

GEMEINSAM. Für eine starke Gemeinschaft.

**SPD**  
WALDECK-FRANKENBERG

Politische Werbung - Auftraggeber: SPD WA-FKB - die Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 15.03.2026 - weitere Infos: <https://tinyurl.com/dataspdwafb>

**EDER  
DIEMEL  
TIP**

**% Alles muss raus! %**  
wegen Betriebsaufgabe

**Autos und Anhänger zu Schnäppchenpreisen!**  
Große Auswahl an Campingzubehör 30 - 50 % reduziert  
Mega-Schnäppchen bei Kfz-Zubehör

**FRANKE**  
AUTOMOBILE

Nordring 1a • Korbach  
Tel. 05631 921457

Seit 2004 • Nr. 5

31. Januar 2026



Schnellbucher  
bis zum 13.03.2026  
ab 1498,00,- €

**7-Tage Skandinavische Vielfalt – Bornholms Charme**  
6 Ü/HP in Hotels der guten Mittelklasse, Fährfahrten mit Scandlines und Bornholmslinien, Besichtigungen Kopenhagen, Malmö, Ystad mit Führungen, Inselrundfahrt Bornholm, Heringsräucherei mit Verkostung, Stralsund u. v. m.



Schnellbucher  
bis zum 14.02.2026  
ab 699,00,- €

**4 TAGE Bregenzer Festspiele 2026 mit „La Traviata“**  
3 Ü/HP im Hotel Firmament\*\*\*\*, Eintritt „La Traviata“ PK 6, Bregenz, Blick h. d. Kulissen der Seebühne, Ausflug Großes Walsertal mit RL u. v. m. \*PK 3 und 4 gegen Aufpreis mögl. \*Schnellbucherpreis p. P. im DZ

**SÄLZER REISEN**

**Busreisen mit VerwöhnService!**  
BusReiseWelt SÄLZER,  
Hengsbecke 28, 59964 Medebach,  
Tel.: 0298241008  
[www.busreisewelt.eu](http://www.busreisewelt.eu)

# Abschalten von Winter und Weltlage

Wildunger Klavierfestival 2026: Fünf Frauen, vier fulminant abwechslungsreiche Konzerte

**Bad Wildungen** – Das Wildunger Klavierfestival vom 20. bis 22. Februar ist als Lichtblick in trüber Zeit gedacht: Hinsichtlich der saisonalen Stimmungslage, da der Mensch des Winters allmählich überdrüssig wird, und hinsichtlich der politischen Weltlage, die kaum Anlass zur Freude bietet. So bewirbt Gereon Schoplick, Veranstaltungsleiter des Stadtmarketings, das eingeführte Kulturereignis der Badestadt: „In der gästärmeren Zeit unterstützt es unsere Hotels und die Gastronomie. Viele Stammgäste reisen mittlerweile für das gesamte Wochenende an“, berichtet er und lädt dazu ein, „von den schrecklichen Dingen, die aufs Gemüt schlagen, einmal abzuschalten.“

Sehr abwechslungsreich komme das Festival 2026 daher: Klavier und Singstimme, Klavier und Sprache, Klavier solo als Matinee und Klavier zu zweit finde sich in den vier Hauptkonzerten vom Freitag bis zum Sonntag. Vier Mal gewähren Frauen hier ihren Zuhörerinnen und Zuhörern besonderen Kunstgenuss, unterstreicht Schoplick. Ein Mann vervollständigt, in einer begleitenden Rolle am Sonntag, das Repertoire des Hauptprogramms.

In bewährter Weise eröffnet das Festival außerdem der Musikschule am Samstag, 14 bis 15 Uhr, die Gelegenheit, Nachwuchstalente zu präsentieren, und Mitglieder des Kurorchesters unterhalten ihr Publikum



**Klaviermusik des Genesis-Mitbegründers Anthony Phillips interpretiert Vera Osina.** FOTO: PR

von 15 bis 16.30 Uhr mit Salon- und Caféhausmusik. Diese beiden Programmpunkte kosten keinen Eintritt. Anders, als in den ausliegenden Programmflyern angekündigt, sind beide Ereignisse im Quellencafé zu genießen und nicht im Foyer vor der Wasserwand. „Das Foyer brauchen unsere Künstlerinnen in der Zeit zum Einspielen“, begründet Schoplick die kleine Änderung.

Zum Auftakt lädt Yumi Ito ihr Publikum für Freitag, 19.30 bis 21.30 Uhr, zu einer zeitlosen Klangreise mit Stimme und Piano ein. „Mal singt sie mit Text, mal setzt sie ihre Stimme wie ein Instrument ein, in so genannten Vokalisieren“, erläutert Schoplick. Die Schweizerin, deren Eltern aus Japan und Polen stammen, sei eine echte Welt-

bürgerin, auch in ihrer Musik. Sie verschmelze Art Pop, Jazz und Impressionismus zu einem eigenen, unverwechselbaren Stil, „manchmal mit einer melancholisch-nordischen Note“, sagt Schoplick.

Am Samstag, 19.30 Uhr bis 21.30 Uhr, unterhält die Klavierkabarettistin Anne Folger ihr Publikum mit Geschichten und Musik. Tiefgründigen, wortgewandten Humor verbindet die Pianistin, die ihr Klavierstudium mit Auszeichnung abschloss, mit großer, tiefer Musik – um diese dennoch nicht bierernst darzubieten, „wenn zum Beispiel plötzlich ein Handyklingelton mittendrin von den Tasten rutscht“, erzählt Schoplick. Songs, Stand-up und „grandiose Eigenkompositionen“ zeichneten ihr Programm

aus. Ein einzigartiges Erlebnis warte am Sonntag, 11.30 bis 12.40 Uhr auf das Festivalpublikum, kündigt Schoplick an. Er habe die Pianistin Vera Osina gebeten, in einer eigenen Interpretation die romantische Klaviermusik des Genesis-Mitbegründers und Gitarristen Anthony Phillips auf die Bühne zu bringen. Das Festival 2026 schließt programmatisch so an das Vorjahr an, als „The Lamb Lies Down On Piano & Paper“ in der Wandelhalle zu erleben war. Phillips' lyrische Kompositionen fürs Klavier seien von Romantik und Impressionismus beeinflusst und ließen innere Bilder entstehen, erläutert Schoplick. Sprecher Sören Gehrke rezitiert begleitend zur Musik seiner Lebensgefährtin



**Die Ballettmusiken „Estancia“ sind von Clara und Marie Becker zu hören.** FOTO: JONAS BECKER/PR

Lyrik und Prosatexte.

Die Zwillinge Clara und Marie Becker geben von 15.30 bis 17 Uhr am Sonntag das Abschlusskonzert, vierhändig und für zwei Klaviere: Sie interpretieren Musik von Mendelssohn, Schubert, Ravel und Ginastera. Schoplick verspricht „ein rauschendes Musikfest. Seit früher Kindheit musizieren die beiden zusammen und feiern inzwischen als Klavierduo international Erfolge.“ Der erste Teil des Konzerts bleibt Klassik und Romantik vorbehalten. Im zweiten Teil stehen bearbeitete Ballettmusiken „Estancia“ des Argentiniers Alberto Ginastera und Ravels „Daphnis et Cloé“ auf dem Programm. Das Matinee-Konzert am Sonntag kostet 17 Euro pro Person, der Eintritt zu den übrigen drei

Konzerten 20 Euro. Fürs Abschlusskonzert gibt's ein Familienticket, auf das Bis-18-Jährige 5 Euro zahlen. Das Wochenend-Ticket für alle vier Konzerte kostet 48 Euro. Tickets: Tourist-Info Bad Wildungen oder [www.badwildungen.de/tickets](http://www.badwildungen.de/tickets).

MATTHIAS SCHULD

Hochzeitsmode für Männer

natürlich bei

**EUNOVA**

Südwall 1a • Medebach  
☎ 0 29 82 / 736

[www.eunova-medebach.de](http://www.eunova-medebach.de)

**WINTER-SCHLUSSVERKAUF**

**GESAMTE WINTERMODE DAMEN • HERREN • KINDER • WÄSCHE**

**REDUZIERT!**

**30%**

**50%**



**Manhenke**  
KORBACH • BAD WILDUNGEN  
[www.manhenke.de](http://www.manhenke.de)  
Mode ... und noch viel mehr!

# Fröbel-Schüler setzen sich für Kinder ein

Je 450 Euro als Spende vom Waffelbacken an Logos und Kinderkrebshilfe übergeben

**Korbach** – Daran, wie weihnachtlicher Gesang und der Duft von frisch gebackenen Waffeln das Fröbelseminar in Korbach in der Adventszeit erfüllten, erinnern sich Schülervertretung und Standortleitung noch gut – die Back-Aktion hatte nun noch eine Folge, über die sie sich freuten: Je 450 Euro wurden an das Hilfswerk Logos und die Kinderkrebshilfe Waldeck-Frankenberg gespendet.

Die Spendenempfänger hat die Schülervertretung des evangelischen Fröbelseminars in Absprache mit der Schülerschaft ausgesucht. Die Kinderkrebshilfe Waldeck-Frankenberg betreut derzeit 14 Kinder aus dem Landkreis und ihre Familien, erläuterte die zweite Vorsitzende Sandra Pawelczyk – komplett ehrenamtlich, mit

der Mitwirkung vieler, die ihre Unterstützung erfahren haben. Häufigste Hilfe sind Zuschüsse zu den Fahrtkosten, wenn die Eltern ab einem gewissen Alter nicht mehr dauerhaft bei ihren Kindern bleiben können. Auch Avatar-Computer für den Schulunterricht werden mitfinanziert und individuelle Wünsche erfüllt, etwa Sportgeräte, um nach der Krankheit wieder zu Kräften zu kommen.

Das Hilfswerk Logos Global Vision leistet Entwicklungshilfe, um selbstständiges Leben zu fördern, ebenso wie humanitäre Hilfe bei Katastrophen und Kriegen, wie in der Türkei und der Ukraine. Seelsorge und christliche Prägung sind weitere Säulen, erklärte der zweite Vorsitzende Matthias Floreck. In Korbach sei Logos besonders

für die Paketaktion bekannt, von der etwa ukrainische Kinder zu Weihnachten profitieren: „Das ist für die Kinder wirklich etwas besonderes.“ In der Entwicklungshilfe wird die Haltung von Milchziegen unterstützt, etwa durch Stallbau und Schulungen.

Die Studierenden der Praxisintegrierten vergüteten Ausbildung hatten schon die Paketaktion unterstützt, erinnerte die stellvertretende Schülersprecherin Celina Girol Martinez: „Als sozialpädagogische Schule wollten wir uns für Kinder einsetzen“, erklärte sie die Auswahl der Spendenziele. Hauptakteure der Aktion seien die mehr als 30 Mitschüler gewesen, die immer dienstags und donnerstags Waffeln backten und Spenden sammelten: „Die Stimmung war magisch und beflügelnd, wenn man sehen konnte, wie sich die Spendenkasse zu weihnachtlicher Musik füllte.“ „Die Waffelback-Aktion ist Teil unserer Schulkultur geworden und soll das bleiben“, hielt Andreas Greif fest und dankte den beteiligten Schülern und Mitarbeitern. Ein Jahr zuvor war die bei Gesprächen im Impulsraum entstandene Idee erstmals in die Tat



**Spendenübergabe nach dem Waffelbacken** am Fröbelseminar: (von links) Celina Girol Martinez, Matthias Floreck, Sandra Pawelczyk und Sophia Schneider. FOTO: WILHELM FIGGE

**Verschiedenes**

**Zu verschenken**

**Hilfe für Aufräumarbeiten** in Garten und Hof gesucht ☎ 0170-8557598

**Palettenholz zu verschenken**, Lieferung mögl. ☎ 01708557598

**Immowelt**

**Zwangsversteigerungen Amtsgericht Korbach**  
Hagenstraße 2, 34497 Korbach, Tel. 05631/56050, Mo.-Do. 8.30-15.30 Uhr, Fr. 8.30-12.00 Uhr

**unbebautes Grundstück (Gartenland)**  
Hortweg 14  
34471 Volkmarsen-Külte  
Verkehrswert: 3.100,00 €  
Grundstück ca.: 149,00 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 11 K 17/24  
**Termin: 20.02.2026, 11.00 Uhr**  
Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](https://www.versteigerungspool.de)

**Einfamilienhaus**  
Hortweg 14  
34471 Volkmarsen-Külte  
Verkehrswert: 69.900,00 €  
Wohnfläche ca.: 125,00 m<sup>2</sup>  
Grundstück ca.: 148,00 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 11 K 16/24  
**Termin: 20.02.2026, 9.30 Uhr**  
Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](https://www.versteigerungspool.de)

**Gewerbegeb. mit Lagerhalle, Werkstatt u. einer Whg.**  
Flechtendorfer Straße 63  
34497 Korbach  
Verkehrswert: 124.000,00 €  
Wohnfläche ca.: 168,00 m<sup>2</sup>  
Grundstück ca.: 2.862,00 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 11 K 9/24  
**Termin: 27.02.2026, 11.00 Uhr**  
von [immobilienspool.de](https://www.immobilienspool.de) übertragen  
Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](https://www.versteigerungspool.de)

**Einfamilienhaus mit Garage**  
Am Fischerweg 5  
34497 Korbach  
Verkehrswert: 229.000,00 €  
Wohnfläche ca.: 115,00 m<sup>2</sup>  
Grundstück ca.: 876,00 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 11 K 11/25  
**Termin: 27.02.2026, 9.30 Uhr**  
Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](https://www.versteigerungspool.de)

