

Cassel
POP-UP-STORE
in der Eschweger Innenstadt
 Marktstraße 29A
 MO.-FR. 10:00 – 18:00 Uhr, SA. 10:00 – 13:00 Uhr

MARKT SPIEGEL & SONTRAEER
 REGION ESCHWEGE
 STADTKURIER

NEUSTART: FERL wählen am 29.3.
 #natürlichFERL
Nicola-Alexander Ferl
 Dein Bürgermeister für Eschwege

Politische Werbung:
 • Auftraggeber: SPD Eschwege, Wahlkreisbüro Niederrhein Str. 2, 37269 Eschwege
 • Die Anzeige steht im Zusammenhang mit der Bürgermeisterwahl in Eschwege am 29.03.2026
 • Weitere Infos unter: <https://bit.ly/4srgjt>

Eschwege entscheidet. Vertrauen zählt.

STICHWAHL AM 29.03. Henning Bartels

CDU

V.i.S.d.P.: CDU Eschwege, Herrensasse 9, 37269 Eschwege, Politische Werbung, die im Zusammenhang mit der Bürgermeisterwahl in Eschwege am 29.03.2026 steht, Henning Bartels, tel./p/

40 Jahre Kameradschaft: Feuerwehr-Senioren feiern Jubiläum

Die Alters- und Ehrenabteilung Jestädt blickt auf vier Jahrzehnte zurück

Jestädt – Keine laute Musik, kein Tanz, kein Remmidemmi, sondern eine kleine, aber feine Runde mit vielen Mitgliedern und deren Ehepartnerinnen. In diesem Kreis, der, allein was die Tischgestaltung betrifft, von Gemütlichkeit bestimmt war, feierte die Alters- und Ehrenabteilung der Feuerwehr Jestädt ihr 40-jähriges Bestehen.

Schon in ihrer Begrüßungsrede hob die Vorsitzende Brunhilde Mengel hervor, dass für sie der sehr gute Zusammenhalt und die Kameradschaftspflege die Basis für das gelebte Miteinander seien, das letztlich auch vom familiären Charakter geprägt werde. „Lasst uns auf eine gesunde Zukunft, das Jubiläum und die Freundschaft anstoßen, die uns in langjähriger Treue verbinden“, wünschte die Vorsitzende zunächst einmal guten Appetit auf das von Wolfgang Ehardt zum runden

geburtstag servierte Festmahl. Im weiteren Verlauf der Veranstaltung rekapitulierte der zweite Vorsitzende, Volker Leikam, die Historie des Vereins, indem er an dessen Ursprünge erinnerte. Darüber hinaus hatte er einen Projektor installiert, um Fotografien von Abteilungsveranstaltungen sowie historische Aufnahmen Jestädter Häuser in vergrößerter Form an die Wand zu projizieren, wobei selbst die ältesten Anwesenden bei der Identifizierung zahlreicher Fachwerkhäuser mitunter Schwierigkeiten hatten.

Der langjährige, leider viel zu früh verstorbene Wehrführer Jürgen Kilian wurde von Volker Leikam gelobt, der die Initiative ergriffen hat, ein neues Betätigungsfeld für diejenigen Kameraden zu schaffen, die altersbedingt aus der Einsatzgruppe ausscheiden mussten. Er lobte die Anfänge der Gruppe. „Das ist ihm gelungen, er fand am 1. März 1986 in Heinrich Heckmann den ersten Vorsitzenden, der von 24 Gründungsmitgliedern dann auch gewählt wurde“, erklärte Volker Leikam, dass schon 1987 Werner Kahlfeldt das Amt für sieben Jahre übernahm und es 1994 an Hans Richter weitergab, der bis 2003 an der Spitze stand.

Es folgte eine lange Ära von Rolf Ständer, der 2018 nach immerhin 15 Jahren die Führungsposition erstmals in weibliche Hand legte. Seither lenkt Brunhilde Mengel als starke Frau die Geschicke mit großem Engagement, Ideenreichtum und Übersicht, weiß aber auch die Unterstützung von ihrem Vorstandsteam mit Volker Leikam (2. Vorsitzender), Klaus Schartel



Mit Beifall belohnt wurden Inge Hellwig (links) und Waltraud Höttges für ihren Sketch „Feine Dame aus der Stadt trifft Bauertrampel“.
 FOTO: HARALD TRILLER

(Kassierer), Dieter Leikam (Schriftführer) und Egon Jahn (schon seit 2014 stellvertretender Kassierer), die seit 2018 unterstützend an ihrer Seite stehen, zu schätzen. 2020 gesellte sich noch Inge Hellwig als Beisitzerin hinzu.

Weitere Führungskräfte wie Hans Golberg, Friedel Hesse, Arno Wiegand, Adolf Bätz, Fritz Ruppel, Walter Moog und Manfred Luckhardt, die über viele Jahre dem Vorstand angehör-

ten, waren für Volker Leikam, der die 40 Jahre intensiv untersucht hat, auch selbstverständlich zu erinnern.

Die 2018 von Egon Jahn gegründete Radgruppe, die mittlerweile sechs Mehrtagesfahrten absolviert hat, darf nicht unerwähnt bleiben – neben den jährlichen Aktivitäten, die den derzeit 62 Mitgliedern im geselligen Bereich angeboten werden, wie die Fahrt mit der Draisine in Lengsfeld, Besu-

che der Grube Gustav oder im Grenzmuseum sowie die langjährige Partnerschaft mit Großbartloff.

Über viel Beifall durften sich Inge Hellwig und Waltraud Höttges für ihren Sketch „Feine Dame aus der Stadt trifft Bauertrampel“ freuen. Und ein Geschenk vom Hauptverein der Jestädter Feuerwehr überreichte der zweite Vorsitzende Ingo Krause.

HARALD TRILLER

Unser Standort in Reichensachsen!

Mittwochs
 10.00 bis 14.00 Uhr

Parkplatz an der Landstraße 40-44

Fey
 Fleischerei & Partyservice

ECKSTEIN
 einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG
 28.03.26 – 04.04.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung. Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere gleichwertige geschenkt. Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar. Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
 OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Eschwege überrascht

ESCHWEGER Gutscheine Aktion

ESCHWEGER GUTSCHEIN EINLÖSEN UND GEWINNEN

01.03. bis 31.03.2026

Initiative Marketing Eschwege e.V.

Teil RÄUMUNGSVERKAUF
 wegen Umbau

Wir brauchen PLATZ!!

Viele Möbel und Küchen aus der Ausstellung

Nur noch bis zum **4. April 2026**

57% reduziert bis zu

und kurzfristig verfügbar!

Besuchen Sie uns auch hier

HARTMANN
 WOHNIDEEN

Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege | 05651 9223-0 | Öffnungszeiten: Di.-Fr.: 9-18 Uhr | Sa.: 9-14 Uhr
www.hartmann-wohneideen.de

Machen Sie Ihr **Altgold zu Bargeld**

Bei uns sind Sie goldrichtig

Juwelier **KUNZE**
 Inh. Fahnert
 Sontra

MIETWAGEN WITZEL

⇒ Krankenfahrten
 ⇒ Rollstuhltransporte
 ⇒ Dialyse
 ⇒ Chemotherapie
 ⇒ Strahlenbehandlung

SONTRA 05653 1640

Zulassung zu allen Krankenkassen

MUSIK PUR
 DIE KNEIPEN TOUR!

harth & schäfer
 ultraviolet

SAMSTAG 04.04.2026
 16.00 – 01.00 UHR

EIN PREIS 8 KNEIPEN 8 BANDS

STADTHALLE ESCHWEGE

Gönnen Sie sich eine wohlverdiente Auszeit vom Alltag und lassen Sie sich von uns kulinarisch verwöhnen!

Wir freuen uns auf Ihre Tischreservierung.

Montag Ruhetag,
 Di.–Sa. 17.30–22.00 Uhr,
 So. 12.00–14.00 Uhr
 und 17.30 Uhr–21.00 Uhr
 Wiesenstr. 9, Tel. 05651 95121-0
 hotel@stadthalle-esw.de

„Sontraer Bahnhof steht unter Dampf“

Erstes Dampflok-Event kam bei Liebhabern und Besuchern gut an

Sontra – Unter dem Motto „Sontraer Bahnhof steht unter Dampf“ durfte unsere Stadt das erste Dampflok-Event erleben. Die Veranstaltung war ein absolutes Highlight für alle Dampflok-Liebhaber und wurde von den Besucherinnen und Besuchern sowie allen Akteuren vor Ort durchweg positiv aufgenommen. Trotz teilweiser langer Warteschlangen an den Essensständen herrschte jederzeit eine ausgesprochen freundliche und entspannte Atmosphäre. Die Gäste, die aus ganz Deutschland angereist waren, zeigten viel Verständnis und gute Laune, was maßgeblich zur gelungenen Stimmung beitrug.

Besucheransturm

Aufgrund des großen Besucheransturms wurden Würstchen und Kuchen zeitweise knapp, aber es konnte durch Flexibilität der Organisatoren kurzfristig Nachschub aus Sontraer Betrieben organisiert werden.

Sowohl auf dem Bahnhofsvorplatz als auch im Bahnhofsgelände herrschte ein lebendiges und fröhliches Treiben. Die Bahnhofsführungen von Reinhard Ehmer wurden hervor-



Dampflok in Sontra: Gleich beide historischen Dampflok konnte man auf dem Sontraer Bahnhof sehen. FOTO: STADT SONTRA

ragend angenommen. Sie begeisterten die Teilnehmenden und lieferten zugleich wertvolle Impulse für zukünftige Veranstaltungen.

Ein besonderer Dank gilt allen engagierten Akteuren vor Ort: der Feuerwehr für die Un-

terstützung beim Betanken der Lokomotiven, der Gaststätte Kirschtraum für die hervorragende Versorgung mit Würst-

chen, Kaffee und Kuchen, den Bahnhofsinnhabern Ehmer für Getränke und Führungen sowie den zahlreichen freiwilligen Helferinnen und Helfern der ASH. Diese Zusammenarbeit hat einmal mehr eindrucksvoll gezeigt, was gemeinschaftliches Engagement bewirken kann.

Besonders erfreulich war zudem die hohe Besucherzahl aus Sontra und den umliegenden Stadtteilen. Die Begeisterung für die historischen Züge war in der Bevölkerung deutlich spürbar und machte das Event zu einem ganz besonderen Erlebnis.

Die Stadt Sontra – und damit stellvertretend alle Beteiligten des diesjährigen Dampflok-Events – ist sich einig, dass aufgrund der positiven Resonanz großes Interesse an weiteren gemeinsamen Veranstaltungen besteht.

Ein herzliches Dankeschön gilt den Organisatoren der Eisenbahn-Nostalgiefahrten-Bebra e. V., die die Aufenthalte in Sontra ermöglicht und der Stadt die Gelegenheit gegeben haben, sich auf so eindrucksvolle Weise zu präsentieren. red

Wechsel an der Spitze

Michael Stein führt künftig die Jagdgenossenschaften

Reichensachsen – 21 Jahre lang stand Peter von Roeder dem Kreisverband der Jagdgenossenschaften und Eigenjagdbesitzer im Werra-Meißner-Kreis vor. Nach dieser fast einer Generation währenden Vorstandsarbeit tauscht er jetzt den Vorstandsposten gegen den Ehrenvorsitz ein. Einstimmig wählten ihn die Teilnehmenden der Jahreshauptversammlung zum Ehrenvorsitzenden. Neben Karl Schmidt ist von Roeder nun der zweite Ehrenvorsitzende des Verbandes.



Michael Stein (Zweiter von rechts) ist jetzt neuer Vorsitzender des Kreisverbands Werra-Meißner der Jagdgenossen. FOTO: PRIVAT

Der neue Vorsitzende ist Michael Stein aus Ulfen. Als aktiver Streiter für das Jagdrecht ist er in den vergangenen Jahren schon oft in den Fokus der Jagdgenossenschaftsmitglieder gerückt. Stein wurde einstimmig gewählt. Ein großes Dankeschön galt auch Manfred Hohnsbehn (Schloss Berlepsch). Er schied nach 32 Jahren aus dem Vorstand aus. Ihm folgte Ralf Ehrenberg (Ziegenhagen). Der neue Vorstand unter Führung von Michael Stein wird den Ver-

band in bewährter Manier in die Zukunft führen. Mehr als 50 aktive Verbandsvorstände kamen zur Sitzung nach Reichensachsen. Jagdgenossenschaften verwalten das Jagdrecht, unterstützen mit Jagdpächterlösen viele wichtige Gemeinschaftsaufgaben, unterstützen andererseits den Feldwegebau in den Gemarkungen. Von 123 Jagdgenossenschaften im Werra-Meißner-Kreis sind 108 freiwillig Mitglied in der Gemeinschaft. Jagdrecht, Wildschadenregulierung oder Verwaltung der

Genossenschaft sind Aufgaben und Herausforderungen der Jagdgenossenschaften, die wichtig, aber meist im Hintergrund erledigt werden. Weitere Aufgaben der Gegenwart und Zukunft sind die Ausweisung von Schutzgebieten und die drohende Afrikanische Schweinepest. Unter mehreren Themen war während der Jahreshauptversammlung auch die Novellierung des Gesetzes zum Grünen Band ein Diskussionsbeitrag. Das, durch die neue Landesregierung novellierte Gesetz, fand nun auch Akzeptanz bei dem scheidenden Vorsitzenden Peter von Roeder, der als größter Kritiker des alten Gesetzes, galt.

Grußworte und ein Dankeschön für die Arbeit der Jagdgenossenschaften sprachen Landtagsabgeordnete Lena Arnoldt, Kreisbeigeordneter Dr. Philipp Kanzow und Knut John als Beauftragter für den ländlichen Raum. Jagdhornbläser des Jagdvereins Hubertus Eschwege begleiteten die Versammlung. ts

www.rb-becker.de

becker

Einheitspreis ab Sa., den 28.03.2026

Benzin-Rasenmäher mit E-Start
GC-PM 46 SM HW-E LI
2kW, 4-Takt-Motor, 65l Fangsack
Radantrieb, Schnittbreite: 46 cm
inkl. Akku & Ladegerät
229.50

Benzin-Vertikutierer GV 4001 B
4-Takt Power-Engine Motor, 30l Fangsack
Lüften & Vertikutieren
5,2 PS 196cm³
239.50

Gartenfräse 2436.1
4-Takt Power-Engine Motor, Arbeitsbreite: 360 mm
3,2 PS 139cm³
229.50

Akku-Laubbläser LB 18-201-05
18V, 2,0 Ah Lithium Power Akku
inkl. Akku & Ladegerät
39.98

Pflanztopf Donna
antrazit, Kunststoff
Ø25 cm = **2.29**
Ø30 cm = **3.49**
Ø35 cm = **5.99**
Ø40 cm = **8.99**
Ø45 cm = **12.99**

Unter-setzer
antrazit, Kunststoff
ab **0.99**

Busch- & Strauchstützen
versch. Größen, grün
ca. 35 cm **1.49**
ca. 70 cm **1.99**
ca. 100 cm **2.49**

Pfefferbeißer
unsortiert ca. 300g
0.75

Geflügel-Wiener
unsortiert ca. 300g
0.40

Milka Feine Eier
versch. Sorten
1.11 je 90g

Henry Lambert Mozartkugeln
Pistazie o. Zartbitter 200g
2.99

Wir wünschen FROHE OSTERN!

Snack-Salami
unsortiert ca. 300g
0.80

Arla Buko
Frischkäse mit Ziegenkäse 200g
1.49

Milka Nascher Ei
1.29

WIZ/Kleinalmerode Industriestr. 1 05542 / 93 39 60
Kassel Hegelsbergstr. 21 0561 / 49 172 551
Gudensberg Kasserler Str. 78 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode
Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Delg. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

creativoptik
Inh. Cornelia Kolb e.K. Direkt in Bebra

Gleitsichtgläser Angebote März April

10% auf alle Gleitsichtgläser aus unserem Sortiment von preisorientiert bis Highend Premium

Sonnenbrillen Basic

Einstärken 48 statt 77 Euro
Gleitsicht 96 statt 125 Euro

Ausführungen mit Standardgläsern, Fassung aus Aktionsortiment

Raumsehen - 129 statt 168 UVP 379 Euro

Komfort Gleitsichtgläser für zuhause

Ideal für unterschiedlichste Entfernungen in der Nähe und in räumlichen Umgebungen

Gläser von Galaxa, Interna 1, www.galaxa.de

MARKT SPIEGEL REGION ESCHWEDE

SONTRAER STADTKURIER

IMPRESSUM

Herausgeber: Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG
Herrengasse 1-5, 37269 Eschwege
Tel.: 056 51 / 33 59-55

Geschäftsführung: Sandra Trausch-Dalitz, Herrengasse 1-5
37269 Eschwege (zugleich auch ladungsfähige Anschrift für alle im Impressum genannten Verantwortlichen)

Anzeigenleitung: Martin Meister

Anzeigenverkauf: Tel.: 056 51 / 33 59-22
E-Mail: wochenzeitung@werra-rundschau.de

Redaktion: Sandra Trausch-Dalitz (V.i.S.d.P.)

