

Alten Schmuck loswerden ?....
...es lohnt sich ! **Sofortige Barauszahlung**

Wir kaufen:

- Goldschmuck •
- Zahngold •
- Gold- und Silbermünzen •
- Silberbestecke •
- Silberschmuck •

Juwelier & Trauringstudio
Rubin

Prof.-Bier-Str. 1a
 34497 Korbach
 ☎ 05631 9862440

HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

Juwelier LEXA
 Uhren & Meister-Goldschmiede

IHR JUWELIER VOR ORT!

Neustädter Straße 1 · 35066 Frankenberg/Eder
 Telefon: 06451/22966
 info@juwelier-lexa.de · www.juwelier-lexa.de

Große Auswahl an Schmuck und Uhren
 Trauring Studio
 Goldschmiede (Anfertigungen und Reparaturen)
 Altgold-Ankauf

Seit 2021 · Nr. 47

22. November 2025

Motive aus Ortsteilen und Partnergemeinde

Allendorfer Heimatkalender ist da

Allendorf/Eder – Allendorf hat für 2026 wieder einen Heimatkalender aufgelegt. „Er eignet sich bestens als Geschenk“, sagt Arno Becker von der Gemeindeverwaltung, der erneut federführend für die Gestaltung verantwortlich war.

Als Motive wurden 13 Bilder aus allen Ortsteilen und aus der französischen Partnergemeinde Bonneval ausgewählt. Die weiteren Fotos zeigen Plätze, Ortspartien, Gebäude, Landschaftsbestandteile aus fast allen Ortsteilen.

Lokales Bildmaterial

Das Bildmaterial wurde geliefert von Fotografen aus der Großgemeinde Allendorf und Umgebung, nämlich Nadine Ludwig-Behrendt, Gertraud Beier, Heinz Pitzke, Jörg Paulus, Wolfgang Lassek, Verena Lenz, Timo Baumann, der Gemeindeverwaltung und der Partnerschaftsvereinigung Allendorf. Im Kalender sind auch die Ter-

mine der Schulferien aufgeführt. Der Verkaufspreis pro Ka-

lender beträgt 9 Euro. Verkaufsstellen sind die Gemeindever-

waltung und die Postagentur, die Sparkassenzweigstelle und

die Zweigstelle der Frankenger Bank in Allendorf.



Allendorfer Heimatkalender: Bürgermeister Carsten Schäfer (links) und Arno Becker, Mitarbeiter der Gemeindeverwaltung, zeigen die Verkaufsinfos sowie das Bildmotiv des Monats August.

FOTO: ERWIN STRIEDER

GOLD ANKAUF BÖRSE

Ankauf und Verkauf beim Testsieger!

Altgold · Zahngold · Gold · Silber
 Platin · Palladium · Münzen
 Barren · Schmuck · Diamanten
 D-Mark · Luxusuhren · Bernstein
 Zinn · u. v. m.

Garantiert bis zu **10%** mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers.
 Wir zahlen für Feingold bis zu 112,35 €/g.

www.goldankauf-boerse.de

Wilhelmsstr. 25 a · 34117 Kassel
 Mo. - Fr. 10.00 – 18.00 Uhr
 Sa. 10.00 – 15.00 Uhr

☎ 0561 93711200

Werz

100+ **WERZ IMMOBILIEN**

www.immowerz.de 0157 87 179 666

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin

Liss Bett e.K.

TRAUMHAFT SCHLAFEN

Matratzen
 Rückenanalyse
 Boxspringbetten
 u.v.m.

Inh. Mirko Lissner
 Frankenberg | Rödennauer Str. 13a
 06451 7176565 | www.liss-bett.de
 Öffnungszeiten:
 Di.-Fr. 10-18 Uhr | Sa. 10-13 Uhr

NEUERÖFFNUNG PAPIERGROSSHANDEL KLEIN & natural

SUPER FOODS

Unsere Lupinenprodukte finden Sie auf unserer Homepage.

Neben den Lupinen-Produkten bieten wir auch einige weitere interessante Produkte an, wie z. B.:

- Kakaobohnen geröstet
- Mandeln in Trüffelschokolade
- Öle (Hagebuttenöl)
- und vieles mehr

Für einen Besuch brauchen Sie nur den QR-Code zu scannen.

BESUCHEN SIE UNS: MO.-FR. 08.00-18.00 UHR | Bei St. Anna 15 | 35285 Gemünden (Wohra) | 06453 64850 | www.staynatural.de

Chöre aus der Region singen in Hann. Münden

Bundeschorkonzert des Mitteldeutschen Sängerbundes am 22. November im Mündener Welfenschloss



Mit dabei beim Bundeschorkonzert in Hann. Münden: Der gemischte Chor T(H)erzprung aus Birkenbringhausen. Auch der Frauenchor „Pro Musica“ aus Bottendorf, der Männergesangverein „Heimattreu“ 1926 aus Niederasphe sowie der Frauenchor „New Voices“ aus Geismar (Schwalm-Eder-Kreis) treten auf. FOTO: NH

Hann. Münden/Frankenberger Land – Das Bundeschorkonzert des Mitteldeutschen Sängerbundes am Samstag, 22. November, im Welfenschloss in Hann. Münden wird von drei Chören aus dem Frankenberger Land mitgestaltet, heißt es in einer Mitteilung. Mit dabei sind der gemischte Chor T(H)erzprung aus Birkenbringhausen, der Frauenchor „Pro Musi-

ca“ aus Bottendorf und der Männergesangverein „Heimattreu“ 1926 aus Niederasphe.

Die drei Chöre waren die erfolgreichsten Chöre beim Wertungssingen des Mitteldeutschen Sängerbundes 2024 in Wolfhagen. Die erfolgreichsten Chöre des Wertungssingens werden ein Jahr später zu einem Konzert eingeladen. Sie zeigen dem Publikum einmal

mehr, was im Chorgesang alles möglich ist, nämlich Performance, Stimmumfang, Erzählkunst und Show, heißt es weiter. Das Bundeschorkonzert findet im Rittersaal des Welfenschlosses in Hann. Münden statt. Beginn ist um 15 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Gemischter Chor T(H)erzprung Birkenbringhausen: Der Chor ist dem Männerge-

sangverein 1889 Birkenbringhausen angeschlossen und gehört zum Sängerkreis Oberes Edertal. Unter der Leitung von Karl-Heinz Wenzel singt der Chor Chorstücke aus verschiedenen Genres. 2024 sang der Chor unter anderem „Ich ging emol spaziere“, ein gekonntes Zwiegespräch zwischen Sängern und Sängern. **Frauenchor „Pro Musica“ Botten-**

dorf: Der Chor ist ein selbständiger Frauenchor unter der Leitung von Marion Born. Sie sangen beim Wettbewerb „Alleluia“ von Budi Susanto Yohane. Ein Chorstück, das nur aus einem Wort besteht, mit einem Stimmumfang von zwei Oktaven und einer flotten Dynamik. **MGV „Heimattreu“ 1926 aus Niederasphe:** Ein Männerchor, der sich nicht nur der traditio-

nellen Männerchorliteratur verschrieben hat, sondern auch zeitgenössische Stücke im Repertoire hat. Mit „Ubi caritas“ von Ola Gjeilo, einem zeitgenössischen Komponisten, der zu den meist gesungenen Komponisten für Chöre gehört, überzeugte der Chor die Jury. Der Chor wird von Holger Born geleitet und gehört zum Sängerkreis Oberes Edertal. nh/be

Als Single durch den Advent

Jetzt ist die richtige Zeit, um sich bei partner.HNA.de anzumelden

Als Single durch den Advent – mit einem Adventskalender der besonderen Art. Der Advent ist ein ganz besonders stimmungsvoller Jahresabschnitt, dem viele Singles mit gemischten Gefühlen entgegensehen: die Vorweihnachtszeit. Die Vorfreude auf gesellige Familienfeste und schöne Geschenke wird getrübt durch den Gedanken, dass man sich trotz Gesellschaft unter dem diesjährigen Weihnachtsbaum wieder einsam

und alleine fühlen könnte. In vielen Haushalten lassen sich meist Kinder, aber oft auch erwachsene Familienmitglieder von einem Adventskalender durch den Advent begleiten. Ebenso hat sich der Brauch, sich die Wartezeit bis Heiligabend auf diese Art zu versüßen, in vielen Partnerschaften etabliert. Männer und Frauen schenken einander einen sorgsam ausgewählten, fertigen oder liebevoll selbst befüllten Adventskalender und machen

so dem Partner oder der Partnerin an 24 aufeinanderfolgenden Tagen eine Freude. Sie haben viele schöne Ideen, um die kleinen Säckchen oder Türchen mit kleinen Aufmerksamkeiten zu befüllen, aber Ihnen fehlt noch der passende Mensch, an den Sie Ihren Adventskalender verschicken können? Vielleicht finden Sie ihn bei partner.HNA.de

So können Sie sich selbst überraschen

Im ersten Schritt sollten Sie sich Gedanken machen, was Ihnen als Single auf Partnersuche die Vorweihnachtszeit versüßen könnte. Vielleicht hätten Sie gerne mal wieder ein Date oder wünschen sich einen neuen Haarschnitt, um sich attraktiver zu fühlen. Möglicherweise ist es auch schon viel zu lange her, dass Sie die Gelegenheit hatten, neue Bekanntschaften zu machen und Sie wollen wieder öfter ausgehen. Oder Sie planen einen tollen Singleurlaub und müssen nur noch das richtige Reiseziel auswählen,

um Ihre Genusszeit zu buchen. Schreiben Sie alle Ihre Ideen auf, die Ihnen einfallen und dann suchen Sie sich diejenigen heraus, die Sie auf jeden Fall in den 24 Tagen vor Weihnachten umsetzen möchten. Auf kleinen Zetteln notiert und sauberlich zusammengefasst, stecken Sie Ihre Vorhaben nun unsortiert in die Fächer eines Adventskalenders Ihrer Wahl. Achten Sie bei der Auswahl Ihrer Ideen aber darauf, dass sie sich leicht verwirklichen lassen und dass es sich um kleine Aufgaben handelt, deren Umsetzung Ihnen Spaß machen wird. So können Sie sich auf einen abwechslungsreichen Advent freuen und jeden Morgen gespannt sein, was Sie sich Schönes für sich selbst haben einfallen lassen.

