

H HANSE-JUWELIER

- ◆ Trauringe / Schmuck ◆ Altgold-Ankauf
- ◆ Schmuck-Reparaturen ◆ Ohrlochstechen
- ◆ Uhren-Service ◆ Gravurarbeiten

Mo. - Fr.: 09:00 - 17:00 Uhr
05631 - 98 93 100
www.hanse-juwelier.de Bahnhofstraße 5 - Korbach

**EDER
DIEMEL**

TIPP

autonomer Mähroboter
Stiga A6v



kalhöfer
LANDTECHNIK **30** JAHRE

Sachsenhäuser Str. 10 · KB-Meininginghausen
www.kalhoefer.de

Unsere Highlights 2026
Aktionszeitraum vom 21. März bis 4. Juli 2026

AKTIONSPREIS
999 €
zzgl. Installation

Roboter-Garage
im Wert von 199 €
KOSTENLOS!

Unser komplettes Prospekt
nächste Woche
in Ihrem Briefkasten.



Seit 2004 · Nr. 12

21. März 2026



OPUS PANTS

Manhenke

Gratis Tanktop
„Imilia“ beim Kauf
einer OPUS PANTS.

Aktionszeitraum
18.03. - 01.04.26



„Ederauenland“ spendet 1145 Euro

Team des „Wünschewagens“ freut sich über großen Scheck aus Mandern

Mandern – Letzte Herzenswünsche erfüllen und schwerstkranken Menschen besondere Momente schenken – dafür steht der „Wünschewagen Nordhessen“ des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) in Kassel. Ob ein Wiedersehen mit Angehörigen, ein Besuch der Heimat oder ein Ausflug an einen Sehnsuchtsort: All das wird durch das Engagement Ehrenamtlicher und Spenden möglich. Die Manderner DRK-Kita Ederauenland hat nun einen Scheck über 1145 Euro an die Einrichtung übergeben.

Das Geld wurde beim von der DRK-Kita organisierten „Nikolauszauber“ am 6. Dezember in Mandern gesammelt. Wie die Kita-Leiterinnen Doreen Pfeifferling und Jessica Dehnert bei der Spendenübergabe in Kassel berichteten, hatten die Eltern und Erzieherinnen für diesen Anlass Kuchen gebacken, den die Besucherinnen und Besucher gegen eine Spende genossen. Darüber hinaus beteiligten sich die 16 weiteren Standbetreiber – darunter örtliche Vereine – an der Aktion. Der Festausschuss hatte beschlossen, das Standgeld für den guten Zweck zu spenden. Diese Entscheidung wurde gemeinsam mit den Mitwirkenden getroffen, berichteten die Kita-Leiterinnen. Zudem flossen die Erlöse der örtlichen Vereine aus dem „Nikolauszauber“ in den Spendentopf. Auch andere Standbetreiber beteiligten sich mit zusätzlichen Spenden.

Wenn es einem selbst gut geht, sei es besonders wichtig,



Die Kita-Leiterinnen Jessica Dehnert (von links) und Doreen Pfeifferling besuchten mit ihren Kita-Kindern Heidi, Nik, Amilia, Anton und Tilda die ASB-Rettungswache Kassel-Mitte. Dort ist der „Wünschewagen Nordhessen“ stationiert. Koordinatorin Larissa Groffmann gab einen Einblick in die Arbeit des Wünschewagen-Teams.

FOTO: ASB-RV KASSEL-NORDHESSEN/MPR

Menschen in schwierigen Lebenssituationen zu unterstützen, meinen die Kindergartenleiterinnen. Der Wünschewagen schenke schwerstkranken Erwachsenen und Kindern in ihrer letzten Lebensphase einen persönlichen Herzensmo-

ment. Wo Geld oder Organisation fehlten, sei das Engagement des Teams von unschätzbarem Wert. Sie berichteten auch, dass das Thema Tod in der Kita nicht ausgeklammert und kindgerecht darüber gesprochen werde. Der Tod gehöre

zum Leben. Und deshalb waren zur Spendenübergabe nicht nur Doreen Pfeifferling und Jessica Dehnert gekommen, sondern auch mehrere Kinder aus der Kita.

Mit großer Neugier besichtigten sie das speziell ausgestatte-

te Fahrzeug, das auf der Rettungswache Kassel-Mitte des ASB-Regionalverbands Kassel-Nordhessen stationiert ist. Besonders beeindruckt waren sie vom leuchtenden Sternenhimmel im Innenraum des Fahrzeugs – ein Detail, das den Fahr-

gästen Trost und Geborgenheit schenken soll.

Larissa Groffmann, Koordinatorin des Wünschewagens, stellte das Konzept des Wünschewagens vor und gab einen Einblick in die Arbeit des Teams. „Der Wünschewagen lebt vom Engagement vieler Menschen. Jede Spende hilft, schwerstkranken Menschen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern“, sagt sie. So habe das Team etwa einem siebenjährigen Jungen die Fahrt zu seinem Lieblings-Bundesligaclub inklusive Besuch des Trainings, Stadionführung und Autogramm seines Idols ermöglicht.

„Der Wünschewagen“ ist ein bundesweites und rein ehrenamtlich getragenes Projekt des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB), das durch Spenden finanziert wird. Das Angebot richtet sich an schwerstkranke Menschen, ob Kinder oder Erwachsene, und ihre Angehörigen. Die Wunschfahrten sind für die Passagiere und eine Begleitperson kostenfrei. 23 Wünschewagen sind in Deutschland unterwegs. Der „Wünschewagen Nordhessen“ fährt seit August 2019. Der ASB-Regionalverband Kassel-Nordhessen nimmt die Wunschanfragen an und koordiniert die Planung und Organisation der Wunschfahrten für den gesamten Regierungsbezirk Kassel. Kontakt: Projektkoordinatorin Larissa Groffmann, Telefon 0561/58529-227, E-Mail: wuenschwagen@asb-nordhessen.de. Weitere Informationen unter www.wuenschwagen.de/nordhessen.de.



Blouson
99.99€

Funktionsjacke
149.99€

Steppjacke
119.99€
auch in panna cotta

Jacke
139.99€

Alle Jacken aus dem Barbara Lebek Prospekt auch online

BARBARA LEBEK

Manhenke
KORBACH · BAD WILDUNGEN
www.manhenke.de Mode ... und noch viel mehr!

ONLINESHOP
MANHENKE.DE



Mehr sehen als nur die Bandscheibe

Dr. Joachim Wagner erzählt aus mehr als 30 Jahren Erfahrung im Reha-Betrieb

Bad Wildungen – 31 Jahre war er für die Wildunger Rheumaklinik tätig. Gestartet als Allgemeinmediziner, zuletzt seit 2019 als leitender Oberarzt. Nun verkündet Dr. Joachim Wagner seinen baldigen Rentenantritt. „Eigentlich war mein Plan, Hausarzt in einer Praxis zu werden“, erinnerte er sich. Doch aufgrund persönlicher Beziehungen landete er in der Klinik. Was zunächst als Übergang gedacht war. „Ich habe mich dann aber nicht getraut, das Risiko einer eigenen Praxis zu tragen“, gibt Wagner zu. Und die Zeit bestätigte ihn in seinem Zögern. „Früher konnte man sich durch den Verkauf einer Praxis eine gute Rente verschaffen. Heute nicht mehr“, bemängelt er. So blieb er in der Klinik, wurde Assistenzarzt und absolvierte eine Weiterbildung zum Facharzt für physikalische und rehabilitative Medizin. Was dem Arzt am Beruf besonders gefiel? „Das interdisziplinäre Arbeiten“, antwortet er. So wandte er in der Orthopädie eine Kombination zahlreicher Behandlungsmethoden an. Physikalische Behandlung, Akupunktur und Naturheilverfahren zählten dazu. „Allgemeinmediziner sind gute Reha-Ärzte, weil sie im Patienten mehr sehen als eine kaputte Bandscheibe“, führt er aus. Weitere Krankheitsbilder, Umstände und nicht zuletzt ihr psychischer Zustand seien relevant für die Therapie. Dafür kooperierte Wagner eng mit seinen Kollegen. Es sei wichtig, sich stetig über die Patienten auszutauschen. Da



Macht es sich schon mal gemütlich: Ganz fertig ist Dr. Joachim Wagner noch nicht, aber er bereitet sich vor auf seinen Ruhestand im Oktober. FOTO: JAKOB BÜCHSENSCHÜTZ

zahlte es sich aus, dass er im Haus gut vernetzt war. „Ich kenne hier fast alle beim Vornamen“, erzählt er. Er sei bei Hochzeiten und bei Feiern anlässlich von Geburten zu Gast gewesen. Er erinnert sich an Kinder, die er bei solchen Gelegenheiten kennenlernte und die irgendwann in der Klinik als Praktikanten arbeiteten. Um die Einrichtung am Katzenstein herum entwickelten sich derweil das Gesundheitssystem und Bad Wildungen als Kurort weiter. Wagners erste Jahre waren gezeichnet von der Kurkrise. Eine Gesetzesände-

rung hatte die Zahl der Kurgäste in den 90ern dramatisch zurückgehen lassen. „In der Stadt herrschte damals Land unter“, berichtet er. Viele Kliniken schlossen zeitweise, die Mediziner gingen in Kurarbeit. Noch bis 2015 wunderten sich Patienten der Rheumaklinik, warum die Kur nicht mehr zu den alten Bedingungen abließ. Glücklicherweise pendelte sich die Situation in Bad Wildungen bald wieder ein. „Es ist damals wie heute ein Zentrum der medizinischen Fachkompetenz“, lobt der Oberarzt. Ansonsten habe sich

die Arbeit im Gesundheitswesen leider verkompliziert, urteilt er. Die Anforderungen, was mit einem Patienten zu machen sei, seien sehr spezifisch. Patient wie Arzt hätten nur noch wenig Mitspracherecht. „Aber dafür ist die Behandlung auch viel professioneller geworden“, gesteht Wagner zu. Ob ihm einer seiner Patienten besonders im Gedächtnis geblieben sei? „Der berühmteste Werder-Fan“, lautet die Antwort. Ein Mann, der sein ganzes Leben dem Fußballverein Werder Bremen widmete. Der habe all seine Besitztümer in den Far-

ben Grün-Weiß gehalten. Auch in der Klinik sei er nur mit Gehhilfen in Vereinsfarben herumgelaufen. Für seine Rente plante Wagner, seine Hobbys zu pflegen. Er spiele Gitarre, fotografiere, lese Fachliteratur und kümmere sich um den Garten. Den Kontakt zu seinen Kollegen werde er halten. Von Haus aus, denn seine Frau Esther bleibt als kaufmännische Leiterin Teil des Betriebs. Bis zu Wagners Tag des Abschiedes muss die Rheumaklinik noch eine Nachfolgerin oder einen Nachfolger finden. **JAKOB BÜCHSENSCHÜTZ**

WIR SUCHEN DICH!



DIEMELSEE-ADORF (Teilbezirk) die-Zusteller

KORBACH-HILLERSHAUSEN

Wir suchen für die tägliche Zustellung der Waldeckischen Landeszeitung in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)

zur Festeinstellung

Wir bieten:

- leistungsgerechte Vergütung
- Gratisexemplar der Waldeckischen Landeszeitung
- eigenverantwortliche Tätigkeit vor Ort
- idealer Nebenerwerb für Hausfrauen, Arbeitnehmer und Rentner

Sie haben Interesse an einem Nebenverdienst?
Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern:
Ute Emde, ☎ 05631/560-212, ✉ zvginfo@wlz-online.de
www.die-zusteller.de

Meine Heimat. Meine Zeitung.

Auf die Plätze. Fertig? Dein neuer JOB!



LICHTENFELS / VÖHL die-Zusteller

Wir suchen für die tägliche Zustellung der Waldeckischen Landeszeitung in den frühen Morgenstunden

Zusteller / Springer (m/w/d)

Urlaubs- oder Krankheitsvertretung

Wir bieten:

- leistungsgerechte Vergütung
- Nachtzuschlag bei Dauer über 2 Stunden vor 6:00 Uhr
- Gratisexemplar der Waldeckischen Landeszeitung
- eigenverantwortliche Tätigkeit vor Ort

Sie haben Interesse an einem Nebenverdienst?
Wir freuen uns auf Ihren Anruf und informieren Sie gern:
Daniel Karzelek, ☎ 05631/560-213, ✉ zvginfo@wlz-online.de
www.die-zusteller.de

Meine Heimat. Meine Zeitung.

