

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger
Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügergold/Feingold • u. v. m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot**
eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **116,75 €/g.**

Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr
Wilhelmstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

0561 93711200

**MARKT
SPIEGEL &**
REGION ESCHWEGE

SONTRAEER
STADTKURIER

Tag & Nacht erreichbar
05651 12999

Würdevoll
Abschied
nehmen...

BARTELS
Bestattungsinstitut

Eschwege Moritz-Werner-Str. 16



Auch in diesem Jahr hoffen die Veranstalter wieder, dass der Weihnachtsmarkt mit Flair auf dem Marktplatz in Eschwege gut besucht wird.

ARCHIVFOTO: JÜRGEN ZICK

Besonderes Weihnachtsmarkt-Flair

27 Händler plus Stände auf Obermarkt und Marktplatz in Eschwege

Eschwege – Der Obermarkt und der Marktplatz laden bei stimmungsvoller Beleuchtung zum Bummel über den Weihnachtsmarkt ein. Regionale Handwerkskunst wird angeboten, allerlei Köstlichkeiten sorgen für das leibliche Wohl.

Mit ein paar Änderungen vor und hinter den Kulissen geht

der „Weihnachtsmarkt mit Flair“ in Eschwege in seine fünfte Runde. Nach zwei Jahren Pandemiepause wird er seit 2022 immer beliebter und wächst auch in den Ausmaßen stetig. 27 Händler plus zahlreiche Essensstände, Bühne und Bars werden am dritten Advent rund um das Rathaus aufgebaut.

Statt der Rutsche aus den vergangenen Jahren wird für Kinder eine klassische Schiffschaukel aufgebaut. Mehrere Kinder können hier gleichzeitig schaukeln. „Und auch für Erwachsene wird das spaßig“, sagt Annette Graumann, die den neuen Weihnachtsmarkt 2019 erstmals initiiert hatte. Die Ehrenamtlichen des Open Flairs ha-

ben außerdem in Eigenleistung einen Übersee-Container zu einer Bar umgebaut. Die wird per Lkw angefahren und am Obermarkt mit einem Kran aufgebaut.

Verbunden wird der Weihnachtsmarkt in diesem Jahr mit dem Abendshopping am Freitagabend. Die Eschweger Geschäfte haben bis 20 Uhr geöffnet, sodass man einen Besuch auf dem Weihnachtsmarkt mit einem Shoppingabend verbinden kann. Der neue Vorstand der Initiative Marketing hatte angekündigt, sich mehr einbringen zu wollen und die Zusammenarbeit mit dem Arbeitskreis Open Flair intensiviert.

Ansonsten setzt das Organisa-

tionsteam um Annette Graumann auf die Erfolge der vergangenen Jahre. Gemütlich kann man am Wochenende des dritten Advents mit einem Glühwein oder Punsch in der Hand an den weihnachtlichen Ständen, die auf dem Obermarkt und am Marktplatz aufgebaut werden, entlang bummeln und noch fehlende Weihnachtsgeschenke aus regionaler Herstellung erstehen.

Von selbst gestrickten Strümpfen, über Pralinen, Schmuck, Deko, Kunsthandwerk bis zu Kinderbekleidung ist alles dabei. Ausschließlich regionale Standbetreiber bieten ihre Waren an und laden zum Verweilen ein. Für das leibliche Wohl wird vielfältig ge-

sorgt sein. Auf der Bühne treten einige regionale Musikgruppen an den Nachmittagen auf. Posaunenchor, Kurrende, Ten Sing, Bückeberg-Lerchen oder eine Line-Dance-Gruppe gehören unter anderem dazu.

Für den Abschluss am Sonntagabend ist ein gemeinsames Singen von Weihnachtsliedern geplant. Das Open Flair wird vier Bands für Freitag- und Samstagabend organisieren. Auch die Illumination der Fachwerk-Kulisse am Markt wird in bewährter Weise vom Open Flair übernommen.

Freitag 16 bis 21 Uhr, Samstag 11 bis 21 Uhr und Sonntag 11 bis 18 Uhr, Obermarkt und Marktplatz Eschwege

Machen Sie Ihr
Altgold
zu **Bargeld**

• Bei uns sind Sie goldrichtig •

Juwelier
KUNZE
Sontra

Inh. Fahrner

ECKSTEIN
einfach besser

Gültig vom 13.12.-20.12.2025

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖßEN,
HERZHAFTEM ROTKOHL UND
KLASSISCHER BRAUNER SOBE

Täglich frisch, solange
der Vorrat reicht! **27,90 €**

ECKSTEIN-LIEFERT.DE / IM ECKSTEIN

B
TRAURINGSTUDIO

Trauringe

Gemeinsam gestalten.
für immer tragen

Hier Wunschtermin
vereinbaren

Forstgasse 11
37269 Eschwege

05651 3353422

Inventurverkauf!

Bis zu 60% Nachlass auf hochwertige
Ausstellungsmöbel und Musterküchen

-35% -50%
-60%

Zusätzlich
-10%
auf alle Abverkaufs-
artikel
gültig ab 25.11.2025

MÖBELKREIS
Eschwege • www.moebelkreis.de

STADTHALLE
ESCHWEGE

Sind Sie **WILD** auf **GANS**
und **ENTE**?

Bei uns ab **11.11.2025** lecker
aus dem Rohr.

Wir freuen uns auf Ihre
Tischreservierung von
Di.–So. von 14.00–17.30 Uhr
unter 0151 53357610.

Montag Ruhetag,
Di.–Sa. 17.30–22.00 Uhr,
So. 12.00–14.00 Uhr
und 17.30 Uhr–21.00 Uhr
Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
hotel@stadthalle-esw.de

**Standortwechsel
in Reichensachsen!**

Mittwochs
ab 10.00 Uhr

Parkplatz an der
Landstraße 40–44

Fey
Fleischerei & Partyservice

airvital

**Ausstellungsbetten
30% reduziert sowie
25% auf Zubehör**
(Spannbettlaken, Wasserkissen)

Öffnungszeiten Di.–Fr. 10–16 Uhr,
Sa. nach telefonischer Vereinbarung
unter 0163 6999888.

Luftkernmatratzen und
Wassermatratzen von Ärzten
empfohlen.

Luft- und Wasserbettzentrum
Airvital e.K.
Lange Wender 4 • D-34246 Vellmar
info@gesundheitsbett.de
www.gesundheitsbett.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
13.12. – 20.12.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere (gleich-
wertige) geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk
bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Zwei Monate lang in Griechenland anpacken

Eschweger Werkstatt hat Auslandspraktikum in Bergdorf organisiert

Eschwege – Eschwege – Hinter den Teilnehmern des Auslandspraktikums liegen 61 Tage voller neuer Eindrücke, Begegnungen und beruflicher Herausforderungen – und eine Zeit, in der sie sich in einem ungewohnten Umfeld ausprobieren und weiterentwickeln konnten. Mit dem „JUMP – Jugendarbeit und Mobilität für Perspektiven“ der Werkstatt für junge Menschen Eschwege durften sie in Griechenland neue Erfahrungen sammeln.

Während der Praktika im Dorf Kryoneri (Korinthia) arbeiteten die jungen Menschen in unterschiedlichen Betrieben – von Tavernen und Cafés über einen Hostelbetrieb bis hin zu einer Bäckerei und einem Jugendzentrum. Dabei sammeln sie internationale Arbeits Erfahrungen, lernten, sich in neuen Strukturen zurechtzufinden, Verantwortung zu übernehmen und eigene Fähigkeiten bewusst wahrzunehmen.

„Auch nach der Rückkehr wirkt vieles nach“, sagt Betreuerin Rebecca Mesecke. In Reflexionsrunden sprechen sie über



Die JUMP-Gruppe in Griechenland: Begleitet wurden die Jugendlichen von (von links) Rebecca Mesecke und Steffi Wagner sowie dem griechischen Kooperationspartner Panos Poulos (rechts).

FOTO: PRIVAT

ihre Erfahrungen, Herausforderungen und persönlichen Erkenntnisse. „Ich sehe, wie sehr die jungen Menschen in den

vergangenen Wochen gewachsen sind“, berichtet die pädagogische Fachkraft des Projekts, Steffi Wagner. „Sie konnten po-

sitive Arbeitserfahrungen sammeln und Selbstvertrauen aufbauen – etwas, das sie langfristig stärken wird.“

Die Gespräche zeigen, wie wertvoll der Aufenthalt für die weitere Berufsorientierung war. Manche fühlen sich in ihren bisherigen Vorstellungen bestärkt, andere haben neue Perspektiven entdeckt oder ihre Pläne angepasst. Besonders prägend waren kleine, aber bedeutungsvolle Momente: ein herzliches Lob aus dem Betrieb, ein Arbeitsschritt, der anfangs unmöglich schien, oder ein Augenblick, der das eigene Vertrauen wachsen ließ.

Die Bewerbungsphase für den neuen Durchgang im Frühjahr 2026 hat begonnen. Junge Menschen zwischen 18 und 30 Jahren aus dem Werra-Meißner-Kreis können sich ab sofort anmelden.

Weitere Infos: Steffi Wagner (0 56 51/339 54 20), Rebecca Mesecke (0 56 51 / 339 54 33), Michael Bertram (0 56 51/ 339 54 28) oder per E-Mail an: jump@werkstatt-eschwege.de.

red/ts

Die DRK-Weihnachtswichtel klingeln an der Haustür

Rotes Kreuz geht in den nächsten Wochen von Tür zur Tür

Eschwege – Seit der letzten DRK-Werbeaktion im Sommer wurden 465 neue Fördermitglieder in Eschwege und Umgebung gewonnen. Der DRK Kreisverband Eschwege möchte die Suche nach Fördermitgliedern weiterführen. Dazu werden in der Vorweihnachtszeit die „DRK-Weihnachtswichtel“ für die Unterstützung der Organisation an Ihrer Haustür werben. „Wir bitten die Bevölkerung um ihre Spendenbereitschaft, damit die wichtige Arbeit seiner fünf Ortsvereine auch in Zukunft sichergestellt und weiter ausgebaut werden kann“, sagt Thomas Wuth, Ge-

schäftsführer des Kreisverbands Eschwege.

Dass Mitglieds- und Förderbeiträge essenziell für die Arbeit des DRK sind, unterstreicht auch Karsten Lentschig, Vorsitzender des Kreisverbands. „Sie bilden das finanzielle Fundament unseres Engagements.“ Die Anforderungen an den Katastrophenschutz, die Bereitschaften sowie die sanitäts- und betreuungsdienstlichen Einsätze würden stetig wachsen. „Um diesen Aufgaben gerecht zu werden, benötigen wir gut ausgebildete Einsatzkräfte, moderne Ausstattung und funktionale Einsatzkleidung“, erläutert

Lentschig weiter. Ein Augenmerk liegt dabei auf der Finanzierung von Fahrzeugen, technischem Material sowie Aus- und Fortbildungen, um jederzeit „Hilfe auf höchstem Niveau“ leisten zu können. Vier junge DRK-Weihnachtswichtel werden in den kommenden Wochen zwischen 9 und 21 Uhr an den Haustüren in Meinhard, Wanfried, Weißborn, Berkatal, Herleshausen sowie in Wichmannshausen, Thurnhosbach und Mitterode klingeln und die Bürger für eine Mitgliedschaft sensibilisieren. Sie tragen die DRK-Dienstbekleidung und können sich ausweisen. Jeder ab 16 Jahren kann in den Kreisverband eintreten. Die Höhe des jährlich zu entrichtenden Mitgliedsbeitrages ist frei wählbar. Bargeld und einmalige Spenden dürfen die Werber nicht annehmen. red/ts



Hoffen auf neue Mitglieder: (von links) Kreisgeschäftsführer Thomas Wuth, Sonja Kamphorst von der Servicestelle Ehrenamt und Kreisvorsitzender Karsten Lentschig.

