die Arbeit habe sie ihre Deutschkenntnisse jedoch bereits deutlich verbessert.

Mohrs Mitarbeitende schätzen sein Engagement sehr. „Ich denke, das ist gleichzeitig auch eine Motivation. Die Menschen sind dankbar, wenn man ihnen eine Chance gibt und sie för-

dert. Das kann auch zu einer stärkeren Bindung im Team führen“, meint der Marktleiter. Seiner Erfahrung nach lernen die Mitarbeitenden die Sprache schneller, wenn sie Freude an ihrer Arbeit haben.

Auf seinen Facebook-Aufruf hat sich bisher noch niemand gemeldet – obwohl die Resonanz auf den Beitrag positiv war. Doch Kai Mohr hat bereits eine neue Idee: Er möchte sich am örtlichen Gymnasium erkundigen, ob vielleicht ein Schüler oder eine Schülerin aus dem Deutsch-Leistungskurs den Mitarbeitenden beim Verbessern ihrer Sprachkenntnisse helfen möchte.

CELINE SCHULZ

**Flohmarkt
Metro
02.11.**

XXL FLOHMARKT
Baunatal Ratioland **26.10.**
hansenmaerkte.de ☎ 0172 6826660

**Große
Spar-Aktion
20%***

*Rabatt bis 8.11.2025 auf reguläre Ware



**La Dorette
Mieder- & Wäschefachgeschäft**

Poststraße 1 | 36199 Rotenburg
06623 41926 | www.la-dorette.de

Öffnungszeiten: 9.30–18.00 Uhr | samstags 9.30–13 Uhr

Sie will Mensch und Tier vereinen

Jacqueline Limpert träumt von einem Lebenshof – Grundstück und Investor gesucht

Gudensberg – Jacqueline Limpert ist eine Frau, die für ihre Ideen brennt. Wenn man der 29-Jährigen dabei zuhört, wie sehr sie von einem Lebenshof träumt, dann schwappt das über. „Ich möchte ein Zuhause für Tiere und Menschen schaffen“, sagt sie. Ihr Traum ist es, in der Region einen Lebenshof aufzubauen, einen Ort, an dem Tiere und ältere Menschen gemeinsam Heimat finden. „Jackys Heartland“ als Name wäre toll, sagt Limpert – denn es sei nun mal ihr Herzensprojekt.

So viele Ideen im Kopf, aber noch keinen Investor und noch kein Grundstück gefunden. Daher hat sich die ausgebildete Kosmetikerin an die HNA gewandt. „Vielleicht finden wir ja zumindest ein passendes Grundstück. Das wäre toll“, sagt sie. Die passende Fläche für dieses riesige Projekt seien rund 2,5 bis drei Hektar Fläche für den Hof, aber auch noch mit sieben Hektar Fläche angrenzend wäre es am besten.

Der Gnadenhof soll für rund 150 Tiere ein Zuhause werden, vor allem für Nutztiere: Schweine, Rinder, Schafe, Ziegen und Esel kann sie sich vorstellen. „Dann bauen wir Senioren-apartments, am liebsten dreizehn bis siebzehn Wohnungen in umgebauten Scheunen“, so Limperts Idee. Ihr schwebt auch vor, Tinyhäuser zu errichten, ein Hofcafé sowie einen



Hat ein Herz für Tiere: Jacqueline Limpert mit ihrer Hündin Ena. Die 29-Jährige will einen Gnadenhof errichten, das ist ihr großer Traum.

FOTO: CORA ZINN

Hofladen mit regionalen Produkten anzubieten. „Aber auch Schule und Bildungsprojekte dürfen nicht zu kurz kommen. Ich möchte aufklären und mich für Nachhaltigkeit und Tierwohl starkmachen“, sagt sie.

Für all das braucht sie rund drei Millionen Euro. „Das ist eine Menge Geld, das weiß ich. Aber ich bin mir auch sicher, dass es sich lohnen wird. Solch ein Hof ist ein Pilotprojekt. So etwas gibt es in der Gegend

noch nicht. Und ich brenne dafür“, sagt die Gudensbergerin. Sie habe schon immer ein riesiges Herz für Tiere. Sie und ihr Mann haben vier Hunde zu Hause, sie kümmern sich um Tiere aus Rumänien. Das Paar rettet sie, indem es sie nach Deutschland holt und dann pflegt.

Ihr Motto ist „Leben retten, Liebe schenken“. Einen Mehrgenerationenhof zu schaffen, sei ihr absoluter Traum. Man se-

he es ihr zwar nicht auf den ersten Blick an, aber sie habe ein riesiges Herz für Tiere. „Durch meine Tattoos sind einige Menschen immer erst mal abgeschreckt. Aber ich finde es toll, wenn man mir eine Chance gibt, mich und meine Idee kennenlernt“, sagt die 29-Jährige. Sie sehe nicht aus wie eine Tierärztin, höre sie öfter, aber daraus mache sie sich nichts.

Limpert habe bis etwa 22 Jahren selbst Fleisch konsumiert,

nun isst sie nur noch Eier, sonst ernährt sie sich vegan. „Ich bezeichne uns gern als Flexitari-er“, sagt sie. Also ein Mensch, der sich überwiegend vegetarisch ernährt. Sonst ernährt sie sich hauptsächlich pflanzlich, um ihre Gesundheit zu fördern und bewusst die Massentierhaltung abzulehnen.

„Ich habe ein gutes Gefühl“, sagt Limpert. Sie habe alle wichtigen Dinge in die Wege geleitet, informiere sich täglich über solche Gnadenhöfe, besucht auch einige in der Region. „Was mir sehr positiv auffällt, ist, dass es im Bereich Tierschutz keinen Neid gibt. Das kannte ich vorher so gar nicht“, berichtet Limpert. Als sie sich beispielsweise in Vöhl und in Alsfeld solche Höfe angesehen hatte, sei sie mit offenen Armen empfangen worden und habe nur Nächstenliebe gespürt. „Genau das will ich auch weitergeben und verbreiten“, so die 29-Jährige. „Natürlich wird es anstrengend“, hängt sie an, aber man wachse bekanntlich mit seinen Aufgaben.

Wer Jacqueline Limpert bei ihrem Projekt unterstützen möchte, kann sie per Mail erreichen: jackysheartland@gmail.com, außerdem ist sie bei Instagram aktiv: @jackysheartland_e.v – dort hat sie auch einen Spendenlink aktiviert, wenn jemand das Projekt finanziell unterstützen mag.

CORA ZINN

Haus energetisch fit machen

Malsfeld – Die Gemeinde Malsfeld bietet in Zusammenarbeit mit der LEA (Landes-Energie-Agentur Hessen) eine kostenfreie Energieberatung in der Gemeinde Malsfeld ab sofort bis 27. Dezember an.