**unbebautes Grundstück/Bauplatz**  
Zum Alten Anker 15  
34513 Waldeck-Nieder-Werbe  
Verkehrswert: 89.000,00 €  
Grundstück ca.: 633,00 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 11 K 19/24  
**Termin: 06.03.2026, 09.30 Uhr**  
von [immobilienspool.de](https://www.immobilienspool.de) übertragen  
Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](https://www.versteigerungspool.de)

**1/2 Anteil an Reihenendhaus und Garage**  
Düsseldorfer Straße 29  
34497 Korbach  
Verkehrswert: 67.500,00 €  
Wohnfläche ca.: 111,00 m<sup>2</sup>  
Grundstück ca.: 490,00 m<sup>2</sup>  
Wertgrenzen: gelten  
Aktenzeichen: 11 K 2/25  
**Termin: 06.03.2026, 11.00 Uhr**  
Infos und Gutachten zum Download unter [versteigerungspool.de](https://www.versteigerungspool.de)

**Wichtige Informationen zur Zwangsversteigerung**  
Bieter haben auf Verlangen im Termin sofort Sicherheit i.d.R. in Höhe von 10 % des Verkehrswertes (§ 68 ZVG) zu leisten oder nachzuweisen. 1. **Sicherheitsleistung durch Barzahlung ist ausgeschlossen.** 2. Sicherheit kann gem. § 69 ZVG geleistet werden durch einen frühestens 3 Werktage vor dem Versteigerungstermin von einem Kreditinstitut oder der Bundesbank ausgestellten Verrechnungsscheck, eine Bankbürgschaft oder die Überweisung der Sicherheit auf das Konto der Gerichtskasse ca. eine Woche **VOR** der Versteigerung. Eine Besichtigung ist nur im Einvernehmen mit dem Eigentümer, Mieter oder Pächter möglich. Die Gutachten können bei Gericht oder unter [www.versteigerungspool.de](https://www.versteigerungspool.de) eingesehen werden.

## Werte des Vereins klären

Expertenrunde zu Extremismus in Waldeck-Frankenger Sportvereinen

**Korbach** – Vereinssatzung ändern, Werte festlegen und diese klar kommunizieren sowie Sensibilität fürs Thema auf allen Ebenen erhöhen – das sind drei wesentliche Tipps aus der Expertenrunde zum Thema „Extremismusprävention im Verein“. Am Freitagabend waren rund 20 Vertreter vor allem der Sportvereine im Landkreis in Korbach zusammengekommen, um Impulse mitzunehmen und sich auszutauschen. Der Sportkreis Waldeck-Frankenberg und das Netzwerk für Toleranz hatten zu der Veranstaltung ins TSV-Sportlerheim

umgesetzt worden. 800 Euro Fördermittel hatte es von der Initiative „Children for a better

World“ gegeben, die Projekte fördert, die junge Menschen für andere junge Menschen auf die

Beine stellen, auch die Schulleitung hatte Geld für die Ausrüstung gegeben. wf



**Angelika Ribler**  
Sportjugend Hessen

eingeladen. Extremismus sei eine große Gefahr für alle Vereine und ein Thema, das aktueller denn je sei. Da waren sich Christopher Vogel (Mobiles Beratungsteam gegen Rechtsextremismus, Kassel) und Angelika Ribler (Sportjugend Hessen), die per Webcam zugeschaltet war, einig. Die beiden Experten zum Thema gaben Tipps, hörten sich Beispiele aus der Runde an und beantworteten Fragen von Moderator Markus Potthof (langjähriger Landesjugendfeuerwehrwart).

„Ich nehme wahr, dass es

schlimmer wird, vor allem bei der Jugend“, sagte Kerstin Mühlhausen vom Sportkreis Waldeck-Frankenberg in ihrer Begrüßung. Hass und Ausgrenzungen nähmen zu, hätten aber in einem Sportverein nichts zu suchen, so die Veranstalterin. „Ich habe inzwischen einiges erlebt und bin fassungslos darüber“, berichtete sie aus ihrem privaten Umfeld. Sie erzählte später von üblen Beleidigungen auf dem Sportplatz, die teilweise nicht geahndet würden. Dabei gehe es den 70.000 Mitgliedern in Waldeck-Fran-

kenberg doch vor allem darum, „ihren“ Sport zu treiben und dabei Spaß zu haben.

Extremismus in Vereinen sei ein reales Problem. Dabei sei es zunächst gleichgültig, ob dieser von rechts, von links oder mit religiösem Hintergrund begründet werde. Fakt sei: Die größte aktuelle Bedrohung stelle die rechte Ideologie dar. Das unterstrich auch Angelika Ribler, Leiterin für Jugend- und Sportpolitik bei der Sportjugend Hessen. Sie gab konkrete Hilfestellung aus ihrer Arbeit: Bei Verfehlungen der Mitglieder – sei es beim Training, auf dem Platz oder am Rande einer Veranstaltung – müssten die Vereinsvertreter „direkt und engagiert eingreifen“. Hilfreich sei hier ein vorbereitendes Argumentationstraining. „Die eigenen Werte des Vereins zu klären, ist wichtige Prävention.“

den FOTO: PR » SEITE 6

**frühe VOGEL bringt die NEWS!**

**DIEMELSEE-ADORF (Teilbezirk)**

Wir suchen für die tägliche Zustellung der Waldeckischen Landeszeitung in den frühen Morgenstunden

**Zusteller** (m/w/d) zur Festeinstellung.

**Wir bieten:**

- leistungsgerechte Vergütung
- Nachtzuschlag bei Dauer über 2 Stunden vor 6.00 Uhr
- 4 Wochen bezahlter Urlaub jährlich
- Gratisexemplar der Waldeckischen Landeszeitung
- eigenverantwortliche Tätigkeit vor Ort

**Sie haben Interesse an einem Nebenverdienst?**  
Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern: Ute Emde, ☎ 05631/560-212, ✉ [zvginfo@wlz-online.de](mailto:zvginfo@wlz-online.de)  
[www.die-zusteller.de](http://www.die-zusteller.de)

**WLZ** Meine Heimat. Meine Zeitung.

### Vereinssatzung an neues Klima anpassen

Die Änderung der Vereinssatzung ist ein formeller Akt, mit dem die Grundordnung des Vereins angepasst wird. Für diesen wesentlichen Schritt ist ausschließlich die Mitgliederversammlung zuständig. Der Prozess erfordert einen formellen Beschluss der Mitgliederversammlung, für den meist eine qualifizierte Mehrheit (oft Dreiviertel der Stimmen) nötig ist. Die Anforderungen regelt die bestehende Satzung. Damit die Änderung rechtswirksam wird, muss der Vorstand den Beschluss beim zuständigen Amtsgericht zur Eintragung in das Vereinsregister anmelden. den



**Herausgeber:** Wilhelm Bing Druckerei und Verlag GmbH Lengefelder Straße 6, 34497 Korbach Tel.: 05631/560-00 (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)  
**Geschäftsführung:** Markus Dittmann  
**Redaktion:** Markus Dittmann (V.i.S.d.P.)  
**Anzeigenleitung:** Markus Dittmann  
**Anzeigenverkauf:** Tel.: 05631/560-121 E-Mail: [edt@wlz-online.de](mailto:edt@wlz-online.de)  
**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelm-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel  
**Zustellung:** TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel Tel.: 069/85 00 84 43 E-Mail: [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de)  
**Anzeigenpreisleiste:** Nr. 5 vom 01.01.2026  
Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an [info@top-direkt.de](mailto:info@top-direkt.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Grenzen aufzeigen, Spaß behalten

Extremismusprävention im Verein – Was helfen kann



**Diskussionsbedarf:** (von links) Moderator Markus Potthof, Kerstin Mühlhausen, Violeta Bat und Experte Christopher Vogel.

FOTO: DENNIS SCHMIDT

**Korbach** – Die Veranstaltung „Extremismusprävention im Verein“ am Freitag in Korbach hatten der Sportkreis Waldeck-Frankenberg und das Netzwerk für Toleranz geplant und ausgerichtet. Entsprechend hatten die beiden Vertreterinnen Kerstin Mühlhausen und Violeta Bat die Begrüßung übernommen. Die Veranstaltung war kostenfrei – dank der Förderung durch das Bundesprogramm „Demokratie leben!“ und das Landesprogramm „Hessen aktiv für Demokratie, gegen Extremismus“.

„Nehmen Sie die Werte Ihres Vereins in die Satzung auf. Klären Sie diese vorher intensiv und kommunizieren Sie diese dann ganz aktiv“, gab Angelika Ribler (Sportjugend Hessen)

weitere Tipps. Die Leitplanken des Vereins müssten für alle jederzeit klar und sichtbar sein. Noch sei in Hessen und im Landkreis Zeit dafür, „in ostdeutschen Vereinen ist das bereits anders“, berichtete sie.

Elementar sei der Schritt, die Werte des Vereins in die Satzung aufzunehmen. Nur so sei es möglich, im Fall der Fälle ein Mitglied rechtssicher ausschließen zu können. Der Fall eines Vereinsmitglieds, der im privaten Umfeld rechtsextremen Aktivitäten nachgegangen war und dann ausgeschlossen werden sollte, hatte Ende 2024 in Waldeck-Frankenberg für Aufsehen gesorgt.

Christopher Vogel (Mobiles Beratungsteam gegen Rechts-Extremismus, Kassel) ordnete

die extremen Aktivitäten in Vereinen so ein: Es handele sich eigentlich nicht um eine aktive Unterwanderung von Vereinen. „Das ist normales Freizeitverhalten.“ Ein wichtiger Aspekt: Ob ein Problem wie Intoleranz, Ausländerfeindlichkeit oder Extremismus öffentlich und zum Problem wird, hängt stark von der Sportart ab, um die es geht.

Alle Beteiligten waren sich einig, dass vor allem die publikumsstarken Spiele – allen voran Fußball – eher das Potenzial dafür haben. Hingegen seien vor allem klassische Kampfsportarten sehr auf Fairness und gegenseitigen Respekt ausgerichtet. Dadurch komme es kaum zu Problemen. „Bei uns wird niemand niedergebrüllt

oder angegangen. Ich wundere mich teilweise über die Dinge, die hier berichtet werden“, fasste es eine Teilnehmerin zusammen. Das Problem seien dann eher die „Kampfbuden im Hinterhof“.

## Auch Trump und Infantino sind Problem

Gerhard Menkel erinnerte daran, dass es vor allem der Fußball gewesen sei, der die Integration von geflüchteten Kindern und Jugendlichen geleistet habe. „80 Prozent der Beschimpfungen gehen meiner Erfahrung nach eher gegen den Schiedsrichter.“ Budo, Hockey, Badminton, Handball, Fußball – die jeweils konkreten Herausforderungen hängen sehr stark

von der Sportart ab, um die es geht. Nicht zu vernachlässigen sei, ob bei öffentlichen Spielen Alkohol ausgeschenkt werde oder nicht, da die Hemmschwelle dadurch sinke.

Was war zuerst da: Extremistische Ansichten auf lokaler Ebene, die sich dann bis in den Profibereich weiterentwickeln? Oder der „große Sport“, der durch Einzelfälle auf die Vereine im Landkreis einwirkt? Darüber gab es Redebedarf. Einig waren sich die Anwesenden darüber, dass Funktionäre auf deutscher, europäischer und auch der Weltbühne eine Vorbildfunktion haben. Dass sie diese nicht immer einhalten, machte Vogel am Beispiel von Gianni Infantino deutlich. Der Fifa-Präsident hatte einen ei-

gens geschaffenen Friedenspreis an US-Präsident Donald Trump überreicht. „Das torpediert massiv den Respekt“, findet Vogel. Zum Abschluss der rund zweistündigen Veranstaltung hatte Christopher Vogel noch einen besonderen Tipp für alle Beteiligten: „Die stärkste Waffe dagegen und gegen den täglichen Weltuntergang im Allgemeinen: den Spaß behalten.“ Bei allen Herausforderungen sei es wichtig, den eigentlichen Grund, warum man sich im Verein engagiere, nicht aus den Augen zu verlieren. Die Veranstaltung soll nicht die letzte gewesen sein. „Wir wollen hier heute nicht enden“, hatte Kerstin Mühlhausen schon in ihrer Begrüßung erklärt. **DENNIS SCHMIDT**

**STADT KRANKENHAUS KORBACH gGmbH**  
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Göttingen

**BEI UNS ZÄHLT JEDE HAND!**

Hier beginnt deine Reise in der Medizin der Zukunft – begleitet von erfahrenen ärztlichen Mentoren.

[www.krankenhaus-korbach.de/karriere](http://www.krankenhaus-korbach.de/karriere)

Jetzt bewerben.

# Karneval beginnt schon im August

Die Nähmaschine von Damenschneiderin Geli Hocke ist seit Monaten im Dauereinsatz

**Volkmarshen** – Sie näht und näht und näht. Für die Damenschneiderin Geli Hocke aus Külte fängt der Karneval schon im August an, denn dann besprechen die Gardemädchen der Volkmarshen Karnevalsgesellschaft bereits die Wünsche für die Showkostüme mit ihr. Dann wird der Stoff im Bad Arolser Stoffgeschäft Jäger ausgesucht und später zugeschnitten. Ab Anfang Dezember surrt die Nähmaschine von Geli Hocke Stunde um Stunde, um alle Kostüme pünktlich fertigzustellen.