FOTO: ALBERT

www.rb-becker.de

An den Adventstagen öffnen wir für Sie bis 16 Uhr

Wichtel-Zugluftstopper, 90 cm Filz/Fell/Wolle **9,99**

Tischkalenderwürfel Querverkalender, Holz ca. 117x81x11+9cm **2,49**

DUNLOP Lesebrille versch. Farben & Stärken **0,99** je

ab Sa., den 13.12.2025

STADION BIER Binding Römer Pils 0,5l Alc. 4,9% **24 Dosen** **6,99**

TOP-ANGEBOT **6,99**

Metalldose in Sternform gefüllt mit Nougat und Vollmilchschokolade, 108g **2,99**

Auf alle Deko-Weihnachtsartikel! vom 13.12.2025 bis 20.12.2025 **25%** vom 20.12.2025 bis 27.12.2025 **50%** (ausgenommen Lichterketten, Werbeartikel & Geschenkverpackung)

MICHELINO Serie „Gaia“ für alle Herdarten, geschmiedete Aluminiumlegierung, Durita Antihaltbeschichtung

Pfanne 20 cm **8,99**

Schmorpfanne 28x28 cm **15,00**

Pfanne 24 cm **12,99**

Grillpfanne 28x28 cm **15,00**

Bratentopf 20 cm **15,99**

Bratentopf Ø 24cm **19,98**

Schoko-Weihnachtsmann versch. Sortier 90g **0,99** je

9 Schoko-Weihnachtsmänner **1,79**

Mini Snow Balls 100g **0,89**

Schoko-Glocken 175g **1,99**

Mini-tafeln 150g **1,99**

OTTELLA RosesRoses rosé, 12% Alc. vol. 0,75l **7,99**

GROHL Grauer Burgunder weiß, 12,5% Alc. vol. 0,75l **4,99**

Negromarino Salento rot, 14,5% Alc. vol. 0,75l **9,98**

Azienda Agricola Merlot Prendina rot, 13,5% Alc. vol. 0,75l **4,99**

Kémy Kousselet Domaine Pont de Guestrès rot, 14,5% Alc. vol. 0,75l **9,98**

Skyr Erdbeere, cremig 450g **0,99**

Geramont Duo in Scheiben 140g **1,79**

Lachsforellenfilets Tiefgekühlt 500g **5,99**

Münchener Weißwurst mit Petersilie verfeinert 530g Dose; 250 ATG **0,49**

Stracke am Stück 310g **2,99**

Mildessa Weinsauerkraut ATG 350g; 400g Dose **0,35**

Cocktail-Garnelen Tiefgekühlt 1000g **9,49**

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-16.00 Uhr

MARKT SPiegel REGION ESCHWEGE

SONTRAE R STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber: Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege Tel.: 0 56 51 / 33 59-55

Geschäftsführung: Sandra Trausch-Dalitz, Herrengasse 1-5 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51 / 33 59-22 E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 0 69 / 85 00 84-43 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4b vom 15.10.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Mit viel Sprachgefühl

Käthe Beyer gewinnt den Vorlesewettbewerb der Sechstklässler

Eschwege – Ein starkes Zeichen für die Lesekultur an der Anne-Frank-Schule: Acht Klassensiegerinnen und Klassensieger aus den sechsten Klassen traten beim diesjährigen Vorlesewettbewerb am Standort in Eschwege an und zeigten bereits in der ersten Runde, wie sicher und lebendig sie mit Texten umgehen. In den vergangenen Wochen hatte das Lesen im Deutschunterricht besonders im Fokus gestanden. Die Schüler stellten ihre Lieblingsbücher vor, übten das Vorlesen und wählten schließlich die stärksten Leser ihrer Klassen aus.

Die Aula war für den Wettbewerb in einen gemütlichen Lesesaal verwandelt worden. Warmes Licht, feine Effekte und die ausgestellten Leseplakate der Kinder schufen eine Atmosphäre, die den Vorträgen einen würdigen Rahmen gab. Durch das Programm führte Deutschlehrerin Verena Diegel-Müller, die die Organisation in diesem Jahr souverän übernommen hatte und den Wettbewerb sicher und aufmerksam moderierte.

Im ersten Durchgang präsentierten alle acht Klassensieger ihre selbst gewählten Texte. Be-



Käthe Beyer liest am besten: Souverän gewann die Sechstklässlerin den Vorlesewettbewerb an der Anne-Frank-Schule. FOTO: VICTORIA TERNES/NH

reits hier zeigte sich, wie viel Routine einige Schüler im Umgang mit Sprache entwickelt haben. Danach entschied die Jury, welche vier Kinder das Finale erreichten. Käthe Beyer, Martha Hellbach, Rivana Rafie und Miklas Trübestein lasen anschließend einen ihnen unbekannt Text, einen Auszug aus Holly Webbs Roman „Die Hüter des Schlüssels“. Der Text verlangte klare Betonungen und

ein gutes Gespür für Stimmung und Rhythmus.

Käthe Beyer aus der 6a überzeugte in dieser Runde besonders. Sie las ruhig, präzise und mit einem sicheren Gefühl für die Dramaturgie der Szene. Im Vergleich zum ersten Durchgang gelang es ihr sogar, sich noch einmal zu steigern. Damit setzte sie sich an die Spitze des Teilnehmerfeldes und wird die Anne-Frank-Schule Eschwege

nun auf Kreisebene vertreten.

Die Jury mit Schulleiterin Anna Reimann, Martina Heinemann von der Buchhandlung Heinemann, Elternbeiratsvorsitzendem Andreas Engel, Guy Bennett von der Stadtbibliothek und Schulsprecherin Ida Hopfe bewertete die Vorträge anhand eines klaren Kriterienkatalogs. Aufgrund der durchweg hohen Qualität der Beiträge erforderte die Entscheidung große Sorgfalt. Nach intensiver Beratung wurden zwei zweite Plätze vergeben, die an Rivana Rafie und Martha Hellbach gingen. Zum Abschluss des Vorlesewettbewerbes erhielt jedes teilnehmende Kind ein neues Buch, gestiftet von der Buchhandlung Heinemann. Die Siegerin erhielt zudem einen Gutschein. Die Freude über die Buchgeschenke zeigte einmal mehr, wie lebendig und selbstverständlich Lesen an der Anne-Frank-Schule angenommen wird. Unterstützt vom Technikteam bot der Vormittag einen Wettbewerb, der deutlich machte, welchen Stellenwert die Leseförderung an der Schule hat und wie selbstverständlich hier starke Leserinnen und Leser wachsen.

MELANIE SALEWSKI

Erlebnis-Weihnachtsmarkt Gut Hohenhaus

Vom 13. bis 14. Dezember: stimmungsvoller Weihnachtsmarkt bei Herleshausen

Holzhausen – Wenn der Winter das ehrwürdige Gut Hohenhaus silbern zeichnet, dann beginnt sie wieder – die Zeit, in der Zauber und Tradition nah beieinanderliegen. Nach sechs Jahren Pause wird der Hohenhaus-Erlebnisweihnachtsmarkt am Wochenende des dritten Advents – 13. und 14. Dezember – wieder öffnen. Gut und Hotel Hohenhaus laden zum insgesamt 17. Mal zu einem der außergewöhnlichsten Weihnachtsmärkte des Landes in historischem Ambiente ein. Über 40 Aussteller werden sich rund um den festlich geschmückten Gutshof sowie in dem weihnachtlich dekorierten und beheizten Schafstall präsentieren – diese Location, sagt Organisatorin Ulrike Eichholz, ist eine Premiere.

Für die Kinder wird es hier eine Bastelstube geben, eine uralte Märchenstunde und natürlich das Kerzenziehen mit Familie Fichtner. Und wieder können die nahe gelegenen



Im Lichterglanz: Das Areal rund um das Gut Hohenhaus ist Schauplatz des Erlebnis-Weihnachtsmarktes. FOTO: PRIVAT/NH

Gutswälder mit der Kutsche erkundet werden. „Die Angebote sind außergewöhnlich und vor allem familienfreundlich“, bekräftigt Ulrike Eichholz – sind sie doch ein Spiegelbild der Vielfalt des Werra-Meißner-Kreises und der thüringischen Nachbarschaft. Unverwechselbar, vielfältig und mit der Region eng verbunden ist das kulinarische Angebot. Neben Wild-

schwein vom Spieß, Wildbratwurst und Wildgulasch wird es in diesem Jahr Hohenhaus-Kartoffeln mit vegetarischen und veganen Toppings geben, und natürlich darf auch der Schweizer Raclette-Käse nicht fehlen. Dazu gibt es Glühwein für die Erwachsenen und Apfelpunsch und Schokolade für die Kinder. Im Schafstall wird ein Kuchenbüfett aufgebaut. Wer

Kunsthandwerk oder Produkte aus der Region sucht, kann fündig werden wie bei keinem anderen Markt in Hessen: Schmuck und Dekorationsartikel aus Holz, regionale, kaltgepresste Öle, Floristik und vieles mehr wird an den Ständen angeboten. Zudem wird Bestsellerautor Alexander Oetker eine Kostprobe seines Könnens geben. Gute Tradition auf dem Hohenhäuser Erlebnis-Weihnachtsmarkt ist der Weihnachtsbaum-Verkauf direkt ab Hof: fünf Euro pro verkauften Baum werden an das Kinder- und Jugendhospiz in Tambach-Dietharz gespendet.

Öffnungszeiten: Samstag, 13. Dezember, von 12 bis 21 Uhr. Sonntag, 14. Dezember, von 12 bis 18 Uhr. Erwachsene zahlen sechs Euro Eintritt; Kinder bis 14 Jahre sind frei. Parkplätze und ein Shuttle-Service mit Pendelbussen sind inklusive.

EMILY HARTMANN



Gut durch's Alter
AWO mobil
– Pflege zuhause
Individuell, Professionell
Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de



TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Marktspiegel Eschwege & Sontraer Stadtkurier
Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am
Samstag, 27.12.
für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:
Dienstag, 16.12., 18 Uhr

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE
SONTRAER STADTKURIER

Foto: gitusik - stock.adobe.com

RUNDUM GUT VERSORGT!
Diakonie
ESCHWEGE-LAND ☎ 05658 93293

Ihr Pflegedienst für zu Hause

Wir bilden aus

Unsere erfahrenen Pflegeteams stehen Ihnen das ganze Jahr zur Seite – im Notfall rund um die Uhr. Sprechen Sie uns an.

Team Herleshausen Am Anger 4, 37293 Herleshausen	Team Sontra Hinter der Mauer 20, 36205 Sontra
Team Meißner Kupfergasse 7, 37290 Meißner-Abterode	Team Waldkappel Leipziger Straße 67, 37284 Waldkappel
Team Ringgau Rüdelbach 6, 37296 Ringgau-Datterode	

info@diakonie-esw-land.de www.diakonie-esw-land.de

Musikalische Höhepunkte

Einige ganz besondere Musiker haben ihr Kommen zugesagt. So wird der Erlebnis-Weihnachtsmarkt am Samstag, 13. Dezember, von den Parforcehornbläsern Werratal eröffnet. Am Samstagnachmittag spielen Markus Schreiber und die Vogelwiesn-Musi. Die Eröffnung des zweiten Weihnachtsmarkt-Tages übernehmen dann die Jagdhornbläser Kurhessen zu Kassel/Rally Rheingau. Stimmungsvoll versprechen die Auftritte des Schulchores der Südringgauschule Herleshausen zu werden.

esp

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollposten werde Sicherungs-posten!

Bewirb dich jetzt!

- Guter Verdienst 06678 919012
- Krisensicher arbeit@bist-du-bereit.com
- Für Quereinsteiger bist-du-bereit.com
- Aufstiegschancen

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUUDOLPH

Vom **15.12.** bis **20.12.2025** erhalten Sie einen **Gutschein** über **20%** Ihres Einkaufswertes für Ihren nächsten Einkauf bei uns!

Die Aktion ist nicht mit anderen Aktionen kombinierbar!

Vom **22.12.2025** bis **03.01.2026** ist unser Outlet geschlossen.

Wir wünschen Ihnen schöne Feiertage und einen guten Rutsch ins neue Jahr!

