

Heimathnachrichten  
Hann. Münden/Witzenhausen

Ralf Wilhelm  
Witzenhausen  
Mediabereiter  
05542 931626  
ralf.wilhelm@hna.de

Anzeigenschluss:  
Mittwoch  
10 Uhr

HEIMAT  
NACHRICHTEN  
HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

HEIMAT  
NACHRICHTEN  
HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

JG JUSTUS GÜNTHER  
Haus | Garten | Büro

- Eisenwaren und Schlüsseldienst
- Dachrinnen und Zubehör
- Flaschengas und Helium
- Sanitärbedarf und Elektroartikel
- Gartengeräte und Werkzeuge
- Bücher und Zeitschriften
- Schulbedarf und Büroartikel
- Haushalts- und Geschenkartikel

Justus Günther oHG  
Berliner Straße 9  
37247 Großalmerode  
Tel.: 0 56 04 / 918 87 30  
Fax: 0 56 04 / 918 87 31  
info@justus-guenther.de

# Auch Helfer geraten an ihre Grenzen

Angehende Lichtenauer Notfallsanitäter starten Spendenaktion für Mitschüler

Hessisch Lichtenau – Der Rettungsdienst gilt als Rückgrat der medizinischen Akutversorgung. Wer ihn wählt, entscheidet sich für Verantwortung, Belastbarkeit und häufig auch für das Zurückstellen eigener Bedürfnisse. Dass jedoch auch Helfende selbst in existenzielle Ausnahmesituationen geraten können, zeigt der Fall von Marcel Müller, 28 Jahre alt, im zweiten Jahr der Ausbildung zum Notfallsanitäter.

Kurz nach der Geburt seines Sohnes Miro nahm das Leben der jungen Familie eine dramatische Wendung. Das Kind kam mit einem schweren angeborenen Herzfehler zur Welt. Die medizinische Versorgung führte die Familie zunächst ins Universitätsklinikum Göttingen, kürzlich wurde Miro per Rettungshubschrauber in eine Hamburger Spezialklinik verlegt. Das Bild des Spendenaufrufs dokumentiert diesen Augenblick. Seit Wochen ist das Krankenhaus der Lebensmittelpunkt des Kindes, geprägt von intensiver medizinischer Überwachung und einer notwendigen Operation.

Für Marcel und seine Frau Karo bedeutete diese Zeit einen permanenten Ausnahmezustand. Sie waren rund um die Uhr an der Seite ihres Sohnes, zugleich wuchsen die Sorgen um Ausbildung, Arbeit und finanzielle Stabilität. Erst kurz zuvor hatte die junge Familie ein Haus erworben, gedacht als Ort der Sicherheit und Zukunft.

Hinzu kommt der strukturelle Druck der Ausbildung. Die Ausbildung zum Notfallsanitäter ist bundesweit streng geregelt und umfasst mehrere tausend Stunden theoretischer sowie praktischer Ausbildung in Schule, Klinik und Rettungswache. Fehlzeiten sind nur in begrenztem Umfang zulässig; längere krankheitsbedingte Ausfälle können den erfolgreichen Abschluss gefährden. „Der Druck ist ohnehin hoch“, sagt Emirhan Demir. „Wenn dann eine familiäre Krise hinzukommt, gerät alles gleichzeitig ins Wanken.“



Die Notfallsanitäterschüler aus Hessisch Lichtenau Anna Beroschwili (von links), Michelle Jonson, Elena Maur und Emirhan Demir initiierten den Spendenaufruf für ihren Kollegen gemeinsam im Klassenverband.  
FOTO: ELVAN POLAT

Aus dieser Situation heraus entschied sich der Klassenverband, aktiv zu werden. Anna Beroschwili, Michelle Jonson, Elena Maur und Emirhan Demir initiierten gemeinsam mit dem gesamten Klassenverband einen Spendenaufruf. Persönliche Unterstützung habe Marcel nicht annehmen wollen, um niemandem zur Last zu fallen; der von vielen gemeinsam getragene Aufruf lasse sich für ihn kaum zurückweisen. Ziel sei es, konkrete Entlastung zu schaffen, Zeit und Sicherheit in einer Phase, in der beides fehlt.

Marcel Müller selbst wusste zunächst nichts von der Aktion. Als er davon erfuhr, reagierte er dankbar, zugleich aber zurückhaltend. Er habe darauf hingewiesen, dass es viele Menschen

gebe, die dringender Unterstützung benötigten. „Wir mussten ihn regelrecht bremsen“, sagt Anna Beroschwili. „Und ihm sagen: Du würdest es für uns genauso tun.“

Die Vier kennen sich erst seit September 2024. Doch sei aus der Klasse in kurzer Zeit ein enger Zusammenhalt entstanden. Marcel sei aus der Klasse nicht wegzudenken – engagiert, hilfsbereit und zielstrebig. Eigenschaften, die im Rettungsdienst nicht nur geschätzt, sondern unabdingbar sind.

Der Alltag im Rettungsdienst ist belastend. Neben Schichtdienst und hoher Verantwortung erleben Einsatzkräfte zunehmend Aggressionen und Respektlosigkeit. Wenn dann eine private Ausnahmesituati-

on hinzukommt, „grenzt das an das, was ein Mensch leisten kann“, sagt Demir.

Mit dem Spendenaufruf hofft der Klassenverband, seinem Kollegen vor allem eines zu ermöglichen: Zeit. Zeit für seine Familie, für die Genesung seines Kindes und für die Perspektive, die Ausbildung fortsetzen zu können. Der Fall macht sichtbar, unter welchem Druck sich Ausbildung, berufliche Verantwortung und private Ausnahmesituationen im Rettungsdienst überlagern können.

Weitere Informationen zu dem Spendenaufruf sowie die Möglichkeit zur Unterstützung finden sich online unter [zu.hna.de/Rettungsdienst](http://zu.hna.de/Rettungsdienst)

ELVAN POLAT



Seit Wochen ist das Krankenhaus sein Lebensmittelpunkt: Miro wird seit kurz nach seiner Geburt intensivmedizinisch behandelt.  
FOTO: MARCEL MÜLLER

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Jetzt als Zusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

www.die-zusteller.de

localjob.de  
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Mit SICHERHEIT für ALLE was dabei!

MATRATZENBERATUNG MIT RÜCKENMESSUNG

Beratertermin 05545 6312  
Di.-Fr. 10-17 Uhr, Sa. 10-14 Uhr, Mo. geschlossen

Berufstätigen-Termine nach Vereinbarung Di.-Do. 17-19 Uhr

BETTEN KRAFT

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden · Mündener Str. 9 · P vor der Tür  
Auswahl auf über 1.500 m<sup>2</sup> · [www.betten-kraft.de](http://www.betten-kraft.de)

ECKSTEIN  
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1  
SAMSTAG – SAMSTAG  
10.01.26 – 17.01.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere (gleichwertige) Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

# Fast 50 Jahre in Mündener Unternehmen

## Harald Schuster, Inhaber der Firma Thiedemann, geht in Ruhestand

**Hann. Münden** – Wenn Harald Schuster heute nach einem vermutlich wieder einmal viel zu langen Arbeitstag seine Bürotür beim Mündener Haustechnik-Unternehmen Thiedemann hinter sich schließt, geht eine Ära zu Ende. Nach knapp 50 Jahren im Betrieb – davon 15 Jahre als Betriebsleiter und zuletzt 25 Jahre als geschäftsführender Inhaber – verabschiedet sich der 65-jährige Laubacher in den wohl verdienten Ruhestand und hinterlässt seinem Nachfolger ein rundum gesundes Unternehmen. In seiner Arbeitszeit hat sich einiges verändert.

„Als ich am 1. August 1976 meine Lehre bei Thiedemann begann, konnte ich nicht ahnen, dass ich fast 50 Jahre bei dieser Firma zubringen würde“, sagt Harald Schuster. Nach der erfolgreichen Ausbildung, dem Ablegen des technischen Abiturs und einem Techniker-Studium, unterbrochen von einem Jahr als Marine-Soldat auf dem Zerstörer „Hessen“, sei er wieder bei Thiedemann eingestiegen und habe schnell Verant-

wortung übernommen. „Weil unsere damaligen Meister und Techniker aus gesundheitlichen Gründen ausschieden, musste ich schon mit 25 Jahren den Betrieb leiten“, erzählt er. Und als der damalige Inhaber Hartmut Thiedemann ihn vor 25 Jahren gefragt habe, ob er die Firma übernehmen wolle, habe er „spontan und begeistert“ zugesagt.

„Die Jahre seither waren nicht immer einfach, aber bedingt durch die guten und zuverlässigen Mitarbeiter haben wir das Firmenschiff immer auf einem erfolgreichen Kurs gehalten“, sagt Harald Schuster, der sich noch genau an seine Ausbildung erinnert.

„Damals wurden Werkzeug und Material noch mit Handwagen zu den Stadt-Baustellen gefahren“, erzählt er. Allerdings hatte die Firma ihren Sitz seinerzeit auch noch in der Petersilienstraße und damit in der Mündener Innenstadt. Seit 1999 ist das Unternehmen in großzügigen Räumlichkeiten in der Heinrich-Heine-Straße



**Verabschiedet sich:** Wie viele Male er die Tür in den letzten fast 50 Jahren auf- und zugeschlossen hat, weiß Harald Schuster sicher nicht mehr.

FOTO: PER SCHRÖTER

zu Hause. „Schon Mitte der 80er Jahre hatten wir rund 25 Mitarbeiter und damit ähnlich viele wie heute“, sagt Schuster. „Allerdings hatten wir damals nur sechs Fahrzeuge und nicht 14 wie aktuell.“

Im Laufe der Zeit habe sich aber noch viel mehr geändert. „Als ich anfing, gab es im Bereich der Haustechnik vier Berufe: Zentralheizungs- und Lüftungsbauer, Klempner, Gas- und Wasserinstallateur sowie Elektroinstallateur“, sagt Harald Schuster. Heute seien diese vier Berufe in dem des Anlagenmechanikers zusammengefasst, für den die Ausbildung dreieinhalb Jahre dauere.

