

Haben Sie keine
Heimatinformationen
bekommen?

Bitte wenden Sie sich an
VTS Nord,
Tel. 0561 203-2323
oder per Mail an:
vertriebsleitung@hna.de

**HEIMAT
NACHRICHTEN**
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

Anzeigenschluss: **Mittwoch, 10 Uhr**

Ralf Wilhelm
Mediaberater, Witzenhausen
☎ 05542 931626, ✉ ralf.wilhelm@hna.de

Seit 1981 • Nr. 47

22. November 2025

Tierische Begegnungen

Ausstellung im Bistro „Genuss und köstlich“

Hann. Münden – Wer zurzeit das kleine Bistro von Kathrin Northemann an der Marktstraße betritt, kann sich neben Kaffeeduft und kleinen kulinarischen Köstlichkeiten auch an den Werken der Mündener Malerin Barbara Engelhardt erfreuen. Mit ihrer Ausstellung „Tiere im Portrait“ zeigt sie weit mehr als naturgetreue Abbildungen der Tier- und Vogelwelt. Mit feinem Gespür für Ausdruck, Bewegung und Licht gelingt es ihr den Charakter der Tiere einzufangen. Die Bilder zeigen eine bemerkenswerte Lebendigkeit, von der sich der Betrachter angezogen fühlt.

Sei es der kraftvolle Blick des Seeadlers, das mächtige Geweih und die muskulöse Gestalt des Hirsches inmitten zarter „Pustebäumen“ oder der gierige Blick des Baumarders beim Anblick der Schneeeule, jedes Motiv erzählt eine kleine Geschichte. Winzige zauberhafte Details zeichnen die Arbeiten von Barbara Engelhardt aus, so schmückt der rechte Fang des Seeadlers ein kleiner Ring mit Swarovski-Kristallen und die Spitze des Hirschgeweihs feines Gold. „Die winzigen Details, die meine Malobjekte so besonders machen, erwecken in mir selbst, aber auch bei den Besuchern meiner Ausstellungen, immer wieder Freude“, so Engelhardt. Die Künstlerin arbeitet überwiegend mit Acrylfarben auf Leinwand und fügt realistischen Details ihr malerisches Können hinzu, die den Tieren förmlich Leben geben.

Barbara Engelhardt malt Landschaften, Menschen und Stillleben, ihre bevorzugten Modelle aber sind Tiere, die sie in ihrer Ruhe, ihrer Stärke, aber auch in ihrer Verletzlichkeit immer wieder faszinieren. Die Künstlerin schöpft ihre Inspiration dazu aus Begegnungen und Beobachtungen in der Natur, aber auch in ihrer Zuneigung zu Tieren.

Engelhardt malt seit ihrer frühesten Jugend. Ersten Schulungen in Malerei und Zeichnung folgten Aufbaukurse in Aqua-



„Tiere im Portrait“ heißt die Ausstellung, die noch bis Ende Januar zu sehen ist.

FOTO: MARIE ANNE LANGEFELD

rell- und Acrylmalerie.

„Weiterbildung bedeutet auch immer Fortschritt in meiner Kunst“, so die Malerin und besucht mit viel Begeisterung die wöchentlichen Unterweisungen im renommierten Ateli-

er Küpper-Nishiyama in Grebenstein.

Die Künstlerin freut sich, dass sie in dem Bistro „Genuss und köstlich“ ausstellen darf. „Das puristische Ambiente lässt meine Bilder nahbar machen und

es ist ein Ort, an dem Kunst und Alltag miteinander kommunizieren.

So entsteht ein intensives Kunsterlebnis.“ Die Ausstellung „Tiere im Portrait“ ist noch bis Ende Januar während der

Öffnungszeiten des Bistros zu sehen. (Dienstag bis Freitag 9 bis 18 Uhr, Samstag 8 bis 13.30 Uhr). Der Eintritt ist frei. Einige der Bilder können auch käuflich erworben werden.

MARIE ANNE LANGEFELD



Barbara Engelhardt freut sich, dass sie in dem Bistro „Genuss und köstlich“ ausstellen darf. FOTO: EKKEHARD MAASS

**GOLD
ANKAUF
BÖRSE**

Ankauf und Verkauf
beim Testsieger!

Altgold • Zahngold • Gold • Silber
Platin • Palladium • Münzen
Barren • Schmuck • Diamanten
D-Mark • Luxusuhren • Bernstein
Zinn • u. v. m.

Garantiert bis zu **10%**
mehr als das höchste
Angebot eines
Mitbewerbers.
Wir zahlen für Feingold
bis zu 112,35 €/g.

Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel
Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr
Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

☎ 0561 93711200

Bevor Sie Ihr Gold verkaufen, vergleichen Sie uns!

www.goldankauf-boerse.de

**GOLDANKAUF
Juwelier Prince**
Kassels TOP-ADRESSE
seit über 23 Jahren

Goldpreis auf Rekordhöhe!
Jetzt Gold zu Bargeld machen
und sofort profitieren!

WIR KAUFEN:

ALTGOLD | ZAHNGOLD
BRUCHGOLD | FEINGOLD
GOLDSCHMUCK | GOLDBARREN
KRÜGERRAND | GOLDMÜNZEN
SILBERMÜNZEN | SILBERSCHMUCK,
TAFELSILBER | LUXUSUHREN
EINZELNE DIAMANTEN | BRILLANTEN

**BEST-
PREIS
GARANTIE**

Juwelier Prince
Obere Königsstraße 39
(Haupteingang im Erdgeschoss
der Königsgalerie)
34117 Kassel
Tel. 0561 49173048
Mo.-Fr. 10-18 Uhr, Sa. 10-16 Uhr

ECKSTEIN
GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN,
HERZHAFTEM ROTKOHL UND
KLASSISCHER BRAUNER SOBE
Täglich frisch, solange
der Vorrat reicht! NUR **27,90 €**

Gültig vom 22.11.-29.11.2025
ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

Unsere Angebote
vom 27.11. bis 29.11.2025

Kochwurst	100 g	1,09 EUR
Metzger Hinterschinken	100 g	1,99 EUR
Kasseler	kg	9,90 EUR
Hausmacher Bratwurst	kg	9,90 EUR

**Freitag
Gegrillte Rippchen
6,50 €/Portion**

**Fleischerei
Fleckenstein**
... man weiß, wo es her kommt!
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

Stressless
A PLACE THAT MOVES YOU

Stressless® Consul (M)
mit Signature Untergestell
inkl. Hocker in Leder „Batick“
nur € 1.859*
statt € 2.319**

Nur noch
bis
30. Nov.

Bis zu
€460
sparen!

Balance-
Adapt

www.stressless.com

Nur vom 01.10. bis 30.11.2025 erhalten Sie alle Stressless® Consul Modelle mit Hocker sowie die Stressless® Consul Home Office und Power Modelle in allen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen.
* UVP des Herstellers. ** Ehemalige UVP des Herstellers.

Besuchen Sie uns
auch hier

HARTMANN
WOHNIDEEN
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9 -18 Uhr | Sa.: 9 -14 Uhr
www.hartmann-wohndeide.de

ECKSTEIN
ausfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
22.11. – 29.11.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Alles begann mit Wilhelm Lotze

Gimter Karneval: Familie Lotze in vierter Generation dabei

Gimte – Heute beginnt mit dem 11. November die Karnevalssession: Seit 1983 wird auch in Gimte Karneval groß gefeiert. Was einst bescheiden in der Turnhalle der Grundschule begann, zog später in die Weserberglandhalle und findet seit diesem Jahr in einem Winterzelt auf dem Festplatz an der Weser statt.

Doch ohne die vielen fleißigen Hände auf, hinter und neben der Bühne wäre eine dreitägige Veranstaltung dieser Größenordnung schlicht unmöglich. Ob Technik, Deko, Musik oder Aufräumen nach dem letzten Tusch, dort packt jeder mit an. Viele der Aktiven sind inzwischen schon in zweiter und dritter Generation dabei. Allen voran die Familie Lotze, die den Gimter Karneval inzwischen in vierter Generation prägt.

Alles begann mit dem unvergessenen Wilhelm Lotze, der als Sänger im Gemischten Chor einst bei einer Karnevalsveranstaltung des Chores auftrat. Der Funke sprang sofort über, im nächsten Jahr standen auch Sohn Burkhard, vor vier Jahren verstorben, und Schwieger-



Der Lotze-Clan mit Sina Nöthen, Mika, Silvia, Thorsten, Karsten und Viktoria Lotze sowie Lucca Gogalija (hinten von links). Vorne Rita Lotze mit Julia (links) und Viviane (rechts).

FOTO: PRIVAT/INH

tochter Rita auf der Bühne.

Ganze 25 Jahre sorgten die beiden für Stimmung.

Burkhard mit seinem Akkordeon bei den Tumpenjungs, Rita mit Sketchen, Büttreden und

Gesang, als echte Bühnen-Allrounder.

Und wie das beim Karneval eben ist, einmal infiziert, immer infiziert. Bald standen auch die Söhne Thorsten, zuständig für die Technik, und Karsten, bei den Feuerwehrkameraden aktiv, mit im Rampenlicht. Karsten gründete 2013 das Männerballett „Let'sTen“, das später in bester Tradition weitergeführt wird.

Auch die Schwiegertöchter ließen sich nicht lange bitten. Viktoria und Silvia sind seit Jahren feste Größen im närrischen Treiben.

Viktoria steht mit Tanzeinlagen auf der Bühne und ist zugleich ausgebildete Trainerin für den Gardetanz. Inzwischen

leitet sie beim TuSpo Weser Gimte die Sparte Show- und Gardetanz mit acht Garden, von denen sie selbst einige trainiert.

Silvia tanzte in der Garde, glänzte in der Bütt und ist heute nicht nur Vorsitzende der Arge Gimter Karneval, sondern auch erste weibliche Sitzungspräsidentin.

Der närrische Nachwuchs steht bereits bereit. Julia, Tochter von Thorsten und Silvia, tanzte mehrere Jahre in der Garde und begeistert nun mit ihrer Stimme auf der Bühne. Viviane, Tochter von Viktoria und Karsten, war ebenfalls Gardetänzerin, rief die Funkenmariachen ins Leben und trainiert heute selbst einige Gruppen.

Auch die jungen Männer der Familie mischen kräftig mit. Mika, Vivians Bruder, tanzt im neuen Männerballett „Hechtstürmer“ (früher Neu'sTen) mit, gemeinsam mit Lucca Gogalija, Vivians Freund. Trainiert werden sie von Sina Nöthen, Gardetänzerin und Mikas Freundin.

Rita Lotze steht zwar nicht mehr auf der Bühne, ist aber nach wie vor mit Herz und Hand dabei. Ob beim Aufbau, Dekorieren oder an der Kasse. Ob es die fünfte Lotze-Karnevalsgeneration mal geben wird, steht noch in den Sternen. Die Prunksitzung der Arge Gimter Karneval findet im kommenden Jahr am Samstag, 7. Februar, 20.11 Uhr, statt.

zpy

Tabuthema Tod brechen

Improvisationstheater zugunsten der Mündener Hospizarbeit



Die Tabutanten, das sind Christine Holzer und Simone Schmitt, werden für die Zuschauer live im Rittersaal improvisieren.

FOTO: TIMO RAAB FOTOGRAFIE

Hann. Münden – Der Mündener Kulturring lädt für Sonntag, 30. November, in Kooperation mit der Bürgerstiftung ambulantes und stationäres Hospiz zu einer Benefizveranstaltung für die Hospizarbeit in Hann. Münden ein. Die „Tabutanten“ (Christine Holzer und Simone Schmitt) präsentieren „Sie werden lachen, es geht um den Tod“. Beginn ist um 19 Uhr im Rittersaal des Welfenschlosses.

