

Frisches Brot
zum Sonderpreis
1 kg für nur 2,98 Euro

75 Jahre

Telefon 05652 2510

Ackerstraße 20 • 37242 Bad Sooden-Allendorf
Weitere Infos unter: www.meders-backparadies.de

HEIMAT NACHRICHTEN

HANN. MÜNDEN
WITZENHAUSEN

GOLDANKAUF BÖRSE
An- & Verkauf
Machen Sie beim Testsieger
Ihr Gold zu Geld

Altgold • Zahngold • Goldmünzen • Goldbarren • Silbermünzen • Silberbarren • Platin • Brillant- und
Diamantschmuck (auch einzelne Steine) • Luxusuhren • Krügerand/Feingold • u. v. m.

Garantiert bis zu **10% mehr als das höchste Angebot**
eines Mitbewerbers. Wir zahlen für Feingold bis zu 129,30 €/g.

Mo.-Fr. 10.00–18.00 Uhr • Sa. 10.00–15.00 Uhr
Wilhelmsstr. 25 a • 34117 Kassel • www.goldankauf-boerse.de

0561 93711200

Witzenhausen in Bildern

Liv Vollmer präsentiert im Ringelnatz Fotos von Menschen und Tieren

Witzenhausen – Wenn Liv Vollmer in der Natur unterwegs ist, dann hält sie Tiere, Menschen und landschaftliche Details mit ihrer Kamera so fest, wie sie viele eher nicht sehen. „Festgehalten“ lautet daher auch der Titel einer Ausstellung, bei der die 28-jährige im Café-Bistro Ringelnatz an der Witzenhäuser Steinstraße 46 ihrer schönsten und beeindruckendsten Fotos präsentiert. „Man hat mir zwar früher schon gesagt, dass ich ein Auge fürs Motiv habe, aber trotzdem habe ich erst vor knapp zehn Jahren so richtig den Zugang zur Fotografie gefunden“, be-

richtete Liv Vollmer am Freitagabend während der gut besuchten Ausstellungseröffnung. Während eines Freiwilligendienstes hatte die als Tochter einer Malerin und eines Fotografen im niedersächsischen Landkreis Uelzen aufgewachsene Vollmer damals in Frankreich in der ökologischen Landwirtschaft gearbeitet. Über das Jahr hinweg hatte sie dort die Menschen und deren Arbeit mit einer Kamera ihres Vaters portraitiert, woraus ein Bildband entstanden ist. „Das war der Startschuss“, so die 28-jährige, die aktuell in Witzenhausen Ökologische Agrarwissenschaften studiert.

„Fotografie ist ein Ausdrucksmittel für mich“, sagt Liv Vollmer. „Ich mache es wahnsinnig gerne, weil ich es mag, Dinge und Umgebung aus einem anderen Blickwinkel zu betrachten und sie dadurch anders darzustellen, als man sie normal sieht.“ Wie vor zehn Jahren ihre Fotos aus Frankreich zeigen ihre Werke nach wie vor überwiegend Menschen und Tiere in ihrer natürlichen Umgebung oder bei der Arbeit. Aber auch landschaftliche Details sind zu sehen, die sie mit der Kamera ins rechte Licht rückt und bei denen man oft zweimal hinschauen muss, um zu erkennen, was es genau ist. „Ich bin meistens mit meiner Kamera unterwegs und ärgere mich immer, wenn ich sie mal nicht da-



„Mit Zeit“ (links) und „Am Werk“ hat Liv Vollmer diese beiden Fotografien genannt. Sie sind zusammen mit 44 weiteren Fotos im Café-Bistro Ringelnatz zu sehen. FOTO: PER SCHRÖTER

bei habe“, sagt Liv Vollmer. Mit dem Handy fotografiere sie nur ungern, weil sie die Winkel nicht mag. „Ich habe den Anspruch an mich selbst, so exakt wie möglich zu arbeiten und das Bild, das ich mir vorstelle, gleich im ersten Versuch hinzukriegen.“ „Ich freue mich sehr, dass wir

diese wundervolle Ausstellung bei uns haben“, betont Ringelnatz-Inhaber Uwe Arends. Zum einen sei es faszinierend, was auf den Fotos von Liv Vollmer so alles zum Vorschein komme, zum anderen passe das landwirtschaftliche Thema aber auch perfekt nach Witzenhausen. Wer sich selbst ein Bild von

Vollmers Können machen oder sogar eines ihrer Fotos kaufen möchte, hat dazu bis auf Weiteres während der Ringelnatz-Öffnungszeiten donnerstags bis samstags jeweils von 12 Uhr bis 17 Uhr sowie sonntags von 13 Uhr bis 17 Uhr Gelegenheit.

PER SCHRÖTER

Physiotherapie

Amélie Frfr. Schenck
zu Schweinsberg

Physiotherapie
Therapeutisches Reiten

Unser Team wünscht
viel Spaß auf dem
Bauernmarkt!

Telefon 05652 6941
Mobil 0151 1273 2447

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

37242 Bad Sooden-Allendorf
Ludwig-Rehn-Platz 5
Alle Kassen BG und Privat

GESUNDHEITSTAG
in der WerratalTherme
Bad Sooden-Allendorf

Sonntag, 18.10.2026
10:00-15:00 Uhr

KOMMEN SIE VORBEI
ENTECKEN. ERLEBEN. WOHLFÜHLEN.

Heimatsnachrichten

Beachten Sie die geänderte
Anzeigenschluss-Zeit für die
Ausgabe am

**Freitag,
02.10.2026**

für gewerbliche
Anzeigen und private
Kleinanzeigen:

**Montag,
28.09.2026,
18 Uhr**

**HEIMAT
NACHRICHTEN**

MMT

VON DER PLANUNG BIS ZUR ENDMONTAGE
10 JAHRE GARANTIE AUF DAS MATERIAL UND BESCHÜTTUNG

Made in Germany

**WIR SIND IHR
VERLÄSSLICHER
PARTNER FÜR:**

- TERRASSENÜBERDACHUNGEN
- CARPORTS
- KALTWINTERGÄRTEN
- VORDÄCHER
- MARKISEN
- GELÄNDER

HERBSTAKTION!
Nur bis zum 30.11.2026

15%
auf alle Dachsysteme
+ gratis Infrarot-Heizstrahler

AUF DEM DREISCH 88, HANN MÜNDEN VOLKMARSHAUSEN
015753126133 INFO@MERKMETALLTECHNIK.DE | MERKMETALLTECHNIK.DE

***** Buchenscheitholz
frisch *****

Wir verkaufen Buchenbrennholz aus eigener Produktion.

Die von uns angebotenen Maße sind bis 25 cm und bis 33 cm.

Lieferkosten auf Anfrage.

SRM ab Werk brutto: 97 €.

Hartmann Paletten
Service GmbH & Co. KG
in Ermschwerd
05542 5077703 oder
brennholz@hps-pal.de

**Augenoptik
Heitzenröder**
Ihr Augenoptik-Fachgeschäft in
SÖÖDEN

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!
Um Terminvereinbarung wird gebeten.

Auf dem Herrengarten 3 (Nähe Kurpark)
37242 Bad Sooden-Allendorf
Telefon 05652 918555

Optik Emmelmann

Wir wünschen allen einen
schönen Bauernmarkt!

**Emmelmann
zieht
Augen an!**

Dipl.-Ing. (FH)
Markus Emmelmann

Marktplatz 6 (gegenüber Rathaus)
Bad Sooden-Allendorf
www.optik-emmelmann.de
05652 91550

Ihr freundlicher Optiker
direkt am Marktplatz!

**Unsere Angebote
vom 01.10. bis 03.10.2026**

Roulade vom Rind	1 kg 19,80 EUR
Suppenfleisch vom Rind	1 kg 14,90 EUR
Mortadella Aufschnitt	100 g 1,59 EUR
Wiener Würstchen	100 g 1,39 EUR

**Fleischerei
Fleckenstein**
... man weiß, wo es her kommt!

SÄLZERSTR. 3 | Großalmerode
Tel. 05604 5801
info@fleischerei-fleckenstein.de

**REDEN
WIR
DRÜBER.**

Ministerpräsident Olaf Lies lädt ein
zum Gespräch in Hann. Münden

29.September 2026 | 20 Uhr

Geschwister-Scholl-Haus
Friedrich-Ludwig-Jahn-Straße 4
34346 Hann. Münden
Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

**NIEDERSACHSEN
DAS IST GROß.**

Politische Werbung: Auftraggeber: NDS, Niedersächsische Staatskanzlei, Planckstr. 2, 30169 Hannover. Diese Werbung dient als Einladung zu einem Bürgerdialog am 29. September 2026. Weitere Infos: <http://tpw.ippen.media/V8mu>

REWE
Dietrichen oHG
DEIN MARKT

Wir wünschen viel Spaß
auf dem Bauernmarkt

37242 Bad Sooden-Allendorf
Städtersweg 1

Für Sie geöffnet: Montag - Samstag von **7 bis 22** Uhr

www.rewe.de

ECKSTEIN
einfach besser

GUTSCHEIN

2 FÜR 1

SAMSTAG – SAMSTAG
26.09.26 – 03.10.26

Angebot gilt nach Gutscheinvorlage vor der Bestellung.
Bei Bestellung von 2 Hauptgerichten ist das günstigste/gleichwertige geschenkt! Zu jedem Gericht muss mindestens ein Getränk bestellt werden. Nicht mit anderen Rabattaktionen kombinierbar.
Gutschein gilt für Gerichte bis 20 € und nicht außer Haus.

**GÜLTIG IM RESTAURANT ECKSTEIN |
OBERE KÖNIGSSTRASSE 4 | 34117 KASSEL**

Historische Kämpfe: Cup auf Schloss Berlepsch

14 Teams treten am Wochenende an

Schloss Berlepsch – Ein letztes Mal klirren auf Schloss Berlepsch die Schwerter und die Rüstungen treffen aufeinander. Am Samstag und Sonntag, 26. und 27. September, wird dort laut Veranstalter der letzte Berlepsch-Cup ausgetragen. Bei dem historischen Vollkontaktturnier treten 14 Teams aus Deutschland und dem Ausland gegeneinander an. Beim sogenannten Buhurt kämpfen Männer und Frauen in historischen Rüstungen gegeneinander, ohne Choreografie, dafür mit vollem Körpereinsatz. Ausgerichtet wird das Turnier von der Eisenliga, dem deutschen Sportverband für historischen Vollkontakt.

Begleitet werden die Wettkämpfe von einem Mittelaltermarkt mit Heerlagern, Handwerkervorführungen, Bogenschießen, Gauklern und Feuershows. Für mittelalterliche Klänge sorgen unter anderem Rabenweiß und Saltatio Draconum. Am Samstagabend steht zudem die Fantasy-Folk-Rock-Band Mythemia auf der Bühne. Am Sonntag klingt der Ber-



Ein letztes Mal wird die Arena zum Schauplatz historischer Kämpfe: Der Berlepsch-Cup auf Schloss Berlepsch verabschiedet sich. Unser Archivbild zeigt eine Szene aus den vergangenen Jahren. ARCHIVFOTO: KIM HENNEKING

lepsch-Cup mit einem Abschlusskonzert von Saltatio Draconum aus. Beginn ist an

beiden Tagen um 11 Uhr. Der Eintritt kostet ab zwölf Jahren 14 Euro, Kinder unter zwölf Jah-

ren zahlen sieben Euro, unter sechs Jahren ist der Eintritt frei. Ein Familienticket kostet 29 Euro.

Besucher, die am Samstag Eintritt zahlen, können der Ankündigung zufolge am Sonntag

kostenlos wiederkommen. Weitere Infos unter schlossberlepsch.de/berlepschcup

elv

Mehr als 200 Jahre Geschichte

Studentinnen suchen Fotos und Erinnerungen für Ausstellung zur Hausgeschichte

Witzenhausen – Wer heute das Haus „Zunda“ in Witzenhausen betritt, kommt an einen Ort der Begegnung. Vor rund vier Jahren kaufte die Gruppe „Z und A“ das Gebäude, um es dem Immobilienmarkt zu entziehen und dort solidarisches und inklusives Zusammenleben zu ermöglichen. Doch hinter den Mauern steckt eine Geschichte, die mehr als 200 Jahre zurückreicht.

Dieser Geschichte gehen die Politikwissenschaftsstudentinnen Nile Jäkel und Lilli Klein von der Universität Kassel nach. Für ihre Masterarbeit haben sie zahlreiche Stunden im Stadtarchiv Witzenhausen verbracht, Dokumente gesichtet und Lebenswege rekonstruiert.

Eine Spur führt zur jüdischen Familie Kugelman. Sie ließ das Haus wenige Jahre nach dem großen Stadtbrand von 1809 errichten und betrieb dort ein Textilgeschäft. Ende des 19. Jahrhunderts übernahmen Levi und Julchen Kugelman den Betrieb. Das Paar hatte vier Kinder: Mathilde, Selma, Elfriede und Otto.

