

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA
0 56 53 16 40

Zulassung zu allen Krankenkassen

MARKT SPIEGEL & SONTRAEER
REGION ESCHWEGE
STADTKURIER

Aktiv-pro
Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

- Sani
- Reha
- Ortho
- Sanitätsfachgeschäfte
- Rehatechnik
- Orthopädietechnik
- Orthopädieschuhtechnik
- Sport & Gesundheit
- Homecare

CDU

Henning Bartels
Bürgermeister für Eschwege.

...alles Gute für 2026

Henning Bartels
Bürgermeister für Eschwege.

Vorsitz CDU Eschwege, Henning Bartels, 37269 Eschwege, Kohlbergstraße 10, Tel. 05651 95121-0, Fax 05651 95121-1, info@cdu-eschwege.de, www.cdu-eschwege.de

Große Ehre für große Frau

Kleinplanet nach Dr. Margarete Kahn benannt

Eschwege – Nach der Eschwegerin Dr. Margarethe Kahn wurde ein Kleinplanet benannt. Der im Jahr 2007 entdeckte Asteroid, bislang unter der Katalognummer 2007 KN4 geführt, trägt nun den Namen Margarethekahn. Die Internationale Astronomische Union hat den Vorschlag angenommen und die Benennung am 15. Dezember offiziell bekanntgegeben. Den Vorschlag hatte Daniel Bamberger aus Marburg eingereicht, der sowohl zu dem Asteroiden als auch zu der Mathematikerin forschte.

2007 KN4 war im März 2025 Gegenstand einer wissenschaftlichen Publikation von Bamberger. Der mehrere Kilometer große, als erdnah klassifizierte Asteroid kreuzt derzeit zwar nicht die Erdbahn, weist jedoch aufgrund des gravitativen Einflusses des Planeten Jupiter einen stark instabilen Orbit auf, heißt es. Simulationen zeigen, dass er innerhalb der nächsten paar tausend Jahre zu einem potenziell gefährlichen erdnahen Asteroiden werden könnte. „Damit gehört er zu den seltenen Beispielen für Objekte, die aus dem Hauptasteroidengürtel zwischen Mars und Jupiter in die Nähe der Erde gelangen“, sagt Bamberger gegenüber unserer Zeitung. „Astronomen am Catalina Sky Survey in Arizona aus den USA und ich waren uns einig, dass ein dynamisch derart interessantes Objekt einen Namen verdient.“

Das Recht der Namensvergabe hat in Sachen Asteroiden immer der Entdecker. Aufgrund seines eigenen Hintergrunds hat er die Suche auf deutsche Mathematikerinnen und Mathematiker eingegrenzt. Inspiriert vom „Stolperstein“-Projekt erschien Margarethe Kahn als eine besonders würdige Na-



Eines von wenigen Fotos: Dr. Margarethe Kahn im Jahr 1930. FOTO: STADTARCHIV ESCHWEGE/NH

mensgeberin. Margarethe Kahn war in vielerlei Hinsicht eine außergewöhnliche Persönlichkeit, die 1880 in Eschwege geboren wurde. Die Hintergründe hat der Eschweger Historiker York-Egbert König recherchiert. Sie war 1904 die erste Frau aus Eschwege, die ihr Abitur ablegen durfte. Weil das in Eschwege nicht möglich war, konnte sie nur am Königlichen Gymnasium (jetzt Konrad-Duden-Schule) in Bad Hersfeld eine externe Reifeprüfung ablegen. Im selben Jahr nahm sie in Berlin ihr Studium der Mathematik, Physik und Philosophie auf, wechselte aber später nach Göttingen. 1909 promovierte sie als eine der ersten Frauen in Mathematik. „Ab 1933 teilte Grete Kahn als

Jüdin dann das Schicksal aller von der NS-Regierung Verfolgten“, sagt König. 1936 erhielt sie ihre Entlassung aus dem preußischen Schuldienst. Später musste sie in der Firma „Nordland Schneeketten“ Zwangsarbeit leisten und wurde schließlich am 28. März 1942 ins östliche Polen deportiert. Seither gilt sie als „verschollen“. „Die Idee, einem Opfer des Holocaust einen dauerhaften ‚Stolperstein im Weltall‘ zu setzen, fand große Zustimmung“, so Bamberger. Eine zusätzliche, fast symbolische Parallele ergibt sich daraus, dass der Asteroid der Erde zuletzt im Jahr 1942, wenn auch in sicherem Abstand, vergleichsweise nahe kam. **TOBIAS STÜCK**

Schulgottesdienst in der Marktkirche

Brüder-Grimm-Schule: Premiere für Weihnachtsfeier

Eschwege – Es war eine Premiere. Erstmals fand die Schulweihnachtsfeier der Brüder-Grimm-Schule nicht im Schulgebäude statt. Die Eschweger Marktkirche war die stimmungsvolle Kulisse für die Ausführung, die in erster Linie von den jüngeren Schülerinnen und Schülern gestaltet wurde. Schulleiter Heiko Striening dankte nicht nur der Stadtkirchengemeinde für die Überlassung, sondern sah auch den doppelten Nutzen. In einer Zeit, in der nach alternativen Konzepten für Kirchengebäude gesucht werde, sei das ein gutes Zusammenspiel gewesen.

Das Programm des Abends, das federführend von den Musiklehrerinnen Kerstin Knauff und Sabine Friedrich ausgearbeitet wurde, hatte einen hohen musikalischen Anteil, aber auch schauspielerische Elemente und für Eltern, Erziehungsberechtigte, Freunde und Verwandte einen Mitmachteil. Das Besondere: In der Pause wurde ein kleiner Weihnachtsmarkt in der Kirche aufgebaut, den die Arbeitsgemeinschaften Upcycling, Hühner und Bienen gestalteten. Das Catering übernahm die G10. Es gab Snacks, Punsch und Getränke sowie allerhand Selbstgemachtes. Der Erlös kam den AGs zugute.

Höhepunkt war das Mini-Musical „Das Geschenk des Himmels“ – ein Krippenspiel mit Theater, Musik und Gesang, das Kerstin Knauff und Leona Bierchen mit den Schülern einübten. In diesem Musical wird die Weihnachtsgeschichte aus der Sicht der Engel im Himmel erzählt. Diese sind im Stress. Schließlich soll das bevorste-



Beninnlich und festlich: Unter der Leitung von Kerstin Knauff (rechts) und Sabine Friedrich (links) präsentierten Schüler und Lehrer einen gefeierten Jahresabschluss mit vielen Mitmachelementen. FOTO: CLAUDIA NITSCHKE

hende Weihnachtsfest perfekt werden. Aber dann geht alles drunter und drüber. Begleitet wurde die Theater-AG der Schule von der Schulband mit Gitarren, Bass, Schlagzeug und Keyboards. Beninnlich wurde es durch die Gesangsklasse der F6. „Singen wir im Schein der Kerzen“ und „Wir warten auf das Licht“ sorgte für großen Applaus. Bei „Stern von Bethlehem“, „Es ist für uns eine Zeit angekommen“ oder „Süßer die Glocken nie klingen“ war das Publikum in der voll besetzten Marktkirche aufgefordert, einzustimmen. Für Stimmung sorgte die Dance-AG. „Christmas Evil“ brachte Hip-Hop-Klänge in das Gotteshaus, bei ihrer Choreografie zu „All I Want For Christmas“ gab es Jubelstürme unter den Besuchern. Durch den Abend führten die Moderato-

rinnen Lilli Nölke und Mia Mühlhause, die dem Publikum wertvolle Erklärungen mitgaben und die einzelnen Programmpunkte vorstellten. Organist Christian Mühlhause hielt zum Ende des Abends eine besondere Überraschung parat: Er ließ auf der Orgel das Thema des Weihnachtsfilms „Drei Haselnüsse für Aschenbrödel“ erklingen. Schulleiter Heiko Striening nutzte die Weihnachtsfeier, um auf das zurückliegende Jahr zu blicken. Er erinnerte an die vielen fröhlichen Momente, aber auch an den unerwarteten Tod eines geschätzten Kollegen, der im November verstorben war. Mit „Kraft und Zuversicht“ wolle man auf das neue Jahr blicken. Striening dankte darüber hinaus allen Eltern, dem Kollegium jeden Tag ihr Liebstes anzuvertrauen. **TOBIAS STÜCK**

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

Jetzt als Zusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

www.die-zusteller.de

STADTHALLE ESCHWEGE

Herzlich Willkommen im neuen Jahr, auch 2026 sind wir für Sie da.

Wir freuen uns sehr, Sie wiederzusehen, und Sie mit unseren Köstlichkeiten zu verwöhnen.

Wir freuen uns auf Ihre Tischreservierung von Di.–So. von 14.00–17.30 Uhr unter 0151 53357610.

Montag Ruhetag, Di.–Sa. 17.30–22.00 Uhr, So. 12.00–14.00 Uhr und 17.30 Uhr–21.00 Uhr

Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0 hotel@stadthalle-esw.de

NEUHEITEN BEI **HARTMANN** WOHNIDEEN

DIE NEUESTEN KÜCHEN KOLLEKTIONEN

NEUE MÖBEL TRENDS ENTDECKEN

Besuchen Sie uns auch hier

HARTMANN WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr www.hartmann-wohndeeen.de

Standortwechsel in Reichensachsen!

Mittwochs ab 10.00 Uhr

Parkplatz an der Landstraße 40-44

Fey Fleischerei & Partyservice

ECKSTEIN einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1 SAMSTAG – SAMSTAG 03.01.26 – 10.01.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Konzert verbindet Musik und Tanz

Anne-Frank-Schule: Klang und Gemeinschaft

Eschwege – Mit Musik, Tanz, Theater und viel gemeinsamer Vorfreude hat das große Weihnachtskonzert der Anne-Frank-Schule Eschwege zahlreiche Besucher in die vollbesetzte Eingangshalle der Schule geführt. Schüler aus allen Jahrgängen gestalteten gemeinsam ein Programm, das die Vielfalt des künstlerischen Arbeitens an der Schule sichtbar machte und zugleich den besonderen Charakter der Adventszeit aufgriff.

Bereits vor Konzertbeginn schuf die Schülerversammlung den passenden Rahmen für diesen Abend. An einem festlich geschmückten Stand wurde Punsch ausgeschenkt, viele Gäste nutzten die Gelegenheit zum Austausch. In der Eingangshalle begrüßten anschließend Ida und Josefine von der Schülerversammlung das Publikum. In ihren Worten ging es um Wärme, Geborgenheit und darum, füreinander da zu sein – Gedanken, die auch die schulische Adventsaktion „Ein Blick durch's Schlüsselloch“ prägen.

Den musikalischen Rahmen setzte das Schulorchester, in



Das standortübergreifende Schulorchester „Die Königskinder“ musiziert mit viel Anspruch und Können. Beim Weihnachtskonzert sorgten die Schülerinnen und Schüler mit ihren Darbietungen für eine festliche Stimmung. FOTO: MELANIE SALEWSKI

dem Schüler der Standorte Eschwege und Wanfried gemeinsam musizieren. Unter der Leitung von Sylvia König und Susanne Schreiber präsentierte sich das Ensemble sicher im Zusammenspiel und klanglich ausgewogen. Weihnachtsklassiker wie *The Little Drummer Boy* und *In der Weihnachtsbäckerei* sorgten für vertraute Klänge, bevor das

Konzert mit *Feliz Navidad* einen schwungvollen Abschluss fand. Auch die Solisten prägten den Abend entscheidend. Schüler aus verschiedenen Jahrgängen sowie auch ehemalige Solistinnen standen auf der Bühne und präsentierten ein vielseitiges Repertoire von gefühlvollen Balladen bis hin zu modernen Popsongs, darunter *All of Me*, *Someone You Loved* und *Shal-*

low. Als Solistenklasse musizierten alle Solisten gemeinsam und überzeugten durch ein geschlossenes Klangbild, stimmliche Sicherheit und konzentriertes Zusammenspiel. Die gemeinsam vorgetragenen, teils

anspruchsvollen Stücke hinterließen einen nachhaltigen Eindruck.

