

FORUM MAGAZIN

25. Jahrgang · Ausgabe 5/2021
www.forum-magazin.de

Mai 2021

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,
HANDEL UND GEWERBE**



Ried 06158
Taxi 5252

Funk-Taxi Riedstadt GmbH seit 1980

Stahlbaustraße 15, 64560 Riedstadt
www.funk-taxi-riedstadt.de

Personenbeförderung jeder Art
Kranken- und Dialysefahrten
Rollstuhl- und Liegendbeförderung
Elektrischer Treppensteiger
Spedition und Kurierfahrten
Flughafen- und Urlaubsfahrten
Großraum-Taxen (bis 8 Personen)

loop5

WIR FREUEN UNS, EUCH
BALD WIEDER
IM CENTER
BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN.

*Bitte bleibt
gesund!*

Mehr drin für
Dich & Euch

INHALT FORUM

Impressum Seite 3
Auto-Mobil. Seiten 4 - 5
Gesund und Fit Seiten 6 - 8
Buchtipps Seit e9
Kirchentermine Seite 10

Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt
Tel. 06151 3929811, Fax 06151 3929899
Forum@udvm.de

Redaktion: Arlene Bortoli

Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)

Titelfoto: Angelika Giesche

Auflage: 22.000 Exemplare

Druck: Unterleider Medien GmbH
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/ Dornheim, Crumstadt, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipphospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim, Gernsheim, Klein-Rohrheim und Allmendfeld verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1
bft Tankstelle, Starkenburger Straße 1
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61
Total Station, Römerstraße 1
- Erfelden:** Hofladen Schaad, Wilh.-Leuschner-Straße 29
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40
BüchnerBühne, Kirchstraße 16
Volksbank, Hauptstraße 49
Apotheke Crumstadt, Hauptstraße 55
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22

Der Erscheinungstermin der Mai-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 29. Mai 2021

FORUM
MAGAZIN

Der Anzeigen und Redaktionschluss für die nächste Ausgabe ist am Freitag, 14. Mai 2021.



Die pädagogischen Fachkräfte in Riedstadts Betreuungseinrichtungen suchen Unterstützung.
Foto: Stadt Riedstadt

Von Wissensvermittlern und Wegbegleitern

Büchnerstadt wirbt um Fachkräfte für städtische Kitas

Tag für Tag entdecken kleine Kinder ein wenig mehr von ihrer Welt. Spielerisch forschen sie, probieren neue Dinge aus und gehen auf abenteuerliche Entdeckungsreisen. Dass sie dies mit Spaß und Selbstvertrauen tun können, dafür möchten die pädagogischen Fachkräfte der Büchnerstadt Riedstadt sorgen, verstehen sie sich doch als Wegbegleiter*innen und Impulsgeber*innen bei diesem Prozess.

Nun sucht die Büchnerstadt Riedstadt Verstärkung für die professionellen Teams in ihren 13 Kitas sowie der Kita an der Großsporthalle Erfelden, die im Sommer in Betrieb gehen wird. Denn Riedstadt ist eine junge, dynamische Kommune mit vielen Neubaugebieten und entsprechend hohem Kinderbetreuungsbedarf. Daher werden dringend weitere staatlich anerkannte Erzieher*innen für die Bereiche Ü3, U3 und Hort in Vollzeit und Teilzeit gesucht. Zudem werden für fünf städtische Kindertagesstätten engagierte Leitungen benötigt.

Deshalb startet die Stadt eine groß angelegte Kampagne direkt auf der Homepage der Stadt www.riedstadt.de und in den sozialen Medien zur

Personalgewinnung. Entsprechend dem Selbstverständnis der pädagogischen Fachkräfte werden weitere Begleiter*innen, Impulsgeber*innen, Wissensvermittler*innen, Zuhörer*innen, Seelenbeschützer*innen und Forscher*innen in den Kita-Teams gesucht.

Da ist etwa Nora Lerch, Leiterin der Kita Pfiffikus, mit abenteuerlustigen Kindern samt Planetenkugeln zu sehen. Und auf die Frage „Was machst du eigentlich den ganzen Tag?“ antwortet Nico Gade, stellvertretender Leiter der Kita am Park, zum Beispiel: „Ich bin Forscher, Wegbegleiter und Bodyguard.“ Dazu reicht er einer jungen Nachwuchsturnerin auf der Schwebebalken-Bank eine Halt gebende Hand.

Wichtig war der Fachbereichsleiterin Kinder, Jugend und Soziales Petra Fischer, dass keine Models, sondern Kinder und Erzieher*innen der städtischen Betreuungseinrichtungen gezeigt werden. „Wir möchten die Atmosphäre und Wertschätzung, die in unseren Kindertagesstätten herrscht, vermitteln und das mit den Menschen, die dort einen Großteil ihres Tages verbringen“, erklärt Fischer.

Seniorenfahrt nach Dresden abgesagt

Es zeichnete sich bereits seit Längerem ab, nun ist es entschieden: Die für den 16. bis 21. Mai geplante Seniorenfahrt nach Dresden muss – wie bereits im letzten Jahr – wegen des nach wie vor hohen Infektionsgeschehens abgesagt werden. Dem ehrenamtlichen Organisator der Seniorenfahrten Walter Dörr ist es jedoch erneut gelungen, einen Ersatztermin für nächstes Jahr zu finden.

Die Teilnehmer*innen werden nun alle persönlich angeschrieben, über die Absage informiert und gefragt,

ob sie Interesse an der Dresdenfahrt im September 2022 haben. Falls nach den Rückmeldungen noch Plätze frei sein sollten, wird dies frühzeitig bekannt gemacht, damit sich weitere Interessenten anmelden können.

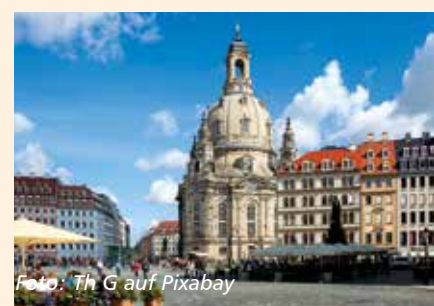


Foto: Th G auf Pixabay



Klare Regeln für E-Scooter sinnvoll

Vielen Nutzern aber offenbar unbekannt

Die in Deutschland geltenden klaren Regeln für die Nutzung von E-Scootern sind sinnvoll, werden aber noch von zu vielen Nutzern – bewusst oder unbewusst – missachtet. So bewerten die Experten der DEKRA Unfallforschung die aktuell vom Statistischen Bundesamt veröffentlichten Unfallzahlen. Im Jahr 2020, für das E-Scooter-Unfälle zum ersten Mal gesondert erfasst wurden, nahm die Polizei insgesamt 2.155 Unfälle mit Personenschaden auf, an denen elektrisch betriebene Tretroller beteiligt waren. Dabei wurden fünf Menschen getötet und 386 schwer verletzt.

E-Scooter waren an 0,8 Prozent aller in Deutschland verzeichneten Unfälle mit Personenschaden beteiligt. „Dieser geringe Anteil spricht zunächst dafür, dass hierzulande – auch dank der klaren Regeln – das von vielen befürchtete Chaos rund um E-Scooter verhindert werden konnte“, so DEKRA Unfallforscher Luigi Ancona. Im Gegensatz zu vielen anderen Ländern wurde 2019 für Deutschland klar definiert, welche Anforderungen die Roller erfüllen müssen, wer sie nutzen darf, welche Versicherung erforderlich ist und welche Verkehrsregeln gelten. „Auch wenn vergleichbare Unfallzahlen aus anderen Ländern bisher nicht vorliegen, ist davon auszugehen, dass die unregelmäßige Nutzung von E-Scootern zu einem höheren Unfallrisiko führt“, so der Experte.

Alleinunfälle und Kollisionen mit Pkw sind am häufigsten

Besonders auffällig ist für den DEKRA Unfallforscher der mit fast 43 Prozent sehr hohe Anteil an so genannten Alleinunfällen, also Unfällen ohne einen zweiten Beteiligten. In rund einem Drittel der Fälle kam es zur Kollision

mit Pkw. Unfälle zwischen E-Scootern und Radfahrern oder Fußgängern machen zusammen rund 18 Prozent des Unfallgeschehens aus. „Das stützt die oft formulierte subjektive Wahrnehmung nicht, dass das eine besonders häufige Unfallkonstellation wäre“, so Ancona. „Unbestritten ist aber, dass ein solches Zusammentreffen auch für die Unfallgegner ein hohes Verletzungsrisiko birgt.“

1.553 E-Scooter-Nutzern wurde die Hauptschuld am Unfall zugewiesen. Das entspricht einem Anteil von fast 71 Prozent. Hier spielt aber die große Zahl an Alleinunfällen eine wichtige Rolle. „Betrachtet man nur die Unfälle mit Unfallgegner, reduziert sich der Wert auf ziemlich exakt 50 Prozent“, so der DEKRA Unfallforscher. „Daraus ergibt sich kein klarer Hinweis darauf, dass E-Scooter-Nutzer durchweg rücksichtslos fahren und ständig andere gefährden.“

Dass E-Scooter primär von jüngeren Menschen genutzt werden, spiegelt sich auch in den Unfallzahlen wider. Über 75 Prozent der an Unfällen beteiligten E-Scooter-Fahrer waren jünger als 45 Jahre, rund ein Drittel unter 25 Jahre alt.

Häufigste Fehlverhalten sind Alkoholeinfluss und falsche Straßennutzung

Extrem auffällig ist bei den Ursachen die Alkoholisierung der E-Scooter-Fahrer. Dieses Fehlverhalten wurde von der Polizei 431-mal registriert, was einem Anteil von mehr als 18 Prozent aller vorgeworfenen Fehlverhalten entspricht. Auf Platz zwei folgte mit gut 16 Prozent die falsche Benutzung der Fahrbahn oder des Gehwegs. „Beide Arten des Fehlverhaltens sprechen dafür, dass viele Nutzer



Cheyenne Reeves auf Pixabay

von E-Scootern die für sie geltenden Verkehrsregeln nicht kennen oder sie bewusst missachten“, folgert DEKRA Expert Ancona.

