

WIR SIND FÜR SIE DA!

LUMMERT
AUTOMOBILE
Calden

Ihr Mazda-Partner seit 1975
Oberweg 27 • 34379 Calden
Telefon 05674 844
www.lummert-automobile.de

Frohe Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr!

Beyer
Haustechnik
Heizung & Sanitär

Dorfstraße 8
34376 Mariendorf
Tel. 05673 1645

HEIMAT
NACHRICHTEN
WOLFHAGEN

Wir wünschen Ihnen
frohe
Weihnachten
und alles Gute
für das neue Jahr!

BeGaTex
Accessoires Gardinen Sonnenschutz

Schützenhagen 17 • 34369 Hofgeismar
Ruf 05671 920532 • Fax 920533

Seit 1998 • Nr. 51

20. Dezember 2025

Gülers
Pizza und Kebab

In dieser besonderen
Zeit danken wir für Ihr
Vertrauen und Ihre
Treue.

Das Gülers-Team
wünscht
Frohe Weihnachten
und einen guten
Rutsch ins neue Jahr!

Auszeit vom Kochen?
Wir sind für Sie da!
Beim Amthaus 2
34369 Hofgeismar
05671 / 5094054
0177 / 8445488

Zulassungsservice
Grebenstein
Zuverlässig & kompetent!
ZULASSUNGSDIENST

KFZ An- und Abmeldung
Kurzzeitkennzeichen
Ausfuhrkennzeichen
KFZ-Schilderverkauf

Telefon 05674 7468620
Mobil/0172 5738936
Hofgeismar Str. 46
34393 Grebenstein
info@zulassung.plaza-auto.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-17.00 Uhr
zulassung.plaza-auto.de

Eine schöne
Weihnachtszeit
und ein
neues Jahr
voller Gesundheit

wünscht

M AUTOHAUS
MÜLLER

Autohaus Müller GmbH
Lange Str. 29 • 34396 Liebenau-Ostheim
05676 98970 • www.mueller-ostheim.de

ECKSTEIN
einfach besser

GÄNSEKEULE IM ECKSTEIN
MIT DREI KARTOFFELKLÖßEN,
HERZHAFTEM ROTKOHL UND
KLASSISCHER BRAUNER SOßE

Täglich frisch, solange
der Vorrat reicht! NUR **27,90 €**

ECKSTEIN-LIEFER.DE / IM ECKSTEIN

Frohe
Weihnachten
wünscht
das
Flex-Team

Ihr Fachbetrieb
aus Beverungen

✓ Terrassendächer
✓ Wintergärten
✓ Fenster
✓ Türen

FIRMA FLEX
05273-367530

autoprofi

Das können Sie von
unserer Meisterwerkstatt
erwarten:

- ✓ faire Serviceleistungen und faire Preise
- ✓ kostenloser Ersatzwagen
- ✓ täglich TÜ + AU-Abnahme
- ✓ Wartung nach Richtlinien der Hersteller
- ✓ Unfallinstandsetzung
- ✓ Reifenservice auf Wunsch mit Einlagerung
- ✓ Instandsetzung und Wartungsarbeiten aller Fabrikate zu Festpreisen
- ✓ Klimaanlage mit Desinfektion
- ✓ Hol- und Bringservice auf Wunsch

34369 Hofgeismar
Neue Straße 26 • Tel.: 05671 5070300
www.autoprofi.org
info@autoprofi.org

Meisterbetrieb

Plaza Automobile

Wir kaufen
Ihr Fahrzeug!

Ankauf von Nutzfahrzeugen,
Oldtimer, Unfallfahrzeuge,
Motorschaden und
ALTFahrzeuge auch ohne TÜV.

Mobil / Whatsapp
0172 5738936
Hofgeismar Straße 46
Grebenstein

Ango seit über 30 Jahren
Lifte mit System

Aus Hofgeismar,
für Hofgeismar
für Sie vor Ort:
Ihre Treppen-
liftberaterin
Jennifer
Schwarz

Treppenlifte • Deckenlifte • Plattformlifte • Hublifte • Homelifte • Senkrechtlifte • Sonderbau

59846 Sundern
02933 921 88 00
info@ango-lifte.de
www.ango-lifte.de

Festbeleuchtung für den guten Zweck

Nachbarn aus dem Wolfhager Akazienweg schmücken ihre Häuser

Wolfhagen – Die Weihnachtswelt im Wolfhager Akazienweg wird immer professioneller. Nicht nur optisch haben die Nachbarn aus der sonst eher ruhigen Sackgasse in diesem Jahr weiter aufgerüstet. So haben sich die Familien Witte, Mück, Onimischewski, Langer und Wiegand in diesem Jahr auch noch weihnachtlich rote Jacken mit der Aufschrift „Weihnachtswelt Akazienweg“ gegönnt, um sich als Team zu präsentieren.

„Vor rund sieben Jahren fing das alles mit zwei Lichterketten im Nachbarhaus an. Da fühlte ich mich irgendwie herausgefordert und habe selbst drei Ketten an der Hauswand befestigt“, erinnert sich René Onimischewski an die Anfänge der Festbeleuchtung.

Und dabei blieb es nicht. Die anderen Nachbarn stiegen in das private Weihnachtsprojekt ein, und bald leuchtete die kleine und eher ruhige Straße in Wolfhagen in der dunklen Jahreszeit in den hellsten und buntesten Farben. Immer nach dem Totensonntag wird „angeleuchtet“, wie es im Akazienweg heißt. Rund drei Wochen benötigen die beteiligten Akteure inzwischen für den detailgenau geplanten Aufbau. Immer in den Morgenstunden



Aufwärmen im Glühweinstand: Die Nachbarn Carola Witte, Thorsten Mück, René Onimischewski (hinten v. l.), Michaela Mück, Nick Langer und Sabrina Langer. FOTO: MARTIN SCHOLZ

zwischen 6 und 8 Uhr und am Abend zwischen 16.30 und 22 Uhr leuchten dann Lichterketten, Weihnachts- und Schneemänner sowie ein Nussknacker im Hauseingang. Über der Straße strahlt ein selbst gebastelter Stern aus Weidenholz, und vor allem für die kleineren Besucher hat Thorsten Mück in Heimarbeit mehrere beleuchtete Wichtelhäuser gebaut. Im kommenden Jahr soll die Weihnachtswelt im Akazienweg sogar noch weiter wachsen. „Wir sind bereits im Gespräch mit

dem Besitzer eines Nachbarhauses. Wenn alles gut läuft, kommen dann auch die Hausgiebel dran“, sagt René Onimischewski.

„Die Leute sollen mit einem Lächeln weggehen, und wir haben uns gefreut, dass beim Start rund 40 Kinder zu Besuch waren“, ergänzt Ralph Wiegand. Aber auch sonst ist immer was los im Akazienweg, denn vor Ort gibt es nicht nur ein Lichterfest zu bestaunen. So wird Glühwein zum Preis von einem Euro ausgeschenkt, und

der Grill kommt auch öfters zum Einsatz.

Rund 150 Euro an Stromkosten fallen bei dem Projekt an. Weil die Einnahmen höher sind als die Energiekosten, sind die Weihnachtswelt-Organisationen dazu übergegangen, die Überschüsse an gemeinnützige Wolfhager Organisationen zu spenden. Im vergangenen Jahr gingen so 500 Euro an den Hospizverein, und in diesem Jahr soll die Wolfhager Tafel begünstigt werden.

MARTIN SCHOLZ

8.999.-!

NB3 | STILVOLLER MATERIALMIX.
Die angesagte Küchengestaltung überzeugt mit ihrem Mix aus Fronten in Lacklaminat, Mineralgrün ultramatt und Eiche Havanna Nachbildung und präsentiert eine raffinierte Sitzplatzlösung. Maße ca. 245 x 280 + 162 cm.

Inklusive

Einbaubackofen PROGRESS PBD34103B, schwarz EEK* A, Glaskeramik-Kochfeld PROGRESS PAS6001E, Inselhaube ELICA JOYEINSELA, EEK* A, Kühl-/Gefrierkombination PROGRESS PKGN1855CF, EEK* E, vollintegriert, Geschirrspüler PROGRESS PV1548, EEK* E, Einbauspüle RÖDI Okio Line Deep, Edelstahl

✓ Kühl-/Gefrierkombination PROGRESS PKGN1855CF, EEK* E
✓ Geschirrspüler PROGRESS PV1548, EEK* E

* EEK+ Energieeffizienzklasse. Spektren: Backofen, Herd und Dunstabzüge A+++ – D, Geschirrspüler und Kühl-/Gefrierschränke A – G.

Alle Maße sind ca. Angaben. Alle Preise sind Abholpreise in Euro inkl. MwSt., ohne Lieferung und Montage sowie ohne Dekoration. Liefermöglichkeiten, Modellabweichungen, Modellausverkauf, Modellveränderungen, Farbabweichungen und Irrtümer vorbehalten. Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung.

Willkommen Zuhause! **60 Jahre**
Möbel Engelhardt
Inh. Eric Engelhardt e.K.
Möbel-Musterhalle Wilhelm Engelhardt

Am Hohlen Weg 1
34369 Hofgeismar
Tel. 05671 2639
moebel-engelhardt.com

Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 08.00–13.00 Uhr
und 14.30–18.00 Uhr
Sa. 09.30–13.00 Uhr

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – DIENSTAG
20.12. – 23.12.2025

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste gleichwertige Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Frohe
Weihnachten

wünscht Ihnen

Ihr Team Dudeck

Dudeck
Metall GmbH

Vereinsmensch mit Herz und Seele

Justus Blumenstein aus Zierenberg ist seit 50 Jahren Teil des Alt-Herren-Fußballs

Zierenberg – Als Justus Blumenstein im Frühjahr 1967 zu seiner Frau sagte, dass er sich jetzt ein Paar Fußballschuhe kaufen würde, schaute sie ganz entgeistert. Damit hatte sie nicht gerechnet. Es war der Beginn einer engen Verbundenheit zwischen Sport und Gemeinschaft.

Seither kennt er Zierenberg seit mehr als fünf Jahrzehnten – obwohl er ursprünglich gar nicht von dort stammt. Geboren im Kreis Melsungen, aufgewachsen in einem kleinen Ort zwischen Körle und Röhrenfurth, hätte er nie gedacht, dass ihn sein beruflicher Weg einmal in die Stadt an der Warme führen würde.

Doch 1966, frisch von der Universität, erhielt er eine Lehrerstelle in Zierenberg. „Vorher hatte ich gar keinen Kontakt zu der Stadt, aber es gefiel mir sofort“, erinnert sich der 82-jährige. Mathematik und Sozialkunde unterrichtete er an der Grundschule in Zierenberg, später an der Selbert-Schule. 2008 ging er in den Ruhestand.

Seine Frau Johanna lernte er bereits während des Studiums

kennen – ein halbes Jahr nach Beginn seiner Lehrtätigkeit in Zierenberg heirateten sie. Gemeinsam bauten sie sich in der neuen Heimat ein Leben auf, zogen zweimal um, bis sie schließlich in einem eigenen Haus sesshaft wurden.

Fußball kam erst etwas später in sein Leben. Als Referendar nahm er sein Mittag- oder Abendessen häufig im Kasseler Hof in Zierenberg ein. „Mittags gab es Schnitzel mit Pommes und abends Pommes mit Schnitzel“, scherzt er. Bald fand er sich unter Menschen wieder, die dem runden Leder verbunden waren. Schnell fanden sich ein paar Leute zusammen, die zwar ihre aktive Laufbahn bereits beendet hatten, aber trotzdem noch etwas kicken wollten. 1967 war es, als er dann selbst auf dem Platz stand, bei Freundschaftsspielen, die aus reiner Freude am Spiel entstanden. Blumenstein war damals 27 Jahre alt. Zwei Jahre später wurde es dann Ernst: Die Abteilung „Alte Herren“ beim TSV Zierenberg wurde gegründet. Zu den Gründungsmitgliedern zählte er jedoch nicht.

A man with glasses and a red sweater is holding a photo album. He is looking at a photo of a group of people outdoors. The album is open, showing many other photos of groups of people. The background shows a living room with a sofa and a large window.

BRÜCKMANN, JULIAN

Seit dieser Zeit ist er untrennbar mit dem Verein verbunden. Heute zählt er 50 Jahre bei den Alten Herren, 58 Jahre insge-

samt im TSV. „Ich habe immer in der Verteidigung gespielt“, sagt er, „technisch vielleicht nicht der Beste, aber läuferisch und konditionell stark.“ Sein Stil: zuverlässig, kämpferisch, nie aufgebend. Auch seine Frau zeigt sich ausdauernd. Sie ist ebenfalls seit 58 Jahren Teil des Turn- und Sportvereins, in der Gymnastik-Sparte. „Der Donnerstag, wenn die Gymnastik-Treffen stattfinden, ist ihr heilig“, sagt Justus Blumenstein. Kaum einen Termin habe sie in der langen Zeit verpasst.

Für Blumenstein sind die Alten Herren weit mehr als Fußball. Es ging auch um gemeinsame Reisen – nach Berlin, in die Eifel, nach Nordrhein-Westfalen und sogar zweimal nach Spanien. Fast immer waren die Ehefrauen oder Lebensgefährtinnen dabei. Aus den Begegnungen sind viele Freundschaften entstanden. Oft gab es dann auch einen Gegenbesuch der Mannschaften aus anderen Or-

ten in Zierenberg. „Wir haben viele Kontakte zu Vereinen gepflegt, die außerhalb von Zierenberg lagen“, erzählt er. Häufig war dann auch Zeit, um die Regionen besser kennenzulernen. Besonders erinnert er sich an ein Treffen mit einem Verein in der Nähe von Mainz. „Das waren sympathische Menschen und große Highlights“, sagt er. Aber auch mit Mannschaften aus dem näheren Umkreis von bis zu 20 Kilometern traf sich die Gruppe regelmäßig zu Spielen. „Das war eine sehr angenehme Zeit – es hat richtig Spaß gemacht“, sagt Blumenstein.

Auch heute finden noch monatliche Treffen der Alten Herren statt. Dazu werden Skatturriere oder Familienwanderungen von der Sparte organisiert. Auf dem Zierenberger Weihnachtsmarkt betreiben die Alten Herren zudem seit etlichen Jahren einen Stand. Justus Blumenstein genießt weiterhin die

Gemeinschaft und das gepflegte Miteinander. Vor dem Fernseher drückt er dem FC Augsburg die Daumen: Seine Vorliebe gilt den Underdogs. „Die Kleinen, die es schwer haben, haben mich schon immer begeistert.“

Privat hat er ebenso viel zu erzählen. Er ist am politischen Tagesgeschehen interessiert – in Land und in seiner Kommune. Viel Zeit verbringt er an der frischen Luft. Für das Spaziergehen, gesteht er ein, ist seine Frau jedoch die treibende Kraft. Im Sommer schwingt er sich oft aufs Rad. Ausgedehnte Fahrradtouren durch die nordhessische Landschaft – 4000 bis 5000 Kilometer jährlich. „Mittlerweile aber mit dem E-Bike“, schmunzelt er.

er schwärmt zudem von seinen zwei Kindern und seinem Enkel, hat einen intakten Freundeskreis, auf den er sich immer freut. Zudem hat er eine gut funktionierende Nachbarschaft. „Das sind alles Faktoren, die Lebensqualität schaffen. Das muss man pflegen und sich einbringen“, sagt er. Genauso ist es mit den TSV-Alten Herren: Solange es irgendwie geht, geht er weiter hin. Diese stehen auch generell immer zusammen, in einer anonym gewordenen Gesellschaft. Er ist dankbar, bisher von Krankheiten verschont geblieben zu sein. „Solange es nur bei einem Zwicken bleibt, ist das noch in Ordnung.“

An den Sportplatz zieht es ihn auch heute weiterhin – zu den Spielen der Seniorenmannschaften geht er noch oft. Mit der Situation seines Herzvereins war er lange nicht zufrieden. „Es ist immer schade, wenn junge Leute den Verein verlassen“, sagt er. Dann falle man erst einmal in ein Loch. Doch es geht wieder aufwärts. „Auch dank Volker Klapp, der sich redlich für den Verein bemüht“, sagt Blumenstein.

Wenn er in alten Fotos stöbert, die Wanderungen, Vereinsausflüge und Reisen zeigen – Lloret de Mar oder das Camp Nou, das Stadion des FC Barcelona –, wird er nostalgisch. Dann sitzt er da, blättert und erinnert sich an die vielen Begegnungen, die ihn geprägt haben. „Da muss ich mich doch bald mal hinsetzen und die Fotos in Ruhe durchblättern“, sagt er.

JULIAN BRÜCKMANN



FOTO / REPRO: JULIAN BRÜCKMANN



www.rbf-becker.de
Frühe Weihnachten
becker
 ab Sa., den 20.12.2025
Wiener Würstchen
 ungleiche Längen
 ATG=900; 1.650g
 Dose
3,99 je
 1kg=4,43 ATG

Landhaus Branner Eintöpfe
 versch. Sorten
 einfaches...
1,29 je
 1kg=1,65

Delverde Pasta
 Linguine 83 oder Tagliatelle 16
0,69 je
 1kg=1,38

Heinz Tomato Frito
 Basilikum,
 330ml
0,79
 1l=2,39

Kartoffelknödel
 Halb & Halb
 200g
1,69
 1kg=8,45

Manufaktur Jörg Geiger
Alkoholfrei Prikelnd
 0,75l, versch. Sorten
7,99 je
 1L=10,65

Bio-Dinkel-Butter-Spekulatius
 150g
1,11
 1kg=7,40

Lebkuchenherzen
 mit Eierlikör
 125g
1,11
 1kg=8,98

WIZ/Kleinalmerode
 Industriest. 1
 05542 / 93 39 60

**Letzter Adventsmorgens
 geöffnet bis 16 Uhr**
Großer Feuerwerksverkauf
 ab Montag, 29.12.25
 von 8.00 bis 19.00 Uhr

ASB-Hartschalenkaffee-Set
 Leichtkaffee, 360° drehbar,
 schwarz oder anthrazit
39,98 je
 45x75x25 cm
29,50 je
 40x65x23 cm
19,98 je
 35x55x20 cm
 versch. Farben
1,99 je

Aromabräter mit Glasdeckel, 5.5l
 Metall/Glas, inkl. Aromaknopf
19,98
 39,5x22,5x10,8 cm

5-illg. Küchenhelfer
 Bambus,
 Ø 8,5 cm,
 2 Kochlöffel &
 2 Pfannenwender
2,99

Weißwein- o. Rotweinglas
 517/40 cl
 je 4er Set
5,99 je
 1Stück=1,50

playmobil
Hot Rod
 20 Teile, 71078
12,98 je
9,98 je

Nougat Baumstamm
 100g, versch. Sorten
0,79 je
 1kg=7,90

Mars Mints
 275g
1,49
 1kg=5,42

Gudensberg
 Kasseler Str. 78
 05603 / 91 86 54

Kulturbeutel
 27x18x8 cm,
 Samtopik
1,99 je

Auf alle Deko-Weihnachtsartikel!
50%
 ab
 20.12.2025-27.12.2025
 (ausgenommen Lichterketten, Werbeartikel & Geschenkverpackung)

Weihnachtsdecke in Cordoptik
 150x200cm, versch. Farben
15,00 je
 STATT 18,98

Hundebett
 120x80x20 cm,
 mit Reißverschluss
 beige o. anthrazit
19,98 je
 STATT 29,50

Air Stuntshow, 27 Teile,
 70836
5,99 je
 STATT 7,98

NovelMore Darios Fluggleiter
 55 Teile
9,98 je
 71201

Belgische Meeresfrüchte
 1kg=5,33

WIZ/Kleinalmerode
 Industriest. 1
 05542 / 93 39 60

AXE-Geschenksel
 Black & Alaska
 Bodyspray (150ml),
 Duschgel (250ml)
4,99 je
 1l=3,33/2,00
 Vanilla
 Bodyspray (150ml),
 Duschgel (300ml)
6,99 je
 1l=4,66/2,33

6in1 Horror-Phantasie Kabellos
19,98
 18841
4in1 Damenrasierer
 3 Watt
9,98
 18833
 STATT 15,00

2-illg. Fotodruck-Bettwäsche
 80x80 cm +,
 135x200 cm
 versch. Motive
7,98 je
 STATT 9,98

Josi Dog Hundefutter
 Adult
5,99 je
 1kg=0,60

Acryl Malset
5,99 je

6er Pack Coca Cola zero, light oder Fanta
 6x0,33l
1,25 je
 zzgl. 1,50
 Einwegplastik
 1l=0,63

WIZ/Kleinalmerode
 Industriest. 1
 05542 / 93 39 60



nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 05 61 / 203 - 17 29
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203 - 23 23

E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 4b vom 15.10.2025

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir
„Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten
anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail mit An-
gabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir
unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Großes globales Risiko

Nach Trump-Film: Diskussion über „Fake News“ im Wolfhager Kino

Wolfhagen – Laut Weltrisikobericht 2025 des Weltwirtschaftsforums stellen Desinformationen das größte globale Risiko der nächsten beiden Jahre dar – noch vor den Auswirkungen der Klimakatastrophe und vor Kriegen. Doch wie kann das Risiko verringert werden, dass Desinformationen auch in Zukunft den gesellschaftlichen Zusammenhalt gefährden?

