

Haben Sie keine Heimatnachrichten bekommen?

Bitte wenden Sie sich an
VTS Nord,
☎ 0561 203-2323
oder per Mail an:
✉ vertriebsleitung@hna.de

Anzeigenschluss:
Mittwoch
10 Uhr

**HEIMAT
NACHRICHTEN**
HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger
Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerland/Feingold • u. v. m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot**
eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu **129,30 €/g**.

Mo.–Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

☎ **0561 93711200**

Seit 1981 • Nr. 21

23. Mai 2026

Fabeln auf der Spur

Ausstellung „Fast vergessene Kreaturen“ im Packhof öffnet am 15. Mai ihre Türen

Hann. Münden – Auf eine außergewöhnliche Reise in die Welt der Sagen, Mythen und Fabelwesen können sich ab kommenden Freitag die Besucher des Mündener Packhofs in der Ausstellung „Fast vergessene Kreaturen“ begeben. Bei der vorgezogenen Eröffnungsfeier zeigten sich am Sonntag die rund 80 geladenen Gäste bereits restlos begeistert.

„Über Jahrhunderte hinweg prägten Sagengestalten und mythische Kreaturen die Vorstellungen und den Glauben der Menschen“, sagte Autor und Sagenforscher Florian Schäfer, der sich seit vielen Jahren intensiv mit mythologischen Erzähltraditionen beschäftigt und der 2017 zusammen mit dem Verein Zeitsprünge und unterstützt von Dr. Wolfs Wunderkammer das Projekt „Forgotten Creatures“ ins Leben rief. „Die Geschichten dieser Sagengestalten wurden über Generationen weitergegeben, doch viele dieser Wesen sind heute nahezu in Vergessenheit geraten“, so Schäfer.

Die Ausstellung greift nun diesen kulturellen Schatz auf und mache ihn auf eindrucksvolle Weise wieder erlebbar. „Mit der Ausstellung holen wir einen fast vergessenen Teil unserer Kulturgeschichte zurück ins Bewusstsein“, sagte Florian Schäfer. Viele Kreaturen wie das Millstätter Einhorn, der Wolpertinger oder der Bahkauv seien tief in regionalen Sagen verwurzelt und erzählten spannende Geschichten über die Menschen und ihre Zeit. „Gleichzeitig schaffen wir mit der Ausstellung ein Erlebnis, das Generationen verbindet – von Familien mit Kindern bis hin zu Kulturinteressierten“, betonte Matthias Biroth, Geschäftsführer der Hann. Münden Marketing GmbH, der die „Fast vergessene Kreaturen“ in den Packhof holte.

Im Mittelpunkt der Ausstellung stehen lebensgroße und detailreiche Nachbildungen von Fabelwesen aus der Märchen- und Sagenwelt. Nachdem



Moosweiblein sind Waldgeister, die mit Kräuterkunde, dem Heilen und Auslösen von Krankheiten verbunden sind.

FOTOS: PER SCHRÖTER



Der Bahkauv ist auf der Pirsch im Packhof in Hann. Münden. Das Fabelwesen soll an Brunnen und Quellen unterwegs gewesen sein.

sie für rund zwei Jahre im Sonderausstellungsbereich von Dr. Wolfs Wunderkammer zu sehen gewesen war, hatte Florian

Schäfer sie nochmals überarbeitet, mit zahlreichen neuen Figuren ergänzt und im vergangenen Jahr auf Wanderausstellung

geschickt. In der Wandelhalle Bad Wildungen feierten die dortigen Städtischen Museen mit knapp 14.000 Gästen ei-

nen neuen Besucherrekord für eine Sonderausstellung, im Museum Abtei Liesborn ließen die Fabeltiere besonders die Her-

zen von Schulklassen und Familien hoch schlagen.

„Als Besonderheit hier in Hann. Münden ist wird die Ausstellung durch Werke von 30 Gastkünstlerinnen und -künstlern ergänzt“, betonte Florian Schäfer. Diese Werke würden die Präsentation um zusätzliche künstlerische Perspektiven erweitern und neue Zugänge zur Welt der Fabelwesen schaffen. Begleitend zur Ausstellung erwartet die Gäste ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm. Dazu zählen unter anderem Führungen mit Florian Schäfer sowie eine besondere Musical-Lesung am 13. Juni, die Literatur und Musik zu einem atmosphärischen Erlebnis verbindet.

Die Ausstellung ist im Veranstaltungszeitraum jeweils freitags bis sonntags von 10 Uhr bis 16 Uhr geöffnet und richtet sich an Erwachsene, Familien sowie alle, die sich für Märchen, Kulturgeschichte und fantastische Erzählwelten begeistern. Der Eintritt zur Ausstellung kostet für Erwachsene 5 Euro, Sechsbis 17-Jährige zahlen 2,50 Euro, Kinder bis fünf Jahre müssen nichts zahlen und Familienkarten für 2 Erwachsene und zwei Kinder kosten 12 Euro. Weitere Infos unter www.hann.mueden-erlebnisregion.de

PER SCHRÖTER



Die Fabelwesen der Ausstellung „Fast vergessene Kreaturen“ zogen die Betrachter schon bei der vorgezogenen Eröffnungsfeier in ihren Bann.

Sie vermissen die aktuelle Ausgabe?
Sie haben Fragen zur Zustellung?



0561 / 203 2323



zustellung@mms-team.de



Mit neuen
FUNKTIONEN
zum **ZIEL**

localjob.de
Deine Karriere. Deine Zukunft.

Unsere Angebote
vom 28.05. bis 30.05.2026

Grillsteaks	1 kg	12,90 EUR
Grillbauch	1 kg	10,90 EUR
Mett im Gelee	100 g	1,59 EUR
Schweinebraten Aufschnitt	100 g	2,39 EUR

Am 5. und 6. Juni 2026
haben wir geschlossen!

Fleischerei Fleckenstein
... was weißt, wo es her kommt!
SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1
SAMSTAG – SAMSTAG
23.05.26 – 30.05.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorgabe vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigere (gleichwertige) Geschenk! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL

Gemeinsam für Nienhagen

Festauschuss hat ein abwechslungsreiches Programm für 675-Jahr-Feier geplant

Nienhagen – Mit einer kleinen Feier am neuen Gedenkstein hat das Dorf Nienhagen den Auftakt zu seinem Jubiläumsjahr eingeläutet. Sein 675-jähriges Bestehen feiert das Dorf mit zahlreichen Veranstaltungen. Neben der zentralen Feier am 29. und 30. August stehen dabei eine Abendvesper, die Wiedereröffnung des Dorfmuseums, ein Grenzbezug mit Musik am 6. September und ein Jahresrückblick am 24. Oktober auf dem Programm.

Nach historischen Unterlagen wurde Nienhagen erstmals im Jahr 1351 urkundlich erwähnt. Der nun enthüllte Gedenkstein soll daran erinnern. Dabei handelt es sich um einen Findling, den Volker Kaufmann im Wald entdeckte und anschließend mit einem Traktor auf das Grundstück des Steinmetzes Gerrit Schade transportierte. Dort wurde der Stein bearbeitet und beschriftet. Anfang Mai setzte ein Spezialkran den Stein schließlich in das von der Gemeinde vorbereitete Fundament an der Wassertretanlage.



Erinnert auch an die für das Dorf wichtige Töpferkunst: Jutta Schäfer, Tamara Landefeld, Hendrik Ewig, Jens Kolk, Lisa Kaufmann und Thoy Muraro am neuen Gedenkstein. FOTO: MICHAELA PFLUG

In seiner Ansprache hob Stefan Ulrich vom Kultur- und Heimatverein die Bedeutung des Jubiläums für das Dorf hervor. Gleichzeitig erinnerte er daran, dass bereits zum 650-jährigen

Bestehen ein Gedenkstein errichtet worden war, der von Erich Haldorn gestaltet wurde. Gemeindebürgermeister Bernd Grebenstein dankte den Organisatoren und wünschte

viel Erfolg. Ortsbürgermeister Manuel Kraft betonte, ein Jubiläum könne nur gelingen, wenn die Menschen mit Freude und Engagement zusammenarbeiten.

Das tut auch der Festauschuss, der aus Vertretern der örtlichen Vereine besteht. Seit vergangener Sommer haben sie geplant, erklären sechs Mitglieder bei einem Ortstermin. Als nächstes Event steht eine gemeinsame Abendvesper mit mitgebrachten Speisen im be-

leuchteten Luthergarten am Samstag, 30. Mai, ab 18 Uhr an. Am Sonntag, 7. Juni, soll dann das Museum wieder eröffnet werden. „Es wurde renoviert sowie die Ausstellung modernisiert und überarbeitet, um die Exponate noch besser zur Geltung zu bringen“, sagt Jens Kolk.

„Der Höhepunkt ist dann die Feier im August“, erklärt Lisa Kaufmann. Der Fokus am Samstag, 29. August, liegt auf einer Marktstraße mit regiona-

len Produkten und Informationen. Unter anderem werden sich Handwerker und Forstleute präsentieren, ein Imker und ein Metzger ihre Produkte anbieten sowie Schmuck und Handgemachtes verkauft werden. Ein Weindorf und ein kleiner Bauernhof sollen zum Verweilen einladen und die traditionelle Schaumkuss-Wurfmachine soll zum Einsatz kommen. Für Tierfans gibt es zudem eine Hasenausstellung und Alpakas zu bewundern. Für die jüngsten Gäste kommt das Spielmobil Rote Rübe vorbei und eine Hüpfburg lädt zum Toben ein. Bei Kaffee und Kuchen der Landfrauen können sich die Gäste stärken.