So gilt auch bei der Nutzung der E-Scooter, wie am Steuer eines Pkw, die Alkoholgrenze von 0,5 Promille, für Führerscheinneulinge die 0-Promille-Grenze – auch wenn für die Nutzung der E-Scooter kein Führerschein erforderlich ist. In Sachen Straßennutzung gelten die gleichen Regeln wie für Radfahrer. Falls nicht ausdrücklich freigegeben, sind Gehwege und Fußgängerzonen tabu. Wenn vorhanden, müssen Fahrradwege oder Schutzstreifen genutzt werden, ansonsten die Fahrbahn. Wer E-Scooter fahren will, muss mindestens 14 Jahre alt sein.

Klare Regeln für Zulassung der Fahrzeuge

In Deutschland dürfen im öffentlichen Straßenverkehr ausschließlich E-Scooter verwendet werden, die die Anforderungen der Elektrokleinstfahrzeuge-Verordnung erfüllen, die entsprechend geprüft sind und denen eine Allgemeine Betriebserlaub-

nis erteilt wurde. Verlangt sind unter anderem eine Höchstgeschwindigkeit von maximal 20 km/h, Beleuchtungseinrichtungen und zwei voneinander unabhängige Bremsen. Die Fahrzeuge müssen außerdem, wie Mofas und S-Pedelecs, ein Versicherungskennzeichen haben. Andere Konzepte wie selbstbalancierende Monowheels oder Hoverboards sind nicht zugelassen und dürfen deshalb allenfalls auf privatem Gelände genutzt werden.

Verkehrsregeln kennen und befolgen

Der Appell der DEKRA Unfallforschung ist klar: Wer auf einen E-Scooter steigt, sollte die geltenden Regeln kennen und befolgen. Verkäufer und Vermieter sollten ihre Nutzer nachhaltig im sicheren Umgang mit den Fahrzeugen schulen – etwa durch ein Tutorial. Nutzer sollten vor der ersten Fahrt im Straßenverkehr den sicheren Umgang mit dem Fahrzeug unter kontrollierten Bedingungen üben. Und die Empfehlung, einen Helm zu tragen, gilt für den E-Scooter genauso wie fürs Fahrrad.

(Quelle: DEKRA)

Zweirad-Shop ENGLER

Meisterbetrieb

**Motorroller • Schaltmopeds • Mofas • Mokicks
Elektro-Bikes • Fahrräder • Kinderfahrzeuge**

ständig große Auswahl an Fahrrädern am Lager
- Verkauf, Reparatur, Ersatzteile, Finanzierung -


64579 Gernsheim, Alte Landstraße 14, Tel. 06258-2296

Fax 06258-52146, zweiradshopengler@t-online.de

Wir reparieren auch woanders gekaufte Motorroller, Fahrräder usw.

Kfz.-Meisterbetrieb

Herbert Brandt



- **Kfz-Reparaturen** aller Fabrikate
- **Reifenservice**
- **HU/AU-Service** jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Römerstr. 20
(Nähe McDonald's)
64560 Riedstadt-Goddellau
Telefon 0 61 58/91 58 96
Telefax 0 61 58/91 58 97
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr

So schnell ist das Auto überladen

ADAC: Zulässiges Gesamtgewicht und Achslast beachten

Mit Dachbox, Fahrradträger für die Anhängerkupplung und einem vollgepackten Kofferraum ist ein Auto schneller überladen als man denkt. Laut Erkenntnissen aus dem ADAC Autotest beträgt die maximale Zuladung, auch bei vielen neueren Fahrzeugen, oft weniger als 500 Kilogramm. Wer wissen möchte wie viel sein Auto zuladen kann, muss einen Blick in die Zulassungsbescheinigung Teil I (Fahrzeugschein) werfen. Unter F findet man das zulässige Gesamtgewicht und unter G das Leergewicht – die Differenz ergibt die Zuladung. Doch nicht nur das zulässige Gesamtgewicht ist entscheidend. Auch die maximale Belastung der Vorder- und Hinterachse muss beachtet werden. Die maximale Achslast finden Autofahrer in Zulassungsbescheinigung

Teil I unter 8.1 (Vorderachse) und 8.2 (Hinterachse). Das Gewicht im Auto verteilt sich allerdings nicht gleichmäßig auf beide Achsen. Ladung im Kofferraum schlägt eher auf der Hinterachse zu Buche, auch das Gewicht des Fahrers wirkt zu 55 Prozent auf die Hinter- und nur zu 45 Prozent auf die Vorderachse. Noch deutlicher sieht es bei einem Fahrradträger mit Rädern auf der Anhängerkupplung aus. Da dieser hinter der Achse angebracht ist, setzt eine Hebelwirkung ein und das Fahrzeug wird vorne leichter und auf der hinteren Achse umso schwerer. Eine Stützlast von beispielsweise 75 Kilo am Heck belasten die Vorderachse mit 34 und die Hinterachse mit 109 Kilo. Zu viel Ladung oder gar Überladung ist gefährlich, da es die Fahrdynamik negativ beeinträchtigen und das Unfallrisiko erhöhen kann. Der Bremsweg kann sich verlängern, auch Ausweichmanöver verlaufen träger und benötigen mehr Raum. Im Ernstfall kann das Auto trotz ESP ins Schlingern kommen. Nicht ohne Grund werden bei Überladung ein Bußgeld von bis zu 235 Euro und ein Punkt in Flensburg verhängt. Im Ausland können die Strafen sogar noch viel drastischer sein. In einigen Ländern darf man erst weiterfahren, wenn das Gewicht durch Ausladen wieder stimmt. Das zulässige Gesamtgewicht oder die Achslasten kann man in einigen ADAC Prüfzentren wiegen, auch viele Gemeinden, Wertstoffhöfe oder Baustoffhandlungen haben Fahrzeug-Waagen. Wer weiß, dass er oft viel zulädt, für den kann die Anschaffung einer Radlastwaage sinnvoll sein. (Quelle: ADAC)



analogicus auf Pixabay

Keine Bange vor der Hauptuntersuchung

Das Spiel wiederholt sich alle zwei Jahre: Die HU-Plakette ist abgelaufen, eine neue Hauptuntersuchung fällig. Für viele Autofahrer der pure Stress. Dabei lässt sich dieser ungeliebte Vorgang doch ganz einfach an die Werkstatt delegieren. Häufigster Mangel laut TÜV-Report 2021: Defekte an der Beleuchtung. Auf das Licht am Fahrzeug sollte jedoch jeder Autofahrer regelmäßig achten. Und nicht erst, wenn der HU-Termin ansteht. Auch dafür ist die Werkstatt des Vertrauens der richtige Ansprechpartner. Denn die Fachleute bieten nicht nur regelmäßige HU-Termine an, sondern kennen auch alle Schwachstellen und können eventuelle Mängel abstellen, bevor der Prüfer das Auto unter die Lupe nimmt. Positiver Nebeneffekt: Im HU-Bericht steht anschließend das

begehrte Urteil „ohne erkennbare Mängel“, das sich bei einem späteren Verkauf des Fahrzeugs wertsteigernd auswirkt. Bereits rund zwei Drittel aller Autofahrer lassen Durchsicht und HU in einem Rutsch in ihrer Werkstatt durchführen. Das macht Sinn, denn das Durchschnittsalter der Pkw in Deutschland beträgt inzwischen 9,8 Jahre. Wobei das Reparaturrisiko sich laut DAT-Report ab dem vierten Jahr gegenüber jüngeren Fahrzeugen verdoppelt und ab dem zehnten Jahr nochmals um 50 Prozent ansteigt. Gute Gründe also, in der Werkstatt das komfortable Komplettpaket zu nutzen. Schon um nicht zu den rund 30 Prozent zu gehören, deren Fahrzeug laut TÜV die Plakette nicht im ersten Anlauf erhält. (Quelle: ProMotor)

Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen
03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

AUTOGLAS WUTZKE
VORORT-SERVICE
the Partner für Fahrzeugverglasung
Mobile Scheiben-Montage
Scheibentönungen
Steinschlag-Reparaturen
06158-918173
www.autoglas-wutzke.de

Ein kurzer Weg
zum guten Service!
Ihr Renaultpartner
vor Ort

AUTOHAUS Gescheidle GMBH
Christoph Gescheidle GmbH
Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152-54948
www.gescheidle.de · info@gescheidle.de

Ford
Autohaus Ganß
Autorisierter Ford Service Betrieb

Autohaus Ganß Service GmbH
Oberstraße 39 · 64589 Stockstadt/Rh. · Tel. 06158 - 8 32 07
info@ah-ganßs.de · www.ah-ganßs.de

Nicht die Größten,
aber riesig
im Service!

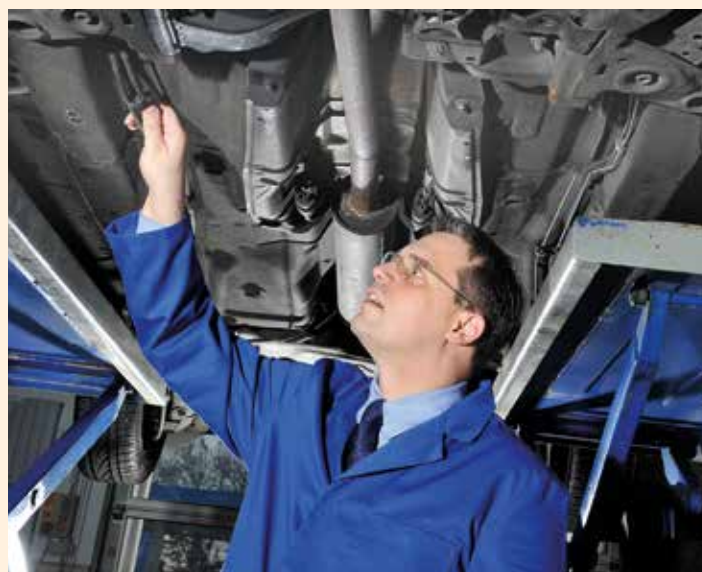
AUTOHAUS SCHLIESSER GMBH
OPEL-Service-Partner
24h-Notdienst
Wilh.-Leuschner-Str. 5
64579 Gernsheim
Tel. 0 62 58 / 33 88
Fax 0 62 58 / 26 57
www.opel-schliesser.de **OPEL**

**FORUM
MAGAZIN**

Spende und werde ein Teil von uns.
seenotretter.de
#teamseenotretter

OHNE DEINE SPENDE GEHTS NICHT

f t i y



Kfz-Werkstätten bieten nicht nur regelmäßige HU-Termine an, sondern kennen auch alle Schwachstellen und können eventuelle Mängel abstellen, bevor sich der Prüfer das Auto anschaut. Foto: ProMotor/T. Volz



Schutz vor dem Coronavirus

Wissenswertes rund um Impfstoffe

Die Impfung gegen Tetanus oder Masern kennt vermutlich jeder - doch was für eine Impfstoffart wird dabei eigentlich eingesetzt? Und welche Impfstoffe werden im Kampf gegen das Coronavirus verwendet? Grundsätzlich gilt: Für den Aufbau eines Impfschutzes gegen die verschiedenen Infektionskrankheiten werden unterschiedliche Impfstoffarten genutzt, wie Tobias Lindner, Apotheker im AOK-Bundesverband erklärt.

