

Der Anker auf hoher digitaler See

„Eins, zwei, drei im Sause-schritt, eilt die Zeit, wir eilen mit!“ Wer dieser Tage auf den Kalender blickt, wird mit Erstaunen feststellen, dass schon in zwei Monaten Weihnachten ist. Und auch, dass Wilhelm Buschs Aphorismen heute gültiger sind, denn je.

In einem Zeitalter, der Digitalisierung geraten Individualinteressen zunehmend in den Hintergrund. Ein Buch in die Hand nehmen, mit Freunden (von Angesicht zu Angesicht und nicht mittels App) plaudern, vor sich hin träumen – all das droht in

Vergessenheit zu geraten. Ich höre förmlich den Aufschrei, wie wichtig gerade heute die Digitalisierung ist. Mir geht es auch nicht darum der Digitalisierung den Weg versperren zu wollen - sondern der analogen Welt eine Ecke einzurichten. Wir brauchen manchmal einen Anker auf hoher digitaler See. Und unsere ländliche Heimat ist zum Beispiel einer. Individualität und Geborgenheit im Schatten des Molochs Frankfurt sind Eigenschaften, die unsere Region auszeichnen. Und wenn man dann noch sieht, dass sich das Zuhause kontinuierlich zum Positiven entwickelt, ist das Heimatgefühl umso stärker.

Die Quantität der Berichte in unserer heutigen Ausgabe sind zwar leider noch immer sehr spärlich, da zu unserer Sicherheit das Veranstaltungsleben noch einige Zeit ruhen muss. Doch die Qualität der Berichte zeigen diese positive Entwicklung erneut auf.

Und wenn man das breite Angebot unseres heimischen Handels noch mit in die Bilanz aufnimmt, fällt diese umso positiver aus. In diesem Sinne wünschen wir viel Spaß bei der Lektüre unseres aktuellen Monatsjournals. Ihr Stadtmagazin Bürgerzentrum aktuell!

Faszienroll-Workshop

Viele Sportler schwören darauf: Schmerzen die durch Verspannungen entstehen, schon mit wenigen Minuten Training pro Tag auflösen zu können. Auch auf unspezifische Rückenschmerzen, Cellulite, sogar Migräne kann die Faszienmassage mit der Faszienrolle positive Effekte zeigen. In diesem Workshop erhalten sie einen Einblick in die Welt der Faszien, sowie die praktische Umsetzung der Selbstmassage mit Faszienrollen. Ergänzend

fließen in den Workshop noch Fayo- und Atemübungen ein. Rollsets können gerne während des Kurses ausgeliehen werden. Am 21. November 2020, um 10.00 bis 12.30 Uhr, Kursort ist das Mütter- und Familienzentrum Karben, Kosten: 25,00 Euro, Bezahlung per Lastschrift. Eine Anmeldung im Büro des MüZe ist erforderlich; Tel. (06034) 50 98 97 4 Fax: (0 60 34) 50 98 97 0 oder per E-Mail an info@mueze-karben.de

elektro 2000

Ihr Elektrofachgeschäft in Karben
61184 Karben · Rathausstraße 30-36 · Fon 0 60 39 / 4 56 74
mail@elektro2000-karben.de · www.elektro2000-karben.de

Postbank WESTERN UNION WU
moving money for better

Schreibwaren

Schul- und Bürobedarf
Geschenckverpackungen, Grußkarten

me. Jürgen Roth

Heizung Sanitär-Installation

Wir beraten Sie unverbindlich, kompetent und erstellen Ihnen ein individuelles Angebot nach Ihren Wünschen.

Meisterbetrieb

- Heizungsbau
- Heizungswartungen
- Sanitär-Installation
- Bädergestaltung
- Solaranlagen

KEINE ANFAHRTSKOSTEN
Ihr Heizungsmeister
Jürgen Roth

Tel. 06007-2860 · Mobil 0177-4045274
E-Mail: info@roth-rodheim.me
Junkergasse 9 · 61191 Rosbach/Rodheim

Sie, der zufriedene Kunde, sind unser wertvollstes Kapital, deswegen geben wir immer unser Bestes.

Bestattungsinstitut Thorsten Winter



- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Überführungen
- Sarglager
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Gesamtorganisation

Tag und Nacht für Sie zu erreichen. Auch an Sonn- und Feiertagen.
Heldenberger Str. 3 · 61184 Karben · Tel.: 06039 / 3774

A. Gärten

Garten- und Landschaftsbau
Baumpflege

Inh. André Schmidt 61194 Niddatal-Assenheim

Mobil: 0152 28891542 E-Mail: info@a-gaerten.de
Web: www.a-gaerten.de

Bei Sturmschäden auch sonntags

TAXI-AZHAR KARBEN

Inh.: Ahmed Azhar · 61184 Karben

Flughafentransfer zum Festpreis

Karben 0 60 39
15 77

VISA MasterCard JCB

Kartenzahlung auf Anfrage

01 60 / 1 72 41 86 @ taxiashar1577@gmail.com



MR Bodenbeläge

Parkett und Bodenbeläge aus Meisterhand

Wir schleifen Ihre Messer, Scheren und Werkzeuge
Verkauf von japanischen Koch- und Küchenmessern

