

FORUM MAGAZIN

25. Jahrgang · Ausgabe 2/2021
www.forum-magazin.de

Februar 2021

DAS MONATSMAGAZIN FÜR
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,
HANDEL UND GEWERBE



Ried 06158
Taxi 5252

Funk-Taxi Riedstadt GmbH seit 1980

Stahlbaustraße 15, 64560 Riedstadt
www.funk-taxi-riedstadt.de

Personenbeförderung jeder Art
Kranken- und Dialysefahrten
Rollstuhl- und Liegendbeförderung
Elektrischer Treppensteiger
Spedition und Kurierfahrten
Flughafen- und Urlaubsfahrten
Großraum-Taxen (bis 8 Personen)



Vi.S.d.P.: Bayram Özmen, Zum Kesselwörth 2, 64560 Riedstadt

MEHR RIEDSTADT WAGEN.

AM 14. MÄRZ SPD WÄHLEN.

Die gute Adresse für Wasser und Wärme

REINHARDT GmbH



Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34



Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau
 Dachstuhlusbau · Balkon/Terrassengeländer
 Exklusive Treppen aus Holz mit gedrechselten
 Geländerstäben · Holztreppeinstufen zum
 Selbsteinbau · Pergolen · Holzbrücken
 Wintergärten · Vordächer

MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann

Tel. 061 58 185688 · Fax 061 58 7472160 · Mobil 01 78 6767214
 E-Mail: mk-holzbau-gmbh@t-online.de

Markisen Terrassendächer Glasoasen®



10% SPAREN
 beim Kauf einer Aktions-Markise Semina* oder Topas

weinor WINTER-WOCHEN
 nur vom 01.11.20 – 21.03.21

**MACH'S DIR SCHÖN!
 SOMMERMARKISEN
 MIT WINTERRABATT**

* gilt nicht für Semina Life

Ihr weinor Fachhändler berät Sie gerne!

**Mehr Infos:
 wulf-berger.de**

WULF & BERGER

64572 Büttelborn · Hessenring 11 · Telefon 06152 97909-0

merkert.

Alles rund um Ihr Bad & Heizung
www.merkert-bad.de

- Komplettbad oder Teilsanierung
- Festpreis & Terminalsicherheit
- Moderne Heizsysteme
- Kundendienst & Kleinreparaturen
- Schnell, zuverlässig & kompetent

Bäder zum Wohlfühlen · Heizen mit System
 Sudetenstr. 23 · 64521 Groß-Gerau · Tel. 06152/9252-0

Besuchen Sie unsere BäderGalerie!



INHALT FORUM

Impressum	Seite 3
Kommunalwahlen	Seiten 4 - 7
Auto-Mobil	Seiten 8 - 9
Gesund und Fit	Seiten 10 - 13
Kirchentermine	Seite 14

Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt
Tel. 06151 3929811, Fax 06151 3929899
Forum@udvm.de

Redaktion: Arlene Bortoli

Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)

Titelfoto: Gernsheimer Hafen, Arlene Bortoli

Auflage: 22.000 Exemplare

Druck: Unterleider Medien GmbH
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte in Groß-Gerau/Dornheim, Crumstadt, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philippshospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim, Gernsheim, Klein-Rohrheim und Allmendfeld verteilt. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1
bft Tankstelle, Starkenburger Straße 1
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61
Total Station, Römerstraße 1
- Erfelden:** Hofladen Schaad, Wilh.-Leuschner-Straße 29
- Crumstadt:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40
BüchnerBühne, Kirchstraße 16
Volksbank, Hauptstraße 49
Apotheke Crumstadt, Hauptstraße 55
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22

Der Erscheinungstermin der März-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 27. Februar 2021

FORUM **Der Anzeigen und Redaktions-**
MAGAZIN **schluss für die nächste Ausgabe ist**
am Montag, 15. Februar 2021.

Lesefreude im Ried

Buchhandlung B-44 in Biebesheim erneut ausgezeichnet

Mit dem alle zwei Jahre verliehenen Gütesiegel „Lesefreude Hessen - Anerkannter Lesepartner“ hat Kultusminister Lorz 53 Buchhandlungen aus ganz Hessen für ihre Kreativität und ihr Engagement ausgezeichnet.

Darunter auch die Buchhandlung B-44 von Thomas Bröning in Biebesheim.

Mit dieser Auszeichnung würdigen das Hessische Kultusministerium und der Landesverband des Börsenvereins die kreativen Ideen und das große Engagement in der Unterstützung der Leseförderung.

Die Buchhandlungen zeichnen sich aus durch ein kompetent ausgewähltes Sortiment, insbesondere durch eine individuelle und qualitative Beratung und eine altersgemäße und einladende Präsentation der Kinder- und Jugendmedien.

Auch in diesem Jahr, das durch die Corona-Pandemie geprägt wurde, haben die Buchhändler*innen Außerordentliches geleistet, wenn es darum ging, die Haushalte mit Lesestoff und Lernmedien für Kinder und Jugendliche zu versorgen.

„Nur wer unsere Sprache beherrscht und gut lesen kann, wird in der Schule erfolgreich sein. Ich freue mich sehr, auch in diesem Jahr wieder Buchhandlungen aus ganz Hessen auszeich-

nen zu dürfen, die mit ihrem besonderen Engagement die Lesefreude von Schülerinnen und Schülern wecken“, erklärte Kultusminister Lorz. Mit dem Gütesiegel werde dies für jede Kundin und jeden Kunden nach außen hin sichtbar.

Barbara Jost, Vorsitzende des Landesverbandes, schließt an: „Auch und gerade im digitalen Zeitalter ist und bleibt die Lesekompetenz der Schlüssel für den Erfolg in Schule und Beruf sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Die Leseförderung ist eine gesamtgesellschaftliche Daueraufgabe. Buchhandlungen leisten dazu einen wichtigen Beitrag. Wir freuen uns sehr, dies mit dem Gütesiegel honorieren zu können“. Sie ermutigt die ausgezeichneten Buchhändler*innen: „Damit alle, die Kinder und Jugendliche für das Lesen gewinnen möchten, Sie sofort als kompetente Partner erkennen, sollten Sie das Gütesiegel öffentlichkeitswirksam nutzen. Machen Sie deutlich, welchen besonderen und wichtigen Beitrag Ihre Buchhandlung und damit Ihre Mitarbeiter*innen leisten, wenn es darum geht, bei Kindern und Jugendlichen, die Freude am Lesen zu wecken.“



Thomas Bröning mit der Urkunde zum Gütesiegel am Abholpunkt seiner derzeit zwar geschlossenen, aber mitnichten stillgelegten Buchhandlung B-44.

Bürgermeister lädt digital zum Gespräch

Themen für Online-Treffen können jetzt eingereicht werden

In normalen Zeiten veranstaltet Bürgermeister Marcus Kretschmann regelmäßig Bürgergespräche in den einzelnen Riedstädter Stadtteilen und will damit den Dialog mit der Bürgerschaft fördern. Es gilt einerseits, das Handeln der Stadt und der Verwaltung zu erläutern und andererseits für Anregungen und Kritik offen zu sein.

Um gerade auch in der schwierigen Zeit der Corona-Pandemie den Austausch mit Bürger*innen weiter zu ermöglichen, bietet Bürgermeister Kretschmann am Montag, 8. Februar, um 19.00 Uhr ein digitales Bürgergespräch für alle Stadtteile an. Grundsätzlich können an dem Abend alle gewünschten kommunalen Themen aus der Bevölkerung angesprochen werden. Wer ein Anliegen besprochen haben möchte, kann sich

an Inna Wedel vom Bürgerservice der Stadtverwaltung wenden (Tel. 06158 181-134, E-Mail: info@riedstadt.de). Eine Anmeldung der Teilnahme ist im Übrigen nicht erforderlich. Die Einwahldaten für das digitale Bürgergespräch werden noch rechtzeitig bekannt gegeben.



Foto: Stadt Riedstadt

KOMMUNALWAHL

Briefwahlunterlagen per Internet

Am Sonntag, den 14. März finden die Hessischen Kommunalwahlen statt. Damit werden die örtlichen Gemeindevertretungen bzw. Stadtverordnetenversammlungen und Kreistage neu bestimmt. Außerdem wird am Wahlsonntag auch der Ausländerbeirat der Büchnerstadt Riedstadt gewählt.

Voraussichtlich ab dem 1. Februar werden die Wahlbenachrichtigungsbriefe an alle wahlberechtigten Riedstädter Bürgerinnen und Bürger verschickt. In diesem Schreiben wird mitgeteilt, dass die betreffende Person im amtlichen Wählerverzeichnis eingetragen ist. Außerdem steht in dem Brief, in welchem Wahllokal und unter welcher Nummer der Wahlberechtigten am 14. März die verschiedenen Stimmzettel erhalten wird. Grundsätzlich kann ab dem 1. Februar Briefwahl beantragt werden. Besonders einfach geht das im Internet über die Homepage der Stadt (www.riedstadt.de). Da in dem Anforderungsformular neben den persönlichen Angaben auch die Angabe des Wahlbezirks und der Nummer im Wählerverzeichnis notwendig ist, muss für eine Online-Anforderung die Zustellung des Wahlbenachrichtigungsbriefes abgewartet werden. Um die rechtzeitige Zusendung sicherzustellen, ist die Online-Bestellung nur bis Mittwoch, 10. März, 18.00 Uhr möglich.

Ebenso können die Briefwahlunterlagen auch mit der Wahlbenachrichtigung direkt beim Wahlamt der Büchnerstadt Riedstadt angefordert werden. Die Stimmzettel werden mit den üblichen Unterlagen durch das Rathaus kostenfrei nach Hause versandt.

Wer seine Stimme am 14. März nicht persönlich abgeben kann, hat aber auch noch bis 12. März (Freitag), 13:00 Uhr die Möglichkeit, einen Wahlschein - und damit die Stim-



In der Christoph-Bär-Halle werden zwei Wahllokale eingerichtet.

Foto: Stadt Riedstadt

mgabe per Briefwahl - zu beantragen. Danach wird das Wählerverzeichnis abgeschlossen. Wer plötzlich erkrankt ist, kann noch am Wahlsonntag (bis 15:00 Uhr) durch einen Beauftragten im Rathaus, Rathausplatz 1, Briefwahlunterlagen ausstellen lassen.

Durch die besonderen Umstände der Corona-Pandemie ruft Bürgermeister Marcus Kretschmann dazu auf, zum Eigenschutz der Wähler*innen möglichst per Briefwahl abzustimmen. „Normalerweise wähle ich lieber vor Ort in meinem Wahllokal, aber in diesem Jahr werde auch ich meine Stimmen per Briefwahl abgeben“, erklärt Bürgermeister Kretschmann. Das habe einen zusätzlichen Vorteil: „Die Stimmzettel bei Kommunalwahlen sind immer sehr lang, weil alle Bewerber*innen einzeln aufgelistet sind. Am heimischen Küchentisch kann man sich in aller Ruhe die einzelnen Wahlvorschläge anschauen.“ Doch auch für alle diejenigen, die lieber am 14. März vor Ort wählen wollen, wurde mit einem ausgefeilten Hygienekonzept Sorge getragen, einen größtmöglichen Schutz vor ei-

ner Ansteckung mit dem Corona-Virus zu ermöglichen. Um dabei auch Mindestabstände in den Wahllokalen gewährleisten zu können, wurden viele Wahllokale verlegt.

So zieht der Wahlbezirk 3 von der Kita Pfiffikus in Goddelau in die Turnhalle der Martin-Niemöller-Straße um. In Crumstadt verbleibt nur ein Wahlbezirk in der Grundschule, während der zweite ebenso in die Fritz-Strauch-Halle zieht wie der Wahlbezirk, der bisher im alten Rathaus untergebracht war.

In Erfelden bleibt die Grundschule bei der Kommunalwahl geschlossen. Zwei Wahllokale werden in der TV-Halle eingerichtet und ein drittes in der SKG-Halle. Die Kita Feerwalu in Leeheim wird bei dieser Kommunalwahl nicht als Wahllokal genutzt, stattdessen sind alle drei Leeheimer Wahlbezirke in der Hein-

rich-Bonn-Halle untergebracht. Im Bürgerhaus Wolfskehlen verbleiben zwei Wahllokale, das dritte wird in der benachbarten Sporthalle eingerichtet.

Damit die Briefwahlstimmen berücksichtigt werden, muss der Brief mit dem verschlossenen Stimmzettel und dem unterschriebenen Wahlschein am Wahltag bis 18:00 Uhr im Rathaus vorliegen. Hierfür können auch die Briefkästen der Stadt in den einzelnen Stadtteilen genutzt werden. Sie befinden sich in Leeheim, Crumstadt und Wolfskehlen an den ehemaligen Rathäusern, in Erfelden am Eingang zur Stiftung Soziale Gemeinschaft (Wilhelm-Leuschner-Straße 21). Die Briefkästen für den internen Postverkehr sind mit einem Stadtwappen kenntlich gemacht und werden nochmals am Wahlsonntag gegen 15.00 Uhr geleert.

Bei Fragen zur Abwicklung der anstehenden Kommunalwahl steht das Wahlamt (Oliver Hartmann, Tel. 06158 181-510) oder bei Fragen zum Wählerverzeichnis oder zur Briefwahl das Einwohnermeldeamt (Sandra Weller, Tel. 06158 – 181-644) gerne zur Verfügung. Die E-Mail-Adresse lautet: wahlen@riedstadt.de.

