

Upps - wir haben die jungen Leute vergessen!

Geduld und Disziplin zahlen sich aus ...
 ... auf welche Weise fragen sich die knapp zehn Millionen in Deutschland lebenden Teenies, Jugendlichen und jungen Erwachsenen. Uns geht es doch immer besser, als irgendwem, irgendwo anders in der Welt - warum sollte sich dies in Zeiten Coronas ändern?
 Binsenweisheiten wie die mit dem Dach über dem Kopf, das Essen auf dem Teller, die schlimmen Naturkatastrophen oder die schrecklichen Kriege auf der Welt kennen die Kids schon von klein auf. Also, das Argument, wir können froh sein ... ist zwar wahr, dennoch ist es für die fast zehn Millionen 13 bis 24-jährigen nicht genug, um die erwartete Selbstkontrolle durchweg zu bewältigen.
 Und das verstehen wir nicht? Was haben wir früher gedacht, als uns unsere Eltern mit solchen Monolo-

gen nervten - erinnern Sie sich?
 Damit sollen natürlich nicht bedenkliche Partys oder das Nichttragen von Masken gerechtfertigt werden. Aber wir können für das Stöhnen oder das sorglose, revolutionäre Getue etwas Verständnis aufbringen. Bei Gesprächen mit den jungen Leuten ist das Bewußtsein für die zu schützenden Bevölkerungsgruppen schon gegenwärtig. Aber das in dem Alter Weisung und Verwirklichung gelegentlich auseinander liegen ist nichts Neues. Zudem müssen wir uns auch hinterfragen, ob wir nicht die jungen Leute vernachlässigt haben. An alle wurde gedacht, seien es die Unternehmer, die armen Erwachsenen im Homeoffice, die abgeschotteten Senioren und für unsere ganz Kleinen wurde von den Kita-Teams etwas Spiel und Spaß organisiert.

Schulen, Discos, Jugendclubs, Vereinssport oder das Treffen draußen wurden gleich zu Beginn der Pandemie geschlossen oder untersagt. Eine Alternative gab es nicht, außer der Handygebrauch und selbst der wurde wegen der verpönten Vielnutzung versucht zu maßregeln. Der Tenor war und ist: Es kann doch nicht so schlimm sein, mal ein Jahr auf Partys etc. zu verzichten. Das sehen wir wohl wirklich so, aber für eine 16-jährige ist gefühlt ein Jahr so lang wie für eine 40-jährige ein Jahrzehnt. Wir haben also tatsächlich eine ganze Altersgruppe vergessen bei den Coronaerleichterungen und wundern uns nun, warum die jungen Leute es satt haben und Grenzen überschreiten.
 Lesen Sie mal jeden Appell und jede neue Vorschrift mit der Emphatie für unsere jungen Menschen. Danach

fällt es uns leicht, beispielsweise eine kleine, ordnungsgemäße Party zu organisieren. In diesem Sinne - viel Spaß bei der Lektüre wünscht Ihr Stadtmagazin Bürgerzentrum aktuell!

elektro 2000

Ihr Elektrofachgeschäft in Karben
 61184 Karben · Rathausstraße 30-36 · Fon 0 60 39 / 4 56 74
 mail@elektro2000-karben.de · www.elektro2000-karben.de

Postbank **WESTERN UNION WU**
 moving money for better

Schreibwaren

Schul- und Bürobedarf
 Geschenkverpackungen, Grußkarten

me. Jürgen Roth

Heizung Sanitär-Installation

Wir beraten Sie unverbindlich, kompetent und erstellen Ihnen ein individuelles Angebot nach Ihren Wünschen.

Meisterbetrieb

- Heizungsbau
- Heizungswartungen
- Sanitär-Installation
- Bädergestaltung
- Solaranlagen

KEINE ANFAHRTSKOSTEN
Ihr Heizungsmeister
Jürgen Roth

Tel. 060 07-2860 · Mobil 01 77-4 04 52 74
 E-Mail: info@roth-rodheim.me
 Junkergasse 9 · 61191 Rosbach/Rodheim

Sie, der zufriedene Kunde, sind unser wertvollstes Kapital, deswegen geben wir immer unser Bestes.

Bestattungsinstitut Thorsten Winter

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Überführungen
- Sarglager
- Erledigung aller Formalitäten
- Bestattungsvorsorge
- Gesamtorganisation

Tag und Nacht für Sie zu erreichen. Auch an Sonn- und Feiertagen.
 Heldenberger Str. 3 · 61184 Karben · Tel.: 06039 / 3774

A. Gärten

Garten- und Landschaftsbau
 Baumpflege

Inh. André Schmidt 61194 Niddatal-Assenheim

Mobil: 0152 28891542 E-Mail: info@a-gaerten.de
 Web: www.a-gaerten.de

Bei Sturmschäden auch sonntags

TAXI-AZHAR KARBEN

Inh.: Ahmed Azhar · 61184 Karben

Flughafentransfer zum Festpreis

Karben 0 60 39
15 77

01 60 / 1 72 41 86 @ taxiashar1577@gmail.com

MR Bodenbeläge

Parkett und Bodenbeläge aus Meisterhand

Wir schleifen Ihre Messer, Scheren und Werkzeuge
 Verkauf von japanischen Koch- und Küchenmessern

