

WIR SUCHEN FÜR SOFORT LEHRKRAFT
für Mathematik bis Oberstufe.

**Witzenhäuser
Nachhilfe**
Die Nachhilfe-Profis für:
Deutsch, Englisch, Latein, Mathematik, Französisch und WL
weitere Fächer auf Anfrage

Steinstraße 2 | 37213 Witzenhausen | Tel. 05542/999812 und 05542/8969
Mo. bis Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung
www.nachhilfewitzenhausen.de

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger
Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u. v. m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot**
eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **118,90 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

0561 93711200

Kosten werden zunehmend zum Problem

Mehr Menschen im Landkreis Göttingen können Heimaufenthalt nicht mehr finanzieren

Landkreis Göttingen – Zwar liegen die durchschnittlichen monatlichen Kosten im Landkreis Göttingen mit rund 2526 Euro laut Pflegeatlas unter dem Bundesdurchschnitt (HNA berichtete), trotzdem „können immer mehr Menschen den notwendigen Heimaufenthalt nicht mehr aus eigenem Einkommen und Vermögen finanzieren“, wie der Landkreis Göttingen auf Anfrage mitteilt. Das ginge aus dem Beratungsalltag des 2010 gegründeten Senioren- und Pflegestützpunkts hervor.

Die Kosten in der Pflege seien in den vergangenen Jahren spürbar gestiegen. „Ein wesentlicher Grund ist eine gesetzliche Vorgabe aus dem September 2022, nach der Pflegekräfte nach Tarif des öffentlichen Dienstes zu entlohnen sind“, heißt es vonseiten des Landkreises. Diese Anpassung habe die Heimentgelte in den letzten drei Jahren deutlich nach oben getrieben, zusätzlich verstärkt durch gleichzeitig massiv gestiegene Energie- und Lebensmittelkosten.

Der Landkreis Göttingen bietet Pflegebedürftigen und ihren Angehörigen laut eigener Aussage „umfassende Beratungs- und Unterstützungsangebote“ an. Bereits 2010 sei hierfür der Senioren- und Pflegestützpunkt eingerichtet worden. „Dort beraten wir zu allen Fragen rund um das Thema Pflege mit dem Ziel, die Betroffenen in einem möglichst selbstbestimmten Leben im Alter zu unterstützen“, teilt der Landkreis weiter mit.

Hierzu hätten im vergangenen Jahr mehr als 500 Hausbesuche stattgefunden, wobei zu pflegerischen Fragestellungen sowie wohnraumverbessernden Maßnahmen beraten worden sei.

Im Beratungsalltag zeige sich nun zunehmend, dass die monatlichen Eigenanteile für einen Heimaufenthalt für viele Pflegebedürftige und ihre Angehörigen eine „erhebliche finanzielle Belastung“ darstellen – und das, obwohl der Landkreis zu den 40 günstigsten



Eine junge Frau hält die Hände eines alten Mannes. (zu dpa: «Landtagsfraktionen fordern mehr Hilfe bei häuslicher Pflege») JENS KALAENE/DPA

Pflegestandorten Deutschlands gehört.

Um Betroffene, die auf Pflege angewiesen sind und Schwierigkeiten mit der Finanzierung haben, bestmöglich zu unterstützen, gebe es im Landkreis ein besonderes Vorgehen: Im Kontext der Beantragung von Leistungen der Hilfe zur Pflege würden die Erstgespräche grundsätzlich durch den Senioren- und Pflegestützpunkt geführt.

„Den Hilfesuchenden wird dabei entweder ein Hausbesuch oder ein persönliches Beratungsgespräch im Senioren- und Pflegestützpunkt angeboten. In diesem Rahmen informieren wir umfassend über die pflegerischen Angebote in der Region sowie über die Leistungen der Pflegekassen“, so der Landkreis.

Eine besonders intensive Beratung erfolge in Situationen, in denen Kurzzeitpflege oder Verhinderungspflege in An-



Viele Menschen können sich den Heimaufenthalt nicht mehr leisten. FOTO: TOM WELLER/DPA

spruch genommen werden soll, da sich daran häufig ein kostenintensiver vollstationärer Aufenthalt anschließe.

Ebenso begleite der Kreis Fälle, in denen Pflegebedürftige aus einer stationären Einrichtung wieder in die Häuslichkeit

zurückkehren möchten. Bei vorhandenem Vermögen, insbesondere Haus- oder Grundbesitz, würden zudem zeitnah

persönliche Beratungsgespräche geführt. „Erst nach Abschluss dieser Erstbearbeitung werden die Fälle zur weiteren Bearbeitung an den Bereich der Hilfe zur Pflege übergeben“, heißt es in der Mitteilung weiter.

Vorrangiges Ziel bleibe, dass pflegebedürftige Menschen möglichst ohne die Inanspruchnahme von Transferleistungen zu Hause bleiben könnten, was zugleich dem Wunsch vieler Betroffener entspreche.

Weiterhin könne der Landkreis Göttingen „als örtlich zuständiger Sozialhilfeträger Leistungen der Hilfe zur Pflege in geeigneten Fällen auch darlehensweise zur Überbrückung gewähren“. Beispielsweise, wenn Vermögen in Form eines eigenen Hauses vorhanden sei, das jedoch nicht kurzfristig verkauft werden könne.

Nach über 20 Jahren in Helsa
jetzt auch in Kassel



**MICHAEL SCHÄFER
HAUSTECHNIK**

Wärme · Wasser · Wohlfühlen

Wir suchen Verstärkung:
(m/w/d)

Anlagenmechaniker
Heizungsbauer
Gas-Wasser-Installateure
Kundendienstmonteure

Zum Feldlager 2
34128 Kassel-Harleshausen
Telefon: 0561 87089752

info@haustechnik-schaefer.com
www.haustechnik-schaefer.com

Günther
PFLÜGER
TEXTILPFLEGE

Suchen

Mitarbeiter (m/w/d)

auf Minijob-Basis, Abt. Wäscherei (Mangel)

für unseren Standort in Großalmerode.

Branchenfremd? Kein Problem!

Bitte um Anruf:
05604 5334 oder 0173 517008

die-Zusteller

Auf meiner
Route bin
ich **CHEF**

Jetzt als Zusteller
(m/w/d) bewerben
und Chef:in werden.

www.
die-zusteller.de

Mit **VOLLGAS**
zum neuen
JOB

localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

**RÄUMUNGS-
VERKAUF WEGEN
GESCHÄFTSAUFGABE**

**AUS, SCHLUSS
UND VORBEI !!!**

MACHEN
SIE IHR
SCHNÄPPCHEN!

Alles reduziert!
Verkauf nur noch kurze Zeit!

Marken-Schuh-Outlet Lange Straße 49
34346 Hann. Münden

Unsere Angebote
vom 29.01. bis 31.01.2026

HausmacherSülze	100 g	1,49 EUR
Hausmacher Blut-/ Leberwurst	100 g	1,39 EUR
Geschnetzeltes, verschiedene Sorten	1 kg	10,90 EUR
Kasseler	1 kg	10,90 EUR

Freitag
gegrillte Haxe 6,80 €/Stück

Fliecherei
Fleckenstein
... was weiß, wo es her kommt!

SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
24.01.26 – 31.01.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere (gleich-
wertige) Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk
bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Werkzeug für brenzlige Einsätze

Feuerwehr Gertenbach hat neuen Türöffnungssatz – VR Bank hat unterstützt

Gertenbach – Die Freiwillige Feuerwehr Gertenbach hat nach zwei zeitkritischen Hilfeleistungseinsätzen ihre Ausrüstung zur schnellen Türöffnung erweitert. Unterstützt wurde sie dabei durch eine Förderung der Stiftung „Mit Herz für die Region“ der VR Bank Mitte in Höhe von 2000 Euro.

Mitte Februar des vergangenen Jahres war die Freiwillige Feuerwehr Gertenbach zu einer Hilfeleistung nach Blickershausen gerufen worden. Unter dem Einsatzstichwort „Hilflose Person hinter verschlossener Tür“ rückten die Einsatzkräfte aus. Zu diesem Zeitpunkt verfügte im Stadtgebiet lediglich die Stützpunktfeuerwehr Witzzenhausen über einen sogenannten Türöffnungssatz. „Die Zeit arbeitet bekanntlich gegen die Einsatzkräfte, vor allem, wenn es sich um medizinische Notlagen handelt“, heißt es aus den Reihen der Feuerwehr. Dank der Ausrüstung auf dem Gertenbacher Löschfahrzeug konnte die verschlossene Tür dennoch relativ schnell und ohne großen Sachschaden geöffnet werden.



Freude über die Fördersumme: Kevin Stakelies als Wehrführer und Lothar Heuckeroth führten Stefan Tangermann den Türöffnungssatz vor und zeigten ihm, wie die angeschafften Ausrüstungsgegenstände im Einsatzfall verwendet werden.

FOTO: FEUERWEHRVEREIN GERTENBACH

Trotzdem entschied sich der Vorstand des Vereins Feuerwehr Gertenbach nach dem Einsatz dafür, einen eigenen Türöffnungssatz anzuschaffen. Die Ausstattung ist laut Verein umfangreich und umfasst unter anderem einen Profi-Akkuschrauber. Zusätzlich be-

schafften die Gertenbacher eine Akku-Säbelsäge, um bei unterschiedlichen Einsatzszenarien noch schneller Hilfe leisten zu können.

Mitte Juli kam der Türöffnungssatz dann zu seinem ersten Einsatz. Die Feuerwehr wurde zu einem Haus gerufen,

dessen Bewohner sich versehentlich ausgeschlossen hatten. Der Haustürschlüssel befand sich im Inneren des Gebäudes, zusammen mit einem Kleinkind, das damit im Gebäude eingeschlossen war. Die Einsatzkräfte öffneten die Haustür mithilfe der neuen Werkzeuge

zügig, sodass das Kind schnell und unversehrt wieder in die Obhut der Eltern übergeben werden konnte. Schon bei diesem Einsatz habe sich die Investition der Gertenbacher Feuerwehr bezahlt gemacht, betont der Verein.

Im Anschluss bewarb sich der

Verein Feuerwehr Gertenbach bei der VR Bank Mitte und deren Stiftung „Mit Herz für die Region“ um einen Zuschuss für die neuen Einsatzmittel. Noch im November ging schließlich der Zuwendungsbescheid der VR Bank Mitte ein. Darin teilte die Stiftung mit, dass sie die Investitionen der Feuerwehr Gertenbach mit 2000 Euro unterstützt.