Mathilde führte das Geschäft später mit ihrem Mann Siegmund Stockhausen weiter. Mit der Machtübernahme der Nationalsozialisten war der Betrieb Boykotten und Übergriffen ausgesetzt. 1937 wurden die Geschäftsräume an die Rheika AG vermietet. Während der NS-Zeit diente das Gebäude nach den Recherchen der Studentinnen zudem als sogenanntes „Zwangshaus“. Zeitweise lebten dort bis zu 16 jüdische Menschen auf engem Raum.

Auch die Familie Stockhausen wurde verfolgt. Nach dem Brand der Witzenhäuser Synagoge am 10. November 1938 kam Siegmund Stockhausen in sogenannte „Schutzhaft“. Am 8. Dezember 1941 wurde die Familie in das Ghetto Riga depor-



Geschichte, die vor der Haustür liegt: Nile Jäkel (links) und Lilli Klein haben tief in Witzenhausens Vergangenheit gegraben. Mit ihrer Recherche wollen die Studentinnen nicht nur die Geschichte des „Zunda“ sichtbar machen, sondern auch die Menschen dahinter. FOTO: PRIVAT

tiert. Siegmund wurde 1942 im Lager Salaspils ermordet. Mathilde und die Kinder Ruth und Lothar wurden 1943 in Auschwitz ermordet.

Nach dem Krieg wurde das Haus an Mathildes Bruder Otto Kugelman zurückgegeben. Später kannten viele Witzenhäuser das Gebäude als Filiale der Bäckerei Helbing. Für Jäkel und Klein ist ihre Arbeit deshalb mehr als ein Blick in alte Akten. „Wir finden, dass es wichtig ist, auch die lokale Geschichte zu kennen und aufleben zu lassen“, sagen sie. Gemeinsam mit Architekturstudenten wollen sie eine interaktive Ausstellung im „Zunda“ entwickeln und sich dabei mit unterschiedlichen Formen des Erinnerns auseinandersetzen.

Für ihre weitere Recherche hoffen die beiden nun auf die Hilfe der Witzenhäuser. Gesucht werden alte Fotos und Dokumente, aber auch persönliche Erinnerungen und Geschichten über das Haus und seine früheren Bewohner. „Wir würden uns sehr freuen, wenn wir von den Menschen hier ein paar Informationen im Ge-

spräch bekommen könnten“, sagen die Studentinnen. Hinweise nehmen sie per E-Mail an info@hauszunda.org entgegen. KEREM POLAT

www.rb-becker.de **...IMMER WAS BESONDERES**

Deutsche Baumschulware ab Sa., den 26.09.2026

Rhododendron versch. Farben 30-40 cm, 4l Topf **6,99** je

Zwerg-Rhododendron versch. Farben, 2l Topf **4,99** je

Koniferen Mix versch. sortiert, 1l Topf **2,49** je

Koniferen Mix versch. sortiert, hoch & flach, 2l Topf **3,99** je

Thuja Smaragd 2 Liter Topf **2,99** je

Thuja Smaragd 5 Liter Topf **5,99** je

Ziersträucher versch. sortiert, H40-60cm, 3l Topf **4,99** je

Herbstquartett Herbststaudenmix Gräser u. versch. Pflanzen **5,99** je

Pampasgras Pumila 5l Topf **9,99** je

Alpenveilchen 20cm Topf, versch. Sorten & Farben **2,99** je

Alpenveilchen Mini 10cm Topf, versch. Farben **1,49** je

Herbststauden 11cm Topf, versch. Sorten **1,59** je

Zierkürbisse versch. Größen und Sorten **0,79** je

Chrysantheme 19cm Topf, versch. Sorten und Farben **5,99** je

Chrysantheme Garden Mums versch. Farben, 12cm Topf **0,99** je

Callune Twin Girls 11cm Topf, versch. Farben **1,59** je

Callune 4-farbig 12cm Topf, versch. Farben **1,79** je

Callune 11cm Topf, versch. Farben **1,29** je

Silberdraht & Mühlenbeckia 13cm Topf **1,79** je

Blumenerde 3 Sack à 40 Liter **7,99** je

Rindenmulch 3 Sack à 60 Liter **12,99** je

Einhand Laubsauger BG-EL 3000/1 3000 W, 230-240 V, 40l Fangsack **25,00** je

Benzin Mini-Bagger GMB 860B Leistungsstarker Benzin Motor, 12,2PS, 360° drehbarem Oberwagen **4899,50** je

Feuerschale Gusseisen, Ø 60 cm **29,99** je

Mammoth Mähroboter Luba Mini AWD LiDAR 1500 21,6V, Schnittbreite: 20 cm, 1.500 m², LiDAR-Technologie, App-Steuerung **998,50** je

XL-Kuscheldecke Mikrofaser, 150x200cm, versch. Farben **9,99** je

2-tlg. Bettenset Mikrofaser, 135x200/80x80cm, versch. Farben & Dessins **9,99** je

Mikrofaser Bettwäsche versch. Farben & Dessins, 80x80 + 135x200cm **4,99** je

Baumwoll Bettwäsche versch. Farben & Dessins, 80x80 + 135x200cm **7,99** je

Glas-Wasserkocher LED beleuchtet 1,7L, 2200 W, Abschalt-automatik **9,99** je

Küchenschürze bordeaux/rosa, 100% Baumwolle **2,99** je

Edelstahl/Aluminium Bratpfanne Hybrid Antihaft-Beschichtung, Ø24cm, versch. Farben **12,99** je

Staubsauger 2500W versch. Farben **39,99** je

Allgäuer Bergbauern-Bergkäse am Stück, 200g **1,49** je

Homann Gabelrollmops im Glas, 300g **1,29** je

Landhaus Brummer Tomatensuppe mit Chorizo, 380ml **0,79** je

Spreewaldhof Deftiger Grünkohl Fix & Fertig, 400g **0,39** je

Armbruster Bauern Spätzle o. Nudeln mit Frischkäse, 500g **1,29** je

Heinz Tomatostückig 390g **0,39** je

6x Coca Cola Cherry 6x 1,25l = **7,51** je

WIZ/Kleinalmerode Industriest. 1, 05542 / 93 39 60

Kassel Hegelsbergstr. 21, 0561 / 49 172 551

Gudensberg Kasseler Str. 78, 05603 / 91 86 54

RB-Rolf Becker GmbH Zentrale Industriest. 1 - 37217 Witzenhausen/Kleinalmerode

Einige Artikel können aufgrund begrenzter Vorratsmenge bereits im Laufe des ersten Angebotstages ausverkauft sein. Alle Preise ohne Deka. Für Druckfehler keine Haftung.

ÖFFNUNGSZEITEN: Mo.-Mi. 9.00-18.00 Uhr Do.-Fr. 9.00-19.00 Uhr Sa. 9.00-14.00 Uhr

HEIMAT NACHRICHTEN
HANN. MÜNCHEN
WITZENHAUSEN

nh-wochenzeitungen.de
IMPRESSUM

Verlag: NHW Verlag GmbH,
Frankfurter Str. 168, 34121 Kassel

Geschäftsführer: Frank Schmid

Redaktion: Frank Schmid (V.i.S.d.P.)
E-Mail: redaktion@dka-kassel.de

Anzeigenverkauf:
Miriam Donnerert (Leitung)
Tel.: 055 41/98 39 30
E-Mail: anzeigen@nh-wochenzeitungen.de

Vertrieb / Zustellung: VTS Nord GmbH
Frankfurter Straße 168, 34121 Kassel,
Tel.: 05 61/ 203 - 23 23
E-Mail: vertriebsleitung@hna.de

Druck: Zeitungsdruck Dierichs GmbH & Co.
KG, Wilhelmine-Reichard-Straße 1,
34123 Kassel

AGB / Copyright / Widerruf:
Zurzeit ist die Preisliste Nr. 5 ab 01.01.2026
gültig.

Falls Sie diese Zeitung nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Bitte keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Ideal wäre auch ein zusätzlicher Hinweis per Mail, unter Angabe Ihrer Anschrift, an zusteller@mms-team.de, damit wir unsere Zusteller davon in Kenntnis setzen können.

Ein gleich zweifacher Genuss

Beim Walnusstag auf Hof Sickenberg wurden Gaumen und Augen verwöhnt

Sickenberg – Doppelter Genuss in Bad Sooden-Allendorfs thüringischem Nachbarort Sickenberg: Auf dem gleichnamigen Hof wurden am Sonntag Gaumen und Augen der Besucher verwöhnt beim schon traditionellen Walnusstag, erstmals kombiniert mit einer Ausstellung von Kunsthandwerk.

In Kooperation mit Annika Löschau und Tizian Molnár, seit 2023 Pächter des Hofes, trat als Veranstalter der vor zwei Jahren gegründete Kulturverein „Übern Hügel“ mit Sitz in Dietzenrode und Vatterode auf. Den Vorsitz im Verein teilen sich Nora Laub und Julian Habichtsberg, die in Dietzenrode eine Gemüseinsel betreiben.

Köstliches rund um die Walnuss gab es aus eigener Produktion in Form von Brot, Crepes, Kuchen, Eiscreme oder mit Käse.

Vor und in der Scheune des Hofes boten 18 Aussteller Kunsthandwerkliches an. Lara Schubert aus Witzenhausen offerierte in vielen Varianten Keramik. Petra Hesse aus Schönhagen bei Uder brachte mit ihrem Schaugarten Farbe ins Spiel, unter anderem mit Blumen und Trockenkränzen. Selbst hergestellt und von eigener Hand illustriert waren die Karten, die Lydia von Endert in ihrer kleinen Werkstube kreiert hatte. Aufmerksamkeit erregten gedrechselte Lampen und Linoldrucke. Frische Sonnenblumen gingen für Cent-Beträge über den Tisch. Aber auch Hochprozentiges gab's: Edelbrände aus der Mühlenbrennerei Dietzenrode-Vatterode.

Am gleichzeitigen Weltkindertag kamen die jüngsten Besucher auf ihre Kosten bei einer Schatzsuche, organisiert vom Naturpark- und Landschaftspflegeverband Eichsfeld-Hainich. Wer mochte, konnte beim Basteln seiner Fantasie freien Lauf lassen, oder zog es vor, sich in bunten Farben



Teamwork: Lydia von Endert (von links), Nora Laub, Tizian Molnár, Annika Löschau und Julian Habichtsberg.

FOTOS: CHRIS CORTIS

schminken zu lassen.

Die Walnuss, die der sechstündigen Veranstaltung ihren Namen gegeben hatte, ist der essbare Samen einer Steinfrucht des Walnussbaumes. Der sommergrüne Laubbaum wird in günstigen Lagen bis zu 30 Meter hoch. Im Herbst färben sich die Blätter gelborange. Die Frucht gilt als wertvoller Bestandteil einer ausgewogenen Ernährung und soll positive Effekte haben auf Herzgesundheit, Gehirnentwicklung und kognitive Fähigkeiten.

Besonders gute Erträge liefert der Walnussbaum erst in einem Alter ab 40 Jahren. Weltweit wurden im Jahr 2023 knapp vier Millionen Tonnen Walnüsse geerntet. Größter Produzent mit 1,4 Millionen Tonnen war China gewesen.

CHRIS CORTIS Keramik aus Witzenhausen: Lara A. Schubert im Gespräch mit interessierter Kundschaft.



Lecker: Mema Omwenyeke (links) mit einem Glas Walnüssen, die Annika Löschau auf dem Teig verteilt.

TEAM 4
Umzüge zum Festpreis, Haushaltsauflösungen, Seniorenzüge
☎ 05 61-89 99 90

Witzenhäuser Nachhilfe
www.nachhilfewitzenhausen.de

Hier ist Chillen ausdrücklich erlaubt

Neue Lounge an der Hirschbergschule in Rommerode entsteht mithilfe einer 900-Euro-Spende

Rommerode – Lernen braucht Konzentration und manchmal einen Ort, an dem für einen Augenblick Ruhe einkehren darf. Einen solchen Platz gibt es nun an der Hirschbergschule in Rommerode. Mit einer Spende von 900 Euro hat der Lions-Club Bad Sooden-Allendorf die Schule dabei unterstützt, neue Sitzgelegenheiten anzuschaffen und einen gemütlichen Rückzugsbereich für die Schüler einzurichten.

Wie die Schule mitteilt, soll der neu gestaltete Bereich den Kindern und Jugendlichen ermöglichen, sich zwischen dem geschäftigen Schulalltag zurückzuziehen und zur Ruhe zu kommen. Die angeschafften Möbel fügten sich dabei, so die Einschätzung der Schule, gut in das bestehende Raum- und Unterrichtskonzept ein. Dass ein solcher Ort offenbar einem Bedürfnis entspricht, zeigt sich nach Angaben der Schulleitung bereits im täglichen Schulbetrieb. Der neue Bereich werde von den Schülern gut angenommen, be-



Platz genommen: Stephan Jank (sitzend) und Bernd Malkmes vom Lions-Club Bad Sooden-Allendorf stellen gemeinsam mit Schulleiterin Simone Dietzel und Schülern der Hirschbergschule den neuen Rückzugsbereich vor.

