

### Highlights in dieser Ausgabe:

- Horoskop ... S. 3
- **Zuhause gesucht** ... S. 5
- **Beauty- & Wellness-Seiten** ... S. 6, 8
- **Sternecke** ... S. 10
- **Römerkastell Saalburg** Gewinnspiel ... S. 12
- Auto & Co.-Seiten ... S. 13
- **Blaulichtecke** ... S. 14

### Wann hat die Fastenzeit ein Ende?

Eigentlich verzichten, zu dieser Zeit, mehr als die Hälfte der Deutschen freiwillig auf etwas. Die Rede ist von der Fastenzeit!

Mit den Einreisebeschränkungen, Schließungen von Schulen, Kindergärten und nicht unbedingt lebensnotwendiger Geschäfte haben wir gerade eine Fastenzeit von nahezu einem Jahr aufgezwungen bekommen. Der Verzicht auf Vergnügen gibt dem Ganzen die Krönung!

Werden Sie gerade noch bewußter beim Fasten oder gehören Sie zu denen, für die die Fastenzeit einfach vorbei ziehen soll? Wie auch immer, wir befinden uns momentan ja alle mitten in einer Fastenzeit!

Und damit ist nicht die 40-tägige Bußzeit zwischen Aschermittwoch und der Osternacht gemeint. Eigentlich ja 46 Tage, aber die Sonntage als Feiertage der Auferstehung werden nicht mitgerechnet. Hier soll sogar

gefeiert werden, also selbst während dem gewöhnlichen Fasten würde es uns besser gehen!

Es wurden aber schon im Mittelalter immer wieder Wege gefunden, um die auferlegten Verbote zu umgehen. Da Fische als Fastenspeise erlaubt waren, sollen ausgerechnet Mönche im Wasser lebende Tiere wie Enten oder Biber zu „Wassertieren“ erklärt haben - und damit zur erlaubten Speise.

So viel anders ist das heute auch nicht - so erweckt es zumindest den Eindruck - wie die Mönche damals werden rund um die Corona-Krise von der Politik ebenso Enten zu „Wassertieren“ erklärt!

Zur Bekämpfung der Pandemie muss gesamtgesellschaftliche Solidarität her - soweit ganz klar. Schulen und Geschäfte müssen schließen und Dienstleister müssen auf ihr Tun verzichten. Dabei geht es nicht nur um den Aufenthalt, sondern vor allem um die Beförderung in Bus und Bahn.

Chefs von Großunternehmen dürfen aber ihre Angestellten ins Büro zitieren oder die Angestellten dürfen um Aufenthalt im Büro bitten, weil Zuhause das Arbeiten zu anstrengend ist. Die Produktion von Schuhen, Körben, Waffen & Co. geht ebenfalls weiter ... die beamten sich wohl alle zu ihrem Ziel?

In den geschlossenen Schulen zum Beispiel sind Arbeitsplätze von beamteten Lehrern sowieso sicher und Schüler produzieren nichts im Unterricht oder in den Pausen und haben somit keinen volkswirtschaftlichen Nutzen - noch nicht!

Bei allem Verständnis soll die Politik die tatsächlichen Beweggründe nennen, seien es rein ökonomische oder noch so unpopuläre Gründe. Und sie sollen uns nicht Biber als „Wassertiere“ verkaufen.

Die Fastenzeit - waren das noch Zeiten, als nur der Verzicht auf Fleisch, Tanz, Süßigkeiten und Alkohol für 40 Tage diskutiert wurde.

Aber wie nervig diese Viren auch sind und wie anpassungsfähig sie auch sein mögen. Wir haben nicht nur das Rad erfunden und erkunden den Mars - wir lernen grundsätzlich schneller und da kann auch kein Virus mithalten.

In diesem Sinne eine schöne Zeit und frohe Ostern wünscht Ihnen Ihr Niddatal aktuell.

