



WIR SIND FÜR SIE DA!

LUMMERT
AUTOMOBILE
Calden

Ihr Mazda-Partner seit 1975
Oberweg 27 • 34379 Calden
Telefon 05674 844
www.lummert-automobile.de

Frohe Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr!



Beyer
Haustechnik
Heizung & Sanitär

Dorfstraße 8
34376 Mariendorf
Tel. 05673 1645

HOFGEISMAR
AKTUELL



Dormrothenstadt
HOFGEISMAR
Aufgewachte in Nordhessen

Ämtliches Bekanntmachungsorgan der
Stadt Trendelburg und der Stadt Bad Karlshafen

Wir wünschen Ihnen
frohe
Weihnachten
und alles Gute
für das neue Jahr!

BeGaTex
Accessoires Gardinen Sonnenschutz

Schützenhagen 17 • 34369 Hofgeismar
Ruf 05671 920532 • Fax 920533



Gülers
Pizza und Kebab

In dieser besonderen
Zeit danken wir für Ihr
Vertrauen und Ihre
Treue.

Das Gülers-Team
wünscht
Frohe Weihnachten
und einen guten
Rutsch ins neue Jahr!

Auszeit vom Kochen?
Wir sind für Sie da!
Beim Amthaus 2
34369 Hofgeismar
05671 / 5094054
0177 / 8445488

Zulassungsservice
Grebenstein
Zuverlässig & kompetent!
ZULASSUNGSDIENST



KFZ An- und Abmeldung
Kurzzeitkennzeichen
Ausfuhrkennzeichen
KFZ-Schilderverkauf

Telefon 05674 7468620
Mobil/0172 5738936
Hofgeismarer Str. 46
34393 Grebenstein
info@zulassung.plaza-auto.de

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 9.00–17.00 Uhr
zulassung.plaza-auto.de

Eine schöne
Weihnachtszeit
und ein
neues Jahr
voller Gesundheit



wünscht

M AUTOHAUS
MÜLLER

Autohaus Müller GmbH
Lange Str. 29 • 34396 Liebenau-Ostheim
☎ 05676 98970 • www.mueller-ostheim.de

ECKSTEIN
einfach besser



Gültig vom 20.12.-26.12.2025

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖßEN,
HERZHAFTEM ROTKOHL UND
KLASSISCHER BRAUNER SOßE

Täglich frisch, solange
der Vorrat reicht! NUR **27,90 €**

ECKSTEIN-LIEFERTE.DE / IM ECKSTEIN

Frohe
Weihnachten
wünscht
das
Flex-Team



Ihr Fachbetrieb
aus Beverungen

✓ Terrassendächer
✓ Wintergärten
✓ Fenster
✓ Türen

FIRMA FLEX
☎ 05273-367530

autoprofi

**Das können Sie von
unserer Meisterwerkstatt
erwarten:**

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten
aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage wartung mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

34369 Hofgeismar
Neue Straße 26 . Tel.: 05671 5070300
www.autoprofi.org
info@autoprofi.org

Meisterbetrieb

Plaza Automobile

Wir kaufen
Ihr Fahrzeug!

Ankauf von Nutzfahrzeugen,
Oldtimer, Unfallfahrzeuge,
Motorschaden und
ALTFahrzeuge auch ohne TÜV.

Mobil / Whatsapp
0172 5738936
Hofgeismarer Straße 46
Grebenstein



Frohe
Weihnachten!

AUTOHAUS FIEGE HOFGEISMAR

Autohaus Fiege GmbH & Co. KG
www.autohaus-fiege.de



Ango seit über 30 Jahren
Lifte mit System

**Aus Hofgeismar,
für Hofgeismar
für Sie vor Ort:**
Ihre Treppen-
liftberaterin
Jennifer
Schwarz



Treppenlifte • Deckenlifte •
Plattformlifte • Hublifte •
Homelifte • Senkrechtlifte • Sonderbau

 59846 Sundern
02933 921 88 00
info@ango-lifte.de
www.ango-lifte.de

8.999.-!



Willkommen Zuhause! **60 Jahre**
Möbel Engelhardt
Inh. Eric Engelhardt e.K.
Möbel-Musterhalle Wilhelm Engelhardt

Am Hohlen Weg 1
34369 Hofgeismar
Tel. 05671 2639
moebel-engelhardt.com

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 08.00–13.00 Uhr
und 14.30–18.00 Uhr
Sa. 09.30–13.00 Uhr



NB3 | STILVOLLER MATERIALMIX.
Die angesagte Küchengestaltung überzeugt mit ihrem Mix
aus Fronten in Lacklaminat, Mineralgrün ultramatt und
Eiche Havanna Nachbildung und präsentiert eine raffinierte
Sitzplatzlösung. Maße ca. 245 x 280 + 162 cm.

Inklusive

Einbaubackofen PROGRESS PBD34103B, schwarz EEK* A, Glaskeramik-Kochfeld
PROGRESS PAS6001E, Inselhaube ELICA JOYEINSELA, EEK* A, Kühl-/Gefrierkombination
PROGRESS PKGN1855CF, EEK* E, vollinteg. Geschirrspüler PROGRESS PV1548, EEK* E,
Einbauspüle RÖDI Okio Line Deep, Edelstahl

 Kühl-/Gefrierkombination
PROGRESS PKGN1855CF, EEK* E  Geschirrspüler
PROGRESS PV1548, EEK* E

* EEK= Energieeffizienzklasse. Spektren: Backofen, Herde und Dunstabzüge A+++ –D,
Geschirrspüler und Kühl-/Gefrierschränke A–G.

Alle Maße sind ca. Angaben. Alle Preise sind Abholpreise in Euro inkl. MwSt., ohne Lieferung und
Montage sowie ohne Dekoration. Liefermöglichkeiten, Modellabweichungen, Modellausverkauf,
Modellveränderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler über-
nehmen wir keine Haftung.

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – DIENSTAG
20.12. – 23.12.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleich-
wertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk
bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Frohe
Weihnachten



wünscht Ihnen

Ihr Team Dudeck

Dudeck
Metall GmbH

TSV lädt zur Wanderung

Immenhausen – Die Wanderer der TSV Immenhausen und der Naturpark Reinhardswald laden zur „Wanderung der guten Vorsätze“ im Reinhardswald ein.

Die Tour findet am Sonntag, 4. Januar, statt und startet um 10 Uhr. Ausgangspunkt der Rundwanderung ist der Wanderparkplatz „Roter Stock“ - von Holzhausen kommend in Richtung Reinhardshagen, der erste Parkplatz rechts.

Auf guten Waldwegen führt die Strecke zur ehemaligen Zechen Gahrenberg, weiter über die Teufelswiese zu den Alaunteichen, wo Bänke zu einer Pause einladen, und über Eichenalleen zurück zum Ausgangspunkt.

Die Strecke ist zwölf Kilometer lang, die reine Gehzeit beträgt etwa drei Stunden. Die Verpflegung erfolgt aus dem eigenen Rucksack. Für Mitglieder der TSV Immenhausen ist die Teilnahme kostenfrei, für Nichtmitglieder wird eine kleine Spende erbeten.

Anmeldungen sind laut Angaben der Organisatoren wegen begrenzter Plätze möglichst schnell an Naturparkführer Walter Kouril zu richten, Telefon 0 56 73/28 35 oder E-Mail an kouril.walter@web.de.

Weihnachten auf Norddeutsch

Detlef Wutschik begeistert als Werner Momsen im Kulturforum

Hofgeismar – Wenn Werner Momsen im herrlich breiten norddeutschen Dialekt über Weihnachten philosophiert, sich an Muddis Geschenke erinnert und sich die Frage stellt, ob wirklich irgendjemand schon mal vom Baggerfahren in Osnabrück geträumt hat, kann man als Zuschauer am Ende der „Werner Momsen ihm seine Weihnachtsshow“ nur ein Fazit ziehen: Ach, wat war dat moi!

Tiefenentspannt, den Kopf voller Dinge, die ihn zu Weihnachten und sonst bewegen, betritt Detlef Wutschik alias Werner Momsen die Bühne im Kulturforum. Gekleidet der Saison entsprechend im rot-weißen Weihnachtspulli begrüßt er seine Gäste in seinem festlich geschmückten Wohnzimmer. Von Weihnachtsstress keine Spur. Das ist nicht nur fern der Natur des Norddeutschen, das mag auch daran liegen, dass sich seine Liebsbeth ja um alles kümmert. Inklusive der Geschenke, die er ihr schenken wird. Sehr Praktisch.

Momsen weiß, dass es zu Weihnachten in vielen Haushalten kriselt, weil Familie schließlich nicht zu den guten



Werner Momsen, hinter dem Comedian Detlef Wutschik steckt, warnt sein Publikum in Hofgeismar: „Ich bin norddeutsch. Zu viel ausgelassene Stimmung kann ich nicht aushalten.“

FOTO: GITTA HOFFMANN

Freunden zählt, mit denen man sich nicht streitet und dass nirgendwo der gesunde Menschenverstand so schnell geop-

fert wird wie beim Familienfest. Er möchte aber auch nicht auf den Streit bei der Interpretation von Spielanleitungen verzichten oder die wütende Suche nach Batterien. „Das sind doch Gespräche, die Weihnachten ausmachen.“

Werner Momsen erzählt, singt, tanzt und unterhält sich so natürlich mit seinem Publi-

kum, dass man fast vergisst, dass er nicht allein gekommen ist. Comedian Wutschik tritt in seinem schwarzen Outfit samt Maske komplett hinter den Charakterkopf Momsen zurück.

Erst am Ende des Abends lüftet er die Maske, zeigt sich und genießt den wohlverdienten Applaus. **GITTA HOFFMANN**

Adventslotterie des Lions Club

Kreisteil Hofgeismar – Bei der Adventlotterie des Lions Club Hofgeismar wurden folgende Losnummern gezogen:

11. Dezember: 48, 426, 804, 1229, 1848, 1871, 1971, 1991, 2353, 2634, 2709, 2815, 3062, 3460, 3798, 3808, 4466.

12. Dezember: 456, 640, 647, 881, 885, 1159, 1415, 1605, 2484, 2703, 2712, 2879, 2994, 3211, 3224, 3349, 3729, 3857, 3866, 3984, 4429.

13. Dezember: 613, 1352, 1386, 1510, 1559, 2669, 2912, 3057, 3382, 3560, 3606, 4151.

14. Dezember: 134, 466, 783, 1000, 1291, 1721, 1826, 1956, 2002, 2017, 2631, 2833, 2861, 3098, 3952, 4394.

15. Dezember: 332, 602, 729, 894, 1019, 1098, 1155, 1497, 1686, 1866, 1911, 2029, 2183, 2323, 2762, 2962, 3006, 4027, 4288, 4404.

16. Dezember: 130, 362, 437, 750, 1273, 1469, 1549, 1567, 1718, 2136, 2807, 3115, 3421, 3526, 3902, 4243.

17. Dezember: 77, 178, 422, 854, 876, 1298, 1358, 1421, 2279, 2295, 2358, 2849, 2954, 3123, 3335, 3853, 3859, 3887, 4036, 4361.

Weitere Gewinnnummern folgen in der nächsten Ausgabe. **mai**

Trendelburger Schlachte-Abend

Trendelburg – Die Trendelburger Kulturgemeinschaft bietet in der Kulturhalle erneut das „Große Schlachte-Buffer“ an. Die Veranstaltung findet am Samstag, 10. Januar, ab 18 Uhr statt. Unter dem Motto „all you can eat“ werden Blutwurst, Leberwurst und Bratwurst, Sülze, Bauchfleisch, frisches Gehacktes, Bregenwurst, Weckwerk, Frank Baumanns Hochzeitsuppe, weitere Spezialitäten vom Schwein sowie Grünkohl serviert. Für die musikalische Unterhaltung sorgen die Trendelburger Musikanten, die Getränke servieren die Helfer der Kulturgemeinschaft.

Vorverkauf läuft

Da die Teilnehmerzahl begrenzt ist, wird laut Kulturgemeinschaft eine Anmeldung empfohlen. Der Eintritt beträgt 18 Euro, der Vorverkauf hat begonnen. Eintrittskarten sind bei der Bäckerei Amthor in Trendelburg erhältlich. **mai**

becker ...IMMER WAS BESONDERES

Letzter Adventssamstag geöffnet bis 16 Uhr
Großer Feuerwerksverkauf ab Montag, 29.12.25 von 8.00 bis 19.00 Uhr

Wiener Würstchen ungleiche Längen ATG=900; 1650g Dose 1kg=4,43 **3,99** je

Landhaus Bräuner Eintöpfe versch. Sorten **1,29** je 1kg=1,45

Delverde Pasta Linguine 83 oder Tagliatelle 16 500g **0,69** je 1kg=1,38

Heinz Tomato Frito Basilikum, 330ml **0,79** je 1l=2,39

Kartoffelknödel Knödel & Nudeln 200g **1,69** je 1kg=8,45

Manufaktur Jörg Gelger Alkoholfrei Prikelnd 0,75l, versch. Sorten **3,99** je 1l=5,32

Bio-Dinkel-Butter-Spekulatius 150g **1,11** je 1kg=7,40

Lebkuchenherzen mit Eierlikör 125g **1,11** je 1kg=8,88

WIZ/Kleinalmerode Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kassel Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
 Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-16.00 Uhr

AXE-Geschenkset Black o. Alaska Bodyspray (150ml), Duschgel (250ml) 1l=3,39/2,00 **4,99** je

Vanilla Bodyspray (150ml), Duschgel (300ml) 1l=4,66/2,33 **6,99** je

Kulturbeutel 27x18x8 cm, Samtopik versch. Farben **1,99** je

45x75x25 cm 40x65x23 cm 35x55x20 cm **39,99 29,99 19,99** je

Filztasche „Eine Kleinigkeit für Dich“ versch. Farben 19x13x8 cm **1,99** je

Aromabräter mit Glasdeckel, 5.5l Metall/Glas, inkl. Aromaknopf **19,99** je

Auf alle Deko-Weihnachtsartikel! 50% ab 20.12.2025-27.12.2025 (ausgenommen Lichterketten, Werbepartikel & Geschenkverpackung)

6in1 Herren-Phlegmoset Kabellos 3 Watt **19,99** je

4in1 Damenrasierer 3 Watt **9,99** je

2-tlg. Fotodruck-Bettwäsche 80x80 cm + 135x200 cm versch. Motive **15,99** je

5-tlg. Küchenhelfer Bambus, Ø 8,5 cm, 2 Kochlöffel & 2 Pfannenwender **2,99** je

Weißwein- o. Rotweinglas 51/40 d **5,99** je 4er Set 15,99 je

Hundebett 120x80x20 cm, mit Reißverschluss beige o. anthrazit **19,99** je

Joel Dog Hundefutter Adult **5,99** je 10kg Sack 1kg=0,60

Air Stuntshow 27 Teile, **5,99** je 70836

NovelMore Darios Fluggleiter 55 Teile, **9,99** je 71210

Acryl Malset inkl. 12x Acrylfarbe, Pinsel, Tuschtafel, Leinwand, Papier, Bleistift & Spitzer **5,99** je

6er Pack Coca Cola zero-, light oder Fanta 6x0,33l **1,25** je 1kg=5,42

Belgische Meeresfrüchte 195g **2,99** je 1kg=15,33

Storck Bonbons versch. Sorten 354-566g **1,99** je 1kg=5,62-3,52

Mars Mints 275g **1,49** je 1kg=5,42



Apotheken Notdienst

Der Notdienstwechsel erfolgt um 9.00 Uhr

www.apothekerkammer.de

Für Angaben keine Gewähr!
 Zur Sicherheit können Sie folgende Nummern anrufen:
 Festnetz: 0800 0022833 o.
 Handy 0800 22833

Samstag, 20.12.2025

Rosen Apotheke
 Karlshafener Str. 8
 34388 Trendelburg
 Tel.: 05675/353

Sonntag, 21.12.2025

Helfenstein Apotheke
 Hauptstraße 13 A
 34292 Ahnatal
 Tel.: 05609/1550

Montag, 22.12.2025

Elisabeth Apotheke
 Veckerhagener Str. 27
 34233 Fuldatal
 Tel.: 0561/813081

Dienstag, 23.12.2025

Regenbogen Apotheke
 Holländische Straße 121
 34246 Vellmar
 Tel.: 0561/9537999

Mittwoch, 24.12.2025

Apotheke mit Herz
 Elisabethstr. 3
 34369 Hofgeismar
 Tel.: 05671/2277
 Sonnen Apotheke
 Mühlenstr. 10
 34359 Reinhardshagen
 Tel.: 05544/241

Donnerstag, 25.12.2025

Berliner Apotheke
 Friedrich-Ebert-Str. 71
 34119 Kassel
 Tel.: 0561/7700

Ärztlicher Notdienst

Freitag, 26.12.2025
 Victoria Apotheke
 Holländische Str. 74
 34127 Kassel
 Tel.: 0561/85502

Hofgeismar/Liebenau/Hümme:
 Bad Karlshafen/Trendelburg:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst:

116 117

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

Hessen
 Kreisklinik Hofgeismar
 Liebenauer Straße 1
 Hofgeismar

Sa., So. + Feiertage/Brückentage
10 bis 12 Uhr + 13 bis 15 Uhr

Zahnärztlicher Notdienst:

Notdienstfinder: www.kzv.de
 Zentrale Servicenummer:
01805 607011
 (14 ct/Min. a.d.dtsch. Festnetz / max. 42 ct/Min. a.d. Mobilfunknetz)

Augenärztlicher Notdienst:

Erfragen beim Ärztlichen
 Bereitschaftsdienst
0116 117

Hals-Nasen-Ohren Notdienst:

20.+ 21.12.
 Dr. W. An Nayef, Bad Wildungen
 Tel. 05621/3863
24. – 26.12. D.Al Shaiar,
 Bad Arolsen, Tel. 05691/1099

Tierärztlicher Notdienst:

20.+21.12. ab Sa 8 Uhr: Tier-
 gesundheitszentrum AniCura
 Kassel, Umbachsweg 8, Kassel,
 Tel. 0561/ 526363
25.+26.12. ab 8 Uhr: Tierklinik
 Kaufungen, Pfingstweide 2,
 Kaufungen, Tel. 05605/70978
 Infos: tiernotdienst-kassel.de



nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
 NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55
 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Verantwortlich für den amtlichen Teil: die
 Bürgermeister der genannten Kommunen

Leitung Geschäftskunden:
 Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
 Tel.: 0 56 71/50 90 27
 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
 DIGITALE KREATIV AGENTUR
 Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
 KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
 Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
 Tel.: 05 61/203 - 23 23
 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4b vom 15.10.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
 Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Mit Geschichte vom Fuchs aufs Treppchen

Frederik Weidmann aus Grebenstein gewinnt zweiten Platz bei Schreibwettbewerb

Grebenstein – Ein Kind wacht in der Nacht auf und findet einen Fuchs in der Küche vor, der sich einfach nicht vertreiben lassen will. Schließlich greift es zu einem Trick. Diese Geschichte hat sich Frederik Weidmann ausgedacht, beim hessischen Schreibwettbewerb „Ohne Punkt und Komma“ erreicht und es damit auf den zweiten Platz geschafft. Der Wettbewerb richtet sich an Zwölf- bis Fünfzehnjährige, dieses Jahr haben fast 400 hessische Teenager teilgenommen.

Der dreizehnjährige Grebensteiner hat mit seiner Kurzgeschichte „Friedrich Fuchs“ einen Großteil seiner Konkurrenz übertroffen und schaffte es in der Kategorie der Zwölf- und Dreizehnjährigen bis fast ganz noch oben aufs Siegereppchen. „Dass ich gewinne, habe ich eigentlich eher nicht erwartet“, sagt Frederik. Besonders sein Wortwitz und der gekonnte Umgang mit Sprache hatten offenbar die Jury überzeugt.

Der Achtklässler schreibt schon seit seiner Grundschulzeit Geschichten. Die Ideen dafür hat er aus dem Alltag oder auch aus Büchern. „Einmal hat mir das Ende von einem Buch nicht gefallen, da habe ich das verändert“, erzählt er. Eine be-



Kann gut schreiben: Frederik Weidmann tippt seine Geschichten meistens auf dem iPad, denn so kann er sie gut überarbeiten. Als begeisterter Leser hilft er auch in der Schülerbücherei der Heinrich-Gruppe-Schule. FOTO: DOROTHEE KÖNEMANN

stimmte Methode verfolgt er beim Schreiben nicht: „Ich schreibe erstmal drauflos und wenn was nicht stimmt, ändere ich das dann später.“

Seine Eltern unterstützen ihn. „Wenn ich eine Geschichte

fertig habe, zeige ich sie meistens erstmal meinen Eltern.“ Mit der Zeit sind etliche entstanden, es ist aber das erste Mal, dass er an einem Schreibwettbewerb teilgenommen hat.

Vor einigen Wochen kam ich mich schon gefreut“, er dann die Benachrichtigung, klärt Frederik, der auch gern dass er gewonnen hat. „Da habe liest und musiziert. Zur Preis-

verleihung fuhr die Familie nach Frankfurt. Ein aufregender Moment für den jungen Autor, denn dort wurden Passagen aus den Gewinnergeschichten vor großem Publikum gelesen. Für ihn war es besonders spannend, zu hören, wie andere seinen Text interpretieren. Außerdem wurde seine Kurzgeschichte zusammen mit den anderen Gewinnertexten in der Anthologie „Los!“ veröffentlicht.

Einen konkreten Berufswunsch hat Frederik bisher noch nicht, aber eine Tätigkeit, die mit Schreiben zu tun hat, kann er sich gut vorstellen. Auf jeden Fall plant er, weiter an Schreibwettbewerben teilzunehmen.