Bekannt sind Lebend- und Totimpfstoffe: Sie bringen abgeschwächte oder abgetötete Erreger oder Teile davon in den Körper ein. So wird beispielsweise gegen Tetanus ein Totimpfstoff genutzt, gegen Masern ein Lebendimpfstoff verwendet. Das Immunsystem bildet dann spezifische Antikörper gegen die Eindringlinge, die als Antigene bezeichnet werden. Geimpfte entwickeln dadurch eine Immunität gegen den betreffenden Erreger.

Anders ist dies bei den neuen genbasierten mRNA-Impfstoffen, die auch gegen das Coronavirus eingesetzt werden, wie die Mittel von BioNTech/Pfizer und Moderna sowie Vektorimpfstoffe, wie die Mittel von Johnson & Johnson und Oxford/AstraZeneca: Sie schleusen keine Erreger, sondern nur für kurze Zeit den genetischen Bauplan für Erreger-Antigene in menschliche Zellen an der Impfstelle ein. Diese bauen dann kurzfristig die Antigene selbst zusammen, die wiederum eine spezifische Abwehrreaktion im Körper, eine sogenannte Immunantwort, hervorrufen. Totimpfstoffe

enthalten nur abgetötete Krankheitserreger, die sich

nicht mehr vermehren können, oder manchmal auch Bestandteile der Erreger. Der Körper erkennt sie als Eindringlinge und aktiviert nach der Impfung das eigene Abwehrsystem zur Antikörperbildung - ohne dass die jeweilige Krankheit ausbricht. Zu den Totimpfstoffen zählen Impfstoffe gegen Diphtherie, Hepatitis A und B, Kinderlähmung, Keuchhusten, Tetanus und Tollwut. Da die Immunreaktion bei Totimpfstoffen schwächer als bei Lebendimpfstoffen ist, müssen sie in der Regel in Form von Auffrischungsimpfungen mehrmals verabreicht werden. Die Immunität hält nur begrenzte Zeit an - bei der Tetanusimpfung sind es zum Beispiel zehn Jahre, dann ist eine Auffrischung nötig.

Lebendimpfstoffe

Lebendimpfstoffe enthalten noch geringe Mengen von vermehrungsfähigen Krankheitserregern. Diese sind jedoch so abgeschwächt worden, dass sie die Erkrankung selbst nicht auslösen. Die Immunreaktion ist stärker als bei Totimpfstoffen und die durch sie erreichte Immunität hält meist lebenslang an. In seltenen Fällen kann eine Impfung mit Lebendimpfstoff zu einer leichten „Impfkrankheit“ führen - wie bei den sogenannten Impfmasern. Dies ist ein leichter, masernähnlicher Ausschlag, der in der Regel etwa sieben bis zehn Tage nach der Impfung auftreten kann und nicht ansteckend ist. Zu den Lebendimpfstoffen gehören beispielsweise Impfstoffe gegen Masern, Mumps, Röteln und Windpocken. Lebendimpfstoffe können gleichzeitig mit Totimpfstoffen verabreicht wer-



den, hierbei muss kein Zeitabstand eingehalten werden. Im seltenen Fall einer akuten Impfreaktion sollte die Symptomatik vor einer erneuten Impfung abgeklungen sein.

Vektorimpfstoffe

Bei bestimmten Impfstoffen werden Viren als Vektoren für die Eiweißbaupläne genutzt, gegen die eine Immunantwort erzeugt werden soll, zum Beispiel beim Johnson-&Johnson-Impfstoff oder beim Universität Oxford/AstraZeneca-Impfstoff gegen das Coronavirus. Diese nutzen ein harmloses und nicht mehr vermehrungsfähiges Adenovirus als Fähre, mit der der Bauplan für das Spike-Protein des Coronavirus in die Zellen an der Impfstelle transportiert wird. Nach der Impfung wird dieses Spikeprotein - dem Bauplan folgend - von den Körperzellen der Geimpften selbst hergestellt und regt dann das Immunsystem des Körpers dazu an, Antikörper gegen SARS-CoV-2 zu produzieren. Die DNA für das Spikeprotein wird von den Zellen nach kurzer Zeit wieder abgebaut. Ein weiteres Beispiel für einen Vektorimpfstoff ist der Impfstoff „Ervebo“ gegen Ebola.

mRNA-Impfstoffe

Bei mRNA-Impfstoffen werden über-

haupt keine Krankheitserreger für die Immunisierung benötigt. mRNA ist ein Botenmolekül, also ein reiner Transporter von der Erbinformation aus dem Zellkern in das Zellplasma: der in der mRNA (messenger-RNA beziehungsweise Boten-RNA) enthaltene Bauplan für die Spike-Proteine des SARS-CoV-2-Virus gelangt nur in das Zellplasma. Nach der Impfung beginnen die Zellorganellen im Zellplasma mit dem Bauplan mit der Produktion von Spike-Proteinen, die dann an die Zelloberfläche transportiert werden und dort als Antigene dem körpereigenen Immunsystem präsentiert werden und damit eine Immunreaktion auslösen. Das Immunsystem wird so gegen das SARS-COV-2-Virus trainiert, ohne dass der Mensch krank wird. Kommt es später zu einer Infektion, erkennt das Immunsystem das spezifische Antigen und kann das Virus schnell und gezielt bekämpfen.

mRNA-basierte Impfstoffe haben den Vorteil, dass eine große Anzahl von Impfdosen innerhalb weniger Wochen hergestellt werden kann. Die Covid-19-Impfstoffkandidaten auf mRNA-Basis müssen allerdings derzeit bei niedrigen Temperaturen transportiert und gelagert werden (minus 20 bis minus 80 Grad Celsius).

(Quelle: AOK/Foto: Jochen Tack)

AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



Hausnotruf

Wir schauen persönlich vorbei!

Ab **19,- €**/Monat

(42,- €/Monat, abzüglich 23,- € Pflegekassenzuschuss)



Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 - www.pflege-im-ried.de



Das erfahrene Team von DocSmile betreut seine Patienten kompetent und freundlich.

DocSmile - für Ihr gesundes Lächeln

- Endodontologie (mikroskopunterstützt)
- Professionelle Zahnreinigung • Implantologie • Ästhetische Zahnheilkunde • computergestützte Kiefergelenkdiagnostik (ZebriS) • Parodontologie

DocSmile

Zahnarzt Lutz Schneider
Zahnärztin Ina Wegener

Kantstraße 8
64560 Riedstadt-Goddelau
phone 06158 6381
fax 06158 6608
praxis@docsmile.de
www.docsmile.de

Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.05.2021	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Eulen-Apotheke Gernsheim, Karlstraße 28	06258/51269
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
02.05.2021	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
03.05.2021	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Stadt Apotheke Gernsheim, Wallstr. 9	06258/2103
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
04.05.2021	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Berchermann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
05.05.2021	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
06.05.2021	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
07.05.2021	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
	Apotheke Groß-Rohrheim, Bahnhofstr. 7	06245/7277
08.05.2021	Kühkopf-Apotheke Erfelden, Bahnstraße 71A	06158/2442
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
09.05.2021	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
10.05.2021	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/834411
	Hermes-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
11.05.2021	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Eichhorn Apotheke, Seeh.-Jugenheim, Heidelberger Str. 29	06257/82177
12.05.2021	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
13.05.2021	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
14.05.2021	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/4339
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
15.05.2021	Wilckens'sche Apotheke Goddelau, Büchnerstraße 1B	06158/2233
	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
16.05.2021	Apotheke Leeheim, Hauptstr. 55	06158/748951
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
17.05.2021	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Linden-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 33a	06152/4317
	Franken Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 54	06150/188518
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
18.05.2021	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
19.05.2021	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Phönix-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
20.05.2021	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
21.05.2021	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
22.05.2021	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Sonnen-Apotheke Biebesheim, Albert-Hammann-Str. 1A	06258/6205
	Turm-Apotheke, Weiterstadt, Ernst-Ludwig-Str. 3	06150/2797
23.05.2021	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Eulen-Apotheke Gernsheim, Karlstraße 28	06258/51269
24.05.2021	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
25.05.2021	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Stadt Apotheke Gernsheim, Wallstr. 9	06258/2103
26.05.2021	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Berchermann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberst. Str. 63	06157/82071
27.05.2021	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
28.05.2021	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
29.05.2021	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
30.05.2021	Kühkopf-Apotheke Erfelden, Bahnstraße 71A	06158/2442
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Apotheke Groß-Rohrheim, Bahnhofstr. 7	06245/7277
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
31.05.2021	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453

Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philippshospital, bundesweite Tel.: 116 117 Mo., Di., Do. 19.00 bis 7.00 früh, Mi. 14.00 bis 7.00 früh, Freitag 14.00 bis Montag 7.00 Uhr früh. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter. An Feiertagen ab dem Vorabend, 19.00 bis zum nächsten Werktag 7.00 Uhr früh.

- Anzeige -

Schonende Behandlungsmethoden. Ganzheitliche Zahnmedizin. Praxis mit Wohlfühlfaktor.