Acht Listen zugelassen

Riedstädter Gemeindevwahlausschuss bestätigt alle Wahlvorschläge für die Kommunalwahl

Einstimmig hat der Gemeindevwahlausschuss in seiner Sitzung in der Christoph-Bär-Halle unter dem Vorsitz von Gemeindevwahlleiter Oliver Hartmann alle acht eingereichten Wahlvorschläge für die Gemeindevwahl am 14. März zugelassen. Es musste nur im Wahlvorschlag der SPD ein Kandidat gestrichen werden, da er zwischenzeitlich verstorben ist. Die Reihenfolge auf dem Stimmzettel

richtet sich in erster Linie nach den Ergebnissen bei der jüngsten Landtagswahl, danach werden die Ergebnisse der letzten Kommunalwahl berücksichtigt. Die ersten Plätze nehmen CDU, Bündnis 90/Grüne, SPD, AfD, Die Linke und Freie Wähler ein. Für zwei Wählergruppierungen musste das Los über die Reihenfolge entscheiden: Die Fraktion Riedstädter Bürger (FRB) ist zwar Nachfol-

gerin der Fraktion Frey Hammann (FFH), doch die hatte sich erst nach der letzten Kommunalwahl 2016 von den Freien Wählern abgespalten. Bürger für Riedstadt (BfR) ist im vergangenen Jahr aus dem Umfeld der Bürgerinitiative Straßenbeiträge entstanden. Per Losverfahren kam die FRB auf Listenplatz acht und die BfR auf Position neun. Platz fünf bleibt in Riedstadt frei, weil die FDP in der

Büchnerstadt nicht antritt. In seiner Sitzung hat der Gemeindevwahlausschuss außerdem einstimmig den einzig eingereichten Vorschlag für die Ausländerbeiratswahl zugelassen, die Liste der Progressiven Ausländer Union, PAU - Riedstadt. Die Ausländerbeiratswahl findet ebenfalls am 14. März statt.

Wie ist das mit den Kreuzen? Und jetzt?

Onlineseminar mit Riedstädter Bürgermeister klärt Fragen rund um die Kommunalwahl

Wahlzettel bei hessischen Kommunalwahlen sind ganz schön lang. Hat doch jeder Wahlberechtigte so viele Stimmen, wie Sitze in der zu wählenden Körperschaft zu vergeben sind. Doch wie funktioniert das jetzt genau mit den Kreuzen? Und wie geht es eigentlich weiter, wenn der Stimmzettel abgegeben ist? Diesen Fragen geht Bürgermeister Marcus Kretschmann in einem kostenlosen Onlineseminar zur Kommunalwahl unter dem Titel „Wie ist das mit den Kreuzen? Und jetzt?“ am Montag, 1. Februar, von 18.30 bis 20.30 Uhr nach. Wie bereits bei dem sehr gut angenommenen Onlineseminar „Kommunalpolitik in Riedstadt“ Ende November letzten Jahres wird die Veranstaltung in Kooperation mit der Kreisvolkshochschule Groß-Gerau angeboten, die den Webraum zur Verfügung stellen wird. „Ich möchte nicht nur erklären, wie das mit dem Kumulieren und dem

Panaschieren funktioniert, sondern auch, wie es nach der Stimmabgabe weitergeht. Von der Stimmauszählung über die Aufgaben eines Gemeindevwahlausschusses und das Verfahren, das bei der Sitzverteilung angewendet wird, bis zur konstituierenden Sitzung der neuen Stadtverordnetenversammlung“, erläutert Bürgermeister Kretschmann. „Das hessische Kommunalwahlrecht wirkt zwar zunächst etwas kompliziert, stärkt aber die Bürgerbeteiligung. Und ich möchte mit diesem Seminar ein wenig dafür werben, diese Chance der Bürgerbeteiligung auch wahrzunehmen.“ Wie auch bei dem ersten Online-Seminar besteht auch jetzt wieder die Möglichkeit für die Teilnehmer, aktiv teilzunehmen und Fragen zu stellen. Für eine Teilnahme muss man sich lediglich mit der E-Mailadresse und dem vollständigen Namen unter onlineseminar@riedstadt.de anmelden. Mit der Bestätigung der Anmeldung

erhalten die Teilnehmenden dann die Einwahldaten zugesickt, mit denen sie dann am Online-Seminar teilnehmen können. Anmeldeschluss ist Montag, 1. Februar, um 12.00 Uhr.



Wie hier bei seinem Onlineseminar zur Kommunalpolitik wird Bürgermeister Marcus Kretschmann die Veranstaltung wieder von seinem Büro aus halten.
Foto: Stadt Riedstadt

MIT UNS 
IN DIE ZUKUNFT 

www.ju-grossgerau.de

Liste 1 - CDU 

Junge Kandidaten für den Kreistag



Julius Nanke 52

Mickey Luke Heumüller 38

Luca Sören Karger 6

Jana Eichhorn 30

Sebastian Schade 40

KOMMUNALWAHL

Unser Ziel: Die innovative Stadt im Grünen

CDU stellt ihr Wahlprogramm vor

Wir Riedstädter wohnen am größten Naturschutzgebiet Hessens, dem Kühkopf/Knoblochsaue. Große Teile unserer Gemarkung sind Vogelschutzgebiete. Andererseits haben wir kurze Wege zu vielen Arbeitsplätzen, kulturellen Angeboten und Einkaufsmöglichkeiten. Wichtige Infrastruktur ist vor Ort: Kinderbetreuung, Schulen, Ärzte, Freizeitangebote. Es lebt sich gut in Riedstadt.

Es gibt aber auch Probleme, die angegangen werden müssen:

- Der Zuzug ins Rhein-Main-Gebiet führt zu Engpässen auf dem Wohnungsmarkt.

- Im Vergleich zu anderen Städten haben wir weniger Gewerbe mit der Folge niedriger Gewerbesteureinnahmen, was wiederum zu einer hohen Grundsteuer B führt.

Diesen Herausforderungen müssen wir uns stellen.

Auf dem Wohnungsmarkt fehlen Wohnungen in allen Segmenten: Einfamilienhäuser, Reihenhäuser, Mietwohnungen, Sozialwohnungen. Viele von uns kennen sicher Menschen, die aktiv auf Wohnungs- oder Grundstückssuche sind und nichts finden. Die Folge dieser Entwicklung sind stark anziehende Preise bei Kauf und



Miete. Wir wollen gegensteuern durch die Ausweisung neuer Wohnflächen. Im Bereich des Sozialen Wohnungsbaus setzen wir auf den Kauf von Belegrechten. Dabei gibt der Staat Geld dafür, dass Wohnungen zu den Konditionen des Sozialen Wohnungsbaus vermietet werden. Mehrere Projekte laufen bereits, weitere müssen folgen.

Wer Wohnraum schafft, muss auch für die Infrastruktur sorgen. Das bedeutet vor allem die Schaffung von Kitaplätzen, die Erweiterung von Schulen, aber auch die Sicherstellung der ärztlichen Versorgung in einer älter werdenden Gesellschaft. Zur Sicherstellung einer guten Wirtschaft ist ein zukunftsfähiges Breitbandnetz unverzichtbar.



Liebe Riedstädterinnen und Riedstädter,

am 14. März 2021 findet eine richtungsweisende Wahl statt: Werden wir es noch schaffen, den Klimawandel entschlossen und konsequent zu bekämpfen und die Pariser Klimaziele zu erreichen? Dann müssen wir auch in Riedstadt massiv umsteuern – mit einer echten Verkehrs- und Energiewende. Wie es geht, steht Schritt-für-Schritt im Riedstädter Klimaschutzkonzept. Die vergangenen Jahre wurden weitgehend verschwendet, weil keine Mehrheiten für ernsthaften Klimaschutz bestanden. Wenn wir die kommenden 5 Jahre weiter nur halbherzig agieren, sind die Klimaziele nicht mehr erreichbar. Darüber hinaus gibt es zahlreiche weitere Themen, mit denen

wir Riedstadt nach vorne bringen möchten. Wir wollen bezahlbaren Wohnraum schaffen, die MNS um eine gymnasiale Oberstufe erweitern und ausbauen, vielfältige Wohnformen im Alter ermöglichen, um nur einige zu nennen. Ein weiterer Schwerpunkt war und ist die Kinderbetreuung vom 1. Bis zum 10. Lebensjahr.

Am 14. März haben Sie es in der Hand – mit Ihrer Stimme für Bündnis 90/Die Grünen Riedstadt Ökologisch. Sozial. Kompetent.

Das gesamte Wahlprogramm auf www.gruene-riedstadt.de



SPD-Projekt Bahnhof Goddelau

Der Bahnhof Goddelau ist das Eingangstor der Stadt Riedstadt. Die S7 Richtung Frankfurt endet hier und viele Menschen verbinden Goddelau mit diesem Bahnhof. Bei vielen Bürgerinnen und Bürgern führt der Zustand des Bahnhofs zu großem Unmut. Die SPD Riedstadt hat sich in der vergangenen Stadtverord-

netenversammlung dem Thema angenommen. Der Fraktionsvorsitzende Matthias Thurn begründet den Antrag damit, dass der Bahnhof „wichtiger Knotenpunkt für den öffentlichen Nahverkehr“ sei und „der aktuelle Zustand des Bahnhofs in vielerlei Hinsicht unbefriedigend ist und er seinen Funktionen nur unzureichend gerecht“ wird. Daher möchte die SPD die Verbesserung der Sicherheit in und um den Bahnhof sowie die Schaffung von Fahrradparkanlagen und abschließbarer Fahrradboxen.

„Weiterhin möchten wir in Zusammenarbeit mit dem Eigentümer ein tragfähiges Nutzungskonzept für das Bahn-



hofsgebäude erarbeiten“, sagte Melanie Stahlecker. Sie ist gemeinsam mit Bayram Özmen Spitzenkandidatin der Partei zur Kommunalwahl. „Wenn nötig, müssen wir das Gelände kau-

fen“, ergänzte Özmen. Auch soll die nächtliche Ausleuchtung verbessert werden. Die Partei sieht das Projekt als Teil der Verkehrswende in Riedstadt.



**MACH RIEDSTADT
GRÜNER.
AM 14.3.2021 – VOR ORT
ODER PER BRIEFWAHL.
GEH WÄHLEN :-)**

Kontakt

Bündnis 90 / Die Grünen
Ortsverband Riedstadt
Sebastian Wispel
Rainfeldstraße 4
64560 Riedstadt

info@gruene-riedstadt.de
www.gruene-riedstadt.de
www.instagram.com/grueneriedstadt
www.facebook.com/grueneriedstadt





Parken oder parken lassen?

Fahrerassistenzsysteme können Blechschäden vermeiden



Foto: djd/Bosch

Kleine Ursache, kostspielige Wirkung: Beim Rangieren in engen Parkhäusern wird schnell mal eine Mauer übersehen. Das Ergebnis sind unschöne Karosserie- und Lackschäden, deren Beseitigung leicht mehrere Hundert Euro kosten können. Während gängige Serienfahrzeuge in den vergangenen Jahren immer breiter und länger wurden, wachsen die Parkhäuser naturgemäß nicht mit. Daher zählt das Rangieren zu den unfallträchtigsten Fahrmanövern und bedeutet viel Stress für die Fahrer. Elektronische Fahrerassistenzsysteme können so manchen unliebsamen Rempler verhindern und somit das Parken einfacher, sicherer und bequemer machen.

Rundum-Sicht schützt vor Blechschäden

In unübersichtlichen und engen Parklücken, wenn es buchstäblich auf jeden Zentimeter ankommt, ist ein guter Blick auf das Geschehen

besonders wichtig. Die neue Generation des Bosch-Multikamerasystems beispielsweise bietet dem Fahrer eine 360 Grad-Rundumsicht. So lassen sich mögliche Hindernisse schneller und besser erkennen. Das System nutzt 3-D-Visualisierungstechniken, die auch in Kinofilmen verwendet werden, für eine realistische Bild-darstellung. Vier Nahbereichskameras - eine nach vorne, eine nach hinten, zwei weitere in den Außenspiegeln - behalten alles im Blick. Ein Steuergerät fügt die Einzelbilder zur 360-Grad-Ansicht zusammen. Die verschiedenen Perspektiven ermöglichen eine präzise Ausrichtung des Fahrzeugs an Linien, Bordsteinen und Mauern. Auch beim Einparken und Rangieren mit einem Anhänger erhält der Fahrer Unterstützung: Das System erleichtert durch die freie Sicht das Ankuppeln und unterstützt den Fahrer beim Rückwärtsfahren. Einparken wie von Geisterhand

Noch mehr Komfort bieten Lösungen, die das Einparken gleich selbst übernehmen. Ferngesteuerte Parkassistenten etwa steuern das Auto in eine vorher ausgewählte Parklücke. Der Fahrer kann sich allein auf die Kontrolle des Parkvorgangs konzentrieren - und sich dabei entscheiden, ob er im Fahrzeug sitzen bleiben oder aussteigen möchte. Auch enge Stellplätze, auf denen sich die Autotüren kaum öffnen lassen, sind damit kein Problem mehr. Auf Knopfdruck parkt der ferngesteuerte Parkassistent das Fahrzeug selbst-

ständig ein und wieder aus. Zu den weiteren Parkassistenzsystemen zählt ein sogenannter Homezone-Parkassistent. Zunächst lernt er den genauen Weg zu einem wiederkehrenden Stellplatz, indem der Fahrer die Route in einer Trainingsfahrt manuell abfährt. Danach kann die Elektronik den Parkvorgang ab dem definierten Startpunkt eigenständig übernehmen. Der Fahrer überwacht nur noch das Einparken und kann bei Bedarf jederzeit eingreifen.