1998 kam die derzeitige Volkmarshen Prinzessin Beatrix Krempel auf die Külterin zu, ob sie nicht ein paar Kostüme nähen könnte. Damals sagte sie in dem Glauben zu, Karneval sei ja erst im Februar. Manche Kostüme der Gardemädchen wurden aber schon zum Sessionsauftakt am 11. November benötigt. Da musste die Schneiderin so manche Nachtschicht einlegen. Das ist auch heute noch der Fall, denn obwohl sie in den knapp 30 Jahren viel Routine entwickelt hat und sehr strukturiert geworden ist, kann es doch in letzter Minute noch zu Änderungen kommen.

### Probleme kreativ lösen

So hatte vor Jahren niemand bedacht, dass die Gardemädchen in ihren Formel-Overalls die Arme gar nicht richtig heben konnten. Da schnitt Geli Hocke die Overalls kurzerhand eine Woche vor dem ersten Auf-



**Inmitten der Juniorengarde:** Schneiderin Geli Hocke hat sich die Gardemädchen beim Tanzen in den Showkostümen angeschaut und noch letzte kleine Verbesserungen vorgenommen.

tritt in zwei Hälften und löste das Problem als Jacke und Hose. Auf die Hexenkostüme der Juniorengarde legte sie bei der ersten Tanzprobe im Kostüm besonderes Augenmerk auf den transparenten Stoff mit silbernen Spinnennetzen, der über dem schwarzen Samt an Rock und Ärmeln liegt. Bei einem Kleid kroch dieser auf dem Samt bei Bewegung nach oben.

„Da hilft nur auftrennen und neu zuschneiden“, weiß die Expertin.

Hexen wollten die 13- bis 15-jährigen Mädchen schon immer einmal sein. Die Skizze für die Kleider fertigten die Traineeinnen an, die Farben durften sich die Mädchen selbst aussuchen. Geli Hocke hat dann das letzte Wort, was Material und Machbarkeit angeht. „Beim

Stoff und der Ausführung lassen mir die Gardemädchen freie Hand“, so Hocke. Aber in diesem Jahr passte alles überein. Schließlich hat sie im Vorfeld bei allen 18 Gardemädchen Maß genommen und sich an ihre Zahlen gehalten, damit selbst bei Hebefiguren und Spagat nichts verrutscht oder gar reißt.

### Dutzende Kostüme pro

### Session

15 Stunden sitzt sie an einem Showkostüm, an einem Gardemädchen sogar 30 Stunden. Trotzdem sind an den rot-weißen Gardemädchen natürlich jedes Jahr Änderungen vorzunehmen, weil die Mädchen ihren Kostümen entwachsen. Fünf neue rot-weiße Gardemädchen hat sie für diese Saison ge-

näht und 38 geändert. Inzwischen ist Geli Hocke dazu übergegangen, neben dem Rock nur noch Westen zu nähen, die zum Schnüren sind. „Die Kostüme werden durch die ständigen Änderungen ja nicht schöner“, sagt Hocke, da sei eine Weste mit einem Body darunter praktischer.

Der schönste Moment kommt für Geli Hocke, die für die Kostüme aller Gardemädchen zuständig ist, beim Auftritt. Wenn die Mädchen ihre Kostüme tragen, geschminkt sind und ihre Accessoires das Outfit vervollständigen, dann sieht es für die Schneiderin noch einmal ganz anders aus. Und für den richtigen Blick auf ihre Arbeit bekommt Geli Hocke zusammen mit den anderen Schneiderinnen, die zum Beispiel für das Dreigestirn zuständig sind, einen Platz ganz vorne vor der Bühne reserviert.

Und dabei ist sie selbst gar kein Jeck, erfreut sich aber trotzdem jedes Jahr bei der Sitzung. „Mit dem richtigen Licht auf der Bühne, werdet ihr ganz schön glänzen“, verteilt sie schon bei der Probe Komplimente an die Mädchen. Schade nur, dass sie ihre maßgeschneiderten Kostüme nur drei Mal anziehen werden. Heute Abend beim Landfrauenkarneval ist die Premiere, aber auch bei der Großen Sitzung am 7. Februar und bei der Karnevalsveranstaltung des VfR werden sie die Zuschauer noch in ihren wunderschönen Hexenkostümen verzaubern.

**HEIKE SAURE**

Schuhe für lose Einlagen, Überweiten, Übergrößen und Untergrößen  
**Schuhhaus Vach**  
Lichtenfels-Goddelsheim • Tel. 05636/273

Gartenbau **KURZROCK**  
• Heckenschnitt  
• Pflasterarbeiten  
• Baumfällung & -pflege  
Ziegelhütte 4 • Korbach • Tel.: 05631-64628

**Matthias Fichtner** Hof Lauterbach 8 • Vöhl  
Orthopädieschuhtechnik Termine nach Vereinbarung  
☎ 0 56 35 - 99 10 38

**TTF** Tapeten, Teppichboden, Farben  
Aktuelle Angebote unter: [www.ttf-markt.de](http://www.ttf-markt.de)  
**Alles muss raus Jetzt geht's los!**  
**Riesiger Schlussverkauf**  
**Günstiger geht's nicht!**  
Von Samstag, den 17.01.2026 bis 14.02.2026

<b>PALETTENWEISE DESIGNBODEN</b> 5,5 mm inkl. Trittschalldämmung 0,55 Nutzschicht statt qm 39,99 € <b>19.99</b> qm	<b>PALETTENWEISE CORETEC DESIGNBODEN</b> 8,0 mm inkl. Korkdämmung 0,55 Nutzschicht statt qm 59,99 € <b>39.99</b> qm
--	---

Nur solange der Vorrat reicht.  
Landstraße 81, 34454 Bad Arolsen  
☎ 05691 2010  
✉ [info@ttf-markt.de](mailto:info@ttf-markt.de)

## Bad Arolsen Stille Stunde Rewe

Bad Arolser Rewe-Markt setzt Projekt als Erster in Region um

**Bad Arolsen** – Als erster Supermarkt im Landkreis Waldeck-Frankenberg führt der Rewe-Markt in Bad Arolsen eine „Stille Stunde“ ein, in der Menschen

während ihres Einkaufs weniger akustischen und auch visuellen Reizen ausgesetzt sind. Grelles Licht, Berieselung durch Musik, laute Durchsagen, das Quietschen der Wagen beim Verräumen von Ware oder auch mal das Klingeln eines Lieferanten, das im gesamten Verkaufsraum zu hören ist: All diese Sinneseindrücke sind für viele Menschen, die oft an nicht sichtbaren Behinderungen leiden, schwer zu verarbeiten.

Die Idee dieser „Stillen Stunde“, in der das Licht gedimmt wird, die Musik leiser gestellt wird und auch keine Lieferanten für Lautstärke sorgen, stammt aus Neuseeland. Gemeinsam mit der Aktion BliBa (Barrierefreies Leben in Bad Arolsen) ist der Landkreis Waldeck-Frankenberg, die sich beide dieser Idee angeschlossen haben, froh, mit dem Rewe-Markt in Bad Arolsen einen ersten Partner in Waldeck-Frankenberg gefunden zu haben, der die Stille Stunde in seinem Laden umsetzt. Ab dem 4. März sollen die Bedingungen für Menschen, denen weniger Reize gut tun, jeweils von 15 bis 16 Uhr angepasst werden. Dies soll ein Anfang für Marktleiter Michael Zawisza sein, der sich mit seinem Team schon seit Jahren für Menschen mit Behinderungen einsetzt. Sei es in der Vermittlung von Praktika und Ausbildungsplätzen oder der Erlaubnis für die Karl-Preisingschüler, Weihnachtsbäume vor



(von links) Rewe-Markt-Leiter Michael Zawisza, die kommunale Behindertenbeauftragte des Landkreises, Alexandra Köck, und Oberst a.D. Jürgen Damm, ehrenamtlicher Sprecher der Aktion Barrierefreies Leben in Bad Arolsen (BliBa).  
FOTO: HEIKE SAURE

der Ladentür zu verkaufen.

Er weiß, dass für viele Menschen sowohl die Berieselung mit Musik und auch Werbung als auch die optischen Reize über die Monitore zum Einkaufserlebnis dazugehören, trotzdem ist er bereit, den Menschen, denen sie nicht gut tun, eine Stunde in der Woche für ein reizarmes Einkaufserlebnis zu schenken. Dafür sind ihm die kommunale Behindertenbeauftragte des Landkreises, Alexandra Köck, und der ehrenamtliche Sprecher der Aktion BliBa, Oberst a.D. Jürgen Damm, sehr dankbar. Denn Zawisza ermöglicht es ihnen, Er-

fahrungswerte mit dem Pilotprojekt zu sammeln.

Der Landkreis hat sich diesem Thema ebenso verpflichtet wie die Aktion BliBa. Laut Köck kommt der Landkreis seiner Verpflichtung nach, in dem er seit Anfang Dezember vermehrt auf nicht sichtbare Behinderungen hinweist. Hier ist die „Stille Stunde“ ein Baustein. Angesprochene Behinderungsbilder können Autismus-Spektrum-Störungen oder ADHS, aber auch Menschen mit neurologischen Erkrankungen, Sinnesbeeinträchtigungen, chronischen Schmerzen oder Erschöpfungszuständen sein. Für

sie kann ein Besuch im Supermarkt zur Belastung werden, und die Zahl derer, die an nicht sichtbaren Behinderungen leiden, wird immer größer. Umso mehr würde es Oberst a.D. Damm und Alexandra Köck freuen, wenn sich weitere Supermärkte im Landkreis der Aktion anschließen würden. Informationen können über ihn persönlich (Tel. 05691-4268 oder [juedamm@freenet.de](mailto:juedamm@freenet.de)) oder Alexandra Köck, kommunale Behindertenbeauftragte des Landkreises, (Tel. 05631-9541625 oder [frauen-chancen-gleichheit@lkwafrk.de](mailto:frauen-chancen-gleichheit@lkwafrk.de)) erfragt werden.

**HEIKE SAURE**

# Programm lässt keine Wünsche offen

Volkmarser Landfrauen laufen bei Mädchensitzung zur Höchstform auf

**Volkmarsen** – Wenn in der Nordhessenhalle die Stehlampen aus den 70er Jahren mit den Glücksbärchen tanzen und Pumuckl gemeinsam mit Piratinnen „dreifache Schurri-Raketen“ zünden, dann ist klar: Die Volkmarser Landfrauen haben zur Mädchensitzung geladen. Am Samstagabend verwandelte sich die festlich geschmückte Halle in ein Tollhaus der guten Laune, das einmal mehr bewies, dass Volkmarsen eine Hochburg des karnevalistischen Frohsinns in der Region ist.

Schon eine Stunde vor dem offiziellen Beginn strömten Frauen aller Altersklassen in die Nordhessenhalle. Die Kreativität der Kostüme kannte keine Grenzen: Von Haribo-Tüten bis hin zu fantasievollen Eigenkreationen bot sich ein Bild, das so bunt war wie das Programm selbst. Mit einer gehörigen Portion Humor führten Andrea Schmand und Andrea Tegethoff durch den Abend.

Pünktlich zum Startschuss marschierte der Vorstand sternförmig auf die Bühne und entfachte sofort ein Stimmungsfest. Der Einmarsch des amtierenden Dreigestirns – Prinz Markus III. (Kremper), seine Gemahlin Prinzessin Beatrix I. und Adjutant Marcus Madel – bildete den ersten Höhepunkt. Prinzessin Beatrix I. brachte es in ihrer Ansprache auf den Punkt: „Hier ist die größte Mädchensitzung in ganz Nordhessen!“ Dass auch der „singende Präsi“, Prinz Markus III., die Herzen der Damen im Sturm eroberte, war spätestens klar, als die gesamte Halle lautstark



Die beiden Vorstandsdamen (von links) Antje Leis und Angelika Teppe in der Bütt.

in seine umgedichtete Hymne auf die Melodie von „Rock me“ einstimmte.

Das über dreistündige Programm ließ keine Wünsche offen. Die Garden der Volkmarser Karnevalsgesellschaft (Junioren, mittlere und große Garde) glänzten mit akrobatischen Höchstleistungen und prächtigen Kostümen. Auch der lokale Sportgeist kam nicht zu kurz:

Die Vorstandsdamen des Volkmarser Turnvereins präsentierten einen Party-Tanz und die „Tanz-Mädels“ (Sarah Schmand, Diana und Vanesa Kanne, Sandra Braun) sorgten als lustige tanzende Zwerge für Begeisterungstürme. Ramona Henze, Gisela Mihm, Anita Grebe, Annett Flörke, Christel Wiechers, Eva Thöne, Lucia Gundrum, Tanja Buse und Ute Wie-

semann veranschaulichten mit ihrem Beitrag in „Adams- und -Evakostümen“, wie unterschiedlich Frauen und Männer duschen. Nachwuchstalent Laura Henze begeisterte mit ihren Geschichten aus dem Schulalltag der 10. Klasse, während das Duo Vanessa und Diana Kanne als „Helga und Marianne“ kein Auge trocken ließ, als es über pikante Entdeckungen

in der Enkel-Schublade plauderte. Emotional wurde es bei Roswitha Brümmer: Das Landfrauen-Urgestein wurde für ihre 40-jährige Treue zu Verein und Karnevalsbühne geehrt. Auch Ute Scheele aus Herbsen bewies ihre Klasse, als sie von ihren ereignisreichen Erlebnissen im Hallenbad berichtete („Ich rieche Chlor, und zack, habe ich Lust auf Pommes!“) und

damit den Saal zum Beben brachte. Einen sportlichen und sehr humorvollen Beitrag präsentierten die Vorstandsdamen der Landfrauen: Unter großem Gelächter und Beifall absolvierten sie ihre erste Übungsstunde in der Trendsportart „Hobby-Dogging“, in der sie ihre fiktiven Hunde an der Leine durch einen Parcours führen.