Gabriele Bernhard
& Kollegen

- ✓ Cerec
- ✓ 3D-Röntgen
- ✓ Laserbehandlung
- ✓ Dental Spa
- ✓ CMD-Therapie
- ✓ Endodontie
- ✓ Eigenes Praxislabor

Von Patienten bewertet mit

Note
1,4

jameda



Gabriele Bernhard & Kollegen
Bioästhetische Zahnarztpraxis

Die Zahnexperten

Brunnenweg 7 · 64331 Weiterstadt · Tel. 06150 – 4710
www.Zahnarztpraxis-Bernhard.de

Auf den richtigen Biss kommt es an!

Wer häufig unter **Kopf-, Nacken- oder Rückenschmerzen** leidet, kommt meist nicht auf die Idee, diese Beschwerden mit den Zähnen in Verbindung zu bringen. Wenn die Zähne nicht richtig aufeinanderpassen, hat das gravierende Auswirkungen auf unseren Körper. Wer kennt das nicht? Jemand der „verbissen“ dreinschaut, hat wohl gerade eine harte Nuss zu knacken. Wer andauernden Stress oder emotionale Ausnahmesituationen zu bewältigen hat, greift nur allzu oft zu der meist unbewussten Bewältigungsstrategie, sich „durchzubeißen“. Nächtliches Knirschen oder Pressen auf den Zähnen führt nicht nur zu Muskelverspannungen der Kaumuskulatur, sondern auch der angrenzenden Muskelketten im Nacken-, Schulter- und Rückenbereich. Im weiteren Verlauf können auch Knack- oder Schmerzen in den Kiefergelenken auftreten. Selbst Beinlängendifferenzen resultieren nicht selten aus einer fehlenden Abstützung der Kiefer. Das Ausmaß dieser Fehlfunktion des Kausystems, auch Craniomandibuläre-Dysfunktion (CMD) genannt, ermitteln wir in unserer Praxis durch eine funktionsdiagnostische Untersuchung der Kiefergelenke und des Kausystems sowie der Körperhaltung. Exakte Modelle der Kiefer sowie eine elektronische Vermessung der Kieferbewegungen gehören ebenso zur Befunderhebung wie die Analyse der Körperhaltung. Mit Hilfe von herausnehmbaren Schienen, die der Patient auf seine Ober- oder Unterkieferzähne aufsetzt, kann die verlorene Bissabstützung wieder aufgebaut werden. Damit es der Muskulatur leichter gelingt, wieder locker zu werden, ist die begleitende Behandlung durch einen erfahrenen Physiotherapeuten oder Osteopathen hilfreich. Wie häufig und wie lange eine solche Schiene getragen werden muss, hängt vom individuellen Patientenfall ab. Interessant ist, wie schnell eine Schiene oft zu einer deutlichen Besserung bis hin zum völligen Verschwinden von ehemals hartnäckigen Schmerzen führen kann. Wenn die Bisslage sich durch die Schienenbehandlung stabilisiert hat, kann die Tragedauer der Schiene unter Umständen reduziert werden. In schwierigeren Fällen muss vielleicht über einen Aufbau der Kauflächen mit Keramik nachgedacht werden, um das Behandlungsergebnis auch ohne Schiene zu stabilisieren. Das Ziel ist in jedem Fall wieder „richtig“ zubeißen zu können ohne dass es zu Verspannungen in der Muskulatur kommt. Und darüber hinaus: „Biss“ haben bedeutet auch im übertragenen Sinne, seinen Standpunkt gegenüber seinem beruflichen oder privaten Umfeld zu behaupten, mit beiden Beinen im Leben zu stehen!

Gabriele Bernhard - Zahnärztin

Master Univ. en Homeopatia der Univ. Sevilla

Brunnenweg 7 · 64331 Weiterstadt
Tel. 06150 – 4710 · Fax 06150 – 18 99 93
G.Bernhard@Zahnarztpraxis-Bernhard.de
www.Zahnarztpraxis-Bernhard.de

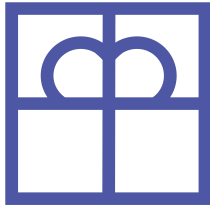
Öffnungszeiten:

Mo – Do 08:00 – 20:00 Uhr, Fr 08:00 – 18:00 Uhr
Termine am Samstag auf Anfrage

Seite 7

Diakoniestation Stockstadt am Rhein und im Ried

ambulanter Pflegedienst



Wir pflegen zu Hause in
Stockstadt - Riedstadt -
Biebesheim

Telefon (0 61 58) 8 47 34

www.stockstadt.gfds-ambulant.de

info-stockstadt@gfds-ambulant.de

Hätten Sie's gewusst?

Warum heißt der Hexenschuss „Hexenschuss“?

Eine einzige falsche Bewegung bei der Hausarbeit, beim Niesen oder beim Anziehen der Socke und schon ist er blitzartig da – der Hexenschuss. Der meist plötzlich auftretende Schmerz im Bereich der Lendenwirbelsäule wird in der Fachsprache als akute Lumbalgie, Lumbago oder Lumbalsyndrom beschrieben. Die Bezeichnung Hexenschuss stammt ursprünglich aus dem Volksmund des Mittelalters. Da man damals noch keine wissenschaftliche Erklärung für den ohne Vorwarnung auftretenden akuten Schmerz hatte und die von Betroffenen oftmals eingenommene Schonhaltung der gekrümmten Haltung einer Hexe ähnelt, schrieb man das Phänomen dem Einfluss einer Hexe und deren finsternen Zauberkraft zu. Nach heutigem Stand der Wissenschaft können die Ursachen für den meist plötzlich einschließenden, stechend und ziehenden Schmerz jedoch sehr vielfältig sein. Mit der Zauberkraft von Hexen haben sie allerdings nichts zu tun. Vielmehr kann eine durch Bewegungsmangel geschwächte Rückenmuskulatur mit verkürzten oder verhärteten Muskeln langfristig zu einer erhöhten Anfälligkeit der schmerzhaften Blockade führen. Auch ungewohnte Bewegungen sowie das lange Verharren in einer Körperhaltung, zum Beispiel das Sitzen am Schreibtisch, kann einen Hexenschuss begünstigen. Feuchte Kälte und kühle externe Temperaturen führen ebenfalls zu Muskelverspannungen, die dem Hexenschuss Vorschub leisten. Zu beobachten ist, dass Betroffene oftmals eine zur Seite oder nach vorne gebeugte Schonhaltung einnehmen, da der Schmerz bei bestimmten Bewegungen oder Stellungen verstärkt scheint. Aus dieser Schonhaltung sollten Betroffene jedoch schnellstmöglich herauskommen und können dies durch Alltagsbewegungen, kurze Spaziergänge und nach Bedarf durch die Einnahme von rezeptfreien Schmerzmitteln unterstützen. Zudem können auch kurzzeitige Wärmeanwendungen durch ein Körnerkissen zur Entspannung sinnvoll sein. Massageanwendungen in der akuten Situation sind wenig hilfreich, denn sie verstärken den Schmerz. Um die Entstehung eines Hexenschusses vorzubeugen, bietet sich gezieltes Rückentraining oder einer Rückenschule unter professioneller Anleitung an. Ebenso stärken Sportarten wie Schwimmen oder Yoga die Muskulatur präventiv. Sollte es doch zu einem Hexenschuss kommen, besteht in der Regel kein Grund zur Panik. Der Zustand bessert sich meist bereits nach kurzer Zeit und sollte spätestens innerhalb von einer Woche vollständig ausheilen. Bleiben die Schmerzen länger, ist es in jedem Fall ratsam, eine Ärztin oder einen Arzt aufzusuchen um schwerwiegende Schäden wie einen Bandscheibenvorfall ausschließen zu können.

Dr. med. Ursula Marschall, Leitende Medizinerin bei der Barmer

Zahnpflegeprodukte mit Aktivkohle

Wirkungsvoll oder schädlich?

Ein strahlendes Lächeln und blendend weiße Zähne. Wer wünscht sich das nicht? Gängige Whitening-Zahnpasten kommen gegen Verfärbungen nur kurzzeitig an und können dem Zahnschmelz sogar schaden. Daher greifen immer mehr Menschen zu einem ganz bestimmten Trendprodukt – Aktivkohle. Doch wie effektiv ist sie und kann sie die Zähne tatsächlich schonend zum Strahlen bringen? Das Schönheitsideal weißer Zähne gilt unabhängig von Kultur, Geschlecht oder Alter. Viele Menschen leiden jedoch aufgrund von verbleibenden Ablagerungen aus beispielsweise Tee und Kaffee unter Verfärbungen. Allein das Putzen hilft in diesen Fällen nur selten, sodass Betroffene viel Geld in frei verkäufliche Wundermittel investieren. Doch auch die Kraft der Natur wird zunehmend in die Zahnpflege integriert, sodass eine Vielzahl von Produkten mit dem Inhaltsstoff Aktivkohle in Drogerien und Apotheken erhältlich sind. „Bei Aktivkohle handelt es sich um ein uraltes Arzneimittel, welches in der Regel unter starker Hitze aus Lindenholz oder Kokosschalen gewonnen wird. Das dabei verbleibende Endprodukt ist Kohlenstoff, auch medizinische Kohle oder Carbo medicinalis genannt. Laut den Werbetexten der Hersteller soll sie die Zähne heller strahlen lassen und Überreste von Lebensmitteln und Getränken förmlich von der Oberfläche absaugen“, erklärt Heidi Günther, Apothekerin bei der Barmer.

Ist Aktivkohle gesund oder schädlich für die Zähne?