Der Singlebörsen-Adventskalender

Wenn Sie gerne einen Single-Adventskalender hätten, der Sie bei Ihrer Partnersuche unterstützt, können Sie Ihr Vorhaben an eine Anmeldung bei

partner.HNA.de koppeln. So sichern Sie sich die Chance, interessante Männer oder Frauen aus der Region kennenzulernen. Gestalten Sie diese Aktion spielerisch und teilen Sie sie in 24 Teilschritte auf. Dabei können Sie beispielsweise so vorgehen:

- 1. Dezember: Registrieren Sie sich kostenlos auf der Plattform.
- 2. Dezember: Vervollständigen Sie Ihr Profil durch einen aussagekräftigen Text über sich.
- 3. Dezember: Laden Sie ein ansprechendes Profilfoto hoch.
- 4. Dezember: Machen Sie sich mit den Funktionen der Plattform vertraut.
- 5. Dezember: Stöbern Sie durch die Profile anderer Singles.
- 6. Dezember: Suchen Sie sich eine Person aus, die Ihnen sympathisch erscheint, und schreiben Sie Ihr eine Nachricht.

Sie können den ganzen Prozess der Partnersuche bei einer Singlebörse in größere oder kleinere Teilschritte aufteilen

und einige Schritte natürlich auch wiederholen.

Das klingt zunächst nicht besonders spannend. Da Sie aber davon ausgehen können, dass andere Singles mit Ihnen interagieren werden und einige vielleicht von sich aus den Kontakt zu Ihnen suchen, wird Ihr Singlebörsen-Adventskalender sicher mehr Überraschungen für Sie bereithalten, als Sie vermuten.

Die größte könnte darin bestehen, dass Sie noch in diesem Jahr ein erstes Date mit einer neuen Bekanntschaft haben und in dieser Person Ihr passendes Gegenstück finden.

Veranstaltungen

die Fleckenbühler

Der Fleckenbühler

Adventsmarkt

Sonntag, 30. November 2025
11 bis 18 Uhr

Hof Fleckenbühl
Fleckenbühl 6, 35091 Cölbe-Schönstadt www.die-fleckenbuehler.de

Verschiedenes

Feuerlöscher liefert, prüft, füllt

Schäfer-Feuerschutz
Friedhelm Schäfer
Sandweg 5, 35119 Rosenthal
Mobil 0171 3348574
schaefer-feuerschutz@web.de
Fachbetrieb für Wartung und Instandsetzung von Feuerlöschern aller Fabrikate.
Neue Feuerlöschern mit Aufladetechnik (CO₂-Patrone) – Made in Germany

Wir liefern Ihnen frei Haus
z. B. einen mit 6 kg ABC-Pulver
15 LE für **99,00 €**

Gut fürs Herz.

Deutsche Herzstiftung

Herzforschung rettet Leben!

Helfen Sie mit herzstiftung.de/spenden



Jetzt den passenden Partner finden: Eine Anmeldung beim Datingportal partner.HNA.de kann dabei helfen.

FOTO: DMITRIY SHIRONOSOV



So einfach geht es: QR-Code scannen und anmelden.

HEIMAT NACHRICHTEN
FRANKENBERG

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4b vom 15.10.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Loyalität und Leistungsbereitschaft

Hollingsworth & Vose ehrte 42 Jubilare und verabschiedete einen Kollegen in Ruhestand



Die Mitarbeitererehrungen von Hollingsworth & Vose fanden im Restaurant „Die Esse“ in Biedenkopf statt.

FOTO: HOLLINGSWORTH & VOSE

Hatzfeld – Die Hatzfelder Firma Hollingsworth & Vose hatte ihre aktuellen Jubilare zu einer Feier in das Restaurant „Die Esse“ in Biedenkopf eingeladen. In festlicher Atmosphäre wurden insgesamt 42 Mitarbeiter für ihre langjährige Betriebszugehörigkeit geehrt – von 20 Jahren bis hin zu außergewöhnlichen 45 Jahren im Unternehmen, wie H&V berichtete. Die

Firma stellt Materialien für Filtrationsanwendungen her. Geschäftsführer Bastian Keil sprach seinen Dank für die langjährige Loyalität, die hohe Leistungsbereitschaft und die stets vertrauensvolle Zusammenarbeit aus. Auch Werkleiter Johannes Roth sowie Maik Schüngel (Personalmanager) würdigten in ihren Ansprachen die große Verbundenheit und

das Engagement der Jubilare. Seitens des Betriebsrats überbrachte Svetlana Burgard die Glückwünsche. Als Zeichen der Wertschätzung erhielt jeder Jubilar ein persönliches Präsent. Darüber hinaus gratulierten auch der Verband der Papier- und Pappenindustrie in Gernsbach sowie die IHK Kassel-Marburg mit Ehrenurkunden. Die Geehrten sind: 20-jährige

Betriebszugehörigkeit: Sergej Eskin, Jens Wetter, Tom Claassen, Michael Nitsche, Sonja Weller, Sarah Müller, Lucas Ries, Dirk Riedesel, Thomas Limper, Dirk Grebe, Ralf Salzmann, Zafer Cetin, Mathias Seipp-Belz. 25 Jahre: Marc Szebeni, Steven Pohl, Thomas Kessler, Markus Immel, Erik Aschermann, Sascha Pullmann, Andreas Dewald, Tho-

mas Otto, Andre Müller, Irina Heinert-Sacharow, Thomas Liebisch. 30 Jahre: Sandra Forster, Michael Petri, Olaf Freiling, Eva Fuhrmann, Bernd Gutstein. 35 Jahre: Christof Bäumner, Michael Leihe, Mario Rutsch, Ronald Engel. 40 Jahre: Erwin Bäumner, Wolfgang Irle, Helmut Seipp, Christof Spies, Matthias-Richard Minke, Klaus Wiegand,

Ralf Damm. 45 Jahre: Harald Schmitt, Hubertus Petri. Hans-Werner Müller wurde in die Freistellungsphase der Altersteilzeit beziehungsweise in Altersrente verabschiedet. nh/vja

Schuhe für lose Einlagen, Überweiten, Übergrößen und Untergrößen
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshaus • Tel. 05636/273

Festliches Konzert auf Burg Lichtenfels

Klassik im Rittersaal am 29. November



Festliche Einstimmung auf den Advent: Der Trompeter Michael Heinrich (Weimar), Jürgen Härtig (Erfurt) an der Orgel und die Sopranistin Heike Porstein (Weimar) sind wieder auf Burg Lichtenfels zu Gast. FOTO: HANS PETER OSTERHOLD/ARCHIV

Lichtenfels-Dalwigksthale – Gemeinsam setzen die Orchestermusiker am Vorabend des 1. Advent klangvolle Akzente auf der Burg. Bei dem klassischen Konzert bringen sie unter anderem Werke von Purcell, Bach, Händel, Cornelius, Dvorák und Reger zu Gehör. Das Konzert beginnt um 19 Uhr. Einlass ist ab 18.30 Uhr. Karten kosten jeweils 25 Euro im Vorverkauf und 28 Euro an der Abendkasse. Tickets sind erhältlich im Vorverkauf im Kundenservice der Waldeckischen Landeszeitung in der Lengefelder Straße 6 in Korbach, bei der Buchhandlung Thalia in Korbach und bei der Buchhandlungschor- und Orchester inne.

Die Musikerin und Musiker haben langjährige Engagements an bekannten Konzert- und Opernhäusern, wie etwa dem Deutschen Nationaltheater Weimar und der Komischen Oper in Berlin, oder hatten musikalische Leitungsfunktionen, darunter am Passauer Universitätschor- und Orchester inne.

Einladung zum Adventsmarkt
am So., 23. Nov. 11-17 Uhr
Angebote gültig von Fr., 21.11. - Di., 25.11.2025

Genießen Sie bei einem entspannten Bummel durch unser Gartencenter die weihnachtliche Atmosphäre.

Meckelburg

Sie finden uns in: Bad Arolsen-Mengeringhausen, Frankenberg, Korbach und Bad Wildungen (Gartencenter Funkemühle) · www.gartencentermeckelburg.de

<p>Orchideen mit 2 Blütenrispen in verschiedenen Farben statt 12,99 Preisknüller nur € 10,-</p>	<p>Adventskranz aus frischer und duftender Nobilistanne, Ø ca. 30 cm statt 7,99 Stück nur € 6,99</p>	<p>Christrosen voller Blüten und Knospen statt 9,99 Stück nur € 7,99</p>
<p>Weihnachtsstern in weihnachtlichem Rot statt 4,99 Stück nur € 3,99</p>	<p>Zuckerhutfichte im 17-cm Topf, Gesamthöhe ca. 60 cm, topfgewachsen nur € 5,99</p>	<p>Der Gesamterlös der Bewirtung mit weihnachtlichem Gebäck, Waffeln und Kaffee wird an folgende Einrichtungen gespendet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lebenshilfe-Werk Familienzentrum Bad Wildungen • Pfadfinder Förderkreis Stamm Hohenstaufen e.V. • Förderverein der Nicolaischule Mengeringhausen • Städtische Kindertagesstätte Frankenberg/Geismar • Integrativer Kiga des Lebenshilfe-Werkes „Kegelbergzwerge“ • Förderverein Rhener Kükennest e.V.