„Der Job ist sehr anspruchsvoll geworden, zumal wir auch immer mehr mit Elektronik und Digitaltechnik zu tun haben“, betont Schuster, für den 60 bis 70 Stunden Arbeit pro Woche auf alle sieben Tage verteilt die Regel waren. „Und wenn ich nicht in der Firma war, dann war ich auf dem Fußballplatz“, sagt Schuster, der seit vielen Jahren beim Bezirksligisten SG Werratal im Hinter-

grund die Fäden zieht – zuerst als Vorstandsmitglied und aktuell als Vorsitzender des Fördervereins.

„Da geht natürlich ein großer Dank an meine Frau Gaby, die mir immer den Rücken freigehalten hat, um mir die Zeit für die Firma und den Fußball nehmen zu können.“ Allerdings habe ihm die viele Arbeit und der damit verbundene Stress auf die Gesundheit geschlagen. „Ich habe mich selbst überfordert und bin nicht stolz darauf“, sagt Harald Schuster, der es ab sofort deutlich ruhiger angehen lassen will. „Ich freue mich auf Freizeit, Hobbys und endlich Zeit für meine Familie, besonders für unsere beiden Enkelkinder“, sagt der 65-Jährige. So ganz will Schuster sein „Lebenswerk“, wie er die Thiedemann GmbH nennt, allerdings nicht hinter sich lassen.

„Wenn die Firma oder mein Nachfolger Björn Schüler mich in Zukunft einmal brauchen sollte, werde ich mit Sicherheit gern beratend zur Seite stehen“, sagt er, um abschließend nochmal einen Blick auf seine Zeit im Unternehmen zurückzuwerfen. „Es war oft anstrengend, herausfordernd und bei weitem nicht einfach, aber ich würde es wieder tun!“

PER SCHRÖTER

# Jetzt auch für die Jüngsten

## Spielplatz in Kleinvach ist wieder geöffnet

**Kleinvach** – Große Freude bei den Jüngsten: Auch die kommen jetzt zu ihrem Recht, nachdem in einem zweiten Schritt auf dem Kinderspielplatz im Bad Sooden-Allendorfer Stadtteil Kleinvach neue Spielgeräte im Gesamtwert von gut 15.000 Euro aufgestellt worden sind.

Der Förderverein Regionalmanagement steuerte zur Finanzierung von Karussell, Schaukeln und einer Spielkombination zum Klettern und Rutschen satte 12.000 Euro bei. Mit 2000 Euro dabei war die örtliche Jagdgenossenschaft, und eine ähnlich hohe Summe kam vom Trägerverein des Dorfgemeinschaftshauses, so der Vorsitzende Günter Gros, der jetzt die Anlage zusammen mit Ortsvorsteher Volker Döhn besichtigte.

Für die älteren Kinder in dem 190-Seelen-Dorf war schon im Vorjahr eine nagelneue Spielkombination im Wert von

14.500 Euro angeschafft worden, komplett finanziert aus der Stadtkasse. Mithin belaufen sich die Investitionen auf stolze 30.000 Euro.

Die Geräte für die Jüngsten seien unter dem Gesichtspunkt besorgt worden, die motorischen und kognitiven Fähigkeiten der Kleinkinder ab einem Alter von drei Jahren zu fördern, hieß es.

Die Quasi-Runderneuerung des Spielplatzes war erforderlich geworden, weil die alten Geräte zum Teil defekt waren oder nicht mehr den erhöhten Ansprüchen an die Sicherheit entsprochen hatten. Deswegen war der Platz für längere Zeit auch gesperrt worden.

Zwar wieder geöffnet, aber so ganz fertig ist er noch nicht. Es fehlt noch der Sandkasten, in dem Kinder mit bloßen Händen oder Förmchen ihrer Fantasie freien Lauf lassen können.

Der Spielplatz in Kleinvach,

ausgestattet auch mit Reckstangen in unterschiedlicher Höhe und einer witterungsbeständigen Tischtennisplatte, ist einer der schönsten, wenn nicht sogar der schönste im Stadtgebiet. Zwischen Werra und der Dorfkirche gelegen, wird er im Sommer von hohen Bäumen beschattet. Auf Bänken können Eltern dem Treiben ihres Nachwuchses zuschauen. Ein Bolzplatz befindet sich unmittelbar hinter dem Staketenzaun.

Auf Wunsch des Regionalmanagements, so Ortsvorsteher Döhn, soll die offizielle Eröffnung im feierlichen Rahmen erst im Frühjahr stattfinden.

CHRIS CORTIS



**Komm in meine Arme:** Finn hat schon mal die neue Spielkombination ausprobiert und lässt sich von Mama Nicolle auffangen.

FOTO: CHRIS CORTIS

**www.rb-becker.de**

**ab Sa., den 10.01.2026**

**VERSCH. KUNSTPFLANZEN z.B.**

- 18cm 2,99 je
- 26cm 6,99 je
- Kunstblumen Stiele ca 70cm 11,99 je
- ca. H75cm 14,98 je
- ca. H30cm 2,99 je
- 14x20cm, Glas versch. Größen
- je Vase 2,99
- 100% Magnesiumoxid 125 cm hoch 25,00
- Dekopalme 120 cm 25,00
- Keramik 30x12/20x18cm 49,50
- Dekopflanze 120 cm 25,00

**Buddha** 125 cm hoch 49,50

**Strassenbesen** 40 cm, gelb lasiert, mit Stiel 4,99

**Schneefix 4** 4,99

**Multifunktionswischer** Schieben, Schaufeln, Kratzen & Säubern, Arbeitsbreite 66 cm 25,00

**Holzschneeschleifer** Arbeitsbreite 50 cm 5,99

**ALU Profilkante** 25 kg Beutel 5,99

**Strouzalz** gepörrte Qualität, leicht straub 10 kg Kimer 4,99

**Wandregal** schwarz, Metall, 59x30x17 cm 15,00

**Schlecke Bettbank** Holz/Metall, Auflage anthrazit, hellgrau oder olivgrün, ca. 140x42x40 cm 39,98

**Freischwinger Stuhl** aus Kunstleder, Sitzhöhe: ca. 48 cm 15,00

**Vielfach verschiedene Bilderrahmen z.B.:** schwarz oder natur, 43x27 cm transparent, für 7 Bilder schwarz o. weiß, Holz, für 9 Bilder Wanduhr versch. Farben

**Verlast- & mit Klammern** 2,99 je

**ca. 50x50cm** 2,00

**ca. 50x50cm** 5,00

**20 cm** 1,49 je

**Autofenwartungs-Set** 4-tlg. Gummi 5,99

**Kindersitz-erhöhung** versch. Farben 7,99 je

**4-tlg. Teppich** 7,99 je

**Frostschutz-scheibenreiniger** bis -20° 3,99

**Kühler-frostschutz** bis -35°, rot oder bis -35°, blau 3,49

**Parkschleife mit Markierer** 1,49

**Scheiben Entleer** 500 ml 1,49

**Wand- und Deckenfarbe** weiß, gut deckend 10l 6,99

**Tiefengrund** wassererdünnbar 5l 6,99

**10-tlg. Pinselset** versch. Pinselbreiten 4,99

**11-tlg. Pinselset** 2,99

**12-tlg. Pinselset** 9,98

**Abdeckklebeband** 18mmx50m 0,99

**Malervillos** 1x10m 5,99

**Acryl Fugendicht** weiß, 300ml 1,99

**Landhaus Branner Lasonelektrol. Hühner-nudelteig** 780g Dose 1,99

**Landhaus Branner Ravioli in Bolognesauce** 780g Dose 1,99

**Teekanne Winter-Saison Tee** versch. Sorten, 20 Beutel, 40-50g 2,99

**Teekanne Porzellan** versch. Sorten, 330/40,5g 0,99

**Coca Cola Cherry o. Fanta Orange** 12x 0,5l 3,99

**Schweine-Rippchen** 400g Dose 2,99

**Arenas Magdalenas** 385/420g versch. Sorten 1,99

**WIZ/Kleinalmerode** Kassel Hegelsbergstr. 21 05542 / 93 39 60

**Gudensberg** Kassel Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANNOVER, MÜNCHEN, WITZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 05541/98 39 30 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreliste: Nr. 5 vom 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Angekommen und aufgebaut

Ein Kosmetikstudio, eine Fluchtgeschichte und ein Neuanfang in Witzenhausen

**Witzenhausen** – Als Farideh Bahman Anfang Dezember ihr eigenes Kosmetikstudio in Witzenhausen eröffnete, lag hinter ihr ein Weg über drei Länder, mehrere Brüche und viele Entscheidungen, die Mut verlangten. Die 37-Jährige stammt aus dem Iran. Von dort führte ihre Flucht zunächst nach Istanbul, später nach Deutschland. Heute ist sie selbstständig. Ihr Studio, Farideh Beauty, befindet sich an der Brückenstraße 19, mitten in der Stadt.

Im Iran hatte Farideh Kommunikationswissenschaften studiert und ihr Studium mit einem Master abgeschlossen. Sie arbeitete mehrere Jahre in ihrem Beruf, bevor sie nach Istanbul ging. Der nächste Schritt war kein freierwilliger mehr. Schwanger mit ihrem Sohn Arssin kam sie nach Deutschland, zunächst in eine Erstaufnahmeeinrichtung nach Gießen. Es folgten Stationen in Eschwege und schließlich Witzenhausen. Vier Jahre lebte sie mit ihrem Kind in einer Gemeinschaftsunterkunft am Frauenmarkt.

## Ohne einfache Abkürzungen

„Es war eine Zeit, in der vieles gleichzeitig unmöglich schien“, sagt Bahman. Arbeiten zu müssen, um unabhängig zu werden und gleichzeitig nicht arbeiten zu können, weil Sprachkenntnisse fehlten und sie allein für ihr Kind verant-



Hier ist nichts mehr vorläufig: Farideh Bahman in ihrem Kosmetikstudio, mit Qualifikation im Rücken und Zukunft vor Augen. FOTO: ELVAN POLAT

wortlich war. Ihren erlernten Beruf konnte sie nicht ausüben. „Aber Stillstand war für mich keine Option“, sagt sie. „Langfristig war das Heim keine Lösung.“

Sie besuchte Deutschkurse, suchte Beratung, unter anderem beim Jobcenter, und begann neu zu denken. Dabei

rückte eine Leidenschaft in den Mittelpunkt, die sie schon lange begleitete: Kosmetik. „Ich habe mich schon im Iran viel mit Hautpflege und Schönheit beschäftigt“, erzählt sie. Im privaten Umfeld wurde sie um Rat gebeten, schminkte, erklärte, empfahl. Aus einem persönlichen Interesse entwickelte sich

eine berufliche Perspektive.

