

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger
Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerland/Feingold • u. v. m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 118,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

0561 93711200

**EDER
DIEMEL**
TIPP

Unschlagbare Mehrwerte
zum Jahresstart.

**GUTSCHEINE BIS ZU
€ 1.000,-**

Aktionszeitraum
06.01.-21.02.2026

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininghausen • www.mobelkreis.de

Seit 2004 • Nr. 4

24. Januar 2026

ALLES MUSS RAUS! **NUR NOCH KURZE ZEIT!** **TEIL-RÄUMUNGSVERKAUF** **RABATT* auf das gesamte Herrensortiment in KORBACH**

IN KORBACH 30/50% wegen Umbau des Herrenhauses

*Ausgenommen neue Frühjahrsware

Manhenke

Viele Gäste und einige Baustellen

Knapp ein Monat Lagunenbad: Bis zu 1600 Besucher am Tag – Kritikpunkte abarbeiten

Willingen – Knapp einen Monat nach der Eröffnung des neuen Willinger Lagunenbads hat der Kurbetrieb eine erste Bilanz gezogen: In der Spitze kamen 1600 Gäste am Tag, am schwächsten Punkt 500. „In der Summe sind wir zufrieden“, erklärt Tourismusmanager und Badleiter Norbert Lopatta unserer Zeitung. Sowohl bei Besucherzahlen als auch beim Einarbeiten in den Betrieb befindet sich das Bad auf Kurs.

Die Ferien waren gut gebucht, auch der Schnee lockte. Das Bad zog derweil Gäste und Einheimische an. Viele nutzten die Feiertage, um einen ersten Eindruck zu gewinnen, kalte Wintertage gegen warme Sole und Karibikflair zu tauschen – und zeigten sich erfreut, dass das Bad nach langer Planungs- und Bauzeit endlich wieder geöffnet ist.

Nicht alles lief dabei gleich rund: Kurz vor der geplanten Eröffnung gab es einen technischen Defekt am Schwachwasserbehälter für die Rutschen – Materialermüdung im Bestand, erläutert Lopatta. Das Team setzte alle Hebel in Bewegung, um Ersatz zu beschaffen – mit Erfolg. Ein neuer Behälter ist installiert, Leitungen werden noch verlegt. Spätestens Anfang Februar sollen die Rutschen wieder eröffnet sein, möglicherweise früher. Der Defekt hatte auch Auswirkungen auf den Kleinkinderbereich, an denen auch noch gearbeitet wird.

Wie bei jeder Neueröffnung

habe es im Lagunenbad positive Rückmeldungen wie auch Kritik gegeben, hält der Kurbetrieb fest – etwa zur Wassertemperatur, die Gäste als zu kühl empfanden. Tatsächlich zeigte die neue Technik durchgehend die vorgesehenen Temperaturen an. Nach Gesprächen mit den Fachfirmen wurde aber nachjustiert – das Wasser ist mit mehr als 32 Grad inzwischen spürbar wärmer. Auch bei der Raumtemperatur wurden Einstellungen überarbeitet. Sie steigt analog zu der des Wassers.

Ein weiteres Thema war die Beschilderung: Sie wurde bisher vor allem gestalterisch ins architektonische Konzept integriert – im Alltag zeigte sich nun, wo es Orientierungshilfen braucht. Entsprechende Anpassungen seien bereits in Arbeit.

Auch technische Details wie die elektronisch gesteuerten Duschen haben Gäste angesprochen. Dabei führt ein Sicherheitsmechanismus zu einem kurzen Kaltwassermoment zu Beginn – ein Effekt, der vielen zunächst ungewöhnlich erschienen sei. Fachfirmen prü-

fen nun eine Optimierung.

Der Saunabereich soll mehr Ruhe und Entspannung ausstrahlen. Einzelne Störquellen wurden bereits behoben, ein überarbeitetes Konzept ist in Arbeit. „Viele Aspekte lassen sich erst im laufenden Betrieb realistisch bewerten – und werden nun schrittweise angepasst“, betont Norbert Lopatta. Durchweg positiv sei die Resonanz gegenüber dem Team der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter ausgefallen, die mit großer Freundlichkeit und Einsatzfreude auch an Feiertagen und

in der stark besuchten Urlaubszeit vor Ort waren. Besonders gut seien der Solebereich und das Gradierwerk angekommen – ebenso wie der „Snow Room“, der für viele Gäste ein besonderes Erlebnis sei. Mit Blick auf die wärmeren Monate steige auch die Vorfreude auf den dann grünen und erblühenden Außenbereich.

„Nach so vielen Jahren ohne Bad war die Eröffnung ein wichtiges Signal – nicht nur für den Tourismus, sondern vor allem für die Menschen in Willingen. Wir haben jetzt wieder eine

Einrichtung, die für alle da ist. Das war ein erster Schritt – an den wir nun mit Augenmaß und Tempo anknüpfen“, betont Bürgermeister Thomas Trachte. Auch hinter den Kulissen wird weiter gearbeitet. Geplant sind Kursangebote wie Babyschwimmen und Aqua-Fitness, zudem Angebote zur betrieblichen Gesundheitsförderung. In Zusammenarbeit mit Hotels und Gastgebern sollen gemeinsame Angebote entstehen. Auch die Integration in buchbare Urlaubspakete der Tourist-Info ist vorgesehen.

Ein Saunaplan ist in Ausarbeitung, kleine Details wie fehlende Kleiderbügel wurden bereits ergänzt, größere Aufgaben wie das Lichtkonzept sind angestoßen – werden aber noch etwas Zeit brauchen. red/wf



Das Lagunenbad in Willingen zieht in den ersten Wochen reichlich Gäste an. Im Betrieb werden noch Verbesserungen vorgenommen. FOTO: KURBETRIEB WILLINGEN/DUELBERG/PR

Bei uns liegen Sie richtig!

Seit 20 Jahren für Sie da!

- » Matratzen » Polsterarbeiten
- » Polster z.B. für Wohnwagen & Boote
- » Therap. Lagerungselemente
- » Haustierbetten/körbe

Rufen Sie uns an 05622 - 25 68 oder besuchen Sie uns.

HWS
SCHAUMSTOFFE

Fritzlar/Lohne • Schmiedeweg 12
hws-schaumstoffe.de

WINTER-SCHLUSSVERKAUF

GESAMTE WINTERMODE
DAMEN • HERREN • KINDER • WÄSCHE
REDUZIERT!

30%
50%

AUCH ONLINE

Manhenke
KORBACH • BAD WILDUNGEN
www.manhenke.de Mode ... und noch viel mehr!

Das Grauen sucht eine kleine Familie heim

Willingerin Julia Michel veröffentlicht mit „Schwesterherz“ erstes Buch ohne Pseudonym

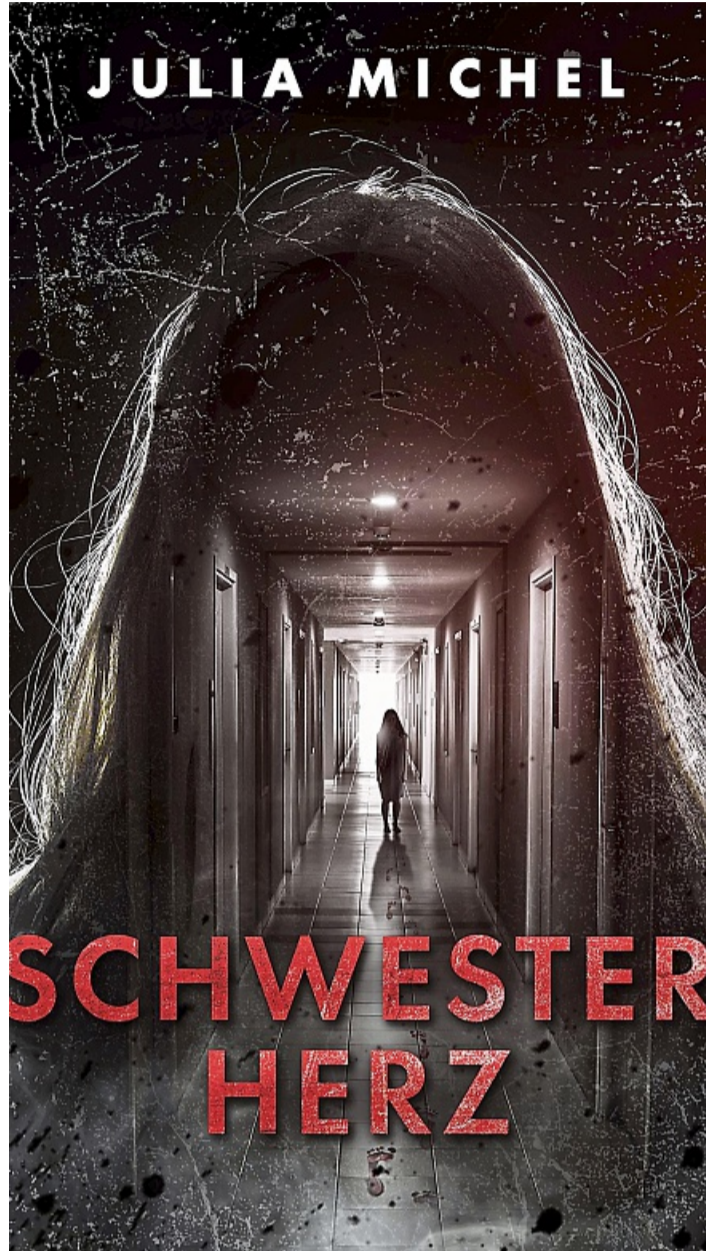
Willingen – Eine Reihe blutiger Lokal-Thriller unter dem Pseudonym Maggie Jay hat sie in den vergangenen Jahren herausgebracht und bei zwei Kurzgeschichtensammlungen Waldecker Autoren zusammengebracht – nun hat die Willingerin Julia Michel erstmals ein Buch unter eigenem Namen veröffentlicht: den Horror-Roman „Schwesterherz“. Mehr noch als ihr bisheriges Werk ist es nichts für schwache Nerven.

Eine Mutter und ihre kleine Tochter wurden brutal ermordet, der Vater sitzt mit dem Messer in der Hand in der Ecke. Der Fall scheint klar, Psychologin Anne-Marie Faber soll eigentlich nur feststellen, wann der Verdächtige vernehmungsfähig ist. Doch die Geschichte, die mit den Problemen eines Paares beim Kinderkriegen schleichend zur Terrorisierung der jungen Familie führt, lässt sie nicht los. Und dabei trägt sie noch eigenen Ballast mit sich herum.

Schon die ersten Seiten machen klar, dass das Buch vor verstörender Gewalt und schrecklichem Schicksal für kleine Kinder nicht zurückschreckt – das ist nicht für jedermann. Fest steht jedoch: Julia Michel hat nie besser geschrieben. Trotz 276 Seiten wirkt das Buch kompakter als ihre anderen Werke, in denen innere Monologe oft ausschweiften. Dass die Gefahren voyeuristischer Neugier ein Thema des Buches sind, ent-



Unter Klarnamen schreibt die Willinger Autorin Julia Michel nun.



FOTOS: PR Das Horror-Buch „Schwesterherz“ von Julia Michel.

beht beim Blick auf Trends in der Horror- und Thriller-Literatur nicht einer gewissen Ironie.

Auch beim Lektorat wurde eine Schippe draufgelegt – fehlerfrei ist das Buch nicht, aber es hält sich in einem überschaubaren Maß. Neue Autorensoftware sei dabei eine Unterstützung gewesen. Als eine Inspiration für ihr Schaffen nannte sie Horror-Autor Stephen King. Tatsächlich nutzte sie einen USA-Aufenthalt, um sich im Bundesstaat Maine Inspiration zu holen, in dem ein Großteil von Kings Werken spielt. Überrascht zeigte sie sich nach Auflösung ihres Pseudonyms, dass in Willingen doch mancher nicht wusste, dass sie hinter „Maggie Jay“ steckte. Unter diesem Namen will sie derweil weiter Willingen-Bücher schreiben. „Ich habe das Gefühl gehabt, dass es Zeit ist für den nächsten Schritt“, erklärt Julia Michel, warum sie das Buch nicht mehr unter Pseudonym veröffentlicht hat. Die 34-jährige Willingerin, die derzeit in Schwaben als Zollfachkraft arbeitet, würde schließlich gerne vom Schreiben leben können. So hat sie auch den eigenen „Michel Books Verlag“ gegründet: Das ermöglicht ihr mehr Möglichkeiten im Vertrieb, ihr Buch ist überall bestellbar – und im lokalen Buchhandel erhältlich. Es kostet 22 Euro.

Eine Lesung in Marsberg ist ausverkauft, eine weitere in Willingen soll folgen. wf

Lernen mit modernster Technik

Tag der offenen Tür in der Kaulbachschule für alle Viertklässler

Bad Arolsen – Zu einem Schnuppertag hatte die Kaulbachschule die Schüler der vierten Grundschulklassen und deren Eltern eingeladen. Bei dieser Gelegenheit sollte die Freude auf den Übertritt zur weiterführenden Schule geweckt und ein Eindruck von den neuen Möglichkeiten vermittelt werden.

