

GEMEINSAM. Für eine leistungsfähige Infrastruktur, stabile Wirtschaft und solide Finanzen.



Politische Werbung - Auftraggeber: SPD WA-FKB - die Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 15.03.2026 - weitere Infos: <https://tinyurl.com/dataspdwafb>

HEIMAT NACHRICHTEN

FRANKENBERG

Jetzt Startguthaben

sichern!



Aktionszeitraum
06.01.-21.02.2026

GUTSCHEINE BIS ZU € 1.000,-

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininghausen - www.moebelkreis.de

Seit 2021 • Nr. 6

7. Februar 2026

Für Sport, Soziales, Kultur und Natur

Waldeck-Frankenger Bank spendete über 310.000 Euro für gemeinnützige Projekte

Waldeck-Frankenberg – Ein Teil der Erfolgsstory der Waldeck-Frankenger Bank sei es, gemeinsam Gutes zu tun. Im Jahr 2025 hat das Geldinstitut nach eigener Mitteilung mehr als 310.000 Euro für Projekte in den Bereichen Sport, Kultur, Natur und Soziales gespendet. Dies zeige, „wie viel gemeinsam bewegt werden kann“.

Sport: Im sportlichen Bereich unterstützte die Bank unter anderem die Initiative „Sterne des Sports“. Der regionale Sieger, der 1. PCB Bad Wildungen, ist sogar Preisträger des „Stern des Sports“ in Gold 2025. Darüber hinaus förderte die Bank den Waldeck-Frankenger Pokal, den TSV Korbach und den Ski-Club Willingen. Im Frühjahr wurden drei Trikotsätze an regionale Vereine gespendet, im Dezember folgte eine Verlosung von zehn Vereinskledingpaketen.

Kultur: Der Musikschulkreisverband Waldeck-Frankenberg erhielt eine Spende in Höhe von 10.000 Euro. Weitere Unter-

stützung ging an das BAC Theater Bad Arolsen, die Rock-AG der Alten Landesschule Korbach sowie die Initiative „Jugend debattiert“ an mehreren Gymnasien im Landkreis.

Soziales und Natur: Im sozialen Bereich engagierte sich die Bank für Schulen, Kindertagesstätten und Einrichtungen für Menschen mit Beeinträchtigungen. So wurden 45 hochwertige Nistkästen inklusive Kamera, App-Steuerung und WLAN an Kitas und Schulen verlost. Zudem führte die Bank erneut ihre Schulheft-Aktion durch, förderte Projekte zur Unterstützung von Kindern mit Lese-Rechtschreib-Schwäche und unterstützte die WLZ/HNA-Sommertour „Heimat-Helden“. Um die Gemeinschaft in den Gemeinden zu stärken, spendete die Bank 15 Happy Hütchen. Zum Jahresende gingen Spenden an Tafeln und Hospize in der Region. Ein besonderes Herzensprojekt sei die Aufforstung der Mitgliederwälder.

300 kleine Spenden: Neben



Jahresspende 2025: Vertreter der Waldeck-Frankenger Bank mit einem symbolischen Scheck (von links): Carsten Hohmann, Dennis Patzwaldt und Mario Seitz.

FOTO: WALDECK-FRANKENBERGER BANK/NH

diesen größeren Projekten leistete die Waldeck-Frankenger Bank rund 300 kleinere Spenden für Sport- und Schüt-

tenvereine, Feuerwehren, Dorffeste, Ausstellungen und Sportveranstaltungen sowie für die Anschaffung von Defi-

brillatoren. Im Sponsoring-Bereich war die Bank bei zahlreichen regionalen Veranstaltungen präsent, darunter die Barock-Festspiele in Bad Arolsen, das Altstadt-Kulturfest und das Hansefestival in Korbach, Folk im Park in Bad Wildungen, der Literarische Frühling, das Stadtfest in Frankenberg und der Karnevalsumzug in Volkmar-

Ausblick und Dank Auch im Jahr 2026 werde die Waldeck-Frankenger Bank weiterhin Vereine unterstützen, Projekte fördern und sich für die Region einsetzen. „An dieser Stelle möchten wir allen herzlich danken: Danke, dass Sie in den Vereinen aktiv sind, danke für Ihre Unterstützung als Gewinnsparende, die unsere Spenden erst möglich macht, und danke, dass Sie Spenden überreichen und uns als Waldeck-Frankenger Bank repräsentieren. Gemeinsam bewirken wir Großartiges!“, so die Bank.

nh/mab

Liss Bett
TRAUMHAFT SCHLAFEN

IHR BETTEN FACHGESCHÄFT
Röddenauer Straße 13a
Frankenberg

- Große Auswahl an Bettgestellen
- Individuelle Matratzen
- Kissen und Bettdecken
- Geschenkartikel

www.liss-bett.de

GOLD ANKAUF BÖRSE
Ankauf und Verkauf beim Testsieger!

Altgold • Zahngold • Gold • Silber
Platin • Palladium • Münzen
Barren • Schmuck • Diamanten
D-Mark • Luxusuhren • Bernstein
Zinn - u. v. m.

Garantiert bis zu 10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers.
Wir zahlen für Feingold bis zu 129,30 €/g.

www.goldankauf-boerse.de

Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel
Mo. - Fr. 10.00 - 18.00 Uhr
Sa. 10.00 - 15.00 Uhr

0561 93711200

Wärme für die Seele und Expertenrat

Nebenwirkungen bei Krebstherapie war Thema im Mutmacher-Café

Frankenberg – Im Info-Café Mutmacher des Klinikums Waldeck-Frankenberg waren zwei Gäste eingeladen, die Chemo-Patientinnen mit gutem Rat und einer liebevollen Geste beistehen. Gunda Riedesel strickt Wollsocken, um kalten Füßen während der Behandlung zu trotzen. Apotheker Thorsten Junk gab Tipps rund um die Wirkungen und Nebenwirkungen der medikamentösen Therapie.

Jede achte Frau in Deutschland erhält die Diagnose Brustkrebs. Oft folgt eine Chemotherapie, bei der langandauernde Infusionen den Körper fordern. Eine häufige, unangenehme Begleiterscheinung sind dabei

kalte Füße. Für die 76-jährige Gunda Riedesel aus Hatzfeld ist Stricken eine große Leidenschaft. Sie erfuhr zufällig, dass in der Chemo-Ambulanz des Krankenhauses Wollsocken für die Patientinnen benötigt werden. Kurz entschlossen begann sie, Wolle zu besorgen und daraus warme, weiche, bunt gemusterte Socken zu stricken. Unterstützt wird sie von Tochter Anja Riedesel, die ihr Woll mitbringt und sie auch zur Übergabe der Socken begleitet hat. Die Leitende Oberärztin Gabriele Schalk dankte beiden für ihr Engagement.

Die Lahn-Apotheke in Gießen von Thorsten Junk ist ein spezialisierter Partner des Klini-

kums; eine Fachapothekerin für Onkologie stellt die individuellen Infusionen für die Chemotherapien in Frankenberg her. In seinem Vortrag erläuterte Junk, wie moderne Begleitmedikamente Nebenwirkungen heute effektiv abmildern können. Ein zentraler Appell des Experten galt der Sicherheit: „Vertrauen Sie Ihrem behandelnden Arzt und nicht selbsternannten Internet-Experten!“ Er warnte eindringlich vor unkontrollierter Selbstmedikation mit frei verkäuflichen Präparaten oder Nahrungsergänzungsmitteln, da diese gefährlichen Wechselwirkungen auslösen oder den Therapieerfolg gefährden könnten.

Junk betonte, dass Patientinnen bereits mit einfachen Mitteln viel erreichen können: Leinöl ist seine wichtigste Empfehlung, um Entzündungen im Körper entgegenzuwirken. Für die Pflege der Mundschleimhaut empfiehlt er Spülungen mit Olivenöl. Um der gefürchteten Übelkeit vorzubeugen, rät der Experte zu regelmäßigen kleinen Mahlzeiten und einer ausreichenden Trinkmenge. Besonders wichtig sei es zudem, verordnete Medikamente gegen Übelkeit strikt nach Zeitplan einzunehmen. Junk ging nach dem Vortrag auch auf Fragen der Gäste ein. Das nächste Mutmacher-Café findet im März statt.

nh/mab

Tierbestattung Bad Laasphe

Haustiere & Pferde

Ihre Tierbestattung in Siegen-Wittgenstein
Marburg-Biedenkopf
Lahn-Dill-Kreis
Waldeck-Frankenberg

24/7
☎ 02752 57334
57334 Bad Laasphe 200175

HörPartner
DEIN HÖRGERÄT

HörPartner GmbH
www.hoerpartner.de

KORBACH • 056 31 / 50 16 54

BATTENFELD
064 53 / 211 98 47

GEMÜNDEN

10% Werkstatt-RABATT*
Für alle Seat & Cupra Servicekunden.

