



CAR WASH CENTER
Bischhäuser Ave 5
37213 Witzzenhausen
Tel.: 0 55 42 - 500 180
Öffnungszeiten:
Mo.-Sa. 8.00-18.00 Uhr
Zusätzlich SB-Waschplatz 6.00-22.00 Uhr

TEXTIL TÜV NORD
SPURLOS REINIGEN

Für ein glänzendes
Waschergebnis!

Viel Lob für das Ehrenamt

Stadt Witzzenhausen würdigte beim Neujahrsempfang Engagierte

Witzzenhausen – Der Neujahrsempfang der Stadt Witzzenhausen fand 2026 wieder an seinem angestammten Ort statt, im Rathausaal. Hier entstand ein Abend, der weniger vom Protokoll geprägt war als von Begegnungen, Rückblicken und gemeinsamem Innehalten der Stadtgesellschaft. Historische Fotografien aus dem Jubiläumsjahr der 800-Jahr-Feier gaben dem Raum Struktur und einen sichtbaren historischen Rahmen.

Für die Gegenwart sorgten andere. Ehemalige Kirschköniginnen und -prinzessinnen übernahmen ehrenamtlich die Bewirtung der Gäste. Die Getränke wurden auf Spendenbasis ausgegeben und die Organisation lag vollständig in ehrenamtlichen Händen. Unter den Gästen waren mit Günter Engel und Angela Fischer zwei frühere Bürgermeister, die den Empfang als „sehr familiär“ beschrieben. Engel freute sich über das Wiedersehen mit ehemaligen Weggefährten, beide resümierten zufrieden, man habe „viele richtig gemacht“.

Nahezu alle tragenden Säulen der Stadtgesellschaft waren vertreten: Kommunalpolitik, Wirtschaft, Schulleitungen, Blaulichtorganisationen und vor allem das Ehrenamt. Die Gespräche im Foyer entwickelten eine Eigendynamik, die Aufmerksamkeit konkurrierte freundlich mit den Ansprachen. Die Sternsinger setzten mit ihrem Auftritt einen leisen, aber eindringlichen Akzent und erinnerten an Kinder, „denen es nicht so gut geht wie uns“.

Stadtverordnetenvorsteher Peter Schill ordnete die Lage zwischen weltweiten Krisen und dem ein, was vor Ort zu leisten ist. Das Ehrenamt, sagte er, „trägt die Stadt und hält sie zusammen“. Entscheidungen habe man treffen müssen, „die niemand gern trifft“, die finanzielle Lage verlange allen etwas ab. Mit Blick auf die Kommunalwahl im März warb Schill dafür, Verantwortung auch an der Wahlurne wahrzunehmen.

Einen Ausblick formulierte Kirschkönigin Jolana I. Das Jubiläumsjahr habe gezeigt, wie lebendig und gemeinschaftlich die Stadt sei, bilanzierte sie, und blickte mit einem „lachenden und einem weinenden Auge“ auf das beginnende 801. Jahr.



Ehrenamtlich im Einsatz: Ehemalige Kirschköniginnen und -prinzessinnen beim Neujahrsempfang.

FOTO: SABINE SITTEL

Bürgermeister Lukas Sittel (SPD) nutzte den Moment zum Innehalten. Das Jubiläumsjahr habe Glanzpunkte gesetzt, aber vor allem die oft unsichtbaren Grundlagen des Zusammenhalts gestärkt. Sein Dank galt „den vielen Säulen dieser Stadt“, dem Ehrenamt sowie auch den Mitarbeitern in der Verwaltung. Trotz der schwierigen Stadtfinanzen zeigte sich Sittel vorsichtig optimistisch. Die Weiterentwicklung der Kirschenstadt als Bildungs- und Wirtschaftsstandort sei ein zentraler Schwerpunkt. Die geplante Ansiedlung eines bundesweit tätigen Instituts, mit dem neue Arbeitsplätze entstehen sollen, nannte er ein ermutigendes Signal.

Den Abschluss des offiziellen Programms bildete die Verleihung des Bürgerpreises an Axel Behnke, ehemaliger Präsident des Erntefest-Ausschusses, überreicht von seinem Nachfolger Andreas Gerstenberg gemeinsam mit Mirko Meinig von der VR-Bank. Gerstenberg würdigte Behnke als jemanden, der es über Jahrzehnte verstanden



Begegnung mit Stadtgedächtnis: Die ehemaligen Bürgermeister Günter Engel (links) und Angela Fischer (rechts) mit George Gries, verbunden durch Jahre kommunaler Nähe.



Vor historischem Foto der Walburger Straße von 1965 tauschte die Familie Walger gemeinsam Erinnerungen aus.

FOTOS: ELVAN POLAT

des Erntefest-Ausschusses, überreicht von seinem Nachfolger Andreas Gerstenberg gemeinsam mit Mirko Meinig von der VR-Bank. Gerstenberg würdigte Behnke als jemanden, der es über Jahrzehnte verstanden

haben, „Menschen zusammenzubringen, Abläufe zu ordnen und Verantwortung zu übernehmen“. Der Preis stehe für ein Engagement, das „weit über einzelne Ämter hinausgehe“. Behnkes Dank war kurz, seine

Rührung deutlich. Danach klang der Abend in Gesprächen aus, getragen von dem Gefühl, dass Stadt sich nicht nur verwaltet, sondern gemeinsam lebt.

ELVAN POLAT

Unsere Angebote
vom 05.02. bis 07.02.2026

Schnitzel vom Schwein	1 kg 11,90 EUR
Rinderbraten	1 kg 15,90 EUR
Mett im Gelee	100 g 1,59 EUR
Wiener	100 g 1,39 EUR

Freitag
Tafelspitz mit Meerrettich
und Kartoffeln **9,80 €/Portion**

Fleischerei Fleckenstein
... man weiß, wo es her kommt!
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

MM MEGA MARKT
HANN. MÜNDEN
SONDERPOSTEN ALLER ART
Göttinger Straße 27 · 34346 Hann. Münden
Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 10-18 Uhr · Sa. 10-16 Uhr

Schwartau Saft versch. Sorten, 270 g Bei Kauf von 5 Gläsern 1 Glas gratis 1,11 €	Valensina Orangensaft 750 ml 0,99 € 4,99 € 12 Dosen 2,99 €
Powerade versch. Sorten 500 ml 0,69 € 2,22 € 12 Dosen 2,99 €	Sinalco Orange oder Sinalco Cola Zero 0,33 Liter nur 0,33 € 2,99 € 12 Dosen 2,99 €

...und viele weitere tolle Artikel zu MEGA-Preisen

Teil RÄUMUNGSVERKAUF
wegen Umbau

Wir brauchen PLATZ!!
POLSTERMÖBEL, BETTEN, SCHLAFZIMMER, SPEISEZIMMER,
drastisch reduziert!

Viele Möbel
aus der Ausstellung
57% reduziert
bis zu

HARTMANN
WOHNIDEEN
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohndeide.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
31.01.26 – 07.02.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste (gleichwertige) Geschenk zu jedem Gericht mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Feuerwehr Scheden ehrt verdiente Mitglieder

Jahreshauptversammlung mit einem Rückblick auf das Jahr 2025

Scheden – Die Feuerwehrrkameradschaft Scheden hatte kürzlich im Feuerwehrhaus Scheden ihre Jahreshauptversammlung mit einem Rückblick auf das Vereinsjahr 2025, Ehrungen langjähriger Mitglieder und einem Ausblick auf kommende Aktivitäten, heißt es im Bericht der Kameradschaft. Die Feuerwehrrkameradschaft Scheden unterstützt die vielfältigen Aktiven der Einsatzabteilung sowie die Kinder- und Jugendfeuerwehr.

Der Vorsitzende Helmut Beuermann blickte auf das Vereinsjahr 2025 zurück. Zu zahlreichen persönlichen Anlässen wie Hochzeiten, runden Geburtstagen und Jubiläen wurden im Namen des Vereins herzliche Glückwünsche überbracht. Ein besonderer Schwerpunkt lag auf dem traditionellen Osterfeuer. Beuermann hob den Einsatz der vielen ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer hervor, die sich beteiligt hatten. Ohne ihre tatkräftige Unterstützung, ihre Zeit und ihr Engagement wäre eine solche Veranstaltung nicht mög-



Der Vorstand der Feuerwehrrkameradschaft Scheden mit den Geehrten und Beförderten

FOTO: OLE BORCHERS/MH

lich gewesen, wie der Vorsitzende betonte. Abschließend dankte Helmut Beuermann allen Mitgliedern für ihre Unterstützung und die gute Zusammenarbeit im vergangenen Jahr. Bei der Versammlung wurden zudem zahlreiche Mitglieder für ihre langjährige Treue zur

Feuerwehrrkameradschaft geehrt. Für 25-jährige Mitgliedschaft im Kreisfeuerwehrverband Göttingen wurden Rolf Albrecht, Birgit Beuermann,

Achim Echtermeyer, Horst Heller, Dietmar Henne, Dieter Hentze, Christina Herbst, Heini Lück, Jörg Müller, Heinz Rüngeling, Ellen Stichtenoth, Man-

fred Stöbener, Reiner Surup und Michael Weise ausgezeichnet. Für 40-jährige Mitgliedschaft erhielt Matthias Kleinhans eine Ehrung und bereits seit beeindruckenden 60 Jahren engagiert sich Manfred Schröder. Steffen Rusche erhielt für seinen Dienst in der aktiven Feuerwehr eine Beförderung.

Auch der Blick in die Zukunft kam nicht zu kurz: Wie die Feuerwehrrkameradschaft mitteilt, wird es auch in diesem Jahr in Scheden wieder ein Osterfeuer geben, das gemeinsam mit dem Sportverein ausgerichtet wird.

Zum Abschluss der Versammlung wurden Fotos der Kinder- und Jugendfeuerwehr Scheden präsentiert. Gezeigt wurden Aufnahmen von Dienstabenden, Ausflügen, Übernachtungen und dem Sommerzeltlager. Die Bilder verdeutlichten laut Angaben der Feuerwehrrkameradschaft die lebendige Jugendarbeit im Ort und den hohen Stellenwert, den die Förderung des Nachwuchses innerhalb des Vereins einnimmt.

sp5

Protestkonvoi nach Kobane

Witzenhäuser unterstützen bedrohte Region in Nordsyrien

Witzenhausen – Menschen aus Witzenhausen haben sich am Freitag an der internationalen „Karawane der Menschlichkeit“ beteiligt, die in Richtung Syrien aufgebrochen ist. Ziel der Aktion ist die kurdische Stadt Kobane. Nach Angaben der Beteiligten richte sich die Karawane gegen militärische Angriffe der syrischen Regierung auf die Demokratische Selbstverwaltung Nord- und Ostsyriens und gegen das aus ihrer Sicht mangelnde internationale Echo auf die dortige Lage.

Dem Aufbruch war in Witzenhausen eine Informationsveranstaltung vorausgegangen. Wie die örtliche Solidaritätsgruppe „Defend Kurdistan“ mitteilte, kamen kürzlich mehr als 40 Menschen zu einer Veranstaltung zusammen, bei der über die aktuellen Entwicklungen in Syrien informiert und diskutiert worden sei. Dabei sei auch Solidarität mit der betroffenen Bevölkerung zum Ausdruck gebracht worden.

Nach Darstellung der Veranstalter habe sich die Lage in Syrien seit Anfang Januar erneut verschärft. Die islamistische Übergangsregierung unter Ahmed al-Scharaa greife demnach mit schweren Waffen überwiegend kurdisch und christlich bewohnte Stadtteile der Stadt Aleppo an und zwingt zahlreiche Menschen zur Flucht. Laut Angaben der Karawane sind syrische Streitkräfte zudem in Gebiete vorgedrungen, aus denen zuvor der sogenannte Islamische Staat vertrieben wurde und heute Teil der Demokratischen Selbstverwaltung Nord- und Ostsyriens ist.

Im Rahmen der Informationsveranstaltung sei zunächst die Entstehung dieser Selbstverwaltung thematisiert worden. Nach Angaben der Referentin beruhe sie auf basisdemokratischen Strukturen, Gleichberechtigung der Geschlechter,



Referentin Anna Ellenberger spricht über die Bedeutung der Solidarität mit Kobane.

FOTO: PRIVAT

ökologischen Prinzipien sowie einem multiethnischen Zusammenleben. Zugleich sei die Hoffnung auf eine Demokratisierung Syriens nach dem Sturz des früheren Machthabers Assad angesprochen worden, die aus Sicht der Referentin angesichts der aktuellen politischen Entwicklung nicht erfüllt worden sei.

