

BÜRGERZENTRUM Das Stadtmagazin aktuell

Das Monatsjournal für alle Stadtteile von Karben

Nummer 10 Jahrgang 34 Nov./Dez. 2020

Praktisch, unpädagogisch - unmöglich!

STIHL

WERDEN SIE MÜHELOS LAUB LOS



SET BGA 57
DAS NEUE STIHL AKKU-BLASGERÄT

229€
UVP: 242,72 €

Set BGA 57 mit Akku AK 20 und Ladegerät AL 101

FGS SCHMIDBERGER
FORST- UND GARTENGERÄTE

Obergasse 6c
61194 Niddatal/Kaichen
Tel.: 06187/25196
Fax: 06187/27337
E-Mail:
fgs-schmidberger@t-online.de

Bald ist Weihnachten - wir schlittern in die Zeit mit dem besonderen Zauber, der Stille und dem Grauen! Auch wenn dieses Jahr einiges anders sein wird, mit dem „Grauen“ ist nicht Corona gemeint. Allen voran kommt nämlich der Stress um Adventskalender und Kranz! Gefragt sind hier Ideen, Kreativität und natürlich alles selbst gemacht! Nur wer bastelt, zeigt Verantwortung und Liebe! Dabei gibt es Kalender in zig verschiedenen Variationen: Star Wars, M&Ms, Paw Patrol, Barbie, Schleich, Haribo, sogar Tee- und Bieradventskalender gibt es. Kinder wünschen sich meist sogar genau die Vorgefertigten. Abgesehen davon - die gekauften Kränze sind auch wunderschön. Es wäre so praktisch - aber das geht nicht! Es wäre unpädagogisch, un kreativ und unadventlich - einfach unmöglich!

In der Vorweihnachtszeit sollen plötzlich aus der Mode gekommene Werte wieder aufleben. Weihnachtsgeschichten auf dem Sofa gehören dazu, Plätzchen backen und Sterne falten. Das ist aber anstrengend und zeitraubend! Uns fehlt für die Romantik die innere Ruhe. Noch während der Teigzubereitung fällt der Blick auf die Uhr, wir werden nervös und während des Bastelns würde man am liebsten den Stern zerreißen. Wir verlangen von unseren Kindern, dass sie sich auf eine Sache konzentrieren und nicht schon die Nächste im Kopf haben. Wir, Erwachsenen, bekommen das aber noch viel schlechter hin. Wir sollten nun die Weihnachtszeit nehmen, um dies zu trainieren. Zudem fallen ja leider in diesem Jahr einige Ausflüge weg.

elektro 2000
Ihr Elektrofachgeschäft in Karben

61184 Karben · Rathausstraße 30-36 · Fon 0 60 39 / 4 56 74
mail@elektro2000-karben.de · www.elektro2000-karben.de

Postbank **WESTERN UNION WU**
moving money for better

Schreibwaren
Schul- und Bürobedarf
Geschenckverpackungen, Grußkarten



Natürlich ist es trotzdem schwierig alle Termine und Verpflichtungen in der Vorweihnachtszeit unter einen Hut zu bekommen. Aber gerade deswegen sollten wir nicht verurteilen, wenn jemand den Adventskranz nicht selber bastelt oder der Adventskalender einer Massenproduktion entstammt. Eine schöne Vorweihnachtszeit wünscht in diesem Sinne
Ihr Stadtmagazin
Bürgerzentrum aktuell

**Bestattungsinstitut
Thorsten Winter**



- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Überführungen
- Sarglager
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Gesamtorganisation

Tag und Nacht für Sie zu erreichen. Auch an Sonn- und Feiertagen.
Heldenberger Str. 3 · 61184 Karben · Tel.: 06039 / 3774

E-Mail: info@tugend-geruestbau.de
Telefon: (06007) 91 8697
Telefax: (06007) 91 8647
Mobil (0179) 2 14 2972

Gerüstbau
Reiner Tugend

Neue Straße 10
61191 Rosbach-Rodheim
www.tugendgeruestbau.de

me. Jürgen Roth
Heizung Sanitär-Installation

Wir beraten Sie unverbindlich, kompetent und erstellen Ihnen ein individuelles Angebot nach Ihren Wünschen.

Meisterbetrieb 

- Heizungsbau
- Heizungswartungen
- Sanitär-Installation
- Bädergestaltung
- Solaranlagen

KEINE ANFAHRTSKOSTEN
Ihr Heizungsmeister
Jürgen Roth

Tel. 06007-2860 · Mobil 0177-4045274
E-Mail: info@roth-rodheim.me
Junkergasse 9 · 61191 Rosbach/Rodheim

Sie, der zufriedene Kunde, sind unser wertvollstes Kapital, deswegen geben wir immer unser Bestes.

MESSER X ART

Ihr Schärfservice jetzt immer Vorort

Wir schärfen für Sie:
Messer, Scheren, Stemmeisen, Äxte,
Gartengeräte, Kapp- und Kreissägeblätter

Besuchen Sie uns in unserem Ladengeschäft
Michael Reisinger · Rathausstraße 39 · 61184 Karben
Telefon 06039-931232 Mobil 0172-2704173
www.messerart.de

MR Bodenbeläge
Parkett und Bodenbeläge aus Meisterhand

Beratung · Verkauf · Lieferung · Verlegung

Besuchen Sie unsere Musterausstellung
Michael Reisinger · Rathausstraße 39 · 61184 Karben
Telefon 06039-931232 Mobil 0172-2704173
www.mrbodenbelaege.de

SCHENK
SCHREINERWERKSTÄTTE
FENSTERTECHNIK GMBH

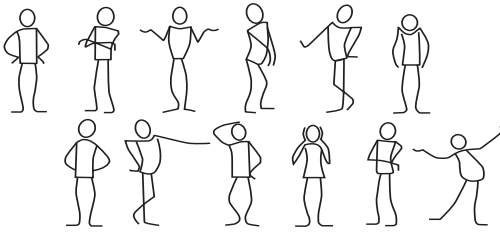
Ihr Fenstertechnik-Profi sorgt für ein helles, sicheres Zuhause

Alles aus einer Hand – von der Planung über die Montage bis zur Wartung



Einbaumöbel
Fenster
Haustüren
Reparaturservice

Saalburgstraße 5 | 61138 Niederdorfelden bei Frankfurt
Tel. 06101-3061 | Fax 06101-33312 | www.schenk-gmbh.de



PERSPEKTIVENWECHSEL:

Problemlösungen finden, neue Blickwinkel entdecken, bisherige Sichtweisen korrigieren. **Kurz:** Ich unterstütze Sie, wenn:

- Persönliche Veränderungen in Ihrem Berufsleben bevorstehen.
- Sich Ihnen neue Lebensfragen stellen, die betrachtet, hinterfragt oder neu gestellt werden müssen.
- Sie neue Blickwinkel entdecken möchten, um für Ihre Konflikte Lösungen zu finden.