Walzer trifft auf Filmmusik

Neujahrskonzert des Kiwanis-Clubs – Vorverkauf hat begonnen



Beim Neujahrskonzert wird wieder das Johann-Strauß-Orchester Frankfurt unter der Leitung von Witolf Werner spielen. Die Sopranistin Manami Okazaki ist diesmal die Solistin des Abends. ARCHIVFOTO: GERHARD MEISER

Frankenberg – „Hofburg meets Hollywood“ – unter diesem Motto lädt der Kiwanis-Club Ederbergland zu seinem traditionellen Neujahrskonzert am Freitag, 16. Januar 2026, im Philipp-Soldan-Forum in Frankenberg ein. Für festliche Klänge sorgt das renom-

mierte und in Frankenberg seit Jahren bekannte Johann-Strauß-Orchester Frankfurt unter der Leitung von Witolf Werner. Das Konzert beginnt um 19.30 Uhr, Einlass ist ab 18.30 Uhr.

Für das Publikum steht wie-der ein abwechslungsreicher

Abend auf dem Programm – der klassische Wiener Walzer verbindet sich mit der glanzvollen Welt des Films. Zu hören sein werden unter anderem Franz Lehárs „Liebe, du Himmel auf Erden“ aus der Operette „Paganini“, der „Florentiner-Marsch“, das Medley „The Sound of Music“ und Cole Porters bekannter Song „True Love“. Auch Freunde der Filmmusik dürfen sich freuen: Die berühmte Titelmelodie aus Bonanza wird ebenso erklingen

wie das gefühlvolle „Lara’s Theme“ aus dem Filmklassiker „Dr. Schiwago“.

Selbstverständlich werden auch unvergessene Werke der beiden Walzerkönige Johann Strauß (Vater) und Johann Strauß (Sohn) geboten: „Unter Donner und Blitz“ und der „Radetzky-Marsch“. Als Solistin des Abends wird die Sopranistin Manami Okazaki auftreten und mit ihrer Stimme den Abend bereichern.

„Das Konzert verspricht ei-

nen festlichen Abend voller musikalischer Highlights – von eleganten Walzern bis hin zu schwungvollen Filmmelodien, die Herz und Ohr gleichermaßen erfreuen“, kündigt Kiwanis-Präsident Eckhardt Eitzenhöfer das Neujahrskonzert an. „Tickets für das Neujahrskonzert sind auch ein beliebtes Weihnachtsgeschenk“, sagt der Kiwanis-Präsident.

Der Vorverkauf hat bereits begonnen. Karten gibts in der Buchhandlung Jakobi in der

Frankenberger Fußgängerzone zu 35 Euro (ermäßigt 25 Euro; Gruppen ab 8 Personen 25 Euro).

Der Kiwanis-Club Ederbergland wurde 1988 gegründet, mit dem Ziel, Kinder im Landkreis Frankenberg, die im sozialen Bereich nicht so gut gebettet sind, zu unterstützen.

Der Club hat momentan 24 Mitglieder, seit acht Jahren sind die Kiwanis Ederbergland ein gemischter Club.

mjx

mach Reibach NUR AM DONNERSTAG, DEN 27.11., UND AM FREITAG, DEN 28.11.

RABATT TAGE

-25% AUF ALLES

GILT NICHT FÜR BESTEHENDE AUFTRÄGE

Brunnenstraße 7, 35088 Battenberg-Laisa
06452 3023
info@machreibach.de

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- Frankenberg Stadt Viermünden
- Bromskirchen Neuludwigsdorf

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 ☑ WhatsApp 0151 61666277

www.die-zusteller.de

Fördertopf Info

Markt der Fördermöglichkeiten am 27. November

Waldeck-Frankenberg – Vereine, Initiativen und Privatpersonen sind für Donnerstag, 27. November, um 18 Uhr zum „Markt der Fördermöglichkeiten“ im Korbacher Kreishaus eingeladen. Ziel ist es, Fördertöpfe für Projekte aufzuzeigen. Die Veranstaltung, die vom Fachdienst Dorf- und Regionalentwicklung des Landkreises organisiert wird, richtet sich an alle Akteure, die finanzielle Unterstützung für Projekte benötigen – von Vorhaben im sozialen, über den ehrenamtlichen bis zum kulturellen Bereich. Der Abend soll dazu dienen, über die vielfältigen Fördermöglichkeiten zu informieren und gemeinsam miteinander in den Austausch zu treten. Vom Landkreis stellen sich der Fachdienst Soziale Angelegenheiten, das Projekt „Ehrenamt? Markt der Fördermöglichkeiten“ im Korbacher Kreishaus eingeladen. Ziel ist es, Fördertöpfe für Projekte aufzuzeigen. Waldeck-Frankenberg stellt Möglichkeiten vor, mit Unternehmen zu kooperieren. Die Deutsche Stiftung für Engagement und Ehrenamt sowie Netzwerk 777 und der Förderverein Niederwerbe Scheid werden ebenfalls vertreten sein.

red

Himmliche Musik aus sieben Jahrhunderten

„Oni Wytars“ und Chorgemeinschaft Hatzfeld laden zum Weihnachtskonzert am 30. November ein

Hatzfeld – Zu einer „zauberhaften musikalischen Reise durch sieben Jahrhunderte der schönsten Weihnachtslieder“, so heißt es in der Einladung des Magistrats, lädt die Stadt Hatzfeld am Sonntag, 30. November, ab 17 Uhr in die Emmauskapelle ein. Dabei wird es wieder einmal zu einer länder- und genreübergreifenden musikalischen Zusammenarbeit des Ensembles für Alte Musik „Oni Wytars“ mit Marco Ambrosini und der Chorgemeinschaft Hatzfeld unter Leitung von Matthias Nassauer kommen – was in der Vergangenheit immer wieder zu besonders klanglich aparten, vom Publikum bejubelten vorweihnachtlichen Konzerterlebnissen geführt hat.

Unter dem Motto „Himmliche Weihnachtsmusik aus 7 Jahrhunderten“ haben das Ensemble Oni Wytars und die Hatzfelder Chorgemeinschaft ein stimmungsvolles Programm zusammengestellt, in dem sich die vertrauten Weihnachtsklassiker mit Renaissance-Kompositionen deutscher Meister über traditionelle schwedische Tänze und italienische Weihnachtsmusik bis hin zu alten englischen Liedern begegnen.

Dabei werden Länder- und Zeitgrenzen überschritten, die Kompositionen verbinden sich zu einem gemeinsamen Fest zur Feier der Geburt Jesu unter dem strahlenden Stern von Bethlehem. „Diese Werke erklingen in berührenden und kunstvollen Arrangements, die Herz und Seele gleichermaßen ansprechen“, verspricht die Ankündigung der Stadt Hatzfeld. Auf dem Programm stehen Werke von Bach, Praetorius, Nielsen und aus dem Laudario di Cortina.

Das Ensemble Oni Wytars wurde 1982 von dem in Hatzfeld ansässigen Marco Ambrosini zusammen mit Peter Rabanser gegründet und war auch in der Emmaus-Kapelle seitdem mehrfach zu hören. Marco Ambrosini gilt heute als internatio-



In dem gemeinsamen Konzert mit der Chorgemeinschaft Hatzfeld werden im Ensemble für Alte Musik Oni Wytars (von oben links) Eva-Maria Rusche, Marco Ambrosini, Katharina Dustmann, Angela Ambrosini und Jule Bauer ihre Schlüsselfideln und die Rindt-Orgel erklingen lassen. FOTO: KARL-HERMANN VÖLKER

ner Meister der schwedischen Nyckelharpa und lehrt mittlerweile als Professor an der Musikhochschule in Cesena-Rimini. Bei dem geplanten Vorweihnachtskonzert in der Emmauskapelle wird das Ensemble in starker Hatzfelder Ausprägung auftreten: Marco Ambrosini und Tochter Angela Ambrosini

sind mit ihren Nyckelharpas zu hören, Katharina Dustmann sorgt für Perkussion, Eva-Maria Rusche spielt die Rindt-Orgel und Jule Bauer, ebenfalls eine

Meisterin der Schlüsselfidel, erhältlich, Tel. 06467/912033, E-Mail christine.mueller@hatzfeld-eder.de. An der Abendkasse kosten sie 15 Euro.

Karten zu dem Konzert sind im Vorverkauf für 13 Euro bei der Stadtverwaltung Hatzfeld

zve

Weihnachtsmarkt in Laisa

Am 29. und 30. November

Laisa – In Laisa findet am Wochenende des 1. Advents, 29./30. November, wieder der Weihnachtsmarkt statt. Er ist einer der ältesten und größten Dorf-Weihnachtsmärkte in der Region. An den Ständen rund um das Heimatmuseum in der Kirchstraße gibt es viel Selbstgemachtes, Handarbeiten, Handwerkskunst, Essen und Getränke. Veranstalter sind die Laisaer Vereine, die Standbetreiber kommen alle aus der Region.

Das Angebot reicht von gestrickten Strümpfen und genähten Kissen über Deko – nicht nur für Weihnachten – und Holzarbeiten bis zu Honig, Hausmacherwurst und Backhausbrot. Rechtzeitig zum 1. Advent können die Besucher auch Adventskränze bekommen. An den Essens- und Getränkeständen gibt es zum Beispiel Punsch und Glühwein, Bratwurst, Chili, Fischbrötchen, Pilzpfanne und Waffeln. Im beheizten Milchhäuschen befindet sich an beiden Tagen die Cafeteria

mit selbst gebackenen Kuchen. Die Marktzeiten sind am Samstag, 29. November, von 15 bis 21 Uhr und am Sonntag, 30. November, von 11 bis 18 Uhr. Eröffnet wird der Markt am Samstag um 15 Uhr vom gemischten Laisaer Chor Haste Töne. Um 16.30 Uhr gibt es in der Kirche ein offenes Adventsliedersingen mit Orgelmusik, bei dem die Besucher zum Mitsingen eingeladen sind. „Wir wollen damit auf die Adventszeit einstimmen“, sagt Marktleiter Jörg Paulus. Ab 21 Uhr lädt die Burschenschaft zur After-Weihnachtsmarkt-Party im Sportlerheim am Sportplatz ein. Am Sonntag ist von 14 bis 16 Uhr in der Kirche Bescherung mit dem Nikolaus, für jedes Kind gibt es ein kleines Geschenk und die Gelegenheit, sich mit dem Nikolaus fotografieren zu lassen. Ab 15 Uhr spielen die Posaunen- und Haine und Allendorf vor dem Heimatmuseum weihnachtliche Lieder. Für Kinder gibt es an beiden Tagen ein Mitmachprogramm. zpd

Robotik in der Urologie

Kostenloser Vortrag der Asklepios Kliniken Bad Wildungen

Bad Wildungen. Am Mittwoch, den 26. November informiert Dr. med. Dimitrios Skambas, Chefarzt der Urologie, im Rahmen der Gesundheitsakademie über den Einsatz der Robotik in der Urologie. Die Veranstaltung findet von 18.00 bis 19.30 Uhr im Eventroom der Asklepios Kliniken, in der Langemarckstraße 2 neben der Asklepios Fachklinik Fürstenhof statt.