„Wir bieten Eigentümern von Ein- und Zweifamilienhäusern – bis Baujahr 2000 – in der Gemeinde Malsfeld den Klima-Check der Kampagne Aufsuchende Energieberatung an – kostenfrei und direkt zu Hause“, heißt es in einer entsprechenden Mitteilung.

Kosten übernimmt die LEA Hessen

Bei dem einstündigen Termin berät ein qualifizierter Energieeffizienzexperte zum baulichen Wärmeschutz, der Heizungstechnik und den Einsatzmöglichkeiten erneuerbarer Energien.

Im Anschluss erhalten Eigentümer ein Beratungsprotokoll mit Empfehlungen und bekommen Informationen zu den möglichen nächsten Schritten, heißt es in der Mitteilung weiter.

Die Kosten übernimmt die LEA Hessen.

Anmeldung zur kostenfreien Erstberatung unter: Gemeinde Malsfeld bei Stefan Schnaudt oder Julia Joschko, Tel. 05 66 1/50 02 77 oder 05 66 1/50 02 73, Mail: info@malsfeld.eu oder auf der Homepage unter malsfeld.net/rathaus/aufsuchende-energieberatung/

red

Joe Bausch liest im Kloster Haydau

Rechtsmediziner stellt sein Buch vor

Morschen – Der Schauspieler und Arzt Joe Bausch kommt nach Morschen: Am Freitag, 31. Oktober, um 19.30 Uhr stellt er im Kloster Haydau sein Buch „Verrücktes Blut“ vor – eine schonungslose Rückschau auf seine Kindheit im Nachkriegsdeutschland, geprägt von Härte, Gewalt und Entbehrung. Das Publikum darf sich auf eine eindrucksvolle Lesung und Einblicke in das Leben eines Mannes freuen, der sich trotz schwerer Startbedingungen seinen Weg erkämpft hat, heißt es in einer Mitteilung. Die Veranstaltung ist Teil der Lesereihe „Juliane von Hessen“.

Dass Buch selbst spielt auf einem Bauernhof im kargen Westerwald, Anfang der 1950er-Jahre: Die Schrecken des Krieges sind noch allgegenwärtig. In dieser rauen Umgebung wächst Josef Hermann auf, der sich später Joe nennen wird. Ein aufgewecktes Kind, das schon vor der Einschulung lesen lernt – mit alten Zeitungen auf dem Plumpsklo. Doch statt Geborgenheit erlebt er Arbeit bis zur Erschöpfung, Schläge und schließlich den Missbrauch durch den Pflegesohn der Familie.

In „Verrücktes Blut“ spricht Bausch erstmals offen über die

traumatischen Erlebnisse seiner Jugend und wie sie sein späteres Leben geprägt haben. Der 1953 geborene Autor war Leitender Regierungsmedizinalklinikdirektor in der Justizvollzugsanstalt Werl und ist vielen als Rechtsmediziner Dr. Joseph Roth aus dem Kölner „Tatort“ bekannt.

Eintrittskarten sind an der Rezeption des Hotels Kloster Haydau erhältlich. Sie kosten 25 Euro, ermäßigt 22 Euro.

Vorbestellungen für die Tagesskassen sind unter klosterhaydau.de/aktuelles/verruECKtes-blut möglich.

mas



Liest in Morschen: Schauspieler Joe Bausch.

FOTO: KULTURRING HAYDAU IM FÖRDERVEREIN KLOSTER HAYDAU

Gesundheitsakademie: Vorhofflimmern – Eine behandelbare Volkskrankheit

Kostenloser Vortrag im Asklepios Klinikum Schwalmstadt

Schwalmstadt. Am Mittwoch, den 29. Oktober 2025 informiert Dr. med. Adam Rokita, Chefarzt der Inneren Medizin/Kardiologie sowie Ärztlicher Leiter des Zentrums für Herzerkrankungen am Asklepios Klinikum Schwalmstadt, über das Thema „Vorhofflimmern“. Der kostenlose Vortrag findet um 18 Uhr im großen Vortragssaal im 1. Untergeschoss des Asklepios Klinikums Schwalmstadt statt.

Vorhofflimmern ist die häufigste anhaltende Herzrhythmusstörung und

betrifft in Deutschland schätzungsweise rund 1,8 Millionen Menschen. Es ist damit die häufigste andauernde Herzrhythmusstörung. Viele erleben beim ersten Auftreten große Angst, wenn das Herz plötzlich „aus dem Takt“ gerät. „Obwohl die Störung in den meisten Fällen nicht meist lebensbedrohlich ist, kann das unregelmäßige und zu schnelle Schlägen des Herzens langfristig zu ernstesten Komplikationen führen“, so Dr. Rokita. Nur jeder zweite Betroffene spürt Symptome, wie z.B. Herzrasen, Herzklopfen, Schwindel oder Benommenheit, umso wichtiger ist eine

frühzeitige Diagnose und Behandlung, um Risiken wie einen Schlaganfall zu senken.

In seinem Vortrag wird der Experte einen Überblick über die Erkrankung geben, sowie auf die Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten eingehen. Im Anschluss an den Vortrag besteht ausreichend Zeit für die Beantwortung von Fragen aus dem Publikum.

Der Eintritt ist wie immer kostenlos. Eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich.

29. OKT
2025

18 - 19.30 Uhr

KLINIKUM
SCHWALMSTADT

ASKLEPIOS GESUNDHEITSAKADEMIE
VORHOFFLIMMERN –
EINE BEHANDELBARE VOLKSKRANKHEIT

Referent:

Dr. med. Adam Rokita
Chefarzt Innere Medizin / Kardiologie
Ärztlicher Leiter des Zentrums für Herzerkrankungen

ASKLEPIOS
KLINIKUM SCHWALM-EDER

Krankenhausstr. 27 | Schwalmstadt
Tel.: (0 66 91) 799-0
www.asklepios.com

Borken: Übergabe von Fahrradhelmen



Es geht um die Risiken im Straßenverkehr: Die Verkehrswacht überreichte sechs Helme an Jugendliche in der Hephata-Einrichtung in Borken. FOTO: VERKEHRSWACHT SCHWALM-EDER

Die Verkehrswacht Schwalm-Eder will Kinder und Jugendliche für die Gefahren im Straßenverkehr sensibilisieren und von der Notwendigkeit, als Radfahrer einen Helm zu tragen, überzeugen. Bei einem Besuch in der Hephata-Einrichtung in Borken-Gombeth überreichte die Verkehrswacht sechs nagelneue Fahrradhelme. Ziel der Spendende ist es, die Sicherheit im Straßenverkehr zu erhöhen und das Bewusstsein für das Tragen von Fahrradhelmen zu stärken. Viele Unfälle mit Fahrradfahrern könnten durch das Tragen eines Helms glimpflicher ausgehen. Deshalb sei es wichtig, dass Kinder und Jugendliche früh lernen, Verantwortung für ihre Sicherheit zu übernehmen, so Jörg Koch von der Verkehrswacht Schwalm-Eder. Leiterin Kerstin Kuhn bedankte sich im Namen der Einrichtung für die großzügige Unterstützung. Das Bild zeigt im Straßenverkehr zu links Kerstin Kuhn, Jörg Koch und Verkehrswacht-Ausbilder Eduard Husung mit drei Jugendlichen aus Gombeth. bra

Vereine erhalten Geld für Digitalisierung

Schwalm-Eder – Hessens Vereine werden digitaler – effizienter, moderner und nachhaltiger. Das ist das Ziel des Förderprogramms „Ehrenamt digitalisiert!“, das 2020 vom Hessischen Ministerium für Digitalisierung und Innovation gestartet wurde.