Lauritz aus Jahrgang 7 und Felix aus Jahrgang 6 sorgten mit ihrem Auftritt mit dem Titel *Just the Way You Are* für einen der eindrucklichsten Momente des Abends. Zwei Jungen, die sich etwas trauten, ihre Stimmen präsentierten und mit Ausdruck und Präsenz das Publikum sofort erreichten – der Applaus sprach für sich.

Begleitet und vorbereitet wurden die Solisten in diesem Jahr von der ehemaligen Solistin Merle Haritaworn, die diese Aufgabe engagiert übernahm und den jungen Sängern sowohl im Vorfeld als auch während des Konzerts Sicherheit gab.

Auch der Tanz war fester Bestandteil des Programms. Die Tanz-AG sowie die Tanzprojektgruppe aus dem Jahrgang 5 präsentierten dynamische Choreografien, die durch Präzision,

Rhythmus und Bewegungsfreude überzeugten. Verantwortlich für die tänzerische Leitung war Karina Wolff, die zugleich die organisatorische Gesamtleitung des Abends innehatte. Ergänzt wurde das Programm durch die Theaterprojektgruppe aus Jahrgang 5, die mit dem Stück *Der Bratapfel* mehrere szenische Beiträge präsentierte. Die Schüler zeigten dabei Präsenz und ein gutes Gespür für Darstellung und Atmosphäre. Die einzelnen Sequenzen fügten sich zu einem stimmigen Gesamtbild und bereicherten das Konzert um eine weitere erzählerische Facette.

Zum Abschluss dankte Schulleiterin Anna Reimann allen Mitwirkenden. Ihr Dank galt den beteiligten Lehrkräften, Unterstützern, Helfern, der Technik-AG für Licht und Ton, den Lerngruppen für die Gestaltung der Eingangshalle sowie der Schülerversammlung.

MELANIE SALEWSKI

Achtjähriger benötigt einen behindertengerechten Kleinbus

Dank der Familie an alle Helfer und Spender

Wanfried – Der achtjährige Ben Jo hat einen Herzenswunsch: Er möchte allen Menschen, die ihm und seiner Familie in den vergangenen Monaten auf so vielfältige Art und Weise beigetragen haben, seinen Dank aussprechen. „Sie können sich nicht vorstellen, wie sehr Sie uns geholfen haben“, schreiben er und seine Eltern Anett und Alex Kluge in einem Brief an unsere Redaktion.

Ben Jo lebt mit der sehr seltenen, angeborenen Stoffwechselerkrankung Hydroxyglutarazidurie. Eine Krankheit, die fast alles beeinflusst: Ben Jo kann nicht sprechen, nicht laufen, nicht selbstständig sitzen, er kann nicht ohne Hilfe essen oder sich versorgen. Im September hat die Werra-Rundschau über den tapferen Jungen berichtet, der sich seine Lebensfreude nicht nehmen lassen will. „Was dann passiert ist, hat uns alle tief berührt: So viele Menschen haben geholfen. So viele Herzen haben für mich geschlagen.“

Seit Sommer steht die Familie Kluge vor einer schier unüberwindbaren Hürde: Damals war ihr behindertengerechter Kleinbus kaputtgegangen – irreparabel. „Von einem Tag auf den anderen war unsere kleine Welt noch kleiner“, sagt Mutter Anett Kluge. Die Fahrten mit Mama, Papa und dem kleinen Bruder Karl Oskar in den Tierpark, ins Schwimmbad, zu Therapien oder zur Schule, die Ben Jo so viel Kraft geben haben, sind plötzlich unmöglich geworden. Um mobil zu sein, benötigt Ben Jo ein Fahrzeug mit Rollstuhlrampe, ausreichend Platz und spezieller Sicherung. Zusätzlich müssen Rollstuhl, Stehtrainer und Therapiestuhl in dem Fahrzeug Platz finden, denn der Achtjährige ist in seinem Alltag auf diese Hilfsmittel angewiesen.

Ben Jos Patentante Theresa Berneburg startete eine Spendenkampagne: Sie will helfen, denn die Familie stemme be-



Der achtjährige Ben Jo ist ein fröhlicher und lebenslustiger Junge. FOTO: PRIVAT/NH

reits tagtäglich Unglaubliches – sowohl emotional und körperlich als auch finanziell.

Dank eines Autohauses in Mühlhausen und dem Autobauer Renault können die Eltern nun ein großes Fahrzeug finanzieren, einen Renault Master. „Dafür sind wir unend-

lich dankbar.“ Die Spenden, die bereits zusammengekommen sind, könnten für einen behindertengerechten Umbau genutzt werden. Aber: Der Umbau ist sehr teuer und wird über 20.000 Euro kosten. „Jetzt liegt das Ganze noch auf Eis, da das Spendengeld noch nicht ausreicht“, schreibt die Familie – und Ben Jo sitzt im wahrsten Sinne des Wortes zuhause fest.

„Mein größter Weihnachtswunsch ist deshalb kein Spielzeug“, so der Achtjährige. „Ich wünsche mir einfach nur, wieder mobil zu sein – einfach mal wieder Oma und Opa zu besuchen, vielleicht Weihnachtsmärkte zu sehen.“ All das ist im Moment nicht möglich. Aber, mit Hilfe, vielleicht bald wieder.

Info: Die Spendenkampagne von Theresa Berneburg ist auf dem Portal „Gofundme“ zu finden, online unter gofund.me/tick.plot.tool EMILY HARTMANN

www.rb-becker.de ...IMMER WAS BESONDERES

ab Sa., den 03.01.2026

Fußmatte „Schuhparkplatz“
30' waschbar, aubergine
2,99

SCHUH PARK PLATZ
50x30 cm
2,99
35x100 cm
5,99

Fußmatte/Sauberlaufmatte
Innen- & Außenbereich, petrol
75x120 cm
17,50
75x190 cm
25,00

Polsterbettgestell
180x200 cm, blau
59,98

Kopfkissen
80x40 cm
8,99

Noppen-Komfortkissen
80x40 cm, visko-elastisch
15,00

Kopfkissen Principe
80x80 cm
9,98

Poly-Cotton Flanellbettwäsche
1x 80x80 cm +, 1x 135x200cm, versch. Muster
9,98

Grosse Auswahl an Teppichen
versch. Größen, Material, Muster & Farben
schon ab 7,98

Parmerbettwäsche
2x 80x80 cm +, 2x 135x200cm, versch. Motive
START 25,00
15,00

Esstisch + 4 Freischwinger Stuhl
Holztisch: 160x90 cm, weiß/grau Tischplatte in Betonoptik; Freischwingerstuhl: Chrom/grau Bezug in Samtopik
SET-PREIS 79,50

Drehbarer Esszimmerstuhl
schwarz o. braun, Kunstleder, Fuß aus Metall
35,00

Schuhschränke z.B.:
120x80 cm, ahorn/schiefer
45,00

Wanddeko Baum
ca. 106x120 cm
25,00

Hochwertige Kunstdrucke
auf Leinwand und Holzrahmen gezogen
80 x 80 cm
9,98

Wanddeko Frau
Gestell aus Metall, schwarz lackiert, Blüten von Hand bemalt, schwarz/goldfarben
Kunsthandwerkliche Fertigung
Jedes Teil ist individuell
850x497x70,5 cm
7,99

Salami-sticks
ungleiche Längen, ca. 200g
1kg=8,99
0,90

Milka Schoko-Milchshake
200ml
1l=4,45
0,89

Trüffel Pralinen
Kakao
150g
1kg=10,60
1,59

Butter Cookies
114g
1kg=8,68
0,99

Sprite zero, Coca Cola light, Mezzo Mix, Coca Cola zero oder Fanta zero
0,33l Dose
zzgl. 0,25 Einweggefäß
11=1,18
0,39

Bayerischer Gurkentopf
ATG 850; 1550g
1kg=2,34 ATG
1,99

Mr. Brownie
versch. Sorten
200g
1kg=9,95
1,99

Küchenzeile, 210 cm
inkl. Herd, Ceranfeld, Dunstabzugshaube, Spülbecken & Arbeitsplatte, natur-widendeiche, Grifflose Optik, gedämpfte Türen & Schubkästen
399,50 ohne Deko & Wasserhahn

Kugel-hantel
6kg
5,99

MUSTERKÜCHE IN WITZENHAUSEN/KLEINALMERODE IN KASSEL & GUDENSBURG NUR AUF KUNDENBESTELLUNG!

WIZ/Kleinalmerode Industriest. 1 05542 / 93 39 60
Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

MARKT
SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

SONTRAEER
STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG, Herrergasse 1-5, 37269 Eschwege, Tel.: 0 56 51 / 33 59-55
An der Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG ist beteiligt als persönlich haftende Gesellschafterin die Werra Verlag Geschäftsführungs-GmbH (Eschwege; ohne Kapitalanteil und ohne Stimmrechte). Als Kommanditisten sind beteiligt die Peter Kluthe Verlag GmbH (Eschwege; Kapitalanteil 25 %), die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG (Kassel; Kapitalanteil 20 %) und die MBG Medien Beteiligungsgesellschaft mbH (Bad Hersfeld; Kapitalanteil 55 %).
An der Dr. Peter Kluthe GmbH ist beteiligt zu 100 % Herr Dr. Peter Kluthe (Eschwege).
An der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG sind beteiligt als persönlich haftende Gesellschafterin (ohne Kapitalanteil und ohne Stimmrechte) die Dierichs Presse GmbH (Kassel) und als Kommanditistin die ZHH Zeitungsholding Hessen GmbH & Co. KG (Kassel; Kapitalanteil 100 %). An der ZHH Zeitungsholding Hessen GmbH & Co. KG sind beteiligt als persönlich haftende Gesellschafterin (ohne Kapitalanteil und ohne Stimmrechte) die ZHH Verwaltungen GmbH (Kassel) und als Kommanditisten die F. Wolff & Sohn KG (Hamm; Kapitalanteil 80 %) und die Mittelhessische Druck- und Verlags-Gesellschaft mit beschränkter Haftung (Gießen; Kapitalanteil 20 %).
An der MBG Medien Beteiligungsgesellschaft mbH sind beteiligt (u.a.) die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG (Kassel; Kapitalanteil 45,34 %), die DBV Beteiligungs GmbH & Co. KG (Rosenheim; Kapitalanteil 19,83 %), die Schmidt Vermögensverwaltungsgesellschaft mbH & Co. KG (Hamm; Kapitalanteil 19,83 %) und Frau Waltraud Kriehoff (Syke; Kapitalanteil 12 %).

Geschäftsführung: Sandra Trausch-Dalitz, Herrergasse 1-5, 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen).

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51 / 33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de
Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel
Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel, Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de
Anzeigenpreisleiste: Nr. 5 vom 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Unterstützung für Bedürftige und Flüchtlinge

Sie sind da, um zu helfen: Verein „Eschwege hilft“

Eschwege – Das ganze Jahr lang sammeln sie Kleidung und Textilien, Möbel sowie Einrichtungsgegenstände – die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter von Eschwege hilft. Das sich dem Ende neigende Jahr war – wie 2024 auch – geprägt von der Hilfe für die vom Krieg geplagten Ukrainer. Zudem leistet Eschwege hilft wertvolle Arbeit vor Ort, indem bedürftige Menschen unterstützt werden. Momentan startet eine Aktion in Zusammenarbeit mit dem Werra-Meißner-Kreis zur Baby- und Kleinkinderunterstützung. Und weil es in den Räumlichkeiten auf dem Hof der Klosterbrauerei langsam eng wird, wird eine Lagermöglichkeit in Innenstadtnähe gesucht. Wir blicken auf die Höhepunkte vom Verein Eschwege hilft – und geben einen Ausblick auf das kommende Jahr.