Laut einer Mitteilung wird spontanes Schauspiel vom Feinsten zum Thema Leben, Tod, Trauer, Sterben und Liebe

aufgeführt. „Von Tod und Trauer sind wir alle betroffen, wir sitzen alle im gleichen Boot. Doch kaum jemand bricht das Tabu, darüber zu sprechen. Mittels Improvisationstheater werden die Menschen auf positive und leichte Weise angeregt, dieses Tabu schrittweise zu brechen“, heißt es in der Ankündigung.

Die beiden Schauspielerinnen gehen auf „berührend-zarte und auch freudvolle Weise“ unter anderem folgenden Fragen nach: All you need is love? Was macht das Leben lebens-

wert? Was bereuen Menschen am Sterbebett am meisten? Was ist Glück? Wie will ich sterben? Jeder Abend werde live improvisiert. Die Eintrittskarte kostet 18 Euro, ermäßigt 15 Euro, Schwerbehinderte und Studenten zahlen 12 Euro. An der Abendkasse erhöhen sich die Preise jeweils um 2 Euro.

Der Erlös der Eintrittsgelder geht zu Gunsten der Hospizarbeit in Hann. Münden. **Kartenvorverkauf:** Buchhandlung Winnemuth, Burgstraße/Ecke Rosenstraße in Hann. Münden und über reservix.de

sta

www.rb-becker.de ...IMMER WAS BESONDERES

An den Adventssamstagen (ab 29.11.2025) öffnen wir für Sie bis 16 Uhr!

Weihnachtskugeln in organischer Form aus Glas versch. Farben und Größen ab **0,49** je Kugel ist EINZIGARTIG

Aufblasbarer Weihnachts-LED-Pinguin 60x120 cm, LED beleuchtet, 3m Zuleitung **9,98** Innen & Außenbereich

Milka Schoko-Weihnachtsmann 45g **0,79** je 126g **1,29** je 90g je **1,99** je 224g je **2,99** je

XXL-Flanell-Wohndecke versch. Farben **220 x 240 cm** **12,98** je **7,98** je

Schlitten Davos Buchenholz, ca. 90 cm **39,50** je

Schnee Bob 80 x 40 x 14 cm, & Ziehseil mit Handbremse **12,98** je

Teelichthalter Engel Keramik, ca. 41 cm **9,98** je

LED-Baum 370 LED's, inkl. Fernbedienung Farbwechsel-Effekt, Kunststoff, schwarz, H ca. 210cm, IP44 **49,50** je Innen & Außenbereich

LED-Garten-Leuchtmännchen 150 LED's **19,98** je 60x73 cm **225 LED's** **29,98** je 90x102 cm

Präsenttasche, Filz zum Befüllen, ohne Inhalt **0,49** je

Adventskalender versch. Motive **0,79** je 75g **10,53** je

Bodenwischer-Set Wischen & Trocknen **7,99** je

Kuschelfelle ab Sa., den 22.11.2025 versch. Farben, Kunstfell **so kuschelig**

60 x 180 cm **12,98** je **60 x 90 cm** **7,98** je

Kuschelfell Zugluftstopper 90x15 cm, versch. Farben **2,99** je vermeidet Wärmeverlust

Kommode, B27 x H76 x T42 cm in Handarbeit gefertigt **49,98** je Metallgestell, mit Wasserhyazinthe umflochten, 6 Schubladen

Bench Gürtel- o. Umhängetasche versch. Farben & Muster **4,99** je ca. 27x15 cm ca. 17x21 cm

Hr. Thermowäsche Unterhemd o. Hose lang, M-XXXL, versch. Farben **4,99** je

Hr. Jägersocken doppelt verstärkte Ferse, Gr.:39-46 **7,99** je 3er Pack

Ariel Waschpulver 80 w 60 Wäschen **12,98** je Color o. Universal, 80WL, 5,2kg **12,98** je 1kg=2,50/WL=0,16

Somat Classic Power (70 Tabs) **5,99** je 1kg=0,86

Gewürzkarussell Ø19x23 cm, 12 Gläser **15,00** je -ohne Gewürze

GOURMETmaxx Elektrische Partypfanne Ø40 cm, inkl. Deckel, 1500W **19,98** je

GOURMETmaxx Standmixer ca. 35,5x18,5x23cm **15,00** je 240V, 350 W

18er Pack Batterien AAA, 1,5V **2,99** je AA, 1,5V **2,99** je oder 40er Pack Knopfzellen AG/CR **2,99** je 1Stück=0,17/0,075

MESKO Doppelkochplatte je Ø15 cm aus Gusseisen, 2 Thermostate **15,00** je 2x 1000 Watt

Lebkuchen-Mischung Bruch, versch. Sorten, 400g Beutel **2,99** je 1kg=8,73

Trüffel Pralinen versch. Sorten, 150g **1,59** je 1kg=10,60

Baumkuchen 250g **3,99** je 1kg=14,76

Verschiedene Christstollen z.B.: Edel-Marzipanstollen **3,99** je 750g **5,32** je

Born Tomaten Ketchup 450ml **0,99** je 1l=2,20

Knoppers Nut Bar 3x40g=120g **0,59** je 1kg=4,92 2. Sortierung

Kuchenmeister Folienkuchen versch. Sorten, 350/400g **1,69** je 1kg=4,83/4,23

Wickeln Allerlei 300g **2,49** je 1kg=8,30

Mini-Herzen, Sterne & Brezeln versch. Sorten, 300g **2,49** je 1kg=8,30

Bunte Lebkuchen Herzen 215g **1,79** je 1kg=8,33

Münchener Weißwurst mit Petersilie verfeinert, 530g Dose, 250 ATG **0,79** je 1kg=3,16 ATG

Milka Milka Haselnuss Aufstrich 350g **1,99** je 1kg=5,69

Bio-Reiswaffeln mit Schoko **0,59** je 1kg=5,90

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60 **Kassel** Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551 **Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. **Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.**

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Große Neugier auf neue Funde

Mehr als 100 Menschen nahmen an Führung auf dem Schlossplatz teil

Hann. Münden – Mit einem so großen Andrang hatten die Organisatoren der Führung am oberen Schlossplatz nicht gerechnet: Über 100 Interessierte kamen am Donnerstagnachmittag, um die neuen archäologischen Funde zu sehen. Auf dem Areal sind erstmals eindeutige Spuren einer mittelalterlichen Burganlage nachgewiesen worden, die dort bisher nur vermutet wurde. „Wir sind an einem Punkt angekommen, an dem es wirklich spannend wird“, sagte Grabungsleiter Dr. Christoph Döllerer.

In zwei Gruppen erläuterten Stadtarchivar Stefan Schäfer und Döllerer von der beauftragten Archäomedes GmbH die bisherigen Ergebnisse. Erwartungsgemäß tauchte in rund 30 Zentimetern Tiefe das Pflaster von 1501 auf – verlegt im Hof des unter Herzog Erich I. errichteten Renaissanceschlusses. Der eigentliche Durchbruch kam jedoch darunter: Etwa 1,5 Meter breite Mauerreste in rund 60 Zentimetern Tiefe gelten als erster wissenschaftlicher Beleg der älteren Vorgängerbürg, die bisher nur aus Schriftquellen bekannt war.

Döllerer verwies auf die günstige Lage: Die Geländekuppe zwischen Fulda und Werra mit historischen Furtstellen haben den Standort schon früh strategisch bedeutend gemacht. Ent-



Eine der Gruppen bei der Führung unter Leitung von Stadtarchivar Stefan Schäfer (rechts).

FOTO: CHRISTIAN MÜHLHAUSEN

sprechend fanden die Archäologen unter dem Pflaster sowohl Holzbauphasen als auch eine massive Steinbauphase mit typischen mittelalterlichen Bautechniken. Die Funde belegen, dass der Platz bereits lange vor 1501 intensiv genutzt wurde.

Die Entdeckungen eröffnen neue Perspektiven auf die Stadtgeschichte.

Möglich wurden die Grabungen im Zuge von aktuellen Umbauarbeiten am Schlossplatz. Viele Besucher wünschten sich nicht nur weitere Führungen

zu dem Thema, sondern auch eine dauerhafte Sichtbarmachung der Strukturen, etwa durch Panzerglas.

Doch das ist nicht geplant: Die Archäologen arbeiten unter hohem Zeitdruck, und die Funde werden nach der Doku-

mentation durch die Bautätigkeiten wieder verschwinden.

„Das ist wahrscheinlich die einzige Gelegenheit in dieser Generation, diese Strukturen freizulegen“, betonte Dr. Christoph Döllerer.

CHRISTIAN MÜHLHAUSEN

Medizin

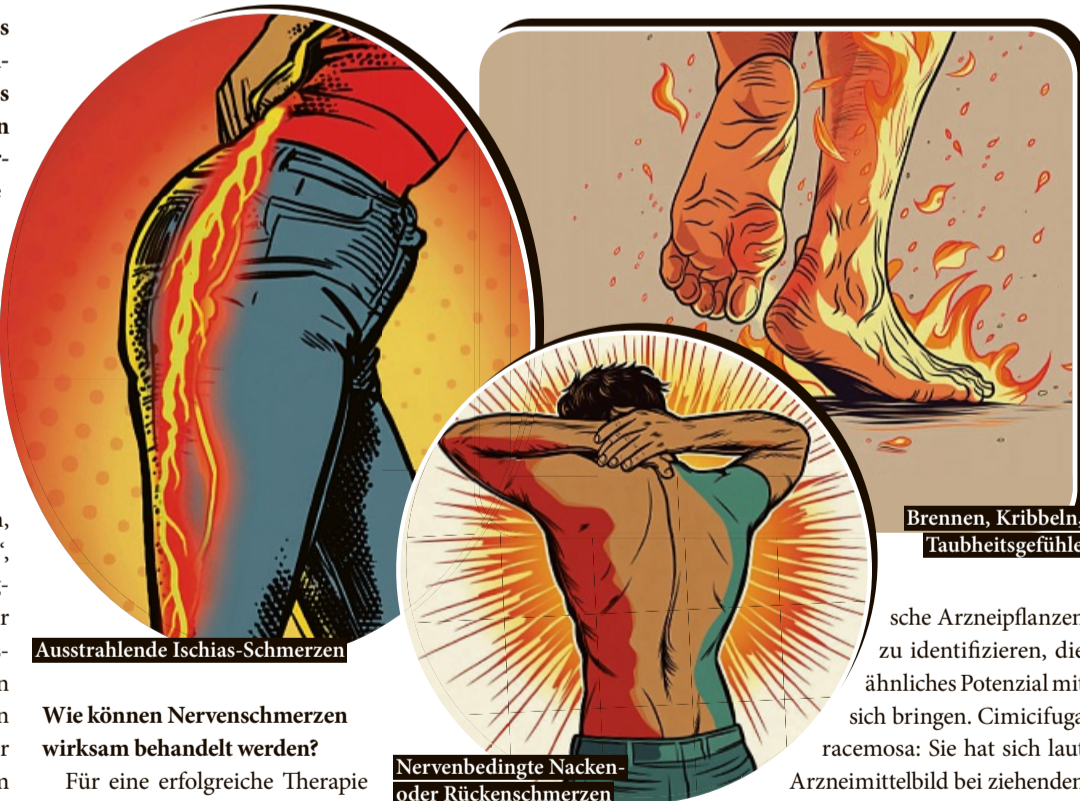
ANZEIGE

Aus der Forschung:

Mit Multi-Target-Komplex Nervenschmerzen in den Griff bekommen

Erstaunliche Erkenntnis aus der Wissenschaft: Ein spezieller Multi-Target-Komplex aus fünf historischen Heilpflanzen hat den „Siegeszug“ in die Nervenmedizin angetreten. Unsere Experten haben sich die spezielle Wirkstoff-Kombination genauer angeschaut und erklären, warum sie zahlreichen Menschen mit Nervenschmerzen Hoffnung verspricht.