SEAT CUPRA HOFFMANN Autohaus

Friedrich Hoffmann GmbH & Co. KG
Wickersdorfer Ring 6, 35099 Bottendorf, Tel. 06451 23020-0
info@friedrich-hoffmann.de, www.friedrich-hoffmann.de

Arnsberg Tel. 02932 89018-0
Bottendorf Tel. 06451 23020-0
Meschede Tel. 0291 9966-0
Sundern Tel. 02933 9768-0
Winterberg Tel. 02981 9207-0

Jetzt Termin sichern!

* 10% Rabatt auf alle Materialkosten (ausgenommen Fremdleistungen und Karosserie- und Lackarbeiten), einlösbar für Seat/Cupra Werkstattaufträge bis 30.04.2026. Weitere Details bei Ihrem Autohaus Hoffmann.

„America, what's on?“

Literarischer Frühling: Geschichte und Gegenwart Amerikas ein Schwerpunkt

Waldeck-Frankenberg – Die Geschichte und Gegenwart der USA ist ein Schwerpunkt des Festivals Literarischer Frühling, zu dem vom 20. bis 29. März renommierte Künstler, Autoren und Schauspieler in Waldeck-Frankenberg erwartet werden. „Am 4. Juli 2026 jährt sich zum 250. Mal die Unabhängigkeitserklärung der USA, Grund für den „Literarischen Frühling in der Heimat der Brüder Grimm“, Geschichte und Gegenwart dieses Landes näher zu beleuchten. Mit der Unabhängigkeit kam 1776 die Demokratie in das Land. Heute hält sein Präsident die Welt mit immer neuen Extratouren in Atem. „Was derzeit vor sich geht, verlangt nach einer tiefgründigen und zugleich leichtfüßigen Betrachtung“, erklärt die Leiterin des Festivals, die Schriftstellerin Christiane Kohl – „deshalb fragt der Literarische Frühling in diesem Jahr: „What's on, America?“ (Amerika, was ist los?).

So analysiert die in New York lebende Bestseller-Autorin Sandra Navidi die Lage in den USA und die Politikwissenschaftlerin Grit Straßenberger befasst sich mit dem Leben und Werk der deutsch-amerikanischen Totalitarismus-Forscherin Hannah Arendt. Der Schauspieler Michael Quast präsentiert in einer fetzigen Literarischen Revue Anekdoten aus der Geschichte der USA und stellt beim Lese-Dinner im Gourmet-Restaurant Philipp Soldan in Frankenberg eine Shortstory des legendären US-Autors Ernest Hemingway vor. Die Schauspieler Johann von Bülow und Walter Sittler plaudern über die Weltgeschichte der Lüge von der Antike bis zur Fake-News-Gegenwart, Titel: „Ich gebe Ihnen mein Ehrenwort!“.

Die Bestseller-Autorin Sandra



Die Amerika-Kennerin Sandra Navidi ist eine in den Medien viel gefragte Expertin, wenn es um die Erklärung der aktuellen Entwicklungen in den USA geht. Sie tritt beim Literarischen Frühling in Bad Wildungen auf. FOTO: LITERARISCHER FRÜHLING

Navidi ist derzeit eine gefragte Expertin, wenn es darum geht die Entwicklungen in den US zu erklären. Kürzlich war sie in der Politik-Talkshow

Sandra Maischberger im Fernsehen zu sehen. Sie liest am Sonntag, 22. März, ab 19 Uhr in der Wandel-

halle im Kurpark Bad Wildungen aus ihrem Buch „Wie tickt Amerika?“. Die Eintrittskarte kostet 28,70 Euro, ermäßigt 24,30 Euro (Schüler, Studierende). Ihr Thema ist das abenteuerliche Vorgehen des US-Präsidenten Donald Trump und sei-

ner Administration. Die Anwältin, die in der Hochfinanz gut vernetzt ist, legt vor allem dar, wie das Verhalten der Regierenden und ihrer Wählerschaft sich aus der Mentalität und Befindlichkeit der Amerikaner erklärt.

Stärker als in früheren Jahren gibt das Festival Raum für politische Themen. „Die Zeiten sind danach“, erklärt Christiane Kohl, „und wir stellen uns dieser Herausforderung gerne im Geist der Unabhängigkeit und Unvoreingenommenheit,

der uns von Anfang an gelehrt hat.“ So tritt am Mittwoch, 25. März, in Bad Wildungen der für seine unkonventionellen Vorschläge bekannte Tübinger Oberbürgermeister Boris Palmer, ein früherer Grüner, auf. Die Veranstaltung ist bereits ausgebucht.

Am Samstag, 28. März, stellt in Schloss Waldeck der nordhessische SPD-Politiker und frühere Staatsminister im Auswärtigen Amt, Michael Roth, seine Erinnerungen vor, in denen er sich kritisch mit der Russland-Politik seiner Partei auseinandersetzt. Tickets ab 21 Euro sind noch erhältlich.

Aktuelle politische Bezüge zum Zustand der Demokratie in unserer Zeit ergeben sich auch bei einem Gespräch mit der Bonner Politikwissenschaftlerin Prof. Grit Straßenberger zu ihrer Biographie über die vor 50 Jahren verstorbene Philosophin Hannah Arendt. Für die Veranstaltung am Sonntag, 22. März, ab 15 Uhr in Metzens altem Kuhstall in Ellershausen gibt es noch Eintrittskarten für 24,30 Euro (ermäßigt 21 Euro).

Zum Gesamtprogramm gehören zudem zahlreiche weitere Lesungen hochkarätiger Künstler, wie der Schauspieler Christian Berkel, die Autor Christoph Hein, Thomas Hettche, Thomas Melle und viele andere (wir berichten).

Service: Weitere Informationen zum Programm auf literarischer-fruehling.de, dort können über den Dienstleister Reservix auch Tickets gebucht werden. Eintrittskarten auch bei den Veranstaltern – Hotel Die Sonne Frankenberg, Landhaus Bärenmühle Ellershausen und Schloss Waldeck – sowie in den Geschäftsstellen der HNA und der Tourist-Information in Bad Wildungen. nh/mab

Von Caniwalk bis Tai Chi Kineo

Neue Kurse und Kursleiter bei der vhs

Waldeck-Frankenberg – Sechs neue Kursleiter der Kreisvolkshochschule Waldeck-Frankenberg sind in einem halbtägigen Einführungsseminar auf ihre Aufgabe vorbereitet worden. Auf der Tagesordnung standen Themen wie gesetzliche Grundlagen und die Organisationsstruktur der vhs sowie versicherungstechnische und steuerrechtliche Fragen,

außerdem Unterrichtspraxis und Kurzreferate, teilte die vhs mit.

Die neuen Kursleiter und ihre Kurse:

Barbara Hoffmann: **Französisch für Wiedereinsteiger:** In diesem Kurs werden Grundkenntnisse der französischen Sprache aufgefrischt, um Wortschatz und Sprechfertigkeit zu verbessern. **Play & Talk:** Eng-

lisch für Eltern mit Baby oder Kleinkind: Dieser Kurs bietet Eltern die Möglichkeit, Englisch in entspannter Atmosphäre zu sprechen, während das Kind dabei ist.

Julian Friedewald: **Brazilian Jiu-Jitsu:** In diesem Schnupperkurs erlernt man die Grundlagen des Brazilian Jiu-Jitsu. Der Kurs fördert Selbstverteidigung, Balance, Achtsamkeit und Fitness. **Selbstverteidigung, Deeskalation und Gewaltprävention:** Der Kurs vermittelt Grundlagen zur Selbstverteidigung und zeigt, wie man Konflikte frühzeitig erkennt und souverän reagiert. Wahrnehmung, Selbstvertrauen und Handlungssicherheit werden gestärkt.

Stefanie Wiegand: **Caniwalk:** Fitness und Spaß mit Hund: In diesem Outdoor-Workout werden Fitnessübungen mit Spaziergängen und Aktivitäten mit dem eigenen Hund kombiniert. Der Kurs stärkt Muskulatur und Ausdauer, der Hund ist Motivator.

Christoph Hansert: **Tai Chi Kineo:** In diesem Kurs erlebt man die Bewegungen des Tai Chi, die Körper und Geist miteinander verbinden. Mit Übungen wird das Prinzip von Achtsamkeit

und Entspannung vertieft

Sabine Günther: **Yoga meets Pilates:** Hier werden Elemente aus Yoga und Pilates kombiniert, um Körperhaltung, Beweglichkeit und innere Balance

zu fördern.

Julia Hasenzahl: **Stillgruppe:** Mütter können sich in dieser Gruppe mit anderen austauschen und Fragen rund um das Stillen und den Alltag mit Baby

stellen.