■ Ukraine-Hilfe

Weil der russische Angriffskrieg gegen die Ukraine immer noch nicht beendet ist, war die Unterstützung von Menschen aus der Ukraine einer der Schwerpunkte von Eschwege hilft in 2025. „Insgesamt haben wir vier 40-Tonner beladen und in die Ukraine geschickt“, sagt Karl „Charly“ Montag, der zusammen mit Frank „Franky“ Daumann Vorsitzender von Eschwege hilft ist. „Doch auch die Ukrainer, die mittlerweile in Eschwege und Umgebung leben, kommen zu unserem Standort auf dem Hof der Klosterbrauerei, um sich mit Kleidung und Möbeln zu versorgen.“

Eine besondere Aktion war das Verbringen eines großen Notstromaggregats in die Ukraine, das mit Spendengeldern finanziert wurde. „Das Aggregat war für ein Fuldaer Kran-



Sammeln, sortieren und unterstützen: Der Verein Eschwege hilft ist für die Menschen da, wenn Not herrscht. Auch im kommenden Jahr werden Frank „Franky“ Daumann (hinten von links), Thomas Richter und Karl „Charly“ Montag vom Vorstand zusammen mit den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern Menschen helfen, die Unterstützung nötig haben.

FOTO: MARIUS GOGOLLA

kenhaus vorgesehen, passte jedoch nicht“, so Montag. „Also haben wir es gekauft und es in die Ukraine verschickt.“ Dort ist das Aggregat für den Notfall an ein Krankenhaus, einen Kindergarten und eine Schule angeschlossen. Außerdem haben die Mitarbeitenden von Eschwege hilft ganze Lkw-Ladungen von Schulmöbeln – unter anderem aus Wanfried –, Generatoren, Kindergartenausstattung und anderen Hilfsgütern in die Ukraine geschickt.

■ Weihnachtsmarkt

„Der Weihnachtsmarkt in Eschwege am zweiten Dezemberwochenende war ganz klar

einer der Höhepunkte des Jahres“, sagt Montag. „Wir waren dort mit einem Stand vertreten und es kamen tausende Besucherinnen und Besucher vorbei.“ Für Kinder, die zum Stand von Eschwege hilft kamen, gab es ein von Franky Daumann gebautes Glücksrad, bei dem es Geschenkpackchen zu gewinnen gab.

„Wir haben 200 Päckchen zusammengestellt und 120 andere kleine Geschenke wie Holzspielzeug und Süßigkeiten“, sagt Montag. „Der Gedanke war, dass wir auch den Kindern in Eschwege etwas Gutes tun wollen. Das kam sehr gut an.“

■ Open Flair

„Ein weiterer Höhepunkt ist jedes Jahr das Open Flair“, so Montag. „Dafür suchen wir die kuriosesten Dinge, die wir im Bestand haben, und geben sie gegen eine Spende aus.“ Dass alle Dinge innerhalb kurzer Zeit vergeben waren, zeigt, dass die Aktion bei den Besucherinnen und Besuchern des Flairs gut ankommt.

„Vom Hochzeitskleid über Spitzenunterwäsche war alles dabei, die Leute lieben das“, berichtet Charly Montag schmunzelnd. „Die Einnahmen aus der Aktion haben wir für die Sofort-

hilfe für Menschen im Landkreis genutzt.“

■ Kleinkinder

Dass Menschen in Eschwege und Umgebung – beispielsweise im Falle eines Feuers – Unterstützung von Eschwege hilft erhalten können, sei vielen gar nicht bewusst, erklärt Vereinsvorsitzender Montag. „Aber wir helfen allen, die Hilfe brauchen.“ Jüngstes Beispiel: ein Feuer in Eschwege, bei dem eine Seniorin ihre Wohnung verloren hat (Artikel unten).

Momentan läuft ein Projekt an, bei der Eschwege hilft zusammen mit dem Werra-Meißner-Kreis Babynotfalltaschen

Erste Doktorin aus Eschwege

MEHR ZUM THEMA Kleinplanet wird nach Margarethe Kahn benannt

Eschwege – Zu der ersten Abiturientin und Doktorin aus Eschwege, Margarethe Kahn, nach der in dieser Woche ein Kleinplanet benannt wurde, hat der Eschweiger Historiker York-Egbert König zusammen mit Bernd Fechner geforscht und ihre Biografie zusammengetragen.

Margarethe Kahn wurde am 27. August 1880 in Eschwege als Tochter des jüdischen Kaufmanns und Fabrikanten (Flanellwaren) Albert Kahn und Johanne Kahn geboren. Die Familie lebte zu der Zeit im Haus am Stad 29 (heute Schlossgalerie), später an der Friedrich-Wilhelm-Straße, am Hospitalplatz, An den Anlagen und zuletzt an der Bahnhofstraße 17 bzw. Reichensächser Straße 29.

Grete Kahn besuchte 1887 zunächst die Volksschule und dann von 1889 bis 1896 die Höhere Töchterschule. Weil es finanziell möglich war, wurde ihr zwischen 1901 und 1904 zusätzlich Privatunterricht erteilt. Am Königlichen Gymnasium (jetzt Konrad-Duden-Schule) in Bad Hersfeld, damals noch eine reine Jungenschule, legte sie 1904 als Externe die Reifeprüfung ab. Im selben Jahr nahm sie in Berlin ihr Studium der Mathematik, Physik und

Philosophie auf, wechselte aber später nach Göttingen, vermutlich waren die dortigen Angebote und Möglichkeiten bei den bekannten Professoren Felix Klein (1849-1925) und David Hilbert (1862-1943) überzeugender, da gerade diese beiden Professoren den Ambitionen von weiblichen Studierenden aufgeschlossen und wohlwollend gegenüber standen. Denn nachdem sich an deutschen Universitäten die Tore für Frauen geöffnet hatten, wählten diese bevorzugt Mathematik und Naturwissenschaften und erwarben in diesen Fächern auch die ersten Dokortitel. Die Mathematik war damals noch Teil der philosophischen Fakultät und es bedurfte nicht weniger Anstrengungen, um die Arbeiten Kahns durchzusetzen. Ihre mündlichen Prüfungen legte Kahn am 30. Juni 1909 ab.

An die Fortsetzung einer wissenschaftlichen Karriere an der Universität war aber nicht zu denken, da sich Frauen in Deutschland erst ab 1920 habilitieren konnten. Deshalb war nur eine schulische Laufbahn möglich. Dazu legte Kahn dann am 22. Juli 1910 auch noch die staatliche Prüfung für das höhere Lehramt ab. Eine erste Anstellung fand sie 1912 in Katto-

witz, 1914 wechselte sie nach Dortmund und blieb dort bis 1929, weil eine Anstellung am Lyzeum in Eschwege 1915 nicht zustande kam. Schließlich ergab sich im April 1929 zu Beginn des Schuljahres ein weiterer Wechsel nach Berlin-Tegel. Ab 1933 teilte Grete Kahn dann das Schicksal aller von der NS-Regierung Verfolgten. 1936 erhielt

sie ihre Entlassung aus dem preußischen Schuldienst. Später musste sie in der Firma „Nordland Schneeketten“ Zwangsarbeit leisten und wurde schließlich am 28. März 1942 ins östliche Polen deportiert. Seither gilt sie als „verschollen“. Auf Veranlassung von Fachkollegen wurde am 13. September 2008 durch den Künst-

ler Gunter Demnig vor dem Haus Rudolstädter Straße 127 in Berlin-Wilmersdorf ein Stolperstein zur Erinnerung an Dr. Grete Kahn aus Eschwege verlegt. In Eschwege wurde auf Vorschlag des damaligen Stadtrats Berthold Diegel 2017 eine Gedenktafel an der heutigen Schlossgalerie angebracht.

YORK-EGBERT KÖNIG

creativoptik
Inh. Cornelia Kolb e.K. www.creativ-optik-bebra.net

SPARWOCHE Kostenlos Parken in Bebra's Innenstadt

10% 25% bis zu 50% auf alle vorrätigen Brillenfassungen

Angebote bis 28.02. 10% Rabatt auf alle Einstärkengläser aus unserem Sortiment

Vero Orbito VG1 Gleitsichtgläser 139 statt 168 Euro, UVP 336 Euro
Made in Germany, www.galaxa.de, Kunststoffgläser, mit Entspiegelung und Hartschicht

50% bei uns immer beim Kauf eines zweiten Glaspaares Rabatt auf das günstigere Glaspaar innerhalb drei Monaten

Basicbrillen von 39 bis 197 Euro In Optikerqualität
Dauerpreise Einstärken und Gleitsicht

WILLKOMMEN 2026
Faire Preise, gute Angebote und individueller Service bei Ihrer Augenoptikermeisterin auch im neuen Jahr Monatsraten ohne Aufpreis möglich

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollposten werde Sicherheitsposten!

Bewirb dich jetzt!

➤ Guter Verdienst 06678 919012
➤ Krisensicher arbeit@bist-du-bereit.com
➤ Für Quereinsteiger bist-du-bereit.com
➤ Aufstiegschancen

BDL BAHN-DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

zusammenstellt. „Es kommt immer wieder vor, dass vor allem alleinerziehende Mütter sich die entsprechenden Produkte für ihr Baby nicht leisten können“, sagt Thomas Richter vom Vorstand von Eschwege hilft.

Zusammen mit dem Fachdienst Jugendhilfeplanung des Kreises packen die Mitarbeitenden von Eschwege hilft Starthilfepakete für Säuglinge mit Windeln, Strampfern und Jackchen. „Dementsprechend sind Spenden von Babysachen momentan wichtig für uns“, sagt Karin Heinisch, die ebenfalls im Vorstand von Eschwege hilft ist. „Zudem brauchen wir immer Bettwäsche, Handtücher, Herenschuhe und Kleinmöbel.“

■ Lagermöglichkeit

Weil es langsam eng wird in den Räumen auf dem Innenhof der Eschweiger Klosterbrauerei an der Breiten Straße, suchen die Mitglieder von Eschwege hilft nach einer Lagermöglichkeit in Innenstadtnähe. „Alles, was größer als eine große Garage ist, kommt für uns in Betracht“, so Richter. Allerdings muss auf das Budget geachtet werden. „Wer also eine solche Immobilie hat oder jemanden kennt, der uns behilflich sein kann, kann sich gerne bei uns melden.“ **Kontakt:** Tel. 0 56 51/ 2 29 64 51 (15-17 Uhr) oder Mobil 0170/8 86 61 46 (10-19 Uhr)/E-Mail an eschwegehilft@on-line.de **MARIUS GOGOLLA**

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Zwischen Anden und Werra

Antonella lernt Bildung in zwei Welten kennen



Antonella Barahona Espin aus Quito verbringt über die Internationalen Christlichen Jugendgemeinschafsdienste ein Freiwilligenjahr an der Ernst-Reuter-Grundschule in Neu-Eichenberg.

FOTO: ELVAN POLAT

Niederhone / Neu-Eichenberg – Als Antonella Barahona Espin an einem Wintermorgen zum ersten Mal Schnee sieht, bleibt er nur einen Tag. Für die 18-Jährige aus Quito genügt dieser kurze Moment dennoch, um etwas zu erleben, das es in ihrer Heimat nicht gibt.

Ecuador liegt auf dem Äquator, und selbst die Hauptstadt Quito, auf rund 2850 Metern Höhe in den Anden gelegen, kennt keine Jahreszeiten im europäischen Sinn. Die Temperaturen sind vergleichsweise konstant, das Weihnachtsfest fällt dort in eine milde, fast frühlinghafte Zeit.

Seit einigen Monaten lebt Antonella in Nordhessen. Vermittelt über die Internationalen Christlichen Jugendgemein-

schaftsdienste (ICJA) verbringt sie ein Freiwilligenjahr in Deutschland, wohnt bei einer Gastfamilie in Niederhone und hospitiert an der Ernst-Reuter-Schule in Neu-Eichenberg.

Das ICJA ermöglicht jungen Menschen aus aller Welt einen sozialen Freiwilligendienst in Deutschland, verbunden mit intensiven Einblicken in Gesellschaft, Bildung und Alltagskultur.

