

TIVOLI ESSENTIAL
 1.5 GDI Turbo Benziner, 120 kW (163 PS)
 manuelles 6-Gang-Schaltgetriebe
 und 2WD, Sondermodell Essential,
 Farbe Grand White

20.525 €
 inkl. 1.535 €
 Überführungs-
 und Zulassungs-
 kosten

Autohaus Kurt Eisenträger
 KGM VERTRAGSHÄNDLER
 Vor dem Brückentor 7 • 37269 Eschwege
 Tel. 0 56 51 - 3 15 03 • Fax: 0 56 51 - 6 05 83

42 Jahre
 Autohaus
 Eisenträger
 in Eschwege

MARKT SPIEGEL & SONTRAEER
 REGION ESCHWEGE
 STADTKURIER

Aktiv-pro
 Mein Sanitätshaus.

Mit Leistung für Lebensqualität und
 Gesundheit stehen wir an Ihrer Seite.

Ihr direkter Draht zu uns
05651-3048-0
www.aktiv-pro.de

Aktiv-pro Stramer und Stahlberg GmbH | Email: info@aktiv-pro.de
 Nordhessen • Südniedersachsen • Westthüringen | Fax: 05651-3048-55

Seit 1981 • Nr. 7

14. Februar 2026

CDU

Henning Bartels
 Bürgermeister für Eschwege.

...ich kann zuhören
 und handeln!

Henning Bartels
 Bürgermeister für Eschwege.

Die Tickets der Stars kommen aus Eschwege

Nach Insolvenz: Eschweger Traditionsunternehmen wächst wieder

Eschwege – Dass die Toten Hosen voraussichtlich in ihre Konzert-Rente gehen, war in Eschwege schon anderthalb Jahre vor der Bekanntgabe der wohl letzten Tournee der Punkrock-er bekannt. Die Sicherheitsdruckerei Haubold an der Eschweger Leuchtbergstraße hat vor einigen Monaten bereits die Tickets für die Konzerte gedruckt. Die sogenannten Hard-Tickets, also die Eintrittskarte auf starkem Papier, sind wieder schwer angesagt und machen einen großen Teil des Erfolgs des Eschweger Traditionsunternehmens aus. Denn vor zwei Jahren sah die Situation bei Haubold noch ganz anders aus.

Eben jener Rückgang bei Tickets von Konzerten und anderer Veranstaltungen hat dem Unternehmen arg zugesetzt. „Die Corona-Krise hat uns einen schweren Schaden zugefügt“, sagt Geschäftsführer Felix Sperling, der das Unternehmen seines Ur-Ur-Großvaters jetzt in fünfter Generation unter neuem Namen leitet. Das Geschäft erlebte durch die Pandemie einen enormen Einbruch. Sperling zog die Reißleine. Beim Amtsgericht Eschwege stellte die Haubold GmbH im November 2023 einen Insolvenzantrag. „Ein Umbruch war nötig“, sagt Sperling rückblickend. Zwei Jahre später scheint dieser Umbruch gelungen. Im vergangenen Jahr verzeichnete das Unternehmen nach eigenen Angaben eine Umsatzsteigerung von elf Prozent.

Trotz des Transformationsprozesses hat Haubold es geschafft, viele der signifikanten Bestandskunden, die teilweise schon seit 50 Jahren mit dem Eschweger Unternehmen zusammenarbeiten, zu halten. Neue wurden hinzugewonnen. Rund 3500 Kunden bedient die



Führen jetzt das Eschweger Traditionsunternehmen nach der Transformation: Die Prokuristen Thorben Lange (links) und David Bokelmann.

H+S Production, wie sie jetzt heißt, mit den anderen beiden Gesellschaften der Gruppe, der Dr. Günter Gebhardt GmbH & Co. KG (Gebäude und Maschinen) und die Haubold + Sperling GmbH (Kunden und Vertrieb), in ganz Europa. „Für Tickets sind wir hier die Nummer 1“, sagt Sperling. Weil das Unternehmen eine Nische gefunden hat. Die Massenproduktion von Tickets geht durch die Digitalisierung zurück, eine Spezialisierung war nötig.

Haubold ist jetzt wieder das Druckunternehmen für das Be-

sondere. Sicherheitsdrucke sind nach wie vor die Spezialität. Urkunden für das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge, Schecks, Börsenpapiere oder chemieresistente Anhänger für Pathologien bedienen die Nische. Immer wieder gibt es Aufträge, die die Bundesdruckerei nach Eschwege weitergibt. Das Eschweger Unternehmen beherrscht Verfahren, die beispielsweise beim Druck von Geldscheinen angewandt wird. „Die Merkmale schauen wir uns ab und setzen sie in unseren eigenen Produkten um“,

sagt Prokurist David Bokelmann. Sicherheitsbänder, mehrfarbige Hologramme, die unter UV-Licht reagieren oder besondere Kopierschutzfarben sind inzwischen Standard in der Firma. „Unsere Produkte sind unkopierbar und nicht scannbar“, sagt der andere Prokurist der Firma, Thorben Lange. Bei Fahrscheinen im öffentlichen Nahverkehr von Berlin, Basel oder Zürich oder bei Bank-, Börsen- oder staatlichen Dokumenten kommen diese Techniken zum Tragen.

Die anderen 60 Prozent des

Umsatzes machen die Tickets aus. Haubold arbeitet für die ganz großen der Branche wie Eventim oder Reservix. Die klassischen Eintrittskarten der großen Events kommen inzwischen aus Eschwege. Der Name Haubold steht nicht mehr auf den Tickets. „Das wollen die Anbieter nicht mehr“, erklärt Sperling. Ein neues Absatzgebiet finden die Eschweger gerade in Italien. In Florenz, Rom und Pisa bestellen fast alle Museen in Eschwege. Auch die Karten für den SSC Neapel werden neben der Torwiese gedruckt. Und auch die High-Society des Wiener Opernballs hält am Donnerstag Produkte aus Eschwege in der Hand.

Damit in Eschwege alles reibungslos läuft, hat Sperling das Feld seinen neuen Prokuristen Thorben Lange und David Bokelmann überlassen. Lange ist 26 Jahre alt, seit zehn Jahren im Unternehmen. Er hat hier Medienstalter gelernt, war schnell Abteilungsleiter und führt den Betrieb jetzt zusammen mit Bokelmann. Der 33-Jährige ist gelernter Drucker und hat zuvor in der Schweiz gearbeitet. Nachdem das Unternehmen nach der Insolvenz auf 35 Mitarbeiter geschrumpft war, wurden inzwischen zwölf neue eingestellt. Fachkräfte bildet das Unternehmen selbst aus. Momentan sind fünf Azubis beschäftigt – davon drei in der Produktion, eine Medienstalterin. Eschwege sieht Sperling, der auch in München lebt und arbeitet, als guten Standort. Das Kostenniveau sei akzeptabel, das Unternehmen gut erreichbar. Den Gewerbesteuerersatz empfindet Sperling als vergleichsweise hoch. Von der Politik wünscht er sich mehr Interesse an seinem Unternehmen.

TOBIAS STÜCK

Trauringwochen
 im Januar/Februar

Juwelier KUNZE
 Sontra

Terminvereinbarungen unter
 05653 643 + info@juwelierkunze.de

MIETWAGEN WITZEL

- ⇒ Krankenfahrten
- ⇒ Rollstuhltransporte
- ⇒ Dialyse
- ⇒ Chemotherapie
- ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA
05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

KUNST HANDWERKER-MARKT

in Rotenburg an der Fulda
 im Bürgersaal am Bahnhof

21.02.2026
 und
22.02.2026

jeweils von 10:00 bis 17:00 Uhr
 Eintritt frei!

Unser Standort in Reichensachsen!

Mittwochs
 10.00 bis 14.00 Uhr

Parkplatz an der
 Landstraße 40-44

Fey
 Fleischerei & Partyservice

Handy-Repairstore
 Reparaturen von Handy's, Tablet's, PC's & Laptop's

- ✓ Displaywechsel
- ✓ Akkutauch
- ✓ Datensicherung
- ✓ Displayfolien
- ✓ Wasserschaden
- ✓ Zubehör
- ✓ Versicherung

Mo. – Fr. 10.00 – 17.00 Uhr
 Sa. 10.00 – 13.00 Uhr

Stad 43
 37269 Eschwege

Tel. 05651 7419033 | handy-repairstore.de

Teil RÄUMUNGSVERKAUF
 wegen Umbau

Wir brauchen **PLATZ!!**

POLSTERMÖBEL, BETTEN, SCHLAFZIMMER, SPEISEZIMMER,
 % %
 drastisch reduziert!

Viele Möbel und Küchen
 aus der Ausstellung % %
 bis zu **57%**
 reduziert

und kurzfristig verfügbar!

Besuchen Sie uns auch hier

HARTMANN
 WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
 www.hartmann-wohneiden.de

ECKSTEIN
 einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG
14.02.26 – 21.02.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Geschichte eines Jahrhunderts in „Rollmann und Rose“

Autor Thomas Beck zeichnet die Firmengeschichte in Hoheneiche nach

Hoheneiche – Schon 1890 gab es das: die Verlagerung von Arbeitsplätzen der Textilproduktion in Niedriglohngelände. Emil Klein, Strumpf-Fabrikant aus Elberfeld bei Köln, dachte dabei aber nicht an Bangladesch, sondern an – Hoheneiche.

So wurde im Saal der Gastwirtschaft Wenzel eine erste Produktionslinie eingerichtet mit zwölf Arbeiterinnen. Frauen aus dem Ringgau fanden hier Arbeit, auch wenn es anfangs hieß, zu Fuß oder mit dem Fahrrad zur Arbeit zu kommen. Nahe der Bahnstation Hoheneiche wurde wenig später die Maschinenhalle errichtet, um Herrensocken zu produzieren. 1904 wurde der Produktionsstandort Hoheneiche von der Kölner Strumpfwarenfabrik Rollmann und Rose übernommen.