Infos und Anmeldung zum vhs-Programm: vhs-waldeck-frankenberg.de, Tel. 06451/72860.

nh/jpa

die-Zusteller

Auf meiner
Route bin
ich **CHEF**

www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Frankenberg**
- Stadt
- Viermünden
- (Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📱 WhatsApp 0151 61666277



Die neuen Kursleiter: (vorne von links) Stefanie Wiegand, Julia Hasenzahl, vhs-Direktor Manuel Wolf sowie hinten Julian Friedewald, Sabine Günther, Stefanie Eisenach (pädagogische Mitarbeiterin) und Christoph Hansert. FOTO: VHS

**HEIMAT
NACHRICHTEN**
FRANKENBERG

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber:
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168,
34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55
Abs. 2 RStV:** Frank Schmidt

Leitung Geschäftskunden:
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf:
Tel.: 06451/723313
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung:
DIGITALE KREATIV AGENTUR
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Str. 1,
34123 Kassel

Zustellung: VTS Süd GmbH
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6,
34212 Melsungen
Postanschrift: Frankfurter Straße 168,
34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 5 vom 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Neue Gruppe für Angehörige von Demenzkranken

Neue Selbsthilfegruppe „Angehörige demenzerkrankter Menschen“

Waldeck-Frankenberg – Die Selbsthilfekontaktstelle Waldeck-Frankenberg erinnert an die Gründung der neuen Selbsthilfegruppe „Angehörige demenzerkrankter Menschen“ in Battenberg. Das erste Informationstreffen findet am Mittwoch, 11. Februar, von 18 bis 19 Uhr im Gesundheitszentrum Battenberg statt (Senonchestr. 3A). Die regulären Treffen sind danach ein Mal monatlich vorgesehen. Die Gesprächsgruppe soll aus maximal zehn Teilnehmenden bestehen, es sind noch drei Plätze frei. Eine telefonische Anmeldung ist bei den Organisatorinnen der neuen Gruppe unter Tel. 06452/9379973 (Yvonne Welker) oder 06452/913140 (Angela Weber) möglich.

Demenz ist ein Überbegriff für eine Vielzahl von Erkrankungen, die mit dem Verlust der geistigen Funktionen wie Denken, Erinnern und Orientierung einhergehen und die dazu führen, dass alltägliche Aktivitäten nicht mehr eigen-



Das Zusammenleben mit einem Menschen, der an Demenz leidet, bedeutet für die begleitenden Angehörigen eine große Herausforderung.

FOTO: PANTHERMEDIA/ ANDREWLOZOVYI

ständig durchgeführt werden können, heißt es in der Ankündigung. Das Zusammenleben mit einem Menschen, der an

Demenz leidet, bedeutet für die begleitenden Angehörigen eine große Herausforderung. Häufig sind sie enormem

Druck und Mehrfachbelastungen ausgesetzt. Die neue Selbsthilfegruppe soll einen geschützten Raum bieten, sich

über Sorgen und Ängste austauschen zu können und gegenseitig Unterstützung, Anregungen und Tipps zu geben.

Für Rückfragen zur Selbsthilfe allgemein stehen die Mitarbeiterinnen der Selbsthilfekontaktstelle per E-Mail unter shk@lkwafkb.de oder telefonisch unter 05631/9541888 zur Verfügung. Wer sich über die Selbsthilfe-Angebote informieren will, kann dies auch mit dem Selbsthilfewegweiser tun. Die Broschüre kann unter den genannten Kontaktdaten kostenfrei angefordert oder in der Selbsthilfekontaktstelle im Fachdienst Gesundheit am Siedring 3 in Korbach abgeholt werden.

nh/jpa

Arbeits-Sicherheitsschuhe und Wanderschuhe
Schuhhaus Vach
Lichtenfels-Goddelshausen • Tel. 05636/273

Türkischer Gold Basar
GOLD-ANKAUF
Goldpreis auf Rekordhöhe!
Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!
Sofort Bargeld!
Rufen Sie gleich an!
Telefon 0561 16175
Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), KS
Mo. + Di. geschlossen, Mi.-Fr. von 10-17 Uhr und Samstag von 10-15 Uhr

Vortrag über die Panzerbrigade in Litauen

Frankenberg – Die Sektion Waldeck-Frankenberg der Gesellschaft für Sicherheitspolitik (GSP) lädt zu ihrer nächsten öffentlichen Veranstaltung am Donnerstag, 12. Februar ab 19.30 Uhr im Burgwaldkasino ein. Oberstleutnant Moritz Kaselow, Kommandeur des Fran-

kenberger Bataillons Elektronische Kampfführung 932, hält einen Vortrag über die Panzerbrigade 45 der Bundeswehr in Litauen. Thema: „Deutschlands neue Rolle im Baltikum“.

Die Panzerbrigade 45, auch Litauen-Brigade genannt, ist ein Großverband des Heeres der

Bundeswehr, der als erster deutscher Verband dieser Größenordnung dauerhaft im Ausland in Litauen stationiert worden, ein Unikum für die Bundeswehr, heißt es in der Ankündigung. Ihre Aufgabe sei die Abschreckung und die Stärkung der NATO-Ostflanke. For-

mell wurde die Panzerbrigade 45 am 1. April 2025 in Dienst gestellt. Sie soll bis Ende 2027 voll einsatzbereit sein. Oberstleutnant Kaselow gehörte zu dem Vorauskommando, er sei also ein Mann der ersten Stunde, der am 4. April 2024 in Litauen eintraf. Bis September 2025 war

er Generalstabsabteilungsleiter 2 in der Panzerbrigade 45 in Vilnius. In seinem Vortrag werde er von den Anfängen der Aufstellung berichten, Bedrohungsperzeption landesintern in Litauen darstellen und den Zeitplan bis zur Einsatzbereitschaft vorstellen.

nh/jpa

Wenn Paare zusammen kochen

Mit Regeln und Lob statt mosern

Er reicht geschnittene Zwiebelwürfel, die so groß sind wie Würfelzucker. Dabei hatte sie kleine feingehackte im Sinn - aber es nicht gesagt. Da braucht es noch mehr Salz, findet sie und streut kräftig. Dabei steht er schon mit der Sojasoße parat, kam aber nicht an den Topf und fühlt sich nun wie ein Depp. Die aufgestaute Wut bricht sich Bahn bei der Frage, ob die Herdplatte auf der 6 oder 9 stehen sollte. Kennen Sie solche oder ähnliche Szenen?

Gemeinsames Kochen gelingt Paaren leichter, wenn es die allgemeinen Regeln eines guten Umgangs beachtet, appelliert Stefanie Voss. Die Coachin aus Mettmann sagt: „Wertschätzung ist enorm wichtig.“ Statt zu mosern, weil etwa die Kartoffeln noch nicht geschält sind oder die Schalen viel zu



Mit Wertschätzung, Lobem und Kommunizieren statt Mosern klappt gemeinsames Kochen leichter. Und kommt es zu unterschiedlichen Meinungen, hilft Humor weiter.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

dick gepellt werden, sollten sich die Partner gegenseitig loben und auch bedanken. Zudem sollte kommuniziert werden, wenn einem das Verhalten des Partners stört.

„Viele Menschen sind leider

keine guten Kommunikatoren, doch sprechenden Menschen kann geholfen werden“, so die Fachfrau. Kommt es zu Spannungen, könnten Humor und Selbstironie viele Situationen entschärfen.

tmn

Altgold und -silber ist Geld wert!

Ankauf von:
Altgold - Brillantschmuck - Zahngold - Bruchgold - Goldbarren - Silber - Gold- und Silbermünzen - Silberbestecken (auch versilbert)

Sofort Bargeld!

Goldankauf Gabriel
Neustädter Straße 27 (Fußgängerzone)
35066 Frankenberg
Tel. 0 64 51 / 2 30 81 00
Mo.-Fr. 10.30-16.00 Uhr

CDU

FRIEDRICH MERZ **BORIS RHEIN**

DER KANZLER KOMMT!

MERZ RHEIN LIVE

JETZT ANMELDEN

27.02. | 17:30 UHR
NORDHESSENHALLE VOLKMARSEN

ANMELDUNG UNTER:
cdulink.de/derkanzlerkommt

POLITISCHE WERBUNG
DIESES PLAKAT UNTERSTÜTZT DIE CDU HESSEN
IM RAHMEN DER KOMMUNALWAHL 2026 AM 15.03.2026.
WEITERE INFORMATIONEN FINDEN SIE HIER.

Den privat genutzten Dienstwagen besteuern

Zwei Expertinnen zeigen, welche Methoden es gibt und wo die jeweiligen Vor- und Nachteile liegen

Berlin – Wer einen Dienstwagen von seinem Arbeitgeber gestellt bekommt und diesen auch privat nutzen darf, dem entsteht dadurch ein geldwerter Vorteil. Und zwar durch die zusätzliche Sachleistung zum Gehalt. Und von diesem Vorteil möchte der Fiskus etwas abhaben. Wie genau dieser Vorteil versteuert wird, hängt von der gewählten Besteuerungsmethode ab. Davon gibt es zwei verschiedene, aber welche hat die Nase vorn? Wir klären die wichtigsten Fragen.

Wo liegen die Unterschiede?

Bei der Besteuerung eines Firmenwagens wird grundsätzlich zwischen der Pauschal- und der Fahrtenbuchmethode unterschieden. „Bei der Pauschalmethode wird monatlich ein Prozent des Bruttolistenpreises des Firmenfahrzeugs zum Zeitpunkt der Erstzulassung angesetzt“, sagt Jana Bauer, Geschäftsführerin beim Bundesverband Lohnsteuerhilfevereine.