(Quelle: djd)

Sicher unterwegs auf winterlichen Straßen

Eisglatte Straßen, zugeschneite Autos, längere Bremswege – wer auch im Winter mit dem Auto sicher ans Ziel kommen will, muss wissen, worauf es in der kalten Jahreszeit ankommt. Hier die wichtigsten Tipps der Experten von DEKRA.

- Kameras und Sensoren von Eis und Schnee befreien
- Aufziehen von Schneeketten unbedingt zu Hause ausprobieren
- Winterreifen ohne genügend Profil sind zwecklos

Winterreifen – Bei winterlichen Straßenverhältnissen müssen Autos in Deutschland mit winterauglichen Reifen unterwegs sein. Das gilt für Fahrten bei Glatteis, Schneeglätte, Schneematsch, Eis- oder Reifglätte. Als winterauglich gelten neue Reifen seit 2018 nur noch, wenn sie das Alpine-Symbol „Berg mit Schneeflocke“ tragen. Ältere Reifen, die nur die M+S-Kennzeichnung tragen, sind noch bis September 2024 erlaubt. Ganzjahresreifen können die gesetzlichen Vorgaben erfüllen. Für den echten Wintereinsatz sind aber spezielle Winterreifen die bessere Wahl. Faustregel für die Montage: von Oktober bis Ostern.

Profiltiefe – Gesetzlich vorgeschrieben sind bei Sommer- wie bei Winterreifen mindestens 1,6 Millimeter

Profiltiefe. Wer im Winter insbesondere auf verschneiten Straßen aber wirklich sicher fahren will, braucht laut DEKRA mehr Profil, mindestens noch 4 Millimeter sind empfehlenswert. Zum Überprüfen stecken Sie eine Ein-Euro-Münze ins Profil: dann sollte deutlich mehr als der goldfarbene Rand verdeckt sein. In Österreich übrigens sind für Winterreifen im Minimum 4 Millimeter gesetzlich vorgeschrieben, darunter gilt die Winterreifenpflicht nicht als erfüllt.

Schneeketten – Wer in die Berge fährt, sollte an Schneeketten denken, natürlich passend zur Reifengröße. Aber: Probieren Sie das Aufziehen der Ketten unbedingt zu Hause in Ruhe aus. „Learning by Doing“ im Schneegestöber auf dem Alpenpass ist nicht nur nervig, sondern kann auch gefährlich werden. Wichtig: Steht das Schild „Reifen mit Schneekette auf blauem Grund“ am Straßenrand, müssen Schneeketten aufgezogen werden. Dann jedoch gilt ein Tempolimit von 50 km/h.

Winterzubehör – Eiskratzer, Besen für den Schnee und Anti-Beschlag-tuch dürfen im Winter an Bord ebenso wenig fehlen wie Frostschutzmittel als Reserve für die Waschanlage. Dazu gefütterte Arbeitshandschuhe, denn Reifenwechsel oder Kettenmon-

Autopark Biebesheim

Inh. Stefan Backof

**An- und Verkauf von Gebrauchtwagen
Täglich neue Fahrzeuge aller Preisklassen!**

Sie können unsere Fahrzeuge mit mehreren Bildern im Internet unter www.apbiebesheim.de besichtigen!


Fahrzeuginzahlungsnahe und -finanzierung auch ohne Anzahlung möglich!

Biebesheim, Bahnhofstraße 2
(altes Rathausgelände)

**Tel. 062 58/9499 49
Fax 062 58/9499 99**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!





Kfz.-Meisterbetrieb

Herbert Brandt

- **Kfz-Reparaturen aller Fabrikate**
- **Reifenservice**
- **HU/AU-Service**

jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Hömerstr. 20
(Nähe McDonald's)
64560 Riedstadt-Goddellau
Telefon 06158/9158 96
Telefax 06158/9158 97
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr



Foto: Josep Monter Martinez auf Pixabay

tage funktionieren mit warmen Händen einfach besser. Außerdem eine warme Decke, denn bei einer Panne oder im Mega-Stau im Winter läuft die Heizung im Auto womöglich nicht endlos. Mit etwas Wasser und Notproviant kann man auch längere unfreiwillige Stopps im Auto überbrücken. Bei längeren Fahrten empfiehlt es sich auch, warmen Tee in der Thermoskanne dabei zu haben.

Vor dem Losfahren – Wichtig: Das ganze Auto muss vor der Fahrt von Schnee und Eis freigeräumt sein, und zwar komplett, nicht nur ein Guckloch. Neben allen Scheiben gehören dazu auch Motorhaube und Dach, sonst kann während der Fahrt urplötzlich die Sicht weg sein. Achtung: Neben Scheinwerfern und anderen Beleuchtungseinrichtungen auch Sensoren und Kameras rund ums Fahrzeug vorsichtig freilegen, nur so können die Assistenzsysteme zuverlässig arbeiten. Ein zugeschnittenes, nicht lesbares Kennzeichen kann mit einer Verwarnung geahndet werden. Den Motor im Stand warmlaufen zu lassen ist verboten – und es ist Unsinn, denn es schadet der Umwelt, verursacht unnötigen Lärm und bringt nichts fürs Fahren.

Schuhe abklopfen – Klopfen Sie vor dem Einsteigen die Schuhe gut ab. Denn Schnee, den man mit ins Auto schleppt, sorgt für höhere Luftfeuchtigkeit. Dann beschlagen sich die Scheiben leichter und das geht auf Kosten der Sicht. Auch rutscht man mit glatten, schneenassen Schuhen leichter von den Pedalen ab, vor allem beim Bremsen eine gefährliche Sache.

Nicht zu dicht auffahren – Halten Sie auf winterlichen Straßen mehr Abstand als sonst zum vorausfahrenden Fahrzeug. Auf nasser, schnee- oder gar eisglatter Fahrbahn wird der Bremsweg deutlich länger. Bei Tempo 50 hat ein Auto auf trockener Straße bei einer Notbremsung im Schnitt etwa 14 Meter Bremsweg, bei Schnee- oder Eisglätte sind es leicht das Doppelte oder noch mehr, warnt DEKRA. Zudem können sich Schnee

und Eis vom Dach eines vorausfahrenden Fahrzeuges lösen. Bei größeren Eisplatten von Lkw-Dächern kann das ungemütlich werden, wenn man nicht genügend Abstand hält.

Brückenglatteis – Auch ohne echten Wintereinbruch sollten Sie auf Brücken, Straßenkuppen, in Unterführungen oder Waldschneisen besonders vorsichtig fahren. Hier kann es stellenweise gefährlich glatt sein, selbst wenn die Fahrbahn ansonsten trocken und griffig ist. Und nehmen Sie Tempolimit-Zeichen mit Zusatzschild „Schneeflocke“ ernst. Das Zusatzzeichen warnt vor der Gefahr unerwarteter Glatteisbildung. Die Tempobegrenzung gilt gerade deshalb auch bei trockener Fahrbahn.

Licht einschalten – An trübem Herbst und Wintertagen sind Autos besser zu erkennen, die auch tagsüber mit Licht fahren. Bei Helligkeit ist auch Tagfahrlicht erlaubt, allerdings reicht es bei schlechter Sicht, Dämmerung oder Dunkelheit nicht. Dann heißt es: rechtzeitig Ablendlicht einschalten. Achtung: Die Nebelschlussleuchte darf nicht schon bei schlechter Sicht, sondern nur bei Nebel mit Sichtweiten unter 50 Metern aktiviert werden. Bei diesen Sichtverhältnissen gilt generell ein Tempolimit von 50 km/h.

Zugeschnittene Schilder – Wichtige Verkehrsschilder müssen nach der gängigen Rechtsprechung auch in überzuckertem Zustand beachtet werden, und zwar, wenn sie eine charakteristische Form haben, wie das achteckige Stoppschild (Zeichen 206) oder das auf der Spitze stehende Dreieck für „Vorfahrt gewähren“ (Zeichen 205).

Räumfahrzeuge – In der Nähe von Streu- und Räumfahrzeugen ist Vorsicht geboten. Denn diese Fahrzeuge dürfen auf allen Straßen auf jeder Straßenseite in jeder Richtung zu allen Zeiten fahren und halten. Das Linksüberholen ist nicht grundsätzlich verboten, aufgrund der Straßen- und Wetterverhältnisse sollte jedoch davon Abstand genommen werden.

(Quelle: DEKRA)

Wasch den Winter weg!

Autowaschen im Winter – lohnt sich das? Klare Antwort: Auf jeden Fall, denn außer dem Werterhalt dient die Schmutzbeseitigung auch der Sicherheit.

Das Übelste an den Schmuttelwintern der letzten Jahre sind die dauernassen Straßen, auf denen das Auto schon nach wenigen Kilometern aussieht wie durch den Morast gezogen. Dagegen hilft nur häufiges Waschen, bevor sich das Streusalz an ungeschützten Bauteilen festbeißen kann. Drei Argumente sprechen für den regelmäßigen Stopp an der Waschanlage:

Wernerhalt.

Streusalz greift den Lack und alle möglichen Metallteile an. Je länger das Salz Zeit zum Wirken hat, desto größer die Rostschäden an Auspuffanlage, Bodenblechen, Bremsen und anderen Fahrzeugteilen.

Sicherheit.

Glänzende Autos reflektieren besser das Licht, sind deutlicher sichtbar und deshalb seltener in Unfälle verwickelt. Zudem leuchten schmutzige Scheinwerfer deutlich weniger weit, der TÜV Rheinland ermittelte eine Reduzierung der Reichweite um 77 Prozent. Statt rund 50 Meter beträgt die Reichweite nur noch etwa 6,5 Meter. Aber auch die Sichtbarkeit der Signalleuchten profitiert von regelmäßiger Reinigung.

Strafen.

Ein verschmutztes und deshalb in der Lesbarkeit eingeschränktes Kennzeichen kostet fünf Euro Verwarngeld. Kritisch wird es, wenn die Nummern-

tafel derart verdeckt ist, dass sich nichts mehr erkennen lässt und der Autofahrer auch nicht glaubhaft machen kann, dass die Verschmutzung erst nach Antritt der Fahrt entstanden ist. Denn das könnte als Fahren mit verdeckten Kennzeichen ausgelegt werden und bildet damit einen Straftatbestand, der mindestens 65 Euro Bußgeld kostet, im Extremfall aber auch ein Jahr Freiheitsentzug. Dann doch lieber rechtzeitig in die Waschanlage. Aber wann wäre der richtige Zeitpunkt? Wenn die weißen Flächen der Nummernschilder einen deutlichen Graustich bekommen, ebenso die nicht vom Wischer gereinigten Flächen der Frontscheibe und spätestens, wenn auch der Ausblick durch die Seitenscheiben getrübt ist. Dabei muss es nicht unbedingt das teuerste Waschprogramm sein, sinnvoller sind häufigere Besuche in der Wäsche. Damit das Streusalz so wenig Zeit wie möglich zum Rostansatz hat.

(Quelle: ProMotor)



Foto: iStock.com/zagi89

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Ein kurzer Weg zum guten Service!
Ihr Renaultpartner vor Ort

AUTOHAUS Gescheidle GMBH
Christoph Gescheidle GmbH
Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152-54948
www.gescheidle.de · info@Gescheidle.de

Ford
Autohaus Ganß
Autorisierter Ford Service Betrieb

Autohaus Ganß Service GmbH
Oberstraße 99 · 64589 Stockstadt/Rh. · Tel. 06158 - 8 32 07
info@ah-ganss.de · www.ah-ganss.de

AUTOGLAS WUTZKE VORORT-SERVICE
the Partner für Fahrzeugverglasung

Mobile Scheiben-Montage
Scheibentönungen
Steinschlag-Reparaturen
06158-918173
www.autoglas-wutzke.de

Nicht die Größten, aber riesig im Service!

AUTOHAUS SCHLIESSER GMBH
OPEL-Service-Partner
24h-Notdienst
Wilh.-Leuschner-Str. 5
64579 Gernsheim
Tel. 0 62 58 / 33 88
Fax 0 62 58 / 26 57
www.opel-schliesser.de **OPEL**

FORUM
MAGAZIN

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- **Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!**
- **Bio-Matratzen aus unserer Region**
- **Bettdecken, Kissen, Bettwäsche**
- **Sonderanfertigungen in jeder Größe**
- **Zuverlässiger Lieferservice**
- **Entsorgung der Alteile**
- **Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen**
- **Große Auswahl an Seniorenbetten**



Kohlpaintner's



BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr



Gesund & Fit

Skin Fasting

Auf die Haut achten, nicht auf Trends

Skin Fasting heißt ein recht neuer Beauty-Trend. Er kommt aus Japan und soll helfen, unsere Haut vor zu viel Pflege zu bewahren. Dass zu viel Pflege der Haut schaden kann, weiß die Dermatologie seit Jahrzehnten. Abhilfe soll nun das Nichtstun schaffen.

Sie bedeckt, schützt und reguliert den ganzen Körper – die Rede ist von der menschlichen Haut. Fehlt es dem größten Organ des Körpers an Feuchtigkeit, wird sie rissig, juckt, schuppt und spannt. Das ist bekannt. Doch auch Menschen, die ihre Haut mit allerlei Lotionen und Cremes versorgen, können Hautprobleme bekommen. Und zwar aufgrund übermäßiger Pflege. Die Folge können langwierige krankhafte Hautveränderungen sein, die nur schwierig zu behandeln sind. Das ruft Skin Fasting auf den Plan, ein neuer Beauty-Trend aus Japan. Er soll der Haut, die von zu viel Pflege überstrapaziert ist, helfen zu regenerieren.

Skin Fasting gibt es in zwei Varianten. Entweder man verzichtet für einige Zeit völlig auf Pflegeprodukte oder tut dies zumindest teilweise. Für Dr. Utta Petzold, Dermatologin bei der Barmer, geht der neue Trend jedenfalls genau in die richtige Richtung. „Übermäßig gepflegte Haut ist der Hautmedizin seit Jahrzehnten bekannt. Ein typisches Beispiel ist die periorale Dermatitis. Dabei entstehen im gesamten Gesicht typische, hartnäckige Ausschläge, die nur um Mund und Augen eine Aussparung lassen.“ Als Ursache dafür galt lange Zeit die Daueranwendung von Kortisoncremes im Gesicht. Doch auch bei Personen, die nicht äußerlich mit Kortison im Gesicht behandelt wurden, trat diese Hautkrankheit auf. Mittlerweile hält man vor allem eine zu intensive Pflege der Haut für den Grund, dass die natürlichen physiologischen Eigenschaften der Haut teilweise verloren gehen. „Vor allem

leidet die Haut unter zu fetthaltigen Produkten, mit denen sie regelrecht zugleistet wird. Dadurch gibt es keinen Feuchtigkeitsaustausch mit der Umgebungsluft mehr“, sagt Petzold.

Vorsicht vor Austrocknung der Haut

Abhilfe schafft in diesen Fällen vor allem eines, das Nichtstun. Zumindest aber empfiehlt es sich, deutlich weniger zu tun. Auf das gleiche Prinzip baut der Skin-Fasting-Trend. Für Barmer-Expertin Petzold ist er damit durchaus sinnvoll. Allerdings rät sie, in der kalten Jahreszeit darauf zu achten, dass die Haut nicht austrocknet. Denn im Winter bei kühlen Temperaturen produziert die Haut ohnehin weniger Talg. Das erforderliche regelmäßige Lüften der Innenräume bewirkt, dass die relative Luftfeuchtigkeit schlagartig abnimmt, wenn sich die kalte Luft von außen im Innenraum erwärmt. Dabei entzieht sie den Innenräumen und auch der Haut der Anwesenden Feuchtigkeit – die Haut trocknet aus.

Petzold rät daher, der Haut behutsam zu helfen. So sollte Haut nicht mit warmem Wasser oder Mikrofasertüchern gereinigt werden, da auch das die Haut tendenziell eher austrocknet. Besser sei lauwarmes Wasser für das Waschen zu nutzen. Unter den Pflegeprodukten sollte man nur auf diejenigen sparsam zurückgreifen, die die Haut physiologisch unterstützen, ihr also Fett und Feuchtigkeit liefern, ohne den Feuchtigkeitsaustausch durch zu viel Fettbestandteil zu behindern. Allerdings müsse dies nicht sofort nach dem Waschen sein, wenn sich die Haut oft angespannt anfühlt. „Das Spannungsgefühl der Haut nach dem Waschen verschwindet häufig nach einiger Zeit. Deshalb sollte man sich ein wenig gedulden. Auch das ist ganz im Sinne des Skin Fastings“, so Petzold.

(Quelle: BARMER)



Foto: Sora Shimazaki von Pexels

Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	1922

Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.02.2021	Sonnen-Apotheke Biebesheim, Albert-Hammann-Str. 1A	06258/6205
	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
02.02.2021	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Eulen-Apotheke Gernsheim, Karlstraße 28	06258/51269
03.02.2021	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
04.02.2021	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Stadt Apotheke Gernsheim, Wallstr. 9	06258/2103
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
05.02.2021	Berchelman'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
06.02.2021	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
	Franken Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 54	06150/188518
07.02.2021	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
08.02.2021	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
09.02.2021	Kühkopf-Apotheke Erfelden, Bahnstraße 71A	06158/2442
	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
10.02.2021	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
11.02.2021	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Turm-Apotheke, Weiterstadt, Ernst-Ludwig-Str. 3	06150/2797
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
	Herms-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
12.02.2021	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Eichhorn Apotheke, Seeh.-Jugenheim, Heidelberger Str. 29	06257/82177
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
13.02.2021	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
14.02.2021	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Apotheke Groß-Rohrheim, Bahnhofstr. 7	06245/7277
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
15.02.2021	Apotheke Leeheim, Hauptstr. 55	06158/748951
	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
16.02.2021	Wilckens'sche Apotheke Goddelau, Büchenerstraße 1B	06158/2233
	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
17.02.2021	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
18.02.2021	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
19.02.2021	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
20.02.2021	Phönix-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
21.02.2021	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
22.02.2021	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
23.02.2021	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Sonnen-Apotheke Biebesheim, Albert-Hammann-Str. 1A	06258/6205
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
24.02.2021	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Eulen-Apotheke Gernsheim, Karlstraße 28	06258/51269
25.02.2021	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
26.02.2021	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Stadt Apotheke Gernsheim, Wallstr. 9	06258/2103
27.02.2021	Berchelman'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
28.02.2021	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230

Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philippshospital, bundesweite Tel.: 116 117 Mo., Di., Do. 19.00 bis 7.00 früh, Mi. 14.00 bis 7.00 früh, Freitag 14.00 bis Montag 7.00 Uhr früh. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter. An Feiertagen ab dem Vorabend, 19.00 bis zum nächsten Werktag 7.00 Uhr früh.

- Anzeige -

Schonende Behandlungsmethoden. Ganzheitliche Zahnmedizin. Praxis mit Wohlfühlfaktor.



Gabriele Bernhard
& Kollegen

- ✓ Cerec
- ✓ 3D-Röntgen
- ✓ Laserbehandlung
- ✓ Dental Spa
- ✓ CMD-Therapie
- ✓ Endodontie
- ✓ Eigenes Praxislabor

Von Patienten bewertet mit

Note
1,4

 jameda



Gabriele Bernhard & Kollegen
Bioästhetische Zahnarztpraxis

Die Zahnexperten

Brunnenweg 7 · 64331 Weiterstadt · Tel. 06150 – 4710
www.Zahnarztpraxis-Bernhard.de

Auf den richtigen Biss kommt es an!

Wer häufig unter **Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen** leidet, kommt meist nicht auf die Idee, diese Beschwerden mit den Zähnen in Verbindung zu bringen. Wenn die Zähne nicht richtig aufeinanderpassen, hat das gravierende Auswirkungen auf unseren Körper. Wer kennt das nicht? Jemand der „verbissen“ dreinschaut, hat wohl gerade eine harte Nuss zu knacken. Wer andauernden Stress oder emotionale Ausnahmesituationen zu bewältigen hat, greift nur allzu oft zu der meist unbewussten Bewältigungsstrategie, sich „durchzubeißen“. Nächtliches Knirschen oder Pressen auf den Zähnen führt nicht nur zu Muskelverspannungen der Kaumuskelatur, sondern auch der angrenzenden Muskelketten im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich. Im weiteren Verlauf können auch Knack- und Schmerzen in den Kiefergelenken auftreten. Selbst Beinlängendifferenzen resultieren nicht selten aus einer fehlenden Abstützung der Kiefer. Das Ausmaß dieser Fehlfunktion des Kausystems, auch Craniomandibuläre Dysfunktion (**CMD**) genannt, ermitteln wir in unserer Praxis durch eine funktionsdiagnostische Untersuchung der Kiefergelenke und des Kausystems sowie der Körperhaltung. Exakte Modelle der Kiefer sowie eine elektronische Vermessung der Kieferbewegungen gehören ebenso zur Befunderhebung wie die Analyse der Körperhaltung. Mit Hilfe von herausnehmbaren Schienen, die der Patient auf seine Ober- oder Unterkieferzähne aufsetzt, kann die verlorene Bissabstützung wieder aufgebaut werden. Damit es der Muskulatur leichter gelingt, wieder locker zu werden, ist die begleitende Behandlung durch einen erfahrenen Physiotherapeuten oder Osteopathen hilfreich. Wie häufig und wie lange eine solche Schiene getragen werden muss, hängt vom individuellen Patientenfall ab. Interessant ist, wie schnell eine Schiene oft zu einer deutlichen Besserung bis hin zum völligen Verschwinden von ehemals hartnäckigen Schmerzen führen kann. Wenn die Bisslage sich durch die Schienenbehandlung stabilisiert hat, kann die Tragedauer der Schiene unter Umständen reduziert werden. In schwierigeren Fällen muss vielleicht über einen Aufbau der Kauflächen mit Keramik nachgedacht werden, um das Behandlungsergebnis auch ohne Schiene zu stabilisieren. Das Ziel ist in jedem Fall wieder „richtig“ zubeißen zu können ohne dass es zu Verspannungen in der Muskulatur kommt. Und darüber hinaus: „Biss“ haben bedeutet auch im übertragenen Sinne, seinen Standpunkt gegenüber seinem beruflichen oder privaten Umfeld zu behaupten, mit beiden Beinen im Leben zu stehen!

Gabriele Bernhard - Zahnärztin

Master Univ. en Homeopatia der Univ. Sevilla

Brunnenweg 7 · 64331 Weiterstadt
Tel. 06150 – 4710 · Fax 06150 – 18 99 93
G.Bernhard@Zahnarztpraxis-Bernhard.de
www.Zahnarztpraxis-Bernhard.de

Öffnungszeiten:

Mo – Do 08:00 – 20:00 Uhr, Fr 08:00 – 18:00 Uhr
Termine am Samstag auf Anfrage



Hausnotruf



Wir schauen persönlich vorbei!

Ab **19,- €**/Monat

(42,- €/Monat, abzüglich 23,- € Pflegekassenzuschuss)

Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 · www.pflege-im-ried.de

Hätten Sie's gewusst?

Warum Neujahrsvorsätze so oft scheitern

Für viele Menschen ist es zum Jahreswechsel wieder einmal an der Zeit, gute Vorsätze für das neue Jahr zu fassen. Es stehen Vorhaben wie mehr Sport, gesünderes Essen und mehr Zeit für die Familie ganz oben auf den Listen.

Die meisten Vorsätze werden bereits Mitte Januar, spätestens nach drei Monaten wieder aufgegeben und Frust kommt auf. Dabei ist das Scheitern kurzfristig gesetzter Vorsätze keine große Überraschung, sondern vielmehr sehr menschlich. Oftmals sind die geschmiedeten Pläne sehr ambitioniert, fordern eine deutliche Veränderung der Lebensgewohnheiten. Gleichzeitig sind sie viel zu vage formuliert, sodass die tatsächlichen Auswirkungen der Vorsätze nicht planbar sind. Deutlich ratsamer ist es, sich den Gründen seiner schlechten Gewohnheiten bewusst zu werden. Oftmals ist nämlich nicht nur unsere mangelnde Disziplin, für das Scheitern der Vorsätze verantwortlich. Sondern vielmehr das Gehirn, welches bei jedem Stück Schokolade das Glückshormon Serotonin ausschüttet. Um langfristig Ziele erreichen zu können, ist es besonders wichtig, machbare Zwischenschritte zu setzen und diese spezifisch zu formulieren. So kann bereits das Erreichen kleiner Zwischenerfolge zur Ausschüttung von Dopamin führen, einem Neurotransmitter, welcher die Motivation aufs Neue fördert. Zudem genügt bereits ein Vorsatz, da ansonsten sehr schnell der Fokus verloren werden kann. In jedem Fall ist es wichtig, sich für erfolgreiche Veränderungen gewissenhaft zu belohnen, um die Motivation und das Selbstbewusstsein zu stärken.

Andrea Jakob-Pannier, Psychologin bei der Barmer

Diakoniestation Stockstadt am Rhein und im Ried

**ambulanter
Pflegedienst**



**Wir pflegen zu Hause in
Stockstadt - Riedstadt -
Biebesheim**

Telefon (0 61 58) 8 47 34

www.stockstadt.gfds-ambulant.de

info-stockstadt@gfds-ambulant.de

Plötzlich blind

Wie es zum Augeninfarkt kommt

Herzinfarkt, Schlaganfall - diese Begriffe sind vielen Menschen bekannt. Doch auch das Auge kann einen Infarkt erleiden. Dabei kommt es zu einer plötzlichen Durchblutungsstörung, die den Sehnerv dauerhaft schädigen kann. Häufig verläuft ein Augeninfarkt, medizinisch anteriore ischämische Optikusneuropathie (AION) genannt, ohne Schmerzen. Es ist es daher wichtig, bei akut auftretenden Sehproblemen - etwa plötzlich verminderter Sehschärfe oder eingeschränktem Gesichtsfeld - schnell ärztliche Hilfe einzuholen, um mögliche Folgeschäden zu vermeiden.

Der Verschluss der Blutgefäße des Auges kann zu Sauerstoffmangel im Sehnervengewebe führen, in der Folge sterben die Neuronen des Sehnervs - er ist die Verbindung zwischen Auge und Gehirn - ab. Da sich diese Zellen nicht neu bilden können, kann das im Extremfall sogar zur Erblindung führen. „Die anteriore ischämische Optikusneuropathie kann man am besten mit einem Herzinfarkt oder Schlaganfall vergleichen. Es ist ein augenärztlicher Notfall und muss sofort behandelt werden, weil es ansonsten zu einem unwiederbringlichen Absterben des Sehnervs kommt“, sagt Thomas Ebel, Arzt im AOK-Bundesverband. „Deshalb sollte man immer sofort zum Augenarzt oder zur Augenärztin gehen, wenn man plötzlich auftretende Sehstörungen bemerkt.“

Ursachen nicht immer klar

Die Ursache einer AION ist nicht vollständig geklärt. Es bestehen häufig die gleichen Risikofaktoren wie bei Gefäßverschlüssen im Herz oder Gehirn - das sind arteriosklerotische Gefäßveränderungen wie sie zum Beispiel bei Diabetes mellitus, Bluthochdruck oder zu hohen Blutfettwerten auftreten. Ungünstig wirken sich zudem Rauchen, Übergewicht, Bewegungs- und Flüssigkeitsmangel aus. Manchmal ist auch ein plötz-

licher Blutdruckabfall der Auslöser, zum Beispiel nach einer Operation oder durch einen verletzungsbedingten Blutverlust. Für einen Augeninfarkt können auch Risikofaktoren im Auge selbst vorliegen: Dazu gehört vor allem der erhöhte Augeninnendruck.