Dazu hatten Schüler der sieb-

ten Klassen und ihre Lehrer mehrere Stationen auf dem Schulgelände vorbereitet, an denen vorgeführt wurde, wie der moderne Unterricht an der Haupt- und Realschule aussieht.

Besonders staunten die Schüler und mit ihnen so mancher Vater über die moderne Ausstattung des Physiksaals mit Laser-Cutter und Laserdrucker.



Blick in die Schulküche: Die frischen Waffeln wurden vom Team der Klasse R7a gebacken, vorne von links Maya Berkowski, Soleia Mallia und Bisar Murk. Dahinter die beiden Lehrerinnen Winonna Bennefeld und Friederike Sälzer.

Im Bereich Arbeitslehre erfahren die Schülerinnen und Schü-

Verkauf

KÜCHEN
direkt ab Werk

34414 Scherfede
Tel. 05642 98950
www.tuschen-kuechen.de

ler schon in der siebten Klasse, wie mit Hilfe moderner Technik Bauteile konstruiert und produziert werden können.

Dazu gibt es ganze Klassensätze von Tabletcomputern und die dazu passenden Lern- und Konstruktionsprogramme.

Und der Laserdrucker spuckt die selbst konstruierten Bauteile dann aus. In der Schulküche wurden die Besucher zu duftenden Waffeln eingeladen, die von Schülern der siebten Klasse frisch gebacken wurden.

ELMAR SCHULTEN

Hilfsmittelkoffer vorgestellt

Veranstaltung zum Thema „Pflege“ beim VdK Korbach



Bei der Pflegeveranstaltung: VdK-Vorsitzender Hans-Jürgen Wüst (links) und Referentin Gerlinde Albath. FOTO: PR

Korbach – 32 Menschen kamen zur VdK-Veranstaltung über Pflegeleistungen in Korbach. Gerlinde Albath, VdK-Expertin aus Marburg, erklärte, was die Pflegeversicherung zahlt – von Pflegegeld über Sachleistungen bis zu Hilfsmitteln.

Referenten stellen Hilfsmittel vor

Die Referentin stellte zusammen mit Vorsitzendem Hans-Jürgen Wüst auch den VdK-Hilfsmittelkoffer vor: Er enthält Alltagshilfen für pflegebedürftige Menschen.

Fragen zum Abschluss

Albath beantwortete im Anschluss Fragen. Die Besucher diskutierten lebhaft über die Bürokratie, die nötig ist, um Leistungen aus der Pflegeversicherung zu bekommen. red



IMPRESSUM

Herausgeber: Wilhelm Bing Druckerei und Verlag GmbH
Lengefelder Straße 6, 34497 Korbach
Tel.: 0 56 31 / 560-00 (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Geschäftsführung: Markus Dittmann

Redaktion: Markus Dittmann (V.i.S.d.P.)

Anzeigenleitung: Markus Dittmann

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 31 / 560-121

E-Mail: edt@wiz-online.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Tel.: 0 69 / 85 00 84 43

E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 5 vom 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Idealer wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.



DIEMELSEE-ADORF (Teilbezirk)

Wir suchen für die tägliche Zustellung der Waldeckischen Landeszeitung in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)
zur Festeinstellung.

Wir bieten:

- leistungsgerechte Vergütung
- Nachtzuschlag bei Dauer über 2 Stunden vor 6.00 Uhr
- 4 Wochen bezahlter Urlaub jährlich
- Gratisexemplar der Waldeckischen Landeszeitung
- eigenverantwortliche Tätigkeit vor Ort

Sie haben Interesse an einem Nebenverdienst?

Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern:

Ute Emde, ☎ 05631/560-212, ✉ zvginfo@wiz-online.de

www.die-zusteller.de

WLZ Meine Heimat. Meine Zeitung.



„Keimzelle der Demokratie“

Ehrenbrief des Landes Hessen an Heinz Graf und Franz Ricke verliehen

Korbach – Knapp 30 Gäste kamen am Donnerstagnachmittag in den Sitzungssaal des Korbacher Rathauses, um zwei Männern zu danken, die die Kommunalpolitik der Stadt über Jahrzehnte geprägt haben: Heinz Graf und Franz Ricke. In einer würdevollen Feierstunde erhielten die beiden langjährigen Stadtpolitiker und Träger der Goldenen Ehrennadel der Stadt Korbach den Ehrenbrief des Landes Hessen –

eine Auszeichnung für außergewöhnliches ehrenamtliches Engagement.

Was Heinz Graf und Franz Ricke verbindet, sei weit mehr als die Dauer ihrer politischen Laufbahn, sagte Landrat Jürgen van der Horst. Es sei vor allem die Haltung, mit der sie Kommunalpolitik verstanden und über viele Jahre geprägt haben: bodenständig und nah an den Menschen, klar und streitbar in der Sache sowie verlässlich im

politischen Handeln – Eigenschaften, die der Landrat besonders hervorhob. Der Landrat bezeichnete in seiner Rede die Kommunalpolitik als „Keimzelle der Demokratie“ – und genau dort hätten beide Geehrten über Jahrzehnte Verantwortung übernommen.

Franz Ricke wirkte nach Angaben des Landrats in rund 20 Gremien der Stadt Korbach und trug dort in nahezu allen Aufgabefeldern Verantwortung.

Sein Weg führte ihn bis in den Magistrat, die „Königsdisziplin der Kommunalpolitik“, wie van der Horst betonte. Ricke habe stets den Überblick bewahrt, Konflikte ausgehalten und die Entwicklung Korbachs als Wohn-, Lebens- und Wirtschaftsstandort aktiv begleitet.

Ähnlich eindrucksvoll fällt die Bilanz von Heinz Graf aus. In mehr als 23 Gremien war er tätig, ebenfalls mit Station im Magistrat. Graf stehe exemplarisch für Kontinuität und Bodenständigkeit in der Kommunalpolitik, ließ der Landrat wissen. 1989 wurde er Ortsvorsteher im Korbacher Stadtteil Ober-Ense – und habe früh deutlich gemacht, was Demokratie für ihn bedeutet: Verantwortung übernehmen und trotz politischer Unterschiede das Gespräch nicht abreißen lassen.

Van der Horst sprach zudem von einem „Instrumentenkoffer“, den erfolgreiche Kommunalpolitiker benötigen: Disziplin, ein dickes Fell, viel Freizeit, ein gelassenes Umfeld, Spaß an den verschiedensten Aufgabestellungen und Freude an der Arbeit mit Menschen. Bei Graf und Ricke könne man diese Liste vollständig abhaken. „Die Demokratie braucht Vorbilder – Vorbilder wie euch“, sagte der Landrat.

Neben der politischen Leistung rückte während der Feierstunde immer wieder auch die menschliche Seite in den Fokus. Bürgermeister Stefan Kieweg erinnerte daran, dass Kommunalpolitik selten große Schlagzeilen mache, dafür aber versuche, das tägliche Leben vieler Menschen zu verbessern. Die Arbeit von Graf und Ricke sei geprägt gewesen von Verantwortung, fachübergreifendem Denken und einer klaren Haltung. „Ihr habt gezeigt, wie gute Kommunalpolitik funktioniert“, so Kieweg.

Bewegend wurde es, als die Geehrten das Wort ergriffen. Franz Ricke dankte den Ehefrauen Ursula Ricke und Cornelia Graf für ihre Geduld und Unterstützung – und erzählte mit einem Schmunzeln, dass die politische Arbeit ihn sogar einmal den Hochzeitstag habe vergessen lassen. Heinz Graf reagierte sichtlich gerührt. Er habe die Auszeichnung zunächst für ein Versehen gehalten. „Ich wollte doch nur ein bisschen helfen.“ Besonders die Arbeit mit dem Jugendortsbeirat sei fordernd, aber von unschätzbarem Wert gewesen. Mit bewegendem und sehr ergreifenden Worten dankte er seiner Frau und Familie, ohne deren Rückhalt dieses Engagement nicht möglich gewesen wäre.

Auch Vertreter der Kommunalpolitik würdigten die beiden als prägende Figuren. Bernd Klaus, Vorsitzender der Freien Wähler Korbach, sprach von Meinungen, die bis heute „unfassbaren Wert“ haben. Lilo Hiller, Stavo-Vorsteherin, nannte Graf und Ricke „kommunalpolitische Urgesteine“, die über Jahre hinweg in Korbach viel angestoßen und auf den Weg gebracht hätten.

Die Feierstunde umrahmten Dr. Eberhard Enß an der Querflöte und Rainer Böttcher am Keyboard. **JULIUS KÖHLER**



Die Verleihung des Landesehrenbriefs im Korbacher Rathaus: (von links:) Lilo Heller, Landrat Jürgen van der Horst, Cornelia Graf, Heinz Graf, Franz Ricke, Ursula Ricke und Bürgermeister Stefan Kieweg. FOTO: JULIUS KÖHLER

Arbeits-Sicherheitsschuhe und Wanderschuhe
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelsheim • Tel. 05636/273

Gartenbau
KURZROCK
• Heckenschnitt
• Pflasterarbeiten
• Baumfällung & -pflege
Ziegelhütte 4 • Korbach • Tel.: 05631-64628

• Forstpflanzen im Container
• Obstbäume 1,70 - 2,50m
im 20 l - Container = 28,- € pro Stück + MwSt.
www.forstbauschule-gilsbach.de
Anfahrt, Öffnungszeiten, Abholung s. Internet

GOLDKURS AUF REKORDHOCH !!
GOLD & SILBER-BARANKAUF zu SPITZENPREISEN

Wir kaufen alle Goldlegierungen 999, 750, 585, 333 Goldschmuck, Zahngold, Münzen, Barren, Armbänder, Ringe, Ketten...kommen Sie mit Ihrem Schmuck vorbei und staunen Sie !

JUWELIER RUBIN Prof.-Bier-Str. 1a 34497 Korbach
Tel.: 05631/9862440
Mo-Fr 9:30-16:00
Sa 9:30-13:00

STADT KRANKENHAUS KORBACH gGmbH
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Göttingen

Familiär handeln, offen sein, anders denken.
Hier bist du mehr als ein Mitarbeiter.

www.krankenhaus-korbach.de/karriere

BEI UNS ZÄHLT JEDE HAND!
Jetzt bewerben.

„Süd-Afrika – von Kapstadt zum Kilimanjaro“

VHS-KULTURFORUM KORBACH PRÄSENTIERT LIVE-REPORTAGE IN 3D VON STEPHAN SCHULZ

Korbach – Das Vhs-Kulturforum Korbach präsentiert am Mittwoch, 4. Februar um 19:30 Uhr in der Stadthalle die Live-Reportage in 3D: „Süd-Afrika – von Kapstadt zum Kilimanjaro“ mit Stephan Schulz. An der Abendkasse beträgt der Eintritt 18 Euro. Die 3D-Brille ist im Eintrittspreis enthalten.

3D-Fotograf und Filmemacher Stephan Schulz, der bereits 2023 seine 3D-Reportage über Island und Grönland in Korbach zeigte, nimmt die Besucher mit auf eine imposante Traumreise durchs südliche Afrika. Sie beginnt in Kapstadt und endet auf dem Gipfel des Kilimanjaro. Dazwischen liegen bekannte Traumziele wie die roten Dünen der Namibwüste, die donnernden Victoriafälle oder die gigantische Tierwanderung in der Serengeti.

Schulz zeigt auch unbekanntere Seiten wie die Unterwasserwelten des Tanganjika- und Malawisees oder die südafrikanische Küste. Jedes Jahr im süd-afrikanischen Winter ziehen dort gigantische Sardinenschwärme entlang und locken viele Haie, Delfine und Kaptöpel an. An den Naturschauplätzen traf Stephan Schulz Men-



Jedes Jahr im südafrikanischen Winter ziehen gigantische Sardinenschwärme an Südafrikas Ostküste entlang und locken mit Haien, Delfinen und Kaptöpel eine riesige Armada von Räubern an. Das größte Zusammentreffen von Jägern und Gejagten auf unserem Planeten.

STEPHAN SCHULZ

schwärme entlang und locken viele Haie, Delfine und Kaptöpel an. An den Naturschauplätzen traf Stephan Schulz Men-

schwen, die dort als Löwenforscher, Haiflüsterer oder Betreiber einer Tierauffangstation arbeiten. Oder Naturvölker, die

versuchen, ihren Lebensraum mit der Wildnis zu teilen. Eingehende Reportagen vermitteln tiefere Einblicke in die

Konflikte und Probleme, die sich dahinter abspielen.