„Zusätzlich wird die Nutzung für Fahrten zwischen Wohnung und erster Tätigkeitsstätte mit 0,03 Prozent des Bruttolistenpreises pro Entfernungskilometer und Monat berücksichtigt.“ Beide Beträge zusammen ergeben den geldwerten Vorteil, der zum Arbeitslohn zugerechnet und anschließend mit dem persönlichen Einkommensteuersatz versteuert wird.

Bei der Fahrtenbuchmethode muss jeder mit dem Dienstwagen zurückgelegte Kilometer genau dokumentiert werden - ganz gleich, ob dienstlich, privat oder auf dem Weg zur Arbeit und zurück. Ziel ist es, die tatsächlichen Kosten des Fahrzeugs pro Kilometer zu ermitteln, in denen sämtliche Fahrzeugkosten wie etwa Kraftstoff, Wartung und Versicherung berücksichtigt werden.

Anschließend werden dem Arbeitnehmer nur diejenigen Kosten, die durch Privatfahrten verursacht wurden, anteilig als geldwerter Vorteil angerechnet und ebenfalls mit dem persönlichen Einkommensteuersatz versteuert.

Gewünschte Methode festlegen

„Grundsätzlich entscheidet der Arbeitgeber zu Jahresbeginn die Methode“, sagt Daniela Karbe-Geßler vom Bund der Steuerzahler Deutschland. Schließlich ist es er, der den geldwerten Vorteil für die private Nutzung ermitteln und darauf Lohnsteuer und Sozial-



Kann sinnvoll sein, wenn der Dienstwagen nur selten für private Fahrten genutzt wird: das Führen eines Fahrtenbuchs.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

versicherung abführen muss.

Das kann er zwar für jeden Arbeitnehmer und jedes Fahrzeug individuell entscheiden. In der Praxis aber behandelten Arbeitgeber in der Regel alle ihre Arbeitnehmer und Fahrzeuge gleich. Am Jahresende können Beschäftigte in ihrer privaten Steuererklärung allerdings von der vom Arbeitgeber gewählten Besteuerungsmethode abweichen und ihren versteuerten Anteil korrigieren.

Welchen Vorteil hat die jeweilige Methode?

Bei der Pauschalmethode haben sowohl der Arbeitgeber als auch der Arbeitnehmer weniger Aufwand. „Der Arbeitgeber muss nur den Bruttolistenpreis des Fahrzeugs kennen“, sagt Bauer. Der Arbeitnehmer kann anhand der Entfernung zur ersten Tätigkeitsstätte den geldwerten Vorteil im Voraus kalkulieren und weiß, welche zusätzliche Steuerbelastung entsteht. In der Praxis würden darum die meisten Arbeitgeber die Pauschalmethode nutzen, da sie einfacher sei, sagt Daniela Karbe-Geßler. „Er muss kein Fahrtenbuch kontrollieren und auswerten.“

Die Fahrtenbuchmethode könne hingegen bei hochwertigen Fahrzeugen und seltener Privatnutzung zu einer geringeren steuerlichen Belastung führen, erklärt Jana Bauer.

Der Mehraufwand kann sich also in manchen Fällen lohnen. Per se steuerlich günstiger ist die Fahrtenbuchmethode laut Daniela Karbe-Geßler aber nicht.

Welche Nachteile gibt es?

„Die Pauschalmethode kann tatsächlich teurer sein, wenn der Listenpreis hoch und der Anteil der Privatnutzung gering ist“, sagt Jana Bauer. Gegen die Fahrtenbuchmethode spreche der hohe, lückenlose Dokumentationsaufwand. „Jeden Tag muss eingetragen werden, wo ich hinfahre, wie viele Kilometer es sind, muss differenzieren, ob ich privat oder dienstlich fahre“, erklärt Daniela Karbe-Geßler. Bei dienstlichen Fahrten muss zudem das Ziel und der Grund angegeben werden - ebenso jeder Tankstopp und jeder Werkstattbesuch.

Für wen lohnt sich welche Variante?

„Für den Arbeitgeber ist die Pauschalmethode die einfachere“, sagt Daniela Karbe-Geßler. Nutzt der Arbeitnehmer den Dienstwagen oft privat und hat wenig Zeit für die Dokumentation, rät auch Bauer zur Pauschalmethode. Die Fahrtenbuchmethode sei lediglich für Arbeitnehmer mit geringer Privatnutzung des Dienstwagens, vielen beruflichen Kilometern und hohem Listenpreis des Fahrzeugs empfehlenswert.

E-Autos sind preiswerter

Für E- und Hybrid-Autos gelten bei der Pauschalbesteuerung bis einschließlich 2030 reduzierte Sätze. Bei diesen wird statt einem Prozent des Bruttolistenpreises ein deutlich geringerer Prozentsatz als geldwerter Vorteil angesetzt: Bei einem reinen E-Auto liegt dieser bei 0,25 Prozent, bei einem (Plug-in)-Hybrid bei 0,5 Prozent.

Diese Vergünstigung greift allerdings nur bis zu einem Bruttolistenpreis des E-Fahrzeugs



Stellt der Arbeitgeber einen Dienstwagen? Wer diesen auch privat nutzt, muss den steuerlichen Vorteil versteuern.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

von höchstens 100.000 Euro. E-Autos mit einem Bruttolistenpreis von über 100.000 Euro werden laut Jana Bauer mit 0,5 Prozent angesetzt.

Was gilt als Privatnutzung?

Steuerlich gesehen gilt bereits der Weg zur Arbeit und zurück mit dem Dienstwagen als Privatnutzung, weil die Fahrt privat veranlasst ist. Erst die Fahrten, die nach Arbeitsantritt - etwa zu Kunden oder Lieferanten - zurückgelegt werden, sind dienstliche Fahrten.

Darüber hinaus legt der Arbeitgeber fest, inwiefern der Dienstwagen privat genutzt werden darf. „Sowohl der Ehepartner als auch die Kinder können den Firmenwagen nur nutzen, wenn dies der Arbeitgeber ausdrücklich erlaubt hat“, sagt Daniela Karbe-Geßler. Eine Kilometerbegrenzung gibt es allerdings nicht - und zwar bei

keiner der beiden Besteuerungsmethoden. Was der Arbeitgeber aber machen kann: die private Nutzung des Dienstwagens auf das Inland beschränken - oder bestimmte Länder im Ausland ausnehmen.

Änderung der Besteuerungsmethode

„Nur der Arbeitgeber kann sie ändern, da er sie zu Jahresbeginn für den Lohnsteuerabzug festlegen muss“, sagt Daniela Karbe-Geßler. Würde der Arbeitnehmer im Juni auf die Fahrtenbuchmethode wechseln wollen, müsste er das auch für die abgelaufenen Monate tun. „Das ist faktisch unmöglich, weil kein Fahrtenbuch geführt wurde. Ein Kalenderjahr muss immer mit der gleichen Bewertungsmethode pro Arbeitnehmer und Arbeitgeber bewertet werden.“

Der Arbeitnehmer aber darf

in seiner Einkommenserklärung am Ende des Jahres wechseln. „Er darf dem Finanzamt sagen: „Mein Arbeitgeber hat diese Methode angewendet, da wurde laut meiner Gehaltsabrechnung die Summe X pauschal versteuert“,“ sagt Karbe-Geßler. Wer stattdessen mit dem parallel lückenlos geführten Fahrtenbuch rückwirkend günstiger fährt, kann den Wechsel prüfen lassen.

Daniela Karbe-Geßler zufolge prüfe das Finanzamt das dann für das gesamte Jahr. Ihr zufolge blieben die meisten Arbeitnehmer dann aber bei der Pauschalmethode - oft schon allein deswegen, weil kaum einer nebenher Fahrtenbuch schreiben dürfte.

Gut zu wissen: Wer unterjährig seinen Dienstwagen wechselt, hat zudem zu diesem Zeitpunkt die Möglichkeit, in Absprache und nach Zustimmung des Arbeitgebers, die Besteuerungsmethode zu ändern. tmn

Güllefahren
mit Schleppschuh

ab 3,70 €/m³

Tel. 0170 3604581



• Forstpflanzen im Container
• Obstbäume 1,70 - 2,50m
im 20 l - Container = 28,- € pro Stück + MwSt.
www.forstbaumschule-gilsbach.de
Anfahrt, Öffnungszeiten, Abholung s. Internet

Nicht nur Einsteiger machen Fehler

E-Bike fahren: Fünf Probleme und fünf Lösungen

Elektrofahrräder sind weiterhin beliebt. Als bis 25 km/h beim Treten unterstützende Pedelecs gelten sie rein rechtlich als normale Fahrräder. Doch so ganz „normal“ sind die umgangssprachlich auch E-Bike genannten Gefährte mit E-Motor-Unterstützung freilich nicht. Vor allem nicht für Einsteiger. Doch auch Fortgeschrittene können einiges verkehrt machen. Welche fünf Fehler und Probleme aufkommen können und wie es besser geht:

Für Anfängerinnen und Anfänger

1 Zu schnelle Beschleunigung: Wie kraftvoll der E-Motor reagiert, und wie schnell ein Pedelec beschleunigen kann - das würden viele Anfänger unterschätzen, so der Deutsche Verkehrssicherheitsrat (DVR). Wer beim Anfahren sofort viel Druck auf die Pedale gebe, wird vom plötzlichen Vortrieb überrascht und verliert leicht die Kontrolle. Lösung: Erst mit einer niedrigen Unterstützungsstufe starten. Und zwar bestenfalls auf sicherem, verkehrsfremdem Gelände. „Beschleunigen Sie bewusst langsam und steigern Sie Tempo und Motorleistung erst, wenn Sie sich mit dem Fahrverhalten vertraut fühlen“, rät der DVR.