Mit Blick auf die Finanzierung der Ausrüstung erklärt Lothar Heuckeroth, Vereinsvorsitzender der Feuerwehr Gertenbach: „Ich bin der festen Überzeugung, dass finanzielle Mittel – insbesondere Einnahmen aus Altpapiersammlungen oder der Veranstaltung von Festen – gezielt in Material investiert werden sollten, welches dann und gerade bei lebensbedrohlichen Situationen zum Einsatz kommt.“ Man wisse, dass die Stadt Witzzenhausen nicht alle 16 Feuerwehren vollumfänglich ausstatten könne. „Aber zu diesem Zweck gibt es immerhin noch die Feuerwehrvereine, die solche Anschaffungen möglich machen“, sagt Heuckeroth.

SPS

Ein halbes Jahrhundert für Sofa, Tisch und Regal

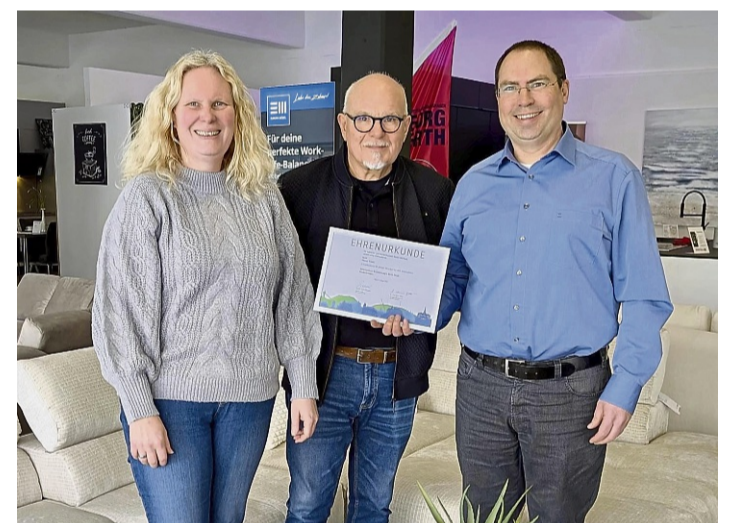
50 Jahre bei Möbel Gerth: Werner Primke aus Hann. Mündern hat besonderes Dienstjubiläum

Hann. Münden/Reinhardshagen – Wenn jemand ein halbes Jahrhundert in ein und demselben Unternehmen beschäftigt ist, dann ist das schon etwas Besonderes. So erfährt es in diesen Tagen Werner Primke aus Hann. Münden, der für dieses außergewöhnliche Dienstjubiläum beim Möbelhaus Gerth in Reinhardshagen gefeiert wurde. Es ist nicht nur für ihn ein persönlicher Meilenstein, sondern auch ein besonderer Moment in der langen Geschichte des traditionsreichen Möbelhauses Gerth.

Seit seinem Eintritt in den Betrieb 1976 ist er eng mit der Entwicklung verbunden und hat den Weg der Firma, die 1902 von Schreinermeister Georg Gerth gegründet wurde, über Jahrzehnte entscheidend mitgeprägt.

Über mehrere Generationen hinweg hat sich die kleine Schreinerei zu einem modernen Einrichtungshaus entwickelt, das Primke zuletzt gemeinsam mit Heinrich und Marianne Gerth führte und kontinuierlich weiter ausbaute.

Nach dem Tod von Heinrich Gerth 2008 übernahm Primke zunächst die Geschäftsführung. „Schnell merkte ich, dass sich Verlässlichkeit, Ehrlichkeit und Nähe zu den Menschen immer lohnen“, betont Primke. Sechs Jahre später erwarb er die Geschäftsanteile, baute den Küchenbereich aus und etablierte Möbel Gerth als feste Adresse für hochwertige Einrichtungslösungen mit einem breiten Angebot von Küchen über Polstermöbel bis hin zu Schlaf- und Badmöbeln in der Region. „Möbel Gerth war für mich nie nur ein Arbeitsplatz, sondern immer eine Aufgabe mit Verantwortung und Herz“, sagt Werner Primke rückblickend. „Wichtig waren



50 Jahre angestellt im Möbelhaus Gerth: Dank für Werner Primke (Mitte) von Daniel Sallwey und Andrea Scholz, stellvertretend für das Team.

FOTO: PETRA SIEBERT

für mich nicht nur die Arbeit, sondern Begegnungen, Gespräche, Vertrauen und viele gemeinsame Wege. Ob langjährige Kundschaft, ehemalige Kolleginnen und Kollegen, Partner oder Freunde des Hauses, sie alle haben diese Zeit besonders gemacht.“

Vor fünf Jahren übergab Primke das Unternehmen an den Reinhardshäger Unternehmer Daniel Sallwey. Er erkannte den Weg in die Zukunft, modernisierte die Ausstattung, passte das Sortiment an und baute die bestehenden Stärken gezielt aus. Der Erfolg und der Servicegedanke werden von einem engagierten Team mit Hausleiterin Andrea Scholz getragen. Werner Primke steht dem Betrieb weiterhin beratend zur Seite.

„50 Jahre Engagement sind heute eine absolute Ausnahme“, stellt Inhaber Daniel Sallwey fest. Werner Primke habe Möbel Gerth nicht nur geführt, sondern geprägt. Sein Wissen, seine Erfahrung und sein Verständnis für Kunden und Mitarbeiter seien bis heute ein gro-

ßer Gewinn für das Unternehmen.

PETRA SIEBERT

www.rb-becker.de

immer WAS BESONDERES

ab Sa., den 24.01.2026

Freiheitsreinigung bis -20° 3,89	Türschlossentferner 50ml 1,49	Schleifpapier 140/190x68cm 2,99	XXL-Schleifpapier 150/210x97 2,99	Luftentfeuchter 1kg, Silica Gel 7,99	Einkratzer & Schneebesen Gesamtlänge: 41cm 2,49	Schleifpapier Schleifgerät zum Auffrischen verschlissener Wachsgerummis 2,99	Leakrad-Überzug schwarz, Kunststoff, Ø380mm, rutschfest und griffig 4,99	Benzinkanister mit Aufsatz 5Ltr. 3,99 10Ltr. 5,99 20Ltr. 9,99	Wärmeweste Einheitsgröße XL, DIN EN ISO 20471 erfüllt den 835h 7,99	Storhtüchspray 300 ml 1,49	Mo5° Rostlöser 300 ml 1,99	Multifunktionsl 300 ml 1,49	Silikon & Gleitspray 300 ml 1,99	Gummipflegespray 300 ml 1,49	Hainich Rotkohl 680g Glas 0,79	Hainich Sektgurken 670g Glas, 420g ATG 0,89	Born Tomaten Ketchup 450ml 0,99	Selen-dressing French Dressing, 250ml 0,69	Bauer Diplomat Jalapeño-Chili, 150g 1,19	Golden Tom Meisterbrötchen Dinkel, 480g 0,99	Kuchenmeister Zitronenkuchen o. Zitronenrolle 400g 1,69
---	--	--	--	---	--	---	---	--	---	---	---	--	---	---	---	--	--	---	---	---	--

WIZ/Kleinmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 7B
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2
RStV:
Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 055 41 98 39 30
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1,
34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 5 vom 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Er macht 800 Jahre fühlbar

Leon Amend hat zum Stadtjubiläum einen Film über Witzzenhausens Geschichte gedreht

Witzzenhausen – Es beginnt leise. Mit der Kirschblüte. Mit jenem Weiß, das Witzzenhausen jedes Frühjahr neu ordnet und die jahrhundertalte Verbindung der Stadt zur Kirsche sichtbar macht. Von hier aus entfaltet sich „800 Jahre Witzzenhausen – Ein Film von Leon Amend“, der am Sonntag, 25. Januar, ab 14, 17 und 19.30 Uhr im Capitol-Kino Witzzenhausen zu sehen ist. Nicht als festliche Chronik, nicht als bebildertes Protokoll eines Jubiläums, sondern als filmischer Essay, der Geschichte nicht erklärt, sondern erfahrbar macht.

Der Film verweigert sich dem klassischen Gestus des Jubiläumfilms. Er nimmt sich Zeit, beobachtet, verdichtet, lässt Bilder sprechen. Seine innere Notwendigkeit erhielt das Projekt bereits vor seiner eigentlichen Entstehung. Im Capitol-Kino wurden im Rahmen einer Veranstaltungsreihe historische Aufnahmen früherer Stadtfeiern gezeigt. Amend spielte die Filme selbst ein. Als die Bilder liefen, trat ein Mann an ihn heran: Seine Mutter war auf der Leinwand zu sehen, er war vier Jahre alt gewesen, als sie starb. „Er war sehr gerührt“, erinnert sich Amend. „Und ich auch.“ In diesem Moment verdichtete sich der Gedanke, das Jubiläumsjahr nicht als Archiv zu dokumentieren, sondern als Erinnerungsspeicher festzu-



Ein junger Filmemacher: Leon Amend hat sich Zeit genommen, für Bilder, für Entscheidungen, für eine Stadt. FOTO: ELVAN POLAT

halten. Leon Amend ist Auszubildender zum Mediengestalter Bild und Ton bei der TVN Group in Hannover. Seine filmische Sozialisation begann früh. Schon als Teenager drehte er mittlerweile 19-Jährige Imagefilme und Hochzeitsvideos, eignete sich Technik, Gestaltung und Verantwortung praktisch an. Sein Können wuchs nicht

durch Seminare, sondern im Tun: im Drehen, im Scheitern, im Schneiden. Oft wechselte er direkt vom Unterricht an den Schnittplatz, sichtete Material, traf Entscheidungen, verwarf Sequenzen.

Die konkrete Idee zum Jubiläumfilm formte sich während der laufenden Feierlichkeiten. In Gesprächen, vor allem auch mit dem Fachbereichsleiter der

Stadtverwaltung, Michael Zimmermann, reifte der Entschluss, das Jubiläumsjahr nicht punktuell, sondern filmisch zusammenzuführen. Für Amend war es das erste Projekt dieser Dimension. Er war sich aber von Beginn an des vollen Umfangs bewusst. Parallel zu Abiturvorbereitung und Ausbildung übernahm er allein die Verantwortung für ein

Werk, dessen Bilder öffentlich bleiben würden.