Michael Reisinger · Rathausstraße 39 · 61184 Karben

Parkett und Bodenbeläge aller Art

Beratung, Verkauf, Lieferung, Verlegung

Tel. 06039.931232
Mobil. 0172.2704173

Besuchen Sie unsere Musterausstellung
www.mrbodenbelaege.de

SCHENK
SCHREINERWERKSTÄTTE
FENSTERTECHNIK GMBH

Schreiner-Meisterbetrieb Schenk –
Ihr Partner in Sachen Innenausbau

Wir gestalten das Innenleben Ihrer Wohnung
nach Ihrem Geschmack

Einbaumöbel
Fenster
Haustüren
Reparaturservice



Saalburgstraße 5 | 61138 Niederdorfelden bei Frankfurt
Tel. 06101-3061 | Fax 06101-33312 | www.schenk-gmbh.de

Geschäftsaufgabe zum 31. Oktober 2020

Sehr geehrte Kunden und Geschäftspartner, leider muss ich Ihnen mitteilen, dass ich nach reichlicher Überlegung, zum 31. Oktober 2020 nach nunmehr 21 erfolgreichen Geschäftsjahren meinen Betrieb/ Containerdienst aus persönlichen Gründen schließe.

Trotz Bemühungen, habe ich leider keinen passenden Nachfolger gefunden, der es in meinem Interesse hätte weiterführen können.

Ich bedanke mich ganz herzlich bei meinen langjährigen treuen Kunden und Geschäftspartnern, für Ihr entgegengebrachtes Vertrauen.

Ihr Mini-Mulden-Dienst Burzig
Inh. Bernd Körber-Burzig

Philipp-Reis-Straße 23
D-61130 Nidderau
Tel. 06187/9943966
Fax 06187/9943967
E-Mail: info@burzig.de

**MINI-MULDEN-DIENST
BURZIG**
Inh. Bernd Körber-Burzig

**BEWAHRTE
30 JAHRE
QUALITÄT**



Giorgio Rosini

MALER- UND LACKIERERMEISTER

**Maler-, Tapezier- und
Verputzarbeiten**

Schloßstr. 7 · Karben-Petterweil
Mobil 0171-3232231
Telefon (06039) **42282**
Telefax (06039) **44983**
www.malermeister-karben.de

Weiterer Erlebnispunkt an der Nidda in Okarben geplant

Als Auftakt wurde die Finnenbahn fertiggestellt

(pm) Bereits 2010 hatte Gerti Hilka die Idee eines familienfreundlichen Sport- und Bewegungspark in Okarben beim Sport- und Entwicklungsplan der Stadt Karben als Projekt eingebracht. Bürgermeister Guido Rahn unterstützte diese Idee und mit einem Antrag auf Landesförderung für Erlebnispunkte an der Nidda beim Regionalpark Rhein-Main sollte die Finanzierung über Zuschüsse ermöglicht werden. Grundgedanke des Mehrgenerationen-Bewegungsparks war, allen Bürgern in Karben, insbesondere Jugendlichen ohne Bindung und Kosten an Vereine Bewegungsmöglichkeiten im Freien zu bieten um an der frischen Luft Kreislauf und Koordination zu stärken.

Im ersten Schritt entstand dieses Jahr unter Leitung von Herrn Soborka in Okarben rund um den ehemaligen Fußball-Hartplatz, eine Finnenbahn zum Joggen, Walken und Crosslauftraining. Herr Soborka erläuterte die Maßnahme vor Ort der Ideengeberin Frau Hilka und dem Ortsvorsteher Karlheinz Gangel sowie Bürgermeister Rahn.

Die Besonderheit der Finnenbahn ist der weiche ca. 10cm dicke Bodenbelag aus Holzhackschnitzeln. Die Auftritte werden beim Laufen abgefedert und die Gelenke besonders geschont. Gerade in der heutigen Zeit sind Spiel- und Bewegungsräume im Freien unverzichtbar und das möchte die Stadt Karben unterstützen, so Bürgermeister Rahn.

Im nächsten Schritt entstehen im Anschluss an die neue



Bürgermeister Rahn, Tiefbauamt Herr Soborka, Frau Hilka und Herr Gangel (von links).

Pétanque-Anlage auf dem ehemaligen Rasenfußballplatz weitere Outdoor Sportmöglichkeiten für Jung und Alt. Ferner werden Möglichkeiten einer

BMX/MTB Strecke geprüft. Die Realisierung soll dann nach Abstimmung mit den Gremien und Zuschussbewilligung in 2021 starten.

Nie wieder! - Schon wieder? Gedenkstunde an die „Reichskristallnacht“ 1938

Bei der diesjährigen Gedenkstunde am 12. Nov. 2020 in Erinnerung an die „Reichskristallnacht 1938“ in Karben wird Uwe Becker, der Beauftragte des Landes Hessen für jüdisches Leben und gegen Antisemitismus und Präsident der Deutsch-Israelischen Gesellschaft (DIG) über die derzeitige Situation der Juden in Deutschland sprechen. Nicht erst seit Halle steigt die Sorge unter den zirka 200.000 in Deutschland lebenden jüdischen Menschen. Die Statistik gibt ihnen Recht: Antisemitische Gewalttaten nehmen zu, dabei überwiegend aus dem rechten Spektrum.