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

Zustellung: TOP DIREKT Marktservice GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel
Tel.: 069 / 85 00 84 43
E-Mail: info@top-direkt.de

Anzeigenpreisliste: Nr. 5 vom 01.01.2026

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbekleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.

Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, mit Angabe Ihrer Anschrift, an info@top-direkt.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Zurück ins echte Leben

Musikklasse der FWS bringt eigenes Musical auf die Bühne

Eschwege – Was ist man bereit zu zahlen für künstlerischen Erfolg, für öffentliche Bekanntheit und Popularität? Was, wenn der Preis zu hoch wird? Gibt es noch einen Weg zurück aus dem falschen Leben? Darum geht es in dem Musical der Musikklasse im Jahrgang 10 der Friedrich-Wilhelm-Schule. Die Premierenvorstellung des Musicals mit dem Titel „Comeback“ ist am Dienstag, 24. März, um 19 Uhr in der Aula des Eschweger Gymnasiums.

Die spannende Story mit dramatischen Wendungen, die abwechslungsreiche Musik, das ausdrucksstarke Bühnenbild – alles haben die Schüler der Musikklasse selbst entwickelt und gestaltet, bis hin zur Lichttechnik, die zu jeder Szene die passende Atmosphäre liefert und Stimmung vermittelt.

Clara Sander aus der 10b verkörpert Nova, eine zum Superstar aufgestiegene Sängerin. Für ihren Erfolg hat sie Freundschaften aufgegeben, Werte verraten und Ideale verloren. Das Auftauchen ihrer alten Freundinnen Nika und Romy, dargestellt von Nele Riedel und Pauline Stützer, zeigt ihr, dass Geld und Erfolg Freundschaft nicht ersetzen. Schrittweise findet sie zu sich zurück, der Weg bleibt voller Überraschungen.

Auf jeden Fall spielt eine Boyband eine wichtige Rolle als Gegenspieler von Nova und ihren



Die selbstbewusste Boyband mit Nicolas Weißert, Tarik Rösner und Jan Bruns (von links).

FOTO: FWS/NH

Freundinnen. Die drei Musiker, gespielt von Jan Bruns, Nicolas Weißert und Tarik Rösner, sind ebenfalls sehr erfolgreich, treten in der Öffentlichkeit und gegenüber ihren Fans sympathisch, zugänglich und bodenständig auf, sind aber im realen Leben sehr arrogant und böse.

Alle Songtexte haben die Mitwirkenden selbst verfasst, die Musik ist selbst komponiert. Eine Band mit der Besetzung Gitarre, Bass, Schlagzeug und Piano spielt live zu Gesang und

Bühnenhandlung.

Das Bühnenbild haben vor allem Marie-Sophie Hermann und Jeannique Ruch gemeinsam mit ihrer Kunstlehrerin Corinne Iffert entworfen und gestaltet. Sie nennen es „minimalistisch“ und arbeiten häufig mit Projektionen bei der kreativen Darstellung der Spielorte auf der Straße, Backstage oder in der Wohnung.

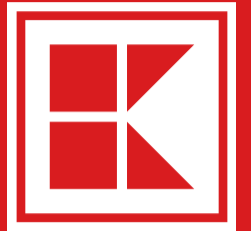
Viel Arbeit und Herzblut haben die Schüler in ihr aufwendiges und sehr professionelles

Musikprojekt gesteckt: Erste Überlegungen und Planungen gab es bereits im Frühjahr des vergangenen Jahres; im laufenden Schuljahr stand die zusätzliche Musikstunde der Musikklasse zur Verfügung.

Die Proben zeigen: Die Arbeit hat sich gelohnt, entstanden ist ein modernes, ebenso mitreißendes wie professionelles Musical, das einen musikalischen Kunstgenuss voller Überraschungen bietet.

red/esp

JETZT NEU!



Dein Kaufland-Prospekt ab sofort im Innenteil

TEAM 4

Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenumzüge
☎ 05 61-89 99 90

Am Sonntag wähle ich Henning Bartels!



- Als Eschweger Bürgermeister ist mir ein erfolgreicher Unternehmer, wie Henning Bartels, lieber als ein Parteifunktionär.
- Henning Bartels ist ein erfahrener Kommunalpolitiker. Er ist u. a. Vorsitzender des städtischen Ausschusses für Bauen und Umwelt.
- Er hat alle Fähigkeiten, Eschwege in den nächsten Jahren professionell und verantwortungsvoll voranzubringen.

Ihr Thomas Große

POLITISCHE ANZEIGE: • Auftraggeber Thomas Große, Gartenstr. 24, 37269 Eschwege • Wahlwerbung zur Bürgermeister-Stichwahl in Eschwege am 29.03.2026 • Weitere Informationen: <https://bit.ly/4dE97Tt>

Medizin

ANZEIGE

Sexuelle Schwäche

Die richtige Dosis für Ihr Liebesleben

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche – dosierbar nach Ihren Bedürfnissen

Ob frisch verliebt, vor dem ersten Date oder seit vielen Jahren verbunden – manchmal macht der Körper nicht mit, wenn es drauf ankommt. Deseo Arznetropfen bieten wirksame Hilfe bei sexueller Schwäche – individuell dosierbar, je nach Situation und persönlichem Empfinden.

Es gibt Momente, in denen man sich nach Intimität sehnt – doch Erektionsprobleme oder fehlendes Verlangen machen oft einen Strich durch die Rechnung. Mal ist es der Druck, funktionieren zu müssen, mal fehlt nach einer langen Belastungsphase schlicht die Energie. Deseo, zugelassen zur Behandlung von sexueller Schwäche, kann in solchen Phasen unterstützen. Die Tropfenform erlaubt – im Gegensatz zu Tabletten – eine individuelle Dosierung, angepasst an das persönliche Befinden und die jeweilige Situation.

Natürliche Hilfe bei sexueller Schwäche

Um die Leidenschaft und das sexuelle Verlangen zu steigern, enthält Deseo den natürlichen Arzneistoff Turnera diffusa, der seit Langem als Aphrodisiakum



verwendet wird. Laut Arzneimittelbild setzt dieser im Urogenitalsystem an und wird insbesondere bei sexueller Schwäche angewendet.

Voller Genuss – ohne bekannte Nebenwirkungen

Die Einnahme erfolgt unabhängig vom Geschlechtsakt und lässt Raum für Spontaneität. Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln oder Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Deseo ist zu-

dem rezeptfrei erhältlich – diskret in jeder Apotheke oder online, ohne unangenehmen Arztbesuch.

Für Ihre Apotheke:
Deseo
(PZN 04884881)



www.deseo.net

Thema Nervenschmerzen

Diese Schmerztablette bremst Schmerzen in Rücken, Nacken und Kopf aus!

Wiederkehrende Rückenschmerzen? Nackenschmerzen, die bis in den Kopf ziehen? Sogar Migräne? Diese Beschwerden machen den Alltag von Millionen Menschen zur Qual. Vielen unbekannt: Das sind häufig Symptome von Nervenschmerzen – und hier gibt es wirksame Hilfe! Die Dorisol Tabletten (rezeptfrei, Apotheke) wirken mit speziellen Wirkstoffen diesen Schmerzen entgegen.

Langes Sitzen, Stress oder Überlastung lösen häufig Verspannungen aus. Eine verspannte Muskulatur drückt auf einzelne Nervenstränge, die sich durch den ganzen Körper ziehen. Diese gereizten Nerven verursachen z. B. belastende Rückenschmerzen. Man spricht von Nervenschmerzen. Oftmals ziehen diese bis in den Nacken und Kopf. So können sie sogar Kopfschmerzen bis hin zu qualender Migräne hervorrufen.



bewährte Wirkstoffe und kann so wirksame Hilfe speziell bei Nervenschmerzen in Rücken oder Nacken sowie bei Kopfschmerzen bieten und Betroffenen wieder Hoffnung schenken.

Das Geniale: Während herkömmliche Schmerzmittel oftmals das Risiko schwerer Nebenwirkungen mit sich bringen, punktet Dorisol mit guter Verträglichkeit. Neben- oder Wechselwirkungen sind nicht bekannt. Daher ist die Schmerztablette grundsätzlich auch zur Anwendung bei chronischen Beschwerden geeignet.

Spezielle Hilfe, spürbare Linderung

Die Schmerztablette Dorisol (Apotheke, rezeptfrei) vereint

- Lindert wirksam Nervenschmerzen in Rücken, Nacken und Kopf
- Zur langfristigen Einnahme bei chronischen Beschwerden geeignet
- Rezeptfrei in Ihrer Apotheke

Für Ihre Apotheke:
Dorisol
(PZN 16792925)



www.dorisol.de

Abbildung Betroffenen nachempfunden
Deseo Wirkstoff: Turnera diffusa Dil. D4. Deseo wird angewendet entsprechend dem homöopathischen Arzneimittelbild. Dazu gehört: Sexuelle Schwäche. • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing • Die Einnahme von Arzneimitteln über längere Zeit sollte nach ärztlichem Rat erfolgen.

DORISOL Wirkstoffe: Gelsemium sempervirens Trit. D2, Spigelia anthelmia Trit. D2, Iris versicolor Trit. D2, Cyclamen purpurascens Trit. D3 und Cimicifuga racemosa Trit. D2. Homöopathisches Arzneimittel bei Neuralgien (Nervenschmerzen), Kopfschmerzen, Migräne, www.dorisol.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

Beliebte Sontraer ASH-Messe ist zurück

Dieses Wochenende: zwei Tage lang regionale Gewerbmesse

Nach dem Erfolg der vergangenen ASH-Messe lädt die Aktionsgemeinschaft des Sontraer Handels (ASH) nun erneut wieder in die Adam-von-Trott-Schule (AvT) ein. Der neue Standort hatte sich 2024 als Erfolg erwiesen, und so freuen sich Schule wie Gewerbeverein, dass sie nun ihre Beziehungen weiter ausbauen können. Und so findet die ASH-Messe am Wochenende, 28. und 29. März, wieder in der Aula und im Empfangsbereich der Schule an der Jahnstraße statt – auch das Außen Gelände wird bespielt werden.

Der Hänselmeister, Sontras Symbolfigur, lädt das herzlich ein: „Höret, höret ... wie seit alters her Handel, Handwerk und Gemeinschaft unser Sontraer Land prägen!“

So oder so ähnlich hat man es wohl über viele Jahrhunderte auf den Märkten der alten freien Berg- und Hänselstadt ausgerufen – und auch heute trägt dieser Ruf noch. Denn wo Menschen zusammenkommen, wo Ideen geteilt und Neues entdeckt wird, dort schlägt das Herz einer lebendigen Gemeinschaft. Und genau dieses Herz wird am 28. und 29. März wieder kräftig schlagen, wenn die 24. ASH-Messe ihre Tore öffnet.

Als Hänselmeister zu Sontra ist es mir eine besondere Freude, Sie zu dieser traditionsreichen Veranstaltung einzuladen. Seit über vier Jahrzehnten steht die Aktionsgemeinschaft des Sontraer Handels für Zusammenhalt, Unternehmergeist und die Stärke unserer Region. Und wie einst auf den historischen Märkten, auf denen der Hänselmeister für Ordnung, Vertrauen und gutes Mit-



Freuen sich über eine gut besuchte Messe in 2024: Der Stand der Stadt Sontra mit (v. li.) Marie Roßbach und Jasmin Wiegand (Kita Wiesenwichtel Ulfen), Kathrin Pflüger (Stadt), Hänselmeister Dr. Daniel Kohl, Natascha Schmidt (Stadt) und Stadtmanagerin Bianca Schmidt. FOTO: EDEN SOPHIE RIMBACH

einander sorgte, so lebt auch heute dieser Geist fort – in einer Messe, die Menschen verbindet.

Unter dem Motto „Ausstellung. Schule. Handeln.“ präsentieren sich in diesem Jahr wieder über 30 Aussteller aus Handel, Handwerk, Dienstleistung, Gesundheit und Touristik. Sie zeigen, was unsere Region ausmacht: Qualität, Kreativität, Verlässlichkeit und den Mut, immer wieder neue Wege zu

gehen.

Die ASH-Messe ist ein Ort, an dem man spürt, wie viel Kraft in unserer Gemeinschaft steckt. Und aus der Erfahrung der letzten Jahre kann man sagen: „Wer die ASH-Messe besucht, spürt sofort, wie viel Herzblut in unseren Betrieben steckt. Und genau das macht diese Veranstaltung so besonders.“

Ein starkes Zeichen setzt erneut die Adam-von-Trott-Schule, die nicht nur Gastgeberin ist,

sondern mit großem Engagement die Gastronomie übernimmt. Diese enge Verbindung zwischen Schule und ASH zeigt, wie wertvoll die Begegnung zwischen jungen Menschen und regionalen Unternehmen auf Augenhöhe ist – und nicht selten entstehen daraus neue Perspektiven für Ausbildung und Beruf.

Freuen Sie sich auf zwei Tage voller Inspirationen, spannender Begegnungen und vielfälti-

ger Eindrücke. Ob Sie sich über aktuelle Trends informieren, regionale Unternehmen kennenlernen oder einfach das bunte Treiben genießen möchten – die ASH-Messe bietet für jeden etwas. Und wie es sich für ein gutes Marktgeschehen gehört, ist natürlich auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt.

Im Namen der ASH sowie aller Ausstellerinnen und Aussteller lade ich Sie herzlich ein, Teil dieses lebendigen Mitein-

anders zu sein.

Kommen Sie vorbei, entdecken Sie Neues, stärken Sie unsere Region – und lassen Sie uns gemeinsam zeigen, dass Sontra seit alters her und bis heute ein Ort des Handelns, des Zusammenhalts und der guten Begegnungen ist.

Mit einem vorwärtsgewandten ‚Glück Auf‘ grüßt, Ihr und Euer Hänselmeister zu Sontra und für das Sontraer Land red

Ostermarkt feiert gelungenen Einstand

Premiere in der Kreuzkirche lockt viele Besucher an

Eschwege – Am vergangenen Samstag lockte ein vielfältiges Angebot und eine fröhliche Atmosphäre zahlreiche Besucher zum ersten Ostermarkt in die Eschweger Kreuzkirche, der von dem Förderverein der evangelischen Kindertagesstätte der Kreuzkirche organisiert wurde.

An rund zehn Ständen präsentierten die Aussteller handgefertigte Produkte wie Kinder- und Babykleidung, Holzartikel

oder Fotokarten. Viele österliche Dekorationen und Makramee-Arbeiten wurden bestaunt. Ein Bastelstand und Kinderschminken sorgten für strahlende Gesichter.

Viele Angebote auf dem Ostermarkt basierten auf Spenden, was auch den gemeinschaftlichen Charakter dieses Tages widerspiegelt.

Organisatorin Jaqueline Kohlhausen, Vorsitzende des För-

dervereins, zeigte sich rundum zufrieden: „Wir haben diese Veranstaltung ins Leben gerufen und wollten mal schauen, wie sie angenommen wird. Für jeden ist etwas dabei und die Händler haben komplett unterschiedliche Sachen dabei. Das Kuchenbüfett stammt ausschließlich aus Spenden der Eltern. Jeder hat zum Gelingen dieses Tages beigetragen.“

Der Ostermarkt wurde ausschließlich von einem engagierten Organisationsteam aus Erziehern und Eltern auf die Beine gestellt.

Dass der Ostermarkt in der

Kirche stattfinden konnte, wurde von Pfarrer Christoph Dühr und seiner Frau, Pfarrerin Nicola Feller-Dühr, ermöglicht, die die Räume in der Kirche zur Verfügung gestellt haben.

