

BÜRGERZENTRUM Das Stadtmagazin aktuell

Das Monatsjournal für alle Stadtteile von Karben

Nummer 1

Jahrgang 35

Februar 2021

Änderungen außer der Jahreszahl?

Jetzt ist es schon vier Wochen alt, das neue Jahr.

Freudig, voller Erwartung und mit den allerbesten Vorsätzen haben es viele von uns begrüßt. Kein Wunder, hatte 2020 zwar viel Licht, aber doch auch einige Schatten, die uns vor allem Corona bescherte. Klar, dass der Wunsch, das alte Jahr mit einem dicken Strich abzuschließen und nunmehr neu zu beginnen, viel-

fach immer stärker wurde.

Jetzt ist es also da, das Jahr 2021. Hand aufs Herz - hat sich für Sie, außer der Jahreszahl, viel geändert? Schön, wenn Sie diese Frage mit „Ja“ beantworten können! Falls nicht, hier unser Tipp: Wer glaubt, er könne ganz von selbst glücklich werden, irrt. Vielmehr gilt auch hier das „Subsidiaritätsprinzip“, also die Hilfe zur Selbsthilfe.

Offen und mutig dem begegnen, was auf uns wartet und daraus das Beste machen, lautet die Devise. Auch wenn Corona zu Jahresbeginn noch immer einen Teil unseres Lebens bestimmt und noch einige Zeit tun wird.

Glück auch in den Kleinigkeiten am Wegesrand zu finden, ist eben-

so ein Tipp. Persönliche Erfüllung von materiellen Dingen abzukoppeln, ist ein weiterer Punkt. Und vor allem: Man muss das Glück auch zulassen können. Mit verschränkten Armen nichts an sich herankommen zu lassen, ist der falsche Weg. Den Kopf in den Sand zu stecken bei all' den Sorgen ebenfalls. Damit bleiben (möglicherweise) zwar Enttäuschungen erspart, die Glücksmomente werden sich aber definitiv nicht einstellen!

- Burnout • Tinnitus
- Schmerz • Depressionen
- Angst • Schlafstörung

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE



www.kraftschöpfen.de
Niddatal - Assenheim
Tel.: 0 60 34 - 93 95 75

me. Jürgen Roth Heizung Sanitär-Installation

Wir beraten Sie unverbindlich,
kompetent und erstellen
Ihnen ein individuelles
Angebot nach Ihren Wünschen.



- **Heizungsbau**
- **Heizungswartungen**
- **Sanitär-Installation**
- **Bädergestaltung**
- **Solaranlagen**

KEINE ANFAHRTSKOSTEN
Ihr Heizungsmeister

Jürgen Roth

Tel. 06007-2860 • Mobil 01 77-4045274

E-Mail: info@roth-rodheim.me

Junkergasse 9 • 61191 Rosbach/Rodheim

Sie, der zufriedene Kunde, sind unser wertvollstes Kapital, deswegen geben wir immer unser Bestes.

elektro 2000

Ihr Elektrofachgeschäft in Karben

61184 Karben · Rathausstraße 30-36 · Fon 0 60 39 / 4 56 74
mail@elektro2000-karben.de · www.elektro2000-karben.de



moving money for better

Schreibwaren



Schul- und Bürobedarf
Geschenkverpackungen, Grußkarten

Seien Sie also mutig, viel Spaß beim Lesen wenden Sie sich positiv denkend dem neuen Jahr zu. Wir werden Sie dabei begleiten. Ihr Stadtmagazin
Alles Gute für 2021 und Bürgerzentrum aktuell!

Bestattungsinstitut Thorsten Winter



- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Überführungen
- Sarglager
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Gesamtorganisation

Tag und Nacht für Sie zu erreichen. Auch an Sonn- und Feiertagen.

Heldenberger Str. 3 · 61184 Karben · Tel.: 06039 / 3774

E-Mail: info@tugend-geruestbau.de

Telefon: (0 60 07) 91 86 97

Telefax: (0 60 07) 91 86 47

Mobil (01 79) 2 14 29 72



Neue Straße 10

61191 Rosbach-Rodheim

www.tugendgeruestbau.de

MESSER ART

Ihr Schärfservice jetzt immer Vorort

Wir schärfen für Sie:
Messer, Scheren, Stemmeisen, Äxte,
Gartengeräte, Kapp- und Kreissägeblätter

Besuchen Sie uns in unserem Ladengeschäft

Michael Reisinger · Rathausstraße 39 · 61184 Karben
Telefon 06039-931232 Mobil 0172-2704173

www.messerart.de



MR Bodenbeläge

Parkett und Bodenbeläge aus Meisterhand

Beratung · Verkauf · Lieferung · Verlegung

Besuchen Sie unsere Musterausstellung

Michael Reisinger · Rathausstraße 39 · 61184 Karben
Telefon 06039-931232 Mobil 0172-2704173

www.mrbodenbelaege.de

Nur bis 31.3.2021



Genau meins: für 229,- EUR mtl. leasen¹

Jetzt mit kompakten Monatsraten zum neuen Suzuki Swace. So schonen Sie Ihre finanziellen Reserven und können sich über maximalen Raumkomfort, markantes Design und hocheffiziente Hybrid-Technik freuen.

Suzuki Swace 1.8 HYBRID CVT Comfort+ (Systemleistung 90 kW / 122 PS: Benzinmotor 72 kW / 98 PS und Elektromotor 53 kW | CVT-Automatikgetriebe (stufenlos) | Hubraum 1.798 ccm):
innerorts 3,1 l/100 km, außerorts 3,7 l/100 km, kombinierter Testzyklus 3,4 l/100 km; CO₂-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 78 g/km, Energieeffizienzklasse (VO EG 715/2007).
Diese Werte wurden auf Basis des neuen Prüfverfahrens „WLTP“ ermittelt. Weitere Informationen unter <https://auto.suzuki.de/service-info/wltp>.

Aktionszeitraum: 1.1.2021 - 31.3.2021. Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar. Nur für Privatkunden. Es besteht ein gesetzliches Widerrufsrecht für Verbraucher.

¹ Leasingbeispiel für einen Swace 1.8 HYBRID CVT Comfort+ auf Basis des Fahrzeugpreises in Höhe von 31.350,00 Euro, zzgl. 800,00 Euro Bereitstellungskosten und ,00 Euro Auslieferungspaket; Gesamtpreis 32.150,00 Euro; Leasing-Sonderzahlung: 3.000,00 Euro; Nettodarlehensbetrag: 27.850,00 Euro; Sollzinssatz (gebunden) p.a.: 1,99%; effektiver Jahreszins: 2,01%; Laufzeit: 48 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km; 48 monatliche Leasingraten à 229,00 Euro; Gesamtbetrag 29.448,72 Euro; Bonität vorausgesetzt. Vermittlung erfolgt alleine für die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart.

Autohaus
Rottmair
GmbH

Autohaus Rottmair GmbH
Alt Erlenbach 105 • 60437 Frankfurt am Main
Telefon: 06101 47667
E-Mail: info@autohaus-rottmail.de
www.autohaus-rottmail.de

Theatergruppe Assenheim e.V.

Freunde der TGAss

Im Januar fand die Gründungsversammlung für einen Förderverein der TGAss statt.

Auch die Kultur, die alle Welt beleckt, Hat auf den Teufel sich erstreckt, Das nordische Phantom ist nun nicht mehr zu schauen, Wo siehst du Hörner, Schweif und Klauen?

(Mephistopheles, Faust I 2.495)

Das Corona-Virus macht dem Goethe-Zitat alle Ehre.

Und die Kultur liegt am Boden. Ob große oder kleine Theater, ob professionelle oder Amateurtheater, sie alle sind vom Virus niedergeschmettert worden und die Suche nach Auswegen, um insbesondere die finanzielle Misere zu bewältigen, waren und sind echte Herausforderungen für die Bühnen. So auch für die Theatergruppe Assenheim, die drei fertige Inszenierungen absagen musste, was das gesamte Ersparnis aufzehrt und die Gruppe an den Rand des Ruins gebracht hat. Schließlich gelang es mit vielen Kleininitiativen, Spendenaufrufen und einer digitalen (das war dann die Vierte in 2020) Youtube-Livestream, sich über Wasser zu halten.

Bei wem soll ich mich nun beklagen? Wer schafft mir mein erworbenes Recht?

Du bist getäuscht in deinen alten Tagen, Du hast's verdient, es geht dir grimmig schlecht.

(Mephistopheles, Faust II 11.830)

Neben den kleine-

ren Projekten wurde auch ein Förderverein gegründet.

Am 09.01.2021 fand nun nach zweimaliger Verlegung die Gründungsversammlung statt. Jetzt folgt die Einreichung der Satzung an die Finanzbehörde und dann kann der Verein in das Vereinsregister eingetragen werden. Mit dem Förderverein will man insbesondere weitere Mitglieder gewinnen und das Interesse für Sponsoren wecken. Damit soll die finanzielle Basis der TGAss erweitert werden, um eine 100%-Abdeckung der Fixkosten zu erreichen. Damit wäre dann auch bei einem pandemiebedingtem Stillstand der Primäraktivitäten die Existenz der Gruppe gewährleistet.

Von einem klassischen Verein unterscheidet sich ein Förderverein darin, dass der Vereinszweck nicht die unmittelbare „Freude am Tun“, also zum Beispiel vereinseigene Veranstaltungen oder gemeinsames Theaterspiel der Mitglieder in den Vordergrund stellt, sondern im Einwerben von Spenden (Fundraising) und der Beziehungspflege und Werbung für die Tätigkeit anderer besteht. Zu diesem Zweck richten aber auch Fördervereine gesellige oder kulturelle Benefizveranstaltungen, Ausflüge und andere typische Vereinsveranstaltungen aus.

Rechtlich gesehen unterscheidet sich ein Förderverein nicht von einem „normalen“ Verein. Bezüglich Vorstand, Satzung oder Mitgliedschaft gelten dieselben Bestimmungen, wobei die Gründer regelmäßig Wert auf eine einfache Satzungsgestaltung legen. Gerade kleinere Fördervereine sollten daher darauf achten, ausreichend flexibel in ihrer Organisation zu bleiben.

Der Unterschied zum „normalen Verein“ besteht le-



FdTGAss

diglich darin, dass ein Förderverein nicht selbst tätig ist, sondern hauptsächlich für das Sammeln von Spenden und Mitgliedsbeiträgen zuständig ist. In der Regel agiert dieser somit an der Seite eines Hauptvereins oder einer sozialen Einrichtung.

Um Steuervergünstigungen gemäß § 58 Abgabenverordnung (AO) zu erhalten, ist es wichtig, dass ein Förderverein als gemeinnütziger Verein anerkannt wird. Ist dies der Fall, können beispielsweise offizielle Spendenbescheinigungen ausgestellt werden. Die Anerkennung der Gemeinnützigkeit sollte unbedingt vorher mit dem zuständigen Finanzamt abgeklärt werden, bevor die Satzung final beschlossen wird. Das hat die TGAss natürlich getan. Die Gemeinnützigkeit des Fördervereins muss in der Vereinssatzung klar ersichtlich sein. Die Satzung ist letztendlich entscheidend für die Anerkennung der Gemeinnützigkeit.

Der Förderverein „Freunde der TGAss“ wird unter dem Vorsitz von Frau Dr. Sabine Wolf seine Arbeit jetzt aufnehmen. Die TGAss wünscht ihr bei ihrem Vorhaben schon jetzt eine glückliche Hand und gutes Gelingen sowie den Umständen zum Trotz, viele Menschen über den Förderverein an die TGAss zu binden.

Wenn du nicht irrst, kommst du nicht zu Verstand, Willst du entsteh'n, entsteh' auf eig'ne Hand! (Mephistopheles, Faust II 7.847)

Alles kommt wieder: Friedrichsdorf – auch 2021 eine Stadt, die es zu entdecken lohnt!



Mehr Infos: www.mach-mal-friedrichsdorf.de



In der gesamten Innenstadt ist das Parken kostenlos.



Komfortabel einkaufen, Veranstaltungen erleben und vielfältige Angebote entdecken ...

In Friedrichsdorf gibt es viele Vorzüge zu genießen: Die Friedrichsdorf Card, den Lieferservice und das digitale Schaufenster Zircel beim Einkaufen und zukünftig auch wieder liebevoll vorbereitete Events. Gut essen lässt es sich hier zudem auch: demnächst wieder vor Ort und aktuell einfach online bestellen, abholen oder nach Hause bringen lassen!

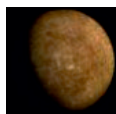
Wir achten auf unsere Sicherheit:

- Masken tragen!
- Abstand halten!
- Niesetikette einhalten!
- Hände waschen + desinfizieren!



Magistrat der Stadt Friedrichsdorf • Hugentottenstr. 55 • 61381 Friedrichsdorf • Telefon: 06172 | 731-0

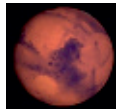
Die Ecke für Sterngucker Planetenstellungen und Mondphasen für Februar.



MERKUR ist im Februar nicht sichtbar, da er am 8. mit der Sonne zusammen trifft. Dabei zieht er aber nur knapp an der Sonne vorbei. Erst 2032 wird er als dunkler Punkt vor der Sonne zu beobachten sein. Am 11. erreicht er seine geringste Entfernung zur Erde mit 97 Millionen Kilometern.



VENUS ist für das bloße Auge nicht mehr aufzufinden, da sie sich vom Morgenhimmel zurück gezogen hat. Der Liebesplanet verfolgt die Sonne, die sie aber erst Ende März erreicht.



MARS ist unser alleiniger Planet, der mit bloßem Auge zu beobachten ist. Er beherrscht die erste Nachthälfte, auch wenn seine Helligkeit weiter abnimmt.

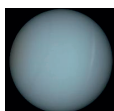
Am 7. beginnt auf der Nordhalbkugel des Kriegsplaneten der Frühling und am 18. steht ein netter Himmelsanblick an, wenn sich um Mitternacht der Halbmond zum roten Planeten gesellt. Zur Monatsmitte geht Mars um 1.30 Uhr unter.



JUPITER stand im Januar mit der Sonne in Konjunktion und kann sich im Februar noch nicht von den Sonnenstrahlen befreien. Der Riesenplanet bleibt unsichtbar.

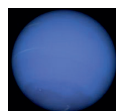


SATURN hält sich ebenfalls am Taghimmel auf und kann noch nicht beobachtet werde. Erst im März wird er allmählich am Morgenhimmel erscheinen.



URANUS ist in der ersten Nachthälfte von geübten Beobachtern mit lichtstarken Optiken noch im Sternbild Widder aufzufinden. Anfang Februar

geht der grünliche Planet um kurz nach 1 Uhr unter.

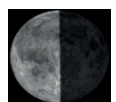


NEPTUN hält sich unter dem Horizont auf und kann im Februar nicht beobachtet werden.

Mondphasen



VOLLMOND
28. Januar
27. Februar



LETZTES VIERTEL
4. Februar



NEUMOND
11. Februar



ERSTES VIERTEL
19. Februar



Schreiner-Meisterbetrieb Schenk – Ihr Partner in Sachen Innenausbau
Wir gestalten das Innenleben Ihrer Wohnung nach Ihrem Geschmack



Einbaumöbel
Fenster
Haustüren
Reparaturservice

Saalburgstraße 5 | 61138 Niederdorfelden bei Frankfurt
Tel. 06101-3061 | Fax 06101-33312 | www.schenk-gmbh.de



Gebäudereinigung & Hausmeisterservice
Meis



Rasen mähen · Gehwegreinigung · Heckenschnitt
kleine Reparaturen · Grabpflege · Treppenhausreinigung
Entsorgung · Instandhaltung · Service rund ums Haus

0176 95656611 • infomeis@t-online.de

Putzen nach Hausfrauenart

KOCH HEIZSYSTEME BÄDER WÄRMETECHNIK SERVICE

61184 Karben

DIESELSTRASSE 26a

Tel. 0 60 39 / 4 17 70 · Fax 0 60 39 / 4 35 49

Planung und Ausführung von:

- Öl- + Gas-Brennwert- und
- Niedertemperaturheizungsanlagen
- Traumbäder jeder Größe und Ausstattung
- komplett aus einer Hand
- (3D-Computerplanung)
- Solaranlagen und alternative Energiesysteme
- Gas- und Wasserinstallation
- Kunden- und Notdienst
- Reparaturen
- Informationsausstellungsraum für Heizkessel und Brennwerttechnik
- Termine für große Badausstellung

DER KOMPLETTANBIETER IN SACHEN BAD
Ihr Bad aus einer Hand

E-Mail: Koch-Heizung-Baeder@t-online.de
Homepage: Koch-Heizung-Baeder.de



Ihre Schornsteinfeger führen für Sie aus:



- ➔ **Kehrung von Abgasanlagen**
- ➔ **Erstellen von Energieausweisen**
- ➔ **Überprüfung von Feuerungsanlagen**
- ➔ **Gas-Hausschau nach TRGI-2008**
- ➔ **Rauchwarnmelder + CO-Melder**



Schornsteinfegermeister
me. Sebastian Schomber
 Tel. 0 60 34 / 9 39 54 13
 e-Mail: mail@sebastianschomber.de

Schornsteinfegermeister
me. Friedrich Roth
 Tel. 0 60 39 / 93 91 46 · Fax 0 60 39 / 93 91 47
 e-Mail: friedrich@sf-roth.de

Ein neuer Radweg verbindet Rodheim und Petterweil

(pm) Seit Weihnachten verbindet nun ein neuer, asphaltierter und breiter Radweg die Städte Karben und Rosbach. Ein langersehntes Geschenk des Landes Hessen. 3 Meter breit, 1,35 Kilometer lang und fahrradfreundlich asphaltiert: Der neue Radweg zwischen dem Petterweiler Sportplatz und Rodheim schließt eine der letzten Lücken zwischen Karben und seinen Nachbarkommunen. Endlich müssen sich RadfahrerInnen dort nicht mehr über eine grobe Schotterpiste quälen. Die Freude ist groß in Karbens westlichem Stadtteil und im Rosbacher Stadtteil Rodheim. Die Baukosten für dieses langersehnte Projekt, rund 354.000 Euro, trägt Hessen Mobil. Schließlich ist der Weg Bestandteil der Fahrradwegeausbauintiative des Landes Hessen und gilt als Ersatz für einen Radweg entlang der Landstraße zwischen Petterweil und Rodheim. Lediglich die Planungskosten mussten sich beide Städte teilen. „Das ist wirklich eine tolle Gemeinschaftsmaßnahme von Hessen Mobil sowie der beiden Städte Rosbach und Karben“, sind



*Bürgermeister Guido Rahn, Ekkehart Böing
 Fachbereich 5, Erster Stadtrat Friedrich Schwaab,
 Bürgermeister Steffen Maar und Ortsvorsteher
 Adolf Koch (von links nach rechts).*

sich die Bürgermeister Guido Rahn und Steffen Maar einig. Die Stadt Rosbach baut noch weitere Wege, wie beispielsweise den Weg über die Seemühle nach Rosbach, fahrradgerecht aus. Über diese Strecke ist dann auch der seitens des Wetteraukreises geplante Weg entlang der K11 nach Ober-Wöllstadt, welcher an das Radwegnetz Friedberg anbindet, zu erreichen. Der Wetteraukreis plant den Beginn dieses Radweges im Herbst 2021. Ist dies geschafft, besteht eine schnelle und befestigte Radverkehrsverbindung von Friedberg über Petterweil und Nieder-Erlenbach bis nach Frankfurt. Schließlich wurden schon

vor einigen Jahren die Wege zwischen Petterweil und der Landstraße nach Ober-Erlenbach, und darüber hinaus bis nach Nieder-Erlenbach, ausgebaut. Diese Verbindung dürfte für Radfahrer von großer Bedeutung sein, immerhin nutzen inzwischen immer mehr Menschen täglich das Rad, um zur Arbeit zu fahren. Der Ortsbeirat Petterweil zeigt sich daher sehr zufrieden mit den Ausbaumaßnahmen der vergangenen Jahre. Nun ist der westliche Stadtteil Karbens - und damit auch die Stadt Karben selbst - fahrradverkehrstechnisch in alle Richtungen gut angebunden. Denn zudem wurde im Okto-

ber eine weitere Lücke auf Rodheimer Gemarkung endlich mit Asphalt geschlossen. Seitdem können auch die bisher fehlenden 400 Meter der Regionalpark-Rundroute nach Burgholzhausen bequem mit dem Rad befahren werden. Im aktuell neu angefangenen Jahr gehen die Baumaßnahmen in Rosbach weiter: Zur Sicherheit der Fahrradfahrer wird ein Geländer über die Riedgrabenbrücke angebracht. Die Asphaltierung des Verbindungsweges vom neu erstellten Abschnitt an der L3352 zur L3204 ist vorgesehen. Hier wurde bereits die Frostschutzschicht eingebaut. An zwei Stellen muss noch nachgearbeitet werden. Im Anschluss kann die Asphaltierung erfolgen. Eine Querungsbegleitenden Weg an der L3204 soll ebenfalls errichtet werden. Beim Weg von Richtung Seemühle wurde vor der Winterpause bereits mit dem Ausbau begonnen. Dieser konnte jedoch aufgrund einer geänderten Bauweise (wegen eines Telefonkabels) noch nicht für den Verkehr freigegeben werden. Nach der

Winterpause wird der Weg zum Teil angehoben und eine Bodenverbesserung stattfinden. Darüber hinaus laufen Planungen zum Bau eines Fahrradweges von der Brunnenmühle in Nieder-Rosbach nach Friedberg. „Uns ist es wichtig, den Radverkehr in Rosbach zu stärken und das Radfahren sicherer zu machen. Ich bin mir sicher, dass wir diese Ziele mit den geplanten Maßnahmen erreichen werden“, so Bürgermeister Steffen Maar. Aber auch in Karben sind weitere Radwegeprojekte geplant. Zwischen Kloppeenheim und Petterweil (Eckartsgraben) steht die Errichtung eines Radwegs auf der Agenda. Auch hier übernimmt Hessen Mobil die Baukosten für die direkte Verbindung von Karben nach Ober-Erlenbach und Bad Homburg. Und besonders freut uns, so Bürgermeister Guido Rahn, dass der Wetteraukreis den schon lange gewünschten Radweg entlang der K 247 zwischen Rendel und Gronau. Realisieren will. Hierzu wird der Kreis die Planung im Laufe dieses Jahres einleiten.

Feelgood-Manager am Handgelenk

Moderne Smartwatches bieten eine Vielzahl an Fitness- und Wellnessfeatures



Moderne Smartwatches verfügen über eine Vielzahl an Fitness- und Gesundheitsfunktionen.

Foto: dj-d-k/Garmin Deutschland GmbH

(dj-d-k). Immer mehr Menschen ersetzen ihre klassische Armbanduhr durch eine stylische Smartwatch. Diese Uhren bieten zahlreiche Fitness-, Gesundheits- und Alltagsfunktionen, mit denen man das eigene Wohlbefinden stets im Blick hat. Sie lassen sich deshalb am besten als Feelgood-Manager am Handgelenk charakterisieren. Die neue Smartwatch Venu Sq von Garmin etwa verfügt über Fitnesstracking-Features wie die Herzfrequenzmessung am Handgelenk, einen Sensor zur Messung der Sauerstoffsättigung im Blutkreislauf, einen Schrittzähler und Kalorienzähler sowie eine erweiterte Schlafanalyse. Mit über 20 vorinstallierten Sportprofilen macht die Smartwatch Lust auf Bewegung. Das Modell Venu Sq Music bietet zusätzlich eine integrierte Musikspeicher mit Platz für bis zu 500 Titel.

Die Horoskop-Ecke



STEINBOCK
(22.12.-20.01.)

Nicht jeder ist so gründlich wie Sie. Schauen Sie also hin und wieder einmal nach, ob wirklich alles so verläuft, wie Sie es angeordnet haben.



WASSERMANN
(21.01.-19.02.)

Sie möchten sich gerne interessanteren Projekten zuwenden – doch zunächst müssen die alten Aufgaben zur Zufriedenheit aller abgeschlossen werden.



FISCHE
(20.02.-20.03.)

Schwung und Elan sind die idealen Begleiter für die nächsten Tage. Was Sie sonst nur mühsam hinbekommen, erledigt sich jetzt fast von selbst.



WIDDER
(21.03.-20.04.)

Vor Ihnen liegen Wochen, in denen Sie sich so manchen Wunsch erfüllen können – wenn, ja wenn Sie nur mit offenen Augen durch die Welt gehen würden.



STIER
(21.04.-20.05.)

Böse Falle: Inzwischen wissen alle, wie leicht man Sie um den Finger wickeln kann, wenn man nur gewisse Schlagworte in die Diskussion einbringt.



ZWILLINGE
(21.05.-21.06.)

Sie erkennen, dass ein Kollege beileibe nicht so zuverlässig ist, wie Sie dachten. Trennen Sie sich von ihm, ehe er größeren Schaden anrichtet.



KREBS
(22.06.-22.07.)

Sie sollten nicht schon wieder die Hauptlast tragen. Sie haben diesbezüglich schon viel geleistet. Jetzt ist ruhig mal ein anderer an der Reihe.



LÖWE
(23.07.-23.08.)

Sie freuen sich über eine Überraschung, sind aber erstaunt über den Aufwand, den man betreibt. Da will sich wohl jemand in Ihr Herz schleichen ...



JUNGFRAU
(24.08.-23.09.)

Nicht in der Ferne finden Sie Ihr Glück – sondern ganz in der Nähe. Sie müssen nur die Augen aufmachen und das Offensichtliche mehr beachten ...



WAAGE
(24.09.-23.10.)

Ein zweites Mal werden Sie die Streithähne nicht dazu bringen können, Waffenruhe zu schließen. Ziehen Sie sich besser aus der Schusslinie zurück!



SKORPION
(24.10.-22.11.)

Der Tipp eines Bekannten hat Sie vor einem unseriösen Angebot bewahrt: Warnen Sie Ihrerseits andere, die ebenfalls diese Offerte erhalten haben.



SCHÜTZE
(23.11.-21.12.)

Im beruflichen Umfeld will jeder Schritt wohlüberlegt sein. Sie können es sich derzeit nicht leisten, einen finanziellen Verlust zu erleiden.

Schöne Schattenseiten ...

Markisen
Terrassendächer
Rollläden
Fenster
Türen
Insektenschutz
Plissee's
Jalousien
Elektrische Antriebe
Sicherheitstechnik (Abus)

Autorisierter PREMIUM PARTNER:



Bartsch & Hieber GbR
Friedberger Straße 80a
61130 Nidderau
Tel: 06187-922398 · Fax: -9222587
www.markisenprofi.com

KLAIBER
MARKISEN FÜR'S LEBEN

Modernisieren Wohnen - Wohlfühlen



Tel. (06187)909774 · Mobil (0170)2329305

info@bauprofis-kipper.de · www.bauprofis-kipper.de

Wir sind ein leistungsstarker und zuverlässiger Partner in den Bereichen

- Umbau
- Renovierung
- Sanierung



„Rundumsorglos-Paket“ zum garantierten Festpreis.

ANZEIGENANNAHME

Tel. 0 60 39 / 93 02 44 · Fax 0 60 39 / 93 02 45

Car-Service Rodheim

Kfz-Meisterbetrieb

Tel. 06007/9916505

- Reparaturen aller Fabrikate
- HU nach § 29 StVZO / AU
- Motordiagnose
- Klimaanlage service
- Inspektion

Karosserie-Instandsetzung Lackierungen



Clemens Neisel

Tel. 06007/930555

Fax
06007/930455

Mobil
0170/7847898

www.cneisel.de



Ober Erlenbacher Weg 4 · 61191 Rosbach-Rodheim

Treppenhausreinigung

Große und kleine Hauswoche

Spezialisiert auf die Reinigung von Treppenhäusern und Fluren, Sorge ich für ansprechend, blitzblanke Treppenhäuser.

Regelmäßig und verlässlich kümmere ich mich um die gründliche Reinigung mit Verantwortung und Freundlichkeit.

0176-62359290

Preise auf
Anfrage

Christel Meis



Im Nu werde ich Ihr Treppenhaus in neuem Glanz erstrahlen lassen.

Testen Sie mich und rufen die Nr. zur sauberen Treppe an!

