



Malerbetrieb CK
CHRISTIAN KLÜPPEL

0172 5625140 zur Website

Malerarbeiten · Treppensanierung
Fassadengestaltung · Fachwerksanierung
Innenraumgestaltung · Trockenbau · Bodenbeläge

HEIMAT NACHRICHTEN

MELSUNGEN · FRITZLAR
HOMBERG · BORKEN

Wir sind für Sie da!

Vereinbaren Sie noch heute Ihren zeitnahen Reparatur- oder Servicetermin.

Ihr Ford-Partner für Schwalm-Eder

Jetzt Service-Termin sichern!

Autopark Borken
www.autopark-borken.de
Lise-Meitner-Straße 1 · 34582 Borken · Tel. (0 56 82) 70 88-0

Seit 1993 · Nr. 4

24. Januar 2026

GOLDANKAUF

Wir kaufen zu hohen Preisen an!

Die Goldwaage August-Vilmar-Str. 7 I. Jeremia
34576 Homberg (Efze) Mo-Fr: 10:00-17:00

die Goldwaage

Goldschmuck Bruch- & Altgold Zahngold
Altsilber Münzen & Barren Zinn

Google ★★★★★

Jetzt von hohen Kursen profitieren!

05681 - 818 99 60
goldwaage-homberg.de

Begegnungsort für Jung und Alt

Landgraf-Philipp-Park wird aufgewertet: Stadt Spangenberg erhält Leader-Förderung

Spangenberg – Die Stadt Spangenberg hat den Bewilligungsbescheid für die Aufwertung des Landgraf-Philipp-Parks erhalten. Mit einer Förderung von rund 25.972 Euro aus dem Leader-Programm der Region Mittleres Fulda werden die Errichtung einer Boule-Bahn sowie eines multifunktionalen Pavillons ermöglicht. Der Landgraf-Philipp-Park ist aufgrund seiner zentralen Lage und seines historischen Werts ein bedeutender Begegnungsraum der Kernstadt.

Die geplanten Maßnahmen greifen diesen Bedarf auf und schaffen neue Impulse für soziale Teilhabe, Bewegung und kulturelle Aktivitäten im Freien, wie aus einer Mitteilung hervorgeht. Der geplante Pavillon wird künftig für kleinere Veranstaltungen, Konzerte, Begegnungsangebote und Vereinsaktivitäten genutzt werden können. Die Boule-Bahn bietet ein niedrigschwelliges Bewe-



Erfolgreiche Übergabe: (von links) Sindy Marx, Regionalmanagement; Bürgermeister Andreas Rehm; Christian Vieth, Regionalmanager und Gritt Heinze, Stadt Spangenberg.

FOTO: REGIONALENTWICKLUNGSGESELLSCHAFT FULDATAL

gungsangebot für alle Altersgruppen und fördert soziale Interaktion. Auch die Verlegung des kulturhistorisch bedeuten-

den Heinlein-Gedenksteins ist Teil des Projekts, wodurch der Park zusätzlich an Aufenthaltsqualität gewinnt.

Bürgermeister Andreas Rehm betont: „Mit der Leader-Förderung können wir den Landgraf-Philipp-Park als attraktiven, of-

fen zugänglichen Ort für die ganze Stadtgesellschaft weiterentwickeln. Wir freuen uns, dass wir ein Projekt realisieren, das in der Bürgerbeteiligung klar eingefordert wurde und das Spangenberg nachhaltig bereichern wird.“

Regionalmanager Christian Vieth ergänzt: „Die Maßnahme stärkt soziale Teilhabe, Begegnung und kulturelle Angebote im öffentlichen Raum. Sie passt hervorragend zur Entwicklungsstrategie der Region Mittleres Fulda und zeigt, wie kommunale Impulse und Bürgerengagement in Leader-Projekten zusammenwirken.“

Die Umsetzung sei für 2026 vorgesehen. Die langfristige Pflege und Unterhaltung übernimmt der städtische Bauhof, heißt es weiter, zudem sollen lokale Vereine und Initiativen eingebunden werden, um die Nutzung dauerhaft im sozialen und kulturellen Leben Spangenburgs zu verankern. win

MALERBETRIEB · BAUTENSCHUTZ
SVEN HOPPE
MALERMEISTER

Hessenwinkel 23 · 34212 Melsungen
Tel. 05661 920351
www.maler-hoppe.de

Kaufe Alt- und Zahngold
Goldschmuck Galerie
Y. Gabriel · 34212 Melsungen
Kasseler Str. 1 · Telefon 05661 923785

RATSKELLER MELSUNGEN
DEUTSCHE UND INDISCHE KÜCHE

11,- €-Angebot
Aktion gültig bis 31.03.2026
Bei Vorlage dieser Anzeige erhalten Sie jedes Gericht für 11,- €*
*ausgenommen Gericht 33-36 auf der Karte
Angebot kann von mehreren Personen genutzt werden.

Markt 1 · Melsungen · Tel. 05661 908930
Täglich geöffnet von 11.30-14.30 Uhr und 17.30-22.30 Uhr

Scan me Speisekarte
Ratskellermelsungen · pervez@hotmail.de

brennholz Arend
Stammholz, ofenfertiges Brennholz
frisch und trocken verfügbar
www.brennholz-arend.de · 0170 2993872

WSV - Alles muss raus
Vom 24.01.-07.02.2026

BIS ZU 50% auf ausgewählte Artikel

BRÜHL C. Brühl GmbH & Co. KG
Bürgerstraße 12
36199 Rotenburg a. d. Fulda
Telefon 06623 814-160

Öffnungszeiten: Mo.-Do. 09.00-12.30 Uhr und 13.30-16.30 Uhr
Fr., Sa. 09.00-14.00 Uhr

sonntags ab 20.30 Uhr geschlossen
Knüllhotel Tann-Eck

34593 Knüllwald-Schellbach
Tel. 05681 9921-0 · Fax 9921-97

Ihr Ausflugsziel im schönen Knüll

Genießen Sie bei uns regionale Spezialitäten und Köstlichkeiten.

E-Tankstelle am Hotel
www.hotelanneck.de

BALKAN RESTAURANT

Gutschein 2 für 1
gültig von 23.01.-31.01.

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 21.50 € und nicht außer Haus.

Balkan Restaurant
Waldstraße 6 · 34212 Melsungen

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold · Zahngold · Goldmünzen · Goldbarren · Silbermünzen · Silberbarren · Platin · Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) · Luxusuhren · Krügergold · u. v. m.

Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 118,90 €/g.

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr · Sa. 10.00-15.00 Uhr

Wilhelmsstr. 25 a · 34117 Kassel · www.goldankauf-boerse.de

0561 93711200

ECKSTEIN
GUTSCHEIN
2 FÜR 1
SAMSTAG - SAMSTAG
24.01.26 - 31.01.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Himolla Werksverkauf mit Aktionspreisen



Entspanntes und gesundes Sitzen - Sofas und Sessel mit Wohlfühlgarantie.

Nur 3 Tage Nicht verpassen:

DO 29.01. + FR 30.01. + SA 31.01.

„Europas größtes mobiles Polstermöbel-Studio“ Wellness-Truck vor Ort

MIT WERKSBERATUNG
Die Experten für Entspannung

Ihr Himolla Werksberater
Wolfgang Frei

HÄMEL
ENDLICH ZUHAUSE

Einrichtungshaus Hämel GmbH · Homberger Str. 43 · 34621 Frielendorf
Tel.: 05684 99940 · info@haemel.de · www.haemel.de
Mo. bis Fr.: 9.30-18.30 Uhr · Samstag: 9.30-17.00 Uhr (nur im Jan.)

42.500 Euro für gute Zwecke

Kuge-Stiftung übergibt Förderbescheide in Melsungen

Melsungen – Gute Nachrichten gibt es für elf regionale Gruppierungen. Sie haben den Förderbescheid der Kuge-Stiftung für Zuschüsse zwischen 800 Euro und 5000 Euro für das Jahr 2026 erhalten. Insgesamt gingen 42.500 Euro an die Projekte.

Die Übergabe der Bescheide fand im Hotel Hessischer Hof in Melsungen durch Reinhard Kuge und seine beiden Söhne Martin und Robert Kuge statt. Mit dabei war auch Melsungens Bürgermeister Timo Riedemann.

Stiftungsgründer Reinhard Kuge erläuterte, dass die Stiftung 2019 zum Anlass seines 70. Geburtstages, mit einem Grundkapital von 1 Million Euro gegründet wurde. Sie habe sich zum Ziel gesetzt, regionale Projekte im Sport, in der Kinder- und Jugendhilfe, Kunst und Kultur, Wissenschaft und Forschung, sowie der Erziehungs-, Volks- und Berufsbildung einschließlich der Studentenhilfe zu fördern. In den sieben Jahren seit der Gründung der Stiftung wurden 70 Projekte mit insgesamt 253.000



Bei der Spendenübergabe in Melsungen: Mitglieder der Kuge-Stiftung, Vertreter der Projekte und Bürgermeister Timo Riedemann. FOTO: HELMUT WENDEROTH

Euro unterstützt.

Kuge sagte, dass er vor 47 Jahren von Westfalen nach Melsungen gekommen ist. Dort vergrößerte er die ehemalige Druckerei Faubel von ehemals

30 Mitarbeitern auf 300 Mitarbeiter. Kuge: „Ich habe in Melsungen sehr viel Glück gehabt und wurde immer gut aufgenommen. Ich möchte durch meine Stiftung den vielen Eh-

renamtlichen etwas davon zurückgeben.“

Geld für Trauerarbeit mit Kindern

Bei der Übergabe stellten die Vertreter der Vereine, Gruppierungen, Kirchen und Schulfördervereine ihre Projekte vor. Der Jugendchor der evangelischen Kirchengemeinde Melsungen erhält den Zuschuss für ein Probenwochenende. Der Chor besteht seit 15 Jahren und tritt in Gottesdiensten und bei kleineren Konzerten auf. Der Chor bedeute für viele Kinder ein Stück Heimat.

