



Tierarztpraxis

Dr. Stephanie Tascher

www.tierarzt-niddatal.de

Am Hain 10 · 61194 Niddatal-Assenheim
Tel. 06034 9396866 · Notruf 0160 90310833

Terminsprechstunde

Mo., Mi., Do. u. Fr. 9 - 12 Uhr, Mo. - Fr. 16 - 19 Uhr
Auch Hausbesuche sind möglich!

Änderungen außer der Jahreszahl?

Jetzt ist es schon vier Wochen alt, das neue Jahr.

Freudig, voller Erwartung und mit den allerbesten Vorsätzen haben es viele von uns begrüßt. Kein Wunder, hatte 2020 zwar viel Licht, aber doch auch einige Schatten, die uns vor allem Corona bescherte.

Klar, dass der Wunsch, das alte Jahr mit einem dicken Strich abzuschließen und nunmehr neu zu beginnen, vielfach immer stärker wurde. Jetzt ist es also da, das Jahr 2021. Hand auf's Herz - hat sich für Sie, außer der Jahreszahl, viel geändert? Schön, wenn Sie diese Frage mit „Ja“ beantworten können! Falls nicht, hier unser Tipp: Wer glaubt, er könne ganz von selbst glücklich werden, irrt. Vielmehr gilt auch hier das „Subsidiaritätsprinzip“, also die Hilfe zur Selbsthilfe. Offen und mutig dem begegnen, was auf uns wartet und

finden, ist ebenso ein Tipp. Persönliche Erfüllung von materiellen Dingen abzukoppeln, ist ein weiterer Punkt. Und vor allem: Man muss das Glück auch zulassen können. Mit verschränkten Armen nichts an sich herankommen zu lassen, ist der falsche Weg. Den Kopf in den Sand zu stecken bei all' den Sorgen ebenfalls. Damit bleiben (möglicherweise) zwar Enttäuschungen erspart, die Glücksmomente werden sich aber definitiv nicht einstellen!

Seien Sie also mutig, wenden Sie sich positiv denkend dem neuen Jahr zu. Wir werden Sie dabei begleiten.

Alles Gute für 2021 und viel Spaß beim Lesen unserer ersten Ausgabe im neuen Jahr wünscht Ihnen
Ihr Florstadt Journal!

- Burnout • Tinnitus
- Schmerz • Depressionen
- Angst • Schlafstörung

PRAXIS FÜR PSYCHOTHERAPIE



Rosemarie Christensen

Heilpraktikerin
Psychotherapie

www.kraftschöpfen.de
Niddatal - Assenheim
Tel.: 0 60 34 - 93 95 75



Alles rund ums Dach

Wir sind für Sie da!
Bleiben Sie gesund!

Am Lindenbrunnen 1
61197 Florstadt
info@lenz-dach.de
www.lenz-dach.de

01575
5671200

Selbständige Bilanzbuchhalterin und Steuerfachwirtin

übernimmt für Sie das Buchen der laufenden Geschäftsvorfälle gemäß § 6 Nr. 3 und Nr. 4 StBerG.

Melanie Kastl 06035 9037094



FLORSTÄDTER BESTATTUNGSHAUS
WINTER & HELLER

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Waldbestattungen
- Überführungen
- Erledigung aller Formalitäten
- Gesamtorganisation

ABSCHIED OHNE FINANZIELLE SORGEN!

Wir beraten Sie zum Thema Bestattungsvorsorge. Entlasten Sie sich und Ihre Angehörigen.

Tag und Nacht für Sie zu erreichen. Auch an Sonn- und Feiertagen.

61197 Florstadt | Niddastraße 9 | Tel.: 06035 / 9671010
info@bestattungsinstitut-winter.de | www.bestattungen-winter.net

daraus das Beste machen, lautet die Devise. Auch wenn Corona zu Jahresbeginn noch immer einen Teil unseres Lebens bestimmt und noch einige Zeit tun wird. Glück auch in den Kleinigkeiten am Wegesrand zu



Aufruf in eigener Sache

Bleiben Sie unseren Vereinen treu. Mit einer Mitgliedschaft kann jeder helfen, damit unsere Vereine die Krise gut überstehen.