Laut Jaqueline Kohlhausen sprach sich die Veranstaltung auch dank der Plakate in der Stadt schnell herum und neben den Familien der Kinder seien auch viele Bekannte der Aussteller und Interessierte gekommen. Nach diesem gelungenen Auftakt hoffen die Organisatoren, den Ostermarkt auch in den kommenden Jahren fortführen zu können. thl

Jakobi
Pflege

- ambulante Pflege
- Hausnotruf
- Essen auf Rädern
- Betreuung
- Hauswirtschaft
- Pflegeberatung

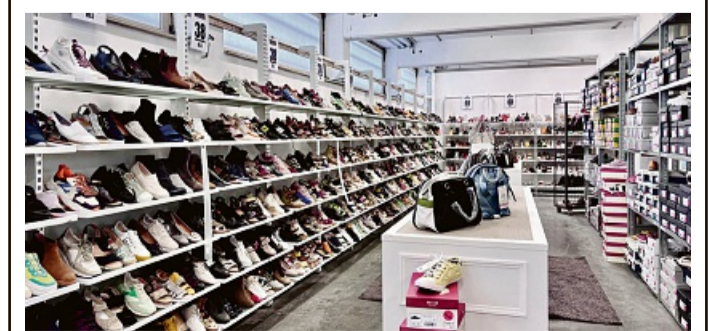
24-Stunden-Telefon
0 56 53 / 91 42 71
36205 Sontra • Hinter der Wachtmauer 3

Fred's Inh. Fred Roth
Polsterwerkstatt
Aufarbeiten und Neu beziehen von Polstermöbeln
www.freds-polsterwerkstatt.de
Landstraße 65 • 37287 Wehratal-Reichensachsen
Tel.: 0 56 51 / 24 80

Wir bringen
ORDNUNG in die
JOBSUCHE

Nur noch bis 2. April Anzeige **Schuhe zu Schnäppchen-Preisen** Lagerabverkauf von Markenschuhen in Sontra – Husarenpark

Das gibt es nicht oft und auch nicht lange: In einem großen Lagerabverkauf gibt es aktuell in Sontra Markenschuhe sowie Handtaschen zum absoluten Schnäppchenpreis. **Teilweise sind die Modelle von Gabor, Marc O'Polo, Tamaris und Co. bis zu 70 % reduziert.** Bei den Damen- und Herrenschuhen handelt es sich um einzelne Restbestände vom Sontraer Fachgeschäft „Der Schuhladen“. **Bis einschließlich Donnerstag, 2. April, ist der große Lagerverkauf im Husarenpark 3 in Sontra noch geöffnet.**



Viele Besucher haben sich den Ostermarkt in der Kreuzkirche nicht entgehen lassen. FOTO: THALEA LIND

DIE KRASSESTEN JOBS IN DER REGION!

Sei kein Vollpfosten ... **... werde Sicherungsposten!**

Bewirb dich jetzt!

- Guter Verdienst 06678 919012
- Krisensicher arbeit@bist-du-bereit.com
- Für Quereinsteiger bist-du-bereit.com
- Aufstiegschancen

BDL BAHN DIENSTLEISTUNGEN LUDOLPH

Buntes Zuckerfest in der Jahnturnhalle

Große Gemeinschaftsfeier zum Ende des Ramadans

Eschwege – Imam Sami Aloklaht kommt kaum aus dem Gratulieren heraus. Ständig steht jemand Neues vor ihm, der ihm freudig die Hand schüttelt und „Eid Mubarak“, arabisch für „Gesegnetes Fest“, wünscht.

Es ist Zuckerfest, und damit ist der Ramadan offiziell zu Ende. Gemeinsam haben die Gläubigen die 30-tägige Fastenzeit bewältigt, und nun darf gefeiert werden. Rund 500 Muslime aus dem gesamten Werra-Meißner-Kreis kamen deshalb am vergangenen Freitag, 20. März, in der Eschweger Jahnturnhalle zusammen, um das Fest gemeinsam zu feiern.

Den Auftakt bildeten das traditionelle Gebet und die Predigt des Imams. Hunderte Gläubige drängten sich in der kleinen Turnhalle zusammen, ihre Gebetsteppiche dicht an dicht gereiht. „Bitte rückt zusammen und macht Platz für unsere Brüder und Schwestern, die draußen stehen“, bat der Imam mehrfach, doch irgendwann war nichts mehr zu machen. Jeder Quadratzentimeter war mit Männern, Frauen oder einem der vielen anwesenden Kinder gefüllt. Eine größere Gruppe musste das Gebet schließlich draußen verfolgen – der festlichen, fröhlichen Stimmung tat das jedoch keinen Abbruch.



Freudige Stimmung in der Jahnturnhalle: Viele der Gäste haben sich zum Zuckerfest besonders festlich und teils traditionell angezogen. FOTO: ULRIKE KÄBBERICH

Besonders den Kindern war die Vorfreude deutlich anzumerken. „Ich freue mich schon seit Wochen auf das Fest“, sagt die elfjährige Khaldea strahlend. Sie liebt es, dass alle zusammenkommen und das Zuckerfest im Kreis der ganzen Familie gefeiert wird. Eine Woche vor dem Fest gehen viele Familien in die Stadt und kaufen neue Festtags-Outfits, die die Kinder nun stolz zum ersten Mal tragen, wie Evelina Tolpina vom

Ausländerbeirat der Stadt Eschwege weiß. Am Fest selbst erhalten die Kinder kleine Geschenke. „Am liebsten mag ich das Gebet – und dass mein Vater hier ist“, sagt der zwölfjährige Se-

dik, der sichtlich stolz auf seinen Vater, Imam Aloklaht, ist. Nach dem gemeinsamen Fest in der Turnhalle feiern viele Familien weiter, besuchen Restaurants oder unternehmen Ausflüge, erzählt der Imam. In

seiner Predigt rief er die Gläubigen dazu auf, die im Ramadan geübte Freundlichkeit, Gelassenheit und Gemeinschaft über das Fest hinaus in den Alltag mitzunehmen.

ulk

Gesundheit

ANZEIGE

Schönheitsprotein Kollagen? Studie liefert Belege

Glattere Haut, glänzendes Haar, festere Nägel – kann ein Pulver wirklich dabei unterstützen? Immer mehr Menschen schwören auf Kollagen, wenn es um ihre tägliche Beauty-Routine geht. Das körpereigene Strukturprotein Kollagen gibt der Haut Halt und Spannkraft. Eine klinische Studie deutet darauf hin, dass spezielle Kollagenpeptide bereits nach wenigen Wochen sichtbare Effekte auf die Haut haben können.

Ab Mitte Zwanzig läuft im Körper unbemerkt ein Prozess ab, den viele erst Jahre später im Spiegel bemerken: Die Produktion von Kollagen nimmt ab. Die Haut verliert nach und nach an Elastizität, kleine Linien werden sichtbar, und sie wirkt trockener und müder. Kollagen ist das zentrale Strukturprotein, das unsere Haut glatt und widerstandsfähig hält. Es stützt das Bindegewebe, sorgt für Spannkraft und trägt dazu bei, dass die Haut ihre jugendliche Frische länger bewahrt.

Doch hochreines Kollagenpulver mit ausgewählten Mineralstoffen kann hier eine reichhaltige Unterstützung für schöne Haut, volles Haar und feste Nägel



sein. Mit der Zeit kann sich die Haut geschmeidiger anfühlen, feine Trockenheitsfältchen wirken gemildert, und das Gesamtbild erscheint ebenmäßiger und gepflegter. Viele Anwenderinnen beschreiben, dass ihr Teint frischer aussieht und sie sich insgesamt wohler in ihrer Haut fühlen.

Was Studien zu Kollagen zeigen

Spannend ist, dass es nicht nur subjektive Eindrücke sind, die für Kollagen sprechen. In einer klinischen Untersuchung mit speziellen Kollagenpeptiden zeigte sich, dass sich Parameter wie Hautelastizität, Hautfestigkeit und Hautfeuchtigkeit nach einigen Wochen täglicher Anwendung verbessern

können.¹ Die Haut reagiert also messbar auf die regelmäßige Zufuhr dieser Peptide.

Diese Ergebnisse unterstützen die Idee, dass Kollagen nicht nur ein kurzfristiger Beauty-Trend ist, sondern eine sinnvolle Ergänzung für alle, die ihre Haut langfristig stärken möchten. Wichtig ist dabei die Qualität des verwendeten Kollagens: Es sollte in Form gut verfügbarer Peptide vorliegen, die der Körper optimal aufnehmen und verwerten kann.

Natürliche Beauty

Genau hier setzt der pharmazeutische Hersteller von pureSGP Kollagen Peptide an. pureSGP Kollagen Peptide an. pureSGP Kollagen Peptide ist geschmacksneutral und löst sich sehr gut auf – ideal, um es morgens in den Kaffee, Tee, Smoothie oder ins Müsli zu rühren. Auch in Joghurt oder einer Suppe lässt sich das Pulver unauffällig integrieren. Ein Löffel täglich genügt, um der Haut auf Dauer etwas Gutes zu tun.

fer unterstützen zusätzlich Haut, Haare, Nägel und Bindegewebe.³

Einfach integrierbar in den Alltag

pureSGP Kollagen Peptide ist geschmacksneutral und löst sich sehr gut auf – ideal, um es morgens in den Kaffee, Tee, Smoothie oder ins Müsli zu rühren. Auch in Joghurt oder einer Suppe lässt sich das Pulver unauffällig integrieren. Ein Löffel täglich genügt, um der Haut auf Dauer etwas Gutes zu tun.

Die Nr. 1* aus der Apotheke

pureSGP Kollagen Peptide ist in Apotheken und online erhältlich. So lässt es sich problemlos in den persönlichen Beauty-Plan integrieren – für alle, die ihre Haut, Haare und Nägel nicht dem Zufall überlassen möchten, sondern ihre natürliche Ausstrahlung Tag für Tag gezielt mit reinstem Kollagen unterstützen wollen.

Für Ihre Apotheke:
**pureSGP
Kollagen Peptide**
(PZN 19120155)

Das **NR.1***
Kollagenpulver
in Apotheken

*Kollagenpulver, Absatz nach Packungen, Insight Health MAT 06/2025 • *PB Leiner: The effect of SOLUGEL® collagen peptides intake on skin conditions: a randomized double-blind clinical trial. • *Pullar JM et al. The Roles of Vitamin C in Skin Health. Nutrients. 2017 Aug 12;9(8):866; Vitamin C trägt zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße, Haut, Knochen und Knorpel bei • *Zink trägt zum Erhalt normaler Knochen, Haut und Nägel bei, Biotin trägt zum Erhalt normaler Haut und Haare bei, Kupfer trägt zum Erhalt von normalem Bindegewebe bei. • Abbildung Betroffenen nachempfunden

Logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

FROHE Ostern

Angebote gültig vom 30.03. – 04.04.2026
Jede Woche erfrischende Angebote!

Bitburger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,10 €

-39%
10,99

Spaten Münchner Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

-29%
14,99

Flensburger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,33 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
11 = 1,97 €

Aktion!
+ 1 Glas GRATIS!

-24%
12,99

Heineken Original
Kasten = 20 x 0,4 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 2,12 €

ANGEBOT
16,99

Theresien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,55 €

5,99
4,99
3,99

Chiemseer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,70 €

ANGEBOT
16,99
14,99

Franziskaner Weissbier
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,50 €

-32%
14,99
13,99

Hopf Helle Weiße
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
11 = 1,60 €

Aktion!
+ 1 Jubiläums-Glas GRATIS!

-20%
15,99
15,49

Perfect Draft
Beck's, Diebels, Franziskaner, Hasseröder, Löwenbräu, Spaten, 6 l - Fass,
zzgl. 5,00 € Pfand,
11 = 2,83 €

ANGEBOT
16,99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,48 €

ANGEBOT
5,79

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,72 €

6,99
6,49

Bad Brückener Mineralwasser mit
Lemon, Waldfrucht,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,72 €

7,99
6,49

Mio Mio Mate
diverse Sorten,
koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,5 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,33 €

Neu im Sortiment!
Ginger, Zero

-36%
7,99

RhönSprudel
Holler Blüte, Schorle, Vita, diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,00 €

ANGEBOT
8,99
7,99

Kicos Limonade
koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 1,15 €

ANGEBOT
9,49
8,99

Der alte Hochstädter
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
11 = 1,67 €

ANGEBOT
9,99

Rockstar Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,5 l - Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
11 = 1,38 €

ANGEBOT
0,69

erwyn Schorle, Spritz
diverse Sorten,
0,33 l - Flasche,
zzgl. 0,08 € Pfand,
11 = 2,39 €

ANGEBOT
0,79

Pepsi Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
11 = 0,83 €

Aktion!
+ 1 Tüte Lays Bugles GRATIS!

9,99

Jack Daniel's Whiskey
Old No. 7, Honey,
0,7 l - Flasche,
11 = 22,84 €

15,99
14,99

Mumm & Co.
Rosé Dry, Extra Dry,
0,75 l - Flasche,
11 = 6,65 €

-23%
4,99

Pfaffl
diverse Sorten,
0,75 l - Flasche,
11 = 10,65 €

ANGEBOT
7,99

Ramazzotti
diverse Sorten,
0,7 l - Flasche,
11 = 14,27 €

-29%
9,99

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

ntv
DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger
Getränkemarkt-Apps

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

1x Teufel Soundbar

IHR WOCHENHOROSKOP

- WIDDER 21.3.-20.4.** Ihre Ellenbogentaktik ist derzeit kontraproduktiv: Wenn Sie alles auf einmal erreichen wollen, stehen Sie am Ende mit leeren Händen dar.
- STIER 21.4.-21.5.** Mit Ihrer Selbstsicherheit vermögen Sie nicht jeden Mitmenschen zu überzeugen. Zu Ihren Fehlern sollten Sie sich ruhig einmal offen bekennen!
- ZWILLING 22.5.-21.6.** Sie müssen einige Arbeiten delegieren. Und zwar an jene Person, die in letzter Zeit durch stark angezogene Handbremse aufgefallen ist.
- KREBS 22.6.-22.7.** Sie werden um Kompromisse nicht herumkommen: Beziehen Sie auch diejenigen in Ihre Überlegungen ein, denen Sie noch etwas schuldig sind.
- LÖWE 23.7.-23.8.** Ihr gesunder Menschenverstand kann Ihnen beruflich eine unentbehrliche Hilfe sein, falls Sie ihn nicht wieder einfach beiseiteschieben.
- JUNGFRAU 24.8.-23.9.** Hören Sie zu, was man Ihnen zu sagen hat: So werden Sie etwas erfahren, das Ihnen einen Wissensvorsprung vor Ihren Konkurrenten verschafft.

Wenn Brillengläser die Individualität berücksichtigen

(djd-k). Unser Sehen besteht aus dem zentralen und dem peripheren Sehen. „Nur wenn beide Systeme im Einklang zusammenarbeiten, können die Augen problemlos und schnell zwischen den Distanzen hin und her wechseln“, erklärt Dr. Dietmar Uttenweiler, Innovationschef für Brillengläser bei Rodenstock. Hinzu kommt: Die Art und Weise, wie wir Seh-Eindrücke wahrnehmen, unsere visuelle Sensitivität, ist von Mensch zu Mensch anders. Um dieser Individualität gerecht zu werden, hat Rodenstock eine Methode entwickelt, mit der sich die visuelle Sensitivität messen lässt. Die individuellen biometrischen Daten fließen in die Fertigung des Brillenglases ein. Durch die hohe Passgenauigkeit gewöhnen sich die Träger schnell an die neuen Gläser und Sehen besser im Alltag, wodurch eine deutlich höhere Lebensqualität erreicht wird.



- WAAGE 24.9.-23.10.** Klären Sie eine verfahrenere Situation sofort, bevor es zu einer Krise kommt. Nebenkriegsschauplätze können Sie derzeit gar nicht brauchen!
- SKORPION 24.10.-22.11.** In dieser Woche müssen Sie ganz besonders vorsichtig sein, wenn Ihnen etwas wirklich Verlockendes zu Superkonditionen angeboten wird!
- SCHÜTZE 23.11.-21.12.** Sie werden für Ihr Verhalten nur dann Verständnis finden, wenn Sie ganz genau erklären, warum Ihnen an einer bestimmten Sache so viel liegt.
- STEINBOCK 22.12.-20.1.** Ein neues Glück setzt ungeahnte Kräfte und Fähigkeiten frei. Mit Gefühl und Verstand steuern Sie eine recht erfolgreiche Phase Ihres Lebens an.
- WASSERMANN 21.1.-19.2.** Was Sie herausgefunden haben, lässt Ihnen die Haare zu Berge stehen. Allein werden Sie gegen dieses Treiben allerdings nichts ausrichten können.
- FISCHE 20.2.-20.3.** Setzen Sie sich gegen Vorwürfe zu Wehr und lassen Sie nicht zu, dass jemand von seiner eigenen Unzulänglichkeit ablenkt – und damit sogar durchkommt.

Heiraten mit Vertrag?

Wann Paare darüber reden sollten

Wann ist für angehende Hochzeitspaare eigentlich der richtige Zeitpunkt, um sich mit einem Ehevertrag zu befassen? Der Tipp von Cornelia Maetschke-Biersack, Fachanwältin für Familienrecht: „Kümmern sie sich rechtzeitig vor der Eheschließung darum. Die meisten unterschätzen die Komplexität und Emotionalität des Themas.“

Der Grund: Es brauche Zeit, sich selbst über einige wichtige Fragen im Klaren zu werden und für sich die richtigen Regelungen zu treffen. Zeitdruck könne für Probleme sorgen. Als groben Anhaltspunkt nennt Maetschke-Biersack einen Zeitraum von etwa einem halben Jahr vor der Trauung. Spätestens dann sollten angehende Paare den Ehevertrag angehen. Je nach Komplexität des Falls – etwa bei Auslandsbezug, wenn die Partner etwa unterschiedliche Staatsbürgerschaften haben – besser mit noch mehr Vorlauf.