C. Brühl GmbH & Co. KG
Bürgerstraße 12 | 36199 Rotenburg a. d. Fulda
Tel. 06623 814-160
Öffnungszeiten:
Mo.-Do. 9.00–12.30 Uhr und 13.30–16.30 Uhr
Fr. und Sa. 9.00–14.00 Uhr

BRÜHL
FINE TROUSERS
SINCE 1923

„Realität und abstrakt“

Kunstverein Eschwege präsentiert Bilder des Dortmunder Foto-Designers Axel M. Mosler

Eschwege – Unter dem Titel „Realität und abstrakt“ präsentiert der Kunstverein Eschwege und die Kreisstadt Eschwege in dieser Ausstellung Arbeiten des Dortmunder Foto-Designers Axel M. Mosler. Die Ausstellungseröffnung findet am Freitag, 12. Dezember, um 19 Uhr im Hochzeitshaus in Eschwege statt. In den Fotografien von Axel M. Mosler erscheinen Landschaften und Architekturen als Stationen einer Reise, als Bilder von Neuentdeckung und Wiederkehr. Die Parameter der Landschaft wie Erde, Wasser, Horizont und Himmel werden durch digitale Bearbeitung zu abstrakten Licht- und Farbkompositionen.

Seit nunmehr knapp 50 Jahren ist Axel M. Mosler als freischaffender Fotograf und Foto-Designer unterwegs. Die Stationen seiner fotografischen Karriere sind die freiberuflichen Tätigkeiten, verschiedene Dozententätigkeiten wie einer Professur an der Kieler Muthesius Kunsthochschule, damals FH. „Für mich gab es immer zwei Schienen in der Fotografie“, sagt der Künstler. Die rein realistische klassische Art der

Fotografie und die der Veränderung mithilfe des Computers, welcher schon längst einen ernstzunehmenden Status in der Kunst errungen habe. Es gäbe unzählige Künstler, nicht nur Fotografen, die sich die Arbeit an und mit dem Computer zu eigen machten.

Mithilfe des Computers entstanden die Bilder, ausgehend immer eine realistische Fotografie. Thematisch, die Landschafts - Fotografie oder Fragmente aus der Architektur nur um ein Beispiel zu nennen. Es ist aber der Kopf, in dem seine Bilder entstehen. Wie er sie gestaltet und dann umsetzt. „Die Kamera ist am Ende des Entstehungsprozesses nur das Werkzeug, um das Gesehene zu fixieren“, sagt Mosler. Der Kamerablick Axel M. Moslers verleiht den flüchtigen Farbbewegungen der Natur und steinernen Schatten der Gebäude Momente der Zeitlosigkeit.

Die musikalische Begleitung übernimmt der Göttinger Pianist Gregor Kilian, die Ausstellung ist bis zum 20. Februar zu den Öffnungszeiten im Hochzeitshaus zu sehen.

red/ts
kunstverein-eschwege.de



Vegetarische Gerichte mit saisonalem Gemüse wie Rotkohl, Wirsing oder Rote Bete sind günstige Alternativen zum klassischen Festtagsbraten.
FOTO: BRITTA PEDERSEN/DPA

Tipps für Sparfüchse

Weihnachtssessen günstig genießen

Klug einkaufen

Ente, Gans oder Karpfen: Alles Gerichte, die ganz schön ins Geld gehen können, vor allem, wenn eine große Familie mit am Tisch sitzt. Wer offen für Alternativen ist und den Festtagschmaus gut plant, kommt günstiger weg. Hier einige praktische Empfehlungen der Verbraucherzentrale Brandenburg:

Umdenken gefragt

Es muss nicht an allen Feiertagen Fleisch geben. Etwas Vegetarisches ist meist kostengünstiger. Zusätzlich kann gespart werden, wenn man auf saisonale Gemüsesorten setzt. So sind zum Beispiel Rotkohl, Wirsing, Rosenkohl oder Rote Bete gerade immer mal im Angebot.

Weniger ist mehr

Wenn es Fleisch sein soll, tun es statt der ganzen Gans vielleicht auch Enten- oder Hähnchenkeulen. Diese können mit Ofengemüse und Kartoffeln ebenso festlich sein. Oder Sie servieren klassisches Gulasch und reduzieren den Fleischanteil – dafür kommen Champignons und Gemüse hinein.

Alternative Auswahl

Kartoffeln sind preiswerter als aufwendige Knödel. Und auch die Wahl der Fleischsorte macht einen Unterschied. Ente ist günstiger als Gans und Keule kostet in der Regel weniger als Brust.

Vorsuppe und Dessert

Viele wünschen sich mehrere Gänge beim Weihnachtssessen. Achten Sie auch hier auf die Zutaten: Eine günstige, aber leckere Vorsuppe kann man aus Kürbis, Pastinake oder Sellerie kochen.

Beim Dessert peppen Sie Einfaches mit einem leckeren Topping auf: beispielsweise kommen auf einen simplen Vanille-

pudding Apfelstücke, Zimt und Rosinen.

Reste verwerten

Meist bleibt etwas übrig - aber für alle reicht es nicht mehr. Zaubern Sie aus den Resten nach dem Fest eine Gemüsepfanne oder befüllen Sie Wraps. Sind vom Raclette noch Käse und Gemüse übrig, bietet sich dieses Raclette-Risotto der Initiative „Zu gut für die Tonne“ an: Gemüsereste klein schneiden und in einer Pfanne anschwitzen, 150 g Risotto-Reis dazugeben und 3 min andünsten. Einen halben Liter Gemüsebrühe nach und nach angießen, bis der Reis weich ist. Raclette-Käse in Würfel schneiden, untermischen und cremig rühren. dpa



Axel M. Mosler verbindet die rein realistische klassische Art der Fotografie und die der Veränderung mithilfe des Computers.
FOTO: KUNSTVEREIN ESCHWEGE

Anzeige

Immer in Ihrer Nähe. Immer ein gutes Gefühl!

HERZLICH WILLKOMMEN IN IHRER NEUEN NKD-FILIALE IN SONTRA



Jeden Tag ein gutes Gefühl: Unter diesem Motto präsentiert sich NKD seinen Kund*innen täglich aufs Neue – mit Artikeln, die den Alltag bereichern und stets hoher Qualität zu günstigen Preisen. NKD bietet geprüfte Produkte mit hohen Standards und spürbar guten Materialien. Der Value Textile Discounter freut sich, mit der Eröffnung der neuen Filiale am 15.12.2025 am neuen Standort am Niedertor 1, auch den Bewohnern von Sontra dieses gute Gefühl zu schenken.

Mit ca. 2.200 Filialen in Deutschland, Österreich, Italien, Slowenien, Tschechien, Kroatien und Polen, einem eigenen Onlineshop sowie über 10.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern international, zählt die NKD Firmengruppe zu den größten Unternehmen im Textil-einzelhandel.

Das Angebot reicht von aktueller Mode für die ganze Familie und funktionaler Sportbekleidung über Heimtextilien und saisonale Dekorationsartikel bis hin zu ausgewählten Markensortimenten.

Die Gewinnzahlen des Lions-Adventskalenders**■ 7. Dezember**

7951, 112, 1766, 5256, 401: 50-Euro-Tankgutschein (2Rad Rabe, Wanfried); **2416, 569, 6509, 1884, 6489, 3404, 3455:** 40-Euro-Friseurgutschein (Friseur Fissmann, Eschwege); **3460:** 300-Euro-Reisegutschein (Georg Sahm, Eschwege); **168, 1607, 1480:** 50-Euro-Warengutschein (Hartmann Wohnideen, Eschwege).

■ 8. Dezember

5458, 4212, 2005, 5147, 4149: 50-Euro-Warengutschein, **2741, 2390:** 40-Euro-Warengutschein (aktiv pro Stramer und Stahlberg, Eschwege); **2171, 4766, 1386, 3187, 7009:** 40-Euro-Friseurgutschein (Friseur Hildebrandt, Frankershausen); **5138, 4379:** 75-Euro-Warengutschein, **7892:** 25-Euro-Warengutschein (Bekleidungshäuser Vockeroth, Melsungen); **1868, 715, 2264, 1063, 5456, 933:** 25-Euro-Gutschein (Thomas + Heiko Liese, Ulfen).

■ 9. Dezember

7492, 2364, 6956, 5372: 50-Euro-Gutschein für Teile oder Service (Autohaus Rabe, Eschwe-



Lions-Club Eschwege-Werratal Adventskalender 2025. Alter Felsenkeller beim Schwimmbad in Eschwege
BILD: MONIKA ASCHHOFF AUS WANFRIED

ge); 1175: Saugroboter (Dreber & Faber, Eschwege); **1551, 4177, 3484:** 100-Euro-Gutschein (Juwelier Babylon, Eschwege); **3151:** 150-Euro-Gutschein Fahrradzubehör (Ingenieurbüro Braunholz-Heise, Eschwege).

■ 10. Dezember

105, 7432, 2572, 5051, 1342, 6871, 4537, 4329, 6055, 3704: 20-Euro-Produktpaket (Carl Warrlich, Treffurt); **662:** 200-Euro-Einkaufsgutschein (Möbelkreis, Eschwege); **2292, 7572, 3883, 4560, 4851, 2696, 4936,**

66, 5594, 6485: Holzbriketts (Ruhlandt Holz, Wanfried); **3084, 2349, 4578, 649, 3078, 3379, 6532, 563, 3468, 3954:** 20-Euro-Einkaufsgutschein (Sport Ammann, Eschwege); **6258, 2176, 5183, 7376, 7386, 4283, 3245, 3199, 4409, 3396:** 20-Euro-Gutschein (Sommergarten, Hohenheide).

■ 11. Dezember

683, 5411, 955: 50-Euro-Einkaufsgutschein (BikeStation, Eschwege); **5333, 1373, 3864, 3063, 7326, 7931, 7245, 4202,**

7804, 7252, 5840, 1978: 25-Euro-Warengutschein (Meissner und Löwen Apotheke, Abterode); **3057, 5752, 7727, 2783:** 10er-Eintrittskarte (Stadtwerke Eschwege); **2943:** Fahrzeugaufbereitung (Lackaffe, Reichensachsen).

■ 12. Dezember

3805, 2010, 3350, 5739, 6203, 1902: Klangmassage (Casa Vita, Eschwege); **2218, 7121, 4714:** 50-Euro-Gutschein (Meißnerhof, Germerode); **2876, 3595:** Open-Flair-Ticket (Open Flair, Eschwege); **6105, 2834, 5930, 4170, 5713, 4056, 3795, 2652, 6067, 7472, 5600:** 25-Euro-Gutschein E-Werk (Zahnarztpraxis Hübenthal, Grebendorf).

■ 13. Dezember

2335, 6980, 718: 50-Euro-Gutschein Service und Zubehör (Autohaus Stöber und Schmidt, BSA); **6146:** 150-Euro-Gutschein (Der Shop am Ring, Eschwege); **864, 3983, 3681, 419, 7888, 1355, 4793, 5789, 2279:** 25-Euro-Verzehrgutschein (Ebhardtts Stad'l Wirtschaft, Jestädt); **322, 215, 1284:** Insektenschutzgitter (Tischlerei Wilhelm, Eschwege).
FOTO: MONIKA ASCHHOFF

Umtausch, Rückgabe und Einlösung

Diese Regeln gelten für Weihnachtseinkäufe

Kann ich Weihnachtsgeschenke umtauschen? Habe ich Anspruch auf Widerruf? Und wie lange sind Gutscheine eigentlich gültig? Rund um Weihnachten kommen alle Jahre wieder dieselben Fragen auf den Tisch. Das Europäische Verbraucherzentrum (EVZ) Deutschland klärt über die gängigsten Unsicherheiten auf.

Kann ich Weihnachtseinkäufe umtauschen oder zurückgeben?

Ist ein gekaufter Artikel defekt, haben Verbraucherinnen und Verbraucher überall in der EU das Recht auf Umtausch, Reparatur oder Erstattung – und zwar ganz unabhängig davon, ob das Produkt online oder im stationären Handel erworben wurde. Darum rät das EVZ, sich bei Käufen an einem Weihnachtsmarktstand grundsätzlich eine Quittung ausstellen zu lassen. Wer den Kauf nicht nachweisen kann, kann es andernfalls schwer haben, Gewährleistungsrechte durchzusetzen.