TANJA FLÖRSCH



Sitz Bello: Die Vorstandsdamen der Volkmarser Landfrauen gingen mit ihren imaginären Hunden zum Hobby-Dogging. FOTOS: TANJA FLÖRSCH



Kunterbuntes Publikum: Fast alle Gäste kamen verkleidet, so auch dieser Tisch voller Pumuckels.

## SPAREN! SPAREN! SPAREN! Markenwäsche super reduziert!

### Herren-Pant

in vielen schönen Optiken,  
Baumwolle/Elasthan  
Gr. 5-9

orig. Preis ~~9,95~~

jetzt **4,99**

### Frottierserie

von Viva, 6 aktuelle Uni-Farben

Duschtuch ~~15,95~~

jetzt **8,99**

Handtuch ~~7,95~~

jetzt **3,99**

### Damen-Unterhemd

mit hochwertigem Spitzeneinsatz,  
Comazo oder Walz-Qualität  
Gr. 38-50

orig. Preis ~~8,95~~

jetzt **4,95**

### Damen- oder Herren-Pyjama

Single-Jersey,  
viele aktuelle Modelle

orig. Preis ~~29,95~~

jetzt

**19,99**

### Damen-Taillenslip

3er Pack, Baumwolle/Elasthan  
bewährte Passform, weiß oder schwarz  
bis Gr. 52

orig. Preis ~~12,95~~

jetzt **7,99**

### Damen-Nachtwäsche von Hajo oder Normann alle Modelle

zusätzlich

**30 %**

Varnhagenstr. 4  
34454 Bad Arolsen  
Tel. 05691 6238504

**Wäsche Point**

Flechtdorfer Str. 4  
34497 Korbach  
Tel. 05631 5063100

# Volkmarsen Hüneberg-Haus Jahresprogramm

**Volkmarsen** – 27. Januar: Holocaust-Gedenktag am Mahnmal des jüdischen Friedhofs.

Am 1. Februar wird die Sonderausstellung "Wofür wir stehen" der VIVA-Stiftung Kassel mit Musik und Tanz eröffnet. Menschen aus verschiedenen Herkunftsländern werden von der Stiftung beraten und stellen sich mit dieser Ausstellung im GHH vor.

Am 1. März hält der in Volkmarsen/Kulte geborene Soziologe Prof. Dr. Klaus Dörre ein Referat zum Thema "Droht ein neuer Faschismus? Zur Destabilisierung von Institutionen durch die radikale Rechte".

Am 15. März wird Valeria Geritzen eine Heine-Lesung im Gustav-Hüneberg-Haus bestreiten.

Das Flötenensemble Bad Arolsen gibt am 19. April ein kurzwöchiges Konzert im GHH unter dem Motto: "Flötentöne gewürzt mit jüdischem Humor".

Am Muttertag, den 10. Mai stellen die HARMONIST:INNEN ihr neues Programm "Kann denn Liebe Sünde sein" vor.

Am Samstag, den 13. Juni ab 20 Uhr beginnt ein musikalischer Abend mit Songs von Bob Dylan im besonderen Ambiente der Kugelsburg. Gecovert werden von Jörg Müller und Wolfgang Werner alte und neue Lieder des Literaturnobelpreisträgers. "I contain Multitudes".



Volkmarsen. Die HARMONIST:INNEN Yvonne Schmidt-Volkwein, Renate Walprecht, Anne Petrossow und Bernd Geiersbach treten im Gustav-Hüneberg-Haus in Volkmarsen auf. Foto: privat

Am 14. Juni ist ein Vortrag von Alexis Werner nebst Ausstellungseröffnung "Deadline" vorgesehen. Der Referent hat über viele Jahre Exkursionen zu Lern- und Gedenkortern in Europa fotografisch dokumentiert. Dadurch ist der Offene Zyklus deadLine entstanden, der

Orte und Menschen, die sich dort begegnen, in einer künstlerisch-ästhetischen Form interpretiert.

Am dritten Sonntag im Juni (21.6.) gibt es eine Musikalische Lesung von Sigrid Vischedyk (Rezitation, Klarinette) und Franz Michels (Rezitation, Ge-

sang) unter dem Thema Zusammen – halt !!! Klassische Lyrik und Eigenkompositionen zur Fragestellung: "Humor, Humanismus, Humus – Was hält uns zusammen?"

Am 19. Juli gibt es Musik im Garten des Hüneberg-Hauses mit der Rainbow Jazzband.

Eine weitere Musikalische Lesung bieten wir am 16. August mit dem Roman "Serenade für Nadja" von Zülfü Livaneli gemeinsam mit Vertretern der Arolsen Archives. Der Roman schildert eine tragische Liebesgeschichte aus der Zeit des 2. Weltkrieges, die mit der Ge-

genwart verbunden wird. Ein alter Mann, spielt am Schwarzen Meer Geige zum Gedenken an seine jüdische Geliebte Nadja, die auf der Flucht vor den Nazis ertrank.

Am 6. September eröffnen wir eine Sonderausstellung mit Werken "Jüdischer Maler" im Gustav-Hüneberg-Haus.

Ein Vortrag über das Land Armenien von Dr. Jürgen Römer bereichert unser Jahresprogramm am 20. September.

Am 4. Oktober liest die Organisatorin des weithin beachteten "Literarischen Frühlings" Nordhessen, Frau Christiane Kohl aus ihrem Roman "Das Zeugenhaus". Nürnberg 1945: Als Täter und Opfer unter einem Dach zusammentrafen. "Eine interessante, packend erzählte Recherche" urteilte seinerzeit Die ZEIT. Am Sonntag, den 8. November gestalten Schüler des Hüffert-Gymnasiums Warburg bei uns im GHH das Gedenken an die Pogrome von 1938. Die Autorin Yasmin Alinaghi liest am 15. November aus dem letzten Buch ihrer Trilogie "Unrecht" und schließt damit die Reihe "UNWERT" - "UNHEIL" - "UNRECHT" ab.

Am Samstag, den 12. Dezember findet am und im Gustav-Hüneberg-Haus der Lebendige Adventskalender sowie der Jahresabschluss unseres Vereines statt. red

## Verletzung im Alter ganzheitlich heilen

Wildunger Stadtklinik verfügt ab sofort über Alters-Trauma-Zentrum

**Bad Wildungen** – Nicht nur der berühmt-berüchtigte Oberschenkelhalsbruch hat ungezählten Senioren Leid beschert und ihre Familien vor große Aufgaben gestellt. Die Wildunger Asklepios-Stadtklinik verfügt ab sofort über ein Alters-Traumazentrum, das sich Ver-

letzungen nach Stürzen und Unfällen im Alter auf besondere Weise widmet. Es verbindet zuvorderst das bestehende lokale Traumazentrum interdisziplinär mit der Geriatrie-Abteilung zu einem neuen Anlaufpunkt für ältere Patienten zur Akut- und Nachbehandlung von Verletzungen.

Das Alters-Trauma-Zentrum (ATZ) soll ältere Patienten nach Unfällen in allen Therapiephasen bestmöglich versorgen – von der Akutbehandlung bis zur Reha. Besondere Aufmerksamkeit gelte der Vermeidung von verletzungsbedingter Pflegebedürftigkeit und der schnell-

len Rückkehr ins vertraute Umfeld, teilt Asklepios mit.

Durch die Zusammenarbeit von Unfallchirurgie, Geriatrie, Physiotherapie, Pflege und weiteren Fachbereichen werde eine umfassende, altersgerechte Versorgung sichergestellt, verspricht die Klinik. Mit zunehmendem Alter steige die Wahrscheinlichkeit, dass Patienten Knochenbrüche erleiden. Brüchigere Knochensubstanz und abnehmende Muskelmasse erhöhten das Risiko, sich bei alltäglichen Stürzen schwerer zu verletzen.

Ein Team aus Fachärzten, Pflegekräften, Therapeuten

und Sozialdienstmitarbeitenden nehme zusätzlich zur medizinischen Behandlung das soziale Umfeld in den Blick. „Die Erstzertifizierung unseres ATZs ist ein wichtiger Schritt, um älteren Patienten mit unfallbedingten Verletzungen optimal zu versorgen. Unser Fokus liegt auf einer frühzeitigen, interdisziplinären Zusammenarbeit, die sowohl medizinische als auch persönliche Bedürfnisse der Patientinnen und Patienten berücksichtigt“, erklärt Professor Dr. Khaled Salem, Chefarzt der Klinik für Orthopädie und Unfallchirurgie. So wolle das ATZ sicherstellen, „dass die Le-

bensqualität der Patienten bestmöglich erhalten oder wiederhergestellt wird.“

Das Modell der Alters-Traumazentren geht auf zwei medizinische Fachgesellschaften zurück, die bislang getrennt über Partner die Zertifizierung organisiert haben: Die Deutsche Gesellschaft für Unfallchirurgie (DGU), die auch die Stadtklinik auf deren Eignung für ein ATZ geprüft hat, und die Deutsche Gesellschaft für Geriatrie (DGG).

Die DGU bearbeitet das Thema seit 2007. Nach ihren Angaben existieren inzwischen in Deutschland rund 100 Alters-

Traumazentren oder sind im Aufbau begriffen. Die beiden Fachgesellschaften haben überdies vor drei Jahren angekündigt, ein einheitliches Zertifizierungsverfahren für Deutschland aufzubauen.

Dem Traumazentrum der Asklepios Stadtklinik Bad Wildungen wurde in diesem Zusammenhang sein Status per Zertifikat bestätigt.

Es ist seit Jahren Mitglied des Traumanetzwerks Mittelhessen und auf die Erstversorgung und -behandlung von Menschen mit schweren Mehrfachverletzungen (Polytrauma) ausgerichtet. **MATTHIAS SCHULD**

### KINO-TIPP

■ **KINO STUDIO Willingen**  
**Avatar - Feuer und Asche:** Tägl. außer Di 19 h (3D)  
**Extrawurst:** Tägl. außer Di 19.30 h, Sa u. So auch 16 h  
**Die drei ??? - Toteninsel:** Tägl. außer Di 16 h, Sa u. So auch 14 h  
**Checker Tobi 3:** Sa u. So 14 h, Mo u. Mi 16 h

■ **CINE K KINO Korbach**  
**Die drei ??? - Toteninsel:** Sa u. So 13, 15.15 u. 17.30 h, Mo bis Mi 15 u. 17.15 h  
**Extrawurst:** Sa u. So 15, 17.15 u. 19.45 h, Mo u. Di 15, 17.15 u. 19.30 h, Mi 15, 17.15 u. 20 h  
**Zoomania 2:** Mo bis Mi 15 h  
**Avatar - Fire and Ash (3D):** Sa u. So 14.45 u. 18.30 h, Mo u. Di 19.15 h, Mi 19 h  
**Checker Tobi 3 - Die heimliche Herrscherin der Erde:** Sa u. So 13 u. 15 h, Mo u. Di 15 h  
**Mercy:** Sa 19.30 u. 22.30 h, So u. Di 19.30 h, Mo u. Mi 17.15 h  
**The Housemaid - Wenn sie wüsste:** Sa u. So 17 u. 19.45 h, Sa auch 21.30 h, Mo u. Mi 19.30 h, Di 17.15 u. 19.30 h  
**28 Years later - The Bone Temple:** Sa 22 h, Mo 19.30 h  
**Greenland 2:** Sa 22.15 h, Mo bis Mi 17 h  
**Woodwalkers 2:** Sa u. So 13, 15.15 u. 17.30 h, Mo u. Di 15 u. 17.15 h, Mi 15 u. 17.45 h  
**Primate:** Sa 19.30 u. 21.45 h, So 19.30 h, Mo bis Mi 19.45 h  
**Bibi Blocksberg - Das große Hezentreffen:** Sa u. So 13 h  
**SpongeBob Schwammkopf - Piraten Ahoi:** Sa u. So 13 h



**Stürze und andere Unfälle** im Alter können schwere Folgen nach sich ziehen. Ihre Behandlung mit dem Ziel, Selbstständigkeit und Erhalt der Lebensqualität bestmöglich zu erhalten, ist Aufgabe des neuen Alters-Traumazentrums in der Wildunger Stadtklinik. TOMXTHOENE

# 50 Stolpersteine zur Erinnerung

Künstler verlegt ab Dezember Steine in Arolsen, Helsen und Mengershausen

**Bad Arolsen** – Die ersten drei von insgesamt 50 Stolpersteinen zum Gedenken an verfolgte und ermordete Juden werden in Bad Arolsen, Helsen und Mengershausen voraussichtlich im Dezember 2026 durch den Künstler Gunter Demnig verlegt werden. Das wurde bei einer Veranstaltung der Geschichtswerkstatt der Christian-Rauch-Schule in Zusammenarbeit mit der örtlichen Bezirksgruppe des Waldeckischen Geschichtsvereins erklärt. Es solle eine „Gemeinschaftssache“ werden, so Geschichtslehrerin und Vorstandsmitglied Tina Römer bei einer Präsentation zu dem Stolpersteine-Projekt in der „Luisenmühle“ Mengershausen.