FOTO: BERND MALKMES

richtet Schulleiterin Simone Dietzel.

Damit ist aus der finanziellen Unterstützung des Lions-Clubs etwas unmittelbar Sicht- und Nutzbares geworden. Ein kleiner Freiraum innerhalb des Schulgebäudes, der nicht dem klassischen Unterricht vorbehalten ist. Denn Schule besteht nicht nur aus Tafeln, Büchern und Stundenplänen. Wo viele Menschen einen großen Teil ihres Tages miteinander verbringen, gehören auch Rückzugsmöglichkeiten zu einer Umgebung, in der Lernen gelingen kann.

Vonseiten der Hirschbergschule ist die Freude über die Unterstützung entsprechend groß. Die Schulgemeinde bedankt sich beim Lions-Club Bad Sooden-Allendorf für die Spende in Höhe von 900 Euro. Sie hat der Schule nicht einfach ein paar neue Sitzmöbel beschert, sondern einen Ort, an dem im mitunter lebhaften Schulalltag auch einmal die leisen Momente ihren Platz finden.

Anzeigensonderrveröffentlichung 2026

Azubigo!

DEIN AUSBILDUNGSMAGAZIN

HNA „AZUBIGO! DAS AUSBILDUNGSMAGAZIN“

Kostenlos erhältlich an allen HNA Geschäftsstellen.

Außerdem unter Tel.: 0561 – 203 1249 oder Bestellungen per mail an: anzeigen@hna.de

☎ Telefonische Bestellungen sind von Montag – Freitag von 9 – 15 Uhr möglich.

JETZT KOSTENLOS ERHÄLTlich!

NOCH KEINEN PLAN NACH DER SCHULE? ENTDECKEN – BEWERBEN – DUCHSTARTEN

WLZ HNA

Ein letzter Schluck vom Sommer

Erstes Weinfest bringt Wein, Musik und Geselligkeit auf den Witzenhäuser Marktplatz

Witzenhausen – Der Sommer war noch nicht ganz gegangen, doch der Herbst lag bereits in der Luft. Auf dem Witzenhäuser Marktplatz mischten sich am Wochenende Gespräche mit Musik, Wein wurde eingeschenkt, an den Tischen rückten Menschen zusammen. Drei Tage lang bildete der historische Platz die Kulisse für eine Premiere. Erstmals hatte die Pro Witzenhausen GmbH zum Weinfest eingeladen. „Wir sind mit dem Zuspruch sehr zufrieden“, sagte Geschäftsführerin Irina Ruppel am Samstagabend. Vor allem am Freitag sei der Marktplatz sehr gut besucht gewesen. Auch der zweite Abend habe gezeigt, dass die Idee angenommen werde. „Wir wollten zum Abschluss der Sommersaison noch einmal einen gemütlichen Abend für Erwachsene schaffen, mit gutem Wein, Musik und Zeit für Gespräche“, so Ruppel. Der laue Abend habe dazu gepasst. Noch einmal ließ sich draußen sitzen, auch wenn der nahende Herbst bereits zu spüren war.

Am Stand der Witzenhäuser AGU Feldmeier und Schmidt fand die Idee Zustimmung. Bei einem Glas Wein lobte Stephan Göbel die Atmosphäre und das neue Veranstaltungsformat. „So etwas passt gut auf den Marktplatz. Man kommt miteinander ins Gespräch, kann verschiedene Weine probieren und verbringt einen schönen Abend“, sagte er. Auch die Herkunft der Weine erzählte von Nähe und Ferne. AGU brachte mit seinen Sauerkirschweinen



Wein, Musik und ein Hauch von Spätsommer: Zahlreiche Besucher genießen die Weinfest-Premiere bei Musik und spätsommerlicher Atmosphäre.

FOTOS: KEREM POLAT

ein Stück Kirschenstadt ins Glas. Die Vinothek Villa Pauline aus Bad Sooden-Allendorf öffnete den Blick über die Region hinaus und präsentierte Weine aus elf Herkunftsländern.

Regional geprägt war auch der gemeinsame Stand von

Klaus Minkel und der Witzenhäuser Hanglage. Während die Hanglage neben Wein frisch gebackenen Flammkuchen anbot, schenkte Minkel seine eigenen Weine aus. Seit 1996 baut er am Gut Scharfenstein (Eichsfeld) Reben an; hinzu kommt

sein „Experimentierweinberg“ am Neuensberg. Dort gedeihen unter anderem Solaris, Cabernet Blanc und Pinotin. Aus der späteren Lese entsteht der lieblich-süße „Pink Cuvée“, deren Farbspiel je nach Jahrgang von Goldorange bis Rosé reicht. Mu-

sik gehörte ebenfalls an allen drei Tagen zum Konzept. Jeweils ein Künstler begleitete den Abend und gab dem Geschehen auf dem Marktplatz seinen musikalischen Rahmen. Am Samstag übernahm diese Rolle Andreas Leinemann. Der

Singer-Songwriter aus Südniedersachsen verbindet Folk, Country und Rock. Mit Gesang, Western-Gitarre und Fußschlagzeug fügte sich seine Musik in die ruhige Atmosphäre des Abends ein.

KEREM POLAT

Eine Zusammenarbeit mit Fortsetzung

Zwei ausländische Schwimmmeister sollen in der kommenden Saison wieder dabei sein

Bad Sooden-Allendorf – Die beiden Rettungsschwimmer Hamza Boukamtane aus Marokko und Felipe Diogo João Bettioli aus Brasilien sollen auch in der kommenden Saison das Team des Freibads Bad Sooden-Allendorf verstärken. Nach mehreren Monaten der Zusammenarbeit zieht Schwimmmeister Thomas Werner eine positive Bilanz. Die beiden übernahmen während der Saison einen Teil der Beckenaufsicht und entlasteten damit den laufenden Betrieb.

„Die beiden haben sich sehr gut hier eingelebt“, sagt Werner. Boukamtane und Bettioli sind ausgebildete Silber-Rettungsschwimmer. Neben der Beckenaufsicht unterstützten

sie bei weiteren Arbeiten im Freibad. Damit blieb Werner mehr Zeit für Aufgaben, die abseits des sichtbaren Badebetriebs anfallen. Denn die Arbeit des Schwimmmeisters endet nicht am Beckenrand. Werner kümmert sich auch um die Chlor- und Filteranlagen, übernimmt organisatorische und bürokratische Arbeiten und ist für die Pflege des Geländes zuständig. Rund 1,2 Kilometer Hektare umgeben das Freibad, hinzu kommen die Wiesenflächen. Während der Hauptsaison müssen diese Arbeiten parallel zum Badebetrieb erledigt werden.

Die zusätzliche Unterstützung trifft auf eine angespannte Personalsituation in der Bäderbranche. Gerade während der Sommer- und Ferienmonate werden Rettungsschwimmer gebraucht. Während für viele Menschen die Urlaubszeit beginnt, steigt in den Freibädern mit dem Badebetrieb auch der Personalbedarf. Je voller das Bad, desto weniger Spielraum bleibt im Dienstplan. Die Beckenaufsicht muss unabhängig, von Urlaub, Krankheit oder personellen Engpässen gewährleistet sein. Betriebsleiter Patrick Gerlach verweist in diesem Zusammenhang auf den Fachkräftemangel in der Branche. Für Boukamtane ist es der erste Aufenthalt in Deutschland. Seit dem 1. April arbeitet er im Freibad Bad Sooden-Allendorf, sein Einsatz endet am 30.



Nach dem Sommer ist vor dem Sommer: Hamza Boukamtane (von links), Schwimmmeister Thomas Werner und Felipe Diogo João Bettioli. Die beiden Rettungsschwimmer sollen auch in der kommenden Saison das Freibadteam verstärken.

FOTO: KEREM POLAT

September. Bettioli ist zum zweiten Mal in Deutschland. Er begann Mitte Mai und bleibt bis zum 22. Dezember. Nach dem Ende der Freibadsaison arbeitet er als Rettungsschwimmer in der Werrataltherme weiter.

Anfangs habe es noch Schwierigkeiten bei der sprachlichen Verständigung gegeben, berichtet Werner. Diese seien im Laufe der Saison deutlich geringer geworden. Beim Abschwimmen hielten Boukamtane und

Bettioli sogar eine Rede. Auch im Alltag fanden sich die beiden zunehmend zurecht. Werner half Boukamtane zu Beginn etwa dabei, sich in einem deutschen Supermarkt zu orientieren. Beeindruckt hat Bettioli der Rückhalt für das Freibad in der Stadt. „Es ist etwas ganz Besonderes, wie die Menschen hier für ihr Freibad kämpfen und wie viel Liebe sie hier reinstecken“, sagt er. Eine wichtige Rolle spielt dabei der Förderver-

ein mit rund 300 Mitgliedern. In den vergangenen Jahren wurden mithilfe des Vereins und von Spenden unter anderem eine Photovoltaikanlage im Wert von rund 32.000 Euro und ein Spielplatz für etwa 20.000 Euro finanziert.

„Es gab mehr Höhen als Tiefen in dieser Saison“, sagt Gerlach. Dass Boukamtane und Bettioli auch im kommenden Jahr wiederkommen sollen, ist angesichts der Personalsituati-

on für den Betrieb eine gute Nachricht. Für Boukamtane endet der Einsatz Ende September, Bettioli bleibt bis Dezember in Bad Sooden-Allendorf. Länger können die beiden derzeit aufgrund der Laufzeiten ihrer Visa nicht bleiben. Ihre Rückkehr für die nächste Freibadsaison ist jedoch bereits vereinbart. „Die Zusammenarbeit war sehr gut, und wir freuen uns auch nächste Saison darauf“, sagt Werner. **KEREM POLAT**

FL♥HMARKT
Vellmar, Festplatz
27. Sept. / 11. Okt.
Höffner, KS-Fuldabrück
Sa./So. 3./4. Oktober
Info-Tel. 0561 23235
www.flohmarkt-mit-herz.de

Flohmarkt
Metro
04.10.

Heimvorteil auf dem Thron

Drei Titelträger verteidigen ihre Würde, ein Schützentitel wechselt in der Familie

Hessisch Lichtenau – Das neue Königshaus des Schützenbezirks 12 Witzenhausen, das am Samstagabend im Lichtenauer Bürgerhaus gekürt wurde, hat eine interessante Konstellation: Drei der königlichen Hoheiten haben ihren Erfolg vom vergangenen Jahr wiederholen können und einmal wechselte der Titel innerhalb der Familie, womit drei Titelträger dem Haus neu angehören.

Doch bis das neue Königshaus im großen Saal des Bürgerhauses gekürt wurde, mussten sich die 85 Teilnehmer aus den elf Vereinen allerdings gedulden. Nach der Begrüßung durch Bezirksschützenmeister Friedhelm Zinke sowie Bürgermeister Dirk Oetzel (SPD) als Hausherr und Kreisausschuss-Mitglied Elisa Rabe-Bartels (CDU) folgten zunächst das Buffet und verschiedenen Ehrungen.

Dass Gundula Klenner vom Lichtenauer Verein nach ihrem Erfolg vom letzten Jahr es erneut als Schützenkönigin auf den Thron geschafft hat, dürfte ganz nach dem Geschmack von Schützenmeister Zinke gewesen sein, ist er doch in der Lossestadt zugleich Vorsitzender.

Den Heimvorteil wusste die Lichtenauerin offensichtlich zu nutzen, denn das Königsschießen, das bereits am 25. April dieses Jahres stattfand, richtete die Lichtenauer selbst auf ihrem Schießstand im Dachgeschoss der ehemaligen Zigarrenfabrik an der Leipziger Straße aus. Ihren Titel als letztjährige Aufgelenkönigin musste Gundula Klenner jedoch an Bri-



Das neue Königshaus des Schützenbezirks 12 mit Uwe Hupfeld (von links), Corina Beutner, Jan-Tilmann Liese, Brigitte Beutner, Frank Löbermann, Gundula Klenner, Wolfgang Beßler, Kevin-Marc Dahms, Raik Brandel, Lena Gottschalk, Claudio Strohmeier, Oska Bender, Jutta Nilsson, Lena Arold, Michael Bohnhorst und Mira Marie Apel.

FOTOS: LOTHAR RÖSS

gitte Beutner von der Schützengesellschaft Bad Sooden-Allendorf abtreten.

Ihre Titel erfolgreich verteidigen konnten auch Jugendkönig Oska Bender vom Schützenverein „Diana“ Ziegenhagen sowie seine Vereinskameradin Lena Gottschalk. Hingegen wechselte der Titel bei den Schützen sogar innerhalb der Familie: Sohn Kevin-Marc Dahms vom Schützenverein „Zum Stern“ Roß-

bach war in die Fußstapfen seines Vaters Mark getreten. Und als König der Schützen mit dem Sportgewehr ist Uwe Hupfeld vom Schützenverein „Hessbühl“ Dohrenbach der Sechste im Bunde des neuen Hauses.