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagten über Schmerzen in Rücken oder Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Sehr weit verbreitet ist zudem die Reizung des Ischias. Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.



Ausstrahlende Ischias-Schmerzen

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle

Nervenbedingte Nacken- oder Rückenschmerzen

Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zen-

tralen Nervensystem und kommt laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

Wie die moderne Wissenschaft zahlreichen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifi-

sche Arzneipflanzen zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißen und brennenden Schmerzen im Hüftner bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Be-

rührungsschmerz kann laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.

„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arzneitropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 11222324)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil.



Restaxil

Polizei warnt vor Einbrechern

Häuser und Wohnungen zur dunklen Jahreszeit sicherer machen



Haus und Wohnung sicherer machen: Die Polizei warnt in der dunklen Jahreszeit vor vermehrten Einbrüchen (Symbolbild).

FOTO: FRANK RUMPENHORST/DPA

Werra-Meißner – Mit der Zeitumstellung von Sommer- auf Winterzeit und dem Beginn der dunklen Jahreszeit verzeichnet die Polizei erfahrungsgemäß einen Anstieg von Wohnungseinbrüchen. Auch wenn die Fallzahlen im Werra-Meißner-Kreis seit einigen Jahren recht niedrig ausfallen, gibt die Polizeidirektion Werra-Meißner Tipps zur Einbruchsprävention heraus.

Die früh einsetzende Dämmerung und längeren Nächte bieten Einbrechern günstige Gelegenheiten, unbemerkt in Häuser und Wohnungen einzudringen, heißt in einer Mitteilung. Ein Beispiel aus der jüngsten Vergangenheit in Hessisch

Lichtenau zeigt die Wichtigkeit des Themas Sicherung rund um Haus, Wohnung und Eigentum. Unbekannte Täter hatten sich dort Mitte Oktober noch vor der Zeitumstellung in den Abendbeziehungsweise Nachtstunden gewaltsam Zugang über eine Terrassentür zu einem Wohnhaus an der Thüringer Straße verschafft.

Die Abwesenheit der Bewohner hatten die Einbrecher ausgenutzt, um einen Tresor mit Geld und Schmuck an sich zu nehmen.

Die Polizei appelliert daher an die Menschen im Werra-Meißner-Kreis, besonders wachsam zu sein und geeignete Sicherungsvorkehrungen zu

treffen. „Gerade in den frühen Abendstunden, wenn es bereits dunkel ist, aber viele Menschen noch außer Haus sind, bieten sich für den oder die Täter günstige Voraussetzungen“, so die Polizei.

Die Täter erkennen sie häufig an dunklen Fenstern, fehlender Beleuchtung oder offenstehender Garage, in der kein Fahrzeug steht. Aber auch dauerhaft geschlossene Rollläden oder überquellende Briefkästen können auf Abwesenheit der Bewohner hindeuten. Ziel der Täter sind meist Geld, Schmuck, Elektronikgeräte oder andere leicht transportable Wertgegenstände.

Um das Risiko eines Ein-

bruchs deutlich zu verringern, empfiehlt die Polizei, Türen und Fenster immer sorgfältig abzuschließen – auch bei kurzer Abwesenheit. Vermieden werden sollten dauerhaft geschlossene Rollläden, um keine Abwesenheit zu signalisieren.

Beleuchtung rund um das Haus könne helfen, potenzielle Täter abzuschrecken. Die Polizei empfiehlt, Bewegungsmelder und Zeitschaltuhren oder smarte Lichtsteuerung, um Anwesenheit zu simulieren.

Geld und Wertsachen sollten immer sicher und außer Sichtweite gelagert werden.

In sozialen Netzwerken und über den Anrufbeantworter sollten keine Hinweise auf län-

gere Abwesenheit gegeben werden. „Ein wachsameres Umfeld kann entscheidend sein, um Einbrüche zu verhindern“, heißt es von der Polizei.

„Wer aufmerksam ist und bei verdächtigen Beobachtungen den Notruf 110 wählt, leistet ei-

nen wichtigen Beitrag zur Sicherheit in seiner Nachbarschaft.“

Verdächtige Personen, Geräusche oder Fahrzeuge sollen umgehend der Polizei gemeldet werden.

WILLIAM ABU EL-QUMSSAN

Wohnungseinbrüche auf niedrigem Niveau

Im Werra-Meißner-Kreis wurden im vergangenen Jahr 35 Taten unter dem Punkt „Wohnungseinbruchdiebstahl“ (WED) erfasst. 21 Taten davon waren laut Statistik Versuche. Sechs Fälle fanden im Zeitraum von 6 bis 21 Uhr statt, was unter Tageswohnungseinbrüche fällt. Zuletzt wurden 2021 mehr als 40 Delikte als WED in der Statistik erfasst, 2022 waren es 32 und 30 im Jahr 2023. Die Aufklärungsquote lag 2024 bei 17,1 Prozent. waq

Helfer bleiben mobil

Neues Fahrzeug für die DLRG

Hessisch Lichtenau – Der Lichtenauer Ortsverband in der Deutschen Lebensrettungsgesellschaft (DLRG) ist mit einem neuen Einsatzfahrzeug auch für die kommenden Jahre mobil gut aufgestellt. Knapp mehr als 26.000 Euro hat der sieben Jahre alte VW T6 Mannschaftstransporter gekostet, dessen Anschaffung mit 17.600 Euro vom Land Hessen gefördert wurde. 1500 Euro hat die Matthias-Kaufmann-Stiftung beige-steuert, 6950 Euro flossen an Eigenmitteln in die Finanzierung des Projekts ein.

27 Jahre hatte der VW-Bus auf dem Buckel, der den Mitgliedern des Ortsverbands bei der Erfüllung seiner ehrenamtlichen Aufgaben bislang treue Dienste leistete. Nachdem jedoch zuletzt kostspielige Reparaturen zu befürchten waren, um das Fahrzeug auch weiterhin zu nutzen, hatte sich der Ortsverband für eine Neuananschaffung entschieden. Der Neunsitzer-Transporter T6 ist



Über das neue Einsatzfahrzeug freuen sich Bernd Hildmann, Fritz Kaufmann und Ursula Schocke-Kaufmann, Torsten Pflüger, Nicolas Kilian und Thomas Zimmerhackl.

FOTO: LOTHAR RÖSS

geräumiger als das bisherige Einsatzfahrzeug. Zur Ausstattung zählt auch eine elektrische Teleskop-Trittstufe, die automatisch ausfährt, sobald die Schiebetür zum Fahrgastraum geöffnet wird. Das erleichtert den Zugang zum Innenraum mit der höheren Laderaumkante, denn bei ihren bis zu 50 Einsätzen im Jahr haben die Rettungsschwimmer auch stets einiges an Material zu transportieren.

So finden nicht nur Erste-Hilfe-Lehrgänge auch außerhalb des Domizils an der Fürstenhagener Straße statt, sondern vor allem Schulungen zum Gebrauch von Defibrillatoren. Die angebaute Anhängerkupplung ist unverzichtbar, wenn das Boot zum Werratalsee nach Eschwege transportiert werden muss, um dort die Ausbildung für den Bootsführerschein durchzuführen oder bei Wassersportveranstaltungen wie Regatten für die Sicherheit der Teilnehmer zu sorgen. zlr

Als Single durch den Advent

Jetzt ist die richtige Zeit, um sich bei partner.HNA.de anzumelden

Als Single durch den Advent – mit einem Adventskalender der besonderen Art. Der Advent läutet einen ganz besonders stimmungsvollen Jahresabschnitt ein, dem viele Singles mit gemischten Gefühlen entgegensehen: die Vorweihnachtszeit. Die Vorfreude auf gesellige Familienfeste und schöne Geschenke wird getrübt durch den Gedanken, dass man sich trotz Gesellschaft unter dem diesjährigen Weihnachtsbaum wieder einsam und alleine fühlen könnte. In vielen Haushalten lassen sich meist Kinder, aber oft auch erwachsene Familienmitglieder von einem Adventskalender durch den Advent begleiten. Ebenso hat sich der Brauch, sich die Wartezeit bis Heiligabend auf diese Art zu verstüßen, in vielen Partnerschaften etabliert. Männer und Frauen schenken einander einen sorgsam ausgewählten, fertigen oder liebevoll selbst befüllten Adventskalender und machen so dem Partner oder der Partnerin an 24 aufeinanderfolgenden Tagen eine Freude. Sie haben viele schöne Ideen, um die kleinen Säckchen oder Türchen mit kleinen Aufmerksamkeiten zu befüllen, aber Ihnen fehlt noch der passende Mensch, an den Sie Ihren Adventskalender verschenken können? Vielleicht finden Sie ihn bei partner.HNA.de

So können Sie sich mit ihrem Single Adventskalender selbst überraschen

Im ersten Schritt sollten Sie sich Gedanken machen, was Ihnen als Single auf Partnersuche die Vorweihnachtszeit verstüßen könnte. Vielleicht hätten Sie gerne mal wieder ein Date oder wünschen sich einen neuen Haarschnitt, um sich attraktiver zu fühlen. Möglicherweise



Jetzt den passenden Partner finden: Eine Anmeldung beim Datingportal partner.HNA.de kann dabei helfen.

FOTO: DMITRIY SHIRONOSOV

ist es auch schon viel zu lange her, dass Sie die Gelegenheit hatten, neue Bekanntschaften zu machen und Sie wollen wieder öfter ausgehen. Oder Sie planen einen tollen Singleurlaub und müssen nur noch das richtige Reiseziel auswählen, um Ihre Genusszeit zu buchen. Schreiben Sie alle Ihre Ideen auf, die Ihnen einfallen und dann suchen Sie sich diejenigen heraus, die Sie auf jeden Fall in den 24 Tagen vor Weihnachten umsetzen möchten. Auf kleinen Zetteln notiert und sauberlich zusammengefasst, stecken Sie Ihre Vorhaben nun unsortiert in die Fächer eines Adventskalenders Ihrer Wahl. Achten Sie bei der Auswahl Ih-

rer Ideen aber darauf, dass sie sich leicht verwirklichen lassen und dass es sich um kleine Aufgaben handelt, deren Umsetzung Ihnen Spaß machen wird. So können Sie sich auf einen abwechslungsreichen Advent freuen und jeden Morgen gespannt sein, was Sie sich Schönes für sich selbst haben einfallen lassen.

Der Singlebörsen Adventskalender

Wenn Sie gerne einen Single-Adventskalender hätten, der Sie bei Ihrer Partnersuche unterstützt, können Sie Ihr Vorhaben an eine Anmeldung bei partner.HNA.de koppeln. So si-

chern Sie sich die Chance, interessante Männer oder Frauen aus der Region kennenzulernen. Gestalten Sie diese Aktion spielerisch und teilen Sie sie in 24 Teilschritte auf. Dabei können Sie beispielsweise so vorgehen:

- 1. Dezember: Registrieren Sie sich kostenlos auf der Plattform.
- 2. Dezember: Vervollständigen Sie Ihr Profil durch einen aussagekräftigen Text über sich.
- 3. Dezember: Laden Sie ein ansprechendes Profilfoto hoch.
- 4. Dezember: Machen Sie sich mit den Funktionen der Plattform vertraut.
- 5. Dezember: Stöbern Sie

durch die Profile anderer Singles.

■ 6. Dezember: Suchen Sie sich eine Person aus, die Ihnen sympathisch erscheint, und schreiben Sie Ihr eine Nachricht. Sie können den ganzen Prozess der Partnersuche bei einer Singlebörse in größere oder kleinere Teilschritte aufteilen und einige Schritte natürlich auch wiederholen. Das klingt zunächst nicht besonders spannend. Da Sie aber davon ausgehen können, dass andere Singles mit Ihnen interagieren werden und einige vielleicht von sich aus den Kontakt zu Ihnen suchen, wird Ihr Singlebörsen-Adventskalender sicher mehr Überraschungen für Sie

bereithalten, als Sie vermuten. Die größte könnte darin bestehen, dass Sie noch in diesem Jahr ein erstes Date mit einer neuen Bekanntschaft haben und in dieser Person Ihr passendes Gegenstück finden. nh



So einfach geht es: QR-Code scannen und anmelden.