Wer selbst literarisch tätig werden will, sollte es entspannt angehen, glaubt der Dreizehnjährige: „Einfach drauflos schreiben, es kommt bestimmt was Schönes dabei raus.“

DOROTHEE KÖNEMANN

Lesevergnügen garantiert

Tour durch den Landkreis Kassel

Landkreis Kassel – Die Volkshochschule ist stets ein Ort der Begegnung und des kulturellen Austauschs – und die Lesungen der Volkshochschule Region Kassel bilden dafür den idealen Rahmen. Denn Literatur ist weit mehr als gedrucktes Papier: Sie öffnet Dialogräume, regt zum Nachdenken an und lädt zur persönlichen Entfaltung ein. Ob Science-Fiction, Gesundheit, Sprachen, Kinderbuchwelten oder aktuelle Gesellschaftsthemen – die Lesungen bieten vielfältige Perspektiven und schaffen Anlässe, miteinander ins Gespräch zu kommen. Das sind die Stationen der vhs-Lesetour durch den Landkreis Kassel:

Fr., 30. Januar, 16 Uhr

Lila Lindwurm - „Hüpfvergnügt“, Generationenhaus BahnhofHümme

Do., 26. Februar, 19 Uhr

6 aus 49 - Lesung mit Jaqueline Kornmüller, Schauenburg, Märchenwache

Do., 12. März, 19 Uhr

Reise nach Andavia - mit Karsten D. Fricke, Baunatal, Stadtbücherei

Fr., 20. März, 16 Uhr

Ritter Rost, Generationenhaus BahnhofHümme

Fr., 17. April, 19 Uhr

Hot Stuff – Wechseljahre-Wissen to go, Naumburg, Haus des Gastes

Fr., 24. April, 19.00 Uhr

Kornblumenblau, Wesertal, Haus der Demokratie

Fr., 12. Juni, 16 Uhr

Der Mensch aus der Sicht eines Hamsters, Immenhausen, Glasmuseum

Fr., 10. Juli, 18.30 Uhr

„Kurz gesagt: Italien“ – Ein Blick hinter die Italien-Klischees, Kaufungen, Begegnungsstätte

Do., 3. September, 19 Uhr

Leichtes Herz und schwere Beine, Kassel, Kreishaus Foyer, Wilhelmshöher Allee 19-21

Do., 24. September, 18 Uhr

Zwischen Meme und Meisterwerk. Kunst für stressige Zeiten von KUNST + kaviar, (Ort steht noch nicht fest)

Für die Lesungen ist keine Anmeldung nötig. Der Eintritt ist am Veranstaltungsabend bar zu zahlen.

vhs-region-kassel.de

nh

Kultur schenken zu Weihnachten?

Kulturforum Hofgeismar gibt Tipps für Tickets, die Freude bringen

Hofgeismar – Auf der Suche nach dem passenden Geschenk fällt der Blick gern auch auf ein kulturelles Event in naher Zukunft – wenn die Auswahl dann noch den individuellen Geschmack des zu Beschenkten trifft, die An- und Rückfahrt nicht zu lang ist, wird es zur perfekten Geschenkidee. Das Kulturforum Hofgeismar gewährt jetzt schon einen kleinen Ausblick auf die kulturellen Highlights der nächsten Monate – die Tickets gibt's bereits in allen HNA-Geschäftsstellen, der Tourist-Info Hofgeismar und natürlich unter **kulturforum-hofgeismar.reservix.de**

Dennis Wenzel

ISO'n Zirkus
Sonntag, 25.01.26, 16 Uhr,

Café Gesundbrunnen
VVK 16 Euro zzgl. Gebühr. AK 19 Euro

Liederjan

50 Jahre Liederjan Jubiläums- u. Abschiedstour
Sonntag, 15.02.26, 16 Uhr, Café Gesundbrunnen
VVK 16 Euro zzgl. Gebühr. AK 19 Euro

Franziska und Iwan König

Die schönsten Meisterwerke für Violine und Klavier
Sonntag, 01.03.26, 16 Uhr, Brunnenkirche
VVK 16 Euro zzgl. Gebühr. AK 19 Euro

Tribute to Udo Jürgens

by Peter C. Frank
Sonntag, 12.04.26, 16 Uhr, Café Gesundbrunnen
VVK 16 Euro zzgl. Gebühr. AK 19 Euro

Duo Variabolo

Brasilianische Klänge
Sonntag, 19.04.26, 16 Uhr, Brunnenkirche
VVK 16 Euro zzgl. Gebühr. AK 19 Euro

Heeresmusikcorps Kassel

Von der Renaissance bis zum Rock
Dienstag, 21.04.26, 19:30 Uhr
VVK 16 Euro zzgl. Gebühr. AK 19 Euro

Sababurg Open-Air

Lehrer der Musikschule: „Musikalisch wachgeküsst“
Sonntag, 31.05.26, 16 Uhr
VVK 16 Euro zzgl. Gebühr. AK 19 Euro

Sababurg Open-Air

True Grit – Country Rock
Sonntag, 28.06.26
VVK 16 Euro zzgl. Gebühr. AK 19 Euro

nh

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

„Heißa, dann ist Weihnachtstag“ – so klingt das Lied „Morgen, Kinder, wird's was geben“ aus. Viele von uns haben es zuletzt vielleicht als Kind gesungen und so führt uns trotz aller Moderne der Gedanke an Weihnachten immer wieder zurück auf das wirklich Bedeutsame: Momente der Besinnlichkeit und Zeit mit der Familie.

Die „ach so ruhige Zeit“ gibt es aber nicht für alle – viele Menschen sind auch an den Feiertagen im Dienst, ob in der Pflege, kritischer Infrastruktur oder Sicherheitsdiensten.

Gleichwohl: Weihnachten lädt zum Innehalten ein, zum Rückblick auf ein bewegtes Jahr mit tollen Momenten, aber auch auf Ereignisse und Aufgaben, die uns besorgt stimmen. Ohne alle Einzelheiten aufzuzählen, merken wir regelmäßig: Es war wieder viel los, oder?

Die globalen Weichen stehen dabei nicht unbedingt auf „Friede in der Welt“, nein, mancherorts eher im Gegenteil. Doch auch wenn wir die Weltlage direkt nicht ändern können, können wir uns hier vor Ort die Hand reichen und bei uns beginnen – in unserem Umfeld und täglichen Miteinander. Frei nach dem afrikanischen Sprichwort: „Viele kleine Leute an vielen kleinen Orten, die viele kleine Schritte tun, können das Gesicht der Welt verändern.“

Ich glaube, genau das leben wir in Hofgeismar und seinen Ortsteilen: Durch Engagement in Ehrenämtern – sei es in den verschiedensten Vereinen, auf Festen für die ganze Stadt, in Feuerwehren oder weiteres – überall dort, wo Menschen sich einbringen. Dass dabei nicht alles perfekt läuft, gehört zur Wahrheit und zum Leben dazu.

Gerade diese Erkenntnis, dass eben nicht alles reibungslos läuft und dennoch immer wieder unermüdlich Menschen für Menschen eintreten und sich helfen, gehört ganz besonders in die besinnliche Jahreszeit.

Wir dürfen das nicht vergessen und dankbar sein für die scheinbar so selbstverständlichen Dinge: Für Frieden, ein Dach über dem Kopf, funktionierende Kindergärten, Schulen und Infrastruktur. Für über 170 Vereine und die Möglichkeit, zahllose Angebote zu nutzen.

All das ist eben nicht selbstverständlich.

Wir alle sind Hofgeismar und sollten dankbar dafür sein. Wir leben und lieben – wir alle SIND die Dornröschenstadt und machen was daraus!

Nutzen Sie die Feiertage für sich und Ihre Familien, bleiben Sie gesund und tanken Sie neue Kraft.

Ich wünsche Ihnen allen von ganzem Herzen besinnliche Festtage und Zuversicht für 2026!

Herzlichst Ihr

Torben Busse

Bürgermeister







PROGRESS
FITNESS- & FREIZEITWELT



Merry Christmas

<i>Gesundheitsaktie</i>	<i>1.500 €</i>
3 Jahre trainieren + 1 Jahr gratis Hydrojet-Massagelege nutzen	
<i>8 Wochen Training</i>	<i>129.- €</i>
8 Wochen Training am Milon-Zirkel inkl. Kurse, Wellness & Getränke. Bis zu 100 % Erstattung von deiner Krankenkasse! (+ 20.- € Pfandgebühr für das Chiparmband)	
<i>Fitness-Partner-Deal</i>	
Zu zweit anmelden und die ersten 12 Wochen 50 %* beim Mitgliedsbeitrag sparen. (*ab 12-Monats-Abo)	
<i>Fitness-Geschenk-Box</i>	<i>25.- €</i>
Inkl. 2 Wochen Fitness & Wellness & Trainingsplan, Getränke-Flatrate, 1 Body-Analyse, 1 Eiweiß-Shake (+ 20.- € Pfandgebühr für das Chiparmband)	
<i>Massagegutschein</i>	<i>25.- €</i>
30 Minuten klassische Rückenmassage. Statt für 30.- € (nur in Hofgeismar)	
<i>Wertgutschein</i>	
Nicht das Richtige dabei? Dann kauf einfach einen Wertgutschein!	



PROGRESS
FITNESS- & FREIZEITWELT

Fitness- & Freizeitwelt Progress
Am Anger 7 | 34369 Hofgeismar | Tel. 05671 4994
info@fitnesscenter-hofgeismar.de
www.fitnesscenter-hofgeismar.de

INVENTUR VERKAUF

radikal reduziert

22.12.25–03.01.26

20%

30%

40%

50%

60%

70%

20%–70%

auf die gesamte
Schuhkollektion






Josef Seibel
The European Comfort Shoe








Sprecher Schuhe Liebenau

Tel. 0 56 76 / 85 52 • www.sprecher-schuhe.de

Gottesdienste

22:00 Christmette Ev. Kirche Dörnberg Prädikant Florian Karcher

22:00 Christmette Ev. Kirche Ehlen Pfr. Sascha Biehle-Tirre

Kooperationsraum Nachbarschaft Malsburg:

15:30 Gd. mit Krippensp. Ev. St. Andreas Kirche Wettesingen Pfrin. Monika Vöcking

16:00 Gd. Kapelle Escheberg Pfr. Rick Schapöhler

16:30 Christvesper mit Krippensp. Ev. Kirche Niederelstungen Pfr. Kai Scheiding

16:30 Krippensp. als Musiktheater Ev. Kirche Oberelstungen Lektorin Sandra Häberle und KiGo-Team

17:00 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Niederelstungen Pfrin. Monika Vöcking

17:00 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Oberelstungen Pfr. Rick Schapöhler

18:00 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Breuna Pfr. Rick Schapöhler

18:30 Christvesper Ev. St. Andreas Kirche Wettesingen Pfr. Dr. Oliver Schmalz

22:00 Christmette Ev. Kirche Breuna Pfr. Rick Schapöhler

22:00 KirchspielGd. zur Christmette Ev. Kirche Niederelstungen Pfr. Michael Dorhs

Kooperationsraum Wilhelmsthal-Liebenau:

16:00 Gd. Ev. Marien-Kirche Ehrsten Pfr. Sven Wollert

16:00 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Obermeiser Pfr. Frank Himmelmann

16:00 Gd. mit Krippensp. Ev. Johannes-Kirche Calden Pfrin. Dr. Ursel Wicke-Reuter

17:30 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Fürstenwald Pfr. Frank Himmelmann

17:30 Gd. Ev. Kirche Meimbressen Pfr. Sven Wollert

17:30 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Westuffeln Pfrin. Dr. Ursel Wicke-Reuter

22:30 Christmette Ev. Johannes-Kirche Calden Pfr. Frank Himmelmann

22:30 Christmette Ev. Kirche Westuffeln Pfr. Sven Wollert

15:00 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Lamerden Pfr. David Seibel

16:00 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Niedermeiser Pfrin. Adelheid Römer-Bornmann

16:00 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Ostheim Pfr. David Seibel

17:00 Gd. mit Krippensp. Vor dem Rathaus Liebenau Pfr. David Seibel

17:30 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Zwerigen Pfrin. Adelheid Römer-Bornmann

18:00 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Haue-da Pfr. David Seibel

22:00 Christmette Ev. Kirche Ersen Pfrin. Adelheid Römer-Bornmann

Kooperationsraum Nachbarn am Reinhardswald:

14:00 Kurrendeblasen Posaunenchor Grebenstein Rixen Posaunenchor Grebenstein

15:30 Christvesper Ev. Christuskirche Knickhagen Pfr. Christian Brandt

15:30 Christvesper mit Krippensp. Ev. Kirche Hombressen Pfrin. Britta Steinkamp und Team

15:30 „Musical-Krippensp.“ Ev. Kirche Mönchehof Pfr. Holger Hermann

16:00 Krippensp. Ev. St. Johanniskirche Holzhausen Constanze Fleck und Team

16:00 Krippensp. Ev. Waldenserkirche Mariendorf Pfr. Nina Nadolny

16:00 Krippensp. Ev. Stadtkirche St. Georg Immenhausen Krippensp.team

16:00 Christvesper mit Krippensp. Ev. Kirche Burguffeln Christiane Leck und Team

16:00 Christvesper mit Krippenlaternen Ev. Kirche Schachten Lektorin Wilfriede Hirdes

16:30 Krippensp. Ev. Marienbasilika Wilhelmshausen Pfr. Christian Brandt und Team

17:00 Christvesper mit Krippensp. zum Mitmachen für alle Generationen Ev. Kirche Grebenstein Pfrin. Hannah Tinnefeld und Konfi-Team

17:00 Ökum. Christvesper Kapelle Schäferberg Prädikant Ina Schneider-Wölfling und Angelika Paulheim-Exler

17:00 Christvesper mit Krippensp. Ev. Kirche Udenhausen Pfrin. Britta Steinkamp und Team

17:30 Christvesper Ev. Stadtkirche St. Georg Immenhausen

22:30 Christnacht Ev. Stadtkirche St. Georg Immenhausen

22:30 Christmette Ev. Kirche Hohenkirchen Pfr. Holger Hermann

22:30 Christmette zur Filmmusik von „Die Kinder des Monsieur Mathieu!“ Ev. Kirche Grebenstein Pfrin. Hannah Tinnefeld

23:00 Christnacht Ev. St. Johanniskirche Holzhausen Pfr. Christian Brandt

Kooperationsraum Nordspitze:

14:30 Weihnacht-Gd. im Tierpark Sababurg, Pfrin. i. R. Christiane Berthold-Scholz

14:30 Gd. mit Krippensp. Ev. Neustädter Kirche Pfrin. Kirstin Pothmann

15:00 Gd. mit Krippensp. Ev. Brunnenkirche Hofgeismar Pfr. Andreas Kölling

15:00 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Gottsbüren Pfrin. Heidrun Goldbach

15:30 FamilienGd. mit Krippensp. Ev. Stadtkirche Helmarshausen Pfr. Christian Hoenemann

16:00 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Eberschütz Prädikantin Hanna Hirschberger

16:00 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Hümme Lektorin Christine Husemann

16:00 Gd. mit Krippensp. Schützenhalle Pfr. Andreas Kölling

16:00 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Trendelburg Pfrin. Jennifer Schwarz

16:30 Gd. mit Krippensp. Ev. Hugenottenkirche Kelze Pfrin. Kirstin Pothmann

16:30 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Friedrichsfeld Pfrin. Heidrun Goldbach

17:00 Christvesper Ev. Neustädter Kirche Pfrin. Dr. Gabriele Kölling

17:00 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Deisel Pfrin. Jennifer Schwarz

17:00 FamilienGd. mit Krippensp. Ev. Stephanuskirche Bad Karlshafen Pfr. Christian Hoenemann

17:30 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Sielen Prädikantin Hanna Hirschberger

17:30 Gd. Ev. Kirche Stammen Pfr. Nina Nadolny

17:30 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Carlsdorf Pfr. Andreas Kölling

17:30 Gd. mit Krippensp. Ev. Hugenottenkirche Friedrichsdorf Pfrin. Kirstin Pothmann

18:00 Gd. mit Krippensp. Ev. Kirche Langenthal Pfrin. Jennifer Schwarz

18:30 Christvesper Ev. Brunnenkirche Hofgeismar Pfrin. Dr. Gabriele Kölling

18:30 Christvesper Ev. Stadtkirche Helmarshausen Lektor Martin Jöhren

22:00 Weihnachtsslieder-Singen am Hafen Hafen Pfr. Christian Hoenemann

22:30 Christmette Ev. Kirche Gottsbüren Pfrin. Heidrun Goldbach

23:00 Christmette Ev. Neustädter Kirche Pfrin. Kirstin Pothmann

23:00 Christmette Ev. Kirche Trendelburg Pfrin. Jennifer Schwarz und Team

Ev. Altenhilfe Hofgeismar Gesundbrunnen:

14:30 Gd. im Andachtsraum mit Übertragung Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen Albert-Klingender-Haus Pfrin. Kirsten Bingel

15:15 Gd. auf WB1 Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen Neues Brunnenhaus Pfrin. Kirsten Bingel

15:30 Gd. auf WB1 Ev. Altenhilfe Brunnenhaus Frau Böttcher

16:00 Gd. im Andachtsraum Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen Neues Brunnenhaus Pfrin. Kirsten Bingel

16:15 Gd. im Mehrzweckraum Ev. Altenhilfe Brunnenhaus Frau Böttcher

17:00 Gd. im Andachtsraum Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen Theodor-Weiß-Haus Pfrin. Kirsten Bingel

Kooperationsraum Weserkirchen:

15:00 Krippensp. Ev. Kirche Veckerhagen KiGo-Team

15:00 Krippensp. Ev. Martinskirche Oedels-

Qualität des ambulanten Pflegedienstes

AHDO – ambulanter Hauspflegedienst Ochs GmbH

Unsere Firma hat die Qualitätsprüfung mit Bestnote bestanden.
Dieses herausragende Ergebnis bestätigt unseren hohen Anspruch an Qualität und Zuverlässigkeit.

 Pflegende Leitungen Seit ca. 17 Mitarbeitern	 Ärztlich nicht pflegerische Leitungen Seit ca. 8 Mitarbeitern	 Dienstleistung und Organisation Seit ca. 8 Mitarbeitern	Gesamtergebnis Positivster Gesamtwert Seit ca. 34 Mitarbeitern	 Befragung der pflegebedürftigen Menschen Seit ca. 12 Mitarbeitern
Ergebnis der Qualitätsprüfung 1,0 sehr gut	1,0 sehr gut	1,0 sehr gut	1,0 sehr gut	1,0 sehr gut

Wir danken unserem Team!



**AHDO – ambulanter
Hauspflegedienst
Ochs GmbH**
Bahnhofstr. 10
34369 Hofgeismar

www.ah-do.de

Tamara & Mario

Ochs

**05671
920245**

Evangelische Gottesdienste

heim Pfr. Jonathan Bergau / Kigo-Team
16:00 Krippensp. Ev. Kirche Gottstreu Pfr.
Christian Trappe
16:15 Krippensp. Ev. Kirche Heisebeck Pfr.
Jonathan Bergau / Team
17:00 Christvesper Ev. Kirche Vaake Pfrin.
Andrea Braner
17:00 Christvesper Ev. Klosterkirche Lip-
poldsberg Pfr. Christian Trappe
17:00 Krippensp. Ev. Kirche Vernawahlshau-
sen Prädikantin Wiebke Pape
17:30 Krippensp. Ev. Kirche Arenborn Pfr. Jo-
nathan Bergau / Tessa Herbold
18:30 Krippensp. Ev. Waldenserkirche Ge-
wissenruh Pfr. Christian Trappe
18:45 Christvesper Ev. Kirche Gieselwerder
Vikarion Franziska Badouin
22:30 Christmette Ev. Martinskirche Oedel-
heim EA-Team
23:00 Christmette Ev. Klosterkirche Lip-
poldsberg Pfr. Christian Trappe
23:00 Christmette Ev. Kirche Vernawahl-
shausen EA-Team, Singkreis

**Gottesdienste im Kirchenkreis
Hofgeismar-Wolfhagen, Donnerstag,
25.12.2025, 1. Weihnachtstag**
Der jeweils aktuelle Stand der Gottesdienste
kann unter: www.kirchenkreis-hofgeismar-wolfhagen.de unter Gottesdienste und
Veranstaltungen abgerufen werden.

