

Haben Sie keine  
Heimnachrichten  
bekommen?

Bitte wenden Sie sich an  
VTS Nord,  
Tel. 0561 203-2323  
oder per Mail an:  
vertriebsleitung@hna.de

HEIMAT  
NACHRICHTEN  
HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

HEIMAT  
NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN  
WITZENHAUSEN

**GOLDANKAUF BORSE**  
An- & Verkauf  
Machen Sie beim Testsieger  
Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und  
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerland/Feingold • u. v. m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot**  
eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **129,30 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00-18.00 Uhr • Sa. 10.00-15.00 Uhr  
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

**0561 93711200**

Seit 1981 • Nr. 6

7. Februar 2026

# Hier soll man schön wohnen

Pläne für eine Tiny-Haus-Siedlung in Roßbach werden geschmiedet



Hier soll in Roßbach die Tiny-Haus-Siedlung entstehen, für den Ortsbeirat stellen Iris Lück und Manfred Donneberg dieses Zukunfts-Projekt vor.

FOTO: SILVIA KLEPS

Dieses „Herzensprojekt der Familie Schrader“, sagen sie, habe neben Vorschlägen von Architekten bereits Interessenten aus der Region gefunden. Und darauf legen die Initiatoren großen Wert, „wir suchen Menschen von hier, die sich beteiligen möchten und mitgestalten, als Verein, oder Genossenschaft, das ist ergebnisoffen“, und nennen als Beispiel den Hof Gut Weiden in Bad Sooden-Allendorf.

Mit der Vorbereitung eines Leader-Projektantrags und der Gründung eines Fördervereins wurden weitere Möglichkeiten der Unterstützung erarbeitet. Das Ziel: „Alle Generationen sollen hier wohnen und leben können, junge und ältere, neue Bewohner neben alteingesessenen Roßbüchern“, dafür gelte das Prinzip Innenentwicklung vor Außenentwicklung und vorhandene Flächen im Ort haben eine Nutzungspriorität.

**Service:** Informationen zu dem geplanten Wohnkonzept gibt es am Dienstag, 3. Februar. Beginn ist um 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Alte Schule.

SILVIA KLEPS

**Roßbach** – Es ist ein Sieg, der verpflichtet, denn mit dem Erfolg beim Landeswettbewerb „Unser Dorf hat Zukunft“, steht die Teilnahme am Bundeswettbewerb bevor. Roßbach ist jetzt auf dem Weg, und möchte die gesteckten Ziele umsetzen: Eines davon ist die Tiny-Haus-Siedlung.

Bauen und Wohnen sollen dabei mit der Natur im Einklang stehen, „die Jury hat unsere Ideen als die besten in Hessen ausgezeichnet“, sagt Manfred Donneberg, stellvertretender Ortsvorsteher, der gemeinsam mit Ortsvorsteherin Iris Lück und Schriftführer Gunther Pippèr das im Ort entwickelte Konzept vorstellt. „Im Fokus der Bewertung durch diese Fachleute steht neben der Baukultur die wohnwirtschaftliche Situation im Ort, und damit konnten wir offensichtlich hessenweit überzeugen“, fügt Donneberg an, „da sind wir stolz drauf und ha-

ben den Rückhalt in der gesamten Dorfgemeinschaft.“

Das Gerüst sei aufgestellt, auch konkrete Planungen wurden von den Arbeitsgruppen in den vergangenen vier Jahren ausgearbeitet, „der zweite Schritt ist gemacht, wir bereiten derzeit die Möglichkeiten für eine Umsetzung vor, dafür sind wir auf der Suche nach Investoren“, beschreibt Iris Lück den Fortschritt des Vorhabens. Das vorgesehene Grundstück befindet sich an der Straße Auf dem Winkel, gegenüber des Friedhofs, wofür seitens der Stadt bereits seit mehr als 20 Jahren ein Bebauungsplan vorliegt, der aus verschiedensten Gründen bisher nicht umgesetzt wurde.

„Mit dieser Bebauung wären wir auch nicht einverstanden, ein Neubaugebiet in Schwarz und Weiß soll hier nicht entstehen“, sagen Lück und Donneberg, „dieses Baugebiet soll mit

dem neuen Vorhaben überplant werden“, auch würden die inzwischen veralteten Vorgaben nicht mehr den neuesten Vorschriften entsprechen. Vorgesehen ist mit den neuen Plänen eine Reduzierung der Baufläche und eine möglichst geringe Flächenversiegelung, das mit diesem Tiny-Haus-Konzept ermöglicht werde.

Die gesamte Planungsfläche biete 5000 Quadratmeter, die einzelnen Grundstücke hätten eine Größe von 220 bis 300 Quadratmeter mit Wohnflächen von 20 bis 55 Quadratmeter, wodurch insgesamt also zwölf Baugrundstücke zur Verfügung stünden. Ergänzt werden sollen die Wohneinheiten durch eine zentrale Grünfläche für Begegnungen und ein Gemeinschaftsgebäude. „Für uns ist es wichtig, dass die Bewohner im Ort bleiben, es gibt einen steigenden Bedarf an kleinen Wohneinheiten“, berichtet

Pippèr, „es gibt den Trend zum Leben in der Natur, es soll minimalistisch und nachhaltig sein, und das können wir hier ermöglichen.“ Glasfaser, Kanal und Wasser liegen bereit, zudem biete sich eine weitere ortsnahe Lösung mit dem Kastenbau Kollektiv an. Das junge Unternehmen hat sich im Dorf

angesiedelt und stelle „Tiny-Houses“ in Modulbauweise her.

Weiterhin soll in unmittelbarer Nähe eine gemeinschaftliche Wohnform entstehen. „Ihr Gasthaus Zur Linde möchten die Eigentümer verkaufen und in diesem Zug in eine sinnvolle Nutzung für den Ort überführen“, beschreibt der Ortsbeirat.



Die Vorstellung ist Wohnen und Natur im Einklang: Ein Modell, wie das Tiny-Haus in der Siedlung in Roßbach aussehen könnte.

REPRO: SILVIA KLEPS

**GROTE Container**

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter
- Komposterde

Container  
von 1-40 m³ ab € 30,-

Sie finden unseren Recyclinghof  
in Neu-Eichenberg (BHF)  
in der Ladestr. 1

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr. 8.00-16.30 Uhr • Sa. 10.00-12.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Tel.: 05542 - 2130 oder  
0171 - 4635536 • Fax: 50 79 09  
info@grote-container.de

die-Zusteller

Auf meiner  
Route bin  
ich **CHEF**

Jetzt als Zusteller  
(m/w/d) bewerben  
und Chef:in werden.

www.  
die-zusteller.de

Unsere Angebote  
vom 12.02. bis 14.02.2026

Hausmacher Gehacktes	1 kg	9,90 EUR
Geräucherte Bratwurst	1 kg	9,90 EUR
Mortadella Aufschnitt	100 g	1,59 EUR
Gekochter Hinterschinken	100 g	2,19 EUR

Freitag  
Schnitzel mit Jägersoße und Pommes  
8,90 €/Portion

Fleischerei  
**Fleckenstein**  
... was weiß, wo es her kommt!

SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode  
Tel. 05604 5801  
info@fleischerei-fleckenstein.de

**MATRATZENBERATUNG  
MIT RÜCKENMESSUNG**

Beratungstermin ☎ 05545 6312  
Di.-Fr. 10-17 Uhr, Sa. 10-14 Uhr, Mo. geschlossen

Berufstätigen-Termine  
nach Vereinbarung Di.-Do. 17-19 Uhr

**BETTEN  
KRAFT**

A7 KS-GÖ / Abf. Hedemünden • Mündener Str. 9 • P vor der Tür  
Auswahl auf über 1.500 m² • www.betten-kraft.de

Kostenlos  
und unverbindlich!

**Sehtest**

Nehmen Sie sich einmal  
im Jahr 5 Minuten Zeit.  
Ihren Augen und  
Ihrer Sicherheit zuliebe!  
Sie sind jederzeit willkommen!

**Brille+Linse**  
Fachgeschäft für Augenoptik  
mit Lockhardt-Gürtel

staatl. geprüfter Augenoptiker  
Augenoptikermeister  
Kontaktlinsenspezialist

**Eckart Gust**  
Bad Sooden-Allendorf • Kirchenstraße 51  
Telefon 05652 3176

**ECKSTEIN**  
einfach besser

**GUTSCHEIN**

**2 FÜR 1**

**SAMSTAG - SAMSTAG**  
07.02.26 - 14.02.26

Angebot gilt nach Gutscheineinlage vor der Bestellung.  
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.  
Gutscheine gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |  
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

# Ins Nass für die Gesundheit

„Aqua In“-Kurse in der Werratal-Therme fördern das Wohlbefinden

**Bad Sooden-Allendorf** – Im angenehmen Warmen bewegen sich die Teilnehmer, wie sie es an Land normalerweise eher nicht tun. Sie pendeln mit ihrem Oberkörper, kicken wie ein Fußballer oder schieben ein schmales Brett vor sich her. Das sind nur drei gelenkschonende Übungen des so bezeichneten „Aqua In“-Kurses, den seit März 2023 der Leiter der Schwimmabteilung der TSG Bad Sooden-Allendorf, Claus-Dieter Schidlack, und seine Frau Petra in der Werratal-Therme anbieten. Das Ziel ist die Stärkung der Gesundheitsressourcen, sprich Fitness, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Entspannung oder kurz: Wohlbefinden.