GRIKSCHEIT PRAXIS FÜR PHILOSOPHISCHE UND
INDIVIDUAL-PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

61184 Karben · Max-Planck-Str. 27 · Telefon 06039 45458 · www.pfmm.de

KOCH HEIZSYSTEME
BÄDER
WÄRMETECHNIK SERVICE

61184 Karben

DIESELSTRASSE 26a

Tel. 0 60 39 / 4 17 70 · Fax 0 60 39 / 4 35 49

Planung und Ausführung von:

- Öl- + Gas-Brennwert- und
- Niedertemperaturheizungsanlagen
- Traumbäder jeder Größe und Ausstattung
- komplett aus einer Hand
- (3D-Computerplanung)
- Solaranlagen und alternative Energiesysteme
- Gas- und Wasserinstallation
- Kunden- und Notdienst
- Reparaturen
- Informationsausstellungsraum für Heizkessel und Brennwerttechnik
- Termine für große Badausstellung

DER KOMPLETTANBIETER IN SACHEN BAD

Ihr Bad aus einer Hand

E-Mail: Koch-Heizung-Baeder@t-online.de

Homepage: Koch-Heizung-Baeder.de

NABU Umweltwerkstatt Wetterau e.V. Wohnraum schaffen

Die alljährliche Bauaktion: Nisthilfen für Vögel und Fledermäuse wird in diesem Jahr den Bedingungen der Coronapandemie angepasst und findet am Samstag, 5. Dezember von 15 bis 17 Uhr im NABU-Online-Seminarraum statt.

Vorher den Bausatz nach Hause bestellen, am Veranstaltungstag gibt es dann live eine Online-Aufbauhilfe sowie viel Wissenswertes rund um den richtigen Platz zum Aufhängen und die künftigen Bewohner des Kastens.

Eine Anmeldung ist erforderlich per E-Mail an Info@umweltwerkstatt-wetterau.de, hier bitte angeben ob Meisenkasten, Fledermauskasten oder Halbhöhle gewünscht ist. Die Pauschalkosten pro Nistkasten betragen 19,95 Euro inklusive Versand, kleinem Adventsgeschenk und Zugang zur Live-Online-Aufbauhilfe.

Rund 20-mal schon waren die Formate „NABU am Freitag“ und „Offener NABU-Treff“ seit dem Beginn der Coronapandemie auf Sendung. Alle Aufzeichnungen können jederzeit kostenlos angeschaut werden. Mit dabei sind spannende Themen wie „Der naturnahe Garten“, „Tiere im Klimawandel“ und „Rettet die Obstwiesen“.

Für Informationen wenden Sie sich bitte an Info@umweltwerkstatt-wetterau.de oder www.nabu-wetterau.de

Die Horoskop-Ecke



STEINBOCK

(22.12.-20.01.)

Jetzt haben Sie die Möglichkeit, endlich einmal über den eigenen Schatten zu springen. Verschaffen Sie sich Gehör, auch, wenn Ihnen das noch schwerfällt.



WASSERMANN

(21.01.-19.02.)

Informationen, die Sie von einer Person erhalten, sind mit großer Vorsicht zu genießen. Es könnte sein, dass jemand bewusst versucht, Sie hinter das Licht zu führen.



FISCHE

(20.02.-20.03.)

Lassen Sie sich nicht gleich auf die Palme bringen, wenn man Ihnen Ratschläge geben möchte. Es ist nicht böse gemeint, bleiben Sie aber standfest.



WIDDER

(21.03.-20.04.)

Ein wichtiges Gespräch steht Ihnen bevor. Lassen Sie sich dabei nicht aus der Reserve locken. Sie sitzen am längeren Hebel.



STIER

(21.04.-20.05.)

Wenn zu Hause Meinungsverschiedenheiten in Sachen Finanzen aufkommen, versuchen Sie einen Kompromiss zu finden. Geduld zahlt sich aus.



ZWILLINGE

(21.05.-21.06.)

Sorgen Sie bei allen Aufgaben dafür, dass Sie sich nicht unter Zeitdruck stellen. Gönnen Sie sich zwischen durch Pausen, um auch die Seele baumeln zu lassen.



KREBS

(22.06.-22.07.)

Beruflich könnten Sie jetzt einen Volltreffer landen, wenn Sie Ihr Licht nicht unter den Scheffel stellen. Versuchen Sie, kreativ und flexibel zu sein.



LÖWE

(23.07.-23.08.)

Endlich geht es wieder bergauf, allerdings wird sich der Erfolg erst mit der Zeit einstellen. Greifen Sie zu, wenn man Ihnen ein Angebot macht.



JUNGFRAU

(24.08.-23.09.)

Mit Charme und Optimismus können Sie eine persönliche Krise meistern. Nutzen Sie die Chance für ein Versöhnungsgespräch und seien Sie offen für Kritik.



WAAGE

(24.09.-23.10.)

Jetzt sollte Entspannung an erster Stelle stehen, sonst übernehmen Sie sich. Sorgen Sie für ausreichend Vitamine aber auch für Bewegung an der frischen Luft.



SKORPION

(24.10.-22.11.)

Singles und Paare können sich in diesen Wochen auf viel Romantik freuen. Voraussetzung ist, dass Sie Nähe zulassen und Verständnis aufbringen.



SCHÜTZE

(23.11.-21.12.)

