

**HERZLICH WILLKOMMEN IM NEUEN FIT UND FUN
WIR FREUEN UNS AUF EUCH!**

Tel.: 0565/3937 / Brückenstraße 12 & Mangelgasse 5 / 37269 Eschwege / <https://fitness-eschwege.de>

MARKT SPIEGEL & SONTRAEER

REGION ESCHWEGE STADTKURIER

Sani Reha Ortho

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

Seit 1981 • Nr. 49

6. Dezember 2025

Keine Tiere unter den Baum

Vereine im Landkreis geben keine Tiere als Weihnachtsgeschenk ab



Tiere haben als Geschenk unter dem Weihnachtsbaum nichts zu suchen. Diese getigerte Katze lebte schon Jahre vorher in ihrer Familie, bevor sie unter dem Christbaum fotografiert wurde. FOTO: PRIVAT

Werra-Meißner – Mit der Adventszeit kommen auch die Wunschzettel der Kinder für den Heiligen Abend. Nicht selten stehen darauf auch die Wünsche nach Tieren wie Hund, Katze oder Kaninchen. Wir haben bei den heimischen Tierschutzvereinen nachgefragt, wie sie mit Vermittlungsanfragen in der Vorweihnachtszeit umgehen.

Einen Abgabestopp gibt es im Tierheim Eschwege rund um Weihnachten nicht. Allerdings

werden nur Tiere abgegeben, bei denen mit den Haltern ein ausgiebiges Gespräch geführt wurde, berichtet Tierheimleiterin Julia Raschner. „Wir sprechen immer mit den Menschen.“ Zwischen Tier und den neuen Besitzern müsse es „passen“.

Spontane Abgaben zum Beispiel am 24. Dezember gebe es nicht. Auch rund um Silvester werden Tiere nur sehr bewusst vermittelt, damit diese sich in der neuen Umgebung eingewöhnen können, ohne dem Stress durch Silvesterböller ausgesetzt zu sein.

Vermehrte Zugänge von Tieren beobachtet das Tierheim Eschwege nach den Feiertagen nicht. „Ich glaube, da haben die Medien schon viel bewirkt“, sagt Raschner. Auch vom Tierschutzverein Witzzenhausen werden keine vermehrten Zugänge vermeldet.

In Witzzenhausen gibt es allerdings rund zwei Wochen vor Weihnachten einen Abgabestopp, berichtet die erste Vorsitzende Susanne Klemens. Lediglich Mitte Dezember werden noch Katzen abgeholt, die aber schon länger vermittelt sind. „Wir achten sowieso darauf, an wen wir Tiere abgeben.“

Allerdings: Eine hundertprozentige Sicherheit gebe es nicht. Spontane Anfrage nach

Peta: Tiere nicht im Internet kaufen

Die Tierschutzorganisation Peta bittet darum, dass keine Tiere in Zoohandlungen, auf Tiermärkten oder im Internet gekauft werden. Die Haltung- und Zuchtbedingungen seien vielfach „katastrophal und tierschutzwidrig – sie bleiben in der Regel ebenso verborgen wie die Bedingungen während des Transports“, heißt es auf der Internetseite. Zudem solle man auch davon absehen, Tiere aus Mitleid „freizukaufen“. Peta weist darauf hin, dass immer mehr Online-Plattformen wie „Kleinanzeigen“ verbieten, Tiere zu verschenken.

Wiederholungs-Weihnachtsgeschenken, auch für andere Personen, würden abgelehnt, mit dem Hinweis, bei weiter bestehendem Interesse lieber nach den Feiertagen mit dem Interessenten wiederzukommen.

„Wir vermitteln Katzen weder als Weihnachts- noch als Geburtstagsgeschenk“, berichten Birgit Dröner und Sonja Bachmann vom Vorstand der Katzennothilfe Hessisch Lich-

tenau/Großalmerode. Generell würden nur Tiere vermittelt, bei denen sich das Team sicher ist, dass es nicht verschenkt werden soll.

Als Beispiel nennen Dröner und Bachmann den Fall, dass eine Partnerkatze gestorben ist und die noch verbleibende so trauert, dass rasch wieder ein zweites Tier in das Zuhause ziehen sollte – unabhängig davon, ob Weihnachten ist oder nicht.

Anders sieht es in Großstadt-Tierheimen aus. Besonders nach Weihnachten sind in den vergangenen zehn Jahren die Neuaufnahmen extrem gestiegen, meldet die Tierschutzorganisation Peta auf ihrer Internetseite.

Im Monat Januar nahmen nach Angaben der Tierheime die Abgaben von Hunden um bis zu 40 Prozent und bei Katzen um bis zu 50 Prozent zu.

NICOLE DEMMER

Machen Sie Ihr Altgold zu Bargeld

• Bei uns sind Sie goldrichtig •

Juwelier **KUNZE** Sontra

Inh. Fahrner

airvital

Ausstellungsbetten 30% reduziert sowie 25% auf Zubehör
(Spannbettlaken, Wasserkissen)

Öffnungszeiten Di.-Fr. 10-16 Uhr, Sa. nach telefonischer Vereinbarung unter 0561 9985690.

Luftkernmatratzen und Wassermatratzen von Ärzten empfohlen.

Luft- und Wasserbettzentrum Airvital e.K.
Lange Wender 4 · D-34246 Vellmar
info@gesundheitsbett.de
www.gesundheitsbett.de

MIETWAGEN WITZEL

⇒ Krankenfahrten
⇒ Rollstuhltransporte
⇒ Dialyse
⇒ Chemotherapie
⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA 05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

Standortwechsel in Reichensachsen!

Mittwochs ab 10.00 Uhr

Parkplatz an der Landstraße 40-44

Fey
Fleischerei & Partyservice

ECKSTEIN

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖBEN, HERZHAFTEM ROTKOHLE UND KLASSISCHER BRAUNER SOBE

Täglich frisch, solange der Vorrat reicht! **27,90 €**

Gültig vom 06.12.-13.12.2025

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

Stressless
A PLACE THAT MOVES YOU

Stressless® Consul (M) mit Signature Untergestell inkl. Hocker in Leder „Batick“ nur € 1.859* statt € 2.319**

Nur noch bis 30. Nov. Bis zu € 460 sparen!

Balance-Adapt

www.stressless.com

Nur vom 01.10. bis 30.11.2025 erhalten Sie alle Stressless® Consul Modelle mit Hocker sowie die Stressless® Consul Home Office und Power Modelle in allen Farben, Bezugs- und Gestellvarianten zu attraktiven Vorteilspreisen. **Ehemalige UVP des Herstellers.

Besuchen Sie uns auch hier

HARTMANN
WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeide.de

DMF Die große SCHLAGER HITPARADE

PRÄSENTIERT VON **MAXIMILIAN ARLAND**

ANNA-CARINA WOITSCHACK UWE BUSSE ALEXANDER MARTIN

Samstag, 28.03.26, Beginn: 16 Uhr
Stadthalle ESCHWEGE

VVK: SchlagerTickets.com, E-Werk
Tel. 05651 96158 & an allen bekannten VVK-Stellen
www.THOMANN-Management.de | Burgebach

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
06.12. – 13.12.2025

Angebot gilt nach Gutscheineinlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere (gleichwertige) Geschenk zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Hospizflohmarkt platzt aus allen Nähten

Bis Jahresende werden keine Sachspenden mehr entgegennehmen

Eschwege – Viele Sachspenden von Kleidung über Geschirr bis hin zu Rucksäcken und Deoartikeln erhält der Hospizflohmarkt. Zuerst in den Aufbau und jetzt in die Unterhaltung des stationären Hospizes Meißnerblick fließt der Erlös. Doch derzeit ist der Platz in den Räumen an der Schlesienstraße zu knapp, weswegen die Steuerungsgruppe am Mittwoch beschlossen hat, dass bis Ende Dezember keine Sachspenden mehr angenommen werden.

„Wir brauchen dringend einen Annahmestopp“, so Lena Sickmann aus der Steuerungsgruppe, mit Blick auf die räumlichen Kapazitäten und die der 25 Ehrenamtlichen. Jeden Mittwoch sind 15 bis 20 Ehrenamtliche zwischen 11 und teils 16 Uhr damit beschäftigt, Spenden anzunehmen, Beschädigtes und Verschmutztes auszusortieren und den Raum des Flohmarktes in Ordnung zu halten.

Sommerkleidung verstauen sie für die nächste Saison im Lager, der Rest wird direkt in den Flohmarkt gebracht. Während es bei einigen Kleidungsstücken feste Preise gibt,



Auspacken, prüfen, einsortieren: (von links) Beate Bartholomäus, Lena Sickmann, Magdalene Diegel und Ulrike Späth beim Sortieren von Spenden. FOTO: RIMBACH

entscheiden die Ehrenamtlichen bei einigen Stücken teils zu zweit oder zu dritt, um den angemessenen Preis festzulegen.

Neben Preislisten kommen bunte Punkte als Markierung zum Einsatz. Gespendete Bücher müssen regelmäßig sor-

tiert, neue Waren eingeräumt werden. Aktuell steht ein umfangreiches Angebot an Weihnachtsdekoration hübsch drapiert mitten im Raum. Auch im Herrichten stecken Zeit und Engagement der Ehrenamtlichen.

Jetzt, so Lena Sickmann, brauche es den Stopp und vier Mittwochseinsätze, „um einfach aufzuräumen“. Sie weiß: „Wir dürfen die Ehrenamtlichen auch nicht überlasten, sie sollen gerne kommen.“ Aktuell gebe es allerdings sehr viel zu tun. Doch, dass auf der im Vergleich zu früher rund 200 Quadratmeter kleineren Fläche bald wieder genug Platz für neue Ware sei, ist sehr wahrscheinlich. „Es wird gut angenommen“, so Lena Sickmann. Gerade ein Film des Medienwerks Werra-Meißner habe auch junge Menschen auf das vielseitige Angebot aufmerksam gemacht. Möglich ist die Annahme von Spenden in gutem Zustand wieder am Freitag und Samstag, 2. und 3. Januar. Geöffnet hat der Hospizflohmarkt alle zwei Wochen freitags von 12 bis 16 und samstags von 10 bis 13 Uhr. Mehr: hospizgruppe-eschwege.de

www.rb-becker.de

An den Adventstagen
Geben wir für Sie bis **16 Uhr!**

geschenke
ab Sa., den 06.12.2025
versch. Motive

Flaschen-tüte
versch. Motive
18x23cm
1,29 je

Tasche klein
versch. Motive
1,09 je

Geschenkpapier
versch. Motive, 70x200cm
0,99 je

Geschenk-band, 2er Pack
versch. Farben
1,19 je

Holz-Pellets
70 Sack à 15 kg auf Palette
399,00

1 Sack à 15 kg
5,99 / 1 kg = 0,399

Langholzspalter
GHS 1100/25TEZ-A
400 V, 5,5kw, Elektromotor,
Antrieb über E-Motor
oder Zapfwelle,
Dreipunktauf-
hängung, 2 hocheffektive
Hydraulikpumpen,
hydraulisch-
mechanischer
Stammheber
Speichdruck max.
25 Tonnen
1799,50

Tischkreissäge
MLT100NX1 mit Untergestell
1.500 W, Ø Sägeblatt: 260 mm, 0 U/min -
4.300 U/min, BxHxL: 98,4 x 47,3 x 72,6 cm
349,50

Tischkreissäge
MLT100NX1 mit Untergestell
1.500 W, Ø Sägeblatt: 260 mm, 0 U/min -
4.300 U/min, BxHxL: 98,4 x 47,3 x 72,6 cm
349,50

Teleskop-Akku-Heckenschere
UN460WDZ
12 Volt
ausziehbar auf 2,5m
Schnittlänge: 46cm
65,00

Teleskop-Akku-Heckenschere
DUN461WZ
18 Volt
Schnittlänge: 46cm
ausziehbar auf 2,5m
99,50

Kombo Kit
DK18112X1
Stichsäge (HD 457D)
& Akku-schrauber
(JV 183D), 18V
159,50

Echtholz Vitrine
B1 12,5 x H200 x T40cm,
natur, Glastür, Fächer & Schubladen
STATT 399,50
199,50

Esstisch + 4 Freischwinger
Holztisch: 60x90 cm, weiß/grau (Betonoptik);
Freischwingerstuhl: Chrom/grau (Samtophtik)
SET-PREIS
79,50

Kommode
80x90x38 cm
Massivholz,
weiß/natur
STATT 75,00
30,00

Bornhagener Schmalz, Grieben- o. Zwiebelschmalz nach Onas Art
160g
2,99 je

Milde Tyroliner luftgetrocknet
70g
0,79 je

Landhaus Brämmer Linseneintopf o. Tomaten Nudeltopf
780g Dose
1,19 je

6er Pack Coca Cola zero-, light oder Fanta
6x0,33l
1,99 je

Sebert's Dicke Stracke
ca. 800g
1,60 je

Backfisch o. Fischfrikadelle
160g
1,29 je

Landliebe Vollmilch Pudding
Vanille o. Schokolade
je 225g
0,39 je

WIZ/Kleinalmerode
Industriest. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

Die Gewinnzahlen des Lions-Adventskalender

1. Dezember

5172, 3609,4875, 502: 50-Euro-Tankgutschein; 6386: 30-Euro-Tankgutschein (Autohaus Schäfer, Frankershausen); 5675: 250-Euro-Möbelgutschein (Eberhardt Immobilien, Eschwege); 2268, 7686, 7938, 4782, 7962, 6595: 2 Eintrittskarten für Kulturinitiative Häng-nichrum (PWB encorders, Eisenach); 3617: 150-Euro-Fahradgutschein BikeAcademy (Zürich Versicherung, Berka-tal).