Für die Beantwortung unter anderem dieser Frage boten die Wolfhager Nachhaltigkeitsfilmtage im Anschluss an die Abendvorstellung eine Podiumsdiskussion, in der drei Experten die Auswirkungen von Desinformationen auf die Region einordneten. Rund 20 Besucher waren am Dienstagabend gekommen.

„Vielleicht war das Thema etwas zu schwere Kost, so kurz vor den Feiertagen“, resümiert Carsten Petry von der Medienanstalt Hessen im Anschluss an die Vorführung. Diese zeigte den Film „The Apprentice – Die Trump Story“. Der Film aus dem Jahr 2024 erzählt den Aufstieg von Donald Trump in den 1970er- und 1980er-Jahren, zeigt ihn als eiskalten Mann – und als



Podiumsdiskussion nach dem Film: (von links) Wolfhagens Bürgermeister Dirk Scharrer, HNA-Redakteur Julian Brückmann und Daniel Hildebrandt von medienblau. FOTO: KAI MELLINGHOFF

Vergewaltiger. Petry ist einer der drei Köpfe, die die Nachhaltigkeitsfilmtage veranstalten. Dazu gehört auch Oliver Soll-

bach. Der Regionalmanager der Region Kassel-Land empfand den Film an einigen Stellen als überzeichnet und vermutet,

dass die verhaltene Resonanz auch an der Hauptfigur liegt: Donald Trump sei derzeit ohnehin in nahezu allen Medien prä-

sent. Der Dritte im Bunde, Kinobetreiber Kai Mellinghoff, sagte schon im Vorfeld, dass der Spielfilm in Deutschland nicht

den großen Anklang fand.

In der Podiumsdiskussion beantworteten Wolfhagens Bürgermeister Dirk Scharrer, HNA-Redakteur Julian Brückmann und der Medienpädagoge Daniel Hildebrandt von medienblau Kassel verschiedene Fragen rund um das Thema „Fake News“. Dabei gingen sie jeweils auf ihre eigenen Fachgebiete ein. Der Begriff „Fake News“ wurde unter anderem durch Donald Trump bekannt, der ihn häufig nutzte, um Medien zu brandmarken. Am Ende waren sich die Teilnehmer weitgehend einig: Aufklärung, Dialog, Transparenz und Prävention sind künftig entscheidende Bausteine, um Falschinformationen wirksam zu begegnen.

Die Nachhaltigkeitsfilmtage laufen noch bis Freitag, 19. Dezember. Tickets unter kino-wolfhagen.de

JULIAN BRÜCKMANN

Von Sinatra bis zur Star-Trek-Sprache

Herrenkonfekt im Zierenberger Rathaus

Zierenberg – Das Zierenberger Rathaus mit seinem tollen Ambiente bot kürzlich für über 140 Besucher ein herrliches Programm, das vorweihnachtliche Begeisterung und viel gute Laune verbreitete, das teilte jetzt Ralf-Otto Pferdmenes mit.

Das Kasseler Herrenkonfekt, Florian Brauer und Urban Beyer, die auch schon früher in Zierenberg auftraten, kamen auf Einladung der Initiative „Kirche und Kultur“. Diese hatte wieder perfekt für das Pausen-Catering gesorgt, von Häppchen bis Punsch und Wein.

Mit dem Titel „Mit Lebkuchenfüllung“ boten die beiden Künstler stimmlich gekonnt und begleitet von vielfältigen Instrumenten wie Klavier, Trompete, Saxofon, Bass, Gitarre, Ukulele, Flöten und Percussion ein wahrlich umfassendes Weihnachtsprogramm.



Kasseler Herrenkonfekt zu Gast im Rathaus Zierenberg FOTO: RALF-OTTO PFERDMENES

Auch Stücke von Meistermusikern wie Frank Sinatra und Louis Armstrong kamen zur Aufführung, oft in diversen europäischen Sprachen – von österreichisch bis spanisch und sogar klingonisch, der fiktiven Star-Trek-Sprache.

Das Ganze wurde untermalt

von Gags und Neckereien, die die beiden Darsteller perfekt aufeinander abgestimmt präsentierten, heißt es weiter.

So wurde das Publikum zwei Stunden lang erstklassig unterhalten, was im Anschluss mit langem Applaus honoriert wurde.

red/oru

Bücherreisen um die Welt

Leseabend in Burghasungen regt Zuschauer zum Nachdenken an

Burghasungen – Conny Kohlstädt und Doris Müller entführten die Besucherinnen und Besucher eines Leseabends der Stadtteilbücherei im Museum Kloster Hasungen in die faszinierende Welt der Literatur. Vorgestellt wurden sowohl nachdenkliche Werke als auch unterhaltsame Romane, die das Publikum zum Eintauchen einladen. Die Anwesenden reisten dabei gedanklich in die dichten Wälder der Adirondack Mountains in den USA, nach Israel, Südengland, Kairo, auf die Nordseeinsel Sylt und auf die Schwäbische Alb.

Im Mittelpunkt der vorgestellten Bücher standen menschliche Schicksale, Bezie-



Leseabend: Conny Kohlstädt und Doris Müller stellten sowohl Bücher zum Nachdenken als auch kurzweilige Romane beim Museum Kloster Hasungen vor. FOTO: PRIVAT

hungsirrunen und -wirrungen, Lebenslügen und ungewöhnliche Liebesgeschichten. Laut einer Pressemitteilung sorgten die durchweg positiven

Rückmeldungen dafür, dass der Leseabend, der nun bereits zum vierten Mal stattfand, auch im kommenden Jahr wieder angeboten werden soll.

red/cur

Liebe Mitbürgerinnen, liebe Mitbürger,

„Heißa, dann ist Weihnachtstag“ – so klingt das Lied „Morgen, Kinder, wird's was geben“ aus. Viele von uns haben es zuletzt vielleicht als Kind gesungen und so führt uns trotz aller Moderne der Gedanke an Weihnachten immer wieder zurück auf das wirklich Bedeutsame: Momente der Besinnlichkeit und Zeit mit der Familie.

Die „ach so ruhige Zeit“ gibt es aber nicht für alle – viele Menschen sind auch an den Feiertagen im Dienst, ob in der Pflege, kritischer Infrastruktur oder Sicherheitsdiensten.

Gleichwohl: Weihnachten lädt zum Innehalten ein, zum Rückblick auf ein bewegtes Jahr mit tollen Momenten, aber auch auf Ereignisse und Aufgaben, die uns besorgt stimmen. Ohne alle Einzelheiten aufzuzählen, merken wir regelmäßig: Es war wieder viel los, oder?

Die globalen Weichen stehen dabei nicht unbedingt auf „Friede in der Welt“, nein, mancherorts eher im Gegenteil. Doch auch wenn wir die Weltlage direkt nicht ändern können, können wir uns hier vor Ort die Hand reichen und bei uns beginnen – in unserem Umfeld und täglichen Miteinander. Frei nach dem afrikanischen Sprichwort: „Viele kleine Leute an vielen kleinen Orten, die viele kleine Schritte tun, können das Gesicht der Welt verändern.“

Ich glaube, genau das leben wir in Hofgeismar und seinen Ortsteilen: Durch Engagement in Ehrenämtern – sei es in den verschiedensten Vereinen, auf Festen für die ganze Stadt, in Feuerwehren oder weiteres – überall dort, wo Menschen sich einbringen. Dass dabei nicht alles perfekt läuft, gehört zur Wahrheit und zum Leben dazu.

Gerade diese Erkenntnis, dass eben nicht alles reibungslos läuft und dennoch immer wieder unermüdlich Menschen für Menschen eintreten und sich helfen, gehört ganz besonders in die besinnliche Jahreszeit.

Wir dürfen das nicht vergessen und dankbar sein für die scheinbar so selbstverständlichen Dinge: Für Frieden, ein Dach über dem Kopf, funktionierende Kindergärten, Schulen und Infrastruktur. Für über 170 Vereine und die Möglichkeit, zahllose Angebote zu nutzen.

All das ist eben nicht selbstverständlich.

Wir alle sind Hofgeismar und sollten dankbar dafür sein. Wir leben und lieben – wir alle SIND die Dornröschenstadt und machen was daraus!

Nutzen Sie die Feiertage für sich und Ihre Familien, bleiben Sie gesund und tanken Sie neue Kraft.

Ich wünsche Ihnen allen von ganzem Herzen besinnliche Festtage und Zuversicht für 2026!

Herzlichst Ihr

Torben Busse

Bürgermeister



Lob und Preis für Eigenbau

Unterwasserrobotik-AG der Walter-Lübcke-Schule mit dem Mint-Stern 2025 ausgezeichnet

Wolfhagen – In den oberen Etagen werden die Naturwissenschaften gepaukt, unten, neben der Eingangstür des wuchtigen Gebäudes auf dem Gelände der Wolfhager Walter-Lübcke-Schule, wird getüftelt und entwickelt. Hier hat die Unterwasserrobotik-AG ihr kleines Domizil. Seit gut zehn Jahren können sich hier Oberstufenschüler nach dem Unterricht mit der speziellen Welt der Roboter beschäftigen.

Einige Jahrgänge haben sich hier schon seit dem Start des Angebots sehr erfolgreich mit der Technik befasst. Da gab es gar eine Truppe, die 2018 an Weltmeisterschaften im amerikanischen Seattle teilgenommen hat. Aktuell ist ein starkes Dutzend am Werk, das hessenweit für Aufsehen gesorgt hat: Die Unterwasserrobotik-AG der Lübcke-Schule wurde gerade mit dem Mint-Stern 2025 für das beste naturwissenschaftliche Einzelprojekt in Hessen ausgezeichnet. Dotiert ist der Preis mit 1500 Euro.

Entsprechend stolz führen einige der AG-Mitglieder zusammen mit Simon Eckhard, dem betreuenden Lehrer der Unterwasserrobotik-AG, und Oberstufenleiter Carsten Müller, der in den Anfangsjahren der Arbeitsgemeinschaft zum Betreuer zählte und auch beim Ausflug in die USA dabei war, zur Preisverleihung nach Wiesbaden ins Ministerium für Kultus, Bildung und Chancen.

Der Mint-Stern wird vom Ver-



Begeistern sich für Technik: Tom Gerhold, Menua Kotanjyan, Lehrer Simon Eckhard, Oberstufenleiter Carsten Müller, Thilo Schacht und Henry Seeländer (von links) mit dem Unterwasserroboter und der Fernsteuerung im Koffer.

FOTO: NORBERT MÜLLER

band der Elektrotechnik Elektronik Informationstechnik (VDE) und dem Deutschen Amateur-Radio-Club (DARC) verliehen. Und zwar für nachhaltiges und kontinuierliches Engagement der Nachwuchsförderung mit Mint-Bezug an hessischen Schulen. Mint ist dabei die Abkürzung für Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften und Technik. Laudator Dr. Martin Hieber, Vorstand Technik und Netzwerke beim VDE, würdigte Simon Eckhard für dessen Einsatz für

die AG und lobte auch die Lübcke-Schule: „Bereits in der Mittelstufe bietet die Schule Kurse an, die auf die Teilnahme in der AG vorbereiten.“ Der Roboter, an dem die Schüler der AG derzeit arbeiten, ist eine Art Mini-U-Boot mit vier seitlich angebrachten beweglichen Propellern zum Steuern. Vorn im Gehäuse ist eine Kamera angebracht, die über ein langes Kabel – Funk funktioniert nicht im Wasser – ihre Videosignale auf einen Monitor überträgt. Der befindet sich, wie

auch die Joysticks zum Steuern, in einem handlichen Koffer. Im Wasser war die Entwicklung der AG bislang noch nicht. „Es hapert noch an der Dichtung“, sagt Henry Seeländer, der als einziger Zehntklässler schon Mitglied der Gruppe ist.

Die Platine für das Steuergerät haben die Jungs selbst entworfen und entwickelt, derzeit arbeiten sie an der zweiten Generation. Vor zehn Jahren, sagt Carsten Müller, sei diese Arbeit noch Standard für kleinen Firmengewesen. Motoren und der Rahmen sind gekauft, ansonsten wurde viel mit 3D-Druckern gearbeitet. Immer dienstags trifft sich die AG, um das Gerät weiterzuentwickeln. Nach dem Abgang der Abiturienten rückt eine neue Generation nach, um den Roboter auf die nächst höhere Leistungsebene zu heben und damit vielleicht den nächsten Preis einzufahren.

NORBERT MÜLLER

Sport-Line

Abt. Reha-Service

Ihr Sanitätshaus mit

Max-Eyth-Straße 2 - 34369 Hofgeismar - www.sport-line-reha.de

Partner von

Ango

Life mit System

www.ango-lifte.de

30

Jahre

wir wünschen von Herzen *Frohe Weihnachten* und ein *gesundes neues Jahr 2026!*

Unsere Angebote vom 22.12.–24.12.2025

Schweinefilet auf Wunsch auch gefüllt	100 g	1.59
Rindergulasch aus der Keule	100 g	1.89
Rinderrouladen aus der Oberschale	100 g	1.99
Spießbraten in Bratfolie, auch gefüllt	100 g	1.09
Bratenaufschnitt	100 g	1.89
Kochschinken	100 g	1.89
Magerspeck geräuchert	100 g	1.49

Öffnungszeiten: Mo. und Di.: 7.30–13.00 Uhr & 15.00–18.00 Uhr
Mi. 6.00–12.30 Uhr | Samstag geschlossen

34388 Trendelburg-Eberschütz | Eichenweg 2
Telefon 05671 8869097

Landmetzgerei

A. Manzow

TO GO

Abholzeiten

Freitag 17–20 Uhr

Samstag 17–20 Uhr

Sonntag 12–19 Uhr

TO GO

GUTES ESSEN ZUM MITNEHMEN

Die komplette Speisekarte abrufbar auf facebook.com

FROHE WEIHNACHTEN

und ein glückliches neues Jahr

wünschen wir allen Kunden, Freunden und Bekannten.

KORNHOFF

GmbH & Co. KG

Zimmerei • Dachdeckerei • Holzbau

Driftweg 3 · 34434 Borkentreich-Bühne · Telefon 05643 200

Telefax 05643 7179 · info@zimmerei-kornhoff.de

www.zimmerei-kornhoff.de

GOLD ANKAUF HOFGEISMAR

Goldschmuck und Altgold
Zahngold (auch mit Zähnen)
Gold- und Silbermünzen
Gold- und Silberuhren (Markenuhren)
Silberbesteck (auch Auflage)
Tafelsilber · Zinn (nur mit Stempel)

Töpfermarkt 6
34369 Hofgeismar

Mo.–Fr. 10.30–15.00 Uhr

Sa. 10.30–13.00 Uhr

0173 5762768

SOFORT BARGELD

„Alles wird besser, aber nichts ist gut!“

Bernd Giesecking seziert mit satirischem Blick das Weltgeschehen

Wolffhagen – Für das Publikum im ausverkauften Kulturladen ist klar, wenn Bernd Giesecking mit seinem satirischen Jahresrückblick auftritt, ist Weihnachten nicht weit.

Wenn nicht gerade Corona den Ost-Westfalen abhält, so kürt er regelmäßig in seinem Programm „Ab dafür!“ Politiker oder auch „normale Menschen“ zum Gesicht des Monats und gibt bissige Bemerkungen zum Weltgeschehen ab. Doch für ihn als Kabarettist seien die Rückblicke immer schwieriger, bekennt Bernd Giesecking, denn die Katastrophen würden immer schlimmer. Doch gemäß dem Motto „Lasst uns das Positive sehen!“ stellt er Wilhelm Buschs „Max und Moritz“ in den Mittelpunkt des Januars. Doch er wäre kein Satiriker, wenn er nicht die Rolle der bösen Buben auf Trump und Putin übertragen hätte.

Und so kommt der amerikanische Präsident zu der Ehre Gesicht des Januars zu werden. Natürlich wird er auch der Frauenquote gerecht und ernennt Saskia Esken als Wunderwaffe der SPD zum Gesicht des Monats März.

Genauso wichtig als Gesicht des Monats April ist ihm der unbekannte Bankbeamte, der ihm bei seinem Aufenthalt in Costa Rica zu seiner verlorenen Bankkarte verholfen hat. Da der gelernte Zimmermann aus Minden eine besondere Beziehung zu seinem Lieblingsland Finnland hat, ist es nicht verwunderlich, dass er insbesondere die finnischen Autofahrer

A man with a bald head, a grey beard, and black-rimmed glasses is standing on a stage. He is wearing a black t-shirt with the text 'ab dafür!' in white, with a small icon of a building with smoke above the text. He is also wearing blue jeans. His right hand is in his pocket, and his left hand is raised with fingers spread. The background is a blue curtain.

Satirischer Jahresrückblick: Bernd Gieseking begeistert das Publikum im Kulturladen Wolfhagen mit seinem Kabarettprogramm „Ab dafür!“

und das Verkehrsministerium zum Gesicht des Monats Juli erhebt, da die Unfallstatistik

enorm niedrig ist. Auch die Bankräuber, die im Louvre einen spektakulären Bilderraub

unternehmen, gehören für ihn zu den Gesichtern des Monats Oktober. Und schließlich ist da

noch Christian Lindner, sein Lieblingspolitiker, wie Bernd Gieseke zugibt. Für ihn ist er das Gesicht des Monats Dezember, weil er einen beispiellosen politischen Abstieg geschafft habe.

Der 65jährige ist Bewunderer der Caricatura Ausstellungen in Kassel und Frankfurt und moderiert die Verleihung des Karikaturenpreises. So lässt er es sich nicht nehmen, verschiedene Karikaturen von bekannten Künstlern zu beschreiben, was nicht ganz einfach ist, weil das dazugehörige Bild fehlt.

Neben seinem Kabarettprogramm hat Bernd Gieseking etliche Bücher geschrieben. Und wo kann man sein eigenes Buch besser bewerben als in der eigenen Show? Nach seinen Finnlandbüchern erschien das kuriose Ostwestfalenbuch. Zum Erstaunen der Zuschauer beabsichtigt er ein kurioses Nordhessenbuch herauszugeben und bittet das Publikum um persönliche Beiträge. Mit „Kommt vorbei auf einen Kaffee!“ überrascht er so manchen Zuschauer.