Besonders im beruflichen Bereich sollten Sie jetzt auf Teamwork setzen. Dabei können unverhoffte Chancen ganz neue Perspektiven eröffnen.

Nachhaltigkeit und Optik

Terrassendielen müssen viele Aspekte erfüllen

(djd/k). Wer eine Terrasse neu anlegen oder sanieren möchte, sollte auf hochwertige Dielen achten. Sie müssen splitterfrei, pflegeleicht und rutschfest sein. Gleichzeitig sind Umweltverträglichkeit und Nachhaltigkeit wichtig. Dielen aus Holzverbundwerkstoff von Naturinform etwa tragen zum nachhaltigen Bauen bei, da sie hauptsächlich aus dem nachwachsenden heimischen Rohstoff Holz bestehen und nach ihrer Lebenszeit beim Hersteller wieder komplett recycelt werden können.

Dieses Material gibt es in vielen verschiedenen Farben und Oberflächen. Eine Entscheidungshilfe bietet der kostenlose Terrassenplaner auf www.naturinform.de/terrassendielen. Dort können Hausbesitzer ihren neuen Terrassenbelag mit Farbe und Struktur vorplanen.



Grau- und Naturtöne liegen derzeit bei Terrassendielen im Trend.

Foto: djd-k/NATURinFORM

ANZEIGENANNAHME

Tel. 0 60 39 / 93 02 44 · Fax 0 60 39 / 93 02 45

Entspannt einkaufen in Friedrichsdorf: Adventsshop im Taunus Carré

30.11.-23.12.2020



Von Lieferdienst bis
Zircl – unsere Einkaufsstadt
bietet viele Vorteile:



... rund 740 kostenfreie
Parkplätze sparen richtig
Geld.

Vor Ort clever einkaufen und fantasievolle Geschenke in unserem Online-Shop entdecken!



Besuchen Sie uns unter:

www.mach-mal-friedrichsdorf.de

Wir achten auf
unsere Sicherheit:

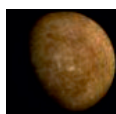


...mach mal
Friedrichsdorf!
stadt marketing

Magistrat der Stadt Friedrichsdorf • Hugenottenstraße 55 • 61381 Friedrichsdorf • Telefon: 06172 | 731-0, Mail: info@friedrichsdorf.de

Die Ecke für Sterngucker

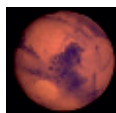
Planetenstellungen und Mondphasen für November/Dezember



MERKUR ist noch etwa bis zum 23. November mit bloßem Auge am Morgenhimmel zu sehen. Damit bietet der sonnennächste Planet die beste Morgensichtbarkeit in diesem Jahr. Im Dezember allerdings ist er unsichtbar.



VENUS steht wie Merkur am Morgenhimmel, doch verliert sie zusehends an Strahlkraft. Am 13. Dezember gegen 7 Uhr wird sie von unserem Mond besucht.



MARS ist immer noch ein auffälliges Objekt am Nachthimmel. Der rote Planet verliert allerdings schon im Verlauf des Novembers stark an Helligkeit. Seine Entfernung zur Erde wächst, damit schrumpft sein scheinbarer Durchmesser. Für Amateurastronomen wird es immer schwerer, Details seiner Oberfläche zu erkennen. Am 25. November wird Mars von unserem Mond besucht.

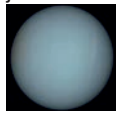


JUPITER verliert weiter an Helligkeit und geht immer früher unter. Ende Dezember kann man Jupiter nur noch etwa eine Stunde am Abendhimmel beobachten. Am 19. November und am 17. Dezember begegnen sich Jupiter, Saturn und unser sichelförmiger Mond. Jupiter nähert sich Saturn bis zum 21. Dezember bis auf 0,06 Grad an, damit wirken die beiden Planeten fast wie ein Doppeltstern.

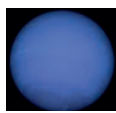


SATURN folgt Jupiter auf seiner Bahn über den Nachthimmel, somit sind die Beobachtungsmöglichkeiten der beiden Planeten sehr ähnlich. Der

Ringplanet wird Ende Dezember nur noch für etwa 30 Minuten zu beobachten sein. Jupiter und Saturn begegnen sich im Dezember und bedecken sich dabei fast. Dieses Ereignis nennen die Astronomen eine „große Konjunktion“.



URANUS stand Ende Oktober in Opposition zur Sonne. Er ist damit im November und Dezember noch ganz gut mit einem Fernglas oder Teleskop zu beobachten.



NEPTUN ist weiterhin im Sternbild Wassermann aufzufinden. Bis Ende des Jahres kann er noch am Abendhimmel aufgesucht werden.

Mondphasen



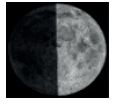
VOLLMOND
30. November
30. Dezember



NEUMOND
15. November
14. Dezember



LETZTES VIERTEL
8. Dezember



ERSTES VIERTEL
22. November
22. Dezember

Du findest uns auf



monatsjournal



**Modernisieren
Wohnen - Wohlfühlen**

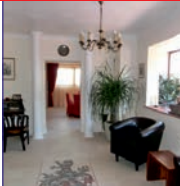


Tel. (06187)909774 • Mobil (0170)2329305

info@bauprofis-kipper.de • www.bauprofis-kipper.de

Wir sind ein leistungsstarker und zuverlässiger Partner in den Bereichen

- Umbau
- Renovierung
- Sanierung



„Rundumsorglos-Paket“ zum garantierten Festpreis.

Schöne Schattenseiten ...

- Markisen
- Terrassendächer
- Rollladen
- Fenster
- Türen
- Insektenschutz
- Plissee's
- Jalousien
- Elektrische Antriebe
- Sicherheitstechnik (Abus)

Autorisierter PREMIUM PARTNER:



Bartsch & Hieber GbR
Friedberger Straße 80a
61130 Nidderau
Tel: 06187-922398 • Fax: -9222587
www.markisenprofi.com

KLAIBER
MARKISEN FÜR'S LEBEN

Nur bis 31.12.2020



Genau meins: für 129,- EUR mtl. leasen¹



Way of Life!

