

Autovermietung FLACH
GMBH

Langzeitvermietung
ab **333,- €** pro Monat

Autovermietung Flach GmbH
Hauptstraße 65
99976 Lengsfeld/Stein
Kontakt:
Tel. +49 176 54084450
E-Mail: r.flach@web.de

MARKT SPIEGEL & SONTRAEER
REGION ESCHWEGE
STADTKURIER

Henning Bartels
Bürgermeister für Eschwege.

VAS/P CDU Eschwege, Herwegense 9, 37269 Eschwege, Politische Wohnung, die im Zusammenhang mit der Bürgermeisterwahl in Eschwege am 15.3.2026 steht, ist transparent. Hinweis: www.henning-bartels.de

Seit 1981 • Nr. 10

7. März 2026

Henning Bartels
Bürgermeister für Eschwege.

Ihre Stimme zählt
...mit Briefwahl.

Henning Bartels
Bürgermeister für Eschwege.

VAS/P CDU Eschwege, Herwegense 9, 37269 Eschwege, Politische Wohnung, die im Zusammenhang mit der Bürgermeisterwahl in Eschwege am 15.3.2026 steht, ist transparent. Hinweis: www.henning-bartels.de M 8 2

Eschweger Familienkarten ab sofort erhältlich

FRAGEN UND ANTWORTEN Die Eschweger Familienkarte 2026 bietet vielfältige Vorteile für Eltern und Kinder

Eschwege – Die neue Eschweger Familienkarte soll Familien, Vereine, lokale Unternehmen und Freizeiteinrichtungen enger zusammenbringen. Ziel ist es, familienfreundliche Strukturen weiter auszubauen und Familien mit Kindern im Alltag spürbar zu entlasten.

Was ist die Eschweger Familienkarte?

„Für Familien ist die Familienkarte seit Jahren ein fester Bestandteil“, sagt Erster Stadtrat Thomas Große. Zahlreiche Vereine und Gewerbetreibende beteiligen sich mit Vergünstigungen, Zusatzleistungen oder exklusiven Angeboten für Familien. Ergänzt wird das Angebot durch neue Kooperationspartner, die das Leistungsspektrum der Familienkarte Plus weiter ausbauen. Auch 2026 bleibt sie ein Element des Willkommensrucksacks für Neugeborene.

Wer kann die Familienkarte erhalten?

Die Familienkarte richtet sich an alle Familien mit mindestens einem Kind unter 18 Jahren. Sie wird inklusive einer Partnerkarte zum Preis von acht Euro ausgegeben.

Wo ist die Familienkarte erhältlich?

Die Familienkarte kann unkompliziert an folgenden Stellen bezogen werden:

- Familienbüro
- Rolf-Hochhuth-Stadtbibliothek
- Tourist-Information
- Infobereich im Rathaus
- Alternativ steht ein Online-Antrag unter eschwege.de/stadt/familienstadt/familienfamilienkarte.php zur Verfügung.



Ab sofort erhältlich: (von links) Erster Stadtrat Thomas Große, die Leiterin des Familienbüros Ricarda Feigenspan und Silke Rottstädt vom Fachbereich Familie und Soziales präsentieren die aktuelle Familienkarte. FOTO: STADT ESCHWEGE

gung.

Gibt es auch Sonderaktionen, um vergünstigt an die Familienkarte zu gelangen?

Vereine aus dem Werra-Meißner-Kreis haben auch 2026 die Möglichkeit, Familien gezielt zu unterstützen, heißt es vonseiten der Stadt. Sie können die Familienkarte bis zum 31. März für ihre Mitglieder mit Kindern unter 18 Jahren zum vergünstigten Stückpreis von vier Euro er-

werben und an ihre Mitglieder weitergeben.

Welche Bedeutung hat die Familienkarte Plus?

Mit der Familienkarte Plus unterstützt die Stadt gezielt Familien mit geringem Einkommen. Die Karte eröffnet erweiterte Vergünstigungen und erleichtert den Zugang zu Freizeit-, Kultur- und Bildungsangeboten – für mehr soziale Teilhabe und Chancengleich-

heit. Sie kann von Eschweger Familien mit Kindern unter 18 Jahren, die zum Beispiel Bürgergeld, Wohngeld oder Kinderzuschlag erhalten, im Rathaus im Fachbereich Familie und Soziales und im Familienbüro beantragt werden. Diese Karte wird personalisiert und ist kostenlos.

Was bezweckt die Kreisstadt mit der Familienkarte?

Mit der Familienkarte 2026 be-

kräftigt die Stadt Eschwege ihr Engagement für Familien und bedankt sich bei allen Partnern, die dieses Netzwerk aktiv mitgestalten. Neue Vereine und Unternehmen sind herzlich eingeladen, Teil dieses starken Bündnisses zu werden.

Ich möchte die Familienkarte der Stadt mit eigenen Vergünstigungen unterstützen. Wohin kann ich mich wenden?

Auskünfte für eine Partnerschaft erteilt Rathaus-Mitarbeiterin Silke Rottstädt im Fachbereich Familie, Soziales, Sport und Kultur. red/ts

15. MÄRZ 2026
Flohmarkt Sontra
BREITWIESE
☎ 01 62/7 78 58 32
STANDGEBÜHR 6€/LFM.

Machen Sie Ihr
Altgold
zu **Bargeld**
• Bei uns sind Sie goldrichtig •
Juwelier
KUNZE
Sontra
Inh. Fahrert

ECKSTEIN
einfach. besser.

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
07.03.26 – 14.03.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN | OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Eschwege **überrascht**

Eschweger Gutscheine einlösen & gewinnen

ESCHWEGER Gutscheine Aktion
01.03. bis 31.03.2026

Initiative Marketing Eschwege e.V.

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerrand/Feingold • u. v. m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 129,30 €/g.**

Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

0561 93711200

Save the Date

ASHMesse
Ausstellung. Schule. Handeln.

28.3. + 29.3.2026
Adam-von-Trott Schule, Sontra
Sa. 12–18 Uhr | So. 11–17 Uhr

Unser Standort in Reichensachsen!

Mittwoch
10.00 bis 14.00 Uhr

Parkplatz an der Landstraße 40–44

Fey
Fleischerei & Partyservice

Trauer als liebevolle Verbindung, die bleibt

Gedenkfeier für die Verstorbenen des Hospizes Meißnerblick: Erinnern, teilen und sich neu verbinden

Eschwege – Hier ist Platz für kleine Rituale, für Erinnerungen im Hospiz und einen Austausch über die Zeit nach dem Versterben: In diesem Monat hat eine weitere Gedenkveranstaltung im Hospiz Meißnerblick für die von Anfang September bis Mitte Dezember verstorbenen Gäste stattgefunden.

Ein im Gemeinschaftsraum ausgebreitetes Herz aus Stoff war mit den jeweiligen Erinnerungsblättern der Verstorbenen sowie einem dazugehörigen „Seelchen“ versehen. Beim Verlesen der Namen wurde je ein Teelicht entzündet und neben das Erinnerungsblatt gestellt. Es wurde der Verstorbenen gedacht und ihnen gute Wünsche mit auf den Weg gegeben.

Feierliche Atmosphäre

Bezirkskantorin Kornelia Kupski gab der Veranstaltung am Klavier einen musikalischen Rahmen und trug so zu der feierlichen Atmosphäre bei. Trauern bedeute nicht „loslassen“ – im Gegenteil, trauern heiße „sich neu verbinden“.



Gedenkfeier: Um die Verstorbenen auf eine besondere Weise loszulassen, schickten Hinterbliebene Luftballons in den Himmel. FOTO: HOSPIZ MEISSNERBLICK

Es gelte, die gelebten Verbindungen zu dem verstorbenen Menschen mit all seinen Facetten in lebensbereichernde Erinnerungen zu verwandeln und den Menschen in seiner Bedeutung für das eigene Leben zu würdigen. Diese Erinnerungen trage man tief im Herzen, die einen mit dem Verstorbenen neu verbinden.

Loslassen: Ballons steigen in den Himmel

Um die Verstorbenen dennoch auf eine besondere Weise loszulassen, wurden von den Hinterbliebenen Luftballons in den Himmel entlassen. Die pastellfarbenen Luftballons stiegen in die Höhe und flogen weit hinaus in die weiße Winterlandschaft.

Zum Abschluss kamen Angehörige und Mitarbeitende bei Kaffee und Kuchen ins Gespräch. Es wurde gelacht, ge-weint und es wurden viele schöne, aber auch traurige Erlebnisse geteilt.

Indoor-Abenteuer für die ganze Familie

Kostenfreier Indoorspielplatz in Herleshausen



Das macht Spaß: Jakob (5) tritt am Pinball-Tischkicker gegen seinen Bruder Lennard (9) an. FOTO: JOHANNES KUELLMER

Herleshausen – Spiel, Spaß und Geschick standen am Samstag in Herleshausen im Mittelpunkt. Die Freiwilligen Werra-Meißner-Kreis richteten dort einen kostenlosen Indoorspielplatz für Kinder ab zwei Jahren aus. Trotz des sonnigen Wetters nutzten zahlreiche Familien das Angebot.

Insgesamt bauten die Ehrenamtlichen 18 verschiedene Spiel- und Bewegungsstationen auf. Die Kinder konnten dort ihre Geschicklichkeit, ihren Teamgeist oder einfach ihre Freude am Spielen unter Beweis stellen. Neben bekannten Attraktionen wie einer Hüpfburg, Jenga oder einem Air-Hockey-Tisch gab es auch Spiele, die viele Kinder noch nicht kannten.

Dazu gehörte unter anderem „Passe Trappe“. Bei diesem Spiel versuchen zwei Spieler gleichzeitig, Holzscheiben mithilfe eines Gummibandes durch eine Öffnung auf die gegnerische Seite zu schießen. Wer zuerst alle Scheiben losgeworden ist, gewinnt. Ebenfalls für Begeisterung sorgte ein Spiel, das Tischkicker und Flipper

komplett kombiniert: Mit sogenannten Flipperfingern wird ein Ball über ein Spielfeld mit Hindernissen ins gegnerische Tor befördert, während der Gegenspieler versucht, den Ball abzuwehren und zurückzuschleßen. Zu den Besuchern zählten auch Jakob (6) und sein Bruder Lennard (9), die gemeinsam mit ihren Eltern gekommen waren. Die beiden traten an mehreren Stationen gegeneinander an und prüften spielerisch, wer von ihnen der Geschicklichere ist. Neben der freien Spielzeit wurden zudem stündlich kleine Wettbewerbe angeboten, bei denen die Kinder an einzelnen Stationen gegeneinander antreten konnten.

Mit dem Indoorspielplatz wollte die Jugendförderung insbesondere Kindern aus den Randgemeinden des Werra-Meißner-Kreises eine zusätzliche Freizeitmöglichkeit bieten – primär in der kalten Jahreszeit und in warmer Umgebung. Gleichzeitig nutzten die Organisatoren die Veranstaltung, um auf weitere Projekte aufmerksam zu machen. Dazu gehören das Event „Kinderstadt“, das im Herbst in Herleshausen

stattfinden soll, sowie der JugendCHECK, der sich mit Angeboten für Jugendliche befasst. Dieser ist für den 17. April 2026 in der Mehrzweckhalle Herleshausen geplant.