„Wir müssen aufhorchen“, fordert Becker, „und Engagement gegen Gleichgültig-

keit, ist erforderlich, wenn in Schulklassen, am Arbeitsplatz oder in sozialen Medien antisemitische Bemerkungen oder Beschimpfungen fallen.“ Wegen der Corona-Pandemie findet die Gedenkveranstaltung in diesem Jahr nicht in der St. Michaelis Kirche statt, sondern im Karbener Bürgerzentrum, weil es hier möglich ist, die behördlich verordneten Abstandsregeln einzuhalten. Beginn ist um 19 Uhr, Einlass ab 18:30 Uhr. Telefonische Anmeldungen unter 06039 3563 (Ev. Gemeinde St. Michaelis) oder per E-Mail unter mattner@hartmutpolzer.de. Veranstalter sind die Ev. Kirchengemeinde St. Michaelis in Klein-Karben und die Initiative Stolpersteine in Karben.

Treppenhausreinigung

Große und kleine Hauswoche

Spezialisiert auf die Reinigung von Treppenhäusern und Fluren, Sorge ich für ansprechend, blitzblanke Treppenhäuser.

Regelmäßig und verlässlich kümmere ich mich um die gründliche Reinigung mit Verantwortung und Freundlichkeit.



01 76 - 62 35 92 90

Preise auf
Anfrage

Christel Meis



Im Nu werde ich
Ihr Treppenhaus
in neuem Glanz
erstrahlen lassen.
Testen Sie mich
und rufen die Nr.
zur sauberen
Treppe an!

WILLKOMMEN IN FRIEDRICHSDORF:

Wer weiter denkt, kauft näher ein ...

Uhren und Schmuck

Presse und Bücher

Honig und Bioprodukte

Extravagante Mode

Kinderbekleidung

Pflanzen und Blumen

Friedrichsdorf erleben: Die Vielfalt macht's!

Entdecken Sie Friedrichsdorf neu, denn Shoppen ist mehr, als am Bildschirm zu sitzen! Und damit es noch mehr Spaß macht, gibt es in Friedrichsdorf so einige Vorzüge zu entdecken, die man schätzen wird. Mit der Friedrichsdorf Card sparen oder den bequemen Lieferdienst in Anspruch nehmen.

Bitte achten Sie auf Ihre Gesundheit!

- Masken tragen!
- Abstand halten!
- Niesetikette einhalten!
- Hände waschen + desinfizieren!

Kostenfrei Parken können Sie in Friedrichsdorf auch.

Alle Abbildungen verstehen sich als Beispiel. Weitere Einkaufsanregungen finden sie unter: www.mach-mal-friedrichsdorf.de

Magistrat der Stadt Friedrichsdorf • Hugenottenstraße 55 • 61381 Friedrichsdorf • Telefon: 06172 | 731-0

...mach' mal Friedrichsdorf!
stadtmarketing

carta.media GmbH

Kürbisgeister für Halloween

Schnitzanleitung für Kürbisfratzen und Laternen.



1. Schneide einen Deckel vom Kürbis ab, das Loch muss so

groß sein, dass deine Hand bequem hinein passt.
2. Hole den Inhalt mit einem Löffel heraus. Mit einem Gemüsemesser kratz nun soviel Fruchtfleisch heraus, dass 2 cm an den Seiten übrig bleiben.

3. Male eine Fratze vorn mit Bleistift drauf, benutze ein gezacktes Messer um es vorsichtig auszuschnitten. Drücke die ausgesägten Teile nach außen heraus.
4. Stelle deinen Kürbis auf einen Teller und innen herein ein Teelicht. Fertig ist dein Kürbisgeist.

Kürbisse

Domäne Nonnenhof
Ilbenstadt

Große Kürbiswahl:

Laternenkürbisse,
Speisekürbisse
Zierkürbisse u.v.m.

Familie Schwarz

Domäne Nonnenhof

Zufahrt über Schulstraße 42

Kürbisscheune Nonnenhof

Tel.: 0 60 34 - 9 39 96 25

Täglich für Sie geöffnet

von: 9.00-12.00 Uhr

bis: 15.00-18.00 Uhr



JETZT BESTELLEN - IM FRÜHJAHR BEZAHLEN!

Flora-Grabmale

Rhein Main



Erinnerungen mit *Stil*

Besuchen Sie unseren
Aktionssamstag

am 24. Oktober 2020
von 10.00 bis 16.00 Uhr.

Seien Sie unser Gast
mit 10% Rabatt auf alles
sowie bis zu 40% auf Lagerware.
Wir freuen uns auf Sie mit leckeren
Speisen & Getränken.



Marie-Curie-Straße 8 • 61194 Niddatal / Ilbenstadt
Tel. 06034 9384435 • Fax 06034 9384436
info@grabmale-rhein-main.de • www.grabmale-rhein-main.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 17.00 Uhr • Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Friedrichsdorfer Kulturzeit

Tickets

Tel. 06172 731-1296

www.friedrichsdorf.de

stadtverwaltung@friedrichsdorf.de

Foto: © Markus Nass



Chin Meyer

Leben im Plus -
Finanzkabarett

Mi, 28.10.2020 - 20 Uhr

Forum Friedrichsdorf

Eintritt: 19,00 Euro; erm. 17,00 Euro

Foto: © Veronika Bittenbinder



Tannöd - Live Hörspiel

Johanna Bittenbinder, Stefan Murr
& Art Ensemble of Passau

Do, 29.10.2020 - 20 Uhr

Forum Friedrichsdorf

Eintritt: 18,00 Euro; erm. 16,00 Euro

Autos und Co.