Teilnehmende der Karawane erklärten zudem, es gebe Berichte über schwere Menschenrechtsverletzungen sowie über die Freilassung von IS-Mitgliedern aus Gefängnissen, die bislang habe sich die Lage in Syrien seit Anfang Januar erneut verschärft. Die islamistische Übergangsregierung unter Ahmed al-Scharaa greife demnach mit schweren Waffen überwiegend kurdisch und christlich bewohnte Stadtteile der Stadt Aleppo an und zwingt zahlreiche Menschen zur Flucht. Laut Angaben der Karawane sind syrische Streitkräfte zudem in Gebiete vorgedrungen, aus denen zuvor der sogenannte Islamische Staat vertrieben wurde und heute Teil der Demokratischen Selbstverwaltung Nord- und Ostsyriens ist.

Im Rahmen der Informationsveranstaltung sei zunächst die Entstehung dieser Selbstverwaltung thematisiert worden. Nach ihrer Darstellung fehle es insbesondere aus Deutschland an einer klaren politischen Haltung zu den Angriffen auf die Selbstver-

waltung. Zudem wurde der Türkei eine Mitverantwortung an den militärischen Operationen zugesprochen. Ziel der Karawane sei es jedoch nicht allein, politische Forderungen zu formulieren. Wie Teilnehmende betonten, wolle man durch die eigene Präsenz Solidarität mit der Bevölkerung vor Ort zeigen und diese in ihrem Widerstand gegen die Angriffe nicht alleinlassen.

elv

www.rb-becker.de

becker ...IMMER WAS BESONDERES

Streusalz ab Sa., den 31.01.2026 leicht streubar 25kg 5,99 €

Schneeschieber Holz, Metallkante 5,99 €

Multi-Shifter 3in1 (Schnee-) Schieber, Besen, Rechen & Spaten 7,99 €

Einhell Tischkreissäge BT-TKS 250 UF 1500W, 220-240 V, 850 mm, Folienbohrer, Unterstell mit Rädern 179,50 €

Drehselbank BT-DB 1000 230 V, 400 W, 1.400 U/min, Spindelweite 1.000 mm, 4312120 99,50 €

Bandsäge TC-SB 245 L 220-240V, 400 W, verstellbarer Sägefisch (0° bis 45°), Schnitttiefe: (max.) 101 mm, Sägeblattlänge 1712 mm 199,50 €

Elektr. Seilzüge ESZ 300/600-A 300/600 KG 1050 Watt-Motor, 258220 oder ESZ-200/400-A 200/400KG 800 Watt-Motor, 258219 79,50 €

Schwenkarm für Seilzug SWA-600, 600kg inkl. 2 Befestigungsschellen 389825 19,98 €

Flaschenzug FZ-1000 1.000kg 389827 25,00 €

Druckluftschlagschauber Set, 1/2" D-SSR-15 258219 15-tlg. 25,00 €

Sandstrahlpistole D-SSP-1000 5 bar 305575 7,99 €

Airbrush-Set d-FSP-3 00,8 mm, 3,4 bar 305532 25,00 €

XXL-Mix-Schaum- oder waffeleimer 600g 4,44 €

Schaumkuss-eimer 650g 1kg=7,40/6,83

Schwartzau Samt Fruchtlastrich, versch. Sorten 0,89 €

Werther's Original Soft Caramels Maple Creme o. Cinnamon Creme 210g 1,99 €

Knoppers versch. Sorten 3x25g 0,59 €

De Beukelaar Prinzen Rolle Strawberry-Cheesecake-Style 352g 1,29 €

6x 0,33l Fanta forest berries -zero sugar- 1,99 €

POWERADE Mountain Blast, Lemon Lime oder Peach Apple je 0,5l zgl. 0,25 Einweggefäß 11=1,58 0,79 €

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne MwSt. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN WITZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Herausgeber: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV: Frank Schmid

Leitung Geschäftskunden: Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

Anzeigenverkauf: Tel.: 055 41/98 39 30 E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Layout und Gestaltung: DIGITALE KREATIVAGENTUR Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: VTS Nord GmbH Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23 E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 5 vom 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

„Ich war sofort Feuer und Flamme“

Detlef Büchner blickt auf 22 Jahre Vorstandsarbeit im Kulturverein zurück

Hundelshausen – „Ich mag den Karneval und das Feiern mit den Menschen.“ Detlef Büchner strahlt eine große Freude aus, wenn er zurückblickt auf seine 22 Jahre im Einsatz für den Kulturverein Gelsertal Hundelshausen. „Das beschreibt zwei Aspekte, die einen Vorstandsposten nahelegen, aber als diese Aufgabe 2003 auf mich zukam, ging es in erster Linie darum, das Bürgerhaus zu retten“, berichtet der 70-Jährige, der sich jetzt aus dem Vorstand verabschiedet. „Ich war sofort Feuer und Flamme“

Vor seiner Tätigkeit im Kulturverein war er vor allem rund um die Kirche und Gemeinde aktiv. Die damalige Küchenleiterin Gisela Siebert und die ehemalige Ortsvorsteherin Ute Lampe rührten damals die Werbetrommel für die Gründung eines Trägervereins für das Bürgerhaus. „Mit meinem Eifer konnte ich auch Fred Möller begeistern“, sagt Büchner. Der Vorstand des neuen Vereins bestand dann aus drei für diese Aufgabe gut vorbereiteten Personen.

Büchner ist gelernter Bankfachwirt, arbeitete als Geschäftsführer beim Deutschen Roten Kreuz in Hann. Münden, hatte Kenntnis im Vereinsrecht und war Vereinsprecher. Möller brachte seine Kenntnisse als Steuerfachmann in die Vorstandsarbeit ein und Lampe kümmerte sich um die politische Vertretung. Das habe die Arbeit leicht gemacht, sagt Büchner.

Zu tun gab es reichlich: Das Gebäude war in einem baulich miserablen Zustand, durch das Dach regnete es rein. Der damalige Bürgermeister Günter Engel habe damals gesagt, das Bürgerhaus könne nur erhalten bleiben, wenn sich ein Trägerverein finde. „Mir hat er versprochen, dass das Dach saniert wird“, erinnert sich Büchner.



Mit der Ortschronik in der Hand: Das blaue Shirt mit dem Wappen des Vereins hat Detlef Büchner in seiner Vorstandszeit begleitet. Er bleibt dem Verein treu, das neue Shirt ist jetzt hellgrün. FOTO: SILVIA KLEPS

Das sei trotz extrem knapper Stadtkasse gerade noch erfolgt. „Nach einem Jahr war es dann fertig.“

Schnell fanden sich acht weitere Mitstreiter. Dann ging es darum, Ideen zusammenzutragen, die Machbarkeit zu prüfen und alle zu begeistern. Die Voraussetzung war: Ihre Tätigkeit musste gemeinnützig sein. Deshalb wurde der Kulturverein gegründet: „Das war super, diese Konstellation machte es möglich, dass im Dorf endlich

kulturelle Angebote starteten.“

Mitglieder packten an, statt zu zahlen

Das Vereinskonzept war von Anfang an klar: Mitglieder helfen aktiv mit, Beiträge müssen sie nicht bezahlen. Im gemeinsamen Vorstand habe es immer große Einigkeit gegeben, sagt Büchner. Wenn es doch mal geklemmt habe, sei so lange an einem Konsens gearbeitet worden, „bis wir uns zwei zu eins

geeinigt haben“. Seine Frau Doris gehörte dem Verein nicht an. „Das war absolut seins“, sagt sie. „Es war viel, aber ich habe ihn immer unterstützt, und in der Küche wurden bei den Veranstaltungen ebenfalls tatkräftige Hände gebraucht.“

In besonderer Erinnerung sind Büchner die Veranstaltungen mit kulinarischem Genuss geblieben, die immer von einer künstlerischen Darbietung begleitet wurden. „Und wenn ich selbst gesungen habe“, sagt

Büchner mit einem herzlichen Lachen. Bei den Veranstaltungen gab es Schlachte Kohl, Falscher Hase oder Arme Ritter. „Die Leute haben uns das Essen aus der Hand gerissen.“ Zahlreiche Aktionen folgten: Ostermarkt, Konzerte, Theater- und Comedy-Auftritte, Shanty-Chor und Operette.

Als 2012 auch noch die Schankerlaubnis an ihn überging, habe er dankend abgelehnt und diese Aufgabe direkt an Kurt Heise weitergegeben:



Ein Highlight für Detlef Büchner war das Jubiläumsjahr in Hundelshausen: 900 Jahre Ortshistorie wurden 2011 groß gefeiert, er war als Mönch dabei. REPRO: SILVIA KLEPS

„Der war sofort zur Stelle, und ich war raus.“ Überschüsse, die aus den Kulturveranstaltungen verzeichnet werden konnten, wurden in neue Lamellen an den Fenstern, Kücheneinrichtungen und den Dachboden investiert.

Mittlerweile zögen die Kulturangebote des Bürgerhauses nicht mehr so viele Menschen wie früher an, sagt Büchner. „Klassik-Konzerte sind out, da müssen wir uns neu ausrichten.“ Büchner wird daran aber nicht mehr im Vorstand mitwirken, seine Arbeit dort geht zu Ende. „Jetzt ist der beste Zeitpunkt, ich habe einen ausgezeichneten Nachfolger gefunden.“ Deshalb habe er nicht lange gezögert. Denn: „Es soll weitergehen.“

Info: Die Jahreshauptversammlung beim Kulturverein Gelsertal findet am Freitag, 30. Januar, im Bürgerhaus statt. Der öffentliche Teil beginnt um 19.30 Uhr. Neben der Verabschiedung von Detlef Büchner aus dem Vorstand werden zehn Vereinsmitglieder geehrt und der neu gewählte Vereinsvorstand vorgestellt.

SILVIA KLEPS

„Klaro“ prägt Kinder ein Leben lang

Grundschüler in Neu-Eichenberg lernen, Werbung zu durchschauen

Neu-Eichenberg – Es ist kurz nach acht Uhr an der Ernst-Reuter-Grundschule in Neu-Eichenberg. Der Unterricht hat noch nicht begonnen, doch im Klassenzimmer der 4a ist bereits Bewegung. Jacken werden abgelegt, Ranzen unter die Tische geschoben. Dann setzt Musik ein. Sie gehört zu Klaro, einer gelben Figur, die den Kindern vertraut ist und die zugleich den Beginn einer Stunde markiert, in der nicht gerechnet oder diktiert wird, sondern etwas Grundsätzlicheres zur Sprache kommt.

Die Klassenlehrerin Michaela Aspesi begrüßt die Kinder, anschließend übernimmt die Gesundheitsförderin Ute Rohrberg. Zwei Plakate werden an der Tafel befestigt, die Musik verklingt. Das Thema des Vormittags lautet Werbung: ihre Bilder, ihre Versprechen, ihre Wirkung. Rohrberg fragt, welches der beiden Plakate ansprechender wirkt, wer an diesem Morgen gefrühstückt hat und weshalb es nicht nebensächlich ist, den Tag ohne Mahlzeit zu beginnen. Die Kinder ant-

worten, vergleichen, begründen. Die Stunde folgt dabei einem klaren Prinzip: nicht belehren, sondern zum Nachdenken anregen.

Was hier geschieht, ist Teil des Programms Klasse 2000, eines bundesweit eingesetzten Präventionskonzepts für Grundschulen. Es begleitet Kinder von der ersten bis zur vierten Klasse und vermittelt Gesundheits- und Lebenskompetenzen systematisch im Unterricht. Jährliche Arbeitshefte strukturieren die Inhalte innerhalb der Klassengemeinschaft, ergänzt durch externe Gesundheitsförderer, die einzelne Themen als Fachkräfte vertiefen.

Für Schulleiterin Michaela Rabe liegt der zentrale Vorteil des Programms in seiner Verbindlichkeit. Die relevanten Präventionsthemen würden damit nicht von zeitlichen Engpässen oder der Schwerpunktzugung einzelner Lehrkräfte abhängen, sondern für alle Kinder gleichermaßen abgedeckt. Gerade im Rahmen schulischer Schutzkonzepte sei es entscheidend, dass Prävention nicht



Fester Bestandteil des Unterrichts: Das Präventionsprogramm „Klasse 2000“ mit dem Maskottchen Klaro an der Ernst-Reuter-Grundschule mit Stephan Brübach (von links), Schulleiterin Michaela Rabe, Ulrich Lückfeldt, Kristian Kühne, Gesundheitsförderin Ute Rohrberg und Dieter Brauch. FOTO: ELVAN POLAT

dem Zufall überlassen bleibe, sondern strukturell abgesichert werde. Die Schule habe sich deshalb bewusst dafür entschieden, einen wesentlichen Teil dieses Bereichs dauerhaft mit Klasse 2000 zu gestalten.