Von Januar bis März sowie von Oktober bis Dezember finden diese Kurse mit maximal 15 Teilnehmern jeweils montags ab 10 Uhr und mittwochs ab 19 Uhr im Wellenbad der Therme statt. Im Sinne der Prävention finanziell gefördert werden die jeweils zehn 45-minütigen Übungseinheiten von der gesetzlichen Krankenkasse.

Seit der Neugründung vor



**Schauen sich die Sache von draußen an:** Petra Schidlack-Berlin (von links), Claus-Dieter Schidlack, Dr. Birgit Schmid und Axel Dietrich.

FOTO: CHRIS CORTIS



**Lagebesprechung:** Teilnehmer im Wasser und außerhalb beim „Aqua In“-Kurs in der Werratal-Therme.

FOTO: CHRIS CORTIS

zehn Jahren, so Schidlack, lege die Schwimmabteilung ihren Schwerpunkt auf den Gesundheitssport. Da hat es gepasst, dass die Wissenschaftlerin, Dozentin, Therapeutin und Diplomsportheilerin Dr. Birgit Schmid (Augsburg) nur ein Jahr später mit dem von ihr entwickelten „Aqua In“-Programm an die Öffentlichkeit getreten ist, anerkannt vom Deutschen

Olympischen Sportbund (DOSB) und dem Hessischen Schwimmverband (HSV).

Als Übungsleiterin – „seit mehr als 30 Jahren ist Wasser mein Element“ – war Schmid am Sonntag selbst dabei, als rund ein Dutzend Frauen und Männer aus allen Teilen Deutschlands in die Geheimnisse von „Aqua In“ eingeweiht wurden, um als Multiplikatoren ebenfalls Übungsleiterinnen zu werden. Zuständig für die Sportentwicklung war außerdem der Vizepräsident des HSV, Axel Dietrich (Melsungen), nach Bad Sooden-Allendorf gekommen.

Der wies darauf hin wegen der „idealen Kombination“ aus engagierter Schwimmabteilung und temperiertem Wasser sei die Werratal-Therme bun-

desweit der einzige Ort, wo spätere Übungsleiter ausgebildet würden. Dafür sei großer Dank angebracht, pflichtete ihm Claus-Dieter Schidlack bei. Schon vor Ausbruch von Corona hatten die Schidlacks „Aqua In“-Kurse angeboten, konkret seit 2008 im Schwimmbad der Balzerbornklinik, die inzwischen aber geschlossen ist. Bis heute nahmen

an diesen Kursen rund 1000 Menschen teil.

Eine Befragung hatte im Dezember ergeben, dass rund 80 Prozent der Teilnehmer das Kursangebot mit „sehr gut“ bewerteten, die übrigen 20 Prozent mit „gut“.

Als Grund war in erster Linie eine gesundheitliche Verbesserung genannt worden.

CHRIS CORTIS

## Brechende Äste und glatte Wege

Das gilt es zur Sicherheit bei Schneefall im Wald zu beachten

**Altkreis Münden** – Der Himmel fällt weiterhin vom Himmel und legt sich auf Dächer, Straßen und Felder. Die weiße Landschaft lockt viele Menschen in die Natur und lädt dazu ein, etwa im Wald spazieren zu gehen. Doch auch, wenn die unberührte weiße Landschaft Ruhe und Entspannung verspricht, ist Vorsicht geboten.

Denn: Im Wald gibt es keinen regulären Winterdienst, erklärt Dr. Christof Oldenburg, Leiter des Forstamtes Münden. Es habe „ordentlich geschneit“ und auch, wenn es viele Menschen in den Wald ziehe, etwa um spazieren oder Schlitten fahren zu gehen, verbergen sich unter dem Neuschnee oft Eisflächen.

Doch manche Wege seien auch geschoben. Derzeit laufe die Holzerte im Wald auf Hochtour, sagt Oldenburg. Im Zusammenhang mit diesen Forstarbeiten würden Ab-

schnitte freigeräumt. Deswegen sollen Waldeinfahrten freigehalten und Autos so abgestellt werden, dass auch große Forstautos die Wege problemlos nutzen können, betont der Forstamtsleiter.

Durch den vielen Schnee komme es auch „immer mal wieder vor, dass Äste unter dem Schnee zusammenbrechen“. Das sei aber meist ein Problem bei Nassschnee, so Oldenburg. Da die Wälder im Altkreis Münden größtenteils aus Laubbäumen bestehen, sei Astbruch jedoch eher selten der Fall. Laubbäume haben im Winter keine Blätter und so wenig Oberfläche für Schneeablagerungen.

Das bestätigt auch Susanne Gohde vom Müндener Stadtwald. „Der überwiegende Teil unserer Baumarten sind Laubbäume, die im Moment kein Laub tragen. Schneebruch ist also nicht zu erwarten“, sagt sie. Doch auch sie warnt: Sollte der

Schnee durch den Tauprozess noch nasser werden, sind Nadelbäume, insbesondere Kiefernwälder, stark schneebruchgefährdet. Kiefernwälder sollte man also eher meiden, so Gohde, jedoch nicht „unsere Laubbäume“. Sollte man die Äste brechen hören, so wäre sicher gut, den Rückweg einzuschlagen, sagt sie.

Baumplatzer, die derzeit etwa in den USA viel auf den sozialen Medien zu sehen sind, gebe es laut Christof Oldenburg in der Region nicht. „Dafür ist es noch zu warm.“ Wenn ein Baum gefroren ist und die Temperaturen von mild zu eiskalt schwanken, ist es möglich, dass ein Baum aufplatzt. Passieren könne das schon – auch hier in der Region – das sei aber „sehr unwahrscheinlich“.

KIRA MÜLLER



**Schwerer Schnee lastet auf den Ästen der Bäume:** Astbruch gibt es im Altkreis wenig.

FOTO: ANTJE THON

**www.rb-becker.de**

**ab Sa., den 07.02.2026**

**4-tlg. Lenkrollensatz** Kunststoff 40 mm, max. 25kg **3,99**  
Gummi 30 mm, max. 40kg **3,99**  
**Kugellager-Vollgummi Rock- & Lenkrolle 2L!**  
Bockrolle Ø75mm: **2,49**  
Lenkrolle Ø75mm: **3,99**  
Lenkrolle mit Bremse Ø75mm: **5,99**  
auch in Ø100 & 125cm erhältlich

**Sicherheitszylinder-Satz** (gleichschließend) 2x 75mm, 1x 40mm, 1x Schlüssel **19,99**

**2-tlg. 60mm (30/30) = 9,99**  
**70mm (35/35) = 11,99**  
**80mm (40/40) = 12,99**

**Regalkonsole** weiß, Metall 100x125mm = **0,49**  
125x150mm = **0,79**  
150x200mm = **0,99**  
200x250mm = **1,49**  
250x300mm = **1,79**

**Winkelverbinder** 80x80cm Metall **1,49**

**30% Rabatt** auf alle Holzwerkzeuge bis 1kg = **1,99**

**18 Pack à 10 kg auf Palette** **295,00**  
(Einkaufspreis) **11 kg = 3,99 / 11 kg = 0,35** (Einkaufspreis)

**Abdeckplane** 1,5x5m, mit Ösen **5,99**

**Güde Holzspalter Legend, GHS 520 / 7 TL, 2.3kW, 230V** Spaltdruck max. 7 Tonnen **249,50**

**Güde Kettensäge-scharfgerät GKS 108** für alle gängigen Sägeketten, Brustwinkel 60° **25,00**

**Güde Bronnholz-Wippsäge GWS 700 HA-2** 5,2 kW **579,50**

**Rheinische Axt, 125cm** Fiberglas, DIN 5131 **9,99**

**Güde Sägebock GBS 600-600** Arbeitshöhe: 60-68cm bis zu Ø 30cm **115,00**

**Güde Langholzspalter GHS 1100/23TEZ-A** 400 V, 5,5kW, Elektromotor, Antrieb über 8-Motor oder Zapfwelle, Dreipunktaufhängung, 2 hoch-effektive Hydraulikpumpen, hydraulisch-mechanischer Stammheber **1899,50**

**Spaltdruck max. 25 Tonnen**

**Haushaltsbeil, 60cm** Fiberglas, DIN 5131 **9,99**

**4-tlg. Filz-Feuerholztasche** anthrazit o. grau 50x27cm **9,99** je o. Deko  
**4-tlg. Filz-Shopper** grau m. Kontrast 35x28cm **3,99** je

**6-tlg. Schrauben-dreher-Satz** DIN 2380-17/8764-1 **12,99**  
**12-tlg. Gehölz-Ringschlüssel-Satz** DIN 3113 **9,99**

**Schraubstock** 100mm **25,00**  
**Prof. Kombizange** 180mm/7" **5,99**  
**Telefonzange** 200mm **4,99**  
**Staubsauger, 250W** versch. Farben **39,99** je  
HEPA-Filter  
GE018304

**Kristallschneider** 180mm = **8,99**

**Edelstahl-Eierkocher** 320-380 W, 7 Eier, inkl. Messbecher mit Stechhilfe **9,99**  
**Bambus-Schnelldreher** 28x20cm **2,99**  
**Bambus-Servier-tablett** 32x48x6 cm **9,99**

