



Wann hat die Fastenzeit ein Ende?

Eigentlich verzichten, zu dieser Zeit, mehr als die Hälfte der Deutschen freiwillig auf etwas. Die Rede ist von der Fastenzeit!

Mit den Einreisebeschränkungen, Schließungen von Schulen, Kindergärten und nicht unbedingt lebensnotwendiger Geschäfte haben wir gerade eine Fastenzeit von nahezu einem Jahr aufgezwungen bekommen. Der Verzicht auf Vergnügen gibt dem Ganzen die Krönung!

Werden Sie gerade noch bewußter beim Fasten oder gehören Sie zu denen, für die die Fastenzeit einfach vorbei ziehen soll? Wie auch immer, wir befinden uns momentan ja alle mitten in einer Fastenzeit!

Und damit ist nicht die 40-tägige Bußzeit zwischen Aschermittwoch und der Osternacht gemeint. Eigentlich ja 46 Tage, aber die Sonntage als Feiertage der Auferstehung werden nicht mitgerechnet. Hier soll sogar gefeiert werden, also selbst während dem gewöhnlichen Fasten würde es uns besser gehen!

Es wurden aber schon im Mittelalter immer wieder Wege gefunden, um die auferlegten Verbote zu umgehen. Da Fische als Fastenspeise erlaubt waren, sollen ausgerechnet Mönche im Wasser lebende Tiere wie Enten oder Biber zu „Wassertieren“ erklärt haben - und damit zur erlaubten Speise.

So viel anders ist das heute auch nicht - so erweckt es zumindest den Eindruck - wie die Mönche damals werden rund um die Corona-Krise von der Politik ebenso Enten zu „Wassertieren“ erklärt!

Zur Bekämpfung der Pandemie muss gesamtgesellschaftliche Solidarität her - soweit ganz klar. Schulen und Geschäfte müssen schließen und Dienstleister müssen auf ihr Tun verzichten. Dabei geht es nicht nur um den Aufenthalt, sondern vor allem um die Beförderung in Bus und Bahn.

Chefs von Großunternehmen dürfen aber ihre Angestellten ins Büro zitieren oder die Angestellten dürfen um Aufenthalt im Büro bitten, weil Zuhause das Arbeiten zu anstrengend ist. Die Produktion von Schuhen, Körben, Waffen & Co. geht ebenfalls weiter ... die Beamten sich wohl alle zu ihrem Ziel?

In den geschlossenen Schulen zum Beispiel sind Arbeitsplätze von beamteten Lehrern sowie so sicher und Schüler produzieren nichts im Unterricht oder in den Pausen und haben somit keinen volkswirtschaftlichen Nutzen - noch nicht!

Bei allem Verständnis soll die Politik die tatsächlichen Beweggründe nennen, sei-

en es rein ökonomische oder noch so unpopuläre Gründe. Und sie sollen uns nicht Biber als „Wassertiere“ verkaufen. Die Fastenzeit - waren das noch Zeiten, als nur der Verzicht auf Fleisch, Tanz, Süßigkeiten und Alkohol für 40 Tage diskutiert wurde.

Aber wie nervig diese Viren auch sind und wie anpassungsfähig sie auch sein mögen. Wir haben nicht nur das Rad erfunden und erkunden den Mars - wir lernen grundsätzlich schneller und da kann auch kein Virus mithalten.

In diesem Sinne eine schöne Zeit und frohe Ostern wünscht Ihnen Ihr Florstadt Journal

Juwelier
Hake
seit 1922

Umarbeitungen, Reparaturen, Batteriewechsel oder Schönes aus dem Schaufenster? Kontaktieren Sie uns bitte telefonisch, per E-Mail oder einfach zu den Geschäftszeiten klingeln! - **Wir sind vor Ort für Sie da!** -

Bismarckstr. 33
61169 Friedberg
Tel. 06031-91939
info@juwelier-hake.de

GOLDSCHMIEDEATELIER
SCHMUCKSCHÄTZUNGEN
GOLDKAUF
KOMMISSIONEN

ÖFFNUNGSZEITEN: MO-FR. 09.00-12.30 UHR
SA. NACH TERMINABSPRACHE! 14.00-18.00 UHR

Nah - Kompetent - Günstig
24 Stunden Notdienst
Abflussreinigung-Zahn.de
Kanal TV-Untersuchungen - Kanalreparatur

Kanaltechnik Zahn GmbH
63674 Altenstadt

06047-343 87 21

Katjas
Kerzenwerkstatt

Individuell gestaltete Kerzen für alle Anlässe und Gelegenheiten

Ich wünsche frohe Ostern

Katja Kühnle
Entenfang 2
61197 Florstadt
Telefon: 0 60 35-96 75 91
kuehnle.florstadt@freenet.de

Wir wünschen schöne Ostertage

Gut betreut im eigenen Zuhause

- Krankenpflege
- Hausnotruf
- spezielle Behandlungspflege
- Betreuungsleistungen
- Essen auf Rädern

Jetzt Informationsmappe anfordern: 06047 96 140

24 Stunden Bereitschaftsdienst!

Pflegedienst Wirsing · 63674 Altenstadt
Vogelsbergstr. 46 · pflegedienst-wirsing.de

Partner der **Malteser**

FLORSTÄDTER BESTATTUNGSHAUS
WINTER & HELLER

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Waldbestattungen
- Überführungen
- Erledigung aller Formalitäten
- Gesamtorganisation

ABSCHIED OHNE FINANZIELLE SORGEN!

Wir beraten Sie zum Thema Bestattungsvorsorge. Entlasten Sie sich und Ihre Angehörigen.

Tag und Nacht für Sie zu erreichen. Auch an Sonn- und Feiertagen.

61197 Florstadt | Niddastraße 9 | Tel.: 06035 / 9671010
info@bestattungsinstitut-winter.de | www.bestattungen-winter.net

SCHULTE
IMMOBILIEN

GUTSCHEIN

Für eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie

0171 5111113
schulte-immobilien.net
info@schulte-immobilien.net

Highlights in dieser Ausgabe:

- Wellness-Seiten ... S. 2, 4
- Horoskop ... S. 3
- Blaulichtecke ... S. 4
- Zuhause gesucht ... S. 5
- Römerkastell Saalburg Gewinnspiel ... S. 6
- Auto & Co.-Seiten ... S. 7
- Sternecke ... S. 8

Beauty & Wellness

Schlank, stark, straff

Auf dem Weg zur Wunschfigur sind hochwertige Proteine entscheidend



Regelmäßiger Sport ist unerlässlich für den Muskelaufbau und einen definierten Körper. Foto: djd/BioNorm-Forschung/LIGHTFIELD STUDIOS - stock.adobe.com

nicht, einfach nur schlank zu sein. Sie wollen auch in puncto Fitness und Muskulatur definiert, straff und vital aussehen.