**Dolezal** Maler- und Lackiermeister  
**Baudekoration GmbH & Co. KG**  
 Anstrich-, Tapezier- und Lackierarbeiten  
 Innen- und Aussenputz  
 Dach- und Trockenausbau  
 Gerüstbau  
 Vollwärmeschutz



[www.baudekoration-dolezal.de](http://www.baudekoration-dolezal.de)

Marie-Curie-Straße 10 - 61194 Niddatal  
 Auf der Kaut 8 - 61206 Wöllstadt  
 Tel: 06034/61 78 - Mobil 0177/7010114



**Niddataler Bestattungsinstitut**

**Pietät Thorsten Winter**

- Erd-, Feuer- und Seebestattungen
- Erledigung aller Formalitäten
- Überführungen • Rentenanträge
- Bestattungsvorsorge • Grabmale
- Gesamtorganisation • Trauerhilfe
- Friedhofsdienste • Hausbesuche
- Sterbegeldversicherungen

61194 Niddatal • Steinkautenweg

**Telefon (0 60 34) 93 86 21**

Tag & Nacht

E-Mail: [info@tugend-geruestbau.de](mailto:info@tugend-geruestbau.de)  
 Telefon: (0 60 07) 91 86 97  
 Telefax: (0 60 07) 91 86 47  
 Mobil (01 79) 2 14 29 72

**Gerüstbau**  
**Reiner Tugend**

Neue Straße 10  
 61191 Rosbach-Rodheim  
[www.tugendgeruestbau.de](http://www.tugendgeruestbau.de)



**SCHULTE IMMOBILIEN**

**GUTSCHEIN**  
 Für eine kostenfreie Bewertung Ihrer Immobilie

0171 5111113  
[schulte-immobilien.net](http://schulte-immobilien.net)  
[info@schulte-immobilien.net](mailto:info@schulte-immobilien.net)

**Nah - Kompetent - Günstig**  
**24 Stunden Notdienst**  
**Abflussreinigung-Zahn.de**  
 Kanal TV-Untersuchungen - Kanalreparatur



**Kanaltechnik Zahn GmbH**  
**63674 Altenstadt**

**06047-343 87 21**



Roma II

Inh. Mario Bruno

Ristorante Pizzeria

Liebe Gäste,  
holen Sie sich an Ostern  
Ihren mediterranen Flair nach Hause!

Unser Abhol- und Lieferservice  
steht Ihnen dafür zur Verfügung!

Wir wünschen unseren  
Gästen schöne Ostern!



Mo. - Sa. 17.30 - 21.30 Uhr  
So. 11.30 - 13.30 u. 17.30 - 21.30 Uhr  
Di. Ruhetag

Hauptstraße 2 • 61194 Niddatal-Assenheim • 06034 - 9 02 29 75

**KUM**  
Parkett & Fußbodenbeläge  
**Parkett**  
und Fußbodenleger

**NEU!**  
**STAUBFREIES  
SCHLEIFEN**  
Ihres  
Parkettbodens  
mit neuester  
Maschinenteknologie  
Fragen Sie nach unseren  
Frühjahrsangeboten

Burg-Gräfenröder-Str. 5  
61194 Niddatal

Tel.: 06034 2319  
Mobil: 0162 2574497  
info@kumparkett.com  
www.kumparkett.com

PARKETT • KORK-PARKETT • FERTIGPARKETT • TROCKENESTRICH  
MASSIVDIELN • VINYL • HOLZSTUFEN • BODENBELÄGE ALLER ART

**Tierpsychologie**  
Fachrichtung Katzen  
**mobiles CatSitting**  
Ich wünsche Ihnen  
schöne Ostern

**Ivonne Schusser**  
vet. med. Fachangestellte  
Stürzelheimer Straße 15  
61191 Rosbach/Rodheim

Telefon: 0173 - 720 23 79  
ivonne.schusser@googlemail.com  
www.tierpsychologie-katzen.de  
www.catsitting-rosbach.de

Bleiben Sie gesund

**Fritz Semmel**  
Malerfachbetrieb

• Maler- und Tapezierarbeiten • Spanndecken  
• Innen- und Außenputz • Wärmedämm-Verbundsysteme  
• Trockenbau

Mario Semmel  
Maler- und Lackierermeister  
Wingertstraße 18  
61194 Niddatal  
Tel. 06034 92106

www.maler-semmel.de  
www.semmel-spanndecken.de

## Radfahrer-Club 1903 Ilbenstadt e.V.

### Der RC 03 Ilbenstadt im Coronastrudel

Es ist jetzt gut ein Jahr her, dass die Weltgesundheitsorganisation bezüglich des Infektionsgeschehens mit dem Virus SARS-CoV-2 den Pandemiestatus ausgerufen hat. Seitdem ist das private und öffentliche Leben erheblich eingeschränkt.

Natürlich hat auch das Vereinsleben des RC 03 Ilbenstadt erheblich gelitten und es ist bis heute von Absagen und dem Vermeiden von direkten persönlichen Kontakten geprägt.