„Klären Sie im Vorfeld wichtige Fragen rund um die Lebens- und Familienplanung“, rät Notarassessorin Sophie Godt-Nordhues von der Bundesnotarkammer. Ziel eines Ehevertrages sei stets eine faire, transparente und tragfähige Regelung, die beiden Ehepartnern Sicherheit gibt – für die Ehe ebenso wie für den Fall einer Trennung.



Frisch getraut? Wer einen Ehevertrag haben möchte, sollte mit dessen Planung etwa ein halbes Jahr vor dem großen Tag starten. FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

Kostenlose Prüf- und Schätztage

In Zeiten hoher Goldpreise ist eine faire und ehrliche Beratung zum Verkauf Ihrer Wertsachen sprichwörtlich „Gold“ wert. Seit fast 30 Jahren stehen wir an der Seite unserer Kunden. Vom 23. März bis 25. April 2026 finden bei Juwelier Babylon die kostenlosen Prüf- und Schätztage statt. Während dieser Aktionswochen erhalten Sie eine kostenlose Prüfung und Schätzung Ihrer Wert-sachen – zum Beispiel Schmuck, Uhren, Silber, Zahngold, aber auch Münzen und Platin – fachmännisch vor Ort.

Neben einzelnen Schmuckstücken, Bestecken, Münzen, Zahngold oder Barren prüft und schätzt unser Familienbetrieb auch kostenlos Bestände aus Erbschaften und Nachlässen und erstellt Ihnen hierzu eine unverbindliche Expertise. Dank unserer jahrzehntelangen Erfahrung führen wir detaillierte und fachgerechte Bewertungen durch – zuverlässig, transparent und persönlich. Nutzen Sie die Aktionswochen.

Wir sagen: „Herzlich willkommen!“

AKTION:
23. März bis
25. April 2026

Goldschmuck

- in allen Farben und Formen, mit Edelsteinen, Brillanten oder Diamanten.
- Auch defekten oder verunreinigten Schmuck kaufen wir an.



Zahngold

- ganz gleich ob Dentallegierungen, Zahnkronen, Inlays oder Brücken. Wir nehmen auch verunreinigtes Zahngold entgegen.



Münzen

- Goldmünzen, Silbermünzen, Platinmünzen und Palladiummünzen werden von uns zu tagesaktuellen Höchstkursen angekauft.



Silberschmuck

- egal ob alter, defekter oder ungetragener Silberschmuck.
- 800, 835, 925
- Silberauflage
- 90, 100, 120, 150



Luxus- und Golduhren

- wir sind interessiert an verschiedensten Luxus- und Golduhren wie **Rolex, Patek Philippe, Audemars Piguet, Cartier** u.v.m.



In nur drei Schritten Gold verkaufen.



1. Bringen Sie Ihre Goldschätze zu uns



2. Erhalten Sie ein unverbindliches Angebot



3. Sofortige Barauszahlung vor Ort

Ihre Vorteile:

- ✓ transparente Abwicklung
- ✓ kostenlose Beratung vom Fachmann
- ✓ hoher Goldkurs
- ✓ sofortige Wertermittlung und Barauszahlung

Jetzt Gold in Geld umwandeln und vom hohen Goldpreis profitieren!



JUWELIER BABYLON
Stad 34 | 37269 Eschwege
Telefon: 0 56 51 / 70859

Mo-Fr: 9.30-18.00 Uhr
Sa: 9.30-14.00 Uhr



JUWELIER BABYLON
JUWELIERFACHGESCHÄFT SEIT 1996

Mehr Ernteglück

Aussaat planen: Sieben Tipps für die eigene Anzucht

Draußen beginnt es zu wachsen. Bunte Samentütchen für Blumen, Gemüse und Kräuter entwickeln eine magische Anziehungskraft. Was also tun? Kaufen und loslegen? Klingt plausibel, denn was man auf keinen Fall will, ist zu spät dran sein.

Doch bevor es losgeht, heißt es planen und vorbereiten. Das ist der erste Schritt, damit es mit der eigenen Anzucht auch wirklich klappt.

■ 1. Tipp: Weniger ist mehr

Die Verlockung ist groß, denn so ein Samentütchen ist klein und günstig. Eine Packung der Cocktailtomate, eine von der Salattomate und dazu Paprika, Chili, Zucchini, Petersilie. Steht man vor dem Samenregal, möchte man gern alles haben. Dabei vergisst man, wie viel Platz man auf der Fensterbank und später im Garten wirklich hat.

Und: Anzucht, Pflege und Ernte machen natürlich auch Arbeit. Der Tipp von Jora Dahl, Blumen-Designerin und Unternehmerin, lautet „Weniger ist mehr“. Schließlich ist in jedem Samentütchen nicht nur eine Pflanze. Alle Sämlinge wollen großgezogen werden und möchten den besten Platz im Garten.

Also wählt man sich für ein Jahr ein knappes Dutzend an verschiedenen Pflanzen aus, um sie anzuziehen. Wenn etwas fehlt, dann findet man im Fachhandel oder auf dem Wochenmarkt auch noch Jungpflanzen, die man im Mai pflanzen kann.

■ 2. Tipp: Der richtige Zeitpunkt

Es ist reicht vollkommen aus, wenn man Ende März mit der Aussaat beginnt. Gärtnermeisterin Hanna Strotmeier zufolge hängt der Zeitpunkt von der Art der Pflanze ab. Chili und Paprika beispielsweise brauchen mehr Zeit zum Keimen als Tomaten oder Gurken. Mit mehr Licht zum Frühlingsanfang kann man jetzt mit der Aussaat starten.

Jora Dahl beginnt mit der Aussaat grundsätzlich erst zwischen Ende März und Anfang April. So wachsen die Sämlinge nicht nur zügiger, sondern man spart sich so außerdem das Umtopfen der Jungpflanzen und setzt sie direkt in die Beete.

■ 3. Tipp: Passendes Substrat und Gefäß

Das A und O für die Aussaat ist das richtige Substrat, sagt Hanna Strotmeier. Es sollte nährstoffarm sein und einen guten Wasserspeicher haben. Ebenso fördert eine luftige Struktur das Wachstum der Wurzeln. Am besten man verwendet ein entsprechendes Produkt aus dem Fachhandel. Selbsthergestellte Substrate sollten unbedingt vor dem Gebrauch sterilisiert werden.

Gut geeignet sind Gefäße und Schalen, die Abzugslöcher für überschüssiges Gießwasser haben. „Besonders gut eignen sich Schalen oder Anzuchtplatten mit einer Abdeckung“, so die Gärtnermeisterin. Das hat den Vorteil, dass die Aussaat vor Austrocknung geschützt ist und das Klima das Wachstum fördert.



Die Qual der Wahl: Samentütchen verlocken, doch nicht alles passt am Ende in den Garten.

FOTO: KLAUS-DIETMAR GABBERT/DPA



Gesunde Sämlinge: Gleichmäßig feuchte Erde und ausreichend Licht sorgen für kräftiges Wachstum.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA



Im Ernteglück: Gut gepflegte Pflanzen liefern frisches Gemüse direkt aus dem Garten.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA



Nach den Eisheiligen Mitte Mai können die selbst gezogenen Pflänzchen ins Beet umziehen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

■ 4. Tipp: Der ideale Standort

Temperatur und Licht sind zwei wichtige Faktoren für die Keimung und das anschließende Wachstum. Direkte Sonneneinstrahlung ist zu vermeiden, aber dennoch sollte man einen hellen Platz bereithalten: „Es ist wichtig, dass die Pflanzen, nachdem sie ihre Keimblätter gebildet haben und auch nach dem Vereinzeln, hell stehen“, sagt Hanna Strotmeier. So bleiben sie kompakter und wachsen nicht in die Länge.

Auf jeder Samentüte gibt es eine Angabe zur optimalen Keimtemperatur. Die sollte Tag und Nacht eingehalten werden, damit sich aus den Samen nicht nur rasch, sondern auch gleichmäßig Pflanzen entwickeln. Anschließend sollte die Temperatur nicht zu hoch sein, denn auch die Kombination aus zu viel Wärme und zu wenig

Licht kann dazu führen, dass die Pflanzen „vergeilen“, also lang und schwach wachsen.

Je später man mit der Aussaat beginnt, desto eher können die Pflanzen auch im Garten großgezogen werden. Wer beispielsweise in einem Frühbeet Platz hat, kann es für die Anzucht gut nutzen.

■ 5. Tipp: Gute Pflege von Anfang an

Eine gleichmäßig leicht feuchte, keinesfalls nasse Erde ist das A und O für ein gutes Wachstum. Bei der Anzucht in der Wohnung kann es sein, dass die Sämlinge so dicht stehen, dass sie vereinzelt werden müssen. Ideal ist der Zeitpunkt, wenn man die Keimblätter gut greifen kann. Die Wurzelspitze beim Umsetzen mit den Fingerspitzen abknipsen, damit sie sich gut verzweigen.

Für die Reihenansaat bei Gemüse im Freiland empfiehlt



März oder April? Auch wer später sät, kann sich im Sommer über prächtige Blüten freuen.

FOTO: ANDREA WARNECKE/DPA



Ist die Erde gut durchwurzelt, sollten die Pflanzen vor dem Auspflanzen umgetopft werden.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

ger Zeit bleiben die Pflanzen draußen und werden mit Vlies geschützt. Allerdings sollte es auch nachts nicht kälter als 13 Grad Celsius werden.

■ 7. Tipp: Ins Freiland setzen

Nach den Eisheiligen Mitte Mai können die selbst gezogenen Pflanzen ins Beet umziehen. Wenn die Anzuchtöpfe gut durchwurzelt sind, müssen sie gegebenenfalls nochmals umgetopft werden. So wird das Wachstum nicht unterbrochen. Jora Dahl betont in diesem Zusammenhang: „Man sollte einfach nicht zu früh mit der Anzucht beginnen“, und ergänzt, dass auch im April gesäte Blumen ab Mitte Juli in der Blüte sind.

tmm

Kippen die Sämlinge um, liegt das häufig an einer zu nassen Erde und einem zu dunklen Standort. Hanna Strotmeier weist darauf hin, dass es sich auch um eine Pilzinfektion handeln kann. „Die geschädigten Sämlinge entfernt man, und das Aussaatgefäß mit den übrigen Pflanzen wird heller und trockener gestellt“, rät die Gärtnermeisterin.

■ 6. Tipp: Vor dem Auspflanzen abhärten

Die Pflanzen, die im Haus angezogen werden, sollten langsam abgehärtet werden. Sie kommen also vorübergehend ins Freie. Ideal sind dafür bedeckte Tage, damit sich die Blätter an das direkte Sonnenlicht gewöhnen können.

Außerdem empfiehlt Hanna Strotmeier tagsüber eine Temperatur von 15 Grad Celsius. Gegen Abend holt man die Pflanzen wieder ins Haus. Nach ein-

Hanna Strotmeier: „Bei Pflücksalat, Möhren, Zwiebeln oder Spinat vereinzelt man, indem man so viele Pflanzen wegzieht, dass sich der Rest gut entwickeln kann“.

Jora Dahl rät, zwei bis drei Wochen nach der Keimung in sehr schwacher Dosierung mit dem Düngen zu beginnen. Dazu am besten einen Flüssigdünger verwenden, der dem Gießwasser beigefügt wird.

Wer die Sämlinge in der Wohnung stehen hat, nutzt häufig ein Zimmergewächshaus. Dabei bleibt die Luftfeuchtigkeit konstant hoch. Jora Dahl zufolge kann sich in diesem Klima ein Schimmelbelag auf der Erde bilden, der als weißer Schleier zu erkennen ist. Daher rät sie tagsüber zweimal zu lüften oder gänzlich auf die Abdeckung zu verzichten. In diesem Fall muss man häufiger sprühen und die Keimung kann etwas länger dauern.



Neuwahlen bei den Jagdgenossen

Berneburg – Die Mitglieder der Jagdgenossenschaft Berneburg/Hübenthal werden hiermit zur Jagdgenossenschaftsversammlung eingeladen. Sie findet am Samstag, 11. April, um 20 Uhr im Gasthaus Gonnermann in Sontra-Berneburg statt.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Bericht des Jagdvorstandes und Kassenbericht
3. Bericht der Kassenprüfer und Entlastungserteilung
4. Neuwahlen Jagdvorstand
5. Neuwahlen Jagdausschuss
6. Beschluss über die Verwendung des Jagdpachterlöses
7. Verschiedenes

Sontra - Berneburg, 21.03.2026
Veit Borschel
Jagdvorstand

Jagdgenossen Thurnhosbach

Thurnhosbach – Einladung zur Jagdgenossenschaftsversammlung der Jagdgenossenschaft Thurnhosbach am Freitag, 17. April, um 20 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Thurnhosbach. Hierzu sind alle Mitglieder eingeladen.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung durch den Jagdvorsteher
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Bericht des Jagdvorstandes
4. Kassenbericht
5. Bericht des Kassenprüfers und Entlastungserteilung
6. Neuwahlen
7. Verwendung des Jagdpachterlöses
8. Verschiedenes

Das Jagdgenossenschaftskaster liegt vom 3. bis 16. April beim Jagdvorstand zur Einsichtnahme aus. Das Protokoll der Versammlung liegt vom 20. April bis 4. Mai beim Jagdvorstand zur Einsichtnahme aus.

Gert Schmidt
Jagdvorstand

Jagdgenossen treffen sich

Blankenbach / Wölfterode – Am Freitag, 17. April, findet um 19 Uhr die Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Blankenbach-Wölfterode statt.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Feststellung der Beschlussfähigkeit
3. Bekanntgabe des Protokolls 2025
4. Bericht des Jagdvorstehers
5. Kassenbericht
6. Entlastung des Vorstandes
7. Verwendung des Jagdpachterlöses
8. Verschiedenes

Auf Folgendes weise ich hin: Stimmberechtigt sind grundsätzlich nur Eigentümer der Jagdflächen. Jeder Eigentümer kann sich durch eine schriftliche Vollmacht vertreten lassen.

Klaus Jopp
Jagdvorstand

ZEUGEN JEHOVAS

Jeden Mittwoch um 19 Uhr und jeden Samstag um 18 Uhr im Kirchengebäude der Gemeinde Sontra: Schlesienstraße 1, Eschwege.

Die Gottesdienste finden sowohl als Präsenzveranstaltung und auch per Videokonferenz statt. Weitere Infos unter 0 56 53/6 33 98 28.



Osterfeuer in Mitterode

Die Feuerwehr Mitterode lädt hiermit zu ihrem Osterfeuer am Ostersonntag, 4. April, an die Grillhütte ein. Beginn der Veranstaltung ist um 19 Uhr. Das Osterfeuer wird bei Einbruch der Dunkelheit entzündet. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Wir hoffen, Euch alle recht zahlreich begrüßen zu dürfen.

SYMBOLFOTO: ANDREA ENDERLEIN/EPD

AMTLICHE BEKANNTMACHUNG

Änderung der Öffnungszeiten für das Bürgerbüro Sontra

Aufgrund interner Organisationsarbeiten hat das Bürgerbüro der Stadt Sontra in der Zeit vom 30. März bis 9. April 2026 wie folgt geöffnet:

Montag: vormittags 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, nachmittags geschlossen
Dienstag: vormittags geschlossen, nachmittags 13:30 Uhr - 16:00 Uhr (nur nach Terminvereinbarung)
Mittwoch: ganztags geschlossen
Donnerstag: vormittags 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, nachmittags geschlossen
Freitag: vormittags 08:00 Uhr - 12:00 Uhr, nachmittags geschlossen
Um längere Wartezeiten zu vermeiden, empfehlen wir Ihnen, online einen Termin über unsere Webseite (www.sontra.de) zu vereinbaren. Wir bitten um Ihr Verständnis.
gez. Thomas Eckhardt
Bürgermeister

Versammlung in Kirchhosbach

Kirchhosbach – Die diesjährige Jahreshauptversammlung der Jagdgenossenschaft Waldkappel-Kirchhosbach, zu der hiermit eingeladen wird, findet am Freitag, 17. April, um 19 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus in Kirchhosbach, statt.

Tagesordnung:

1. Eröffnung und Begrüßung
2. Jahresbericht des Jagdvorstandes
3. Kassen- und Kassenprüfbericht
4. Entlastung des Vorstandes
5. Beschlussfassung über die Verwendung des Jagdreinertrages 2025/2026
7. Verschiedenes

Die Niederschrift zur Jahreshauptversammlung liegt in der Zeit vom 4. bis einschließlich 18. Mai zur Einsichtnahme beim Jagdvorstand in Waldkappel-Kirchhosbach, Peter-Griess-Str. 24, öffentlich aus.

Im Anschluss an die Versammlung, ca. 20 Uhr, findet ein gemeinsames Abendessen für die Jagdgenossen, ihre Partner und natürlich auch für die Altgenossen statt.

Helmut Brill
Jagdvorstand

Dank an alle Wahlhelfer

Kommunal- und Bürgermeisterwahl in Sontra



Dank an alle Wahlhelfer: Um eine Wahl durchzuführen, bedarf es Wahlhelfer.