Schneller satt durch Eiweiß

Eine entscheidende Rolle spielen dabei Proteine, die einen hohen Anteil unserer Kost ausmachen sollten. Dr. Jutta Doebel, Apothekerin und Ernährungsexpertin aus Erfstadt, erklärt: „Man weiß heute, dass wir erst satt sind, wenn wir ausreichend hochwertige Proteine zu sich genommen haben.“

(djd). Übergewicht loszuwerden ist ja schön und gut, alleine aus gesundheitlichen Gründen. Doch vielen Menschen genügt es heutzutage

Darum gehört es richtigerweise bei einer Diät dazu, regelmäßig sportlich aktiv zu werden – etwa dreimal die Woche für rund eine Stunde. Um das



**Sandra's
Beauty World**
im Fronhof Assenheim

„Leben ist Heute

Lebe es Gut“

Sandra Petri

Staatl. geprüfte Fachkosmetikerin

Hauptstr. 38 · 61194 Niddatal

sandrasbeautyworld.de

06034-908690 · 0177-2887410



Ist diese Menge hoch genug, so die Expertin, essen wir insgesamt weniger – und die Pfunde purzeln leichter. Darüber hinaus seien die Eiweiße unverzichtbar für den Aufbau einer starken Muskulatur – nicht umsonst gehörten entsprechende Shakes zur Grundausstattung eines engagierten Sportlers. Allerdings komme es darauf an, auf hochwertige und gesunde Proteine zu setzen.

Während lange Zeit tierisches Eiweiß bevorzugt wurde, schätzt man heute die Vorzüge pflanzlicher Alternativen zu entsprechenden Shakes der Apotheke. „Studien belegen, dass diese pflanzlichen Eiweiße in der Lage sind, den Stoffwechsel zu optimieren und so für eine perfekte Körperzusammensetzung zu sorgen“, erläutert Dr. Doebel. „Gleichzeitig werden unsere Muskeln unterstützt und

mehr Kalorien verbrannt. Sie machen uns satt und stark.“ Unter www.bionorm.de finden sich weitere Tipps für eine figurbewusste, gesunde Ernährung sowie zahlreiche interessante News.

Abwechslung beim Sport

Bleibt die Frage nach der richtigen Bewegung. Für einen straffen und starken Körper eignet sich am besten ein abwechslungsreiches Sportprogramm, das verschiedene Muskelgruppen anspricht. Krafttraining mit Hanteln und Bändern lässt sich beispielsweise ideal mit Übungen wie Liegestützen, Klimmzügen, Squats, Kniebeugen und Sit-ups kombinieren. Power-Yoga fördert die schlanke Taille und stärkt tief liegende Muskeln. Ausdauersportarten wie Joggen oder Einheiten auf dem Hometrainer sorgen für starke Beine und regen die Fettverbrennung an.

HAARMONIE

Cutting With A Smile

Wir
wünschen
schöne Ostern!

06034 - 9398920

Friedberger Straße 8 · 61194 Niddatal · info@haarmonie-ds.de



Zahnteam Wetterau

Ihre Experten auf dem Gebiet der Zahnimplantate

Die moderne Implantologie ist ein Spezialgebiet, welche sich in den letzten 20 Jahren deutlich weiterentwickelt hat und bei Zahnverlusten eine optimale Alternative zu klassischen Kronen und Brücken ist. Ein Zahnimplantat ersetzt hierbei die Wurzel des natürlichen Zahns und sorgt für eine feste Verankerung im Kieferknochen. Das Zahnteam Wetterau ist dabei mit seinen Experten auf dem Gebiet der Implantologie Ihr perfekter Ansprechpartner.

Die Vorteile liegen auf der Hand: bestmöglicher Ersatz des natürlichen Zahns, kein Verlust der Kieferknochenbelastung, Vorbeugung von Knochenschwund. Je nach

Zahnsituation ist keine Brücke und somit auch nicht das Abschleifen gesunder Nachbarzähne notwendig und Top-Ästhetik, da als Zahnersatz nicht sichtbar.

Geht ein Zahn verloren, baut sich mit der Zeit unweigerlich Kieferknochen ab (Atrophie). Dem kann nur ein Implantat entgegenwirken, da es für eine Aufrechterhaltung der

Belastung des Kieferknochens sorgt. Natürlich lässt sich dieser Kieferknochen im Rahmen einer Implantation wiederaufbauen. Man spricht dann von Knochenaufbau (Kieferaugmentations).

Die Tätigkeitsschwerpunkte der Praxis liegen im Bereich der Implantologie und Ästhetischen Zahnheilkunde. Durch stetige Fort- und Weiterbildung ist Dr. Pirooznia geprüfter Experte



Ein Implantat wirkt dem Abbau von Kieferknochen entgegen, da es für eine Aufrechterhaltung der Belastung des Kieferknochens sorgt. Grafik: shutterstock

der Implantologie durch die Deutsche Gesellschaft für Implantologie (DGI und DGOI). Im Bereich der Ästhetischen Zahnheilkunde legt das Zahnteam Wetterau großen Wert auf die Harmonie zwischen Funktion und dem bestpassenden Aussehen und kann dafür auf das gesamte Spektrum der modernen Zahnmedizin zurückgreifen.

Sie möchten mehr über Zahnimplantate in der Praxis vom Zahnteam Wetterau erfahren? Weitere Behandlungsmöglichkeiten finden Sie auf www.zahnteam-wetterau.de. Oder vereinbaren Sie unter Telefon (06034) 7181 einen Beratungstermin. Das Zahnteam Wetterau freut sich auf Sie.

Zahnteam Wetterau

FOCUS EMPFEHLUNG 2021

EAZ-INSTITUT

Deutschlands beste Ärzte

Basis: Analyse von Online-Patientenbewertungen 09 | 2019
www.faz.net/beste-Aerzte

Praxis für moderne Zahnheilkunde und Implantologie

Dr. Pirooz Pirooznia

Zahnarzt
Geprüfter Experte der
Implantologie

Am Kalkofen 8
61206 Wöllstadt

Tel: 06034-71 81
Fax: 06034-90 65 72

E-Mail: info@zahntw.de
www.zahnteam-wetterau.de

Anzeige

FAB gGmbH

Gegen Einsamkeit und Langeweile

Sie betreuen Menschen mit Demenz, erhöhen die Lebensqualität von Pflegebedürftigen und nehmen Ängste: qualifizierte Betreuungskräfte haben vielseitige Aufgaben. In der Corona-Pandemie sind sie wichtiger denn je.