Die Robotik hat die operative Urologie in den vergangenen Jahren grundlegend verändert. Dank der hochpräzisen Technik können Operationen mit einer bisher unerreichten Genauigkeit und Flexibilität durchgeführt werden. Besonders bei komplexen Operationen – etwa an Prostata, Niere oder Harnblase – ermöglicht das Roboter-

Operationssystem „Da Vinci®“ eine sehr schonende Behandlung. „Patienten profitieren von geringerem Blutverlust, weniger Schmerzen, kürzeren Krankenhausaufenthalten und einer schnelleren Genesung“, so Dr. Skambas, Chefarzt der Urologie und Ärztlicher Direktor der Asklepios Kliniken Bad Wildungen.

An diesem Abend gibt der Experte einen umfassenden Einblick über aktuelle Entwicklungen der robotergestützten Chirurgie in der Urologie. Er erläutert, wie moderne Systeme im Klinikalltag eingesetzt werden und welche Ergebnisse damit erreicht werden können. Der Vortrag ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

26. NOV
2025

18 - 19.30 Uhr

ASKLEPIOS
BAD WILDUNGEN

ASKLEPIOS GESUNDHEITSAKADEMIE

ROBOTIK IN DER UROLOGIE
– PRÄZISION TRIFFT HIGHTECH

Referent:
Dr. med. Dimitrios Skambas, Chefarzt Urologie

ASKLEPIOS
KLINIKEN BAD WILDUNGEN

VERANSTALTUNGSORT
ASKLEPIOS KLINIKEN
EVENTROOM
Langemarckstr. 2 | Bad Wildungen

ANZEIGE

Bild: Intuitive

Kaufleute erfüllen Wünsche

Aktion Weihnachtswunschbaum für Kinder startet am 21. November – Coupon ausfüllen



Weihnachts-Wunschbaum 2025

Eine Aktion des **Kaufmännischen Vereins Frankenberg e.V. (KVF)** für Kinder von 2 bis 16 Jahren.

Mein Weihnachtswunsch

Vor- und Nachname

Straße und Hausnummer, Postleitzahl und Ort

Alter _____

Telefonnummer _____

Die Telefonnummer ist ganz wichtig!

Informationen zur Teilnahme:

Fülle diesen Zettel bitte vollständig aus und wirf ihn in der Zeit vom **21.11. bis 28.11.2025** (18 Uhr) in den Briefkasten am Weihnachts-Wunschbaum des KVF in der Fußgängerzone Frankenberg (vor der Buchhandlung Jakobi)!

Wenn dein Wunsch in Erfüllung geht, werden deine Eltern persönlich benachrichtigt.

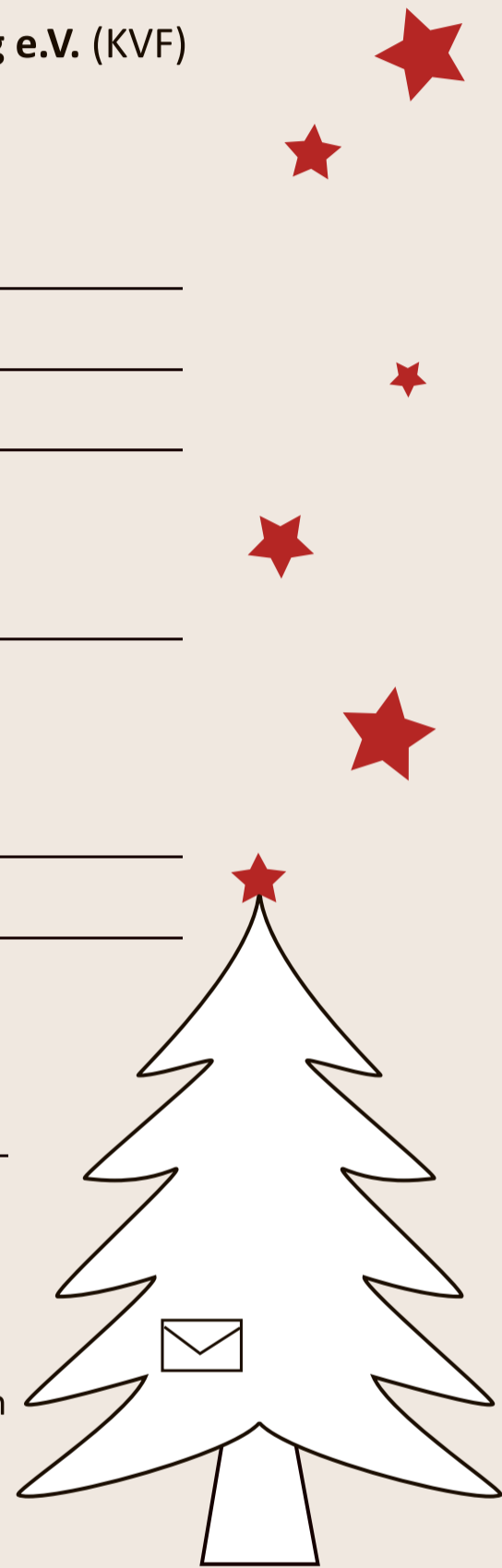
Ein Recht auf Wunscherfüllung besteht nicht. Die Auswahl der Wünsche ist zufällig.



Kaufmännischer Verein Frankenberg e.V.

KREATIV | VIELFÄLTIG | FACETTENREICH

www.k-v-f.de



Diesen Coupon ausfüllen, ausschneiden und am Weihnachtswunschbaum in der Fußgängerzone einwerfen.

Frankenberg – Auch in diesem Jahr bringen die Frankenger Kaufleute wieder Kinderaugen zum Leuchten: Die beliebte Aktion Weihnachtswunschbaum geht in eine neue Runde. Der Kaufmännische Verein erfüllt zu Weihnachten erneut kleine und große Herzenswünsche der Kinder aus Frankenberg und Umgebung.

Von Freitag, 21., bis Freitag, 28. November, steht am großen Weihnachtswunschbaum

am Iller- und Mones-Platz mitten in der Fußgängerzone wieder der festlich geschmückte Wunschbriefkasten bereit. Bis einschließlich 28. November können dort über eine Woche lang die Wunschzettel eingeworfen werden.

„Der Weihnachtswunschbaum ist die schönste Aktion unseres Kaufmännischen Vereins“, sagt André Kreisz, der Vorsitzende der Frankenger Kaufleute. Mit viel Engagement

und weihnachtlicher Vorfreude möchten die Einzelhändler auch in diesem Jahr wieder zahlreiche Kinderwünsche erfüllen.

Mitmachen können alle Kinder bis 16 Jahre. Einfach den Coupon auf dieser Seite ausfüllen, ausschneiden und bis spätestens 28. November um 18 Uhr in den weißen Briefkasten am Weihnachtswunschbaum einwerfen. Wichtig: Die Wünsche müssen schrift-

lich abgegeben werden – Nachrichten per Whatsapp oder E-Mail können nicht berücksichtigt werden.

Im vergangenen Jahr war die Resonanz auf die Aktion riesig: 1209 Wunschzettel wurden abgegeben, und über ausgewählte 80 Kinder durften sich am Ende über Geschenke im Gesamtwert von rund 4500 Euro freuen. Unter den erfüllten Wünschen waren unter anderem Tonie-Hörfiguren, Tablets,

ein ferngesteuertes Auto und eine Spieleküche.

Übergabe am 13. Dezember

Die feierliche Geschenkübergabe findet traditionell beim Frankenger Weihnachtsmarkt „Advent im Klostergarten“ statt – diesmal am Samstag, 13. Dezember, ab 14 Uhr. Die Eltern der Kinder, deren Wünsche erfüllt werden,

erhalten vom Kaufmännischen Verein vorab eine persönliche Benachrichtigung.

„Mit unserer Aktion Weihnachtswunschbaum möchten wir die Vorfreude auf das Fest noch ein bisschen größer machen – für die Kinder, aber auch für uns alle“, freut sich André Kreisz auf viele leuchtende Kinderaugen und eine stimmungsvolle Adventszeit in Frankenberg.

Schritt für Schritt vorgehen

Überschuldung: So werden Sie Ihre Geldsorgen wieder los

Wer Schulden macht, ist selber schuld? „Dieses Vorurteil ist falsch“, sagt Schuldnerberater Georg Eickel. Nur in den seltensten Fällen kommen zu ihm in die Beratungsstelle des Paritätischen Wohlfahrtsverbands NRW Menschen, die einfach nur schlecht haushalten können. „Einer Überschuldung geht in aller Regel eine schwere Lebenskrise voraus.“

Der aktuelle „Überschuldungsreport 2025“ des Instituts für Finanzdienstleistungen belegt das. Denn am häufigsten sind Überschuldungsfälle demnach auf eine vorausgegangene Krankheit (17,6 Prozent) zurückzuführen, gefolgt von Arbeitslosigkeit oder reduzierter Erwerbstätigkeit (15,3 Prozent) sowie Scheidung, Trennung oder Tod des Ehepartners (10,3 Prozent). Nur in rund jedem siebten Fall sind das individuelle Konsumverhalten (9,7 Prozent) oder eine unwirtschaftliche Haushaltsführung (5,0 Prozent) ursächlich für das Problem.