EDER DIEMEL TIP

IMPRESSUM

Herausgeber:
Wilhelm Bing Druckerei und Verlag GmbH
Lengfelder Straße 6, 34497 Korbach
Tel.: 05631/560-00 (zugleich auch
ladungsfähige Anschrift für alle im
Impressum genannten Verantwortlichen)

Geschäftsführung: Markus Dittmann
Redaktion: Markus Dittmann (V.i.S.d.P.)
Anzeigenleitung: Markus Dittmann
Anzeigenverkauf: Tel.: 05631/560-121
E-Mail: edt@wlz-online.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

Zustellung: TOPDIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 069/85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 5 vom 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Verkauf

„Das Lager“ Antikes & Trödel in KB-Melninghausen, Sachsenhäuser Str. 7 (Tankstelle). Geöffnet: Di.+Fr. 10-12 Uhr, Do. 14-16 Uhr u. n. Vereinbarung. Tel. 0177-8578557

KÜCHEN

direkt ab Werk

34414 Scherfede
Tel. 05642 98950
www.tuschen-kuechen.de

Starke Saison mit 73 Skitagen

Willinger Skigebiet mehr als zwei Monate komplett in Betrieb

Willingen – Das Skigebiet Willingen zieht eine positive Bilanz nach 73 Skitagen und 13 Flutlichtabenden. Mit den frühlinghaften Temperaturen kam die Wintersportsaison schrittweise zum Ende, sodass am Sonntag, 8. März, die Lifte zum letzten Mal offiziell für die Skifahrer liefen.

Als Skitag zählt, wenn einer der großen Lifte in Betrieb ist. Derweil war zwischen dem 27. Dezember und dem 1. März 64 Tage lang das ganze Skigebiet geöffnet. Dementsprechend

zufrieden blicken die Betreiber auf die Wintersportsaison zurück: „Dank des meist hervorragenden Winterwetters präferierten sich die Pisten von den ersten Abfahrten an Weihnachten bis zum Saisonabschluss im März in hervorragendem Zustand.“

Bikepark öffnet Ende März

„Wir hatten eine tolle Wintersportsaison ohne nennenswerte Wärmepereoden mit kon-

stanter Kälte. Entsprechend konstant und gut waren auch die Besucherzahlen“, sagt Elisabeth Schilling, Sprecherin des Skigebiets Willingen. Nach einer kurzen Pause startet am 28. März pünktlich mit Beginn der Osterferien die Sommersaison. Dann öffnen sowohl die Sommerrodelbahn am Ritzhagen als auch der MTB Zone Bikepark Willingen am Ki-Sessellift. Die Kabinenseilbahn fährt ab dem 28. März ebenfalls täglich. Bis dahin ist sie nur am Wochenende geöffnet. red



Zufrieden blickt das Skigebiet Willingen auf die Wintersportsaison zurück. Im Bild der Blick vom Sonnenhang auf den Ettelsberg. FOTO: SKIGEBIET WILLINGEN/NILS LASSE NOWAK

Fünfköpfiges Team führt nun den Sportverein

TSV Wetterburg beschließt neues Vorstandsmodell mit einem Teamvorstand

Bad Arolsen-Wetterburg – Die Mitglieder des TSV Wetterburg haben bei ihrer Jahreshauptversammlung ein neues Vorstandsmodell beschlossen.

Wichtigste Tagesordnungspunkte waren eine Satzungsänderung und die darauffolgende Wahl eines neuen Vorstands. Da der bisherige Vorsitzende Heinz Lösekamm, wie vor zwei Jahren angekündigt, nicht zur Wiederwahl zur Verfügung stand, hat sich der Vorstand in diversen Gesprächen um seine Nachfolge bemüht. Leider ohne Erfolg. Viele Mitglieder wären bereit gewesen, unterstützend tätig zu werden, jedoch nicht an vorderster Stelle als 1. Vorsitzender, wie der Vorstand berichtete.

Daraufhin wurde der Vorstand mithilfe des Landessportbunds auf das Modell eines gleichberechtigten Teamvorstands aufmerksam. Schnell stellte sich dies als beste Alternative zum bisherigen Modell heraus und wurde vom Vorstand vorbereitet. Die dazu nötige Satzungsänderung wurde mit dem Amtsgericht abgestimmt und der Versammlung vorgestellt, die diese einstimmig beschloss.

Damit war der Weg geebnet, einen neuen Teamvorstand zu wählen, der ohne klassischen



Vorstandswahlen beim TSV Wetterburg: (von links) Harald Ludwig, Marius Zippel, Stefan Friedrichs, Markus Ott, Henning Saure und den bisherigen ersten Vorsitzenden Heinz Lösekamm.

FOTO: PR

ersten Vorsitzenden, aber dafür aus drei bis fünf gleichberechtigten Vorstandsmitgliedern besteht. Um Kontinuität zu gewährleisten, wurden drei Mitglieder des bisherigen Vorstands und zusätzlich zwei neue Vorstandsmitglieder gewählt.

Der neue Vorstand besteht nun aus Markus Ott, Stefan Friedrichs, Harald Ludwig, Hen-

ning Saure und Marius Zippel. Dieser wird sich im nächsten Schritt eine Geschäftsordnung geben, in der alle Vorstandsaufgaben einem Vorstandsmitglied zugeteilt werden, sodass klare Zuständigkeiten und Ansprechpartner gewährleistet sind.

Zuvor hatten die Spartenleiter der Abteilungen Damengymnastik, Baby- und Kinder-

turnen, Herrengymnastik, Down-Hill Radsport und Tischtennis von ihrem Sportbetrieb berichtet, sowie von vielen geselligen Veranstaltungen. Hervorzuheben ist hier die Tischtennispartie, die mit drei Neuzugängen in der ersten Mannschaft einen enormen sportlichen Aufschwung nahm und nimmt. Es sind aktuell für alle vier Mannschaften Aufstie-

ge möglich. Seit Herbst bietet der TSV einen neu ins Leben gerufenen Yogakurs an.

Interessenten am vielfältigen sportlichen Angebot können sich jederzeit im Internet unter www.tsv-wetterburg.de informieren und kompetente Ansprechpartner finden.

Zum Abschluss der Sitzung wurden verdiente Mitglieder für ihre langjährige Vereinszugehörigkeit geehrt. **25 Jahre:** Jonas Bernst. **40 Jahre:** Andrea Kundt, Walter Pavlik, Ulla Scheele, Ralph Westphalen, Ilona Manteufel, Gerhardt Breithaupt. **50 Jahre:** Angela Brüh-

ne, Ernst Varlemann, Gerd Frede, Gerhard Hoppe, Thorsten Beck, Rita Ammenhäuser, Monika Görlich, Michael Mähl, Kristina Haide, Kerstin Braun.

60 Jahre: Rudolf Josephy, Jürgen Rasch.

„Wieder Willingen“, aber größer

Mike Leon Grosch tritt am 28. März im Sauerland-Stern auf

Willingen – Mike Leon Grosch kommt am Samstag, 28. März, zu einem Solo-Konzert ins Upland. Schon im vergangenen Jahr begeisterte der Schlagersänger rund 1200 Fans im Besucherzentrum. Dieses Mal tritt der „Sympathieträger und Shooting-Star“ im Convention Center des Sauerland-Stern-Hotels auf, wo deutlich mehr Zuschauer Platz finden, wie Veranstalter Horst Schröder ankündigt.

Die Karriere von Mike Leon Grosch begann 2006 mit dem zweiten Platz in der dritten Staffel von „DSDS“. Es folgten Höhen und Tiefen, ehe der gebürtige Wuppertaler 2020 mit dem Song „Wunderschön“ richtig durchstartete. Im selben Jahr veröffentlichte er auch den von Horst Schröder beauftragten Song „Wieder Willingen“. Seitdem geht seine Karriere wieder



Über die Rückkehr nach Willingen freut sich Schlagersänger Mike Leon Grosch.

FOTO: PR

steil bergauf, er spielt in ausverkauften Hallen. In Willingen ist er aufgrund seiner Hymne und Beliebtheit übrigens seit einigen Jahren Stammgast und gehört fest zum Aufgebot beim Schlager-Stern, bei dem er auch in diesem Sommer am 15. August auf der Bühne stehen wird.

Seinen neusten Song „Sterne“ hat er im August 2025 veröf-

fentlicht und schlagerradio.de schrieb dazu: „Der Song vereint gefühlvolle Leidenschaft mit einem modernen Popschlager-Sound, der sofort unter die Haut geht.“ Der Hit landete in den „Schlager-Charts“ direkt auf Platz 1 – die Fans können ihn am 28. März erwarten.

Der Schlagerstar hat durch seinen 2020 aufgenommenen

Hit eine besondere Beziehung zu Willingen: In einem Interview vor zwei Jahren verriet er:

„Die Art, wie Menschen hier zusammenkommen und gemeinsam feiern, ist wohl einzigartig in Deutschland.“ Er freut sich, auch in diesem Jahr zweimal im Upland aufzutreten, und verspricht seinen Fans eine begeisternde Show. Einlass für das Konzert ist um 19 Uhr. Um 20 Uhr geht es los. Der Eingang zum Convention Center befindet sich im Kneippweg, gegenüber dem Haupteingang des Sauerland-Stern-Hotels. Parkplätze gibt es rund um das Besucherzentrum, sodass Zuschauer auch von dort durch den Tunnel das Convention Center erreichen können.

Tickets gibt es an der Abendkasse und vorab online ab 44,50 Euro zuzüglich Gebühr auf owl-booking.de.

Waldecker Schachtdeckel werden saniert

Waldeck – Die Firma TIBAG hat mit der Sanierung von 120 Schachtdeckeln in der Stadt begonnen. Die Arbeiten dauern laut Stadtverwaltung voraus-

sichtlich bis 30. April. Zweck: die Verkehrssicherheit zu erhöhen und zu verhindern, dass klappernde Gullideckel – speziell wenn Lkw über sie hinweg-

fahren – die Nachbarschaft stören. Die Arbeiten werden in Abschnitten erledigt. Jeder Schachtdeckel nimmt rund zwei bis drei Stunden Arbeit in

Anspruch. Die Firma will dabei Anwohner und Pendler möglichst wenig beeinträchtigen.

red

zahnarztpraxis bad arolsen

Zahnerhaltung
Zahnersatz
Implantatversorgungen
Narkosebehandlungen
Lachgassedierung

Bahnhofstr. 93 • Bad Arolsen
05691 62 44 60
www.zahnarztpraxis-badarolsen.de

Raiffeisen-Markt
Wir lieben Nähe!

Gut gerüstet für die Gartenmöbel-Saison?

mit über 70 Gartenmöbel-Garnituren, Grills, Liegen, und über 25 Strandkörben!

In Ihrem Raiffeisen-Markt in **Lichtenau**

Torfbruchstraße 4
33165 Lichtenau
Tel.: 0 52 95 / 9988 - 0

Raiffeisen Westfalen Mitte eG · Verwaltungssitz Büren · Oberer Westring 28 · 33142 Büren · www.rwm-eg.de

GOLDKURS AUF REKORDHOCH !!

GOLD & SILBER-BARANKAUF zu SPITZENPREISEN

Wir kaufen alle Goldlegierungen 999, 750, 585, 333 Goldschmuck, Zahngold, Münzen, Barren, Armabänder, Ringe, Ketten...kommen Sie mit Ihrem Schmuck vorbei und staunen Sie !

JUWELIER RUBIN Prof.-Bier-Str. 1a 34497 Korbach

Tel.: 05631/9862440
Mo-Fr 9:30-16:00
Sa 9:30-13:00

JETZT NEU!

Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil

Gartenbau KURZROCK

- Heckenschnitt
- Pflasterarbeiten
- Baumfällung & -pflege

Ziegelhütte 4 · Korbach · Tel.: 05631-64628

Arbeits-Sicherheitsschuhe und Wanderschuhe

Schuhhaus Vach

Lichtenfels-Goddelsheim · Tel. 05636/273

Stahlkugeln gegen Haus geschleudert

Twistetal-Twiste – Die Polizei ermittelt in Twiste nach drei Sachbeschädigungen an einem Wohnhaus an der Hauptstraße. Dabei wurden am vergangenen Freitag und Samstag Stahlkugeln von Unbekannten gegen Fensterscheiben geschleudert. Außerdem explodierten Knallkörper an der Haustür.

Die erste Mitteilung ging am Freitag gegen 12.30 Uhr bei der Polizeistation Bad Arolsen ein. Am Einsatzort schilderte ein Bewohner des Hauses, dass er gegen 12.15 Uhr einen lauten Knall im Bereich seines Wohnzimmerfensters gehört habe.

Bei einer Nachschau habe er festgestellt, dass ein Fenster beschädigt worden sei. Nach ersten Ermittlungen der Polizei am Tatort dürfte die Beschädi-

gung durch eine Stahlkugel verursacht worden sein.

