

SKODA

Feiere mit uns das erste Highlight des Jahres:
Das große Škoda Buffet am 24. Januar.
Mit dabei: die Škoda Balance Sondermodelle!

24.01.2026 | 9-14 Uhr
bei Glinicke in Eschwege

Autohaus Stöber Eschwege GmbH & Co. KG
Hessenring 2 | 37269 Eschwege

Glinicke

MARKT SPIEGEL & SONTRAER
REGION ESCHWEGE
STADTKURIER

Henning Bartels
Bürgermeister für Eschwege.

VASDP CDU Eschwege, Herwegense 9, 37269 Eschwege. Politische Wohnung, die im Zusammenhang mit der Bürgermeisterwahl in Eschwege am 15.3.2026 steht. Transparenz-Hinweis: www.werra-rundschau.de

Seit 1981 • Nr. 3

17. Januar 2026

CDU

Henning Bartels
Bürgermeister für Eschwege.

...ich kann zuhören und handeln!

Henning Bartels
Bürgermeister für Eschwege.

VASDP CDU Eschwege, Herwegense 9, 37269 Eschwege. Politische Wohnung, die im Zusammenhang mit der Bürgermeisterwahl in Eschwege am 15.3.2026 steht. Transparenz-Hinweis: www.werra-rundschau.de

Die Werra-Rundschau startet den HeimatCheck

Werra-Rundschau startet Umfrage zur Lebensqualität der Region



Der QR-Code ist der einfachste Weg zum HeimatCheck.

Naherholung, Kitas, Schulen, die medizinische Versorgung, die Verkehrsbelastungen oder die Einkaufsmöglichkeiten vor Ort?

All das sind wichtige Fragestellungen, die auch die Stadt- und Gemeindeverwaltungen, die Kommunalpolitiker im Umfeld der anstehenden Wahlen sowie Vereine, Verbände und Unternehmen in der Region interessieren werden. Und die Zeitung erhält valide Daten und Hinweise auf die Themen, die Ihnen vor Ort unter den Nägeln brennen und die dann ab März redaktionell angepackt werden können.

Je mehr Leserinnen und Leser sich an der Umfrage beteiligen, desto besser, denn umso belastbarer sind auch die Ergebnisse.

Einfach nur den QR-Code scannen oder im Internet www.werra-rundschau.de/umfrage eingeben und schon ist man bei der Umfrage. Die Teilnahme am HeimatCheck ist anonym und vertraulich.

Als Dankeschön für die Teilnahme werden Einkaufsgutscheine im Wert von jeweils 50 Euro bei Polstermöbel Henke in Eschwege verlost.

KAI A. STRUTHOFF
EMILY HARTMANN

Trauringwochen
im Januar/Februar

Juwelier KUNZE
Sontra
Terminvereinbarungen unter
05653 643 + info@juwelierkunze.de

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA 05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

HeimatCheck

Sagen Sie uns Ihre Meinung zur Region!

werra-rundschau.de/umfrage

Eschwege – Heimat ist mehr als nur ein Wort: Es beschreibt unseren Geburts- oder Wohnort, den Platz, an dem wir uns wohlfühlen, wo wir uns engagieren, aber auch wo unser Herz schlägt. Eine Heimat hat man, aber nicht immer ist dort alles so, wie man es sich wünscht.

Deshalb macht die Werra-Rundschau jetzt den großen

HeimatCheck. Was finden die Menschen im Verbreitungsgebiet der Zeitung gut, was stört sie und was muss dringend verbessert werden? Dabei geht es um die Themen Sicherheit, Lebensqualität, Sauberkeit, Kinderfreundlichkeit, die medizinische Versorgung und den Nahverkehr in jeder Stadt und Gemeinde.

Seit einer Woche läuft eine

Online-Umfrage der Werra-Rundschau – eben der Heimat-Check. Die WR hat gemeinsam mit einem professionellen Meinungsforschungsinstitut einen Fragenkatalog mit 15 Themen zusammengestellt. Diese Fragen stehen online und sind in nur wenigen Minuten bequem zu beantworten. Wählen Sie Ihre Kommune aus, und los geht's. Am Ende steht ein in die-

ser Form bislang noch nie abgefragtes und valides Stimmungsbild. Die WR-Redaktion wird nach Abschluss der Befragung die Ergebnisse aufbereiten und nach den Konsequenzen aus den so gewonnenen Erkenntnissen fragen. Wie bewerten die Menschen in ihren Städten und Gemeinden das gastronomische Angebot, die Möglichkeiten zur

Standortwechsel in Reichensachsen!

Mittwochs ab 10.00 Uhr

Parkplatz an der Landstraße 40-44

Fey
Fleischerei & Partyservice

Unschlagbare Mehrwerte zum Jahresstart.

Beste Preise, Qualität und Service.

GUTSCHEINE BIS ZU €1.000,-

Aktionszeitraum 06.01.-21.02.2026

MÖBELKREIS
Eschwege - www.moebelkreis.de

NEUHEITEN BEI **HARTMANN** WOHNIDEEN

Die neuesten **KÜCHEN** KOLLEKTIONEN

NEUE **MÖBEL** TRENDS ENTDECKEN

25% RABATT auf alle Möbel- und Küchen-Neubestellungen!

Viele Möbel in der Ausstellung bis zu **53% reduziert**

und kurzfristig verfügbar!

HARTMANN WOHNIDEEN
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohneiden.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG - SAMSTAG
17.01.26 - 24.01.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere (gleichwertige) Geschenk zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Sterben ohne Angehörige

Kommunen zahlen für schlichte Bestattungen von Menschen ohne Anhang

Werra-Meißner – Die Menschen in unserer Gesellschaft werden immer älter – und sie werden immer einsamer. Das macht sich auch bei den Kommunen in Deutschland bemerkbar, die immer öfter Menschen bestatten müssen, die niemanden mehr hatten. Die Beerdigung erfolgt schlicht, ohne Blumenschmuck und mit einem Sarg, den das Sozialamt bezahlt hat. Am Grab stehen weder Verwandte noch Freunde. Im besten Fall ist ein Pfarrer zugegen.

Die Zahl der Menschen, die ohne Angehörige sterben und vom Ordnungsamt bestattet werden müssen, steigt in Deutschland seit Jahren stetig.

Ein älterer Mensch wird erst Tage nach seinem Tod in der eigenen Wohnung gefunden. Nahe Angehörige gibt es nicht. Solche Fälle sind nicht selten, wenn kein Kontakt zur Familie besteht oder es keine Angehörigen gibt. In der Kreisstadt Eschwege beispielsweise gibt es nach Angaben der Stadt etwa fünf solcher Fälle im Jahr, in der Gemeinde Meinhard zwei. Doch wie gehen die Kommu-

nen mit den einsamen Toten um?

Im Dezember vorigen Jahres gab es in einem der Meinharder Ortsteile wieder solch einen Fall. Ein alter Mann war allein in seiner Wohnung gestorben. „Auch Menschen ohne Angehörige werden genauso pietätvoll bestattet wie jeder andere“, sagt Meinhards Bürgermeister Olaf Templin. Zunächst kümmert sich das Ordnungsamt, auch die ersten Nachforschungen nach Angehörigen übernehme zunächst die Gemeinde. Und auch die Bestatter machen ihre Arbeit im Auftrag der Gemeinde. „Wenn sich keine Angehörigen finden, treten die Bestattungsunternehmen an die Kommunen heran“, so der Bürgermeister. Das bestätigt so auch die Pressesprecherin der Stadt Eschwege, Scarlett Grebstein.

Was Ort und Art der Bestattung angeht, hänge das von den individuellen Umständen ab, so die Sprecherin der Stadt. „In den meisten Fällen werden die Verstorbenen in Urnen anonym auf einer Gemeinschaftswiese beigesetzt. Sind Angehörige

bereits auf dem Friedhof bestattet, wird selbstverständlich geprüft, ob alternative Bestattungsmöglichkeiten in Betracht gezogen werden können.“

Doch mit der Bestattung des Toten und der Kostenübernahme ist zumindest die Suche nach Angehörigen nicht zu Ende. Die übernimmt laut Grebstein das Standesamt.

Wer muss für die Bestattung zahlen?

Doch bis zu welchem Verwandtschaftsgrad können Angehörige für die Bestattungskosten herangezogen werden? Maßgeblich hierfür sind die gesetzlichen Grundlagen. Das geltende Gesetz regelt, dass Angehörige im Sinne dieses Gesetzes der Ehegatte oder Lebenspartner nach dem Lebenspartnerschaftsgesetz vom 16. Februar 2001 (BGBl. I S. 266), zuletzt geändert durch das Gesetz vom 11. Juni 2024 (BGBl. 2024 I Nr. 185), sowie Kinder, Eltern, Großeltern, Enkel und Geschwister sind.



Namenlose Holzkreuze auf Gemeinschaftswiesen markieren meist die Grabstellen Verstorbener, die keine Anhänglichen hatten. FOTO: IMAGO/GERD HARDER

Trend seit vielen Jahren steigend

Offizielle Statistiken, wie viele Menschen in Deutschland jedes Jahr sterben, ohne dass es Angehörige gibt, gibt es nicht.

Aber der Bundesverband der Bestatter beobachtet seit vielen Jahren eine wachsende Zahl. „Die Zahl der Ordnungsamtsbestattungen nimmt zu“, bestätigt der Generalsekretär des Bundesverbandes Deutscher

Bestatter, Stephan Neuser. „Das hat auch mit unserem demografischen Wandel zu tun. Bei älteren und alleinstehenden Menschen kommt es öfter dazu, dass der Staat sich kümmern muss.“

www.rb-becker.de **becker** *...IMMER WAS BESONDERES*

Baumkantentisch (Massivholz) Gestell aus Metall **99,00**

Formschöner Stuhl (Sessel) gepolsterte Sitzfläche & Armlehne, Webstoff, grau Sitzhöhe ca. 50 cm **35,00**

3in1 Hocker, Tisch & Tablett Bezug in Samtopik, grau **25,00**

Josi Dog Hundefutter Adult **10kg Sack 5,99** (1kg=0,60)

Super Sprint Schweineohrmuscheln 250g **2,49** (1kg=9,96)

Super Sprint Rinderpansen 250g **2,99** (1kg=11,96)

Super Sprint Beefkautage ca. 70cm **2,99** (1kg=24,92)

Mini-Bluetooth Lautsprecher 3W, inkl. USB-Ladekabel **5,99** (STATT 7,99)

50% auf alle Winterjacken & Mäntel versch. Marken, Modelle & Größen **7,99** je

Einkaufstrolley 38 Liter, versch. Farben **7,99** je

Edelstahl-Messerset 6-tlg. **6,99**

Metall-Brotbox mit Bambusdeckel 28x13x18cm **6,99**

Wasserkocher Edelstahl, 1.8l 1800W, silber **7,99**

Glas-Teekanne Borosilikat-Glas, Edelstahl Teeseib **5,99**

Sonnenblumenkerne geschält/1kg **2,99** gestreift/2,5kg **3,99**

Erdnusskerne 1kg **2,99**

Gusseisen Vogel-futter-schale H18,5cm **4,99**

Meisenknödelhalter 2er Set für 3 Knödel **3,99**

Meisenknödel 540g **0,89**

Vogelhaus Strohdach ca. 21x25 cm **7,99**

Badeteppich orange, für Fußbodenheizung geeignet, 60x100 cm **3,99**

Kulturbeutel 27x18x8 cm, Samtopik **1,99**

Handtuchhalter 60 x 85 x 24 cm, verchromt **9,99**

Handtuchhalter WC-Papierrollenhalter verchromt, H72cm **9,99**

2er Set Handtücher 50 x 100cm oder 1 Duschtuch 70 x 140 cm **5,99**

100% Baumwolle

18V Akku-Aschesauger AS 18-201-05 15l Fassungsvermögen, 2,0 AH/ Li-Ion Akku **HEPA-Filter** **69,50**