JOHANNES KÜLLMER

www.rb-becker.de ...IMMER WAS BESONDERES

ADAC intelligentes Batterie-Ladegerät
6/14V Auto & Motorradbatterie, für AGM-, Gel-, wartungsfreie Blei-Säure Batterien
Art. Nr.: 12716
25,00

ADAC Start-Hilfegerät
2x 3.5m, 350 Ampere, Polzangen mit patentiertem Verpolungsschutz
Art. Nr.: 01789
19,98

ADAC Stockschlüsselset
71-1lg.
Art. Nr.: 29184
25,00

Rangierwagenheber GRH 2/230
Hydraulisch, teilbare Pumpstange
29,98

KFZ-Ladegerät
3x USB, 1 bis 2,1A, 12-24V
5,99

DUNLOP KFZ-Smartphonehalter
17x10x7,8 cm
5,99

Cockpit-Reiniger
versch. Düfte, 220ml
1l=7,23
1,59

Felgenreiniger
650ml
1l=4,60
2,99

Mikrofaser-Reinigungstücher
für Glas, Lack, Felgen, Insekten oder Leder
0,99

Radbürste
50 cm
4,99

2in1 Auto-felgenreiniger
35 cm
5,99

Der Große Bauer
versch. Sorten, 225g
1kg=2,00
0,45

High Protein Mousse
Pistazie Style
200g
1kg=2,25
0,45

Hornveilchen
TRIO- versch. Farben, 13cm Topf
1,49

Stauden-Mix
versch. Sorten, 13 cm Topf
1,99

Primeln
versch. Farben, 9cm Topf
0,69

Jap. Spindelstrauch
Buxbaum-ersatz, versch. Größen
ab **1,49**

Kräuter
versch. Sorten, 13cm Topf
2,59

Salat- & Gemüsepflanzen
versch. Sorten
Sonderpreis im Tray
2,22

3-tlg. Eck lounge-Set, Polyrattan
inkl. Sitzkissen & Rückenpolster, schwarz/dunkelgrau
Tisch: 144 x 74 x 66 cm
Sofa: 177 x 66 x 74 cm
Sofa: 167 x 66 x 74 cm
449,50

Aluminium Gartenbank
anthrazit
150 x 70 x 81 cm
129,50

Fitnessball
rot, Ø75cm, max. 120kg, stärkt das Gleichgewicht
12,98

Widerstandsband
blau, ca. 208x4,5x1,5cm
13kg
3,99

Knöchel- & Handgelenk Gewichte
2x 1kg
6,99

Kugelhantel
10kg
15,00

6kg
5,99

RC Mercedes-Benz SLS AMG GT, 1:24
27MHz, rot o. schwarz
12,98

Ferngesteuerte Autos
27MHz, 1:24, versch. Modelle
LAMBORGHINI
12,98

NERF ELITE 2.0 Blaster
8 Schuss
12,98

NERF ELITE 2.0 Loadout Pack
14 Schuss
15,00

fisher-price LED-Nachtlampe
ca. 19x15x20cm, Löwe, Elefant o. Nilpferd
7,99

MilkyWay
9 Riegel
193,5g
1kg=15,49
2,99

7 Days Cream & Cookies
4x 60g= 240g
1kg=3,29
0,79

TUC Müsli Original
120g
1kg=5,75
0,99

Milky Molo Cakes
100g
1kg=5,90
0,59

Güde Rasenmäher BIG WHEELER 514.7 R
4-Takt Power-Engine Motor, 60L Fangsack, Radantrieb, Schnittbreite: 508 mm, 4,8PS, 196 cm³
• Mähen
• Mulchen
• Sammeln
• Seitenauswurf
199,50

Güde Benzin-Vertikutierer GV 4001 B
4-Takt Power-Engine Motor, 30L Fangsack
Lüften & Vertikutieren
5,2 PS 196cm³
259,50

Güde Gartenfräse 2436.1
4-Takt Power-Engine Motor, Arbeitsbreite: 360 mm
3,2 PS 139cm³
229,50

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60
Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kasseler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deko. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEGE

SONTRAE R STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber:
Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 0 56 51 / 33 59-55

Geschäftsführung:
Sandra Trausch-Dalitz, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 0 56 51 / 33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 0 69 / 85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 5 vom 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Chorgesang verbindet Generationen

Bewegende Klänge und starke Gemeinschaft: Kreissängertag im Dorfgemeinschaftshaus Hoheneiche

Hoheneiche – „Wir grüßen euch alle mit fröhlichem Klang“, sang der gastgebende Verein Liederkranz Hoheneiche unter Leitung von Friedhelm Herwig zur Eröffnung des Kreissängertages im Wehretaler Ortsteil Hoheneiche. Nach der Umstrukturierung und Fusionierung im vergangenen Jahr zählt der Sängerkreis Werra-Meißner nun in 26 Vereinen von Sontra im Süden bis Neu-Eichenberg im Norden 1424 Mitglieder, davon sind etwa die Hälfte aktive Sängerinnen und Sänger.

Der Kreissängertag am Samstag mit Vertretern fast aller Vereine stand ganz im Zeichen des Rückblicks auf das vergangene Jahr, gefolgt von Ehrungen und Blick in die Zukunft. Kreisvorsitzender Michael Schröter bilanzierte das Jubiläumsjahr 2025 und dankte allen Mitwirkenden vor allem für die engagierte Teilnahme an dem „unvergesslichen festlichen Wochenende“ mit Kommers und Chorsingen rund um das Bürgerhaus Reichensachsen. Für ihre Unterstützung im Jubiläumsjahr würdigte der Kreisvorsitzende zwei Frauen anschließend mit einem besonderen Ehrenpokal: Landrätin Nicole Rathgeber als Schirmherrin und seine Ehefrau Katja Schröter, die sich unermüdlich um organisatorische Dinge rund um das Jubiläumsfest kümmer-



Ehrenabzeichen des Mitteldeutschen Sängerbundes für Margot Krug und Karl-Martin Reiß (rechts) mit Michael Schröter und Dirigent Friedhelm Herwig (links). FOTO: ANNEMARIE KAPINUS

te. Letztere ist als Schatzmeisterin gleichfalls ein wichtiges Bindeglied zum Mitteldeutschen Sängerbund.

Unter Leitung von Klaus Trollhagen habe der Mitteldeutsche Sängerbund ein „Zukunftsforum“ eingerichtet, um in enger Zusammenarbeit mit den lokalen Chören Perspektiven des Chorgesangs zu entwickeln, so Schröter. Der Dirigent mehrerer Chöre empfahl die „Singe-

werkstatt“, die nicht nur für Chorleiter viele Anregungen biete. Zudem wies er auf die Beantragung von Fördergeldern für Noten, Instrumente und Schulungen hin. Kreischorleiterin Ulrike Hildebrandt wolle bei Bedarf in diesem Jahr einen Chorhelferlehrgang anbieten. Aufgrund bevorstehenden Wechsels im Vorstand brauche der Sängerkreis neue Experten für Kassenamt, Ge-

schäftsführung sowie in der Vertretung des Kreischorleiters, so Schröter.

Ergänzend nannte Kreisgeschäftsführer Wolfgang Döbler die Zusammensetzung der Chorlandschaft, die sich im vergangenen Jahr durch Abmeldung von fünf Chören verändert habe: Zwei Frauenchöre, zwölf Männerchöre, zwölf gemischte Chöre, vier Kinder- und drei Jugendchöre gehören

nun zum Sängerkreis Werra-Meißner.

Bürgermeister Frank Kummer, selbst von Kindesbeinen an Musiker, freute sich, die Vertreter der Chorvereinigungen in seinem Heimatort zu begrüßen. Als Musiker wisse er, wie verbindend es sei, „gemeinsam im selben Takt und Rhythmus“ zu fühlen. Gerne kam er der Anfrage der Hoheneicher Liedertafel nach, den gemischten Chor bei der Darbietung einer Chorversion des bekannten „Halleluja“ von Leonard Cohen zum Kreissängertag an der Harfe zu begleiten.

Als stellvertretender Ortsvorsteher schloss sich Ralf Eisenhuth dem Lob der Musik mit einem Zitat des Schriftstellers Berthold Auerbach an: „Musik wäscht den Staub des Alltags von der Seele“.

Landrätin Nicole Rathgeber dankte für die gesungenen „emotionalen Botschaften“, die Erinnerungen, Freude, Hoffnung, aber auch Trauer ungehindert zulassen. An die Älteren gewandt, gab sie ihrer Hoffnung Ausdruck, dass die Begeisterung für den Chorgesang an die nächste Generation weitergegeben werde. In einer Ehrung verlieh die Landrätin das Sängerehrenzeichen des Werra-Meißner-Kreises an fünf Chormitglieder, die sich viele Jahre teils in mehreren Funktionen im Sängerkreis engagier-

ten. Schließlich gab es noch Hinweise auf geplante örtliche Chorkonzerte, bevor die Liedertafel das gemeinsame Singen des Werra-Meißner-Liedes anstimmte.

ANNEMARIE KAPINUS

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90



Gut durch's Alter
AWO mobil
– Pflege zuhause
Individuell, Professionell
Mit Herz!

Niedertor 1
36205 Sontra
Tel. 05653 / 8734
www.awo-nordhessen.de



Gesundheit

ANZEIGE

NEU: Rubaxx CBD Gel PLUS – extra stark mit über 1000 mg CBD

Innovativer CBD-PLUS-KOMPLEX für strapazierte Muskel- und Gelenkzonen

Die einen spüren abends die Belastung des Tages in Beinen, Rücken oder Schultern. Die anderen kämpfen mit verspannten oder müden Muskeln nach einseitiger Belastung oder Sport. Eine schnelle und spürbare Versorgung der strapazierten Körperzonen ist dann enorm wichtig. Genau das leistet das neue Rubaxx CBD Gel PLUS mit CBD-PLUS-KOMPLEX mit 3-fach-Aktiv-Prinzip:

1. Aktivierung der Haut

Menthol ist dafür bekannt, bestimmte Ionenkanäle der Haut, die sogenannten TRPM8, zu aktivieren. Menthol kann außerdem die lokale Mikrozirkulation erhöhen. Durch das Einmassieren des Gels sorgt es so für eine sanfte



Aktiviert die Haut

+ Kühleffekt

+ 1080 mg CBD

Neu in der Apotheke

Rubaxx CBD Gel PLUS kombiniert modernste Geltechnologie mit einem intelligenten CBD-PLUS-KOMPLEX. Durch regelmäßiges Einmassieren können Muskeln und Gelenkregionen gelockert und entspannt sowie die Durchblutung gefördert werden. Das Gel eignet sich insbesondere nach täglicher Anstrengung, einseitigen Belastungen sowie langem Sitzen, Stehen oder Laufen. Ideal für Körperpartien, die sich angespannt oder überlastet anfühlen.

