

UNSERE KREISKARTE  
in dieser Ausgabe.

**SPD**  
WALDECK-FRANKENBERG

Politische Werbung - Auftraggeber: SPD WA-FKB - die Anzeige steht im Zusammenhang mit der Kommunalwahl am 15.03.2026 - weitere Infos: <https://tinyurl.com/dataspdwafb>

**HEIMAT  
NACHRICHTEN**  
FRANKENBERG

**Trauringstudio** Große Auswahl an Trauringen und Antragsringen!

**Gold**

**Seriöser An- und Verkauf**  
Ankauf von Gold, Silber, Zahngold, Goldbarren, Münzen u. v. m. sowie Verkauf von Goldbarren und Münzen als Wertanlage!



Juwelier  
**LEXA**  
Uhren & Meister-Goldschmiede

Neustädter Straße 1  
35066 Frankenberg  
Tel.: 06451 22966  
info@juwelier-lexa.de

Seit 2021 • Nr. 9

28. Februar 2026



**3 TAGE Tulpenblüte Keukenhof & Blumenkorso m. Tribünenplatz**

2 ÜF im Postillion Hotel WTC Rotterdam, Abendessen am 1. Abend, Stadtrundfahrt Rotterdam, Sitzplatz auf der Tribüne inkl. Lunchpaket beim Blumenkorso, Führung und Freizeit in Delft, Eintritt zum Keukenhof

17.04.-19.04.2026  
Preis p. P. im DZ  
ab 545,00 €\*



14.07.-17.07.2026  
Preis p. P. im DZ  
ab 568,00 €\*

**4 TAGE Zauber des Spreewalds und Berlins Grüne Seite**

3 ÜF im NYX by Leonardo Hotel in Köpenick, 1x Abendessen, Tagesausflug, Spreewald inkl. Kahnfahrt, Reiseleitung u. Mittagessen, Stipvisite Berlin, Rundgang Köpenick & zaubernde Schifffahrt rund um die Müggelberge, Reiseleitung Potsdam & Park Sanssouci

\*Schnellbucherpreis p. P. im DZ

**SÄLZER REISEN**

**Busreisen mit VerwöhnService!**  
BusReiseWelt SÄLZER,  
Hengsbecke 28, 59964 Medebach,  
Tel.: 0298241008  
www.busreisewelt.eu

# Musik für den guten Zweck

Kammerensembles des Heeresmusikkorps Kassel spielen am 4. März in Vöhl

Vöhl – Kammerensembles des Heeresmusikkorps Kassel unter der Leitung von Oberstabsfeldwebel Christian Schmidt sind bei einem Benefizkonzert am Mittwoch, 4. März, ab 19 Uhr in der Henkelhalle in Vöhl zu hören. Der Erlös der Veranstaltung ist für die Aktion für behinderte Menschen (AfbM) Waldeck-Frankenberg bestimmt.

Die Kammermusik hat im Heeresmusikkorps Kassel eine lange Tradition. Das Repertoire umfasst Musik der Renaissance bis zu modernen Popinterpretationen. Die Freude an Konzerten und am Musizieren stünden im Vordergrund, heißt es in

der Ankündigung. So finden diverse Instrumenten-Ensembles zueinander, die in selbstangefertigten Arrangements ausgefallene Werke präsentieren. Ebenso stellen Solisten in außergewöhnlichen Kompositionen Instrumente vor.

Für das von der AfbM Waldeck-Frankenberg und der Nationalparkgemeinde Vöhl organisierte Konzert können Kar-

ten für eine Spende in Höhe von 12 Euro bei der Gemeindeverwaltung Vöhl und an der Abendkasse erworben werden. Eine Kartenreservierung ist per Mail an [Veranstaltungen@Aktion-fuer-behinderte-Menschen-Wa-Fkb.de](mailto:Veranstaltungen@Aktion-fuer-behinderte-Menschen-Wa-Fkb.de) oder durch Überweisung auf das Konzertkonto bei der Sparkasse Waldeck-Frankenberg, IBAN: DE07 5235 0005 0001 0477 45, zur Hinterlegung

an der Abendkasse möglich. Vom Eintritt befreit sind, mit ihren Begleitpersonen, Bewohner von Wohn- und Pflegeheimen, Mitarbeiter in Werkstätten für behinderte Menschen und Personen mit Merkzeicheneintrag im Schwerbehindertenausweis. Es stehen ein kostenfreier Fahrdienst und Hilfe durch Kulturbegleiter zur Verfügung. Informationen zu

Sonderregelungen können telefonisch beim Co-Vorsitzenden Horst Behle unter Tel. 05691/6440 oder per Mail an [Veranstaltungen@Aktion-fuer-behinderte-Menschen-Wa-Fkb.de](mailto:Veranstaltungen@Aktion-fuer-behinderte-Menschen-Wa-Fkb.de) abgerufen werden. Die Nationalparkgemeinde Vöhl unterstützt, gemeinsam mit dem Heeresmusikkorps Kassel, Menschen mit Behinderung in der Region. Die über eh-

renamtliche Mitglieder organisierten Hilfen erfolgen, wenn staatliche Fürsorge aufgrund von Gesetzen gar nicht oder erst zu spät möglich ist. Das erfolge unbürokratisch und in Abstimmung mit öffentlichen Trägern der Sozialhilfe. red



**Musizieren für guten Zweck:** Die Kammerensembles des Heeresmusikkorps Kassel geben in Vöhl ein Konzert zugunsten der Aktion für behinderte Menschen. FOTO: HEERESMUSIKKORPS/NH

Sie wollen Ihre Immobilie verkaufen?

**Wir übernehmen alles:**

- ✓ Perfekte Aufbereitung
- ✓ digitale Reichweite
- ✓ starke Verhandlungen

... damit Ihr Verkauf ein Erfolg wird.

Jetzt kostenlosen Beratungstermin sichern!

06451 7462955

**4Raum** IMMOBILIEN

**ENGELBACH IMMOBILIEN**

Suche für vorgemerkte Kunden  
MFH, Häuser, Wohnungen in Frankenberg und Battenberg, auch Ortsteile!

☎ 0172 6184866 + 06451 715711  
info@engelbach-immobilien.de

**FISCHZUCHT AUETAL**

Forellen und Lachsforellen

aus der Region  
täglich  
frisch & handfiletiert  
Räucherei  
Forellenzucht  
Ladenverkauf

**www.fischzucht-auetal.de**

Bromskirchen  
Mo.-Fr. 8.30-13.00 Uhr  
Telefon 02984 1841

**FRANK BEULEN**

Heizöl • Diesel • Schmierstoffe • Pellets



» Ruft Fili und Ihr friert nie! «

Seit 25 Jahren  
Ihr zuverlässiger  
Wärmelieferant

Hallenberg: 02984 610

Medebach: 02982 41254

# 16 neue Geoparkführer

## Geopark Grenz-Welten sehr erfreut über großes Interesse an Schulung

**Waldeck-Frankenberg** – Überrascht und hoch erfreut war der Nationale Geopark Grenz-Welten über das große Interesse an dem neuen Ausbildungskurs für Geoparkführerinnen und Geoparkführer, der im Frühjahr 2025 startete. Nun haben 16 Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus dem gesamten Geopark-Gebiet erfolgreich ihre Prüfungen abgelegt. Zwei weitere werden demnächst nachgeprüft.

Im vorletzten Jahr waren es

zwei Damen und ein Herr aus dem Raum Marsberg, die sich zu Geologie-Experten ausbilden ließen. Sie bieten seitdem fachkundige Führungen im Nationalen Geopark Grenz-Welten an. 2025 war das Interesse an der Schulung laut Geopark mehr als siebenmal so hoch. Bewerber kamen aus dem gesamten Geopark-Gebiet, aus dem nordrhein-westfälischen Hochsauerlandkreis sowie den hessischen Landkreisen Waldeck-Frankenberg und Kassel.

Die nun erfolgreich Ausgebildeten dürfen sich geprüfte Geoparkführerinnen oder geprüfter Geoparkführer nennen. Sie sollen Führungen rund um die Korbacher Spalte, den Edersee und das Edertal, die Helfensteine am Dörnberg, den Frankfurter Steinbruch Hohenäcker, die Bruchhäuser Steine und weitere geologische Besonderheiten übernehmen. Landkreis-Fachdienstleiter Umwelt und Klimaschutz Ralf Enderlein und Geoparkleiter Dr.

Georg Bresser begrüßten die neuen Geoparkführer persönlich und im Namen des Teams der Grenz-Welten und betonten die wichtige Verstärkung der ehrenamtlichen Struktur.

Die Prüfung nahmen Dr. Bresser, seine Mitarbeiterinnen Dr. Ute Richter und Silke Tielke sowie Geoparkführer Horst Frese ab. Federführend in der Ausbildung war der Geoparkleiter, der nach eigenen Angaben intensiv von zahlreichen Geoparkführern sowie weiteren

Unterstützern der Grenz-Welten begleitet wurde. „Ohne diese überwiegend ehrenamtliche Unterstützung wäre die doch recht zeitaufwendige Ausbildung einer solch erfreulich großen Personenzahl nicht möglich gewesen“, betonte Bresser und dankte den Mit-Ausbildenden für ihr Engagement.

In der Ausbildung erhielten die Teilnehmenden einen umfassenden Einblick in die Erdgeschichte, wurden in Gesteins- und Kartenkunde geschult und

besuchten unter anderem den Marsberger Kilianstollen sowie den Martinstein in Schauenburg-Martinhagen als Vulkanrelikt. Zu Themen wie Fossilien, Dinosaurier, Eiszeit und Vulkane vertieften sie ihr Wissen. Als geprüfte Geoparkführer sind sie nun Teil eines Netzwerks, können an jährlichen Treffen zum Erfahrungsaustausch teilnehmen, Fortbildungsangebote nutzen und erhalten für ihre Einsätze eine Aufwandsentschädigung. red



**Fachkundiger Zuwachs im engagierten Team des Nationalen Geoparks Grenz-Welten:** Die erfolgreichen Prüflinge zu Geoparkführerinnen und Geoparkführern mit Fachdienstleiter Umwelt und Klimaschutz Ralf Enderlein (zweiter von rechts), Geoparkleiter Dr. Georg Bresser (zweiter von links) und den weiteren Prüferinnen Silke Tielke (links), Dr. Ute Richter (fünfte von rechts) und Prüfer Horst Frese (dritter von rechts). FOTO: NATIONALER GEOPARK GRENZWELTEN

### Vortrag der KH

**Korbach** – Die Kreishandwerkerschaft lädt am Donnerstag, 12. März, zu einem Vortrag zum Thema Mitarbeiterführung ein. Unterschiedliche Persönlichkeiten prägen den Arbeitsalltag – und sorgen nicht nur für Reibung, sondern auch für wertvolles Potenzial, so die Kreishandwerkerschaft in einer Mitteilung. Der Impulsvortrag „Typisch anders – besser zusammenarbeiten trotz Unterschiedlichkeit“ zeigt, wie Vielfalt im Denken und Handeln zur echten Stärke werden kann und wie Missverständnisse im Berufsalltag reduziert werden können.

Der Vortrag findet in der Metallwerkstatt des Berufsbildungszentrums in Korbach statt. Beginn 18 Uhr. Referent ist Alexander Lovinus, Trainer und Coach für Personal- und Führungskräfteentwicklung, der praxisnahe Impulse für Führungskräfte, Ausbilder und Unternehmer vermittelt.

Die Teilnahme ist für Mitglieder kostenfrei, die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldungen bis zum 1. März unter [khkb.de/veranstaltungen.html](http://khkb.de/veranstaltungen.html) oder telefonisch unter 05631 9535100. red

# KI als Werkzeug für Baustellen

## Sanjay Sauldie referierte vor 130 Führungskräften aus dem Handwerk

**Frankenberg** – „Künstliche Intelligenz im Handwerk – Effizienz, Entlastung und echte Chancen für Betriebe“ – unter dieser Überschrift hörten 130 Inhaber, Geschäftsführer und Mitarbeiter heimischer Handwerksbetriebe in der Frankfurter Walkmühle einen Vortrag des Digitalisierungsexperten, Mathematikers und Informatikers Sanjay Sauldie. Zu dem Impulsvortrag hatte das Allendorfer Unternehmen Balzer eingeladen.

„Künstliche Intelligenz ist schon lange keine abstrakte Zu-

kunftstechnologie mehr. Sie ist ein Werkzeug – so wie eine Wasserwaage, ein Akkuschauber oder eine spezielle Software“, sagte Balzer-Geschäftsführer Michael Lay bei der Begrüßung. Seine deutliche Aussage: „KI ist schon längst auf unseren Baustellen angekommen – sie trägt nur keinen Blauhelm.“

In knapp zwei Stunden brachte Sanjay Sauldie, der erst Mitte Januar zusammen mit Bundeskanzler Friedrich Merz bei einer Wirtschaftsreise in Indien unterwegs war, das komplexe

KI-Thema verständlich und praxisnah auf den Punkt: Die Zukunft des Handwerks stand im Mittelpunkt des Vortrags. Schon bei dem anfänglichen Empfang wurde deutlich, wie groß das Interesse an praxisnahen Lösungen für die aktuellen Herausforderungen der Branche ist. „Fachkräftemangel, steigender Kostendruck, wachsende Dokumentationspflichten und immer komplexere Kundenanforderungen stellen viele Betriebe vor große Aufgaben“, sagte Sauldie.