In diesem Jahr erhalten 175 ehrenamtliche Institutionen in Hessen Unterstützung, darunter acht Vereine aus dem Schwalm-Eder-Kreis mit insgesamt 70.896 Euro.

Digitalministerin Prof. Dr. Kristina Sinemus überreichte die Fördergelder an den Förderverein Freiwillige Feuerwehr Oberaula e.V., die Kreisjugendfeuerwehr Melsungen, den FSV Rengshausen 1920 e.V., den Förderverein Freiwillige Feuerwehr Todenhausen e.V., den FV Eintracht Binsförth 1970 e.V., den Turn- und Sportverein 1886 e.V. Ziegenhain, den Förderverein Freibad Rengshausen e.V. sowie den TSV 1908 Schwarzenborn e.V. „Vereine leben vom Engagement ihrer Ehrenamtlichen. Digitale Werkzeuge helfen dabei, Abläufe zu vereinfachen und den Verein zukunftsfähig zu machen“, betonte Sinemus.

Stammtisch für pflegende Angehörige

Melsungen – Der Gesunde Teilnehmer sollen mit anderen ins Gespräch kommen und Impulse von Gemeindepflegerin Sabine Leukam sorgen für Entspannung und helfen, vom Pflegealltag abzuschalten. Die Teilnahme ist kostenlos und ohne Anmeldung möglich. heisst es in einer Mitteilung.

bkz

Angebote gültig vom 27.10. – 01.11.2025

Feiern Sie mit uns

Jede Woche erfrischende Angebote!

35 JAHRE



Großes Rubbellos Gewinnspiel

1 Los je 35 € Einkaufswert - App-Teilnahme ohne Mindestumsatz!



Mooser Liesl Helles
Kasten = 20 x 0,5/20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60/2,42 €

Aktion!
+ 1 Steinkrug GRATIS!

ANGEBOT
15,99 **14,99**
11 = 1,50/2,27 €



Astra Bier
Urtyp, Rakete,
Kasten = 27 x 0,33 l,
zzgl. 3,66 € Pfand,
11 = 1,23 €

-35%
10,99 **9,99**
11 = 1,12 €



König Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,20 €

-29%
11,99



Paulaner Weißbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
11 = 1,50 €

Aktion!
+ 2 Flaschen Leichte Weiße GRATIS!

ANGEBOT
14,99
Entspricht einem Kastenpreis von 13,63 €



St. Bonifatius Winterbier
Märzen,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,20 €



ANGEBOT
11,99

Benediktiner Hell, Weissbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,70 €

-20%
16,99
11 = 1,70 €



1664 Blanc
Bier mit erfrischender Citrus-Note, 5% Alkohol,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,77 €

ANGEBOT
5,49 **4,49**
11 = 2,27 €



Therisen Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,61 €

ANGEBOT
5,49 **4,99**
11 = 0,59 €



S. Pellegrino Mineralwasser*
Kasten = 16 x 0,75 l,
zzgl. 3,90 € Pfand,
11 = 1,08 €

-26%
12,99



Teinacher Genuss-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,00 €

ANGEBOT
8,99



Heil Apfelsaft, Apfelwein*
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,50 €

ANGEBOT
8,99



Sturmius
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,00 €

ANGEBOT
9,99



BLITZbee
koffeinhaltig,
0,25 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 2,76 €

ANGEBOT
0,69



effect Vodka
& Energy, Açaí,
koffeinhaltig,
0,33 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 6,03 €

ANGEBOT
1,99



Grand Sud
diverse Sorten,
11 - Flasche,
11 = 3,49 €

-30%
3,49



Kessler Zink Wein
diverse Sorten,
11 - Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
11 = 3,99 €

4,49
ANGEBOT
3,99 **3,49**
11 = 3,49 €



Doppio Passo Primitivo
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
11 = 7,32 €

-21%
5,49



Divine
Vodka,
0,7 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 9,99 €

ANGEBOT
6,99



Gerolsteiner Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,50 €

-29%
5,99



Gordon's*
diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
11 = 14,27 €

-29%
9,99



Pircher
diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
11 = 21,41 €

18,49
ANGEBOT
14,99



Schitzer Whisky Liqueur, Milde Marille*
0,5 l - Flasche,
11 = 29,98 €

ANGEBOT
14,99 **14,49**
11 = 28,98 €



Bier-Adventskalender
Jetzt zugreifen, nur solange der Vorrat reicht!



24,99
24er Box
6 x 0,33 l & 18 x 0,5 l,
zzgl. 2,13 € Pfand,
11 = 2,28 €

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der Logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der Logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer Logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Radsportler erinnern an Christian Seeger

MT lädt für Sonntag zur Gedenktour ein – Fahrt immer zum Jahresende geplant



Erinnerungstour der MT-Radsportler: Bereits zur ersten Tour im vergangenen Jahr kamen 50 Radfahrer zusammen, um an den verglückten Christian Seeger zu erinnern.

FOTO: MT-MELSUNGEN RADSPORT

Melsungen – Im Gedenken an den am 1. September vergangenen Jahres bei einer gemeinsamen Trainingsfahrt tödlich verunglückten Vereinskameraden Christian Seeger lädt die Radsportabteilung der MT Melsungen für Sonntag, 26. Oktober

zum zweiten Mal eine Erinnerungstour ein.

Die 60-Kilometer-Runde führt über Seegers Lieblingsstrecken durch den Schwalm-Eder- und Werra-Meißner-Kreis, heißt es in einer Mitteilung. Start ist um 10 Uhr auf dem Mel-

sunger Marktplatz, von dort geht es in ruhiger Fahrt mit dem Renn- oder Gravelrad über den Himmelsberg nach Hessisch Lichtenau, wo an Christian Seegers Grab haltgemacht und eine Gedenkminute für ihn eingelegt werden soll. An-

schließend geht es weiter über Wickersrode, Spangenberg und Morschen zurück zum Melsunger Marktplatz.

