

TRAURINGSTUDIO

*Gemeinsam gestalten,
für immer tragen*

Forstgasse 11
37269 Eschwege

05651 3353422

Hier Wunschtermin vereinbaren

**MARKT
SPIEGEL &
SONTRAE**

REGION ESCHWEGE

STADTKURIER

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999

Bestattungsvorsorge
schafft
Vertrauen...

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16

Eine magische Welt

Junges Theater Eschwege probt magisches Weihnachtsstück voller bunter Figuren und Orte

Eschwege – Rote Mohnblumen beugen sich über Dorothy und den Löwen, um sie einschlafen zu lassen, und wenig später wachsen die Kampfbäume im wahrsten Sinne des Wortes über sich hinaus. Eine magische Welt gestaltet das rund 35-köpfige Ensemble des Jungen Theaters Eschwege mit „Der Zauberer von Oz“ im E-Werk.

Im Land des Zauberers von Oz

Im Stück stellt ein Sturm das Leben Dorothys (Sara Hoefel) gehörig auf den Kopf: Sie findet sich im Land des Zauberers von Oz (Heiko Alsleben) wieder. Schnell begegnet sie auf ihrer Reise der Vogelscheuche (Alma Wäschenfelder), dem Blechmann (Sebastian Perels) und einem feigen Löwen (Karina Preiß). Jeder von ihnen hat einen großen Wunsch, den der Zauberer von Oz erfüllen soll.

Auch Siebenjährige stehen auf der Bühne

„Dieses Zauberhafte hat uns einfach gefallen“, sagt Marie Dedio über die Wahl des Stücks, die unabhängig zum Kinostart des zweiten Wicked-Films gefallen ist. Gemeinsam mit Anne-Rike Preiß führt sie Regie, beide bilden mit Sebastian Perels die Gesamtleitung. Wichtig ist den Akteuren die Botschaft des Stücks rund um Mut und Freundschaft. Wirklich gefalle ihnen, so Marie Dedio, „dass die Kinder auch etwas nachhause nehmen davon.“ Besonders am Ensemble ist nicht nur die Größe, sondern auch, dass bereits siebenjährige Schauspieler ihr Können zeigen, teils in zwei Rollen auf der Bühne stehen. Und nicht nur dort werden die Schauspieler unterwegs sein. Um den abenteuerlichen Weg durch lauter fantasievolle Orte darzustellen, wird auch das hohe Dieselagregat bespielt, teils geht es für die zauberhaften Figuren durchs Publikum.

Perfektioniert werden sie



Bereit für die magische Reise sind (hinten, von links) Alma Wäschenfelder als Vogelscheuche, Sabine Wagner als Hexe des Westens, (vorne, von links) Heiko Alsleben als Zauberer von Oz, Sara Hoefel als Dorothy, Arina Zymenko als eine Maus, Luzi Müller als Porzellanmädchen, Sebastian Perels als der Blechmann, Greta Köhler als ein Mümmler und (liegend) Karina Preiß als Löwe.

FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

dank Marlen Alsleben und Julie Marie Martin in der Maske und Kostümen von Karin Perels. Auf den Fundus zurückgreifen konnte das Junge Theater diesmal wenig. Karin Perels erstellte ein eigenes Konzept für die Kostüme, das unter dem Motto „Samt, Taft und Tüll“ steht. Als Schauspielerin des Jungen Theaters weiß sie: „Die Leute müssen sich wohlfühlen.“

Musikalischer Teil ist neu im Stück

Neu ist bei diesem Stück, so Marie Dedio, der musikalische Teil. Sowohl zum Einstieg allein als auch auf der Reise gemeinsam mit Löwe, Blechmann und Vogelscheuche wird Dorothy singen. Nicht nur Sara Hoefel und Alma Wäschenfelder haben bereits mit ihren Auftritten im Stück „Mut!“ begeistert. Auch der zehnjährige Jonas Avril, der als Mäusekönig glänzt, war dort bereits zu sehen. Dagegen steht ein Großteil der Mäuse-Schauspieler zum ersten Mal auf der Bühne.

Vorfreude auf die Schulaufführungen

„Ich freue mich am meisten auf die Schulaufführungen“, verrät Marie Dedio mit Hinblick auf die Begeisterung der Kinder. Karin Perels weiß: „Sie sehen das mit ganz anderen Augen.“

Termine: Wenige Karten gibt es noch für die Vorstellung am Sonntag, 7. Dezember, ab 16 Uhr. Zudem gibt das Junge Theater vier Veranstaltungen für Schulen.

esr

Machen Sie Ihr
**Altgold
zu Bargeld**

• Bei uns sind Sie goldrichtig •

Juwelier
KUNZE
Sontra

Inh. Fahrner

ECKSTEIN

Gültig vom 29.11.-06.12.2025

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN

MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN,
HERZHAFTEM ROTKOHLE UND
KLASSISCHER BRAUNER SOBE

Täglich frisch, solange
der Vorrat reicht! NUR **27,90 €**

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

**Standortwechsel
in Reichensachsen!**

Mittwochs
ab 10.00 Uhr

Parkplatz an der
Landstraße 40-44

Fey
Fleischerei & Partyservice

Handy-Repairstore

Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

- ✓ Displaywechsel
- ✓ Akkutauch
- ✓ Datensicherung
- ✓ Displayfolien
- ✓ Wasserschaden
- ✓ Zubehör
- ✓ Versicherung

Mo. – Fr. 10.00 – 17.00 Uhr
Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

Tel. 05651 7419033 | handy-repairstore.de

Inh. S. Beth Hiyo

Stad 43
37269 Eschwege

**STADTHALLE
ESCHWEGE**

Sind Sie **WILD** auf **GANS**
und **ENTE**?

Bei uns ab 11.11.2025 lecker
aus dem Rohr.

Wir freuen uns auf Ihre
Tischreservierung von
Di.-So. von 14.00–17.30 Uhr
unter 0151 53357610.

Montag Ruhetag,
Di.-Sa. 17.30–22.00 Uhr,
So. 12.00–14.00 Uhr
und 17.30 Uhr–21.00 Uhr

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

ECKSTEIN

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG
29.11. – 06.12.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste/gleich-
wertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk
bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Besonderes Erlebnis für alle Generationen

Werraland Lebenswelten laden zum Weihnachtsmarkt und Tag der offenen Tür ein



Sorgt für den besonderen Moment: der Gebärdenchor „Die Singenden Hände“, der Werraland Lebenswelten.

FOTO: MANUELA KLEINWÄCHTER

Eschwege – Am Sonntag, 30. November, laden die Werraland Lebenswelten von 11 bis 17.30 Uhr zum stimmungsvollen

Weihnachtsmarkt mit Tag der offenen Tür ein – wie gewohnt am Standort Hessenring 1 in Eschwege. Die Kombination aus festlichem Marktgeschehen, musikalischem Bühnenprogramm und Einblicken in die vielfältige Arbeit der Lebenswelten macht den Tag zu einem besonderen Erlebnis für alle Generationen.

Auf der Weihnachtsmarkt-bühne sorgt die Ringo Fischer Band mit einem zweistündigen Live-Set für musikalische Höhepunkte. Ein ganz besonderer Moment wird der Auftritt des Gebärdenchors „Singende Hände“ der Werraland Lebenswelten. Der Chor hat in diesem Jahr mit seiner ausdrucksstarken Gebärdenperformance bereits viele Menschen berührt – zuletzt beim Weltrekord in Eisenach, bei dem über 600 Teilnehmende gemeinsam Nenas Lied „Wunder gescheh’n“ gebärde-

ten. Die Darbietung beim Weihnachtsmarkt verspricht erneut Gänsehautmomente und gelebte Inklusion.

15 regionale Aussteller präsentieren ihr Sortiment – von handgefertigten Geschenkkiden bis zu dekorativen Einzelstücken. Und natürlich sind auch die eigenen Werkstätten der Lebenswelten mit dabei: Ob liebevoll gestaltete Produkte aus der Holzwerkstatt wie Vogelhäuschen, kreative Arbeiten aus anderen Bereichen oder persönliche Gespräche mit Mitarbeiten

– hier wird Vielfalt sichtbar und erlebbar. Nach der großen Nachfrage im vergangenen Jahr wird auch wieder ein Weihnachtsbaumverkauf angeboten – nur solange der Vorrat reicht.

Kinder stehen bei Werraland besonders im Mittelpunkt: Die Sporthalle wird zum großen Kinderland, das mit Spielmöglichkeiten zum Toben und Entdecken einlädt. Zusätzlich bieten engagierte Kolleginnen ein buntes Programm mit Mitmachaktionen, Bastel- und Mal-

stationen – alles wetterunabhängig im Innenbereich. Auch die beliebte Plätzchenbackaktion ist wieder mit dabei.

Für kulinarische Höhepunkte sorgt die Küche Amélie, deren Koch-Profis mit viel Leidenschaft und Können eine Auswahl an warmen Gerichten zubereiten. Wer es gemütlich mag, findet in den verschiedenen Cafés auf dem Gelände eine große Auswahl an Kuchen und Torten – ideal zum Verweilen und Genießen.

red/tli

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90



Gut durch's Alter
AWO mobil
– Pflege zuhause
Individuell, Professionell Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de

AWO mobil HEF-WMK – Pflege Zuhause

Traditioneller Weihnachtsbasar

Lions Club veranstaltet zum 32. Mal den Weihnachtsbasar



Lions Club Eschwege lädt zum 32. Weihnachtsbasar 2025 ein, v. l. Michael Schmidt, Lars Rohmund, Lions-Präsident Tobias Berneburg und Uwe Heinemann.

FOTO: PRIVAT

Eschwege – Bereits zum 32. Mal veranstaltet der Lions Club Eschwege seinen traditionellen Weihnachtsbasar in der Eschweyer Innenstadt. Am Freitag, 28. November, ab 16 Uhr, und Samstag, 29. November, von 8.30 bis 14.30 Uhr, verwandelt sich die Ecke Stad/Forstgasse

wieder in einen kleinen, liebevoll geschmückten Weihnachtsmarkt. An den Verkaufständen erwarten die Gäste eine große Auswahl selbst gebackener Plätzchen, Marmeladen, Kuchen, Waffeln, Fetenbrote und handgefertigter Accessoires. Für den herz-

haften Genuss sorgt Philipp Wicke mit seiner mobilen Suppenküche. Auch der Ausschank von Glühwein, Punsch und heißen Getränken lädt zum Verweilen und Genießen ein. Zudem spielt am Freitag gegen 19 Uhr das Blechbläser-Ensemble „Blechkalation“.

red/tli

Handy-Repairstore von Serkiss Beth Hiyo feiert Jubiläum

Anzeige

Fünf Jahre Smartphone-Rettung in Eschwege

Zerbrochenes Display, streikender Akku oder Wasserschaden? Für Serkiss Beth Hiyo sind solche Fälle Alltag – und selten hoffnungslos. Seit mittlerweile fünf Jahren bringt der Technikprofi auch stark beschädigte Smartphones, Tablets, Laptops und PCs wieder zum Laufen.

Vielen Kunden ist der „Handy-Retter“ noch aus der Engen Gasse bekannt. „Immer wieder kommen Kunden dorthin und suchen mich“, erzählt Beth Hiyo. Doch bereits seit August 2024 befindet sich der Handy-Repairstore am neuen Standort: am Stad 43, direkt neben der Eisdele. „Der Laden ist deutlich größer und zentraler. Hier kann ich Kunden empfangen und gleichzeitig in Ruhe reparieren“, erklärt der Inhaber. Dank eines umfangreichen Ersatzteillagers kann Hiyo viele Geräte innerhalb weniger Stunden wieder funktionsfähig machen. „Wenn alles passt, ist ein Smartphone oder Tablet innerhalb eines Tages wieder einsatzbereit“, sagt er. Besonders häufig auf der Reparaturliste: Wasserschäden und Displaybrüche.

Neben dem Reparaturservice führt der Store auch ein breites Sortiment an Handyhüllen. Ziel des Inhabers: Für die gängigsten Modelle immer eine passende Schutzhülle auf Lager zu haben – auch für bis zu acht Jahre alte Samsung- und Apple-Geräte.