Mit rund 250 Euro pro Klasse und Schuljahr ist das Programm kostenintensiv. Seit Jahren jedoch tragen externe Partner der Schule die Finanzie-

rung: Die Hälfte übernimmt die Krankenkasse AOK, die andere der Lions-Club Bad Sooden-Allendorf. Dessen Vertreter Stephan Brübach, Präsident Kristian Kühne, Dieter Brauch und Ulrich Lückfeldt heben hervor, das Programm verzichte bewusst auf pädagogische Überhöhung. „Klasse 2000 ist unideologisch und unpräntiös angelegt“, sagt Brübach, gerade

darin liege seine Stärke. Kühne verweist auf die langfristige Perspektive: „Was Kinder hier früh lernen, prägt sie oft ein Leben lang.“ Entscheidend sei, so Brauch, dass das Angebot niedrigschwellig bleibe und Kinder erreiche, ohne sie zu überfordern.

Aus Sicht des Lions-Clubs Bad Sooden-Allendorf liegt die nachhaltige Wirkung vor allem

im Zeitpunkt der Vermittlung. „Prävention entfaltet ihre Wirkung nicht dann, wenn Probleme bereits sichtbar sind, sondern deutlich früher“, betont Kühne. Auch für die Lehrkräfte bringe das Programm Vorteile: „Es entlastet den Unterricht, weil Material, Struktur und externe Fachkompetenz zusammenkommen“, sagt Brübach, „ohne Verantwortung aus der Schule auszulagern“.

Am Ende der Stunde verschwindet Klaro wieder im Schrank. Der Schulalltag setzt sich fort. Prävention zeigt sich hier nicht als einzelnes Ereignis, sondern als kontinuierliche Bildungsaufgabe. Ihr Erfolg lässt sich nicht unmittelbar messen, sondern erst mit zeitlichem Abstand, jenseits des Klassenzimmers.

ELVAN POLAT

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

„Kirche war immer Teil der Heimat“

Viktor Schneider wird neuer Pfarrer für Gimte und Hemeln

Gimte/Hemeln – Wenn am 8. Februar um 14 Uhr in Hemeln die Kirchenglocken der Marienkirche läuten, beginnt nicht nur ein Gottesdienst, es beginnt ein neues Kapitel. Denn der Regionalbischof im Ruhestand Hans Christian Brandy führt Viktor Schneider als neuen Pfarrer der Gemeinden in Gimte und in Hemeln in sein Amt ein. Schneider ist mit jeweils einer halben Stelle für die beiden Gemeinden zuständig.

Man könnte von einer ungewöhnlichen Reise des neuen Pfarrers sprechen. Seine Lebensgeschichte liest sich wie ein Roman zwischen Sibirien, Jerusalem und Göttingen.

Geboren wurde Viktor Schneider 1974 im Gebiet Nowosibirsk, in einer Familie mit bewegter Geschichte. Seine Vorfahren gehörten zu den Wolgadeutschen, die einst nach Sibirien verschleppt wurden. Der Vater evangelisch-lutherisch, die Mutter katholisch, und doch wurde Viktor Schneider orthodox getauft. Die orthodoxe Kirche war die einzige, die es in seiner Heimatstadt gab. „Schon früh habe ich gelernt, dass Glaube manchmal ungewöhnliche Wege geht“, betont er.

1994 folgte dann der große Umbruch. Mit seiner Familie siedelte er nach Deutschland über, ein neues Land, ein neuer Anfang. Nach dem Abitur entschied er sich für die Theologie, ein Berufswunsch, den er nach eigenen Worten schon als Kind in sich trug. Seine Begabung blieb nicht unbemerkt. „Als Stipendiat des Deutschen Akademischen Austauschdienstes durfte ich ein Theologisches Studienjahr in Jerusalem verbringen“, erzählt er nicht ohne Stolz. „Dort, im Spannungsfeld der Religionen, begegnete ich



Die Gemeinden in Gimte und Hemeln bekommen einen neuen Pfarrer. Am 8. Februar wird Viktor Schneider, hier vor der Gimter Marienkirche, in sein Amt eingeführt. FOTO: PETRA SIEBERT

auch der evangelischen Theologie und war tief beeindruckt.“ 2002 übernahm Viktor Schneider eine besondere Aufgabe. Er baute die russisch-orthodoxe Gemeinde in Göttingen auf und leitete sie zwei Jahrzehnte lang. Doch hinter der äußeren Stabilität wuchs ein innerer Konflikt. Noch vor seiner Priesterweihe hatte Viktor

Schneider das Mönchsgelübde abgelegt. „Ich war als Mönch sehr unglücklich“, sagt er heute offen. In der Bibel habe er sich wiedergefunden in dem Satz, „es ist nicht gut, dass der Mensch allein sei“. Er betete um eine Frau, um Familie, und sein Gebet sei erhört worden. Er lebt heute mit seiner Frau und zwei Kindern (vier und fünf einhalb

Jahre) in Neu-Eichenberg.

Die Konsequenzen waren schmerzhaft. Nach orthodoxem Kirchenrecht durfte er nicht weiter als Pfarrer wirken. „Es hat wehgetan“, betont er. Denn für ihn war klar, dass der pastorale Dienst keine Karriere, sondern Berufung sei. Und die wollte er nicht aufgeben, nur weil er aufgehört hatte,

Mönch zu sein.

Der Weg führte ihn schließlich in die evangelische Kirche. „Sie eröffnete mir die Möglichkeit, beides zu leben, Familie und Pfarramt“, so der Pastor. Eine Entscheidung, die auch fachlich gut vorbereitet war. Schon aus Jerusalem brachte er eine tiefe Vertrautheit mit evangelischer Theologie mit und eine

ökumenische Weite, die seine Spiritualität bis heute prägt.

Im August 2024 wurde Viktor Schneider von der Hannoverschen Landeskirche als Pastor angestellt und zunächst nach Göttingen entsandt. In der St. Petri-Gemeinde lernte er Gottesdienstformen und Gemeindeleben der evangelischen Kirche kennen, eine Art Anlaufphase vor dem Neustart.

Nun endet diese Übergangszeit. Mit der Einführung in Hemeln beginnt für ihn ein neuer Abschnitt und für die Gemeinden Gimte und Hemeln eine Zeit mit einem Pfarrer mit außergewöhnlicher Geschichte, geprägt von Neubeginn, von Ost und West, von Zweifel und Treue zur eigenen Berufung.

Ein großes Anliegen des neuen Pastors ist die feierliche Gestaltung der Gottesdienste mit einer klaren sakralen Ausstrahlung. „Kirche war immer Teil der Heimat“, sagt er. „Schade, dass viele Menschen den Kontakt zur Kirche verloren haben“. Diesen möchte er vor allem durch ansprechende Gottesdienste wieder neu beleben und Menschen erneut für den Glauben gewinnen.

Einen weiteren Schwerpunkt seiner Arbeit sieht er in der Seelsorge. In den vergangenen Jahren hat er auf diesem Gebiet bereits umfangreiche Erfahrungen gesammelt, insbesondere in der Begleitung älterer Menschen. Darüber hinaus ist es ihm wichtig, auch außerhalb seines kirchlichen Auftrages in den Ortschaften präsent zu sein und sich aktiv einzubringen. Der persönliche Kontakt zu den Menschen stehe dabei im Mittelpunkt. Auf diese Weise, so seine Überzeugung, könne Kirche wieder stärker ins Bewusstsein der Bevölkerung rücken.

PETRA SIEBERT

Von Achtsamkeit bis Zumba

Frühjahrssemester der Volkshochschule beginnt mit neuen Angeboten

Altkreis Münden – Bald beginnt an der Volkshochschule im Landkreis Göttingen das Frühjahrssemester. Die Angebotspalette ist breit gestreut mit vielen neuen Angeboten aus allen Bereichen. „Wer Inspiration und Anregungen für den Start ins neue Jahr sucht, kann sich auf das VHS-Programm freuen“, sagt Geschäftsstellenleiterin Sonja Lehmann, die für

Hann. Münden und die Außenstellen Dransfeld und Staufenberg zuständig ist.

■ Schnupperangebote

Es gibt kostenfreie Schnupperangebote aus verschiedenen Bereichen. Am einfachsten findet man sie, wenn man „Schnupper“ bei der Suche eingibt. In Hann. Münden kann man dieses Mal zum Beispiel unverbindlich beim Step-Fitnessstraining und dem Kurs Ausdauer- und Krafttraining vorbeischaun, sowie seine englischen Konversationsfähigkeiten ausprobieren. In Dransfeld geht es um QiGong und Meditation.

■ Neue Kurse

Viele neue Kurse finden sich im Bereich Kultur und Kreativität. Veganes Backen, syrische Küche und eine Bierverkostung bereichern das kulinarische Angebot. Tanzkurse zu Salsa und Bachata (in oder Discofox sorgen für neuen Schwung. Line Dance gibt es jetzt auch für Menschen mit Vorkenntnissen sowie für solche ohne Vorkenntnisse (mehrere Kurse in Hann. Münden).

■ Kreativität

Kreativ wird es bei den vielen



Um die Faszination des Feuers geht es bei verschiedenen Kursen in der Schmiede Hemeln. FOTO: GASTMANN

In der Dreiflüssestadt Münden gibt es zum Beispiel Angebote im Bereich von Stand-Up-Paddling, Kajakfahren und Sportbootführerschein. Wer lieber trockenen Fußes draußen unterwegs ist, kann Fastenwandern.

■ Alltag und Philosophie

Vielfältige alltagspraktische Themen werden in Kurzformaten adressiert, etwa zum Thema Wechseljahre (in Dransfeld), Vorsorgevollmacht (auch in Hann. Münden) und Obstbaum-/Gehölzschnitt (unter anderem in Staufenberg). Zum Thema Künstliche Intelligenz gibt es mehrere Kompaktangebote, die Einblicke mit praktischen Übungen für Alltag und Beruf verknüpfen. Wer sich mit den ethischen und gesellschaftlichen Auswirkungen neuer digitaler Techniken beschäftigen möchte, solle das Programm nach Ostern im Blick behalten, denn gerade werde noch eine Veranstaltungsreihe geplant, die Diskussionsangebote an verschiedenen Orten beinhaltet, merkt Lehmann an.

■ Sprachkurse

Ein breites Spektrum an Sprachkursen rundet das Programm ab, bei denen von Ara-

bisch bis Türkisch viele Anfängerkurse im Angebot sind, zusätzlich zu Klassikern wie Englisch, Französisch, Italienisch und Spanisch auf verschiedenen Niveaustufen. Die Kurse finden zum Teil in Präsenz, zum Teil online als Videokonferenz statt. Deutsch als Fremdsprache kann man in Teilzeitkursen am Abend lernen oder in Vollzeitkursen am Vormittag. Für die Teilnahme an den Vormittagskursen ist eine vorherige Beratung nötig, da diese vom BAMF oder dem Land Niedersachsen gefördert werden und es mitunter Möglichkeiten für einen kostenfreien Besuch gibt.

■ Anmeldung

Alle Kurse sind ab sofort buchbar unter vhs-goettingen.de oder direkt bei der VHS Hann. Münden in der Wilhelmshäuser Straße 90. Die Geschäftsstelle ist montags, dienstags und donnerstags von 9 bis 12 Uhr sowie donnerstags von 15 bis 17 Uhr geöffnet. Anmeldungen sind auch telefonisch unter 05541 954 8360 oder per E-Mail an hmue@vhs-goettingen.de möglich. Schnell sein lohnt sich, einige der genannten Angebote haben schon eine Warteliste. mia

Witzenhäuser
Nachhilfe
www.nachhilfewitzenhausen.de

FLÖHMARKT
Warburg, Stadthalle
7./8. Februar
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de

**Flohmarkt
Metro
01.02.**

Wie eine Zwangsversteigerung abläuft

Zwangsversteigerungen können eine gute Möglichkeit sein, um günstig an ein Haus zu kommen



Raten nicht bedient? Wenn Eigentümer sich ihre Immobilienfinanzierung nicht mehr leisten können, kann es dazu kommen, dass die finanzierende Bank das Haus oder die Wohnung zwangsversteigern lässt. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Steigende Zinsen, Jobverlust, persönlicher Schicksalsschlag: Die Gründe, weshalb manche Eigentümerinnen und Eigentümer ihre Immobilienkredite nicht mehr bedienen können, sind vielfältig. Dann kann es dazu kommen, dass die finanzierende Bank das Haus oder die Wohnung zwangsversteigern lässt.