Doch was wären die Königlichen ohne ihre Ritter und Damen, Prinzen und Prinzessinnen. Im Aufgelen schießen sind die beiden Ritter Frank Löbermann (Ziegenhagen) und Wolf-

gang Beßler (Bad Sooden-Allendorf), bei den Schützen Michael Bohnhorst (Kleinalmerode) und Jan-Tilmann Liese (Hundelshausen). Als Damen gehören Corina Beutner (Bad Sooden-Allendorf) und Jutta Nilsson (Ziegenhagen) bei den Schützinnen dem Königshaus an. Die beiden Prinzen in der Jugendklasse sind Claudio Strohmeier und Raik Brandel (beide Hundelshausen), Prinzessin-

nen wurden Lena Arold (Bad Sooden-Allendorf) und Mira Marie Apel (Dohrenbach).

Als Schützinnen und Schütze des Jahres wurden Brigitte Buchmann (Bad Sooden-Allendorf) und Waldemar Semmelroth (Kleinalmerode) ausgezeichnet.

Die Badestädterin gehört seit etwa zehn Jahren dem Verein an, den sie bei Veranstaltungen stets als tragende Säule unter-



Schütze und Schützinnen des Jahres: Waldemar Semmelroth und Brigitte Buchmann wurden ausgezeichnet.

stützt. In ihrer Altersklasse ist sie in den Ergebnislisten bis hin zu den Landesmeisterschaften auf den vorderen Plätzen zu finden, bei der jüngsten Bezirksmeisterschaft beeindruckte sie sogar mit einem neuen Rekord. Semmelroth ist seit 1991 Vorstandsmitglied der Kleinalmeröder, davon 18 Jahre als Vorsitzender.

Im ehemaligen Schützenkreis gehörte er dem Vorstand seit 2012 an, im Bezirk seit 2017 und wurde für sein ehrenamtliches Engagement bereits mit dem Silbernen Ehrenkreuz des Deutschen Schützenbundes ausgezeichnet. Seine sportlichen Erfolge reichen vom Kreis-, Gau-, Bezirks- und Hessenmeister hin zu Teilnahmen an Deutschen Meisterschaften.

Den besten Schuss für die Ehrenscheibe gab in diesem Jahr Holger Goebel vom Schützenverein Großalmerode ab.

LOTHAR RÖSS

Tag der Regionen lockt Besucher an

Aussteller präsentierten regionale Lebensmittel und Kunsthandwerk in Ermschwerd

Ermschwerd – Gut besucht präsentierte sich am Sonntag das Schloss in Ermschwerd, wo auch in diesem Jahr wieder der Tag der Regionen Interessierte von nah und fern anlockte.

Unter dem Motto „Nah versorgen – gut für morgen“ hatten der Landfrauenverein Ermschwerd, der Verein für Regionalentwicklung Werra-Meißner und der Fachdienst Ländlicher Raum des Landkreises wieder einen bunten Bauern- und Kunsthandwerkermarkt organisiert.

Regionale Wertschöpfung

„Nah versorgen bedeutet mehr als die Erreichbarkeit des nächsten Supermarkts“, sagte Mitorganisatorin Elvira Valtink vom Vorstand des Landfrauenvereins. „Es geht darum, die Versorgung mit regionalen Lebensmitteln und die zugehörigen Wertschöpfungskreisläufe zu sichern und auszubauen.“ Das schaffe Arbeitsplätze vor Ort, gewährleiste eine stabile Nahversorgung und stärke die Identifikation mit der Region und somit der eigenen Heimat.

„Gut für morgen“ trage zum Erhalt unserer vielfältigen Landwirtschaft mit ihren nachgelagerten Wertschöpfungsketten und damit zur Nahversorgung bei, so Valtink weiter. „Damit ist es relevant für attraktive und lebendige ländliche Räume wie unsere wunder-



Die Blickershäuser Wiebke und Florian Best nutzen den Tag der Regionen, um ihren unlängst eröffneten Hofladen zu präsentieren.

FOTOS: PER SCHRÖTER

schöne Werra-Meißner-Region.“

Im Schloss und auf dem Gelände davor präsentierten mehr als ein Dutzend Aussteller regional produzierte Lebensmittel sowie liebevoll gestaltetes Kunsthandwerk. Der Weltladen aus Witzenhausen, der seit der Veranstaltungspremiere 2003 zu den regelmäßigen Teilnehmern zählt, informierte auch dieses Mal wieder über fairen Handel und das erstmals vertretene Höhberg-Kollektiv über solidarische Landwirtschaft.



Die lustigen Wichtel und hölzernen Kunstwerke des Ermschwerders Kurt Lardi zählten zu den Hinguckern beim Tag der Regionen.

auch mit Leuten ins Gespräch und tauscht sich aus“, sagt Best.

Ganz ähnlich sah es Lukas Meyer vom Höhberg-Kollektiv aus Oberrieden. „Es ist einfach großartig, sich interessierten Menschen in diesem tollen Rahmen vorstellen zu können“, sagte er. „Und wir sind sicher nicht zum letzten Mal dabei, weil wir den Tag der Regionen auch mal bei Sonnenschein erleben möchten“, spielte Meyer auf den heftigen Regen an, der in den ersten Stunden doch für erhebliche Anlaufschwierigkeiten gesorgt hatte.

Die Stärken der Region herausstellen

„Insgesamt war es aber dennoch eine schöne und erfolgreiche Veranstaltung“, freute sich Elvira Valtink, die im Tagesverlauf rund 350 Besucher und damit nur unwesentlich weniger als in den Vorjahren gezählt habe. Auch die Landfrauen hätten wieder alle Hände voll damit zu tun gehabt, die vielen Gäste im großen Saal des Schlosses kulinarisch mit Kürbissuppe, Zwiebelkuchen sowie später mit Kaffee und Kuchen zu verwöhnen. „Ich denke, wir können insgesamt wieder sehr zufrieden sein“, meinte die Mitorganisatorin. Schließlich sei es auch dieses Mal wieder gelungen, die Stärken der eigenen Region herauszustellen.

PER SCHRÖTER

logo
GETRÄNKE • FACHMARKT

Angebote gültig vom 28.09. – 02.10.2026

Jede Woche erfrischende Angebote!

Hofbräu Original, Hofbräuhaus Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,50 €

ANGEBOT
14,99 **13,99****
1 l = 1,40 €

Bitburger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,20 €

ANGEBOT
11,99

St. Bonifatius Sommerbier*
naturtrübes Helles, Bierspezialität,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 4,50 € Pfand,
1 l = 1,00 €

Nur solange der Vorrat reicht.

ANGEBOT
9,99

Lübzer Pils
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,30 €

-32%
12,99

Ayinger Bier
diverse Sorten,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,70 €

ANGEBOT
16,99 **15,99****
1 l = 1,60 €

Pilsner Urquell
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

-26%
15,99

Franziskaner Weissbier
naturtrüb, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,60 €

-27%
15,99 **14,99****
1 l = 1,50 €

Andechs Weissbier
hell, alkoholfrei,
Kasten = 20 x 0,5 l,
zzgl. 3,10 € Pfand,
1 l = 1,80 €

20,99
17,99

Anheuser-Busch Bud
Premium Lager,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,22 €

ANGEBOT
3,99

Peroni Nastro Azzurro
Original, 0,0%,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,27 €

-25%
4,49 **3,99****
1 l = 2,02 €

Meckatzer Hell
Pack = 6 x 0,5 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,00 €

ANGEBOT
5,99

Tyskie
Polnisch für Kenner,
0,5 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 1,58 €

-34%
0,79

deit Limonade
diverse Sorten,
teilweise koffeinhaltig,
Kasten = 12 x 1 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,83 €

-20%
9,99 **8,99****
1 l = 0,75 €

Bad Brambacher Garten-Limonade
Orange, Zitronen,
Pack = 6 x 0,33 l,
zzgl. 0,48 € Pfand,
1 l = 2,02 €

4,49
3,99

Yippy*
diverse Sorten,
0,33 l -Flasche,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 3,00 €

ANGEBOT
0,99

Red Bull Energy
diverse Sorten, koffeinhaltig,
0,25 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 4,44 €

-34%
1,11 **0,99****
1 l = 3,96 €

Kuemerling Mini
Kräuter Likör, Pfefferminz,
Karton = 25 x 0,02 l,
1 l = 16,98 €

-35%
8,49

Malibu Pineapple
0,25 l -Dose,
zzgl. 0,25 € Pfand,
1 l = 7,96 €

-29%
1,99

Förstina Sprudel Mineralwasser
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 0,55 €

ANGEBOT
4,99

Moselland Akzente
diverse Sorten,
0,75 l -Flasche,
1 l = 5,32 €

ANGEBOT
3,99 **3,49****
1 l = 4,65 €

Kylie Minogue Signature
Rosé,
0,75 l -Flasche,
1 l = 10,65 €

8,99
7,99 **6,99****
1 l = 9,32 €

Roku Gin
0,7 l -Flasche,
zzgl. 0,15 € Pfand,
1 l = 31,41 €

-21%
21,99

Förstina Schorle
diverse Sorten,
Kasten = 12 x 0,75 l,
zzgl. 3,30 € Pfand,
1 l = 1,00 €

10,49
8,99 **7,99****
1 l = 0,89 €

Aktion!
+ 1 Flasche Schweppes Indian Tonic Water 1 l GRATIS!

Wir haben den Award!
Haben Sie die App?

ntv
DEUTSCHER APP-AWARD 2026
Gesamtsieger Getränkefachmarkt-Apps
Kundenurteil zu 4 Anbietern: 100%

Beim Einkauf mit der App Punkte sammeln, in Lose tauschen & mit Glück gewinnen!

Jetzt scannen

1x GARMIN Venus 4 Smartwatch

*Nicht in allen Filialen verfügbar. Lieblingsmarkt in der logo App wählen und Aktionsteilnahme der Filiale einsehen. Für Druckfehler keine Haftung!
** Nur in Verbindung mit einem Coupon der logo Getränke App. Alle Bedingungen dazu finden Sie in unserer logo Getränke App.
Alle Artikel und Zugaben solange der Vorrat reicht.

Heurich GmbH & Co. KG • Landwehr 20-26 • D-36100 Petersberg



www.logo-getraenke.de

IHR WOCHENHOROSKOP



WIDDER 21.3.-20.4. Tun Sie, was man Ihnen sagt, auch wenn Sie den Eindruck haben, dass man anders leichter zum Erfolg kommen würde. Man will Ihre Loyalität prüfen.



STIER 21.4.-21.5. Beschäftigen Sie sich endlich mal wieder mit ein paar neuen Gedanken: Immer nur die gleichen Pfade zu gehen, ist auf Dauer doch ziemlich langweilig und eintönig.



ZWILLING 22.5.-21.6. Für eine Gehaltsforderung werden Sie jetzt Gehör finden. Lassen Sie sich nicht abspelen. Für gute Arbeit ist auch gute Bezahlung angemessen.



KREBS 22.6.-22.7. Ausnahmsweise sollten Sie eine getroffene Vereinbarung nicht schriftlich fixieren. Das lässt Ihnen gewisse Freiräume, die eventuell noch wichtig werden können.



LÖWE 23.7.-23.8. Lukrative Geschäfte werden Ihnen angeboten, und Sie erkennen rasch, welche davon wirklich lohnend sind. Greifen Sie zu, bevor andere es tun.



JUNGFRAU 24.8.-23.9. Hüten Sie sich vor heftigen emotionalen Reaktionen, dadurch könnte ein bislang gutes Vertrauensverhältnis von Grund auf erschüttert werden.

Wie Eltern die passende Ballettschule finden

(djd-k). Künstlerischer Tanz ist Kunst. Er verbindet Körper, Emotion und Geist – und kann für Kinder und Jugendliche eine bedeutende Rolle in der physischen und psychischen Entwicklung spielen. Wer eine Ballettschule sucht, steht vor vielen drängenden Fragen: Welches Angebot passt zu meinem Kind und woran erkenne ich Qualität? Entscheidend ist ein Unterricht, der Technik, Musikalität und Ausdruck altersgerecht aufbaut, anatomisch sinnvoll arbeitet und eine positive Lernkultur fördert – ohne Druck und ohne Show. Orientierung bietet beispielsweise das Berufsregister des Deutschen Berufsverbandes für Tanzpädagogik e. V. (DBFT): Dort finden sich Tanzpädagoginnen und Tanzpädagogen sowie Schulen mit nachgewiesener Qualifikation und regelmäßiger Fortbildung. Alle Infos dazu finden sich unter www.dbft.de.



Foto: djd-k/Deutscher Berufsverband für Tanzpädagogik/Mario Herrmann



WAAGE 24.9.-23.10. Sie haben sich viel zu lange Zeit gelassen, um eine gewisse Behördenangelegenheit zu erledigen. Jetzt müssen Sie auch mit den Konsequenzen leben!