Rettet seit fünf Jahren Geräte vor der Verschrottung: der Handy-Repairstore am Stad 43 in Eschwege. (Foto: Ulrike Käßberich)

Der fünfte Geburtstag des Geschäfts ist für Serkiss Beth Hiyo ein besonderer Moment, um innezuhalten. Gegründet wurde der Handy-Repairstore mitten in der Corona-Zeit – eine Phase voller Unsicherheiten. „Damals wusste niemand, wie sich alles entwickeln würde. Heute kann ich sagen: Der Schritt in die Selbstständigkeit hat sich voll und ganz gelohnt“, so Hiyo. „Dafür möchte ich mich vor allem bei meinen Kunden bedanken, die mich so häufig weiterempfehlen.“ Der Handy-Repairstore hat montags bis freitags von 10 bis 17 Uhr sowie samstags von 10 bis 13 Uhr geöffnet und ist unter der 05651 7419033 zu erreichen. (ulk)

📞 | handy-repairstore.de | Inh. S. Beth Hiyo

Handy-Repairstore
Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

- ✓ Displaywechsel
- ✓ Akkutausch
- ✓ Datensicherung
- ✓ Displayfolien
- ✓ Wasserschaden
- ✓ Zubehör
- ✓ Versicherung

📍 Stad 43, 37269 Eschwege

Tel. 05651 7419033 | Mo. – Fr. 10 – 17 Uhr, Sa. 10 – 13 Uhr

Reiches Spektrum bei Kaninchenzüchtern

Erste gemeinschaftliche Schau der Kreisverbände Werra-Meißner und Hersfeld-Rotenburg

Alheim – Der bundesweite Negativtrend des Vereinssterbens macht auch vor der Region Nordhessen nicht halt. Insbesondere Kaninchenzuchtvereine sehen sich, bedingt durch den demografischen Wandel und veränderte Freizeitinteressen, immer häufiger mit Auflösungen konfrontiert. Das Ergebnis: Wenige aktive Züchter bleiben zurück und suchen sich neue, oft weiter entfernte Begegnungsorte, wodurch die Einzugsgebiete der verbleibenden Vereine immer größer werden – Landkreis- oder gar Landesgrenzen spielen dabei kaum eine Rolle mehr.

Um dieser Entwicklung entgegenzuwirken und auf die neuen Gegebenheiten zu reagieren, wagten die Vorsitzenden der Kreisverbände Hersfeld-Rotenburg und Werra-Meißner etwas Neues: Gerd Becker (Hersfeld-Rotenburg) und Philipp Reus (Werra-Meißner) initiierten die erste gemeinschaftliche Kreisverbandschau der Kaninchenzuchtvereine beider Landkreise. Die Idee fand schnell Anklang, und der Vorsitzende des Kurhessischen Widder-Clubs, André Fischer, schloss sich mit einer Club-Vergleichsschau an. Austragungsort der Premiere war Alheim-Heinebach.



Auf der ersten gemeinschaftlichen Kreisverbandschau von Kaninchenzüchtern zeigten sich auch viele geladene Ehrengäste: (von links) Philipp Reuß, Wilhelm Gebhard, Dr. Andreas Brethauer, Steffen Henkel, Volker Günter, Jürgen Treibert, Gerd Becker, André Fischer, Bernd Putsche, Klaus Riemann, Volker Weppler, Jean-Conner Hertnagel, Friedel Lenze, Carsten Ernst, Helmut Reuter und Torsten Warnecke

FOTO: DANIEL BECKER

Insgesamt präsentierten die Züchterinnen und Züchter aus ganz Nordhessen 222 Tiere. Die Schau bot ein vielfältiges Spektrum: Vom nur rund einem Kilogramm schweren japanerzwerger bis hin zum fast neun Kilogramm schweren Deutschen Riesen war alles vertreten. Auch die Farben- und Rassen- vielfalt ließ keine Wünsche of-

fen – von gänzlich einfarbigen Rassen wie Blaue Wiener oder Rote Neuseeländer über Haarstrukturrassen wie Satin und Klein-Rex bis hin zu den auffälligen, mehrfarbigen japanerzwerger bis hin zum fast neun Kilogramm schweren Deutschen Riesen war alles vertreten. Auch die Farben- und Rassen- vielfalt ließ keine Wünsche of-

Zur feierlichen Eröffnung am Samstagabend waren neben zahlreichen Ausstellern und Fachbesuchern auch Eh-

rengäste eingeladen. So kamen der Bundestagsabgeordnete Wilhelm Gebhard, Landrat Torsten Warnecke (Kreis Hersfeld-Rotenburg), der erste Kreisbeigeordnete Friedel Lenze in Vertretung für die Landrätin des Werra-Meißner Kreises sowie Alheims Bürgermeister Dr. Andreas Brethauer zur ersten gemeinschaftlichen Kreis-

schau.

Alle Redner würdigten die gelungene Ausstellung und lobten die zukunftsweisende, landkreisübergreifende Zusammenarbeit der Organisatoren. Kreisbeigeordneter Friedel Lenze betonte, dass er „für solch eine gelungene Veranstaltung gerne den weiten Weg“ auf sich nehme. Landrat War-

necke bedankte sich beim ausrichtenden Kaninchenzuchtverein K41 Heinebach, bevor er und die anderen Ehrengäste an der Preisverleihung teilnahmen.

Die Zuchterfolge verteilten sich auf verschiedene Vereine der Region: bester Rammeler (männliches Tier), beste Häsin und der besten Sammlung (vier Tiere). Bei der angeschlossenen Club-Vergleichsschau des Kurhessischen Widder-Clubs siegte André Fischer mit einem Zwergwidder in wildfarbig.

Die Kreismeister-Titel gingen an: Stefan Arnold (K114 Witzzenhausen); Hubert Langer (K99 Landeck-Werratal); ZG Andreas und Melina Reiter (K97 Ronshausen); Jan Reuß (K32 Großsalmerode); Bernd Putsche (K32 Großsalmerode); ZG Andreas und Holger Engels (K41 Heinebach); Hans-Dieter Engel (K8 Heringen) und Rolf Hertnagel (K8 Heringen). Außerdem gingen weitere Titel an: Sabine Arnold (K114 Witzzenhausen); Bernd Arnhardt (K41 Heinebach); Steffen Henkel (K97 Ronshausen); Carsten Winter (K114 Witzzenhausen) und Volker Günther (K97 Ronshausen); sowie Klaus Riemann (K41 Heinebach); Helmut Reuter (K19 Eschwege); Volker Weppler (K97 Ronshausen) und Sean-Conner Hertnagel (K8 Heringen).

win

**Flohmarkt
Metro
07.12.**



- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 0 56 51 / 33 59-55

Geschäftsführung:
Sandra Trausch-Dalitz, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige
Anschrift für alle im Impressum genannten
Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51 / 33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4b vom 15. 10. 2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Artenvielfalt dank Streuobstwiesen

Jagdverein und Naturschutzbehörde ergänzen alten Baumbestand als Lebensraum

Frieda – Streuobstwiesen gelten als Hotspot der Artenvielfalt. Sie sind ein Magnet nicht nur für die größeren Wildtiere, sondern bieten vor allem für viele inzwischen bedrohten Vögelarten, Schmetterlinge, Insekten sowie seltenen Pflanzen einen weitestgehend geschützten Lebensraum. Damit sind sie ein wichtiges Habitat.

Eine solch wertvolle Streuobstwiese mit alten Obst- und Nussbäumen befindet sich bei Frieda und wurde jetzt auf Initiative des Jagdvereins Eschwege mit Unterstützung der unteren Naturschutzbehörde (UNB) um 13 weitere Obstbäume ergänzt. „Naturschutz ist im Verständnis der Jäger tief verankert und gehört ganz selbstverständlich

zu dem, was wir Hege nennen“, sagt Rainer Stelzner, Ehrenvorsitzender des Vereins, der die vielfältigen und zahlreichen Naturschutzprojekte des Vereins immer wieder vorantreibt.

Er nahm auch Kontakt zu Bernd Eisel, dem Eigentümer der Fläche, auf, der sich mit seiner Familie an dem wilden Obstgarten erfreut und dem Vorhaben des Jagdvereins gefolgt ist. Bei der Auswahl der zu pflanzenden Bäume stand für Eisel fest: „Ich wollte nicht nur ein oder zwei Sorten, sondern eine breitgefächerte Auswahl an Obstbäumen“. Das war auch im Sinne von Torsten Rapp von der UNB, der die Naturschutzprojekte im Kreis begleitet und auch die entsprechenden För-

deranträge bearbeitet.

Für ihn ist nicht nur die Mischung wichtig, sondern auch der Standort. Nicht akzeptabel seien Wiesen mitten im Wald oder im Waldschatten. Geprüft wird das aus obstbaufachlicher Sicht, aber auch, ob die Zufahrt tauglich ist. „Kann man die Fläche gut erreichen, ist eine nachhaltige und vernünftige Bewirtschaftung sicher möglich“, sagt Rapp. Gefördert durch die UNB werden übrigens nur hochstämmige Bäume aus Gründen der Landschaftsgestaltung.

Herbstzeit ist Pflanzzeit, deshalb war es jetzt an der Zeit, das Projekt in die Tat umzusetzen. Die 13 Pflanzlöcher wurden mit einem kleinen Bagger ausgehoben und zunächst Drahtkörbe installiert, die den Wurzelballen vor dem Appetit der Wühlmäuse schützen soll. Ohne diese Schutzmaßnahme fällt etwa ein Drittel der Neuanpflanzungen den Nagern zum Opfer.

Doch weil den jungen Bäumen nicht nur Gefahr von unten droht, erhielten sie alle noch einen 1,20 Meter hohen Bisschutz, der Rehwild und Hasen, aber vor allem die Schafe, die auf der Fläche weiden, daran hindern soll, an den Bäumchen zu knabbern.

Den notwendigen Baumschnitt übernehmen Fachleute, zudem wird die Streuobstwiese zweimal jährlich durch Schafe beweidet. Durch das Abgrasen wird verhindert, dass sich der Boden schließt, es entstehen Lebensräume für viele Tier- und Pflanzenarten. „Anfangs hab ich das mit dem Rassenäher gemacht. Die Beweidung durch Schafe ist das Allerbeste für Obstwiesen, etwas



Rundum geschützt ist der junge Obstbaum mit Bisschutz und Wurzelkorb. Warum das wichtig ist, erklärt Torsten Rapp (von links) dem Eigentümer Bernd Eisel, Rainer Stelzner vom Jagdverein Hubertus und dem zuständigen Jagdpächter Roland Mangold. FOTO: KÄTHE ENGLER/NH

Besseres kann der Fläche gar nicht passieren“, weiß Eigentümer Bernd Eisel inzwischen.

Die Ergänzung der alten Streuobstwiese bei Frieda ist nicht das erste derartige Projekt des Jagdvereins. Im vergangenen Jahr wurde unter dessen Mitwirkung eine ganz neue Streuobstwiese bei Niederdünz bach angelegt, dort wurden 24 Bäume alter Obstsorten gepflanzt, die im modernen Erwerbsobstanbau kaum noch vorkommen.

Die Anlage und Ergänzung von Streuobstwiesen wurde bislang aus Förderprogramm der hessischen Biodiversitätsstrategie finanziert, das den Biotop- und Artenschutz im Fokus hat. Verwaltet wird das Programm von der Oberen Naturschutzbehörde beim Regierungspräsidium in Kassel. **salz**

**Unsere Premium Aktion
Gleitsicht Herbst Winter**

Hersteller Galaxa macht es
wieder mit uns möglich

299

statt 599 Euro/Paar,
UVP 868 Euro
Zweites Glaspaar:
nur 149,50 Euro

Breite Sehbereiche individualisiert+ Schaukeleffekte
minimiert+Spontanverträglichkeit+HD Sehen bei Tag und
Nacht+Hartschicht Superentspiegelung Lotuseffekt

Glaspaar: Quant (R) astro-line GLX, gefertigt in der Schweiz, Index 1,5,
www.galaxa.de, Abbildung beispielhaft, gültig bis 31. Dezember

creativoptik
Inh. Cornelia Kolb e.K. Bebra Mittendrin

Alle Angebote finden: www.creativ-optik-bebra.net

**DIE KRASSESTEN
JOBS IN DER REGION!**

Sei kein
Vollpfosten ...