Wem ein Produkt nach dem Kauf schlicht nicht mehr gefällt, muss auf Kulanz des Händlers hoffen. Ob der Händler bei Rückgabe im Gegenzug einen Gutschein ausstellt oder den Betrag bar zurückerstattet, bleibt ihm überlassen. Nur bei



Manchmal geht's zurück: Ein Umtausch im Geschäft ist meist nur auf Kulanz möglich, bei mangelhafter Ware bestehen jedoch gesetzliche Ansprüche. FOTO: FRISO GENTSCH/DPA

Onlinekäufen können Verbraucherinnen und Verbraucher von ihrem Widerrufsrecht Gebrauch machen, die Ware ohne Angabe von Gründen zurückgeben und ihr Geld zurückverlangen. Das geht innerhalb von 14 Tagen nach Erhalt der Ware.

Wie lange ist mein Gutschein gültig?

Geschenkgutscheine gehören einer Umfrage des Handelsverbands Deutschland zufolge zu den beliebtesten Präsenten unterm Weihnachtsbaum.

Trotzdem wissen nur wenige, wie lange so ein Gutschein eingelöst werden kann.

Grundsätzlich gilt:

- In Deutschland gekaufte Gutscheine, die keine Befristung aufweisen, können drei Jahre lang eingelöst werden.

- Die regelmäßige Verjährungsfrist beginnt mit Ablauf des Jahres, in dem der Gutschein gekauft wurde.

- Nach Ablauf der Frist sind Anbieter laut EVZ nicht mehr dazu verpflichtet, den Gutschein einzulösen.

Allerdings: Händlerinnen und Händler können auf ihren Gutscheinen auch eine kürzere Gültigkeitsdauer vermerken. Die ist immer dann rechters, wenn sie Kundinnen und Kunden nicht unangemessen benachteiligt – sie also nicht zu knapp bemessen ist.

Der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen zufolge ist das etwa dann der Fall, wenn ein Onlineshop Gutscheine mit nur einjähriger Gültigkeit verkauft. Bei Gutschein Käufen in anderen EU-Ländern können die Regelungen abweichen.

Was, wenn ein garantiertes Lieferdatum beim Onlinekauf nicht eingehalten wird?

Vor allem bei verderblicher Ware wie Speisen oder Blumen relevant: dass sich Händlerinnen und Händler an das vereinbarte Lieferdatum halten. Tun sie das nicht und kommt die Ware später an, können Kundinnen und Kunden vom Kauf zurücktreten und ihr Geld zurückverlangen.

Wird die Ware doch noch geliefert, obwohl Kunden bereits vom Kauf zurückgetreten sind, können Händler ihre Ware in solchen Fällen zurückverlangen. Dann müssen sie aber zusätzlich die Kosten für den Rückversand erstatten. dpa

Medizin

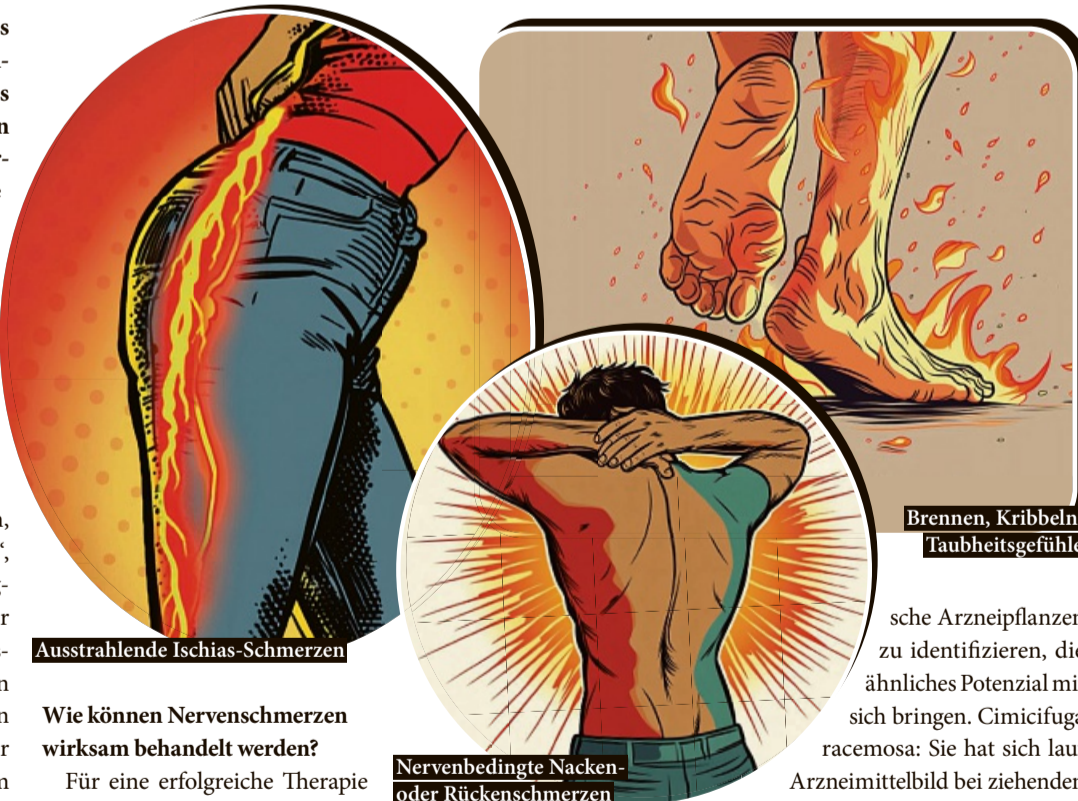
ANZEIGE

Aus der Forschung:

Mit Multi-Target-Komplex Nervenschmerzen in den Griff bekommen

Erstaunliche Erkenntnis aus der Wissenschaft: Ein spezieller Multi-Target-Komplex aus fünf historischen Heilpflanzen hat den „Siegeszug“ in die Nervenmedizin angetreten. Unsere Experten haben sich die spezielle Wirkstoff-Kombination genauer angeschaut und erklären, warum sie zahlreichen Menschen mit Nervenschmerzen Hoffnung verspricht.

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken oder Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Sehr weit verbreitet ist zudem die Reizung des Ischias. Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.



Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zen-

tralen Nervensystem und kommt laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

Wie die moderne Wissenschaft zahlreichen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifi-

sche Arzneipflanzen zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerf bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Be-

rührungsschmerz kann laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.

„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arzneitropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich
Restaxil.

Jetzt in
Vorteilsgröße
100 ml



Restaxil
für ein entspanntes
Weihnachtsfest

VIelfalt SCHAFFT CHANCEN



**SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT**

sos-kinderdoerfer.de

Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen
sind für viele
unserer
Leser die
Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses
Interesse, wenn Sie
etwas kaufen oder
verkaufen wollen,
wenn Sie eine Stelle
oder eine
Wohnung suchen
oder auch, wenn der
dritte Mann
zum Skat fehlt.

6 SERVICE

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Sie sollten weniger skeptisch sein. Jemand will Ihnen wirklich helfen. Mit mehr Optimismus könnten Sie die Dinge zu Ihren Gunsten beeinflussen.



STIER 21.4.-21.5. Drängen Sie niemandem Ihre Hilfe auf. Damit würden Sie nämlich das Gegenteil von dem erreichen, was Sie sich eigentlich vorgenommen haben.



ZWILLING 22.5.-21.6. Richten Sie den Blick nach vorn. Sie haben sich viel vorgenommen, und mit der nötigen Energie werden Sie Ihre Ziele auch erreichen.



KREBS 22.6.-22.7. Privates, Hobby, Liebe, Freundschaft und Geselligkeit kommen bei Ihnen oft etwas zu kurz. Das sollte in dieser Woche unbedingt geändert werden.



LÖWE 23.7.-23.8. Eine erfolgversprechende Phase liegt vor Ihnen, in der Sie optimistisch an die Bewältigung selbst schwierigster Aufgaben herangehen können.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Ihre Leistungsfähigkeit ist jetzt besonders hoch. Lassen Sie sich dennoch nicht zu viele Aufgaben übertragen, die anderen sollen auch was tun!

Fit für den Winter dank erholsamer Nächte

(djd-k). Mit dem Schmuddelwetter häufen sich wieder Infekte, Husten und Schnupfen. Schließlich ist das Immunsystem gerade in den kälteren Monaten besonders gefordert. Nicht zu unterschätzen ist gesunder, erholsamer Schlaf der dazu beitragen kann durch ausreichend Regeneration die körpereigenen Abwehrkräfte zu stärken. Wichtig dabei: Matratze, Lattenrost und Kissen bilden ein System, das jeweils individuell auf die Anatomie des Körpers abgestimmt sein sollte, empfiehlt Schlafexperte Klaus Neudecker von Rummel Matratzen. Das Sensoflex-Schlafsystem etwa bietet zahlreiche Komfortstufen für das individuelle Wohlbefinden. Empfehlenswert ist eine persönliche, fachkundige Beratung im Fachhandel vor Ort. Unter www.rummel-matratzen.de etwa finden sich weitere Informationen und Adressen von Ansprechpartnern in der Nähe.



Foto: DJP/Rummel Matratzen/Adam K. Rosch



WAAGE 24.9.-23.10. Hängen Sie nicht zu oft trüben Gedanken nach. Sonst wird mancher auf Ihre Gesellschaft verzichten, um sich nicht von Ihnen anstecken zu lassen.



SKORPION 24.10.-22.11. Dinge, die Sie aus unterschiedlichsten Gründen in der letzten Zeit nicht erledigt haben, gehen Ihnen nun ganz leicht von der Hand.



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Geben Sie dem anderen Zeit, um seine Position zu überdenken, und üben Sie keinen Druck aus. Die Entscheidung soll doch zu Ihren Gunsten fallen.



STEINBOCK 22.12.-20.1. Fressen Sie den aktuellen Ärger über eine bestimmte Person nicht in sich hinein, sonst dreht sich Ihnen buchstäblich der Magen um.



WASSERMANN 21.1.-19.2. Ein gewagtes Vorhaben sollten Sie nicht allein durchführen! Sprechen Sie sich mit den Kollegen ab, um die Chance auf den schönen Erfolg zu wahren.



FISCHE 20.2.-20.3. Geben Sie sich mit dem zufrieden, was Sie erreicht haben. Auch mit ganz viel Arbeitseinsatz werden Sie kaum mehr erreichen können.

PKV: Beim Tarifwechsel genau hinschauen

Innerhalb der eigenen privaten Krankenversicherung in einen anderen Tarif wechseln, mit dem sich Geld sparen lässt? Tarifoptimierer versprechen, die beste Möglichkeit zu finden. Die Verbraucherzentrale Hamburg rät allerdings zur Vorsicht: Lassen Sie sich nicht von großen Einsparversprechen blenden.

Der Hintergrund: Ein Tarifoptimierer bekommt umso mehr Provision, je höher die vermeintliche monatliche Einsparung für den Versicherten ist. Das habe zur Folge, dass oft Tarife empfohlen werden, die zwar die Prämie deutlich senken, aber langfristig nicht gut absichern.

So könne es sein, dass Versicherte weniger Leistungen bekommen und am Ende draufzahlen. Etwa durch Selbstbehalte von über tausend Euro pro Jahr. Manche Tarife erstatten auch nur den Regelhöchstsatz der Gebührenordnungen, obwohl viele Ärztinnen und Ärzte höhere Beträge abrechnen dürfen.

Bei einem Tarifwechsel sollte man daher nicht nur auf den Preis achten, sondern auch auf die Leistung. Laut den Verbrau-



Gesetzlich garantiertes Recht: Versicherte können jederzeit innerhalb ihrer privaten Krankenversicherung in einen anderen Tarif wechseln und dabei ihre Altersrückstellungen behalten.

FOTO: ALEXANDER HEINL/DPA

chenschützern muss, wer am Beitrag spart, nicht zwingend Leistungseinschränkungen in Kauf nehmen. Wechselwillige sollten sich gut informieren und sich von der Versicherung nicht abwimmeln lassen.

Übrigens: Ein Wechsel zu einer anderen privaten Krankversicherung ist häufig nicht ratsam, so die Experten. Denn dort ist man Neukunde oder -kündin. Die Tarife sind oft deutlich teurer, weil man schon älter ist und mögliche Risikozuschläge hinzukommen. Und man verliere unter Umständen einen Teil oder alle angesparten Altersrückstellungen. dpa

Naturparadies sucht Pate!