**XXL-Flanell-Wohndecke** versch. Farben **220 x 240 cm** **7,99**

**Clog uni** 38-45 gefüttert **3,99** je  
START **5,99**

**Neuschneehandschuhe** Da. o. Hr. **1,99** je  
START **4,99**

**„Meins“ o. „Deins“ Kissens, 50x50cm** rosa, grau **3,99** je

**McCulloch CS380 Benzin Kettensäge** Schwertlänge: 36cm 1.6kW **115,00**

**Mozartkugeln** Himbeere Weiße Schokolade, 200g **1,99** je  
oder  
Eiskaffee, 160g **1,99** je  
lg=9,95/12,44

**miroe Frischkäse** versch. Sorten 135/150g **0,89** je  
lg=6,58/5,93

**Coca Cola zero** 0,33l **0,39** je  
zgl. 0,25 Einwegglas  
11=1,18

**Binding Römer Pils** **0,99** je  
4 Dosen  
TOP-ANGEBOT  
\*zgl. 1,00 Einwegglas  
11=0,50

**STADION BIER**

**Maltschlagsahne** 200g **0,89** je  
lg=4,30

**Maltschlagsahne** 200g **0,89** je  
lg=4,30

**Schwarzwälder Schinken** geschneitten, ca. 300g **1,08** je  
lg=10,79

**WIZ/Kleinalmerode** Industriestr. 1 05542 / 93 39 60  
**Kassel** Hegelbergstr. 21 05603 / 49 172 551  
**Gudensberg** Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

**RB-Rolf Becker GmbH Zentrale** Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode  
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

**ÖFFNUNGSZEITEN:** Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr  
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

**...IMMER WAS BESONDERES**

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
HANN. MÜNDEN WITZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de  
IMPRESSUM

**Herausgeber:** NWH Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:** Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:** Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:** Tel.: 0 55 41/98 39 30  
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

**Layout und Gestaltung:** DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** VTS Nord GmbH  
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,  
Tel.: 05 61/203-23 23  
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

**Anzeigenpreislste:** Nr. 5 vom 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbefreier mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an vertriebsleitung@hna.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# „Demokratie ist kein Selbstläufer“

Hann. Münden gedachte der Opfer des Holocaust

**Hann. Münden** – Vorgestern vor 81 Jahren befreite die Rote Armee das Konzentrationslager Auschwitz-Birkenau. Allein dort ermordeten die Nationalsozialisten 1,1 Millionen Menschen, eine Million von ihnen waren Jüdinnen und Juden. Seit 21 Jahren gilt der 27. Januar als internationaler Holocaustgedenktag. Auch in Hann. Münden wird an diesem Tag der Opfer des Naziregimes und seiner menschenverachtenden Ideologie gedacht. Bürgermeister Tobias Dannenberg sowie Sarah Heerlein und Stefan Schäfer vom Stadtarchiv sprachen zu diesem Anlass am Dienstagabend an der Erinnerungsstele vor der Südseite des Rathauses.

„Heute kommen wir zusammen, um innezuhalten, zu erinnern und uns unserer gemeinsamen Verantwortung bewusst zu werden“, sagte Dannenberg zu Beginn der Gedenkveranstaltung vor etwa 50 Zuhörerinnen und Zuhörern. Man wolle an „die Opfer von Gewalt, Willkür und Unrecht“ erinnern. „Ihr Schicksal mahnt uns, wie zerbrechlich Freiheit, Menschenwürde und Demokratie sein können, wenn sie nicht aktiv geschützt und gelebt werden“, so der Bürgermeister. Er unterstrich, dass Demokratie „kein Selbstläufer“ sei und von Engagement, Respekt und Toleranz lebe. Weiterhin sei auch ein fester Wille nötig, Konflikte friedlich und nach rechtsstaat-



**Sprachen klare, mahrende und verbindende Worte:** Bürgermeister Tobias Dannenberg (von links) Sarah Heerlein und Stefan Schäfer neben der Stele vor dem Rathaus.

FOTO: EIKE RUSTEMEYER

lichen Prinzipien zu lösen.

Auch Stadtarchivar Stefan Schäfer nahm Bezug auf die Lehren, die sich aus dem dunkelsten Kapitel deutscher Geschichte ableiten lassen. „Ich erkenne hierin ein mahnendes Beispiel, was drohen kann, wenn rechtsstaatliche Mittel zur Bekämpfung von gesichert verfassungsfeindlichen Tendenzen bis hin zum Verbot von Parteien und Gruppierungen

nicht im vollen Umfang genutzt werden“, sagte er. Zuvor umriss er kompakt, was 1933 dem Unheil seinen Weg ebnete. „Ein altersseniler Reichspräsident übertrug dem verurteilten Putschisten und bekannten Extremisten Adolf Hitler die Macht“, sagte er. Kurz bevor die Weimarer Republik mitsamt ihrer demokratischen Verfassungen bis hin zum Verbot von Parteien und Gruppierungen

kanzler und Zentrumsminister Franz von Papen noch voller Selbstüberschätzung behauptet: „In zwei Monaten haben wir Hitler in die Ecke gedrückt, dass er quietscht“.

Sich zur geschichtlichen Verantwortung zu bekennen, bedeute laut Schäfer auch, diese Verantwortung auf sein Handeln zu übertragen. Er rief dazu auf, angesichts gegenwärtiger Nachrichtenbilder nicht zu re-

signieren. „Streiten und kämpfen wir für die uns geschenkte Demokratie, jeweils nach unseren besten Möglichkeiten“, lautete sein Appell. Dies sei man den Millionen Opfern des Nationalsozialismus schuldig.

Sarah Heerlein sprach anschließend über das Schicksal der jüdischen Familie Proskauer, die in der Hinterstraße in Hann. Münden wohnte. „Betty Proskauer und ihr Mann, Altw-

renhändler Julius Proskauer, fielen den Nationalsozialisten zum Opfer“, sagte sie.

Beide wurden im März 1942 über Hannover-Ahlem in das Warschauer Ghetto deportiert und mit dem Datum 31. Dezember 1945 für tot erklärt. Doch auch weitere Familienmitglieder fanden durch die Nationalsozialisten den Tod.

„Julius' Bruder Eugen wurde im Zuge der Nürnberger Rassegesetze von 1935 wegen ‚Rassenschande‘ verhaftet. Weil Eugen wusste, was ihm drohte, sah er keinen anderen Ausweg, als sich in seiner Zelle zu erhängen“, so Heerlein.

Julius' Neffe Erwin wurde durch einen gewaltbereiten Mob in der Nacht des 3. Oktober 1939 zusammengeschlagen. Anschließend ertrank er in der Werra. Sie verwies zudem auf Armin Guggenheim, einem überlebenden und ausgewanderten Verwandten der Familie Proskauer. Er besuchte 2017 noch einmal Hann. Münden, acht Jahre bevor er starb.

Aus seinen Erinnerungen und dem Schicksal seiner Familie entstünden laut Heerlein Gedanken. „Einerseits als Mahnung, die Schrecken dieser Zeit nicht wiederkehren zu lassen. Andererseits, um die Opfer nicht durch das Vergessen der Entmenschlichung, die die Nationalsozialisten intendierten, anheimfallen zu lassen.“

EIKE RUSTEMEYER

## Kunst für Witzenhausens Stadtraum

Street-Art-Projekt 2026 steht vor einer ungewissen Zukunft

**Witzenhausen** – Witzenhausen ist in den vergangenen Jahren ein Stück bunter geworden. Fassaden und Wände erzählen von Kreativität, von jungen Ideen und davon, wie Kunst öffentliche Räume verändern kann. Einen wesentlichen Anteil daran hat das Street-Art-Projekt, das seit mehreren Jahren gemeinsam mit Schülern der Fachoberschule Gestaltung der Beruflichen Schulen des Werra-Meißner-Kreises in Witzenhausen umgesetzt wird.

Doch für das Jahr 2026 steht das Projekt vor einer ungewissen Zukunft. Aufgrund der aktuellen Haushaltssperre der Stadt kann es im kommenden Jahr nur dann realisiert werden, wenn es durch Spenden finanziert wird.

Die künstlerische Leitung liegt bei der freischaffenden Künstlerin Katja Beilke, die das Projekt seit vier Jahren begleitet. „Was wir hier aufgebaut haben, soll nicht einfach einschlafen“, sagt sie. „Die Jugendlichen erleben, dass ihre Ideen ernst genommen und im Stadtbild sichtbar werden. Das ist für viele eine prägende Erfahrung.“

Die schulische Umsetzung erfolgt im Rahmen des regulären Unterrichts der Fachoberschule Gestaltung. Michael Beilke, der die Fächer Gestaltung und Kunst unterrichtet, begleitet das Projekt gemeinsam mit Kollegen der Beruflichen Schulen Witzenhausen. Die Schule beteiligt sich mit vorhandenen Materialien, die aus Sachmitteln des Landes Hessen für den Schulbetrieb fi-

nanziert werden. Eine finanzielle Unterstützung durch die Stadt ist für 2026 nicht möglich.