Die Leichtathletiksparte der Homberger Turnerschaft schafft mit dem Geld neue zertifizierte Sportgeräte an. Dort treffen sich junge Leichtathleten im Alter zwischen 4 und 24 Jahren drei bis vier Mal pro Woche zum Trainieren. Die Ganz-

tagsbetreuung der Christian-Bitter-Schule fördert die soziale Kompetenz und das Sprachvermögen der Kinder. Dafür wird ein Kaufmannsladen angeschafft, der für die Rollenspiele der Kinder ein wichtiges Hilfsmittel sei. Das Trauer- und Hospiznetzwerk im Schwalm-Eder-Kreis möchte mit dem Fördergeld besonders die Trauerarbeit mit Kindern ausweiten. Die Trauerbegleitung für Kinder und Jugendliche sei eine wichtige und viel zu wenig ermöglichte Aufgabe in der Gesellschaft. Daher sollen weitere Ausbildungen für Trauerbegleiter finanziert werden.

In eine ganz andere Richtung geht der Zuschuss für den CCE Empfershausen, der in dieser Session sein närrisches 66-jähriges Bestehen feiert. Für einen Teil der 120 Aktiven, davon mehr als 100 Kinder, werden neue Kostüme beschafft. Da

sich immer mehr Kinder im Verein engagieren, müsse der vor Jahren angeschaffte Bestand an Kostümen aufgestockt werden. Die Kosten für ein Gardekostüm liegen zwischen 600 und 900 Euro. Bei der Sankt-Martin-Schule in Schwalmstadt handelt es sich um eine Förderschule, in der derzeit 44 Kinder in den Klassen 1 bis 10 pädagogisch begleitet und betreut werden. Mit der Fördersumme soll die Beschaffung weiterer digitaler Endgeräte finanziert werden. Neue Trikots für die aktiven Fahrradtourer beschafft der ASC Melsungen. Nicht nur Hochleistungssportler, sondern auch Kinder mit ihren Laufrädern sind in der Sparte aktiv.

Ein Kleinbus soll angeschafft werden

Für das therapeutische Reiten und die Besuche auf dem Hof Lassas wird der Zuschuss von der Fuldata-Schule in Melsungen eingesetzt. Die tiergestützte Pädagogik ist ein wichtiger Baustein in der Entwicklung eingeschränkter Kinder. Die Fußball-D-Jugend des TSV Eintracht Brunlar bekommt neue Trikots, sowie rollbare Tore. In der Jugendwerkstatt in Felsberg wird Arbeit in Bezug auf Ausbildungsplatzförderung geleistet. Ein neues Smart-Board soll helfen, bei den mehr als 100 jungen Menschen Hemmnisse auf verschiedenen Gebieten abzubauen.

Einen Zuschuss für die Neanschaffung eines Kleinbusses bekommt der Förderverein der Anne-Frank-Schule in Homberg. Der Verein wurde 1999 gegründet und fördert die geistige und motorische Entwicklung junger Menschen. Mit dem Bus sind Fahrten in Kleingruppen möglich. zot

Tanzen und feiern gegen den Frost

Wichte startet mit dem Frostival in die Festivalsaison

Wichte – Zweimal im Jahr wird der kleine Mörscher Ortsteil Wichte zur Partyzone – immer dann, wenn Silobrand im Veranstaltungskalender steht. Die Festivalsaison startet in diesem Jahr am Samstag, 24. Januar, mit dem Silobrand-Frostival auf dem Dorfplatz in Wichte. Einlass ist ab 17 Uhr. Livemusik gibt es dann ab 18 Uhr mit den Bands Onan und Von Monstern und Flaufen, die bereits mehrfach in der Region aufgetreten ist. Weiterhin sorgt das DJ-Team Taktgefühl dafür, dass das Publikum auch bei eventuell kühlen Temperaturen in Bewegung bleibt. So beginnt das Jahr 2026 musikalisch, kulinarisch und stimmungsvoll. Der Eintritt kostet 10 Euro an der Abendkasse.

Bei der Veranstaltung können nicht nur Tickets für das Silobrandfestival, das vom 23. bis 25. Juli stattfindet, gekauft werden, sondern wie in den vergangenen Jahren wird auch das

Line-Up für den Sommer bekannt gegeben. Tickets für das Silobrandfestival können aber auch jetzt bereits online zum vergünstigten Preis gekauft werden unter silobrand.de/tickets. red



Zum Feiern aufgelegt: Auch in den vergangenen Jahren herrschte beim Publikum auf dem Dorfplatz in Wichte beste Stimmung. ARCHIVFOTO: LARS STEUBER

www.rb-becker.de

ab Sa., den 24.01.2026

Freischutzschleusenreiniger bis -20° 5l 11-0,78 3,89	Türschleusenreiniger 50ml 11-29,90 1,49	Hilfsmittel Gummipflegestift 25ml 11-139,50 3,99	Schleifenabdeckung 140/190x68cm 1,99	XXL-Schleifenabdeckung 150/210x97 2,99	Luftentfuchter 1kg, Silica Gel 1,99	Einkratzer & Schneebesen Gesamtlänge: 41cm 2,49	Schleifenwischerpflege Schleifengerät zum Auffrischen verschlissener Wachsgerummis 2,99	Leakrad-Überzug schwarz, Kunststoff, Ø380mm, rutschfest und griffig 4,99	Benzinkanister mit Aufsatz 5Ltr. 3,99 10Ltr. 5,99 20Ltr. 9,99	Autoverbandtasche Einheitsgröße XL, DIN EN ISO 20471 erfüllt den 835h 7,99	Storhtiespray 300 ml 11-14,97 4,49	MoS² Rostlöser 300 ml 11-19,97 5,99	Multifunktionsöl 300 ml 11-14,97 4,49	Silikon & Gleitspray 300 ml 11-19,97 5,99	Gummipflegespray 300 ml 11-14,61 4,49	Hainich Rotkohl 680g Glas 0,79	Hainich Sonnkorn 670g Glas, 420g ATG 1kg=2,12ATG 0,89	Born Tomaten Ketchup 450ml 0,99	Sauerr dressing French Dressing, 250ml 0,69	Bauer Diplomat Jalapeno-Chili, 150g 1kg=7,40 1,11	Golden Tom Meisterbrötchen 6 Brötchen Dinkel, 480g 1kg=2,04 0,99	Kuchenmeister Zitronenkuchen o. Zitronenrolle 400g 1kg=4,23 1,69
---	--	--	--	--	---	---	---	--	--	---	---	---	--	--	--	--	--	---	---	--	--	---

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1, 05542 / 93 39 60
Kassel Hegelbergstr. 21, 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kasseler Str. 78, 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
MELSUNGEN · FRITZLAR · HOMBERG · BORKEN

nh-wochenzeitungen.de

IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 056 61 / 70 57 27
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIV AGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 5 vom 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

„Wir lernen sehr viel voneinander“

Auftaktveranstaltung für Stipendienprogramm „Afrika kommt!“ bei B. Braun

Melsungen – 34 junge Talente aus Afrika haben sich kürzlich beim Medizintechnologieunternehmen B. Braun den Partnerunternehmen von „Afrika kommt!“ vorgestellt. Das einjährige Stipendienprogramm wird von der Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit (GIZ) organisiert und hat zum Ziel, talentierten Nachwuchsführungskräften aus afrikanischen Ländern praxisnahe Einblicke in deutsche Unternehmen zu ermöglichen und den internationalen Austausch zu fördern, teilt B. Braun mit. Die Stipendiaten werden im Februar achtmonatige Praxiseinsätze in Industrieunternehmen in ganz Deutschland beginnen.

Vom aktuellen Jahrgang werden drei Stipendiatinnen praktische Erfahrungen bei B. Braun sammeln. Eine von ihnen ist Vongayi Chiripanyanga aus Simbabwe, die sich auf ihre Zeit in Nordhessen freut: „Melsungen ist ein wunderbarer Ort, und ich bin begeistert, hier zu sein“, sagt sie. „Insbesondere die Landschaft mit ihren Ausblicken und Hügeln möchte ich weiter entdecken. Als Qualitätspezialistin im Bereich Hospital Care freue ich mich darauf, den Zugang zu sicheren Arzneimitteln und Medizinprodukten mitzugestalten.“

„Afrika kommt!“ – und der frische Wind, den die Fellows mitbringen, öffnet uns immer wieder die Augen für neue Perspektiven, Kulturen und Hintergründe. Wir lernen sehr viel voneinander. Dieser Austausch



Nutzen die Gelegenheit zum Austausch und zum Kennenlernen: Die Stipendiaten und die Vertreter der Unternehmen. Im Februar beginnen sie ihre Praxiseinsätze. FOTO: B. BRAUN/CAROLIN LUDWIG

ist entscheidend, um unsere Vision zu leben, die Gesundheit von Menschen auf der ganzen Welt zu schützen und zu verbessern“, sagte B. Braun-Personalvorstand Dr. Stefan Ruppert. Das Medizintechnologieunternehmen engagiert sich bereits seit dem Start im Jahr 2013 für die Initiative und hat seitdem 17 Fellows am Standort Melsungen begleitet, von denen acht immer noch im Unter-

nehmen sowohl in Deutschland als auch in Afrika tätig sind, heißt es von B. Braun weiter. „Zusammen mit Partnerunternehmen wie B. Braun schafft Afrika Kommt! Perspektiven für afrikanische Talente, die ihre Karrieren zum Teil in den Unternehmen sowohl in Deutschland als auch in Afrika fortsetzen. So baut das Programm Brücken zwischen Deutschland

und Afrika“, sagte Dennis Mutschler-Neumann, Projektleiter bei der Deutschen Gesellschaft für Internationale Zusammenarbeit. Bei Werkführungen bekommen die Gäste auch einen Einblick in die moderne Produktion bei B. Braun. „Am meisten hat mich das hohe Automatisierungsniveau im Produktionsprozess beeindruckt, ebenso wie das Engagement des Unter-

nehmens für Effizienz und eine hochwertige Gesundheitsversorgung weltweit“, so Esther Mackenzie aus Kenia, die ebenfalls ihren Praxiseinsatz bei B. Braun absolvieren wird. Weitere Partnerunternehmen des aktuellen Jahrgangs sind laut B. Braun BioNTech, Bosch, Boehringer Ingelheim, Merck, ODDO BHF, SAP, Volkswagen und Siemens Healthineers. kam

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Türkischer Gold Basar
GOLD-ANKAUF
Goldpreis auf Rekordhöhe!
Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!
Sofort Bargeld!
Rufen Sie gleich an!
Telefon 0561 16175
Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), KS
Mo. + Di. geschlossen, Mi.-Fr. von 10-17 Uhr und Samstag von 10-15 Uhr

Gemeinsam ein starkes Team!
WIR SIND KÖNIG IMMOBILIEN
Matthias Vollmer, Jürgen König und Björn König
Sie möchten Ihre Immobilie verkaufen?
Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!
www.koenig-immobilien.de
05681 99299
König IMMOBILIEN

Goldankauf · Silberankauf · Pelzankauf · Ankauf von Antiquitäten

Gold- und Antiquitätenankauf Kassel

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
26 Januar 10-18 Uhr	27 Januar 10-18 Uhr	28 Januar 10-18 Uhr	29 Januar 10-18 Uhr	30 Januar 10-18 Uhr

TÄGLICH AB 10:00 UHR FÜR SIE ERREICHBAR

Frankfurter Str. 77b - 34121 Kassel
Inh.: A. Goman
Öffnungszeiten: 10.00 - 18.00 Uhr
☎ 0561 - 997 764 96

Seriöse Abwicklung - sofort Bargeld

UNSER SERVICE FÜR SIE

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Wertschätzung
- ✓ Transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

Wir zahlen bis 138,90 pro Gramm* Silber bis 3,10€ pro Gramm*

Wir kaufen Lederwaren aller Art
Lederjacken bis 3.500€*

Wir kaufen Silber aller Art!