Teilnehmer*innen der aktuellen Qualifizierung zur Betreuungskraft mit Kursleiterin Dorothea Mischler, Februar 2021. Foto: FAB

Wer sich gerne um Menschen kümmern und im Pflegesektor tätig werden möchte, kann sich bei FABiS – FAB in Service zur Be-

treuungskraft nach § 43b, § 53c SGB XI weiterbilden lassen. Eine Qualifizierung in Friedberg startete am 15.03.21 und läuft bis zum 02.06.21 in Vollzeit. Kurszeiten sind montags bis freitags von 08.30 bis 15.30 Uhr. Gelernt wird mit viel Abstand und Masken.

Der Lehrplan beinhaltet neben Grundlagen der Krankheits-, Ernährungs- und Hauswirtschaftslehre auch Fertigkeiten zum Umgang mit demenzkranken Menschen. Die Teilnehmer*innen lernen, wie sie Betroffene zum Beispiel durch Spaziergänge oder Spiele, das Anfertigen von Erinnerungsalben oder Bewegungsübungen aktivieren können. Übergeordnet steht das Ziel, das Wohlbefinden und den psychischen Zustand zu verbessern. Wer sich für die Qualifikation interessiert, sollte eine positive Haltung gegenüber hilfsbedürftigen Menschen, soziale Kompetenzen und psychische Stabilität mitbringen.

„Nach wie vor sind die Berufsaussichten für qualifizierte Betreuungskräfte sehr gut“, berichtet Dorothea Mischler, Pflegedienstleitung bei FABiS. „Nicht nur in Senioren- und Pflegeheimen finden sie Anstellung, auch in Privathaushalten ist die Nachfrage nach alltagsbegleitenden Diensten groß.“

Kurse der gemeinnützigen FAB GmbH sind nach AZAV zertifiziert und können durch die Agentur für Arbeit, das Jobcenter und andere Kostenträger (z.B. die Deutsche Rentenversicherung) gefördert werden. Auch Selbstzahlern steht die Maßnahme offen.

Interessierte können sich bei Petra Dieckhoff von FABiS anmelden und weitere Informationen erfragen: 06031 693719-68, fabis@fab-wetterau.de.

Die Horoskop-Ecke

STEINBOCK
(22.12.-20.01.)
Überlegen Sie gut, bevor Sie handeln. Jede Entscheidung hat nachhaltige Auswirkungen. Und geben Sie sich Ihren Freunden gegenüber nicht so kritisch.

WASSERMANN
(21.01.-19.02.)
Sie dürfen an den Wochenenden ruhig eine kleine Auszeit nehmen: Danach fällt es Ihnen gleich viel leichter, die täglichen Herausforderungen zu bestehen.

FISCHE
(20.02.-20.03.)
Es wäre falsch, nur auf Ihr Glück zu vertrauen. Die Basis für die Verwirklichung Ihres Planes sollten stattdessen Fleiß und Genauigkeit sein.

WIDDER
(21.03.-20.04.)
Vertreten Sie Ihren Standpunkt konsequent und gehen Sie mit Bedacht und innerer Gelassenheit vor. Dann kommen Sie auch an Ihr hochgestecktes Ziel!

STIER
(21.04.-20.05.)
Versuchen Sie gar nicht erst, den Partner umzukrempeln! Er hat seine Fehler und Macken – und ist genau wie Sie weder Wunschprinz noch Traumfrau.

ZWILLINGE
(21.05.-21.06.)
Im finanziellen Bereich ist mehr Wachsamkeit geboten. Sie sollten Ihre Kontobewegungen genau kennen, um keine unliebsame Überraschung zu erleben!

KREBS
(22.06.-22.07.)
Jemand will eine bereits getroffene Abmachung neu verhandeln. Das geht nicht! Oder Sie müssen Ihre eigene Forderung noch einmal genau überdenken!

LÖWE
(23.07.-23.08.)
Wenn man auf Ihre Vorschläge nicht eingehen will – dann eben nicht! Die anderen werden bald merken, was sie an Ihnen und Ihrer Weitsicht haben.

JUNGFRAU
(24.08.-23.09.)
Werfen Sie Ihre Zweifel über Bord: Viel besser können die Voraussetzungen für das Projekt nicht mehr werden, an dem Sie schon so lange arbeiten.

WAAGE
(24.09.-23.10.)
Wirkliche Probleme haben Sie doch gar nicht. Warum machen Sie sich jetzt schon wieder so viele Sorgen? Sehen Sie die Dinge deutlich gelassener!

SKORPION
(24.10.-22.11.)
Sie müssen jetzt standhaft bleiben. Lassen Sie sich keinesfalls durch negatives Gerede von Ihrer absolut richtigen Grundeinstellung abbringen.

SCHÜTZE
(23.11.-21.12.)
In Ihre Beziehung hat sich etwas eingenistet, was auf Dauer nicht gut ist. Wie wäre es mit einem offenen Gespräch über Wünsche und Vorstellungen?

Seit 1882
Stelzu Sohn
BAUDEKORATION

...wünscht schöne Oostertage

- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz
- eigener Gerüstbau
- Brandschutzarbeiten
- Anstricharbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Trockenbau

Inh. Peter Langer
Maler- u. Lackiermeister
61194 Niddatal
Zuseweg 3

Tel. 06034/907659
Fax 06034/907660
info@stelzundsohn.de
www.stelzundsohn.de

Anzeigeninfos ☎ 06187 9946-199
redaktion@monatsjournal.de
www.Monatsjournal.de

Dachdeckermeister
Paul Lenz

Alles rund ums Dach

Wir sind für Sie da!
 Bleiben Sie gesund!