Für das nächste Projekt ist die Unterführung am Bahnhof als möglicher Standort im Gespräch. Ein Ort, den täglich viele Menschen passieren und der durch Street-Art sichtbar aufgewertet werden könnte. „Solche Flächen sind besonders span-

nend“, erklärt Beilke. „Hier kann Kunst den Blick verändern und zeigen, dass Gestaltung Verantwortung bedeutet.“

Gerade in Zeiten, in denen öffentliche Räume immer wieder durch politische Schmiererei geprägt werden, setzen die Projekte bewusst einen Kontrapunkt. Die Schülerinnen und Schüler entwickeln ihre Ent-

würfe gemeinsam, setzen sie geplant um und hinterlassen Bilder, die bleiben sollen. Bilder, die mehr erzählen als viele Worte. „Die Jugendlichen merken, dass sie ihre Stadt mitgestalten können“, so Beilke. „Das stärkt nicht nur ihr Selbstbewusstsein, sondern auch ihre Verbundenheit mit Witzenhausen.“ Mit dem Spendenaufruf

soll sichergestellt werden, dass auch 2026 neue Street-Art-Projekte umgesetzt werden können. Unterstützt wird damit nicht nur ein Kunstwerk, sondern ein externer Lernort, ein Begegnungsraum und ein sichtbares Zeichen für Zusammenhalt, gerade in finanziell schwierigen Zeiten. Jede Spende trägt dazu bei, dass Witzenhausen weiterhin als kreative und lebendige Stadt wahrgenommen wird. Eine Stadt, in der nicht nur Spuren hinterlassen werden, sondern Bilder entstehen, die bleiben. Unter dem Link [zu.hna.de/streetart2026](http://zu.hna.de/streetart2026) kann dazu beigetragen werden, dass Kunst im Witzenhäuser Stadtraum weiter sichtbar bleibt.

ELVAN POLAT



**Wo heute noch Durchgang ist, könnte morgen Gestaltung sichtbar werden:** Katja Beilke und Lehrer Michael Beilke an der Unterführung am Bahnhof Witzenhausen. FOTO: KEREM POLAT

**TEAM 4**  
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge  
☎ 05 61-89 99 90

**Türkischer Gold Basar**  
**GOLD-ANKAUF**  
Goldpreis auf Rekordhöhe!  
Bei uns zu vergleichen, lohnt sich immer!  
**Sofort Bargeld!**  
Rufen Sie gleich an!  
Telefon 0561 16175  
Werner-Hilpert-Str. 9 (nahe Kultur-Bahnhof), KS  
Mo. + Di. geschlossen, Mi.-Fr. von 10-17 Uhr und Samstag von 10-15 Uhr

DRK-Kreisverband  
Witzenhausen e. V.

**Deutsches Rotes Kreuz**

**Wir klingeln bei Ihnen – helfen Sie uns zu helfen!**

Ab dem 23.02.2026 sind unsere DRK-Botschafter in **Bad Sooden-Allendorf, Großalmerode, Hessisch Lichtenau, Witzenhausen und Neu-Eichenberg** unterwegs. Sie informieren über unsere Arbeit und die Möglichkeit einer regelmäßigen Unterstützung.

Unsere Mitarbeitenden tragen Rotkreuz-Kleidung, führen Ausweise sowie eine Werbungsvollmacht mit sich und nutzen DRK-Tablets zur sicheren Datenerfassung. Bargeld- oder Sachspenden werden nicht angenommen.

Mit Ihrer Fördermitgliedschaft stärken Sie die Arbeit unserer ehrenamtlichen Helfer – für schnelle Hilfe bei Unfällen, Notlagen und in der Gemeinschaft.

**Fragen?** E-Mail: [mitglieder@drk-wiz.de](mailto:mitglieder@drk-wiz.de)  
Telefon: 05542 9323-500

Ihr DRK-Kreisverband Witzenhausen e. V.

# Job Arena geht in die zweite Runde

45 Unternehmen stellen an den BBS Münden Ausbildungsberufe vor

**Hann. Münden** – Die Job Arena Münden (JAM) geht in die zweite Runde. Am 6. Februar werden 45 Ausstellerinnen und Aussteller erneut Ausbildungsberufe in den Berufsbildenden Schulen Münden (BBS) vorstellen. Das haben die BBS mitgeteilt. Interessierte können die Informations- und Beratungsangebote von 10 bis 15 Uhr wahrnehmen.

„Viele Unternehmen aus der Region sind vor Ort, um junge Menschen für ihr Unternehmen und ihre Ausbildungsangebote zu begeistern“, kündigen die BBS an. Dafür hätten sich die Unternehmen einiges einfallen lassen. Unter anderem seien ihre Nachwuchskräfte vor Ort, die über ihre Erfahrungen berichteten und Fragen beantworteten.

Auch die Agentur für Arbeit Göttingen sei mit von der Partie und stehe für Fragen zum Übergang von der Schule in den Beruf, zu Ausbildungswegen, Studiengängen, Überbrückungsmöglichkeiten, Freiwilligendiensten und Unterstützungsangeboten zur Verfügung.

„Neben klassischen Informationsständen steht bei der JAM vor allem eines im Mittelpunkt: selbst aktiv werden. In nahezu allen Bereichen können Jugendliche ausprobieren, exper-



**Die Job Arena stieß bereits im vergangenen Jahr auf großen Anklang.** Am Stand von Novelis Göttingen konnten die Besucher (wie hier Linus Müller, rechts) unter Anleitung des Werkzeugmechanikerauszubildenden Mika Adam aus Aluminium ihr eigenes Namensschild herstellen.

ARCHIVFOTO: PER SCHRÖTER

imentieren und erleben, was hinter den einzelnen Ausbildungsberufen steckt“, beschreiben die BBS das Konzept hinter der Job Arena, die im vergangenen Jahr das erste Mal stattfand. Weil die Schulen das Projekt als „vollen Erfolg“ verbuchten (HNA berichtete), finde sie in diesem Jahr erneut statt.

Organisiert wird die JAM von

den BBS Münden und wird dabei von der Agentur für Arbeit Hann. Münden, der Industrie- und Handelskammer Hannover sowie der Kreishandwerkerschaft Südniedersachsen unterstützt. Ziel sei es, „junge Menschen direkt mit Betrieben, Auszubildenden und Lehrkräften zusammenzubringen“.

Im Metallbereich entstünden beispielsweise aus Schrauben

und Bauteilen aus dem 3D-Drucker Schraubenmännchen. Außerdem könnten Flaschenöffner vor Ort graviert werden. Der KFZ-Bereich biete wiederum Einblicke in die Hochvolt-technik von E-Fahrzeugen, zeige die Zahnriemenmontage und ermögliche Diagnosen am Verbrennungsmotor. In der Mechatronik werde zudem eine Großsortieranlage simuliert –

„Technik, die sonst nur in großen Logistikzentren zu sehen ist“, heißt es in der Mitteilung weiter.

Auch Einblicke in soziale Berufe seien Teile des Angebots der JAM. „Die Ergotherapie stellt die Hilfsmittelversorgung vor, während der Bereich Pflege und Gesundheit mit Altersanzügen, Simulationsbrillen sowie Tinnitus- und Tremor-Si-

mulationen eindrucksvoll zeigt, wie sich körperliche Einschränkungen anfühlen“, so die BBS. In realistisch eingerichteten Stations- und Krankenzimmern könnten Besucherinnen und Besucher zudem mit einer Simulationspuppe arbeiten und Pflege hautnah erleben.

„Die Vollzeitklassen der Berufseinstiegsschulen laden zum Mitmachen ein: Ob handwerkliche Tätigkeiten wie Malern und Holzarbeiten im Technikbereich oder die Zubereitung kleiner Speisen in der Hauswirtschaft – hier wird Unterricht greifbar“, versprechen die BBS. Die Fachoberschulklassen böten zudem kleine Führungen und individuelle Hilfestellungen rund um schulische Wege und Abschlüsse an.

Weitehin könnten Besucherinnen und Besucher sogenannte „Beratungspunkte“ sammeln. „An den Ausstellerständen können nach dem Gespräch via QR-Codes Punkte gesammelt werden. Und diejenigen, die die Chancen zur Information an den Ständen am intensivsten genutzt haben, können sich im Nachgang über attraktive Preise freuen“, heißt es in der Mitteilung. Auch könnten in einer Fotobox Aufnahmen gemacht werden.

rus

## Kindern die Berührungsangst nehmen

Witzenhäuser Kinderfeuerwehren lernen den Polizeialtag kennen

**Witzenhausen** – Wie staatliche Institutionen funktionieren, bleibt für viele Menschen lange abstrakt. Umso bedeutsamer sind Formate, die bereits im Kindesalter Einblicke ermöglichen und Vertrauen schaffen. Genau darauf zielte eine Veranstaltung am Samstag, initiiert durch Schutzfrau Andrea Roselieb, in der Polizeidienststelle Witzenhausen ab. Die Kinderfeuerwehren der Stadt waren eingeladen, einen Tag lang die Arbeit der Polizei kennenzulernen, praxisnah, altersgerecht und mit erkennba-

rem pädagogischem Anspruch.

Mehr als 60 Kinder nahmen an der Veranstaltung teil. In vier Gruppen, nach Ortsteilen aufgeteilt, durchliefen sie jeweils zweistündige Führungen durch die Dienststelle. Begleitet wurden sie unter anderem vom Stadtbrandinspektor Claus Demandt sowie Funktionären der Feuerwehren von Polizeioberkommissarin Andrea Roselieb, der Schutzfrau vor Ort, und Polizeikommissarin Helena Decker. Ziel war es, den jungen Feuerwehrmitgliedern nicht nur Abläufe zu zeigen, sondern Zusammenhänge zu erklären: Warum Polizei und Feuerwehr eng zusammenarbeiten, welche Aufgaben die Polizei im Alltag übernimmt und wie Hilfe organisiert wird.