2 Nicht angepasste Geschwindigkeit: Oft sind noch unerfahrene E-Biker viel schneller unterwegs, als es ihre Fahrpraxis erlaubt. Die Krux: Der elektrische Antrieb kann ein „Gefühl von Leichtigkeit und Kontrolle“ vermitteln. Denn die Beschleunigung erfolgt mühelos und ohne große körperliche Anstrengung. Dadurch werde die tatsächliche Geschwindigkeit oft unterschätzt. Lösung: Das Tempo immer bewusst und konsequent an die Umgebung, Verkehrsdichte und eigene Erfahrung anpassen. Denn wer Tempo rausnimmt, erhöht die Reaktionszeit und kann so das Unfallrisiko „erheblich“ senken.

3 Unsicheres Bremsen: Pedelecs sind in der Regel schwerer als Fahrräder ohne Motorunterstützung. Das kann die Bremswege verlängern. Bei Anfängern beobachtet der DVR oft, dass sie häufig zu spät verzögern oder nur eine



Auch auf vertrauten Wegen sollten Pedelec-Fahrer das Tempo konsequent an Verkehr, Wetter und Sichtverhältnisse anpassen. FOTO: ROBERT GÜNTHER/DPA



Damit sich der Bremsweg nicht unnötig verlängert, nutzen Pedelec-Fahrer besser Vorder- und Hinterradbremse gleichzeitig. FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA

Bremse ziehen. Das verlängert den Bremsweg, speziell dann, wenn überraschende Hindernisse auftauchen. Lösung: Wer bremst, sollte besser Vorder- und Hinterradbremse gleichzeitig nutzen - und das frühzeitig und dosiert. Vor allem auf nassen oder rutschigen Wegen sollten E-Biker die Bremskraft besonders vorsichtig aufbauen.

4 Zu schnell in die Kurve: Kurvenfahrten fühlen sich auf ei-

nem Pedelec anders an: Gewicht, Trägheit und Motorunterstützung wirken zusammen. Oft machen gerade Anfängerinnen und Anfänger eines falsch: sie gehen zu schnell in die Kurven und richten den Blick nicht in den Kurvenverlauf, sondern geradeaus. Lösung: Tempo schon vor der Kurve rausnehmen und den Blick auf die Kurveninnenseite richten. Dabei ruhig und gleichmäßig lenken - möglichst auf

Bremsen in der Kurve verzichten. Vorher schon auf passendes Tempo runterbremsen.

5 Im Höllentempo bergab: Neulinge lassen sich auf den Pedelecs oft treiben - und fahren zu schnell bergab. Dabei unterschätzen einige Masse, Trägheit und längere Bremswege. Doch gerade bergab wird man schnell sehr schnell, während man für das Abbremsen deutlich mehr Zeit braucht. Lösung:

Schon früh Schwung rausnehmen und gleichmäßig mit beiden Bremsen verzögern - dabei das Körpergewicht leicht nach hinten verlagern.

Für Fortgeschrittene

1 Auch Könner sind oft zu rasant: Je routinierter die Radler sind, desto mehr steigt auch das Tempo - und zwar laut DVR manchmal schneller, als es die Verkehrssituation zulässt. Gerade an bekannten Strecken, an Kreuzungen oder bei schlechter Sicht werde demnach die Geschwindigkeit nicht immer ausreichend reduziert. Lösung: Auch auf vertrauten Wegen aufmerksam radeln und immer wieder das A und O: das Tempo konsequent an Verkehr, Wetter und Sichtverhältnisse anpassen.

2 Riskante Überholmanöver: Zuweilen sind erfahrene Pedelec-Fahrer sehr sportlich unterwegs - zu sportlich. Etwa, wenn sie zu knapp überholen oder den nötigen Sicherheitsabstand unterschätzen. Das erhöht laut DVR das Unfallrisiko und gefährdet andere auf der Straße und Fahrradwegen. Lösung:

Nur mit genug Abstand und guter Sicht überholen. Das Manöver immer vorausschauend planen - und im Zweifel besser darauf verzichten. Die Geduld zahlt sich in höherer Sicherheit aus.

3 Falsche Nutzung der Infrastruktur: Gemeint ist beispielsweise: Das Fahren gegen die Fahrtrichtung oder Nutzung von Gehwegen, falls so etwas nicht ausdrücklich erlaubt ist. Das führt laut DVR häufig zu Konflikten - besonders mit Fußgängern oder Kraftfahrzeugen. Lösung: An die vorgeschriebene Fahrtrichtung halten, vorhandene Radwege korrekt benutzen und Gehwege nur dann, wenn sie ausdrücklich freigegeben sind. Auch sollte auf ausreichend Abstand zu Fußgängern und parkenden Autos geachtet werden.

4 Ablenkung durch Handy: Mal eben telefonieren, die Whatsapp checken, geht auch mit einer Hand? Nein. Das Smartphone während der Fahrt in die Hand zu nehmen ist wie beim Auto verboten. Selbst erfahrene Fahrer sind nicht dagegen gefeit, sich am Lenker durch Handys ablenken zu lassen. Aber: Die geteilte Aufmerksamkeit verlängert Reaktionszeiten erheblich, warnt der DVR. Zwar ist das Telefonieren mit Freisprechanlage erlaubt - aber auch dann können Gespräche ablenken. Lösung: Nur im Stand bedient man das Smartphone sicher - und während der Fahrt lässt man die Konzentration auf Verkehr und Umgebung.

5 Überlastung bei längeren Touren: Klar, schaffe ich die große Runde - mit dem Pedelec, easy! Wirklich? Aber lange Strecken, hohe Durchschnittsgeschwindigkeiten oder zu wenige Pausen können zu Ermüdung führen. So lassen Konzentration und Reaktionsfähigkeit nach - das könne besonders beim Bremsen oder in Kurven schnell gefährlich werden. Lösung: Regelmäßige Pausen einplanen, genug trinken und Tempo sowie Streckenlänge an die eigene Fitness anpassen. Dabei ganz bewusst auf Ermüdungsanzeichen achten und rechtzeitig die Belastung reduzieren.

dpa



STADT KRANKENHAUS KORBACH gmbh
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Göttingen

Im Herzen des Geschehens, mit Kompetenz und Fürsorge. Gerade in der Intensivpflege zählt jede Hand.

www.krankenhaus-korbach.de/karriere

BEI UNS ZÄHLEN HERZ + HAND

Jetzt bewerben.



Nach der Abrechnung

So prüfen Sie Ihren Abschlag

Rund um den Jahresbeginn erhalten viele Verbraucherinnen und Verbraucher ihre Jahresabrechnungen für Strom und Gas. Damit einher geht nicht selten eine Anpassung der vereinbarten monatlichen Abschlagszahlung. Aber inwiefern ist das überhaupt erlaubt? Und: Ist das immer sinnvoll?

„Die gesetzlichen Vorgaben für Strom- und Gaslieferverträge sehen vor, dass der Energieversorger die Höhe der monatlichen Abschläge auf Basis des Verbrauchs der letzten Jahresrechnung und der aktuellen Preise zu berechnen hat“, sagt Gregor Hermann von der Verbraucherzentrale NRW.

Online-Rechner kann bei Kalkulation helfen

Wer sich selbst ein Bild zu einer realistischen Abschlagshöhe machen will, kann so vorgehen: Den Verbrauch aus der Jahresabrechnung mit dem aktuellen Arbeitspreis multiplizieren und dann zum jährlichen Grundpreis hinzurechnen. Das Ergebnis geteilt durch zwölf gibt einen plausiblen Anhaltswert für den monatlichen Abschlag. Alternativ stellen die Verbraucherzentralen NRW und Rheinland-Pfalz auch einen Online-Rechner zur Verfügung.

Stimmte der Abschlag im Vorjahr nicht mit dem tatsächlichen



Stimmt alles? Werden Abschlagszahlungen mit der Jahresabrechnung angepasst, sollten Verbraucherinnen und Verbraucher genau hinschauen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Verbrauch überein oder haben sich die Preise in der Zwischenzeit verändert, kommt es im Rahmen der Jahresabrechnung zu einer Nachzahlung oder einer Rückerstattung – woraufhin der Abschlag angepasst werden kann. Gregor Hermann rät, diese angesetzte Abschlagshöhe immer zu prüfen – das sei eine Art Selbstschutz.

Überzahlungen vermeiden – auch bei Angst vor Nachzahlungen

Versorger berechnen oft vorsichtig und bauen unter Umständen einen gewissen Sicherheitszuschlag ein. „Durch zu hohe Abschläge wird ein Guthaben aufgebaut“, sagt Her-

manni. Daraus ergebe sich ein Insolvenzrisiko, das Verbraucher trügen. Denn geht ein Energieversorger unterjährig pleite, haben Verbraucher Hermann zufolge kaum Chancen, ihre möglichen Überzahlungen komplett zurückzubekommen.