Freie Fahrt zwischen Fürstentagen und A 44

Straßenerneuerung: 1,2 Millionen Euro für Sanierung und Entsiegelung

Fürstentagen – Nach etwa dreieinhalb Monaten Bauzeit konnten die umfangreichen Arbeiten an der ehemaligen Bundesstraße 7 an der Ortsdurchfahrt Fürstentagen und dem Abschnitt zwischen Fürstentagen und der A44-Autobahnanschlussstelle Hessisch Lichtenau West planmäßig abgeschlossen werden. Nachdem die Strecke bereits am Freitag, 7. November, wieder für den Verkehr freigegeben wurde, erfolgte am Montag dieser Woche die offizielle Freigabe durch die Vertreter von Hessen Mobil, der Stadt Hessisch Lichtenau und der ausführenden Baufirma.

Insgesamt 1,2 Millionen Euro hat der Bau gekostet, der am 22. Juli 2025 begann, um die Fahrbahn in mehreren Bauphasen zu erneuern. Wie aus der Mitteilung der Stadt zu entnehmen ist, wurde zunächst die beschädigte Fahrbahn abgefräst. Anschließend wurde die Binderschicht erneuert, danach die Asphaltdeckschicht aufgebracht, wodurch die Verkehrssicherheit und die Langlebigkeit des Abschnitts deutlich verbessert werden konnte.

Im Zuge der Arbeiten wurden



Das Band ist durchtrennt und damit die Strecke zwischen der Ortsmitte Fürstentagen bis zur Ampelkreuzung an der Orthopädischen Klinik offiziell wieder freigegeben. Mit dabei Christian Lotz (von links), Mathias Walter (beide Hessen Mobil), Thomas Kruse (Kemna Bau), Bürgermeister Dirk Oetzel, Volker Witzel, Sascha Stück (beide Fachbereich Tiefbau Stadt Hessisch Lichtenau) und Christian Horn (Hessen Mobil).

FOTO: LOTHAR RÖSS

auch die Fahrbahnrandersiegelung. Auf etwa drei Metern

Breite wurde in dem Bereich von der Kreuzung an der Ortho-

pädischen Klinik bis zur Ortslage Fürstentagen die Asphaltflä-

che zurückgebaut und durch eine ökologische Flächenentsie-

gelung ersetzt.

Auch innerhalb der Ortslage des Lichtenauer Stadtteils wurden die Binder- und Deckschicht der Fahrbahn erneuert und die Entwässerungsrinne komplett ausgetauscht. Erneuert wurden auch alle Hydranten, Schieberkappen und Schachtdeckungen. Außerdem wurden beschädigte Bordsteine ersetzt und die Zufahrt nach Hirschhagen bis zu den Straßenbahngleisen mit neuer Teerdecke versehen. Teil der Baumaßnahme war auch die Anbindung an das Areal „Zum Teichhof“ auf dem Abschnitt zwischen Fürstentagen und der Ampelkreuzung am Abzweig zur Klinik. Als Zufahrt zur Klinik wurde auch die Straße „Am Mühlberg“ ab dem Viadukt bis zum Areal der medizinischen Einrichtung erneuert.

Da während der dreieinhalbmonatigen Bauzeit Einschränkungen für die Anlieger und Verkehrsteilnehmer unvermeidbar waren, bedanken sich die Stadt und Hessen Mobil bei allen Betroffenen für ihr Verständnis und ihre Geduld.

LOTHAR RÖSS

Angebote gültig vom 24.11. – 29.11.2025

Feiern Sie mit uns **35 JAHRE ENDSPIRT** Jede Woche erfrischende Angebote!

logo GETRÄNKE • FACHMARKT

Großes Rubbellos Gewinnspiel

1 Los je 35 € Einkaufswert - App-Teilnahme ohne Mindestumsatz!

Weitere Infos hier:

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €

ANGEBOT **5,99** **4,99** **1l = 0,55 €**

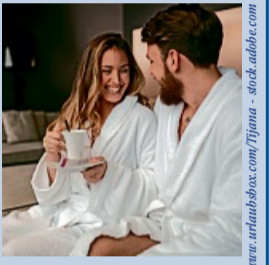
<p>König Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>ANGEBOT 10,99</p>	<p>St. Bonifatius Winterbier Marzen, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p>ANGEBOT 11,99</p> <p>Brauspezialität</p>	<p>Eschweger Klosterbräu, Jacobinus Bier* diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €</p> <p>ANGEBOT 11,99 10,99 1l = 1,10 €</p>	<p>Chiemseer Hell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>ANGEBOT 15,99 14,99 1l = 1,50 €</p>
<p>Mooser Liesl Helles Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 1,68 €</p> <p>ANGEBOT 4,99</p>	<p>Gösser NaturRadler Original, 0,0% alkoholfrei, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,67 €</p> <p>ANGEBOT 5,99 5,29</p>	<p>Germeta Quelle Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,48 €</p> <p>ANGEBOT 3,99</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,45 €</p> <p>ANGEBOT 5,49</p>
<p>Staatl. Fachingen Mineralwasser still, medium, Kasten = 6 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,89 €</p> <p>ANGEBOT 7,99</p>	<p>top frisch Apfelsaft diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1l = 1,13 €</p> <p>ANGEBOT 6,79</p>	<p>Teinacher Genuss-Limonade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>ANGEBOT 8,99 8,49 1l = 0,94 €</p>	<p>Paulaner Spezi koffeinhaltig, Pack = 4 x 0,33 l, zzgl. 1,00 € Pfand, 1l = 2,27 €</p> <p>ANGEBOT 2,99</p>
<p>Red Bull Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 3,96 €</p> <p>ANGEBOT 0,99</p>	<p>Contrada No. 6 Primitivo Puglia, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,99 €</p> <p>ANGEBOT 2,99</p>	<p>Freixenet Mederano diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 4,65 €</p> <p>ANGEBOT 3,49 2,99 1l = 3,99 €</p>	<p>Sinalco Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,67 €</p> <p>ANGEBOT 7,99</p>
<p>Mionetto Prosecco 0,75 l-Flasche, 1l = 7,99 €</p> <p>ANGEBOT 5,99</p>	<p>Vier Jahreszeiten diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,32 €</p> <p>ANGEBOT 3,99</p>	<p>Puschkin Vodka, Nuts & Nougat, 0,7 l-Flasche, 1l = 8,56 €</p> <p>ANGEBOT 5,99</p>	<p>Jack Daniel's Whiskey Old No. 7, Honey, 0,7 l-Flasche, 1l = 22,84 €</p> <p>ANGEBOT 15,99</p>

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Jetzt wird sich zeigen, wie gut Ihre Veränderungsfreudigkeit für Ihre Pläne war. Sie können der Woche voll Zuversicht entgegensehen.
- STIER 21.4.-21.5.** Ihr Konto kommt aus den roten Zahlen heraus. Die Anstrengungen dafür waren enorm – jetzt haben Sie sich erstmal eine kleine Pause verdient!
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Jemand zieht Sie ins Vertrauen. Enttäuschen Sie diese Offenheit nicht, und unterstützen Sie das Vorhaben, das dieser Mensch plant.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie sind neuen Ideen gegenüber äußerst aufgeschlossen, geben aber auch selbst in Gesprächen fruchtbare Impulse. Das wird eine tolle Woche!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Gehen Sie der Unruhe in Ihrer Umgebung aus dem Weg: Die an Sie gestellten Anforderungen sind hoch – und deshalb müssen Sie konzentriert sein.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Die Geschenkesuche gestaltet sich schwierig. Geben Sie nicht so schnell auf. Schon bald finden Sie das, wonach Ihnen der Sinn steht.

Kurzurlaub: Der Liebe neuen Schwung geben

(djd-k). In einer Welt, die von Krisen und Zukunftsängsten geprägt ist, fühlen sich viele Menschen verunsichert. Auch Beziehungen bleiben davon nicht unberührt, Sorgen können Spannungen erzeugen und das Miteinander belasten. Gerade in solchen Zeiten ist es wichtig, sich bewusst eine Auszeit zu nehmen. Ein kurzer gemeinsamer Wellness-Urlaub fördert nicht nur das Wohlbefinden, sondern gibt auch der Liebe neuen Schwung. Unter www.urlaubsbox.com etwa findet man Inspirationen für eine entspannende Auszeit in ausgewählten Unterkünften in Deutschland und den Nachbarländern. Die Reisegutscheine haben eine Gültigkeit von über drei Jahren. Die Vielfalt der Geschmäcker spiegelt sich in den unterschiedlichen Angeboten: Vom Luxus-Resort bis zum trendigen Aktivhotel mit Fitnessbereich in den Bergen.



- WAAGE 24.9.-23.10.** In dieser Woche können Sie eine brennende Familienangelegenheit, die allen schon lange ein Dorn im Auge war, mit Ihrem umwerfenden Charme klären.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Jetzt ist die Gelegenheit, um wichtige Zukunftspläne zu schmieden. Was wollen Sie als erstes angehen – und was ist Ihr Endziel?
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Was Sie sich für Weihnachten vorgenommen haben, ist nicht so leicht umzusetzen. Dennoch: Ihre außergewöhnliche Idee ist die Anstrengung doch wert.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Nutzen Sie diese Woche, um einige Briefe zu beantworten. Lust auf Kontakte? Raus aus der Bude, lassen Sie sich den Wind um die Nase wehen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Sie stellen sich endlich den Herausforderungen. Doch Sie sollten darauf achten, dass man Ihr Vorgehen versteht – das beugt Irritationen vor.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Genießen Sie die aktuelle Phase der Ruhe und Beständigkeit, und sammeln Sie jetzt Kräfte für die stürmischen Zeiten, die Ihnen bald bevorstehen.

Smarte Steckdosen
Günstige Modelle überzeugen

Per App aus der Ferne schaltbare Steckdosen sind so etwas wie die Keimzelle des Smart Home: Mit ihnen lässt sich daheim alles Mögliche an- und ausschalten, was Strom braucht. Ganz unabhängig davon, wie alt das jeweilige Gerät ist.

Ob Kaffeemaschine, Klimaanlage, Küchenlicht oder die Gartenbewässerung – alles ist möglich. Und das auch noch von jedem beliebigen Ort weltweit aus - vorausgesetzt, man hat Internet und noch Energie im Smartphone-Akku.

18 Smart Plugs getestet – 5 teilen sich den Sieg

Doch gibt es bei den smarten Steckdosen Unterschiede? Sind bestimmte Modelle besser als andere? Ja, berichtet die Stiftung Warentest, die einen Vergleich ihrer belgischen Partnerorganisation „Test-Aankoop“ ausgewertet hat.

Von 18 getesteten smarten Steckdosen (Smart Plugs) landeten 5 punktgleich auf dem ersten Platz – davon sind die 3 günstigsten Modelle:

- TP-Link Tapo P100 (rund 10 Euro)
- TP-Link Tapo P110 (rund 10 Euro)



Unter den Testsiegern und eines der günstigsten Modelle bei den Smart Plugs ist der Tapo P100 von TP-Link.

FOTO: TP-LINK/DPA

Hombli Smart Socket (rund 20 Euro)
Gesteuert werden die Smart Plugs meist über eine Smartphone-App des jeweiligen Herstellers. Die Einbindung daheim läuft vorwiegend übers WLAN.