In seinem kurzweiligen Vor-

trag machte Sauldie deutlich, dass Künstliche Intelligenz kein Ersatz für handwerkliche Kompetenz sei, sondern ein leistungsstarkes Werkzeug. „KI wird nicht den Handwerker ersetzen – aber der Handwerker, der KI nutzt, wird den ersetzen, der es nicht tut.“ Anhand konkreter Beispiele zeigte Sauldie wie KI bereits heute im Handwerk eingesetzt werden kann: von automatisierter Angebots- und Rechnungserstellung über intelligente Terminplanung bis hin zur Unterstützung bei der Materialdisposition. Ein zentra-

ler Aspekt des Vortrags war die Entlastung von Fachkräften. Gerade in Zeiten knapper Personalressourcen könne KI administrative Aufgaben übernehmen und so wertvolle Zeit für das Kerngeschäft schaffen. Sauldie betonte, dass es nicht darum gehe, Prozesse zu verkomplizieren, sondern sie zu vereinfachen.

Sauldie ermutigte die Teilnehmer, offen für Neues zu sein und Digitalisierung als strategische Chance zu begreifen. Wer frühzeitig Kompetenzen aufbaue, sichere sich Wettbewerbsvorteile und positioniere sich als moderner, attraktiver Arbeitgeber. mix



**Referent Sanjay Sauldie (Mitte)** mit (von links) Vincent Figge, Arbenita Kajtazi, Geschäftsführer Michael Lay und Frank Marterna von der Firma Balzer. FOTO: GERHARD MEISER

### Verschiedenes

**Feuerlöscher** liefert, prüft, füllt

**Schäfer-Feuerschutz**  
Friedhelm Schäfer  
Sandweg 5, 35119 Rosenthal  
Mobil 0171 3348574  
[schaefer-feuerschutz@web.de](mailto:schaefer-feuerschutz@web.de)  
Fachbetrieb für Wartung und Instandsetzung von Feuerlöschern aller Fabrikate.  
Neue Feuerlöscher mit Aufladetechnik (CO<sub>2</sub>-Patrone) – Made in Germany

**Wir liefern Ihnen frei Haus**  
z. B. einen mit 6 kg ABC-Pulver  
15 LE für **99,00 €**

**HEIMAT NACHRICHTEN**  
FRANKENBERG

**nh-wochenzeitungen.de**  
IMPRESSUM

**Herausgeber:**  
NHV Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Verantwortlich für den Inhalt nach § 55 Abs. 2 RStV:** Frank Schmid

**Leitung Geschäftskunden:**  
Miriam Donnert (V.i.S.d.P.)

**Anzeigenverkauf:**  
Tel.: 0 64 51 / 72 33 13  
E-Mail: [anzeigen@nh-wochenzeitungen.de](mailto:anzeigen@nh-wochenzeitungen.de)

**Layout und Gestaltung:**  
DIGITALE KREATIV AGENTUR  
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

**Druck:** Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

**Zustellung:** VTS Süd GmbH  
Geschäftsadresse: Brückenstraße 6, 34212 Melsungen  
Postanschrift: Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel, Tel.: 05 61 / 203 - 23 23  
E-Mail: [vertriebsleitung@hna.de](mailto:vertriebsleitung@hna.de)

**Anzeigenpreisliste:** Nr. 5 vom 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an [vertriebsleitung@hna.de](mailto:vertriebsleitung@hna.de), damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

# Kinder machen Zirkus

: Kiwanis-Club unterstützt pädagogisches Projekt

Der Landkreis Waldeck-Frankenberg freut sich über die Unterstützung des Kiwanis-Clubs Frankenberg für sein alljährliches Zirkusprojekt. Mit einer Spende von 565 Euro trägt der Serviceclub wie seit vielen Jah-

ren dazu bei, dass auch Kinder aus benachteiligten Lebenslagen an dem beliebten Event teilnehmen können, teilt der Landkreis mit. Seit über 20 Jahren wird das Projekt „Kinder machen Zirkus“ in Kooperation

mit der Stadtjugendpflege der Stadt Frankenberg durchgeführt. Ziel ist es, Kindern kreative Entfaltungsmöglichkeiten zu bieten, soziale Kompetenzen zu stärken und Selbstvertrauen aufzubauen. Das Projekt

setzt sich aus zwei Veranstaltungsformaten zusammen: der Schnupperwoche im Februar, bei der die Spende übergeben wurde, sowie der Zirkuswoche vor den Sommerferien.

nh/pta



Der Kiwanis Club Frankenberg unterstützt das Projekt des Landkreises und der Stadt Frankenberg „Kinder machen Zirkus“ mit einer Spende. Die Übergabe fand im Rahmen der jährlichen Schnupperwoche in Frankenberg statt.

FOTO: LANDKREIS WALDECK-FRANKENBERG



Der musikalische Leiter Uwe Selbach hat zusammen mit den Musikerinnen und Musiker wieder ein buntes Programm mit böhmischer Blasmusik zusammengestellt.

FOTO: ROSENTHALER MUSIKANTEN/VNH

## Konzert der Rosenthal Musikanten

Das diesjährige Frühjahrskonzert der Rosenthaler Musikanten (Foto) findet am Sonntag, 8. März, ab 15.30 Uhr in der Rosenthaler Kulturhalle statt. Leiter Uwe Selbach hat mit den Musikern ein buntes Programm mit böhmischer Blasmusik zusammengestellt. Passend zum Jubiläumsjahr der Egerländer Musikanten wurden Stücke der Egerländer und anderer Komponisten ins Programm aufgenommen. Wie in den vergangenen Jahren werden auch wieder mit neuen Soundelemen-

ten versehene Blasmusikstücke von deutschen Komponisten wie Kohler, Dellweg und Nentwich mit dem Titel „Eine letzte Runde“ zu hören sein. Blasmusik-Klassiker werden das Konzertprogramm abschließen. Die Rosenthaler Musikanten laden bereits ab 15 Uhr zum Kaffeetrinken ein. Der Eintritt ist frei. Für Essen und Getränke ist gesorgt. Weitere Infos auf der Homepage unter rosenthaler-musikanten und bei Proben und Auftritten.

nh

## Wenn der Reifen platzt

So verhindern Sie das Schlimmste

„Bäng“ – ein lauter Knall und das Auto zieht plötzlich zur Seite, lässt sich schwer kontrollieren, alles wackelt. Ein erschreckendes Szenario, das der Automobil-Club Verkehr (ACV) beschreibt. Aber bei einem solchen Reifenplatzer entscheiden die Sekunden danach über den sicheren Ausgang. Der Verkehrsclub gibt Tipps, wie man am Steuer richtig reagiert.

Platzt bei hohem Tempo der Reifen, verliert das Auto an Stabilität und Seitenführung. Auch wenn schnell richtig reagiert werden muss: Ruhig bleiben und kontrolliert handeln.

- Nicht hektisch lenken: Platz ein Reifen an der Vorderachse, zieht das Auto laut ACV meist klar zur beschädigten Seite. Platz er an der Hinterachse, kann das Heck instabil werden und ausbrechen. Es gilt: Das Lenkrad gut festhalten und gerade halten. Nur so viel korrigieren, um in der Spur zu bleiben – keine hektischen Lenkbewegungen machen.

- Nicht voll auf die Bremse: Keine Vollbremsung machen, denn eine abrupte Gewichtsverlagerung nach vorn könne das Fahrzeug destabilisieren und zum Schleudern oder Überschlagen führen. Nur „sehr sanft und dosiert“ bremsen.

- Ausrollen lassen: Fuß vom Gas nehmen, aber die Motorbremse nutzen – also nicht auskuppeln. Erst runterschalten, wenn das Auto deutlich langsamer ist. Wer ein Auto mit Automatikgetriebe fährt: Hier unterstützt das Getriebe die Verzö-

gerung in der Regel automatisch, so der ACV. Durch die Maßnahmen soll das Tempo so kontrolliert runtergebracht werden, bis man sicher an den Straßenrand lenken kann.

- Andere warnen: Frühhestmöglich daran denken, die Warnblinkanlage anzustellen. Denn damit können Nachfolgende gewarnt werden, die Gefahr eines Auffahrunfalls kann sich reduzieren.

- Unfallstelle absichern: Nach dem Stillstand gelten die gleichen Maßnahmen wie bei einer Panne. Die Polizei sollte man dann holen, wenn durch den Platzer Reifen- oder Trümmerreste auf die Fahrbahn gelangt sind oder es blockierte Spuren gibt.

### Typische Ursachen

- Falscher Reifendruck: stets nach Bordbuch den Druck einstellen und regelmäßig checken.

- Überladung: Entsprechende Maximallimits beachten und den Reifendruck anpassen.

- Vorschäden durch Hindernisse: Reifen regelmäßig per Sichtprüfung etwa auf eingefahrene Fremdkörper oder Risse in der Seitenwand hin kontrollieren.

- Materialalterung: Mit der Zeit verliert das Gummi seine Weichmacher und wird spröde. Daher rät der ACV, Reifen ab einem Alter von sechs bis acht Jahren besonders kritisch zu prüfen und gegebenenfalls ersetzen zu lassen – unabhängig von der Profiltiefe.

dpa

ANZEIGE

## Es geht weiter nach oben

Familienunternehmen Ango übernimmt Arolser Liftsysteme

Ango Lifte mit System ist eines der führenden Unternehmen im Bereich der barrierefreien Erschließung von privaten wie öffentlichen Räumen.

Das Familienunternehmen aus Sundern am Sorpensee ist seit mehr als 30 Jahren in der Branche erfolgreich und kann seine Präsenz stetig erweitern.

Die Betriebsübernahme der Arolser Liftsysteme von Friedhelm Rudolph zählt dazu und vereint nun den Kundenstamm der bislang eigenständigen Treppenliftexperten und verbessert das Planungs-, Service- und Wartungsangebot in Bad Arolsen und Umgebung.

In Vorbereitung auf seinen wohlverdienten Ruhestand tritt Friedhelm Rudolph etwas kürzer, zieht sich schrittweise aus dem operativen Tagesgeschäft zurück und wird für eine Übergangszeit beratend und unterstützend zur Seite stehen. „Uns ist wichtig, dass alle Kunden und Interessenten weiterhin auf die



Teamfoto der Jubiläumfeier „30 Jahre Ango“.

Foto: Ango

gewohnten Dienstleistungen vertrauen können“, sind sich der Geschäftsführer Oliver Heymer von Ango und Friedhelm Rudolph einig.

„Wir übernehmen alle Kunden und Verträge nebst Serviceleistungen. Die Rufnummer und das Büro in Bad Arolsen bleiben weiterhin besetzt.“ Darüber hinaus wird es künftig eine größere Verfügbarkeit, ein erweitertes Produktportfolio und fachlichen Service aus einer Hand geben. Au-

Berdem sorgt die Kollegin Jennifer Schwarz am Außendienststandort in Hofgeismar für kurze Wege auch bei der Beratung.

### „Immer eine Lösung“

Da Ango Lifte mit System über eigene Techniker verfügt, selber ausbildet und auf langjährige Erfahrung bauen kann, ist ein schneller und zuverlässiger Service garantiert. Als herstellerunabhängiger Komplettanbieter bietet

Ango den Kunden außerdem individuelle Lösungen für die jeweiligen Bedürfnisse und baulichen Gegebenheiten an, dazu gehören auch Senkrechtlifte, Homelifte und Hausaufzüge.

Ango ist Gründungsmitglied der Liftunion, die zu den Top-5 Spezialisten im Bereich Liftsysteme zählt.

Eine starke persönliche Beratung und die Nähe zum Kunden sind dabei das Erfolgsrezept.

„Ango ist kein anonymes Großunternehmen, sondern Ihr lokaler Ansprechpartner, der die Menschen und ihre Bedürfnisse kennt“, unterstreicht Oliver Heymer. Die regionale Stärke des Unternehmens wird so auch in Bad Arolsen und Umgebung für langfristige Stabilität und Investitionssicherheit sorgen.

„Wir danken allen Kunden für das bisherige Vertrauen und werden dieses auch weiter ausbauen“, so Oliver Heymer von Ango Lifte mit System.

ma

# Überverantwortung im Job

## Warum Abgrenzen so wichtig ist

Manche Berufstätige fühlen sich für alles zuständig: für Fehler im Team, das Wohlbefinden der Kolleginnen und Kollegen, für Ergebnisse oder Ereignisse, die sie nur teilweise beeinflussen können. Warum ist das so? Welche Signale zeigen mir, dass ich übertreibe? Und wie gelingt es, sich von übermäßiger Verantwortung abzugrenzen? Eine Karriereberaterin und ein Psychologe geben Antworten.

### Wann handle ich übertrieben verantwortlich?

Verantwortung zu übernehmen, ist grundsätzlich gut, sagt Psychologe Nils Spitzer. Wer so handelt, will Gutes bewirken oder Schaden verhindern. „Das ist eigentlich das Gegenteil von Egoismus“, erklärt Spitzer, der ein Buch zum Thema Verantwortung geschrieben hat.

Doch wie bei vielem, was gut ist, können Menschen es übertreiben. Übertriebene Verantwortung beschreibt Spitzer als „die stabile Neigung, sich in belastend vielen Situationen Verantwortung aufzubürden“. Dafür gebe es zwei typische Signale: „Sie übernehmen Aufgaben außerhalb Ihrer Zuständigkeit, oder Sie erledigen Dinge übergründlich, weit über alle Sorgfaltsstandards hinaus.“

### Woran erkenne ich, dass ich im Job zu viel Verantwortung übernehme?

Zu viel Verantwortung zu übernehmen, habe praktische Folgen im Beruf, sagt Spitzer: Wer zur Überverantwortung neigt, mischt ständig in fremde Arbeitsbereiche ein und braucht unverhältnismäßig viel Zeit für seine übergroße Sorgfalt.