2991, 1127: 25-Euro-Gutschein Kneipe Öx (Steuerberatungsgesellschaft Kühnemuth & Obert-hür, Eschwege); 4053, 2048, 760, 4706, 5048, 4704: 30-Euro Gutschein Tier und Garten (Tier + Garten Sandrock, Oberhone); 990, 6360, 7612, 5954, 4015, 869, 5696, 1017, 2337, 7224, 2449, 5798, 5012, 2381: 20-Euro-Tankgutschein (Schindewolf Heizung + Sanitär, Waldkap-pel); 1873, 6749: 300-Euro-Wa-rengutschein; 2256: 50-Euro-Warengutschein (Zweiradhaus Ebert, Eschwege).

1661, 4429, 1819, 7313, 1420: Rei-fenwechsel (Autohaus Hart-mann, Eschwege); 3651, 7141, 6147: 50-Euro-Gutschein für Werkstatt oder Reifenservice (Gücking, Wanfried); 4810, 6111, 3659, 3364, 4220, 1639, 3995, 5638, 1896: 50-Euro-Tank-gutschein (Hiebenthal Fahr-zeug, Eschwege); 4356, 2882, 7115, 7430, 6904: 50-Euro-Fri-seurgutschein (VITA Gesund-heit, Eschwege); 6711, 4921, 7301, 5923: 50-Euro-Gutschein Gesichtsbehandlung (Hautnah Kosmetik, Niederdünz bach).

2. Dezember

4437, 5854, 7481, 777, 5071: 25-Euro-Gutschein (Bürgerhaus Schwebda); 2188, 3495, 7672: 50-Euro-Gutschein (Edeka Zeuch, Eschwege); 6513, 5614, 2945, 946: 50-Euro-Gutschein (Rechtsanwälte Schindewolf & Vogeler, Eschwege); 1199, 7446, 125, 7489, 5366, 605, 89, 1448, 3213, 5058, 5211: 25-Euro-Wa-rengutschein (Mann und Mode, Eschwege); 5101: E-Scooter (Sparda Bank, Eschwege).

4. Dezember

3275, 911, 7895, 1151, 6449: 50-Euro-Gutschein Ristorante Ro-ma (H. Hahn MFV, Sontra); 6324, 7961: 100-Euro-Warengut-schein; 7647, 3033, 6419, 3331: 40-Euro-Warengutschein (Hu-bert Bartsch, Eschwege); 5618: 250-Euro-Reisegutschein (Hup-feld + Schöffel Metallbau, Fran-kershausen); 5619, 2161, 5810, 7861, 2158, 2847, 1939, 3292, 4837, 4255, 694, 1708: 15-Euro-Gutschein (Vinoteek, Eschwe-ge).

6. Dezember

7257: iPad (BSK Steuerbera-tungsgesellschaft, Eschwege); 5661: Fernseher (Finanzprofi Ralf Hampel, Sontra); 704: Piz-za-Ofen, 3643: Doppelkontak-grill, 3266: Heißluftfriseur (Persch Küchen, Sontra); 6653: 500-Euro-Reisegutschein (VR Bank Mitte, Duderstadt).

FOTO: MONIKA ASCHHOFF/NH

3. Dezember

7958, 6379, 7081, 6121, 163, 6690, 7734, 870, 4815, 7970,

5. Dezember

1922: Bus T2 für 2 Tage; 7227,



Lions-Club Eschwege-Werratal Adventskalender 2025 Alter Felsenkeller beim Schwimmbad in Eschwege Bild von Moni-ka Aschhoff aus Wanfried

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

SONTRAE R STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wochenzeitungs-Verlag Eschwege GmbH
Herrngasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 0 56 51 / 33 59-55

Geschäftsführung:
Sandra Trausch-Dalitz, Herrngasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige
Anschrift für alle im Impressum genannten
Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51 / 33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH &
Co. KG, Wilhelm-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4b vom 10.10.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzweiss, „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Begeisterung beim Konzert

Heeresmusikkorps Kassel in Egerländer Besetzung

Sontra – Vor ausverkauftem Haus präsentierte das Heeresmusikkorps Kassel in Egerländer Besetzung unter der Leitung von Oberfeldwebel Johanna Klett ein mitreißendes Wohltätigkeitskonzert in Sontra. Das Ensemble führte das Publikum gekonnt durch die gesamte Palette der Egerländer Blasmusik – von kräftigen Märschen über schwungvolle Polkas bis hin zu gefühlvollen Walzern.

Gleich zu Beginn setzte ein „ordentlicher“ Militärmarsch den Ton des Abends: „Junges Leben“, traditionell, energiegeladene und präzise vorgetragen. Es folgten ein Polka-Evergreen von Ernst Mosch, der romantische Walzer „Rosen so rot“ und die urige, heiter anmutende „Brauhauspolka“ – eine erste Runde, die bereits die stilistische Breite der Egerländer Musik widerspiegelte.

Der gesamte Abend stand im Zeichen des großen Ernst Mosch, der in diesem Jahr 100 Jahre alt geworden wäre. Moderatorin Diana Blume kündigte daher „eine Reise in die Vergangenheit zu den Wurzeln des Meisters“ an. In den folgenden Runden erklangen abwechselnd Märsche, zarte Walzer und humorvolle Variationen typischer Polkarhythmen – darunter die schwungvolle „Paula-Polka“, eine musikalische Hymne auf eine Münchner Brauerei.



Die Egerländer Besetzung des Heeresmusikkorps überzeugte wieder einmal mit ihrem musikalischen Können.

FOTO: ANNEMARIE KAPINUS

Ein besonderer Glanzpunkt vor der Pause war das Bravourstück „Piccolo Bello“. Flötistin Svenja Borgstädt beeindruckte dabei mit virtuosem Spiel auf dem kleinsten Instrument des Orchesters und erntete dafür begeisterten Applaus.

Im zweiten Teil standen gleichermaßen moderne wie nostalgische Titel auf dem Programm, darunter der Sommerhit „Hallo kleine Maus“. Für heitere Momente sorgte

außerdem der spielerische Wettstreit zweier Tenorhörner im Stück „Zwei Schlingel“, zur Freude der Zuhörer mit viel Humor und musikalischem Können dargeboten. Die junge Dirigentin führte das Orchester mit vollem körperlichem Einsatz, lebendiger Gestik und spürbarer Leidenschaft. Das Publikum ließ sich von der mitreißenden Energie gern zum Mitkatschen animieren. Zum Ausklang sang das Duo Diana und Patrick Blu-

me ein stimmungsvolles Schlaflied, das den offiziellen Teil des Abends abrundete.

Doch ganz zu Ende war das Konzert damit nicht. Traditionell erhoben sich alle Zuhörer, als ein Trompeter das Steigerlied ankündigte. In der Berg- und Hängelstadt Sontra besitzt dieses Lied eine besondere Bedeutung – entsprechend kraftvoll und geschlossen stimmte der Saal mit ein und setzte so einen würdigen Schlussakzent

unter einen musikalisch hochklassigen und bewegenden Konzertabend.

In seinem Grußwort betonte Bürgermeister Thomas Eckhardt die Verbindung der ehemaligen Garnisonstadt zur Militärmusik und dankte der Orchesterleiterin mit einem Blumenstrauß. Mitarbeiter des städtischen Bauhofs sowie des Rathauses hatten den Abend organisatorisch vorbereitet, die örtliche DRK-Gruppe war im

Bereitschaftsdienst vor Ort. Für die Bewirtung mit kühlen Getränken sorgte das „Team Sobek“. Der Reinerlös des Abends soll der „Bürgerhilfe Sontraer Land“ zukommen.

ANNEMARIE KAPINUS

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt

Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehretal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

Gesundheit

ANZEIGE

Das Nr. 1 CBD Gel für mehr Beweglichkeit

Chemische Schmerzgele fallen zurück, CBD boomt – das ist das neue Lieblingsgel

Belastungen gehören zum Alltag vieler Menschen: verspannte Muskeln nach Stress oder Sport, ein Gefühl von Steifheit am Morgen oder ein Ziehen nach langem Sitzen. Viele Verbraucher greifen dabei nicht zu Tabletten, sondern zu Gelen oder Salben.

Vom Goldstandard zum Ladenhüter

Es gibt sie auf chemischer oder pflanzlicher Basis – günstig oder teuer. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke wirklich am meisten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem Inhaltsstoff

Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high. Und bei den CBD Gelen überzeugt nur ein einziges Produkt die meisten Käufer.

Enthüllt: Nur CBD schreibt Wachstum

An diese Fakten gelangen Verbraucher normalerweise nicht: die offiziellen Verkaufszahlen aus den Apotheken. Das Institut Insight Health* erhebt die Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland. Die Überraschung war groß: Die Kategorie der chemischen und klassischen Gele wird seit 2022 Jahr für Jahr kleiner. Die Verbraucher lieben offensichtlich Gele mit CBD, hier sind die Verkaufszahlen auf nahezu 150 Prozent zu vorher gestiegen.



sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

Entwickelt nach strengen Pharmastandards

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx Cannabis CBD Gel hochdosiertes, reines CBD. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO₂-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. Rubaxx Cannabis CBD Gel stammt von einem deutschen Pharmaunternehmen mit Sitz in Bayern – ein klares Signal, dass Herkunft und Qualität mehr zählen als laute Versprechen kleiner Nachahmer.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx Cannabis CBD Gel.

Rubaxx CBD Gel:

Die Nr. 1* aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken*. Trotz vielen Nachahmungen und neuen Produkten, ist kein CBD Gel so beliebt bei Verbrauchern wie das Rubaxx

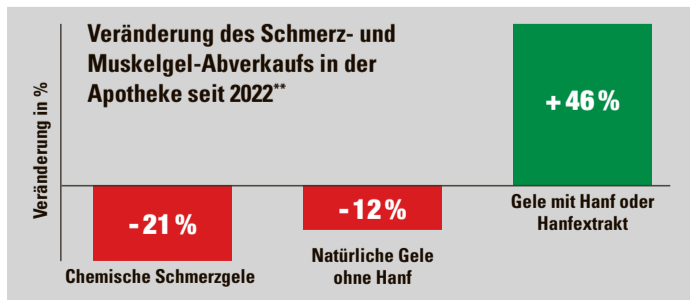
Cannabis CBD Gel. Rubaxx überzeugt nicht nur durch einen sehr hohen CBD-Gehalt. Das Gel wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl angereichert. Beide aktivieren die Kälterezeptoren der Haut und sorgen so für einen angenehm kühlenden Effekt. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt

Das Nr. 1* CBD GEL

RubaXX®

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf rubaxx.de bestellen und bis zu 17%* sparen!

*gilt beim Kauf von mehreren Packungen



*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • **Schmerz- und Muskelgele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 07/2022 vs. MAT 07/2021 • Rubaxx Cannabis CBD Gel ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Biffy Clyro kommen aufs Open Flair

Festival kündigt vierte Bandwelle für 2026 an

Eschege – Pünktlich zum ersten Advent ließ Open-Flair-Veranstalter Alexander Feiertag die vierte Bandwelle los: Nach SPD, Dropkick Murphys, Feine Sahne Fischfilet, Zartmann, Bosse, den Donots und vielen mehr, präsentiert Feiertag jede Menge frische Bestätigungen für das Open Flair 2026 vom 5. bis 9. August.