Michael Reisinger · Rathausstraße 39 · 61184 Karben

Parkett und Bodenbeläge aller Art

Beratung, Verkauf, Lieferung, Verlegung

Tel. 06039.931232
 Mobil. 0172.2704173

Besuchen Sie unsere Musterausstellung
 www.mrbodenbelaege.de

SCHENK
SCHREINERWERKSTÄTTE
FENSTERTECHNIK GMBH

Ihr Fenstertechnik-Profi sorgt für ein helles, sicheres Zuhause

Alles aus einer Hand – von der Planung über die Montage bis zur Wartung

Einbaumöbel
Fenster
Haustüren
Reparaturservice



Saalburgstraße 5 | 61138 Niederdorfelden bei Frankfurt
Tel. 06101-3061 | Fax 06101-33312 | www.schenk-gmbh.de



Gebäudereinigung & Hausmeisterservice
Meis



Rasen mähen · Gehwegreinigung · Heckschnitt
kleine Reparaturen · Grabpflege · Treppenhausreinigung
Entsorgung · Instandhaltung · Service rund ums Haus

0176 95656611 • infomeis@t-online.de

Putzen nach Hausfrauenart

Kürbisse

Domäne Nonnenhof Ilbenstadt



Große Kürbisauswahl:

Laternenkürbisse,
Speisekürbisse
Zierkürbisse u.v.m.

Familie Schwarz

Domäne Nonnenhof

Zufahrt über Schulstraße 42

Kürbisscheune Nonnenhof

Tel.: 0 60 34 - 9 39 96 25

Täglich für Sie geöffnet

von: 9.00-12.00 Uhr

bis: 15.00-18.00 Uhr



MALER- UND LACKIERERMEISTER

Maler-, Tapezier- und Verputzarbeiten

Schloßstr. 7 · Karben-Petterweil

Mobil 0171-3232231

Telefon (06039) **42282**

Telefax (06039) **44983**

www.malermeister-karben.de

Karben steht zusammen

Gemeinsam für den Erhalt von über 1.000 Arbeitsplätzen im Continental-Werk Karben

(pm) Das Karbener Conti Werk zählt zu einem der besten Werke seiner Art in Deutschland. Das Werk in Karben verfügt über eine hochmoderne Elektronikfertigung unter Reinraumbedingungen und gewann erst vor wenigen Monaten als deutschlandweiter Gesamtsieger den MANUFACTURING EXCELLENCE AWARD 2019. Umso unverständlicher kam die Entscheidung aus der Konzernzentrale, dieses leistungsfähige Werk mit seiner qualifizierten Belegschaft komplett zu schließen.

Alle im Karbener Stadtparlament vertretenen Parteien (CDU, SPD, FW, GRÜNE, LINKE, FDP) und der Magistrat sprechen sich für den Erhalt des Standorts und der Sicherung der Arbeitsplätze beim Automobilzulieferer Continental in Karben aus. Nach der Bekanntgabe der Konzernleitung, das Continental Automotive Werk in Karben bis 2024 zu schließen und somit rund 1.100 Stellen im Wetteraukreis abzubauen haben sich alle Parteien auf Initiative des Bürgermeisters umgehend mit dem Betriebsrat und der IG Metall-Vertretung beraten, um alle



Von links: Rainer Knak (Stadtverordneter der GRÜNEN), Stadtrat Jürgen Hintz (CDU), Stadtrat Mario Schäfer (GRÜNE), Erster Stadtrat Friedrich Schwaab (CDU), Bürgermeister Guido Rahn (CDU), Uwe Maag (Stadtverordneter der LINKEN), Gerald Schulze (Stadtverordneter der SPD).

Möglichkeiten zum Erhalt des Standortes in Karben auszuloten.

Den Karbener Stadtverordneten und der Stadtregierung ist es wichtig an der Seite der Beschäftigten zu stehen und ihre Solidarität kundzutun. Die Automobilbranche wird sich zwar in den nächsten Jahren verändern, aber Arbeitsplatzabbau und Werkschließungen sind nicht die richtigen Antworten auf die Veränderungen sind sich die Vertreter der im Stadtparlament vertretenen Parteien über alle Parteigrenzen hinweg einig!

Die Pläne der Konzernlei-

tung sind nicht nachvollziehbar und wir fordern die Unternehmensseite auf den Dialog mit den Vertretern der Beschäftigten aufzunehmen, um gemeinsam Möglichkeiten zum Erhalt der Arbeitsplätze in Karben zu erarbeiten. „Uns liegt der Erhalt von Ausbildungs- und Arbeitsplätzen sowie Beschäftigungsperspektiven vor Ort für die Menschen in Karben und der Wetterau sehr am Herzen. Deshalb werden wir jetzt nicht untätig zusehen.

Wir werden deshalb die Aktivitäten des Betriebsrates und der IG Metall zum Erhalt der Arbeitsplätze unterstützen. Die Menschenkette am Donnerstag war hier nur der Auftakt weiterer Aktivitäten. Wir werden uns im Sinne der Beschäftigten bei der Kreis- und Landesregierung dafür einsetzen, dass diese ebenfalls auf die Konzernleitung einwirkt.“ so Bürgermeister Rahn, der Magistrat sowie die Karbener Kommunalpolitiker von CDU, SPD, FW, GRÜNE, LINKE und FDP.

Schüttgüter zum Selbstabholen

Öffnungszeiten: Samstags von 8:00 bis 13:00 Uhr

**Mineralgemisch, Edelsplitt
Sand, Estrichsand, Betonkies
Rindenmulch, Grünschnittkompost
Pflanz- und Gartenerde**

Philipp-Reis-Straße 23
D-61130 Nidderau
Tel. 06187/9943966
Fax 06187/9943967
E-Mail: info@burzig.de

**MINI-MULDEN-DIENST
BURZIG**

Inh. Bernd Körber-Burzig

Peter & Detlef Koch GbR

Kfz-Meisterbetrieb

- PKW-Service
- Motorradservice
- HU/AU-Service

Vertragshändler für:

aprilia



PIAGGIO

GILERA

Otto-Hahn-Straße 34 * 61381 Friedrichsdorf * Gewerbegebiet Köppern
Tel.: 06175 940889 * Internet: www.kochkfg.de * E-Mail: info@kochkfg.de

Einkaufsstadt Friedrichsdorf: Komfortabel einkaufen, Services in Anspruch nehmen, Gastronomie genießen ...