Rubaxx CBD Gel PLUS ist ganz neu in der Apotheke erhältlich. Sollte es Ihre Apotheke vor Ort noch nicht vorrätig haben, ist es in wenigen Stunden für Sie abholbereit. Alternativ ist Rubaxx CBD Gel PLUS auch online erhältlich.

NEU Für Ihre Apotheke:
Rubaxx CBD Gel PLUS
(PZN 20136718)
www.rubaxx.de

Steigerung der Durchblutung und eine bessere lokale Verteilung der Inhaltsstoffe.

2. Sofortiger Frische-Effekt

Durch die Stimulierung der Kälte-Rezeptoren in der Haut liefert Menthol ein sofortiges angenehm kühlendes Frischegefühl auf der Haut. Perfekt ergänzt wird der Vorgang durch Minzöl, welches das Frischegefühl intensiviert.

3. Das Plus an CBD

Entwickelt von einem deutschen Forscherteam, enthält Rubaxx CBD Gel PLUS nun **1080 mg reines CBD** und ist damit das **höchstdosierte Gel in deutschen Apotheken**. THC ist dabei vollständig ausgeschlossen, ebenso wie unerwünschte Pflanzenbestandteile.



NEU
Mit dem extra **PLUS.**

Von der Nr. 1*

Rubaxx

*CBD Gele; Absatz nach Packungen, Quelle: Insight Health, MAT 01/2025 • Rubaxx CBD Gel PLUS ist ein Kosmetikum und enthält CBD, kein THC. • Abbildungen Betroffener nachempfunden

Vier Jahrzehnte Einsatz und frischer Teamgeist

Turngau Werra stellt Vorstand neu auf und ehrt langjährig Engagierte

Meißner-Abterode – Der Turngau Werra hat kürzlich seinen Gauturntag in Abterode ausgerichtet. Gastgeber war der FTSV Abterode. Der Gauturntag ist die satzungsgemäße Jahreshauptversammlung des Turngaus für den Werra-Meißner-Kreis, übergeordnet ist der Hessische Turnverband. Jährlich wechselt der Austragungsort, alle zwei Jahre stehen Vorstandswahlen an. In diesem Jahr war die Tagesordnung besonders umfangreich. Der Gauturntag gliederte sich in einen festlichen und einen parlamentarischen Teil. Grußworte sprachen Landrätin Nicole Rathgeber, Bürgermeister Friedhelm Junghans, der Präsident des Hessischen Turnverbandes, Ullrich Müller, Sportkreisvorsitzender Stefan Reuß sowie Nicole Numrich für den ausrichtenden Verein.

In einer Totenehrung gedachte der Turngau verstorbener Mitglieder. Stellvertretend genannt wurden Kurt Beck (Eschweger TSV), Regina Mader (SC Niederhone) und Herbert Pargen (TSV Rommerode). Breiten Raum nahmen die Ehrungen ein. Für ihr langjähriges ehrenamtliches Engagement erhielt Natascha Schulze vom SC Eintracht Germerode den Gauehrenbrief – ihre erste Auszeichnung durch den Turngau. Seit ihrer Jugend sei sie ehrenamtlich aktiv, hieß es. Mit der silbernen Ehrennadel wurden zudem die Übungsleiterinnen In-



Gemeinsam an der Spitze: Ehrenvorsitzende Renate Hüther (von links), Brunhilde Huk, Anja Laun, Karsten Moog, Anne Vincent, Marion Hollstein, Magdalena Weidner, Melanie Lange, Helene Fey, Heike Krumpholz.

FOTOS: TURNGAU WERRA

ge Hartmann (TSV Jestädt) und Gisela Hahn (Eschweger TSV) ausgezeichnet. Hartmann war von ihrem Verein vorgeschlagen worden, Hahn leitet seit drei Jahrzehnten eine Gruppe.

Eine besondere Würdigung erhielt die Ehrenvorsitzende Renate Hüther. Aus den Händen des HTV-Präsidenten erhielt sie den Ehrenbrief mit silberner Ehrennadel des Deutschen Turner-Bundes für vier Jahrzehnte ehrenamtlicher Tätigkeit.

Einladungen waren zudem 37 Übungsleiter, die 1986 im Turngau Werra ihre Lizenz beim HTV erworben hatten, unter der Leitung von Trainer Herbert Fritsche. Elf von ihnen nahmen teil und erhielten ein Präsent. Es war der letzte große Ausbildungsjahrgang vor Ort; später fanden die Lehrgänge überwiegend in Bad Vilbel und in der Landesturnschule Alsfeld statt. Inzwischen gibt es wieder dezentrale Angebote im Werra-Meißner-Kreis.

Im Wettbewerb „Außergewöhnliche Aktionen im Kinderturnen“ setzte sich der SV Reichensachsen mit seinen „Lichterturnstunden“ durch. Es folgten der TSV Vierbach (Naturturnstunde) und der TSV Wichmannshausen (Mutprobenstunde). Rang vier teilten sich der SV BW Frankers-

hausen (Sommerbiathlon) und der TV Sontra (Tag des Kinderturnens). Die Übungsleitenden erhielten Urkunden und Geldpreise. Unterstützt wurde der Wettbewerb von Nicole Rathgeber und der BKK Werra-Meißner. Auch strukturell stellte der Turngau Weichen: Eine ein-

stimmig beschlossene Satzungsänderung führt künftig einen Teamvorstand ein. Die Aufgaben sollen angesichts wachsender beruflicher und privater Belastungen auf mehrere Schultern verteilt werden.

Dem Vorsitzendenteam gehören Helene Fey, Marion Holl-

stein, Anne Vincent und Magdalena Weidner an. In ihren Ämtern bestätigt wurden Sylke Reimann, Melanie Lange, Brunhilde Huk und Anja Laun. Als Fachwarte bestätigte das Plenum Karsten Moog, Anja Laun, Heike Krumpholz und Melanie Lange.

elv



Weil Zuhause der beste Ort zum Altwerden ist

Würdevolle Alternative durch 24-Stunden-Betreuungskräfte legal – bezahlbar – menschlich



Jetzt scannen!

Jetzt kostenlos beraten lassen

Mandy Mitscherling-Barg
marta Betreuungsexperten
015888 789670
mandy.mitscherling-barg@marta.de
marta.de/mitscherling-barg



Burgweg 7 | 34393 Grebenstein



Der Auftakt des Gauturntags begann am Tisch der Akkreditierung bei Karsten Moog und Marion Hollstein.

Große Polster-Tausch-Aktion!

Wir zahlen Ihnen bis zu € 500,- für Ihre alten Polstermöbel.*

Jetzt profitieren und Planungstermin mit unseren Einrichtungsprofis vereinbaren.



Möbelkreis Werraland GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Thüringer Straße 6 · 37269 Eschwege · 05651 / 9217-0
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 15 Uhr, Mo geschlossen

➔ **Kostenlose Lieferung!** 🍃 **Kostenlose Entsorgung!**

★ **0% Finanzierung bis zu 24 Monate!**

*Gültig nur bei Neuaufträgen bis zum 14.03.2026. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Kostenlose Finanzierung. Bis 24 Monate und bis € 6.000,- ohne Gehaltsnachweis! Keine Zinsen. Keine Gebühren. Keine Anzahlung. Barzahlungspreis entspricht dem Nettodarlehensbetrag sowie dem Gesamtbetrag. Effektiver Jahreszins und gebundener Sollzins entsprechen 0,00 % p.a. Bonität vorausgesetzt. Partner ist die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart.



MÖBELKREIS® KÜCHE & EINRICHTEN
Eschwege · www.moebelkreis.de

Lebendiger Gartenstart für Tiere und Pflanzen

Schonender Frühjahrsputz schützt Insekten, Vögel und Kleintiere: Frühblüher und Nistplätze jetzt besonders wichtig

Werra-Meißner – Im März erwacht der Garten aus der Winterstarre. Die ersten Bäume blühen bereits und bieten den Insekten die erste Pollennahrung des Jahres. Die goldgelben Blüten der Kornelkirsche können sogar schon Ende Februar erscheinen. „Auch die Weidenkätzchen, insbesondere die der Salweide, sind wichtige Pollenlieferanten im März“, sagt Naturschützer Dr. Jörg Brauneis. „Im März beginnen viele Vogelarten bereits mit dem Nestbau und beziehen mindestens ihr Brutrevier.“ Bachstelze, Hausrotschwanz, Singdrossel, Mönchsgrasmücke und Zilpzalp sind aus den Winterquartieren zurück, sodass morgens wieder Vogelgesänge im Garten erklingen.

Schnittgut in wilder Gartenecke sammeln

Deshalb sei es wichtig, den Frühjahrsputz im Garten sanft durchzuführen und mit dem Entfernen von Laub und abgestorbenen Stängeln zu warten, bis die Temperaturen dauerhaft über vier bis fünf Grad Celsius liegen, da die Larven vieler Insekten, wie von Wildbienen, in hohlen Pflanzenstängeln überwintern. „Das Schnittgut sollte daher auch nicht gehäckselt, sondern zunächst in einer ‚wilden‘ Gartenecke für einige Zeit liegenbleiben“, sagt der Naturschützer.

Weil Igel ihren Winterschlaf oft bis weit in den März ausdehnen, sollten Laubhaufen, in denen auch Erdkröten und Blindschleichen überwintern können, daher nur mit großer Vorsicht bewegt werden, so Brauneis.

Frühblüher für die Insekten

„Die ersten Sonnenstrahlen locken dann auch schon Zitronenfalter, Tagpfauenaugen und Hummelköniginnen ans Licht“, sagt er. „Im wildtierfreundlichen Garten sollte daher immer Platz für frühblühende Pflanzen sein.“ Dies können Schneeglöckchen, Winterlinge, Krokusse, Märzenbecher, Narzissen, Traubenhyazinthen, Schlüsselblumen oder das Lungenkraut sein. Hier können sich die Insekten Pollen



Der Nistkasten im Garten sollte 1,5 bis drei Meter hoch hängen, mit dem Einflugloch nach Osten oder Südosten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

und Nektar holen. Wer möchte, kann auch Nistmöglichkeiten für Wildbienen und Hummeln im Garten anbieten.

Reinigung bis Anfang März

„Wer Vogelnistkästen im Garten hat, muss die alten Nistkästen spätestens bis Anfang März gereinigt haben“, so Brauneis. Außerdem könnten neue Nistkästen in zwei bis drei Metern Höhe aufgehängt werden. Das Flugloch sollte dabei in Richtung Osten beziehungsweise Südosten zeigen.