„Es ist bemerkenswert, dass

sich Kinder bereits in diesem Alter freiwillig für das Gemeinwohl engagieren“, sagte Roselieb zu Beginn. Die Veranstaltung knüpfte bewusst an dieses Engagement an und verstand sich als Ergänzung zur Arbeit der Kinderfeuerwehren. In Gesprächen mit den Kindern erläuterte Roselieb die Rolle der Polizei als Teil der öffentlichen Daseinsvorsorge. Fragen wie „Wozu ist die Polizei da?“ wurden gemeinsam erarbeitet, statt vorgegeben.

Besonderes Gewicht lag auf der Zusammenarbeit der Blaulichtorganisationen. Anhand eines Verkehrsunfalls erläuterte Roselieb das Zusammenspiel von Polizei und Feuerwehr; die Kinder erweiterten das Szenario um einen Hausbrand. „Die Aufgaben unterscheiden sich, aber das Ziel ist immer dasselbe: Menschen zu schützen und Gefahren zu bewältigen“, erklärte sie. Die enge Abstimmung der Einsatzkräfte wurde dabei als selbstverständlicher Bestandteil moderner Gefahrenabwehr vermittelt.

Auch praktische Aspekte kamen nicht zu kurz. Die Kinder erhielten Einblicke in die Räume der Polizeiwache, besichtigten Arrestzellen und erkundeten einen neuen Streifenwagen.

Aufmerksam verfolgten sie die Vorstellung der Schutzausrüstung, die Polizeikommissarin Decker trug. Funkgerät, Taschenlampe, Pfefferspray und Handschellen wurden erklärt. Ziel war es, Berührungsängste abzubauen und Verständnis für polizeiliche Arbeit zu schaffen.

Ein weiterer Schwerpunkt lag auf dem Thema Notruf. Roselieb erklärte, wie Kinder in Not-situationen Hilfe holen kön-



**Zwei Organisationen, ein gemeinsames Ziel:** Die Kinderfeuerwehren zwischen Feuerwehrfahrzeug und Streifenwagen.



**Nah dran am Polizeialtag:** Kommissarin Helena Decker erklärt den Kindern, was eine Streifenpolizistin im Einsatz schützt und warum jede Ausrüstung ihren festen Platz hat.

nen, etwa wenn sie ihre Eltern aus den Augen verlieren und nicht mehr finden. „Es ist wichtig, dass Kinder wissen, dass sie sich jederzeit an uns wenden können“, sagte sie. „Angst oder Scheu vor der Polizei sollen gar nicht erst entstehen.“

Die Veranstaltung machte deutlich, worum es im Kern ging: um frühe politische Bildung im praktischen Sinne, um Vertrauen in staatliche Institutionen und um die Stärkung des Verantwortungsbewusstseins.

„Wer früh versteht, wie unsere Gesellschaft organisiert ist, wird später eher bereit sein, Verantwortung zu übernehmen“, so Roselieb.

Genau darin liegt der nachhaltige Wert dieses Projekts.

KEREM POLAT

**FLOHMARKT**  
Warburg, 7./8. Februar  
Hofgeismar, 7./8. März  
Info-Tel. 0561 23235  
www.flohmarkt-mit-herz.de



**Weil Zuhause der beste Ort zum Altwerden ist**

Würdevolle Alternative durch  
24-Stunden-Betreuungskräfte  
legal – bezahlbar – menschlich



Jetzt scannen!

Jetzt kostenlos  
beraten lassen

**Mandy Mitscherling-Barg**  
marta Betreuungsexperten  
+49 15888 789670  
mandy.mitscherling-barg@marta.de  
marta.de/mitscherling-barg



Burgweg 7 | 34393 Grebenstein

# Licura soll fester Anker bleiben

Rund 200 Gäste kamen zum Neujahrsempfang in Hessisch Lichtenau

**Hessisch Lichtenau** – Gute Stimmung herrschte am Freitagabend beim gemeinsamen Neujahrsempfang der Stadt Hess. Lichtenau und des Gesundheits- und Pflegedienstleiters Licura, zu dem rund 200 Gäste in den Dorothea-von-Wangenheim-Saal auf dem Licura-Gelände Am Mühlenberg gekommen waren.

Nachdem Bürgermeister Dirk Oetzel und Licura-Vorstand Karsten Honsel die Gäste persönlich begrüßt und dabei entsprechend viele Hände geschüttelt hatten, sorgte das Duo Nicole Jukic und Frank Sommerfeld mit zwei ebenso gefühlwie kraftvoll vorgetragenen Nummern für den musikalischen Einstieg in einen kurzweiligen Abend.

„Wir leben in einer Zeit steter Veränderungen und kaum ein Unternehmensbereich ist so stark vom Wandel betroffen wie der Gesundheits- und Pflegebereich“, begann Karsten Honsel dann seine Rede.

Das vergangene Jahr war geprägt von der Umbenennung in Licura. „Wir sind heute als Unternehmensgruppe viel mehr als das, womit wir lange in Verbindung gebracht wurden – nämlich mit Orthopädie“, sagte Honsel. Veränderung sei seit 76 Jahren Teil der Geschichte des Unternehmens mit rund 1500 Mitarbeitern. So sei vielen Menschen zuletzt gar nicht bewusst



**Sorgen für die musikalische Untermauerung:** das Duo Nicole Jukic und Frank Sommerfeld.

FOTOS: PER SCHRÖTER

gewesen, dass die einzelnen Gesellschaften wie die Orthopädische Klinik, die Orthopädische Reha, die Ambulanten Dienste Nordhessen, die Druckerei Lichtblick gGmbH und viele mehr zu Licura gehören.

Neben der Namensänderung habe das Jahr 2025 für Licura weitere Veränderungen gebracht. „Wir haben unter anderem unsere Ambulanten Dienste neu organisiert, schweren Herzens und gut vorbereitet wegen Fachkräftemangel und Sanierungsbedarf die Altenhil-

fe im Pflegezentrum Fürstenhagen eingestellt und dort gleichzeitig zukunftsfeste Strukturen in der Langzeitpflege geschaffen“, sagte Honsel.

Eine Herausforderung sei auch der Brand in der Orthopädischen Klinik Ende Februar gewesen, der zum Glück „schnell und sehr professionell“ von der Feuerwehr gelöscht wurde, der aber für mehrere Wochen einige Einschränkungen im Betrieb zur Folge hatte. Für die Zukunft gab er den Gästen ein Versprechen: „Wir leben in einer

Zeit großer Unsicherheit und genau in dieser Situation soll Licura für unsere Patienten und Klienten, aber auch für unsere Mitarbeiter ein fester Anker sein in und um Hessisch Lichtenau.“

Zu Beginn seiner Rede blickte Bürgermeister Dirk Oetzel zunächst auf die lange Tradition des gemeinsamen Neujahrsempfangs von Stadt und Licura zurück und bedankte sich dafür bei allen Beteiligten. „Ein Bekannter sagte mir vor ein paar Tagen: Dirk, mach es nicht

so langweilig“, meinte Oetzel und sorgte damit gleich für Lacher im Saal. Das habe ihn dazu bewegt, über die künftige Gestaltung des Neujahrsempfangs nachzudenken. „Wir sind offen und dankbar für jede Idee“, sagte er.

Im Mittelpunkt seines Jahresrückblicks standen neben der Vorstellung des erst jüngst weiterentwickelten Stadtlogos unter anderem das im Dezember erstmals veranstaltete Weihnachtssingen auf dem Kirchplatz. „Mit über 400 Teilneh-

mern war das ein voller Erfolg und ich verspreche, dass es zu einer festen Einrichtung wird“, sagte Oetzel und erntete dafür viel Applaus.

Als „sehr gelungen“ bezeichnete der Bürgermeister auch die „Magischen Momente“ am Mausoleum im August, die ebenfalls sehr gut angenommen worden seien und die in diesem Jahr erneut stattfinden sollen.

„Im September haben wir das 50-jährige Jubiläum unseres Hallenbades gefeiert, das für unsere Stadt von großer gesellschaftlicher Bedeutung ist“, sagte Oetzel. Weil das so sei, werde er auch künftig alles daran setzen, „dass das Bad hier in Heli bleibt“, versprach er. Aktuell arbeite man an Plänen für die Sanierung und dafür sei auch schon ein Förderantrag an den Bund gestellt worden.

Besonders lobende Worte fand Dirk Oetzel für die Achtklässler der Freiherr-vom-Stein-Schule, die im Rahmen des Projektes „Wir tun was“ durch das Einholen von Spendenmitteln dafür gesorgt hatten, dass gegenüber der Mehrzweckhalle ein neues Buswartehäuschen aufgestellt werden konnte. „Diese jungen Menschen haben mit Ausdauer und Teamgeist ihre Idee umgesetzt und sollten ein Vorbild für uns alle sein“, lobte Oetzel.