**Kooperationsraum Nachbarschaft
Elbe-Em:**
6:00 Abendmahls-Gd. mit Posaunenchor Ev.
Kirche Balhorn Pfrin. i. R. Adelheid Schurian
7:30 Abendmahls-Gd. Ev. Kirche Ippinghau-
sen Pfrin. Pille Heckmann-Talvar
9:30 Abendmahls-Gd. Ev. Klosterkirche
Merxhausen Pfr. Jens Holstein
9:30 Abendmahls-Gd. mit Posaunenchor Ev.
Kirche Altenstedt Pfrin. i. R. Adelheid Schu-
rian
9:30 Abendmahls-Gd. Ev. St. Martinskirche
Elbenberg Pfr. Dr. Diethelm Meißner
10:30 Abendmahls-Gd. Ev. Kirche Sand Pfr.
Jens Holstein
11:00 Abendmahls-Gd. Ev. Kirche Naumburg
Pfrin. Pille Heckmann-Talvar
11:00 Abendmahls-Gd. Ev. Bonifatiuskirche
Altendorf Pfr. Dr. Diethelm Meißner

**Kooperationsraum Nachbarschaft
Wolfhagen-Erpetal:**
6:00 WeihnachtsGd. mit Abendmahl Ev. Kir-
che Bründensen Pfrin. Kathrin Wittich-Jung
10:00 WeihnachtsGd. mit Abendmahl Fried-
hofshalle Wenigenhasungen Pfrin. Kathrin
Wittich-Jung
10:00 AbendmahlsGd. (Gd.Zuhause) mit dem
„Missa Festiva“ von John Leavitt Stadtkir-

che St. Anna Wolfhagen Pfr. Martin Jung und
Vikarin Marie Raschner

Kooperationsraum Nachbarschaft Oberes Warmetal:
 9:30 Abendmahls-Gd. mit Posaunenchor Ev. Kirche Burghausen Pfr. Sascha Biehn-Tirre
 10:00 Abendmahls-Gd. mit Posaunenchor Ev. Kirche Zierenberg Pfr. Friedemann Rahn
 11:00 Abendmahls-Gd. Ev. Kirche Ehlen Pfr. Sascha Biehn-Tirre
 17:00 Abendmahls-Gd. Ev. Kirche Dörnberg Pfrin. Isabell Paul

**Kooperationsraum Nachbarschaft
Malsburg:**
6:00 Gd. mit Abendmahl u. Pausenchor
Ev. St. Andreas Kirche Wettesingen Pfrin.
Monika Vöcking
7:00 WeihnachtsGd. mit Abendmahl Ev. Kir-
che Oberlesungen Pfr. Dr. Oliver Schmalz
9:45 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Oberles-
tingen Pfr. Rick Schapöhler
10:00 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche
Niederlesingen Pfrin. Monika Vöcking
11:00 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche
Breuna Pfr. Rick Schapöhler

**Kooperationsraum
Wilhelmsthal-Liebenau:**
6:00 Christmette mit Abendmahl Ev. Marien-
Kirche Ehrsten Pfr. Johanna Fischer
9:30 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Meim-
bressen Pfr. Frank Himmelmann
11:00 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Fürsten-
wald Pfr. Frank Himmelmann
9:45 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Hauseda
Pfr. David Seibel
9:45 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Ostheim
Pfrin. Adelheid Römer-Bornmann
11:00 Gd. mit Abendmahl Heimatmuseum
Liebenau Pfr. David Seibel
11:00 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Zwer-
gen Pfrin. Adelheid Römer-Bornmann

**Kooperationsraum Nachbarn am
Reinhardswald:**
10:00 Gd. mit Abendmahl Ev. St. Johannis-
kirche Holzhausen Pfrin. Eva Hillebold
11:00 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Mön-
chhof
11:00 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Uden-
hausen Pfrin. Britta Steinkamp
11:15 Gd. mit Abendmahl Ev. Christuskirche
Knickhausen Pfrin. Eva Hillebold

Kooperationsraum Nordspitze:
7:00 Lichterweihnacht mit Abendmahl Ev.
Stadtkirche Helmarshausen Lektor Jens
Reisgies
9:30 Gd. mit Abendmahl Ev. Hugenottenkir-

che Friedrichsdorf Pfrin. Dr. Gabriele Kölling
9:30 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Hümme
Pfrin i. R. Christiane Berthold-Scholz
10:30 Gd. Ev. Kirche Langenthal Pfrin. Jen-
nifer Schwarz
10:45 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Stam-
men Pfrin. i. R. Christiane Berthold-Scholz
11:00 Gd. Ev. Stephanuskirche Bad Karlsha-
fen Pfr. Christian Hoeneemann
16:00 Weihnachtskonzert Ev. Kirche Gotts-
büren Organist Peer Schlechta
17:00 Gd. mit Abendmahl Ev. Neustädter
Kirche Pfrin. Dr. Gabriele Kölling

Ev. Altenhilfe Hofgeismar
Gesundbrunnen:
 10:00 Gd. im Andachtsraum mit Übertragung Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen Albert-Klingender-Haus
 Dekanin i.R Ulrike Laakmann
 10:45 Gd. Neues Brunnenhaus Dekanin i.R Ulrike Laakmann
 15:45 Gd. im Andachtsraum Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen Theodor-Weiß-Haus Prädikantin Hannah Hirschberger
 16:30 Gd. im Mehrzweckraum Ev. Altenhilfe Brunnenhaus Prädikantin Hannah Hirschberger

Kooperationsraum Weserkirchen:
10:00 Wesertal: FestGd. am helllichten
Weihnachtsmorgen Ev. Kirche Gieselwerder
Pfr. Jonathan Bergau, Pfr. Christian Trappe
Posaunenchor
11:00 Ökumenischer Gd. Ev. Kirche Vecker-
hagen Dr. Abena (kath. Gemeinde)

Gottesdienste im Kirchenkreis
Gottesdienste im Kirchenkreis Hofgeis-
mar-Wolfhagen, Freitag,
26.12.2025, 2. Weihnachtstag
 Der jeweils aktuelle Stand der Gottesdienste
 kann unter: [www.kirchenkreis-hofgeis-](http://www.kirchenkreis-hofgeis-mar-wolfhagen.de)
[mar-Wolfhagen.de](http://www.kirchenkreis-hofgeis-mar-wolfhagen.de) unter Gottesdienste und
 Veranstaltungen abgerufen werden.

**Kooperationsraum Nachbarschaft
Elbe-Ems:**
11:00 gemeinsamer Elbe-Ems Gd. Ev. Kirche
Sand Pfrin. Tabea Schmitt

**Kooperationsraum Nachbarschaft
Wolffingen-Erpetal:**
10:00h WeihnachtsGd. mit Abendmahl Ev.
Kirche Oelshausen Pfrin. Isabell Paul
10:00h WeihnachtsGd. mit Abendmahl Senio-
renzentrum Wolffingen Prädikant Günther
Dreisbach
11:00h WeihnachtsGd. mit Abendmahl Ev.
Kirche Altenhausen Pfrin. Isabell Paul
17:00h Gd. Ev. Kirche Viesebeck Prädikantin
Christine Henkelmann

17:00 FestGd. mit Magnificat von F. Durante
Stadtkirche St. Anna Wolfhagen Pfrin. Katharina Uffholz

18:00 WeihnachtsGd. mit Abendmahl Ev.
Kirche Nothfelden Pfrin. Johanna Dumke

18:00 Gd. Ev. Kirche Ehringen Prädikantin
Christine Henkelmann

**Kooperationsraum Nachbarschaft
Oberes Warmetal:**
11:00 Warmetaler-Weihnachtslieder-
WunschGd. (WWW) Ev. Kirche Zierenberg
Pfr. Friedemann Rahn

**Kooperationsraum Nachbarschaft
Malsburg:**
9:45 Gd. Ev. Kirche Oberlistingen Lektorin
Elke Weymann
11:00 Gd. Ev. Kirche Breuna Lektorin Elke
Weymann
16:30 Gd. mit Abendmahl Kapelle Escheberg
Pfr. Rick Schapöhler

**Kooperationsraum
Wilhelmsthal-Liebenau:**
17:00 Gd. mit Abendmahl Ev. Johannes-Kir-
che Calden Pfr. Sven Wollert
18:30 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Ober-
meiser Pfr. Sven Wollert
9:45 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Lamer-
den Pfrin. Barbara Ullrich
11:00 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Nieder-
meiser Pfrin. Barbara Ullrich

Kooperationsraum Nachbarn am Reinhardswald:
 9:30 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Hohenkirchen Pfr. Holger Hermann
 10:00 Gd. mit Abendmahl Ev. Marienbasilika Wilhelmshausen Pfrin. Eva Hillebold
 11:00 Gd. mit Abendmahl Ev. Stadtkirche St.

Georg Immenhausen Pfr. Holger Hermann

Kooperationsraum Nordspitze:
9:30 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Carlshaus Pfr. Andreas Kölling
9:30 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Sielen Pfr. i. R. Irmhild Heinicke
9:30 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Friedrichsfeld Pfr. Heidrun Goldbach
10:00 Gd. Ev. Kirche Trendelburg Pfr. Jennifer Schwarz
10:45 Gd. mit Abendmahl Ev. Brunnenkirche Hofgeismar Pfr. Andreas Kölling
10:45 Gd. mit Abendmahl Ev. Kirche Ebenhausen Pfr. i. R. Irmhild Heinicke

Ev. Altenhilfe Hofgeismar
Gesundbrunnen:
 10:00 WeihnachtsGd. mit Abendmahl Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen
 Albert-Klingender-Haus Pfrin. Kirsten Bingle
 10:45 WeihnachtsGd. mit Abendmahl Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen Neues Brunnenhaus Pfrin. Kirsten Bingle
 15:45 WeihnachtsGd. im Andachtsraum Ev. Altenhilfe Gesundbrunnen Theodor-Weiß-Haus Pfrin. Kirsten Bingle
 16:30 WeihnachtsGd. im Mehrzweckraum Ev. Altenhilfe Brunnenhaus Pfrin. Kirsten Bingle

Kooperationsraum Weserkirchen:
9:30 Gd. Ev. Martinskirche Oedelsheim
Pfr. Jonathan Bergau
10:30 Gd. Ev. Kirche Vaake Lektorin Nico
la Uphoff-Watschong
10:45 Gd. Ev. Kirche Arenborn Pfr. Jonathan Bergau
17:00 Kindlwiegen - Geschichten und

Lieder an der Krippe Ev. Klosterkirche Lip-
poldsberg Pfr. Christian Trappe

Kath. Gottesdienste

St. Peter Hofgeismar
So 21.12., 10.30 Uhr Heilige Messe
Mi 24.12., 15.00 Uhr Krippenfeier
21.30 Uhr Christmette
Do 25.12., 10.30 Uhr Heilige Messe
So 28.12., 10.30 Uhr Heilige Messe
Do 1.1., 17.00 Uhr Heilige Messe
So 4.1., 10.30 Uhr Heilige Messe
Do 8.1., 18.00 Uhr Heilige Messe
So 11.1., 10.30 Uhr Heilige Messe
St. Michael Bad Karlshafen
So 21.12., 10.30 Uhr Heilige Messe
Do 25.12., 10.30 Uhr Heilige Messe
Sa 28.12., 10.30 Uhr Heilige Messe
St. Maria Goretti Lippoldsberg
Sa 20.12., 17.30 Uhr Vorabendmesse
Mi 24.12., 17.00 Uhr Christmette
Sa 27.12., 17.30 Uhr Vorabendmesse
Mi 31.12., 17.00 Uhr Jahresschlussmesse
St. Dominikus Hümme
Fr 26.12., 10.30 Uhr Heilige Messe
Mi 7.1., 15.00 Uhr Heilige Messe
im Anschluss Kaffee im Gemeinderaum
St. Johannes Nepomuk Oedelsheim
Fr 26.12., 10.30 Uhr Heilige Messe
Heilig Kreuz Trendelburg
Do 1.1., 18.00 Uhr Heilige Messe
katholische-kirche-hofgeismar.de

Ev.-Freik. Gemeinde

Hofgeismar, Zwiebelsfelder Weg 13:
So. 21.12., 10:00 Gd., (auch mit Hund
möglich), anschl. Kirchen-Café, Predigt: Tan-
ja Thomas, Moderation: Uta Schulze.
www.efg-hofgeismar.de

Sport-Line
Abt. Reha-**S**ervice 
Ihr **S**anitätshaus mit 
Max-Eyth-Straße 2 - 34369 Hofgeismar - www.sport-line-reha.de



Partner von
Ango
Lifte mit System
www.ango-lifte.de
mit über 30 Jahren



wir wünschen von Herzen Frohe Weihnachten
und ein

gesundes neues Jahr 2026!

Unsere Angebote vom 22.12.–24.12.2025			Landmetzgerei
Schweinefilet auf Wunsch auch gefüllt	100 g	1.59	 A. Manzow
Rindergulasch aus der Keule	100 g	1.89	
Rinderrouladen aus der Oberschale	100 g	1.99	
Spießbraten in Bratfolie, auch gefüllt	100 g	1.09	
Bratenaufschnitt	100 g	1.89	
Kochschinken	100 g	1.89	
Magerspeck geräuchert	100 g	1.49	
Öffnungszeiten: Mo. und Di.: 7.30–13.00 Uhr & 15.00–18.00 Uhr Mi. 6.00–12.30 Uhr Samstag geschlossen			
34388 Trendelburg-Eberschütz Eichenweg 2 Telefon 05671 8869097			Die komplette Speisekarte abrufen auf facebook.com

FROHE WEIHNACHTEN   

und ein glückliches neues Jahr
wünschen wir allen Kunden, Freunden und Bekannten.


KORNHOFF 
GmbH & Co. KG

Zimmerei • Dachdeckerei • Holzbau

Driftweg 3 · 34434 Borkentreich-Bühne · Telefon 05643 200
Telefax 05643 7179 · info@zimmerei-kornhoff.de

www.zimmerei-kornhoff.de

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)



Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.–Fr. 10.30–15.00 Uhr
Sa. 10.30–13.00 Uhr

0173 5762768

SOFORT BARGELD

Vorfreude auf Vellmarer Kulturfestival

Programm für „Sommer im Park“ steht – Ticketverkauf ist gestartet

Vellmar – Es ist zwar noch ein bisschen hin und zugegeben sommerliche Gefühle scheinen wirklich noch weit entfernt, aber trotzdem gibt es für Kulturinteressierte schon jetzt einen Grund zur Vorfreude: Das Programm für das Vellmarer Kulturfestival „Sommer im Park“ steht und der Vorverkauf läuft.

Vom 12. bis 30. August 2026 steht in Vellmar wieder alles im Zeichen von Musik, Comedy und Kabarett. Fans des Festivals dürfen sich auf Namen wie Florian Schroeder, Miss Allie, Ass-Dur, Pippo Pollina und Starbuds Comedy freuen. Auch die Söhne Mannheims werden zu Gast in Vellmar sein. „Die sind definitiv ein Highlight“, sagt Christine Höhmann von der Kulturarbeit in Vellmar. Zusammen mit Vanessa Bischoff, die seit Ende Oktober die Nachfolge von Pia Bluhm übernommen hat, ist sie für die Kleinkunsthöhne sowie „Sommer im Park“ zuständig.

Nightwash und Kahlo

Auch die Stand-Up-Comedy-Show Nightwash wird wieder in der Ahnstadt gastieren. Sie hat bereits diesen Sommer für ein ausverkauftes Zelt gesorgt.

A portrait of a woman with a large floral headpiece, multiple beaded necklaces, and body paint on her face and hands. She is wearing a dark top and has a red star pinned to the red background behind her.

Schauspielerin **Suzanne von Borsody** ist das Gesicht von „Sommer im Park 2026“ und ziert die Werbeplakate des Festivals. Bei ihrer Show in Vellmar am 18. August interpretiert sie Frida Kahlo.

FOTO: MIRKO JOERG KELLNER

Und etwas Neues – „mal etwas anderes“ – haben sich die Festivalmacherinnen überlegt: Eine Lesung mit Schauspielerinnen Suzanne von Borsody über Frida Kahlo. „Das wird sicher auch Literaturinteressierte und ein gewisses Theaterpublikum ansprechen“, sagt Höhmann.

Bisher wurden 2000 Karten verkauft, sagt Höhmann. Besonders gefragt seien die Veranstaltungen von Florian Schroeder, Starbugs Comedy und Christian Ehring. Im Festzelt wird sich im nächsten Sommer eine Kleinigkeit ändern: Die Techniker werden direkt in den

Das Programm im Überblick

Mittwoch, 12. August: Florian Schroeder – „Endlich Glücklich“
Donnerstag, 13. August: Pippo Pollina & das Palermo Acoustic Quintet – „Canzoni Segrete Tour 2026“
Freitag, 14. August: Jochen Malmsheimer – „Statt wesentlich die Welt bewegt ... hab ich wohl nur das Meer gepflügt“
Samstag, 15. August: NightWash – Tour 2026
Sonntag, 16. August: Söhne Mannheims - „Piano“
Dienstag, 18. August: Suzanne von Borsody liest „Frida Kahlo“
Mittwoch, 19. August: Miss Allie – „Paradiesvogel – Tour 2026“
Donnerstag, 20. August: Lilli trifft Daphne de Luxe & Johannes Scherer – „Comedy hoch 3“
Freitag, 21. August: Pasquale Aleardi & die Phonauten – „Live Highlights“
Samstag, 22. August: Zucchini Sistaz – „Falsche Wimpern – Echte Musik“
Montag, 24. August: Martin Reinl & Carsten Haffke – „Puppen Gucken“
Dienstag, 25. August: Wolfgang Trepper – „Tour 2026“
Mittwoch, 26. August: Gustav Peter Wöhler Band – „live in concert“
Donnerstag, 27. August: Ass-Dur – „Celebration“
Freitag, 28. August: LaLeLu – a cappella comedy & anders
Samstag, 29. August: Starbucks Comedy – „Showtime“
Sonntag, 30. August: Christian Ehring – „Versöhnung“

Zuschauerreihen unten untergebracht. Bisher hatten sie ihre Plätze immer auf der Tribüne. Die dadurch verlorenen Plätze werden rechts und links an die Tribüne angebaut, erklärt Bischoff.

Vellmar beim Piazza unter Tel. 0561/8292-1111, E-Mail: piazza@vellmar.de, sowie im Bürgerservice des Rathauses unter Tel. 0561/82920 erhältlich. Online-Buchungen sind rund um die Uhr unter 069/90283986 oder piazza-vellmar.reservix.de oder eventim.de möglich. jos

Weihnachtliche Führung im Apothekenmuseum

Hofgeismar – Im Apothekenmuseum steht eine weihnachtliche Führung mit Einblicken in die Geschichte der Pharmazie und einem kurzen Ausflug

in die Weihnachtsbäckerei auf dem Programm.

Der Termin findet am Samstag, 27. Dezember, statt. Christa Figur führt die Besucher in an-

derthalb Stunden durch die Entwicklung der Pharmazie und Apothekenpraxis und geht dabei auch der Frage nach, was Zimt, Nelken, Zucker und ande-

re Zutaten mit Apotheken gemeinsam haben.

Start der kostenfreien Führung ohne Anmeldung ist am Samstag, 27. Dezember, um 14

Uhr. Der nächste Termin für eine Museumsführung ist am Samstag, 24. Januar, im Stadtmuseum Hofgeismar vorgesehen. mai

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien frohe Festtage!

im Donig Park
34369 Hofgeismar
Max-Eyth-Straße 4 · Tel: 0 56 71 - 5 07 03 06
Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.30-18.30 Uhr
Sa 7.30-15.00 Uhr

Getränkemarkt Baumann
Trendelburg
Im Schilf 3
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-14.00 Uhr

Getränkemarkt Fahrmeier
Bad Karlshafen
Mündener Str.6
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-12.30/13.30-18.30
Sa 8.00-14.00 Uhr

ab sofort Annahmestelle

BECK'S

AKTION
11,49

Beck's Bier, versch. Sorten;
je 20 x 0,5 l
je 24 x 0,33 l
Pfund 3,10/3,42
L = 1,15/1,45

VELTINS

AKTION
11,99

Veltins Pilsener und V+ Sorten;
je 20 x 0,5 l
je 24 x 0,33 l
Pfund 3,10/3,42
L = 1,20/1,51

Mönchshof

AKTION
13,99

Mönchshof, Bügelbier, versch. Sorten;
je 20 x 0,5 l BV
Pfund 4,50
L = 1,40

PerfectDraft

AKTION
15,99

Perfect Draft, Fässer, versch. Sorten;
(ohne Leffe u. Corona)
je 6,0 l P. Dr.
Pfund 6,50
L = 2,67

STAATL. FACHINGEN

AKTION
7,49

Fachinger, Mineralwasser, versch. Sorten;
je 12 x 0,75 l
Pfund 3,30
L = 0,83

WALDECKER

Nimm 3 zahl 2
zzgl. Pfand
AKTION
3,79

Waldecker, Mineralwasser, versch. Sorten;
je 12 x 0,7 l/0,75 l Glas
Pfund 3,30
L = 0,45/0,42

AKTION
11,99
zzgl. Pfand

1 KASTEN

Coca-Cola, Fanta, Sprite etc. versch. Sorten;
je 12 x 1,0 l PET
Pfund 3,30
1 L = 1,00 (1 Kasten) 1 L = 0,96 (2 Kästen) 1 L = 0,92 (3 Kästen)

AKTION
10,99
zzgl. Pfand

AB 2 KÄSTEN

Jever Pilsener, Light und Fun oder König Pilsener und AKF;
je 20 x 0,5 l
je 24 x 0,33 l
Pfund 3,10/3,42 L = 1,10/1,39

Herausgeber: Getränke Fachmarkt Waldhoff GmbH · Höxter – Kassel – Erfurt · Lütmarser Str.102 · 37671 Höxter

PREISE GELTEN NUR IM MARKT · GÜLTIG VOM 22.12. BIS 27.12.2025

Verdienstorden für Sattler

Land verleiht höchste Auszeichnung an Hofgeismars Ehrenbürgermeister

Hofgeismar – Eine unerwartete Überraschung erlebte Hofgeismars Ehrenbürgermeister Heinrich Sattler, als er mit vielen Bekannten und Vertrauten offiziell seinen 80. Geburtstag feierte. Hessens Kultusminister Armin Schwarz überreichte dem Jubilar die höchste Auszeichnung, die das Land Hessen vergeben kann, den vom Ministerpräsidenten Boris Rhein verliehenen Hessischen Verdienstorden am Bande.

In seiner Rede hob Minister Schwarz die außergewöhnlichen Verdienste Sattlers für das Land Hessen und seine Heimatstadt Hofgeismar hervor. „Henner Sattler war kein ‚Verwalter‘, sondern ein Visionär und Brückenbauer, ein Macher, der seine Stadt und unser Hessenland über die Grenzen hinaus bekannt gemacht und vertreten hat“, sagte Schwarz. Davon zeugten nicht nur viele stadtprägende Projekte, sondern auch sein jahrzehntelanges Engagement im Hessischen und im Europäischen Städte- und Gemeindebund, sagte der Minister: „In Wiesbaden, in Berlin und auch in Brüssel war Henner Sattler kein Unbekannter“.

Auch Bürgermeister Torben Busse hob als Gratulant die Verdienste seines Amts-Vor-Vorgängers hervor. Neben seinen zahlreichen neben- und ehrenamtlichen Engagements lobte Busse auch Sattlers Arbeit für die Stadt und die kommunale Familie. Von 1975 bis zum Ende seiner Amtszeit im Jahre 2014 war Sattler ununterbrochen Mandats-Träger in Hofgeismar, davon 18 Jahre als Bürgermeister, betonte Busse: „Ehren-Bürgermeister Heinrich Sattler prägte nachhaltig und dauerhaft sichtbar seine Heimatstadt. Er ist und bleibt eine herausragende Persönlichkeit unserer Stadt Hofgeismar.“



Staatsminister Armin Schwarz überbrachte Heinrich Sattler (links) für sein Lebenswerk den Hessischen Verdienstorden am Bande. FOTO: PRIVAT

Bundesweit bekannt wurde Sattler durch den Dokumentarfilm „Henners Traum“, der zeigt, wie der für seinen emotionalen Führungsstil bekannte Bürgermeister vor rund 20 Jahren ein Millionen-Tourismusprojekt nach Hofgeismar holen wollte, was zunächst für viel Aufsehen, aber dann vor allem für hohe Kosten für die Steuerzahler sorgte.

Seit seiner Jugend hatte der 1945 geborene Sattler mehr als 25 Ehrenämter übernommen und sich in zahlreichen Vereinen sowie in der CDU enga-

giert, betont der CDU-Stadtverband Hofgeismar. Nach Abitur und Studium wirkte er als Lehrer und später als Realschullektor. Politisch engagierte er sich unter anderem als Vorsitzender der CDU Hofgeismar, als ehrenamtlicher Stadtrat und als Stadtverordneter. Bis heute ist er in der TSG Hofgeismar aktiv, früher als aktiver Handballer und Leichtathlet, heute als Vorsitzender des Hauptvereins.