Unterstützt wurde das Projekt von der Stadt. Bürgermeister Lukas Sittel versteht den Film als Möglichkeit, das Jubiläumsjahr noch einmal lebendig werden zu lassen und als Dank an jene, „die dieses Jahr mit so viel Engagement, Freude und Gemeinschaftsgeist getragen haben“. Gemeinsam wurde festgelegt, welche Veranstaltungen im Fokus stehen sollten, darunter Werra Beats and Melodies, die Kesperkirmes, das Erntefest, Treppen-Keller-Hinterhöfe sowie der Mittelaltermarkt.

Doch statt einer dokumentarischen Abfolge entwickelte Amend eine dramaturgische Klammer: den Jahreslauf der Kirsche, von der Blüte über die Ernte bis zu dem, was daraus entsteht. Die Montage verbindet weite Totalen mit dichten Nahaufnahmen, verdichtet Einzelereignisse zu einem erzählerischen Fluss. Nicht jeder Moment behauptete sich im Schnitt. Montage ist Verzicht.

Der Aufwand bleibt unsichtbar: präzise Vorbereitung, frühe Setups, Licht- und Tonentscheidungen, wetterbedingte Absagen, rechtliche Vorgaben. „Man ist nicht einfach vor Ort“, sagt Amend. Die eigentliche Arbeit beginne am Bildschirm. Der Film dauert 70 Minuten, vieles blieb ungenutzt. Unter-

stützt wurde er von einem kleinen Team; Produzent war er selbst. „Es ist eine Mischung aus Historischem, Feierlichem und Emotionen“, sagt Amend. Sein Film erklärt nicht nur, dass Witzzenhausen 800 Jahre alt ist. Er zeigt, wie sich diese Zeit angefühlt hat und was von ihr bleibt. **Karten** gibt es online unter capitol-kino.de **ELVAN POLAT**

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Türkischer Gold Basar
GOLD-ANKAUF
Goldpreis auf Rekordhöhe!
Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!
Sofort Bargeld!
Rufen Sie gleich an!
Telefon 0561 16175
Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), KS
Mo. + Di. geschlossen, Mi.-Fr. von 10-17 Uhr
und Samstag von 10-15 Uhr
DIE BESTE ADRESSE für Goldankauf!

Witzzenhäuser Nachhilfe
www.nachhilfewitzzenhausen.de

Medizin

ANZEIGE

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Warum wir nachts zwischen 3 und 4 Uhr wachliegen

In der „Wolfsstunde“ wachen viele auf und finden oft nur schwer zurück in den Schlaf. Diese pflanzliche Arznei fördert das Durchschlafen.

Es ist drei Uhr nachts: Die Welt schläft, nur Sie sind wach. Gedanken rauschen, Sorgen flackern auf – die „Wolfsstunde“ hat begonnen. In dieser fragilen Zeit ist unser Schlaf besonders anfällig für Störungen. Wer hier häufig aufwacht und nicht wieder zur Ruhe findet, gerät leicht in einen Kreislauf schlafloser Nächte. Anhaltende Schlafstörungen können Körper und Geist spürbar belasten. Aber was passiert in der „Wolfsstunde“? Und was kann helfen, sie zu überwinden?

Genau dann, wenn alles schläft, liegen Sie plötzlich hellwach im Bett und der Schlaf scheint wie weggeblasen. Doch warum gerade jetzt? Der nächtliche Spuk lässt sich recht einfach erklären. Unser Schlaf wird von zwei Kräften gesteuert: dem Schlafdruck und der inneren Uhr.

Warum wir nachts aufwachen

Der Schlafdruck macht, dass wir nach einem langen Tag müde werden. Nach etwa vier bis fünf Stunden Schlaf ist dieser Druck deutlich gesunken. Gleichzeitig beginnt die innere Uhr, den Körper langsam auf das Erwachen vorzubereiten. Obendrein erreicht die Körperkerntempe-



ratur ihr Minimum. Der Körper befindet sich energetisch auf „Stand-by“.

Wer jetzt in dieser fragilen Phase durch ein Geräusch, Licht oder nur einen kreisenden Gedanken gestört wird, wird aus dem Schlaf gerissen und fühlt sich plötzlich hellwach. Und der Blick auf den Wecker verrät eine beunruhigende Zeit, meist zwischen drei und vier Uhr – die Wolfsstunde.

Wie Stress und Grübeleien den Schlaf stören

In dieser sensiblen Phase zeigt sich, wie störanfällig der Schlaf sein kann. Wird diese Phase gestört, verliert der Schlaf seine ordnende Wirkung. Wer nachts häufig durch Grübeleien wach wird, trägt diese Unruhe meist in den Tag. Genau sie kehrt am Abend zurück. So entsteht ein Kreislauf, in dem sich Anspannung und Schlaflosigkeit gegenseitig verstärken, bis die Nacht zur Bühne

eines endlosen Gedankenkarussells wird.

Den Kreislauf durchbrechen – aber richtig

Diese Abwärtsspirale können Sie durchbrechen. Wichtig dabei: Es geht nicht darum, ein Schlafmittel zu nehmen, das einen einfach „wegdröhnt“. Solche Präparate unterdrücken häufig die natürlichen Schlafphasen. Man schläft dann zwar viele Stunden durch, fühlt sich am nächsten Morgen aber

trotzdem nicht wirklich erholt. Entscheidend ist also nicht nur, wie lange wir schlafen, sondern wie gut unser Schlaf aufgebaut ist.

Dank Baldriparan wieder stark für die Nacht

Hier kann Baldriparan – Stark für die Nacht helfen. Das pflanzliche Arzneimittel aus der Apotheke enthält hoch dosierten Baldrianwurzelextrakt, dessen Wirksamkeit bei nervös bedingten Schlafstörungen nachweislich belegt ist.

Wer auf die Nr. 1* Schlafmarke vertraut, profitiert von einer natürlichen Hilfe ohne Gewöhnungseffekt und ohne Müdigkeit am Folgetag. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen! Das Präparat verändert den natürlichen Schlafrhythmus nicht und bewahrt auch die wichtige Tiefschlafphase.

Für Ihre Apotheke:
Baldriparan Stark für die Nacht
(PZN 00499175)

www.baldriparan.de

Neuer „Gute Nacht Drink“ macht Einschlafen zum Genuss

Es ist wissenschaftlich erwiesen, dass Rituale Sicherheit geben und Stress senken können. Schon kleine Gewohnheiten am Abend aktivieren das „Entspannungsnervensystem“. Doch unser Körper braucht auch die richtigen Nährstoffe, um zu entspannen. Mit dem neuen **Baldriparan Gute Nacht Drink** fällt es noch leichter, den Tag loszulassen. Es ist ein Abendritual, das Schlaf und Genuss miteinander verbindet.

Der Premium-Einschlafbegleiter

Der neue Abendmoment wird getragen von einer Kombination bewährter Inhaltsstoffe. Melatonin, das zentrale Schlafhormon, verkürzt nachweislich die Einschlafzeit. Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion sowie zu einem normalen Nervensystem bei. Einfach das Pulver – mit natürlichem Vanillegeschmack – kurz vor dem Schlafengehen als milde Ergänzung in Ihr Lieblingsgetränk einrühren, warm oder kalt genießen – und sanft einschlafen. Der Baldriparan Gute Nacht Drink (PZN 20092398) ist jetzt in Ihrer Apotheke erhältlich.



*bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen • *OTC Arzneimittel, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildung Betroffenen nachempfunden
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing
Baldriparan® Gute Nacht Drink ist ein Nahrungsergänzungsmittel. • Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. • Vitamin B6 trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

„Forderndes Jahr“ für Mündens Wehr

Ortsbrandmeister Robin Scholz blickte bei der Jahreshauptversammlung auf 2025 zurück

Hann. Münden – Zu 244 Einsätzen ist die Feuerwehr Hann. Münden im vergangenen Jahr ausgerückt, sagte Ortsbrandmeister Robin Scholz bei der vergangenen Jahreshauptversammlung der Feuerwehr. Damit sei 2025 „fordernd“ gewesen, so Scholz, der das Amt am 1. April übernommen hatte. Neben einem Rückblick und einer Vorausschau des Ortsbrandmeisters standen unter anderem auch Beförderungen und Ehrungen auf der Tagesordnung.

Jeder einzelne der Einsätze konnte laut Scholz „zielgerichtet und sicher abgearbeitet werden“. Besonders dankbar sei er darüber, dass das Kleinsatzfahrzeug und der Bereitschaftsdienst der Stadt 69 Einsätze eigenständig übernommen hätten. Das sei eine „enorme Entlastung“ gewesen.

Vor allem in Erinnerung geblieben sei ihm ein Einsatz in Rosdorf. Am 3. April brannte dort ein Dachstuhl, die Feuer-



15 aktive Mitglieder der Feuerwehr Hann. Münden sind bei der vergangenen Versammlung befördert oder geehrt worden.

FOTO: FEUERWEHR HANN. MÜNDEN

wehr Hann. Münden war mit ihrer Drehleiter mit Korb vor Ort. „Hier haben wir gezeigt, dass wir, wenn wir überörtlich unterwegs sind, verlässlich und gut ausgebildet gerne unterstützen“, sagte Scholz. Am 15. August brannte dann ein Dachstuhl am Vogelsang in Hann. Münden – hier haben die Mündener Brandschützer ein Übergreifen auf andere Gebäude verhindert. „Das zeigt: Gute Planung, Teamwork und schnelle Entscheidungen retten im Ernstfall Häuser – und Menschen“, so Scholz.

Im vergangenen Jahr bildeten sich laut des Ortsbrandmeisters

zudem viele der Mündener Brandschützer weiter: „Zwei Kameradinnen und Kameraden nahmen an der Qualifikationsstufe-1-Ausbildung teil, vier an der Qualifikationsstufe-2, zwei wurden als Atemschutzgeräteträger ausgebildet, zwei als Sprechfunker, zwei im Bereich Absturzsicherung, zwei im Chemikalienschutzanzug-Bereich sowie drei Teilnehmer an Gruppenführer-Lehrgängen, die ebenfalls erfolgreich abgeschlossen wurden“, rekapitulierte Scholz. Die Ortsfeuerwehr Hann. Münden verfüge zudem derzeit über 24 voll taugliche und einsatzbereite

Atemschutzgeräteträger. Das entspräche, so Scholz weiter, mehr als einem kompletten Löschzug und sei somit „eine gute Grundlage“.