Gute Fahrt mit guter Sicht

Autobeleuchtung und Scheibenwischer vor der dunklen Jahreszeit gründlich überprüfen

(djd). Sehen und gesehen werden, darauf kommt es bei herbstlichen und winterlichen Straßenverhältnissen besonders an. Korrekt eingestellte Scheinwerfer tragen ebenso dazu bei wie frische Scheibenwischer, die für freie Sicht ohne Schlieren sorgen. Mit dem im Herbst empfohlenen Lichttest gehen Autofahrer auf Nummer sicher. Der Werkstattaufenthalt ist eine gute Gelegenheit, um gleichzeitig die Technik auf Herz und Nieren zu überprüfen - so lässt sich manch ärgerliche Panne vermeiden. Viele Werkstätten, wie beispielsweise die Bosch Car Service Betriebe, bieten einen speziellen Rundum-Check für Herbst und Winter



Klare Sicht bei jedem Wetter: Frische Scheibenwischer sind eine lohnende Investition. Foto: djd/Robert Bosch GmbH

an. Batterie, Bremsanlage, Motor, Scheibenwischer und vieles mehr werden dabei kontrolliert - und bei Bedarf gleich ausbessert.

Peter & Detlef Koch GbR Kfz-Meisterbetrieb

- PKW-Service
- Motorradservice
- HU/AU-Service

Vertragshändler für:

aprilia

Vespa

PIAGGIO

GILERA

Otto-Hahn-Straße 34 * 61381 Friedrichsdorf * Gewerbegebiet Köppern
Tel.: 06175 940889 * Internet: www.kochkfg.de * E-Mail: info@kochkfg.de

Lust und Frust

Die Nachfrage nach E-Autos steigt, aber viele Fragen sind noch offen

(djd). In den ersten sechs Monaten 2020 wurden nach Schätzungen des Verbands der internationalen Kfz-Hersteller (VDIK) über 90.000 batteriegetriebene Fahrzeuge in Deutschland verkauft, ein Plus von 90 Prozent gegenüber dem Vorjahreszeitraum. Selbst in Corona-Zeiten stiegen die Neuzulassungen von E-Autos, während der Absatz von Fahrzeugen mit Verbren-

nern stark rückläufig war. Seit dem 1. Juni 2020 gibt es zudem noch die auf bis zu 9.000 Euro erhöhte Kaufprämie für E-Autos, außerdem wurde vom 1. Juli bis Jahresende die Mehrwertsteuer von 19 auf 16 Prozent abgesenkt. Wird sich der Boom bei den E-Autos also weiter verstärken? Dieser Frage ging eine aktuelle Nutzerumfrage des Online-Automarktes AutoScout24 nach.

Wegen der Innovationsprämie für E-Autos und Hybridfahrzeuge sowie der Absenkung der Mehrwertsteuer will jeder dritte Befragte seinen Autokauf vorziehen. Ebenfalls mehr als ein Drittel der Umfrageteilnehmer kann sich jetzt viel eher vorstellen, sich aufgrund der Prämie ein E- oder Hybridfahrzeug zuzulegen. Und jeder Zehnte hat sich allein wegen der Innovationsprämie zum Kauf eines Elektro- oder Hybridmodells



Einer Umfrage zufolge können sich viele Bundesbürger vorstellen, aufgrund der Kaufprämie sich ein E- oder Hybridfahrzeug zuzulegen. Foto: djd/AutoScout24/iStockphoto/PIKSEL

entschieden. Die Studie zeigt auch, für wen Elektro- und Hybridfahrzeuge besonders interessant sind. So gibt insgesamt ein Drittel der Befragten an, dass sie diese Fahrzeuge als relevant erachten. Vor allem in den Großstädten und bei jüngeren Bevölkerungsschichten steigt das Interesse noch deutlicher an. So bewerten 41 Prozent der Großstädter das Thema Elektromobilität als relevant, bei den unter 40 Jahre alten Teilnehmern ist es sogar fast jeder zweite.

Allerdings wachsen beim Thema E-Mobilität die Bäume längst noch nicht in den Himmel. Ein Hemmschuh für die stärkere Verbreitung von Elektro- und Hybridmodellen ist derzeit vor allem ein als zu gering empfundenes Informationsangebot. So geben fast vier von fünf Befragten an, dass ihnen zum Thema Elektromobilität noch Informationen fehlen. Vor allem beim Thema Unterhaltskosten fühlen sich die Autokäufer nicht ausreichend mit Daten versorgt: Jeder Dritte wünscht sich hier weitere Fakten. Zudem ist die große Mehrheit mit 87 Prozent der Meinung, dass Elektroautos teurer als vergleichbare Benziner oder Diesel sind. Auch eine möglicherweise zu geringe Reichweite oder wenig Lademöglichkeiten sorgen bei über 80 Prozent der Befragten für Verunsicherung. Bei diesen Ergebnissen verwundert es nicht, dass fast zwei Drittel der Befragten mehr Investitionen in die Infrastruktur für E-Autos fordern, ebenfalls fast zwei Drittel wünschen sich mehr Investitionen der Autobauer in diesem Sektor.