Auch nach über einem Jahr ist die Bestürzung über den plötzlichen Tod des gebürtigen Lichtenauers, der in Melsungen ein

Ingenieurbüro betrieb, bei seinen Radsportfreunden noch immer groß, heißt es von den Veranstaltern weiter. Sie würdigen mit dieser Tour nicht nur seinen Einsatz für den Verein und seine ansteckende Begeisterung für den Radsport, son-

dern auch seine menschlichen Qualitäten. Die MT-Radsportabteilung beabsichtigt nun jedes Jahr zum Saisonabschluss diese „Christian-Seeger-Tour“ zu wiederholen und hofft auf rege Beteiligung von Radsportlern aus der Region. kam



Erinnerungstour der MT-Radsportler an Christian Seeger am 26. Oktober Christian Seeger, begeisterter Radsportler, unterwegs beim Rhön-Radmarathon über 250 Kilometer im vergangenen Jahr. Foto: MT-Melsungen Radsportler

FOTO: MT-MELSUNGEN RADSPORT

Sportförderung für Projekte im Landkreis

Schwalm-Eder – Die Landesregierung unterstützt das Ehrenamt im Sport in Hessen gezielt, betonte Diana Stolz, Hessische Ministerin für Familie, Senioren, Sport, Gesundheit und Pflege, anlässlich der aktuellen Quartalsbilanz der Sportförderungen. Von Juli bis September wurden 361 Sportprojekte mit insgesamt mehr als 5,6 Millionen Euro gefördert. Ziel der Zuschüsse ist vor allem die Unterstützung kleinerer Vereine – von der Anschaffung von Sportgeräten und Rasenmähern über die Umrüstung auf LED-

Flutlicht bis hin zu Platzsanierungen.

Im Schwalm-Eder-Kreis profitierten zahlreiche Vereine: Der Verein für Bewegungsspiele Schrecksbach erhielt 13.500 Euro für die Sanierung des Hartplatzes und der Drainage, der TSV Spangenberg 8.700 Euro für die Umrüstung der Flutlichtanlage auf LED, der TSV Gilsatal 6.000 Euro für einen Aufsitzrasenmäher und der Tennisclub Maden 5.000 Euro für die Umrüstung der Flutlichtanlage auf LED. Weitere Förderungen gingen an die SG

Blau-Weiß Hülsa-Knüll (2.600 Euro für die Platzdrainage), den Ländlichen Reit- und Fahrverein Fritzlar (500 Euro zum 100-jährigen Vereinsjubiläum) sowie an die Vereine TSV Alledorf/Landsburg, Melsunger Turngemeinde, FV Eintracht Binsforth und die IG Freizeit-Sport Oberaula (jeweils 500 Euro für die Vereinsarbeit).

Mit diesen Zuschüssen würdigt das Land das Engagement der Ehrenamtlichen und stärkt die Vereinslandschaft im Schwalm-Eder-Kreis nachhaltig. may

Anzeige

Gesund + fit bleiben ohne Zeitaufwand

Druckentlastung in Gelenken und sanfte Muskelaktivierung erleben

FRITZLAR. wellbe sind die neuesten Aktivschuhe, können vielen Menschen helfen bei Fuß-, Gelenks- und Venenproblemen.

wellbe betreibt auch in unserer Region einen Shop in Shop im Schuhhaus Schreier, Nikolausstraße 2 in Fritzlar.

Softschuhe energiesparend - Trampolineffekt erleben

Mit dem einzigartigen Trampolineffekt der wellbe Softschuhe erleben seine Nutzer ein völlig neues Gehgefühl - energiesparend und belebend!

In der Freizeit, im Beruf und beim Sport nutzen unsere Kunden die Aktivschuhe von wellbe - speziell auf hartem Untergrund.

Die wellbe Softschuhe mit Trampolineffekt können den Rücken, die Hüfte, Knie, Füße gesund + fit halten, bei Hallux valgus, Fersensporn sowie bei Durchblutungs- und Venenproblemen helfen.

Eigentlich sind sie ultra leichte, weiche Komfortschuhe mit einer sanften Aktivität in der Muskulatur. So können Füße und Gelenke natürlich stabilisiert werden.



Das Team im Schuhhaus Schreier, Nikolausstraße 2 freut sich auf Sie.

Seine Nutzer treten direkt in eine von uns gemeinsam mit erfahrenen Schuhorthopäden anatomisch perfekt geformten, weichelastischen „Matte-sohle“.

Sofortige + langfristige Vorteile in Gelenken + Venen

Sofort können der sanftweiche Auftritt den Druck aus den Gelenken nehmen und ab der 2. Woche sich Muskeln sowie Bänder in den Füßen, Fußgelenken, Knien, Hüften und sogar bis in den Rücken fit trainieren.

Die wellbe Laufsohle massiert und trainiert sofort Ihre Faszien.

Bänder und Fußmuskulatur stärken sich ganz nebenbei. Die patentierte Laufsohle mit Trampolineffekt von wellbe passt sich durch seine einzigartige Weichelastizität allen Fußformen natürlich an. Die sanfte wellbe Fußrolle kann ein Einknicken nach innen verhindern, leitet Sie Schritt für Schritt perfekt und sanft in den nächsten Schritt.

Das kommt einem „perfekten Schritt“, wie sich Orthopäden das vorstellen, sehr nahe.

Kostenlos Erleben und vor Ort bei Ihrem Fachhändler die Vorteile + GUTSCHEIN nutzen.

Gutschein*

für 1 Paar wellbe Hausschuhe
(*nur gültig bei Kauf 1 Paar wellbe Softschuhen im Aktions-Monat)
Aktions-Monat: 10.10. bis 11.11.2025

wellbe Shop Fritzlar

Schuhhaus Schreier
Nikolausstraße 2
34560 Fritzlar
Tel. 05622-3774

wellbe Best Partner
die Softschuhe



Brömer-Briefs führt den Rotary Club

Homberger engagieren sich im Landkreis

Homburg – Der Rotary Club Homburg hat seine Amtszeit unter Präsident Dr. Gerold Kreuter abgeschlossen und blickt auf ein Jahr voller engagierter Aktivitäten, gemeinsamer Projekte und lebendiger Begegnungen zurück. Das Jahresmotto „Gemeinsam sichtbar sein“ habe sich in vielfältigen Initiativen widerspiegelt, heißt es vom Rotary Club.

So sei es gelungen, die Gemeinschaft vor Ort als auch die Zusammenarbeit mit Partnerclubs zu stärken. Dr. Kreuter übergab sein Amt an Nachfolgerin Dr. Sonja Brömer-Briefs.

Seit dem Verlust des langjährigen Clublokals im Homberger Restaurant „Stadt Cassel“ trifft sich der Rotary Club im Saal des Deutschen Hauses. Ein Schwerpunkt der Arbeit sei im zurückliegenden Jahr die Sichtbarkeit gewesen. Um die zu verbessern, hat der Rotary Club die Zusammenarbeit mit dem Club aus Schwalmstadt intensiviert und mit ihm Projekte unterstützt.