Scholz richtete zudem Worte des Dankes an seine Kameradinnen und Kameraden, deren Familien, an Tobias Gude, an die Verwaltung, den Feuerwehrausschuss, die FTZ Hann. Münden und Potzwenden sowie die Stadtbrandmeisterei Lutz Hannemann, Martin Koch und Carsten Dörner.

Scholz unterstrich zudem, wie herausfordernd die Ausführung eines Ehrenamtes geworden sei – und dass dies ohne ge-

nügend Rückendeckung gar nicht möglich sei. „Wenn man nur die Montagsausbildungsdienste und die Einsätze zählt, kommt man auf 44 Ausbildungsdienste à zwei Stunden – heißt in Zeit: 88 Stunden im Jahr nur für die Montagsausbildungsdienste plus 177 Stunden reine Einsatzzeit, ergibt 265 Stunden“, rechnete er zusammen. Dabei seien keine Lehrgänge, Weiterbildungen, Kommandositzungen, Befahrungen, Begehungen oder Ähnliches berücksichtigt worden. „Das allein sind schon fast sieben Wochen Arbeitszeit bei einer 39-Stunden-Vollzeitstelle“,

so sein Fazit.

In diesem Jahr beginne die Feuerwehr mit den Planungen für ihr Jubiläum im August 2027. „Geplant ist, das Ganze mit Unterstützung der HMM im dann hoffentlich neu errichteten Weserpark durchzuführen – ein Fest für Kameradschaft, Engagement und Zusammenhalt“, kündigte der Ortsbrandmeister an. Er blicke mit „Respekt und Zuversicht“ auf das anstehende Jahr. RUS

Ehrungen und Beförderungen

Befördert wurden zur Feuerwehrfrau: Anna-Karina Buuck und Christiane Danner. Zum Oberfeuerwehrmann: Jan Böttcher, Paul Weidner, Niclas Nolte und Philipp Schütt. Zum ersten Hauptfeuerwehrmann: Kai-Ole Buuck und Beene Weng. Zum Löschmeister: Dustin Bachmann. Zum Hauptlöschmeister: Florian Gude und Jerome Meurer. Zum Brandmeister: Robin Scholz. Zum Oberbrandmeister André Jahns. **Geehrt** für 40 Jahre Dienstzeit wurde Thomas Holzschneider, Mareike Jedamski erhielt eine Ehrung für 25 Jahre Dienstzeit. RUS

**Flohmarkt
Metro
01.02.**

Medizin

ANZEIGE

Nervenschmerzen mit Begleiterscheinungen wie...

Brennen, Kribbeln, Taubheitsgefühle?

Mit diesen Schmerzmitteln können Sie das Problem in den Griff bekommen

Brennende Schmerzen in Beinen oder Füßen rauben Ihnen schon lange den Schlaf? Die ständigen Taubheitsgefühle in den Gliedmaßen belasten Sie zunehmend? Oft sind daran die Nerven schuld. Die gute Nachricht für Betroffene: Restaxil (Apotheke, rezeptfrei) kann bei nervenbedingten Schmerzen wirksame Hilfe leisten.

Zahlreiche Deutsche leiden unter brennenden Schmerzen in Beinen oder Füßen, die häufig durch ein Kribbeln oder Taubheitsgefühle begleitet werden. Was viele Betroffene nicht wissen: Oft stecken die Nerven dahinter. Durch Stoffwechselstörungen wie z. B. Diabetes können diese gereizt oder geschädigt werden. Die Folge: Nervenschmerzen.

Nervenschmerzen richtig behandeln

Bei Nervenschmerzen zeigen viele Schmerzmittel nur wenig Wirkung. Das bestätigen auch Mediziner der deutschen Gesellschaft für Neurologie¹. Denn viele Schmerzmittel bekämpfen Entzündungen. Bei Nervenschmerzen handelt es sich hingegen häufig um geschädigte oder gereizte Nerven. Mit dem



Ziel, Nervenschmerzpatienten zu helfen, entwickelten Experten ein wirkungsvolles Arzneimittel speziell zur Behandlung von Nervenschmerzen, das zugleich gut verträglich ist: Restaxil (Apotheke).

5-fach-Wirkkomplex gegen Nervenschmerzen

Das Besondere an Restaxil: der darin enthaltene 5-fach-Wirkkomplex. Jeder einzelne Wirkstoff kann bei nervenbedingten Schmerzen wertvolle Hilfe leisten.



Ich hatte mit chronischen Nervenschmerzen zu kämpfen. Mit diesen Tropfen ist es ziemlich flott um einiges besser geworden. Meine Füße sind ruhig und ich hab den brennenden Schmerz nicht mehr.“



(Frank L.)

Der Arzneistoff **Iris versicolor** ist beispielsweise zur Bekämpfung der Begleiterscheinungen von Nervenschmerzen geradezu prädestiniert. So kommt er laut Arzneimittelbild unter anderem bei ziehenden und brennenden Schmerzen bis in die Füße zum Einsatz. **Gelsemium sempervirens** setzt wiederum im zentralen Nervensystem an, also dort, wo die Probleme entstehen. Laut Arzneimittelbild hat sich der Wirkstoff zudem bei Druck und Schmerz bewährt. Auch bei plötzlich durchschießenden Schmerzen entlang der Nervenbahnen kann Gelsemium Abhilfe schaffen.

Genial: Die natürlichen Schmerzmittel Restaxil haben keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Dank der Tropfenform können Sie Restaxil individuell dosieren und so ganz gezielt auf Ihre Schmerzen abstimmen.

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?

Natürlich Restaxil®



Restaxil®

¹Schiereth T. et al., Diagnose und nicht interventionelle Therapie neuropathischer Schmerzen, S2k-Leitlinie, 2019, in: Deutsche Gesellschaft für Neurologie (Hrsg.), Leitlinien für Diagnostik und Therapie in der Neurologie. Online: www.dgn.org/leitlinien (abgerufen am 01.03.2024) • Abbildung Betroffenen nachempfunden, Name geändert. RESTAXIL® Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens D11, D2; Spigelia anthelmia D11, D2; Iris versicolor D11, D2; Cyclamen purpurascens D11, D3; Cimicifuga racemosa D11, D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Gimte: Viel erreicht und viel zu tun

Ortsbürgermeister zog bei Neujahrsempfang Bilanz und sprach über aktuelle Projekte

Hann. Münden – Ein ereignisreiches Jahr liegt hinter Gimte, und ein ebenso arbeitsreiches vor ihm. Beim Neujahrsempfang, zu dem der Ortsrat eingeladen hatte, begrüßte Ortsbürgermeister Peter Katzwinkel Bürgerinnen und Bürger sowie zahlreiche Ehrengäste und spannte in seiner Ansprache den Bogen von den Höhepunkten des vergangenen Jahres bis zu den Herausforderungen der kommenden Monate.

Im Mittelpunkt des Rückblicks standen die traditionellen Veranstaltungen, die das Dorfleben prägen. Dazu zählten der Karneval, das Osterfeuer, die Maibaumaufstellung, die 1055-Jahr-Feier, die Kirmes sowie der Weihnachtsmarkt. Bei all diesen Anlässen seien die örtlichen Vereine besonders gefordert gewesen. Auch ging Katzwinkel auf aktuelle Themen im Ort ein. So habe der Ortsrat Park-Sperrflächen an den Ecken Eichenstraße/Petersweg sowie Heimchenfeld/Schulstraße gefordert. Diese Vorschläge seien jedoch vom Ordnungsamt abgelehnt worden. Stattdessen stehe nun sogar zur Diskussion, bestehende Sperrflächen insgesamt zu überprüfen und künftig nur noch die wichtigsten farblich zu markieren.

Auch der Wunsch nach einer besseren Straßenbeleuchtung sei mehrheitlich vom Stadtrat abgelehnt worden. Positiv bewertete Katzwinkel die Entwicklung beim neuen Feuer-



Blickten mit Kalender und Festschrift auf die 1055-Jahr-Feier zurück: Torsten Böttcher (von links), Detlef Keul, Marco Scheidemann, Anja Schmidt, Carsten Dorner, Peter Katzwinkel, Tobias Dannenberg und Melanie Sachse. FOTO: PETRA SIEBERT

wehrgerätehaus. In diesem Jahr solle der Spatenstich erfolgen. Zudem habe die Stadt zwei Grundstücke südlich des geplanten Neubaus erworben.

Ein weiteres wichtiges Thema war der Hochwasserschutz. Um die Situation bei Starkregen zu verbessern, sei im Thielebach ein zweites Rohr verlegt worden. Auch im Bereich Eichhof,

der bei Regen von Überschwemmungen betroffen ist, sollen in diesem Jahr Maßnahmen ergriffen werden. Ein geplanter Bypass soll dort Entlastung bringen, allerdings seien die ursprünglich veranschlagten Kosten von 140.000 Euro um 70.000 Euro gestiegen. Zudem sei das Bibervorkommen in Gimte, das ebenfalls zu Über-

schwemmungen geführt habe, durch eine Verrohrung entschärft worden.

Im vergangenen Jahr seien außerdem zwei neue Dorfbänke aufgestellt worden. Damit gebe es nun insgesamt zwölf Sitzgelegenheiten im Ort. Für dieses Jahr sei geplant, Patenschaften für die Pflege der Bänke zu vergeben.

Abschließend rief Katzwinkel insbesondere junge Menschen dazu auf, sich bei der Kommunalwahl im September für den Ortsrat aufstellen zu lassen. Sie seien ein wichtiges Bindeglied zwischen der Bevölkerung und der Stadt.