„Das Angebot an Zwangsversteigerungen ist derzeit durchaus da“, sagt Tobias Just, Professor für Immobilienwirtschaft an der Universität Regensburg. „Gleichzeitig haben weniger Menschen genügend Kapital, um zu kaufen, was dem Preissetzungspotenzial engere Grenzen setzt.“

Verschiedene Studien zeigen, dass es bei Zwangsversteigerungen nachweisbar zu Preisabschlägen von 20 bis 30 Prozent kommen kann. Tobias Just zufolge hängt das auch mit dem Stigma zusammen, das einer solchen Versteigerung anhaftet. „Irgendwie schwingt immer das negative Gefühl mit, dass mit dem Objekt etwas nicht stimmen könnte, wenn es auf diesem Weg verkauft wird.“ Ob das tatsächlich der Fall ist oder nicht, hängt stark mit den Objektmerkmalen und der Lage zusammen.

Das auszuloten ist aber gar nicht so einfach, weil bei einer Zwangsversteigerung oft wichtige Informationen zur Immobilie fehlen. Um das zu verstehen, lohnt ein Blick auf den Ablauf des Verfahrens. Nur wer das durchblickt, kann unter Umständen wirklich ein Schnäppchen ersteigern:

1. Gutachten zum Verkehrswert

Die Zwangsversteigerung von Immobilien ist ein gesetzlich streng geregeltes, staatliches

Zwangsversteigerungsverfahren. Gläubiger, meist Banken, beantragen es beim zuständigen Bezirks- oder Amtsgericht, um auf diesem Weg an ihr geliehenes Geld aus dem Immobilienverkauf zu gelangen. Sind die rechtlichen Grundlagen für eine Zwangsversteigerung gegeben, fertigen unabhängige, zertifizierte Bausachverständige ein Verkehrswertgutachten der Immobilie an. Diese fundierte Einschätzung über den Wert des Objekts soll Gläubiger wie Schuldner davor schützen, dass die Immobilie unter Wert verkauft wird.

„Ein solches Gutachten dokumentiert alles, was wertbildend ist“, sagt Gerold Happ, Geschäftsführer für Immobilien und Umweltrecht beim Eigentümerverband Haus & Grund. Erfasst werden Dinge wie Lage, Größe des Grundstücks und der Immobilie, Ausstattung, verarbeitete Materialien, der bauliche Zustand sowie mögliche Mängel. Das Gutachten hält auch fest, ob eine Immobilie unbewohnt, vom Eigentümer selbst genutzt oder vermietet ist.

Allerdings müssten Eigentümer einen Gutachter nicht ins Haus lassen, was sich negativ auf die Qualität und Aussagekraft des Gutachtens auswirken kann, sagt Dirk Scobel, Baufinanzierungsreferent bei der Verbraucherzentrale Hamburg. Gutachter könnten sich in diesem Fall zwar mit Bauplänen, Grundbuchauszügen und einem Eindruck von außen behelfen. „Ob die Heizung noch funktioniert oder das Bad mal saniert wurde, kann ein Gutachter dann aber nicht wissen“, sagt Dirk Scobel.

Deshalb ist es für Interessenten einer Zwangsversteigerung wichtig, sich der Aussagekraft eines solchen Gutachtens be-

wusst zu sein. „Auf der sicheren Seite ist man, wenn man ein Gutachten vorliegen hat, bei dem auch von innen besichtigt wurde, was in der Regel auch durch Fotos dokumentiert wird“, so Scobel. „Aber das sehen alle anderen Interessenten dann natürlich auch, was sich wiederum auf die Preise auswirkt.“

Auf Basis des Verkehrswertgutachtens legt der Gutachter dann einen Verkehrswert der Immobilie fest. „Das ist der Wert, von dem der Gutachter annimmt, dass er für die Immobilie auf dem freien Markt erzielt werden könnte“, sagt Gerold Happ. Dieser Wert ist auch für die Versteigerung entscheidend - er darf nicht beliebig unterboten werden.

2. Offizielle Bekanntgabe der Versteigerung

Ist das Verkehrswertgutachten fertig, wird die Versteigerung öffentlich bekanntgegeben. Die meisten deutschen Amtsgerichte veröffentlichen ihre Zwangsversteigerungstermine der Stiftung Warentest zufolge online auf der offiziellen Website zvg-portal.de. „Auch in Amtsblättern oder Tageszeitungen stehen die Termine“, sagt Dirk Scobel. Neben dem Datum der Versteigerung findet sich dort der ermittelte Verkehrswert, das zuständige Amtsgericht, bei dem das Gutachten eingesehen werden kann sowie die Adresse des zu versteigernden Objekts.

„Zumindest von der Lage und dem Zustand von außen können sich Interessenten dann vor der Versteigerung einen Eindruck verschaffen“, sagt Dirk Scobel. Was vornehmlich nicht möglich ist, sind Besichtigungen von innen, insbesonde-

re dann nicht, wenn die Immobilie noch bewohnt ist. Deshalb erwirbt man bei einer Zwangsversteigerung Gerold Happ zufolge immer ein wenig „die Katze im Sack“.

Dirk Scobel empfiehlt darum, sich mal in der unmittelbaren Nachbarschaft umzuhören, ob dort jemand das Objekt genauer kennt. Wird eine Eigentumswohnung in einem Mehrfamilienhaus versteigert, gibt es Gerold Happ zufolge vielleicht die Möglichkeit, zumindest das Treppenhaus sowie zugängliche Kellerräume in Augenschein zu nehmen, um einen allgemeinen Eindruck von der Immobilie zu erhalten.

3. Zusage zur Finanzierung

Sagt einem die Immobilie zu, sollte man im nächsten Schritt die eigene Bank konsultieren, um die maximal mögliche Kreditsumme zu klären - und damit auch das eigene Gebotslimit bei der Versteigerung. „Wichtig ist, sich klar zu werden, dass man einen finanziellen Spielraum in Form von ordentlichem Eigenkapital für Sanierungen braucht, den man oft noch nicht genau abschätzen kann“, sagt Dirk Scobel.

Hinzu kommen im Fall eines Zuschlags für die Immobilie weitere Kosten wie die Grunderwerbssteuer, den Grundbucheintrag sowie Gebühren für den Zuschlag. Abhängig vom höchsten Gebot liegt dieser der Stiftung Warentest zufolge meist im drei- bis vierstelligen Bereich.

„Wenn die Immobilie noch bewohnt ist, kommen noch weitere Kosten auf mich zu, denn selbst wenn ich auf Eigenbedarf kündige, muss ich mich ja an geltende Fristen halten und so lange woanders woh-

nen“, sagt Gerold Happ. Gleiches gilt, wenn der Zustand der Immobilie deutlich schlechter ist als erwartet und die Sanierung länger dauert. „Auch dann muss ich die Kosten für den Kredit und für meine derzeitigen Wohnkosten parallel stemmen“, sagt Dirk Scobel.

4. Bietersicherheit

Eine solche Kreditzusage kann dann auch dazu genutzt werden, um die nötige Bietersicherheit zu erbringen. „Wer zu einer Versteigerung geht und mitbieten möchte, muss zuvor zehn Prozent des Verkehrswerts als Sicherheit hinterlegen“, sagt Gerold Happ. Dafür kann der Betrag entweder vorab an das zuständige Gericht überwiesen werden. Oder aber er wird bar oder in Form eines Schecks zur Zwangsversteigerung mitgebracht.

Die Bietersicherheit soll verhindern, dass Menschen ohne ernstes Kaufinteresse an der Immobilie bei einer Versteigerung einfach mitbieten, um den Preis nach oben zu treiben - etwa, um dem Schuldner oder den Gläubigern zu höheren Einnahmen zu verhelfen. Erhält man den Zuschlag für die Immobilie nicht, gibt es dieses Geld zurück.

5. Versteigerung

Wie bei jeder Versteigerung erhält das Höchstgebot den Zuschlag. „Allerdings gilt beim ersten Termin, dass dieses Gebot über der Hälfte des Verkehrswerts liegen muss“, sagt Dirk Scobel. Werden weniger als 70 Prozent des Verkehrswerts geboten, können die Hauptgläubiger das ablehnen. „Ab dem zweiten Termin gelten diese Grenzen dann nicht mehr, da kann man dann

vielleicht tatsächlich ein Schnäppchen machen“, so Scobel weiter. Er gibt jedoch zu bedenken, dass die Immobilie bis zum nächsten Termin, bis zu dem oft mehrere Monate vergehen, bereits auf dem freien Markt verkauft sein kann.

Zudem rät er allen, die Interesse an einer zwangsversteigerten Immobilie haben, zuvor einfach mal einige Versteigerungen als Gast zu besuchen, um ein besseres Gefühl für den Ablauf zu bekommen. „Gerade in beliebteren Regionen bietet man dort oft gegen Profis, die mehr Erfahrung und meist auch mehr finanziellen Spielraum mitbringen“, sagt Dirk Scobel.

Experten auf dem Gebiet der Zwangsversteigerung haben Tobias Just zufolge auch den Vorteil, dass sie trotz fehlender Informationen in den Gutachten den tatsächlichen Wert sowie den Zustand einer Immobilie gut beurteilen können beziehungsweise wissen, wie sie gegebenenfalls an fehlende Informationen kommen. Hinzu kommt, dass sie die allgemeine Marktlage besser beurteilen können und günstige Zeitpunkte für den Immobilienkauf kennen.

„Auch wenn es dann um das Thema Sanierung geht, kommen sie günstiger weg, weil sie ihre Handwerker haben und auch Mengenrabatte bekommen“, sagt Tobias Just.

Wer mit professionellen Bietern mithalten will, muss sich parallel zum eigentlichen Job also einiges an Wissen aneignen - und darf sich später beim Bieten nicht mitreißen lassen. „Entscheidend ist, dass ich mein Budget im Blick habe und dann gegebenenfalls auch austreten kann“, sagt Gerold Happ.

Drei-Gänge-Menü und Klönsnack bei Kirchens

Luther's Küsterhaus Tafeley in Scheden feiert zehnjähriges Bestehen



Gemüsegestecke zieren an diesem Tag die Tische. Unter den Gästen war auch Christa Rickoll und Rita Macke.

Scheden – „Die Kaffeezeit im Küsterhaus hatte ich ja schon seit drei Jahren. Und irgendwann hat dann mal einer gemeint: Wir können doch auch mal deftig“, beschreibt Heike Ortgies aus Scheden die Anfänge dieser lieb gewonnenen Wohnheit für viele Gäste. „Luther's Küsterhaus Tafeley“ feiert in diesem Jahr ihr zehnjähriges Bestehen.

Seit der ersten Stunde schwingt Heike Ortgies den Kochlöffel in der Küche und ist für die Organisation zuständig. „Ich musste für mir erst mal überlegen, ob ich das parallel zu meiner Arbeit überhaupt gestemmt bekomme, Mittagessen für so viele Gäste zu kochen“, so Ortgies. Zusammen mit Elke Kamm, die zwischenzeitlich nach schwerer Krankheit verstorben ist, begann sie an jedem dritten Mittwoch im Monat ein Mittagessen für Jung und alt im Küsterhaus zu kochen.

„Es war uns ganz wichtig, ein generationen-, und konfessionsübergreifendes Treffen zu schaffen“, sagt sie. Zu Beginn seien auch Kinder dabei gewesen, aber mit Eltern, die im Berufsleben stehen, sei es zeitlich schwierig, die Tafely mittags zu besuchen. Beim ersten Treffen bei Kohlrouladen und Beilagen waren es zwölf Besucher, heute erwartet das Team jeden Monat zwischen 40 bis 50 Gäste. Teilweise wird mit Voranmeldung auch Essen abgeholt. Beim Team gab es über die Jahre einige Wechsel, doch eines blieb immer gleich: Alle sind ehrenamtlich und mit viel Engagement bei der Sache.