Dazu gehört unter anderem die Arbeit an der Außenanlage



Übergeben die Amtsgeschäfte: Beim Rotary Club Homburg folgt Dr. Sonja Brömer-Briefs auf Dr. Gerold Kreuter.

FOTO: THOMAS BRIEFS

des Hospizes Kellerwald in Gilsberg und die Unterstützung des ambulanten Hospizdienstes im Schwalm-Eder-Kreis.

Darüber hinaus wurde der Austausch mit Partnerclubs in Thüringen und Brasilien intensiviert. Unter anderem durch ge-

meinsame Wanderungen, etwa mit dem Club Sondershausen in Thüringen, heißt es in einer Mitteilung. In Brasilien unter-

stützten die Homberger den Wiederaufbau eines Krankenhauses, das nach einem Hochwasser zerstört worden war. In

den Club konnte auch ein neues Mitglied aufgenommen werden: Christoph Schulze engagiert sich jetzt.

chm

Bekanntschaffen

Doris, 71 J., bin humorvoll u. eine gute Seele mit gr. Herzen. Ich glaube an Schicksal u. daher fest daran, hier e. lieben Partner zu finden. Ich koche u. backe mit viel Liebe u. Leidenschaft, mache gerne mal e. Ausflug mit meinem Auto, doch abends allein kommt die traurige Einsamkeit. Wollen wir es zus. versuchen? PV **Tel. 0176-57889239**

Hübsche Helga, 76 J., ordentl. Hausfrau u. begabte Köchin. Bin gut drauf, gesund, vielleicht etwas zu vollbusig. Ich suche e. soliden Mann mit inneren Werten, mit dem ich mich gut verstehen kann. Möchten Sie mit mir glücklich sein? Gerne können wir auch zusammen wohnen. Kostenloser Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Kerstin, 57 J., schlank, schulterlange Haare, humorvoll u. bodenständig. Wahre Liebe ist für mich, füreinander da zu sein u. gemeinsam zu leben. Jetzt in der Herbstzeit ist das Alleinsein am schlimmsten. Bitte ruf üb. PV an, damit wir gemeinsam durch die goldene Jahreszeit gehen können. **Tel. 0176-56849847**

Geldmarkt

Barkredite mit und ohne Schufa vermittelt auch bei negativer Auskunft Real-Finanz
Postfach, 110445, 42304 Wuppertal
Telefon 0202 87017650

Immowelt

Sie möchten wissen, was Ihre Immobilie aktuell wert ist?
Bei uns erhalten Sie eine kostenlose Marktwerteinschätzung.
BKM Immobilienservice Ingo Maintzer
Telefon **05661 9290009**

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller,
komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis.
Rufe zurück. 0177 3147538

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Brennholz
unter 100 € bei uns!
Firma Amrhein, Tel.: 06695 911757.
Trockenes Weichholz ab 60 €.

Buche Brennholz
Telefon 05684 931670

Buchenholz trocken 90 €
www.brennholzfahrer.de - Tel: 0172 5211121

Brennholz Buche und Eiche 69 € srm
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

1A Buche ab 55,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Stellenangebote



Deutsches Rotes Kreuz
DRK-Blutspendedienst
Baden-Württemberg – Hessen gGmbH
Nord-Ost gGmbH

Sie möchten mit Ihrer Arbeit direkt Leben retten und Menschen unterstützen? Dann werden Sie Teil unseres Teams im Materialtransport und bei der Durchführung von Blutspendeaktionen.

Für unser Institut **Kassel** suchen wir Sie als

Kraftfahrer C oder CE / Lkw-Fahrer und Laborhelfer Blutspende (m/w/d)

in Vollzeit, ab sofort

Unser Angebot

- Ein umfangreiches Vergütungspaket nach TV-L, welches neben einem attraktiven Gehalt zusätzliche Leistungen wie bspw. Jahressonderzahlung und Leistungsentgelt beinhaltet
- Eine betriebliche Altersversorgung (ZVK), damit Sie für die Zukunft planen können
- Zusätzlich zu 30 Tagen Urlaub dienstfrei am 24. und 31.12.
- Ein Arbeitszeitkonto mit Freizeitausgleich
- Ein Zuschuss zum D-Ticket, zur Kinderbetreuung und zur Ferienbetreuung von Schulkindern
- Ein betriebliches Gesundheitsmanagement, u.a. mit Kostenübernahme für Gesundheitskurse, Zuschuss zur Arbeitsplatzbrille und kostenlose Grippeimpfung
- Eine Mitgliedschaft im Firmenfitness-Netzwerk „EGYM wellpass“ mit über 9.000 Sport- und Wellnessangeboten in ganz Deutschland sowie Zugang zur WorkLifePortal-App mit umfangreichen digitalen Angeboten rund um das Thema Gesundheit
- Rabatte bei verschiedenen Unternehmen durch einen Rahmenvertrag mit dem DRK u.v.m.

Interessiert? Die vollständige Ausschreibung finden Sie unter <https://qrco.de/bgNuQS>



Für einen #JobmitSinn und Aufstiegschance – jetzt bewerben:
www.karriere.blutspende.de
www.blutspende.de

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- Edermünde**
Grifte
Haldorf
- Fritzlar**
Obermöllrich
- Guxhagen**
Ellenberg
Stadt
Wollrode
- Hessisch-Lichtenau**
Stadt
- Körle**
Stadt
- Melsungen**
Adelshausen
Obermelsungen
Röhrenfurth
Stadt
- Morschen**
Altmorschen
Wichte

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 ☎ WhatsApp 0151 61666277

Zeitung lesen – und mitreden können!

Heimatchrichten Melsungen Fritzlar / Homburg

Fabian Ringleb
Melsungen/Fritzlar-Homburg
Teamleitung Verkauf
☎ 0 56 61 70 57 27
✉ fabian.ringleb@hna.de

Anzeigenschluss: Mittwoch 10 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Neue Wege öffnen NEUE TÜREN

localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Halloween kann kommen

Familienspaß in Melsungen beim Kürbisschnitzen auf dem Hof Lassas



Teamarbeit: Melanie Stöhr, Lea (7) und Oma Silvia Bernhardt haben den Deckel vom Kürbis schon abgetrennt.

Melsungen – Viel Spaß hatten die Kinder am Samstag auf dem Hof Lassas in der Mittelhöhle in Melsungen. Franziska Lassas hatte zum Kürbisschnitzen eingeladen. Gleich nach der Ankunft und dem Eintrag in die Anwesenheitsliste gab es einen Kürbis, auf Wunsch auch mehrere. Über 30 Kinder waren gekommen. Teilweise mit Mama und Papa, aber auch Oma und Opa hatten einige mitgebracht. Gemeinsam wurden auf dem Hof aus den über 60 Kürbissen Laternen, Masken und Fratzen. Sicher werden einige der neu entstandenen Modelle in den nächsten Tagen und besonders zu Halloween vor den Haustüren und auch in den Wohnungen leuchten.