ANKAUF VON SILBERBESTECK

Machen Sie Ihr Pelz zu Bargeld!
PELZ & NERZANKAUF
Wir zahlen für Pelze & Nerze bis zu 12.000€*

ANTIKE BÜCHER · PORZELLAN · SCHALLPLATTEN · Zahngold - ANKAUF zu Höchstpreisen!

Wir kaufen Lederwaren aller Art

Wir kaufen Silber aller Art!

ANKAUF VON SILBERBESTECK

Wir zahlen für Pelze & Nerze bis zu 12.000€*

Wir kaufen Silber aller Art!

ANKAUF VON SILBERBESTECK

Militaria · Schreibmaschinen · Alte Nähmaschinen · Modeschmuck · Geweihe · Orientteppiche

Porzellan & Gemälde · Puppen · Luxus-Handtaschen · Vasen & Kristallgläser · Alte Weine · Alte Möbelstücke

Zwischen Hörsaal und Fachwerk

Theorie trifft Realität: Studierende erleben angewandte Leader-Förderung in Spangenberg

Spangenberg – Von der Universität Kassel direkt in das Mittlere Fuldata: Dank der Initiative des Senior-Studenten Ulrich Salzmann erlebt eine Gruppe des Seminars „Leader-Förderungen“ des Masterstudienganges Stadtplanung, wie aus bürokratischen Förderträgen echte Orte der Begegnung werden können. Im Fokus steht dabei ein ganz besonderes Objekt: das „Haus Handwerk“ in Spangenberg.

Es ist kein gewöhnlicher Seminarabend für die Studierenden der Gruppe „Mittleres Fuldata“. Statt Theorie im Seminarraum zu verfolgen, stehen sie vor mittelalterlichem Fachwerk. Salzmann studiert im Ruhestand Stadtplanung an der Universität Kassel und wollte seinen jüngeren Kommilitonen zeigen, wie Beispiele der Leader-Förderung in der Realität aussehen können.

Das Haus Handwerk als Leader-Beispiel

„Erst Kirche und dann Theke – so kann echte Nachhaltigkeit aussehen“, sagt Salzmann zu einer Studentin, die sich nach der Herkunft der Materialien erkundigt. Das Haus Handwerk ist ein als „Haus der Begegnung“ konzipiertes Projekt, das alkoholfrei und rein ehrenamtlich betrieben wird. Das besondere Alleinstellungsmerkmal liegt in seinem sozialen Fundament: Der Umbau wurde maßgeblich durch Langzeitarbeits-



Theorie zum Anfassen: Die Studiengruppe des Seminars „Leader-Förderungen“ der Universität Kassel stellte Bürgermeister Andreas Rehm und Pfarrer Michael Schümers viele Fragen zum Thema „Förderungen im mittleren Fuldata.“

FOTO: KIARA WINTER

lose statt durch Fachfirmen realisiert, während die Einrichtung aus Leihgaben der Spangenger besteht. „Trotz einer dadurch verlängerten Bauzeit beweist das Ergebnis, dass sich das hohe bürgerschaftliche Engagement gelohnt hat“, sagt Pfarrer Michael Schümers. Trotz der Begeisterung gibt es auch kritische Töne zur Bürokratie. Der zuständige Pfarrer betont: „Leader soll ein großer Hebel für soziales Engagement sein, doch die Bürokratie ist auch hier ein Hindernis.“

Das Förderprogramm sei ein tolles Instrument, die bürokratischen Hürden schrecken aber viele potenzielle Antragsteller ab.

Spangenberg's Bürgermeister Andreas Rehm, der viel über die Hintergründe der Förderung berichtet, ergänzt, dass bei allen Projekten – zuletzt auch bei der neuen Boule-Bahn im Park – enorme Eigenleistungen der Bewohner und der Stadt eingeflossen sind. „Wir kämpfen finanziell, aber wir wollen unbedingt etwas für die Spangenger-

ger tun“, so Rehm.

Die Studenten nutzen die Chance, um Sabine Wunderlich, stellvertretende Vorsitzende des Vereins Spangenstein und Mitglied des Förderrats der Förder-Region Mittleres Fuldata, Pfarrer Michael Schümers und Bürgermeister Andreas Rehm mit Fragen zu löchern. Dabei fallen wichtige Sätze für die angehenden Stadtplaner. Sabine Wunderlich betont: „Du brauchst mindestens einen, der für das Projekt brennt. Nur so funktioniert es.“ Pfarrer Schü-

mers sagt: „Alle sind willkommen, egal welcher Glaube. Nur so kann eine Begegnungsstätte funktionieren.“

Für die Studierenden sei der Besuch eines fertigen und geförderten Projekts, eine Bereicherung. Sie überlegen, ob dieses Modell auf Leerstände anderer Altstädte übertragbar sei. Das Fazit: Nachmachen ist erlaubt, erfordert aber einen langen Atem.

Motor Gemeinschaft

Leader-Förderung in Spangenberg bedeutet vor allem: Gemeinschaft schaffen. „Wir haben einige Projekte – auch dank Leader – stemmen können. Doch die Förderung macht nur einen Bruchteil der Gesamtsummen aus“, sagt Rehm.

Während größere Städte oft besser aufgestellt seien, um Förderungen abzugreifen, würden Spangenberg und seine engagierten Bürger zeigen, dass man auch mit begrenzten personellen Ressourcen Großes schaffen könne. „Es geht um Kommunikation, Koordination und den Mut, trotz bürokratischer Hürden den ersten Schritt zu gehen“, sagt Pfarrer Schümers abschließend. win

Das ist die Leader-Förderung

Leader ist ein EU-Programm zur Stärkung ländlicher Regionen. Lokale Aktionsgruppen entscheiden selbst, welche Projekte vor Ort – von Kultur bis Wirtschaft – gefördert werden. Das Geld stammt zum Großteil aus dem EU-Fonds Eler (Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des ländlichen Raums), ergänzt durch Mittel von Bund und Ländern sowie einen privaten Eigenanteil. So sollen Steuergelder direkt zurück in die Gestaltung der Heimat fließen. win



Barockmusik zum Jahresauftakt: Rainer-Schmidt-Chor eröffnet mit Konzert in Melsungen das Jahr. FOTO: ANJA KLEMENT

Barockmusik zum Jahresauftakt

Rainer-Schmidt-Chor mit Barockensemble in der Stadtkirche

Melsungen – Der Rainer-Schmidt-Chor eröffnet mit

dem Neujahrskonzert „Segen über Stadt und Land“ musikalisch das Jahr in der Stadtkirche Melsungen und widmet sich dabei geistlichen Werken für Chor, Solisten und Orchester aus der mitteldeutschen Barockmusik. Das Konzert findet am Sonntag, 25. Januar, 17 Uhr statt. Der Eintritt ist frei.

Im Mittelpunkt des Programms stehen laut Ankündigung Werke von Christoph

Graupner und Gottfried Heinrich Stölzel, deren Kompositionen sich durch „eine große Ausdrucksvielfalt, klangliche Raffinesse und eine eindringliche Verbindung von Text und Musik“ auszeichnen. Prächtige Chöre mit Pauken und Trompeten, reflektierende Arien und Choräle stellen Themen wie Dank, Schutz und Bewahrung sowie die Bitte um Frieden in den Mittelpunkt.

Viele der Kantaten seien nach ihrer Uraufführung im 18. Jahrhundert in Archiven verschwunden. Die für dieses Konzert ausgewählten Werke seien – nach Angaben der Veranstalter – seit fast 300 Jahren nicht mehr aufgeführt worden. Die musikalische Gesamtleitung übernimmt Thomas Messerschmidt, der den Rainer-Schmidt-Chor, die Solisten und das Barockensemble Kassel durch das Programm führt. dlho

Halbzeitbericht zeigt Fortschritt

Externe Zwischenevaluation bestätigt positive Entwicklung der Leader-Region Mittleres Fuldata

Kreisteil Melsungen – Die externe Zwischenevaluation der Leader-Förderperiode 2023 bis 2027 bescheinigt der Leader-Region Mittleres Fuldata eine insgesamt sehr solide und wirkungsorientierte Entwicklung. So heißt es etwas hochtrabend in einer Mitteilung. Zahlreiche Projekte seien bereits erfolgreich umgesetzt oder auf den Weg gebracht worden. Sie würden spürbare Impulse für Lebensqualität, Engagement und regionale Entwicklung setzen. Eine externe Zwischenevaluation ist eine von unabhängigen Experten vorgenommene, zeitlich begrenzte Überprüfung der Qualität, des Fortschritts und der Ergebnisse eines laufenden Projekts, einer Organisation oder eines Programms. Das Regionalmanagement ist für die Planung, Organisation und Umsetzung der Leader-Strategie verantwortlich.

„Die Evaluation zeigt deutlich, dass wir in der Region gut aufgestellt sind und Leader dort wirkt, wo es den Menschen vor Ort zugutekommt“, sagt Michael Hanke, Vorsitzender der Lokalen Aktionsgruppe (LAG) Mittleres Fuldata. Besonders positiv seien Projekte in den Bereichen Daseinsvorsorge, Ehrenamt sowie Naherholung bewertet worden. Die Online-Befragung regionaler Akteure bestätige zudem eine hohe Zufriedenheit mit der Arbeit des Regionalmanagements sowie eine starke Verbundenheit mit der Leader-Region. Gleichzeitig mache die Evaluation



Zukunftsfähige Stärkung: Eine externe Zwischenevaluation bescheinigt der Leader-Region Mittleres Fuldata eine wirkungsorientierte Entwicklung. SYMBOLBILD: IMAGO/WOLFFILSER

deutlich, wo in der zweiten Hälfte der Förderperiode gezielt nachgesteuert werden sollte.