Es blieb nichts unversucht, um je nach Verordnungsstand ein Minimum an rad-sportlichen Aktivitäten zu entfalten. Dazu wurde der Rahmen für die Vereinsmeisterschaft stark erweitert, damit auch individuell erbrachte sportliche Leistungen gewürdigt werden konnten und können. Natürlich wird dies auch im Jahr 2021 fortgeführt, denn wann ein Ende der Pandemie in Sicht ist, kann keiner sicher prognostizieren. Der aktuelle Beginn eines exponentiellen Wachstums der Infiziertenzahlen, befeuert durch Öffnungsexzesse und die sehenden Auges weitergehenden Lockerungsforderungen lassen nichts Gutes ahnen.

Die über den Sommer kurz geöffneten Fenster für den Vereinssport haben unter den strengen Hygiene- und Abstandsregeln insbesondere die Radwanderer des RC 03 unter der Führung des Radwanderfachwartes Erwin Loscher genutzt. Die Gruppe hat rund 21.000 Kilometer erradelt. In einem etwas geringeren Umfang waren die Rad- und Countrytourfahrer unterwegs. Der RTF-/CTF-Fachwart Johannes Contag konnte rund 13.000 gefahrene Kilometer registrieren. Sicherlich wurden auch außerhalb des Vereinsmeisterschaftsreglements fleißig Kilometer in erheblichem Umfang gesammelt.

Auch im laufenden Jahr 2021 steht die Vereinsmeisterschaft im Zeichen des „Co-

RC 03 Ilbenstadt				
Vereinsmeisterschaft 2020				
RTF/CTF/RW				
Name	Vorname	Kilometer	Punkte	Platzierung
<b>RTF und CTF Herrenklasse über 60</b>				
Contag	Johannes	5248	156	1
Herbert	Dieter	845	29	2
<b>RTF - und CTF Herrenklasse unter 60</b>				
Baudek	Gerald	1178	37	1
Zinn	Stefan	1138	33	2
Grundig	Volker	1139	30	3
<b>Radwandern Herrenklasse (ohne Altersgruppe)</b>				
Loscher	Erwin	2185		1
Steppich	Hermann	1698		2
Belter	Roland	1617		3

ronamodus“. Ziel ist, mehr Vereinsmitglieder für die Beteiligung zu mobilisieren. Dies ist augenblicklich nur im Rahmen der individuellen Sportausübung entweder alleine oder mit einem weiteren Hausstand bis zu einer maximalen Gruppengröße bis fünf Personen möglich. Wie im letzten Jahr stehen diese rad-sportlichen Aktivitäten auch ohne eine ausdrückliche Organisation durch den Verein unter dem Schutzschirm der Sportversicherung.

Tourenvorschläge für das Radwandern und die Termine zu Radtourenfahrten (RTF) und Countrytourenfahrten (CTF), veröffentlicht im Breitensportkalender des Bundes Deutscher Radfahrer, sind auf der Internetseite (www.rc03-ilbenstadt.de) des RC 03 eingestellt. Die Touren abgesagter Veranstaltungen können hier individuell unter die Räder genommen werden. Eine Spende an den jeweiligen Veranstalter ist sicher gerne gesehen.

Die Frühjahrs-RTF und CTF des RC 03 am 21. März wa-

ren abgesagt. Die Verordnungs-lage ließ noch keine Vereinsaktivität und vor allem nicht in diesem Umfang zu. Der Verein kennt seine Verantwortung für die Gesundheit der Helferinnen und Helfer sowie der Radsportlerinnen und Radsportler: Ungeachtet der jeweils gültigen Verordnungslage muss sichergestellt sein, dass die mit den rad-sportlichen Aktivitäten einhergehenden Risiken beherrschbar sind und bleiben.

Weitergehende Planungen in unsicherer Zeit für Grill-nachmittage, gemeinsame Radtouren, Trainings, das Zeitfahren zum Deutschen Radsportabzeichen am 3. Oktober und die Herbst RTF mit Familien- und Trimm-tour am 12. September sind ins Auge gefasst.

Der RC 03 hofft, dass der rad-sportlich orientierte Breitensport bald wieder in das normale Fahrwasser zurückfindet. Dazu ist im Alltag die konsequente Beachtung der Abstands- und Hygieneregeln erforderlich; jedes abweichende Verhalten führt nicht zum Ziel!