In seinem Buch „... gestrickt für die ganze Familie“, stellt Thomas Beck die Geschichte des Unternehmens da. In Hoheneiche präsentierte er es. Abraham Rollmann und Abraham Rose gründeten die Firma 1868. Seit 1892 übernahmen Richard

Loewendahl und Daniel Kaufmann das Unternehmen und expandierten. Neben Hoheneiche wurde eine Werkshalle in Röhrda errichtet. Hergestellt wurden Strümpfe, Handschuhe und Trikotagen (Gestricktes). 1914 arbeiten bereits über einhundert Angestellte in Hoheneiche, vor allem Frauen. Gestrickte Hemden, Hosen und Handschuhe fanden jetzt Absatz beim Militär. 1926 wurde schließlich der Markenname „Trumpf“ angemeldet, der bis heute vielen bekannt sein dürfte. Im gleichen Jahr setzte in Hoheneiche ein Unwetter mit Überflutung die Lagerhallen unter Wasser. Die Eigentümer-Familien steuerten das Unternehmen gemeinsam durch die Weltwirtschaftskrise, doch dann zogen dunkle Wolken auf. Die Geste könnte nicht bedeutsamer sein: Mit der Faust schlug Eduard Weiß, NSDAP-Kreisleiter, Fritz Kaufmann ins Gesicht.

Ab 1933 waren Juden in Deutschland zunehmender Entrechtung und Verfolgung durch das Nazi-Regime ausgesetzt, gerade auch die Unter-



Bei der Vorstellung: (von links) Hoheneiches Ortsvorsteher Marc Fernau, Karl Kollmann für die Historische Gesellschaft des Werralands, Thomas Beck und Hoheneiches Ortschronist Bernd Biertümpfel.

FOTO: PRIVAT/INH

nehmer. Teile der Familie Kauf-

mann flohen in die Niederlande, aber auch dort waren sie tragischerweise nicht sicher. Der Autor, Thomas Beck, zeichnet das Schicksal der Misshandlung und Ermordung der Familienmitglieder minutiös nach. Einzig überlebende waren Fred Dahl und Fritz Kaufmann, die in die USA ausgewandert waren.

Doch es gibt auch mutmachende Geschichten, die zeigen, dass Verbindungen unter Menschen dem Bösen entgegenstehen konnten: So standen die Eigentümer und einige Mitarbeiter der Firma während der gesamten NS-Herrschaft in freundschaftlichem Briefaustausch. Und es gab ein Ehrenwort. Als Kaufmann und Dahl

die Firma 1938 zwangsweise verkaufen mussten, wurde diese von einem Konkurrenten übernommen, der Firma Krumbein aus Heyede im Eichsfeld. Diese versprach aber, die Firma Rollmann und Rose nach dem „Spuk vorbei ist“ zurück zu verkaufen. Und genauso geschah es, 1950 wurde die Strumpffabrik in Hoheneiche unter Fitz Kaufmann und Fred Dahl neu gegründet, mit vielen der alten Mitarbeiter. Bei Rollmann und Rose habe man sich immer als Familie betrachtet. Bis 1999 besteht der Betriebsstandort in dem Ort.

In seinem Buch erzählt Thomas Beck die Geschichte des

Unternehmens mit viel Liebe zum Detail, und man liest die endlosen Stunden der Recherche, die er hineingesteckt hat, zwischen jeder Zeile. Eine bewegende Firmengeschichte und ein Stück regionaler Geschichte, die ein Jahrhundert exemplarische revuepassieren lässt.

Info: Das Buch „... gestrickt für die ganze Familie“ von Thomas Beck ist als Hardcover in der Schriftenreihe der Historischen Gesellschaft des Werralands und des Geschichtsvereins Eschwege erschienen. Es kostet 25 Euro. **KRISTIN WEBER**

www.rb-becker.de ...IMMER WAS BESONDERES

Heißluftfriteuse 1500W, 60°-200°, LED-Anzeige, 220-240V **45.00**

Minibackofen 1050W, 90-230°, inkl. Grillgitter u. Backblech **29.98**

Elektrische Multiplatte Keramikbeschichtet, mit Deckel, H7cm, 1500W, 220-240V **29.98**

Doppelkochplatte je Ø15 cm aus Gusseisen, 2 Thermostate **15.00**

Zwei Bambus-Schneidbretter 1x 35x0,9x24cm, 1x 27x0,9x20cm **4.99**

Holzschneidbrett mit Auffangschale ca. 42 x 2 x 21 cm **4.99**

Vorratsglas mit Deckel 400 ml **2.49**

Vorratsdose Hannah stapelbar, weiß o. grau, Kunststoff **2.49**

30er Pack 85x55x25 cm **1.99**

24er Pack 84x64x40 cm **2.99**

Geschirrtücher 5er Pack **4.99**

Besen & Kehrblech grau/rot, zum Hängen **3.99**

POM-BAR Original 190g **0.89**

Speisekartoffeln, 10kg vorwiegend festkochend **2.49**, festkochend **2.79**

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1, 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21, 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78, 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzshausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratssmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr, Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr, Sa. 9.00-14.00 Uhr

Bürgerdialog mit dem Bürgerbündnis Wehretal

Reichensachsen – Das Bürgerbündnis Wehretal lädt alle Wählerinnen und Wähler We-

retals zu einem Bürgerdialog am Aschermittwoch, 18. Februar, ab 19 Uhr in das Restaurant

des Bürgerhauses Reichensachsen ein. In persönlichen Gesprächen können die Gäste die Kandidatinnen und Kandidaten des Bürgerbündnisses kennenlernen. Kritische Fragen sind genauso willkommen, wie konstruktive Anregungen zur Kommunalpolitik. Das Bürgerbündnis Wehretal freut sich auf eine rege Teilnahme. **red/esp**



Tag der offenen Tür:
Samstag, 21. Februar 2026,
13.00 – 17.00 Uhr

Besichtigen Sie unsere:
+ **Senioren-Wohngemeinschaften**
+ **Gemütlichen Wohnküchen**

Lernen Sie uns kennen:
Für Kaffee und Kuchen in angenehmer Atmosphäre ist selbstverständlich gesorgt.
Kommen Sie vorbei – **wir freuen uns auf Sie!**

Senioren-WGs 'Am Schloss'
Schloß 9, 99834 Gerstungen/Oberellen
Telefon 036925 / 27 55 100

moderncare
moderncare-gruppe.de

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

SONTRAE R STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG
Herrngasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 05651/33 59-55

Geschäftsführung:
Sandra Trausch-Dalitz, Herrngasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 05651/33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelm-Reichard-Str. 16, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 069/85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 5 vom 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Seit 50 Jahren Unterstützung für Geschädigte

Weißer Ring wurde 1976 gegründet – Außenstelle Eschwege ist seit 45 Jahren im Landkreis tätig

Werra-Meißner – Bei der Gründung vor 50 Jahren hatte der Weiße Ring gleich einen prominenten Fürsprecher und Mitbegründer. Der Fernsehjournalist Eduard Zimmermann, damals sehr bekannt durch seine ZDF-Sendungen „Vorsicht Falle!“ und „Aktenzeichen XY ... ungelöst“ hob die Hilfsorganisation für Opfer von Kriminalitätsfällen in Mainz aus der Taufe. Der Verein hat in Deutschland etwa 3000 ehrenamtliche Helfer und 45.000 Mitglieder – seit 1980 auch im Werra-Meißner-Kreis.

Zu den Klienten des Weißen Rings gehören Opfer von Diebstählen, Trickbetrügereien, Einbrüchen, häuslicher und auch sexueller Gewalt. Die Mitarbeiter der Außenstelle Eschwege kümmern sich um die Menschen im Nachhinein. 2025 betreute die Außenstelle Werra-Meißner rund 50 Fälle. Unter anderem wurden die Hinterbliebenen des Tötungsdeliktes an der Boyneburger Strasse, bestohlene Rentner, Opfer von Love-Scamming, Einzeltrick und ein Ehepaar, dessen Auto von einem Täter gestohlen und in die Werra gefahren wurde, unterstützt.

Im Laufe der Jahre hatte der Verein 16 ehrenamtliche Mitarbeiter in der Betreuung. Derzeit helfen sieben Mitarbeiter den Betroffenen von Kriminalität



Sie kümmern sich vor Ort um Kriminalitätsoffer: (von links) Michael Heußner, Bettina Becker, Wolfgang Thiel, Ricarada Feigenspan, Davoud Majid, Nadja Sippel und Roger Dietrich. Hier fehlt Viola Groeber.

FOTO: WEISSER RING

und engagieren sich in der Prävention sowie in verschiedenen Gremien, wie dem runden Tisch gegen häusliche Gewalt und dem Koordinierungsgremium gegen sexuelle Gewalt an Mädchen und Jungen. Wei-

terhin besteht ein guter Kontakt zum Frauenhaus, Allerleirauh und weiteren Institutionen. Derzeit hat der Verein im Werra-Meißner-Kreis fast 100 Mitglieder.

Ins Leben gerufen wurde der

Weißer Ring im Werra-Meißner-Kreis 1980 durch Heinz Kronshage aus Eschwege. Er betreute die Außenstelle von Anfang an mit weiteren Ehrenamtlichen bis 1997. 1991 erhielt er für seine sozialen Tätigkeiten im Wei-

ßen Ring das Bundesverdienstkreuz. Zum 1997 übernahm Roger Dietrich, zunächst kommissarisch, dann ab 1998 die Leitung der Außenstelle, die er seit dieser Zeit führt. Seine Vertreter sind Michael Heußner und Nadja Sippel.

Der Weiße Ring kann Kriminalitätsoffern beispielsweise in diesen Fällen helfen:

- persönliche Betreuung und menschlicher Beistand nach einer Straftat
- Begleitung zu Terminen bei Polizei, Staatsanwaltschaft, Gericht oder sonstigen Behörden
- allgemeine Hilfestellung im Umgang mit Behörden
- Vermittlung von Hilfen anderer Stellen
- Geldzuwendungen in Form eines Hilfeschecks für eine anwaltliche Erstberatung
- finanzielle Unterstützung zur Überbrückung Tat bedingter Notlagen

Das Leistungsspektrum der Außenstelle Eschwege ist umfassend. Es beginnt beim Zuhören und Aufklären. „Menschlicher Beistand von außerhalb ist wichtig, weil die Familie irgendwann genug von dem Thema hat.“ Dietrich und seine Kollegen vermitteln aber auch Hilfe von anderen Institutionen, erledigen Behördengänge, begleiten zu Gerichtsterminen und leisten nach dem Opferentschädigungsgesetz auch finan-

zielle Hilfe.

Der Weiße Ring finanziert sich durch Mitgliedsbeiträge, Spenden, Stiftungen, Nachlässe sowie Zuweisungen von Geldbußen. Man kann ihn durch Spenden oder Mitgliedschaft mit einem mtl. Beitrag von 2,50 Euro für Einzelpersonen/3,75 Euro für Ehepaare unterstützen.

Kontakt: 05651-22559 oder werra-meissner-kreis@mail.weisser-ring.de ts

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon

0 56 53 / 91 42 71

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Medizin

ANZEIGE

Thema Nervenschmerzen

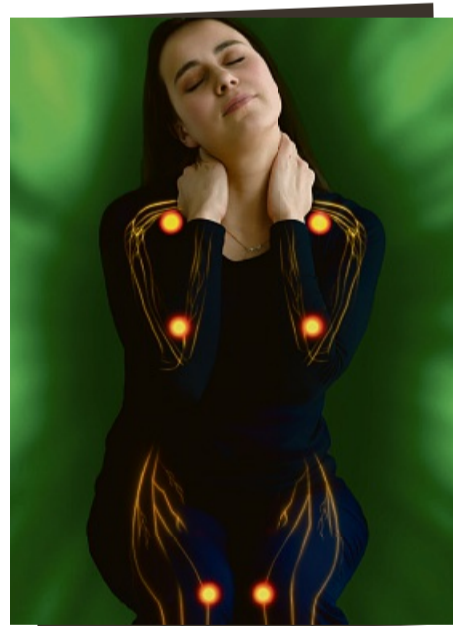
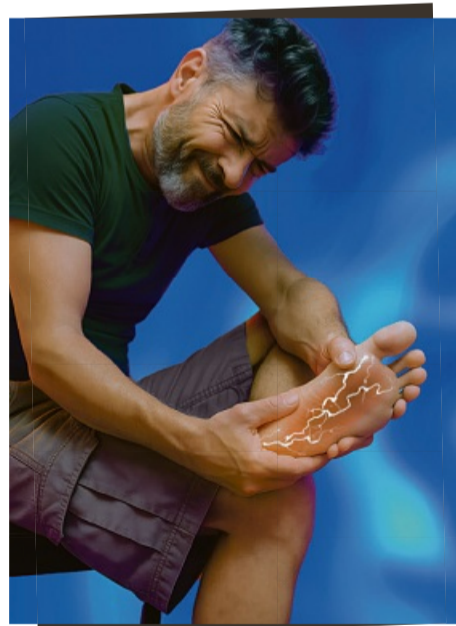
Fibromyalgie? Brennen, Kribbeln? Ischias? Dahinter stecken oft Nervenschmerzen

Hier hilft das Nr. 1* Arzneimittel speziell bei Nervenschmerzen

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken oder Nacken, die sogar nachts zum Problem werden. Sehr weit verbreitet ist zudem die Reizung des Ischias. Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.

Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen



Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

Wie die moderne Wissenschaft zahlreichen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arznei-

mittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerv bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.

„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz

findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)

www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil.

Restaxil
Homöopathisches Arzneimittel
Neuralgien (Nervenschmerzen)
Mischung | Für Erwachsene

Restaxil

*OTC Arzneimittel bei Nervenschmerzen zur oralen Einnahme, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 01/2025 • Abbildungen Betroffenen nachempfunden

RESTAXIL. Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Dil. D2, Spigelia anthelmia Dil. D2, Iris versicolor Dil. D2, Cyclamen purpurascens Dil. D3, Cimicifuga racemosa Dil. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen). • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • Restaxil GmbH, 82166 Gräfelfing

Bewegende Momente beim Vorlese-Wettbewerb

Über 40 Anmeldungen zum Wettbewerb in der Paul-Moor-Schule

Reichensachsen – Der Raum ist stiller als sonst. Das leise Rascheln von Buchseiten ist zu hören, dann eine Stimme, zu nächst fast tastend. Ein Schüler sitzt auf der kleinen Bühne, sein Buch fest in beiden Händen, und beginnt zu lesen – Wort für Wort, Satz für Satz. Die Mädchen und Jungen der Haupt- und Berufsorientierungsstufen der Paul-Moor-Schule in Reichensachsen setzen an diesem Tag das fort, was die jüngeren Klassenstufen in der vergangenen Woche begonnen haben: den Vorlesewettbewerb.

Vor großem Publikum

Für die Schüler bedeutet das Vorlesen, sich einem großen Publikum zu zeigen – die eigene Stimme hörbar zu machen, sich etwas zuzutrauen, das vor einiger Zeit vielleicht noch unvorstellbar schien. „In diesem Jahr haben wir über 40 Anmeldungen zum Wettbewerb – das ist rekordverdächtig“, sagt Hauptstufenleiter Matthias Gruber glücklich. Vor etwas mehr als 15 Jahren hat er den Vorlesewettbewerb an der Schule mit dem Förderschwerpunkt für geistige Entwicklung



Eine Geschichte von „Blaze und dem großen Rennen“ trägt Robin vor – am Ende steht der Sieg in Gruppe 3 des Vorlesewettbewerbes.

FOTO: EMILY HARTMANN

in Wehretal etabliert. Der Zuspruch ist mittlerweile so groß, dass das Ereignis in zwei Etap-

pen stattfinden muss.

Bei dem Wettbewerb ist jeder willkommen – egal, ob Symbol-

oder Schriftleser, ob mit Unterstützung auf der Bühne oder ohne. Im Publikum sitzen Mit-

schülerinnen und Mitschüler, Lehrer, pädagogische Fachkräfte und die Schulbetreuer. Sie hören aufmerksam zu, nicken ermutigend, schenken Applaus, der nicht bewertet, sondern bestärkt.

Objektive Kriterien

Selbstverständlich achtet die Jury um Judith Vopicka-Rode und Esther Kaufmann vom Team der Schulleitung auf objektive Kriterien wie fehlerfreies Lesen, die perfekte Betonung und klare Aussprache. Fast noch wichtiger aber sind Selbstvertrauen und Teilhabe. Die Erfahrung, das jede Leistung zählt – genau so, wie sie ist.

Jede Geschichte, die vorgelesen wird, öffnet eine Tür in eine andere Welt – in die magischen Abenteuer von Harry Potter etwa, in Detektivgeschichten der „Drei Fragezeichen“ Justus Jonas, Peter Shaw und Bob Andrews, zu Erlebnissen vom Sportplatz und in die Welt der Tiere. Eine Gruppe wagt sich neben dem selbst gewählten und im Vorfeld geübten Text sogar an einen Fremdtex: Vorgelesen wird jeweils eine Passage aus dem Krimi „Die Nordsee-Detektive: Gefährliche Spur“

von Bettina Göschl und Klaus Peter Wolf.

In den Gesichtern der Kinder spiegeln sich Konzentration und Ernsthaftigkeit, aber vor allem Freude – dann, wenn wieder ein Auftritt geglückt ist und ein leises Lächeln aufblitzt.

Als alle Kinder gelesen haben, liegt eine besondere Wärme im Raum. Manche halten ihre Urkunden fest an sich gedrückt, andere strahlen still. Es gibt Sieger – und doch hat an diesem Tag jeder Jugendliche gewonnen: an Selbstwert und an Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten.

esp

Die Sieger

Gruppe 1 (Wahltext): 1. Platz Amy Heiwig; 2. Platz Ben Möller; 3. Platz Leon Scholz. **Gruppe 2 (Symbolleser):** 1. Platz Sebastian Schleuchard; 2. Plätze Leon Ritter und Paul Siebert; 3. Plätze Martha Holl und Maliah Mashhadi Esmaeili. **Gruppe 3 (Wahltext):** 1. Platz Robin Langer; 2. Plätze Marvin Amelung und Hannes Beck; 3. Plätze Elisabeth Schwalm und Moritz Bechthum.

esp

Frühling im Haus!

Lesen Sie die WR bis zum 20. März 2026.

Frischer Wind für Ihren Tag – je früher Sie bestellen, umso länger lesen Sie die WR.

- ✓ Lesen Sie die WR bis zum 20. März 2026.
- ✓ Alles für einmalig nur 10 €.
- ✓ Die Lieferung endet automatisch.

Für nur **10 €!**



Coupon bitte per Post senden an: Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG Postfach 10 10 09 · 34010 Kassel

Ich bestelle die WR und lese bis zum 20. März 2026 für nur 10 €. (Inklusive gesetzl. USt.)

Ich bestelle:

das ePaper Print inkl. ePaper

Das Abonnement soll beginnen:

sofort

ab: _____

Unsere Garantie: Die Belieferung endet automatisch.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Geburtsdatum _____

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung) _____

Ich erteile der Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an leserservice@werra-rundschau.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift _____

Ein vergünstigtes Angebot der WR kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, Ihr befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Eschwege HR A 1692
Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter werra-rundschau.de/agb

WEITERLESEN? JA – UND 125 EURO AUF MEIN KONTO!

- Ja, ich möchte im Anschluss die WR für mindestens 24 Monate weiterlesen:
- Print inkl. ePaper** – für derzeit 51,40 €/Monat. (Inkl. gesetzl. USt./Postzustellung 54,40 €/Monat)
- ePaper** – für derzeit 32,40 €/Monat (Inklusive gesetzl. USt.)

5E26W2S

werra-rundschau.de/fruehling ☎ 05651 335955

Jetzt bestellen:



Einmal Bauen ohne Ende

Lego-Bautage in Herleshausen begeistern Kinder und Erwachsene

Herleshausen – Schon beim Betreten der TSV-Halle Herleshausen liegt das unverwechselbare Geräusch in der Luft – tausende Legosteine, die sortiert, geschüttet und begeistert zusammengesetzt werden. Lachen hallt durch den großzügigen Raum, dazwischen liegt konzentrierte Stille: Die Lego-Bautage der Ökumenischen Kinderkirche Herleshausen in Zusammenarbeit mit der Gemeindefreierin für Jugenddar-

beit, Elisabeth Sawosch, sind in vollem Gange. An langen Tischen stehen Kinder im Alter von sieben bis zwölf Jahren, die Köpfe dicht über die Bauwerke gebeugt. Kleine Hände greifen nach roten, gelben und blauen Steinen, während große Ideen bunte Form annehmen. Thema dieses so besonderen Wochenendes ist „Mose“ – und so nehmen bald Szenen der biblischen Geschichte plastisch

Gestalt an: Mose im Schilfkörbchen etwa, dazu der brennende Dornbusch. Auch Pyramiden werden konstruiert, aber natürlich können die Kinder ihrer Fantasie einfach freien Lauf lassen. „Am vergangenen Wochenende haben wir die Geschichte von Mose nachverfolgt – bis hin zu den zehn Geboten“, sagt Helga Gogler stellvertretend für das gesamte Team der Ökumenischen Kinderkirche. „Es sind

tolle Bauten entstanden.“ Besonders wertvoll: Die Bautage sind kein Wettbewerb – hier geht es nicht um schneller, höher oder größer, sondern um das gemeinsame Erleben. Kinder helfen sich gegenseitig, tauschen Steine oder verbinden ihre Bauwerke zu großen Fantasiewelten. Andere Kinder werden zu Baupartnern, Ideen springen von Tisch zu Tisch. Am letzten Tag der Lego-Bautage schließlich sind die Eltern

eingeladen, das Erschaffene zu bewundern und bei Kaffee und Kuchen miteinander ins Gespräch zu kommen. Vermutlich hätte der ein oder andere Erwachsene selbst gern mitgebaut – zumindest beim anschließenden Abbau und Sortieren der Legosteine war die Unterstützung der Eltern riesig. Ihnen und allen Freiwilligen, die geholfen haben, den Kindern unvergessliche Tage zu be-

scheren, gilt der große Dank der Organisatoren. Finanziell unterstützt wird das Angebot durch die Jugendförderung Werra-Meißner sowie aus Mitteln der evangelischen Landeskirche. Wer die Lego-Bautage auch in seine Gemeinde holen möchte, kann per E-Mail Kontakt aufnehmen: wemeetju.info

EMILY HARTMANN



Bei den Lego-Bautagen in Herleshausen haben die Kinder Bauwerke rund um das biblische Motto „Mose“ erschaffen.

FOTO: PRIVAT/NH

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollpfosten ...

... werde Sicherheitsposten!

Bewirb dich jetzt!

- **Guter Verdienst**
- **Krisensicher**
- **Für Quereinsteiger**
- **Aufstiegchancen**

06678 919012
 arbeit@bist-du-bereit.com
 bist-du-bereit.com

BDL
BAHN
DIENSTLEISTUNGEN
LUDOLPH

Gesundheit

ANZEIGE

NEU Rubaxx CBD Gel PLUS – das Kraft-Upgrade mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut

Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch



Aktiviert die Haut

+ Kühleffekt

+ 1080 mg CBD

das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt

Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt

ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlos-

sen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

Für Ihre Apotheke:

**Rubaxx
CBD Gel PLUS**
(PZN 20136718)

www.rubaxx.de



NEU

Mit dem extra **PLUS.**

Von der Nr. 1*

Rubaxx®

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Amors Pfeil hat Sie offenbar ins Herz getroffen: Geben Sie sich nicht zugeknöpft, sondern zeigen Sie, wie angetan Sie von Ihrem Gegenüber sind.
- STIER 21.4.-21.5.** Gibt es derzeit Unstimmigkeiten am Arbeitsplatz? Dann klären Sie die Sache am besten gleich, bevor ein gefährlicher Konflikt heranwächst.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Wenn es Ihnen nicht gelingt, eine Situation in den Griff zu kriegen, dann probieren Sie doch einmal, Ihre Einstellung zu dem Problem zu ändern.
- KREBS 22.6.-22.7.** Lassen Sie sich nicht zu etwas überreden, was Ihnen gegen den Strich geht. Sie haben genug mit anderen Dingen zu tun, die eindeutig wichtiger sind!
- LÖWE 23.7.-23.8.** Der große Durchbruch wird in dieser Woche noch nicht gelingen, doch auch kleinere Erfolgserlebnisse dürften Anlass zur Freude sein.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Für Ihre Zukunftspläne ist die Zeit noch nicht reif. Sie müssen sich noch weiter mit den Dingen befassen, die Sie eigentlich nicht gerne tun.

Neuer Ansatz gegen Rückenschmerzen

(djd-k). Rückenschmerzen sind weit verbreitet: 61,3 Prozent der Deutschen litten laut Robert-Koch-Institut 2021 innerhalb eines Jahres darunter. Häufige Auslöser sind unter anderem Fehl- oder Überbelastungen. Bewegung und Muskelaufbau gelten als wichtigste Gegenmaßnahmen. Doch neuere Studien zeigen, dass auch der Säure-Basen-Haushalt eine Rolle spielt. Säuresensible Schmerzrezeptoren werden bei Übersäuerung aktiv, ein entsprechender Säure-Ausgleich kann Schmerzen lindern. Basenbildend wirken Gemüse, Obst, Kräuter oder Zitrusfrüchte, säurebildend Fleisch, Wurst und Milchprodukte. Wer es einfach mag, kann auf basische Mineralstoffe wie Basica zurückgreifen. Mehr Infos und eine Lebensmitteltabelle bietet www.saeure-basen-forum.de. Bewegung und ergonomisches Arbeiten entlasten zusätzlich.

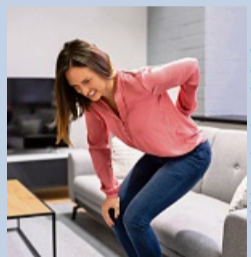


Foto: djd-k/istock.com/Andreas Heide

- WAAGE 24.9.-23.10.** Schlagen Sie an diesem Wochenende keine Einladung aus, sonst verpassen Sie ein paar sehr vergnügliche Stunden mit einem alten Freund.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Sie müssen sich nicht rechtfertigen. Hören Sie auf Ihr Bauchgefühl und lassen Sie sich nicht vorschreiben, was Sie zu tun und lassen haben.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Beruflich wird die kommende Woche wichtig, vorausgesetzt, Sie können eine Mitteilung für sich behalten. Auch Ungewöhnliches kann eintreten.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Lassen Sie sich durch die kritischen Anmerkungen nicht aus dem Gleichgewicht bringen. Ihre bisherigen Entscheidungen waren allesamt richtig!
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Das könnte eine aufregende Woche mit unerwarteten Wendungen werden. Bewahren Sie sich vor allem unbedingt Ihren Sinn für Humor.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Erfreuliche Entwicklungen künden sich an. Sie befinden sich in der Endphase einer Krise. Jetzt kann wieder richtig durchgestartet werden.

Wasser bis Zwiebel

Diese Frühblüher sind giftig

Schneeglöckchen, Hyazinthen, Tulpen: Schön, wenn sie bald wieder im Garten und auf dem Balkon blühen. Doch Vorsicht: Diese Frühlingsboten sind allesamt giftig - ebenso wie etwa Narzissen oder Maiglöckchen.

Wer Kleinkinder oder Haustiere hat, sollte deshalb besonders gut aufpassen, dass keine Teile der Pflanzen in Mündern oder Mäulern landen, rät die Aktion „Das sichere Haus“ (DSH).

Hyazinthen können etwa für Übelkeit und Magenkrämpfe sorgen - und bei Hunden oder Katzen teils sogar zu schweren Vergiftungssymptomen führen. Bei Narzissen sind - nicht nur, aber auch - sogar die Zwiebeln giftig. Verzehrt man sie, kann es zu Bauchschmerzen, Erbrechen, Durchfall oder Schweißausbrüchen kommen.

Und auch die Tulpe hat ihre Tücken. Nach längerem Hautkontakt mit dieser Blume kann es zu Ekzemen, Jucken, Rötungen und Schwellungen kommen. Die gute Nachricht: Diese verschwinden DSH zufolge immerhin meist nach einigen Tagen von selbst wieder.

Auch wer die Frühblüher in eine Vase stellt, sollte Vorsicht walten lassen. Denn viele von



Frühblüher bringen Farbe in den Garten, können aber giftig für Kinder und Haustiere sein. FOTO: SINA SCHULDITZ/DPA

ihnen geben DSH zufolge ihre Giftstoffe auch an das Blumenwasser ab: Eine Gefahr für Kleinkinder und neugierige Haustiere, wenn sie das Wasser aus Vasen unbemerkt trinken.

Am besten stellt man die Schnittblumen also außerhalb der Reichweite kleiner Mitbewohner auf - oder verzichtet gleich ganz auf giftige Blumen im Haus, auf dem Balkon und im Garten. Ungiftige Alternativen sind etwa Veilchen und später im Jahr blühende Ringelblumen, Rosen, Nelken, Dahlien oder Stiefmütterchen. dpa

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Genuss, ... der gut tut!

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,50 €

28%
5,99

Veltins Pilsener
„Steinie“, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,51 €

Kulmbacher Bier
edelherb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,30 €

Radeberger Pilsner
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,40 €

Flensburger Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1 l = 1,97 €

Carlsberg Lager Beer
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,50 €

Benediktiner Hell, Weissbier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €

König Ludwig Bier
Dunkel, Weissbier naturtrüb, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,60 €

Mooser Liesl Helles
Pack = 6 x 0,5 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1 l = 1,83 €

Corona
Extra, Cero 0,0 %, Pack = 6 x 0,355 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1 l = 3,28 €

MiXery Biermix
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,5 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 1,98 €

Hirschquelle Heilwasser*
Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,67 €

top frisch Apfelsaft
diverse Sorten, Kasten = 6 x 1 l, zzgl. 2,40 € Pfand, 1 l = 1,00 €

Förstina Limonade
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,89 €

Paulaner Spezi, Limo
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1 l = 1,20 €

Capri-Sun
diverse Sorten, Pack = 10 x 0,2 l, 1 l = 1,75 €

TWENTYFOUR 7 Energy
koffeinhaltig, 0,25 l - Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1 l = 2,36 €

Pfanner Saft, Nektar, Fruchtsaftgetränk*
diverse Sorten, 1 l - Tetrapak, 1 l = 1,29 €

top frisch Apfel-Schorle
Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1 l = 0,78 €

Maybach
diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1 l = 3,99 €

Vier Jahreszeiten
diverse Sorten, 0,75 l - Flasche, 1 l = 5,32 €

Gordon's*
diverse Sorten, 0,7 l - Flasche, 1 l = 14,27 €

Tullamore Dew
Irish Whiskey, 0,7 l - Flasche, 1 l = 19,99 €

Beim Kauf von 5 Flaschen + 1 Flasche GRATIS!