Abends spielt die Band Madison aus Fulda im Festzelt. Vieles wird auf Höfen und Grundstücken stattfinden. Damit jedoch alles Platz hat, wird ein Stück der Ingelheimer Straße gesperrt, erklären die Veranstalter. Der Sonntag beginnt dann mit einem Gottesdienst und einem anschließenden Frühstück. Für die musikalische Unterhaltung sorgt an diesem Tag die Band Grimmsteig Alm Musi.

Der Kartenvorverkauf für die Festzeltabende findet am ersten Freitag im Monat ab 19 Uhr in der Dorfgemeinschaftsanlage statt (Eintritt: Samstag zehn Euro, Sonntag sieben Euro, Kombiticket 15 Euro). mia

Aktionstag sorgt für „Aha“

Besucher testeten in DRK-Seniorenheim ihre Händehygiene

Witzenhausen – Mit Schwarzlicht, fluoreszierendem Desinfektionsmittel und praktischen Übungen hat der Aktionstag „Saubere Hände“ im Seniorenheim des Deutschen Roten Kreuzes in Witzenhausen zahlreiche Besucher erreicht. Bewohner, Angehörige und Mitarbeiter konnten kürzlich selbst testen, wie gründlich ihre Händedesinfektion tatsächlich ist.

Organisiert wurde die Aktion von Maik Steinfeld aus dem Hygienemanagement des Hauses gemeinsam mit Gerd Benjak von der Firma Kleen Purgatis. Mithilfe eines fluoreszierenden Mittels wurden unter UV-Licht Stellen sichtbar, die beim Desinfizieren ausgelassen worden

waren, häufig zwischen Fingern, an Daumen oder Handrändern.

„Ich dachte, ich mache das schon immer sehr gründlich“, sagte ein Besucher beim Blick auf die dunklen Stellen an seinen Händen. Auch typische Irrtümer wurden thematisiert, etwa warum Hände vor einer Desinfektion nicht unnötig gewaschen werden sollten und warum trockene Hände dabei wichtig sind. An einem weiteren Stand übten Besucher, Einmalhandschuhe richtig ausziehen, ohne sich zu kontaminieren. Besonders anschaulich war ein präparierter Sanitärraum: Steinfeld zeigte mit Speziallösung und Schwarzlicht,

wie weit sich Spritzer beim Spülen mit offenem Toilettendeckel verteilen können.

Einrichtungsleiter Thomas Jagla betonte den Schutz der Bewohner: „Viele Menschen hier im Haus haben aus unterschiedlichen Gründen ein geschwächtes Immunsystem. Umso wichtiger ist es, vermeidbare Infektionen zu verhindern.“ Unter den Gästen waren auch Bürgermeister Lukas Sittel, der Erste Kreisbeigeordnete Friedel Lenze sowie Geschäftsführerin des DRK-Kreisverbands in Witzenhausen, Alexandra Haastert. elv

www.rb-becker.de
...IMMER WAS BESONDERES

INDEX ab Sa., den 23.05.2026

Schlauchboot Challenger 3
bis zu 320kg
ca. 295 x 137 x 43 cm
inkl. Alu-Paddel + Pumpe

oder
XQ Max Kajak Cruiser X1
bis zu 160kg
ca. 325 x 81 x 53 cm

TOP-Preis
inkl. Alu-Paddel je **49,50**

LED-Solar Buddha
Polresin, gold-optik
31,5x27x44cm
15,00

Deko-Huhn
17x10x19cm, Polresin, versch. Modelle
5,99

Hängesessel
ca. 100x53 cm, m. Armlehne
bis zu 120kg
19,98

oder
Hängematte
ca. 200x80cm
bis zu 120kg
9,98

Holzholz-Standgrill
32 x 33 x 53 cm
Ø33 cm
5,99

Grillholzkohle
2,5 kg
2,99

Grillanzünder flüssig
1 Liter
2,99

BBQ-Ventilator
21cm
3,99

BBQ-Grill
Ø46x H83 cm
29,98

Alu-Grillschalen
halbrund o. eckig
6er Pack 32x19cm
0,99

Grillreinigungswerkzeug 3in1
0,99

Prof-Holz-Grillzange
45cm
0,50

Kühlrucksack, 20l oder Kühltasche, 24l
versch. Designs
1,49

Kühlbox
22l, 12V, blau/weiß
35,00

Kühlakkus
3x200ml, blau
1|=2,98
1,79

merci lovelies
versch. Sorten, 185g
1,99

STORCK Original
300g
0,99

12 Flaschen Rotkäppchen Secco Mate
12x 0,33l, 7% Alc. vol.
mit Kaffee
6,99

1 Kiste Veltins helles Lager
5% Alc. vol., 24 Flaschen
à 0,275 = 6,6l
7,99

Toffifee
weiß o. klassisch, 125g
1,49

Spritzgebäck
400g
0,99

7 Days Croissant m. Haselnussfüllung
4x 60g=240g
0,99

WIZ/Kleinalmerode
Industriestr. 1
05542 / 93 39 60

Kassel
Hegelsbergstr. 21
0561 / 49 172 551

Gudensberg
Kasseler Str. 78
05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriestr. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. **Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.**

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr
Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

FRISCH ENGETROFFEN:
Baumstrelitze
Nicolai
24cm Topf
ca. 180 cm
19,98

Canna
versch. Farben
15cm Topf
3,99

Aufsitzmäher IXES 20V/MR230-61
6,0 PS, 4-Takt-Benzinmotor, 150l Fangsack
Radantrieb
Schnittbreite: 61cm
inkl. Akku & Ladegerät
799,50

Güde
Rasenmäher BIG WHEELER 514.7 R
4-Takt Power-Engine Motor, 60L Fangsack, 4,8PS
Radantrieb, Schnittbreite: 51cm
199,50

Feigenstämmchen
19cm Topf
9,98

Weinrebe
Vitis vinifera, 5l Topf
80-150 cm
9,98

Zwergpalme
17cm Topf
29,98

Südgemüse
z.B.: Paprika, Kürbis o. Gurke, 9cm Topf
1,39

Tomatenpflanze
versch. Sorten, 9cm Topf
0,79

Benzin-Freischneider B338
Schnittbreite: 42cm, 0,9 kW
inkl. Zubehör **99,50**

Elektro-Rastentrimmer Lycos E/500 T
500W, Schnittbreite: 27cm
19,98

Gartenstuhlaufgabe, hoch o. niedrig
versch. Muster & Farben
117 x 49 x 6 cm
9,98

Faltarmlehnstuhl JUMBO
grau/schwarz, Polyester, bis 120kg
100 x 49 x 6 cm
17,98

Getränkehalter
1,98



Tauschten sich über Hygiene und Infektionsschutz aus: Gerd Benjak (von links), Maik Steinfeld, Thomas Jagla und Friedel Lenze. FOTO: DRK-SENIORENHEIM

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNDEN WITZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH, Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@dka.de

Anzeigenverkauf:
Miriam Donnerert (Leitung)
Tel.: 0 55 41 / 98 39 30
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61 / 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co. KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1, 34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026 gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zusteller@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Schwertgeklirr und Dudelsackklänge

Mittelalterspektakel auf dem Tanzwerder in Hann. Münden

Hann. Münden – Wenn am 30. und 31. Mai auf dem Tanzwerder in Hann. Münden das erste Mittelalterspektakel seine Tore öffnet, erwartet die Besucher ein Markttreiben mit einem abwechslungsreichen Programm aus Musik, ritterlichen Aufereien und genialer Gaukelei und verwandelt so die Flussinsel in ein lebendiges Geschichtsbuch.

Zwei Formationen der Mittelalterszene sorgen für den passenden Soundtrack zur Zeitreise. Das sind die Band „Unvermeidbar“, die mit ihren druckvollen Klängen und historischem Instrumentarium das Publikum in Tanzwut versetzt, und die Spielleute „Ratzfatz und Rube“, die für Spielfreude und Witz stehen und die Marktbesucher mit Melodien und Sprüchen begeistern. Für Staunen bei Groß und Klein sorgt der weit gereiste

Meistergaukler Lupus, der mit Charme und einer Prise Tollkühnheit seine Jonglagen präsentiert.

Actionreich wird es bei den Böhmischem Rittern „Equites“. Die kampferprobte Truppe wird mehrfach täglich in packenden Schaukämpfen auf dem Turnierplatz gegeneinander antreten. Ein besonderes Spektakel erwartet die Besucher am Samstagabend. Zum Abschluss des ersten Markttagess präsentieren die Ritter ihre spektakuläre Feuershow. Wenn die Dämmerung über dem Weserstein hereinbricht, verschmelzen Kampfkunst, Musik und flammende Elemente zu einem unvergesslichen Tagesausklang.

Dieses familienfreundliche Programm auf der alten Holzbühne wird von einem mittelalterlichen Markttreiben mit gut vierzig Handwerker- und Krä-



Die Band „Unvermeidbar“ wird mit druckvollen Klängen und historischem Instrumentarium das Publikum begeistern.

FOTO: VERANSTALTER

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Witzenhäuser **Nachhilfe**
www.nachhilfewitzenhausen.de

Gewinnspiel

Heute verlosen wir 4 Familientickets (2 Erwachsene + 2 Kinder) für das Mittelalter-Spektakel am 30. und 31. Mai in Hann. Münden. Gewinnen kann jeder, der im Zeitraum vom 23. bis 25. Mai anruft und das Lösungswort „Mittelalter-Spektakel“ nennt.