Bürgermeister Tobias Dannenberg hat in einer kurzen Ansprache einen Überblick über

die wichtigsten Projekte und Vorhaben der Stadt gegeben. Dabei nannte er mehrere Maßnahmen, die im laufenden Jahr abgeschlossen oder weiter vorangetrieben werden sollen. Zu den zentralen Bauprojekten zählt die Fertigstellung der neuen Hängebrücke. Ebenso sollen die Umbaumaßnahmen am Sportgelände Rattwerder in diesem Jahr abgeschlossen werden. Auch die Neugestaltung des Schlossplatzes soll vollendet werden. In diesem Zusammenhang erklärte Dannenberg, dass derzeit geprüft werde, den Wochenmarkt künftig auf den Schlossplatz zu verlegen. Die Organisation des Wochenmarktes soll in Zukunft in den Händen von Hann. Münden Marketing (HMM) liegen. Um den Schwimmunterricht für Mündener Grundschulkiner weiterhin zu ermöglichen, beteiligt sich die Stadt mit 25.000 Euro am weiteren Betrieb des Hallenbades in Vaake. Zudem übernimmt die Stadt die Kosten für die Schülerbeförderung dorthin.

Der Bürgermeister ging außerdem auf Beschwerden aus der Bevölkerung ein. Häufig werde die Stadt für Missstände verantwortlich gemacht, obwohl diese nicht immer in ihren Zuständigkeitsbereich fielen. Dennoch bemühe sich die Stadtverwaltung, sich auch in solchen Fällen im Rahmen ihrer Möglichkeiten um Lösungen zu kümmern. zpy

Goldankauf · Silberankauf · Pelzankauf · Ankauf von Antiquitäten



Gold- und Antiquitätenankauf Kassel

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
26 Januar 10-18 Uhr	27 Januar 10-18 Uhr	28 Januar 10-18 Uhr	29 Januar 10-18 Uhr	30 Januar 10-18 Uhr

TÄGLICH AB
10:00 UHR FÜR
SIE ERREICHBAR

WIR KAUFEN AN:

- Gold
- Silber
- Platin
- Weissgold
- Barren
- Münzen
- Modeschmuck
- Zahngold
- Bruchgold
- Uhren
- Ringe & Ketten
- Diamanten
- Pelze aller Art
- Lederjacken
- Vintagekleidung
- Gemälde
- Teppiche
- Militaria
- Silberbesteck
- Zinn
- Taschen
- Antike Möbel
- Alles andere auf Anfrage



Frankfurter Str. 77b - 34121 Kassel

Öffnungszeiten: 10.00 - 18.00 Uhr

☎ 0561 - 997 764 96

Seriöse Abwicklung -
sofort Bargeld

UNSER SERVICE FÜR SIE

- ✓ Kostenlose Beratung
- ✓ Kostenlose Wertschätzung
- ✓ Transparente Abwicklung
- ✓ Bargeld sofort

IHRE VORTEILE
Kostenlose Beratung · Kostenlose Hausbesuche
SOFORT Bargeld · Tageshöchstpreis-Garantie



Wir zahlen
bis
138,90
pro Gramm*
Silber bis 3,10€
pro Gramm*

Machen Sie Ihr Pelz zu Bargeld!

PELZ & NERZANKAUF



Bisam - Persianer
Fuchspelze aller Art - Zobel
Nerze - Nutria - Chinchilla

Wir zahlen
für Pelze &
Nerze bis
zu 12.000€

ANTIKE BÜCHER PORZELLAN SCHALLPLATTEN Zahngold - ANKAUF zu Höchstpreisen!



Kostenlose Wertschätzung Ihrer Antiquitäten, Pelze und Schmuckstücke!

WIR KAUFEN SILBER ALLER ART!



ANKAUF VON SILBERBESTECK



Wie weit kann eine Tanne fliegen?

Bonaforth warfen ausrangierte Weihnachtsbäume vor dem DGH meterweit



In Bonaforth flogen am Sonntag wieder die Weihnachtsbäume tief: Hier befördert gerade Martha George einen Baum in die Lüfte. **FOTOS: STEFAN BÖNNING**

Bonaforth – Ausgediente Weihnachtsbäume bekamen am Sonntag ihre letzte große Bühne: Zum siebten Mal hatte der Heimat- und Kulturverein Bonaforth zum Weihnachtsbaumweitwurf auf den Vorplatz des Dorfgemeinschaftshauses eingeladen. Bei klirrender Kälte, aber bester Stimmung entwickelte sich der Spaßwettbewerb einmal mehr zu einem Treffpunkt für das ganze Dorf.

Gestartet wurde in drei Gruppen: Kinder, Frauen und Männer. Die Regeln sind schnell erklärt: Jeder Teilnehmer hat drei Würfe mit, je nach Starterklasse, unterschiedlich großen und schweren Bäumen. Am Ende zählte die addierte Gesamtweite. Geworfen wird ohne Technikvorgabe. Egal ob Schleudern, Speerwurf oder ganz eigene Methode. Gemessen wird dort, wo der sogenannte „Stucken“ landet. Wer ihn nach vorne bekommt, hat einen klaren Vorteil. Doch nicht jeder Baum spielt mit: Dreht er sich in der Flugphase, zeigt der Teilnehmer plötzlich wieder zum Werfer, was wertvolle Zentimeter kostet.

Vier Kinder, sechs Frauen und zehn Männer ließen die Bäume fliegen. Rund 50 Besucher verfolgten das Geschehen, viele nutzten die entspannte Atmosphäre an den Feuerschalen und genossen bei warmen Getränken sowie Bratwurst und Pommes für den einen oder anderen gemütlichen Plausch. Wer selbst antrat, konnte sich „warmwerfen“.

In der Kinderklasse siegte Martha George mit 14,27 Metern vor ihrer Schwester Käthe (10,06 Meter) und Maya Youssef (5,51 Meter). Bei den Frauen setzte sich Nicole Youssef mit 13,05 Metern hauchdünn vor Sabine Walz (12,99 Meter) und Nancy Schulze (12,76 Meter) durch. Die Männerklasse gewann Christian Deibl mit starken 20,10 Metern, gefolgt von Kevin Barth (18,80 Meter) und Ahmad Youssef (18,00 Meter). Alle Teilnehmer erhielten Urkunden und kleine Präsente.

Ausrichter ist der Heimat- und Kulturverein Bonaforth, der sich erst im vergangenen Jahr vom früheren Heimatverein umbenannt hat. Vorsitzende Susanne Gohde zeigte sich zufrieden: „Die Resonanz war wieder sehr gut und natürlich werden auch im nächsten Jahr die Weihnachtsbäume in Bonaforth wieder tief fliegen.“

Bereits fest im Blick ist die nächste Veranstaltung: Am 7. Februar um 18 Uhr lädt der Verein zur Krimilesung mit der Mündener Autorin Silke Findorf ins Dorfgemeinschaftshaus ein. Sie liest aus ihrem dritten Roman – mit einer Kommissarin, die in Bonaforth zu Hause ist. **STEFAN BÖNNING**



Auch Ortsbürgermeister Kevin Barth wagte sich an die Abwurflinie.



Vorsitzende Susanne Gohde maß genau nach, wie weit die Bäume geflogen war.

Angebote gültig vom 26.01. – 31.01.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!




deit Limonade
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,75 €

ANGEBOT
8,99 **7,99** **11 = 0,67 €**

<p>König Pilsener Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,10 €</p> <p>-35% 10,99</p>	<p>Jever Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €</p> <p>ANGEBOT 13,99</p>	<p>Veldensteiner Bier Vollbier Hell, Kräusen Helles, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €</p> <p>16,99 13,99</p>	<p>St. Bonifatius Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10/4,50 € Pfand, 1 l = 1,00 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>
<p>Paulaner Weißbier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen alkoholfrei 0,0% GRATIS!</p> <p>ANGEBOT 14,99</p>	<p>Tyskie Polnisch für Kenner, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14,99 13,99 11 = 1,40 €</p>	<p>Weltenburger Kloster Bier diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,26 € Pfand, 1 l = 1,50 €</p> <p>ANGEBOT 14,99</p> <p>Aktion! + 2 Flaschen Natur-Radler GRATIS!</p>	<p>Förstina Sprudel Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,46 €</p> <p>ANGEBOT 5,49</p>
<p>Kicos Limonade koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,07 €</p> <p>9,99 8,99 8,49 11 = 1,07 €</p>	<p>Bad Brückener Schorle diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,11 €</p> <p>ANGEBOT 9,99</p>	<p>Pepsi Kombikasten teilweise koffeinhaltig, Kasten = 24 x 0,33 l, zzgl. 5,10 € Pfand, 1 l = 1,89 €</p> <p>ANGEBOT 14,99</p>	<p>Adelholzener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,67 €</p> <p>-34% 0,59</p>
<p>Almdudler Original Kräuterlimonade, 0,33 l -Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 3,00 €</p> <p>1,49 0,99</p>	<p>Jim Beam Whiskey & Cola koffeinhaltig, 0,33 l -Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 6,03 €</p> <p>-33% 1,99</p>	<p>Heil GUDE STOFF* Apfelwein Pur, 1 l -Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1 l = 2,39 €</p> <p>2,59 2,39</p>	<p>Adelholzener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,67 €</p> <p>-25% 5,99 5,49 11 = 0,61 €</p>
<p>Bad Brambacher Garten-Limonade diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 1,07 €</p> <p>10,99 8,99</p>	<p>Käfer Wein diverse Sorten, 0,75 l -Flasche, 1 l = 3,99 €</p> <p>-33% 2,99</p>	<p>Wodka Gorbatschow, Citron 0,7 l -Flasche, 1 l = 9,27 €</p> <p>-32% 6,49</p>	<p>Johnnie Walker Red Label 0,7 l -Flasche, 1 l = 15,70 €</p> <p>-21% 10,99</p>

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Mit der **logo Getränke App** sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!



www.logo-getraenke.de

Google Play | App Store

1x SAMSUNG S25

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Helau für eine neue Straße

Prinzenstraßeneinweihung und Neujahrsempfang beim CCF 1972

Fürstenhagen – Um Punkt 13.11 Uhr bekam Fürstenhagen am Samstag einen neuen Namen auf der Landkarte des Karnevals. Bei Sonnenschein, Musik und gelöster Stimmung weihte der Carnival Club Fürstenhagen (CCF) die Prinzenstraße ein. An der Straße hatten sich Elferrat, Prinzengarde und zahlreiche Gäste versammelt. Begrüßt wurden sie von den Tollitäten und Sitzungspräsident Thorsten Freitag, der auch die Abordnung vom Karnevalsverein Hessisch Lichtenau willkommen hieß, darunter Prinzessin Lilli I. und Prinz Niklas I. In seiner Ansprache schlug Freitag den gewohnt heiteren Ton an; man könne die Einweihung ebenso als „Prinzenfeldweg-Erneuerung“ lesen, angesichts mancher Schlaglöcher, „die man bald einzäunen müsse“. Sollte es je zur Sanierung kommen, versprach er schmunzelnd, werde man selbstverständlich erneut zum Banddurchschnitt erscheinen.