Aus diesem Grund rät der Verbraucherschützer auch grund-

sätzlich davon ab, Monat für Monat mehr Abschlag zu bezahlen, als unbedingt nötig wäre – etwa weil Verbraucherinnen und Verbraucher sich vor möglichen Nachzahlungen zum Jahresende schützen wollen.

Wer Sorge hat, dass der Winter besonders kalt wird oder der eigene Verbrauch steigen könn-

te, sollte die entsprechenden Geldbeträge Hermann zufolge lieber vorsorglich zur Seite legen, als sie direkt an den jeweiligen Anbieter zu überweisen. Monat für Monat erwartbar zu wenig zu überweisen und eine üppige Nachzahlung zu riskieren, ist allerdings auch nicht clever.

Im Zweifel Anpassung der Abschläge verlangen

Haben Kundinnen und Kunden noch keine Daten aus dem Vorjahr, an denen sich deren Abschlag bemessen kann, müssen Energieversorger die Abschläge an vergleichbaren Kunden orientieren.

Sind die Abschläge nicht angemessen berechnet, sollten Verbraucherinnen und Verbraucher bei ihrem Energieanbieter eine Anpassung einfordern, empfehlen die Verbraucherzentralen NRW und Rheinland-Pfalz.

Das geht auch dann, wenn sie die berechtigte Annahme haben, dass der Verbrauch in der folgenden Abrechnungsperiode sinken wird. Zum Beispiel, weil ein Haushaltsmitglied auszieht. In der Regel sei das problemlos möglich. Im Zweifelsfall könne der Anspruch aber auch mit Fristsetzung per Einschreiben geltend gemacht werden.

6K26W1T5

Frühling im Haus!

Lesen Sie die HNA

bis zum 20. März 2026.

Frischer Wind für Ihren Tag – je früher Sie bestellen, umso länger lesen Sie die HNA.

Für nur **10 €!**

- ✓ Lesen Sie die HNA bis zum 20. März 2026.
- ✓ Alles für einmalig nur 10 €.
- ✓ Die Lieferung endet automatisch.



Coupon bitte per Post senden an: **HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel**

Ich bestelle die HNA und lese bis zum 20. März 2026 für nur 10 €. (Inklusive gesetzl. USt.)

Ich bestelle:

das ePaper Print inkl. ePaper

Das Abonnement soll beginnen:

sofort ab: _____

Unsere Garantie: Die Belieferung endet automatisch.

Name, Vorname _____

Straße, Hausnummer _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Geburtsdatum _____

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung) _____

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) _____

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift _____

Ein vergünstigtes Angebot der HNA kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, Ihr befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739
Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

WEITERLESEN? JA – UND 125 EURO AUF MEIN KONTO!

- Ja, ich möchte im Anschluss die HNA für mindestens 24 Monate weiterlesen:
- Print inkl. ePaper** – für derzeit 52,90 €/Monat. (Inkl. gesetzl. USt./Postzustellung 56,10 €/Monat)
- ePaper** – für derzeit 32,40 €/Monat (Inklusive gesetzl. USt.)

HNA

hna.de/fruehling ☎ **0800 203-4567** (gebührenfrei)

Jetzt bestellen:



So kleidet Mann sich im Sommer

Ein Blick auf die neue Saison in der Herrenmode

Fließende Materialien, weite Silhouetten und natürliche Töne: Sie prägen derzeit das Bild in der Herrenmode. Das wirkt entspannt und erwachsen, ohne dass die Eleganz darunter leidet. Zumindest, wenn man die aktuell angesagten Stücke gut kombiniert.

Die wichtigsten Fragen und Antworten zu den Trends für Frühjahr und Sommer.

Was macht die Herrenmode in diesem Frühjahr und Sommer aus?

„Die neue Saison steht im Zeichen einer neuen Leichtigkeit“, sagt Winfried Rollmann, Material- und Menswear-Experte beim Deutschen Mode Institut (DMI). Er beobachtet etwa eine Abkehr von scharf geschnittenen Anzügen. Und das Männerbild werde laut Rollmann „weniger gebacken und körpernah, was viele als angenehm empfinden dürften“.

Welche Stücke sieht man ganz konkret?

„Das Shirt ist ein Key Piece und ersetzt in vielen Fällen die Jacke“, so Rollmann. Gemeint sind Hemden aus festeren Oberstoffen, die strukturiert sind und dennoch Leichtigkeit ausstrahlen. Auch der Blouson feiert ein Comeback, häufig mit Strickbund oder Tunnelzug.

Prägend für die Silhouette sind zudem weitere Hosen, oft mit Bügelfalte. Und auch fast knielange Shorts sind häufiger zu sehen. Im Denim-Bereich spielen laut dem Stylisten Lukas Blasberg auch Bootcut-Formen wieder eine Rolle.

Ein weiteres wichtiges Stück: das Kurzarmhemd. In weiter, kastiger Form wird es zum festen Bestandteil moderner Sommerlooks: „Jeder Mann, der sich ein neues Hemd kauft, sollte auch ein Kurzarmhemd mitdenken“, so Rollmann.

Bei den Anzügen sind weich geschnittene Modelle zu sehen. Außerdem sind Blazer mit



Zipper zu oder auf? Der Reißverschluss ist jetzt wieder häufiger an Oberteilen zu sehen. Hier ein Beispiel von Mey&Edlich (Strickpolo ca. 90 Euro, Ledergürtel ca. 60 Euro, Chino ca. 100 Euro).

FOTO: MEY&EDLICH/DPA

Jeans angesagt, und Gilets, also Westen. Jacken zeigen sich funktionaler, mit Taschen und Workwear-Anklängen. Dazu passen auch die sogenannten Trucker-Jackets aus klassischem Denim. Und: Safarijacken mit ihren großen aufgesetzten Taschen.

Shirts dürfen jetzt länger und schlanker sein, ohne eng zu wirken. Oberteile leben indes vom Layering, also dem gekonnten Schichten von Einzelstücken: Hemd, Strick, Krawatte etwa. Und dazu ein Quarter Zip Pulli, also ein Seemannspullover mit Rollkragen und kurzem Reißverschluss.

Und wie sieht es bei den Farben und Mustern aus?

„Streifen sind in jeder Produktkategorie ein Top-Thema“, so Winfried Rollmann. Sie zeigen sich als klassische Nadelstreifen ebenso wie in breiteren Varianten.

Farblich gewinnen dunklere Nuancen an Bedeutung: Braun,

Palmgrün, Navy, Indigo oder ein weiches Schwarz. „Diese Summer Darks machen Outfits edler“, so Winfried Rollmann. Sie verleihen selbst sommerlichen Looks mehr Ruhe und Wertigkeit.

Der Stylist Lukas Blasberg beobachtet in den Kollektionen eine insgesamt ruhigere, wärmere Farbpalette. Neben Blau, Grau und Schwarz tauchen Olive, Ivory, Buttergelb, Rost oder Senf auf.

Welche Accessoires trägt Mann jetzt?

Hüte mit Western-Anklängen, Bandanas und Seidentücher. Außerdem: Schmuck von Ringen über Armreifen bis zu Halsketten. „Das individualisiert den Look und macht ihn persönlicher“, so Rollmann.

Stylist Blasberg sieht zudem eine Rückkehr klassischer Accessoires: Gürtel werden ihm zufolge bewusster eingesetzt, teils mit Western-Anmutung. Krawatten werden locker- auch unabhängig von Dresscodes -

getragen, ergänzt durch Krawattennadeln oder Manschettenknöpfe.

Und an den Füßen?

Da sind vor allem Loafer, Bootsschuhe und weiche Mokassin-Modelle zu sehen. Velours- und Rauleder verleihen ihnen eine entspannte Optik. Farblich sind sie häufig in Natur- und Brauntönen gehalten, ergänzt durch Grün- oder Blautöne. Honigfarbene oder etwas kernigere Sohlen sind ebenfalls im Trend. Außerdem: Details wie Flechtungen oder Riemen.

Parallel dazu gewinnen laut Claudia Schulz vom Deutschen Schuhinstitut auch offene Modelle wie Fisherman-Sandalen an Bedeutung, die in Kombination mit weiten Hosen lässig aussehen. „Es muss cool aussehen, easy to wear sein und vor allem den Komfort bringen, den Männer von Sneakern gewohnt sind“, so Schulz. Letzterer hat vor allem in der weißen Variante schließlich eher ausgedient.



Schicke Stücke in Schwarz: Sogenannte Summer Darks machen sommerliche Outfits edler. Hier zu sehen bei COS (Zip-Pullover ca. 149 Euro, Hemd ca. 79 Euro, Hose ca. 89 Euro, Schuhe ca. 179 Euro).

FOTO: COS/DPA



Legt in dieser Saison eine steile Karriere hin – auch fernab vom Büro: das Hemd. Hier ein helles Beispiel von COS (Hemd ca. 129 Euro, Hose ca. 149 Euro).