„Es war uns ganz wichtig, ein generationen-, und konfessionsübergreifendes Treffen zu schaffen“, sagt sie. Zu Beginn seien auch Kinder dabei gewesen, aber mit Eltern, die im Berufsleben stehen, sei es zeitlich schwierig, die Tafely mittags zu besuchen. Beim ersten Treffen bei Kohlrouladen und Beilagen waren es zwölf Besucher, heute erwartet das Team jeden Monat zwischen 40 bis 50 Gäste. Teilweise wird mit Voranmeldung auch Essen abgeholt. Beim Team gab es über die Jahre einige Wechsel, doch eines blieb immer gleich: Alle sind ehrenamtlich und mit viel Engagement bei der Sache.

„Es war uns ganz wichtig, ein generationen-, und konfessionsübergreifendes Treffen zu schaffen“, sagt sie. Zu Beginn seien auch Kinder dabei gewesen, aber mit Eltern, die im Berufsleben stehen, sei es zeitlich schwierig, die Tafely mittags zu besuchen. Beim ersten Treffen bei Kohlrouladen und Beilagen waren es zwölf Besucher, heute erwartet das Team jeden Monat zwischen 40 bis 50 Gäste. Teilweise wird mit Voranmeldung auch Essen abgeholt. Beim Team gab es über die Jahre einige Wechsel, doch eines blieb immer gleich: Alle sind ehrenamtlich und mit viel Engagement bei der Sache.

Schon im Vorfeld eines jeden Tafely-Mittwochs fährt Ortgies, los um die Lebensmittel zu besorgen, die für ein Dreigangmenü nötig sind. Das würde oft auch schon mal einen halben Tag dauern, denn es wird auf gute Qualität geachtet. Am Dienstag davor wird schon in der Küche alles vorbereitet, damit alles pünktlich auf dem Tisch steht. Zum Tagesmenü, das von den Gästen auf der vorherigen Veranstaltung gewünscht wurde, gehören Vorsuppe, mindestens zwei Salate, die Hauptspeise und drei Nachspeisen. Natürlich sind auch die Tische thematisch passend immer eingedeckt und dekoriert,

Am Mittwoch war an den Tischen kein einziger Platz mehr übrig. Berlind Rosenthal-Zehe ließ es sich nicht nehmen, Heike Ortgies für ihren unermüdlchen Einsatz zu danken. „Du bist fröhlich und warmherzig, hast immer einen lockeren Spruch auf den Lippen. Du siehst die Menschen. Auch außerhalb der Tafeley kümmerst du dich, bei Bedarf. Dein fürsorglicher Blick ruht auf allen. Das ist nicht selbstverständlich“, bedankte sich Rosenthal-Zehe auch im Namen des Kirchenvorstandes bei Ortgies.

MARGITTA HILD

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 02.02. – 07.02.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

Aktion!
Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Polizeiparty-Set **GRATIS!**

Bitburger Bier
diverse Sorten, „Stubbi“, Kasten = 20 x 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,51 €

-33%
9,99

<p>Astra Bier Urtyp, Rakete, Kasten = 27 x 0,33 l, zzgl. 3,66 € Pfand, 1l = 1,23 €</p> <p>10,99 9,99</p>	<p>Corona Extra Kasten = 20 x 0,355 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 2,39 €</p> <p>16,99 15,99</p>	<p>Franziskaner Weissbier naturtrüb, alkoholfrei, Kasten = 20 x 0,5 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 €</p> <p>-32% 14,99</p>	<p>Hofbräuhaus Hell Kasten = 20 x 0,5 / 0,33 l, zzgl. 3,10 € Pfand, 1l = 1,50 / 2,27 €</p> <p>14,99 13,99</p>
<p>Peroni Nastro Azzurro Original, 0,0%, Pack = 6 x 0,33 l, zzgl. 0,48 € Pfand, 1l = 2,27 €</p> <p>4,49 3,99</p>	<p>Beck's Pils, Bitburger Premium Pils 0,5 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,58 €</p> <p>0,79</p>	<p>Bad Brückener Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,72 €</p> <p>6,49</p>	
<p>Pepsi Original, Zero koffeinhaltig, 0,33 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 1,48 €</p> <p>-45% 0,49</p>	<p>Red Bull Energy diverse Sorten, koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 4,44 €</p> <p>1,11</p>	<p>Rauch EisTee diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 1,5 l-Flasche, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 0,99 €</p> <p>1,49 1,29</p>	<p>Bombay Sapphire Gin & Tonic alkoholhaltiges Mischgetränk, Bacardi Mix diverse Sorten, teilweise koffeinhaltig, 0,25 l-Dose, zzgl. 0,25 € Pfand, 1l = 7,96 €</p> <p>-33% 1,99</p>
<p>Villa Vincento Garganega Secco, 0,75 l-Flasche, 1l = 3,99 €</p> <p>2,99</p>	<p>Kessler Zink Wein diverse Sorten, 1l-Flasche, zzgl. 0,15 € Pfand, 1l = 3,99 €</p> <p>4,49 3,49</p>	<p>Gallo diverse Sorten, 0,75 l-Flasche, 1l = 5,99 €</p> <p>4,49</p>	<p>top frisch Mineralwasser diverse Sorten, Kasten = 12 x 1 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,37 €</p> <p>4,99 4,49</p>
<p>RhönSprudel Plus diverse Sorten, Kasten = 12 x 0,75 l, zzgl. 3,30 € Pfand, 1l = 0,72 €</p> <p>7,99 6,49 5,99</p>	<p>Five Lakes Vodka, 0,7 l-Flasche, 1l = 12,13 €</p> <p>-26% 8,49</p>	<p>Havana Club Añejo 3 Años, 0,7 l-Flasche, 1l = 16,41 €</p> <p>11,49</p>	
<p>Jack Daniel's Whiskey Old No. 7, Honey, 0,7 l-Flasche, 1l = 22,84 €</p> <p>15,99</p>	<p>Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.</p> <p>Jetzt downloaden!</p> <p>Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!</p> <p>1x SAMSUNG S25</p>		

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Bekanntschaffen

Brigitte, 73 J., fräulich, natürlich u. zärtlich. Wer selbst verwitwet ist u. die Einsamkeit kennt, wird mich verstehen. Alles würde ich aufgeben für e. lieben Mann, der mich braucht. Ein Auto für uns zwei ist auch vorhanden. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

Conny, 66 J., Altenpflegerin i. R., mit schöner weibl. Figur, innerlich u. äußerlich jung geblieben. Bin eine herzliche Köchin u. verlässliche Gefährtin. Möchte so gerne wieder für einen lieben Mann ganz Frau sein u. freue mich auf Ihren Anruf ü. PV u. unser behutsames Kennenlernen. **Tel. 0176-45891543**

Veronika, 78 J., warmherzige Witwe, mit gepfl. Erscheinung u. Freude am Leben, mobil u. unabhängig. Gerne koche ich, kümmere mich um Haus u. Garten u. wünsche mir e. lieben Mann bis etwa 85 J., dem ich wieder Freude u. Geborgenheit schenken darf. PV **Tel. 0176-56849847**

Gerda (67) privat! 0162 358 90 10

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Anzeigen lesen –
in Ruhe auswählen.

Immowelt

Suche Häuser
von privat
06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 69 € srm
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

Suchen Sie ein Zimmer,
eine Wohnung,
ein Haus?

Eine Anzeige in Ihrer Zeitung
hilft immer!

Mit **VOLLGAS**
zum neuen
JOB



localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Stellenangebote

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- Bad Sooden-Allendorf**
Allendorf
Kleinvach
Sooden
Weiden
- Hann. Münden**
Bonaforth
Hemeln
Kattenbühl
Neumünden
- Großalmerode**
Epteroode
Laudenbach
Rommerode
Stadt
- Scheden**
Dankelshausen
- Witzenhausen**
Stadt
Unterrieden

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 📞 WhatsApp 0151 61666277

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA



Attraktives Gehalt!
TOP-Mitarbeiter-vorteile!

Wir suchen eine*n
Hygienefachkraft
oder **Hygienebeauftragte*n**
(m/w/d) – Voll- oder Teilzeit

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Suche stdw. Beschäftigung
in Kinder- und Altenbetreuung.
Tel. 0175 1634146

Zeitungsanzeigen,
der Schlüssel zum Erfolg!

SCHENK NATURSCHUTZ



100 JAHRE LOKI SCHMIDT
40 JAHRE LOKI SCHMIDT STIFTUNG

Deine Spende – damit Kinder auch in Zukunft Natur erfahren können.

LOKI SCHMIDT STIFTUNG
Naturerbe mit Hand und Herz.
www.loki-schmidt-stiftung.de
Spendenkonto: IBAN DE37200505501280229228




Singles aus Ihrer Region.

Einfach. Kostenlos. Verlieben.

partner.HNA.de

dierichs
Zeitungsdruck



Diesen Job können wir Ihnen anbieten ...

... wir suchen motivierte **Fachkräfte für Lagerlogistik (m/w/d)**

IHRE AUFGABEN:

- Wareneingang:** Annahme, Entladung, Kontrolle und Erfassung von Lieferungen
- Lagerung:** Sachgerechtes Einlagern/Auslagern/Bestandskontrolle und Inventur
- Verpackung & Versand:** Verpacken, Beschriften, Sichern und Verladen der Ware in Lkws, Container etc.
- Dokumentation:** Erfassung der Wareneingänge im Lagerverwaltungssystem und Erstellung von Fehlerprotokollen bei Mängeln
- Prozessoptimierung:** Mitwirkung bei der Verbesserung der logistischen Abläufe

Wichtige Fähigkeiten und Werkzeuge:

- Bedienung von Gabelstaplern und Flurförderfahrzeugen
- Umgang mit PC/gängigen Erfassungsprogrammen

SIE BEKOMMEN:

- Einarbeitung durch qualifizierte Mitarbeiter
- Leistungsgerechte Vergütung
- 30 Tage Urlaub
- Langfristiges Beschäftigungsverhältnis
- Vollzeit
- Angenehmes und modernes Arbeitsumfeld
- E-Bike-Leasing
- Zuzahlung zum Deutschlandticket
- Vermögenswirksame Leistungen
- HNA-Mitarbeiter-Abo
- Kostenfreie Parkplätze
- Teilnahme am Benefit-Portal

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Jetzt informieren und mit aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen bewerben an:

Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG
z.Hd. Herrn Stefan Voss
Wilhelmine-Reichard-Str. 1
34123 Kassel
stefan.voss@hna.de



Besonders preiswert!

Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

Vom Arme-Leute-Essen zum Superfood

Linsen Hülsenfrüchte sind Eiweißbomben und Klimaschützer

Wenn wir an Linsen denken, haben wir häufig den Geruch von Omas Eintopf in der Nase oder exotische Bilder von indischen Märkten im Kopf. „Viele Verbraucher vermuten, dass Linsen aus Indien oder aus orientalischen Ländern kommen“, sagt Anika Holtey, deutsche Messerreferentin für kanadische Linsen. „Dabei ist Kanada der weltweit größte Exporteur. Indien verbraucht seine Ernte größtenteils selbst.“

Deutschland importiert jährlich rund 40.000 Tonnen Linsen. Etwa 25 Prozent kommen aus Kanada. Vor allem aus der Provinz Saskatchewan, die im Herzen des Landes liegt und bekannt ist für seine weiten Prärien. Dieser Platz ist nötig, denn Linsen werden im Rahmen einer nachhaltigen Fruchtfolge zusammen mit anderen Getreidesorten angebaut, das heißt: weniger Unkraut und weniger Krankheiten. Außerdem kommen Linsen als Direktsaat in den Boden, was bedeutet, dass dieser zwischen den Ernten nicht gepflügt wird: Das schützt vor Erosion und hilft der Artenvielfalt.

Kleine Pflanze, großer Klimaschützer

Nicht nur das macht die Linse attraktiv für eine klimafreundliche Ernährung: Die Pflanzen binden Stickstoff im Boden. Das spart Stickstoffdünger. Laut Holtey haben Linsen sogar eine negative CO₂-Bilanz, denn sie speichern mehr Kohlendioxid im Boden, als bei ihrem Anbau freigesetzt wird.

Auch deutsche Landwirte bauen Linsen an – wieder, denn in den 1960er Jahren waren Linsen auf der Schwäbischen Alb, wo „Linsen mit Spätzle“ immerhin als Nationalgericht gelten, fast ausgestorben. Das Arme-Leute-Essen anzubauen war mühsam. „Der Import war billiger. Die Alblinse ging im Wohlstand verloren“, sagt Bio-Landwirt Franz Häußler.