Unter den Ehrengästen befanden sich mit Dr. Rainer Schöfchel, einem der ersten Schelm, Ehrensitzungspräsident Thomas Steeger sowie Mitgliedern der Ehrensenatoren prägende



Punkt 13.11 Uhr, Sonnenschein und dreifaches „Helau“: Die Tollitäten begrüßen Elferrat, Prinzengarde und Gäste zur feierlichen Einweihung der neuen Prinzenstraße in Fürstenhagen. FOTO: ELVAN POLAT

Figuren der Vereinsgeschichte. Prinz Tilman I. dankte Komitee und Helfern, bevor ein dreifaches „Helau!“ auf Fürstenhagen, die Prinzenstraße und den gelungenen Tag erklang. Freitag verwies darauf, dass in Fürs-

tenhagen das Miteinander im Alltag gelebt werde, getragen von vielen Vereinen und Initiativen im Ort. Umso stimmiger sei es, dass nun ausgerechnet diese kleine Straße am Pfadfinderhaus zur Prinzenstraße wer-

de. Im Anschluss verlagerte sich das Geschehen in die Mehrzweckhalle zum Neujahrsempfang. Dort überbrachte Stefan Kirchner als Vertreter der VR-Bank eine Spende über 1000 Euro. „Als regionales Unternehmen ist uns auch die Unterstützung der Region wichtig und dazu zählt der CCF mit seiner ehrenamtlichen Arbeit“, sagte Kirchner. Das Geld soll in eine Rollmatte für akrobatische Übungen der Kinder- und Jugendsparte fließen.

zep

Kellner's Spielwelt **RANZEN KELLNER'S WOCHE**

OBERRAUFUNGEN

VOM 30. JANUAR BIS 14. FEBRUAR 2026

MO. BIS SA. VON 9 BIS 18 UHR

GROSSE AUSWAHL AN RANZEN - KLEINE ÜBERRASCHUNGEN

RANZEN NEUHEITEN 2026 - KOMPETENTE BERATUNG

JETZT VORTEILE SICHERN!

Leipziger Straße 467 A · ☎ 05605 947417

BITTE VEREINBAREN SIE EINEN BERATUNGSSTERMIN

AUCH ONLINE: WWW.KELLNER-KAUFUNGEN.DE

AUCH IM SORTIMENT: SCHULRUCKSÄCKE FÜR DIE WEITERFÜHRENDE SCHULE



Gemeinsam für den Nachwuchs: Sitzungspräsident Thorsten Freitag (von links), Stefan Kirchner (VR-Bank), CCF-Vorsitzender Thorsten Siebert und Kassierer Leon Ewald bei der Übergabe der 1000-Euro-Spende zur Förderung der Kinder- und Jugendarbeit. FOTO: ELVAN POLAT

Gasteltern für Kinder und Jugendliche gesucht

Samtgemeinde Dransfeld plant einen Jugendaustausch mit der Partnergemeinde in Ungarn

Dransfeld – Die Samtgemeinde Dransfeld plant für den Sommer einen Jugendaustausch mit der Partnergemeinde in Ungarn. Damit die ungarischen Kinder und Jugendlichen in der Woche vom 16. bis 23. Juli ein familiäres Zuhause haben, sucht die Gemeinde Gasteltern. Geboten wird ein tolles, kostenloses Ferienprogramm für die Kinder der Gasteltern.

Seit bereits 35 Jahren findet zwischen der ungarischen Partnergemeinde Rácalmás und der Samtgemeinde Dransfeld ein jährlicher Jugendaustausch statt und es gelingt ein kleiner Beitrag zu kulturellem Austausch.

In den letzten Sommerferien durften 14 Kinder und Jugendliche Gast in der Partnergemeinde Rácalmás sein und konnten

eine wunderbare Zeit in den ungarischen Gastfamilien verbringen, ist in der Mitteilung zu lesen. Organisiert von der Partnergemeinde, durften sie ein spannendes Ferienprogramm mit Highlights wie einem Parlamentsbesuch in Budapest, dem Aqualand-Erlebnisbad sowie einem Extremkletterpark erleben.

Ähnliche wundervolle Erlebnisse möchte die Samtgemeinde den diesjährigen Gästen ebenfalls bieten. Das Kinder- und Jugendbüro sucht Familien aus der Samtgemeinde Dransfeld, die bereit sind, vom 16. bis 23. Juli, Kinder und Jugendliche aus der ungarischen Partnergemeinde Rácalmás aufzunehmen.

Tagsüber dürfen sich die heimischen sowie die ungarischen

Kinder und Jugendlichen über ein umfangreiches Ferienprogramm freuen. Auf dem Programm stehen unter anderem Klettern und Neonlicht-Minigolf. Am Abend können alle entspannt den Tag mit ihrer Familie sowie Gastfamilie ausklingen lassen. Der Sonntag, 19. Juli, ist als gemeinsamer Tag für die Gastfamilien vorgesehen. Das Ferienprogramm ist für die Kinder und Jugendlichen der Gastfamilien ein kostenloses Angebot. Kinder- und Jugendreferentin Michelle Bayerle hofft auf viele Familien, die mit ihrer Unterstützung den Aufenthalt in Dransfeld ermöglichen.

Kontakt: Kinder- und Jugendbüro der Samtgemeinde Dransfeld, Tel. 0 55 02/3 02 16 oder per E-Mail an jugendbuero@dransfeld.de

sps

Spanndecken – immer die beste Wahl



Ohne Vorbereitung morgens den Handwerkern die Tür öffnen und abends unter einer neuen Zimmerdecke sitzen – reines Wunschdenken? Deine Zimmerdecke braucht also ein Makeover. Decke streichen? Möbel abdecken, Farbspritzer ... Trockenbau-Baustelle? Arbeitsintensiv, schmutzig, langwierig? Das geht einfacher – mit einer Plameco-Spanndecke! Diese wird fachmännisch unter die

vorhandene Decke gespannt – und das in nur 1 Tag! Ohne Möbelrücken und Baustellen-schmutz! Im Gegensatz zu gestrichenen oder Gipskartondecken bleiben Spanndecken rissfrei und glatt, halten Jahrzehnte, sind pflegeleicht und wartungsfrei. Die Designauswahl ist riesig, und so eine Decke kann auch noch Beleuchtung, Schallabsorbierung, Infrarot-Heizung u. v. m. beherbergen.

Komm vorbei!
Deckenschau
in Kassel & Bad Hersfeld
Freitag, 30.01., Samstag, 31.01. und Sonntag, 01.02.2026
Fr. 10–18 Uhr, Sa. und So. 10–16 Uhr

Spanndecke statt Gipskarton: Ja! Ästhetik trifft Funktionalität: Volttreffer! Lass Dich begeistern – bei einer unverbindlichen Beratung von dem Spanndeckenspezialisten bei Dir zu Hause. Denn jede Spanndecke ist ein Unikat. Besuche einfach die Plameco-Ausstellung in Kassel. Hier findest Du inspirierende Ideen für jeden Raum. Am Freitag, 30.01.2026, 10–18 Uhr, Samstag, 31.01.2026 von 10–16 Uhr sowie Sonntag, 01.02.2026 von 10–16 Uhr ist das Team von Plameco für Dich da. Wir freuen uns auf Deinen Besuch.

Plameco Spanndecken
Leipziger Straße 163,
34123 Kassel
0561 9532674
Homburger Straße 81,
36251 Bad Hersfeld

PLAMECO
SPANNDECKEN

Spanndecken.
In nur einem Tag montiert, jahrelanger Wohnkomfort!

- ✓ Große Möbel bleiben stehen
- ✓ Schnelle und saubere Montage
- ✓ Passend zu jedem Wohnstil

Entdecke hier alle Möglichkeiten:
plameco.de/wohnmkomfort

Deckenschau
Fr. 30.01.26 10-18 Uhr
Sa. 31.01.26 10-16 Uhr
So. 01.02.26 10-16 Uhr

Ausstellungen in deiner Nähe: Leipziger Str. 163, 34123 Kassel ☎ 0561-9532674
Homburger Str. 81, 36251 Bad Hersfeld

Die Sprache der Gesichter

Adil Roufi zeigt vielschichtige Mixed-Media-Porträts in Witzenhausen

Witzenhausen – Schon zu Beginn von Adil Roufis Vernissage ist in der Bar und im Café „Runde Ecke“ erkennbar, dass es sich nicht um eine routinierte Ausstellung handelt. Vor der offiziellen Eröffnung am Samstagnachmittag wählt Roufi noch einzelne Arbeiten neu aus, verschiebt Formate, tauscht Positionen. Einige Porträts hängen bereits, andere finden erst in diesem Moment, mit Hammer und Nagel, ihren Platz. Die Ausstellung trägt den Titel „Unter der Oberfläche“ und sie macht früh deutlich, dass sie weniger auf dekorative Geschlossenheit als auf inhaltliche Verdichtung zielt.

Die „Mixed-Media-Porträtserie“ ist bis Ende Januar zu sehen und untersucht Fragen von Identität, Erinnerung und menschlicher Präsenz. Roufis Arbeiten sind vielschichtig angelegt, Farbflächen überlagern sich, Texte fragmentieren das Bild, Spuren von Stempeln und eingeschlossenen Luftblasen erzeugen eigenständige Strukturen. Ein einheitlicher Stil ist dabei nicht erkennbar, bewusst nicht. „Ich lerne von jedem Bild“, sagt der 40-Jährige, der einen Teil seines Lebensunterhalts mit seiner Kunst bestreitet.

Roufi studierte in Marokko zunächst arabische Kalligrafie, später Kunstgeschichte. Sein erstes Werk verkaufte er in Casablanca. Fünf Jahre lebte er in Kenia, Eindrücke, die bis heute in seine Arbeiten einfließen. Seit 2017 lebt er in Witzenhausen. Sein Atelier an der Brü-



Umgeben von Gesichtern und Strukturen: Adil Roufi während der Vernissage seiner Ausstellung „Unter der Oberfläche“.

FOTO: KEREM POLAT



Ein zentrales Motiv in Adil Roufis Arbeiten: Der Blick bleibt offen, das Gesicht in Bewegung.