Car-Service Rodheim Kfz-Meisterbetrieb Tel. 06007/9916505

- Reparaturen aller Fabrikate
- HU nach § 29 StVZO / AU
- Motordiagnose
- Klimaanlage service
- Inspektion

Ober Erlenbacher Weg 4 · 61191 Rosbach-Rodheim

Karosserie-Instandsetzung Lackierungen



Clemens Neisel

Tel. 06007/930555

Fax
06007/930455
Mobil
0170/7847898

www.cneisel.de



Roland König KFZ-MEISTERBETRIEB

Schadensgutachter & Schadenssachverständiger

Max-Planck-Str. 14 · 61184 Karben · Tel. 0 60 39 / 9 26 36 56

E-Mail: kfg-koenig@t-online.de · koenigautomobilekarben

Bei uns ist der Kunde König, Ersatzfahrzeug vorhanden

Bei uns finden Sie auch Ihren

Neu- oder Gebrauchtwagen

- Kfz-Reparaturen • Fahrzeugaufbereitung
- HU / AU • Inspektionen • Fahrzeug-Tuning
- Reifen- und Felgenhandel • Reifeneinlagerungen
- Karosseriearbeiten und Unfallinstandsetzung aller Art
- Smart Repair • Schadensgutachter im Haus



„Klimacheck“

wir entleeren und befüllen Ihre Klimaanlage für nur zzgl. Material **65,- €**

WINTER-CHECK

17,50 €

REIFENWECHSEL

30,00 €

REIFENEINLAGERUNG

40,00 €



Ihre Schornsteinfeger führen für Sie aus:



- ➔ **Kehrung von Abgasanlagen**
- ➔ **Erstellen von Energieausweisen**
- ➔ **Überprüfung von Feuerungsanlagen**
- ➔ **Gas-Hausschau nach TRGI-2008**
- ➔ **Rauchwarnmelder + CO-Melder**



Schornsteinfegermeister
me. Sebastian Schomber
Tel. 0 60 34 / 9 39 54 13
e-Mail: mail@sebastianschomber.de

Schornsteinfegermeister
me. Friedrich Roth
Tel. 0 60 39 / 93 91 46 · Fax 0 60 39 / 93 91 47
e-Mail: friedrich@sf-roth.de

Zeit und Biografie

Der korrekte Zeittyp will das eigene und das Verhalten anderer kontrollieren. Hinter dieser Fassade steckt meistens die Unsicherheit, etwas übersehen oder versäumt zu haben.

Die Frage an Sie. Was sind Sie für ein Zeittyp? Zeit besitzt eine weitere Komponente, die unsere Persönlichkeit kennzeichnet. Wir sprechen von Tugenden (in einem Extrakapitel werde ich noch näher darauf eingehen). Heute sprechen wir nach dem Philosophen Josef Pieper (geht auf Thomas von Aquin zurück) folgende Unterteilung. Klugheit, Gerechtigkeit, Tapferkeit und Mäßigung. Auf die zeitlichen Betrachtungen übertragen, werden die Tugenden heute überdehnt, indem Sie das Lasterhafte herausstellen. Dabei kommt es viel mehr auf Klugheit (Cleverness) Gerechtigkeit (Rechthaberei), Tapferkeit (Anonymität im Internet) und Mäßigung (Überreibung durch Selbstoptimierung) an.

Die Beispiele zeigen, dass sich der moderne Mensch neu erfinden möchte. Seine Neigungen, sich an traditionelle Regeln zu halten, überspringt er, indem er neue Rollen findet, die seinen Empfindungen, seinen Intentionen und Rollenerwartungen mehr entsprechen. In der Arbeitswelt macht sich das besonders bemerkbar, denn die technischen Entwicklungen, die Herausforderungen an den Arbeitsplätzen sowie die Leistungserwartungen setzen neue Identitätsmerkmale voraus. (Siehe weiter unten - der gebildete Mensch).

An dieser Schnittstelle zwischen der Rolle und den Erwartungen anderer entstehen die Schwachstellen, die den Zeitdruck erhöhen und das Selbstwertgefühl sinken lassen. Die Folgen sind psychische Störungen z. B. Depressionen, Angststörungen u. v. m.

„Wo einer denkt, entsteht ein kleiner Funke, wo tausend denken, wird daraus ein Licht.

Ein Tröpfchen Wasser reicht noch nicht zum Trunke und ein Erkenntniskorn genügt noch nicht. Erst wenn dieselben Millionen fühlen, erst wenn uns allesamt ein Ding bewegt, kann unser Handeln jenen Wert erzielen, der die Gewähr für unsere Zukunft trägt“. (Unbekannt) Unser persönliches Wertesystem ist ins Wanken geraten. Das macht sich im Spiel zwischen gesellschaftlichen Veränderungen und dem Prozess der Persönlichkeitsentwicklung nicht auf einen Schlag bemerkbar und stört kaum unser alltägliches Zeitverhalten. Der äußere Druck, um einige Beispiele zu nennen sind: Trends in allen Lebenslagen, die Promis, darunter Stillikonen, Schauspieler, Sänger oder Sportgrößen. Hinzu kommen politische und kulturelle Einflüsse, die die Wertvorstellungen des Einzelnen beeinflussen. Für eine breite Bevölkerungsschicht scheint der gelebte Augenblick so attraktiv zu sein, dass alles bis ins Letzte möglichst schnell, effizient und mit viel Spaß ausgekostet werden soll. Kurz: Die moderne Welt ist ein großer Amüsierbetrieb.