... werde
Sicherungs-
posten!

**Bewirb
dich
jetzt!**

- ✓ Guter Verdienst 06678 919012
- ✓ Krisensicher arbeit@bist-du-bereit.com
- ✓ Für Quereinsteiger bist-du-bereit.com
- ✓ Aufstiegschancen

BDL
BAU-
DIENSTLEISTUNGEN
LUDOLPH

Punsch, das ist Punsch!

Was ihn von Glühwein unterscheidet

Manche reagieren allergisch darauf, wenn man den Punsch als Glühwein oder gar Bowle bezeichnet. Dabei gibt es eine charmantere Art als es Ekel Alfred in der Kultserie „Ein Herz und eine Seele“ vormacht („Das ist Punsch, du dusselige Kuh. Punsch, Punsch, Punsch!“).

Während Alfred Tetzlaff letztlich nur Rum erhitzt, wird Punsch (Hindi für „Fünf“) traditionell aber aus fünf Zutaten gemacht: Tee oder Wasser, Zucker, Gewürze, Zitrone und Arrak – das ist eine rumartige Spirituose aus Reismaische und Palmwein.

„Für Punsch gibt es keine gesetzlich festgelegte Rezeptur, da kann sich vieles verbergen“, klärt Katharina Holthausen von der Verbraucherzentrale Bayern auf. Unter der Bezeichnung Punsch könnten auch Getränke verkauft werden, die Fruchtsaft, Wein, Rum oder andere Branntweine enthalten – ebenso Aromen und weitere Zusatzstoffe.

In Punsch darf alles Mögliche rein – in Glühwein nicht

Anders verhält es sich bei Glühwein – der ist klar definiert. Ob auf dem Weihnachtsmarkt oder fertig in Flaschen abgefüllt, muss er bestimmte gesetzliche Vorgaben erfüllen. Er darf ausschließlich Wein, Zu-



Für Punsch gibt es keine gesetzlich festgelegte Rezeptur – anders als bei Glühwein.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

cker und Gewürze wie Zimt und Nelken enthalten und muss einen Alkoholgehalt zwischen 7 und 14,5 Volumenprozent aufweisen.

Zum Würzen sind auch Aromastoffe und Aromaextrakte erlaubt. Farbstoffe hingegen sind verboten. „Zutaten wie Wasser, Tee, Fruchtsaft oder anderer Alkohol als Wein dürfen aber nicht zugesetzt werden“, sagt Holthausen. „Sonst darf er nicht Glühwein heißen.“

Eine Ausnahme sind Fruchtglühweine: Kirsch- oder Heidel-

beerglühweine werden aus dem jeweiligen Fruchtwein hergestellt und dürfen zusätzlich Fruchtsaft enthalten.

Mittlerweile gibt es auch einige alkoholfreie Varianten. Wird aber alkoholfreier Wein mit Glühweingewürzen versetzt, darf er nicht als „alkoholfreier Glühwein“ bezeichnet werden. Darauf weist das Deutsche Weininstitut (DWI) hin. Stattdessen dürfe so ein Gebräu nur etwa „aromatisiertes Getränk aus alkoholfreiem Rotwein“ heißen.

Glühwein aus der Flasche: Warum dafür das Handy nützen kann

Wer Glühwein in der Flasche kaufen möchte, sollte beim Einkauf sein Smartphone bereithalten, empfiehlt Verbraucher-schützerin Holthausen. Denn seit 2023 seien Hersteller verpflichtet, über die Zutaten und Nährwerte ihres Glühweins zu informieren.

Diese Angaben dürfen statt auf dem Etikett auch digital

über einen QR-Code auf dem Etikett bereitgestellt werden. Dafür müsse man nur noch sein Handy zücken und könne die Informationen damit auslesen. Direkt auf der Flasche angegeben sein müssen lediglich grundlegende Informationen wie der Alkoholgehalt und der Gesamtenergiegehalt.

Was ist mit Flaschen aus dem Vorjahr?

Wer noch ungeöffnete Glühwein-Flaschen aus dem vergan-

genen Jahr oder älter übrig und im Keller gelagert hat, hat schon mal den richtigen Lagerort gewählt – denn kühl und dunkel ist er Dank Säure und Alkohol über Jahre haltbar. „Desto höher der Alkoholgehalt, desto besser lässt er sich aufbewahren“, sagt Lebensmittelexpertin Anja Schwengel-Exner, ebenfalls von der Verbraucherzentrale Bayern. Sie schätzt die Haltbarkeit auf 2 bis 3 Jahre.

Höhere Temperaturen oder Temperaturschwankungen können allerdings die Aromen zerstören und die Haltbarkeit deutlich verringern – etwa wenn die Flasche das ganze Jahr in einem Regal gestanden hat, auf dem regelmäßig die pralle Sonne scheint.

„Beim Testen sollte man sich auf seine Sinne verlassen“, so Schwengel-Exner. Erst riechen. Wenn er den Test bestanden hat, dann probieren. Anzeichen für Verderb sind eine trübe Farbe, Schimmelbildung, ungewöhnlicher Geruch oder ein Essiggeschmack – dann sollte er nicht mehr konsumiert werden.

Bereits geöffnete Flaschen sollten im Kühlschrank aufbewahrt und innerhalb einer Woche aufgebraucht werden. Mit jedem Tag steige sonst die Gefahr, dass der Glühwein „umkippt“, wie man zu schlecht gewordenem Wein auch sagt.

tmn

Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Schmerz sollte Ihrem Alltag nie im Weg stehen!

Dieses natürliche Schmerzgel begeistert Anwender



Lassen Sie sich von Schmerzen nicht ausbremsen! Zahlreiche Betroffene suchen heute nach einer natürlichen Alternative zu herkömmlichen Schmerzmitteln – und finden sie im Rubaxx Schmerzgel. Das Arzneimittel setzt konsequent auf einen kraftvollen pflanzlichen Wirkstoff und sorgt bei vielen für spürbare Erleichterung und mehr Bewegungsfreiheit im Alltag.

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel

ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

Stark bei Schmerzen

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.

Das natürliche Schmerzgel

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel

(PZN 18709526)

Neuer Gute Nacht Drink begeistert!

Einrühren, genießen, einschlafen!

18 Grad im Schlafzimmer, kein spätes Abendessen oder noch ein paar Seiten lesen – es gibt viele Tipps, die das Einschlafen fördern sollen. Trotzdem wälzen sich Millionen Nacht für Nacht im Bett. Doch was in anderen Ländern längst ein Mega-Trend ist, gibt es jetzt auch bei uns: Einen natürlichen Schlaf-Drink, der das Einschlafen so einfach und lecker macht wie nie.

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Rituale Sicherheit geben und Stress senken. Schon kleine Rituale am Abend aktivieren das „Entspannungsnervensystem“. Doch unser Körper braucht auch die richtigen Nährstoffe, um zu entspannen. Mit dem neuen Baldriparan Gute Nacht Drink fällt es noch leichter, den Tag loszulassen. Es ist ein Abendritual, das Schlaf und Genuss miteinander verbindet.

Der Premium-Einschlafbegleiter

Getragen wird der neue Abendmoment von einer innovativen Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit.



Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei. Auch Glycin spielt eine wichtige Rolle: Studien zeigen, dass es die Schlafqualität bei Personen mit chronisch schlechtem Schlaf fördern und die Erholung nach Belastung verbessern kann.^{1,2}

70 Jahre Schlafexpertise in einer Tasse

Wenn es um erholsame Nächte geht, gilt Baldriparan seit über 70 Jahren als Spezialist. Ihre pharmazeutische Expertise stärken die Schlafspezialisten nun

in eine wohlschmeckende Tasse voller Abendruhe. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen.

Für Ihre Apotheke:

Baldriparan Gute Nacht Drink

(PZN 20092398)

NEU

www.baldriparan.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert
RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. D6. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung. • Ramos-Jiménez et al. 2024. An Update of the Promise of Glycine Supplementation for Enhancing Physical Performance and Recovery • Yamadera et al. 2007. Glycine ingestion improves subjective sleep quality in human volunteers, correlating with polysomnographic changes • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Angebote gültig vom 01.12. - 06.12.2025

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Veldensteiner Bier
Vollbier Hell, Kräusen Helles,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,40 €

46.99
13.99 12.99**
11 = 1,30 €

Logo App

Bitburger Bier
diverse Sorten, „Stubbi“,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,51 €

Aktion!
Beim Kauf von 2 Kästen
+ 1 Sixpack
Bitburger
Peach 0,0%
GRATIS!

-33%
9.99

Jever Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,40 €

ANGEBOT
13.99

Schlappeseppel Bier
Spezialität, Lager hell,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 2,12 €

46.99
13.99

St. Bonifatius Bier
diverse Sorten,
außer Winterbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
11 = 1,00 €

ANGEBOT
9.99

Rother Bräu Öko Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

46.99
14.99 13.99**
11 = 1,40 €

Spaten Münchner Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,70 €

49.99
16.99

Maisel's Weisse
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

ANGEBOT
15.99 14.99**
11 = 1,50 €

Rothaus Zäpfle
diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,27 €

ANGEBOT
4.49

Warburger Waldquell Mineralwasser*
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,42 €

-22%
3.49 2.99**
11 = 0,38 €

Bad Brückener Schorle
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,11 €

ANGEBOT
9.99

Sturmli
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,00 €

ANGEBOT
9.99

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,60 €

-30%
15.99

Rockstar Energy
diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,38 €

-59%
0.69

Thüngersheimer Ravensburg
diverse Sorten,
1 l-Flasche,
11 = 3,49 €

Aktion!
Beim Kauf von 6 Flaschen
+ 1 Flasche
GRATIS!

ANGEBOT
3.49

Rotkäppchen Sekt
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
11 = 4,65 €

-30%
3.49

Torre Galasso
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
11 = 4,65 €

-30%
3.49 2.49**
11 = 3,32 €

Kessler Zink Wein
diverse Sorten,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
11 = 3,79 €

ANGEBOT
3.79 2.99**
11 = 2,99 €

Jim Beam Whiskey
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
11 = 14,27 €

-38%
9.99

Gordon's*
diverse Sorten,
0,7 l-Flasche,
11 = 14,27 €

ANGEBOT
9.99

Jameson
Irish Whiskey,
0,7 l-Flasche,
11 = 21,41 €

-25%
14.99

Pepsi Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
11 = 0,83 €

Aktion!
+ 2 Flaschen
GRATIS!

-23%
9.99

Entspricht einem
Kastenpreis von 8,56 €

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln,
in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Thermomix TM7

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Vergangenes wird abgeschlossen, was die Zukunft bringt, lässt sich noch nicht absehen. Deswegen gilt die Devise: Leben Sie heute, jetzt und hier!



STIER 21.4.-21.5. Achten Sie darauf, dass Sie sich nicht überfordern, und genießen Sie innige Momente zu zweit. Machen Sie es sich mal so richtig gemütlich!



ZWILLING 22.5.-21.6. Gehen Sie mit Gelassenheit und Ruhe auf einen Menschen zu, der große Zweifel an Ihrer Integrität angemeldet hat. Es fehlen ihm Informationen.



KREBS 22.6.-22.7. Haben Sie Schwierigkeiten, Ihre persönlichen Schwächen in den Griff zu bekommen? Dann lassen sich von einem guten Freund ein paar Tipps geben.



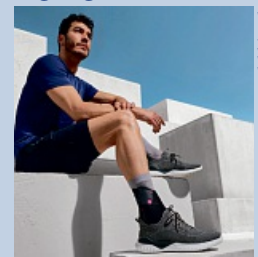
LÖWE 23.7.-23.8. Eine offene Aussprache in freundschaftlicher Atmosphäre kann befreiend sein. Dabei stellen Sie fest, dass Ihre Ängste unbegründet waren.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Sie können mit netten Worten die Wertschätzung eines Menschen gewinnen. Nutzen Sie die Chance, um gemeinsame Aktionen zu planen.