FOTO: KEREM POLAT



Abstraktion und Präsenz treffen sich im Profil: Adil Roufis Porträt arbeitet mit Überlagerungen aus Farbe, Schrift und Spur.

FOTO: KEREM POLAT

ckenstraße ist ein offener Arbeitsraum, der Passanten Einblick in den Entstehungsprozess ermöglicht.

Inhaltlich speisen sich die Porträts aus abstrahierten Gesichtsausdrücken, häufig von Frauen und auch Kindern aus Nordafrika und dem arabischen Raum. Roufi sagt, dass Pablo Picassos Fähigkeit, mit wenigen formalen Mitteln ganze Gesichtseindrücke einzufangen, eine Quelle seiner Kunst sei. Seine größte Inspiration sieht er jedoch in der Schöpfung, in der Einzigartigkeit und Verschiedenheit des Menschen.

Besucherin Susanne Prinz beschreibt die Wirkung der Arbeiten als urban: „Er bringt das Flair von New York und Berlin in die Kleinstadt.“ Gardis von Gersdorff erinnert daran, dass Roufis erste Ausstellung in Witzenhausen bereits 2018 im Rahmen des Kulturfestivals Treppen-Keller-Hinterhöfe stattfand. Stephan Brübach spricht von einer „äußerst schönen, kreativen Entwicklung“, die sich in der heutigen Bandbreite der Werke widerspiegelt. Von Gersdorff ergänzt, dass insbesondere die gemalten Gesichter und ihre Augen beim Betrachter eine unmittelbare Wirkung entfalten.

Die Arbeiten von Adil Roufi sind bis einschließlich Samstag, 31. Januar, in der Kunden Ecke in Witzenhausen, an der Ermschwerder Straße 20, während der üblichen Öffnungszeiten des Cafés zugänglich.

KEREM POLAT

Bürgerpreis für Sozialkreis

Neujahrsempfang der Badestadt im Zeichen zahlreicher Ehrungen

Bad Sooden-Allendorf – Gestiftet von der VR-Bank Mitte, hat der örtliche Sozialkreis den mit 1000 Euro dotierten Bürgerpreis des Jahres 2026 erhalten. Geschehen ist das am Sonntag während des Neujahrsempfangs der Stadt Bad Sooden-Allendorf. Konkret ausgezeichnet wurde das Team der Kleiderkammer, die, auch als Stöberstuben bekannt, seit nunmehr zehn Jahren besteht und in einem Flügel der Rhenanus-Schule untergebracht ist.

Im rappelvollen Foyer des Kultur- und Kongresszentrums, wo die Sitzplätze zunächst bei weitem nicht ausreichen, erinnerte Erste Stadträtin Andrea Stöber daran, ursprünglich als Hilfe für Geflüchtete und Migranten gedacht, habe sich die Kleiderkammer zu einem offenen Angebot für alle Bürger der Stadt entwickelt. Heute sei die Einrichtung, in der es nicht nur Textilien zu günstigen Preisen gibt, ein Ort der Begegnung, der Unterstützung und der Solidarität. Menschen fänden dort auch ein offenes Ohr, ein freundliches Wort und das Gefühl, willkommen zu sein.

An das ausschließlich weibliche Team (14 Frauen) der Kleiderkammer gewandt, dankte Stöber für das ehrenamtliche Engagement, das höchsten Respekt verdiene: „Sie leben vor, was eine starke Gesellschaft ausmacht, und zeigen, dass Zusammenhalt und Mitmenschlichkeit unsere Stadt prägen



Stolz auf den Bürgerpreis 2026: Edith Colberg, eingerahmt von ihren Mitstreiterinnen Astrid Becker (links) und Karin Weidenthaler.

und bereichern.“ Auch die Tatsache, dass sämtliche Einnahmen wieder in soziale Projekte fließen, mache deutlich, hier gehe es nicht um Gewinn, sondern um Gemeinschaft, Verantwortung und „Hilfe dort, wo sie gebraucht wird“.

Mit Urkunde und Medaille geehrt wurde in der zweistündigen Veranstaltung, musikalisch umrahmt von dem Posauenchor an St. Crucis und dem örtlichen Männerchor, auch der langjährige Vorsitzende des Vereins für Heimatkunde, Uwe Friederich. Ihm bescheinigte Stöber unermüdlichen Einsatz,

fachliche Kompetenz und Leidenschaft. Sein ebenfalls ehrenamtlicher Einsatz prägte maßgeblich die heimatkundliche Arbeit der Stadt. Wo Tatkraft, Ausdauer und Verantwortungsbewusstsein gefragt seien, „da ist Uwe zur Stelle“, listete die Erste Stadträtin Friederichs vielseitiges Engagement auf.

Im Beisein des Bundestagsabgeordneten Wilhelm Gebhard (Wanfried), des Landtagsabgeordneten Stefan Schneider (Eschwege) sowie der Bürgermeister Lukas Sittel (Witzenhausen) und Thomas Eckhardt



Sammelten Spenden für Kinder in Bangladesch: die Sternsinger der St.-Bonifatius-Gemeinde.

FOTOS: CHRIS CORTIS

(Sontra) richtete Erster Kreisbeigeordneter Friedel Lenz ein Grußwort an das Auditorium.

Stadtverordnetenvorsteher Mario Ziegler erinnerte an den jüngsten Blackout in Berlin und stellte nicht ohne Stolz fest, schon im städtischen Haushalt des Vorjahres seien die Gelder eingesetzt gewesen für die Beschaffung von Notstromaggregaten in sämtlichen Stadtteilen. Wegen der, wie er sagte, „hervorragenden Zusammenarbeit zwischen Magistrat und Parlament“ könne der Etat für das laufende Jahr schon im Februar verabschiedet werden.

Gute Politik für unsere Stadt entstehe nur durch respektvollen Dialog und eine sachliche und konstruktive Auseinandersetzung, betonte in ihrer Neujahransprache Erste Stadträtin Andrea Stöber (SPD). „Das haben wir ein halbes Jahr probiert. Und es hat funktioniert“, fügte sie hinzu. Worte, die bei der örtlichen CDU nicht gut angekommen sind, wie sich später herausstellte, weil sie damit ihren Parteifreund und Bürgermeister Frank Hix herabgewürdigt sieht. Dieser kann aus privaten Gründen seit bald sechs Monaten seinen Dienst nicht



Geehrt für ehrenamtlichen Einsatz: Uwe Friederich, hier mit Erste Stadträtin Andrea Stöber.

mehr ausüben.

Als Wunsch für das neue Jahr forderte Stöber dazu auf, die Chancen zu nutzen, „die uns Mut, Toleranz und konstruktive Zusammenarbeit bieten“. Den Neujahrsempfang betrachtete sie nicht als Rückschau, sondern vor allem als einen Blick nach vorn und im besten Fall als den Start gemeinsamen Nachdenkens darüber, „wie wir unser Miteinander für die Stadt in Zukunft gestalten und nutzen wollen“.

Viel Beifall für schönen Gesang ertenteten die Sternsinger der katholischen St.-Bonifatius-Gemeinde. Unter dem Motto „Schule statt Fabrik – Gegen Kinderarbeit“ sammelten sie Spenden für junge Leute in Bangladesch ein. CHRIS CORTIS

Stellenangebote



dierichs
Zeitungsdruck

Diesen Job können wir Ihnen anbieten ...

... wir suchen motivierte **Fachkräfte für Lagerlogistik (m/w/d)**

IHRE AUFGABEN:

- **Wareneingang:** Annahme, Entladung, Kontrolle und Erfassung von Lieferungen
- **Lagerung:** Sachgerechtes Einlagern/Auslagern/ Bestandskontrolle und Inventur
- **Verpackung & Versand:** Verpacken, Beschriften, Sichern und Verladen der Ware in Lkws, Container etc.
- **Dokumentation:** Erfassung der Wareneingänge im Lagerverwaltungssystem und Erstellung von Fehlerprotokollen bei Mängeln
- **Prozessoptimierung:** Mitwirkung bei der Verbesserung der logistischen Abläufe

Wichtige Fähigkeiten und Werkzeuge:

- Bedienung von Gabelstaplern und Flurförderfahrzeugen
- Umgang mit PC/gängigen Erfassungsprogrammen

SIE BEKOMMEN:

- Einarbeitung durch qualifizierte Mitarbeiter
- Leistungsgerechte Vergütung
- 30 Tage Urlaub
- Langfristiges Beschäftigungsverhältnis
- Vollzeit
- Angenehmes und modernes Arbeitsumfeld
- E-Bike-Leasing
- Zuzahlung zum Deutschlandticket
- Vermögenswirksame Leistungen
- HNA-Mitarbeiter-Abo
- Kostenfreie Parkplätze
- Teilnahme am Benefit-Portal

SIE BRINGEN MIT:

- Idealerweise eine abgeschlossene Ausbildung als Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d) oder (mindestens 3 Jahre) Erfahrung in vergleichbarer Tätigkeit
- Technisches Verständnis und handwerkliches Geschick
- Gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift
- Bereitschaft zur Schichtarbeit
- Sorgfältige und umsichtige Arbeitsweise
- Zuverlässigkeit, Flexibilität, Teamspirit und Engagement

Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG
z.Hd. Herrn Stefan Voss
Wilhelmine-Reichard-Str. 1
34123 Kassel
✉ stefan.voss@hna.de

Auf meiner Route bin ich CHEF

die-Zusteller 



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**
Allendorf
Kleinvach
Sooden
Weiden
- **Hann. Münden**
Bonaforth
Hemeln
Kattenbühl
Neumünden
- **Großalmerode**
Epterode
Laudenbach
Rommerode
Stadt
- **Scheden**
Dankelshausen
- **Witzenhausen**
Stadt
Unterrieden

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📞 WhatsApp 0151 61666277

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA



Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen eine Teamleitung Wäscherei (m/w/d) - Vollzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Bekanntschaffen

Babett, 76 J., gutmütige Witwe, mit schöner Frau, Figur, habe Freude am Kochen u. an der Haus-/Gartenarbeit. Wünsche mir einen lieben Mann bis 85 J., dem ich wieder etwas Glück ins Leben bringen kann. Ich komme gerne zu Ihnen oder hole Sie mit meinem Auto ab u. wir fahren etwas spazieren. PV Tel. **0176-34498341**



Singles aus Ihrer Region.