■ Biffy Clyro

Biffy Clyro aus Schottland feiern ihr 30-jähriges Bandjubiläum – nach ihren Auftritten 2013, 2017 und 2022 ist es nun Zeit für eine neue Ladung Biffy live. Frühe Alben wie „Puzzle“ (2007) und „Only Revolutions“ (2009) wurden mit Platin ausgezeichnet, spätere Werke wie „Opposites“ (2013), „Ellipsis“ (2016), „A Celebration Of Endings“ (2020) und das aktuelle „Futique“ eroberten die Spitzen der Charts. Doch ihre größte Stärke zeigt sich auf der Bühne, wenn Songs, Sound, Leiden-

schaft, Spielfreude und Licht zu einem einzigartigen Konzerterlebnis verschmelzen.

■ Giant Rooks

„2016 ahnten wir schon, dass es für Giant Rooks erst richtig losgeht – und wir sollten recht behalten“, freut sich Feiertag. Songs wie „New Estate“, „Wild Stare“, „Watershed“, „What I Know Is All Quicksand“ oder „Morning Blue“ werden inzwischen millionenfach gestreamt, Fans aus aller Welt feiern die Band und nach der gemeinsamen US-Tour mit der Kasseler Band Milky Chance spielt sie längst international auf Top-Niveau. Was einst in Hamm begann, kehrt 2026 mit neuem Album und einem weiteren großen Auftritt zum Open Flair zurück.

■ Gogol Bordello

Der eine oder andere mag sie über die Kinoproduktion „Alles ist erleuchtet“ (2005) oder auch Madonnas Regiedebüt „Filth and Wisdom“ (2008) kennen. Denn in beiden Filmen trägt der ukrainisch-amerikanische Schauspieler, Sänger und Gitarrist Eugene Hütz eine Hauptrolle und auch seine Band Gogol Bordello tritt darin auf. Die neunköpfige Truppe wird aber vielmehr weltweit für wilde Live-Auftritte gerühmt, die ihresgleichen suchen. Nach Alben wie „Trans-Continental Hustle“ (2010), „Pura Vida Conspiracy“ (2013) und „Seekers And Finders“ (2017) waren Gogol Bordello vor acht Jahren erstmals beim Open Flair zu erleben. Mit ihrem fröhlichen Exzess zwischen Balkan-Beat, Samba, Rock, Ska und vielem mehr kehrt die Gang aus New York City nach Eschwege zurück.

■ Alien Ant Farm

Vor sage und schreibe 25 Jahren erschien auf dem Label New Noize von Papa Roach das später mit Platin ausgezeichnete Album „ANTHology“. Insbesondere mit den Single-Hits „Movies“ und „Smooth Criminal“ haben Alien Ant Farm zwischen Rock und Alternative Metal einen wahren Meilenstein in die Landschaft gepflanzt. Die Freundschaft zwischen beiden Bands währt bis heute und auch die wiederentdeckte Relevanz bei nachkommenden Generationen haben die beiden Kulttruppen aus Kalifornien ge-



Biffy Clyro kommt nächsten Sommer zum Open Flair zurück.

FOTO: IMAGO/EIBNER-PRESSEFOTO/DANIEL REINELT/IMAGO/EIBNER

mein. Mit „Mantras“ (2024) veröffentlichten Alien Ant Farm zuletzt ein Album, das laut Kerrang! Magazine „alles vereint, was Old-School-Fans lieben, und gleichzeitig eine kühne neue Ära einläutet“. Und das Magazin Rock Cellar schrieb, die Songs würden an einige der stärksten Stücke aus der Frühphase der Band anknüpfen und

gleichzeitig erfrischt, aufgeladen und neu fokussiert klingen.

■ Ebenfalls mit dabei

Fürs Open Flair 2026 haben außerdem zugesagt: **Lostboi Lino**, der laut Presstext „zu ehr Rap für eine Rockband und zu sehr Grunge für Deutschrap“ ist; **Marlo Grosshardt**, der „schön

provokant über die Welt, die ihn umgibt“ singt. Auch **From Fall to Spring** spielen in Eschwege, und zwar Musik zwischen Nu Metal und Post-Hardcore. In einem ähnlichen Genre bewegt sich **South Arcade**; die **Lottery Winners** aus UK bringt Indie-Pop mit zum Flair. **April Art** spielt echten Metal, **Slope** macht Hardcore-Funk-Musik.

Die Band **Carsick** aus UK mischt Punk mit 90er Indie, Rock und Hip-Hop. Zu guter Letzt kündigt Alexander Feiertag die Band **The Red Flags** an. „Inspiriert von Punk und Grunge, von direkten, schnörkellosen Sounds, von vertracktem Rock und eingängigen Popmelodien und alles dazwischen und außerhalb“.

HERESA LIPPE

**Flohmarkt
Metro
07.12.**

SPIELPLAN

Januar 2026

ATLANTIC AFFAIRS

09., 10., 15. **AUSVERKAUFT!**
11. **AUSVERKAUFT!**
13. 11.00 UHR

NEUJAHRSKONZERT

02. 19.30 UHR

ROMEO UND JULIA

OP. 64
25. 18.00 UHR
11., 26. 19.30 UHR

KLEINER MANN, WAS NUN?

18. 18.00 UHR

DIE KLEINE HEXE

FAMILIENVORSTELLUNGEN
04., 17. 15.00 UHR

4. SINFONIE- KONZERT

23. 19.30 UHR

THÜRINGER SPEZIALITÄTEN

22., 24.,
30. 19.30 UHR

PARIS, PARIS

16. 19.30 UHR

SOLO SUNNY

31. 19.30 UHR

Änderungen vorbehalten!

Theaterkasse: 03691/256-219

**LE LANDES
THEATER
EISENACH**

Theaterplatz 4+7 | 99817 Eisenach
landestheater-eisenach.de



Gogol Bordello ist eine Band aus New York, die 1999 gegründet wurde.

FOTO: GOGOL BORDELLO



Die Giant Rooks aus Hamm werden inzwischen millionenfach gestreamt.

FOTO: ROBERT SZKUDLAREK

Gottesdienst speziell für Retter

Predigt „The Show Must Go On“ für Einsatzkräfte aus dem Werra-Meißner-Kreis

Witzenhausen – In der Liebfrauenkirche Witzenhausen bot sich vergangene Woche ein seltenes Bild. Zwischen den Kirchenbänken nahmen Einsatzkräfte aus Feuerwehr, Polizei, DRK, DLRG und Notfallseelsorge Platz, viele von ihnen in Uniform. Auch die Rettungshundestaffel war vertreten, die Suchhunde lagen aufmerksam neben ihren Hundeführerinnen und Hundeführern. Die Mischung aus Einsatzkleidung und liturgischem Raum verlieh dem Gottesdienst eine sachliche, konzentrierte Atmosphäre, die spürbar machte, welche besondere Zielgruppe hier zusammenkam.

Pfarrer und Beauftragter für Polizei- und Notfallseelsorge im Werra-Meißner-Kreis Harald Aschenbrenner eröffnete den Gottesdienst mit ungewöhnlicher Sprache. Das vergangene Jahr, sagte er, habe viele an Grenzen gebracht. „Manches haben wir noch nicht verarbeitet. Noch salben wir die Risse, die Einsätze auch bei uns hinterlassen.“ Dankbarkeit und Missverständnisse, Lob und Kritik, Selbstzweifel und Pflichtgefühl, all dies stelle den Dienst der Rettenden infrage. Gerade deshalb sei Besinnung

notwendig, auf das, was Auftrag ist, und auf das, was ein Mensch leisten kann.

Ein besonderer Moment des Abends war die feierliche Aufnahme von vier neuen Notfallseelsorgerinnen und -seelsorgern, die künftig im Kreis ihre wichtige Arbeit aufnehmen: Pfarrer Jonas Buja, Pfarrer Nicolás Anders, Pamela Oesterheld und Pfarrerin Ann Kristin Reuse. Im Gottesdienst wurden sie mit warmen Worten und guten Wünschen in ihren Dienst entsandt.

In der Predigt, überschrieben mit „The show must go on“, erzählte Aschenbrenner von einem Abend, an dem während eines Gottesdienstes plötzlich sein Groupalarm ertönte; erst Entwarnung, dann erneuter Alarm. „Ein winziger Ausschnitt dessen, was unsere Dienste mit uns machen“, sagte er. Mit jedem Einsatz stehe man „unter Strom“, ohne zu wissen, was einen erwarte. Zweifel keimten, Fragen blieben. Doch in all dem liege eine Zusage: „Gottes Kraft ist in den Schwachen mächtig.“ Ein Satz, der trage, wenn man sich nicht als „Superfrau oder Supermann“ fühle. Im Totengedenken versammelte sich die Gemeinde um



Feuerwehr, DRK, Polizei, DLRG und Notfallseelsorge vereint in der Liebfrauenkirche: ein Gottesdienst für die Menschen hinter den Einsätzen. FOTOS: ELVAN POLAT

die Osterkerze. Für Kolleginnen, Kameraden, Angehörige und Opfer wurde ein stilles Licht entzündet. „Wir müssen nicht im Dunkeln stehen bleiben“, hieß es. Die Orgel antwortete darauf mit leisen, tragenden Tönen. In den Fürbitten baten Vertreter aller Dienste für Kraft und Bewahrung, für Frieden und Zusammenhalt.

Der Gottesdienst endete mit dem Adventslied „Macht hoch die Tür“ und dem Segen. Beim anschließenden Beisammensein zeigte sich, wie wichtig dieser Abend vielen war. Ein Satz aus der Predigt blieb haften: „Gemeinsam können wir vielleicht nicht die ganze Welt retten. Aber wir sind stark. Wir geben alles.“

ELVAN POLAT

Die „Dire Straits“ spielen in der Stadthalle

Tribute-Show mit Alex Moll und seiner Band am 30. Januar in Eschwege



One Night Of Dire Straits: Die Tribute Show verspricht faszinierende, handgemachte Musik.

FOTO: ADRIAN REIS/NH

Eschwege – Die Dire Straits waren eine Band der Superlative. Mit Mark Knopflers markanten Gitarrenspiel und seiner tiefen Stimme sofort erkennbar, gelang ihnen in einem knappen Jahrzehnt der Aufstieg von kleinen Bar-Konzerten auf die größten Bühnen des Planeten.

Als Gegenpol zum damals populären Punk-Rock führten die stets klammen Musiker mit ihren vielen musikalischen Einflüssen nur ein kurzes Nischendasein, bis sie sich in Rekordzeit zu einer der bekanntesten und erfolgreichsten Bands der Musikgeschichte entwickelten und in ihrer Karriere über 120 Millionen Platten absetzten.

Mit „Sultans of Swing“ gelang ihnen Ende der 70er-Jahre der Durchbruch und stellte Mark Knopfler als Sänger, Komponist und vor allem als Gitarrist in den Mittelpunkt. Ihren Zenit erreichte die Gruppe Mitte der Achtziger mit dem Song „Money For Nothing“, eine Kooperation mit „Geordie“-Landsmann Sting. Doch der Erfolg

und der große Erwartungsdruck forderten einen zu hohen Preis von den beteiligten Musikern. Nach dem Erfolg des finalen Albums „On Every Street“ (38 Mal Platin weltweit) und der gleichnamigen Welttournee von 1991 bis 1992 mit insgesamt 229 Konzerten, verkündete Mark Knopfler 1995, dass die Band fortan inaktiv sei und keine öffentlichen Konzerte mehr spielen werde.

Diese finale Phase steht nun 30 Jahre später im Mittelpunkt der Tribute Show „One Night of Dire Straits“.

Gitarrist und Sänger Alex Moll nimmt zusammen mit seiner exquisit besetzten Band von Live- und Studi Musikern den Zuschauer mit auf eine Reise voll faszinierender und handgemachter Musik.

Mit einer Songauswahl, die nichts vermissen lässt, garantiert „One Night of Dire Straits“ einen herausragenden Konzertabend für alle Fans von Mark Knopfler, den Dire Straits und handgemachter Musik, die

sofort ins Ohr geht.

Info: Freitag, 30. Januar 2026, Stadthalle Eschwege, Tickets

an allen Vorverkaufsstellen, www.eventim.de und www.piekert.de

red/juh

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollposten ...

... werde Sicherungsposten!

Bewirb dich jetzt!