Sattler selbst hatte von der Auszeichnung vorher nichts gewusst. „Ich war, wie auch viele Gäste, sehr überrascht. Es hat

keiner was verraten“, sagte er danach gegenüber der HNA. Die Auszeichnung habe ihn emotional sehr aufgewühlt, sie habe ihn etwas beschämt, aber gleichzeitig auch sehr stolz gemacht. Nur wenige Personen in Hessen bekämen in einem Jahr diese hohe Ehrung.

Besonders stolz sei er, dass er es geschafft habe, durch persönliche Kontakte mit dem früheren Bundesverkehrsminister den Bau der Ortsumgehung Hofgeismar in verhältnismäßig kurzer Zeit umzusetzen. Als weiteren wichtigen Punkt wertete Sattler seine Eigenschaft als Brückenbauer, wie er sagt, um die Menschen aus 48 Nationen in der Stadt näher zusammenzubringen. Als weitere wichtige Baumaßnahme seiner Amtszeit nennt er das Regenrückhaltebecken im Lempetal, das Hombressen schon mehrfach vor größerem Schaden bewahrt habe. Sattler: „Da haben aber auch viele andere mitgeholfen.“

Vorweihnachtliche Adventsmusik

Am 20. Dezember in der Heisebecker Kirche

Heisebeck – Am Samstag, 20. Dezember, veranstalten die „Bramwaldmusikanten“ aus Heisebeck – Fürstenhagen“ bereits zum 21. Mal ihr traditionelles Adventskonzert. Unterstützt wird die Veranstaltung von der Kirchengemeinde Heisebeck, mit ihrem Pfarrer Jonathan Bergau. Das Konzert beginnt um 17 Uhr, der Eintritt ist frei, jedoch sind Spenden, die für eine gemeinnützige Einrichtung verwendet werden sollen, sehr willkommen.

Wie schon im Vorjahr wird der Gemischte Chor Liedertafel Fürstenhagen dabei sein und mit seinen weihnachtlichen Liedern das Programm bereichern. Die Gitarrengruppe „Saitenklang“ aus Heisebeck wird

mit ihren Liedern das Adventskonzert begleiten. Der Höhepunkt des Konzertes wird sicherlich der Auftritt von Roberta Sava mit Partner aus Sizilien sein. Von ihrer musikalischen Qualität überzeugten sich die Bramwaldmusikanten im September 2024, als sie zu Gast in San Salvatore di Fitalia auf Sizilien waren.

Für die Planung, Organisation und Durchführung ist der Vorstand der Heisebecker Blasmusikanten verantwortlich, die auch als Bramwaldmusikanten das Konzert gestalten. Die Besucher dürfen sich auf ein schönes Weihnachtskonzert und einen besinnlichen Ausklang bei Glühwein und Bockwurst im Musikantenkeller freuen. nh

Wir wünschen allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eine besinnliche Adventszeit und einen guten Start in das Jahr 2026!

Vielen Dank für Euren großartigen Einsatz und Euer Engagement – schön, dass ihr Teil unseres Teams seid!

Erfahre mehr über freie Stellen und eine als Arbeitgeber unter 06476 92 302 0 **respekt-alter.de**

ARTE CARE Pflegezentrum CALDEN

Town & Country HAUS Wunschimmobilie Massivbau e.K. Town & Country Lizenz-Partner

Komfort und Design perfekt kombiniert

ab **243.150,- €**

Der Winkelbungalow 108 inklusive:

- ✓ Erdarbeiten und Bodenplatte
- ✓ Baueigentumgarantie
- ✓ Festpreisgarantie
- ✓ Geld-zurück-Garantie
- ✓ Baufertigstellungs-Bürgschaft
- ✓ Kontrolle durch unabhängigen Baugutachter

Jetzt informieren! Telefon: 05606 - 5631470 www.wunschimmobilie-massivbau.de

SICHERHEIT Haus für Sie! www.TC.de

Stadtmuseum Hofgeismar

Hofgeismar – Das Stadt- und das Apothekenmuseum in Hofgeismar gehen von Montag, 22. Dezember, bis Samstag, 3. Januar, in die Weihnachtspause. Das Stadtmuseum ist ab dem Sonntag, 4. Januar, wieder geöffnet, immer dienstags bis freitags und sonntags von 14 bis 17 Uhr.

Der Eintritt ins Museum ist frei, Spenden sind erwünscht.

Die Gemälde- und Kleinantiquitätenbörse im Stadtmuseum endet am Sonntag, 18. Januar. mai

Wunschlieder-Gottesdienst in Hofgeismar

In der Neustädter Kirche in Hofgeismar wird am Sonntag, 28. Dezember, ein „Wunschlieder-Gottesdienst“ gefeiert. Beginn ist um 11 Uhr. Die Besucher können während des Gottesdienstes direkt Lieder vorschlagen, sei es aus der Adventszeit, Weihnachtslieder oder andere stimmungsvolle Lieder. Diese Wünsche werden aufgegriffen und in den Gottesdienst integriert. Pfarrerin Kirstin Pothmann und der Kirchenvorstand laden hierzu ein. mai

Erreichbarkeit zwischen den Jahren

Wesertal – Das Wahlamt im Rathaus Lippoldsberg ist am 24., 27. und 31. Dezember sowie am 3. Januar jeweils von 9 bis 12 Uhr telefonisch unter 0 55 72/93 78-11 für einen kurzfristigen Termin zu erreichen. Das Wahlamt und Standesamt im Rathaus Lippoldsberg sind

am Freitag, 2. Januar, von 9 bis 12 Uhr direkt vor Ort zu erreichen.

Beide Verwaltungen der Gemeinde Wesertal sind am Montag und Dienstag, 29. und 30. Dezember, jeweils von 8.30 bis 12 Uhr, sowie von 12.30 bis 15 Uhr geöffnet. mai

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar

Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht Ihnen das Team der Podologischen Fachpraxis

Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter 0 56 71-608 77 11

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Sektoriale Heilpraktikerin für Podologie

HOFKULTUR für ALLE Schenken Sie Kultur ...

Dennis Wenzel So'n Zirkus Ein etwas anderer Chansonabend
Sonntag, 25.01.26, 16 Uhr VVK 16 € AK 19 €
Café Gesundbrunnen

Liederjan 50 Jahre Liederjan Jubiläums- und Abschiedstour
Sonntag, 15.02.26, 16 Uhr VVK 16 € AK 19 €
Café Gesundbrunnen

Franziska u. Iwan König Die schönsten Meisterwerke für Violine u. Klavier
Sonntag, 01.03.26, 16 Uhr VVK 16 € AK 19 €
Brunnenkirche

Tribute to Udo Jürgens by Peter C. Frank
Sonntag, 12.04.26, 16 Uhr VVK 16 € AK 19 €
Café Gesundbrunnen

Duo Variabolo Brasilianische Klänge
Sonntag, 19.04.26, 16:00 Uhr VVK 16 € AK 19 €
Brunnenkirche

Heeresmusikcorps Kassel Kammermusik Von der Renaissance bis zum Rock
Dienstag, 21.04.26, 19:30 Uhr VVK 16 € AK 19 €
Aula der Albert-Schweitzer-Schule

Sababurg Open-Air Lehrkräfte der Musikschule Hofgeismar laden zum Konzert
Sonntag, 31.05.26, 16 Uhr VVK 16 € AK 19 €
Dornröschenschloss Sababurg

Sababurg Open-Air True Grit Gone Country
Sonntag, 28.06.26, 16:00 Uhr VVK 16 € AK 19 €
Dornröschenschloss Sababurg

Geschenkgutscheine über info@kulturforum-hofgeismar.de
Tickets bei Tourist-Info, HNA und kulturforum-hofgeismar.reservix.de

Geschenkfabrik Geschenke für jeden Anlass

Last-Minute GESCHENKTIPP

MAGISCHE Boxershorts (entfallen sich im Wasser)

Notizbuch und Kugelschreiber

Z. B. BOXERSHORTS Stk. **6,95 €** statt UVP 9,95 €

Alle abgebildeten Artikel mit weiteren Motiven/Sprüchen erhältlich!

Frohes Fest und einen guten Rutsch wünscht das Team der Geschenkfabrik!

- 50 % * AUF ALLE WEIHNACHTSARTIKEL (auch auf bereits reduzierte Artikel)

*Gültig ab dem 20.12.25. Max. Rabatt 50 %. Rabatte nicht addierbar. Solange Vorrat reicht.

la vida GmbH Veckerhagener Str. 1c 34376 Immenhausen www.geschenkfabrik-lavida.de

Öffnungszeiten: Mo: geschl. / Di- Fr: 10 - 18 Uhr / Sa: 10 - 14 Uhr
Mittwoch, 24.12.25: 10 - 12 Uhr
Samstag, 27.12.25: 10 - 14 Uhr

Mehr Angebote unter www.facebook.com/Geschenkfabrik.Lagerverkauf.GeschenkfuerDich
WIR SIND NEU BEI INSTAGRAM: <https://www.instagram.com/lagerverkauf.lavida>

Alltag im Schatten der Männer

Friederike Kaisers Buch über die Sollinger Landfrauen ist neu aufgelegt worden

Uslar – Ihre Arbeit nahm meistens kein Ende. Denn die auf dem Lande lebenden Frauen hatten die Hauptlast der arbeitsintensiven und nur wenig rationalisierten (Klein-)Landwirtschaft zu tragen und kümmerten sich um Gärten und Tiere, um Haus, Hof und Familie. Die gerade in zweiter Auflage erschienene Publikation von Dr. Friederike Kaiser (Fürstenhagen) mit dem Titel „Die Arbeit nahm meistens kein Ende. Frauenleben im Solling“ vermittelt Einblicke in den Alltag der Landfrauen in den Sollingdörfern. Frauen unterschiedlichsten Alters, welche die Agrarwissenschaftlerin und Umweltpädagogin interviewt hat, erzählen von Kinderspielen und Kinderarbeit, von der Arbeit als Dienstmagd und als Bäuerin, vom Kartoffelroden und Heumachen, von der großen Wäsche und vom Schlachtefest.

Wenn ihre Männer als Hand-

werker, Angestellte oder Arbeiter unterwegs waren, blieben die Frauen lange Zeit meist zu Hause und hatten zu kochen, einzumachen, zu melken, zu misten, zu putzen, die Altenteiler zu versorgen und die Kinder zu erziehen. Während sich die Herren der Schöpfung nach Feierabend im Wirtshaus und im Rathaus um die öffentlichen Belange kümmerten, hatten sie 16-Stunden-Arbeitstage zu bewältigen und stellten die Ernährung der Familien sicher. In Uslar wurden 1946 erstmalig Frauen in den Stadtrat gewählt, auf den Dörfern dauerte es wesentlich länger, bis Frauen in die Gemeindevertretungen einzogen, an die Spitze der Freizeit- und Geselligkeitsclubs oder der Ortsvereine der politischen Parteien gewählt wurden. Friederike Kaiser schildert in ihrer facettenreichen Studie den Wandel der weiblichen Arbeits- und Lebenswelt in unserer Gegend im 20. Jahrhundert.



Auf dem Weg ins Feld: Dieses Bild entstand bei Hellental, heute ein Ortsteil von Heinade.

FOTO: VERLAG JÖRG MITZKAT

Die überzeugte Landfrau geht auch auf die Fabrikarbeit von Frauen in den boomenden Ilse-Werken und in anderen Betrieben ein und analysiert die sozialen Umwälzungen im Dorf. Das reichhaltig illustrierte Lesebuch ist anschaulich ge-

schrieben und skizziert unterschiedlichste weibliche Lebenswege, die bis in die jüngste Vergangenheit hinein zumeist im Schatten der Männer stattfanden. Die Autorin zeichnet jedoch nicht nur die entbehrungsreichen Biografien unse-

rer Mütter und Großmütter nach, sondern sie würdigt auch deren Solidarität im Alltag und besucht mit ihnen Kirmesfeiern und Kinoabende.

Neben „geduldigen“ Frauen, die ihr Schicksal klaglos hinnahmen, kommen auch deren Schwestern zu Wort, die für ein selbstbestimmtes Leben eintraten. Die Neuauflage der lange Zeit vergriffenen Untersuchung, die die Autorin ursprünglich zu einer erfolgrei-

chen Ausstellung im Uslarer Museum angefertigt hat, wurde überarbeitet und neu gestaltet.

Friederike Kaiser: Die Arbeit nahm meistens kein Ende. Frauenleben im Solling, 2. überarbeitete Auflage, 204 Seiten, Verlag Jörg Mitzkat, Internet: mitzkat.de, E-Mail: info@mitzkat.de, Holzminden 2025, 24,80 Euro. Erhältlich in Touristik-Information in Uslar.

Stadt
BAD KARLSHAFEN

Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Bad Karlshafen

Stadtverwaltung Bad Karlshafen | Hafenplatz 8 | 34385 Bad Karlshafen
Tel. 05672 99990 | stadtverwaltung@bad-karlshafen.de

Zähler werden abgelesen

Die Gas- und Wasserversorgung Höxter GmbH lässt die Wasserzähler in der Zeit vom 22. Dezember 2025 bis zum 2. Januar 2026 ablesen. Alle Ableser werden sich durch ein Begleitschreiben in Verbindung mit dem Personalausweis ausweisen. Sollte ein Zähler trotz mehrfacher Bemühungen der Ableser nicht erfasst werden können, bittet GWH die betreffenden Kunden um schriftliche oder telefonische Mitteilung, da der Verbrauch sonst geschätzt werden muss: Tel. 05271 6907-77 oder unter kundenservice@gwh-hoexter.de

Nr. 60/2025

Geänderte Öffnungszeiten der Stadtverwaltung Bad Karlshafen

In der Zeit vom 29. Dezember 2025 bis 2. Januar 2026 ist die Stadt Bad Karlshafen nur eingeschränkt erreichbar. Wenn Sie in diesem Zeitraum ein Anliegen haben, vereinbaren Sie bitte vorab telefonisch einen Termin mit dem gewünschten Fachbereich.

Das Bürgerbüro ist am 29. und 30. Dezember 2025 zwischen 9.00 und 12.00 Uhr und 14.00 und 15.30 Uhr und am 2. Januar 2026 von 9.00 bis 12.00 Uhr geöffnet.

Am 24. und 31. Dezember ist die Verwaltung geschlossen. Bei dringenden Wahlangelegenheiten wenden Sie sich bitte in der Zeit zwischen 9.00 und 12.00 Uhr an Tel. 05672 9999-10.

Der Bauhof ist in dem genannten Zeitraum ebenfalls nur eingeschränkt besetzt, steht aber für notwendige Arbeiten (bspw. Winterdienst) zur Verfügung.

Bauhof und Verwaltung wünschen Ihnen frohe Festtage.

Bad Karlshafen, den 6. Dezember 2025

Stadt Bad Karlshafen
Der Magistrat
gez. Dittrich,
Bürgermeister

Abfallkalender 2026

Die Verteilung der Abfallkalender 2026 an die Haushalte im Stadtgebiet Bad Karlshafen und Helmarshausen erfolgt in der Zeit vom 29. Dezember bis zum 2. Januar.

Vorsorglich werden vorab die Abfuhrtermine für den Monat Januar 2026 bekanntgegeben:

Freitag,	2. Januar 2026	Gelbe Tonne
Dienstag,	6. Januar 2026	Biobehälter
Montag,	12. Januar 2026	Restmüllbehälter
Donnerstag,	15. Januar 2026	Gelbe Tonne
Montag,	19. Januar 2026	Biobehälter
Dienstag,	20. Januar 2026	Papierbehälter
Montag,	26. Januar 2026	Restmüllbehälter
Donnerstag,	29. Januar 2026	Gelbe Tonne

Wir bitten um Beachtung der vorgenannten Termine.

Verschiebung der Abfuhrtermine durch die Feiertage

Durch die bevorstehenden Weihnachtsfeiertage und den Jahreswechsel liegen im Dezember und Januar die Tage für die Entleerung der Abfallbehälter teilweise vor oder nach dem eigentlichen Leerungstermin. Die Abfuhrtermine im Abfallkalender sollten in diesem Zeitraum daher besonders beachtet werden. Damit die Leerung der Abfallbehälter erfolgen kann, müssen die Abfallbehälter am Abfuhrtag ab 6.00 Uhr morgens am Straßenrand bereitgestellt werden.

Keinen Abfallkalender erhalten?

Sollte Ihnen bis Mitte Januar kein gedruckter Abfallkalender zugestellt worden sein, wenden Sie sich bitte an die Stadtverwaltung Bad Karlshafen: stadtverwaltung@bad-karlshafen.de oder 05672 9999-37.

Öffnungszeiten der Abfallentsorgung zum Jahreswechsel

Am 24. und am 31. Dezember 2025 sind die Standorte der Abfallentsorgung Kreis Kassel geschlossen. Mehr Informationen unter www.abfall-kreis-kassel.de, Tel. 0561 997 979-99.

Bad Karlshafen, den 20. Dezember 2025

Stadt Bad Karlshafen
Der Magistrat
gez. Dittrich, Bürgermeister

Stadt
TRENDELBURG

Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Trendelburg

Marktplatz 1 | 34388 Trendelburg | Tel. 05675 7499-0 | Fax 05675 749930 od 31
E-Mail: stadt@trendelburg.de | Internet: www.trendelburg.de

Bekanntmachung über die Änderung der Umleitung im OT Gottsbüren

Im Zuge der Bauarbeiten an der L 763 in der Ortsdurchfahrt Gottsbüren treten ab dem 19. Dezember 2025 im 2. Bauabschnitt Änderungen an der bestehenden Umleitungsführung in Kraft.

Die vollständige Änderung finden Sie mit Bildern unter www.trendelburg.de

Trendelburg den 12.12.2025

Bauamt der Stadt Trendelburg

Öffnungszeiten der Verwaltung vor Weihnachten und zwischen den Jahren

Mo. 22.12.2025 & Di. 23.12.2025 08.00–12.00 Uhr

Mi. 24.12.2025 – geschlossen

Mo. 29.12.2025 & Di. 30.12.2025 10.00–12.00 Uhr

Mi. 31.12.2025 – geschlossen

Fr. 02.01.2026 – 10.00–12.00 Uhr

Zwischen den Jahren und am 02.01.2026 sind nur das Standesamt sowie das Wahlamt für Sie erreichbar.

In dieser Zeit ist der Bürgerservice für Pässe u. d. g. nicht besetzt.

Wir bitten um Beachtung!

Trendelburg, den 09.12.2025

Der Magistrat der Stadt Trendelburg
gez. Manuel Zeich
Bürgermeister

Die Stadt **TRENDELBURG** wünscht Ihnen
*ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest
und einen guten Start ins neue Jahr 2026!*

AfB zwischen den Jahren geschlossen

Hofgeismar – Der Kundenservice des Amtes für Bodenmanagement Korbach (AfB), Außenstelle Hofgeismar, ist über die Weihnachts- und Neujahrsfeiertage für den Publikumsverkehr geschlossen. Die Schließzeit dauert von Mittwoch, 24. Dezember, bis Freitag, 2. Januar. Das Dienstgebäude in Hofgeismar bleibt in diesem Zeitraum nach Angaben des Amtes aufgrund erfahrungsgemäß ausbleibenden Publikumsverkehrs wie im Vorjahr geschlossen. Laut Behörde führt dies für Bürger kaum zu Einschränkungen, da das digitale Angebot des Amtes unter hvbh.hessen.de im Bereich „Geodaten online“

rund um die Uhr an sieben Tagen der Woche automatisiert und weitgehend gebührenfrei zur Verfügung steht. E-Mails können an die allgemeine Adresse info.afb-korbach@hvbh.hessen.de sowie an den Kundenservice unter kundenservice.afb-korbach@hvbh.hessen.de gerichtet werden; diese werden ab Montag, 5. Januar, bearbeitet. In dringenden Fällen ist das Amt weiterhin telefonisch unter 06 11/535-40 00 mit einer Notbesetzung erreichbar. Ab dem neuen Jahr steht der Kundenservice nach Behördenangaben zu den gewohnten Zeiten auch wieder in Präsenz zur Verfügung. mai

Schließung der Stadtbücherei

Grebenstein – Die Stadtbücherei Grebenstein ist in den Weihnachtsferien in der Zeit vom 24. Dezember bis 6. Januar geschlossen. Ab Mittwoch, 7. Januar, ist sie wieder geöffnet. Fällige Bücher können jederzeit zu den Öff-

nungszeiten des Bürgerbüros dort abgegeben werden. Die Stadtbücherei Grebenstein hat mittwochs von 10 bis 12 und donnerstags 14 bis 16 Uhr geöffnet und ist unter Telefon 0 56 74/705-0 zu erreichen. mai

WAZ geschlossen

Wesertal – Der Wasser- und Abwasserzweckverband (WAZ) Solling hat vom Montag, 22. Dezember, bis zum Freitag, 2. Januar, geschlossen. Ab dem Montag, 5. Januar, ist der WAZ wieder erreichbar. In wichtigen und dringenden Notfällen sind die Bereitschaftsdienste im Be-

reich des Fleckens Bodenfelde und der Gemeinde Wesertal wie folgt erreichbar: Probleme mit der Abwasserbeseitigung unter der Telefonnummer 01 5161 24 31 01. Bei Problemen in der Wasserversorgung unter der Telefonnummer 01 71 196 73 69. mai

Feiertage als Single: Was bleibt, wenn die Familie geht?

Jetzt bei der regionalen Online-Partnerbörse partner.HNA.de anmelden

Kassel – In unserer Region leben Singles aller Altersstufen. Männer und Frauen mit und ohne Familien. Personen mit einem großen Freundeskreis und solche, die nur wenige Kontakte zu ihren Mitmenschen pflegen. Ebenso wie Alleinstehende, die Kinder und vielleicht auch schon Enkelkinder haben.

Sie alle blicken aus ihrer ganz eigenen Perspektive den anstehenden Weihnachtstagen entgegen. Manche mit gemischten Gefühlen, einige mit trüben Gedanken und viele sicher auch voller Vorfreude.

Wenn Sie zu den Singles gehören, deren Verwandtschaft aus allen Ecken anreist, um gemeinsam mit ihnen das Weihnachtsfest zu feiern, erscheint Ihnen der Wunsch nach einer Partnerschaft vielleicht belanglos. Denn eines ist sicher: Sie werden an Weihnachten nicht allein sein, sondern im Kreise Ihrer Liebsten.