Teich steigert Gartenwert

Ein naturnaher Gartenteich mit reichlich Pflanzen und flachen Uferzonen steigert den ökologischen Wert eines Gar-

tens sehr. „Nicht selten laichen Erdkröten, Grasfrösche und Molche in diesen kleinen Teichen“, so Brauneis. Den Amphibien kann man zusätzlich mit kleinen Wallhecken aus totem Holz oder Steinhäufen und Trockenmauern mit breiten Fugen



Auch ein in naturnaher Gartenteich mit vielen Pflanzen und flachen Uferzonen steigert den ökologischen Wert eines Gartens.

FOTO: SMARTERPIX / ELENATHEWISE

Und obwohl immergrüne Bäume und Koniferen wie Thuja und Wacholder keine einheimischen Gewächse sind, sollten diese laut Brauneis auch im naturnahen Garten weiterhin einen Platz finden. „Einige Vogelarten wie Grünfink und der Bluthänfling, die schon vor dem Laubausbruch mit der Brut beginnen, sind auf diese als sichere und geschützte Standorte für ihre Nester angewiesen“, sagt er.

Da im März noch immer mit Kälteeinbrüchen zu rechnen ist, sollte auch die Vogelfütterstelle mit geeignetem Vogelfutter und unter Beachtung der Hygiene am Futterplatz noch weiter betrieben werden. mag



- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

24-Stunden-Telefon

0 56 53 / 91 42 71

36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollposten ...

... werde Sicherheitsposten!

Bewirb dich jetzt!

- 🔥 **Guter Verdienst**
- 🔥 **Krisensicher**
- 🔥 **Für Quereinsteiger**
- 🔥 **Aufstiegschancen**

06678 919012
arbeit@bist-du-bereit.com
bist-du-bereit.com

BDL
BAHN
DIENSTLEISTUNGEN
LUDOLPH

Ab März: Kaufland setzt bei Prospekt-Zustellung auf das Wochenende

Anzeige

Neckarsulm, 16.02.2026 – Kaufland stellt die Verteilung seiner gedruckten Handzettel auf einen neuen Rhythmus um: Ab März wird der Prospekt bundesweit am Wochenende statt wie bisher in der Wochenmitte an die Haushalte zugestellt.

Mit der Verschiebung des Verteiltages auf das Wochenende reagiert der Lebensmittelhändler direkt

auf die Bedürfnisse vieler Kunden. „Die Erfahrungen mit dem Versand unseres digitalen Prospektes per WhatsApp am Sonntag zeigen, dass viele unserer Kunden gerne bereits am Wochenende in den Prospekt schauen. Diese Gewohnheit möchten wir nun auch mit der gedruckten Version unterstützen. So haben unsere Kunden die Möglichkeit, ihren Wocheneinkauf schon am

Samstag oder Sonntag mit allen Sparmöglichkeiten bei Kaufland zu planen“, sagt Christoph Schneider, Geschäftsführer Marketing.

Zur Steigerung der Übersichtlichkeit wird das Format des Handzettels auf ein Wende-Layout umgestellt. In diesem Heft gibt es zwei Angebotsstarts: einen von Montag bis Mittwoch und einen von Donnerstag bis zum dar-

auffolgenden Mittwoch. Durch zwei gleichwertige Einstiege werden beide Angebotsblöcke gleichermaßen gewichtet.

Der bewährte Aktionsrhythmus von Donnerstag bis Mittwoch bleibt für die Kunden unverändert bestehen, sodass der Donnerstag weiterhin der wichtigste Werbetermin der Woche ist. Die ab Montag gültigen Angebote ge-

ben den Kunden hingegen einen Impuls für den Wochenstart.

Kaufland setzt bei der Kundenkommunikation auf einen gezielten Mix aus verschiedenen digitalen Kanälen. Neben dem klassischen Prospekt in gedruckter und digitaler Form nutzt das Unternehmen auch Kanäle wie WhatsApp, um über aktuelle Angebote und News

zu informieren. Alle Angebote finden Kunden auch in der Kaufland-App.

Hier können die Angebote direkt zur digitalen Einkaufsliste hinzugefügt werden. Zudem bietet die Kaufland-App mit exklusiven Coupons, der Bezahlungsfunktion K-Pay oder dem digitalen Kassenbon einen weiteren Mehrwert für den einfachen und günstigen Einkauf der Kunden.

Sonnenschutz ist schon im Frühjahr wichtig

Frühlingssonne kann Haut und Augen schädigen – So schützt man sich effektiv

Wird die Sonne scheinen? Wird es warm genug sein für den ersten Kaffee draußen? Diese Fragen treiben uns in diesen Tagen um, wenn wir die Wetterapp öffnen. Dort ist noch eine weitere Information zu finden, die jetzt interessant für uns ist: der UV-Index.

Viele unterschätzen nämlich die Kraft der Frühjahrs Sonne. „Für den Sonnenschutz zählt nicht, wie warm oder kalt es ist – entscheidend ist die Höhe des UV-Indexes“, so Inge Paulini, Präsidentin des Bundesamtes für Strahlenschutz (BfS).

Der UV-Index verrät uns die Stärke der UV-Strahlung der Sonne – auf einer Skala von 1 (niedrig) bis 11+ (extrem). Die Zahl gibt uns Orientierung, ob und wie wir uns vor der Sonne schützen sollten. Denn: Deren UV-Strahlung sorgt nicht nur für lästige Sonnenbrände, wenn sie auf ungeschützte Haut trifft, sondern zählt auch auf das Hautkrebsrisiko ein.

Ab UV-Index-Werten von 3 raten Experten, Haut und Augen vor der Sonne zu schützen. Solche mittleren Werte können laut BfS in Deutschland bereits im März erreicht werden.

Also Zeit, die Sonnencreme



Frühjahrs Sonne nicht unterschätzen: Auch bei kühlen Temperaturen kann die UV-Strahlung stark sein und Schutz erfordern.

FOTO: SEBASTIAN GOLLNOW/DPA

im Badezimmerschrank wieder in die erste Reihe zu stellen: Haut, die nicht von Kleidung bedeckt ist, sollten wir dann nämlich eincremen.

Die Sonnencreme sollte dabei sowohl vor UV-A- als auch vor UV-B-Strahlung schützen und einen ausreichend hohen Lichtschutzfaktor mitbringen. Das

BfS rät, mindestens LSF 30 zu verwenden. Kinder und alle mit einem hellen Hauttyp brauchen noch intensiveren Schutz – für sie ist LSF 50 bzw. 50+ angesagt.

Auch die Sonnenbrille ist nun draußen am besten wieder mit dabei. Fällt UV-Strahlung ins Auge, kann es nämlich etwa zu

Linsentrübungen oder Netzhautschäden kommen. Wichtig: Nur wenn die Brille die Kennzeichnung UV400 hat, kann man sich auf ausreichenden Schutz verlassen.

Ab UV-Index-Werten von 3 empfiehlt das BfS zudem, in den Mittagsstunden den Schatten zu suchen und eine Kopfbedeckung zu tragen. Ist die Haut

mit Feuchtigkeit versorgt, kann sie den Lichtschutzfaktor einer Sonnencreme besser aufnehmen. Die Dermatologin Marion Moers-Carpi rät daher dazu, erst einmal eine Feuchtigkeitscreme aufzutragen und sie gut einziehen zu lassen. Danach ist die Sonnencreme

dran. Gut zu wissen: Entscheidend für den Sonnenschutz ist die erste Creme mit Lichtschutzfaktor, die man aufträgt.

Wer also eine Tagescreme mit geringem Lichtschutzfaktor nutzt und darüber eine LSF-50-Sonnencreme schmiert, erhält am Ende nur einen geringen Schutz. Daher rät Moers-Carpi zu Tagescremes ohne Lichtschutzfaktor. Beim Eincremen selbst werden der Hautärztin zufolge Nasenrücken und Ohren gerne mal vergessen. Sie sind sogenannte „Sonnenterassen“, die besonders viel Sonne abbekommen. Also: gründlich vorgehen.

Kurz in der Sonne gesessen – direkt danach prangt ein zartes Rot im Gesicht? Die Haut ist im Frühjahr gegenüber der UV-Strahlung der Sonne empfindlicher als im Sommer, weil sie ihr monatelang nur wenig ausgesetzt war.

Das haut eigene Schutzschild aus Pigmentzellen – sichtbar als Bräune – ist in dieser Zeit des Jahres dadurch nicht voll ausgebildet, erklärt Marion Moers-Carpi. Noch ein Grund mehr, gerade jetzt auf guten Sonnenschutz zu achten

dpa

Stellenangebote

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Jetzt als **Pressezusteller (m/w/d) bewerben und Chef:in werden.**

Dein Bezirk, Deine Route, Deine Entscheidung.

www.die-zusteller.de

WR Werra-Rundschau

Wir benötigen einen Springer für die Zustellung der Werra-Rundschau im Werra-Meißner-Kreis.

Mitarbeiter (m/w/d)

In Festanstellung ca. 20 Stunden pro Woche

Sie sind flexibel und flott? Sie können und wollen auch am frühen Morgen arbeiten? Ein PKW und gute Ortskenntnisse von Eschwege und Umgebung sind ebenfalls vorhanden? Dann haben wir für Sie die richtige Aufgabe. Wir bieten leistungsgerechte Bezahlung und faires Wegegeld.

Wir haben Ihr Interesse geweckt?
Bitte wenden Sie sich an: Werra-Rundschau · Alfred Gunkel · Herrengasse 1-5 · 37269 Eschwege
Telefon: 05651/3359-50 · E-Mail logistik@werra-rundschau.de

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

ACHTUNG Kaufe Pelze, Mode, Schmuck aller Art ☎ 0176 1642 7416

Achtung! Suche Pelze, Nerze, Lederbekleidung und Teppiche ☎ 06623 915 7280

Landwirtschaft&Forsten

Brennholz Buche und Eiche 60 € srm
25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

Bekanntschäften

Birgit, 72J., hübsch u. jung geblieben, habe mich so auf die Rente gefreut u. nun bin ich als Witwe ganz einsam. Ich vermisse das schöne Gefühl geliebt u. gebraucht zu werden. Der Frühling steht vor der Tür u. ich stelle mir vor, wie schön es mit Dir wäre. Hör auf Dein Herz u. melde Dich gleich üb. PV Tel. 0176-34498648

Bettina, 59 J., hübsch, lange Haare, mit viel Herz u. Humor, bin sportlich, offen für alles Neue, koche gerne u. Sorge für ein behagl. Zuhause. Wünsche mir, dass aus unseren zwei Single-Leben ein schönes gemeinsames Leben wird. Freu mich auf Deinen Anruf üb. PV, wenn für Dich Treue auch nicht nur ein Wort ist. Tel. 0176-57889239

Sybille, 66 J., fraulich-schlank u. hübsch, mit meinem Auto immer flexibel. Ich schätze Ordnung, Gemütlichkeit u. gutes Essen – besonders, wenn ich es für jemanden kochen darf, der es zu schätzen weiß. Keine langen Reden, denn alles andere findest Du am besten selbst heraus. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorenglück Tel. 0800-7774050

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4-36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?

Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

Morgenstund hat GOLD im Mund!

Beste Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)

Wir suchen Zusteller zur Festanstellung und zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Eschwege
- Rechtebach
- Kirchhosbach
- Sontra

Springer (m/w/d)

In Festanstellung

- Herleshausen
- Berkatal
- Ringgau
- Waldkappel
- Sontra
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!
Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
oder ✉ logistik@werra-rundschau.de

WR Werra-Rundschau

a+MARKETING
design | werbetechnik | dienstleistung

Näherin (m/w/d)
Tapferes Schneiderlein gesucht.

Das macht Ihre Persönlichkeit aus:

- Ausbildung oder Berufserfahrung als Näher (m/w/d) wünschenswert und Kenntnisse im Umgang mit Industrieschnellnähern von Vorteil
- Zuverlässige und gewissenhafte Arbeitsweise
- Präzision und Sorgfalt

Sie übernehmen:

- Eigenverantwortliche Tätigkeiten
- Textile Medizinprodukte
- Werkstoffe vorrichten und zuschneiden

Wir bieten:

- Eine attraktive Vergütung
- Unbefristeten Arbeitsvertrag
- Teilzeitarbeit
- Familienfreundliche Arbeitszeiten in Tagschicht
- Einsatzort Eschwege
- Kostenloser Parkplatz

Erkennen Sie sich wieder? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:

✉ job@aplusmd.de

a+marketing | Augustastr. 30 | 37269 Eschwege

Mit uns in die richtige **RICHTUNG**

localjob.de

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.

Angebote gültig vom 09.03. – 14.03.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Veltins Pilsener
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,25 €

Aktion!
Beim Kauf von 2 Kästen + 1 Sixpack Pilsener oder Pilsener 0,0% GRATIS!
Im Wert von 5,29 € zzgl. 0,48 € Pfand

-31%
12,49

Paulaner Weißbier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

Karamalz
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,00 €

Jever Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,40 €

Bad Brückener Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,67 €

Budweiser Budvar
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

Oberbräu Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

Mooser Liesl Helles
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 2,57 €

Ayingen Frühlingsbier
naturtrübe Bierspezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,70 €

Helles Pülleken
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
11 = 2,27 €

Warsteiner Bier
diverse Sorten,
0,5 l-Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,38 €

Waldecker Mineralwasser*
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,53 €

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,83 €

Gerolsteiner Heilwasser, Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 0,83 €

Bad Brückener Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,83 €

top frisch Orangensaft
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,50 €

Red Bull Original*
koffeinhaltig,
Pack = 4 x 0,25 l,
zzgl. 1,00 € Pfand,
11 = 4,44 €

Pfanner IceTea
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
2 l-Tetraapak,
11 = 0,70 €

Ritter Zahony
diverse Sorten,
Vollkorn Kircheng,
1 l-Flasche,
11 = 2,99 €

TWENTYFOUR 7 Energy
koffeinhaltig,
1 l-Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,39 €

Nordgold Eierlikör
Advokat,
0,7 l-Flasche,
11 = 7,15 €

Absolut Vodka
0,7 l-Flasche,
11 = 15,70 €

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Tefal Kontaktgrill

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger Getränkemittel-Apps
Kundenwahl zu 4 Auszeichnungen

11er-Preisliste
FÜR SERVICE QUALITÄT

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Warum wollen Sie Ihr Glück schon wieder überstrapazieren? Vertrauen Sie Ihrem Partner, und lassen Sie sich von ihm den Weg weisen.
- STIER 21.4.-21.5.** Egal, ob Sie im beruflichen oder im privaten Bereich Neuland betreten: Sie werden auf jeden Fall ein Abenteuer erleben, das Sie beeindruckt.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Es ist nicht so einfach, Ihren Ansprüchen gerecht zu werden. Mit etwas mehr Geduld und weniger Sarkasmus könnten Sie für Entspannung sorgen.
- KREBS 22.6.-22.7.** Träumen ist manchmal nötig. In dieser Woche sollten Sie aber mit beiden Beinen fest auf dem Boden der Tatsachen stehen. Es geht um mehr als Sie glauben...
- LÖWE 23.7.-23.8.** Die Pläne eines Menschen laufen Ihrem Vorhaben diametral entgegen. Dann jedoch entdecken Sie ein Detail, das Ihnen gut in die Karten spielt!
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Einiges, was in letzter Zeit nicht gut gelungen ist, klappt nun viel besser. Gerade in der Kommunikation mit anderen Menschen kommen Sie voran.

Lebensmittelsicherheit im Haushalt (djd-k). Lebensmittel aus dem Supermarkt müssen sicher sein. Doch nach dem Kauf geht die Verantwortung auf den Verbraucher über. Wie die Menschen hierzulande es damit halten und wo sie die Risiken bei ihrem Umgang mit Lebensmitteln vermuten, erfragte die repräsentative forsa-Studie „Wie sicher essen wir Deutschen?“ im Auftrag von QS, der Herausgeberin des QS-Prüfzeichens. Danach sehen je rund zwei Drittel Sicherheitsrisiken bei Lagerung und Heimtransport, 54 Prozent nennen falsche Zubereitung. In der Praxis achten immerhin 60 Prozent darauf, bei Fleisch- und Wurstwaren die Kühlkette nicht zu unterbrechen. Hierfür empfiehlt sich, die Produkte in einer Kühltasche nach Hause zu bringen und danach bei maximal sieben Grad zu lagern. Weitere Ergebnisse der Studie finden Sie unter www.lebensmittelsicherheit.de.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Mehrere Optionen zu haben ist zwar oft von Vorteil, aber nun sollten Sie Farbe bekennen. Sonst müssen Sie mit einem schmerzvollen Verlust rechnen.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Mit Zurückhaltung und Gelassenheit meistern Sie nicht nur in der Partnerschaft, sondern auch am Arbeitsplatz einige schwierige Situationen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Sie strahlen Zufriedenheit aus und können sich gerade im Kollegenkreis bestens in Szene setzen. Deshalb erwarten Sie neue spannende Aufgaben ...
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Wachsamkeit ist angesagt - besonders für jene, die noch solo sind! Jegliches Zugeständnis könnte Ihren Freiraum erheblich einschränken.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Warum regen Sie sich über ein paar Wölkchen auf? Bald wird der Himmel wieder strahlend blau sein, und Sie werden für die Aufregung entlohnt!
- FISCHE 20.2.-20.3.** Warum liebäugeln Sie mit einem amourösen Abenteuer? Es könnte gut sein, dass Sie Ihre Eskapade mit gleicher Münze zurückgezahlt bekommen.

Zeigarnik-Effekt
Warum Unerledigtes im Urlaub stresst

Ein paar freie Tage, kein Termindruck – eigentlich die perfekte Gelegenheit, um Dinge zu erledigen, die seit Wochen auf der To-do-Liste stehen. Doch genau hier beginnt das Dilemma: Wird der Kurzurlaub so zur verlängerten Arbeitswoche?

„Unerledigte Dinge schwirren oft im Kopf herum“, sagt Maike Saueremann, Wirtschaftspsychologin und Gesundheitswissenschaftlerin bei IFBG (ehemals: Institut für Betriebliche Gesundheitsberatung). Dahinter steckt ein psychologisches Phänomen, das als «Zeigarnik-Effekt» bekannt ist. Unerledigte oder unterbrochene Dinge bleiben uns demnach besonders präsent im Gedächtnis.

Das kann dazu führen, dass man im Urlaub innerlich unruhig bleibt. Wer ständig an die Steuererklärung oder den ausstehenden Arzttermin denkt, entspannt oft nicht richtig. Ist der Druck hoch, kann es deshalb sinnvoll sein, einen Teil des Liegengebliebenen bewusst anzugehen. „Wenn unerledigte Aufgaben als erdrückend erlebt werden, entlastet es, sie gezielt abzuarbeiten“, so Saueremann.

Kurzurlaub: Klarer Rahmen für Orga-Kram und Co.

Allerdings warnt die Gesundheitsexpertin davor, den Urlaub komplett in Pflichterfüllung zu verwandeln. Besser sei ein klarer Rahmen, etwa: „Am Montag von 10 bis 12 Uhr kümmerge ich mich um Organisatorisches – danach ist wirklich frei.“ Solche klaren Absprachen mit sich selbst helfen, nicht in einen Dauer-erledigungsmodus zu rutschen.

Besonders groß ist die Gefahr, wenn der Kurzurlaub zu Hause stattfindet. Im gewohnten Umfeld fallen einem ständig weitere unerledigte Dinge ins Auge: die Schublade, die man schon lange ausmisten wollte, die E-Mails, die noch unbeantwortet sind. Wer in vertrauten Mustern bleibt, gerät schnell in einen Strudel aus „Das mache ich auch noch eben“. „Am Ende kommt die Erholung zu kurz“, so Saueremann. Ein Ortswechsel kann hier helfen, aus gewohnten Mustern auszubrechen: „Wegfahren ist dann eine gute Sache.“

Glitzersticker, Gelstifte, Monsterkarten

Sammeltrends: Wie Eltern und Kinder durch Hypes navigieren

Mal sind es Plüschtiere mit breitem Grinsen, die ja „so süüüüß“ sind, mal sind radierbare Gelstifte im Tier-Design ein Must-Have. Davor waren es Glitzersticker, Taschenmonster oder Fußballstars auf Karten, die sich in kleine Sammlerherzen schlossen, vielleicht unterbrochen von der Jagd nach Ritter- oder Star Wars-Figurchen. Ein Sammlertrend jagt den nächsten, der nächste Hype kommt bestimmt.

Bevor Eltern genervt von Labubu, Legami, Pokémon, Panini und Co. die Augenbrauen hochziehen, sollten sie sich vielleicht kurz erinnern, was sie als Kinder unbedingt haben und sammeln wollten - und warum?

„Vielleicht ging es auch damals schon nicht nur um komplette Sets von irgendetwas, sondern um das Dazugehören oder mega cool zu sein, wenn man von dem Objekt der Sammel-Begierde ein seltenes Exemplar zu bieten hatte“, wirbt Dana Mundt im Interview um einen Perspektivwechsel. Die Diplom-Sozialpädagogin ist Koordinatorin in der Onlineberatung der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke).

Frau Mundt, wie navigiert man sich gemeinsam mit dem Kind schlau durch diverse Sammelhypes?

Dana Mundt: Bei dieser Frage denke ich zunächst, dass es hilf-

reicher ist, das Kind zu begleiten und sein Interesse ernst zu nehmen, anstatt das Sammeln grundsätzlich zu verbieten. Mich würde vor allem interessieren, woher der Sammelwunsch kommt.

Eltern könnten erst einmal nachfragen: „Was genau findest du daran toll?“ Denn oftmals steckt ja mehr dahinter und es geht um Dazugehörigkeit auf dem Schulpausenhof oder auch um einen gewissen Status.