01575 5671200

Am Lindenbrunnen 1
61197 Florstadt
info@lenz-dach.de
www.lenz-dach.de

Neue Dusche in 2 Tagen!
nur vom Spezialisten für Ihre Dusch- und Badsanierung

Vorher **Nachher**

- Fugenlos
- Schnell
- Sauber

Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!
Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!
info@bad-heizung-vida.de

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.
Tel.: 06003 - 76 77

me. Torsten Vida GmbH
Dieselstr. 22 | 61191 Rosbach
www.bad-heizung-vida.de

duschking
Ihr Partner vor Ort

Torsten Vida
Heizung & Bäder

www.duschking.de

Beauty & Wellness

Digital Aging: Unsichtbare Gefahr für die Haut

Wenn Smartphones und Tablets uns alt aussehen lassen



Wer viel Zeit mit Smartphone und Co. verbringt, riskiert eine Beschleunigung der Hautalterung. Foto: djd/LR Health & Beauty

FRISEUR AM HOCHWALD

Wir wünschen frohe Ostern!



Arthur-Weber Weg 3
61231 Bad Nauheim
Tel.: 06032 / 8699933
info@friseuramhochwald.de
www.friseuramhochwald.de

Öffnungszeiten
Di - Fr 08.00 - 18.30 Uhr
Mi 08.00 - 20.00 Uhr
Sa 08.00 - 14.00 Uhr
Mo Ruhetag

(djd). Tag für Tag verbringen wir eine Unmenge an Zeit mit digitalen Medien. Dabei strahlen Smartphone, Tablet, TV und Co. blaues Licht auf unsere Haut. Dieses sogenannte Blue Light dringt tief in die Hautschichten ein und kann die Hautalterung

beschleunigen. Falten und Pigmentflecken werden deutlich früher sichtbar. Digital Aging nennen Experten dieses neue Phänomen der vorzeitigen Hautalterung. Schützen lässt sich die Haut durch Digital Detox, Displayfilter und Pflegeproduk-

te mit starken Antioxidantien wie dem LR Zeitgard Blue Light Defender. Regelmäßige Bewegung, ausreichend Schlaf und gute Ernährung mit reichlich Obst und Gemüse tragen ebenfalls dazu bei, das Hautbild zu verbessern.



DER KLAVIERLADEN

Vermietung • Verkauf • Service

Hier finden Sie viele neue und gebrauchte Klaviere in überzeugender Qualität und für jeden Geldbeutel!

Unsere Beratung und Service ist Ihr Mehrwert und uns immer eine Herzensangelegenheit.

Klavierbauer/Klavierbauermeister (m/w/d) gesucht!

Stellenbeschreibung www.klavierladen.de/jobs

Ausstellung: Nibelungenstrasse 792
64686 Lautertal - Gadernheim
info@klavierladen.de · 06254/943681

Der Ausstellungsraum ist nur nach Terminabsprache geöffnet.

www.klavierladen.de



Der Online-Marktplatz für die Wetterau

www.marktplatz-wetterau.de

kauf regional - auch digital

Blaulichtecke Geldbeutel lockt Autoknacker

Mit eingeschlagener Scheibe fand der Besitzer eines Peugeots sein Auto Anfang März in der Friedberger Straße in Ober-Rosbach vor.

Der Beifahrersitz war mit Glassplittern übersät. Auch im Fußraum lagen die Verbundglascherben verstreut herum. Als er den grauen PKW am Sonntag (28.02.) gegen 19.30 Uhr an der genannten Stelle parkte, war er noch unversehrt. In der Ablage der Fahrertür lag zu dieser Zeit auch noch seine Geldbörse mit Ausweis, Bankkarten und Bargeld. Offenbar hatten Diebe die Scheibe des Renault eingeschlagen und die Beute im Wert von gut 100 Euro mitgehen lassen. Der angerichtete Schaden ist größer. Er dürfte sich auf ca. 200 Euro belaufen. Ärgerlich auch die Zeit und die Kosten für die Neubeantragung von Papieren und Bankkarten, sowie die Reparatur der Fahrzeugscheibe. **Jacken, Taschen, Geldbörsen und andere Gegen-**



Ein, im Fahrzeug abgelegtes, Portemonnaie samt Bargeld, Bankkarten und Papieren nahmen die Diebe mit.

stände, die den Anschein erwecken könnten einen gewissen Wert zu haben oder zu enthalten, sollten nicht im Auto zurückgelassen werden, rät die Polizei, um Autoknackern keinen

Anreiz zu bieten. Hinweise zu Tat oder Tätern des Autoaufbruchs in Ober-Rosbach nimmt die Polizei in Friedberg, Tel.: 06031/601-0 entgegen.

Polizeipräsidium Mittelhessen
- Pressestelle Wetterau



BS | Digitale Medien

WEBDESIGN
WEBENTWICKLUNG
ONLINE-MARKETING



BS Digitale-Medien
Bismarckstraße 18
61184 Karben

www.bs-digitale-medien.de
Telefon: 06039 486783
E-Mail: info@bs-digitale-medien.de

Black is beautiful

Eva Brenner setzt auf den Trendton Schwarz

(djd-k). Wenn man die Wände im Wohnzimmer neugestalten will, gehen oft viele Stunden für den Farbauftrag drauf. Die konventionelle Arbeitsweise mit Rolle oder Pinsel kostet reichlich Zeit und Geduld. Deutlich zeitsparender und



Eva Brenner zeigt es: Mit einem Farbsprüngerät geht der Farbauftrag schnell und gleichmäßig voran. Foto: djd-k/J. Wagner GmbH

bequemer kommen Selbstermacher mit einem Farbsprüngerät ans Ziel. Die Sprühtechnik trägt die Farbe besonders gleichmäßig und sauber auf. Mobile Sprüngeräte sind der passende Projektpartner. Mit austauschbaren Sprühaufsätzen eignen sie sich für Dispersionsfarben ebenso wie für Lacke, Lasuren oder Holzschutzmittel im Außenbereich. Seit 2018 stellt die Diplom-Ingenieurin für Innenarchitektur Eva Brenner die

neuesten Trends für die Farbgestaltung von Wohnräumen, Möbeln bis hin zu Accessoires vor. In ihrem jüngsten Projekt greift Brenner den aktuellen Trendfarbton Schwarz in einem Nachmachprojekt auf: Das Wohnzimmer wirkt durch einen neuen Anstrich mit schwarzer Farbe und einem Farbsprüngerät von Wagner stylish und modern. Eva Brenner zeigt in einer Schritt-für-Schritt-Anleitung und einem Video-Tutorial, wie es geht.