Wer sich im Job immer für alles verantwortlich fühlt, spürt irgendwann die Folgen – für die Gesundheit und die Karriere.

FOTO: FRANCI LEONCIO/DPA

Dabei sei ein übertriebenes Verantwortungsgefühl im Berufsleben keine Seltenheit, sagt Heidi Steinberger, Vorsitzende der Deutschen Gesellschaft für Karriereberatung. „Viele halten das lange für normal. Es fühlt sich richtig an und wird Teil der beruflichen Identität.“

Offensichtlich wird das Muster häufig erst dann, wenn das gute Gefühl in Frust oder Zynismus umschlägt. „Betroffene haben dann das Gefühl, dass immer alles an ihnen hängen bleibt“, so Karriereberaterin Steinberger.

### Was treibt dieses Verhalten an?

Ein übertriebenes Verantwortungsgefühl wurzelt in der Persönlichkeit, erklärt Spitzer.

Häufig steckt ein „moralischer Perfektionismus“ dahinter – die Überzeugung, immer verantwortlich handeln zu müssen.

Auch eine „Kontroll-Illusion“ kann eine Rolle spielen: „Ich kann es richten – also muss ich es tun.“ Diese Denkweise beruhe auf der falschen Annahme, dass Handlungsmacht automatisch Verantwortung bedeutet. Hinzu kämen oft ein starkes Bedürfnis nach Anerkennung und ein geringes Selbstwertgefühl.

Der Job und das Arbeitsumfeld können dieses Verhalten begünstigen, vor allem durch unklare Aufgaben, Rollen, Verantwortlichkeiten und Entscheidungsbefugnisse, sagt Steinberger.

„In modernen Arbeitsstruk-

turen wie Matrixorganisationen sind Verantwortlichkeiten oft nicht so eindeutig, was zu Orientierungslosigkeit und dem Druck führt, alle zufriedenstellen zu müssen“, sagt sie. Besonders anfällig seien Tätigkeiten mit vielen Schnittstellen, etwa in der Projektleitung.

### Welche Folgen hat Überverantwortung?

Spitzer warnt vor den typischen Folgen: Anspannung und chronischer Stress. „Man trägt mehr Verantwortung, arbeitet intensiver und ist nie sicher, ob es reicht.“ Langfristig könne das zu einem Burn-out führen, zu Zwangsstörungen, Angststörungen und Depressionen.

Im Job sei Überverantwortung zudem nicht gerade der

Karriere förderlich, so Steinberger. Kollegen oder Vorgesetzte könnten es als störend oder grenzüberschreitend empfinden. Zudem schaffen Betroffene oft eine Erwartungshaltung, die ihnen schadet: „Der übermäßige Einsatz zuverlässiger Mitarbeiter wird schnell als selbstverständlich angesehen“, sagt Steinberger. „Selbst wenn sie an ihre Grenzen stoßen, erhalten sie keine Entlastung.“

### Welche Strategien helfen gegen Überverantwortung?

Im Berufsalltag hilft es, das eigene Verhalten kritisch zu hinterfragen, so Spitzer: „Ist das wirklich mein Zuständigkeitsbereich – oder glaube ich das nur?“ Auch die eigenen Stan-

dards sollte man prüfen: Welche Sorgfaltsmaßstäbe gelten hier tatsächlich – was ist gut genug?

Wichtig sei es vor allem, positive Erfahrungen zuzulassen: „Man sollte Aufgaben gezielt an andere abgeben und wahrnehmen, dass deren Ergebnisse auch funktionieren, selbst wenn sie die Aufgabe anders erledigen“, so der Psychologe.

Heidi Steinberger empfiehlt, sich selbst zeitliche Puffer zu gewähren: „Man sollte nicht jede Aufgabe sofort übernehmen, sondern bewusst entscheiden, ob sie wirklich dringend ist. Das gibt anderen die Chance, sich einzubringen.“

Betroffene müssten zudem nicht alle Probleme allein lösen. Die Karriereberaterin sieht auch Arbeitgeber in der Pflicht: Bei unklaren Rollen und Verantwortlichkeiten sollten Mitarbeiter eine Klärung einfordern, etwa im Gespräch mit der Führungskraft.

Hilfreich sei zudem, Aufgaben, Zuständigkeiten und Termine im Team schriftlich festzuhalten – sowohl die eigenen als auch die der anderen. „Das entlastet den Kopf und reduziert den inneren Druck, alles kontrollieren zu müssen.“

### Wann ist professionelle Hilfe nötig?

Ein übertriebenes Verantwortungsbewusstsein selbst zu zügeln, ist oft schwer. Gerade wer sich ständig für alles verantwortlich fühlt, stößt schnell an seine Grenzen. Spitzer rät: „Wenn Sie merken, dass die Überverantwortung Sie belastet und Leid verursacht, sollten Sie Hilfe suchen. Dieses Muster lässt sich in einer Therapie meist gut verändern.“

tmm

## Kur für Hecken und Sträucher

### Spätwinter: Letzte Chance für radikalen Pflanzenrückschnitt

Für gründliche Hecken- und Strauchkuren bleiben nur noch wenige Tage: Was Sie jetzt noch schneiden dürfen – und an welche Pflanzen man besser später die Schere anlegt, erklärt ein Gärtnermeister.

Im Garten gilt: Nach dem Frost ist vor dem Rückschnitt. Doch die Zeit dafür drängt, denn ab dem 1. März greift gemäß Bundesnaturschutzgesetz das Schnittverbot. Was sollte also noch im Spätwinter geschnitten werden, was kann warten, und welche Arbeiten sind auch nach Beginn des Verbots noch erlaubt?

Oliver Fink, Gärtnermeister und ehemaliger Vorsitzender des Verbands der Gartenbauschulen (GBV), gibt Antworten.

### Herr Fink, ist jetzt ein guter Zeitpunkt für den Rückschnitt?

Oliver Fink: Der Spätwinter ist für viele Gehölze der optimale Zeitpunkt. Man muss allerdings unterscheiden: Wenn man etwa einen Frühblüher wie die Forsythie jetzt stark zurückschneidet, schneidet man die Blüten weg – und das ist wenig sinnvoll. Deshalb wartet man hier bis nach der Blüte, bis man verblühte Blüten oder

Triebe abschneidet – also bis Ende März oder Anfang April. Das ist der sogenannte Pflegeschnitt – und der ist auch nach Beginn des Schnittverbots erlaubt.

Was jetzt unbedingt mit Hinblick auf den Vogelschutz geschnitten werden sollte, sind Hecken. Wenn etwa die Hainbuchenhecke oder die Ligusterhecke zu breit oder zu hoch geworden ist, braucht sie einen starken Rückschnitt. Im März treibt die Hecke dann aus, während die Vögel mit dem Nestbau beginnen.

### Was bringt ein Rückschnitt im Spätwinter?

Oliver Fink: Wer zur Gartenschere greifen will, um Gehölze einmal auszulichten oder Korrekturen vorzunehmen, kann das jetzt tun. Die Pflanzen gehen davon nicht kaputt. Zudem hält ein regelmäßiger und nicht zu starker Rückschnitt die Blütensträucher vital. Ausnahmen sind Edelsträucher wie Zaubernuss oder Magnolie – die brauchen eigentlich gar keinen Schnitt. Aber auch hier ist jetzt ein guter Zeitpunkt für einen Korrekturschnitt, etwa weil ein Ast in den Weg hineinwächst.



Zu ausladend? Jetzt ist eine gute Zeit für einen Rückschnitt, bevor das Gesetz Nein sagt.

FOTO: JENS-ULRICH KOCH/DPA

Ob dann im Laufe des Jahres noch ein Pflegeschnitt nötig ist, hängt von der Pflanze und ihrer Vitalität ab. Nach einem starken Rückschnitt im Spätwinter kann etwa die Hainbuchenhecke sehr stark austreiben.

Wenn sie im Laufe des Jahres dann gut wächst, kann es durchaus Sinn machen, sie im Spätsommer ein zweites Mal zurückzuschneiden. Dann brüten in der Regel auch keine Vögel mehr. Man nimmt dann ein-

mal den Jahrestrieb weg und die Hecke wird von innen wieder dichter. Dann treibt sie noch einmal kurz nach.

Und: Einige Gehölze schneidet man besser etwas später – je nach Region erst Mitte oder En-

de März, manchmal sogar Anfang April. Denn Spätfrost kann noch einmal kräftig werden, sodass frisch geschnittene Triebe zurückfrieren. Besonders Arten wie Sommerflieder oder Rispenhortensien reagieren darauf empfindlich. Und für Rosen gilt die Faustregel: schneiden, wenn die Kornelkirsche blüht.

### Worauf sollte man jetzt beim Schneiden achten?

Oliver Fink: Grundsätzlich sollte bei Frost nicht geschnitten werden, weil man da teilweise durchs Eis schneidet und keinen sauberen Schnitt hinbekommt. Der ist aber essenziell, da Wundstellen wesentlich besser heilen, wenn der Schnitt sauber ist. Daher ist auch das richtige Werkzeug entscheidend – die Schere sollte scharf genug sein und bei Bedarf vorher geschliffen werden. Auf Schnittwunden hat Kälte übrigens keine Auswirkungen.

Radikale Rückschnitte bis auf den Stamm sind grundsätzlich möglich, bei empfindlicheren Edelsträuchern sollte man jedoch vorsichtig sein. Obstgehölze brauchen ohnehin einen gezielten, eigenen Schnitt.

tmm

# Apps auf Rezept

Psychische Gesundheit per App: Funktioniert das wirklich?

Eine digitale Anwendung, die bei psychischen Erkrankungen wie Depressionen helfen kann – und die Krankenkasse zahlt die Kosten? Das klingt vielversprechend. Schlüsselbegriff ist die digitale Gesundheitsanwendung – kurz DiGAs, oft auch „Apps auf Rezept“ genannt.

Seit der Einführung der DiGAs im Jahr 2020 sind zahlreiche Apps auf den Markt gekommen. Mehr als 75 Programme listet das Verzeichnis des Bundesinstituts für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) derzeit. 30 davon für den Bereich Psyche (Stand Februar 2026). Die Angebote sollen etwa Menschen mit Angststörungen, Schlafproblemen, Phobien oder ADHS unterstützen.

Die geprüften Programme können von Ärzten sowie Psychotherapeuten verordnet werden und sollen Patientinnen und Patienten dabei unterstützen, mit Erkrankungen umzugehen. Doch ersetzen sie eine Face-to-Face-Therapie, oder sind sie eher eine Ergänzung? Wichtige Fragen im Überblick.

## Was genau sind DiGAs?

Enno Maaß, Psychotherapeut und Bundesvorsitzender der Deutschen Psychotherapeuten Vereinigung (DPTV), beschreibt DiGAs als „teilweise gut gemachte psychoedukative Aufklärungsinhalte“.

Das bedeutet: Sie vermitteln verständliche Informationen über psychische Erkrankungen und die dahinterliegenden Prozesse, ergänzt durch konkrete Hilfestellungen, Übungen und praktische Tipps, die Betroffene dabei unterstützen sollen, Symptome im Alltag zu bewältigen.

Wichtig ist die Abgrenzung: Es gibt zahlreiche Apps zur mentalen Gesundheit – von Meditations- bis Coaching-Tools. Aber nur DiGAs, die beim BfArM gelistet sind, sind laut Maaß nach ärztlicher oder psychotherapeutischer Verordnung erstattungsfähig – werden also von den gesetzlichen Krankenkassen bezahlt.

## Wie funktionieren DiGAs?

Verordnen dürfen DiGAs laut Maaß nahezu alle Behandelnden, darunter Hausärzte, Psychotherapeuten, Psychiater sowie verschiedene Fachärzte. Die Verordnung erfolgt nach per klassischem Rezept. Das reichen Versicherte bei ihrer Krankenkasse zur Prüfung ein. Die Krankenkasse stellt dann nach erfolgreicher Prüfung einen Zugangscode zur Verfügung, mit dem etwa die verschriebene App genutzt werden kann.

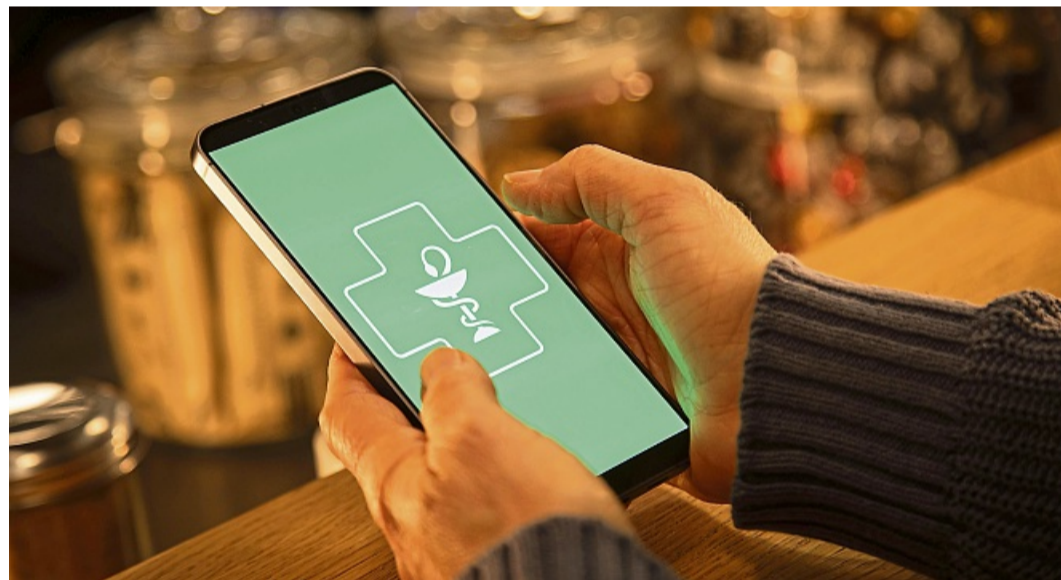
Versicherte können auch direkt einen Antrag auf Genehmigung bei ihrer Krankenkasse stellen, wenn bereits eine entsprechende Indikation vorliegt.