PER SCHRÖTER

Gesundheit

ANZEIGE

Thema: Rheumatische Schmerzen

## Gelenkschmerzen gezielt behandeln

Dieses natürliche Schmerzgel begeistert Anwender

Bei Gelenkschmerzen greifen viele zu klassischen Schmerzmitteln oder -salben. Dabei sehen immer mehr Anwender von chemischen Produkten ab und suchen Hilfe aus der Natur. Was bereits zahlreiche Verwender begeistert: das natürliche Schmerzgel der Qualitätsmarke Rubaxx (Rubaxx Schmerzgel, Apotheke)!

„Das Gel hat mir sehr gut geholfen. Schmerzlindernd und gut verträglich“, freut sich Eva K. über „die schnelle Hilfe“ bei ihren Gelenkschmerzen. Auch

andere Verwender sind von der natürlichen Wirkkraft des Rubaxx Schmerzgels begeistert. So berichtet Heinz K.: „Ich habe Knieprobleme und nach längeren Wanderungen ist das Schmerzgel ein Muss. Es wirkt schmerzstillend und ist sehr zu empfehlen.“ Das Geheimnis hinter dem Gel? Der darin enthaltene natürliche Arzneistoff Rhus toxicodendron!

**Stark bei Schmerzen**

Rhus toxicodendron wirkt schmerzlindernd bei rheumatischen Schmerzen. Auch bei Fol-

gen von Verletzungen und Überanstrengungen verschafft der Wirkstoff Linderung. Rubaxx Schmerzgel bietet wirksame und gut verträgliche Hilfe aus der Natur. Es lässt sich gezielt auf den zu behandelnden Stellen auftragen und ist dank der guten Verträglichkeit auch zur Anwendung bei chronischen Schmerzen geeignet.

**Überzeugen auch Sie sich von dem natürlichen Rubaxx Schmerzgel – rezeptfrei in jeder Apotheke erhältlich.**



**RubaXX**

## Schluss mit träger Verdauung!

Darmaktivität unterstützen – mit diesem Tipp?

Unser Darm ist ein wahres Wunderwerk: Bis zum 75. Lebensjahr verarbeitet er mehr als 30 Tonnen Nahrung und ermöglicht so die Aufnahme lebenswichtiger Bestandteile wie Vitamine, Enzyme und Spurenelemente. Trotz seiner Leistungsfähigkeit ist der Darm jedoch auch hochsensibel. Bei Stress, einer ballaststoffarmen Ernährung oder mit zunehmendem Alter nimmt die Darmaktivität ab und der Transport der Nahrung im Darm gerät ins Stocken. Zusätzlich stauen sich oftmals Gase im Darm an, die sich in einem Blähbauch äußern. Doch Forscher haben mit Kijimea Regularis PLUS jetzt ein Produkt entwickelt, das Hoffnung schenkt.



werden, wodurch der Blähbauch zurückgeht. Außerdem enthält Kijimea Regularis PLUS über 300 Millionen Bakterien pro Portion – ein zusätzliches Plus für Ihren Darm.

**Ganz einfach zum neuen Darmgefühl**

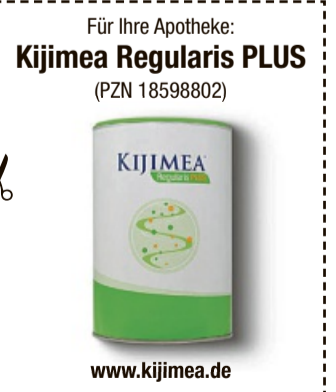
Kijimea Regularis PLUS lässt sich kinderleicht in den Alltag integrieren: ein- bis dreimal täglich einen Löffel des einzigartigen Granulats in ein Glas Wasser einrühren und trinken.<sup>3</sup> Kijimea Regularis PLUS wirkt rein physikalisch und führt selbst bei langfristiger Einnahme zu keinem Gewöhnungseffekt. Auch Neben- und Wechselwirkungen sind nicht bekannt.

**Die Verdauung auf clevere Weise aktivieren**

Kijimea Regularis PLUS enthält Methylcellulose und Psyllium, welches die normale Funktion des Darms unterstützt, hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten<sup>1</sup>. Denn es quillt im Darm auf

und dehnt die Darmmuskulatur so sanft. Dadurch erhält sie den Impuls, sich wieder zu bewegen. So kommt der Darm aus eigener Kraft in Schwung und die Verstopfung löst sich<sup>2</sup> – planbar und zuverlässig. In der Folge können auch die Gase im Darm reduziert

<sup>1</sup>Die Angabe „Hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten“ bezieht sich auf einen dreimaligen Verzehr pro Tag. <sup>2</sup>Das enthaltene Psyllium hilft, die Darmpassage zu erleichtern und einen gesunden Darm zu erhalten.



www.kijimea.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden, Namen geändert. RUBAXX SCHMERZGEL. Wirkstoff: Rhus toxicodendron Dil. Dg. Homöopathisches Arzneimittel bei Besserung rheumatischer Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. www.rubaxx.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing



## Willkommene Hilfe für acht Organisationen

Rotary Club Göttingen-Hann. Münden unterstützt mit insgesamt 19.800 Euro



**Acht Vereine und Organisationen** konnten sich über die Hilfe vom Rotary Club Göttingen-Hann. Münden freuen. Darunter auch die „Lebenshilfe für das behinderte Kind Hann. Münden“. FOTO: FELIX HEIPKE

**Hann. Münden/Göttingen** – Das ist eine wichtige Hilfe für gemeinnützige Einrichtungen aus der Region und darüber hinaus. Im Göttinger Hotel Freizeit In überreichten Mitglieder des Rotary Clubs Göttingen-Hann. Münden insgesamt 19.800 Euro an acht Vereine und Organisationen.

6000 Euro erhielt der Verein „Brepal“ für die Anschaffung von Schulmöbeln für eine Schule für Kinder des Volkes der Chepang in Nepal. Der Verein setzt sich für bedürftige Menschen in abgelegenen Regionen Nepals ein und baut dort medizinische Hilfsposten auf.

Außerdem bekam die Rotary Foundation 5500 Euro für rotarische Projekte weltweit. 2400 Euro gingen an die „Lebenshilfe für das behinderte Kind Hann. Münden“ für ein Kreativprojekt.

1500 Euro erhielt der Verein „Brücke nach Tibet“ und wird somit bei seiner Arbeit in der Region in Zentralasien gefördert. „Ich bedanke mich sehr. Unser Verein unterstützt unter anderem mithilfe von Rotary tibetische Geflüchtete in der Himalayaregion“, sagte Vorsitzende Dr. Nike-Ann Schröder. Der Verein vermittele dabei individuelle Partnerschaften und ver-

teile Grundnahrungsmittel an die ärmsten 65 tibetischen Familien in den Flüchtlingssiedlungen in Ladakh (Nordindien). 1400 Euro gingen an den „Verein Frauenzimmer“ für Freizeitaktivitäten mit psychisch kranken Frauen, 1250 Euro an die Tafel in Göttingen sowie 1000 Euro an den „Förderverein Palliativmedizin“.

Zudem bekam die Straßensozialarbeit Göttingen 750 Euro für Personalkosten der Nähstube. Dort besteht die Möglichkeit, vor Ort Kleidung kostengünstig zu flicken, zu stopfen oder zu ändern.

Karl-Michael Doering vom Rotary Club Göttingen-Hann. Münden sprach zuvor über das Engagement der Rotarier. „Wir sind international, aber natürlich auch national tätig.“ Dabei verteile der Club nicht nur Spenden, sondern sei auch anderweitig sehr aktiv. „Wir engagieren uns zum Beispiel als Lesepartern in Schulen, Pflanzen mal Bäume oder machen eine Ausfahrt mit einem Altersheim“, so Doering. In diesem Jahr sind die Mitglieder des Rotary Clubs Göttingen-Hann. Münden weiter aktiv. Es sollen wieder viele verschiedene Projekte im In- und Ausland gefördert werden.

FELIX HEIPKE

## 5750 Euro für die Erinnerungskultur

Viele Ehrenamtliche sammelten für den Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge

**Hann. Münden** – Die Haus- und Straßensammlung 2025 zugunsten des Volksbundes Deutsche Kriegsgräberfürsorge war in Hann. Münden ein großer Erfolg. Dank des Engagements zahlreicher Ehrenamtlicher konnte im gesamten Stadtgebiet ein Spendenbetrag von 5754,61 Euro erzielt werden. Einen wesentlichen Anteil daran hatten 32 Studierende der Polizeiakademie Niedersachsen am Studienort Hann. Münden, die allein 1283,77 Euro sammelten, heißt es in einer Pressemitteilung der Stadt.

Um sich persönlich für diesen freiwilligen Einsatz zu bedanken, besuchte Bürgermeister Tobias Dannenberg die Beteiligten am Studienstandort in der Gimter Straße. Begleitet von Anja Bußmann, der Studienortverantwortlichen der Polizeiakademie Hann. Münden, tauschte er sich in einer Gesprächsrunde mit den Studierenden aus.

Die angehenden Polizeikräfte berichteten von ihren Begegnungen an den Haustüren, den Gesprächen mit Bürgerinnen

und Bürgern sowie den Erfahrungen, die sie bei der Sammlung gemacht hatten. Nach ihren Angaben fielen die Rückmeldungen aus der Bevölkerung überwiegend positiv aus. Die Aktion habe nicht nur der guten Sache gedient, sondern zugleich wertvolle Einblicke für den späteren Berufsalltag vermittelt, etwa im Umgang mit unterschiedlichen Gesprächssituationen. Auch über ihre Motivation, den Beruf zu ergreifen, sprachen sie.