Als zweiten Schritt kann man gemeinsam mit dem Kind Regeln entwickeln und aufstellen, etwa, dass die Sammelobjekte nur vom Taschengeld gekauft werden sollen oder man vereinbart ein wöchentliches bzw. monatliches fixes Budget - maximal x Stück.

Eine weitere Möglichkeit könnte auch sein, zu besonderen Anlässen eine bestimmte Anzahl an Sammelstücken zu schenken. Statt eines Sofortkaufs können auch Wunschlisten hilfreich sein. Denn gerade, wenn ein neuer Hype aufkommt, verändert sich vor einem Geburtstag, Ostern oder Weihnachten noch einmal alles.

Manche Kinder argumentieren in solchen Situationen auch mit dem Gefühl „Ich habe ja fast nichts“. Dann können Eltern dem Kind deutlich machen, was es schon alles hat - denn das verlieren Kinder oft-



Chinesische Plüschfiguren mit breitem Grinsen wurden zu begehrten Sammlerstücken bei Kindern. FOTO: JENS KALAENE/DPA

mals aus dem Blick. Man kann gemeinsam bereits vorhandene Sammlungen zählen, sortieren und überlegen, wie man sie schön platzieren könnte. Das kann Spaß machen und reduziert eventuell den Gedanken: Ich habe fast nichts!

Wie reagiere ich auf ständige Betteln nach neuen Sammelstücken?

Dana Mundt: Betteln ist häufig eher ein Austesten nach dem Motto: „Mama oder Papa, bleibst du wirklich dabei?“ Oder: „Darf ich nicht vielleicht doch dieses tolle wunderschöne Set noch haben?“ Im Ideal-

fall bleiben Eltern hier erst einmal ruhig, reagieren eher kurz und konsequent mit Sätzen wie: „Ja, ich sehe, dass du dir das wünschst!“ oder „Unsere Absprache bleibt!“ Man könnte dem Kind auch anbieten, dafür sein reguläres Taschengeld zu verwenden.

Ich würde eher nicht direkt in eine Diskussion einsteigen oder gar lange Rechtfertigungen liefern. Denn je mehr Argumente wir als Eltern vorbringen, umso mehr Ansatzpunkte geben wir unserem Kind zum Weiterverhandeln. Bleiben Sie besser ruhig, freundlich und konsequent bei den gemein-

sam getroffenen Vereinbarungen.

Und wenn Großeltern, Onkel oder Tanten die Sammel Leidenschaft an den Eltern vorbei unterstützen?

Dana Mundt: Das ist ein Klassiker! Ich empfehle, das Thema dann nicht vor dem Kind zu besprechen. Schon gar nicht vor dem Kind abwertende Sätze formulieren wie „Immer kauft ihr ihm oder ihr so etwas!“ oder „Damit macht ihr alles kaputt, was uns wichtig ist“ Das würde das Kind in einen Loyalitätskonflikt bringen. Sinnvoller ist es, das Gespräch

mit Oma, Opa oder anderen Verwandten unter vier Augen zu suchen und dabei wertschätzend einzusteigen. Meist möchten Großeltern ja dem Kind nur einen Wunsch erfüllen oder eine Freude machen und sie handeln aus Liebe, nicht gegen die Eltern.

Im Gespräch kann man erläutern, was einem als Eltern wichtig ist, erklären, welche Absprachen es gibt und dann gemeinsam überlegen, wie die Großeltern vielleicht unterstützen oder etwas übernehmen könnten. Bei der Absprache könnte etwa festgelegt werden, dass es die nächsten Sammelobjekte erst zum Geburtstag gibt. Bis dahin sei gemeinsame Zeit zu schenken eventuell viel wertvoller.

Hilfreich kann auch eine klare und verbindende Formulierung sein, wie: „Uns ist wichtig, dass Anton lernt, mit Geld und seinen Wünschen gut umzugehen. Können wir uns hier auf einen gemeinsamen Umgang einigen?“

Wenn das Thema Sammeln oder ständiges Fordern von Kindern immer wieder Stress auslöst oder Eltern andere Sorgen beschäftigt, können sie sich jederzeit an die bke-Onlineberatung wenden. Wir sind anonym und kostenfrei für sie da - ob schriftlich im Chat, Forum oder per Mailberatung.

tmm

Piep-Alarm im Osternest!

PiepEi gratis zum WR-Abo!

2 Monate lesen – 1 Monat zahlen

(Nur solange der Vorrat reicht. Abbildung ähnlich. Keine Farbwahl möglich.)

Coupon bitte per Post senden an:
Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG · Postfach 10 10 09 · 34010 Kassel

Ja, ich möchte 2 Monate Lesefreude zum Preis von 1 Monat und ein PiepEi verschenken.

Zum Sonderpreis: ePaper für nur 32,40 € (Inkl. gesetzl. USt.)
 Print inkl. ePaper für nur 51,40 € (Inkl. gesetzl. USt./Postzustellung derzeit 54,40 €)

Unsere Garantie: Das Abonnement endet automatisch.

Bitte liefern Sie die WR ab Samstag, dem 11. April 2026, oder ab _____

Ich bezahle das Oster-Abo (bitte ankreuzen)
 per Rechnung Ich erteile der Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN _____ Datum/Unterschrift _____

Ich verschenke das Oster-Abo: Ich bestelle das Oster-Abo für mich.
(Adresse des Schenkenden)

Name, Vorname _____
 PLZ _____ Ort _____ Straße/Nr. _____
 Telefon _____ Geburtstag _____ E-Mail _____

Empfänger des Oster-Abos:
(Adresse des zu Beschenkenden)

Name, Vorname _____
 PLZ _____ Ort _____ Straße/Nr. _____
 Telefon _____ Geburtstag _____ E-Mail _____

Ein vergünstigtes Angebot der WR kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, mein befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Mein Geschenk erhalte ich nach der Erfassung der Bestellung. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Eschwege HR A 1692
 Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.werra-rundschau.de/agb

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an leserservice@werra-rundschau.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Jetzt bestellen:

werra-rundschau.de/geschenkabo ☎ **05651 335955**



VERANSTALTUNGEN

MONTAG, 9. MÄRZ
15 bis 16 Uhr: Sitzgymnastik, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

DIENSTAG, 10. MÄRZ
14 bis 16 Uhr: HandyFit, Bürgerhilfe Sontraer Land, Terminvereinbarung notwendig, Carina Stanzel, Tel. 0160/91 33 56 14

MITTWOCH, 11. MÄRZ
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region
14 bis 16 Uhr: Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
15 bis 18 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

DONNERSTAG, 12. MÄRZ
10.30 bis 11.30 Uhr: Erzähl-Café, AWO-Quartier Sontra, Braugasse
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

SAMSTAG, 14. MÄRZ
14.30 Uhr: Werratal-Hauptverein, Jahreshauptversammlung, Treffpunkt 14 Uhr, Fahrgemeinschaft nach Reichensachsen
11.37 und 14.29 Uhr: Dampflok-Event – Betankung und Aufenthalt am Sontraer Bahnhof

SONNTAG, 15. MÄRZ
6 bis 15 Uhr: Flohmarkt, Veranstalter Uwe Günther, Parkplatz Breitwiese

Bahnhof steht unter Dampf

Cornberger Tunnel und Rampe feiern Jubiläen

Sontra – Unter dem Motto „Bebra macht Dampf!“ findet am Samstag, 14. März, wieder ein großes Dampflok-Event rund um den Eisenbahnknoten Bebra mit Zubringer-Dampfzügen aus Fulda, Kassel und Reichensachsen/Sontra statt. Anlass sind gleich zwei bedeutende Jubiläen der deutschen Eisenbahngeschichte: 150 Jahre Cornberger Tunnel sowie 75 Jahre Gleiswechselbetrieb auf der Cornberger Rampe.

Im Mittelpunkt der Veranstaltung stehen historische Dampfloksonderzüge mit zwei außergewöhnlichen Lokomotiven: der früher in Bebra beheimateten Schnellzugdampflok 011104 und der 58 311, der einzigen betriebsfähigen Güterzugdampflok ihrer Baureihe. Ein Höhepunkt des Tages sind zwei Parallelfahrten über die Cornberger Rampe.

Ohne Wasser keinen Dampf – Dampfloks werden in Sontra betankt. Während die Sontraer Feuerwehr sich um die Betankung der beiden Dampfloks mit jeweils ca. 20 m³ Wasser kümmern wird, haben die Fahrgäste in der Zwischenzeit die Möglichkeit, sich den neu renovierten Sontraer Bahnhof von innen anzuschauen. Für das leibliche Wohl sorgen die Gaststätte Kirschtraum mit leckeren Bratwürstchen und Kaffee und Kuchen. Für kühle Getränke sorgt der Kiosk auf der Plattform des Bahnhofs Sontra.



Dampflok-Event mit Zustieg in Sontra möglich: Die Dampflok 01 1104 hält zum Betanken im Sontraer Bahnhof.
FOTO: EISENBahn NOSTALGIEFAHRTEN/NH

■ Aufenthalt Sontra

Dampflok 58 311 – 11.37 bis 12.52 Uhr und Dampflok 01 1104 – 14.29 bis 16.55 Uhr.

Auch in Bebra erwarten die Besucher Informations-, Souvenir- und Verpflegungsstände – Geschäfte und Gastronomie sowie die Dauerausstellung „Bahnhof Bebra“ im Inselgebäude sind geöffnet.

■ Fahrpreise

Je nach Einstieg und Fahrtstrecke ab 35 Euro für Erwachsene und 17,50 Euro für Kinder. Zubringerzüge beinhalten jeweils die Teilnahme an einer Parallelfahrt (separate Buchung möglich).

Der 14. März verspricht somit einen unvergesslichen Tag für Eisenbahnfans, Familien und alle, die Eisenbahnromantik,

Technik- und Regionalgeschichte und landschaftliche Schönheit hautnah erleben möchten.

Eisenbahn-Nostalgiefahrten Bebra, www.eisenbahn-nostalgiefahrten-bebra.de

Barfahrkartenverkauf bei der Tourist-Information Bebra, Bahnhofstraße 23 in Bebra, von Montag bis Sonntag 10 bis 17 Uhr.

NOTDIENSTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztl. Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
7. März
Christians Apotheken, ESW, Schlossplatz 8, 0 56 51/33 57 00
8. März
Stadt Apotheke, Waldkappel, Hindenburgstraße 1, 0 56 56/9 89 50

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis: 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22
Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/3 26 65
Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34
Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

AMTLICHE BEKANNTMACHUNG

Sitzung Stadtverordnetenversammlung

Die Mitglieder der Stadtverordnetenversammlung werden zu der am Dienstag, 10. März 2026, 19:00 Uhr, im Bürgerhaus Sontra, Thingstätte 2, 36205 Sontra, stattfindenden öffentlichen Sitzung der Stadtverordnetenversammlung eingeladen.