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Naturnahe Gärten bieten Schutz

Der Nabu Hessen ruft dazu auf, im Herbst für igelfreundliche Lebensräume zu sorgen

Werra-Meißner – Mit dem Herbst beginnt für Igel die entscheidende Phase der Vorbereitung auf den Winter. Wie der Naturschutzbund (Nabu) Hessen mitteilt, müssen die Tiere nun genügend Fettreserven anlegen und geeignete Quartiere finden, um die kalte Jahreszeit zu überstehen. Laut Nabu-Landesvorsitzendem Maik Sommerhage wird das Nahrungsangebot bereits seit Mitte Oktober knapper. Wer Igeln helfen wolle, solle deshalb frühzeitig handeln und Gärten das ganze Jahr über naturnah gestalten.

Nach Angaben des Nabu bevorzugen Igel strukturreiche, ruhige Gärten mit Laub- und Reisighaufen, Kompostplätzen und unaufgeräumten Ecken. Diese bieten nicht nur Unterschlupf, sondern auch ein reiches Nahrungsangebot an Insekten und Kleintieren. Auch Trockenmauern, Laubhaufen oder spezielle Igelhäuschen könnten als Winterquartier dienen.

Beobachtungen von Igel am Tag sind im Herbst nicht ungewöhnlich. Wie Sommerhage erläuterte, könne dies darauf hinweisen, dass die Tiere bei Gartenarbeiten gestört wurden oder ihr Versteck gewechselt haben. Erst wenn ein Igel apathisch wirkt, taumelt, verletzt ist oder sich nicht einrollen kann, bestehe laut Nabu Handlungsbedarf. In solchen Fällen sollten Tierärzte oder Igelauflaufstationen kontaktiert werden.



Schutz und Wärme: Igel nutzen Laubhaufen gern als Versteck.

FOTO: PATRICK PLEUL/DPA

Da Igel unter das Bundesnaturschutzgesetz fallen, dürfen sie nach Angaben des Nabu nur in Ausnahmefällen aufgenommen werden, etwa bei Krankheit oder Verletzung. Eine Be-

treuung erfordere Fachkenntnis und sollte stets in Zusammenarbeit mit Expertinnen und Experten erfolgen.

Zur Fütterung im Herbst erklärte Sommerhage, dass diese nur dann sinnvoll sei, wenn Jungtiere stark untergewichtig

sind. Ein Igel sollte demnach vor dem Winterschlaf mindestens 600 Gramm wiegen und eine tropfenförmige Körperform aufweisen.

Empfohlen werde hochwertiges Katzenmischfutter, ungewürztes Rührei oder gebratene

Rinderhack. Milch sei hingegen für Igel ungeeignet, da sie zu Verdauungsproblemen führe.

Der Nabu betont, dass eine naturnahe Gartengestaltung der nachhaltigste Beitrag zum Igel-schutz sei.

Sie biete den Tieren das ganze Jahr über Nahrung und Rückzugsräume und damit die besten Voraussetzungen, den Winter gesund zu überstehen.

Weitere Informationen hierzu unter zu.hna.de/igel2025

elv

Stellenangebote



hna.de - digital. Print. Video
alles aus einer Hand

FINANZBUCHHALTER (m/w/d)

mit Controlling Erfahrung

Voll- oder Teilzeit zum nächstmöglichen Zeitpunkt

für unser Shared-Service-Center, welches mit ca. 30 Mitarbeiter*innen mehrere nationale Firmen in unterschiedlichen Größen und Rechtsformen in unserer Firmengruppe betreut.

WAS WIR BIETEN

-  Gleitzeit
-  Vermögenswirksame Leistungen
-  Leistungsgerechte Vergütung inkl. Urlaubs- und Weihnachtsgeld
-  Kantinenzuschuss
-  Homeoffice-Möglichkeiten
-  Jobticket / JobRAD
-  kostenfreie Parkplätze

IHRE AUFGABEN

- Mitwirkung beim Aufbau von Controlling- und Reporting-Strukturen
- Selbstständige Betreuung von laufenden Buchhaltungen inkl. Kreditoren-, Debitoren- und Anlagenbuchhaltung
- Mitwirkung und Erstellung von Abschlüssen
- Bereitschaft zur Unterstützung von Projektarbeit

IHR PROFIL

- Interesse am Controlling
- Kaufmännische Ausbildung mit mehrjähriger Berufserfahrung in der Buchhaltung/Controlling
- Abschluss als Betriebswirt/Bilanzbuchhalter oder Bereitschaft, sich weiterzuentwickeln
- Kenntnisse in SAP FI/CO wünschenswert
- Sicherer Umgang mit MS-Office-Anwendungen
- Strukturierte und selbstständige Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit und Teamfähigkeit

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Verlag Dierichs GmbH & Co. KG
Personalleitung Herrn Voss
Frankfurter Straße 168
34121 Kassel
☐ stefan.voss@hna.de



die-Zusteller 

Auf meiner Route bin ich **CHEF**



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**
Allendorf
Kleinvach
Sooden
Weiden
- **Großalmerode**
Epterode
Laudenbach
Rommerode
Stadt

- **Hann. Münden**
Hemeln
- **Scheden**
Dankelshausen

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📱 WhatsApp 0151 61666277

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Landwirtschaft&Forsten

Buche Brennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 69 € srm
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

1A Buche ab 55,00 € ☎ 0152-2800388
www.brennholzhandel-vey.de

Ankauf

Sammler sucht Bekleidung von A-Z, sowie Flohmarktsachen aller Art, Pelze, Nähmaschinen, Mode- u. Echtschmuck, aber auch Bestecke, Bronze, Zinn, bitte alles anbieten, Barzahlung vor Ort ☎ **0175 213 2111**

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Geldmarkt

Barkredite mit und ohne Schufa vermittelt auch bei negativer Auskunft Real-Finanz
Postfach, 110445, 42304 Wuppertal
Telefon 0202 87017650

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA



Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen eine **Teamleitung Wäscherei**
(m/w/d) - Vollzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Bekanntschäften

Hannelore, 73 J., ansehnlich, mit schöner weibl. Figur, gute Köchin. Reisen ist nicht so meins, bin eher häuslich. Doch das Alleinsein fällt mir zunehmend schwer, dabei habe ich so viel Herzenswärme u. Fürsorge zu geben. Ist in Ihrem Herzen noch Platz für mich? Dann rufen Sie üb. PV an u. geben uns eine Chance. **Tel. 0162-7939564**

Bin Tessa, 56 J., ein absoluter Familienmensch mit Herz u. Humor. Habe eine frauliche Figur, koche u. backe leidenschaftl. gern u. genieße das Zuhause-Sein. Seit die Kinder ausgezogen sind, ist es oft still geworden, dabei habe ich so viel Liebe zu geben. Für ein Kennenlernen melde Dich bitte üb. PV, ich freue mich auf Dich! **Tel. 0176-34488463**

Dietlinde, 68 J., umzugsbereit, mobil, vorzügliche Köchin u. voller Vorfreude. Sie kennenzulernen. Bin eine schlanke u. hübsche Witwe, mit dem einzigen Wunsch, noch einmal einen aufrechten, verlässlichen Mann an meiner Seite zu wissen. Nur ein kleiner Schritt fehlt zu unserem Glück, Ihr Anruf üb. PV **Tel. 0152-24910120**

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. **Fa.**

Ein Leben für die Wurst

Metzgermeister Carsten Neumeier hat seine Landfleischerei in Walburg verkauft

Walburg – Er ist nicht nur in der Region bekannt für seine Fleisch- und Wurstwaren, sondern sogar das koreanische Fernsehen war bei Carsten Neumeier zur Berichterstattung da. Doch der Walburger Metzgermeister hat sich in den Ruhestand verabschiedet und sein Geschäft „Landfleischerei Neumeier“ verkauft.

Seit Mai bereits hat er den Hut nur noch bei Spaziergängen auf. „Irgendwann muss Schluss sein und es hat jetzt gepasst“, sagt Carsten Neumeier. Sein Nachfolger hatte einen Kurs bei ihm besucht und Interesse gezeigt. Seine Lebenspartnerin sei finanziell gut aufgestellt und habe gesagt, er könne das machen, berichtet der 61-Jährige lachend. So entschloss er sich zum Verkauf. Die Walburger Metzgerei hatte sein Großvater Willi Klebe 1929 gegründet. Neumeier hatte die Landfleischerei dann 1991 von seinen Eltern übernommen und immer weiter aufgebaut.

„Ich hatte viel Glück“, sagt Neumeier rückblickend. Der umtriebige Metzgermeister hat so zum Beispiel die Idee, seinen Onlineshop nicht einfach Landfleischerei Neumeier zu nennen. „Wer uns kennt, bestellt nicht im Internet. Und wer uns nicht kennt, weiß nicht, dass es die Landfleischerei Neumeier gibt“, erklärt er seinen damaligen Gedankengang. Deswegen entschied er sich für ahle-wurst.de als Webadresse.

Der Onlineshop funktioniert gut. Beispielsweise verkaufte er vergangenes Jahr 2750 Gänsekeulen zu Weihnachten. Daneben beliefert er aber auch Feinkostgeschäfte in Köln, Hamburg und Düsseldorf.

Als Metzger den Betrieb zu führen, „war meine Berufung“, sagt der 61-Jährige. So hatte er auch keine Probleme damit, von morgens bis abends zu arbeiten und kaum Urlaub zu machen. Hohe Qualität war ihm dabei sehr wichtig. Deswegen schlachtete er selbst. Denn nur so hatte er beispielsweise den



Zieh nun im Ruhestand zu seiner Lebensgefährtin nach Bottrop: Carsten Neumeier übernahm die Landfleischerei 1991 von seinen Eltern. FOTO: EVELYN LUDOLPH

Überblick über den Zyklus der Sauen, der Einfluss auf die Wurstherstellung hat. Neumeier stellte seine Ahle Wurst so her, wie er es früher bei Hauschlachtungen gelernt hatte. Auch verzichtete er auf Fertigmischungen für seine Waren.

Im Walburger Geschäft sind fünf Mitarbeiter beschäftigt. Die wurden auch mit dem Verkauf auch übernommen. Genauso wird Neumeiers Logo, al-

so sein Konterfei mit Hut, weiter für die Fleischerei stehen und auch der Onlineshop weiter existieren. Ändern wird sich nur die Wurstescheune. „Die wird es in Zukunft nicht mehr geben“, sagt Neumeier. Denn die gehört nach wie vor ihm sowie seiner Schwester. Die Wurst aus der Scheune wird nun noch verkauft und dann ist Schluss.

„Ich melde mich hier ab“, sagt

Neumeier, der nun seinen Lebensmittelpunkt von Hessisch Lichtenau nach Bottrop verlagern will. Dort lebt seine Lebensgefährtin. Mit dem Verkauf seines Geschäftes hat sich Neumeiers Leben um 180 Grad gedreht. Ein Schritt, den ihm auch viele Bekannte nicht zuge-
traut hätten. „Ich habe es aber auch keinem erzählt“, sagt der Metzgermeister. „Ich war mir erst sicher, dass es klappt, als

das Geld auf dem Konto war.“

Jetzt hat er Zeit zum Fahrradfahren und spazieren gehen. „Ich kann das Land erkunden, das habe ich früher nie gemacht“, sagt der 61-Jährige. Seine Arbeit, für die er immer alles gegeben hat, nun aufzugeben, war ein Schritt, der ihm auch etwas Sorge bereitet hatte. So war Neumeier klar, dass er sich einen Psychiater suchen würde, wenn er nicht zurechtkommt.

Doch den hat er nicht gebraucht. „Ich hätte nicht gedacht, dass es mir so leicht fällt.“

Damit es ihm nun nicht langweilig wird, ist Neumeier gerade dabei, eine Stiftung zu gründen. Auch steht er weiterhin in der Küche: In Oberhausen unterstützt er die Caritas und kocht im Bistro Jedermann.