Mit 0 Euro Leasing-Sonderzahlung und kleinen Monatsraten zum Swift Hybrid. So schonen Sie Ihre finanziellen Reserven und können sofort Fahrspaß pur erleben.

Kraftstoffverbrauch Suzuki Swift 1.2 DUALJET HYBRID Comfort: innerorts 4,3 l/100 km, außerorts 3,7 l/100 km, kombinierter Testzyklus 3,9 l/100 km; CO₂-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 88 g/km (VO EG 715/2007).

Diese Werte wurden auf Basis des neuen Prüfverfahrens „WLTP“ ermittelt. Weitere Informationen unter: <https://auto.suzuki.de/service-info/wltp>.

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Aktionszeitraum: 1.10.2020 - 31.12.2020. Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.

¹ Leasingbeispiel für einen Swift 1.2 DUALJET HYBRID Comfort auf Basis des Fahrzeugpreises in Höhe von 17.594,00 Euro, zzgl. 700,00 Euro Bereitstellungskosten und ,00 Euro Auslieferungspaket; Gesamtpreis 18.294,00 Euro; Leasing-Sonderzahlung: 0,00 Euro; Nettodarlehensbetrag: 13.824,08 Euro; Sollzinssatz (gebunden) p.a.: 2,49%; effektiver Jahreszins: 2,52%; Laufzeit: 48 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km; 48 monatliche Leasingraten à 129,00 Euro; Gesamtbetrag 14.945,02 Euro; Bonität vorausgesetzt. Vermittlung erfolgt alleine für die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart.

Autohaus

Rottmair

GmbH

Autohaus Rottmair GmbH

Alt Erlenbach 105 • 60437 Frankfurt am Main

Telefon: 06101 47667

E-Mail: info@autohaus-rottmail.dewww.autohaus-rottmail.de

Sterbende Menschen nicht allein lassen, - auch in Pandemiezeiten

Am 28. September tagte die Arbeitsgemeinschaft Wetterauer Hospizgruppen mit Vertretungen aus Bad Nauheim, Bad Vilbel, Friedberg, Karben und Schotten-Nidda.

Die Arbeitsgemeinschaft verabschiedete gemeinsam einen Aufruf zum Thema „Sterbende Menschen nicht allein lassen, - auch in Pandemiezeiten“:

Als im März wegen des Ausbruchs einer Pandemie alle Kontakte zueinander eingeschränkt und in vielen Einrichtungen für Hospizmitarbeitende verboten wurden, war das für alle Beteiligten neu und überraschend.

Inzwischen leben wir schon länger mit verschiedenen Regeln, die als hilfreich eingeschätzt werden. Es ist erkennbar, dass die Infektionsgefahr noch lange Zeit bleiben wird, mal zunehmend, mal abnehmend.

Für Menschen, die sich ehrenamtlich und hauptamtlich seit Jahren für sterbende Menschen und ihre Angehörigen engagieren, ist durch diese Situation eine besondere Herausforderung entstanden, die einer Antwort harret. Hospizmitarbeitende durften sterbende Menschen nicht in Einrichtungen besuchen und begleiten. Das war bitter für die sterbenden Menschen, die allein blieben mit in der Regel überforderten Pflegepersonal, bitter für Angehörige, bitter für Hospizhelferinnen und -helfer und auch



für die Mitarbeitenden der Einrichtungen, denn deren Belastungen wuchs. Die Regelungen waren und sind unterschiedlich restriktiv, oft genug schmerzlich und unerträglich. Die Gefährdungslage der einzelnen Häuser unterscheiden sich. Entsprechend werden Regelungen angepasst. In dieser schwierigen Lage müssen Wege gefunden werden, dass sterbende Menschen in Einrichtungen begleitet werden können.

Die aktuellen Lockerungen der Hessischen Landesregierung verlagern die Verantwortung für die Besuchsregelungen auf die Heimleitungen bzw. deren Träger. Oft gelten auf Grund der Corona-Pandemie noch immer stark einschränkende Kontakt- und Besuchsregeln. Das bedeutet für gebrechliche, schwerkranke und sterbende Menschen in Einrichtungen nicht nur Infektionsschutz, sondern auch Einsamkeit und damit zunehmende Traurigkeit, Verlust an Lebensfreude, Depression. Das zeigt eine Studie zum Thema „Corona und Demenz“, mitinitiiert vom Gießener Soziologen Prof. Reimer Gronemeyer.

Prof. Dr. Hardinghaus vom Deutschen Hospiz- und Palliativverband betont in der Presseinformation „Gegen Vereinsamung und Isolation“ das auch in Pandemie-Zeiten bleibende Ziel, „dass niemand alleine sterben muss, sondern begleitet von Mitmenschen und unter Einbezug der körperlichen, sozialen, psychischen und spirituellen Bedürfnisse am Lebensende.“

Es gilt abzuwägen: Infektionsschutz auf der einen Seite und soziale Isolation auf der anderen Seite. Die Fragen lauten: Welcher Schutz ist in der jeweiligen Situation nötig? Wer gewährleistet ihn? Wie sieht eine praktische Handhabung aus? Wie kann weitere Belastung für Pflegepersonal vermieden werden? Welche Unterstützung braucht es für die Pflegenden?

Hospizgruppen bieten ihre Unterstützung an: Denn geschulte Hospizmitarbeiterinnen und -mitarbeiter können in Pflegeeinrichtungen helfen. Bekanntermaßen werden sie von Koordinationskräften in klaren Verantwortungsstrukturen eingesetzt und begleitet. Diese Ehrenamtlichen sind für Einrichtungen verlässliche Personen. Sie sind fähig, zu kooperieren und vereinbarte Regeln zu befolgen. Mit hospizlichen Gruppen kann beispielsweise das Tragen von FFP2-Masken in bestimmten Fällen vereinbart werden. Sie würden ermöglichen, einem alten Menschen näher zu kommen als 1,50m. Auch Testungen von Hospizmitarbeitern sind im Einzelfall denkbar. Oder sie können verpflichtet werden, das zu desinfizieren, was sie während ihres Besuches berührt haben. Gemeinsam mit den Einrichtungen gilt es angemessene Konzepte zu entwickeln.