Es gehe nicht nur um die Vergangenheit, sondern um die Gegenwart, sagte Römer. Geplant seien „Mahnmale in unserem Boden“, die zeigen sollen, dass die Bürger sich gegen Ausgrenzung und Verfolgung einsetzen.

Auf ihre Präsentation bei der Magistratskommission für eine Sichtbarmachung der NS-Geschichte in Bad Arolsen hat die Geschichtswerkstatt aus diesem Gremium ein positives Echo erfahren. Zuvor wurde das Thema kontrovers erörtert und eher ablehnend behandelt. Es brauche eine breite Zustimmung, ohne die Stadt und die Anlieger gehe es nicht, betonte Römer.

Doch nach der Vorstellung der Pläne der Geschichtswerkstatt steht nun ein grober Zeitplan. Die Verwirklichung ist nach längerer Diskussion schon in greifbarer Nähe. Bis April soll ein formeller Antrag an die Stadt gestellt werden und die neu gewählte Stadtverordnetenversammlung ein Votum abgeben. Laut Bürgermeister Marko Lambion seien schon die vorgesehenen Stellen in der Kernstadt (17 Stolpersteine), Mengershausen (24) und in Helsen (neun) geprüft worden.

Die Stolpersteine und die Verlegung sollen durch Spenden finanziert werden, der Geschichtsverein würde dies koordinieren. Hier können sich einzelne Personen, Vereine oder Kirchengemeinden engagieren.



Stolpersteine für Familie Rosenbusch in der Lindenstraße 14 in Bad Wildungen.

BENSELER, LUTZ

Dabei geht es primär um 6000 Euro für die 50 Stolpersteine, die aus einem Betonkern und einer Messingplatte bestehen. Der Künstler und Ideengeber für Stolpersteine Gunter Demnig hat bereits einen Termin für die ersten drei Stolpersteine für Dezember angeboten. Die übrigen Exemplare würden von seinem Team in öffentlichen Veranstaltungen verlegt. Demnig möchte mit den Stolpersteinen der nationalsozialistischen Massenvernichtung etwas entgegenzusetzen. Daher sollen die Steine einzeln und nicht in Masse eingesetzt zu werden, um der Person dahinter gerecht zu werden, wie Demnig auf seiner Webseite betont.

Die Stadt würde die Mahnmale in den Bürgersteigen übernehmen, so Stadtrat Dietmar Danapel. Verschiedene Gruppen, Parteien, Bürger und Vereine können sich um den Erhalt und die Pflege der goldglänzenden Steine kümmern. Durch solche Patenschaften sollen die Erinnerung und der mahnende Charakter der Steine lebendig erhalten werden. Bad Arolsen würde nach Bad Wildungen, Frankenberg und Battenberg die vierte Kommune in Waldeck-Frankenberg werden, in

der Stolpersteine verlegt werden.

Dass sie nun auch in Bad Arolsen platziert werden können, ist nicht zuletzt der Arbeit der CRS-Geschichtswerkstatt um Tina Römer, einem umfangreichen Werk des Geschichtseinsvorsitzenden Erhard Kraft über die Helder Juden und dessen Engagement auf dem Gebiet zu verdanken.

Die CRS-Arbeitsgemeinschaft hat intensive Recherchen angestellt und im Rahmen der beabsichtigten Sichtbarmachung der NS-Geschichte bereits Rundgänge durch Mengershausen und Bad Arolsen/Helsen organisiert sowie virtuelle Rundgänge für eine eigene Webseite gestaltet. Zudem wurde der jüdische Friedhof erkundet und die verfügbaren Daten im Internet bereitgestellt.

Nun also sollen Stolpersteine in Gehwegen der alten Ortskerne das Gedenken anschaulich ergänzen. „Das Thema liegt uns sehr am Herzen“, betonten Sprecher der Geschichtswerkstatt. „Es ist in der Kommission positiv aufgefasst worden“, freuten sie sich. „Lass’ es uns mal anfangen!“, brachte es Kraft auf den Punkt. „Wir sind ein bisschen spät dran“, erklär-

te der Heimatforscher Prof. Martin Kipp. „Im Waldecker Land und speziell in Arolsen gehen die Uhren anders“, ergänzte er.

Unterstützung äußerte auch die Vorsitzende der Initiative Pro Bad Arolsen, Angela Dingel-Padberg. Das international bekannte Format des Gedenkens sei überzeugend und ergänze die Tafeln an historischen Gebäuden, die die Initiative bereits habe anbringen lassen. Sie räumte ein, dass das Thema auch auf Ablehnung in der Initiative gestoßen sei.

Es gebe noch kein Denkmal in Bad Arolsen zur Erinnerung an die Verfolgung der Juden, betonte Tina Römer. Als erschreckend werde auch kommen-

misste. „Wir sehen doch, was draußen passiert. Wir laufen Gefahr, dass so etwas wieder passiert“, sagte der Vorsitzende des SPD-Ortsvereins Bad Arolsen und Helsen, Timothée Liebig.

„Es ist höchste Zeit“, sagte Kommissionsmitglied Ulrich von Nathusius. In dem Gremium habe es entschiedene Gegner gegeben. Juden könnten es als ungehörig empfinden, dass „man auf Juden herumtrete“ – so ein Argument von zwei inzwischen verstorbenen Mitgliedern. Von Nathusius räumte ein, dass auch Juden dies nicht gut fänden.

Heimatforscher Christian Meuser wandte ein, dass auch Grabplatten in Kirchen problemlos betreten werden könnten.

Schließlich informierte Stadtrat Dietmar Danapel über die in der Kommission erörterte Idee, den Kirchplatz in Arolsen als zentralen Ort für ein Denkmal auszuwählen und per QR-Code Informationen abrufbar zu machen. Der Stadtteil Landau biete sich als ehemaliger Standort jüdischen Lebens noch als Forschungsgebiet an“, sagte Römer auf die Frage, warum dort keine Stolpersteine vorgesehen seien.

ARMIN HASS

**Café Waffelmühle**  
An neuem Standort

**Torten und Kuchen – alles auch zum Mitnehmen**

sowie für Ihre Feier auch **täglich** auf Bestellung

Für unsere Café-Gäste haben wir nur eingeschränkt Plätze.  
Korbach – Prof.-Kümmell-Str. 7 (unterhalb Rathaus)  
Telefon 05631 5062425 oder 0177 4951903

Öffnungszeiten: Do. + Fr. ab 13.00 Uhr, Sa. + So. ab 11.00 Uhr

**Ihre Familie Schön**

**ASKLEPIOS**  
KLINIKEN BAD WILDUNGEN

informiert

## 2.000 Euro für Hospizverein Asklepios Kliniken in Bad Wildungen spenden 2.000 Euro an den örtlichen Hospizverein

**Bad Wildungen.** Im Rahmen des hausinternen Weihnachtsmarktes der Asklepios Kliniken in Bad Wildungen wurden über 1.200 Euro von den Mitarbeitenden für die Arbeit des Hospizvereins gesammelt. Die Geschäftsführung stockte diesen Betrag auf insgesamt 2.000 Euro auf.

Der Hospizverein begleitet sterbende Menschen zu Hause, in Alten- und Pflegeheimen und in Krankenhäusern. Mit einer Spende in Höhe von 2.000 Euro unterstützen die Asklepios Kliniken in Bad Wildungen die Arbeit des örtlichen Hospizvereins, der bereits seit 2018 schwerstkranken und sterbenden Menschen in ihrer letzten Lebensphase und auch deren Angehörigen zur Seite steht. Ziel der Arbeit ist es, den Betroffenen ein würdevolles und möglichst selbstbestimmtes Leben bis zuletzt zu ermöglichen.

„Wenn nichts mehr zu machen ist, kann man noch viel machen“, so Erhard Hain, 1. Vorsitzender des Hospizvereins. Neben der persönlichen Begleitung bietet der Verein Beratung, Unterstützung für Angehörige sowie Trauerbegleitung an. Darüber hinaus leisten die meist Ehrenamtlichen Aufklärungsarbeit



Freuen sich über die Spende: Heidi Gloszah (Begleiterin), Fabian Mäser (Klinikgeschäftsführer), Erhard Hain (1. Vorsitzender), Michael Maerz (Begleiter und Vorstandsmitglied) sowie Anne Gerhardt (Koordinatorin).

Foto: Asklepios

und fördern einen offenen Umgang mit den Themen Sterben, Tod und Trauer.

„Sterben gehört zum Leben dazu und betrifft uns alle – früher oder später, direkt oder indirekt. Die Unterstützung durch Spenden ermöglicht es uns, Menschen in dieser sensiblen Phase verlässlich zu begleiten“, so Michael Maerz, Vorstandsmitglied des Vereins.

Der Verein ist auf Spenden angewiesen. „Wir freuen uns

wirklich sehr, dass wir die 2.000 Euro an den Verein übergeben können und möchten damit unsere Wertschätzung für diese wichtige Arbeit signalisieren“, so Klinikgeschäftsführer Fabian Mäser.

Wenn Sie die Hospizarbeit unterstützen möchten, erhalten Sie weitergehende Informationen auf der Webseite des Hospizvereins <https://hospizverein-badwildungen.de>.



**Erinnerungsarbeit:** Die Schüler um Geschichtslehrerin Tina Römer setzen sich dafür ein, dass Stolpersteine demnächst auch in Arolsen an ehemalige jüdische Mitbürger erinnern.

FOTO: ARMIN HASS

# Schüler unterrichten Schüler in Chemie

Zehntklässler des Gustav-Stresemann-Gymnasiums wecken Forschergeist bei Grundschulern



**Philipp aus der 10. Klasse** zeigt den Grundschulern einen Versuch zur Oberflächenspannung mit Pfeffer.



**Mit Brausetabletten und Zitronensäure** lassen die Viertklässler einen kleinen Vulkan „ausbrechen“.

**Bad Wildungen** – Es sprudelt, brodelt und zischt in den Gläsern. Ballons blähen sich langsam auf, bunte Farben wandern durch Filterpapier, und aus kleinen Gefäßen bricht plötzlich ein Mini-Vulkan aus. In einem Klassenraum der Breiter-Hagen-Schule am Standort Altwildungen wird gestaunt, gelacht und genau hingeschaut.

Doch vorne stehen diesmal keine Lehrkräfte. Die Experimente vor Ort erklären Schülerinnen und Schüler der 10. Klasse vom Gustav-Stresemann-Gymnasium – für eine komplette vierte Klasse. Im Rahmen des Lern-Programms „sozialgenial – Schüler engagieren sich“ haben sie Chemieversuche vorbereitet und altersgerecht aufbe-

reitet.

„Die Schülerinnen und Schüler haben die Projekte eigenständig im Chemieunterricht entwickelt“, sagt Chemielehrerin Selima Uludag vom Gustav-Stresemann-Gymnasium. Ziel sei es gewesen, alltagsnahe Experimente auszuwählen und den Viertklässlern einen ersten, positiven Zugang zur Chemie zu ermöglichen. „Die Zehntklässler lernen Verantwortung zu übernehmen und Wissen weiterzugeben.“

Mit einem Laufzettel in der Hand wechseln die Viertklässler von Station zu Station – und haken ab, was sie schon ausprobiert haben.

An mehreren Experimentier-tischen dürfen sie selbst aktiv

werden: Sie stellen etwa eine Lavalampe aus Öl, Wasser und Brausetabletten her, färben

Blumen aus Kaffeefiltern oder beobachten bei „Die Reise des Farbtropfens“, lassen Mini-Vul-

kane ausbrechen oder produzieren Schleim. Besonders beliebt ist das sogenannte Sprudelglas. „Man macht Brausetabletten in ein Glas, setzt einen Ballon drauf und dann geht die Luft in den Ballon rein“, erklärt Mia begeistert. „Ich hätte nicht gedacht, dass Chemie so cool ist.“

Geduldig erklären die Zehntklässler jeden Schritt. Philipp betreut das Pfeffer-Experiment zur Oberflächenspannung. „Damit kann man zeigen, wie sich Wasser verhält – und warum Händewaschen mit Seife wichtig ist.“

Die Grundschüler können außerdem jedes Experiment zu Hause nachmachen“, sagt er. Ihm gefalle besonders, „dass

die Kinder richtig mitdenken und alles genau wissen wollen“. Der 10-Klässler Peer sieht eine besondere Verbindung: „Viele von uns waren früher selbst hier in Altwildungen an der Schule.“

Jetzt stehen wir auf der anderen Seite und erklären – das fühlt sich gut an und ich glaube, die Kinder haben viel Spaß.“

Die Viertklässler sind mit Begeisterung dabei. „Der Vulkan war mein Lieblingsversuch“, sagt Margarete und schaut in das Glas, in dem es leise weiter schäumt.