Blick über die Landesgrenze hinaus

Antonellas Weg steht exemplarisch für viele junge Ecuadorianerinnen und Ecuadorianer, die den Blick bewusst über die Landesgrenzen hinaus richten. Zwar sind staatliche Bildungsangebote in Ecuador formal kostenfrei, in der Praxis jedoch, so sagt sie, für viele Familien schwer zugänglich, insbesondere dann, wenn begehrte Studienplätze fehlen und private Hochschulen zur einzigen Alternative werden.

Bildung werde so rasch zu einer finanziellen Herausforderung. Hinzu komme der Wunsch nach internationaler

Erfahrung. „Ich interessiere mich sehr für Sprachen, aber auch für Bildung in anderen Ländern“, sagt Antonella.

Das ihr Bruder Alejandro Medienwissenschaften in Amsterdam studiert, fügt sich in dieses Bild. Auch im Freundeskreis ist Mobilität selbstverständlich geworden. Eine Freundin studiert in Kassel, eine weitere hospitiert in einer Kita in Kanada, eine andere verbringt ihr Freiwilligenjahr in Bali. Auslandserfahrung gilt als Investition, fachlich wie biografisch.

Schärfung der Wahrnehmung

An der Ernst-Reuter-Schule wird Antonella eng begleitet. Jede Freiwillige, erläutert Schulleiterin Michaela Rabe, habe eine feste Ansprechperson für den Schulalltag, ergänzt durch regelmäßige Gespräche mit der Schulleitung. Gerade bei internationalen Hospitantinnen gebe es zusätzliche praktische Hürden, von der Kontoeröffnung über den öffentlichen Nahverkehr bis hin zu sprachlichen Missverständnissen. „Antonella spricht so gut Deutsch,

dass wir manchmal vergessen, dass sie etwas nicht verstanden haben könnte“, sagt Rabe.

Das führe gelegentlich zu heiteren Situationen, auch, weil Antonella „sehr herzlich ist und viel Humor hat“.

Im Schulalltag selbst sei sie längst angekommen. Für die Kinder gehöre Antonella ganz selbstverständlich dazu, als helfende Hand, kreative Bastlerin und vertraute Bezugsperson.

Viele suchten bewusst ihre Nähe. Zugleich wirke der Austausch in beide Richtungen. Aus Antonellas Perspektive würden scheinbare Selbstverständlichkeiten neu sichtbar: das Fehlen von Jahreszeiten, kein Herbstlaub, kein Frost, kein Schnee. „Wir betrachten unsere Welt hier manchmal durch die Augen von Antonella“, sagt Rabe.

Das schärfe Wahrnehmung und Sprache gleichermaßen. Erwachsene wie Kinder müssten präziser formulieren, genauer zuhören, bewusster beobachten, eine Übung in Kommunikation, von der alle profitierten.

Emotional wurde es an Antonellas Geburtstag. Nur wenige

Wochen war sie zu diesem Zeitpunkt in Deutschland, das Heimweh noch spürbar.

Die Überraschung kam von den Schülern: selbst gemalte Bilder, kleine Gesten, große Wirkung. „Das hat mich sehr gerührt“, sagt Antonella. Auch der erste Schnee, so kurz er blieb, sei für sie ein besonderes Erlebnis gewesen.

Über Weihnachten reist sie nun gemeinsam mit ihrem Bruder zurück nach Quito zu ihren Eltern. Nach den Feiertagen wird sie nach Nordhessen zu-

rückkehren, nach Eschwege und an die Ernst-Reuter-Schule. Langfristig kann sie sich sogar ein Studium in Deutschland vorstellen. Internationale Begegnungen wie diese, sagt Michaela Rabe, könnten frühen bleibenden Eindruck hinterlassen. Viele Kinder zeigten sich beeindruckt vom Mut einer jungen Frau, die so weit weg von ihrer Familie lebe.

Ob diese Erfahrung langfristig wirke, sei offen „aber der Perspektivwechsel gelingt erstaunlich oft“.

ELVAN POLAT

Ecuador

Ecuador liegt in Südamerika am Äquator und grenzt an Kolumbien und Peru. Die Hauptstadt Quito mit 2,7 Millionen Einwohnern befindet sich auf rund 2850 Metern Höhe in den Anden. Das Klima ist ganzjährig mild, mit Regen- und Trockenzeiten statt klassischer Jahreszeiten.

Sprache: Amtssprache ist Spanisch.

Bildung: Staatliche Schulen und Universitäten sind formal kostenfrei, Studienplätze jedoch begrenzt. Private Hochschulen sind kostenintensiv, weshalb viele junge Menschen Bildungswege im Ausland suchen.

Weihnachten: Gefeiert wird bei milden Temperaturen, geprägt von religiösen Traditionen wie Krippenspielen „Novena de Navidad“, spanischen Weihnachtsliedern „Villancicos“ und familiären Festessen.

zep

**Flohmarkt
Metro
04.01.**

Man muss nicht mit allem einverstanden sein

Welche persönlichen Daten darf eine Bank von mir abfragen?

Persönliche Daten samt Identitätsfeststellung, berufliche Situation, Steuer-Identifikationsnummer. Und wie steht es um ihre Kenntnisse und Erfahrungen mit Wertpapieren? Bevor man ein Konto oder Aktien-Depot eröffnen kann, hat die Bank viele Fragen. Wer einen Immobilienkredit möchte, muss noch weit mehr Auskünfte rund um Lebensstil und Familienplanung preisgeben.

Aber ist ein Kunde wirklich verpflichtet, sämtliche Einkünfte und Vermögen offenzulegen? Oder nutzt die Bank manche Informationen nicht vielleicht auch einfach dazu, weitere Produkte bewerben zu können? Antworten auf die wichtigsten Fragen rund um Offenlegungspflichten bei Hausbanken.

Welche Daten darf eine Bank auf jeden Fall von ihren Kunden abfragen?

Egal, ob man ein Girokonto eröffnen möchte, ein Aktiendepot anlegt oder einen Kredit braucht: ohne Identitätsprüfung arbeitet keine Bank mit einem Kunden zusammen. „Die Bank muss schließlich prüfen, wer ihr Vertragspartner ist“, sagt David Riechmann, Finanzexperte bei der Verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen.

Klassischerweise erfolgt diese Prüfung über den Personalausweis, den man bei der Bank vor Ort vorlegt oder bei digitalen Bankgeschäften über einen Ausweis mit eID oder per Videotelefonat einreicht. „Möchte der Kunde diese Angaben nicht machen, darf die Bank die gewünschte Kontoeröffnung oder Geldanlage nicht durchführen beziehungsweise den Kredit nicht gewähren“, sagt Sprecher Ruprecht Hamerschmidt von der Finanzaufsicht Bafin. So regelt es das Geldwäschegesetz.

Welche Fragen dürfen Banken im Rahmen des Geldwäschegesetzes noch stellen?

Wer größere Summen auf ein Konto einzahlen, ein Aktiendepot eröffnen möchte oder auf dem Girokonto einen höheren Betrag aus bestimmten Ländern erhält, wird mit Nachfragen zur Herkunft konfrontiert. „Der Klassiker ist, dass ich dann einen Kaufvertrag eines Autos nachweisen kann, wenn ich mit einem Bündel Scheine zur Bank gehe“, sagt David Riechmann.

Muss man einer Schufa-Auskunft zustimmen, um ein Girokonto zu eröffnen?

Eine sogenannte Bonitätsprüfung dient dazu, herauszufinden, ob ein Kunde zahlungsfähig ist und wie es um seine Zahlungsmoral bestellt ist. „Ein Girokonto ist ja häufig mit einem Dispokredit verbunden. Der Kunde kann damit sein Konto überziehen“, sagt Daniela Bergdolt, Fachanwältin für Bank- und Kapitalmarktrecht.

Deshalb muss die Bank einschätzen können, wie groß das Risiko ist, geliehenes Geld womöglich nicht zurückzubekommen.



Welche Auskünfte darf meine Bank eigentlich von mir verlangen? Das kommt ganz darauf an, welches Produkt nachgefragt wird. FOTO: ANDREAS ARNOLD/DPA

kommen. Je nachdem wie die Auskunft ausfällt, kann die Bank ein geringes Kreditlimit gewähren oder beispielsweise die Ausgabe einer Kreditkarte verweigern.

Anrecht auf ein einfaches Girokonto, ein sogenanntes Basis- oder Jedermann-Konto hat aber jeder Verbraucher, egal wie die Schufa-Auskunft ausfällt. Allerdings wird nur ein einziges solches Konto bei einer Bank gewährt. Ob dieses bereits irgendwo existiert, können Banken ebenfalls bei der Schufa erfragen, bevor sie einem Neukunden ein Konto gewähren.

Wie sieht es mit Angaben zur beruflichen Situation aus?

Auch diese Informationen helfen Banken dabei, die finanzielle Situation der Kunden besser beurteilen zu können. „In der Regel werden dazu aber nur grobe Daten erfasst“, sagt David Riechmann. Etwa in welchem Anstellungsverhältnis ein Kunde steht oder ob er selbstständig tätig ist.

Wer einen größeren Kredit - zum Beispiel für eine Immobilie - haben möchte, muss Daniela Bergdolt zufolge aber damit rechnen, dass die Fragen zum Beruf detaillierter werden. Dann könnte auch der genaue Arbeitgeber und die Dauer der Beschäftigung erfragt werden. Verbrauchern steht es zwar frei, solche Angaben zu verweigern. „Aber die Bank macht das im Rahmen ihrer Kreditwürdigkeitsprüfung und wird den Kredit dann gegebenenfalls nicht gewähren“, so Bergdolt weiter.

Ähnlich sieht es nach Fragen zu geplanten Elternzeiten oder zur weiteren Familienplanung aus. „Auch für die Verbraucher ist es ja sinnvoll und wichtig,

sich zu überlegen, wie sie einen Immobilienkredit weiter abbezahlen, wenn ein Einkommen ganz oder teilweise wegfällt“, sagt David Riechmann.

Die Bank fordert für einen Kredit Einblick ins Girokonto. Ist das in Ordnung?

„Die Bank muss für einen Kredit einschätzen können, welche Einnahmen und Ausgaben vorhanden sind und wie viel Geld monatlich so übrig bleibt“, sagt Daniela Bergdolt. Dass man dazu mehrere Kontoauszüge vorlegen oder einem einmaligen Lesezugriff aufs Girokonto zustimmen muss, sei deshalb üblich.

„Selbst bei einem Immobilienkredit ist es aber zu weitreichend, wenn man wirklich alle Angaben ungeschwärzt preisgeben soll“, sagt Finanzexperte Niels Nauhauser von der Verbraucherzentrale Baden-Württemberg. Denn die Bank müsse nicht wissen, bei welchem Supermarkt man seine Lebensmittel einkaufe oder bei welchem Anbieter man die Kfz-Versicherung abgeschlossen habe. „Solche Informationen könnte die Bank dann ja auch nutzen, um hier ein eigenes Angebot vorzulegen.“

Wozu fragt die Bank bei der Eröffnung eines Aktien-Depots nach der Steuernummer oder nach Kenntnissen über Aktien?

„Sobald Zinsen anfallen, muss ich diese ja versteuern, daher gehört die Abfrage dazu“, erklärt David Riechmann. Die Steuer-Identifikationsnummer wird ebenfalls benötigt, um den Freistellungsauftrag beim Finanzamt geltend zu machen.



Anrecht auf ein einfaches Girokonto, ein sogenanntes Basis- oder Jedermann-Konto hat aber jeder Verbraucher, egal wie die Schufa-Auskunft ausfällt. PANTHERMEDIA.NET / ARTEFACTI

Fragen zu Vorkenntnissen im Aktienbereich helfen den Banken dabei, einen Kunden richtig einzuschätzen. „Kein Verbraucher hat etwas davon, wenn er am Anfang Produkte kaufen kann, die er nicht versteht und dadurch womöglich hohe Verluste erleidet“, sagt David Riechmann.