Sein neuestes Buch heißt „Seepferdchen mit 60“ und damit möchte er zeigen, dass „man alles schaffen kann, wenn deine Frau es will“. Ob nun Seepferdchen im Seniorenalter, Erklammerung der Zugspitze zu Fuß oder Alpenüberquerung, nichts scheint den 65-jährigen aufzuhalten. Respekt und viel Beifall vom Publikum für einen vergnüglichen Abend mit erstem Hintergrund.

URSULA NEUBAUER

Wir wünschen Ihnen und Ihren Familien frohe Festtage!

im Donig Park
34369 Hofgeismar
Max-Eyth-Straße 4 · Tel: 0 56 71 - 5 07 03 06
Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.30-18.30 Uhr
Sa 7.30-15.00 Uhr

Getränkemarkt Baumann
Trendelburg
Im Schilf 3
Öffnungszeiten: Mo-Fr 9.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-14.00 Uhr

Getränkemarkt Fahrmeier
Bad Karlshafen
Mündener Str.6
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-12.30/13.30-18.30
Sa 8.00-14.00 Uhr

ab sofort Annahmestelle

KNALLERPREIS

BECK'S

Beck's Bier, versch. Sorten;
je 20 x 0,5 l
je 24 x 0,33 l
Pfand 3,10/3,42

AKTION

11,49

L = 1,15/1,45

VELTINS

Veltins Pilsener und V+ Sorten;
je 20 x 0,5 l
je 24 x 0,33 l
Pfand 3,10/3,42

AKTION

11,99

L = 1,20/1,51

Mönchshof

Mönchshof, Bügelbier, versch. Sorten;
je 20 x 0,5 l BV
Pfand 4,50

AKTION

13,99

L = 1,40

PerfectDraft

Perfect Draft, Fässer, versch. Sorten;
(ohne Leffe u. Corona)
je 6,0 l P. Dr.
Pfand 6,50

AKTION

15,99

L = 2,67

STAATL. FACHINGEN

Fachinger, Mineralwasser, versch. Sorten;
je 12 x 0,75 l
Pfand 3,30

AKTION

7,49

L = 0,83

WALDECKER

Nimm 3 zahl 2
zzgl. Pfand

Waldecker, Mineralwasser, versch. Sorten;
je 12 x 0,7 l/0,75 l Glas
Pfand 3,30

AKTION

3,79

L = 0,45/0,42

Coca-Cola
Sprite
FANTA

Coca-Cola, Fanta, Sprite etc. versch. Sorten;
je 12 x 1,0 l PET
Pfand 3,30

AKTION

1 KASTEN

11,99 zzgl. Pfand

AB 2 KÄSTEN

11,49 zzgl. Pfand

AB 3 KÄSTEN

10,99 zzgl. Pfand

1 L = 1,00 (1 Kasten) 1 L = 0,96 (2 Kasten) 1 L = 0,92 (3 Kasten)

JEVER
König Pilsener

Jever Pilsener, Light und Fun oder König Pilsener und AKF;
je 20 x 0,5 l
je 24 x 0,33 l
Pfand 3,10/3,42 L = 1,10/1,39

AKTION

10,99

Herausgeber: Getränke Fachmarkt Waldhoff GmbH · Höxter – Kassel – Erfurt · Lütmarser Str. 102 · 37671 Höxter

PREISE GELTEN NUR IM MARKT · GÜLTIG VOM 22.12. BIS 27.12.2025

Finanzspritze sorgt für festen Boden unter den Füßen

5000 Euro-Spende der Stiftung Kasseler Sparkasse ermöglichte Renovierung des Jugendraums in Balhorn

Balhorn – Keine drei Wochen vor dem Heiligen Abend war nicht nur für den Bad Emstaler Verein „Wundertüte – gemeinsam lebenswert“ unter ehrenamtlichen Vorsitz von Sabine Schwarzer, sondern auch für die Verantwortlichen und Nutzer des Jugendraums im Bad Emstaler Ortsteil mit Tim Bräutigam an der Spitze Bescherung angesagt. Denn sie alle konnten sich über eine 5000 Euro-Spende der Stiftung Kasseler Sparkasse freuen. In die Rolle der Gabenbringer waren die beiden Sparkassen-Mitarbeiter Beate Schäfer und Marco Reckert geschlüpft und machten sich vor Ort im neu gestalteten Balhorne Jugendraum mit Bad Emstals Bürgermeister Daniel Rudenko und den Jugendlichen Timo Giese, Julie und Iven Mathe sowie Marcel Schornstein, selbst ein Bild über die baulichen Maßnahmen, die durch die Spende möglich waren. Dazu lieferte Tim Bräutigam Erklärungen mit einem Power-Point-Vortrag.

Der überwiegende Anteil der Spende der Sparkassenstiftung floss in die hochwertige Erneuerung des Fußbodens in allen



Vorweihnachtliche Bescherung: Timo Giese (v.l.), Marco Recker (Kasseler Sparkasse), Julie Mathe, Beate Schäfer (Kasseler Sparkasse), Iven Mathe, Marcel Schornstein, Tim Bräutigam, Bürgermeister Daniel Rudenko und Sabine Schwarzer.

FOTO: REINHARD MICHL

Räumen. Damit, so Tim Bräutigam, hätten die Balhorne Kinder und Jugendlichen im Alter zwischen drei und 25 Jahren in ihrer Jugendraum-Heimstatt symbolisch wieder festen Boden unter den Füßen. Zu neuem Leben erweckt worden war

der Balhorne Jugendraum im Jahr 2023 in einem örtlichen Gebäude der Kasseler Sparkasse und zweckgebunden angemietet von der Gemeinde Bad Emstal. Diese stellte die Räumlichkeiten dem Verein „Wundertüte“ zur Verfügung.

Seitdem pulsiert dort in Eigenverantwortung der Kinder und Jugendlichen das Leben. Tim Bräutigam: „Bisher konnten wir, auch durch die Unterstützung weiterer Sponsoren und mit guter Besucherresonanz durch die Kinder und Jugendlichen über 60 Aktionen über die Bühne gehen lassen. Bastel- und Quiz-Events, Spieleabende, oder Schnuddeltreffpunkte.“ Zukünftig soll der Balhorne Jugendraum nicht für private Veranstaltungen wie Kindergeburtstagsfeiern seine Türen öffnen. Geplant ist eine feste Öffnungszeit an jedem

ersten Samstag im Monat von 14 bis 18 Uhr.

Beate Schäfer und Marco Reckert konnten sich davon überzeugen, dass die Spende der Stiftung Kasseler Sparkasse für den Balhorne Jugendraum sehr gut angelegtes Geld ist. Das Stiftungsfeld reicht seit vielen Jahren im Geschäftsbereich der Kasseler Sparkasse unter anderem von Kunst, Kultur, Kirche, Sport bis zur Jugend- und Seniorenarbeit, Denkmalpflege und unterstützt Behindertenorganisationen sowie Wissenschaft und Forschung.

REINHARD MICHL

Wirtschaftszweige in Sand

Kultur- und Geschichtsverein Bad Emstal bringt neues Heft heraus

Bad Emstal – Der Kultur- und Geschichtsverein Bad Emstal hat das Heft „Wirtschaftszweige in Sand von 1946 bis 2019“ veröffentlicht. Ausgangspunkt war das Erzählcafé „Dörflicher Handel und Wandel – Sander Geschäftsfrauen erzählen“. Heinz Harisch, der 1946 als Zwölfjähriger nach Sand kam, erstellte eine Liste von Geschäften, Firmen und Ärzten aus den Jahren 1946 bis 2019 und übergab sie an Angelika Lengemann mit der Bitte um Ergänzung.

Lengemann recherchierte in alten Büchern, Telefonbüchern, im Internet und durch Befragungen der Sander Bevölkerung. Die Publikation ordnet die Betriebe in die Rubriken Dienstleistungen, Firmen/Geschäfte, Gesundheitswesen und Landwirtschaft. Unterstützt wurde sie von Karl Ernst Rüppel, der Informationen zu Landwirten und Nebenerwerbslandwirten beisteuerte.



Angelika Lengemann präsentiert das neue Heftchen.

FOTO: MANFRED LENGEMANN

Abel, Kasseler Straße 29, Bad Emstal-Sand; Angelika Lengemann, Breslauer Straße 3; Museum Merxhausen, mittwochs

und samstags 10–11.30 Uhr. Weitere Informationen unter: klostermuseum-bademstal.de

red/cur

Aufstellung zeigt Vielfalt

In der Mitteilung des Vereins heißt es, dass eine Vollständigkeit der Auflistung nicht gewährleistet werden könne und Erinnerungen hier und da Lücken haben könnten. Die Aufstellung zeigt die Vielfalt der Geschäfte, Gaststätten und Firmen in Sand sowie die durchgehende medizinische Versorgung der Bevölkerung. Heinz Harisch und Karl Ernst Rüppel verstarben vor der Fertigstellung des Heftes.

Heft mit historischen Fotos

Das Heft enthält historische Fotos und kann für 8,50 Euro erworben werden bei Nelle und

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt | Bahnhofstr. 4 | 34369 Hofgeismar

Ihre Spezialisten für medizinische Fußbehandlung

Frohe Weihnachten und einen guten Rutsch ins neue Jahr wünscht Ihnen das Team der Podologischen Fachpraxis

Wir finden für jedes Fußproblem eine Lösung!

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter

Podologische Fachpraxis Nicole Schmidt
Sektorale Heilpraktikerin für Podologie

0 56 71-608 77 11

HOG KULTUR für ALLE

Schenken Sie Kultur ...

Dennis Wenzel
So'n Zirkus
Ein etwas anderer Chansonabend

Sonntag, 25.01.26, 16 Uhr
Café Gesundbrunnen

VVK 16 €
AK 19 €

Liederjan
50 Jahre Liederjan
Jubiläums- und Abschiedstour

Sonntag, 15.02.26, 16 Uhr
Café Gesundbrunnen

VVK 16 €
AK 19 €

Franziska u. Iwan König
Die schönsten Meisterwerke für Violine u. Klavier

Sonntag, 01.03.26, 16 Uhr
Brunnenkirche

VVK 16 €
AK 19 €

Tribute to Udo Jürgens
by Peter C. Frank

Sonntag, 12.04.26, 16 Uhr
Café Gesundbrunnen

VVK 16 €
AK 19 €

Duo Variabolo
Brasilianische Klänge

Sonntag, 19.04.26, 16:00 Uhr
Brunnenkirche

VVK 16 €
AK 19 €

Heeresmusikcorps Kassel

Kammermusik
Von der Renaissance bis zum Rock

Dienstag, 21.04.26, 19:30 Uhr
Aula der Albert-Schweitzer-Schule

VVK 16 €
AK 19 €

Sababurg Open-Air

Lehrkräfte der Musikschule Hofgeismar laden zum Konzert

Sonntag, 31.05.26, 16 Uhr
Dornröschenschloss Sababurg

VVK 16 €
AK 19 €

Sababurg Open-Air

True Grit
Gone Country

Sonntag, 28.06.26, 16:00 Uhr
Dornröschenschloss Sababurg

VVK 16 €
AK 19 €

Geschenkgutscheine über info@kulturforum-hofgeismar.de

Tickets bei Tourist-Info, HNA und kulturforum-hofgeismar.reservix.de

Wir wünschen allen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern eine besinnliche Adventszeit und einen guten Start in das Jahr 2026!

Vielen Dank für Euren großartigen Einsatz und Euer Engagement – schön, dass ihr Teil unseres Teams seid!

Erlebe mehr über freie Stellen und eine als Arbeitgeber unter 05674 92 302 0 respekt-alter.de

Town & Country HAUS Wunschimobilie Massivbau e.K.
Town & Country Lizenz-Partner

Komfort und Design perfekt kombiniert

ab 243.150,- €

Der Winkelbungalow 108 inklusive:
✓ Erdarbeiten und Bodenplatte
✓ Bauzeitgarantie
✓ Festpreisgarantie
✓ Geld-zurück-Garantie
✓ Baufertigstellungs-Bürgschaft
✓ Kontrolle durch unabhängigen Baugutachter

Jetzt informieren!
Telefon: 05606 - 5631470
www.wunschimobilie-massivbau.de

SICHERHEIT
Haus für Sie!

www.TC.de

Geschenkfabrik Geschenke für jeden Anlass

Last-Minute*
GESCHENKTIPP

MAGISCHE Boxershorts (entfallen sich im Wasser)

Notizbuch und Kugelschreiber

Z. B. BOXERSHORTS
Stk. 6,95 €
statt UVP 9,95 €

Alle abgebildeten Artikel mit weiteren Motiven/Sprüchen erhältlich!

Frohes Fest und einen guten Rutsch wünscht das Team der Geschenkfabrik!

- 50 % *
AUF ALLE WEIHNACHTSARTIKEL (auch auf bereits reduzierte Artikel)

*Gültig ab dem 20.12.25. Max. Rabatt 50 %. Rabatte nicht addierbar. Solange Vorrat reicht.

la vida GmbH
Veckerhagener Str. 1c
34376 Immenhausen
www.geschenkfabrik-lavida.de

Öffnungszeiten:
Mo: geschl. / Di- Fr: 10 - 18 Uhr / Sa: 10 - 14 Uhr
Mittwoch, 24.12.25: 10 - 12 Uhr
Samstag, 27.12.25: 10 - 14 Uhr

Mehr Angebote unter www.facebook.com/Geschenkfabrik.Lagerverkauf.GeschenkfuerDich
WIR SIND NEU BEI INSTAGRAM: <https://www.instagram.com/lagerverkauf.lavida>

25 Jahre Volleyball in Balhorn

SVB feiert Jubiläum und ehrt verdiente Mitglieder

Balhorn – Die Volleyballabteilung des Sportvereins Balhorn (SVB) hat ihr 25-jähriges Jubiläum gefeiert. Das Vereinsheim war anlässlich des Festes festlich mit alten und aktuellen Trikots sowie einem Netz geschmückt. Nach der Begrüßung durch Andre Franke, Sprecher des SVB-Vorstandsteams, blickte Abteilungsleiter Markus Kaufmann auf die Geschichte der Volleyballabteilung zurück. Er erinnerte an die Höhen und Tiefen der vergangenen Jahre und berichtete von den Anfängen des Volleyballsports in Balhorn. Bereits 1986 wurde Volleyball erstmals unter dem Dach des Jungbauernclubs Balhorn gespielt, bevor die Abteilung Mitte der 2000er Jahre offiziell in den SV Balhorn überging. Bürgermeister Daniel Rudenko richtete in seinen Grußworten einen besonderen Dank an die Ehrenamtlichen und unterstrich deren Bedeutung für die Gemeinde. Anläss-

lich des Jubiläums ehrten der SV Balhorn und der Hessische Volleyballverband verdiente Mitglieder. Die Verdienstnadel des Verbandes für besondere Verdienste erhielten Dennis Reitze, Reiner Festl, Luisa von Knobloch und Dana Wudtke. Die Ehrennadel in Bronze ging an Holger Stiebing und Manfred Reitze, während Markus Kaufmann mit der Ehrennadel in Gold ausgezeichnet wurde. Zudem wurde Karl-Heinz Dorer für 40 Jahre Mitgliedschaft im SV Balhorn geehrt, er war bei der Gründung der Volleyballabteilung Vorsitzender des Vereins. Nach einem rustikalen Buffet nutzten ehemalige und aktive Mitglieder die Gelegenheit, Erinnerungen auszutauschen. Zeitgleich wurden auf einer Leinwand Bilder aus den vergangenen 25 Jahren gezeigt, sodass manche Gäste sich selbst wiedererkennen konnten. red/cur



Die Volleyballabteilung im Sportverein Balhorn feierte 25-jähriges Jubiläum.

FOTO: PRIVAT

Stadt
BAD KARLSHAFEN

Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Bad Karlshafen

Stadtverwaltung Bad Karlshafen | Hafenplatz 8 | 34385 Bad Karlshafen
Tel. 05672 99990 | stadtverwaltung@bad-karlshafen.de

Zähler werden abgelesen

Die Gas- und Wasserversorgung Höxter GmbH lässt die Wasserzähler in der Zeit vom 22. Dezember 2025 bis zum 2. Januar 2026 ablesen. Alle Ableser werden sich durch ein Begleitschreiben in Verbindung mit dem Personalausweis ausweisen. Sollte ein Zähler trotz mehrfacher Bemühungen der Ableser nicht erfasst werden können, bittet GWH die betreffenden Kunden um schriftliche oder telefonische Mitteilung, da der Verbrauch sonst geschätzt werden muss: Tel. 05271 6907-77 oder unter kundenservice@gwh-hoexter.de

Nr. 60/2025

Geänderte Öffnungszeiten der Stadtverwaltung Bad Karlshafen

In der Zeit vom 29. Dezember 2025 bis 2. Januar 2026 ist die Stadt Bad Karlshafen nur eingeschränkt erreichbar. Wenn Sie in diesem Zeitraum ein Anliegen haben, vereinbaren Sie bitte vorab telefonisch einen Termin mit dem gewünschten Fachbereich.

Das Bürgerbüro ist am 29. und 30. Dezember 2025 zwischen 9.00 und 12.00 Uhr und 14.00 und 15.30 Uhr und am 2. Januar 2026 von 9.00 bis 12.00 Uhr geöffnet.

Am 24. und 31. Dezember ist die Verwaltung geschlossen. Bei dringenden Wahlangelegenheiten wenden Sie sich bitte in der Zeit zwischen 9.00 und 12.00 Uhr an Tel. 05672 9999-10.

Der Bauhof ist in dem genannten Zeitraum ebenfalls nur eingeschränkt besetzt, steht aber für notwendige Arbeiten (bspw. Winterdienst) zur Verfügung.

Bauhof und Verwaltung wünschen Ihnen frohe Festtage.

Bad Karlshafen, den 6. Dezember 2025

Stadt Bad Karlshafen
Der Magistrat
gez. Dittrich,
Bürgermeister

Abfallkalender 2026

Die Verteilung der Abfallkalender 2026 an die Haushalte im Stadtgebiet Bad Karlshafen und Helmarshausen erfolgt in der Zeit vom 29. Dezember bis zum 2. Januar.

Vorsorglich werden vorab die Abfuhrtermine für den Monat Januar 2026 bekanntgegeben:

Freitag,	2. Januar 2026	Gelbe Tonne
Dienstag,	6. Januar 2026	Biobehälter
Montag,	12. Januar 2026	Restmüllbehälter
Donnerstag,	15. Januar 2026	Gelbe Tonne
Montag,	19. Januar 2026	Biobehälter
Dienstag,	20. Januar 2026	Papierbehälter
Montag,	26. Januar 2026	Restmüllbehälter
Donnerstag,	29. Januar 2026	Gelbe Tonne

Wir bitten um Beachtung der vorgenannten Termine.

Verschiebung der Abfuhrtermine durch die Feiertage

Durch die bevorstehenden Weihnachtsfeiertage und den Jahreswechsel liegen im Dezember und Januar die Tage für die Entleerung der Abfallbehälter teilweise vor oder nach dem eigentlichen Leerungstermin. Die Abfuhrtermine im Abfallkalender sollten in diesem Zeitraum daher besonders beachtet werden. Damit die Leerung der Abfallbehälter erfolgen kann, müssen die Abfallbehälter am Abfuhrtag ab 6.00 Uhr morgens am Straßenrand bereitgestellt werden.

Keinen Abfallkalender erhalten?