**Anzeigeninfos** ☎ 06187 9946-199

redaktion@monatsjournal.de

www.Monatsjournal.de

## NABU Umweltwerkstatt e.V.

**NABU am Freitag****Online-Vortrag -****Die Sänger werden aktiv****Freitag, 26. März, 18.00 Uhr,****NABU-Online-Seminarraum,****Anmeldung erforderlich,****Teilnahme kostenfrei, Spenden****erwünscht, Referent****Prof. Dr. Roland Prinzinger:**

Vögel haben zahlreiche, verschiedene Lautäußerungen, mit denen sie (nicht nur) innerartlich Informationen austauschen. Dies kann durch Gesang, Rufe, Instrumentallaute und einfache „Geräusche“ geschehen. Wie und wann

diese akustische Kommunikation abläuft, wird im Vortrag anhand von zahlreichen Foto- und Gesangsbeispielen erläutert.

**Online-Vortrag -****Vogelsprechstunde****Freitag, 9. April, 18.00 Uhr,****NABU-Online-Seminarraum,****Anmeldung erforderlich,****Teilnahme kostenfrei, Spenden****erwünscht:**

Im Rahmen der wöchentlichen Veranstaltung „NABU am Freitag“ findet die „Vogelsprechstunde“ mit dem

NABU-Vogelstimmentrainer Henning Stahl statt. Er greift jeweils ein saisonales Thema rund um die Vogelwelt auf und beantwortet Fragen aus dem Publikum. Wer interessante Beobachtungen oder ein Foto von einem unbekanntem Vogel

gemacht oder weitere Fragen hat, kann diese gerne auch schon vorab per E-Mail an [info@umweltwerkstatt-wetterau.de](mailto:info@umweltwerkstatt-wetterau.de) senden.

Veranstalter ist die NABU Umweltwerkstatt Wetterau. Für Informationen wenden Sie sich bitte an [Info@umweltwerkstatt-wetterau.de](mailto:Info@umweltwerkstatt-wetterau.de) oder [www.nabu-wetterau.de](http://www.nabu-wetterau.de)

**Die Horoskop-Ecke****STEINBOCK**

(22.12.-20.01.)

Überlegen Sie gut, bevor Sie handeln. Jede Entscheidung hat nachhaltige Auswirkungen. Und geben Sie sich Ihren Freunden gegenüber nicht so kritisch.

**WASSERMANN**

(21.01.-19.02.)

Sie dürfen an den Wochenenden ruhig eine kleine Auszeit nehmen: Danach fällt es Ihnen gleich viel leichter, die täglichen Herausforderungen zu bestehen.

**FISCHE**

(20.02.-20.03.)

Es wäre falsch, nur auf Ihr Glück zu vertrauen. Die Basis für die Verwirklichung Ihres Planes sollten stattdessen Fleiß und Genauigkeit sein.

**WIDDER**

(21.03.-20.04.)

Vertreten Sie Ihren Standpunkt konsequent und gehen Sie mit Bedacht und innerer Gelassenheit vor. Dann kommen Sie auch an Ihr hochgestecktes Ziel!

**STIER**

(21.04.-20.05.)

Versuchen Sie gar nicht erst, den Partner umzukrempeln! Er hat seine Fehler und Macken – und ist genau wie Sie weder Wunschprinz noch Traumfrau.

**ZWILLINGE**

(21.05.-21.06.)

Im finanziellen Bereich ist mehr Wachsamkeit geboten. Sie sollten Ihre Kontobewegungen genau kennen, um keine unliebsame Überraschung zu erleben!

**KREBS**

(22.06.-22.07.)

Jemand will eine bereits getroffene Abmachung neu verhandeln. Das geht nicht! Oder Sie müssen Ihre eigene Forderung noch einmal genau überdenken!

**LÖWE**

(23.07.-23.08.)

Wenn man auf Ihre Vorschläge nicht eingehen will – dann eben nicht! Die anderen werden bald merken, was sie an Ihnen und Ihrer Weitsicht haben.

**JUNGFRAU**

(24.08.-23.09.)

Werfen Sie Ihre Zweifel über Bord: Viel besser können die Voraussetzungen für das Projekt nicht mehr werden, an dem Sie schon so lange arbeiten.

**WAAGE**

(24.09.-23.10.)

Wirkliche Probleme haben Sie doch gar nicht. Warum machen Sie sich jetzt schon wieder so viele Sorgen? Sehen Sie die Dinge deutlich gelassener!

**SKORPION**

(24.10.-22.11.)