Unter diesen Vorstellungen von einem scheinbar zufriedenen Leben spielt die Zeit eine bedeutende Rolle. Denn um sich selbst gerecht zu werden, sind viele Schritte zur Bewältigung des Alltäglichen erforderlich. An erster Stelle stehen Eile und Hast. Das lässt sich auf den Straßen, in Einkaufszentren, an Kindergärten und Schulen, wo Eltern ihre Kinder täglich hin chauffieren u. v. m. beobachten. Alles läuft darauf hinaus, dass es in erster Linie um genaue Zeitabstimmungen und Zeitkoordinationen geht. Wer sich nicht an seine oder die



GRIKSCHHEIT PRAXIS FÜR
MARKETING UND MOTIVATION
info@pfmm.t-online.de

Anzeige

Regeln von anderen hält, bekommt schnell zu spüren, von was das Leben abhängt. Kurz: Die Menschen sind schon lange Zeit nicht mehr Herr ihrer Zeit, sondern singen gemeinsam im Chor das Lied von der fehlenden Zeit, um glücklich sein zu wollen.

- Kopf- und Rücken-schmerzen
- Schwindel
- Sportverletzungen
- Geburtstraumen
- Allergien
- u. v. m.



61191 Rosbach | Mobil 0163.3654368
naturheilpraxis.filicran@web.de

IMPRESSUM

Kostenloses Journal für alle Karbacher Stadtteile
Herausgeber:

K & S Typoservice Werner Scheer e. K.
Christinenstraße 52 - 61184 Karben
Tel.: 60 39 / 93 02 44 - Fax: 0 60 39 / 93 02 45
E-Mail: w.scheer@gmx.de

Text und Anzeigen: K & S Typoservice

Auflage: 10.000 Exemplare

Nächster Erscheinungstermin: 47. KW

Annahmeschluss: 9. November 2020

Massage: Entspannen, wohlfühlen, erholen

Viele medizinische Verfahren beruhen auf der Kraft der Hände. Zu ihnen gehört die Massage. Sie ist eines der ältesten Heilmittel der Menschheit. Der staatlich geprüfte Masseur und Bademeister Olaf Wiggers vertraut zum Wohle seiner Kunden auf die Kraft seiner Hände und die Sensibilität seiner Finger.

Menschen jeden Alters zu mehr Fitness und Gesundheit zu verhelfen und diese dann zu erhalten, gehört zu den Lebenszielen von Olaf Wiggers. Er und sein Team von Fit, Fun & Beauty haben für ihre Kunden ein umfangreiches Sport- und Wellnessangebot erstellt. Dazu gehören Massagen.

Es gibt verschiedene Arten. Je nach Art kommt Wärme und Öl zum Einsatz. Die meisten Massagearten zielen auf die Linderung körperlicher Beschwerden und die Wiederherstellung des Energieflusses im Körper ab. Ideal, um Verspannungen oder Blockaden von Muskeln und Gelenken zu lösen und Schmerzen zu lindern, ist eine klassische Massage.

Mit seinen Händen beeinflusst Masseur Olaf Wiggers mechanisch Haut, Bindegewebe und Muskulatur. Die klassische Massage basiert auf gezielten Griffen, die Verspannungen lösen und die Muskulatur sehr positiv beeinflussen. Mit Strei-



chen, Kneten, Reiben, Klopfen und Erschüttern setzt Olaf Wiggers zielbewußt Dehnungs-, Zug- und Druckreize. Deren Wirkung erstreckt sich nicht nur auf die gezielt behandelte Körperstelle wie Rücken oder Nacken, sondern über den gesamten Organismus. Körperliche Beschwerden wie Verspannungen, Verhärtungen, Muskelschmerzen, Migräne sowie Erkrankungen des Bewegungsapparates

lassen sich durch eine Massage effektiv lindern. Körperliche und seelische Spannungen lassen sich lösen und Stresshormone senken. Das Bindegewebe wird entspannt und gestrafft, Wasseransammlungen im Gewebe reduziert, das Lymphsystem aktiviert und die Durchblutung von Haut und Muskeln angeregt. Der Kreislauf wird gestärkt. Durch die Herstellung von körperlichem Wohlbefinden und

der damit verbundenen ganzheitlichen Entspannung haben Massagen generell einen positiven Einfluss auf die Psyche. „Die klassische, medizinische Massage ist eine bewährte Technik, um Beschwerden des Bewegungsapparates zu lindern. Sie wirkt sich auch sehr positiv auf erkrankte innere Organe aus und sorgt für angenehme Entspannung. Zudem ist sie ein ideales Stoffwechseltraining, mit dem sich die Fettverbrennung effizient anregen lässt“, weiß Olaf Wiggers aus jahrelanger Erfahrung.