Sollte Ihnen bis Mitte Januar kein gedruckter Abfallkalender zugestellt worden sein, wenden Sie sich bitte an die Stadtverwaltung Bad Karlshafen: stadtverwaltung@bad-karlshafen.de oder 05672 9999-37.

Öffnungszeiten der Abfallentsorgung zum Jahreswechsel

Am 24. und am 31. Dezember 2025 sind die Standorte der Abfallentsorgung Kreis Kassel geschlossen. Mehr Informationen unter www.abfall-kreis-kassel.de, Tel. 0561 997 979-99.

Bad Karlshafen, den 20. Dezember 2025

Stadt Bad Karlshafen
Der Magistrat
gez. Dittrich, Bürgermeister

Stadt
TRENDELBURG

Amtliche Bekanntmachungen

Verantwortlich für den amtlichen Teil:
Der Bürgermeister der Stadt Trendelburg

Marktplatz 1 | 34388 Trendelburg | Tel. 05675 7499-0 | Fax 05675 749930 od 31
E-Mail: stadt@trendelburg.de | Internet: www.trendelburg.de

Bekanntmachung über die Änderung der Umleitung im OT Gottsbüren

Im Zuge der Bauarbeiten an der L 763 in der Ortsdurchfahrt Gottsbüren treten ab dem 19. Dezember 2025 im 2. Bauabschnitt Änderungen an der bestehenden Umleitungsführung in Kraft.

Die vollständige Änderung finden Sie mit Bildern unter www.trendelburg.de

Trendelburg, den 12.12.2025
Bauamt der Stadt Trendelburg

Öffnungszeiten der Verwaltung vor Weihnachten und zwischen den Jahren

Mo. 22.12.2025 & Di. 23.12.2025 08.00–12.00 Uhr
Mi. 24.12.2025 – geschlossen
Mo. 29.12.2025 & Di. 30.12.2025 10.00–12.00 Uhr
Mi. 31.12.2025 – geschlossen
Fr. 02.01.2026 – 10.00–12.00 Uhr

Zwischen den Jahren und am 02.01.2026 sind nur das Standesamt sowie das Wahlamt für Sie erreichbar.
In dieser Zeit ist der Bürgerservice für Pässe u. d. g. nicht besetzt.

Wir bitten um Beachtung!
Trendelburg, den 09.12.2025
Der Magistrat der Stadt Trendelburg
gez. Manuel Zeich
Bürgermeister

Die Stadt **TRENDELBURG** wünscht Ihnen
*ein frohes und gesegnetes Weihnachtsfest
und einen guten Start ins neue Jahr 2026!*

Wenn die Wäsche muffelt

Diese Tipps können hilfreich sein

Wenn Kleidung nach einem Waschgang immer noch muffig riecht, kann das verschiedene Ursachen haben. Es kann unter anderem an der Waschmaschine oder am Kleidungsstück selbst liegen.

Wichtig ist immer, dass die Wäsche vollständig getrocknet wird, bevor sie in den Schrank wandert. Denn feuchte Textilien beginnen schnell zu muffeln, heißt es von der Verbraucherzentrale NRW. Daher sollte man sie in gut belüfteten Räumen oder im Freien trocknen. Außerdem helfen diese Tipps, damit weder die Waschmaschine noch die Kleidung stinkt.

Für weiße Wäsche empfehlen die Verbraucherschützer Vollwaschmittel mit Bleichmittel auf Sauerstoffbasis zu verwenden. Es entfernt nicht nur Flecken, sondern auch unangenehme Gerüche.

Eine weitere Voraussetzung, damit die Wäsche am Ende gut duftet: Die Waschmaschine muss hygienisch sauber und geruchsfrei bleiben. Daher raten die Verbraucherschützer, alle drei bis vier Wochen ein 60-Grad-Programm mit Vollwaschmittel laufen zu lassen.

Denn sonst können sich im Inneren der Maschine Mikroorganismen ablagern und ein Biofilm bilden.

Nach jedem Waschgang sollte man zudem die Tür offen stehen lassen, damit die Maschine auch innen gut trocknen kann. Am besten auch die Schublade für das Waschmittel etwas herauschieben. Und nicht vergessen, die Gummidichtung mit einem Tuch abzuwischen.

Riecht die Wäsche dennoch, kann man sie mit Natron behandeln. Das Mittel neutralisiert Gerüche. Einfach die Textilien über Nacht in fünf Litern Wasser einweichen - vorher einen Esslöffel Natron auflösen, raten die Verbraucherschützer. Im Anschluss die



Muffige Wäsche entsteht oft durch Restfeuchtigkeit.

FOTO: ROBERT MICHAEL/DPA

Kleidung im empfohlenen Waschprogramm waschen.

Wichtig: Diese Behandlung ist nicht für Wolle oder Seide geeignet. Stattdessen kann man solche Textilien an der frischen Luft lüften. Und später ein Duftsäckchen oder einen Flacon mit natürlichen ätherischen Ölen wie Lavendel, Zeder oder Zirbe in den Kleiderschrank legen.

Jedoch nur, wenn man keine bekannte Überempfindlichkeit oder Allergien gegen bestimmte Duftstoffe hat – sonst die ätherischen Öle besser meiden.

Auch wenn die Werbung oft etwas anderes verspricht, von Waschmitteln mit Duftstoffen raten die Verbraucherschützer eher ab – der Gesundheit und Umwelt zuliebe.

Denn „viele Menschen reagieren empfindlich auf Duftstoffe, etwa mit Kopfschmerzen, Allergien und Atemwegsbeschwerden.“

Zudem seien die duftenden Waschzusätze vielfach schädlich für Wasserorganismen und schwer abbaubar – das gilt insbesondere, wenn die Duftstoffe in Plastikkapseln, sogenannte „Microcapsules“ verpackt sind.

Sind die verwendeten Kunststoffe nicht biologisch abbaubar, tragen sie zur Mikroplastikbelastung bei.

dpa

Per Zufall zur eigenen Praxis

Marina Kreutz hat sich in Altenstädt als Physiotherapeutin und Yoga-Lehrerin selbstständig gemacht

Altenstädt – Gut 15 Jahre war Marina Kreutz als Physiotherapeutin in Wolfhagen angestellt, jetzt hat die Altenstädterin den Sprung in die Selbstständigkeit gewagt. Seit Anfang der Woche ist der Betrieb in ihrer Praxis an der Waldecker Straße 4 angelaufen. Praxis für Behandlung und Wohlbefinden nennt die 39-Jährige ihren neuen Arbeitsplatz in ihrem Heimatort. Das bedeutet, dass sie in ihren Räumen mehr als nur die klassische Physiotherapie beziehungsweise Krankengymnastik anbietet. Wellnessmassagen, Rückenfitness, Kurse für Kinder, Firmenfitness und Ergonomie-Coaching gehören zu den Schwerpunkten. Yoga-Kurse gibt Marina Kreutz ebenfalls, und auch Body-Workout gehört dazu. „Ich helfe Menschen dabei, wieder in Bewegung zu kommen – mit Herz, Fachwissen und einem ganzheitlichen Blick auf Körper und Alltag“, beschreibt sie ihren Anspruch. Zu den Leistungen gehören zudem Wärmetherapie, Energetische Fußmassage, Faszienbehandlung und Kinesiotaping. Patienten, die nicht mobil sind, oder bei denen eine medizinische Indikation gegeben ist, können auch einen Hausbesuch vereinbaren.

Auf dem Weg zur eigenen Praxis spielte bei der zweifachen Mutter auch ein wenig der Zu-



Neues Angebot in Altenstädt: Marina Kreutz hat eine Praxis für Physiotherapie eröffnet. In den Räumen gibt sie auch Yoga-Kurse.

FOTO: NORBERT MÜLLER

fall mit. Im Ort kannte man natürlich ihre Profession, auch war bekannt, dass sie Yoga-Kurse gibt. Und so landete eines Tages ein Brief in ihrem Postkasten, mit dem Hinweis, dass die Räumlichkeiten neben dem Friseursalon an der Waldecker Straße, in der einst die Raiffei-

senbank ihre Dependence hatte, doch zu haben seien und ideal für eine Physio-Praxis samt Yoga-Schule passen würden. Im August fand ein Besichtigungstermin statt, der Marina Kreutz überzeugte. Dann waren im Herbst erstmal Renovierungsarbeiten angesagt. Die Räume

mit insgesamt gut 90 Quadratmetern Grundfläche wurden rundherum erneuert und für die Zwecke der künftigen Praxis für Physiotherapie und auch die Kurse ausgestattet. Maximal zehn Personen können an den Gruppenveranstaltungen teilnehmen. Als Einweihungster-

min mit geladenen Gästen wurde der Nikolaustag angepeilt, seit Montag werden nun Kassenpatienten ebenso wie Privatpatienten behandelt. Was letztlich von der jeweiligen Kasse übernommen wird, hängt von der Therapieform ab.

Die Öffnungszeiten der neu-

en Praxis in Altenstädt sind: montags bis freitags, jeweils von 8 bis 12 Uhr. Nachmittags, beziehungsweise abends ist in der Praxis von Marina Kreutz am Montag und am Donnerstag Betrieb, dann finden die angebotenen Kurse statt.

NORBERT MÜLLER

Gesundheit

ANZEIGE

NEU

Volksleiden versteckter Magnesiummangel?

Schlechter Schlaf, Reizbarkeit, Erschöpfung – was wie Stress aussieht, ist oft ein versteckter Magnesiummangel

Wer sich tagsüber erschöpft, ausgelaugt und antriebslos fühlt und auch nachts keinen erholsamen Schlaf findet, sucht die Ursache meist im stressigen Alltag. Doch manchmal fehlt dem Körper ein wichtiges Puzzlestück – Magnesium! Ist der Körper nicht ausreichend versorgt, reagieren Nerven empfindlicher, Muskeln verspannen leichter und der Körper findet nachts schwer zur Ruhe – ein echter Teufelskreis! Gleichzeitig liefern verarbeitete Lebensmittel weniger Magnesium, während Stress, Koffein oder bestimmte Medikamente den Bedarf erhöhen. So kommt es laut aktueller Forschung bei rund 10 bis 30 % der Menschen zu einer Unterversorgung.

Magnesium – Basis für Ruhe, Entspannung und Regeneration

Gerade deshalb lohnt sich ein Blick darauf, wie wichtig Magnesium für unsere Erholung ist – tagsüber wie nachts: Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei und bildet damit die Grundlage dafür, Stressreaktionen besser zu regulieren und innerlich zur Ruhe zu kommen. Gleichzei-



tig unterstützt das Mineral eine normale Muskelfunktion, was nächtliche Unruhe durch Verspannungen reduzieren kann. Magnesium trägt außerdem zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung sowie zu einer normalen psychischen Funktion bei. Ist der Magnesiumspiegel im Gleichgewicht, fällt es vielen Menschen leichter, nachts besser zu regenerieren und am Morgen frischer in den Tag zu starten.

Auf die richtige Kombination kommt es an

Kein Wunder also, dass Magnesium heute so gefragt ist

wie nie. Doch Magnesium ist nicht gleich Magnesium. Besonders empfehlenswert sind Kombinationen verschiedener

Verbindungen, die Muskeln, Nerven und Psyche umfassend unterstützen. Hochwertiges Magnesiumbisglycinat überzeugt beispielsweise durch eine hohe Bioverfügbarkeit, wird also vom Körper besonders gut aufgenommen.

Baldriparan Magnesium Plus – mit dem Plus für eine verkürzte Einschlafzeit

Im neuen Baldriparan Magnesium Plus (Apotheke) wurden Magnesiumbisglycinat, Trimagnesiumdicitrat und Magnesiumoxid gezielt kombiniert – ergänzt um das gewisse Plus in Form von Melatonin, das dazu beiträgt, die Einschlafzeit zu verkürzen. So entsteht eine ausgewogene Formel, die den Körper dabei unterstützt, abends besser zur Ruhe zu finden und erholt in den neuen Tag zu starten.



Magnesium: Kraftspender für jede Zelle

Magnesium steckt in nahezu jeder Körperzelle und ist unverzichtbar für die Energiegewinnung – so bleiben wir leistungsfähig und konzentriert. Ein Mangel kann sich durch Probleme im Schlaf, Muskelkrämpfe oder Unruhe zeigen. Da der Körper Magnesium nicht selbst bildet, ist eine ausreichende Zufuhr über Ernährung oder Ergänzung wichtig – für einen ausgeglichenen Tag und eine entspannte Nacht.

Für Ihre Apotheke:

**Baldriparan
Magnesium PLUS**
(PZN 19927389)

www.baldriparan.de



Wir wünschen allen Kunden, Freunden und Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und alles Gute im neuen Jahr!

Tischlerei Vössing

Karl-Heinz Vössing | TISCHLERMEISTER

Vitusstraße 33
34434 Borgentreich (Bühne)

TELEFON 0 56 43 / 4 11
TELEFAX 0 56 43 / 72 43
MOBIL 0173 / 2 91 95 71
E-MAIL tischlerei-voessing@web.de

tischler_{rw} | Innungs-Fachbetrieb

BAU- UND MÖBELTISCHLEREI
TREPPEN
INNENAUSBAU
HOLZ- UND KUNSTSTOFF-FENSTER
BESTATTUNGEN

Wir wünschen unseren Patienten eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Unsere Praxen machen Urlaub vom 24.12.2025 bis einschließlich 03.01.2026. Ab dem 05.01.2026 sind wir wieder für sie da!

Tina und Christian Mittnacht und Team

RehaSport

Petrihaus Hofgeismar, Pfeffergasse 1, T. 05671 509823
Ambulantes Therapiezentrum, Kabemühlenweg 16, T. 05671 7799300

Konrad

Wir haben Einzelstücke **REDUZIERT**

Teppiche Bodenbeläge bis zu **50%**

JOKA FACHBERATER

Industriestr. 7 | 34414 Warburg | Tel. 05641-740600

Anzeige

Wie ein Sechser im Lotto
Sabine Hofer übergibt die Leitung der Physios



Übergabe des „Staffelstabs“: Sabine Hofer (links) übergibt ihre Fachpraxis für Physiotherapie an Vanessa Klapp, bleibt den Patienten aber weiterhin erhalten. (Foto: Gitta Hoffmann)

„Ich kenne ja den Weg!“ Physiotherapeutin Sabine Hofer ist ganz entspannt, wenn es darum geht, wie ihr Leben nach der Aufgabe ihrer Selbstständigkeit zum 1. Januar 2026 aussieht. Schließlich wird sie auch weiterhin in den vertrauten Räumen in Grebenstein tätig sein, die sie vor 15 Jahren als eigene Fachpraxis für Physiotherapie eröffnete. „Alles bleibt so, wie es ist.“

„Für mich war es jetzt der richtige Zeitpunkt, in die zweite Reihe zurückzutreten. Und das mache ich umso lieber, da ich mit Vanessa Klapp eine hervorragende Nachfolgerin und noch bessere Chefin gefunden habe“, lacht Sabine Hofer. „Seit November ist sie für mich tätig, künftig wird es anders herum sein. Für mich ist das wie ein Sechser im Lotto.“

Die Patienten der Physios haben also schon Gelegenheit gehabt, die „Neue“ kennenzulernen und brauchen keine Angst zu haben, auf Sabine Hofer verzichten zu müssen. Im Gegenteil: Da das Team nun zu zweit tätig sein wird, sind neue Patienten willkommen.

Ganz herzlich bedanken möchte sich Sabine Hofer bei allen, die sie in den letzten 15 Jahren begleitet haben: „Es waren tolle, ereignisreiche Jahre, die ohne Euch und Sie nicht möglich gewesen wären. Danke!“ (zgi)

Physios
Fachpraxis für Physiotherapie

Am 2. Januar 2026 feiert Vanessa Klapp die Neueröffnung mit einer kleinen Feier von 12–16 Uhr, aus deren Anlass sie gerne zu Snacks und Getränken einlädt.

Bahnhofstr. 8 | 34393 Grebenstein
Telefon 05674 7469830



Die neuen Naturparkführerinnen und Naturparkführer nach der Zertifikatsübergabe. Mit dabei (vorn von links) Naturparkförsterin Anna-Lena Muck, Ulrich Malz (Vorstand Förderverein und selbst zertifizierter Naturparkführer), Geschäftsführerin Manuela Greipel, Lehrgangsleiterin Kerstin Sauermann, Susanne Uhrmacher (Landesamt für Umwelt) sowie Peter Nissen (Förderverein). FOTO: NATURPARK REINHARDSWALD / NH

Mit neuen Ideen durch den Reinhardswald

21 Führer verstärken Team des Naturparks – Höherqualifizierung wurde nötig wegen steigender Ansprüche

Hofgeismar – Der Naturpark Reinhardswald freut sich über 21 neue Natur- und Landschaftsführer. Mit dem erfolgreichen Abschluss der Ausbildung stehen dem jungen Naturpark damit weitere qualifizierte Naturparkführerinnen und -führer zur Verfügung, sagte Geschäftsführerin Manuela Greipel. Die neuen Helfer wollen das Naturerlebnis- und Umweltbildungsprogramm ab 2026 mitgestalten.

Seit 2019 baut der Naturpark Reinhardswald mit Unterstützung ehrenamtlicher Naturparkführer sein Naturerlebnisprogramm aus. Die steigen

de Nachfrage nach hochwertigen Führungen und die Erwartungen der Gäste machen eine weiterführende Qualifizierung notwendig, erklärte Greipel. Die Ausbildung erfolgte nach den Richtlinien des Arbeitskreises der staatlich getragenen Umweltbildungsstätten. Der Lehrgang kombinierte Theorie- und Praxiseinheiten, Exkursionen, Gruppenarbeiten und eine abschließende Prüfung.

Für die abschließende Prüfung entwickelten die Teilnehmer unterschiedliche Konzepte, die oft Grundlage für ihr Angebot im Naturerlebnis-Pro-

gramm 2026 sind. „21 Personen absolvieren die gleiche Ausbildung und es entstehen 21 unterschiedliche Konzepte“. Ausgerichtet wurde der Lehrgang von der Naturschutz-Akademie Hessen (NAH) gemeinsam mit Kerstin Sauermann sowie zertifizierten Partnern.

„Mit den neu zertifizierten Naturparkführern stärken wir nicht nur die Qualität unserer Angebote, sondern auch den Bildungsauftrag unseres Naturparks“, erklärte Greipel. Der Lehrgang solle auch dazu beitragen, das Ehrenamt zu stärken und ein Netzwerk verlässlicher und engagierter Natur-

parkführer zu schaffen. Sie leisteten einen Beitrag zu nachhaltigem Tourismus, Wertschöpfung und Besucherlenkung.

Der Förderverein habe „dieses wichtige Qualifizierungsprojekt über Leader“ gefördert, sagte Vorsitzender Peter Nissen.

Die Angebote der neuen Mitarbeiter werden in das Naturerlebnisprogramm 2026 integriert, das ab Februar 2026 sowohl in einer gedruckten Broschüre (Auflage 10.000 Exemplare) als auch auf der Internetseite des Naturparks veröffentlicht wird. ber

 **DIE ZUHAUSE EXPERTEN**

Zum Jahresausklang wünschen wir Ihnen und Ihren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest sowie einen guten Rutsch ins neue Jahr.
Ihr Zuhause-Experten-Team

Wir vergleichen für Ihren Finanzierungswunsch regionale und überregionale Banken und Sparkassen für Ihr individuelles Finanzierungsangebot.

Sie können sich zu folgenden Themenbereichen beraten lassen:

- Baufinanzierung
- Anschlussfinanzierung
- Modernisierungskraft
- KfW-Darlehen

Egal, ob Sie digital oder vor Ort beraten werden möchten, wir finden Ihr passgenaues Angebot zu besten Konditionen.