Aduro Kaminofen 9-5, 6kw Stahl, schwarz, 50x120x44,7 cm **998,50**

Kaminofen Brasil, 6kw 6kW, Stahl, schwarz Speckstein, 53x90,8x36,7cm **499,50**

Holz-Briketts 94 Pack à 10 kg auf Palette **333,00**

Holz-Pellets 70 Sack à 15 kg auf Palette **399,00**

Kohleanzünder 48 Würfel **0,99**

Serrano Schinken geschneitten, ca. 200g **1,25**

Maggi Joghurt Butter 250g **0,79**

Belgische Meeresfrüchte 195g **2,99**

Heinz Tomato Frito Basilikum 330ml **0,49**

Katjes Mischbeutel alles Deins 700g **2,99**

Lambertz Bisc'n Cream 170g **0,59**

6x 0,33l Coca Cola **1,49** (STATT 2,49)

WIZ/Kleinmerode Kassel Hegelsbergstr. 21 05542 / 93 39 60

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 66 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinmerode

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

SPIELPLAN

Februar 2026

FRÜHLINGS ERWACHEN	
07. 14.	19.30 UHR
08.	15.00 UHR
THÜRINGER SPEZIALITÄTEN	
01.	18.00 UHR
HASE PRIMEL	
11.	11.00 UHR
BEI DER FEUERWEHR WIRD DER KAFFEE KALT	
12.	11.00 UHR
NEXT WAVE	
21.	19.30 UHR
KLEINER MANN, WAS NUN?	
15.	18.00 UHR
ROSENMTAGSKONZERT	
16.	19.31 UHR
DIE KLEINE HEXE	
22.	15.00 UHR
SOLO SUNNY	
25.	19.30 UHR
EISENACHT	
27.	22.00 UHR
DIE OLSENBANDE GREIFT NACH DEN STERNEN	
28.	19.30 UHR

Änderungen vorbehalten!

Ein Abend mit Gregor Gysi

Gregor Gysi spricht in der evangelischen Kirche in Frankershausen

Frankershausen – In Zeiten großer Umbrüche stellt sich die Frage nach dem „Wohin“ dringender denn je. Unter dem Titel „Deutschland, quo vadis?“ ist der bekannte Politiker und Publizist Dr. Gregor Gysi am Sonntag, 22. Februar, zu Gast in der evangelischen Kirche in Frankershausen. „Die Kirchengemeinde Frankershausen lädt zu einem Abend ein, der weit über tagespolitische Debatten hinausgeht“, schreibt Pfarrer Thomas Schanze. „In der besonderen Kulisse des Kirchenraums – einem Ort, der seit Jahrhunderten für Orientierung und Innehalten steht – wird Gysi seine Sicht auf den Zustand und die Zukunft des Landes darlegen.“

Zwei Sessel vor dem Altar werden zur Bühne für einen Dialog, der Brücken bauen will – zwischen Politik und Bürgern, zwischen Zweiflern und Glaubenden. **Karten** sind im Vorverkauf ab Montag, 19. Januar, für 12 Euro beim Autohaus Schäfer, im Friseursalon Hildebrandt, bei der Buchhandlung Heinemann und bei den Tourist-Informationen Witzzenhausen und Bad Sooden-Allendorf erhältlich. An der Abendkasse beträgt der Eintritt 15 Euro. Angesichts der erwarteten hohen Nachfrage empfehlen die Veranstalter, den Vorverkauf zu nutzen.

Wenngleich sich Gysi selbst als Agnostiker bezeichne, suche er immer wieder das Gespräch mit der Kirche. „Wir freuen uns auf einen Gast, der die Gabe hat, komplexe Zusammenhänge verständlich und mit einer Prise Humor zu erklären“, so Schanze als Mitorganisator des Abends. Dass die Veranstaltung in einer Kirche stattfindet, sei kein Zufall: „Hier treffen gesellschaftliche Fragen auf ethische Fundamente.“

Einlass zum Abend ist ab 17 Uhr, die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr. Eingerahmt von musikalischen Beiträgen werde Gysi zunächst seinen Impuls vortragen. Danach können die Besucher ihre eigenen Fragen, Sorgen oder Gedanken zum Thema „Deutschland, quo vadis?“ auf Zetteln notieren. In einer moderierten Runde wird Gysi auf eine Auswahl dieser Fragen direkt eingehen.

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

SONTRAEER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber: Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege Tel.: 056 51/33 59-55

Geschäftsführung: Sandra Trausch-Dalitz, Herrengasse 1-5 37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 056 51/33 59-22 E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 069/85 00 84 43 E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 5 vom 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihren Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Theaterkasse: 03691/256-219

LE LANDES THEATER EISENACH

Theaterplatz 4+7 | 99817 Eisenach
landestheater-eisenach.de

Niederhone feiert Jubiläumsjahr

Der Ort besteht nun seit 1150 Jahren – das soll ausgiebig gefeiert werden

Niederhone – Auf 1150 Jahre Geschichte ihres Ortes blicken die Niederhoner in diesem Jahr zurück. Ein Anlass, um vor allem die Menschen zu feiern, die den Ort über die Jahrhunderte hinweg geprägt haben. Dank gelte allen, die sich für das Gemeinwohl eingesetzt haben, sagte Ortsvorsteherin Susanne Meerwart bei der Startveranstaltung zum Jubiläumsjahr am Dorfanger. Viele Bürger hätten durch ihr Mitwirken in den Vereinen und der Kirche, die ehrenamtliche Arbeit in der Kommunalpolitik und im helfenden täglichen Miteinander den Ort zu dem gemacht, was er heute sei.

1434 Einwohner zählt der Ort heute, der bereits seit 1936 als bedeutender Stadtteil von Eschwege gilt. Der neue Bahnhof mit stündlicher Zuganbindung stärkt die Mobilität der Bewohner und erhöht die Attraktivität des Stadtteils als Wohnstandort. Der Ortsbeirat vertritt die Interessen der Niederhoner, die stolz auf die Lebensqualität in ihrem Ort sind. Vier Vereine – die Freiwillige Feuerwehr, Sportverein, Liedertafel und der Heimatverein – tragen das gesellschaftliche Leben im Ort und gestalten gemeinsam lokale Veranstaltungen. „Es liegt an uns, die Werte von Zusammenhalt, Offenheit und Verantwortung in die Zukunft zu tragen“, betonte die Ortsvorsteherin.

Zu dem Jubiläumsfest sammelt ein Festausschuss schon



Enthüllen eine Gedenktafel für den Musiker Christoph Bach an der alten Schule: der Stifter Hartmut Morgeneyer und Ortsvorsteherin Susanne Meerwart. FOTO: ANNEMARDIE KAPINUS

eifrig Ideen, um gemeinsam das große „Angerfest“ zum 29. August vorzubereiten. Vorher soll es einige kleinere kulturelle Veranstaltungen und Aktionen geben. Dazu zählen auch monatliche Treffen aller Beteiligten, deren Anfang jetzt der dreizehnköpfige „Schrullenclub“ mit dem Abschmücken des Weihnachtsbaums und dem Anfeuern des Grills vor der „Heimatklausur“ machte.

Das erste Treffen in diesem Jahr diente auch der Enthüllung einer Gedenktafel zu Ehren des Musikers und Komponisten Christoph Bach, der die ersten zwanzig Jahre seines Lebens in Niederhone verbrachte. Mit dem Barockmusiker Johann Sebastian Bach bestehen keine verwandtschaftlichen

Verbindungen. Christoph Bach wurde am 24. März 1835 in Niederhone geboren. Er wuchs in einfachen Verhältnissen auf, und nach dem Tod des Vaters wanderte er mit seiner Mutter nach Amerika aus, ließ sich in Milwaukee im Bundesstaat Wisconsin nieder und lebte dort bis zu seinem Tod 1927. In der damals stark deutschsprachigen Stadt wurde er als Orchesterleiter und Komponist zu einem wichtigen Repräsentanten der deutsch-amerikanischen Musikszene.

Hartmut Morgeneyer stiftete nun die neben dem Eingangsportale der alten Schule angebrachte Gedenktafel aus Schiefer, die mit einem Bildnis und den Lebensdaten an Bach erinnern soll. Im März soll es ein Pia-

nokonzert mit Werken des Komponisten und Dirigenten Christoph Bach im Gemeindehaus geben.

Die Überarbeitung der Ortschronik haben sich Lars Niebling und Jürgen Schellhase vorgenommen, eine Festschrift soll spätestens zum Angerfest fertig sein.

Auf dem Weg zum alten Bahnhof, dem „Butzenhof“, sollen Infotafeln zur Geschichte Niederhones aufklären. Das Heimatfest zu Pfingsten soll gleichfalls ganz im Zeichen des Dorfjubiläums stehen. Ortsvorsteherin Meerwart möchte in einer Bilderausstellung Werke des über seine Heimat hinaus bekannten Malers Ferdinand Grebestein sichtbar machen, der 1883 in Niederhone geboren

wurde.

Darüber hinaus plant die Feuerwehr mit einem „Entenrennen“ auf der Wehre einen Wettbewerbsspaß für Familien. Im Herbst möchte man einige regionale Bräuche rund um Kartoffeln und Äpfel sowie zum „Schlachtefest“ aufleben lassen. „Vierzig Generationen von Menschen haben hier gelebt, gearbeitet und geliebt“, so die Ortsvorsteherin.

Dies soll erinnert und gefeiert werden unter dem Motto: „1150 Jahre Niederhone – und die Zukunft beginnt jetzt.“

ANNEMARIE KAPINUS

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3



FOTO: NEUSEHLAND ESCHWEGE

Weihnachtungswünsche wurden wahr

Augenoptiker und Hörakustiker „Neusehland“ in Eschwege brachte Kinderaugen zum Leuchten

Manchmal sind es nicht der Weihnachtsmann oder das Christkind, die für die weihnachtliche Bescherung sorgen. Neusehland in Eschwege, Spezialist für Augenoptik und Hörakustik, lud in der Vorweihnachtszeit den Werraland Lebenswelten e.V. zu sich ein. Die Weihnachtungswünsche der Kinder und Jugendlichen des Werner-Seeger-Hauses, wurden auf Zetteln an einem eigens dafür aufgestellten Baum gehängt. Bürgerinnen und Bürger konnten so im Laufe der Adventszeit Wünsche auswählen und diese erfüllen. Niederlassungsleiterin Janine Brachmann bewahrte die Geschenke dann bis zur Geschenkübergabe am 23. Dezember 2025 auf. So hielten die Kinder und Jugendlichen ihre Geschenke pünktlich zu Heiligabend in ihren Händen.

„Durch die heutige Unbeständigkeit vergisst man nur zu oft, wie viele junge Menschen auch bei uns in den schwierigsten Lebenslagen aufwachsen. Daher sind wir froh, mit dieser Aktion eine regionale Einrichtung zu unterstützen, die sehr viel für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene leistet“, betont Niederlassungsleiterin Janine Brachmann.