SYMBOLFOFO: HAUKE-CHRISTIAN DITTRICH/DPA

Sontra – Die Durchführung der Kommunalwahlen 2026 mit der Bürgermeisterwahl ist und war mit einem erheblichen Arbeitsaufwand verbunden.

Um diese Wahlen überhaupt durchführen zu können, bedurfte es der tatkräftigen Unterstützung von Wahlhelferinnen und Wahlhelfern in den entsprechenden Wahllokalen in der Kernstadt und unseren vierzehn Stadtteilen.

Alle Wahlhelferinnen und Wahlhelfer haben entscheidend dazu beigetragen, dass die Wahl zügig, ordnungsgemäß und problemlos abgewickelt werden konnte. Ihnen gilt daher besonderer Dank und die Anerkennung für ihren vorbildlichen Einsatz und die hohe Einsatzbereitschaft. Diese Kommunalwahl hat erneut gezeigt, wie wichtig ehrenamtliches Engagement ist. Ohne diese tatkräftige Mitwirkung aller ehrenamtlichen Wahlhelferinnen und Wahlhelfer wäre die Durchführung dieser Wahl un-

vorstellbar.

An dieser Stelle möchten wir allen Beteiligten für dieses Engagement ganz herzlich danken.

Auch für die Zukunft hoffen wir, dass wir auch weiterhin auf

ein derart großes Engagement zurückgreifen können und immer wieder neue Bürgerinnen und Bürger motivieren können sich diesbezüglich einzubringen, um das höchste Gut der Demokratie weiterhin so pro-

blemlos durchführen zu können.

Bleiben Sie gesund und ein herzliches „Glück-Auf“.

Thomas Eckhardt
Bürgermeister

PROGRAMMVORSCHAU

SAMSTAG, 28. MÄRZ
12 bis 18 Uhr: ASH-Verbraucher-Messe, Adam-von-Trott-Schule Sontra
17 Uhr: Schach in Sontra, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41

SONNTAG, 29. MÄRZ
11 bis 17 Uhr: ASH-Verbraucher-Messe, Adam-von-Trott-Schule Sontra

MONTAG, 30. MÄRZ
10 Uhr: Geistige Fitness, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41
15 bis 16 Uhr: Sitzgymnastik, Bürger-

hilfe Sontraer Land, Niederstadt 41

DIENSTAG, 31. MÄRZ
14 Uhr: HandyFit, vorherige Terminvereinbarung bei Carina Stanzel ist notwendig, Tel. 0160/91 33 56 14
14.30 bis 17 Uhr: Seniorennachmittag mit Kaffee und Spölen, Bürgerhilfe Sontraer Land und AWO-Ortsverein Sontra, Niederstadt 41

DONNERSTAG, 2. MÄRZ
10.30 bis 11.30 Uhr: Erzähl-Café, AWO-Quartier Sontra, Braugasse
11 bis 14 Uhr: Mittagstisch für Senioren im Blickpunkt, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41

MITTWOCH, 1. APRIL
9 bis 13 Uhr: Lecker, lebendig und regional. Der Sontraer Wochenmarkt in

der Braugasse mit einem frischen und bunten Angebot an Produkten aus der Region

14 bis 16 Uhr: Treffen im Café Freiraum für Flüchtlinge, Gastgeber und Interessierte, Bürgerhilfe Sontraer Land, Niederstadt 41

16 bis 19 Uhr: Stadt- und Schulbibliothek geöffnet, Adam-von-Trott-Schule, Jahnstraße 16

FREITAG, 3. APRIL
19 Uhr: Freiwillige Feuerwehr Diemrode, Jahreshauptversammlung, Gasthaus „Zur Sonne“

SAMSTAG, 4. APRIL
17 Uhr: Kleingartenverein Sontra, traditionelles Osterfeuer
19 Uhr: FFW Mitterode, Osterfeuer, Grillhütte

NOTDIENSTE

Notfallnummer für den Bereitschaftsdienst: 11 61 17

AUGENÄRZTE
Notdienstzentrale Eschwege: 0 56 51/1 92 92

ZAHNÄRZTE
Zahnärztl. Notfallvertretungsdienst für den Bereich Eschwege: 0180/5 60 70 11 (gebührenpflichtig)

APOTHEKEN
21. März

Hirsch Apotheke, BSA, Kirchstraße 75, 3 26 65
22. März

Adler Apotheke, ESW, Obermarkt 23, 0 56 51/33 54 30

RETTUNGSDIENSTE
Arbeiter-Samariter-Bund, Aufträge zu richten über:
Leitstelle für den Werra-Meißner-Kreis 0 56 51/1 92 22
Leitstelle für den Kreis Hersfeld-Rotenburg: 0 66 21/1 92 22

Frauenhaus Eschwege: 0 56 51/

Kinder- und Jugendhilfe, Bez.-Verband Hessen-Nord e.V., Mütternotdienst: 0 56 77/95 85 12
Hospizdienst Sontra, Rufbereitschaft: 0 56 51/33 83 14

STROM- UND GASVERSORGUNG
EAM Netz GmbH
Kundenservice 0800/3 25 05 32
Entstörungsdienst
Strom: 0800/3 41 01 34
Erdgas: 0800/3 42 02 34

Wasserversorgung und Abwasserbeseitigung
Stadt Sontra
24 Std.-Rufbereitschaft
Wasserversorgung: 0151/53 85 50 87
Abwasserbeseitigung: 0151/53 85 50 74

KRANKENPFLEGE
Diakonie Eschwege-Land gGmbH, Hinter der Mauer 20, Sontra, 24-Stunden-Rufbereitschaft, Teamleitung: Heidrun Krause, Pflegedienstleitung: Liane Holzapfel, 0 56 58/9 32 93

Wahlen des Vorstandes

Krauthausen – Die diesjährige Jahreshauptversammlung des TTV Krauthausen findet am Samstag, 18. April, um 19.30 Uhr im DGH (hinter der Kirche) in Krauthausen statt. Hierzu sind alle aktiven und passiven Vereinsmitglieder herzlich eingeladen.

Tagesordnung:

1. Begrüßung durch den 1. Vorsitzenden
2. Protokoll der letzten Jahreshauptversammlung
3. Jahresbericht des 1. Vorsitzenden
4. Bericht des Kassierers
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Wahlen des Vorstands
7. Weitere Termine und Veranstaltungen
8. Verschiedenes

Um zahlreiches Erscheinen wird gebeten.

Für das leibliche Wohl wird wie immer gesorgt.

Berthold Möller
Schriftführer



AMTLICHE BEKANNTMACHUNG

Bekanntmachung des Ergebnisses der Ortsbeiratswahl der Stadt Sontra am 15.03.2026

Der Wahlausschuss hat in seiner Sitzung am 19.03.2026 das Ergebnis der Ortsbeiratswahl wie folgt festgestellt:

Berneburg:

Zur Ortsbeiratswahl waren 186 Personen wahlberechtigt, davon haben 144 Personen gewählt. Die Wahlbeteiligung betrug 77,42 %. Von den insgesamt abgegebenen Stimmzetteln waren 143 Stimmzettel gültig und 1 Stimmzettel ungültig.

Hieraus resultieren 916 gültige Stimmen, die sich folgendermaßen verteilen:

- Wahlvorschlag, Stimmen, Stimmenanteil, Sitze
- Gemeinschaftsliste Berneburg (GL), 916, 100,00 %, 7
- Wahlgebiet insgesamt 916, 7
- Auf die Bewerberinnen und Bewerber der Wahlvorschläge der nachstehend aufgeführten Parteien und Wählergruppen entfielen folgende Stimmzahlen:
- Gemeinschaftsliste Berneburg (GL) Nr. Bewerberin/Bewerber Stimmen
- 1 König, Martin 214
- 2 Hollstein, Ulrich 174
- 3 Hollstein, Lena 99
- 4 Hupfeld, Jan 94
- 5 Borschel, Veit 105
- 6 Gonnermann, Stefan 168
- 7 Buchalski-Friedrich, Stefanie 62

Entsprechend der auf die einzelnen Wahlvorschläge entfallenden Sitze sind nach der Reihenfolge der erhaltenen Stimmzahl folgende Bewerberinnen und Bewerber gewählt:

- PERSON PARTEI
- König, Martin GL
- Hollstein, Ulrich GL
- Gonnermann, Stefan GL
- Borschel, Veit GL
- Hollstein, Lena GL
- Hupfeld, Jan GL
- Buchalski-Friedrich, Stefanie GL

Breitau:

Zur Ortsbeiratswahl waren 240 Personen wahlberechtigt, davon haben 187 Personen gewählt. Die Wahlbeteiligung betrug 77,92 %. Von den insgesamt abgegebenen Stimmzetteln waren 183 Stimmzettel gültig und 4 Stimmzettel ungültig.

Hieraus resultieren 1.169 gültige Stimmen, die sich folgendermaßen verteilen:

- Wahlvorschlag, Stimmen, Stimmenanteil, Sitze
- Gemeinschaftsliste Breitau (GLB), 1.169 100,00 %, 7
- Wahlgebiet insgesamt 1.169, 7
- Auf die Bewerberinnen und Bewerber der Wahlvorschläge der nachstehend aufgeführten Parteien und Wählergruppen entfielen folgende Stimmzahlen:
- Gemeinschaftsliste Breitau (GLB) Nr. Bewerberin/Bewerber Stimmen
- 1 Asbrand, Fabian 75
- 2 Breitfeld, Jannis 148
- 3 Gleitsmann, Fabian 127
- 4 Karges, Manuel 156
- 5 Eisenberg, Sven 191
- 6 Schweitzer, Andreas 172
- 7 Hollstein, Stefan 100
- 8 Nizold, Detlef 79
- 9 Walter, Katrin 121

Entsprechend der auf die einzelnen Wahlvorschläge entfallenden Sitze sind nach der Reihenfolge der erhaltenen Stimmzahl folgende Bewerberinnen und Bewerber gewählt:

- PERSON PARTEI
- Eisenberg, Sven GLB
- Schweitzer, Andreas GLB
- Karges, Manuel GLB
- Breitfeld, Jannis GLB
- Gleitsmann, Fabian GLB
- Walter, Katrin GLB
- Hollstein, Stefan GLB

Diemerode:

Zur Ortsbeiratswahl waren 141 Personen wahlberechtigt, davon haben 93 Personen gewählt. Die Wahlbeteiligung betrug 65,96 %. Von den insgesamt abgegebenen Stimmzetteln waren 92 Stimmzettel gültig und 1 Stimmzettel ungültig.

Hieraus resultieren 585 gültige Stim-

men, die sich folgendermaßen verteilen:

- Wahlvorschlag, Stimmen, Stimmenanteil, Sitze
- Freie Wählergemeinschaft (FWG), 585, 100,00 %, 7
- Wahlgebiet insgesamt 585, 7
- Auf die Bewerberinnen und Bewerber der Wahlvorschläge der nachstehend aufgeführten Parteien und Wählergruppen entfielen folgende Stimmzahlen:
- Freie Wählergemeinschaft (FWG) Nr. Bewerberin/Bewerber Stimmen
- 1 Oschmann, Rainer 35
- 2 Horber, Sebastian 97
- 3 Horber, Hartmut 57
- 4 Volkenant, Moritz 99
- 5 Poppe, Christian 102
- 6 Oschmann, Lothar 86
- 7 Schmidt, Uwe 109

Entsprechend der auf die einzelnen Wahlvorschläge entfallenden Sitze sind nach der Reihenfolge der erhaltenen Stimmzahl folgende Bewerberinnen und Bewerber gewählt:

- PERSON PARTEI
- Schmidt, Uwe FWG
- Poppe, Christian FWG
- Volkenant, Moritz FWG
- Horber, Sebastian FWG
- Oschmann, Lothar FWG
- Horber, Hartmut FWG
- Oschmann, Rainer FWG

Heyerode:

Zur Ortsbeiratswahl waren 171 Personen wahlberechtigt, davon haben 135 Personen gewählt. Die Wahlbeteiligung betrug 78,95 %. Von den insgesamt abgegebenen Stimmzetteln waren 130 Stimmzettel gültig und 5 Stimmzettel ungültig.

Hieraus resultieren 881 gültige Stimmen, die sich folgendermaßen verteilen:

- Wahlvorschlag, Stimmen, Stimmenanteil, Sitze
- Gemeinschaftsliste Heyerode (GL), 881, 100,00 %, 7
- Wahlgebiet insgesamt 881, 7
- Auf die Bewerberinnen und Bewerber der Wahlvorschläge der nachstehend aufgeführten Parteien und Wählergruppen entfielen folgende Stimmzahlen:
- Gemeinschaftsliste Heyerode (GL) Nr. Bewerberin/Bewerber Stimmen
- 1 Mattusch, Nicol 49
- 2 Werkmeister, Martin 79
- 3 Krehahn, Volker 109
- 4 Felmeden, Uwe 34
- 5 Rüll, Torsten 177
- 6 Heise, Sebastian 62
- 7 Werkmeister, Antje 55
- 8 Gebhardt, Uwe 145
- 9 Spiegelhalter, Florian 56
- 10 Gebhardt, Reiner 34
- 11 Stelzer, Christina 53
- 12 Schenck, Annika 28

Entsprechend der auf die einzelnen Wahlvorschläge entfallenden Sitze sind nach der Reihenfolge der erhaltenen Stimmzahl folgende Bewerberinnen und Bewerber gewählt:

- PERSON PARTEI
- Rüll, Torsten GL
- Gebhardt, Uwe GL
- Krehahn, Volker GL
- Werkmeister, Martin GL
- Heise, Sebastian GL
- Spiegelhalter, Florian GL
- Werkmeister, Antje GL

Hornel:

Zur Ortsbeiratswahl waren 88 Personen wahlberechtigt, davon haben 72 Personen gewählt. Die Wahlbeteiligung betrug 81,82 %. Von den insgesamt abgegebenen Stimmzetteln waren 72 Stimmzettel gültig und 0 Stimmzettel ungültig.

Hieraus resultieren 331 gültige Stimmen, die sich folgendermaßen verteilen:

- Wahlvorschlag, Stimmen, Stimmenanteil, Sitze
- Wählergruppe Hornel (WGH), 331, 100,00 %, 5
- Wahlgebiet insgesamt 331, 5
- Auf die Bewerberinnen und Bewerber der Wahlvorschläge der nachstehend aufgeführten Parteien und Wählergruppen entfielen folgende Stimmzahlen:
- Wählergruppe Hornel (WGH)

- Nr. Bewerberin/Bewerber Stimmen
- 1 Schubert, Matthias 105
- 2 Fajga, Oliver 41
- 3 Roglin, Uwe 45
- 4 Hütten, Carsten 62
- 5 Möller, Christian 41
- 6 Rölling, Philipp 37

Entsprechend der auf die einzelnen Wahlvorschläge entfallenden Sitze sind nach der Reihenfolge der erhaltenen Stimmzahl folgende Bewerberinnen und Bewerber gewählt:

- PERSON PARTEI
- Schubert, Matthias WGH
- Hütten, Carsten WGH
- Roglin, Uwe WGH
- Fajga, Oliver WGH
- Möller, Christian WGH

Krauthausen:

Zur Ortsbeiratswahl waren 100 Personen wahlberechtigt, davon haben 77 Personen gewählt. Die Wahlbeteiligung betrug 77,00 %. Von den insgesamt abgegebenen Stimmzetteln waren 77 Stimmzettel gültig und 0 Stimmzettel ungültig.

Hieraus resultieren 480 gültige Stimmen, die sich folgendermaßen verteilen:

- Wahlvorschlag, Stimmen, Stimmenanteil, Sitze
- Dorfgemeinschaftsliste (DGL), 480, 100,00 %, 7
- Wahlgebiet insgesamt 480, 7
- Auf die Bewerberinnen und Bewerber der Wahlvorschläge der nachstehend aufgeführten Parteien und Wählergruppen entfielen folgende Stimmzahlen:
- Dorfgemeinschaftsliste (DGL) Nr. Bewerberin/Bewerber Stimmen
- 1 Linhose, Horst 79
- 2 Jopp, Klaus 48
- 3 Rabe, Marie-Louis 62
- 4 Linhose, Christian 35
- 5 Linhose, Tizian 37
- 6 Thiel, Andreas 45
- 7 Philipp, Daniel 52
- 8 Rabe, Norbert 54
- 9 Möller, Berthold 8
- 10 Dr. Blusch, Lina 60

Entsprechend der auf die einzelnen Wahlvorschläge entfallenden Sitze sind nach der Reihenfolge der erhaltenen Stimmzahl folgende Bewerberinnen und Bewerber gewählt:

- PERSON PARTEI
- Linhose, Horst DGL
- Rabe, Marie-Louis DGL
- Dr. Blusch, Lina DGL
- Rabe, Norbert DGL
- Philipp, Daniel DGL
- Jopp, Klaus DGL
- Thiel, Andreas DGL

Mitterode:

Zur Ortsbeiratswahl waren 118 Personen wahlberechtigt, davon haben 84 Personen gewählt. Die Wahlbeteiligung betrug 71,19 %. Von den insgesamt abgegebenen Stimmzetteln waren 83 Stimmzettel gültig und 1 Stimmzettel ungültig.