Sie müssen jetzt standhaft bleiben. Lassen Sie sich keinesfalls durch negatives Gerede von Ihrer absolut richtigen Grundeinstellung abbringen.

**SCHÜTZE**

(23.11.-21.12.)

In Ihre Beziehung hat sich etwas eingenistet, was auf Dauer nicht gut ist. Wie wäre es mit einem offenen Gespräch über Wünsche und Vorstellungen?

**TULIKIVI**  **Ofenhaus**[www.top-waerme.de](http://www.top-waerme.de)

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 9 bis 18 Uhr

Sa. 9 bis 15 Uhr

Jeden Sonntag:

Schahtag von 14 bis 17 Uhr

Telefon 0 60 32 - 97 12 50

Am Taubenbaum 33

61231 Bad Nauheim

**Ich wünsche schöne Ostern!****Ihr Ansprechpartner  
für Sicherheit und Vorsorge.**

Generalvertretung

**JÖRG GODZIEBA**

Bruchenbrücker Str. 4 · 61194 Niddatal

Telefon 06034 2736

**Mecklenburgische**  
VERSICHERUNGSGRUPPE**DANKE**  
**Für Ihre Wahl****CDU****Gemeinsam.**  
**Für Niddatal.**

## Theatergruppe Assenheim e.V. Ein digitales Theaterprojekt

„Emil und die Detektive“ aus dem Kinderzimmer - eine Rezension von langjährigen TgAss Fans.

Diese Nachricht wurde bei einigen Jahren besuchen wir uns mit Begeisterung aufgenom-  
men, denn schon seit

schauen uns fasziniert die Inszenierungen dieser großartigen Truppe an. Im Sommer die Musicalaufführungen der Kinder und Jugendlichen im Bürgerhaus Assenheim und die großen Vorweihnachtsinszenierungen in der imposanten Atmosphäre des Dolce by Wyndham in Bad Nauheim. Immer wieder sind wir verzaubert von den Kompositionen, den Darstellern und dem phantastischen Bühnenbild, versinken in den Geschichten, wippen mit im Takt der Musik und genießen Musical vor Ort.

2020 haben wir vieles vermisst, auch die liebgewonnene Tradition unseres Familienbesuchs bei der TGAss. Umso größer war die Freude, als wir hörten, dass ein digitales Theaterprojekt von den Jüngsten der Theatergruppe aufgeführt wird. Und dann auch noch „Emil und die Detektive“ – eine unserer Lieblingsgeschichten. Kein Wunder, denn der erste Kinderkrimi in der deutschsprachigen Kinderliteratur zählt ja weltweit zu den bekanntesten und beliebtesten Kinderbuchklassikern. Die Geschichte von Emil Tischbein, Gustav mit der Hupe und dessen Freunden, dem Herr mit dem steifen Hut und all den turbulenten Verfolgungsjagden haben wir mehr als einmal gelesen. Wie das Ganze jedoch digital dargestellt werden könnte und das auch noch



aus den einzelnen Kinderzimmern der Darsteller – das konnten wir uns nun wirklich nicht vorstellen. Voller Vorfreude und Neugier wurde hier bei uns die YouTube Premiere erwartet. Am 28. Februar um 18 Uhr war es endlich soweit, diesmal nicht im Theatersaal, sondern gemütlich auf dem Sofa und nicht weniger gespannt.

Bereits nach den ersten Minuten nicken wir uns begeistert zu – absolutes Spielfilmliveau, eingeblendete Locations & dazu passende Geräusche und von Kinderzimmern weit und breit keine Spur. Bild und Ton sind vielleicht nicht immer studioreif aber das macht unserer Zuschauerfreude keinen Abbruch, denn das kennen wir selbst von vielen Homeoffice-Konferenzen und Online-Schulstunden. Die Kurzfassung des Buches von Erich Kästner ist absolut liebevoll inszeniert. Besonders gut hat uns gefallen, dass die Geschichte im hier und heute mit zwei Schülerinnen beginnt, die als Hausaufgabe eine Zusammenfassung des Buches schreiben sollen. Und schon ist man mitten im Geschehen. Da ist Emil, der sich von seiner Mutter verabschiedet und das Geld entgegennimmt. Bahnhofsgerausche, Zuggetöse und schon geht das Abenteuer los: der Halunke Grundeis, der Emil beklaut, Frau Jacob mit ihren witzigen Wortverrehungen, Pony Hütchen, die mit Ihrem Fahrrad und der Großmutter am Bahnhof in Berlin vergeblich auf Emil warten. Wir kennen den Verlauf und tauchen in das lebhaft und dynamische Spiel ein, in schnelle Szenen, Raufereien und Verfolgungsjagden – und ja, das funktioniert digital