Ganz professionell hatten einige der Teilnehmer ganz spezielle Werkzeugsets dabei, die eigens für die Kürbisbearbeitung angeschafft worden waren. Mit diesen Werkzeugen konnten die Kürbisse zurechtgeschnitten und ausgehöhlt werden. Mit Messern, Schabern und Löffeln konnten die Kinder, die Kleineren mit Hilfe der Erwachsenen, die Kürbisse nach ihren Wünschen herrichten. Die Familie Lassas hatte dafür auf ihrem Hof Tische, Stühle und Bänke aufgestellt. Auch kalte und warme Getränke, sowie Würstchen, standen parat. Wie viele andere Kinder auch, hatte sich die siebenjährige Lea aus Melgershausen, Verstärkung durch Mama und Oma mitgebracht, die bei der Herstellung des Halloweenkürbisses unterstützen. Der Kürbis wird nach dem von Mama ausgedruckten Muster geschnitzt. Lea sagte: „Ich habe viel Spaß beim Schnitzen“. Wie die meisten anderen Kinder sagten, wird bei ihnen in den nächsten Tagen

und Wochen der Kürbis vor der Haustür leuchten.

Bevor es so weit ist, müssen die kleinen Künstler die Deckel der Kürbisse abschneiden, dann wird er ausgehöhlt. Erst wenn das Innere der Kürbisse entfernt ist, werden Münder mit schreckeinflassenden Zähnen, Augen und Nasen geschnitten. So entstehen dann die oft gruseligen Gesichter. Einige Kinder hatten sich Vorlagen aus dem Internet beschafft und zeichneten die Konturen, auf den Kürbis auf, bevor sie entlang dieser Linien die Kürbisse schnitzten.

Wie Karin Lassas, die Hofbäuerin, sagte, wird der beim Ausschneiden entstehende Abfall nicht weggeworfen. Das Kürbismark und die Kürbiskerne finden noch eine Weiterverwendung als Hühnerfutter. Die Hühner auf dem Hof warteten schon, denn dies ist für sie ein leckeres Futter und verbessert zudem die Eierproduktion des Federviehs.

Einige der Besucher haben die Kürbiskerne gesammelt und mit nach Hause genommen. Sie wollen sie trocknen und rösten. Das gibt dann einen gesunden und leckeren Ersatz für Chips.

Nach einigen Stunden waren viele Kunstwerke aus den großen orangefarbenen und gelb leuchteten Gartenfrüchten entstanden. Stolz präsentierten die Kinder ihre Kürbisse mit den eingeschnitzten Gesichtern.

Ein buntes Bild, das sehr schön zu der Herbstfärbung der Bäume auf dem Hof Lassas passte. Stolz trugen besonders die Jüngsten ihren Kürbis, der jetzt ausgehöhlt nicht mehr schwer ist, selbst nach Hause.



Runder Spaß: Mario Poschadel, Sabrina Roß, Lotta (6), Kathrin Poschadel, Lasse (5) und Jasper (3). FOTOS: HELMUT WENDEROTH



Mit dem entsprechenden Werkzeug ist es leicht, Formen und Gesichter in die Kürbisse zu schnitzen. Mutter Judith Hinze mit den Töchtern Annabell (10) und Lotta (8).

Kontrastreiches Konzert in Lobenhausen

Im Mittelpunkt steht Passacaglia von Georg Friedrich Händel

Lobenhausen – Ein außergewöhnliches Programm mit kontrastreichen Stimmungen und fesselnder Virtuosität erwartet das Publikum laut Veranstalter beim Konzert Passacaglia und mehr am Sonntag, 26. Oktober, ab 19.30 Uhr in der Kirche der Seligpreisungen in Lobenhausen. Im Zentrum steht das Stück von Georg Friedrich Händel in Original für Klavier und in der Bearbeitung von Johan Halvorsen – ein Duett für Violine und Bratsche, das barocke Eleganz mit spätromantischem Feuer verbindet, heißt es in einer Mitteilung.

Außerdem erwarten die Besucher Werke für Violine und Klavier von Rachmaninow, de Falla sowie Franz Schubert. „Seine Violinsonate ist ein Werk von lyrischer Schönheit und kammermusikalischer Tiefe, das Schuberts unverkennbare Melodienkunst in den Mittelpunkt rückt“, heißt es weiter.

Die Dumka der britischen Komponistin Rebecca Clarke entfalte einen packenden Dialog zwischen Melancholie und Leidenschaft und spiegele die Vielfalt ihrer musikalischen Sprache wider. Moderne Ausdruckskraft bringe Lera Auerbach mit ihren Preludes für Violine und Klavier ins Programm – Miniaturen, die mit überraschenden Wendungen und Emotionen fesseln, heißt es

von den Veranstaltern. Vorgelesen werden die Stücke von Katharina Schmidt-Hurtienne, Sonja Heimann-Sandrock und Julia Reingardt.

Schmidt-Hurtienne erhielt ihren ersten Unterricht auf der Violine im Alter von sechs Jahren und war mehrfache Preisträgerin beim Bundeswettbewerb „Jugend musiziert“. Ihr Musikstudium, mit dem Hauptfach Violine an der Musikhochschule Freiburg, schloss sie 1997 mit dem Diplom ab.

Parallel zu ihrer Tätigkeit in verschiedenen Orchestern und Kammermusik-Ensembles sowie solistischen Auftritten absolvierte sie ein Jurastudium und ist heute auch als Rechtsanwältin und Syndikusrechtsanwältin tätig. Konzertreisen führten sie unter anderem nach Japan, Brasilien, Tunesien, Russland und in die USA.

Sonja Heimann-Sandrock studierte an der Musikakademie Kassel Violine und Viola und schloss ihr Studium mit der Staatlichen Musiklehrerprüfung und der Künstlerischen Reifeprüfung ab.

Seit 1988 unterrichtet sie an der Musikschule Kassel. Sie war an der Gründung der „Jungen Philharmonie Nordhessen“ beteiligt und leitet das Streichorchester. Neben ihrer Unterrichtstätigkeit spielt sie sowohl mit Geige als auch Bratsche in

verschiedenen Ensembles von Streichquartett bis Kammerorchester.

Mit dem von ihr mitgegründeten „Luscinia-Quartett“ hat sie regelmäßig Auftritte in Kassel und Umgebung, als Mitglied des Kammerorchesters Louis Spohr wirkte sie als Bratscherin außerdem an CD-Produktionen und zahlreichen Konzerten mit.

Die Pianistin Julia Reingardt erhielt ihre musikalische Ausbildung an der Musikhochschule in ihrem Geburtsort Astana (Kasachstan) und an der Louis Spohr Musikakademie Kassel, wo sie nach der Staatlichen Musiklehrerprüfung im Jahr 2000 ihre künstlerische Reifeprüfung im Fach Kammermusik ablegte.