Hieraus resultieren 529 gültige Stimmen, die sich folgendermaßen verteilen:

- Wahlvorschlag, Stimmen, Stimmenanteil, Sitze
- Überparteiliche Wählergemeinschaft (ÜWG), 529, 100,00 %, 7
- Wahlgebiet insgesamt 529, 7
- Auf die Bewerberinnen und Bewerber der Wahlvorschläge der nachstehend aufgeführten Parteien und Wählergruppen entfielen folgende Stimmzahlen:
- Überparteiliche Wählergemeinschaft (ÜWG) Nr. Bewerberin/Bewerber Stimmen
- 1 Dietrich, Tim 105
- 2 Göllner, Alexander 84
- 3 Dietrich, Marco 66
- 4 Hohmann, Heike 93
- 5 Stederoth, Nicole 48
- 6 Funk, Marco 47
- 7 Sodemann, Oliver 29
- 8 Hohmann, Holger 44
- 9 Wohlers, Jenifer 9
- 10 Klatt-Krohmann, Alexandra 4

Entsprechend der auf die einzelnen Wahlvorschläge entfallenden Sitze sind nach der Reihenfolge der erhaltenen Stimmzahl folgende Bewerberinnen und Bewerber gewählt:

- PERSON PARTEI
- Dietrich, Tim ÜWG
- Hohmann, Heike ÜWG
- Göllner, Alexander ÜWG
- Dietrich, Marco ÜWG
- Stederoth, Nicole ÜWG
- Funk, Marco ÜWG
- Hohmann, Holger ÜWG

- Dietrich, Tim ÜWG
- Hohmann, Heike ÜWG
- Göllner, Alexander ÜWG
- Dietrich, Marco ÜWG
- Stederoth, Nicole ÜWG
- Funk, Marco ÜWG
- Hohmann, Holger ÜWG

Stadthosbach:

Zur Ortsbeiratswahl waren 51 Personen wahlberechtigt, davon haben 38 Personen gewählt. Die Wahlbeteiligung betrug 74,51 %. Von den insgesamt abgegebenen Stimmzetteln waren 38 Stimmzettel gültig und 0 Stimmzettel ungültig.

Hieraus resultieren 256 gültige Stimmen, die sich folgendermaßen verteilen:

- Wahlvorschlag, Stimmen, Stimmenanteil, Sitze
- Wählergemeinschaft Stadthosbach (WG), 256, 100,00 %, 7
- Wahlgebiet insgesamt 256, 7
- Auf die Bewerberinnen und Bewerber der Wahlvorschläge der nachstehend aufgeführten Parteien und Wählergruppen entfielen folgende Stimmzahlen:
- Wählergemeinschaft Stadthosbach (WG) Nr. Bewerberin/Bewerber Stimmen
- 1 Schulz, Melanie 16
- 2 Stern, Volker 34
- 3 Tamm, Martin 14
- 4 Großkurth, Herbert 28
- 5 Bode, Rita 36
- 6 Rößler, Jens 27
- 7 Jungermann, Jessica 23
- 8 Lindenau, Stefanie 18
- 9 Funk, Bernd 6
- 10 Lindenau, Helmar 54

Entsprechend der auf die einzelnen Wahlvorschläge entfallenden Sitze sind nach der Reihenfolge der erhaltenen Stimmzahl folgende Bewerberinnen und Bewerber gewählt:

- PERSON PARTEI
- Lindenau, Helmar WG
- Bode, Rita WG
- Stern, Volker WG
- Großkurth, Herbert WG
- Rößler, Jens WG
- Jungermann, Jessica WG
- Lindenau, Stefanie WG

Thurnhospach:

Zur Ortsbeiratswahl waren 35 Personen wahlberechtigt, davon haben 16 Personen gewählt. Die Wahlbeteiligung betrug 45,71 %. Von den insgesamt abgegebenen Stimmzetteln waren 16 Stimmzettel gültig und 0 Stimmzettel ungültig.

Hieraus resultieren 79 gültige Stimmen, die sich folgendermaßen verteilen:

- Wahlvorschlag, Stimmen, Stimmenanteil, Sitze
- Freie Wählergemeinschaft (FWG), 79, 100,00 %, 5
- Wahlgebiet insgesamt 79, 5
- Auf die Bewerberinnen und Bewerber der Wahlvorschläge der nachstehend aufgeführten Parteien und Wählergruppen entfielen folgende Stimmzahlen:
- Freie Wählergemeinschaft (FWG) Nr. Bewerberin/Bewerber Stimmen
- 1 Flügel-Anhalt, Margot 16
- 2 Hose, Angela 14
- 3 Kollmann, Klaus 19
- 4 Kollmann, Astrid 16
- 5 Keidel, Werner 14

Entsprechend der auf die einzelnen Wahlvorschläge entfallenden Sitze sind nach der Reihenfolge der erhaltenen Stimmzahl folgende Bewerberinnen und Bewerber gewählt:

- PERSON PARTEI
- Kollmann, Klaus FWG
- Flügel-Anhalt, Margot FWG
- Kollmann, Astrid FWG
- Hose, Angela FWG
- Keidel, Werner FWG

Ulfen:

Zur Ortsbeiratswahl waren 446 Personen wahlberechtigt, davon haben 333 Personen gewählt. Die Wahlbeteiligung betrug 74,66 %. Von den insgesamt abgegebenen Stimmzetteln waren 330 Stimmzettel gültig und 3 Stimmzettel ungültig.

Hieraus resultieren 2.727 gültige Stimmen, die sich folgendermaßen verteilen:

- len: Wahlvorschlag, Stimmen, Stimmenanteil, Sitze
- Bürgerliste Ulfen (BGU), 2.727, 100,00 %, 9
- Wahlgebiet insgesamt 2.727, 9
- Auf die Bewerberinnen und Bewerber der Wahlvorschläge der nachstehend aufgeführten Parteien und Wählergruppen entfielen folgende Stimmzahlen:
- Bürgerliste Ulfen (BGU) Nr. Bewerberin/Bewerber Stimmen
- 1 Stein, Michael 206
- 2 Schmidt, Fabian 311
- 3 Göpel, Sebastian 190
- 4 Bodenstein, Roland 251
- 5 Rimbach, Adrian 199
- 6 Fey, Michaela 409
- 7 Hahn, Marcel 304
- 8 Brüßler, Andreas 237
- 9 Gansauer, Günter 204
- 10 Meier, Sabrina 416

Entsprechend der auf die einzelnen Wahlvorschläge entfallenden Sitze sind nach der Reihenfolge der erhaltenen Stimmzahl folgende Bewerberinnen und Bewerber gewählt:

- PERSON PARTEI
- Meier, Sabrina BGU
- Fey, Michaela BGU
- Schmidt, Fabian BGU
- Hahn, Marcel BGU
- Bodenstein, Roland BGU
- Brüßler, Andreas BGU
- Stein, Michael BGU
- Gansauer, Günter BGU
- Rimbach, Adrian BGU

Weißborn:

Zur Ortsbeiratswahl waren 71 Personen wahlberechtigt, davon haben 61 Personen gewählt. Die Wahlbeteiligung betrug 85,92 %. Von den insgesamt abgegebenen Stimmzetteln waren 58 Stimmzettel gültig und 3 Stimmzettel ungültig.

Hieraus resultieren 286 gültige Stimmen, die sich folgendermaßen verteilen:

- Wahlvorschlag, Stimmen, Stimmenanteil, Sitze
- Freie Wählergemeinschaft (FWG), 286, 100,00 %, 5
- Wahlgebiet insgesamt 286, 5
- Auf die Bewerberinnen und Bewerber der Wahlvorschläge der nachstehend aufgeführten Parteien und Wählergruppen entfielen folgende Stimmzahlen:
- Freie Wählergemeinschaft (FWG) Nr. Bewerberin/Bewerber Stimmen
- 1 Görke, Stefan 57
- 2 Jablonski, Uwe 17
- 3 Kovac, Maxim 31
- 4 Krug, Inken 31
- 5 Schmidt, Harald 17
- 6 Semmler, Axel 24
- 7 Simmer, Stefan 27
- 8 Zimmermann, Sarah 46
- 9 Zülch, Andreas 36

Entsprechend der auf die einzelnen Wahlvorschläge entfallenden Sitze sind nach der Reihenfolge der erhaltenen Stimmzahl folgende Bewerberinnen und Bewerber gewählt:

- PERSON PARTEI
- Görke, Stefan FWG
- Zimmermann, Sarah FWG
- Zülch, Andreas FWG
- Kovac, Maxim FWG
- Krug, Inken FWG

Wichmannshausen:

Zur Ortsbeiratswahl waren 662 Personen wahlberechtigt, davon haben 446 Personen gewählt. Die Wahlbeteiligung betrug 67,37 %. Von den insgesamt abgegebenen Stimmzetteln waren 427 Stimmzettel gültig und 19 Stimmzettel ungültig.

Hieraus resultieren 2.535 gültige Stimmen, die sich folgendermaßen verteilen:

gruppen entfielen folgende Stimmzahlen:

- Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD) Nr. Bewerberin/Bewerber Stimmen
- 1 Cebulla, Herbert 774
- 2 Jonas, Rainer 419
- 3 Eckhardt, Karla 346
- 4 Schäfer, Thomas 212
- 5 Graumann, Annette 478
- 6 Reimuth, Guido 142
- 7 Reimuth, Matthias 164
- Entsprechend der auf die einzelnen Wahlvorschläge entfallenden Sitze sind nach der Reihenfolge der erhaltenen Stimmzahl folgende Bewerberinnen und Bewerber gewählt:
- PERSON PARTEI
- Cebulla, Herbert SPD
- Graumann, Annette SPD
- Jonas, Rainer SPD
- Eckhardt, Karla SPD
- Schäfer, Thomas SPD
- Reimuth, Matthias SPD
- Reimuth, Guido SPD

Wölflterode:

Zur Ortsbeiratswahl waren 46 Personen wahlberechtigt, davon haben 38 Personen gewählt. Die Wahlbeteiligung betrug 82,61 %. Von den insgesamt abgegebenen Stimmzetteln waren 38 Stimmzettel gültig und 0 Stimmzettel ungültig.

Hieraus resultieren 244 gültige Stimmen, die sich folgendermaßen verteilen:

- Wahlvorschlag, Stimmen, Stimmenanteil, Sitze
- Gemeinschaftsliste Wölflterode (GL), 244, 100,00 %, 7
- Wahlgebiet insgesamt 244, 7
- Auf die Bewerberinnen und Bewerber der Wahlvorschläge der nachstehend aufgeführten Parteien und Wählergruppen entfielen folgende Stimmzahlen:
- Gemeinschaftsliste Wölflterode (GL) Nr. Bewerberin/Bewerber Stimmen
- 1 Marstaller, Jochen 55
- 2 Deist, Regine 39
- 3 Kraft, Heiko 34
- 4 Walter, Andrea 28
- 5 Deist, Carsten 22
- 6 Schüler, Kurt 25
- 7 Bogdanski, Siegfried 41

Entsprechend der auf die einzelnen Wahlvorschläge entfallenden Sitze sind nach der Reihenfolge der erhaltenen Stimmzahl folgende Bewerberinnen und Bewerber gewählt:

- PERSON PARTEI
- Marstaller, Jochen GL
- Bogdanski, Siegfried GL
- Deist, Regine GL
- Kraft, Heiko GL
- Walter, Andrea GL
- Schüler, Kurt GL
- Deist, Carsten GL

Hinweis:

Gegen die Gültigkeit der Wahl kann gemäß § 25 KWG in Verbindung mit § 55 Abs. 1 KWO jeder Wahlberechtigte des Wahlkreises binnen einer Ausschlussfrist von zwei Wochen nach dieser öffentlichen Bekanntmachung des Wahlergebnisses schriftlich oder zur Niederschrift Einspruch erheben beim Wahlleiter/bei der Wahlleiterin der Gemeinde/Stadt (Stadt Sontra, Anschrift: Marktplatz 6, 36205 Sontra, Telefon: 056539777-0); der Einspruch ist innerhalb der Einspruchsfrist im Einzelnen zu begründen. Der Einspruch eines Wahlberechtigten, der nicht die Verletzung eigener Rechte geltend macht, ist nur zulässig, wenn ihn 1 % der Wahlberechtigten, mindestens jedoch 5 Wahlberechtigte unterstützen; bei mehr als 10.000 Wahlberechtigten müssen mindestens 100 Wahlberechtigte den Einspruch unterstützen. Die Frist zur Erhebung von Einsprüchen gegen die Gültigkeit der Wahl läuft vom Tag der Bekanntmachung an.

Sontra, 23.03.2026

Stadt Sontra
gez. Katrin Langheld
besondere Wahlleiterin

Service von Juwelier Kunze
Goldschmiedearbeiten
Reparaturen und Anfertigungen
Tel. und WhatsApp 05653-643

Gardziella
Brillenhaus-Blankenbach 06627 8686



KIRCHLICHE NACHRICHTEN

EV. KIRCHEN

KIRCHSPIEL SONTRA

29. März, Palmsonntag

Sontra: 9.30 Uhr Vorstellung der Konfirmanden

Mitterode: 11.15 Uhr Gottesdienst

2. April, Gründonnerstag

Sontra: 19 Uhr Abendmahlsgottesdienst mit Posaunenchor

3. April, Karfreitag

Hornel: 15 Uhr Gottesdienst

Mitterode: 16.15 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL BERNEBURG

29. März, Palmsonntag

Sontra: 9.30 Uhr Vorstellung der Konfirmanden

Berneburg: 11.30 Uhr Vorstellung der Konfirmanden

3. April, Karfreitag

14 Uhr: Kreuzweg durch alle drei Dörfer: Berneburg, Heyerde, Diemerode, begleitet mit Akkordeon

KIRCHSPIEL ULFEN

29. März, Palmsonntag

Wichmannshausen: 10 Uhr Gottesdienst

Ulfen: 11 Uhr Gottesdienst

2. April, Gründonnerstag

Wichmannshausen: 19 Uhr Abendmahlsgottesdienst

3. April, Karfreitag

Wichmannshausen: 10 Uhr Gottesdienst

Breitau: 11.15 Uhr Gottesdienst

Ulfen: 14 Uhr Gottesdienst

Wölfertode: 15 Uhr Gottesdienst

KIRCHSPIEL

DATTERODE/RÖHRDA

29. März, Palmsonntag

Datterode: 11 Uhr Taufe von Pascal Vaupel und Vorstellung der Konfirmanden, Prädikantin Anke Schädel

2. April, Gründonnerstag

Röhrda: 14 Uhr Abendmahlsgottesdienst, Kaffee im Pfarrhaus, Prädikantin Anke Schädel

Datterode: 19 Uhr Abendmahlsgottesdienst, Imbiss im Gemeindehaus, Pfarrer Rüdiger Pütz

3. April, Karfreitag

Datterode: 15 Uhr Gottesdienst, Lektorin Heidi Führer

KATH. KIRCHEN

PASTORALVERBUND GABRIEL

WERRA-MEISSNER

28. März

Herleshausen: 17 Uhr Vorabendmesse

29. März

Sontra: 10.45 Uhr Sonntagsmesse

Ehrungen beim DRK

Jahreshauptversammlung des DRK-Ortsvereines Sontra

Sontra – Am Donnerstag, 5. März, fand die diesjährige Jahreshauptversammlung des DRK-Ortsvereines Sontra statt. Norbert Gerlach, der 1. Vorsitzende des Ortsvereines Sontra, begrüßte die Anwesenden. Als Gäste konnten wir den Kreisbereichsleiter Thomas Gliem und den Konventionsbeauftragten des DRK-Kreisverbands Hersfeld-Rotenburg, Reinhard Matthäi begrüßen. Zu Beginn wurde in einer Schweigeminute der Verstorbenen des Ortsvereines Sontra gedacht. Danach erfolgte der Einstieg in die offizielle Tagesordnung mit der Dokumentation der Vereinstätigkeit im Jahre 2025 in Form der Jahresberichte des Bereichsleiters Norbert Gerlach und des Schatzmeisters Thomas Urban:

Von den Aktiven des Ortsvereines wurden im Berichtsjahr 2025 insgesamt 1251 Einsatzstunden geleistet. Diese umfassten Sanitäts- und Betreuungsdienst bei verschiedenen Veranstaltungen wie z. B. dem Neujahrskonzert der „Ulfener Jungs“, der Schleppjagd der Reitergemeinschaft in Rockensüß, der Pumptrack Party beim Schwimmbad in Sontra dem Benefizkonzert der Bundeswehr und dem Martinsumzug des ev. Kindergartens. Unterstützt wurden wir von den DRK-Ortsvereinen Weiterode und Obersuhl.