## Bewusste Entscheidung

Farideh Bahman absolvierte Lehrgänge, erwarb Zertifikate und bildete sich gezielt weiter. Parallel beobachtete sie das Stadtbild. „Mir ist aufgefallen,

das es hier kein klassisches Kosmetikstudio gibt“, sagt sie. Daraus entstand der Entschluss, den Schritt in die Selbstständigkeit zu wagen, bewusst vor Ort.

Heute bietet sie in ihrem Studio kosmetische Behandlungen für Frauen und Männer an, darunter Gesichts- und Hautpflege, Massagen sowie Anwendungen für Haare und Augenpartie. Entscheidend ist für sie weniger die Bandbreite als die individuelle Beratung. „Gesundheit, Wohlbefinden und Schönheit gehören für mich zusammen“, sagt Bahman.

Kosmetik versteht sie nicht als bloße Äußerlichkeit, sondern als Teil von Selbstfürsorge. Entsprechend nüchtern sind auch ihre Empfehlungen: Regelmäßige, einfache Pflege sei oft wirksamer als häufige Produktwechsel. Haut und Haare reagierten sensibel auf Stress, Schlaf und Lebensrhythmen. Trends aus sozialen Medien betrachtet sie mit Distanz. „Nicht jede Haut braucht das Gleiche“, sagt sie. „Wichtig ist, die eigene Haut zu verstehen.“

Besonders wichtig ist ihr der persönliche Kontakt. Viele Kunden kommen spontan vorbei, lassen sich beraten, vereinbaren Termine. Dass sie heute eine eigene Wohnung hat und

ein eigenes Geschäft führt, empfindet Bahman nicht als selbstverständlich. „Ich habe hier eine Chance bekommen“, sagt sie. „Deshalb möchte ich etwas zurückgeben.“

Dazu gehört für sie auch ein klares Bekenntnis zum lokalen Einkauf. Innenstädte blieben nur dann lebendig, wenn Menschen sie nutzten. Ihr Studio versteht sie als Teil dieses Gefüges. Geöffnet ist „Farideh Beauty“ montags bis freitags von 9 bis 18 Uhr, samstags von 9 bis 14 Uhr.

ELVAN POLAT

Kontakt: Tel. 01 76/72 13 15 00

Senioren- und Therapiezentrum  
**HELSA**

**Attraktives Gehalt!**  
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen eine  
**Hauswirtschaftsleitung**  
(m/w/d) - Vollzeit

Wir freuen uns auf  
Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Katharina Braun  
heimleitung@haus-helsa.de  
www.haus-helsa.de

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge  
**05 61-89 99 90**

## Weihnachtsgeschenke dank Fressnapf-Spende



Sie freuten sich über die großzügigen Spenden: (von links) Fressnapf-Marktleiterin Anja Grundlach, Antonia Freist, Barbara Schäfer mit ihrem Hund Spike, Lara Lotze, Mitarbeiterin im Fressnapf, und Karsten Plücker. FOTO: PETRA SIEBERT



**Hann. Münden** – Unter dem Motto „Schenke Freude – jeder Wunsch zählt“ haben Kunden des Tierfachgeschäftes Fressnapf in Neumünden Wunschkarten verschiedener Tiere an einem Weihnachtsbaum bis zum 24. Dezember erfüllt.

Mau-Insel und Antonia Freist vom Tierhafen holten die Spenden ab und bedankten sich beim Fressnapfteam für die Unterstützung, bei den vielen Kunden, die diese Wünsche der Tiere erfüllt haben, und bei Barbara Schäfer.

## Spenden für Tierhafen und Wau-Mau-Insel

Mehrere Riesenpaletten mit Tiernahrung, Leckerlis, Kauartikeln, Tierspielzeug, Leinen, Halsbändern und Geschirren sowie Hunde- und Katzenbetten nahmen Vertreter der Tierheime Kassel (Wau-Mau-Insel) und Bad Karlshafen (Tierhafen) in Empfang.

Karsten Plücker von der Wau-

## Die „gute Seele“ der Tierheime

Sie wird von den beiden Tierheimen als „gute Seele“ bezeichnet, denn sie kümmert sich nicht nur um die Organisation der Spenden, sie sammelt ständig Geld- und Sachspenden für die Tierheime und hilft außerdem in beiden Einrichtungen.

zpy

Türkischer Gold Basar

GOLD-ANKAUF

Goldpreis auf Rekordhöhe!

Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!

Sofort Bargeld!

Rufen Sie gleich an! Telefon 0561 16175

Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), KS  
Mo. + Di. geschlossen, Mi.-Fr. von 10-17 Uhr  
und Samstag von 10-15 Uhr

# NEUHEITEN

JETZT ENTDECKEN

DIE NEUESTEN  
**KÜCHEN**  
KOLLEKTIONEN

NEUE  
**MÖBEL**  
TRENDS  
ENTDECKEN

25%  
RABATT\*

auf alle Möbel- und Küchen-Neubestellungen!

Viele Möbel  
in der Ausstellung

53%  
reduziert

und kurzfristig verfügbar!

\*Gültig nur für Neuaufträge. Ausgenommen bereits reduzierte Artikel, Werbe- und Aktionsware, Bert Plantagio, Ekornes, Svevo, IMG, Musterring. Technische Änderungen und Irrtümer sind vorbehalten. Keine Haftung für Druckfehler. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. Gültig bis zum 24.01.2026.

Besuchen Sie uns auch hier

# HARTMANN

WOHN IDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0  
Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9 -18 Uhr | Sa.: 9 -14 Uhr

www.hartmann-wohndeideen.de

# Die Zukunft fest im Blick

## Neujahrsempfang in Hemeln – Fünf Bürger für Engagement geehrt und beschenkt

**Hemeln** – Das Jahr Revue passieren ließen zahlreiche Besucher beim Neujahrsempfang in der Walter-Kühne-Halle in Hemeln, zu dem Ortsbürgermeister Thomas Baake sowie der Ortsrat eingeladen hatten.

Baake, der das Programm moderierte, eröffnete den Neujahrsempfang mit einer Handglocke. Als ersten Beitrag rekapitulierte die Hemelner Plattdeutsch-Gruppe. Unter Leitung von Irmtraud Graller berichteten sie von vielen Veranstaltungen im Laufe des Jahres. Auf Platt wurde zum Beispiel von der Faschingsparty im Februar gesprochen, dem Reinemachen im April, der erfolgreichen Teilnahme von Schülerinnen beim Platt-Vorlesewettbewerb in Göttingen, der Neueröffnung einer eigenen Bücherei, dem Fackelzug zu Ostern, der Baumpflanzaktion, der irischen Feier des Männergesangsvereins, sowie einer Fan-Meile des Sportvereins am Anger. Mit einem „Prosit auf das Neue Jahr“ endete ihr Vortrag.

Ortsbürgermeister Baake wünschte sich für das neue Jahr einen besseren Verlauf als dessen Beginn mit dem schrecklichen Unglück in der Schweiz. Zunächst blickte er auf die Auswirkungen der global vernetzten Welt auf Deutschland. Eingehend betrachtete er Ereignisse in Konfliktgebieten wie der Ukraine und Gaza. In Bezug auf globale Ereignisse drückte Baake



**Beim Neujahrsempfang:** Ortsbürgermeister Thomas Baake, Dirk Wedekind, Angelika Seefried, Elvera Peters und Karin Berndt, Mündens Bürgermeister Tobias Dannenberg und Bürgermeister Fred Dettmar, Reinhardshagen (von rechts).

ke sein Unverständnis über Trumps Politik aus. National thematisierte er die Reaktivierung der Wehrpflicht und würde die Einführung einer allgemeinen Dienstpflicht für junge Menschen begrüßen. Sein Rückblick betraf die Auswirkungen eines Starkregenereignisses in Hemeln, mit dem sich der Ortsrat beschäftigt habe. Die zusammengetragenen Ergebnisse seien an die Verwaltung in Münden weitergeleitet worden, informierte Baake. Die Zusammenarbeit mit dem Bauamt der Stadt Münden hob er lobend hervor.



**Für engagierte Bürger:** Werner Jatho aus Reinhardshagen und Dietmar Osenbrück (von links) wurden beim Neujahrsempfang geehrt.

FOTOS: HARALD SCHMIDT

Abschließend drückte Baake seinen Stolz über die ehrenamtliche Arbeit im Dorf aus und übergab Präsenten – etwa an An-

gelika Seefried, die mit der silbernen Ehrennadel des TSV im Bereich Gymnastik ausgezeichnet wurde. Elvera Peters und Karin Berndt hatten für ihr Engagement im DRK die Henry-Durant-Medaille bekommen. Dirk Wedekind hatte das Bundesverdienstkreuz für sein jahrzehntelanges Engagement in der Kommunalpolitik erhalten, hob Baake hervor. Im Anschluss ehrte er Ortsbürgermeister Werner Jatho für 20 Jahre Beteiligung im Ortsrat mit der silbernen Ehrennadel Hemels. Dietmar Osenbrück wurde für 12 Jahre Tätigkeit im

Ortsrat als Feldmarkbeauftragter mit einer Urkunde geehrt.

Mündens Bürgermeister Tobias Dannenberg sprach in seinem Rückblick über die nun genehmigten Haushalte. Die Schulden der Stadt seien um 22 Millionen Euro reduziert worden. Ein Schwerpunkt liege auf dem Brandschutz und der Feuerwehr und weitere Bauprojekte würden umgesetzt. Er sprach über die Weserbrücke und neue Parkscheinautomaten. Die Digitalisierung der Grundschulen bliebe weiterhin ein wichtiges Thema. Die Herausforderungen an Bürgermeister seien riesig, sagte Dannenberg. Aber trotz aller Widrigkeiten brenne er für das Amt. Es gehe ihm um das Miteinander und er wolle alles für die Stadt und die Ortsteile geben.