Und doch kennen auch Sie vielleicht diese kleinen Momente, in denen Sie sich trotz Gesellschaft einsam fühlen. Die regionale Online-Partnerbörse partner.HNA.de bietet Ihnen die Möglichkeit, andere Singles aus ihrer Umgebung kennenzulernen und sich mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Manchen Alleinstehenden gelingt es trotz aller Bemühungen nicht, sich das Gefühl der Dank-



Wenn Sie zu den Singles gehören, deren Verwandtschaft aus allen Ecken anreist, um gemeinsam mit ihnen das Weihnachtsfest zu feiern, erscheint einem der Wunsch nach einer Partnerschaft vielleicht belanglos. FOTO: PRIVAT

barkeit für diese kostbaren Augenblicke und die mit der Familie verlebte Zeit zu bewahren. Denn oft folgt auf den weihnachtlichen Trubel und die vielen Glücksmomente etwas, das nur schwer zu ertragen ist.

Nachdem Lebkuchen und Spekulatius voller Genuss verkostet wurden und auf dem festlich gedeckten Tisch nur noch die Überreste von einem geselligen Beisammensein zeugen, verabschieden sich auch die letzten Gäste, um ihre Heimreise anzutreten.

gen Beisammensein zeugen, verabschieden sich auch die letzten Gäste, um ihre Heimreise anzutreten.

gen Beisammensein zeugen, verabschieden sich auch die letzten Gäste, um ihre Heimreise anzutreten.

Es kehrt Stille ein und mit ihr die bedrückende Erkenntnis, wieder allein zu sein.

Wer sich als Single Gedanken darüber macht, wie er die Weihnachtstage verbringen möchte, muss die Einsamkeit nicht fürchten. Oft sind Familie und Bekannte zur Stelle, die gerne einen Teil ihrer Zeit mit ihren alleinstehenden Mitmenschen teilen.

Einen Partner oder eine Partnerin zu haben, bedeutet jedoch, einen Menschen an seiner Seite zu haben, der auch dann noch da ist, wenn alle anderen sich zurückziehen.

Wenn auch Sie sich nach Weihnachten noch Gesellschaft wünschen und gerne einen Mann oder eine Dame kennenlernen möchten, entscheiden Sie sich für eine kostenlose Anmeldung bei unserer regionalen Online-Partnerbörse partner.HNA.de.



So einfach geht's: QR-Code scannen und anmelden.

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Volksleiden versteckter Magnesiummangel?

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung – was wie Stress aussieht, ist oft ein versteckter Magnesiummangel

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Ist der Körper nicht ausreichend versorgt, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30 % der Menschen zu einer Unterversorgung.

Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade deshalb lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet damit die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kommen. Gleichzei-



tig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen reduzieren kann. Magnesium trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Ist der Magnesiumspiegel im Gleichgewicht, fällt es vielen Menschen leichter, nachts besser zu regenerieren und am Morgen frischer in den Tag zu starten.

Auf die richtige Kombination kommt es an

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist

wie nie. Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert sind Kombinationen verschiedener

Verbindungen, die Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen. Hochwertiges Magnesiumbisglycinat überzeugt beispielsweise durch eine hohe Bioverfügbarkeit, wird also vom Körper besonders gut aufgenommen.

Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit

Im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) wurden Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid gezielt kombiniert – ergänzt um das gewisse Plus in Form von Melatonin, das dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen. So entsteht eine ausgewogene Formel, die den Körper dabei unterstützt, abends besser zur Ruhe zu finden und erholter in den neuen Tag zu starten.



Magnesium: Kraftspender für jede Zelle

Magnesium steckt in nahezu jeder Körperzelle und ist unverzichtbar für die Energiegewinnung – so bleiben wir leistungsfähig und konzentriert. Ein Mangel kann sich durch Probleme im Schlaf, Muskelkrämpfe oder Unruhe zeigen. Da der Körper Magnesium nicht selbst bildet, ist eine ausreichende Zufuhr über Ernährung oder Ergänzung wichtig – für einen ausgeglichenen Tag und eine entspannte Nacht.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan
Magnesium PLUS**
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de



Baldriparan®
Magnesium +



Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute im neuen Jahr!

Tischlerei Vössing

Karl-Heinz Vössing | TISCHLERMEISTER

Vitusstraße 33
34434 Borgentreich (Bühne)

TELEFON 0 56 43 / 4 11
TELEFAX 0 56 43 / 72 43
MOBIL 0173 / 2 91 95 71
E-MAIL tischlerei-voessing@web.de

tischler_{rw} | Innungs-Fachbetrieb

BAU- UND MÖBELTISCHLEREI
TREPPEN
INNENAUSBAU
HOLZ- UND KUNSTSTOFF-FENSTER
BESTATTUNGEN

Wir wünschen unseren Patienten eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Unsere Praxen machen Urlaub vom 24.12.2025 bis einschließlich 03.01.2026. Ab dem 05.01.2026 sind wir wieder für sie da!

Tina und Christian Mittnacht und Team

RehaSport

Petrihaus Hofgeismar, Pfeffergasse 1, T. 05671 509823
Ambulantes Therapiezentrum, Kabemühlenweg 16, T. 05671 7799300

Konrad

Wir haben Einzelstücke **REDUZIERT**

Teppiche Bodenbeläge bis zu **50%**

JOKA FACHBERATER

Industriestr. 7 | 34414 Warburg | Tel. 05641-740600

Anzeige

Wie ein Sechser im Lotto
Sabine Hofer übergibt die Leitung der Physios



Übergabe des „Staffelstabs“: Sabine Hofer (links) übergibt ihre Fachpraxis für Physiotherapie an Vanessa Klapp, bleibt den Patienten aber weiterhin erhalten. (Foto: Gitta Hoffmann)

„Ich kenne ja den Weg!“ Physiotherapeutin Sabine Hofer ist ganz entspannt, wenn es darum geht, wie ihr Leben nach der Aufgabe ihrer Selbstständigkeit zum 1. Januar 2026 aussieht. Schließlich wird sie auch weiterhin in den vertrauten Räumen in Grebenstein tätig sein, die sie vor 15 Jahren als eigene Fachpraxis für Physiotherapie eröffnete. „Alles bleibt so, wie es ist.“

„Für mich war es jetzt der richtige Zeitpunkt, in die zweite Reihe zurückzutreten. Und das mache ich umso lieber, da ich mit Vanessa Klapp eine hervorragende Nachfolgerin und noch bessere Chefin gefunden habe“, lacht Sabine Hofer. „Seit November ist sie für mich tätig, künftig wird es anders herum sein. Für mich ist das wie ein Sechser im Lotto.“

Die Patienten der Physios haben also schon Gelegenheit gehabt, die „Neue“ kennenzulernen und brauchen keine Angst zu haben, auf Sabine Hofer verzichten zu müssen. Im Gegenteil: Da das Team nun zu zweit tätig sein wird, sind neue Patienten willkommen.

Ganz herzlich bedanken möchte sich Sabine Hofer bei allen, die sie in den letzten 15 Jahren begleitet haben: „Es waren tolle, ereignisreiche Jahre, die ohne Euch und Sie nicht möglich gewesen wären. Danke!“ (zgi)

Physios
Fachpraxis für Physiotherapie

Am 2. Januar 2026 feiert Vanessa Klapp die Neueröffnung mit einer kleinen Feier von 12–16 Uhr, aus deren Anlass sie gerne zu Snacks und Getränken einlädt.

Bahnhofstr. 8 | 34393 Grebenstein
Telefon 05674 7469830



Die neuen Naturparkführerinnen und Naturparkführer nach der Zertifikatsübergabe. Mit dabei (vorn von links) Naturparkförsterin Anna-Lena Muck, Ulrich Malz (Vorstand Förderverein und selbst zertifizierter Naturparkführer), Geschäftsführerin Manuela Greipel, Lehrgangsleiterin Kerstin Sauermann, Susanne Uhrmacher (Landesamt für Umwelt) sowie Peter Nissen (Förderverein). FOTO: NATURPARK REINHARDSWALD / NH

Mit neuen Ideen durch den Reinhardswald

21 Führer verstärken Team des Naturparks – Höherqualifizierung wurde nötig wegen steigender Ansprüche

Hofgeismar – Der Naturpark Reinhardswald freut sich über 21 neue Natur- und Landschaftsführer. Mit dem erfolgreichen Abschluss der Ausbildung stehen dem jungen Naturpark damit weitere qualifizierte Naturparkführerinnen und -führer zur Verfügung, sagte Geschäftsführerin Manuela Greipel. Die neuen Helfer wollen das Naturerlebnis- und Umweltbildungsprogramm ab 2026 mitgestalten.

Seit 2019 baut der Naturpark Reinhardswald mit Unterstützung ehrenamtlicher Naturparkführer sein Naturerlebnisprogramm aus. Die steigen

de Nachfrage nach hochwertigen Führungen und die Erwartungen der Gäste machen eine weiterführende Qualifizierung notwendig, erklärte Greipel. Die Ausbildung erfolgte nach den Richtlinien des Arbeitskreises der staatlich getragenen Umweltbildungsstätten. Der Lehrgang kombinierte Theorie- und Praxiseinheiten, Exkursionen, Gruppenarbeiten und eine abschließende Prüfung.

Für die abschließende Prüfung entwickelten die Teilnehmer unterschiedliche Konzepte, die oft Grundlage für ihr Angebot im Naturerlebnis-Pro-

gramm 2026 sind. „21 Personen absolvieren die gleiche Ausbildung und es entstehen 21 unterschiedliche Konzepte“. Ausgerichtet wurde der Lehrgang von der Naturschutz-Akademie Hessen (NAH) gemeinsam mit Kerstin Sauermann sowie zertifizierten Partnern.

„Mit den neu zertifizierten Naturparkführern stärken wir nicht nur die Qualität unserer Angebote, sondern auch den Bildungsauftrag unseres Naturparks“, erklärte Greipel. Der Lehrgang solle auch dazu beitragen, das Ehrenamt zu stärken und ein Netzwerk verlässlicher und engagierter Natur-

parkführer zu schaffen. Sie leisteten einen Beitrag zu nachhaltigem Tourismus, Wertschöpfung und Besucherlenkung.

Der Förderverein habe „dieses wichtige Qualifizierungsprojekt über Leader“ gefördert, sagte Vorsitzender Peter Nissen.

Die Angebote der neuen Mitarbeiter werden in das Naturerlebnisprogramm 2026 integriert, das ab Februar 2026 sowohl in einer gedruckten Broschüre (Auflage 10.000 Exemplare) als auch auf der Internetseite des Naturparks veröffentlicht wird. ber

 **DIE ZUHAUSE EXPERTEN**

Zum Jahresausklang wünschen wir Ihnen und Ihren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr.
Ihr Zuhause-Experten-Team

Wir vergleichen für Ihren Finanzierungswunsch regionale und überregionale Banken und Sparkassen für Ihr individuelles Finanzierungsangebot.

Sie können sich zu folgenden Themenbereichen beraten lassen:

- Baufinanzierung
- Anschlussfinanzierung
- Modernisierungskraft
- KfW-Darlehen

Egal, ob Sie digital oder vor Ort beraten werden möchten, wir finden Ihr passgenaues Angebot zu besten Konditionen.

ZEIT FÜR IHRE WUNSCH-IMMOBILIE

Top-Immobilien in toller Lage – die gibt es bei den Zuhause-Experten!
Übrigens: Objekte mit Online-ID finden Sie auch auf: www.immowelt.de oder www.immoscout24.de

 **Umfangreich saniertes 2-Familienhaus in schöner Wohnlage von Hofgeismar-Hümme**
Bj. ca. 1971, Umbau ca. 1973/ 1977/ 1981/2015, ca. 313 m² Wfl. verteilt auf EG: Wohnzimmer, 2 Schlafzimmer, Küche, Bad und Gäste-WC. Hobbyraum und Büro sep. begehbar. OG: Wohn- und Essbereich mit Loggia, 4 Schlafzimmer, Bad und Gäste-WC. Grdst. mit ca. 839 m², 2 Garagen, Carport, Werkstatt und Rasenfläche hinter dem Haus. ÖZH*, BEA*, EEB* = 210,7 kWh/(m²a), EEK* = G. Frei nach Absprache.

Kaufpreis: 350.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

 **Moderne Doppelhaushälfte in schöner Wohnlage von Espenau-Schäferberg**
Bj. ca. 1950. Sanierung ca. 2007/ 2009, ca. 95 m² Wfl. verteilt auf Wohnzimmer mit offener Küche, 2 Schlafzimmer, Raum im Spitzboden und 2 moderne Bäder. Grundstück mit ca. 1.064 m², großer Garten mit Terrasse, 3 Gartenhäuser, Pavillon, Garage und Carport. Frei nach Absprache. GZH*, BEA*, EEB* = 154,30 kWh/(m²a), EEK* = E. Kurzfristig beziehb.

Kaufpreis: 278.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

 **Großzügiges Zweifamilienhaus in ruhiger Wohnlage von Grebenstein**
Bj. ca. 1977, ca. 264 m² Wfl., verteilt auf EG: offener Wohn- und Essbereich mit Balkon, Küche, Hauswirtschaftsraum und Gäste-WC. DG: 3 Schlafzimmer und Bad. KG: 2-ZKB-Wohnung mit Terrasse, Heizung, Waschküche und Kellerraum. Grdst. mit ca. 585 m², schöner Garten mit Holzhaus, Pkw-Stellplatz und Garage. ÖZH*, BEA*, EEB* = 485,9 kWh/(m²a), EEK* = H. Frei nach Absprache.

Kaufpreis: 289.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

*Legende: EA = Energieausweis, BEA = Bedarfsenergieausweis, VEA = Verbrauchsennergieausweis, ÖZH = Ölzentralheizung, GZH = Gaszentralheizung, GEH = Gasetagenheizung, EEB = Endenergiebedarf, EVK = Energieverbrauchskennwert, EEV = Endenergieverbrauch, EEK = Energieeffizienzklasse

KAUFEN // FINANZIEREN // ABSICHERN // VERKAUFEN

 Töpfermarkt 2 // 34369 Hofgeismar  Hochzeitsstr. 2 // 34393 Grebenstein  Schützberger Str. 31 // 34466 Wolfhagen  05671 6058-570

info@zuhause-experten.de www.zuhause-experten.de



Die Jazz-Combo der Musikschule Hofgeismar spielte ihr Jubiläumskonzert in Hümme. FOTO: GENERATIONENHAUS BAHNHOF HÜMME / NH

Niemand blieb sitzen

Jubiläums-Konzert der Jazz-Combo der Musikschule in Hümme

Hümme – Mit einem schwungvollen Konzertabend beendete das Hümmer Generationenhaus sein diesjähriges Kulturprogramm.

Es spielte wie jedes Jahr die Jazz-Combo der Musikschule Hofgeismar unter Leitung von Hans-Jürgen Stier und feierte ein Doppeljubiläum: Zehn Jahre Auftritte in Hümme und 30-jähriges Bestehen.

Vorsitzender Peter Nissen und der Musikschulleiter Si-

mon van Zoest unterstrichen die beständige Ensemblesarbeit und würdigten die Combo als besonderen Klangkörper und Hans-Jürgen Stier für die jahrelange Qualitätsarbeit.

Das Jubiläumskonzert unter dem Motto „Swing Is King“ bot (wie angekündigt) ein entsprechend breites Repertoire von „Detroit“ über „Shuffle“ bis hin zu „Jive“. Die Musiker präsentierten verschiedene Facetten des Swing mit reichlich Spiel-

freude auf der Bühne wie im Publikum, das begeistert mitklatschte und mitsang.

Nach beliebten Weihnachtsklassikern wie „Santa Claus is Coming to Town“, wobei Hans-Jürgen Stier auch gesanglich überzeugte, hielt es niemanden mehr auf den Stühlen und nach langem Applaus rundete die Jazz-Combo den Abend mit der Zugabe „Rudolph the red-nosed Reindeer“ stimmungsvoll ab.

Mit Energie ins neue Jahr

Nach vielen Wettkämpfen ist Turnabteilung der TSG Hofgeismar motiviert

Hofgeismar – Neuwahlen und der Blick auf ein bewegtes Sportjahr standen im Mittelpunkt der jüngsten Jahreshauptversammlung der Turnabteilung der TSG Hofgeismar.

Christoph Graul und Anna-Lena Pietsch wurden als Vorsitzende bestätigt, ebenso bleibt Frank Schildknecht Kassenswart.

Anabel Libert und Paul Schmidt übernehmen künftig die Aufgaben der Jugendwarte, teilt die Abteilung mit. Neu in den Vorstand gewählt wurden Jannes Berger und Lennart Tschachtschal, die das Amt der Schriftführer übernehmen. Jo-

hannes Baumann und Leonie Roschkow legten ihre Ämter im Vorstand nieder. Für ihre engagierte Arbeit sprach der neue Vorstand seinen Dank aus.

Zahlreiche Aktionen im Jahr 2025

Berichtet wurde während der Sitzung auch von den zahlen Aktionen der Turnabteilung dieses Jahr – dazu zählen unter anderem der Gauturntag in Vellmar, verschiedene Wettkämpfe sowie die erstmalige Teilnahme einer Mannschaft an den Kreisliga-Wettkämpfen und die Teilnahme mit 17 Turne-

rinnen und Turnern am Internationalen Deutschen Turnfest in Leipzig im vergangenen Mai.

Mit neuer Energie will die Turnabteilung der TSG laut Mitteilung in das Jahr 2026 starten. Dann steht zum Beispiel das Landeskinderturnfest in Limburg an.

Info: Wer Interesse am Turnen hat, findet die Trainingszeiten aller Gruppen auf der Homepage der TSG Hofgeismar.

Insbesondere die „Jedermann“ (mittwochs 19.30 bis 21 Uhr) und „Fitness für Frauen“ (montags 19 bis 20 Uhr) freuen sich über Zuwachs.



Die Turnerinnen und Turner der TSG Hofgeismar beim Internationalen Deutschen Turnfest in Leipzig im Mai 2025. FOTO: TSG / NH

Medizin

ANZEIGE



Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Kno-

chen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkein-

tritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



Aufdrehen, wenn's drauf ankommt

Arzneitropfen bieten individuell dosierbare Hilfe bei sexueller Schwäche

Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden – manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es drauf ankommt. Deseo Arzneitropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche – individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.

Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt – doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt – im Gegensatz zu Tabletten – eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittel-



bild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird insbesondere bei sexueller Schwäche angewendet.

Voller Genuss – ohne bekannte Nebenwirkungen

Die Einnahme erfolgt unabhängig vom Geschlechtsakt und lässt Raum für Spontaneität. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln oder Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Deseo ist zudem rezeptfrei erhältlich – diskret in jeder Apotheke oder

online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

Abbildung Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
Deseo. Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Veranstaltungs-Kalender
der Stadt Hofgeismar

07.07.2024 bis 31.12.2026 – Apothekenmuseum Hofgeismar
Sonderausstellung „Genuss, Pillen und Pflverchen – 300 Jahre Apothekengeschichte“
ApothekenstraÙe 5 Mi./So. 14.00–17.00 Uhr

02.11.2025 bis 18.01.2026 – Stadtmuseum Hofgeismar
33. Gemalde- und Kleinantiquitatenbörse, Petriplatz 2 Di.–Fr. + So. 14.00–17.00 Uhr

19. bis 21.12.2025 – Stadt Hofgeismar
Weihnachtsmarkt, Fußgängerzone Fr./Sa./So. je 13.00–19.00 Uhr

27.12.2025 – Apothekenmuseum Hofgeismar
Öffentliche Führung mit Christa Figur, Apothekenstr. 5 14.00 Uhr

Verantwortlich:
Magistrat der Stadt Hofgeismar
Info-Telefon 05671 999-032
Fax 05671 999-200
verwaltung@stadt-hofgeismar.de
Jahresübersicht der Veranstaltungen: www.hofgeismar.de



Von Herzen frohe Festtage!

Für Ihr Vertrauen im alten Jahr sagen wir herzlichen Dank!
Für das neue Jahr wünschen wir Ihnen
Gesundheit, Glück und viel Erfolg!
Anstelle von Präsenten haben wir für soziale Projekte gespendet,
unser Geschäft bleibt vom 24. bis 28. Dezember 2025
und vom 30. Dezember 2025 bis 4. Januar 2026 geschlossen.

BAUSTOFFMARKT
Hubenthal

34246 Vellmar · Lange Wender 3 · ☎ 0561 98294-0



Mit letzter Kraft in Richtung Weihnachtsurlaub? Wer die eigenen Ansprüche reflektiert, kann Stress oft besser begegnen.
FOTO: JULIAN STRATENSCHULTE/DPA

Perfektionismus ade

So kann man das Jahresende noch entstressen

Geschenke besorgen, die Tom-
bola für die Weihnachtsfeier or-
ganisieren, Adventbasteln in
der Kita und nebenbei noch den
Jahresabschluss im Betrieb
managen: Die Zeit bis zum Jah-
resende empfinden viele von
uns oft als besonders belastend.
Auch wenn jeder Mensch an-
ders mit Stress umgeht, sollte
man in herausfordernden Pha-
sen auf sich selbst achten. Zu
viel und langanhaltender Stress
kann negative Folgen für die
psychische und physische Ge-
sundheit haben, klärt die Stif-
tung Gesundheitswissen auf.
Die gute Nachricht: Es gibt Mög-
lichkeiten, noch einen ents-
pannteren Kurs in Richtung
Jahresende einzuschlagen. 5
Impulse:

**1. Perfektionismus
überwinden**
Eine wichtige Stellschraube
sind die eigenen Ansprüche.
Perfektionismus gilt als Stress-
multiplikator. Die Zeit um die
Weihnachtsfeiertage lässt sich
oft besser bewältigen, rät die
Stiftung Gesundheitswesen,

wenn wir unsere Ansprüche
senken und realistische Ziele
setzen.
Es gehe darum, zu erkennen,
welche Gedanken die Ursachen
für den Stress sind, die zu hin-
terfragen und anschließend an-
zupassen. Wichtig ist die Er-
kenntnis: Niemand ist perfekt.
Und Weihnachten kann auch
dann schön sein, wenn nicht al-
les hundertprozentig nach Plan
läuft.