Als Programme für Smartphone oder Browser führen DiGAs dann Schritt für Schritt durch bewährte – häufig verhaltenstherapeutische – Methoden, erklärt der psychologische Psychotherapeut Lasse Sander. Die Inhalte seien modular aufgebaut und würden sich meist an „störungsspezifischen Therapiemanualen“ orientieren, so der Experte, der am In-



**Eine App auf Rezept:** Digitale Gesundheitsanwendungen können bei verschiedenen psychischen Krankheiten unterstützend eingesetzt werden.

FOTO: ELISA SCHU/DPA



**Immer in der Hosentasche:** DiGAs sind niedrigschwellige Angebote – eine Psychotherapie können sie aber in der Regel nicht ersetzen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

stitut für Medizinische Psychologie und Medizinische Soziologie der Albert-Ludwigs-Universität Freiburg forscht.

Es kommt aber immer auf die Art und Schwere der Erkrankung an, ob eine digitale Gesundheitsanwendung überhaupt geeignet ist. Primär richten sich die Programme an Menschen mit leichter bis mittelschwerer psychischer Belastung, die an ihrer Genesung arbeiten möchten.

## Für wen eignen sich DiGAs, wo liegen die Grenzen?

DiGAs sind für alle geeignet, die Informationen über ihre Erkrankung suchen und erste Hinweise erhalten möchten, wie sie damit umgehen können. „Je schwerwiegender und komplexer die Erkrankung, desto geringer sind auch die Effekte“, ordnet Maaß ein.

Insbesondere bei erhöhter Selbstgefährdung sind DiGAs laut Sander nicht als alleinige Behandlung geeignet, können aber gegebenenfalls ergänzend verfügbar sein. Sie sind jederzeit direkt bei den Leuten“, so San-

der, und bieten strukturierende Unterstützung sowie Notfallkontakte – ein Vorteil gerade in sehr belastenden Phasen. Eine gute App für psychische Erkrankungen sollte deshalb immer Notfallnummern und Ansprechpartner für akute Krisen enthalten.

Vorsicht ist laut Maaß geboten, wenn Menschen, die eigentlich eine Psychotherapie benötigen, zunächst nur eine DiGA nutzen. Bleibt der Erfolg aus, kann dies die Motivation für eine Therapie verringern. Gleichzeitig zeigt sich bei vielen, dass sich der Wille steigert, die erlernten Techniken in einer Therapie umzusetzen, so Maaß.

## Wie wirksam sind DiGAs?

Die Wirksamkeit von DiGAs liegt Maaß zufolge meist nur im kleinen bis mittleren Bereich. Für die Zulassung reiche eine einzelne Studie, die eine gewisse Wirksamkeit nachweist. Einige Anwendungen, etwa Angebote, die bei Depressionen unterstützen sollen, zeigen dem Experten zufolge gute Effekte – allerdings oft nur auf be-

stimmte Symptome.

Laut Sander ersetzen DiGAs somit keine Psychotherapie. Sie können begleitend unterstützen und den Weg in eine Behandlung erleichtern. In den Anwendungen bekommen Nutzerinnen und Nutzer praktische Techniken für den Alltag gezeigt. So lassen sich unter Umständen längere Wartezeiten auf einen Therapieplatz überbrücken.

Ein weiteres Plus: Manche DiGAs vermitteln laut Sander grundlegende Informationen zum psychotherapeutischen Versorgungssystem, etwa welche Aufgaben Psychiater und Psychotherapeuten haben, welche Angebote es gibt und wie man Zugang zu passenden Hilfen bekommt. Das kann gerade in Anfangsphasen einer psychischen Erkrankung hilfreich sein.

## Wie ergänzen sich DiGA und Psychotherapie?

Studien zeigen laut Sander, dass die mögliche Symptomreduktion bei DiGAs ähnlich hoch ist wie bei einer Psychotherapie, sofern die Betroffe-

nen eine Präferenz für das Medium haben. Man muss mit den digitalen Anwendungen also grundsätzlich zurechtkommen.

Eine Psychotherapie bietet allerdings Effekte, die darüber hinausgehen: „Viele Menschen haben das Bedürfnis, verstanden und gehört zu werden, soziale Kontakte wieder besser pflegen zu können oder sich selbstwirksam zu spüren“, so Sander. Das gelingt im Austausch mit Therapeuten besser, weswegen DiGAs auch nicht als Alternative zur klassischen Therapie gedacht sind.

Sie funktionieren aber unter den richtigen Voraussetzungen als Ergänzung. DiGAs können die Intensität der Psychotherapie Sander zufolge erhöhen: Wer einmal pro Woche eine Sitzung vor Ort besucht, kann zwischen den Therapiestunden online weiterarbeiten. Das steigert in erster Linie die Effizienz, nicht unbedingt die Effektivität, aber ermöglicht mehr Inhalte ohne zusätzliche Sitzun-

gen. Ein Nachteil: Verschreibungen sind meist auf 90 Tage begrenzt, danach muss die DiGA erneut verordnet werden.

## Service

Haben Sie suizidale Gedanken oder haben Sie diese bei einem Angehörigen/Bekanntem festgestellt? Hilfe bietet die Telefonseelsorge: Anonyme Beratung erhält man rund um die Uhr unter den kostenlosen Nummern 0800 / 111 0 111 und 0800 / 111 0 222. Auch eine Beratung über das Internet ist möglich unter <http://www.telefonseelsorge.de>.

In Notfällen, etwa bei dringenden und konkreten Suizidgedanken, wenden Sie sich bitte an die nächste psychiatrische Klinik oder wählen Sie den Notruf unter der Telefonnummer 112. Auf der Website der Deutschen Depressionshilfe finden Sie Klinikadressen und eine Auflistung von Krisendiensten und Beratungsstellen in Ihrer Region.

tmn

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich **CHEF**

[www.die-zusteller.de](http://www.die-zusteller.de)

Samstags noch nichts vor?  
Jetzt als **Zusteller (m/w/d) deiner Wochenzeitung** vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- Allendorf (Eder) Stadt
- Hatzfeld Stadt
- Frankenberg Stadt Viernünden

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:  
☎ 0561 203-1175    📱 WhatsApp 0151 61666277

# Oft weniger Vorsorge möglich

Umfrage: Frauen haben mehr Sorge um ihre finanzielle Zukunft

Frauen verdienen im Schnitt noch immer 16 Prozent weniger als Männer. Auf dieses geschlechtsspezifische Lohngefälle macht der Equal Pay Day Jahr für Jahr aufmerksam, der dieses Jahr am gestrigen 27. Februar stattgefunden hat. Kein Wunder also, dass Frauen deutlich pessimistischer in ihre finanzielle Zukunft schauen als Männer. Aber was lässt sich dagegen tun?

■ Einer Umfrage des Meinungsforschungsinstituts InnoFact im Auftrag des Vergleichsportals Verivox zufolge glaubt rund die Hälfte der Frauen (46,9 Prozent) im Ruhestand schlecht finanziell abgesichert zu sein.

■ Unter den Männern gibt das nur rund jeder Dritte (35,1 Prozent) an.

■ Männer glauben darum auch seltener (54,8 Prozent) als Frauen (66,3 Prozent), dass sie sich im Alter einschränken müssen.

Als Grund für die finanzielle Schlechterstellung im Alter geben Frauen häufig den fehlenden finanziellen Spielraum (66,9 Prozent) und Erwerbsunterbrechungen (43,4 Prozent) an. Geringere Einkünfte im Laufe ihres Erwerbslebens ermöglichen ihnen häufig nicht, privat so viel Geld wie Männer zurückzulegen. Mehr als jeder dritte Mann (35,5 Prozent) kann



**Es ist nie zu spät, mit dem Sparen anzufangen:** Wer allerdings früh startet, kann den Zinseszinsseffekt besser für sich nutzen.

FOTO: ANNETTE RIEDL/DPA

immerhin mehr als 100 Euro pro Monat sparen, während es unter den Frauen nur rund jede vierte (24,3 Prozent) ist.

## Diese Tipps gibt eine Verbraucherschützerin

Doch welche Möglichkeiten haben Frauen, um optimistischer in die finanzielle Zukunft

schauen zu können? Katharina Lawrence von der Verbraucherzentrale Hessen gibt folgende Tipps:

■ Analysieren Sie Ihre aktuelle finanzielle Situation. Stellen Sie alle Einnahmen und Ausgaben gegenüber und kündigen Sie im Zweifel ungenutzte Abos oder überflüssige Verträge, um sich mehr Spielraum für die pri-

vate Altersvorsorge zu verschaffen.

■ Tilgen Sie dann zunächst Ihre Schulden, bevor Sie sich ans Sparen machen. Bauen Sie sich eine Notreserve von drei bis maximal fünf Nettomonatseinkommen auf, die auf einem gut verzinsten Tagesgeldkonto liegen und flexibel verfügbar sind. ■ Fangen Sie anschließend mit

dem Sparen an und lassen Sie sich dabei nicht entmutigen. „Auch mit kleinen Beträgen, wenn über viele Jahre angelegt, lassen sich ansehnliche Beträge erwirtschaften“, sagt Verbraucherschützerin Lawrence. Legen Sie nach Möglichkeit jeden Monat mindestens zehn Prozent des Einkommens gewinnbringend für das Alter an. Dabei

gilt: Wer jung startet, kann sich den Zinseszinsseffekt besser zunutze machen. Einen zu späten Start gibt es aber nicht. Wer erst mit 40 oder 50 Jahren startet, sollte dafür mit höheren Sparquoten punkten.

■ Schließen Sie keine komplizierten Anlageverträge ab, die Sie nicht verstehen. Fallen Sie auch nicht auf dubiose Geldanlagen herein, die gerne über Social Media oder Messengerdienste angeboten werden. Ein einfacher monatlicher Sparplan in weltweit streuende, börsengehandelte Indexfonds (ETF) kann ausreichen.

■ Achten Sie zudem darauf, während des gesamten Erwerbslebens in einem verpflichtenden System wie der Deutschen Rentenversicherung rentenversichert zu sein – nicht nur wegen der Altersrente, sondern auch wegen der Ansprüche auf eine Erwerbsminderungsrente für den Fall der Fälle. „Gerade Frauen haben häufig lückenhaftere Erwerbsbiographien als Männer“, so Lawrence. Wer als Minijobberin etwa bislang auf die Rentenversicherungspflicht verzichtet, hat ab dem 1. Juli 2026 die Möglichkeit, die Befreiung von der Rentenversicherungspflicht einmalig zu widerrufen und zur Versicherungspflicht zurückzukehren.

dpa

# Frühling im Haus!

## Lesen Sie die HNA bis zum 20. März 2026.

**Frischer Wind für Ihren Tag – je früher Sie bestellen, umso länger lesen Sie die HNA.**

- ✓ Lesen Sie die HNA bis zum 20. März 2026.
- ✓ Alles für einmalig nur 10 €.
- ✓ Die Lieferung endet automatisch.

Für nur **10 €!**



Coupon bitte per Post senden an: **HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine Kundenservice · Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel**

**Ich bestelle die HNA und lese bis zum 20. März 2026 für nur 10 €.** (Inklusive gesetzl. USt.)

Ich bestelle:

das ePaper  Print inkl. ePaper

Das Abonnement soll beginnen:

sofort  ab: \_\_\_\_\_

Unsere Garantie: Die Belieferung endet automatisch.

Name, Vorname \_\_\_\_\_

Straße, Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ, Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung) \_\_\_\_\_

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN \_\_\_\_\_

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber) \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift \_\_\_\_\_

Ein vergünstigtes Angebot der HNA kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, Ihr befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739  
Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter [hna.de/agb](http://hna.de/agb)

**WEITERLESEN?  
JA – UND 125 EURO  
AUF MEIN KONTO!**

- Ja, ich möchte im Anschluss die HNA für mindestens 24 Monate weiterlesen:
- Print inkl. ePaper** – für derzeit 52,90 €/Monat. (Inkl. gesetzl. USt./Postzustellung 56,10 €/Monat)
- ePaper** – für derzeit 32,40 €/Monat (Inklusive gesetzl. USt.)

6126W115

**HNA**

**hna.de/fruehling** **0800 203-4567 (gebührenfrei)**

**Jetzt bestellen:**



# Wenn die KI die Wohnung einrichtet

Smarte Planer? KI-gestützte Planungstools versprechen Unterstützung

Passt das Sofa wirklich zwischen Fenster und Tür? Bleibt genug Platz für den Esstisch? Und sieht die grüne Tapete in den eigenen vier Wänden eigentlich genauso gut aus wie im Haus der Freundin? Es wäre schon praktisch, wenn sich das ausprobieren ließe, bevor man die neue Einrichtung bestellt oder den Tapetenkleister an die Wand schmiert.