Schulden kann also nahezu jeder und aus jeder Gesellschaftsschicht haben. Doch wie trägt man einen einmal angehäuften Schuldenberg wieder ab? Eine Schritt-für-Schritt-Anleitung:

Schritt 1: Problem eingestehen

„Erst wenn der Energieversorger mit der Stromsperre droht, der Druck und die Panik zu groß werden, kommen die Leute zur Beratung“, sagt Eickel. Doch das ist in der Regel zu spät. Wichtig sei, das Problem schon zu erkennen, wenn das Geld auf den Konten nicht mehr ausreicht, man überall finanzielle Löcher stopfen oder sich Geld leihen muss oder Zahlungen sich verzögern. Zwar erfordert der erste Schritt Eickel zufolge Mut. Geldprobleme seien aber in der Regel lösbar. Und das kann umso einfacher sein, je eher Hilfe in Anspruch genommen wird.

Schritt 2: Beratungsstelle suchen

Wer das Problem erkannt hat, sollte sich im nächsten Schritt auf die Suche nach einer anerkannten Schuldnerberatungsstelle machen, die gemeinnützig arbeitet, rät Christoph Zerhusen, Jurist bei der Verbraucherzentrale NRW. Sie sollte also in Trägerschaft der Wohlfahrtsverbände wie der Caritas, der Verbraucherzentralen oder der Kommunen sein. Eine Liste seriöser Anbieter finden Betroffene auf der Webseite der Bundesarbeitsgemeinschaft Schuldnerberatung.

Denn Achtung: „Der Begriff Schuldnerberatung ist nicht geschützt“, sagt Zerhusen. Wer im Netz auf die Suche gehe, könne mitunter auf schwarze Schafe treffen, die im schlimmsten Fall nur einen Kredit vermitteln wollen oder viel Geld für die Beratung verlangen. Das wäre für Betroffene in ihrer Situation kontraproduktiv.

Schritt 3: Benötigte Unterlagen zusammentragen

Die Wartezeiten für einen Beratungstermin sind lang - zum



Finanzielle Sorgen? Dann bietet es sich an, möglichst frühzeitig eine Beratungsstelle aufzusuchen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Teil über ein Jahr. Diese Zeit können Hilfesuchende sinnvoll nutzen, um benötigte Unterlagen zusammenzutragen und zu ordnen. „Die Beratungsstelle hat keine Zeit, einen Zettelberg zu ordnen“, erklärt Zerhusen. Briefumschläge und Überweisungsträger, die ohnehin nicht genutzt werden, können in den Papierkorb. Aufheben sollte man nur die neueste Mahnung in der gleichen Sache, gerichtliche Schreiben, Mahnbescriche und Vollstreckungsbescheide. Anschließend benötigt es eine Liste darüber, bei wem überall Schulden bestehen.

All das erspare der Beratung sehr viel Zeit. „Und Zeit ist Geld“, sagt Zerhusen. Hat der Schuldner selbst keinen Überblick, kann er sich eine Schufauskunft zur Hilfe einholen. Eine dafür notwendige Datenkopie können Verbraucherinnen und Verbraucher kostenlos bei der Auskunft einfordern.

Schritt 4: Die Probleme mit dem Schuldnerberater angehen

In der Regel ist eine Schuldnerberatung in drei Stufen gegliedert. „Der erste Schritt ist die Existenzsicherung“, sagt Zerhusen. Schulden, die in irgendeiner Form die Existenz bedrohen, müssen zuerst bedient werden - zum Beispiel Energie-Schulden: „Der Berater schaut also, ob das Konto frei ist oder ob es eine Lohnpfändung gibt. Dann muss eventuell ein Pfändungsschutzkonto eingerichtet werden.“

„Anschließend versucht man, sich mit den Gläubigern zu einigen“, erklärt Zerhusen - zum Beispiel mittels Schuldenbereinigungsplan. Dafür ist es wichtig zu prüfen, ob noch irgendwelche Mittel da sind, mit deren Hilfe man Vergleiche anbieten kann - den Gläubigern also zumindest eine Teilzahlung ihrer Forderung anbietet, wenn sie auf den Rest verzichten. Oder hilft zumindest ein Zahlungsaufschub oder eine Ratenzahlung aus der Patsche?

Zudem könnten manchen Schuldnern Sozialleistungen zustehen, die sie nicht in Anspruch genommen haben. „Wohngeld, Kinderzuschlag,

manche Rentner bekommen auch ergänzende Sozialhilfe - all das macht viel aus“, sagt Georg Eickel. Aber zu oft würden sich die Betroffenen davor scheuen, weil sie sich schämen, staatliche Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Erst wenn all das keine Lösung verspricht, wird über ein Insolvenzverfahren nachgedacht. „Die Schuldnerberatung hilft mit dem Antrag“, sagt Christoph Zerhusen.

Schritt 5: Die Schuldenspirale anhalten

Den bestehenden Schuldenberg Stück für Stück abzutragen, ist das eine. Wichtig ist aber auch, dafür zu sorgen, dass keine weiteren Schulden hinzukommen. Schuldnerberatungen helfen darum bei der Erstellung eines Haushaltsplans. Mit der Auflistung sämtlicher Einnahmen und Ausgaben soll klar werden, ob das eigene Einkommen grundsätzlich ausreichen würde, um die laufenden Kosten für die Lebenshaltung zu decken.

Falls nicht, gehören die Ausgaben auf den Prüfstand und es muss priorisiert werden. Notwendige Ausgaben sind etwa die für Miete, Strom, Telefon und Lebensmittel. Dann kann man Christoph Zerhusen zufolge noch immer schauen, ob Geld für Freizeitgestaltung, Shopping und Restaurantbesuche drin sind.

Schritt 6: Sparen lernen

Wer es geschafft hat, die Schulden irgendwann zu tilgen, tut gut daran, ab diesem Zeitpunkt Rücklagen zu bilden. „Egal, wie klein sie ausfallen“, sagt Georg Eickel. Denn geht die Waschmaschine oder das Auto für den Weg zur Arbeit kaputt, sollten Reparatur oder Neuanschaffung möglichst komplett oder zu großen Teilen aus dem eigenen Vermögen bezahlt werden können. Wer gleich wieder einen Kredit benötigt, läuft Gefahr, unmittelbar wieder in alte Muster abzurutschen. Gerade bei Kleinstkrediten bis zu 1000 Euro werden oft hohe Zinsen fällig, so Eickel. dpa



ASKLEPIOS
KLINIKEN BAD WILDUNGEN

informiert

Bestnoten für Stadtklinik Chirurgie und Orthopädie mit jeweils drei AOK-Lebensbäumen ausgezeichnet

Bad Wildungen. Als Gütesiegel für überdurchschnittlich gute Behandlungsqualität vergibt die Krankenkasse AOK alljährlich sogenannte „Lebensbäume“. Die Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen zählt zu denen, die sich besonders hervorgetan haben - in diesem Jahr wurden das Endoprothetikzentrum der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie sowie die Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie mit der Bestnote ausgezeichnet.

Der Krankenhausnavigator der AOK bietet Patienten eine umfassende Orientierungshilfe bei der Wahl der Klinik. Grundlage ist ein wissenschaftlich fundiertes Bewertungsverfahren, das verständliche und aussagekräftige Informationen zu den Behandlungsergebnissen der Krankenhäuser liefert. Die Analyse umfasst unter anderem Daten zu Komplikationen, Infektionen, Wiederaufnahmen, Reoperationen, Patientenzufriedenheit und Behandlungsergebnissen. Besonders hervorgehoben werden in der Studie die hohe fachliche Kompetenz des medizinischen Personals sowie die nachhaltigen, langfristig positiven Therapieergebnisse. Insgesamt entsteht so ein transparenter Überblick über die Qualität der bewerteten Kliniken und ihre Leistungen. Im Verfahrensjahr 2025 hat die Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen gezeigt, dass auch im ländlichen Bereich die medizinische Versorgung auf höchstem Niveau angeboten wird: Die Krankenkasse vergab gleich zweimal drei von drei möglichen „Lebensbäumen“ - die höchste Bewertungsstufe. Unter anderem gehen diese an den Fachbereich Allgemein- und Viszeralchirurgie, der damit im Leistungsbereich „Verschluss eines Leistenbruchs“ ausgezeichnet wurde. Besteht eine OP-Indikation, wird ein schonendes minimalinvasives Verfahren bevorzugt. „Hier in Bad Wildungen bieten wir wohnortnahe Versorgung mit moderner Medizintechnik, da



Die Chefarzte Hussein Al-Muddaei und Prof. Dr. Khaled Salem freuen sich mit dem gesamten Team über die Auszeichnung. FOTO: ASKLEPIOS

bei nutzen wir unter anderem neueste HDTV-Videosysteme“, erklärt Chefarzt Hussein Al-Muddaei. „Zudem können wir bei komplexen Hernien-Eingriffen mithilfe des OP-Roboters Da Vinci viszeral, also im Bauchraum, operieren - was deutschlandweit nur wenige Krankenhäuser anbieten“, ergänzt Al-Muddaei. Gemeinsam mit dem gesamten Team freut sich der Chefarzt über die Anerkennung ihrer hervorragenden Arbeit.