2. Erholung ernst nehmen
Auch wenn die To-do-Liste
noch so lang, der Mental Load
noch so groß ist: In stressigen
Phasen ist es besonders wich-
tig, sich kleine Auszeiten zu
nehmen. Der Stiftung Gesund-
heitswissen zufolge können
schon kurze Erholungsmo-
mente beim Stressabbau hel-
fen. Setzen Sie auf Unterbre-
chungen, die Ihnen guttun –
das kann vom Fernsehschauen
über Sport bis zum Austausch
mit Freunden reichen.

3. Umschalt-Rituale pflegen
Zum Jahresende ist für viele
nicht nur privat viel los, son-
dern auch beruflich. Damit
man den Job-Stress nicht auch
noch mit in den Feierabend
nimmt, kann es hilfreich sein,
ein Ritual einzuführen, um den
Arbeitstag mental abzuschlie-
ßen.
Das IFBG (ehemals Institut für
Betriebliche Gesundheitsbera-
tung) hat Vorschläge: vor Feier-
abend den morgigen Arbeitstag
planen, kurzer Spaziergang,
Feierabend mit einer Entspan-
nungsübung einläuten.

**4. Auf Nicht-Erreichbarkeit
setzen**
Rund um die Feiertage steht
für viele der wohl verdiente
Weihnachtsurlaub an. Um
dann auch richtig entspannen
zu können, lohnt es sich, vorab
Regeln zur Erreichbarkeit fest-
zulegen.
Das IFBG rät etwa, dem Team
ganz konkret mitzuteilen, bei
welchen Fragen und Anliegen
man im Notfall auf welchem
Weg kontaktiert werden darf.
Das dienstliche Handy bleibt
im Urlaub dann idealerweise
aus. Auch Arbeitsunterlagen

sollte man wegpacken, am bes-
ten außer Sichtweite.
So fällt es leichter, wirklich
Abstand von der Arbeit zu ge-
winnen. Je entspannter die Aus-
zeit, desto länger profitieren
wir hinterher vom Erholungs-
effekt.

**5. Stressbewältigung zur Pri-
orität machen**
Auf lange Sicht kann es sich
auch auszahlen, Ressourcen in
das Thema Stressbewältigung
zu investieren. So gibt es zahl-
reiche Kurse mit unterschiedli-
chen Schwerpunkten, in denen
Gestresste hilfreiche Strategien
zur Erholung und Entspan-
nung oder zur Problembewälti-
gung lernen.
Der Stiftung Gesundheitswis-
sen zufolge werden Stressbe-
wältigungs-Trainings zum Bei-
spiel von Krankenkassen, in
der Reha, am Arbeitsplatz oder
an Volkshochschulen angebo-
ten. Unter Umständen gibt es
von der gesetzlichen Kranken-
kasse einen Kostenzuschuss,
wenn die Kursanbieter zertifi-
ziert sind.

tmn

Betriebsferien

Liebe Kunden,
wir machen Betriebsferien:

vom 22.12.25 – 02.01.26 haben
wir geschlossen.

Ab dem 05.01.26 sind wir wie
gewohnt wieder für Sie da.

Wir wünschen Ihnen & Ihrer Familie
eine frohe Weihnachtszeit und
einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Das Team von Gans
Orthopädie & Schuhtechnik

Gans
Orthopädie | Schuhtechnik

Wir wünschen Ihnen frohe Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr 2026!

Jetzt noch Preisvorteile 2025 sichern
und Beratungstermin vereinbaren!



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen

Öffnungszeiten zwischen den Jahren
Sa, 27.12. von 9 – 17 Uhr | Mo, 29.12. von 9 – 18 Uhr
Di, 30.12. von 9 – 18 Uhr (Heiligabend und Silvester geschlossen)



MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de

Gegen Durst und für mehr Bewegung

Rotary Club Kassel-Hofgeismar spendiert Heinrich-Grupe-Schule Trinkbrunnen und Spielgeräte

Grebenstein – Viel Wasser zu trinken, ist wichtig. Deshalb freuen sich Schüler und Schulleitung der Heinrich-Grupe-Schule in Grebenstein auch über eine neue Wasserstation. Diese hatte der Rotary Club Kassel-Hofgeismar der Gesamtschule kürzlich spendiert. Auch neue Spielgeräte auf dem Schulhof konnten dank des Clubs angeschafft werden. Insgesamt haben die Rotarier 3000 Euro für die Neuerungen an der Schule bereitgestellt.

„Im Idealfall wollen wir die Welt ein bisschen besser verlassen, als wir sie vorgefunden haben“, erklärte Michael Hahn, Präsident des Rotary Clubs die Prinzipien der Vereinigung. Da sich die Rotarier auch das Fördern der Gesundheit von Kindern und Jugendlichen zur Aufgabe gemacht haben, wurde nun ein Wasserspender für die Schule gestiftet. 1500 Euro hat das Gerät gekostet.

Tatsächlich hatte die Grupe-Schule schon zuvor einen Wasserspender, der aber in die Jahre gekommen war und vielleicht einen Platz im neuen Schulanbau bekommen soll. Leitungswasser mit und ohne



Martina Boye-Griesel, Schulleiterin der Heinrich-Grupe-Schule Grebenstein, stößt mit Michael Hahn, Präsident des Rotary Clubs Kassel-Hofgeismar, auf den neuen Wasserspender an.

Kohlensäure können sich die Schüler im neuen Spender zapfen. „Die Nachfrage nach Wasser ist groß“, erklärt Schulleiterin Martina Boye-Griesel. In den

Pausenzeiten herrsche am Wasserspender, der in der Schulkemensa steht, immer mächtig Betrieb. Auch eine weitere Bereicherung wurde dank der

Spender möglich: Verschiedene Spielgeräte, um die Motorik der Schüler zu trainieren, wurden ebenfalls von Geldern des Clubs angeschafft. Dafür wur-

den ebenfalls 1500 vom Rotary Club bereitgestellt. Diese wurden nach den Sommerferien auf dem Schulgelände aufgebaut. Auf den Weg gebracht

hatte die Schulleiterin den Antrag dafür allerdings schon vor zwei Jahren, als sie selbst Präsidentin des Clubs war.

TANJA TEMME



Für mehr Bewegung: Auch diese Spielgeräte wurden vom Rotary Club Kassel-Hofgeismar spendiert.

Schneller zur orthopädischen Behandlung

Kreiskliniken Kassel: Neue ambulante Versorgungsmöglichkeit in Hofgeismar und Wolfhagen

Hofgeismar/Wolfhagen – Der Eigenbetrieb Kreiskliniken Kassel baut sein medizinisches Angebot weiter aus: Seit Oktober 2025 bietet Dr. Frank M. Raible mit seiner Ermächtigung für Spezielle Orthopädie, Endoprothetik und Unfallchirurgie an den Standorten Hofgeismar und Wolfhagen eine ambulante Versorgung für Patienten mit orthopädischen und unfallchir-

urgischen Krankheitsbildern an.

„Fachärzte sind in der Region selten. Es ist ein großer Gewinn für die Kreiskliniken, dass wir hier nun eine weitere ambulante Versorgungsmöglichkeit für orthopädische Patienten anbieten können“, betont Betriebsleiter Silvan Uick. Die Kreiskliniken Kassel gehen damit laut Mitteilung einen weiteren

Schritt, die medizinische Versorgung vor Ort zu stärken und die Wartezeiten für orthopädische Behandlungen zu verkürzen. „Die Menschen werden die Praxis sehr gut annehmen. Ich wünsche Dr. Raible und seinen Patienten viel Erfolg“, so Uick.

In beiden Krankenhäusern stehen je zwei Behandlungszimmer bereit: in Hofgeismar im Erdgeschoss, in Wolfhagen

im ersten Obergeschoss. Röntgenaufnahmen werden direkt über die Klinik durchgeführt.

Für die Behandlung ist lediglich eine Überweisung des Hausarztes erforderlich.

Terminvereinbarungen:
Wolfhagen: 05692/40-500 // Hofgeismar: 05671/81-300 red / ewa



Sie bieten ambulante orthopädische Versorgung an: (von links) Frank M. Raible, leitender Oberarzt Orthopädie und Unfallchirurgie, Betriebsleiter Silvan Uick und Chefarzt der Chirurgie, Michael Schacht.

FOTO: KREISKLINIKEN / NH

Stephanie Schmidt wechselt Pfarrstelle

Immenhausen/Mariendorf/Espenau – Nach etwas mehr als einem Jahr im Kirchspiel Immenhausen-Espenau wird Pfarrerin Stephanie Schmidt die Kirchengemeinden am Reinhardswald wieder verlassen. „Die Bischöfin hat entschieden, dass ich meinen Dienst an anderem Ort fortsetzen werde“, sagt die 32-Jährige.

Bis zum 21. Dezember ist Schmidt noch für die Gemeindeglieder in Immenhausen erreichbar. Ihren letzten Gottesdienst im Kirchspiel feiert sie an jenem 4. Adventssonntag ab



Stephanie Schmidt
Pfarrerin

11 Uhr in der Kirche von Mariendorf.

Stephanie Schmidt hatte nach ihrer Ordination ein Auslandsvikariat in Namibia absolviert und am 15. Oktober 2024

die Nachfolge von Pfarrer Heinz-Herbert Ley angetreten. Sie war vor allem für die Kirchengemeinden Immenhausen und Mariendorf zuständig, die zum 1. Januar eine gemeinsame Kirchengemeinde bilden werden.

Dekan Jan Friedrich Eisenberg wird nun die Vakanzvertretung im Kirchspiel organisieren und sich dabei auch mit Pfarrerin Nina Nadolny und Pfarrer Holger Hermann, neben Schmidt derzeit Pfarrerinnen und Pfarrer im Kirchspiel, beraten.

ttv

Durchgehend geöffnet!
Mo. – Do. 7:00 – 17:00 Uhr
Fr. 7:00 – 14:00 Uhr

ABHOLMARKT AKTION

10 % 20 %

30 % 40 %

**Rabatt auf am Lager
bevorratete Ware!**

**In der Zeit vom 24.12. - 04.01. bleibt
unser Betrieb geschlossen.**
Wir wünschen Ihnen schöne Weihnachtstage!

Nur bei Abholung! Nur Kartenzahlung! Solange der Vorrat reicht!
 Ausgenommen Aktionsware. Gültig bis 23.12.2025

MEINOLF GOCKEL GmbH & Co. KG
 Stahl, Handwerks- und Industriebedarf
 Industriegebiet West/Lütkefeld
 34414 Warburg

Telefon:
 05641/9004-300
E-Mail:
 info@gockel.de

Fit für den Wintersport

So geht Ihnen auf der Skipiste nicht die Kraft aus

So spaßig die Pisten sind, so schön die Berglandschaft drumherum: Wenn die Oberschenkel zittern und alle sprichwörtlichen Körner aufgebraucht sind, knickt die Stimmung ein. Was tun, damit das im Skiurlaub nicht passiert? Klar ist eines: Für maximalen Spaß und minimale Verletzungsgefahr hat man den Körper mit ausreichend Vorlauf auf die Skisaison vorbereitet. Sechs bis acht Wochen vorher sollte man ins Training einsteigen, sagt Tobias Baumgart, Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie und Oberarzt an der Schön Klinik München Harlaching. Geeignet ist hier der Klassiker: Skigymnastik. Dazu kann man auch vor Ort einiges tun, damit der Körper möglichst gut durchhält. Antworten auf sechs Fragen.

1. Was verlangt so ein Skitag oder gar -urlaub unserem Körpereigentlich ab?
„Beim Skifahren haben wir eine Mischung aus Kraft- und Ausdauersport – das ist besonders“, sagt Tobias Baumgart. Neben unserem Herz-Kreislauf-System und unseren Muskeln muss aber auch der Kopf ganz schön arbeiten. Der Sportmediziner zieht einen Vergleich zum Joggen, bei dem „der Kopf die einzelnen Schritte schon fertig gerechnet hat, bevor sie überhaupt geschehen“. Anders beim Skifahren: Zwar greift das Gehirn auch hier auf Erfahrungen zurück, „aber, wenn wir ein kleines Loch in der Piste übersehen oder der Schnee doch nicht so griffig ist, dann muss unser Körper nachjustieren“. Und zwar schnell und mit Kraft – auch das ist durchaus fordernd.



Mit vollem Fokus die Piste runter: Nicht nur Muskeln und Herz-Kreislauf-System sind beim Skifahren gefragt – auch das Gehirn muss einiges leisten.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA

2. Angekommen im Skiurlaub, der erste Tag steht an: Was sollte ich morgens essen, damit mein Körper gut durchhält?

Um acht Uhr am Buffet, um zehn Uhr auf der Piste: So sieht ein gelungenes Frühstückstiming aus, „ungefähr zwei Stunden davor“, wie Tobias Baumgart sagt. Basis eines guten Skitag-Frühstücks sind leicht verdauliche Kohlenhydrate. Sie füllen die Glykogenspeicher auf, was dem Körper erlaubt, rasch Energie abzurufen. Haferflocken, Müsli oder Brot sind dabei eine gute Wahl – gern auch in der Vollkornvariante, „wenn man sie verträgt“, so Baumgart, der offizieller Mannschaftsarzt der Deutschen Skinationalmannschaften Alpin, Ski Cross und Freeski ist. Sinnvoll ist auch, sich am Hotelbuffet ein paar Früchte auf den Teller zu legen: Apfel, Banane, Trauben sind ebenfalls leicht verdaulich und liefern Energie. Kommen nun noch Proteine hinzu, etwa aus Käse, Lachs oder Milchprodukten, ist der Körper gut aufgestellt für den Tag. Keine gute Idee hingegen sind fettreiche Speisen wie etwa das Rührei mit Bacon – sie liegen schwer im Magen. Ähnliches gilt für Rohkost wie Karotten- oder Kohlrabistifte.

3. Angekommen auf der Piste. Worauf kommt es beim Aufwärmen an?
Vor allem darauf, dass man es überhaupt tut. „Wenn man oben aus der Gondel aussteigt, sieht man nämlich wenige, die erst mal Übungen machen“, beobachtet Tobias Baumgart. Seine Faustregel: sich fünf bis

zehn Minuten Zeit nehmen. Die Klassiker sind: Beine schwingen, Kniebeugen, Hampelmänner, Gehen auf der Stelle, Rumpfdrehungen mit dem Skistock auf den Schultern. All das bringt den Körper auf Betriebstemperatur. „Ein effektives Warm-up steigert die Durchblutung der Bein-, Gesäß- und Rumpfmuskulatur und mobilisiert wichtige Gelenke wie Hüfte, Knie und Wirbelsäule“, so Johannes Hell, wissenschaftlicher Mitarbeiter an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG). Nicht vergessen sollte man, auch Hand- und Schultergelenke etwas zu kreisen. „Nicht, dass wir beim Skifahren eine blöde Bewegung machen und es dann in der kalten Schulter unangenehm zieht“, sagt Baum-

gart. Gewollt ist auch, dass der Kreislauf in Schwung kommt. „Das Herz schlägt schneller, pumpt mehr Blut, dadurch erhöht sich die Körpertemperatur. Und warme Muskeln können einfach besser Leistung bringen“, sagt Tobias Baumgart. Übrigens ist das Warm-up auch für den Kopf wichtig: Unser Gehirn wird dadurch wacher und aufmerksamer. Zu halbherzig sollte man beim Aufwärmen nicht vorgehen. „Wenn man dabei noch entspannt über den vergangenen Abend reden kann, ist es wahrscheinlich zu wenig“, sagt Tobias Baumgart.

4. Generell: Wie anstrengend darf es sein?

Auch wenn es schwerfällt, wenn man mit Freunden oder Familie auf die Piste zieht: „Man sollte die Belastung an das eigene Können anpassen – und nicht an die Gruppe“, sagt Tobias Baumgart. Das kann heißen, dass sich die Wege auch mal trennen. Oder man eine Pause einlegt, während die anderen sich noch eine Abfahrt vornehmen. Ebenfalls wichtig: „Im Skiurlaub sollte man natürlich nicht am ersten Tag gleich die schwarze Piste runterballern“, sagt der Sportarzt. Besser: mit blauen Pisten starten und sich dann von Tag zu Tag steigern. Dabei sollte man immer wieder in den Körper hinein-spüren, wie er auf die Belastung reagiert hat. Ein Warnzeichen, dass es zu viel geworden ist, ist ein Abfall der Leistung – etwa, wenn man auf der Piste, die man eben noch heruntergedüst ist, plötzlich mehrmals stehen bleiben muss. Ist das der Fall, ist eine Pause oder sogar Feierabend für den Tag angesagt. Wer sich stattdessen um

jeden Preis zu einer weiteren Abfahrt zwingt, bereut das möglicherweise. Denn bei der ersten und auch bei der letzten Abfahrt des Tages ist die Verletzungswahrscheinlichkeit Experten zufolge am höchsten.

5. Mittagspause! Was esse ich zwischendurch?

Auch hier sind leicht verdauliche Mahlzeiten, die rasch wieder Energie liefern, gefragt. Sportwissenschaftler Johannes Hell nennt als Beispiele Vollkornnudeln mit Tomatensoße oder Kartoffeln mit Gemüse. Wer für die Mittagspause in eine Hütte einkehrt, darf sich nun aber auch guten Gewissens den guten, alten Germknödel gönnen. „Das sind schnell verdauliche Kohlenhydrate, da ist viel Zucker drin – das nimmt der Körper schnell auf und gibt es als Energie wieder frei“, sagt Tobias Baumgart. Eine Sache vergisst man während eines Skitages gern mal: regelmäßig trinken, auch wenn sich kein Durstgefühl zeigt. „Kalte Luft und der hohe Energieverbrauch erhöhen den Flüssigkeitsbedarf“, so Johannes Hell. Um wichtige Mineralstoffe nachzulegen, die beim Schwitzen verloren gehen, eignen sich Saftschorlen gut.

6. Schluss auf der Piste! Was braucht es für eine gute Regeneration?

Nun ist eine gute Gelegenheit, den müden Beinen etwas Aufmerksamkeit zu schenken, am besten in Form von sanften Dehn- und Lockerungsübungen. Der Klassiker: den Fuß greifen, Richtung Gesäß ziehen, bis es im Oberschenkel leicht zieht. Übertriebener Ehrgeiz ist beim Dehnen danach aber fehl am Platze. „Es geht einfach nur darum, den Muskeln wieder etwas Spielraum zu geben und sie aufzulockern“, sagt Baumgart. Darauf zahlen übrigens auch ein Spaziergang oder ein paar lockere Minuten auf dem Laufband im Hotel-Gym ein. „Leichte Ausdauerübungen helfen dabei, Abbauprodukte im Muskel schneller loszuwerden und sorgen für eine bessere Stoffwechselsituation. So können Muskeln schneller regenerieren“, sagt Baumgart. Auch Sauna, Massagen und lockere Bewegungen wie Schwimmen können nun guttun, so Johannes Hell. Eine schlechte Nachricht für alle Après-Ski-Fans: „Alkohol verzögert die Erholung“, warnt Hell. Denn Alkohol entzieht nicht nur dem Körper wichtige Flüssigkeit, sondern lässt uns auch schlechter schlafen – das bremst wichtige Regenerationsprozesse aus.

tmm

Unsere Filialen & Cafés sind am 25. und 26. Dezember geschlossen.

Unsere fleißigen Mitarbeiter brauchen einmal eine Pause, deshalb haben wir an den Weihnachtsfeiertagen und Neujahr alle Filialen und Cafés geschlossen.

Am 22. und 23.12 sind alle Filialen regulär geöffnet.

Die Öffnungszeiten Ihrer Filiale finden Sie auf unserer Website.
www.Baeckerei-Amthor.de

AMTHOR
CAFÉ · BÄCKEREI · KONдитOREI

Wir wünschen Frohe Weihnachten

Advents-Angebot vom 22.12. bis 27.12.2025

Vorbehaltlich Druckfehler und Irrtümer

KLARE Fleischerei

34434 Borgentreich-Bühne – Bindgarten 5
Tel. 05643 592 · Fax 05643 8653
info@fleischereiklare.de · www.fleischereiklare.de

Wo gutes Fleisch ein Zuhause hat

Genuss aus der Region! Eigene Limousin Rinderzucht, hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Verarbeitung.
Unsere Specialcuts vom Limousin Rind und Strohschwein, auch dry aged!

„dry aged“ T-Bone-Steak	100 g	ab 2.99
„dry aged“ Rump- & RibEye-Steak	100 g	2.99
Grillbraten, vom Nacken	100 g	0.99
Grill-, Sahne-, Gyros- und Joghurtbraten, vom Kotelett, mager	100 g	1.09
„Wichteltasche“ Wurst nach Wahl	4x 250 g-Stücke	nur 10.00
Wiener Würstchen, „der Klassiker“	100 g	1.19
Hausmacher Mett, gewürzt	100 g	0.79
Weißwurst, „Schlesische Art“	100 g	1.09

Genussvolle Weihnachtsgeschenke

ob Gutscheine, Mettwurst, Körbe oder Boxen

Frohe Weihnachten wünschen wir allen und genussvolle Stunden mit der Familie. Danke für alles!
Familie U. Klare mit allen Mitarbeitern

Bitte beachten Sie unseren Festtagszauber zu Silvester!

Schauen Sie bitte auf unsere Webseite, Facebook oder Instagram!
Bestellschluss: 29.12.2025

Wir möchten Sie gerne darauf hinweisen, dass es vom 22.12.2025 bis 24.12.2025 etwas drunter und drüber gehen kann. Bitte haben Sie dafür ein wenig Verständnis und Geduld. Wir sind alle nur Menschen und keine Roboter.

Mo.	22.12.	von 7.30–13.00 & 15.00–18.00
Di.	23.12.	von 7.00–18.00 & 7.30–17.00 DRIVE IN
Mi.	24.12.	von 7.00–13.00 & 7.30–12.00 DRIVE IN
Sa.	27.12.	von 7.00–13.00



Autsch! Um Unfällen und Verletzungen vorzubeugen, ist gutes Aufwärmen entscheidend.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA

Stellenangebote



Die Gemeinde Calden sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Hauptsachbearbeitung des Personenstandswesen sowie verantwortliche Organisation und Durchführung von Wahlen (m/w/d)

Die Stelle ist unbefristet in Teilzeit mit 35 Wochenstunden.