ZEIT FÜR IHRE WUNSCH-IMMOBILIE

Top-Immobilien in toller Lage – die gibt es bei den Zuhause-Experten!
Übrigens: Objekte mit Online-ID finden Sie auch auf: www.immwelt.de oder www.immcout24.de

 **Umfangreich saniertes 2-Familienhaus in schöner Wohnlage von Hofgeismar-Hümme**
Bj. ca. 1971, Umbau ca. 1973/ 1977/ 1981/2015, ca. 313 m² Wfl. verteilt auf EG: Wohnzimmer, 2 Schlafzimmer, Küche, Bad und Gäste-WC. Hobbyraum und Büro sep. begehbar. OG: Wohn- und Essbereich mit Loggia, 4 Schlafzimmer, Bad und Gäste-WC. Grdst. mit ca. 839 m², 2 Garagen, Carport, Werkstatt und Rasenfläche hinter dem Haus. ÖZH*, BEA*, EEB* = 210,7 kWh/(m²a), EEK* = G. Frei nach Absprache.

Kaufpreis: 350.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

 **Moderne Doppelhaushälfte in schöner Wohnlage von Espenau-Schäferberg**
Bj. ca. 1950. Sanierung ca. 2007/ 2009, ca. 95 m² Wfl. verteilt auf Wohnzimmer mit offener Küche, 2 Schlafzimmer, Raum im Spitzboden und 2 moderne Bäder. Grundstück mit ca. 1.064 m², großer Garten mit Terrasse, 3 Gartenhäuser, Pavillon, Garage und Carport. Frei nach Absprache. GZH*, BEA*, EEB* = 154,30 kWh/(m²a), EEK* = E. Kurzfristig beziehb.

Kaufpreis: 278.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

 **Großzügiges Zweifamilienhaus in ruhiger Wohnlage von Grebenstein**
Bj. ca. 1977, ca. 264 m² Wfl., verteilt auf EG: offener Wohn- und Essbereich mit Balkon, Küche, Hauswirtschaftsraum und Gäste-WC. DG: 3 Schlafzimmer und Bad. KG: 2-ZKB-Wohnung mit Terrasse, Heizung, Waschküche und Kellerraum. Grdst. mit ca. 585 m², schöner Garten mit Holzhaus, Pkw-Stellplatz und Garage. ÖZH*, BEA*, EEB* = 485,9 kWh/(m²a), EEK* = H. Frei nach Absprache.

Kaufpreis: 289.000 €
zzgl. 3,57 % Käuferprovision inkl. gesetzl. MwSt. vom Kaufpreis

*Legende: EA = Energieausweis, BEA = Bedarfsenergieausweis, VEA = Verbrauchsennergieausweis, ÖZH = Ölzentralheizung, GZH = Gaszentralheizung, GEH = Gasetagenheizung, EEB = Endenergiebedarf, EVK = Energieverbrauchskennwert, EEV = Endenergieverbrauch, EEK = Energieeffizienzklasse

KAUFEN // FINANZIEREN // ABSICHERN // VERKAUFEN

 Töpfermarkt 2 // 34369 Hofgeismar  Hochzeitsstr. 2 // 34393 Grebenstein  Schützberger Str. 31 // 34466 Wolfhagen  05671 6058-570

info@zuhause-experten.de www.zuhause-experten.de

Musikalische Präsente zum 100. Geburtstag

Posaunenchor Wolfhagen begeisterte das Publikum mit weihnachtlichen Werken in der Stadtkirche

Wolfhagen – Wenn jemand Geburtstag hat, ist es üblich, ihn mit einem Geschenk zu erfreuen. Vor Kurzem war es jedoch umgekehrt. Das Geburtstagskind, der aktuell aus 25 Instrumentalisten bestehende Posaunenchor der evangelischen Kirchengemeinde Wolfhagen unter musikalischer Leitung von Holger Masche, feierte in der Stadtkirche Sankt Anna mit einem Jubiläumskonzert sein 100-jähriges Bestehen und verteilte an die Besucher, über 300 waren gekommen, musikalische Geschenke von A bis Z. Von Abba (Thank you for the Music), bis Rolf Zuckowski (In der Weihnachtsbäckerei).

In der Regel erwartet man von einem kirchlichen Posaunenchor die Darbietung geistlichen Liedgutes zum Lobe Gottes. Doch für ihr Jubiläumskonzert hatte das Ensemble einen adventlich musikalischen Gabentisch vorbereitet, der nicht nur in Perfektion, Harmonie und Klangfülle eindrucksvoll sein Können widerspiegelte, sondern auch einen Bogen vom Kirchenlied bis zum profanen Melodienreigen spannte. Beginnend mit „Joy to the World“ von Georg Friedrich Händel, über „Niemand war die Nacht so klar“, „Rudolph, the frosty Snowman“, „Morgen, Kinder, wird's was geben“, dem „Weihnachtswiegenlied“ von John Rutter, bis hin zu „Lasst uns froh und munter sein“.

Auch die Besucher in der vollen Stadtkirche wurden Teil des Jubiläumskonzertes der Wolfhager Blechbläser. Mit dem gemeinsamen Singen der Lieder „Wie soll ich dich empfangen“ sowie „Jauchzert laut – Tochter Zion“ unter musikalischer Begleitung von Christoph Knatz an der großen Sankt-Anna-Orgel.

Das Abschlusslied des Jubiläumskonzerts, „Thank you for the Music“, sprach allen Besuchern aus der Seele. Denn sie wurden an diesem Abend von den instrumentalen Protagonisten musikalisch überreichlich beschenkt und auf die Advents- und Weihnachtszeit eingestimmt.

Auch für die fünf Jungbläser Jonte Fieseler (11 Jahre), Hannes Wertz (9), Charlotte Jacob (8), Mattis Orf (15) und Emil Nolte (11) war das Konzert ein besonderes Erlebnis. Erstmals präsentierten sie sich im Verbund mit ihren älteren Gleichgesinnten einer breiten Öffentlichkeit.

Ehrungen durch Landesposaunenwart Andreas Jahn (Wet-



Dank und Anerkennung: Landesposaunenwart Andreas Jahn zeichnete insgesamt 20 Ensemblemitglieder für ihr Engagement aus. FOTOS: REINHARD MICHL

tesingen) für langjährige und verdiente Posaunenchor-Mitglieder rundeten das Jubiläumskonzert ab.

Anschließend wurde der Geburtstag mit Kinderpunsch und Glühwein auf dem Kirchplatz gefeiert.

REINHARD MICHL

Medizin

ANZEIGE

Arthroseschmerz?

Doppelt so schnell wieder in Bewegung

Schnellere Schmerzlinderung bei Gelenkbeschwerden? Ja, das geht: mit dem deutschen Qualitätsprodukt Spalt Forte (rezeptfrei, Apotheke).

Arthrose ist die weltweit häufigste Gelenkerkrankung. Wenn sich der Knorpel abbaut und die Knochen aufeinander reiben, kommt es zu Entzündungen im Gelenk, die äußerst schmerzhaft sein können. Betroffene benötigen daher eine schnelle Schmerzlinderung.

Arthrose – die wichtigsten Fakten

Arthrose gilt als eine Verschleißkrankheit der Gelenke, bei der sich der Knorpel an den Gelenken abnutzt. Dieser Knorpel bildet eine Schutzschicht, die verhindern soll, dass die Knochen aneinander reiben. Nutzt sich der Knorpel ab, reiben schließlich die Kno-

chen ungeschützt aneinander. Dies führt zu Entzündungen, die wiederum Schmerzen verursachen. Arthrose beginnt außerdem in vielen Fällen damit, dass sich die Gelenke z. B. in der Hüfte oder im Knie steif anfühlen oder anschwellen.

Doppelt so schnell¹ – dank flüssigem Ibuprofenkern

Mit Spalt Forte haben Wissenschaftler eine Flüssigkapsel entwickelt, mit der Arthrose-Betroffene eine schnellere Schmerzlinderung erzielen können und die schmerzstillende Wirkung dabei über mehrere Stunden anhalten kann. Das innovative Arzneimittel bietet, als Vorreiter in Europa, 400 mg Ibuprofen in einer speziellen patentierten Flüssigkapsel an, welche durch den besonderen flüssigen Ibuprofenkern in der Kapsel einen deutlich schnelleren Wirkein-

tritt liefert. Das Ergebnis: Spalt Forte wird doppelt so schnell vom Körper aufgenommen wie herkömmliche Ibuprofen-Schmerztabletten. Damit nicht genug – das rezeptfreie Arzneimittel reduziert nachweislich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen. Spalt Forte hilft nicht nur bei leichten, sondern auch bei mäßig starken Schmerzen.

Spalt schaltet den Schmerz ab – schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)

Aufdrehen, wenn's drauf ankommt

Arzneitropfen bieten individuell dosierbare Hilfe bei sexueller Schwäche

Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden – manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es drauf ankommt. Deseo Arzneitropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche – individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.

Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt – doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt – im Gegensatz zu Tabletten – eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum verwendet wird. Laut Arzneimittel-

bild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird insbesondere bei sexueller Schwäche angewendet.

Voller Genuss – ohne bekannte Nebenwirkungen

Die Einnahme erfolgt unabhängig vom Geschlechtsakt und lässt Raum für Spontaneität. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln oder Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Deseo ist zudem rezeptfrei erhältlich – diskret in jeder Apotheke oder online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)

www.deseo.net

¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper; Stand der Information: Januar 2022.
SPALT FORTE: Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
Abbildung Betroffenen nachempfunden
DESEO: Wirkstoff: Turnera diffusa Dtl. D4: DESEO wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Diese Accessoires sind jetzt im Trend

So wertet man das saisonale Outfit auf – auch bei Minusgraden

Manchmal ist es nur ein kleines Detail, das ein Outfit in einem anderen Licht erscheinen lässt – oder es erst komplett macht: Accessoires sind nicht selten das A und O beim Styling. Welche Stücke in dieser Saison im Trend sind – und wie man sie am besten trägt.

1. Das Comeback der Brosche

Die Brosche erlebt derzeit ein überraschend verspieltes Revival: Laut dem Modemagazin „Glamour“ kann man sie jetzt gut zu Oversize-Blazern, zu Mänteln oder Strickpullis tragen. Und: im „Cluster-Look“, also in durchdachter Kombination mit mehreren Broschen. „Bonuspunkte im Styling“ gibt es dem Magazin zufolge für Vintage-Stücke vom Flohmarkt oder Broschen aus „Omas Schmuckkästchen“.

Übrigens: Die Stilregel Broschen ausschließlich am linken Revers zu tragen, hat laut dem Modeberater Andreas Rose längst ausgedient. Platziert werden können die Stücke heute an jeder Stelle, an der sie das Outfit sinnvoll ergänzen.

2. Taillengürtel formen Silhouetten

Die „Vogue“ schrieb schon Anfang des Jahres: „Der Taillengürtel ist zurück“ - und werde spätestens im Herbst/Winter 2025/26 zum „Key-Piece“. Viele Labels setzen demnach auf Statementgürtel, etwa breite Taillengürtel, die mit mehreren Schnallen fast schon an eine Korsage erinnern. Für einen lässigen Look kann man die laut „Vogue“ mit Jeans kombinieren und nur die oberste Schnalle schließen. Dazu passt demnach ein Cropped-Top oder eine taillierte Bluse.

Generell lässt sich sagen: Taillengürtel geben weit geschnittenen Oberteilen, femininen Kleidern oder Jacken und Mänteln mehr Form und erzeugen eine moderne Sanduhr-Silhouette. Der Gürtel sitzt dabei idealerweise zwischen Rippenbogen und Beckenknochen, um die Figur optisch zu definieren.

3. Das Seidentuch – vielseitiges Accessoire

Für Andreas Rose zählt es zu den vielseitigsten Accessoires: das Seidencarré. Die quadratischen Tücher lassen sich zu Kostüm oder Hosenanzug tragen, aber auch zur Jeans. Sie können sie schlicht und einfach um den Hals legen, ins Haar binden, über einem Blazer drapieren, oder an der Handtasche befestigen.

Letzteres geht laut „Vogue“ locker verknotet oder als elegante Schleife. Damit würde man die Tasche bewusst akzentuieren und zum Mittelpunkt des Outfits machen.

Laut „Vogue“ eine weitere angesagte Möglichkeit Seidentücher zu kombinieren: Das Tuch als Dreieck um die Hüfte legen und seitlich verknoten. So entsteht demnach ein „Layering-Look, bei dem Sie mit unterschiedlichen Texturen und Farben spielen können“.

So oder so: Das Seidencarré bringt Farbe oder Muster ins Outfit - und das auf angenehm dezente Weise.



Bringen Farben ins Outfit: (Seiden-)Tücher. Wer mag, trägt sie jetzt um die Hüfte oder an der Tasche. FOTO: CHLOE FINEMAN X MOTHER/DPA



Taillengürtel und Broschen: Beides ist diesen Winter angesagt. FOTO: FABIENNE CHAPOT/DPA

4. Strumpfhosen als Statement

Wer im Winter Röcke oder Kleider trägt, kommt an Strumpfhosen nicht vorbei. Neben dem klassischen Schwarz sind dieses Jahr Brauntöne angesagt. Sie verleihen der „Glamour“ zufolge jedem Outfit eine warme, elegante Note - und wirken besonders edel zu Stücken aus schwarzem, glatten (Kunst-)Leder.

Weitere Farben und Muster, die das Modemagazin derzeit bei Strumpfhosen im Trend sieht: Rot und Animal-Print. Außerdem angesagt sind demnach Glitzerstrumpfhosen, Strumpfhosen aus Spitze und gestrickte Strumpfhosen.

Ein Tipp der „Glamour“: Einen monochromen Look mit farblich auf die Strumpfhose

abgestimmten Schuhen wählen - für optisch extralang wirkende Beine.

5. Handschuhe für warme Finger

Klar, Handschuhe sind vor allem praktisch, wenn es draußen kalt ist. Sie können das winterliche Outfit aber auch optisch vervollständigen: Laut Andreas Rose sind dafür derzeit Brauntöne besonders geeignet. Sie lassen sich ihm zufolge problemlos mit anderen gängigen Herbst- und Winterfarben kombinieren. Seide, Kaschmir oder Lammfell sorgen Rose zufolge übrigens für Wärme und ein angenehmes Tragegefühl.

Und Lederhandschuhe sollte man ihm zufolge nicht zu groß kaufen, da sich das Material mit der Zeit weitet.

6. Beanies bitte locker tragen

Auf den Kopf der Herren kommt in diesem Jahr ein wirklicher Klassiker: die Beanie. Die Strickmütze mit abgerun-

detem, leicht stehendem Ende wirkt laut Modeberater Andreas Rose besonders lässig, wenn sie nur leicht aufgesetzt getragen wird.

Also so, dass der obere Teil ein wenig absteht. Modelle mit gro-

ber Strickstruktur sitzen lockerer als herkömmliche Baumwoll-Beanies, Varianten mit großen Colour-Blocking-Farflächen sorgen für einen zusätzlichen Farbakzent.

tmn



Beanies halten warm und wirken lässig. Am besten trägt man sie locker aufgesetzt. FOTO: GANT/DPA

Durchgehend geöffnet!
Mo. – Do. 7:00 – 17:00 Uhr
Fr. 7:00 – 14:00 Uhr

ABHOLMARKT AKTION

10 % 20 %

30 % 40 %

**Rabatt auf am Lager
bevorratete Ware!**

In der Zeit vom 24.12. - 04.01. bleibt
unser Betrieb geschlossen.
Wir wünschen Ihnen schöne Weihnachtstage!

Nur bei Abholung! Nur Kartenzahlung! Solange der Vorrat reicht!
Ausgenommen Aktionsware. Gültig bis 23.12.2025

MEINOLF GOCKEL GmbH & Co. KG
Stahl, Handwerks- und Industriebedarf
Industriegebiet West/Lütkefeld
34414 Warburg

Telefon:
05641/9004-300
E-Mail:
info@gockel.de

Welcher Yogastil passt zu mir?

Yoga kann uns viel Entspannung bringen - wenn wir einen Kurs finden, der zu uns passt

Den eigenen Körper spüren, Stress loslassen, ganz bei sich selbst sein: Wer regelmäßig Yoga macht, kennt das gute Gefühl währenddessen - und auch danach, wenn die Matte längst wieder zusammengerollt ist.

Viele, die Yoga neu ausprobieren wollen, fühlen sich beim Blick in den Kursplan des Studios oder der Volkshochschule aber womöglich etwas überfordert. Es gibt verschiedenste Stile - längst nicht immer weiß man, was sich hinter dem Namen verbirgt.

Zeit, drei häufige Yoga-Stile im Detail anzuschauen - und zu klären, für wen sie sich eignen.

1. Hatha Yoga – sanfter Einstieg

„Hatha-Yoga ist die Basis für alle modernen Yoga-Stile“, so Uschi Moriabadi. Sie ist Dozentin an der Deutschen Hochschule für Prävention und Gesundheitsmanagement (DHfPG).

Neben den Körperübungen, die sich Asanas nennen, gehören auch Atemübungen (Pranayama) und Meditation zu einer Kursstunde dazu. Meist baut die Yogalehrerin oder der Yogalehrer diese ruhigeren Elemente am Ende einer Stunde ein.

Und davor? Los geht eine Hatha-Stunde typischerweise mit leichten, einführenden Übungen, dann geht es in die Asanas, die oft eine Weile gehalten und mit dem Atem verbunden werden. Ideal für Neueinsteiger, wie Dozentin Uschi Moriabadi findet.

Schließlich bleibt genügend Zeit, um in die einzelnen Positionen zu finden und zu entdecken: Wie fühlt sich das eigentlich an?



Verschiedene Yoga-Stile bieten für jeden das passende Training: Von sanfter Entspannung bis zu dynamischen Flows ist alles dabei. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

2. Vinyasa Yoga – in den Flow kommen

Yoga ist sanft, da gerät niemand ins Schwitzen? Wer Vinyasa Yoga ausprobiert, wird womöglich merken: Das ist Quatsch. „Das ist ein sehr aktiver Yoga-Stil“, sagt Uschi Moriabadi. Verschiedene Asanas werden dabei zu einer Abfolge, im Yoga-Vokabular Flow genannt, kombiniert.

Es wird also dynamisch auf der Matte - und damit auch anstrengend. „Für Menschen mit wenig Bewegungserfahrung können diese Stunden sehr herausfordernd sein“, sagt Mori-

badi. Vor allem dann, wenn man mit der Ausführung der einzelnen Asanas noch nicht so gut vertraut ist.

Dranbleiben kann sich aber auszahlen: Fans des Vinyasa Yoga lieben an diesem Stil, dass beim Fließen durch die Bewegungen der Kopf Ruhe gibt und man ganz im Moment ankommen kann.

3. Yin Yoga – pure Entspannung

Wer es sich auf der Matte gern kuschelig und gemütlich machen möchte, ist beim Yin Yoga genau richtig. „Das ist ein sehr

entspannender, eher passiver Yoga-Stil“, sagt Moriabadi. Die Asanas werden sehr langsam eingenommen und lange gehalten - in aller Regel drei bis sechs Minuten. Hilfsmittel wie Kissen, Blöcke, Decken oder Gurte helfen dabei, die Positionen möglichst komfortabel zu gestalten.

Yin Yoga eignet sich der Expertin zufolge übrigens gut für Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger. Und vor allem für alle, die ein großes Bedürfnis nach Ruhe und Entspannung verspüren. „Gerade bei stressgeplagten Menschen kann Yin Yoga heilsam wirken“, so Mo-

riabadi. In der Stunde liegt ein großer Fokus auf dem Loslassen - nicht nur auf körperlicher, auch auf mentaler Ebene.