Online-Tools versprechen Hilfe durch Künstliche Intelligenz - bei der Suche nach Einrichtungsideen wie auch bei der konkreten Planung. Doch was leisten diese Werkzeuge tatsächlich - und für wen sind sie geeignet?

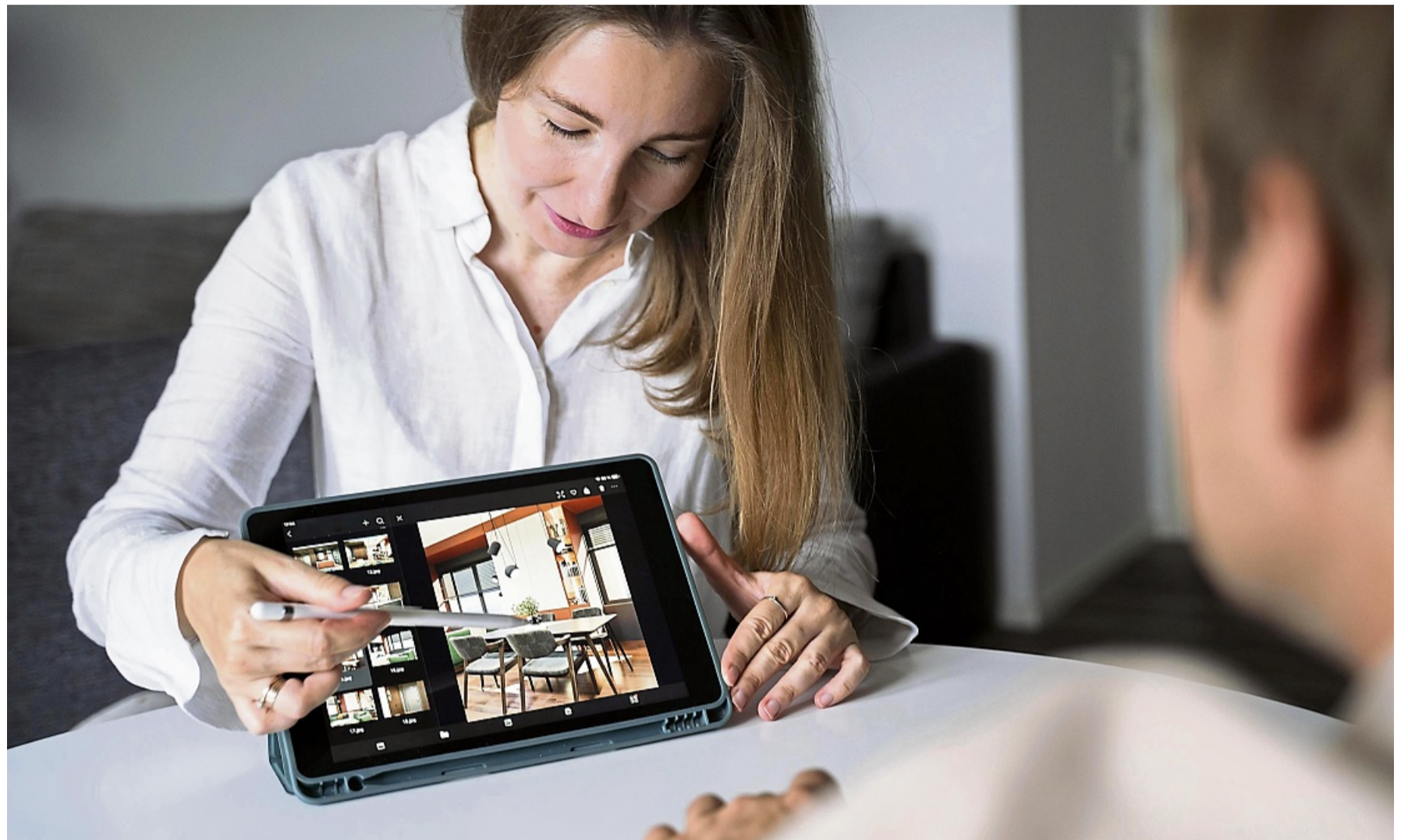
Die Bandbreite der verfügbaren Anwendungen, die auch für Laien infrage kommen, ist groß. Man kann Fotos einzelner Zimmer hochladen und darauf verschiedene Einrichtungsstile anwenden, Grundrisse erstellen und mit Möbeln bestücken oder auf der Basis von Texteingaben neue Raumkonzepte entwerfen. Und das sei, sagt Eva Hofmann, Innenarchitektin und KI-Beraterin aus dem bayerischen Haßfurt, nicht nur eine digitale Spielerei, sondern habe durchaus praktischen Nutzen: „Die Tools können ein hilfreicher Inspirationspartner sein, solange man nicht erwartet, dass sie in 30 Sekunden den perfekten Einrichtungs-vorschlag erstellen.“

Für den Einstieg empfiehlt sie die gängigen sprachbasierten Chatbots wie ChatGPT, Microsoft Copilot, Google Gemini oder Claude AI. Deren Stärke liegt in der Dialogfähigkeit. Auf Nachfragen präzisiert die KI ihre Vorschläge oder offeriert Alternativen. Je präziser der Prompt, also der Auftrag an das Tool, „desto hilfreicher ist die Antwort“, sagt Hofmann. Bedeutet im Gegenzug: Auf eine sehr allgemeine Frage - beispielsweise „Wie könnte ein Homeoffice-Arbeitsplatz im Wohnzimmer aussehen?“ - wird man kaum eine praktisch verwertbare Antwort bekommen.

## Was will ich eigentlich? Wie man richtig promptet

Ein guter Prompt beschreibe das Vorhaben möglichst konkret, rät Hofmann. Warum benötigt man den Arbeitsplatz im Wohnzimmer, wie oft und wie lange wird man ihn nutzen, soll er abends unsichtbar sein, braucht man neben dem Schreibtisch noch Stauraum oder einen Platz für den Drucker? „Im besten Fall gibt man auch noch mit, welche Farben und Materialien man favorisiert“, sagt die Innenarchitektin. Bekommt man die Antwort, geht es dann weiter ins Detail: Man kann Rückfragen stellen. Oder um Beratung bitten - eigentlich ganz ähnlich wie im Gespräch mit einem Planer oder einer Planerin.

Ziel ist es, die individuellen Bedürfnisse so gut wie möglich zu konkretisieren. „Die meisten machen sich am Anfang zu wenig Gedanken, was sie eigentlich verändern wollen. Sie spüren nur, dass irgendetwas nicht passt“, sagt Hofmann. Ein menschlicher Architektur- oder Innenarchitektur-Profi weiß, wie er dann nachfragen



**Kann sinnvoll sein, bevor man die Wohnung komplett neu einrichtet:** Die Ideen im Kopf einmal auf einem Bild zu sehen - und zwar einem von der eigenen Bu-

FOTO: NINA JANECKOVA/DPA



**Keine privaten Details teilen:** Für die Arbeit mit KI muss man oft Fotos von der Wohnung machen. Doch nicht alle Einzelheiten sollten darauf zu sehen sein.

FOTO: ZACHARIE SCHEURER/DPA



**Passt der Lichteinfall zum Sofastandort?** Bei solchen Fragen kann KI helfen.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA

muss. „Die KI ist immer bestrebt, gleich eine Lösung zu bieten.“ Und weil die Systeme mit erlernten Mustern und Trends arbeiten, orientieren sich die Antworten an dem, was allgemein gefällt. „Aber nur weil grüne Wände angesagt sind, passen sie nicht automatisch zu mir und meiner Wohnung“, sagt Hofmann.

## Wie stehe ich zu meinen Möbeln?

Denn maßgeblich sind nicht nur die Quadratmeter, die Zahl der Fenster, die Deckenhöhe. „Ein Raum besteht aus vielen Komponenten wie beispielsweise dem Licht, dem Blick, den Materialien“, sagt Catharina Förster. Sie ist Professorin für Innenraumplanung und Entwerfen an der Hochschule Anhalt in Dessau. Wohnen, das ist für sie „etwas sehr Privates und Individuelles“. Und: „Ein Gefühl dafür zu entwickeln, was einem guttut, ist auch Teil

einer persönlichen Entwicklung.“

So erscheine es schwer nachvollziehbar, wie die KI emotionale Bindungen an ein Möbelstück erfassen könne. Aus funktionaler Sicht biete es sich unter Umständen an, einen Schrank eher hinter der Zimmertür zu positionieren, um beim Hereintreten einen guten Blick auf die gegenüberliegenden Fenster zu erhalten. Aber vielleicht handelt es sich bei dem Schrank auch um ein Erbstück mit Geschichte, das dekorativ in Szene gesetzt werden soll. „Wie man gut wohnt, hängt stark davon ab, wer in der Wohnung lebt“, sagt Förster: „Familien zum Beispiel haben ganz andere Bedürfnisse als Alleinstehende.“

## Das passende Tool wählen

Detaillierter und visueller als mit ChatGPT und Co. lässt sich mit spezialisierten Tools plan-

nen. Sie heißen beispielsweise Planner 5D, RoomGPT, Interior AI oder Homestyler. RoomGPT etwa bietet verschiedene Einrichtungsvarianten für hochgeladene Fotos an, bei Planner 5D legt man zunächst einen Grundriss an und platziert dann KI-unterstützt das Mobiliar. Ein kurzer Probezeitraum, zum Teil mit eingeschränkten Funktionen, ist meist gratis, dann muss in der Regel ein kostenpflichtiges Abo abgeschlossen werden. Der Einrichtungsgigant Ikea hat für seine Produkte eine eigene Anwendung entwickelt.

KI-Expertin Eva Hofmann empfiehlt, mehrere Tools auszuprobieren: Lassen sich die Werkzeuge intuitiv bedienen? Und bieten sie alle Funktionen, die für das Einrichtungsprojekt erforderlich sind?

Überfordert sind die KI-Planer oftmals von komplexen architektonischen Besonderheiten wie Dachschrägen, Erkeren, tragenden Wänden oder versetz-

ten Ebenen. Die generierten Vorschläge ignorieren dann unter Umständen bauliche Zwänge oder statische Erfordernisse. Auch bei der Lichtsimulation zeigen sich Schwächen. Wie natürliches Licht zu verschiedenen Tageszeiten einen Raum verändert, bilden die meisten Anwendungen nur unzureichend ab. „Auf die Farbdarstellung am Bildschirm kann man sich nicht verlassen“, sagt Eva Hofmann und rät bei Wandfarben zu einem Probeanstrich. Auch Muster, auf den Wänden oder auf dem Boden beispielsweise, „sollte man sich immer im Original ansehen“, empfiehlt sie: „Das muss man im Raum erleben.“

## Sensible Details lieber weglassen

Und: Wer Fotos der eigenen Wohnung hochlädt, gibt persönliche Informationen preis. Die meisten Anbieter speichern diese Bilder auf ihren Servern. „Die Nutzungsbedingungen sollte man unbedingt zuvor prüfen, insbesondere hinsichtlich der Frage, wie lange Daten gespeichert werden und ob sie für Trainingszwecke genutzt werden dürfen“, sagt Hof-

mann. Mit Abo habe man bei einigen Anbietern mehr Möglichkeiten, den Datenschutz individuell zu konfigurieren, die Bilder beispielsweise nach der Nutzung umgehend löschen zu lassen.

Europäische Anbieter unterliegen der Datenschutzgrundverordnung, was einen gewissen Schutz bietet. Bei Anbietern außerhalb der EU gelten unter Umständen andere Standards. Sensible Details wie Wertgegenstände oder private Fotos sollten vor dem Hochladen der Bilder entfernt werden.

Die Idee, dass Einrichtungsplanung - ganz gleich, ob mit oder ohne KI - irgendwann das perfekte Ergebnis liefert, sei ohnehin der falsche Ansatz, findet Architekturprofessorin Catharina Förster. Eine KI-Simulation könne „ein hübsches Bild entwerfen“. Aber wie es sich anfühlt, wenn der Sessel dann tatsächlich an der vorgeschlagenen Wand steht, das müsse man erleben und das könne sich im Laufe der Zeit auch ändern: Vielleicht sitzt man im Sommer gerne nahe dem Fenster, im Winter aber nicht: „Wohnen“ sagt Förster, „ist nie fertig, sondern ein Prozess.“

tmm

# Wandelbare Klopse

Klassiker neu gedacht – mal mit Crunch, aus Fisch oder Maronen

Die einen machen sie mit alten Brötchen, andere mit Paniermehl, manche Rezepte wollen Sardellen in der Hackfleischmasse. Und dann gibt es die, die auf Anchovis im Hack schwören, was nichts anderes ist als Sardellen, die gesalzen und monatelang fermentiert wurden. Es gibt sicher reichlich eigene Familienrezepte für Königsberger Klopse, aber man kann sie immer noch mit ein paar einfachen Tricks aufpumpen oder abwandeln. Beispiele gefällig?

## Frittierte Kapernäpfel sorgen für den Crunch-Moment

Eventkoch Kristof Mulack serviert seine Klopse etwa mit frittierten Kapernäpfeln. „Sie sorgen bei dem Gericht für Textur und Crunch. Es ist ansonsten alles sehr weich. Und Fett und Säure sind ja bekanntlich auch gute Partner“, erklärt der „The Taste“-Gewinner, derzeit Gastropate im „Clash Kitchens“ im Berliner Ortsteil Köpenick.