STADT
Friedrichsdorf
lebendig und erfindungsreich

... und damit ortsansässige
Anbieter unterstützen.

- Friedrichsdorf-Card nutzen
- beim Einkauf kostenlos parken
- und bei der #happytogether-Kampagne dabei sein!

...mach mal
Friedrichsdorf!
stadt marketing

Infos zu allen Kampagnen-Teilnehmern
unter: www.mach-mal-friedrichsdorf.de

#happytogether



Mit Ihrem Foto
von 12 von rund 45
verschiedenen Bild-
paaren können Sie
einen der attraktiven
Einkaufsgutscheine
gewinnen.

Magistrat der
Stadt Friedrichsdorf
Hugenottenstraße 55
61381 Friedrichsdorf
Telefon: 06172 | 731-0

Neuer Service im Bürgerbüro der Stadt Karben

Digitale Passbilder für Ausweispapiere können nun vor Ort gemacht werden

(pm) Je nach Lebensalter
muss alle sechs oder zehn
Jahre der Personalausweis
erneuert werden und man
steht vor der Frage: Wo
erhalte ich dafür das pas-
sende Foto? Hier greift
nun ein neuer Service des

„Stadtpunkt“, – dem Bür-
gerbüro der Stadt Karben.
Dort kann man das Foto
für 10,00 Euro direkt bei
der Antragstellung selbst
an einem Automaten ma-
chen. Auch für den Reise-
pass oder andere Papiere,

für die ein Foto
erforderlich ist.

Es dauert nur
wenige Minuten,
bis das Foto fer-
tig ist und die
Bedienung ist
sehr leicht. Man
wählt zunächst
die gewünschte
Sprache für die
Anleitung aus.
Dann stellt sich
das Gerät auto-
matisch auf die
korrekte Höhe
ein. Drei Auf-
nahmen werden
gemacht, wobei
das Gerät auto-
matisch mit
einem grünen
Haken kenn-
zeichnet, welche
Fotos für das ge-
wünschte Dokument
geeignet
wären. Davon
wählt man dann
eines aus. Zu-
sätzlich besteht
die Möglichkeit,
seinen Fingerab-
druck zu scan-
nen damit bspw.
auf dem Perso-
nalausweis für



kann jedoch frühestens
6 Monate vor Ende der
Gültigkeit einen neuen
beantragen.

STIHL®

**Aktion
179€**
statt 199€*

Alle Preise sind UVP des Herstellers, MS 170
* Frühere UVP des Herstellers

MIT VOLLGAS DURCHS HOLZ.
Jetzt STIHL Benzin-Motorsägen testen.

Wir beraten Sie gern!

**FGS
SCHMIDBERGER**
FORST- UND GARTENGERÄTE

Obergasse 6c
61194 Niddatal/Kaichen
Tel.: 06187/25196
Fax: 06187/27337
E-Mail: fgs-schmidberger@t-online.de
Di. bis Fr. 9 - 12 und 15 - 18.30 Uhr,
Sa. von 9 - 13 Uhr, Mo. ist Ruhetag.

die spätere Nutzung von
digitalen Funktionen die-
ses Identifikationsmerkmal
gespeichert ist.
Wenn alles am Automa-
ten erledigt ist, wird das
ausgewählte Bild zur wei-
teren Bearbeitung an den
zuständigen Mitarbeiter
gesendet.
Die Gebühr für die Aus-
stellung beträgt 28,80 Euro
und für Antragsteller unter
24 Jahren 22,80 Euro. Ab
dem 01. Januar 2021 plant
die Bundesregierung die
Gebühr um 8,20 Euro zu
erhöhen; es handelt sich
nämlich um eine bundes-
einheitliche, auf die die
Stadt Karben keinen Ein-
fluss hat.

Wessen Ausweis abläuft,

**ANZEIGEN-
ANNAHME**

Tel. 0 60 39 / 93 02 44
Fax 0 60 39 / 93 02 45
E-Mail: w.scheer@gmx.de

**GUTSCHEIN GOLF in
ALTENSTADT**

FÜR EINEN LEI-
SCHLÄGER UND
60 ÜBUNGSBÄLLE

www.golfplatz-altenstadt.de
mail@golfplatz-altenstadt.de

Telefon 0 60 47- 98 80 88
Telefax 0 60 47- 98 80 89

JETZT BESTELLEN - IM FRÜHJAHR BEZAHLEN!

Flora-Grabmale GmbH
Rhein Main



Besuchen Sie unseren
Aktionssamstag

am 24. Oktober 2020
von 10.00 bis 16.00 Uhr.

Seien Sie unser Gast
mit 10% Rabatt auf alles
sowie bis zu 40% auf Lagerware.
Wir freuen uns auf Sie mit leckeren
Speisen & Getränken.