Als freischaffende Künstlerin ist sie eine gefragte Klavierbegleiterin und Pianistin. Neben ihrer Lehrtätigkeit an der Universität Kassel und vielen Musikschulen begleitet sie Instrumental- und Vokalkurse, Wettbewerbe, Chöre, gibt darüber hinaus zahlreiche Konzerte in In- und Ausland.

Der Eintrittspreis beträgt 20 Euro für Erwachsene und 15 Euro für Schüler, Studenten und Arbeitssuchende.

Hierbei bitte beachten: Die Karten sind nur an der Abendkasse erhältlich.



Treten in der Kirche der Seligpreisungen auf: (von links) Sonja Heimann-Sandrock (Bratsche), Julia Reingardt (Klavier) und Katharina Schmidt-Hurtienne (Violine). FOTO: PRIVAT

Auf meiner
Route bin
ich **CHEFIN**

Jetzt als Zusteller
(m/w/d) bewerben
und Chef:in werden.



www.die-zusteller.de

die-Zusteller 

Dein Bezirk.
Deine Route.
Deine Entscheidung.



Das Sortiment ist deutlich gewachsen

FKR-Bauzentrum im Trieschweg in Wabern wurde umgebaut – Offizielle Eröffnung am Freitag



Neue Regale bieten mehr Stauraum für Baumaterialien. Im Freien sollen Baustoffe wie Pflastersteine und Rasenbordsteine gelagert werden.

ZAPF, CHRISTINA

Wabern – Jetzt ist der Umbau abgeschlossen: Aus einem reinen Holzhandel entstand in den vergangenen Monaten ein Baustoffhandel: Am Freitag und Samstag, 17. und 18. Oktober, feiert das modernisierte FKR-Bauzentrum in Wabern ab 8 Uhr seine offizielle Eröffnung. Eingeladen sind alle Interessierten aus der Region.

Seit Oktober 2024 betreibt die FKR-Gruppe den ehemaligen Holzhandel Blecher. Das Besondere am FKR-Bauzentrum in Wabern ist laut Standortleiter Patrick Hettler, dass das Kernsortiment weiterhin Holz heißt. „Das ist nur hier so.“ Zusätzlich umfasst das Sortiment jetzt auch die gesamte Baustoff-Palette. Lagerflächen und Verkaufsräume wurden umgebaut. Die Elektronik im FKR-Bauzentrum wurde komplett erneuert. 1,5 bis zwei Millionen Euro habe die FKR-Gruppe investiert.

Im Waberner Standort im Trieschweg 6 mit 18 Mitarbeitern finden sowohl Privatkunden als auch Handwerker Produkte rund um die Themen Bauen, Renovieren und Gestalten.

Trotz der Umbauarbeiten war das FKR-Bauzentrum durchgehend geöffnet, berichtet Hettler. Aber: „Jetzt geht es richtig los“, sagt der 31-Jährige. Das Sortiment ist im Laufe des Umbaus immer weiter gewachsen. Es gibt jetzt eine Haustürausstellung und sogar Garagentore werden gezeigt. Auch mit unterschiedlichen Maschinen und Arbeitskleidung können sich Kunden eindecken. Fußböden und Terrassendielen können sie sich vor Ort ansehen. Es gibt Putz, Mörtel und Fliesenkleber zu kaufen. Beeindruckend sind die riesigen Hallen auf dem Gelände. Dort lagern beispielsweise Schalbretter und Konstruktionsholz. Für die Innendämmung gibt es jetzt neben Holzfasern auch Glaswolle, erläutert der Standortleiter. Neu sind auch Ständerbauprofile und Dachrinnen. Unweit des Kundenparkplatzes im



Sie haben im FKR-Bauzentrum in Wabern den Hut auf: von links Standortleiter Patrick Hettler mit seiner Stellvertreterin Corinna Meckbach.

FOTOS: CHRISTINA ZAPF

Freien stehen drei neue Regale für diverse Baustoffe wie Pflastersteine und Rasenbordsteine.

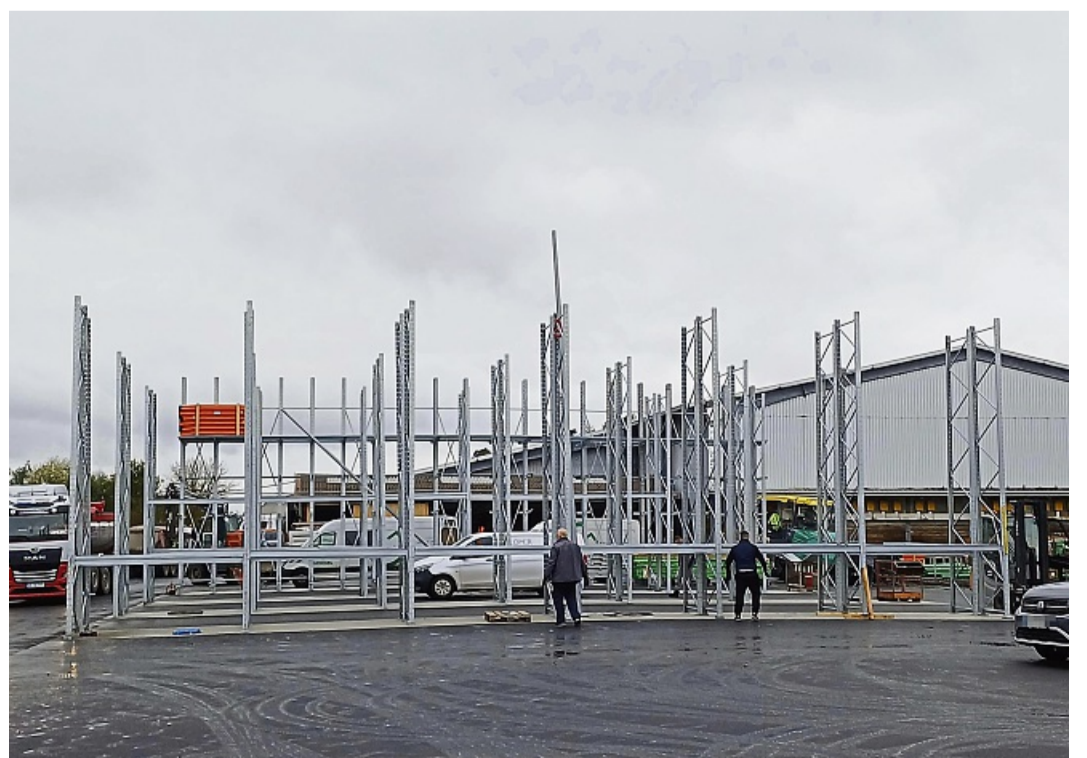
Der TSV Wabern bewirbt die Kunden an den beiden Eröffnungstagen. Besucher erhalten gratis einen Baueimer und Blumenzwiebeln. Für Kinder gibt es eine Hüpfburg, das FKR-Bauzentrum präsentiert seinen Fuhrpark. Industriepartner wie