- ▶ **Guter Verdienst**
- ▶ **Krisensicher**
- ▶ **Für Quereinsteiger**
- ▶ **Aufstiegchancen**

06678 919012
arbeit@bist-du-berreit.com
bist-du-berreit.com

BDL
BAHN
 DIENSTLEISTUNGEN
 LUDOLPH

Weihnachtsbäume zum Selberschlagen

13.12.2025 und 14.12.2025
 von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr Rendoroth – Richtung Grandenborn

Der Baumverkauf an der Firma, Ringgaustraße 10, ist ab dem 08.12.2025 möglich. Hier können Nordmantannen und frischgeschlagene Edeftannen erworben werden.

Wir wünschen eine schöne Adventszeit und freuen uns auf euer kommen.

Das Weihnachtsbaumteam Rabe
 Ringgau-Röhrda
 Tel.-Nr. 05659/9230098
 oder 0151/40 58 34 66

Bratwurst
 Glühwein
 Getränke



FOTO: NEUSEHLAND ESCHWEGE

„Aktion Wunschbaum“ Weihnachtungswünsche wahr werden lassen bei Neusehland in Eschwege

Manchmal brauchen der Weihnachtsmann und das Christkind Unterstützung, um an Weihnachten für die Beschercung zu sorgen. Aus diesem Grund lud Neusehland in Eschwege, Spezialist für Augenoptik und Hörakustik, in der Vorweihnachtszeit den Werraland Lebenswelten e.V. zu sich ein. Die Kinder- und Jugendlichen des Werner-Seeger-Hauses gestalteten Wunschzettel, welche an einem eigens dafür aufgestellten Baum gehängt werden. Bürgerinnen und Bürger können so im Laufe der Adventszeit Wünsche auswählen und diese erfüllen. Die Geschenke können noch bis zum 15. Dezember in der Neusehland Niederlassung in Eschwege (Stad 36, 37269 Eschwege) abgegeben werden.

Neusehland hat mit der „Aktion Wunschbaum“ in anderen Niederlassungen bereits gute Erfahrungen gemacht: „Oft sind die Wünsche bereits innerhalb weniger Tage vergeben und erfüllt – was eine so kleine Geste für unsere Kundinnen und Kunden ist, ist für die Kinder und Jugendlichen doch von großer Bedeutung“, so Niederlassungsleiterin Janine Brachmann.

Neusehland ist mit inzwischen rund 50 Niederlassungen in und um Hessen vertreten – von Neu-Isenburg bis Korbach und von Fulda bis Limburg. Mit rund 500 Mitarbeitern, darunter mehr als 60 Auszubildende, ist das Familienunternehmen einer der führenden Anbieter für Augenoptik und Hörakustik in Hessen.

► www.neusehland.de

Es gibt viele Optionen

Tipps für den Kauf: Welcher Weihnachtsbaum passt zu mir?

Spätestens wenn die Wohnung nach Plätzchen duftet und Last Christmas aus dem Radio dudelt, wissen wir: Die Weihnachtszeit hat begonnen. Für viele Menschen ist nun der Moment gekommen, das Wohnzimmer festlich zu schmücken und einen Weihnachtsbaum zu besorgen.

Aber was für einen? Nordmanntanne, Kiefer, DIY-Version oder doch ein Kunstbaum? Die Auswahl ist groß - worauf man beim Kauf achten sollte und wie man herausfindet, was wirklich zu einem passt.

Nordmanntanne

Bis zu 25 Millionen Weihnachtsbäume - in allen Varianten - ziehen laut Angaben der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald jedes Jahr zur Weihnachtszeit in deutsche Wohnzimmer ein. Fast 80 Prozent davon seien Nordmanntannen.

Das hat seine Gründe: Nordmanntannen gelten als besonders formschön, sie piksen nicht und sind lange haltbar. Das gilt zumindest, wenn der Baum beim Kauf möglichst frisch ist. „Das erkennt man an der Schnittstelle. Ist sie nicht trocken oder verharzt, ist das ein Zeichen dafür, dass der Baum erst vor Kurzem gesägt wurde“, sagt Saskia Blümel vom Verband natürlicher Weihnachtsbaum.

Bevor man den Baum aufstellt, sollte er an einer kühlen, windgeschützten Stelle in einem Eimer mit frischem Wasser lagern. Und dann nicht direkt von draußen in die warme Stube stellen - der Tanne also Zeit zum Akklimatisieren geben.

Um den Baum besonders lange frisch zu halten, empfiehlt Saskia Blümel, ihn vor dem Aufstellen nochmals anzuschneiden, damit „der Baum wieder frisches Wasser ziehen kann“. Damit das gelingt, am besten einen Baumständer mit Wasserbehälter nutzen und diesen täglich nachfüllen. „Pro laufenden Meter braucht die Nordmanntanne ungefähr einen Liter Wasser am Tag“, so Blümel.

Wer Wert auf ökologischen Anbau seiner Nordmanntanne legt, sollte auf FSC-, Naturland- oder Bioland-Siegel achten, rät der Naturschutzbund Deutschland (NABU) in Berlin. Bio-Tannenbäume werden seltener verkauft und sind oft teurer als konventionelle Bäume.

Tipps: Eine Liste mit Verkaufsstellen wird jährlich auf der Webseite der Aktionsgemeinschaft Robin Wood veröffentlicht.

Fichten, Kiefern und Tannen

Auch Fichten, Kiefern und Tannen eignen sich als Weihnachtsbäume. Ihr großer Vorteil: der typische Duft. „Kiefern duften deutlich stärker als Nordmanntannen. Allerdings halten sie nicht so lange“, sagt Saskia Blümel. Zudem piksen sie deutlich stärker. Das kann ein Nachteil beim Schmücken sein, entpuppt sich aber zum Vorteil, wenn etwa Katzen vom Baum ferngehalten werden sollen.

Am besten kauft man heimische Bäume wie Fichten, Kiefern und Tannen, die auf so-



Zuerst die passende Höhe ausmessen, dann das Bäumchen auswählen und absägen - denn im Freien wirkt die Blaufichte kleiner als im Wohnzimmer.

FOTO: BODO SCHACKOW/DPA



Wer einen Weihnachtsbaum kauft, sollte darauf achten, dass der Anschnitt frisch aussieht.

FOTO: MASCHA BRICHTA/DPA

nannten Sonderflächen wachsen - also unter Strom- oder Leitungstrassen, empfiehlt NABU-Sprecherin Silvia Teich. „Diese Weihnachtsbäume sind eine gute Alternative zu gespritzten und gedüngten Weihnachtsbaumplantagen. Auch der kurze Transportweg wirkt sich positiv auf die Ökobilanz der Bäume aus“, sagt Teich. Die Flächen seien oft Teil der regionalen Forstbetriebe - nachfragen lohnt sich.

Bäume im Topf

Erst im Wohnzimmer und dann im Garten? Wer einen Baum im Topf wieder einpflanzen möchte, wird sehr wahrscheinlich enttäuscht werden. Bei sogenannten „Topf gedrückten Bäumen“, wurde die Hauptwurzel der Tanne gekappt. „Die Anwachswahrscheinlichkeit für so einen Baum liegt bei 5 bis 10 Prozent“, sagt Saskia Blümel.

Auch der Temperaturschock zwischen Feld und Wohnzimmer macht den meisten Bäumen sehr zu schaffen, erklärt Philip Held von der Verbraucherzentrale NRW. „Die Wahrscheinlichkeit, dass der Baum das überlebt, ist nicht sehr hoch“, so Heldt.

Bessere Chancen den Baum auch langfristig zu erhalten, habe man mit Tannen, die als „Topfgewachsen“ ausgewiesen

sind, sagt Saskia Blümel. Diese wachsen jedoch langsamer und seien sehr viel teurer als gedrückte Bäume. Man erhält sie etwa bei Baumschulen oder in Gartencentern.

Weihnachtsbäume zum Mieten

Miet-Weihnachtsbäume versprechen ein besonderes Maß an Bequemlichkeit, denn sie werden in der Regel bis vor die Haustür geliefert und von dort auch wieder abgeholt. Dabei „sollte man darauf achten, dass es sich wirtschaftlich lohnt“, sagt Philip Heldt.

Wer aus ökologischen Gesichtspunkten auf den Mietbaum setzt, sollte eventuelle Transportwege mitdenken. In der Regel handelt es sich um Bäume im Topf, die vom Transport und Temperaturschock stark belastet werden können. „Ob der Baum am Ende überlebt oder nicht, sieht man nicht“, sagt Heldt.

Plastikbäume

Für den langfristigen Einsatz können auch künstliche Weihnachtsbäume infrage kommen. Es gibt sie in unterschiedlichsten Formen, Farben und Ausführungen.

Die Auswahl im Onlinehandel ist besonders groß. Vom Kauf im Internet rät Philip



Wer über einen künstlichen Weihnachtsbaum nachdenkt, sollte ein Modell auswählen, das viele Jahre lang gefällt.

FOTO: ISABELLE MODLER/DPA

Heldt jedoch ab. „Nur im Geschäft hat man einen guten Eindruck, wie der Baum wirklich aussieht. Und man kann daran riechen“, so Heldt. Denn die Nase sei ein guter Indikator für eventuelle Schadstoffbelastungen. Riecht der Baum nach Chemiefabrik, sollte man lieber die Finger davon lassen.

Um Plastik die gewünschten Eigenschaften zu geben, werden nämlich oft Zusatzstoffe beigemischt, wie Weichmacher, Stabilisatoren, Flammschutzmittel, schreibt der Bund für Umwelt und Naturschutz Deutschland (BUND). Das Problem: Einige dieser Stoffe sind nicht fest gebunden und können mit der Zeit in die Umwelt gelangen. Manche sind sogar gesundheitsschädlich.

Tipps: Der BUND gibt es eine Übersicht zu den Recyclingcodes der Kunststoffe.

Auch Schnäppchen sollte man Heldt zufolge hinterfragen. „In der Regel wird das durch Umweltverschmutzungen und Menschenrechtsverletzungen bezahlt. Da muss man sich gut überlegen, ob man dazu bereit ist“, so Heldt. Zudem bestehen Kunstbäu-

me aus Plastik - „was nichts anderes als Erdöl ist“, sagt Silvia Teich. Sie gibt zu bedenken: „Oft werden sie in China produziert und haben einen langen Transportweg hinter sich. Ihre Produktion verbraucht viel Energie und sie werden meist mit schwer abbaubaren Chemikalien behandelt.“

Wer einen künstlichen Weihnachtsbaum kaufen will, sollte also auf Qualität achten und sich langfristig für ein Modell entscheiden. „Künstliche Weihnachtsbäume sind dann eine gute Variante, wenn man sie mehrere Jahre nutzt. Wer sie aber nur ein Jahr lang ausprobieren will, hat der Umwelt sicherlich keinen Gefallen getan“, so Heldt.

DIY-Bäume

Ob gesteckt oder gehängt, aus einzelnen Ästen oder als Gerüst, gekauft oder selbst gebastelt - Weihnachtsbäume aus Schnitt-Grün oder als Steckbaum gibt es in vielen verschiedenen Ausführungen. „Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Im Internet gibt es viele Anregungen dazu“, sagt Silvia

Teich, die zu dieser selbstgebastelten Variante rät. Der Vorteil ist vor allem die Nachhaltigkeit. „In kleinen Wohnungen ist es außerdem gut, weil man Platz sparen kann. Statt des großen Baumes stellt man sich vielleicht eine kleine Vase mit Tannenzweigen hin“, sagt Philip Heldt.

Eine Entscheidung treffen

Doch wie finde ich denn nun heraus, was für mich der richtige Baum ist? Dazu sollte man sich vor dem Kauf einige Fragen stellen, empfiehlt Philip Heldt. Zum Beispiel nach dem verfügbaren Platz und dem eigenen Budget. Und ob man bereit ist, etwa einen künstlichen Baum wegen seiner Langlebigkeit zu nutzen - und damit verbunden, ob sich an der Lebenssituation zeitnah etwas ändert.

Entscheidend ist auch, welche Rolle Umweltkriterien für einen persönlich spielen. Am besten spricht man als Familie oder Gemeinschaft darüber, was sich alle wünschen, rät Heldt - und trifft dann gemeinsam eine Entscheidung. tmm

Zwischen Fürsorgepflicht und Arbeitsvertrag

Kind krank: Was berufstätige Eltern wissen müssen

Wenn Kita oder Schule anrufen, das Kind die ganze Nacht gefiebert hat oder über Bauchweh klagt, bekommen es Väter und Mütter oft mit der Angst zu tun. Wer soll jetzt das Kind versorgen? Ist die Familie nicht zur Stelle bleibt oft nur einer oder eine übrig: man selbst. Welche Rechte habe ich jetzt in diesem Fall als Arbeitnehmer? Fragen und Antworten.