Weitere Ursachen können eine Gefäßentzündung (Riesenzellarteriitis) oder eine Gefäßverkalkung (Arteriosklerose) sein. „Die Ursachen sollten auch jeden Fall ärztlich abgeklärt und dann gegebenenfalls behandelt werden“, so Mediziner Ebel weiter.

Heilungschancen abhängig von Schwere und Dauer

Die Heilungschancen einer AION sind abhängig von der Schwere der Durchblutungsstörung. In leichten Fällen mit einer nur kurzen Unterbrechung der Durchblutung von nur wenigen Minuten werden in der Regel wenige Nervenzellen des Sehnervs beschädigt oder zerstört. Die Verschlechterung der Sehkraft fällt dadurch weniger gravierend aus. Hält die Durchblutungsstörung jedoch länger an, kann der Nerv irreparabel geschädigt werden und die Schäden bleiben dauerhaft erhalten.

Therapie: Durchblutung des Auges verbessern

Ein einheitliches Therapieschema für die Behandlung eines Augeninfarktes gibt es nicht. Es geht bei der Behandlung vor allem darum, die Durchblutung des Auges zu verbessern. Dazu gehören - nach Rücksprache mit dem Arzt/der Ärztin - zum Beispiel Massagen des Augapfels und die Gabe von Blutverdünnern.

Damit es gar nicht erst so weit kommt, sollte man schon früh vorbeugen, so Arzt Ebel: „Tatsächlich hilft vor allem eine gesunde Lebensweise. Dazu gehören der Verzicht aufs Rauchen, eine ausgewogene Ernährung, ausreichend Flüssigkeit und viel Bewegung, am besten an der frischen Luft.“

(Quelle: AOK)



Warum Zähneputzen allein nicht reicht

- Anzeige -

Warum herkömmliches Zähneputzen nicht ausreicht, um unserer Zähne gesund zu erhalten und auch die klassische professionelle Zahnreinigung keinen dauerhaften Effekt auf unsere Zahngesundheit hat.

Die Deutschen sind fleißige Zähneputzer – in der BRD werden jährlich 168 Millionen Zahnbürsten und 413 Millionen Packungen Zahnpasta verkauft. Zugleich werden in Deutschland jedes Jahr über 50 Millionen Löcher gefüllt und mehr als 12,5 Millionen Zähne gezogen. Wie passt das zusammen? Wir alle kennen es: Trotz regelmäßiger Zahnarztbesuche und professioneller Prophylaxe besteht oft Handlungsbedarf. Immer wieder werden neue Löcher entdeckt, alte Füllungen werden undicht und vorhandener Zahnersatz muss ausgetauscht werden. Es ist ein Kampf gegen Windmühlen.

Warum ist das so?

Herkömmliche Zahnmedizin bekämpft die Symptome, beseitigt aber nicht die Ursache. Deshalb werden Reparaturen immer größer und teurer (Brücken, Implantate). Am Ende steht fast immer eine Zahnprothese.

Ob Zahnstein oder Karies (mit Schmerzen und Löchern), Parodontitis (mit Entzündungen, Zahnfleischrückgang und Zahnverlust) oder Mundgeruch – nahezu alle zahnmedizinischen Symptome werden durch Bakterien verursacht. Diese Bakterien können durch gängige Zahnpflege nicht effektiv bekämpft werden. Sie befinden sich in Bereichen, die für handelsübliche Zahnbürsten und sogar für Zahnseide schwer bis gar nicht erreichbar sind.

Neben den Kauflächen der Zähne beginnt Karies meist in den Zahnzwischenräumen. Dies ist auch der Ausgangspunkt von Parodontitis, der Entzündung des Zahnfleisches, die zu Knochenschwund und letztendlich lockeren Zähnen führt.

In den Einbuchtungen zwischen den Zähnen finden krankmachende Bakterien einen riesigen Lebensraum. Mehr als 95 % aller Bakterien sitzen dort unerreichbar für die Zahnbürste.

Wenn Karies und Parodontitis verhindert werden sollen, müssen die Zwischenräume regelmäßig von Bakterien befreit werden.

Die Lösung

Zahnseide ist optimal für die Kontaktpunkte der Zähne, die Zwischenräume werden allerdings nicht erreicht. Diese Bereiche können nur mit einer auf die Größe des Zwischenraums abgestimmte Interdentalbürste gereinigt werden. Aber Achtung: Ist die Bürste zu klein, entfernt sie nicht alle Bakterien. Ist die Bürste zu groß, kann sie sogar Schäden anrichten.

Zahnfleischbluten beim Übergang zur richtigen Pflege

Zu Beginn der Pflege mit Zwischenraumbürsten wird es aus den Zwischenräumen bluten, weil die dort sitzenden Bakterien Zahnfleischentzündungen erzeugen. Entfernen Sie deren Ursache nun konsequent einmal am Tag, verschwinden die Symptome – bei Benutzung der richtigen Bürstengröße heilen die Entzündungen nach etwa sieben Tagen aus und die Zwischenräume bluten nicht mehr.

Dabei kommt der täglichen Anwendung zu Hause eine eklatant wichtige Rolle zu. Die klassische professionelle Zahnreinigung, wie sie von den meisten Zahnarztpraxen angeboten wird, ist hier nur bedingt nützlich. Im Rahmen dieser Reinigung werden zwar Bakterienbeläge entfernt - innerhalb von 24 Stunden haben sich diese jedoch wieder neu gebildet und beginnen erneut Karies und Parodontitis zu verursachen.

Moderne Prophylaxekonzepte

Moderne Prophylaxekonzepte wie die „Solo-Prophylaxe“ haben dies erkannt und legen den Fokus neben der Reinigung vor Allem auf Aufklärung und Schulung der Patienten. Von speziell ausgebildeten Mitarbeitern bekommen Patienten für die Größe ihrer Zwischenräume individuell Interdentalbürsten ausgewählt. Schwachstellen in der täglichen Zahnpflege werden erläutert und die Anwendung der neuen Hilfsmittel geübt.


In einem Abstand von einigen Wochen wird dann in der Praxis zusammen mit dem Patienten evaluiert, an welchen Stellen noch Bakterien sitzen und in der häuslichen Mundhygiene Schwierigkeiten bestanden. So können auch diese Bereiche dauerhaft von krankmachenden Bakterien befreit werden. Ein so geschulter Patient wird bei konsequenter Umsetzung des Gelernten nachhaltig seine Zahngesundheit verbessern, neue Karies verhindern, bestehende Füllungen und Kronen länger behalten und Knochenabbau vermeiden können.



MIT SICHERHEIT GUT BEHANDELT

Ob Zahnimplantate, hochwertige Füllungen aus Keramik, hervorragende Prophylaxe oder einfach nur ein gründlicher Check-Up. Das Zahnzentrum Riedstadt hat sich in den letzten Jahren zu einer festen Größe in nahezu allen zahnmedizinischen Bereichen entwickelt - und das weit über die Region hinaus. Anbei ein kurzer Auszug aus unserem Leistungsspektrum:

Zahnimplantate




... sollten von Spezialisten gesetzt werden. Dr. Prieß hat ein zweijähriges postgraduales Studium im Bereich Implantologie absolviert und trägt den Titel Master of Science in Implantologie und Parodontologie.

Behandlung unter Narkose




... kann helfen Ängste zu reduzieren und ist mit Sicherheit die angenehmste Art und Weise wie man einen Termin „verschlafen“ kann.

Prophylaxe mit Konzept




... beinhaltet mehr als eine professionelle Zahnreinigung. Wir haben für Sie ein Konzept entwickelt, welches lebenslange Zahngesundheit erreichbar macht.

Kinderbehandlung



... egal ob ein Milchzahn wackelt, ein kleines Loch vorhanden ist oder einfach nur eine Kontrolle ansteht. Wir sind in Kinderzahnheilkunde bestens geschult und gerne für unsere kleinen Patienten da.

Hygiene wird bei uns groß geschrieben



... und das nicht erst seit Corona. Unsere zusätzlichen Maßnahmen wie Luftfilteranlagen und regelmäßige Tests des Personals auf COVID-19 gibt uns aber in diesen Zeiten ein noch besseres Gefühl, mit Sicherheit für Sie da sein zu können.

JETZT BERATUNGSTERMIN VEREINBAREN:
T 06158 92 98 940



ZAHNZENTRUM RIEDSTADT

Dr. Katharina Warzecha & Dr. Simon Prieß



Kirchentermine

Termine unter Vorbehalt - Bitte beachten Sie die Anmeldeformalitäten und die Hygienevorschriften der Kirchengemeinden.

MONTAG, 1. FEBRUAR 2021

• Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.

• Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Hl. Messe.

DIENSTAG, 2. FEBRUAR 2021

• Stockstadt; kath. Kirche, 18.30 Uhr, Hl. Muttergottesamt mit Blasius-Segen.

• Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Muttergottesamt mit Blasius-Segen.

MITTWOCH, 3. FEBRUAR 2021

• Riedstadt; Hospitalkirche, 16.15 Uhr, Meditation.

• Stockstadt; Seniorenzentrum, 10.00 Uhr, kath. Andacht mit Blasius-Segen.

• Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz;

18.30 Uhr, Hl. Messe mit Blasius-Segen.

• Biebesheim; neup. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

DONNERSTAG, 4. FEBRUAR 2021

• Stockstadt; kath. Kirche, 18.30 Uhr, Hl. Messe.

FREITAG, 5. FEBRUAR 2021

• Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Herz-Jesu-Amt.

SAMSTAG, 6. FEBRUAR 2021

• Biebesheim; kath. Kirche, 8.15 Uhr, Rosenkranz und Aussetzung; 9.00 Uhr, Muttergottesamt

• Biebesheim; kath. Kirche, 18.30 Uhr, Vorabendmesse.

SONNTAG, 7. FEBRUAR 2021

• Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.

• Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

• Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst zum Ökumen. Kirchentag und Kindergottesdienst.

• Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.

• Stockstadt; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Hl. Amt.

• Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.

• Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hochamt.

• Biebesheim; neup. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.

• Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst.

• Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Hl. Amt.

• Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.

• Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 8. FEBRUAR 2021

• Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.

• Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz;

18.30 Uhr, Hl. Messe.

DIENSTAG, 9. FEBRUAR 2021

• Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, digitaler Konfi-Unterricht.

• Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer, Körper-Perkussion (wenn möglich).

• Stockstadt; kath. Kirche, 18.30 Uhr, Hl. Messe.

• Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 10. FEBRUAR 2021

• Riedstadt; Hospitalkirche, 16.15 Uhr, Meditation.

• Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz;

18.30 Uhr, Hl. Messe.

• Biebesheim; neup. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

DONNERSTAG, 11. FEBRUAR 2021

• Stockstadt; kath. Kirche, 18.30 Uhr, Hl. Amt.

FREITAG, 12. FEBRUAR 2021

• Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz;

18.30 Uhr, Hl. Messe.

SAMSTAG, 13. FEBRUAR 2021

• Crumstadt; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Abendgottesdienst und Jugendgottesdienst.

• Biebesheim; kath. Kirche, 18.30 Uhr, Vorabendmesse.

• Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst.

SONNTAG, 14. FEBRUAR 2021

• Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, Heilige Messe.

• Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Minigottesdienst.

• Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

• Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

• Stockstadt; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Hl. Amt.

• Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst.

• Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hochamt.

• Biebesheim; neup. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.

• Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst.

• Biebesheim; kath. Kirche, 11.15 Uhr, Hl. Amt.

MONTAG, 15. FEBRUAR 2021

ROSENMONTAG

• Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.

• Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz;

18.30 Uhr, Hl. Messe.

DIENSTAG, 16. FEBRUAR 2021

FASCHINGSDIENSTAG

• Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, digitaler Konfi-Unterricht.

• Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer, Körper-Perkussion (wenn möglich).

• Stockstadt; kath. Kirche, 18.30 Uhr, Hl. Messe.

• Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 17. FEBRUAR 2021

ASCHERMITTWOCH

• Riedstadt; Hospitalkirche, 16.15 Uhr, Meditation.

• Stockstadt; Seniorenzentrum, 10.00 Uhr, ev. Gottesdienst.

• Stockstadt; kath. Kirche, 18.30 Uhr, Abendamt mit Aschenkreuz.

• Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Hochamt mit Aschenkreuz.

• Biebesheim; kath. Kirche, 19.30 Uhr, Abendamt mit Aschenkreuz.

• Biebesheim; neup. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

DONNERSTAG, 18. FEBRUAR 2021

• Stockstadt; kath. Kirche, 18.30 Uhr, Hl. Messe.

FREITAG, 19. FEBRUAR 2021

• Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, Pfadfinder digital: 14.30 Uhr, „Alpaka-Gürteltiere“ (10 - 12 Jahre); 15.45 Uhr, „Meute“ (6 - 10 Jahre); 17.00 Uhr, „Wanderfalken“ (ab 13 Jahren).

• Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz;

18.30 Uhr, Hl. Messe.

SAMSTAG, 20. FEBRUAR 2021

• Biebesheim; kath. Kirche, 18.30 Uhr, Vorabendmesse.

SONNTAG, 21. FEBRUAR 2021

• Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.

• Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

• Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst und Kindergottesdienst.

• Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.

• Stockstadt; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Hl. Amt.

• Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst.

• Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hochamt.

• Biebesheim; neup. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.

• Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst.

• Biebesheim; kath. Kirche, 11.15 Uhr, Hl. Amt.

• Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.

• Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 22. FEBRUAR 2021

• Stockstadt; Ev. Gemeindehaus, 16.30 Uhr, Bibelentdecker.

• Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz;

18.30 Uhr, Hl. Amt.

DIENSTAG, 23. FEBRUAR 2021

• Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer, Körper-Perkussion (wenn möglich).

• Stockstadt; kath. Kirche, 18.30 Uhr, Hl. Messe.

• Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 24. FEBRUAR 2021

• Riedstadt; Hospitalkirche, 16.15 Uhr, Meditation.

• Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Passionsandacht.

• Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz;

18.30 Uhr, Hl. Amt.

• Biebesheim; neup. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

DONNERSTAG, 25. FEBRUAR 2021

• Stockstadt; kath. Kirche, 18.30 Uhr, Hl. Messe.

FREITAG, 26. FEBRUAR 2021

• Crumstadt; Ev. Gemeindehaus, Pfadfinder digital: 14.30 Uhr, „Alpaka-Gürteltiere“ (10 - 12 Jahre); 15.45 Uhr, „Meute“ (6 - 10 Jahre); 17.00 Uhr, „Wanderfalken“ (ab 13 Jahren).

• Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz;

18.30 Uhr, Hl. Messe.

• Gernsheim; kath. Kirche, 19.00 Uhr, Weltgebetstag.

SAMSTAG, 27. FEBRUAR 2021

• Biebesheim; kath. Kirche, 18.30 Uhr, Vorabendmesse.

SONNTAG, 28. FEBRUAR 2021

• Stockstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.

• Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

• Leeheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Abendgottesdienst.

• Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

• Stockstadt; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Hl. Amt.

• Stockstadt; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Abendgottesdienst.

• Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hochamt.

• Biebesheim; neup. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.

• Biebesheim; kath. Kirche, 11.15 Uhr, Hl. Amt.

• Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

Die Evangelische Freikirche Informiert

Aufgrund der aktuellen Geschehnisse rund um die Corona-Pandemie finden die Gottesdienste vorerst ausschließlich online statt. Jeden Sonntag um 10.00 Uhr per Livestream über den YouTube-Channel „EFB-Evangelische Freikirche Biebesheim“. Die Predigten sind auch noch zu einem späteren Zeitpunkt auf der Website der Evangelischen Freikirche unter www.efb.church abrufbar. Alle Gruppenveranstaltungen entfallen oder finden online statt. Das Gemeindebüro ist telefonisch unter Tel. 06258-6453 oder per E-Mail pastor@efb.email erreichbar.



Bertha-von-Suttner-Straße 3
64560 Riedstadt-Wolfskehlen

Tel.: 06158 - 975296

E-Mail: info@ecr-feyh.de

www.ecr-feyh.de

Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. 9.00 - 12.30 Uhr

14.00 - 18.00 Uhr

Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

Elektronik Center Ried

TV · HIFI · VIDEO · SAT · HAUS- u. ELEKTROGERÄTE

über 25 Jahre Qualität vor Ort!

telering

■ Fachberatung

■ Lieferservice

■ Reparaturservice

■ Altgeräteentsorgung

■ Elektroinstallationen

Sie möchten mehr erfahren? Wir beraten Sie gerne



SIEH, DAS GUTE LIEGT SO NAH!



baustoff
kramer



Friedrich-Ebert-Straße 24

64560 Riedstadt-Crumstadt

Telefon: 0 61 58 / 99 09 0

Telefax: 0 61 58 / 99 09 98

www.baustoff-kramer.de

mail@baustoff-kramer.de

Wir sind für Sie da

Mo.-Fr. 7.30 - 17.30 Uhr

Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

Offenlage der Haushaltssatzung 2021 im Entwurf

Der Entwurf der Haushaltssatzung und des Haushaltsplans des Jahres 2021 wurden in der Sitzung am 15. Dezember 2020 vom Magistrat beschlossen und am 17. Dezember 2020 in die Stadtverordnetenversammlung eingebracht. Der vorstehende Entwurf der Haushaltssatzung für das Haushaltsjahr 2021 wird im Sinne des § 97 Abs. 4 Hessische Gemeindeordnung in Verbindung mit dem Schreiben des Hessischen Ministerium des Innern und für Sport vom 30. März 2020 mit den Hinweisen zur Anwendung des Kommunalen Haushaltsrechts im

Rahmen der Corona-Pandemie digital bekannt gemacht. Wegen der Schließung des Rathaus aufgrund der Corona-Pandemie ist die Auslegung des Haushaltsplanes 2021 zur jedermann Einsichtnahme nicht möglich. Der Haushaltsplan 2021 wird daher bis zur Verabschiedung des Haushaltsplans auf der Webseite der Büchnerstadt Riedstadt unter www.riedstadt.de/stadt/politik/haushalt-2021.html (www.riedstadt.de > Stadt > Politik > Haushalt 2021) veröffentlicht.

Neues Fahrzeug für die Feuerwehr

Bürgermeister übergibt Löschgruppenfahrzeug für Freiwillige Feuerwehr Erfelden

Ein neues Löschgruppenfahrzeug übergab Bürgermeister Marcus Kretschmann jetzt der Freiwilligen Feuerwehr Erfelden. Wegen der Corona-Pandemie konnte die Schlüsselübergabe an den Erfelder Wehrführer Michael Mehl nicht öffentlich stattfinden, nur Stadtbrandinspektor Markus Kölsch war noch zugegen. Das neue Fahrzeug bietet Platz für neun Feuerwehrleute und kann 1.200 Liter Löschwasser sowie 120 Liter Schaummittel transportieren. Außerdem ist es beladen mit dem Material zur Absturzicherung der Feuerwehr Riedstadt auf einem

wechselbarem Modul und verfügt über eine Ausstattung für Unwetter, wie zum Beispiel Überschwemmungen und Wasserversorgung. Beschafft wurde das kommunale Fahrzeug der Büchnerstadt Riedstadt im Rahmen einer Landesbeschaffungsaktion des Landes Hessen. Die Kostenersparnis durch die Sammelbestellung beträgt circa 100.000 Euro, die verbliebenen Kosten für das Löschgruppenfahrzeug belaufen sich auf rund 180.000 Euro. Die Beladung konnte zum Teil vom Vorgängerfahrzeug übernommen werden.



Im Beisein von Stadtbrandinspektor Markus Kölsch (links) übergab Bürgermeister Marcus Kretschmann den Schlüssel für das neue Löschgruppenfahrzeug an Wehrführer Michael Mehl. Foto: Stadt Riedstadt

Das Quizspiel für Jung und Alt



Für 3 bis 6 Personen, die sich für Darmstadt und Südhessen interessieren.

Erhältlich im Buchhandel und in ausgewählten Verkaufsstellen verfügbar!



Gude!

49,80 Euro
www.koppsalad.de



www.baumann-gaerten.de

Licht, Komfort, Gartenpflege

Wohlfühlpotential durch fachkundigen Service

Die Bedeutung des Gartens ist heute unumstritten. Ein gepflegter, durchdacht gestalteter Garten hat hohes „Wohlfühlpotential“. Die akzentuierte Beleuchtung von Treppen und besonderen Nischen wirkt wohnlich und komfortabel. Zudem erhöht sie Ihre Sicherheit. Durch fachgerechten Gartenservice können Sie Ihr Leben erleichtern. Und nicht selten sorgt ein Gartenpflege-Abonnement sogar für Inspirationen, die Ihnen unser Gartenpflegeteam liefern kann. **Unser Ziel sind Gärten, deren Wohnwert eine spürbare Steigerung der Lebenslust ihrer Bewohner bewirkt.**



M.S. Dach- und Wandmontage



Inhaber: Milan Sljivic
 Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt
 Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 0 61 58 87 83 78
 E-Mail: milan.sljivic@t-online.de

- Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen**
- Einbau von genormten Dachrinnen und Fenstern**
- Montagen von Carports**

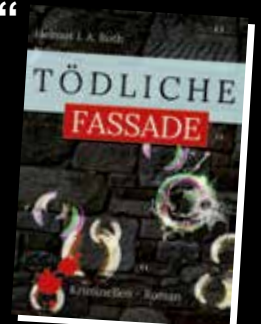
Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtkosten

Der aktuelle Helmut J. A. Roth

„Tödliche Fassade“

14,90 €

Bei der Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
 (Tel. 06151 3929844, Fax - 3929847, krimi@udvm.de), oder im Buchhandel
 284 Seite, Softcover (Paperback)



Auch als e-book!

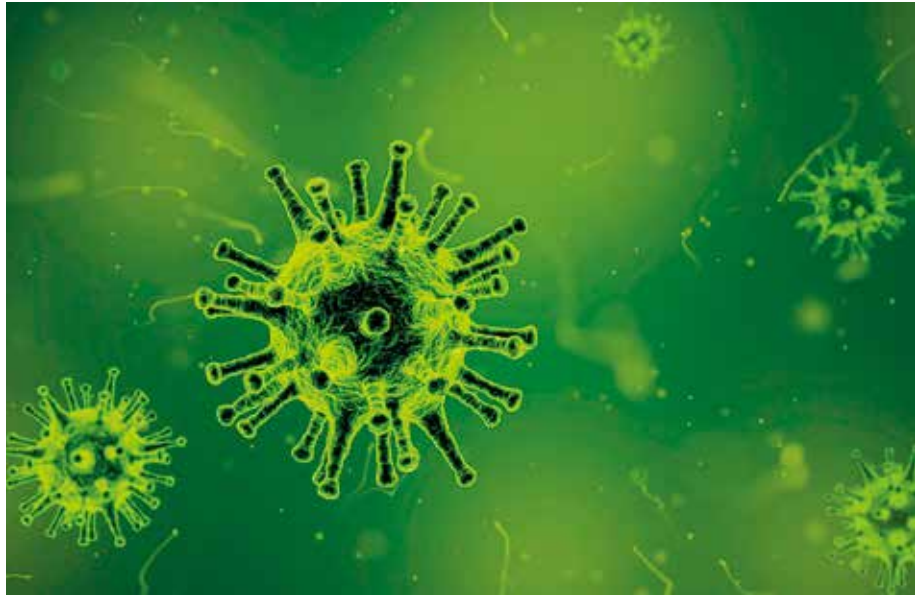
Mit Ozon Viren und Sporen bekämpfen

- Anzeige -

Wenn wir den Begriff „Ozon“ hören denken wir zuallererst an das Ozonloch über dem Nordpol. Es handelt sich um ein Gas, das etwa durch Sonneneinstrahlung in der Atmosphäre entsteht.

Über den Polkappen unserer Erde ist es schädlich, in unserer aktuellen Situation kann es aber gezielt sehr nützlich eingesetzt werden. „Mit Ozon ist es möglich, Viren und Sporen zu bekämpfen“ sagt Richard Bierbaum von GB GmbH – BSS in Groß-Umstadt. Das Unternehmen ist spezialisiert auf Mauertrockenlegungen und Schimmelsanierung und ist deshalb mit Bekämpfung von Viren und Sporen gut vertraut.

Ozon ist ein Stoff, der auch die menschliche Lunge angreift, deshalb ist Vorsicht geboten, nur ausgewiesene Fachleute dürfen damit arbeiten. Die Wirkung beruht darauf, dass das Gas sowohl positiv als auch negativ geladen ist, Bakterien aber immer negativ, sie somit keine Abwehrmöglichkeit haben. Auch Viren und Sporen werden angegriffen.



Dieses Prinzip machen sich auch die Abwehrzellen unseres Organismus zunutze, wie Forscher herausgefunden haben.

Die Firma GB GmbH – BSS kann mit flexibel einsetzbaren Geräten in Räumen und auch Fahrzeugen arbeiten. Das Gas verteilt sich in Minutenschnelle und erreicht unzugängliche Stellen, die sonst nur schwer zu reinigen sind. Auch an Textilien ist es wirksam. Selbst antibiotikaresistente Keime werden so vernichtet.

Bei Fragen steht Richard Bierbaum gerne zur Verfügung, dessen lange Erfahrung mit Bedrohungen durch Viren und Sporen auch in der aktuellen Krise einen sicheren Arbeitsablauf garantiert. „Was unsere Kunden auch wissen sollen: Außer Bakterien und Viren kann man mit Ozon auch Moder- und Brandgeruch bekämpfen“.

as/PR

Weitere Informationen gibt es unter 06078 – 967 9495

Feuchte Mauern, Viren und **SCHIMMEL** müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin - es geht um Ihre Gesundheit!

GB GmbH – BSS Groß-Umstadt
Tel. 06078/9 67 94 95

Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert

Riedstadt rettet die Weinkönigin

Kulturprogramm der Büchnerstadt für das erste Quartal 2021

Das Kulturprogramm der Büchnerstadt Riedstadt für das erste Quartal 2021 ist frisch erschienen und wurde zum großen Teil bereits an alle Riedstädter Haushalte verteilt, der Rest erfolgt in diesen Tagen. Doch auch in den ersten drei Monaten des neuen Jahres bestimmt die Corona-Pandemie weiterhin das öffentliche Leben. Daher stehen alle Veranstaltungen in dem Programm unter größtem Vorbehalt. Wenn sie tatsächlich stattfinden können, dann nur unter den dann gültigen Hygienebestimmungen.

Auf jeden Fall stattfinden kann das Online-Krimispiel „Riedstadt rettet die Weinkönigin“ am Samstag, 27. Februar. Für 20 Euro Ticketpreis können ab 19:00 Uhr bis zu zwei Personen an einem Endgerät im Internet auf Verbrechenjagd gehen. Per Videokonferenz ermitteln die Teilnehmer in kleinen Spielgruppen, sammeln Hinweise und werten Indizien aus. Auf Wunsch können gemeinsame Ermittlungsgruppen von Freunden oder Familie zusammengestellt werden. Schauspieler des Improvisationstheaters „Für Garderobe keine Haftung“ besuchen dann interaktiv die Teams in ihren Ermittlungsgruppen und stellen sich den Fragen der Hobbydetektive. Den Riedstädter Krimifans bleiben zwei Stunden Zeit, die entführte Weinkönigin Juliette zu finden. Für den besonders genussvollen Krimiabend findet im Rahmen des Krimispiels auch eine kleine Weinprobe mit Winzer und Krimiautor Andreas Wagner statt. Dafür kann

für 20 Euro (inklusive Versand) ein Weinpaket mit zwei Flaschen Wein bestellt werden.

Der Kartenvorverkauf ist zurzeit nur per Überweisung möglich. Dazu wird eine E-Mail mit Name, gewünschter Kartenzahl und Adresse an kultur@riedstadt.de geschickt. Weitere Infos erhalten Interessierte dann vom Kulturbüro.

Im neuen Jahr wird im Kulturprogramm eine neue Kategorie eingeführt: Es werden Vereine vorgestellt, die eines der Jubiläen im 25-Jahres-Abstand feiern können. Den Auftakt macht die SKG Erfelden, die 2020 wegen der Corona-Pandemie ihr 75jähriges Bestehen nicht begehen konnte.

Dieses erste Kulturprogramm für 2021 möchte auch einen ersten Überblick geben, was in diesem Jahr geplant ist. Wie etwa ein Extraprogramm zum fünften Geburtstag der „Vorlesestunde der Bücherei“. Am 23. April, dem „Welttag des Buches“ ist es genau fünf Jahre her, dass Büchereileiterin Anja Stark zum ersten Mal ihren Vorlesestundenkoffer mit Utensilien zum vorgestellten Buch auspackte und mit den Kindern las, bastelte und malte. Seitdem gibt es in normalen Zeiten einmal im Monat abwechselnd in den fünf Stadtteilbüchereien eine Vorlesestunde. Als das im letzten Jahr wegen der Pandemie nicht mehr möglich war, entwickelten Stark und Kulturbüroleiter Marco Hardy die „Online-Vorlesestunde der Bücherei“, die auf der Homepage der Bücherei www.buecherei.riedstadt.de abrufbar ist. Das ganze Jahr über ist nun ein Extraprogramm geplant, mit Lesungen von Kinderbuchautoren sowie einem Kindermusical zu Ritter Rost (am 29. Mai) – wenn es denn die Infektionslage bis dahin zulässt.

- ♦ Große Fliesenausstellung
 - ♦ Individuelle Beratung
 - ♦ Fachgerechte Verlegung
 - ♦ Meisterbetrieb
- www.fliesen-boettiger.de

BÖTTIGER
Das Fliesenhaus

Gerh.-Hauptm.-Str. 1
64589 Stockstadt/Rh
Tel.: 0 61 58 - 84 378

BUCHHANDLUNG

B-44

Inh. Thomas Bröning

Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

PELLAR BÜRO FÜR
BAUWESEN UND BAUTECHNIK

BERATUNG GESTALTUNG
 PLANUNG KONSTRUKTION

TEL. 06258 - 7450
FAX 06258 - 9058916
E-MAIL INFO@PELLAR.DE
INTERNET WWW.PELLAR.DE

www.garn-bachmann.de

Aktuelle Strickgarne
Garne schon ab 1,- € / 50 g
ständig Sonderangebote

Mainzer Str. 32
64521 Groß-Gerau
Tel.: 0 61 52 8 33 18

06258-81516 **Willius**
Inh. A. Peters

Rohr- und Kanalreinigung

24-Stunden-Notdienst
Kanal TV

www.kanalreinigung-willius.de
06251-9449177

FAKTOTUM
Die Riedstädter Buchhandlung
Marie-Curie-Str.4 (Nähe B26/B44)
Gewerbegebiet-Wolfskehlen
www.buchhandlung-faktotum.de
Tel.: 06158/747333

GERÜSTBAU ARAGONA

Salvatore Aragona
Hauptstraße 65
64560 Riedstadt
Tel. 06158/73547
Fax 06158/73578
Funk 0171/7401115

www.DRK.de

Leben ist schön.

Ich finde Sachen gut, die funktionieren. Die was bringen.
Ein Pils und ein bisschen Zeit.
Einfacher geht's doch nicht.
Termine und Infos 0800-11 949 11

SPENDE BLUT
beim Roten Kreuz

Kultur PROGRAMM
QUARTAL 1
DAS KULTURPROGRAMM DER BÜCHNERSTADT RIEDSTADT
JANUAR | FEBRUAR | MÄRZ 2021

BÜCHNERSTADT RIEDSTADT

Sichert
Meisterfachbetrieb
www.Sichert-Bedachungen.de

Bedachungen
Dachspenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstbau

Sichert Bedachungen GmbH
Dachdeckermeister Horst Sichert
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 - 36 33
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67
Fax: 0 61 52 - 93 98 65
E-Mail: Info@Sichert-GG.de

RAINER GALLANDY
Heizung Lüftung Sanitär

Seit 25 Jahren

ERNST-LUDWIG-STRASSE 3
 64560 RIEDSTADT-WOLFSKEHLEN
 TELEFON 0 61 58 - 7 37 44 · WWW.GALLANDY.DE

BADPLANUNG
 BADSANIERUNG
 SOLARANLAGEN
 ERDWÄRME

Gerne beraten wir Sie in allen Fragen

Gallandy
 Heizung · Lüftung · Sanitär




„Bücherei to go“

Städtische Bücherei bietet seit Januar Abholservice an

Um angesichts der kritischen Lage in der Corona-Pandemie Kontakte so weit als möglich zu minimieren, hat die Städtische Bücherei mit ihren Standorten in allen fünf Stadtteilen geschlossen.

Um Lesehungrige dennoch mit neuem Lesefutter versorgen zu können, bieten Büchereileiterin Anja Stark und ihr Team aus ehrenamtlichen Helferinnen seit dem 11. Januar einen Abholservice mit fester Terminvereinbarung an. Bei der „Bücherei to go“ können per E-Mail (buecherei@riedstadt.de) oder telefonisch bei Anja Stark (06158-930841) Bücher bestellt und ein Abholtermin an ei-

nem der fünf Standorte der Bücherei vereinbart werden.

Zur Buchauswahl kann ganz bequem von zuhause im umfangreichen Online-Katalog der Bücherei unter www.buecherei.riedstadt.de gestöbert werden. „Wir stellen aber auch gerne auf Wunsch Überraschungspakete zu Themen wie beispielsweise Krimis, Familienromane oder Erstlese-Bücher zusammen“, erklärt Büchereileiterin Stark. Auch hier wird dann ein fester Termin vereinbart, um eine kontaktlose Abholung der ausgeliehenen Medien gewährleisten zu können.

Second-Hand-for-Dogs
 gebrauchtes & neues Hundezubehör

Ludwigstr. 2 A • 64584 Biebesheim
 Telefon: 01520 6 92 02 15
 secondhandfordogs@gmail.com

Ihr Händler für preisgünstiges Hundezubehör
www.second-hand-for-dogs.com



Dein Baum für das Klima

ENTEGA pflanzt einen Baum für jeden Neukunden

Der Darmstädter Ökoenergieversorger ENTEGA gibt seinen Neukunden ein Versprechen. Für jeden neuen Ökostrom-, Ökogas- oder Telekomunikationsvertrag erhalten diese neben einer Neukundenprämie eine Baumpflanzgarantie. Dies bedeutet, für jeden neuen Vertragsabschluss pflanzt ENTEGA einen Baum in hessischen Wäldern in seiner Heimatregion.

Partner der Aktion ist HessenForst. Aufgabe des Landesbetriebs HessenForst ist es, den hessischen Wald nachhaltig, wirtschaftlich und unter besonderer Berücksichtigung des Gemeinwohls zu bewirtschaften. HessenForst wird bei dem Projekt die Arbeiten im Wald übernehmen und ro Jahr bis zu 60.000 Bäume für ENTEGA pflanzen. Die erste Pflanzaktion wird voraussichtlich im Frühjahr 2021 mit Beginn der nächsten Pflanzperiode durchgeführt. Als erste Pflanzfläche ist das Forstrevier Modautal vorgesehen.

Für ENTEGA ist Nachhaltigkeit und Klimaschutz kein Trendthema, sondern seit mehr als zehn Jahren eine echte Herzensangelegenheit. Zukünftig wollen wir unser nachhaltiges Engagement noch stärker für unsere Kunden erlebbar machen“, sagt ENTEGA-Geschäftsführer Thomas Schmidt.

„Stürme, Dürre und Schädlinge – die letzten Jahre haben unserem hessischen Wald stark zugesetzt. Nie waren Schäden des Klimawandels auch im Wald in und um Darmstadt sichtbar. Hunderte Flächen müssen neu bepflanzt werden. Nur, wenn wir entstandene Kahlfelder mit klimastabileren Baumarten wiederbewalden, gelingt es uns, Bestände fit für den Klimawandel zu machen. Unser Wald braucht jetzt unsere Hilfe. Wir von HessenForst unterstützen daher sehr gerne das Projekt der ENTEGA und freuen uns auf die nachhaltige Partnerschaft“, sagt Hartmut Müller, Leiter des Forstamtes Darmstadt.

„Ein Vertrag bei ENTEGA ist weit mehr als `nur` eine Monatsrechnung für Ökostrom, Ökogas oder Internet und Telefonie, sondern zukünftig auch eine direkte Verbindung mit der Natur und dem Klimaschutz.

Weitere Einzelheiten können Interessierte unter dem Motto „Dein Baum fürs Klima“ auf der Website der ENTEGA unter www.entega.de/baumpflanzgarantie abrufen.

IHR KÜCHEN PARTNER im Ried

Küchenstudio

„meine Küche“

Robert-Bunsen-Str. 11
 64579 Gernsheim

Tel: 06258 – 55 98 208 www.meinekueche-gernsheim.de




Meisterbetrieb

Ralf Gassauer
 und Sohn

Gas-, Wasser- und Elektroinstallation

Sanitär
 Heizung-Öl/Gas
 Wartung
 Brennwert
 Badsanierung

Wasseraufbereitung
 Solar-Anlagen
 Elektrotechnik
 Netzwerktechnik
 Sat-Anlagen

Beraten - Planen - Ausführen

Friedrichstr. 7 64560 Riedstadt - Tel. 06158-2105
 kontakt@gassauer.org www.gassauer.org



www.forum-magazin.de



Große Ausstellung mit Verkauf und Fachberatung
Alle Arbeiten werden durch eigene Fachkräfte ausgeführt

Fliesen karch GmbH
Pfüthenstraße 73 · 64347 Griesheim · Tel. 06155 - 3991 · Fax - 2873
fliesen-karch@gmx.de · www.fliesen-karch.de

- Planung - Wellnessbereiche - Fliesen-, Platten- u. Mosaikverlegung - Seniorenbäder
- Bodenbeläge - Raumgestaltung - Balkon- und Terrassensanierung
- Dauerelastische Verfügunen
- Reparaturen - Natursteinverlegung



Badrenovierung aus einer Hand!

Thomas Klein und Orlando Medo

Dachdeckermeister Frank Oehme GmbH



Schützenstr. 13
64521 Groß-Gerau
Tel. 0 61 52 / 3 99 05
Fax 0 61 52 / 70 88

- Dacharbeiten
- Dachspenglerei
- Flachdachsanieierung
- Fassadenbekleidung
- Reparaturen
- Gerüstbau

www.dachdeckermeister-oehme.de

Ihr Fachbetrieb für Kühlung, Klima und Wärmepumpen

**Fragen hierzu?
Wir beraten Sie gerne!**



- Gewerbekühlung
- Industriekühlung
- Klimaanlage
- Wärmepumpen

Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98

kontakt@hermesdorf-klima.de
www.hermesdorf-klima.de

Heizungs- und Warmwasser-Wärmepumpen
mit energiesparender Inverter-Technologie.



0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage

Der Elektro-Pabst



Rainer Pabst
Elektromeister



Elektroinstallationen aller Art

Weidstr. 23 · 64560 Riedstadt-Godd. · Tel. 06158/184991
Mobil 0175/8 50 4600 · Fax 0 61 58 / 1849 92
www.der-elektro-pabst.de · info@der-elektro-pabst.de

Treffsicher werben mit der Starken 11 in Südhessen

Infos unter:
info@udvm.de
06151/ 39 29 844

UDVM Verlag und Medienvertrieb GmbH

MADE IN SÜDHESSEN

Mitglied der Handwerkskammer
Frankfurt Rhein-Main



Riedhäuserhofstr. 8
64560 Riedstadt-Leeheim
Tel. 0179 / 79 29 665
Mail: Malermeisterschuldt@gmail.com

- Verputz- und Anstrich von Fassaden und Innenräumen
- Tapeten
- Spachteltechniken
- Lackierungen
- Ökologische Materialien, Kalk und Lehm

FORUM MAGAZIN

www.forum-magazin.de
Tel. 06151 39298-11
Fax 06151 39298-99
forum@udvm.de

INGO HOLZADT

Gabelstapler & Industriebedarf



- Gabelstapler neu / gebraucht • Service und UVV • Miete
- Leasing und Mietkauf • Industriebedarf • Ankauf

Hauptstraße 24 • 64560 Riedstadt

Tel.: 06158 1886441 • Fax: 06158 1886444

www.holzadt-stapler.de



Stapeln Sie doch mit uns...

Pachten statt kaufen

Flexibler und schneller ins eigene Zuhause gelangen

Ein freies und dazu noch erschwingliches Baugrundstück finden? Das ist in vielen Regionen mittlerweile so unwahrscheinlich wie ein Lottorie-Hauptgewinn. Die ungebrochen starke Nachfrage nach Immobilienbesitz hat die Grundstückspreise enorm in die Höhe schnellen lassen. Für Durchschnittsverdiener ist diese hohe Belastung häufig kaum zu stemmen. Eine noch recht unbekannt Alternative dazu ist die Pacht für Privatpersonen. Ähnlich wie man es von landwirtschaftlichen Flächen kennt, lässt sich auch Bauland befristet oder unbefristet verpachten.

Flexibilität für Grundstückseigentümer und Bauherren

Nicht jeder, der Bauland besitzt, möchte dies verkaufen. In der Folge liegt so manches Grundstück über Jahre brach. Stattdessen kann eine Verpachtung interessant sein: Davon profitieren sowohl der Grundstückseigentümer als auch der Immobilieninteressent, beide behalten dabei die vollständige Flexibilität. Der Eigentümer erhält eine jährliche Pachtsumme und kann nach Ende des Vertrags flexibel über die weitere Nutzung des Grundstücks entscheiden. Potenzielle Hauseigentümer kommen ohne die hohe finanzielle Belastung des Grundstückskaufs einfacher und schneller ins eigene Zuhause. Auf diese Weise entsteht Wohnraum, der für viele Menschen so wichtig ist. Kompakthäuser, die sich bei Bedarf sogar umziehen lassen, machen das Wohnen auf Zeit noch attraktiver. Anbieter wie Heise Haus bieten dazu moderne Architekturkonzepte. Die Wohneinheiten werden mit einer Holzständer-Stahl-Konstruktion vorgefertigt und zeitsparend auf dem Grundstück nur noch endmontiert.

Später lassen sie sich rückstandsfrei wieder entfernen.

Kompakthäuser mit viel Komfort und hoher Energieeffizienz

Jedes Modul misst 20 bis 80 Quadratmeter, wer mehr Platz benötigt, kann mehrere Einheiten miteinander verbinden. Trotz der kompakten Ausmaße kommt der Komfort nicht zu kurz. In Sachen Nachhaltigkeit und Energieeffizienz wird der Standard KfW-Effizienzhaus 40 plus erreicht, mit der eigenen Ökostromgewinnung per Photovoltaik. Unter www.heisehaus.de gibt es ausführliche Informationen und die Möglichkeit, einen realen oder wahlweise virtuellen Rundgang durch ein Musterhaus zu vereinbaren. Wichtig zu wissen: Bei einem Pachtvertrag handelt es sich um ein Dauerschuldverhältnis, das mit Ablauf der vorher vereinbarten Frist oder mit der Vertragskündigung endet. Somit bleiben die Hausbewohner flexibel und können zum Beispiel bei einem späteren Jobwechsel ihr Eigenheim mitnehmen. Die Kompakthäuser eignen sich aber auch als Zweit- und Ferienwohnsitz zur Eigennutzung, oder um auf einem vorhandenen Grundstück eine separate Gebäudeeinheit als Homeoffice zu schaffen. (Quelle: djd)

Klein und mein: Komfortable Minihäuser lassen sich nach dem Ende einer Pachtzeit wieder rückstandsfrei entfernen. Foto: djd/Heise Haus



Stellenmarkt

Die Leiterin der Justizvollzugsanstalt Weiterstadt



sucht ab sofort

Eine/n examinierte/n Krankenschwester/Krankenpfleger

Die Einstellung erfolgt zunächst im Beschäftigungsverhältnis, befristet für die Dauer von 2 Jahren (Entgeltgruppe KR 7a TV-H, Wochenarbeitszeit 38,5 Stunden). Eine Übernahme in das Beamtenverhältnis ist beabsichtigt, sofern die beamten- und haushaltsrechtlichen Voraussetzungen vorliegen.

Anforderungen: Sie verfügen über eine abgeschlossene Berufsausbildung als Gesundheits- und Krankenpflegerin/Gesundheits- und Krankenpfleger bzw. examinierte Krankenschwester/examinierter Krankenpfleger im Sinne des Krankenpflegegesetzes. Keine Vorstrafen (Einverständnis für eine Sicherheitsüberprüfung muss vorliegen), gesundheitliche Eignung (Polizeidiensttauglichkeit nach PDV 300), Führerschein Klasse B, Freude am Umgang mit Menschen, Fähigkeit, mit schwierigen Menschen umzugehen, Engagement, Flexibilität, Belastbarkeit, Eigeninitiative, Verantwortungsbewusstsein und Improvisationsfähigkeit, Fremdsprachenkenntnisse, interkulturelle Kompetenz und die Bereitschaft, Wechselschichtdienst (auch an Feiertagen und Wochenenden) zu leisten.

Die Justizvollzugsanstalt Weiterstadt ist zuständig für den Vollzug von Untersuchungshaft und die Vollstreckung von Freiheitsstrafen an erwachsenen männlichen Strafgefangenen. Der hessische Justizvollzug fördert aktiv die Gleichstellung aller Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter. Wir begrüßen deshalb im Rahmen der rechtlichen Vorgaben für die ausgeschriebene Stelle Bewerbungen von allen Menschen, unabhängig von deren Geschlecht, kultureller und sozialer Herkunft, Alter, Religion, Weltanschauung, Behinderung oder sexueller Orientierung.

Ihre vollständige und aussagefähige Bewerbung richten Sie bitte an die Leiterin der Justizvollzugsanstalt Weiterstadt, Vor den Löserbäcken 4, 64331 Weiterstadt.

Eine Rücksendung der Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens ist aus Kostengründen nur möglich, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt wird. Ist dies nicht der Fall, werden die Unterlagen vernichtet.

Für weitere Informationen steht Ihnen Frau Röhrig (06150-102-1010/carmen.roehrig@jva-weiterstadt.justiz.hessen.de) gerne zur Verfügung.

VOLLE ÖKOENERGIE* VORAUSS.

Ob Kulturvereine, Sportvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region bei unzähligen Festen und Veranstaltungen.

**EINFACH
KLIMAFREUNDLICH
FÜR ALLE.**

FÖRDERER
VON KULTUR
UND SPORT





Twig - die Abenteuerin



Twig, geb. 18. Januar 2015, hat schon viel erlebt. Wenn sie erzählen könnte, wir würden alle gespannt lauschen. Twig kam über eine Tierschutzorganisation nach Deutschland. Im vorgeesehenen Zuhause angekommen, war sie extrem scheu und ängstlich und die neuen Besitzer kamen nicht mit ihr zurecht. Es kam auch zu einem Beißvorfall, aber so wie wir Twig kennengelernt haben, muss dieser aus absoluter Panik heraus passiert sein. Dann kam Twig auf eine Pflegestelle nach Siegen. Nach einigen Tagen konnte sie von dort flüchten. Von da an war sie unterwegs, auf sich alleine gestellt und sie machte sich unsichtbar. Nach 1 ½ Monaten wurde sie in Egelsbach gesichtet und, wie sich dann herausstellte, zuvor schonmal in Butzbach. Mörfelden-Walldorf war eine Station und auch die Altrheinarme in Riedstadt. Sie lief immer weiter Richtung Süden, wohl auch über Gernsheim hinaus, wurde in Zwingenberg und auch noch in Lampertheim gemeldet. Endstation ihrer Reise war dann nach fast 2 Monaten und knapp 140 km Luftlinie vom Entlaufort entfernt, das „Fährstübchen“ in Gernsheim. Warum auch immer sie sich nach so langer Zeit des Untertauchens diesen doch recht belebten Ort für eine Rast ausgesucht hatte.... Tierheimleiterin Martina Grundmann wurde an

diesem Tag über einen herrenlosen Hund informiert und war schnell vor Ort. Schnell war klar, dass es sich um Twig handelte, deren Geschichte zu diesem Zeitpunkt schon viele Tierfreunde bewegte. Martina Grundmann schaffte es, die Hündin über eine Stunde zum Bleiben zu animieren. So lange dauerte es, bis Harald Nitz, Vermisste / Gefundene Tiere Darmstadt und Umland, mit einer Lebensfalle vor Ort war.

Harald Nitz hatte Twigs Spur schon lange verfolgt. Endlich konnte sie gesichert werden! Super Leistung von allen Beteiligten!

Twig ist nur sehr sehr langsam aufgetaut. Lange saß sie nur zusammengekauert und regungslos in ihrem Körbchen. Viele Stunden hat es gebraucht, um Vertrauen aufzubauen. Mittlerweile hat sie sich im Tierheim eingelebt, geht mit ihr bekannten Personen gerne spazieren und kennt Autofahren. Mit anderen Hunden kommt sie super aus und es ist eine Freude zu sehen, wie sie ausgelassen über die Wiese tobt.

Wer Twig kennenlernen möchte, muss einiges an Geduld mitbringen. Aber es lohnt sich. Sie hat eine so gute Seele und wenn sie Vertrauen fassen kann, wird sie eine treue Begleiterin sein.



Quincy - Alter unbekannt

Quincy wurde in Leeheim auf einem Spielplatz unter einem Busch gefunden und stank unglaublich nach Kuhstall. Wir vermuteten anfangs, er hätte einen Unfall gehabt, denn er konnte nicht stehen und ist immer umgefallen.

Die tierärztliche Untersuchung ergab Verwucherungen im Ohr und ein Loch im Trommelfell. Die Verwucherungen wurden operativ entfernt, das Loch im Trommelfell sollte wieder zuwachsen. Die Bultuntersuchung besagt, das Quincy FIV positiv ist. Bei „Katzens-AIDS“ sollte man auf Impfungen verzichten.

FIV führt zu einer Schwächung des Immunsystems, so dass die betroffene Katze ab einem bestimmten Punkt Infekte nicht mehr abwehren kann. Trotzdem können viele Katzen lange gesund und ohne Symptome leben. FIV ist nicht auf Mensch oder andere Tierarten übertragbar.

Für Quincy, der anfangs noch recht scheu war, wünschen wir uns nun ein schönes Zuhause in dem er noch



einen ruhigen Lebensabend verbringen kann. Auch wenn Quincy inzwischen sehr zutraulich ist, sollte man sich zu Beginn sehr vorsichtig und zart nähern.

Mona - unsere Zicke

Unsre liebe Mona ist eine spezielle Persönlichkeit. Wenn sie Menschen kennt und ihnen vertraut, ist sie freundlich und durchaus verschmust. Trotzdem kann sie immer noch eigen sein und wenn ihr etwas nicht passt, zeigt sie ihren Unmut.

Mit Artgenossen kommt sie nicht sonderlich gut klar, wir würden sie nicht als Zweithund vermitteln. Glücklicherweise hat Mona ihre Gassigeherin, die auch bei Wind und Wetter täglich ins Tierheim kommt, Spaziergänge mit ihr macht und an ihren Macken arbeitet.

Gesundheitlich ist Mona für ihr Alter noch super in Form. Nochmal ein eigenes Zuhause, bei einem hundeerfahrenen Menschen, der mit ihren „Besonderheiten“ umzugehen weiß, wünschen wir uns für sie von Herzen. Am 10. Juli 2008 wurde die Schäferhund-Mix-Dame geboren. Sie ist kastriert, geimpft und gechipt. Mona ist wegen ihrem ganz eigenen Charakter kein Anfängerhund!



**Spendenkonto: Kreissparkasse Groß-Gerau,
IBAN: DE50 5085 2553 0003 0061 60,
BIC: HELADEF1GRG**

Spendenhotline: 09001-332235 Der Anrufer hat nach einer kurzen Ansage noch die Möglichkeit das Gespräch kostenfrei durch Auflegen zu beenden. Nur wer in der Leitung bleibt und anschließend die Danksagung hört, der hat tatsächlich per Hotline gespendet. Üblicherweise ist diese Telefonnummer nur aus dem deutschen Festnetz erreichbar.

Wer kennt Darmstadt & Südhessen am besten?



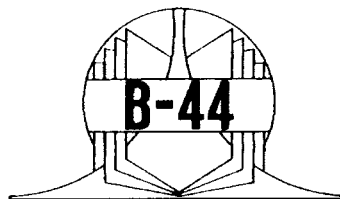
Nur
49,80€

Das unterhaltsame
Quizspiel
für Jung und Alt

Erhältlich im
Buchhandel oder
unter 06151/ 3929 844/
KOPPSALAD.de

FAKTOTUM
Die Riedstädter Buchhandlung
Marie-Curie-Str.4 (Nähe B26/B44)
Gewerbegebiet-Wolfskehlen
www.buchhandlung-faktotum.de
Tel.: 06158/ **747333**

BUCHHANDLUNG



Inh. Thomas Bröning

Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

Gude!



Weitere Infos unter KOPPSALAD.de



CDU RIEDSTADT



~~X~~ Tobias Menke

~~X~~ Patrick Götz

~~X~~ Neil Fraikin

~~X~~ Yanick Büßer

Für Riedstadt – für eine gute Zukunft.

jung

lebenswert

modern