Er ist Teil einer Erzeugergemeinschaft von rund 150 Bio-Landwirten, die die alte Kulturpflanze wiederbeleben und erzählt die „Alb-Leisa Saga“, wobei Leisa das schwäbische Wort für Linsen ist. Die Saga an sich hat fast schon Krimi-Qualität.

Und so geht die „Alb-Leisa Saga“

Anfang der 1980er Jahre quittierte das Lehrerehepaar Hildrun und Woldemar Mammel den Dienst, weil sie als Selbstversorger unter anderem Linsen anbauen wollten. Aber das alte Saatgut der Alblinse war verschwunden. „Der entscheidende Hinweis führte nach Russland. In der Genbank des Wawilow-Instituts in St. Petersburg lagerten noch wenige Körnchen. Die haben dort auf die alten Sorten aufgepasst und schenken uns eine Handvoll davon“, erzählt Häußler.

Die Ernte ist aufwendig: Die Linsen wachsen nicht allein, sie brauchen eine Stützfrucht wie Leindotter oder Gerste, an der sie sich festhalten können. Nach der Ernte muss das Gemisch getrennt, gereinigt und getrocknet werden. Doch der Aufwand lohnt sich für den Geschmack: „Die Alblinse ist eher bissfest, sie kocht nicht zu Brei



Wie wär's mit Linsen-Hummus? Er wird aus braunen Berglinsen, eingelegten roten Zwiebeln, Sesam, Petersilie und Paprikapulver gemacht. Perfekt zum Fladenbrot. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA



Schwarze Beluga-Linsen eignen sich perfekt für einen Salat mit Walnüssen, Speck, Petersilie, roten Zwiebeln und Rucola. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA



Auch die klassische Frankfurter Linsensuppe mit Frankfurter Würstchen kann modern interpretiert werden – mit Speck und Essig und etwas Apfelkompott. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA



Von Rot über Gelb und Braun bis Schwarz – die Auswahl an unterschiedlichen Linsensorten ist groß. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

und hat ein nussiges, erdiges Aroma“, schwärmt Häußler. Ein Erlebnis, das man im Mund fühlen könne.

Eiweißwunder und Fleischersatz

Ob nun aus Kanada oder von der Schwäbischen Alb: Gesundheitlich spielen alle Linsen in der ersten Liga. „Linsen sind ein wahres Nährstoffpaket“, sagt

Inga Pfannebecker. Die Köchin und Ökotrophologin zeigt in ihrem Kochbuch „Linsen, Kichererbsen & Co.“, wie man sie köstlich zubereitet.

Gerade in Zeiten steigender Lebensmittelpreise sind Linsen eine preiswerte Alternative zu Fleisch und Käse. Dabei muss man nicht direkt zum Vegetarier werden. Pfannebecker empfiehlt, Fleischgerichte zu strecken: „Man kann zum Beispiel

bei Frikadellen oder Bolognese bis zu 50 Prozent des Hackfleischs durch rote Linsen ersetzen.“

Da Linsen wie Geschmackschwämme funktionieren, saugen sie Aromen auf und fallen im fertigen Gericht kaum auf. Das Ergebnis: weniger Fett, weniger Cholesterin, mehr Ballaststoffe – und eben auch weniger Kosten. Dazu kommen Eisen, Zink und B-Vitamine.

Welche Linse für welchen Zweck

Die deutsche Ernährungsexpertin, die in Amsterdam lebt, erklärt, welche Linse man wie zubereiten sollte:

- Rote und gelbe Linsen sind meist geschält und haben daher eine kürzere Kochzeit (10 – 15 Minuten). Sie zerfallen leicht und sind ideal für sämige Suppen, Pürees, Dals oder eben als

unsichtbarer Fleischersatz.

- Braune Linsen sind klassische Teller- und Berglinsen. Ideal für den deutschen Eintopf, denn sie kochen weich (ca. 40 Minuten), aber durch ihre Schale behalten sie noch Struktur.

- Delikatesslinsen, dazu zählen die Alb-, Beluga- und Puy-Linsen. Sie sind klein, dunkel, sehr formstabil und benötigen eine mittlere Kochzeit (20 – 30 Minuten). Sie bleiben bissfest und eignen sich so gut für Salate oder als Beilage in der gehobenen Küche.

Tipps für die Zubereitung

Waschen: Linsen vor dem Kochen immer in einem Sieb unter kaltem Wasser abspülen, um Schmutz und Staub zu entfernen.

Würzige Kombis: Linsen vertragen kräftige Partner. Pfannebecker empfiehlt die Kombination mit Lachs oder Feta im Salat. In den Wintermonaten passen deftige Senfrahmlinsen.

Gut kombinieren: Um die biologische Wertigkeit des pflanzlichen Eiweißes zu erhöhen, kombiniert man Linsen am besten mit Vollkorngetreide, wie zum Beispiel Brot oder Reis, oder Ei.

Bekömmlichkeit: Wer empfindlich reagiert, sollte Gewürze wie Kümmel, Fenchel oder Ingwer beim Kochen verwenden.

Roh verzehren: Niemals! Rohe Hülsenfrüchte enthalten unverträgliche, teils giftige Stoffe. Sie müssen immer gekocht werden. Dosenware ist bereits vorgekocht.

Salz & Säure: Hülsenfrüchte dürfen auch schon beim Kochen gesalzen werden. Das verlängert weder die Garzeit, noch bleiben sie hart. Aber: Essig oder Zitronensaft sollten tatsächlich erst ganz zum Schluss in den Topf, da sie den Garprozess verzögern können.

Einweichen: Muss man Linsen nicht zwingend, es kann aber die Bekömmlichkeit erhöhen und die Kochzeit verkürzen.

Linsen in der Sterneküche

Längst haben Linsen auch die Spitzgastronomie erobert. Andi Widmann, Sternekoch im Restaurant „Widmanns Albleben“ und Mitglied der Jeunes Restaurateurs (JRE), ist mit der Alblinse aufgewachsen. „Die Alblinse ist fest in der schwäbischen DNA verwurzelt, total rustikal, aber sie hat auch coole Eigenschaften für die Spitzküche“, sagt er.

Widmann nutzt die Hülsenfrucht kreativ: Er kocht sie weich, mixt sie zu einer Paste, streicht diese dünn auf und frittiert sie zu knusprigen Linsenchips. Oder er stellt sogar eigenes Miso aus Linsen her, statt Sojabohnen aus Asien zu importieren.

Sein Tipp für zu Hause, um Linsen mal anders zu erleben: Süß-sauer einlegen. „Linsen sind Aromaschwämme“, sagt der Profi. Er kocht sie mit Lorbeer, Majoran, Thymian und Wacholder. Danach legt er sie in einen süß-sauren Essigsud ein. Das Ergebnis passt perfekt in eine Vinaigrette oder als frische Komponente zu deftigen Gerichten. tmm

NORMA®

AM 14. FEBRUAR IST Valentinstag!

ab Montag, 2. Februar

GÜNTHART
Geschenkbbox
 kleines Pralinen-präsent mit Holzanhänger „Bärchen“
 je 38 g (1 kg = 70,79) oder mit Sprüchen je 40 g (1 kg = 67,25)
 UVP 3,99
2,69* **32% billiger**

Vobro Pralinen ohne Alkohol - in den Sorten Delissimo Duo, Hazelnut oder Almond je 750 g (1 kg = 9,32)
6,99* **Großpackung**
 750 g

Coppenrath Classic Feingebäck
 leckeres Gebäck, ideal zu Kaffee oder Tee - Choco Kränze, Café Kränze oder Zimt Kränze
 je 250 g (1 kg = 7,96)
 UVP 2,49
1,99* **20% billiger**

frisia Fun Mallonies mit Sahne-Vanille Geschmack
 je 350 g + 25 g gratis (1 kg = 6,64)
 UVP 3,49
2,49* **28% billiger**
 25 g gratis

NARANJAS Orangen Spanien - im XXL-Ertesack Kl. I, Sorte: Navelina, große, sonnengereifte, handverlesene Früchte, Kal. 0 bis 1, je 5 kg (1 kg = 1,40)
5 kg
6,99*
 (Abbildung ähnlich)

hanuta MINIS je 279 g (1 kg = 13,58)
Family Pack
billiger
 UVP 4,19
3,79*
 279 g

VAN DOLFT Advocaat Eierlikör 14% vol, je 0,7 l (1 l = 7,13)
 UVP 6,29
4,99* **20% billiger**

Lindt Mini Pralines Nur für dich je 100 g (1 kg = 49,90)
33% billiger
 UVP 7,49
4,99*

Excelsior Kokoskugel Traum XXL je 350 g (1 kg = 11,40)
3,99*

Ernte fresh Mini-Landgurken Spanien Kl. I, klein, grün, unwiderstehlich - bestens geeignet zum Snacken und für Salate, je 1,5 kg (1 kg = 2,53)
1,5 kg
3,79*
 (Abbildung ähnlich)

MARYLAND Studentenfutter XXL Klassik je 450 g (1 kg = 8,87)
 UVP 4,99
3,99* **20% billiger**
 450 g

Ardilla Walnuss Kerne XXL naturbelassen je 425 g (1 kg = 11,74)
4,99* **34% billiger**
 zum Vergleich: 200 g = 3,59

PIFF Kalifornische Pistazien XXL geröstet & gesalzen je 300 g (1 kg = 12,30)
11% billiger
 zum Vergleich: 250 g = 3,49
3,69*
 300 g

Ardilla Studentenfutter XXL geröstet je 500 g (1 kg = 7,98)
30% billiger
 zum Vergleich: 200 g = 2,29
3,99*
 500 g

Ernte fresh Suppengemüse Deutschland/Italien/Niederlande Frisches Suppengemüse bestehend aus Petersilie, Porree, Sellerie und Karotten, je 1 kg (1 kg = 1,88)
1 kg
1,88*
 (Abbildung ähnlich)

BIS ZU 55% SPAREN

TOPTEX Profi-Schnittschutz-Latzhose
 • Hohe Reiß- und Abriebfestigkeit
 • Schmutz- und wasserabweisend
 • Obermaterial/Futter: 100% Polyester
 • FPA-anerkannt
 • KWF-geprüfte Schnittschutzeinlage
 • Größen 48-56 je Ausführung
 Grau
54,99*
 Hose nach Bestimmung gemäß EN ISO 11393-2:2019

TOPTEX Profi-Forst-Softshelljacke
 • Oberstoff wind- und wasserdicht, 96% Polyester, 4% Elasthan
 • Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Ausführung
 Reflexaspeln
 3M Scotchlite
 Green/Orange/Black
 Grey/Orange
29,99*

WORK S3 Leder-Sicherheitsstiefel für Herren
 • Robustes Leder-Obermaterial
 • Atmungsaktive Coolmax®-Einlegesohle
 • Größen 42-45 je Paar
 Durchtrittsichere Zwischensohle
 Schwarz/Lime/Grün
 Schwarz/Grün
41% billiger
 UVP 47,95
27,99*
 geprüft nach: EN ISO 20345:2011

PowerGarden Gartenschere 2er-Set Bypass-Blumenschere und Amboss-Schere 3 Jahre Garantie je 2er-Set
 Oberklinge antihafbeschichtet
4,99*

PowerGarden Teleskop-Getriebe-Astscherer Amboss-Technik - ideal für trockene Äste
 • Für kraftvolle Schnitte an stärkeren Ästen
 3 Jahre Garantie
 Oberklinge antihafbeschichtet
9,99*
 30% Kraftaufwand durch Hebelkraftübersetzung

PowerGarden Gartenabfalltasche 2er-Set selbststehend, 2 Tragegriffe und 2 Griffe zum Entleeren
 • Witterungsbeständig
 • Reißfestes Kunststoffgewebe
 3 Jahre Garantie je 2er-Set
 Grün
 Blau
7,99*

KRAFT XXL - Naturseile je Ausführung
 Baumwollseil 60 m x 6 mm (1 m = -,17)
 Jute-Schnur 400 m x 3 m (1 m = -,02)
 Kokosseil 100 m x 6 mm (1 m = -,10)
 Sisal-Schnur 220 m x 2,8 mm (1 m = -,05)
9,99*
 Sisal-Seil 45 m x 6 mm (1 m = -,22) oder 30 m x 8 mm (1 m = -,33)