Glückstelefon-Nummer:
013 78 / 80 66 82

(Telemedia Interactive GmbH; 0,50 Euro pro Anruf aus dem dt. Festnetz, Mobil ebenfalls). Datenschutz unter: datenschutz.tmia.de. Die Gewinner werden benachrichtigt. Es entscheidet das Los, der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

merständen und ausgewählten Mundschänken, Garbrättern und Bäckern, die für das leibliche Wohl bestens sorgen, begleitet. Der Markt ist Samstag von 11 bis 23 Uhr und Sonntag von 11 bis 19 Uhr geöffnet. Der Eintritt kostet 9 Euro für Erwachsene, 7 Euro für Gäste in historischer Kleidung und 5 Euro für Kinder, wobei für Kinder im Vorschulalter der Eintritt ohnehin frei ist und Familien mit mehreren Kindern nur für das erste Kind zahlen müssen. Weitere Informationen sind auf der Website www.suendenfrei.de zu finden.

Sanitätshaus Medicus
Gesundheit für unsere Region!

ALLES AUS EINER HAND!

QUALITÄT UND LEISTUNG WIR SIND EIN MEISTER BETRIEB

Unsere neue Zentrale in Staufenberg/Lutterberg hat Montag bis Freitag von 9.00 Uhr bis 18.00 Uhr für Sie geöffnet!

Staufenberg (Zentrale) | 2 x Kassel (Innenstadt & Klinikum) | Hofgeismar Gudensberg | Niestetal | Zentrallager

Rehatechnik | Homecare | Wohnraumberatung
Orthopädietechnik | orthopädische Einlagen | Kompressionsversorgung

Triftstraße 18 | 34355 Staufenberg | Tel. 0561-78805-0 | www.medicus-ks.de | info@medicus-ks.de

Medizin

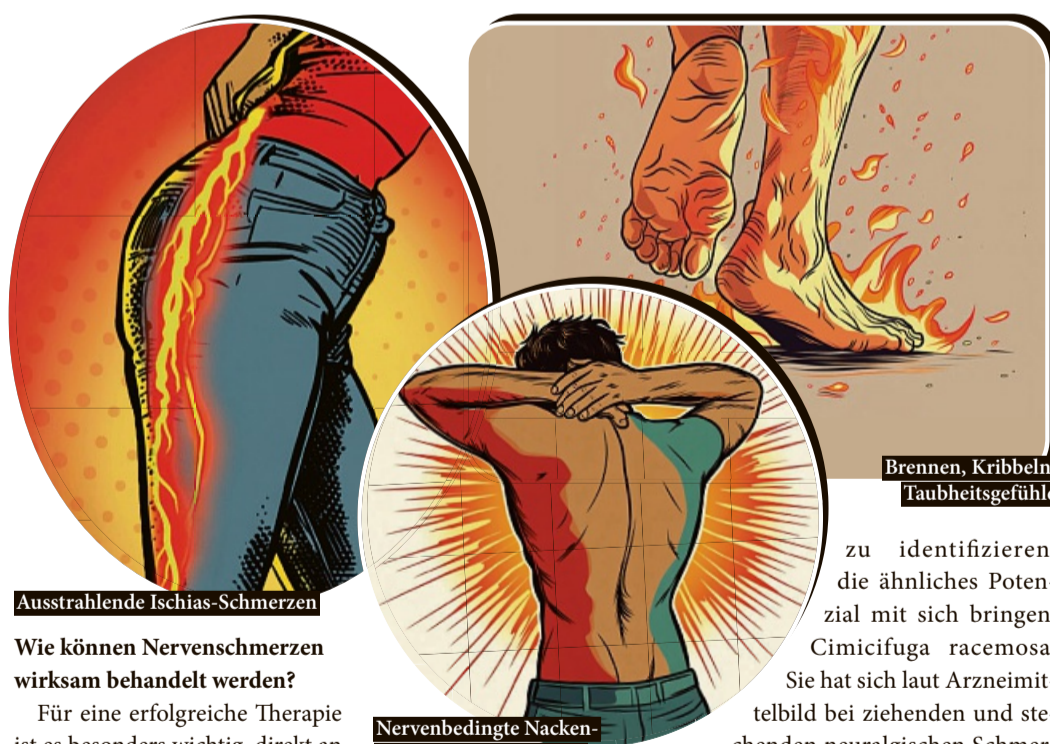
ANZEIGE

Aus der Forschung:

Mit Multi-Target-Komplex Nervenschmerzen in den Griff bekommen

Erstaunliche Erkenntnis aus der Wissenschaft: Ein spezieller Multi-Target-Komplex aus fünf historischen Heilpflanzen hat den „Siegeszug“ in die Nervenzmedizin angetreten. Unsere Experten haben sich die spezielle Wirkstoff-Kombination genauer angeschaut und erklären, warum sie zahlreichen Menschen mit Nervenschmerzen Hoffnung verspricht.

„Ich hatte Tag und Nacht Beschwerden in beiden Füßen, Brennen und Taubheitsgefühle“, beschreibt eine Schmerzgeplagte ihren Kummer. Ein anderer Betroffener erzählt, er habe mysteriöse „Schmerzen am ganzen Körper“. Wieder andere klagen über Schmerzen in Rücken oder Nacken, die sogar nachts zum Problem werden: „Liegen ging gar nicht, ich musste im Sitzen schlafen, weil ich sonst nicht mehr aufkam.“ Sehr weit verbreitet ist zudem die Reizung des Ischias. Auch wenn es so scheint, als würden die Betroffenen unter völlig verschiedenen Beschwerdebildern leiden, so steckt doch meist derselbe Auslöser dahinter: geschädigte oder gereizte Nerven! Die Folge sind sogenannte Nervenschmerzen.



Ausstrahlende Ischias-Schmerzen

Wie können Nervenschmerzen wirksam behandelt werden?

Für eine erfolgreiche Therapie ist es besonders wichtig, direkt an den Nervenschmerzen anzusetzen. Wissenschaftler suchten deshalb nach einer Kombination spezieller Wirkstoffe, die an mehreren Stellen im Körper mehrere Symptome gleichzeitig bekämpfen (sogenannter Multi-Target-Komplex). Besonders beeindruckte die Experten der natürliche Arzneistoff Gelsemium sempervirens. Er hat seinen Hauptansatzpunkt im zentralen Nervensystem und kommt

Nervenbedingte Nacken- oder Rückenschmerzen

laut Arzneimittelbild bei scharfen, schießenden Schmerzen längs einzelner Nervenbahnen in fast allen Teilen des Körpers zum Einsatz.

Wie die moderne Wissenschaft zahlreichen Schmerzpatienten helfen kann

Neben Gelsemium sempervirens ist es gelungen, vier weitere spezifische Arzneipflanzen

zu identifizieren, die ähnliches Potenzial mit sich bringen. Cimicifuga racemosa: Sie hat sich laut Arzneimittelbild bei ziehenden und stechenden neuralgischen Schmerzen sowie Taubheitsgefühlen bewährt. Dabei entfaltet sie ihre Wirkung gleich an verschiedenen typischen Schmerzpunkten. Iris versicolor wirkt bei ziehenden, reißenden und brennenden Schmerzen im Hüftnerve bis zum Fuß. Cyclamen purpurascens hat sich wiederum bei Schwere in den Füßen bewährt. Bei ausstrahlenden Nervenschmerzen sowie Berührungsschmerz kann

laut Arzneimittelbild Spigelia anthelmia Abhilfe verschaffen.

„Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen“

Inzwischen gibt es ein rezeptfreies Arzneimittel in Deutschland, welches genau diese Kombination aus spezifischen Arzneistoffen in einem besonderen 5-fach-Wirkkomplex enthält. Die Arznetropfen sind in Apotheken unter dem Namen Restaxil erhältlich. Ein weiterer Vorteil: Neben- oder Wechselwirkungen sind bei Restaxil nicht bekannt. Deshalb sind die Tropfen auch zur Einnahme bei chronischen Schmerzen geeignet. Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen von begeisterten Anwendern, so berichtet eine Anwenderin: „Dieses Mittel ist für mich die Wucht! Jetzt kann ich mich wieder besser bewegen.“

Bekannt aus dem TV

Für Ihre Apotheke:
Restaxil
(PZN 12895108)
www.restaxil.de

Nervenschmerzen?
Natürlich Restaxil®

Restaxil®
Homöopathisches Arzneimittel
Neuralgien (Nervenschmerzen)
Mischung | Für Erwachsene

Restaxil®

„Essen Schafe eigentlich Möhren?“

Auf einem Lernbauernhof entdecken Kinder Landwirtschaft jenseits der Bilderbücher

Roßbach – Nieselregen zieht über die Weide, als sich 18 Kinder in Warnwesten langsam den Schafen nähern. Einige halten Möhren fest umklammert, andere bleiben lieber erst einmal dicht bei den Erzieherinnen. „Wir hatten heute unsere ganze Laufstärke dabei“, sagt Kita-Leiterin Melanie Tooley und lacht. „Aber das hat wirklich hervorragend funktioniert. Die Kinder haben an den Straßen gewartet, sind konzentriert gelaufen und waren unglaublich aufmerksam.“

Der Besuch auf dem Schüsterchens Lernbauernhof ist für die Kinder des Zweckverbands der evangelischen Tageseinrichtungen für Kinder im Kirchenkreis Werra-Meißner mehr als ein Ausflug. Er ist Teil eines pädagogischen Konzepts, das Bildung für nachhaltige Entwicklung mit konkreten Erfahrungen verbindet. Die Einrichtung arbeitet situativ und situationsorientiert, orientiert sich an den Zielen der UNESCO-Agenda 2030 und ist seit Oktober 2025 MINT-zertifiziert.

Tiere haben eigenen Charakter

Auf der Weide bei Frau Moller-Scharf vom Lernbauernhof begegnen die Kinder einigen Nutztierarten: ostpreussischen Skudden sowie Thüringer Waldziegen. „Das sind Tiere, die nicht geschniegelt für Besucher dastehen“, sagt Moller-Scharf. „Die haben ihren eigenen Charakter.“ Tatsächlich bleiben manche Schafe lieber auf Abstand. „Die kommen schon zum Fressen“, erklärt sie, „aber alles, was laut und bunt ist, macht ihnen erst einmal Misstrauen.“

Für die Kinder wird genau das spannend. Sie beobachten auf-



Füttern erlaubt: Mit Heu und viel Aufmerksamkeit nähern sich die Kinder den alten Nutztierarten.