Habe ich Anspruch auf Freistellung von der Arbeit, wenn mein Kind krank ist?

Berufstätige Eltern haben Anspruch darauf, sich von der Arbeit freustellen zu lassen, wenn ihr Kind erkrankt ist und Betreuung benötigt. Das ergibt sich aus dem Sozialgesetzbuch (SGB; Fünftes Buch, Paragraph 45). Der Arbeitgeber zahlt im Falle der Erkrankung eines Kindes das Arbeitsentgelt weiter, sofern dies nicht im Arbeits- oder Tarifvertrag ausgeschlossen ist. Die Dauer der Fortzahlung richtet sich nach den Umständen des Einzelfalls. „Sie beträgt in der Regel maximal fünf Arbeitstage“, sagt die Kölner Fachanwältin für Arbeitsrecht, Nathalie Oberthür.

Und wann gibt es Kinderkrankengeld?

Stellt der Arbeitgeber Beschäftigte wegen der Erkrankung des Kindes von der Arbeit frei, aber zahlt aufgrund vertraglicher Vereinbarungen das Entgelt nicht weiter, zahlt die gesetzliche Krankenkasse dem jeweiligen Mitglied Kinderkrankengeld. Endet die Entgeltfortzahlung des Arbeitgebers, zahlt die Krankenkasse ab dem Folgetag, sofern die gesetzliche Höchstanspruchsdauer nicht erreicht ist.

Voraussetzungen für das Zahlen von Kinderkrankengeld ist laut einer Sprecherin des GKV-Spitzenverbandes, dass das erkrankte Kind jünger als zwölf Jahre oder behindert und auf Hilfe angewiesen ist und keine andere im Haushalt lebende Person die Pflege übernehmen kann. Zudem muss nach Angaben einer Sprecherin des Bundesministeriums für Gesundheit (BMG) eine ärztliche Bescheinigung die Krankheit beim Kind und die notwendige Beaufsichtigung, Betreuung oder Pflege des Sprösslings bezeugen.



Um Kinderkrankengeld zu erhalten braucht es eine ärztliche Bescheinigung.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Wie hoch ist das Kinderkrankengeld?

Das Kinderkrankengeld beträgt laut Bundesministerium für Gesundheit in der Regel 90 Prozent des ausgefallenen Nettoarbeitsentgelts.

Wie hoch ist das Kinderkrankengeld?

Das Kinderkrankengeld beträgt laut Bundesministerium für Gesundheit in der Regel 90 Prozent des ausgefallenen Nettoarbeitsentgelts.

Was gilt für Berufstätige, die privat krankenversichert sind?

Privatversicherte, die im Fall ihres erkrankten Kindes unter zwölf Jahren von der Arbeit freigestellt werden, haben dann einen Anspruch auf Entgeltfortzahlung seitens des Arbeitgebers, wenn dies im individuellen Arbeits- oder im geltenden Tarifvertrag vorgesehen ist.

Zahlt der Arbeitgeber das Entgelt nicht weiter, kommen Mitglieder der privaten Krankenversicherung (PKV) nicht automatisch in den Genuss von Kinderkrankengeld. Einige PKV-Tarife sehen jedoch eine vergleichbare Leistung vor, wie ein Sprecher des Verbands der Privaten Krankenversicherung sagt. Es kommt also darauf an, für welchen Tarif sich Privatversicherte entschieden haben.

Wie lange darf ich zu Hause bleiben?

Pro Jahr gibt es der GKV-Sprecherin zufolge eine Höchstgrenze für Kinderkrankentage. Für 2025 gilt: Jedes in der gesetzlichen Krankenversicherung versicherte Elternteil hat pro Jahr und versichertem Kind jeweils 15 Arbeitstage Anspruch auf Kinderkrankengeld. Mütter

oder Väter, die alleinerziehend sind, stehen pro Jahr und Kind 30 Arbeitstage zu. Bei mehreren Kindern steigt die Anspruchsdauer entsprechend.

Insgesamt können Mütter und Väter im Jahr jeweils maximal 35 Arbeitstage als Kinderkrankentage in Anspruch nehmen, Alleinerziehende höchstens 70 Arbeitstage. Die Kinderkrankengeldtage-Regelung für 2025 soll im gleichen Umfang auch für 2026 gelten.

Kann mein Partner mir offene Tage übertragen, wenn ich mein Kontingent überschritten habe?

Eine solche Übertragung ist laut der GKV-Sprecherin grundsätzlich möglich, wenn der eigene Anspruch bereits ausgeschöpft ist und dem anderen gesetzlich Versicherten eine Freistellung von der Arbeit nicht möglich ist. Das muss man al-

lerdings mit dem Arbeitgeber abstimmen, da er zu einer erneuten Freistellung von der Arbeit Ja sagen muss.

Gibt es auch halbe Kinderkrankentage? Und was gilt, wenn ich in Teilzeit arbeite?

„Eine teilweise Freistellung aufgrund der Erkrankung eines Kindes ist gesetzlich nicht vorgesehen“, so die Sprecherin des GKV-Spitzenverbandes. Auch wenn jemand Teilzeit arbeitet, besteht dadurch nicht mehr und nicht weniger Tage Anspruch auf Kinderkrankengeld.

Was tun ohne ärztliches Attest oder wenn kein Kinderarzt verfügbar ist? Kann ich mit meinem Kind auch zur Allgemeinärztin?

Um den Anspruch auf Kinderkrankengeld geltend zu machen, ist eine ärztliche Bescheinigung ein Muss, wie die Sprecherin des GKV-Spitzenverbandes sagt. Demnach ist die Notwendigkeit der Beaufsichtigung, Betreuung oder Pflege wegen der Erkrankung des Kindes ärztlich zu bescheinigen. „Es ist nicht erforderlich, dass das ärztliche Attest von einem Kinderarzt oder einer Kinderärztin ausgestellt wird“, so die Sprecherin.

Was passiert, wenn mein Kind krank ist und ich mich einfach selbst krankmelde?

Ein Arzt oder eine Ärztin darf nach Angaben der BMG-Sprecherin eine Arbeitsunfähigkeitsbescheinigung nur ausstellen, wenn der oder die Versicherte selbst krankheitsbedingt nicht arbeiten kann. Eine Arbeitsunfähigkeit liegt nicht im Fall einer Beaufsichtigung, Betreuung oder Pflege eines erkrankten Kindes vor.

Stellenangebote

Morgenstund hat GOLD im Mund!

Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zusteller zur Festanstellung und zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Altefeld
- Eschwege
- Eltmannsee
- Kirchhospbach
- Hetzerode
- Rechtebach

Springer (m/w/d)

In Festanstellung

- Herleshäusen
- Berkatal
- Ringgau
- Waldkappel
- Sontra
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau

Bekanntschaffen

Dorothea, 76 J., verwitwet, bin e. umgängliche Frau, gute Autofahrerin, mit schöner weibl. Figur, koche gerne u. sorge für ein behagliches Zuhause. Ich wünsche mir e. aufrechten Mann, dem ich mit Herz u. Fürsorge zur Seite stehen kann. Bald ist Weihnachten, hoffentlich verbringen wir es schon miteinander? PV Tel. 0176-34488463

Lieselotte, 70 J., bin e. schlanke, gepflegte Frau, die gern kocht, Haus u. Garten in Ordnung hält. Streit ist mir fremd, ich mag das Miteinander, das Zuhören u. Lachen. Wenn auch Sie verwitwet sind, wissen Sie, wie wertvoll Nähe u. Verständnis sind. Melden Sie sich üb. PV, vielleicht feiern wir Weihnachten schon gemeinsam. Tel. 0152-24910120

Geldmarkt

Barkredite mit und ohne Schufa vermittelt auch bei negativer Auskunft Real-Finanz
Postfach, 110445, 42304 Wuppertal
Telefon 0202 87017650

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de, Fa.

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Marktspiegel Region Eschwege & Sontraer Stadtkurier
Martin Meister
Anzeigenleiter / Medienberater
☎ 05651 / 335-921
✉ Martin.Meister@werra-rundschau.de

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE
& SONTRAE
STADTKURIER

Veranstaltungen

ONE NIGHT OF DIRE STRAITS TRIBUTE SHOW

Fr. **30.01.26** 20h
STADTHALLE ESCHWEGE
Tickets an allen VVK-Stellen. Online: Eventim.de | Piekert.de

Landwirtschaft&Forsten

Buche Brennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 69 € srm
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

1A Buche ab 55,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Fleisch, Fisch, Veggie?

Was an Festtagen auf den Tisch kommt

Mit Beginn der Adventszeit stellt sich für viele ja meist die Frage nach der kulinarischen Planung der Feiertage – oder auch nicht. Denn 45 Prozent lehnen Experimente ab und wollen einfach nur so schlemmen wie immer.

Nur knapp ein Viertel zeigt definitiv Lust, auch mal etwas Neues auszuprobieren. Das ergab eine aktuelle Umfrage des Meinungsforschungsinstituts Appinio unter insgesamt 1000 Befragten ab 18 Jahren in Deutschland. Auftraggeber der Studie war die gemeinnützige Organisation MSC, die das Siegel für nachhaltig gefangenen Fisch vergibt.

Die Top 3: Geflügel, Fleisch, Fisch

Laut der abgefragten Weihnachts-Planung steht ganz oben auf dem festlichen Menüplan vor allem Fleischiges: Rund 77 Prozent setzen bezogen auf alle Feiertage auf Fleisch. Wurde da genauer gefragt, zeigt sich: Geflügel führt die Hitliste mit 42 Prozent an, wobei die Ente von den meisten bevorzugt wird. Es folgen Rind- und Kalbsgerichte (41 Prozent) sowie Würstchen (40 Prozent).

Während rund jeder Zehnte (9,7 Prozent) vegetarisch unterwegs ist und weitere 4,4 Prozent vegane Menüs auflegen, werden bei rund jedem Vierten (23 Prozent) Fisch und Meeresfrüchte serviert.

Dass sich hinter der Zahl an Fischessern lauter Karpfen-Esser verbergen, ist allerdings eine Fehlannahme. Aufgeschlüsselt, zeigt sich: Mit 66 Prozent überstrahlt der Lachs alle anderen Meerestiere, gefolgt von Garnelen- und anderen Krustentier-Variationen (37 Prozent), Forellen (30 Prozent) und Thunfisch (22 Prozent). Erst dann kommt mit 20 Prozent der nachhaltige und heimische Karpfen. Und bei 17 Prozent dürfen Muscheln, Austern und Jakobsmuscheln nicht fehlen.

Dezember ist der Fischmonat schlechthin

„Unsere Verbrauchsdaten zeigen, dass der Dezember über alle Fischkategorien hinweg der stärkste Monat des Jahres ist – mit Ausschlägen, die weit über dem normalen Jahresniveau liegen“, erklärt Julia Steinberg-Böthig, Ernährungswissenschaftlerin beim Fisch-Informationszentrum (FIZ). Besonders auffällig dabei sei der Räucherfisch, der im Vergleich zum Monatsdurchschnitt von Januar bis November regelrechte Höhenflüge erlebt: In den vergangenen zwei Jahren stieg der Verbrauch bei ihm im Weihnachtsmonat zwischen 66 und 70 Prozent. Auch Frischfisch erlebe Festtagsspitzen: zwischen 33 und 39 Prozent rauf.

Was die Umfrage zum Festtagsessen aber auch ans Licht brachte: Trotz wachsender ökologischer Sensibilität spielt Nachhaltigkeit beim Weihnachtsessen für 58 Prozent der Befragten eine geringere Rolle als im restlichen Jahr. An Weihnachten überwiege der Genuss. Bei den Fischessern achtet nur rund ein Drittel (30 Prozent) beim Festtagsfisch besonders auf Nachhaltigkeit.



Tradition bleibt Trumpf: Geflügel steht an Weihnachten ganz oben auf dem Speiseplan.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA



Jakobsmuscheln und Shiitake-Pilze vereinen sich zu einem feinen und aromatischen Gericht.