Die Bank fordert mich regelmäßig dazu auf, meine Daten zu überprüfen. Wozu?

„Aus Gründen der Sorgfaltspflicht müssen die Banken dies machen“, sagt David Riechmann. Statt davon genervt zu sein, rät er Kunden dazu, die Daten dann auch zu überprüfen beziehungsweise Änderungen in den Allgemeinen Geschäftsbedingungen nicht ungelesen zu akzeptieren.

Niels Nauhauser warnt insbesondere davor, einer uneingeschränkten Datenweitergabe innerhalb eines Bankkonzerns einfach zuzustimmen. „Ein solches Häkchen ist oft voreingestellt. Akzeptiere ich das, dürfen andere Teile im Unternehmen mir ebenfalls Angebote machen.“

Wer sich unsicher ist, welche Daten die Bank mit welcher Einwilligung von einem gespeichert hat, kann das dort jederzeit erfragen und gegebenenfalls ändern.

Sind die meisten Datenabfragen von Banken also gerechtfertigt?

Gerechtfertigt ist die Abfrage von den Daten, zu denen Banken gesetzlich verpflichtet sind beziehungsweise die, die dazu

dienen, eigene finanzielle Risiken zu reduzieren sowie die Verbraucher vor ebensolchen zu schützen. „Die Banken lassen sich meist aber sehr weitgehende Einwilligungen in die Weitergabe von Kundendaten an konzerneigene Unternehmen einräumen, um ihnen weitere Produkte anbieten zu können“, sagt Niels Nauhauser. Dem müsse kein Kunde zustimmen.

Grundsätzlich rät David Riechmann zu folgendem Vorgehen: Sobald einem etwas komisch vorkommt, dem Datenschutzbeauftragten der Bank schreiben und nach der Rechtsgrundlage fragen. In allen Bundesländern gibt es zudem Landesdatenschutzbeauftragte, die man ebenfalls zum Datenschutz im Bankbereich fragen kann.

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 05.01. – 10.01.2026
Jede Woche erfrischende Angebote!

Fit ins neue Jahr
ohne Alkohol, mit vielen Mineralstoffen

Bad Brückenaauer Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,67 €

5,99 **5,49** **1l = 0,61 €**

<p>Würzburger Hofbräu Pilsner Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>10,99</p>	<p>St. Bonifatius Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10/4,50 € Pfand, 1l = 1,00 €</p> <p>9,99</p>	<p>Licher Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,10 €</p> <p>10,99</p>	<p>Helles Pilleken Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 1,77 €</p> <p>13,99 12,99 1l = 1,64 €</p>
<p>Lammsbräu Bio Bier* diverse Sorten, Kasten = 10 x 0,5 l, zzgl. 2,30 € Pfand, 1l = 2,20 €</p> <p>10,99 9,99 1l = 2,00 €</p>	<p>Schlappeseppel Bier Spezialität, Lager hell, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 2,12 €</p> <p>13,99</p>	<p>Jever Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,40 €</p> <p>13,99</p>	<p>AKTIEN Bier Zwick'l, Landbier, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>14,99 13,99 1l = 1,40 €</p>
<p>Maisel's Weisse diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>15,99 14,99 1l = 1,50 €</p>	<p>Maisel & Friends Craft-Bier diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,52 €</p> <p>4,99</p>	<p>Pilsner Urquell Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>15,99 14,99 1l = 1,50 €</p>	<p>Bayreuther Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,60 €</p> <p>15,99 14,99 1l = 1,50 €</p>
<p>Germeta Quelle Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 0,48 €</p> <p>3,99</p>	<p>Rosbacher Mineralwasser* diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,72 €</p> <p>6,49</p>	<p>Staatl. Fachingen Mineralwasser still, medium, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,89 €</p> <p>7,99</p>	<p>Förstina Sprudel Plus Lemon Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,72 €</p> <p>6,99 6,49</p>
<p>Kessler-Zink* Müller Thurgau, trocken, 1l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 1,99 €</p> <p>1,99</p>	<p>Bionade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1l = 2,52 €</p> <p>9,99</p>	<p>Bad Brückenaauer Schorle diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,11 €</p> <p>9,99</p>	<p>deit Limonade diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,75 €</p> <p>8,99 7,99 1l = 0,67 €</p>
<p>Bertoldi diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,32 €</p> <p>3,99</p>	<p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!</p> <p>1x SAMSUNG S25</p>		

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Eine Woche mit zahlreichen Herausforderungen liegt vor Ihnen: Zeigen Sie, dass Sie auch in schwierigen Situationen Ausdauer haben.
- STIER 21.4.-21.5.** Gibt es in Ihrem Umfeld jemanden, der Ihnen vielleicht in der aktuellen Situation unter die Arme greifen kann? Nehmen Sie Hilfe ruhig an!
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Niemand will Ihnen den Spaß an einem Abenteuer verderben. Doch Sie sollten sich fragen, wie weit Sie gehen dürfen, ohne andere zu verletzen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Solange Sie nicht wissen, was man von Ihnen erwartet, sollten Sie besser zurückhaltend bleiben. Kann sein, dass Sie sich sonst in etwas verrennen.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie haben sich durch Ihre Unachtsamkeit selbst in eine Zwickmühle gebracht. Nun müssen Sie Fingerspitzengefühl unter Beweis stellen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Dank Ihrer guten Planung haben Sie alles im Griff und können gelassen bleiben. Das ist insbesondere dann wichtig, wenn der Zeitdruck größer wird.

Heiß aufgebrüht: Natürliche Hilfe bei Husten und Co.

(djd-k). Wenn die Nase läuft und der Hals kratzt, greifen viele instinktiv zu einer Tasse Tee. Doch während Lebensmitteltees vor allem Genuss bieten, sind Arzneitees als Arzneimittel zugelassen und müssen strenge Qualitätsvorgaben erfüllen. Dann können enthaltene Heilpflanzen wie Thymian den Schleim lösen, Salbei die Schleimhäute beruhigen und Kamille Entzündungen hemmen. Das Sidroga Sortiment beispielsweise umfasst über 30 Arzneitees, darunter verschiedene Erkältungstees etwa für Hals oder Bronchien. Eine schützende Umverpackung für jeden Teebeutel bewahrt dabei die enthaltenen Inhaltsstoffe. Damit sich die wohltuenden Effekte entfalten können, sollte der Tee frisch aufgebrüht werden und gemäß Packungsbeilage ziehen. Mehr Tipps und Infos zu den verschiedenen Heilpflanzen finden Sie unter www.sidroga.de.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Mit Ihrem Charme haben Sie einen Menschen für sich gewonnen, der nun mehr von Ihnen will. Prüfen Sie ganz genau, ob Sie diese Gefühle erwidern.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Spannungen im Alltag sind vorprogrammiert. Gegenseitige Toleranz im Hinblick auf kleine menschliche Schwächen ist jetzt unabdingbar notwendig.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Ein reinigendes Gewitter steht jetzt an: Die Auseinandersetzung bringt Klarheit in die verwickelte Situation – und alle können wieder aufatmen.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Legen Sie nicht jedes Wort auf die Goldwaage und bleiben Sie gelassen: Wer überall Probleme sieht, kann ganz leicht welche bekommen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Überschätzen Sie Ihre finanziellen Möglichkeiten nicht und gehen Sie keine Verpflichtungen ein, die Sie später in eine Zwangslage bringen könnten!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie lagen mit Ihren Vermutungen richtig. Jetzt heißt es nur noch, abzuwarten und den günstigsten Moment für den Gegenschlag herauszufinden.

Nach der Kastration

Nicht alle Hunde werden ruhiger

Viele hoffen: Nach der Kastration wird der hyperaktive Hund ruhiger. Die Veränderung der Sexualhormone wirkt zwar auf das Verhalten des Tieres, jedoch nicht immer wie erhofft. „Es gibt auch Tiere, die dann noch mehr Probleme haben“, erklärt die Hundetrainerin Julia Reich aus Gießen. So kann die Veränderung der Sexualhormone sogar aggressives Verhalten der Hunde begünstigen. Zudem kann es ebenfalls hormonbedingt zu einem höheren ADHS-Risiko kommen - je früher der Hund kastriert wird, desto höher könnte laut einer Studie die Gefahr sein. Wer wissen möchte, wie sein Tier auf eine Kastration reagiert, kann ihm laut Reich einen Hormonchip setzen lassen, das ist die sogenannte „chemische Kastration“. Die Wirkung des Chips lässt nach spätestens einem Jahr wieder nach. dpa



Eine Kastration wirkt sich auf den Hormonhaushalt – und damit oft auch auf das Verhalten des Hundes – aus. FOTO: INGA KJER/DPA

Unsichtbare Risiken

Legionellen in der Leitung? Wann die Keime gefährlich werden

Ob beim Duschen oder über Wasservernebler: Wer Legionellen einatmet, kann krank werden. Doch wo kommen die gefährlichen Bakterien in Wasserleitungen überhaupt her? Warum sollte man besonders nach Urlauben vorsichtig sein? Und wie wird man Legionellen wieder los? Die wichtigsten Fragen und Antworten.

Was sind eigentlich Legionellen - und wann sind sie gefährlich?

Legionellen sind Bakterien, die natürlicherweise in feuchten Biotopen oder Gewässern vorkommen. „Sie sind ganz normal und kein Problem, solange keine massenhafte Vermehrung stattfindet“, sagt Haiké Hartmann-Mühle. Sie ist Diplomchemikerin im Gesundheitsamt Groß-Gerau. Kommt es jedoch zu einem übermäßigen Wachstum, werden Legionellen zur Gesundheitsgefahr.

Das geschieht vor allem in stehendem und warmem Wasser. Denn zwischen 25 und 45 Grad Celsius finden die Bakterien optimale Vermehrungsbedingungen. Werden die Bakterien über Wasserdampf, etwa beim Duschen, eingeatmet, können sie uns schaden. Gefährdet sind Hartmann-Mühle zufolge besonders Menschen mit geschwächtem Immunsystem, Raucher, Personen über 60 Jahre und Personen mit chronischen Herz- oder Lungenerkrankungen.

Eine durch Legionellen verursachte Erkrankung kann etwa das sogenannte Pontiac-Fieber sein, das einem grippalen Infekt ähnelt, oder auch die Legionellose. Das Robert Koch-Institut (RKI) beschreibt sie als eine schwere Form der Lungenzündung. Einhergehen kann sie demnach mit Verwirrtheit, Bauchschmerzen oder Durchfällen. Unbehandelt kann die Legionellose laut dem Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BfÖG) lebensbedrohlich werden.

Fängt man sich Legionellen übers Trinken von Leitungswasser ein?

In der Regel nicht. Die Erreger werden dem BfÖG zufolge durch fein zerstäubtes, vernebeltes Wasser (Aerosole) übertragen, das man einatmet. Mögliche Ansteckungsquellen sind hier beispielsweise Duschen, Whirlpools, Luftbefeuchter oder Wasserhähne. Das Trinken von erregerrhaltigem Wasser ist hingegen weniger gefährlich, da die Legionellen dann im Magen von der Magensäure abgetötet werden.

Wie schützt man sich?

„Ganz generell gilt: Wasser muss fließen und die Temperatur muss passen“, sagt Stefan Schüttler, Trinkwasserexperte und Sachverständiger bei der Prüforganisation Dekra.

Dafür haben Eigentümer und Vermieter zu sorgen, aber auch Mieter. „Der Eigentümer hat dafür zu sorgen, dass mindestens 60 Grad am Warmwasserspeicher anliegen, da Legionellen oberhalb dieser Temperatur absterben. Der Bewohner ist dafür



Bei längerer Abwesenheit sollte man Nachbarn, Freunde und Co. finden, die mal das Wasser laufenlassen.

FOTO: HAUKE-CHRISTIAN DITTRICH/DPA



Legionellen kann man mit bloßem Auge nicht sehen und auch nicht riechen.