FOTOS: ELVAN POLAT



Auf Abstand, aber aufmerksam: Die ostpreussischen Skudden beobachten ihre Besucher aus sicherer Entfernung.



Mit Warnwesten, Möhren und vielen Fragen unterwegs: 18 Kinder erkunden den Schüsterchens Lernbauernhof.



Füttern erlaubt: Mit Heu und viel Aufmerksamkeit nähern sich die Kinder den alten Nutztierarten.

FOTOS: ELVAN POLAT



Lernen mit allen Sinnen: Die Kinder erfahren auch, wie Lebensmittel und Materialien entstehen.

merksam, warum eine Ziege den Futterkorb verteidigt oder weshalb manche Tiere zutraulicher sind als andere. „Die Fragen kamen pausenlos“, erzählt Melanie Tooley, „Essen Schafe Möhren?“, „Tut das den Hörnern weh?“, und genau diese Neugier wollen wir doch erhalten.“

Die Leiterin erlebt dabei immer wieder, wie intensiv Kinder lernen, wenn sie Dinge unmittelbar erfahren dürfen. „Man merkt richtig, wie etwas im Kopf arbeitet“, sagt sie. „Die Kinder sehen hier nicht nur Tiere. Sie begreifen langsam Zusammenhänge.“ Deshalb endet das Projekt nicht mit diesem Vormittag. Ende Mai wird in der Kita Schurwolle verarbeitet, später filzen die Kinder Kugeln und Schnüre für Schlüsselanhänger und Haargummis. Fotos vom Besuch sollen ausgedruckt und aufgehängt werden. „Wir wollen, dass das präsent bleibt“, sagt Tooley. „Vielleicht machen wir sogar einen Kalender und streichen die Tage bis zum nächsten Besuch gemeinsam ab.“

Nachhaltigkeit spielt auch im Alltag der Einrichtung eine große Rolle. In der Kita wird frisch gekocht, mit saisonalen, regionalen und biozertifizierten Lebensmitteln. „Die Kinder riechen morgens schon, was gekocht wird“, erzählt die Leiterin. „Manchmal helfen sie beim Vorbereiten mit. Das ist etwas ganz anderes, als wenn Essen einfach fertig auf dem Tisch steht.“ Als der Regen stärker wird, ruft eines der Kinder fröhlich: „Mir ist kalt!“ Wenig später sitzen alle mit Trinkflaschen im Unterstand. Melanie Tooley und Frau Moller-Scharf schauen in die Runde und sagen leise: „Eigentlich sind genau das die Momente, die hängen bleiben.“

ELVAN POLAT

Roboter springen Pflegekräften bei

Spannende Idee an der Diploma-Hochschule, um Personal zu entlasten

Bad Sooden-Allendorf – Noch ist es nur eine Idee, die in absehbarer Zeit aber Wirklichkeit werden könnte: Humanoide, also menschenähnliche, Roboter springen Pflegekräften bei und nehmen ihnen Arbeit ab durch einfache Servicetätigkeiten wie das Verteilen von Essen, das Abräumen des Tisches, oder indem sie die notwendigen Medikamente zum Patienten bringen.

Aura Care – zu Deutsch: Assistenz unter realen Anwendungen – heißt das Projekt, das mittels künstlicher Intelligenz (KI) mit anderen Partnern gegen-

wärtig federführend an der privaten Diploma-Hochschule in Bad Sooden-Allendorf entwickelt wird. Das erläuterte jetzt während eines Pressegesprächs der Dekan des Fachbereichs Technik und Vizepräsident der Diploma, Professor Dr.-Ing. Michael Namokel.

Partner vor Ort sind die Werraland Lebenswelten, die in einer Wohnanlage am Balzerbornweg in Sooden 24 Menschen mit Handicap betreuen. Betreuung und Teilhabe sind dann auch das Ziel einer Kooperation zwischen Mensch und Maschine. Mit im Boot ist au-

ßerdem Prof. Dr. Christoph Egner, an der Diploma Fachbereichsleiter für Gesundheit und Psychologie.

Laut Namokel soll die neuartige kognitive Intelligenz lernen, wie sich Roboter in ein menschliches Team bestmöglich integrieren. Dazu wird der menschenähnliche Kollege mit so bezeichneten Wissenskacheln „gefüttert“, um die Anweisungen der Fachkraft auch ausführen zu können. Auf diese Weise werde das Personal entlastet, das Zeit und Aufwand erheblich einspare, die dann zusätzlich für eine optimale Pflege am Patienten zur Verfügung stünden.

Nach den Vorstellungen Namokels soll ein solcher intelligenter Roboter bis zum Ende des Jahres bei den Werraland Lebenswelten einsatzbereit sein. Der Wissenschaftler geht noch einen Schritt weiter und denkt an ein Trainingszentrum für diese Technologie in Bad Sooden-Allendorf. Seine Überzeugung: Auf diesem Gebiet müsse tatkräftig und schnell gehandelt werden, um den – wie er sagt – „ersten Vorsprung“ in konkrete Ergebnis-



In den Startlöchern für ein spannendes Projekt: Johannes Knöfel (Werraland-Lebenswelten, von links), Michael Namokel, Lars Faßhauer und Christoph Egner.

FOTO: CHRIS CORTIS

www.sundenrei.de

täglich ab 11:00 Uhr

Mittelalter-Spektakel

30.-31. Mai

Tanzwerder/Weserstein Hann. Münden

Ritterkämpfe, Musik, Gaukelei, Handwerk und Handel

www.sundenrei.de

se zu verwandeln.

Offen ist nach seinen Worten noch die Anschubfinanzierung, die er für ein solches Projekt auf etwa 250 000 Euro beziffert. In diesem Zusammenhang verwies der Projektleiter

auf eine „sehr erfolgreiche Vorarbeit“ durch ein Kooperationsabkommen, das die Hochschule und die Stadt Bad Sooden-Allendorf schon vor zwei Jahren geschlossen hätten. Sein Wunsch: eine weiterhin sehr

intensive Zusammenarbeit und Unterstützung. Interessierter Zuhörer bei der Präsentation des Vorhabens war Bad Sooden-Allendorfs neuer Erster Stadtrat Lars Faßhauer.

CHRIS CORTIS

§ § § SCHLUSS-AUS-VORBEI § § §

HARTMANN WOHNIDEEN in Eschwege schließt sein Möbelhaus

Eschwege.

Seit nunmehr über 70 Jahren ist der Name Hartmann Wohnideen in Eschwege und Umgebung ein Begriff rund um das Thema Einrichten. Dieser Tage wurde jedoch eine schwerwiegende Entscheidung getroffen. Das in der 3. Generation von Katharina Hartmann geführte Möbelhaus schließt endgültig seine Pforten. „Dieser Schritt ist uns sicherlich nicht leicht gefallen, aber durch die allgemeine Kaufzurückhaltung und den immer größer werdenden Preiskampf der letzten Jahre, haben wir uns dazu entschlossen das Möbelhaus selbstbestimmend und geordnet zu schließen“, erklärt Katharina Hartmann als Grund für die Geschäftsaufgabe.

Auf zuletzt über 5.000 qm Ausstellungsfläche wurden hier über Jahrzehnte hochwertige Möbel rund um das Thema Wohnen, Schlafen und Küche verkauft. Im Vordergrund stand immer ein qualifiziertes Wachstum über Qualität, ein überzeugendes Preis-Leistungsverhältnis, ein guter Service und gute Kundenbetreuung. Hier ist natürlich der engagierte Mitarbeiterstamm ein ganz wichtiger Baustein für das Unternehmen gewesen. Wer sich seinen lang ersehnten Einrichtungstraum erfüllen möchte, sollte sich diese einmalige Gelegenheit keinesfalls entgehen lassen.

Das über die Region hinaus bekannte Möbelhaus bietet eine riesige Auswahl an hochwertigen Möbeln und Küchen namhafter Hersteller.

Ob Polstermöbel in Stoff oder Leder, Einbauküchen, Wohnwände, Schlafzimmer, Essgruppen, Couchtische, Matratzen, Boxspringbetten, Anrichten/Vitrinen, oder echten Orientteppichen – alles wirklich alles ist jetzt drastisch im Preis reduziert.

Kein Wunder also, dass man sich in Eschwege für den Ansturm der Kunden gewappnet hat. Wir müssen unseren kompletten Warenbestand in Millionenhöhe binnen kürzester Zeit restlos verwerten, hört man von der Geschäftsleitung und das ist nur mit gnadenlosen Preisnachlässen zu schaffen. Rücksicht auf Verluste kann da nicht genommen werden – ganz zum Vorteil der Kunden. Wer zuerst kommt macht natürlich die besten Schnäppchen.



über 5.000 qm Ausstellungsfläche

Denn es gilt: was weg ist, ist weg. Der **TOTALE RÄUMUNGSVERKAUF WEGEN GESCHÄFTSAUFGABE** hat ab sofort begonnen. Die Öffnungszeiten während der Firmen-

schließung sind von Montag bis Freitag von 9.00 bis 18.00 Uhr und Samstag von 9.00 bis 16.00 Uhr.

Totaler RÄUMUNGSVERKAUF wegen GESCHÄFTSAUFGABE




RABATT-COUPON
Gegen Vorlage dieses Coupons erhalten Sie

50 % Rabatt
auf alle Orientteppiche

Nur gültig bei Neuaufträgen.
Bitte diesen Coupon Ihrem Einrichtungsberater Vorlegen.