Bestnote im Bereich „Kniegelenkersatz“

Auch das Endoprothetikzentrum (EPZ) der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie, unter Leitung von Chefarzt Prof. Dr. Khaled Salem, wurde mit einem sehr guten Ergebnis bewertet. Der Fachbereich Orthopädie erhielt aufgrund seiner herausragenden Kompetenz in diesem Jahr die Bestnote im Bereich „Kniegelenkersatz“ und gehört mit drei von drei möglichen Lebensbäumen zu den besten Kliniken in Deutschland. Die Auszeichnung bescheinigt der Klinik, dass hier eine überdurchschnittlich hohe Qualität erbracht und exzellente Arbeit geleistet wird. „Bei der Planung für die Implantation einer Endoprothese finden unsere Experten für jeden Patienten eine individuelle Lösung“, erklärt

Prof. Dr. Salem, „dabei berücksichtigen wir die Ausdehnung und den Schweregrad der Gelenkerkrankung, um das optimale Implantat auszuwählen“, betont er und ergänzt: „Unsere erfahrenen Operateure können nicht nur einen vollständigen Gelenkersatz, sondern ebenfalls - sofern angezeigt - komplexere Wechseleingriffe durchführen. In ausgewählten Fällen können auch sogenannte Schlittenprothesen verwendet werden, die nur einen Teil des Kniegelenks ersetzen.“ Mit Chefarzt Prof. Dr. Khaled Salem freut sich auch im EPZ das ganze Team über diese großartige Gemeinschaftsleistung.

Überdurchschnittlich hohe Behandlungsqualität

„Die beiden Auszeichnungen belegen die überdurchschnittlich hohe Behandlungsqualität in beiden Fachabteilungen, darüber hinaus heben sie deutlich den Anspruch der Mediziner, des Pflegepersonals und Therapeuten hervor, sich Tag für Tag intensiv mit Kompetenz und Empathie für die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Patienten einzusetzen“, betont Fabian Mäser. „Ich gratuliere allen Beteiligten herzlich und danke ihnen für die hervorragende Arbeit und den Einsatz“, so der Geschäftsführer der Asklepios Kliniken Bad Wildungen.

Auf Warnzeichen achten

Warum die Autobatterie im Winter schlapp macht - was tun?

Schlüssel rein, rumdrehen – und nix. Der Wagen springt nicht an. Gerade in der kalten Jahreszeit ist dann oft die Diagnose: entladene Starterbatterie. Das betrifft nicht nur Autos mit Verbrenner, sondern auch E-Autos, die neben dem großen Antriebsakku auch noch eine herkömmliche Batterie nutzen, so der Automobilclub von Deutschland (AvD).

Allein der AvD hat bei seiner Pannenstatistik festgestellt: Im Winter versagt die Autobatterie mehr als doppelt so häufig, als in den Sommermonaten. Der Defekt rangiert von Oktober bis März als Top 4 der meistgenannten Pannenursachen.

Der Grund ist recht einfach: Bei kalter Witterung und steigendem Alter laufen den Angaben zufolge die chemischen Prozesse in der Batterie deutlich langsamer ab. Doch gerade jetzt wird der Kraftspender oft stark gefordert: Komfortfeatures wie Sitz-, Scheiben- und Außenspiegelheizung werden häufig angestellt. Doch auch die Grundversorgung mit Licht und Scheibenwischern wird in der dunklen Jahreszeit häufiger gebraucht.

Warum schlapp? Es wird mehr gebraucht als nachgeladen wird

Ja, während der Fahrt erzeugt die Lichtmaschine eines Ver-



Springt der Wagen nicht an, liegt es oft an einer schlappen Starterbatterie.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA

brenners zwar Strom für die Batterie. Doch schwierig wird es vor allem bei häufigen Kurzstrecken. Dann wird viel mehr Energie aus der Batterie entnommen, als die Lichtmaschine nachladen kann – und der Ladestand sinkt dadurch kontinuierlich.

Tipp vom AvD: Zusätzliche Komfortverbraucher generell nur kurzzeitig einsetzen und

abschalten, sofern nicht mehr gebraucht. Also Radio, Sitzheizung und mehr. Allerdings nie an der Sicherheit sparen – Licht oder Gebläse müssen immer an, wenn es nötig wird.

Wann ist eine Batterie zu schwach?

Klar, wenn sie gar nicht mehr zum Starten reicht. Doch eine

schwache Starterbatterie lässt unter anderem oft auch schon am langsameren Motorenstart erkennen. Oder das Licht (innen und außen) wird beim Start schwächer oder flackert. Auch, wenn eine vorhandene Start-Stopp-Automatik nicht mehr funktioniert, kann das laut AvD-Sprecher Marc Kennedy ein Hinweis sein – speziell, wenn dies auch bei Außentem-

peraturen von mehr als 3 Grad auftritt. Weil bei sehr niedrigen Temperaturen wird sie zumeist deaktiviert.

Test: Vor einer Wand oder Garage mit eingeschaltetem Licht anhalten und die Lichtstärke beobachten. „Wenn man den Motor ausmacht und das Licht nach kurzer Zeit schwächer wird, ist meist die Batterie nicht mehr stark genug“, erläutert Kennedy. Bei schwacher Batterie kann es helfen, von Zeit zu Zeit längere Strecken am Stück zu fahren.

Aufladen auf einer etwas längeren Landpartie

„Fürs Aufladen über die Lichtmaschine beziehungsweise beim E-Auto über die Antriebsbatterie, sollte eine Fahrt von mehr als 30 Minuten ausreichen, wenn sie möglichst durchgängig ohne Stau oder Ampelstehen verläuft. Daher sind dafür Autobahn oder Landstraße zu bevorzugen“, so Kennedy. Unnötige Verbraucher dabei ausschalten.

„Die 12-Volt-Batterie wird jedoch beim E-Auto für gewöhnlich beim Ladevorgang der Antriebsbatterie mit aufgeladen“, so Marc Kennedy. Sollte sie dennoch zu schwach sein, benötigt man eine Starthilfe. Nach dem erfolgreichen Start wird die 12-Volt-Batterie von der Antriebs-

batterie über einen Wechselrichter aufgeladen.

Laden per Kabel: Praktisch und komfortabel

Alternativ lässt sich eine Starterbatterie mit einem Ladegerät aus dem Fachhandel nachladen. Dafür braucht man allerdings einen eigenen Stellplatz, idealerweise eine Garage. Und das kann locker mehrere Stunden bis zu einem halben Tag dauern – je nach Batteriezustand und Ladegerät.

„Ideal“ sind laut ADAC universelle, vollautomatische Ladegeräte mit Schutz gegen Funkenbildung, Kurzschluss und Verpolung. Ratsam sind demzufolge auch Modelle mit integrierter Temperaturkompensation von tiefen Temperaturen im Winter.

Aber egal, für welches Gerät man sich entscheidet: Immer genau die Bedienungsanleitung vom Ladegerät und die Gebrauchsanleitung des Autos befolgen – im Zweifel Fachleute zu Rate ziehen.

Aber alles hat ein Ende und die Autobatterie ist auch nur ein Verschleißteil. Je nach Qualität und individueller Nutzung hält sie rund vier bis fünf Jahre, so der ADAC. Die Erstausrüstung ab Werk hält nach Erfahrung des Clubs aber länger.

dpa

Ihr Weihnachts-Deal:

6 Wochen HNA lesen für nur 29,90 €

+ Tischkalender 2026 mit Ihrem Wunschnamen!



Ihre Vorteile:

- ▶ Die HNA informiert täglich aus der Region
- ▶ Liebevoll gestalteter Tischkalender 2026 – personalisiert mit einem Wunschnamen
- ▶ Ein Geschenk, das Freude, Persönlichkeit und Aktualität verbindet
- ▶ Schnell und unkompliziert online bestellen

HNA

hna.de/weihnachtsdeal ☎ 0800 203-4567 (gebührenfrei)

Bestellen Sie jetzt!



Wenn der Schrank aus allen Nähten platzt

Zu klein, zu groß, gefällt kaum: Was tun mit Schrankleichen?

Viele Menschen kennen es: Im Kleiderschrank stapeln sich Klamotten, die man viel zu selten oder gar nicht trägt. Trotzdem fällt das Loslassen schwer. Die Stil- und Farberaterin Jasmin Link erklärt, wie man sinnvoll entscheidet, ob Kleidung bleiben darf oder besser neue Träger finden sollte - und wann sich der Gang zur Änderungsschneiderei lohnt.

oder fehlen passende Kombiteile? Ein guter Richtwert: Für jedes Kleidungsstück sollten Ihnen mindestens drei konkrete Kombinationsmöglichkeiten einfallen.

Der Kleiderschrank sollte mindestens zweimal im Jahr sowie bei Lebensveränderungen, wie etwa Jobwechsel, Umzug oder Rente neu geprüft werden.

Frau Link, was sollte ich mit Kleidung machen, die mir nicht mehr passt oder gefällt?

Jasmin Link: Zunächst lohnt sich ein bewusster Blick auf jedes Kleidungsstück. Ich empfehle ein Drei-Stapel-System. Auf den ersten Stapel kommt Kleidung, die weiterhin passt, gefällt, kombinierbar ist und im Alltag realistisch getragen wird. Auf den zweiten Stapel gehört alles, was potenziell veränderbar ist, etwa durch Kürzen, Umnähen oder Färben. Und der dritte Stapel enthält Kleidung, die nicht mehr zur Konfektionsgröße, dem eigenen Stil oder zur aktuellen Lebenssituation passt - und auch nicht verändert werden soll. Diese Stücke können verkauft, getauscht oder gespendet werden. Wichtig ist, ehrlich zu sich zu sein, warum ein Teil nicht getragen wird: Passt es körperlich nicht mehr, entspricht der Stil nicht mehr der Lebensphase

Woran erkenne ich, ob sich eine Änderungsschneiderei lohnt?

Link: Hilfreich ist es, sich die Frage zu stellen: Würde ich das Kleidungsstück nach der Änderung wirklich wieder gerne und häufig tragen? Denn viele machen den Fehler, ein Teil nur deshalb ändern zu lassen, weil es zu schade zum Weggeben ist. Wenn es anschließend doch wieder ungetragen im Schrank landet, hat sich weder die Zeit noch das Geld gelohnt.

Erst wenn dieser Punkt positiv beantwortet ist, geht es um die konkrete Umsetzung: Kann ich das Kleidungsstück so verändern, dass es zur echten Alternative wird - durch Kürzen, den Austausch von Details oder eine komplette Neugestaltung? Häufig funktioniert das besser, als man denkt. Zum Beispiel, wenn man eine lange Hose zu einer Shorts abschneidet oder einen Hemdkragen abgetrennt und als sogenannten Einsteckkragen unter Pullovern trägt.