Was künftig nicht sein kann und nicht sein darf: Die Isolation sterbender Menschen.

Das muss unbedingt verhindert werden. Oder positiv ausgedrückt: Sterbende Menschen werden in Zukunft wieder von geschulten Kräften liebevoll begleitet. Damit werden sie Pflegenden und Angehörige unterstützen und entlasten.

Wir schließen uns den Worten Prof. Reimer Gronemeyers an, der im obengenannten Artikel zitiert wird: Egal wie sich die Situation entwickelt: „Es darf sich unter keinen Umständen wiederholen, dass das fundamentale Bedürfnis nach Nähe und Kontakt einfach abgeschaltet wird.“

Wir hoffen, dass die derzeitigen Lockerungen der Hessischen Landesregierung es ermöglichen, für die Zukunft Konzepte für Hospizarbeit in Einrichtungen zu entwickeln.

Gisela Theis,
Vorsitzende der Hospizhilfe Wetterau e.V.

TULIKIVI Ofenhaus

www.top-waerme.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9 bis 18 Uhr

Sa. 9 bis 15 Uhr

Jeden Sonntag:

Schautag von 14 bis 17 Uhr

Telefon 06032-971250

Am Taubenbaum 33
61231 Bad Nauheim



Car-Service Rodheim

Kfz-Meisterbetrieb

Tel. 06007/9916505

- Reparaturen aller Fabrikate
- HU nach § 29 StVZO / AU
- Motordiagnose
- Klimaanlage service
- Inspektion

Karosserie-Instandsetzung Lackierungen



Clemens Neisel

Tel. 06007/930555

Fax
06007/930455

Mobil
0170/7847898

www.cneisel.de



Ober Erlenbacher Weg 4 · 61191 Rosbach-Rodheim

Advent, Advent... ..ein Lichtlein brennt!

Weihnachtszeit bringt uns Freude

Die Adventszeit ist eine besondere Zeit des Jahres. Es ist eine Zeit der Einkehr und der Stille, der Vorfriede und der Erwartung.

Nach dem Totensonntag ist für vier Wochen Zeit und Raum, sich zu besinnen und sich auf Weihnachten vorzubereiten. Doch inzwischen machen wir aus den vier Wochen fünf, sechs oder mehr Wochen ... und das ist auch in Ordnung, wenn wir dabei den Gedanken an Frieden und Besinnlichkeit nicht vergessen. An immer mehr Orten sind bereits Mitte November Straßen

und Geschäfte weihnachtlich geschmückt.

Wie ist es bei Ihnen? Können Sie noch warten? Auf die Zeit der Vorfriede - darauf, dass die nachdenklich stimmende Dunkelheit des November vom wärmenden Kerzenschein im Advent abgelöst wird?

Vielleicht braucht die Adventszeit ihren festen Rahmen - vielleicht können wir nur

dann entspannt wahrnehmen und erleben.

Aber die Tage werden auch schon Anfang November gefühlt sehr kurz und der Winter zieht ein. Umso mehr Anlass, Lichter anzuzünden und das Weihnachtsfest vorzubereiten. Lassen Sie sich jedoch von der Adventszeit nicht in Stress versetzen, denn „immer mehr, immer früher, immer lauter“ muss nicht sein.

Start in den Advent

Liebe Kunden, aus gegebenem Anlass findet nun unsere diesjährige Adventausstellung zu den täglichen Öffnungszeiten statt und kann ab sofort besucht werden!

Sie haben die Möglichkeit in unseren adventlich geschmückten Räumen die ständig neuen und individuellen, adventlichen Werkstücke zu entdecken.

Stöbern, gleich mitnehmen oder bestellen, ganz wie Sie möchten!

Es lohnt sich also immer wieder vorbeizuschauen.

Auch auf unserer Webseite und in Facebook werden täglich neue Werkstücke präsentiert und man kann sich bequem von zuhause aus auf die weihnachtliche Zeit einstellen.

Blumenboutique Klötzl · Sauerbornstr. 44 · Karben · Tel. 06039 3450

Aus der Weihnachts- bäckerei



Haferlocken Nusstaler

Zutaten:

- 200g Mehl
- 200g Butter
- 200g Zucker
- 100g Puderzucker
- 2 Eier
- Abrieb einer unbehandelten Orange
- 100g Haferlocken
- 100g Haselnüsse
- 2 Teelöffel Vanillezucker
- 1 Teelöffel Backpulver

mit dem Zucker, dem Puderzucker, den Eiern und dem Orangenabrieb verrühren. Das Mehlgemisch aus Mehl, Haferlocken und Backpulver hinzufügen.

Die Nüsse in grobe Stücke hacken und mit dem Teig gut vermengen. Der Teig sollte zähflüssig sein.

Häufchen auf das Backblech setzen und bei 175°C ca. 12-15 Minuten backen.

Die weiche Butter in eine Schüssel geben,

- Erdbestattungen
- Feuerbestattungen
- Waldbestattungen
- Seebestattungen
- individuelle Vorsorge

Pietät
PETER GROETSCH



Einfühlsam und respektvoll stehen wir Ihnen zur Seite

Pietät Peter Groetsch · Rosbach-Rodheim
Tel.: 06007/328 · www.pietat-groetsch.de
Mitglied und Partner Bestatterverband Hessen e.V.

Dolezal Maler- und Lackiermeister

Baudekoration GmbH & Co. KG

- Anstrich-, Tapezier- und Lackierarbeiten
- Innen- und Aussenputz
- Dach- und Trockenausbau
- Gerüstbau
- Vollwärmeschutz

www.baudekoration-dolezal.de

Marie-Curie-Straße 10 · 61194 Niddatal
Auf der Kaut 8 · 61206 Wöllstadt
Tel: 06034/6178 · Mobil 0177/7010114





Ihre Schornsteinfeger führen für Sie aus:



- **Kehrung von Abgasanlagen**
- **Erstellen von Energieausweisen**
- **Überprüfung von Feuerungsanlagen**
- **Gas-Hausschau nach TRGI-2008**
- **Rauchwarnmelder + CO-Melder**



Schornsteinfegermeister
me. Sebastian Schomber
Tel. 0 60 34 / 9 39 54 13
e-Mail: mail@sebastianschomber.de

Schornsteinfegermeister
me. Friedrich Roth
Tel. 0 60 39 / 93 91 46 · Fax 0 60 39 / 93 91 47
e-Mail: friedrich@sf-roth.de



Gebäudereinigung & Hausmeisterservice Meis

Rasen mähen · Gehwegreinigung · Heckenschnitt
kleine Reparaturen · Grabpflege · Treppenhausreinigung
Entsorgung · Instandhaltung · Service rund ums Haus

0176 95656611 • infomeis@t-online.de

Putzen nach Hausfrauenart

IVA Rhein-Main Patriots e.V.