„Wir nehmen die Hinweise aus der Evaluation sehr ernst“, erklärt Christian Vieth, Regionalmanager der Leader-Region Mittleres Fuldata. „Dazu gehören insbesondere eine weitere Vereinfachung von Verfahren, eine noch engere Begleitung von Projektträgern sowie der gezielte Einsatz des Regionalbudgets für niedrigschwellige, schnell wirksame Vorhaben – etwa im Bereich Jugend, Begegnung und Engagement.“

Für die kommenden Jahre setze die Leader-Region Mittleres Fuldata weiterhin darauf, bestehende Schwerpunkte zu stärken, neue Projektideen frühzeitig zu entwickeln und zusätzliche Kooperationen innerhalb der Region anzustoßen. Ziel bleibe es, die Leader-Förderungen wirkungsorientiert einzusetzen und die Region Mittleres Fuldata gemeinsam zukunftsfähig weiterzuentwickeln.

Der vollständige Bericht zur Zwischenevaluation ist auf der Website der Leader-Region foerderregion-mittleres-fuldata.de abrufbar. Interessierte können den Kontakt zu der Regionalentwicklungsgesellschaft Mittleres Fuldata; Christian Vieth, Regionalmanager; per E-Mail: c.vieth@zgmf.de oder per Tel. 0 56 61/50 02 91 aufnehmen. win

Das Förderprogramm

Das Leader-Förderprogramm der Europäischen Union ermöglicht Menschen in Leader-Regionen die Entwicklung ihrer Heimat aktiv mitzugestalten. Bei Leader ist Eigeninitiative, Innovation und Bürgerengagement gefragt, heißt es in der Erklärung. Projekte aus Wirtschaft, Tourismus, Naturschutz, Land- und Forstwirtschaft können in Leader-Regionen gebündelt und verwirklicht werden.

**Flohmarkt
Metro
01.02.**

CAR WASH Mit **ABSTAND** die beste **AUTOWÄSCHE**
Einfach sauberhaft
Mo.-Sa. 9-18 Uhr
ALLE PROGRAMME MIT HOCHDRUCKSCHÄUMVORWÄSCHE!
Bad Zwesten - Fritzlar - Homberg (Efze) - Stadallendorf

Zwischen Schutz und Nahrungssuche

Überlebenskünstler im Frost: Wie Wildtiere in unserer Region den Winter meistern

Kreisteil Melsungen – Nach den überwiegend milden Wintern der vergangenen Jahre hat die aktuelle Wetterlage mit anhaltendem Frost und flächendeckendem Schnee bis in die Niederungen eine neue Dynamik in unsere Natur gebracht. Während wir Menschen uns in geheizte Räume zurückziehen oder uns mit spezieller Kleidung gegen die Kälte schützen, sind unsere heimischen Wildtiere der Witterung ausgesetzt. Ihr Überleben in dieser harten Zeit ist kein Zufall, sondern das Ergebnis einer biologischen Vorbereitung, die bereits im Herbst mit dem Anlegen von Körperfettreserven und dem Wechsel zu dem Winterfell oder Gefieder beginnt.

Evolutionäre Anpassung

„Trotz dieser körperlichen Anpassungen bleibt die tägliche

die Nahrungssuche die größte Herausforderung, da die Tiere Energie benötigen, um ihre Wärmeregulation aufrechtzuerhalten“, wie aus einer Pressemitteilung des Landesverbandes Landwirtschaft Hessen (LLH) hervorgeht. Eine geschlossene Schneedecke erschwert den Zugang zur Nahrung am Boden. Doch Fabian Schott, Referendar beim Forstamt Melsungen sieht das gelassene: „Natürlich ist eine höhere und langanhaltende Schneelage für Wildtiere herausfordernd, aber gerade europäische Wildtiere sind evolutionär gut angepasst.“

„Während größere Wildarten aufgrund ihrer Statur oft noch in der Lage sind, die Schneeschicht zu durchbrechen, geraten kleinere Arten schneller in Not“, heißt es weiter. Doch auch hier kann Schott beruhigen: „Wildtiere sind mit ihrem Fellwechsel und der Anpassung

ihrer Nahrung flexibel. Statt Wiesen, werden dann eben Rinden von Sträuchern und Bäumen gefressen.“ In solchen Phasen wird die Energieeffizienz zum entscheidenden Überlebensfaktor. Wildtiere schalten ihren Stoffwechsel auf Sparflamme und meiden jede unnötige Bewegung. Sie suchen gezielt Bereiche in der Landschaft auf, die sowohl Schutz vor dem schneidenden Wind als auch eine gewisse Nahrungsverfügbarkeit bieten, wobei „eine absolute Ungestörtheit oberste Priorität hat“, sagt Schott.

Ein oft unterschätztes Risiko der Winterlandschaft sei der Verlust der Tarnung. In einer verschneiten Umgebung werden natürliche Brauntöne – die im Herbst gut mit dem Boden verschmelzen – zu auffälligen Kontrasten. Da die meisten heimischen Wildtiere im Gegensatz zu ihren alpinen Verwandten keinen jahreszeitlichen Farbwechsel vollziehen, nutzen sie spezielle Verhaltensweisen, um Beutegreifern zu entgehen. „Manche Tiere lassen sich einschneien, was nicht nur der Tarnung dient, sondern durch die isolierende Wirkung des Schnees zusätzlich hilft, die Körperwärme zu speichern“, erklärt der LLH.

„In dieser kritischen Zeit erweist sich eine gewisse Unordnung in der Feldflur als wahrer



Ihre Tarnung entfällt im weißen Winter: Rebhühner sind mit ihrem braun-grau marmorierten Gefieder und dem orangebraunen Kopf im Schnee gut sichtbar.

FOTOS: LANDESBETRIEB LANDWIRTSCHAFT HESSEN

Lebensretter“, so der LLH weiter. Strukturen wie niedrige Hecken, einzelne Sträucher oder ungemähte Säume und Böschungen bieten ein milderer Kleinklima und Schutz vor Verwehungen. Innerhalb solcher Heckenstrukturen bleibt der Boden oft schneefrei, was die Nahrungssuche ermöglicht, während stehen gebliebene Wildkräuter wichtige Energiequellen liefern. „Eine Schneelage stellt normalerweise nur eine Herausforderung, aber kein grundlegendes Problem für die Tiere dar“, erklärt Schott

Einhalten der Land- und Forstwege

Moderne Naturschutzansätze setzen daher verstärkt auf die langfristige Verbesserung des Lebensraums statt auf kurzfristige Notfütterungen. „Die Anlage mehrjähriger Blühflächen und reduziertes Mähen von Wegrändern durch die Kommunen sorgen dafür, dass auch bei extremer Witterung natürliche Rückzugsräume erhalten bleiben“, heißt es in der Mittei-

lung des LLH. Für die Bevölkerung sei in dieser Phase vor allem eines wichtig: Rücksichtnahme. Da jede Fluchtreaktion lebenswichtige Energiereserven aufbraucht, ist die Vermeidung von Beunruhigungen, etwa durch das Einhalten der Wege beim Winterspaziergang, der effektivste Beitrag zum Wildtierschutz. Ein strukturreicher Lebensraum und die nötige Ruhe seien daher für Wildtiere wichtig, um auch längere Frostperioden unbeschadet überstehen zu können.

win



Farbkontrast bedeutet Lebensgefahr: Wildhasen haben – aufgrund ihres braunen Fells – Probleme, sich im Schnee zu tarnen.

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Warum wir nachts zwischen 3 und 4 Uhr wachliegen

In der „Wolfsstunde“ wachen viele auf und finden oft nur schwer zurück in den Schlaf. Diese pflanzliche Arznei fördert das Durchschlafen.

Es ist drei Uhr nachts: Die Welt schläft, nur Sie sind wach. Gedanken rauschen, Sorgen flackern auf – die „Wolfsstunde“ hat begonnen. In dieser fragilen Zeit ist unser Schlaf besonders anfällig für Störungen. Wer hier häufig aufwacht und nicht wieder zur Ruhe findet, gerät leicht in einen Kreislauf schlafloser Nächte. Anhaltende Schlafstörungen können Körper und Geist spürbar belasten. Aber was passiert in der „Wolfsstunde“? Und was kann helfen, sie zu überwinden?

Genau dann, wenn alles schläft, liegen Sie plötzlich hellwach im Bett und der Schlaf scheint wie weggeblasen. Doch warum gerade jetzt? Der nächtliche Spuk lässt sich recht einfach erklären. Unser Schlaf wird von zwei Kräften gesteuert: dem Schlafdruck und der inneren Uhr.

Warum wir nachts aufwachen

Der Schlafdruck macht, dass wir nach einem langen Tag müde werden. Nach etwa vier bis fünf Stunden Schlaf ist dieser Druck deutlich gesunken. Gleichzeitig beginnt die innere Uhr, den Körper langsam auf das Erwachen vorzubereiten. Obendrein erreicht die Körperkerntempe-



ratur ihr Minimum. Der Körper befindet sich energetisch auf „Stand-by“.

Wer jetzt in dieser fragilen Phase durch ein Geräusch, Licht oder nur einen kreisenden Gedanken gestört wird, wird aus dem Schlaf gerissen und fühlt sich plötzlich hellwach. Und der Blick auf den Wecker verrät eine beunruhigende Zeit, meist zwischen drei und vier Uhr – die Wolfsstunde.

Wie Stress und Grübeleien den Schlaf stören

In dieser sensiblen Phase zeigt sich, wie störanfällig der Schlaf sein kann. Wird diese Phase gestört, verliert der Schlaf seine ordnende Wirkung. Wer nachts häufig durch Grübeleien wach wird, trägt diese Unruhe meist in den Tag. Genau sie kehrt am Abend zurück. So entsteht ein Kreislauf, in dem sich Anspannung und Schlaflosigkeit gegenseitig verstärken, bis die Nacht zur Bühne

eines endlosen Gedankenkarussells wird.