Darauf achten nach der Probestunde

Daneben gibt es noch viele weitere Yoga-Stile: Kundalini Yoga beispielsweise legt einen starken Fokus auf die Spiritualität, im Kurs werden etwas gemeinsam Mantras gesungen. Und beim Aerial Yoga führt man die Asanas in einem großen Tuch durch, das an der Decke befestigt ist. Vorsicht: Wer zu Seekrankheit neigt, dem könnte dabei etwas flau werden.

Was einem gefällt, mit wel-

chem Stil man sich wohlfühlt, das kann man durch Probestunden ausprobieren. Im Anschluss nimmt man sich am besten kurz Zeit, um in sich hineinzuhorchen. „Wie fühlen Sie sich nach dem Training?“

Was ist Ihnen während der Yoga-Stunde durch den Kopf gegangen und wie sympathisch ist Ihnen der Lehrer oder die Lehrerin? Wurden die Übungen verständlich erklärt? Wurde korrigiert?“, schlägt Uschi Moriabadi mögliche Fragen vor, die man dabei abklopfen kann.

Wenn sich die Yoga-Stunde gut angefühlt und Freude geschenkt hat, ist das ein gutes Zeichen. „Nur dann können Körper, Geist und Seele eins werden“, so die Expertin. tnn

Unsere Filialen & Cafés sind am 25. und 26. Dezember geschlossen.

Unsere fleißigen Mitarbeiter brauchen einmal eine Pause, deshalb haben wir an den Weihnachtsfeiertagen und Neujahr alle Filialen und Cafés geschlossen.

Am 22. und 23.12 sind alle Filialen regulär geöffnet.

Die Öffnungszeiten Ihrer Filiale finden Sie auf unserer Website.
www.Baekerei-Amthor.de

Wir wünschen Frohe Weihnachten



Asana für Fortgeschrittene: Die Krähe verlangt einiges an Übung und Kraft. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Advents-Angebot vom 22.12. bis 27.12.2025

Vorbehaltlich Druckfehler und Irrtümer

KLARE Fleischerei

34434 Borgentreich-Bühne – Bindgarten 5
Tel. 05643 592 · Fax 05643 8653
info@fleischereiklare.de · www.fleischereiklare.de

Wo gutes Fleisch ein Zuhause hat

Genuss aus der Region! Eigene Limousin Rinderzucht, hausgemachte Fleisch- und Wurstwaren aus eigener Schlachtung und Verarbeitung. Unsere Specialcuts vom Limousin Rind und Strohschwein, auch dry aged!

„dry aged“ T-Bone-Steak	100 g	ab 2.99
„dry aged“ Rump- & RibEye-Steak	100 g	2.99
Grillbraten, vom Nacken	100 g	0.99
Grill-, Sahne-, Gyros- und Joghurtbraten, vom Kotelett, mager	100 g	1.09
„Wichteltasche“ Wurst nach Wahl	4x 250 g-Stücke	nur 10.00
Wiener Würstchen, „der Klassiker“	100 g	1.19
Hausmacher Mett, gewürzt	100 g	0.79
Weißwurst, „Schlesische Art“	100 g	1.09

Genussvolle Weihnachtsgeschenke

ob Gutscheine, Mettwurst, Körbe oder Boxen

Frohe Weihnachten wünschen wir allen und genussvolle Stunden mit der Familie. Danke für alles!
Familie U. Klare mit allen Mitarbeitern

★ Bitte beachten Sie unseren Festtagszauber zu Silvester!

Schauen Sie bitte auf unsere Webseite, Facebook oder Instagram!

Bestellschluss: 29.12.2025

Wir möchten Sie gerne darauf hinweisen, dass es vom 22.12.2025 bis 24.12.2025 etwas drunter und drüber gehen kann. Bitte haben Sie dafür ein wenig Verständnis und Geduld. Wir sind alle nur Menschen und keine Roboter.

Mo.	22.12.	von 7.30–13.00 & 15.00–18.00
Di.	23.12.	von 7.00–18.00 & 7.30–17.00 DRIVE IN
Mi.	24.12.	von 7.00–13.00 & 7.30–12.00 DRIVE IN
Sa.	27.12.	von 7.00–13.00



Wie fühlt sich mein Rücken an? Yoga schult die Wahrnehmung für den eigenen Körper. FOTO: SEBASTIAN GOLLNOW/DPA

Stellenangebote



Die Gemeinde Calden sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Hauptsachbearbeitung des Personenstandswesen sowie verantwortliche Organisation und Durchführung von Wahlen (m/w/d)

Die Stelle ist unbefristet in Teilzeit mit 35 Wochenstunden.

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zur/zum Verwaltungsfachwirt oder vergleichbare Qualifikation
- Teamfähigkeit, Führungs- und Sozialkompetenz sowie Entscheidungsbereitschaft
- Überzeugende schriftliche und mündliche Ausdrucksweise
- Gute EDV-Kenntnisse und ein sicherer Umgang mit dem MS-Office Paket
- Kenntnisse im Standesamt sind wünschenswert
- Eine eigenverantwortliche und zuverlässige Arbeitsweise

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

Personenstandswesen

- Leitung, Organisation und Weiterentwicklung des Aufgabenbereichs Personenstandswesen
- Fachliche und organisatorische Steuerung der Arbeitsabläufe sowie Koordination der Mitarbeitenden
- Durchführung und Entscheidungen in komplexen personenstandsrechtlichen Vorgängen
- Beratung der Bürgerinnen und Bürger in allen Angelegenheiten des Personenstandswesens
- Umsetzung gesetzlicher Vorgaben, Qualitätssicherung sowie Bearbeitung von Sonderfällen
- Federführung bei Beurkundungen und Registerführung (Geburten, Eheschließungen, Sterbefälle etc.)
- Zusammenarbeit mit Gerichten, Standesämtern, Behörden und weiteren Institutionen

Wahlwesen

- Verantwortliche Vorbereitung, Organisation und Durchführung von Wahlen
- Wahrnehmung von Aufgaben im Rahmen der Wahlleitung
- Koordination und Schulung der Wahlvorstände und Wahlhelfer:innen
- Erstellung von Wahlunterlagen sowie Sicherstellung eines ordnungsgemäßen Wahlablaufs gemäß gesetzlichen Bestimmungen
- Begleitung der Auswertung sowie Erstellung der Wahlprotokolle und Ergebnisberichte

Sie erwartet:

- Ein zukunftssicherer und sehr vielseitiger Arbeitsplatz
- Ein gutes Betriebsklima
- Die Vergütung erfolgt in EG 9b TVöD
- Die im öffentlichen Dienst üblichen Leistungen
- Möglichkeit zum Fahrradleasing
- Mitarbeiter-Benefits
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Allgemeiner Hinweis:

Die Stelle ist für alle Geschlechter gleichermaßen geeignet. Schwerbehinderte Bewerber (m/w/d) werden bei gleicher Eignung und Qualifikation bevorzugt berücksichtigt.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung bis spätestens 16. Januar 2026 an den:

Gemeindevorstand der Gemeinde Calden,
Holländische Straße 35, 34379 Calden, gemeinde@calden.de

Für nähere Auskünfte steht Ihnen gerne Herr Neumeyer, Telefon 05674 70226 zur Verfügung.

die-Zusteller



www.die-zusteller.de

Auf meiner Route bin ich CHEF

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Emstal Sand**
- **Bad Karlshafen Helmarshausen Stadt**
- **Calden Stadt**
- **Grebenstein Stadt**
- **Habichtswald Stadt**
- **Hofgeismar Stadt**
- **Wesertal Gieselerwerder Gottstreu**
- **Immenhausen Stadt**
- **Naumburg Altenstadt**
- **Wolfhagen Ippinghausen Stadt**
- **Trendelburg Deisel**

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 ☎ WhatsApp 0151 61666277



Die Gemeinde Calden sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Mitarbeiter im Bereich Gemeindekasse (m/w/d)

Die Stelle ist unbefristet in Vollzeit (39 Wochenstunden) – Teilzeit ist ebenfalls möglich

Ihr Profil:

- Erfolgreich abgeschlossene Ausbildung zur/zum Verwaltungsfachangestellten oder vergleichbare Ausbildung
- Teamfähigkeit, Sozialkompetenz sowie Entscheidungsbereitschaft
- Überzeugende schriftliche und mündliche Ausdrucksweise
- Gute EDV-Kenntnisse und ein sicherer Umgang mit dem MS-Office Paket
- Kenntnisse im Kassenrecht sind wünschenswert
- Eine eigenverantwortliche und zuverlässige Arbeitsweise

Ihre Aufgabenschwerpunkte:

- Überwachung und Abwicklung des Zahlungsverkehrs
- Buchung von Ein- und Auszahlungen
- Liquiditätsplanung und -sicherung
- Kassenkredite, Fest- und Termingelder
- Bewirtschaftung/Verwaltung von Geld- und Kapitalvermögen
- Bearbeitung von Vorgängen aus dem Bereich Stundung, Niederschlagung und Erlass
- Durchführung von Mahnverfahren
- Prüfung der Tagesabschlüsse
- Bearbeitung von allgemeinen Angelegenheiten der Gemeindekasse
- Zuständigkeit für weitere Nebenkassen

Sie erwartet:

- Ein zukunftssicherer und sehr vielseitiger Arbeitsplatz
- Ein gutes Betriebsklima
- Die Vergütung erfolgt nach EG 6 TVöD
- Die im öffentlichen Dienst üblichen Leistungen
- Möglichkeit zum Fahrradleasing
- Mitarbeiter-Benefits
- Betriebliches Gesundheitsmanagement

Allgemeiner Hinweis:

Die Stelle ist für alle Geschlechter gleichermaßen geeignet. Schwerbehinderte Bewerber (m/w/d) werden bei gleicher Eignung und Qualifikation bevorzugt berücksichtigt.

Wir freuen uns über Ihre Bewerbung bis spätestens 16. Januar 2026 an den:

Gemeindevorstand der Gemeinde Calden,
Holländische Straße 35, 34379 Calden, gemeinde@calden.de

Für nähere Auskünfte steht Ihnen gerne Herr Neumeyer 05674 702 26 zur Verfügung.

SENIOREN TAGESPFLEGE OCHS GMBH

Sie können gut mit Senioren umgehen und haben ein offenes und freundliches Auftreten?
Die Tagespflege OCHS sucht ab sofort

3-jährig exam. Mitarbeiter (m/w/d)

für die Betreuung für 100-120 Stunden.

Wir bieten einen sicheren Arbeitsplatz, ein gutes Gehalt und Betriebsklima. Arbeitszeiten im Zwei-Schicht-System zwischen Montag und Freitag (7.30 Uhr bis 16.30 Uhr), kein Wochenende.

Bewerbung an:
Tagespflege Ochs
z. H. Tamara Ochs
Bahnhofstr. 10 | 34369 Hofgeismar | info@tagespfle-ochs.de
www.tagespflege-ochs.de

☎ 05671 500484

AHDO – AMBULANTER HAUSPFLEGEDIENST OCHS GmbH

Wir suchen für den **Pflegedienst: Hauswirtschaftler/in (m/w/d)**

Ihre Aufgaben: Hauswirtschaft bei unseren Kunden

- 80–100 Std. im Monat
- Führerschein erforderlich
- keine Wochenenden, keine Feiertage

Bewerbung bitte an: info@ah-do.de oder Tel. 05671 920245

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Tamara & Mario Ochs
Bahnhofstr. 10 | 34369 Hofgeismar
www.ah-do.de

☎ 05671 920245

SENIOREN TAGESPFLEGE OCHS GMBH

Wir suchen Sie! Für unsere Tagespflege suchen wir ab sofort eine Hauswirtschaftlerin (m/w/d) auf Minijob-Basis.

- 3x wöchentlich • Montag bis Freitag
- Keine Wochenenden, keine Feiertage

Ihre Aufgaben:

- Reinigung und Ordnung der Räumlichkeiten

Bewerbungen bitte an: ☎ info@tagespflege-ochs.de ☎ 05671 920245

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Tamara & Mario Ochs
Bahnhofstr. 10 | 34369 Hofgeismar
www.tagespflege-ochs.de

☎ 05671 500484

Freie Berufe

Ganzheitliche kieferorthopädische Fachpraxis DDS Charlotte Gormsen

- Ganzheitliche Kieferorthopädie
- Kieferorthopädie für Erwachsenen
- Festsitzende und herausnehmbare Apparaturen
- Digitaler Abdruck
- Invisalign / Ormco Spark
- Icon-Therapie
- Kiefergelenksberatung
- Schnarch-Therapie
- Natural Bleaching

Pellenbreite 2
34414 Warburg
Tel.: 05641-50200
www.kieferorthopaedie-warburg.de

Wir sind in der Zeit vom 24. Dezember 2025 bis einschließlich 2. Januar 2026 im Weihnachtsurlaub!

Die Praxis DDS Charlotte Gormsen wünscht allen eine besinnliche Weihnachtszeit und einen guten Rutsch in das Jahr 2026!

Immowelt



GEWO BAG
Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen

Fon 0 56 71 – 99 38-0

Suchen Sie ein Zimmer,
eine Wohnung,
ein Haus?

Eine Anzeige in Ihrer Zeitung
hilft immer!



GEWO BAG
Hofgeismar eG
gut und sicher wohnen

Wohnungsvermittlung

Verschiedenes

Kleiner Malerbetrieb übern. günstig mit Gerüst, **Hausanstriche** zum **Festpreis** und **Isolier-Putze**. Fa. Stüber Tel. 05572 7179

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintennmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.–Fr.: 10–18 Uhr, Sa.: 9–14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Eisenbahnen, Autos, Zubehör kauft:
Raabe's Spielzeugkiste, Wilhelmsthaler Str. 11,
34379 Calden, Telefon 05674 8234317

Achtung! Suche Näh-, Schreibmaschinen und Pelze aller Art von privat ☎ 06623 915 7280

Landwirtschaft&Forsten

Buche Brennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 69 € srm
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

1A Buche ab 55,00 € ☎ 0152-28000388
www.brennholzhandel-vey.de



dierichs
Zeitungsdruck

... HNA

Diesen Job können wir Ihnen anbieten ...

... wir suchen motivierte

MEDIENTECHNOLOGEN Druck (m/w/d)

IHRE AUFGABEN

- Herstellung von Druckprodukten
- Bedienen, Einrichten und Wartung der Druckanlagen
- Kontrolle der Druckerzeugnisse im Hinblick auf gleichbleibende Qualität
- Überwachung des gesamten Druckvorgangs

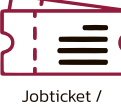
IHR PROFIL

- Idealerweise eine drucktechnische Ausbildung oder eine vergleichsweise langjährige Erfahrung im Druck
- Gutes technisches Verständnis und handwerkliches Geschick und Interesse
- Aufgeschlossen, kommunikativ und verantwortungsbewusst
- Ausgeprägtes Farbsehen
- Aufgeschlossenheit gegenüber neuen Technologien

WAS WIR BIETEN



Vermögenswirksame Leistungen



Jobticket / JobRAD



Leistungsgerechte Vergütung inkl. Urlaubs- und Weihnachtsgeld



kostenfreie Parkplätze

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG
z.Hd. Herrn Stefan Voss
Wilhelmine-Reichard-Str. 1
34123 Kassel
☎ stefan.voss@hna.de



Besonders preiswert!

Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Menschen, die man liebt, sind wie Sterne.
Sie können funkeln und leuchten noch lange nach ihrem Erlöschen.

Schweren Herzens, aber dankbar für die schöne gemeinsame Zeit, müssen wir Abschied nehmen von meinem lieben Mann, Papa, Sohn, Bruder, Schwiegersohn, Schwager, Onkel, Patenonkel



Frank Faulhaber

* 19. 1. 1974 † 10. 12. 2025

In unendlicher Liebe und Dankbarkeit

Deine Nicole mit Josephine und Pauline
Mutti
Micha, Ingo, Sandra, Sabrina und Markus mit Familien
Margret und Karl
Diana und Martin mit Familien
und alle Anverwandten

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Montag, dem 22. Dezember 2025 um 11 Uhr von der Kirche in Muddenhagen aus statt.
Nach der Beisetzung gehen wir in aller Stille auseinander.

Die ehemalige Corsa IG Nordhessen gedenkt unserem viel zu früh von uns gegangenen Freund

Frank Faulhaber

* 19.01.1974 – † 10.12.2025

Wir werden dich nie vergessen. Unsere Anteilnahme gilt seiner Familie.



Deine Freunde:
Heiko, Biene, Alex, Bibi,
Florian, Stefan, Lolly, Marco,
Rene, Timo, Katharina,
Michael mit Ramona, Bettina
mit Michael

Danke für die tolle Zeit

Du bist nicht mehr da wo du warst, aber du bist überall wo wir sind und nicht gestorben sondern nur vorangegangen.

Er liebte das Leben.

Jürgen Stender

* 24.04.1956 – † 10.12.2025

Behutsam lassen wir dich los

Deine Claudia
Carina und Christian
Christopher

Deine Geschwister mit Familien
und alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Dienstag, den 30.12.2025 um 14.00 Uhr auf dem Friedhof Helmarshausen statt.
Von Blumen- und Kranzspenden bitten wir abzusehen.



Und immer sind da Spuren deines Lebens,
Gedanken, Bilder und Augenblicke.
Sie werden uns an dich erinnern,
uns glücklich und traurig machen
und dich nie vergessen lassen.

Wir nehmen Abschied von
unserem treuen Mitarbeiter, guten Kollegen & Freund

Frank Faulhaber

* 19.01.1974 † 10.12.2025

Mit ihm ging ein Teil von uns.

In stiller Trauer:
Jörg und Daniela Papritz
Denise Appelhans
Alexandra Ebert
Erika Sichwardt
Jens Fülling
Gregor Osadnik





Menschen,
die man liebt,
sind wie Sterne.
Sie können funkeln
und leuchten noch
lange nach ihrem
Erlöschen.

Wenn die Sonne des Lebens untergeht, leuchten die Sterne der Erinnerung.

Wir nehmen Abschied von meiner geliebten Ehefrau,
unserer Mutter, Schwiegermutter, Oma und Uroma

Annemarie Köhler, geb. Rompf

* 9. Dezember 1936 † 4. Dezember 2025

Heinrich Stöppel
Uwe und Gita Köhler, geb. Roth
Manfred und Sabine Brümmer, geb. Köhler mit Lisa-Marie
Anna Köhler-Herrmann und Thomas Herrmann
Max und Anja Köhler mit Finja
Felix und Katharina Köhler mit Henry und Malte
sowie alle Angehörigen

Die Trauerfeier mit anschließender Urnenbeisetzung findet am Donnerstag, den 22. Januar 2026 um 14 Uhr von der Kapelle des Stadtfriedhofes Hofgeismar aus statt. Im Anschluss laden wir zum Kaffeetrinken in das Restaurant Zum Alten Brauhaus ein.

Anstelle von Blumen und Kränzen bitten wir um eine Spende, unter dem Stichwort "Trauerfall Annemarie Köhler", zugunsten des Tierparks Sababurg.
Kasseler Sparkasse, IBAN: DE12 5205 0353 0100 0168 13, BIC: HELADEFIKAS.



Danksagung

Irma Simon

* 27. Juni 1937 † 30. November 2025

Danke,
möchten wir allen sagen, die unserer Mutter, **Irma Simon**, in vielfältigster Weise ihre Verehrung und Hochachtung erwiesen haben. Sie auf ihrem letzten Weg begleitet haben. Mit Beileidsbekundungen, mitfühlenden Worten, geschrieben und gesprochen, einen Händedruck, wenn Worte fehlten, Kränze, Geldspenden und Blumen.