wunderbar. Gespannt begleiten wir Emil, wie er den Dieb quer durch Berlin verfolgt. Was ein Glück, dass er dabei so tatkräftige Freunde zur Seite hat: Gustav mit der Hupe, der Professor, Mittenzwey und Mittendrey, Pony Hütchen, die kleine Dienstag und Felix der Fröhliche. Sie alle spielen mit Herz, Spaß und Leidenschaft und mit dem berühmten TGAss Augenzwinkern. Denn als die Suche nach dem Geld fast aussichtslos erscheint, sind es die zwei Schülerinnen, die den entscheidenden Tipp geben. Auf zur Bank! Und während die souveräne Bankbeamtin in einem Kundengespräch ist, beschatten Emil und die Detektive ganz klassisch mit Zeitung vor den Gesichtern den Mann mit Hut. Schließlich überführt die berühmte Sicherheitsnadel den gemeinen Dieb und alles endet sich zum Guten.

Und wer wie wir regelmäßig die Aufführungen der TGAss verfolgt, der vermisste vielleicht schon den kleinen Auftritt des Gründers Norbert Deforth in einer der Szenen. Hier erscheint er nun – als Erich Kästner, der diese spannende Geschichte weitererzählen möchte.

Wir hatten eine Menge Spaß und waren am Ende ganz überrascht, wie schnell die knapp 40 Minuten verfliegen sind. Die Geschichte war sehr kurzweilig und liebe Organisatoren: Ihr habt diese spannende Geschichte ganz wundervoll in digitaler Form weitererzählt.

Nur die traditionelle Schlussmelodie, die haben wir in diesem Jahr selbst gesungen: „Wir sagen auf Wiedersehen, mit Euch war es wunderschön....“ Parole Emil!



**DER  
KLAVIERLADEN**  
Vermietung · Verkauf · Service

Hier finden Sie viele neue und gebrauchte Klaviere in überzeugender Qualität und für jeden Geldbeutel!

Unsere Beratung und Service ist Ihr Mehrwert und uns immer eine Herzensangelegenheit.

**Klavierbauer/Klavierbauermeister (m/w/d) gesucht!**  
Stellenbeschreibung [www.klavierladen.de/jobs](http://www.klavierladen.de/jobs)

**Ausstellung:** Nibelungenstrasse 792  
64686 Lautertal - Gadernheim  
info@klavierladen.de · 06254/943681  
Der Ausstellungsraum ist nur nach Terminabsprache geöffnet.

[www.klavierladen.de](http://www.klavierladen.de)

### Aufruf in eigener Sache

*Blieben Sie unseren Vereinen treu. Mit einer Mitgliedschaft kann jeder helfen, damit unsere Vereine die Krise gut überstehen.*

*Auch unser Verlag braucht unsere Vereine, denn wie Sie in der vorliegenden dünnen Ausgabe sehen haben wir ohne Vereinsgeschehen kaum etwas zu berichten.*

*Also – unser Vorschlag!*

*Machen Sie als Verein einen Aufruf, bieten Sie eine Online-Präsenz an oder erneuern Sie die Homepage – machen Sie das Beste daraus, wie wir es auch tun und lassen Sie uns das wissen, damit wir darüber berichten können.*

**Wie Sie Ihren Mitgliedern, danken wir Ihnen, unseren Kunden für die Treue in dieser Krise!**

### DANKSAGUNG

Herzlichen Dank sagen wir allen für die vielfältigen Beweise aufrichtiger Anteilnahme.

Danke Herrn Pastor Mohn für die einfühlsamen Worte und der Pietät Winter.