creaStiva
WERBEAGENTUR & VERLAG

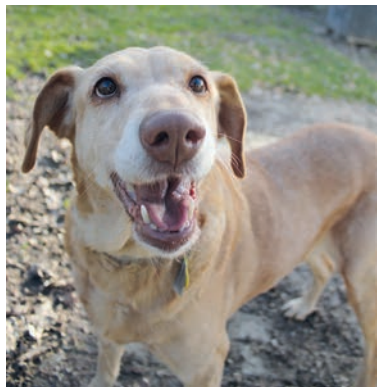
S
SOCIAL MEDIA
H
PRINT
L
D
WEBSEITEN
R

Lösung:

Telefon
06187 9946199

E-Mail
info@creaStiva.info

www.creaStiva.info



Gordimer

Gordimer ist eine gut gelaunte kastrierte Rentnerin (geb. am 10.11.2010), die Menschen gegenüber recht vereinnahmend sein kann und gerne deren Aufmerksamkeit, sowie Schmuseeinheiten erhalten möchte. Sie verträgt sich bei Sympathie mit Artgenossen, möchte aber gerne die erste Geige spielen, deshalb kann sie ruhigen Gewissens als Einzelhund gehalten werden. Gordimer kennt Katzen, da sie im vorherigen Zuhause mit ca. 30 bei einem Messie gelebt hat. Sie könnte sicherlich auch mit wohlgezogenen älteren Kindern leben, wenn diese sich respektvoll verhalten. Trotz ihres fortgeschrittenen Alters, ist sie noch recht agil, geht gerne spazieren und erkundet ihre Umgebung. Im

Auslauf versucht sie hin und wieder mit dem wesentlich jüngeren und fitteren Peter mitzuhalten und schafft es auch schon mal das ein oder andere Ründchen zu flitzen. Gordimer ist eine liebe Hundedame, die auf ihre alten Tage noch einmal ein exklusives Zuhause in geordneten Verhältnissen sucht; das Chaos der Vergangenheit soll nicht alles für sie gewesen sein.



Brandy & Casio

Brandy (geb. im März 2019) ist eine sehr liebe, verschmudste und kastrierte Katze, die sich im Tierheim in ihren Freund Casio verliebt hat. Casio (geb.

bmt e.V. - Tierheim Elisabethenhof

Zuhause gesucht

im März 2015) ist ein lebenswerter, verschmudster und kastrierter Kater, der sich aber in neuen Situationen erstmal panisch zeigt. Casio kommt gut mit anderen Katzen aus. Er hat bisher in reiner Wohnungshaltung gelebt. Casio ist auf dem linken Auge blind, was ihn aber nicht weiter behindert. Im Tierheim hat er sich mit der Katzendame Brandy an-



gefreundet. Es wäre schön, wenn die beiden gemeinsam ein Zuhause in Wohnungshaltung mit gesichertem Balkon finden würden.

Nero & Athene

Das aufgeweckte, junge Kaninchenböckchen Nero (weiß) sucht ein neues Zuhause mit seiner Partnerin Athene (wildfarben). Aufgrund der frostigen Außentemperaturen sollte ihnen bis zum Sommer

Reisecenter
Florstadt

BESTE BERATUNG
FÜR IHREN URLAUB

Willy-Brandt-Str. 2 · 61197 Florstadt
06035 971201 · info@reisecenter-florstadt.de
Mo. bis Fr.: 9.00 - 13.00 u. 14.00 - 18.30 Uhr
Sa.: 9.00 - 13.00 Uhr

Aufruf in eigener Sache

Bleiben Sie unseren Vereinen treu. Mit einer Mitgliedschaft kann jeder helfen, damit unsere Vereine die Krise gut überstehen. Auch unser Verlag braucht unsere Vereine, denn wie Sie in der vorliegenden dünnen Ausgabe sehen haben wir ohne Vereinsgeschehen kaum etwas zu berichten. Also – unser Vorschlag! Machen Sie als Verein einen Aufruf, bieten Sie eine Online-Präsenz an oder erneuern Sie die Homepage – machen Sie das Beste daraus, wie wir es auch tun und lassen Sie uns das wissen, damit wir darüber berichten können. Wie Sie Ihren Mitgliedern, danken wir Ihnen, unseren Kunden für die Treue in dieser Krise!



eine Innenhaltung angeboten werden. Sobald es draußen wieder warm ist können sie an eine Außenhaltung gewöhnt werden. Nero (geb. im Januar 2020) saß seit seiner Geburt alleine, erst im Tierheim wurde er kastriert und nach der Kastriationsquarantäne mit Athene (geb. am 02.04.2018) vergesellschaftet. Nero ist ein neugieriges Kaninchen, das es liebt seine Umgebung zu erforschen und ausgiebig klettert. Er lässt sich nicht leicht aus der Fassung bringen, weshalb Kinder im Haushalt kein Problem darstellen. Athe-

ne ist eine etwas vorsichtiger Dame, die sich durch Nero etwas sicherer fühlt. Sie beobachtet aber lieber alles aus der Ferne und ist froh, wenn man nichts von ihr möchte. Diese und weitere Tiere warten im Tierheim Elisabethenhof vom bmt e.V., Siedlerstraße 2 in 61203 Reichelsheim/Dorn-Assenheim. Für mehr Informationen stehen die Tiergeschützer telefonisch zur Verfügung: 06035 – 96110.



Tierarztpraxis

Dr. Stephanie Tascher

www.tierarzt-niddatal.de

Am Hain 10 · 61194 Niddatal-Assenheim
Tel. 06034 9396866 · Notruf 0160 90310833

Terminsprechstunde

Mo., Mi., Do. u. Fr. 9 - 12 Uhr, Mo. - Fr. 16 - 19 Uhr
Auch Hausbesuche sind möglich!



Gewinnspiel: Römerkastell Saalburg Die Saalburg öffnet ihre Tore

Lange Zeit war es still am Limes, jetzt hat das Römerkastell Saalburg wieder seine Tore für Besucher geöffnet.

tell ist
nur mit
einer
Termin-
verga-
be per
E-mail

möglich. Termine können bis
auf weiteres für folgende Zeit-
fenster gebucht werden (maxi-
mal bis 10 Tage im Voraus): 9 /
11 / 13 und 15 Uhr unter: An-
meldung@saalburgmuseum.de.

de. Für jedes Zeitfenster sind
150 Besucher zugelassen.
Telefonische Anmeldungen
oder ein Besuch ohne vorherige
schriftliche Anmeldung und
Terminbestätigung sind nicht
möglich. Die Angaben zur
Anmeldung sind auch auf der
Homepage der Saalburg zu
finden: www.saalburgmuseum.de.
Im gesamten Kastellgelände
gelten selbstverständlich die
Abstands- und Hygieneregeln
mit Maskenpflicht (medizinische
Maske: OP-Masken oder
Schutzmasken der Standards
FFP2, KN95, N95 oder
vergleichbar) für die gesamte
Dauer des Aufenthalts. Ein
Römer vor dem Eingang hat
die Regeln noch einmal auf
seinem Schild übersichtlich
zusammengefasst. Führungen
können zurzeit nicht angeboten
werden.