Patriots unterliegen Düsseldorf

Das Bundesligateam der Rhein-Main Patriots hat am 31.10.2020, das letzte Spiel diesen Jahres mit 4:5 gegen die Düsseldorf Rams verloren.

Zum Abschluss gab es in der Inlinehockeyhalle der Rhein-Main Patriots ein abwechslungsreiches Spiel mit dem

besseren Ende für Düsseldorf. Die Gäste waren einfach einen Tick zielstrebiger und haben den Assenheimern mit ihrer

sehr aggressiven Spielweise im ersten Drittel etwas den Schneid abgekauft. Im zweiten Spielabschnitt kamen diese besser ins Spiel, aber blieben vor dem Tor zu Pech noch dazu. Am Ende wurde es nochmal richtig spannend und die Patriots versuchten alles. Erst wurde auf zwei Reihen



umgestellt, dann nahm man beim Stand von 5:3 auch noch kurz vor Schluss den sehr gut aufgelegten Torhüter Jan Bleil für einen fünften Feldspieler aus dem Tor. Aber außer dem Anschlusstreffer sollte leider nichts weiteres dabei herauspringen. Verzichtete besser ins Spiel, aber kurzfristig verletzungsbedingt auf die wichtigen David Ladeharmlos. Zudem kam mit vier Pfortenschüssen das Pech noch dazu. Natürlich ist eine solche Niederlage immer ärgerlich, aber wer weiß für was diese doch

sehr guten Erfahrungen dieser kurzen aber hochklassigen Saison gut waren“, so Coach Pfanmüller. „Ich gehe definitiv mit viel Optimismus und Motivation in das nächste Jahr und bin überzeugt, dass wir bis zum Start noch sehr viel zulegen können. Mit uns ist 2021 mehr als zu rechnen.“ Für die Patriots spielten: Jan Bleil (G), Benjamin Dorn (G), Alexander Blum (C), André Lorei, Christian Unger, Thibault Lambert, Dennis Berk (1), Marc Langer, Sven Mecke, Max Pohl, Christoph Bier-schenk, Lukas Koziol, Tobias Etzel (2), Daniel Schneider, Stefan Heinrich (1), Niklas Lachmann

Neue Dusche in 2 Tagen! nur vom Spezialisten für Ihre Dusch- und Badsanierung

Vorher



Nachher



- Fugenlos
- Schnell
- Sauber

Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!

Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!
info@bad-heizung-vida.de

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.
Tel.: 06003 - 76 77

me. **Torsten Vida GmbH**
Dieselstr. 22 | 61191 Rosbach

www.bad-heizung-vida.de



www.duschking.de

Du findest uns auf 



monatsjournal



Zeit und Motivation

Anzeige



Man sollte die Welt und die Menschen so nehmen, wie sie sind, aber nicht so lassen. Ignazio Silone ital. Schriftsteller Motivation wird gerne als Kraft zum Erfolg angesehen. Ob es sich um den motivierten Mitarbeiter oder den Chef mit ständig guter Laune handelt, allgemein herrscht der Glaube vor, dass „motiviert sein“ ein mehr an Lebensqualität verspricht.

Denn der motivierte Mensch erlebt die Zeit schneller, aktiver, schwungvoller, gezielter, reibungsloser

und das motiviert sein ist für viele das Stichwort, mit dem sie Erfolg, Glück und Zufriedenheit verbinden, denn der motivierte Mensch ist voller Entschlusskraft außerdem von großem Tatendrang und einem scheinbar unumstößlichen Willen, zu gewinnen. Wir haben es also mit einem ganzen Bündel von Haltungen zu tun, die sowohl durch äußere Anreize sowie mit einer inneren Vorstellungswelt in Einklang zu bringen sind.

Die besondere Aufgabe für den Motivierten besteht vor allem darin, eine stabile Balance zwischen den äußeren und inneren Gefühlszuständen zu erreichen. Nun wissen wir, dass ein ständiges Hochgefühl auf die Dauer schwer aufrecht zu erhalten ist. Was tun wir? Wir wenden kleine Tricks an, indem wir um in Stimmung zu bleiben manipulieren. Dazu tragen in vielen Fällen die Motivationsliteratur und bekannte Motivationstrainer bei. Als Beispiel hier einige Kernbotschaften die zeigen, wie mit kernigen Sprüchen Überzeugungsträger gesucht werden. Dort heißt es:

- Denken Sie wie ein Gewinner
- Lösen Sie sich von Fesseln
- Nutzen Sie die Kraft der Ziele
- Beeinflussen Sie Ihre Gefühle

Ein anderes Wort, das motiviert sein beschreibt, ist die Selbstbeauftragung. Mit dem Begriff verbinden sich intensivere, kontinuierliche und auf einen längeren Zeitraum ausgerichtete Verhaltensweisen. Sie verlangen von einem Menschen mit hoher Selbstbeauftragung andere Denkgewohnheiten.

Dazu einige Beispiele: Der motivierte mit hoher Selbstauftragungskompetenz:

- hat die Wahl, indem er den Willen und die Kraft zur „Selbstmotivation“ entwickelt.
- handelt entschlossen, denn Handeln bedeutet, die Entschlusskraft zu stärken.
- entwickelt Hingabe, Entschlusskraft und Geduld.
- fragt zuerst, bevor er voreilig handelt.