WALTER Li-Ion Akku-Kettensäge 40V „Brushless“ inkl. 2x 20V Li-Ion Akkus und Schnellladegerät
 • Hochwertiges Schwert und langlebige Kette
 • Sofort-Kettenbremse
 • Werkzeuglose Kettenschlammreinigung
 • Automatische Kettenschmierung
 • Robuster Krallenanschlag aus Metall
 • Kettengeschwindigkeit 13 m/s
35% billiger
 UVP 214,-
139,-*
 Schwertlänge ca. 35,5 cm
 Komplet-Set inkl. 2x 20V Li-Ion Akkus

PowerGarden Sägekettenöl 5 Liter haftfähiges Spezialöl
 • Viskosität: ISO VG 100 - Verschleiß- und Korrosionsschutz
 • Temperatur- und viskositätsstabil
 • Für den Ganzjahreseinsatz (1 l = 5,-)
 Made in Germany
5 Liter
24,99*
 Marken-Öl in Top-Qualität

KRAFT Spanngurt- oder Spanngummi-Set 3 Jahre Garantie je Ausführung
 Gepäckgurt mit Haken 2er-Set mit Ring und 8 Armen je ca. 100 cm
 Spanngummi-Set 10-Tlg. Länge je ca. 65 bzw. 45 cm
 Spanngummis mit Kugeln 10-Tlg. je ca. 20 x 0,4 cm
 Spanngurte mit Schnellverschluss 4er-Set Länge je ca. 2,5 m
4,99*
 Auch erhältlich: Spanngurte mit Ratsche 2er-Set

KRAFT Gartenbauschrauben TX je Ausführung
 • Korrosionsschutzklasse C4 - vor Rost schützend
 Verschiedene Ausführungen von 3,5 x 30 mm bis 6 x 120 mm erhältlich
6,99*
 Auch erhältlich: Sprenglerschrauben TX

KRAFT Kettensägen-zubehör 3 Jahre Garantie je Ausführung
 Feilen-Set 7-Tlg. inkl. Tasche
9,99*
 Erhöht Leistung und Lebensdauer Ihrer Kettensäge
 Fettspritze für Sägekette
6,99*
 Feilbock

TOPTEX Arbeits-Mikrofleece-Troyer für Herren
 • Hochwertige, weiche Mikrofleece-Qualität
 • Mit hochwertiger Stickerei
 • Mit Antistatik- und Antipilling-Ausrüstung
 • Größen M (48/50) - XXL (60/62) je Ausführung
 Anthrazit
 Grün
 Kastanie
8,99*
 Auch online

KRAFT Holzverbinder-Set
 • Für leichte Holzkonstruktionen
 • Materialstärke 2-2,5 mm
 • Aus verzinktem Stahl
 je Set
 Flachverbinder 12er 95 x 35 mm
 Winkelverbinder 12er 50 x 50 x 35 mm, 12er 50 x 50 x 40 mm, 16er 40 x 40 x 40 mm
 Holzverbinder 3er 105 x 105 x 90 mm
3,99*

MAUI Sneaker für Herren
 • Textiles Obermaterial mit nahtlosen Druckelementen
 • Waschbar bei 30°C
 • Schockabsorbierende Phylon-Laufsohle
 • Innenausstattung aus atmungsaktivem Textil und weicher Memory-Foam-Deckschle
 • Größen 42-45 je Paar
 Navy/Blau
55% billiger
 UVP 44,95
19,99*

PowerGarden Outdoor-Elektrozubehör 3 Jahre Garantie je Ausführung
 Gummikabel 5 m mit Doppelkupplung
9,99*
 Gummikabel 20 m mit Doppelkupplung
19,99*
 Auch erhältlich: Steckdosenblock 4-fach, 10 m
 Gummikabel 10 m mit 4-fach Steckdose
24,99*

PowerGarden Spritzwassergeschützt-IP44! Gummikabel 25 m
24,99*

bella casa Bilderrahmen
 • Hochwertiges MDF-Holz mit Klarglas
 • Mit Aufhängemöglichkeit und teilweise mit Aufsteller
 • FSC®-zertifiziert (FSC® N001587)
 ca. 10 x 15 cm
-,99*
 ca. 13 x 18 cm
1,59*
 ca. 21 x 30 cm
1,99*
 ca. 30 x 40 cm
2,99*

NORMA®
www.norma-online.de

ÖKO-TEST Piff Erdnüsse geröstet & gesalzen
sehr gut
 Erdnüsse geröstet und gesalzen je 500 g (1 kg = 3,98)
 Ständig im Sortiment
1,99

2X ÖKOTEST SEHR GUT!
MULTITEC Backpapier-Zuschnitte je Packung
 Ständig im Sortiment
-,95
sehr gut
 NORMA Lebensmittelbetrieb Stiftung & Co. KG, Manfred-Roth-Strasse 7, 90766 Fürth

JOBARENA MÜNDE

Ausprobieren, Mitmachen, Zukunft entdecken

JobArena Münden 2.0: Ausbildungsmesse geht am 6. Februar in die zweite Runde

Bald ist es wieder so weit: Die JobArena Münden 2.0 (JAM) öffnet am Freitag, 6. Februar 2026, von 10 bis 15 Uhr ihre Türen an den Berufsbildenden Schulen (BBS) Münden. Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr erwartet die Besucherinnen und Besucher erneut eine praxisnahe Berufsorientierungsmesse – diesmal mit noch mehr Mitmachaktionen, Technik zum Anfassen und echten Einblicken in die Arbeitswelt von morgen.

Berufe erleben statt nur darüber reden

Neben klassischen Informationsständen steht bei der JAM vor allem eines im Mittelpunkt: selbst aktiv werden. In nahezu allen Bereichen können Ju-

gendliche ausprobieren, experimentieren und erleben, was hinter den einzelnen Ausbildungsberufen steckt.

Im Metallbereich entstehen aus Schrauben und Bauteilen aus dem 3D-Drucker kreative Schraubenmännchen, außerdem können Flaschenöffner direkt vor Ort graviert werden.

Der KFZ-Bereich bietet spannende Einblicke in die Hochvolttechnik von E-Fahrzeugen, zeigt die Zahnriemenmontage und ermöglicht Diagnosen am Verbrennungsmotor.

In der Mechatronik wird eine Großsortieranlage simuliert – Technik, die sonst nur in großen Logistikzentren zu sehen ist.

Auch soziale und kaufmännische Berufe kommen nicht zu kurz: Die Ergotherapie stellt die



Auf der JobArena Münden können die Weichen für die berufliche Zukunft gestellt werden..

FOTOS: PRIVAT



Orientierung für die berufliche Zukunft.



Die JobArena Münden bietet Einblicke in viele Berufe.

Bereit? Aber sowas von.

Das Leben steckt voller Chancen. Lerne, sie zu ergreifen – mit unserer Beratung.

Besuche uns auf der JAM an unserem Stand in der Aula. Oder vereinbare einen individuellen Beratungstermin unter www.arbeitsagentur.de/kontakt

bringt weiter.

Hilfsmittelversorgung vor, während der Bereich Pflege und Gesundheit mit Altersanügen, Simulationsbrillen sowie Tinnitus- und Tremor-Simulationen eindrucksvoll zeigt, wie sich körperliche Einschränkungen anfühlen. Im modernen Skills Lab – mit realistisch eingerichteten Stations- und Krankenzimmern – können Besucher sogar mit einer Simulationspuppe arbeiten und Pflege hautnah erleben.

Die Vollzeitklassen der Berufseinstiegsschulen laden zum Mitmachen ein: Ob handwerkliche Tätigkeiten wie Malern und Holzarbeiten im Technikbereich oder die Zubereitung kleiner Speisen in der Hauswirtschaft – hier wird Unterricht greifbar.

Die Fachoberschulklassen bieten zudem kleine Führungen und individuelle Hilfestellungen rund um schulische Wege und Abschlüsse.

Messe mit Spielcharakter

Ein besonderes Highlight der JAM 2.0 ist das neue Punkteranking: Nach Beratungsgesprächen an den Ständen können Besucher QR-Codes scannen



Bei der JobArena Münden kann man in verschiedene Berufe reinschnuppern und sich ausprobieren.

und Punkte sammeln. Ein Live-Ranking zeigt ständig den aktuellen Stand. Die punktbesten, registrierten Besucher dürfen sich im Nachgang über attraktive Preise freuen.

Zusätzlich gibt es eine Foto-Box: Wer dort ein Erinnerungsfoto macht, erhält Punkte und eine ausgedruckte Erinnerung. Die Bilder werden außerdem auf der Instagram-Seite der BBS Münden veröffentlicht – per-

fekt zum Teilen und Erinnern.

Gespräche auf Augenhöhe

Die JobArena wird von den BBS Münden organisiert, unterstützt von der Agentur für Arbeit Hann. Münden, der Industrie- und Handelskammer Hannover sowie der Kreishandwerkerschaft Südniedersachsen. Ziel ist es, junge Menschen di-

rekt mit Betrieben, Auszubildenden und Lehrkräften zusammenzubringen – offen, ehrlich und auf Augenhöhe.

„Die Jobarena zeigt, wie vielfältig und spannend die Ausbildung heute ist“, betont Schulleiter Markus Keuncke. „Viele entdecken hier Berufe, an die sie vorher gar nicht gedacht haben.“

Starke Werbung im Vorfeld

Bereits im Vorfeld wurde kräftig die Werbetrommel gerührt: Mit witzigen Videos auf Instagram, Beiträgen in Facebook-Gruppen, genutzten Schaufenstern in der Innenstadt sowie Werbung an Schulen und in Betrieben ist die JAM in Hann. Münden und Umgebung präsent.

Termin jetzt vormerken!

Die JobArena Münden 2.0 findet am **Freitag, 6. Februar 2026, von 10 bis 15 Uhr an den BBS Münden** (Auefeld 8, 34346 Hann. Münden) statt. Der Eintritt ist frei – das Mitmachen ausdrücklich erwünscht!

nh

Werratalpraxis Stryga und Kollegen
Zahnmedizinisches Versorgungszentrum

DIGITAL / ZUKUNFTSSICHER / INNOVATIV



Deine Ausbildung zur zahnmedizinischen Fachangestellten (m/w/d)

JETZT BEWERBEN!



Mündener Straße 21 | 34346 Hann. Münden-Hedemünden
Telefon: 05545 301 | E-Mail: Stryga@t-online.de



isophon^{GmbH}glas

FLACHGLASTECHNOLOGE/-IN (M/W/D)

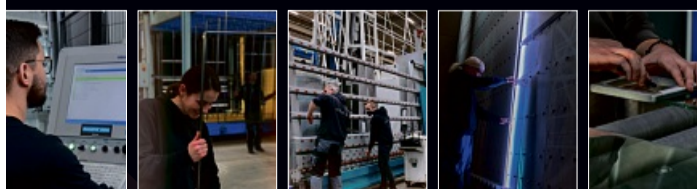
Hightech trifft Handwerk: Werde Expert/-in in der Glasverarbeitung! Präzisionsarbeit, spannende Projekte und modernste Maschinen.

KAUFMANN/-FRAU FÜR BÜROMANAGEMENT (M/W/D)

Organisationstalent gefragt: Koordiniere und unterstütze vielseitige Büroprozesse! Kommunikation, Verwaltung und Teamwork in einem modernen Umfeld.

INDUSTRIEKAUFMANN/-FRAU (M/W/D)

Einblicke in Einkauf, Vertrieb und Logistik – lerne das Unternehmen kennen! Unterstütze wichtige Abläufe und gestalte Prozesse aktiv mit.



An der Breite 18
34346 Hann. Münden

Phone: +49 5541 98 50-0
Fax: +49 5541 9850-40

info@isophonglas.de
www.isophonglas.de

GROSSES bewegen?

als Berufskraftfahrer lernst du jede Menge über Fahrzeugtechnik und bekommst Deinen Busführerschein von uns!

Dazu bist du Service-Profi, Behältst den Überblick über den Verkehr Und natürlich: Du bringst deine Fahrgäste sicher ans Ziel!



Hier fahren wir überall! ->



Sallwey
REINHARDSHAGEN

info@sallwey.de

... IHR STARKER ÖPNV-PARTNER

05544/95030

JOBARENA MÜNNDEN

Schulabschluss, und was kommt jetzt?

Tipps zur Orientierung bei der Berufswahl

Herzlichen Glückwunsch! Mit dem erfolgreichen Schulabschluss hast du den ersten Grundstein für deine berufliche Zukunft gelegt. Doch wie soll es jetzt weitergehen? Nicht jeder weiß bereits während der Schulzeit genau, welchen Weg er einschlagen möchte.