Als NABU-Stiftung kaufen wir Land in Deutschland und bewahren so einzigartige Natur für wild lebende Tiere und Pflanzen. Helfen Sie uns dabei und werden Sie Naturparadies-Pate!

Mit der Patenschaft sorgen Sie für ein Stück heimisches Naturparadies und unterstützen unsere Naturschutzarbeit vor Ort. Dafür erhalten Sie eine Patenurkunde, informative Patenpost und können an Patenwochenenden unsere Schutzgebiete näher kennenlernen.

NABU-Stiftung
Nationales Naturerbe
Albrechtstraße 14
10117 Berlin
Tel. 030 235 939-163
naturerbe@nabu.de

Mehr dazu unter
www.patenchaft.naturerbe.de

Gemeinsam kreativ

So macht Heimwerken mit Kindern Freude

Große Augen, offene Münder und früher oder später ein „Darf ich auch mal?“. Wer im Umfeld von Kindern werkelt oder renoviert, kennt die Begeisterungsfähigkeit der kleinen Nachwuchsheimwerker - aber auch das Chaos, das sie beim „selbst machen“ veranstalten können.

Chaos, das man bis zu einem gewissen Grad wohl in Kauf nehmen sollte. Zwischen Malepinsel, Hammer und Schraubenzieher lernt der Nachwuchs schließlich auch etwas. Und das ist oft viel mehr, als nur Schrauben zu drehen.

„Ständig sieht man Kinder vor dem Tablet. Heimwerken ist dagegen noch echtes haptisches Erleben“, sagt Katja Kessler, Interior Designerin und vierfache Mutter. „Kinder begreifen - im wahrsten Sinne -, wie schwierig Holz ist, wie kalt Metall, wie geschmeidig sich Stoff anfühlt, und bekommen darüber eine Art Textur-Koordinatensystem.“

Ab drei Jahren kann es losgehen

Kessler ist überzeugt, dass Heimwerken die Welt von Kindern dreidimensionaler macht. „Und obendrein bekommen sie ein Gefühl für Handwerk und Herstellungsaufwand. Was bedeutet es eigentlich, etwas herzustellen, statt nur bei Amazon auf Bestellen zu klicken?“ Nicht zuletzt schaffe das Selbermachen auch eine neue, oft tiefere Verbindung zu dem Gestalten, wie dem eigenen Zimmer, so Kessler.

Die Lust am Selbermachen darf dabei schon ganz früh gefördert werden. „Es kommt natürlich auf die individuelle Entwicklung des Kindes an, aber grundsätzlich kann man mit etwa drei Jahren anfangen, Kinder in kleine Projekte einzubeziehen“, sagt Mareike Hermann von der DIY Academy in Köln. Ein guter Anfang könne etwa das gemeinsame Aufbauen von Möbeln sein. Vom Sortieren der Schrauben, über das Stecken der Dübel bis hin zum Anreichen des Schraubenziehers gibt es für die Jüngsten allerlei Wege, um zu unterstützen.

Stehen Malerarbeiten an, könne man dem Kind eine kleine Ecke der Wand oder ein Stück Holz vorbereiten, das es anzustreichen gilt, rät Mareike Hermann. „So kann man spielerisch die große Aufgabe in eine kleine herunterbrechen. Das schafft Erfolgserlebnisse.“

Und auch Tapezieren oder das Anbringen von Wandtattoos macht den kleinen Helfern oft viel Spaß. „Tapetenbahnen mit Kleister bepinseln, ist eine super Sache für Kinder“, sagt Katja Kessler. „Und nach dem Kleben können sie dann auch gleich die Blasen glatt streichen.“

Eigene Ideen umsetzen

Für ältere Kinder, etwa ab sechs Jahren, eignen sich oft schon kleine Bauprojekte, die die Kreativität fördern. Ein paar Restabschnitte Holz, Schrauben und Unterlegscheiben und schon geht es los: Unter der Mithilfe der Eltern können Kinder so beispielsweise kleine Roboter entwerfen und zusammen-



Mit Kindern heimwerken macht Freude – wenn man die passenden Projekte für die Kleinen wählt. FOTO: ELENA MEDOKS/DPA

bauen, sagt Mareike Hermann. Katja Kessler empfiehlt ab diesem Alter die Arbeit mit Stoffen und Tackern. Ebenfalls unter der Führung der Eltern können Kinderhände so bereits kleine Möbel oder Holzstücke mit Stoff bespannen.

Mit etwa zehn Jahren entwickeln Kinder oft schon eigene Ideen oder setzen Inspirationen um, die sie im Internet gesehen haben. Dann werden kleine Regale gebaut und angebracht, Vogelhäuschen geschraubt, Betthimmel gehängt und verziert oder Stifthalter gebohrt. „Hier kann man gemeinsam gucken, welche Inspiration hat das Kind und wie lässt sie sich umsetzen“, sagt Mareike Hermann.

Nicht alles muss perfekt sein

Zu umfangreich oder kompliziert sollten die Arbeiten für die Kleinen aber nicht ausfallen. „Man sollte nicht zu viel erwarten und wirklich nur Projekte anbieten, die auch zu Erfolgserlebnissen führen“, sagt Hermann. Die Kinder zu motivieren sei zwar sinnvoll, um manche Frustration und Ungeduld zu überwinden, aber hat das Kind keine Lust mehr oder ist gar überfordert, sei vor allem Verständnis gefragt.

Schlägt das Wandtattoo also am Ende Blasen oder hängt das Regal schief, ist es an den Eltern, sich zurückzunehmen. „Beim Heimwerken mit Kindern muss man mit der Imperfektion leben können“, sagt Katja Kessler. „Das ist natürlich manchmal gar nicht so leicht auszuhalten. Aber insbesondere, wenn es um das Zimmer des Kindes geht, ist das ja kein Schaustück für die Eltern sein, sondern soll dem Kind gefallen.“ Und beim restlichen Wohnbereich? Da gelte es, geeignete Kompromisse zu finden, so die Interior Designerin.

Werkzeug für kleine Hände

Und noch etwas: Damit das Heimwerken Groß und Klein

Spaß bereitet, müssen auch die Gerätschaften stimmen. Die üblichen Werkzeuge sind

schon aus Gründen der Ergonomie nicht unbedingt für Kinderhände gedacht. Beim ge-

meinsamen Heimwerken könne es deshalb sinnvoll sein, auf kleinere und leichtere Werk-

zeugausführung zurückzugreifen, sagt Mareike Hermann. „Es geht aber vor allem um das gemeinsame Heimwerken. Dass man den Akkuschrauber festhält und das Kind den Knopf drücken lässt, zum Beispiel.“

Und natürlich spielt das Thema Sicherheit eine Rolle. Unbedenklich seien Spielwerkzeuge, beispielsweise kleine Hochdruckreiniger für Kinder, so Hermann. „Während das Elternteil das Auto reinigt, kann der Nachwuchs das Fahrrad abrausen. Mit diesen Geräten kann nichts passieren.“

Kindersicher aufbewahren

Ein unkalkulierbares Risiko bergen hingegen Messer, Sägen oder Elektrowerkzeuge. Sie sollten stets ordentlich und kindersicher verstaut sein. „Man muss hier auch auf die Umgebung achten. Eine Werkstatt, in der Kabel herumliegen und die Kreissäge läuft, ist für Kinder natürlich nicht zu empfehlen“, sagt Hermann. Außerdem wichtig: vor dem Heimwerken klare Regeln formulieren. „Es muss ganz klar sein, welche Werkzeuge das Kind selbstständig in die Hand nehmen darf und welche nicht.“ tmm

NKD

NEUERÖFFNUNG

20% ERÖFFNUNGSRABATT AUF ALLES*

Mode und Living für die ganze Familie in Ihrer NKD-Filiale

Montag, 15.12. | ab 8:00 Uhr
Sontra Niedertor 1

NKD.com

Jetzt folgen und nichts verpassen!

* Ausgenommen sind: OTC, DDD, Geschenkarten, Zeitdrucken, Bücher, nicht mit anderen Rabatten, Aktionen und Set-Preisen kombinierbar. Rabatt wird beim Bezahlgang abgebogen. Alle Aktionen der Angebotszeit nur in dieser Filiale an tag der Ausweitung gültig.

NORMA®

Mehr fürs Geld. zu Weihnachten

ab Montag, 15. Dezember

Rote Äpfel Deutschland/Region
 Bodensee, im XXL Karton Kl. I, ausgewählte Sorten: Braeburn, Elstar, Jonagold, je 5 kg (1 kg = 1,20) **große Früchte**

5,55* XXL - 5 kg! (Abbildung ähnlich)

Heidelbeeren
 Südafrika Kl. I, ideal für Müsli oder Smoothies, je 400 g (1 kg = 9,13)

3,65* 400 g! (Abbildung ähnlich)

Suppengemüse Deutschland/Italien/Niederlande
 Frisches Suppengemüse bestehend aus Petersilie, Porree, Sellerie und Karotten, je 1 kg (1 kg = 1,77)

1,77* 1 kg! (Abbildung ähnlich)

Alle Filialen haben Montag - Samstag ab 7 Uhr geöffnet!

Caffè Crema
 ganze Bohne je 1 kg (1 kg = 11,88)

33% billiger
 UVP 17,99 **11,88* 1 kg**

JAMESON Irish Whiskey
 dreifach destilliert doppelt so mild und dabei ganz einzigartig. Perfekte Balance aus würzig-nussigen Noten und süßen Vanilletonen, die von einem Hauch süßen Sherrys begleitet werden. Außerordentlich mild am Gaumen. 40% vol, je 0,7 l (1 l = 21,41)

31% billiger
 UVP 21,99 **14,99* 1 l**

2 Kästen Premium Pils
 2x20x0,5-l-Flasche, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -,77)

54% billiger
 UVP 33,98 **15,40* 2 Kästen!**

56% billiger
 UVP 14,80 **14,80** 2 Kästen!**

NORMA Plus Nur gültig mit NORMA Plus App von 15.12. bis 21.12.2025

Red Bull Energy Drink
 koffein- und taurin-haltiges Erfrischungsgetränk - Classic, The White Edition oder Sea Blue Edition je 250 ml, zzgl. -,25 Pfand (1 l = 3,-)

46% billiger
 statt 1,39 **-,75* 250 ml**

Aktionszeitraum: 15.12. bis 21.12.2025

Kerrygold Butter Original Irische
 Butter, Kerrygold Extra gesalzen oder ungesalzen je 250 g (1 kg = 6,36)

60% billiger
 statt 3,99 **1,59* 250 g**

Aktionszeitraum: 15.12. bis 21.12.2025

GUT LANGENHOF Hähnchen Oberkeulen
 Geschnetzeltes, natur je 800 g (1 kg = 7,49)

5,99* 800 g

Aktionszeitraum: 15.12. bis 21.12.2025

Frische Salz-/Schlichting Gewürzgurken
 Klassik, mit Dill oder Knoblauch je 600 g, Abtr.-Gew. 250 g (1 kg = 7,16)

18% billiger
 statt 2,19 **1,79* 600 g**

27% billiger
 statt 1,59 **1,59** 600 g**

NORMA Plus Nur gültig mit NORMA Plus App von 15.12. bis 21.12.2025

Südtiroler Speck je ca. 640 g, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

21% billiger
 UVP 18,90 **8,95* z.B. 640 g**

Entenkeulen-Pfanne Entenschenkel mit Rückenstück, mit Haut und Knochen, gewürzt, tiefgefroren je 1 kg (1 kg = 9,99)

28% billiger
 UVP 13,99 **9,99* 1 kg**

Aktionszeitraum: 15.12. bis 21.12.2025

Grünländer Käse versch. Sorten, z. B. Mild & Nussig je 156 g (1 kg = 12,05)

37% billiger
 statt 2,99 **1,88* 156 g**

44% billiger
 statt 1,66 **1,66** 156 g**

NORMA Plus Nur gültig mit NORMA Plus App von 15.12. bis 21.12.2025

Heringsfilets in Tomaten-Creme, Feinschmeckerplatte, in Curry-Ananas-Creme oder in Dill-Kräuter-Creme je 200 g (1 kg = 4,95)

47% billiger
 statt 1,89 **-,99* 200 g**

Aktionszeitraum: 15.12. bis 21.12.2025

Coca-Cola koffeinhaltiges Erfrischungsgetränk je 6x0,33 l, zzgl. 6x -,25 Pfand (1 l = 1,76)