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zur/zum Verwaltungsfachwirt oder vergleichbare Qualifikation
- Teamfähigkeit, Führungs- und Sozialkompetenz sowie Entscheidungsbereitschaft
- Überzeugende schriftliche und mündliche Ausdrucksweise
- Gute EDV-Kenntnisse und ein sicherer Umgang mit dem MS-Office Paket
- Kenntnisse im Standesamt sind wünschenswert
- Eine eigenverantwortliche und zuverlässige Arbeitsweise

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

Personenstandswesen

- Leitung, Organisation und Weiterentwicklung des Aufgabenbereichs Personenstandswesen
- Fachliche und organisatorische Steuerung der Arbeitsabläufe sowie Koordination der Mitarbeitenden
- Durchführung und Entscheidungen in komplexen personenstandsrechtlichen Vorgängen
- Beratung der Bürgerinnen und Bürger in allen Angelegenheiten des Personenstandswesens
- Umsetzung gesetzlicher Vorgaben, Qualitätssicherung sowie Bearbeitung von Sonderfällen
- Federführung bei Beurkundungen und Registerführung (Geburten, Eheschließungen, Sterbefälle etc.)
- Zusammenarbeit mit Gerichten, Standesämtern, Behörden und weiteren Institutionen

Wahlwesen

- Verantwortliche Vorbereitung, Organisation und Durchführung von Wahlen
- Wahrnehmung von Aufgaben im Rahmen der Wahlleitung
- Koordination und Schulung der Wahlvorstände und Wahlhelfer:innen
- Erstellung von Wahlunterlagen sowie Sicherstellung eines ordnungsgemäßen Wahlablaufs gemäß gesetzlichen Bestimmungen
- Begleitung der Auswertung sowie Erstellung der Wahlniederschriften und Ergebnisberichte

Sie erwartet:

- Ein zukunftssicherer und sehr vielseitiger Arbeitsplatz
- Ein gutes Betriebsklima
- Die Vergütung erfolgt in EG 9b TVöD
- Die im öffentlichen Dienst üblichen Leistungen
- Möglichkeit zum Fahrradleasing
- Mitarbeiter-Benefits
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Allgemeiner Hinweis:

Die Stelle ist für alle Geschlechter gleichermaßen geeignet. Schwerbehinderte Bewerber (m/w/d) werden bei gleicher Eignung und Qualifikation bevorzugt berücksichtigt.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung bis spätestens 16. Januar 2026 an den:

Gemeindevorstand der Gemeinde Calden,
Holländische Straße 35, 34379 Calden, gemeinde@calden.de

Für nähere Auskünfte steht Ihnen gerne Herr Neumeyer, Telefon 05674 70226 zur Verfügung.

die-Zusteller



www.die-zusteller.de

Auf meiner Route bin ich CHEF

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Emstal Sand**
- **Bad Karlshafen Helmarshausen Stadt**
- **Calden Stadt**
- **Grebenstein Stadt**
- **Habichtswald Stadt**
- **Hofgeismar Stadt**
- **Wesertal Gieselerwerder Gottstreu**
- **Immenhausen Stadt**
- **Naumburg Altenstadt**
- **Wolfhagen Ippinghausen Stadt**
- **Trendelburg Deisel**

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 ☎ WhatsApp 0151 61666277



Die Gemeinde Calden sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Mitarbeiter im Bereich Gemeindekasse (m/w/d)

Die Stelle ist unbefristet in Vollzeit (39 Wochenstunden) – Teilzeit ist ebenfalls möglich

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zur/zum Verwaltungsfachangestellten oder vergleichbare Ausbildung
- Teamfähigkeit, Sozialkompetenz sowie Entscheidungsbereitschaft
- Überzeugende schriftliche und mündliche Ausdrucksweise
- Gute EDV-Kenntnisse und ein sicherer Umgang mit dem MS-Office Paket
- Kenntnisse im Kassenrecht sind wünschenswert
- Eine eigenverantwortliche und zuverlässige Arbeitsweise

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

- Überwachung und Abwicklung des Zahlungsverkehrs
- Buchung von Ein- und Auszahlungen
- Liquiditätsplanung und -sicherung
- Kassenkredite, Fest- und Termingelder
- Bewirtschaftung/Verwaltung von Geld- und Kapitalvermögen
- Bearbeitung von Vorgängen aus dem Bereich Stundung, Niederschlagung und Erlass
- Durchführung von Mahnverfahren
- Prüfung der Tagesabschlüsse
- Bearbeitung von allgemeinen Angelegenheiten der Gemeindekasse
- Zuständigkeit für weitere Nebenkassen

Sie erwartet:

- Ein zukunftssicherer und sehr vielseitiger Arbeitsplatz
- Ein gutes Betriebsklima
- Die Vergütung erfolgt nach EG 6 TVöD
- Die im öffentlichen Dienst üblichen Leistungen
- Möglichkeit zum Fahrradleasing
- Mitarbeiter-Benefits
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Allgemeiner Hinweis:

Die Stelle ist für alle Geschlechter gleichermaßen geeignet. Schwerbehinderte Bewerber (m/w/d) werden bei gleicher Eignung und Qualifikation bevorzugt berücksichtigt.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung bis spätestens 16. Januar 2026 an den:

Gemeindevorstand der Gemeinde Calden,
Holländische Straße 35, 34379 Calden, gemeinde@calden.de

Für nähere Auskünfte steht Ihnen gerne Herr Neumeyer 05674 702 26 zur Verfügung.

SENIOREN TAGESPFLEGE OCHS GMBH

Sie können gut mit Senioren umgehen und haben ein offenes und freundliches Auftreten?
Die Tagespflege OCHS sucht ab sofort

3-jährig exam. Mitarbeiter (m/w/d)

für die Betreuung für 100-120 Stunden.

Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz, ein gutes Gehalt und Betriebsklima. Arbeitszeiten im Zwei-Schicht-System zwischen Montag und Freitag (7.30 Uhr bis 16.30 Uhr), kein Wochenende.

Bewerbung an:
Tagespflege Ochs
z. H. Tamara Ochs
Bahnhofstr. 10 | 34369 Hofgeismar | info@tagespfle-ochs.de
www.tagespflege-ochs.de

05671 500484

AHDO – AMBULANTER HAUSPFLEGEDIENST OCHS GmbH

Wir suchen für den **Pflegedienst: Hauswirtschaftler/in (m/w/d)**

Ihre Aufgaben: Hauswirtschaft bei unseren Kunden

- 80–100 Std. im Monat
- Führerschein erforderlich
- keine Wochenenden, keine Feiertage

Bewerbung bitte an: info@ah-do.de oder Tel. 05671 920245

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Tamara & Mario Ochs
Bahnhofstr. 10 | 34369 Hofgeismar
www.ah-do.de

05671 920245

SENIOREN TAGESPFLEGE OCHS GMBH

Wir suchen Sie! Für unsere Tagespflege suchen wir ab sofort eine Hauswirtschaftlerin (m/w/d) auf Minijob-Basis.

- 3x wöchentlich • Montag bis Freitag
- Keine Wochenenden, keine Feiertage

Ihre Aufgaben:

- Reinigung und Ordnung der Räumlichkeiten

Bewerbungen bitte an: info@tagespflege-ochs.de • ☎ 05671 920245

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Tamara & Mario Ochs
Bahnhofstr. 10 | 34369 Hofgeismar
www.tagespflege-ochs.de

05671 500484

Freie Berufe

Ganzheitliche kieferorthopädische Fachpraxis DDS Charlotte Gormsen

- Ganzheitliche Kieferorthopädie
- Kieferorthopädie für Erwachsenen
- Festsitzende und herausnehmbare Apparaturen
- Digitaler Abdruck
- Invisalign / Ormco Spark
- Icon-Therapie
- Kiefergelenksberatung
- Schnarch-Therapie
- Natural Bleaching

Pellenbreite 2
34414 Warburg
Tel.: 05641-50200
www.kieferorthopaedie-warburg.de

Wir sind in der Zeit vom 24. Dezember 2025 bis einschließlich 2. Januar 2026 im Weihnachtsurlaub!

Die Praxis DDS Charlotte Gormsen wünscht allen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in das Jahr 2026!

Immowelt



GEWO BAG
Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen

Fon 0 56 71 – 99 38-0

Suchen Sie ein Zimmer,
eine Wohnung,
ein Haus?

Eine Anzeige in Ihrer Zeitung
hilft immer!



GEWO BAG
Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen

Wohnungsvermittlung

Verschiedenes

Kleiner Malerbetrieb übern. günstig mit Gerüst, **Hausanstriche** zum **Festpreis** und **Isolier-Putze**. Fa. Stüber Tel. 05572 7179

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintennmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.–Fr.: 10–18 Uhr, Sa.: 9–14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Achtung! Suche Näh-, Schreibmaschinen und Pelze aller Art von privat ☎ 06623 915 7280

Landwirtschaft&Forsten

Buche Brennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 69 € srm
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

1A Buche ab 55,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de



..dierichs Zeitungsdruck

Diesen Job können wir Ihnen anbieten ...

... wir suchen motivierte

MEDIENTECHNOLOGEN Druck (m/w/d)

IHRE AUFGABEN

- Herstellung von Druckprodukten
- Bedienen, Einrichten und Wartung der Druckanlagen
- Kontrolle der Druckerzeugnisse im Hinblick auf gleichbleibende Qualität
- Überwachung des gesamten Druckvorgangs

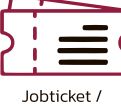
IHR PROFIL

- Idealerweise eine drucktechnische Ausbildung oder eine vergleichsweise langjährige Erfahrung im Druck
- Gutes technisches Verständnis und handwerkliches Geschick und Interesse
- Aufgeschlossen, kommunikativ und verantwortungsbewusst
- Ausgeprägtes Farbsehen
- Aufgeschlossenheit gegenüber neuen Technologien

WAS WIR BIETEN



Vermögenswirksame Leistungen



Jobticket / JobRAD



Leistungsgerechte Vergütung inkl. Urlaubs- und Weihnachtsgeld



kostenfreie Parkplätze

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG
z.Hd. Herrn Stefan Voss
Wilhelmine-Reichard-Str. 1
34123 Kassel
stefan.voss@hna.de



Besonders preiswert!

Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Menschen, die man liebt, sind wie Sterne.
Sie können funkeln und leuchten noch lange nach ihrem Erlöschen.

Schweren Herzens, aber dankbar für die schöne gemeinsame Zeit, müssen wir Abschied nehmen von meinem lieben Mann, Papa, Sohn, Bruder, Schwiegersohn, Schwager, Onkel, Patenonkel



Frank Faulhaber
* 19. 1. 1974 † 10. 12. 2025

In unendlicher Liebe und Dankbarkeit

Deine Nicole mit Josephine und Pauline
Mutti
Micha, Ingo, Sandra, Sabrina und Markus mit Familien
Margret und Karl
Diana und Martin mit Familien
und alle Anverwandten

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, dem 22. Dezember 2025 um 11 Uhr von der Kirche in Muddenhagen aus statt.
Nach der Beisetzung gehen wir in aller Stille auseinander.

Die ehemalige Corsa IG Nordhessen gedenkt unserem viel zu früh von uns gegangenen Freund

Frank Faulhaber
* 19.01.1974 – † 10.12.2025

Wir werden dich nie vergessen. Unsere Anteilnahme gilt seiner Familie.



Deine Freunde:
Heiko, Biene, Alex, Bibi,
Florian, Stefan, Lolly, Marco,
Rene, Timo, Katharina,
Michael mit Ramona, Bettina
mit Michael

Danke für die tolle Zeit

Du bist nicht mehr da wo du warst, aber du bist überall wo wir sind und nicht gestorben sondern nur vorangegangen.

Er liebte das Leben.

Jürgen Stender
* 24.04.1956 – † 10.12.2025

Behutsam lassen wir dich los

Deine Claudia
Carina und Christian
Christopher

Deine Geschwister mit Familien
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 30.12.2025 um 14.00 Uhr auf dem Friedhof Helmarshausen statt.
Von Blumen- und Kranzspenden bitten wir abzusehen.



Und immer sind da Spuren deines Lebens,
Gedanken, Bilder und Augenblicke.
Sie werden uns an dich erinnern,
uns glücklich und traurig machen
und dich nie vergessen lassen.

Wir nehmen Abschied von
unserem treuen Mitarbeiter, guten Kollegen & Freund

Frank Faulhaber
* 19.01.1974 † 10.12.2025

Mit ihm ging ein Teil von uns.

In stiller Trauer:
Jörg und Daniela Papritz
Denise Appelhans
Alexandra Ebert
Erika Sichwardt
Jens Fülling
Gregor Osadnik





Menschen,
die man liebt,
sind wie Sterne.
Sie können funkeln
und leuchten noch
lange nach ihrem
Erlöschen.

Wenn die Sonne des Lebens untergeht, leuchten die Sterne der Erinnerung.

Wir nehmen Abschied von meiner geliebten Ehefrau,
unserer Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Annemarie Köhler, geb. Rompf
* 9. Dezember 1936 † 4. Dezember 2025

Heinrich Stöppel
Uwe und Gita Köhler, geb. Roth
Manfred und Sabine Brümmer, geb. Köhler mit Lisa-Marie
Anna Köhler-Herrmann und Thomas Herrmann
Max und Anja Köhler mit Finja
Felix und Katharina Köhler mit Henry und Malte
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, den 22. Januar 2026 um 14 Uhr von der Kapelle des Stadtfriedhofes Hofgeismar aus statt. Im Anschluss laden wir zum Kaffeetrinken in das Restaurant Zum Alten Brauhaus ein.

Anstelle von Blumen und Kränzen bitten wir um eine Spende, unter dem Stichwort "Trauerfall Annemarie Köhler", zugunsten des Tierparks Sababurg.
Kasseler Sparkasse, IBAN: DE12 5205 0353 0100 0168 13, BIC: HELADEFIKAS.



Danksagung

Irma Simon
* 27. Juni 1937 † 30. November 2025

Danke,
möchten wir allen sagen, die unserer Mutter, **Irma Simon**, in vielfältigster Weise ihre Verehrung und Hochachtung erwiesen haben. Sie auf ihrem letzten Weg begleitet haben. Mit Beileidsbekundungen, mitfühlenden Worten, geschrieben und gesprochen, einen Händedruck, wenn Worte fehlten, Kränze, Geldspenden und Blumen.

Danke,
dem Seniorenpflegeheim Schloss Stammen, Dr. med Christoph Schmidt und der Sozialstation Trendelburg für die gute Betreuung.

Danke,
Pfarrerin Jennifer Schwarz und dem Bestattungsinstitut Tölle für die schöne Gestaltung der Trauerfeier.

Danke,
an unsere Familie für ihre würdige Unterstützung.

Im Namen aller Angehörigen

MARTIN SIMON & CHRISTIAN SIMON



Nachruf

Am 26.11.2025 ist mein Sohn

Michael Brauhardt
geb. Festag
verstorben.

Durch negative Einflüsse waren die letzten Lebensjahre geprägt.
Leider...

Ich vermisse dich
In Liebe

Deine Mutter
Renate Wolters



Bestattungen
Willy Humburg & Sohn
Erd-, Feuer-, See- und
Friedwald-Bestattungen

Erledigung sämtlicher Formalitäten • Überführungen • Trauerraum

Oberer Graben 1 • 34369 Hofgeismar • Tel. 0 56 71 / 28 07
Email: tischlerei-bestattungen-humburg@web.de
www.bestattungen-humburg.de



Diejenigen, die gehen, fühlen nicht den Schmerz des Abschieds.
Die Zurückbleibenden leiden.

Herzlichen Dank
sagen wir allen Verwandten, Freunden und
Bekannten, die unsere liebe Verstorbene

Luise Kreis
† 15.11.2025

auf ihrem letzten Weg begleitet haben und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Besonderen Dank an Frau Pfarrerin Steinkamp, dem Seniorenheim Landgraf-Carl in Stammen, Bestattungen Willy Humburg & Sohn und dem Blumenhaus Bittdorf.

Familie Carrier

Hombressen, im Dezember 2025



Frohe Weihnachten

Liebe Zustellerin, lieber Zusteller,

der Advent ist die Zeit der Besinnlichkeit
und der Dankbarkeit.

Heute möchten wir uns bei Ihnen von Herzen bedanken.

DANKE für Ihren wöchentlichen Einsatz.

DANKE für Ihre Zuverlässigkeit und Ihr Engagement.

DANKE für Ihre Motivation bei jeder Wetterlage.

Wir wünschen Ihnen eine wunderschöne Weihnachtszeit
und alles Gute für das Jahr 2026.

Das gesamte Logistikteam

die-Zusteller 

Fröhliche Weihnachten

Wir danken unserer verehrten Kundschaft für das entgegengebrachte Vertrauen und würden auch im neuen Jahr gern wieder für Sie tätig werden. Allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten

frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr

wünschen die Familien Marc und Friedhelm Döring

Malermmeister Döring

Maler- u. Tapezierarbeiten
Wärmedämmung
Bodenbeläge
Gerüststellung u. Verleih
Farbgestaltung u. Beratung

Volkmarer Straße 36
34479 Breuna

Tel: 0 56 93 / 66 88 + 71 31 • Mobil: 0172 / 67 20 179

Strich Parkettleger
Tischler

Frohe Weihnachten

und alles Gute für's neue Jahr!

Inh. Dirk Strich
Parkettverlegemeister

Lahnweg 8
34317 Habichtswald-Ehlen
Tel. 05606 6382

Wir wünschen unseren Kunden, Geschäftspartnern und Freunden

ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr!

HAMMERLINDL TRANSPORT GmbH & Co. KG

Fuhr- und Baggerarbeiten + Containerdienst

Bärenbergstraße 52 • 34466 Wolfhagen-Altenhasungen

Fröhliche Weihnachten!

Wir bedanken uns bei allen Kunden, Freunden und Bekannten für die harmonische Zusammenarbeit im vergangenen Jahr und wünschen Ihnen und Ihren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest sowie Gesundheit für das neue Jahr 2026!

H.K. MÖLLER
Ailes für's Leben

H.K. MÖLLER GMBH & CO. KG
D-34308 • Bad Emstal-Balhorn
Im Tor 14 Telefon 05625 850
www.hk-moeller.de

Ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches und gesundes Jahr 2026 wünschen wir allen unseren Kunden, Geschäftspartnern sowie Mitarbeitern.

YOUR-TAXI
Wolfhagen

- Krankenfahrten aller Art
- Shuttleservice/Großraum
- Rollstuhl/Tragestuhl
- Kurier- u. Einkaufsservice

05692 99 73 73 0

www.your-taxi-wolfhagen.com

Die Ausbauprofis

MAHO

Maler und Trockenbau
Matthias Holzapfel GmbH & Co. KG

maho-maler.de

Komplettanbieter für Umbau, Gestaltung und Sanierung
Tel. 05677 9228855 • Mobil 0177 4163765

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2026 wünscht
Matthias Holzapfel und Team

www.maho-maler.de

Frohe Weihnachten

Unser Team bedankt sich von Herzen für Ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit!

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest, sowie ein gesundes und farbenfrohes neues Jahr!

Möge das neue Jahr in den schönsten Farben erstrahlen!
DB.

Maler- und Lackiermeister
Butterweck-Gerbig
Inhaber: Daniel Benkendorf e.K.

Harter Weg 10 • 34379 Calden
05674 6880 • maler-calden.de

Frohe Weihnachten!

Besten Dank für Ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit. Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein glückliches Jahr 2026!

Malermmeister MICHAEL HOFEDITZ

34388 Trendelburg-Sielen
Bergstraße 9
Tel. 05675 720600
Mobil 0171 7532346
michael-hofeditz@t-online.de
www.malermmeister-hofeditz.de

Maler & Verputzgesellschaft
Dittmar mbH

Ihr Meisterbetrieb

Allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes, glückliches, neues Jahr.

Im Schloppe 4 • 34379 Calden • Telefon 05677 359 • Fax 925580
Matthias Dittmar
www.maler-dittmar.de • Mobil 0172 5670478



Fröhliche Weihnachten

Frohe Weihnachten

allen unseren Kunden,
Freunden und Bekannten
sowie für 2026 viel
Gesundheit, Glück und
Erfolg.

Wir bauen und gestalten Außenanlagen!



Ihre Experten
für Garten und Landschaft
Henning Frank
34393 Grebenstein · Kelzer Weg 4
Tel. 05674 296 · www.henning-frank.de



FRÖHLICHE WEIHNACHTEN

Zum Fest wünschen wir
Ihnen und Ihren Lieben
besinnliche Tage und einen
guten Rutsch ins Jahr 2026



**Motorgeräte
für Haus und Garten**

Mannshausen

34393 Grebenstein
Telefon 0 56 74 / 13 27
www.Mannshausen.com

HONDA
POWER EQUIPMENT

- Rasenmäher • Motorhacken
- Stromerzeuger • Rasentraktoren
- Motorsensen usw.

Reparatur, Wartung und Unfall- instandsetzung aller Fabrikate

**Neuwagen – Jahreswagen –
Gebrauchtwagen**



Frohe Weihnachten
und allzeit gute Fahrt
im neuen Jahr!

www.autohaus-lund.de
Untere Hofstr. 3 · 05674 894 · Grebenstein

LUND
Autohaus Georg Lund GmbH

REWE
DEIN MARKT

★ ★ **FAMILIE EHLERT**
Grebenstein

Das Rewe-Team wünscht
besinnliche Weihnachten
sowie Glück und Gesundheit
für 2026.
Danke für Ihre Treue.

Heute 7–22 Uhr geöffnet!

WIR BEDANKEN UNS FÜR DAS ENTGEGENBRACHTE
VERTRAUEN UND WÜNSCHEN ALLEN KUNDEN,
FREUNDEN UND BEKANNTEN EIN
BESINNLICHES WEIHNACHTSFEST UND
EIN GESUNDES NEUES JAHR.

Reifen-Schindewolf

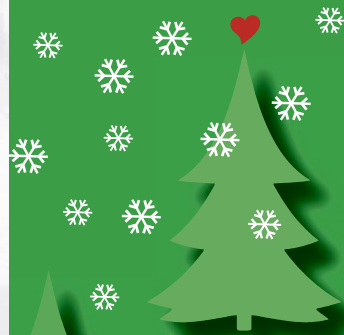
Stephan

Trinoga

Schachtener Straße 2 | Grebenstein | 05674/209



FROHES FEST!