Schnell zurück zu Aktivität und Bewegung

(djd-k). Sprunggelenkverletzungen schränken die Mobilität vorübergehend stark ein. Für eine effektive Therapie zurück zu Aktivität und Bewegung gibt es Sprunggelenkorthesen. Die alltagstauglichen Begleiter stabilisieren das Sprunggelenk in einer Ebene: Sie führen und begrenzen die Bewegung des Sprunggelenks und können so dem seitlichen Umknicken entgegenwirken. Die neue Orthese Ankle RTS von medi etwa gibt Halt und Sicherheit und ist damit sowohl für die Reha als auch zur Prävention neuer Verletzungen geeignet. Mehr Infos: www.medi.de. Bei medizinischer Notwendigkeit können Orthesen ärztlich verordnet werden. Im medizinischen Fachhandel werden sie angepasst. Medizinische Kompressionsstrümpfe gelten als ideale Therapieergänzung zur Sprunggelenkorthese in den ersten Wochen nach der Verletzung.



WAAGE 24.9.-23.10. Sie erhalten ausreichend Möglichkeit, sich Gehör zu verschaffen. Gehen Sie sachlich und vorbereitet vor, damit man Ihre Argumente auch versteht.



SKORPION 24.10.-22.11. Sie erhalten ausreichend Möglichkeit, sich Gehör zu verschaffen. Gehen Sie sachlich und vorbereitet vor, damit man Ihre Argumente auch versteht.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Nutzen Sie das aktuelle Stimmungshoch, um sich mit einer bestimmten Person zu unterhalten und ein altes Missverständnis auszuräumen.



STEINBOCK 22.12.-20.1. Anstatt trüben Gedanken nachzuhängen, sollten Sie optimistisch nach vorn blicken: Je charmanter Ihr Auftreten, desto höher steigt Ihr Kurswert.



WASSERMANN 21.1.-19.2. Auf halbem Weg umkehren? Das ist nicht Ihr Ding. Sie verfügen über genügend Geschick, finanziellen Engpässen gekonnt aus dem Weg zu gehen.



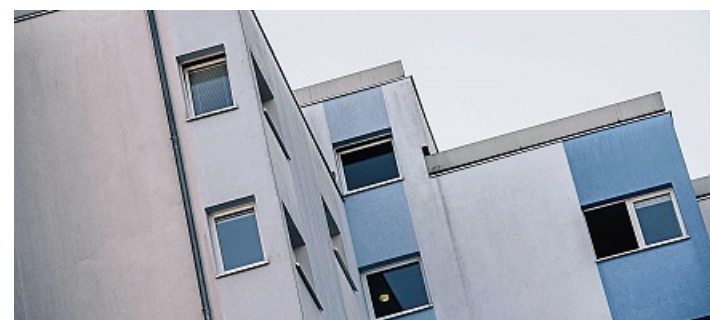
FISCHE 20.2.-20.3. Jemand möchte Ihnen eine Freude machen. Gehen Sie mit diesem Freundschaftszeichen behutsam um, auch wenn es nicht nach Ihrem Geschmack ist.

Was tun, wenn eine Mieterhöhung kommt?

Mieterhöhung im Briefkasten gelandet? Dann sollten Sie dieser nicht einfach zustimmen, rät Monika Schmid-Balzert vom Mieterverein München. Besser: Die Forderung des Vermieters auf Herz und Nieren prüfen (lassen) - am besten von einem Profi.

Der Grund: Der Stiftung Warentest zufolge verlangen Vermieter in rund jedem vierten Fall mehr als sie gesetzlich dürfen. „Die Vermieter wenden zuweilen den Mietspiegel falsch an oder berufen sich auf ein ungültiges Zahlenwerk“, so die Experten. Auch aus formellen Gründen können Erhöhungsschreiben unwirksam werden - nicht den gesetzlichen Vorgaben, kann Vermietern das zum Nachteil ausgelegt werden. Weil die Einschätzung für Laien oft schwierig zu treffen ist, kann es sinnvoll sein, einen Mieterverein oder einen Fachanwalt für Mietrecht ins Boot zu holen. Denn falsch zu reagieren, kann im Zweifel teuer werden. Stimmt der Mieter einer Mieterhöhung zu, wird diese nämlich auch dann wirksam, wenn der Vermieter sie gar nicht verlangen durfte. Darauf weist die Stiftung Warentest hin. „Verweigert er dagegen die Zustimmung, obwohl die Mieterhöhung korrekt ist, kann der Vermieter klagen und der Mieter muss dann auch noch Gerichtskosten und Rechtsanwaltskosten tragen.“ Beides nicht optimal.

dpa



Formell und inhaltlich korrekt? Eine fehlerhafte Mieterhöhung kann unwirksam sein. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Jetzt downloaden!

www.logo-getraenke.de

www.logo-getraenke.de

NORMA®

NORMA GESCHENK-TIPPS

FINEST COURMET®

exklusiv bei
NORMA®

ab Montag, 1. Dezember

Weihnachtspralinen
SOCADO Milchsokolade-Pralinen mit Nougatcreme- und Cerealienfüllung oder Milchcreme- und Cerealienfüllung je 700 g (1 kg = 11,41)



7,99*
700 g

Lindt X-Mas Tanne mit 9 verschiedenen Lindt Spezialitäten je 105 g (1 kg = 66,57)



17% billiger
UVP 8,49
6,99*

Getrocknete Pilze
Steinpilze, Champignons mit Pfifferlingen je 60 g (1 kg = 66,50), Waldpilze gemischt je 100 g (1 kg = 39,90)



3,99*

Walnuss-/Hasel-nuss Salami luftgetrocknet je 250 g (1 kg = 13,96)



3,49*

Rote Nikolaus-Äpfel
Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton Kl. I, ausgewählte Sorte: Red Jonaprince, Kal. 75/85 und 80/90 mm, je 5 kg (1 kg = 1,11)



XXL • 5 kg!
5,55* große Früchte!
(Abbildung ähnlich)

Original Dresdner Christstollen je 1 kg (1 kg = 10,99)



21% billiger
UVP 13,99
10,99*
1 kg

Weinprobe Deutsche Qualitätsweine Verschenken Sie eine genussvolle Reise durch Deutschland. Silvaner Rheinhessen (halbtrocken), Riesling Rheinhessen (trocken), Elbling Mosel (lieblich), Dornfelder Nahe (halbtrocken) und Pfalz Acolon (trocken), je 5x0,25 l (1 l = 7,99)



9,99*
5er-Pack

6-Früchte Mischung gezuckert je 680 g, Abtr.-Gew. 405 g (1 kg = 6,15)



2,49*
20% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 01.12. bis 07.12.2025
1,99** (1 kg = 4,91)

Balsamessig
Zubereitung: Mango, Feige oder Granatapfel Frucht trifft Essig – fein, fruchtig, vielseitig, je 250 ml (1 l = 7,96)



1,99*

Clementinen „Götterfrucht“
Spanien Kl. I, Sorte: Clemenules, Kal. X-1 je 2 kg (1 kg = 2,-)



XXL • 2 kg!
3,99* große Früchte!
(Abbildung ähnlich)

Feinste Nürnberger Elisen Lebkuchen schokoliert oder 2-fach sortiert je 300 g (1 kg = 16,63)



16% billiger
UVP 5,99
4,99*

Lübecker Weihnachtsmannstange je 50 g (1 kg = 33,80)



15% billiger
UVP 1,99
1,69*

Premium Sahnelikör Schoko-Minze oder Pistazien 15% vol, je 0,5 l (1 l = 13,98)



6,99*

Gewürzmühle Nachfüllbar, mit verstellbarem Keramik-Mahlwerk und Edelstahlkopf. Edle Pfeffermischung je 80 g (1 kg = 62,38), Chili-Pfeffermix je 90 g (1 kg = 55,44), Meersalz mit Kräutern je 150 g (1 kg = 33,27) oder Kristallsalz je 185 g (1 kg = 26,97)



4,99*

Speisekartoffeln „Pom'Alliance“, Frankreich Sorten: Gourmandine/Jazzy, festkochend je 2,5 kg (1 kg = 1,20)



2,5 kg!
2,99*
(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 69% SPAREN

Softshell-Hose für Damen und Herren • Warmendes Mikrofleece-Futter • Damen-Größen M (40/42) – XL (48/50) • Herren-Größen M (48/50) – XXL (58) je Hose



Wasserabweisend, winddicht und atmungsaktiv

61% billiger
UVP 59,95
22,99*

Winter-Longjacke mit Sherpa für Damen • 100% Polyester • Innen mit kuscheligem Sherpafleece, warm, atmungsaktiv und leicht • Oberstoff wind- und wasserdicht • Größen M (40/42) – XL (48/50) je Winter-Longjacke



29,99*
Auch online

Fleece-Bettwäsche 1 Kissen ca. 80x80 cm und 1 Bezug ca. 135x200 cm • Extra kuschelig weich und wärmende Fleece-Qualität • 100% Polyester • Pflegeleicht und trocknergeeignet • Mit Reißverschluss je Ausführung



9,99*

NEUE Designs
Katze, Panda, Eisbär, Faultier, Hund

Ellenor Pantoffeln mit Wörrischofer Fußbett, für Damen und Herren • Obermaterial aus hochwertigem, synthetischem Filz oder Textil in Cord-Optik • Komfortables Innenfutter • Strapazierfähige und robuste Laufsohle • Damen-Größen 38–41 • Herren-Größen 41–45 je Paar



5,99*

bruno banani Thermo-Socken 3 Paar für Damen und Herren • Warme und weiche Vollfrottee-Qualität • Größen 35/38–43/46 je 3 Paar



6,99*
69% billiger

LED-Lichterdrat 1-GLOW für den Innenbereich • Mit 20 warmweißen LEDs • Länge Lichterdrat ca. 1,9 m • Automatische Abschaltung durch Timerfunktion • 3 Jahre Garantie je Ausführung



2,99* (ohne Deko)

Weihnachtsverpackung • Hologramm-Tragetaschen, 2er-/3er- oder 4er-Set • Folien-Geschenktüten, 10, 15 oder 20 Stück • Textil-Dekoband 3 m (1 m = –66) • Polyband-Spule 4 x 5 (1 m = –10) • Metallöse für Gutscheine • Filzgutscheintasche • Anhänger 12er je Ausführung



1,99*

MB Winterschuhe für Herren • Obermaterial in Lederoptik • Futter und Decksohle aus kuscheligem, textilem Warmfutter • Leichte und druckdämpfende Laufsohle • Größen 41–45 je Paar



19,99*
33% billiger

Outdoor-Boots für Damen und Herren • Robustes Obermaterial • Verstärkte Mehr-Punkt-Schnürung • Ausgeprägte Profillaufsohle aus griffigem und flexiblem TPR oder Phylon • Größen 38–44 je Paar



22,99*
48% billiger

Clementoni Techno-Logic-Bausatz • Altersempfehlung ab 8 Jahren je Ausführung



7,99*
38% billiger

Space-Shuttle 10in1 • Off Road 10in1



14,99*
34% billiger

KRAFT XXL-Trenn-/Schleifscheiben in Aufbewahrungsboxen 3 Jahre Garantie je Ausführung



9,99*

Schappach Band- und Tellerschleifer • Leistungsstarker 400 Watt Motor • Horizontal und vertikal verstellbares Schleifband, ca. 915 x 100 mm • Schleifteller-Ø 150 mm mit Klettverschluss • Schwenkbarer Auflagetisch • ca. 410 x 380 x 295 mm 5 JAHRE GARANTIE



99,-*
37% billiger

JUGENDFREIES FEUERWERK

SILVESTERZAUBER Luftpfeifer 12-teilig • Geräusch- und Lichteffekte mit Pfeif-Sound



3,99*

SILVESTERZAUBER Party Eimer 27-teilig, Bodencracking und Vulkane mit verschiedenen Effekten



6,99*

SILVESTERZAUBER Alien Class 11-teilig • Fontänen-Sortiment bis zu 2,5 m Sprühhöhe



7,99*

SILVESTERZAUBER Bengalos 5er-Pack • Wirkungsdauer ca. 40 Sek. pro Stück • Verschiedene Farben



4,99*

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen abog. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzzeitiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionenartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unverändert und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schöne und festliche Weihnachten in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. **Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

24 Artikel mit „Auch online“ sind ab sofort in dieser oder anderer Ausführung unter www.norma24.de bestellbar. (Preis inkl. MwSt., zzgl. Versandkosten)

40/25

ÖKO-TEST
Goldstar Feine Nürnberger Oblaten-Lebkuchen
sehr gut
ÖKO-TEST Online 12/2025
www.eko-test.de/151594

ÖKOTEST SEHR GUT!