22% billiger
 statt 4,49 **3,49* 6er-Pack**

Aktionszeitraum: 15.12. bis 21.12.2025

Chips versch. Sorten, z. B. Original oder Sour Cream & Onion je 165 g (1 kg = 8,42)

44% billiger
 statt 2,49 **1,39* 165 g**

Aktionszeitraum: 15.12. bis 21.12.2025

Kinder Cards Waffelspezialität mit cremiger Milch- und Kakaofüllung je 5x25,6 g (1 kg = 15,55)

31% billiger
 statt 2,89 **1,99* 5x25,6 g**

Aktionszeitraum: 15.12. bis 21.12.2025

➔ BIS ZU 60% SPAREN

MANOU Eleganter Long-Pullover mit Glitzereffekt, für Damen • Hochwertiger Feinstrick mit metallisiertem Garn in Luxe-Optik • 75 % Viskose • 25 % metallisiertes Polyester

NEUE Designs

• Größen M (40/42) - XL (48/50) je Pullover Bordeaux Schwarz

11,99*

16% billiger
 UVP 14,19 **9,99****

NORMA Plus Nur gültig mit NORMA Plus App von 15.12. bis 21.12.2025

TOPTEX Mikrofleece-Troyer „Space Dyed“ für Damen oder Herren

• 100% Polyester (Duo-Therm® Pro1)

• Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

• Damen-Größen M (40/42) - XL (48/50)

• Herren-Größen M (48/50) - XXL (60/62)

je Troyer Mint-Melange Damen Berry-Melange Herren Marine-Melange

9,99*

Auch online

Schlaf-/Hausanzug „Super Soft“ für Damen

• 100% Polyester • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

• Größen S (36/38) - XL (48/50) je Ausführung Marine

Anthrazit/Rot Orchid/Schwarz

9,99*

NEUE Designs

LIVINGTON Akku-Digital-Staubsauger 2 in 1 Sense IQ

• Schmutzerkennung durch High-Tech-Sensor mit automatischer Saugkraftanpassung • Wandladestation mit Zubehöralternative • High-Tech Sensor mit Saugkraftanpassung • 4-fache Filtration • Digitales Display • Beutellos • Bis zu ca. 30 min. Akkulaufzeit • 250 Watt

TESTURTEIL Haus & Garten Test sehr gut (1,4)

Ein austauschbarer HEPA- und ein langlebiger, waschbarer Metallfilter

Bürstenloser Motor für hohe Effizienz und lange Akku-Lebensdauer

Praktisches Knickgelenk zum Saugen unter Sofas, Betten etc.

Motorisierte Anti-Tangle-Bürste und LED-Licht

36% billiger
 UVP 249,- **159,-***

Auch online

Kartopu Chunkygarn „Vogue“

1 Knäuel à 300 g • 100% Polyester

• Auch als Armstrickgarn verwendbar

• Zum Stricken von modischen Kissen, Taschen oder anderen Accessoires

• Lauflänge ca. 15 m pro 300 g (1 kg = 33,30) je Knäuel

UVP 12,49 **9,99* 20% billiger**

NEUE Designs

Frotterwaren „Summertime“

• Walkfrotter vom Feinsten, 100% Baumwolle

• Mit praktischem Aufhänger • Hohe Saugfähigkeit, schnelltrocknend je Ausführung

Gästetuch 5er-Set je ca. 50 x 30 cm Aqua Sand Adria Orange Adria Grün Pfiumli Karibik Anthrazit

Handtuch 2er-Set je ca. 100 x 50 cm

Duschtuch ca. 140 x 70 cm

Waschhandschuh 6er-Set je ca. 21 x 16 cm

5,99*

Auch online

MANOU Strass-Leggings für Damen • 95% Polyester, 5% Elasthan

• Seamless - für angenehmen Tragekomfort

• Kuschelweiche Innenseite

• Größen S (36/38) - XL (48/50) je Leggings

Mit edlen Strass-Steinchen

ZigZag-Diamond Streifen-Diamond Butterfly-Diamond

6,99*

TOPTEX Thermo-Unterhemd oder -Unterhose für Herren

• Obermaterial: 100% Polyester (HydroTherm® Pro2) • Druckfreie, kontrastfarbige Flachnähte

• Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Unterhemd/hose Marine

Wohltuende Wärme durch partielle Fleece-Einsätze

9,99*

campella Thermo-Boots für Damen

• Innenausstattung aus kuscheligem Warmfutter • Profilierte und flexible TPR-Laufsohle • Größen 38 - 41 je Paar Braun

Schwarz

Mit kuscheligem Warmfutter für kalte Tage

UVP 29,95 **14,99* 49% billiger**

Liebevoll verpackt

Hochwertige Design-Geschenktaschen in folgenden Ausführungen: • Maxi-Geschenktasche 2er-Set • Flaschentasche 3er-Set • Midi-Geschenktasche 3er-Set je Ausführung

2,99*

Hochwertiges Design-Geschekpapier ca. 2 m x 70 cm, versch. Designs (1 m² = 2,14) je Ausführung

Mit Hologrammen oder Glitter

2,99*

MB Winter-Komfort-Boots für Herren

• Innenausstattung aus kuscheligem Warmfutter • Pflegeleichtes und strapazierfähiges Obermaterial

• Größen 41 - 45 je Paar Schwarz mit Klettverschluss Braun mit Reißverschluss

33% billiger
 UVP 29,99 **19,99***

Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hostrand-Pfanne „Hamar“ in Magenta oder Silber • Pfannen aus geschmiedetem Aluminium, Töpfe aus hochwertigem Alu-Guss • Pfannen backofenfest bis ca. 150 °C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest bis ca. 240 °C (mit Glasdeckel bis ca. 180 °C)

Hochwertige Antihafveredelung

Pfanne ca. 28 cm und 32 cm mit Gegengriff

• 2-Schichten in Granitoptik

• Hervorragende Antihafwirkung

• Abriebfestigkeit: Gut

Extra hoher Rand

Isolierte Griffe

Mit robuster Granitoptik-Beschichtung

Pfanne ca. 24 cm Kochtopf ca. 20 cm **18,99***

Pfanne ca. 28 cm Kochtopf ca. 24 cm **21,99***

Pfanne ca. 32 cm Kochtopf ca. 28 cm **24,99***

Auch online

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionen/sankt. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. **Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

ÖKO-TEST Goldstar

Feine Nürnberger Oblaten-Lebkuchen Bitterschokolade je 200-g (1 kg = 11,45)

sehr gut

2,29

2X ÖKOTEST SEHR GUT!

Preis-Leistungssieger!

2,29

Backpapier-Zuschnitte je Packung

-,95

ÖKO-TEST

MULTITEC Backpapier-Zuschnitte

sehr gut

-,95



Gute Nachrichten für Sontra

Stadt Sontra hat einen Förderbescheid erhalten

Sontra – Die Stadt Sontra hat einen Förderbescheid über bis zu 16.400 Euro erhalten (Anteilfinanzierung in Höhe von 50 Prozent) – ein herzliches Dankeschön dafür.

Mit dieser finanziellen Unterstützung hat die Stadt Sontra bereits einen wichtigen Entwicklungsprozess unter Einbeziehung aller Beschäftigten gestartet: Eine umfassende Organisationsuntersuchung mit externer Expertise, die dabei hilft, die Verwaltung, den Bauhof, die beiden städtischen Kindertagesstätten und die Wasser- und Abwasserversorgung fit für die Zukunft zu machen.

Über 99 Mitarbeitende aus Verwaltung, Bauhof, beide Kitas sowie der Wasser- und Abwasserversorgung stellen sich gemeinsam den Herausforderungen unserer Zeit:



Bürgermeister Thomas Eckhardt mit dem Förderbescheid des Hessischen Ministeriums des Innern, für Sicherheit und Heimatschutz.
FOTO: STADT SONTRA

- Digitalisierung
- Fachkräftemangel
- wachsende Aufgabenvielfalt
- steigende Erwartungen der Bürgerinnen und Bürger

Diese Untersuchung ist mehr als Analyse – sie ist ein Motor für Transformation, ein Impulsgeber für Kulturwandel und ein wichtiger Baustein professionellen Changemanagements. Gemeinsam mit dem Personalrat werden so aktiv die Strukturen von morgen gestaltet.

Das Ziel: Eine moderne, effiziente und bürgernahe Stadtverwaltung, die bereit ist, Chancen zu nutzen und Zukunft mutig zu gestalten.

Ein starker Schritt nach vorn – und ein Beispiel dafür, wie Kommunen Veränderung aktiv anpacken.

Ablesung der Wasserzähler

Ihre Stadtverwaltung informiert

Sontra – Die Stadt Sontra hat in den letzten Tagen Ablesekarten an die betroffenen Eigentümer versandt. Wir bitten darum, dass nur die Zählerstände der Objekte übermittelt werden, für die eine Ablesekarte versandt wurde. Die Rückgabe der Ablesekarten bzw. Übermittlung der Zählerstände muss bis zum 31. Dezember (telefonisch unter der Rufnummer 0 56 53/97 77 32, -35 oder -38 bis zum 19. Dezember) erfolgen.

Alternativ können die Zählerstände auch online über die

Webseite der Stadt Sontra (Schnellzugriff auf der Startseite bzw. unter der Rubrik „Online-Dienste“) unter www.sontra.de bzw. über die Sontra-App (untere Menüleiste – Online-Dienste – Allgemein) übermittelt werden.

Sollten wir keine Rückmeldung erhalten, wird der Endjahresverbrauch geschätzt.

Die Stände der digitalen Wasserzähler werden ab der 51. Kalenderwoche automatisch ausgelesen und müssen nicht separat übermittelt werden.

PROGRAMMVORSCHAU

SAMSTAG, 13. DEZEMBER

18 Uhr: Schützenverein Berneburg, Weihnachtsgillen unter der Linde, Berneburg

SONNTAG, 14. DEZEMBER

9 bis 16 Uhr: SG Sontra, Freizeithallenturnier, Firmen- und Vereinscup 2025, Großsporthalle Sontra
14 Uhr: Mixed Clours, traditionelles Adventssingen, evangelische Kirche Bernbeburg

MONTAG, 15. DEZEMBER

15 bis 18 Uhr: Sitzgymnastik, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

DIENSTAG, 16. DEZEMBER

14 bis 16 Uhr: HandyFit, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffee und Spielen, Bürgerhilfe Sontraer Land e.V. und AWO-Ortsverein Sontra, Niederstadt 41

MITTWOCH, 17. DEZEMBER

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

14 bis 16 Uhr: Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41

15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

DONNERSTAG, 18. DEZEMBER

10.30 bis 11.30 Uhr: Erzähl-Café, AWO-Quartier Sontra, Braugasse

11 bis 14 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße

19 Uhr: Weihnachtskonzert der Adam-von-Trott-Schule, Eintrittskarten in der Schule erhältlich, ev. Stadtkirche Sontra

NOTDIENSTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
13. Dezember
Glückauf Apotheke, Sontra, Hinter der Wachtmauer 3, 0 56 53/2 25 98 10
Kesper-Apotheken, WIZ, Am Eschenbornrasen 11, 0 55 42/5 07 59 00

14. Dezember
Stadt Apotheke, Waldkappel, Hindenburgstraße 1, 0 56 56/9 89 50
Rübezahl Apotheke, WIZ, Am Markt 9, 0 55 42/5410

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Roten-

burg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32

Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

STADTVERWALTUNG

■ Mitteilungen und Berichte

für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Stimmungsvolle Weihnachtsfeier

AWO-Ortsverein Sontra ehrt langjährige Mitglieder

Sontra – Am 6. Dezember 2025 fand die schon traditionelle Weihnachtsfeier des AWO-Ortsvereins Sontra statt. Mehr als 50 Mitglieder und Gäste verlebten einen stimmungsvollen, adventlichen Nachmittag im Hotel Link.

Wilhelm Holzhauser, Vorsitzender des AWO-Ortsvereins, führte durch das Programm, das mit einer besinnlichen Andacht durch Claudia Deist von der evangelischen Kirche Sontra begann.