Karten gibt es im Vorverkauf zum Preis von 15 Euro in der

Korbach-Info, Prof.-Bier-Straße 15 oder online unter www.korbach.reservix.de.

red



informiert

Zertifizierte Behandlungsqualität

Erfolgreiche Auszeichnungen für das AltersTraumaZentrum und das lokale Traumazentrum der Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen

Meilenstein in der Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen: Das AltersTraumaZentrum (ATZ) wurde erstmals in Bad Wildungen erfolgreich zertifiziert. Gleichzeitig erhielt das bestehende lokale Traumazentrum der Stadtklinik Bad Wildungen eine erneute Zertifizierung für die kommenden drei Jahre. Die Auszeichnungen bestätigen die hohe Behandlungsqualität der unfallchirurgischen Versorgung und die interdisziplinäre Zusammenarbeit in beiden Bereichen. Vor den erfolgreichen Zertifizierungen führten Fachexperten eines unabhängigen, akkreditierten Zertifizierungsunternehmens auf Basis strenger Kriterien eine gründliche Prüfung aller relevanten Komponenten durch. Die Audits umfassten sowohl die fachliche als auch die organisatorische Qualität der Versorgung und stellten sicher, dass beide Zentren den höchsten Standards entsprechen. Am Ende des Verfahrens wurde bestätigt, dass alle Mitarbeitenden der interdisziplinären Teams mit großem Engagement und Professionalität zusammenarbeiten, ihre Fachkenntnisse bündeln und so die bestmögliche Versorgung für beide Patientengruppen sicherstellen.

Erstzertifizierung des AltersTraumaZentrums bestätigt hervorragende Behandlungsqualität

Das AltersTraumaZentrum (ATZ) verfolgt das Ziel, ältere Patienten nach Unfällen in allen Phasen der Behandlung bestmöglich zu versorgen – von der Akutbehandlung bis hin zur Rehabilitationsphase. Besondere Aufmerksamkeit gilt der Vermeidung von verletzungsbedingter Pflegebedürftigkeit und der schnellen Rückkehr in das vertraute Umfeld. Durch die enge, interdisziplinäre Zusam-



Freuen sich über die Auszeichnungen des AltersTraumaZentrums sowie des lokalen Traumazentrum (von vorne links): Dr. med. Jens Zemke (Chefarzt Geriatrie), Patrick Müller-Nolte (Ärztl. Leiter ZNA), Prof. (Kairo) PD Dr. med. Khaled Salem (Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie), Jens Schnittler (Oberarzt Orthopädie und Unfallchirurgie), Abdulazeez Mohamed (Leitender Oberarzt Orthopädie und Unfallchirurgie), Maria Tangel und Jessica Wittenburg (Qualitätsmanagement), Sandra Bax (Leitung interdisziplinäre Aufnahmestation), Stefanie Dimmers (Dokumentationsmanagement), Stefanie Vercauteren (Projektmanagement) und Claudia Scheerer (Leitung Therapie)

Fotos: Asklepios

menarbeit von Unfallchirurgie, Geriatrie, Physiotherapie, Pflege sowie weiteren Fachbereichen wird eine umfassende, altersgerechte Versorgung sichergestellt. Denn mit zunehmendem Alter steigt die Wahrscheinlichkeit, dass Patienten Knochenbrüche erleiden – oft durch Stürze, die in diesem Lebensabschnitt besonders gefährlich sind. Die Knochensubstanz wird brüchiger und die Muskelmasse nimmt ab, wodurch selbst alltägliche Stürze schwerwiegende Verletzungen verursachen können. Ganzheitlich geht es nicht nur um die medizinische/unfallchirurgische Versorgung, sondern auch um die Berücksichtigung des sozialen Umfelds der Patienten. Ein engagiertes Team

aus Fachärzten, Pflegekräften, Therapeuten und Sozialdienstmitarbeitenden sorgt individuell für das Wohl jedes einzelnen Patienten. „Die Erstzertifizierung unseres AltersTraumaZentrums ist ein wichtiger Schritt, um älteren Patienten mit unfallbedingten Verletzungen eine optimale Versorgung zu bieten. Unser Fokus liegt auf einer frühzeitigen, interdisziplinären Zusammenarbeit, die sowohl medizinische als auch persönliche Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten berücksichtigt“, erklärt Prof. (Kairo) PD Dr. med. Khaled Salem, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie. „So stellen wir sicher, dass die Lebensqualität der Patienten

bestmöglich erhalten oder wiederhergestellt wird.“

Erneute Zertifizierung des lokalen Traumazentrums

Das Traumazentrum der Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen ist seit Jahren Mitglied des Traumanetzwerks Mittelhessen. Es ist auf die primäre Versorgung und Behandlung von Menschen mit schweren Verletzungen (Polytrauma) nach Unfällen, Stürzen oder anderen schweren Ereignissen spezialisiert und gewährleistet eine sofortige Stabilisierung der Vitalfunktionen sowie die Durchführung notwendiger diagnostischer und operativer Behandlungsmaßnahmen. Eine regelmäßige Re-Zertifizierung sorgt für die kontinuierliche Optimierung der organisatorischen Abläufe und sichert die hohe Qualität der Notfallversorgung. „Die erneute Auszeichnung unseres Traumazentrums bestätigt die hohen Standards, die wir in der Notfallversorgung bieten. Durch eine strukturierte Organisation, enge Zusammenarbeit aller Fachbereiche und Verwendung moderner OP-Techniken und Osteosynthese-Methoden gewährleisten wir eine zeitgerechte und effiziente Behandlung von Notfallpatienten“, so Prof. Dr. Salem. „Die schnelle Stabilisierung und erfolgreiche Behandlung von Trauma-Patientinnen und Patienten ist unser oberstes Ziel.“ Auch Fabian Mäser, Geschäftsführer der Asklepios Kliniken Bad Wildungen, freut sich über die Auszeichnungen: „Beide Zertifizierungen spiegeln die exzellente Arbeit und das Engagement aller Beteiligten wieder und bestätigen, dass wir höchsten Qualitätsansprüchen gerecht werden und unseren Patientinnen und Patienten eine hervorragende medizinische Versorgung bieten.“

Vasbecker Vdk feiert Jubiläum

Ortsverband heute vor 75 Jahren offiziell gegründet



Stolz auf das Jubiläum: Der aktuelle Vorstand des Vasbecker Vdk-Ortsverbandes vor der Walmehalle.

FOTO: PR

Diemelsee-Vasbeck – Am 29. November 1950 wurde im Sozialverband VdK die Vasbecker Ortsgruppe mit 23 Mitgliedern gegründet. Ihre Aufgabe bestand darin, die Mitglieder zu betreuen. Das Jubiläum wird am 31. Januar 2026 in der Walmehalle in Vasbeck gefeiert.

Im Laufe der Jahre kamen auch Mitglieder aus Bad Arolsen, Twistetal und der Großgemeinde Diemelsee dazu, sodass der Ortsverband auf 96 Mitglieder wuchs. Gründungsvorsitzender war Heinrich Wetekam, ihm folgten als Vorsitzende Hans Knappernatus, Fritz Schultze sowie Heinz Emde. Anlässlich der Feierstunde zum

25-jährigen Bestehen erklärte der damalige Landrat Dr. Hermann Reccius in seinem Rückblick, dass ein solcher Ortsverband immer auf treue Mitglieder angewiesen sei, die sich zu hohen Idealen des menschlichen Lebens bekennen würden. Im Jubiläumsjahr besteht der Vorstand aus der Vorsitzenden Cornelia Emde, der stellvertretenden Vorsitzenden Christina Emde, Kassenwart Rainer Wetekam, Schriftführerin Irmgard Wagener, Beisitzerin und Schriftführerin Sigrid Wäscher und Beisitzerin und Kassenwartin Manuela Opfermann.

red

Reihe „Kaffee und Kino“ geht weiter

Willingen – Nach einem gelungenen Start der Veranstaltungsreihe „Kaffee und Kino“ im November geht es im Januar weiter. Am Mittwoch, 28. Januar, findet im Besucherzentrum Willingen das nächste Seniorenkino statt. Es beginnt um 14 Uhr mit Kaffee und Kuchen in der Cafeteria/Brasserie „Treffpunkt“. Anschließend wird um 15 Uhr im Kino Willingen der Film „Der Buchspazierer“ gezeigt. Die Kosten liegen bei 15

Euro pro Person, die vor Ort bezahlt werden. Anmeldungen werden bis zum 20. Januar bei Iris Wilke (Telefon 401114) oder Scrollan Hillebrand (Telefon 410166) von der Gemeindeverwaltung entgegengenommen. Es kann jeder kommen, es gibt keine Altersbegrenzung. Auch der Bürgerbus kann für die Veranstaltung kostenlos bei den Ansprechpartnerinnen von der Gemeindeverwaltung gebucht werden.

red

„In schwerem Fahrwasser“

Wirtschaftsminister verspricht Hilfe, bleibt aber vage

Korbach – Der Reinigungsroboter dreht verlässlich seine Runde, als die Tür aufgeht und der hohe Besuch die Werkshalle betritt. Zwischen dampfenden Maschinen und Rollwagen, die mit Reifenrohlingen bestückt sind, schiebt sich die kleine Delegation durch die Conti-Produktion. Der Grund: Hessens Wirtschaftsminister Kaweh Mansoori (SPD) verschafft sich auf Einladung des Conti-Betriebsrates einen Eindruck davon, vor welchen Herausforderungen der Industriestandort Korbach aktuell steht. Fachkräfte, Sprachbarrieren, Effizienzsteigerung und Planbarkeit werden dabei wichtige Themen werden. Das Wichtigste aber überhaupt: die in Hannover geplante Trennung der drei Betriebsbereiche Reifen, Schlauch und Automotive. „Die Conti ist in schwerem Fahrwasser“, sagt Betriebsratschef Jörg Schönfelder.



Brief vom Conti-Betriebsrat für den Minister: Die Korbacher Jörg Schönfelder (links) und Michael Till (rechts) übergaben einen Brief an Hessens Wirtschaftsminister Kaweh Mansoori.

FOTO: DENNIS SCHMIDT

Mansoori ist im Thema, sagt er. Geduldig hört er im HPTC-Zentrum zu, fasst zusammen, hakt nach. Er zeigt sich offen für das, was Schönfelder und Kollege Michael Till vortragen. Im Raum stehen eine Jobgarantie und die Neuaufgabe der „Standortperspektive“. Mansoori spart nicht mit markigen Worten: „Wir sind jederzeit zu allen Gesprächen bereit.“ Und: „Ihr könnt jederzeit auf uns zählen.“ Für die Regierung ste-

he über allem, dass Hessen ein Industriestandort bleibe. Die industrielle Wertschöpfung sei in Wiesbaden ein „Top-Thema“. Konkreter wird er nicht.

Conti-Werksleiter Klaus Ohlwein ist ebenfalls anwesend. Er sieht den Standort Korbach gut bis sehr gut aufgestellt. Führungsebene und Mitarbeiter machten ihre Hausaufgaben. Effizienz und Qualität seien zuletzt immer weiter gestiegen. Alte Maschinen seien entfernt

worden, um die Arbeitsabläufe zu verbessern. Gleichzeitig gebe es große Investitionen ins Werk und damit in den Standort Korbach. Reifen der absoluten Premiumklasse? Stammten bei Conti ausschließlich aus der Hansestadt. „Ich habe in vier Werken gearbeitet, Korbach hat das größte Potenzial.“

Contitech-Chef Sebastian Weyand ist aktuell verantwortlich für 400 Mitarbeiter. Er sieht vor allem in den wegfallenden

Synergien das größte Problem. In Korbach sei es immer gelungen, Mitarbeiter entsprechend der Nachfrage flexibel einzusetzen. Dies sei künftig nur noch schwer möglich. Nachwuchs sei zudem ein wichtiges Thema. 3300 Menschen arbeiten aktuell bei Conti, Contitech und OESL. Hier steht der Verkauf an den amerikanischen Investor „Regent“ kurz bevor. Mansoori sagt: „Wir müssen das Thema Sozialpartnerschaft

sehr deutlich an externe Investoren kommunizieren.“ Was er meint – und was die Korbacher aktuell befürchten: Profitausrichtung kann zu Entlassungen führen. Das würde den gesamten Standort Korbach schädigen, befürchtet der Betriebsrat.

Auf konkrete Lösungen oder Maßnahmen konnten sich die Anwesenden nicht einigen. Mansoori machte aber klar, dass das Land durch Förderungen bei Investitionen helfen

könne. In Korbach sehe er bereits „smarte Ansätze“.