Moco Pinus, Sopro und Gutex werden mit Ständen vertreten sein. Außerdem stellt das Bauzentrum seinen neuen Energieberater-Service vor. Dieser soll Kunden bei Fragen zu Energieeffizienz und nachhaltigem Bauen unterstützen.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7.30 bis 17.30 Uhr, Samstag 8 bis 13 Uhr. **CHRISTINA ZAPF**

FKR-Gruppe

Die FKR-Gruppe betreibt insgesamt 17 Baumärkte und Baustofffachhandelstandorte in Hessen und Nordrhein-Westfalen. Sie hat ihren Hauptsitz in Marburg. Neben dem Standort in Wabern gibt es das FKR-Bauzentrum im Landkreis auch in Schwalmstadt. In den 1970er-Jahren entstand die Firma W. Felden, Kaiser und Roth (FKR) aus der Bauschreinerei Wilhelm Felden und dem Holz- und Brennstoffhandel Kaiser & Roth. Kurze Zeit nach der Fusion entstanden die ersten Baumärkte in der Gruppe – zu dieser Zeit ein völlig neues Geschäftskonzept. Mittlerweile beschäftigt die FKR-Gruppe fast 800 Mitarbeiter. Bis heute ist das Unternehmen familiengeführt. Die Hauptgesellschafter sind die Familie Bornschein, Grafe und Will.



Neue Regale bieten mehr Stauraum für Baumaterialien. Im Freien sollen Baustoffe wie Pflastersteine und Rasenbordsteine gelagert werden.

FOTO: CHRISTINA ZAPF

Gesünder essen klappt nicht?

Vielen fällt Umsetzung einer gesunden Lebensweise schwer

Mit einer dicken Schicht Schokocreme auf dem Toast in den Tag starten oder auf der Arbeit nebenbei eine ganze Tüte Gummibärchen vernichten: Dass das nicht unbedingt gesund ist, wissen wir.

Doch viele halten an schlechten Ernährungsgewohnheiten fest, obwohl sie sie gerne ändern würden - 47 Prozent erkennen sich darin wieder. Das ist das Ergebnis einer repräsentativen Forsa-Umfrage im Auftrag des AOK-Bundesverbandes.

■ Wenig Softdrinks, viel Gemüse: Das läuft gut

Immerhin: Einiges klappt in Sachen gesunder Ernährung bei vielen ganz gut.

75 Prozent der Befragten geben beispielsweise an, immer oder häufig auf zuckergesüßte Getränke zu verzichten. So rät die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE), täglich 1,5 Liter kalorienfreie bzw. -arme Getränke zu trinken. Dafür eignen sich neben Wasser ungesüßte Tees. Wer Säfte trinken möchte, verdünnt sie am besten - drei Teile Wasser auf einen Teil Saft, lautet die Empfehlung.

Ebenfalls knapp drei Viertel der Befragten (74 Prozent) achten den Umfrageergebnissen zufolge darauf, regelmäßig Obst und Gemüse zu essen. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung empfiehlt fünf Por-



Burger statt Obst: 84 Prozent der Befragten sind der Ansicht, dass gesunde Lebensmittel an öffentlichen Plätzen schwerer zu finden sind als ungesunde Produkte. FOTO:CHRISTIN KLOSE/DPA

tionen am Tag, wobei die eigene Hand als Maßeinheit dient.

■ Gesundere Option oft schlechter verfügbar

Doch was sind die Hindernisse? Oft liegt es daran, dass außer Haus die ungesündere Option leichter verfügbar ist. So beobachten 84 Prozent der Befragten, dass gesunde Lebensmittel an Bahnhöfen, Raststätten und

öffentlichen Plätzen schwerer zu finden sind als ungesunde.

Auch in Kantinen und Mensen ist die Currywurst oft üblicher als der bunte Salatteller: Gerade einmal 34 Prozent berichten, dass sie an ihrem Arbeitsplatz, ihrer Universität oder ihrer Schule eine gesunde Verpflegung gibt.

Was gesunde Ernährungsgewohnheiten ebenfalls erschwe-

ren kann, sind unsere Gefühle und damit verbundene Muster rund ums Essen. So sagen 36 Prozent, dass sie ungesünder essen, wenn sie traurig oder enttäuscht sind. Fast ebenso viele essen häufig aus Langleweiligkeit oder Stress - auch wenn sie keinen Hunger haben (35 Prozent).

Und 51 Prozent neigen dazu, vor Handy, Computer oder

Fernseher zu essen. Die Ablenkung kann dazu führen, dass man das Sättigungsgefühl schlechter spürt - und mehr isst als beabsichtigt.

Manchmal ist aber auch fehlendes Ernährungswissen ein Problem - etwa, wenn es ums Abnehmen geht: So glauben rund zwei Drittel der Befragten (68 Prozent), dass Sport und Bewegung das Wichtigste sind,

um ein paar Kilo zu verlieren.

Der viel wichtigere Hebel ist allerdings die Ernährung: Abnehmen gelingt nur, wenn man dem Körper weniger Energie zuführt als er verbraucht.

Die Umfrage wurde im Zeitraum vom 21. August bis 8. September 2025 durchgeführt. Befragt wurden insgesamt 2.000 Personen ab 14 Jahren.

tmn

HNA-FILZTASCHEN-KOLLEKTION

Die idealen Begleiter für den Einkauf, zum Sport, für Unterwegs oder für die Aufbewahrung.

Der perfekte Begleiter für jede Gelegenheit.



Die Kleine

Unsere kleine Filztasche für den kleinen Einkauf ist erhältlich in anthrazit (Artikelnr. MZ-1004) und grau (MZ-1003). Maße: 21 x 25 x 11 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

7,90 €
5,90 € für Abonnenten



Der Allrounder

Erhältlich in grau (Artikelnr. MZ-1002), anthrazit (Artikelnr. MZ-1001) und in grau mit rotem Einnäher (Artikelnr. MZ-1000). Maße: 30 x 35 x 25 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

9,90 €
mit Einnäher: **11,90 €**
7,90 € für Abonnenten
mit Einnäher: 9,90 € für Abonnenten



Der Shopper

Schulter- und Tragetasche - Ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit (Artikelnr. MZ-1007). Nylon-Tragegurte in rot. Maße: 42 cm x 39 cm. Limitierte Auflage.

9,90 €
7,90 € für Abonnenten



Die XXL-Tasche

Diese Tasche bietet reichlich Platz für alles, was Ihnen wichtig ist. Aus robusten, dickem Filz gefertigt. Maße: 40 x 70 x 20 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

15,00 €
13,00 € für Abonnenten



Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter shop.hna.de (Solange der Vorrat reicht.)

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.