SKORPION 24.10.-22.11. Komplexe Sachverhalte erfassen Sie schnell und wissen genau, wie Sie abstrakte Pläne in die Tat umzusetzen können. Der Erfolg stellt sich rasch ein!



SCHÜTZE 23.11.-21.12. Man wird Ihren Rat einholen, wenn er denn benötigt wird. Geben Sie ansonsten einer Beziehung genügend Freiraum zur eigenständigen Entfaltung.



STEINBOCK 22.12.-20.1. Sie wollen Ihr Ziel um jeden Preis erreichen: Das führt allerdings dazu, dass man Ihnen jetzt nicht Ehrgeiz, sondern sture Verbissenheit nachsagt.



WASSERMANN 21.1.-19.2. Zur Wochenmitte müsste sich eine prekäre Situation wirksam entschärfen. Dafür müssen Sie Ihr Fingerspitzengefühl unter Beweis stellen.



FISCHE 20.2.-20.3. Bleiben Sie verständnisvoll und fragen Sie nach, wie Bemerkungen tatsächlich gemeint sind. So können Sie unnötigen Konflikten effizient aus dem Weg gehen.

Allein unterwegs

Was kann ich unternehmen?

Solo-Unternehmungen können unser Selbstbewusstsein stärken. Wer bislang wenig Erfahrung damit hat, tastet sich am besten langsam heran. Aber wie findet man heraus, welche Aktivitäten auch allein Spaß machen?

Psychologin und Coachin Katharina Stenger rät, sich an der Frage „Was brauche ich gerade?“ zu orientieren. Dafür könne man vier Kategorien zur Hand nehmen: Spaß, Inspiration, Erholung und Antrieb.

Von Flohmarkt bis Waldbaden

„Wer Freude braucht, kann sich beispielsweise in sein Lieblingscafé, zum Bummeln auf dem Flohmarkt oder zu einem Spaziergang mit Kamera einladen“, so Stenger. Wer neue Impulse sucht, könne ein Museum besuchen oder die Nachbarn erkunden.

Für Erholung eignen sich der Psychologin zufolge zum Beispiel Waldbaden oder ein Wellness-Tag. „Und wer Antrieb durch neue Herausforderungen sucht, kann beispielsweise einen Sportkurs, Yoga oder einen Malkurs ausprobieren.“

Radius langsam erweitern

Katharina Stenger betont, dass nicht die Unternehmung an sich entscheidend ist. Vielmehr gehe es darum, ob die jeweilige Aktivität zu unseren persönlichen Bedürfnissen passt. „Am besten beginnt man dort, wo sich das Alleinsein noch relativ natürlich anfühlt, und erweitert den Radius langsam“, rät sie.

Ein Spaziergang oder ein Nachmittag in der Bibliothek könne beispielsweise der erste Schritt sein. Dann vielleicht ein Museum, Kino, ein belebtes Café, dann ein Volkshochschulkurs, für den man sich interessiert.

„Nach jedem Date lohnt sich eine kurze Reflexion: Hat es Spaß gemacht? Hat es mich entspannt oder eher angespannt? War ich neugierig, inspiriert oder gelangweilt?“, rät Psychologin Stenger. So entstehe mit der Zeit ein persönlicher Kompass.

Wichtig: „Wir dürfen auch feststellen, dass manche Dinge allein einfach keinen Spaß machen. Auch das ist eine wertvolle Erkenntnis.“

dpa

NEUES AUS DER REGION

Bauernmarkt lockt nach Bad Sooden-Allendorf

Regionale Produkte, Handwerk, Musik und verkaufsoffener Sonntag am 4. Oktober

Zum elften Mal lädt der Verein HiB Handel(n) in BSA zum Bauernmarkt nach Bad Sooden-Allendorf ein. Am Sonntag, 4. Oktober, dreht sich rund um den Allendorfer Marktplatz und die Kirchstraße von 12 bis 17 Uhr alles um regionale Produkte, Handwerkskunst und kulinarische Spezialitäten.

An zahlreichen Ständen präsentieren regionale Vermarkter ihre Waren. Das Angebot reicht von frischen Produkten aus der Region bis zu handgefertigten Waren und Geschenkideen. Zu den kulinarischen Angeboten gehören unter anderem Kartoffelkreationen, Eichsfelder Schnittkäse, selbst gemachter Honig, Hausmacher „Ahle Wurst“, verschiedene Suppen, Nudelspezialitäten, Waffeln und Flammkuchen. Auch Kaffee und Kuchen, Eis sowie Weine und weitere Getränke werden angeboten.

Kunst und Live-Musik

Auch das Kunsthandwerk ist beim Bauernmarkt vertreten. Angeboten werden unter anderem Strickwaren, Keramik, Windlichter, Schalen, Taschen,



Wieder dabei: Monika Timmerberg von der gleichnamigen Hüteschäfferei in Dudenrode und ihr Mitarbeiter Jakob Sasse bieten auch beim 11. HiB-Bauernmarkt in Bad Sooden-Allendorf ihre Waren an.

ARCHIVFOTO: HNA/CORTIS, CHRISTOPH

Kissen, Tischläufer, Schals, Schmuck und Dekorationsartikel. Dazu kommen selbst genähte Kinderkleidung, Trockengestecke, Naturseifen sowie verschiedene Geschenkartikel aus eigener Herstellung. Wer sich für Tiere und regionale Besonderheiten interessiert, findet ebenfalls passende Angebote, etwa rund um Schaf und Alpaka.

Für musikalische Begleitung sorgt das „Trio Blue Tube“. Mit „Swinging-Latin & Funky“ begleitet das Trio den Markttag live.

Verkaufsoffen

Parallel zum Bauernmarkt öffnen die Innenstadtgeschäfte zum verkaufsoffenen Sonntag. Von 12 bis 17 Uhr gibt es in den

Geschäften rund um Marktplatz und Kirchstraße Aktionen und Angebote. Damit verbindet der Veranstaltungstag Marktgeschehen, Einkaufsmöglichkeiten, Gastronomie und Unterhaltung in der Innenstadt.

Ein weiterer Programmpunkt ist das Salzgulden-Gewinnspiel. Insgesamt 25 Salzgulden im Wert von jeweils zehn Euro werden verlost. Die

Bad Sooden-Allendorfer „Statt“-Währung kann nach Angaben des Veranstalters in mehr als 60 Geschäften und Gastronomiebetrieben eingelöst werden. Teilnahmekarten können am Sonntag am HiB-Stand auf dem Bauernmarkt abgegeben werden; die Gewinner werden anschließend persönlich benachrichtigt.

11. HiB-Bauernmarkt in Bad Sooden-Allendorf Sonntag, 4. Oktober 2026, 12 bis 17 Uhr, rund um den Allendorfer Marktplatz und die Kirchstraße

nh

GROTE
Container

Unsere Leistungen:

- Containerdienst
- Baggerbetrieb
- Fuhrunternehmen
- Reststoffentsorgung

Wir liefern Ihnen:

- Kies und Schotter • Komposterde

Sie finden unseren Recyclinghof in Neu-Eichenberg (BHF) in der Ladestr. 1
Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 8.00-16.30 Uhr • Sa. 10.00-12.00 Uhr
Wir freuen uns auf Ihren Anruf!
Tel.: 05542 2130 oder 0171 4635536 • Fax: 507909
info@grote-container.de
www.grote-container.de

Sicher durch Herbst und Winter

Serviceangebote beim Autohaus Horn – Aktionspreise bei Reifen

Anzeige

Wenn die Tage kürzer und die Temperaturen kühler werden, ist es Zeit, einen Blick auf die Reifen zu werfen. Schließlich sind sie die einzige Verbindung zwischen Fahrzeug und Straße und spielen damit eine wichtige Rolle für die Sicherheit – unter anderem auch beim Bremsen. Sind die Reifen bereits älter, haben sie nur noch 4 Millimeter Profiltiefe oder weniger oder sind sie porös und rissig, wird es Zeit für einen Wechsel.

Das Service-Team vom Autohaus Horn prüft die Bereifung und berät individuell. Beim Neukauf von Winter- oder Ganzjahresrädern und -reifen gelten derzeit attraktive Angebotspreise inklusive 36 Monate Reifengarantie. Das Angebot ist gültig für ausgewählte Räder/

Reifen bis 30. November, solange der Vorrat reicht.

Radwechsel und Winter-Check

Gerade im Herbst sind gute Sicht und eine funktionierende Beleuchtung wichtig. Passend dazu bietet das Autohaus Horn im Oktober einen kostenlosen Licht- und Sichttest an. Auch für den Radwechsel – bei Bedarf inklusive Einlagerung der Sommerräder – sowie den Winter-Check ist jetzt der richtige Zeitpunkt. Damit das Auto zuverlässig startklar bleibt, bietet das Autohaus Horn zudem einen kostenlosen Batterie-Check an.

Auch bei weiteren Fragen rund ums Auto steht das Service-Team beratend zur Seite –



Profi-Check: Wer sein Auto jetzt für den Reifenwechsel und Winter-Check zum Autohaus Horn bringt, kann sicher in die kühle Jahreszeit starten.

FOTO: MAKSYM PROTSENKO/SMARTERPIX.COM

etwa beim Einbau von Marderabwehranlagen, bei der Nachrüstung von Standheizungen oder bei der Instandsetzung von Unfallschäden. Auch

bei der Abrechnung mit der Versicherung unterstützt das Autohaus. Termine können unter Tel.: 0 56 02 / 91 62-0 vereinbart werden.

nh

WIR SUCHEN FÜR SOFORT LEHRKRAFT FÜR LATEIN.

Witzenhäuser Nachhilfe
Die Nachhilfe-Profis für:
Deutsch, Englisch, Latein, Mathematik, Französisch und WL
• weitere Fächer auf Anfrage •

Steinstraße 2 | 37213 Witzenhausen
Tel. 05542 999812 und 05542 8969
Mo. bis Fr. von 14 bis 17 Uhr und nach Vereinbarung
www.nachhilfewitzenhausen.de

Webflanell-Hemd
Gr. 39/40–51/52
ab 26,90

albatros Albatros Damen Trekkingschuh
73,90

Grisport Wanderschuh (Herren)
79,90

Terrax Herren Troyer Acryl/Wolle
39,99

Bisley Westen in versch. Formen
39,90

albatros Albatros Bundhose Allround schwarz
44,90

EIGER CTX LOW Trekkingschuh
79,90

Meisenknödel
10 Stück + 1 Gratis
3,- €

Sonnenblumenkerne
25 kg
34,- €

Geflügelkörner-Mischfutter
25 kg
12,50 €

Holzpellets
15-kg-Sack
Auf Vorbestellung
485,- €

Vogel- u. Kleintierbörse
10. Oktober 2026
8–12 Uhr

Christian LEHMANN
Der Fachmarkt:
FUTTERMITTEL • DÜNGEMITTEL • TORF • GARTENGERÄTE • SÄMEREIEN
Witzenhausen • Südbahnhofstraße 43 • Telefon 05542 72985 • Fax 999466

AXEL UMBACH
Kfz-Reparaturen + Service

Vollung 2, 37242 Bad Sooden-Allendorf/OT Hilgershausen
Telefon 05652 91563, a.umbach@kfz-umbach.de
Freie Werkstatt, Reparaturen aller Art, AU- + HU-Abnahme, Bring- und Abholservice, Klimatechnik, Karosserie-Instandsetzung, Reifenservice und Reifeneinlagerung

Schickt eure Sommerräder in den Winterurlaub

Jetzt Termin zum Räderwechsel vereinbaren

Räderwechsel: ab 29,00 €
Der Volkswagen Räderwechsel: Sparen Sie sich lästiges Räderwechseln für den Winter, denn darum kümmern wir uns. Übrigens: Wenn Sie beim Räderwechsel gleich neue Markenreifen oder Komplettträder erwerben, gibt's 36 Monate lang die Volkswagen Reifengarantie gratis dazu – mehr Infos bei uns. Also gönnen Sie Ihren Sommerrädern etwas Erholung.
Volkswagen Service. Da weiß man, was man hat.

Ihr Volkswagen Partner
Autohaus Horn GmbH & Co.KG
Mühlweg 25, 37235 Hessisch Lichtenau
Tel. +49 5602 91620, http://www.autohaus-horn-heli.de

NORMA®

Tag der
Deutschen Einheit
zum Feiertag am
3. OKTOBER 2026

**2 Kästen
Premium
Pils**
je 2x20x0,5 l,
zzgl. 2x
3,10 Pfand
(1 l = -98)

19,60*

zzgl. 2x3,10 Pfand
Aktionszeitraum:
28.09. bis 04.10.2026

HENGLEIN +++ Im Aktionskühlregal +++
Knöpfe/Gnocchi
Zum Braten und Kochen
je 1 kg
(1 kg = 2,99)

33% billiger
UVP 4,49
2,99*
1 kg

**Qualität
aus unseren Landen!**

**Harzer
Spezialitäten**
Hausmacher Wurst
Gehacktes, Rotwurst oder
Leberwurst 300 g (1 kg = 12,44)

22% billiger
UVP 3,59
2,79*
300 g

MOCCA FIX
Gold
500 g
(1 kg = 10,98)

21% billiger
UVP 6,99
5,49*
500 g

ab Montag, 28. Sept.

River Valley
fresh
Herbstäpfel aus dem Alten Land
Deutschland, Altes Land
Kl. I, Sorten: Holsteiner Cox,
Roter Boskoop, Braeburn oder
Red Jonaprince, Kal. 73/83 +
80/90 mm, je 2,2 kg
(1 kg = 1,36)

neue Ernte
2,2 kg
2,99*
(Abbildung ähnlich)

**Zeit für Genuss z.B. Tiramisu-
Kuchen** je 230 g (1 kg = 10,83)

16% billiger
UVP 2,99
2,49*

25% billiger
(1 kg = 9,65/8,54)
2,22**
Nur gültig mit NORMA Plus App
von 28.09. bis 04.10.2026

Milka **Feine Kugeln**
Marzipan-Creme je 80 g
(1 kg = 8,63), Biscoff,
Nougat-Creme, Alpen-
milch, Karamell Nougat
Creme oder Noisette
je 82 g (1 kg = 27,93)

30% billiger
statt 3,29
2,29*

39% billiger
(1 kg = 24,88/24,27)
1,99**
Nur gültig mit NORMA Plus App
von 28.09. bis 04.10.2026

ROSTOCKER
Jagdwurst
Original je 750 g
(1 kg = 5,32)

27% billiger
UVP 5,49
3,99*
750 g

SPREEWALDHOF
**Apfel-Rotkohl/
Spreewälder
Sauerkraut**
je 400 g
(1 kg = 3,23)

31% billiger
UVP 1,89
1,29*
400 g

cape
Mandarinen
Simbabwe Kl. I, Sorten:
z. B. Tango, je 1,5 kg
(1 kg = 2,46)

XXL
1,5 kg
3,69*
(Abbildung ähnlich)

Alpen Salz
Vorratssack
je 1 kg (1 kg = -99)

34% billiger
zum Vergleich: UVP 500 g = -25
-99*
1 kg

Ritter Sport
Schokowürfel-Box Crunchy
je 153 g (1 kg = 19,54), Danke je 155 g
(1 kg = 19,29)

30% billiger
UVP 4,29
2,99*

30% billiger
UVP 4,29
2,99*

ZITZMANN
Kasselerlachs
ca. je 1 kg (1 kg = 7,99) Ware einzeln
ausgepreist

20% billiger
UVP 1 kg = 9,99
z.B. 1 kg
7,99*

Filinchert
Snack
mit Schokocreme,
Milchcreme oder Zitronen
je 5x35 g (1 kg = 15,94)

15% billiger
UVP 3,29
2,79*
4+1 gratis

Speisekartoffeln
Deutschland
Qualität 1, vorwiegend
festkochend, ungewaschen,
geburstet, je 7,5 kg
(1 kg = -63)

XXL
7,5 kg
4,69*
(Abbildung ähnlich)

BIS ZU 66% SPAREN

TOPTEX® Wasserdichte Softshell-Jacke
für Damen und Herren • Oberstoff 96 % Polyester,
4 % Elasthan • Futter 100 % Polyester
• Damen-Größen M (40/42) – L (44/46)
• Herren-Größen M (48/50) – L (52/54) – XL (56/58)
je Jacke

Herren Schwarz
19,99*

Damen Berry
19,99*

Softshell-Hose für Damen und Herren • Warmendes Mikrofleece-Futter
• Damen-Größen M (40/42) – L (44/46)
• Herren-Größen M (48/50) – L (52/54) – XL (56/58)
je Hose

Herren Schwarz
22,99*

Damen Berry
22,99*

66% billiger
UVP 59,95
19,99**
Nur gültig mit NORMA Plus App
von 28.09. bis 04.10.2026

Thermo-Stiefeletten für Damen
• Strapazierfähiges und pflegeleichtes Obermaterial • PU-Laufsohle
• Größen 37–41 je Paar

47% billiger
UVP 37,95
19,99*

Outdoor-Stiefel für Damen und Herren
• Robustes Obermaterial aus Nylon und pflegeleichtem PU • Atmungsaktive Mesh-Innenausstattung • Größen 38–44
je Paar

53% billiger
UVP 49,95
22,99*

TOPTEX® Arbeits-Strickfleece Jacke
für Herren • 100 % Polyester • Oberstoff aus
modischer Strickfleece-Qualität

Arbeits-Strickfleece-Jacke
Grey Melange/
Classic Blue

14,99*

Samedit® Bequemschuhe H-Weite für Herren
• Obermaterial in Lederoptik • Weiches Textilfutter
• Elastische Einsätze oder Klettverschluss • Chromfrei
gegerbte, herausnehmbare Leder-Decksohle
• PU-Laufsohle • Herren-Größen 42–45 je Paar

45% billiger
UVP 39,95
14,99*

One Step Sneaker für Herren • Hochwertiges und
pflegeleichtes Obermaterial • Extra breite Leisten für hohen
Tragekomfort • Weiche Memory-Foam-Decksohle
• Griffige TPR-Laufsohle • Größen 42–45
je Paar

49% billiger
UVP 39,95
19,99*

Kokosmatte
• Biologisch abbaubar
• Zuschneidbar
• L/H ca. 1,5 x 0,5 m
(1 m² = 5,32)
je Ausführung

3,99*

Schlaf-/Hausanzug
„Super Soft“ für Damen
• 100 % Polyester • Mit Antipilling-
und Antistatik-Ausrüstung
• Größen S (36/38) – XL (48/50)
je Hausanzug

9,99*

Strickkleid im Norwegerstil
für Damen • 73 % Polyacryl,
25 % Polyester, 2 % Elasthan
• Weiche und wärmende Qualität
• Größen S (36/38) – XL (48/50)
je Strickkleid

12,99*

Pantoffeln mit Wörisher-Fußbett
für Damen und Herren
• Obermaterial aus
hochwertigem,
synthetischem Filz
oder in Cord-Optik
• PU-Laufsohle
• Größen
38–45
je Paar

5,99*

Halbfrottee-3D-Socken
7 Paar für Kinder
• Hoher Baumwollanteil
• Weich und atmungsaktiv
• Angenehmer Komfortbund
• Größen 31/34–39/42

6,99* 7 Paar

Vollfrottee-Socken 5 Paar für Damen
• Hoher Baumwollanteil
• Größen 35/38–39/42

7,99* 5 Paar

XXL-Kfz-Profispray
750 ml
(1 l = 6,12)
je Spray

4,59*

20V Akku-Kettensäge „Brushless“ inkl. Ersatzkette
BC-TCS200-X – SET L SE • Umlaufender Handgriff
• Schnittlänge ca. 17 cm • Bürstenloser Motor für lange
Akku-Lebensdauer • Ein-/Ausschalter für zusätzliche Sicherheit
5 JAHRE GARANTIE

50% billiger
UVP 199,-
99,-*

*Keine Mindestgarantie! Sofern der Artikel in unserer Filiale nicht vorhanden ist, können Sie diesen direkt in der Filiale innerhalb von 2 Tagen ab o.g. Werbebeginn bestellen und zwar ohne Kaufzwang oder Sie wenden sich bezüglich kurzfristiger Lieferbarkeit an www.norma-online.de/aktionsartikel. Es ist nicht ausgeschlossen, dass Sie einzelne Artikel zu Beginn der Werbeaktion unentgeltlich und ausnahmsweise in einer Filiale nicht vorfinden. Wir hehlen Ihnen gerne weitere Schuhe und Textilien teilweise nicht in allen Größen erhältlich. Alle Preise in Euro. Bei Druckfehlern keine Haftung. **Nur gültig für registrierte Nutzer der NORMA Plus App. Nur in der Filiale einlösbar. Es gelten die in der NORMA Plus App angegebenen Bedingungen und Aktionszeiträume.

NORMA® wünscht einen farbenfrohen Herbst

Tolle Herbst-Inspirationen z. B. Rezepte, Reisen oder Basteleien finden Sie in unserem **NORMA GAZIN**

NORMA
www.norma-online.de

Eine Reise, die Grenzen überwindet

Fünf Frauen aus dem Kreis reisten nach Leeds

Witzenhausen/Leeds – Fünf junge Frauen aus dem Werra-Meißner-Kreis machten sich jüngst für eine Woche voller neuer Eindrücke und Begegnungen von Witzenhausen aus auf den Weg nach Leeds in Großbritannien. Begleitet wurden sie von vier Mitgliedern des Lions-Clubs Bad Sooden-Allendorf sowie Betreuern von Wermland. In zwei Kleinbussen führte die Reise zunächst nach Rotterdam, von dort mit der Fähre nach Hull und schließlich weiter nach Leeds.

Der Austausch hat eine lange Tradition. Seit den 1970er-Jahren ermöglichen die Lions-Clubs aus Leeds und Bad Sooden-Allendorf jungen Menschen mit besonderem Unterstützungsbedarf wechselseitige Ferienaufenthalte. Ziel sei es, Begegnungen über Ländergrenzen hinweg zu ermöglichen, das Selbstvertrauen der Teilnehmer zu stärken und zu-



Gemeinsam unterwegs: Fünf junge Frauen aus dem Werra-Meißner-Kreis verbrachten eine Woche in Leeds. Der Austausch zwischen den Lions-Clubs Bad Sooden-Allendorf und Leeds besteht bereits seit den 1970er-Jahren. FOTO: KRISTIAN KÜHNE

gleich deren Familien zeitweise zu entlasten, heißt es seitens des Lions-Clubs.

Das Programm in Nordengland war vielfältig. Auf ein Picknick im Park folgten Museumsbesuche und ein Ausflug in den weitläufigen Roundhay Park mit seiner „Tropical World“. Auch Knaresborough gehörte zu den Zielen. Der traditionsreiche Ort ist unter anderem für sein ungewöhnliches Bettenrennen bekannt.

Der Austausch mit England zählt nach Angaben des Vereins zu den zentralen sozialen Projekten des Lions-Clubs Bad Sooden-Allendorf. Gemeinsam mit dem Partnerclub Leeds and Skyrack werden regelmäßig internationale Begegnungen für junge Menschen mit Handicap oder besonderem Unterstützungsbedarf organisiert. Unterstützt wurde die Fahrt auch vom Autohaus Glinicke Bad Sooden-Allendorf. elv

Rund 100 Kinder nahmen an Bambini-Wanderung in Hessisch Lichtenau teil

Die Lichtenauer Bambini-Wanderung anlässlich der Grimmsteigtage war Ende Juni wegen extremer Hitze abgesagt worden. Am Sonntagmorgen wurde die Wanderung bei 20 Grad kühler und leichtem Regen nachgeholt. Etwa 100 Kinder nahmen daran teil. Zusammen mit Annemarie Huck, der Lössstädter Frau Holle, waren sie auf die etwa drei Kilometer lange Runde am Frau-Holle-Tor gestartet. Der Weg führte zur ersten Anlaufstation, an den Karpfengängerteich, wo das Organisationsduo Ann-Kathrin Schäfer und Uwe Rauschenberg vom Büro für Kultur- und Tourismus Dosenwerfen und Sackhüpfen vorbereitet hatte. Allein das Mitmachen zahlte sich aus, denn damit verdienten sich die Kinder die ersten Stempel für die abschließende Urkunde. Weiter ging's zum Parkplatz an der Hopfelder Straße, wo die Kulturförderge-



Bambini-Wanderung mit Frau Holle

FOTO: LOTHAR RÖSS

meinschaft einen Bobbycar-

Parcours aufgebaut hatte. Die letzte Station war die Stadtkirche, wo die Helfer des Deut-

schen Roten Kreuzes den Nachwuchs mit der Technik des

Pflaster-Klebens vertraut machten. zlr/FOTO: LOTHAR RÖSS

Kika kommt in die Stadtbücherei Witzenhausen

Witzenhausen – Der Kinderkanal von ARD und ZDF macht Halt im Werra-Meißner-Kreis: Unter dem Motto „Kika kommt zu dir!“ lädt die Stadtbücherei Witzenhausen am Donnerstag, den 12. November, zu einer gemütlichen Vorlesestunde ein. Die Veranstalter teilten mit, dass sich Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren auf eine spannende und unterhaltsame Geschichte freuen können, die persönlich von KiKaninchen-Star Anni vorgelesen wird.

Die kostenfreie Veranstaltung findet in zwei separaten Durchgängen in der Stadtbücherei statt – der erste Termin beginnt um 14 Uhr, der zweite folgt um 15.30 Uhr. Da die Teilnehmerplätze vor Ort begrenzt sind, wird um eine vorherige Anmeldung für die Veranstaltung gebeten.