DENNIS SCHMIDT

Conti-Betriebsrat fordert verbindliche Zusagen

Schönfelder übergibt im Namen des Gesamtbetriebsrates einen Brief an den Minister. Die Betriebsräte halten die Aufspaltung für strategisch falsch, steht darin, da über Jahrzehnte gewachsene Strukturen zerstört würden. Die Ankündigung habe zu großer Verunsicherung bei den Beschäftigten in Korbach geführt – Sorgen um Arbeitsplätze, Ausbildung und Transfermöglichkeiten nähmen zu. Falls die Pläne umgesetzt werden, fordern die Betriebsräte verbindliche Zusagen: einen Zukunftstarifvertrag für Contitech und Reifen, langfristige Standortsicherung auch nach einem Verkauf, Investitionen in zukunftsfähige Produktion sowie ausreichend ausgestattete Qualifizierungs- und Transferangebote. Der Transformationsprozess soll nicht nur Aktionärsinteressen dienen, sondern auch die Interessen der Beschäftigten und der Standortkommunen berücksichtigen.

den

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Warum wir nachts zwischen 3 und 4 Uhr wachliegen

In der „Wolfsstunde“ wachen viele auf und finden oft nur schwer zurück in den Schlaf. Diese pflanzliche Arznei fördert das Durchschlafen.

Es ist drei Uhr nachts: Die Welt schläft, nur Sie sind wach. Gedanken rauschen, Sorgen flackern auf – die „Wolfsstunde“ hat begonnen. In dieser fragilen Zeit ist unser Schlaf besonders anfällig für Störungen. Wer hier häufig aufwacht und nicht wieder zur Ruhe findet, gerät leicht in einen Kreislauf schlafloser Nächte. Anhaltende Schlafstörungen können Körper und Geist spürbar belasten. Aber was passiert in der „Wolfsstunde“? Und was kann helfen, sie zu überwinden?

Genau dann, wenn alles schläft, liegen Sie plötzlich hellwach im Bett und der Schlaf scheint wie weggeblasen. Doch warum gerade jetzt? Der nächtliche Spuk lässt sich recht einfach erklären. Unser Schlaf wird von zwei Kräften gesteuert: dem Schlafdruck und der inneren Uhr.

Warum wir nachts aufwachen

Der Schlafdruck macht, dass wir nach einem langen Tag müde werden. Nach etwa vier bis fünf Stunden Schlaf ist dieser Druck deutlich gesunken. Gleichzeitig beginnt die innere Uhr, den Körper langsam auf das Erwachen vorzubereiten. Obendrein erreicht die Körperkerntempe-



ratur ihr Minimum. Der Körper befindet sich energetisch auf „Stand-by“.

Wer jetzt in dieser fragilen Phase durch ein Geräusch, Licht oder nur einen kreisenden Gedanken gestört wird, wird aus dem Schlaf gerissen und fühlt sich plötzlich hellwach. Und der Blick auf den Wecker verrät eine beunruhigende Zeit, meist zwischen drei und vier Uhr – die Wolfsstunde.

Wie Stress und Grübeleien den Schlaf stören

In dieser sensiblen Phase zeigt sich, wie störanfällig der Schlaf sein kann. Wird diese Phase gestört, verliert der Schlaf seine ordnende Wirkung. Wer nachts häufig durch Grübeleien wach wird, trägt diese Unruhe meist in den Tag. Genau sie kehrt am Abend zurück. So entsteht ein Kreislauf, in dem sich Anspannung und Schlaflosigkeit gegenseitig verstärken, bis die Nacht zur Bühne

eines endlosen Gedankenkarussells wird.

Den Kreislauf durchbrechen – aber richtig

Diese Abwärtsspirale können Sie durchbrechen. Wichtig dabei: Es geht nicht darum, ein Schlafmittel zu nehmen, das einen einfach „wegdröhnt“. Solche Präparate unterdrücken häufig die natürlichen Schlafphasen. Man schläft dann zwar viele Stunden durch, fühlt sich am nächsten Morgen aber

trotzdem nicht wirklich erholt. Entscheidend ist also nicht nur, wie lange wir schlafen, sondern wie gut unser Schlaf aufgebaut ist.

Dank Baldriparan wieder stark für die Nacht

Hier kann Baldriparan – Stark für die Nacht helfen. Das pflanzliche Arzneimittel aus der Apotheke enthält hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt, dessen Wirksamkeit bei nervös bedingten Schlafstörungen nachweislich belegt ist.

Wer auf die Nr. 1* Schlafmarke vertraut, profitiert von einer natürlichen Hilfe ohne Gewöhnungseffekt und ohne Müdigkeit am Folgetag. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen! Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt auch die wichtige Tiefschlafphase.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

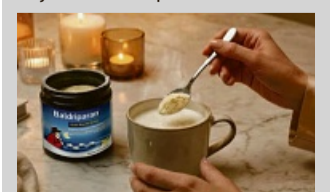
Neuer „Gute Nacht Drink“ macht Einschlafen zum Genuss



Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Rituale Sicherheit geben und Stress senken können. Schon kleine Gewohnheiten am Abend aktivieren das „Entspannungsnervensystem“. Doch unser Körper braucht auch die richtigen Nährstoffe, um zu entspannen. Mit dem neuen **Baldriparan Gute Nacht Drink** fällt es noch leichter, den Tag loszulassen. Es ist ein Abendritual, das Schlaf und Genuss miteinander verbindet.

Der Premium-Einschlafbegleiter

Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen als milde Ergänzung in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen. Der Baldriparan Gute Nacht Drink (PZN 20092398) ist jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich.



*bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockeneextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Notarztstandort bleibt erhalten

Landkreis organisiert mit niedergelassenen Ärzten eine Nachfolgelösung für Arolsen



Gemeinsame Rettungsübung von DRK, Feuerwehr und Notärzten des Arolser Krankenhauses im September 2010 auf dem damaligen Hubschrauberlandeplatz des Krankenhauses in Bad Arolsen. ARCHIVFOTO: ELMAR SCHULTEN

Bad Arolsen – Bei einem Verkehrsunfall mit Verletzten oder einem internistischen Notfall zu Hause zählt oft jede Minute. Deshalb regelt das hessische Rettungsdienstgesetz, dass ein Notarzt in der Regel nach zehn Minuten vor Ort sein soll.

Vor diesem Hintergrund waren in der vergangenen Woche auch viele Leser alarmiert, als die Gesundheit Nordhessen

Holding GNH, die in Bad Arolsen das Krankenhaus in der Großen Allee leitet, ankündigte, dass im Rahmen der geplanten Spezialisierung zum Jahresende der Notarztstandort aufgegeben werden soll.

Tatsächlich ist der Landkreis für die Organisation des Rettungsdienstes zuständig und bedient sich bei der Umsetzung dieser Aufgabe des Deutschen

Roten Kreuzes, das seine Rettungswachen unter Berücksichtigung der Anfahrtswege überall im Landkreis verteilt hat. Für die Stellung der Notärzte ist seit vielen Jahren das Krankenhaus Bad Arolsen zuverlässiger Dienstleister. Den dazugehörenden Vertrag lässt die GNH nun zum Jahresende 2025 auslaufen, weil die dazu nötigen Hintergrunddienste aufgrund

der fachlichen Neuausrichtung der Klinik nicht mehr wirtschaftlich sind.

So ist die Kreisverwaltung jetzt gefordert, die Notarztversorgung auf neue Füße zu stellen. Bei einem Gespräch im Kreishaus versicherten gestern Landrat Jürgen van der Horst und der für die Rettungsdienste zuständige Dezernent, Erster Kreisbeigeordneter Karl-Friedrich Frese, dass sie schon seit einigen Wochen mit den GNH-Plänen vertraut gewesen seien und deshalb auch Zeit gehabt hätten, die Neuorganisation der Notarztversorgung vorzubereiten.

„Wir wissen, dass die Gesundheitsbranche unter Druck steht“, erklärte der Landrat. Jeder Krankenträger müsse sich Gedanken über seine künftige Spezialisierung machen.

Das habe die GNH in Arolsen im Juli 2024 mit dem Umbau zu einem Krankenhaus mit dem Schwerpunkt Geriatrie gemacht. Die von der Bundesregierung forcierte Reform der stationären Versorgung belastete am Ende die ländlichen Regionen in besonderem Maße.

Hinzu komme, dass die zentrale Rufnummer des kassenärztlichen Bereitschaftsdienstes, 116 117, vielen Menschen nicht geläufig sei, so Frese: „die wählen einfach die 112 und belasten unser Rettungssystem, das eigentlich nur für wirkliche Notfälle gedacht ist.“

Jedenfalls habe das für die Gesundheitsversorgung zuständige Dezernat schon mit dem DRK vereinbart, dass sowohl in der Rettungswache Bad Arolsen als auch in Bad Wildungen, Frankenberg und Korbach ein drittes Rettungsfahrzeug stationiert werde. All diese Fahrzeuge seien für Telemedizin ausgestattet, so dass im Notfall die gut ausgebildeten Notfallsanitäter per Datenleitung mit einem Notarzt verbunden werden könnten, der alle nötigen Maßnahmen anweisen und anleiten kann. Parallel dazu werde nun ein neues System der notärztlichen Versorgung in Bad Arolsen aufgebaut. Nach dem Vorbild von Bad Wildungen sollen dann niedergelassene Ärzte in Bad Arolsen den Rund-um-die-Uhr-Dienst organisieren, so der Erste Kreisbei-

geordnete Frese. Bad Arolsens Bürgermeister Marko Lambion erklärte: „Ich bin dem Landkreis sehr dankbar dafür, dass der Notarztstandort in Bad Arolsen erhalten bleibt.“ Nur so könne schnelle Hilfe auch für Patienten in Wrexen oder Ehringen gewährleistet werden.

Offenbar sei das Mittelzentrum Bad Arolsen nicht alleine in der Situation, die Notarztversorgung neu überdenken zu müssen. Ähnliches habe er schon aus Büdingen oder dem Frankfurter Stadtteil Sachsenhausen gehört. Das große Ziel der angekündigten bundesweiten Krankenhausreform sei die Neuverteilung der Fälle von der stationären Behandlung im Krankenhaus zur ambulanten Versorgung in Medizinischen Versorgungszentren. „Alles weist in Richtung Ambulantisierung“, so Frese. Und dann erfolge die Verteilung der Facharztsitze durch die kassenärztliche Vereinigung (KV) nach der Bevölkerungszahl. Deshalb sei er gespannt auf sein nächstes Gespräch mit der hessischen KV in Frankfurt.

ELMAR SCHULTEN



Gemeinsame Rettungsübung von DRK, Feuerwehr und Notärzten des Arolser Krankenhauses im September 2010 auf dem damaligen Hubschrauberlandeplatz des Krankenhauses in Bad Arolsen. Foto: Elmar Schulten

SCHULTEN, ELMAR

WINTER-SCHLUSS-VERKAUF!



Flechtdorferstr. 4
34497 Korbach
Tel. 05631/5063 100

Wäsche Point

Varnhagenstr. 4
34454 Bad Arolsen
Tel. 05691/6238504

Ein Unternehmen der Home & Bodyfashion GmbH & Co. KG, Paderborner Tor 104, 34414 Warburg

Strom vom Dach heizt und kühlt

Rathausneubau in Rhoden liegt voll im Zeit- und Kostenrahmen – Einzug im Juli angestrebt

Diemelstadt-Rhoden – Die Metamorphose vom Dorfgemeinschaftshaus Rhoden zum künftigen Rathaus der Diemelstadt ist schon weit gediehen. Schon im Sommer, wahrscheinlich im Juli, wird die Stadtverwaltung aus dem jetzigen Altbau neben der Kirche in den dann schicken Fast-Neubau einziehen können.

Und das Beste an der Großbaustelle ist aus Diemelstädter Sicht: Die Kosten von rund fünf Millionen Euro teilen sich Bund, Land und Stadt zu gleichen Teilen, denn der Umbau ist das letzte Projekt der seit Jahren laufenden Stadterneuerung. Auflagen für die Aufnahme in das Förderprojekt waren die Wiederverwendung der alten Bausubstanz (Stichwort: graue Energie) und die Schaffung von Vereinsräumen zur kostenlosen Nutzung durch die örtlichen Vereine. – Für alle Beteiligten also eine Win-Win-Situation.

Bei einer Baustellenbegehung zeigten Bürgermeister Andreas Fritz, Stefan Stark als Leiter des städtischen Fachbereichs Technische Dienste und Bauamtsmitarbeiterin Erika Melcher, wo die 21 städtischen Mitarbeiter, die beiden Auszubildenden und die beiden Teilzeitkräfte künftig arbeiten werden, und wie die Bürger künftig barrierefrei die wichtigsten Büros erreichen können.



Nicht mehr wiederzuerkennen: Das Rhoder Gemeinschaftshaus mit seiner neuen Dachlandschaft.

Im Erdgeschoss befinden sich gleich neben dem Eingang zwei Büros für den Bürgerservice. Hier können alle Angelegenheiten des Meldeamtes und Standesamtes erledigt werden. Gleich daneben befinden sich das Ordnungsamt und die Kindergartenverwaltung.

Alle Büros wirken auf den ersten Blick eher klein. „Wir haben uns um Sparsamkeit be-

müht“, erklärt dazu Bürgermeister Fritz, und Erika Melcher ergänzt: „Das digitale Rathaus wird ja auch künftig mit weniger Akten auskommen.“

Vom Erdgeschoss führen Treppen ins Kellergeschoss, wo künftig der Jugendraum und mehrere Vereinsräume sowie die Stadtbücherei Platz finden werden. Diese Räume sind wie

bisher über die Seitenzufahrt im Hang erreichbar.