FOTO: DAVID LOFTUS/DPA

Die „Guter Fisch“-Liste – pünktlich vor Weihnachten aktualisiert

Wem der Nachhaltigkeitsfaktor dennoch wichtig ist, kann einen Blick auf die Liste „Guter Fisch“ werfen, die von den Verbraucherzentralen in Zusammenarbeit mit Nabu, Umwelthilfe und WWF geführt wird und gerade aktualisiert wurde. Mit zwölf klaren Empfehlungen wieder länger geworden. Wieder empfohlen werden:

Ketalachs und Rotlachs aus Alaska, da sich die Bestände unter einem guten Management erholen können. Auch einige Thunfischbestände werden nachhaltiger bewirtschaftet, sodass nun Echter Bonito und Weißer Thun aus fast allen Fanggebieten empfohlen werden können, wenn sie mit umweltverträglichen Fangmethoden wie Handlinien oder Pole and Line gefischt werden.

Neu auf der Liste stehen:

Sardellen (Anchovis) aus der

Biskayachilenische Schildmakrele.

Auf der Liste geblieben sind:

Flunder aus der Ostsee
Kliesche aus der Ostsee
Miesmuschel aus Leinenkultur
Scholle aus der Ostsee
Seelachs aus der Barentsee
Iberischer Stöcker
Schellfisch
Hering - allerdings nur aus dem Golf von Riga

Auch Jakobsmuscheln aus dem Nordatlantik (Norwegen, Irland, Großbritannien, Frankreich) gelten als nachhaltig, wenn sie per Hand eingesammelt werden. Tabu sollten sie sein, wenn sie mit Schleppnetzen befischt werden, was laut Fischratgeber hauptsächlich im Mittelmeer und Japan geschieht.

Warum Wildfisch und Muscheln als besonders nachhaltig gelten

Wildfisch wächst natürlich nach, hat weder Landflächen- noch Süßwasserverbrauch und

kommt ohne Dünger, Pestizide oder zusätzliches Futter aus, nennt der MSC die Vorzüge. Den Vorteil haben demnach auch Muscheln. „Sie gelten als besonders nachhaltige Proteinquelle, sofern sie auch nachhaltig gewonnen werden. Sie sind nährstoffreich, stehen am unteren Ende der Nahrungskette und filtern bei ihrer Nahrungsaufnahme sogar noch das Meerwasser“, sagt MSC-Sprecherin Gerlinde Geltinger.

Was noch für zertifizierte Miesmuscheln spricht: „Sie werden von den immer gleichen Stellen geerntet, sodass die Auswirkungen auf die Meeresumwelt minimal sind.“ Wenn die Fangmethode stimmt, vergibt auch das MSC Siegel für Jakobs- und Miesmuscheln und regt zwei Rezepte an, die sich daraus zubereiten lassen:

Rezept für Jakobsmuscheln und Shiitake-Pilze

Zutaten für 2 Personen:

120 g Jakobsmuscheln
150 g Shiitake-Pilze (alternativ braune Champignons)
10 g Frischer Ingwer
1 Karotte
1 Bund Frühlingszwiebeln
15 ml Reiswein (Sake)
15 ml Mirin (süßer Reiswein). Falls nicht verfügbar, durch 15 ml Sake und 3 g Zucker oder 5 g Honig ersetzen
15 ml Sojasauce
10 g Zucker
1 Tasse Jasminreis

Zubereitung:

1 Jakobsmuscheln und Gemüse vorbereiten: Die Jakobsmuscheln auftauen und mit Papiertüchern trocken tupfen. Die Stiele der Shiitake entfernen und die Kappen in dünne Scheiben schneiden. Den Ingwer und die Karotte in Stücke schneiden. Die Frühlingszwiebeln in dünne Ringe schneiden.

2 Jakobsmuscheln braten: Einen Schuss Pflanzenöl in eine Pfanne geben und bei mittlerer Hitze den Ingwer unter Rühren anbraten. Da-

nach die Jakobsmuscheln hinzugeben und etwa 2 Minuten lang kochen, dabei gelegentlich wenden.

3 Shiitake und Soße: Die Jakobsmuscheln herausnehmen und die Shiitake etwa eine Minute lang unter Rühren anbraten, damit sie weich werden. Reiswein, Mirin, Sojasauce und Zucker hinzufügen und bei mittlerer bis niedriger Hitze etwa eine Minute köcheln lassen.

4 Jakobsmuscheln fertigstellen: Die Jakobsmuscheln wieder in die Pfanne geben und köcheln lassen, bis der größte Teil der Flüssigkeit verdunstet ist. Passen Sie die Hitze beim Köcheln der Zutaten an. Ohne genügend Flüssigkeit könnte das Essen anbrennen!

5 Anrichten: Auf einem Teller anrichten und mit Frühlingszwiebeln und den Karottenraspeln bestreuen. Nach Belieben mit einer Schüssel weißem Reis servieren.

Rezept für nordische Miesmuscheln in Meerrettich-Sahnesoße

Zutaten für 2 Personen:

1 kg Miesmuscheln
3 EL Butter
2 Schalotten, gewürfelt
200 ml Weißwein
300 ml Schlaghahne
3 EL geriebener Meerrettich
2 EL Dill oder Petersilie, fein gehackt, plus etwas extra zum Garnieren
1 EL Zucker
Salz und weißer Pfeffer zum Abschmecken

Zubereitung:

1 Muscheln vorbereiten: Die Miesmuscheln unter fließend kaltem Wasser gründlich waschen. Eventuelle „Bärte“ entfernen. Offene Muscheln kräftig an das Sieb oder die Schüssel klopfen – schließen sie sich nicht, müssen sie entsorgt werden. Ebenso Muscheln mit beschädigter Schale wegwerfen.

2 Zwiebeln anschwitzen: Butter in einem großen Topf bei niedriger Hitze schmelzen lassen. Die gewürfelten Schalotten hinzufügen und 2–4 Minuten glasig anschwitzen, ohne sie bräunen zu lassen.

3 Muscheln garen: Wein und Miesmuscheln in den Topf geben, Deckel auflegen und die Hitze erhöhen. Bei mittlerer Hitze ca. 5 Minuten kochen, bis sich die Muscheln vollständig geöffnet haben. Anschließend die Muscheln aus dem Topf nehmen. Muscheln, die geschlossen bleiben, entsorgen.

4 Soße zubereiten: Die Hitze reduzieren und Sahne, Meerrettich und Dill oder Petersilie zur Flüssigkeit im Topf geben. Einige Minuten köcheln lassen. Kurz vor dem Servieren Salz, weißen Pfeffer und eine Prise Zucker hinzufügen. Wichtig: Den Pfeffer nicht mitkochen, da er die Soße bitter machen kann.

5 Servieren: Die Soße über die Muscheln gießen und mit etwas frischem Dill oder Petersilie garnieren. Dazu passen neue Kartoffeln oder frische Pasta.

tmm



Begeisterte Besucher

Kupferstädter Adventsmarkt lockte viele Gäste an

Sontra – Der diesjährige Kupferstädter Adventsmarkt wurde am vergangenen Wochenende von zahlreichen Besucherinnen und Besuchern besucht und war ein voller Erfolg. Bei winterlicher Stimmung, liebevoll dekorierten Ständen und einem vielfältigen Angebot herrschte auf dem Marktplatz in wundervoller Kulisse vor dem historischen Rathaus von Beginn an eine fröhliche und entspannte Atmosphäre.

Die Gäste zeigten sich durchweg zufrieden: Ob handgefertigte Geschenkkunden, kulinarische Köstlichkeiten oder Mitmachaktionen – für jeden Geschmack war etwas dabei. Mehrere Auftritte von Chören, Musikgruppen und jungen Talenten sorgten für festliche Stimmung und wurden mit viel Applaus belohnt.

Stolz ist man besonders darauf, dass alle Marktstände von Sontraer Vereinen, Kindertagesstätten, Unternehmen und privaten Anbietern belegt werden konnten.

„Ein riesiges Dankeschön geht an alle Helferinnen und Helfer, die HEWA-Veranstaltungstechnik, die ASH, alle Marktteilnehmerinnen und



Der erste öffentliche Auftritt des Schulchores der Regenbogenschule auf dem Kupferstädter Adventsmarkt begeisterte die Besucher
FOTO: STADT SONTRA

Marktteilnehmer sowie das Team vom städtischen Bauhof und der Stadtverwaltung. Ebenso danke sagen möchte ich an die Kitas und den Schulchor der Regenbogenschule für die Gesangsbeiträge, die Ev. Jugend für das Bastelangebot im Rathaus, den Auftritt der Silver Lions und des evangelischen Posaunenchores. Und nicht zu vergessen, ein großes Dankeschön an den Nikolaus für den Besuch und die liebevolle Bescherung der Kinder – ein magi-

cher Moment mit vielen strahlenden Augen“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt, der sehr zufrieden auf den Markt zurückblickt. Dass die Weihnachts-Wette für Bürgermeister Thomas Eckhardt und Händselmeister Dr. Daniel Kohl verloren ging, weil 128 Personen mit Nikolaus-Mützen zum Singen gekommen waren, macht beide nicht wirklich traurig, denn sie werden sich eine tolle Aktion einfallen lassen und die Spendeneinnahmen traditionell

wohltätigen Zwecken zur Verfügung stellen. Die Stadt Sontra und die Ausstellerinnen und Aussteller zeigten sich zufrieden mit dem Verlauf des Marktes. Die positive Resonanz bestätigt den großen Zuspruch in der Bevölkerung und unterstreicht die Bedeutung des Kupferstädter Adventsmarktes in der Berg- und Händselstadt Sontra als beliebten Treffpunkt in der Vorweihnachtszeit.

red

Strahlende Kinderaugen

Vorlesetag in Sontra kommt gut an

Sontra – Strahlende Kinderaugen und große Vorfreude begleiteten auch in diesem Jahr den bundesweiten Vorlesetag in Sontra. Bürgermeister Thomas Eckhardt, Händselmeister Dr. Daniel Kohl und Stadtbrandinspektor André Bernhardt nahmen sich erneut die Zeit in allen sechs Kindertagesstätten den Mädchen und Jungen aus ausgewählten Büchern vorzulesen. Der Besuch der drei Gäste ist mittlerweile zu einer lieb gewonnenen Tradition geworden. Jahr für Jahr freuen sich die Kinder darauf, spannende Geschichten zu hören und ihre Fragen an die Vorleser zu stel-

len. Für die Einrichtungen ist die gemeinsame Aktion ein wertvoller Beitrag zur Sprachförderung und Lesemotivation. „Gerade in unserer heutigen, stark digital geprägten Zeit ist das Vorlesen wichtiger denn je“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt. „Es weckt die Fantasie, stärkt die Sprachentwicklung und schafft gemeinsame Momente, die in Erinnerung bleiben.“ Die Stadt Sontra dankt allen Beteiligten für ihr Engagement und freut sich darauf, diese positive Tradition auch in den kommenden Jahren fortzuführen.

red



Bundesweiter Vorlesetag: Bürgermeister, Händselmeister und Stadtbrandinspektor lesen in Sontras Kindertagesstätten.
FOTO: STADT SONTRA

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach **Gardziella**

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

Weihnachtsbaum für Kindertagesstätte

Familie Heckmann spendet Baum

Wichmannshausen – Es war ein besonderer Tag für die Vorschulkinder der Kindertagesstätte „Bunte Welt“ in Wichmannshausen: Am Montag durften sie sich einen Weihnachtsbaum bei Familie Heckmann aussuchen.

Mit leuchtenden Augen und fröhlichem Lachen machten sich die Kinder zusammen mit ihren Erzieherinnen auf den Weg zu einem nahegelegenen Weihnachtsbaumhändler, um den schönsten Tannenbaum für ihre Kita zu finden. Die Kinder hatten klare Vorstellungen: Der Baum sollte groß und voller Äste sein, damit möglichst viel selbstgestalteter Schmuck daran Platz findet.

Mit großer Begeisterung und einer demokratischen Abstimmung entschieden sich die Kinder schließlich für ihren perfekten Baum. Der gesamte Prozess wurde liebevoll von den Er-



Die Vorschulkinder suchten den schönsten Baum für ihre Kindertagesstätte aus.
FOTO: KITA BUNTE WELT

zieherinnen begleitet.

„Weihnachten ist die Zeit des Gebens, deswegen spenden wir jedes Jahr einen Baum an die Kindertagesstätte. Außerdem ist es eine Freude zu sehen, wie die Kinder diesen besonderen Moment erleben“, teilte Frau Heckmann bei der Übergabe des Baumes mit. Die Kinder erfahren dabei, was es bedeutet, Teil einer Gemeinde zu sein.

Am nächsten Tag wurde der Baum in der Kita aufgestellt und festlich geschmückt. In der Adventszeit wird die Kita nun in festlichem Glanz erstrahlen. Die Kinder dürfen unter dem geschmückten Weihnachtsbaum Lieder singen und die besinnliche Zeit genießen.