Danke,
dem Seniorenpflegeheim Schloss Stammen, Dr. med Christoph Schmidt und der Sozialstation Trendelburg für die gute Betreuung.

Danke,
Pfarrerin Jennifer Schwarz und dem Bestattungsinstitut Tölle für die schöne Gestaltung der Trauerfeier.

Danke,
an unsere Familie für ihre würdige Unterstützung.

Im Namen aller Angehörigen

MARTIN SIMON & CHRISTIAN SIMON



Nachruf

Am 26.11.2025 ist mein Sohn

Michael Brauhardt

geb. Festag
verstorben.

Durch negative Einflüsse waren die letzten Lebensjahre geprägt.
Leider...

Ich vermisse dich
In Liebe

Deine Mutter
Renate Wolters



Bestattungen

Willy Humburg & Sohn

**Erd-, Feuer-, See- und
Friedwald-Bestattungen**

Erledigung sämtlicher Formalitäten • Überführungen • Trauerraum

Oberer Graben 1 • 34369 Hofgeismar • Tel. 0 56 71 / 28 07
Email: tischlerei-bestattungen-humburg@web.de
www.bestattungen-humburg.de



Diejenigen, die gehen, fühlen nicht den Schmerz des Abschieds.
Die Zurückbleibenden leiden.

Herzlichen Dank
sagen wir allen Verwandten, Freunden und
Bekannten, die unsere liebe Verstorbene

Luise Kreis

† 15.11.2025

auf ihrem letzten Weg begleitet haben und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Besonderen Dank an Frau Pfarrerin Steinkamp, dem Seniorenheim Landgraf-Carl in Stammen, Bestattungen Willy Humburg & Sohn und dem Blumenhaus Bittdorf.

Familie Carrier

Hombressen, im Dezember 2025



Danksagung

Und immer sind irgendwo Spuren deines Lebens, Gedanken, Augenblicke, Gefühle.
Sie werden uns immer in Liebe und Dankbarkeit an dich erinnern.

Heinz Schweinsberg

† 13.11.2025

Herzlichen Dank sagen wir allen, die mit uns Abschied nahmen und ihr Mitgefühl und ihre Anteilnahme auf vielfältige Weise zum Ausdruck brachten.

Danke für die lieben und tröstenden Worte, die uns zugesprochen wurden oder schriftlich erreichten.

Calden, im Dezember 2025

Im Namen aller Angehörigen
Margot Schweinsberg



Begrenzt ist
das Leben,
doch unendlich
die Erinnerung.

PORTAL
FKK Sauna Club

Täglich wechselndes Wochenprogramm mit Angeboten und Specials.

Jeden Tag von 11 bis 15 Uhr
vergünstigter Eintritt

Taglich ab 11 Uhr: Kaffee & Kuchen
sowie à la carte Speisen,
Massagen und sinnliche Momente,
die Lust auf mehr machen.

35447 Reiskirchen
Carl-Benz-Straße 11a
Tel.: 06408 - 5490060

www.FKK-Portal.de

IHR VERMÄCHTNIS
MIT HERZ

Telefon 0800 3060-500



SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. **Fa.**

Ibrahim Automobile**Suche Auto
für Export**

... viele Kilometer
... Unfall oder
Motorschaden
... ohne TÜV/AU
... 24 Std. erreichbar, auch
SMS und WhatsApp

Tel.**0172 5635428****Ersatzteile & Zubehör****Gebrauchte Autoteile**

Keggenriede 1
34434 Borgentreich

www.autoteile-shop.nrw

05643 9492380 0173 3150715

Ankauf von Alt-, Export- & Unfallfahrzeugen aller Art

**Hofgeismar Aktuell
Heimatchrichten
Wolfhagen**

Beachten Sie die geänderte
Anzeigenschluss-Zeit für die
Ausgabe am

Samstag 3.1.2026

für gewerbliche Anzeigen
und private Kleinanzeigen:

**Montag,
22.12.2025,
10 Uhr****Statt Karten**

Für die tröstenden Worte,
gesprochen oder geschrieben,
für einen Händedruck oder
eine stumme Umarmung,
wenn die Worte fehlten,
für alle Zeichen der Verbundenheit
und Wertschätzung
sagen wir herzlichen Dank.

Im Namen der Familie
Petra Müller

Fürstenwald, im Dezember 2025

**Helga
Kontze**

† 17. November 2025



Unsere Liebe endet nicht mit dem Abschied,
sie lebt weiter in jedem Herzschlag und in jeder Erinnerung,
in jedem Moment des Tages und in unseren Träumen.

Oma Anne

Sie war für uns nicht nur eine liebevolle Oma und Schwiegermutter,
sondern ein Mensch mit großem Herzen und unendlicher Güte.
Ihre Liebe und Wärme werden in und weiterleben.

Simone Köhler
Anna Köhler-Herrmann mit Thomas Herrmann

Herzlichen Dank

allen, die mit uns Abschied nahmen von unserer
geliebten Mutter, Schwiegermutter und Oma

Angelika Hilkemann

† 05. November 2025

Wir waren sehr bewegt über die liebevollen Beweise
der Anteilnahme durch tröstende Worte, gesprochen
oder geschrieben, herzliche Umarmungen als Zeichen
des Mitgefühls.

Diana Kriska-Meimbresse
und Sandra Köster
und ihre Familien

Helmarshausen, im Dezember 2025



Die Erinnerung ist ein Fenster
durch das wir dich sehen können,
wann immer wir wollen.

**Rosemarie
Bartels**

* 5. 6. 1961
† 11. 11. 2025

Wir danken allen, die sich in stiller
Trauer mit uns verbunden fühlten und ihre
Anteilnahme auf so vielfältige Weise zum
Ausdruck brachten.

Besonderer Dank gilt Frau Pfarrerin Bingel.

In tiefer Trauer:
**Marcel, Tobias
sowie alle Angehörigen**

Hofgeismar, im Dezember 2025

Einschlafen dürfen, wenn man müde ist,
und eine Last fallen lassen dürfen,
die man lange getragen hat,
das ist eine köstliche,
eine wunderbare Sache.

Hermann Hesse

**80 JAHRE
KRIEGSENDE**

1945 - 2025
Bomben. Flucht. Vertreibung.
Zeitzeugen berichten.



Nur
14,90 €
(solange der
Vorrat reicht)

**80 JAHRE
KRIEGSENDE**

Bomben. Flucht. Vertreibung.
Zeitzeugen berichten.

Viele Zeitzeugen aus der Region haben uns ihre bewegenden
Geschichten erzählt – von Angst, Schrecken, Elend, aber
auch von Hoffnung und Neubeginn. Dieses Buch bewahrt ihre
Stimmen für kommende Generationen und macht deutlich,
wie wichtig es ist, Geschichte lebendig zu halten.
Ein eindrucksvolles Buch mit 180 Seiten gegen das Vergessen
– und eine Mahnung an uns alle: nie wieder.

Buch Hardcover, Format 21 x 21 cm, 180 Seiten Inhalt
Autorin: HNA-Redakteurin Claudia Feser

Erhältlich in den HNA-Geschäftsstellen,
telefonisch unter 0561 203 2030
oder online auf hna.de/buch



Frohe Weihnachten

Liebe Zustellerin, lieber Zusteller,

der Advent ist die Zeit der Besinnlichkeit
und der Dankbarkeit.

Heute möchten wir uns bei Ihnen von Herzen bedanken.

DANKE für Ihren wöchentlichen Einsatz.

DANKE für Ihre Zuverlässigkeit und Ihr Engagement.

DANKE für Ihre Motivation bei jeder Wetterlage.

Wir wünschen Ihnen eine wunderschöne Weihnachtszeit
und alles Gute für das Jahr 2026.

Das gesamte Logistikteam

die-Zusteller 

Fröhliche Weihnachten

Wir danken unserer verehrten Kundschaft für das entgegengebrachte Vertrauen und würden auch im neuen Jahr gern wieder für Sie tätig werden. Allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten

frohe Weihnachten und ein glückliches neues Jahr wünschen die Familien Marc und Friedhelm Döring

Malermeister Döring

Maler- u. Tapezierarbeiten
Wärmedämmung
Bodenbeläge
Gerüststellung u. Verleih
Farbgestaltung u. Beratung

Volkmarer Straße 36
34479 Breuna

Tel: 0 56 93 / 66 88 + 71 31 • Mobil: 0172 / 67 20 179

Strich Parkettleger
Tischler

Frohe Weihnachten

und alles Gute für's neue Jahr!

Inh. Dirk Strich
Parkettverlegemeister

Lahnweg 8
34317 Habichtswald-Ehlen
Tel. 05606 6382

Wir wünschen unseren Kunden, Geschäftspartnern und Freunden

ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr!

HAMMERLINDL TRANSPORT GmbH & Co. KG

Fuhr- und Baggerarbeiten + Containerdienst

Bärenbergstraße 52 • 34466 Wolfhagen-Altenhasungen

Fröhliche Weihnachten!

Wir bedanken uns bei allen Kunden, Freunden und Bekannten für die harmonische Zusammenarbeit im vergangenen Jahr und wünschen Ihnen und Ihren Familien ein besinnliches Weihnachtsfest sowie Gesundheit für das neue Jahr 2026!

H.K. MÖLLER
Ailes für's Leben

H.K. MÖLLER GMBH & CO. KG
D-34308 • Bad Emstal-Balhorn
Im Tor 14 Telefon 05625 850
www.hk-moeller.de

Ein frohes Weihnachtsfest und ein glückliches und gesundes Jahr 2026 wünschen wir allen unseren Kunden, Geschäftspartnern sowie Mitarbeitern.

YOUR-TAXI
Wolfhagen

- Krankenfahrten aller Art
- Rollstuhl/Tragestuhl
- Shuttleservice/Großraum
- Kurier- u. Einkaufsservice

05692 99 73 73 0

www.your-taxi-wolfhagen.com

Die Ausbauprofis

MAHO

Maler und Trockenbau
Matthias Holzapfel GmbH & Co. KG

maho-maler.de

Komplettanbieter für Umbau, Gestaltung und Sanierung
Tel. 05677 9228855 • Mobil 0177 4163765

Frohe Weihnachten und ein gesundes neues Jahr 2026 wünscht
Matthias Holzapfel und Team

www.maho-maler.de

Frohe Weihnachten

Unser Team bedankt sich von Herzen für Ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit!

Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest, sowie ein gesundes und farbenfrohes neues Jahr!

Möge das neue Jahr in den schönsten Farben erstrahlen!
DB.

Maler- und Lackiermeister
Butterweck-Gerbig
Inhaber: Daniel Benkendorf e.K.

Harter Weg 10 • 34379 Calden
05674 6880 • maler-calden.de

Frohe Weihnachten!

Besten Dank für Ihr Vertrauen und die gute Zusammenarbeit. Wir wünschen Ihnen ein besinnliches Weihnachtsfest und ein glückliches Jahr 2026!

Malermeister MICHAEL HOFEDITZ

34388 Trendelburg-Sielen
Bergstraße 9
Tel. 05675 720600
Mobil 0171 7532346
michael-hofeditz@t-online.de
www.malermeister-hofeditz.de

Maler & Verputzgesellschaft
Dittmar mbH

Ihr Meisterbetrieb

Allen unseren Kunden, Freunden und Bekannten wünschen wir ein frohes Weihnachtsfest und ein gesundes, glückliches, neues Jahr.

Im Schloppe 4 • 34379 Calden • Telefon 05677 359 • Fax 925580
Matthias Dittmar
www.maler-dittmar.de • Mobil 0172 5670478



Fröhliche Weihnachten

Frohe Weihnachten

allen unseren Kunden,
Freunden und Bekannten
sowie für 2026 viel
Gesundheit, Glück und
Erfolg.

Wir bauen und gestalten Außenanlagen!



Ihre Experten
für Garten und Landschaft
Henning Frank
34393 Grebenstein · Kelzer Weg 4
Tel. 05674 296 · www.henning-frank.de



FRÖHLICHE WEIHNACHTEN

Zum Fest wünschen wir
Ihnen und Ihren Lieben
besinnliche Tage und einen
guten Rutsch ins Jahr 2026



**Motorgeräte
für Haus und Garten**

Mannshausen

34393 Grebenstein
Telefon 0 56 74 / 13 27
www.Mannshausen.com

HONDA
POWER EQUIPMENT

- Rasenmäher • Motorhacken
- Stromerzeuger • Rasentraktoren
- Motorsensen usw.

Reparatur, Wartung und Unfall- instandsetzung aller Fabrikate

**Neuwagen – Jahreswagen –
Gebrauchtwagen**



Frohe Weihnachten
und allzeit gute Fahrt
im neuen Jahr!

www.autohaus-lund.de
Untere Hofstr. 3 · 05674 894 · Grebenstein

LUND
Autohaus Georg Lund GmbH

REWE
DEIN MARKT

★ ★ **FAMILIE EHLERT**
Grebenstein

Das Rewe-Team wünscht
besinnliche Weihnachten
sowie Glück und Gesundheit
für 2026.
Danke für Ihre Treue.

Heute 7–22 Uhr geöffnet!

WIR BEDANKEN UNS FÜR DAS ENTGEGENGEBRACHTE
VERTRAUEN UND WÜNSCHEN ALLEN KUNDEN,
FREUNDEN UND BEKANNTEN EIN
BESINNLICHES WEIHNACHTSFEST UND
EIN GESUNDES NEUES JAHR.

Reifen-Schindewolf

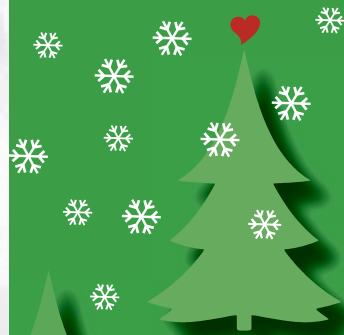
Stephan

Trinoga

Schachtener Straße 2 | Grebenstein | 05674/209



FROHES FEST!



40 JAHRE KÜCHEN
Gerhold

Küchen & Bäder Studio Gerhold GmbH
Immenhausen/Holzhausen
Kasselweg 1, Tel. 0 56 73 / 38 28
www.kuechen-gerhold.de

Der VdK Sozialverband
Hessen-Thüringen
– Ortsverband Immenhausen –
wünscht all seinen Mitgliedern
und Freunden ein
gesegnetes Weihnachtsfest
und ein frohes
und gesundes neues Jahr.

SOZIALVERBAND

VdK

HESSEN-THÜRINGEN

Ortsverband Immenhausen
Der Vorstand

*Wir danken unseren Kunden
für das entgegengebrachte Vertrauen
und wünschen frohe Feiertage!*



Fleischerei W. Pflüger

Hasunger Straße 9
34466 Wenigenhasungen
Tel. 05692 2163

*Wenn's um die Wurst geht ...
Pflüger's Ahle Hausmacher Wurst!*



Fröhliche Weihnachten

**Wir wünschen Ihnen
schöne Weihnachten!**



**... und viele Momente
voller Glück und Wohlfühlen!**

Willkommen Zuhause!

60 Jahre Möbel Engelhardt

Am Hohlen Weg 1
34369 Hofgeismar
Tel.: 05671.2639
www.moebel-engelhardt.com

E Mo.-Fr. 8.00-18.00 Uhr, Sa. 9.30-13.00 Uhr
Mittagspause Mo.-Fr. 13.00-14.30 Uhr

Weihnachten heißt, sich auf das Wesentliche zu besinnen. **Für uns sind Sie wesentlich!** Danke für Ihre Treue, auch in turbulenten Zeiten.

Unseren Kunden und Geschäftspartnern wünschen wir besinnliche Feiertage sowie einen gesunden Start ins Jahr 2026!

Wir stehen Ihnen weiterhin mit Rat und Tat zur Seite, wenn es um Planung und Ausführung Ihrer neuen Heizung oder Sanitäranlage geht.

Heizung Sanitär
W. Pötter
Installationen • Kundendienst
Inh. Hendrik Pötter
Beratung • Planung • Montage

An der Kirche 4
34369 Hofgeismar/Hombressen
Telefon 05671 1619
E-Mail: poetter-hombressen@t-online.de

H. Joachim Gebhardt 

Ihr kompetenter Partner
für regenerative und konventionelle Energie
Planen Sie eine Renovierung Ihres Badezimmers?
Wünschen Sie sich ein stilvolles Ambiente
für einen guten Start in den Tag?

Wir wünschen Ihnen frohe Feiertage!



Inh. Kai Gebhardt • Tel. 05675 236 • www.gebhardt-heizung.de
Hauptstraße 80 • 34369 Hofgeismar/Hümme

 **Café am Markt**
Ihr Café mit Tradition

Hier backt die Chefin noch selber!

Wir wünschen allen schöne und besinnliche Weihnachten und ein gesundes Neues Jahr 2026!

Vom 24.12.2025 bis 01.01.2026 bleibt unser Café geschlossen.
Ab 02.01.2026 sind wir wieder für Sie da!

Markt 12 | 34369 Hofgeismar | Tel. 05671 508020
Öffnungszeiten: Mo. Ruhetag | Di.-Sa. durchgehend 9-18 Uhr | So. 14-18 Uhr

Wir danken...

unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern,
unseren ehrenamtlich tätigen Helferinnen und Helfern,
unseren Fördermitgliedern und unseren Förderern
für die Unterstützung und geleistete Arbeit
im ausklingenden Jahr 2025.

Bei unseren Kundinnen und Kunden bedanken
wir uns für das entgegengebrachte Vertrauen.

**Wir wünschen ein gesegnetes
Weihnachtsfest und einen
guten Start in das neue Jahr 2026!**

Ihr DRK-Kreisverband Hofgeismar e.V.



**Deutsches
Rotes
Kreuz**

DRK-Kreisverband Hofgeismar e.V.
Friedrich-Pfaff-Str. 1 | 34369 Hofgeismar | 05 67 1 - 99 66 0
Mail: info@drk-hofgeismar.de



Fröhliche Weihnachten

AKUR  **Automobile GmbH**
Ihr freundschaftlicher Partner ... 

05671/76 69 380 Max-Eyth-Str. 3
34369 Hofgeismar

... wir sagen **DANKE** für Ihr
VERTRAUEN und wünschen
ALLEN schöne Weihnachten
und einen guten Start ins
Jahr 2026!

Ihr AKUR Team www.werkstatt-hofgeismar.de

Frohes Fest!
wünscht

Kanzlei
Claudia Krauspenhaar
Notarin | Rechtsanwältin
Bürgermeister-Hottejan-Str. 25
34369 Hofgeismar | 05671 99860



FRÖHLICHE
WEIHNACHTEN,
EIN
GLÜCKLICHES
UND GESUNDES
NEUES JAHR

WÜNSCHT FAMILIE JUNGERMANN UND TEAM


JUNGERMANN
heizung · sanitär · solar
www.jungermann-heizung.de



Ein herzliches
Dankeschön an
unsere Kunden,
besinnliche
Weihnachten
und alle guten
Wünsche für ein
gesundes und
erfolgreiches
2026

 **Glaserei
Schubert**
24 h Glas- und
Schlüsselnotdienst
Am Hohlen Weg 26 · 34369 Hofgeismar
Tel. 05671 3267 · Fax 05671 40430
glas-schubert@gmx.de
www.glas-schubert.de

Wir wünschen all unseren Kunden
angenehme Weihnachtsfeiertage
und alles Gute für das Neue Jahr.



www.reifenservice-kühne.de

 **Reifen + Autoservice
Kühne**
+ Reifen + Räder + Autoservice
34369 Hofgeismar-Hombressen • Tel. 0 56 71 / 36 05

**Fröhliche
Weihnachten!**

Wir bedanken uns bei all unseren Mitgliedern und Geschäfts-
partnern für ein gutes Miteinander, für Vertrauen, Treue und die
angenehme Zusammenarbeit im Jahr 2025.