Tagesordnung
Teil I
1. Eröffnung der Sitzung und Feststellung der form- und fristgerechten Einladung sowie der Beschlussfähigkeit
2. Feststellung der Tagesordnung

Teil II
1. Investitionsprogramm für die Jahre 2025 – 2029

hier: Beratung und Beschlussfassung
a) des Entwurfs
b) über die Stellungnahmen der Ortsbeiräte

c) über Änderungen und Ergänzungen
2. Haushaltssatzung nebst -plan für das Haushaltsjahr 2026

hier: Beratung und Beschlussfassung
a) des Entwurfs
b) über die Stellungnahmen der Ortsbeiräte

c) über Änderungen und Ergänzungen von Haushaltsmitteln
3. Ergebnis- und Finanzplanung für den Planungszeitraum 2025 – 2029

Kenntnisnahme
4. Überplanmäßige Aufwendungen und Auszahlungen für das Haushaltsjahr 2025

Beratung und Beschlussfassung
5. Abfallwirtschaft

Möglichkeit des Beitritts zum Zweck-

verband Abfallwirtschaft Werra-Meißner-Kreis,

6. Vorstellung des Klimaanpassungskonzepts der Stadt Sontra in Kooperation mit dem Werra-Meißner-Kreis

7. Ortsgerichtsbezirk Sontra I
hier: Wahlvorschlag für die Ernennung eines stellvertretenden Ortsgerichtsvorstehers und Ortsgerichtsschöffen durch das Amtsgericht Eschwege gemäß §§ 7 + 8 Ortsgerichtsgesetz (OGerGHE)

8. Magistratsbericht
9. Anfragen und Anregungen
Sontra, 03.03.2026
gez. Gerhard Mutter
Stadtverordnetenvorsteher

Einschränkung des Dienstbetriebes der Stadtverwaltung Sontra vom 16. bis zum 18. März 2026

Aufgrund der Kommunalwahlen am 15. März 2026 bleibt die Stadtverwaltung in der Zeit von Montag, 16. März 2026 bis voraussichtlich Mittwoch, 18. März 2026, gantztägig geschlossen.

Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der einzelnen Sachgebiete sind während dieser Tage in den Auszahlungswahlvorständen eingesetzt. Eine Erreichbarkeit der Fachämter ist nicht gegeben.

In dringenden Notfällen erreichen Sie uns unter der Rufnummer 0151/53 85 50 76.

Mit freundlichem Gruß
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

STADTVERWALTUNG INFORMIERT

Mitteilungen und Berichte für den Sontraer Stadtkurier müssen der Verwaltung montags bis 11 Uhr vorliegen. Später eingehende Meldungen können nicht berücksichtigt werden.

Ehejubiläen werden nur dann im Stadtkurier veröffentlicht, wenn die Betroffenen dies wünschen und sie ihren Wunsch rechtzeitig mindestens drei Wochen vor dem Jubiläumstag im Vorzimmer des Bürgermeisters mitteilen.

Die AF stellt sich vor...

Adam-von-Trott-Schule

Schülerinnen und Schüler der Klasse 7bR besuchen das Wortreich in Bad Hersfeld

Zwischen den Auswahlmöglichkeiten „Lasertag“, „Bowling“ und „Museum“ fiel die demokratische Entscheidung der Klasse 7bR der Adam-von-Trott-Schule Sontra auf das Wortreich in Bad Hersfeld.

Die Verkehrsbedingungen ab Sontra Bahnhof um 8.36 Uhr waren laut Routenplaner: „Weniger Verkehr als sonst; bitterkalt“. Dreizehn frostsichere Jugendliche der Klasse 7bR erreichten Bad Hersfeld in Begleitung von Frau Mengis (stellv. Klassenleitung) und Frau Becker (Klassenleitung) um kurz nach 9 Uhr.

Nachdem sie in Kleingruppen an diesem frischen Morgen die Innenstadt von Bad Hersfeld erkunden durften, konnte die Klasse mit der Führung „Die Macht der Worte – Manipulation durch Sprache“ an unsere vorherige Arbeit im Unterricht in Politik und Wirtschaft, Kunst und Ethik anknüpfen. Wir lernten unter anderem das „4-Ohren-Modell“ sowie ein Alphabet der manipulativen Gesprächstechniken kennen und erfanden Werbeslogans.

Auch der Boxsack, die Station „Gehirnaktivitäts-Wettbewerb“ und die interaktive Reliefwand oder die Rohrpost trafen auf großes Interesse bei den Jugendlichen. Sicherlich wird der eine oder die andere den Weg auch privat noch einmal in dieses beeindruckende, generationenübergreifend ansprechende Museum finden und einiges nachholen, für dessen Erprobung es bis zu unserer Abfahrt leider nicht mehr ausreichend Gelegenheit gab.

Fazit: Eine Führung ist besonders empfehlenswert für Lerngruppen, die sich bereits einmal selbstständig durch die Ausstellung experimentieren durften, damit die vertiefenden Inhalte der Führung nicht mit all den ansprechenden interaktiven Stationen konkurrieren müssen.

Viola Becker, Klassenleiterin der 7bR an der Adam-von-Trott-Schule



Eine Gemeinschaftsaktion der Sontraer Schulen, der untenstehenden Unternehmen und des



www.ep-bierwirth.de





Landesweiter Warntag

Test der Warnsysteme auf Landes- und Leitstellenebene

Sontra – Das Land Hessen führt ab diesem Jahr zusätzlich zum bundesweiten Warntag im Herbst einen landesweiten Warntag im Frühjahr ein. Ziel ist es, die Warnmittel des Landes sowie die technischen Auslösewege der Zentralen Leitstellen regelmäßig zu überprüfen und weiter zu verbessern.

Der erste landesweite Warntag findet am Donnerstag, 12. März, statt und wird künftig jährlich am zweiten Donnerstag im März durchgeführt.

Warum gibt es einen landesweiten Warntag? Während beim bundesweiten Warntag insbesondere die Warnmechanismen des Bundes im Mittelpunkt stehen, überprüft Hessen mit diesem zusätzlichen Termin gezielt:

- die Warnabläufe auf Landesebene,
- die technische Zusammenarbeit der Zentralen Leitstellen,
- die Funktion von Sirenen, Warn-Apps, Cell-Broadcast und Rundfunkwarnungen.

Der Warntag dient ausschließlich der technischen Erprobung – es besteht keine Gefahr für die Bevölkerung.

Zeitlicher Ablauf

Die Probewarnung erfolgt im Zeitraum zwischen 10 und 11 Uhr.

10.01 Uhr – Probewarnung

- Zentrale Auslösung über das Modulare Warnsystem (MoWaS) durch die Leitstelle Kassel



Landesweiter Warntag: Am Donnerstag, 12. März, werden landesweit die Warnsysteme überprüft.

FOTO: PATRICK PLEUL/DPA

für ganz Hessen

- Warnung über: Cell-Broadcast auf Mobiltelefonen, Warn-Apps (z. B. NINA, KATWARN, hessenWARN), Rundfunkdurchsagen
- Zeitgleiche Auslösung aller Sirenen und BOS-Pager durch die zuständige Zentrale Leitstelle

10.30 Uhr – Entwarnung
Entwarnung über sämtliche Warnkanäle

Sirenen im gesamten Kreisgebiet
Im Rahmen des Warntages werden alle verfügbaren Sirenen ausgelöst:

- TETRA-Sirenen senden die Signale: „Warnung der Bevölkerung“ sowie „Entwarnung“ (inklusive Alarmierung der BOS-Pager).
- Analoge Sirenen geben – sofern technisch noch keine Warnsignale möglich sind – ersatzweise das Signal „Feueralarm“ ab.

Besonderheit 2026

Erstmals wird auch eine Entwarnung über Cell-Broadcast versendet. Damit Mobiltelefone nicht erneut laut alarmieren, erfolgt diese technisch als Gefahreninformation der niedrigsten Warnstufe.

Das bedeutet:

- Die Entwarnung kann je nach Geräteeinstellung nur lei-

se oder ohne Signalton erscheinen.

- Bürgerinnen und Bürgern wird empfohlen, in den Smartphone-Einstellungen Cell-Broadcast-Nachrichten auch für Warnstufe 3 zu aktivieren, um die Entwarnung sicher zu erhalten.

Was sollten Bürgerinnen und Bürger tun?

- Ruhe bewahren – es handelt sich nur um einen Test.
- Warnmeldungen aufmerksam lesen.
- Die Funktionsfähigkeit der eigenen Warn-Apps und Smartphone-Einstellungen prüfen.
- Familienmitglieder, Kinder oder ältere Menschen vorab über den Warntag informieren.

Warum regelmäßige Tests wichtig sind
Warnsysteme können im Ernstfall Leben retten – etwa bei:

- Großbränden,
- Unwettern,
- Gefahrstofflagen,
- Stromausfällen oder anderen Gefahrenlagen.

Regelmäßige Warntage helfen, Technik und Abläufe zu überprüfen und gleichzeitig die Bevölkerung mit den Warnsignalen vertraut zu machen.

Weitere Informationen zum Warntag sowie zu Warnmitteln in Hessen finden Sie auf den Internetseiten des Landes Hessen und Ihrer örtlichen Behörden.

Thomas Eckhardt
Bürgermeister

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.
Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.



Der Magistrat der Stadt Sontra



Die Berg- und Hänselstadt Sontra liegt landschaftlich reizvoll im Werra-Meißner-Kreis im Nordosten Hessens und zählt rund 7.800 Einwohnerinnen und Einwohner. Eingebettet in das walddreiche Sontraer Land, am Rande des Geo-Naturparks Frau-Holle-Land, bietet die Stadt eine hohe Lebensqualität, vielfältige Freizeitmöglichkeiten sowie eine gute infrastrukturelle Anbindung.

Als familienfreundliche Kommune mit einer aktiven Vereinslandschaft, mehreren Grundschulen, einer kooperativen Gesamtschule sowie modernen Sport- und Freizeiteinrichtungen legt Sontra besonderen Wert auf nachhaltige Stadtentwicklung, Bürgernähe und lebenswerte Rahmenbedingungen für alle Generationen.

Ebenso besteht eine gute Anbindung an den öffentlichen Nahverkehr und die Bundesautobahnen A4 und A44. Die Oberzentren Kassel, Göttingen und Erfurt sowie die Festspielstadt Bad Hersfeld sind innerhalb einer Stunde erreichbar.