Die zweite Sachbeschädigung folgte zwei Stunden später. Gegen 14.15 Uhr nahm der Bewohner erneut laute Knallgeräusche wahr und musste zum zweiten Mal feststellen, dass ein Fenster beschädigt worden war.

Auch hier geht die Polizei davon aus, dass durch die unbekannten Täter eine Stahlkugel benutzt wurde.

Der dritte Fall ereignete sich am Samstag gegen 19.30 Uhr. Bei diesem Vorfall explodierte ein Knallkörper vor der Haustür.

Die Polizei ist auf der Suche nach Zeugen. Hinweise bitte an die Polizeistation Bad Arolsen, Tel. 05691/97990.

„Kunstraum“ ist zufrieden

Galerie auf Zeit weiterhin freitagnachmittags geöffnet

Bad Wildungen – Der Wildunger Verein Kunstraum zog auf seiner Jahreshauptversammlung zufriedener Bilanz über ein Jahr 2025 voller Aktionen, von denen eine nach wie vor andauert: Der Kunstraum präsentiert sich seit Oktober 2025 im Leerstand der Brunnenstraße 19 mit einer Galerie auf Zeit. Mitglieder des Vereins, der sich vorrangig der Belebung der Altstadt widmet, stellen dort ihre Gemälde und Objekte aus. Jeden Freitag von 14 bis 17 Uhr öffnet die Galerie auf Zeit ihre Türen. Kunsthandwerk, Karten und Schmuck werden zum Verkauf angeboten.

Die Anzahl der Vereinsmitglieder stieg im vorigen Jahr auf 17. Der Verein freut sich, auch in diesem Jahr einen Teil des Erlöses des dritten Bad Wildunger Kunstkalenders der Tafel zugutekommen zu lassen. Er überreichte dem Verein „Wir für uns“ zu diesem Zweck eine Spende über 300 Euro.

Am 27. März steht ein Tagesausflug des Vereins mit Besuch des Museums Junkerhaus sowie einer Kunstausstellung im Hanse-Haus im lippischen Lemgo an. Ein Höhepunkt soll eine Gemeinschaftsausstellung in Göbels Hotel Quellenhof vom 21. März bis 31. August unter dem Titel „Check In“ mit Portraits in unterschiedlichen Techniken sein. Hoteldirektor Jörg Templin lädt Gäste und Be-



Die „Galerie auf Zeit“ des Wildunger Kunstraums in der Altstadt ist weiterhin freitags am Nachmittag geöffnet. FOTO: VEREIN KUNSTRAUM/PR

sucher ein, die Ausstellung in den Hotelfluren und dem wunderschönen Jugendstil-Treppenhaus in Ruhe zu entdecken. Das ist täglich von 10 bis 20 Uhr möglich.

Vom 26. April bis 11. Mai wird die Ausstellung „Poesie in Farbe“ vom vergangenen Jahr in Naumburg in der Graf-Volkwin-Straße erneut präsentiert. Kombiniert mit Lieblingsstücken

und regionalem Kunsthandwerk kann man die Bilder sonntags von 14 bis 17 Uhr bei Kaffee und Kuchen Kunst im ganzen Haus entdecken.

Am 10. Juli ist es wieder so weit: Die Jahresausstellung in der Wandelhalle wird in diesem Jahr unter dem Thema „Abgedreht“ eröffnet. Dem interessierten Publikum, verheißt der Verein die Aussicht auf eine

bunte Ausstellung im zweiten Obergeschoss und eine erneut spektakuläre Vernissage vor der Wasserwand im Erdgeschoss.

Weitere Aktionen und kreative Nachmittage sind geplant. Der Verein präsentiert weiterhin Kunst in der Altstadt wie im Schaufenster bei Rödiger Brunnenstraße 21 sowie im Infopoint der Wandelhalle.

• Forstpflanzen im Container
• Obstbäume 1,70 - 2,50m
im 20 l - Container = 28,- € pro Stück + MwSt.
www.forstbaumschule-gilsbach.de
Anfahrt, Öffnungszeiten, Abholung s. Internet

Containerservice Bötzel GmbH
Containerservice Bötzel
Günter Bötzel
Geschäftsführer
• Container von 1-40 m³ diverse Ausführungen
• Industriemüllentsorgung
• Abfallentsorgung u. Verwertung
• Containervermietung für Gewerblich und Privat
• Entrümpelung
• Altmetalle
Landesstraße 20 · 35104 Lichtenfels
Tel.: 0 64 54 / 8 86 · Mobil: 01 71 / 6 73 56 61
Fax: 0 64 54 / 91 19 87 · Email: Containerservice-boetzel@t-online.de

Medizin

ANZEIGE

Flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Eine Antwort auf viele Schmerzen

Wenn der Schmerz überhandnimmt, zählt jede Minute. Viele Menschen greifen am liebsten zum Klassiker unter den Wirkstoffen: Ibuprofen. Inzwischen entscheiden sich jedoch viele Schmerzgeplagte nicht mehr für die herkömmliche Tablette, sondern setzen auf die innovative Flüssigkapsel von Spalt Forte. Denn Spalt Forte (Apotheke, rezeptfrei) lindert Schmerzen doppelt so schnell¹ wie übliche Ibuprofen-Tabletten.

Ein Pochen an der Schläfe, ein Stechen im Knie, ein dumpfes Dröhnen im Kopf – Schmerzen kennt jeder von uns. Besonders häufig treten Kopf- und Gelenkschmerzen auf. Manchmal begleiten uns die Schmerzen Stunden, manchmal Tage und manchmal bleiben sie sogar dauerhaft. Egal wo der Schmerz sitzt und welcher Art er auch ist, der Wunsch der Betroffenen ist immer derselbe: den Schmerz schnell abzuschalten!

Schneller schmerzfrei mit Spalt: flüssiges Ibuprofen in Kapselform

Seit über 90 Jahren vertraut Deutschland auf Spalt, wenn es



um Schmerzen geht. Mit Spalt Forte hat die Expertenmarke eine Flüssigkapsel entwickelt, die mit flüssigem Ibuprofen einen deutlich schnelleren Wirkeintritt ermöglicht als herkömmliche Ibuprofen-Tabletten.

Das Besondere: 400 mg vollständig gelöstes Ibuprofen wurden

in eine einen Millimeter dünne, weiche Hülle in einer innovativen Flüssigkapsel eingeschlossen. Im Gegensatz zur Tablettenform liegt der flüssige Wirkstoff Ibuprofen deutlich schneller frei verfügbar vor, denn er muss nicht erst im Dünndarm aufgelöst werden. So wird die maximale Konzentration von Ibuprofen im

Blutplasma doppelt so schnell¹ erreicht wie bei Ibuprofen in Tablettenform. Das Ergebnis: schneller schmerzfrei mit langanhaltendem Effekt.

Fragen Sie gezielt nach Spalt Forte

Neben der extra schnellen Schmerzlinderung bekämpft

Spalt Forte zusätzlich entzündlich- sowie schwellungsbedingte Schmerzen und Fieber. Zudem sind die kleinen Kapseln leicht einzunehmen und gut zu schlucken. Kein Wunder, dass Spalt Forte Flüssigkapseln in Deutschland so beliebt sind. **Spalt – schaltet den Schmerz ab, schnell!**

Spalt
FORTE

Von dem deutschen Klassiker bei Schmerzen



Doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs vom Körper¹

Bekämpft auch entzündlich bedingte Schmerzen

Wirkt langanhaltend
Rezeptfrei

Spalt schaltet den Schmerz ab - schnell!

Für Ihre Apotheke:
Spalt Forte
(PZN 00793839)



¹PharmaSGP GmbH, Fachinformation des Arzneimittels „Spalt Forte“ beschreibt die doppelt so schnelle Aufnahme des Wirkstoffs Ibuprofen vom menschlichen Körper. Stand der Information: März 2025. • Abbildungen Betroffenen nachempfunden
SPALT FORTE. Wirkstoff: Ibuprofen. Für Erwachsene zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung von leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen; Fieber. Spalt Forte soll nicht längere Zeit oder in höherer Dosierung ohne ärztlichen oder zahnärztlichen Rat eingenommen werden. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben! • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Glanzvolles Comeback gefeiert

André Gold feiert „Schlagergold 2026“ mit Stargast Bert Wollersheim

Volkmarzen – Die Nordhessenhalle verwandelte sich in ein glitzerndes Meer aus Rhythmus und guter Laune, als sich der Warburger Schlagersänger André Gold (bürgerlich André Thiel) nach einer schöpferischen Pause mit seiner Eventreihe „Schlagergold“ zurückmeldete. Dass der Schlager-Pop-Interpret fest in der Region verwurzelt ist, zeigte nicht nur das bunt gemischte Publikum aller Altersklassen, sondern auch seine enge Bindung zu Volkmarzen, wo er seit Jahren in der Stadtverwaltung als Standesbeamter tätig ist.

Der Abend war geprägt von familiärer Herzlichkeit und prominenter Unterstützung, denn auch Bert Wollersheim mischte sich unter die Gäste. „Ich freue mich, dass André wieder musikalisch durchstartet“, verriet der medienbekannte Gast, der die Region bereits durch einen Kuraufenthalt in Bad Karlshafen schätzen gelernt hatte. Geduldig stand Wollersheim für Fotos und Gespräche bereit und lobte die „vielen freundlichen Leute“ im Waldecker Land.

Punkt 21 Uhr eröffnete der sichtlich gerührte André Gold mit seinem Hit „Pures Gold“ die



Emotionaler Moment: Andre Gold und der neunjährige Willi sangen sich mit „Bester Freund“ in die Herzen des Publikums. FOTOS: TANJA FLÖRSCH

Show. „Es ist unglaublich schön, dass ihr alle gekommen seid“, begrüßte er die feiernde Menge, bevor er die Bühne für ein abwechslungsreiches Programm freigab. Die Künstlerin LioRa punktete mit Titeln wie „Hauptgewinn im Sternen-

flug“, gefolgt von der Korbacherin Caro Best, die mit „Liebe ohne Filter“ für Gänsehautmomente sorgte.

André Gold selbst bewies Wandlungsfähigkeit: In verschiedenen Outfits präsentierte er Hits wie „Zeit heilt alle Wunden“ und feierte die Veröffentlichung seiner brandneuen Single „In meinem Kopf“. Für den emotionalen Höhepunkt sorgte jedoch das Duett „Bester Freund“, das er gemeinsam mit seinem Sohn, dem neunjährigen William Thiel, sang – ein Moment, der insbesondere bei den weiblichen Gästen, kaum ein Auge trocken ließ.

Auch für Partystimmung war gesorgt: Der Newcomer GASH brachte mit „Willkommen auf Mallorca“ Ballermann-Feeling in die Halle, während Alexa Wild mit Rock-Klassikern wie „Sex on Fire“ bewies, dass Schlagerfans auch ordentlich abrocken können. Zwischen Lichteffekten und Nebelschwaden, für die DJ Lars den passenden Rahmen schuf, gipfelte der Abend in einer besonderen Ehrung: Paul Reimer überreichte André Gold im Namen des Musikstudios, einen Preis für seine elfte veröffentlichte Single und

für über 100.000 Klicks.

Gegen Mitternacht vereinten sich alle Künstler zum großen Finale mit „Über sieben Brücken“, bevor die Gäste noch bis tief in die Nacht friedlich weiterfeierten. **TANJA FLÖRSCH**



Andre Gold heizte dem Publikum in Volkmarzen mit seinem neuen Hit „In meinem Kopf“ ordentlich ein.



Genossen den Abend: (von links) die Freundinnen Susanne Hampe, Nicole Bauß und Lisa-Kirma-Liebing.

Passanten löschen brennende Kreissäge

Waldeck – Eine Kreissäge ist am Mittwochmorgen in einem Holzunterstand in Alraft in Brand geraten. Vorbeikommende Zeugen löschten das Feuer frühzeitig. Die Kriminalpolizei Korbach hat die Ermittlungen aufgenommen und bittet um Hinweise.

Ein Mann befuhr laut Polizei am Mittwoch gegen 8 Uhr die Landesstraße aus Richtung Alraft in Richtung der Bundesstraße 251. Als er an einem leerstehenden Gehöft vorbeikam, bemerkte er Flammen in einem Holzunterstand. Er hielt an und löschte das Feuer gemeinsam mit zwei weiteren Passanten, die ebenfalls auf der Landes-

straße 3084 unterwegs waren, mit Wasser ab. Durch das frühzeitige Eingreifen wurde ein größerer Brand verhindert.