Der klassische Einstieg ins Berufsleben erfolgt über eine Ausbildung oder ein Studium. Eine Ausbildung bietet den Vorteil, dass sie sehr praxisnah ist und den direkten Einstieg in den Beruf ermöglicht. Ein Studium hingegen eröffnet Wege zu höheren Positionen, erfordert jedoch mehr Zeit und muss oft selbst finanziert werden.

Es gibt aber auch Alternati-

ven: Man kann zuerst einen Beruf erlernen und danach studieren. Eine besonders attraktive Möglichkeit ist das Duale Studium, bei dem Ausbildung und Studium kombiniert werden. Zwei Abschlüsse, finanzielle Sicherheit während der Studienzeiten und hervorragende Karrierechancen machen dieses Modell immer beliebter. Allerdings ist es anspruchsvoll – man absolviert die reguläre Ausbildung und studiert parallel dazu, was viel Disziplin und Durchhaltevermögen erfordert. Wer diesen Weg wählt, sollte sich vorher klare Ziele setzen. Denn nur so behält man den Überblick und bleibt motiviert.

Wer noch keine genaue Vorstellung von seiner Zukunft hat, kann durch Praktika verschiedene Berufe kennenlernen. Auch ein Freiwilligendienst kann helfen, Klarheit über die eigenen Interessen und Stärken zu gewinnen. Ein Freiwilliges Jahr kann man sich wie eine „Ausbildung light“ vorstellen. Dabei sammeln die Freiwilligen erste Berufserfahrungen, arbeiten sich in neue Aufgabenbereiche ein und müssen sich oft auch an ein neues Umfeld gewöhnen. Gleichzeitig erhalten sie einen realistischen Eindruck davon, ob ein bestimmtes Berufsfeld zu ihnen passt.

tmn/bxr/red



Was will ich einmal werden? Diese Entscheidung fällt vielen jungen Menschen nicht leicht und hängt von Fähigkeiten, Interessen und vom Abschluss ab. FOTO: IMAGEFLOW - STOCK.ADOBE.COM

Begabung ist keine Frage des Geschlechtes

Den Beruf frei von Klischees wählen

Aktuelle Daten des Statistischen Bundesamts zeigen, dass die geschlechtsspezifischen Unterschiede bei der Berufswahl in den letzten zehn Jahren abgenommen haben. So ist der Anteil von Frauen in der technischen Forschung und Entwicklung in den letzten Jahren auf 18 Prozent gestiegen, während er zehn Jahre zuvor bei elf Prozent lag. Ähnliche Entwicklungen sind in der Informatik zu beobachten, wo der Frauenanteil von 14 Prozent auf fast 20 Prozent gestiegen ist.

Trotz dieser positiven Tendenzen orientieren sich viele Jugendliche bei der Berufswahl weiterhin an traditionellen Rollenbildern. So entscheiden sich nach wie vor mehr Männer für technische Berufe, während Frauen häufiger soziale oder pflegerische Berufe wählen.

Studien belegen, dass Begabungen individuell sind und unabhängig vom Geschlecht entwickelt werden können. Entscheidend sind vielmehr Übung und Interesse. Die Initiative Klischee-frei setzt sich dafür ein, Jugendliche zu ermutigen, Rollenklischees zu hinterfragen, und bietet auf klischeefrei.de eine umfassende Informationsdatenbank zu diesem



Talente sind individuell und keine Frage des Geschlechts.

FOTO: ATELIER 211 - STOCK.ADOBE.COM

Thema.

Ein besonderes Ungleichgewicht zeigt sich in den MINT-Berufen (Mathematik, Informatik, Naturwissenschaften, Technik). Hier liegt der Anteil weiblicher Auszubildender weiterhin niedrig, obwohl gerade in diesen Bereichen Fachkräfte dringend gesucht werden. Diversität ist unverzichtbar, um Kreativität zu fördern und wissenschaftliche Fortschritte voranzutreiben. Ein Beispiel aus der Praxis zeigt, dass ein rein männlich besetztes De-

signsteam ein Auto entwickelte, das fast ausschließlich von Männern gekauft wurde. Erst durch Interviews mit Frauen stellte sich heraus, dass der unter dem Fahrersitz platzierte Feuerlöscher oft Strumpfhosen beschädigte – ein Detail, das Frauen vom Kauf abhielt.

Die Berufs- und Studienwahl sollte sich nach individuellen Fähigkeiten, Interessen und Erfahrungen richten. Doch festgefahrene Klischees beeinflussen oft die Entscheidung, was dazu führt, dass Potenziale ungenutzt bleiben. Unternehmen profitieren von gemischten Teams, die durch ihre unterschiedlichen Perspektiven Innovation und Erfolg fördern. Um mehr Frauen für MINT-Berufe zu begeistern, setzen Unternehmen auf Programme wie das „Technical Women's Leadership Forum“ oder interne Netzwerke für Frauen in technischen Berufen.

Von weniger Klischees können alle profitieren: Junge Menschen erhalten neue Möglichkeiten, Unternehmen gewinnen motivierte Mitarbeitende, und die Gesellschaft nutzt das volle Potenzial ihrer Talente. Es ist Zeit, Karrierewege ohne Klischees zu denken!

djd/red



JobArenaMünden - Bildung und Beruf -

Komm vorbei!
Schulplatz · Praktikum · Ausbildung

JAM 2.0

Freitag,
06.02.2026
10:00 – 15:00 Uhr

BBS Münden
Auefeld 8
34346 Hann. Münden



@BBSMUENDEN



bbs-muenden.de





Versorgungsbetriebe Hann. Münden GmbH



Uffnungszeit

Montag bis Mittwoch 8:00 - 18:00

Donnerstag 8:00 - 18:00

Freitag 8:00 - 18:00

WIR BILDEN AUS:

- ✓ **Studium im Praxisverbund - Bachelor of Science: Elektrotechnik (m/w/d)**
- ✓ **Industriekaufmann (m/w/d)**
- ✓ **Umwelttechnologien für Wasserversorgung (m/w/d)**

- ✓ **Elektroniker für Betriebstechnik (m/w/d)**
- ✓ **Fachangestellter für Bäderbetriebe (m/w/d)**
- ✓ **Jahrespraktikum im Rahmen der FOS**

Jetzt einfach online bewerben:



Werraweg 24
34346 Hann. Münden
Tel. 05541 707 0
www.versorgungsbetriebe.de

Wir bilden aus!

Für 2026/2027 suchen wir:

Industriemechaniker

(m/w/d)

Fachrichtung Maschinen- und Anlagenbau

- Familiengeprägtes Unternehmen
- Innovativ und wachstumsorientiert
- Vermögenswirksame Leistungen
- Übernahmegarantie bei gutem Abschluss

Du hast Lust mit anzupacken, handwerklich zu arbeiten und willst zu uns ins Team? Wir freuen uns auf deine Bewerbung!



PRÄZISIONSDREH- UND KONTAKTEILE



Krekeler & Losch GmbH & Co KG · Industriestr. 1 · 34346 Hann. Münden
Telefon +49 (0)5541 9099-0 · Fax +49 (0)5541 9099-90
info@krekeler-losch.de · www.krekeler-losch.de





Wir ♥ Pflege.

ascleon®Care

Ihr Arbeitgeber im Pflegesektor mit Herz & Verstand

Lernen Sie uns und unsere 3 Pflegestandorte: Haus Eberburg, Haus Tillyschanze und die Seniorengemeinschaft am Reinhardswald in Hann. Münden kennen!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch an unserem Stand!

www.ascleoncare.de | ascleonCare
Telefon: 0561 766 855 30

Faire Bezahlung in Anlehnung an den TVöD!



Kampfpreise bei Autoland

RING FREI

für die 2. Runde

Neuwagen
bis **30%** günstiger

Jahreswagen
bis **40%** günstiger

Gebrauchte mit
Bestpreisgarantie

Hyundai i10

226x Neuwagen



17%
günstiger

UVP¹ € 19.020

€ 15.785
Sie sparen € 3.235

Benzin | 46 kW/63 PS | TZ 09/2025 | Navi | Tempomat | digitales Cockpit
Sitz-/Lenkradheizg. | Android/iOS | Kamera | auch als Automatik
Verbr. (l/100km) komb. 5,0, CO₂-Emission 114 g/km, CO₂-Klasse C²

MG MG3

29x Jahreswagen



24%
günstiger

UVP¹ € 23.140

€ 17.485
Sie sparen € 5.655

Benzin/Elektro | 145 kW/197 PS | EZ 05/2025 | 12 tkm | Automatik
Navi | Kamera | DAB/USB | Android/iOS | Abstandsregeltempomat
Spurhalte-/Notbremsassistent | digitales Cockpit | Verkehrszeichenerk.

Opel Corsa

86x Gebrauchtwagen



€ 12.785
Bestpreisgarantie

Benzin | 55 kW/75 PS | EZ 10/2021 | 39 tkm | LED-Licht | Navi
Tempomat | Sitz-/Lenkradheizung | Kamera | Android/iOS | DAB
Spurhalte-/Fernlichtassistent | Verkehrszeichenerk. | auch a. Automatik

DC Jogger

66x Neuwagen



12%
günstiger

UVP¹ € 24.290

€ 21.485
Sie sparen € 2.805

Benzin | 81 kW/110 PS | TZ 09/2025 | LED-Licht | Android/iOS
Einparkh. | Kamera | Tempomat | Verkehrszeichenerk. | 7-Sitzer
Verbr. (l/100km) komb. 6,8, CO₂-Emission 154 g/km, CO₂-Klasse E²

Ford Focus Turnier ST-Line

82x Jahreswagen



42%
günstiger

UVP¹ € 38.950

€ 22.785
Sie sparen € 16.165

Benzin | 114 kW/155 PS | EZ 04/2025 | 20 tkm | Automatik | LED-Licht
Navi | Kamera | Android/iOS | Sitz-/Frontscheibenheizung | Tempomat
Spurhalte-/Notruf-/Notbremsassistent | Verkehrszeichenerk. | DAB

Hyundai Kona

92x Gebrauchtwagen



€ 17.485
Bestpreisgarantie

Benzin | 88 kW/120 PS | EZ 06/2019 | 46 tkm | LED-Licht | Navi | Kamera
Android/iOS | Tempomat | Spurhalte-/Fernlicht-/Notbremsassistent
DAB | Sitz-/Lenkradheizung | Müdigkeitserk. | auch als Automatik

Ford Kuga Titanium

107x Neuwagen



31%
günstiger

UVP¹ € 43.100

€ 29.785
Sie sparen € 13.315

Benzin | 137 kW/186 PS | TZ 06/2025 | Automatik | LED-Licht | Navi
Kamera | digitales Cockpit | Anhängerkupplung | Verkehrszeichenerk.
Verbr. (l/100km) komb. 6,8, CO₂-Emission 155 g/km, CO₂-Klasse E²

SKODA Superb

66x Jahreswagen



30%
günstiger

UVP¹ € 55.890

€ 38.785
Sie sparen € 17.015

Diesel | 142 kW/193 PS | EZ 08/2024 | 16 tkm | Automatik | Allrad | Navi
LED-Licht | Android/iOS | digitales Cockpit | el. Heckklappe | Kamera
Abstandsregeltempomat | Spurhalte-/Totwinkelassistent | Anhängerkupplung

Top
Arbeit | Team | Gehalt

Jetzt
bewerben



Kfz-Mechatroniker
m/w/d



SCAN

MICH!

AUTOLAND

Deutschlands größter Autodiscounter

15.000 Autos • 30 Marken

0%
anzahlen
flexibel
finanzieren
autoland.de

36x in Deutschland • 2x in Hessen | Kassel • Heinrich-Hertz-Straße 27 • 0561-766395-0

geöffnet 8 – 20 Uhr • Samstag bis 18 Uhr • Sonn- und Feiertags immer große Autoschau bis 18 Uhr • Tel.: 0800 111 0408

¹ Unverbindliche Preisempfehlung bzw. Preisvorteil gegenüber der UVP des Herstellers am Tag der Erstzulassung. ² Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Die tatsächlichen Werte sind abhängig von Faktoren wie Beladung, Fahrstil, Strecke, Witterung, Nebenverbrauchern (z. B. Klimatisierung), Bereifung und Alterungszustand der Batterie. AUTOLAND 24 SE & Co. Betriebs KG - Ein Unternehmen der AUTOLAND AG - Am Großen Wannsee 52 - 14109 Berlin