Für die Zehntklässler war der Vormittag ebenfalls ein voller Erfolg – eine Wiederholung ist aus ihrer Sicht ausdrücklich erwünscht. **MARVIN FISCHER**

## „Was kannst du gut, was anderen nützt?“

Das Projekt „Sozialgenial – Schüler engagieren sich“ ist mit mehr als 800 Mitgliedschulen in NRW und Hessen das bundesweit größte Service-Learning-Programm. Service Learning ist ein Lernkonzept, das Unterricht mit praktischem Engagement verbindet. Schülerinnen und Schüler entwickeln eigene Ideen für ehrenamtliche Projekte und engagieren sich dabei für andere Menschen oder die Umwelt. Dabei wenden sie ihr Wissen in echten Projekten an und sammeln praktische Erfahrungen. Mitgliedschulen erhalten von der Stiftung Aktive Bürgerschaft eine sozialgenial-Materialbox mit Unterrichtsvorlagen und Praxisbeispielen. Ziel ist es, fachliches Lernen mit gesellschaftlicher Verantwortung zu verbinden und die persönliche Entwicklung zu stärken.

maf

## Eine Ära geht humorvoll zu Ende

Anja und Patrick Plath werden als letztes Prinzenpaar in der Diemelgoldhalle inthronisiert

**Diemelstadt-Wrexen** – Eine Show der Superlative lieferten die Akteure der Großen Karnevalssitzung der Karnevalsgesellschaft Rot-Weiß Wrexen auf der Bühne der Diemelgoldhalle ab. Als wollten sie sich selbst ein Abschiedsgeschenk mit der letzten Sitzung in der Halle machen oder den Landkreis überzeugen, die Halle doch auch weiterhin für derartige Veranstaltungen zu öffnen, da die Wrexer Jecken sonst vermutlich im kommenden Jahr keine Karnevalssitzung abhalten können.

Als letztes Prinzenpaar in der Diemelgoldhalle stellten sich Anja I. und Patrick III. Plath den 500 ausgelassenen Jecken vor. Als gebürtige Erlinghäuserin liegt ihr der Karneval im Blut, aber auch Mann Patrick zeigte seine Liebe zur fünften Jahreszeit.

Ein Hingucker jagte den nächsten. Das vorherrschende Thema war der Verkauf der Diemelgoldhalle an den Landkreis und die nicht geklärte Nachfolgeregelung, die den Wrexer Vereinen und Bewohnern Sorge bereitet. „Eine Halle muss her, das ist sicher, wie sie hinterher aussieht, ist fraglicher“, dichtete Sitzungspräsident Tobias Seifarth. „Wenn man dort ein paar Euros spart, wäre für Wrexen auch noch etwas pa-



**Diemelstadt-Wrexen.** Bei der Großen Karnevalssitzung feierten 500 Gäste ein letztes Mal gemeinsam in der Diemelgoldhalle. Foto: Heike Saure

rat“, spielte er auf den Rathaus-Neubau in Rhoden an. Generell bekam Wrexen-Süd, wie Rho-

den in Wrexen genannt wird, sein Fett weg, obwohl auch die Möglichkeit ein Thema war,

den Wrexer Karneval nach Rhoden zu verlegen. Einen guten Vorschlag hatte auch Pfarrerin

Elke Carl, deren Kirche samstagsabends leer sei.

Einig waren sich alle, dass mit

der Diemelgoldhalle eine Ära zu Ende geht, die mit Ehrenpräsident Axel Ramus 1978 begonnen hatte. Denn Ramus leitete die erste Sitzung in der Halle vor 48 Jahren und war auch bei der letzten Sitzung vor Ort an der Technik. Sitzungspräsident Tobias Seifarth ehrte seinen Vorgänger, der seit 60 Jahren der Karnevalsgesellschaft angehört.

Die Zweier-WG war es auch, die den Bei-Koch (Matthias Koch) des ehemaligen Bürgermeisters Elmar Schröder ansprach, der nun zum Chef-Koch in Marsberg gewählt wurde.

Der Mann aus Beverly Hills, Sven Behrens, versuchte sich in seiner Bütt auch als Sänger. Er verarbeitete das Gerücht, dass der Wrexer Supermarkt auf Scherfeder Gemarkung neu gebaut werden sollte, mit dem Lied „Mir lasse de Dom in Kölle“. Ein Garant für gute Laune war der Spielmannszug auf der Bühne. Für tosenden Applaus sorgten die Tanzgruppen, die dem Publikum mit ihren akrobatischen Vorführungen einheizten. Ob die „Mean Girls“ mit ihrem Tanz zu „ABBA“, das Ballett aus Giershagen, die Wrexer Puppenkiste, die Orpenhüpfer oder die „Wilden Kerle“, sie alle zeigte eine fantastische Show. Erstmals war „Rotkäppchen Eissen“ dabei. **HEIKE SAURE**

# Vom Arme-Leute-Essen zum Superfood

Linsen Hülsenfrüchte sind Eiweißbomben und Klimaschützer

Wenn wir an Linsen denken, haben wir häufig den Geruch von Omas Eintopf in der Nase oder exotische Bilder von indischen Märkten im Kopf. „Viele Verbraucher vermuten, dass Linsen aus Indien oder aus orientalischen Ländern kommen“, sagt Anika Holtey, deutsche Messerreferentin für kanadische Linsen. „Dabei ist Kanada der weltweit größte Exporteur. Indien verbraucht seine Ernte größtenteils selbst.“

Deutschland importiert jährlich rund 40.000 Tonnen Linsen. Etwa 25 Prozent kommen aus Kanada. Vor allem aus der Provinz Saskatchewan, die im Herzen des Landes liegt und bekannt ist für seine weiten Prärien. Dieser Platz ist nötig, denn Linsen werden im Rahmen einer nachhaltigen Fruchtfolge zusammen mit anderen Getreidesorten angebaut, das heißt: weniger Unkraut und weniger Krankheiten. Außerdem kommen Linsen als Direktsaat in den Boden, was bedeutet, dass dieser zwischen den Ernten nicht gepflügt wird: Das schützt vor Erosion und hilft der Artenvielfalt.

## Kleine Pflanze, großer Klimaschützer

Nicht nur das macht die Linse attraktiv für eine klimafreundliche Ernährung: Die Pflanzen binden Stickstoff im Boden. Das spart Stickstoffdünger. Laut Holtey haben Linsen sogar eine negative CO<sub>2</sub>-Bilanz, denn sie speichern mehr Kohlendioxid im Boden, als bei ihrem Anbau freigesetzt wird.

Auch deutsche Landwirte bauen Linsen an – wieder, denn in den 1960er Jahren waren Linsen auf der Schwäbischen Alb, wo „Linsen mit Spätzle“ immerhin als Nationalgericht gelten, fast ausgestorben. Das Arme-Leute-Essen anzubauen war mühsam. „Der Import war billiger. Die Alblinse ging im Wohlstand verloren“, sagt Bio-Landwirt Franz Häußler.

Er ist Teil einer Erzeugergemeinschaft von rund 150 Bio-Landwirten, die die alte Kulturpflanze wiederbeleben und erzählt die „Alb-Leisa Saga“, wobei Leisa das schwäbische Wort für Linsen ist. Die Saga an sich hat fast schon Krimi-Qualität.

## Und so geht die „Alb-Leisa Saga“

Anfang der 1980er Jahre quittierte das Lehrerehepaar Hildrun und Woldemar Mammel den Dienst, weil sie als Selbstversorger unter anderem Linsen anbauen wollten. Aber das alte Saatgut der Alblinse war verschwunden. „Der entscheidende Hinweis führte nach Russland. In der Genbank des Wawilow-Instituts in St. Petersburg lagerten noch wenige Körnchen. Die haben dort auf die alten Sorten aufgepasst und schenkten uns eine Handvoll davon“, erzählt Häußler.

Die Ernte ist aufwendig: Die Linsen wachsen nicht allein, sie brauchen eine Stützfrucht wie Leindotter oder Gerste, an der sie sich festhalten können. Nach der Ernte muss das Gemisch getrennt, gereinigt und getrocknet werden. Doch der Aufwand lohnt sich für den Geschmack: „Die Alblinse ist eher bissfest, sie kocht nicht zu Brei



**Wie wär's mit Linsen-Hummus?** Er wird aus braunen Berglinsen, eingelegten roten Zwiebeln, Sesam, Petersilie und Paprikapulver gemacht. Perfekt zum Fladenbrot. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA



**Schwarze Beluga-Linsen** eignen sich perfekt für einen Salat mit Walnüssen, Speck, Petersilie, roten Zwiebeln und Rucola. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA



**Auch die klassische Frankfurter Linsensuppe** mit Frankfurter Würstchen kann modern interpretiert werden – mit Speck und Essig und etwas Apfelkompott. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA



**Von Rot über Gelb und Braun bis Schwarz** – die Auswahl an unterschiedlichen Linsensorten ist groß. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

und hat ein nussiges, erdiges Aroma“, schwärmt Häußler. Ein Erlebnis, das man im Mund fühlen könne.

## Eiweißwunder und Fleischersatz

Ob nun aus Kanada oder von der Schwäbischen Alb: Gesundheitlich spielen alle Linsen in der ersten Liga. „Linsen sind ein wahres Nährstoffpaket“, sagt

Inga Pfannebecker. Die Köchin und Ökotrophologin zeigt in ihrem Kochbuch „Linsen, Kichererbsen & Co.“, wie man sie köstlich zubereitet.

Gerade in Zeiten steigender Lebensmittelpreise sind Linsen eine preiswerte Alternative zu Fleisch und Käse. Dabei muss man nicht direkt zum Vegetarier werden. Pfannebecker empfiehlt, Fleischgerichte zu strecken: „Man kann zum Beispiel

bei Frikadellen oder Bolognese bis zu 50 Prozent des Hackfleischs durch rote Linsen ersetzen.“

Da Linsen wie Geschmackschwämme funktionieren, saugen sie Aromen auf und fallen im fertigen Gericht kaum auf. Das Ergebnis: weniger Fett, weniger Cholesterin, mehr Ballaststoffe – und eben auch weniger Kosten. Dazu kommen Eisen, Zink und B-Vitamine.

## Welche Linse für welchen Zweck

Die deutsche Ernährungsexpertin, die in Amsterdam lebt, erklärt, welche Linse man wie zubereiten sollte:

- Rote und gelbe Linsen sind meist geschält und haben daher eine kürzere Kochzeit (10 – 15 Minuten). Sie zerfallen leicht und sind ideal für sämige Suppen, Pürees, Dals oder eben als

unsichtbarer Fleischersatz.

- Braune Linsen sind klassische Teller- und Berglinsen. Ideal für den deutschen Eintopf, denn sie kochen weich (ca. 40 Minuten), aber durch ihre Schale behalten sie noch Struktur.

- Delikatesslinsen, dazu zählen die Alb-, Beluga- und Puy-Linsen. Sie sind klein, dunkel, sehr formstabil und benötigen eine mittlere Kochzeit (20 – 30 Minuten). Sie bleiben bissfest und eignen sich so gut für Salate oder als Beilage in der gehobenen Küche.

## Tipps für die Zubereitung

**Waschen:** Linsen vor dem Kochen immer in einem Sieb unter kaltem Wasser abspülen, um Schmutz und Staub zu entfernen.

**Würzige Kombis:** Linsen vertragen kräftige Partner. Pfannebecker empfiehlt die Kombination mit Lachs oder Feta im Salat. In den Wintermonaten passen deftige Senfrahmlinsen.

**Gut kombinieren:** Um die biologische Wertigkeit des pflanzlichen Eiweißes zu erhöhen, kombiniert man Linsen am besten mit Vollkorngetreide, wie zum Beispiel Brot oder Reis, oder Ei.

**Bekömmlichkeit:** Wer empfindlich reagiert, sollte Gewürze wie Kümmel, Fenchel oder Ingwer beim Kochen verwenden.

**Roh verzehren:** Niemals! Rohe Hülsenfrüchte enthalten unverträgliche, teils giftige Stoffe. Sie müssen immer gekocht werden. Dosenware ist bereits vorgekocht.

**Salz & Säure:** Hülsenfrüchte dürfen auch schon beim Kochen gesalzen werden. Das verlängert weder die Garzeit, noch bleiben sie hart. Aber: Essig oder Zitronensaft sollten tatsächlich erst ganz zum Schluss in den Topf, da sie den Garprozess verzögern können.

**Einweichen:** Muss man Linsen nicht zwingend, es kann aber die Bekömmlichkeit erhöhen und die Kochzeit verkürzen.

## Linsen in der Sterneküche

Längst haben Linsen auch die Spitzengastronomie erobert. Andi Widmann, Sternekoch im Restaurant „Widmanns Albleben“ und Mitglied der Jeunes Restaurateurs (JRE), ist mit der Alblinse aufgewachsen. „Die Alblinse ist fest in der schwäbischen DNA verwurzelt, total rustikal, aber sie hat auch coole Eigenschaften für die Spitzenküche“, sagt er.

Widmann nutzt die Hülsenfrucht kreativ: Er kocht sie weich, mixt sie zu einer Paste, streicht diese dünn auf und frittiert sie zu knusprigen Linsenchips. Oder er stellt sogar eigenes Miso aus Linsen her, statt Sojabohnen aus Asien zu importieren.