Die klassische Massage sorgt für einen entspannten Körper, verhilft zu einer Stärkung der Rumpf- und Schultermuskulatur und damit zu einer verbesserten Körperhaltung. „Bei der Massage höre, spreche und fühle ich mit meinen Fingern und Händen mit dem Körper.“ Olaf Wiggers steht Interessenten gern für ein unverbindliches Gespräch in seinem Studio zur Verfügung. Auf alle, die sich für eine medizinische Massagebehandlung zur Linderung ihrer Beschwerden entscheiden, wartet ein Plus an Lebensfreude und Wohlbefinden.

fit im Alter

DIE FITNESS-KAMPAGNE VON OLAF WIGGERS

auch als
**WEIHNACHTS-
ÜBER-
RASCHUNG**



Fitness-Angebot für Einsteiger

- 10 Besuche zum Schnuppern.
- Sie wählen die Trainingsart.
- Termin nach Absprache.
- Persönliches Vorgespräch.
- Angebot gilt vom 20.10. bis 31.12.2020.

**Schnupperpreis:
79 €**

Max-Planck-Straße 18
61184 Karben
06039 9287875

- ♥ Rücken und Wirbelsäule
- ♥ Fitness durch Massage
- ♥ Fitness durch Zirkeltraining



Weihnachtsmarkt sowie Hobby- und Künstlermarkt abgesagt

(pm) Aufgrund der Corona-pandemie fällt der diesjährige Weihnachtsmarkt aus wie die Stadtverwaltung

Karben nun in einer Pressemitteilung bekannt gibt. Diese Entscheidung haben sich die städtischen Ver-

antwortlichen nicht leicht gemacht. Man ist zu dem Schluss gekommen, dass andere mögliche Varianten dem nicht gerecht werden könnten, was den Markt in der Karbener Kulisse mit seiner familiären Atmosphäre ausmache.

Des Weiteren wird auch der für 7./8. November 2020 geplante Hobby- und Künstlermarkt aus den genannten Gründen dieses Jahr ausfallen.

Die Stadtverwaltung bittet um Verständnis. Es muss jedoch alles getan werden, die Ausbreitung des COVID-19 so gering wie möglich zu halten.

GUTSCHEIN GOLF in ALTENSTADT

FÜR EINEN LEH-SCHLÄGER UND 60 ÜBUNGSBÄLLE



www.golfplatz-altenstadt.de
mail@golfplatz-altenstadt.de

Telefon 0 60 47- 98 80 88
Telefax 0 60 47- 98 80 89

Gebüudereinigung & Hausmeisterservice Meis



Rasen mähen · Gehwegreinigung · Heckenschnitt
kleine Reparaturen · Grabpflege · Treppenhausreinigung
Entsorgung · Instandhaltung · Service rund ums Haus

0176 95656611 • infomeis@t-online.de
Putzen nach Hausfrauenart

Anzeigenannahme

Telefon:
0 60 39 / 93 02 44

Telefax:
0 60 39 / 93 02 45

E-Mail:
w.scheer@gmx.de

Schöne Schattenseiten ...



Markisen
Terrassendächer
Rollladen
Fenster
Türen
Insektenschutz
Plissee's
Jalousien
Elektrische Antriebe
Sicherheitstechnik (Abus)

Autorisierter PREMIUM PARTNER:

Sicherheitstechnik
Bartsch & Hieber
Sonnenschutz

Bartsch & Hieber GbR
Friedberger Straße 80a
61130 Nidderau
Tel: 06187-922398 · Fax: -9222587
www.markisenprofi.com

KLAIBER
MARKISEN FÜR'S LEBEN

TULIKIVI Ofenhaus



www.top-waerme.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9 bis 18 Uhr
Sa. 9 bis 15 Uhr
Jeden Sonntag:
Schahtag von 14 bis 17 Uhr

Telefon 0 60 32 - 97 12 50
Am Taubenbaum 33
61231 Bad Nauheim

Neue Dusche in 2 Tagen!
nur vom Spezialisten für Ihre Dusch- und Badsanierung

Vorher  Nachher 

**- Fugenlos
- Schnell
- Sauber**

Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!

Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!
info@bad-heizung-vida.de

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.
Tel.: 06003 - 76 77

me. Torsten Vida GmbH
Dieselstr. 22 | 61191 Rosbach
www.bad-heizung-vida.de

duschking **Torsten Vida**
Heizung & Bäder
Ihr Partner vor Ort

www.duschking.de

Dolezal Maler- und Lackiermeister

Baudekoration GmbH & Co. KG

Anstrich-, Tapezier- und Lackierarbeiten
Innen- und Aussenputz
Dach- und Trockenausbau
Gerüstbau
Vollwärmeschutz

www.baudekoration-dolezal.de

Marie-Curie-Straße 10 - 61194 Niddatal
Auf der Kaut 8 - 61206 Wöllstadt
Tel: 06034/61 78 - Mobil 0177/7010114



Pietät
PETER GROETSCH

Erdbestattungen
Feuerbestattungen
Waldbestattungen
Seebestattungen
individuelle Vorsorge

Einfühlsam und respektvoll stehen wir Ihnen zur Seite

Pietät Peter Groetsch · Rosbach-Rodheim
Tel.: 0 60 07 / 3 28 · www.pietat-groetsch.de
Mitglied und Partner Bestatterverband Hessen e.V.

Clubmeisterschaft 2020 der Damen und Herren

Anzeige

Bei gutem Wetter und guter Stimmung starteten am Samstag, 5. September 52 Herren und 19 Damen in die erste Runde der diesjährigen Clubmeisterschaft in Altenstadt.