Die Stadt Sontra sucht zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine engagierte und qualifizierte Persönlichkeit für die:

Sachbearbeitung Bauverwaltung – stellvertretende Unterstützung der Bauamtsleitung (m/w/d)

in Vollzeit – unbefristet

Die Stelle umfasst im Wesentlichen folgende Aufgabenschwerpunkte:

- Eigenständige Unterstützung und Entlastung der Bauamtsleitung bei der Steuerung, Organisation und dem Controlling des Bauamtes
- Verantwortung für Termin-, Fristen- und Maßnahmenüberwachung in Bauprojekten und Verwaltungsverfahren sowie für die Aufbereitung fundierter Entscheidungsgrundlagen für die Amtsleitung und politische Gremien
- Koordination interner und externer Beteiligter (Fachbereiche, Planungsbüros, Behörden) sowie Mitarbeit bei Ausschreibungen, Vergaben und der zentralen Vergabestelle
- Überwachung von Kostenentwicklungen, Haushaltsansätzen und Fördermitteln einschließlich Fördermanagement für die Bauverwaltung
- Bearbeitung rechtlich und organisatorisch anspruchsvoller Vorgänge, insbesondere in den Bereichen Vergabe, Verträge, Liegenschaften sowie Federführung bei Widerspruchs- und Klageverfahren
- Selbstständige Erstellung anspruchsvoller Schriftstücke, Stellungnahmen, Vorlagen und Berichte
- Geschäftsführung des Zweckverbandes „InKomZ“
- Eigenverantwortliche Durchführung von Abrechnungen (u. a. Klärgrubenabfuhr, Abwasserverbände, Wasserverbrauchsberechnungen)
- Mitwirkung beim Rechnungsbuch sowie bei Kosten- und Terminsteuerung
- Federführende Mitarbeit bei der Einführung und Umsetzung der E-Akte innerhalb der Abteilung
- Eigenständige Auskunftserteilung in Abstimmung mit der Bauamtsleitung, Fristenverfolgung des Schriftverkehrs sowie Übernahme stellvertretender Aufgaben der Bauamtsleitung ohne formale Leitungsfunktion
- Verwaltung des Freizeit- und Erlebnisbades

Ihr Profil:

- Abgeschlossenes Studium der Fachrichtung Allgemeine Verwaltung/ Public Administration/Digitale Verwaltung/Betriebswirtschaft/ Rechtswissenschaft (Bachelor/ Diplom) oder eine abgeschlossene Fortbildung als Verwaltungsfachwirt*in oder gleichwertige Fähigkeiten und Erfahrungen
- Mehrjährige Berufserfahrungen in einer Bau- oder Kommunalverwaltung sind wünschenswert
- Sehr gute organisatorische Fähigkeiten und strukturierte Arbeitsweise
- Hohes Maß an Selbstständigkeit, Verantwortungsbewusstsein und Kommunikationsstärke
- Sicherer Umgang mit rechtlich geprägten Sachverhalten
- Gute EDV-Kenntnisse (MS Office, idealerweise Fachverfahren)

Wir bieten:

- Einen sicheren und unbefristeten Arbeitsplatz im öffentlichen Dienst mit tarifgerechter Bezahlung inklusive Jahressonderzahlung und Zusatzversorgung als ergänzende Altersvorsorgemaßnahme sowie eine leistungsgerechte Bezahlung
 - Eingruppierung nach Entgeltgruppe 9b TVöD (bei Vorliegen der persönlichen Voraussetzungen)
 - Eine anspruchsvolle und verantwortungsvolle Tätigkeit mit engem Bezug zur Bauamtsleitung
 - Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
 - E-Bike Leasing
 - Betriebliches Gesundheitsmanagement
- Wenn Sie die oben genannten persönlichen Voraussetzungen erfüllen und wir Ihr Interesse geweckt haben, freuen wir uns auf Ihre Bewerbung. Bitte senden Sie uns Ihre Bewerbung bis **15.03.2026** mit den üblichen Bewerbungsunterlagen (Lebenslauf, Lichtbild und Zeugnisse in Kopie und ohne Klarsichthüllen, Hefter oder ähnlichem) an den

Magistrat der Stadt Sontra, Marktplatz 6, 36205 Sontra oder per E-Mail an stadtverwaltung@sontra.de

Die Stadt Sontra fördert die Gleichstellung von Frauen und Männern und ist deshalb besonders an Bewerbungen von Frauen interessiert, um deren Anteil in Bereichen, in denen sie noch gering vertreten sind, zu steigern. Bei gleicher Qualifikation werden Bewerberinnen in diesen Bereichen bevorzugt berücksichtigt.

Für uns zählt das Können, nicht die sexuelle Orientierung oder Identität, das Alter, die Religion, die Nationalität oder die Herkunft. Wir begrüßen daher Bewerbungen aller Menschen.

Wir fördern die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit Behinderung im Arbeitsleben. Bei formeller Eignung werden schwerbehinderte und ihnen gleichgestellte Menschen zu Auswahlverfahren zugelassen und bei gleicher Eignung bevorzugt berücksichtigt. Es wird nur das Mindestmaß an körperlicher Eignung verlangt.

Mit der Abgabe der Bewerbung willigen Sie in eine Speicherung Ihrer personenbezogenen Daten während des Bewerbungsverfahrens ein. Ein Widerruf dieser Einwilligung ist jederzeit möglich. Eine Rücksendung der Bewerbungsunterlagen nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens erfolgt nur dann, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt ist. Ist dies nicht der Fall, werden Ihre Bewerbungsdaten und -unterlagen drei Monate nach Abschluss des Bewerbungsverfahrens gelöscht bzw. vernichtet.

Kosten, die im Zusammenhang mit dem Bewerbungsverfahren entstehen, können leider nicht erstattet werden.

Weitere Informationen erhalten Sie von Frau Rößler unter der Telefonnummer 05653 9777-16 und auf der Internetseite www.sontra.de.

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten, Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686

KI und Digitalisierung einfach erklärt

Sontra – Künstliche Intelligenz (KI) begegnet uns immer öfter im Alltag – doch was steckt eigentlich dahinter? Und vor allem: Wie kann sie mir ganz praktisch helfen? In diesem offenen Seminar entdecken wir gemeinsam und Schritt für Schritt die Welt der KI und der Digitalisierung – verständlich, alltagsnah und ohne Fachbegriffe.

Wann? Mittwoch, 11. März, um 14 Uhr. **Wo?** Bürgerhilfe Sontra. **Dauer:** 1 Stunde. **Voraussetzungen:** Keine – einfach vorbeikommen!

Worum geht es?

Wir schauen uns gemeinsam einfache und praktische Beispiele an:

- Wie kann KI mir helfen, meinen Alltag zu organisieren?
- Kann ich meine Einkaufsliste besser planen oder ordnen?
- Wie kann ich mit meinen eigenen Ideen ein Bild gestalten lassen?
- Kann eine KI auch sprechen oder mir etwas vorlesen?
- Wie funktioniert das Ganze eigentlich – ganz einfach erklärt?

Sie dürfen ausprobieren, Fragen stellen und ganz in Ruhe Neues entdecken. Es geht nicht um Technik-Wissen, sondern darum, Sicherheit im Umgang mit digitalen Möglichkeiten zu gewinnen. Egal ob neugierig, unsicher oder einfach interessiert – Sie sind herzlich willkommen!

Beratung über Jagdpachtreinertrages

Stadthosbach – Am Freitag, 27. März, findet um 19 Uhr im DGH in Thurnhosbach die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Sontra-Stadthosbach statt. Alle Jagdgenossen/innen werden hiermit zu dieser Versammlung eingeladen.

Tagesordnung:

1. Eröffnung durch den Jagdvorstand
2. Bericht des Jagdvorstandes
3. Kassenbericht
4. Bericht der Kassenprüfer
5. Entlastung des Vorstandes
6. Verwendung des Jagdpachtreinertrages 2025
7. Verschiedenes

Das Jagdgenossenschaftskataster liegt vom 12. bis 26. März beim Jagdvorstand zur Einsichtnahme aus. Das Protokoll der Versammlung liegt vom 7 bis 21. April beim Jagdvorstand zur Einsichtnahme aus.

Jedes nicht anwesende Mitglied der Jagdgenossenschaft kann sein Stimmrecht durch einen mit schriftlicher Vollmacht versehenen Vertreter ausüben lassen.

Zum anschließenden gemütlichen Beisammensein sind alle Jagdgenossen/-innen mit Partner/in recht herzlich eingeladen.

Thekenmannschaft berät über Satzung

Thurnhosbach – Am Samstag, 21. März, findet um 20 Uhr die Jahreshauptversammlung der Thekenmannschaft Hosbachtal im Dorfgemeinschaftshaus Thurnhosbach statt.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Anträge
- a. zur Änderung der Tagesordnung
- b. sonstige Anträge
3. Totengedenken
4. Bericht des Schriftführers
5. Jahresbericht
- a. des Vorsitzenden

- b. des sportlichen Leiters
6. Kassenbericht
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Kassierers und des gesamten Vorstands
9. Änderung der Vereinssatzung
10. Verschiedenes

Die Versammlung ist nach §11 der Satzung bei fristgerechter Einladung beschlussfähig. Anträge zur Änderung der Tagesordnung oder sonstige Anträge müssen spätestens fünf Tage vor der Versammlung schriftlich beim Unterzeichner eingereicht werden.

KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EV. KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA

8. März
Sontra: 10 Uhr Gottesdienst
Thurnhosbach: 11.15 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL BERNEBURG

8. März
Heyerde: 10.40 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL ULFEN

8. März
Ulfen: 10 Uhr Gottesdienst
Blankenbach: 11 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL

DATTERODE/RÖHRDA

8. März
Röhrda: 10 Uhr Gottesdienst im Pfarrhaus
Datterode: 11 Uhr Gottesdienst im Gemeindehaus

KATH. KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL WERRA-MEISSNER

7. März
Nentershausen: 17 Uhr Vorabendmesse
8. März
Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse



UNSER NEUES
TABLET IST DA!

DAS EPAPER UND DIE APP
SIND WIRKLICH PRAKTISCH.

Lesen Sie die Werra-Rundschau auf Ihrem neuen Tablet.

Bestellen Sie jetzt das ePaper für mindestens
24 Monate für derzeit nur 32,40 € im Monat und
Ihr Wunsch-Tablet zum Sonderpreis dazu.

Das ePaper überzeugt:

- + **Exklusive Inhalte und Sonderangebote:** Profitieren Sie von exklusiven Magazinen, die nur für ePaper-Abonnenten verfügbar sind.
- + **Aktualität in Echtzeit:** Seien Sie stets auf dem neuesten Stand mit sofortigen Nachrichtenaktualisierungen – die Zeitungsausgabe von morgen lesen Sie heute ab 20 Uhr.
- + **Bequeme Zugänglichkeit:** Lesen Sie Ihre Zeitung jederzeit und überall – ob unterwegs, zu Hause oder im Urlaub, mit Ihrem Tablet haben Sie Ihre Nachrichten immer dabei.
- + **Lesekomfort:** Passen Sie Schriftgrößen an, um ein komfortables Leseerlebnis nach Ihren persönlichen Vorlieben zu gestalten.
- + **Archivzugriff:** Durchsuchen Sie mühelos das Archiv der vergangenen 30 Tage und greifen Sie auf eine Fülle von Informationen zu.

Samsung Galaxy Tab A11+, silber

128 GB, WiFi
7 €/Monat

128 GB, WiFi + 5G
9 €/Monat

Apple iPad 11, silber

128 GB, WiFi
15 €/Monat

128 GB, WiFi + Cell.
21 €/Monat



Jetzt bestellen:
werra-rundschau.de/epaper