FOTO: COS/DPA

Liste 6

Am 15.03.
Freie Wähler
wählen!

Unser Team für den Kreistag:

Oliver Steiner, Kai Schumacher, Ralf Schmitt,
Anke Blume, Uwe Steuber

FÜR DICH
FÜR MORGEN
FÜR DIE SACHE

www.fw-waldeck-franken-
berg.de



Ob weiß, grün oder rot

Tolle Köpfe: So schmeckt Kohl ganz vegetarisch

Kohl, vor allem wenn er in Kopf-Form wächst, gilt als altmodisch und stinkig. Weißkohl und Wirsing dienen vielen als Einwickelpapier für das Hackfleisch, der Rotkohl liegt schlapp in der Bratensoße. Zu Unrecht, denn die vitaminreichen Köpfe sind Alleskönner.

Zu Pasta schmeckt das winterliche Gemüse genauso gut wie zu Hülsenfrüchten, Kartoffeln oder im Eintopf. „Man kann Kohl im Ofen backen, in der Pfanne scharf anbraten, als Suppe oder roh als Salat essen“, sagt Isabelle von Meer, die zusammen mit Julia Stephan den veganen Foodblog „Zucker&Jagdwurst“ betreibt.

Erstaunlich vielseitig ist Weißkohl, der in Deutschland lange zur Alltagsküche gehörte. Seit einigen Jahren erlebt er in fermentierter Form ein kleines Comeback. Sauerkraut lässt sich selbst mit überschaubarem Aufwand selbst herstellen. „Man braucht nur Einmachgläser und etwas Geduld“, sagt Isabelle von Meer.

Im Herbst und Winter bekommt man das Kraut auch frisch auf dem Markt oder im Bioladen. Durch die Milchsäuregärung ist Sauerkraut leichter verdaulich als nicht fermentierter Weißkohl. Ohne Fleisch schmeckt es zum Beispiel klassisch mit Kartoffelpüree und vegetarischen Würstchen. Die gibt es unter anderem aus Tofu, der aus Soja hergestellt wird oder aus Seitan auf Weizenbasis. Wer etwas Neues ausprobieren will, kann Sauerkraut mit gestampften Kartoffeln und Karotten in einem Auflauf kombinieren, wie Katrin Schäfer und Daniel Roth vom veganen Blog „bevegt.de“ es vormachen.

Nüsse machen vegetarische Rouladen erst richtig knackig

Ein Klassiker wie Kohlrouladen lässt sich ebenfalls vegetarisch abwandeln. Bei der Füllung ist fast alles möglich: pflanzliches Hack auf Soja- oder Erbsenbasis, geriebene Möhre, braune Linsen, gemischt zum Beispiel mit einigen fein geschnittenen und angeschwitzten Kohlblättern. „Damit die Konsistenz etwas knackiger ist, geben wir oft gehackte Nüsse dazu“, sagt Isabelle von Meer. Zum Einwickeln eignen sich Weißkohl oder die gekrausten grünen Blätter des Wirsings.

Beide Sorten passen außerdem in Eintöpfe, zum Beispiel mit Kartoffeln und Wurzelgemüse. Wem der Kohl oft schwer im Magen liegt, der kann ihn mit Kümmel würzen. Eine geschmackliche Alternative bietet Kreuzkümmel aus der orientalischen Küche. Laut dem Bundeszentrum für Ernährung (BZfE) fördert er ebenfalls die Verdauung und hilft bei Völlegefühl und Blähungen.

Weißkohl zusammen mit Pasta? Ein überraschendes Duo

Überraschend gut lässt sich Weißkohl mit Pasta kombinieren. Isabelle von Meer brät dafür dünne Kohlstreifen mit gehackten Zwiebeln in einer pflanzlichen Butter-Alternative. Wer ohne Fleisch, aber mit Milchprodukten kocht, kann normale Butter verwenden. Et-



Weißkohl lässt sich auch wunderbar mit Pasta kombinieren. Lecker dazu sind gebratener Räuchertofu in Würfeln und etwas Zitronensaft.

FOTO: ZUCKER&JAGDWURST/DPA



Eine Rotkohlsuppe schmeckt nicht nur lecker, sondern ist auch ein echter Hingucker in der Suppenschale.

FOTO: ZUCKER&JAGDWURST/DPA



Wirsingrouladen lassen sich mit einem Mix aus veganem Hack, Linsen und geriebenen Möhren füllen.

FOTO: ZUCKER&JAGDWURST/DPA

sollte man die harte Mittelrippe entfernen, empfiehlt Ernährungsberaterin Inga Landwehr. Sie mischt den fein geschnittenen Kohl zum Beispiel mit geriebenen Karotten und ergänzt geröstete Sonnenblumenkerne als Topping. Dazu gibt es eine Vinaigrette aus Essig und Öl, Salz, Pfeffer und etwas Senf. „Vor allem Kürbiskernöl passt wunderbar“, sagt die Hobbyköchin.

Auf ihrem Blog „Jahreszeitenküche“ veröffentlicht sie vegetarische Rezepte mit saisonalem Gemüse. Kohl ist eines der wenigen heimischen Gemüse, das man auch im Winter frisch bekommt. Wegen der kurzen Transportwege gilt er als besonders nachhaltig. Kostengünstig sind die tollen Köpfe außerdem.

Rotkohl mag Cranberrys und Walnüsse

Leckere Salate lassen sich ebenfalls aus Rotkohl zubereiten, den viele unter den Namen Rotkraut oder Blaukraut kennen. Schneidet man den rohen Kohl in Viertel, lässt sich der Strunk leicht entfernen. Der leicht süßliche Geschmack harmoniert mit Cranberrys und Walnüssen, sagt Inga Landwehr. Sie isst Rotkohlsalat mit einer Vinaigrette und mag ihn am liebsten, wenn er gut durchgezogen ist. Im Kühlschrank hält sich der zubereitete Salat mehrere Tage.

Rotkohl lässt sich auch mariniert im Ofen garen oder als Suppe servieren. Dafür püriert Isabelle von Meer beispielsweise den gekochten Kohl mit Kartoffeln und Äpfeln. Würzen kann man sie etwa mit Ingwer, Chiliflocken, Nelken und Piment. Als Topping sorgen Orangenfilets und Zimt-Croutons für zusätzlichen Geschmack. Wenn dann der leckere Duft durch die Küche zieht, sind Schweinebraten und Hackfleisch schnell vergessen.

tmm



Der Weißkohleintopf wird mit Möhrenscheiben zubereitet, Kräuter als Topping bringen zusätzliche Würze.

FOTO: FRANZISKA GABBERT/DPA

was Zucker sorgt für ein Karameell-Aroma, das gut zu dem deftigen Kohl passt. Lecker dazu sind gebratener Räuchertofu in Würfeln und etwas Zitronensaft.

Die Kraut-Zwiebel-Pasta gelingt auch mit Spitzkohl, einer Variante des Weißkohls. Statt rund und fest sind die Köpfe etwas lockerer und – dem Namen entsprechend – spitz zulaufend.

Spitzkohl lässt sich lecker marinieren und im Ofen garen. Dazu passen Kräuterjoghurt und ein Topping aus Granatapfelkernen und Walnüssen, wie im Rezept von „Zucker&Jagd-

wurst“.

Spitzkohl ist etwas zarter als Weißkohl und eignet sich daher besonders gut für Salate. Dafür schneidet man die Blätter in dünne Streifen. Vorher

Zuschüsse ermöglichen günstige Miete

Wohnungsbaugenossenschaft plant Neubau von zwölf Wohnungen an der Schlesienstraße

Bad Arolsen – Ein neues Mehrfamilienhaus mit zwölf Wohneinheiten soll 2027/28 im Rahmen des sozialen Wohnungsbaus in der Schlesienstraße entstehen. Das Projekt der Wohnungsbaugenossenschaft Arolsen wird vom Land Hessen, vom Landkreis Waldeck-Frankenberg und der Stadt Bad Arolsen gefördert. Damit soll es möglich werden, Menschen mit kleinem Portemonnaie Wohnraum zu vergünstigten Mieten anzubieten.

Nachdem der Kreistag im November 2025 und die Stadtverordnetenversammlung im Dezember 2025 jeweils eine finanzielle Unterstützung für den Neubau des Mehrfamilienhauses beschlossen haben, ist Anfang Januar 2026 die Förderzusage vom Land Hessen über zwei Millionen Euro bei der Wohnungsbaugenossenschaft Arolsen eG eingegangen.

Erster Kreisbeigeordneter Karl-Friedrich Frese sprach von einem „tollen Erfolg“. Dies sei die erste Förderzusage für Sozialwohnungen im Landkreis seit 25 Jahren. Das sei nur durch die gemeinsame Initiative von CDU und SPD im Kreistag möglich geworden.

In Wiesbaden hätten Staatsminister Armin Schwarz (CDU) und die SPD-Landtagsabgeordnete Daniela Sommer gemeinsam die Überzeugungsarbeit im Hause von Wirtschaftsminister Kaweh Mansoori geleistet. Üblicherweise werde näm-



Die Wohnungsbaugenossenschaft Arolsen wird mit Unterstützung von Land, Landkreis und Stadt Bad Arolsen ein neues Mehrfamilienhaus mit vergünstigter Miete bauen. Darüber freuen sich die Vorstandsmitglieder der Wohnungsbaugenossenschaft, Volker Schultze, Norbert Schmidt und Karsten Luckey, Minister Armin Schwarz, Bürgermeister Marko Lambion, der Erste Kreisbeigeordnete Karl-Friedrich Frese, sowie Susanne Paulus und Andre Heine vom Kreisbauamt. FOTO: SCHULTEN

lich nur sozialer Wohnraum im Ballungsraum gefördert. Dabei gebe es im ländlichen Raum ebenfalls Bedarf, so Frese.

Der Landkreis habe auch in Korbach und Frankenberg nach Trägern für ein ähnliches Wohnbauprojekt gesucht, sei aber nur in Arolsen auf offene Ohren bei der Wohnungsbaugenossenschaft gestoßen, so Frese.

Das sei ihm auch deshalb leichtgefallen, erwiderte Vorstandsvorsitzender Volker Schultze, weil die Wohnungsbaugenossenschaft Arolsen in der Schlesienstraße über ein

baureifes Grundstück mit Baurecht verfüge.

Das Grundstück in der Nähe des Arobella-Bades sei stadtnah, der Herkulesmarkt könne zu Fuß erreicht werden – ideal für Senioren ohne eigenes Auto. Aber der Wohnungszuschnitt des neuen Gebäudes werde auch jungen Familien mit Kindern genug Platz bieten. Staatsminister Schwarz sprach von einem Generationen übergreifenden Wohnangebot.

Entstehen wird ein Mehrfamilienhaus mit sechs Zweizimmer-Wohnungen sowie jeweils drei Drei-Zimmer-Woh-

nungen und Vier-Zimmer-Wohnungen.

Darüber hinaus soll das Mehrfamilienhaus über das Nahwärmenetz der Stadt Bad Arolsen klimaneutral beheizt werden. Ferner ist die Installation einer Photovoltaikanlage vorgesehen. Parallel wird der Bau von Garagen unterhalb des Neubaus geprüft.

Die Wohnungsbaugenossenschaft Arolsen eG wird die Baugenehmigung im Frühjahr 2026 beantragen und die Ausschreibung der Bauwerke im Spätsommer ausführen. Im Frühjahr 2027 soll mit dem

Neubau des Mehrfamilienhauses begonnen werden. Nach der derzeitigen Planung sollen die Wohnungen in dem Mehrfamilienhaus im Herbst 2028 bezogen werden.

Bürgermeister Marko Lambion bekräftigte, dass günstige Wohnungen dringend benötigt würden. Wenn das neue Mehrfamilienhaus dann auch noch die Anforderungen der Barrierefreiheit erfülle, dann sei vielen Menschen geholfen. Auf jeden Fall aber helfe der Neubau dabei, etwas Druck vom angespannten Mietmarkt zu nehmen.

Die Miete für den Neubau wird mit etwa 8,50 Euro rund 25 Prozent unter der ortsüblichen Vergleichsmiete liegen. Die Vorlage eines Wohnberechtigungsscheines ist Voraussetzung für den Einzug in den Neubau. Bewerber für die Wohnungen sollten sich im Frühjahr 2028 um einen Wohnberechtigungsschein bei der Stadt Bad Arolsen bemühen.

Es wird mit Baukosten in Höhe von 3,3 Millionen Euro gerechnet. Das Land Hessen gibt hierzu einen Baukostenzuschuss von 560.000 Euro und außerdem einen zinsreduzierten Kredit über 1,45 Millionen Euro. Die Stadt Bad Arolsen hat bereits ihre Unterstützung zugesagt und übernimmt einen Zinszuschuss von maximal drei Prozent für 240.000 Euro über 15 Jahre. Der Landkreis wird sich in gleichem Umfang beteiligen. Zusätzlich gibt die Kreisverwaltung einen Investitionskostenzuschuss von bis zu 400.000 Euro.

„Das ist gut angelegtes Geld“, kommentierte Frese und verwies auf die explodierenden „Hilfe-zur-Pflege“-Kosten im Kreishaushalt. Wenn es gelinge, älteren Menschen das selbstständige Wohnen in einer barrierefreien Wohnung zu ermöglichen und so den Umzug in ein Pflegeheim zu verhindern, könne öffentliches Geld gespart und Lebensqualität länger erhalten bleiben.

ELMAR SCHULTEN

Stellenangebote

Wir suchen für unsere Mutter-Kind-Klinik Talitha in Bad Wildungen:

- **Pflegefachkraft für die Nachtbereitschaft (m/w/d)** auf Mini Job Basis
- **Bewegungs-, Sport- oder Physiotherapeut*in (m/w/d)** auf Mini Job Basis
- **Mitarbeiter*in für die Belegungsdisposition (m/w/d)** auf Mini Job Basis

Caritas Brilon

bewerbung@caritas-brilon.de
T 02961 97190
caritas-brilon.sucht-sie.de

Praxis für Zahnheilkunde
Dr. Uwe Bremmer
Dr. Christoph Bremmer MSc.
Master of Science Orale Chirurgie & Implantologie
ZA Bettina Schultheis

Wir erweitern unser Team und suchen

eine/n
Zahntechniker/in (m/w/d)

Wir bieten eine übertarifliche Vergütung bei flexiblen Arbeitszeiten!

Bewerbungen gerne per email oder Post an:
Info@zahnarzt-bremmer.de
Dres. Bremmer · Richard-Kirchner-Str. 26 · 34537 Bad Wildungen

HERMANN WAGENER

Du hast Erfahrung als Mechatroniker?
Bock auf Landmaschinen und Führung?
Werde unsere **Werkstattleitung** in Wega!

Werkstattleiter/in (m/w/d)
Bad Wildungen-Wega

Jetzt online bewerben oder per E-Mail an
bewerbung@hermann-wagener.de Wenn Technik, dann Wagener.

Immowelt

Suche EFH in Frankenberg (Eder) und Umgebung,
vorzugsweise unterkellert
Telefon: 0178 4486474

IMMO & FINANZ
Markus Büser

Bekanntschaften

Hildegard, 75 J., hübsche Witwe, mit FS+Auto, zum Umzug bereit. Erledige gerne die Gartenarbeit, Sorge auch für ein gemüt. Heim, in dem ich gerne koche u. verwöhne. Vielleicht kann ich schon bald Mittagessen für uns beide zaubern? Einfach wieder zu zweit sein, das wäre so schön. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **TEL. 0800-7774050**

Claudia, 62 J., bin eine natürl. u. attraktive Frau, eine gute Hausfrau u. leidenschaftl. Gärtnerin, sehr hilfsbereit u. fürsorglich. Solltest Du ortsg. sein, kann ich auch zu Dir kommen. Lass mich nicht so lange zappeln u. ruf gleich üb. PV an. **TEL. 0176-56841872**

Auto-Ankäufe

Suche für Export Pkw – Lkw – Busse
Unfallwagen, Motorschaden – alles anbieten!

Siegener Str. 32, Frankenberg
Telefon: 06451 7180360
Mobil: 0151 14807332

Gerda (67) privat! 0162 358 90 10

Heidi, 68 J., sympath. Witwe, jünger wirkend, mit Interesse am Weltgeschehen. Suche e. ehrl. Mann, der das Leben nicht bejammert, sondern es mit mir genießt. Morgens gemeinsam frühstücken, gemütl. fernsehen am Abend u. nachts Arm in Arm einschlafen. Ruf üb. PV an, mein Auto ist startklar. **TEL. 0176-34498341**

Ankauf

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Abwasserverband Ittertal

Für unseren Abwasserverband Ittertal suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine/n

Industrieelektriker/in – Betriebstechnik oder vergleichbar (w/m/d)

unbefristet und in Vollzeit.

Nähere Informationen finden Sie unter www.korbach.de/jobs.

Bitte bewerben Sie sich bis zum 27. Februar 2026 über unser Online-Portal.

Abwasserverband Ittertal
Stechbahn 1, 34497 Korbach
E-Mail: bewerbungen@korbach.de
Telefon: 05631 53-0

Kreis- und Hansestadt Korbach

Wir suchen zum 1. August 2026

- **Erzieher im Anerkennungsjahr (w/m/d)**
- **Auszubildende zum Erzieher (PivA) (w/m/d)**
- **Sozialassistenten (w/m/d)**

Nähere Informationen finden Sie unter www.korbach.de/jobs

Bitte bewerben Sie sich bis zum 15. März 2026 über unser Online-Portal.

Magistrat der Kreis- und Hansestadt Korbach
Bewerbungen
Anschrift: Stechbahn 1, 34497 Korbach
E-Mail: bewerbungen@korbach.de
Telefon: 05631 53-0

Landwirtschaft&Forsten

Brennholz Buche und Eiche 60 € srm
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

TF
TAPETEN TEPPICHBODEN FARBEN

Auslieferungsfahrer (m/w/d) auf Minijob-Basis gesucht
Landstraße 81, 34454 Bad Arolsen
Tel. 0152 2262210

Zeitung lesen – und mitreden können!