Als Gastredner war Bürgermeister Fred Dettmar aus Reinhardshagen gekommen. Er blicke auf eine gute Zusammenarbeit mit Hemeln zurück. Der Neubau der Weserbrücke sei für die Gemeinden an der Weser vorrangig. Auch freue er sich, dass eine Lösung für den Fortbestand des Hallenbades in Reinhardshagen gefunden werden konnte.

Die beiden Chöre Hemels, der Frauenchor und der MGV, trugen zum Gelingen des Neujahrsempfangs bei. Für die Bewirtung sorgte der Förderverein des Fußballvereins Hemeln.

HARALD SCHMIDT

## Ein weiterer Transport

### Helfer aus Speele schickten 20 Tonnen Hilfsgüter in die Ukraine



**Mit ihrem Verein „Hilfe für Kinder in Not nach Tschernobyl“** hat Ingrid Rathgeber einen weiteren Hilfstransport für die Ukraine vorbereitet.

FOTO: HARALD SCHMIDT

**Speele** – Der fünfte Hilfstransport in diesem Jahr von Speele in die ukrainische Großstadt Sumi sowie in ein kleines Dorf südlich von Kiew startete kurz vor Weihnachten. 20 Tonnen Hilfsgüter luden Helfer vor Ort in der Halle der Speeler Firma Emwe Rathgeber ein. Dabei handelte es sich vorwiegend um warme Kleidung, Hilfsmittel für Kranke und Verletzte, Hygieneartikel, viele Matratzen, Betten und eine große Anzahl Fahrräder, aber auch Schlafsäcke, Uhren, Handschuhe und Pullover sowie Konserven, Kaffee und Tee.

„Diese Dinge wären ein ‚Weihnachtswunder‘, wenn sie gut dort ankämen“, schreibt Ingrid Rathgeber im Brief an den Freundeskreis. Sie ist Vorsitzende des Vereins „Hilfe für Kinder in Not nach Tschernobyl“. Fotos im Brief dokumentieren, wie Spenden des vergangenen Transports übergeben wurden.

Einen Betrag von etwa 15.000

Euro brachte der Verein zusätzlich zu den gespendeten Hilfsgütern auf. Sie sollen unter anderem in einem „bettelarmen Flecken“ südlich von Kiew für 200 Soldaten, die sich hier zur Reha aufhalten, eingesetzt werden. Für sie gäbe es weder Versorgung noch Kleidung. Die Bewohner des Dorfes täten auch alles, um die Soldaten im Rahmen ihrer geringen Möglichkeiten zu unterstützen, berichtet Rathgeber in ihrem aktuellen Brief an den Freundeskreis. Der Transport helfe mit 500 Dossensuppen, Isolierkannen, Vitaminpackungen, warmer Militärlieferung, Strom- und Powerstationen sowie über 100 BW-Schlafsäcke.

12 Stunden dauere eine Fahrt von Speele bis Kiew. Weitere zehn bis Sumi, dem Ziel des Hilfstransports, sagte Ingrid Rathgeber aus Speele. Vor dem Krieg sei sie schon Jahre diese Strecke gefahren, um ihre Freunde zu besuchen, wodurch sie mit der geografischen Lage



**Die Hilfstransporte** unterstützen auch Soldaten an der Front mit warmer Kleidung und Nahrungsmitteln.

FOTO: FREUNDKREIS DES VEREINS „HILFE FÜR KINDER IN NOT NACH TSCHERNOBYL“

sehr vertraut sei. Sie würde gerne die Menschen vor Ort unterstützen. Sie bedauere es, dass es ihr mit über 80 Jahren nicht mehr möglich sei, dorthin zu fahren. Die christlichen Gemeinden in Sumi übernehmen jetzt diese Aufgabe. Der Transport mit gesammelten und zugekauften Hilfsmitteln werde vom Pfarrerspaar der Gemeinde in Sumi übernommen und an die Menschen vor Ort verteilt.

„Wir versorgen damit viele Binnenflüchtlinge, die es auch in der Großstadt Sumi gibt. Sie haben nichts und sind für jede Spende wie Bekleidung, Schuhe oder Fahrräder dankbar. Auch Kindern, die in der Kriegssituation sind, soll eine Freude bereitet werden“, sagte Rathgeber. Rührend fand sie es, dass Kinder Bilder für die Frontsoldaten malten. **HARALD SCHMIDT**



## Singles aus Ihrer Region.

Einfach. Kostenlos. Verlieben.

partner. **HNA** .de

# Großer Dank für die schnelle Hilfe

Spende an die Brandschützer und neues Tanklöschfahrzeug für die FFW Lichtenau

**Hessisch Lichtenau** – Die Feuerwehr Hessisch Lichtenau hat am Tag vor Heiligabend eine großzügige Spende der Familie Kraft erhalten und zugleich ihr neues Tanklöschfahrzeug TLF 4000 in Empfang genommen. Die interne Feierstunde mit Spendenübergabe fand spontan statt, nachdem das Fahrzeug am Montag zuvor beim Aufbauer Rosenbauer abgeholt worden war.

Auslöser für die Spende war ein Großbrand am 17. Oktober in der Werkstatt der Schreinerei Kraft, bei dem ein erheblicher Schaden entstanden war. Beim Eintreffen der Feuerwehr stand die Werkstatt in Vollbrand. Carmen Kraft und Ralf Schaumlöffel-Kraft, Inhaber des Bestattungshauses und der Schreinerei Kraft, bedankten sich nun persönlich bei den Einsatzkräften und überreichten einen symbolischen Scheck, heißt es in einem Bericht.

Die Familie lobte das Vorgehen der Feuerwehr ausdrücklich. Sie habe sich während des gesamten Einsatzes „jederzeit gut aufgehoben gefühlt“, sei fortlaufend über alle Schritte informiert worden und habe den Eindruck gehabt, „dass der Einsatz hochprofessionell abgearbeitet wurde“. Besonders beeindruckt zeigte sich die Familie zudem von der Zusam-



**Die Ankunft des neuen TLF 4000:** Das rund 500.000 Euro teure Tanklöschfahrzeug war kurz vor Weihnachten von einer Abordnung der Feuerwehr beim Hersteller Rosenbauer abgeholt worden. Die offizielle Übergabe muss noch erfolgen.

STEFAN SCHLEGEL

menarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz, das neben der medizinischen Versorgung auch für Essen und heiße Getränke

sorgte. Die Feuerwehr Hessisch Lichtenau zeigte sich erfreut über die Anerkennung. Man freute

sich sehr über das Lob und darüber, dass der Einsatz einen so positiven Eindruck hinterlassen habe, wie aus den Reihen



**Geldspende zum Dank an die Feuerwehr:** Ralf Schaumlöffel-Kraft (von links), Wehrführer Daniel Termer, Carmen Kraft, Bürgermeister Dirk Oetzel und Stadtbrandinspektor Steffen Rödel freuten sich über die schnelle Hilfeleistung und diese Anerkennung.

FOTO: STEFAN SCHLEGEL

der Wehr mitgeteilt wurde. Der Dank der Feuerwehr galt sowohl der Familie Kraft für die großzügige Spende als auch allen beteiligten Einsatzkräften. Der zweite Anlass für die Feierstunde war die Ankunft des neuen TLF 4000. Das rund 500.000 Euro teure Tanklöschfahrzeug war am 22. Dezember von einer Abordnung der Feuerwehr beim Hersteller Rosen-

bauer abgeholt worden und wurde am Folgetag im Rahmen einer kleinen, internen Feier offiziell in den Fuhrpark aufgenommen, schreibt Stefan Schlegel für die Freiwillige Feuerwehr in seinem Bericht. Ein Termin für die öffentliche Übergabe steht laut Angaben der Feuerwehr noch aus und wird rechtzeitig bekannt gegeben.

sps

Gesundheit

ANZEIGE

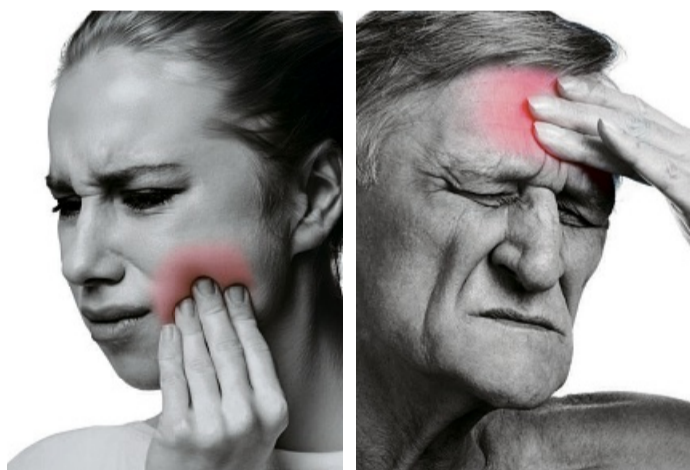
## Flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Eine Antwort auf viele Schmerzen

Wenn der Schmerz überhandnimmt, dann sollte es schnell gehen. Der Griff zu Ibuprofen ist für viele Schmerzgeplagte obligatorisch. Häufig greifen wir einfach aus Gewohnheit zur herkömmlichen Schmerztablette. Doch welche Alternativen gibt es?

Egal, ob Kopfschmerzen, Rückenschmerzen oder Gelenkschmerzen – Schmerzgeplagte haben meist denselben Wunsch: den Schmerz schnell zu bekämpfen! Die Lösung für viele Betroffene bietet das innovative Schmerzmittel **Spalt Forte (rezeptfrei)**.

**Das Besondere:** 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im Blutplasma **doppelt so schnell<sup>1</sup>** erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerz-



frei mit langanhaltendem Effekt. Begeisterte Anwender berichten: „Ich nehme immer dieses Präparat, wenn ich eine Schmerztablette benötige. Durch den Flüssigwirkstoff wirken sie schneller.“

**Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte**

Seit über 88 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es um Schmerzen geht.

Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten. Neben der extra schnellen

Schmerzlinderung bekämpft Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**

Für Ihre Apotheke:  
**Spalt Forte**  
(PZN 00793839)



## „Hilfe, ich werde meinen Blähbauch nicht los!“

Tipp aus der Forschung: So kommt der Darm in Schwung

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

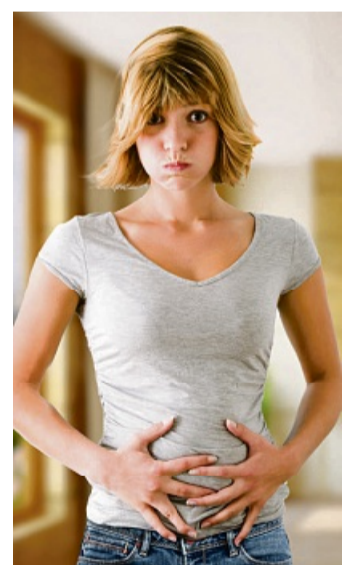
**Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten**

Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten<sup>1</sup>. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener

Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich<sup>2</sup> – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

**Ganz einfach zum neuen Darmgefühl**

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.<sup>3</sup> Der Darm wird wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Es wirkt dabei rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.



Für Ihre Apotheke:  
**Kijimea Regularis PLUS**  
(PZN 18598802)



www.kijimea.de

<sup>1,2</sup>Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. <sup>3</sup>Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

<sup>1</sup>PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper. Stand der Information: Januar 2022. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden. **SPALT FORTE.** Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

**KIJIMEA**  
AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

# Weihnachtsbäume werden abgeholt

Abfuhrtermine und Sammelplätze im Altkreis Münden



**Bitte nicht im Ofen verbrennen oder einfach nach draußen stellen:** Im Landkreis Göttingen werden die Weihnachtsbäume an zentralen Sammelplätzen zur Abholung bereitgestellt.

SYMBOLBILD: BRITTA PEDERSEN/DPA

**Altkreis Münden** – Einige Wochen nach Weihnachten werden auch im Altkreis Münden wieder die Weihnachtsbäume durch den Landkreis Göttingen eingesammelt. Dafür sollen die Tannenbäume von jeglichem Schmuck befreit an dem jeweiligen Sammelplatz abgelegt werden.

Der Baum sollte frühestens am Abend vor dem Abholtermin zum Sammelplatz gebracht werden, um unnötige Behinderungen zu vermeiden, bittet der Landkreis.

■ **Hann. Münden**  
Alle Bäume werden am Montag, 12. Januar, in der Kernstadt und den Ortsteilen eingesammelt.

■ **Kernstadt und Stadtteile**: Parkplatz Tanzwerder, in Neumünden am Hochbad-Parkplatz am Vogelsang/Sauerskampweg an der Grünanlage, am Parkplatz Kattenbühl im Bereich Glascontainer, an der Straße Koppenrodt am Parkplatz, in der Hermannshäger Straße am Glascontainer, am Schlesierplatz/ Woorthweg auf der Grünfläche und auf dem Schloßplatz

■ **Bonaforth**: Sammelplatz am Parkplatz Friedhof

■ **Bursfelde**: Straße Klosterhof in der Nähe der Bushaltestelle

■ **Gimte**: am Festplatz an der Weser (Osterfeuerstelle)

■ **Glashütte**: Kreuzung Bramburger Straße/Weserstraße

■ **Hemeln**: am Dorfanger

■ **Laubach**: Laubacher Straße am DGH

■ **Lippoldshausen**: Frauenschuhweg am DGH

■ **Mielenhausen**: am DGH

■ **Volkmarshausen**: auf dem alten Dreschplatz am Gimter Kirchweg

■ **Wiershausen**: am Parkplatz oberhalb vom Friedhof in der Verlängerung des Niederfelder Wegs.

■ **Staufenberg**

Auch in Stauenberg sammelt die Abfallwirtschaft die Weihnachtsbäume am Montag, 12. Januar, ein.

■ **Benterode**: Parkplatz Dorfgemeinschaftsanlage (Uschlag Str.)

■ **Dahlheim**: Bolzplatz Ortseingang

■ **Escherode**: Über dem Rötter,

■ **Parkplatz** und am Trainingsplatz an der Turnhalle

■ **Landwehrhagen**: am Parkplatz an der Grundschule und am Parkplatz an der Dorfgemeinschaftsanlage

■ **Lutterberg**: am Grünstreifen am Parkplatz Alte Schule/Feuerwehr/Kindergarten

■ **Nienhagen**: am Parkplatz am Sportplatz

■ **Sichelstein**: am Parkplatz der Dorfgemeinschaftsanlage

■ **Speele**: am Wasserbehälter und am Parkplatz Dorfgemeinschaftsanlage

■ **Spiekershausen**: Festplatz an der Fuldaaue

■ **Uschlag**: Parkplatz DGA hinterer Bereich (Grünfläche), Straße „Zum Sportplatz“

■ **Dransfeld**  
In der Samtgemeinde werden die Bäume an zwei Tagen abgeholt:

Abholung am 13. Januar:

■ **Barlissen**: Eingangsbereich des Sportplatzes.

Abholung am 14. Januar:

■ **Bördel**: Garten Dorfgemeinschaftshaus.

■ **Bühren**: Maschstraße am Friedhof.

■ **Dankelshausen**: Parkplatz Friedhof.

■ **Dransfeld**: Parkplatz vor dem Erlebnisbad.

■ **Ellershausen**: Festwiese Dorfgemeinschaftshaus.

■ **Imbsen**: Parkplatz Eschenbreite, Dorfgemeinschaftshaus.

■ **Jühnde**: Parkplatz Sportplatz.

■ **Löwenhagen**: Wiese Niementalstraße/Kohlbergstraße.

■ **Meensen**: Parkplatz Friedhof.

■ **Ossenfeld**: Feuerstelle Grillplatz.

■ **Scheden**: Glascontainer Am Sportplatz.

■ **Varlosen**: Festplatz Dorfgemeinschaftshaus.

■ **Varmissen**: Parkplatz Glascontainer, Über dem Kreuzstein.

kir/fmia

**Logo**  
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 12.01. – 17.01.2026  
Jede Woche erfrischende Angebote!

**Warsteiner Bier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,00 €

**ANGEBOT**  
**10,99**

**Hofbräu Original, Hofbräuhaus Bier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €

**ANGEBOT**  
**14,99** **13,99**  
11 = 1,40 €

**Paderborner Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 0,90 €

**ANGEBOT**  
**8,99**

**Lübzer Bier**  
Pils, Naturradler Grapefruit, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,20 €

**ANGEBOT**  
**11,99**

**RhönSprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,67 €

**ANGEBOT**  
**5,99**

**Beck's Bier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,40 €

**-33%**  
**ANGEBOT**  
**13,99**

**Mönchshof Bier**  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,50 €

**ANGEBOT**  
**14,99**

**Maxl Bier**  
Helles, Zwickl naturtrüb, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 2,27 €

**Die Kleine!**  
**ANGEBOT**  
**14,99** **13,99**  
11 = 2,22 €

**Rother Bräu Öko Bier\***  
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,50 €

**ANGEBOT**  
**14,99** **13,99**  
11 = 1,40 €

**Meckatzer Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 11 = 2,00 €

**Aktion!**  
+ 2 Flaschen GRATIS!  
**ANGEBOT**  
**19,99**  
Entspricht einem Kastenpreis von 18,17 €.

**Kapuziner Weißbier**  
hell, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 11 = 1,40 €

**ANGEBOT**  
**13,99**

**Selters Mineralwasser**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,50 €

**ANGEBOT**  
**5,99**

**Plose Mineralwasser**  
naturale, medium, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,17 €

**ANGEBOT**  
**6,99**

**Förstina Schorle, Vital**  
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,98 €

**ANGEBOT**  
**8,79** **7,99**  
11 = 0,89 €

**top frisch Orangensaft**  
Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,50 €

**ANGEBOT**  
**8,99**

**Possmann Apfelwein, Apfelsaft\***  
diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 11 = 1,50 €

**ANGEBOT**  
**8,99**

**Pepsi Kombikasten**  
teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,83 €

**ANGEBOT**  
**9,99**

**Sturmius**  
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 11 = 1,00 €

**ANGEBOT**  
**9,99**

**top frisch Wasser + Zitrone**  
Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 11 = 0,53 €

**ANGEBOT**  
**5,49** **4,79**

**Mariacron**  
Weinbrand, 0,7 l-Flasche, 11 = 8,56 €

**-29%**  
**ANGEBOT**  
**5,99**

**Active O<sup>2</sup>**  
diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 1,32 €

**-23%**  
**ANGEBOT**  
**0,99**

**Coca-Cola XXL\***  
koffeinhaltig, 2 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 11 = 0,70 €

**-37%**  
**ANGEBOT**  
**1,39**

**Bree**  
diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 11 = 4,65 €

**-34%**  
**ANGEBOT**  
**3,49**

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Mit der **logo Getränke App** sparen & gewinnen.  
Jetzt downloaden!

1x SAMSUNG S25

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

www.logo-getraenke.de

# Kraft des Lichts und der Farben

**KATHOLISCHE KIRCHEN** Die Kirche zum Göttlichen Erlöser wurde 1959 in Witzenhausen eingeweiht

*In loser Folge stellen wir die Katholischen Kirchen im Kreis vor, jedes Gotteshaus hat seine Geschichte. Heute: Katholische Kirche zum Göttlichen Erlöser in Witzenhausen.*

**Witzenhausen** – Die Farböne reichen von tiefem, warmem Rot, fließen in ein Smaragdgrün und gehen über in dunkles Blau, die Farbe von Lapislazuli. Wenn Sonnenlicht auf das bunte Chorfenster hinter dem Altar trifft, erstrahlen die kräftigen Farben. Die Darstellungen auf dem Fenster sind ebenso dramatisch, sie symbolisieren nichts weniger als die Schöpfung sowie die Erlösung der Welt. Über dem prächtigen Fenster, das von der Glashütte Immenhausen hergestellt wurde, blickt ein großer Christus auf den Betrachter herab, ein glitzerndes Mosaik im byzantinischen Stil nach einer Vorlage aus Ravenna. Farbige Fenster erstrecken sich auch an den beiden langen Seiten des Kirchenschiffs. Das Licht und die Kraft der Farben sind die prägenden Elemente in der katholischen Kirche zum Göttlichen Erlöser in Witzenhausen.