Marie-Curie-Straße 8 · 61194 Niddatal / Ilbenstadt
Tel. 06034 9384435 · Fax 06034 9384436
info@grabmale-rhein-main.de · www.grabmale-rhein-main.de
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 10.00 - 17.00 Uhr · Sa. 10.00 - 13.00 Uhr



Ihre Schornsteinfeger führen für Sie aus:



- **Kehrung von Abgasanlagen**
- **Erstellen von Energieausweisen**
- **Überprüfung von Feuerungsanlagen**
- **Gas-Hausschau nach TRGI-2008**
- **Rauchwarnmelder + CO-Melder**



Schornsteinfegermeister
me. Sebastian Schomber
 Tel. 0 60 34 / 9 39 54 13
 e-Mail: mail@sebastianschomber.de

Schornsteinfegermeister
me. Friedrich Roth
 Tel. 0 60 39 / 93 91 46 · Fax 0 60 39 / 93 91 47
 e-Mail: friedrich@sf-roth.de

Zeit und Biografie

Wir müssen lernen, dass Veränderungen nicht Bedrohungen, sondern Chancen sind, die wir nutzen sollten.

Stellen Sie sich vor, Sie nehmen sich die Zeit und werfen einen genauen Blick auf Ihr bisheriges Leben, ähnlich einem Seismografen, der Erlebnisse und Erfahrungen aufspürt. Sie stöbern in längst vergessenen Erinnerungen und überprüfen die Beweggründe Ihres früheren Handelns. Und vielleicht wägen Sie ab, welche Bedeutung Ihre damaligen Entscheidungen für Ihre gegenwärtige Lebenssituation noch gelten.

Nehmen Sie Fotos, Briefe oder andere Aufzeichnungen zur Hand. Betrachten Sie Ihre Vergangenheit und fragen Sie sich, welchen Einfluss sie auf ihr heutiges Denken und Handeln hat? Denn die Reise in Ihre Vergangenheit ist zugleich der Schlüssel Ihrer „individuellen Wahrheit und Wirklichkeit“. Adolph Franz Friedrich Ludwig Freiherr Knigge (1752 - 1796) beschrieb es in seinem berühmten Buch: „Umgang mit Menschen“ folgendermaßen:

„Lerne Dich selbst nicht zu sehr auswendig, sondern sammle aus Büchern und Menschen neue Ideen. Man glaubt es gar nicht, welch ein eintöniges Wesen man wird, wenn man sich immer in dem Zirkel seiner eigenen Lieblingsbegriffe herumdreht, und wie man dann alles wegwirft, was nicht unser Siegel an der Stirne trägt.“ Mit dem ersten Moment, indem der Mensch das Licht der Welt erblickt, beginnt die Zeit das Leben zu beeinflussen. Zuerst sind es Empfindungen, die das Kind wahrnimmt. Schon früh macht das Kind Erfahrungen z. B. das Warten auf Nahrung, wenn das Hungergefühl zu mächtig wird. Es

kostet einige Jahre individueller Entwicklung, bis die Zeit eine Bedeutung bekommt. Beeinflusst durch Eltern und andere Bezugspersonen müssen Verhaltensweisen eingeübt werden z. B. die Zeit fürs Spielen, genaue Essenszeiten oder wenn die Zeit gekommen ist, schlafen zu gehen.

Inzwischen haben sich eine Reihe vielfältiger Verhaltensweisen entwickelt. Einerseits resultieren sie aus den elterlichen Lebensgewohnheiten, andererseits aus den Reaktionen des Kindes auf diese veränderten Lebensbedingungen. Zwei gegenläufige Reaktionen lassen sich erkennen.

1. Anpassung an die elterlichen Gewohnheiten mit der Zeit umzugehen.

2. Konflikte, denn das Kind wehrt sich gegen zeitliche Einschränkungen.

Bereits im Vorschulalter lassen sich bei Kindern Verhaltensweisen beobachten, die in späteren Phasen des Lebens erneut zum Ausdruck kommen. Neben der zeitlichen Wahrnehmung kommt die Sprache als wichtiges Kommunikationsmittel zur Geltung. Die Zeit bekommt nun eine spezielle Bedeutung oder einen Wert in den zwischenmenschlichen Beziehungen. So drücken wir die Zeit aus, indem wir von Sekunden, Minuten und Stunden sprechen. Wir sprechen Zeit in Sätzen aus: „Heute habe ich keine Zeit“, „Können wir uns morgen treffen“, „Nächste Woche fahren wir in Urlaub“ u. v. m.

Unser Zeitempfinden verfeinert sich, indem wir Erlebnisse ausdrücken, anderen mitteilen oder sie in unserer Erinnerung aufbewahren. Denken Sie an eine sinnliche Wahrnehmung in ihrem Leben. Vielleicht an einen bestimmten, angenehmen Geruch, den Sie als Kind



GRIKSCHHEIT PRAXIS FÜR
 MARKETING UND MOTIVATION
 info@pfmm.t-online.de

Anzeige

wahrgenommen haben. Als Erwachsener werden Sie durch irgendein Ereignis wieder daran erinnert und empfinden das Gleiche aufs Neue. Kurz: Die Vergangenheit wird in Ihnen plötzlich wieder lebendig.

Die zeitliche Erinnerung hält auch Erlebnisse fest, die eine unangenehme Situation in Ihnen wachruft. Dann sprechen wir von Erfahrungen, die einen anderen Teil Ihres bisherigen Lebens ausmachen. Erfahrungen z. B. die heiße Herdplatte sind Momente die das Leben auf eine andere Weise prägen.

Daraus entwickeln sich zum Beispiel Gewohnheiten, Ängste, Hoffnungen, Mut und Risikobereitschaft, die sich als Erfahrungen tief ins Unterbewusstsein verankern.

Wie gehen Sie mit Ihrer Zeit um? Ein geflügeltes Wort, das Sie häufig in Gesprächen vernehmen können.

Die Formulierung weist auf den Umstand hin, dass Menschen ganz unterschiedliche Strategien zur Zeiteinteilung benutzen. Hier knüpfen wir an unsere vorhergehenden Überlegungen an, dass unser Zeitverhalten schon in Kindheitstagen gelernt, geformt und eingesetzt wird. Zum Beispiel wird der Zuspätkommende seine Ausrede vortragen, indem er sich „bemüht hat“ pünktlich zu sein. Oder ein Vorgesetzter lässt andere gerne auf sich warten. Auf diese Art wird das Zuspätkommen zu einer Machtdemonstration.

Die schnellen und eiligen Zeitgenossen treten mit dem Anspruch an, dass Sie entweder die Ersten sein wollen, oder Sie haben bereits schon früh das Gefühl gelernt, dass der letzte im Bunde zu sein nur Nachteile bringt.

Fortsetzung in der nächsten Ausgabe

Clubmeisterschaften der Youngster

Anzeige

Am ersten Septemberwochenende konnten die jüngsten Kinder am Golfplatz Altenstadt die „First Drive“ Clubmeisterschaft austragen. Hier spielten Kinder von Schulalter bis zum 10. Lebensjahr eine Clubmeisterschaft mit verkürzten Bahnen.



Kleinsten. Die ersten beiden Plätze lagen schlagzahlgleich und mussten im



Alle älteren Kinder spielten am gleichen Tag ihre Meisterschaft, ein 9-Loch Turnier. Voller Spannung sahen die Kinder ihrem Spiel und ihren Ergebnissen entgegen und waren mit Begeisterung dabei. Aus dieser Nachwuchsmannschaft hat sich Anton mit einem neuen Handicap von 35 in die erste Mannschaft gespielt und erreicht damit Platz eins. Ab jetzt muss er bei Turnieren 18-Loch spielen, was große Ausdauer und langanhaltende Konzentration bedeutet, denn so ein Turnier geht über vier Stunden. Freudig meldete er sich noch am gleichen Tag für ein 18-Loch Turnier im Club an.

Erstaunt waren einige zuschauende Erwachsene über die sehr guten Abschlüsse der

Stechen den ersten Platz ausspielen. Genauso wie es bei den Großen gemacht wird. Die restlichen Teilnehmer standen am „Green“ und schauten gespannt zu. Mit zwei Schlägen waren Ben Oldiges und Finley Matti Ritter aufs „Green“ gekommen. Jetzt zeigte Ben die besseren Nerven; Finleys Ball rotierte im Loch und sprang wieder heraus, Bens Ball dagegen glitt ins Loch und er gewann die Meisterschaft.

Ein großes Lob auch den Betreuern, die mit jeder Spielgruppe bei den Kleinen mitgehen. Einige Clubmitglieder erklärten sich bereit die Kinder auf dem Platz zu begleiten, aber auch drei Jungs aus der ersten Mannschaft boten sich zum Helfen an. Die Jugendwartin Christa Reichert freute

sich sehr, dass das Jugendteam mit dem Kapitän Dirk Kolander und dem Trainer Angel Nulud, sowie den ehrenamtlichen Helfern so gut funktioniert, denn am Golfplatz trainieren zur Zeit über 100 Kinder und Jugendliche in vielen Gruppen, was in der Coronazeit eine große Herausforderung bedeutet.

Fotos: Christa Reichert

SCHNUPPER GOLF in ALTENSTADT

MACH MIT!

2 Std. SPASS BEGEISTERUNG ERLEBNIS SPORT

Die Kurse finden jeweils Samstags und Sonntags statt

30 ÜBUNGSBÄLLE
01 LEHRSCHLÄGER
GRATIS DAZU
SCHNUPPER KURS
19,-^{EUR}

Golfplatz Altenstadt Oppelshäuser Weg 5
GmbH & Co. KG 63674 Altenstadt

www.golfplatz-altenstadt.de
mail@golfplatz-altenstadt.de

Telefon 0 60 47- 98 80 88
Telefax 0 60 47- 98 80 89

Nur bis 30.9.2020

Way of Life!

Genau meins: für 134,- EUR mtl. leasen¹

Mit 0 Euro Leasing-Sonderzahlung und kleinen Monatsraten zum Swift Hybrid. So schonen Sie Ihre finanziellen Reserven und können sofort Fahrspaß pur erleben.

Kraftstoffverbrauch Suzuki Swift 1.2 DUALJET HYBRID Comfort: innerorts 4,3 l/100 km, außerorts 3,7 l/100 km, kombinierter Testzyklus 3,9 l/100 km; CO₂-Ausstoß: kombinierter Testzyklus 88 g/km (VO EG 715/2007).

Diese Werte wurden auf Basis des neuen Prüfverfahrens „WLTP“ ermittelt. Weitere Informationen unter: <https://auto.suzuki.de/service-info/wltp>.

Abbildung zeigt Sonderausstattung.

Aktionszeitraum: 1.7.2020 - 30.9.2020.

Nicht mit anderen Suzuki Aktionen kombinierbar.

¹ Leasingbeispiel für einen Swift 1.2 DUALJET HYBRID Comfort auf Basis des Endpreises in Höhe von 17.594,00 Euro; Leasing-Sonderzahlung: 0,00 Euro; Nettodarlehensbetrag: 14.052,77 Euro; Sollzinssatz (gebunden) p. a.: 2,49 %; effektiver Jahreszins: 2,52 %; Laufzeit: 48 Monate; jährliche Fahrleistung: 10.000 km; 48 monatliche Leasingraten à 134,00 Euro; Gesamtbetrag 15.185,02 Euro; Bonität vorausgesetzt. Vermittlung erfolgt alleine für die Creditplus Bank AG, Augustenstraße 7, 70178 Stuttgart.

Autohaus

Rottmair

GmbH

Autohaus Rottmair GmbH

Alt Erlenbach 105 • 60437 Frankfurt am Main

Telefon: 06101-47667

E-Mail: info@autohaus-rottmail.de

www.autohaus-rottmail.de

Gemeinsam statt einsam

Jeder weiß, dass Bewegung wichtig und gesund ist. Trotzdem fehlt oft der Antrieb, um das Wissen in die Tat umzusetzen. Für alle, die in Bewegung kommen und bleiben, ihrem Körper, Geist und Seele Schwung verleihen wollen, gibt es hier Tipps.

Gemeinsam macht Sport mehr Spaß! Das ist keine neue Erkenntnis, sondern eine täglich immer wieder aufs Neue tausendfach bestätigte Tatsache. Allein macht Sport meist weniger Spaß als in der Gruppe und Ausreden sind schnell gefunden, warum es gerade heute mit dem Sport nichts wird. Die Gründe sind vielfältig. Sie reichen von keine Zeit oder keine Lust über schlechtes Wetter bis zu

Müdigkeit.

Dabei ist es ganz einfach, Spaß und Sport miteinander zu verbinden. Wer regelmäßig Sport in einer festen Gruppe treibt, wird das bestätigen. Spätestens, wenn man die anderen beim Sport sieht, kommt die Lust mit dabei zu sein. Die Solidarität mit den Kurs- oder Gruppenmitgliedern fördert die Disziplin, stärkt den Willen, gibt Kraft, steigert die Lebensenergie und beflügelt. Gemeinsam statt einsam ist auch beim Sport ein beliebter Slogan. Vor allem, da jeder weiß, dass Bewegung der Weg ist, um Körper, Geist und Seele in Schwung und Balance zu halten.

Wie wichtig Bewegung ist,

damit alle drei einwandfrei funktionieren, zeigt ein Blick auf den Tagesablauf. Kaum jemand macht sich bewusst, dass wir permanent Beine, Arme, Hände und Augen bewegen und in Bewegung halten müssen, damit wir keine Einschränkungen erleben, die im schlimmsten Fall zu körperlichen Belastungen führen. Erst, wenn diese Bewegungen nur noch eingeschränkt möglich oder mit Schmerzen verbunden sind, schenken wir ihnen unsere Aufmerksamkeit. Damit es gar nicht erst soweit kommt, sollten wir uns verdeutlichen, dass unsere Bewegung durch unsere Muskulatur beeinflusst wird. Wichtig ist die Art und Weise, mit der wir unseren Körper durch Bewegung beanspruchen. Dazu gehören gehen, sitzen oder Treppen steigen ebenso wie Haus- und Gartenarbeit und Sport. Ein Plus körperlicher Bewegung ist der Energieverbrauch, die Stimulation des Stoffwechsels. Kalorien werden verbraucht, Fettpolster reduziert, der Körper gestrafft und geformt.

Ein Teil unserer gesell-



schaftlichen Problematik liegt in einem Mangel an Bewegung. Langes Sitzen erhöht das Risiko für Muskel-Skelett- oder Herz-Kreislauf- sowie Stoffwechselerkrankungen. Zu den schmerzhaften Folgen gehören Haltungsschäden, die wiederum Nackenstarre, Ziehen in den Schultern oder Rückenschmerzen verursachen können. Wer sich zu wenig bewegt, tut seinem Körper nichts Gutes. Diese körperlichen Beeinträchtigungen treffen Menschen aus allen Altersgruppen. „Wichtig sind ausgleichende Sporteinheiten nach der Arbeit wie auch immer wieder Bewegung am Arbeitsplatz einzubauen. Dazu kann bewusstes Aufstehen, He-

rumgehen, Treppe statt Aufzug nehmen sowie abwechselnd zwischendurch eine gezielte Übung für Schultern, Nacken, Rücken, Arme und Beine machen, gehören“, empfiehlt Olaf Wiggers.

Der Trainer für progressive Entspannung und zertifizierter Ausbilder für Reha Sport in den Bereichen Gymnastik und Orthopädie bietet in seinem Studio Fit, Fun & Beauty eine große Auswahl an Kursen an. Schnell stellen Teilnehmer die positiven Auswirkungen von Bewegungen auf ihren Körper und ihr Wohlbefinden fest. Für nachhaltige Erfolge empfiehlt der Physiotherapeut, Masseur und medizinische Bademeister die Kombination aus Bewegung, richtige Ernährung und Verringerung von Stressfaktoren. „Um die lebenserhaltenden Funktionen von Körper, Geist und Seele in Balance zu halten, empfehle ich die 3-Säulen-Strategie.“ Die erste Säule ist unsere Gesundheit. Perspektiven und Bewegung stärken unsere Fitness, tragen zu einem ausgewogenen Leben bei. Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt pro Woche 150 Minuten moderate oder 75 Minuten intensive Bewegung.

„Ich lade Sie ein: Kommen Sie mindestens einmal in der Woche zu uns ins Studio. Steigern Sie Ihre Fitness und Ihr Wohlbefinden im Kreise Gleichgesinnter unter professioneller Anleitung. Spaß und Humor gibt es gratis dazu. Versprochen!“



Wir schaffen das!

Sagen Sie JA zum Leben.

Entdecken Sie die Freude an Bewegung und Beweglichkeit.

- Erhöhen Sie Ihre Ausdauer, Kraft und Koordination. Steigern Sie Ihr Wohlbefinden.
- Beugen Sie gezielt Einschränkungen, Beschwerden und Erkrankungen vor.
- Nutzen Sie das bewährte Fitness-Sportkonzept von Olaf Wiggers.
- Trainieren Sie nach so langer Zeit im Homeoffice wieder unter professioneller Anleitung.
- Abstands- und Hygieneregeln sind kein Problem.

Olaf Wiggers & sein Team freuen sich darauf, Sie im Reha-Sport-Bereich bei Fit, Fun & Beauty zu begrüßen.

Danke an Euch Alle!



FIT, FUN & BEAUTY
FITNESS · STUDIO · GMBH

Max-Planck-Straße 18 · 61184 Karben · 06039 9287875
www.fit-fun-beauty.de

Schiefe Zähne – müssen nicht sein

Anzeige

Auch Erwachsene müssen nicht dauerhaft mit schiefen Zähnen leben. Hier bietet die unsichtbare Kieferorthopädie verschiedene Methoden - ausführliche Beratung dazu erhalten Sie beim Zahnteam Wetterau.

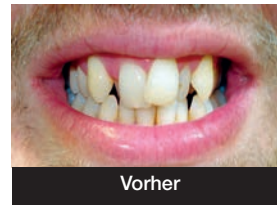
Bei vielen Kindern und Jugendlichen können mit Zahnspangen oder Brackets die Zähne sanft korrigiert werden. Doch was ist, wenn die Eltern dies verpasst oder sich die Zähne nach einer Be-

handlung wieder verschoben haben? Eine normale Zahnspange im Erwachsenenalter ist für viele Patienten keine Alternative. Dauerhaft mit schiefen Zähnen zu leben, aber auch nicht. Was tun?

Die moderne Kieferorthopädie für Erwachsene bietet mittlerweile verschiedene Methoden, mit einer praktisch unsichtbaren Zahnspange Patienten zu geraden Zähnen zu verhelfen.

Einige Methoden im Überblick: Invisalign® und die Harmonieschiene - hier sind die transparenten, flexiblen Schienen nahezu unsichtbar, können herausgenommen werden und fallen im Alltagsleben nicht auf. Six Month Smiles® ist eine kostengünstige kosmetische kieferorthopädische Lösung. Sie sorgt mithilfe einer transparenten Zahnspange für gerade Zähne in etwa sechs Monaten.

In manchen Fällen kann es auch sinnvoll sein, eine kieferorthopädische Behandlung durch moderne Zahnmedizin zu ersetzen. Insbesondere die Adhäsivtechnik (Kunststoff-Verblendungen einzelner Zähne), kann in viel kürzerer Zeit für mitunter atemberaubende Ergebnisse sorgen. Die gewählte Methode hängt letztlich immer von der Situation des Patienten ab. Gerne geben Dr. Pirooznia & Kollegen von Zahnteam Wetterau in der Praxis weitere



Vorher



Nach fünf Monaten

Informationen zu den speziellen Möglichkeiten.

Haben Sie eine Zahnfehlstellung? Vereinbaren Sie bitte einen Termin unter 06034-7181 oder nutzen Sie die Online-Terminvereinbarung

unter www.zahnteam-wetterau.de.

Zahnteam Wetterau
Dr. Pirooznia & Kollegen
Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt

Töpferprojekt für Kinder in den Herbstferien

(pm) Mitte Oktober startet ein Töpferprojekt für Kinder in den Herbstferien. Die Kinder Formen aus Ton einen Teller, auf dessen Rand von der Kursleitung modellierte Figuren - Freunde oder Familienmitglieder - montiert werden. Die Kerze, die später in der Mitte des Kreises stehen wird, beleuchtet die Figuren mit warmem Licht. Freundeskreise aus

Ton werden in Südamerika gerne an liebe Menschen verschenkt und sind dort ein Symbol für Frieden und ewige Freundschaft. Wann: 14. Oktober, von 10:00 bis 13:00 Uhr. Zielgruppe: Kinder ab 8 Jahren. Ort: Jugendkulturzentrum (Jukuz), Brunnenstr.2, Karben. Anmeldung über: www.Jukuz-karben.de Teilnahmegebühr: 8 Euro.



Zahnteam Wetterau



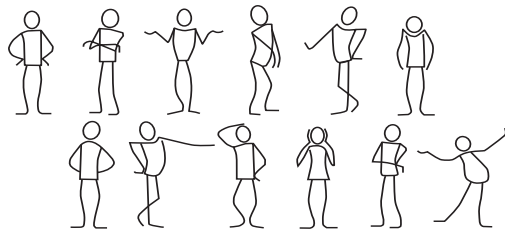
Praxis für moderne Zahnheilkunde und Implantologie

Dr. Pirooz Pirooznia

Zahnarzt
Geprüfter Experte der
Implantologie

Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt

Tel: 06034-71 81
Fax: 06034-90 65 72
E-Mail: info@zahntw.de
www.zahnteam-wetterau.de



PERSPEKTIVENWECHSEL:

Problemlösungen finden, neue Blickwinkel entdecken, bisherige Sichtweisen korrigieren. Kurz: Ich unterstütze Sie, wenn:

- Persönliche Veränderungen in Ihrem Berufsleben bevorstehen.
- Sich Ihnen neue Lebensfragen stellen, die betrachtet, hinterfragt oder neu gestellt werden müssen.
- Sie neue Blickwinkel entdecken möchten, um für Ihre Konflikte Lösungen zu finden.



61184 Karben · Max-Planck-Str. 27 · Telefon 06039 45458 · www.pfmm.de

Hofgut
am Mühlbach



Reitunterricht für
Kinder, Jugendliche & Erwachsene
Pferdphysiotherapie · Pferdepenion

Außenliegend 34
61194 Niddatal
0176 32258415

info@hofgut-muehlbach.de
www.hofgut-muehlbach.de

Dolezal Maler- und
Lackiermeister

Baudekoration GmbH & Co. KG

Anstrich-, Tapezier- und Lackierarbeiten
Innen- und Aussenputz
Dach- und Trockenausbau
Gerüstbau
Vollwärmeschutz

www.baudekoration-dolezal.de

Marie-Curie-Straße 10 · 61194 Niddatal
Auf der Kaut 8 · 61206 Wöllstadt
Tel: 06034/61 78 · Mobil 0177/7010114



Erbbestattungen
Feuerbestattungen
Waldbestattungen
Seebestattungen
individuelle Vorsorge

Pietät
PETER GROETSCH

Einfühlsam und respektvoll stehen wir Ihnen zur Seite

Pietät Peter Groetsch · Rosbach-Rodheim
Tel.: 0 60 07 / 3 28 · www.pietat-groetsch.de
Mitglied und Partner Bestatterverband Hessen e.V.

IMPRESSUM

Kostenloses Journal
für alle Karbener Stadtteile

Herausgeber:

K & S Typoservice
Werner Scheer e. K.
Christinenstraße 52
61184 Karben
Telefon: 0 60 39 / 93 02 44
Telefax: 0 60 39 / 93 02 45
E-Mail: w.scheer@gmx.de

Text und Anzeigen:

K & S Typoservice

Auflage:

10.000 Exemplare

Nächster

Erscheinungstermin:
43. KW

Annahmeschluss:

12. Oktober 2020

TULIKIVI Ofenhaus



www.top-waerme.de

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9 bis 18 Uhr
Sa. 9 bis 15 Uhr

Jeden Sonntag:

Schautag von 14 bis 17 Uhr

Telefon 0 60 32 - 97 12 50

Am Taubenbaum 33
61231 Bad Nauheim

Nah - Kompetent - Günstig
24 Stunden Notdienst

Abflussreinigung-Zahn.de

Kanal TV-Untersuchungen - Kanalreparatur



Kanaltechnik Zahn GmbH

63674 Altenstadt

06047-343 87 21

KOCH HEIZSYSTEME BÄDER WÄRMETECHNIK SERVICE

61184 Karben

DIESELSTRASSE 26a

Tel. 0 60 39 / 4 17 70 · Fax 0 60 39 / 4 35 49

Planung und Ausführung von:

- Öl- + Gas-Brennwert- und
- Niedertemperaturheizungsanlagen
- Traumbäder jeder Größe und Ausstattung
- komplett aus einer Hand
- (3D-Computerplanung)
- Solaranlagen und alternative Energiesysteme
- Gas- und Wasserinstallation
- Kunden- und Notdienst
- Reparaturen
- Informationsausstellungsraum für Heizkessel und Brennwerttechnik
- Termine für große Badausstellung

DER KOMPLETTANBIETER IN SACHEN BAD

Ihr Bad aus einer Hand

E-Mail: Koch-Heizung-Baeder@t-online.de

Homepage: Koch-Heizung-Baeder.de

Treppenhausreinigung

Große und kleine Hauswoche

Spezialisiert auf die Reinigung von Treppenhäusern und Fluren, Sorge ich für ansprechend, blitzblanke Treppenhäuser.

Regelmäßig und verlässlich kümmere ich mich um die gründliche Reinigung mit Verantwortung und Freundlichkeit.

Christel Meis



Im Nu werde ich Ihr Treppenhaus in neuem Glanz erstrahlen lassen.

Testen Sie mich und rufen die Nr. zur sauberen Treppe an!



01 76 - 62 35 92 90

Preise auf Anfrage

Car-Service Rodheim

Kfz-Meisterbetrieb

Tel. 0 60 07 / 991 65 05

- Reparaturen aller Fabrikate
- HU nach § 29 StVZO / AU
- Motordiagnose
- Klimaanlage service
- Inspektion

Karosserie-Instandsetzung Lackierungen



Clemens Neisel

Tel. 0 60 07 / 93 05 55

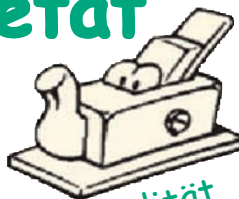
Fax 06007/930455
Mobil 0170/7847898

www.cneisel.de



Ober Erlenbacher Weg 4 · 61191 Rosbach-Rodheim

Schreinerei & Pietät Dirk Eysell GmbH



Qualität aus einer Hand!

Meisterhafte Lösungen

Innenausbau · Möbelausbau · Fenster und Türen
Bodenbeläge aller Art · Parkett und Laminat
Maler- und Tapezierarbeiten · Fliesenarbeiten
Terrassenüberdachungen in Aluminium

Saalburgstraße 24 · 61184 Karben-Okarben · Tel. 06039/912121

Fax 06039/912122 · www.schreinerei-eyssel.de

Schöne Schattenseiten ...

Markisen
Terrassendächer
Rollläden
Fenster
Türen
Insektenschutz
Plissee's
Jalousien
Elektrische Antriebe
Sicherheitstechnik (Abus)

Autorisierter PREMIUM PARTNER:

Sicherheitstechnik

Bartsch & Hieber

Sonnenschutz



Bartsch & Hieber GbR
Friedberger Straße 80a
61130 Nidderau
Tel: 06187-922398 · Fax: -9222587
www.markisenprofi.com

KLAIBER
MARKISEN FÜR'S LEBEN

Modernisieren Wohnen - Wohlfühlen



Tel. (06187)909774 · Mobil (0170)2329305

info@bauprofis-kipper.de · www.bauprofis-kipper.de

Wir sind ein leistungsstarker und zuverlässiger Partner in den Bereichen

- Umbau
- Renovierung
- Sanierung



„Rundumsorglos-Paket“ zum garantierten Festpreis.