Gleich neben dem Treppenhause wurde auch ein Aufzug eingebaut, der den barrierefreien Zugang zum Obergeschoss ermöglicht. Hier befinden sich außer dem Büro des Bürgermeisters auch die Büros der Fachbereiche mit weniger Publikumsverkehr, so die Liegenschaftsabteilung und die Finanzabteilung.

Erstmals wird es für die Mitarbeiter der Stadtverwaltung einen sogenannten Sozialraum, also einen Pausenraum mit Teeküche, geben. Glanzstück des Gebäudes wird aber der Magistratssitzungssaal mit großem Glasfenster und Blick auf den Quast, Wethen und den Warburger Desenberg. Bürgermeister Fritz kann hier bei gutem Wetter auch seine heimische Kugelsburg erspähen.

An den Sitzungssaal wird demnächst noch eine Stahlterrasse als zweiter Rettungsweg angebaut. Unter dem Sitzungssaal befindet sich der etwa 50 Quadratmeter große Mehrzweckraum, der über einen separaten, ebenerdigen Eingang erreichbar sein wird. Dieser Raum ist für Sitzungen des Ortsbeirats, vielleicht auch der städtischen Parlamentsausschüsse, und vor allem für Vereinstreffen bestimmt. Chorproben und andere Vereinsaktivitäten sollen hier künftig statt-

finden, so der Plan der Zuschussgeber des Städtebauförderungsprogramms.

In dem bis auf den Rohbau zurückgebauten Gemeinschaftshaus wurden in den vergangenen Monaten kilometerweise elektronische Steuerkabel sowie Heiz- und Kühlrohre verlegt. Das digitale Rathaus wird mit einer Fußbodenheizung auf Arbeitstemperatur gebracht und kann im Sommer bei zu starker Sonneneinstrahlung gekühlt werden.

Möglich machen das die beiden Wärmepumpen, die im rückwärtigen Bereich des Gebäudes am Hang aufgestellt werden. Die für ihren Betrieb nötige elektrische Energie kommt von der Photovoltaikanlage mit einer Maximalleistung von 24 Kilowatt peak, die auf dem Rathausdach montiert wird. Ein Batteriespeicher wird die Leistungsspitzen im Sommer und abendlichen Leistungstälern ausgleichen.

Abgerundet wird das ökologische Baukonzept von einem Gründach auf einem Teil der Dachfläche.

Das Wärmedämmverbundsystem an der Fassade wird sandsteinfarben ausgeführt und soll mit der benachbarten alten Stadtmauer aus Wrexer Sandstein harmonieren. Die Fensterrahmen sind außen in einem Grauton lackiert.

ELMAR SCHULTEN

KINO-TIPP

■ **KINO STUDIO Willingen**
Avatar - Feuer und Asche: Tägl. außer Di 19 h (3D)
Extrawurst: Tägl. außer Di 19.30 Uhr

Die drei ??? - Toteninsel: Tägl. außer Di 16 h, So u. Mi auch 14 h
Checker Tobi 3: Tägl. außer Di 16 h, So auch 14 h
Kino mit Kaffee + Kuchen: Mi 28.01. Kaffee + Kuchen 14 h, Kino 15 h

■ **CINE K KINO Korbach**
Checker Tobi 3 - Die heimliche Herrscherin der Erde: Sa u. So 13 u. 15 h, Mo bis Mi 15 h

Extrawurst: Sa 14.45, 17, 19.15 u. 22.30 h, So 14.45, 17.15 u. 19.45 h, Mo 15, 17.15 u. 20 h, Di u. Mi 15, 17.15 u. 19.45 h

SpongeBob Schwammkopf - Piraten Ahoi: Sa u. So 13 h
Zoomania 2: Sa u. So 13 u. 15.15 h, Mo bis Mi 15 h

Avatar - Fire and Ash (3D): Sa u. So 15 u. 18.45 h, Mo bis Mi 15 u. 19 h

Greenland 2: Sa 17.30 u. 21.30 h, Mo u. Mi 17.15 h

Song Sung Blue: Mo bis Mi 17.15
The Housemaid - Wenn sie wüsste: Sa u. So 17 u. 19.45 h, Sa auch 22.15 h, Mo bis Mi 19.30 h

28 Years later: Sa 19.30 u. 21.45 h, So 19.30 h, Di 20 h

Die drei ??? - Toteninsel: Sa u. So 13, 15.15 u. 17.30 h, Mo bis Mi 15 u. 17.15 h

Mercy: Sa 19.45 u. 22.30 h, So 17.30 u. 19.45 h, Mo u. Mi 19.30 h, Di 17.15 u. 19.30 h

Bibi Blocksberg - Das große Hexentreffen: Sa 13 u. So 13 h
Flow: Mo 19.30 h

Mothers Baby: Mi 20 h

Medizin

ANZEIGE

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie...

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Mit diesen Schmerzmitteln können Sie das Problem in den Griff bekommen

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele Betroffene nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem



Ziel, Nervenschmerzpatienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten.



Ich hatte mit chronischen Nervenschmerzen zu kämpfen. Mit diesen Tropfen ist es ziemlich flott um einiges besser geworden. Meine Füße sind ruhig und ich hab den brennenden Schmerz nicht mehr.“



(Frank L.)

Der Arzneistoff **Iris versicolor** ist beispielsweise zur Bekämpfung der Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen geradezu prädestiniert. So kommt er laut Arzneimittelbild unter anderem bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an, also dort, wo die Probleme entstehen. Laut Arzneimittelbild hat sich der Wirkstoff zudem bei Druck und Schmerz bewährt. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerzmittel Restaxil haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil®



Restaxil®

¹Schlereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.03.2024) • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert.
RESTAXIL® Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens D11, D2, Spigelia anthelmia D11, D2, Iris versicolor D11, D2, Cyclamen purpurascens D11, D3, Cimicifuga racemosa D11, D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.
• Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 26.01. – 31.01.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

deit Limonade
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,75 €

ANGEBOT
8,99 7,99**
1 l = 0,67 €

<p>König Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,10 €</p> <p>-35% 10,99</p>	<p>Jever Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT 13,99</p>	<p>Veldensteiner Bier Vollbier Hell, Kräusen Helles, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €</p> <p>16,99 13,99</p>	<p>St. Bonifatius Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10/4,50 € Pfand, 1 l = 1,00 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>
<p>Paulaner Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen alkoholfrei 0,0% GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 14,99</p>	<p>Tyskie Polnisch für Kenner, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14,99 13,99** 1 l = 1,40 €</p>	<p>Weltenburger Kloster Bier diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1 l = 2,27 €</p> <p>ANGEBOT 14,99</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen Natur-Radler GRATIS!</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,46 €</p> <p>ANGEBOT 5,49</p>
<p>Kicos Limonade koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,07 €</p> <p>9,99 8,99 8,49** 1 l = 1,07 €</p>	<p>Bad Brückener Schorle diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,11 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>	<p>Pepsi Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 1 l = 1,89 €</p> <p>ANGEBOT 14,99</p>	<p>Durstlöcher diverse Sorten, 0,5 l - Pack, 11 = 1,18 €</p> <p>-34% 0,59</p>
<p>Almdudler Original Kräuterlimonade, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 3,00 €</p> <p>1,49 0,99</p>	<p>Jim Beam Whiskey & Cola koffeinhaltig, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 6,03 €</p> <p>-33% 1,99</p>	<p>Heil GUDE STOFF® Apfelwein Pur, 1 l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1 l = 2,39 €</p> <p>2,59 2,39</p>	<p>Adelholzer Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,67 €</p> <p>-25% 5,99 5,49** 1 l = 0,61 €</p>
<p>Bad Brambacher Garten-Limonade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,07 €</p> <p>-33% 2,99</p>	<p>Käfer Wein diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1 l = 3,99 €</p> <p>-32% 6,49</p>	<p>Wodka Gorbatschow, Citron 0,7 l - Flasche, 1 l = 9,27 €</p> <p>-21% 10,99</p>	<p>Johnnie Walker Red Label 0,7 l - Flasche, 1 l = 15,70 €</p> <p>10,99</p>

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Mit der **logo Getränke App** sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

www.logo-getraenke.de

1x SAMSUNG S25

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Jemand setzt alle Hebel in Bewegung, um Sie zum Sündenbock zu stempeln. Sie werden sich einer Auseinandersetzung nicht entziehen können.
- STIER 21.4.-21.5.** Streben Sie in der jetzigen Phase nur realistische Ziele an, dann werden Sie auch schon rasch gute Ergebnisse verbuchen können.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Na, wer sagt es denn? Wenn Sie sich etwas mehr um die kleinen und großen Sorgen Ihrer Liebsten kümmern, legt sich die Unstimmigkeit von allein.
- KREBS 22.6.-22.7.** Wenn Sie sich am Wochenende langweilen, sollten Sie Ihre Lieben zu einem Ausflug überreden. Ihre Stimmung wird sich schlagartig verbessern.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Der Weg scheint frei zu sein, nun müssen Sie ihn auch gehen. Lassen Sie sich nicht beirren, sondern vertrauen Sie auf Ihre guten Vorbereitungen.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Je leichter Sie die Dinge nehmen, desto einfacher finden sich Lösungen. Veränderungen werden schon bald ihre Vorzüge zu erkennen geben.

Gedämmte Außenwand: Viel mehr als Energiesparen

(djd-k). Viele Hauseigentümer entscheiden sich für eine Fassadendämmung, um dauerhaft Heizkosten zu sparen – es sind Energieeinsparungen von bis zu 30 Prozent möglich. Doch die Modernisierung der Außenwände bietet noch mehr Vorteile: Dazu zählen ein verbessertes, behagliches Raumklima, ein effektiver Schutz vor Schimmel und langfristige der Werterhalt beziehungsweise die Wertsteigerung der Immobilie. Dank staatlicher Förderprogramme rechnet sich die Investition oftmals innerhalb weniger Jahre und bietet langfristige Sicherheit. Umfassende Informationen zu Bauweisen, Materialien, Vorschriften und Fördermöglichkeiten enthält der kostenlose „Ratgeber rund um die Außenwand“ des Verbandes für Dämmsysteme, Putz und Mörtel (VDPM). Der Download ist unter www.vdpm.info im Bereich „Services“ möglich.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Sehen Sie den kommenden Tagen gelassen entgegen. Sie haben ausreichend Kraft und Konzentration, um die Herausforderungen zu meistern.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sie sollten nichts auf die lange Bank schieben: Eine Aufgabe erfordert einerseits viel Finger-spitzengefühl, duldet andererseits keinen Aufschub.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Neue Aufgaben sind mitnichten dazu da, um Sie zu ärgern, sondern anzuregen. Denken Sie in Ruhe über mögliche Hintergründe nach.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Stellen Sie Ihr Anpassungsbedürfnis zurück. Im Augenblick erwartet man von Ihnen vielmehr, dass Sie Ihre Individualität zum Ausdruck bringen!
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Wer noch nicht zum Zug gekommen ist, kann das nun nachholen. Schon bald wird einer Ihrer großen Herzenswünsche in Erfüllung gehen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Es fällt Ihnen schwer, sich unterzuordnen. Das zeigt sich in dieser Woche wieder deutlich. Lernen Sie endlich, Autoritäten zu respektieren.

Der Akku mag es warm
E-Scooter und Pedelec

Die niedrigen Temperaturen im Winter beeinflussen nicht nur das eigene Wohlbefinden – auch Akkus mögen die kalte Jahreszeit nicht. Gerade bei Pedelecs oder E-Scootern ist die Kälte bei Benutzung nur schwer fernzuhalten. Worauf bei solchen Akkus im Winter am besten geachtet werden sollte, erklärt der Automobil Club Europa (ACE).



Ab ins Warme: Der Akku des Pedelec sollte keiner dauerhaften Kälte ausgesetzt sein.
FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

Grundsätzlich lässt die Reichweite bei Temperaturen unter fünf Grad stark nach und der Akku altert schneller. Er sollte also nach Möglichkeit im Warmen gelagert werden und keiner dauerhaften Kälte ausgesetzt sein. Wer kann, sollte ihn daher etwa abnehmen und mit reinnehmen, anstelle ihm am Pedelec im Kalten zu lassen. Für die Fahrzeit unterwegs kann ein Neopren-Überzieher dem Akku dabei helfen, nicht allzu stark abzukühlen. Um das Aufladen des Akkus kommt man nicht drumherum, auch wenn das Gefährt eventuell weniger genutzt wird. Denn eine Tiefenentladung kann dem Akku schaden. Wer also auf Nummer sicher gehen möchte, sollte regelmäßig den Akkustand kontrollieren und auf einen Wert zwischen

30 und 60 Prozent bringen, rät der ACE. Aber Vorsicht: Der Akku sollte auf keinen Fall bei Temperaturen im Minusbereich geladen werden. Dadurch können permanente Schäden entstehen, warnt der Club. Stattdessen sollte der Akku bei Temperaturen von etwa 10 bis 20 Grad Celsius geladen werden. Wer ihn dann auch erst kurz vor Fahrtstart wieder an das Pedelec anschließt, darf eine höhere Reichweite erwarten als mit einem kalten Akku. dpa

Sonnenschutz im Winter

Das sind die wichtigsten Tipps – wann der Griff zur Sonnencreme nötig ist

Nach dem Spaziergang bei allerbestem Winterwetter ist die Nase rot – und das liegt nicht an der Kälte? So mancher hat die Wintersonne schon unterschätzt. In einer repräsentativen Umfrage des Industrieverbands Körperpflege- und Waschmittel (IKW) gaben 29 Prozent der insgesamt 1.000 Befragten an, im Winter schon einmal einen Sonnenbrand im Gesicht bekommen zu haben.