EVELYN LUDOLPH

Bangen um Öffnungszeiten

Förderverein Freibad Bad Sooden-Allendorf sammelte 315 Unterschriften

Bad Sooden-Allendorf – Mit Sorge blickt der Förderverein Freibad Bad Sooden-Allendorf auf die Saison 2026. Konkret befürchten die Vereinsmitglieder, dass die Öffnungszeiten mehr oder weniger gekürzt werden könnten. Der Grund: Mit Ablauf des Jahres tritt Hans-Jörg Müller als einer von zwei Schwimmmeistern in den Ruhestand. Dann bleibt als „Fachangestellter für Badebetriebe“, so die inzwischen offizielle Berufsbezeichnung, nur noch Thomas Werner übrig.

Damit das befürchtete Szenario nicht eintritt, hat der Verein exakt 315 Unterschriften gesammelt, die gebündelt der Vorstand am Mittwochabend an Lars Stöber überreicht hat, der anschließend vertretungsweise die turnusmäßige Sitzung des Verwaltungsrates der Tourismus- und Kuranstalt des öffentlichen Rechts (AöR) leitete. Das städtische Freibad und die Werrathherme sind angesiedelt bei der AöR, die auch Arbeitgeber der Beschäftigten in

beiden Bädern ist.

Den Unterschriften beigefügt hat der Förderverein einen offenen Brief, den als Stammgast des Freibades Silke Becker verfasst hat, die in der Gemeinde Meißner zu Hause ist.

Unterdessen ist die Kur-AöR bereits auf die Suche nach einem Nachfolger von Müller gegangen, ohne bisher einen vollwertigen Ersatz für „Hansel“ gefunden zu haben, wie der scheidende Schwimmmeister allgemein genannt wird, der jahrzehntelang nicht nur kompetenter Fachmann, sondern auch die Seele des Freibades gewesen ist.

Immerhin gelang es Kurdirektor Jens Lüdecke und dem Betriebsleiter der beiden Bäder, Patrick Gerlach, für die kommende Freibadsaison zwei auszubildete Rettungskräfte anzuheuern. Die jungen Männer sind laut Lüdecke in Marokko zu Hause und sprechen Deutsch. Die Verträge seien bereits unterschrieben. Allerdings sei noch ein gewisser bü-



Gegen kürzere Schwimmzeiten: Eingerahmt von Schriftführer Uwe Wachsmuth (links) und Vize Michael Siedler übergibt Fördervereinsvorsitzende Sonja Jilg die Unterschriftenlisten an Lars Stöber.

FOTO: CHRIS CORTIS

rokratischer Aufwand abzubauen. Offen sei auch noch, wo

die beiden Nordafrikaner in oder um Bad Sooden-Allendorf

wohnen werden. Bei dem aktuellen Fachkräfte-

mangel sei ein Nachfolger Müllers allein auf dem Weg der Stellenausschreibung kaum zu finden, befürchtet der Förderverein, ohne Alternativen aufzuzeigen. Es bleibe die Hoffnung, dass das Freibad weiterhin bestehen bleibe und zumindest „keine gravierenden Änderungen“ an den Öffnungszeiten vorgenommen würden. Verkürzte Zeiten bedeuteten auch weniger Badegäste. Alle Schwimmer und Sonnenanbeter wünschten sich noch viele Jahre ungetrübten Badespaß und, wie zuletzt, „so wundervolle Schwimmbadfeste in unserem tollen Freibad“.

Darauf hatte auch Silke Becker in ihrem offenen Brief abgehoben und all jenen gedankt, „die sich so liebevoll und tatkräftig um unser Freibad kümmern“. Dabei hob sie vor allem Hans-Jörg Müller und Thomas Werner mit den Worten hervor: „Es ist unverkennbar, dass ihr Beruf auch eine Berufung ist und sie mit Herz und Seele dabei sind.“

CHRIS CORTIS

NORMA®

NORMA GESCHENK-TIPPS

Premium Lebkuchenmischung
Köstliches Lebkuchensortiment mit typischen Aachener Saisonspezialitäten, je 1 kg (1 kg = 18,99)

18,99*
1 kg

2€ gespart
(1 kg = 16,99)

Nur gültig mit NORMA Plus App von 24.11. bis 30.11.2025

16,99**

bella casa Duftkerze im Sleeveglas
Cranberry, Lebkuchen, Apfel Zimt oder Weihnachtsbaum Brenndauer: ca. 30 h, je 1 Stück

1,99*

FERRERO Mon Chéri Geschenkbox
je 283 g (1 kg = 27,46)

20% billiger
UVP 9,79
7,77*

Lindt Mini Santa im Schlitten
je 60 g (1 kg = 66,50)

20% billiger
UVP 4,99
3,99*

ab Montag, 24. November

Heidelbeeren Peru/Südafrika Kl. I, ideal für Müsli oder Smoothies, je 400 g (1 kg = 9,13)

400 g!
3,65*

Clementinen „Götterfrucht“
Spanien Sorte: Clemenules, je 2 kg Steige

4,44* 2 kg!

Suppengemüse Deutschland/Italien/Niederlande
Frisches Suppengemüse bestehend aus Petersilie, Porree, Sellerie und Karotten, je 1 kg (1 kg = 1,89)

1 kg!
1,89*

Eierlikör Geschenkpackung
Winter-Edition Dominostein, Zimtstern und Bratapfel, 15% vol., je 3x0,1 l (1 l = 16,63)

16% billiger
UVP 5,99
4,99*

Nostalgie Geschenkdose
Hochwertige Metalldose gefüllt mit leckeren Schokopralinen – Weihnachtsmann je 86 g (1 kg = 58,02), Stiefel je 97 g (1 kg = 51,44) oder Lastenfahrrad je 108 g (1 kg = 46,20)

28% billiger
UVP 6,99
4,99*

Ananas-/Fondant-/Gelee Sterne
je 175 g (1 kg = 15,94)

30% billiger
UVP 3,99
2,79*

Nikolausstiefel
gefüllt mit allerlei Süßem je 100 g (1 kg = 29,90)

14% billiger
UVP 3,49
2,99*

Weihnachtspräsent „Rudi“
Tasche gefüllt mit je 0,2 l Secco und je 150 g Pralinen

13% billiger
UVP 8,99
7,77*

Panasonic Batterien
Mignon AA oder Micro AAA je 4 Stück + 4 Stück gratis

45% billiger
UVP 5,49
2,99*
4+4 gratis

Pralinen/Weihnachtsfiguren mit Kakao- oder Haselnusscremefüllung
je ca. 40 Stück, je 800 g (1 kg = 8,74)

6,99*
800 g

Geschenk-Säckchen
gefüllt mit Schokolade und Rotkäppchen Piccolo, je 100 g (1 kg = 89,90) oder Weihnachtsturmose mit integrierter Spieluhr, gefüllt mit köstlichen Leckereien aus Schokolade und Gummibärchen, je 143 g (1 kg = 62,87)

21% billiger
UVP 11,49
8,99*

➔ BIS ZU 53% SPAREN

Große Auswahl an Deko-Artikeln erhältlich!

Jeder Artikel 1,-*

Jeder Artikel 2,-*

Weihnachts-Geschenktasche
• Maxi-Geschenktaschen 3er-Set je ca. 32 x 26 x 13 cm
• Flaschentaschen 5er-Set ca. 35 x 12 x 8,5 cm
• Mini-Taschen 4er-Set je ca. 23 x 18 x 10 cm je Ausführung

1,99*

bella casa Weihnachtsfensterbilder
Selbsthaftend auf Glas Oberflächen – ohne Kleber • Wiederverwendbar je Ausführung

3,99*

Feinbiber-Bettwäsche
in 2 Größen • 100% Baumwolle • Mit Marken-Reißverschluss

14,99* **15,99***

Teddy-Flausch-Spannbetttuch
in 3 Größen • 80% Baumwolle, 20% Polyester • Steghöhe ca. 30 cm je Spannbetttuch

7,99* **9,99*** **11,99***

Hochwertige Filzclogs
• Damen-Größen 37–41
• Herren-Größen 42–45 je Paar

9,99*

bella casa Echtholz-Christbaumschmuck je Ausführung

2,99*

LED-Laterne
• Automatische Abschaltung durch Timerfunktion • Inkl. Batterien • ca. 14 x 30 cm 3 Jahre Garantie je Ausführung

14,99*

Ronley Edler Pyjama
mit feinem Glanz und samtweichem Griff, für Herren

17,99*

Ronley Vollfrotteesocken
6 Paar für Damen oder Herren

9,99*

Design-Steckdosen je Ausführung

5,99* **9,99***

15 kabellose LED-Weihnachtskerzen ca. 9,5 cm, inklusive Fernbedienung

15 Stück 19,99*

Turbo-Gewinde-Mehrweckschrauben
aus verzinktem Stahl, mit robustem TX-Kopf 3 Jahre Garantie je Ausführung

4,99*

Ravensburger 1000 Teile Puzzle oder Spiel je Ausführung

9,99* **14,99***

Ravensburger Familienspiele
„Klassiker“ • Altersempfehlung ab 4 Jahren je Ausführung

14,99* **18,99***

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/kontakt. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehler keine Haftung. **Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale erhältlich. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

ÖKO-TEST Landfein Sahnepudding mit Bourbon-Vanille **sehr gut**

1,19

ÖKO-TEST Landfein Pudding mit Sahne Vanillegeschmack **gut**

1,39

ÖKO-TEST Vitafit Vitamin D3 Kautabletten **sehr gut**

2,69

ÖKO-TEST Vitafit Vitamin D3 Kautabletten **sehr gut**

2,69

ÖKO-TEST Vitafit Vitamin D3 Kautabletten **sehr gut**

2,69

NORMA®

www.norma-online.de

NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Heisterstraße 4, 90441 Nürnberg

Ein Tag mit Leo dem Bücherlöwen

Leseförderung in der Klasse 2a der Grundschule Königshof

Hann. Münden – „Das ist ja eine tolle Überraschung!“, freute sich ein Junge der Klasse 2a der Grundschule Königshof und blickte strahlend zu seiner Lehrerin Lisa Kothe. Sie hatte ihren Schülerinnen und Schülern versprochen: „Wenn nach der Pause alle ganz leise sind, gibt es eine Überraschung“. Und diese ließ nicht lange auf sich warten, plötzlich stand Leo der Bücherlöwe im Klassenzimmer.

Leo ist das Maskottchen des Leseförderprogramms Antolin, einer webbasierten Plattform, zur Leseförderung in Schulen, um den Schülerinnen und Schülern der zweiten und dritten Klassen die Freude am Lesen zu vermitteln. Mit seinem Besuch eröffnete er die Auftaktveranstaltung des zweiten Mündener Bücherlöwen-Cups, angeboten vom Lions Club Hann. Münden, ausgezeichnet mit dem Deutschen Lesepreis.

Das Prinzip des Wettbewerbs ist einfach: Nach dem Lesen eines Buches wird von Antolin ein Fragebogen zum Inhalt des Buches bereitgestellt. Richtig beantwortete Fragen werden positiv bewertet. Am Ende des Bewertungszeitraumes werden dann sowohl die Einzelleistungen als auch die der Klasse ermittelt

Sieben der örtlichen Grundschulen wurden angesprochen, neben der Grundschule Königshof sind die Grundschulen Hermannshagen, Neumünden, Gimte und Hedemünden mit 15 Klassen dabei. Interessierte von zweiten und dritten Grundschulklassen, die sich bisher noch nicht zur Teilnahme gemeldet haben, können dies unter www.buecherloewencup.de nachholen.



Die Mädchen und Jungen der Klasse 2a der Grundschule Königshof freuen sich über den Besuch von Leo dem Bücherlöwen.

FOTO: PETRA SIEBERT

Die Patenschaft übernimmt

erneut Bürgermeister Tobias Dannenberg. Finanziell unterstützt wird das Projekt vom Lions Club Hann. Münden gemeinsam mit der Sparkasse Göttingen. Sie tragen die Kosten für Klassen- und Einzelpreise – darunter Zuschüsse für

Klassenvorhaben, Pokale, Medaillen, Urkunden sowie Buch- und Eisgutscheine.