Ehrung während der Versammlung, v.l. Thomas Gliem, Ramona Bickert, Nils Gerlach, Norbert Gerlach
FOTO: DRK

Im Laufe des Jahres fanden verschiedene Arbeitsbesprechungen und Fortbildungen, Lehrgänge über Ladungssicherheit und „Fahren im Gelände“ statt. Helfer Moritz Gerlach absolvierte eine Kraftfahrerfortbildung auf einem Truppenübungsplatz. Im Berichtsjahr fanden in regelmäßigen Abständen mehrere Fortbildungen des Betreuungszuges 2 statt, an denen wir ebenfalls teilnahmen. Ebenso fanden noch sonstige Besprechungen und Vorstandssitzungen an verschiedenen Terminen im Laufe des Jahres statt.

Im Berichtsjahr 2025 wurden vom DRK Sontra fünf Blutspendetermine mit insgesamt 405 Erschienenen und 19 Erstspendern in der Gesamtschule in Sontra organisiert und durchgeführt.

Durch den Ausbilder des Ortsvereines, Norbert Gerlach, wurden im Berichtsjahr 2023 vier „Erste Hilfe“-Lehrgänge mit insgesamt 43 Teilnehmern durchgeführt.

Als nächstes legte Schatzmeister Thomas Urban den Haushaltsabschluss für das Jahr 2025 und den Haushaltsentwurf 2026 vor. Im Anschluss an

die Rechenschaftsberichte der Vorstandsmitglieder wurde dem Vorstand durch einstimmigen Beschluss Entlastung erteilt und der Haushalt für das Jahr 2026 verabschiedet. Außerdem wurden Delegierte für die Kreisversammlung gewählt.

Danach folgten die Ehrungen langjähriger Mitglieder: Für 45 Jahre aktive Mitarbeit Frau Ramona Bickert, für 5 Jahre Herr Nils Gerlach.

Die Versammlung endete nach einem gemeinsam eingenommenen Imbiss im gemütlichen Beisammensein in den Räumen des Ortsvereines.



Die evangelische Stadtkirche St. Marien in Sontra.

FOTO: AXEL HÄSLER

Ulfen – Die Altherrenabteilung des TSV Ulfgrund lädt zur traditionellen Frühjahrswanderung ein.

Wanderung in den Frühling

Dazu treffen wir uns am Samstag, 18. April, um 15 Uhr in Ulfen vor dem Vereinsheim und wandern von dort durch

das schöne Ulfetal nach Breitau zum Landgasthof am Heiligenberg.
Es wird um Anmeldung gebeten

bei Gerald Schmidt (Telefon 0 56 53/7623) oder Volkart Heyn (0163/4 43 42 74).

AMTLICHE BEKANNTMACHUNG

Bekanntmachung des Ergebnisses der Stadtverordnetenwahl der Stadt Sontra am 15.03.2026

Der Wahlausschuss hat in seiner Sitzung am 19.03.2026 das Ergebnis der Stadtverordnetenwahl wie folgt festgestellt:

Zur Stadtverordnetenwahl waren 5.908 Personen wahlberechtigt, davon haben 3.351 Personen gewählt. Die Wahlbeteiligung betrug 56,72 %.

Von den insgesamt abgegebenen Stimmzetteln waren 3.232 Stimmzettel gültig und 119 Stimmzettel ungültig.

Hieraus resultieren 77.720 gültige Stimmen, die sich folgendermaßen verteilen:

Wahlvorschlag, Stimmen, Stimmenanteil, Sitze
Christlich Demokratische Union Deutschlands (CDU), 23.907, 30,76 %, 8

Alternative für Deutschland (AfD), 9.493, 12,21 %, 3

Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD), 35.168, 45,25 %, 12

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN (GRÜNE), 2.090, 2,69 %, 1

Bürger für Sontra (Bürger für Sontra), 7.062, 9,09 %, 3

Wahlgebiet insgesamt: 77.720, 27

Auf die Bewerberinnen und Bewerber der Wahlvorschläge der nachstehend aufgeführten Parteien und Wählergruppen entfielen folgende Stimmenzahlen:

Christlich Demokratische Union Deutschlands (CDU)

Nr., Bewerberin/Bewerber, Stimmen

1 Haukwitz, Marco 1.557

2 Jopp, Klaus 1.171

3 Hahn, Marcel 1.028

4 Stein, Michael 1.169

5 Rüffer, Harald 895

6 Siebald, Alexander 1.091

7 Stickse, Tanja 896

8 Kehl, Johannes 892

9 Fuchs, Hendrik 1.049

10 Wagner, Jochen 686

11 Apel, Ingo 887

12 Bardt, Roland 741

13 Persch, Ellen 1.159

14 Heymann, Thomas 782

15 Lehmann, Fritz 996

16 Sobek, Andre 766

17 Antona, Alexander 618

18 Asbrand, Fabian 854

19 Ewald, Wolfgang 1.023

20 Furgoll-Ewald, Anke 818

21 Stunz, Thomas 705

22 Poppe, Christian 742

23 Glenewinkel-Laudemann, Sebastian 554

24 Reiter, Markus 652

25 Wiescholke, Hans-Jürgen 609

26 Siebald, Sebastian 757

27 Gansauer, Günter 810

Alternative für Deutschland (AfD)

Nr., Bewerberin/Bewerber, Stimmen

1 Volkenant, Alexander 1.656

2 Schmid, Christine 1.614

3 Schmid, Thomas 1.619

4 Lange, Bryan 1.522

5 Kirchner, Andreas 1.549

6 Kirchner, Maximilian 1.533

Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD)

Nr., Bewerberin/Bewerber, Stimmen

1 Gimbel, Pascal 2.305

2 Nizold, Detlef 2.524

3 Poniewasch-Jonas, Pia 2.405

4 Hartmann, Alwin 2.827

5 Cebulla, Herbert 1.875

6 Hübner, Matthias 1.586

7 Sennhenn, Bertram 1.337

8 Walter, Bernhard 1.561

9 Schäfer, Andreas 1.477

10 Ruch, Nino 1.266

11 Schmidt, Thomas 1.279

12 Linhose, Horst 1.437

13 Mosebach, Peter 1.201

14 Klöpfel, Sebastian 1.143

15 Jeanrond, Tim 1.348

16 Schäfer, Thomas 1.222

17 Hopfgarten, Tobias 1.023

18 Fußangel, Lutz 1.064

19 Zitoun, Anis 1.044

20 Henning, Karl 1.274

21 Pippert, Hans-Karl 1.285

22 Kapinus, Norbert 1.326

23 Mutter, Gerhard 1.359

BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN (GRÜNE)

Nr., Bewerberin/Bewerber, Stimmen

1 Lang, Nadja 627

2 Fischer, Klaus 358

3 Fischer, Ellen 359

4 Roß, Julian 372

5 Libowsky, Petra 374

Bürger für Sontra (Bürger für Sontra)

Nr., Bewerberin/Bewerber, Stimmen

1 Bach, Jorias 934

2 Borschel, Veit 901

3 Bach, Beate 825

4 Gerlach-Skowronnek, Heidi 731

5 Skowronnek, Karsten 706

6 König, Claudia 693

7 Bach, Jürgen 734

8 König, Niklas 536

9 Geringer, Alexander 528

10 Hoffmann-Gärtner, Dagmar 474

Entsprechend der auf die einzelnen Wahlvorschläge entfallenden Sitze sind nach der Reihenfolge der erhaltenen Stimmenzahl folgende Bewerberinnen und Bewerber gewählt:

PERSON, PARTEI

Haukwitz, Marco, CDU

Jopp, Klaus, CDU

Stein, Michael, CDU

Persch, Ellen, CDU

Siebald, Alexander, CDU

Fuchs, Hendrik, CDU

Hahn, Marcel, CDU

Ewald, Wolfgang, CDU

Volkenant, Alexander, AfD

Schmid, Thomas, AfD

Schmid, Christine, AfD

Hartmann, Alwin, SPD

Nizold, Detlef, SPD

Poniewasch-Jonas, Pia, SPD

Gimbel, Pascal, SPD

Cebulla, Herbert, SPD

Hübner, Matthias, SPD

Walter, Bernhard, SPD

Schäfer, Andreas, SPD

Linhose, Horst, SPD

Mutter, Gerhard, SPD

Jeanrond, Tim, SPD

Sennhenn, Bertram, SPD

Lang, Nadja, GRÜNE

Bach, Jorias, Bürger für Sontra

Borschel, Veit, Bürger für Sontra

Bach, Beate, Bürger für Sontra

Hinweis:

Gegen die Gültigkeit der Wahl kann gemäß § 25 KWG in Verbindung mit § 55 Abs. 1 KWG jeder Wahlberechtigte des Wahlkreises binnen einer Ausschlussfrist von zwei Wochen nach dieser öffentlichen Bekanntmachung des Wahlergebnisses schriftlich oder zur Niederschrift Einspruch erheben beim Wahlleiter/bei der Wahlleiterin der Gemeinde/Stadt (Stadt Sontra, Anschrift: Marktplatz 6, 36205 Sontra, Telefon: 056539777-0); der Einspruch ist innerhalb der Einspruchsfrist im Einzelnen zu begründen.

Der Einspruch eines Wahlberechtigten, der nicht die Verletzung eigener Rechte geltend macht, ist nur zulässig, wenn ihn 1 % der Wahlberechtigten, mindestens jedoch 5 Wahlberechtigte unterstützen; bei mehr als 10.000 Wahlberechtigten müssen mindestens 100 Wahlberechtigte den Einspruch unterstützen. Die Frist zur Erhebung von Einsprüchen gegen die Gültigkeit

der Wahl läuft vom Tag der Bekanntmachung an.

Sontra, 23.03.2026

Stadt Sontra

gez. Katrin Langheld

Besondere Wahlleiterin

Bekanntmachung des endgültigen Wahlergebnisses der Bürgermeisterwahl in der Stadt Sontra am 15.03.2026

Am 19.03.2026 hat der Wahlausschuss in einer öffentlichen Sitzung das endgültige Wahlergebnis ermittelt und folgende Feststellungen getroffen:

Anzahl der Wahlberechtigten: 5.908

Anzahl der Wählerinnen und Wähler 3.349

Anzahl der gültigen Stimmen 3.319

Anzahl der ungültigen Stimmen 30

Die Wahlbeteiligung betrug 56,69 %.

Die Zahlen der für die einzelnen Bewerber abgegebenen gültigen Stimmen verteilen sich wie folgt:

Lfd. Nr., Familien- und Rufname, Träger des Wahlvorschlags, Stimmen, Prozent (%)

1, Eckhardt, Thomas, Sozialdemokratische Partei Deutschlands (SPD), 2.845 (Ja-Stimmen), 474 (Nein-Stimmen), 85,72 %

Auf den Bewerber Herrn Eckhardt, Thomas sind mehr als die Hälfte der abgegebenen Stimmen entfallen.

Er ist damit zum Bürgermeister der Stadt Sontra gewählt.

Einspruch gegen die Gültigkeit der Bürgermeisterwahl

Gegen die Gültigkeit der Wahl kann jeder Wahlberechtigte des Wahlkreises Einspruch erheben.

Der Einspruch eines Wahlberechtigten, der nicht die Verletzung eigener Rechte geltend macht, ist nur zulässig, wenn ihn eins vom Hundert der Wahlberechtigten, mindestens jedoch fünf Wahlberechtigte unterstützen; bei mehr als 10.000 Wahlberechtigten müssen mindestens 100 Wahlberechtigten den Einspruch unterstützen. Gegen die Gültigkeit der Wahl kann auch jeder Bewerber, der an der Wahl teilgenommen hat, oder der Bewerber eines zurückgewiesenen Wahlvorschlags, nach Maßgabe des § 25 Hessisches Kommunalwahlgesetz KWG Einspruch erheben (§ 49 KWG). Der Einspruch ist binnen einer Ausschlussfrist von zwei Wochen, von dem Tag der Bekanntmachung des Ergebnisses der oben genannten Wahl ab, schriftlich oder zur Niederschrift bei der besonderen Wahlleiterin, Katrin Langheld, Marktplatz 6, 36205 Sontra, einzureichen und innerhalb der Einspruchsfrist im Einzelnen zu begründen; nach Ablauf der Einspruchsfrist können weitere Einspruchsgründe nicht mehr geltend gemacht werden.

Sontra, den 23.03.2026

Katrin Langheld

besondere Wahlleiterin

06627/8686
Brillenhaus-Blankenbach Gardziella

Goldankauf bei Juwelier Kunze
Wir kaufen alten Schmuck, Münzen, Bestecke, Zahngold
Tel. und WhatsApp 05653-643

Stellenangebote



WR Werra-Rundschau

Wir benötigen einen Springer für die Zustellung der Werra-Rundschau im Werra-Meißner-Kreis.

Mitarbeiter (m/w/d)
In Festanstellung ca. 20 Stunden pro Woche

Sie sind flexibel und flott? Sie können und wollen auch am frühen Morgen arbeiten? Ein PKW und gute Ortskenntnisse von Eschwege und Umgebung sind ebenfalls vorhanden? Dann haben wir für Sie die richtige Aufgabe. Wir bieten leistungsgerechte Bezahlung und faires Wegegeld.

Wir haben Ihr Interesse geweckt?
 Bitte wenden Sie sich an: Werra-Rundschau · Alfred Gunkel · Herrengasse 1-5 · 37269 Eschwege
 Telefon: 05651/3359-50 · E-Mail logistik@werra-rundschau.de

Mit VOLLGAS
zum neuen
JOB



localjob.de
 Deine Karriere. Deine Zukunft.

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
 Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
 34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
 Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
 Telefon 0173 2650986

KAUFE Möbel, Klamotten, Lederwaren, uvm. ☎ 0176 1642 7416

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
 Telefon 05684 931670

Brennholz Buche und Eiche 60 € srm
 25/30 cm, mit Lief. Tel. 0176 62681914

Immowelt

Suche Häuser
 von privat
 ☎ 06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Suchen Sie ein Zimmer, eine Wohnung, ein Haus?
 Eine Anzeige in Ihrer Zeitung hilft immer!

Bekanntschäften

Elvira, 67 J., hübsche, gepflegte Witwe, lebensfroh u. mobil, koche gern, halte Haus u. Garten in Ordnung u. genieße ruhige, harmonische Tage. Allein macht vieles weniger Freude. Sind Sie auch verwitwet? Dann könnten wir einander guttun. Alter unwichtig, Herzenswärme zählt. Kostenl. Anruf, Pd-Seniorengluck **Tel. 0800-7774050**

Kerstin, 62 J., attraktiv, mit schlank-weibl. Figur, naturliebend, häuslich u. von ruhiger, angenehmer Art. Die Abende u. Wochenenden allein zu verbringen ist schlimm. Die Wohnung ist leer, niemand da, mit dem man sprechen kann. Geht es Dir genauso? Dann ruf ü. PV an, damit wir uns kennenlernen können. **Tel. 0176-45891543**

Hübsche blonde Witwe, 73 J., familiär unabhängig u. oft allein. Wünsche mir Zweisamkeit, sich gemeins. an den schönen Dingen des Lebens erfreuen. Ich pflege gerne den Garten u. habe Freude am Kochen. Würde mein schönes Zuhause auch aufgeben u. zu Ihnen kommen. Alles Weitere bei einer Tasse Kaffee. PV **Tel. 0176-56841872**

Birgit (60) blond, hübsch u. schlank. Bin naturliebend, unkompliziert u. auch bereit umzuziehen. Große Ansprüche habe ich nicht. Suche ü. PV einen ganz normalen Mann, Alter egal, der es ehrlich meint. **Tel. 0176-57606003**

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
 Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. **Fa.**

Warten Sie bitte nicht bis zur letzten Minute.

Je früher Sie Ihre Anzeige bei uns aufgeben, um so individueller können wir Sie bedienen.



Morgenstund hat GOLD im Mund!

Bester Nebenjob: Zusteller der Werra-Rundschau in den frühen Morgenstunden

Zusteller (m/w/d)
Wir suchen Zusteller zur Festanstellung und zur Urlaubs- und Krankenvertretung in:

- Eschwege
- Kirchhosbach
- Rechtebach
- Sontra
- Niederdünzsbach
- Krauthausen
- Ulfen

Springer (m/w/d)
In Festanstellung

- Herleshausen
- Waldkappel
- Berkatal
- Sontra
- Ringgau
- Eschwege

Bewirb dich jetzt!
 Telefonisch unter ☎ 05651 3359-50
 oder ✉ logistik@werra-rundschau.de



WR Werra-Rundschau

die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF

Jetzt als **Pressezusteller (m/w/d)** bewerben und **Chef:in** werden.

Dein Bezirk,
 Deine Route,
 Deine Entscheidung.



www.die-zusteller.de



Jeder Mensch hat eine erste Chance verdient.

Vielen Menschen in Paraguay fehlt es an Nahrung, Bildung und vielem mehr. Wie sich für Petrona die Zukunft verbessert, erfahren Sie unter: brot-fuer-die-welt.de/chance

Mitglied der **actalliance**



Würde für den Menschen.