Der Museumsshop muss lei-
der vorerst noch geschlossen

bleiben. Das Museumsresta-
urant Taberna wird an den Wo-
chenenden Kaffee, Kuchen
und kleine Snacks zum Mit-
nehmen anbieten.

Die Erfahrungen des letzten
Sommers haben gezeigt,
dass die Besucher großes
Verständnis für diese Maß-
nahmen haben und entspre-
chend Rücksicht aufeinander
nehmen. Das Team der Saal-
burg wird alles daran setzen,
den Gästen auch unter diesen
ungewohnten Bedingungen
einen erholsamen und interes-
santen Ausflug in den Taunus
und die Römerzeit zu ermög-
lichen.

Weitere Informationen zu Prei-
sen und Öffnungszeiten:
www.saalburgmuseum.de

**In der letzten Ausgabe ist
uns beim Gewinnspiel Saal-
burg ein Fauxpas unterlau-
fen - wir haben nämlich die
Gewinnspielfrage verges-
sen. Daher ist der Einsende-
schluss verlängert und alle,
die uns darauf aufmerksam
gemacht haben, nehmen
automatisch am Gewinn-
spiel teil. Dazu können Sie
nun noch mit etwas Glück 4
x 4 Eintrittskarten gewinnen
- einfach eine E-Mail oder
Postkarte mit dem Stichwort
„Saalburg“ an die Redaktion
senden. Einsendeschluss ist
verlängert auf den 15. April
2021. Die Gewinner werden
benachrichtigt.**

Redaktion Monatsjournal
www.Monatsjournal.de
Redaktion@Monatsjournal.de
Südstraße 11, 61194 Niddatal

Seit dem 16. März sind
Museum und Archäolo-
gischer Park zu den übli-
chen Öffnungszeiten wieder
für Besucher zugänglich.
Ein Besuch im Römerkas-

tel ist de. Für jedes Zeitfenster sind
nur mit 150 Besucher zugelassen.
einer Telefonische Anmeldungen
Termin- oder ein Besuch ohne vorherige
verga- schriftliche Anmeldung und
be per Terminbestätigung sind nicht
E-mail möglich. Die Angaben zur
Anmeldung sind auch auf der
Homepage der Saalburg zu
finden: www.saalburgmuseum.de.
Im gesamten Kastellgelände
gelten selbstverständlich die
Abstands- und Hygieneregeln
mit Maskenpflicht (medizinische
Maske: OP-Masken oder
Schutzmasken der Standards
FFP2, KN95, N95 oder
vergleichbar) für die gesamte
Dauer des Aufenthalts. Ein
Römer vor dem Eingang hat
die Regeln noch einmal auf
seinem Schild übersichtlich
zusammengefasst. Führungen
können zurzeit nicht angeboten
werden.
Der Museumsshop muss lei-
der vorerst noch geschlossen

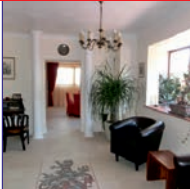
Modernisieren Wohnen - Wohlfühlen

Tel. (06187)909774 · Mobil (0170)2329305

info@bauprofis-kipper.de · www.bauprofis-kipper.de

Wir sind ein leistungsstarker und zu-
verlässiger Partner in den Bereichen

- Umbau
- Renovierung
- Sanierung



„Rundumsorglos-Paket“ zum garantierten Festpreis.

E-Mail: info@tugend-geruestbau.de
Telefon: (06007) 91 86 97
Telefax: (06007) 91 86 47
Mobil (0179) 2 14 2972

Gerüstbau
Reiner Tugend

Neue Straße 10
61191 Rosbach-Rodheim
www.tugendgeruestbau.de

Wir als Joint Venture suchen für den Wetteraukreis einen exklusiven

Vertriebspartner

Werbemittel (on- und offline)
Webdesign
Drucksachen
Displays (digital und analog)
Gestaltung

- Gebietsschutz
- Bonus
- Grundgehalt

Kontakt:
Werbeagentur creaRtiva
Südstr. 11, 61194 Niddatal
Telefon: 06187 9946199
E-Mail: kontakt@monatsjournal.de

Cocktailecke



Swimming Pool

Der Swimming Pool-Cocktail wurde 1979 von Charles Schumann kreiert. Die damalige Version war noch etwas stärker. Mehr Rum, weniger Ananassaft und weniger Sahne. Seitdem haben sich viele Variationen entwickelt, so dass der Swimming Pool-Cocktail überall anders gemixt wird. Im Laufe der Zeit hat Schumann sein Rezept perfektioniert und auch in seinem Buch »American Bar« findet sich diese Variante. Sie ist perfekt ausgewogen, sahnig und doch erfrischend, aromatisch und nicht zu süß.

Zutaten:

2 cl Weisser Rum
2 cl Wodka
2 cl Sahne
2 cl Cream of Coconut
6 cl Ananassaft
1 cl Blue Curacao
Crushed Ice
Cocktailkirsche
Ananasstück

Zubereitung:

Alle Getränkezutaten, außer dem Blue Curacao, mit Crushed Ice kräftig shaken. In ein mit Crushed Ice gefülltes Tropical Glas abseihen. Curacao Blue darübergeben und mit Cocktailkirsche und Ananas dekorieren.

Variation:

Wer den Drink weniger süß mag, kann auf das stärkere Originalrezept zurückgreifen. Mehr Rum und weniger Ananassaft und Sahne. In vielen Barbüchern findet man den Drink nur mit Wodka, ohne Rum. Doch trägt der Rum viel zum Geschmack des Drinks bei, und dies ohne hervorzustechen. Eine Unsitte ist es auch, den Blue Curacao mitzushaken.

Du findest uns auf 



monatsjournal



Gebüdereinigung & Hausmeisterservice
Meis



Rasen mähen · Gehwegreinigung · Heckenschnitt
kleine Reparaturen · Grabpflege · Treppenhausreinigung
Entsorgung · Instandhaltung · Service rund ums Haus

0176 95656611 • infomeis@t-online.de

Putzen nach Hausfrauenart

Spaß am Schmökern
aus hiesiger Ecke

/shop

creaRtiva

WERBEAGENTUR & VERLAG

Als solidarischer Eckpfeiler verkauft
das Monatsjournal
auch regionale Bücher.