Für Mai 2026 plant der Lions Club eine feierliche Preisverleihung, gemeinsam mit Bürgermeister Dannenberg, den Förderern der Sparkasse Göttingen, dem Förderverein Lions Club Hann. Münden e.V. und

natürlich Leo, dem Bücherlöwen. Zur Auftaktveranstaltung besuchte Wulf Richter vom Lions Club gemeinsam mit Leo die Klasse 2a. Da der Löwe bekanntlich nicht sprechen kann, übernahm Richter die Begrüßung: Er nannte die Kinder „Bücherhelden“, lobte ihren Fleiß beim Lesen, Zuhören und Mit-

denken und erklärte: „Lesen besitzt eine besondere Zauberkraft. Ihr könnt in ferne Länder reisen, ohne das Haus zu verlassen.“ Jedes Buch, so Richter, sei wie ein Schatz, und damit seien die Kinder auch „kleine Schatzsucher“. Auf die neugierige Frage der Kinder, welche Bücher Leo selbst gern liest, antwortete

das Maskottchen mit Titeln wie „was macht ein Bär in Afrika“, „meine Oma lebt in Afrika“ und „als das Nilpferd Sehnsucht hatte“. Zum Abschluss trug Leo ein Gedicht über das Lesen vor, und verabschiedete sich. Nur ungern ließen die Kinder den beliebten Bücherlöwen wieder ziehen. zpy

Wenn der Schrank aus allen Nähten platzt

Zu klein, zu groß, gefällt kaum: Was tun mit Schrankleichen?

Viele Menschen kennen es: Im Kleiderschrank stapeln sich Klamotten, die man viel zu selten oder gar nicht trägt. Trotzdem fällt das Loslassen schwer. Die Stil- und Farbberaterin Jasmin Link erklärt, wie man sinnvoll entscheidet, ob Kleidung bleiben darf oder besser neue Träger finden sollte - und wann sich der Gang zur Änderungsschneiderei lohnt.

Frau Link, was sollte ich mit Kleidung machen, die mir nicht mehr passt oder gefällt?

Jasmin Link: Zunächst lohnt sich ein bewusster Blick auf jedes Kleidungsstück. Ich empfehle ein Drei-Stapel-System. Auf den ersten Stapel kommt Kleidung, die weiterhin passt, gefällt, kombinierbar ist und im Alltag realistisch getragen wird. Auf den zweiten Stapel gehört alles, was potenziell veränderbar ist, etwa durch Kürzen, Umnähen oder Färben. Und der dritte Stapel enthält Kleidung, die nicht mehr zur Konfektionsgröße, dem eigenen Stil oder zur aktuellen Lebenssituation passt - und auch nicht verändert werden soll. Diese Stücke können verkauft, getauscht oder gespendet werden. Wichtig ist, ehrlich zu sich zu sein, warum ein Teil nicht getragen wird: Passt es körperlich nicht mehr, entspricht der Stil nicht mehr der Lebensphase

oder fehlen passende Kombiteile? Ein guter Richtwert: Für jedes Kleidungsstück sollten Ihnen mindestens drei konkrete Kombinationsmöglichkeiten einfallen.

Der Kleiderschrank sollte mindestens zweimal im Jahr sowie bei Lebensveränderungen, wie etwa Jobwechsel, Umzug oder Rente neu geprüft werden.

Woran erkenne ich, ob sich eine Änderungsschneiderei lohnt?

Link: Hilfreich ist es, sich die Frage zu stellen: Würde ich das Kleidungsstück nach der Änderung wirklich wieder gerne und häufig tragen? Denn viele machen den Fehler, ein Teil nur deshalb ändern zu lassen, weil es zu schade zum Weggeben ist. Wenn es anschließend doch wieder ungetragen im Schrank landet, hat sich weder die Zeit noch das Geld gelohnt.

Erst wenn dieser Punkt positiv beantwortet ist, geht es um die konkrete Umsetzung: Kann ich das Kleidungsstück so verändern, dass es zur echten Alternative wird - durch Kürzen, den Austausch von Details oder eine komplette Neugestaltung? Häufig funktioniert das besser, als man denkt. Zum Beispiel, wenn man eine lange Hose zu einer Shorts abschneidet oder einen Hemdkragen abgetrennt und als sogenannten Einsteckkragen unter Pullovern trägt.



Viele Kleidungsstücke bleiben ungetragen im Schrank - oft, weil sie nicht mehr passen oder sich nicht gut kombinieren lassen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Flecken oder kleine Beschädigungen lassen sich mit Applikationen, Aufnähern, Stickereien oder Print-Ideen kaschieren. Und sogar das Färben in der Waschmaschine bietet eine Möglichkeit, ein Teil optisch komplett neu wirken zu lassen. Wer handwerklich geschickt ist, kann solche Änderungen selbst durchführen. Ansonsten können auch eine lokale Ände-

rungsschneiderei, jemand im Bekanntenkreis oder kreative Upcycling-Angebote helfen. Und in manchen Fällen lohnt sich der Kauf eines neuen, aber ähnlichen Stücks. Etwa, wenn ein wichtiges Basis-Teil wie ein schlichtes T-Shirt oder Top in einer Grundfarbe nicht mehr passt. Dann kann der Ersatz notwendig sein, um vorhandene Outfits weiterhin kombi-

nierbar zu halten, denn ergänzende Basics sind ein zentraler Bestandteil einer funktionierenden Garderobe.

Wenn ich mich davon trennen möchte: Wo kann ich Kleidung sinnvoll verkaufen, tauschen oder spenden?

Link: Gut erhaltene Kleidung lässt sich online über Plattfor-

men wie Vinted, Sellpy, Momox oder in Secondhand-Läden vor Ort verkaufen. Wer lieber tauscht, findet Kleidertauschbörsen über lokale Anzeigen, Stadtportale oder spezielle Online-Suchseiten, häufig auch bei Umweltorganisationen oder privat organisierten Kleidertauschpartys.

Nur Vorsicht: Es ist verlockend, bei einem Kleidertausch viele Kleidungsstücke mitzunehmen, die nicht ganz zum eigenen Stil, Farbtyp oder zur Lebenssituation passen. Gründe dafür können Überlegungen sein wie: Wer nimmt es sonst? Dann tue ich etwas Gutes. Ich kann es ja irgendwann mal gebrauchen. Fallen Ihnen nicht direkt viele Verwendungsmöglichkeiten für das Kleidungsstück ein, wird es aber vermutlich jahrelang ungetragen im Schrank liegen bleiben.

Außerdem nimmt eine Vielzahl sozialer Einrichtungen Kleidung an, etwa kirchliche und gemeinnützige Organisationen, lokale Sammelstellen oder Online-Initiativen wie Fairwertung. Wichtig ist, nach Zustand zu unterscheiden: Sehr gute Stücke gehören eher zum Verkauf oder Tausch, gut erhaltene Kleidung kann gespendet werden. Stark beschädigte Textilien sollten - sofern nicht für Upcycling verwendet - fachgerecht entsorgt werden.

tmm

Kleine „Funken“

Was man über Walkie-Talkies wissen sollte

Walkie-Talkies sind mehr als Retro-Gadgets. Sie verbinden uns dort, wo Smartphones scheitern - etwa weil das Mobilfunknetz löchrig oder die Umgebung zu ruppig ist. Auf Festivals, bei Ausflügen oder der Segelregatta bewähren sich Funkgeräte als praktische und zuverlässige Kommunikationsmittel.

Die Kleinen, handlichen „Funken“ sind günstig, unkompliziert und schaffen eine unabhängige Verbindung auf Knopfdruck. Viele Nutzer wissen dabei allerdings gar nicht, welche Technik sie genau verwenden und worauf sie achten sollten, um Ärger zu vermeiden.

Vier Arten, wie man funken kann

Wer hierzulande Funkgeräte für den Freizeitbereich sucht, hat vier verschiedene Funkklassen zur Auswahl:

1. „Da ist zum einen der CB-Funk auf der Kurzwelle, der vor allem von Truckern genutzt wird. Der reicht ziemlich weit, mitunter hört man sogar noch den Taxifunk aus Spanien“, sagt Urs Mansmann vom Fachmagazin „c’t“. Für den klassischen Freizeitgebrauch sei CB-Funk aber weniger geeignet, da er insgesamt störanfälliger ist. Zudem sind die meisten Geräte auch für den Einbau bestimmt.

2. Weit verbreitet ist der PMR-Funk (Private Mobile Radio), der europaweit zugelassen ist und analog bis zu 16 Kanäle bietet, digital sind es sogar 32. „Der Vorteil ist, dass man diese Geräte auch zum Beispiel im Urlaub auf dem Campingplatz in Italien nutzen kann, da das entsprechende UHF-Frequenzband 446 in ganz Europa zugelassen ist“, sagt Mansmann.

3. Dann ist da Freenet - nicht zu verwechseln mit dem gleichnamigen Mobilfunkanbieter. Das hat deutlich weniger Kanäle und ist nur in Deutschland zugelassen, hat aber eine bessere Reichweite.

4. Und schließlich gibt es noch LPD als vierte Möglichkeit. Sie ist Mansmann zufolge aber kaum noch relevant, da die Sendeleistung zu schwach und die Reichweite zu gering ist.

Lizenzfrei – aber nicht ohne Regeln

Funkgeräte, umgangssprachlich auch Walkie-Talkies genannt, die mit einer dieser vier Varianten funken, dürfen in Deutschland lizenzfrei genutzt



Robuster Auftritt: Anders als die meisten Smartphones fühlen sich viele Walkie-Talkies in ruppiger Umgebung wohl.

FOTO: NICO TAPIA/DPA

werden. „Man spricht in diesem Zusammenhang vom sogenannten Jedermannfunk“, erklärt Matthias Jung vom Deutschen Amateur-Radio-Club (DARC). „Der Jedermannfunk ist jedoch klar vom Amateurfunk zu unterscheiden, der als wissenschaftlich-technischer Funkdienst eine völlig andere Ausrichtung verfolgt und deutlich mehr Frequenzen, Möglichkeiten und Reichweite bietet.“

Funkamateure ist es beispielsweise erlaubt, höhere Sendeleistungen zu verwenden, eigene Geräte zu bauen, oder kommerzielle Funkgeräte umzurüsten und mit selbstgebaute Antennen zu betreiben. Dinge, die beim Jedermannfunk nicht erlaubt sind. Voraussetzung fürs Amateurfunk ist jedoch ein gültiges Funkzeugnis sowie die Zulassung zum Amateurfunkdienst mit einem persönlichen Rufzeichen. Beides erhält man nach bestandener technischer Prüfung bei der Bundesnetzagentur. „Das ist vergleichbar mit dem Führerschein beim Autofahren“, so Jung.

Bei Jedermann-„Funken“ auf die Zulassung achten

Jedermann-Funkgeräte darf in Deutschland hingegen jeder nutzen, ohne dafür eine Prüfung abzulegen oder eine Genehmigung zu beantragen. Dennoch ist Vorsicht geboten.

„Man sollte nur zugelassene Geräte kaufen“, rät Mansmann. Bei ungeprüften Geräten könne es schnell passieren, dass man auf einer falschen Frequenz unterwegs sei, die beispielsweise von einem Unternehmen genutzt werde.

„Dann schaltet sich bei entsprechenden Beschwerden auch die Bundesnetzagentur ein und prüft, woher das Signal kommt. Die Folge kann ein saftiges Strafgeld sein“, so der Experte. Das sei zum Beispiel auch schon Nutzern nicht zugelassener Babyfone passiert. Daher sollte beim Kauf immer auf das CE-Zeichen und die Zulassung für den Funkstandard sowie Freigabe für die Nutzung in Deutschland geachtet werden.