Marktspiegel Eschwege & Sontraer Stadtkurier

Beachten Sie die geänderte Anzeigenschluss-Zeit für die Ausgabe am

Samstag, 04.04.
 für gewerbliche Anzeigen und private Kleinanzeigen:

Montag, 30.03., 10 Uhr





Marktspiegel Region Eschwege & Sontraer Stadtkurier

Martin Meister
 Anzeigenleiter / Medienberater
 ☎ 05651 / 335-921
 ✉ Martin_Meister@werra-rundschau.de




Anzeigenschluss: Mittwoch 10 Uhr




Tickets unter:
gesundleben-messe.de



TICKETS & INFOS

gesund leben

Besuchen Sie die Messe für ein gesundes und aktives Leben!

18.04. und 19.04.2026
Kongress Palais Kassel

Mit Vorträgen, Fitnesskursen und Infoständen u.a. zu:

- ein starker Rücken
- mentale Gesundheit
- ausgewogene Ernährung

Präsentiert von: **HNA** Medienpartner: **hr INFO**

NORMA®

Mehr fürs Geld zu Ostern.

Gründonnerstag und Karsamstag
ab 7 Uhr* geöffnet!

Milka Schmunzelhase
Alpenmilch, Weiß oder Daim je 45 g (1 kg = 24,67)

34% billiger
UVP 1,69
1,11*

Milka Plüschtier Magic Mix
Flauschiges Plüschtier und vier leckere Milka Osterprodukte in Geschenkpackung: Hase, Maus oder Eichhörnchen Inhalt: 1x Oreo-Riegel, 2x Milka Kuhriegel und 1x Milka-Mini-Eggs, je 96 g (1 kg = 104,06)

16% billiger
UVP 11,99
9,99*

Milka Feine Eier
Alpenmilch, Marzipan, Noisette, Karamellige Nougat-Crème oder Nougat-Crème je 90 g (1 kg = 22,11)

39% billiger
statt 3,29
1,99*

Aktionszeitraum: 30.03. bis 05.04.2026

Edle Tropfen in Nuss
Obstliköre, Obstbrände, Klassische Brände, Weiß oder Bar-Mix

20% billiger
Cocktail je 250 g (1 kg = 14,36)
statt 4,49
3,59*

Aktionszeitraum: 30.03. bis 05.04.2026

VAN DOLFF Advocaat
Eierlikör 14% vol, je 0,7 l (1 l = 7,13)

20% billiger
UVP 6,29
4,99*

PRINGLES Chips verschiedene Sorten, je 165 g (1 kg = 10,24)

32% billiger
UVP 2,49
1,69*

44% billiger
(1 kg = 8,42)
1,39**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 30.03. bis 05.04.2026

Grünländer Käse verschiedene Sorten, z. B. Mild & Nussig je 156 g (1 kg = 12,76)

33% billiger
statt 2,99
1,99*

43% billiger
(1 kg = 10,83)
1,69**

Nur gültig mit NORMA Plus App von 30.03. bis 05.04.2026

Krupnik Polnischer Wódka
40% vol, je 1 l (1 l = 9,99)

20% billiger
statt 12,49
9,99*

Aktionszeitraum: 30.03. bis 05.04.2026

LASZLO Ungarische Salami Classic
je 500 g (1 kg = 11,38)

18% billiger
UVP 6,98
5,69*

Maggi Brühe Hühner je 111 g, ergibt 4,8 Liter (1 l = -,31), Klare Brühe je 123 g, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,18) oder Gemüse Brühe je 143 g, ergibt 8,4 Liter (1 l = -,18)

20% mehr Inhalt
37% billiger
zum Vergleich: z. B. Gemüse Brühe, ergibt 7 Liter = 1,39

1,49*

Südtiroler Speck je ca. 640 g, Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
8,95*

Matjesfilethappen nach „Kolberger Art“
je 800 g (1 kg = 6,24)

15% billiger
UVP 5,89
4,99*

25% mehr Fischgenuss

LoeBonesse Original französische luftgetrocknete Salami
mit Gratis-Messer nach Laguiole-Art je 375 g (1 kg = 13,31)

Messer gratis

4,99*

Energizer Batterien Bonus-pack CR 2032 je 6 Stück, AA oder AAA je 8 Stück + 4 Stück gratis

66% billiger
UVP 11,89
3,99*

8+4 gratis

Erfrischungsgetränk je 1,25 l, zzgl. -,25 Pfand (1 l = -,63)

50% billiger
UVP 1,59
-,79*

1,25 Liter

Aktionszeitraum: 30.03. bis 05.04.2026

2 Kästen Premium Pils
je 2x20x0,5 l, zzgl. 2x3,10 Pfand (1 l = -,78)

55% billiger
statt 35,20
15,60*

ab Montag, 30. März

Obst vom Bodensee
Äpfel Deutschland/Friedrichshafen
Kl. I. Sorten: Braeburn, Bonita oder Jonagold, Kal. 73/83 + 80/90 mm, je 2,5 kg (1 kg = 1,04)

große Früchte
2,5 kg 2,59*

Ernte fresh
Mini-Landgurken Spanien Kl. I, je 1,5 kg (1 kg = 2,53)

XXL 1,5 kg 3,79*

Ernte fresh
Gourmet-Speisekartoffeln „Pom'Alliance“, Frankreich Sorten: Gourmandine/Jazzy, je 2,5 kg (1 kg = 1,20)

2,5 kg 2,99*

➔ BIS ZU 66% SPAREN

Ellenor Ronley Sweat Denim Jogg-Jeans
für Damen und Herren

- 72% Baumwolle, 26% Polyester, 2% Elasthan
- Damen-Größen S (36/38) – XL (48/50)
- Herren-Größen M (48/50) – XXL (60/62)

je Jogg-Jeans

11,99*

JASMINELLA Ultraleichte Steppjacke für Damen

- 100% Polyester • Größen S (36/38) – XL (48/50)

je Steppjacke

Oil Green mit Stehkragen
Smoke Grey mit Kapuze

Leicht tailliert
2 Seitentaschen mit Reißverschluss
Elastische Bündchen an Ärmel- und Saumabschluss

14,99*

24 Auch online

Thermo-Schüssel Cucuova • Doppelwandig, mit Edelstahl-einsatz • Mit praktischen Drehverschluss-Deckeln

- Hält warme Speisen bis zu 4 Stunden warm und kalte Speisen bis zu 6 Stunden kalt je Ausführung

XXL-Schüssel ca. 5 l / Ø ca. 26 cm

Schüsseln 3er-Set ca. 0,8 l / Ø ca. 12 cm + ca. 1,2 l / Ø ca. 16 cm + ca. 2,1 l / Ø ca. 18 cm

UVP 49,99
18,99*

62% billiger

Hält Grillgut, Salate und Speisen lange warm oder kalt – der ideale Begleiter für Grillpartys, Picknick und vieles mehr

24 Auch online

tepro Grillwagen „Toronto“

- Höhenverstellbare, emaillierte Holzkohlewanne
- Grillfläche mit herausnehmbarem Grillrost
- Pulverbeschichtet • ca. 89 x 60 x 103 cm

Größer verchromter Grillrost ca. 52 x 36 cm

Praktische Seitenablage

58% billiger
UVP 169,99
69,99*

Sport-/Freizeitschuhe für Damen und Herren

- Waschbar bei 30°C • Damen-Größen 38–40
- Herren-Größen 42–44

je Paar

Schwarz/Violett
Navy/Orange

Schwarz/Grün/Lime

UVP 44,95
19,99*

55% billiger

Softshell-Outdoorschuhe für Damen und Herren

- Komfortable, extra breite Leisten
- Damen-Größen 38–40
- Herren-Größen 42–45

je Paar

Herren Schwarz/Grau
Herren Schwarz/Rot
Damen Schwarz/Pink

UVP 44,95
19,99*

55% billiger

TOPTEx Garten-Profi-Arbeits-hose für Damen und Herren

- Oberstoff aus hochwertigem Polyamid Gewebe (92% Polyamid, 8% Elasthan) • 2 Cargotaschen mit Patte & Klettverschluss
- 2 Taschen hinten mit Klettverschluss
- Damen-Größen S (36/38) – L (44/46)
- Herren-Größen M (48/50) – XL (56)

2 aufgesetzte Taschen hinten mit Klettverschluss

14,99*

24 Auch online

BIONIC FINISH™ ECO schmutz-abweisend durch Bionic Finish®

Grau mit grauen oder pinken Reißverschlüssen

Spezial-Kugelauslaufhähne 3 Jahre Garantie je Ausführung

Kugelauslaufhahn mit Messing-Reduzierstück von 3/4" auf 1/2"

8,99*

Abschließbarer Kugelauslaufhahn 1/2" inkl. Vorhängeschloss

Messing-Schlauchanschlüsse/-Hahn mit langlebigen Kugelventilen • Mit 3/4"-Hahnanschluss

- Wasserdurchfluss individuell einstellbar
- 3 Jahre Garantie je Ausführung

Einzelanschluss **6,99***
Zwillingsverteiler **8,99***
Vierfachverteiler **9,99***

Sportive Freizeitschuhe für Herren • Komfortable Memory-Foam-Decksohle

- Größen 42–45 je Paar

Braun

49% billiger
UVP 39,95
19,99*

Ellenor Sneaker-socken 20 Paar für Damen und Herren • Größen 35/38–43/46

20 Paar 11,99*

(Farbeispiele)

* Keine Mietwagenhaftung! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o. Webbeginn bestellen und zwar ohne Kaufzusage oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionenartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unversorgt und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir helfen Ihnen gerne weiter. Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. ** Gültig für Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die Bedingungen in der NORMA Plus App.

NORMA® WÜNSCHT Frohe Ostern!

Tolle Last Minute Oster-Inspirationen z. B. Rezepte oder Basteleien finden Sie in unserem **NORMAGAZIN**

NORMA
www.norma-online.de

Sauber, sicher, dicht?

Pollen, Fliegen, Einbrecher: Tipps für sichere Fenster

Decken, Wände, Möbel, Böden- und die Fenster? Beim Frühlingsputz lohnt es sich, auch die Fenster genauer unter die Lupe zu nehmen. Hier einige Tipps, worauf Sie achten können - damit die Fenster nicht nur sauber sind, sondern auch Einbrecher und andere unliebsame Eindringliche abhalten.

Fenster pflegen und warten

Fenster sollte man regelmäßig warten, damit sie lange halten, leichtgängig bleiben und man keine Heizenergie verschwendet. Daher sollte man nicht nur die Fensterscheiben putzen, sondern auch Dichtungen und Rahmen säubern.

Der Verband Fenster und Fassade (VFF) rät:

■ Ein sauberes, weiches Tuch, lauwarmes Wasser und eine pH-neutrale Seife zu verwenden, um Fensterprofile und Glasoberflächen zu reinigen.

■ Auch die Fensterfalz zwischen Flügel und Blendrahmen sollte man reinigen - Insekten, Pflanzenreste oder Schmutz am besten mit dem Staubsauger entfernen.

■ Und ein Zahnstocher hilft, wenn im Blendrahmen oder der Entwässerungsöffnung Schmutz festsitzt.

Die Dichtungen werden mit Wasser gereinigt, Dichtungsmittel hält sie geschmei-

dig. Zudem sollte man bewegliche Fensterbeschläge mit einem säure- und harzfreien Fett oder Öl einschmieren.

Fenster auf Schäden überprüfen

Beim Putzen und Warten kann man auch gleich auf Schäden an den Fenstern, dem Rahmen und dem Einbau achten.

Wer prüfen will, ob die Fenster richtig dicht sind, kann man ein Blatt Papier oder ein Feuerzeug zu Hilfe nehmen. Flackert die Flamme, wenn man das Feuerzeug im Innern entlang der Dichtungen des geschlossenen Fensters bewegt? Dann könnte die Fensterdichtung defekt sein oder der Fensterflügel nicht fest genug anliegen.

Wer ein Papier zwischen den Fensterflügel und den äußeren Rahmen klemmt, kann dies genauer überprüfen. Lässt sich das Blatt ohne Probleme herausziehen? Dann sind die Fenster ziemlich sicher undicht.

Oft hilft es dann schon die Dichtungen zu erneuern oder die Fensterflügel neu zu justieren. Bei größeren Schäden kann eine Reparatur oder ein Fenstertausch nötig sein.

Einbruchschutz überprüfen

Wenn man schon dabei ist, kann man auch den Einbruch-



Fensterpflege im Frühling: Beim Frühlingsputz sollten nicht nur die Scheiben glänzen, auch Dichtungen, Rahmen und Beschläge brauchen Pflege.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA

schutz kontrollieren. Wichtig ist bei Fenstern alle mechanischen Bauteile zu prüfen, schreibt Netzwerk Zuhause sicher. So kann man unter anderem darauf achten:

■ Schließen alle Fenster richtig?

■ Sind die Fenstergriffe stabil und abschließbar?

■ Gibt es Schäden an den Beschlägen oder Rahmen?

Hersteller raten zudem dazu, alle zwei Jahre die Fensterbeschläge warten zu lassen.

Wer noch keinen Einbruchschutz hat, etwa keine abschließbaren Fenster, kann kostenlose Beratung der Polizei in Anspruch nehmen. Dabei geht es etwa um Schwachstellen am Haus oder der Wohnung sowie um wirksame Sicherheitstechnik gegen Einbrecher. Beratungsstellen in der Nähe finden Interessierte online bei der Polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes.

Wichtig ist etwa, dass Beschläge mindestens die ein-

bruchhemmende Widerstandsklasse RC2 haben. Zudem muss der Schutz fachgerecht eingebaut werden.

Fachfirmen in der Nähe finden Verbraucher etwa bei k-Einbruch - einer Initiative von Polizei und Wirtschaft sowie beim Netzwerk Zuhause sicher.

Geprüfte und zertifizierte Produkte zum Nachrüsten der Fenster und Türen gibt es etwa im Herstellerverzeichnis der Polizei.

Insekten und Blütenstaub abhalten

Sind die Fenster sauber, kann man noch etwas machen: Insekten- oder Pollenschutzgitter neu anbringen oder erneuern. Das ist gerade im Frühling sinnvoll, wenn viele Blumen blühen und die ersten Insekten unterwegs sind.

Bei den Schutzgittern gibt es große Unterschiede - manche kann man selbst montieren, sogar ohne Bohren etwa mit Klettband oder Klebeverschluss, bei anderen Modellen muss eventuell geschraubt werden. Abhängig vom handwerklichen Geschick reicht also die Baumarktlösung oder die Fachfirma muss ran.

So gibt es etwa feste Spannrahmen. Sie sind ein stabiler, dauerhafter Schutz. Will man die Fenster regelmäßig etwa zum Blumengießen öffnen, eignen sich Dreh- und Pendelrahmen. Zudem gibt es Rollos und Plissees mit integriertem Insektenschutz. Sie sind besonders flexibel und eignen sich lauf VFF für Dachfenster.

Wenn nicht der Insektenschutz im Fokus steht, sondern der Schutz vor Pollen, ist laut VFF eines besonders wichtig: Das Schutzgitter muss ein Pollenschutzgitter sein. Dann ist es besonders feinmaschig und schützt auch vor dem feinen Blütenstaub und mehr. tmn

ACH du dickes Ei!



Lesen Sie 6 Wochen
die WR für nur 29,90 €.



Gutschein
geschenkt.

GESCHENK-GUTSCHEIN
Buchhandlung Heinemann

Coupon bitte per Post senden an:
Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG · Postfach 10 10 09 · 34010 Kassel

Ich bestelle die WR 6 Wochen für nur 29,90 €.
(inkl. gesetzl. USt.)

Ich bestelle: das ePaper Print inkl. ePaper

Als Dankeschön erhalte ich einen 5-€-Gutschein der Buchhandlung Heinemann (Einzulösen bei Hugendubel in Eschwege).

Das Abonnement soll beginnen: sofort ab _____

WEITERLESEN? JA – UND 125 EURO AUF MEIN KONTO!

- Ja, ich möchte im Anschluss die WR für mindestens 24 Monate weiterlesen:
 Print inkl. ePaper – für derzeit 51,40 €/Monat.
 (Inklusive gesetzl. USt./Postzustellung 54,40 €/Monat)
 ePaper – für derzeit 32,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt.)

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung)

Ich erteile der Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber)

Ich bin damit einverstanden, dass mich die Werra Verlag Kluthe GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an leserservice@werra-rundschau.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift

Ein vergünstigtes Angebot der WR kann nur alle 6 Monate in Anspruch genommen werden und wird an Haushalte innerhalb unseres Verbreitungsgebietes zugestellt, in denen es noch kein Abonnement gibt. Es besteht keine Möglichkeit, mein befristetes Zeitungsabonnement zu unterbrechen. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA-Mandat. Amtsgericht Eschwege HR A 1692 Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter www.werra-rundschau.de/agb



Jetzt bestellen: werra-rundschau.de/osternest ☎ 05651 335955