Dr. Hartmut Groß **Unsere Nidda**
Aus der Geschichte eines Flusses

An der 89 Kilometer langen Nidda, einst romantisch, fischreich und Spielstube von Kindern und Erholungsgebiet, wird dargestellt, wie und warum ein Fluss seiner Natürlichkeit beraubt wurde und was getan wird, um Wiedergutmachung zu erzielen.

256 S., 16,5 x 23,4 cm
ISBN 978-3-947012-10-7

16,90 €



Michael Elsaß **WetterauRadtouren – Eine Kulturlandschaft mit dem Rad entdecken**

23 Fahrradtouren durch die Wetterau. Als Wanderregion hat sich die Wetterau bereits etabliert. Als Radlerparadies ist sie trotz 1.000 Kilometern ausgebauter Rad- und Wirtschaftswege noch zu wenig bekannt. 180 S., über 100 Farbbilder, 12 x 21 cm
ISBN 978-3-947012-07-7

14,90 €

Bestellen Sie jetzt diese Bücher per E-Mail
an redaktion@monatsjournal.de
oder per Telefon 06187 906636.

Versandkostenfrei

IMPRESSUM

Herausgeber: Werbeagentur creaRtiva
Südstraße 11, 61194 Niddatal
Telefon: 06187 9946-199
E-Mail: Redaktion@Monatsjournal.de

Verantwortlich für Text und Anzeigen: René Angel

Auflage: 5.500 Exemplare

Nächster Annahmeschluss: 19. April 2021

Nächster Erscheinungstermin: KW 17/2021

www.Monatsjournal.de

Autos und Co.

Die beste Zeit für eine Schönheitskur

Im April widmen sich viele Fachbetriebe speziell der Fahrzeugaufbereitung

(djd). Ein Blick auf das Regal mit den Illustrierten im Supermarkt reicht aus, um zu wissen: Das Frühjahr ist die große Zeit der Schlankheitskuren. Man will sich nach den kalorienreichen Monaten wieder in Form bringen. Der Winter hat aber nicht nur bei den Menschen Spuren hinterlassen, sondern ebenso an ihren Autos. Auch hier ist die beste Zeit für eine Schönheitskur das Frühjahr. Der Halter eines Fahrzeugs kann mit einer professionellen Pflege nicht nur für eine optische Verjüngung sorgen, der Wert des Kfz bleibt ebenso erhalten und der Wiederverkaufswert steigt. Wer sein Auto nach ein paar Jahren verkaufen möchte, wird bei mangelhafter Optik sonst einen kräftigen Abschlag hinnehmen müssen, selbst wenn die Technik noch gut funktioniert.

Vor allem beim boomenden Fahrzeugleasing können kleine optische Mängel teuer werden. Bei der Übergabe schaut der Leasinggeber ganz genau hin, denn er will das Auto danach weiterverwenden. Der Bundesverband Fahrzeugaufbereitung (BFA) führt auch in diesem Jahr in Kooperation mit dem Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe (ZDK) den „Aufbereitungsmonat April“ durch. Mehr Informationen und eine Liste der teilnehmenden Betriebe gibt es unter www.bundesverband-fahrzeugaufbereitung.de.

Das Pflegeprogramm beim professionellen Fahrzeugaufbereiter beinhaltet eine gründliche Außenwäsche, der Lack erhält neuen Glanz durch eine auffrischende Politur. Viele Fachfirmen bieten zudem klei-

nere Lack- und Dellenreparaturen an. Ebenso wird der Fahrzeuginnenraum gründlich gereinigt, Risse und Löcher an Polster und Armaturen können dabei ausgebessert werden. „Eine Fahrzeugauf-

bereitung erfüllt nicht nur rein optische Ansprüche, sondern sie wirkt auch präventiv“, erklärt BFA-Präsident Markus Herrmann und selbst Inhaber eines Meisterbetriebes in München. So werde beispielsweise durch den Auftrag von Wachs und anderen Pflegeprodukten die Oberfläche geglättet, dies erschwere das Anhaften von Flugrost, Insekten oder Vogelkot. Zudem werde der Lack vor Umwelteinflüssen wie Sonneneinstrahlungen geschützt: „So kann man Lackveränderungen, die beispielsweise zu

mattem Lack führen, dauerhaft entgegenwirken.“

Was viele Autofahrer nicht wissen: Durch die häufige Behandlung in der Waschanlage wird der Fahrzeuglack an der Oberfläche empfindlicher, da dort mit einer Waschlauge gewaschen wird, die entfettend wirkt. „Die jährliche Fahrzeugaufbereitung ist deshalb sinnvoller als eine zu oft durchgeführte Fahrzeugwäsche“, erklärt Markus Herrmann. Wer sein Auto zu oft wasche, entferne den ursprünglichen Lackschutz, ohne es zu merken.



Auch der Fahrzeuginnenraum wird bei der Aufbereitung gründlich gereinigt.

Foto: djd/Bundesverband Fahrzeugaufbereitung



1a autoservice Scholl



Viel mehr als nur Reifen wechseln!
Unsere Leistungen rund ums Rad!

- Fachberatung bei der Reifenwahl
- Große Auswahl an Testsiegern
- Premium-, Leichtlauf- und günstige Qualitätsreifen
- Altreifenentsorgung
- ...uvm!

Hauptstraße 110 · 61169 Friedberg
06031 7918282 · www.scholl-autoservice.go1a.de



Wir wünschen
schöne Ostern!



Karosserie-Fachbetrieb

Kfz-Meisterbetrieb

Agethen

AutoLackierung und Beschriftung

Tel.: 06031 166710, Mail info@agethen-gmbh.de
Am Straßbach 4, 61169 Friedberg

WIR STELLEN EIN:

Karosseriebauer und Lackierer gesucht

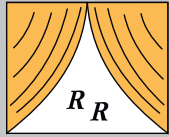
FREIE

MARKENUNABHÄNGIGE

WERKSTATT!

DAS SEIT ÜBER 50 JAHREN

Raumausstattung Rund um den Raum GmbH



Fach- & Meisterbetrieb

seit 1993

Ihr Fachgeschäft in Florstadt & Umgebung

Vorübergehend nur mit vorheriger telefonischer Terminvereinbarung. Bei uns im Laden oder bei Ihnen zu Hause, ganz wie Sie möchten!



**Wir wünschen ein
schönes Osterfest!**

Wickstädter Straße 61a · 61197 Nieder-Florstadt
06035 6026286 · info@rundumdenraum.de

Ich bringe Sie gern und zielgerichtet in Bewegung!



Termine nach Vereinbarung

Unterdorfstraße 10 · 61197 Florstadt
Telefon: 06035 - 2088983 · Mobil: 0176 - 20268792
www.physioscheune-schickstein.de
g.schickstein@physioscheune-schickstein.de



**Urlaub in der höchstgelegenen Ortschaft
Deutschlands.
Hier entdecken
Sie Zimmer im
original-urigen
Schwarzwald-Flair.**

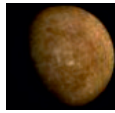
**Ob Wandern, Biken oder Wintersport -
hier sind Sie richtig!**

Boutique Hotel Kokoschinski
August-Euler-Platz 1 · 79868 Feldberg (Schwarzwald)
Telefon: 07676 9333690
info@boutique-hotel-kokoschinski.de

www.boutique-hotel-kokoschinski.de

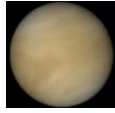
Die Ecke für Sterngucker

Planetenstellungen und Mondphasen für April.



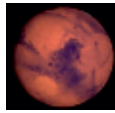
MERKUR ist mit etwas Glück erst gegen Ende April und Anfang

Mai am Abendhimmel nach Sonnenuntergang (etwa ab 21.10 Uhr) auszumachen. Übrigens: zu dieser Zeit beträgt seine Umlaufgeschwindigkeit um die Sonne über 210.000 Km/h. Kein Wunder also, dass Merkur gerne als der „flinke“ Planet bezeichnet wird, denn schneller bewegt sich kein Planet in unserem Sonnensystem um das Zentralgestirn.



VENUS zeigt sich noch nicht am Abendhimmel, dafür ist sie

noch zu nahe an der Sonne. Am 26. April werden Venus und Merkur aneinander vorbeiziehen – mit einem Fernglas mit guter Lichtstärke oder einem Teleskop mit großem Sichtfeld kann diese Begegnung am aufgehellten Himmel verfolgt werden.



MARS, im März noch schön neben dem Siebengestirn zu

sehen, wechselt im April in

das Sternbild Zwillinge. Er ist auch weiterhin mit bloßem Auge als der „Rote Planet“ am Abendhimmel zu erkennen – aufgrund seiner zunehmenden Entfernung zur Erde gibt er leider selbst im Teleskop kaum noch Einzelheiten seiner Oberfläche preis. Ende April wird Mars gegen 1.20 Uhr (Sommerzeit) untergehen.



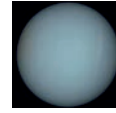
JUPITER kann am frühen Morgen beobachtet werden. Mitte

April geht der Riesenplanet, der jetzt auch an Helligkeit zunimmt, etwa um 4.40 Uhr Sommerzeit auf. Am 7. April wird sich ein schöner Anblick bieten, wenn die schmale Sichel unseres Mondes neben dem hellen Gasriesen vorbeiwandert.



SATURN, der schöne Ringplanet, ist wie Jupiter – dem

er etwa in einem Abstand von 30 Minuten vorausgeht – am Morgenhimmel zu sehen. Er taucht etwa 30 Minuten vor Jupiter am Horizont auf.



URANUS ist in unserem Beobachtungszeitraum nicht zu

sehen. Er wird am 30. April in Konjunktion zur Sonne und damit am Taghimmel stehen.



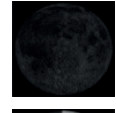
NEPTUN, der am 11. März in Konjunktion mit der Sonne stand,

kann sich aus den Strahlen der Sonne noch nicht befreien. Er ist daher nicht zu sehen.

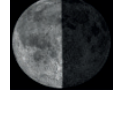
Mondphasen



VOLLMOND
28. März
27. April



NEUMOND
12. April



LETZTES VIERTEL
4. April



ERSTES VIERTEL
20. April

NABU Umweltwerkstatt e.V.

NABU am Freitag

Online-Vortrag -

Die Sänger werden aktiv

Freitag, 26. März, 18.00 Uhr, NABU-Online-Seminarraum, Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenfrei, Spenden erwünscht, Referent Prof. Dr. Roland Prinzinger:

Vögel haben zahlreiche, verschiedene Lautäußerungen, mit denen sie (nicht nur) innerartlich Informationen austauschen. Dies kann durch Gesang, Rufe, Instrumentallaute und einfache „Geräusche“

geschehen. Wie und wann diese akustische Kommunikation abläuft, wird im Vortrag anhand von zahlreichen Foto- und Gesangsbeispielen erläutert.

Online-Vortrag - Vogelsprechstunde

Freitag, 9. April, 18.00 Uhr, NABU-Online-Seminarraum, Anmeldung erforderlich, Teilnahme kostenfrei, Spenden erwünscht:

Im Rahmen der wöchentlichen Veranstaltung „NABU am Frei-

tag“ findet die „Vogelsprechstunde“ mit dem NABU-Vogelstimmentrainer Henning Stahl statt. Er greift jeweils ein saisonales Thema rund um die Vogelwelt auf und beantwortet Fragen aus dem Publikum. Wer interessante Beobachtungen oder ein Foto von einem unbekanntem Vogel gemacht oder weitere Fragen hat, kann diese gerne auch schon vorab per E-Mail an info@umweltwerkstatt-wetterau.de senden. Veranstalter ist die NABU Umweltwerkstatt Wetterau. Für Informationen wenden Sie sich bitte an Info@umweltwerkstatt-wetterau.de oder www.nabu-wetterau.de

Anzeigeninfos ☎ 06187 9946-199

redaktion@monatsjournal.de

www.Monatsjournal.de

Treppenhausreinigung

Große und kleine Hauswoche

Spezialisiert auf die Reinigung von Treppenhäusern und Fluren, Sorge ich für ansprechend, blitzblanke Treppenhäuser.

Regelmäßig und verlässlich kümmere ich mich um die gründliche Reinigung mit Verantwortung und Freundlichkeit.



01 76 - 62 35 92 90

Preise auf
Anfrage

Christel Meis



Im Nu werde ich Ihr Treppenhaus in neuem Glanz erstrahlen lassen.

Testen Sie mich und rufen die Nr.

zur sauberen Treppe an!