Neusehland ist mit inzwischen 50 Niederlassungen in und um Hessen vertreten – von Neu-Isenburg bis Korbach und von Fulda bis Limburg. Mit rund 500 Mitarbeitern, darunter stolze 60 Auszubildende, ist das Familienunternehmen einer der führenden Anbieter für Augenoptik und Hörakustik in Hessen.

► www.neusehland.de

Leben retten im Doppelpack

DRK wirbt mit besonderer Aktion

Bad Sooden-Allendorf – Wer bis 20. Februar dieses Jahres zusammen mit einem Freund oder einer Freundin zum ersten Mal beim DRK Blut spendet, kann sich auf exklusive und bunte Socken als Dankeschön freuen, die das DRK gemeinsam mit dem Kultlabel „Happy Socks“ entworfen hat.

Im Aktionszeitraum von jetzt bis zum Freitag, 20. Februar, erhalten alle Spender, die gemeinsam mit einer/einem neuen Erstspender Blut spenden, oder beide gemeinsam zum ersten Mal Blut spenden, exklusive

Happy Socks. Allein in Hessen und Baden-Württemberg werden täglich rund 3000 Blutkonserven benötigt, um eine lückenlose Versorgung von Patienten aller Altersklassen zu gewährleisten. Die Aktion gilt für alle mobilen Blutspende-Termine des DRK in Hessen. Termine für die Blutspende können online gebucht werden unter: www.blutspende.de/termine

Nächster Termin ist Mittwoch, 28. Januar, von 17 bis 20.30 Uhr im Kongresszentrum am Kurpark 1 in Bad Sooden-Allendorf.

salz

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollfosten ... werde Sicherungsposten!

Bewirb dich jetzt!

- ✓ Guter Verdienst
- ✓ Krisensicher
- ✓ Für Quereinsteiger
- ✓ Aufstiegschancen

06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com
bist-du-bereit.com

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

Heimat CHECK WR

WIR WOLLEN ES WISSEN: Sagen Sie uns Ihre Meinung zur Region!

Bitte nehmen Sie sich kurz Zeit und beantworten Sie unsere Fragen zu Ihrer Heimat. Im Fokus stehen: Lebensqualität, Handel, Familienfreundlichkeit, Freizeitmöglichkeiten und Sicherheit.

Als Dankeschön verlosen wir unter allen Teilnehmern tolle Gewinne.

Hier geht's zur Umfrage:
werra-rundschau.de/umfrage



Ein Jahr voller Ausflüge und Freizeiten

Kreisjugendring Werra-Meißner legt sein Programm für 2026 vor



Griffbereit für Schulen, Kitas und Jugendtreffs: Calvin Wallstein (von links), Minou Brübach, Lisbeth Hefter und Veith Sombrowski machen die Kalender 2026 des Kreisjugendrings versandfertig. FOTO: ELVAN POLAT

werra-Meißner – Der Kreisjugendring Werra-Meißner hat seinen Veranstaltungskalender für das Jahr 2026 vorgestellt. Insgesamt 1300 gedruckte Broschüren sind in diesen Tagen eingetroffen und werden nun im gesamten Werra-Meißner-Kreis verteilt. Sie liegen unter anderem in Schulen, Kindertagesstätten, Jugendtreffs sowie in Arztpraxen aus. Ziel sei es, das Angebot niedrigschwellig zugänglich zu machen, heißt es aus dem Kreisjugendring.

Der Kalender bündelt Freizeiten, Wochenendangebote, Seminare sowie Aktivitäten der Jugendgruppen. Zum Programm zählen unter anderem eine Abenteuerfreizeit, Fahrten nach Sylt und Korsika sowie mehrere thematische Wochenenden, darunter ein Kletterwochenende. Einige Angebote seien bereits stark nachgefragt, teils sogar ausgebucht, sagt Calvin Wallstein. Das bestätige, dass Freizeiten für Kinder und Jugendliche weiterhin eine wichtige Rolle spielen.

Rückblickend war das Jahr 2025 für den Kreisjugendring von besonderer Bedeutung; der Verband feierte sein 75-jähriges Bestehen. An der Jubiläumsveranstaltung nahmen mehr als 100 Gäste teil, darunter zahlreiche ehemalige Engagierte und langjährige Wegbegleiter. Der Blick richte sich nun nach vorn, heißt es aus dem Vorstand, mit einem umfangreichen Kalender und dem Anspruch, Jugendarbeit im Landkreis weiterhin verlässlich zu gestalten.

Der Kreisjugendring versteht sich als Dachverband von über 100 Jugendgruppen im Werra-Meißner-Kreis. Getragen wird die Arbeit von rund 35 ehrenamtlich Aktiven, von denen et-

wa 25 regelmäßig im Einsatz sind. Viele der Betreuerinnen und Betreuer studieren Soziale Arbeit oder Lehramt und bringen pädagogische Vorerfahrungen mit. „Das hilft uns, auf die Bedürfnisse der Jugendlichen einzugehen“, sagt Calvin Wallstein. Auch der geringe Altersabstand spiele dabei eine Rolle.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf sozialer Teilhabe. Familien mit geringem Einkommen können für die Teilnahme ihrer Kinder an Freizeiten Fördermittel beantragen. „So soll verhindert werden, dass finanzielle Gründe über Teilhabe entscheiden“, erläutert Veith Sombrowski. Gerade für Jugendliche zwischen 15 und 16 Jahren seien die Angebote wichtig, da sie erste selbstständige Reiseerfahrungen ermöglichen, zugleich aber in einem betreuten Rahmen stattfinden.

Neu ist das überarbeitete Erscheinungsbild des Kreisjugendrings. Das Logo wurde neu gestaltet und greift nun Regenbogenfarben auf. „Damit wollen wir sichtbar machen, wofür wir stehen: Offenheit, Vielfalt und ein respektvolles Miteinander“, erklärt Minou Brübach.

Weitere Informationen zu den Angeboten gibt es unter kjr-wm.de

ELVAN POLAT

Keine vollständige Sicherheit

Alternativen zu Bankschließfächern

Eschwege – Der Einbruch in der Sparkasse Gelsenkirchen-Buer zeigte, wie unsicher Bankschließfächer trotz massiver Sicherheitsanlagen sein können. Mehr als 3000 Fächer wurden Ende Dezember 2025 gewaltsam geöffnet. Viele Betroffene hatten Werte weit oberhalb der abgesicherten Summen eingelagert.

„Der Inhalt eines Bankschließfachs ist in Deutschland rechtlich nicht automatisch voll versichert“, sagt Ulrich Zander, Sprecher des Bezirks Eschwege im Bundesverband Deutscher Versicherungskaufleute (BVK). „Die tatsächliche Absicherung hängt vom jeweiligen Mietvertrag des Bankschließfachs, eingeschlossenen oder optionalen Zusatzdeckungen sowie der Sicherheitslage der Bank ab. Oft umfassen die inte-

grierten Policen lediglich 10.000 bis 20.000 Euro, in einigen Fällen auch darüber. Für hochwertigen Schmuck, Goldbestände oder Bargeld reicht dies jedoch häufig nicht aus.“

Dabei ist Bargeld besonders kritisch: Denn viele Bank-, Hausrat- und Zusatzpolicen decken Bargeld nur eingeschränkt oder gar nicht ab. Selbst in guten Hausratverträgen liegt die Entschädigung für Schließfächer häufig bei Summen zwischen ein- bis fünftausend Euro.

Kunden haben grundsätzlich drei Möglichkeiten, ihre Werte besser zu schützen: über eine Höherversicherung über die Bank, über die Hausratversicherung oder über eine eigenständige Schließfachversicherung mit hohen und flexiblen Versicherungssummen. red/salz

Angebote gültig vom 19.01. – 24.01.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

Keiler Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT
12,99

Weihenboher Bier
diverse Sorten,
außer Bonator,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-29%
11,99

Holsten Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,05 €

-34%
10,49

Leikeim Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

ANGEBOT
11,99 10,99
1l = 1,10 €

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,60 € Pfand,
1l = 1,08 €

Aktion!
+ 2 Flaschen
Coca-Cola
Lemon
GRATIS!

15,99 12,99
Entspricht einem
Kastenpreis von 11,13 €

Veltins Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,30 €

ANGEBOT
12,99

Budweiser Budvar
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%
15,99 14,99
1l = 1,50 €

Paulaner Münchner Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,60 €

-20%
15,99 14,99
1l = 1,50 €

Ayinger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

ANGEBOT
16,99 15,99
1l = 1,60 €

König Ludwig Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%
14,99 13,99
1l = 1,40 €

Waldecker Mineralwasser*
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,48 €

-20%
3,99

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,58 €

7,99 6,99 5,99
1l = 0,50 €

Mio Mio Mate
koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT
7,99

RhönSprudel
Holler Blüte, Schorle,
Vita, diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,89 €

-26%
7,99

Heil Apfelsaft, Apfelwein*
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,55 € Pfand,
1l = 1,33 €

ANGEBOT
7,99 6,99
1l = 1,17 €

Aktion!
+ 1 Flasche
GRATIS!

Paulaner Spezi, Limo
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,20 €

-20%
11,99 10,99
1l = 1,10 €

Rockstar Energy
diverse Sorten,
koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,38 €

-59%
0,69

Lipton ICE Tea
diverse Sorten,
koffeinhaltig,
1,25 l - Flasche,
Kasten = 12 x 0,25 l,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,03 €

-32%
1,29

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,42 €

3,99 3,49 2,99
1l = 0,36 €

Asbach Uralt
0,7 l - Flasche,
1l = 15,70 €

-21%
10,99

+ 1 Flasche
Coca-Cola 1 l
GRATIS!
zzgl. 0,35 € Pfand

St. Barthelme
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 4,65 €

3,99 3,49

Moselland Akzente
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
1l = 5,32 €

-20%
3,99 2,99
1l = 3,99 €

Jameson
Irish Whiskey,
0,7 l - Flasche,
1l = 21,41 €

-25%
14,99

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Mit der **logo Getränke App** sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

www.logo-getraenke.de

1x SAMSUNG S25

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

Google Play App Store

www.logo-getraenke.de

Winterschlaf-Gefühl statt Neujahrs-Motivation

Januar-Blues: Was die Stimmung aufhellt

Grau, Grau und noch mehr Grau: Ist Ihre Stimmung seit Jahresbeginn auch im Keller? Häufig ist dann von Januar- oder Neujahrsblues die Rede. Aber was steckt dahinter – und was hilft dagegen?

„Wissenschaftlich lässt sich nicht fundiert belegen, dass der Januar der depressivste Monat ist“, klärt Prof. Rupert Conrad, Direktor der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie am Universitätsklinikum Münster, auf. Dennoch kann man dem Experten zufolge im Januar manchmal von einer Phase „erhöhter psychischer Empfindlichkeit“ sprechen.

Verschiedene innere und äußere Faktoren tragen dazu bei, dass sich viele Menschen zu Jahresbeginn niedergeschlagen, traurig oder müde und antriebslos fühlen. Dazu zählen laut Conrad unter anderem:

Der starke Kontrast zu den Feiertagen mit vielen positiven Aktivitäten, der zu Jahresbeginn besonders spürbar ist. Der „Druck des Neuanfangs“: Gute Vorsätze, der Wunsch nach Veränderung – und das Gefühl, selbst mithalten zu müssen. Lichtmangel im Winter und ein dadurch veränderter Hormonhaushalt, der Müdigkeit und gedrückte Stimmung begünstigen kann. Die ruhigere Zeit zum Jahresbeginn, die mehr Raum für Selbstreflexion lässt: „Da werden auch ungelö-



Spazieren gehen ist ein natürlicher Stimmungsaufheller – auch an trüben Tagen.