Die von den Zeugen verständigte Feuerwehr Sachsenhausen erledigte die Nachlöscharbeiten. An dem Gebäude entstand kein Schaden. Gebrannt hatte ausschließlich eine in dem Schuppen abgestellte alte Kreissäge.

Die Kriminalpolizei Korbach hat die Ermittlungen aufgenommen. Da nicht ausgeschlossen werden kann, dass die Kreissäge vorsätzlich in Brand gesetzt wurde, bittet die Polizei unter 05631/9710 um Hinweise. **red**

Wir suchen DICH!

Nebenjob

Mit WLZ-Leseratte Rudi unterwegs

Wir suchen **WLZ-Leser-Scouts** (m/w/d) für Märkte, Messen & Veranstaltungen

JOBS

- Vorstellung der WLZ vor Ort
- Aktive Ansprache von Interessierten
- Gewinnung neuer und früherer Abonnenten

PROFIL

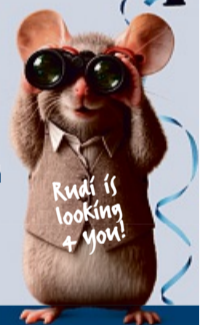
- Freude am Gespräch mit Menschen
- Freundliches und sicheres Auftreten
- Eigeninitiative & Verkaufstalent
- Mobilität von Vorteil (Führerschein, Pkw)
- Idealerweise WLZ-Kenntnisse

WIR BIETEN

- Flexible Einsatzzeiten – ideal als Nebenjob
- Attraktive Vergütung mit Prämien
- Langfristige Zusammenarbeit

JETZT BEWERBEN

Waldeckische Landeszeitung, z. Hd. Markus Dittmann
Lengfelder Str. 6, 34497 Korbach
markus.dittmann@wlz-online.de



Waldeckische **Landeszeitung**
Meine Heimat. Meine Zeitung.

Haarausfall?

haarmoden **schmücker** Zweithaarspezialist

Perücken Haarteile Toupets

Partner aller Krankenkassen
Telefon 02962 4758

Haarmoden Schmücker
Bahnhofstraße 6
59939 Olsberg
www.haarmoden-schmuecker.de

Ihr **Zweithaar-EXPERTE** im Sauerland

HörPartner DEIN HÖRGERÄT

Die kleinsten **Im-Ohr-Hörgeräte** mit Akku

Maßgefertigt, unauffällig, leistungsstark

HörPartner GmbH
Arolser Landstraße 2 • 34497 KORBACH
056 31 / 50 16 54
www.hoerpartner.de

Jetzt erleben!
Bis zu 600 € Aktionsvorteil pro Gerät*

signia bis 30.04.2026

* Sie erhalten das Signia Insignia Charge&Go 5 CIC IX zum Vorzugspreis. So sparen Sie bei einseitiger Versorgung 600 € und bei beidseitiger Versorgung 1.200 €

Schluss mit unnötiger Arbeit

So geht Frühjahrsputz im Job

Teams schleppen oft mehr Ballast mit sich herum, als ihnen bewusst ist: ein wöchentliches Meeting hier, eine zusätzliche Genehmigungsstufe dort, ein Report, der jedes Jahr ein paar Seiten länger wird. Irgendwann ist der Kalender und die To-do-Liste voll – und niemand weiß mehr genau, wann und warum das passiert ist.

Evelyn Wurster, Teamentwicklerin und Beraterin für Führungskräfte, rät deshalb zu einem „Frühjahrsputz im Team“. Im Interview erklärt sie, welcher „Unrat“ sich im Arbeitsalltag ansammelt und wie Teams ihn wieder loswerden.

Frau Wurster, was gehört zum typischen Unrat, den Teams gerne ansammeln?

Evelyn Wurster: Über die Zeit schleichen sich viele Gewohnheiten ein, die irgendwann nicht mehr hinterfragt werden. Ein klassisches Beispiel sind Serientermine oder Regelmeeetings. Die wurden irgendwann einmal eingeführt, aber später nie mehr überprüft. Trotzdem hält sich das ganze Team weiterhin daran, obwohl sie vielleicht längst nicht mehr sinnvoll sind.

Ähnlich ist es bei Prozessen oder Regeln. Manchmal müssen Entscheidungen über mehrere Ebenen genehmigt werden, weil irgendwann einmal etwas schiefgelaufen ist und

daraufhin eine zusätzliche Regel eingeführt wurde. Aber auch diese wird später nicht mehr hinterfragt.

Ein weiterer Klassiker sind Reports. Da sagt irgendwann jemand: „Ich hätte gern noch diese Analyse und noch jene Auswertung.“ So wachsen die Berichte immer weiter an. Am Ende werden sie zwar regelmäßig verschickt, aber im Grunde schaut sie sich kaum noch jemand an.

Neben solchen Strukturen gibt es auch Verhaltensweisen, die sich einschleifen. Manche sagen reflexartig zu allem Ja – vor allem, wenn die Anfrage vom Chef kommt. Andere blocken grundsätzlich erst einmal alles ab. Oder Menschen feilen sehr lange an einer Idee, weil sie sie erst perfekt machen wollen, bevor sie sie teilen. All das kostet Zeit, Energie und letztlich auch Produktivität.

Wenn ein Team aufräumen möchte – wie kann so ein Frühjahrsputz konkret aussehen?

Wurster: Ich empfehle vier Schritte. Der erste ist, überhaupt anzuerkennen, dass sich Dinge angesammelt haben, die vielleicht nicht mehr sinnvoll sind. Im zweiten Schritt sollte man das strukturiert angehen. Also zum Beispiel schauen: Welche Meetings, Regeln oder Reports gibt es überhaupt – und



An welchen Routinen halten wir als Team unnötigerweise fest? Eine ehrliche Bestandsaufnahme hilft, Zeitfresser zu identifizieren.

FOTO: OLIVER BERG/DPA

welche kosten besonders viel Zeit oder Energie?

Dann kommt der dritte Schritt, den ich gerne die drei K nenne: killen, kürzen oder klären. Man prüft also, ob man etwas ganz abschaffen kann, ob man es reduzieren sollte – etwa ein Meeting nur noch monatlich stattfinden zu lassen – oder ob man erst klären muss, welchen Nutzen etwas noch hat.

Hilfreich ist dabei eine einfache Matrix: Wie hoch ist der Auf-

wand und wie groß ist der Nutzen? Dinge mit hohem Aufwand und geringem Nutzen kann man meist streichen. Andere muss man vielleicht nur etwas anpassen.

Der vierte Schritt ist dann, Veränderungen zunächst zu testen. Wenn man sagt: „Wir probieren das jetzt einmal acht Wochen aus“, fällt es vielen leichter, sich darauf einzulassen. Gleichzeitig kann man danach auch wieder zurückru-

ckern, wenn sich zeigt, dass etwas doch nicht gut funktioniert.

Solche Veränderungen sorgen im Team manchmal für Konflikte. Wie kann man damit umgehen?

Wurster: Ein häufiges Thema ist, dass Menschen unterschiedliche Bedürfnisse haben. Beim Teammeeting zum Beispiel gibt es Kolleginnen und Kollegen, die sich über den Austausch

freuen und den Kontakt schätzen. Für andere ist das eher verlorene Arbeitszeit, weil sie in dieser Zeit lieber an ihren Aufgaben weiterarbeiten würden. Dann kann man versuchen, das Meeting anders zu strukturieren. Zum Beispiel erst einen kurzen sachlichen Teil mit den wichtigsten Informationen – und danach einen informellen Austausch. Wer möchte, kann dann gehen.

Ein anderes Problem entsteht, wenn Aufgaben wegfallen. Wenn jemand lange für einen bestimmten Report zuständig war und dieser plötzlich nicht mehr gebraucht wird, kann sich das wie ein Verlust an Bedeutung anfühlen. Deshalb ist Wertschätzung wichtig. Man sollte deutlich machen, dass diese Aufgabe in der Vergangenheit sinnvoll und hilfreich war.

Gleichzeitig lohnt es sich, die Betroffenen einzubeziehen und gemeinsam zu überlegen, wo ihre Fähigkeiten künftig gut eingesetzt werden können. Oft haben die Menschen selbst gute Ideen – sie werden nur selten danach gefragt.

Zur Person: Evelyn Wurster ist Teamentwicklerin und Beraterin für Führungskräfte. Auf ihrem Blog schreibt sie über Führung und darüber, wie gute Zusammenarbeit im Team gelingt.

tmm

ACH du dickes Ei!

Lesen Sie 6 Wochen
die WLZ für nur 29,90 €.



Gutschein
geschenkt.



Coupon bitte per Post senden an:

W. Bing Druckerei und Verlag GmbH · Postfach 10 10 09 · 34010 Kassel

Ich bestelle die WLZ 6 Wochen für nur 29,90 €.
(inkl. gesetzl. USt.)

Ich bestelle: das ePaper Print inkl. ePaper

Als Dankeschön erhalte ich einen 5-€-Hansegutschein.

Das Abonnement soll beginnen: sofort ab _____

WEITERLESEN? JA – UND 125 EURO AUF MEIN KONTO!

- Ja, ich möchte im Anschluss die WLZ für mindestens 24 Monate weiterlesen:
- Print inkl. ePaper – für derzeit 52,90 €/Monat.
(Inklusive gesetzl. USt./Postzustellung 56,10 €/Monat)
- ePaper – für derzeit 32,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt.)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung)

Ich erteile der Wilhelm Bing Druckerei und Verlag GmbH ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber)

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Wilhelm Bing Druckerei und Verlag GmbH und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@wlz-online.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift

Ein vergünstigtes Angebot der WLZ kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, mein befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Korbach HRB 205 Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter wlz-online.de/agb

5K260S1S

WLZ

wlz-online.de/osternest 0800 1560 300 (gebührenfrei)

Jetzt bestellen:



TuS Bad Arolsen vom neuen Stadion beflügelt

Bei der Jahreshauptversammlung wurden Weichen für die neue Saison gestellt

Bad Arolsen – Mit einer neuen Vorstandsstruktur will der TuS Bad Arolsen den wachsenden Herausforderungen an eine professionelle Vereinsarbeit begegnen. Bei der Jahreshauptversammlung im neuen Clubraum am umgebauten Stadion stellte Vorsitzender Carsten Strippel die Ideen seines alten und neuen Führungsteams vor. Man habe sich überlegt, wie sich die vielfältigen Aufgaben auf mehr Schultern verteilen lassen, ohne dafür gleich die Satzung zu ändern. Die aktuelle Satzung erlaube es nämlich, dass der Vorstand bestimmte Aufgaben an erfahrene und engagierte Mitglieder delegieren könne. Das solle künftig auch geschehen, wenn zum Beispiel Teile der Finanzplanung, das Marketing, die Planung von Events und das Scouting junger Talente in erfahrene Hände gelegt werden sollen.

Vorstand bestätigt

So wurde bei den Vorstandswahlen das bisherige Vorstandsteam um Carsten Strippel einstimmig in den Ämtern bestätigt. Stellvertretender Vorsitzender bleibt Oliver Müller, Geschäftsführer bleibt Frank Sauer, Torben Fingerhut bleibt Kassierer, Harald Schmidt bleibt Seniorenobmann und kümmert sich künftig auch um die Platzpflege, Eduard Weber bleibt Jugendleiter und freut sich über die Unterstützung von Eduard Pototzki, Christian Wagener übernimmt Aufgaben als Jugend-Eventmanager. Stefan Obermeier bleibt Obmann für die Alt-Herren und Antonio Olivieri wird dem Vorstand weiter als Schriftführer angehören. In seinem Jahresbericht verwies Strippel auf die nach wie vor steigenden Mitgliederzahlen. Inzwischen gehören 578 Sportler dem TuS Bad Arolsen an. In den vergangenen fünf Jahren sei der Verein um 36 Prozent gewachsen. Stolz sei der Verein auch auf 25 motivierte und motivierende Jugend- und Seniorentainer. Darüber hinaus trügen viele ehrenamtliche Helfer, Schiedsrichter, Sponsoren und Förderkreismitglieder zum Erfolg des Vereins bei.