**Franz Karl  
Saatzter**

\* 14.10.1926  
† 08.02.2021

Ulrike und Günter Jänsch  
mit Familien

Niddatal-Kaichen, im März 2021

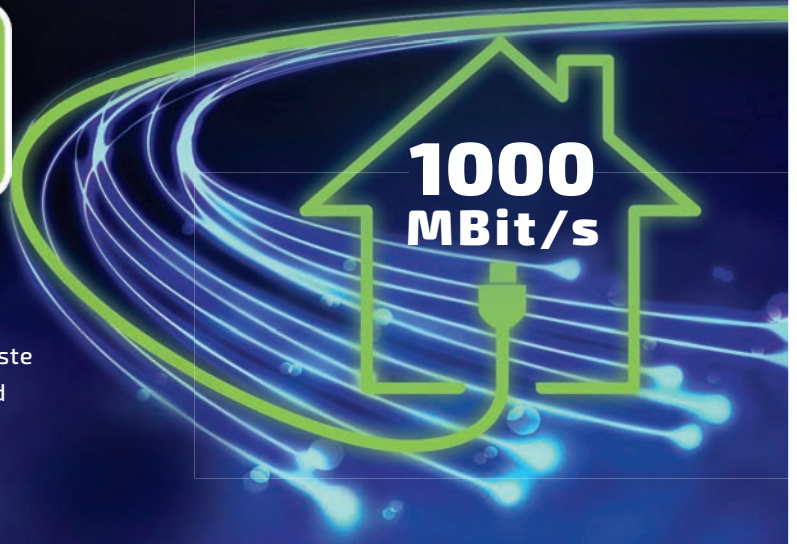
# Breitbandausbau in Kaichen

Sichern Sie sich noch heute Ihren kostenlosen Glasfaseranschluss! Aktionsende ist der 31.03.2021.

Nach Aktionsende hat ein Glasfaseranschluss einen Standardpreis von 1.500 €.

## Ihre Vorteile beim Glasfaseranschluss:

- ▶ Aufwertung Ihrer Immobilie
- ▶ Störungsunempfindlichkeit für stabile Multimediadienste
- ▶ Höhere Bandbreite für Homeoffice, Homeschooling und Medien-Streaming
- ▶ Höhere Upload-Geschwindigkeit für Video-Chat und Videokonferenzen



# Yplay

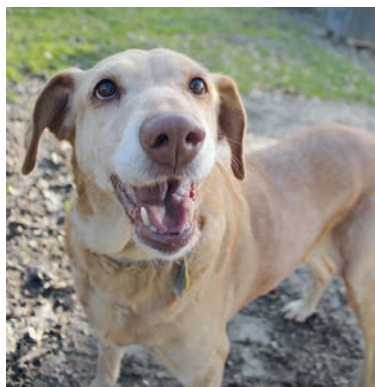


## Informationen und Beratung

Internet: [www.yplay.de](http://www.yplay.de)

Hotline: 06047 3869000

E-Mail: [beratung@yplay.de](mailto:beratung@yplay.de)



### Gordimer

Gordimer ist eine gut gelaunte kastrierte Rentnerin (geb. am 10.11.2010), die Menschen gegenüber recht vereinnahmend sein kann und gerne deren Aufmerksamkeit, sowie Schmuseeinheiten erhalten möchte. Sie verträgt sich bei Sympathie mit Artgenossen, möchte aber gerne die erste Geige spielen, deshalb kann sie ruhigen Gewissens als Einzelhund gehalten werden. Gordimer kennt Katzen, da sie im vorherigen Zuhause mit ca. 30 bei einem Messie gelebt hat. Sie könnte sicherlich auch mit wohlgezogenen älteren Kindern leben, wenn diese sich respektvoll verhalten. Trotz ihres fortgeschrittenen Alters, ist sie noch recht agil, geht gerne spazieren und erkundet ihre Umgebung. Im

auslauf versucht sie hin und wieder mit dem wesentlich jüngeren und fitteren Peter mitzuhalten und schafft es auch schon mal das ein oder andere Ründchen zu flitzen. Gordimer ist eine liebe Hundedame, die auf ihre alten Tage noch einmal ein exklusives Zuhause in geordneten Verhältnissen sucht; das Chaos der Vergangenheit soll nicht alles für sie gewesen sein.



### Brandy & Casio

Brandy (geb. im März 2019) ist eine sehr liebe, verschmuste und kastrierte Katze, die sich im Tierheim in ihren Freund Casio verliebt hat. Casio (geb.

## bmt e.V. - Tierheim Elisabethenhof

### Zuhause gesucht

im März 2015) ist ein lebenswerter, verschmuster und kastrierter Kater, der sich aber in neuen Situationen erstmal panisch zeigt. Casio kommt gut mit anderen Katzen aus. Er hat bisher in reiner Wohnungshaltung gelebt. Casio ist auf dem linken Auge blind, was ihn aber nicht weiter behindert. Im Tierheim hat er sich mit der Katzendame Brandy an-



gefreundet. Es wäre schön, wenn die beiden gemeinsam ein Zuhause in Wohnungshaltung mit gesichertem Balkon finden würden.