Viele Kleidungsstücke bleiben ungetragen im Schrank - oft, weil sie nicht mehr passen oder sich nicht gut kombinieren lassen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Flecken oder kleine Beschädigungen lassen sich mit Applikationen, Aufnähern, Stickereien oder Print-Ideen kaschieren. Und sogar das Färben in der Waschmaschine bietet eine Möglichkeit, ein Teil optisch komplett neu wirken zu lassen. Wer handwerklich geschickt ist, kann solche Änderungen selbst durchführen. Ansonsten können auch eine lokale Ände-

rungsschneiderei, jemand im Bekanntenkreis oder kreative Upcycling-Angebote helfen. Und in manchen Fällen lohnt sich der Kauf eines neuen, aber ähnlichen Stücks. Etwa, wenn ein wichtiges Basis-Teil wie ein schlichtes T-Shirt oder Top in einer Grundfarbe nicht mehr passt. Dann kann der Ersatz notwendig sein, um vorhandene Outfits weiterhin kombi-

nierbar zu halten, denn ergänzende Basics sind ein zentraler Bestandteil einer funktionierenden Garderobe.

Wenn ich mich davon trennen möchte: Wo kann ich Kleidung sinnvoll verkaufen, tauschen oder spenden?

Link: Gut erhaltene Kleidung lässt sich online über Plattfor-

men wie Vinted, Sellpy, Momox oder in Secondhand-Läden vor Ort verkaufen. Wer lieber tauscht, findet Kleidertauschbörsen über lokale Anzeigen, Stadtportale oder spezielle Online-Suchseiten, häufig auch bei Umweltorganisationen oder privat organisierten Kleidertauschpartys.

Nur Vorsicht: Es ist verlockend, bei einem Kleidertausch viele Kleidungsstücke mitzunehmen, die nicht ganz zum eigenen Stil, Farbtyp oder zur Lebenssituation passen. Gründe dafür können Überlegungen sein wie: Wer nimmt es sonst? Dann tue ich etwas Gutes. Ich kann es ja irgendwann mal gebrauchen. Fallen Ihnen nicht direkt viele Verwendungsmöglichkeiten für das Kleidungsstück ein, wird es aber vermutlich jahrelang ungetragen im Schrank liegen bleiben.

Außerdem nimmt eine Vielzahl sozialer Einrichtungen Kleidung an, etwa kirchliche und gemeinnützige Organisationen, lokale Sammelstellen oder Online-Initiativen wie Fairwertung. Wichtig ist, nach Zustand zu unterscheiden: Sehr gute Stücke gehören eher zum Verkauf oder Tausch, gut erhaltene Kleidung kann gespendet werden. Stark beschädigte Textilien sollten - sofern nicht für Upcycling verwendet - fachgerecht entsorgt werden.

tmm



Sofort verfügbare Volkswagen Neuwagen
Jetzt mit bis zu 1.500 €² Weihnachtsgeld.

800,- € Weihnachtsgeld:

Polo Life 1.0 | TSI 59 kW (80 PS) 5-Gang
Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 5,34 CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 123. CO₂-Klasse: D.

Ausstattung: Telefonschnittstelle, induktiver Ladefunktion, App-Connect, Digital Cockpit, LED-Rückleuchten, LED-Scheinwerfer, Multifunktionslenkrad u.v.m.

Leasingsonderzahlung: 0,00 €
Laufzeit: 48 Monate
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km
48 mtl. Leasingraten à 198,00 €¹

800,- € Weihnachtsgeld:

T-Cross 1.0 | TSI 85 kW (116 PS) 6-Gang
Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 5,5; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 126. CO₂-Klasse: D.

Ausstattung: Energy, Telefonschnittstelle induktiver Ladefunktion, App-Connect Wireless, Digital Cockpit, LED-Rückleuchten, LED-Scheinwerfer, LMR 16", DAB uvm.

Leasingsonderzahlung: 0,00 €
Laufzeit: 48 Monate
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km
48 mtl. Leasingraten à 249,00 €¹

1.000,- € Weihnachtsgeld:

Golf Style 1.5 | TSI 110 kW (150 PS) 6-Gang
Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 5,6; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 126. CO₂-Klasse: D.

Ausstattung: App-Connect Wireless, Einparkhilfe, Rückfahrkamera, Klima, Telefonschnittstelle, induktive Ladefunktion, LED-Plus-Scheinw., Digital Cockpit uvm.

Leasingsonderzahlung: 0,00 €
Laufzeit: 48 Monate
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km
48 mtl. Leasingraten à 319,00 €¹

1.500,- € Weihnachtsgeld:

T-ROC R 2.0 | TSI OPF 4MOTION 221 kW (300 PS) 7-DSG
Kraftstoffverbrauch kombiniert in l/100 km: 8,7; CO₂-Emissionen kombiniert in g/km: 198. CO₂-Klasse: G.

Ausstattung: R-Perf.-Abgasanlage, AHK, Panoramadach, LMR 19" Pretoria, Black-Style, Leder Nappa, LED-Rückleuchten uvm.

Leasingsonderzahlung: 0,00 €
Laufzeit: 48 Monate
Jährliche Fahrleistung: 10.000 km
48 mtl. Leasingraten à 449,00 €¹

Fahrzeugabbildung zeigt Sonderausstattungen gegen Mehrpreis. Gültig bis zum 19.12.2025. Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

¹ Ein Angebot der Volkswagen Leasing GmbH, Gifhorn Str. 57, 38112 Braunschweig. Inklusive Werksauslieferungskosten und zzgl. Zulassungskosten. Bonität vorausgesetzt.

² Bei Kauf/Leasing oder Finanzierung eines unserer über 100 sofort verfügbaren Volkswagen Neuwagen Modelle erhalten Sie als einmalige Auszahlung ein modellabhängiges Weihnachtsgeld überwiesen von bis zu 1.500 €, ausgenommen ID-Modelle. Gültig bis zum 19.12. bei Ihrem Autohaus Friedrich Hoffmann. Weitere Details bei uns.



Ihr Volkswagen Partner

HOFFMANN
Autohaus
www.FRIEDRICH-HOFFMANN.de

Friedrich Hoffmann GmbH & Co. KG

Am Gelben Berg, 59846 Sundern, Tel. 02933 9768-30
Remmeswiese 24, 59955 Winterberg, Tel. 02981 9207-0
Warsteiner Str. 50, 59872 Meschede, Tel. 0291 9966-0
Wickersdorfer Ring 6, 35099 Bottendorf, Tel. 06451 23020-30
info@friedrich-hoffmann.de, www.friedrich-hoffmann.de



Angebote gültig vom 24.11. – 29.11.2025

Feiern Sie mit uns **35 JAHRE ENDSPIRT** Jede Woche erfrischende Angebote!

logo GETRÄNKE • FACHMARKT

Großes Rubbellos Gewinnspiel

1 Los je 35 € Einkaufswert - App-Teilnahme ohne Mindestumsatz!

Weitere Infos hier:

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €

ANGEBOT **5,99** **4,99** **1l = 0,55 €**

<p>König Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>ANGEBOT 10,99</p>	<p>St. Bonifatius Winterbier Marzen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p>ANGEBOT 11,99</p> <p>Brauspezialität</p>	<p>Eschweger Klosterbräu, Jacobinus Bier* diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p>ANGEBOT 11,99 10,99 1l = 1,10 €</p>	<p>Chiemseer Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>ANGEBOT 15,99 14,99 1l = 1,50 €</p>
<p>Mooser Liesl Helles Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 1,68 €</p> <p>ANGEBOT 4,99</p>	<p>Gösser NaturRadler Original, 0,0% alkoholfrei, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,67 €</p> <p>5,99 5,29</p>	<p>Germeta Quelle Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,48 €</p> <p>ANGEBOT 3,99</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,45 €</p> <p>ANGEBOT 5,49</p>
<p>Staatl. Fachingen Mineralwasser still, medium, Kasten = 6 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,89 €</p> <p>ANGEBOT 7,99</p>	<p>top frisch Apfelsaft diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,13 €</p> <p>ANGEBOT 6,79</p>	<p>Teinacher Genuss-Limonade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>ANGEBOT 8,99 8,49 1l = 0,94 €</p>	<p>Paulaner Spezi koffeinhaltig, Pack = 4 x 0,33 l, zzgl. 1,00 € Pfand, 1l = 2,27 €</p> <p>2,99</p>
<p>Red Bull Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 3,96 €</p> <p>-41% 0,99</p>	<p>Contrada No. 6 Primitivo Puglia, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,99 €</p> <p>ANGEBOT 2,99</p>	<p>Freixenet Mederano diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 4,65 €</p> <p>-22% 3,49 2,99 1l = 3,96 €</p>	<p>Sinalco Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>ANGEBOT 7,99</p>
<p>Mionetto Prosecco 0,75 l-Flasche, 1l = 7,99 €</p> <p>-37% 5,99</p>	<p>Vier Jahreszeiten diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,32 €</p> <p>ANGEBOT 3,99</p>	<p>Puschkin Vodka, Nuts & Nougat, 0,7 l-Flasche, 1l = 8,56 €</p> <p>ANGEBOT 5,99</p>	<p>Jack Daniel's Whiskey Old No. 7, Honey, 0,7 l-Flasche, 1l = 22,84 €</p> <p>ANGEBOT 15,99</p>

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Jetzt wird sich zeigen, wie gut Ihre Veränderungsfreudigkeit für Ihre Pläne war. Sie können der Woche voll Zuversicht entgegensehen.
- STIER 21.4.-21.5.** Ihr Konto kommt aus den roten Zahlen heraus. Die Anstrengungen dafür waren enorm – jetzt haben Sie sich erstmal eine kleine Pause verdient!
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Jemand zieht Sie ins Vertrauen. Enttäuschen Sie diese Offenheit nicht, und unterstützen Sie das Vorhaben, das dieser Mensch plant.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie sind neuen Ideen gegenüber äußerst aufgeschlossen, geben aber auch selbst in Gesprächen fruchtbare Impulse. Das wird eine tolle Woche!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Gehen Sie der Unruhe in Ihrer Umgebung aus dem Weg: Die an Sie gestellten Anforderungen sind hoch – und deshalb müssen Sie konzentriert sein.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Die Geschenkesuche gestaltet sich schwierig. Geben Sie nicht so schnell auf. Schon bald finden Sie das, wonach Ihnen der Sinn steht.