Den Kreislauf durchbrechen – aber richtig

Diese Abwärtsspirale können Sie durchbrechen. Wichtig dabei: Es geht nicht darum, ein Schlafmittel zu nehmen, das einen einfach „wegdröhnt“. Solche Präparate unterdrücken häufig die natürlichen Schlafphasen. Man schläft dann zwar viele Stunden durch, fühlt sich am nächsten Morgen aber

trotzdem nicht wirklich erholt. Entscheidend ist also nicht nur, wie lange wir schlafen, sondern wie gut unser Schlaf aufgebaut ist.

Dank Baldriparan wieder stark für die Nacht

Hier kann Baldriparan – Stark für die Nacht helfen. Das pflanzliche Arzneimittel aus der Apotheke enthält hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt, dessen Wirksamkeit bei nervös bedingten Schlafstörungen nachweislich belegt ist.

Wer auf die Nr. 1* Schlafmarke vertraut, profitiert von einer natürlichen Hilfe ohne Gewöhnungseffekt und ohne Müdigkeit am Folgetag. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen! Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt auch die wichtige Tiefschlafphase.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan
Stark für die Nacht
(PZN 00499175)



www.baldriparan.de

Neuer „Gute Nacht Drink“ macht Einschlafen zum Genuss



Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Rituale Sicherheit geben und Stress senken können. Schon kleine Gewohnheiten am Abend aktivieren das „Entspannungsnervensystem“. Doch unser Körper braucht auch die richtigen Nährstoffe, um zu entspannen. Mit dem neuen **Baldriparan Gute Nacht Drink** fällt es noch leichter, den Tag loszulassen. Es ist ein Abendritual, das Schlaf und Genuss miteinander verbindet.

Der Premium-Einschlafbegleiter

Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen als milde Ergänzung in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen. Der Baldriparan Gute Nacht Drink (PZN 20092398) ist jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich.



*bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden

BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Bewährte Qualität in neuem Zuhause

Ein Jahr Wäsche Eck in Fritzlar

Fritzlar – Seit einem Jahr ist das Wäsche Eck in der Fritzlarer Innenstadt zu Hause und bietet dort hochwertige Dessous so-



Das Team vom Wäsche Eck: Jürgen Viakofsky (links), Beate Momberg, Jennifer Erben und Elke Viakofsky.

FOTO: WÄSCHE ECK

wie Tag- und Nachtwäsche mit persönlicher Beratung. Inhaberin Elke Viakofsky führt das Fachgeschäft gemeinsam mit ihrem Mann Jürgen Viakofsky und bringt dabei viel Erfahrung mit: Bereits 25 Jahre lang war das Wäsche Eck in Melsungen eine feste Anlaufstelle für Kundinnen aus der Region. Mit dem Umzug nach Fritzlar wurde diese Tradition fortgesetzt.

Unterstützt wird das Inhaberteam von den Mitarbeiterinnen Beate Momberg und Jennifer Erben, die sich Zeit für individuelle Wünsche nehmen und großen Wert auf eine angenehme Einkaufsatmosphäre legen. Viele Kundinnen schätzen den persönlichen Kontakt, den vertrauten Service und die sorgfältige Auswahl der angebotenen Marken.

Anlässlich des einjährigen Bestehens am Standort Fritzlar bedankt sich das Wäsche Eck bei seinen Kundinnen und Kunden mit einem Jubiläumsangebot: 15 Prozent Rabatt auf das gesamte Sortiment, ausgenommen Gutscheine und bereits reduzierte Ware.

Die Aktion gilt bis einschließlich 14. Februar 2026.

Das Team freut sich darauf, auch weiterhin Teil des Fritzlarer Einzelhandels zu sein und seine Kundschaft mit Qualität und persönlichem Service zu begleiten.



Sieben Ehrungen bei der Kreisverwaltung

Schwalm-Eder – Sie gehören seit 40 Jahren zur Kreisverwaltung: Korinna Jäger, Silvia Decher-Flocken, Bernd Wenderoth, Christiane Schnücker und Susanne Kirschenmann. Jürgen Kaufmann, Erster Kreisbeigeordneter, ehrte die Jubilare vor Kurzem. Außerdem wurde Petra Schulze für ihr 25-jähriges Dienstjubiläum gewürdigt, heißt es in einer Mitteilung.

Verabschiedet hingegen wurde Martina Lange-Heinmüller, die in den Ruhestand tritt. Sie war zuletzt im Fachbereich für Landwirtschaft und Landentwicklung in Fritzlar tätig.

Personalchef Tobias Heipel dankte den Geehrten: „Wir als Kreisverwaltung sind immer nur so gut, wie unsere Mitarbeitenden. Daher gilt es, Danke zu sagen, für die lange Zeit und Ihren unermüdlichen Einsatz.“

hue

Spanndecken – immer die beste Wahl



Ohne Vorbereitung morgens den Handwerkern die Tür öffnen und abends unter einer neuen Zimmerdecke sitzen – reines Wunschdenken? Deine Zimmerdecke braucht also ein Makeover. Decke streichen? Möbel abdecken, Farbspritzer ... Trockenbau-Baustelle? Arbeitsintensiv, schmutzig, langwierig? Das geht einfacher – mit einer Plameco-Spanndecke! Diese wird fachmännisch unter die

vorhandene Decke gespannt – und das in nur 1 Tag! Ohne Möbelrücken und Baustellen-schmutz! Im Gegensatz zu gestrichenen oder Gipskartondecken bleiben Spanndecken rissfrei und glatt, halten Jahrzehnte, sind pflegeleicht und wartungsfrei. Die Designauswahl ist riesig, und so eine Decke kann auch noch Beleuchtung, Schallabsorbierung, Infrarot-Heizung u. v. m. beherbergen.

Komm vorbei!
Deckenschau
in Kassel & Bad Hersfeld
Freitag, 30.01., Samstag, 31.01.
und Sonntag, 01.02.2026
Fr. 10–18 Uhr, Sa. und So. 10–16 Uhr

Spanndecke statt Gipskarton: Ja! Ästhetik trifft Funktionalität: Volltreffer! Lass Dich begeistern – bei einer unverbindlichen Beratung von dem Spanndeckenspezialisten bei Dir zu Hause. Denn jede Spanndecke ist ein Unikat. Besuche einfach die Plameco-Ausstellung in Kassel. Hier findest Du inspirierende Ideen für jeden Raum. Am Freitag, 30.01.2026, 10–18 Uhr, Samstag, 31.01.2026 von 10–16 Uhr sowie Sonntag, 01.02.2026 von 10–16 Uhr ist das Team von Plameco für Dich da. Wir freuen uns auf Deinen Besuch.
Plameco Spanndecken
Leipziger Straße 163, 34123 Kassel
0561 9532674
Hombberger Straße 81, 36251 Bad Hersfeld

Anzeige

Malteser Hausnotruf – jetzt noch sicherer

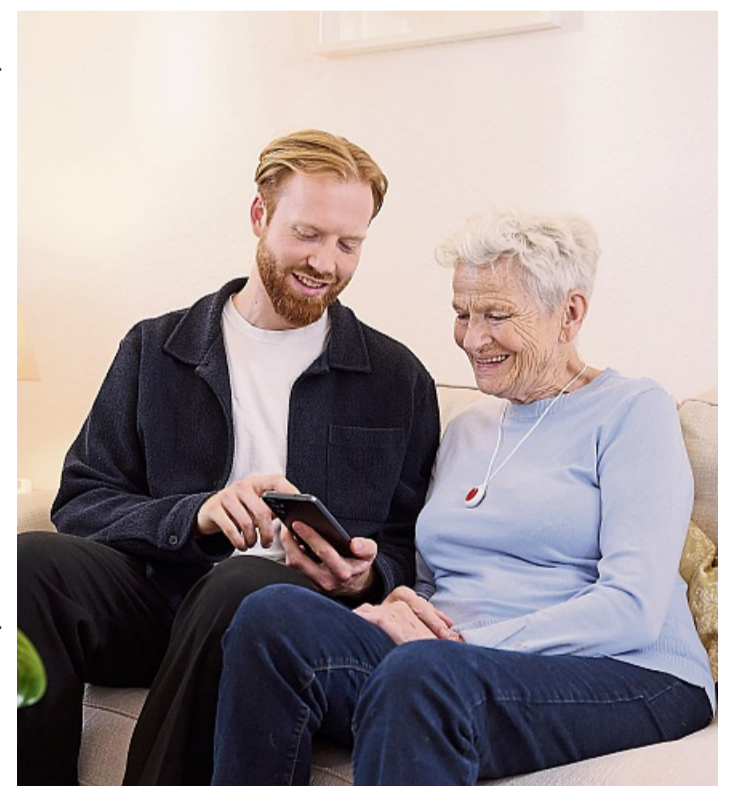
Neue App für Angehörige sorgt für mehr Sicherheit und Komfort

Fritzlar-Homburg – Mit einer App für Angehörige machen die Malteser den Hausnotruf jetzt noch sicherer: Mit der „Hausnotruf+“ App lassen sich über das Smartphone Gesundheitsdaten wie Medikamentenpläne einfach pflegen und wichtige Patientinformationen sicher mit den Maltesern teilen. Die App informiert die Angehörigen außerdem per Push-Benachrichtigung, wenn ihre Lieben einen Hilferuf oder einen Einsatz ausgelöst haben, und erlaubt es ihnen, Kontakt mit dem Hausnotrufteam der Malteser aufzunehmen.

Stefan Bauer von den Maltesern sieht einen großen Fortschritt: „Insgesamt ermöglicht die Malteser ‚Hausnotruf+‘-App, jederzeit informiert und eingebunden zu sein, auch wenn man nicht vor Ort ist. Das ist sowohl für die Senioren als auch für Angehörige, Freunde und Nachbarn ein gutes Gefühl.“

Nachrichten und Zugriff erhalten nur Personen, die vom Hausnotruf-Kunden dazu berechtigt werden. So können zum Beispiel Nachbarn über eine Alarmierung „nur Mitlesen“, nahe Angehörige aber auch Vertragsdaten einsehen und ändern.

Der eigentliche Hausnotruf-Service funktioniert weiterhin uneingeschränkt auch ohne die App, betont Stefan Bauer, Produktmanager: „Im Kern



Malteser Hausnotruf: Selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben.

FOTO: MALTESER

kümmern wir Malteser uns um schnelle und professionelle Hilfe für unsere Hausnotruf-Kunden, nehmen auf Knopfdruck rund um die Uhr Sprechkontakt auf, informieren die hinterlegten Kontaktpersonen oder fahren mit unserem Bereitschaftsdienst persönlich vorbei und alarmieren - sofern es nötig ist - den Rettungsdienst.“

Wer das Angebot der Malteser testen will, kann in den **Aktionswochen bis zum 28. Februar 2026** von einem Neukunden-Rabatt profitieren.