40 JAHRE KÜCHEN
Gerhold

Küchen & Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen
Kasselweg 1, Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Der VdK Sozialverband
Hessen-Thüringen
– Ortsverband Immenhausen –
wünscht all seinen Mitgliedern
und Freunden ein
gesegnetes Weihnachtsfest
und ein frohes
und gesundes neues Jahr.

SOZIALVERBAND

VdK

HESSEN-THÜRINGEN

Ortsverband Immenhausen
Der Vorstand

*Wir danken unseren Kunden
für das entgegengebrachte Vertrauen
und wünschen frohe Feiertage!*



Fleischerei W. Pflüger

Hasunger Straße 9
34466 Wenigenhasungen
Tel. 05692 2163

*Wenn's um die Wurst geht ...
Pflüger's Ahle Hausmacher Wurst!*



Fröhliche Weihnachten

**Wir wünschen Ihnen
schöne Weihnachten!**



**... und viele Momente
voller Glück und Wohlfühlen!**

Willkommen Zuhause!

60 Jahre Möbel Engelhardt

Am Hohlen Weg 1
34369 Hofgeismar
Tel.: 05671.2639
www.moebel-engelhardt.com

E Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 9.30-13.00 Uhr
Mittagspause Mo.-Fr. 13.00-14.30 Uhr

Weihnachten heißt, sich auf das Wesentliche zu besinnen. **Für uns sind Sie wesentlich!** Danke für Ihre Treue, auch in turbulenten Zeiten.

Unseren Kunden und Geschäftspartnern wünschen wir besinnliche Feiertage sowie einen gesunden Start ins Jahr 2026!

Wir stehen Ihnen weiterhin mit Rat und Tat zur Seite, wenn es um Planung und Ausführung Ihrer neuen Heizung oder Sanitäranlage geht.

Heizung Sanitär
W. Pötter
Installationen • Kundendienst
Inh. Hendrik Pötter
Beratung • Planung • Montage

An der Kirche 4
34369 Hofgeismar/Hombressen
Telefon 05671 1619
E-Mail: poetter-hombressen@t-online.de

H. Joachim Gebhardt 

Ihr kompetenter Partner
für regenerative und konventionelle Energie
Planen Sie eine Renovierung Ihres Badezimmers?
Wünschen Sie sich ein stilvolles Ambiente
für einen guten Start in den Tag?

Wir wünschen Ihnen frohe Feiertage!



Inh. Kai Gebhardt • Tel. 05675 236 • www.gebhardt-heizung.de
Hauptstraße 80 • 34369 Hofgeismar/Hümme

 **Café am Markt**
Ihr Café mit Tradition
Hier backt die Chefin noch selber!

*Wir wünschen allen schöne und
besinnliche Weihnachten und ein
gesundes Neues Jahr 2026!*

Vom 24.12.2025 bis 01.01.2026
bleibt unser Café geschlossen.
Ab 02.01.2026 sind wir wieder
für Sie da!

Markt 12 | 34369 Hofgeismar | Tel. 05671 508020
Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag | Di.-Sa. durchgehend 9-18 Uhr | So. 14-18 Uhr

Wir danken...

unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern,
unseren ehrenamtlich tätigen Helferinnen und Helfern,
unseren Fördermitgliedern und unseren Förderern
für die Unterstützung und geleistete Arbeit
im ausklingenden Jahr 2025.

Bei unseren Kundinnen und Kunden bedanken
wir uns für das entgegengebrachte Vertrauen.

**Wir wünschen ein gesegnetes
Weihnachtsfest und einen
guten Start in das neue Jahr 2026!**

Ihr DRK-Kreisverband Hofgeismar e.V.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband Hofgeismar e.V.
Friedrich-Pfaff-Str. 1 | 34369 Hofgeismar | 05 67 1 - 99 66 0
Mail: info@drk-hofgeismar.de



Fröhliche Weihnachten

AKUR  **Automobile GmbH**
Ihr freundschaftlicher Partner ... 

05671/76 69 380 Max-Eyth-Str. 3
34369 Hofgeismar

... wir sagen **DANKE** für Ihr
VERTRAUEN und wünschen
ALLEN schöne Weihnachten
und einen guten Start ins
Jahr 2026!

Ihr AKUR Team www.werkstatt-hofgeismar.de

Frohes Fest!
wünscht

Kanzlei
Claudia Krauspenhaar
Notarin | Rechtsanwältin
Bürgermeister-Hottejan-Str. 25
34369 Hofgeismar | 05671 99860



FRÖHLICHE
WEIHNACHTEN,
EIN
GLÜCKLICHES
UND GESUNDES
NEUES JAHR

WÜNSCHT FAMILIE JUNGERMANN UND TEAM


JUNGERMANN
heizung · sanitär · solar
www.jungermann-heizung.de



Ein herzliches
Dankeschön an
unsere Kunden,
besinnliche
Weihnachten
und alle guten
Wünsche für ein
gesundes und
erfolgreiches
2026

 **Glaserei
Schubert**
24 h Glas- und
Schlüsselnotdienst
Am Hohlen Weg 26 · 34369 Hofgeismar
Tel. 05671 3267 · Fax 05671 40430
glas-schubert@gmx.de
www.glas-schubert.de

Wir wünschen all unseren Kunden
angenehme Weihnachtsfeiertage
und alles Gute für das Neue Jahr.



www.reifenservice-kühne.de

 **Reifen + Autoservice
Kühne**
+ Reifen + Räder + Autoservice
34369 Hofgeismar-Hombressen • Tel. 0 56 71 / 36 05

**Fröhliche
Weihnachten!**

Wir bedanken uns bei all unseren Mitgliedern und Geschäfts-
partnern für ein gutes Miteinander, für Vertrauen, Treue und die
angenehme Zusammenarbeit im Jahr 2025.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes und besinn-
liches Weihnachtsfest, Gesundheit und ein glückliches
neues Jahr 2026!

 **GEWOBA**
Hofgeismar eG (05671) 99 38-0 | www.gewobag-hofgeismar.de



Frohe Festtage
und gut gelaunt ins neue Jahr
wünscht Ihnen das Team der
Geschäftsstelle Karsten Linge

 **Mecklenburgische**
VERSICHERUNGSGRUPPE



Fröhliche Weihnachten

RADSPORT FRITSCH

Fahrräder – E-Bikes – Zubehör – Service

Wir wünschen unseren Kunden
fröhliche Weihnachten sowie
Glück und Gesundheit im neuen Jahr!



www.radsport-fritsch.de
Telefon 05671 50421

Hofgeismar
Oberer Graben 18

Wir wünschen allen Menschen
von ganzen Herzen ein
frohes, gesegnetes Weihnachtsfest
und für das Neue Jahr Gesundheit,
Frieden sowie viele Glücksmomente.

Ihre ehrenamtlich Mitarbeitenden vom
WELTLADEN "TINTAYA"

Marktstr. 10, Hofgeismar, Tel. 05671/925652



Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen
im zurückliegenden Jahr und wünschen all unseren Kunden, Freunden und
Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr.

Ihre Familie Tölle

Bestattungen Tölle
Willy-Brandt-Straße 22
34369 Hofgeismar



☎ 0 56 71 / 23 91
☎ 0 56 71 / 5 06 54

www.bestattungen-toelle.de

Ein herzliches Dankeschön für die gute Zusammenarbeit
und das entgegengebrachte Vertrauen. Wir wünschen ein
frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr.

**Fliesen
Gockert**
Meisterbetrieb

Telefon 05671 500914 • www.fliesengockert.de

Dankeschön
für Ihr Vertrauen
und Ihre Treue!

Für 2026
wünschen wir Ihnen
mit Ihren Familien
alles erdenklich Gute,
vor allem
BLEIBEN SIE GESUND!

Am 2. Januar bleibt unser Geschäft
wegen Inventur geschlossen.

Viele tolle Angebote
zum
Weihnachts-
fest!

nolte seit 1938
MODE für die ganze Familie

Bahnhofstraße 23 | 34369 Hofgeismar
Telefon: 05671 - 20 81
nolte-mode@t-online.de | www.nolte-mode.de



Ein ZUHAUSE schenkt Wärme - auch an den kältesten Tagen!

Danke für das Vertrauen und die vielen gemeinsamen
Projekte, die dieses Jahr zu etwas Besonderem gemacht
haben. Wir wünschen unseren Kunden, Partnern und
Freunden ruhige Feiertage und einen guten Start in ein
glückliches Jahr 2026.

Sander Haus
Holzbau GmbH
...die mit der Klimawand



*Ein leuchtendes
Weihnachtsfest!*

Vom **22. Dezember 2025** bis
zum **3. Januar 2026** sind wir im
Betriebsurlaub.

Ab dem **5. Januar 2026** sind wir
wieder wie gewohnt für Sie da!

Ihr Sander Haus-Team

Bauen mit hinterlüfteter Qualitäts-Klimawand®

www.sanderhaus.de



Fröhliche Weihnachten

Rainer Wiegand und Team
Schornsteinfegermeister und Energieberater

*Ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest
wünschen wir allen Kunden, Freunden
und Bekannten sowie ein gesundes
und glückliches neues Jahr 2026.*

Bürozeiten: Mo.–Fr. 8–13 Uhr
Tel. 05671 609570
E-Mail: schornirainer@gmx.de
Bgm.-Laneus-Str. 1b • 34369 Hofgeismar



*Wir wünschen unseren
Kunden, Freunden
und Bekannten
ein frohes Weihnachtsfest
und ein gesundes
neues Jahr*

Ihr Partner bei Neubau und Umbau
Bolte & Gerland

Inh.: Jana Hassenpflug e.K.
Wiesenbergstraße | 34369 Hofgeismar-Hümme
www.bolte-gerland.de

■ Stahl- und
Metallbau
■ Schlosserei



*Ihnen und Ihrer Familie ein frohes und gesegnetes
Weihnachtsfest sowie genügend Zeit für Menschen,
die Ihnen nahestehen.*

*Für die gute Zusammenarbeit und das entgegen-
gebrachte Vertrauen bedanken wir uns sehr herzlich.
Gesundheit, Glück und Zufriedenheit
sollen Sie begleiten.*

Markus Weiland und Team



Weiland Naturstein
Mauerstraße 6, 34369 Hofgeismar
Tel. 05671-2838 | Fax: 05671-40146
www.weiland-naturstein.de
info@weiland-naturstein.de



Liebe Mitbürgerinnen
und Mitbürger,

im Namen aller Mitarbeitenden
und ehrenamtlich Tätigen der
Stadt Hofgeismar wünsche ich Ihnen
besinnliche Weihnachten und einen
guten Start ins Jahr 2026.

Bleiben Sie gesund!

Ihr Bürgermeister
Torben Busse



Ihnen und Ihrer Familie ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest
sowie genügend Zeit für die Menschen, die Ihnen nahestehen.
Für die gute Zusammenarbeit und das entgegengebrachte Vertrauen in
uns und unsere Arbeit bedanken wir uns herzlich.
Gesundheit, Glück, Zufriedenheit und viele schöne
Momente sollen Sie im neuen Jahr begleiten.

Frohe Weihnachten

Ihr Zulassungsservice und KfZ Schilderprägestelle Hofgeismar
Monika Lass, Garnisonstraße 1, Hofgeismar



Fröhliche Weihnachten

Merry Christmas
&
HAPPY
NEW YEAR

Wir sagen von Herzen **DANKE**
für eure Treue, euer Vertrauen
und ein tolles, gemeinsames Jahr.
Es bedeutet uns viel, euch begleiten
und verschönern zu dürfen.

Wir wünschen euch eine schöne entspannte
Weihnachtszeit, erholsame Feiertage
und einen großartigen Start ins neue Jahr.

Anja Kirstein
und das Team vom
Haargenau
Ihr Friseur

Olesja, Steffen, Maxi, Janine, Paula, Mandy, Ute,
Sandra, Sina, Tamara, Jana

www.haargenau.de
Tel. 05671 1035 | Bahnhofstr. 25 A | 34369 Hofgeismar

Wir wünschen allen unseren Kunden ein frohes
Weihnachtsfest und
einen guten Rutsch in
das Jahr 2026

**Grabmale
W. Becher**

 **Ausstellung
Hainbach** Steinstraße 13
34385 Bad Karlshafen-
OT Helmarshausen
Telefon 05672/2045
E-Mail: info@becher-grabmale.de
Web: becher-grabmale.de

Steinmetz- & Bildhauermeister

Wir führen Arbeiten auf allen Friedhöfen aus.

Frohe besinnliche Weihnachten und
für das kommende Jahr viel Glück und Erfolg
wünschen wir unseren Kunden sowie Freunden und
bedanken uns für die gute Zusammenarbeit.

Schreinerei und Bestattungen Gobrecht
Steinstr. 24 • 34385 Bad Karlshafen-Helmshausen

Wir bedanken uns für das
entgegengebrachte
Vertrauen und
wünschen ein friedvolles
Weihnachtsfest und für
2026 viel Glück und
Gesundheit.

Salon Fey
Poststraße 32 • Helmarshausen
Tel. 05672 2861

Mit diesem Weihnachtsgruß
verbinden wir die angenehme
Zusammenarbeit und
wünschen unseren Kunden,
Freunden und Bekannten
für das neue Jahr
Gesundheit, Glück
und Erfolg.
Wir sind auch in 2026 für Sie da!

Familie Gunkel und Mitarbeiter

Klaus Gunkel
DACHDECKERMEISTER
Inh. Holger Gunkel
Tel. 05672 504
Dach-, Wand und
Abdichtungstechnik
Zimmerarbeiten
Dachdämmung
Klempnerarbeiten
24-Stunden-Notdienst

Gallandstrasse 10 | 34385 Bad Karlshafen | www.dachdecker-gunkel.de | info@dachdecker-gunkel.de

Wir wünschen unseren Kunden
frohe Weihnachten und
ein glückliches Jahr 2026!

**Tischlerei
André Ruckdäschel**
Tischlermeister

Raiffeisenstraße 5 • 34289 Zierenberg • Tel. 0163 8744675
E-Mail: tischlerei-ruckdaeschel@t-online.de • www.tischlerei-ruckdaeschel.de



Fröhliche Weihnachten

Helmut Wilkat
GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
www.wilkat-galabau.de
Trendelburg · Tel. 0 56 75 / 72 17 676

DER GARTEN
die Visitenkarte
Ihres Hauses!

Allen Kunden,
Geschäftspartnern und Bekannten wünschen wir
ein besinnliches Weihnachtsfest und
ein gutes und gesundes neues Jahr.
Auch im Jahr 2026 sind wir weiterhin für Sie da.
Helmut Wilkat und Mitarbeiter

FROHE
Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr
wünscht Ihnen das Team unseres Landgasthauses.
Ihre Karin Villmer
landgasthaus-textor.de Tel. 05675 302

TEXTOR

**Aktuelle
Designböden**

Frohe Weihnachten!
... und unseren Kunden DANKE für
die vertrauensvolle Zusammenarbeit

JOKA
FACHBERATER

Ihre Fa. Kloppmann
Malermester
Jens Kloppmann
34388 Trendelburg/Deisel • Mittelstr. 16
Telefon 05675 725050 • Fax 725051

„Die Malerwerkstatt“

Wir bedanken uns bei unseren Kunden
für das in 2025 entgegengebrachte Vertrauen
und wünschen Ihnen und Ihren Familien
ein friedliches Weihnachtsfest und ein
erfolgreiches neues Jahr 2026


RosenApotheke
seit 1864
Apothekerin Anja Claus · Karlshafener Straße 8
34388 Trendelburg · Telefon 05675 353



Zum Weihnachtsfest herzliche Grüße an all
unsere Kunden, Verwandten, Freunde
und Bekannten und alle guten Wünsche
für ein glückliches und gesundes
neues Jahr.

Jens Köster
DACHDECKERMEISTER
05675 9244 • 0173 9089164
34388 Trendelburg/Gottsbüren • Sababurger Straße 7

Wir wünschen unseren Kunden ein
besinnliches Weihnachtsfest im Kreise
Ihrer Lieben und ein gesundes,
glückliches Jahr 2026.

**Ihre Familie
Eckart
und Team**

**Autohaus
Eckart GmbH**
Zur alten Mühle 21 | 34388 Trendelburg | Tel. 0 56 75/7 49 60
www.autohaus-eckart.de

FROHE WEIHNACHTEN
und ein gutes neues Jahr

ZUM WEIHNACHTSFEST
glückliche und besinnliche Stunden

ZUM JAHRESENDE
Dank für Vertrauen und Treue

ZUM NEUEN JAHR
Gesundheit, Glück, Erfolg
und weiterhin gute Zusammenarbeit

KAI STRUCK
ELEKTROTECHNIK

Sandwurf 8 · 34388 Trendelburg
Tel. 05671 5070020
elektrotechnik@kaistruck.de
www.kaistruck.de e-masters



Fröhliche Weihnachten



Klubert Bau

RENOVIERUNG | BADSANIERUNG | RAUMGESTALTUNG

Fröhliche Weihnachten!

Unseren Kunden wünschen wir eine ruhige, besinnliche Adventszeit voller Freude auf friedvolle Weihnachtstage und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Mit diesem Weihnachtsgruß verbinden wir unseren Dank für die angenehme Zusammenarbeit, Gesundheit, Erfolg und viel Glück für 2026!

Edith Klubert - Ahornweg 18a - 34388 Trendelburg
Tel: 05675 722711 | Mail: ralf@klubert-bau.de

Liebe Kunden,

das Jahresende und das Weihnachtsfest stehen vor der Tür.

Wir möchten nun einmal innehalten und uns bei Ihnen bedanken, dass Sie uns Ihr Vertrauen geschenkt haben und wir Ihnen mit unseren Produkten ein Lächeln ins Gesicht zaubern konnten.

Im Namen des gesamten Teams wünschen wir Ihnen eine erholsame Weihnachtszeit und einen schönen Start ins neue Jahr.



Heinrich Fehr GmbH
In der Bau 15
34388 Trendelburg
T: 05671 / 997 80
info@fehr-metallbau.de
www.fehr-metallbau.de

FEHR 
STAHL- & LEICHTMETALLBAU

Helene Feil, Steuerberaterin
als Nachfolgerin der Steuerberatung Peter



*Gesegnete Weihnachten
und ein erfolgreiches Jahr 2026*

Helene Feil, Steuerberaterin
Zimmerplatz 2 · 34311 Naumburg-Altenstadt

Tel. 05625 9991-10 · Fax 05625 9991-20
info@steuerberatung-peter.de · www.steuerberatung-peter.de

**Wir danken all unseren Kunden
für die Treue und wünschen
ein gesegnetes Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch
ins Neue Jahr 2026.**

Betriebsferien ab 22.12.25 – 09.01.2026.

Ab dem 12.01.2026 sind wir wieder da.



HAAKE
Kfz-Technik GmbH
Meisterbetrieb

Schönebergerstr. 24
34369 Hofgeismar
Tel. 05671 – 991421
Mobil 0160 – 7782173
haakekfztechnik-hofgeismar
@t-online.de

★ *Wir möchten uns bei allen Patienten, Freunden, Bekannten und Familien
für ihr entgegengebrachtes Vertrauen bedanken.
Wir wünschen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.
Ein besonderes Dankeschön auch an mein Team für die gute Zusammenarbeit.
Bleiben Sie gesund!*



Physiotherapie & Ergotherapie Praxis Drizis ★

Schlesierplatz 8 · 34346 Hann. Münden · Tel. 05541 71615 · Munden@drizis.de
Veckerhagener Straße 25 · 34233 Fuldatal · Tel. 0561 813985 · Fuldatal@drizis.de
Wolfsschlucht 27 · 34117 Kassel · 0561 10947878 · Kassel@drizis.de · www.drizis.de



Wir bedanken uns ganz herzlich bei unserem tollen Team für die super Leistung, Unterstützung und Meisterung der Herausforderungen in diesem Jahr.

Ein großes Dankeschön an unsere Kunden, für ihr Vertrauen, ihre Treue, tolle Aufträge und interessante Projekte.

Wir wünschen Ihnen allen und Ihren Familien ein gesegnetes Weihnachtsfest sowie alles Gute für das neue Jahr 2026!

Schreckert
DIE BADGESTALTER

Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de



Fröhliche Weihnachten

Allen Freunden, Kunden & Partnern:

Zum WEIHNACHTSFEST:
glückliche, besinnliche Tage

Zum JAHRESENDE:
DANKE für Vertrauen und Treue

Zum NEUEN JAHR:
Gesundheit, Glück & eine weiterhin
gute Zusammenarbeit

Ein besonderer **Dank** gilt
meinem Team!
Philipp Borgmeier

Borgmeier
ELEKTROTECHNIK

Westphalenweg 16/ D- 34434 Borgentreich
Telefon 05643-942 97 97 | 0151-127 244 79
info@borgmeier-elektrotechnik.de
www.borgmeier-elektrotechnik.de

Frohe Weihnachten
und alles Gute im neuen Jahr
wünschen wir allen unseren Kunden,
Freunden und Bekannten.

Baugeschäft
E + A Schomburg GmbH
Hoch- und Tiefbau
– Meisterbetrieb –

Am Stellberg 3 · 34396 Liebenau-Zwergen · Telefon 05676 8558
Fax 05676 8712 · schomburg.bau@t-online.de

Frohe Weihnachten!

Wir wünschen unseren
Tagesgästen und Angehörigen
sowie unseren Mitarbeitern und ihren Familien
ein gesegnetes und friedvolles Weihnachtsfest
und alles nur erdenklich Gute für das neue Jahr 2026.

Tagespflege am Markt
Markt 6 • 34369 Hofgeismar
Tel. 056 71-60 98 931 oder 01 52-29 30 2
www.pflegeammarkt-hofgeismar.de

RAUMGESTALTER
Mirco Dannenberg

All meinen Kunden, Freunden und
Bekannten wünsche ich
Fröhliche Weihnachten und
ein gesundes neues Jahr
und bedanke
mich für das
in mich
gesetzte
Vertrauen.

Kirchspiel 7 | 34396 Liebenau/Niedermeiser
mircodannenberg@outlook.de | 01 573 9044082

rb-hessen-nord.de

Wir wünschen
allen frohe Festtage!

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Raiffeisenbank
HessenNord eG

**Unser Team
wünscht Ihnen:**

Frohe Weihnachten!

OPTIKLOSS

Obere Schnurstraße 20
34393 Grebenstein
Telefon 05674 4114