Nach den ersten 18 Bahnen hatten die Herren eine kurze Pause und mussten dann erneut auf die Runde gehen.

Das ist schon eine beachtliche Leistung, insgesamt wurden dabei pro Teilnehmer ca. 12-15 km zurückgelegt. Eine

besondere Leistung auch für Anton Schmidt, mit 13 Jahren der Jüngste im Spielfeld. Er spielte eine ordentliche zweite Runde und verbesserte hier auch sein Handicap. Leider reichte es nicht für den Cut, er musste am Sonntag nicht noch einmal antreten.

Am Sonntag spielten dann die besten 36 Spieler und alle Damen die letzte Runde. Die Spieler traten in umgekehrter Reihenfolge an. Die besten Spielgruppen kamen dann ganz am Schluss am Grün

18 an und wurden gebührend empfangen. Bei den Damen siegte mit einem ordentlichen Vorsprung von 10 Schlägen Cassandra Komma mit 5 über Par. Zweite wurde Marleen Huber mit +15 Schlägen, Dritte Katrin Kroiß, +24 Schläge. Die Nettowertung gewann Daniela Stehling.

Bei den Herren siegte im Netto Karl-Dietrich Wentz. Er spielte sich nach drei Runden die größte Handicapverbesserung bei dieser Meisterschaft. Er verbesserte sich von 28,5 auf 18,8. Das ist eine sen-



sationelle Leistung. Im Brutto waren die Graf Zwillinge konkurrenzlos. Bastian Graf siegte nach 3 Runden mit 2 über Par. Sein Bruder Phillip endete mit +10 auf dem zweiten Platz und Dritter wurde Oliver Staudt mit +21.

Die Seniorenclubmeisterschaft fand bereits am 1. August statt. Auch hier gab es einen Empfang an Loch 18. Dankenswerterweise mit einer kleinen Champagnerprobe verknüpft, die das Mitglied Beate Sauer organisiert hatte. Bei den Senioren siegte Oliver Staudt mit +9, zweiter wurde Reinhard Strauch, +12 und den dritten Platz belegte

Thomas Schaffer mit +16. Im Netto siegte Norbert Kroiß. Bei den Damen siegte Katrin Kroiß, +15, gefolgt von Heidi Rauen und Manuela Pipke. Nettosiegerin wurde Gisela Stelz.

In der Altersklasse 65 Herren wurde Peter Vetter der Titel zuteil und bei den Damen Heike Fischer.

Wir gratulieren allen Clubmeistern recht herzlich und bedanken uns bei allen freiwilligen Helfern, die als Vordaddies, Rundenverpfleger und Thekenbewirtschafter zum Gelingen der Clubmeisterschaften beigetragen haben.

Nah - Kompetent - Günstig
24 Stunden Notdienst
Abflussreinigung-Zahn.de
 Kanal TV-Untersuchungen - Kanalreparatur

Kanaltechnik Zahn GmbH
63674 Altenstadt
 **06047-343 87 21**

SCHNUPPER GOLF in ALTENSTADT

MACH MIT!

2 Std. SPASS BEGEISTERUNG ERLEBNIS SPORT

Die Kurse finden jeweils Samstags und Sonntags statt

**30 ÜBUNGSBÄLLE
01 LEHNSCHLÄGER
GRATIS DAZU
SCHNUPPER KURS
19,-^{EURO}**

Telefon 0 60 47-98 80 88
Telefax 0 60 47-98 80 89

Golfplatz Altenstadt GmbH & Co. KG Oppelshäuser Weg 5 63674 Altenstadt www.golfplatz-altenstadt.de mail@golfplatz-altenstadt.de

Schreinerei & Pietät
Dirk Eysell GmbH

Meisterhafte Lösungen
 Innenausbau · Möbelausbau · Fenster und Türen
 Bodenbeläge aller Art · Parkett und Laminat
 Maler- und Tapezierarbeiten · Fliesenarbeiten
 Terrassenüberdachungen in Aluminium


Qualität aus einer Hand!

Saalburgstraße 24 · 61184 Karben-Okarben · Tel. 06039/912121
 Fax 06039/912122 · www.schreinerei-eyssell.de

Modernisieren Wohnen - Wohlfühlen

 Tel. (06187)909774 · Mobil (0170)2329305
info@bauprofis-kipper.de · www.bauprofis-kipper.de

Wir sind ein leistungsstarker und zuverlässiger Partner in den Bereichen

- Umbau
- Renovierung
- Sanierung

„Rundumsorglos-Paket“ zum garantierten Festpreis.



PERSPEKTIVENWECHSEL:

Problemlösungen finden, neue Blickwinkel entdecken, bisherige Sichtweisen korrigieren. **Kurz:** Ich unterstütze Sie, wenn:

- Persönliche Veränderungen in Ihrem Berufsleben bevorstehen.
- Sich Ihnen neue Lebensfragen stellen, die betrachtet, hinterfragt oder neu gestellt werden müssen.
- Sie neue Blickwinkel entdecken möchten, um für Ihre Konflikte Lösungen zu finden.


 GRIKSCHKEIT PRAXIS FÜR PHILOSOPHISCHE UND INDIVIDUAL-PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

61184 Karben · Max-Planck-Str. 27 · Telefon 06039 45458 · www.pfmm.de