TULIKIVI  **Ofenhaus**

www.top-waerme.de

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. 9 bis 18 Uhr
Sa. 9 bis 15 Uhr
Jeden Sonntag:
Schahtag von 14 bis 17 Uhr

Telefon 06032 - 97 12 50
Am Taubenbaum 33
61231 Bad Nauheim




PERSPEKTIVENWECHSEL:

Problemlösungen finden, neue Blickwinkel entdecken, bisherige Sichtweisen korrigieren. **Kurz:** Ich unterstütze Sie, wenn:

- Persönliche Veränderungen in Ihrem Berufsleben bevorstehen.
- Sich Ihnen neue Lebensfragen stellen, die betrachtet, hinterfragt oder neu gestellt werden müssen.
- Sie neue Blickwinkel entdecken möchten, um für Ihre Konflikte Lösungen zu finden.

GRIKSCHKEIT  **PRAXIS FÜR PHILOSOPHISCHE UND INDIVIDUAL-PSYCHOLOGISCHE BERATUNG**

61184 Karben · Max-Planck-Str. 27 · Telefon 06039 45458 · www.pfmm.de

bmt e.V. - Tierheim Elisabethenhof

Zuhause gesucht



Buffy

Die Europäisch Kurzhaar Katze „Buffy“ sucht als Zweitkatze ein neues Zuhause. Sie ist im September 2019 geboren, noch ein wenig schüchtern aber sehr neugierig. Buffy muss erst lernen zu Vertrauen. Das Team vom Tierheim Elisabethenhof sucht für sie ein Zuhause in Wohnungshaltung mit abgesicherten Balkon. Es sollte aber später die Möglichkeit für Freigang bestehen.

Fontan

Der dreijährige kastrierte „Fontan“ ist ein Schatz! Mit diesem einen Satz wäre eigentlich schon alles zu diesem wunderbaren, sensiblen Galgorüden gesagt. Der zarte

und manchmal zerbrechlich wirkende Rüde ist bei Menschen hin und wieder etwas wählerisch; hat man jedoch einmal sein Vertrauen gewonnen und seine Gunst errungen, kann man mit Fontan eine innige Freundschaft pflegen. Galgotypisch liebt er warme, weiche und erhöhte Liegeplätze, sowie flotte Sprints im eingezäunten Auslauf. Am sichersten fühlt sich Fontan, wenn er mit einem seiner Mädels, Cutina oder Bella, Spazieren gehen kann; zusammen mit einer



von ihnen könnte er auch vermittelt werden, falls Interessenten ein Galgopärchen suchen. Als Einzelhund wird Fontan zumindest nicht abgeben; zu gerne teilt er sich ein Bett mit seinen Freundinnen, kuschelt mit ihnen, rauf und spielt. Wer ein nettes Mädel zu Hause hat, dass Gesellschaft sucht, ebenso gerne Kontakt liegt und Spaß hat, kann sich den charmanten Galgorüden mal durch den Kopf gehen lassen. Hundereifarene Katzen wären für Fontan auch kein Problem; zu Kindern wird er nicht vermittelt, da hierfür sein Wesen nicht „robust“ genug ist. Diese und weitere Tiere warten im Tierheim Elisabethenhof vom bmt e.V., Siedlerstraße 2 in 61203 Reichelsheim/Dorn-Asenheim. Für mehr Informationen stehen die Tiereschützer telefonisch zur Verfügung: 06035 - 96110.

Neue Dusche in 2 Tagen!

nur vom Spezialisten für Ihre Dusch- und Badsanierung

Vorher



Nachher



**- Fugenlos
- Schnell
- Sauber**

Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!

Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!
info@bad-heizung-vida.de

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.
Tel.: 06003 - 76 77

me. Torsten Vida GmbH
Dieselstr. 22 | 61191 Rosbach
www.bad-heizung-vida.de

duchking  **Torsten Vida**
Heizung & Bäder
ihre Partner vor Ort

www.duschking.de



**Erdbestattungen
Feuerbestattungen
Waldbestattungen
Seebestattungen
individuelle Vorsorge**

Pietät
PETER GROETSCH 

Einfühlsam und respektvoll stehen wir Ihnen zur Seite

Pietät Peter Groetsch · Rosbach-Rodheim
Tel.: 0 60 07 / 3 28 · www.pietaet-groetsch.de
Mitglied und Partner Bestatterverband Hessen e.V.

Dolezal

Maler- und Lackiermeister

Baudekoration GmbH & Co. KG

**Anstrich-, Tapezier- und Lackierarbeiten
Innen- und Aussenputz
Dach- und Trockenausbau
Gerüstbau
Vollwärmeschutz**

www.baudekoration-dolezal.de

**Marie-Curie-Straße 10 - 61194 Niddatal
Auf der Kaut 8 - 61206 Wöllstadt
Tel: 06034/61 78 - Mobil 0177/7010114**



Zeit und Motivation

Anzeige



„Miss den zehntausend Dingen keine Bedeutung bei, und dein Herz wird nicht verwirrt sein. Lass dir Leben und Tod gleich wichtig sein, und dein Verstand wird ohne Angst sein. Nimm gegenüber Wandel und Beständigkeit die gleiche Haltung ein, und nichts wird deine Klarheit trüben.“ (Laotse)

Faszinierend an unseren Gewohnheiten sind die unmittelbaren, alltäglichen Erfahrungen, die wir mit ihnen machen. Was verstehen Sie unter Gewohnheiten? Und kennen Sie Ihre Gewohnheiten ganz genau? Jeder Mensch besitzt eine Reihe von Gewohnheiten, die oft bis in die frühe Kindheit zurückreichen. Andere dagegen entwickeln sich im Laufe des Lebens etwa im Berufsleben, wenn die Arbeitsabläufe durch Ordnungskriterien bestimmt werden. Oder solche Gewohnheiten, die zeigen, wie sie das Alltagsleben in jeder Hinsicht beeinflussen. Dazu beobachten Sie einmal Folgendes:

- Bevor Sie zu Bett gehen, achten Sie darauf, was Sie genau unternehmen.
- Wenn Sie morgens das Badezimmer betreten, werfen Sie einmal einen Blick darauf, welche einzelnen Schritte Sie vornehmen, bis sie das Bad wieder verlassen.
- Was unternehmen Sie nach dem Badaufenthalt - genau bis zu dem Zeitpunkt, bis Sie Ihre Wohnung verlassen.
- Jetzt beginnt der Weg zur Arbeit. Überprüfen Sie, was Sie machen bis Sie zu Ihrer Wirkungsstätte gelangt sind.
- Sobald Sie an Ihren Arbeitsplatz angelangt sind, was machen Sie jetzt, genau bis zu dem Zeitpunkt, bis Sie endgültig Ihre Arbeit aufnehmen.
- Dann beginnt die reguläre Arbeitszeit. Machen Sie sich die Mühe und legen Sie fest, was Sie alles mit großer Routine tun. Was sind das für Tätigkeiten? Wie viel Zeit kostet Sie der einzelne Arbeitsschritt?

Sicher ist Ihnen bereits aufgefallen, dass Sie den Ablauf des Alltags durch Gewohnheiten so regeln, dass Sie jederzeit wissen, was die nächsten Schritte sind. Das hat für Sie Vorteile, denn Sie sparen und gewinnen zugleich Zeit. Sparen insofern, weil die gewohnten Tätigkeiten keine Mühe kosten und durch die ständige Wiederholung „schnell“ erledigt werden. Und Sie gewinnen Zeit, indem Sie sich auf wichtigere Aufgaben konzentrieren können.

Wie immer verbirgt sich hinter dieser durchrationalisierten und auf Kontrolle ausgerichteten Selbstdisziplin ein Hinkefuß, nämlich die unausgesetzte Bereitschaft zu „funktionieren“. Das sieht so aus: das Handy am Ohr, die Hände auf der Computertastatur und in Gedanken schon bei der nächsten Besprechung. Der moderne Mensch reguliert, diszipliniert oder koordiniert, ohne sich der Folgen seines Handelns für Leib und Seele bewusst zu werden.

Der Journalist Stefan Mausebach meint: „Es gibt nichts Köstlicheres als ein von festen Gewohnheiten geprägtes Leben. Gewohnheiten geben dem Leben eine Form, die es sogar zum Kunstwerk machen kann. Ich bewundere Menschen, die nach festen Gewohnheiten leben, essen, sich anziehen oder sprechen. Solche Gewohnheiten sind das Fundament der Kultur.“

Unter dem Wort Gewohnheit verstehen wir auch: „alter Trott“, „Schlendrian“ oder ein Beharren auf etwas. Ferner verstehen wir darunter auch Sitte, Charakter oder eine bestimmte Sinnesart. Wir sprechen weiter von „Gewohntem“ und meinen damit wohnen oder sich zu einer bestimmten Gruppe zugehörig fühlen. Allerdings assoziieren wir damit auch Trägheit, die Zeit verschlafen, Überholtes, Abgestandenes oder das „ewig Gestrige“. Weiter, dass es sich um „alte Zöpfe handelt“, dass etwas ein „alter Hut“ ist.

Ferner verstehen wir darunter „Bequemlichkeit“, „Aufschieben“ oder „etwas beim Alten belassen“. Mit Gewohnheit verbinden wir, dass eine Sache ihren „gewohnten Gang“ geht; oder als Zwang, wenn das Gewohnte entweder abgeschafft oder irgendwie verändert wird. Eine andere Seite unserer Gewohnheiten besteht darin, dass wir:

- über eine zu geringe Anpassungsfähigkeit verfügen
- Sklave von Zwängen und Lasten werden
- uns unter Dauerschok setzen Beispiele: Neugierde, Einseitigkeit in Meinungen und Überzeugungen, ständige Aufgeregtheit, Hektik, die bis zur Raserei gehen kann.
- Aufgaben oder Termine ständig verschieben, damit die anstehenden Aufgaben erst gar nicht angepackt werden müssen. Jetzt beginnt die Suche nach Ablenkung.

Denn wenn Sie sich von etwas „ablenken lassen“ bedeutet das, dass Sie etwas hinausschieben wollen. Aber das Hinauszögern von wichtigen Tätigkeiten ist Zeitverschwendung.

Beispiele von Gewohnheiten mit hoher Zeitverschwendung:

- Langweile (darauf komme ich später noch zurück)
- unregelmäßige Schlafenszeiten
- Spielen vor dem PC
- Fernsehen schauen ohne ein Ende zu finden
- oder übertriebene Überzeugungen, z. B. einer Aufgabe nicht gewachsen zu sein.

Zwar sind gewissenhafte Menschen etwas besser dran, aber nur solange, wie sie nicht zu Perfektionisten ihres Zeitverhaltens werden. Jedes Extrem führt am Ziel vorbei und der perfekt sein wollender Mensch schießt deshalb oft über seine selbst gesetzten Maßstäbe hinaus, indem er ständig zögert oder verschiebt, um zum Schluss nichts wirklich zu Ende zu bringen.

Menschen, die sich gerne unter Druck setzen oder die sich für eine Sache ins Zeug legen, neigen dazu, eine hohe Verantwortung auf sich zu nehmen. Kurz: Sie wollen die Kontrolle über ihr Tätigsein behalten. Menschen mit diesem übertriebenen Arbeitsstil wollen nichts ändern. Der Preis scheint ihnen zu hoch zu sein, denn den einmal erworbenen Ruf eines fleißigen und verantwortungsvollen Menschen sind sie selten bereit aufzugeben. Die Macht der Gewohnheit besitzt mächtigen Einfluss auf unser Wissen, Wollen und Können. Sie bestimmt in einem großen Maße darüber, wie Sie Ihr Zeitverhalten steuern bzw. wie Sie überhaupt Ihre Zeit mit Ihren Zielen und Aufgaben in Einklang bringen.

Übung: Machen Sie eine Analyse Ihrer Angelegenheiten, Rituale und Ticks.

Friedrich Nietzsche aus seinem Werk „Morgenröte“. Er schreibt:

Langsame Kuren.

„Die chronischen Krankheiten der Seele entstehen wie die des Leibes, sehr selten nur durch einmalige grobe Vergehungen gegen die Vernunft von Leib und Seele, sondern gewöhnlich durch zahllose unbemerkte kleine Nachlässigkeiten. Wer zum Beispiel Tag für Tag um einen noch so unbedeutenden Grad zu schwach atmet und zu wenig Luft in die Lunge nimmt, sodass sie als Ganzes nicht hinreichend angestrengt und geübt wird, trägt endlich ein chronisches Lungenleiden davon: in einem solchen Falle kann die Heilung auf keinem anderen Wege erfolgen, als dass wiederum zahllose kleine Übungen des Gegenteils vorgenommen und unvermerkt andere Gewohnheiten gepflegt werden, zum Beispiel, wenn man sich zur Regel macht, alle Viertelstunden des Tages Einmal stark und tief aufzuatmen (womöglich platt am Boden liegend; eine Uhr, welche die Viertelstunden schlägt, muss dabei zur Lebensgefährtin gewählt werden).“

Im Leben entwickelt jeder auf seine Art Gewohnheiten, deren Begründbarkeit oder Beliebigkeit nur aus der individuellen Sicht zu erklären ist.

Beispiele:

- eine regelmäßige Lebensweise, die sich exakt nach der Uhr richtet
- genau das Gegenteil davon, nämlich eine Lebensweise, die keine Regeln kennt
- Ihre Arbeitstechniken z. B. nach bestimmten Prinzipien Ordnung zu halten
- Verhaltensweisen, die bereits Ihre Eltern gepflegt haben
- Sammelleidenschaft, Perfektionismus oder nur ganz bestimmten Regeln folgen, können
- Rauchen, Trinken, Essen kurz - alles was sich eine Person zu eigen macht, kann Ausdruck von Gewohnheiten sein.

Fortsetzung in der nächsten Ausgabe

IMPRESSUM

Kostenloses Journal
für alle Karbener Stadtteile

Herausgeber:

K & S Typoservice
Werner Scheer e. K.
Christinenstraße 52
61184 Karben
Telefon: 0 60 39 / 93 02 44
Telefax: 0 60 39 / 93 02 45
E-Mail: w.scheer@gmx.de

Text und Anzeigen:

K & S Typoservice

Auflage:

10.000 Exemplare

Nächster

Erscheinungstermin:

8. KW

Annahmeschluss:

15. Februar 2021

Roland König

KFZ-MEISTERBETRIEB

Schadensgutachter & Schadenssachverständiger

Max-Planck-Str. 14 · 61184 Karben · **Tel. 0 60 39 / 9 26 36 56**

E-Mail: kfz-koenig@t-online.de · koenigautomobilekarben

Bei uns ist der Kunde König, Ersatzfahrzeug vorhanden

Bei uns finden Sie auch Ihren

Neu- oder Gebrauchtwagen

- Kfz-Reparaturen • Fahrzeugaufbereitung
- HU / AU • Inspektionen • Fahrzeug-Tuning
- Reifen- und Felgenhandel • Reifeneinlagerungen
- Karosseriearbeiten und Unfallinstandsetzung aller Art
- Smart Repair • Schadensgutachter im Haus



„Klimacheck“
wir entleeren und befüllen
Ihre Klimaanlage **für nur**
zzgl. Material **65,- €**

WINTER-CHECK

18,50 €

REIFENWECHSEL

30,00 €

REIFENEINLAGERUNG

40,00 €

Schenken Sie sich Ihr schönstes Lächeln!



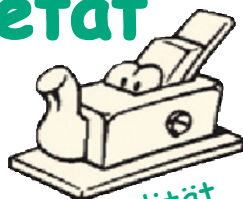
Unsere Praxis freut sich über Verstärkung durch die Kieferorthopädin **Dr. Joana Dippmann** um Sie gemeinsam mit Tradition, Erfahrung und modernem Knowhow zum Strahlen zu bringen



KIEFERORTHOPÄDISCHE
FACHARZTPRAXIS
**DR. MARKUS SAUER
& KOLLEGEN**

St.-Egrève-Straße 5 · 61184 Karben
Tel. 0 60 39 - 93 79 55 · www.dres-sauer.de

Schreinerei & Pietät Dirk Eysell GmbH



Qualität
aus einer
Hand!

Meisterhafte Lösungen


Innenausbau · Möbelausbau · Fenster und Türen
Bodenbeläge aller Art · Parkett und Laminat
Maler- und Tapezierarbeiten · Fliesenarbeiten
Terrassenüberdachungen in Aluminium

Saalburgstraße 24 · 61184 Karben-Okarben · Tel. 06039/912121
Fax 06039/912122 · www.schreinerei-eycell.de

Nah - Kompetent - Günstig
24 Stunden Notdienst

Abflussreinigung-Zahn.de

Kanal TV-Untersuchungen - Kanalreparatur

 **ZAHN** **63674 Altenstadt**

06047-343 87 21



Aufruf in eigener Sache

Bleiben Sie unseren Vereinen treu. Mit einer Mitgliedschaft kann jeder helfen, damit unsere Vereine die Krise gut überstehen.

Auch unser Verlag braucht unsere Vereine, denn wie Sie in der vorliegenden dünnen Ausgabe sehen haben wir ohne Vereinsgeschehen kaum etwas zu berichten.

Also – unser Vorschlag!

Machen Sie als Verein einen Aufruf, bieten Sie eine Online-Präsenz an oder erneuern Sie die Homepage – machen Sie das Beste daraus, wie wir es auch tun und lassen Sie uns das wissen, damit wir darüber berichten können.

Wie Sie Ihren Mitgliedern, danken wir Ihnen, unseren Kunden für die Treue in dieser Krise!