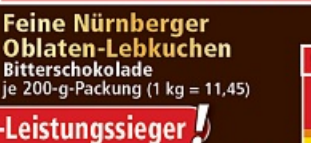
ONLINE 12/2025

Feine Nürnberger Oblaten-Lebkuchen Bitterschokolade je 200-g-Packung (1 kg = 11,45)



2,29
Preis-Leistungssieger!

Feine Nürnberger Oblaten-Lebkuchen Bitterschokolade je 200-g-Packung (1 kg = 11,45)



2,29
Ständig im Sortiment

ÖKO-TEST
Goldstar Feine Nürnberger Oblaten-Lebkuchen
sehr gut
ÖKO-TEST Online 12/2025
www.eko-test.de/151594

Willkommen zu Hause!

Er gilt als Visitenkarte der Wohnung: Wie Sie den Flur einladend gestalten

Schuhberge hier, Jackenhaufen dort. Und wo ist eigentlich der Schlüsselbund? Was nach Abstellkammer klingt, findet sich in manchen Wohnungen eher im Flur wieder – ausgerechnet dort, wo Gäste den ersten Eindruck gewinnen. „Der Flur ist die Schnittstelle zwischen draußen und drinnen, der Ort zum Ankommen“, sagt Einrichtungsexpertin Angelika Hinz. Doch das einstige Durchgangszimmer mausert sich. Im besten Fall wirkt der Flur einladend, spiegelt den Stil der Bewohner wider - und bietet gleichzeitig ausreichend Stauraum, damit Hundeleine, nasse Jacke, matschige Schuhe und Schulranzen im Eingangsbereich ihren Platz finden. Aber geht beides? Durchaus: Innenarchitektin Simone Jüschke und Einrichtungsexpertin Angelika Hinz geben Tipps, wie der Flur zum praktischen Hingucker wird.

Bedürfnisse gestalten den Eingangsbereich

Wie der Eingangsbereich konkret aussehen soll, hänge in erster Linie davon ab, wie man ihn nutzen will, sagt Simone Jüschke. Daher empfiehlt die Innenarchitektin, sich zunächst zu überlegen, welche Anforderungen der Flur erfüllen muss.



Aufgeräumt und dennoch alles griffbereit – eine Kombination aus Kleiderstange und Schubladen macht es möglich. FOTO: THIELEMEYER/DPA



Ein Schrank mit Spiegel und Beleuchtung im Flur sorgt für Stauraum und ist praktisch, um kurz einen Blick aufs Outfit zu werfen. FOTO: VOGLAUER/DPA

Nutze ich gerne Kleiderbügel oder bevorzuge ich den schnell erreichbaren Haken? Trage ich viel Schmutz in die Wohnung oder ziehe ich die Schuhe schon vor der Wohnungstür aus? Wie wichtig ist mir ein strapazierfähiger Bodenbelag? Muss eine Sporttasche jederzeit greifbar sein? Braucht es Stauraum für Hunde-

deleinen und Leckerlis? Sind die Fragen geklärt, geht es an die Einrichtung.

Hauptsache ein Konzept – Stauraum schaffen

Ob Kleiderhaken, Kommode oder Schuhschrank – es gibt verschiedenste Stauraummöbel in unterschiedlichsten Preisklassen. „Viele davon kann man auch doppelt nutzen, etwa als Schuhschrank und Ablagefläche“, sagt Jüschke. „Ein klar strukturierter Flur ist die halbe Miete. Bestenfalls nutze ich geschlossene Stauraummöglichkeiten“, sagt Hinz. Denn im Gegensatz zu offenen Lösungen vermeiden diese Unruhe. Aber auch ein System mit Türen nützt wenig, wenn diese vor lauter Jacken nicht mehr schließen. Daher rät Hinz dazu, regelmäßig auszusortieren und zu prüfen, welche Jacken und Schuhe man wirklich griffbereit im Flur braucht. Eine durchgängige Gestaltung macht den Flur immer wertig und einladend. „Das Gesamtkonzept sollte stimmig

sein“, rät Jüschke. Dennoch ist der Eingangsbereich durchaus ein Ort, an dem man sich ausprobieren darf. „Es ist kein Raum, in dem ich mich lange aufhalte. Da können auch knalligere oder dunkle Farben funktionieren“, so Jüschke.

Kleine Hingucker – von Neonschrift bis Wandtattoo

Angelika Hinz rät: „Man darf auch gerne mit unerwarteten Formen spielen oder geschwungenen Farbverläufen. Das bringt Bewegung und Leichtigkeit in den Flur.“ Details machen den Unterschied: „Es ist total cool, wenn man den Gästen eine kleine gestalterische Überraschung bereitet“, sagt Hinz. Das kann etwa ein kleines Wandtattoo auf der Fußleiste sein, das man erst auf den zweiten Blick entdeckt. Oder ein auf dem Spiegel eingraviertes Kompliment. Auch Hingucker wie eine Neonschrift bieten sich an. Bilder, Pflanzen und dekorative Accessoires können dem Flur eine persönliche Note verleihen und den eigenen Stil widerspiegeln.

Tipp: Man kann im Flur zudem mit Geräuschen, etwa mit Vogelstimmen aus einer Soundbox oder mit Düften, arbeiten.

Gäste willkommen heißen – gemütliche Atmosphäre

Im Sinne der Gemütlichkeit rät Angelika Hinz zu bequemen Gästehausschuhen und wenn möglich zu einer Sitzgelegenheit zum Anziehen der Schuhe. Eine Sitzbank kann zusätzlich Stauraum bieten. Außerdem empfiehlt sie: Im Flur feste Plätze zu schaffen, die ausschließlich für Jacken und Schuhe der Gäste reserviert sind. Apropos Gemütlichkeit: Hier spielt das Thema Beleuchtung eine wesentliche Rolle. „In vielen Fluren gibt es nur eine Deckenleuchte. Das ist viel zu funktional gedacht“, sagt Hinz. Sie empfiehlt, zusätzlich auf Stimmungslichter und Nachtlichter zu setzen. Die sorgen nicht nur für eine angenehme Beleuchtung, sondern bieten zudem Orientierung - wenn man nachts etwa durch den Flur zur Toilette geht.

Lösungen für lange Flure – Decke einbeziehen

Je mehr Platz der Eingangsbereich bietet, desto mehr Gestaltungsmöglichkeiten gibt es. Aber auch für lange, schmale Flure gibt es schöne Lösungen. Jüschke rät in solchen Fällen dazu, den Eingangsbereich zu unterteilen – etwa mit einzelnen Lichtpunkten, Wandfarben oder Mustern – und ihn dadurch zu gestalten. Angelika Hinz empfiehlt zudem, die Decke einzubeziehen – sie werde oft unterschätzt. „Gerade, wenn ein Flur sehr lang ist, kann es praktisch sein, die Höhe und auch das Ende des Flures zu betonen. Das geht mit Farbstreifen, die über Wände und Decke verlaufen oder auch mit Leuchten, die nach oben strahlen.“ Dadurch erscheint der Raum höher, so Hinz.

Tipps für Hundehalter und Familien

Bei zwei Zielgruppen sieht Einrichtungsexpertin Angelika Hinz besondere Bedürfnisse: Familien mit Kindern und Hundebesitzern. „Kinder sollten ein eigenes System bekommen, das ihre Eigenständigkeit fördert“, rät die Einrichtungsexpertin. Dazu gehören: Kleiderhaken in entsprechender Höhe, Abstellmöglichkeiten für die Schuhe und ein fester Platz für den Schulranzen. Denn wenn Kinder jeden Tag denselben Rhythmus haben, wird aus Ordnung Schritt für Schritt eine Routine, erklärt Hinz. „Bei kleinen Kindern kann man gut mit Symbolen arbeiten. So lernen sie spielerisch Ordnung zu halten.“ Hundebesitzern rät sie, an Haken oder Boxen im Flur zu denken – denn die können als fixe Ablageorte für Leine, Leckerlis, Kotbeutel und Co. dienen. Auch eine Stange für nasse Handtücher oder Regenjacken könne sinnvoll sein. Tipp: Eine schöne Fußmatte hält den Schmutz draußen und empfängt die Gäste bereits vor der Tür freundlich. tmn

Bekanntschaften

Backfreudige Witwe, 71 J., sucht netten Mann mit Appetit auf mehr als Vanillekipferl. Bin gepflegt, zuverlässig, eine saubere Hausfrau u. gute Gastgeberin. Wünsche mir ein friedliches Weihnachtsfest zu zweit. Sie auch? Gerne fahre ich mit meinem Auto zu Ihnen, um Sie persönlich kennenzulernen. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Jutta, 77 J., vorzügliche Köchin u. sichere Autofahrerin. Bin genauso nett, wie ich aussehe u. halte meinen Haushalt in bester Ordnung. Einsamkeit muss nicht sein. Mein Weihnachtswunsch: Ein ebenso einsamer Witwer bis 86 J. Wir können getrennt oder auch gerne zusammen wohnen. PV **Tel. 0162-7928872**

Birgit, 61 J., hübsch, ehrlich, unabhängig u. liebevoll, sehne mich nach einem Mann mit Herz u. Verstand, für immer. Ich bringe die Plätzchen, Du vielleicht das Funkeln in meine Augen? Weihnachten zu zweit, das wäre viel schöner. PV **Tel. 0176-57889239**

Geldmarkt

Barkredite mit und ohne Schufa vermittelt auch bei negativer Auskunft Real-Finanz Postfach, 110445, 42304 Wuppertal **Telefon 0202 87017650**



Mit Demütigung oder mit Menschen?

MIT MENSCHEN. MISEREOIR
THIR HILFswerk

Foto: K. M. Assad via iStock

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollfhausen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, **www.tm-store.de**

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Landwirtschaft&Forsten

Buche Brennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 69 € srm
23/30 cm, mit Lief. **Tel. 0176 62681914**

1A Buche ab 55,00 € ☎ **0152-28000388**
www.brennholzhandel-vey.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - **www.wm-aw.de**. **Fa.**

Immowelt

ESCHWEGE, zentrale Lage: 2 Zi.-Whg.,
ca. 55 m², 2. Etg., renoviert, KM 280 €
☎ **05651 21525**

Stellenangebote

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Jetzt als Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk,
Deine Route,
Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de





Morgenstund hat GOLD im Mund!

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zusteller zur Festanstellung und zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Altfeld
- Eschwege
- Eltmannsee
- Hetzerode
- Kirchhosbach
- Rechtebach

Springer (m/w/d)

In Festanstellung

- Herleshausen
- Berkatal
- Ringgau
- Waldkappel
- Sontra
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ **05651 3359-50**
oder ✉ **logistik@werra-rundschau.de**

WR Werra-Rundschau



Hört beim Geld die Freundschaft auf?

Warum Finanztipps von Freunden riskant sein können

Altersvorsorge, Geldanlage, Vermögensverwaltung: Alles keine Themen, mit denen man sich in der Freizeit unbedingt gern befasst. Aber im persönlichen Umfeld kennt wohl jeder und jede jemanden, der das tut. Warum also nicht Frida vom Sport fragen, ob sie einen guten Anlagetipp parat hat - oder Onkel Adrian, der im Finanzbereich arbeitet?

Ein solches Vorgehen ziehen viele Menschen einer professionellen Beratung vor, ist die Erfahrung von Wirtschaftspsychologe Janko Laumann. Und dafür gibt es gleich mehrere Gründe.