Dabei ist die Kirche und auch die Gemeinde noch gar nicht so alt. Im 19. Jahrhundert wurden die Katholiken in Witzenhausen noch von der Elisabeth-Kirche in Kassel aus betreut, erst 1885 gründeten sie eine eigene katholische Gemeinde und kauften ein Grundstück in der Wallburger Straße mit einem Obstgarten. Der Pfarrer wohnte nun im alten Zollhaus, an das 1905 eine Kapelle angebaut wurde, die Herz-Jesu-Kapelle. Von diesem Gebäude sind heute im Pfarrgarten noch die Stufen übrig, die zum Altar hinaufführten. Außerdem gibt es noch ein buntes Glasfenster aus dieser Kapelle, das Maria und Christus zeigt, sowie das Altarbild mit einer Darstellung des letzten Abendmahls.

Nach dem zweiten Weltkrieg wuchs die Gemeinde sprunghaft an. Viele der Heimatvertriebenen aus dem Osten, die nach Witzenhausen kamen, waren katholisch. Für so viele Menschen reichte die kleine Kapelle nun nicht mehr aus. Es musste eine neue Kirche gebaut werden. 1958 wurde der Grundstein gelegt. Die Kirche wurde als Hallenkirche mit einer halbrunden Apsis und einem Satteldach errichtet. Die Fenster auf der Südseite der Kirche zeigen die Symbole der sieben Sakramente, auf der Nordseite sind die sieben Werke der Barmherzigkeit dargestellt. Es gibt auch einen Kreuzweg – allerdings hat dieser eine Station mehr als üblich: Die fünfzehnte Station steht für die Auferstehung Christi. Das Altarkreuz ist im romanischen Stil aus Lindenholz geschnitzt.

Fertiggestellt und geweiht wurde die Kirche 1959. Im selben Jahr wurde auch eine lebensgroße Fátima-Madonna aufgestellt. Die farbigen Fenster an den Seitenwänden kamen erst 1966 hinzu und das Mosaik über dem Altar 1976. Der Hochaltar wurde nun auch nach vorn gebaut und zwei Apsiden an den Seiten geöffnet. Denn inzwischen hatte das zweite Vatikanische Konzil stattgefunden, der Pfarrer stand nicht mehr mit dem Rücken zur Gemeinde, sondern sah diese an. Und auch die Messe fand nicht mehr auf Latein statt. 1985 wurde auf der Empore die Orgel eingebaut. 347 Plätze hat die Kirche. In den Anfangsjahren reichten auch diese nicht aus, drei Messen wurde an den Sonntagen gelesen, erinnerte sich Thomas Jühnemann, und zu allen Zeiten war die Kirche voll. „Es war eine völlig andere Zeit“, sagt er. Eva-Maria Leibert kam 1973 nach Witzenhausen, eigentlich Lehrerin, doch sie studierte Theologie und arbeitete schließlich 25 Jahre lang als Gemeindefereferentin. Die engagierte Frau gründete den Kinderchor, und mit den Sternsängern gewann sie einen Preis für eine Liedkomposition. Auch die Ökumene war ihr immer wichtig. Mit ihren Jugendgruppen und Altengruppen sowie den Aktivitäten der katholischen Arbeitnehmerbewegung war die Gemeinde über die 70er und 80er-Jahre hinweg sehr lebendig und aktiv.



**Die katholische Kirche zum Göttlichen Erlöser** in Witzenhausen wurde 1959 errichtet. Nach dem zweiten Weltkrieg war die vorherige Kapelle für die neu hinzugekommenen Gemeindeglieder zu klein geworden. FOTO: KRISTIN WEBER

cken zur Gemeinde, sondern sah diese an. Und auch die Messe fand nicht mehr auf Latein statt. 1985 wurde auf der Empore die Orgel eingebaut.

347 Plätze hat die Kirche. In den Anfangsjahren reichten auch diese nicht aus, drei Messen wurde an den Sonntagen gelesen, erinnerte sich Thomas Jühnemann, und zu allen Zeiten war die Kirche voll. „Es war eine völlig andere Zeit“, sagt er. Eva-Maria Leibert kam 1973 nach Witzenhausen, eigentlich Lehrerin, doch sie studierte Theologie und arbeitete schließlich 25 Jahre lang als Gemeindefereferentin. Die engagierte Frau gründete den Kinderchor, und mit den Sternsängern gewann sie einen Preis für eine Liedkomposition. Auch die Ökumene war ihr immer wichtig. Mit ihren Jugendgruppen und Altengruppen sowie den Aktivitäten der katholischen Arbeitnehmerbewegung war die Gemeinde über die 70er und 80er-Jahre hinweg sehr lebendig und aktiv.

Heute ist sie kleiner – aber immer noch lebendig. Der Kinderchor führt immer noch Musicals und Krippenspiele auf, es werden Feste gefeiert, und es gibt eine Gruppe aktiver Messdiener. Einmal im Monat wird zudem ein Altnachmittag ausgerichtet, erklärt die derzeitige Gemeindefereferentin, Chorleiterin und Organistin Justyna Beer.

Die letzte Renovierung der Kirche fand 2003 statt. Damals wurde der Innenanstrich der Kirche von grün auf ein freundliches Sonnengelb geändert. Im kommenden Jahr wird die Gemeinde dann mit fünf anderen zur Pfarrei „Herz-Jesu Werra-Meißner“ zusammengeführt, und zwar mit Bad Sooden-Allendorf und Hessisch Lichtenau sowie mit den Pfarrkuratoren in Hebenshausen, Großalmerode und Waldkappel – mit Simon Graef als leitendem Pfarrer und Istvan Kovács als mitarbeitendem Priester.

Die letzte Renovierung der Kirche fand 2003 statt. Damals wurde der Innenanstrich der Kirche von grün auf ein freundliches Sonnengelb geändert. Im kommenden Jahr wird die Gemeinde dann mit fünf anderen zur Pfarrei „Herz-Jesu Werra-Meißner“ zusammengeführt, und zwar mit Bad Sooden-Allendorf und Hessisch Lichtenau sowie mit den Pfarrkuratoren in Hebenshausen, Großalmerode und Waldkappel – mit Simon Graef als leitendem Pfarrer und Istvan Kovács als mitarbeitendem Priester.



**Blick ins Kirchenschiff**, die Hallenkirche ist von farbigem Licht durchdrungen KRISTIN WEBER



**Das Chorfenster** zeigt die Schöpfung und Erlösung in dramatischen, kräftigen Farben KRISTIN WEBER



**Das Mosaik mit der Christus-Ikone** über dem Chor ist dem byzantinischen Stil aus Ravenna nachempfunden KRISTIN WEBER



**Glasfenster aus der Herz-Jesu-Kapelle**, Maria und Christus KRISTIN WEBER



**Die 15. Kreuzwegstation:** Auferstehung KRISTIN WEBER



**Die Kirche zum Göttlichen Erlöser** in Witzenhausen wurde 1959 errichtet. Nach dem zweiten Weltkrieg war die vorherige Kapelle für die neuen Gemeindeglieder zu klein geworden.



**Erfüllen die Kirche mit Leben:** Gemeindefereferentin Justyna Beer (von links), die ehemalige Gemeindefereferentin Eva-Maria Leibert und Gemeindeglied Thomas Jühnemann. FOTOS: KRISTIN WEBER

# Gesetzesänderung soll Hürden senken

Solarstrom teilen – ab Juni gibt es weniger Auflagen

Hauseigentümer können Solarstrom von ihrem Dach bald einfacher an Nachbarn im gesamten Viertel abgeben. Ab 1. Juni 2026 soll das sogenannte „Energy Sharing“ unbürokratischer möglich sein. Darauf weist Zukunft Altbau hin, ein vom Umweltministerium Baden-Württemberg gefördertes Informationsprogramm.

Der Gesetzgeber hat das Energiewirtschaftsgesetz entsprechend angepasst und Auflagen abgeschafft. Dadurch soll die Zusammenarbeit von Stromerzeugern und Verbrauchern vereinfacht werden.

Hintergrund: Durch die Anpassung wurde ein Teil der europäischen Richtlinie für erneuerbare Energien in deutsches Recht umgesetzt. Der dazu neu beschlossene Paragraf (42c EnWG) ist am 22. Dezember 2025 in Kraft getreten und wurde im Bundesgesetzblatt veröffentlicht.

Die neue Regelung gilt zunächst regional. Verteilnetzbetreiber müssen Energy Sharing innerhalb ihres Bilanzierungsgebietes unterstützen. Ab 1. Juni 2028 soll dies dann auch über den eignen Bilanzkreis hinaus gelten.

### Alternative zur Einspeisevergütung?

Bislang gilt in Deutschland: Wer in Spitzenzeiten mehr Strom produziert, als er ver-



**Neue Regelung:** Ab Juni 2026 können Hauseigentümer überschüssigen Solarstrom unbürokratisch an Nachbarn im Quartier abgeben.

FOTO: SEBASTIAN GOLLNOW/DPA

braucht und speichern kann, konnte den Überschuss an den Netzbetreiber verkaufen. Welche Vergütungssätze aktuell gültig sind, veröffentlicht die Bundesnetzagentur auf ihrer Internetseite. Aus Sicht von Zukunft Altbau ist die Einspeisevergütung für Solarstrom meist aber nicht attraktiv und der Verkauf an der Börse mangels passender Angebote oft nicht

möglich. Zudem war die direkte Weitergabe an benachbarte Haushalte bislang nicht ohne Weiteres erlaubt. Solaranlagenbetreiber, die ihren Strom verkaufen wollen, müssen sich etwa als Stromlieferanten registrieren und laut Zukunft Altbau eine Vielzahl an Pflichten erfüllen, etwa eine Liefergarantie zusichern.

### Von klassischen Pflichten befreit

Ab 1. Juni 2026 erlaubt die Neuregelung Energy Sharing – also die gemeinsame Nutzung erneuerbaren Stroms innerhalb lokaler Energiegemeinschaften. Eine vereinfachte Vereinbarung mit Stromabnehmern ist dann möglich. Wer lokal erzeugten Strom übrig hat,

kann diesen dann an Nachbarn im eigenen Quartier verkaufen und wird von vielen Pflichten klassischer Energielieferanten befreit.