Wie weit reicht der Funk – und wo sind die Grenzen?

Bei der Reichweite der Walkie-Talkies haben die Versprechen vieler Hersteller mit der Wirklichkeit leider oft nicht viel zu tun. Das haben etwa Tests der „c’t“ ergeben. „Die oft versprochenen zehn Kilometer Reichweite sind illusorisch“, sagt Mansmann. Dies würde nur funktionieren, wenn man auf einem Berggipfel stehe.

In der Stadt und auf freiem Gelände seien max. anderthalb Kilometer möglich, im Wald oft nur wenige hundert Meter. Als Hauptgrund dafür benennt Mansmann die kurzen Antennen der Handfunkgeräte, die aber baulich so gewollt sind.

Nur CB-Funk schafft es weiter - bis zu 50 Kilometer

Laut Matthias Jung vom DARC kommt im Jedermannfunk nur der CB-Funk auf höhere Reichweiten von bis zu 50 Kilometern. „Unter bestimmten Voraussetzungen bei der Kurzwellenausbreitung sind auch mal 2000 Kilometer drin“, sagt der Funk-Experte. „Bei PMR hingegen sind 500 Meter bis 1 Kilometer typisch, bei Freenet können es unter optimalen Bedingungen bis zu 5 Kilometer sein.“

Was kostet ein gutes Walkie-Talkie?

Walkie-Talkies gibt es in allen Preisklassen, ein einfaches PMR-Set bekommt sie man schon für 20 bis 50 Euro, Freenet-Geräte liegen preislich ähnlich. „Einsteiger-Sets reichen für den Campingplatz oder den Garten“, meint Urs Mansmann. „Wenn man aber häufiger unterwegs ist, lohnt es sich schon, etwas mehr auszugeben.“

Teurere Geräte sind beispielsweise gegen Spritzwasser geschützt, haben ein robusteres Gehäuse oder beinhalten praktisches Zubehör wie Headset oder Ladeschale. Wer digitale Technik nutzen möchte, muss ebenfalls mehr ausgeben.

Analog oder digital? - Das ist auch eine Glaubensfrage

Apropos digital, die Entschei-

dung zwischen analog und digital ist nicht nur eine Kostenfrage. „Das ist wie so oft auch eine Glaubensfrage“, so Matthias Jung. „Der Vorteil von digitalen Geräten ist, dass es kein störendes Rauschen gibt. Dafür klingt die Stimme oft etwas verfremdet.“

Wird die Reichweite zu groß, kann man bei analogen Geräten zwischen dem Rauschen immer noch etwas verstehen, bei digitalen Walkie-Talkies hingegen bricht die Verbindung dann komplett ab.

Wichtig: Beim Jedermannfunk hört jeder mit

Wer im Jedermannfunk unterwegs ist, muss sich allerdings darüber im Klaren sein, dass dies frei zugängliche Netze sind. „Abhörsicher sind die Geräte nicht“, betont Mansmann. „Zwar reagieren die Geräte nur aufeinander, aber es ist keine echte Verschlüsselung hinterlegt.“ Befindet sich ein weiteres Walkie-Talkie in der Umgebung, das zufällig auf den gleichen Kanal eingestellt ist, kann die eigene Unterhaltung mitgehört werden.

Urs Mansmann rät daher auch dazu, nach dem Kauf neuer Geräte nicht auf den Werkeinstellungen zu bleiben. „Viele Leute funken auf dem gleichen Standardkanal. Da kann es schnell passieren, dass man plötzlich andere Gespräche mithört oder selbst gestört wird.“

Verschlüsselte Kommunikation nur bei sehr teuren Geräten

Eine verschlüsselte Kommunikation würden nur sehr teure Geräte bieten, wie sie im Security-Bereich eingesetzt werden, so Mansmann, der daher auch dringend davon abrät, Kindern einfach so ein Walkie-Talkie in die Hand zu drücken: „Dann könnte theoretisch jeder mit den Kindern Kontakt aufnehmen.“

Im Amateurfunk ist die Verschleierung der Inhalte übrigens sogar verboten: „Hier ist das öffentlich gesprochene Wort ein Grundprinzip“, erklärt Matthias Jung vom DARC. Das heißt, jeder kann und soll alles mithören.

Jedermann-Walkie-Talkies sind quasi selbsterklärend

Walkie-Talkies sind einfach zu bedienen. Die Sorge, man müsse erst Frequenzen einstellen oder komplizierte Menüs verstehen, ist unbegründet. „Die Bedienung ist praktisch selbsterklärend“, sagt Jung. „Es gibt meistens feste Kanäle, die man einfach mit einem Drehknopf auswählt.“

Die häufig anzutreffende Freisprechfunktion VOX sehen Experten wie Urs Mansmann skeptisch. Ist die aktiviert, soll das Funkgerät automatisch auf Sendung gehen, wenn man etwas sagt. Das klingt nach einer praktischen Funktion, speziell, wenn die Funkgeräte für Motortouren oder andere Aktivitäten genutzt werden, bei denen keine Hand für die Push-to-Talk-Taste frei ist. „In der Praxis kann sich VOX aber schnell ungewollt verselbständigen, weil schon laute Geräusche reichen, um das Senden zu aktivieren“, erklärt Mansmann.

Fazit: Mehr als ein Spielzeug und sehr nützlich im Alltag

Walkie-Talkies sind mehr als Spielzeug und können im Alltag sehr nützlich sein. Wer sich ein wenig mit der Technik auseinandersetzt, die richtigen Geräte für den eigenen Zweck wählt und sich an die grundlegenden Regeln hält, hat damit ein robustes, netzunabhängiges Kommunikationsmittel zur Hand – das etwa gerade dann seine Stärken ausspielt, wenn das Handy streikt oder die Umgebung rauer ist. tmn



«Bitte kommen, bitte kommen!»: Funkgeräte haben ihre ganz eigene Faszination.

FOTO: NICO TAPIA/DPA



Ein digitales Walkie-Talkie: Bei diesen Geräten stört kein Rauschen mehr, aber die Stimmen klingen nicht so natürlich wie beim analogen Funk.

FOTO: NICO TAPIA/DPA

Auf Warnzeichen achten

Warum die Autobatterie im Winter schlapp macht - was tun?

Schlüssel rein, rumdrehen – und nix. Der Wagen springt nicht an. Gerade in der kalten Jahreszeit ist dann oft die Diagnose: entladene Starterbatterie. Das betrifft nicht nur Autos mit Verbrenner, sondern auch E-Autos, die neben dem großen Antriebsakku auch noch eine herkömmliche Batterie nutzen, so der Automobilclub von Deutschland (AvD).

Allein der AvD hat bei seiner Pannenstatistik festgestellt: Im Winter versagt die Autobatterie mehr als doppelt so häufig, als in den Sommermonaten. Der Defekt rangiert von Oktober bis März als Top 4 der meistgenannten Pannenursachen.

Der Grund ist recht einfach: Bei kalter Witterung und steigendem Alter laufen den Angaben zufolge die chemischen Prozesse in der Batterie deutlich langsamer ab. Doch gerade jetzt wird der Kraftspender oft stark gefordert: Komfortfeatures wie Sitz-, Scheiben- und Außenspiegelheizung werden häufig angestellt. Doch auch die Grundversorgung mit Licht und Scheibenwischern wird in der dunklen Jahreszeit häufiger gebraucht.

Warum schlapp? Es wird mehr gebraucht als nachgeladen wird

Ja, während der Fahrt erzeugt die Lichtmaschine eines Ver-



Springt der Wagen nicht an, liegt es oft an einer schlappen Starterbatterie.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA

brenners zwar Strom für die Batterie. Doch schwierig wird es vor allem bei häufigen Kurzstrecken. Dann wird viel mehr Energie aus der Batterie entnommen, als die Lichtmaschine nachladen kann – und der Ladestand sinkt dadurch kontinuierlich.

Tipp vom AvD: Zusätzliche Komfortverbraucher generell nur kurzzeitig einsetzen und

abschalten, sofern nicht mehr gebraucht. Also Radio, Sitzheizung und mehr. Allerdings nie an der Sicherheit sparen – Licht oder Gebläse müssen immer an, wenn es nötig wird.

Wann ist eine Batterie zu schwach?

Klar, wenn sie gar nicht mehr zum Starten reicht. Doch eine

schwache Starterbatterie lässt unter anderem oft auch schon am langsameren Motorenstart erkennen. Oder das Licht (innen und außen) wird beim Start schwächer oder flackert. Auch, wenn eine vorhandene Start-Stopp-Automatik nicht mehr funktioniert, kann das laut AvD-Sprecher Marc Kennedy ein Hinweis sein – speziell, wenn dies auch bei Außentem-

peraturen von mehr als 3 Grad auftritt. Weil bei sehr niedrigen Temperaturen wird sie zumeist deaktiviert.

Test: Vor einer Wand oder Garage mit eingeschaltetem Licht anhalten und die Lichtstärke beobachten. „Wenn man den Motor ausmacht und das Licht nach kurzer Zeit schwächer wird, ist meist die Batterie nicht mehr stark genug“, erläutert Kennedy. Bei schwacher Batterie kann es helfen, von Zeit zu Zeit längere Strecken am Stück zu fahren.

Aufladen auf einer etwas längeren Landpartie

„Fürs Aufladen über die Lichtmaschine beziehungsweise beim E-Auto über die Antriebsbatterie, sollte eine Fahrt von mehr als 30 Minuten ausreichen, wenn sie möglichst durchgängig ohne Stau oder Ampelstehen verläuft. Daher sind dafür Autobahn oder Landstraße zu bevorzugen“, so Kennedy. Unnötige Verbraucher dabei ausschalten.

„Die 12-Volt-Batterie wird jedoch beim E-Auto für gewöhnlich beim Ladevorgang der Antriebsbatterie mit aufgeladen“, so Marc Kennedy. Sollte sie dennoch zu schwach sein, benötigt man eine Starthilfe. Nach dem erfolgreichen Start wird die 12-Volt-Batterie von der Antriebs-

batterie über einen Wechselrichter aufgeladen.

Laden per Kabel: Praktisch und komfortabel

Alternativ lässt sich eine Starterbatterie mit einem Ladegerät aus dem Fachhandel nachladen. Dafür braucht man allerdings einen eigenen Stellplatz, idealerweise eine Garage. Und das kann locker mehrere Stunden bis zu einem halben Tag dauern – je nach Batteriezustand und Ladegerät.

„Ideal“ sind laut ADAC universelle, vollautomatische Ladegeräte mit Schutz gegen Funkenbildung, Kurzschluss und Verpolung. Ratsam sind demzufolge auch Modelle mit integrierter Temperaturkompensation von tiefen Temperaturen im Winter.

Aber egal, für welches Gerät man sich entscheidet: Immer genau die Bedienungsanleitung vom Ladegerät und die Gebrauchsanleitung des Autos befolgen – im Zweifel Fachleute zu Rate ziehen.

Aber alles hat ein Ende und die Autobatterie ist auch nur ein Verschleißteil. Je nach Qualität und individueller Nutzung hält sie rund vier bis fünf Jahre, so der ADAC. Die Erstausrüstung ab Werk hält nach Erfahrung des Clubs aber länger.

dpa

Ihr Weihnachts-Deal:

6 Wochen HNA lesen für nur 29,90 €

+ Tischkalender 2026 mit Ihrem Wunschnamen!



Ihre Vorteile:

- ▶ Die HNA informiert täglich aus der Region
- ▶ Liebevoll gestalteter Tischkalender 2026 – personalisiert mit einem Wunschnamen
- ▶ Ein Geschenk, das Freude, Persönlichkeit und Aktualität verbindet
- ▶ Schnell und unkompliziert online bestellen

HNA

hna.de/weihnachtsdeal ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)

Bestellen Sie jetzt!