Sein Tipp für zu Hause, um Linsen mal anders zu erleben: Süß-sauer einlegen. „Linsen sind Aromaschwämme“, sagt der Profi. Er kocht sie mit Lorbeer, Majoran, Thymian und Wacholder. Danach legt er sie in einen süß-sauren Essigsud ein. Das Ergebnis passt perfekt in eine Vinaigrette oder als frische Komponente zu deftigen Gerichten. tmm

Angebote gültig vom 02.02. – 07.02.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

**Aktion!**  
Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Polizeiparty-Set **GRATIS!**

**Bitburger Bier**  
diverse Sorten, „Stubbi“, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,51 €

**-33%**  
**9,99**

<p><b>Astra Bier</b> Urtyp, Rakete, Kasten = 27 x 0,33 l, zzgl. 3,66 € Pfand, 1l = 1,23 €</p> <p><b>10,99</b> <b>9,99</b></p>	<p><b>Corona Extra</b> Kasten = 20 x 0,355 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,39 €</p> <p><b>16,99</b> <b>15,99</b></p>	<p><b>Franziskaner Weissbier</b> naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p><b>-32%</b> <b>14,99</b></p>	<p><b>Hofbräuhaus Hell</b> Kasten = 20 x 0,5 / 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 / 2,27 €</p> <p><b>14,99</b> <b>13,99</b></p>
<p><b>Peroni Nastro Azzurro</b> Original, 0,0%, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,27 €</p> <p><b>4,49</b> <b>3,99</b></p>	<p><b>Beck's Pils, Bitburger Premium Pils</b> 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,58 €</p> <p><b>0,79</b></p>	<p><b>Bad Brückener Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,72 €</p> <p><b>6,49</b></p>	
<p><b>Pepsi Original, Zero</b> koffeinhaltig, 0,33 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,48 €</p> <p><b>-45%</b> <b>0,49</b></p>	<p><b>Red Bull Energy</b> diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 4,44 €</p> <p><b>1,11</b></p>	<p><b>Rauch EisTee</b> diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 1,5 l - Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 0,99 €</p> <p><b>1,79</b> <b>1,29</b></p>	<p><b>Bombay Sapphire Gin &amp; Tonic</b> alkoholhaltiges Mischgetränk, Bacardi Mix diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 7,96 €</p> <p><b>-33%</b> <b>1,99</b></p>
<p><b>Villa Vincento Garganega Secco</b> 0,75 l - Flasche, 1l = 3,99 €</p> <p><b>2,99</b></p>	<p><b>Kessler Zink Wein</b> diverse Sorten, 1l - Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 3,99 €</p> <p><b>4,49</b> <b>3,49</b></p>	<p><b>Gallo</b> diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1l = 5,99 €</p> <p><b>4,49</b></p>	<p><b>top frisch Mineralwasser</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,37 €</p> <p><b>4,99</b> <b>4,49</b></p>
<p><b>RhönSprudel Plus</b> diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,72 €</p> <p><b>7,99</b> <b>6,49</b> <b>5,99</b></p>	<p><b>Five Lakes</b> Vodka, 0,7 l - Flasche, 1l = 12,13 €</p> <p><b>-26%</b> <b>8,49</b></p>	<p><b>Havana Club</b> Añejo 3 Años, 0,7 l - Flasche, 1l = 16,41 €</p> <p><b>11,49</b></p>	<p><b>Jack Daniel's Whiskey</b> Old No. 7, Honey, 0,7 l - Flasche, 1l = 22,84 €</p> <p><b>15,99</b></p>

**Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.**  
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x SAMSUNG S25

**IHR WOCHENHOROSKOP**

- WIDDER 21.3.-20.4.** Klären Sie ein Missverständnis zeitnah auf: Ehrliche Argumente bewirken dabei deutlich mehr als das gekonnte Jonglieren mit blumigen Worten.
- STIER 21.4.-21.5.** Harmonie und Glücksgefühle liegen Ihnen sehr am Herzen. Sie sind einfühlsam und immer zur Stelle, wenn Ihre Hilfe gebraucht wird. Weiter so!
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie spüren Neugierde, denn eine Bemerkung hat in Ihnen eine Vermutung geweckt, der Sie unbedingt nachgehen sollten – aber bitte diskret!
- KREBS 22.6.-22.7.** Mehr Wachsamkeit in finanziellen Dingen! Schöpfen Sie nicht aus dem Vollen, sonst treibt Ihnen der nächste Kontoauszug Sorgenfalten auf die Stirn.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Diese Woche wird anstrengend. Sie haben sich einiges in den Kopf gesetzt, was schwerlich mit den Vorstellungen anderer konform läuft.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie brauchen Ausdauer, um die Probleme zu lösen, mit denen man Sie konfrontiert. Nehmen Sie ruhig die Hilfe eines Freundes in Anspruch.

**Heizkosten senken durch Heizkörpertausch**

(djd-k). Sparen bei den Energiekosten steht, angesichts des starken Anstiegs der Heizkosten, in vielen Haushalten oben auf der To-do-Liste. Tipps wie das Senken der Raumtemperatur oder das Entlüften der Heizkörper helfen nur begrenzt. Als effizientere Lösung bieten sich moderne Niedertemperaturheizkörper an. So können Heizkörper mit Low-H2O-Technologie von Jaga im Vergleich zu herkömmlichen Plattenheizkörpern bis zu 16 Prozent Energie einsparen. Mit Aktivator ist die Energieersparnis noch einmal höher. Besonders für die Sanierung und Modernisierung älterer Gebäude geeignet sind Austauschheizkörper der Serie EcoReviva – mehr Infos: [www.jaga.com/de](http://www.jaga.com/de). Dank standardisierter Nabenabstände können alte Heizkörper problemlos durch ersetzt werden, ohne dass Leitungen oder Anschlüsse angepasst werden müssen.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Der Ton macht die Musik. Wenn Sie nicht darum herumkommen, Kritik üben zu müssen, dann sollten Sie wenigstens Ihre Worte mit Bedacht wählen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Neben einem stabilen beruflichen Fundament sind ein ruhiges Heim und Harmonie mit dem Partner die Dinge, die Ihnen momentan am Herzen liegen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Ihr Partner ist ratlos, und auch Sie wissen noch nicht, wie Sie ein Problem in den Griff bekommen sollen. Doch nun kommt die Lösung in Sicht.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Jetzt ist eine günstige Zeit, um etwas zu klären, was Sie schon lange belastet. Der erste Schritt muss dabei aber unbedingt von Ihnen kommen.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Sie verspüren eine Tendenz zur Melancholie! Nicht den Mut verlieren, wenn sich Ihr Herzenswunsch noch nicht erfüllt. Ihre Zeit wird kommen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Sie bekommen die Möglichkeit, sich frei zu entfalten. Chancen wie die, die Ihnen jetzt eröffnet wird, müssen unverzüglich genutzt werden.

**Ein Reisepass ist kein Notizbuch**

Fehlen in einem Reisepass Seiten, gilt dieser als beschädigt und wird dadurch ungültig. Deswegen kann auch die Ausreise aus Deutschland verweigert werden, wie der Fall eines jungen Mannes zeigt, der kürzlich vom Flughafen Karlsruhe/Baden-Baden aus nach London fliegen wollte, aber nicht ausreisen durfte, wie die Bundespolizei mitteilt.

Im Reisepass des 22-Jährigen fehlten die letzten beiden Seiten, fiel einem Beamten bei der Passkontrolle auf. Der 22-Jährige gab daraufhin an, die fehlenden Seiten für Notizen genutzt und anschließend aus dem Pass entfernt zu haben. Die Bundespolizei stellte den Reisepass sicher und der 22-Jährige wurde wegen Sachbeschädigung angezeigt. dpa



**Wer am Pass bastelt, riskiert Ärger.** Selbst fehlende Seiten machen das Dokument unbrauchbar – mit Konsequenzen am Flughafen. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

# Das Halbjahreszeugnis ist da

Auch Eltern haben Angst vor miesen Noten

Halbjahreszeugnisse fallen meist etwas strenger aus. Steht man in einem Fach zwischen zwei Noten, ist es nicht ausgeschlossen, dass Lehrkräfte mitunter die schlechteren wählen, quasi als Schuss vor den Bug und um für das zweite Schulhalbjahr anzuspornen.

Egal, ob das Kind davon überrascht wurde, es schon geahnt, gewusst oder erwartet hat – es wird nicht freudestrahlend mit dem „Giftblatt“ wedelnd nach Hause hüpfen. „Das liegt aber nicht nur daran, dass die eine oder andere Note mies ausgefallen ist, sondern an ganz vielen Erwartungen, die Eltern in ein Zeugnis generell hineininterpretieren“, sagt Isabel Ruland, pädagogische Fachautorin und Elternberaterin aus Bonn im Interview.

### Frau Ruland, wer hat mehr Angst vor schlechten Noten: Eltern oder Kinder?

Isabel Ruland: Schlechte Noten sind für beide schlimm. Was in ihnen nicht steht, aber trotzdem gefühlt mit ihnen mitgeschwingt, sind auch Versagensängste der Eltern. Sie fragen sich: Haben wir genug getan? Oder zu wenig? Hat es was gebracht, dass wir zusätzlich geübt haben?

Nicht zu vergessen sind die Erinnerungen, die Eltern in dem Moment mit ihren eigenen Zeugnissen haben. Wie haben sie sich damals gefühlt? Wie haben die eigenen Eltern reagiert: Waren sie stolz? Oder enttäuscht? Kommt da vielleicht sogar Angst, Wut oder Trauer wieder hoch? Mit dem Schulfang ist es für Eltern gefühlte



Die Wertschätzung kleiner Erfolge und Interesse am Schulalltag stärken das Selbstbewusstsein und die Lernmotivation.

FOTO: FELIX KÄSTLE/DPA

Realität, dass sie bereits ans Schulende denken: Welche Chance hat mein Kind für die Ausbildung? Bekommt es mal eine gute Ausbildung? Einen guten Job? Das ist zwar nicht in den Noten abgebildet, aber gefühlt ist es so. All das hat nichts mit dem Kind und seiner eigenen Leistung zu tun, sondern projiziert in die Zeugnisnoten einen großen Berg elterlicher Gefühle, die Kinder zu schultern haben wie tonnenschwere luftraubende erdrückende Rucksäcke. Kein Kind will schlechte Noten. Wenn statt erhoffter Anerkennung daheim

zusätzliche Belastung droht, wo soll es dann überhaupt Halt finden? Es gibt auch Kinder, die dann sagen „Noten sind mir egal.“ Da steckt dann bereits mehr dahinter. Das sind dann bereits verletzte Kinder, die nicht mehr unterstützt werden und aus denen Hilflosigkeit spricht.

### Wie sollten Eltern mit schlechten Noten umgehen?

Isabel Ruland: Nicht mit Strafen! Die erhöhen nur Angst und Druck. Stattdessen sollten sie verständnisvoll reagieren und

das Ganze durch die Augen eines Kindes zu sehen, etwa so: „Dir geht es jetzt nicht so gut. Was kann ich tun?“ Klar, dürfen Eltern auch sagen, dass sie sich etwas anderes gewünscht hätten, aber das nicht mit Schuldgefühlen transportieren. Beispiel: „Für dich ist das jetzt schlimm. Ich bin zwar traurig, aber für mich ist es nicht schlimm.“ Eltern sollten die Situation auffangen, statt aggressiv zu reagieren. Warum nicht zum Trost vorschlagen: „Wir gehen jetzt eine Pizza essen – oder ein Eis.“ Das reguliert die traurigen Gefühle.

### Gibt es Strategien, wie das nächste Halbjahr besser laufen könnte?

Isabel Ruland: Eltern sollten überlegen, wie man die Rahmenbedingungen ändern könnte, um mehr am Schulalltag teilzunehmen. Ich plädiere immer dafür, dass das Kind beim gemeinsamen Essen am Stundenplan entlang erzählt, wie der Tag und jedes einzelne Fach gelaufen ist. Damit rekapituliert es den Tag, reflektiert den Unterricht und merkt vielleicht, wo es etwas nicht richtig verstanden hat. Das bringt auch Struktur ins Lernen. Zusätzlich

hat das Kind das Gefühl: Meine Eltern interessieren sich für mich. Außerdem eröffnet es den Nebeneffekt, dass Eltern das Lernen moderieren, etwa indem sie anregen, mit einem Freund zu üben oder mal gemeinsam mit einer Lehrerin oder einem Lehrer zu sprechen.

Es macht auch Sinn, den Stundenplan nicht nur in einer App zu haben, sondern auch am Kühlschrank. So kann man den Tag zusammen durchgehen und fragen: Hast du alles? Das zeigt, dass man sich für jede Schulstunde des Kindes interessiert. Oft erklären mir Eltern, dass sie gar nicht mehr zum Elternsprechtag gehen. Wenn ich frage, was dagegenspricht, zucken sie mit den Schultern. Ich rate, dort hinzugehen. Das eröffnet meistens eine ganz andere Perspektive. So erfährt man früher, wenn Unterstützung nötig ist. Denn die Schule kommt meist erst auf Eltern zu, wenn das Kind schon in den Brunnen gefallen ist.

Wichtig ist auch, jede kleine Anstrengung des Kindes wertzuschätzen und zu loben – und dann das gute Gefühl zusammen zu genießen. Bieten Sie doch mal an, Vokabeln abzufragen – das endet oft spaßig und stärkt die Beziehung. Es ist auch wertvoll, sich gemachte Hausaufgaben zeigen zu lassen. Nicht um sie zu kontrollieren, sondern sich erklären zu lassen. Das bekundet nicht nur Interesse, sondern ist sehr effektiv, weil das Kind damit den Stoff wiederholt.

tmn

## Bekanntschafte

**Brigitte, 73 J.**, fraulich, natürlich u. zärtlich. Wer selbst verwitwet ist u. die Einsamkeit kennt, wird mich verstehen. Alles würde ich aufgeben für e. lieben Mann, der mich braucht. Ein Auto für uns zwei ist auch vorhanden. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

**Conny, 66 J.**, Altenpflegerin i. R., mit schöner weibl. Figur, innerlich u. äußerlich jung geblieben. Bin eine herzhaft Kochin u. verlässliche Gefährtin. Möchte so gerne wieder für einen lieben Mann ganz Frau sein u. freue mich auf Ihren Anruf ü. PV u. unser behutsames Kennenlernen. Tel. 0176-45891543

**Veronika, 78 J.**, warmherzige Witwe, mit gepfl. Erscheinung u. Freude am Leben, mobil u. unabhängig. Gerne koche ich, kümmerge mich um Haus u. Garten u. wünsche mir e. lieben Mann bis etwa 85 J., dem ich wieder Freude u. Geborgenheit schenken darf. PV Tel. 0176-56849847

**Gerda (67) privat! 0162 358 90 10**

**EIN LEBEN VERÄNDERN!**  
Mit einer Patenschaft können Sie Mädchenrechte stärken.

„WERDEN SIE PAT:INI!“

Plan International Deutschland e.V.  
www.plan.de

## Immowelt

**Suche EFH in Frankenberg (Eder) und Umgebung,**  
vorzugsweise unterkellert  
Telefon: 0178 4486474



**Suche Häuser von privat**  
06625-1820  
Immobilien-Sofortkauf.de

## Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

## Ankauf

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

## Landwirtschaft&Forsten

Brennholz Buche und Eiche 69 € srm  
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

Good Fours Home  
**Deutsche Herzstiftung**

**Herzforschung rettet Leben!**

Helpen Sie mit  
herzstiftung.de/spenden

## Stellenangebote

**Bäderbetriebgesellschaft Korbach**

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

**Fachangestellte für Bäderbetriebe (m/w/d) oder Rettungsschwimmer (m/w/d) unbefristet und in Vollzeit.**

Nähere Informationen finden Sie unter [www.goldbad-korbach.de/jobs](http://www.goldbad-korbach.de/jobs)

Ihre aussagefähigen Bewerbungsunterlagen richten Sie bitte bis zum 28. Februar 2026 per E-Mail oder Post an die

**Bäderbetriebgesellschaft Korbach mbH**  
Lengefelder Str. 6, 34497 Korbach  
E-Mail an: [info@baeder-korbach.de](mailto:info@baeder-korbach.de)

**HERMANN WAGENER**

Du hast ein gutes Gespür für Zahlen?  
Du arbeitest strukturiert und zuverlässig?  
Werde Teil vom Hermann Wagener Team!

**Buchhalter/in (m/w/d)**  
Bad Wildungen-Wega

Jetzt online bewerben oder per E-Mail an [bewerbung@hermann-wagener.de](mailto:bewerbung@hermann-wagener.de) Wenn Technik, dann Wagener.

**Wir sorgen für den NACHWUCHS**

localjob.de  
Deine Karriere. Deine Zukunft.

**GfV**

- ✓ Planung und Ausführung
- ✓ Wasserbau
- ✓ Erd- und Grundbau
- ✓ Straßenbau
- ✓ Kanalbau

**Ausbildungsplätze 2026**

**Kaufmann/-frau für Büromanagement im Straßen- und Tiefbau (m/w/d)**

**Ihr Profil:**

- Fachhochschulreife, mittlerer Bildungsabschluss oder sonstiger erfolgreicher zehnjähriger Schulabschluss
- ausgeprägte Kenntnisse in der deutschen Sprache und guter Ausdruck
- Mathematische Grundkenntnisse
- Kenntnisse in MS-Office Anwendungen

**Wir bieten** einen sicheren Arbeitsplatz mit garantierter Übernahmefähigkeit, eine tarifliche Entlohnung sowie Möglichkeiten zur Fort- und Weiterbildung

**Tiefbaufacharbeiter m/w/d (2-jährige Ausbildung)**

**Ihr Profil:**

- Mindestens einen erfolgreichen neunjährigen Schulabschluss
- handwerkliches Geschick
- Interesse am Umgang mit modernen Maschinen, Geräten und Baustoffen
- Spaß an der Arbeit im Freien und einer körperlich anspruchsvollen Tätigkeit

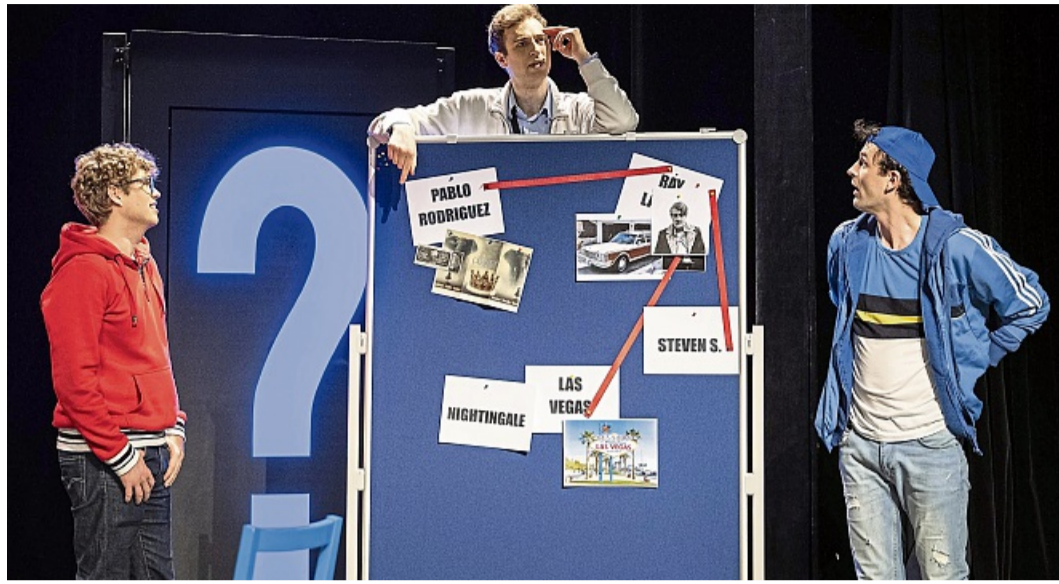
**Wir bieten** Verlängerung der Ausbildung um ein weiteres Jahr „Abschluss zum Straßenbauer/in als Spezialfacharbeiter“, Übernahmefähigkeit, Tarifgebundene Leistungen, angenehmes Arbeitsklima, moderne Arbeitsgeräte und einen großen Fuhrpark

Ihre aussagefähige Bewerbung richten Sie bitte an:  
**GfV mbH, Werkstr. 44, 34414 Warburg** ☎ 05642-9877110  
postalisch oder per Mail an: [ks@gfv-warburg.de](mailto:ks@gfv-warburg.de)

**Die Hilfe von vielen ist gefragt**

Wega – Felix ist erst fünf Monate alt und hat schon jetzt ein sehr bewegtes Leben: Direkt nach der Geburt musste er sich der ersten Notoperation unterziehen, es folgten noch drei weitere OPs. Zunächst stand der Verdacht auf Mukoviszidose im Raum, doch seit Dezember ist klar: Baby Felix leidet an einem seltenen Immundefekt und seine einzige Überlebenschance ist eine Stammzellspende, berichtet die DKMS. Sie ist eine gemeinnützige Organisation, deren Ziel es ist, weltweit so vielen Blutkrebspatienten wie möglich eine zweite Lebenschance zu geben.

Die Landfrauen Wega, haben vom Schicksal des kleinen Felix erfahren: „Ganz nah, aus dem direkten Umfeld einer Landfrau. Das hat uns sehr berührt“, teilt Caroline Gockel vom Vorstand der Landfrauen Wega mit. „Ehrenamtliches Engagement liegt uns am Herzen und für uns bedeutet „Landfrau sein“ viel mehr als regelmäßige Treffen und Vereinsleben. Deshalb möchten wir uns stark machen - für Felix und für all die vielen anderen Betroffenen, die auf eine lebensrettende Stammzellspende hoffen. Bitte hilft uns und unterstützt die DKMS und uns, bei der Suche nach einem passenden Spender für Felix“, so die Landfrauen aus Wega. Im Dorfgemeinschaftshaus, Am Kirchenacker 5, in Bad Wildungen-Wega findet am Sonntag, 22. Februar, von 10 bis 18 Uhr, eine Typisierungssaktion statt. Wer gesund und zwischen 17 und 55 Jahren alt ist, kann sich als Stammzellspender registrieren lassen.



Das Schauspiel "Die drei ??? – Das Kabinett des Zauberers" wird am 20. Februar 2026, um 20 Uhr in der Stadthalle Korbach aufgeführt. FOTO: GS BARANIAK

# Alles andere als Hokuspokus

Theaterstück für Erwachsene:  
Die drei ??? – Das Kabinett des Zauberers

**Korbach** – Der Titel der Aufführung lautet „Die drei ??? – Das Kabinett des Zauberers“. Es handelt sich um ein Schauspiel, das auf einer Geschichte von André Marx basiert und von der Kreis- und Hansestadt Korbach veranstaltet wird.

Die Vorstellung findet am Freitag, 20. Februar, um 20 Uhr in der Stadthalle Korbach statt.

Die Inszenierung übernimmt Axel Schneider. Mitwirken werden die Darsteller Dirk Hoener, Connor Krause oder Daniel Elias Klein, Marvin Künne, Nils Martens, Frank Roder, Ole

Schloßhauer und Magdalena Suckow.

Das Schauspiel erzählt die Geschichte eines Zauberers, der während seiner Vorstellung in einem Schrank verschwindet und nicht wieder auftaucht. Es bleibt unklar, ob es sich um einen Scherz oder um eine durchdachte Entführung handelt.

Für die drei Fragezeichen steht fest, dass hinter dem Vorfall mehr steckt als ein einfacher Zaubertrick.

Auf der Suche nach dem verschwundenen Magier Pablo müssen Justus, Peter und Bob

mehrere Orte und insbesondere das Zauberkabinett genauer untersuchen. Im Verlauf ihrer Nachforschungen zeigt sich, dass ihre Ermittlungen offenbar nicht überall auf Zustimmung stoßen.

Die Tickets für die Veranstaltung kosten zwischen 23 Euro und 35 Euro und sind in fünf Preiskategorien erhältlich. Sie können im Vorverkauf bei der Korbach-Information in der Prof.-Bier-Straße 15 in 34497 Korbach oder online unter [korbach.reservix.de](http://korbach.reservix.de) erworben werden.

# Die 90er Jahre musikalisch neu erleben

A-cappella-Band „Die Medlz“ tritt in der Korbacher Stadthalle auf

**Korbach** – Die Frauenband „Die Medlz“ tritt am Freitag, 27. Februar, um 20 Uhr in der Korbacher Stadthalle auf und präsentiert werden Lieder aus den 90er Jahren. Veranstalter des Konzerts ist die Kreis- und Hansestadt Korbach.

Von Nirvana über Fanta4 bis zu Madonna

Die vier Frauen der A-cappella-Band lassen das Publikum die 90er Jahre neu erleben. Mit Drumpads und Effektgeräten erschaffen sie ein mitreißendes Klangspektrum, ganz ohne Instrumente, heißt es in der Ankündigung. Zu hören sein werden Klassiker wie „MFG“, „Golden Eye“, „Smells Like Teen Spirit“ in Electro-Pop, Madonnas

„Frozen“ und „Du trägst keine Liebe in dir“.

**A-cappella-Show will mehr als ein Konzert sein**

Witzige Requisiten wie Leckmuscheln, BRAVO-Treppenläufer und Kuschelrock-CDs sorgen für echte 90er-Vibes. Diese A-cappella-Power-Show ist laut Pressemitteilung mehr als ein Konzert – sie ist ein humorvolles, emotionales und energiegeladenes Erlebnis zu.

Tickets für das Konzert kosten zwischen 28 und 32 Euro und sind im Vorverkauf bei der Korbach-Information, Prof.-Bier-Straße 15, Korbach, oder online auf der Webseite [korbach.reservix.de](http://korbach.reservix.de) erhältlich. red



Die A-cappella-Frauenband „Die Medlz“ tritt am 27. Februar in Korbach auf. FOTO: ROBERT JENTZSCH

Unschlagbare Mehrwerte zum Jahresstart. Beste Preise, Qualität und Service.

Jetzt profitieren und Planungstermin mit unseren Küchen- und Einrichtungsprofis vereinbaren!



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen

**KÜCHEN-GUTSCHEIN**  
**€ 1.000,-**

Nur gültig beim Kauf einer Küche ab 10.000,- Euro vom 06.01. bis 21.02.2026. Gilt nicht für bereits reduzierte Sonderpreise, keine Auszahlung möglich, pro Küche nur ein Gutschein einlösbar. Nur auf Neubestellungen und nicht auf laufende Kaufverträge anwendbar.

**MÖBEL-GUTSCHEIN**

- Für jeden Einkauf ab € 1.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 100,-\*
- Für jeden Einkauf ab € 2.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 200,-\*
- Für jeden Einkauf ab € 3.000,- erhalten Sie einen Möbelkreis-Einkaufsgutschein im Wert von € 300,-\*



Unser neues Sofa-Magazin!

Sofa-Magazin!  
Gemütlichkeit zum fairen Preis.

QR-Code scannen und Traum-Sofa finden!

**MÖBELKREIS** KÜCHE & EINRICHTEN  
www.moebelkreis.de

**MÖBELKREIS** KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

\*Pro Kaufvertrag nur eine Aktion möglich. Gültig nur bei Neuaufträgen vom 06.01. bis zum 21.02.2026.