Seit der Inbetriebnahme des neuen Kunstrasenplatzes und des neuen Umkleidegebäudes mit Vereinsräumen habe es keine Winterpause gegeben. An vielen Stellen sei fleißig gearbeitet worden, damit die nächste Saison noch besser verlaufe, als die aktuelle. Schon jetzt zeichne sich ab, dass die Arolser Spieler hervorragende Leistungen auf Kunstrasen abliefern könnten. Senioren-Obmann Harald Schmidt verwies in diesem Zusammenhang auf das



Der alte und neu gewählte Vorstand des TuS Bad Arolsen um den Vorsitzenden Carsten Strippel (Mitte). Von links Jugendleiter Eduard Weber, Stellvertretender Vorsitzender Oliver Müller, Kassierer Torben Fingerhut, Carsten Strippel, Schriftführer Antonio Olivieri, Stefan Obermeier (Alt-Herrn-Obmann), Harald Schmidt (Seniorenobmann). FOTO: ELMAR SCHULTEN

sensationelle 7:4 gegen das Team von Lelbach-Rhena. Wenn die Leistungen auf diesem Niveau bleiben, sei der zweite Tabellenplatz zu halten und damit auch die Aussicht auf eine erfolgreiche Relegation. Jugendleiter Eduard Weber berichtete von den rund 200 Jugendspielern in den Mannschaften der JSG Twistesee. Die Alt-Herren-Abteilung zählt 84 Mitglieder.

Feier mit der Eintracht

Ob jung oder alt: Alle Mitglieder des TuS Bad Arolsen sind stolz darauf, dass die Traditionsmannschaft von Eintracht Frankfurt am 26. September ins neue inklusive Stadion nach Bad Arolsen kommen wird. Ausschlaggebend war nicht zuletzt ein professionell gemachtes Bewerbungsvideo, in dem auch Bürgermeister Marko Lambion eine offizielle Einladung aussprach. Höhepunkt des Festwochenendes, in dessen Verlauf das neue Stadion offiziell eingeweiht werden soll, wird ein Spiel der Arolser U40-Auswahl gegen die Traditionselite der Eintracht sein. Außerdem wird es an dem Festwochenende eine Fußballschule für 40 Arolser Kinder geben.

Um die vielen neuen Aufgaben, die unter anderem auch mit dem Neubau des Vereinsheims zusammenhängen, langfristig finanzieren zu können, beschloss die Mitgliederversammlung eine Anhebung des Beitrags um jeweils zwei Euro pro Mitglied und Monat. Kinder und Jugendliche zahlen künftig 72 Euro im Jahr, Erwachsene 84 Euro pro Jahr. Darüber hinaus gibt es die Möglichkeit von Familienmitgliedschaften.

ELMAR SCHULTEN

Langjährige Mitglieder gewürdigt

Der Vorstand nutzte die Gelegenheit, langjährige und verdiente Mitglieder auszuzeichnen. Nach 50 Jahren Mitgliedschaft wurden Frank Sauer und Jakob Gärnter zu Ehrenmitgliedern ernannt. Für 40 Jahre Vereinstreue wurden Torsten Sperling, Maik Sommerhage und Dr. Jürgen Gensicke mit der Vereinsnadel in Gold gewürdigt. Seit 25 Jahren (Silber) dabei sind Armin Schwarz, Maik Haase, Pascal Otte, Hendrik Rettberg, Kathrin van Biene, Jannik-Noah van Biene, Wladimir Weber, Daniel Richter, Tom Kuhaupt, Thomas Uebermuth, Frederic Schwedes, Julian Koch, Uwe Schäfer, Holger Rummel, Erik Bartosch und Frank Windisch. Für zehn Jahre im TuS erhielten Alexander Zok und Leonie Strippel die bronzene Vereinsnadel. es



Ehrungen beim TuS Bad Arolsen: Nach 50 Jahren gab es die Ehrenmitgliedschaft, nach zehn Jahren die bronzene Vereinsnadel.

KINO-TIPP

■ **KINO STUDIO Willingen**
Für immer ein Teil von dir – Reminders of Him: Tägl. außer Di 19.30 h, So u. Mi auch 16 h
Ein fast perfekter Antrag: So u. Mi 19.30 h, Mo auch 16 h
Scream 7: Sa u. Mo auch 19.30 h
G.O.A.T.: Tägl. außer Di 16 h, So auch 14 h
Woodwalkers 2: So 14 h

Mittwoch: Kaffee + Kuchen um 14 h und der Film „Der Pinguin meines Lebens“ um 15 Uhr.

■ **CINE K KINO Korbach**
Hoppers (3D): Sa 17.15 u. 19.45 h, So 17.15 u. 20.15 h, Mo 17 u. 19.45 h, Di 17 u. 20 h, Mi 17 u. 19.30 h
Hoppers: Tägl. 15 h, So auch 13 h
A Poet: Mi 20 h
Ach, diese Lücke, diese entsetzliche Lücke: So 16.45 h, Di 17.15 h

Der Astronaut - Project Hail Mary: Sa 19.30 u. 22 h, So 14.15, 17 u. 19.30 h, Mo bis Mi 15, 16.45 u. 19.15 h
Die Fotografin: Mo 19.30 h
Ein fast perfekter Antrag: Sa 20.15 h u. Di 20 h
Ein Sommer in Italien - WM 1990: Sa 22.30 h, So 20.15 h, Mo 18.15 h, Di u. Mi 18.15 h u. 20.15 h

Extrawurst: So 17.30 h, Mo u. Mi 17.15 h
Für immer ein Teil von dir: Sa 19.30 h, So 15.15, 17.45 u. 19.30 h, Mo 17.15 u. 20 h, Di u. Mi 17.15 u. 19.45 h

G.O.A.T. - Bock auf große Sprünge: So 13 u. 14.45 h, Mo bis Mi 15 h

Lustiges Pettersson und Findus Mitmachkino 2: So 13 h
Scream 7: Sa 22 h, So 19.45 h, Mo 20.15 h
The Housemaid - Wenn sie wüsste: Sa 22.30 h

Tierisch abgefahren - Rettet die Pets!: So 13 u. 15.15 h, Mo bis Mi 15 h
Woodwalkers 2: So 13 h, Mo bis Mi 15 h

ANZEIGE

Künstlicher Gelenkersatz

Wissenswerter Vortrag der Asklepios Kliniken Bad Wildungen

Bad Wildungen. Am Mittwoch, 25. März, informiert Prof. (Kairo) PD Dr. med. Khaled Salem, Chefarzt der Orthopädie und Unfallchirurgie sowie Ärtzl. Leiter des EndoProthetikZentrums Bad Wildungen, im Rahmen der Gesundheitsakademie über das Thema „Der künstliche Gelenkersatz – fit und aktiv im Alltag“.

Die Veranstaltung findet von 18.00 bis 19.30 Uhr im neuen Eventroom der Asklepios Kliniken, in der Langemarckstraße 2 neben der Asklepios Fachklinik Fürstenthof statt.

Für Menschen, die unter chronischen Schmerzen in den Gelenken wegen Abnutzung (Arthrose) leiden, kann ein künstliches Gelenk (Endoprothese) im Knie-, Hüft- oder Schulterbereich eine sehr gute Option sein,

um die Funktionalität der Gelenke nachhaltig wiederherzustellen und somit die Lebensqualität deutlich zu verbessern.

„Der optimale Zeitpunkt für einen Gelenkersatz ist jedoch individuell unterschiedlich. Jeder Patient bringt seine eigenen Gesundheitsbedingungen und Schmerzempfindungen sowie einen individuellen Lebensstil mit. Die Entscheidung, ob eine Operation notwendig ist, hängt von zahlreichen Faktoren ab“, so Chefarzt Prof. (Kairo) PD Dr. med. Khaled Salem.

Der Experte erklärt, wie moderne künstliche Gelenke arbeiten, welche verschiedenen Prothesenarten existieren und welche innovativen und minimalinvasiven Behandlungsmethoden heutzutage bereitstehen, um die Lebensqualität von

**25. MÄRZ
2026**

18 - 19.30 Uhr

**ASKLEPIOS
BAD WILDUNGEN**

ASKLEPIOS GESUNDHEITSAKADEMIE

DER KÜNSTLICHE GELENKERSATZ
- FIT UND AKTIV IM ALLTAG

Referent:

Prof. (Kairo) PD Dr. med. Khaled Salem
Chefarzt Orthopädie und Unfallchirurgie, Leiter des EPZ

ASKLEPIOS
KLINIKEN BAD WILDUNGEN

VERANSTALTUNGSORT
ASKLEPIOS KLINIKEN
EVENTROOM
Langemarckstr. 2 | Bad Wildungen



Bild: Adobe Stock

Betroffenen erheblich zu steigern. Im Anschluss des Vortrages besteht ausreichend Zeit für Fragen aus dem Publikum. Der Vortrag ist selbstverständlich kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. r

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 23.03. – 28.03.2026
Jede Woche erfrischende Angebote!

Coca-Cola Kombikasten
teilweise koffeinhaltig.
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 1,00 €

Aktion!
Beim Kauf
ab 2 Kasten
pro Kasten nur
9,99 €
1 l = 0,83 €

-25%
11,99

Leikeim Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!

11,99

Entspricht einem
Kastenpreis von 9,99 €.

Eschweger Klosterbräu Bier*, Jacobinus Bier*
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

ANGEBOT
12,99 11,99
1 l = 1,20 €

Krombacher Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,58 € Pfand,
1 l = 1,50 €

Aktion!
+ 1 Sixpack Pils
GRATIS!
im Wert von 8,80 €

ANGEBOT
14,99

Keiler Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 5,10 € Pfand,
1 l = 1,40 €

Aktion!
+ 4er Pack
GRATIS!

13,99

Entspricht einem
Kastenpreis von 11,66 €.

Corona Extra
Kasten = 20 x 0,335 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 2,25 €

ANGEBOT
15,99 14,99
1 l = 2,25 €

Starnberger Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

Neu im Sortiment!

ANGEBOT
16,99 15,99
1 l = 1,60 €

Andechs Weissbier
hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

ANGEBOT
20,99 16,99 15,99
1 l = 1,60 €

Bitburger Bier, Biermix
diverse Sorten,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,02 €

ANGEBOT
3,99

Vigizzo Mineralwasser
ohne Kohlensäure,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 3,40 € Pfand,
1 l = 1,00 €

Neu im Sortiment!

ANGEBOT
6,99 5,99

Adelholzer Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,75 €

ANGEBOT
7,99 6,79

top frisch Apfelsaft
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,08 €

ANGEBOT
6,49

RhönSprudel Plus
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,72 €

ANGEBOT
7,99 6,49 5,99
1 l = 0,67 €

Schweppes
diverse Sorten,
teilweise chininhaltig,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1 l = 1,67 €

ANGEBOT
11,99 9,99

Bionade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1 l = 2,52 €

ANGEBOT
9,99

Rockstar Energy
diverse Sorten,
koffeinhaltig,
4 x 0,5 l Dose,
zzgl. 1,00 € Pfand,
1 l = 1,00 €

Aktion!
4 Dosen
für 2 €

-70%
2,00

Käfer Wein
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 3,99 €

Aktion!
Beim Kauf
von 5 Flaschen
+ 1 Flasche
GRATIS!

-33%
2,99

Moselland Akzente
diverse Sorten,
0,75 l-Flasche,
1 l = 5,32 €

-20%
3,99 3,49
1 l = 4,05 €

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,54 €

ANGEBOT
7,99 6,49 5,99
1 l = 0,50 €

Sturm
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 1,00 €

ANGEBOT
9,99 9,49
1 l = 0,99 €

Mionetto Prosecco
0,75 l-Flasche,
1 l = 8,65 €

-32%
6,49 5,99
1 l = 7,99 €

Lillet Blanc, Rosé
0,75 l-Flasche,
1 l = 15,99 €

-25%
11,99

Jameson
Irish Whiskey,
0,7 l-Flasche,
1 l = 21,41 €

-25%
14,99

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

Beim Einkauf
mit der App
Punkte sammeln,
in Lose tauschen
& mit Glück
gewinnen!

1x
Tefal Kontaktgrill

ntv
DEUTSCHER
APP-AWARD 2026
Gesamtsieger
Getränkemix-Apps
Kategorie: 20 bis 49 Jahre - 0 bis 10
€

Jetzt scannen

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Wenn etwas schiefgelaufen ist, sollten Sie zu Ihrem Fehler stehen, wenn er Ihnen zuzuordnen ist. Alles andere macht kein gutes Bild ...
- STIER 21.4.-21.5.** Ihr Durchhaltevermögen trifft auf Bewunderung. In Herzensdingen sollten Sie nicht mehr Verständnis erwarten, als Sie selbst aufbringen.
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Der Gedanke, dass etwas schief gehen könnte, kommt Ihnen gar nicht in den Sinn. Gut, dass ein Freund Sie auf die Gefahrenquellen aufmerksam macht!
- KREBS 22.6.-22.7.** Mit Ihren selbstbewussten Äußerungen werden Sie empfindlich anecken. Ihre Überheblichkeit ist ohnehin schon seit längerem Gesprächsstoff.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Sie müssen Ihre Trümpfe zum richtigen Zeitpunkt ausspielen. Sonst werden Sie nicht den Gewinn erzielen, der mit Ihren Karten möglich wäre.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Sie reagieren gereizt und ungeduldig auf Menschen, die Ihren Gedankengängen nicht sofort folgen können. Versuchen Sie, gelassener zu werden.