MATRATZEN-UMTAUSCH-AKTION



Bei Kauf einer neuen Matratze ab 200,- € und Rückgabe Ihrer alten Matratze profitieren Sie von diesen Vorteilen:

100,- € Gutschrift für Ihre alte Matratze

Kostenlose Lieferung Ihrer neuen Matratze!

Kostenlose Abholung und Entsorgung Ihrer alten Matratze!

RADIKAL REDUZIERT BIS ZU:

68 %



Verkauf/Organisation: MHZ Möbel Consulting GmbH · Erich-Weinertstr. 13 · 10439 Berlin

Hartmann Wohnideen
Kuhtrift 3 | 37269 Eschwege
Telefon: +49 (0) 5651-9223-0
www.hartmann-wohnideen.de

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 16.00 Uhr

Jede Woche erfrischende Angebote!



Bionade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 2,46 € Pfand,
1l = 2,52 €

14.79
9.99 **7.99****
1l = 2,02 €

Neue Rezepte und moderne QR-Codes

Kirschgenussparcours im Ermschwerder Schlosspark wurden erweitert



Mit neuen Rezeptideen und überarbeiteten Stationen: Ortsvorsteher Mathias Amend und Landrätin Nicole Rathgeber präsentieren die neuen Inhalte des überarbeiteten Kirschgenussparcours im Schlosspark Ermschwerd.

FOTO: SILKE AMEND-EBEL

Ermschwerd – Der Kirschgenussparcours im Schlosspark von Ermschwerd ist nach einer umfassenden Überarbeitung wieder vollständig nutzbar. Anlass für die Modernisierung war nach Angaben von Ortsvorsteher und Initiator Mathias Amend eine Systemumstellung der Internetseite, durch die die bisherigen QR-Code-Inhalte zeitweise nicht mehr abrufbar waren.

Im Zuge der Neugestaltung wurden sämtliche QR-Codes erneuert und das Rezeptangebot von elf auf 22 Beiträge rund um die Witzenhäuser Kirsche erweitert.

Historische Cocktail-Rezepte

Hinzu kommt eine historische Cocktail-Rezeptsamm-

lung des früheren Bürgermeisters Hans Koch, die laut Mitteilung von der Touristinformation unter Leitung von Irina Ruppel zur Verfügung gestellt wurde. Auch Landrätin Nicole Rathgeber beteiligt sich an dem Projekt und übernahm die Patenschaft für ein Rezept rund um Kirschpesto und Kirsch-Rosmarin-Baguette.

Parcours rundum modernisiert

Der dazugehörige QR-Code sei bewusst versteckt angebracht worden und solle entdeckt werden. Zudem wurden die Stationen gereinigt, neu gestrichen und mit Informationsmaterial ausgestattet. Der Parcours präsentiert sich damit in modernisierter Form für Besucher.

Mühlentag in Bühren am Pfingstmontag

Bühren – Bereits zum 14. Mal beteiligt sich der Heimat- und Kulturverein Bühren am Deutschen Mühlentag, der wie immer am Pfingstmontag, deutschlandweit veranstaltet wird: Termin ist in diesem Jahr am Montag, 25. Mai.

„Bühren wurde einst das Mühlendorf genannt“, sagt Ortsheimatpfleger Georg Hoffmann. Auf einer Strecke von etwa 800 Metern vom Schedebach durchflossen, befanden sich entlang dieses Abschnitts ab 1772 insgesamt fünf ober-schlächtige Mühlen. „Eine in der niedersächsischen Mühlenlandschaft einzigartige Dichte“, so Hoffmann. Die letzte Mühle stellte 1968 ihren Betrieb ein.

Zur Erinnerung an diese Zeit hatte Manfred Fischer im Jahr 2007 in Eigenleistung ein Mühlenrad auf seinem Grundstück am Schedebach (im Grund 9) errichtet. Dieser Nachbau ist seither Ausgangspunkt für die Teilnahme am Deutschen Mühlentag. Die Veranstaltung am

Pfingstmontag beginnt um 12 Uhr mit der Besichtigung des Nachbaus einer Wasserradanlage. „Dabei wird anschaulich erklärt, wie das Wasser früher die fünf Mühlen im Ort antrieb“, sagt Georg Hoffmann. Ergänzend werden Informationsstände mit Fotos, Karten, Zeichnungen und historischen Geräten zur Mühlentechnik präsentiert. „Ein Höhepunkt ist das interaktive Lern- und Funktionsmodell, das die Technik des Mühlenbetriebs verständlich veranschaulicht – vom Wasserrad über Kamm- und Stirnrad bis hin zum Mahlwerk mit Läufenstein“, so der Ortsheimatpfleger.

Um 13.30 Uhr startet ein geführter Rundgang durch den historischen Ortskern von Bühren. Dabei besuchen die Teilnehmer die einstigen Mühlenstandorte sowie die über 850 Jahre alte Dorfkirche und erhalten weitere Einblicke in die Dorf- und Mühlengeschichte. Die Veranstaltung endet um 16 Uhr. Der Eintritt ist frei.

St. Bonifatius Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10/4,50 € Pfand,
1l = 1,10 €

14.99
10.99 **9.99****
1l = 1,00 €

GRATIS COUPON¹
für 2 Flaschen
Weltenburger Hell alkoholfrei
2 x 0,5 l - Flasche,
zzgl. 0,16 € Pfand

11.99

St. Bonifatius Sommerbier
naturtrübes Helles, Bierspezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,20 €

Frisch eingetroffen!
Nur für kurze Zeit!

-20%
11.99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,46 €

-21%
5.49 **4.99****
1l = 0,42 €

Hofbräu Sommerzwickl
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,50 €

Nur für kurze Zeit!

-25%
14.99

AKTIEN Bier
Zwickl, Landbier,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1l = 1,50 €

-25%
14.99 **13.99****
1l = 1,40 €

Bayreuther Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1l = 1,70 €

19.99
16.99 **15.99****
1l = 1,60 €

Meckatzer Hell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 2,00 €

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!

26.99
19.99

Maisel's Weisse
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,26 € Pfand,
1l = 1,60 €

Aktion!
+ 2 Flaschen GRATIS!

-20%
15.99 **14.99****
1l = 1,50 €

Desperados
Original, Mojito,
Pack = 4 x 0,33 l,
zzgl. 0,32 € Pfand,
1l = 4,54 €

ANGEBOT
5.99 **4.99****
1l = 3,78 €

Anheuser-Busch Bud
Premium Lager,
0,33 l - Dose,
Kasten = 12 x 0,33 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 3,00 €

-23%
0.99

Heineken Original Frischfass*
Angezapft bis zu
30 Tage frisch!
5 l - Dose,
1l = 3,00 €

17.49
14.99

RhönSprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 6 x 1 l,
zzgl. 2,40 € Pfand,
1l = 0,75 €

-22%
4.49

top frisch Mineralwasser
diverse Sorten,
Pack = 6 x 1,5 l,
zzgl. 1,50 € Pfand,
1l = 0,20 €

ANGEBOT
1.79

Bad Brambacher Garten-Limonade
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,7 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 1,19 €

Neu im Sortiment!
Himbeere-Zitrone

10.99
9.99

Pepsi Kombikasten
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,92 €

Aktion!
+ 1 Paar Pepsi Socken GRATIS!

12.99
10.99 **9.99****
1l = 0,83 €

Almdudler Original
Kräuterlimonade,
1 l - Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1l = 1,29 €

1.59
1.29

Theresien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

ANGEBOT
5.49 **4.99****
1l = 0,55 €

PITÜ Original
0,7 l - Flasche,
1l = 12,84 €

Aktion!
+ 1 Glas GRATIS!

-25%
8.99

Rietburg Wappen
Qualitätswein,
diverse Sorten,
1 l - Flasche,
1l = 3,99 €

Aktion!
Beim Kauf von 5 Flaschen + 1 Flasche GRATIS!

-27%
3.99

Nordbrand Klarer
0,7 l - Flasche,
1l = 7,13 €

5.49
4.99

Theresien Quelle Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1l = 0,61 €

ANGEBOT
5.49 **4.99****
1l = 0,55 €

Mionetto Prosecco
0,75 l - Flasche,
1l = 8,65 €

ANGEBOT
6.49 **5.99****
1l = 7,99 €

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

ntv DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger Getränkemarkt-Apps
Kundenwahl zu 4 Anbieters - Apps

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

2 x 1 Gutscheine für ein Wochenende in Andechs für 2 Personen

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App. Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

NORMA® Spezialitäten aus OSTEUROPA

DOVGAN **XXL Gurken Malosol/ eingelegte Tomaten**
Ukraine je 1850 g, Abtr.-Gew. 925 g (1 kg = 4,10)

24% billiger
UVP 4,99
3,79*

UNICUM **Anno 1790 Kräuterlikör** Eine ungarische Likör-Spezialität von Zwack – Classic 40% vol oder Zwetschke 34,5% vol, je 0,7 l (1 l = 18,56)

16% billiger
UVP 15,49
12,99*



OUZO of plomari Mehr als 120 Jahre Tradition
Die unvergleichbare Spirituosen-Spezialität aus Griechenland. 40% vol, je 0,7 l (1 l = 12,84)

25% billiger
UVP 11,99
8,99*

MUSES Griechischer Honig Blütenhonig aus Kreta oder Pinienhonig aus Chalkidiki
je 1 kg (1 kg = 8,99)

25% billiger
UVP 11,99
8,99*

ab Dienstag, 26. Mai

APRIKOSEN SPANIE Kl. I, ausgewählte französische Sorten, Kal. A/AA, je 1,5 kg (1 kg = 2,66)

große Früchte
je 1,5 kg
3,99*

Bauerngurken Deutschland/ Knoblauchsland
je 1,5 kg (1 kg = 2,66)