Zunächst einmal kostet die Beratung im privaten Umfeld nichts. Und sie scheint bequemer, als wenn man sich nach einem Finanzberater umsehen und Zeit für den Termin einplanen muss. „Hinzu kommt, dass man etwas die Hosen herunterlassen muss, was das eigene Wissen sowie die finanzielle Situation angeht“, sagt Finanzprofessor Andreas Hackethal von der Universität Frankfurt. Das fällt einem bei Freunden oder Verwandten womöglich leichter.

Vor allem aber ist die Finanzberatung generell ein Vertrauensgut. „In ein Restaurant gehe ich und sammle gute oder schlechte Erfahrungen“, erklärt Hackethal. Ob aber „eine Finanzentscheidung gut war oder nicht, merke ich dagegen oft erst viele Jahre später“, so der Professor. Wer also noch keinen Bankberater hat, den er seit 20 Jahren gut kennt, wird seinem persönlichen Umfeld in aller Regel größeres Vertrauen entgegenbringen als irgendeinem Fremden. Schließlich sieht man sich wieder - und kann, zumindest im Fall der Familie, die bestehende Beziehung auch nicht einfach kündigen. Und genau hier fangen die Probleme an.

Blindes Vertrauen kann sich rächen

„Der soziale Kitt schmiert jeden Zweifel zu“, sagt Janko Laumann. Ein Anlagetipp unter Freunden werde daher meist höher bewertet, weil blindes Vertrauen herrscht. Damit steigt aber gleichzeitig das Risiko eines Zerwürfnisses, falls der vermeintlich sichere Tipp später floppt. Janko Laumann selbst, der seit gut 30 Jahren im Finanzbereich arbeitet, hat Freunden oder Familienmitgliedern aus diesem Grund noch nie einen Anlagetipp gegeben.

Wird er danach gefragt, macht er klar: „Wenn die Kohle weg ist, dann kann ich mir vermutlich einen neuen Freund suchen - und das ist es mir nicht wert.“ Eigentlich wisse jeder, dass bei Geld nicht nur sprichwörtlich die Freundschaft aufhöre. „Aber wir Menschen sind nun mal furchtbar bequem.“ Und deshalb fragten Freunde nun einfach einmal Freunde.

Auch Andreas Hackethal rät davon ab, Anlageentscheidungen gedankenlos im reinen Vertrauen auf Freunde zu treffen. Wer Hackethal einen schnellen, heißen Tipp entlocken möchte, den müsse er ohnehin enttäuschen. Denn den hat weder der Finanzprofessor noch



Vom eigenen Umfeld in Sachen Geldanlage beraten lassen? Das ist eher keine gute Idee.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

irgendjemand anders. Seriöse Finanzberatung bedeutet auch im Freundes- und Kollegenkreis, genau darauf zu schauen, welche Ziele jemand mit der Anlage verfolgt und wie die individuelle Risikoneigung aussieht. Und so etwas bespricht man Hackethal zufolge eben nicht in einem kurzen Gespräch auf dem Weg zur Kantine. Das benötigt Zeit.

Beratung muss individuelle Bedürfnisse im Blick haben

Deshalb genügt es auch nicht, selbst ein gutes Finanzwissen zu einem bestimmten Produkt wie beispielsweise börsenhandelten Indexfonds (ETFs) - zu haben, um einem Freund diese für die Geldanlage ans Herz zu legen. „In manchen Fällen kann das trotz wissenschaftlich belegter Vorteile dennoch die falsche Entscheidung sein - etwa, wenn jemand in zwei Jahren ein Haus kaufen möchte“, erklärt Finanzexperte Niels Nauhauser von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Für einen solchen Anlagehorizont sind ETFs nämlich nichts, solche Wertpapiere sollten besser mindestens zehn Jahre lang unangetastet im Depot liegen können.

Bei einer seriösen Finanzberatung dürfe man nie von sich auf andere schließen oder Empfehlungen verallgemeinern, sondern müsse über viele Fragen herausfinden, wie die jeweilige finanzielle Situation sowie die Zukunftspläne des Ratsuchenden seien. Nauhauser vergleicht das mit einem Arztbesuch. „Wenn ich ständig Kopfschmerzen habe, nehme ich auch nicht einfach ein Medikament, das mir ein Freund gibt. Sondern ich gehe zum Arzt, da-

mit er für meine Beschwerden eine Diagnose erstellt.“

Wird ein Freund oder Familienmitglied von sich aus aktiv und empfiehlt gezielt Finanzprodukte, mit denen er angeblich selbst tolle Erfahrungen gemacht hat, würde Janko Laumann noch aus einem anderen Grund hellhörig werden. Der Grund: „Das ist ein ganz gängiges Geschäftsmodell von Vertriebsorganisationen.“ Der Schlüssel dazu ist auch hier das bestehende Vertrauensverhältnis im privaten Umfeld. „Es wird von den Verkäufern ausgenutzt, um selbst Provisionen für den Verkauf des Produkts einzustreichen“, sagt Niels Nauhauser.

Studie zeigt: Tipps aus dem Freundeskreis sind nicht immer schlecht

Um herauszufinden, welche Interessen hinter den Finanztipp eines Freundes stecken, rät Andreas Hackethal deshalb, immer kritisch nachzufragen: Woher hast du dein Wissen? Bei wem genau kaufe ich das Produkt? Ist nicht das Risiko bei einer hohen Rendite immer auch sehr hoch? „Konkreten Finanztipps auf Einzeltitel aus dem privaten Umfeld würde ich ohnehin nie Folge leisten“, sagt Hackethal. Etwas anderes sei es, wenn man einen Tipp für ein Girokonto erhalte oder eine Finanz-App oder ein kostengünstiges Online-Depot empfohlen bekomme.

Trotz aller Risiken, die die Experten bei den Finanztipps innerhalb des Freundes- und Familienkreises sehen: Per se schlecht sein müssen diese nicht. Im Jahr 2024 hat eine internationale Gruppe von Wissenschaftlern in einer Studie des Leibniz-Instituts für Finanz-



Eine Geldanlage, die für jeden und jede gleichermaßen geeignet ist? Die gibt es nicht. Denn über die individuelle Anlagestrategie entscheiden die eigene Risikoneigung und die zukünftigen finanziellen Ziele.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

marktforschung SAFE die Qualität von Anlagetipps unter Freunden untersucht.

Das Ergebnis beschreiben die Ökonomen der Studie, zu denen auch Andreas Hackethal gehörte, so: Es zeigt sich, „dass Personen, die Empfehlungen von Freunden bei der Entscheidung über eigene Geldanlagen folgen, von einer höheren Portfolioqualität profitieren“. Hackethal weist jedoch darauf hin, dass das Ergebnis stark vom Milieu abhängt, in dem man sich bewegt. Im Fall der Studie waren die Probanden eher wohlhabende Anlegerinnen und Anleger, die tendenzi-

ell eine hohe Kompetenz und eine gute Finanzbildung mitbrachten. „Gerade in sozialen Medien kann sich zwischen nur lose bekannten Menschen aber auch ein Investmentverhalten ausbreiten, das eine niedrigere Portfolioqualität mit sich bringt“, warnt der Finanzprofessor deshalb.

Neutrale zweite Meinung schadet nie

Niels Nauhauser empfiehlt, sich grundsätzlich eine neutrale zweite Meinung einzuholen, bevor man sein Geld auf eine Empfehlung aus dem Freun-

des- oder Bekanntenkreis hin anlegt. „Dazu kann ich entsprechende Bücher lesen, mich bei der Stiftung Warentest informieren oder zu einer neutralen Beratung gehen“, sagt der Verbraucherschützer. Auch die Beratungsstellen der Verbraucherzentralen bieten so etwas an.

Das sei dann zwar etwas mühsamer als einfach blind dem schnellen Tipp eines Freundes zu vertrauen. „Am Ende hat man aber sicher mehr davon, als wenn man zehn oder zwanzig Jahre lang auf das falsche Finanzprodukt gesetzt hat.“

tmn



Besondere Anerkennung für Maja Mater

Sontra – Mehrere Klassen der Adam-von-Trott-Schule haben im vergangenen Schuljahr am landesweiten Malwettbewerb „Jugend malt 2025“ teilgenommen. Insgesamt wurden beeindruckende 2271 Bilder von Schülerinnen und Schülern aus ganz Hessen eingereicht.

Auch wenn unsere Schule in diesem Jahr keinen Hauptpreis gewinnen konnte, freuen wir uns sehr über eine besondere Anerkennung für die Schülerin Maja Mater. Ihr Bild mit Herzmotiv hat die Jury der Kinder-Akademie Fulda überzeugt. Als Anerkennung erhielt Maja einen Gutschein für den freien Eintritt in die Kinder-Akademie für sich und ihre Familie.

Besonders erfreulich: Majas Werk wird bis zum 10. Dezember in der Kinder-Akademie Fulda ausgestellt – ein tolles Erlebnis und eine schöne Würdigung ihrer kreativen Arbeit!

Wir gratulieren Maja herzlich und bedanken uns bei allen teilnehmenden Klassen für ihr Engagement und ihre kreativen Beiträge.

red



„Jugend malt 2025“: Maja Meters Bild wird in Fulda ausgestellt. FOTO: AVT-SCHULE

Engel und Sterne

17. Weihnachtsmarkt auf dem Schlosshof in Wichmannshausen

Wichmannshausen – Pfarrer Karsten Leischow wird nun zum fünften Mal den Weihnachtsmarkt traditionell mit einer kleinen Andacht in der Martinskirche am Samstag, 6. Dezember, um 14.30 Uhr eröffnen. In der Kirche, unter einer prächtig gewickelten Girlande, die von Edith Maske, Doris Büschel, Stefanie Döring, Eva Virnau und Claudia Löffler, anknüpfend an eine alte Familientradition gewickelt wurde, können die Besucher wieder eine kleine Ausstellung, die in diesem Jahr unter dem weihnachtlichen Thema „Engel und Sterne“ stehen wird und die von den engagierten Damen des Frauenkreises Wichmannshausen unter der Leitung von Heidi Bartholmai, Karin Hofmann und Inge Reimuth gemeinsam zusammengetragen wurde, den Tag über bewundern. Im nahe gelegenen Kurt-Reuber-Haus haben die Gäste wieder die Gelegenheit, Kaffee und selbstgebackenen Kuchen zu verzehren, auch dazu wird herzlich eingeladen.

Auf dem Schlosshof, eingerahmt zwischen dem alten Boyneburger Schloss und dem Museum, quasi vor spätmittelalterlicher Kulisse, wartet dann die Vereinsgemeinschaft mit den vor Jahren selbst gebauten Hütten, die in diesem Jahr vom Sportverein, der Feuerwehr, dem Angelverein und dem Kirchesteam betrieben werden und die Glühwein, kalte Getränke, Bratwürstchen, Crêpes und weitere Leckereien anbieten und sich auf die Besucherin-



Spätmittelalterliche Kulisse: Auf dem Schlosshof, eingerahmt zwischen dem alten Boyneburger Schloss und dem Museum, findet der Weihnachtsmarkt statt. FOTO: DORIS BÜSCHEL

nen und Besucher sowie den Wandergruppen aus dem Umland freuen. Der Weihnachtsmarkt ist übrigens auch über den NVV gut erreichbar. Musikalisch wird der Markt auch wieder durch den Posaunenchor der evangelische Kirche Sontra bereichert, der gegen 16 Uhr erwartet wird.

Auch nicht fehlen wird der Nikolaus, der gegen Einbruch der

Dunkelheit auf dem Markt eintreffen wird und wieder Geschenke an die hoffentlich zahlreich erscheinenden Kinder vor dem mannshohen und liebevoll geschmückten Weihnachtsbaum, die wie in den Jahren zuvor aus Hause Iffert stammt, verteilen. Auch das Kinderkarussell der ASH Sontra steht für die Kinder wieder bereit und erhöht den Zauber die-

ses Marktes.

Die Weihnachtsmarktbesucher werden wieder reichlich Gelegenheit haben, sich in dem umgebauten Pferdestall aufzuhalten und auch aufzuwärmen. Es ist das reizvolle und vielseitige Zusammenspiel von Martinskirche, duftenden Weihnachtsmarktbuden, dem Kurt Reuber Haus, das Wichmannshausen bietet.

red

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach **Gardziella**

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

Adventsfeier des Männertreff Ulfen

Ulfen – Zum Abschluss des Kalenderjahres 2025 treffen sich die Männer aus den Gemeinden Ulfen, Breitau, Krauthausen, Blankenbach und Wölffterode am Dienstag, 2. Dezember, um 19 Uhr zu einer Adventsfeier im Pfarrhaus in Ulfen.