Kurzurlaub: Der Liebe neuen Schwung geben

(djd-k). In einer Welt, die von Krisen und Zukunftsängsten geprägt ist, fühlen sich viele Menschen verunsichert. Auch Beziehungen bleiben davon nicht unberührt, Sorgen können Spannungen erzeugen und das Miteinander belasten. Gerade in solchen Zeiten ist es wichtig, sich bewusst eine Auszeit zu nehmen. Ein kurzer gemeinsamer Wellness-Urlaub fördert nicht nur das Wohlbefinden, sondern gibt auch der Liebe neuen Schwung. Unter www.urlaubsbox.com etwa findet man Inspirationen für eine entspannende Auszeit in ausgewählten Unterkünften in Deutschland und den Nachbarländern. Die Reisegutscheine haben eine Gültigkeit von über drei Jahren. Die Vielfalt der Geschmäcker spiegelt sich in den unterschiedlichen Angeboten: Vom Luxus-Resort bis zum trendigen Aktivhotel mit Fitnessbereich in den Bergen.



- WAAGE 24.9.-23.10.** In dieser Woche können Sie eine brennende Familienangelegenheit, die allen schon lange ein Dorn im Auge war, mit Ihrem umwerfenden Charme klären.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Jetzt ist die Gelegenheit, um wichtige Zukunftspläne zu schmieden. Was wollen Sie als erstes angehen – und was ist Ihr Endziel?
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Was Sie sich für Weihnachten vorgenommen haben, ist nicht so leicht umzusetzen. Dennoch: Ihre außergewöhnliche Idee ist die Anstrengung doch wert.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Nutzen Sie diese Woche, um einige Briefe zu beantworten. Lust auf Kontakte? Raus aus der Bude, lassen Sie sich den Wind um die Nase wehen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Sie stellen sich endlich den Herausforderungen. Doch Sie sollten darauf achten, dass man Ihr Vorgehen versteht – das beugt Irritationen vor.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Genießen Sie die aktuelle Phase der Ruhe und Beständigkeit, und sammeln Sie jetzt Kräfte für die stürmischen Zeiten, die Ihnen bald bevorstehen.

Smarte Steckdosen
Günstige Modelle überzeugen

Per App aus der Ferne schaltbare Steckdosen sind so etwas wie die Keimzelle des Smart Home: Mit ihnen lässt sich daheim alles Mögliche an- und ausschalten, was Strom braucht. Ganz unabhängig davon, wie alt das jeweilige Gerät ist.



Ob Kaffeemaschine, Klimaanlage, Küchenlicht oder die Gartenbewässerung – alles ist möglich. Und das auch noch von jedem beliebigen Ort weltweit aus - vorausgesetzt, man hat Internet und noch Energie im Smartphone-Akku.

18 Smart Plugs getestet – 5 teilen sich den Sieg

Doch gibt es bei den smarten Steckdosen Unterschiede? Sind bestimmte Modelle besser als andere? Ja, berichtet die Stiftung Warentest, die einen Vergleich ihrer belgischen Partnerorganisation „Test-Aankoop“ ausgewertet hat. Von 18 getesteten smarten Steckdosen (Smart Plugs) landeten 5 punktgleich auf dem ersten Platz – davon sind die 3 günstigsten Modelle:

Unter den Testsiegern und eines der günstigsten Modelle bei den Smart Plugs ist der Tapo P100 von TP-Link.

FOTO: TP-LINK/DPA

- TP-Link Tapo P100 (rund 10 Euro)
- TP-Link Tapo P110 (rund 10 Euro)

Hombli Smart Socket (rund 20 Euro)
Gesteuert werden die Smart Plugs meist über eine Smartphone-App des jeweiligen Herstellers. Die Einbindung daheim läuft vorwiegend übers WLAN.

Stellenangebote



Wir suchen
Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)



Sie sind ein Profi für elektrische Anlagen, Steuerungen und Instandhaltung?

Dann sind Sie bei uns genau richtig! Als Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d) übernehmen Sie Verantwortung für Aufbau, Wartung und Optimierung unserer modernen Produktionsanlagen am Standort „In der Stockwiese“ in Bad Laasphe.

Alle Infos & direkte Bewerbung über den QR-Code!

Für unsere neue und moderne Zahnarztpraxis im Gesundheitszentrum Frankenau suchen wir ab dem 15.12.2025 tatkräftige & motivierte Unterstützung in Teil- oder Vollzeit in folgenden Bereichen:

ZAHNMEDIZIN FRANKENAU
EIN LEBEN LANG GESUNDE ZÄHNE.

- Zahnmedizinische Fachangestellte (ZFA, m/w/d)
- Zahnmedizinische Prophylaxeassistentin (ZMP, m/w/d)
- Zahnmedizinische Fachassistentin (ZMF, m/w/d)
- Zahnmedizinische Verwaltungsassistentin (ZMV, m/w/d)
- Auszubildenden zum zahnmedizinischen Fachangestellten (ZFA, m/w/d)
- Reinigungskraft (auf 556-€-Basis, m/w/d)

– Auch Quereinsteiger (m/w/d) sind herzlich willkommen! –

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung via E-Mail oder auf dem Postweg!
E-Mail: blome@zahnmedizin-frankenau.de | Ehlingshäuser Straße 1a, 35110 Frankenau

Komm zu uns ins Team als **Mitarbeiter für Abschleppdienst/ Pannenhilfe/allgem. Werkstattarbeiten** (m/w/d)

Landau GmbH
ABC Auto Service

Mobilitätspartner im Auftrag des ADAC
Industriestraße 30 · 34537 Bad Wildungen
☎ 0170 9601943

WIR SUCHEN DICH!
Ein attraktiver Arbeitsplatz wartet auf Dich! Wir freuen uns auf Deine Bewerbung!

ABSCHLEPPEN BERGEN CARSERVICE
Ihr Partner für Reifen, Service, Klima - rund ums Automobil.



Mit Gewalt oder mit Menschen?
Schutz und Perspektiven für Geflüchtete im Nahen Osten.
misereor.de/mitmenschen

MIT MENSCHEN. MISEREOUR
IHR HILFSWERK

Magistrat der Nationalparkstadt Frankenau
Ehlingshäuser Straße 1, 35110 Frankenau
Tel.: 06455 7990

Die **Nationalparkstadt Frankenau**, Landkreis Waldeck-Frankenberg, sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt einen

• Mitarbeiter (m/w/d) für den städtischen Bauhof

Die ausführliche Stellenausschreibung finden Sie unter: www.frankenau.de

Ihre Bewerbung richten Sie bitte **bis zum 30.11.2025** an:
Magistrat der Nationalparkstadt Frankenau
Personalabteilung, Ehlingshäuser Straße 1, 35110 Frankenau

Bekanntschafte
Hannelore, 73 J., ansehnlich, mit schöner weibl. Figur, gute Köchin. Reisen ist nicht so meins, bin eher häuslich. Doch das Alleinsein fällt mir zunehmend schwer, dabei habe ich so viel Herzenswärme u. Fürsorge zu geben. Ist in Ihrem Herzen noch Platz für mich? Dann rufen Sie üb. PV an u. geben uns eine Chance. Tel. 0162-7939564

Verkauf
Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wollfshagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf
Kaufe Modelleisenbahnen und Zubehör aller Hersteller, komplette Sammlungen in jeder Größenordnung zum fairen Preis. Rufe zurück. 0177 3147538

Landwirtschaft&Forsten
Brennholz Buche und Eiche 69 € srm 25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914
1A Buche ab 55,00 € ☎ 0152-28000388 www.brennholzhandel-vey.de

Immowelt
Suche EFH in Battenberg (Eder) und Umgebung, vorzugsweise unterkellert
Telefon: 0178 4486474

Auto-Ankäufe
Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?
Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

IMMO & FINANZ
Markus Büser

Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?
Rund 300.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt.

Jetzt den Test machen:
herzstiftung.de/risiko

Gut fürs Herz. Deutsche Herzstiftung




OHNE DEINE SPENDE GEHT'S NICHT

Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de

Einsatzberichte, Fotos, Videos und Geschichten von der rauen See erleben:
#teamseenotretter

DIE SEENOTRETTER
DGzRS

Spendenfinanziert

Inventurverkauf!

Bis zu 60% Nachlass auf hochwertige
Ausstellungsmöbel und Musterküchen.

Jetzt Schnäppchen sichern!
Schnell sein lohnt sich.



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18, 34497 KB-Meininghausen
www.moebelkreis.de/sale

Zusätzlich

-10%

auf alle Abverkaufs-
artikel

gültig ab 25.11.2025

-35%

-50%

-60%



Möbelkreis – weil Ihr Zuhause
das Beste verdient!

✔ Bestpreisgarantie ✔ Kostenlose Lieferung ✔ Kostenlose Montage

+ Topfset gratis!

Ab einem Küchenkauf von € 5.000,-
erhalten Sie ein Topfset Senna S9 plus –
AMCOOK Exklusiv im Wert von UVP € 729,- gratis.

Nur gültig vom 18.11. bis zum 23.12.2025.
Keine Barauszahlung möglich.



+ Gutschein für eine Nordmann-Tanne!



Für alle Einkäufe ab € 1.000,-
Einlösbar am 13.12.2025 beim Möbelkreis-
Weihnachtsmarkt in Korbach-Meininghausen.

Gültig bis zum 13.12.2025

MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTUNG