

TAGE DER OFFENEN TÜR
27.02.-01.03.2026

100,00€ sparen,
wenn du bis zum 01.04.2026 startest!

FITUNDFUN
FITNESS CLUB

MARKT SPIEGEL & SONTRAER
REGION ESCHWEGE
STADTKURIER

Henning Bartels
Bürgermeister für Eschwege.

V.i.S.D.P. CDU Eschwege, Hartergasse 9, 37269 Eschwege. Politische Meinung, die im Zusammenhang mit der Bürgerversammlung in Eschwege am 15.3.2026 steht, ist transparent. Hinweis: www.henning-bartels.de

Seit 1981 • Nr. 8

21. Februar 2026

CDU

Henning Bartels
Bürgermeister für Eschwege.

Ihre Stimme zählt
...mein Ziel
Eschwege voranbringen!

Henning Bartels
Bürgermeister für Eschwege.

V.i.S.D.P. CDU Eschwege, Hartergasse 9, 37269 Eschwege. Politische Meinung, die im Zusammenhang mit der Bürgerversammlung in Eschwege am 15.3.2026 steht, ist transparent. Hinweis: www.henning-bartels.de M 9 2

Ein strahlendes „Amen“ zum Abschied

Susanne Voß verabschiedet sich nach 34 Jahren mit einem glanzvollen Konzertabend

Eschwege – Mit Georg Friedrich Händels Oratorium „Messiah“ verabschiedete sich Kirchenmusikdirektorin Susanne Voß nach 34 Jahren als Kantorin in Eschwege in den Ruhestand. Die Neustädter Kirche schien bis auf den letzten Platz besetzt, als sich Kantorei und Kammerchor Eschwege gemeinsam mit dem Barockorchester L'Arco Hannover und vier Gesangssolisten unter ihrer Leitung zu diesem besonderen Konzert versammelten.

Schon der erste Eindruck im Chorraum mit Orchester und Chor ließ die Dimension dieses Abends erkennen: Die zahlreichen Sängerinnen und Sänger bildeten ein eindrucksvolles klangliches Fundament für Händels berühmtes Oratorium. Voß leitete Instrumentalisten und Vokalisten mit präzisiertem, eher zurückhaltendem und ruhigem Dirigat. So gewann die Aufführung von Anfang an eine innere Geschlossenheit und Konzentration, die ganz dem Geist des Werkes entsprach.

Der „Messiah“, ein Oratorium voller Hoffnung, Trost und Zuversicht, wurde in gut zwei Stunden in englischer Originalsprache aufgeführt. Das sorgfältig gestaltete Programmheft ermöglichte es dem Publikum, den Text mit deutscher Übersetzung mitzulesen und so die in Musik gefasste Heilsgeschichte unmittelbar nachzuvollziehen.

Bereits im ersten Teil setzte Händel eindrucksvolle Glanzpunkte. Die Prophezeiungen des Jesaja künden von der Ankunft des Friedensfürsten. Besonders eindringlich gestaltete der Bass mit warmem, tragfähigem Klang die Worte „Das Volk, das im Finstern wandelt...“, deren tiefer Ausdruck die Erwartung und Sehnsucht der



Kirchenmusikdirektorin Susanne Voß (mit Blumenstrauß) verabschiedet sich nach 34 Jahren als Kantorin in Eschwege in den Ruhestand.
FOTOS: ANNEMARIE KAPINUS

Menschheit spürbar werden ließ. Mit dem Wechsel zum Chor hellte sich die Stimmung auf, wurde beschwingter und freudiger. Strahlend und klar erhob sich die Sopranstimme in der Verkündigung des Engels „Fürchtet euch nicht“, bevor Chor und Orchester mit machtvoller Geschlossenheit in den Jubel „Ehre sei Gott in der Höhe“ einstimmten.

Der zweite Teil widmet sich dem Leiden Christi und gewann an diesem Abend spürbare dramatische Tiefe. Schmerz, Klage und Hoffnung wechselten in der Solopartie und Chorsätzen ab. Die musikalische Gestaltung ließ Tragik

und Größe des Geschehens eindringlich hervortreten und führte zu einem der bekanntesten und bewegendsten Höhepunkte des Werkes: dem „Halleluja“. Kraftvoll, klanglich klar und mit innerer Überzeugung entfaltete der Chor hier seine ganze Ausdrucksstärke.

Im dritten Teil öffnet sich der Blick auf Hoffnung, Zuversicht und Verwandlung. Feierlich kündigte die Posaune die Auferstehung und das neue Leben an. Noch einmal vereinten sich Chor und Orchester zu großer klanglicher Geschlossenheit im finalen „Amen“ als erheben dem Abschluss.

Das Barockorchester L'Arco

Hannover spielte mit feinem Gespür für die unterschiedlichen Stimmungen des Werkes. Mal sanft und wehmütig, dann wieder eindringlich und machtvoll, trug es die Sänger und verlieh den Chören ihre festliche Strahlkraft. Die Solisten Judith Wiesebrock (Sopran), Etienne Walch (Alt), Tobias Glagau (Tenor) und Stephan Heinemann (Bass) überzeugten durch stilistische Sicherheit, Ausdruckskraft und harmonisches Zusammenwirken mit Chor und Orchester.

Nach dem letzten verklingenden Ton schien für einen Moment die Zeit stillzustehen, bevor sich die Spannung in auf-



Einer der Solisten: Bassist Stephan Heinemann.

brandendem Applaus löste.

Das Publikum dankte mit stehenden, anhaltenden Ovationen.

Diese galten Chor, Orchester und Solisten, vor allem aber Susanne Voß. Mit sichtlicher Bewegung und bei manchem Zuhörer auch mit Tränen in den Augen wurde die Kantorin mit Blumen verabschiedet.

So wurde dieses Konzert nicht nur zu einer eindrucksvollen Interpretation eines der bedeutendsten Werke der geistlichen Musik, sondern zugleich zu einem bewegenden musikalischen Abschluss.

Nach mehr als drei Jahrzehnten prägenden Wirkens hinter-

lässt Susanne Voß ein reiches kirchenmusikalisches Erbe und ein Ensemble, das ihre Handschrift unverkennbar trägt
ANNEMARIE KAPINUS

Trauringwochen
im Januar/Februar



Juwelier KUNZE
Sontra

Terminvereinbarungen unter
05653 643 + info@juwelierkunze.de

Jetzt unser neues Sofa-Magazin entdecken!

Sofatrends zu besten Preisen!
Digitalprospekt unter
www.moebelkreis.de/aktuelles

QR-Code scannen und Traum-Sofa finden!

MÖBELKREIS
Eschwege · www.moebelkreis.de

B
TRAURINGSTUDIO

Trauringe

Gemeinsam gestalten,
für immer tragen

Hier Wunschtermin vereinbaren

Forstgasse 11
37269 Eschwege

05651 3353422

Unser Standort in Reichensachsen!

Mittwochs
10.00 bis 14.00 Uhr

Parkplatz an der Landstraße 40-44

Fey
Fleischerei & Partyservice

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
21.02.26 – 28.02.26

Angebot gilt nach Gutscheineinlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere (gleichwertige) Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Ein Scheck für die Seefahrer

Die Bundespolizei unterstützt die ehrenamtliche Arbeit der Marinekameradschaft Eschwege

Eschwege – Sie sind die Anlaufstelle für Seefahrer in Eschwege und die Bundespolizei ist auch auf der Ost- und Nordsee im Einsatz. So gibt es seit vielen Jahren eine Zusammenarbeit zwischen dem Eschweiger Aus- und Fortbildungszentrum und der Marinekameradschaft. Der Leiter des Bundespolizeiaus- und -fortbildungszentrums Eschwege, Polizeioberrat Benjamin Liehr, hat dem Verein jetzt einen Scheck in Höhe von 1000 Euro zukommen lassen. Der Erlös stammt aus der Kol-

lekte des Adventsgottesdienstes der Bundespolizei Eschwege und einer Sammelaktion anlässlich der Jahresabschlussfeier der Bediensteten der Dienststelle. Armin Schroth, seit fast 15 Jahren Vorsitzender der Marinekameradschaft, nahm die Spende dankend entgegen. Die Marinekameradschaft Eschwege 1913 pflegt eine jahrelange Kooperation mit dem Eschweiger Patenschiff „BP 26 Eschwege“ der Bundespolizei See und auch mit der Bundeswehr. Der Tender Werra ist

ebenfalls ein Patenschiff der Kreisstadt. Der Verein ist ein Zusammenschluss von Seefahrern, Ehemaligen und maritim interessierten Personen. Die Mitglieder präsentieren mit viel Herzblut eine interessante

Ausstellung und sind für jede Unterstützung dankbar.

Seit dem Umzug ihres Domizils aus dem ehemaligen Kutschershaus an der Reichensächter Straße vor knapp drei Jahren an den Hospitalplatz (ehemalige Tourist-Information) hat sich ihr Vereinsheim zu einem kleinen Museum entwickelt, das regelmäßig besichtigt werden kann. Auch Stadtführungen finden hier statt. Das Marineheim am Hospital-

platz – inmitten der Eschweiger Altstadt – mit vielen Ausstellungsstücken aus der Seefahrt ist jeweils freitags von 16 bis 18 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei.

ts

DMF Die große SCHLAGER HITPARADE
PRÄSENTIERT VON **MAXIMILIAN ARLAND**
ANNA-CARINA UWE ALEXANDER
WOITSCHACK BUSSE MARTIN
Sa., 28.03.26 Stadthalle ESCHWEGE B: 16 Uhr
VVK: SchlagerTickets.com, E-Werk
Tel. 05651-96158 & an allen bek. VVK-Stellen
www.THOMANN-Management.de | Burgebrach



Der Leiter der Bundespolizei Eschwege übergibt den Scheck im Wert von 1000 Euro an den Vorsitzenden der Marinekameradschaft Eschwege, Armin Schroth. FOTO: BUNDESPOLIZEI

www.rb-becker.de
becker
ab Sa., den 21.02.2026

- Gewächshaus** 180 x 133 x 93/30cm, Grundfläche: 2,6 m² **19,98**
- Anzuchtstift** 53x14,5x8cm **2,99**
- Benzin-Rasenmäher GC-PM40/1** 4-Takt-Motor, 1,2kW, 40 cm Schnittbreite, Schnitthöhe: 25-60 mm, 45l Volumen **89,50**
- Trolleykoffer im Aluteck** versch. Farben 76x48x29cm **39,98**
- Trittbock** klappbar, 29x22x32,5cm **7,99**
- 3 Klängen Einwegrasierer** für Damen und Herren, inkl. 20 Nachfüllklingen **1,99**
- FA Duschgel** versch. Sorten 250 ml **0,99**
- Axe Geschenkset** Black Vanilla Duschgel 300ml & Deodorant 150ml **6,99**
- Vital-Pferdebalsam** Pferdebalsam o. Pferdebalsam mit Chili-Extrakt 500ml **1,99**
- Haaröfen** 2200W, 3 Temperaturen, 2 Geschwindigk. **12,98**
- Personenwaage** Glas, bis max 180kg, batteriebetrieben **5,99**
- Artaufkäuse** 150g **1,69**
- Bergkäse** aus frischer Weidemilch mild-würzig 200g **1,49**
- Powerade** versch. Sorten zgl. 0,25 500ml EW-Flasch **0,49**
- Spritzgebäck** 400g **1,49**
- Milka Milkinis** 87,5g **0,79**
- Sprito** 4er Pack 4 x 0,5l = 2,01
- oder Mezzo Mix 6er Pack** 6 x 0,33l = 1,98

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 40
Kassel Hegelbergstr. 21 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Sa. 9.00-19.00 Uhr So. 9.00-14.00 Uhr

Löwenherz für den „Meißnerblick“

Der Lions Club Eschwege unterstützt die Hospizarbeit mit einer Spende von 2500 Euro

Eschwege – Der Lions Club Eschwege hat das Hospiz Meißnerblick mit einer Spende in Höhe von 2500 Euro unterstützt. Die Spendenübergabe erfolgte jetzt durch den Präsidenten des Lions Clubs Eschwege, Tobias Berneburg, an die Vorstandsmitglieder des Fördervereins Hospiz Meißnerblick Lena Sickmann, Dieter Neuser und Andrea Bräutigam. Im Mittelpunkt des Abends stand die Arbeit des Hospiz Meißnerblick, die den anwe-

senden Lionsfreunden, Lionsfreunden und Gästen ein-drucksvoll nähergebracht wurde. Dabei wurde deutlich, welch wichtige Rolle das Hospiz für schwerstkranke Menschen und ihre Angehörigen in der Region spielt. „Die Arbeit im Hospiz Meißnerblick ist von unschätzbarem Wert für unsere Stadt“, betonte Lions-Präsident Tobias Berneburg bei der Übergabe des Spendenschecks. „Sie wird getragen von engagierten, lie-

bevollen und hochmotivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, die Menschen in einer besonders sensiblen Lebensphase mit Würde, Respekt und großer Menschlichkeit begleiten. Dieses Engagement verdient nicht nur Anerkennung, sondern auch konkrete Unterstützung.“ Mit der Spende möchte der Lions Club Eschwege einen Beitrag dazu leisten, die wichtige Arbeit des Hospizes nachhaltig zu sichern und die Angebote für Betroffene und ihre Familien weiter zu stärken. Die Vertreterinnen und Vertreter des Fördervereins bedankten sich herzlich für die Unterstützung und hoben hervor, wie wichtig solche Zuwendungen für die Finanzierung und Weiterentwicklung der Hospizarbeit sind.

red/ts



Für die Weiterentwicklung der Hospizarbeit: Lions-Präsident Tobias Berneburg (Zweiter von rechts) überreicht 2500 Euro an (von links) Andrea Bräutigam, Lena Sickmann und Dieter Neuser. FOTO: LIONS CLUB ESCHWEGE/NH

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE
SONTRAE STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber: Werra Verlag Kluth GmbH & Co. KG
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 056 51/33 59-55

Geschäftsführung: Sandra Trausch-Dalitz, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige
Anschrift für alle im Impressum genannten
Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister
Anzeigenverkauf: Tel.: 056 51/33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)
Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH &
Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice
GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 069 / 85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 5 vom 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbefunkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Farbenfrohe Geborgenheit im Kreißsaal

Kasseler Künstler-Duo verwandelt Klinikwände in beruhigende Wohlfühlorte

Ziegenhain – Monotone Gänge, sterile Räume, der Geruch von Desinfektionsmittel: Ein Krankenhaus ist in der Regel kein Ort für große Kunst. Auf der Entbindungsstation des Asklepios Klinikums in Ziegenhain soll sich das nun ändern. „Das ist ein sehr intensiver Ort, die Frauen erleben hier oft Extremsituationen – da soll die Umgebung ein wenig zum Wohlfühlen beitragen“, sagt die Kasseler Künstlerin Elli Owk. Sie hat, gemeinsam mit der in Eschwege lebenden Noëlle Behboud, verschiedenen Räumen der Station einen neuen Glanz verliehen.

„Unsere Hebammen sind auf uns zugekommen und haben den Wunsch über eine Veränderung im Kursraum der Entbindungsstation geäußert. Wir haben dann alles gegeben, um das Projekt möglich zu machen“, sagt Klinik-Geschäftsführerin Dagmar Federwisch. In diesem Raum findet ein umfangreiches und abwechslungsreiches Kursangebot statt, die Gestaltung war bisher eher das Gegenteil davon: einfarbige Wände, schlichtes Design. Über den Sohn der leitenden Hebamme Ramona Naumann entstand der Kontakt zu den beiden Künstlerinnen. „Wir kennen uns aus dem Kasseler Hugenotenhause“, so Owk. Der Vorschlag stieß bei den beiden auf offene Ohren: „Wir hatten direkt richtig Bock“, sagt Behboud über ihre erste Reaktion. In einem Krankenhaus hätten sie bisher noch nicht gearbeitet. „Wir hoffen aber, dass es nicht das letzte Mal ist“, so die 42-jährige gebürtige Kasselerin.

Die beiden Künstlerinnen, die sowohl unabhängig als auch als Duo arbeiten, gestalten oft Flächen im öffentlichen Raum, sowohl innen, als auch außen. Zu ihren bisherigen Projekten gehörten unter anderem die Gestaltung einer großen Glasfassade eines Kinos in Paris sowie die kunstvolle Lackierung eines Autos für das Open Flair Festival.

Von der Idee bis zur letztendlichen Umfassung ist nur etwa ein halbes Jahr vergangen. „Reine Arbeitszeit inklusive Konzeption und Umsetzung waren dann etwa zwei Wochen“, erzählt Behboud. Nach der Kontaktaufnahme der Klinik haben sich die beiden Künstlerinnen die Räumlichkeiten vor Ort angeschaut und Fotos geschossen. Konkret ging es um den Kursraum, den Kreißsaal sowie den Eingangsbereich der Station. In der Folge haben sie über verschiedene Farbkonzepte und Designideen diskutiert und dem Klinik-Team letztendlich drei Vorschläge vorgelegt.

Nichts ist dem Zufall überlassen

Doch dabei ging es nicht einfach nur darum, dass es hübsch aussieht: Besonderer Wert wurde bei der Gestaltung der Wände auf weiche Farben und organische Formen gelegt. „Dies hat einen beruhigenden Einfluss auf die Psyche und kann Stress reduzieren – perfekt also für die Frauen, die sich hier mitunter enormem Stress aussetzen“, erklärt Owk. Die Farben seien zudem an die bereits bestehende Einrichtung angepasst. Das Design solle sich in die Räume ein-



Das Team rund um das Projekt: Dilek Özen (von links), Andrej Usbeck, Mary Cris Eckhardt, Miriam Schuchhardt, Noëlle Behboud, Elli Owk, Ramona Naumann, Dagmar Federwisch und Annelie Staab. **FOTOS: SIMON HEERE**

pflegen und nicht wie ein Fremdkörper wirken, so die Künstlerinnen. Außerdem sei das Design im Kursraum bewusst heller gestaltet als im Kreißsaal, da bei den Kursen oft das Licht gedimmt wird.

Auch der Zeitpunkt der Realisierung ist kein Zufall: „Es gibt statistisch geburtenstarke und geburtenarme Monate, so haben wir den Zeitraum ausgewählt“, erklärt Naumann. Es gibt im Klinikum zwei Kreißsäle. Für die Zeit der Umgestaltung wurde nun nur mit einem Saal geplant. „Notfälle können natürlich immer passieren, in einem solchen Fall hätte die

Baustelle schnell geräumt werden müssen“, sagt Miriam Schuchhardt, die Chefarztin der Gynäkologie und Geburtshilfe.

Besagte Baustelle stellte die Künstlerinnen vor ungewohnte Aufgaben. „Im Krankenhaus muss man sich mit Themen auseinandersetzen, die sonst keine große Rolle spielen“, berichtet Behboud. Dazu gehört unter anderem die Frage, welche Farben man unter den strengen Hygienevorschriften überhaupt verwenden dürfe. „Dazu standen wir die ganze Zeit über in sehr gutem Austausch mit Andrej Usbeck von

der Haustechnik“, so Behboud weiter. Das Ergebnis sorgt für Begeisterung: „Unser Kursraum ist kaum wiederzuerkennen, wir sind total glücklich“, verkündet Naumann im Namen der Hebammen.

Auch die Klinikleitung zeigt sich zufrieden: Geschäftsführerin Federwisch spricht von einem gelungenen Projekt. Eine Umgestaltung weiterer Räume sei kurzfristig aber nicht geplant. „Wir sind sehr glücklich mit dem jetzigen Ergebnis und lassen es nun erstmal auf uns wirken“, so die 57-Jährige.

SIMON HEERE



Jeder Pinselstrich sitzt: Künstlerin Elli Owk bei der Arbeit.

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollposten ... **... werde Sicherungsposten!**

Bewirb dich jetzt!

- **Guter Verdienst** 06678 919012
- **Krisensicher** arbeit@bist-du-bereit.com
- **Für Quereinsteiger** bist-du-bereit.com
- **Aufstiegchancen**

BDL BAU- UND
DIENSTLEISTUNGEN
LUDOLPH

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Fred's
Polsterwerkstatt

Inh. Fred Roth
Aufarbeiten und Neubeziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehrhahn-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80



Gut durch's Alter

AWO mobil
– **Pflege zuhause**

Individuell, Professionell
Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de

AWO mobil HEF-WMK
– Pflege Zuhause

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmuer 3



Hola, Mallorca

Frühjahrs
Ausstellung
28.02. – 08.03.

www.frühjahrs-ausstellung.de

Messe Kassel GmbH | Damaschkestr. 55 | 34121 Kassel
0561-95986 0 | www.messe-kassel.de | Instagram: messekassel



Angebote gültig vom 23.02. – 28.02.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



Würzburger Hofbräu Pilsner
Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,42 € Pfand, 1l = 1,20 €

Aktion!
+ 4er Pack GRATIS!

-25%
11,99

Entspricht einem Kastenpreis von 9,99 €

Weltenburger Kloster Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €

Licher Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €

Beck's Bier
diverse Sorten, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,20 €

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,46 €

Andechs Bock
Doppelbock dunkel, Bergbock hell, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,00 €

Kapuziner Weißbier
hell, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 4,50 € Pfand, 1l = 1,50 €

Warsteiner NaturRadler
diverse Sorten, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,02 €

Mönchshof Maibock*
Pack = 4 x 0,5 l, zzgl. 0,60 € Pfand, 1l = 2,25 €

Peroni Nastro Azzurro
Original, 0,0%, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,27 €

Germeta Quelle Mineralwasser*
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,7 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,53 €

Adelholzener Mineralwasser
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,5 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,83 €

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten, Pack = 6 x 1,5 l, zzgl. 1,60 € Pfand, 1l = 0,22 €

RhönSprudel
Holler Blüte, Schorie, Vita, diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 1,00 €

Bionade
diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,33 l, zzgl. 2,46 € Pfand, 1l = 2,52 €

Sturmius
diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,00 €

Bree
diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 4,65 €

Asbach Uralt
0,7 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 15,70 €

Heil Saft, Nektar*
diverse Sorten, außer Apfelsaft, 1 l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 1,79 €

9 Mile
Vodka, 0,7 l-Flasche, 1l = 17,13 €

Pepsi Kombikasten
teilweise koffeinhaltig, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,83 €

1x Mini-Beamer

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen. Jetzt downloaden!

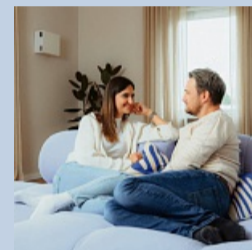
Google Play, App Store, www.logo-getraenke.de

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Bislang war Ihnen das Glück hold, das heißt aber nicht, dass Sie Ihren Einsatz erhöhen sollten: Das könnte fatale finanzielle Folgen haben.
- STIER 21.4.-21.5.** Erhoffen Sie sich nicht zu viel: Die Erwartungen sind sehr unterschiedlich und können nicht so einfach deckungsgleich gemacht werden.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Nehmen Sie das Ruder fest in die Hand und bleiben Sie auf Kurs. Konzentration und Ausdauer sind momentan wichtig. Gutes Timing übrigens auch!
- KREBS 22.6.-22.7.** Über das Geschwätz der anderen Leute können Sie hinweghören. Dies gilt aber nicht für die Gerüchte, die über einen engen Freund im Umlauf sind.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Aufmerksamkeit ist das Gebot der Stunde: Sie sollten zügig auf ein Angebot reagieren, die Konkurrenz ist auch an dem Projekt interessiert.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Ihre Ratlosigkeit ist ein deutliches Indiz dafür, dass Sie etwas abgeschlossen haben und sich nun in einer Phase der Neuorientierung befinden.

Frischlucht mit Spareffekt

(djd-k). Winterzeit ist Heizungszeit, doch die wohlige Wärme ist nicht nur angenehm, sondern geht auch ziemlich ins Geld. Grund genug, über Sparmaßnahmen nachzudenken, auf das bedarfsgerechte Lüften sollte man jedoch keinesfalls verzichten. Denn frische Luft sorgt für Gesundheit und Wohlbefinden und schont zudem die Bausubstanz. Wer frische Luft nach drinnen holen möchte, ohne mit der Heizwärme das Geld zum Fenster hinauszubefördern, kann Wohngesundheit und Energieeffizienz clever verbinden: Moderne Lüftungstechnik mit Wärmerückgewinnung etwa sorgt für einen kontrollierten Luftwechsel ohne Energieverluste. Die Wandlüfter Aeroplus WRG und Aerotube WRG von Siegenia etwa wärmen die einströmende Außenluft auf dem Weg nach drinnen auf und reduzieren so die Heizkosten. Mehr Infos: www.siegenia.com.



- WAAGE 24.9.-23.10.** Reagieren Sie schnell und folgerichtig! Ein finanzielles Angebot sollten Sie sehr genau prüfen, sonst könnte sich ein Fiasko anbahnen!
- SKORPION 24.10.-22.11.** Hören Sie zu, aber mischen Sie sich nicht ein, wenn zwei sich streiten. Die Rolle des Schiedsrichters steht Ihnen in diesem Fall nicht zu.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Vorsicht ist bei einem Angebot sicher angebracht, aber Sie sollten die schöne Gelegenheit nicht einfach ungenutzt verstreichen lassen.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Sie können zufrieden sein: Finanziell stehen die Sterne extrem gut für Sie – die eine oder andere Sonderausgabe ist durchaus erlaubt.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** In Ihrem Betrieb scheint vorübergehender Leerlauf zu herrschen. Nutzen Sie die Gelegenheit, um für sich einen Vorsprung herauszuholen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Bleiben Sie gelassen: Mit ungeduldigem Vorpreschen wird nämlich eine Angelegenheit eher in Verzögerung geraten als in Gang gesetzt.

Sicher sauber

Gefahrloser Frühjahrsputz

Das oberste Brett des Bücherregals abstauben, die Küchenlampe abwischen, Fenster putzen: Beim Frühjahrsputz geht es für viele besonders hoch hinauf – auf der Trittleiter.

Doch gerade ältere Menschen können sich bei Stürzen von Leitern schwer verletzen, häufig mit Oberschenkelhalsbrüchen oder Hüftfrakturen als Folgen. Darauf weist die Aktion „Das sichere Haus“ (DSH) hin.



Im Zweifel Angehörige um Hilfe bitten

Um solche Stürze und Brüchen beim Frühjahrsputz zu vermeiden, rät DSH, das Putzvorhaben bei Unwohlsein, Schwäche oder unter starker Medikation zu verschieben - oder Angehörige um Hilfe zu bitten.

Außerdem sollte man beim Frühjahrsputz für eine gute Beleuchtung sorgen - und nur geeignete Klapptritte oder Leitern mit Haltebügeln verwenden, um an höher gelegene Fenster und Co heranzukommen.

Stolperfallen wegräumen

Beim Putzen gilt es auch darauf zu achten, rutschfeste Schu-

Die meisten Unfälle passieren zu Hause: Wer den Frühjahrsputz entspannt angeht und Stolperfallen wie Eimer, Kabel oder andere Hindernisse aus dem Weg räumt, kann das Unfallrisiko deutlich minimieren.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

he zu tragen. Stolperfallen wie Eimer oder Kabel räumt man am besten direkt aus dem Weg. Auf nassen, rutschigen Böden sollte man natürlich besonders vorsichtig arbeiten.

Weitere Tipps im Überblick:
- beim Putzen viel trinken
- regelmäßig Pausen einlegen
- für die einzelnen Putzvorhaben ausreichend Zeit einplanen
- Hektik und Ablenkung während des Putzens minimieren

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Wie können Tiere der Seele helfen?

Wissenswertes rund um die tierischen Therapiebegleiter

Der Kontakt mit Hunden, Pferden oder Alpakas kann in der Behandlung von Depressionen, Angststörungen oder Demenz positive Effekte erzielen. Welche Chancen tiergestützte Therapien bieten und wo die Grenzen sind – Antworten auf wichtige Fragen im Überblick:

Was ist tiergestützte Therapie?

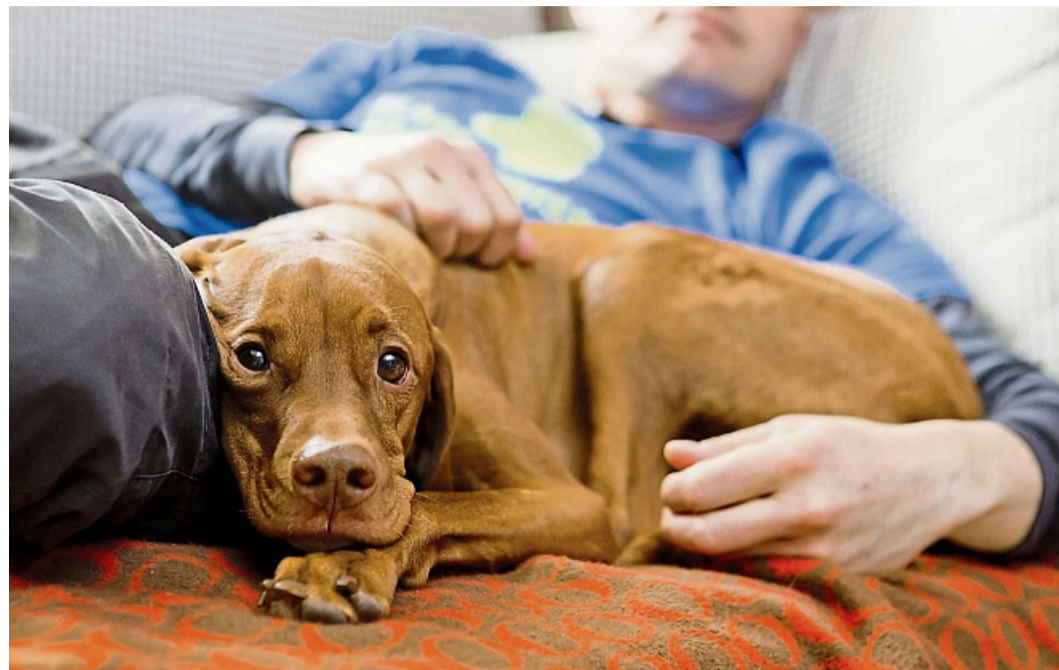
Unter tiergestützter Therapie versteht man eine geplante und zielgerichtete therapeutische Maßnahme, bei der speziell ausgebildete Tiere fester Bestandteil der Behandlung sind. Sie wird von qualifizierten Fachkräften – etwa aus der Psychotherapie, Ergotherapie oder Physiotherapie – durchgeführt und verfolgt konkrete, dokumentierte Therapieziele.

Wann kann die Therapie mit Tieren helfen?

Viele Menschen empfinden den Kontakt mit Tieren in einer Therapie als unterstützend. Wissenschaftliche Studien liefern Hinweise darauf, dass sich im Rahmen tiergestützter Therapie zum Beispiel Verbesserungen bei Depressionen, Angststörungen oder Stresssymptomen beobachten lassen. Auch bei Autismus oder Demenz gibt es Studien, die darauf hindeuten, dass Tiere helfen können, mehr Ruhe zu finden, die Stimmung zu stabilisieren oder soziale Kontakte zu erleichtern.

Erklärt werden die positiven Effekte unter anderem mit der Wirkung von Hormonen. Studien zeigen, dass Menschen im Kontakt mit Tieren – etwa beim Streicheln – das Hormon Oxytocin ausschütten. Das Hormon steht mit Bindung, Vertrauen und Stressreduktion in Verbindung.

„Wenn wir derart entspannt sind, können wir schneller eine vertrauensvolle Beziehung aufbauen oder mehr Motivation aufbringen“, sagt Andrea Beetz. Sie ist Professorin für Heilpädagogik an der IU Internationale



Im Kontakt mit Tieren schüttet unser Körper Oxytocin aus. Dieser Effekt kommt tiergestützten Therapien zugute. FOTO: MONIQUE WÜSTENHAGEN/DPA



Auch Begegnungen mit Pferden können zu einer Therapie von psychischen Krankheiten gehören. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Hochschule und Präsidentin der International Society for Animal Assisted Therapy (ISAAT). Diese positive Grundstimmung kann zum Beispiel dazu beitragen, dass Patientinnen und Patienten neuen Erfahrungen aufgeschlossener oder mit weniger Ängsten begegnen.

Teils sollen mittels tiergestützter Therapie – etwa im Kontakt mit Pferden – auch Kommunikation, Sozial- und Lernverhalten, das Selbstwertgefühl oder soziale Kompetenzen gefördert werden.

Wie gut eine tiergestützte Therapie oder Intervention wirkt, hängt auch vom individuellen Charakter des Tieres und der Beziehung zwischen Therapeut und Klient ab. Stimmen die Grundvoraussetzungen, lasse sich manches schneller bewältigen als in reiner Therapie ohne Tier, so Diplom-Psychologin Beetz.