Bürgermeister Dannenberg würdigte das Engagement ausdrücklich: „Die Zusammenarbeit mit der Polizeiakademie hat in Hann. Münden eine lange Tradition. Das Engagement der Studierenden zeigt jedes Jahr aufs Neue, wie wichtig bürgerschaftlicher Einsatz für humanitäre Zwecke ist.“

Sein Dank gilt laut Stadtverwaltung nicht nur den Studierenden, sondern allen Ehrenamtlichen, die sich beteiligt haben. Durch ihren Einsatz in der Kernstadt und in den zehn Ortsteilen sei das gute Gesamtergebnis möglich geworden. mia

Angebote gültig vom 09.02. – 14.02.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

# Helau

jetzt wird gefeiert!

**Bitburger Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,20 €

**-33%**  
**11,99**

**Försstina Sprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,75 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,55 €

**5,99**  
**4,99**

**Eschweger Klosterbräu Bier\*, Jacobinus Bier\***  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,30 €

**12,99**

**Schlappeseppel Bier**  
Specialität, Lager hell,  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
11 = 2,12 €

**13,99** **12,99**

**Coca-Cola Kombikasten**  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,60 € Pfand,  
11 = 1,08 €

**Aktion!**  
**+ 2 Flaschen GRATIS!**

**12,99**

**Helles Pilleken**  
Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
11 = 1,77 €

**13,99** **12,99**

**Früh Kölsch**  
Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
11 = 1,89 €

**-25%**  
**14,99**

**Chiemseer Hell**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,70 €

**19,99**  
**16,99**

**Erdinger Brauhaus, Weißbier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,60 €

**-20%**  
**15,99**

**Schneider Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
11 = 1,60 €

**15,99** **14,99**

**Schöffelhofer Weizen-Mix**  
Grapefruit, Grapefruit alkoholfrei,  
Pack = 6 x 0,33 l,  
zzgl. 0,48 € Pfand,  
11 = 2,02 €

**-20%**  
**3,99**

**Heineken Original, Krombacher Pils, X² Biermix**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,33 l / 0,5 l -Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 2,39 € / 1,58 €

**0,79**

**Gerolsteiner Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 1 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 0,54 €

**-24%**  
**6,49** **5,99**

**Försstina Schorle, Vital, Limonade**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
Kasten = 12 x 0,5 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
11 = 1,17 €

**6,99**

**Monster Energy**  
diverse Sorten,  
koffeinhaltig,  
0,5 l -Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 1,98 €

**0,99**

**Coca-Cola XXL\***  
koffeinhaltig,  
2 l -Flasche,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 0,70 €

**Aktion!**  
Beim Kauf von 2 Flaschen + 1 Flasche GRATIS!

**1,39**

**Berentzen Partybecher**  
Becher = 27 x 0,02 l,  
11 = 17,57 €

**10,49** **8,99**

**Bembel with care**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,5 l -Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 2,18 €

**-22%**  
**1,09** **0,99**

**erwyn Schorle, Spritz**  
diverse Sorten,  
0,33 l -Flasche,  
zzgl. 0,08 € Pfand,  
11 = 2,70 €

**0,89**

**Gorbatschow MIXED, PITÚ Caipirinha, Batida, Captain Morgan**  
diverse Sorten, alkoholfreies Mischgetränk,  
0,25 l / 0,33 l -Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
11 = 7,96 € / 6,03 €

**1,99**

**Käfer**  
Weincocktail,  
diverse Sorten,  
0,75 l -Flasche,  
11 = 3,99 €

**2,99**

**Ficken**  
Fruchtkör,  
0,7 l -Flasche,  
11 = 14,27 €

**-20%**  
**9,99**

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.

Jetzt downloaden!

1 x De'Longhi Siebträgermaschine

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg

www.logo-getraenke.de

www.logo-getraenke.de

Bekanntschaffen

**Hildegard, 75 J.**, hübsche Witwe, mit FS+Auto, zum Umzug bereit. Erledige gerne die Gartenarbeit, Sorge auch für ein gemütl. Heim, in dem ich gerne koche u. verwöhne. Vielleicht kann ich schon bald Mittagessen für uns beide zaubern? Einfach wieder zu zweit sein, das wäre so schön. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück **Tel. 0800-7774050**

**Claudia, 62 J.**, bin eine natürl. u. attraktive Frau, eine gute Hausfrau u. leidenschaftl. Gärtnerin, sehr hilfsbereit u. fürsorglich. Solltest Du ortsg. sein, kann ich auch zu Dir kommen. Lass mich nicht so lange zappeln u. ruf gleich üb. PV an. **Tel. 0176-56841872**

**Gerda (67) privat! 0162 358 90 10**

**Heidi, 68 J.**, sympath. Witwe, jünger wirkend, mit Interesse am Weltgeschehen. Suche e. ehrl. Mann, der das Leben nicht bejammert, sondern es mit mir genießt. Morgens gemeinsam frühstücken, gemütl. fernsehen am Abend u. nachts Arm in Arm einschlafen. Ruf üb. PV an, mein Auto ist startklar. **Tel. 0176-34498341**

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, **www.tm-store.de**

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen  
**Telefon 0173 2650986**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - **www.wm-aw.de. Fa.**

**Anzeigen lesen –  
in Ruhe auswählen.**

Landwirtschaft&Forsten

**Trockenes Buchenbrennholz**  
**Telefon 05684 931670**

**Brennholz Buche und Eiche 60 € srm**  
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

Immowelt

**LAGERRÄUME?**  
Lagerboxen versch. Größen, zu vermieten.  
Handy/WhatsApp: 0172 5660372

**STELLPLATZ IN HALLE**  
für Pkw, Wohnmobile usw. zu vermieten.  
Handy/WhatsApp: 0172 5660372

**Übungsraum für Musiker/Band**  
Größe 40 m², zu vermieten.  
Handy/WhatsApp: **0172 5660372**

**Campingplatzbetreiber südlich von Kassel gesucht. Tel.0151 17140331**

**Heimathnachrichten  
Hann. Münden / Witzenhausen**  
Marcel Eichholz  
Hann. Münden  
Mediaberater  
☎ 0 55 41 98 39 30  
✉ marcel.eichholz@hna.de



Stellenangebote

**Auf meiner Route bin ich CHEF**

die-Zusteller

**Samstags noch nichts vor?**  
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**  
Allendorf  
Kleinvach  
Sooden  
Weiden
- **Hann. Münden**  
Bonaforth  
Hemeln  
Kattenbühl  
Neumünden
- **Scheden**  
Dankelshausen
- **Witzenhausen**  
Stadt  
Unterrieden

(Mindestalter 13 Jahre)

**Heimat Nachrichten-Vertrieb:**  
☎ 0561 203-1175    📱 WhatsApp 0151 61666277

**Senioren- und Therapiezentrum HELSA**

**Wir suchen eine Reinigungskraft oder Wäschereihilfe (m/w/d)**

**Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!**

Senioren- und Therapiezentrum Helsa  
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa  
**(05605) 808 - 0**  
Frau Katharina Braun  
heimleitung@haus-helsa.de  
**www.haus-helsa.de**

**VIELFALT SCHAFFT CHANCEN**

**SOS KINDERDÖRFER WELTWEIT**

*Gut fürs Herz*

**Herzforschung rettet Leben!**

Ihre Spende hilft im Kampf gegen Herzkrankheiten – eines Tages vielleicht auch Ihnen und Ihren Angehörigen.

**Unterstützen Sie uns mit einer Spende!**

**Spendenkonto  
DE71 5005 0201 0000 9030 00**

**Wir sorgen für den NACHWUCHS**

**localjob.de**

**Frühling im Haus!**

**Lesen Sie die HNA bis zum 20. März 2026.**

**Für nur 10€!**

**Frischer Wind für Ihren Tag – je früher Sie bestellen, umso länger lesen Sie die HNA.**

- ✓ Lesen Sie die HNA bis zum 20. März 2026.
- ✓ Alles für einmalig nur 10 €.
- ✓ Die Lieferung endet automatisch.

Coupon bitte per Post senden an: **HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel**

**Ich bestelle die HNA und lese bis zum 20. März 2026 für nur 10 €.** (Inklusive gesetzl. USt.)

Ich bestelle:  
 das ePaper     Print inkl. ePaper  
 Das Abonnement soll beginnen:  
 sofort     ab: \_\_\_\_\_  
 Unsere Garantie: Die Belieferung endet automatisch.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_    Geburtsdatum \_\_\_\_\_

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung) \_\_\_\_\_

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Ein vergünstigtes Angebot der HNA kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, Ihr befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739  
 Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter [hna.de/agb](http://hna.de/agb)

**WEITERLESEN? JA – UND 125 EURO AUF MEIN KONTO!**

- Ja, ich möchte im Anschluss die HNA für mindestens 24 Monate weiterlesen:
- Print inkl. ePaper** – für derzeit 52,90 €/Monat. (Inkl. gesetzl. USt./Postzustellung 56,10 €/Monat)
- ePaper** – für derzeit 32,40 €/Monat (Inklusive gesetzl. USt.)