Im Gegensatz zu herkömmlicher Zahnpasta, welche Verfärbungen durch Reibung entfernt, soll die Vari-

ante mit Aktivkohle die Zähne vermeintlich durch ihre Adsorptionskraft aufhellen. Bisher konnte die Wirksamkeit jedoch nicht wissenschaftlich nachgewiesen werden. Vielmehr ist inzwischen sogar bekannt, dass Aktivkohle in Zahnpasta nicht durch Adsorption, sondern ebenfalls durch Reibung zu einem kurzzeitigen Effekt führen könnte. Da die Schleifkraft der Aktivkohle deutlich größer ist als die der herkömmlichen Zahnpasten, trägt sie bei regelmäßiger Anwendung nicht nur Verfärbungen, sondern auch Schichten des Zahnschmelzes ab. Daher ist eine zunehmende Empfindlichkeit gegenüber Kälte und Wärme möglich. Zudem wird die angeraute Oberfläche anfälliger für neue Verfärbungen und Kariesbefall. Auch wenn eine kurzzeitige Verbesserung der Verfärbungen zu erkennen ist, geht diese häufig zu Lasten der Zahngesundheit.

Tipps für langanhaltend weiße Zähne

Da bestimmte Lebensmittel und Getränke eine verfärbende Wirkung haben, sollte man dessen Konsum nach Möglichkeit reduzieren oder bestenfalls vollständig einstellen. Wer jedoch nicht auf seinen Kaffee oder Tee am Morgen verzichten möchte, sollte ein besonderes Augenmerk auf die Mundhygiene legen. „Neben einer regelmäßigen Reinigung mithilfe einer Zahnbürste, sollte ergänzend auch Zahnseide und Mundwasser verwendet werden. Wer dadurch nicht das gewünschte Ergebnis erzielt, kann eine Zahnärztin oder einen Zahnarzt aufsuchen und sich professionell beraten lassen“, empfiehlt Günther.

(Quelle: BARMER)



Das Quizspiel für Jung und Alt

Für 3 bis 6 Personen, die sich für Darmstadt und Südhessen interessieren.

Erhältlich im Buchhandel und in ausgewählten Verkaufsstellen verfügbar!



Buchtipp

Wasserpfade - Streifzüge zu heimischen Ufern

Wer von Biebesheim aus kommend nach Stockstadt fährt, kreuzt kurz vor dem Einkaufsmarkt rechter Hand und der Reihenhaussiedlung auf der linken Seite einen dort namenlosen Wasserlauf, der diese Siedlung umschliesst und sich nach Norden Richtung Kühkopf wendet. Was ist das für ein Gewässer, das die meiste Zeit von seinen Anrainern unbeachtet bleibt, bis alle paar Jahre mal der Rhein sich aus seinem Bett erhebt, es vereinnahmt und die sich jenseits des Damms befindlichen Häuser bedroht, ihren Kellern „nasse Füße“ verpasst?

Es ist die Modau, die 44 Kilometer östlich von hier ihre Quellen hat, und wo Torsten Schäfer, der Autor dieses Buches, seine frühen Kindertage verbracht hat.

Im Hitzesommer 2018 machte Schäfer sich nun auf, dieses Flüsschen von seinem Quellgebiet im Odenwald aus, durch die Täler Richtung Bergstraße, das ganze Ried hindurch bis zu seinem sang- und klanglosen Ende am Altheim bei Stockstadt zu „verfolgen“ wie er schreibt - nicht einfach abzuwandern. Und so ist das vorliegende Buch auch nicht einfach ein Reisebericht, wie ihn z.B. Victor Hugo vor rund 170 Jahren über den Rhein verfasst hat. Schäfer schildert nicht einfach nur die Landschaft und die Sehenswürdigkeiten, sondern „taucht ein“ (sic!), schweift ab, erinnert sich an Wassererlebnisse seiner Kindheit, die viele von uns haben, fremde Orte, an denen er irgendwie mit Wasser zu tun hatte, und die Geschichte der Gewässer in unserer Region. Gleich, ob es die Fischteiche der Jüngerinnen Nonnen bei Biebesheim oder die Wasserwirtschaft der Hessischen Landgrafen in den Waldungen um Darmstadt geht - er geht ihnen nach, sucht nach den Spuren verlandeter Fischteiche und den Ruheplätzen, die ab Beginn des 19. Jahrhunderts für Naturdurstende Ausflügler wie einen Herrn Goethe und seinen Kreis der Empfindsamen eingerichtet wurden. Die Modau ist hier im Laufe der Wanderung immer Stichwortgeber, und bei der Begegnung mit Brunnenputzern und Baptisten, Teichwirt, Mühlenforscher und Förster öffnet sich das ganze Spek-

trum dessen, wie der Fluss schon immer das Leben der Menschen geprägt hat - und was die Menschen den Quellen, Bächen, Seen und Flüssen antun. Angesichts versiegender Quellen und Bäche um den Hitzesommer 2018-2020, dem Absacken des Grundwasserpegels, Sterben ganzer Wälder und Verschwinden vieler Tierarten zeichnet sich ein bedrohliches Bild unserer Umwelt im Klimawandel. Der gedankenlose Umgang mit dem für uns alle so wichtigen Element Wasser ist besorgniserregend, doch gerade die vielen Begegnungen, die er in den drei Jahren während des Schreibens hatte, die vielen Menschen, die auf die unterschiedlichste Weise etwas für „Ihre“ Gewässer tun, lassen Schäfer die Hoffnung nicht verlieren - „...weil alles noch nicht zu Ende ist. ... Daher liegt die Hoffnung auf der weiteren Fließstrecke.“

Wer die Plätze und Wasserläufe, die Torsten Schäfer in seinem Buch beschreibt, selbst einmal erkunden möchte, dem seien die Rad- und Wanderkartenblätter Nummer 2, 14 und 15 im Maßstab 1:20.000 aus dem Meki-Verlag in Griesheim empfohlen.

Torsten Schäfer
Wasserpfade -
Streifzüge zu heimischen Ufern
München, oekom Verlag 2021, 279 S.
ISBN 978-3-96238-226-1
HC 24,- Euro



FORUM Tel. 06151 3929811
MAGAZIN Fax 06151 3929899
info@udvm.de
www.forum-magazin.de



Licht, Komfort, Gartenpflege

Wohlfühlpotential durch fachkundigen Service

Die Bedeutung des Gartens ist heute unumstritten. Ein gepflegter, durchdacht gestalteter Garten hat hohes „Wohlfühlpotential“. Die akzentuierte Beleuchtung von Treppen und besonderen Nischen wirkt wohnlich und komfortabel. Zudem erhöht sie Ihre Sicherheit. Durch fachgerechten Gartenservice können Sie Ihr Leben erleichtern. Und nicht selten sorgt ein Gartenpflege-Abonnement sogar für Inspirationen, die Ihnen unser Gartenpflegeteam liefern kann.

Unser Ziel sind Gärten, deren Wohnwert eine spürbare Steigerung der Lebenslust ihrer Bewohner bewirkt.

Baumann
Gärten & Freiräume



Ordnung führt zu allen Tugenden! Was aber führt zur Ordnung?

(Georg Ch. Lichtenberg)

Stöckle
Office
Solution

Ich bieten Ihnen

- zeitlich flexible, kostengünstige Unterstützung in den Bereichen Büroorganisation und Rechnungswesen
- Überwachung und Strukturierung buchhalterischer Abläufe
- EDV-Optimierung

Kontaktieren Sie mich oder vereinbaren Sie einen unverbindlichen (Information-) Termin.

Telefon: 06258 9 49 95 56 oder per Mail: info@tisos.net

IHR KÜCHEN PARTNER im Ried

Küchenstudio



Robert- Bunsen- Str. 11
64579 Gernsheim

Tel: 06258 – 55 98 208

www.meinekueche-gernsheim.de



Kirchentermine

Termine unter Vorbehalt - Bitte beachten Sie die Anmeldeformalitäten und die Hygienevorschriften der Kirchengemeinden.

SAMSTAG, 1. MAI 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 8.15 Uhr, Aussetzung und Rosenkranz; 9.00 Uhr, Muttergottesamt.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Eröffnung der Mai-Andachten mit sakrament. Segen.
- Biebesheim; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Gottesdienst.

SONNTAG, 2. MAI 2021

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 10.00 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hochamt.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 11.15 Uhr, HI. Amt.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Mai-Andacht mit Predigt und sakrament. Segen.

- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.

- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 3. MAI 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, HI. Amt.

DIENSTAG, 4. MAI 2021

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.30 Uhr, HI. Messe.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 5. MAI 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, HI. Messe.

- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

DONNERSTAG, 6. MAI 2021

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.30 Uhr, HI. Messe.

FREITAG, 7. MAI 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, HI. Messe.

SAMSTAG, 8. MAI 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.30 Uhr, Vorabendmesse.
- Gernsheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Gottesdienst.

SONNTAG, 9. MAI 2021

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, Heilige Messe.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 10.00 Uhr, HI. Amt.
- Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hochamt.
- Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; kath. Kirche, 11.15 Uhr, HI. Amt.

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Mai-Andacht mit Predigt und sakrament. Segen.

MONTAG, 10. MAI 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Bittamt.

DIENSTAG, 11. MAI 2021

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.30 Uhr, HI. Messe.

- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 12. MAI 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, Bittamt.

- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

DONNERSTAG, 13. MAI 2021

CHRISTI HIMMELFAHRT

- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

- Stockstadt; kath. Kirche, 10.00 Uhr, HI. Messe.

- Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Festhochamt.

- Biebesheim; kath. Kirche, 11.15 Uhr, HI. Amt.

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Mai-Andacht mit Predigt, Marienweihe zum Fatima-Tag und sakrament. Segen.

- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

FREITAG, 14. MAI 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, HI. Messe.

SAMSTAG, 15. MAI 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.30 Uhr, Vorabendmesse.

SONNTAG, 16. MAI 2021

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.

- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

- Stockstadt; kath. Kirche, 10.00 Uhr, HI. Amt.

- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst.

- Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hochamt.

- Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; kath. Kirche, 11.15 Uhr, HI. Amt.

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Mai-Andacht mit Predigt und sakrament. Segen.

- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.

- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst und Vorstellung der Konfirmanden.

MONTAG, 17. MAI 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, HI. Messe.

DIENSTAG, 18. MAI 2021

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.30 Uhr, HI. Messe.

- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 19. MAI 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, HI. Messe.

- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

DONNERSTAG, 20. MAI 2021

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.30 Uhr, HI. Messe.

FREITAG, 21. MAI 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, HI. Messe.

SAMSTAG, 22. MAI 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.30 Uhr, Vigilant.