Mit zusätzlichen Rote-Bete-Tröpfchen auf den Klopsen sorgt Mulack zudem für kräftige Farbspritzer. Und das hat seinen Grund: „Klassisch wird zu Klopsen immer ein Rote-Bete-Salat serviert. Deshalb wollte ich sie in das Gericht integrieren und habe die Reduktion dazugegeben“, so Mulack. Das sehe nicht nur cool aus. „Es sorgt auch für ein Süße-Säure-Spiel“, erklärt der Koch - und verrät sein komplettes Rezept:

### Zubereitung für 4 Portionen:

- 1 Eine halbe Gemüsezwiebel, 20 mittelgroße Kapern und 10 Sardellen aus der Dose fein hacken.
- 2 Die gehackten Zwiebeln in Sonnenblumenöl glasig anschwitzen, dann mit 250 g gemischtem Hackfleisch, 100 g Paniermehl und 4 Eiern zu einer Masse verkneten und gleich große Klopse formen.
- 3 1,5 Liter Wasser mit 5 frischen Lorbeerblättern, 1 TL Piment, 1 TL schwarzen Pfeffer- und 1 TL Senfkörnern sowie 100 ml weißem Balsamico aufkochen, Hitze reduzieren und Klopse darin garen, bis sie oben schwimmen.
- 4 Den Fond auf die Hälfte einkochen, durch ein feines Sieb klären, mit 1 l Sahne und rund 10 ml der Einlegeflüssigkeit aus dem Kapernglas abschmecken und anschließend mit einer Mehlschwitze aus 50 g Butter und 50 g Mehl abbinden.
- 5 1 kg mehlig kochende Kartoffeln weich kochen, ausdampfen lassen und mit 200 g Butter und 100 ml Milch zu Püree stampfen, mit Knoblauchgranulat, Salz und Pfeffer würzen.
- 6 100 ml Rote-Bete-Saft sirupartig einreduzieren.
- 7 14 Kapernäpfel nacheinander in 100 g Mehl, 2 Eiern und 100 g Paniermehl wenden und goldgelb frittieren.
- 8 Zum Anrichten Kartoffelstampf auf den Teller geben, Klopse daraufsetzen, mit Sauce übergießen, etwas Rote-Bete-Reduktion darüber träufeln und mit einem frittierten Kapernapfel garnieren.

Zum Abschmecken greift Kristof Mulack zusätzlich auf Salz, Zucker, Knoblauchgranulat,



Der frittierte Kapernapfel und die Tröpfchen von dem eingekochten Rote-Bete-Sirup geben den Königsberger Klopsen zusätzlich Textur sowie Crunch und sorgen für ein Spiel mit Säure-Nuancen. FOTO: FLORIAN BOLK/DPA



In den Königsberger Hecht-Klopsen stecken nicht nur Fischfilets, sondern passend dazu auch reichlich Petersilie und Zitronenabrieb. FOTO: THOMAS ARNOLD/DPA

weißen Pfeffer sowie Zitronensaft zurück.

## Toller Hecht! Warum nicht Königsberger Klopse aus Fisch formen?

Ein Problem in der Pegnitz brachte Thomas Arnold vom Fischereiverein Hersbruck in Mittelfranken auf eine kulinarische Idee: „Auf fast 16 Kilometern ist die Pegnitz ein Forellengewässer, das unser Fischereiverein bewirtschaftet. Doch eines Tages hatten wir ein Hechtproblem. Diese Raubfische will man da nicht drin haben“, erklärt Arnold. Da man im Winter Forelle nicht fischen darf, aber Hecht schon, machte er sich ans „Aufräumen“. Da stand er da mit 15 Räubern.

Was tun mit so viel Hecht und seinen vielen y-förmigen Gräten? „Die alle heraus zu puzzeln, ist kaum möglich. Da hilft nur, den Fisch durch den Fleischwolf zu drehen“, so Arnold. Daraus Fischbouletten zu brutzeln sei okay gewesen. Aber als er auf die Idee mit den Königsberger Fisch-Klopsen und goldgelb frittieren.

## Und so bereitet Arnold die Königsberger Klopse vom Hecht für 2 Personen zu:

- 1 Für 500 g Hecht wird der Fisch filetiert, dafür müssen auch die Bauchgräten raus. Anschließend die Filets durch den Fleischwolf drehen.
- 2 Ein altbackenes Brötchen in 200 bis 330 ml Milch einweichen, 1 Zwiebel in kleine Würfel schneiden und in Butter dünsten. Die Blätter von einem Bund Petersilie fein hacken.
- 3 Das Hack von den Hechtfilets in eine Schüssel geben und das Brötchen ausge-drückt ebenfalls dazu geben. Alles zusammen mit Salz, Pfeffer, Petersilie, einem Ei und den gebratenen Zwiebeln vermengen.
- 4 1 Liter Rinderbrühe (oder wer es fischiger mag, auch Fischbrühe) in einem großen Topf mit 1 Lorbeerblatt und 4 Pfefferkörnern zum Kochen bringen.
- 5 Aus der Masse kleine Klopse formen und in die Brühe legen. Die Klopse für 20 Minuten bei geringer Hitze in der Brühe ziehen lassen.
- 6 Währenddessen 3 EL Butter für die Sauce schmelzen und 2 EL Mehl mit einem Schneebesen einrühren. Die Mehlschwitze unter Rühren in die Brühe auffüllen, bis eine dickliche Sauce entsteht.
- 7 Die Sauce unter Rühren 8 Minuten köcheln lassen. Dann 200 ml Sahne dazu geben und mit dem Saft einer 1/2 Bio-Zitrone sowie etwas Zitronenabrieb, Salz, Pfeffer und Muskat würzen. 1/2 Glas voll Kapern unterheben.
- 8 Die heißen Klopse aus der Brühe heben und in der Sauce noch ein paar Minuten ziehen lassen.
- 9 Zusammen mit Salzkartoff-



Ganz ohne Hack werden diese veganen Klopse nach Königsberger Art zubereitet. Die Basis sind gegarte Maronen, Speisestärke und Kichererbsenmehl, was für einen leicht nussigen Geschmack sorgt. FOTO: THORSTEN KLEINE HOLTHAUS/DPA

feln servieren. Aus Arnolds Sicht würden die Fischklopse auch mit Karpfen funktionieren – dann seien sie allerdings etwas fetter als mit Hecht. „Was ich nicht dafür nehmen würde, ist Zander. Der ist viel zu edel für den Fleischwolf. Daraus brät man dann lieber ein Filet“, sagt Thomas Arnold.

## Weder Fisch noch Fleisch – vegane Klopse aus Maronen

Zu modernen Variationen des Klassikers kann man auch Klopse zählen, die ganz ohne Hackfleischmasse gemacht werden. Alexander Flohr und Kai Lüftner stellen in ihrem Kochbuch „Boys don't cook – doch vegan. Rezepte mit Punkttitide“ Königsberger Klopse auf Basis von gegarten Maronen vor.

„Sie bringen diesen zarten Schmelz mit, den sonst nur Omas Frikadellen hatten – nur eben ohne Tier“, beschreibt Flohr die Hauptzut. Sie Sorge

für einen herzhaften Geschmack, mit leicht nussiger Note. „In der Kombi mit der Kapern-Sahne-Soße ist es einfach stimmig. Die Textur ist zart, aber mit Biss. Ein bisschen wie Kindheit – nur spannender“, so Flohr.

Wer im Ergebnis kompakte Klopse vermutet hätte, irrt. Flohr beschreibt sie als fluffig-locker, aber nicht bröselig. Das liegt an dem eingeweichten Toastbrot, das Luftigkeit bringt, sowie der Mischung aus Kichererbsenmehl, Stärke und Bröseln, die für Bindung sorgt.

## Rezept für Maronenklopse Königsberger Art für 4 Personen:

- 1 Für die Klopse 3 l Gemüsebrühe in einen großen Topf geben, 2 Lorbeerblätter hinzufügen und langsam zum Simmern bringen (nicht kochen!).
- 2 Währenddessen 8 Scheiben Vollkorn-Toastbrot in eine Schüssel geben, mit etwas kaltem Wasser bedecken und einige Minuten einwei-

chen lassen.

- 3 200 g vakuumverpackte gegarte Maronen in einer anderen großen Schüssel mit einer Gabel zerdrücken. 1 kleine Zwiebel fein würfeln und zu den Maronen geben. 3-4 Stängel Petersilie fein hacken und ebenfalls hinzufügen.
- 4 6 EL Speisestärke in 150 ml Wasser glatt rühren, zusammen mit 50 ml Hafersahne, 3 EL Kichererbsenmehl und 100 g Semmelbröseln mit in die große Schüssel geben und vermengen.
- 5 Das Toastbrot gut ausdrücken und unter die Maronenmasse mischen. Mit 1 TL getrocknetem Thymian, 1/2 TL edelsüßem Paprikapulver und je einer guten Prise Salz und Pfeffer würzen und alles zu einer festen, formbaren Masse vermengen. Bei Bedarf etwas Wasser oder Kichererbsenmehl einarbeiten. Flohrs Tipp: „Die Masse sollte man wirklich gut durchkneten – damit sie sich formen lässt, ohne zu weich zu sein.“
- 6 Mit leicht angefeuchteten Händen aus der Masse 8 Klopse formen, in die simmernde Brühe geben und etwa 12 Minuten ziehen lassen, bis sie an die Oberfläche steigen. „Die Brühe darf nicht kochen – das ist wirklich wichtig. Sie sollte nur sachte simmern, sonst fallen die Klopse auseinander“, warnt Alexander Flohr und erklärt: „Wenn's sprudelt, zerfällt's – die Klopse wollen baden, nicht surfen.“
- 7 Parallel dazu für die Sauce 3 EL vegane Margarine in einem Topf schmelzen, 3 EL Weizenmehl (Type 450) einrühren und unter ständigem Rühren etwa 30 Sekunden anschwitzen, bis eine leicht goldene Mehlschwitze entsteht. Nach und nach etwa 500 ml von der Kloßbrühe einrühren, dabei kräftig mit einem Schneebesen rühren, um Klümpchen zu vermeiden.
- 8 100 ml Hafersahne, Saft einer 1/2 Zitrone, 1 TL veganen Meerrettich aus dem Glas, 3 TL Zucker und 30 g Kapern samt 2 EL Kapernwasser unterrühren und die Sauce etwa 5 Minuten sanft köcheln lassen, bis sie schön sämig ist. Mit Salz und Pfeffer abschmecken.
- 9 In der Zwischenzeit zum Servieren 150 g vakuumverpackte gegarte Rote Bete in sehr feine Streifen schneiden.
- 10 Die fertigen Klopse mit einem Schaumlöffel aus der Brühe heben, in die Kapernsauce geben und noch 2 Minuten darin ziehen lassen.
- 11 Die Maronenklopse mit der Sauce auf Teller verteilen, mit den Rote-Bete-Streifen garnieren und heiß mit Salz- oder Stampfkartoffeln oder knackigem Salat servieren.

Ob klassisch, mit Fisch oder vegan – alle Rezepte sehen Kapern in der Sauce vor. Die sind allerdings nicht jedermanns Sache. Da hat Alexander Flohr einen Tipp parat: „Man kann sie durch fein gewürfelte Essiggurke ersetzen. Sie bringt die Säure, ohne so dominant zu sein wie Kapern. Auch ein Spritzer Zitronensaft oder etwas milder Weißweinessig funktioniert gut.“

# Musik, die nicht nur bildet

Der Spaß kommt bei „Schulen musizieren in Hessen“ nicht zu kurz

**Bad Arolsen** – Gedacht ist die Veranstaltung „Schulen musizieren in Hessen“ für die musikalische Bildung an Schulen. Wie viel Spaß solch eine Veranstaltung machen kann und wie viel musikalisches Leben die Musik an die Schulen bringt, das zeigte die Regionalbegegnung in der Bad Arolser Großsporthalle am Schulzentrum. Neben der Christian-Rauch-Schule mit verschiedenen Ensembles, nahmen auch die Grundschule Neuer Garten aus Bad Arolsen und die Edertalschule aus Frankenberg teil.

Obwohl der musikalische Vormittag kein Wettbewerb war, musizierte und sang doch jeder so gut, wie er konnte. Manche Ensembles spielen schon seit Jahren zusammen, andere hatten sich erst kürzlich gefunden. Doch schon die jüngsten Sänger aus der Grundschule Neuer Garten, die ihren Auftritt ihrer ehemaligen Schulleiterin Petra Mies widmeten, die im Publikum saß, verzauberten mit ihrem Medley über Licht und Schatten. 50 Kinder ab der zweiten Klasse sangen vom aufgegangenen Mond bis zu den einer Million Träume in der Nacht.

Nach der Begrüßung durch den Präsidenten des Landesverbandes Hessen im Bundesverband Musikunterricht, Thomas Spahn, und den Schulleiter der CRS, Markus Wagener, gestaltete das Jugendorchester der Christian-Rauch-Schule den Auftakt mit zwei Stücken. Bei der Band des Arolser Gymnasiums, „Schall und Rauch“, begeisterten die drei Solistinnen Emely Kuhaupt, Nele Landau und Rayana Lameed mit ihrem Gesang.