Wissen muss man dabei: Im Winter und auch im Frühjahr ist die Haut gegenüber der UV-Strahlung der Sonne empfindlicher als im Sommer, eben weil man ihr weniger ausgesetzt ist. Das hauteigene Schutzschild aus Pigmentzellen – sichtbar als Bräune – ist in dieser Zeit des Jahres dadurch nicht voll ausgebildet, erklärt Hautärztin Marion Moers-Carpi.

Im Winter zur Sonnencreme greifen – ist das notwendig?

Klar ist aber auch: Die Sonne scheint im Winter kürzer und sie steht tiefer, damit trifft insgesamt deutlich weniger UV-Strahlung auf die Haut. Wie gut sollte man sich also schützen, um Sonnenbrände und auch ein erhöhtes Hautkrebsrisiko zu vermeiden?

Das Bundesamt für Strahlenschutz (BfS) schreibt online: „Im Winter ist die UV-Be-



Unterwegs in den Bergen: Die zunehmende Höhe und der Schnee erhöhen das Sonnenbrandrisiko. Hier ist Sonnenschutz besonders wichtig.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA

strahlung in Deutschland so gering, dass Sie für den Alltag keinen Sonnenschutz brauchen.“ Es gibt aber eine Ausnahme, dazu gleich mehr.

Dennoch ist es eine gute Idee, sich an sonnigen Wintertagen mit einem Sonnenschutzmittel einzucremen, sagt Hautärztin Moers-Carpi – vor allem,

wenn man einen hellen Hauttyp hat, also schnell einen Sonnenbrand bekommt.

wenn der Frühling naht. Schon ab März können in Deutschland laut BfS UV-Index-Werte von 3 erreicht werden, ab denen man sich vor der Sonne schützen sollte.

wenn man in den Bergen unterwegs ist. Mit zunehmender Höhe steigt nämlich die UV-Strahlung. Dazu kommt, dass frischer Schnee bis zu 90 Prozent der schädlichen Strahlen reflektiert. Wer nicht aufpasst, ri-

skiert diese Sonnenschäden, weshalb auch das BfS dazu rät, beim winterlichen Ausflug in die Berge unbedingt Sonnencreme einzupacken.

Sonnenschutz in den Bergen: Das sind die Empfehlungen

Die Behörde gibt auch Tipps, wie guter Sonnenschutz im Gebirge genau aussieht.

Die Sonnencreme sollte einen hohen Lichtschutzfaktor bieten: 30, besser 50 oder 50+. 20 bis 30 Minuten bevor es hinausgeht: Das ist ein guter Zeitpunkt zum Eincremen von Gesicht und anderen unbedeckten Körperstellen. Sonnenschutz für die Lippen dabei nicht vergessen. Spätestens nach zwei Stunden ist Nachcremen angesagt.

Auch die Augen brauchen UV-Schutz. Den liefert eine Sonnenbrille mit der Kennzeichnung UV400.

Optimaler Schutz: So geht man beim Eincremen richtig vor

Eingecremt und dennoch einen Sonnenbrand bekommen? Das soll nicht passieren. Wer sich also für einen Tag in der Wintersonne fertig macht, trägt am besten erst einmal eine Feuchtigkeitscreme auf, wie Marion Moers-Carpi rät: „Eine durchfeuchtete Haut kann den Lichtschutzfaktor besser aufnehmen.“ Erst dann ist die Sonnencreme dran.

Ist es nicht cleverer, direkt zur Tagescreme mit Lichtschutzfaktor zu greifen? Fällt der gering aus, reicht das womöglich nicht aus – auch wenn man die Sonnencreme mit LSF 50 darauf schmirt. „Es zählt die erste Creme mit Sonnenschutzwirkung.“

Beim Eincremen checkt man besser, ob auch Nasenrücken und Ohren ausreichend Aufmerksamkeit bekommen haben. Sie gelten als „Sonnenrassen“, die besonders gefährdet für Sonnenbrände sind.

Das hilft bei Sonnenbränden (nicht nur im Winter)

Trotz aller Vorsicht ist es doch zum Sonnenbrand gekommen? Gut, wenn die Hausapotheke nun eine dünne, kortisonhaltige Creme hergibt, die man auf die gerötete Haut auftragen kann. Das kann man drei- bis viermal am Tag tun.

Linderung kann auch ein Hausmittel bringen: „Schwarzen Tee kochen, ihn kaltstellen und dann Kompressen damit auf die Rötung legen. Erstens kühlt das, zweitens beruhigen die Gerbstoffe aus dem Tee die Haut“, sagt Marion Moers-Carpi.

Wichtig ist auch, die Haut nun besonders gut zu pflegen, etwa mit einem Aloe-Vera-Gel oder einfach der Lieblingscreme, die „besonders angenehm ist, wenn sie vorher im Kühlschrank stand“, so die Dermatologin. Schmerzt der Sonnenbrand stark, wirft Blasen oder kommen Fieber und Kreislaufprobleme dazu, gilt: ab in die Hautarztpraxis.

tmn

AnzeigenSpezial

EDER DIEMEL

TIP

Bauen & Wohnen

Planung – Beratung – Ausführung

Kalk im Trinkwasser

So schützen Sie Ihre Haustechnik einfach und umweltfreundlich

Die überwiegende Zahl der Haushalte in Deutschland hat Trinkwasser mit dem Härtegrad mittel oder hart. Das bedeutet, dass die Konzentration von Calcium- und Magnesium-Ionen im Wasser besonders hoch ist.

Wie die Verbraucherzentrale informiert, ist das für uns Menschen nicht gesundheitsschädlich, da Calcium und Magnesium wichtige Bestandteile unseres Körpers und unserer Ernährung sind. Bei Leitungen und Geräten sieht das jedoch anders aus: Sie werden durch den im Wasser enthaltenen Kalk auf Dauer geschädigt. Das führt beispielsweise dazu, dass ein Wasserkocher mehr Energie als nötig verbraucht oder die Haustechnik teuer repariert



Hartes Wasser enthält Mineralien, die unser Körper braucht, aber auf Dauer die Haustechnik schädigen kann.

FOTO: DJD/WATERCRYST WASSERTECHNIK/IGOR - STOCK.ADOBE.COM

werden muss. Abhilfe schafft in den betroffenen Regionen ein Kalkschutz. Bei der Wahl des passenden Kalkschutzgeräts ist darauf zu achten, dass die Trinkwasserqualität erhalten

bleibt. Die Verbraucherzentrale weist darauf hin, dass sich die Trinkwasserqualität durch eine Enthärtungsanlage verschlechtern kann: Der Natriumgehalt werde durch Ionentauscher er-

höht oder es könnten bei langen Standzeiten Keimbelastungen auftreten.

Eine Alternative sind beispielsweise Kalkschutzgeräte, die sich das Prinzip der Biomineralisierung zunutze machen, den natürlichen Prozess der Kalkkristallbildung. Dabei wird das Wasser nicht chemisch verändert und das Trinkwasser behält seine natürliche Qualität. Das Prinzip wurde von zwei Tiroler Wissenschaftlern entwickelt und seine Wirksamkeit vom Deutschen Verein des Gas- und Wasserfaches (DVGW) bestätigt. Neben einer einfachen Installation ist vor allem wichtig, wie wartungsintensiv das Gerät im Betrieb ist. Laut dem DVGW müssen klassische Enthärtungsanlagen alle zwei Mo-

nate inspiziert und zweimal im Jahr gewartet werden. Das ist gerade für Ein- und kleine Mehrfamilienhäuser ein enormer Aufwand.

Einfacher zu handhaben sind Kalkschutzgeräte, bei denen das Granulat nur alle fünf Jahre gewechselt werden muss. Da zudem kein Salz oder andere Dosiermittel nötig sind, entfällt das regelmäßige Nachfüllen und Schleppen schwerer Sä-

cke. Das tut dem eigenen Rücken und Geldbeutel gut – und die Umwelt profitiert ebenfalls, wenn das Abwasser nicht durch Salz belastet wird.

Wer möchte, kann manche Geräte mithilfe einer App sogar ortsunabhängig steuern oder bei Bedarf durch den Kundendienst des Herstellers direkt mit der Anlage verbinden, das erspart das Warten auf einen Techniker.

djd

Bredemeier & Gräbing

Zimmerei u. Holzbau GmbH

Auf der Walz 5
34537 Bad Wildungen-Odershausen
Tel. 05621 9660330 oder 9652 72
info@bredemeier-graebing.de

www.bredemeier-graebing.de

Containerservice Bötzel GmbH

Containerservice

Bötzel

Günter Bötzel
Geschäftsführer

Unser Service

- Container von 1-40 m³ diverse Ausführungen
- Industriemüllentsorgung
- Abfallentsorgung u. Verwertung
- Containervermietung für Gewerblich und Privat
- Entrümpelung
- Almetalle

Landesstraße 20 · 35104 Lichtenfels
Tel.: 0 64 54 / 8 86 · Mobil: 01 71 / 6 73 56 61
Fax: 0 64 54 / 91 19 87 · Email: Containerservice-boetzel@t-online.de

pistorius

Fenster · Türen · Metallbau

Ihr Partner für:

- Türen · Fenster
- Wintergärten
- Fassaden
- Insektenschutz
- Brandschutzelemente

• Ihre neue Terrassenüberdachung

34519 Diemelsee
Tel. 02993 9640-0

www.pistorius-fenster.de
info@pistorius-fenster.de

Scheibenwaschanlage und Co. überprüfen

Warum Sie beim Auto mal den Frostschutz checken sollten

Ihr Auto hat die jüngste Kälteperiode gut überstanden? Glückwunsch! Dann könnte jetzt die perfekte Gelegenheit sein, den Frostschutz zu kontrollieren. Weil vielleicht war das alles nur Glück - und der nächste Frost kommt bestimmt. Eine Checkliste:

Scheibenwaschanlage – was man hier falsch machen kann

Viele denken beim Frostschutz an die klare Scheibe. Hat man keinen in die Scheibenwaschanlage eingefüllt, oder zu wenig beigemischt, friert das Waschwasser ein und die Scheibe bleibt schmutzig. Im besten Fall taut die Scheibenwaschanlage wieder auf und funktioniert danach. Schlimmstenfalls kommt es zu Schäden an Pumpen, Schläuchen und Düsen.

Der TÜV Süd empfiehlt hier Reinigungs- und Schutzmittel aus dem Fachhandel. Sie sollte Minus 20 bis Minus 25 Grad aushalten. Wer sich das Mischen nicht zutraut, kann – teurere – Fertigmischungen nutzen.

Was man nicht tun sollte: Spiritus als Frostschutz nutzen. Das gerne mal genannte Hausmittel ist laut Alexander Bausch vom TÜV Süd nicht als Zusatz

zum Wischerwasser geeignet. Denn einmal wegewischt, bilden sich schnell wieder kleine Eiskristalle. Die Fachhandelsprodukte hingegen hätten Glycerin oder Glycerinbeimischungen für länger klare Scheiben.

Einfüllöffnung für die Scheibenwaschanlage erkennen

Bei den meisten Autos am Scheibenwaschsymbol auf der Klappe des Einfüllstutzens. Das ist ein Viertelkreis mit kleinem gestricheltem Fontänensymbol. Manchmal enthält der Viertelkreis, der die Autoscheibe symbolisiert eine gewellte Wasserstandslinie. An der Farbe kann man sich eher nicht orientieren. Die Abdeckklappen können schwarz, gelb oder auch mal blau sein. Im Zweifel in die Betriebsanleitung schauen

Auch das Kühlwasser braucht Schutz – Frostschutz

Sind die klaren Scheiben gesichert, lohnt auch ein Blick auf eine andere Stelle des Motorsraums - nämlich den Kühlmittelvorratsbehälter. Der Kühlkreislauf sollte nicht nur genug Flüssigkeit enthalten, so Alexander Bausch. Auch die Kon-



Klare Sicht fein? Jetzt noch den Frostschutz des Kühlsystems checken.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA

zentration des Frostschutzmittels muss stimmen. Ist sie zu gering, können Kühlsystem und Motor Eisschäden davontragen.