SONNTAG, 23. MAI 2021

PFINGSTSONNTAG

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.

- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

- Stockstadt; kath. Kirche, 10.00 Uhr, HI. Amt.

- Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Festhochamt.

- Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; kath. Kirche, 11.15 Uhr, HI. Amt.

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Pfingst-Vesper mit sakrament. Segen.

- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.

- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 24. MAI 2021

PFINGSTMONTAG

- Stockstadt; kath. Kirche, 10.00 Uhr, HI. Amt.

- Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hochamt.

- Biebesheim; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst im Grünen.

- Biebesheim; kath. Kirche, 11.15 Uhr, HI. Amt.

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Mai-Andacht mit Predigt und sakrament. Segen.

SPENDE BLUT

beim Roten Kreuz

- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

DIENSTAG, 25. MAI 2021

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.30 Uhr, HI. Messe.

- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 26. MAI 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, HI. Messe.

- Biebesheim; neupap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

DONNERSTAG, 27. MAI 2021

- Stockstadt; kath. Kirche, 18.30 Uhr, HI. Messe.

FREITAG, 28. MAI 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, HI. Messe.

SAMSTAG, 29. MAI 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.30 Uhr, Vorabendmesse.

SONNTAG, 30. MAI 2021

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.

- Leeheim; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Abendgottesdienst „Glaube und Widerstand“ - Sophie Scholl.

- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

- Stockstadt; kath. Kirche, 10.00 Uhr, HI. Amt.

- Biebesheim; kath. Kirche, 9.00 Uhr, Hochamt.

- Biebesheim; neupap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; ev. Freikirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; kath. Kirche, 11.15 Uhr, HI. Amt.

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Mai-Andacht mit Predigt und sakrament. Segen.

- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Konfirmations-Gottesdienst.

MONTAG, 31. MAI 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Rosenkranz; 18.30 Uhr, HI. Messe.

Ihr Fachbetrieb für Kühlung, Klima und Wärmepumpen

Fragen hierzu? Wir beraten Sie gerne!

HERMESDORF

Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98

kontakt@hermesdorf-klima.de
www.hermesdorf-klima.de

MITSUBISHI FUJITSU Panasonic

0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage

Fliesen karch GmbH
Beratung - Verkauf - Verlegung

Große Ausstellung mit Verkauf und Fachberatung
Alle Arbeiten werden durch eigene Fachkräfte ausgeführt

Fliesen karch GmbH
Pfütenstraße 73 · 64347 Griesheim · Tel. 06155 - 3991 · Fax - 2873
fliesen-karch@gmx.de · www.fliesen-karch.de

- Planung - Wellnessbereiche - Fliesen-, Platten- u. Mosaikverlegung - Seniorenbäder
- Bodenbeläge - Raumgestaltung - Balkon- und Terrassensanierung
- Dauerelastische Ver fugungen
- Reparaturen - Natursteinverlegung



Badrenovierung aus einer Hand!

Thomas Klein und Orlando Medo

KÜCHENträume

Wir verwirklichen Ihren Küchentraum



LEICHT

Als Küchenspezialist mit über 45 Jahren Erfahrung wissen wir, auf was unsere Kunden Wert legen. Lebensraum Küche – wir nehmen Ihre Küche persönlich! **Wir freuen uns auf Sie!**

Küchenhaus unger

Ideen – Erfahrung Kompetenz

Zweimal in Ihrer Nähe:

64572 Büttelborn/Klein-Gerau
Am Seegraben 3 · Tel. 06152-2125

64283 Darmstadt

Elisabethenstr. 34 · Tel. 06151-24222



Parkplätze vorhanden.

www.kuechenhaus-unger.de

next125 Miele SIEMENS LEICHT schüller. BLANCO

Dachdeckermeister Frank Oehme GmbH



Schützenstr. 13
64521 Groß-Gerau
Tel. 0 61 52 / 3 99 05
Fax 0 61 52 / 70 88

Dacharbeiten
Dachspenglerei
Flachdachsanieierung
Fassadenbekleidung
Reparaturen
Gerüstbau

www.dachdeckermeister-oehme.de

merkert

Alles rund um Ihr Bad & Heizung

www.merkert-bad.de

- Komplettbad oder Teilsanieierung
- Festpreis & Terminalsicherheit
- Moderne Heizsysteme
- Kundendienst & Kleinreparaturen
- Schnell, zuverlässig & kompetent

Bäder zum Wohlfühlen · Heizen mit System
Sudetenstr. 23 · 64521 Groß-Gerau · Tel. 06152/9252-0

Besuchen Sie unsere BäderGalerie!



www.forum-magazin.de

ZUM MUTTERTAG ERHOLUNG SCHENKEN



Jetzt Danke sagen mit dem Urlaubsgutschein „Zeit zum Erholen“!

Der Ehrentag aller Mütter steht vor der Tür! Darum möchten wir allen Mamas, Mamis und Muttis „Danke“ sagen. Wie wäre es dieses Jahr mit einem wirklich ganz besonderen Geschenk? Der Hotelgutschein „Zeit zum Erholen – Kurzurlaub für 2“ ist das ideale Geschenk um unseren Alltagsheldinnen eine kleine Pause zu schenken um gemeinsam mit Begleitung in einem aus zahlreichen Hotels zu entspannen.

Dabei ist es in diesem Jahr besonders einfach, echte und vor allem auch nachhaltige Freude zu bereiten: Schenken Sie entspannende Massagen und verwöhnende Spa-Behandlungen, frische Bergluft und ganz viel Freiraum, kulinarische Gaumenfreuden von morgens bis abends, ohne selbst in der Küche stehen zu müssen ...

Nach diesen extrem fordernden Zeiten ist die Sehnsucht nach neuen Eindrücken und gemeinsamen Erlebnissen außerhalb des engen Bewegungsradius der vergangenen Monate bei allen übergroß. Sichern Sie sich den Urlaubsgutschein um nur EUR 255,- für sich selbst oder überraschen Sie Ihre Lieben mit diesem Kurzurlaub für zwei als Geschenk, das jetzt wie kaum ein anderes gute Stimmung zaubert!

„ZEIT ZUM ERHOLEN FÜR 2“ INKLUSIVLEISTUNGEN

- 3 Tage Aufenthalt / 2 Übernachtungen inkl. Frühstück
- Für 2 Personen im Doppelzimmer
- Wertgutschein in der Höhe von 80,- für Restaurant- und Hotelleistungen
- Auswahl aus rund 270 Hotels in Deutschland und den Nachbarländern
- Full-Service Buchung
- Gültigkeit: 18 Monate

Nur 255.-Euro für 2 Personen (im Wert von bis zu 600,- Euro)

Bestellung, Hotelauswahl und weitere Informationen unter:

www.connex-gutscheine.net/udvm

Telefon: 0611-23 609 436

(Mo.–Do.: 8–17, Fr.: 8–14 Uhr)

Inklusive Geschenk-Packaging: Das hochwertige Gutschein Booklet kommt inklusive Geschenk-Packaging zu Ihnen nach Hause!



Bestellen Sie bis Dienstag 04.05.2021 und erhalten Sie das Geschenk noch rechtzeitig zum Muttertag am 09.05.2021

Wie das LOOP5 Einkaufen und Unterhaltung verbindet

Umfangreiche Bauarbeiten für ein neues Shopping-Erlebnis

Moderne Shopping-Center sind heute weit mehr als nur ein Ort zum schnellen Einkaufen. Mit attraktiven Unterhaltungsangeboten für Jung und Alt bieten sie ihren Kunden vielfältige Anreize, um dort auch jenseits der notwendigen erledigten eine kurzweilige und abwechslungsreiche Zeit zu verbringen. Retailtainment heißt das Stichwort – also die Kombination aus Retail (Einkaufen) und Entertainment (Unterhaltung).

Im LOOP5 in Weiterstadt hat man den Trend zum Retailtainment schon länger erkannt und bereits vor der Corona-Pandemie zahlreiche Umbaumaßnahmen auf den Weg gebracht. „Das LOOP5 wird sich im Kern verändern“, sagt Senior Center Manager Thomas Haeser. „Wir schaffen gemeinsam Großes, um eine Anlaufstelle für außergewöhnliche Shopping-Erlebnisse zu sein.“

Klettern, Rutschen und ein Limonadenbrunnen

Während des gesamten Umbaus bleibt das LOOP5 geöffnet. So entsteht der Infinity Playground mit vier Rutschen, die Ebene 2 und 0 verbinden und eine Attraktion für Klein und Groß sind. Im Sky-Park können die Besucherinnen und Besucher ihre Kletterkünste unter Beweis stellen und den gesamten Bereich zwischen Ebene 1 und 2 erklimmen.

Am Limonadenbrunnen und dem Cupcake Karussell können die kleinen Gäste große Abenteuer er-

leben. Geplant sind zudem eine Neugestaltung und Erweiterung des Food Courts mit einer großen Auswahl gastronomischer Angebote. Eng damit verbunden ist die Integration moderner Möblierungskonzepte im Boulevard-Bereich des Centers.

Freetail-Tower und Virtual Reality

Im Zip-Coaster schweben die Besucherinnen und Besucher an einem Schienensystem durch die Luft, erleben Nervenkitzel und ganz neue Perspektiven. Der Freetail-Tower sorgt für einen Adrenalinkick und befördert die Besucherinnen und Besucher im freien Fall von Ebene 2 bis ins Untergeschoss.

Begonnen haben die Umbauarbeiten an den Parkhausübergängen. Dort gibt es neue Bodenbeläge, zudem werden Beleuchtung, Decken und Wände zur besseren Orientierung umgestaltet. Außerdem entsteht der Walk of Fun, den Senior Center Manager Haeser als „unser Tor in die digitale Welt“ bezeichnet. Dort finden die Besucherinnen und Besucher Instagram- und TikTok-Spots sowie Augmented- und Virtual-Reality-Erlebnisse.

Freitreppe, Außenterrasse und die Digital Arena

Als nächstes soll der Mall-Bereich im Untergeschoss erweitert werden. Außerdem geplant sind beispielsweise eine Freitreppe und eine

Außenterrasse. In der Digital Arena haben Besucher die Möglichkeit, aktuelle Videospiele auf den neuesten Konsolen zu spielen. In der Hologate Arena können bis zu vier Spielerinnen und Spieler mit- oder gegeneinander Virtual-Reality-Spiele erleben.