**Jetzt bestellen:**  
**hna.de/fruehling**    ☎ **0800 203-4567 (gebührenfrei)**



# NORMA®

## Asia-Genuss



ab Montag, 9. Februar

**Ben's Original** Sauce cremiges Curry  
je 665 g (1 kg = 3,74), süß-sauer mit extra Ananas oder Gemüse je 675 g (1 kg = 3,69)

UVP 3,69  
**2,49**  
32% billiger  
665/675 g

**Sriracha** Chilisauce süße, scharfe oder sehr scharfe Sauce  
je 455 ml (1 l = 6,57)

UVP 4,49  
**2,99**  
33% billiger

+++ Im Aktionskühlregal +++  
**Alaska Seelachs** in Scheiben - Natur oder Dill je 200 g (1 kg = 13,45)

UVP 2,99  
**2,69**  
10% billiger

**Thunfisch-Salat** Mexicana, Western, Italiana oder Couscous  
je 2x160 g (1 kg = 12,47)

UVP 3,99  
**3,99**  
25% billiger  
Zer-Pack

**Tafeltrauben kernlos Südafrika**  
Namibia ausgewählte dunkle kernlose Sorten, z.B.: Jack's Salute, Sweet Celebration dunkel, kernlos, je 900 g (1 kg = 4,43)

**900 g**  
**3,99\***  
XXL  
(Abbildung ähnlich)

**Kristallsalz** naturbelassen, unjodiert grob oder fein gemahlen, je 1,5 kg (1 kg = 3,33)

UVP 4,99  
**4,99**  
1,5 kg

**Maggi Magic Asia** Gebratene Nudeln Ente je 119 g (1 kg = 8,32), Gemüse oder Huhn je 121 g (1 kg = 8,18)

UVP 1,49  
**1,19**  
33% billiger

**Berenzen** Minis Partybecher Apfel, Kirsche, Maracuja, Saurer Apfel, Waldfrucht und Waldmeister 16-18% vol, 24+3 gratis, je 27x20 ml (1 l = 14,80)

UVP 11,99  
**7,99**  
33% billiger  
27er-Pack

**Red Bull Energy Drink** Versch. Sorten, z.B. Classic je 250 ml, zzgl. -25 Pfand (1 l = 3,96)

Aktionszeitraum: 09.02. bis 15.02.2026  
UVP 1,39  
**1,19**  
28% billiger

**Äpfel vom Bodensee** Deutschland, Friedrichshafen Kl. I, Sorten: Braeburn, Bonita oder Jonagold, große Früchte, Kal. 73/83 + 80/90 mm, je 2,5 kg (1 kg = 1,04)

**2,5 kg**  
**2,59\***  
große Früchte  
(Abbildung ähnlich)

**Reeva** Instant-Nudelgericht asiatischer Art mit Rind-, Gemüse- oder mit Huhngeschmack je 4x60 g + 1x60 g gratis, ergibt 5x300 ml = 1500 ml (1 l = 1,13)

UVP 1,99  
**1,69**  
42% billiger  
Ser-Pack

**Maggi Magic Asia Saucy** Noodles Chinese Style Sweet & Sour, Pad Thai Style oder Japanese Style Teriyaki je 128 g (1 kg = 9,30)

UVP 1,79  
**1,19**  
33% billiger

**Vita** XXL Fruchtbige Kaubonbons je 1 kg (1 kg = 3,66)

UVP 3,66  
**3,66**  
1 kg

**Lübzer** 2 Kästen Premium Pils je 2x20x0,5 l, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -94)

UVP 33,60  
**18,80**  
44% billiger  
Aktionzeitraum: 09.02. bis 15.02.2026

**Speisekartoffeln** Deutschland XXL vorwiegend festkochend, ungewaschen, gebürstet, je 10 kg (1 kg = -44)

**10 kg**  
**4,44\***  
(Abbildung ähnlich)

# ➔ BIS ZU 60% SPAREN

**Design-MDF-WC-Sitz**  
• Geräuschloses Absenken des WC-Sitzes durch Absenkautomatik  
• Inklusive Absenkscharniere  
3 Jahre Garantie je Ausführung

**22,99\***  
Auch online  
Aus hochwertigem MDF mit Holzern  
NEUE Farben

**Edel-Renforcé Bettwäsche**  
Kissen ca. 80 x 80 cm, Bezug ca. 135 x 200 cm  
• 100% Baumwolle  
• Mit Markenreißverschluss  
• Atmungsaktiv und pflegeleicht  
je Bettwäsche • SANFOR •

UVP 12,99  
**12,99\***  
Glatte und weiche Baumwoll-Renforcé-Qualität

**Jersey-Spannbettuch** in 3 Größen  
100% Baumwolle • Langlebige Jersey-Qualität • Einlaufschutz durch Sanfor-Knit-Ausrüstung

ca. 90 - 100x200 cm • Steghöhe ca. 30 cm  
UVP 4,99  
**4,99\***

ca. 140 - 160x200 cm • ca. 180 - 200x200 cm  
UVP 6,99  
**6,99\*** UVP 8,99  
**8,99\***

**Kopfkissen** ca. 80 x 80 cm  
• Bezug: 100% Baumwolle  
• Füllung: ca. 900 g weiße, neue Entenfeder und Daunen (70% Federn, 30% Daunen) nach DIN EN 12934, Kl. 1

UVP 19,99  
**19,99\***  
Made in Germany

**Briefmarken** • Riesenauswahl: z.B. Dt. Reich, Deutschland, Alle Welt etc. Alle enthaltenen Stücke sind kleine Antiquitäten, original und echt. **Kollektionen:** Mit je bis zu 200 verschiedenen Marken. **Kilowaren:** 75 Gramm auf Papier je Set

UVP 9,-  
**5,99\***  
33% billiger

**Sammel-Hüllen**  
• Münzhüllen im 5er-Set: Unterschiedliche Sets für je 12-33 Münzen, Durchmesser von 17 mm bis 44 mm, Hüllenformat 188x212 mm je Set

UVP 9,99  
**5,99\***  
40% billiger  
Auch erhältlich: Taschenlupe 5,99

**Sammelringalbum**  
• Für Hüllen im Format bis 188x222 mm  
• Dekorative Goldprägung  
• ca. 21 x 23 cm je Album

UVP 17,99  
**9,99\***  
44% billiger  
(ohne Hüllen und Münzen)

**Münz- oder Briefmarken-Schatzkiste** • Viele versch. Marken und Münzen aus aller Welt je Schatzkiste

UVP 50,-  
**19,99\***  
60% billiger  
„Briefmarken Alle-Welt“ „Münzen Alle-Welt“

**Münzkapseln 40er-Set**  
• 8 versch. Größen für z.B. 2/5/10 Euro, komplette Euro-Sätze, 5/10 DM oder diverse Großmünzen bis Ø 41 mm je Set

UVP 14,99  
**5,99\***  
60% billiger  
(ohne Münzen)

**Hochwertige Frottierwaren**  
• „Korfu“ • 100% Baumwolle  
• Feinstes Walkfrottier  
• Mit Aufhängekordel • Flauschig und voluminös  
• Besonders saug- und strapazierfähig

UVP 3,99  
**3,99\***  
UVP 5,99  
**5,99\***  
UVP 8,99  
**8,99\***

**Aluguss-Topf oder Geschmiedete Alu-Pfanne**  
„Homer“ • Pfannen backofenfest bis ca. 150°C, jeweils mit Softtouchgriff  
• Töpfe backofenfest bis ca. 240°C (mit Glasdeckel bis ca. 180°C)  
• Optimale Wärmeleitung bis zum Rand • Töpfe mit Silikonersatz am Griff

UVP 16,99  
**16,99\*** UVP 18,99  
**18,99\*** UVP 21,99  
**21,99\***

**bella casa Wachstuchtschlecke**  
mit geprägter Oberfläche  
• Strapazierfähig und schmutzabweisend  
• Aus robustem PVC • Feucht abwischbar  
je Tischdecke

ca. 130x160 cm (1 m²=2,40) / ca. 140 cm (1 m²=2,85)  
UVP 3,99  
**3,99\***

ca. 140x190 cm (1 m²=2,63) / ca. 140x220 cm (1 m²=2,27)  
UVP 4,99  
**4,99\*** UVP 6,99  
**6,99\***

**Standgarnitur „Chrome Line“**  
• Aus verchromtem Metall und Kunststoff je Ausführung

UVP 12,99  
**12,99\***  
Auch erhältlich: Handtuchhalter oder Stand-WC-Rollenhalter 2in1

UVP 15,99  
**15,99\***

**20V Akku-Maschinen-Set**  
3-teilig C-JAD - SET LS  
10 JAHRE GARANTIE je Set

UVP 99,-  
**99,-\***  
53% billiger  
Zum Vergleich: UVP Einzelartikel gesamt = 210,80

**Tiefußbett-Pantoletten** für Damen und Herren  
• Pflegeleichtes, strapazierfähiges Obermaterial  
• Leichte EVA-Laufsohle  
• Damen-Größen 37-41  
• Herren-Größen 41-45 je Paar

UVP 8,99  
**8,99\***  
NEUE Farben

\*Keine Mitnahmegarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an [www.norma-online.de/aktionsartikel](http://www.norma-online.de/aktionsartikel). Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unerwartet und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehler keine Haftung. \*\*Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

# GROSSE DAUERHAFTHE PREISSENKUNG! z. B. Schokolade, Frischfleisch, Wurst- und Käseartikel

Diese und viele weitere Artikel in Ihrer Filiale dauerhaft im Preis gesenkt!