Mit der richtigen Strategie investieren

(djd-k). In einer sich ständig wandelnden Welt müssen Menschen ihre Anlagestrategien kontinuierlich an die neuen Herausforderungen und Chancen anpassen. „Private Investoren sollten darauf achten, dass ihr strategischer Partner bei der Anlageoptimierung über ausreichend Kapitalstärke verfügt, denn erst sie bietet die Flexibilität, in verschiedene Anlageklassen zu investieren, sei es in traditionelle Märkte oder in alternative, börsenunabhängige Investments“, betont Roman Lutz, Leiter des Geschäftsfeldes Capital Solutions bei der Allianz Lebensversicherung. Der Zugang zu solchen Märkten eröffne die Möglichkeit, von stabilen Erträgen und langfristigen Wachstumschancen effektiv zu profitieren. „Ein wesentlicher Faktor für den Anlageerfolg ist zudem die Fähigkeit, Risiken zu identifizieren und effektiv zu managen“, weiß Roman Lutz.

- WAAGE 24.9.-23.10.** Sie lassen sich unglaublich schnell für neue Ideen und Vorhaben begeistern, andererseits wird es aber an der nötigen Ausdauer mangeln. Arbeiten Sie daran.
- SKORPION 24.10.-22.11.** Mit neuen Ideen sorgen Sie nicht nur am Arbeitsplatz für Abwechslung. Auch im Privatleben bezaubern Sie mit Ihren ungewöhnlichen Einfällen.
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Sie sollten sich jemandem gegenüber fair verhalten, auch wenn er einen Fehler gemacht hat. Er hat wirklich eine zweite Chance verdient.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Behutsam vorgehen, sonst hält eine Liebesbeziehung nicht lange an. – Auch ein Besuch birgt einige Tücken: Vorsicht, Fettnäpfchen!
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Wenn Ihnen in der Familie zu viel Unruhe herrscht, sollten Sie sich einfach zurückziehen. Wer Sie kennt, wird dafür volles Verständnis aufbringen.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Ein Wochenverlauf ohne rechten Biss. Werden Sie sich darüber klar, was Sie in Angriff nehmen wollen und was Sie doch lieber sein lassen sollten.

E-Auto unterwegs aufladen

So geht es schneller

Vom Grundsatz her laden E-Autos schneller, desto leerer ihr Akku ist. Daher können Autofahrer unterwegs den Ladevorgang beschleunigen, wenn sie nicht schon bei 20 oder 30 Prozent Rest-SoC („State of Charge“-Ladezustand) an die Ladesäule fahren. Laut Zeitschrift „Auto, Motor und Sport“ (Ausgabe 7/2026) kann es lohnen, dann erst „ein, zwei Rastplätze später“ einen Ladestopp zu machen - etwa erst bei 10 Prozent oder darunter.

Temperieren automatisch, wenn die Säule über das Navi an Bord angesteuert werde. Man sollte zur Sicherheit dennoch checken, ob die automatische Akku-Vortemperierung aktiviert ist. Bei einigen Modellen lasse sich die Vorkonditionierung manuell anstoßen. Das Vorheizen kann bis zu einer halben Stunde dauern - das also rechtzeitig beginnen.

Das muss natürlich im Einzelfall abgewogen werden, etwa bei Staugefahr oder eventuell belegten Ladestellen am nächsten Halt. „Dann lieber etwas langsamer aber dafür sicher laden“, lautet der Rat aus der Redaktion.

Die Sache mit der richtigen Temperatur

Wichtig ist zudem, dass der Akku für das Laden vortemperiert wird. Hintergrund: Elektrochemische Prozesse laufen bei niedrigen Temperaturen verzögert ab. Oft passiert das

Nicht bis zum vollen Füllstand warten

Zudem sei es in Bezug auf die Beschleunigung des gesamten Vorgangs „richtig unsinnig“, solange zu warten, bis der Akku auf 100 Prozent geladen ist. Denn von 80 bis 100 Prozent SoC wird es besonders „zäh“. So dauerten die letzten 20 Prozent oft genauso lang wie die ersten 80. Übrigens: Bei Schnellladesäulen mit zwei Anschlüssen teilt sich die Ladeleistung auf die zwei Plätze auf, so dass nicht die volle Leistung zur Verfügung stehen könnte. Falls möglich, sollte man sich allein an einen solchen Platz stellen. dpa

Welches Öl für welchen Zweck?

Fünf Sorten im Vergleich

Die Pressen in der Ölmühle Soling in Niedersachsen arbeiten Tag und Nacht. Über große Trichter werden sie mit Samen, Kernen oder Nüssen befüllt, die Pressschnecke dreht sich und das Öl fließt in einen lichtgeschützten Behälter darunter. Übrig bleibt der bröcklige Presskuchen, der sich seitlich aus einer Öffnung windet. Kaltpressen nennt man dieses Verfahren.

Weil dabei auch Wärme entsteht, ist die Halle vom Brummen der Abluftventilatoren erfüllt. Die Temperatur solle nicht über 40 Grad Celsius steigen, sagt Sarah Baensch, die das Familienunternehmen zusammen mit ihrem Bruder leitet. „So stellen wir sicher, dass empfindliche Fettsäuren, Vitamine und andere gesunde Pflanzenstoffe erhalten bleiben“, so die Geschäftsführerin.

Nativ: Naturbelassen und nicht geröstet

Nach dem Pressen läuft das Öl durch eine Art großen Kaffeefilter, der Sedimentstoffe auf fängt und die Haltbarkeit verbessert. Kaltgepresste Öle schmecken besonders intensiv nach dem, was in ihnen steckt: also Leinöl nach Leinsaat, Walnussöl nach Walnuss, Olivenöl nach Olive. Nativ - also naturbelassen - heißen Öle, wenn die Früchte, Samen oder Kerne vor dem Pressen nicht geröstet wurden.

Raffiniert: Erhitzt und verarbeitet

Kostengünstiger und geschmacklich neutral sind raffinierte Öle. Dafür werden die Ölfrüchte erhitzt und zusätzlich verarbeitet. Die fertigen Öle eignen sich besonders gut zum Frittieren oder Braten bei hohen Temperaturen und sind länger haltbar, so die Verbraucherzentrale. Allerdings gehen laut der Experten beim Raffinieren auch Vitamine, be-



Walnussöl eignet sich nur für die kalte Küche und passt gut, um Salatdressings oder Dips mit seiner nussigen und leicht fruchtigen Note zu verfeinern.

FOTO: KATHARINA FRENZEL/DPA

stimmte Pflanzenstoffe und besonders empfindliche Fettsäuren verloren.

Dennoch sind Öle – ob raffiniert oder kaltgepresst – meistens gesünder als tierische Fette. Sie enthalten in der Regel mehr ungesättigte Fettsäuren. Dagegen haben Butter, Sahne oder Schmalz einen sehr hohen Anteil an gesättigten Fettsäuren, die man laut Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) nur in Maßen essen sollte.

Welches Öl passt wozu?

■ Olivenöl

Es ist ein Multitalent und schmeckt zu fast allem: Blatt- oder Kartoffelsalat, geschmortem Gemüse, Fleisch oder Anti-

pasti. Es ist reich an einfach ungesättigten Fettsäuren und Vitamin E. „Je nach Herkunft kann Olivenöl eher fruchtig schmecken oder eine kräftigere, leicht bittere Note haben“, sagt die Köchin und Buchautorin Susann Kreihe.

Nach Angaben des Bundeszentrums für Ernährung (BZfE) eignet sich kaltgepresstes natives Olivenöl auch zum Braten und Frittieren bis 175 Grad. Ein gutes Zeichen beim Erhitzen, egal ob kaltgepresst oder raffiniert: Das Öl bleibt geruchsneutral und fängt nicht an zu rauchen.

■ Rapsöl

Es ist hierzulande ein Klassiker. Weil der gelbblühende Raps praktisch um die Ecke wächst, sind die Transportwege meistens kurz. Zudem punktet Rapsöl mit besonders gesunden Inhaltsstoffen. Die kaltgepresste native Variante enthält laut BZfE viel ungesättigte Omega-6- und Omega-3-Fettsäuren, die der menschliche Körper nicht selbst bilden kann.

Der kräftig-frische Geschmack von nativem Rapsöl erinnert ein bisschen an Kohl und passt gut zu Kartoffeln, Möhren, Spargel oder Kohlrabi. Susann Kreihe verwendet das Öl gern für Blattsalate. Mit Weißweinessig, mittelscharfem Senf, Salz und etwas Honig kreiert sie ein sämiges Dressing.

Natives Rapsöl eignet sich für kalte Speisen und zum sanften Dünsten oder Braten. Zum scharfen Anbraten oder Frittieren empfiehlt das Lebensmittelforum der Verbraucherzentralen raffiniertes Rapsöl oder spezielle Raps-Bratöle. Letztere werden aus hitzestabileren Rapsorten gewonnen, enthalten aber weniger Omega-3-Fettsäuren.

■ Leinöl

Berühmt ist es passend zum Gericht Pellkartoffeln mit Quark. Es galt früher als Arme-Leute-Essen. Heute wird das nussig-herbe Öl als Superfood und regionale Spezialität vermarktet.

Leinöl ist nicht nur lecker, sondern auch gesund. Mit seinem hohen Anteil an Omega-3-Fettsäuren läuft es laut Stiftung Warentest sogar dem Rapsöl den Rang ab.

Neben Quark schmeckt Leinöl auch ins Müsli oder zu kräftigen Salatsorten. Die empfindliche Prinzessin unter den Speiseölen verträgt allerdings keine Wärme und verdirbt schnell. Am besten lagert man es im Kühlschrank und verbraucht es

zügig. Auf einigen Wochenmärkten oder direkt bei Ölmühlen kann man es frisch gepresst in kleinen Mengen kaufen.

■ Walnussöl

Seinem Namen entsprechend hat es ein nussiges, leicht fruchtiges Aroma. Besonders intensiv schmeckt es, wenn die Nüsse vorher geröstet wurden. Es ist reich an Vitamin E und enthält wertvolle Omega-6- und

Omega-3-Fettsäuren, informiert das BZfE.

Walnussöl eignet sich nur für die kalte Küche und passt zum Beispiel in Salatdressings oder Dips. Susann Kreihe kombiniert selbstgemachtes Walnuss-Pesto mit Spaghettini und Kirschtomaten zu einem nussigen Nudelsalat.

Gemüsegerichte, zum Beispiel mit Rote Bete, Kürbis oder Karotte, lassen sich vor dem Servieren mit dem nussigen Öl verfeinern. Süßspeisen erhalten schon durch ein paar Tropfen ein besonderes Aroma. Was viele nicht auf dem Schirm haben: Wegen seiner Empfindlichkeit gegenüber Wärme und Licht ist der Kühlschrank der beste Lagerort.

■ Kokosöl

Es schmeckt nach Urlaub unter Palmen. Bei Zimmertemperatur ist Kokosöl fest, verflüssigt sich aber bei ungefähr 24 Grad. Die kaltgepresste native Variante verleiht asiatischen Gerichten eine besondere Geschmacksnote.

Das exotische Öl eignet sich zum Dünsten von Gemüse und passt zu Currys.

Sein Gesundheitsimage ist laut Verbraucherzentrale allerdings etwas übertrieben. Kokosöl enthält fast nur gesättigte Fettsäuren, auch die Vitaminmengen sind eher gering. Oft wird es zum heißen Braten empfohlen. Das Max Rubner-Institut, Bundesforschungsinstitut für Ernährung und Lebensmittel, rät allerdings davon ab. Wegen des hohen Anteils mittelkettiger Fettsäuren könne beim Erhitzen leicht Rauch entstehen.

tmm

SPAREN SPAREN SPAREN !!! FAHRT NICHT! KAUFT HIER!