Wir wünschen Ihnen und Ihrer Familie ein frohes und besinn-
liches Weihnachtsfest, Gesundheit und ein glückliches
neues Jahr 2026!

 **GEWOBAG**
Hofgeismar eG (05671) 99 38-0 | www.gewobag-hofgeismar.de



Frohe Festtage
und gut gelaunt ins neue Jahr
wünscht Ihnen das Team der
Geschäftsstelle Karsten Linge

 **Mecklenburgische**
VERSICHERUNGSGRUPPE



Fröhliche Weihnachten

RADSPORT FRITSCH

Fahrräder – E-Bikes – Zubehör – Service

Wir wünschen unseren Kunden
fröhliche Weihnachten sowie
Glück und Gesundheit im neuen Jahr!



www.radsport-fritsch.de
Telefon 05671 50421

Hofgeismar
Oberer Graben 18

Wir wünschen allen Menschen
von ganzen Herzen ein
frohes, gesegnetes Weihnachtsfest
und für das Neue Jahr Gesundheit,
Frieden sowie viele Glücksmomente.

Ihre ehrenamtlich Mitarbeitenden vom
WELTLADEN "TINTAYA"

Marktstr. 10, Hofgeismar, Tel. 05671/925652



Wir bedanken uns für das entgegengebrachte Vertrauen
im zurückliegenden Jahr und wünschen all unseren Kunden, Freunden und
Bekannten ein frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr.

Ihre Familie Tölle

Bestattungen Tölle
Willy-Brandt-Straße 22
34369 Hofgeismar



☎ 0 56 71 / 23 91
☎ 0 56 71 / 5 06 54

www.bestattungen-toelle.de

Ein herzliches Dankeschön für die gute Zusammenarbeit
und das entgegengebrachte Vertrauen. Wir wünschen ein
frohes Weihnachtsfest und ein erfolgreiches neues Jahr.

**Fliesen
Gockert**
Meisterbetrieb

Telefon 05671 500914 • www.fliesengockert.de

Dankeschön
für Ihr Vertrauen
und Ihre Treue!

Für 2026
wünschen wir Ihnen
mit Ihren Familien
alles erdenklich Gute,
vor allem
BLEIBEN SIE GESUND!

Am 2. Januar bleibt unser Geschäft
wegen Inventur geschlossen.

Viele tolle Angebote
zum
Weihnachts-
fest!

nolte seit 1938
MODE für die ganze Familie

Bahnhofstraße 23 | 34369 Hofgeismar
Telefon: 05671 - 20 81
nolte-mode@t-online.de | www.nolte-mode.de



Ein ZUHAUSE schenkt Wärme - auch an den kältesten Tagen!

Danke für das Vertrauen und die vielen gemeinsamen
Projekte, die dieses Jahr zu etwas Besonderem gemacht
haben. Wir wünschen unseren Kunden, Partnern und
Freunden ruhige Feiertage und einen guten Start in ein
glückliches Jahr 2026.

Sander Haus
Holzbau GmbH
...die mit der Klimawand



*Ein leuchtendes
Weihnachtsfest!*

Vom **22. Dezember 2025** bis
zum **3. Januar 2026** sind wir im
Betriebsurlaub.

Ab dem **5. Januar 2026** sind wir
wieder wie gewohnt für Sie da!

Ihr Sander Haus-Team

Bauen mit hinterlüfteter Qualitäts-Klimawand®

www.sanderhaus.de



Fröhliche Weihnachten

Rainer Wiegand und Team
Schornsteinfegermeister und Energieberater

*Ein frohes und besinnliches Weihnachtsfest
wünschen wir allen Kunden, Freunden
und Bekannten sowie ein gesundes
und glückliches neues Jahr 2026.*

Bürozeiten: Mo.–Fr. 8–13 Uhr
Tel. 05671 609570
E-Mail: schornirainer@gmx.de
Bgm.-Laneus-Str. 1b • 34369 Hofgeismar



*Wir wünschen unseren
Kunden, Freunden
und Bekannten
ein frohes Weihnachtsfest
und ein gesundes
neues Jahr*

Ihr Partner bei Neubau und Umbau
Bolte & Gerland

Inh.: Jana Hassenpflug e.K.
Wiesenbergstraße | 34369 Hofgeismar-Hümme
www.bolte-gerland.de

■ Stahl- und
Metallbau
■ Schlosserei



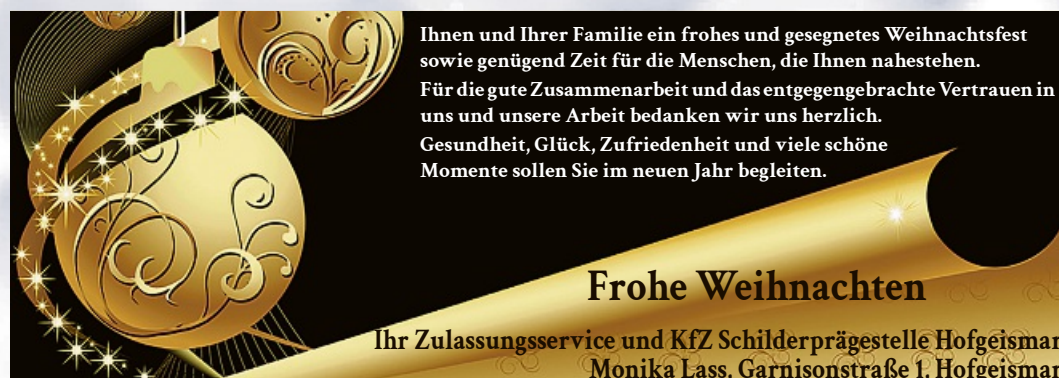
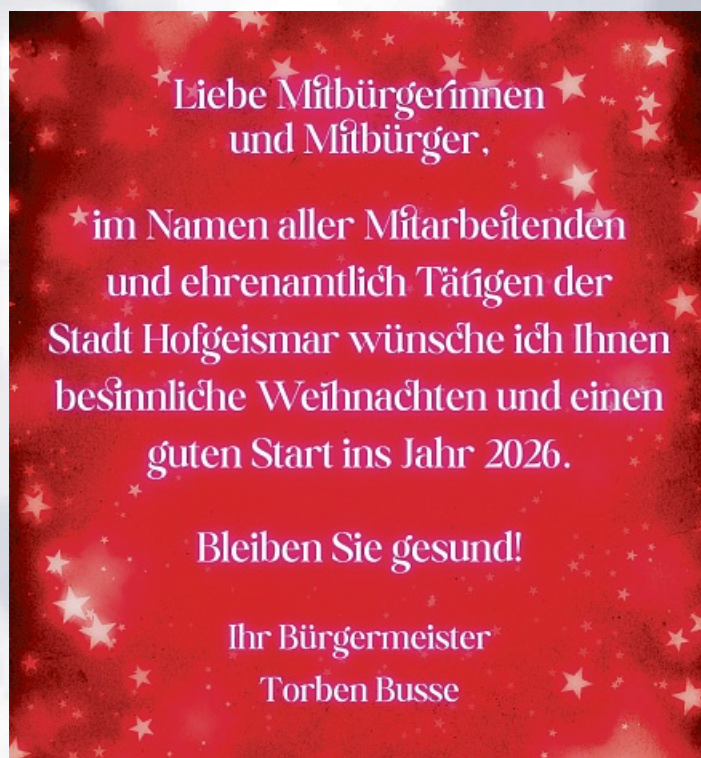
*Ihnen und Ihrer Familie ein frohes und gesegnetes
Weihnachtsfest sowie genügend Zeit für Menschen,
die Ihnen nahestehen.*

*Für die gute Zusammenarbeit und das entgegen-
gebrachte Vertrauen bedanken wir uns sehr herzlich.
Gesundheit, Glück und Zufriedenheit
sollen Sie begleiten.*

Markus Weiland und Team



Weiland Naturstein
Mauerstraße 6, 34369 Hofgeismar
Tel. 05671-2838 | Fax: 05671-40146
www.weiland-naturstein.de
info@weiland-naturstein.de



Fröhliche Weihnachten

Merry Christmas
&
HAPPY
NEW YEAR

Wir sagen von Herzen **DANKE**
für eure Treue, euer Vertrauen
und ein tolles, gemeinsames Jahr.
Es bedeutet uns viel, euch begleiten
und verschönern zu dürfen.

Wir wünschen euch eine schöne entspannte
Weihnachtszeit, erholsame Feiertage
und einen großartigen Start ins neue Jahr.

Anja Kirstein
und das Team vom

Haargenau
Ihr Friseur

Olesja, Steffen, Maxi, Janine, Paula, Mandy, Ute,
Sandra, Sina, Tamara, Jana

www.haargenau.de

Tel. 05671 1035 | Bahnhofstr. 25 A | 34369 Hofgeismar

Wir wünschen allen unseren Kunden ein frohes
Weihnachtsfest und
einen guten Rutsch in
das Jahr 2026

**Grabmale
W. Becher**



**Ausstellung
Hainbach** Steinstraße 13
34385 Bad Karlshafen-
OT Helmarshausen
Telefon 05672/2045

Steinmetz- & Bildhauermeister E-Mail: info@becher-grabmale.de
Web: becher-grabmale.de

Wir führen Arbeiten auf allen Friedhöfen aus.

Frohe besinnliche Weihnachten und
für das kommende Jahr viel Glück und Erfolg
wünschen wir unseren Kunden sowie Freunden und
bedanken uns für die gute Zusammenarbeit.

Schreinerei und Bestattungen Gobrecht
Steinstr. 24 • 34385 Bad Karlshafen-Helmshausen

Wir bedanken uns für das
entgegengebrachte
Vertrauen und
wünschen ein friedvolles
Weihnachtsfest und für
2026 viel Glück und
Gesundheit.

Salon Fey
Poststraße 32 • Helmarshausen
Tel. 05672 2861

Mit diesem Weihnachtsgruß
verbinden wir die angenehme
Zusammenarbeit und
wünschen unseren Kunden,
Freunden und Bekannten
für das neue Jahr
Gesundheit, Glück
und Erfolg.
Wir sind auch in 2026 für Sie da!

Familie Gunkel und Mitarbeiter

Klaus Gunkel
DACHDECKERMEISTER
Inh. Holger Gunkel
Tel. 05672 504
Dach-, Wand und
Abdichtungstechnik
Zimmerarbeiten
Dachdämmung
Klempnerarbeiten
24-Stunden-Notdienst

Gallandstrasse 10 | 34385 Bad Karlshafen | www.dachdecker-gunkel.de | info@dachdecker-gunkel.de

Wir wünschen unseren Kunden
frohe Weihnachten und
ein glückliches Jahr 2026!

**Tischlerei
André Ruckdäschel**
Tischlermeister

Raiffeisenstraße 5 • 34289 Zierenberg • Tel. 0163 8744675
E-Mail: tischlerei-ruckdaeschel@t-online.de • www.tischlerei-ruckdaeschel.de



Fröhliche Weihnachten

Helmut Wilkat
GARTEN- & LANDSCHAFTSBAU
www.wilkat-galabau.de
Trendelburg · Tel. 0 56 75 / 72 17 676

DER GARTEN
die Visitenkarte
Ihres Hauses!

Allen Kunden,
Geschäftspartnern und Bekannten wünschen wir
ein besinnliches Weihnachtsfest und
ein gutes und gesundes neues Jahr.
Auch im Jahr 2026 sind wir weiterhin für Sie da.
Helmut Wilkat und Mitarbeiter

FROHE
Weihnachten
und ein gesundes neues Jahr
wünscht Ihnen das Team unseres Landgasthauses.
Ihre Karin Villmer
landgasthaus-textor.de Tel. 05675 302

TEXTOR

**Aktuelle
Designböden**

Frohe Weihnachten!
... und unseren Kunden DANKE für
die vertrauensvolle Zusammenarbeit

JOKA
FACHBERATER

Ihre Fa. Kloppmann
Malermester
Jens Kloppmann
34388 Trendelburg/Deisel • Mittelstr. 16
Telefon 05675 725050 • Fax 725051

„Die Malerwerkstatt“

Wir bedanken uns bei unseren Kunden
für das in 2025 entgegengebrachte Vertrauen
und wünschen Ihnen und Ihren Familien
ein friedliches Weihnachtsfest und ein
erfolgreiches neues Jahr 2026


RosenApotheke
seit 1864
Apothekerin Anja Claus · Karlshafener Straße 8
34388 Trendelburg · Telefon 05675 353



Zum Weihnachtsfest herzliche Grüße an all
unsere Kunden, Verwandten, Freunde
und Bekannten und alle guten Wünsche
für ein glückliches und gesundes
neues Jahr.

Jens Köster
DACHDECKERMEISTER
05675 9244 • 0173 9089164
34388 Trendelburg/Gottsbüren • Sababurger Straße 7

Wir wünschen unseren Kunden ein
besinnliches Weihnachtsfest im Kreise
Ihrer Lieben und ein gesundes,
glückliches Jahr 2026.

**Ihre Familie
Eckart
und Team**

**Autohaus
Eckart GmbH**
Zur alten Mühle 21 | 34388 Trendelburg | Tel. 0 56 75/7 49 60
www.autohaus-eckart.de

FROHE WEIHNACHTEN
und ein gutes neues Jahr

ZUM WEIHNACHTSFEST
glückliche und besinnliche Stunden

ZUM JAHRESENDE
Dank für Vertrauen und Treue

ZUM NEUEN JAHR
Gesundheit, Glück, Erfolg
und weiterhin gute Zusammenarbeit

KAI STRUCK
ELEKTROTECHNIK

Sandwurf 8 · 34388 Trendelburg
Tel. 05671 5070020
elektrotechnik@kaistruck.de
www.kaistruck.de e-masters



Fröhliche Weihnachten



Klubert Bau

RENOVIERUNG | BADSANIERUNG | RAUMGESTALTUNG

Frohe Weihnachten!

Unseren Kunden wünschen wir eine ruhige, besinnliche Adventszeit voller Freude auf friedvolle Weihnachtstage und einen guten Rutsch ins neue Jahr. Mit diesem Weihnachtsgruß verbinden wir unseren Dank für die angenehme Zusammenarbeit, Gesundheit, Erfolg und viel Glück für 2026!

Edith Klubert - Ahornweg 18a - 34388 Trendelburg
Tel: 05675 722711 | Mail: ralf@klubert-bau.de

Liebe Kunden,

das Jahresende und das Weihnachtsfest stehen vor der Tür.

Wir möchten nun einmal innehalten und uns bei Ihnen bedanken, dass Sie uns Ihr Vertrauen geschenkt haben und wir Ihnen mit unseren Produkten ein Lächeln ins Gesicht zaubern konnten. Im Namen des gesamten Teams wünschen wir Ihnen eine erholsame Weihnachtszeit und einen schönen Start ins neue Jahr.



Heinrich Fehr GmbH
In der Bau 15
34388 Trendelburg
T: 05671 / 997 80
info@fehr-metallbau.de
www.fehr-metallbau.de

FEHR 
STAHL- & LEICHTMETALLBAU

Helene Feil, Steuerberaterin
als Nachfolgerin der Steuerberatung Peter



*Gesegnete Weihnachten
und ein erfolgreiches Jahr 2026*

Helene Feil, Steuerberaterin
Zimmerplatz 2 · 34311 Naumburg-Altenstadt

Tel. 05625 9991-10 · Fax 05625 9991-20
info@steuerberatung-peter.de · www.steuerberatung-peter.de

**Wir danken all unseren Kunden
für die Treue und wünschen
ein gesegnetes Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch
ins Neue Jahr 2026.**

Betriebsferien ab 22.12.25 – 09.01.2026.

Ab dem 12.01.2026 sind wir wieder da.



HAAKE
Kfz-Technik GmbH
Meisterbetrieb

Schönebergerstr. 24
34369 Hofgeismar
Tel. 05671 – 991421
Mobil 0160 – 7782173
haakekfztechnik-hofgeismar
@t-online.de

★ *Wir möchten uns bei allen Patienten, Freunden, Bekannten und Familien
für ihr entgegengebrachtes Vertrauen bedanken.
Wir wünschen ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gesundes neues Jahr.
Ein besonderes Dankeschön auch an mein Team für die gute Zusammenarbeit.
Bleiben Sie gesund!*



Physiotherapie & Ergotherapie Praxis Drizis ★

Schlesierplatz 8 · 34346 Hann. Münden · Tel. 05541 71615 · Munden@drizis.de
Veckerhagener Straße 25 · 34233 Fuldatal · Tel. 0561 813985 · Fuldatal@drizis.de
Wolfsschlucht 27 · 34117 Kassel · 0561 10947878 · Kassel@drizis.de · www.drizis.de



Wir bedanken uns ganz herzlich bei unserem tollen Team für die super Leistung, Unterstützung und Meisterung der Herausforderungen in diesem Jahr.

Ein großes Dankeschön an unsere Kunden, für Ihr Vertrauen, Ihre Treue, tolle Aufträge und interessante Projekte.

Wir wünschen Ihnen allen und Ihren Familien ein gesegnetes Weihnachtsfest sowie alles Gute für das neue Jahr 2026!

 **Schreckert**
DIE BADGESTALTER

Unterer Semmetweg 1 | 34311 Naumburg
Tel. 05625-923950 | www.schreckert.de



Fröhliche Weihnachten

Allen Freunden, Kunden & Partnern:

Zum WEIHNACHTSFEST:
glückliche, besinnliche Tage

Zum JAHRESENDE:
DANKE für Vertrauen und Treue

Zum NEUEN JAHR:
Gesundheit, Glück & eine weiterhin
gute Zusammenarbeit

Ein besonderer **Dank** gilt
meinem Team!
Philipp Borgmeier

Borgmeier
ELEKTROTECHNIK

Westphalenweg 16/ D- 34434 Borgentreich
Telefon 05643-942 97 97 | 0151-127 244 79
info@borgmeier-elektrotechnik.de
www.borgmeier-elektrotechnik.de

Frohe Weihnachten
und alles Gute im neuen Jahr
wünschen wir allen unseren Kunden,
Freunden und Bekannten.

Baugeschäft
E + A Schomburg GmbH
Hoch- und Tiefbau
– Meisterbetrieb –

Am Stellberg 3 · 34396 Liebenau-Zwergen · Telefon 05676 8558
Fax 05676 8712 · schomburg.bau@t-online.de

Frohe Weihnachten!

Wir wünschen unseren
Tagesgästen und Angehörigen
sowie unseren Mitarbeitern und ihren Familien
ein gesegnetes und friedvolles Weihnachtsfest
und alles nur erdenklich Gute für das neue Jahr 2026.

Tagespflege am Markt
Markt 6 • 34369 Hofgeismar
Tel. 056 71-60 98 931 oder 01 52-29 30 2
www.pflegeammarkt-hofgeismar.de

RAUMGESTALTER
Mirco Dannenberg

All meinen Kunden, Freunden und
Bekannten wünsche ich
Fröhliche Weihnachten und
ein gesundes neues Jahr
und bedanke
mich für das
in mich
gesetzte
Vertrauen.

Kirchspiel 7 | 34396 Liebenau/Niedermeiser
mircodannenberg@outlook.de | 01 573 9044082

rb-hessen-nord.de

Wir wünschen
allen frohe Festtage!

Morgen kann kommen.
Wir machen den Weg frei.

Raiffeisenbank
HessenNord eG

**Unser Team
wünscht Ihnen:**

Frohe Weihnachten!

**O
P
T
I
K
L
O
S
S**

Obere Schnurstraße 20
34393 Grebenstein
Telefon 05674 4114