FOTO: MORITZ FRANKENBERG/DPA

te Themen deutlicher spürbar“, sagt Conrad.

Blues oder Depression? Wann Hilfe wichtig ist

Wichtig ist immer, zwischen einem vorübergehenden Stimmungstief, bei dem man teilweise mal durchhängt, und einer Depression zu unterscheiden – die eine fachärztliche Diagnose und Behandlung erfordert. Maßgeblich sind laut Prof. Conrad dabei Dauer, Intensität und Beeinträchtigung. Hält das Tief länger als zwei

Wochen an, verursacht es starken Leidensdruck, fehlen Freude und Motivation oder kommen Gedanken an Selbstverletzung oder Suizid hinzu, sollte unbedingt professionelle Hilfe in Anspruch genommen werden.

Strategien gegen das Stimmungstief

Gegen den typischen Januar-Blues kann man hingegen selbst aktiv werden. Der Mensch lasse sich vor dem Hintergrund seiner Entwicklungs-

geschichte als großes Säugetier mit einer gewissen Neigung zum Winterschlaf verstehen, so Conrad. „Jahreszeiten prägen auch unser Leben“, sagt der Klinik-Direktor. Die Akzeptanz und sinnhafte Einordnung dieser Zeit als eine Möglichkeit, Energie zu tanken, kann uns dabei helfen, mit dem Energiemangel besser umzugehen.

Was hilft noch? Der Facharzt empfiehlt zum Beispiel diese Strategien:

Selbstansprüche senken: realistische Erwartungen statt Perfektionsdruck.

Positiv mit sich selbst sprechen: „Sich selbst der beste Freund sein, auf den man sich auch in schlechten Zeiten verlassen kann“, wie Conrad es beschreibt – etwa, indem man den Blick auf das Richtige, was bereits gelungen ist, statt auf das Unerledigte.

Positive Reize als Belohnung: Erlaubt ist, was guttut: Musik hören, Sport machen, Freunde treffen. Auch kleine Ziele dürfen belohnt werden, das motiviert.

Struktur schaffen: Regelmäßigkeit im Tagesablauf kann die

Energie steigern. Im Arbeitsalltag: Aufgaben priorisieren, Wichtiges von Unwichtigem trennen und statt in Aktionismus zu verfallen – aufschreiben, was wirklich zählt. Achtsamkeit üben: „Ein achtsames Umgehen mit jedem Augenblick ermöglicht auch im Januar den Lichtstreif am Horizont wahrzunehmen, der zeigt, dass der Winter den Frühling schon in sich trägt“, so Conrad.

Kinder feinfühlig begleiten

Sie wundern sich, warum auch ihre Kinder gerade durchhängen oder besonders große Gefühle haben? Auch sie kann der Neujahrsblues treffen. Hinzu kommt, dass sie oft besonders sensibel auf ihre Umgebung reagieren – etwa auf die Stimmung ihrer Eltern.

Prof. Conrad empfiehlt auch bei Kindern auf eine feste Tagesstruktur, Bewegung und frische Luft zu achten. Kleine Belohnungen, positive Beschäftigungen oder gemeinsame Familienrituale können ebenfalls unterstützen.

Entscheidend ist zudem eine offene Kommunikation. „Kinder merken, wenn es ihren Eltern nicht gut geht“, sagt Conrad. „Das offen anzusprechen, ist deutlich günstiger, als es zu verschweigen und dem Kind die Spannungen atmosphärisch mitzugeben.“ dpa

Gesundheit

ANZEIGE

Sexuelle Schwäche

Sanfte Hilfe für harte Nächte

Mehr Stehvermögen, mehr Selbstvertrauen, mehr Nähe – so kann's gehen

Sie sind ein aktiver Mann, aber haben im entscheidenden Moment mit Erektionsstörungen zu kämpfen? Mit dem rezeptfreien Arzneimittel Neradin (Apotheke) können Sie sexuelle Schwäche bekämpfen!

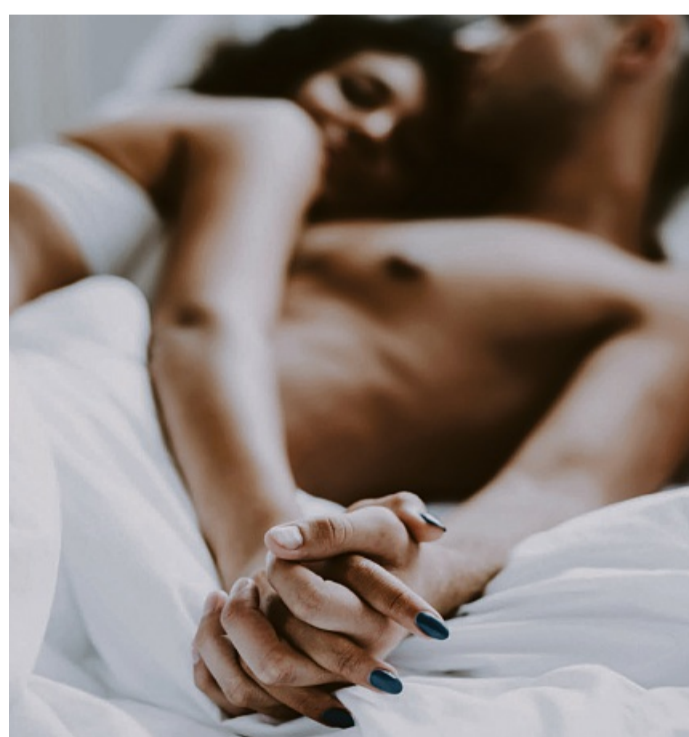
Sexuelle Schwäche, wie z. B. Erektionsstörungen, beeinträchtigt das männliche Selbstbewusstsein oftmals stark. Doch es gibt einen Ausweg – dank Neradin!

Zurück zu mehr Manneskraft

Eine mangelnde Durchblutung kann die Ursache für Potenzprobleme sein. Hier setzt die Wirkkraft der besonderen Arzneipflanze *Turnera diffusa* an, die in Neradin enthalten ist! Ihrem Wirkstoff wird ein durchblutungsfördernder Effekt auf die Schwellkörper des Mannes zugeschrieben.

Spontanen Sex wieder genießen

Die Wirksamkeit von Neradin ist nicht vom Ein-



nahmezeitpunkt abhängig. Durch die regelmäßige Einnahme kann der Sex wieder spontan und aus der Leidenschaft des Moments heraus entstehen. Nebenwirkungen oder Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Neradin
(PZN 11024357)



www.neradin.de

Schluss mit Blähbauch!

Tipp aus der Forschung: für eine aktive Verdauung ohne Kompromisse

Stress, wenig Bewegung oder eine ballaststoffarme Ernährung führen häufig zu einer reduzierten Darmaktivität. Der Transport der Nahrung durch den Darm dauert dann deutlich länger und die Verdauung gerät ins Stocken – unregelmäßiger Stuhlgang oder sogar Verstopfung sind die Folge. Noch dazu tritt häufig ein unangenehmer Blähbauch auf.

Darmpassage erleichtern, gesunden Darm erhalten

Forscher haben jetzt ein Produkt entwickelt, das den Darm in seiner natürlichen Funktion unterstützt (Kijimea Regularis PLUS, Apotheke). Es enthält Methylcellulose und Psyllium, welches hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten¹. Denn es quillt im Darm auf und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich² – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert



werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

Ganz einfach zum neuen Darmgefühl

Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.³ Der Darm wird wie durch ein sanftes Training von innen heraus zur Bewegung animiert und der

Bauch fühlt sich daraufhin angenehm leicht an. Es wirkt dabei rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

Für Ihre Apotheke:
Kijimea Regularis PLUS
(PZN 18598802)



www.kijimea.de

^{1,2}Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. ³Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten. • Abbildung Betroffenen nachempfunden.

KIJIMEA®

AUS DER FORSCHUNG. FÜR DEIN LEBEN.

Abbildung Betroffenen nachempfunden
NERADIN. Wirkstoff: *Turnera diffusa* Trit. D4. Homöopathisches Arzneimittel bei sexueller Schwäche. www.neradin.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

Die echte Influenza ernst nehmen

Grippe bei Kindern: Was Eltern wissen müssen

Das Kind glüht plötzlich, ist schlapp, hat keinen Appetit: Die durch Influenza-Viren ausgelöste echte Grippe ist – im Unterschied zu einer oft harmlos verlaufenden Erkältung – eine ernsthafte Erkrankung. Eltern machen sich schnell Sorgen, wenn das Kind so krank ist. Was jetzt wichtig ist:

Eltern können für eine erste Einordnung auch Kombi-Selbsttests aus Apotheke oder Drogerie für zu Hause nutzen, wenn das Kind eine richtige Anwendung zulässt. Laut Robert Koch-Institut (RKI) erkennen Antigentests aber nicht zuverlässig alle Influenzaerkrankungen.

■ 1. Woran erkenne ich, ob mein Kind eine Grippe hat?

Die echte Grippe beginnt in den meisten Fällen ganz plötzlich. Eltern können besonders auf diese typischen Anzeichen achten:

- hohes Fieber (über 38,5 Grad Celsius)
- Abgeschlagenheit
- Muskel-, Kopf- und Gliederschmerzen
- trockener Reizhusten
- vermehrte Müdigkeit
- auch Übelkeit und Erbrechen können auftreten

Zeigt das Kind in Zeiten einer Grippewelle grippeähnliche Symptome, nehmen Eltern am besten Kontakt mit ihrer kinderärztlichen Praxis auf, so die Empfehlung auf «Kindergesundheitsinfo.de», einem Portal des Bundesinstituts für Öffentliche Gesundheit (BfÖG).

Für eine zuverlässige Diagnose sind Laboruntersuchungen notwendig. Dafür nimmt die Kinderarztpraxis zum Beispiel einen Nasen- oder Rachenabstrich.

■ 2. Was kann ich zu Hause tun, um meinem Kind zu helfen?

Damit ansonsten gesunde Kinder bei einer Influenza wieder fit werden, genügen «Kinder- & Jugendärzte im Netz» zufolge in der Regel einige Tage Bettruhe. Eltern können ihren Kindern bei Bedarf schmerzlindernde und fiebersenkende Mittel verabreichen, um das Allgemeinbefinden zu bessern – am besten in Rücksprache mit der Kinderarztpraxis. Zudem wichtig: genug trinken.

Antibiotika helfen bei einer Erkrankung durch Viren hervorgerufen wird. Falls es infolge der Grippe zusätzlich zu bakteriellen Infektionen der Atemwege mit einer Lungenentzündung kommt, muss die Infektion aber in der Regel mit Antibiotika behandelt werden.

■ 3. Was hilft, damit sich nicht die gesamte Familie ansteckt?

Grippeviren sind sehr ansteckend. Den wirksamsten



Echte Grippe oder nur grippaler Infekt? Für Eltern ist das oft nicht einfach herauszufinden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Schutz gegen Influenza bietet eine Impfung. Sind Eltern also geimpft, kann sich die Situation zu Hause etwas entspannter darstellen.

Familien sollten während der Erkrankung im Haushalt dennoch auf Hygieneregeln achten, um möglichst zu verhindern, dass sich weitere Mitglieder anstecken. Also:

- regelmäßig die Hände waschen
- in Ellenbeuge oder Einwegtaschentuch niesen und husten

benutzte Einmaltaschentücher sofort entsorgen

- regelmäßig lüften
- eventuell auch eine medizinische Maske tragen

Der Berufsverband der Kinder- und Jugendärzte weist darauf hin, dass schwere Erkrankungsverläufe vorwiegend ältere Menschen sowie chronisch Kranke und andere Patienten mit geschwächtem Immunsystem betreffen. Eltern sollten deshalb darauf achten, dass ihre Kinder während der Krank-

heit keinen Kontakt zu den Großeltern haben.

■ 4. Wie sieht die Impfpflicht für Kinder aus?

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die jährliche Grippeimpfung allen Kindern ab 6 Monaten, die durch eine Vorerkrankung ein höheres Risiko für einen schweren Verlauf der Grippe haben.

Zu den relevanten Vorerkrankungen zählen unter anderem

chronische Krankheiten der Atmungsorgane, Herz- oder Kreislaufkrankungen, Leber- oder Nierenkrankheiten oder auch Diabetes oder andere Stoffwechselkrankheiten.

Eltern sollten mit den behandelnden Ärzten ihres Kindes sprechen, ob das Kind einer Risikogruppe angehört oder aus anderen Gründen geimpft werden soll. Generell ist eine Grippeimpfung Experten zufolge auch noch sinnvoll, wenn die Grippewelle bereits läuft. dpa

Gesundheit

ANZEIGE

Neues Jahr, neue Leichtigkeit! Mit dem Nr. 1 CBD Gel in Pharmaqualität

Chemische Schmerzgele fallen zurück, CBD boomt – das ist das neue Lieblingsgel

Belastungen gehören zum Alltag vieler Menschen: verspannte Muskeln nach Stress oder Sport, ein Gefühl von Steifheit am Morgen oder ein Ziehen nach langem Sitzen. Viele Verbraucher greifen dabei nicht zu Tabletten, sondern zu Gelen oder Salben. Der Grund: Sie lassen sich direkt auftragen, vermitteln ein angenehmes lokales Hautgefühl und gelten als praktisch im Alltag.

Vom Goldstandard zum Ladenhüter

Es gibt sie auf chemischer oder pflanzlicher Basis – günstig oder teuer. Doch welches Gel kaufen Verbraucher in der Apotheke

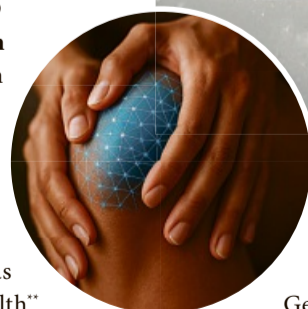
wirklich am meisten? Offizielle Apothekenzahlen zeichnen ein klares Bild: Chemische Gele verlieren an Bedeutung.

Neuer Apotheken-Trend

Bei den pflanzlichen Gelen wächst besonders eine Kategorie enorm: Gele mit dem Inhaltsstoff Cannabidiol, kurz CBD. CBD ist ein Wirkstoff der Cannabispflanze und macht anders als THC nicht high. Und bei den CBD Gelen überzeugt nur ein einziges Produkt die meisten Käufer.

Enthüllt: Nur CBD schreibt Wachstum

An diese Fakten gelangen Verbraucher normalerweise nicht: die offiziellen Verkaufszahlen aus den Apotheken. Das Institut Insight Health* erhebt die Abverkaufszahlen aller Apothekenprodukte in Deutschland. Die Überraschung war groß: Die Kategorie der chemischen und klassischen Gele wird seit 2022 Jahr für Jahr kleiner. Im Vergleich zu damals kauft heute jeder 5. kein che-



misches Gel mehr. Die Verbraucher lieben offensichtlich Gele mit CBD, hier sind die Verkaufszahlen auf nahezu 150 Prozent zu vorher gestiegen.

Rubaxx CBD Gel: Die Nr. 1* aus der Apotheke

Rubaxx Cannabis CBD Gel ist mit weitem Abstand das

meistverkaufte CBD Gel in deutschen Apotheken*. Trotz vielen Nachahmungen und neuen Produkten ist kein CBD Gel so beliebt bei Verbrauchern wie das Rubaxx Cannabis CBD Gel. Rubaxx überzeugt nicht nur durch einen sehr hohen CBD-Gehalt. Das Gel wurde zusätzlich mit Menthol und Minzöl angereichert. Beide aktivieren die Kälterezeptoren der Haut und sorgen so für einen ange-

nehm kühlenden Effekt. Die Konsistenz zieht schnell ein, lässt sich leicht dosieren und hinterlässt keine Rückstände.

Entwickelt nach strengen Pharmastandards

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx Cannabis CBD Gel hochdosiertes, reines CBD. Der Extrakt wird aus der Sorte Cannabis sativa L. gewonnen, mittels moderner CO₂-Extraktion, die höchste Reinheit garantiert. Rubaxx Cannabis CBD Gel stammt von einem deutschen Pharmaunternehmen mit Sitz in Bayern – ein klares Signal, dass Herkunft und Qualität mehr zählen als laute Versprechen kleiner Nachahmer.

Probieren Sie es noch heute selbst aus und fragen Sie in Ihrer Apotheke gezielt nach Rubaxx Cannabis CBD Gel.

Für Ihre Apotheke:
Rubaxx Cannabis CBD Gel
(PZN 16330053)

Das Nr. 1*
CBD GEL



RubaXX®

Jetzt Rubaxx CBD Gel auf rubaxx.de bestellen und bis zu 17%* sparen!



*gilt beim Kauf von mehreren Packungen

Bekanntschaffen

Betti, 68 J., jünger aussehend, aber als Witwe immer nur alleine. Ich wünsche mir so sehr, wieder jemanden glücklich zu machen, für jemanden da zu sein u. zu wissen, es geht Ihnen gut. Wieder gemeinsam am Tisch sitzen, abends zus. fernsehen, wäre das nicht wunderbar? Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

Elke, 61 J., mit super Figur u. natürl. Ausstrahlung, ungebunden u. total flexibel. Ich koche leidenschaftlich gerne, nur macht mir alleine essen keinen Spaß. Wenn Du ehrlich, treu u. zuverlässig bist, bist DU genau der Richtige für mich. Freu mich auf Deinen Anruf, üb. PV u. unser Kennenlernen. Tel. **0176-56841872**

Moni (32) privat! 01525 5177012

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Verkauf

Waschmaschinen, Herd, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon **0173 2650986**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Landwirtschaft&Forsten

Buche Brennholz
Telefon **05684 931670**

Brennholz Buche und Eiche 69 € srm
25/30 cm, mit Lief. Tel. **0176 62681914**

IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ Telefon 0800 3060-500



Stellenangebote

Auf meiner Route bin ich CHEFIN

die-Zusteller

Jetzt als **Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.**

Dein Bezirk.
Deine Route.
Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

Morgenstund hat GOLD im Mund!

Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)
Wir suchen Zusteller zur Festanstellung und zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Eschwege ■ Herleshausen ■ Wommen ■ Krauthausen
- Kirchhosbach ■ Markeshausen ■ Röhrda ■ Ulfen
- Rechtebach ■ Nesselröden ■ Sontra-Weißenborn

Springer (m/w/d)
In Festanstellung

- Herleshausen ■ Berkatal ■ Ringgau
- Waldkappel ■ Sontra ■ Eschwege

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau

Marktspiegel Region Eschwege & Sontraer Stadtkurier

Martin Meister
Anzeigenleiter / Medienberater
05651 / 335-921
Martin_Meister@werra-rundschau.de

Anzeigenschluss: **Mittwoch 10 Uhr**

MARKT SPIEGEL
REGION ESCHWEGE

SONTRAE
STADTKURIER

Mit Gewalt oder mit Menschen?
Schutz und Perspektiven für Geflüchtete im Nahen Osten.
misereor.de/mitmenschen

MIT MENSCHEN. MISEREOR
IHR HILFSWERK

Herzschwäche – Was tun?

Herz-Experten informieren umfassend über die Herzschwäche in der neuen Broschüre „Das schwache Herz“.

Fordern Sie jetzt Ihr kostenfreies Exemplar an:
Telefon 069 955128-400

www.herzstiftung.de/das-schwache-herz

Deutsche Herzstiftung

Werden Sie zum Sparfuchs!

Wer früher bestellt, liest länger kostenlos!

Ihre Vorteile zum Abo:

- + **Gratis lesen** bis zum 31.03.2026
- + **100 € oder 140 € Geldprämie**

Coupon bitte per Post senden an: **Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG**
Postfach 10 10 09 · 34010 Kassel

Ich bestelle die WR (Print inklusive ePaper)
und lese bis einschl. **31.03.2026 gratis.**
Ab dem 01.04.2026 beziehe ich die Zeitung für mindestens

12 Monate (+ 100 € Geldprämie) **ODER** 24 Monate (+ 140 € Geldprämie)
für derzeit 51,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt./Postzustellung 54,40 €/Monat)

Ich bestelle das ePaper
und lese bis einschl. **31.03.2026 gratis.**
Ab dem 01.04.2026 beziehe ich das ePaper für mindestens

12 Monate (+ 100 € Geldprämie) **ODER** 24 Monate (+ 140 € Geldprämie)
für derzeit 32,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt.)

Das Angebot ist gültig bis 15.03.2026.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____ Geburtsdatum _____

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung) _____

Ich erteile der Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informiert. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an leserservice@werra-rundschau.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift _____

Wenn ich die Abonnementsdauer nicht einhalte, wird mir die Prämie in Rechnung gestellt. Mit dem Auftrag ist keine Abbestellung der WR verbunden, auch nicht von im selben Haushalt lebenden Personen. In den letzten sechs Monaten waren weder ich noch ein Mitglied meines Haushaltes Abonnent der WR. Meine Prämie erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben / SEPA Mandat.

Amtsgericht Eschwege HR A 1692

SE26W11V = 12 Mon. / SE26W12V = 24 Mon.



Jetzt bestellen:
werra-rundschau.de/sparfuchs ☎ **05651 335955**





Versammlung beim Schützenverein

Breitau – Der Vorstand des Sportschützenvereins Breitau lädt alle aktiven und passiven Mitglieder am Samstag, 31. Januar, ab 18 Uhr zur Jahreshauptversammlung und ab ca. 19 Uhr zum Königsschießen ein. Zum Königsschießen sind auch Partner, Freunde und Förderer des Vereins sowie Gäste herzlich willkommen.

An diesem Abend wird nicht nur das Königshaus proklamiert – es werden auch Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft sowie Vereinsmeister durchgeführt. Daher bittet der Vorstand um zahlreiches Erscheinen in Schützenkleidung.

Um das Essen planen zu können, bitten wir um Anmeldungen beim 1. Vorsitzenden Horst Karges oder Irene Schiffer bis zum 24. Januar.

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Versammlung bei der Freiwilligen Feuerwehr

Wichmannshausen – Wir laden alle Vereinsmitglieder herzlich zur Jahreshauptversammlung am Samstag, 31. Januar, um 20 Uhr, im Dorfgemeinschaftshaus (DGH) Wichmannshausen ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Gedenken der verstorbenen Kameraden
3. Verlesen des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung durch den Schriftführer
4. Jahresberichte
 - Verein
 - Einsatzabteilung
 - Jugendfeuerwehr
 - Kinderfeuerwehr
 - Alters- und Ehrenabteilung
 - Spielmanszug
 - Kassierer
5. Kassenprüfbericht- Entlastung des Vorstands
6. Wahl eines Kassenprüfers
7. Übernahmen und Beförderungen
8. Ehrungen
9. Ernennung Ehrenmitglieder
10. Die Gäste haben das Wort
11. Verschiedenes
 - Freiwillige Feuerwehr Wichmannshausen e.V.
 - Mario Bartholmai
 - 1. Vorsitzender René Jakob
 - Wehrführer

Neujahrsempfang von Sontra

Stadt lädt zum Neujahrsempfang am 28. Januar ein

Zum traditionellen Neujahrsempfang der Berg- und Hänselstadt Sontra laden Stadtverordnetenvorsteher Gerhard Mutter, Bürgermeister Thomas Eckhardt und Hänselmeister Dr. Daniel Kohl alle Sontraerinnen, Sontraer und Freunde der Stadt herzlich ein.

Im Bürgerhaus am 28. Januar

Der Empfang findet am Mittwoch, den 28. Januar 2026 um 18:30 Uhr im Bürgerhaus, Thingstätte 2, 36205 Sontra, statt.

Gemeinsam soll auf ein ereignisreiches und erfolgreiches Jahr zurückgeblickt werden – ein Jahr voller bedeutender Projekte, Jubiläen und lebendiger Veranstaltungen. Hier gilt ein besonderer Dank allen, die sich in vielfältiger Weise für die Stadt engagiert haben: den zahlreichen Förderern, Unterstützern, Vereinen und allen, die sich ehrenamtlich in Sontra und den Stadtteilen für ein (i) ebenswertes Sontra einsetzen.

Zugleich wird an diesem Abend ein kurzweiliges Programm einen Ausblick auf das



So soll es wieder werden: Viele Interview-Partner trugen im vergangenen Jahr beim Neujahrsempfang zu einem kurzweiligen Programm bei. FOTO: STADT SONTRA

bevorstehende Jahr geben, bevor im Anschluss in geselliger Runde zu anregenden Gesprächen und Begegnungen einge-

laden wird. Die Stadt Sontra freut sich darauf, gemeinsam mit ihren Bürgerinnen und Bürgern das

neue Jahr zu begrüßen und wünscht alles Gute, Gesundheit und Erfolg für 2026. red

Schneeräumung in Sontra

Ihre Stadtverwaltung informiert

streckt sich gemäß § 7 Abs. 1 vom Grundstück aus in der Breite, in der es zu einer oder mehreren Straßen hinliegt, bis zur Mitte der Straße. Bei Eckgrundstücken vergrößert sich die Reinigungsfläche bis zum Schnittpunkt der Straßenmit-

Durchführung der Räum- und Streupflicht

Gemäß § 10 Abs. 1 bis 7, § 11 Abs 1 bis 7 sind alle Haus- und Grundstückseigentümer die Gehwege und Überwege vor

ihrem Grundstück zu räumen und zu streuen. In Jahren mit gerader Endziffer sind die Eigentümer oder Besitzer der auf der Gehwegseite befindlichen Grundstücke, in Jahren mit ungerader Endziffer die Eigentümer oder Besitzer der auf der gegenüberliegenden Straßenseite befindlichen Grundstücke verpflichtet.

Zu jedem Hausgrundstück ist ein Zugang zur Fahrbahn und zum Grundstückseingang in einer Breite von mindestens 1,25 m zu räumen. Soweit den Verpflichteten die Ablagerung des

zu beseitigenden Schnees und der Eisstücke auf Flächen außerhalb des Verkehrsraumes nicht zugemutet werden kann, darf der Schnee auf Verkehrsflächen nur so gelagert werden, dass der Verkehr möglichst wenig beeinträchtigt wird.

Die festgelegten Verpflichtungen gelten für die Zeit von 07.00 Uhr bis 20.00 Uhr. Sie sind bei Schneefall jeweils unverzüglich durchzuführen.

Die komplette Straßenreinigungssatzung finden Sie auch online unter: www.Sontra.de/ Um Beachtung wird gebeten. red

Abfuhrtermine Gelbe Tonne 2026

Sontra-Stadt komplett:

Mittwoch 07.01.2026
Mittwoch 04.02.2026
Mittwoch 04.03.2026
Mittwoch 01.04.2026
Dienstag 28.04.2026
Mittwoch 27.05.2026
Mittwoch 24.06.2026
Mittwoch 22.07.2026
Mittwoch 19.08.2026

Mittwoch 16.09.2026
Mittwoch 14.10.2026
Mittwoch 11.11.2026
Mittwoch 09.12.2026

Sontra-Stadtteile komplett:

Donnerstag 08.01.2026
Donnerstag 05.02.2026
Donnerstag 05.03.2026

Donnerstag 02.04.2026
Mittwoch 29.04.2026
Donnerstag 28.05.2026
Donnerstag 25.06.2026
Donnerstag 23.07.2026
Donnerstag 20.08.2026
Donnerstag 17.09.2026
Donnerstag 15.10.2026
Donnerstag 12.11.2026
Donnerstag 10.12.2026

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Veranstaltungskalender

Die Stadt Sontra führt auf der städtischen Internetseite unter <https://www.sontra.de> einen Veranstaltungskalender, in dem alle Veranstaltungen in Sontra und in den Stadtteilen veröffentlicht werden. Alle Vereine, Verbände und Organisationen der Stadt Sontra werden gebeten, sofern bereits Termine und Veranstaltungen für das Jahr 2026 feststehen, diese der Stadtverwaltung Sontra mitzuteilen. Wir möchten die Termi-

ne auf unserer Homepage aufnehmen und somit kostenlos die Veranstaltungen bewerben. Diese Meldungen können sowohl postalisch an die Stadtverwaltung Sontra, Bianca Schmidt, Marktplatz 6, 36205 Sontra, per E-Mail: bianca.schmidt@sontra.de oder direkt auf der städtischen Internetseite <https://www.sontra.de/veranstaltungen/index.php?c=index&a=melden> erfolgen. red

Sitz- und Tanzgymnastik

Landfrauen Ulfen:

Die erste Veranstaltung im neuen Jahr findet am Mittwoch, den 21.01.2026, um 15.00 Uhr im örtlichen DGH statt. Zu einer „Sitz- und Tanzgymnastik“ unter der Leitung von Brunhilde Huk starten wir ins neue Jahr. Auch neue Teilnehmer sind gern gesehen.

Volkstümlicher Nachmittag:

Am Dienstag, den 27.1. findet eine weitere Veranstaltung statt. Zu einem „Volkstümlichen Nachmittag“ wollen wir uns um 16.00 Uhr im DGH treffen. Wir begrüßen dazu Reinhild Austen aus Ringgau-Datterode. Kaffeegeischir bitten wir mitzubringen.

Der Vorstand
Ursula Eckhardt 1. Vors.

Kommunalwahl: Wahlhelfer gesucht

Für die anstehenden Kommunalwahlen sowie die Bürgermeisterwahl am 15.03.2026 werden freiwillige Wahlhelfer für die Wahllokale in der Stadt Sontra sowie den Ortsteilen gesucht.

Die Wahllokale müssen in der Zeit von 8.00 Uhr bis 18.00 Uhr besetzt sein und im Anschluss werden die Stimmen ausgezählt. Die Wahlhelfer in dem jeweiligen Wahllokal können sich abstimmen und ihren Dienst in Schichten aufteilen. Für den Dienst als Wahlhelfer wird Ihnen ein „Erfrischungsgeld“ ausgezahlt.

Wir möchten jedem Bürger ermöglichen, sich für das Amt des Wahlhelfers zur Verfügung zu stellen und dadurch die Demokratie aktiv zu unterstützen.

Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an Frau Melanie Grimm, Wahlamt Sontra, Tel. 05653/9777-43, oder gerne auch per E-Mail an: melanie.grimm@sontra.de. red

Freiwillige Feuerwehr Wölfterode

Die Freiwillige Feuerwehr Wölfterode e.V. lädt alle Vereinsmitglieder zu der am

21. Februar 2026 um 19:00 Uhr stattfindenden Jahreshauptversammlung in das Dorfgemeinschaftshaus Wölfterode ein.

- Tagesordnung
1. Begrüßung
 2. Verlesung der Tagesordnung
 3. Anträge auf Änderung der Tagesordnung
 4. Jahresbericht der 1. Vorsitzenden
 5. Verlesung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung (Schriftführer)
 6. Kassenbericht für das Jahr 2025 (KassiererIn)
 7. Entlastung des Vorstandes
 8. Neuwahl eines Kassenprüfers
 9. Grußworte der Gäste
 10. Termine und Verschiedenes
 11. Schlussworte
- Es wird um vollzähliges Erscheinen gebeten.
Im Anschluss findet ein gemütlicher Abend statt, zu dem die Partner der Mitglieder ab 20.00 Uhr herzlich eingeladen sind.
gez. Ramona Schwerdtfeger
1. Vorsitzende

Landfrauen Diemerode

Einladung zur Jahreshauptversammlung:

Am Freitag, den 23. Januar um 19.30 Uhr, findet unsere diesjährige Jahreshauptversammlung, im Gasthaus zur Sonne, statt.

- Tagesordnung:
1. Begrüßung durch die 1. Vorsitzende
 2. Totenerhebung
 3. Bericht der KassiererIn
 4. Bericht der Kassenprüfer, Entlastung des Vorstandes und Neuwahl Kassenprüfer
 5. Bericht der Schriftführerin
 6. Verschiedenes
- Der Landfrauenvorstand

Wandern mit der FFW Mitterode

Einladung zur Wanderung: Die Feuerwehr Mitterode lädt hiermit zu ihrer Wanderung am Sonntag, den 08. Februar ein.

Treffen ist um 09.00 Uhr am Feuerwehrgerätehaus. Ziel ist der Landgasthof „Zum Heiligenberg“ in Breitau.

Ab 15.30 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen.

Wir hoffen, Euch alle recht zahlreich begrüßen zu dürfen.
FFW Mitterode



PROGRAMMVORSCHAU

SAMSTAG, 17. JANUAR

11 bis 16 Uhr: Winterspielplatz für Kinder ab der 1. Schulklasse, Bürgerhaus, von Stadt Sontra u. AWO-Jugendförderung

MONTAG, 19. JANUAR

15 bis 18 Uhr: Sitzgymnastik, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

DIENSTAG, 20. JANUAR

14 bis 16 Uhr: HandyFit, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffee und Spielen, Bürgerhilfe Sontraer Land e.V. und AWO-Ortsverein Sontra, Niederstadt 41

MITTWOCH, 21. JANUAR

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in

der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

13 Uhr: Werratalverein Sontra, Wanderung „Jungsfernstein“, Treffpunkt Parkplatz Breitwiese, Fahrgemeinschaften

14 bis 16 Uhr: Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41

15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

DONNERSTAG, 22. JANUAR

10.30 bis 11.30 Uhr: Erzähl-Café, AWO-Quartier Sontra, Braugasse

11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41

16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16



Ein Erlebnis für Groß und Klein: Die Fahrt mit der historischen Dampflok wird bestimmt unvergesslich - Zustieg in Sontra und Reichensachsen möglich. FOTO: STADTENTWICKLUNG BEBRA

NOTDIENSTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

AUGENÄRZTE

Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

ZAHNÄRZTE

Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

STROM- UND GASVERSORGUNG

EAM Netz GmbH

Kundenservice 0800/3 25 05 32

Entstörungsdienst

Strom: 0800/3 41 01 34

Erdgas: 0800/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung

Stadt Sontra

24 Std.-Rufbereitschaft

Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87

Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

APOTHEKEN

17. Januar
Hessen Apotheke OHG, Wildeck, Eisenacher Straße 88, (0 66 26) 80 11

18. Januar
Goldbach Apotheke, ESW, An den Anlagen 18a, (0 56 51) 3 13 30

KRANKENPFLEGE

Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93

RETTUNGSDIENSTE

Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22

Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/

150 Jahre Cornberger Tunnel

Dampflok-Event am 14. März – Zustieg in Sontra möglich

Unter dem Motto „Bebra macht Dampf!“ findet am Samstag, den 14. März 2026, wieder ein großes Dampflok-Event rund um den Eisenbahnknoten Bebra statt mit Zubringer-Dampfzügen aus Fulda, Kassel und Reichensachsen/Sontra. Anlass sind gleich zwei bedeutende Jubiläen der deutschen Eisenbahngeschichte: 150 Jahre Cornberger Tunnel sowie 75 Jahre Gleiswechselbetrieb auf der Cornberger Rampe.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen historische Dampfloksonderzüge mit zwei außergewöhnlichen Lokomotiven: der früher in Bebra beheimateten Schnellzugdampflok 011104 und der 58 311, der einzigen betriebsfähigen Güterzugdampflok ihrer Baureihe. Mit ihnen wird Eisenbahngeschichte eindrucksvoll lebendig.

Ein besonderer Höhepunkt des Tages sind zwei Parallelfahrten über die legendäre Cornberger Rampe. Wenn beide Dampfloks gleichzeitig den anspruchsvollen Streckenabschnitt erklimmen, erleben die Fahrgäste ein einzigartiges Zusammenspiel von Technik, Kraft und Nostalgie – ein seltenes Erlebnis, das selbst erfahrene Eisenbahnfreunde immer wieder begeistert.

Der Cornberger Tunnel, seit seiner Inbetriebnahme im Jahr 1876 fester Bestandteil der

Bahnstrecke Bebra–Göttingen, zählt zu den bedeutendsten Ingenieurbauwerken der Region. In den kommenden Jahren wird ein neuer Tunnel entstehen, wodurch die historische Tunnelröhre künftig nicht mehr benötigt wird. Das Jubiläum bietet somit eine besondere Gelegenheit, dieses Bauwerk ein letztes Mal mit den beiden dreizylindrigen Dampflokstars gebührend zu würdigen.

Mit der Einführung des ersten Gleiswechselbetriebs in Deutschland zwischen Bebra und Cornberg im Jahr 1951 wurde zudem ein Meilenstein für Sicherheit und Flexibilität im Bahnverkehr gesetzt. Dieses Doppeljubiläum wird daher bewusst mit spektakulären Parallelfahrten gefeiert.

Neben den Zugfahrten erwartet die Besucher rund um den Bahnhof Bebra ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit Informations-, Souvenir- und Verpflegungsständen. Auch die Geschäfte und die Gastronomie der Innenstadt laden zum Besuch ein. Darüber hinaus ist die Dauerausstellung „Bahnhof Bebra“ im Inselgebäude geöffnet und bietet spannende Einblicke in die regionale Eisenbahngeschichte.

■ Zubringerdampfzug 1 ab Fulda (Hinfahrt mit 011104, Rückfahrt

mit 58 311) Zustiege u. a. in Fulda, Hünfeld, Haunetal-Neukirchen und Bad Hersfeld

Inklusive Mitfahrt bei der 1. Parallelfahrt

■ Zubringerdampfzug 2 ab Kassel (Hinfahrt mit 58 311, Rückfahrt mit 011104)

Zustiege u. a. in Kassel Hbf, Kassel-Wilhelmshöhe, Guxhagen und Melsungen

Inklusive Mitfahrt bei der 1. Parallelfahrt

■ Zubringerdampfzug 3 ab Reichensachsen/Sontra (Hinfahrt mit 011104, Rückfahrt mit 58 311)

Inklusive Mitfahrt bei der 2. Parallelfahrt

■ Parallelfahrten ab Bebra: Parallelfahrt 1: ca. 11:11 Uhr ab Bebra, Rückkehr ca. 13:30 Uhr

Parallelfahrt 2: ca. 15:11 Uhr ab Bebra, Rückkehr ca. 17:40 Uhr

Die Parallelfahrten können auch separat gebucht werden. Dampfzugfahrt ab Reichensachsen und Sontra

Auch eine Mitfahrt im historischen Dampfzug ab Reichensachsen und Sontra ist möglich.

Ab Reichensachsen fährt der Dampfzug um ca. 12:35 Uhr ab in Richtung Bebra. Ab Sontra ist die Abfahrt für ca. 12:50 Uhr geplant. Die Fahrt führt nach Bebra. Dort ist ein 2-stündiger Aufenthalt geplant und die Dampfloks werden für die erneute Par-

allelfahrt über die Cornberger Rampe vorbereitet.

Um 15:11 Uhr beginnt die Parallelfahrt in Bebra. Sontra wird gegen 15:40 Uhr erreicht und Reichensachsen gegen 15:55 Uhr.

Fahrpreise

Je nach Einstieg und Fahrtstrecke (Hin- und Rückfahrt) ab 45,00 € für Erwachsene und 22,50 € für Kinder (4-14 J.). Zubringerzüge beinhalten jeweils die Teilnahme an einer Parallelfahrt.

Der 14. März 2026 verspricht somit einen unvergesslichen Tag für Eisenbahnfans, Familien und alle, die Technik- und Regionalgeschichte hautnah erleben möchten. Steigen Sie ein und kommen Sie mit auf eine faszinierende Dampfzugfahrt in die Vergangenheit. Sie vereint Eisenbahnromantik, Technikgeschichte und landschaftliche Schönheit zu einem unvergesslichen Erlebnis. Wer dabei sein möchte, findet weitere Detaillierte Fahrzeiten, Preise und Buchungsmöglichkeiten unter www.eisenbahn-nostalgiefahrten-bebra.de oder kann Fahrkarten in der Tourist-Information Bebra, Bahnhofstraße 23 (Eingang auf Bahnsteig 3), Tel.: 06622 9023100, Mittwoch-Sonntag (10-17 Uhr) gegen Barzahlung erwerben. red

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EV. KIRCHEN

dienst
Breitau: 11 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL SONTRA

17. Januar
Sontra: 10 bis 12 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus

18. Januar
Sontra: 10 Uhr Gottesdienst

Weißborn: 11.15 Uhr Gottesdienst

23. Januar

Sontra: 15 Uhr Gemeindegottesdienst im Gemeindehaus

KIRCHSPIEL BERNEBURG

Keine Gottesdienste

KIRCHSPIEL ULFEN

18. Januar
Wichmannshausen: 10 Uhr Gottes-

KIRCHSPIEL

DATTERODE/RÖHRDA

17. Januar

Datterode: 17 Uhr Konzert Kirchenchor, mit anschl. Mitarbeiterfeier

KATH. KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER

17. Januar

Herleshausen: 17 Uhr Vorabendmesse

18. Januar

Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse

Landsknechtsfanfarenzug hat große Pläne

Sontraer Verein stellt Vorstand neu auf und plant Veranstaltungen und Auftritte

Sontra – Wer an einem Freitagabend die Treppe am Sontraer Bürgerhaus hinabsteigt und durch zwei Türen tritt, der findet sich inmitten präziser Fanfaren- und durchdringender Trommelklänge wieder. Voller Begeisterung für die Musik und ihren Verein proben hier Mitglieder durch alle Generationen hinweg. Jüngster Spieler im Landsknechtsfanfarenzug Sontra 1958 ist der siebenjährige Lino Karges – wie bei seinem Papa Marco Karges schlägt auch sein Herz für die Trommel.

„Wir sind ein Familienverein“, sind sich die Mitglieder in dem blau-weiß geschmückten Vereinsraum einig. Erschüttert wurden sie jedoch direkt zu Jah-

resbeginn. Nach der Entlastung des damaligen Vorstandes bei der Jahreshauptversammlung sei laut des neuen Vorstandes Folgendes passiert: „Fast sämtliche Vorstandsmitglieder und einige normale Mitglieder sind mit sofortiger Wirkung aus dem Verein ausgetreten und haben die Versammlung verlassen.“ Die verbleibenden Mitglieder seien, so der Ehrenvorsitzende Jürgen Meister, „völlig perplex“ gewesen. Es habe Unterstützung gegeben, die allerdings auf einer vorhergehenden außerordentlichen Versammlung aus dem Weg geräumt worden seien, sagt er.

Ein Arbeitskreis aus verbliebenen Vorstands- und Ehren-

mitgliedern sowie Mitgliedern, die nach ihrer passiven Zeit wieder zu aktiven geworden sind, tat sich zusammen und verschaffte sich einen Überblick über die Situation. In der fortgeführten Jahreshauptversammlung am vergangenen Freitag sei der „perfekte ‚Neustart 2026‘ gelungen“. Einstimmig gewählt wurde der neue Vorstand mit Björn Trapp an der Spitze. Der vorherige zweite Kassierer sagt über seine Motivation, dass ihm sowohl am Verein als auch an der Musik viel liegt, es ihm wichtig sei, dass es mit beidem weitergeht.

Auf ihn folgt der zweite Vorsitzende Marco Karges, der durch seinen Großvater Meis-

ter früh zum Landsknechtsfanfarenzug fand. Er möchte im Vorstand mitarbeiten, um zum einen neue Mitglieder zu begeistern, zum anderen aber auch von der Vergangenheit des Vereins zu berichten und ihn nach außen zu präsentieren. Ebenfalls zum Vorstand zählen Uwe Rammenstein als erster und Dennis Knierim als zweiter Kassierer, die erste Schriftführerin Lena Weichgrebe und Malena Trapp als zweite, Jason George als erster und Pascal Knierim als zweiter Gerätewart, die erste Jugendwartin Melanie Karges und die zweite Jugendwartin Yvonne Seehaus sowie der erste Stabführer Norbert Knierim. esr

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

NORMA® **STOP** billiger + gratis!