Herren-Pant
in vielen schönen Optiken,
Baumwolle/Elasthan
Gr. 5-9

orig. Preis ~~9,95~~ jetzt **4.99**

Damen- oder Herren-Pyjama
von Normann, Single-Jersey, viele
aktuelle Modelle

orig. Preis ~~29,95~~ jetzt **19.99**

Damen-Unterhemd
mit hochwertigem Spitzeneinsatz,
Comazo oder Walz-Qualität
Gr. 38-50

orig. Preis ~~8,95~~ jetzt **5.95**

Damen-Taillesslip
3er Pack, Baumwolle/Elasthan
bewährte Passform, weiß oder schwarz
bis Gr. 52

orig. Preis ~~12,95~~ jetzt **8.99**

Socken-Woche bis 27. März

alle Mehrfachpack Socken,
Sneaker, Kurzschaft

ZUSÄTZLICH **30%**

Varnhagenstr. 4
34454 Bad Arolsen
Tel. 05691 6238504

Wäsche Point

Flechtendorferstr. 4
34497 Korbach
Tel. 05631 506310



Olivenöl gilt als Multitalent, schmeckt zu Blatt- oder Kartoffelsalat, geschmortem Gemüse, Fleisch oder Antipasti. Ist es kaltgepresst nativ, eignet es sich auch zum Braten und Frittieren bis 175 Grad.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Angst was zu verpassen?

Warum wir Glück nicht erzwingen müssen

Sonne, längere Tage, das erste Eis im Freien: Für viele gilt der Frühling als Zeit des Aufbruchs. Doch mit den steigenden Temperaturen wächst bei manchen Menschen auch ein subtiler Druck: Jetzt müsste man doch eigentlich besonders gut gelaunt und unternehmungslustig sein.

Solche Erwartungen sollte man aber besser nicht zu hoch hängen. „Dieses Gefühl kennen viele: Jetzt muss ich doch endlich glücklich sein“, sagt Christian Thiele, Autor, Speaker und Mitglied im Trainerteam der Deutschen Gesellschaft für Positive Psychologie. Gerade wenn draußen alle unterwegs sind und die Stimmung allgemein als ausgelassen wahrgenommen wird, könne das den Eindruck verstärken, selbst etwas zu verpassen.

Fachleute sprechen in diesem Zusammenhang teilweise von „toxischer Positivität“. Auch von FOMO (Fear of missing out)

ist oft die Rede – der Angst, etwas zu verpassen. Während es im Winter gesellschaftlich eher akzeptiert ist, sich zurückzuziehen, entsteht im Frühling leicht das Gefühl, man müsse jede Gelegenheit zum Genießen nutzen.

Glück nicht als Dauerziel betrachten

Aus psychologischer Sicht kann es helfen, Glück nicht als ständiges Ziel zu betrachten. „Wenn wir Wohlbefinden eher als Nebenprodukt sinnvoller Aktivitäten sehen – und nicht als etwas, das wir permanent erreichen müssen –, nimmt das viel Druck raus“, sagt Thiele.

Positive Gefühle wie Gelassenheit, Freude oder Zuversicht seien zwar wichtig. Sie können laut Forschung langfristig psychische und soziale Ressourcen stärken.

Dennoch entstehen sie häufig indirekt – etwa durch sozia-

le Kontakte, Bewegung oder neue Erfahrungen.

Frühling darf auch unspektakulär sein

Wer sich im Frühling nicht automatisch euphorisch fühlt, müsse sich deshalb keine Sorgen machen. Emotionen verlaufen individuell und nicht immer synchron mit der Jahreszeit. Auch ruhige, unspektakuläre Tage können Teil eines gesunden emotionalen Gleichgewichts sein. „Glück ist nicht immer spektakulär“, sagt Thiele. Manchmal zeige es sich eher in kleinen Momenten – etwa bei einem Spaziergang, einem Gespräch oder einer kurzen Pause. Statt sich von Erwartungen leiten zu lassen, könne es deshalb hilfreicher sein, neugierig zu bleiben und bewusst kleine positive Erfahrungen wahrzunehmen. So entstehe Wohlbefinden oft ganz nebenbei – ganz ohne Druck. dpa



Glück als Nebenprodukt: Wohlbefinden entsteht oft durch kleine Momente wie Spaziergänge, Gespräche oder neue Erfahrungen, ohne Zwang oder Erwartungen.

FOTO: ELISA SCHU/DPA/DPA-TMN

Stellenangebote

LANDKREIS WALDECK-FRANKENBERG

Der Landkreis Waldeck-Frankenberg sucht

- **einen Sachbearbeiter (w/m/d) Denkmalschutz** im Fachdienst Bauen in Korbach oder Frankenberg (Eder)
- **einen Sachbearbeiter (w/m/d) mit dem Schwerpunkt Landwirtschaftliches Fachrecht** im Fachdienst Ländlicher Raum in Korbach
- **einen Verwaltungsangestellten (w/m/d)** im Fachdienst Ländlicher Raum in Korbach
- **mehrere Betreuungskräfte (w/m/d)** mit Springertätigkeit
- **mehrere Sachbearbeiter (w/m/d)** für das Sachgebiet Hilfen nach dem SGB XII außerhalb von Einrichtungen im Fachdienst Soziale Angelegenheiten
- **einen Sachbearbeiter (w/m/d)** für das Sachgebiet Hilfen nach dem SGB XII innerhalb von Einrichtungen im Fachdienst Soziale Angelegenheiten
- **zwei Verwaltungsangestellte (w/m/d)** für den Fachdienst Ausländerwesen in Korbach
- **einen Verwaltungsangestellten (w/m/d)** für die Kfz-Zulassungsstelle im Fachdienst Verkehr in Korbach
- **einen Tiergesundheitsaufseher (w/m/d) zur Fortbildung** im Fachdienst Lebensmittelüberwachung, Tierschutz und Veterinärwesen in Frankenberg (Eder)
- **einen Verwaltungsangestellten (w/m/d)** für den Fachdienst Schulen und Bildung in Korbach
- **je einen Schulsozialarbeiter (w/m/d)** für
 - die Gesamtschule in Battenberg (Eder)
 - die Ense-Schule in Bad Wildungen
 - die Humboldt-Schule in Korbach

Die ausführlichen Stellenbeschreibungen finden Sie unter: www.landkreis-waldeck-frankenberg.de. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung.

Kreis- und Hansestadt Korbach

Wir suchen zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** eine

Leitung für unseren Fachbereich Bauen und Umwelt (w/m/d)

Die Stelle ist **unbefristet** und in **Vollzeit** zu besetzen. Tarifliche Vergütung nach **EG 15 TVöD**.

Nähere Informationen finden Sie unter www.korbach.de/jobs

Bitte bewerben Sie sich bis zum **12. April 2026** über unser Online-Portal.

Magistrat der Kreis- und Hansestadt Korbach
Bewerbungen
Anschrift: Stechbahn 1, 34497 Korbach
E-Mail: bewerbungen@korbach.de
Telefon: 05631 53-0

Der Zweckverband „Kommunale Betriebe Nordwaldeck“ (KBN) sucht zum 01.08.2026 einen

Auszubildenden als Elektroniker für Betriebstechnik (w/m/d)

Die Bewerbungsfrist läuft bis zum **30.05.2026**.

Die vollständige Ausschreibung finden Sie auf der Startseite unserer Homepage unter www.zv-kbn.de.

Sofern Sie keinen Zugriff auf das Internet haben, können Sie den vollständigen Ausschreibungstext gerne unter der Rufnummer 05691 801-270 anfordern.

Zweckverband Kommunale Betriebe Nordwaldeck
Große Allee 23, 34454 Bad Arolsen, info@zv-kbn.de

suche. finde. Job.

www.localjob.de

<p>Verkauf</p> <p>Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3, 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de</p>	<p>Bekanntschaffen</p> <p>Jutta, 70 J., jünger wirkend u. nicht so anspruchsvoll wie viele andere Frauen. Nach der Trauerzeit kam die Einsamkeit u. sie lastet schwer. Das möchte ich nicht länger hinnehmen. Geht es Ihnen ähnlich? Dann melden Sie sich gerne üB. PV, ich könnte Sie kurzerhand mit meinem Auto besuchen. Tel. 0176-34488463</p>
<p>Ankauf</p> <p>Achtung! Suche Pelze, Nerze, Lederbekleidung und Teppiche ☎ 06623 915 7280</p>	<p>Verena, 60 J., sympathisch, nach einer Enttäuschung bin ich allein, doch nicht ohne Hoffnung. Bin unabhängig, mobil, liebe Natur, Gartenarbeit, Ausflüge u. gutes Essen (selbst gekocht). Suche zuverlässigen Partner zum Anlehnen, Lachen u. Lieben. Wir zwei für immer, das wäre schön. PV Tel. 0176-56841872</p>
<p>Landwirtschaft&Forsten</p> <p>Brennholz Buche und Eiche 60 € srm 25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914</p>	

<p>Auto-Ankäufe</p> <p>Suche für Export Pkw – Lkw – Busse Unfallwagen, Motorschaden – alles anbieten! Siegener Str. 32, Frankenberg Telefon: 06451 7180360 Mobil: 0151 14807332</p> <p>Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.</p> <p>Anzeigen lesen – in Ruhe auswählen.</p>	<p>Immowelt</p> <p>Suche EFH in Frankenberg (Eder) und Umgebung, vorzugsweise unterkellert Telefon: 0178 4486474</p> <p>Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus? Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!</p>
<p>Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute. Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.</p>	
<p>gesund leben Besuchen Sie die Messe für ein gesundes und aktives Leben! Expertenvorträge, Fitnesskurse und Gesundheitschecks.</p> <p>18.04. und 19.04.2026 Kongress Palais Kassel</p> <p>Tickets unter: gesundleben-messe.de</p> <p>TICKETS & INFOS</p>	
<p>Präsentiert von: HNA Medienpartner: hrINFO</p>	

Sicher mit dem Rollator unterwegs

TIPPS So vermeidet man Stürze – Stolperfallen beseitigen, kritische Situationen üben

Ob bei Muskelschwäche oder Gleichgewichtsstörungen: Ein Rollator hilft dabei, sicherer von A nach B zu kommen. Handhabt man die Gehhilfe falsch, kann es allerdings gefährlich werden – dann drohen Stürze. Was man tun kann, damit es nicht so weit kommt:

- lose Teppichkanten festkleben
- dicke Teppiche am besten entfernen
- (Tür-)Schwellen mit kleinen Rampen ausgleichen
- Möbel gegebenenfalls umstellen

Vorab fit machen: Soll ein Rollator auch in Wohnung oder Haus zum Einsatz kommen, bereitet man das Zuhause darauf am besten vor. Bleiben die Räder nämlich an Kanten hängen, ist es schnell vorbei mit dem Gleichgewicht. Das ZQP rät, vorab folgende Handgriffe vorzunehmen:

Rollator richtig einstellen lassen: „Wichtig ist, dass ein Rollator den eigenen Bedürfnissen und konkreten Einsatzbedingungen möglichst gut entspricht“, so Daniela Sulmann, Pflegeexpertin des ZQP. Hat man sich nach der Beratung in einem Sanitätsgeschäft für ein Modell entschieden, sollte man es vor Ort passend

einstellen lassen. Entscheidend sind dabei Griffhöhe und Bremsen.

Auf die Körperhaltung achten: Die goldene Regel lautet: möglichst aufrecht. Man sollte sich, wenn man mit Rollator unterwegs ist, also weder noch vorn beugen noch die Schultern hochziehen, erklärt das ZQP. Für diese Haltung dankt auch der Rücken. Für die größtmögliche Stabilität ist wichtig, dass sich die Füße beim Gehen zwischen den Hinterrädern befinden. Anders ausgedrückt: Man geht also nicht hinter, sondern im Rollator. Das gilt übrigens auch, wenn die Strecke



So geht's richtig: Die Füße befinden sich zwischen den Hinterrädern. Heißt: Man geht nicht hinter, sondern im Rollator.

FOTO: MICHAEL BAHLO/DPA

bergauf oder bergab führt. Insbesondere im letzten Fall gilt: immer bremsbereit bleiben. Apropos Bremsen: Die Ak-

tion Das Sichere Haus (DSH) rät, die Bremsen unbedingt festzustellen, wenn man sich auf den Rollator setzt. Noch sicherer wird die Verschnaufpause, wenn die Vorderräder eine Wand berühren.

Kritische Situationen üben: Bordsteine überwinden, in Bus oder Bahn einsteigen, rückwärts am Rollator gehen oder durch Türen: All das muss geübt sein. Sinnvoll sind dafür Rollatortrainings, die etwa bei Kliniken, bei der Physio- oder Ergotherapie, von der Polizei, Verkehrsbetrieben oder der Deutschen Verkehrswacht angeboten werden.

tmn



Hilfe in der Trauer

Anzeigen.Spezial



Fotos: Fotolia

Angehörige entlasten

Die eigene Bestattung ist ein Thema, das viele Menschen lieber ausblenden – dabei kann eine gut durchdachte und rechtzeitig umgesetzte Bestattungsvorsorge eine große Erleichterung sein.