Die Titel, die der Unterstufenchor der CRS, der von Steffen Hause am Klavier begleitet wurde, intonierte, luden das Publikum zum Mitsingen ein. Die Swifties stimmten bei „Shake it off“ mit ein und die Fans von Lady Gaga bei „Shallow“. Mit „City of stars“ und „Pirates of the Caribbean“ ging das Jugendsinfonieorchester der CRS auf eine Reise von Lala-Land bis in die Karibik, bevor die Big Band der Edertalschule ihren großen Auftritt hatte. Sie erhielten ebenso viel Applaus wie die Big Band der CRS, die Blues und Bossa Nova zu Gehör brachte.

Mit 60 Teilnehmern das größ-



Der Chor der Grundschule Neuer Garten bezauberte mit einem Medley aus mehreren Stücken zum Thema Licht und Schatten. FOTOS: HEIKE SAURE



Im Jugendorchester des Arolser Gymnasiums spielen Kinder von der sechsten bis zur achten Klasse.

te Ensemble stellte das Jugendorchester der Edertalschule, deren Mitglieder mit „Trumpet Voluntary“ und „Bellinzona Castle“ zeigten, wie weit sie ihre Instrumente schon beherrschten. Den krönenden Abschluss bildeten die 55 Musiker des Jugendsinfonieorchesters des Frankenger Gymnasiums. Mit ihren Arrangements von „The Lion King“ und „Themes of 007“ begeisterten sie das Publikum noch einmal richtig.

Der Chor der CRS präsentierte mit „Bawo“ ein südafrikanisches Stück. Leiter Steffen Hause machte damit auf die Südafrika-Reise des Chores in den Sommerferien aufmerksam, bei der der Chor Konzerte geben wird. **HEIKE SAURE**

Schuhe für lose Einlagen, Überweiten, Übergrößen und Untergrößen  
**Schuhhaus Vach**  
Lichtenfels-Goddelsheim • Tel. 05636/273

**ACHTUNG – Obstverkauf Kruse**  Qualitätsfrüchte von KRUSE

3. März, 4. März, 5. März 24. März, 25. März, 26. März  
21. April, 22. April, 23. April

**Zu den üblichen Uhrzeiten und Haltestellen  
siehe auch Tourenplan [www.josef-kruse.de](http://www.josef-kruse.de)**

Obst-Kruse • Telefon (01 72) 1 93 96 72

Wenn Technik, dann Wagener.



[www.hermann-wagener.de](http://www.hermann-wagener.de)

**NEU- UND  
GEBRAUCHTMASCHINEN  
AUSSTELLUNG**

am Sa. 07. + So. 08. März 2026 in Wega

**HERMANN WAGENER**

Landtechnik · Forst- u. Gartentechnik

Ausstellung des kompletten John Deere Programmes | neueste Ackerbau- und Grünlandtechnik  
Kommunal- und Gartentechnik | Golfplatztechnik | Forsttechnik uvm. | Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Ederstraße 34 · 34537 Bad Wildungen-Wega · Tel.: 05621/7886 0 · [info@hermann-wagener.de](mailto:info@hermann-wagener.de) · [www.hermann-wagener.de](http://www.hermann-wagener.de)



Angebot anfragen!



**Die Messe für ein gesundes und aktives Leben  
kommt 2026 erstmals auch nach Kassel!**

**Jetzt Aussteller werden!**  
Unser Team berät Sie gerne und erstellt Ihnen ein individuelles Angebot, das perfekt zu Ihrem Unternehmen und Ihren Messezielen passt.  
**Ihr Kontakt:** +49 69 7501-4837/-4967  
[vertrieb@gesundleben-messe.de](mailto:vertrieb@gesundleben-messe.de) | [www.gesundleben-messe.de](http://www.gesundleben-messe.de)

**18.04. und 19.04.2026**  
Kongress Palais Kassel

Präsentiert von:  Medienpartner: 



WEITERE INFOS

## Und am Ende gehen sie alle gut aus

Opernretter setzen sich für Märchen ein



**Opernsängerin Natasa Josic** als Schneekönigin bei der Aufführung der Opernretter in der Grundschule Neuer Garten.

FOTOS: HEIKE SAURE

**Bad Arolsen** – Für Professor Zacharias Zauberkobel geht nichts über Märchen. Er liest und hört sie gerne, aber vor allem singt er sie auch gerne, denn Prof. Zauberkobel alias Florian Küppers ist Opernsänger aus Schwetzingen. Gemeinsam mit seiner Kollegin Natasa Josic ist er an die Grundschule Neuer Garten gekommen, um eine Lanze für Märchen und Opern zu brechen. Als „Die Opernretter“ touren beide durch deutsche Grundschulen.

Viele Grundschüler bejahten die Frage, ob sie selbst schon einmal in der Oper gewesen seien. Bei den Mitmachliedern stellten sie sowohl als Schneemänner und Lebkuchenmännchen auf der Bühne als auch im Publikum unter Beweis, dass sie selbst singen können. Gemeinsam gingen sie mit den Opernrettern auf eine spannende Reise durch die Märchenwelt, in der einiges durcheinandergeraten war.

Zacharias Zauberkobel wurde von der gestiefelten Katze losgeschickt, den Märchen wieder ein gutes Ende zu verleihen. Dazu fehlten Aschenputtel die Schuhe, Gretel wollte mit der bösen Hexe eine Lebkuchenfabrik eröffnen und der Wolf war zum Veganer geworden. In den verschiedenen Rollen sangen sich die Sopranistin und der Bariton durch die Märchenwelt und zeigten auf wunderbare Weise, welche Wirkung Musik haben und welche schöne Erinnerungen sie wachrufen kann.

Begleitet wurden sie bei zwei Liedern von Grundschulern, die als Lebkuchenmänner im Teil der Märchenoper „Hänsel und Gretel“ und als Schneemänner bei der „Schneekönigin“ mitwirkten.

Zum Schluss der Aufführungen konnten sie gemeinsam das Märchenbuch beruhigt wieder zuklappen, denn alle Märchen wurden gerettet und können so noch die Fantasie von Generationen von Kindern anregen.

HEIKE SAURE

## Neuanfänge, die Mut machen

Musikalischer Gottesdienst mit „Windwood & Co.“ am 1. März in der Pilgerkirche



**Das Duo Windwood & Co** PRIVAT

**Willingen-Schwalefeld** – Einen mutmachenden musikalischen Gottesdienst zur Jahreslosung gestalten Vanessa Feilen und Andreas Schuss als Duo „Windwood & Co.“: Am Sonntag, 1. März, wird dazu um 17 Uhr in die Pilgerkirche in Schwalefeld eingeladen.

Die Jahreslosung aus der Offenbarung des Johannes lautet „Gott spricht: Siehe, ich mache alles neu!“. Den Text verbindet das Duo mit der Geschichte des Propheten Jona, der nach einer haarstäubenden Flucht vor Gott die Chance auf einen Neustart bekommt.

Die temporeiche Geschichte erzählen Feilen und Schuss bekannt sind, mit sehr viel Humor und schwungvoller akustischer Musik, in der sich Klezmer, Gospel, Folk und Pop vermischen. Dabei geht es dem Duo vor allem darum zu zeigen, wie aktuell und faszinierend die biblische Botschaft in die heutige Zeit hineinwirkt und in schwierigen Zeiten Perspektive und Hoffnung vermitteln könne.

Pianist, Sänger und Geschichtenerzähler Andreas Schuss nutzt bei seinem Vortrag nicht nur die Kraft des Humors, er schlägt auch immer wieder thematische Brücken ins Hier und Jetzt, heißt es in der Ankündigung. Vanessa Feilen – sie gilt als eine der vielseitigsten Multi-Instrumentalistinnen der deutschen Kirchenmusik – gebe jedem Stück eine unverwechselbare Klangfarbe. Flöte, Geige, Saxophon, Gitarre, Kontrabass und Schlagzeug kommen zum Einsatz.

red

Angebote gültig vom 02.03. – 07.03.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!



**St. Bonifatius Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,  
1l = 1,10 €

**ANGEBOT**  
**10,99 9,99**  
1l = 1,00 €

**Veldensteiner Frühjahrs Märzen**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,40 €

**Nur für kurze Zeit!**

**ANGEBOT**  
**13,99**  
1l = 1,40 €

**Holsten Pilsener**  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,05 €

**-34%**

**ANGEBOT**  
**10,49**  
1l = 1,05 €

**Leikeim Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,20 €

**-33%**

**ANGEBOT**  
**11,99 10,99**  
1l = 1,30 €

**Mönchshof Bier**  
diverse Sorten,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 4,50 € Pfand,  
1l = 1,50 €

**ANGEBOT**  
**14,99 13,99**  
1l = 1,40 €

**Tyskie**  
Polnisch für Kenner,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,50 €

**ANGEBOT**  
**14,99 13,99**  
1l = 1,40 €

**Rothaus Tannenzäpfle Pils**  
Kasten = 24 x 0,33 l,  
zzgl. 3,42 € Pfand,  
1l = 1,89 €

**-25%**

**ANGEBOT**  
**14,99 13,99**  
1l = 1,77 €

**Bayreuther Hell**  
Kasten = 20 x 0,33 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 2,42 €

**Die Kleine!**

**ANGEBOT**  
**15,99 14,99**  
1l = 2,27 €

**Heineken Original**  
Kasten = 20 x 0,4 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 2,12 €

**ANGEBOT**  
**16,99**  
1l = 2,12 €

**Andechs Bier**  
Export Dunkel, Spezial Hell,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,80 €

**ANGEBOT**  
**17,99 16,99**  
1l = 1,70 €

**Kuchlbauer Weisse**  
Bayerns echte Spezialität,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,65 €

**ANGEBOT**  
**18,99 16,49 15,99**  
1l = 1,60 €

**RhönSprudel Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 0,80 €

**ANGEBOT**  
**5,79 4,79 3,99**  
1l = 0,67 €

**Volvic**  
natürliches Mineralwasser,  
Kasten = 6 x 1,5 l,  
zzgl. 3,00 € Pfand,  
1l = 0,78 €

**ANGEBOT**  
**6,99**  
1l = 0,78 €

**Bad Brambacher Garten-Limonade**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 1,07 €

**ANGEBOT**  
**8,99 7,99**  
1l = 0,96 €

**Wetterauer Gold**  
Apfelsaft, Apfelwein,  
Kasten = 6 x 1 l,  
zzgl. 2,40 € Pfand,  
1l = 1,67 €

**ANGEBOT**  
**11,99 9,99**  
1l = 1,67 €

**Spezi Original, Zero**  
koffeinhaltig,  
Kasten = 20 x 0,5 l,  
zzgl. 3,10 € Pfand,  
1l = 1,30 €

**ANGEBOT**  
**13,99 12,99**  
1l = 1,30 €

**Coca-Cola**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,33 l -Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,79 €

**ANGEBOT**  
**0,59**  
1l = 1,79 €

**Monster Energy**  
diverse Sorten,  
koffeinhaltig,  
0,5 l -Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 1,98 €

**ANGEBOT**  
**0,99**  
1l = 1,98 €

**top frisch Mineralwasser**  
diverse Sorten,  
Kasten = 12 x 0,7 l,  
zzgl. 3,30 € Pfand,  
1l = 0,42 €

**ANGEBOT**  
**3,99 3,49**  
1l = 0,42 €

**Mezzo Mix**  
koffeinhaltig,  
2 Kasten à 20 x 0,5 l,  
zzgl. 9,00 € Pfand,  
1l = 0,95 €

**Aktion!**  
Kaufe 1 mezzo mix Kasten und erhalte 1 Kasten und ein Rubbellos GRATIS dazu.

**ANGEBOT**  
**18,98**  
Entspricht einem Kastenpreis von 9,49 €

**Jack Daniel's Whiskey**  
diverse Sorten,  
teilweise koffeinhaltig,  
0,33 l -Dose,  
zzgl. 0,25 € Pfand,  
1l = 6,03 €

**-33%**

**ANGEBOT**  
**1,99**  
1l = 6,03 €

**Kessler Zink Wein**  
diverse Sorten,  
1l -Flasche,  
zzgl. 0,15 € Pfand,  
1l = 3,49 €

**ANGEBOT**  
**3,49 2,99**  
1l = 2,99 €

**Jack Daniel's Whiskey**  
Old No. 7,  
Honey,  
0,7 l -Flasche,  
1l = 21,41 €

**ANGEBOT**  
**14,99**  
1l = 21,41 €

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Mit der logo Getränke App sparen & gewinnen.  
Jetzt downloaden!