Spezialitäten aus OSTEUROPA

ab Montag, 19. Januar

+++ Im Aktionskühlregal +++
Kinder Choco Fresh Milch und Nuss 4 Stück + 1 Stück gratis, je 5x21 g (1 kg = 14,19)

 UVP 2,19
1,49* **31% billiger**
+ 4+1 gratis

+++ Im Aktionskühlregal +++
KAPITAN NAWI Matjesfilethappen nach „Kolberger Art“ je 800 g (1 kg = 5,99)

12% billiger
 UVP 5,49
4,79* **+ 25% mehr Fischgenuss**

+++ Im Aktionskühlregal +++
KOMETA Echt ungarische Salami XXL Ungarn - Classic je 1 kg (1 kg = 10,99)

21% billiger
 UVP 13,99
10,99*
 1 kg

+++ Im Aktionskühlregal +++
MORLYNY Schlesische Wurst Polen - geräuchert 8 Stück, je 735 g (1 kg = 7,88)

14% billiger
 UVP 6,79
5,79*
 735 g

DREAM Riesen-Mandarinen Spanien Kl. I, Sorte: z. B. Clemenvilla, große Mandarinen, Kal. XXX/XX, je 2,2 kg (1 kg = 1,81)

2,2 kg!
3,99*
 (Abbildung ähnlich)

LeBouss Original französische luftgetrocknete Salami mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art je 375 g (1 kg = 13,31)

Messer gratis
4,99*

Maggi Brühe Hühner Brühe je 111 g, ergibt 4,8 Liter (1 l = -33) **Klare Brühe** je 123 g, ergibt 8,4 Liter (1 l = -19) oder **Gemüse Brühe** je 143 g, ergibt 8,4 Liter (1 l = -19)

33% billiger
 zum Vergleich: z.B. Gemüse Brühe, ergibt 7 Liter = 1,99
1,59* **+ 20% mehr Inhalt**

+++ Im Aktionskühlregal +++
MORLYNY Bockwurst XXL Polen 9 Stück, je 850 g (1 kg = 7,05)

16% billiger
 UVP 7,19
5,99*
 XXL

In der Tiefkühltruhe:
PROMEZ Mici Promez Rumänien - Hackfleischzubereitung aus Schweine- und Rindfleisch mit Knoblauch je 900 g (1 kg = 8,88)

11% billiger
 UVP 8,99
7,99*
 900 g

OBST vom Bodensee See Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Braeburn, Elstar, Jonagold, Kal. 70/80 + 80/90 mm, je 2,5 kg (1 kg = 1,04)

2,5 kg!
2,59*
 (Abbildung ähnlich)

Vita Gebrannte Nüsse XXL Mandeln oder Erdnüsse, je 380 g + 40 g gratis (1 kg = 11,88)

4,99* **380 g + 40 g gratis**
 420 g

funny-frisch Knabberspezialität Jumpys, Ringli je 75 g + 20% gratis (1 kg = 12,33) oder **Frit-Sticks** je 100 g + 20% gratis (1 kg = 9,25)

44% billiger
 UVP 1,99
1,11* **+ 20% gratis**
50% billiger **20% gratis**
 (1 kg = 11,-/8,25)
NORMA Plus Nur gültig mit NORMA Plus App von 19.01. bis 25.01.2026

+++ Im Aktionskühlregal +++
UNICUM Anno 1790 Kräuterlikör Ungarn - Eine ungarische Likörspezialität von Zwack - Classic 40% vol, oder Zwetschke, 34,5% vol, je 0,7 l (1 l = 18,56)

16% billiger
 UVP 15,49
12,99*

bang'a Fischspezialitäten in Öl Lettland - mit transparentem Deckel, Muscheln je 120 g (1 kg = 20,75), Sprotten oder Sardinen je 240 g (1 kg = 10,38)

16% billiger
 UVP 2,99
2,49*

Ernte Spisekartoffeln Deutschland, vorwiegend fresh festkochend, ungewaschen, gebürstet, je 10 kg (1 kg = -40)

10 kg!
3,99*
 (Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 69% SPAREN

MAUI Thermo-Mikrofleece-Jacke für Damen und Herren
 • Extra schwere Qualität, 100% Polyester
 • Mit Antipilling- und Antistatik-Ausrüstung
 • Damen-Größen L - XL
 • Herren-Größen M - XXL
 je Jacke

69% billiger
 UVP 52,95
15,99*
 Herren Anthrazit-Melange/Schwarz
 Damen Oil Blue/Anthrazit/Melange

ElleNor Thermo-Leggings/-Strumpfhose oder -Kniestrümpfe 2er • 90% Polyester, 10% Elasthan
 • Laufmaschenfrei je Ausführung
 • Mit wärmendem Innenfleece

2,99*
 Kniestrümpfe 2er • Größen 35/38 - 39/42 • 100 DEN
 Strumpfhose • Größen 38/40 - 46/48 • 100 DEN
 Leggings • Größen 38/40 - 46/48 • 100 DEN
 Anthrazit-Melange/Schwarz

Lady Tailenslips 5er-Pack seamless, für Damen
 • Rundum keine Nähte
 • Perfekte Passform durch Elasthan • Größen M (40/42) - XL (48/50)

5er Pack
12,99* (Farbeispiele) **NEUE Farben**

KLARSICHTBOXEN/ROLLENBOX
 • Aus robustem Kunststoff je Ausführung

11,99*
 2er-Set je 20 Liter
 57 Liter mit Rollen
 Made in Italy

3D-WC-Sitz mit Absenkautomatik
 • Aus MDF • Hochwertige, verchromte Metallscharniere
 • Passend für alle handelsüblichen WC-Becken
 • Brillanter, scharfer 3D-Effekt • Hochwertige, nahtlose Randbeklebung
 • Inklusive Befestigungsmaterial
 • 3 Jahre Garantie je Ausführung

24,99*
 3DMDFDEL, 3DMDFMEE, 3DMDFSEE, 3DMDFSUO
24 Auch online

JASMINELLA Sweatkleid "Flower" für Damen • 60% Baumwolle, 40% Polyester • Weiche, anschiessige Sweat-Qualität
 • Wärmend durch angehaute Innenseite
 • Mit angesagtem Blumendruck
 • Größen S(36/38) - XL(48/50) je Kleid

12,99*
 Schwarz, Rot
3D-Effektdruck

U.S. SPORT AMERICA Sport- und Freizeit Hose für Herren • Uni: 80% Baumwolle, 20% Polyester Melange: 60% Baumwolle, 40% Polyester • Größen M(48/50) - XXL(58) je Hose

56% billiger
 UVP 29,95
12,99*
 Anthrazit-Melange, Marine, Schwarz

TOPTEX Sport-Socken 5 Paar in Kurz- oder Normalschaft, für Damen und Herren • Hoher Baumwollanteil • Größen 35/38 - 43/45

5 Paar
6,99* **PRO COOL** (Farbeispiele)

CERAFON Diamant-Pfanne „Ceraflon Diamant Smaragd“
 • Backofenfest bis 400 °C |
 • Energiesparend dank starkem Wärmeleitboden je Pfanne

57% billiger UVP 39,99 **16,99*** Ø ca. 20 cm
60% billiger UVP 49,99 **19,99*** Ø ca. 24 cm
60% billiger UVP 54,99 **21,99*** Ø ca. 28 cm

SEVERIN Kaffeeautomat mit Mahlwerk KA 4810
 • Hochwertige Edelstahl-Applikationen
 • Leistung 1000 Watt • LC-Display mit Timerfunktion • Aromawahl mit 3 einstellbaren Aromastufen • Inkl. zusätzlichem Permanentfilter und hochwertiger Glaskanne

41% billiger
 UVP 169,90
99,-*
 Für ganze Bohnen und gemahlene Kaffee

BIOLIN Filzclogs für Damen und Herren
 • Damen-Größen 38 - 41
 • Herren-Größen 42 - 45
 je Paar

9,99*
 Damen Navy/Hellblau, Damen Anthrazit/Flieder, Damen Hellgrau/Rot, Herren Anthrazit

ElleNor Chenille-Ballerinas für Damen
 • Außen weiche Chenille-Qualität • Innen mit flauschig weichem Teddyfleece • Rutschhemmende ABS-Noppen an der Sohle
 • Größen 35/38 - 39/42 je Paar

3,99*
 Flauschiges Teddyfleece
NEUE Farben

MAXIMUS LED-Mütze für Erwachsene und Kinder • Herausnehmbare LED-Lampe mit 4 LEDs
 • 3 Helligkeitsstufen einstellbar • Leuchtdauer ca. 5 Stunden
 • Aufladbar per USB-Anschluss je Mütze

24 Auch online
 UVP 9,99
5,99* **40% billiger**
 Große Farbauswahl
 Rosa, Grau
NEUE
 DEKO TEX® STANDARD 100

KRAFT Dicht- und Klebstoffe XXL je Ausführung

4,99*
 Multi Power Kleber 140 g (1 kg = 35,64)
 Kraft-Kleber elastisch 80 g (1 kg = 62,38)
 Cyanacrylat-Sekundenkleber 20 x 2 g (1 kg = 124,75)
 Auch erhältlich: Hochtemperatur-Dichtstoff 120 g (1 kg = 41,58), Weißer Kunstharz-Holzleim 450 g (1 kg = 11,09), Reparatur- und Konstruktionskleber Extrem 80 g (1 kg = 62,38)
 Kraftkleber schnell und fest oder Flüssiger Stahl je 2 x 28,5 g (1 kg = 87,54)

CAREL Kfz-Scheibenfrostschutzkonzentrat
 • Verhindert das Einfrieren der Scheibenwaschanlage (1 l = 2,0)

5,99* **5 Liter**
 • Mit Citrusduft
 • Wirksam bis -30 °C!
 • Fächerdüsen geeignet

Waldläufer Outdoor-/Freizeitstiefel für Herren
 • Aus pflegeleichtem, strapazierfähigem Obermaterial
 • Hoher Tragekomfort durch Warmfutter
 • Robuste und griffige TPR-Laufsohle
 • Größen 42 - 45
 je Paar

59% billiger
 UVP 44,95
17,99*
 Schwarz, Braun

MAXIMUS LED-Mütze für Erwachsene und Kinder • Herausnehmbare LED-Lampe mit 4 LEDs
 • 3 Helligkeitsstufen einstellbar • Leuchtdauer ca. 5 Stunden
 • Aufladbar per USB-Anschluss je Mütze

24 Auch online
 UVP 9,99
5,99* **40% billiger**
 Große Farbauswahl
 Rosa, Grau
NEUE
 DEKO TEX® STANDARD 100

MAXIMUS LED-Mütze für Erwachsene und Kinder • Herausnehmbare LED-Lampe mit 4 LEDs
 • 3 Helligkeitsstufen einstellbar • Leuchtdauer ca. 5 Stunden
 • Aufladbar per USB-Anschluss je Mütze

24 Auch online
 UVP 9,99
5,99* **40% billiger**
 Große Farbauswahl
 Rosa, Grau
NEUE
 DEKO TEX® STANDARD 100

KRAFT Dicht- und Klebstoffe XXL je Ausführung

4,99*
 Multi Power Kleber 140 g (1 kg = 35,64)
 Kraft-Kleber elastisch 80 g (1 kg = 62,38)
 Cyanacrylat-Sekundenkleber 20 x 2 g (1 kg = 124,75)
 Auch erhältlich: Hochtemperatur-Dichtstoff 120 g (1 kg = 41,58), Weißer Kunstharz-Holzleim 450 g (1 kg = 11,09), Reparatur- und Konstruktionskleber Extrem 80 g (1 kg = 62,38)
 Kraftkleber schnell und fest oder Flüssiger Stahl je 2 x 28,5 g (1 kg = 87,54)


CAREL Kfz-Scheibenfrostschutzkonzentrat
 • Verhindert das Einfrieren der Scheibenwaschanlage (1 l = 2,0)

5,99* **5 Liter**
 • Mit Citrusduft
 • Wirksam bis -30 °C!
 • Fächerdüsen geeignet

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufvorgang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. **Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

ÖKO-TEST Pfiff Erdnüsse geröstet & gesalzen **sehr gut**

2,29
 Ständig im Sortiment
 je 500 g (1 kg = 4,58)

ÖKO-TEST Pfiff Erdnüsse geröstet & gesalzen **sehr gut**

2,29
 Ständig im Sortiment
 je 500 g (1 kg = 4,58)

ÖKO-TEST Backpapier-Zuschnitte **sehr gut**

-,95
 Ständig im Sortiment
 je Packung

ÖKO-TEST Backpapier-Zuschnitte **sehr gut**

-,95
 Ständig im Sortiment
 je Packung

ÖKO-TEST Backpapier-Zuschnitte **sehr gut**

-,95
 Ständig im Sortiment
 je Packung