FOTO: FEDERICO GAMBARINI/DPA

zuständig, dass der Wassertausch erfolgt“, so Schüttler. Konkret heißt das: Spätestens alle 72 Stunden sollte aus jeder Entnahmestelle Wasser laufen. Und das gilt übrigens auch im Urlaub. „Man sollte jemanden bitten, mindestens einmal die Woche das Wasser laufen zu lassen - erst heiß, dann kalt“, rät Hartmann-Mühle.

Ungenutzte Wasserleitungen seien aus trinkwasserhygienischer Sicht „eine Katastrophe“, so die Chemikerin. Wird eine Wasserentnahmestelle länger nicht genutzt, kann es in diesem Bereich zu Legionellenwachstum kommen. Und: Die Bakterien kann man weder riechen noch sehen. Nach längerer Abwesenheit empfiehlt

Hartmann-Mühle deshalb: Duschkopf runterlegen, im Zweifel ein Geschirrtuch darüber und dann ordentlich heißes und kaltes Wasser laufenlassen.

Welche Pflichten zu Untersuchungen gibt es?

Warmwasseranlagen in Mehrfamilienhäusern müssen alle drei Jahre auf Legionellen untersucht werden, wenn sie ein Speichervolumen von mehr als 400 Litern haben oder das Volumen einer der Rohrleitungen vom Trinkwassererwärmer bis zur Entnahmestelle mindestens drei Liter beträgt.

„Das betrifft durchaus bereits

dreigeschossige Gebäude“, sagt Hartmann-Mühle. Von der Untersuchungspflicht grundsätzlich ausgenommen sind Ein- und Zweifamilienhäuser.

Was kann man bei einem Legionellenbefall tun?

Beim Erreichen des technischen Maßnahmewerts von 100 Legionellen pro 100 Milliliter Wasser, sei der Inhaber der Warmwasseranlage verpflichtet, eine Risikoabschätzung erstellen zu lassen, so Schüttler. „Dann kommen Experten vorbei, die sich die Gegebenheiten vor Ort anschauen und prüfen, was ursächlich für den Befall gewesen sein kann.“

Abhängig von der Höhe der Kontamination ergeben sich verschiedene Maßnahmen. „Laut technischem Regelwerk gilt ab einem Wert von 10.000 ein Duschverbot. Dann ist nichts mehr erlaubt, bei dem Aerosole entstehen. Wobei ich nie sagen kann, 13.000 Legionellen machen mich krank und bei 50 passiert nichts“, so Hartmann-Mühle. Denn ob Legionellen krank machen, hänge zum einen vom angesiedelten Stamm ab, zum anderen von der Anfälligkeit des Bewohners.

Je nachdem, was die Risikoabschätzung ergibt, kann in manchen Fällen eine einfache Temperaturanpassung genügen, um die Legionellen zu beseiti-

gen. Es können jedoch auch bauliche Maßnahmen nötig werden. „Die Gründe für erhöhte Legionellen-Befunde sind vielschichtig und liegen häufig in einem Zusammenspiel zwischen falschem Anlagenbetrieb, veralteter oder mangelhafter Anlagentechnik sowie unzureichender Wartung. Deshalb kann man keinen pauschalen Daumenwert nennen, wie viel das kostet“, so Schüttler.

Wenn die Ursache der Legionellenkontamination beseitigt ist, kann eine Reinigung und anschließende chemische Desinfektion oder thermische Desinfektion erforderlich sein. Bei der thermischen Desinfektion wird der Warmwasserkessel auf 70 Grad erhitzt und alle Wasserleitungen werden durchgespült. „Beides macht der Installateur für Sie“, sagt Haiké Hartmann-Mühle.

Was ist mit Legionellenfiltern?

Von präventiven Maßnahmen wie Legionellenfiltern hält die Expertin indes wenig. „Diese sind nicht als Dauerlösung zugelassen. Sie reduzieren die Durchflussmenge des Wassers, was wiederum Möglichkeiten zur Einsiedlung von Mikroorganismen schafft“, sagt Haiké Hartmann-Mühle. Grundsätzlich sei das Wasser, das vom Versorger geliefert wird chemisch und mikrobiologisch einwandfrei und jegliche Nachbehandlung im Haus berge ein hygienisches Risiko.

Auch Stefan Schüttler kann beruhigen: „Temperatur und Nutzung sind das A und O. Wenn die Anlage richtig funktioniert und das Wasser regelmäßig fließt, hat man in der Regel das Problem mit Legionellen minimiert.“

tmm

Designer-Look für wenig Geld

Selbst gemacht: So werden alte Lampen zu Unikaten



Mit diesem Muster sieht der Lampenschirm wie neu aus - einfach Dreiecke abkleben und etwas Farbe auftragen.

FOTO: TESA/DPA



Die Pappbecher kleben an einem kugelförmigen Lampenschirm.

FOTO: DREMEL/DPA



Durch die gefalteten Pappteller erhält der Lampenschirm mehr Tiefe.

FOTO: DREMEL/DPA

Leuchten aus Papier sind beliebt. Sie müssen sich aber nicht unbedingt eine neue Designerlampe kaufen. Wer Geld sparen will oder alte Materialien lieber weiter verwendet, kann seinen Lampenschirm einfach upcyclen. Drei kreative Anregungen von der DIY-Academy:

1. Stehlampe mit Papptellern verzieren

Mit gefalteten Papptellern kann man einen Lampenschirm in Zylinderform umgestalten. Dadurch erhält die Leuchte mehr Tiefe und Struktur.

Dafür benötigt man neben Papptellern einen etwa 20 Zentimeter hohen Lampenschirm in Zylinderform, sowie ein Falzbein, ein Messer, eine Schere, eine Heißklebepistole und ein Lineal.

Und so geht es:

Zunächst braucht man eine Schablone. Dafür faltet man einen Pappteller in der Mitte und glättet den Falz. Parallel dazu zeichnet man dann zwei Linien an - jeweils etwa im Abstand von 0,5 Zentimetern. Nun schneidet man entlang dieser beiden Linien den Teller durch. Den so entstandenen Halbkreis kann man dann als Vorlage verwenden. Einfach auf einen weiteren Pappteller legen und die Linien übertragen.

Wichtig: Diesmal den Teller nicht durchschneiden, sondern nur einritzen. Dafür das Lineal anlegen und mit dem Messer die Linie leicht nachfahren.

Als Nächstes die äußeren Segmente des Tellers nach innen falten. Dabei entsteht eine gewölbte Rückseite, die den Teller später in der gewünschten Form hält. Die Rückseite wird

dann mit Heißkleber bestrichen und der Teller mit der Wölbung nach außen an den Lampenschirm geklebt - möglichst eng und gleichmäßig. Den Vorgang wiederholt man so lange, bis die Teller den Lampenschirm komplett einhüllen. Wichtig: Beim Ankleben sollte man darauf achten, dass die Teller immer in einer Höhe abschließen.

2. Geometrische Muster auf den Lampenschirm malen

Bei dieser Upcycling-Idee verwandelt man den Lampenschirm mit etwas Farbe in ein individuelles Stück mit grafischen Mustern. Je nachdem, welche Farbkombination man wählt, wirkt das Ergebnis knallig oder dezent.

Dafür benötigt man Bastel-

oder Acrylfarbe, einen Pinsel oder eine kleine Farbbrole, Kreppband sowie Cutter, Schneidunterlage, Falzbein, Lineal und natürlich einen Lampenschirm - in unserem Beispiel ist er weiß.

Und so geht es:

Aus dem Kreppband schneidet man gleichmäßige Dreiecke aus - dafür kann man mehrere Bahnen auf die Schneidunterlage kleben und dann zunächst Quadrate in der gewünschten Größe vorzeichnen. Diese dann mit dem Cutter ausschneiden und diagonal halbieren, um Dreiecke zu erhalten.

Die so zugeschnittenen Dreiecke klebt man in einem gleichmäßigen Muster auf den Lampenschirm. Diese Stellen bleiben später weiß.

Wichtig, damit das Ergebnis sauber wird und keine Farbe

unter das Band läuft: Alle Kanten mit einem Falzbein gut andrücken.

Dann den Lampenschirm mit Bastel- oder Acrylfarbe streichen. Am besten mehrere dünne Schichten auftragen, bis die Farbe gut deckt. Wenn alles vollständig getrocknet ist, das Malerband vorsichtig abziehen. So kommen die Dreiecke in der ursprünglichen Grundfarbe des Schirmes zum Vorschein. Nun den Lampenschirm wieder an der Fassung anbringen.

3. Pappbecher verwandeln kugelförmigen Lampenschirm

Für diese Idee benutzt man am besten kleine Pappbecher sowie einen kugelförmigen Lampenschirm aus Papier.

Und so geht es:

Die Pappbecher mit der offenen Seite nach außen mit einer Heißklebepistole an dem Lampenschirm ankleben - an der unteren Öffnung der Leuchte beginnen und rundherum die Becher ringförmig anbringen. In die Zwischenräume der ersten Reihe kommt dann eine weitere Reihe Pappbecher - bis man zur vierten Reihe beziehungsweise der breitesten Stelle der Leuchte angekommen ist. Ab dann werden die Pappbecher direkt übereinander geklebt, bis der gesamte Lampenschirm bedeckt ist. Ist der Kleber vollständig ausgehärtet, kann man den Lampenschirm aufhängen.

Wichtig: Damit das Ergebnis am Ende einheitlich aussieht, sollte man die Becher möglichst gleichmäßig anbringen.

dpa

Bekanntschäften

Ich bin Gisela, 69 J., eine routinierte Autofahrerin, gepflegt, schöne weibl. Figur u. wünsche mir wieder etwas Glück. Meinen verstorbenen Mann habe ich bis zuletzt gepflegt u. wäre in guten wie in schlechten Zeiten auch für Sie da. Wollen wir gemeinsam ins neue Jahr starten u. noch viele schöne Jahre miteinander erleben? PV Tel. **0176-34498406**

Hannelore, 75 J., Witwe zu sein bedeutet Einsamkeit u. diese möchte ich mit Ihnen beenden. Ich habe meinem verstorbt. Mann versprochen, nicht alleine zu bleiben u. suche Sie, einen aufricht. Partner, mit dem ich alles besprechen kann, Mahlzeiten gemeinsam genießen, Spaziergänge, kl. Ausflüge mit meinem Auto. PV Tel. **0176-56841872**

Heike, 63 J., naturverbunden, mit Top-Figur u. Freude am Kochen (aber lieber für zwei). Welcher ehrl. Mann hat ein Herz für mich u. wünscht sich eine hübsche, treue Frau wie ich es bin? Dann trau Dich, ruf jetzt üb. PV an u. lass 2026 unser Jahr werden. Tel. **0176-45986085**

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon **0173 2650986**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.



Wir suchen Auslieferungsfahrer

(m/w/d)
zwischen 0.00 Uhr und 2.30 Uhr zur Auslieferung der Werra-Rundschau auf 603-Euro-Basis
☎ 0152 23950782

Landwirtschaft&Forsten

Buche Brennholz
Telefon **05684 931670**

Brennholz Buche und Eiche 69 € srm
25/30 cm, mit Lief. Tel. **0176 62681914**

Zeitungsanzeigen,
der Schlüssel zum Erfolg!

Stellenangebote



Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zusteller zur Festanstellung und zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Altfeld
- Eschwege
- Eltmannsee
- Renda
- Kirchhosbach
- Hetzerode
- Rechtebach

Springer (m/w/d)

In Festanstellung

- Herleshausen
- Berkatal
- Ringgau
- Waldkappel
- Sontra
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!

Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau



die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Jetzt als **Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.**

Dein Bezirk,
Deine Route,
Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

Zeitung lesen - und mitreden können!



NOTDIENSTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztl. Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
3. Januar
Adler-Apotheke, Obermarkt 23, Eschwege, Tel. 0 56 51/33 54 30
4. Januar
Bahnhof-Apotheke, Stresemannstraße 1, Eschwege, Tel. 0 56 51/2 10 40

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EV. KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA
4. Januar
Sontra: 10 Uhr Gottesdienst
Hornel: 11.15 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL BERNEBURG
Keine Gottesdienste

KIRCHSPIEL ULFEN
4. Januar
Wichmannshausen: 10 Uhr Gottesdienst
Krauthausen: 11 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA
Keine Gottesdienste

KATH. KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER
3. Januar
Herleshausen: 17 Uhr Vorabendmesse
4. Januar
Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.
Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

PROGRAMM-VORSCHAU

MONTAG, 5. JANUAR
15 bis 18 Uhr: Sitzgymnastik, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41

DIENSTAG, 6. JANUAR
14 bis 16 Uhr: HandyFit, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffee und Spielen, Bürgerhilfe Sontraer Land e.V. und AWO-Ortsverein Sontra, Niederstadt 41

MITTWOCH, 7. JANUAR
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41

DONNERSTAG, 8. JANUAR
10.30 bis 11.30 Uhr: Erzähl-Cafe, AWO-Quartier Sontra, Braugasse
11 bis 14 Uhr: Bürgerhilfe Sontraer Land, Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Niederstadt 41

FREITAG, 9. JANUAR
17 Uhr: Schach in Sontra, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41



Weihnachtsfeier der Ulfener Landfrauen

Im Frühjahr eröffneten sie das Jubiläumsjahr in Ulfen mit der Feier des 50-jährigen Bestehens ihres Vereines und beendeten das Jahr der großen Feiern mit der 50. Weihnachtsfeier der Landfrauen. Erneut mit einem Jubiläum; waren doch viele der 40 neuen Landfrauen gekommen,

um einen besinnlichen Advent zu feiern. Unter der Leitung von Reinhild Austen hielt der Singkreis Ulfen seine letzte Andacht, danach begrüßte die 1. Vorsitzende Ursel Eckhardt alle anwesenden Mitglieder und nach einer leckeren Pause mit Kaffee, Kuchen und belegten

Broten unterhielten auch die „neuen“ Landfrauen ihr Publikum mit Geschichten, Gedichten und gemeinsamen Liedern. Eingestimmt auf Weihnachten und neugierig auf das neue Jahr ging der schöne Nachmittag zu Ende – vielen Dank dafür!

FOTO: LANDFRAUEN ULFEN

Spende an Bürgerhilfe

Über 3000 Euro Erlös aus Wohltätigkeitskonzert

Sontra – Rund 340 Besucherinnen und Besucher erlebten beim traditionellen Sontraer Wohltätigkeitskonzert des Heeresmusikkorps Kassel Ende November einen Abend voller Musik und Gemeinschaft. Das Konzert bot nicht nur ein tolles Musikerlebnis, sondern diente traditionell erneut einem guten Zweck.

Dank der großen Resonanz und der Spendenbereitschaft der Gäste konnte ein Spendenerlös von 3.020,75 Euro erzielt werden. Der Betrag kommt in diesem Jahr der Bürgerhilfe Sontraer Land e.V. zugute.

Die Vorsitzende der Bürgerhilfe, Natascha Schmidt, zeigte sich sehr erfreut und dankbar über die Unterstützung. „Diese Spende hilft uns enorm dabei, Menschen in schwierigen Lebenssituationen unbürokratisch zu unterstützen“, betonte sie. Viele Bedürftige in Sontra profitieren von der Arbeit der Bürgerhilfe.

„Das Wohltätigkeitskonzert



Spendenübergabe durch Bürgermeister Thomas Eckhardt an die Vorsitzende der Bürgerhilfe Sontraer Land e.V., Natascha Schmidt.

FOTO: STADT SONTRA

unterstrich einmal mehr, wie und gleichzeitig Gutes bewirken kann“, so Bürgermeister Thomas Eckhardt bei der Spendenübergabe.

Sontras medizinisches Angebot gestärkt

Praxiseröffnungsfeier im iGVZ Sontra

Sontra – Am 17. Dezember fand im interkommunalen Gesundheitsversorgungszentrum (iGVZ) Sontra die Praxiseröffnungsfeier der urologischen Praxis von Dr. med. Alexander Winzer-Liek im kleinen Kreis statt. Gemeinsam mit seinem dreiköpfigen Team stellte Dr. Winzer-Liek seine neuen, modernen Praxisräume vor.

Mit der Neuansiedlung wird das medizinische Angebot im iGVZ Sontra weiter gestärkt – das Zentrum ist nun vollständig belegt. Bürgermeister Thomas Eckhardt betonte im Rahmen der Eröffnung: „Heute ist ein super Tag für unser Fachwerk Gesundheit und dieses interkommunale Leuchtturmprojekt der Kommunen Sontra, Herleshausen und Nentershausen.“

Die offizielle Praxiseröffnung ist am 2. Januar. Bereits ab dem 23. Dezember können Termine



Praxiseröffnungsfeier im iGVZ: Dr. Alexander Winzer-Liek (links) nimmt die Glückwünsche zur Praxiseröffnung von Bürgermeister Thomas Eckhardt entgegen

FOTO: STADT SONTRA

persönlich in der Praxis vereinbart werden. Dr. Winzer-Liek ist es ein be-

sonderes Anliegen, die urologische Versorgung in der Region nachhaltig sicherzustellen:

„Sontra ist dafür der ideale Standort.“

Seit 2018 war er am St. Georg Klinikum Eisenach tätig und maßgeblich an der erfolgreichen Erstzertifizierung eines Uroonkologischen Zentrums beteiligt. Der wachsende Bedarf an urologischer und insbesondere uroonkologischer Versorgung im Werra-Meißner-Kreis führte schließlich zur Niederlassung im iGVZ Sontra.

Die Neuansiedlung von Dr. Winzer-Liek wurde durch die Stadt Sontra mit einer Prämie in Höhe von 20.000 Euro unterstützt.

Fazit

Die neue urologische Praxis von Dr. Alexander Winzer-Liek im iGVZ ist ein großer und durchaus wichtiger Gewinn für die medizinische Versorgung in unserer gesamten Region und vor allem für unsere Stadt!

Berneburger Schützen wählen neuen Vorstand

Berneburg – Liebe Schützen-schwestern und Schützenbrüder, unsere Jahreshauptversammlung findet am Samstag, 17. Januar, im Gasthaus Gonnermann statt. Hierzu möchten wir Euch recht herzlich einladen. Beginn ist um 19.30 Uhr. Im Verlauf der Versammlung werden wir gemeinsam eine Kleinigkeit essen.

Wir bitten um zahlreiches Erscheinen im Schützenrock.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Totengedenken
4. Protokollverlesung
5. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
6. Jahresbericht des 1. Schießleiters
7. Jahresbericht des 1. Jugendleiters
8. Jahresbericht des 1. Kassierers
9. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Vorstandes
10. Neuwahl des gesamten Vorstandes
11. Grußworte der Gäste
12. Ehrungen
13. Verschiedenes

Um 19 Uhr beginnt das Schießen um den Pokal der „Könige der Könige“. Auch hier bitten wir alle Königinnen und Könige um pünktliches Erscheinen.

Der Vorstand
Schützenverein Berneburg

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.



65 Paar Babysocken

Danke schön an die Strickliesel-Gruppe

Sontra – Am 17. Dezember durfte Bürgermeister Thomas Eckhardt eine ganz besondere Übergabe erleben: Rund 65 Paar liebevoll handgestrickte Babysocken wurden mir für die neugeborenen Kinder des Jahres 2026 überreicht. Eine Aktion, die von Herzen kommt – und genau dort auch ankommt.

Diese wunderschönen Socken sind das Ergebnis vieler gemeinsamer Stunden der Strickliesel-Gruppe, die sich jeden Mittwoch um 18.30 Uhr in den Räumen der Bürgerhilfe Sontraer Land e. V. trifft. Acht engagierte Damen und ein Herr stricken, häkeln und schnudeln dort nicht nur – sie schaffen Gemeinschaft und schenken unseren jüngsten Bürgerinnen und Bürgern einen warmen Start ins Leben.

Die Idee zu diesem tollen Projekt entstand Anfang 2025 in einem Gespräch mit Georg Baurhenne. Ihm gilt ein besonderer Dank für den Anstoß. Der größte Dank aber geht an die Damen



Viele kleine Kindersocken sind bei den gemeinsamen Abenden der Strickliesel-Gruppe entstanden. FOTO: STADT SONTRA

der Gruppe, die mit viel Geduld, Zeit und Herz diese Socken gefertigt haben. Dieses Engagement ist alles andere als selbstverständlich.

Solche Initiativen zeigen, was

möglich ist, wenn Menschen sich einbringen und füreinander da sind. Sie sind vorbildlich, nachahmenswert und ein echtes Stück gelebte Gemeinschaft in unserer Stadt.

Danke für dieses wunderbare Zeichen der Verbundenheit – im Namen der Stadt Sontra und aller Familien der Neugeborenen, die sich darüber freuen werden.

Kete Blusch liest am Besten

Vorlesewettbewerb an der Adam-von-Trott-Schule

Sontra – Am Freitag, 5. Dezember, fand an der Adam-von-Trott-Schule der Vorlesewettbewerb der Jahrgangsstufe 6 statt. Eröffnet wurde die Veranstaltung musikalisch von Luis Bender aus der 13. Jahrgangsstufe, der mit seinem Klavierspiel für eine feierliche Atmosphäre sorgte. Im Anschluss begrüßte Förderstufenleiterin Kathleen Rhein die Jury, bestehend aus Eltern sowie Kolleginnen und Kollegen, sowie die teilnehmenden Schülerinnen und Schüler, die ihre Aufregung kaum verbergen konnten. Als Publikum waren die Klasse 5d sowie die Klasse DaZ 2 eingeladen.

Im ersten Wettbewerbsdurchgang präsentierten zwölf Schülerinnen und Schüler jeweils drei Minuten lang einen selbst gewählten Text aus ihrem Lieblingsbuch. Teilgenommen haben Kete Blusch und Lina Schüler (6a), Lea Nina Bindemann und Kim-Leon Meyer (6a, inklusive Beschulung), Fabjen Heise und Lara Götsche (6b), Rut Momita und Justus Sebastian Poppe (6c), Noah-Joel Franke und Rosina Ilaria Mitrovikj (6d) sowie Leonie Zimmermann und Elina Ladner (6e). Die vorgestellten Bücher stammten aus unterschiedlichen literarischen Bereichen und boten den Zuhörerinnen und Zuhö-



Vorlesewettbewerb: Kete Blusch (sitzend) siegt beim Wettbewerb der Jahrgangsstufe 6. FOTO: ADAM-VON-TROTT-SCHULE

rem abwechslungsreiche und sehr interessante Einblicke. Dabei wurde deutlich, wie vielfältig Lesen sein kann und mit wie viel Begeisterung die Teilnehmenden ihre Texte vortrugen.

Nach diesem ersten Teil zog sich die Jury zu einer kurzen Beratung zurück, um vier Finalistinnen und Finalisten auszuwählen. Während der Wartezeit gestaltete die Klasse DaZ 2 gemeinsam mit den Sechstklässlerinnen und Sechstklässlern kreative Lesezeichen in Form von Leseraupen.

In der Finalrunde mussten die ausgewählten Schülerinnen und Schüler – Kete, Lea, Rut und Justus – einen ihnen unbekannt Text vorlesen. Als Pflichttext diente ein Auszug aus dem Jugendroman Allein in der Wildnis von Gary Paulsen. Auch diese Herausforderung meisterten alle vier souverän und zeigten ein hohes Maß an Lesesicherheit und Ausdrucksstärke.

Die Jury traf schließlich eine Entscheidung: Kete Blusch aus der Klasse 6a und Lea Nina Bin-

demann aus der Klasse 6a, in der Kategorie inklusive Beschulung, überzeugten mit einem besonders flüssigen, lebendigen Vortrag und einer sehr guten Betonung. Sie wurden zu den Siegerinnen des Vorlesewettbewerbs in Sontra gekürt und werden beide die Schule nun beim Kreisentscheid vertreten. Außerdem dürfen sie beim Weihnachtskonzert am 18. Dezember 2025 die traditionelle Weihnachtsgeschichte nach Lukas vorlesen.