1x Mini-Beamer

Google Play, App Store, www.logo-getraenke.de

\*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!  
\*\* Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.  
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Stellenangebote

**KARRIERE BEI AUTOHAUS HOFFMANN**

**BEWERBEN SIE SICH ALS SERVICEBERATER (m/w/d)**

**IHRE BENEFITS**

- 30 TAGE URLAUB
- BIKE-LEASING
- BETRIEBLICHE ALTERSVORSORGE
- PRIVATE KRANKENZUSATZVERSICHERUNG

Sind Sie auf der Suche nach einer beruflichen Veränderung? Dann sind Sie bei uns genau richtig. Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt **Serviceberater (m/w/d)** für unseren Standort Bottendorf. Weitere Details zum Anforderungsprofil und was Sie erwarten dürfen, finden Sie auf unserer Karriereseite [www.friedrich-hoffmann.de/karriere](http://www.friedrich-hoffmann.de/karriere) oder indem Sie den QR-Code mit Ihrem Smartphone einscannen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

**HOFFMANN** FRIEDRICH HOFFMANN GMBH & CO. KG

Autohaus [www.FRIEDRICH-HOFFMANN.de](http://www.FRIEDRICH-HOFFMANN.de)

Am Oütben Berg, 59846 Sundern, Tel. 02933 9788-0  
 Niedermerfeld 57-39 - 59823 Arnsberg, Tel. 02932 89018-0  
 Bernhardsallee 24, 59955 Wittenberg, Tel. 02981 9200-0  
 Worstener Str. 50, 54877 Meschede, Tel. 0291 9966-0  
 Westfälischer Str. 29, 59846 Sundern, Tel. 02933 9788-30  
 Wickersdorfer Ring 6, 35599 Burgwald, Tel. 05451 2300-0  
 info@friedrich-hoffmann.de, www.friedrich-hoffmann.de

Kliniken Hartenstein  
Bad Wildungen

In den Kliniken Hartenstein werden urologisch-onkologische und orthopädische Anschlussheilbehandlungen und Rehabilitationsmaßnahmen sowie psychosomatische Rehabilitationsmaßnahmen durchgeführt.

Für unser Urologisches Kompetenzzentrum für die Rehabilitation der Kliniken Hartenstein (UKR) mit den Kliniken Wildetal und Quellental in Bad Wildungen-Reinhardshausen suchen wir ab sofort eine

**Empfangskraft (w/m/d)**  
in Voll- oder Teilzeit

Gerne beantwortet Ihnen unsere Verwaltungsdirektorin, Frau Engemann, Ihre Fragen unter Tel.: 05621-751000.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Dann freuen wir uns sehr auf Ihre Kurzbewerbung unter Angabe Ihres frühesten Eintrittstermins direkt an:

**Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG**  
 Hauptverwaltung  
 Günter-Hartenstein-Straße 8  
 34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

[www.kliniken-hartenstein.de](http://www.kliniken-hartenstein.de)  
 E-Mail: [karriere@kliniken-hartenstein.de](mailto:karriere@kliniken-hartenstein.de)

Kliniken Hartenstein  
Bad Wildungen

Wir suchen ab sofort für unsere Klinik Birkental

**eine Servicekraft für den Speisesaal und die Cafeteria (m/w/d)**

Wir bieten Ihnen ein vielseitiges, interessantes Arbeitsumfeld, motivierte Kollegen, individuelle Arbeitszeitmodelle sowie eine attraktive Vergütung.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?  
Dann freuen wir uns sehr auf Ihre Bewerbung per E-Mail an

Herr Sven Breiksch, Verwaltungsdirektor  
[s.breiksch@kliniken-hartenstein.de](mailto:s.breiksch@kliniken-hartenstein.de)  
 Klinik Birkental,  
 Kliniken Hartenstein GmbH & Co. KG,  
 Zur Herche 2,  
 34537 Bad Wildungen-Reinhardshausen

**Medebach**

– Stellenausschreibung –

Die Hansestadt Medebach sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt

– unbefristet –

**einen Mitarbeiter (m/w/d) im Bereich Wirtschaftsförderung & Tourismus**

(Vollzeit, 39,0 Std./Woche)

Details zur Ausschreibung finden Sie unter [www.medebach.de](http://www.medebach.de)

**Besonders preiswert! Kleine Anzeigen mit großem Echo!**

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

**Sie vermissen die aktuelle Ausgabe? Sie haben Fragen zur Zustellung?**

0561 / 203 2323

[zustellung@mms-team.de](mailto:zustellung@mms-team.de)

EVANGELISCHE KIRCHE  
VON KURHESSEN-WALDECK

KIRCHENKREISAMT WALDECK-FRANKENBERG

Das Kirchenkreisamt Waldeck-Frankenberg sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt**

**eine Sachbearbeitung im Bereich Liegenschafts- und Grundstückswesen (m/w/d)**

Es handelt sich um eine volle, unbefristete Stelle (39 Wo.-Std.); eine Besetzung in Teilzeit im Umfang von mindestens einer halben Stelle ist möglich.

Die vollständige Stellenausschreibung finden Sie unter:  
[www.kirchenkreisamt-wa-fkb.de/stellenmarkt/freie-stellen](http://www.kirchenkreisamt-wa-fkb.de/stellenmarkt/freie-stellen)

Bewerbungen bitte bis zum **16.03.2026** per E-Mail an:  
[bewerbung.kka.wa-fkb@ekkw.de](mailto:bewerbung.kka.wa-fkb@ekkw.de)

**Mit VOLLGAS zum neuen JOB**

**localjob.de**  
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Bekanntschäften

**Ingeborg, 75 J.**, hübsche, jung gebl. Witwe, ordentl. Hausfrau u. leidenschaftl. Gärtnerin. Mir fällt die Decke auf den Kopf, keiner da, der mein Essen lobt oder mit dem ich sprechen kann. Sehr gerne möchte ich für Sie da sein u. mich gut mit Ihnen verstehen. Ich erwarte Ihren Anruf üb. PV, wenn Sie es auch ehrlich meinen. **Tel. 0176-57889239**

**Juliane (61)** hübsch, tip-top im Haushalt u. Garten. Wenn ich nach der Arbeit in m. leere Wohnung komme u. für mich allein koche, bin ich oft ganz traurig. Das will ich jetzt ändern u. hoffe, dass Du meine Zeilen liest u. üb. PV anrufst. **Tel. 0176-34498648**

**Maria, 65 J.**, mein Haus u. Herz stehen offen für den Richtigen. Als gute Köchin u. ordentliche, liebe Frau wünsche ich mir einen Mann, der Nähe, Respekt u. eine ehrliche, langfristige Beziehung sucht. Gemeinsam statt allein, das ist mein Wunsch. **PV Tel. 0176-56849847**

**Gerda (67) privat! 0162 358 90 10**

**Auto-Ankäufe**

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen  
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de). **Fa.**

Immowelt

**Suche EFH in Frankenberg (Eder) und Umgebung, vorzugsweise unterkellert**  
 Telefon: 0178 4486474



**Suche Häuser von privat**  
**06625-1820**  
**Immobilien-Sofortkauf.de**

**Verkauf**

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE  
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,  
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472  
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, [www.tm-store.de](http://www.tm-store.de)

**Landwirtschaft&Forsten**

**Brennholz Buche und Eiche 60 € srm**  
 25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

**VIELFALT SCHAFFT CHANCEN**

SOS-KINDERDÖRFER  
WELTWEIT

**Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.**

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

**Tausche 1 € gegen 1 m² Natur**

Mit dem Kauf wertvoller Naturflächen schafft die Loki Schmidt Stiftung wichtige Überlebensinseln für bedrohte Pflanzen und Tiere.

Inzwischen konnten mit Ihrer Hilfe schon über 2.000.000 m² Natur gerettet werden.

**Jeder Quadratmeter hilft. Machen Sie mit!**

[www.loki-schmidt-stiftung.de](http://www.loki-schmidt-stiftung.de)

**LOKI SCHMIDT STIFTUNG**  
 Naturschutz mit Hand und Herz.

**Ausgelassen,  
hemmungslos  
und derb**

**Bad Arolsen** – Der Florentiner Karneval der Renaissance war alles – nur nicht brav.

Derb, ausgelassen, hemmungslos zweideutig: Genau diese explosive Mischung bringt das Ensemble Semperviva am Himmelfahrtstag mit in den Steinernen Saal des Arolser Residenzschlosses, wenn die Arolser Barock-Festspiele 2026 ihr 40-jähriges Jubiläum feiern.

Vom 13. bis 17. Mai 2026 wird die barocke Residenzstadt Bad Arolsen erneut zum Treffpunkt für historische Musikkultur – und wagt zum Jubiläum unter dem Motto „Zyklen“ große dramaturgische Bögen und außergewöhnliche Konzertprogramme.

Seit 1986 sind die Arolser Barock-Festspiele eine feste Größe in der deutschen Festivalszene – mit überregionalem Publikum, starker medialer Präsenz und Ausstrahlung bis in europäische Radioprogramme. Künstlerisch geleitet werden sie seit 2009 von der Blockflötistin und vielfach ausgezeichneten Musikerin Prof. Dorothee Oberlinger.

Tickets sind erhältlich im Touristik-Service Bad Arolsen im Bürgerhaus, über das Kartentelefon 05691 801-233 sowie an allen bekannten Reservix-Vorverkaufsstellen und bequem von zu Hause als „print@home-Ticket“.

Inhaber einer Ehrenamtskarte erhalten eine Ermäßigung von 50 Prozent auf die Eintrittskarten.

Eine frühzeitige Buchung wird dringend empfohlen. red

# Ohrenschmaus für den guten Zweck

Benefizkonzert des Heeresmusikkorps in der Henkelhalle in Vöhl

**Vöhl** – Die Kammerensembles des Heeresmusikkorps Kassel unter der Leitung von Oberstabsfeldwebel Christian Schmidt spielen ein Benefizkonzert am 4. März, ab 19 Uhr, in der Henkelhalle in Vöhl. Der Erlös ist für die Aktion für behinderte Menschen bestimmt, die ausschließlich Menschen mit Hilfebedarfen in der Region unterstützt.

**Spezialarrangements**

Die Kammermusik hat im Heeresmusikkorps Kassel eine lange Tradition und einen ganz besonderen Stellenwert. Das Repertoire umfasst Musik der Renaissance bis zu zeitgenössischen und modernen Rock-Pop-Interpretationen.

Die Freude am gemeinsamen Gestalten der Kammermusikkonzerte und Musizieren steht hier im Vordergrund und ist jeder Musikerin und jedem Musiker anzumerken. So finden sich diverse Holz-, Blech- und Percussion-Ensembles zueinander, die in teilweise selbst angefertigten Arrangements auch für Kammermusik ungewöhnliche Werke präsentieren.

Weiterhin stellen sich im Laufe des Konzertes immer wieder Solisten vor, mit teilweise neuen und unbekanntenen Kompositionen.

**Kartenvorverkauf**

Für das von der Aktion für behinderte Menschen Waldeck-Frankenberg e. V. und der Nati-



Ein besonderes Konzert bieten die Kammerensembles des Heeresmusikkorps Kassel in der Henkelhalle in Vöhl.

FOTO: HEERMUSIKKORPS/AFBM

onalparkgemeinde Vöhl gemeinsam organisierte Konzert können die Karten für eine Eintrittsspende in Höhe von 12 Euro bei der Gemeindeverwaltung Vöhl und an der Abendkasse erworben werden.

Eine Kartenreservierung bei freier Platzwahl ist per Mail an [Veranstaltungen@Aktion-fuer-behinderte-Menschen-Wa-Fkb.de](mailto:Veranstaltungen@Aktion-fuer-behinderte-Menschen-Wa-Fkb.de) oder durch Überweisung auf das Konzertkonto bei der Sparkasse Waldeck-Frankenberg – IBAN: DE07 5235

0005 0001 0477 45 zur Hinterlegung an der Abendkasse möglich.

**Eintritt frei, Fahrdienst und Betreuung**

Vom Eintritt befreit sind zusammen mit ihren Begleitpersonen die Bewohner von Wohn- und Pflegeeinrichtungen, Mitarbeiter in Werkstätten für behinderte Menschen und besonders hilfebedürftige Personen mit Merkzeichenein-

trag im Schwerbehindertenausweis oder für die eine Begleitung erforderlich ist.

Ein kostenfreier Fahrdienst und Hilfe durch Kulturbegleiter stehen zur Verfügung. Die Anforderung kann ebenfalls bis zum 26. Februar unter [Veranstaltungen@Aktion-fuer-behinderte-Menschen-Wa-Fkb.de](mailto:Veranstaltungen@Aktion-fuer-behinderte-Menschen-Wa-Fkb.de) erfolgen. Über die bereits bestehenden Erleichterungen zur Teilhabe für Menschen mit Behinderung sind auch Menschen mit geringen Einkom-

men – wenn sie das Konzert mit einer AfbM-Mitgliedseinrichtung aufsuchen – vom Eintritt befreit. Dies gilt selbstverständlich auch für Geflüchtete aus den aktuellen Krisengebieten zusammen mit ihren Betreuerinnen und Betreuern. Näheres zu diesen Regelungen ist telefonisch beim AfbM-Co-Vorsitzenden Horst Behle unter 05691/6440 oder per Mail an [Veranstaltungen@Aktion-fuer-behinderte-Menschen-Wa-Fkb.de](mailto:Veranstaltungen@Aktion-fuer-behinderte-Menschen-Wa-Fkb.de) zu erfahren. red

# Große Polster-Tausch-Aktion!

Jetzt profitieren und Planungstermin mit unseren Küchen- und Einrichtungsprofis vereinbaren!



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG  
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen  
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen

Wir zahlen bis zu

**€ 500,-**

für Ihre alten Polstermöbel\*

➔ **Kostenlose Lieferung!**

🍃 **Kostenlose Entsorgung!**

★ **0% Finanzierung bis zu 24 Monate!**

\*Gültig nur bei Neuaufträgen vom 24.02. bis zum 14.03.2026. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

**MÖBELKREIS**® KÜCHE & EINRICHTEN

Korbach-Meininghausen · [www.moebelkreis.de](http://www.moebelkreis.de)

Kostenlose Finanzierung. Bis 24 Monate und bis € 6.000,- ohne Gehaltsnachweis! Keine Zinsen. Keine Gebühren. Keine Anzahlung. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00 % p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart.