

FORUM

kostenlos

Informativ

August 2020

MAGAZIN • RIED

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,
HANDEL UND GEWERBE**

www.forum-magazin.de • 24. Jahrgang • Ausgabe 08/2020



Ried 06158
Taxi 5252

Funk-Taxi Riedstadt GmbH seit 1980

Stahlbaustraße 15, 64560 Riedstadt

www.funk-taxi-riedstadt.de

Personenbeförderung jeder Art
Kranken- und Dialysefahrten
Rollstuhl- und Liegendbeförderung
Elektrischer Treppensteiger
Spedition und Kurierfahrten
Flughafen- und Urlaubsfahrten
Großraum-Taxen (bis 8 Personen)

Mitglied der Handwerkskammer
Frankfurt Rhein-Main



Riedhäuserhofstr. 8
64560 Riedstadt-Leeheim

Tel. 0179 / 79 29 665

Mail: Malermeisterschuldt@gmail.com

- Verputz- und Anstrich von Fassaden und Innenräumen
- Tapeten
- Spachteltechniken
- Lackierungen
- Ökologische Materialien, Kalk und Lehm

**SPENDE
BLUT**
beim Roten Kreuz

Meisterbetrieb

**Ralf Gassauer
und Sohn**

Gas-, Wasser- und
Elektroinstallation

Sanitär
Heizung-Öl/Gas
Wartung
Brennwert
Badsanierung

Wasseraufbereitung
Solar-Anlagen
Elektrotechnik
Netzwerktechnik
Sat-Anlagen

Beraten - Planen - Ausführen

Friedrichstr. 7 64560 Riedstadt - Tel. 06158-2105
kontakt@gassauer.org www.gassauer.org



SOMMERGENUSS
mit weinor

Erfinden Sie Ihre Terrasse neu.
Mit den weinor Design-Markisen!

weinor

Markisen Terrassendächer Glasoasen®

Ihr weinor Fachhändler

Mehr Infos:
wulf-berger.de

WULF & BERGER

64572 Büttelborn · Hessenring 11 · Telefon 06152 97909-0

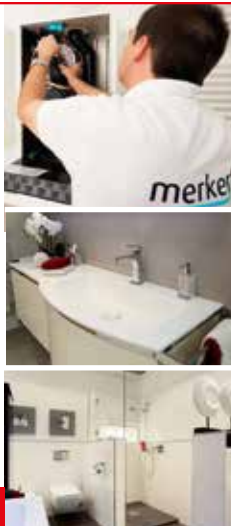
merkert

Alles rund um Ihr Bad & Heizung
www.merkert-bad.de

- Komplettbad oder Teilsanierung
- Festpreis & Terminalsicherheit
- Moderne Heizsysteme
- Kundendienst & Kleinreparaturen
- Schnell, zuverlässig & kompetent

Bäder zum Wohlfühlen · Heizen mit System
Sudetenstr. 23 · 64521 Groß-Gerau · Tel. 06152/9252-0

Besuchen Sie unsere BäderGalerie!



www.forum-magazin.de

Fliesen karch GmbH
Beratung - Verkauf - Verlegung

Fliesen karch GmbH
Pfüthenstraße 73 · 64347 Griesheim · Tel. 06155 - 3991 · Fax - 2873
fliesen-karch@gmx.de · www.fliesen-karch.de

- Planung - Wellnessbereiche - Fliesen-, Platten- u. Mosaikverlegung - Seniorenbäder
- Bodenbeläge - Raumgestaltung - Balkon- und Terrassensanierung
- Dauerelastische Verlegungen
- Reparaturen - Natursteinverlegung



**Badrenovierung
aus einer Hand!**

Thomas Klein und Orlando Medo

Große Ausstellung mit
Verkauf und Fachberatung
Alle Arbeiten werden durch
eigene Fachkräfte ausgeführt

**Ihr Fachbetrieb für Kühlung,
Klima und Wärmepumpen**

**Fragen
hierzu?
Wir beraten
Sie gerne!**

HERMESDORF

Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98

kontakt@hermesdorf-klima.de
www.hermesdorf-klima.de

- Gewerbekühlung
- Industriekühlung
- Klimaanlage
- Wärmepumpen

**Heizungs- und Warm-
wasser-Wärmepumpen**
mit energiesparender
Inverter-Technologie.

MITSUBISHI FUJITSU Panasonic

0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage

Impressum	Seite 3
Auto-Mobil	Seiten 4 - 5
Gesund und Fit	Seiten 6 - 9
Wutzdog Festival Geschichte	Seite 10
Kirchentermine	Seite 14
Tierheim Gernsheim	Seite 18

Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt
Tel. 06151 3929811, Fax 06151 3929899
Forum@udvm.de

Redaktion: Arlene Bortoli

Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)

Titelfoto: Riedsee Leeheim, Foto: Angelika Giesche

Auflage: 22.000 Exemplare

Druck: Unterleider Medien GmbH
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte in Groß-Gerau/Dornheim, Leeheim, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipphospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim, Gernsheim, Klein-Rohrheim und Allmendfeld verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.

Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1
bft Tankstelle, Starkenburger Straße 1
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61
Total Station, Römerstraße 1
- Erfelden:** Hofladen Schaad, Wilh.-Leuschner-Straße 29
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40
BüchnerBühne, Kirchstraße 16
Volksbank, Hauptstraße 49
Apotheke Leeheim, Hauptstraße 55
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22

Der Erscheinungstermin der September-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 29. August 2020



Der Anzeigen und Redaktionschluss für die nächste Ausgabe ist am Do., 13. August 2020.

NACHRUF

Jahrzehntelanges Engagement für Seniorenarbeit Heinz Wilok im Alter von 87 Jahren gestorben

Die Büchnerstadt Riedstadt trauert um Heinz Wilok, der am 19. Juli 2020 im Alter von 87 Jahren in Groß-Gerau verstorben ist.

Jahrzehntelang engagierte sich der Leeheimer Heinz Wilok gemeinsam mit Ehefrau Gisela mit großem ehrenamtlichem Einsatz für die Riedstädter Senioren. Legendär waren die Seniorenfahrten, die das Ehepaar über 28 Jahre akribisch vorbereitete und plante. In all diesen Jahren organisierten die Wiloks nicht nur jährlich zwei große Seniorenfreizeiten, sondern noch mehrere Ausflüge im Jahr. Insgesamt kamen so über 100 mehrtägige Reisen zusammen, die Ausflüge gar nicht mitgezählt. Heinz Wilok übernahm dabei die Finanzkalkulation, Anmeldungen, Buchführung und die Absprachen mit der Stadt. Im Juni 2013 feierte das Ehepaar mit Teilnehmern früherer Seniorenfreizeiten in der heutigen Heinrich-Bonn-Halle in Riedstadt-Leeheim ihr 25jähriges Jubiläum als ehrenamtliche Reisebegleiter. Zudem war Heinz Wilok ebenfalls über Jahrzehnte Sprecher des Seniorenbeirats.

Außerdem war Heinz Wilok für die SPD von 1984 bis 1989 und wieder von 1993 bis 1995 in der Gemeindevertretung der Gemeinde Riedstadt aktiv und von 1989 bis 1993 im Gemeindevorstand der Gemeinde Riedstadt. Für sein großes ehrenamtliches Engagement erhielt er 1995 den Ehrenbrief der Gemeinde Riedstadt, 1992 den Ehrenbrief des Landes und 2008 gemeinsam mit Ehefrau Gisela die Ehrenplakette in Bronze der Stadt Riedstadt.

Nachdem 2016 seine Ehefrau gestorben war, zog sich Heinz Wilok Ende 2016 aus der ehrenamtlichen Seniorenarbeit zurück. Die Stadt dankte ihm öffentlich bei der Seniorenweihnachtsfeier 2016. Seitdem organisiert Walter Dörr die Seniorenfahrten und Patrick Fiederer die Tagesfahrten.



Foto: Robert Heiler



Mit dem Wohnmobil autark auf Urlaubs-Tour

Im Flieger mit Maske, im Hotel mit gebremstem Spaß – in Corona-Zeiten sind alternative und sichere Urlaubs-Ideen gefragt. Reisen mit dem Wohnmobil beispielsweise.

Die Crew bleibt unter sich, hat Küche, Toilette und Dusche an Bord und kann Pause machen, wo und wann immer sie will. Immer mehr Deutsche cruisen mit dem „Haus auf vier Rädern“ unabhängig durch die Lande.

Laut einer Studie der Gesellschaft für Konsumforschung (GfK) können sich rund 14 Millionen Deutsche über 18 Jahre in den nächsten fünf Jahren einen Urlaub im Reisemobil oder Caravan vorstellen.

Individualität statt Massentourismus lautet der Trend zunehmend auch unter jungen Familien. Nicht jeder kauft sich deswegen aber gleich ein Wohnmobil. Die Dickschiffe kann man schließlich auch mieten.

Doch einfach einsteigen und losdüsen? Liebe Anfänger, bloß nicht! Unsere Tipps von E wie Einweisung bis Ü wie Übergabe.

Einweisung: Bitte Augen und Ohren aufsperrn, wenn der Vermieter das Fahrzeug erklärt: Gasflasche, Stromanschluss, Frisch- und Abwasser, Duschkabine, Bordküche, Sitze und Betten. Ganz wichtig auch: Wo ist was verstaut? Wem das alles im Stakkato zu schnell geht – besser nochmal nachfragen, als später zu verzweifeln.

Führerschein: Glück für Besitzer des Führerscheins der alten Klasse 3 (vor 1999 erworben, Umschreibung auf Klasse B plus C1): Sie dürfen Wohnmobile bis 7,5 Tonnen lenken, alle Inhaber der Klasse B (nach 1999 erworben) nur Fahrzeuge bis maximal 3,5 Tonnen Gesamtgewicht. In der Regel ist auch ein Mindestalter des Fahrers oder die Dauer des Führerscheinbesitzes vorgeschrieben.

Maße: Toller Blick von oben. Doch die Aussicht trägt. Da sind große Zusatzspiegel, Alkoven, Satellitenantennen. Mit den Ausmaßen eckt man schnell mal an. Alle Daten stehen in den Fahrzeugpapieren. Wer sie kennt und während der Fahrt auf einem Zettel vor der Nase hat, kommt ohne Kratzer durch enge Tordurchfahrten, niedrige Parkplatzeinfahrten oder versucht es wissentlich erst gar nicht.

Packen: Ein Packplan hilft, das Fahrzeug nicht mit unnötigem Kram zu überfrachten. Maßstab ist das zulässige Gesamtgewicht des Wohnmobils, zu dem natürlich auch die Crew gehört. Viel Masse schlägt sich übrigens auch auf den Benzinverbrauch nieder. Generell gilt: Schweres gleichmäßig verteilt nach unten und gut gesichert verstauen, Leichtes obenauf oder in dafür vorgesehenen Aufbewahrungskisten (Besteck). So fliegt bei einer Vollbremsung nichts gefährlich durch das Mobil. Und wer weiß, wo was steckt, sucht später nicht nach Werkzeug oder Kochtopf.

Parken: Wohnmobile dürfen überall dort parken, wo sie nicht mit Verbotschildern reglementiert sind. Und vorausgesetzt, sie ragen nicht über eine eventuelle Linienmarkierung hinaus. Probefahrt: Der Bremsweg ist länger, die Kurvenfahrt ausholender, das Rangieren ohne Einweisung heikel. Darauf sollten sich Fahranfänger einstellen und Zeit für eine kleine Probefahrt beim Vermieter einplanen. Wer sich dann immer noch unwohl fühlt, kann beispielsweise bei Automobillubs ein Fahrtraining für Wohnmobile und Gespanne buchen.

Tempo: Knackpunkt ist das zulässige Gesamtgewicht des Wohnmobils. Überschreitet es 3,5 Tonnen, gelten die Höchstgeschwindigkeiten wie für Lkw bis 7,5 Tonnen: innerorts Tempo 50,



Foto: Andrey Armyagov/fofotilia

auf Landstraßen Tempo 80, auf Autobahnen Tempo 100. Alle leichteren Fahrzeuge rollen wie Autos.

Übergabe: Beulen, Kratzer, Kilometerstand, Füllstände, Inventar, Zubehör – all das gehört ins Übergabeprotokoll. Gut, wenn der Beifahrer mit schaut. Moniert der Vermieter später beispielsweise Schäden, ist das Recht mit dem Papier und dem Zeugen besser durchsetzbar. Und in Corona-Zeiten ganz klar: Der Vermieter sollte das Fahrzeug unbedingt gereinigt und desinfiziert übergeben.

Es könnte die Zeit der Wohnmobile werden. Keine Sorge: Die Stellplatzbetreiber haben sich mit Schutzmaßnahmen auf die Corona-Pandemie eingestellt.

Informationen über die Camping- und Wohnmobilstellplätze sowie die derzeit dort geltenden Regeln gibt es beim Bundesverband der Campingwirtschaft in Deutschland (BVCD) und natürlich bei den einzelnen Anbietern.

(Quelle: ProMotor)

Rückspiegel kein Garderobenhaken

Ungewöhnliche Situationen erfordern ungewöhnliche Maßnahmen. So ist aktuell die Corona-Maske „vor aller Munde“. Ohne Mund- und Nasenschutz geht nichts – auch für Autofahrer. Denn wer sich spontan ein belegtes Brötchen kaufen oder auch nur tanken will, braucht dafür die Maske. Viele bewahren deshalb mindestens ein Exemplar im Fahrzeug auf. Aber: Bitte nicht an den Rückspiegel hängen, warnen die DEKRA Experten.

- Schon kleinere Spiegelanhänger sind gefährlich
 - Bewegungen am Rand des Blickfelds werden schlechter wahrgenommen
 - Mund-Nasen-Schutzmaske in einem der Staufächer aufbewahren
- „Schon vergleichsweise kleine Spiegelanhänger wie Schlüsselbänder, Duftbäume oder dergleichen sind aus unserer Sicht gefährlich“, so Peter Rucker, Leiter der DEKRA Unfallforschung. „Das gilt für die Mund-Nasen-Schutz-

Autopark Biebesheim

Inh. Stefan Backof

**An- und Verkauf von Gebrauchtwagen
Täglich neue Fahrzeuge aller Preisklassen!**

Sie können unsere Fahrzeuge mit mehreren Bildern im Internet unter www.apbiebesheim.de besichtigen!


Fahrzeuganzahlungsnahme und -finanzierung auch ohne Anzahlung möglich!

Biebesheim, Bahnhofstraße 2
(altes Rathausgelände)

**Tel. 062 58/94 99 49
Fax 062 58/94 99 99**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!





Kfz.-Meisterbetrieb

Herbert Brandt

● **Kfz-Reparaturen**
aller Fabrikate

● **Reifenservice**

● **HU/AU-Service**
jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Hömerstr. 20
(Nähe McDonald's)
64560 Riedstadt-Goddellau
Telefon 06158/9158 96
Telefax 06158/9158 97
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr

maske mit ihrer relativ großen Fläche umso mehr.“
Das Problem ist dabei nicht allein, dass das Sichtfeld des Fahrers eingeschränkt wird – besonders beim Rechtsabbiegen. Hinzu kommt, dass Anhänger am Innenspiegel ihn auch ablenken. „Durch das ständige Gebaumel gewöhnt man sich als Autofahrer daran, dass sich am Rand des eigenen Blickfelds immer etwas bewegt. Die Folge davon ist, dass man Bewegungen außerhalb des Fahrzeugs, etwa von Radfahrern oder Fußgängern am rechten Fahrbahnrand, erst viel später

wahrnimmt.“, so der Experte. So kann es zu schweren Unfällen kommen, die vermeidbar gewesen wären.
„Die Maske dient ja dem Schutz der Mitmenschen. Wer sie unbedacht am Rückspiegel aufbewahrt, bewirkt das Gegenteil: Er gefährdet andere Verkehrsteilnehmer“, so Rücker. Seine Empfehlung ist klar: „Bewahren Sie Ihre Corona-Maske im Auto in einem der Staufächer auf. Die meisten Fahrzeugmodelle bieten davon reichlich. Der Rückspiegel jedenfalls taugt nicht als Garderobenhaken.“
(Quelle: DEKRA)

Hitze im Auto: Die Farbe macht keinen Unterschied

Egal, ob hell oder dunkel: Innentemperatur steigt bis 60 Grad

Im Sommer wird das Auto rasch zum Backofen – mit Temperaturen von bis zu 60 Grad Celsius. Die gefährlichen Folgen: Autofahrer werden unkonzentriert, das Unfallrisiko steigt. Für zurückgelassene Kinder oder Tiere kann ein in der Sonne geparktes Auto sogar lebensgefährlich werden. Macht es dabei einen Unterschied, die Fenster einen Spalt zu öffnen? Hat die Autofarbe einen Effekt auf die Hitzeentwicklung im Wagen? Helfen getönte Scheiben? Der ADAC gibt Antworten: Selbst leicht geöffnete Fenster machen keinen Unterschied. Bei einer Untersuchung baugleicher Fahrzeuge mit unterschiedlichen Fensteröffnungen bei 28 Grad Celsius Außentemperatur ergab sich deutlich über die 50-Grad-Marke. Daher sollten Autofahrer niemals Kinder oder Tiere im Wagen im Sommer zurücklassen. Unerheblich ist, ob es sich um ein weißes oder schwarzes Fahrzeug handelt – die ADAC Experten stellten keinen Unterschied in der Hitzeentwicklung abhängig von der Lackfarbe fest.

Einen kleinen Effekt haben immerhin Wärmeschutzverglasung oder getönte Scheiben. Denn den größten Anteil bei der Hitzeentwicklung im Auto haben die Fensterflächen. Deren Größe, der Einstrahlwinkel der Sonne sowie die Farbe des Innenraums haben einen starken Einfluss auf die Erwärmung. Auch Folien an den Fenstern schützen, indem sie das Sonnenlicht, das für die Wärme sorgt, reflektieren. Vorsicht: Viele Autofahrer glauben, dass sie hinter der Autoscheibe vor UV-Strahlung gut geschützt sind. Das stimmt nur bedingt. Die Frontscheibe schützt zwar weitestgehend vor UV-A und UV-B-Strahlung – die Seitenscheiben lassen allerdings die UV-A-Strahlung passieren, die eine vorzeitige Hautalterung und im schlimmsten Fall Hautkrebs verursachen kann.

Tipps vom ADAC, wie man der Hitze im Auto trotzt:

- Türen und Schiebedach des von der Sonne aufgeheizten Fahrzeugs öffnen und gut durchlüften
- Fenster und Schiebedach schließen, wenn die Klimaanlage anfängt zu wirken
- Zu Fahrtbeginn die Lüftung auf die höchste Stufe stellen
- Beim Parken eine Sonnenschutzmatte auf die Windschutzscheibe legen
- Auf Ledersitze ein Handtuch legen – der Bezug heizt sich stark auf

(Quelle: ADAC)



Eszter Hornyai auf Pixabay

Kostenlos E-Bikes testen

Bis 23. September werden jeweils für 14 Tage Pedelecs verliehen

Noch bis zum 23. September können in der Büchnerstadt Riedstadt jeweils für vierzehn Tage gratis Elektrofahrräder getestet werden. Die Stadt nimmt an der Aktion des Landes Hessen teil, bei dem unter dem Titel „Radfahren neu entdecken“ ausprobiert werden kann, ob die kraftsparende Unterstützung durch einen Elektromotor den einen oder die andere zum Umsteigen bewegt. Ziel ist es, Autofahrten zu ersetzen und langfristig mehr Wege mit dem Fahrrad zurückzulegen. Bei dem ersten Ausgabetermin vor dem Riedstädter Rathaus - zugleich

der erste in einer Kommune des Kreises Groß-Gerau - übergab Ugur Sezer von der Firma Goyago GmbH, die in Auftrag der Arbeitsgemeinschaft Nahmobilität Hessen die sogenannten Pedelecs zur Verfügung stellt, nach einer kleinen Einführung die zuvor online reservierten Elektroräder. Auch Bürgermeister Marcus Kretschmann hat sich bei dem ersten Termin ein Pedelec ausgeliehen. Wer Interesse an einem Leihrad hat, kann sich unter www.radfahren-neuentdecken.de registrieren. Voraussetzung ist ein Wohnsitz in Riedstadt.



Ugur Sezer gab beim ersten Ausgabetermin der Elektroräder eine kleine Einführung. Foto: Stadt Riedstadt

Nicht die Größten, aber riesig im Service!

AUTOHAUS SCHLIESSER GMBH
OPEL-Service-Partner
24h-Notdienst
Wilh.-Leuschner-Str. 5
64579 Gernsheim
Tel. 0 62 58 / 33 88
Fax 0 62 58 / 26 57
www.opel-schliesser.de **OPEL**

Ford

Autohaus Ganß
Autorisierter Ford Service Betrieb

Autohaus Ganß Service GmbH
Oberstraße 39 · 64589 Stockstadt/Rh. · Tel. 06158 - 8 32 07
info@ah-ganss.de · www.ah-ganss.de

Ein kurzer Weg zum guten Service!
Ihr Renaultpartner vor Ort

AUTOHAUS Gescheidle GMBH
Christoph Gescheidle GmbH
Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152-54948
www.gescheidle.de · info@Gescheidle.de

SACHSENCAR AUTOVERMIETUNG

z. B. Opel Corsa ab 35 €/ Tag
Nutzen Sie unser günstiges Wochen- oder Monatsangebot
Beispiel: 7 Tage ab 159 € incl. 1111 km
28 Tage ab 379 € incl. 2222 km
Transporter ab 57 €

Griesheim, Wilhelm-Leuschner Str. 270
Ecke Nordring
Telefon 0 61 55 - 62 0 49
www.sachsen-car.de

Alle Fahrzeuge sind desinfiziert!

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal auf Wunsch auch bei Ihnen zuhause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Altteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



KOHLPAINTNER'S
**Betten-
 und
 Matratzenwelt**

Waldstraße 55 · Groß-Zimmern

Tel: (0 60 71) 4 28 25 · www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9.30–19 Uhr · Sa. 9.30–16 Uhr

www.forum-magazin.de



Gesund & Fit

Spazieren gehen

Viel mehr als nur Müßiggang

Wer fitter werden und in Form kommen möchte, muss sich dafür weder in einem Fitness-Studio anmelden noch in einen Home-Trainer investieren. Stattdessen reicht es schon, regelmäßig spazieren zu gehen. Ein Spaziergang als Cardio-Training? Darüber wird der eine oder andere sicher nur müde lächeln. Doch für alle, bei denen Bewegung im Alltag ständig zu kurz kommt, ist spazieren gehen ideal, um buchstäblich wieder in die Gänge zu kommen – und zwar zu jeder Jahreszeit. Denn egal ob sommerliche Temperaturen, laues Frühlingslüftchen, kühler Herbstwind oder der eisige Hauch des Winters, wer sich draußen bewegt, tut sich etwas Gutes. Und das gleich in mehrfacher Hinsicht. „Spaziergänge sind ein Workout für den ganzen Körper. Sie stärken Muskulatur, Ausdauer und Atmung. Auch der Seele tut es enorm gut, sich draußen zu bewegen und die Hektik des Alltags loszulassen“, bestätigt Klaus Möhlendick, Sportwissenschaftler bei der BARMER. Frische Luft, das Sonnenlicht, die natürliche Bewegung in entspannter Atmosphäre sind für jeden Menschen eine Wohltat. „Spaziergänge haben den Vorteil, dass sie einfach in den Alltag eingebaut und auch von Menschen mit krankheitsbedingten Einschränkungen meist problemlos gemeistert werden können“, so Möhlendick.

Einfach losgehen

Wer spazieren will, kann in der Regel direkt damit beginnen. Denn eine

besondere Ausrüstung ist dafür nicht notwendig. Bequeme Schuhe, wettergerechte Kleidung, für sportlich Ambitionierte ein Schrittzähler, im Sommer ausreichend Schutz vor der UV-Strahlung – und schon kann es losgehen. Empfehlenswert ist ein Spaziergang täglich, etwa eine halbe Stunde lang. Wer mag und schon etwas fitter ist, kann die Spaziergänge auch mit Laufeinheiten kombinieren oder mal ein schnelleres Tempo anschlagen. Wen es beim Spazierengehen in Wälder und auf Wiesen zieht, sollte besser lange Hosen und feste Schuhe tragen, um sich vor Verletzungen, Zeckenbissen und Insektenstichen zu schützen.

Unterschiedliche Anforderungen

Wer mit kleinen Kindern unterwegs ist, weiß, dass Spaziergänge auch schon einmal sehr langsam werden können, angepasst an das typische Tempo der neugierigen Weltentdecker. Dafür lässt sich die Zeit aber prima für Spiele oder kleine Quizze nutzen. Machen sich ältere Menschen auf einen Spazierweg, rät BARMER-Experte Möhlendick, bei der Auswahl des Wegs mögliche körperliche Einschränkungen zu berücksichtigen. „Starke Steigungen, steinige Wege sowie viel Wurzelwerk sind eher nichts für sehr alte und vielleicht schon gebrechliche Spaziergänger. Ihnen liegt ein Spaziergang in einem Park mit ebenen Wegen und Sitzgelegenheiten sicher mehr.“

(Quelle: BARMER)



Marzena P. auf Pixabay

Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	1922

Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.08.2020	Apotheke Leeheim, Hauptstr. 55	06158/748951
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
02.08.2020	Wiickens'sche Apotheke Goddelau, Büchnerstraße 1B	06158/2233
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
03.08.2020	Apotheke Groß-Rohrheim, Bahnhofstr. 7	06245/7277
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
04.08.2020	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
05.08.2020	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
06.08.2020	Phönix-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
07.08.2020	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Falken Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
08.08.2020	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Apotheke im Kaufland, Weiterstadt, Rud.-Diesel-Str. 26a	06151/9068647
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
09.08.2020	Sonnen-Apotheke Biebesheim, Albert-Hammann-Str. 1A	06258/6205
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
10.08.2020	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Eulen-Apotheke Gernsheim, Karlstraße 28	06258/51269
11.08.2020	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
12.08.2020	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Stadt Apotheke Gernsheim, Wallstr. 9	06258/2103
13.08.2020	Berchelmann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
14.08.2020	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
15.08.2020	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Franken Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 54	06150/188518
16.08.2020	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
17.08.2020	Kühkopf-Apotheke Erfelden, Bahnstraße 71A	06158/2442
	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
18.08.2020	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhard-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
	Apotheke Groß-Rohrheim, Bahnhofstr. 7	06245/7277
19.08.2020	Apotheke Leeheim, Hauptstr. 55	06158/748951
	Alrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Hermes-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
20.08.2020	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
	Turm-Apotheke, Weiterstadt, Ernst-Ludwig-Str. 3	06150/2797
	Eichhorn Apotheke, Seeh.-Jugenheim, Heidelberger Str. 29	06257/82177
21.08.2020	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
22.08.2020	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
23.08.2020	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
24.08.2020	Wiickens'sche Apotheke Goddelau, Büchnerstraße 1B	06158/2233
	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
25.08.2020	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
26.08.2020	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
27.08.2020	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
28.08.2020	Phönix-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
29.08.2020	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
30.08.2020	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
31.08.2020	Sonnen-Apotheke Biebesheim, Albert-Hammann-Str. 1A	06258/6205
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903

Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philipppshospital, bundesweite Tel.: 116 117 Mo., Di., Do. 19.00 bis 7.00 früh, Mi. 14.00 bis 7.00 früh, Freitag 14.00 bis Montag 7.00 Uhr früh. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter. An Feiertagen ab dem Vorabend, 19.00 bis zum nächsten Werktag 7.00 Uhr früh.

- Anzeige -

Schonende Behandlungsmethoden. Ganzheitliche Zahnmedizin. Praxis mit Wohlfühlfaktor.



Gabriele Bernhard
& Kollegen

- ✓ Cerec
- ✓ 3D-Röntgen
- ✓ Laserbehandlung
- ✓ Dental Spa
- ✓ CMD-Therapie
- ✓ Endodontie
- ✓ Eigenes Praxislabor

Von Patienten bewertet mit

Note
1,4

 jameda

Die Zahnexperten

Brunnenweg 7 · 64331 Weiterstadt · Tel. 06150 – 4710
www.Zahnarztpraxis-Bernhard.de

Auf den richtigen Biss kommt es an!

Wer häufig unter **Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen** leidet, kommt meist nicht auf die Idee, diese Beschwerden mit den Zähnen in Verbindung zu bringen. Wenn die Zähne nicht richtig aufeinanderpassen, hat das gravierende Auswirkungen auf unseren Körper. Wer kennt das nicht? Jemand der „verbissen“ dreinschaut, hat wohl gerade eine harte Nuss zu knacken. Wer andauernden Stress oder emotionale Ausnahmesituationen zu bewältigen hat, greift nur allzu oft zu der meist unbewussten Bewältigungsstrategie, sich „durchzubeißen“. Nächtliches Knirschen oder Pressen auf den Zähnen führt nicht nur zu Muskelverspannungen der Kaumuskulatur, sondern auch der angrenzenden Muskelketten im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich. Im weiteren Verlauf können auch Knack- oder Schmerzen in den Kiefergelenken auftreten. Selbst Beinlängendifferenzen resultieren nicht selten aus einer fehlenden Abstützung der Kiefer. Das Ausmaß dieser Fehlfunktion des Kausystems, auch Craniomandibuläre-Dysfunktion (**CMD**) genannt, ermitteln wir in unserer Praxis durch eine funktionsdiagnostische Untersuchung der Kiefergelenke und des Kausystems sowie der Körperhaltung. Exakte Modelle der Kiefer sowie eine elektronische Vermessung der Kieferbewegungen gehören ebenso zur Befunderhebung wie die Analyse der Körperhaltung. Mit Hilfe von herausnehmbaren Schienen, die der Patient auf seine Ober- oder Unterkieferzähne aufsetzt, kann die verlorene Bissabstützung wieder aufgebaut werden. Damit es der Muskulatur leichter gelingt, wieder locker zu werden, ist die begleitende Behandlung durch einen erfahrenen Physiotherapeuten oder Osteopathen hilfreich. Wie häufig und wie lange eine solche Schiene getragen werden muss, hängt vom individuellen Patientenfall ab. Interessant ist, wie schnell eine Schiene oft zu einer deutlichen Besserung bis hin zum völligen Verschwinden von ehemals hartnäckigen Schmerzen führen kann. Wenn die Bisslage sich durch die Schienenbehandlung stabilisiert hat, kann die Tragedauer der Schiene unter Umständen reduziert werden. In schwierigeren Fällen muss vielleicht über einen Aufbau der Kauflächen mit Keramik nachgedacht werden, um das Behandlungsergebnis auch ohne Schiene zu stabilisieren. Das Ziel ist in jedem Fall wieder „richtig“ zubeißen zu können ohne dass es zu Verspannungen in der Muskulatur kommt. Und darüber hinaus: „Biss“ haben bedeutet auch im übertragenen Sinne, seinen Standpunkt gegenüber seinem beruflichen oder privaten Umfeld zu behaupten, mit beiden Beinen im Leben zu stehen!

Gabriele Bernhard - Zahnärztin

Master Univ. en Homeopatia der Univ. Sevilla

Brunnenweg 7 · 64331 Weiterstadt
Tel. 06150 – 4710 · Fax 06150 – 18 99 93
G.Bernhard@Zahnarztpraxis-Bernhard.de
www.Zahnarztpraxis-Bernhard.de

Öffnungszeiten:

Mo – Do 08:00 – 20:00 Uhr, Fr 08:00 – 18:00 Uhr
Termine am Samstag auf Anfrage



Hausnotruf



Wir schauen persönlich vorbei!

Ab **19,- €**/Monat

(42,- €/Monat, abzüglich 23,- € Pflegekassenzuschuss)

Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 · www.pflege-im-ried.de



Das erfahrene Team von DocSmile betreut seine Patienten kompetent und freundlich.

DocSmile - für Ihr gesundes Lächeln

- Endodontologie (mikroskopunterstützt)
- Professionelle Zahnreinigung • Implantologie • Ästhetische Zahnheilkunde • computergestützte Kiefergelenkdiagnostik (Zebri) • Parodontologie

DocSmile

Zahnarzt Lutz Schneider

Zahnärztin Ina Wegener

Kantstraße 8
64560 Riedstadt-Goddelau
phone 06158 6381
fax 06158 6608
praxis@docsmile.de
www.docsmile.de

Diakoniestation Stockstadt am Rhein und im Ried

ambulanter
Pflegedienst



Wir pflegen zu Hause in
Stockstadt - Riedstadt -
Biebesheim

Telefon (0 61 58) 8 47 34

www.stockstadt.gfds-ambulant.de

info-stockstadt@gfds-ambulant.de

Erste Hilfe in Corona-Zeiten

Rettung unter erschwerten Bedingungen

Helfen in einer Notfallsituation? Für die meisten Menschen ist das eine Selbstverständlichkeit. Eigentlich, denn die Corona-Pandemie sorgt für Verunsicherung: Kann ich noch helfen, ohne mich selbst in Gefahr zu bringen? Egal, ob durch einen Verkehrsunfall oder einen anderen medizinischen Notfall, allein in Deutschland müssen jährlich etwa 50.000 Menschen außerhalb eines Krankenhauses wiederbelebt werden. Wer Zeuge eines solchen Notfalls wird, ist auch in Corona-Zeiten dazu verpflichtet, Erste Hilfe zu leisten, ansonsten macht er sich strafbar. Denn auch während der Pandemie droht nach Paragraph 323c des Strafgesetzbuchs im Falle einer unterlassenen Hilfeleistung eine Geld- oder sogar Freiheitsstrafe von bis zu einem Jahr. Schließlich entscheiden meist die ersten Minuten nach einem Unfall über die Schwere der Folgen oder das Überleben der verletzten Personen. Damit Ersthelfer sich in Zeiten von Corona nicht selbst in Gefahr bringen, sind die aktuellen Empfehlungen zur Wiederbelebung angepasst worden. „Nach wie vor gilt der Merksatz: Prüfen. Rufen. Drücken. Dafür muss zuerst der Zustand des Patienten geklärt werden. Um sich selbst nicht zu gefährden, sollte ein Ersthelfer eine Person mit Verdacht auf Herz-Kreislaufstillstand nur noch laut ansprechen, anstatt sich dicht über ihn zu beugen. Um die Atmung zu überprüfen, muss ein Helfer nicht länger sein Ohr unmittelbar an Mund und Nase des Patienten halten. Vielmehr soll er im Stehen prüfen, ob sich der Brustkorb des Patienten atemsynchron bewegt. Außerdem sollte über den Notruf 112 professionelle Hilfe angefordert werden“, erklärt Dr. Ursula Marschall, leitende Medizinerin

bei der BARMER, die ersten wichtigen Schritte. Herzdruckmassage statt Mund-zu-Mund-Beatmung Da im Falle eines Herzstillstands eine Mund-zu-Mund-Beatmung schon vor Corona nicht mehr empfohlen wurde, sollte der Ersthelfer umgehend mit einer Herzdruckmassage beginnen. Diese muss er so lange fortsetzen, bis der Rettungsdienst eintrifft. Die empfohlene Druckfrequenz liegt zwischen 100 und 120 Mal pro Minute. „Während einer Herzdruckmassage können bewährte Hygienemaßnahmen aus dem Corona-Alltag helfen, das Ansteckungsrisiko des Ersthelfers zu minimieren. Dazu zählen das Tragen von Einweg-Handschuhen und eines Mund-Nasen-Schutzes sowie das Auflegen eines leichten Tuchs über Mund und Nase des Patienten“, so Marschall. Befindet sich in der Nähe des Unfalls ein Automatisierter Externer Defibrillator, sollte ein zweiter Helfer diesen holen. Diese Art von Defibrillatoren arbeitet weitgehend automatisch und gibt dem Ersthelfer per Stimmrekorder alle notwendigen Anweisungen. Nachdem die Rettungskräfte übernommen haben, sollte der Ersthelfer ihnen seine eigenen Kontaktdaten mitteilen. Das ist wichtig, falls bei dem Patienten nachträglich eine infektiöse Erkrankung festgestellt wird. Menschen, die zu einer Corona-Risikogruppe zählen und Zeuge eines Notfalls werden, müssen abwägen, ob Hilfeleistungen an Fremden unter Rücksichtnahme auf die eigene Sicherheit möglich sind. Falls nicht, müssen sie umgehend Hilfe organisieren und den Notruf 112 wählen.

(Quelle: AOK)

Hätten Sie's gewusst?

Was sind eigentlich Schüßler Salze?

Schüßler Salze (alternative Schreibweise: Schüssler Salze) sind stark verdünnte Zubereitungen von Mineralstoffen, die in der alternativen Medizin eingesetzt werden. Ihren Namen verdanken sie dem deutschen homöopathischen Arzt Dr. Wilhelm Heinrich Schüßler (1821 – 1898). Angetrieben von dem Wunsch, die Homöopathie mit ihren rund 200 Heilmitteln zu vereinfachen, entwickelte der Mediziner sein eigenes Konzept, das er 1873 in dem Werk ‚Biochemische Heilweise‘ veröffentlichte.

Schüßler ging davon aus, dass die meisten Erkrankungen auf einen gestörten Mineralhaushalt zurückzuführen sind und durch die Zufuhr der fehlenden Mineralstoffe bekämpft werden können. Der Arzt identifizierte zwölf biochemische Nährsalze, die im Körper vorkommen und seiner Ansicht nach bestimmte gesundheitliche Funktionen ausüben. Diese Mineralsalze, auch Funktionsmittel genannt, werden ähnlich wie bei der Homöopathie in sehr niedriger Dosierung verabreicht und sollen dem Körper den Impuls geben, mehr vom Mineral aufzunehmen. Nach Schüßlers Tod wurde seine Theorie um verschiedene sogenannte Ergänzungsmittel erweitert.

Schüssler Salze werden eingesetzt zur Behandlung akuter und chronischer Krankheiten sowie zur Steigerung des allgemeinen Wohlbefindens. Versprochen wird Hilfe bei Alltagsbeschwerden wie Hautproblemen, Schmerzen oder Verspannungen, außerdem bei seelischen Verstimmungen wie Nervosität oder Prüfungsangst. Allerdings gibt es bislang keine klinischen Studien, die die Wirksamkeit belegen. Die Salze sind so stark verdünnt, dass damit weder der Tagesbedarf an Mineralstoffen gedeckt, noch die empfohlene Höchstmenge überschritten wird. Sie sind in Apotheken als Tabletten und Salben frei verkäuflich. Dennoch sollte eine Einnahme nur nach einer ausführlichen Beratung durch einen Arzt oder Apotheker erfolgen.

Heidi Günther, Apothekerin bei der BARMER

Fluss – Achtung – Lebensgefahr

Kreis warnt vor dem Baden in Rhein und Main

Immer wieder geraten Menschen in Gefahr, wenn sie in Flüssen und unbewachten stehenden Gewässern baden. Aktuell sind im Kreis Groß-Gerau leider auch Tote zu betrauern. Eine junge Mutter und ihr Kind sind Ende Juni im Rhein ertrunken. Die Gefahrenabwehr des Kreises Groß-Gerau und viele andere, wie die Deutsche Lebensrettungs-Gesellschaft, warnen daher verstärkt vor der Abkühlung und dem Schwimmen in Flüssen.

Weil es wegen der Corona-Pandemie in diesem Sommer – gerade beginnen vermutlich die heißesten Tage des Jahres – in den Freibädern keinen Badebetrieb wie gewohnt geben kann, könnte der Drang an die beiden Flüsse noch stärker werden, die den Landkreis im Westen und Norden begrenzen: Rhein und Main sind beliebte Ausflugsziele. Es gibt am Ufer Buchten und Strände. Im Sommer lässt es sich dort gut sitzen und liegen, picknicken und spielen. Der Kreis Groß-Gerau startete darum mehrere Aufklärungs- und Warn-Aktionen. Noch rechtzeitig vor Ferienbeginn wurden Flyer an alle Schulen im Kreis verteilt, die an die Schüler*innen mit den Zeugnissen weitergereicht wurden. Dieser Flyer soll zudem noch in mehrere Sprachen übersetzt und über die Kommunen und über verschiedene Einrichtungen verteilt werden. Auch auf der Homepage des Kreises ist er abrufbar: www.kreisgg.de/baden.

Dort wird erklärt, warum das Baden in Flüssen solch große Gefahr birgt und

lebensgefährlich ist: Auch wenn die Wasseroberfläche ruhig aussieht, gibt es unter Wasser Strömungen und Strudel. Selbst geübte Schwimmerinnen und Schwimmer kommen dagegen nicht an. Es kommen Bodenabbrüche vor – und wo man gerade noch stehen konnte, liegt der Grund plötzlich mehrere Meter tief. Vorüberfahrende Schiffe können starken Wellenschlag auslösen.

Auf diese Tatsachen soll möglichst bald auch auf zusätzlichen Schildern mit leicht verständlichen Piktogrammen entlang des Rheins und Mains aufmerksam gemacht werden. Außerdem weisen Landrat Thomas Will, Friedrich Schmidt, Leiter des Fachbereichs Gefahrenabwehr der Kreisverwaltung, und Jochen Lohr von der DLRG-Ortsgruppe Leeheim in einem Video auf die Gefahren am Fluss und das richtige Verhalten – auch in einem Notfall – hin. Zum Beispiel finden sich Angaben zu den Flusskilometern und zu Notrufnummern an den Ufern. Link zum Video: youtu.be/aif400Wm2zY. Landrat Thomas Will appelliert an alle, die sich im Sommer an den Flüssen aufhalten möchten: „Gehen Sie nicht ins Wasser! Suchen Sie zum Schwimmen die Bäder im Kreisgebiet auf oder die ausgewiesenen Badeseen. Gefährden Sie nicht sich und andere. Und vor allem: Behalten Sie Ihre Kinder immer im Blick, damit sie nicht in einem unbeobachteten Moment ins Wasser fallen.“



Friedrich Schmidt, Leiter des Fachbereichs Gefahrenabwehr, macht auf die Hinweistafel für den Notfall aufmerksam. Fotos: Kreisverwaltung



ZAHNZENTRUM RIEDSTADT

Dr. Katharina Warzecha & Dr. Simon Prieß

IM ZAHNZENTRUM BEKOMMEN SIE IMPLANTATE AUS SPEZIALISTENHAND



WIR STELLEN VOR:

Dr. Simon Prieß M.Sc.

MASTER OF SCIENCE IN IMPLANTOLOGIE UND PARODONTOLOGIE

In vielen Fällen können Implantate die optimale Lösung sein!
Ihr Dr. S. Prieß

Alle Spezialisierungen unter einem Dach

- ✓ Zahnimplantate
- ✓ Individuelle Prophylaxe
- ✓ Vollkeramikversorgung
- ✓ Ästhetische Zahnmed.
- ✓ Unsichtbare Zahnspange
- ✓ Zahnaufhellung
- ✓ Funktionsdiagnostik
- ✓ Kinderzahnmedizin
- ✓ Jugendprophylaxe
- ✓ Weisheitszahnentf.
- ✓ Digitale Abformung
- ✓ Digitales 3D-Röntgen
- ✓ Parodontitisbehandlung
- ✓ Behandlung mit Laser
- ✓ Wurzelkanalbehandlung unter Mikroskop
- ✓ Zahnärztliche Chirurgie
- ✓ Behandlung in Narkose
- ✓ Betreuung von Angstpat.
- ✓ Schnarchtherapie
- ✓ Hausinternes Zahnlabor
- ✓ Knirscherschiene
- ✓ Feste-Zähne-an-einem-Tag-Konzept

JETZT BERATUNGSTERMIN VEREINBAREN:

T 06158 92 98 940



Albert-Einstein-Str. 7 • 64560 Riedstadt

W www.zahnzentrum-riedstadt.de T 06158 9298940

Wutzdog Festival 2020 fällt leider aus

Ein Rückblick zur Entstehung des familienfreundlichen Festivals am Riedsee

Rock von Funk bis Metal, Indie bis Akustik und Folk. Mit Kleinkünstlern, Kinderbespaßung und alles auch noch kostenlos und für den guten Zweck. So kennt man das Wutzdog Festival am Riedsee Leeheim.

Gegründet wurde das Wutzdog-Festival Ende der 90er Jahre von Bands, die ihre Proberäume auf einem Leeheimer Bauernhof hatten und endlich mal raus auf die Bühne wollten. Locations und Veranstalter waren und sind rar. Lokale Acts wurden kaum gefördert, also was blieb ihnen übrig? Selbst veranstalten war angesagt.

Aus dieser Idee wurden dann im Laufe der ersten Jahre fünf Festivals, die in eher privatem Rahmen abliefen und bei „Wutz“ und „Hund“ auf dem Bonner Hof in Leeheim stattfanden. Daher kommt auch der Name „Wutzdog“ (und natürlich, weil das so ähnlich klingt wie das große Vorbild „Woodstock-Festival“ von 1969).

Das lief auch sehr gut. Bei freiem Eintritt, guten Bands und Getränken zum Selbstkostenpreis wurde das Wutzdog Festival immer beliebter. Immer mehr Fans zog es Ende August auf den Bonner Hof und im Jahr 2005 war dann die Grenze erreicht. Der Publikumszuspruch sprengte jeden Rahmen und das Festival überschritt die Kapazitätsgrenzen. Die ganze Infrastruktur war für mehr als 400 Zuschauer einfach nicht ausgelegt. Eintritt verlangen, Absperrungen und Zäune stellen, um die Zahl der Zuschauer begrenzen zu können oder das Ganze wegen zu viel Erfolg aufgeben waren keine Option.

Das Wutzdog Festival benötigte ein neues Gelände und einen offiziellen Rahmen! Also beschlossen die beteiligten Bands eine Änderung des Konzepts. Seit dem Jahr 2006 wird das Festival nun vom, zu diesem Zweck gegründeten, „Wutzdog e.V. – Riedstadt“ veranstaltet, in dem sich einige Bandmitglieder vom Bonner Hof aber auch etliche andere Interessierte zusammengeschlossen hatten.

In Zusammenarbeit mit dem Jugendbüro und dem Bäderbetrieb der Stadt Riedstadt wurde ein optimales Gelände gefunden. Der Bäderbetrieb der Stadt stellte das Gelände am Leeheimer Riedsee unentgeltlich zur Verfügung und erstmals im August 2006 fand dort das „neue“ Wutzdog-Festival statt, das bereits beim Start mit etwa 900 Zuschauern ein großer Erfolg war. So ging es auch in den folgenden Jahren weiter. Etwa 1.400 Zuschauer sahen das siebte Wutzdog Festival bei schönstem Wetter und inzwischen

ist die Besucherzahl von Jahr zu Jahr immer ein wenig gewachsen. So bekam das Festival im Jahr 2009 eine zweite Bühne hinzu, welche es ermöglichte ohne große Umbaupausen ein kompaktes bis zu zwölfstündigem Unterhaltungsprogramm zu präsentieren. Die mittlerweile über 100 freiwilligen Helfer arbeiten das ganze Jahr über an dem nächsten großartigen Festival, welches dann normalerweise am letzten Augustwochenende eines jeden Jahres ausgetragen wird. Dann heißt es ab donnerstags alle Gewerke zu organisieren alles aufzubauen, um samstags ein Feuerwerk an Musik und Unterhaltung wirken zu lassen und sonntags auch schon wieder den Platz am Riedsee geräumt zu haben.



Auch künftig soll das Festival der Förderung junger Musikgruppen und Bands aller Stilrichtungen dienen und der Reinerlös soll, entsprechend dem Vereinszweck des Wutzdog e.V., zur Förderung von Kunst, Kultur und gemeinnützigen Institutionen verwendet werden. Dadurch werden mehrere Ziele gleichzeitig erreicht:



Kulturförderung durch Schaffung eines Forums für Bands und Kleinkünstler aller Stilrichtungen, die dadurch die Gelegenheit erhalten mit professionellem Equipment vor einem großen Publikum ihr Können unter Beweis zu stellen.

- Förderung gemeinnütziger Ziele durch die Verwendung des Reingewinns für gemeinnützige und kulturelle Zwecke.
- Ein Treffpunkt für ein Publikum eines großen Alters- und Interessenbereichs. Auch wenn vorwiegend junge Leute von dem Konzept angesprochen werden ist auch für die Älteren immer etwas dabei. Junge Familien mit Kind und Kegel nutzen gerne die Gelegenheit bei Worscht, Weck und einem kühlen Getränk die neuesten Stilrichtungen der Rockmusik kennenzulernen.

Natürlich wurden die positiven Punkte des alten Konzepts beibehalten:

- Der Eintritt bleibt frei, damit auch wirklich Jedermann hinkommen kann.
- Die Preise für Essen und Getränke bleiben weiterhin supergünstig.
- Alle Beteiligten wirken ehrenamtlich mit, auch die Bands. Außer Essen und Getränke gibt es weder Spesen noch Gagen für Helfer und Bands.

Fotos: Wutzdog e.V.



Rentenservice nicht besetzt

Der Rentenservice in der Stadtverwaltung der Büchnerstadt Riedstadt ist noch bis Donnerstag, 6. August nicht besetzt.

Ab Montag, 10. August, kann Marisa Draeger in Zimmer 4 (Erdgeschoss) des Riedstädter Rathauses, Rathausplatz 1 in Riedstadt-Goddelau, wieder Rentenunterlagen entgegennehmen, auf Voll-

ständigkeit prüfen und die Unterlagen an die Deutsche Rentenversicherung weiterleiten.

In der Regel ist Marisa Draeger montags von 8:30 Uhr bis 12.00 Uhr und donnerstags von 14.00 Uhr bis 18.00 Uhr erreichbar. Notwendig ist eine vorherige telefonische Anmeldung unter der Durchwahl 181-415.

Bruno wird zum Helden

Neue Geschichte des Stockstäders René Granacher

Ein unwahrscheinlicher Held, eine ungewöhnliche Sprache und ein aktuelles Thema: Der Stockstädter Autor René Granacher ist mit einem ganz besonderen Text in der neuen Sammlung von „Heldengeschichten“ eines Düsseldorf Verlags vertreten. Mehrere hundert Beiträge wurden für dieses Buch eingereicht, Granachers Erzählung hat der Verlag als eine von 40 für die Publikation ausgewählt.

„Ich war sehr unsicher, ob sie sich an diese Geschichte herantrauen würden“, sagt der Autor. „Denn der Held ist hier gar keine starke, strahlende Gestalt, wie man es vielleicht erwartet.“ Stattdessen hat er einen jungen Mann von sehr begrenztem Intellekt zur Hauptfigur gemacht, der in einer sozialen Einrichtung lebt und unterrichtet wird. Weil dieser Bruno seine Geschichte selbst erzählt, folgt die Sprache nicht den Regeln von Rechtschreibung und Grammatik. „Zum Glück hat auch der Lektor sofort gesehen, dass es genau so aussehen muss, damit es authentisch bleibt“, so Granacher.

Gegen alle Regeln

Wie klingt das also? „Ich wollt das nich aufschreim aber die lehrerin hat gesagt ich solls aufschreim und jetzt schreib ichs doch auf“, so beginnt die Geschichte. „Ich finds auch gar nich wichtig und mit dem held stimmt auch nich und warum solls einer lesen. aber sie hat gesagt doch schreib das jetzt endlich auf also schreib ichs auf.“ Das ist ungewohnt, aber tatsächlich: Schnell nimmt man die Eigenheiten des Erzähltons nicht mehr wahr, sondern lässt sich von dem gefangen nehmen, was der Held wider Willen zu berichten hat. Dass es in der Einrichtung sexuellen Missbrauch gibt, versteht Bruno zwar nicht, der Leser aber sehr wohl. Und wie der junge Mann auf seine gutmütig-naive und dabei hartnäckige Art das Geschehen verfolgt und beeinflusst, schließlich zu einer dramatischen Wende bringt, das ist zugleich fesselnd, rührend und auch komisch.

Kein gut und böse

Der Leser bleibt atemlos zurück, mit viel Stoff zum Nachdenken. Auch weil es hier kein „gut gegen böse“ gibt, sondern der Täter zugleich ein Opfer seiner verdrängten Sexualität ist. Wie Bruno als reiner Tor allein durch unschuldige Zielstrebigkeit am Ende seine kleine Welt verändert, das hat im besten Sinne märchenhafte Züge. Auch Granachers im Ried angesiedelte Romane, am bekanntesten ist „Der Schinder“, enthalten Elemente des Phantastischen. Seine Kurzgeschichten spielen ganz in der wirklichen Welt – und sind doch manchmal zu schön, um wahr zu sein.

Die Sammlung von Heldengeschichten heißt „Glühende Herzen, Schockstarre und verlassene Limousinen“, ist erschienen im Schreiblust-Verlag und für 10,90 Euro erhältlich über jede Buchhandlung. Das Titelbild hat die Hamburger Grafikerin Katharina Joanowitsch gestaltet, die ISBN ist 978-3-9820122-4-7.



FORUM
MAGAZIN • RIED

Tel. 06151 3929811

Fax 06151 3929899

info@udvm.de

www.forum-magazin.de



www.baumann-gaerten.de

Erfrischend anders

Naturpool-Lösungen auch für kleinere Gärten

Ein Pool kann in vielfacher Weise die ideale Lösung für einen Garten sein: Erfrischendes Vergnügen in der Hitze des Sommers, zentrales Gestaltungselement und gut für Ihr Mikroklima. Die wohlige Gartenfläche um den Pool kann bei Bedarf mit Sichtschutz, Nischen, Trockenmauern, Sonnendeck und Terrasse gestaltet werden. Unsere Naturpools können als technisch ausgefeilte Einstückbecken verwirklicht werden – lange Bauzeiten sind vermeidbar. Das ökologisch aufbereitete, hautfreundliche Nass überwintert wassersparend im Becken. Mit technischen Zusatzoptionen wie Gegenstromanlage, automatischer Roll-Abdeckung und Pool-Beleuchtung kann jedem Bedürfnis entsprochen werden. Mit Ideen und Erfahrung entsteht eine zauberhafte Garten-Wasser-Landschaft. In der Nacht wirkungsvoll beleuchtet und pure Lebensfreude am Tag.

Unser Ziel sind Gärten, deren Wohnwert eine spürbare Steigerung der Lebenslust ihrer Bewohner bewirkt.

Baumann
Gärten & Freiräume



Die gute Adresse für Wasser und Wärme

REINHARDT GmbH
Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34

M.S. Dach- und Wandmontage



Inhaber: Milan Slijivic

Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt

Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 061 58 87 83 78

E-Mail: milan.slijivic@t-online.de

- Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen
- Einbau von genormten Dachrinnen und Fenstern
- Montagen von Carports

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtskosten

06258-81516
Willius
 Rohr- und Kanalreinigung
 Inh. A. Peters
 24-Stunden-Notdienst
 Kanal TV
 www.kanalreinigung-willius.de
 06251-9449177

FAKTOTUM
 Die Riedstädter Buchhandlung
 Marie-Curie-Str.4 (Nähe B26/B44)
 Gewerbegebiet-Wolfskehlen
 www.buchhandlung-faktotum.de
 Tel.: 06158/747333

GERÜSTBAU ARAGONA
 Salvatore Aragona
 Hauptstraße 65
 64560 Riedstadt
 Tel. 061 58/73547
 Fax 061 58/73578
 Funk 0171/7401115

• **Große Fliesenausstellung**
 • **Individuelle Beratung**
 • **Fachgerechte Verlegung**
 • **Meisterbetrieb**
 www.fliesen-boettiger.de

BÖTTIGER
 Das Fliesenhaus
 Gerh.-Hauptm.-Str. 1
 64589 Stockstadt/Rh
 Tel.: 0 61 58 - 84 378

baustoff kramer
 Friedrich-Ebert-Straße 24
 64560 Riedstadt-Crumstadt
 Telefon: 0 61 58/99 09 0
 Telefax: 0 61 58/99 09 98
 www.baustoff-kramer.de
 mail@baustoff-kramer.de
 Wir sind für Sie da
 Mo.-Fr. 7.00 - 18.00 Uhr
 Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

PELLAR BÜRO FÜR
 BAUWESEN UND BAUTECHNIK
 BERATUNG GESTALTUNG
 PLANUNG KONSTRUKTION
 TEL. 06258 - 7450
 FAX 06258 - 9058916
 E-MAIL INFO@PELLAR.DE
 INTERNET WWW.PELLAR.DE

BUCHHANDLUNG

 Inh. Thomas Bröning
 Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim
 Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325
 Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

www.forum-magazin.de



Helmut J. A. Roth
 „Tödliche Fassade“
 14,90 €
 Bei der Ulrich Diehl Verlag und
 Medienservice GmbH
 (Tel. 06151 3929844, Fax - 3929847,
 krimi@udvm.de), oder im Buch-
 handel
 284 Seite, Softcover (Paperback)
 Auch als e-book erhältlich!

Das Wetter im August
 nach dem original 100jährigen Kalender
 Bis zum 8. ist es schön und
 sehr warm, am 9. und 10. ist
 es regnerisch und trübe. Vom
 12. bis 20. herrscht große,
 unleidliche Hitze, vom 22.
 bis 26. Regenwetter. Vom 27.
 bis zum Monatsende ist es
 schön und heiß.

Sichert
 Meisterfachbetrieb
 www.Sichert-Bedachungen.de

Bedachungen
Dachspenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstbau

Sichert Bedachungen GmbH
 Dachdeckermeister Horst Sichert
 Dachdeckermeister Ron Sichert
 Rathausstr. 8a
 64521 Groß-Gerau
 Tel.: 0 61 52 - 36 33
 Tel.: 0 61 52 - 93 98 67
 Fax: 0 61 52 - 93 98 65
 E-Mail: Info@Sichert-GG.de




Wunderkind Wolferl

Wolfgang Amadeus Mozart ist Thema der Piano Bar

Nach der längeren Zwangspause durch die Corona-Pandemie gibt es nach einer ersten Auflage im Juni nun im August wieder die beliebte Piano Bar mit Bastian Hahn in der BüchnerBühne Riedstadt.

In dem 51. Musik-Workshop zum Mitsingen, -klopfen und -klatschen geht es am Sonntag, 30. August 2020, um 11.00 Uhr im Theatersaal um Wolfgang Amadeus Mozart. Das Theatercafé öffnet bereits um 10.00 Uhr. Wolfgang Amadeus Mozart gilt bis heute für viele Menschen als der genialste Komponist aller Zeiten. Er konnte einfach alles in Töne verwandeln: Freude und Trauer, Komödie und Tragödie. Wie immer in der Piano Bar wird der Hausmusiker der BüchnerBühne viel Wissenswertes über das Wunderkind

„Wolferl“, sein kurzes Leben und seine einzigartige Musik vermitteln. Und das nicht nur theoretisch, sondern mit vielen Praxisbeispielen und Gelegenheiten zum musikalischen Miterleben.

Karten für 7,- Euro sind im Vorverkauf über den Online-Ticketshop der Homepage (www.buechnerbuehne.de), bei allen bekannten Vorverkaufsstellen über Reservix oder direkt im Theaterbüro (dienstags und freitags von 10.00 bis 13.00 Uhr) erhältlich. Zusätzlich sind in der Region die Buchhandlungen Bornhofen in Gernsheim und Faktotum in Wolfskehlen, die Infothek des Landratsamtes in Groß-Gerau sowie „Florales & Handgemachtes“ in Goddelau, Weidstraße 5 F örtliche Vorverkaufsstellen.

Büchner findet statt! August
 „Ich bin so jung - und die Welt ist so alt ...“

 BÜCHNER Bühne Haus Stadt

Sa	15.08.	20:00	Die Welt so alt: Lieder für Georg	Büchner goes HipHop	
So	16.08.	20:00	Die Welt so alt: Lieder für Georg	Büchner goes HipHop	
Sa	22.08.	18:00	Der Menschenfeind Molière	Komödie	
So	23.08.	18:00	Der Menschenfeind Molière	Komödie	
Fr	28.08.	19:30	Küssen Sie Ihre Frau Lorient Wiederaufnahme-Premiere	Sketch-Revue	
Sa	29.08.	19:30	Küssen Sie Ihre Frau Lorient	Sketch-Revue	
So	30.08.	11:00	Piano Bar mit Bastian Hahn Das Wunderkind Mozart	Musikworkshop	

BüchnerBühne
 Kirchstraße 16
 64560 Riedstadt-Leeheim
 tickets@buechnerbuehne.de

AMTLICH!
 Das Festival am Landratsamt
 Wilhelm-Seipp-Straße 4
 64521 Groß-Gerau

Kirchallee
 Ev. Kirche Leeheim
 Klappergasse 6
 64560 Riedstadt-Leeheim

© 2020 büchnerfindetstatt.de



Sommerfestival „AMTLICH!“

Auftritte am Landratsamt vom 13. August bis 19. September

Jetzt ist es AMTLICH! Durch die vorsichtige Lockerung der Corona-Verordnungen sind wieder kulturelle Veranstaltungen unter bestimmten Auflagen möglich. Dies haben die Veranstalter des (abgesagten) Volk-im-Schloss-Festivals zum Anlass genommen, ein mehrwöchiges Open-Air-Festival am Groß-Gerauer Landratsamt zu veranstalten.

Innerhalb kürzester Zeit konnte ein hochkarätiges und abwechslungsreiches Programm erstellt werden, das von Mitte August bis Ende September, hauptsächlich an Wochenenden, unter freiem Himmel an der Kreisverwaltung angeboten wird.

Durch die Corona-Beschränkungen sind vor allem Künstler*innen sowie generell die Veranstaltungsbranche massiv betroffen. Zeigte die Teilnahme an der bundesweiten Aktion „Night of Light“ bereits große Solidarität, möchte der Kreis Groß-Gerau durch mehrere Veranstaltungen Taten folgen lassen und im Sinne einer positiven wirtschaftlichen Weiterentwicklung der Branche ein Zeichen setzen.

Außerdem soll durch das Festival „AMTLICH!“ wieder eine echte Live-Atmosphäre geschaffen werden, abseits von Livestreams und Konzerten vor Autos. Kein Format kann den direkten Kontakt zwischen Kulturschaffenden und Publikum ersetzen. Die „Volk im Schloss“-Macher haben in den vergangenen Wochen und Monaten die große Sehnsucht von Künstler*innen und Publikum nach solchen Erlebnissen verspürt.

Innerhalb weniger Tage entstand so aus einer Idee ein mehrwöchiges Kulturprogramm, das sich sehen lassen kann. Neben international und national bekannten Künstler*innen gibt es eine echte Weltpremiere zu erleben. Dazu treten auch immer wieder regionale Größen „am Amt“ auf. Das Festival beginnt am 13. und 14. August mit einem exklusiven Gastspiel von Justin Sullivan. Der Sänger und Kopf der legendären New Model Army wollte in diesem Jahr mit seiner Band ausgiebig das 40-jährige Bandjubiläum mit Konzerten in ganz Europa feiern. Dann machte Corona alle Pläne zunichte. In einem Telefonat begeisterte sich der Brite schnell für zwei Soloshows in Groß-Gerau. Diese werden in diesem Jahr die einzigen Liveauftritte des Sängers sein. Das Vorprogramm bestreitet Giuseppe Porrello alias GAS-TONE. Karten kosten 19,- Euro im Vorverkauf.

Am 15. und 16. August präsentiert die Bühnen-Bühne Riedstadt eine äußerst moderne Revue. Unter dem Motto „Bühner goes Hip Hop – Die Welt so alt“ gibt es Bühner-Texte in neuem Gewand zu hören (15,- Euro VVK). Am 21. August kommen Fans von Poetry-Slam und Comedy auf ihre Kosten. Mit Quichotte, Johannes Floehr und Patrick Salmen gastiert das Beste, was diese Szene derzeit deutschlandweit zu bieten hat, auf der Groß-Gerauer Sommerbühne. Quichotte war die große Publikumsüberraschung bei Volk im Schloss 2019. An diesem Abend bringt er seine guten Kumpels mit. Patrick

Salmen ist unter anderem Deutscher Meister im Poetry Slam (16,- Euro VVK).

Laut und rockig wird es am 22. August, wenn mit Hole Full Of Love eine der weltweit besten AC/DC-Tributebands die Bühne betritt. Im Vorprogramm werden die Dirty Fingers mit partytauglichen Songs ordentlich einheizen (18,- Euro VVK).

Eine Woche später (28.8.) fesseln und animieren die Rüsselheimer KHARMA: oft gehörte Pop- und Rockklassiker in eigenen, zeitlosen Versionen. Die Band ist eine ausdrucksstarke Alternative abseits des Mainstream, bei der es viel Neues und Spannendes zu entdecken gibt: charismatische Stimmen, geschmackvolle Soundscapes und rollende Grooves (13,- Euro VVK).

Am 29. August kommt es zu einem Wiedersehen mit den famosen Zucchini Sistaz. Mit Netzstrümpfen und falschen Wimpern katapultieren die drei frechen Damen in die goldene Swing-Ära. Dreistimmig singen sie Big-Band-Klassiker in halsbrecherischen Minimalinterpretationen. Mit Frische, Verve und einer großen Leidenschaft für ihr Publikum wetteifern die drei Ladies im Zeichen der guten Unterhaltung - wobei eine ordentliche Prise Situationskomik nicht fehlen darf (18,- Euro VVK)

Weiter geht es eine Woche darauf (5. September) mit FROLLEIN SMILLA. Die siebenköpfige Berliner Kombo lässt sich nur schwer in ein Genre zwängen: funkige Gitarre, romantisches Akkordeon, swingende Drums, und kraftvolle Bläser, rauchiger Soulgesang oder vierstimmige Balladen, Jazzpiano oder wilde Piratenchöre. Ohrwürmer und Überraschungen sind garantiert (16,- Euro VVK)!

Am Sonntag, 6. September, gastieren die Senkrechstarter der deutschen Festivalszene gleich zwei Mal: Das Zauberduo Siegfried und Joy verzauberte zuletzt nicht nur das Publikum bei ausverkauften Solo-Shows. Auch auf Festivals (u. a. Volk im Schloss 2018) oder als Gewinner des Merlin-Zauber-Slam-Awards. Tiger auf der Bühne haben die beiden nicht nötig, vielmehr werden sie dort selbst zu welchen. Abrakadabra – Bühne frei für Siegfried & Joy! Um 15 Uhr für Kinder ab fünf Jahren (8,- Euro VVK) und um 19 Uhr die große Zaubershow für Erwachsene (18,- Euro VVK).

Eine exklusive Weltpremiere gibt es am 8. und 10.9. zu erleben. Die deutsche Kabarettlegende Thomas Freitag präsentiert das nagelneue Bühnenprogramm „Hinter uns die Zukunft“.

Am nächsten Tag (11. September) werden MOLLY ALONE echte Pustimmung ans Landratsamt bringen: Pubsongs and more. Dazu im Vorprogramm der australische Ausnahmemusiker Tim McMillan mit Rachel Snow (12,- Euro VVK).

Rockmusik is not a crime – so lautet das Motto der ältesten Newcomerband der Welt ELFMORGEN am Samstag, 12. September. Lauter Sound irgendwo zwischen Punk, Rock, Pop, irgendwas zwischen rot-



Zucchini Sistaz

©Peter Wattendorff

zig und frech sowie jede Menge Blödsinn. Im Vorprogramm: „Der flotte Totte“. Neben seiner Beschäftigung als Mitglied der Monsters of Liedermaking tourt er auch solo und singt seltsame Lieder für Pogotänzer mit Zuhörerbereitschaft (16,- Euro VVK).

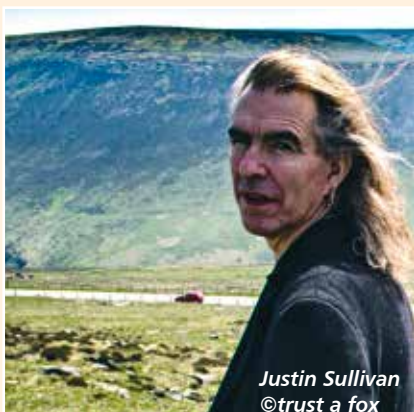
Am Freitag, 18. September, wird die Bühnen-Bühne Riedstadt eine Special-Corona-Crazy-Show präsentieren. Ein Angriff auf die Lachmuskeln im Minutentakt. Drama, Slapstick & Komödie – Pop, Musical & Volkslied (15,- Euro VVK).

Das Abschlusskonzert bleibt fest in Groß-Gerauer Hand. Am 19. September entführen THE CHAIN in die musikalische Welt der legendären Fleetwood Mac. Die Band um Barbara und Gerhard Wiebe hat sich zum Ziel gesetzt, die zeitlosen und grandiosen Hits der Kultband Fleetwood Mac auf ihre eigene Weise zu covern. Mit einer großen Nähe zum Original, aber ohne zur Kopie zu werden (13,- Euro VVK). Neben der Programmplanung ist es für die Veranstalter auch eine besondere Aufgabe, die erforderlichen Hygienerichtlinien beim Festival umzusetzen. So wird es bei allen Einzelveranstaltungen ausschließlich Sitzplätze unter Einhaltung der gesetzlichen Mindestabstände geben. Die Anzahl der erhältlichen Tickets ist streng limitiert. Alle Besucher*innen müssen bei Betreten der Veranstaltung ihre persönlichen Daten hinterlegen. Um Wartezeiten zu verkürzen, werden Besucher*innen gebeten, den Erfassungsbogen auf der Website www.kreisgg.de herunterzuladen und am Veranstaltungstag ausgefüllt mitzubringen.

Trotz zahlreicher Beschränkungen, wollen die Veranstalter (Kreiskulturbüro und Bühnen-Bühne Riedstadt) für eine besondere Wohlfühlatmosphäre sorgen.

Karten für die einzelnen Veranstaltungen auf der Wiese am Landratsamt, Wilhelm-Seipp-Straße 4, sind ab Freitag, 3. Juli, 12 Uhr, über www.reservix.de erhältlich.

Das Festival findet im Rahmen des Kultursommers Südhessen statt und wird gefördert vom Hessischen Ministerium für Wissenschaft und Kunst und unterstützt von der Sparkassen-Kulturstiftung Hessen-Thüringen. Weitere Informationen: www.kreisgg.de sowie unter www.facebook.com/amtlich.



Justin Sullivan
©trust a fox



Quichotte
© Fabian Stuertz



Elfmorgen
©Helge Tscharn



Kirchentermine

SAMSTAG, 1. AUGUST 2020

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Vorabendmesse.

SONNTAG, 2. AUGUST 2020

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Sommerkirche.
- Stockstadt; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Hl. Amt.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Sonntagsandacht.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hl. Amt.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 11.00 Uhr, Hochamt.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 3. AUGUST 2020

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.

DIENSTAG, 4. AUGUST 2020

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 5. AUGUST 2020

- Riedstadt; Hospitalkirche, 16.15 Uhr, Meditation.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Alphakreis.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

DONNERSTAG, 6. AUGUST 2020

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Amt.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugendtreff nach Absprache (ab 16 Jahre).

FREITAG, 7. AUGUST 2020

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Herz-Jesu-Amt.

SAMSTAG, 8. AUGUST 2020

- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Muttergottesamt.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Vorabendmesse.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst.

SONNTAG, 9. AUGUST 2020

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, Heilige Messe.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Leeheim; Riedsee, 10.00 Uhr, ev. Wandel-Gottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Hl. Amt.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Sonntagsandacht; 12.00 Uhr, Taufe.

- Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hl. Amt.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 11.00 Uhr, Hochamt.
- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 10. AUGUST 2020

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Amt.

DIENSTAG, 11. AUGUST 2020

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 12. AUGUST 2020

- Riedstadt; Hospitalkirche, 16.15 Uhr, Meditation.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

DONNERSTAG, 13. AUGUST 2020

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 18.00 Uhr, Konfi-Elternabend.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugendtreff nach Absprache (ab 16 Jahre).

FREITAG, 14. AUGUST 2020

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.

SAMSTAG, 15. AUGUST 2020

- Stockstadt; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Amt mit Kräuterweihe.
- Stockstadt; ev. Kirche, 16.00 Uhr, Konfirmation Gr. I.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.30 Uhr, Amt mit Kräuterweihe.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hochamt mit Kräuterweihe.

SONNTAG, 16. AUGUST 2020

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Sommerkirche.
- Stockstadt; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Hl. Amt.
- Stockstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Konfirmation Gr. II.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hl. Amt.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 11.00 Uhr, Hochamt.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 17. AUGUST 2020

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.

DIENSTAG, 18. AUGUST 2020

- Stockstadt; ev. Kirche, 9.30 Uhr, Einschulungsfeier (Vorklasse) mit Andacht.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.30 Uhr, Einschulungsfeier (Klasse 1a) mit Andacht.
- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 19. AUGUST 2020

- Riedstadt; Hospitalkirche, 16.15 Uhr, Meditation.
- Stockstadt; ev. Kirche, 9.30 Uhr, Einschulungsfeier (Klasse 1b) mit Andacht.
- Stockstadt; ev. Kirche, 9.30 Uhr, Einschulungsfeier (Klasse 1c) mit Andacht.
- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 19.30 Uhr, Alphakreis.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

DONNERSTAG, 20. AUGUST 2020

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugendtreff (ab 16 Jahre).

FREITAG, 21. AUGUST 2020

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 18.00 Uhr, Teen (ab 13 Jahre).

SAMSTAG, 22. AUGUST 2020

- Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 10.00 - 16.00 Uhr, I. Konfitag
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Vorabendmesse.

SONNTAG, 23. AUGUST 2020

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst
- Stockstadt; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Hl. Amt.
- Stockstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Einführung der neuen Konfirmanden/innen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hl. Amt.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 11.00 Uhr, Hochamt.

- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Konfirmation.

MONTAG, 24. AUGUST 2020

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.
- Gernsheim; Ev. Pfarrsaal, 16.30 Uhr, Mini-Gottesdienst.

DIENSTAG, 25. AUGUST 2020

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 26. AUGUST 2020

- Riedstadt; Hospitalkirche, 16.15 Uhr, Meditation.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 19.00 Uhr, Jugendtreff (ab 16 Jahre).

FREITAG, 28. AUGUST 2020

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 18.00 Uhr, Teen (ab 13 Jahren).

SAMSTAG, 29. AUGUST 2020

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Vorabendmesse.

SONNTAG, 30. AUGUST 2020

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Erfelden; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Abendgottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Hl. Amt.
- Stockstadt; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Abendgottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hl. Amt.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Allmendfeld; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Konfirmation.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Mittendrin-Gottesdienst.

MONTAG, 31. AUGUST 2020

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.



LIDÖ LINZING & DÖRR
HEIZUNG- UND SANITÄRFACHHANDEL GMBH



www.lidoe.de

Sanitär ■ Heizung ■ Schwimmbad ■ Berechnungsanlagen

Kompetente Fachberatung aus der Region

Am Winkelgraben 11 ■ 64584 Biebesheim ■ Tel. 06258 - 98 02 0 ■ info@lidoe.de

Kussübung am Modell

Wiederaufnahme-Premiere von Loriots „Küssen Sie Ihre Frau“

Nach zweieinhalb Jahren ohne Lorient in der BühnerBühne sind sie wieder da: Mélanie Linzer und Christian Suhr betreten als Renate und Heinrich Blöhmann erneut das rhetorische Minenfeld von Ehe und Partnerschaft. Am Freitag, 28. August um 19.30 Uhr feiert „Küssen Sie Ihre Frau“ Wiederaufnahme-Premiere in der Bühner Bühne, Kirchstraße 16 in Riedstadt-

Leeheim, einen Tag später folgt eine weitere Aufführung. Die Sketch-Revue gehörte zu den erfolgreichsten Programmen des Theaters und wurde für die Wiederaufnahme neu zusammengestellt. Fehlen darf natürlich nicht der Klassiker des feinen Humors von Vicco von Bülow alias Lorient: die Kussübung, erläutert vom Paartherapeuten am Modell. Herr Doktor K: „Und nun üben Sie daheim weiter: Den leichten Kuss aus der Grundhaltung ... aneinander-miteinander ... täglich dreimal!“ – Herr Blöhmann: „Vor oder nach den Mahlzeiten?“ – Frau Blöhmann: „Komm jetzt!“ –

Theaterkarten für 18,- Euro (ermäßigt 15,- Euro) sind über den Ticketshop unter www.buechnerbuehne.de und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen über Reservix zu bekommen. Die Buchhandlungen Bornhofen in Gernsheim und Faktotum in Wolfskehlen, die Infothek des Landratsamtes in Groß-Gerau sowie „Florales & Handgemachtes“ in Goddelau, Weidstraße 5 F, sind örtliche Vorverkaufsstellen. Generell sind auch Geschenkgutscheine für Vorstellungstermine erhältlich.

Küssen Sie Ihre Frau!

Mélanie Linzer & Christian Suhr



Skifahrten 2021 - Die Preise bleiben eingefroren!

Der Skiclub Biebesheim hat die Preise seiner Wochenfahrten eingefroren, d. h. die Preise sind seit dem Jahr 2017 stabil. Eventuelle Preiserhöhungen bei den Kosten für Bus und Hotel werden nicht weitergegeben. Die Kosten für Hin- und Rückfahrt im modernen Reisebus mit Imbiss, 7 Tage Halppension betragen bei der Familien- und Jugendfahrt vom 2. bis 9. Januar 2021 nach Hippach im Zillertal (Region Mayrhofen) für Erwachsene

580,- Euro, für Kinder ab 55,- Euro und bei der Fahrt Nr. 2 vom 23. bis 30. Januar 2021 nach Gerlos in die Zillertalarena 710,- Euro für Erwachsene. Anmeldeschluss ist für beide Fahrten der 30. November 2020, danach nur auf Anfrage. Weitere Infos bei René Hain, 06258 825275, Anmeldungen per Mail an info@Skiclub-Biebesheim.de oder online unter www.Skiclub-Biebesheim.de



Blick von der Mittelstation oberhalb Finkenbergs in Richtung Hintertuxer Gletscher. Foto: René Hain

RAINER GALLANDY *Seit 25 Jahren*
Heizung Lüftung Sanitär

ERNST-LUDWIG-STRASSE 3
 64560 RIEDSTADT-WOLFSKEHLEN
 TELEFON 0 61 58-7 37 44 · WWW.GALLANDY.DE

BADPLANUNG
 BADSANIERUNG
 SOLARANLAGEN
 ERDWÄRME

Gerne beraten wir Sie in allen Fragen

Gallandy
 Heizung · Lüftung · Sanitär

Schmitt & Scalzo GmbH

Straßenbau
 SERVICE
 BEI
 ALLEN
 ASPHALT
 PFLASTER
 DECKUNGEN
 SCHÜTTUNG
 KIES · SAND
 AUSFÜHRUNG

Garten- und Landschaftsbau

Die Allmen 12-14 · 64589 Stockstadt am Rhein · Telefon 06158 / 94 18 20-0
 Fax 06158 / 94 18 20-29 · info@schmitt-scalzo.de · www.schmitt-scalzo.de

IHR KÜCHEN PARTNER im Ried

Küchenstudio

...meine Küche

Robert-Bunsen-Str. 11
 64579 Gernsheim

Tel: 06258 – 55 98 208 www.meinekueche-germsheim.de

INGO HOLZADT
 Gabelstapler & Industriebedarf

- Gabelstapler neu / gebraucht • Service und UVV • Miete
- Leasing und Mietkauf • Industriebedarf • Ankauf

Hauptstraße 24 · 64560 Riedstadt
 Tel.: 06158 1886441 · Fax: 06158 1886444
www.holzadt-stapler.de **KÄRCHER**

www.forum-magazin.de

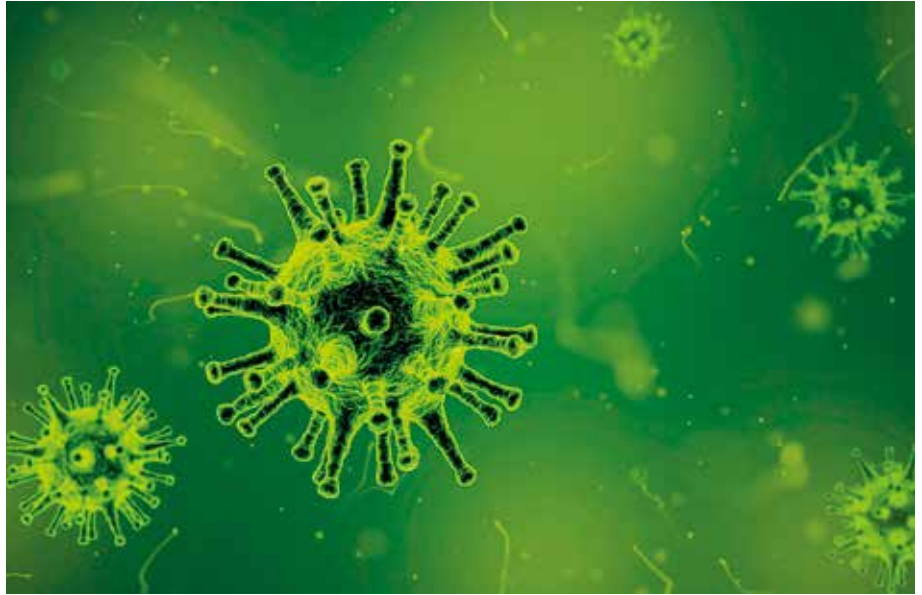
Mit Ozon Viren und Sporen bekämpfen

- Anzeige -

Wenn wir den Begriff „Ozon“ hören denken wir zuallererst an das Ozonloch über dem Nordpol. Es handelt sich um ein Gas, das etwa durch Sonneneinstrahlung in der Atmosphäre entsteht.

Über den Polkappen unserer Erde ist es schädlich, in unserer aktuellen Situation kann es aber gezielt sehr nützlich eingesetzt werden. „Mit Ozon ist es möglich, Viren und Sporen zu bekämpfen“ sagt Richard Bierbaum von GB GmbH – BSS in Groß-Umstadt. Das Unternehmen ist spezialisiert auf Mauertrockenlegungen und Schimmelsanierung und ist deshalb mit Bekämpfung von Viren und Sporen gut vertraut.

Ozon ist ein Stoff, der auch die menschliche Lunge angreift, deshalb ist Vorsicht geboten, nur ausgewiesene Fachleute dürfen damit arbeiten. Die Wirkung beruht darauf, dass das Gas sowohl positiv als auch negativ geladen ist, Bakterien aber immer negativ, sie somit keine Abwehrmöglichkeit haben. Auch Viren und Sporen werden angegriffen.



Dieses Prinzip machen sich auch die Abwehrzellen unseres Organismus zunutze, wie Forscher herausgefunden haben.

Die Firma GB GmbH – BSS kann mit flexibel einsetzbaren Geräten in Räumen und auch Fahrzeugen arbeiten. Das Gas verteilt sich in Minutenschnelle und erreicht unzugängliche Stellen, die sonst nur schwer zu reinigen sind. Auch an Textilien ist es wirksam. Selbst antibiotikaresistente Keime werden so vernichtet.

Bei Fragen steht Richard Bierbaum gerne zur Verfügung, dessen lange Erfahrung mit Bedrohungen durch Viren und Sporen auch in der aktuellen Krise einen sicheren Arbeitsablauf garantiert. „Was unsere Kunden auch wissen sollen: Außer Bakterien und Viren kann man mit Ozon auch Moder- und Brandgeruch bekämpfen“.

as/PR

Weitere Informationen gibt es unter 06078 – 967 9495

Feuchte Mauern, Viren und **SCHIMMEL** müssen nicht sein!



Ein Altraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin - es geht um Ihre Gesundheit!

GB GmbH – BSS Groß-Umstadt
Tel. 06078/9 67 94 95

Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert

Sonntagsmatinee im Biergarten

Die erfolgreichen Sonntagsmatineen werden auch 2020 fortgesetzt. In Zusammenarbeit mit dem Wirt Rocco Farruggia und unterstützt von der Kreissparkasse Groß-Gerau hat der Verein Kulturcafé für die Sommermonate qualitativ hochwertige Musiker verpflichtet und wird etwa alle drei Wochen eine Sonntagsmatinee bei freiem Eintritt anbieten. Die Matineen beginnen jeweils um 11 Uhr und dauern bis gegen 13 Uhr. Spenden für die Musiker sind erwünscht. Beim nächsten Sonntagsmatinee am Sonntag, dem 23. August 2020 ist die Band Pulso zu Gast.

einem SOLO-Programm auf die Bühne zu bringen. Das Lagerfeuer steht für Geschichten, Freundschaft, Freiheit, Abenteuer, Intimität, Natur und Gelassenheit. All dies spiegelt sich in den 16 Tracks auf „Campfire“ wider. Die charismatische Stimme von Michael Jung und die teils düster melancholischen Songs erinnern sofort an Johnny Cash, Tom Petty oder Jack Johnson. Stilistisch kombiniert er mühelos Pop, Country, Folk und Gothic Elemente zu seinem eigenen Stil, der sich auch in seiner Hauptband „Garden Of Delight“ wiederfindet. (Dort aber deutlich rockiger und partylastiger!)



Pulso ist das spanische Wort für Puls, gibt den Rhythmus der Melodie vor, kennzeichnet den Lebensmut, den die wärmenden Tonfolgen verbreiten. Das Quartett glänzt mit einer Fusion aus spanischer Tradition, orientalischen Ansätzen und Jazzanteilen. Dazu kommt die Verarbeitung von Gipsy- und Rockelementen. Was „Pulso“ zelebriert, liegt eher abseits der üblichen Coverbands. Neben Eigenkompositionen werden Stücke von Santana und Triana sowie traditionelle Titel wie „Girl from Ipanema“ interpretiert. Die nicht aufdringliche Musik ist weder kalkuliert noch seelenlos, sondern ausgefeilt, wärmend, jedes Alter ansprechend und insbesondere melodios. Geboten wird sie von Musikern, die weder abgefahren daherkommen noch Provokationen produzieren. „Pulso“ verbreiten ein angenehmes mediterranes Flair, lassen den Urlaub am Mittelmeer wieder auf-erstehen. (Quelle, Auszüge: Hans-Josef Becker)

Am Sonntag, dem 30. August 2020 ist Michael Jung im Biergarten zu hören. Mitch Young alias Michael M. Jung ist einer der erfolgreichsten und produktivsten deutschen Songschreiber und Produzenten der letzten 25 Jahre mit bereits mehr als 500 weltweit veröffentlichten Titeln aus seiner Feder. Er ist auch die Stimme und alleiniger Komponist der Bands „Garden Of Delight“, „Avalon“ und „Keltenherz“. Allein mit „Garden Of Delight“ spielte er bereits mehr als 2.500 Konzerte und veröffentlichte 23 Studioalben! Mit dem Album „Campfire“ erfüllt er sich seinen lang ersehnten Traum auch deutlich akustischere Musik in

Durch den Einsatz von Fußtrommel, innovativem Gitarrensynthesizer und Looper (Mitch spielt das gleiche System wie Ed Sheeran) hat der Zuschauer nach rein akustischen Stücken plötzlich das Gefühl eine komplette Band auf der Bühne zu erleben. Mitch Young's sehr eigene Mischung aus groovigem Gitarrenpop und mystischen Folksongs mit Countrytouch fesselt definitiv und macht süchtig.



Bei Regen fällt das Konzert aus. Es findet zu den Bedingungen der Corona-Verordnung statt. Abstand halten, Mund-Nase-Maske sofern man nicht einen festen Sitzplatz hat, Desinfektion von Händen und Tischen. Für das Konzert werden keine Platzreservierungen im Biergarten entgegengenommen! Reservierungen in der Gaststätte betreffen alleine den Innenbereich! Foto: Veranstalter

Dachdeckermeister Frank Oehme GmbH



Schützenstr. 13
64521 Groß-Gerau
Tel. 0 61 52 / 3 99 05
Fax 0 61 52 / 70 88

Dacharbeiten
Dachspenglerei
Flachdachsanieierung
Fassadenbekleidung
Reparaturen
Gerüstbau

www.dachdeckermeister-oehme.de

Second-Hand-for-Dogs

gebrauchtes & neues Hundezubehör



Ludwigstr. 2 A • 64584 Biebesheim
Telefon: 01520 6 92 02 15
secondhandfordogs@gmail.com

Ihr Händler für preisgünstiges Hundezubehör

www.second-hand-for-dogs.com

Der Elektro-Pabst



Rainer Pabst

Elektromeister



Elektroinstallationen aller Art

Weidstr. 23 · 64560 Riedstadt-Godd. · Tel. 06158/184991
Mobil 01 75/8 50 4600 · Fax 0 61 58/18 49 92
www.der-elektro-pabst.de · info@der-elektro-pabst.de

Südhessen Krimi

Helmut J. A. Roth

„Tödliche Fassade“

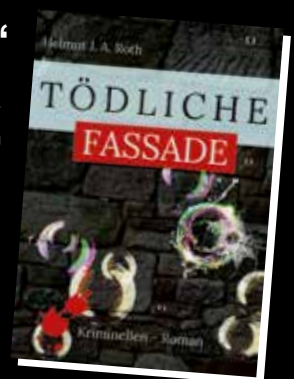
14,90 €

284 Seite, Softcover (Paperback)

Als e-book überall erhältlich

... und auf Vorrat in vielen Buchhandlungen in Darmstadt und Umgebung.

Sollte Ihre Buchhandlung gerade keinen Krimi vorrätig haben, melden Sie uns dieses „Verbrechen“... wir kümmern uns dann um die Buchhandlung...



Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
(Tel. 06151 3929844, Fax - 3929847, krimi@udvm.de)





Liebe Tierfreunde,

heute möchte ich mal eine Runde jammern, denn unsere Tierarztkosten sind innerhalb eines Monats in die Höhe geschneilt:

Erst hatte Hündin Elli eine Magendrehung, die OP hat sie super überstanden. Seit ihrer Geburt hat sie ein deformiertes Pfötchen und wir beobachteten, das sie immer öfter auf drei Beinen lief. Deshalb bekam sie zur besseren Standhaftigkeit ihrer Pfote eine teure, aber perfekt angepasste Orthese.

Dann hatte sich unsere wunderschöne, aber extrem scheue Hündin Jenna das Schienbein gebrochen. Wir wissen nicht wie sie das geschafft hat? Nach dem Auslauf und Spielen mit den anderen Hunden humpelte sie und das Röntgen zeigte den Bruch und die Notwendigkeit einer OP.

Pflegehund Lucky hat schon immer diverse Baustellen, u.a. das Cushing-Syndrom, welches bisher mit Medikamenten unter Kontrolle gehalten wurde. Als sie jetzt immer öfter unverhoffte Aggressionen mit Beißattacken zeigte, musste sie sehr aufwendig untersucht werden, ob ein Tumor daran schuld ist. Das Ergebnis steht noch aus.

Fundhäschen Flöckchen hatte Schwierigkeiten zu fressen, ab zum Röntgen, dort wurde eine Auflösung des unteren Kieferknochens festgestellt durch Fehlstellung der Zähne (falsche Ernährung kann die Ursache sein). Die Zähne wurden geschliffen und Schmerzmittel über längere Zeit gegeben. Flöckchen frisst jetzt wieder gut, muss aber wieder zum Kontrollröntgen.

Pflegehäschen Pearl, ein Schiefköpfchen, resultierend durch E.C., hatte einen schlimmen Abszess und bekam den verantwortlichen Backenzahn gezogen, es hatte sich schon eine Fistel gebildet und es musste immer wieder gespült und mit Antibiotika behandelt werden. Jetzt müssen noch die Klammern gezogen und ein Kontrollröntgen gemacht werden.

Diese aktuellen Fälle ergeben grob gerechnet einen Betrag von ca. 4000 Euro.

Mag der ein oder andere sagen, was macht ihr ein Geschiss mit den Karnickeln und lass die Hunde doch einschläfern, wenn sie so teuer sind. Aber das ist nicht unsere Prämisse... für uns gilt:

Jedes Leben ist wertvoll und lebenswert.



Die kleine Pearl hoppelt wieder fröhlich durch den Garten und mümmelt mit Genuss ihr Gemüse und Kräuter (Futter im Tellerchen ist ohne Pellets und getreidefrei !!!).



Flöckchen wartet darauf, das seine Kastrationszeit um ist und bekommt eine nette Partnerin und ein tolles Herrchen.

Elli konnten wir in ein wundervolles Zuhause vermitteln.



Jenna wurde durch ihre Boxenruhe wesentlich zutraulicher und gelassener im Umgang mit Menschen und wartet noch auf ein Zuhause.



Für Ihre finanzielle Unterstützung zur Deckung der Tierarztkosten wären wir dankbar. Unsere Kontonummern finden sie weiter unter, gerne mit dem Vermerk **TIERARZTKOSTEN**.

Im Namen aller unserer kranken und gesunden Tiere bedanke ich mich von Herzen.

Ihre

Martina Grundmann
Martina Grundmann



Hallo Kitty,

nun ist es so weit. Seit Februar 2020 kämpfen wir um Dein kleines Leben und heute, am 23.06.2020, gingst Du von uns. Im Oktober wärst Du 10 Jahre geworden - viel zu jung um sterben zu müssen.

Du wurdest 2010 im Gernsheimer Stadtwald total abgemagert und endlos hungrig aufgegriffen.

Am 16.03.2011 haben wir Dich vom Tierschutzverein Gernsheim, als ganz süße Maus und kleine extrem verschmutzte Katze Kitty abholt.

9 Jahre warst Du bei uns und hattest ein glückliches Leben. Wir sind sehr traurig, dass Du und wir den Kampf gegen die Entzündung der Nebenhöhlen durch hauptsächlich Pseudomonas eruginosa, Bordetellen, Pasteurellen und Pneumokokken so schnell verloren haben..

Du hast die beste tierärztliche Versorgung und Antibiose erhalten die du bekommen konntest dazu Schleimlöser und Cortison Und manchmal hatten wir Hoffnung, dass es aufwärts geht. Liebe Kitty, es tut uns unendlich leid, dass wir Dich nicht retten konnten, wir haben mehr als alles versucht. Und wir haben diesen Kampf verloren.

Ein kleiner Trost, ist, dass Du nicht alleine, unter Schmerzen und Erstickungsanfällen auf der Straße sterben musstest.

Liebe Kitty, unsere gemeinsame Zeit war viel zu kurz, doch sie war wunderschön. Nie vergessen werde ich unsere Schmuseeinheiten, Dein weiches glänzendes Fell, Dein Spiel mit Sonnenstrahlen und Bällen, Deine Jagd nach Schmetterlingen und Deine hohen kraftvollen Sprünge beim Mücken fangen. Du sitzt nicht mehr am Fenster und wartest bis ich nach Haus komme oder stehst schon hinter der Tür wenn Du mein Auto oder Schritte gehört hast. Und meine Büroarbeit muss ich nun auch alleine erledigen. Das ist nun alles vorbei.

*Und die Sonne trug Trauer,
vom Himmel fielen Tränen,
der Wind schweg und die
Tiere verstummten,
denn es war ein Engel,
der in Liebe starb.*



Im Garten, an einem sonnigen Platz, hast Du Deine letzte Ruhestätte gefunden.

In Liebe Dein Frauchen



Kabarettist bietet Austopf mit Einlage

Jochen Malmshheimer mit „Dogensuppe Herzogin“

Termin so weit beruhigt hat, dass die Veranstaltung möglich ist. Geplant jedenfalls ist, dass am Samstag, 20. März 2021, 20 Uhr, der vielfach preisgekrönte Kabarettist sein aktuelles Programm „Dogensuppe Herzogin – ein Austopf mit Einlage“ im Georg-Büchner-Saal präsentiert.

Malmshheimer sagt zu seinem Programm: „Machen wir uns doch nichts vor: Kabarett ist dieser Tage wichtiger denn je! Die gefühlte Arschlochdichte und Idiotenkonzentration, die Sackgeichtsüberfülle und Kackbratzendurchseuchung, die allgemeine, bimssteinerne Generalverblödung und präsenile Allgemeinabstumpfung, kurz: die cerebrale Fäulnis in diesem Land war, subjektiv gefühlt, immer schon hoch, aber nun lässt sich dieses trübe Faktum nicht mehr nur im Experiment nach-

weisen, sondern ist für uns alle, die wir über ein entwickeltes humanoides Sensorium, über Geist, Witz, Verstand und Geschmack verfügen, fühlbar im Freiland angekommen.“

Und dort im Freiland zeltet Jochen Malmshheimer, bereit, sich diesem Unsinn in den Weg zu stellen, gegürtet mit dem Schwert der Poesie, gewandet in die lange Unterhose tröstenden Mutterwitzen und weiterhin unter Verzicht auf jegliche Pantomime. Denn wie schon „Erasco von Rotterdam“ wusste: Wer oft genug ans Hohle klopft, der schenkt der Leere ein Geräusch.

Jochen Malmshheimer, geboren 1961 in Essen, hat in zahlreichen Bühnenprogrammen eine ganz eigene Kunstform geschaffen: das epische Kabarett. Einem größeren Publikum wurde er vor-

allem durch seine regelmäßigen Auftritte bei »Neues aus der Anstalt« (ZDF) bekannt. Er ist Träger unter anderem des Deutschen Kleinkunstpreises und des Deutschen Kabarettpreises.

Eintrittskarten für das gemeinsam von Kreiskulturbüro und BüchnerBühne Riedstadt organisierte Gastspiel kosten 18 Euro im Vorverkauf (zuzüglich Vorverkaufsgebühren). Erhältlich sind sie in der BüchnerBühne Riedstadt, an der Information der Kreisverwaltung Groß-Gerau sowie an allen Reservix-Vorverkaufsstellen. Onlinetickets unter www.reservix.de – telefonische Kartenbestellungen unter 01806 700 733 (20 Cent pauschal aus dem deutschen Festnetz, aus dem Mobilfunknetz 60 Cent).

Foto: Veranstalter

Stellenmarkt

Berufsperspektiven mit Zukunft

Mitarbeiter im allgemeinen Justizvollzugsdienst gesucht

In der Justizvollzugsanstalt Weiterstadt werden bis zu 613 Inhaftierte untergebracht und versorgt. Die Gefangenen sollen während ihrer Inhaftierung befähigt werden, künftig in sozialer Verantwortung ein Leben ohne Straftaten zu führen. Dabei kommt den Beamtinnen und Beamten des allgemeinen Vollzugsdienstes eine Schlüsselrolle zu. Sie sind die ersten Ansprechpersonen für die Gefangenen.

Wie stellen sich viele Menschen den Beruf des Justizvollzugsbeamten vor? Langweilig, einseitig, ein Gefängniswärtler, der Zellen morgens auf und abends zu schließt. Sonst passiert wenig. Doch das ist falsch. Denn Justizvollzug ist nicht einfach wegschließen! Der Vollzugsbeamte ist nicht nur verantwortlich für die sichere Unterbringung. Auch die Betreuung, Versorgung und Beaufsichtigung der Inhaftierten fällt in sein Aufgabengebiet. Gefragt ist Kompetenz im Umgang mit Menschen, man ist Ansprechpartner, auch über den Vollzug hinaus für Sorgen und Nöte der Inhaftierten. Oft müssen in persönlichen Gesprächen individuelle Lösungen gefunden werden.

Es soll positiv auf die Gefangenen einwirken und deren Verantwortungsbewusstsein geweckt und gefördert werden. Sinn und Wert von Arbeit wird vermittelt. Dazu muss man zuhören und motivieren können. Es gibt immer neue Gegebenheiten, ungewohnte Herausforderungen, die flexibles Denken erfordern. Jeden Tag auf Besonderheiten reagieren, Routine vermeiden. Der direkte Kontakt mit Gefangenen birgt naturgemäß auch Konfliktpotenzial. Der Beamte sollte ausgeglichen sein und in der Lage, kritische Situationen zu deeskalieren und Grenzen

zu setzen. Eine natürliche Autorität ist von Vorteil, Selbstverteidigung, professioneller Umgang mit Waffen und auch psychologisches Training in Theorie und Praxis sind selbstverständlich. Sport ist sowohl für die Fitness als auch für den Kopf wichtig.

Neue Situationen sind immer eine Herausforderung. Sie werden als Team aus Beamtinnen und Beamten des allgemeinen Vollzugsdienstes, Werkdienstes, Sozialen Dienstes, Medizinischen Dienstes und Verwaltungsexperten gelöst. Dieses Miteinander ist Hauptbestandteil der täglichen Arbeit, Teamfähigkeit ist Voraussetzung, Besprechungen und ständiger Informationsaustausch sind wichtig.

Zu dem Aufgabenbereich des Justizvollzugsbeamten zählt auch, die Unterstützung der Sozialen und Medizinischen Dienste bei der Behandlung der Gefangenen. Der Tagesablauf in der Vollzugsabteilung muss organisiert werden. Auch die Aufnahme und Entlassung der Inhaftierten muss geregelt werden. Dies alles geschieht im Schichtdienst (Frühdienst, Spätdienst, Nachtdienst).

Natürlich darf die oder der zukünftige Justizvollzugsbedienstete nicht vorbestraft sein und muss sich einer Eignungsprüfung stellen.

Entgegen der weit verbreiteten Meinung ist Justizvollzugsbeamter/in ein spannender Beruf. Nicht zuletzt gibt es auch Erfolgsergebnisse, wenn es gelingt, Menschen Soziale Kompetenzen zu vermitteln, zu helfen, sich wieder in der Gesellschaft zurecht zu finden. Das Ganze ist verbunden mit einem sicheren Arbeitsplatz, attraktiver Vergütung. Weiterbildung ist immer gewährleistet. Und natürlich besteht die Möglichkeit, eine Karriere zu starten. as

Die Leiterin der

Justizvollzugsanstalt Weiterstadt



sucht ab sofort

Bedienstete (w/m) für den allgemeinen Justizvollzugsdienst

Die Einstellung erfolgt zunächst im Beschäftigungsverhältnis in Vollzeit (38,5 Stunden/Woche) und ist befristet für die Dauer von 2 Jahren. Bei Vorliegen der beamten- und haushaltsrechtlichen Voraussetzungen ist die Übernahme in ein Beamtenverhältnis (Eingangssamt Besoldungsgruppe A7 HBesG) vorgesehen. Abhängig von Eignung, Befähigung und Leistung ist ein Aufstieg bis zu Besoldungsgruppe A 11 HBesG möglich.

Anforderungen sind ein guter Realschulabschluss oder Hauptschulabschluss und eine abgeschlossene Berufsausbildung; keine Vorstrafen (Einverständnis für eine Sicherheitsüberprüfung muss vorliegen); Bereitschaft zur Schichtarbeit (Wechselschicht auch an Feiertagen und Wochenenden); gesundheitliche Eignung (Polizeidiensttauglichkeit nach PDV 300); Führerschein Klasse B; Freude am Umgang mit Menschen; Fähigkeit, mit schwierigen Menschen umzugehen; Engagement; Flexibilität; Eigeninitiative und Verantwortungsbewusstsein, Fremdsprachenkenntnisse und Interkulturelle Kompetenz.

Die Justizvollzugsanstalt Weiterstadt ist zuständig für den Vollzug von Freiheitsstrafen an erwachsenen männlichen Strafgefangenen.

Das Land Hessen ist bestrebt, den Anteil von Frauen im Landesdienst zu erhöhen und fordert daher insbesondere Frauen zur Bewerbung auf. Bei gleicher Eignung werden schwerbehinderte Menschen bevorzugt berücksichtigt.

Eine Rücksendung der Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens ist aus Kostengründen nur möglich, wenn der Bewerbung ein entsprechender frankierter Rückumschlag beigelegt wird. Ist dies nicht der Fall werden die Unterlagen vernichtet.

Ihre vollständige und aussagefähige Bewerbung richten Sie bitte an die Leiterin der Justizvollzugsanstalt Weiterstadt, Vor den Löserbecken 4, 64331 Weiterstadt.

Für telefonische Informationen steht Ihnen Herr Sonnenberg (06150-102-1010/ Hartmut.Sonnenberg@JVA-Weiterstadt.justiz.hessen.de) gerne zur Verfügung.

VOLLE ÖKOENERGIE* VORAUSS.

Ob Kulturvereine, Sportvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region bei unzähligen Festen und Veranstaltungen.

**EINFACH
KLIMAFREUNDLICH
FÜR ALLE.**

FÖRDERER
VON KULTUR
UND SPORT