Service: Anmeldungen erfolgen über einen QR-Code. Diesen stellt die Stadtbücherei zur Verfügung. win

Verkauf

Waschmaschinen, Herde, Trockner, Gefrierkombis usw., Neugeräte als B-Ware oder GEBRAUCHTE
Fa. TM-Store, Zur Tintenmühle 3,
34466 Wolfhagen-Ippinghausen, 05692 9939472
Mo.-Fr.: 10-18 Uhr, Sa.: 9-14 Uhr, www.tm-store.de

Ankauf

Ankauf Flohmarktartikel, Haushaltswaren, Werkzeuge u. v. m., auch größere Mengen
Telefon 0173 2650986

Hr. Strauß sucht Vorwerkstaubsauger, Porzellan, Gobelins, Bleikristall, Näh-/ Schreibmaschinen, Zinn, Militärisch, Bestecke, Münzen uvm. ☎ 0172-6774027

Landwirtschaft&Forsten

Trockenes Buchenbrennholz
Telefon 05684 931670

Mit Demütigung oder mit Menschen?
MIT MENSCHEN. MISEREREOR
Foto: K. M. Assad/via12TV

Auto-Ankäufe

Kaufe Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03 94 4 - 36 16 0 - www.wm-aw.de. Fa.

IHR VERMÄCHTNIS
MIT HERZ Telefon 0800 3060-500

SOS
KINDERDÖRFER
WELTWEIT

Immowelt

Suche Häuser
von privat
☎ 06625-1820
Immobilien-Sofortkauf.de

Bauern-, Rest- und Pferdehöfe sucht freytag immobilien
0551/55563

Stellenangebote

Auf meiner
Route bin
ich **CHEF**

die-Zusteller



www.die-zusteller.de

Samstags noch nichts vor?
Jetzt als **Zusteller (m/w/d)** deiner Wochenzeitung vor Ort bewerben und Chef:in werden in:

- **Bad Sooden-Allendorf**
Allendorf
Kleinvach
Orferode
Sooden
Weiden
 - **Großalmerode**
Eptenode
Rommerode
Stadt
 - **Witzenhausen**
Stadt
Hundelshausen
- (Mindestalter 13 Jahre)

Heimat Nachrichten-Vertrieb:
☎ 0561 203-1175 ☎ WhatsApp 0151 61666277

Kennen Sie Ihr Herzinfarkt-Risiko?

Rund 300.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr einen Herzinfarkt.

Jetzt den Test machen:
herzstiftung.de/risiko

Gut fürs Herz.
Deutsche Herzstiftung

Senioren- und Therapiezentrum
HELSA



Wir suchen eine
Küchenhilfe
für den Nachmittag
(m/w/d) - GfB
Wir freuen uns auf
Ihre Bewerbung!

Senioren- und Therapiezentrum Helsa
Fröbelstraße 6, 34298 Helsa
(05605) 808 - 0
info@haus-helsa.de
www.haus-helsa.de

Anzeigen lesen –
in Ruhe auswählen.

Entlastung für den Geldbeutel

Mit diesen fünf Tipps sinken die Heizkosten

Heizen dürfte für viele Haushalte teurer werden. Das legen neue Berechnungen der Beratungsgesellschaft co2online nahe.

■ Bei Heizöl liegt der prognostizierte Preisanstieg für das laufende Jahr im Vergleich zu 2025 bei 24 Prozent für eine durchschnittliche 70-Quadratmeter-Wohnung in einem Mehrfamilienhaus.

■ Bei Holzpellets liegt die Prognose bei 17 Prozent mehr.

■ Fernwärme und Wärmepumpen legen im unteren einstelligen Bereich zu

■ Nur bei Erdgas als Heizart gehen die Kosten den Berechnungen zufolge leicht zurück. Bei Einfamilienhäusern sieht es ähnlich aus.

Zugleich erkennt co2online bei neun von zehn Haushalten Sparpotenzial. In einer Wohnung ließen sich im Schnitt etwa 465 Euro pro Jahr einsparen, in einem Einfamilienhaus 1.000 Euro. So kann man anfangen:

1. Die richtige Temperatur

Ein Grad weniger Raumtemperatur reduziert den Verbrauch spürbar - nach Angaben der Verbraucherzentralen um sechs Prozent. Deshalb gilt für preisbewusstes Heizen: wohl temperieren, aber nicht zu warm.

Für das Wohnzimmer lautet

die Empfehlung der Fachleute 20 Grad, das entspricht etwa der Stufe 3 auf dem Thermostat. Im Schlafzimmer sind 18 Grad ratsam, das entspricht etwa Stufe 2,5. (Jeder Strich auf dem Heiz-Drehradchen markiert ein Grad.) In weniger genutzten Räumen genügen 16 Grad, also Stufe 2. Kälter sollte es wegen drohender Schimmelfahr nicht sein.

2. Heizen automatisieren

Wer den ganzen Tag unterwegs ist, braucht nicht durchgehend ein warmes Wohnzimmer - statt die Heizungen händisch hoch- und runterzudrehen, kann man programmierbare oder vernetzte Thermostate nutzen und voreinstellen, zu welchen Tageszeiten mehr oder weniger geheizt werden soll.

In einer „zugeschnittenen Zeitsteuerung“ mit Absenkezeiten sehen die Verbraucherschützer das größte Sparpotenzial. Wärmepumpen sind demnach eine Ausnahme. Diese arbeiten ohne Absenkungen „in der Regel effizienter“

3. Freiraum für die warme Luft

Sofas und Schränke Minimum 30 Zentimeter von der Heizung entfernt aufstellen,



Wer die Heiztemperatur nur um ein Grad senkt, kann rund sechs Prozent Energiekosten sparen.

FOTO: CHRISTIN KLOSE/DPA-TMN

Vorhänge nicht davorhängen und auf Verkleidungen für Heizkörper verzichten - das raten die Verbraucherzentralen. Warum? Die Wärme sollte ungehindert in den Raum gelangen können.

Schotten dicht gilt dafür an den Wänden dahinter: Über nicht gedämmte, dünne Au-

ßenwände könne viel Wärme verloren gehen, gerade in Heizkörpernischen. Konkret: bis zu 30 Euro pro Quadratmeter Nischenfläche.

4. Dämmen und Dichten

Ungedämmte Rohre in unbe-

heizten Kellern sind Energieverschwendung. Das Dämmen sei nicht nur gesetzliche Pflicht, sondern spare pro Meter Rohr bis zu zehn Euro im Jahr, rechnen die Verbraucherzentralen vor.

Fenster und Türen sollten dicht sein, damit die Wärme nicht nach außen entweicht.

Ein einfacher Test: Lässt sich ein eingeklemmtes Stück Papier bei geschlossenem Fenster nicht herausziehen, ist es dicht. Anderenfalls kann man durch zusätzliche Dichtung nachbessern, oder in dem man Fensterflügel oder Türblatt neu justiert.

5. Richtig lüften

Frische Luft ist wichtig für Wohlbefinden und Raumklima - doch sie kostet Energie. Damit wenig Wärme entweicht, gilt: Fenster nicht stundenlang kippen, sondern mehrmals am Tag kurz stoßlüften, am besten auf Durchzug. So werde die Luft im Raum schnell ausgetauscht, ohne dass die Wände innen auskühlen, erklären die Verbraucherschützer.

Der Rat: mindestens drei bis vier Mal täglich lüften. Ist man tagsüber nicht im Haus, reicht es, morgens und abends für Durchzug zu sorgen. Ist es windig oder sehr kalt, reichen drei bis fünf Minuten aus. Sonst etwas länger.

Stichwort Lüften: Das hat auch die Heizung manchmal nötig. Wird sie nicht richtig warm oder gluckert, kann das auf Luft im System hindeuten. Dadurch geht unnötig Energie verloren. In so einem Fall entlüftet man die Heizkörper, so dass die überschüssige Luft entweichen kann.

dpa

Werden Sie zum Sparfuchs!

Wer früher bestellt, liest länger kostenlos!

Ihre Vorteile zum Abo:

- + **Gratis lesen** bis zum 31.12.2026
- + **100 € oder 140 € Geldprämie**

Coupon bitte per Post senden an: HNA Hessische/Niedersächsische Allgemeine
Frankfurter Straße 168 · 34121 Kassel

☐ Ich bestelle die HNA (Print inklusive ePaper)

und lese bis einschließlich 31.12.2026 gratis.

Ab dem 01.01.2027 beziehe ich die Zeitung für mindestens

☐ 12 Monate (+ 100 € Geldprämie) **ODER** ☐ 24 Monate (+ 140 € Geldprämie) für derzeit 52,90 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt./Postzustellung 56,10 €/Monat)

☐ Ich bestelle das ePaper

und lese bis einschließlich 31.12.2026 gratis.

Ab dem 01.01.2027 beziehe ich das ePaper für mindestens

☐ 12 Monate (+ 100 € Geldprämie) **ODER** ☐ 24 Monate (+ 140 € Geldprämie) für derzeit 32,40 €/Monat. (Inklusive gesetzl. USt.)

Das Angebot ist gültig bis 30.11.2026.

Name, Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail (wichtig für ePaper-Nutzung)

Ich erteile der Verlag Dierichs GmbH & Co. KG ein SEPA-Lastschriftmandat.

IBAN

Datum, Unterschrift (Kontoinhaber)

☐ Ich bin damit einverstanden, dass mich die Verlag Dierichs GmbH & Co. KG und das Ippen Media Redaktionsnetzwerk über weitere interessante Angebote per E-Mail und Telefon informieren. Die Zustimmung kann ich jederzeit per E-Mail an kundenservice@hna.de mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Datenschutzerklärung.

Datum, Unterschrift

Wenn ich die Abonnementsdauer nicht einhalte, wird mir die Prämie in Rechnung gestellt. Mit dem Auftrag ist keine Abbestellung der HNA verbunden, auch nicht von im selben Haushalt lebenden Personen. In den letzten sechs Monaten waren weder ich noch ein Mitglied meines Haushaltes Abonnent der HNA. Meine Prämie erhalte ich nach der ersten Zahlung der Bezugsgebühren. Meine Mandatsreferenz erhalte ich mit dem Begrüßungsschreiben/SEPA Mandat. Amtsgericht Kassel: HRA 6739

Unsere geltenden allgemeinen Geschäftsbedingungen finden Sie unter hna.de/agb

6K26HE1V = 12 Mon. / 6K26HE2V = 24 Mon.

HNA

hna.de/sparfuchs **0800 203-4567** (gebührenfrei)

Jetzt bestellen:



Überwacht bis überschätzt

Kameras und Videoklingeln: Wie viel Sicherheit bringen sie?

Das Smartphone gibt einen Signalton von sich, gleich darauf ist das Livebild der eigenen Haustür zu sehen: Jemand bewegt sich im Eingangsbereich. Für viele Menschen gehört diese Form der Videoüberwachung inzwischen zum persönlichen Sicherheitskonzept daheim.

Kameras oder Videotürklingeln versprechen schnelle Warnungen, im Ernstfall wichtige Aufnahmen - und nicht zuletzt ein Gefühl von Kontrolle über das eigene Zuhause. Ganz so einfach ist es allerdings nicht, denn Videokameras zur Absicherung von Haus und Hof sind Experten zufolge kein Allheilmittel.

Videoüberwachung hat ihre Grenzen – und Vorteile

„Die polizeiliche Erfahrung zeigt: Videoüberwachung allein verhindert keinen Einbruch“, sagt Julia Christiani von der Polizeilichen Kriminalprävention der Länder und des Bundes. Sie könne jedoch den mechanischen Grundschutz sinnvoll ergänzen. „Für viele Täter wirkt eine Videoüberwachung abschreckend, da sie - in Verbindung mit einer Alarmmeldung - das Risiko erhöht, entdeckt zu werden“, erklärt Christiani. Zudem könnten Aufnahmen im Schadensfall wichtige Hinweise für die Ermittlungen liefern.

Auch Verbraucherschützer warnen vor falschen oder zu hoch gesteckten Erwartungen. „Kameraüberwachung kann Einbrecher abschrecken und bei der Aufklärung beziehungsweise Identifikation der Täter helfen. Physischen Schutz bietet sie selbstverständlich nicht“, sagt Maximilian Heitkampfer von der Verbraucherschutzzentrale Rheinland-Pfalz.

Keine lückenlose Kontrolle, sondern Sicherheitsbaustein

Wirksame Videosicherheit sollte als Teil eines Gesamtkonzepts aus mechanischer Sicherung, Beleuchtung und gegebenenfalls einer Alarmanlage betrachtet werden, erklärt Michael Janßen vom BHE Bundesverband Sicherheitstechnik.

Der BHE spricht inzwischen bewusst nicht mehr von Videoüberwachung, sondern von Videosicherheit. Der Begriff Videoüberwachung sei überholt, meint Janßen. Videosicherheit solle auch deutlich machen, dass es nicht um lückenlose Kontrolle, sondern um einen Baustein im Sicherheitskonzept geht.