Auch unser Verlag braucht unsere Vereine, denn wie Sie in der vorliegenden dünnen Ausgabe sehen haben wir ohne Vereinsgeschehen kaum etwas zu berichten.

Also – unser Vorschlag!

Machen Sie als Verein einen Aufruf, bieten Sie eine Online-Präsenz an oder erneuern Sie die Homepage – machen Sie das Beste daraus, wie wir es auch tun und lassen Sie uns das wissen, damit wir darüber berichten können.

Wie Sie Ihren Mitgliedern, danken wir Ihnen, unseren Kunden für die Treue in dieser Krise!

Karosserie-Fachbetrieb

Kfz-Meisterbetrieb

Agethen

AutoLackierung und Beschriftung

Tel.: 06031 166710, Mail info@agethen-gmbh.de
Am Straßbach 4, 61169 Friedberg

WIR STELLEN EIN:
Karosseriebauer und Lackierer gesucht

FREIE
MARKENUNABHÄNGIGE
WERKSTATT!
DAS SEIT ÜBER 50 JAHREN



bmt e.V. - Tierheim Elisabethenhof

Zuhause gesucht

Buffy - die Europäisch Kurzhaar Katze sucht als Zweitkatze

ein neues Zuhause. Sie ist im September 2019 geboren, noch ein wenig schüchtern aber sehr neugierig. Buffy muss erst lernen zu Vertrauen. Das Team vom Tierheim Elisabethenhof sucht für sie ein Zuhause in Wohnungshaltung mit abgesicherten Balkon. Es sollte aber später die Möglichkeit für Freigang bestehen.



Bella

Die fast fünfjährige Stallkanninchen-Dame „Bella“ kam mit ihrer Schwester als Baby ins Tierheim Elisabethenhof. Sie ist sehr zutraulich, neugierig und sucht ein neues Zuhause in der Außenhaltung. Ihre Schwester ist leider im Dezember 2020 verstorben, weshalb Bella gerne zu einem bereits vorhandenen Kaninchen ziehen möchte. Sie benötigt regelmäßig Augentropfen und ihre Zähne müssen ab und an gemacht werden.

Fontan

Der dreijährige kastrierte „Fontan“ ist ein Schatz! Mit diesem einen Satz wäre eigentlich schon alles zu diesem wunderbaren, sensiblen Galgorüden gesagt.



Der zarte und manchmal zerbrechlich wirkende Rüde ist bei Menschen hin und wieder etwas wählerisch; hat man jedoch einmal sein Vertrauen gewonnen und seine Gunsterregungen, kann man mit Fontan eine innige Freundschaft pflegen. Galgotypisch liebt er warme, weiche und erhöhte Liegeplätze, sowie flotte Sprints im eingezäunten Auslauf. Am sichersten fühlt sich Fontan, wenn er mit einem seiner Mädels, Cutina oder Bella, Spazieren gehen kann; zusammen mit einer von ihnen könnte er auch vermittelt werden, falls Interessenten ein Galgopärchen suchen. Als Einzelhund wird Fontan zumindest nicht abgeben; zu gerne teilt er sich ein Bett mit seinen Freundinnen, kuschelt mit ihnen, rauff und spielt. Wer ein nettes Mädel zu Hause hat, dass Gesellschaft sucht, ebenso gerne Kontakt liegt und Spaß hat, kann sich den charmanten Galgorüden mal durch den Kopf gehen lassen. Hunderfahrene Katzen wären für Fontan auch kein Problem; zu Kindern wird er nicht vermittelt, da hierfür sein Wesen nicht „robust“ genug ist. Diese und weitere Tiere warten im Tierheim Elisabethenhof vom bmt e.V., Siedlerstraße 2 in 61203 Reichelsheim/Dorn-Assenheim. Für mehr Informationen stehen die Tiergeschützer telefonisch zur Verfügung: 06035 - 96110.

NABU Umweltwerkstatt e.V.

NABU am Freitag

Online-Vortrag - NABU-Haus an den Salzwiesen

Freitag, 29. Januar, 18.00 Uhr, NABU-Online-Seminarraum, Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenfrei, Spenden erwünscht:

Mit viel ehrenamtlichem Engagement ist im östlichen Wetteraukreis das neue Info- und Mitmachzentrum des NABU, das „Haus an den Salzwiesen“ entstanden. Namentgebend ist das benachbarte Naturschutzgebiet, in dem es u.a. ein Vorkommen der seltenen binnenländischen Salzwiesen gibt.

Auf Initiative des NABU Ortenberg ist auf dem Gelände der Fluss Nidder renaturiert worden. Auf der Freifläche finden sich zahlreiche Naturerlebnisstationen, wie ein Teich und artenreiche Blumenwiesen.

Neu ist eine Ausstellung zu den Themen ‚Fließgewässer‘, ‚Auen‘ und ‚Salzwiesen‘. Veranstalter ist die NABU Umweltwerkstatt Wetterau. Für Informationen wenden Sie sich bitte an Info@umweltwerkstatt-wetterau.de oder www.nabu-wetterau.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Werbeagentur creaRtiva
Südstraße 11, 61194 Niddatal
Telefon: 0 61 87 / 99 46 - 199
E-Mail: Redaktion@Monatsjournal.de

Verantwortlich für Text und Anzeigen: René Angel

Auflage: 5.500 Exemplare

Nächster Annahmeschluss: 15. Februar 2021

Nächster Erscheinungstermin: KW 8/2021

www.Monatsjournal.de

Neue Dusche in 2 Tagen! nur vom Spezialisten für Ihre Dusch- und Badsanierung

Vorher



Nachher



- Fugenlos
- Schnell
- Sauber

Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!

Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!
info@bad-heizung-vida.de

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.
Tel.: 06003 - 76 77

me. Torsten Vida GmbH
Dieselstr. 22 | 61191 Rosbach

www.bad-heizung-vida.de



www.duschking.de

Cocktailecke



Singapore Sling

Der hainanesische Barmann Ngiam Tong Boon des bekannten Raffles Hotels erfand zwischen 1910 und 1915 den Cocktail „Singapore Sling“. Das berühmt gewordene Raffles Hotel in Singapur wurde im Jahre 1887 erbaut und genau 100 Jahre später zum Nationaldenkmal erklärt. Es ist eines der letzten großen Hotels aus dieser Epoche, die noch auf der Welt existieren und war ein beliebter Zufluchtsort für Somerset Maugham, Rudyard Kipling, Joseph Conrad und Charlie Chaplin.

Ab der Nachmittagszeit zieht es die Touristen noch heute in Scharen zu einem Singapore-Sling-Cocktail in die Long Bar des Raffles Hotels.

Zutaten:

3 cl Gin
1,5 cl Cherry Brandy
1,5 cl Saft aus einer Limone
1 cl Cointreau
1 cl Bénédictine
DOM (Kräuterlikör)
1 cl Grenadine
12 cl Ananassaft
Ein Spritzer Angostura Bitter

Zubereitung:

Alle Zutaten in beliebiger Reihenfolge in einen Shaker mit etwas Eis geben und kräftig schütteln. Dann das ganze in ein bereitstehendes Longdrinkglas mit bis zur Hälfte gefülltes Eis abseihen. Einen Strohhalm dazu geben und zur Dekoration mit einer Ananasscheibe und einer Cocktailkirsche garnieren.

NABU Umweltwerkstatt e.V. 21 Online-Seminare 2021

Die aktuelle Corona-Pandemie schränkt das Vortrags-, Exkursions- und Veranstaltungsprogramm leider erheblich ein. Auf absehbare Zeit werden nur eingeschränkt hautnahe Naturerlebnisse

geboten werden können. Doch wir können das Beste daraus machen: Bei den Online-Seminaren können die Teilnehmer*innen bequem von zu Hause aus teilnehmen. Dort gibt es Tipps zur Naturerkundung und es werden Artenkenntnisse, Lebensräume und Praktisches zum Natur- und Umweltschutz vermittelt. Alle Online-Seminare sind in sich abgeschlossen, immer

live mit einer Dozentin bzw. einem Dozenten, Teilnehmerfragen können während des Seminars eingebunden werden. Dauer: jeweils 60 bis 90 Minuten, Termine: freitags um 19 Uhr. Von jedem Online-Seminar gibt es eine Aufzeichnung. Weitere Informationen erhalten Sie unter Tel. 06034-6119 oder Info@umweltwerkstatt-wetterau.de oder www.nabu-wetterau.de.



FdTGAss

*Auch die Kultur, die alle Welt beleckt,
Hat auf den Teufel sich erstreckt,
Das nordische Phantom ist nun nicht mehr zu schauen,
Wo siehst du Hörner, Schweif und Klauen?
(Mephistopheles, Faust I 2.495)
Das Corona-Virus macht dem Goethe-Zitat alle Ehre.*

Theatergruppe Assenheim e.V. Freunde der TGAss

Im Januar fand die Gründungsversammlung für einen Förderverein der TGAss statt.

Und die Kultur liegt am Boden. Ob große oder kleine Theater, ob professionelle oder Amateurtheater, sie alle sind vom Virus niedergeschmettert worden und die Suche nach Auswegen, um insbesondere die finanzielle Misere zu bewältigen, waren und sind echte Herausforderungen für die Bühnen. So auch für die Theatergruppe Assenheim, die drei fertige Inszenierungen absagen musste, was das gesamte Ersparte aufzehrt und

die Gruppe an den Rand des Ruins gebracht hat. Schließlich gelang es mit vielen Kleininitiativen, Spendenaufrufen und einer digitalen (das war dann die Vierte in 2020) Youtube-Livestreaming über Wasser zu halten. *Bei wem soll ich mich nun beklagen? Wer schafft mir mein erworbenes Recht? Du bist getäuscht in deinen alten Tagen, Du hast's verdient, es geht dir grimmig schlecht.* (Mephistopheles, Faust II 11.830)

Neben den kleineren Projekten wurde auch ein Förderverein gegründet. Am 09.01.2021 fand nun nach zweimaliger Verlegung die Gründungsversammlung statt. Jetzt folgt die Einreichung der Satzung an die Finanzbehörde und dann kann der Verein in das Vereinsregister eingetragen werden.

Mit dem Förderverein will man insbesondere weitere Mitglieder gewinnen und das Interesse für Sponsoren wecken. Der Förderverein „Freunde der TGAss“ wird unter dem Vorsitz von Frau Dr. Sabine Wolf seine Arbeit jetzt aufnehmen. Die TGAss wünscht ihr bei ihrem Vorhaben schon jetzt eine glückliche Hand und gutes Gelingen sowie den Umständen zum Trotz, viele Menschen über den Förderverein an die TGAss zu binden.

*Wenn du nicht irrst, kommst du nicht zu Verstand,
Willst du entsteh'n, entsteh' auf eig'ne Hand!* (Mephistopheles, Faust II 7.847)

Die Horoskop-Ecke



STEINBOCK
(22.12.-20.01.)

Nicht jeder ist so gründlich wie Sie. Schauen Sie also hin und wieder einmal nach, ob wirklich alles so verläuft, wie Sie es angeordnet haben.



WASSERMANN
(21.01.-19.02.)

Sie möchten sich gerne interessanteren Projekten zuwenden – doch zunächst müssen die alten Aufgaben zur Zufriedenheit aller abgeschlossen werden.



FISCHE
(20.02.-20.03.)

Schwung und Elan sind die idealen Begleiter für die nächsten Tage. Was Sie sonst nur mühsam hinkommen, erledigt sich jetzt fast von selbst.



WIDDER
(21.03.-20.04.)

Vor Ihnen liegen Wochen, in denen Sie sich so manchen Wunsch erfüllen können – wenn, ja wenn Sie nur mit offenen Augen durch die Welt gehen würden.



STIER
(21.04.-20.05.)

Böse Falle: Inzwischen wissen alle, wie leicht man Sie um den Finger wickeln kann, wenn man nur gewisse Schlagworte in die Diskussion einbringt.



ZWILLINGE
(21.05.-21.06.)

Sie erkennen, dass ein Kollege beileibe nicht so zuverlässig ist, wie Sie dachten. Trennen Sie sich von ihm, ehe er größeren Schaden anrichtet.



KREBS
(22.06.-22.07.)

Sie sollten nicht schon wieder die Hauptlast tragen. Sie haben diesbezüglich schon viel geleistet. Jetzt ist ruhig mal ein anderer an der Reihe.



LÖWE
(23.07.-23.08.)

Sie freuen sich über eine Überraschung, sind aber erstaunt über den Aufwand, den man betreibt. Da will sich wohl jemand in Ihr Herz schleichen ...



JUNGFRAU
(24.08.-23.09.)

Nicht in der Ferne finden Sie Ihr Glück – sondern ganz in der Nähe. Sie müssen nur die Augen aufmachen und das Offensichtliche mehr beachten ...



WAAGE
(24.09.-23.10.)

Ein zweites Mal werden Sie die Streithähne nicht dazu bringen können, Waffenruhe zu schließen. Ziehen Sie sich besser aus der Schusslinie zurück!



SKORPION
(24.10.-22.11.)

Der Tipp eines Bekannten hat Sie vor einem unseriösen Angebot bewahrt: Warnen Sie Ihrerseits andere, die ebenfalls diese Offerte erhalten haben.

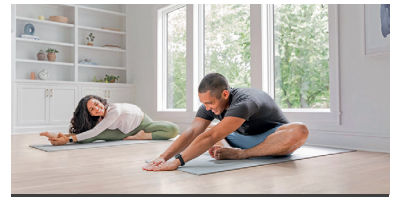


SCHÜTZE
(23.11.-21.12.)

Im beruflichen Umfeld will jeder Schritt wohlüberlegt sein. Sie können es sich derzeit nicht leisten, einen finanziellen Verlust zu erleiden.

Feelgood-Manager am Handgelenk

(djd-k). Immer mehr Menschen ersetzen ihre klassische Armbanduhr durch eine stylische Smartwatch. Diese Uhren bieten zahlreiche Fitness-, Gesundheits- und Alltagsfunktionen,



Moderne Smartwatches verfügen über eine Vielzahl an Fitness- und Gesundheitsfunktionen. Foto: djd-k/Garmin Deutschland GmbH

mit denen man das eigene Wohlbefinden stets im Blick hat. Sie lassen sich deshalb am besten als Feelgood-Manager am Handgelenk charakterisieren. Die neue Smartwatch Venu Sq von Garmin etwa verfügt über Fitnesstracking-Features wie die Herzfrequenzmessung am Handgelenk, einen Sensor zur

Messung der Sauerstoffsättigung im Blutkreislauf, einen Schritt- und Kalorienzähler sowie eine erweiterte Schlafanalyse. Mit über 20 vorinstallierten Sportprofilen macht die Smartwatch Lust auf Bewegung. Das Modell Venu Sq Music bietet zusätzlich einen integrierten Musikspeicher mit Platz für bis zu 500 Titel.



Gebäudereinigung & Hausmeisterservice
Meis



Rasen mähen · Gehwegreinigung · Heckenschnitt
kleine Reparaturen · Grabpflege · Treppenhausreinigung
Entsorgung · Instandhaltung · Service rund ums Haus

0176 95656611 • infomeis@t-online.de

Putzen nach Hausfrauenart



Heegwaldstraße 7
61197 Florstadt
06035 9676682
0172 6630720
info@stelz-bus.de

MATHIAS STELZ BUSBETRIEB

Krankenfahrten · Schülerbeförderung
Flughafentransfer · Mietwagen

KRANKENFAHRTEN

Fahrer/Innen mit Fachwissen und Erfahrung!
Abrechnung mit allen Krankenkassen!

0172 6630720



BS | Digitale Medien

WEBDESIGN
WEBENTWICKLUNG
ONLINE-MARKETING



BS Digitale-Medien
Bismarckstraße 18
61184 Karben

www.bs-digitale-medien.de
Telefon: 06039 486783
E-Mail: info@bs-digitale-medien.de