Wer das Angebot der Malteser

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.malteser-hausnotruf.de oder www.malteser.de/hausnotruf-app.html sowie telefonisch unter 0800 99 66 028 (Mo–Fr, 8–20 Uhr).

nh



Spanndecken.
In nur einem Tag montiert, jahrelanger Wohnkomfort!

- ✓ Große Möbel bleiben stehen
- ✓ Schnelle und saubere Montage
- ✓ Passend zu jedem Wohnstil

Entdecke hier alle Möglichkeiten:
plameco.de/wohnmkomfort

Deckenschau
Fr. 30.01.26 10-18 Uhr
Sa. 31.01.26 10-16 Uhr
So. 01.02.26 10-16 Uhr

Ausstellungen in deiner Nähe:
Leipziger Str. 163, 34123 Kassel ☎ 0561-9532674
Hombberger Str. 81, 36251 Bad Hersfeld

Ein Witz kommt selten alleine

Tante Lilli brachte das Publikum in Spangenberg zum Lachen

Spangenberg – Lachen, lachen, lachen. Die knapp 100 Besucher wussten genau, was sie im ausverkauften historischen Ballsaal in Spangenberg erwartete. „Ein Witz kommt selten allein“ hieß das Programm, das Guido Klode alias Tante Lilli mitgebracht hatte.

„Euch fliegen gleich die Witze um die Ohren, dann fühlt ihr euch wie neugeboren“, sagte Tante Lilli zum Auftakt. Die Besucher amüsierten sich köstlich bei der Mischung aus Witzen, Liedern und Gedichten.

Mit Kittelschürze und Lockenwicklern erzählte Lilli aus ihrem Leben und dem ihrer Freundinnen. Von Inge, der starken Raucherin, die einen Kosmetiksalon betreibt und ihren Männerbekanntschaften,

von Svetlana und einigen anderen – allesamt Gäste, die ihre Kneipe „Die Gulaschkanne“ in Kassel bevölkern. Lokale und regionale Anspielungen durften nicht fehlen.

Dabei bekamen Männer wie Frauen ihr Fett weg, mit alten und neuen Witzen, die in Gedichtform auch mal frivol sein durften: „Jeder ist seines Glückes Schmied, aber nicht jeder hat ein schmuckes Glied.“ Die Zuschauer freuten sich, lachten, glücksten und spendeten anhaltenden Beifall. Die Salat-schleuder, die Lilli von Inge geschenkt bekommen hatte, produzierte unaufhörlich neue Witze.

Ein Ehepaar von 94 und 93 Jahren wollten sich scheiden lassen, auf die Frage warum erst

jetzt, antworteten sie: „Wir wollten warten, bis die Kinder tot sind.“

Auch sich selbst nahm die Künstlerin auf den Arm. Auf die Frage, was sie für Sport mache, war die Antwort: „Rittersport, Schokolade wächst an den Bäumen, sogenannte Schokobohnen. Lieber Gott, tu doch was, dass ich in den Himmel pass.“

Die Zuschauer kamen voll auf ihre Kosten, und viele waren nicht zum ersten Mal dabei. So haben Kerstin Cegla, Wilma Blumenstein und Elke Voswinkel, alle aus Spangenberg, schon zum vierten Mal Vorstellungen von Tante Lilli besucht. Die drei waren sich einig: „Wir finden das ganz toll. Man kann wirklich lachen.“

Auch nach der Pause ging es Schlag auf Schlag mit dem Pointen-Feuwerk weiter. Man musste aufpassen, dass man vor Lachen keinen Gag verpasste. Zum Beispiel bei der Warnung vor Alkoholgenuss: „Wo früher mal die Leber war, ist heute eine Minibar.“ Lilli hatte ihr Publikum im Griff, das zum Abschluss mit dem Ahle-Wurscht-Lied und dem Refrain belohnt wurde: „Zicke, zacke, hoch die Stracke“.

Die nächste Veranstaltung im Ballsaal in der Altstadtresidenz in Spangenberg findet am 6. Februar mit Matthias Gibert statt. Das Programm: „Heinz Erhardt und noch'n Gedicht“.

zbu



Sie zeigten ihr Können: von links Thilo Gerstung (Orgel und Klavier), Till Borchert (Euphonium), Torsten Eckerle (Saxophon und Tuba) und Oliver Persch (Trompete und Flügelhorn).

FOTO: CHRISTOF KRIEG

Blechbläser zwischen Bach und Bond

Kammermusik-Arrangements begeistern in Melsunger Kirche

Melsungen – Ein absolutes Wohlfühlkonzert boten kürzlich vier Musiker in der Kirche Mariae Himmelfahrt in Melsungen. Till Borchert (Euphonium), Torsten Eckerle (Saxophon und Tuba), Thilo Gerstung (Orgel und Klavier) sowie Oliver Persch (Trompete und Flügelhorn) präsentierten Kammermusik-Arrangements in wechselnden Besetzungen vom Barock bis in die Neuzeit. Vertraute Werke erklangen dabei in neuem Gewand und eröffneten den rund siebzig Besuchern ungewohnte, reizvolle Hörspektiven.

So erhielt Johann Sebastian Bachs „Jesu bleibet meine Freude“ in der Fassung für Trompete und Orgel eine besonders gesangliche Prägung. Persch und Gerstung spannten die langen Melodiebögen mit ruhigem, gleichmäßigem Atem. Das berühmte „Air“, hier als Solostück für die Orgel, interpretierte Gerstung souverän; die sonore

Klangpracht des Instruments verlieh dem Werk eine majestätische Gravität, was ihm etwas die gewohnte Leichtigkeit nahm. Die Sarabande und die lebhaftere Gigue aus Bachs Cellosuite Nr. 1 präsentierte Borchert auf dem Euphonium mit berückend weichem, vielfarbig schattiertem Ton. Ein interessantes Detail am Rande betraf die Sopranarie „Ave Maria“, lange fälschlich Giulio Caccini zugeschrieben.

Tatsächlich stammt das Werk von dem Sowjetrussen Wladimir Wawilow; erst nach dessen Tod wurde es bewusst als vorbarockes Stück deklariert, um seinen Erfolg zu sichern. Das Ensemble spielte eine harmonisch fein ausbalancierte Fassung für Trompete, Euphonium und Klavier. Auch Filmmusik, Operette und Tango Argentino bereicherten das Programm. Astor Piazzollas „Libertango“ erhielt mit Trompete und Tuba als rhythmischem Fundament ei-

ne eigenwillige, fast europäisch geprägte Färbung. Wie authentisch und textkonform ein Liebesduett gelingen kann, zeigte Eckerle und Borchert bei Lehárs „Lippen schweigen“. In „City of Stars“ aus „La La Land“ ebenso wie im James-Bond-Song „Nobody Does It Better“ schöpfte Eckerle die ausdrucksstarken Möglichkeiten seines Saxophons voll aus. Gerstung zeigte sich zudem als sensibler Solist am Klavier mit Billy Joels Ballade „Leningrad“. Zwischen den Stücken moderierte Borchert das Konzert humorvoll und kenntnisreich. Zum Abschluss versammelten sich alle vier Musiker noch einmal für Gershwins „The Man I Love“ auf der Bühne. Langer Applaus führte zu zwei Zugaben und beschloss ein rundum stimmiges Konzert. Das Konzert wird am Sonntag, 1. Februar, um 16 Uhr in der evangelischen Kirche Deute wiederholt.

CHRISTOF KRIEG



Eine wahre Witzschleuder: Guido Klode alias Tante Lilli in der Spangenger Altstadtresidenz. FOTO: HANNE BRAUN

Medizin

ANZEIGE

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie...

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Mit diesen Schmerzmitteln können Sie das Problem in den Griff bekommen

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele Betroffene nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem



Ziel, Nervenschmerz-Patienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten.



Ich hatte mit chronischen Nervenschmerzen zu kämpfen. Mit diesen Tropfen ist es ziemlich flott um einiges besser geworden. Meine Füße sind ruhig und ich hab den brennenden Schmerz nicht mehr.“



(Frank L.)

Der Arzneistoff **Iris versicolor** ist beispielsweise zur Bekämpfung der Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen geradezu prädestiniert. So kommt er laut Arzneimittelbild unter anderem bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an, also dort, wo die Probleme entstehen. Laut Arzneimittelbild hat sich der Wirkstoff zudem bei Druck und Schmerz bewährt. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerzmittel Restaxil haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich
Restaxil®



Restaxil®

¹Schiereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.03.2024) • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RESTAXIL, Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens D11, D2, Spigelia anthelmia D11, D2, Iris versicolor D11, D2, Cyclamen purpurascens D11, D3, Cimicifuga racemosa D11, D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Kulturprogramm startet in der Synagoge

Felsberg – In der Felsberger Synagoge ist eine ganze Reihe kultureller Veranstaltungen mit Lesungen, Konzerten und einer Podiumsdiskussion geplant. Die Teilnahme an den Veranstaltungen in der Synagoge, Ritterstraße 3 in Felsberg, ist kostenfrei, heißt es in einer Mitteilung. Um Anmeldung wird gebeten.

Den Auftakt bildet am Dienstag, 27. Januar, um 19 Uhr die szenische Lesung „Auf einem fremden unbewohnbaren Planeten – Die Geschichte von Blanka Pudler: Wie ein 15-jähriges Mädchen Auschwitz und Zwangsarbeit überlebte“ mit Dr. Dieter Vaupel aus Gudensberg und Alida Scheibli aus Felsberg. Die Lesung wird am Klavier begleitet.

Am Sonntag, 22. Februar, um 17 Uhr folgt unter dem Titel „Konzertante Perlen des Jüdischen Gottesdienstes – Hören Sie neue Kompositionen von

zert mit Salomon Wagemann am Klavier und Gesang von Kantorin Ejnat Willing.

Am Sonntag, 22. März, um 17 Uhr steht „Klage und Befreiung“ mit Antonín Dvořáks „Biblische Lieder“, Liedern von Florence B. Price und Spirituals auf dem Programm. Es musizieren Jochen Faulhammer (Gesang) und Ayako Ito (Klavier).