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.
Jetzt downloaden!

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Mini-Beamer

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Von Clown bis Katze

Fünf einfache Schminkideen für Karneval

Bunt wie ein Schmetterling, geheimnisvoll wie eine Katze? Wer zu Fasching mittels Schminke in eine andere Rolle schlüpfen will, braucht dafür oft gar nicht so viele Produkte. Make-up-Artist Lukas Wythe zeigt Schritt für Schritt, wie fünf beliebte Faschingsmotive auch Anfängern mit wenig Aufwand gelingen.

■ 1. Mondgöttin

Um sich selbst - zumindest zu Karneval - in eine Mondgöttin zu verwandeln, braucht man Folgendes:

helle Foundation oder silberfarbene Gesichtsfarbesilberne und blaue Lidschattenfarben-weißen Eyeliner Glitzereinen Pinsel oder Schwamm

Und so geht's:

Zuerst wird das Gesicht hell grundiert, auch Hals und Stirn sollten nicht ausgespart werden. Danach die Augen mit silbernen und blauen Tönen betonen und weich verblenden, um einen mystischen Effekt zu erzielen. Anschließend lassen sich mit weißem Eyeliner Sterne und Halbmond auf Stirn, Schläfen oder Wangen malen. Die Wangen werden leicht schattiert.

Zum Abschluss wird sparsam Glitzer aufgetragen und alles fixiert. Wer mag, kann die Lippen dazu dunkel schminken oder mit ein wenig Lipgloss zum Glänzen bringen.

Tipp: Weniger ist oft mehr: Einzelne Akzente wirken laut Wythe edel und magisch.

■ 2. Clown

Für den Clown-Look braucht es nicht viele Zutaten:



Geschwungene Flügelformen und kräftige Farben verwandeln das Gesicht in ein farnefrohes Schmetterlingsmotiv.

FOTOS: LUKAS WYTHE/DPA

weiße Foundation oder Gesichtsfarberotene Lippenstiftbunte Farben wie etwa Blauschwarzen EyelinerPinsel oder Schwamm.

Und so geht's:

Zunächst wird das gesamte Gesicht mit weißer Foundation abgedeckt. Kleine Unebenheiten sind dabei kein Problem: Sie unterstreichen den selbstgemachten Look. Nun die Lippen mit roter Farbe über die natürliche Lippenform hinaus bemalen. Perfektionismus ist hier nicht gefragt: Die Ränder dürfen ungleichmäßig ausfallen.

Im nächsten Schritt werden die Augen mit schwarzem Eyeliner umrundet. Setzen Sie au-

ßerdem bunte Akzente auf Lidern und Wangen. Kleine Details wie Punkte, Herzen oder Dreiecke machen sich gut auf der Stirn oder den Wangen. Zum Schluss die Farben leicht verwischen.

Tipp: Finger eignen sich besser als Pinsel, um die Farben sanft zu verblenden und ein spielerisches Chaos zu erzeugen.

■ 3. Reh

Rehaugen und weiße Punkte? Um den Bambi-Look zu schminken, braucht man Folgendes:

helle Foundationbraune und weiße Gesichtsfarbeschwarzen EyelinerPinsel oder Schwamm-



Weiße Grundierung, überzeichnete rote Lippen und bunte Akzente prägen den klassischen Look eines Clowns.

chenOptional: Fake-Lashes oder etwas Glitzer

Und so geht's:

Zunächst das Gesicht gründlich reinigen und anschließend möglichst gleichmäßig mit heller Foundation grundieren. Auch Hals und Haaransatz sollten einbezogen werden, damit keine harten Übergänge entstehen. Anschließend werden mit brauner Farbe sanfte Konturen auf Stirn und Wangen gesetzt. Das soll die typische Reh-Form erzeugen.

Im nächsten Schritt folgen die charakteristischen Bambi-Flecken: Dafür kleine weiße Punkte auf Wangen und Stirn tupfen und vereinzelt dunklere Punkte ergänzen. Die Punkte für einen natürlichen Look bewusst unregelmäßig setzen.

Nun die Augen mit schwarzem Eyeliner betonen. Wer sie noch stärker in den Fokus rücken will, kann Fake-Lashes aufkleben. Zum Abschluss kann man etwas Glitzer auf die Wangenknochen oder die Stirn



Schlankes Lidstriche, zarte Schnurrhaare und eine dunkle Nasenspitze verleihen dem Gesicht die Eleganz einer Samtpfote.

setzen und die Lippen mit hellen Rosa- oder Beigetönen schminken. Nun das Make-up fixieren.

Tipp: Laut Make-up-Artist Lukas Wythe eignen sich Finger oder kleine Schwämmchen besonders gut, um die Bambi-Flecken im Gesicht weich zu verblenden.

■ 4. Schmetterling

Sie wollen Ihr Gesicht zu Fasching mit bunten Schmetterlingsflügeln zieren. Dann ist filigranes Schminken gefragt. Und Folgendes:

helle Foundationbunte Lidschattenpalette (etwa Pastell- oder Neonfarben)schwarzer Eyelinerfeine PinselSchwammOptional: Glitzer

Und so geht's:

Zunächst das Gesicht grundieren. Danach wird die Form der Schmetterlingsflügel angelegt: Dafür mit schwarzem Eyeliner geschwungene Linien über Augen und Wangen ziehen. Anschließend die Flächen

mit buntem Lidschatten ausmalen und die Farben weich ineinander verblenden. Feine Punkte oder Linien sorgen für zusätzliche Details, Highlights lassen sich mit Glitzer setzen.

Die Lippen bleiben diesem Look hell - oder greifen einen Farbton aus den Flügeln auf.

Tipp: Für mehr Symmetrie empfiehlt Wythe, die Flügelformen leicht mit einem weißen Kajal vorzuzeichnen.

■ 5. Katze

Die Katze ist ein eher minimalistischer Faschings-Look. Dafür brauchen Sie:

eine zum Hautton passende Foundationschwarzen EyelinerLidschatten in verschiedenen BrauntönenPinsel oder Schwamm

Und so geht's:

Nach der Reinigung das Gesicht gleichmäßig grundieren und leicht abpudern. Nun mit schwarzem Eyeliner eine klare Linie am Wimpernkranz entlang ziehen und nach außen verlängern, um den typischen Katzenblick zu erzeugen.

Danach wird die Nasenspitze schwarz ausgemalt - und von dort aus feine Linien auf die Wangen gezogen. Sie sollen die Schnurrhaare andeuten. Anschließend Lidschatten auftragen und sanft verblenden. Die Lippen können - je nach gewünschtem Stil - natürlich bleiben oder mit rotem Lippenstift farblich stärker betont werden. Wer mag, setzt zum Schluss dezente Glitzerakzente auf Stirn oder Augenpartie.

Tipp: Leicht verwischte Linien lassen den Look weniger streng erscheinen.

dpa

Bekanntschaffen

Eiffi, 71 J., mit schönen blonden Haaren u. schlanker Figur. Bin ganz natürlich, anpassungsfähig, familiär u. Sorge gerne für ein sauberes, kuscheliges Zuhause, in dem wir uns geborgen fühlen. Finde ich hier einen lieben Mann, der mit mir das Alleinsein beenden will? Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Mechthild, 77 J., mit schöner weibl. Figur u. Sonne im Herzen, bin sparsam, gutmütig, koche mit Leidenschaft u. halte meinen Haushalt in bester Ordnung. Am Abend würde ich gerne gemeinsam mit Ihnen fernsehen. Die Einsamkeit belastet mich u. ich hoffe, dass ein ebenfalls einsamer Mann üb. PV Kontakt zu mir aufnimmt. Tel. 0176-56841872

Gerda (67) privat! 0162 358 90 10

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen Telefon 0173 2650986

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Achtung! Suche Pelze, Nerze, Lederbekleidung und Teppiche ☎ 06623 915 7280

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz Telefon 05684 931670

Trockenes Buchenbrennholz Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 60 € srm 25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

Stellenangebote

Auf meiner Route bin ich **CHEFIN**

die-Zusteller

Jetzt als Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk. Deine Route. Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

...IMMER WAS BESONDERES

becker

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir:

Mitarbeiter im Verkauf (w/m/d) in Voll- oder Teilzeit für unsere Einzelhandelsfilialen in WIZ/Kleinalmerode, Kassel und Gudensberg

Sie begeistern sich für den Handel und suchen einen interessanten und abwechslungsreichen Job? Sie arbeiten selbstständig und eigenverantwortlich? Wir bieten Ihnen ein attraktives Gehalt, sowie humane Arbeitszeiten. Auch für Quereinsteiger. Detaillierte Einzelheiten werden wir in einem persönlichen Gespräch klären.

Wir freuen uns auf Sie!

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Email an: **centrale@rb-becker.de** oder per Post an: **RB-Rolf Becker GmbH Industriestraße 1 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode**

Bei Bewerbungen per Post senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen immer in Kopie und nicht in Mappen mit Originalen. Es erfolgt keine Rücksendung.

Marktspiegel Region Eschwege & Sontraer Stadtkurier

Martin Meister Anzeigenleiter / Medienberater 05651 / 335-921 Martin_Meister@werra-rundschau.de

Anzeigen-schluss: Mittwoch 10 Uhr

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE & **SONTRAE** STADTKURIER

WR Werra-Rundschau

Wir benötigen einen Springer für die Zustellung der Werra-Rundschau im Werra-Meißner-Kreis.

Mitarbeiter (m/w/d) In Festanstellung ca. 20 Stunden pro Woche

Sie sind flexibel und flott? Sie können und wollen auch am frühen Morgen arbeiten? Ein PKW und gute Ortskenntnisse von Eschwege und Umgebung sind ebenfalls vorhanden? Dann haben wir für Sie die richtige Aufgabe. Wir bieten leistungsgerechte Bezahlung und faires Wegegeld.

Wir haben Ihr Interesse geweckt? Bitte wenden Sie sich an: Werra-Rundschau · Alfred Gunkel · Herrengasse 1-5 · 37269 Eschwege Telefon: 05651/3359-50 · E-Mail logistik@werra-rundschau.de

Wir suchen Auslieferungsfahrer (m/w/d)

zwischen 0.00 Uhr und 2.30 Uhr zur Auslieferung der Werra-Rundschau auf 603-Euro-Basis ☎ 0152 23950782



PROGRAMMVORSCHAU

SAMSTAG, 14. FEBRUAR

20.11 Uhr: SG Pfaffenbachtal, Fasching, Gasthaus Zur Sonne, Diemerode, Einlass 19 Uhr

SONNTAG, 15. FEBRUAR

14 bis 16 Uhr: SG Pfaffenbachtal, Kinderfasching, Gasthaus Zur Sonne, Diemerode, Einlass 13 Uhr

MONTAG, 16. FEBRUAR

15 bis 16 Uhr: Sitzgymnastik, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

DIENSTAG, 17. FEBRUAR

14 bis 16 Uhr: HandyFit, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffee und Spielen, Bürgerhilfe Sontraer Land e.V. und AWO-Ortsverein Sontra, Niederstadt 41

MITTWOCH, 18. FEBRUAR

9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

13 Uhr: WTV, Wanderung „Zur Burgberghütte“, Treffpunkt Breitwiese, Fahrgemeinschaften

14 bis 16 Uhr: Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

DONNERSTAG, 19. FEBRUAR

10.30 bis 11.30 Uhr: Erzähl-Café, AWO-Quartier Sontra, Braugasse
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

SAMSTAG, 21. FEBRUAR

15 Uhr: KinderMusik-Tag der Silver Lions Sontra, Bürgerhaus

NOTDIENSTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

3 26 65

Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12

AUGENÄRZTE

Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

ZAHNÄRZTE

Zahnärztlicher Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

STROM- UND GASVERSORGUNG

EAM Netz GmbH Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst Strom: 0800/3 41 01 34 Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung Stadt Sontra 24 Std.-Rufbereitschaft Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87 Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

APOTHEKEN

14. Februar Christians Apotheken, Rotenburg/F., Obertor 15, 0 66 23/92 84 80
15. Februar Wehretal Apotheke, Reichensachsen, Langenhainer Str. 4, 0 56 51/4267

KRANKENPFLEGE

Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93

RETTUNGSDIENSTE

Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über: Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22 Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EV. KIRCHEN

dienst
Breitau: 11 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL SONTRA

14. Februar Sontra: 10 Uhr Kindergottesdienst im Gemeindehaus
15. Februar Sontra: 10 Uhr Gottesdienst
Hornel: 11.15 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA

19. Februar Datterode: 19 Uhr Fritz-Delius-Haus

KIRCHSPIEL BERNEBURG

15. Februar Herleshausen: 18 Uhr Theater-Abschlussgottesdienst „Wo die Liebe wohnt“

KATH. KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER

14. Februar Herleshausen: 17 Uhr Vorabendmesse
15. Februar Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse

KIRCHSPIEL ULFEN

15. Februar Wichmannshausen: 10 Uhr Gottes-

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Starte mit Musik und Herz

KinderMusik-Tag der Silver Lions am 21. Februar ab 15 Uhr

Sontra – Auch im Jahr nach dem 25-jährigen Jubiläum der Marchingband THE SILVER LIONS Sontra soll es nicht leiser um den Verein werden. Den Auftakt im Jahr 2026 macht der erste KinderMusikTag des Vereins am Samstag, 21. Februar, ab 15 Uhr im Musikzimmer des Bürgerhauses der Stadt Sontra.

Kinder und Jugendliche – aber auch deren Eltern – haben an diesem Nachmittag die Gelegenheit, sich über die Arbeit des Vereins und seine Angebote zu informieren und sich an verschiedenen Instrumenten auszuprobieren. Darüber hinaus stehen der Vorstand und die Mitglieder des Vereins für Gespräche und einen informellen Austausch zur Verfügung.

Eine Übungsstunde für Anfänger findet freitags um 15 Uhr im Musikzimmer statt – weitere Informationen bekommt man hierzu unter info@silverlions.de. Ansprechpartner ist der Vorsitzende Lars Opfer.



An ihrem Stand bei der ASH-Messe im März 2024 ließen The Silver Lions Besucher Instrumente ausprobieren, hier (von links) Charles (6), John (9), Finnya (10) und Lars Opfer, Vorsitzender der Silver Lions. FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

Karneval begeistert Publikum

Hänselsänger präsentierten buntes Programm im Bürgerhaus

Sontra – „Helau!“, schallte es am Samstagabend durch das Sontraer Bürgerhaus, als die Hänselsänger zum Karneval einluden. Unter dem Motto „Wir sind zurück“ präsentierte der Verein insgesamt 17 abwechslungsreiche Programmpunkte und sorgte für beste Stimmung im voll besetzten Saal. Das Bürgerhaus war farbenfroh dekoriert, und auch das Publikum trug mit seinen Kostümen von Papageien über bunte Hüte bis hin zu vielen weiteren kreativen Verkleidungen zu einem gelungenen Abend bei. Eröffnet wurde das Programm pünktlich um 20.11 Uhr von den Hänselsängern gemeinsam mit der Tanzgarde aus Heyerode. Mit dem Lied „Rock mi“ brachten sie das Publikum sofort in Feierlaune. Schon nach dem ersten Auftritt klatschte und wippte der gesamte Saal begeistert mit. Für



Zeigten ihr Können auf der Bühne: die Tanzgarde Heyerode. FOTO: LILLY MISSLER

viele Lacher sorgte Christine Küllmer mit ihrem humorvollen Beitrag über ihre Ehe. Besonders der Satz, sie und ihr Mann würden „Trennkost“ machen – sie esse im Wohnzimmer, er im Stall – brachte den Saal zum Lachen. Nicht weniger begeistert reagierte das Publikum auf das Männerballett aus Renda, das mit Steckenpfer-

den die Bühne eroberte. Mit Springen über Seile und galoppierenden Einlagen begeisterte es derart, dass sofort Zugaben gefordert wurden, die The Dancing Swans gerne gaben. Auch Lena Preis und Lara Siebert trafen mit ihrem Sketch den Nerv des Publikums. In ihrem Dialog zwischen Enkelin und Oma sorgte besonders der Spruch

über das verbotene Treppensteigen und das ständige Auf und Ab an der Dachrinne für schallendes Gelächter. Immer wieder zwischendurch trat die Tanzgarde aus Heyerode auf, die mit ihren frischen Choreografien das Publikum mitriss. Ihr Showtanz zu „The Greatest Showman“ begeisterte die Zuschauer, die begeistert eine Zugabe forderten.

Zum Ende des Abends wurden Helga Kühnert und Karsten Weißmann für 35 Jahre aktive Vereinsarbeit geehrt. Beide beendeten an diesem Abend ihre aktive Zeit im Verein und wurden vom bestens gelaunten Publikum mit Applaus verabschiedet. Abschließend betonte Bernhard Walter, dass der Karnevalsabend ein voller Erfolg gewesen sei. Ein Abend, der allen Beteiligten und Gästen noch lange in Erinnerung bleiben wird. lmi

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Vereinsverzeichnis der Stadt Sontra

Sontra – Die Stadt Sontra führt eine Übersicht mit den Ansprechpartnern der Vereine aus Sontra und den Stadtteilen (Vereinsverzeichnis). Die Ansprechpartner der Vereine werden, sobald der Stadt die Einwilligung

des jeweiligen Vereins vorliegt, auch kostenlos online im Vereinsportal der Stadt Sontra unter www.sontra.de veröffentlicht. Um das Vereinsverzeichnis jedoch immer aktuell zu halten, ist die Stadt Sontra auf

die Unterstützung der Vereine angewiesen. Da erfahrungsgemäß zu Beginn des Jahres viele Jahreshauptversammlungen mit Neuwahlen stattfinden, bitten wir Sie, uns jede Änderung im Vereinsvorstand in Form ei-

nes Formulars mitzuteilen. Das Formular finden Sie auf der Homepage der Stadt Sontra (Formulardepot - <https://www.sontra.de/dienstleistung/formular/id/25385/vereinsan-gelegenheiten.html>).

Neuwahlen bei der Feuerwehr

Freiwillige Feuerwehr Breitau lädt zur Mitgliederversammlung

Breitau – Die Mitgliederversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Sontra-Breitau e.V. gemäß § 9 der Vereinssatzung in Verbindung mit der Jahreshauptversammlung gemäß § 17 der Satzung für die Freiwillige Feuerwehr der Stadt Sontra für das Geschäftsjahr 2025 findet am Samstag, 21. Februar, um 19.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus statt.

Hierzu laden wir recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht des 1. Vorsitzenden
3. Bericht des Wehrführers
4. Bericht des Jugendwartes
5. Bericht des Bambini-Betreuers
6. Bericht des Alterspräsidenten
7. Bericht der Seniorenrunde

8. Bericht des Kassierers
9. Entlastung des Vorstandes
10. Neuwahlen eines Kassenprüfers für 2026
11. Neuwahlen
 - a. 1. Vorsitzenden
 - b. 1. Kassierer
 - c. Stellv. Schriftführer
12. Ehrungen und Beförderungen
13. Grußworte der Gäste
14. Termine 2026

15. Verschiedenes
Vor dem offiziellen Beginn der Versammlung, um 19.30 Uhr, wollen wir uns gemeinsam mit einem Essen stärken. Wir bitten daher um pünktliches Erscheinen.
gez. Dirk Rüpffel
1. Vorsitzender
gez. Stefan Göbel
Wehrführer



Versammlungen in Breitau

Interessentenwald Breitau

Breitau – Einladung zur Jahreshauptversammlung des Interessentenwald Breitau für das Geschäftsjahr 2025 am Samstag, 28. Februar, um 19.30 Uhr im Gasthaus Heiligenberg in Breitau.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Geschäftsbericht 2025
3. Kassenbericht und Kassenprüfbericht für 2025
4. Entlastung des Vorstandes für 2025
5. Wahl des Kassenprüfers für 2026
6. Erklärung und Abstimmung Übertragung „Dingliches Recht“ auf den Vorstand
7. Vorstellung neuer Förster Herr Scheitler
8. Vorstandswahlen

9. Verschiedenes
Nach der Begrüßung wird zuerst ein gemeinsames Abendessen gereicht. Wir bitten um zahlreiches Erscheinen der Anteilseigner.
gez. der Schriftführer

Nach dem Abendessen findet zunächst die Jahreshauptversammlung der FBV Breitau statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Verlesung des Protokolls der letzten Versammlung
3. Jahresbericht und Kassenbericht
4. Entlastung des Vorstandes
5. Hessenforst informiert
6. Verschiedenes
gez. der Vorstand

Berichte und Ehrungen bei der TuSpo

TuSpo Eintracht Wichmannshausen

Wichmannshausen – Am Freitag, 6. März, findet um 19 Uhr die diesjährige ordentliche Mitgliederversammlung des Turn- und Sportvereins Wichmannshausen in der Uwe-Seeler-Halle statt. Hierzu sind alle Mitglieder recht herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung durch den Vorstandssprecher
- a. Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung und Beschlussfähigkeit
- b. Begrüßung der Gäste
- c. Ehrung der verstorbenen Mitglieder
2. Grußworte der Gäste
3. Bericht des Vorstandssprechers
4. Berichte aus den Sparten und Gruppen
- a. Jugend- und Seniorenfußball

- b. Tischtennis
- c. Turnen (alle Turngruppen)
- d. Walkinggruppe
- e. Volleyball
- f. Beirat

5. Bericht des Vorstandsmitglied Organisation / Kassierer über den Haushalt des abgelaufenen Geschäftsjahres

6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Beschlussfassung über Vorschläge für das Geschäftsjahr 2026
9. Wahl des Vorstands (Nachbesetzungen)
10. Ehrungen
11. Anträge, die schriftlich beim Vorstand eingereicht wurden
12. Verschiedenes
gez. Achim Siebert und Lukas Schellhase

Neuwahlen stehen auf der Tagesordnung

Versammlung der Waldinteressenten

Weißborn – Hiermit laden wir alle Waldinteressenten und Hollsteineigentümer zu unserer diesjährigen Jahreshauptversammlung am Freitag, 6. März, um 19 Uhr in das Dorfgemeinschaftshaus Weißborn recht herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Feststellung der form- und fristgerechten Einladung, sowie der Beschlussfähigkeit
3. Verlesen des letzten Protokolls
4. Bericht des 1. Vorsitzenden
5. Bericht des Kassierers
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstandes
8. Wahl der neuen Kassenprüfer (gilt auch für die Jagdgenossenschaft)
9. Neuwahlen des Vorstandes Waldinteressenten und Hollsteineigentümer
10. Verschiedenes
gez. K. Funk
1. Vorsitzender

Einladung

Im Anschluss der o.g. genannten

ten Versammlung findet die diesjährige Versammlung der Jagdgenossenschaft Sontra-Weißborn statt. Beginn der Versammlung ca. 20 Uhr, direkt nach den Waldinteressenterversammlung.

- Tagesordnung:
1. Begrüßung
 2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
 3. Verlesen des letzten Protokolls
 4. Bericht des Kassierers
 5. Bericht der Kassenprüfer
 6. Entlastung des Vorstandes
 7. Verwendung der Jagdpacht
 8. Neuwahlen des Vorstandes
 9. Verschiedenes

Grundbesitzer bzw. Anteilseigner, welche nicht persönlich an beiden Veranstaltungen teilnehmen und sich durch eine andere Person vertreten lassen, müssen dies per Vollmacht schriftlich bestätigen lassen. Die benötigten Vollmachten stehen bei den jeweiligen Vorständen zur Verfügung.
gez. A. Semmler



Das Königshaus des Schützenvereins Breitau mit Königin Sophia Kröll: Sie wurde zum dritten Mal hintereinander Schützenkönigin.
FOTO: SV BREITAU

Zum dritten Mal Königin

Schützenverein Breitau: Sophia Kröll wird erneut Schützenkönigin

Breitau – Am Samstag, 31. Januar, fand das traditionelle Königsschießen des Schützenvereins Breitau statt. Zum dritten Mal hintereinander wurde Sophia Kröll Schützenkönigin 2026, gefolgt von Prinz Rainer Bornscheuer, 1. Ritter Stefan Hollstein und 2. Ritter Tizian Linhose. Die Ehrenscheibe für Familienmitglieder bzw. Gäste errang Jonathan Kröll.

Somit verewigte sich erstmals in der Vereinsgeschichte ein Geschwisterpaar auf den Scheiben.

Ehrungen

Weiterhin erfolgte an diesem Abend auch die Ehrung der Vereinsmeister. Dies sind Vereinsmeister Schützen 2026 Tizian Linhose mit 358 Ringen, Vereinsmeister Auflage 2025 Gerhard Schiffer mit 299 Ringen.



Ehrungen für Harald Göbel (50 Jahre, dritter von links) und Tanja Kirchner (40 Jahre).

FOTO: SV BREITAU

Für 50-jährige Mitgliedschaft wurde Harald Göbel geehrt, für 40-jährige Mitgliedschaft Tanja Kirchner sowie Carsten Meyer

und für 25-jährige Mitgliedschaft Timo Pippardt (verhindert) geehrt.

Nach den Ehrungen und dem

guten Essen verbrachte man noch einige unterhaltsame Stunden im Kreise der Schützenfamilie
red

AMTLICHE BEKANNTMACHUNG

Stadtteil Diemerode

Der Ortsvorsteher

Ortsbeiratssitzung Diemerode

Am Donnerstag, 19. Februar 2026, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Diemerode, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung

Tagesordnung Teil II

1. Bericht des Ortsvorstehers
2. Bericht der Verwaltung
3. Investitionsprogramm für die Jahre 2025 - 2029
- hier: Stellungnahme zum Entwurf
4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2026
- hier: Stellungnahme zum Entwurf
5. Dorferneuerung
6. Baumfällarbeiten
7. Anfragen und Anregungen

Sontra-Diemerode, 03.02.2026

gez. Lothar Oschmann
Ortsvorsteher

Stadtteil Krauthausen

Der Ortsvorsteher

Ortsbeiratssitzung Krauthausen

Am Dienstag, 24. Februar 2026, 20:15 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Krauthausen, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeira-

tes statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
 2. Feststellung der Tagesordnung
- Tagesordnung Teil II
1. Bericht des Ortsvorstehers
 2. Bericht der Verwaltung
 3. Investitionsprogramm für die Jahre 2025 - 2029
 - hier: Stellungnahme zum Entwurf
 4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2026
 - hier: Stellungnahme zum Entwurf
 5. Anfragen und Anregungen

Sontra-Krauthausen, 03.02.2026

gez. Horst Linhose
Ortsvorsteher

Stadtteil Stadthosbach

Der Ortsvorsteher

Ortsbeiratssitzung Stadthosbach

Am Freitag, 20. Februar 2026, 19:00 Uhr, findet im Dorfgemeinschaftshaus Thurnhosbach eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates Stadthosbach statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
 2. Feststellung der Tagesordnung
- Tagesordnung Teil II
1. Bericht des Ortsvorstehers
 2. Bericht der Verwaltung
 3. Investitionsprogramm für die Jahre 2025 - 2029
 - hier: Stellungnahme zum Entwurf
 4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2026
 - hier: Stellungnahme zum Entwurf
 5. Anfragen und Anregungen

2. Bericht der Verwaltung

3. Investitionsprogramm für die Jahre 2025 - 2029

hier: Stellungnahme zum Entwurf

4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2026

hier: Stellungnahme zum Entwurf

5. Freiwillingentag 2026

6. Anfragen und Anregungen

Sontra-Stadthosbach, 03.02.2026

gez. Helmar Lindenau
Ortsvorsteher

Stadtteil Weißborn

Der Ortsvorsteher

Ortsbeiratssitzung Weißborn

Am Donnerstag, 19. Februar 2026, 19:30 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Weißborn, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
 2. Feststellung der Tagesordnung
- Tagesordnung Teil II
1. Bericht des Ortsvorstehers
 2. Bericht der Verwaltung
 3. Investitionsprogramm für die Jahre 2025 - 2029
 - hier: Stellungnahme zum Entwurf
 4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2026
 - hier: Stellungnahme zum Entwurf
 5. Anfragen und Anregungen

Sontra-Weißborn, 26.01.2026

gez. Axel Semmler
Ortsvorsteher

Stadtteil Wichmannshausen

Der Ortsvorsteher

Ortsbeiratssitzung Wichmannshausen

Am Donnerstag, 19. Februar 2026, 19:00 Uhr, findet im Stadtteil Sontra-Wichmannshausen, im Dorfgemeinschaftshaus, eine öffentliche Sitzung des Ortsbeirates statt.

Es wird hierzu eingeladen.

Tagesordnung Teil I

1. Bericht des Ortsvorstehers
 2. Feststellung der Tagesordnung
- Tagesordnung Teil II
1. Bericht des Ortsvorstehers
 2. Bericht der Verwaltung
 3. Investitionsprogramm für die Jahre 2025 - 2029
 - hier: Stellungnahme zum Entwurf
 4. Haushaltssatzung nebst Haushaltsplan für das Haushaltsjahr 2026
 - hier: Stellungnahme zum Entwurf
 5. Stand Baumaßnahme „Toilettensanierung“
 6. Anfragen und Anregungen

Sontra-Wichmannshausen,
02.02.2026

gez. Herbert Cebulla
Ortsvorsteher

NORMA

++ BREAKING NEWS ++ FEBRUAR 2026 ++

Zum 17. Mal in Folge



BIO GESAMTSIEGER 2026

ZUR AKTUELLEN DLG BIO PRÜFUNG



ab Montag, 16. Februar

Bio-Zitronensaft
je 2x250 ml, ohne Pfand
(1 l = 5,98)

DOPPEL PACK
2,99*
2er-Pack

VEGAN

Bio-Getreide XXL
Quinoa je 800 g (1 kg = 4,99), Sesam je 850 g (1 kg = 4,69), Haferkleie, Buchweizen je 1,2 kg (1 kg = 3,33) oder Bulgur, Hirse je 1,5 kg
(1 kg = 2,66)

XXL
3,99*

Bio-Bouillon Gemüse oder Huhn
je 540 g, ergibt 27 Liter (1 l = -,15)

BIO
ergibt 27 Liter
3,99*

WEITERE SORTEN
Rind oder 7-Kräuter

Bio-Kürbiskerne
je 300 g (1 kg = 9,30)

XXL
2,79*

Saft-Mandarinen
Spanien Kl. I. Sorte: Ortanique, sind große saftreiche Mandarinen, ideal zum Auspressen, je 3 kg (1 kg = 1,33)

XXL - 3 kg
3,99*

(Abbildung ähnlich)

Bio-Sonnenblumenkerne XXL
je 1 kg (1 kg = 2,59)

XXL
2,59*

Bio-Blütenhonig cremig oder flüssig - aus ökologischer Imkerei
je 1 kg (1 kg = 6,99)

BIO
6,99*
1 kg

Bio-Agavendicksaft dunkel oder hell
gut löslich, hohe Süßkraft, je 500 ml (1 l = 6,66)

BIO
3,33*

10% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 16.02.2026 bis 22.02.2026
2,99**
(1 l = 5,98)

VEGAN

Bio-Chiasamen/Leinsamen XXL
Chiasamen je 350 g (1 kg = 8,54), Leinsamen geschrotet je 800 g (1 kg = 3,74) oder ganz je 1 kg (1 kg = 2,99)

XXL
2,99*

Zwiebeln Deutschland/Niederlande besonders große
Zwiebeln, Kal. 70-90 mm, je 5 kg (1 kg = -,52)

XXL - 5 kg
2,59*

(Abbildung ähnlich)

MAXIMAL sauber!
ALLZWECKREINIGER XXL Frischduft oder Frühlingsblumenduft
je 2 l (1 l = 1,25)

XXL
2,49*
1 Liter

32% billiger
Zum Vergleich: UVP 1 Liter = 1,85

Domestos WC Stein Power 5 Ocean, Lime oder Magic Unicorn
je 3x50 g (1 kg = 22,20)

3x50 g
3,33*
3er Pack

30% billiger
Zum Vergleich: UVP 1 Stück = 1,59

Saubermix 20 Stück **XXL**
Bunte Topfreiniger XXL
robust & scheuerstark, ideal für Edelstahlpfannen und -töpfe, mit handlicher Griffrolle je 20 Stück

1,99*

Saubermix Intensiv-Pflege-Reiniger Waschmaschinen-Pflege-Reiniger oder Intensiv Spülmaschinen-pflege Citrus oder Apfel je 2x250 ml (1 l = 3,98)

1,99*
2x250 ml

Speisekartoffeln „Pom'Alliance“, Frankreich
Sorten: Gourmandine/Jazzy, festkochend, je 2,5 kg (1 kg = 1,20)

2,5 kg
2,99*

(Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 63% SPAREN

Scheppach Benzin-Rasenmäher MS226-53 SE Special Edition • Für große Rasenflächen bis 1800 m²
• Pulverbeschichtetes Stahlblechgehäuse • Langlebiger 4-Takt-OHV-Motor (4,4 kW/6 PS, 224 cm³) • Professionelles Markengetriebe für hohes Drehmoment und starke Leistung • Doppelt klappbarer Handgriff zur platzsparenden Lagerung
5 JAHRE GARANTIE

6 in 1
Mähen
Fangen
Radantrieb
Seitenauswurf
Mulchen
Reinigungsfunktion

Top-Ausstattung
✓ Radantrieb mit abschaltbarem Hinterradantrieb
✓ 7-fache, zentrale Schnitt-höhenverstellung (25-75 mm)
✓ Highwheeler mit großen, kugeligelagerten Antriebsrädern
✓ Seitenauswurf
✓ Extra großer 65 Liter Fangsack

Schnelle Leistung für beste Ergebnisse
6 PS / 4,4 kW

25% billiger
UVP 399,-
299,-*
24 Auch online

XXL-Schnittbreite ca. 53 cm

LED-Solar-Leuchte „Pustelblume“
• Aus Edelstahl und Kunststoff mit 48 biegsamen Drahtsträngen • Höhe ca. 84 cm • IP44 spritzwassergeschützt 3 Jahre Garantie je Ausführung

12,99*

23% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 16.02.2026 bis 22.02.2026
9,99**
Extra großer Blütenkopf Ø ca. 25 cm mit 144 SMD-LEDs
Multi-color

Wärmendes Fleecefutter
Thinsulate
5,99*

Ziegenlederhandschuhe in verschiedenen Bundfarben • Obermaterial aus 100% Ziegenleder mit Innenfleece von 3M Thinsulate™
• Enganliegend mit elastischer Stulpe am Handrücken • Größen 7-11 je Paar

19,99*

Scheppach Tischkreissäge HS210
• Kraftvoller 1500 Watt-Motor
• Schräg- und Höhenverstellung • Schnitttiefe bei 90°: 70 mm • Schnitttiefe bei 45°: 54 mm • Leerlaufdrehzahl 4800 min⁻¹ • Schnitthöhe stufenlos von 0-70 mm • ca. 54 x 44,5 x 26 cm

UVP 229,-
89,99*
60% billiger
24 Auch online

Scheppach Kompressor „Supersilent“
6 Liter HC08Si • Leistung 1100 Watt
• Hohe Ansaugleistung 162 l/min
• Kompakt und tragbar
• Ölfrei - daher wartungsarm
• Max. Druck 8 bar
5 JAHRE GARANTIE

Inklusive Schnellkupplung und Manometer

59% billiger
UVP 199,-
79,99*
24 Auch online

Superleise - nur ca. 67 dB

Scheppach Akku-Gehölzschneider 20V „brushless“
BC-BGS150SR-X-SET M
• Schnittgeschwindigkeit 6,8 m/s • Automatische Ketten schmierung, werkzeuglose Ketten spannung
• Bürstenloser, wartungsfreier Motor • 6" Schwert mit 150 mm Schnittlänge • Bis zu 100 Schnitte mit einer Akkuladung • 5 JAHRE GARANTIE

63% billiger
UVP 249,-
89,99*
24 Auch online

Inkl. Schnellladegerät und Aufbewahrungskoffer
Inkl. 20V/2Ah Li-Ion Akku

Spezialspaten
• Aus robustem Stahl
3 Jahre Garantie je Ausführung

- Kombispaten**
• Breite ca. 19,5 cm
• Länge ca. 105 cm
- Drainagespaten**
• Breite ca. 15 cm
• Länge ca. 118 cm
- Wurzelspaten**
• Breite ca. 24 cm
• Länge ca. 114 cm

19,99*

Scheppach Akku-Winkelschleifer Komplett-Set C-ATB15/1-X-SET L
• Scheibendurchmesser Ø 125 mm • Soft Start
• Variable Drehzahlstellung 2.500-10.000 min⁻¹
• 3-Positionen Frontgriff • Werkzeug ausstellbar und bersttsichere Schutzvorrichtung
10 JAHRE GARANTIE

29% billiger
UVP 99,-
69,99*
24 Auch online

Inklusive Aufbewahrungskoffer mit 15-teiligem Zubehör-Set (10x Trennscheiben, 3x Schrumpfscheiben, 2x Fächerscheiben)

Scheppach Digitaldisplay zur präzisen Drehzahlmessung
Tischbohrmaschine mit Laser und digitalem Display DP55
• Leistungsstarker 710 Watt-Motor • Exakte Drehzahlregulierung zwischen 500-2600 U/min
• Inkl. Präzisionsbohrfutter 1,5 bis 13 mm • Robuste Aluminium-Grundplatte, ca. 320 x 305 mm
• Gesamtgröße ca. 380 x 250 x 675 mm

54% billiger
UVP 199,-
89,99*
24 Auch online

5 Jahre Garantie!

Scheppach Benzin-Kettensäge CSP5300 SE **Starke 2,0 kW / 2,7 PS**
Special Edition • Durchzugstarker 2-Takt-Motor 2,0 kW/2,7 PS
• Automatische Ketten schmierung • Kettenbremse/Handschutz stoppt die Kette innerhalb kürzester Zeit bei Rückschlag • Inkl. Easy Start und Primer • Gewicht ca. 5,5 kg • **5 JAHRE GARANTIE**

60% billiger
UVP 249,-
99,-*
24 Auch online

Große Schwertlänge: ca. 51 cm
Original ProCut Qualitäts-Schwert und Kette mit 20" / ca. 51 cm Schwertlänge

KREATOR Premium Gartenschere „Titan“
• Hochwertige Klinge aus SK-5 Stahl mit Titanbeschichtung
• Ergonomisch geformte Aluminium-Griffe
• Schnittleistung max. Ø 23 mm
3 Jahre Garantie je Ausführung

UVP 19,99
9,99*
50% billiger

Klingen mit Titanbeschichtung für hohe Korrosionsbeständigkeit und lange Lebensdauer

BAUFIX Dekor-Langzeitlasur 5 Liter
• Witterungs- und UV-beständig • Für viele Nadel- und Harthölzer • Inhalt: 5 Liter reichen für ca. 50 m² (pro Anstrich, je nach Untergrund) • Atmungsaktiv

Große Farbauswahl (1 l = 2,40) je Dose

Anthrazit-grau	Eiche hell
Kastanie	Palisander
Kiefer	Nussbaum
Teak	Mahagoni

UVP 24,95
11,99*
51% billiger
24 Auch online Made in Germany

wilckens Profi-Spezialverdünner
1 Liter (1 l = 4,99) je Ausführung

Terpentin-Ersatz	Aceton	Nitro-Universalverdünner
------------------	--------	--------------------------

UVP 6,99
4,99*
28% billiger
Made in Germany

Caravan-/Camping-Elektrozubehör
3 Jahre Garantie
Stecker/Kupplung 2er-Set je Ausführung
3,99*

IP44 spritzwassergeschützt
Sicherheitsbox 2er-Set je Ausführung

Ultrafeste Abdeckplane
• Einsetzbar als Abdeck- oder Unterlegplane für Maschinen, Holzschober und Schüttgut sowie zum Abdecken von Löchern in Dächern etc.

2x3 m (1 m ² = 1,67)
3x3 m (1 m ² = 1,11)
2x4 m (1 m ² = 1,25)
1,5x5 m (1 m ² = 1,33)

9,99*
ca. 180 g/m² - doppelt so stark wie herkömmliche Abdeckplanen

*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/kontakt. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. **Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

WEIN-MARKT
DAS WIRTSCHAFTSMAGAZIN FÜR HANDEL UND ERZEUGER
WEIN-MARKT Ausgabe 01/2026

Merlot Puglia IGT Italien, trocken 0,75-l-Flasche (1 l = 3,45)
Ständig im Sortiment
Bester Bio-Rotwein für nur 2,59€!

SCHOKOLADE DAUERHAFT IM PREIS GEsENKT!
Diese und viele weitere Artikel in Ihrer Filiale dauerhaft im Preis gesenkt!