Eine schöne Geschichte vom Holen des Weihnachtsbaumes, gespickt mit einer Vielzahl von Weihnachtsliedern, trug Bernhard Walter, unterstützt von seiner Edda Walter am Akkordeon und den mitsingenden Mitgliedern, stimmungsvoll vor.

Bürgermeister Eckhardt bedankte sich für die umfassende Arbeit der AWO und des AWO-Ortsvereins und trug eine besinnliche Geschichte vor, und Collett Döppner, Vorstandsmitglied des AWO-Bezirksverbandes Hessen-Nord,



Ehrungen: v.l. Doris Dieterich, Christa Hübsch, Manfred Heinzerling, Annemarie Kapinus, Ernst Buchenau, Wilhelm Holzhauser, Collet Döppner, Karl-Heinz Roos und Bürgermeister Thomas Eckhardt.
FOTO: AWO SONTRA

nutzte die Gelegenheit zur Vorstellung und rief mit einem Gedicht zum Zusammenhalt, besonders in der Weihnachtszeit auf.

Nach dem gemütlichen Kaffeetrinken mit Gelegenheit zum Austausch und der Vorstellung der neuen Leitung der AWO-Kita „Villa Kunterbunt“, Frau Gemma Werner nutzten Verbandsreferent Felix Göken und Paulina Volkmar vom AWO Quartier Sontra die Gelegenheit neue Angebote vorzu-

stellen. Dann fanden als besonderer Höhepunkt des Nachmittages Ehrungen für langjährige Mitgliedschaften statt.

Für ihre jahrzehntelange Treue zur AWO wurden Christa Hübsch und Manfred Heinzerling (50 Jahre), Doris Dieterich, Annemarie Kapinus, Ernst Buchenau, und Wilhelm Holzhauser (40 Jahre) mit Urkunden und Geschenken durch Collet Döppner vom AWO-Bezirksverband und Karl-Heinz Roos vom

AWO-Kreisverband Werra-Meißner ausgezeichnet. Bürgermeister Thomas Eckhardt gehörte zu den ersten Gratulanten.

Die weiterhin geehrten Mitglieder Inge Künnecke (50 Jahre), Kurt Sennhenn und Herta Karsubke (40 Jahre) waren nicht anwesend und erhalten die Urkunden und Geschenke nachgereicht.

Mit interessanten Gesprächen fand die Veranstaltung ihren harmonischen Ausklang.

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Großzügige Spende an Kindertagesstätte

Lions-Club Wehretal-Eschwege übergibt insgesamt 1100 Euro

Ulfen – Der Lions Club Wehretal-Eschwege hat der Kindertagesstätte Wiesenwichtel in Ulfen eine Spende in Höhe von 1100 Euro überreicht. Von dem Betrag konnte in der Grünen-Gruppe ein neues Spielepodest angeschafft werden, das bereits jetzt schon von den Kindern sehr gern genutzt wird. Das Podest hat einen Gesamtwert von 2700 Euro und wurde zusätzlich durch Spendengelder der Kindertagesstätte finanziert.

Die Präsidentin des Lions Clubs, Martina Hossbach, zeigte sich erfreut über den Besuch in der Einrichtung: „Es ist uns eine Freude zu sehen, wo unsere Unterstützung ankommt und welchen Mehrwert sie für die Kinder schafft.“

Besonderer Dank gilt auch dem ehemaligen Präsidenten



Großzügiger Spende v. l. Siegfried Kaiser, Heike Schmidt, Günter Gansauer, Martina Hossbach und Thomas Eckhardt freuen sich, dass das durch Spendenden finanzierte Spielepodest von den Kindern sehr gut angenommen wird
FOTO: STADT SONTRA

Siegfried Kaiser, der die Spendenaktion maßgeblich ermöglicht hat. „Kinder sind unsere Zukunft – deshalb unterstützen wir Einrichtungen und Projekte, die ihnen Raum zum Entdecken, Spielen und Lernen geben“, betonte Siegfried Kaiser.

Auch Bürgermeister Thomas Eckhardt und Kita-Leiterin Heike Schmidt bedankten sich im Namen der Stadt Sontra für das Engagement des Lions Clubs und die wertvolle Unterstützung der Kindertagesstätte. „Solche Spenden stärken unsere Einrichtungen und kommen direkt den Kindern und Familien vor Ort zugute“, sind sich beide einig.

Mit der Spende des neuen Spielepodestes wurde ein wichtiger Beitrag zur weiteren Förderung der frühkindlichen Bildung in der Kita Ulfen geleistet.



AMTLICHE BEKANNTMACHUNG

Stadtverwaltung Sontra bleibt vom 24.12.2025 bis zum 04.01.2026 geschlossen

Die Stadtverwaltung Sontra bleibt vom 24. Dezember 2025 bis zum 04.01.2026 geschlossen. In dringenden Notfällen erreichen Sie uns unter der Rufnummer 0151/53 85 50 76.

Da die Wahlvorschlagsträger aufgrund der geplanten Kommunalwahlen und der Bürgermeisterwahl am 15. März 2026 frühzeitig alle für einen Wahlvorschlag erforderlichen Unterlagen bis zum 5. Januar 2026 einreichen müssen, richtet die Stadtverwaltung eine Notbesetzung wie folgt ein:

- Montag, 29.12.2025, von 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
- Dienstag, 30.12.2025, von 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr
- Freitag, 02.01.2026, von 09:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Während der o. g. Zeiten können im Bürgerbüro, Rathaus I, Zimmer 1, auf den Formblättern für Unterstützungsunterschriften das Wahlrecht bescheinigt und Wählbarkeitsbescheinigungen ausgestellt werden.

Bei dringenden Fragen zu den Wahlen kann die Rufnummer 05653 9777-13 (Frau Langheld) angerufen werden.

Ab dem 5. Januar 2026 sind die Beschäftigten der Stadtverwaltung zu den gewohnten Öffnungszeiten wieder erreichbar.

Wir bitten um Ihr Verständnis.

Mit freundlichem Gruß
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

Haushaltsmittel für die Beschaffung eines Armaturenprüfwagens für die Freiwillige Feuerwehr Sontra

6. Antrag auf Bildung einer IKZ zur gemeinsamen Einführung und Nutzung von Künstlicher Intelligenz (KI) in der Verwaltung

Grundsatzbeschluss zur Untersuchung der IKZ-Möglichkeiten mit den Städten Hessisch Lichtenau und Witzhausen

7. Antrag auf Bildung einer IKZ „Vergabestelle/Submission“ Grundsatzbeschluss zur Untersuchung der IKZ-Möglichkeiten mit den Städten Hessisch Lichtenau und Witzhausen sowie Bereitstellung der Eigenmittel

8. Ehrenordnung der Stadt Sontra Verleihung von Ehrenbezeichnungen hier: Antrag des Ortsbeirates Heyerode

9. Ortsgerichtsbezirk Sontra I hier: Wahlvorschlag für die Ernennung eines Ortsgerichtsschöffen durch das Amtsgericht Eschwege gemäß §§ 7 + 8 Ortsgerichtsgesetz (OGerG HE)

10. Ortsgerichtsbezirk Sontra II hier: Wahlvorschlag für die Ernennung eines Ortsgerichtsschöffen durch das Amtsgericht Eschwege gemäß §§ 7 + 8 Ortsgerichtsgesetz (OGerG HE)

11. Ortsgerichtsbezirk Sontra III hier: Wahlvorschläge für die Ernennung von Ortsgerichtsschöffen durch das Amtsgericht Eschwege gemäß §§ 7 + 8 Ortsgerichtsgesetz (OGerG HE)

12. Jährliche Übersicht der offenen Anträge

13. Bericht des Verbandsvorstandes der Interkommunalen Zusammenarbeit Sontra-Herleshausen-Nentershausen (InKomZ)

14. Magistratsbericht

15. Anfragen und Anregungen Sontra, 09.12.2025
gez. Gerhard Mutter
Stadtverordnetenvorsteher

Standesamt Sontra bietet auch in 2026 Samstagstrauungen an

Wie schon in den vergangenen Jahren bietet das Standesamt auch im Jahr 2026 wieder außerhalb der regulären Dienstzeit Samstagstrauungen an.

Brautpaare können an folgenden Terminen zwischen 10.00 Uhr und 12.00 Uhr im Standesamt Sontra die Ehe schließen:

Termine:
• 24.01.2026 • 14.02.2026
• 14.03.2026 • 11.04.2026
• 30.05.2026 • 27.06.2026
• 11.07.2026 • 15.08.2026
• 12.09.2026 • 17.10.2026
• 14.11.2026 • 11.12.2026

Falls Sie beabsichtigen, an einem der vorgenannten Termine im Standesamt Sontra zu heiraten, empfehlen wir eine baldmöglichste Kontaktaufnahme mit den Standesbeamtinnen.

Für weitere Fragen und Informationen stehen Ihnen die Standesbeamtinnen der Stadt Sontra unter der Telefonnummer 0 56 53/97 77 46, per E-Mail unter standesamt@sontra.de sowie persönlich während der Öffnungszeiten gerne zur Verfügung.
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

Sitzung Stadtverordnetenversammlung

Die Mitglieder der Stadtverordnetenversammlung werden zu der am Dienstag, 16. Dezember 2025, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra stattfindenden öffentlichen Sitzung der Stadtverordnetenversammlung eingeladen.

Tagesordnung:
Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit

2. Feststellung der Tagesordnung
Teil II

1. Bauleitplanung der Stadt Sontra Beratung und Beschlussfassung über

a) die Aufstellung der 10. Änderung des Flächennutzungsplans der Stadt Sontra in der Gemarkung Sontra-Heyerode, Bereich „Mülmen“

b) die Aufstellung des Bebauungsplanes Nr. 33 „Feuerwehrtützpunkt Pfaffenbachtal“ in der Gemarkung Sontra-Heyerode, Bereich „Mülmen“

2. Bauleitplanung der Stadt Sontra Anfrage zur Realisierung eines Windparkprojekts mit bis zu 5 WKA in den Fluren 1 und 13 der Gemarkung Breitau

3. Sanierung kommunaler Sportstätten

hier: Anmeldung von Maßnahmen

4. Abfallwirtschaft
Kosten- und Gebührenkalkulation 2026

5. Sicherheit und Ordnung – Feuer- und Katastrophenschutz
Bereitstellung außerplanmäßiger

Einladung zum Adventskaffee

Museum im alten Boyneburger Schloss

Wichmannshausen – Wir möchten herzlich alle Freunde und interessierten Gäste zu den Adventsnachmittagen in den Kulturpferdestall im Museum im Alten Boyneburger Schloss in Wichmannshausen einladen.

Es erwartet Sie zum 4. Advent

am 21. Dezember in der Zeit von 14.30 bis 17 Uhr eine festliche Kaffeetafel bei vorweihnachtlicher Atmosphäre.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.
Das Team vom Museum im alten Boyneburger Schloss

WIR GRATULIEREN

Die Eheleute Lieselotte und Günter Pippert, Barbarastraße 10, Sontra, feiern am 17. Dezember 2025 das selbte

Fest der diamantenen Hochzeit. Wir gratulieren sehr herzlich!

Uniformen und Wasserbecken

Bereichsfeuerwehr Pfaffenbachtal erhält Spende

Berneburg – Sechzehn Kinder zwischen sechs und zehn Jahren sind stolz auf ihre nagelneuen passenden Feuerwehruniformen, die denen der Großen verblüffend ähnlich sehen. Ihre Übungsleiter André, Lukas und Miriam Hollstein freuen sich gleichfalls, dass ihre Schützlinge durch das gemeinsame Sponsoring des örtlichen Finanzprofis Ralf Hampel und der Saint-Gobain-Rigips GmbH nun komplett ausgerüstet sind. Jeweils 1000 Euro gaben die beiden Sponsoren zur Beschaffung von Hose, Jacke mit reflektierendem Rückenschild, Handschuhen und Helm bei einem Fachhändler für Brandschutztechnik in Zierenberg.

Darüber hinaus übergab Prokurist Andreas Bosch als Verantwortlicher für den Gipsabbau in dem Berneburger Steinbruch der Bereichsfeuerwehr Pfaffenbachtal einen faltbehälter mit 5000 Liter Füllvolumen zur Vegetationsbrandbekämpfung. Seine Firma, die schon seit einigen Jahrzehnten auch den Gipsbruch in der Gemarkung Berneburg betreibt, wolle



Uniformen für die Kinderfeuerwehr und 5000-Liter-Faltbehälter: Kleine und große Brandschützer aus dem Pfaffenbachtal sammeln sich um das gefüllte Wasserbecken.