Einfach. Kostenlos. Verlieben.

partner.HNA.de

Carola, 64 J., mit schöner weibl. Figur u. natürl. Ausstrahlung, mag kochen, Gartenarbeit, spazieren u. Rad fahren. Suche e. ehrlichen Mann (Alter egal), der meinem Leben wieder einen Sinn gibt. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. **0800-7774050**

Moni (32) privat! 01525 5177012

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon **0173 2650986**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon **05684 931670**

Brennholz Buche und Eiche 69 € srm
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

IHR VERMÄCHTNIS MIT HERZ Telefon 0800 3060-500

 **SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT**

FEIERN

Sie mit der ganzen Welt!
Bitten Sie Ihre Gäste statt Geschenke um Spenden für die SOS-Kinderdörfer. Danke!



 **SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT**

sos-kinderdoerfer.de

Unser Ziel:
Kein Kind soll auf der Straße enden!

Informationen unter www.strassenkinder.de

DON BOSCO
Straßenkinder

Konto DE78 3705 0198 1994 10



Angebot anfragen!

gesund|leben

Die Messe für ein gesundes und aktives Leben kommt 2026 erstmals auch nach Kassel!

Jetzt Aussteller werden!
Unser Team berät Sie gerne und erstellt Ihnen ein individuelles Angebot, das perfekt zu Ihrem Unternehmen und Ihren Messezielen passt.
Ihr Kontakt: +49 69 7501-4837/-4967
vertrieb@gesundleben-messe.de | www.gesundleben-messe.de

Präsentiert von:  Medienpartner: 

18.04. und 19.04.2026
Kongress Palais Kassel



WEITERE INFOS

NORMA[®] **xxl**

XXL Suppengewürz/ Kräuter im Eimer
 Italienische Kräuter, Kräuter der Provence je 140 g (1 kg = 19,93), Salatgewürz oder Suppengewürz je 160 g (1 kg = 17,44)

140 g/160 g
2,79*

Colgate Vorteilspack Zahncreme
 Max Fresh oder Sensation White je 4x75 ml (1 l = 16,63)

28% billiger
 zum Vergleich: UVP Einzeltube = 1,75
4er Pack 4,99*

Getrocknete Pilze
 Steinpilze, Champignons mit Pfefferlingen je 60 g (1 kg = 66,50), helle Pilzmischung oder Waldpilze gemischt je 100 g (1 kg = 39,90)

3,99*

Microfaser Universal-tücher XXL schnell & einfach
 anwendbar je 50 Stück

9,99*
10% billiger
8,99**
 Nur gültig mit NORMA Plus App von 26.01. bis 01.02.2026

Lindor XXL
 extra dunkel je 145 g (1 kg = 20,62), Milch, Caramell oder weiß je 150 g (1 kg = 19,93)

25% billiger
 45 g/50 g gratis UVP 3,99
2,99*

my smile XXL Toffees
 je 900 g (1 kg = 4,43)

900 g 3,99*
16% billiger
3,33**
 Nur gültig mit NORMA Plus App von 26.01. bis 01.02.2026

Kulinarische Reise

Marabou Schokolade
 Haselnuss, Daim oder Milchschokolade je 220 g (1 kg = 13,59)

40% billiger
 UVP 4,99
2,99*

Univer Delikatesscreme
 versch. Sorten, z. B. Knoblauch-, Paprika- oder Gulaschcreme mild oder scharf, je 160 g (1 kg = 11,81)

32% billiger
 UVP 2,79
1,89*

Recla Prosciutto Crudo
 original italienischer Rohschinken 10 Monate gereift, geringer Salzgehalt, wenig Schwarte – leicht aufzuschneiden, am Stück, je ca. 700 g – 900 g, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

21% billiger
 UVP 1 kg = 17,90
 z.B. 700 g
9,79*

BECHEROVKA Kräuterlikör
 Das Original – Der Kräuterlikör aus Tschechien 38% vol. je 0,7 l (1 l = 14,27)

28% billiger
 UVP 13,99
9,99*

CHIVERS Original englische Marmelade
 Lemon Curd je 320 g (1 kg = 8,72), Ginger Jam oder English Orange Marmelade je 340 g (1 kg = 8,21)

20% billiger
 UVP 3,49
2,79*

Sortenhonig
 Orangenblüten-, Akazien- oder Pinien-Honig je 500 g (1 kg = 9,98)

28% billiger
 UVP 6,99
4,99*
 500 g

cape Tafeltrauben Südafrika
 rot, kernlos, je 900 g (1 kg = 4,43)

900 g!
3,99*
 (Abbildung ähnlich)

OBST VON BODENSEE Rote Äpfel Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton
 Kl. I, ausgewählte Sorten z. B.: Braeburn, Elstar, Jonagold, Kal. 75/85 + 80/90 mm, je 5 kg (1 kg = 1,11)

XXL - 5 kg!
5,55*
 große Früchte
 (Abbildung ähnlich)

B „Golden B“ Kultur-Heidelbeeren Chile/Südafrika
 Kl. I, je 400 g (1 kg = 8,73)

400 g!
3,49*
 (Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 40% SPAREN

Aloe-Vera Jersey-Bettwäsche
 Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm
 • 100% Baumwolle
 • Geschmeidig im Griff durch Aloe-Vera-Ausrüstung
 • Hautsympathisch, pflegeleicht und bügelfrei
 • Mit YKK-Marken-Reißverschluss je Ausführung

19,99*
 Auch online

Sommerwiese
 Bridget Grau-Beige
 Isadora Stripe Petrol

29,99*

Ortho-Vital Luxus-Kassettenbett
 ca. 135 x 200 cm
 • Die 6 x 8 Kassettenstoppung verhindert das Verrutschen der Füllung
 • Bezug: 100% Baumwolle • Gesamtfüllgewicht ca. 1200 g
 • Füllung: 100% Polyester je Kassettenbett

29,99*

Schepach Akku-Handkreissäge
 2x 12V/2,0Ah
 C-HCS85-12/2 • Praktische Schnittwinkelstellung (45°/90°) • Schnitttiefe bis max. 26,5 mm (90°) und 17 mm (45°)
5 JAHRE GARANTIE

UVP 79,99
49,99*
37% billiger

KRAFT Aluminium Leitergerüst 3 in 1
 Gerüst ca. 147 x 90,6 x 173 cm
 • 2 x 6 Stufen pro Seite
 • Lange Schiebeleiter ca. 271 cm
 • Plattform ca. 147 x 40,5 cm
 • Stehhöhen Plattform ca. 99,5 cm / 72,8 cm / 46,1 cm
3 Jahre Garantie

TOP PREIS-LEISTUNG
23% billiger
 statt 129,-*
99,-*
 Auch online

Aloe-Vera Jersey-Spannbetttuch
 in 3 Größen
 • 100% Baumwolle
 • Mit Aloe-Vera-Ausrüstung
 • Steghöhe ca. 30 cm

7,99* **9,99*** **11,99***

Pyjama-Set Ronley für Herren
 • Reine Baumwolle • Hochwertige Single-Jersey-Qualität
 • Größen M (48/50) – XXL (60/62) je Ausführung

9,99*

bella casa Deko-Kunstblume
 Orchidee oder Lilie in Glasvase oder Kunststoff-Topf in Marmoroptik
 • Aus textilem Material oder Kunststoff
 • Vase Ø ca. 5,5 x 13,5 cm • Topf Ø ca. 9 x 7,5 cm • Gesamthöhe ca. 40 cm je Ausführung

9,99*

bella casa Deko-Tulpen
Ser-Set „Real Touch“
 • Dekorative, langstielige Ausführung • Höhe ca. 45 cm je Ser-Set

6,99*

CASA ROYALE Aluguss-Topf mit Glasdeckel oder Hochrand-Pfanne „Hamar“
 in Kupfer oder Schwarz
 • Aus hochwertigem Aluminium für optimale Wärmeleitung und Hitzeverteilung • Pfannen backofenfest bis ca. 150°C, jeweils mit Softtouchgriff • Töpfe backofenfest bis ca. 240°C (mit Glasdeckel bis ca. 180°C)

16,99* **18,99*** **21,99*** **24,99***

Edelstahl-Kochtopf „Lia“
 • Hochglanzpoliert und satiniert
 • Backofenfest bis 200°C (mit Glasdeckel 160°C)

9,99* **12,99*** **14,99***

bella casa Wachstuchtschlecke „Ecotex“
 mit geprägter Oberfläche • Strapazierfähig und schmutzabweisend • Aus robustem PVC • Feucht abwischbar je Tischdecke

3,99* **4,99*** **6,99***

KRAFT Aluminium Leitergerüst 3 in 1
 Gerüst ca. 147 x 90,6 x 173 cm
 • 2 x 6 Stufen pro Seite
 • Lange Schiebeleiter ca. 271 cm
 • Plattform ca. 147 x 40,5 cm
 • Stehhöhen Plattform ca. 99,5 cm / 72,8 cm / 46,1 cm
3 Jahre Garantie

TOP PREIS-LEISTUNG
23% billiger
 statt 129,-*
99,-*
 Auch online

Lifetex XL-Teppich „Dreamfields“
 ca. 160 x 240 cm
 • 100% Polypropylen
 • Für Fußbodenheizung geeignet
 • Hoher Gekkomfort
 • Trittschalldämmend
 • Allseitig umkettelt je Ausführung

49,99*

Einzel schaltbare Steckdosenleiste
 4-fach oder 5-fach
3 Jahre Garantie je Ausführung

9,99*

KRAFT Kleinteile-Sortiment
3 Jahre Garantie je Ausführung

3,99*

KRAFT HW-Sägeblatt inkl. Reduzierring
 • Exzellente Schnittgüte • Hohe Plan- und Rundlaufgenauigkeit
 • 3 Jahre Garantie

14,99* **19,99***

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unverändert und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. **Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App. Letzter gezeigter Preis aus 01/2025

ÖKO-TEST
 Pfiff Erdnüsse geröstet & gesalzen
sehr gut

2,29

ÖKO-TEST
 Backpapier-Zuschnitte je Packung

–,95

ÖKO-TEST
 Backpapier-Zuschnitte je Packung

–,95

ÖKO-TEST
 Backpapier-Zuschnitte je Packung

–,95

ÖKO-TEST
 Backpapier-Zuschnitte je Packung

–,95