„Mit unserem Retailtainment-Konzept sorgen wir dafür, dass im LOOP5 jeder auf seine Kosten kommt“, sagt Haeser. „Das umfangreiche Angebot an Entertainment, Shopping und Gastronomie soll nicht nur unsere Stammkunden begeistern. Wir wollen auch für neue Kunden ein attraktives Ziel für Einkauf und Unterhaltung werden.“
Stephan Köhnlein



Feuchte Mauern, Viren und **SCHIMMEL** müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin - es geht um Ihre Gesundheit!

GB GmbH – BSS Groß-Umstadt
Tel. 06078/9 67 94 95

Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert

Endlich wieder erhältlich

Radwanderkarte „Nördliches Ried“ neu aufgelegt

Die Radwanderkarte „Nördliches Ried / Kreis Groß-Gerau und Rheinterrasse“ ist nach fast zwei Jahren wieder erhältlich.

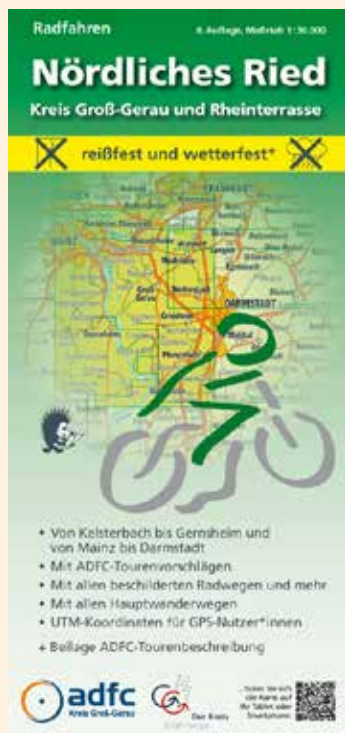
Die Karte im Detailmaßstab 1:30.000 beinhaltet Radrouten von Kelsterbach bis Gernsheim und von Mainz bis Darmstadt. Mit allen in der Natur beschilderten Radwegen und weiteren empfohlenen Wegen. ADFCTourenbeschreibungen gibt es in beiliegendem Begleitblatt.

Ebenso enthalten sind allen Hauptwanderwege für Wanderer und UTM-Koordinaten für GPS-Nutzer*innen.

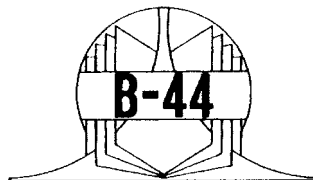
Die Karte ist reißfest und wetterfest durch Druck auf synthetischem Papier. Karte und Begleitmaterial sind zusetztlich in Klarsichtschutzhülle eingepackt.

Nun steht geplanten Rad- und Wanderausflügen im Kreis nichts mehr im Wege.

Die Karte ist im gut sortierten Buchhandlung erhältlich.



BUCHHANDLUNG



Inh. Thomas Bröning

Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

- ♦ Große Fliesenausstellung
- ♦ Individuelle Beratung
- ♦ Fachgerechte Verlegung
- ♦ Meisterbetrieb

www.fliesen-boettiger.de



BÖTTIGER
Das Fliesenhaus

Gerh.-Hauptm.-Str. 1
64589 Stockstadt/Rh
Tel.: 0 61 58 - 84 378

FAKTOTUM
Die Riedstädter Buchhandlung
Marie-Curie-Str.4 (Nähe B26/B44)
Gewerbegebiet-Wolfskehlen
www.buchhandlung-faktotum.de
Tel.: 06158/747333

Willius
Inh. A. Peters
Rohr- und Kanalreinigung
24-Stunden-Notdienst
Kanal TV
www.kanalreinigung-willius.de
06251-9449177

www.garn-bachmann.de
Aktuelle Strickgarne
Garne schon ab 1,- € / 50 g
ständig Sonderangebote
Mainzer Str. 32
64521 Groß-Gerau
Tel.: 061 52 8 33 18

GERÜSTBAU ARAGONA
Salvatore Aragona
Hauptstraße 65
64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 7 35 47
Fax 0 61 58 / 7 35 76
Funk 0171/7401115

baustoff kramer
Friedrich-Ebert-Straße 24
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon: 0 61 58 / 99 09 0
Telefax: 0 61 58 / 99 09 98
www.baustoff-kramer.de
mail@baustoff-kramer.de
Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.00 - 18.00 Uhr
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

wulf-berger.de

Metallbau	<ul style="list-style-type: none"> Anbaubalkone · Geländer Treppen-/Handläufe Fenstergitter · Einbruchschutz
Überdachungen	<ul style="list-style-type: none"> Terrassendächer · Wintergärten Carports · Markisen · Sonnensegel
Haustüren	<ul style="list-style-type: none"> Haustüren · Haustürvordächer Fenster
Tore und Zäune	<ul style="list-style-type: none"> Hoftore · Schiebetore · Garagen- und Rolltore · Torantriebe

WULF & BERGER
64572 Büttelborn · Hessenring 11
Telefon 06152 97909-0
E-Mail: info@wulf-berger.de

Beratung, Planung und Ausführung – individuell nach Ihren Wünschen!

Perfekte Lösungen rund ums Haus!

Die gute Adresse für Wasser und Wärme

REINHARDT GmbH

Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34

FORUM MAGAZIN

www.forum-magazin.de
Tel. 06151 3929811
forum@udvm.de

Sichert
Meisterfachbetrieb
www.Sichert-Bedachungen.de

Bedachungen
Dachspenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstbau

Sichert Bedachungen GmbH
Dachdeckermeister Horst Sichert
Dachdeckermeister Ron Sichert
Rathausstr. 8a
64521 Groß-Gerau
Tel.: 0 61 52 - 36 33
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67
Fax: 0 61 52 - 93 98 65
E-Mail: Info@Sichert-GG.de

Hoffen war vergebens

BüchnerBühne sagt den für Mai geplanten Neustart ab

„Es hat nicht sollen sein . . .“ Mit diesen Worten kündigt die Büchner-Bühne Riedstadt an, dass sie den für den 1. Mai geplanten Neustart ihres Spielbetriebs wegen der Corona-Pandemie absagen muss. Dabei hatte das Team um den künstlerischen Leiter Christian Suhr die Hoffnung gehabt, mit der zu Beginn des zweiten Lockdowns im November 2020 getroffenen Entscheidung, die Wiederaufnahme des Spielbetriebs erst für Mai zu planen, geduldig und vorsichtig genug gewesen zu sein. Zum zehnjährigen Jubiläum der Bühne in Riedstadt-Leeheim hatte das Theater viel vor, wie den bereits veröffentlichten Spielplänen für Mai und Juni zu entnehmen war. So sollte unter anderem im Mai die Loriot-Premiere „Heile Welt“ zu sehen sein so-

wie die „Bettleroper“ frei nach John Gay in neuer Besetzung. Außerdem war eine öffentliche Premiere zur Uraufführung einer bisher unbekanntenen Komödie von Georg Büchners Schwester Luise geplant. „Dieses Programm wird es also in der angekündigten Form zunächst nicht geben können. Wir haben nun angesichts der weiterhin völlig unklaren Lage für Kulturveranstaltungen beschlossen, erstmal keine weiteren konkreten Pläne mehr zu publizieren und im Stillen für den Tag X – wann immer dieser kommen mag – weiterzuarbeiten. Zum Beispiel an neuen Aufführungsformen unter freiem Himmel . . .“, heißt es dazu in dem gemeinsamen Newsletter von BüchnerBühne und BüchnerHaus.



„Doppelkopf“ mit Büchnerhaus-Leiter- Peter Brunner ist zu Gast bei hr2-kultur

„Doppelkopf – Gespräche mit Menschen, die etwas zu sagen haben“, nennt hr2-kultur ein Sendeformat seines Hörfunkprogramms, in dem sich interessante Zeitgenossen 50 Minuten lang mit einem Gastgeber über ihre Arbeit und ihr Leben unterhalten.

Am Freitag, 28. Mai, um 12:05 Uhr wird das Gespräch gesendet, das Büchnerhaus-Leiter Peter Brunner mit Moderator Thomas Blaul ge-

führt hat. Naturgemäß unterhielten sie sich insbesondere über Georg Büchners Leben, Familie, Zeit und Wirkung – und „meist darüber, was dieses kurze, junge, wilde Leben heute für uns bedeuten kann“, erklärt Museumsleiter Brunner. Eine Wiederholung sendet hr2-kultur am Freitag, 28.05.21 um 23:04 Uhr, außerdem ist die Sendung ab der Erstausstrahlung auch als Podcast zu hören.

Das Foto zeigt Herrn Brunner im Sendestudio des hr

Insekten suchen Sommerwohnung

Umweltamt Riedstadt informiert über „friedliches Zusammenleben“ mit Insekten

Mit Beginn des Frühlings gehen die staatenbildenden Insekten auf Suche nach einem Standort für ihr diesjähriges Nest. Die Königinnen von Hummeln, Wespen und Hornissen haben alleine überwintert und gründen nun einen neuen Staat. Aber auch die einzeln lebenden Arten der Solitärbienen sind jetzt suchend unterwegs, wo sie einzelne Eier mit einem Futtermittel platzieren können. Ihnen kann man gezielt Holzklötze mit vorgebohrten Löchern anbieten. Hummeln haben zusammen mit den Bienen eine sehr wichtige Funktion bei der Bestäubung von Obstbäumen und anderen Nutzpflanzen. Wespen und Hornissen tragen dazu bei, lästige Fliegen zu jagen. Wenn irgendwie möglich, sollte man diese Tiere möglichst ungestört ein Quartier suchen lassen.

Allerdings ist jetzt auch der richtige Zeitpunkt, unpassend gewählte Neststandorte zu verhindern. Wenn man also zum Beispiel die Wespenkönigin dabei beobachtet, wie sie häufig immer wieder den gleichen Spalt im Rollladenkasten aufsucht, dann sollte man solche Löcher jetzt schließen. Ist der Insektenstaat erst einmal gegründet, kann die Entfernung des

Nestes nicht nur teuer, sondern auch ein Verstoß gegen das Naturschutzgesetz sein. Jetzt kann die Königin leicht noch einen passenderen Standort finden.