Ferngesteuerter Rasenmäher übergeben

Bauhof bekommt neuen Rasenmäher

Sontra – Am 18. Dezember konnte offiziell der neue funkgesteuerte Raymo Torpedo Rasenmäher an den städtischen Bauhof übergeben werden. Hintergrund der Anschaffung ist die aktuelle Grundwasserschutzverordnung, nach der im direkten Umfeld unserer Trinkwasseranlagen ausschließlich emissionsfreie Maschinen eingesetzt werden dürfen. Da hierfür bislang kein geeignetes Arbeitsgerät zur Verfügung stand, wurde in den vergangenen Wochen intensiv nach einer wirtschaftlichen und vielseitigen Lösung gesucht.

Der Raymo Torpedo ist derzeit der einzige emissionsfreie Rasenmäher am Markt, der die

se Anforderungen erfüllt. Er bewältigt problemlos steile Hänge bis zu 50° Neigung, eine Bewuchshöhe von bis zu 60 cm und wurde bereits erfolgreich am Hochbehälter „Hochzone“ vorgeführt.

Neben dem Einsatz an und um wasserrechtliche Anlagen wird der Mäher künftig auch am Hang beim Bürgerhaus, im Heinrich-Schneider-Stadion, der Breitwiese und in weiteren Bereichen des Gemarkungsgebietes der Stadt Sontra eingesetzt. Die Kosten für dieses Gerät belaufen sich auf ca. 53.000 Euro.

Eine wichtige Investition für mehr Nachhaltigkeit, Arbeitssicherheit und Effizienz im Bauhofbetrieb der Stadt Sontra.



Übergabe: Mitarbeiter des städtischen Bauhofs und Bauamtes und Bürgermeister Thomas Eckhardt freuen sich über die Neuanschaffung des funkgesteuerten Rasenmähers. FOTO: STADT SONTRA

Abschlusschießen der Schützen

Schützenverein Wichmannshausen

Wichmannshausen – Der Schützenverein Wichmannshausen lädt seine Mitglieder für das Jahresabschluss-Schießen ein.

Wir beginnen am Freitag, 2. Januar, um 20 Uhr mit dem Schießen. Anschließend gehen

wir wieder zum Gemütlichen über und lassen den Abend langsam ausklingen.

Allerseits „Gut Schuss“ sowie ein gesegnetes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.

Der Vorstand



Einsammeln der Weihnachtsbäume

Die Feuerwehr Mitterode sammelt am Samstag, 10. Januar, ab 14.30 Uhr die ausgedienten Weihnachtsbäume ein. Bitte stellt die Weihnachtsbäume an den Straßenrand. FFW Mitterode

FOTO: LARS BECKER/NH

Fleißige Hüttenaufsteller

Vereinsgemeinschaft Wichmannshausen

Wichmannshausen – Dass der Weihnachtsmarkt wieder zu einem vollen Erfolg wurde, lag auch an ihnen: Gleich 14 freiwillige Helfer konnte Ortsvorsteher Herbert Cebulla motivieren, wieder beim Hüttenaufbau und (späteren Abbau) zu helfen.

Natürlich waren die Handgriffe durch das jahrelange Training schon eingetübt und gingen leicht von der Hand. So

konnte Achim Siebert bilanzieren, dass der Aufbau der Weihnachtsmarkthütten, die einst von Manfred Larbig und Hans-Joachim Büttner gezimmert wurden, schon nach zweieinhalb Stunden in einem Rekordtempo abgeschlossen war.

Für ein gemeinsames Frühstück blieb im Anschluss auch noch Zeit, das teilweise von der Bäckerei Dilchert gesponsert wurde.



Vereinsgemeinschaft Wichmannshausen: Fleißige Aufsteller stellten die Hütten zum Weihnachtsmarkt auf. FOTO: PRIVAT

NORMA®

Mehr fürs Geld.



BIO-GESAMTSIEGER!

zur aktuellen DLG Bio Prüfung

Zum 3. Mal in Folge

ab Montag, 5. Januar

Katzennassnahrung
z.B. Selection in Sauce mit Huhn oder Lachs oder Classics in Pastete mit Geflügel je 85 g (1 kg = 5,76)



28% billiger
UVP -,-69
-49*

Gillette® Mach 3 Ersatzklingen



Vorteilspack je 12 Stück
33% billiger
Zum Vergleich: UVP 6 Stück = 14,95
19,99*

always Discreet Einlagen



Long je 48 Stück oder Normal je 54 Stück
36% billiger
Zum Vergleich: UVP Long 10 Stück = 3,95
11,99*



Omi's Klassischer Eintopf



Erbse-Eintopf, Linsen-Eintopf, Hühner-Suppen-Eintopf oder Weiße Bohnentopf
je 800 g (1 kg = 2,36)
17% billiger
UVP 2,29
1,89*

ANTIKAL Kalkreiniger



Classic, Dusche Express oder Fresh
je 800 ml (1 l = 3,49)
19% billiger
UVP 3,45
2,79*

Monte Waffelhörnchen/ Eissticks



Eissticks Classic je 4x85 ml = 340 ml (1 l = 5,85) oder Waffelhörnchen je 4x120 ml = 480 ml (1 l = 4,15)
UVP 5,49
1,99*
63% billiger

Bio-Getreide XXL
Quinoa je 800 g (1 kg = 4,99), Sesam je 850 g (1 kg = 4,69), Haferkleie, Buchweizen je 1,2 kg (1 kg = 3,33) oder Bulgur je 1,5 kg (1 kg = 2,66)



3,99*

Bio-Zitronensaft
je 2x250-ml, ohne Pfand (1 l = 5,98)



DOPPEL PACK
2,99*

Orangen
Spanien Kl. I, Sorte: Navelina, große, ausgewählte Früchte, Kal. 0-2, je 3 kg (1 kg = 1,48)



XXL - 3 kg!
4,44*

Heidelbeeren
Südafrika/Chile Kl. I, ideal für Müsli oder Smoothies, je 400 g (1 kg = 8,98)



400 g!
3,59*

Speisekartoffeln
Deutschland, vorwiegend festkochend, ungewaschen, gebürstet, je 10 kg (1 kg = -,-40)



10 kg!
3,99*

➔ BIS ZU 63% SPAREN

Strickkleid im Norwegerstil
für Damen
• 73% Polyacryl, 25% Polyester, 2% Elastan
• Weiche und wärmende Qualität
• Größen S (36/38) - XL (48/50)
je Strickkleid
Anthrakit
Trendiges Jacquard-Muster im Norwegerstil
12,99*

Thermo-Steppjacke mit Kapuze
• Oberstoff 100% Polyamid, Futter 100% Polyester • 2 seitliche Eingrifftaschen mit Reißverschluss
• Größen S (36/38) - XL (48/50) je Jacke
Winetasting/Rose
Ultraleicht und mit wärmerer Wattierung!
Mahagoni/Rose/Schwarz
16,99*

Thermo-Unterhemd oder Unterhose für Herren
• 100% Baumwolle • Atmungsaktiv und temperatursgleichend
• Größen M - XXL je Unterhemd/Unterhose
Black Iris
Durch die angeraute Innenseite besonders wärmend und angenehm
8,99*

Thermo-Leggings für Damen • Weich und warm durch angeraute Innenseite
• 57% Baumwolle, 41% Polyester, 2% Elastan oder 97% Baumwolle, 3% Elastan
• Größen S (36/38) - XL (48/50) je Leggings
Extra weich und super warm
Anthrakit-Melange/Schwarz
5,99*

Softshell-Arbeitschase für Herren • Robustes
wind- und wasserabweisendes Softshell-Material (ca. 300 g/m²) mit Klimafunktion
• Größen M (48/50) - XL (56) je Hose
Angerautes, wärmendes Innenfutter!
Strapazierfähiger Einsatz im Kniebereich (Polster einsetzbar, nicht enthalten)
Schwarz
21,99*

Vollfrottee-Socken
6 Paar für Damen oder Herren • Wärmende Vollfrottee-Qualität • Hoher Baumwollanteil
• Größen 35/38 - 43/46
Wärmendes Futter!
9,99*

Thermo-Stiefel für Damen und Herren
• Pflegeleichtes und strapazierfähiges Obermaterial • Flexible, robuste und profilierte Laufsohle
• Damen-Größen 38 - 41
• Herren-Größen 42 - 45 je Paar
UVP 29,99
19,99*
33% billiger



KRAFT Kleinteile-Sortiment je Set
Stoßverbinder mit Schrupfschlauch-Set 100-tlg.
5,99*
85 + 15 gratis

Schnellkuppler-Set 47-tlg.
40 + 7 gratis

Anschlussklemmen-Set 353-tlg. inkl. Abisolierzange
305 + 48 gratis

Kfz-Sicherungs-Set 62-tlg. inkl. Sicherheitsgreifer
49 + 13 gratis

Profi-Werkzeuge
3 Jahre Garantie
Isolierte Schraubendreher 6-tlg. 3 Schlitzschraubendreher, 2 Kreuzschraubendreher und 1 Spannungsprüfer
5,99*

Kompakter Bolzenschneider

Maßband 10 m
Wandhaken 6-tlg. • ca. 35 x 80 mm • Max. Belastbarkeit: 35 kg
Auch erhältlich: Japanzugsäge mit zwei Klingen

Schnell-Verdrahtungs-Set 75-tlg.
65 + 10 gratis

LED-Leuchtmittel 5er-Multipack
• Lichtfarbe Warmweiß • LED-Lebensdauer ca. 10.000 h
je 5er-Multipack
33% billiger
UVP 8,99
5,99*

Kerze Filament E14 5er
470 Lumen/4,5 Watt

Mehrzweck-schrauben mit Turbogewinde, aus verzinktem Stahl, mit robustem TX-Kopf
3 Jahre Garantie
15% billiger
4,99*

In versch. Größen von 3,5 x 30 mm 460 Stk. bis 6 x 100 mm 58 Stk. erhältlich

Badezimmer-Garnitur 3-tlg.
• 100% Polyester (Mikrofaser) • Rutschhemmende Unterseite • Samtweicher Flor • Matte ca. 50 x 75 cm
• WC-Vorleger ca. 50 x 40 cm
• Deckelmatte ca. 50 x 47 cm
je 3er-Set
11,99*
16% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 05.01. bis 11.01.2026



Für Hänge-WC
Churin Aubergine, Tokuma Pacific, Pinsirot Anthrazit, Zyrah Pacific

Für Stand-WC
Jealy Pacific, Jealy Karamell/Braun

Lifetex XXL-Teppichläufer „Aspen“
ca. 67 x 300 cm
• Hoher Gehkomfort
• 100% Polyamid
je Ausführung
19,99*
Extra lang ca. 67 cm



Hochwertiger WC-Sitz aus Duroplast, mit geräuschloser Absenkautomatik
• Passend für alle handelsüblichen WCs
• Kratzbeständig und reinigungsfreundlich
• inkl. Befestigungsmaterial und Metallschrauben
3 Jahre Garantie
WC-Sitz Weiß **12,99***
WC-Sitz mit Motiv **15,99***



Rollenbox 45 Liter
mit Deckel und Griffen
• Box transparent
• ca. 60 x 40 x 32 cm
je Ausführung
7,99*
Praktische Clip-Verschlüsse
Deckel auch in: Graphit, Grün, Blau



Muschel
K00AT069, K00AT401, K00AT402, K00AT374, K00AT107, K00AT218, M01D0000
Meereswelt, Tropfen, Weiß

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/kundenservice. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. **Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale erhältlich. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

DIE NEUE NORMA-APP IST DA!

DIE GANZE NORMA-WELT IN EINER APP!

➔ Filialangebote
➔ Online-Prospekte
➔ Norma24-Onlineshop

Hier gratis downloaden oder updaten