Die Kita „Bunte Welt“ und die Stadt Sontra bedanken sich herzlich für die Spende und wünschen allen eine schöne Adventszeit.
red

PROGRAMMVORSCHAU

SAMSTAG, 6. DEZEMBER

14.30 Uhr: Weihnachtsfeier des AWO-Ortsvereins Sontra, Hotel Link, Anmeldung erforderlich
15 Uhr: Weihnachtsmarkt in Wichmannshausen, Schlossinnenhof, Vereinsgemeinschaft

Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
14 Uhr: Werratalverein Sontra, Weihnachtsfeier in der Grillhütte Hornel, Treffpunkt Breitwiese
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

MONTAG, 8. DEZEMBER

15 bis 18 Uhr: Sitzgymnastik, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

DONNERSTAG, 11. DEZEMBER
10.30 bis 11.30 Uhr: Erzähl-Cafe, AWO-Quartier Sontra, Braugasse
11 bis 14 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

DIENSTAG, 9. DEZEMBER

14 bis 16 Uhr: HandyFit, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffee und Spielen, Bürgerhilfe Sontraer Land e.V. und AWO-Ortsverein Sontra, Niederstadt 41

SAMSTAG, 13. DEZEMBER
18 Uhr: Schützenverein Berneburg, Weihnachtsgrillen unter der Linde, Berneburg

MITTWOCH, 10. DEZEMBER

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und

SONNTAG, 14. DEZEMBER
9 bis 16 Uhr: SG Sontra, Freizeithalenturnier, Firmen- und Vereinscup 2025, Großsporthalle Sontra
14 Uhr: Mixed Clours, traditionelles Adventssingen, evangelische Kirche Bernbeurg

Weihnachtskonzert der Schule

18. Dezember: Adam-von-Trott-Schule lädt zum Weihnachtskonzert ein

Sontra – Die Adam-von-Trott-Schule freut sich auch dieses Jahr wieder herzlich zum Weihnachtskonzert am Donnerstag, 18. Dezember, um 19 Uhr, Einlass 18.30 Uhr, in die evangelische Stadtkirche Sontra einladen zu dürfen.

Schülerinnen und Schüler sowie Lehrkräfte werden erneut mit einem besinnlichen Abend auf Weihnachten und die Weihnachtsferien einstimmen. Um eine Überfüllung der Kirche zu vermeiden, werden wieder Eintrittskarten für das Weihnachtskonzert ausgeben. Es wird in diesem Jahr kein Eintrittsgeld erhoben - beim



In der evangelischen Stadtkirche findet das Weihnachtskonzert statt.
FOTO: PRIVAT

Konzert wird eine Spendenbox aufgestellt, sodass die Schule auf diese Weise gern unterstützt werden kann.

den Eintritt eine Eintrittskarte, damit die von der Feuerwehr vorgegebene Besucherzahl nicht überschritten wird.

WICHTIG: Jeder benötigt für Seit Dienstag, 2. Dezember,

kann man die Karten in jeder zweiten großen Pause in der Pausenhalle erhalten. Die Karten sind zunächst auf maximal drei Stück pro Person begrenzt.

Außerdem können Karten telefonisch über 0 56 53/9 78 80 reserviert und spätestens an der Abendkasse abgeholt werden. Die Reservierung ist verbindlich.

Die Adam-von-Trott-Schule freut sich auf viele Besucherinnen und Besucher und hofft, mit stimmungsvoller Musik auf ein friedliches und besinnliches Weihnachtsfest einstimmen zu können.
red

STADTVERWALTUNG

■ Mitteilungen und Berichte

für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

■ Ehejubiläen

werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.
red



Gemeinsame Versammlung

Freiwillige Feuerwehr Sontra

Sontra – Die gemeinsame Jahreshauptversammlung aller Einsatzabteilungen der Freiwilligen Feuerwehr Sontra findet am Sonntag, 28. Dezember, 19 Uhr, im Bürgerhaus Sontra, Thingstätte 2, statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totengedenken
3. Anträge zur Änderung der Tagesordnung
4. Bericht des Stadtbrandinspektors
5. Bericht des Bürgermeisters
6. Bericht des Stadtjugendfeuerwehrwartes

7. Bericht der Fachberater
 8. Ehrungen und Beförderungen
 9. Grußworte der Gäste
 10. Verschiedenes
- Wir möchten Sie recht herzlich einladen und würden uns freuen, Sie alle zahlreich zu dieser Veranstaltung begrüßen zu können.

Mit kameradschaftlichen Grüßen
gez. André Bernhardt
Stadtbrandinspektor

gez. Dirk Linhose
stellv. Stadtbrandinspektor

NOTDIENSTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege:
0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztli. Notfallvertretungs-
dienst für den Bereich Eschwege:
0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
6. Dezember
Meissner Apotheke, HELI, Landgrafens-
straße 3, 0 56 02/9 38 30

7. Dezember
Apotheke Helsa, Helsa, Leipziger Stra-
ße 42, 0 56 05/6262

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträ-
ge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis
0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Roten-
burg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/

3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Ver-
band Hessen-Nord e.V., Mütternot-
dienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereit-
schaft: 0 56 51/33 83 14

**STROM- UND
GASVERSORGUNG**
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

**Wasserversorgung und Abwas-
serbeseitigung**
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/
53 85 50 74

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land
GmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra,
24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamlei-
tung: Heidrun Krause, Pflegedienstlei-
tung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EV. KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA
7. Dezember
Sontra: 10 Uhr Gottesdienst
Thurnhosbach: 11.15 Uhr Gottes-
dienst
11. Dezember
Sontra: 19.30 Uhr Adventsandacht

KIRCHSPIEL BERNEBURG
7. Dezember
Heyerode: 14 Uhr Kirchspieltottes-
dienst im Dorfgemeinschaftshaus, mit
Kaffee und Kuchen im Anschluss

KIRCHSPIEL ULFEN
7. Dezember
Krauthausen: 18 Uhr Verabschie-
dung und Einführung des Kirchenvor-
standes
9. Dezember
**Adventsandacht mit dem Sing-
kreis**

Krauthausen: 18 Uhr
Wölfterode: 19.30 Uhr

KIRCHSPIEL
DATTERODE/RÖHRDA
6. Dezember
Röhrda: 16 Uhr Nikolausfeier, vorher
Andacht in der Kirche und gemütliches
Beisammensein
7. Dezember
**Einführung der neuen Kirchen-
vorstände**
Datterode: 16.30 Uhr Gottesdienst
Röhrda: 18 Uhr Gottesdienst

KATH. KIRCHEN
PASTORALVERBUND GABRIEL
WERRA-MEISSNER
6. Dezember
Herleshausen: 17 Uhr Vorabend-
messe bei Kerzenlicht
7. Dezember
Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse

Adventsmarkt im Heimathof Ulfen

Ulfen – Der Heimat- und För-
derverein Ulfen lädt am Sonn-
tag, 7. Dezember, zum Advents-
leuchten in den Heimathof ein.

Ab 16.30 Uhr findet ein musika-
lischer Adventsnachmittag mit
den Ulfener Jungs bei Bratwurst
und Glühwein statt.

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kir-
chengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.
Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und
auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/
6 33 98 28.

Unsere Helden: Unsere Vereine

Mixed Colours macht mit bei Aktion vom Hessischen Rundfunk

Sontra – Sie halten die Gemein-
schaft zusammen, setzen sich
für unsere Mitmenschen ein,
kümmern sich um unsere Ju-
gend und engagieren sich dabei
mit großer Leidenschaft rein
ehrenamtlich: In diesem Jahr
wollen wir in hr4 unseren hess-
sischen Vereinen danken. Es ist
ganz egal, ob es sich um sportli-
ches, kulturelles oder soziales
Engagement handelt. Wir su-
chen mit Ihrer Hilfe: „Hessens
Helden - Unsere Vereine.“

Die hessischen Vereine sind
ein Ankerpunkt für unsere Ge-
sellschaft! Durch sie wird ange-
packt, diskutiert, geholfen oder
gemeinsam Sport getrieben.
Dafür opfern die vielen, vielen
ehrenamtlichen Vereinshelden
ihre Freizeit, um sich in den
Dienst der Gemeinschaft zu
stellen. Ihr aufopferungsvoller
Dienst für unser gesellschaftli-
ches Leben ist bemerkenswert
und extrem wichtig für den Zu-
sammenhalt in den hessischen
Städten und Gemeinden.



Hessens Helden: Mixed Colours – hier kann man neben Chormusik auch viel Spaß haben,
FOTO: PRIVAT

■ Mixed Colours

Der Chor ist einer von nur zwei
Frauenchören im Sängerkreis
Werra-Meißner. Gegenwärtig
besteht er aus 37 Frauen. Neben
den Proben und Auftritten fei-
ern sie auch gerne. Bei ihren

Veranstaltungen sammeln die
„Mixed Colours“ für karitative
Zwecke. So kamen 2024 anläß-
lich des 20-jährigen Jubiläums
3000 Euro an Spenden zusam-
men. Der Chor möchte nicht
nur Frauen den Raum geben,
sich zu entfalten, sondern sie

möchten auch Kultur aufs Land
bringen.

Mit dem Suchbegriff „Hes-
sens Helden“ kann unter
www.hr4.de abgestimmt wer-
den, welcher Verein in diesem
Jahr einen besonderen Dank
verdient.

Erzähl-Café im AWO-Quartier

Erzähl-Café im AWO Quartier lädt zum Auftakt am 11. Dezember ein

Sontra – Erinnern, erzählen,
zuhören – und dabei miteinan-
der ins Gespräch kommen: Mit
dem neuen Erzähl-Café eröff-
net das AWO Quartier Sontra
ein regelmäßiges Angebot, das
Menschen jeder Generation
und Herkunft zusammenbrin-
gen soll. Der Auftakt findet am
Donnerstag, 11. Dezember, statt,
anschließend lädt das Quartier
jeden Donnerstag von 10.30 bis
11.30 Uhr zum gemeinsamen
Austausch ein. Die Teilnahme
ist kostenfrei und offen für alle.

Das Erzähl-Café versteht sich
als offener Raum für Bege-
gung, in dem persönliche Ge-
schichten, alltägliche Erfah-
rungen und gemeinsame Erin-
nerungen Platz finden. „Wir
möchten Menschen zusam-
menbringen – unabhängig von



Fotos von früher: Die Einweihung der Zigarrenfabrik in Son-
tra im Jahr 1912.
REPRO: MARVIN HEINZ

Alter oder Hintergrund“, heißt
es aus dem Quartiersmanage-
ment. „Oft sind es die kleinen
Geschichten, die verbinden.“
Neben dem Austausch soll das
Erzähl-Café vor allem eines leis-

ten: Einsamkeit abbauen und
den nachbarschaftlichen Zu-
sammenhalt stärken
Die wöchentlich wechselnden
Themen und sind bewusst
leicht, herzlich und lebensnah

gewählt. Im Mittelpunkt ste-
hen keine politischen Diskussio-
nen, sondern Alltagserfahrun-
gen und Erinnerungen. In ent-
spannter Atmosphäre bei einer
Tasse Kaffee finden die gemein-
sam beschlossenen Gesprächs-
anlässe einen Raum und kön-
nen von „Fotos von früher in
Sontra“ über „Lieblingsrezepte
aus der Kindheit“ bis hin zu „Ar-
beiten – was hat sich veränd-
ert?“ reichen.

„Jeder ist willkommen – ob
zum Erzählen oder einfach
zum Zuhören“, betont das
Quartiersmanagement. Für die
Auftaktveranstaltung wird um
Anmeldung bis zum 10. Dezem-
ber gebeten.