Anders als beim Mieterstrom geht es also nicht um eine Vollversorgung. Das Teilen des überschüssigen PV-Stroms ist beim Energy Sharing auch nicht auf ein Gebäude beschränkt. Daher könnten Nach-

barn aus dem gesamten Quartier von deutlich geringeren Stromkosten profitieren.

Anlagenbetreiber können so die Wirtschaftlichkeit der eigenen Photovoltaikanlage steigern, schreibt Zukunft Altbau. Gerade für Häuser mit größeren Solaranlagen und einem relativ niedrigen Eigenverbrauch könne sich das Modell demnach künftig lohnen. Zumal die Politik derzeit diskutiere, ob die Einspeisevergütung für Neuanlagen wegfallen soll.

### Welche Auflagen es dennoch gibt

Ganz ohne Pflichten geht es nicht, unter anderem ist eine viertelstündige Messung der Stromerzeugung und Stromnutzung vorgesehen. Zudem schreibt der Gesetzgeber den Abschluss zweier Verträge vor – einen Stromliefervertrag und einen Vertrag mit Details zur gemeinsamen Nutzung.

Aber: Anlagenbetreiber müssen für die Abnehmer keine Reststromverträge abschließen. Das bedeutet: Nachbarn müssen sich selbst darum kümmern, Verträge für den Verbrauch abzuschließen, den der lokale Solarstrom nicht abdeckt, erklärt Zukunft Altbau. Wer sich für das Geschäftsmodell interessiert, sollte sich zu Details genau beraten lassen, beispielsweise von einem unabhängigen Energieberater. dpa

## HNA-FILZTASCHEN-KOLLEKTION

Die idealen Begleiter für den Einkauf, zum Sport, für Unterwegs oder für die Aufbewahrung.

# Der perfekte Begleiter für jede Gelegenheit.



### Die Kleine

Unsere kleine Filztasche für den kleinen Einkauf ist erhältlich in anthrazit (Artikelnr. MZ-1004) und grau (MZ-1003). Maße: 21 x 25 x 11 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

**7,90 €**  
5,90 € für Abonnenten



### Der Allrounder

Erhältlich in grau (Artikelnr. MZ-1002), anthrazit (Artikelnr. MZ-1001) und in grau mit rotem Einnäher (Artikelnr. MZ-1000). Maße: 30 x 35 x 25 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

**9,90 €**  
mit Einnäher: **11,90 €**  
7,90 € für Abonnenten  
mit Einnäher: 9,90 € für Abonnenten



### Der Shopper

Schulter- und Tragetasche – Ideal für Einkäufe, Strand, Alltag, Büro und Freizeit (Artikelnr. MZ-1007). Nylon-Tragegurte in rot. Maße: 42 cm x 39 cm. Limitierte Auflage.

**9,90 €**  
7,90 € für Abonnenten



### Die XXL-Tasche

Diese Tasche bietet reichlich Platz für alles, was Ihnen wichtig ist. Aus robusten, dickem Filz gefertigt. Maße: 40 x 70 x 20 cm (H/B/T). Limitierte Auflage.

**15,00 €**  
13,00 € für Abonnenten



Erhältlich in allen HNA-Geschäftsstellen und unter [shop.hna.de](http://shop.hna.de) (Solange der Vorrat reicht.)

Alle Preise verstehen sich zuzüglich der Versandkosten, die Sie im Shop einsehen können.



# Hilfe! Mein Kind will Influencer werden

Von TikTok-Träumen und Burnout-Risiken: Warum ein Leben auf Social Media nicht nur Spaß bedeutet

Fragt man Grundschüler, was sie einmal werden wollen, kristallisieren sich oft zwei Wünsche heraus: Gefühlt die Hälfte favorisiert Fußballprofi, die andere Influencer. Letzteres ist zunächst einmal nicht weiter erstaunlich oder ungewöhnlich. Viele Kinder lieben es, sich zu verkleiden, aufzutreten und Rollen auszuprobieren.

Neu ist die größere Öffentlichkeit und die kommerzielle Komponente, die die TikTok-, Instagram- oder YouTube-Stars vorleben. Und wie reagieren die Eltern, die die Vorbilder und Idole vielleicht gar nicht kennen?

Bitte auf keinen Fall abwertend, rät Deborah Woldemichael. Hören Sie Ihrem Kind zu und nehmen Sie dessen Wunsch ernst. „Ziel ist es, die Motivation dahinter zu verstehen“, sagt die Leiterin der EU-Initiative klicksafe. Um was geht es dem Kind? Möchte es berühmt sein, reisen oder andere spannende Aktivitäten erleben? Oder will es reich werden und mit vermeintlich wenig Arbeit viel Geld verdienen?

Denn hier werden schon die ersten Vorurteile klar, die Eltern auflösen könnten. Richtig ist, dass Influencer kein Ausbildungsberuf ist, viele Stars aber gut davon leben können. Es gibt jedoch die Möglichkeit, das nötige Handwerkzeug zu erlernen, etwa durch Studiengänge oder Aus- und Weiterbildungen, die das Thema Social Media im Lehrplan haben. Dazu gehören Mediengestalter, Content Creator oder Social Media Manager. „Da die Branche so schnelllebig ist und die Karriere sich schwer steuern lässt, ist es umso sicherer, einen Beruf oder eine Ausbildung zu haben“, sagt Woldemichael.



**Mal easy peasy Influencer spielen?** Viele Kinder vergessen, dass das auch Druck bedeutet, ständig Inhalte produzieren zu müssen, die Konkurrenz im Blick zu behalten und verschiedene Kanäle mit Content zu bespielen.

FOTO: ANNETTE RIEDL/DPA

## Leicht verdientes Geld? Mitnichten

Ein weiteres Vorurteil: Als Influencer verdient man leicht und schnell viel Geld. Viele Kinder und Jugendliche können nicht abschätzen, wie viel Arbeit hinter den Videos und Postings steckt und dass es Risiken und Schattenseiten gibt. „Eltern sollten sich gemeinsam mit den Kindern auf den Weg machen und hinter die Kulissen blicken“, sagt Iren Schulz von der Initiative „Schau Hin! Was Dein Kind mit Medien macht.“. Denn Kinder durch-

schauen noch nicht, was es heißt, eine Kindheit online stattfinden zu lassen, sowohl heute als auch in Zukunft.

Für den Blick hinter die Kulissen helfen Informationen und Infografiken von Klicksafe, die Seiten von „Schau Hin!“ oder die Handlungsempfehlungen der Kommission für Jugendmedienschutz. Auch einige Creator wie Joey's Jungle erzählen offen von ihren Herausforderungen im Umgang mit Social Media oder warum sie diesen Beruf letztendlich aufgegeben haben. Das können gerade für Kinder und Jugendliche glaub-

würdige Quellen sein.

Viele Influencer berichten Woldemichael zufolge von einer exzessiven Social Media-Nutzung aufgrund des Drucks, ständig Inhalte produzieren zu müssen und die Konkurrenz im Blick zu behalten. Einige sind auf mehreren Plattformen unterwegs, um möglichst viele Menschen zu erreichen. Das heißt, es müssen viele verschiedene Kanäle mit Content bespielen und dann noch Community Management betrieben werden.

Die Folgen: Burnout, psychische Störungen oder eine ver-

zerrte Wahrnehmung wegen Desinformation. Dazu kommt, dass die Videos früher sehr einfach gestaltet waren, heute aber viel aufwendiger produziert werden. Das heißt, es ist eine bessere Ausstattung und technisches Verständnis vonnöten.

## Welche Alternativen kann ich meinem Kind bieten?

Eine Möglichkeit besteht darin, alternative Lösungen zu finden, um dem kreativen Wunsch des Kindes nachzukommen, ohne dabei alles gleich öffentlich zu machen und Social Media zu bespielen. Suchen Sie gemeinsam nach analogen Aktivitäten in einem geschützten Rahmen. „Bei Grundschulern ist alles außerhalb des Internets ein geschützter Raum“, sagt Woldemichael. Die Social-Media-Plattformen sind offiziell ab 13 Jahren zugänglich.

Sie könnten Freunde und Freundinnen einladen und Fotos oder Videos machen, wie die Kids sich verkleiden, diese aber nicht veröffentlichen. „Das kann man dann auch mal den Großeltern zeigen“, schlägt Woldemichael vor. Videoinhalte begleitet zu erstellen, stärkt die Medienkompetenz der Kinder. „Man muss die Kinder ohnehin heranführen, sie wachsen digital auf, das lässt sich nicht ändern“, sagt Woldemichael.

## Auch WhatsApp kann als Plattform dienen

Wichtig: Die Videos oder Fotos sollten nicht über Messenger-Dienste geteilt werden. Sind sie einmal im Netz, hat

man keinen Einfluss mehr darauf, was damit passiert. Obwohl offiziell erst ab 13 Jahren erlaubt, haben bereits sehr viele Kinder WhatsApp – es ist laut Woldemichael der am häufigsten genutzte Dienst bei Grundschulkindern.

Durch Kanäle funktionieren er zunehmend wie eine Plattform, auch Kinder können solch einen Kanal eröffnen. Dieser ist zwar nicht über die Suche zu finden, aber das Kind kann Einladungslinks an Freunde verschicken und so Follower generieren.

Schulz schlägt vor, die Social-Media-Kanäle im Laufe des Aufwachsens durchaus zu nutzen, aber sich gut zu überlegen, was zu sehen ist, auch an persönlichem Kontext wie beispielsweise Klarnamen, Adresse oder Telefonnummer. „Vielleicht kann das Hobby oder das Produkt im Vordergrund stehen“, sagt Schulz. Die Inhalte können über einen Erwachsenen-Kanal laufen, auf den nur ausgewählte Kontakte Zugriff haben und der privat und sicher eingestellt ist.

Klar ist natürlich: Je älter die Kinder werden, desto mehr werden sie Social Media nutzen wie sie es wollen. „Deshalb ist es so wichtig, einen guten Draht und eine gute Beziehung zu haben, damit die Kinder nicht heimlich aktiv werden oder, wenn etwas schief läuft, mit ihren Sorgen zu den Eltern gehen“, sagt Schulz.