Zahlreich treten aktuell auch die Sandbienen in Erscheinung. An Sandflächen oder lückigen Rasenstandorten sieht man viele Tiere bei der Arbeit an Brutröhren. Dort werden nur die Eier abgelegt, keine Staaten errichtet. Im Rest des Jahres wird man diese Tiere nur noch einzeln und ganz zufällig an Blüten antreffen.

Wer eine reiche Ernte an Obst und Gemüse wünscht, kann die bestäubenden Insekten unterstützen, in dem ein reichhaltiges Angebot von blühenden Futterpflanzen die ganze Saison über zur Verfügung steht. Beliebte sind zum Beispiel Boretsch, Königskerze, Wegwarte, Phlox, Salbei, Hornklee, Huflattich und viele heimische Gehölze.

Ansprechpartnerin für Fragen zur Biologie dieser Tiere und das Zusammenleben mit ihnen ist die städtische Umweltberaterin Barbara Stowasser, (Telefon 06158 181-320, E-Mail: E-Mail: b.stowasser@riedstadt.de)



Steinhummel

Foto: Ortwin Ruschitschka



Second-Hand-for-Dogs

gebrauchtes & neues Hundezubehör

Ludwigstr. 2 A • 64584 Biebesheim
Telefon: 01520 6 92 02 15
secondhandfordogs@gmail.com

Ihr Händler für preisgünstiges Hundezubehör

www.second-hand-for-dogs.com

Spendenkonto Tierschutzverein Gernsheim und Umgebung e.V.: Kreissparkasse Groß-Gerau,

IBAN: DE50 5085 2553 0003 0061 60,
BIC: HELADEF1GRG

Spendenhotline: 09001-332235 Der Anrufer hat nach einer kurzen Ansage noch die Möglichkeit das Gespräch kostenfrei durch Auflegen zu beenden. Nur wer in der Leitung bleibt und anschließend die Danksagung hört, der hat tatsächlich per Hotline gespendet. Üblicherweise ist diese Telefonnummer nur aus dem deutschen Festnetz erreichbar.

Berufsperspektiven mit Zukunft

Mitarbeiter im allgemeinen Justizvollzugsdienst gesucht

In der Justizvollzugsanstalt Weiterstadt werden bis zu 613 Inhaftierte untergebracht und versorgt. Die Gefangenen sollen während ihrer Inhaftierung befähigt werden, künftig in sozialer Verantwortung ein Leben ohne Straftaten zu führen. Dabei kommt den Beamtinnen und Beamten des allgemeinen Vollzugsdienstes eine Schlüsselrolle zu. Sie sind die ersten Ansprechpersonen für die Gefangenen.

Wie stellen sich viele Menschen den Beruf des Justizvollzugsbeamten vor? Langweilig, einseitig, ein Gefängniswärter, der Zellen morgens auf und abends zu schließt. Sonst passiert wenig. Doch das ist falsch. Denn Justizvollzug ist nicht einfach weg-schließen!

Der Vollzugsbeamte ist nicht nur verantwortlich für die sichere Unterbringung. Auch die Betreuung, Versorgung und Beaufsichtigung der Inhaftierten fällt in sein Aufgabengebiet. Gefragt ist Kompetenz im Umgang mit Menschen, man ist Ansprechpartner, auch über den Vollzug hinaus für Sorgen und Nöte der Inhaftierten. Oft müssen in persönlichen Gesprächen individuelle Lösungen gefunden werden.

Es soll positiv auf die Gefangenen eingewirkt und deren Verantwortungsbewusstsein geweckt und gefördert werden. Sinn und Wert von Arbeit wird vermittelt. Dazu muss man zuhören und motivieren können. Es gibt immer neue Gegebenheiten, ungewohnte Herausforderungen, die flexibles Denken erfordern. Jeden Tag auf Besonderheiten reagieren, Routine vermeiden.

Der direkte Kontakt mit Gefangenen birgt naturgemäß auch Konfliktpotenzial. Der Beamte sollte ausgeglichen sein und in der Lage, kritische Situa-

tionen zu deeskalieren und Grenzen zu setzen. Eine natürliche Autorität ist von Vorteil, Selbstverteidigung, professioneller Umgang mit Waffen und auch psychologisches Training in Theorie und Praxis sind selbstverständlich. Sport ist sowohl für die Fitness als auch für den Kopf wichtig.

Neue Situationen sind immer eine Herausforderung. Sie werden als Team aus Beamtinnen und Beamten des allgemeinen Vollzugsdienstes, Werkdienstes, Sozialen Dienstes, Medizinischen Dienstes und Verwaltungsexperten gelöst. Dieses Miteinander ist Hauptbestandteil der täglichen Arbeit, Teamfähigkeit ist Voraussetzung, Besprechungen und ständiger Informationsaustausch sind wichtig.

Zu dem Aufgabenbereich des Justizvollzugsbeamten zählt auch, die Unterstützung der Sozialen und Medizinischen Dienste bei der Behandlung der Gefangenen. Der Tagesablauf in der Vollzugsabteilung muss organisiert werden. Auch die Aufnahme und Entlassung der Inhaftierten muss geregelt werden. Dies alles geschieht im Schichtdienst (Frühdienst, Spätdienst, Nachtdienst).

Natürlich darf die oder der zukünftige Justizvollzugsbedienstete nicht vorbestraft sein und muss sich einer Eignungsprüfung stellen.

Entgegen der weit verbreiteten Meinung ist Justizvollzugsbeamter/in ein spannender Beruf. Nicht zuletzt gibt es auch Erfolgserlebnisse, wenn es gelingt, Menschen Soziale Kompetenzen zu vermitteln, zu helfen, sich wieder in der Gesellschaft zurecht zu finden. Das Ganze ist verbunden mit einem sicheren Arbeitsplatz, attraktiver Vergütung. Weiterbildung ist immer gewährleistet. Und natürlich besteht die Möglichkeit, eine Karriere zu starten.

as

Stellenmarkt

Die Leiterin der Justizvollzugsanstalt Weiterstadt



sucht ab sofort

Bedienstete (w/m/d) für den allgemeinen Justizvollzugsdienst

Die Einstellung erfolgt zunächst im Beschäftigungsverhältnis in Vollzeit (38,5 Stunden/Woche) und ist befristet für die Dauer von 2 Jahren.

Bei Vorliegen der beamten- und haushaltsrechtlichen Voraussetzungen ist die Übernahme in ein Beamtenverhältnis (Eingangssamt Besoldungsgruppe A7 HBesG) vorgesehen. Abhängig von Eignung, Befähigung und Leistung ist ein Aufstieg bis zu Besoldungsgruppe A 11 HBesG möglich.

Anforderungen sind ein guter Realschulabschluss oder Hauptschulabschluss und eine abgeschlossene Berufsausbildung; keine Vorstrafen (Einverständnis für eine Sicherheitsüberprüfung muss vorliegen); Bereitschaft zur Schichtarbeit (Wechselschicht auch an Feiertagen und Wochenenden); gesundheitliche Eignung (Polizeidiensttauglichkeit nach PDV 300); Führerschein Klasse B; Freude am Umgang mit Menschen; Fähigkeit, mit schwierigen Menschen umzugehen; Engagement; Flexibilität; Eigeninitiative und Verantwortungsbewusstsein, Fremdsprachenkenntnisse und Interkulturelle Kompetenz.

Die Justizvollzugsanstalt Weiterstadt ist zuständig für den Vollzug von Freiheitsstrafen an erwachsenen männlichen Strafgefangenen.

Das Land Hessen ist bestrebt, den Anteil von Frauen im Landesdienst zu erhöhen und fordert daher insbesondere Frauen zur Bewerbung auf. Bei gleicher Eignung werden schwerbehinderte Menschen bevorzugt berücksichtigt.

Eine Rücksendung der Unterlagen nach Abschluss des Auswahlverfahrens ist aus Kostengründen nur möglich, wenn der Bewerbung ein entsprechend frankierter Rückumschlag beigelegt wird. Ist dies nicht der Fall werden die Unterlagen vernichtet.

Ihre vollständige und aussagefähige Bewerbung richten Sie bitte an die Leiterin der Justizvollzugsanstalt Weiterstadt, Vor den Löserbecken 4, 64331 Weiterstadt.

Für telefonische Informationen steht Ihnen Frau Röhrig (06150-102-1010/carmen.roehrig@jva-weiterstadt.justiz.hessen.de) gerne zur Verfügung.

M.S. Holz- und Bautenschutz



Inhaber: Milan Sljivic
Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt
Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 0 61 58 87 83 78
E-Mail: milan.sljivic@t-online.de

- Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen
- Einbau von genormten Teilen und Fenstern
- Montagen von Carports

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtkosten

INGO HOLZADT



Gabelstapler & Industriebedarf

- Gabelstapler neu / gebraucht • Service und UUV • Miete
- Leasing und Mietkauf • Industriebedarf • Ankauf

Hauptstraße 24 · 64560 Riedstadt

Tel.: 06158 1886441 • Fax: 06158 1886444

www.holzadt-stapler.de



FORUM MAGAZIN

www.forum-magazin.de
Tel. 06151 39298-11
Fax 06151 39298-99
forum@udvm.de

Mitglied der Handwerkskammer
Frankfurt Rhein-Main



Riedhäuserhofstr. 8
64560 Riedstadt-Leeheim

Tel. 0179 / 79 29 665

Mail: Malermeisterschuldt@gmail.com

- Verputz- und Anstrich von Fassaden und Innenräumen
- Tapeten
- Spachteltechniken
- Lackierungen
- Ökologische Materialien, Kalk und Lehm

VOLLE ÖKOENERGIE* VORAUSS.

Ob Kulturvereine, Sportvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region bei unzähligen Festen und Veranstaltungen.

**EINFACH
KLIMAFREUNDLICH
FÜR ALLE.**

FÖRDERER
VON KULTUR
UND SPORT