Allein auf weiter Flur – oder für wen Kameras besonders lohnen

Profitieren können von einem Sicherheitssystem mit Videokameras laut Janßen vor allem Eigentümer frei stehender Häuser „mit sichtbarer Angriffsfläche“ - etwa in ruhigen Wohnlagen mit wenig sozialer Kontrolle oder mit einer leicht zugänglichen Rückseite und einem Garten.

Wer sein Zuhause besser schützen möchte, sollte aber zunächst auch Fenster und Tü-



Kamera-„Begrüßung“ im Flur: Für viele Täter wirkt eine Videoüberwachung abschreckend, insbesondere in Verbindung mit einer Alarmmeldung.

FOTO: FRANZISKA GABBERT

ren richtig absichern. „Einen guten Einbruchschutz bieten einbruchhemmende Türen und Fenster nach DIN EN 1627, diese werden auch einer praxisgerechten Einbruchprüfung unterzogen“, sagt Julia Christiani von der Polizeilichen Kriminalprävention. Elektronische Systeme könnten diesen Schutz ergänzen, aber nicht ersetzen.

Teurer heißt nicht automatisch besser, zeigen Tests

Wer nach einer passenden Kamera für Haus, Räume, Hof oder Garten sucht, findet heute eine große Auswahl - vom günstigen WLAN-Modell aus dem Elektronikmarkt bis zum professionell installierten Videosicherheitssystem. Im Handel dominieren Marken wie Eufy, Ring, Bosch, TP-Link, Arlo oder Reolink. Einfache Kameras sind bereits ab etwa 40 Euro erhältlich, umfangreichere Systeme mit mehreren Kameras und Basisstation kosten dagegen mehrere Hundert Euro.

Dass teuer nicht automatisch besser sein muss, zeigt ein Vergleich der Stiftung Warentest.

Dort überzeugten zahlreiche Kameras diverser Hersteller und Preisklassen mit guten Ergebnissen. Größere Unterschiede gab es bei Nachtsicht, Bewegungserkennung, App-Bedienung und beim Datenschutz.

Gute Nachtsicht ist wichtiger als 4K-Auflösung

Michael Janßen vom BHE Bundesverband Sicherheitstechnik rät Verbrauchern daher, genau hinzuschauen und auf die richtigen Details zu achten. „Eine Auflösung von 4K klingt erst einmal beeindruckend, sie sagt aber wenig darüber aus, wie gut eine Kamera tatsächlich arbeitet“, so der Experte.

Entscheidend sei vielmehr, wie gut die Kamera bei schwierigen Lichtverhältnissen funktioniert, erklärt Janßen. Denn gerade Einbrüche finden häufig nachts statt. Wichtig seien daher eine hohe Lichtempfindlichkeit, gute Nachtsichtfunktionen und eine gleichmäßige Ausleuchtung. Moderne Modelle liefern teils sogar nachts Farbbilder, was spätere Ermittlungen erleichtern kann.

Ebenso wichtig sei eine zuverlässige Bewegungserkennung. „Einfache Systeme reagieren oft auf Lichtwechsel, Regen oder vorbeilaufende Tiere. Die Folge sind zahlreiche Fehlalarme“, weiß Janßen. Hochwertigere Kameras hingegen könnten Personen oder Fahrzeuge erkennen und etwa von Tieren unterscheiden.

Geht es um die Speicherung der Bilder oder Videos, werben viele Hersteller mit Cloud-Diensten, die Aufnahmen automatisch im Internet sichern. Das hat Vorteile: Selbst, wenn eine Kamera gestohlen oder beschädigt wird, bleiben die Daten erhalten. Allerdings entstehen dadurch oft auch zusätzliche Kosten durch Cloud-Abos. Zudem werden Aufnahmen auf externe Server übertragen.

Cloud ist gut, lokale Speicherung im Zweifel noch besser

Alternativ können Videos auch auf Speicherkarten oder lokalen Aufzeichnungsgeräten gespeichert werden. Nach Einschätzung des BHE sind Netzwerkrekorder die zuverlässigste Lösung für eine dauerhafte

Aufzeichnung.

Viele Kameras lassen sich schnell per WLAN einrichten. Ist die Kamera ins heimische Netz integriert, können die Bilder bequem via App abgerufen werden. Für den gelegentlichen Einsatz einer Kamera ist das eine unkomplizierte Lösung.

WLAN ist bequem, LAN-Kabel im Zweifel noch besser

Geht es jedoch um Geräte als Teil eines dauerhaft installierten Sicherheitssystems, rät Sicherheitsexperte Michael Janßen zu einer kabelgebundenen Lösung.

„Funkverbindungen können gestört werden oder abbrechen“, argumentiert Janßen. Eine feste Netzwerkverbindung per LAN-Kabel arbeite in der Regel zuverlässiger und biete mehr Sicherheit bei der Übertragung der Daten.

Achten Sie auf die Ausrichtung – was rechtlich erlaubt ist

Wer auf seinem Grundstück Kameras installieren will, muss

auch darauf achten, wie sie ausgerichtet werden. Grundsätzlich dürfen Hausbesitzer ihr eigenes Grundstück schützen, problematisch wird es aber, wenn öffentliche Bereiche oder Nachbargrundstücke erfasst werden.

Maßgeblich sei hier ein Grundsatz aus der Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO): „Es darf nur gefilmt werden, was wirklich notwendig ist“, fasst Michael Janßen zusammen.

Achten Sie auf Hinweisschilder – die sind vorgeschrieben

Zudem müssen Betroffene bereits vor Betreten eines überwachten Bereichs auf die Videosicherheit hingewiesen werden. Entsprechende Hinweisschilder sollten gut sichtbar angebracht sein.

Bei Videotürklingeln gelten dieselben Grundsätze. Je nach Position der Kamera könnten auch Passanten oder Nachbarn erfasst werden. Die Polizeiliche Kriminalprävention empfiehlt deshalb, sich bei Fragen zur Zulässigkeit an die zuständigen Datenschutzbehörden der Länder zu wenden.

Die Polizei kommt ins Haus – und prüft

Wer Videosicherheit und den Einbruchschutz des Hauses insgesamt ins Auge gefasst hat, kann sich an spezialisierte Beratungsstellen wenden, die viele Polizeibehörden unterhalten.

Polizeibeamte prüfen dann bei Vor-Ort-Terminen, wie es um den Einbruchschutz einer Wohnung oder eines Hauses bestellt ist. Eine Übersicht über die Beratungsstellen gibt es auf der Website „K-Einbruch.de“.

tmm



Von einem Sicherheitssystem mit Videokameras profitieren vor allem Eigentümer frei stehender Häuser in ruhigen Wohnlagen, sagen Experten.

FOTO: DANIEL MAURER



Überwachungskameras unterscheiden sich stark bei der App-Bedienung, aber auch bei Nachtsicht-Fähigkeiten und Datenschutz.

FOTO: FRANZISKA GABBERT

Welche Modelle punkten besonders?

Diese Ganzjahresreifen haben im Test die Nase vorn

Ganzjahresreifen können für manche Autofahrer eine Alternative zu den jeweiligen Spezialisten für Sommer und Winter sein. Zudem hat sich das Leistungsniveau moderner Ganzjahresreifen weiter verbessert. Das hat der Automobilclub von Deutschland (AvD) gerade in einem Test von 12 Ganzjahresreifen festgestellt.

Dabei mussten sich zwölf Modelle in der Größe 225/50 R 17 auf Schnee, Nässe und trockener Straße sowie in weiteren Kriterien messen. Die Modelle kosten im Schnitt zwischen rund 66 und 154 Euro pro Stück.

Gleich vorweg: Der billigste Reifen ist der Einzige, der dabei zweistellig kostete und landet auf den letzten Platz. Aufgrund mehrerer Defizite kann ihn der AvD nicht empfehlen - das einzig so bewertete Modell.

■ Fünf Modelle sind sogar „Sehr gut“

Fünf Reifen bekommen ein „sehr gut“:

■ Testsieger wird der „Continental AllSeasonContact 2“ für durchschnittlich rund 144 Euro. Er überzeuge mit „durchgehend sehr guten Ergebnissen“. Seine große Stärke sei „seine Konstanz, das ausgeglichene hohe Leistungsniveau und die exzellente Laufleistung“, notiert der Autoclub.

■ Dahinter folgt der „Bridgestone Turanza All Season 6“ (135



Bequemer Kompromiss: Ganzjahresreifen passen laut AvD vor allem, wenn der Winter meist mild bleibt – fürs Skigebiet oder den heißen Sommertrip lieber Spezialreifen.

FOTO: JENS KALAENE

Euro). Er liefert „bei allen Witterungsbedingungen eine souveräne Performance und verpasst nur knapp den Gesamtsieg“.

■ Dritter wird der „Pirelli Cinturato All Season SF 3“ (148 Euro). Er sichert sich „einen verdienten Podiumsplatz durch eine souveräne Kombination aus Sicherheit und Sportlichkeit.“

■ Die weiteren Modelle mit „Sehr gut“ sind der „Michelin CrossClimate 3“ (154 Euro) und der „Dunlop All Season 2“ (119 Euro).

■ Preis-Leistungssieger zeigt „eine solide Performance“

Zum Preis-Leistungssieger kürten die Tester den „Hankook Kinergy 4S“ für 115 Euro und bewerten ihn mit einem „Gut“. Er biete „eine solide Performance, die in vielen Bereichen an die Marktführer heranreicht und dies zu äußerst fairen Konditionen“.

Zwei weitere Modelle werden mit „Gut“, zwei weitere mit

„Empfehlenswert“ bewertet. Eines ist nur „Bedingt Empfehlenswert“ und das bereits erwähnte Schlusslicht ist „Nicht Empfehlenswert“.

■ Für wen eignen sich Ganzjahresreifen?

Ganzjahresreifen bleiben ein Kompromiss. Wer überwiegend in Regionen mit milden Wintern fährt und nur selten mit „anspruchsvollen winterlichen Bedingungen“ rechnen müsse, kann dem AvD zufolge

über Ganzjahresreifen nachdenken.

Ansonsten bleibt man besser bei den Spezialisten für die jeweilige Saison - den Winter- und Sommerreifen. Denn auch Sommerreifen können im Sommer grundsätzlich mit ihren tendenziell härteren Mischungen und anderen Profilen ihre Vorteile gegenüber den Ganzjahrespneus ausspielen.

Die Unterschiede können sich laut Auto Club Europa (ACE) vor allem bei hohem

Tempo auf der Autobahn, schneller Kurvenfahrt, generell sportlicher Fahrweise oder hoher Zuladung bemerkbar machen. Insofern hat es auch viel mit der eigenen Fahrweise zu tun: Je mehr man mit nur moderaten Tempo fährt, und je weniger eine besonders sportliche Fahrweise oder etwa regelmäßig hohe Zuladungen gefragt sind, desto eher eignen sich auch vernünftige Ganzjahresreifen.

Und mit der individuellen Qualität der Modelle hat es auch noch etwas zu tun, weswegen Tests so wichtig sind, so der ACE. Denn auf Schnee hätten gute Winterreifen in der Regel Vorteile, während Sommerreifen speziell für den Sommer mit hohen Temperaturen und heißem Asphalt gemacht sind. Allwetterreifen sind in ihrer Gummimischung und Gestaltung des Profils wie erwähnt ein Kompromiss.

Aber: Bei Nässe lässt sich laut ACE nicht pauschal vom Reifentyp auf die Qualität schließen: „Gute Ganzjahresreifen können hier durchaus besser abschneiden als mittelmäßige Sommerreifen“, teilt der Club mit. Entscheidend sei deshalb auch die Qualität des konkreten Reifenmodells und nicht allein dessen Einordnung als Sommer-, Winter- oder Ganzjahresreifen.

dpa

Weihnachts SINGEN

GEMEINSAM SINGEN. GEMEINSAM HELFEN.
GEMEINSAM WEIHNACHTEN ERLEBEN.

Sonntag, 06.12.2026, 16.30 Uhr

Probonio Arena, Kassel

Sing
mit!

5 Jahre
HNA
WEIHNACHTS-
SINGEN

50 Jahre
AKTION
ADVENT

MODERATION: BERTIN GEIßLER • MIT DABEI:

Jeffrey Staten

Madison Eventband

Nicole Jukic

Frida und Ella

Formation des
Heeresmusikkorps
Kassel

TICKETS

Erwachsene 16 € • Kinder 8 € (6 bis 17 Jahre)
Kinder 4 € (bis 5 Jahre)

SEIT 50 JAHREN

unterstützt die HNA Aktion Advent Menschen
in Nordhessen, die Hilfe benötigen.

Tickets in allen HNA-Geschäftsstellen und auf www.hna.de/singen

DER REINERLÖS KOMMT DER HNA AKTION ADVENT ZUGUTE.

Präsentiert von:

Probonio Arena

Peter's Reisedienst