Ein anderer Ansatz, um zu Glück und Zufriedenheit zu kommen, sind Motivationsveranstaltungen. Gurus, Heilsbringer, Weltverbesserer sie alle beschwören den Erfolg herauf durch Sinnerweiterung. Einige Themen, die Menschen anlocken sollen:

- Fünf Schritte vom Herausforderer zum Sieger
- Nutzen Sie das Potenzial Ihrer Lebenskraft
- Finde deine Bestimmung
- Sieger erkennt man am Start – Verlierer auch

Die Themenauswahl scheint unerschöpflich

zu sein. Die „Events“ sind voll von Empfangenden, Gläubigen und Sinnsucher, denn der Glaube der Besucher ist tief verwurzelt mit der Hoffnung, durch die Kraft der Versprechungen tatsächlich etwas Neues, Besseres und Interessanteres im Leben zu erreichen. Was auf den Motivationsevents geschieht, ist, dass die Heilsbringer eine moderne Lebenskunst zelebrieren, die nicht an einer stetig wachsenden geistigen Entwicklung der Besucher interessiert ist, sondern indirekt verspricht, ein Leben mit individueller Unverwechselbarkeit zu führen.

Dass eine üppige Anzahl von Heilsbringer ein gutes Geschäft machen, liegt auf der Hand. Sie haben vor allem Anzahl von Multiplikatoren: z. B., Werbung, Mode, Musik, Pharmazie, Testimonials, Schauspieler, Sportler und Musiker u. ä. Sie dienen als Symbolkraft für ein unerschöpfliches Repertoire an Nachahmungsgestaltung. Das, was die Menschen erfahren ist allerdings nur die halbe Wahrheit. Was die Menschen nicht erkennen, ist, dass Sie disziplinierte Sinnsucher sind, die sich einer anderen Zeitökonomie unterwerfen. Denn wer erfolgreich sein will, muss sich dem alltäglichen, lückenlosen, stetigen und ökonomisch nützlichen Zwang einer stets bereiten Leistungsbereitschaft aussetzen. Niemand schafft einen wirklichen Fortschritt ohne, dass er selbst etwas dafür tun und unternehmen muss.

Ein wichtiger Schritt auf dem Wege zur persönlichen Entwicklung sind unsere Gewohnheiten. Was verstehen Sie unter Gewohnheiten? Und kennen Sie Ihre Gewohnheiten ganz genau? Weiterhin wollen wir uns eingehender mit der Wirkung von Gewohnheiten in unserem Leben beschäftigen. Im Leben entwickelt jeder auf seine Art Gewohnheiten, deren Begründbarkeit oder Beliebigkeit nur aus der individuellen Sicht zu erklären ist.

Zunächst einige Beispiele:

- eine regelmäßige Lebensweise, die sich exakt nach der Uhr richtet
- genauso das Gegenteil davon, nämlich eine Lebensweise, die keine Regeln kennt
- Ihre Arbeitstechniken, z. B. nach bestimmten Prinzipien Ordnung zu halten
- Verhaltensweisen, die bereits Eltern gepflegt haben
- Sammelleidenschaft, Perfektionismus oder nur ganz bestimmten Regeln folgen können
- Rauchen, Trinken, Essen kurz - alles was sich eine Person zu eigen macht, kann Ausdruck von Angewohnheiten sein.

Dazu gesellen sich die Gründe, die jedem Rechtfertigungen liefern, weshalb man sich etwas „angewöhnen“ soll. Viel schlimmer ist, wenn eine Gewohnheit als lästig empfunden wird. Jeder, der das versucht, wird bestätigen, wie schwer es fällt, sich von einer Gewohnheit wieder zu trennen. Denn das sich immer Wiederholende schafft Bewusstseinsräume, die für den Einzelnen einerseits mehr Lebensqualität bedeuten, andererseits mit starken Einschränkungen verbunden sein

können. Positive Beispiele sind Zeitersparnis oder die innere Balance finden. Negativ wirken sich Rauchen, Trinken oder Unordnung aus. Folge: Gesundheitliche Schäden oder Unzufriedenheit.

Aber wozu sollen/wollen wir Gewohnheiten ändern? Vielleicht nehmen Sie sich einen Moment Zeit und schreiben einmal auf, welche Gewohnheiten Sie besitzen. Dann entscheiden Sie, welche davon Ihnen angenehm sind und welche eher eine negative Wirkung auf Sie haben. Nun, wie weit sind sie gekommen? Ein (Ihr) Leben führen bedeutet, einen Sinn darin finden. Dazu gehört, dass jeder auf seine Weise nach Zielen sucht, die Erfüllung versprechen. Kurz: Das Leben soll sich von den Übeln des Alltäglichen unterscheiden. Zum Beispiel:

- mehr Zeit für die eigenen Interessen finden
- mehr Zeit mit Freunden verbringen
- aus dem Alltagstrott entfliehen

Damit Sie das erreichen, bedarf es strenger Vorsätze. Vielleicht fragen Sie sich, ob es Rezepte oder kluge Ratschläge gibt, wie Sie mit Gewohnheiten am besten umgehen. Eine kurze Antwort: Gewohnheit ist eine besondere Form menschlicher Kreativität und Fantasie. Deshalb: Je eindrucksvoller Sie mit Ihrem Leben umgehen, je mehr Sie dem nur "Gewöhnlichen" entkommen, desto höher ist die Wahrscheinlichkeit, Ihren Gewohnheiten etwas Besonderes abzugewinnen. Lassen Sie es nicht soweit kommen, wie es einmal Artur Schopenhauer ausdrückte: "Das Gewöhnliche, so viel steht fest, ist nicht dramaturgisch". Und: "Gewohnheiten sind letztlich nur Vorurteile gegen sich selbst".

Ich zitiere Michel de Montaigne, der in seinen berühmten Essays über Platon schreibt:

Er wies einmal ein Kind zurecht, weil es mit Nüssen spielte. Es antwortete ihm: "Du schiltst mich wegen einer Kleinigkeit". Angewohnheiten“, versetzte Platon, „sind keine Kleinigkeit“.