1,5 kg
3,99*

Heidelbeeren Marokko/Spanien Kl. I, je 375 g (1 kg = 10,64)

375 g
3,99*

ANIMEX **Schweinefleisch in der Dose** Polen – im eigenen Saft je 400 g (1 kg = 6,98)

20% billiger
UVP 3,49
2,79*

banja **Fischspezialitäten in Öl** Lettland – mit transparentem Deckel, Muscheln je 120 g (1 kg = 20,75), Sprotten oder Sardinen
je 240 g (1 kg = 10,38)

billiger
UVP 2,69
2,49*

TEIGWAREN Korkzieher oder Spaghetti je 1 kg (1 kg = 1,99)

47% billiger
UVP 3,78
1,99*

meray **Sonnenblumenkerne** geröstet und gesalzen
je 250 g (1 kg = 10,76)

10% billiger
UVP 2,99
2,69*

33% billiger
Nur gültig mit NORMA Plus App von 28.05.2026 bis 31.05.2026
1,99**

FEINY BISCUITS **Jaffa Sandwich Soft Biscuit** Polen – Aprikosen-, Choco-Kirsch- oder Heidelbeergeschmack je 380 g (1 kg = 6,29)

24% billiger
UVP 2,79
2,39*

14% billiger

SEDITA **Horalky/Mila** Slowakei – Horalky oder Milaje 5x50 g (1 kg = 11,96)

24% billiger
zum Vergleich: UVP 1 Regel = -79
2,99*

Ser-Pack

SANBENEDETTO **Limonade Passione Italiana** Zitrone oder Orange
je 1,2 l, zzgl. -25 Pfand (1 l = -74)

UVP 1,29
-89*

31% billiger
1,2 Liter

Recla **Prosciutto Crudo original** italienischer Rohschinken je ca. 700 g – 900 g
Ware einzeln ausgepreist (1 kg = 13,99)

21% billiger
UVP 1 kg = 17,90
9,79*

BIS ZU 62% SPAREN

BAUMWOLL-SEERSUCKER-BETTWÄSCHE
1 Kissen ca. 80 x 80 cm, 1 Bezug ca. 135 x 200 cm • 100% Baumwolle • Bügelfrei • Pflegeleicht • Atmungsaktiv • **SOFT TOUCH** – extra weicher Griff

• Mit verdeckt eingenahtem YKK-Markenreißverschluss
je Bettwäsche

12,99*

NEUE Designs
Alia Streifen
Ajay
Zacken Streifen

Li-Ion Akku-Rasenmäher 40V/4Ah PG-BPM430
• Leicht und wendig – ohne lästiges Kabel • Klappbarer Führungsholm • Großer 50 Liter Half/Half Grasfangkorb mit Füllstandsanzeige • 6-stufige zentrale Schnitthöhenverstellung 25–75 mm • **5 JAHRE GARANTIE**

4 in 1
MÄHEN
FANGEN
MULCHEN
RASENKANTEN-EINZUG

Starke Mähleistung bis zu 700 m²

189,-*

XXL ca. 43 cm Schnittbreite

4-Takt-Benzin-Motorsense und -Trimmer 2 in 1 BCH31 • 4-Takt Motor 0,7 kW (1 PS), 31 cm³ • Gewicht ca. 10,5 kg • Nennleistung 0,7 kW bei 6.500 U/min • Ergonomisch ausgewogen für ermüdungsfreies Arbeiten • Aufnahme: 25,4 mm • **5 JAHRE GARANTIE**

27% billiger
UVP 179,-
129,-*

Vorteile 4-Takt-Motor
✓ Leiser Betrieb
✓ Leicht zu starten
✓ Weniger Emission
✓ Vibrationsarm
✓ Weniger Kraftstoffverbrauch
✓ Längere Lebensdauer

Premium-Jersey-Spannbettuch in 3 Größen
• 100% Baumwolle
• Stehhöhe ca. 30 cm • ca. 160 g/m²
Premium-Jersey-Spannbettuch

ca. 90 – 100 x 200 cm
6,99* Grün

ca. 140 – 160 x 200 cm
9,99* Mint
Grau
Hellblau

ca. 180 – 200 x 200 cm
11,99* Weiß
Anthrazit

Luxus-Sommer-Daunen-Decke ca. 135 x 200 cm • Atmungsaktives Gewebe aus feiner, hochwertiger Baumwolle • Füllung: ca. 200 g weiße, neue Entendaunen/Federn (90% Daunen/10% Federn) • Kassettensteppung, 8 x 10 Kassetten

34,99*

90% Daunenanteil

WALTER 4 in 1 Akku-Heckenschere/Entaster 12V • Winkelverstellbarer Scherenkopf, einstellbar von -60° bis 90° • Inkl. Teleskopverlängerung 140–180 cm • Heckenschere: Schnittlänge ca. 410 mm • Entaster: Schnittlänge ca. 100 mm • Werkzeuglose Kettenspannung • 3 Jahre Garantie

54% billiger
UVP 199,-
89,99*

Teleskop-Hochentaster
Inklusive 2x 12V Akkus und Ladegerät

Rasenkantenband verzinkt, mit gebördelter Kante
• Besonders flache Welle
• Besonders stabil • Ideal auch bei der Verwendung von Rasenrännern
• Blechstärke 0,3 mm
je Ausführung

ca. 3,2 m x 25 cm (1 m = 3,12)
9,99*

ca. 6 m x 15 cm (1 m = 1,67)
ca. 10 m x 7,5 cm (1 m = 1,-)

Cuchova Thermo-Schüssel
• Doppelwandig, mit Edelstahlleinsatz
• Mit praktischen Drehverschluss-Deckeln
• Hält bis zu 4 Std. warm und 6 Std. kalt
je Ausführung

XXL-Schüssel ca. 51/Ø ca. 26 cm
Schüssel 3er-Set ca. 0,8 l/Ø ca. 12 cm + ca. 1,2 l/Ø ca. 16 cm + ca. 2,1 l/Ø ca. 18 cm

62% billiger
UVP 49,99
18,99*

Tiefußbett-Pantoletten für Damen und Herren • Mit **Echtleder-Decksohle** • Leichte EVA-Laufsohle • Damen-Größen 37–41 • Herren-Größen 41–45

je Paar Schwarz/ Grau
Schwarz Braun Navy
Damen
Herren

Beige
Lime/ Weiß
Hellgrau/ Rosa
Navy/Hellblau

7,99*

XXL-Kfz-Lackspray 500 ml (1 l = 7,98) je Spray
Auch erhältlich: Bremsenreiniger

3,99*

XXL Hochtemperatur Lack
XXL Auto Mattlack
XXL Alu Zinklack
XXL Auto Glanzlack
XXL Klarlack
XXL Rostschutz Grundierung
XXL Grundierung

XXL-Abdeckplane/-Set mit Osen • Witterungsbeständig • Gewebestärke ca. 85 g/m² • Verstärkter Rand • 2-farbig Grün/Blau

Planen 2er-Set je ca. 3 x 4 m oder einzeln ca. 4 x 6 m (1 m² = -50)
11,99*

Einzelplane ca. 6 x 8 m (1 m² = -42)
19,99*

Ziegenleder-Gartenhandschuhe • Komfortable Elastik-Einsätze im Handrücken
• Größen 7–11
je Paar

4,99*

Hochwertiges Ziegenleder

Dach- und Fugendicht 300 ml • Für außen • Bitumendichtstoff zum Dichten von Kamin- und Maueranschlüssen • Gute Haftung auf jedem Untergrund (1 l = 13,30)

55% billiger
UVP 8,95
3,99*

SOS Reparatur-Bitumenband ca. 10 m x 7,5 cm • Für innen und außen (1 m = -90)

54% billiger
UVP 19,95
8,99*

NORMA®

www.norma-online.de

ÖKO-TEST **Bio Crunchy Müsli** Hafer je 500 g (1 kg = 5,98)

sehr gut

ÖKO-TEST **Buttergemüse** 450 g je 1 kg = 3,62

gut

2,99

ÖKO-TEST **Buttergemüse** 450 g je 1 kg = 3,62

gut

1,63

ÖKO-TEST **Buttergemüse** 450 g je 1 kg = 3,62

gut

1,63

Vorsicht vor der Strömung

Das Schwimmen in den Flüssen Fulda, Werra und Weser ist nicht überall erlaubt

Hann. Münden – Sommer, Sonne, Schwimmen im Fluss? Auch wenn die Temperaturen der Eisheiligen zurzeit nicht dazu einladen, beginnt im Mai klassischerweise die Saison, um draußen zu baden. Nicht zuletzt deshalb starten in diesem Zeitraum jedes Jahr die Freibäder in Münden und Dransfeld mit ihrem Betrieb (unsere Zeitung berichtete). Bei sommerlichen Temperaturen in den Flüssen Fulda, Werra und Weser ein schnelles Bad zu nehmen, klingt verlockend und ist legal – allerdings nicht ohne Risiken und Einschränkungen.

„Allgemein fällt das Baden in Flüssen unter den Gemeingebrauch und ist somit prinzipiell erlaubt, findet jedoch in eigener Verantwortung statt“, erklärt Jens Köhne als Sprecher des Wasserstraßen- und Schifffahrtsamts Weser auf Anfrage unserer Zeitung. Die in Verden und Hann. Münden ansässige Behörde ist für die Unterhaltung von Fulda, Werra und Weser als Bundeswasserstraßen zuständig. „Die Strömung im



Schwimmen verboten: 100 Meter ober- und unterhalb von Brücken ist das Baden und Schwimmen nicht erlaubt. Hier die Eisenbahnbrücke über die Werra zwischen Hedemünden und Laubach.