Kontakt: 0151/29 70 67 27,
paulina.volkmar@awo-nord-
hessen.de

AMTLICHE BEKANNTMACHUNG

**Ernennung von
Ortsgerichtsmitgliedern
Ortsgerichtsbezirk Sontra II**
Das Amtsgericht Eschwege hat mit
Wirkung vom 16.07.2025 auf die Dau-
er von zehn Jahren Herrn Rainer Jonas,
Wichmannshausen, als Ortsgerichts-
vorsteher bestätigt.
Des Weiteren wurde mit Wirkung vom
15.08.2025 auf die Dauer von zehn
Jahren Herr Lucas Virnau, Wichmanns-
hausen, als Ortsgerichtsschöffe er-
nannt.
Der Ortsgerichtsbezirk Sontra II um-
fasst den Stadtteil Wichmannshausen.
Sontra, 28.11.2025
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

**Ernennung von
Ortsgerichtsmitgliedern
Ortsgerichtsbezirk Sontra III**
Das Amtsgericht Eschwege hat mit
Wirkung vom 15.07.2025 auf die Dau-
er von fünf Jahren Herrn Heinrich
Gümpel, Ulfen, als Ortsgerichtsvor-
steher bestätigt.
Der Ortsgerichtsbezirk Sontra III um-
fasst die Stadtteile Blankenbach, Brei-
tau, Ulfen und Wölfterode.
Sontra, 28.11.2025
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

**Stadtteil Berneburg
Der Ortsvorsteher**

**Wahlerversammlung Berneburg
Einladung zu einer Wählerver-
sammlung im Stadtteil Berne-
burg**
Anlässlich der bevorstehenden Kom-
munalwahl am 15. März 2026 findet
am Freitag, 12. Dezember 2025, 19:30
Uhr, im Dorfgemeinschaftshaus Berne-
burg eine öffentliche Wählerversamm-
lung zwecks Aufstellung einer Ge-
meinschaftsliste zur Wahl des Ortsbeir-
rates für den Stadtteil Berneburg statt.
Hierzu lade ich alle interessierten Bür-
gerinnen und Bürger von Berneburg
herzlich ein.
Um zahlreiche Teilnahme wird gebe-
ten.
Tagesordnung
TOP 1: Eröffnung und Begrüßung
TOP 2: Wahl einer Versammlungslei-
terin/eines Versammlungsleiters
TOP 3: Wahl einer Schriftführerin/eines
Schriftführers
TOP 4: Benennung Vertrauensperson
und stellv. Vertrauensperson
TOP 5: Wahl der Stimmzähler
TOP 6: Benennung der Kandidaten für
die Gemeinschaftsliste
TOP 7: Wahl der Kandidaten für die Ge-
meinschaftsliste
Sontra-Berneburg, 26. November
2025
gez. Martin König, Ortsvorsteher

**Stadtteil Weißenborn
Der Ortsvorsteher**

**Wahlerversammlung Weißen-
born
Einladung zu einer Wählerver-
sammlung im Stadtteil Weißen-
born**
Anlässlich der bevorstehenden Kom-
munalwahl am 15. März 2026 findet
am Donnerstag, 11. Dezember 2025,
19:30 Uhr, im Dorfgemeinschaftshaus
Sontra-Weißenborn eine öffentliche
Wahlerversammlung zwecks Aufstel-
lung einer Gemeinschaftsliste zur
Wahl des Ortsbeirates für den Stadtteil
Weißenborn statt.
Hierzu lade ich alle interessierten Bür-
gerinnen und Bürger von Weißenborn
herzlich ein.
Um zahlreiche Teilnahme wird gebe-
ten.
Tagesordnung
TOP 1: Eröffnung und Begrüßung
TOP 2: Wahl einer Versammlungslei-
terin/eines Versammlungsleiters
TOP 3: Wahl einer Schriftführerin/eines
Schriftführers
TOP 4: Benennung Vertrauensperson
und stellv. Vertrauensperson
TOP 5: Wahl der Stimmzähler
TOP 6: Benennung der Kandidaten für
die Gemeinschaftsliste
TOP 7: Wahl der Kandidaten für die Ge-
meinschaftsliste
Sontra-Weißenborn, 24. November
2025
gez. Axel Semmler, Ortsvorsteher

**Stadtteil Heyerode
Der Ortsvorsteher
Wahlerversammlung Heyerode
Einladung zu einer Wählerver-
sammlung im Stadtteil Heyero-
de**
Anlässlich der bevorstehenden Kom-
munalwahl am 15. März 2026 findet
am Dienstag, 9. Dezember 2025, 19:00
Uhr, im Dorfgemeinschaftshaus Son-
tra-Heyerode (Nebeneingang kleiner
Saal) eine öffentliche Wählerver-
sammlung zwecks Aufstellung einer
Gemeinschaftsliste zur Wahl des Orts-
beirates für den Stadtteil Heyerode
statt.
Hierzu lade ich alle interessierten Bür-
gerinnen und Bürger von Heyerode
herzlich ein.
Um zahlreiche Teilnahme wird gebe-
ten.
Tagesordnung
TOP 1: Eröffnung und Begrüßung
TOP 2: Wahl einer Versammlungslei-
terin/eines Versammlungsleiters
TOP 3: Wahl einer Schriftführerin/eines
Schriftführers
TOP 4: Benennung Vertrauensperson
und stellv. Vertrauensperson
TOP 5: Wahl der Stimmzähler
TOP 6: Benennung der Kandidaten für
die Gemeinschaftsliste
TOP 7: Wahl der Kandidaten für die Ge-
meinschaftsliste
Sontra-Heyerode, 2. Dezember 2025
gez. Torsten Rüll, Ortsvorsteher

NORMA®

Mehr fürs Geld. zu Weihnachten

ab Montag, 8. Dezember

Milka Feine Kugeln versch. Sorten, z.B. Alpenmilch je 90 g (1 kg = 24,67)

32% billiger
UVP 3,29
2,22*

39% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 08.12. bis 14.12.2025
1,99** (1 kg = 22,11)

Aktionszeitraum: 08.12. bis 14.12.2025

Russt Sport Nussklasse verschiedene Sorten, z.B. Voll-Nuss, Dunkle Voll-Nuss oder Honig-Salz-Mandel je 100 g (1 kg = 14,90)

+ viele weitere Sorten

statt 2,29
1,49* **34% billiger**

Aktionszeitraum: 08.12. bis 14.12.2025

Volvic 1,5 Liter Naturelle je 1,5 l, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,39)

50% billiger
statt 1,19
-,59*

Aktionszeitraum: 08.12. bis 14.12.2025

2 Kästen Premium Pils je 2x20x0,5 l, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -,77)

zzgl. 2x3,10 Pfand

54% billiger
UVP 33,98
15,40*

56% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 08.12. bis 14.12.2025
14,80** (1 l = -,74)

Aktionszeitraum: 08.12. bis 14.12.2025

Apfel vom Bodensee Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Elstar, Braeburn oder Jonagold, große Früchte, Kal. 75/85 + 80/90 mm, je 2,5 kg (1 kg = 1,04)

große Früchte!
2,5 kg!
2,59*

(Abbildung ähnlich)

Clementinen mit Blatt Spanien - Premium Sorten leicht schälbare, ausgewählte Früchte. je 2 kg (1 kg = 2,-)

2 kg!
3,99*

(Abbildung ähnlich)

Mini Pflaumen Rispentomaten Niederlande Kl. I, Sorte: Anzella, je 750 g (1 kg = 4,44)

750 g!
3,33*

(Abbildung ähnlich)

mezo mix Erfrischungsgetränk teilweise koffeinhaltig, je 2 l, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,65)

2 Liter
1,29* **49% billiger**
Zum Vergleich-UVP 1,25 l = 1,59

Milka Weihnachts-Tafelchen einzeln verpackte Mini-Tafeln aus Alpenmilchschokolade mit Milchcreme-Füllung je 150 g (1 kg = 26,60)

20% billiger
UVP 4,99
3,99*

Tucher Christkindlesmarkt Bier aus Nürnberg, der Stadt des berühmten Weihnachtsmarkts, je 6x0,5 l, zzgl. 6x -,08 Pfand (1 l = 1,33)

27% billiger
UVP 5,49
3,99* 6er-Träger

Vobro Pralinen Alkoholpralinen in den Sorten Cherry Passion, Cherry Passion Sparkling Wine oder Trüffel je 800 g (1 kg = 8,74)

800 g
6,99* Großpackung

Kinder Mix Kuscheeliges Plüschtier versch. Varianten mit 1x Kinder Country, 1x Kinder Bueno, 1x Kinder Riegel und 7x Kinder Schoko-Bons, je 133 g (1 kg = 60,08)

20% billiger
UVP 9,99
7,99*

Energizer Batterien Bonus-pack CR 2032 AA je 6 Stück, oder AAA je 8 Stück + 4 Stück gratis

66% billiger
UVP 11,89
3,99*

Kinder Schokolade je 4x100 g (1 kg = 11,10)

25% billiger
Zum Vergleich-UVP Einzelpackung = 1,49
4,44*

33% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 08.12. bis 14.12.2025
3,99** (1 kg = 9,98)

Original französische luftgetrocknete Salami mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art zum Schneiden dieser Salami-Spezialität - Genießen auf französische Art! je 375 g (1 kg = 13,31)

4,99* Messer-gratis

➔ BIS ZU 66% SPAREN

Coral-Fleece-Bettwäsche Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm

- 100% Polyester • Pflegeleicht
- Mit SBS-Markenreißverschluss
- Besonders angenehme und weiche Qualität
- Mit Antistatik-Ausrüstung je Bettwäsche

15,99*

Auch online

Coral-Fleece-Spannbettuch in 2 Größen

- 100% Polyester (Mikrofaser)
- Steghöhe ca. 27 cm
- Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung je Ausführung

8,99* (ca. 90-100x200 cm)
15,99* (ca. 180-200x200 cm)

Auch online

Funktions-Shirt oder -Hose für Damen und Herren • 95% Polyester (ThermoTherm®), 5% Elasthan • Mit seitlichem Rippeinsatz • Seamless - ohne störende Nähte

- Wärmeisolierend und atmungsaktiv
- Shirt-Größen M-XL
- Hosen-Größen M-XXL

je Shirt/Hose

9,99*

Auch online

Coralfleece-Jacke für Herren • 100% Polyester

- Angenehm
- weiche und warme Coralfleece-Qualität
- Antistatik- und Antipilling-Ausrüstung
- Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Jacke

14,99*

Auch online

Kopfkissen ca. 80 x 80 cm • Bezug: 100% Baumwolle

- Füllung: ca. 1.000 g weiße, neue Federn und Daunen (90% Federn, 10% Daunen, Klasse 1 nach DIN EN 12934)

12,99*

23% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 08.12. bis 14.12.2025
9,99** je Kissen

Nicki-Spannbettuch für Boxspringbetten ca. 180-200x200-220 cm

- 100% Polyester
- Mit Antistatik- und Antipilling-Ausrüstung je Ausführung

15,99* Steghöhe ca. 40 cm

Outdoor-Stiefel für Damen und Herren • Robuster Obermaterial-Mix • Leichte, flexible und schockabsorbierende Phylon-Laufsohle

- Größen 38-45 je Paar

19,99* (UVP 49,95) **59% billiger**

Winter-Stiefelette für Herren

- Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial in Lederoptik
- Textiles Warmfutter und Decksohle • Leichte PU-Laufsohle
- Größen 42-45 je Paar

19,99* (UVP 39,95) **49% billiger**

WC-Sitz 3-seitig bedruckt mit Absenkautomatik und Schnellverschluss

- Passend für alle handelsüblichen WC-Becken
- Inkl. Montagematerial
- Aus hochwertigem, kratzfestem Duroplast-Material
- 3 Jahre Garantie je WC-Sitz

19,99*

Auch online

Wende-Nachthemd für Damen • Hautsympathisch durch reine Baumwolle • Angenehm weiche und wärmende Interlock-Qualität

- Größen M (40/42) - XL (48/50) je Ausführung

9,99*

20% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 08.12. bis 14.12.2025
7,99**

12 Paar Socken für Damen und Herren

- Hautsympathisch durch hohen Baumwollanteil
- Druckfreie Spitzennaht
- Größen 35/38-43/46

12 Paar
9,99*

Edelstahlschüssel „Primo“ mit luftdichtem Kunststoffdeckel

- Praktische Innenskalerung • Rutschfester Silikonboden

6,99* (UVP 19,99) **65% billiger**

9,99* (UVP 24,99) **60% billiger**

Marken-Filzschuhe

- Obermaterial aus hochwertigem italienischem Nadelfilz • Für Einlagen geeignet
- Damen-Größen 38-41
- Herren-Größen 42-45 je Paar

11,99* (UVP 22,90) **47% billiger**

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehler keine Haftung. **Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

ÖKO-TEST Goldstar
Goldstar Feine Nürnberger Oblaten-Lebkuchen Bitterschokolade je 200-g (1 kg = 11,45)

sehr gut

2X ÖKOTEST SEHR GUT!
Preis-Leistungssieger!

2,29 Ständig im Sortiment

Backpapier-Zuschnitte je Packung

-,95 Ständig im Sortiment

ÖKO-TEST MULTITEC Backpapier-Zuschnitte **sehr gut**