Bei Plätzchen, Glühwein und sonstigen Getränken wollen wir ein paar gemütliche Stunden gemeinsam verbringen. Wer ein Gedicht oder eine Geschichte vortragen möchte, kann dies gerne tun. Und vielleicht kommt ja auch ein Weihnachtsmann vorbei – man weiß ja nie. An diesem Abend wird auch das Jahresprogramm 2026 vorgestellt und dabei können auch noch Wünsche vorgetragen werden.

Die Organisatoren Heinrich Gumpel und Willi Eckhardt laden herzlich dazu ein.

red

Stadt Sontra bedankt sich bei Fotografen

Fotokalender 2026 ab jetzt im Rathaus erhältlich

Sontra – Auch in diesem Jahr gibt es wieder einen Fotokalender mit Bildern von Sontra und den Stadtteilen. Dieser ist seit vergangener Woche im Sontrater Rathaus zum Preis von 6 Euro erhältlich.

Bürgermeister Thomas Eckhardt bedankt sich bei allen Hobbyfotografen, die mit ihren Einsendungen zum Gelingen des Kalenders beigetragen haben – der Kalender ist wieder ein echtes Gemeinschaftsprojekt.

Die Fotografen, deren Bilder im diesjährigen Kalender veröffentlicht wurden, erhielten von Bürgermeister Thomas Eckhardt als Dankeschön einen Fotokalender. Auch im kommenden Jahr wird wieder dazu aufgerufen, eindrucksvolle Fotos für den Kalender einzureichen.

red



Dank an Fotografen: v. l. Carina Benz, Lea Funk, Andreas Marschall, Markus Schmidt und Norbert George erhielten von Bürgermeister Thomas Eckhardt (3. Person von links) als Dankeschön für die Bildeinsendung einen Fotokalender. FOTO: STADT SONTRA

PROGRAMMVORSCHAU

STADTVERWALTUNG

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können leider nicht berücksichtigt werden.

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

FREITAG, 28. NOVEMBER
18 bis 22 Uhr: Kupferstädter Adventsmarkt, Marktplatz Sontra

SAMSTAG, 29. NOVEMBER
10 bis 13 Uhr: Adam-von-Trott-Schule, Tag der offenen Tür
14 bis 22 Uhr: Kupferstädter Adventsmarkt, Marktplatz Sontra

MONTAG, 1. DEZEMBER
15 bis 18 Uhr: Sitzgymnastik, Bürgerhilfe Sontra Land, Niederstadt 41
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule

DIENSTAG, 2. DEZEMBER
14 bis 16 Uhr: HandyFit, Bürgerhilfe Sontra Land, Niederstadt 41
14 Uhr: Werratalverein Sontra, Busfahrt zum Weihnachtsmarkt nach Hann. Münden, Anmeldung erforderlich, Treffpunkt: Breitwiese
14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffee und Spielen, Bürgerhilfe Sontra Land e.V. und AWO-Ortsverein Sontra, Niederstadt 41

MITTWOCH, 3. DEZEMBER
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt

in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontra Land, Niederstadt 41
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

DONNERSTAG, 4. DEZEMBER
11 bis 14 Uhr: Bürgerhilfe Sontra Land, Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

SAMSTAG, 6. DEZEMBER
14.30 Uhr: Weihnachtsfeier des AWO-Ortsvereins Sontra, Hotel Link, Anmeldung erforderlich
15 Uhr: Weihnachtsmarkt in Wichmannshausen, Schlossinnenhof, Vereinsgemeinschaft

NOTDIENSTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztl. Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
29. November
Woelm'sche Apotheken, Spangenberg, Marktplatz 8, 0 56 63/317
30. November
Christians Apotheken, ESW, Schlossplatz 8, 0 56 51/33 57 00

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EV. KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA
30. November
Sontra: 10 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL BERNEBURG
30. November
Diemerode: 19 Uhr Kirchspielgottesdienst, Andacht für Adventsfenster mit dem Posaunenchor Schemmern und „Die stimmt so Gruppe. Der etwas andere Chor“

KIRCHSPIEL ULFEN
30. November
Ulfen: 11.30 Uhr Verabschiedung und Einführung des Kirchenvorstands
Blankenbach: 18 Uhr Verabschiedung und Einführung des Kirchenstandes

KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA
30. November
Datterode: 16 Uhr Kirchspielgottesdienst

KATH. KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER
29. November
Nentershausen: 17 Uhr Vorabendmesse bei Kerzenlicht
30. November
Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.
Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.



Vitrine mit Sontra-Artikeln

Angebot an hochwertigen Produkten

Sontra – Die Stadtverwaltung Sontra freut sich, ab sofort ein umfangreiches Angebot an hochwertigen Sontra-Produkten in einer eigens gestalteten Vitrine im Rathaus präsentieren zu können. Besucherinnen und Besucher erwartet dort eine vielfältige Auswahl an Artikeln, die die Verbundenheit zur Berg- und Hänselstadt auf besondere Weise zum Ausdruck bringen.

In der Ausstellung finden sich liebevoll gestaltete Produkte wie Uhren, Tassen, Frühstücksbrettchen, Schlüsselanhänger und viele weitere Artikel. Alle

Stücke tragen die unverwechselbare Sontra-Skyline mit markanten Sehenswürdigkeiten der Stadt und sind echte Hingucker – ideal als Geschenk.

Bürgermeister Thomas Eckhardt zeigt sich erfreut über das Engagement: „Ich danke dem Juwelier-Geschäft Kunze für die tolle Idee und die Umsetzung dieses schönen Angebots. Die Produkte spiegeln unsere Stadt mit viel Charme wider und sind ein wunderbares Aushängeschild für Sontra.“ Erhältlich sind die Sontra-Produkte exklusiv bei Juwelier Kunze in der Sontraer Innenstadt. red



Neue Vitrine mit Sontra-Produkten: Katrin Fahnert (Juwelier Kunze) und Bürgermeister Thomas Eckhardt präsentieren die Ausstellungsvitrine im Rathaus-Foyer. FOTO: STADT SONTRA

AMTLICHE BEKANNTMACHUNG

Stadtteil Wichmannshausen Der Ortsvorsteher Bekanntmachung Ortsbeiratssitzung Wichmannshausen

Am Montag, 1. Dezember 2025, 20:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Wichmannshausen, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt. Es wird hierzu eingeladen. Hinweis bezüglich der Beschlussfähigkeit:

Da die für den 21.11.2025 geplante Sitzung des Ortsbeirates aufgrund Beschlussunfähigkeit nicht durchgeführt werden konnte, wird erneut zu einer Sitzung eingeladen.

Gemäß § 82 Absatz 6 i. V. m. § 53 Absatz 2 Hessische Gemeindeordnung (HGO) ist der Ortsbeirat ohne Rücksicht auf die Zahl der Erschienenen beschlussfähig, wenn der Ortsbeirat zur Verhandlung über dieselben Gegenstände zum zweiten Mal zusammentrifft.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung

Tagesordnung Teil II

1. Bericht des Ortsvorstehers
2. Bericht der Verwaltung
3. Dorfentwicklung im Rahmen IKEK hier: Sachstandsbericht
4. Grundstücksangelegenheiten
5. Anfragen und Anregungen
Sontra-Wichmannshausen, 24.11.2025
gez. Herbert Cebulla
Ortsvorsteher

**Stadtteil Mitterode
Die Ortsvorsteherin
Bekanntmachung
Wählerversammlung Mitterode
Einladung zu einer Wählerversammlung im Stadtteil Mitterode**
Anlässlich der bevorstehenden Kommunalwahl am 15. März 2026 findet am

Mittwoch, 10. Dezember 2025, 20:00 Uhr, im Jugendraum Mitterode, eine öffentliche Wählerversammlung zwecks Aufstellung einer Gemeinschaftsliste zur Wahl des Ortsbeirates für den Stadtteil Mitterode statt.

Hierzu lade ich alle interessierten Bürgerinnen und Bürger von Mitterode herzlich ein. Um zahlreiche Teilnahme wird gebeten.

Tagesordnung

TOP 1: Eröffnung und Begrüßung
TOP 2: Wahl einer Versammlungsleiterin/eines Versammlungsleiters

TOP 3: Wahl einer Schriftführerin/eines Schriftführers

TOP 4: Benennung Vertrauensperson und stellv. Vertrauensperson

TOP 5: Wahl der Stimmzähler
TOP 6: Benennung der Kandidaten für die Gemeinschaftsliste

TOP 7: Wahl der Kandidaten für die Gemeinschaftsliste

Sontra-Mitterode, 17. November 2025
gez. Heike Hohmann
Ortsvorsteherin

Bekanntmachung Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zur öffentlichen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses am Dienstag, 2. Dezember 2025, 19:00 Uhr, im Sitzungssaal des Rathauses I, Marktplatz 6, ein.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung

Teil II

1. Abfallwirtschaft
Kosten- und Gebührenkalkulation 2026

2. Anfragen und Anregungen
Sontra, 25.11.2025
gez. Herbert Cebulla
Ausschussvorsitzender

Modernes Entrée für Sontra

Rund 200 Gäste feiern den neuen Bahnhofsvorplatz

Sontra – Nach einer intensiven Planungs- und Bauphase hat die Berg- und Hänselstadt Sontra am Samstag einen Meilenstein gefeiert: Die feierliche Einweihung des neu gestalteten Bahnhofsvorplatzes. Am vergangenen Samstag versammelten sich punkt 14 Uhr Bürger, Projektbeteiligte sowie Ehrengäste auf dem Gelände an der Bahnhofstraße, um gemeinsam die Eröffnung des modernisierten Areals zu begehen. Dass die Feierlichkeiten zugleich im Zeichen des 150-jährigen Jubiläums des Sontraer Bahnhofs standen, verlieh dem Ereignis zusätzlichen Glanz.

Der neue Vorplatz präsentiert sich nun als einladender, offener Raum, der die Bedeutung des öffentlichen Personennahverkehrs in Sontra unterstreicht. Großzügige Sitzgelegenheiten, überdachte Fahrradständer und eine ansprechende Begrünung schaffen eine Atmosphäre, die den Aufenthalt für Pendler, Reisende und Gäste deutlich aufwertet.

Bürgermeister Thomas Eckhardt würdigte in seiner Ansprache das Projekt als „Vorzeigebauwerk und wichtiges Eingangsportal zur Stadt“. Zugleich betonte er den Sicherheitsgewinn durch zusätzliche Beleuchtungen und Kameras. „Damit setzen wir ein klares Zeichen gegen Vandalismus. Das Projekt begann mit der Frage an die Deutsche Bahn, wie es mit dem Bahnhof weitergehen soll. Heute sehen wir das beeindruckende Ergebnis.“

Ein besonderer Dank der Stadt ging an diesem Tag an die ausführenden Unternehmen: die Firma Küllmer Bau sowie die Sontraer Firma Garten- und Landschaftsbau Ladner, die maßgeblich zur erfolgreichen Umsetzung des Projekts beitrugen.

Auch finanziell ist die Stadt klug vorgegangen: Die Baumaßnahmen schlugen mit rund 1,07 Millionen Euro zu Buche. Dank umfangreicher Fördermittel liegt der Eigenanteil der Stadt bei knapp 195.000 Euro.

Sontra – Am 28. Oktober führten die Klassen 8bR und 9aR mit ihren Religionslehrerinnen Swantje Guthardt und Lena Deist nach Eisenach, um die Wartburg zu besichtigen. Neben der Führung durch die Burgräume stand ein Workshop zum Thema Martin Luther auf dem Programm.

Die Räume der Wartburg waren sehr sehenswert und begeisterten die Schülerinnen und Schüler aufgrund ihrer Besonderheit. Viele kleine Mosaiksteine verzierten den Raum der Damen zur damaligen Zeit mit der Lebensgeschichte der Heiligen Elisabeth.