Für Donnerstag, 14. Mai, ist ein Himmelfahrts-Konzert mit den Singer-Songwritern Namoli Brennet und Amy Protcher angekündigt.

Am Sonntag, 14. Juni, um 16 Uhr spricht Osman Örs in seinem Vortrag „Sind wir ganz Ohr?! Vom Hören auf Gottes Wort und über die Bildungsarbeit in den abramitischen Religionen“ über das Projekt „House of One“ in Berlin, anschließend ist eine Podiumsdiskussion mit Gesprächspartnern und dem Publikum vorgesehen.

Anmeldung: Tel. 0 56 62 / 4 00 0 92 bkz

MT sucht Helfer für die Glückskinder

Melsungen/Guxhagen – Nachwuchsorganisatorin bei der MT Melsungen. Ein Trainererschein oder eine spezielle Qualifikation seien dafür nicht nötig.

Für die MT sei das Projekt eine absolute Herzenssache, ergänzt Hildebrand. Die Kinder und Jugendlichen erhalten ein Angebot für Sport und Bewegung, das ihren Fähigkeiten angepasst ist. Dazu gehören zum Beispiel Bewegungsparcours mit Schwingen, Klettern und Balancieren.

Seitdem treffen sich die Glückskinder immer samstags in der Kreissporthalle Guxhagen, um gemeinsam Sport zu treiben, sich zu bewegen und Spaß zu haben. Außerdem nehmen sie an Turnieren der Glücksliga teil, heißt es in einer Mitteilung.

Damit die Kinder und Jugendlichen im Alter von fünf bis 16 Jahren weiterhin die Gelegenheit haben, in einem geschützten Umfeld ihr Hobby auszuüben, werden ehrenamtliche Helferinnen und Helfer benötigt. „Wir suchen Übungsleiter und Betreuer, denen die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen am Herzen liegt“, sagt Projektleiterin Ivonne Hildebrand,

Nachwuchsorganisatorin bei der MT Melsungen. Ein Trainererschein oder eine spezielle Qualifikation seien dafür nicht nötig.

Für die MT sei das Projekt eine absolute Herzenssache, ergänzt Hildebrand. Die Kinder und Jugendlichen erhalten ein Angebot für Sport und Bewegung, das ihren Fähigkeiten angepasst ist. Dazu gehören zum Beispiel Bewegungsparcours mit Schwingen, Klettern und Balancieren.

Seitdem treffen sich die Glückskinder immer samstags in der Kreissporthalle Guxhagen, um gemeinsam Sport zu treiben, sich zu bewegen und Spaß zu haben. Außerdem nehmen sie an Turnieren der Glücksliga teil, heißt es in einer Mitteilung.

Damit die Kinder und Jugendlichen im Alter von fünf bis 16 Jahren weiterhin die Gelegenheit haben, in einem geschützten Umfeld ihr Hobby auszuüben, werden ehrenamtliche Helferinnen und Helfer benötigt. „Wir suchen Übungsleiter und Betreuer, denen die Arbeit mit Kindern und Jugendlichen am Herzen liegt“, sagt Projektleiterin Ivonne Hildebrand,

Wer ehrenamtlich einer sinnstiftenden Tätigkeit nachgehen und dieses tolle Projekt unterstützen möchte, ist bei den MT Glückskindern herzlich willkommen – als Helfer, Übungsleiter, Trainer oder Betreuer, heißt es weiter. Die Trainingseinheiten finden jeden Samstag ab 10 Uhr in der Kreissporthalle Guxhagen statt.

Kontakt: Per Mail an Ivonne Hildebrand, glueckskinder@mt-melsungen.de red



Helfer gesucht: Seit fast drei Jahren gehören die Glückskinder fest zur MT-Familie. FOTO: KÄSLER/MT

Basar in Günsterode

In Günsterode wird wieder eine Börse für Kindersachen veranstaltet. Sie findet am Samstag, 28. Februar, statt. Verkauft werden kann gut erhaltene Kleidung vom Baby- bis Teenageralter, außerdem Babyausstattung, außerdem Autositz, Spielsachen, Bücher, Fahrzeuge sowie Umstandskleidung.

Wer als Verkäufer teilnehmen möchte, kann sich über online unter basarino.de/RR27 bewerben.

Zudem sucht das Team nach eigener Auskunft Verstärkung und ist per E-Mail unter kindersachenbasar-guensterode@freenet.de erreichbar. dho

Angebote gültig vom 26.01. – 31.01.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!




deit Limonade
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,75 €

ANGEBOT
8,99 **7,99** 1 l = 0,67 €

<p>König Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,10 €</p> <p>-35% 10,99</p>	<p>Jever Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT 13,99</p>	<p>Veldensteiner Bier Vollbier Hell, Kräusen Helles, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €</p> <p>16,99 13,99</p>	<p>St. Bonifatius Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10/4,50 € Pfand, 1 l = 1,00 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>
<p>Paulaner Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen alkoholfrei 0,0% GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 14,99</p>	<p>Tyskie Polnisch für Kenner, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14,99 13,99 <small>1 l = 1,40 €</small></p>	<p>Weltenburger Kloster Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14,99</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen Natur-Radler GRATIS!</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,46 €</p> <p>ANGEBOT 5,49</p>
<p>Kicos Limonade koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,07 €</p> <p>9,99 8,99 8,49 <small>1 l = 1,01 €</small></p>	<p>Bad Brückener Schorle diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,11 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>	<p>Pepsi Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 1 l = 1,89 €</p> <p>ANGEBOT 14,99</p>	<p>Durstlöcher diverse Sorten, 0,5 l-Pack, 1 l = 1,19 €</p> <p>-34% 0,59</p>
<p>Almdudler Original Kräuterlimonade, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 3,00 €</p> <p>4,49 0,99</p>	<p>Jim Beam Whiskey & Cola koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 6,03 €</p> <p>-33% 1,99</p>	<p>Heil GUDE STOFF® Apfelwein Pur, 1 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1 l = 2,39 €</p> <p>2,59 2,39</p>	<p>Adelholzener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,67 €</p> <p>-25% 5,99 5,49 <small>1 l = 0,61 €</small></p>
<p>Bad Brambacher Garten-Limonade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,07 €</p> <p>-33% 2,99</p>	<p>Käfer Wein diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1 l = 3,99 €</p> <p>-32% 6,49</p>	<p>Wodka Gorbatschow, Citron 0,7 l-Flasche, 1 l = 9,27 €</p> <p>ANGEBOT 5,99 5,49 <small>1 l = 0,61 €</small></p>	<p>Johnnie Walker Red Label 0,7 l-Flasche, 1 l = 15,70 €</p> <p>-21% 10,99</p>

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Mit der **logo Getränke App** sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!



Google Play | App Store

www.logo-getraenke.de

1x SAMSUNG S25

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Bekanntschaffen

Babett, 76 J., gutmütige Witwe, mit schöner Frau, Figur, habe Freude am Kochen u. an der Haus-/Gartenarbeit. Wünsche mir einen lieben Mann bis 85 J., dem ich wieder etwas Glück ins Leben bringen kann. Ich komme gerne zu Ihnen oder hole Sie mit meinem Auto ab u. wir fahren etwas spazieren. PV Tel. **0176-34498341**

Hilde, 70 J., mit herz. Wesen u. etwas vollbus. Figur. Den Haushalt führe ich mit großer Freude, das liegt mir einfach im Blut. Bin immer ehrlich, treu u. zuverlässig, denn Lug u. Trug mag ich überhaupt nicht. Fehlt Ihnen auch jemand, der immer für Sie da ist? Dann rufen Sie ü. PV an u. lassen Sie es uns zusammen versuchen. Tel. **0176-57889239**

Carola, 64 J., mit schöner weibl. Figur u. natürl. Ausstrahlung, mag kochen, Gartenarbeit, spazieren u. Rad fahren. Suche e. ehrlichen Mann (Alter egal), der meinem Leben wieder einen Sinn gibt. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

Moni (32) privat! 01525 5177012

Verschiedenes

Entrümpelung mit Wertausgleich von Brauchbarem
Telefon: **0172 5602097**

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon **0173 2650986**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Brennholz
unter **100 €** bei uns!
Firma Amrhein, Tel.: 06695 911757,
Trockenes Weichholz ab **60 €**.

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon **05684 931670**

Brennholz Buche und Eiche 69 € srm
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

Haben Sie etwas zu feiern und sind wunschlos glücklich? Dann bitten Sie um

Spenden statt Geschenke:

Wir unterstützen Sie bei Ihrer Spendenaktion für die Alzheimer-Forschung. Bestellen Sie das Spenden-statt-Geschenke-Paket telefonisch unter **0800-200 400 1** oder online alzheimer-forschung.de/anlass.



Alzheimer Forschung Initiative e.V.
Kreuzstr. 34 · 40210 Düsseldorf



Angebot anfragen!

Präsentiert von: **HNA** Medienpartner: **hr INFO**

Stellenangebote

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Edermünde** Grifte
- **Körle** Stadt
- **Fritzlar** Obermöllrich Stadt
- **Melsungen** Obermelsungen Röhrenfruth Stadt
- **Guxhagen** Ellenberg Wollrode
- **Morschen** Altmorschen Wichte

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ **0561 203-1175** 📞 **WhatsApp 0151 61666277**

Wir sorgen für den NACHWUCHS



localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.



Singles aus Ihrer Region.

Einfach. Kostenlos. Verlieben.

partner.HNA.de



dierichs
Zeitungsdruck

Diesen Job können wir Ihnen anbieten ...

... wir suchen motivierte **Fachkräfte für Lagerlogistik (m/w/d)**

IHRE AUFGABEN:

- **Wareneingang:** Annahme, Entladung, Kontrolle und Erfassung von Lieferungen
- **Lagerung:** Sachgerechtes Einlagern/Auslagern/ Bestandskontrolle und Inventur
- **Verpackung & Versand:** Verpacken, Beschriften, Sichern und Verladen der Ware in Lkws, Container etc.
- **Dokumentation:** Erfassung der Wareneingänge im Lagerverwaltungssystem und Erstellung von Fehlerprotokollen bei Mängeln
- **Prozessoptimierung:** Mitwirkung bei der Verbesserung der logistischen Abläufe

Wichtige Fähigkeiten und Werkzeuge:

- Bedienung von Gabelstaplern und Flurförderfahrzeugen
- Umgang mit PC/gängigen Erfassungsprogrammen

SIE BEKOMMEN:

- Einarbeitung durch qualifizierte Mitarbeiter
- Leistungsgerechte Vergütung
- 30 Tage Urlaub
- Langfristiges Beschäftigungsverhältnis
- Vollzeit
- Angenehmes und modernes Arbeitsumfeld
- E-Bike-Leasing
- Zuzahlung zum Deutschlandticket
- Vermögenswirksame Leistungen
- HNA-Mitarbeiter-Abo
- Kostenfreie Parkplätze
- Teilnahme am Benefit-Portal

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG
z.Hd. Herrn Stefan Voss
Wilhelmine-Reichard-Str. 1
34123 Kassel
✉ stefan.voss@hna.de



FEIERN

Sie mit der ganzen Welt!