FOTO: HENDRIK BÄMMEL

frei fließenden Gewässer ist jedoch nicht zu unterschätzen“, fügt Köhne an. Er empfehle deshalb, eigens eingerichtete Badestrände zu nutzen.

Daneben gebe es allerdings eine Reihe von Stellen, an denen das Baden und Schwimmen auf

den Flüssen explizit verboten ist, wie Köhne mit Blick auf die Bestimmungen der Binnenschifffahrtsstraßenordnung ausführt. Bis zu 100 Meter ober- und unterhalb von Brücken, Wehren, Hafeneinfahrten, Anlegestellen, im Bereich von

Schleusen, im Arbeitsbereich von Schwimmgarnen und an explizit beschilderten Stellen darf niemand schwimmen. „In Hameln ist einst eine Tonne über das Wehr getrieben. Diese ist über eine Woche vor dem Wehr im Strudel gehalten wor-

den, bis sie endlich frei getrieben ist. Anschließend war sie nicht mehr als Tonne zu erkennen“, erinnert sich Jens Köhne. Die Sogwirkung stellt in jenen Bereichen auch für erfahrene Schwimmer eine Gefahr dar. Laut der Binnenschifffahrts-

straßenordnung, dürfen Schwimmer auch keine Beeinträchtigung anderer Schiffe und Fahrzeuge auf den Flüssen verursachen. In der Praxis scheint das im vergangenen Jahr aber auch kein Problem gewesen zu sein. Bei der Wasserschutzpolizei aus Kassel seien keine Unfälle mit Schwimmern bekannt, heißt es auf Anfrage aus dem hessischen Polizeipräsidium Einsatz. Auch wenn sich Fulda, Werra und der Zusammenfluss zur Weser bei Hann. Münden in Niedersachsen befinden, ist die hessische Wasserschutzpolizei entlang der Weser bis nach Karlsruhen zuständig.

Auch in diesem Sommer wird es wieder eine einmalige Möglichkeit geben, beim „Big Jump“ unter Aufsicht von Rettungsschwimmern am Europäischen Flussbadetag die Weser herunterzuschwimmen – dabei ist auch erlaubt, dass die Teilnehmer unter der Weserbrücke in Münden im Wasser sind. Für dieses Jahr ist das Weserschwimmen für den 12. Juli angekündigt. **HENDRIK BÄMMEL**

Stellenangebote

Aktivrentner

(m/w/d) gesucht

für die Zeitungsverteilung an deinem Wohnort.

die-Zusteller



Rentner aufgepasst: Durch die neue Aktivrente ist ein steuerfreier Zuverdienst in Höhe von bis zu 2.000 € monatlich möglich.

Du bist Frühaufsteher, gut zu Fuß, gerne an der frischen Luft unterwegs und möchtest deine Rente aufbessern? Dann melde dich bei uns und werde Zeitungszusteller (m/w/d).

www.die-zusteller.de · Tel. 0561 203-1175



Besonders preiswert!
Kleine Anzeigen mit großem Echo!

Private Kleinanzeigen sind für viele unserer Leser die Lieblingslektüre.

Nutzen Sie dieses Interesse, wenn Sie etwas kaufen oder verkaufen wollen, wenn Sie eine Stelle oder eine Wohnung suchen oder auch, wenn der dritte Mann zum Skat fehlt.

...IMMER WAS BESONDERES

becker

Zum nächstmöglichen Termin suchen wir:

- **Mitarbeiter im Verkauf (w/m/d)**
in Voll- oder Teilzeit

➔ für unsere Einzelhandelsfilialen in WIZ/Kleinalmerode & Gudensberg

Sie begeistern sich für den Handel und suchen einen interessanten und abwechslungsreichen Job? Sie arbeiten selbstständig und eigenverantwortlich? Wir bieten Ihnen ein attraktives Gehalt, sowie humane Arbeitszeiten. Auch für Quereinsteiger. Detaillierte Einzelheiten werden wir in einem persönlichen Gespräch klären.

Wir freuen uns auf Sie!

Bitte senden Sie Ihre Bewerbung per Email an: centrale@rb-becker.de oder per Post an: **RB-Rolf Becker GmbH**, Industriestraße 1, 37217 Witzzenhausen/Kleinalmerode

Bei Bewerbungen per Post senden Sie Ihre Bewerbungsunterlagen immer in Kopie und nicht in Mappen mit Originalen. Es erfolgt keine Rücksendung.



die-Zusteller

Auf meiner Route bin ich CHEF



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor? Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**
Allendorf
Kleinvach
Sooden
Weiden
- **Hann. Münden**
Gimte
- **Scheden**
Dankelshausen
- **Staufenberg**
Benterode
- **Großalmerode**
Epterode
Rommerode
Stadt
- **Witzzenhausen**
Hundelshausen
Stadt

(Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:

☎ 0561 203-1175 📞 WhatsApp 0151 61666277

Senioren- und Therapiezentrum

HELSA



Wir suchen eine **Küchenhilfe** (m/w/d) – Teilzeit

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808-0
Frau Katharina Braun
heimleitung@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Kaufe Möbel, Puppen, Kleidung, Taschen, Besteck aller Art, Schallplatten, Modeschmuck, Uhren, Broschen, Ringe, Briefmarken, Münzen, Geschirr, Manschettenknöpfe, Zinn, Lampen, Teppiche uvm. ☎ 0163 1108 658

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon 05684 931670

Brennholz Buche Eiche 10 Srm 720 € m Lief. Tel. 0176 62681914

Immowelt

Suche Häuser
von privat
06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de, Fa.

Die Sprache der Farben

Im Gemeindehaus zeigt Farbberaterin Ekta Tina Pabst, wie Töne Persönlichkeit ausdrücken

Gertenbach – Draußen dominieren Grau, Anthrazit und Schwarz. Autos wirken wie aus derselben Farbpalette bestellt, Neubauten verschwinden hinter gedeckten Fassaden, Kleidung folgt oft einem sicheren Minimalismus. Gerade deshalb wirkt der Vortrag von Ekta Tina Pabst im Gemeindehaus der Kirchengemeinde Gertenbach an diesem Nachmittag wie eine Gegenposition zur farbarmen Gegenwart.

An den sorgfältig gedeckten Tischen sitzen die Besucher dicht beieinander, vor sich Kaffeetassen, selbst gebackene Kuchen. Während später angeregt diskutiert wird, hört zunächst kaum jemand auf das Klappern des Geschirrs. Die Aufmerksamkeit gilt der Farb- und Stilberaterin vorne im Raum. Sie spricht nicht über Trends. Sie spricht über Wahrnehmung.

„Die Haut ist unser größtes Organ“, sagt Pabst. „Und die Farbe, die wir auf unserer Haut tragen, beeinflusst uns.“ Kleidung sei deshalb niemals bloße Oberfläche. Farben könnten beruhigen, schützen, stärken oder Distanz schaffen. Besonders Schwarz werde in Mitteleuropa überschätzt. „Schwarz schafft Abstand“, erklärt sie. Helle Farben dagegen wirkten offener, zugänglicher und kommunikativer. Der monatliche „Kaffeeklatsch“ der Gemeinde,



Farben wirken weit über Kleidung hinaus: Ekta Tina Pabst erklärte in Gertenbach, warum persönliche Farbwelten Ausstrahlung, Stimmung und Wahrnehmung beeinflussen können.

FOTOS: ELVAN POLAT

der bewusst nicht als Seniorentreffen bezeichnet wird, beschäftigt sich regelmäßig mit unterschiedlichen Themen. Diesmal geht es um Farbenlehre, Stil und Selbstwahrnehmung. Schnell wird deutlich, dass Pabsts Ansatz weit über klassische Modeberatung hinausgeht.

Die Farbberaterin arbeitet nach der ganzheitlichen Methode der amerikanischen Farbexpertin Suzanne Caygill.

Anders als vereinfachte Einteilungen in Frühlings-, Sommer- oder Herbsttypen berücksichtigt dieser Ansatz Persönlichkeit, Ausstrahlung und natürliche Farbgebung gleichermaßen. Grundlage jeder Analyse seien Hautunterton, Augen-, Lippen- und Haarfarbe. „Wenn ich einen Menschen malen wollte, müsste ich genau die Töne treffen, die in ihm wohnen“, sagt Pabst. Immer wieder lenkt sie den Blick auf gesellschaftliche

Entwicklungen. Viele Menschen hätten den Zugang zu ihren eigenen Farben verloren – durch Modetrends, Erwartungen anderer oder Unsicherheit. „Wir bewegen uns oft nur noch in sicheren Bahnen“, sagt sie. Gleichzeitig beobachte sie eine zunehmend farbarme Umgebung: neutrale Kleidung, reduzierte Innenräume, monochrome Fahrzeuge. Gerade in dieser Reduktion werde Farbe wieder zu etwas Persönlichem.



Welche Farben passen zu wem? Waltraud Sauer (von links), Elli Ludwig, Regina Driehorst und Hela Jensen vertiefen sich nach dem Vortrag in Farbpaletten und die Wirkung unterschiedlicher Nuancen.

Dabei gehe es nicht darum, möglichst aufzufallen. Vielmehr stelle sich die Frage, welche Farben zur eigenen Persönlichkeit passten und wie Menschen wirken wollten. „Manche Farben geben Energie, andere Ruhe“, sagt Pabst. Welche Nuancen tatsächlich stimmig seien, müsse allerdings jeder selbst erleben. Nach dem Vortrag bleiben viele Besucher noch lange sitzen. Zwischen Kaffee, Kuchen und Farbkarten

vertiefen sich die Gespräche mit der Referentin. „Das hat uns sehr gut gefallen“, sagten Brigitte Ullrich, Adelheid Dreyer und Eva Dörbaum. Eine andere ergänzt: „Man merkt, dass die Menschen den Austausch brauchen.“ Während draußen graue Autos vorbeiziehen, wird im Gemeindehaus von Gertenbach noch lange über Farben gesprochen.