Der Tanzsaal sorgte aufgrund seiner Größe für Staunen. Dass die Farben der deutschen Bundesflagge ihren Ursprung im Mittelalter haben, war allen Beteiligten neu.

Der Workshop rund um Martin Luther war sehr abwechslungsreich gestaltet, sodass sich die Schülerinnen und Schüler gut in die damalige Zeit



Bei herrlichem Sonnenschein besuchten viele Gäste die Veranstaltung, um sich den Vorplatz und das Bahnhofsgebäude anzusehen. FOTO: STADT SONTRA

ro. Beiträge aus dem Programm „Lebendige Zentren“ sowie Förderungen von Hessen Mobil machten den Umbau möglich.

Dass der Bahnhofsvorplatz aber nur ein Baustein in einer größeren Entwicklung ist, wurde bei den Einweihungsfeierlichkeiten deutlich. Vater und Sohn Reinhard und Tim-Henrik Ehmer – die neuen Eigentümer des historischen Bahnhofsgebäudes – gaben Einblicke in die laufenden Sanierungsarbeiten. Mit großer Leidenschaft gestalten sie das mehr als 150 Jahre alte Gebäude um und lassen den Charme vergangener Zeiten mit moderner Nutzung verschmelzen. Geplant sind unter anderem Ferienwohnungen, Veranstaltungsräume und ein gastronomischer Bereich. „In diesem Projekt steckt viel Geschichte und noch mehr Herzblut“, so die beiden Investoren. Bereits jetzt, berichteten sie, seien erste Anfragen für Hochzeiten in den kommenden Jahren eingegangen.

Für Landtags- und Bundestagsabgeordnete aus der Region zeigte sich der neue Vorplatz als wichtiges Zeichen für die Attraktivität ländlicher Räume. Bundestagsabgeordneter Wilhelm Gebhard erinnerte daran, wie wesentlich ein Bahnhof als erster Eindruck für Reisende



Alle waren gekommen, um gemeinsam die Bahnhofsvorplatz-Einweihung zu feiern – v. l., 1. Reihe: MdL Felix Martin, Landesbeauftragter für ländl. Raum Knut John, MdL Karina Fissmann-Renner, Bauhofs inhaber Reinhard und Tim-Henrik Ehmer, 2. Reihe: Stadtverordnetenvorsteher Gerhard Mutter, MdB Wilhelm Gebhard, 1. Kreisbeigeordneter Friedel Lenz, Bürgermeister Thomas Eckhardt. FOTO: MATTHIAS HÜBNER

sei. Landesbeauftragter Knut John bezeichnete den Bahnhof als „Symbol der Freiheit und Mobilität“, während Karina Fissmann-Renner den Beitrag zur Sicherheit hervorhob. Felix Martin und Friedel Lenz würdigten das Engagement der Stadt und der Investoren.

Rund 200 Besucher nutzten die Gelegenheit, sich das Bahnhofsgebäude bei Führungen anzusehen. Die musikalische Begleitung durch die Silver Lions Sontra und den Landsknechtsfanfarenzug Sontra verlieh der

Einweihung einen festlichen Rahmen. Für die Kleinen bot eine Hüpfburg Unterhaltung, während die ASH für Speisen und Getränke sorgte. Zudem präsentierte sich der Nahverkehr Werra-Meißner mit einem Informationsstand.

Am Ende dieses sonnigen Einweihungstages zeigt sich: Der neue Bahnhofsvorplatz ist nicht nur ein moderner Verkehrsknotenpunkt, sondern ein Ort, an dem Geschichte, Gegenwart und Zukunft Sontras zusammenkommen. mhü/red

Schüler besuchen die Wartburg

Adam-von-Trott-Schule macht Ausflug nach Eisenach



Auf Luthers Spuren: Die Klassen 8bR und 9aR besuchten die Wartburg in Eisenach. FOTO: AVT-SCHULE

hineinversetzen konnten. Höhepunkt war sicherlich die Station „Buchdruck“, an der jeder mit vollem Körpereinsatz sein

eigenes Wartburgwappen drucken durfte.

Mit diesen Erlebnissen im Hinterkopf werden sich die

Schülerinnen und Schülern den Reformationstag am 31. Oktober ganz bestimmt merken können. red

Sterne-Feeling für zu Hause

Von Sterneköchen abgeguckt: Fünf verblüffende Regeln für daheim

Zwei Sterne und „Koch des Jahres 2025“ im Guide GaultMillau: Marco Campanella (33) vom „La Brezza“ in Ascona zählt aktuell zu den spannendsten Talenten Europas. Ebenso Piero Roncoroni (33), der für seine vegetarische Küche in der „Osteria des Centro“ in Lugano mit dem seltenen Grünen Stern des Michelin-Führers ausgezeichnet wurde. Beide Tessiner verbindet ihre virtuose Fähigkeit, neue Geschmackswelten zu komponieren, erfüllt vom aromatischen Tanz der Texturen, stets traumschön für das mitessende Auge angerichtet.

Während Sterneköche wie sie mit ihren Zutaten Mozart spielen, ertönt in vielen heimischen Küchen eher Hänschen klein. Das lässt sich ändern. Mit den Tipps der Profis bringen Sie sofort mehr „Figaro“ auf Ihre Teller. Und zwar, ohne dass es dafür neues Equipment, ausgefallene Zutaten oder besonderes Können braucht.

1. Mehr Geschmack und Farbe – so geht's

Der größte Aroma-Killer? „Zu heiß, zu kurz, zu schnell“, sagt Campanella. Nur bei Temperaturen um 160 bis 180 Grad kann sich das volle Potenzial der Zutaten mit all seinen Nuancen entfalten. Über 200 Grad wird es schnell bitter, vor allem Gemüse verliert Farbe und Vitamine.

Langsames Rösten, Schmoren und sanftes Anschwitzen machen dagegen geschmacklich wie optisch einen großen Unterschied. Eile ist in der Gourmet-Küche ein schlechter Koch. Eine Tomatensoße sollte mindestens eine Stunde sanft köcheln, Fleisch braucht im Ofen dreieinhalb, Gemüse bis zu zwei Stunden. „Zeit und Geduld sind die wichtigsten Zutaten“, sind sich Campanella und Roncoroni einig. Auch geben viele Profirezepte oft zu hohe Temperaturen an. Also runterstellen und länger warten. Wer das beherzigt, hat die wichtigste Regel verstanden.

2. Der richtige Umgang mit Kräutern und Gewürzen

Campanella hält es bei Gewürzen schlicht, besonders beim Fleisch: „Etwas Salz, Pfeffer oder Paprikapulver reichen.“ Für mehr Umami setzt er auf hochwertige Misopaste. Roncoroni würzt sein Wintergemüse mit wenig Garam Masala, Kurkuma oder Ingwer.



Bei Sterneköchen wird der Teller zur Leinwand. Das geht auch daheim. Beim Spiel mit Farben und Komponenten sollten Portionen filigran platziert werden, gern auch mit Pinzette. So wird der Teller zum Kunstwerk, der Koch zum Künstler. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Sein Geheimtipp: Shio Koji, eine japanische Würzpaste aus fermentiertem Reis. „Sie macht vegetarische Gerichte unglaublich rund, tief und elegant.“

Kräuter wie Rosmarin, Thymian oder Basilikum werden immer erst zum Schluss beigegeben und nicht mehr erhitzt, sonst verlieren sie Aroma. Fein geschnittener Schnittlauch sorgt für frische, dekorative Akzente, ohne aufdringlich zu sein. Brühwürfel, Würzpulver oder Soßen mit Geschmacksverstärkern sind für beide Sterneköche ein No-Go und gehören aus jeder Küche verbannt.

3. Zutaten auswählen wie ein Sternekoch

Sterneköche betonen immer wieder: Regional, saisonal, frisch vom Markt und möglichst in Bioqualität – und sie meinen es auch so. Denn: Aromatisches, knackiges Obst und Gemüse hat kurze Wege zurückgelegt, ist kräftig in der Farbe, hat noch Erde dran, samt ihren grünen Anteilen wie etwa Karottengrün. Winterge-

müse wie Rüben, Rote Bete, Pastinaken, Kartoffeln, Sellerie und Lauch stecken voller Nährstoffe und sind jetzt die beste Wahl.

Importware sei nicht nur teuer und kann mit Pestiziden belastet sein – es ist oft auch geschmacksneutral. „Sein lassen!“, so der Profi-Tipp. Eigentlich selbstverständlich: „Bei Fleisch und Fisch sollte man genau wissen, wo es herkommt, und auf höchste Qualität achten“, sagt Campanella. „Schon aus Respekt vor dem Tier.“ Und: Fett ist und bleibt der beste Geschmacksträger. Beide Köche schwören auf reichlich hochwertiges Olivenöl und setzen Butter nur noch gezielt in bestimmten Soßen ein.

4. Selber machen – und zwar alles!

Tüte aufreißen und rein in den Topf? Für einen Sternekoch undenkbar. Sie stellen sämtliche Komponenten selbst her. Das ist meist weder schwer noch aufwendig. „Frischer Nudelteig aus 500 Gramm Mehl,

100 Gramm Grieß und 300 Millilitern Wasser ist fix geknetet“, sagt Campanella. „Dann dünn ausrollen, in Streifen schneiden und wenige Minuten in Salzwasser garen.“

Roncoroni zaubert aus vorrätigem Gemüse wie Zwiebeln, Sellerie, Rüben sowie Lorbeerblättern, Nelken und Pfefferkörnern innerhalb von 30 Minuten eine köstliche Gemüsebrühe, die er für alles Mögliche verwendet. Das hat nicht nur geschmackliche Vorteile: „Hochverarbeitete Fertigprodukte bestehen meist aus minderwertigen Zutaten und hindern uns zudem daran, eine Beziehung mit Lebensmitteln aufzubauen.“

Einzige Ausnahme: Dosentomaten. Hier setzt Campanella auf eine berühmte italienische Marke mit mütterlichem Namen. Next Level: Brot aus eigenem kultiviertem Sauerteig.

Braucht zwar etwas Übung, ist aber ein Gamechanger.

5. Dekorieren und Anrichten

Für Roncoroni ist Kochen Liebe, Hingabe und Achtsamkeit. Neben Technik und Begabung sind vor allem Emotionen entscheidend, die beim Genuss erfahrbar gemacht werden sollen. Dabei spielen Raum, Licht und Stimmung eine wesentliche Rolle. „Mache es dir zum Essen schön. Beginne beim Geschirr. Dunkle, formschöne Keramik bringt deine Kreationen zum Leuchten.“

Er rät, den Teller als Leinwand zu betrachten und die einzelnen Komponenten in filigranen Portionen, fein oder hauchdünn geschnitten darauf zu platzieren. „Spiele mit Farben, nutze Hilfsmittel wie eine Pinzette. Betrachte es als Kunst-

werk und dich als Künstler, folge deiner Intuition.“ Zum Schluss ein paar Tupfer Soße, frische Kräuter, vielleicht etwas Zitronengras. Fertig! Nur noch sich selbst in Schale werfen, Kerzen an und den Kopf mit schönen Gedanken füllen. Jetzt ist alles bereit für das nächste große Fest der Sinne: das Essen.

tmm



Piero Roncoroni leitet zusammen mit seiner Frau Mercedes die vegetarisch geführte «Osteria des Centro» in Lugano und hat sich einen grünen Michelin-Stern erkocht. FOTO: ELISA COLUSSO/DPA



Die Auswahl der Zutaten für beispielsweise geschmorten Mangold mit Kichererbsen-Crème und Chili-Möhren folgt nach dem Prinzip: regional, saisonal, frisch vom Markt. FOTO: MANFRED ZIMMER/DPA



Macht gleich mehr her: Warum das Gulasch nicht mal in einem Schälchen höher bauen und dekorieren anstatt auf einem platten Teller zu servieren. FOTO: MANUELA RÜTHER/DPA



Marco Campanella ist Chefkoch im Restaurant «La Brezza» im Hotel Eden Roc in Ascona. Er hat zwei Michelin-Sterne und wurde «Koch des Jahres 2025» im GaultMillau. FOTO: KARINE & OLIVER/DPA