Also hinschauen:

Ist genug Kühlmittel eingefüllt?

Stimmt die Konzentration? Hierbei helfen Lauf-TÜV Süd Prüfgeräte aus dem Fachhandel.

Der Frostschutz sollte für Temperaturen bis mindestens Minus 25 Grad ausgelegt sein.

Wer Frostschutz nicht in der

Werkstatt nachfüllen lässt, sondern das lieber selbst erledigt, muss aufpassen. Denn nicht alle Flüssigkeiten sind auch für jeden Motor oder Kühler geeignet. Und man darf auch nicht alle Produkte miteinander mischen.

Wer etwa silikathaltige Mittel mit silikatfreiem Kühlerfrostschutz mischt, riskiert Schäden an Kühlsystem und Motor.

Am besten füllt man nur vom Hersteller empfohlene Mittel ein. Welche das sind, steht in der Bedienungsanleitung des Fahrzeugs. Von der Farbe der Produkte lässt man sich dabei besser nicht leiten - sie ist laut TÜV Süd nur ein Anhaltspunkt, aber kein guter. Denn die Hersteller können sie frei wählen.

Und wie erkenne ich den Behälter für die Kühflüssigkeit?

Am Thermometersymbol auf dem Schraubverschluss. Der Kühlmittelbehälter ist deutlich solider als der für die Scheibenwaschanlage oder die Bremsflüssigkeit und hat eine Minimum-Maximum-Markierung. Optimalerweise befindet sich der Flüssigkeitsstand genau dazwischen. Die enthaltene Flüssigkeit ist optimalerweise gelblich, bläulich oder rötlich. Im Zweifel hilft die Bedienungsanleitung des Fahrzeugs weiter. Achtung: War das Fahrzeug kurz zuvor in Betrieb, kann das Kühlwasser sehr heiß sein. Dann droht beim Öffnen des Schraubdeckels Verbrühungsgefahr!

dpa

FIS Skisprung-Weltcup

WILLINGEN

30. Jan. – 1. Feb. 2026

Wir gratulieren zu 100 Jahren Mühlenkopfschanze und freuen uns auf ein tolles Weltcup-Wochenende.

Das Team von HÜBSCHMANN Aufzüge

www.huebschmann-aufzuege.de

DECKER-HIBBEL BAU

Ytong Bausatzhaus-Partner

VIEL SPASS BEIM SKISPRINGEN IN WILLINGEN!

Almer Straße 2, 59929 Brilon-Madfeld
0 29 91 / 237 97 60

Das Bahnticket ist inklusive

Wie man am besten nach Willingen kommt

Tausende Zuschauerinnen und Zuschauer werden von Freitag bis Sonntag, 30. Januar bis 1. Februar 2026, in Willingen erwartet. Für eine komfortable An- und Abreise während der Veranstaltung sorgen der Nordhessische Verkehrsverbund (NVV) und der Nahverkehr Westfalen-Lippe (NWL) mit den beauftragten Verkehrsunternehmen.

Wer sich ein Ticket für die Veranstaltung gesichert hat, kann sich entspannt zurücklehnen. Denn: Die Nutzung des Nahverkehrs ist im Eintrittspreis bereits enthalten. Also einfach einsteigen, zurücklehnen und fast bis zur Schanze fahren – ohne Parkplatzsuche, Stau oder Zusatzkosten.

Dieses Angebot gilt für Züge und Busse des Nordhessischen Verkehrsverbunds (NVV) und des Westfalen-Tarifs (WT). Vom Weltcup-Bahnhof im Willinger Ortsteil Stryck ist das Weltcup-Stadion in einem kurzen Fußweg erreichbar – einfacher kann man nicht zum Weltcup kommen.

Neben dem KombiTicket bietet der NVV mit seinen Partnern eine Reihe von zusätzlichen Angeboten, um die Mühlenkopfschanze entspannt zu erreichen. Dazu gehören zusätzliche Fahrten und Direktzügen



Ein Teil des Angebots, um das Spektakel in Willingen nachhaltiger zu machen: der Weltcup-Bahnhof Stryck. PRIVAT

aus Kassel und dem Ruhrgebiet. Bereits ab Freitag fahren die Züge der Regionalbahn RB97 (Brilon – Willingen – Korbach – Frankenberg – Marburg) regelmäßig mit zusätzlichen Stopps am Weltcupbahnhof. Für die Abreise am Abend sind zusätzliche Fahrten eingeplant. Den Sonderfahrplan mit den genauen Fahrzeiten, auch aus Richtung Dortmund, Hagen, Kassel, Korbach und weiteren Städten, ist unter „Fahrpläne“ auf www.nvv.de/skispringen-willingen zu finden.

Der NVV empfiehlt, die jeweilige Fahrt vor dem Start zu über-

prüfen. Weitere Informationen erhalten Fahrgäste unter nvv.de/fahrplanauskunft, in der NVV-App sowie beim gebührenfreien NVV-Service-Telefon unter 0800-939-0800 (täglich erreichbar von 5 bis 22 Uhr, Freitag und Samstag bis 0 Uhr).

Dann stehen genügend kostenlose Park and Ride (P+R)-Parkplätze mit direktem Zugang zum Zug an folgenden Orten zur Verfügung: Aus Westfalen/Ruhrgebiet/Hochsauerlandkreis kommend in Meschede, Olsberg, Brilon-Wald, Brilon Stadt sowie aus Hessen kommend in Korbach

und Willingen-Usseln und außerdem aus Ostwestfalen/Lippe kommend in Hoppecke, Brilon-Wald und Brilon Stadt.

AST fährt eingeschränkt

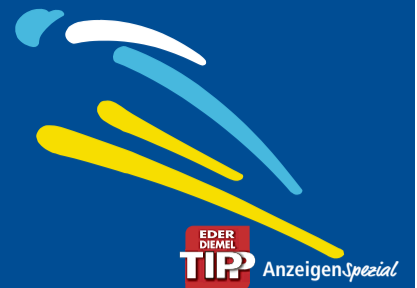
Als Betreiber des Anruf-Sammel-Taxi (AST)-Verkehrs bittet die Energie Waldeck-Frankenberg GmbH (EWF) um Verständnis, dass während des Skisprung Weltcups vom 30. Januar bis 1. Februar die Anruf-Sammel-Taxen von und nach Willingen ausschließlich die Haltestelle „Willingen Rathaus“ bedienen. Der Innerortsverkehr in Willingen auf der Linie 800 wird komplett eingestellt.

Aufgrund der Umleitungen und Sperrungen sowie dem zu erwartenden hohen Verkehrsaufkommen sind zahlreiche Haltestellen in Willingen nicht erreichbar. Ein reibungsloser Ablauf des AST-Verkehrs kann somit nicht gewährleistet werden. Sobald das Großereignis FIS Skisprung Weltcup beendet ist, stehen ab dem Montag, 2. Februar 2026, die in Willingen intensiv genutzten Anruf-Sammel-Taxen wieder in gewohnt zuverlässiger Art uneingeschränkt zur Verfügung.

Friederike Weiler/red



FIS Skisprung-Weltcup WILLINGEN 30. Jan. – 1. Feb. 2026



EDER
DIEMEL
TIPP AnzeigenSpezial

Modernes Festival-Konzept

Das Skispringen in Willingen und die Weltcup Beats

Willingen präsentiert wieder die besten Skispringerinnen und Skispringer vom 29. Januar bis 1. Februar während des Skisprung-Weltcups auf der Mühlenkopfschanze.

Der erste große Arbeitseinsatz an der Mühlenkopfschanze ist längst geschafft: Schanzenchef Andy Rohn war mit den Skisprungtrainern im Vorfeld fleißig, um im Hang die Balken anzubringen, die den Schnee im Steilhang halten sollen. Auch die Banden wurden bereits repariert und die Tribünen stehen. Auch die Zäune sowie die Toilettencontainer sind

aufgestellt. Die Schneekanonen stehen notfalls bereit. „Die niedrigen Temperaturen vor allem Ende des Jahres haben uns natürlich in die Karten gespielt und so haben wir schon ein gutes Schneedepot anlegen können“, sagt Markus Hensel, Geschäftsführer des Ski-Club Willingen.

Die Tour dauert ungefähr 45 Minuten. Dabei werden auch die TV- und Kommentatorenbereiche besichtigt. Außerdem geht's mit dem Shuttlebus bis nach ganz oben ins Springerlager. Dort gibt es einen kleinen „Boxengassenbereich“, in dem man mit etwas Glück sogar ein Autogramm von einem der besten Skispringerinnen und Skispringern ergattern kann.

Wer Lust auf diese exklusive Führung hat, kann sich das begehrte Ticket für 30 Euro unter weltcup-willingen.de buchen. Zusätzlich benötigt man für den entsprechenden Tag aber auch eine ganz normale Eintrittskarte. Der Treffpunkt für die Führungen ist zehn Minuten vor Beginn am Funktionsgebäude (rechtes Treppenhäus).

So läuft der Kartenvorverkauf

„Die Zahlen sind sehr zufriedenstellend, der Samstag läuft wieder auf ein ausverkauftes Stadion hinaus, so wie in den vergangenen Jahren auch“, war Hensel am Anfang des Monats optimistisch, da die Nachfrage deutlich höher sei. Das würde 23.000 Zuschauer bedeuten und für Sonntag sind 15.000 Zuschauer angepeilt. Es käme auch immer auf die Leistung der deutschen Skispringerinnen und Springer an, sind diese vorne in den Ergebnislisten zu finden, würden auch die Zahlen nach oben gehen.

„Freitag erwarten wir wegen unseres neuen Konzepts deutlich mehr Publikum als zuletzt“, sagte Hensel. Für Samstag (ab 41 Euro) gibt es fast nur noch Stehplatz-Karten. Hensel: „Die Tribünettickets waren wieder sehr schnell vergriffen.“ Sonntag (ab 31 Euro) sind aber noch für verschiedene Kategorien Karten zu bekommen. Wer sich sein Ticket sichern will, findet alle Infos dazu unter weltcup-willingen.de.

Mit Armin Schwarz übernimmt ein waschechter Waldecker die Schirmherrschaft. Der Bad Arolser war schon häufig Gast an der Mühlenkopfschanze, nun kehrt er als Hessens Minister für Kultur, Bildung und Chancen zum Weltcup zurück. „Es ist mir eine große Ehre und Freude, als Schirmherr dieses seit vielen Jahren großartigen Sportevents in meiner Heimatregion dabei sein zu dürfen.“

Was gibt's ansonsten zu beachten?

Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk werden empfohlen. Das Veranstaltungsgelände liegt im Freien und der Weg vom Shuttlebahnhof zur Schanze kann je nach Wetterlage rutschig oder matschig sein. Der Veranstalter und autorisierte Medien erstellen Foto- und Filmaufnahmen zur Berichterstattung und Werbung. Besucherinnen und Besucher können dabei im Bild erscheinen. Mit Betreten des Geländes wird daher der Nutzung dieser Aufnahmen zugestimmt.

Friederike Weiler/red

Das Programm an drei Tagen

Neben zwei Einzelwettbewerben am Samstag und Sonntag sowohl für die Männer als auch die Frauen, steht bereits zum Weltcup-Auftakt am Freitag ein Mixed-Wettbewerb an, bei dem die Springerinnen und Springer gemeinsam an den Start gehen werden.

Der Einlass ins Weltcup-Stadion erfolgt am Freitag, 30. Januar 2026, ab 10.30 Uhr, sodass genug Zeit ist, sich auf das Mixed-Springen vorzubereiten. Gegen 11 Uhr beginnt das offizielle Training der Damen, danach zeigen die Herren ihre Probsprünge und ab 16.10 Uhr folgt der Mixed-Wettkampf.

Wenn am Freitag, 30. Januar, der letzte Skispringer gelandet ist, ist der Abend noch lange nicht vorbei - denn dann beginnen die „Weltcup Beats Willingen“. Gegen 18.30 Uhr wird die Eröffnung gefeiert mit einer Lichterschau, DJ und der Präsentation aller Mannschaften.

Ein Ticket, zwei Events: Mit „Weltcup Beats Willingen“ setzt der Ski-Club Willingen auf ein modernes Festival-Konzept, wie man es aus alpinen Skigebieten wie Sölden oder Ischgl kennt. Sportliche Höchstleistungen treffen auf echte Event-Atmosphäre und als Highlight des Eröffnungsabends bringt DJ Steve Dorph die Mühlenkopfschanze zum Beben. „Damit zielen wir auf ein jüngeres Publikum ab und erwarten, dass auch die Abendveranstaltung wieder so gut besucht wie früher ist“, sagt Hensel. Denn wer eine Eintrittskarte für den Freitag besitzt, kann nach dem Mixed-Team-Wettbewerb ohne zusätzliche Kosten bei der Weltcup-Party an der Schanze weiterfeiern.