Drei Gründe sprechen im Wesentlichen für einen frühzeitigen Abschluss: Erstens können die Kosten für eine Bestattung je nach Art und Umfang stark variieren, eine Vorsorgeplanung sorgt hier für Kalkulationsunsicherheit.

Zweitens können diejenigen, die rechtzeitig ihre persönlichen Wünsche für die eigene Bestattung festlegen, sicherstellen, dass sie auch wirklich umgesetzt werden.

Der dritte und wohl wichtigste Punkt: Mit einer Bestattungsvorsorge entlastet man seine Angehörigen von Entscheidungen und finanziellen Belastungen in einer emotional schwierigen Zeit.

Legt man statt des Abschlusses einer Bestattungsvorsorge Geld auf dem Spargbuch zurück, so haben die Angehörigen darauf nicht automatisch Anspruch, denn die Summe wurde nicht „zweckgebunden“ angelegt.

Die Bestattungsvorsorge gehört auch zum Schonvermögen und muss nicht für andere Zwecke angetastet werden.

Den eigenen Bestattungswunsch im Testament zu verfügen, reicht nicht aus, da die Testamentseröffnung meist Wochen nach dem Tod beziehungsweise der Beisetzung stattfindet.

djd

Feuerbestattung verstehen

Einblick in die häufigste Bestattungsform in Deutschland

Die Feuerbestattung ist heute die häufigste Bestattungsform in Deutschland. Dennoch sind viele Menschen verunsichert, wenn sie sich erstmals damit auseinandersetzen. Oft geschieht dies aus Unkenntnis über Abläufe oder aus emotionalen Gründen. Doch mit einem Blick hinter die Kulissen kann Transparenz geschaffen und viel Sorge genommen werden. Auch bei einer Feuerbestattung stehen Würde, Sorgfalt und Sicherheit an erster Stelle. Von der Überführung bis zur Einäscherung sind alle Schritte klar geregelt.

Alle Schritte sind klar geregelt

„Für Angehörige ist es oft beruhigend, zu wissen, dass nichts dem Zufall überlassen wird“, erklärt Judith Könsgen, Geschäftsführerin eines Krematoriums. „Die Abläufe werden streng kontrolliert, dokumentiert und sind auf größtmögliche Sicherheit ausgelegt.“

Eine der häufigsten Fragen betrifft die Feststellung des Todes vor der Einäscherung. Hier besteht ein wichtiger Unterschied zur Erdbestattung: Bei der Feuerbestattung ist eine zweite Leichenschau gesetzlich vorgeschrieben. Diese erfolgt unabhängig von der ersten ärztlichen Todesfeststellung und muss abgeschlossen sein, bevor die Einäscherung über-



Im Krematorium kann am Sarg Abschied genommen werden.

FOTO: RHEIN-TAUNUS-KREMATORIUM/AKZ-O

haupt stattfinden darf. „Diese zusätzliche Kontrolle gibt vielen Angehörigen Sicherheit“, so Könsgen. „Sie wissen, dass der Tod noch einmal sorgfältig überprüft wurde.“

Abschied im Krematorium

Oft wird gefragt, ob Angehörige bei der Feuerbestattung anwesend sein dürfen. In den meisten Krematorien ist dies möglich: Familien können bei der Einleitung, also der Übergabe des Sarges in die Anlage, dabei sein und sich bewusst verabschieden. „Für manche ist dieser Moment ein wichtiger Teil der Trauerarbeit“, sagt Könsgen.

akz-o

„Er kann helfen, den Abschied greifbarer zu machen.“ Neben der Sicherheit schätzen viele Menschen auch die Vielfalt, die eine Feuerbestattung bietet. Sie eröffnet zahlreiche neue Beisetzungsformen, von der klassischen Urnenbeisetzung über Natur- oder Seebeisetzungen bis zu individuell gestalteten Erinnerungsorten.

Weitere Informationen und Antworten auf häufige Fragen finden Interessierte im Ratgeber der Deutschen Friedhofsgesellschaft (www.deutsche-friedhofsgesellschaft.de). „Je besser Menschen informiert sind, desto mehr treten Sorgen in den Hintergrund“, fasst Könsgen zusammen.

zertifizierte freie Rednerin (auch Bestattungsvorsorge)

TANJA EMDE
© 0151/59870428
www.Pfad-des-Lebens.de

Natürliches aus unserer Region
Willekes BlumenResidenz
Floristik & mehr

Wir unterstützen Sie gerne bei der Auswahl der passenden Floristik für Ihre Trauerfeier.

Bahnhofstr. 17, 34454 Bad Arolsen
Montag-Freitag 9-12 Uhr
14-18 Uhr
Samstag 9-13 Uhr

www.blumenresidenz.com

0160 97947017 und
05691 8068530



RuheForst. Ruhe finden.

Kostenlose Waldführungen:
Jeden 1. Sonntag im Monat, 14.00 Uhr,

ab RuheForst-Parkplatz an der Kroneiche (zwischen Helsen und Kohlgrund)

RuheForst Bad Arolsen

Schloßstraße 27 · 34454 Bad Arolsen
Telefon (01 70) 5 78 43 87 · Fax (0 56 91) 89 55 19
E-Mail: info@ruheforst-badarolsen.de · www.ruheforst-badarolsen.de

Am Ende der Reise gut ankommen.



Bestattungen
Tobias Zeides
geprüfter Bestatter



Auf der Heide 2
34454 Bad Arolsen

0 56 91 - 35 04
www.zeides.com

Wir sind immer für Sie da: Vor Ort und 24 Stunden!
In Volkmarshausen, Bad Arolsen, Nordwaldeck & Umgebung

Bestattungen Schmand · Lütersheimer Straße 24 · 34471 Volkmarshausen
Tel.: 05693 9189455 · E-Mail: info@bestattungen-schmand.de
www.bestattungen-schmand.de

beraten · begleiten · bestatten

HIMMELREICH 18 · 34513 WALDECK · TEL. 05634 817

Bestattungen Tobias Zeides
geprüfter Bestatter

Auf der Heide 2
34454 Bad Arolsen

0 56 91 - 35 04
www.zeides.com

Baltikum: Menschen, Mythos, Mittsommer

Live-Reisereportage am 25. März in der Korbacher Stadthalle

Korbach – Das VHS-Kulturforum in Korbach präsentiert am Mittwoch, 25. März, die Live-Reisereportage „Magisches Baltikum – Estland, Lettland, Litauen“. Die Veranstaltung mit Robert Neu beginnt um 19.30 Uhr in der Korbacher Stadthalle. Karten gibt es im Vorverkauf zum Preis von 15 Euro in der Korbach-Info in der Prof.-Bierstraße 15 oder online unter www.korbach.reservix.de. An der Abendkasse beträgt der Eintritt 18 Euro.

Warum verzaubert der Nordosten Europas jeden Besucher, der einmal seinen Fuß nach Litauen, Lettland und Estland gesetzt hat? Zu Fuß, mit dem Boot und ausgebautem Camper geht der Fotograf und Abenteurer Robert Neu dieser Frage nach. Von der Kurischen Nehrung in

Litauen über die menschenleeren Ostseestrände Lettlands bis ins fast skandinavische Estland geht seine Reise. Er ist monatelang unterwegs und findet traumhafte Landschaften sowie pulsierende Städte wie Riga, Tallinn und Vilnius. Bei einem traditionellen Mittsommerfest trifft er Menschen, die Riten und Bräuche des Baltikums am Leben erhalten.

In Estland bekommt er seine eigene Ostseeinsel und wohnt der Krönung eines neuen Königs bei, in Litauen wandelt er auf den Spuren der Geschichte und in Lettland landet er sogar hinter Gittern. Besonders berührend sind die Geschichten der Menschen am Wegesrand, genauso wie Begegnungen mit Elchen, Störchen und den letzten Braunbären Europas. red



Größenwahn fordert Opfer: Andreas Hueck spielt in der Theateraufführung in Korbach den Faust. FOTO: GÜNTHER/RAINER SCHÄFFER/PR

Suche nach Sinn in den Fängen des Teufels

Goethes „Faust“ am 24. März in der Stadthalle

Korbach – Die Tragödie „Faust“ von Johann Wolfgang von Goethe wird am 24. März um 20 Uhr in der Stadthalle Korbach aufgeführt. Veranstalter ist die Kreis- und Hansestadt Korbach, inszeniert wurde die Tragödie von Kai Schubert.

„Faust“, der deutsche Klassiker schlechthin, erzählt von einem, der alles gelernt hat und nichts fühlen kann. Der nach Erkenntnis strebt und sich nicht mit der Begrenztheit des menschlichen Verstandes abfinden kann. Das ruft Mephisto auf den Plan. Alles, was ein Teufel heranschaffen kann, legt er Faust zu Füßen.

Faust braucht nur zuzugreifen. Aber selbst jetzt gelingt es ihm nicht, zufrieden oder gar glücklich zu sein. Faust will dem Leibhaftigen beweisen, dass ein Mensch auf dieser Welt niemals zufrieden sein kann. Der Pakt, den er eingeht, fußt auf dieser Hybris. Er fragt herausfordernd: „Was willst du, armer Teufel, geben?“ Und Mephistopheles wirft Köder um Köder aus. Aber Faust kann sich niemals dazu entschließen, zum Augenblick zu sagen, er möge verweilen, weil er für ihn, Faust, schön und erfüllend sei.

Aus der Suche nach dem Sinn wird ein abenteuerlicher Trip,

der eine Spur der Verwüstung zurücklässt: Die aufrichtig liebende Margarete und ihre ganze Familie fallen dem Größenwahn Fausts zum Opfer. Ist er in der Lage, die Verantwortung für seine Taten zu übernehmen? Oder sieht er immer nur sich?

Die Darsteller sind Andreas Hueck, Justus Carrière, Clara Schoeller, Gislén Engelman, Willi Händler/Ralf Bockholdt, Felix Isenbügel und Arne Assmann.

Tickets für die Vorstellung kosten zwischen 23 Euro und 35 Euro und sind bei der Korbach-Information, Prof.-Bierstraße 15, erhältlich. red

Schadstoffmobil ist im Kreis unterwegs

Waldeck-Frankenberg – Seit gestern sind die Sammelfahrzeuge in Waldeck-Frankenberg unterwegs, um Sonderabfälle entgegenzunehmen. Bis 17. April besteht die Möglichkeit, Sondermüll einer fachgerechten Entsorgung zuzuführen. Kleinmengen aus Privathaushalten können kostenlos abgegeben werden. Von Unternehmen oder aus dem Verwaltungsbereich wird eine Gebühr von sieben Euro pro Kilogramm erhoben. Altöle werden nicht angenommen, da alle Händler gesetzlich zur Altöl-Rücknahme in Höhe der verkauften Frischölmenge verpflichtet sind. Altmedikamente aus privaten Haushalten werden ohne Verpackungen in kleinen Mengen entgegengenommen. Auch Elektro-Kleingeräte bis zu einem Raumvolumen von 10 Litern können abgegeben werden. Dabei darf keine Kantenlänge 50 Zentimeter überschreiten. Fernsehergeräte und Bildschirme sowie alle Großgeräte – etwa Herde, Waschmaschinen, Trockner, Mikrowellen, Dunstabzugshauben, Bügelmaschinen, Rasenmäher – sind grundsätzlich von der Annahme über die mobile Sammlung ausgeschlossen. Sie können in haushaltsüblichen Mengen kostenlos an den Abfallentsorgungsanlagen des Kreises abgegeben werden. Weitere Auskünfte gibt die Abfallberatung unter Tel. 05631/954-1746 und der Tourenplan ist unter www.landkreis-waldeck-frankenberg.de, Suchbegriff: „Abfallwirtschaft“, verlinkt. red



Bräuche des Baltikums: Eine Live-Reisereportage gibt es am 25. März in der Korbacher Stadthalle zu sehen. FOTO: NEU

Neue Inspirationen zum besten Preis im aktuellen Prospekt!

Jetzt Planungstermin mit unseren Küchen- und Einrichtungsberatern vereinbaren!



Möbelkreis Waldeck GmbH & Co. Ausstattungshaus KG
Sachsenhäuser Str. 18 · 34497 KB-Meininghausen
Di-Fr 9 - 18 Uhr, Sa 9 - 17 Uhr, Mo geschlossen



Smarte Wohnlösungen

Traumküchen zum Genießen

Schlafkomfort zum Wohlfühlen



ZUHAUSE
MÖBELKREIS – Inspirationen für jeden Raum

Polstermöbel ab Seite 4
Traum-Küchen Seiten 8-9
Schlafzimmer Seite 12-13



MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de

MÖBELKREIS KÜCHE & EINRICHTEN
Korbach-Meininghausen · www.moebelkreis.de