Denn schief laufen kann einiges. Die unschönen Seiten des TikTok-Fames müssen Eltern auch verdeutlichen. Dazu gehören Hasskommentare, Mobbing und anzügliche Äußerungen von Personen mit sexuellen Absichten bis hin zu sexueller Belästigung. tmm

## Stellenangebote

## Ankauf

**...IMMER WAS BESONDERES**

# becker

**Zum nächstmöglichen Termin suchen wir einen:**

- Teamleiter (w/m/d) in Vollzeit**

**für unsere Einzelhandelsfilialen in WIZ/Kleinalmerode oder Kassel**

Sie begeistern sich für den Handel und suchen einen interessanten und abwechslungsreichen Job? Sie arbeiten selbstständig und eigenverantwortlich? Wir bieten Ihnen ein attraktives Gehalt, sowie humane Arbeitszeiten. Detaillierte Einzelheiten werden wir in einem persönlichen Gespräch klären.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Email an: [centrale@rb-becker.de](mailto:centrale@rb-becker.de) oder per Post an: RB-Rolf Becker GmbH Industriestraße 1 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode**

Bei Bewerbungen per Post senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen immer in Kopie und nicht in Mappen mit Originalen. Es erfolgt keine Rücksendung.

die-Zusteller

**Auf meiner Route bin ich CHEF**

[www.die-zusteller.de](http://www.die-zusteller.de)

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- Bad Sooden-Allendorf** Allendorf Kleinvach Sooden Weiden
- Großalmerode** Epteroide Laudendach Rommerode Stadt
- Hann. Münden** Bonaforth Hemeln Kattenbühl
- Scheden** Dankelshausen
- Witzenhausen** Stadt Unterrieden

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb: ☎ 0561 203-1175 📞 WhatsApp 0151 61666277

**Antikhändler aus Kassel sucht:**

alte auserlesene Weine, Spirituosen, auch Weinkellerauflösungen. Ihr altes Silber: Besteck, Becher, Servierplatten etc., Silber- und Goldschmuck, Münzen (auch einzeln), alte Möbel und alte Musikinstrumente. Seriöse Abwicklung, Barauszahlung.

**Tel.: 0561 51058961**

**Bekanntschaffen**

**Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen** Telefon 0173 2650986

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). Fa.

**Suche Herren- und Damenbekleidung, Näh- und Schreibmaschinen** ☎ 06623 915 7280

**Verkauf**

**Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE** Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

**Landwirtschaft&Forsten**

**Buche Brennholz** Telefon 05684 931670

**Brennholz Buche und Eiche 69 € srm** 25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

**Anzeigen ...**

... informieren gründlich!

**Wir sorgen für den NACHWUCHS**

[localjob.de](http://localjob.de)

**Zeitung lesen- und mitreden können!**

# NORMA<sup>®</sup> **XXL**

**Lindt Tafelschokolade** mit alkoholhaltiger Füllung - Orange Spritz, Kirsch, Williams oder Limoncello je 100 g (1 kg = 29,90)

**100g** UVP 3,99  
**2,99\*** **25% billiger**

**Old Spice Duschgel Extra-XL** Captain, Deep Sea, Rockstar oder Epic Legend, mit Pumpspender je 1 l (1 l = 6,66)

**1 Liter** UVP 7,99  
**6,66\*** **29% billiger**

**Ciffes Röstkaffee** „Exclusive Special Blend“ je 500 g (1 kg = 13,98)

**500g** UVP 8,79  
**6,99\*** **20% billiger**

Aktionszeitraum: 12.01. bis 18.01.2026

**XOX Erdnüsse XXL** gesalzen oder ungesalzen geröstet, je 1 kg (1 kg = 4,99)

**1 kg** UVP 7,99  
**4,99\*** **37% billiger**

**Reeva Instant Nudeln Big** Cup Rind-, Huhn-Curry- (scharf), Gemüse- oder Huhn-Geschmack je 75 g (1 kg = 15,87)

**1,19\*** **20% billiger**

**33% billiger** (1 kg = 13,20) UVP 1,49

Nur gültig mit NORMA Plus App von 12.01. bis 18.01.2026

**Kräuter-Likör** 30% vol., je 0,7 l (1 l = 7,13)

**4,99\*** **23% billiger** statt 6,49

Aktionszeitraum: 12.01. bis 18.01.2026



**SOCADO Italienische Pralinen** XXL verschiedene Sorten in einer Packung je 800 g (1 kg = 9,99)

**7,99\*** **25% billiger**

**TRIMM Granatapfel Saft** je 1 l, ohne Pfand (1 l = 2,79)

**2,79\*** **100% Fruchtgehalt**

**ab Montag, 12. Januar**

**Äpfel vom Bodensee** Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Braeburn, Elstar, Jonagold, Kal. 70/80 + 80/90 mm, je 2,5 kg (1 kg = 1,04)

**2,59\*** **2,5 kg!**

**Golden B Kultur- Heidelbeeren** Chile/Südafrika Kl. I, je 400 g (1 kg = 8,73)

**3,49\*** **400 g!**

**OUZO of plomari** Mehr als 120 Jahre Tradition

**8,99\*** **25% billiger** UVP 11,99

**Ardilla Aprikosen XXL** getrocknet, entsteint je 400 g (1 kg = 8,73)

**3,49\*** **14% billiger** (1 kg = 7,48)

**Mini-Landgurken** Spanien Kl. I, klein, grün, unwerstlich - bestens geeignet zum Snacken und für Salate, je 1,5 kg (1 kg = 2,33)

**3,49\*** **1,5 kg!**

## ➔ BIS ZU **62%** SPAREN

**Diamant-Topf oder -Pfanne**

- Extrem kratzfest dank Antihaf-Versiegelung
- Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden
- Backofenfest bis 400 °C

Maximale Haltbarkeit  
Mega harte Beschichtung  
Optimale Hitzeverteilung

Pfanne Ø ca. 20 cm	Topf mit Deckel Ø ca. 24 cm	Stielkasserolle mit Deckel Ø ca. 18 cm
<b>14,99*</b> <b>57% billiger</b>	<b>17,99*</b> <b>55% billiger</b>	<b>19,99*</b> <b>42% billiger</b>
<b>21,99*</b> <b>45% billiger</b>	<b>24,99*</b> <b>50% billiger</b>	

**Thermo-Fleece-Bettwäsche „Soft Touch“**

- 100% Polyester
- Atmungsaktiv
- Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
- Mit SBS Marken-Reißverschluss
- Feuchtigkeits- und temperaturlausgleichend je Bettwäsche

Extra warme und weiche Soft Touch Thermo-Fleece Qualität

**14,99\***

**4-Jahreszeiten-Betten-Set** 6-tlg. • Bezüge aus 100% Polyester (Mikrofaser) • Füllung 100% Polyester

**34,99\*** **6er-Set!**

6er-Set bestehend aus: 2 Herbst-Steppbetten je ca. 135 x 200 cm + 2 Sommer-Steppbetten je ca. 135 x 200 cm + 2 Kopfkissen je ca. 80 x 80 cm

**Edelstahl-Kochtopf „Tromso“** • Backofenfest bis 200 °C (mit Deckel 160 °C)

Induktions geeignet

Fleischtopf Ø ca. 20 cm	Fleischtopf Ø ca. 14 cm	Bratentopf Ø ca. 20 cm
<b>9,99*</b>	<b>12,99*</b>	<b>14,99*</b>
Stielkasserolle Ø ca. 16 cm	Bratentopf Ø ca. 16 cm	
<b>6,99*</b>	<b>8,99*</b>	

**Thermo-Fleece-Spannbettuch „Soft Touch“** • 100% Polyester, Mikrofaser

- Atmungsaktiv • Höchste Formstabilität
- Antistatik-Ausrüstung • Steghöhe ca. 27 cm

**7,99\***

**12,99\***

**Winterhausschuhe** für Damen und Herren • Obermaterial aus hochwertigem, recyceltem Polyester-Nadelfilz aus Italien • Entwickelt und designed in Deutschland, hergestellt in Europa • Damen-Größen 38-41 • Herren-Größen 42-45

**11,99\*** **45% billiger** UVP 21,99

**Backofengeeigneter Universaldeckel**

- Mit isolierendem Silikonrand und Damplassventil
- Hält bis zu 4 Std. warm und 6 Std. kalt je Ausführung

Ø ca. 16-20 cm	Ø ca. 24-28 cm	Ø ca. 30-34 cm
<b>6,99*</b>	<b>8,99*</b>	<b>18,99*</b>

**Frishaltedosen 4er-Set** rechteckig oder quadratisch • Mit 4-seitigem Clip-Verschluss • 100% luft- und flüssigkeitsdicht dank Aromaschutz aus Silikon

**4er-Set** **6,99\***

**Schlaf-/Hausanzug „Super Soft“** für Damen • 100% Polyester • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung

**9,99\***

**Schlaf-/Hausanzug für Herren**

**12,99\***

**Cuchova Thermo-Schüssel**

- Doppelwandig, mit Edelstahlheisschutz
- Mit praktischem Drehverschluss-Deckeln
- Hält bis zu 4 Std. warm und 6 Std. kalt je Ausführung

**18,99\*** **62% billiger** UVP 49,99

**ILAG Hochwertige Edelstahl-Pfanne** mit farbiger, 3-lagiger Antihaf-Beschichtung • Innenbeschichtung ILAG® Premium, spritzbeschichtet • Extra dicker Boden, ca. 5,4 mm • Polierter Edelstahl 18/10

**19,99\*** **22,99\*** **24,99\***

**KRAFT Dichtungssortiment** je Ausführung

**6,99\***

**HEITECH LED-Leuchtmittel** je Ausführung

**9,99\*** **33% billiger** UVP 14,99

\*Keine Mithnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. \*\*Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale erhältlich. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

**ÖKO-TEST** PiFF Erdnüsse geröstet & gesalzen **sehr gut**

**2,29** **Ständig im Sortiment**

**2X ÖKOTEST SEHR GUT!**

**Backpapier-Zuschnitte** je Packung **-,95** **Ständig im Sortiment**

**ÖKO-TEST** MULTITEC Backpapier-Zuschnitte **sehr gut**

**NORMA<sup>®</sup>**

[www.norma-online.de](http://www.norma-online.de)