Welche Tiere eignen sich?

In tiergestützten Therapien kommen häufig Hunde und Pferde zum Einsatz. Aber auch Esel, Alpakas und Lamas können bei tiergestützten Interventionen unterstützen. Es gibt

nicht zuletzt Angebote mit Ziegen, Schafen oder Schweinen, zum Beispiel auf Bauernhöfen.

Grundvoraussetzung ist die Einhaltung von Tierschutzrichtlinien. Auch ethische Aspekte spielen beim Einsatz in Therapiesettings eine Rolle. Aus Sicht des Deutschen Tierschutzbunds sind etwa kleine Heimtiere wie Kaninchen und Meerschweinchen nicht für die Therapie geeignet. Zumindest, wenn es darum geht, sie anzufassen und nicht nur zu beobachten. Werden Kaninchen oder Meerschweinchen hochgehoben, ist das für die Tiere meist purer Stress.

Wo finde ich seriöse Angebote?

Beim Bundesverband Tiergestützte Intervention oder den Dachverbänden ISAAT und ESAAT (European Society for Animal Assisted Therapy) sind Anbieter mit entsprechender Grund- und Zusatzausbildung aufgeführt.

„Achten Sie immer auf den Grundberuf, also etwa einen staatlich zugelassenen Ergotherapeuten, der eine Zusatzausbildung für seinen therapeutischen Tiereinsatz hat“, rät An-

drea Beetz. Am besten habe der Therapeut oder die Therapeutin schon einige Jahre ohne Tier gearbeitet und sei routiniert genug, um sich auf das Tier konzentrieren zu können. Das ist wichtig, um auf Stresssignale des Tieres achten, ihm ausreichend Pausen gönnen und Rückzugsorte bieten zu können.

Außerdem sollte es ein Hygiene- und Transportkonzept und Vorkehrungen für eventuelle Unfälle geben. Gewerbliche Anbieter müssen eine tierartspezifische Sachkunde nachweisen können.

Wie finde ich heraus, ob mir das Konzept helfen kann?

Besprechen Sie am besten mit dem Anbieter oder Therapeuten Ihrer Wahl, was möglich ist. „Viele sind mit Herzblut dabei und bereit zum Dialog“, sagt Beetz. Häufig muss eine erste Teststunde jedoch selbst bezahlt werden.

Was kostet diese Form der Therapie?

Die Kosten können je nach Angebot stark variieren. Bei tiergestützten Interventionen handelt es sich in der Regel



Alpakas bringen vielen Menschen Freude: Im Rahmen von tiergestützten Interventionen werden die Tiere deshalb auch in Pflegeeinrichtungen eingesetzt. FOTO: DANIEL VOGL/DPA

nicht um anerkannte Therapieverfahren. In der Regel übernimmt die Krankenkasse Beetz zufolge nur die Kosten für eine reguläre Psycho- oder Physiotherapie. Die zusätzlichen Kosten für den Einsatz des Tieres werden häufig nicht erstattet.

Hinter größeren Instituten, die beispielsweise Hippotherapie anbieten, stehen häufiger Fördervereine, die Kosten teilweise mithilfe von Spenden übernehmen. tmn

Bekanntschaffen

Gabriele, 67 J., mit schlank-fraul. Figur, arbeite gerne im Haus u. Garten. Stelle keine hohen Ansprüche, nur ehrlich müssen Sie sein. Gibt es noch einmal e. anständigen Mann für mich? Rufen Sie üb. PV an, wir können getrennt od. am liebsten zusammen wohnen. Sie sind mein schönster Gedanke. Tel. 0176-34498341

Michaela, 61 J., hübsch, kochbegeistert u. naturinteressiert. Wenn Du Dich, auch wie ich, nach einem gemütl. Zuhause, nach Herzenswärme u. nach einem Leben zu zweit sehnst, dann melde Dich üb. PV. Freu mich schon auf unser Kennenlernen. Tel. 0176-56841872

Gerda (67) privat! 0162 358 90 10

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 60 € srm
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?

Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wollhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Marktspiegel Region Eschwege & Sontraer Stadtkurier
Anja Montag
Eschwege-Wanfried-Meinhard-Ringgau-Berkatal-Herleshausen
05651 / 335-948
anja.montag@werra-rundschau.de



Stellenangebote



Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)
Wir suchen Zusteller zur Festanstellung und zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Eschwege
- Röhrda
- Rechtebach
- Kirchhosbach
- Nesselröden
- Sontra

Springer (m/w/d)
In Festanstellung

- Herleshausen
- Berkatal
- Ringgau
- Waldkappel
- Sontra
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter 05651 3359-50
oder logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau



die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Jetzt als Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.

Dein Bezirk, Deine Route, Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

Zeitung lesen – und mitreden können!

Keine Chance für Datendiebe

Sicher surfen: Wie Sie mit einfachen Strategien Ihre digitale Identität wirksam schützen

Werra-Meißner – Die Digitalisierung schreitet immer weiter voran und bringt viele Vorteile mit sich. Seit Mitte des 20. Jahrhunderts, mit der Einführung der ersten Computer über die Erfindung des Internets bis hin zur Entwicklung von Künstlicher Intelligenz, hat sich die Technik stets weiterentwickelt. Die Basis dafür bilden Daten, die erhoben und gespeichert werden – einerseits notwendig, da das digitale Konstrukt auf Daten basiert, andererseits können Kriminelle diese Daten für ihre Zwecke nutzen. Deshalb ist es sowohl für Privatpersonen als auch Institutionen wichtig, sich vor digitalen Angriffen zu schützen. Was dabei beachtet werden sollte, erklärt Dirk Rudolph, Leiter des Medienzentrums Werra-Meißner.

„Wir shoppen, schauen Filme, recherchieren über verschiedenen Sachen im Netz und kommentieren Posts“, sagt Rudolph. „Natürlich geben wir damit persönliche Daten preis. Da rede ich noch nicht mal von Bankdaten, die natürlich noch sensibler sind.“ Es läge auf der Hand, dass diese Daten geschützt werden sollten, da sie in den falschen Händen zu großem Schaden für Betroffene führen können. „Cyberattacken müssen natürlich auch von der Wirtschaft abgewehrt werden, unsere Infrastruktur muss insgesamt auch besser geschützt werden“, sagt Rudolph. Für Privatpersonen sei jedoch besonders das sogenannte Phishing problematisch.

„Erreichen mich Mails mit einem zweifelhaften Link, auf den



Vorsicht ist angebracht: Gerade sensible Daten sollten mit besonderen Vorsichtsmaßnahmen vor Cyberangriffen geschützt werden.

FOTO: PHILIP DULIAN/PA

ich zur Betätigung oder Eingabe von persönlichen Daten aufgefordert werden, sind das Phishing Mails“, sagt Rudolph. Diese werden dazu genutzt, persönliche Daten abzufangen und gegebenenfalls missbräuchlich zu nutzen. „Man sollte sich angewöhnen, nie auf Links in zweifelhaften Mails zu klicken.“

Kriminelle würden diese Daten unter anderem zum Identitätsklau nutzen und können auch materiellen Schaden, etwa durch Geldabbuchungen, herbeiführen. Beispielhafte Mails gebe es viele: „Die Bank, die zur Überprüfung einen Link

zur Betätigung der Adresse schickt oder der Lieferdienst, der ein Paket nicht liefern konnte und jetzt per Link eine Ablageort vereinbaren möchte, um nur einige zu nennen.“

Eine Bank schicke zur Überprüfung von Daten nie eine Mail an Betroffene. „Den Absender der Mail kann man ganz leicht überprüfen: wenn ich zum Beispiel beim mobilen Endgerät auf den Kopf der Mail klicke, sehe ich den Absender, nicht selten erkenne ich schon dubiose Absendeadressen“, sagt Rudolph. Wenn man am PC die Maus auf den Link stelle – „nicht klicken, sondern nur

auf den Link fahren“ –, werde einem die Zieladresse des Links angezeigt: „Meist auch eine dubiose Adresse. Generell sollte ich misstrauisch sein, wenn ich mich mehrfach irgendwo einloggen sollte. Da gibt es perfekt nachgebaute Seiten, die wie das Original aussehen, die aber nur die Zugangsdaten abgreifen möchten.“ Sicherer sei es, die angegebene Adresse direkt im Browser einzugeben.

■ Passwort

Um sich vor Cyberangriffen und Phishing zu schützen, sei es zunächst notwendig, ein möglichst komplexes Passwort

zu nutzen. Das könne man auch bilden, ohne es sich notieren zu müssen, so Rudolph. Von einem einfachen Satz wie etwa „Ich habe gar kein Passwort und das ist sicher!“ könne man die Anfangsbuchstaben der einzelnen Wörter, also „Ih9kPudis!“, als nutzen. „Das ist schonmal ein komplexes Passwort aus Groß- und Kleinbuchstaben und einem Sonderzeichen“, sagt Rudolph. „Jetzt kann man das g noch durch die Zahl neun ersetzen und ich habe ein Passwort, das zehn Zeichen lang ist, Groß- und Kleinbuchstaben, eine Zahl und ein Sonderzeichen enthält.“ Momentan würden

Hacker etwa 50 Jahre brauchen, um ein zehn Zeichen langes Passwort zu entschlüsseln, so Rudolph.

Falls das Passwort für mehrere Anwendungen verwendet werden soll, könne an das Konstrukt ein weiteres Sonderzeichen, in diesem Fall „@“, angehängt werden, gefolgt von der Abkürzung der Anwendung. Wenn also mit dem im Voraus erstellten Passwort beispielsweise auch das Amazon-Konto geschützt werden soll, ergäbe sich somit das Passwort „Ih9kPudis!@“. Analog könne dieses System bei anderen passwortgeschützten Anwendungen angewandt werden, so Rudolph.

■ Authentifizierung

„Ein sehr effektiver Schutz vor Cyberattacken stellt die Nutzung der 2-Faktorauthentifizierung dar“, sagt Rudolph. „Hier muss ich mit einem Zweitgerät meine Identität bestätigen.“ Dieses Verfahren werde immer häufiger von Banken genutzt. „Wenn ich mich zum Beispiel bei meiner Bank einloggen möchte, bekomme ich auf mein hinterlegtes Sicherheitsgerät – in der Regel mein Smartphone – einen Code oder eine Photo-TAN gesendet. Der Zugriff wird erst nach Bestätigung auf meinem Zweitgerät zugelassen.“ Sollten hier Unsicherheiten bestehen, berate jede Bank gern im Umgang mit der 2-Faktor-Authentifizierung, so Rudolph.

Aber: „Einen hundertprozentigen Schutz gibt es nicht“, sagt Rudolph. **MARIUS GOGOLLA**

Zehn Jahre Einsatz für die Kleinsten

Pfarrer Christoph Dühr feiert Jubiläum als Leiter des Kita-Zweckverbands im Werra-Meißner-Kreis

Werra-Meißner – Im Evangelischen Kirchenkreis Werra-Meißner gibt es Pfarrerrinnen und Pfarrer mit besonderen Aufgaben, zum Beispiel in der Notfall- oder in der Schulseelsorge. Eine besondere Mission hat auch Pfarrer Christoph Dühr. Er leitet seit zehn Jahren den Zweckverband Evangelische Tageseinrichtungen für Kinder im Kirchenkreis und trägt die Verantwortung für nunmehr 17 Kitas.

Der Zweckverband ist ein Angebot für die Kirchengemeinden mit eigener Kindertagesstätte im Kreis. Wenn Verwaltungsarbeit und Verantwortung für die Pfarrpersonen und ehrenamtlichen Kirchenvorstände zu groß werden, können sie die Trägerschaft abgeben. Personal einstellen und führen, Finanzen verwalten und pädagogische Konzepte übernimmt dann der Zweckverband. Als Christoph Dühr 2015 gefragt wurde, ob er einen solchen Verband aufbauen und leiten möchte, war er nicht sofort begeistert. „Das klang mir sehr nach Manager sein und nur noch Papierberge abarbeiten“, sagt Dühr, der mit Leib und Seele Gemeindepfarrer ist.

2015 leitete er zusammen mit seiner Ehefrau und Kollegin Nicola Feller-Dühr bereits 20 Jahre lang die Kreuzkirchengemeinde in Eschwege und den dazugehörigen Kindergarten. „Für mich ist die Arbeit mit Kindern und ihren Familien eine

Herzensangelegenheit und in der Geschäftsführung lief alles rund“, sagt Pfarrer Dühr. Als Vorsitzender der Arbeitsgruppe evangelischer Kindertagesstätten der damaligen Kirchenkreise Eschwege und Witzenhäuser hat er aber auch gesehen: Nicht wenige Kolleginnen und Kollegen würden die Last der Geschäftsführung gerne abgeben.

Dabei können Kitas und Kirchengemeinden enorm voneinander profitieren, findet Christoph Dühr. „Junge Familien bereichern das Gemeindeleben und das Gemeindeleben gibt Familien Sicherheit, Halt und Unterstützung“, sagt der Pfarrer. Diese Nähe und den wechselseitigen Nutzen weiterhin zu ermöglichen, darin sieht er eine besonders wichtige Aufgabe des Zweckverbands.

Auch deshalb hat Christoph Dühr die Herausforderung angenommen – und ist zugleich mit einer halben Stelle Pfarrer der Kreuzkirchengemeinde geblieben. Nach zahlreichen Gesprächen und Arbeitstreffen konnte der Zweckverband seine Arbeit zum 1. Januar 2016 mit sieben Kitas aufnehmen: Dazu gehörten die Kindergärten in Wanfried, Altenburschla und Heldra, in Sontra, Röhrda, Netra und Herleshausen. Im Laufe der Zeit hat sich der Verband zum größten Träger von Kindertagesstätten im Werra-Meißner-Kreis entwickelt. Und zu Beginn dieses Jahres sind die



Pfarrer Christoph Dühr leitet seit zehn Jahren den Zweckverband evangelischer Kitas im Kirchenkreis.

FOTO: EDITH HETTWER/NH

vier großen Kitas aus Eschwege noch hinzugekommen.

17 Einrichtungen im ganzen Kirchenkreis gehören nun zum Zweckverband. Er hat mittlerweile über 350 Mitarbeitende und betreut 1000 Kinder in 65 Gruppen. Die Gesamtverantwortung dafür trägt Christoph Dühr. Zwei weitere geschäftsführende Vorstände unterstützen ihn dabei. Andreas Koch, Leiter des Kreiskirchenamtes, kümmert sich mit seinem Team um die Verwaltung und

Abrechnungen, und Annette Petri ist als stellvertretende Vorsitzende insbesondere für die

17 Kitas an 14 Standorten

Zum Zweckverband gehören die evangelischen Kitas in Witzenhäuser-Roßbach, Witzenhäuser-Werleshausen, Hessisch-Lichtenau, HeLi-Fürstenhagen, Meißner-Weidenhausen, Eschwege-Niederhone, Eschwege (die 4 Kitas Spatzennest, Kreuzkirche, Am Schwanenteich und Mauerstraße), Wanfried, Wanfried-Altenburschla, Wanfried-Heldra, Sontra, Ringgau-Röhrda, Ringgau-Netra und Herleshausen.

esp

dieses Jahres ergänzt Pfarrerin Feller-Dühr den Vorstand. Sie trägt die Verantwortung für die vier neu hinzugekommenen Einrichtungen in Eschwege.

Dass der Zweckverband mit seiner Arbeit die Pfarrerrinnen und Pfarrer tatsächlich entlastet, zeigen die Rückmeldungen, die Christoph Dühr erreichen. „Danke, dass ihr das ganze Formale macht, dadurch habe ich mehr Kapazitäten für andere Aufgaben“, hat er so oder ähnlich schon häufiger gehört. Und wenn er doch einmal zu sehr unter Termindruck oder Managen-müssen leidet, erdet ihn seine andere Arbeitsstelle als Gemeindepfarrer. „Wenn ich einen richtig schönen musikalischen Gottesdienst leiten kann, baut mich das wieder auf“, sagt Dühr. Dazu hat er jetzt wieder Gelegenheit. Zum Jubiläum und zur Begrüßung der vier neuen Kitas wird er einen Festgottesdienst halten: „Bei uns sind solche Veränderungen nicht nur ein Verwaltungsakt, wir feiern das auch immer mit einem Gottesdienst, in dem wir Gottes Segen für unser Tun erhoffen und erbeten.“

Termin: Der Festgottesdienst zum 10-jährigen Bestehen des Zweckverbands und zur Begrüßung der vier neu hinzugekommenen Eschweiger Kindertagesstätten findet am morgigen Freitag, 13. Februar, um 16 Uhr in der Kreuzkirche zu Eschwege statt.

red/esp

So kaufen Sie den richtigen Fahrradhelm

Der TÜV-Verband gibt Tipps zu Modellen, Passform und Pflege.

Er ist zwar nicht vorgeschrieben, aber ein Fahrradhelm kann bei Unfällen vor Verletzungen schützen oder diese abmildern. Worauf ist beim Kauf zu achten? Der TÜV-Verband hat ein paar Tipps zusammengefasst.

Nicht zu groß und nicht zu klein – er muss richtig passen

Optimal wirken kann ein Helm freilich nur, wenn er auch richtig auf den Kopf passt. Da heißt es ausprobieren. Beim Onlinekauf hilft es, vorher genau Maß zu nehmen und die Größe dann entsprechend zu bestellen, so der TÜV-Verband. Aber auch hier: das Wunschmodell anprobieren und zurücksenden, wenn der Helm nicht passt. Wer im Winter fährt, sollte den Helm außerdem mit einer dünnen Mütze anprobieren.

Aber auch bei der Vorauswahl im Geschäft ist es sinnvoll, die eigene Grundgröße zu kennen. Oft wird diese ausgehend vom Kopfumfang in Größeneinheiten wie S (52 bis 56 Zentimeter), M (56 bis 58) oder L (58 bis 62) verkauft. Individuell einstellbare Drehrädchen und weiche Polster sorgen für einen perfekten Sitz.

So wird der Kopfumfang gemessen: Man misst einem Maßband über Stirn und Hinterkopf

- etwa einen Zentimeter über den Ohren. Der Helm muss stets waagrecht auf dem Kopf sitzen. Die seitlichen Riemen sollten dabei ein Dreieck unter dem Ohr bilden, raten die Prüferexperten.

Und der Kinnriemen sollte zwar eng anliegen, aber nicht einschneiden. Dabei möglichst auch Helme verschiedener Hersteller ausprobieren - diese können trotz identischer Größenangaben durchaus unterschiedlich auf dem eigenen Kopf sitzen.

Als Nachweis für einen verlässlichen Helm nennt der Verband neben der verpflichtenden CE-Kennzeichnung vor allem weitere Prüfzeichen, etwa das GS-Zeichen sowie das TÜV-Prüfzeichen, die erweiterte Sturzttests abdecken. Details für mehr Sichtbarkeit auf der Straße können reflektierende Streifen oder eingebaute Rücklichter sein.

Welcher Helm wofür oder für wen?

Wer vorwiegend in der Stadt unterwegs ist oder auf entspannte Touren geht, kann zu City- und Trekkinghelmen greifen. Deren Gestaltung ist meist schlicht. Preislich sind gute Modelle ab etwa 40 Euro zu haben.

Wer viel abseits befestigter Wege unterwegs ist und dort gern auch sportlich fährt, greift



Sitzt, passt, schützt: Der richtige Fahrradhelm macht den Unterschied. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

besser zu einem speziellen Helm für Mountainbike-Fahrer. Diese verfügen über eine tiefe Nackenpartie, ein integriertes Visier und eine starke Belüftung. Sie starten den angeben zufolge bei etwa 60 Euro. Für den BMX-Sport gibt es Helme mit robusten Hartschalen.

Bei typischen Rennradhelmen geht es oft um ein möglichst geringes Gewicht sowie eine gute Aerodynamik. Sie liegen oft preislich zwischen 70 und 250 Euro. Es gibt auch sogenannte Hybrid-Helme. Diese

kombinieren hohe Stabilität und geringes Gewicht.

Für Kinder und Jugendliche sind Helme mit zusätzlichen Einstellmöglichkeiten für den Kopfumfang die richtige Wahl - oft zu Preisen ab 20 Euro, so der Verband.

Preiswerter muss nicht immer schlechter heißen

Generell können auch günstigere Helme etwa bei Discountern oder anderen Anbietern

im Angebot sein. Dabei ist ein günstigerer Preis dem TÜV-Verband zufolge nicht immer ein Zeichen von Minderwertigkeit.

Er rät aber speziell bei günstigen Angeboten, noch aufmerksamer auf die Verarbeitung zu achten, zum Beispiel:

Lösen sich die Innenpolster? Dreht sich das Verstellrädchen zuverlässigst der Verschluss unter dem Kinn stabil?

Auch bei günstigen Modellen auf die Einhaltung und Angabe der geltenden Normen achten, bzw. auf Prüfsiegel schauen.

Insgesamt auch immer empfehlenswert: Testberichte über Helme zurate ziehen.

Ist der Helm noch okay?

Am besten behandelt man den Helm wie ein Profi: Die kontrollieren ihre Ausrüstung auch vor jedem Gebrauch. Daher vor dem Losfahren immer checken: „Sitzt der Helm fest? Gibt es sichtbare Risse?“. Wer stürzt, sollte den Helm ersetzen - auch wenn von außen keine Auffälligkeiten ersichtlich sind. Denn die innere Struktur des Kopfschutzes könnte Schaden genommen haben.

Aber auch ohne einen Sturz sollte der Helm regelmäßig erneuert werden. Wie oft genau hängt auch von den individuellen Nutzungs- und Lagerungsbedingungen ab. Anzeichen für einen fälligen Austausch sind etwa ein ausgeleiertes Innenfutter, brüchige Riemen oder eine spröde Schale.

Schonend auf das Material wirkt es sich den Angaben zufolge aus, wenn der Helm beim Nichtgebrauch keiner intensiven UV-Strahlung ausgesetzt wird. Außerdem ratsam: das Innenpolster regelmäßig zu reinigen. Als Faustregel rät der Verband, den Helm nach spätestens fünf Jahren oder entsprechend der Herstellerangabe zu ersetzen. dpa

Frühling im Haus!

Lesen Sie die WR

bis zum 20. März 2026.

Frischer Wind für Ihren Tag – je früher Sie bestellen, umso länger lesen Sie die WR.

- ✓ Lesen Sie die WR bis zum 20. März 2026.
- ✓ Alles für einmalig nur 10 €.
- ✓ Die Lieferung endet automatisch.

Für nur
10 €!



Coupon bitte per Post senden an: Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG
Postfach 10 10 09 · 34010 Kassel

Ich bestelle die WR und lese bis zum 20. März 2026 für nur 10 €. (Inklusive gesetzl. USt.)

Ich bestelle:

das ePaper Print inkl. ePaper

Das Abonnement soll beginnen:

sofort

ab: _____

Unsere Garantie: Die Belieferung endet automatisch.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Geburtsdatum _____

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung) _____

Ich erteile der Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an leserservice@werra-rundschau.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift _____

Ein vergünstigtes Angebot der WR kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, Ihr befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Eschwege HR A 1692
Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter werra-rundschau.de/agb

**WEITERLESEN?
JA – UND 125 EURO
AUF MEIN KONTO!**

- Ja, ich möchte im Anschluss die WR für mindestens 24 Monate weiterlesen:
- Print inkl. ePaper** – für derzeit 51,40 €/Monat. (Inkl. gesetzl. USt./Postzustellung 54,40 €/Monat)
- ePaper** – für derzeit 32,40 €/Monat (Inklusive gesetzl. USt.)



werra-rundschau.de/fruehling ☎ 05651 335955





NOTDIENSTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztl. Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
21. Februar
Biber Apotheken, Bebra, Nürnberger Straße 48-50, 0 66 22/3133
22. Februar
Rübezahl Apotheke, WIZ, Am Markt 9, 0 55 42/5410

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74



Kinoabend in der Schule

Am Freitag, 20. Februar, findet wieder der Kinoabend in der Mensa der Adam-von-Trott-Schule in Sontra statt. Wir zeigen euch drei Filme: einen für die Kleineren ab der ersten Klasse, einen für die Jugendlichen ab 12 Jahren und einen für ältere Jugendliche ab 16 Jahren. Popcorn, Nachos mit Dip und Getränke sind natürlich auch für euch kostenlos am Start.

Einlass für den ersten Film ist 17 Uhr, der zweite Film startet um 20 Uhr und der dritte um 23 Uhr. Eine Anmeldung ist erforderlich. Ihr könnt euch bei der SV, der Schulsozialarbeit und natürlich auch bei der Jugendförderung anmelden. FOTO: FABIAN SOMMER/DPA

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EV. KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA
22. Februar
Sontra: 10 Uhr Gottesdienst
Stadthosbach: 11.15 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL BERNEBURG
22. Februar
Berneburg: 11 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL ULFEN
22. Februar
Wölflerode: 9 Uhr Gottesdienst
Ulfen: 10 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL DATTERODE/RÖHRDA
22. Februar
Datterode: 9 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus
Röhrda: 11 Uhr Gottesdienst im Pfarrhaus

KATH. KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER
21. Februar
Nentershausen: 17 Uhr Hl. Messe
22. Februar
Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse

Starte mit Musik und Herz

KinderMusik-Tag der Silver Lions am 21. Februar ab 15 Uhr

Sontra – Auch im Jahr nach dem 25-jährigen Jubiläum der Marchingband THE SILVER LIONS Sontra soll es nicht leiser um den Verein werden. Den Auftakt im Jahr 2026 macht der erste KinderMusikTag des Vereins am Samstag, 21. Februar, ab 15 Uhr im Musikzimmer des Bürgerhauses der Stadt Sontra. Kinder und Jugendliche – aber auch deren Eltern – haben an diesem Nachmittag die Gelegenheit, sich über die Arbeit



Bei der ASH-Messe probierten (von links) Charles (6), John (9), Finnya (10) mit Hilfe von Lars Opfer Instrumente aus. FOTO: ESR

des Vereins und seine Angebote zu informieren und sich an verschiedenen Instrumenten auszuprobieren. Darüber hinaus stehen der Vorstand und die Mitglieder des Vereins für Gespräche und einen informellen Austausch zur Verfügung.

Eine Übungsstunde für Anfänger findet freitags um 15 Uhr im Musikzimmer statt – weitere Informationen bekommt man hierzu unter info@silverlions.de.



Die evangelische Stadtkirche in Sontra. FOTO: PRIVAT

Die AT stellt sich vor...
Adam-von-Trott-Schule

Schülerinnen und Schüler der Klasse 8aG besuchen das Amtsgericht in Eschwege

Am Donnerstag, den 22. Januar durfte die Klasse 8aG der Adam-von-Trott-Schule Sontra in Begleitung ihrer Lehrerinnen Frau Gonnermann (Klassenleitung) und Frau Becker (Politik und Wirtschaft) Einblicke in die Arbeit des Amtsgerichts Eschwege nehmen:

Nach einer kurzen Busfahrt und einer Sicherheitskontrolle, die der am Flughafen ähnelte, beobachteten wir ab 9 Uhr die Hauptverhandlung in einem Strafprozess wegen Betruges, in dem trotz der Aussagen zweier Zeugen nicht endgültig nachgewiesen werden konnte, ob der unrechtmäßige Erhalt von Sozialleistungen trotz Aufnahme einer Erwerbsarbeit tatsächlich mit Absicht erfolgt war oder ob der Angeklagte die Überzahlung und deren Einbehalt letztlich nicht zu verantworten hatte.

Nach einem kurzweiligen, informativen Vortrag über verschiedene Berufsbilder, die beim Amtsgericht tätig sind,

folgte eine kurze Führung mit der Rechtspflegerin Frau Herger-Deiß, durch eine Geschäftsstelle mit Justizfachangestellten, ein Richterzimmer, in dem eine junge Richterin kurz zuvor Kinder in einer Familiensache befragt hatte, sowie ihr eigenes Büro, jeweils mit praxisbezogenen, anschaulichen Erklärungen.

Um 11 Uhr teilten wir uns auf, um einerseits einer kurzen mündlichen Verhandlung in einem Mietstreit vor dem Zivilgericht zuzuhören, sowie andererseits dem Beginn einer weiteren Hauptverhandlung im Fall eines gewerbsmäßigen Betruges durch zwei Angeklagte, die polizeilich vorgeführt werden mussten, beizuwohnen.

Nach diesem eindrucksvollen Vormittag erreichten wir Sontra mittags schließlich mit dem Zug.

Viola Becker
PW-Lehrerin an der Adam-von-Trott-Schule

Versammlung beim WTV

Sontra – Einladung zur Jahreshauptversammlung des Werrat-Zweigvereins Sontra am Freitag, 6. März, um 18 Uhr im Hotel Link in Sontra.

- Tagesordnung:
1. Eröffnung und Begrüßung
 2. Totengedenken
 3. Protokollverlesung
 - 4.a Jahresbericht des Vorstandsteam
 - 4.b Jahresberichte der Hauptwarte
 5. Kassenbericht
 6. Bericht über die Kassenprüfung und Entlastung des Vorstandes
 7. Wahl Kassenprüfer/in für 2026
 8. Grußworte der Gäste
 9. Ehrungen
 10. Verschiedenes
- Zum Abschluss der Veranstaltung erfolgt ein Fotovortrag über die Vereinsaktivitäten im Jahr 2025.

Das Vorstandsteam

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege. Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.

Ehrungen bei der Feuerwehr Heyerode

Heyerode – Zur diesjährigen Jahreshauptversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Heyerode möchten wir am Samstag, 7. März, ab 19 Uhr in das Gasthaus zur Sonne in Diemerode recht herzlich einladen. Der Vorstand würde sich freuen, viele Aktive, Passive und Ehrenmitglieder sowie Mitglieder der Jugendfeuerwehr begrüßen zu dürfen.

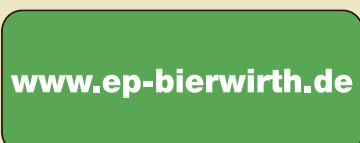
- Tagesordnung:
1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
 2. Totenehrung
 3. Bericht des 1. Vorsitzenden
 4. Bericht des Wehrführers
 5. Bericht der Kinderfeuerwehr
 6. Bericht der Jugendfeuerwehr
 7. Bericht der Alters- u. Ehrenabteilung
 8. Bericht des Kassierers
 9. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Gesamtvorstandes
 10. Ehrungen und Beförderungen
 11. Unsere Gäste haben das Wort
 12. Verschiedenes

Der Bericht des Schriftführers zur JHV aus 2025 liegt während der Versammlung zur Einsicht aus.

Im Anschluss an die Versammlung findet um ca. 20.30 Uhr ein gemeinsames Abendessen statt. Hierzu sind alle Partnerinnen und Partner recht herzlich eingeladen.

Pascal Gebhardt
1. Vorsitzender

Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des





Fröhliche Rhythmen

Minitanzgarde begeistert im Seniorenheim

Sontra – Fröhliche Kinderlieder erklangen im Seniorenheim Barth, als die Tänzerinnen der „Minitanzgarde“ gute Laune und Spaß zur nachmittäglichen Feier der Weiberfastnacht unter die Bewohner brachte. Die Nachwuchsgruppe aus dem Pfaffenbachtal zählt derzeit fünf Mädchen zwischen sechs und neun Jahren.

„Mach mit beim Gute-Laune-Tanz“: Schwungvoll luden die fünf „Tanzmäuse“ Julia, Sophie, Amelie, Sophia und Hanna die Heimbewohner aktiv zum Mitmachen ein. Der populäre Hit für alle Altersklassen ließ den Funken schnell überspringen. Die Seniorinnen und Senioren ließen sich von der Freude an Bewegung mitreißen, klatschten im Takt oder schunkelten begeistert mit.

Unterstützt wurden die Mädels von ihren Mamas Michaela Sobeck und Katrin Maak sowie Nicol Mattusch, Silke Herwig und Andrea George als Trainerinnen, die ebenfalls für eine herzliche Atmosphäre sorgten. Mit Geduld und Einfühlungsvermögen ermutigten sie zum rhythmischen Klatschen, Stampfen mit den Füßen oder Patschen aufs Knie.

Nach einer temperamentvollen Reise durch die Welt – „Klatsch Patsch“ – zauberte die



Unterstützt von ihren Mamas und Trainerinnen sorgte die „Minitanzgarde“ für närrischen Tanzspaß unter den Bewohnern des Seniorenheims. FOTO: EVA RASCHKE

junge Garde samt Muttis mit dem lebhaften „Fliegentanz“ des beliebten Kinder-Musikduos GroßstadtEngel zum Abschluss noch einmal ein Lächeln auf die Gesichter der älteren Menschen.

Beim traditionellen Kinderfasching am Sonntag im Heyeröder Dorfgemeinschaftshaus

feierte das fröhliche Quintett bei närrischem Tanzspaß natürlich auch mit, und für eine weitere Aufführung in einem Eschweiger Seniorenheim wurde die Nachwuchsgruppe schon gebucht. „Wir würden uns sehr über Zuwachs in unserer Minitanzgarde freuen, auch Jungs sind willkommen“, sagt Trainee-

rin Silke Herwig und lädt zur Schnupperstunde ein.

Also einfach mal beim wöchentlichen Training vorbeischauchen und gemeinsam Spaß an Bewegung haben! Mittwochs ab 15.30 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Heyerode. Anmeldung ist unter 0173/4 90 52 95 möglich.

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig, das heißt bitte mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag, im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.



**Der Magistrat
der Stadt Sontra**



Die Berg- und Hänselstadt Sontra liegt landschaftlich reizvoll im Werra-Meißner-Kreis im Nordosten Hessens und zählt rund 7.800 Einwohnerinnen und Einwohner. Eingebettet in das walddreiche Sontraer Land, am Rande des Geo-Naturparks Frau-Holle-Land, bietet die Stadt eine hohe Lebensqualität, vielfältige Freizeitmöglichkeiten sowie eine gute infrastrukturelle Anbindung.

Als familienfreundliche Kommune mit einer aktiven Vereinslandschaft, mehreren Grundschulen, einer kooperativen Gesamtschule sowie modernen Sport- und Freizeiteinrichtungen legt Sontra besonderen Wert auf nachhaltige Stadtentwicklung, Bürgernähe und lebenswerte Rahmenbedingungen für alle Generationen.

Ebenso besteht eine gute Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr und die Bundesautobahnen A4 und A44. Die Oberzentren Kassel, Göttingen und Erfurt sowie die Festspielstadt Bad Hersfeld sind innerhalb einer Stunde erreichbar.

Die Stadt Sontra sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine engagierte und qualifizierte Persönlichkeit für die:

Sachbearbeitung Bauverwaltung – stellvertretende Unterstützung der Bauamtsleitung (m/w/d)

in Vollzeit – unbefristet

Die Stelle umfasst im Wesentlichen folgende Aufgabenschwerpunkte:

- Eigenständige Unterstützung und Entlastung der Bauamtsleitung bei der Steuerung, Organisation und dem Controlling des Bauamtes
- Verantwortung für Termin-, Fristen- und Maßnahmenüberwachung in Bauprojekten und Verwaltungsverfahren sowie für die Aufbereitung fundierter Entscheidungsgrundlagen für die Amtsleitung und politische Gremien
- Koordination interner und externer Beteiligter (Fachbereiche, Planungsbüros, Behörden) sowie Mitarbeit bei Ausschreibungen, Vergaben und der zentralen Vergabestelle
- Überwachung von Kostenentwicklungen, Haushaltsansätzen und Fördermitteln einschließlich Fördermanagement für die Bauverwaltung
- Bearbeitung rechtlich und organisatorisch anspruchsvoller Vorgänge, insbesondere in den Bereichen Vergabe, Verträge, Liegenschaften sowie Federführung bei Widerspruchs- und Klageverfahren
- Selbstständige Erstellung anspruchsvoller Schriftstücke, Stellungnahmen, Vorlagen und Berichte
- Geschäftsführung des Zweckverbandes „InKomZ“
- Eigenverantwortliche Durchführung von Abrechnungen (u. a. Klärgrubenabfuhr, Abwasserverbände, Wasserverbrauchsberechnungen)
- Mitwirkung beim Rechnungsbuch sowie bei Kosten- und Terminsteuerung
- Federführende Mitarbeit bei der Einführung und Umsetzung der E-Akte innerhalb der Abteilung
- Eigenständige Auskunftserteilung in Abstimmung mit der Bauamtsleitung, Fristenverfolgung des Schriftverkehrs sowie Übernahme stellvertretender Aufgaben der Bauamtsleitung ohne formale Leitungsfunktion
- Verwaltung des Freizeit- und Erlebnisbades

Ihr Profil:

- Abgeschlossenes Studium der Fachrichtung Allgemeine Verwaltung/ Public Administration/Digitale Verwaltung/Betriebswirtschaft/ Rechtswissenschaft (Bachelor/ Diplom) oder eine abgeschlossene Fortbildung als Verwaltungsfachwirt*in oder gleichwertige Fähigkeiten und Erfahrungen
- Mehrjährige Berufserfahrungen in einer Bau- oder Kommunalverwaltung sind wünschenswert
- Sehr gute organisatorische Fähigkeiten und strukturierte Arbeitsweise
- Hohes Maß an Selbstständigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Kommunikationsstärke
- Sicherer Umgang mit rechtlich geprägten Sachverhalten
- Gute EDV-Kenntnisse (MS Office, idealerweise Fachverfahren)

Wir bieten:

- Einen sicheren und unbefristeten Arbeitsplatz im öffentlichen Dienst mit tarifgerechter Bezahlung inklusive Jahressonderzahlung und Zusatzversorgung als ergänzende Altersvorsorgemaßnahme sowie eine leistungsgerechte Bezahlung
 - Eingruppierung nach Entgeltgruppe 9b TVöD (bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen)
 - Eine anspruchsvolle und verantwortungsvolle Tätigkeit mit engem Bezug zur Bauamtsleitung
 - Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
 - E-Bike Leasing
 - Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung bis **15.03.2026** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra oder per E-Mail an stadtverwaltung@sontra.de

Die Stadt Sontra fördert die Gleichstellung von Frauen und Männern und ist deshalb besonders an Bewerbungen von Frauen interessiert, um deren Anteil in Bereichen, in denen sie noch gering vertreten sind, zu steigern. Bei gleicher Qualifikation werden Bewerberinnen in diesen Bereichen bevorzugt berücksichtigt.

Für uns zählt das Können, nicht die sexuelle Orientierung oder Identität, das Alter, die Religion, die Nationalität oder die Herkunft. Wir begrüßen daher Bewerbungen aller Menschen.

Wir fördern die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Behinderung im Arbeitsleben. Bei formeller Eignung werden schwerbehinderte und ihnen gleichgestellte Menschen zu Auswahlverfahren zugelassen und bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt. Es wird nur das Mindestmaß an körperlicher Eignung verlangt.

Mit der Abgabe der Bewerbung willigen Sie in eine Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten während des Bewerbungsverfahrens ein. Ein Widerruf dieser Einwilligung ist jederzeit möglich. Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens erfolgt nur dann, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden Ihre Bewerbungsdaten und -unterlagen drei Monate nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens gelöscht bzw. vernichtet.

Kosten, die im Zusammenhang mit dem Bewerbungsverfahren entstehen, können leider nicht erstattet werden.

Weitere Informationen erhalten Sie von Frau Rößler unter der Telefonnummer 05653 9777-16 und auf der Internetseite www.sontra.de.

AMTLICHE BEKANNTMACHUNG

Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zu einer öffentlichen Sitzung des Haupt- und Finanzausschusses am Dienstag, 3. März 2026, 19:00 Uhr, im Sitzungssaal des Rathauses, Marktplatz 6, 36205 Sontra, ein.

Sofern die Sitzung zur Beratung der Tagesordnungspunkte nicht ausreicht, lade ich gleichzeitig zu einem Ergänzungstermin am Mittwoch, 4. März 2026, 19:00 Uhr, im Sitzungssaal des Rathauses, Marktplatz 6, 36205 Sontra, ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
- a. Ehrung der Verstorbenen
- b. Rückblick auf das Jahr 2025
2. Bericht des stellvertretenden Vorsitzenden - Finanzen -
3. Sportbericht mit Ehrungen u. Auszeichnungen durch den stellvertretenden Vorsitzenden - Sport und Verwaltung
4. Bericht des Jugendleiters
5. Bericht der Damenwartin
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Antrag auf Entlastung des Vorstandes
8. Satzungsänderungen gemäß Anlage 1
- § 9 Die Mitgliederversammlung, Abs. 1: Streichung des Passus der Einladung über die Heimatzeitung „Sontraer Stadtkurier“.
9. Anträge
10. Verschiedenes
11. Schlusswort

Zum Tagesordnungspunkt 9. dürfen wir noch auf den § 9 (3) unserer Vereinssatzung hinweisen, indem es heißt, dass schriftliche Anträge spätestens eine Woche vor dem Termin der Versammlung beim 1. Vorsitzenden eingegangen sein müssen.

Wie zu allen offiziellen Anlässen, ist auch bei dieser Veranstaltung, soweit vorhanden, der Schützenrock erwünscht.

Martin Stauffenberg
1. Vorsitzender

das Haushaltsjahr 2026 hier: Beratung und Beschlussfassung

- a) des Entwurfs
 - b) über die Stellungnahmen der Ortsbeiräte
 - c) über Änderungen und Ergänzungen
4. Anfragen und Anregungen
Sontra, 18.02.2026
gez. Herbert Cebulla
Ausschussvorsitzender

Sitzung des Umwelt- und Sozialausschusses

Sehr geehrte Damen und Herren, hiermit lade ich zu der öffentlichen Sitzung des Umwelt- und Sozialausschusses am Donnerstag, 5. März 2026, 18:00 Uhr, im Sitzungssaal des Rathauses, Marktplatz 6, 36205 Sontra, ein.

Tagesordnung

- Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung
- Teil II
1. Abfallwirtschaft
Möglichkeit des Beitritts zum Zweckverband Abfallwirtschaft Werra-Meißner-Kreis
2. Investitionsprogramm für die Jahre 2025 – 2029
hier: Beratung und Beschlussfassung
- a) des Entwurfs
- b) über die Stellungnahmen der Ortsbeiräte
- c) über Änderungen und Ergänzungen
3. Haushaltssatzung nebst –plan für

Neuwahlen beim FC Kalkofen

Berneburg – Am Samstag, 7. März, findet um 19.45 Uhr in unserem Vereinslokal „Gasthaus Gonnermann“ die Jahreshauptversammlung des FC KALKOFEN Berneburg statt.

- Tagesordnungspunkte:
1. Begrüßung und Bekanntgabe der Tagesordnungspunkte
 2. Totengedenken
 3. Protokollverlesung des Schriftführers
 4. Gemeinsames Essen
 5. Bericht der 1. Vorsitzenden
 6. Berichte

- a) Fußball
 - b) Mountainbiking/Radfahren
7. Bericht des Kassierers
8. Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des gesamten Vorstandes
9. Neuwahl des gesamten Vorstandes
10. Neuwahl der Kassenprüfer
11. Ehrungen
12. Verschiedenes
Hierzu sind alle Vereinsmitglieder/innen recht herzlich eingeladen.
Der Vorstand

Neuwahlen des TSV-Vorstandes in Ulfen

Ulfen – Der Vorstand des TSV Ulfgrund lädt seine aktiven und passiven Mitglieder am Samstag, 14. März, um 19.30 Uhr in das Dorfgemeinschaftshaus von Ulfen zur Jahreshauptversammlung ein.

An diesem Abend sollen nach den Berichten des Vorstandes und der Abteilungsleiter ein Rückblick über die Sportvereine in Ulfen erfolgen und verdiente Mitglieder geehrt werden.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung, Totenehrung
2. Beratung über fristgerechte Anträge auf Ergänzung der Tagesordnung
3. Bericht des Vorstandes
4. Bericht der Fußballabteilungen
5. Bericht der Abteilung Gymnastik, Brennball, Kinderturnen
6. Bericht des Kassierers
7. Bericht der Kassenprüferinnen
8. Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung
9. Entlastung des gesamten Vorstandes
10. Neuwahlen des Gesamtvorstandes
11. Ehrungen, Grußwort der Gäste
12. Neuwahl eines/r Kassenprüfer(in)
13. Sonstiges

Der Vorstand
des TSV Ulfgrund



NORMA®

Mehr fürs Geld.

+++ Im Aktionskühlregal +++

Caffè Latte verschiedene Sorten, z. B. Macchiato oder Cappuccino je 230 ml (1 l = 5,61)

41% billiger
 UVP 2,19
1,29*
 54% billiger
 230 ml
 (1 l = 4,30)
0,99**
 Nur gültig mit NORMA Plus App von 23.02.2026 bis 01.03.2026

ZUEGG Fruchtaufstrich verschiedene Sorten, z. B. Marille je 320 g

(1 kg = 6,22) oder Feige je 330 g (1 kg = 6,03)

33% billiger
 UVP 2,99
1,99*

Mediterraner Genuss

SOCADO Italienische Pralinen XXL verschiedene Sorten in einer Packung je 800 g (1 kg = 9,99)

7,99*
 800 g

METAXA 5 Sterne Griechische Spezialität 38% vol, je 0,7 l (1 l = 14,27)

37% billiger
 UVP 15,99
9,99*

ab Montag, 23. Februar

Äpfel vom Bodensee Deutschland/Region Bodensee, im XXL Karton Kl. I, ausgewählte Sorten: Grisp, Braeburn oder Jonagold, Kal. 75/85 mm und 80/90 mm, je 5 kg (1 kg = 1,11)

5 kg **XXL**
5,55* große Früchte
 (Abbildung ähnlich)

LASZLO Ungarische Salami Classic je 500 g (1 kg = 11,38)

18% billiger
 UVP 6,99
5,69*
 500 g

Duschgel Extra-XL mit Pumpspender – verschiedene Sorten, z. B. Captain oder Epic Legend je 1 l (1 l = 6,66)

29% billiger
 Zum Vergleich: UVP 250 ml = 2,35
6,66*
 1 Liter

Natives Olivenöl extra je 750 ml (1 l = 6,65)

26% billiger
 UVP 6,79
4,99*
 750 ml

MOSER Südtiroler Speck je ca. 750 g, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 11,99)

22% billiger
 UVP 15,49
8,99*
 z.B. 750 g

SAN GUT Saftorangen rotfleischig Spanien Kl. I, Sorte: Sanguinelli, saftreiche Orangen mit süßem und feinem Aroma, garantiert ohne Bitterstoffe, je 2 kg (1 kg = 1,50)

2 kg **XXL**
2,99*
 (Abbildung ähnlich)

Sofin Weichspüler Flower Explosion, Spring Morning, Tropical Blossoms oder Golden

Island je 1,8 l für 100 Waschlungen (pro Waschgang = 0,2)

50% billiger
 UVP 3,99
1,99*
 1,8 Liter

swirl Müllbeutel mit Tragegriff Reißfest & Dicht je 15x35 l/20x20 l oder Bad & Kosmetik je 37x10 l/40x5 l

23% billiger
 UVP 1,95
1,49*

TRIMM Granatapfel Saft 100% Fruchtgehalt je 1 l, ohne Pfand (1 l = 2,79)

2,79*
 1 Liter

OUZO of plomari Mehr als 120 Jahre Tradition Die unvergleichbare Spirituosen-Spezialität aus Griechenland. 40% vol, je 0,7 l (1 l = 12,84)

25% billiger
 UVP 11,99
8,99*

fresh Mini-Landgurken Spanien Kl. I, klein, grün, unwiderstehlich – bestens geeignet zum Snacken und für Salate. je 1,5 kg (1 kg = 2,53)

1,5 kg **XXL**
3,79*
 (Abbildung ähnlich)

➔ BIS ZU 54% SPAREN

Scheppach Benzin-Rasenmäher MS132-42 SE mit Hinterradantrieb, Special Edition • Leistungsstarker 4-Takt-OHV Motor, 131 cm³/2,4 kW (3,3 PS) • Klappbarer Komfort-Handgriff zur platzsparenden Lagerung und Transport

• Reinigungsfunktion durch integrierten Wasseranschluss
 • Robuste 45 Liter Fangbox
5 JAHRE GARANTIE

46% billiger
 UVP 369,-
199,-*
 Auch online

Top-Ausstattung
 Selbstfahrer mit Hinterradantrieb und leistungsstarkem 4-Takt-Motor 2,4 kW/3,3 PS
 Einfaches Mähen dank Radantrieb
 7-fache Schnitthöhenverstellung 25–75 mm

5 in 1
 Mähen
 Fangen
 Mulchfunktion
 Reinigungsfunktion
 Radantrieb

Die kugelgelagerten Räder mit speziellem Reifenprofil sorgen für einfaches Mähen bei jeder Geländeumgebung

Schnittbreite ca. 41 cm

Leinenoptik-Tischwäsche mit 3D-Druck • 100% Polyester • Hochwertige Fleckschutzbeschichtung

Große Designauswahl! NEUE Designs

Deckchen oval ca. 35 x 50 cm
 Tischläufer eckig ca. 50 x 100 cm
 Tischläufer spitz oder eckig ca. 40 x 135 cm
 Deckchen rund 2er je ca. 30 cm

3,99*
 4,99*
 5,99*

Wachstuchtschlecke „Ecotex“ mit geprägter Oberfläche • Strapazierfähig und schmutzabweisend

je Tischdecke

ca. 130 x 160 cm (1 m² = 2,40) / Ø ca. 140 cm (1 m² = 3,24)
 ca. 140 x 190 cm (1 m² = 2,63) / ca. 140 x 220 cm (1 m² = 2,27)

3,99*
 4,99*
 6,99*
 Made in EU

Tomatengewächshaus mit 2 Toren ca. 200 x 100 x 150/180 cm (B/T/H)

• Folienwachshaus mit 2 Toren und 4 Fenstern
 • UV-beständige Folie
 3 Jahre Garantie

Einfache Montage!
 Stabile Metallkonstruktion!

39,99*
 Auch online

LED-Solar-Laterne 150 cm I-GLOW

• Lichtfarbe Warmweiß
 • Inkl. Solarpanel und Dämmerungssensor
 • Großes Solarpanel (ca. 8 x 8 cm) und starker Akku für lange Leuchtdauer
 • 10 extra helle SMD LEDs
 • ca. 21 x 21 x 150 cm
 3 Jahre Garantie

4 Aufbauhöhen: ca. 65 cm, ca. 90 cm, ca. 120 cm oder ca. 150 cm

Extra stabil dank hochwertigem Aluminium-Rohr

19,99*
 Auch online

Gemüse-Pflanzurm

• Topf ca. 25 x 25 cm
 • Volumen ca. 16 Liter
 • Wassertankvolumen ca. 3 Liter
 3 Jahre Garantie

4 verschiedene Ebenen! höhen aufbaubar

✓ Für üppiges Wachstum auf kleiner Fläche
 ✓ Leichter Aufbau durch Stecksystem
 ✓ Feuchtigkeitsregulation durch Gießöffnung und Wasserreservoir

13,99*
 Auch online

Spezial-Unkrautvlies ca. 0,8 x 10 m • Robustes Polypropylen mit einer Stärke von ca. 85 g/m² • Witterungsbeständig sowie wasser- und luftdurchlässig (1 m² = 1,25) je Ausführung

Durch integrierte Wabenstruktur besonders widerstandsfähig gegen Durchwurzelung

9,99*
 Grün/Schwarz
 Schwarz

LED-Solar-Henne oder -Hahn • 60 warm- oder kaltweiße LEDs • Hahn ca. 33 x 17 x 37 cm • Henne ca. 34 x 20 x 35 cm

3 Jahre Garantie je Ausführung Hahn Henne Weiß Henne Braun

Mit Dämmerungsautomatik!

19,99*
 15% billiger
 UVP 23,99
16,99**
 Nur gültig mit NORMA Plus App von 23.02. bis 01.03.2026

Gartenhandschuhe „Tira“ 3 Paar • Nahtlos und enganliegend

• Atmungsaktiv und feuchtigkeitsabweisend
 • Größen S–XXL

3 Paar
3,99*

bellacasa Deko-Artikel

Filzdeckchen Ø ca. 25 cm
 Blume ca. 10 cm
 Schmetterling mit Metallclip ca. 13 cm
 Blumen 3er Set Ø ca. 8 cm

1,-*
 2,-*

Riesige Artikelwahl erhältlich!

Orchidee im Keramiktopf ca. 22 cm
 Herz ca. 15 cm
 Herz ca. 13 cm
 Wichtel ca. 17 cm
 Küken ca. 11 cm
 Huhn mit Feder ca. 10 cm

Jeder Artikel 1,-*
 Jeder Artikel 2,-*

Wasserdichte Fahrradtasche 2 in 1 25 Liter

• Einstellbarer Schultergurt • Mit Reflexmaterial
 • ca. 56 x 30 x 15 cm
 3 Jahre Garantie je Ausführung

Inklusive Halterungssystem für Gepäckträger

UVP 34,99
22,99*
 Auch online

34% billiger

Mikrofaser-Interlock-Spannbettuch in 3 Größen

• Angenehme und langlebige Mikrofaser-Jersey-Qualität, 100% Polyester
 • Steghöhe ca. 30 cm

Beere ca. 90 – 100 x 200 cm **6,99***
 Weiß ca. 140 – 160 x 200 cm **7,99***
 Grau ca. 180 – 200 x 200 cm **8,99***

TOPTEX Softshell-Schuhe für Damen und Herren

• Mit Reflektor • Profilierte, vollflächige TPR-Laufsohle und dämpfende Zwischensohle aus Phylon
 • Damen-Größen 39–41
 • Herren-Größen 42–45 je Paar

Herren Schwarz/Hellblau
 Damen Grau/Rosa

19,99*
 NEUE Farben

NEUE Farben

Beere
 Weiß
 Grau
 Hellblau
 Grün
 Anthrazit

6,99*
 7,99*
 8,99*

WEIN-MARKT DAS WIRTSCHAFTSMAGAZIN FÜR HANDEL UND ERZEUGER

Merlot Puglia IGT Italien, trocken 0,75-l-Flasche (1 l = 3,45)

Ständig im Sortiment

Bester Bio-Rotwein für nur 2,59€!

SCHOKOLADE DAUERHAFT IM PREIS GESENKT!

z. B. **Excelbio** Alpenvollmilch Schokolade

je 100 g (1 kg = 8,90)

10% billiger
 statt 9,99
8,99