Bitten Sie Ihre Gäste statt Geschenke um Spenden für die SOS-Kinderdörfer. Danke!



SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT

sos-kinderdoerfer.de

gesund|leben

Die Messe für ein gesundes und aktives Leben kommt 2026 erstmals auch nach Kassel!

Jetzt Aussteller werden!

Unser Team berät Sie gerne und erstellt Ihnen ein individuelles Angebot, das perfekt zu Ihrem Unternehmen und Ihren Messezielen passt.

Ihr Kontakt: +49 69 7501-4837/-4967
vertrieb@gesundleben-messe.de | www.gesundleben-messe.de

18.04. und 19.04.2026
Kongress Palais Kassel



WEITERE INFOS

Winterurlaub mit Wau-Faktor

So können Zwei- und Vierbeiner gemeinsam den Urlaub im Schnee genießen

Wenn es um den Winter geht, sind Hunde nicht anders als Menschen: Entweder können sie es bei den ersten Flocken nicht erwarten, nach draußen zu kommen - oder sie stehen bei 8 Grad plus schon fröstelnd und dick eingemummelt in der Kälte.

Ob es eine gute Idee ist, mit dem Hund in den Winterurlaub zu fahren, kommt also drauf an, so Ursula von Einem, Sprecherin des Bundesverbandes Praktizierender Tierärzte. So gibt es beispielsweise Rassen, die sind quasi geschaffen für Eis und Schnee: sämtliche Schlittenhunderassen wie Huskys etwa, die sich in der Kälte richtig wohlfühlen.

„Aber es gibt auch Rassen, die deutlich weniger Unterwolle haben und sowieso nicht die Draußen-Hunde sind“, sagt von Einem. Chihuahuas zum Beispiel frieren einfach schneller, weil sie so klein und zart sind, und kuscheln sich lieber in eine warme Decke ein, als über eisigen Boden zu trippeln.

Auch auf die Lage kommt es an

Wer jedoch - ebenso wie sein Vierbeiner - auch bei Temperaturen um den Gefrierpunkt die Bewegung an der frischen Luft genießt, der kann guten Gewissens einen Winter- oder Skiurlaub buchen.

Experten empfehlen, dabei besonderen Wert auf das richtige Quartier zu legen - sowohl was die Lage als auch die Ausstattung angeht. „Gerade, wenn man Ski fahren möchte, ist es super wichtig, sich eine Unterkunft nahe an der Piste zu suchen“, sagt Reisekaufmann Tommy Kaupert aus Unterfranken, der auf Urlaub mit Hund spezialisiert ist.

Will man ohne vierbeinige Begleitung mehrere Stunden am Tag auf der Piste verbringen, sollte es die Möglichkeit geben, in der Mittagspause schnell mal zur Unterkunft zu gehen oder zumindest eine kleine Gassi-Runde einzulegen. „Wenn man dazu erst noch lange mit der Gondel oder dem Ski-Bus fahren müsste, hätte man viel Zeit verloren“, so Kaupert.

Den Hund während des Skifahrens einfach im Auto auf dem Parkplatz zu lassen? Tabu, weil gefährlich: „Da kann er sich stundenlang nicht bewegen und kühlt aus“, warnt Tierärztin Ursula von Einem.

Wie kommt man hin?

Er selbst bevorzugt Unterkünfte, die man mit dem Auto erreichen kann, sagt Tommy Kaupert. Und wo im Notfall auch ein Tierarzt erreichbar ist: entweder direkt vor Ort oder spontan per Pkw.

Verträgt der Hund lange Autofahrten im Privat-Pkw nur schwer, ist vielleicht eine organisierte Busreise mit anderen Hundefreunden eine gute Alternative. Das kann die Fahrt nicht nur für Zweibeiner, sondern auch für ihre tierische Begleitung entspannter machen.

Ski-Gebiete, die nur per Seilbahn oder Pistenraupe zu erreichen sind, bieten sie sich für einen Urlaub mit Hund eher weniger an. „Wenn, dann dürfte der Hund nicht zu ängstlich sein und man müsste so etwas



Nur mit der passenden Unterkunft wird der Winterurlaub für Zwei- und Vierbeiner wirklich entspannt.

FOTO: BENJAMIN NOLTE/DPA



Mit dem Hund in den Winterurlaub? Nicht jeder Vierbeiner ist für den längeren Aufenthalt im Schnee gemacht.

FOTO: CHRISTOPHE GATEAU/DPA

vorher in Ruhe trainiert haben“, so Kaupert.

Auf hundegerechte Unterkunft achten

Ob schlichte Pension, Fünf-Sterne-Hotel oder Ferienwohnung: Für Hundebesitzer gibt es in jeder Kategorie entsprechende Angebote. Allerdings rät Kaupert, bei den Details genau hinzuschauen. Etwa bei der Zimmergröße.

„Da kann man seine Dogge so lieben, wie man möchte und das Zimmer auf der Seiser Alm noch so schnuckelig sein: Wenn ein Hund groß ist oder einen großen Bewegungsdrang hat und das Zimmer einfach zu klein, kann einem die Urlaubsfreude schnell vergehen.“

Hunde mit auf die Piste?

Nicht nur die Nähe zur Piste, sondern auch zu Wanderwegen ist wichtig, um den Vierbeinern Spaß im Schnee und den nötigen Auslauf zu ermöglichen. Denn grundsätzlich gilt: Auf den Abfahrtshängen sind Hunde tabu. Sowohl für sie als auch für Skifahrer wäre das Verletzungsrisiko bei einem Zu-

sammenprall oder Sturz viel zu hoch.

„Einzigste Ausnahme sind Langlauf-Gebiete, bei denen es extra Hunde-Loipen gibt“, sagt Tierärztin Ursula von Einem. „Gerade mit Vierbeinern, die gerne laufen und den Winter mögen, kann das ein tolles gemeinsames Erlebnis werden.“

Besondere Pflege für Pfoten

Vor einer Tour durch das Winterwunderland sollte man einiges beachten. Um zu verhindern, dass sich Schnee zwischen den Krallen festsetzt und eiskalte Klümpchen bildet - die wehtun und oft dafür sorgen, dass der Hund nicht mehr weitergehen möchte - am besten das Fell an den Zehen kurz schneiden.

Neigen Hunde zu brüchigen Pfotenballen, können diese mit Vaseline oder Melkfett eingecremt werden. Wichtig ist, die Pfoten nach dem Spaziergang mit lauwarmem Wasser zu reinigen. „Danach trocken rubeln - das schadet nie“, sagt von Einem. Bei Bedarf anschließend noch einmal eincremen.

Tommy Kaupert und seine Frau haben für ihre drei Labra-



Winterurlaub mit Hund: Toben im Schnee macht Mensch und Vierbeiner gleichermaßen glücklich.

FOTO: THOMAS WARNACK/DPA

doodles neben Hundemänteln vorsichtshalber auch immer Pfotenschuhe im Gepäck. „Wenn es richtig eisig wird, rutschen sie dann nicht weg“, sagt Tamara Kaupert.

Auch spezielle Hundebademäntel leisten ihrer Ansicht nach wertvolle Dienste, damit die Hunde nicht auskühlen und schnell trocknen, wenn sie nach einer Tour mal abgeduscht werden müssen.

Bei langen Spaziergängen oder Wanderungen im Sommer ist Wasser für den Vierbeiner immer dabei - aber auch bei Kälte? „Ich trinke ja auch im Winter, wenn ich Durst habe“, sagt Ursula von Einem. „Und schließlich bewegt sich der Hund viel. Von daher ist es nicht verkehrt, auch für ihn etwas dabei zu haben.“ Auch ein Erste-Hilfe-Set sollte im Winterurlaub nicht fehlen.

Skeptisch ist die Tierärztin jedoch, was spezielle Hund Brillen für den Schnee angeht. Bei Hunden mit Augenerkrankungen kann es aber sinnvoll sein. Vierbeiner, die schneller frie-

ren, können zudem von einem Wintermantel profitieren.

Schnee gefressen? Kein Problem - eigentlich

Und dann gibt es noch Hunde, bei denen geht sogar die Liebe zum Schnee durch den Magen geht. Aber ist das gesund? Ursula von Einem kann beruhigen: „Wenn Hunde nur mal nach dem Schneeball schnappen oder ein bisschen Schnee herunter schlucken, ist das in der Regel überhaupt kein Problem.“

Aber: Fressen sie große Mengen, kann das durch mögliche Verschmutzungen im Schnee zu Magenentzündungen führen. „Wenn der Hund nicht mehr frisst, erbricht und Durchfall hat, muss man das im Auge behalten“, so von Einem. Bei leichten Problemen reiche ein paar Tage Schonkost, in schwereren Fällen sollte man eine Tierarztpraxis aufsuchen.

Nicht immer ist der schöne weiße Schnee harmlos: „Man

muss sich nur vorstellen, dass jemand Frostschutzmittel ins Auto gefüllt hat und etwas daneben gegangen ist.“ Nimmt der Hund das mit dem Schnee auf, kann es gefährlich werden. Vor allem hohes Fieber ist immer ein Alarmzeichen.

Hundefreundliche Hotels oder Apartments

Bleibt nur die Frage, ob es wirklich richtig tolle Orte und Unterkünfte gibt, in denen sich sowohl Zwei- als auch Vierbeiner wohlfühlen. „Auf jeden Fall!“, sagen Tamara und Tommy Kaupert, die selbst immer mit ihren drei Hunden reisen und wissen: „Im Schnee haben die den Spaß ihres Lebens.“

So gibt es etwa Hotels, die sogar Menüs speziell für Hunde und einen Gassigeh-Service sowie Hundetraining anbieten. Auch für Fans von Ferienwohnungen gibt es hundefreundliche Angebote mit passender Ausstattung wie Näpfen und Hundebetten.

tmm