Noch ein Beispiel: Eine Frau, so um die 40 Jahre, ist es schon immer gewohnt, beruflich erfolgreich zu sein. Allerdings gab es große Veränderungen im Unternehmen, von denen sie plötzlich persönlich betroffen war. In der Besprechung sagte sie: "Ich kann mir selbst nicht erklären, wie sich plötzlich Antriebschwäche, Lustlosigkeit und Zweifel an den eigenen Fähigkeiten in meinem Kopf breit machen." Fazit: Manchmal kann Erfolg zur Gewohnheit werden. Wenn er, wie bei der Frau, plötzlich ausbleibt, verändert das die Selbstwahrnehmung. Leider nimmt dann oft auch die Gewohnheit zu, sich mit anderen zu vergleichen.

In unseren Gewohnheiten stecken meistens Erwartungshaltungen, die dann durcheinandergeraten, wenn die Abfolgen täglicher Routinearbeiten unterbrochen werden. Und wenn Erfolg zur Selbstverständlichkeit ausartet, wird es Zeit, etwas dagegen zu unternehmen. Philosophen und Psychologen empfehlen meistens wieder Bescheidenheit zu lernen.

IMPRESSUM

Kostenloses Journal
für alle Karbener Stadtteile

Herausgeber:

K & S Typoservice
Werner Scheer e. K.
Christinenstraße 52
61184 Karben

Telefon: 0 60 39 / 93 02 44

Telefax: 0 60 39 / 93 02 45

E-Mail: w.scheer@gmx.de

Text und Anzeigen:

K & S Typoservice

Auflage:

10.000 Exemplare

Nächster

Erscheinungstermin:

51. KW

Annahmeschluss:

7. Dezember 2020

Roland König

KFZ-MEISTERBETRIEB

Schadensgutachter & Schadenssachverständiger

Max-Planck-Str. 14 · 61184 Karben · **Tel. 0 60 39 / 9 26 36 56**

E-Mail: kfz-koenig@t-online.de · koenigautomobilekarben

Bei uns ist der Kunde König, Ersatzfahrzeug vorhanden

Bei uns finden Sie auch Ihren

Neu- oder Gebrauchtwagen

- Kfz-Reparaturen • Fahrzeugaufbereitung
- HU / AU • Inspektionen • Fahrzeug-Tuning
- Reifen- und Felgenhandel • Reifeneinlagerungen
- Karosseriearbeiten und Unfallinstandsetzung aller Art
- Smart Repair • Schadensgutachter im Haus



„Klimacheck“

wir entleeren und befüllen
Ihre Klimaanlage **für nur**
zzgl. Material **65,- €**

WINTER-CHECK

17,50 €

REIFENWECHSEL

30,00 €

REIFENEINLAGERUNG

40,00 €

Nah - Kompetent - Günstig
24 Stunden Notdienst

Abflussreinigung-Zahn.de

Kanal TV-Untersuchungen - Kanalreparatur



Kanaltechnik Zahn GmbH

63674 Altenstadt

06047-343 87 21

Computerschreiben in 4 Stunden für Kinder ab der 4. Klasse

Mit Silke Dolze. Viele Schüler nutzen bereits in der Grundschule den PC. Das Erlernen des 10-Finger-Systems steht jedoch selten auf dem Lehrplan, obwohl es heutzutage eine Basisqualifikation wie Lesen, Schreiben und Rechnen ist.

In diesem Kurs können Kinder bzw. Jugendliche auf einfache Weise in nur 4 Stunden lernen, das Tastenfeld eines PCs mit 10 Fingern blind zu bedienen.

Bei diesem Lernsystem gibt es kein stures Hämmern der Tasten und keine frustrierenden Wiederholungen. Im Gegenteil: Mit diesem System macht es einfach Spaß, Computerschreiben zu lernen, noch dazu in wesentlich kürzerer Zeit als mit herkömmlichen Lernmethoden.

Bitte eigenen Laptop mit Schreibprogramm (z.B. Word) und Netzstecker mitbringen.

Termin: 2x Sa., 21.11.2020 und Sa., 28.11. 2020, von 10:00-12:30 Uhr.

Kosten: Euro 75,00 Nichtmitglieder, Euro 70,00 Mitglieder inkl. 4 Lernhefte.

Weitere Infos erhalten Sie im Büro des MüZe unter Tel.: (0 60 34) 50 98 974 oder senden Sie ein E-Mail: info@mueze-karben.de. Weitere Infos unter www.mueze-karben.de.

Treppenhausreinigung

Große und kleine Hauswoche

Spezialisiert auf die Reinigung von Treppenhäusern und Fluren, Sorge ich für ansprechend, blitzblanke Treppenhäuser.

Regelmäßig und verlässlich kümmere ich mich um die gründliche Reinigung mit Verantwortung und Freundlichkeit.

0176-62359290

Preise auf
Anfrage

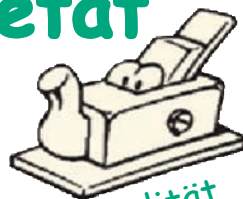
Christel Meis



Im Nu werde ich Ihr Treppenhaus in neuem Glanz erstrahlen lassen.

Testen Sie mich und rufen die Nr. zur sauberen Treppe an!

Schreinerei & Pietät Dirk Eysell GmbH



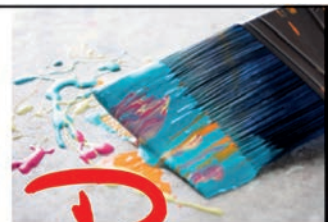
Qualität
aus einer
Hand!

Meisterhafte Lösungen

Innenausbau · Möbelausbau · Fenster und Türen
Bodenbeläge aller Art · Parkett und Laminat
Maler- und Tapezierarbeiten · Fliesenarbeiten
Terrassenüberdachungen in Aluminium

Saalburgstraße 24 · 61184 Karben-Okarben · Tel. 06039/912121

Fax 06039/912122 · www.schreinerei-eyssel.de



Giorgio Rosini

MALER- UND LACKIERERMEISTER

**Maler-, Tapezier- und
Verputzarbeiten**

Schloßstr. 7 · Karben-Petterweil

Mobil 0171-3232231

Telefon (06039) **42282**

Telefax (06039) **44983**

www.malermeister-karben.de