FOTO: ANNEMARIE KAPINUS

den Bewohnern damit als kleine Entschädigung für mancherlei Beeinträchtigungen etwas Gutes erweisen.

Zur Übergabe der Präsenten führten die Einsatzfahrzeuge aus Berneburg und Heyerode

auf den „Schulhof“ vor dem DGH. Dort füllten die Brandschützer aus dem Pfaffenbachtal demonstrativ das faltbecken, das damit von Wehrführer Fabian Jung auch auf seine Dichtigkeit überprüft

wurde. Anschließend heizten die Aktiven den Grill an, denn auf die Bratwürstchen hatten Jakob, Leana, Hannes, Julia, Celine, Sophie sowie die Zwillinge Hanna und Theo bereits ungeduldig gewartet.

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EV. KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA

14. Dezember
Sontra: 10 Uhr Gottesdienst; 18.30 Uhr Adventskonzert mit allen Chören

Hornel: 17 Uhr Gottesdienst mit Einführung und Verabschiedung des Kirchenvorstandes

KIRCHSPIEL BERNEBURG

14. Dezember
Berneburg: 14 Uhr Kirchspielgottesdienst, Adventssingen mit verschiedenen Chören

KIRCHSPIEL ULFEN

14. Dezember
Wölflerode: 9 Uhr Verabschiedung u. Einführung des Kirchenvorstandes

Breitau: 15 Uhr Verabschiedung u. Einführung des Kirchenvorstandes

KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA

14. Dezember
Röhrda: 14 Uhr Kirchspielgottesdienst, anschl. Kaffeetrinken im Pfarrhaus

KATH. KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER

13. Dezember
Nentershausen: 17 Uhr Vorabendmesse
14. Dezember
Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse

Die AT stellt sich vor...
Adam-von-Trott-Schule

London is calling – Sprachenfahrt der Adam-von-Trott-Schule in Sontra

Montag, 01.09.25 – England, here we come: Zu Beginn des Schuljahres hieß es im Rahmen der jahrgangsübergreifenden Fahrten der Adam-von-Trott-Schule für 27 Schülerinnen und Schüler der Klassen 10-12 und für drei Lehrkräfte endlich „London is calling“. Montagmorgen starteten wir voller Vorfreude mit dem Bus Richtung England. Von Sontra ging es nach Dünkirchen, mit der Fähre nach Dover und schließlich ins langsehnte London. Schon die Fahrt durch die englische Countryside bot erste Eindrücke, bevor uns abends die funkelnden Hauptstadtlichter begrüßten.

Dienstag – London pur, from school book to reality: Nach dem ersten Frühstück starteten wir mit einem Spaziergang durch den nahegelegenen Hyde Park – vorbei am Kensington Palace, der Queen Victoria Statue und dem Albert Memorial. Der Weg zur Station der London Underground führte uns durch den Stadtteil Kensington, der für seine vielen Museen bekannt ist, aber auch mit gemütlichen Cafés und Shops zum Verweilen einlädt. Mit der Tube ging es weiter bis Embankment, um am Ufer der Themse entlang zum London Eye zu schlendern. Die Fahrt mit dem berühmten Riesenrad bot einen atemberaubenden Ausblick und einen Vorgeschmack auf das, was es noch zu sehen gab. Der Standort verlangte im Anschluss geradezu die malerische Route über die Westminster Bridge Richtung Big Ben und Palace of Westminster. Nachmittags hieß es ein besonders beliebtes Ziel Oxford Street. Auf der zwei Kilometer langen Einkaufsmeile, die ihre Besucher mit über 300 verschiedenen Stores lockt, durfte ausgiebig geshopped und erkundet werden. Am Abend führte ein Spaziergang durch den St James's Park zum Buckingham Palace. Von dort war es nur ein Katzensprung zum ikonischen Hard Rock Café, in dem wir unser erstes Dinner genossen, bevor wir den Tag mit einem Besuch der Tower Bridge bei Nacht abrundeten.

Mittwoch – Tagestour ins schöne Cambridge: 8 sharp – also pünktlich nach dem Frühstück ging es mit dem Bus nach Cambridge. Berühmter Bildungsstandort, akademisches Flair, authentisches Englisch und internationale Atmosphäre durch Einheimische, Studierende und Besucher. In der Heimat der renommierten University of Cambridge machten wir uns zunächst auf zum Marktplatz im Herzen der Stadt, der an bunten Marktständen allerlei Leckereien, Kleidung und Kunsthandwerk bot. Von dort startete unsere Walking Tour, die bekannte Sehenswürdigkeiten wie die Great St Mary's Church, das Trinity College oder die imposante King's College Chapel einschloss. Entlang des River Cam konnten wir vor allem auch die typischen Punting-Flachboote bestaunen. Am Nachmittag bot sich dann ausgiebige Freizeit für individuelle Erkundungstouren, bevor wir zufrieden die Rückreise antraten.

Donnerstag – London Part II: Am vorletzten Morgen brachen wir in Richtung Baker Street auf, der Heimat des legendären Ermittlers Sherlock Holmes. Der Höhepunkt war für die meisten aber der folgende Besuch bei Madame Tussauds, wo 150 Wachsfiguren berühmter Persönlichkeiten – auch der britischen Königsfamilie – bestaunt wurden. Die anknüpfende Spirit of London Tour führte interaktiv durch die spannende, teils düstere Geschichte der Stadt. Am Nachmittag stand dann ein Spaziergang durch China Town und Covent Garden auf dem Programm. Hier hatten die Kleingruppen noch einmal Gelegenheit, sich frei zu bewegen und ihre Englischkenntnisse in vielfältigen Alltagssituationen zu nutzen. Am Abend genossen wir nach einem gemeinsamen Abschlusssessen noch ein letztes Mal den Blick auf das liebevoll gewonnene London Eye bei Nacht.

Freitag, 05.09.2025 – Goodbye London: Am Freitag hieß es Abschied nehmen und so erreichten wir gegen Mitternacht die Heimat – müde, aber dankbar und voller neuer Eindrücke. Durch die beeindruckende Stadt und die tollen Menschen, die an der Planung und Umsetzung beteiligt waren, wurde die Londonfahrt ein einmaliges Erlebnis! It was absolutely fabulous and we're looking forward to seeing you again, London! 2026 folgt die nächste Sprachenfahrt nach Rom. Jana Bogott und Christine Gonnermann, Englisch-Lehrkräfte an der Adam-von-Trott-Schule



Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des

Bachmann
Gebäudetechnik GmbH & Co.KG

LANDFUXX
LANDFUXX DIETERICH
Sontra, Tel.: 05653-613

studiomittelmühle
büro für text, grafik und fotografie
elisabeth mühlender, peter krause
bahnhofstr. 3, 36205 sontra
+49-5653 914304, studio-mittelmuehle.de

Peter Persch ... die Küche!
www.persch-die-kueche.de

Juwelier KUNZE
Sontra, Herrenstr. 22, Tel. 05653 643

Autohaus Lindemann
Göttinger Str. 55 • Sontra
Tel. 0 56 53 / 97 99 - 0

www.ep-bierwirth.de

NEUENDORF
Haustechnik GmbH
HEIZUNG • LÜFTUNG
SANITÄR
Sontra • Tel. 05653/1866

Silke Lütz
05653-8383

1. Wicker Weihnachtsmarkt
 Sonnenberg-Klinik & Klinik Hoher Meißner
 Hardtstr. 13, 37242 Bad Sooden-Allendorf

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
 Sonntag 21.12.2025
 von 15:00 - 20:00 Uhr

Wicker-Kliniken. Wir sorgen für Gesundheit

Bekanntschaffen

Gerda, 72 J., mit fraul. Figur, habe bis zur Rente als Verkäuferin gearbeitet, mein Haushalt ist immer schön sauber u. mit meinem Auto fahre ich auch längere Strecken. Nur so einsam wie jetzt möchte ich nicht bleiben, wäre umzugsbereit. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
 Telefon 0173 2650986

Margot, 65 J., fraulich-hübsch, mit etwas vollbus. Figur. Ob kochen, backen, Haus- u. Gartenarbeit, das alles geht mir leicht von der Hand. Doch leider bin ich verwitwet u. fühle mich sehr einsam. Suche e. lieben Mann, der meinem Leben wieder e. Sinn gibt. Wollen wir Weihnachten zus. verbringen u. auch den Rest des Lebens? PV Tel. **0176-56841872**

Landwirtschaft&Forsten

Buche Brennholz
 Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 69 € srm
 25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

1A Buche ab 55,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de

Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?

Rund 300.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt.

Jetzt den Test machen:
herzstiftung.de/risiko

Gut fürs Herz
 Deutsche Herzstiftung

ALHEIM

Wir stellen ein!
 Die Gemeinde Alheim im Landkreis Hersfeld-Rotenburg sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Stellv. Pädagogische Leitung (m/w/d) für unsere Kindertagesstätte in Baumbach

Pädagogische Fachkräfte (m/w/d) für unsere Kindertagesstätten in Heinebach und Baumbach
 (in Voll- und Teilzeit im Rahmen von unbefristeten Beschäftigungsverhältnissen).

HABEN WIR IHR INTERESSE GEWECKT?
 Dann freuen wir uns auf Ihre Bewerbung per E-Mail an gemeinde@alheim.de.
 Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie auf unserer Website unter: www.alheim.de – Rubrik Bürgerservice /Karriere

DER frühe VOGEL bringt die NEWS!

Bester Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)
Wir suchen Zusteller zur Festanstellung und zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Altefeld ■ Eschwege ■ Eltmannsee ■ Renda
- Hetzerode ■ Kirchhosbach ■ Rechtebach

Springer (m/w/d)
In Festanstellung

- Herleshausen ■ Berkatal ■ Ringgau
- Waldkappel ■ Sontra ■ Eschwege

Bewirb dich jetzt!
 Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
 oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Jetzt als Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk,
 Deine Route,
 Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

Happy End!

Ein Drehbuch mit glücklichem Ende?

Damit die Alzheimer-Krankheit nicht zum Dieb unserer Erinnerungen wird, übernehmen Sie Regie und spenden Sie für eine filmreife Zukunft ohne Alzheimer.

Nutzen Sie das Spendenformular unter folgendem Link:
www.alzheimer-forschung.de/3951

Alzheimer Forschung Initiative e.V. Kreuzstraße 34
 40210 Düsseldorf

SCHENK NATURSCHUTZ

100 JAHRE LOKI SCHMIDT
40 JAHRE LOKI SCHMIDT STIFTUNG

Deine Spende – damit Kinder auch in Zukunft Natur erfahren können.

LOKI SCHMIDT STIFTUNG
 Naturschutz mit Hand und Herz.
www.loki-schmidt-stiftung.de
 Spendenkonto: IBAN DE37200505501280229228

dierichs Zeitungsdruck

HNA

Diesen Job können wir Ihnen anbieten ...

... wir suchen motivierte

MEDIENTECHNOLOGEN Druck (m/w/d)

IHRE AUFGABEN

- Herstellung von Druckprodukten
- Bedienen, Einrichten und Wartung der Druckanlagen
- Kontrolle der Druckerzeugnisse im Hinblick auf gleichbleibende Qualität
- Überwachung des gesamten Druckvorgangs

IHR PROFIL

- Idealerweise eine drucktechnische Ausbildung oder eine vergleichsweise langjährige Erfahrung im Druck
- Gutes technisches Verständnis und handwerkliches Geschick und Interesse
- Aufgeschlossen, kommunikativ und verantwortungsbewusst
- Ausgeprägtes Farbsehen
- Aufgeschlossenheit gegenüber neuen Technologien

WAS WIR BIETEN

- Vermögenswirksame Leistungen
- Jobticket / JobRAD
- Leistungsgerechte Vergütung inkl. Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- kostenfreie Parkplätze

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG
 z.Hd. Herrn Stefan Voss
 Wilhelmine-Reichard-Str. 1
 34123 Kassel
 ✉ stefan.voss@hna.de