Weitere Informationen unter ektapabst.de **ELVAN POLAT**

In die Pedale treten für das Klima

Stadtradeln in Hann. Münden beginnt am 31. Mai – Anmeldung ab jetzt

Hann. Münden – Hann. Münden tritt wieder in die Pedale: Vom 31. Mai bis 20. Juni 2026 beteiligt sich die Stadt Hann. Münden an der Kampagne Stadtradeln des Vereins Klima-Bündnis. Gemeinsam mit dem Landkreis Göttingen und weiteren Kommunen der Region sollen möglichst viele Alltagswege klimafreundlich mit dem Fahrrad zurückgelegt werden. In Hann. Münden wird das Stadtradeln flankiert von weiteren Aktionen. Koordiniert werden sie durch Klimaschutzmanagerin Marie Langl mit Unterstützung von Annika Wallbach, teilt ein Stadtsprecher mit.

Den Auftakt bildet ein gemeinsames Radlerfrühstück am Samstag, 30. Mai, um 10.30 Uhr in der St. Aegidien Kirche. Für einen Soli-Beitrag von 5 Euro können Teilnehmende gemeinsam in die Aktion starten, sich austauschen und Informationen zum Stadtradeln erhalten. Um eine vorherige Anmeldung zum Radlerfrühstück, möglich per E-Mail oder telefonisch, wird gebeten (langl@hann.muenden.de oder 05541/75229).

Im Rahmen des Auftakts wird auch die diesjährige „Mini-Challenge“ vorgestellt: Während des Aktionszeitraums können Teilnehmende verschiedene Aufgaben absolvieren und Hann. Münden inklusive Umgebung aktiv mit dem Fahrrad erkunden. Ziel ist es, Bewegung, Gemeinschaft und klimafreundliche Mobilität miteinander zu verbinden, heißt es in der Mitteilung. Die dazugehörigen Aktionskarten werden vor Ort ausgegeben.



Freuen sich auf das Stadtradeln: Klimaschutzmanagerin Marie Langl, Bürgermeister Tobias Dannenberg und Annika Wallbach, Mitarbeiterin im Fachdienst Sicherheit und Ordnung.

FOTO: STADT HANN. MÜNDEN

Darüberhinaus sind die Karten auch in der Tourist-Information im Rathaus sowie in lokalen Fahrradgeschäften erhältlich.

In diesem Jahr wird außerdem erstmals die App Klimataler in Hann. Münden eingebunden, teilt die Stadt mit. Wer klimafreundlich unterwegs ist – zu Fuß, mit dem Fahrrad oder dem ÖPNV – kann über die App für Aktivitäten Klimataler sammeln und diese bei teilnehmenden Institutionen und Unternehmen für Rabatte und Gutscheine nutzen. Beim Radlerfrühstück kann der Klimataler übrigens erstmals eingebunden werden. Wer bereits drei Klimataler gesammelt hat, erhält vor Ort einen kleinen Bonus.

Den Abschluss bildet eine gemeinsame Veranstaltung am

Sonntag, 21. Juni, um 14 Uhr im Bikepark auf dem Gelände des SV Schedetal Volkmarshausen 1907. Der Bikepark ist aus einem Gemeinschaftsprojekt des Vereins, des Stadtjugendrings Münden und dem Kinder- und Jugendbüro hervorgegangen und steht beispielhaft für lokale Bereitschaft, nachhaltige Freizeitgestaltung und Bewegungsangebote für junge Men-

schon zu unterstützen. Im Rahmen der Abschlussveranstaltung werden die aktivsten Teilnehmenden geehrt, Urkunden überreicht und eine Preistombola durchgeführt. Alle Teilnehmenden der „Mini-Challenge“ können hierbei Preise gewinnen, darunter beispielsweise Fahrradhelme, Fahrradzubehör, 10 Eintrittskarten und 1 Saisonkarte für das

Hochbad, 5 Eintrittskarten für den Tierpark Sababurg, 2 mal 2 Tageskarten für das Denkmal-Kunst – KunstDenkmal 2026 sowie weitere Preise lokaler Anbieter.

Für musikalische Begleitung sorgt die Musikgruppe „Fantastische Freunde“, die sich auf Schlager und Chansons spezialisiert hat. Sie präsentieren ein abwechslungsreiches Programm mit Klassikern von bekannten Künstlern. Ihr Repertoire umfasst zeitlose Melodien und Texte, die zum Mitsingen und Erinnern einladen.

Mitmachen können beim Stadtradeln alle, die in Hann. Münden wohnen, arbeiten, zur Schule gehen oder sich der Stadt verbunden fühlen. Die Registrierung ist online unter www.stadtradeln.de/hann-muenden möglich. **mia**

Unterstützer gesucht

Für die Umsetzung der Aktionen rund um das Stadtradeln werden weiterhin Unterstützerinnen und Unterstützer gesucht. Spenden – ob groß oder klein – tragen dazu bei, das Programm attraktiv zu gestalten, Preise für Teilnehmende bereitzustellen und lokale Initiativen zu stärken, heißt es vonseiten der Stadtverwaltung. Interessierte Unternehmen, Vereine oder Privatpersonen können sich gerne bei der Klimaschutzmanagerin Marie Langl (langl@hann.muenden.de oder 05541/75229) melden.

Hybrid fahren. Geld sparen.

Jetzt alle Modelle zum Autolandpreis.



nur
4.4
Liter²



140x Jahreswagen

MG3 Luxury

Benzin/Elektro | 143kW/194PS | EZ05/2025 | 12tkm | Automatik | LED-Licht
Digitales Cockpit | Android/Apple | Sitz-/Lenkradheizung | Einparkhilfe
Navi | DAB/USB | Abstandsregeltempomat | Anfahr-/Totwinkelassistent

UVP¹ € 25.640

€ 18.890
Sie sparen € 6.750

FIAT New Panda Pandina

116x Neuwagen



nur
5.0
Liter²

UVP¹ € 16.490

Benzin/Elektro | 52 kW/71 PS | TZ 12/2025 | Digitales Cockpit | Einparkh.
Android/Apple | Radio | Spurhalteassistent. | Verkehrszeichenerkennung
Verbr. (l/100km) komb. 5.0, CO₂-Emission 113 g/km, CO₂-Klasse C²

€ 13.890
Sie sparen € 2.600

308 SW Allure

38x Jahreswagen



nur
5.0
Liter²

UVP¹ € 39.420

Benzin/Elektro | 107 kW/145 PS | EZ 07/2025 | 3 tkm | Automatik
LED-Licht | Digitales Cockpit | Android/Apple | Sitzhgz. | Navi | Kamera
Abstandsregeltempomat | DAB | Spurhalte-/Totwinkel-/Fernlichtassistent.

€ 26.490
Sie sparen € 12.930

Leon Xcellence

31x Gebrauchtwagen



nur
6.0
Liter²

€ 21.890
Bestpreisgarantie

Benzin/Elektro | 150 kW/204 PS | EZ 12/2022 | 39 tkm | Automatik
LED-Licht | Digitales Cockpit | Android/Apple | Sitz-/Lenkradheizung
Navi | Tempomat | Keyless-Go | DAB | Verkehrszeichenerkennung

Duster Journey

61x Neuwagen



nur
5.0
Liter²

UVP¹ € 33.120

Benzin/Elektro | 104 kW/141 PS | TZ 11/2025 | Automatik | LED-Licht
Digitales Cockpit | Android/Apple | Sitzhgz. | Navi | Verkehrszeichenerk.
Verbr. (l/100km) komb. 5.0, CO₂-Emission 112 g/km, CO₂-Klasse C²

€ 26.490
Sie sparen € 6.630

Austral Techno

25x Jahreswagen



nur
6.3
Liter²

UVP¹ € 43.698

Benzin/Elektro | 116 kW/158 PS | EZ 06/2025 | 11 tkm | Automatik
LED-Licht | Digitales Cockpit | Sitz-/Lenkrad-/Frontscheibenhgz. | Navi
Android/Apple | Kamera | DAB | Abstandsregeltemp. | Panoramadach

€ 29.890
Sie sparen € 13.808

Tiguan Life

31x Gebrauchtwagen



nur
7.7
Liter²

€ 27.890
Bestpreisgarantie

Benzin/Elektro | 180 kW/245 PS | EZ 03/2022 | 49 tkm | Automatik
LED-Licht | Digitales Cockpit | Android/Apple | Sitz-/Lenkradhgz. | Navi
Kamera | Spurhalte-/Fernlichtassistent. | Tempomat | Anhängerkupplung

SCAN



MICH!

AUTOLAND

Deutschlands größter Autodiscounter

15.000 Autos • 30 Marken

37x in Deutschland • 2x in Hessen | Kassel • Heinrich-Hertz-Straße 27

geöffnet 8 – 20 Uhr • Samstag bis 18 Uhr • Sonn- und Feiertags immer große Autoschau bis 18 Uhr • Tel.: 0800 111 0408

0%
anzahlen
flexibel
finanzieren
autoland.de

¹Unverbindliche Preisempfehlung bzw. Preisvorteil gegenüber der UVP des Herstellers am Tag der Erstzulassung • ²Die angegebenen Werte wurden nach dem vorgeschriebenen Messverfahren WLTP ermittelt. Die tatsächlichen Werte sind abhängig von Faktoren wie Beladung, Fahrstil, Strecke, Witterung, Nebenverbrauchern (z. B. Klimatisierung), Bereifung und Alterungszustand der Batterie. Änderungen und Irrtümer vorbehalten • AUTOLAND 24 SE & Co. Betriebs KG • Ein Unternehmen der AUTOLAND AG • Am Großen Wannsee 52 • 14109 Berlin