Am Samstag und Sonntag (31. Januar und 1. Februar) ist der Einlass ab 11 Uhr, um 11.45 Uhr steht die Qualifikation der Herren an und um 13.15 Uhr geht's mit dem 1. Wertungsdurchgang der Damen los. Danach folgen der Finaldurchgang sowie die Siegerehrung an. Um 16 Uhr ist der 1. Wertungsdurchgang der Herren vorgesehen, an den sich der Finaldurchgang und die Siegerehrung anschließen. Nach den Wettbewerben kann im Festzelt weiter gefeiert werden.

Backstagetour gefällig?

Wer einmal hinter die Kulissen des Skisprung-Spektakels blicken möchte, der hat beim Willinger Weltcup die einmalige Möglichkeit, an einer Backstagetour teilzunehmen. Denn die bietet exklusive Einblicke und spannende Infos rund um das Skispringen.

Artur Worobiow



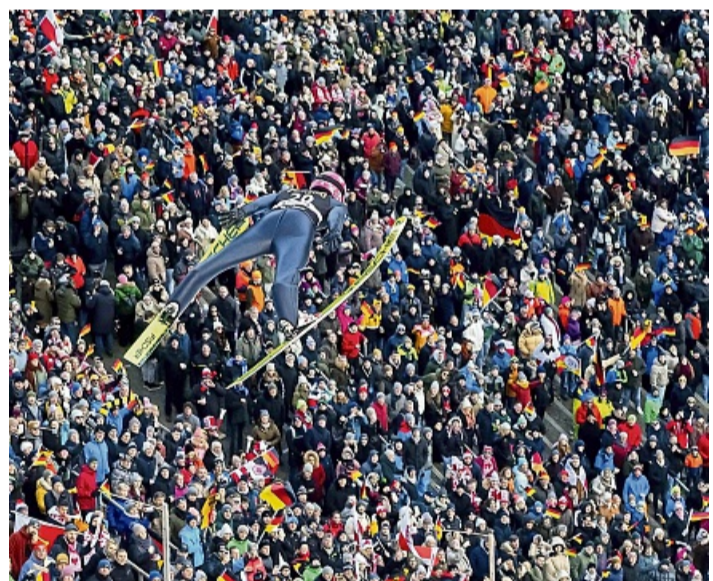
DJ Steve Dorph sorgt für den festlichen Sound unterhalb der Schanze. FOTO: S. DORPH



Die Mühlenkopfschanze im Licht der Scheinwerfer. ARTUR WOROBIOW



Am Freitag darf sich das Publikum abends auf satte Weltcup Beats in Willingen freuen. FOTO: STEVE DORPH



Die besten Skispringerinnen und Skispringer werden zum Weltcup in Willingen erwartet und mit ihnen zehntausende Zuschauer. ARTUR WOROBIOW



Die gut gelaunten Fans bescheren dem Weltcup in Willingen den besonderen Event-Charakter. ARTUR WOROBIOW

Wir wünschen ein schönes & erfolgreiches Wochenende!

pistorius Fenster · Türen · Metallbau
Pistorius Türen- und Fensterbau GmbH
Marsberger Straße 33
34519 Diemelsee-Vasbeck
Tel. 02993 9640-0
www.pistorius-fenster.de

BESSMANN seit 1898

%outlet
BESSMANN in Winterberg
an zwei Standorten ansässig

große Auswahl Skibekleidung zu Outletpreisen für Damen, Herren & Kinder

Öffnungszeiten
Mo. - Fr. 10 - 18.30 Uhr
Sa. 10 - 16.00 Uhr

Neue Mitte 3
59955 Winterberg
02981 - 8994 180

NEUE MITTE 3

auf 1000 m² Sport & Marken

Neue Mitte - über Aldi
Starke Marken zu kleinen Preisen

BekleidungFabrik Heiner Bessmann seit 1898 GmbH & Co.KG

TUV HESSEN

Termin buchen und vorbestellen: tuv-hessen.de/wunschtermin

HU fällig?

Wir sind für Sie da! Ihr TÜV Service-Center Korbach:
Briloner Landstraße 91, 34497 Korbach

15. März bis 14. Oktober
MO - FR: 8:00 - 12:30 Uhr & 13:00 - 17:00 Uhr
SA: 9:00 - 13:00 Uhr

15. Oktober bis 14. März
MO - FR: 8:00 - 12:30 Uhr & 13:00 - 16:00 Uhr
SA: 9:00 - 13:00 Uhr

nvv.de

Willingen Stryck

Mit deiner Eintrittskarte fährst du kostenlos zum Skisprung-Weltcup in Willingen

Vom "Weltcupbahnhof" Willingen-Stryck sind es nur wenige Gehminuten zur Mühlenkopfschanze.

Infos unter: nvv.de

NVV

Jedes Jahr das gleiche Drama

Steuererklärung leicht gemacht: So bereiten Sie sich gut vor

Die jährliche Steuererklärung ist für viele Pflicht, für manche Kür – aber für fast alle ein Projekt, das gern mal aufgeschoben wird. Doch je besser die zur Erstellung notwendigen Unterlagen vorbereitet werden, desto schneller ist die Erklärung erstellt – und desto geringer das Risiko, relevante Abzüge zu übersehen.

Steuerexpertin Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler rät zu einem simplen, aber wirkungsvollen System: „Einem zentralen Sammelort, analog oder digital.“ So sollten Steuerzahlerinnen und Steuerzahler in einem Ordner „Steuer 2025“ sämtliche Belege abheften und sortieren, die später Eingang in die Steuererklärung finden sollen. Geschickt gewählte Unterordner wie „Beauftragte“, „Vorsorge“, „Spenden“ oder „Immobilien“ beugen zusätzlich später lästigen Suchen vor.

Diese Belege könnten relevant sein

Vom Arbeitgeber kommt die Lohnsteuerbescheinigung, die Basis jeder Erklärung. Schon jetzt sollten zudem die Pendeltage zur Arbeit und die einfache Entfernungskilometerzahl



Eine gute Ordnung ist die halbe Miete: Wer sämtliche für die Steuererklärung relevanten Belege an einem Ort abheftet, hat es bei der Erstellung später leichter.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

dorthin notiert werden. Auch die Anzahl der Homeoffice-Tage sollte fein säuberlich ermittelt werden – sie lassen sich später pauschal ohne Einzelquittung ansetzen.

Gekaufte Arbeitsmittel wie Laptop, Software oder Fachliteratur gehören ebenfalls in die Sammlung, genauso Fortbildungs- und Dienstreiseabrech-

nungen mit Tickets und Hotelkosten, sofern diese nicht vom Arbeitgeber erstattet wurden.

Bei Vorsorge und Gesundheit lohnt der genaue Blick: Nachweise zu Kranken- und Pflegeversicherungen, aber auch zu außergewöhnlichen Belastungen wie einer Sehhilfe, einem

zahnärztlichen Eingriff, Medikamenten oder Therapiefahr-

ten können die Steuerlast senken. Voraussetzung ist, dass der zumutbare Eigenanteil, der sich unter anderem nach dem Einkommen und dem Familienstand richtet, überschritten wurde.

Gemeinnützige Spenden erfordern Quittungen, Ehrenamtspauschalen eine Bescheinigung des Trägers. Häufig un-

terschätzt werden Abzüge rund um die eigenen vier Wände. Handwerkerleistungen und haushaltsnahe Dienstleistungen sind steuerlich relevant, entscheidend ist der ausgewiesene Arbeitsanteil. Für Familien zählen zudem Betreuungs- und Kitakosten. Diese sind im Veranlagungsjahr 2025 bis zu 80 Prozent absetzbar, maximal

jedoch in Höhe von bis zu 4.800 Euro pro Jahr und Kind.

Abgabeschluss ist für viele der 31. Juli 2026

Für Vermieter wird die Vorbereitung schnell komplex. Grundsteuerbescheide 2025, Mietübersichten, Makler-, Notar- und Reparaturrechnungen, Darlehenszinsen oder Bauunterlagen für die Abschreibung sollten lückenlos abgelegt werden. Eine standardisierte Benennung der Dateien erleichtert später die Eingabe per Elster oder Software und hilft bei möglichen Rückfragen des Finanzamts.

„Stichtag für die Abgabe der Steuererklärung 2025 ist für pflichtveranlagte Steuerzahler ohne steuerliche Beratung der 31. Juli 2026“, sagt Daniela Karbe-Geßler. Wer sich bei der Erstellung seiner Steuererklärung von einem Lohnsteuerhilfeverein oder einem Steuerberater unterstützen lässt, hat für die Abgabe bis zum 1. März 2027 Zeit. Steuerzahlerinnen und Steuerzahler, die nicht zur Abgabe einer Steuererklärung verpflichtet sind, haben sogar vier Jahre Zeit – also bis zum 31. Dezember 2029.

dpa

Bekanntschäften

Babett, 76 J., gutmütige Witwe, mit schöner Frau, Figur, habe Freude am Kochen u. an der Haus-/Gartenarbeit. Wünsche mir einen lieben Mann bis 85 J., dem ich wieder etwas Glück ins Leben bringen kann. Ich komme gerne zu Ihnen oder hole Sie mit meinem Auto ab u. wir fahren etwas spazieren. PV Tel. 0176-34498341

Hilde, 70 J., mit herz. Wesen u. etwas vollbus. Figur. Den Haushalt führe ich mit großer Freude, das liegt mir einfach im Blut. Bin immer ehrlich, treu u. zuverlässig, denn Lug u. Trug mag ich überhaupt nicht. Fehlt Ihnen auch jemand, der immer für Sie da ist? Dann rufen Sie üb. PV an u. lassen Sie es uns zusammen versuchen. Tel. 0176-57889239

Carola, 64 J., mit schöner weibl. Figur u. natürl. Ausstrahlung, mag kochen, Gartenarbeit, spazieren u. Rad fahren. Suche e. ehrlichen Mann (Alter egal), der meinem Leben wieder einen Sinn gibt. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Moni (32) privat! 01525 5177012

Auto-Ankäufe

EKB Autoteilhandel & Service
Suche für Export Pkw – Lkw – Busse
Unfallwagen, Motorschaden – alles anbieten!
Siegener Str. 32, Frankenberg
Telefon: 06451 7180360
Mobil: 0151 14807332

Immowelt

Suche EFH in Frankenberg (Eder) und Umgebung, vorzugsweise unterkellert
Telefon: 0178 4486474



Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Landwirtschaft&Forsten

Brennholz Buche und Eiche 69 € srm
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ
Telefon 0800 3060-500



Stellenangebote

Friedrich Fisseler
Bauunternehmung seit 1885

Wir schaffen und erhalten Werte – Familienunternehmen seit 1885

Unser Team sucht Verstärkung:

MAURER (m/w/d) UND EINSCHALER (m/w/d)

Wir bieten Ihnen:

- Einen sicheren Arbeitsplatz in einem mittelständischen Familienunternehmen mit Tradition
- Gutes Betriebsklima, ein tolles Team und Spaß an der Arbeit
- Abwechslungsreiche Projekte und vielseitige Aufgaben
- Moderne Maschinen und Arbeitsmittel
- Attraktive Vergütung mit Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- Firmeneigenes Versorgungswerk
- Bike-Leasing

Wenn Sie mehr erfahren wollen:

fisseler-korbach.de Bewerbung per Post oder info@fisseler-korbach.de

Wir sind ein familiengeführtes Unternehmen mit Sitz in Bad Wildungen und suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt

- **eine/n Marktleiter/in (m/w/d) – in Vollzeit** (eine abgeschlossene Ausbildung im Lebensmittel-einzelhandel und Erfahrung im Warengeschäft werden vorausgesetzt)
- **eine/n Verkäufer/in (m/w/d) – in Voll- oder Teilzeit** (auch Quereinsteiger sind willkommen)

Wir bieten Ihnen:

- bis zu 36 Tage Urlaub im Jahr
- Zahlung von Urlaubs- und Weihnachtsgeld
- betriebliche Altersvorsorge
- und vieles mehr

Wir freuen uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung – gerne per Mail – unter Angabe Ihrer Verfügbarkeit und Gehaltsvorstellung an Frau Walter-Ullrich (edeka-walter@gmx.de)

Edeka Frischdienst W. Walter & Sohn
Brunnenallee 4 • 34537 Bad Wildungen

suche. finde. Job.
www.localjob.de

Unser Ziel:
Kein Kind soll auf der Straße enden!

Informationen unter www.strassenkinder.de

DON BOSCO
Straßenkinder

Konto DE78 3705 0198 1994 1994 10

Angebot anfragen!

gesund leben

Die Messe für ein gesundes und aktives Leben kommt 2026 erstmals auch nach Kassel!

Jetzt Aussteller werden!
Unser Team berät Sie gerne und erstellt Ihnen ein individuelles Angebot, das perfekt zu Ihrem Unternehmen und Ihren Messezielen passt.
Ihr Kontakt: +49 69 7501-4837/-4967
vertrieb@gesundleben-messe.de | www.gesundleben-messe.de

18.04. und 19.04.2026
Kongress Palais Kassel

Präsentiert von: Medienpartner:

WEITERE INFOS