### Nero & Athene

Das aufgeweckte, junge Kaninchenböckchen Nero (weiß) sucht ein neues Zuhause mit seiner Partnerin Athene (wildfarben). Aufgrund der frostigen Außentemperaturen sollte ihnen bis zum Sommer

eine Innenhaltung angeboten werden. Sobald es draußen wieder warm ist können sie an eine Außenhaltung gewöhnt werden. Nero (geb. im Januar 2020) saß seit seiner Geburt alleine, erst im Tierheim wurde er kastriert und nach der Kastriationsquarantäne mit Athene (geb. am 02.04.2018) vergesellschaftet. Nero ist ein neugieriges Kaninchen, das es liebt seine Umgebung zu erforschen und ausgiebig klettert. Er lässt sich nicht leicht aus der Fassung bringen, weshalb Kinder im Haushalt kein Problem darstellen. Athe-



ne ist eine etwas vorsichtiger Dame, die sich durch Nero etwas sicherer fühlt. Sie beobachtet aber lieber alles aus der Ferne und ist froh, wenn man nichts von ihr möchte. Diese und weitere Tiere warten im Tierheim Elisabethenhof vom bmt e.V., Siedlerstraße 2 in 61203 Reichelsheim/Dorn-Assenheim. Für mehr Informationen stehen die Tiergeschützer telefonisch zur Verfügung: 06035 – 96110.



## Tierarztpraxis

Dr. Stephanie Tascher

[www.tierarzt-niddatal.de](http://www.tierarzt-niddatal.de)

Am Hain 10 · 61194 Niddatal-Assenheim  
Tel. 06034 9396866 · Notruf 0160 90310833

### Terminsprechstunde

Mo., Mi., Do. u. Fr. 9 - 12 Uhr, Mo. - Fr. 16 - 19 Uhr  
Auch Hausbesuche sind möglich!

# Beauty & Wellness

## Schlank, stark, straff

Auf dem Weg zur Wunschfigur sind hochwertige Proteine entscheidend



Regelmäßiger Sport ist unerlässlich für den Muskelaufbau und einen definierten Körper. Foto: djd/BioNorm-Forschung/LIGHTFIELD STUDIOS - stock.adobe.com

nicht, einfach nur schlank zu sein. Sie wollen auch in puncto Fitness und Muskulatur definiert, straff und vital aussehen.

### Schneller satt durch Eiweiß

Eine entscheidende Rolle spielen dabei Proteine, die einen hohen Anteil unserer Kost ausmachen sollten. Dr. Jutta Doebel, Apothekerin und Ernährungsexpertin aus Erfstadt, erklärt: „Man weiß heute, dass wir erst satt sind, wenn wir ausreichend hochwertige Proteine zu sich genommen haben.“

(djd). Übergewicht loszuwerden ist ja schön und gut, alleine aus gesundheitlichen Gründen. Doch vielen Menschen genügt es heutzutage

Darum gehört es richtigerweise bei einer Diät dazu, regelmäßig sportlich aktiv zu werden – etwa dreimal die Woche für rund eine Stunde. Um das



**Sandra's  
Beauty World**  
im Fronhof Assenheim

„Leben ist Heute

Lebe es Gut“

Sandra Petri

Staatl. geprüfte Fachkosmetikerin

Hauptstr. 38 · 61194 Niddatal

sandrasbeautyworld.de

06034-908690 · 0177-2887410



Ist diese Menge hoch genug, so die Expertin, essen wir insgesamt weniger – und die Pfunde purzeln leichter. Darüber hinaus seien die Eiweiße unverzichtbar für den Aufbau einer starken Muskulatur – nicht umsonst gehörten entsprechende Shakes zur Grundausstattung eines engagierten Sportlers. Allerdings komme es darauf an, auf hochwertige und gesunde Proteine zu setzen.

Während lange Zeit tierisches Eiweiß bevorzugt wurde, schätzt man heute die Vorzüge pflanzlicher Alternativen zur Grundausstattung eines engagierten Sportlers. Allerdings komme es darauf an, auf hochwertige und gesunde Proteine zu setzen. Während lange Zeit tierisches Eiweiß bevorzugt wurde, schätzt man heute die Vorzüge pflanzlicher Alternativen wie der veganen Proteinformel Bionorm bodyline aus der Apotheke. „Studien belegen, dass diese pflanzlichen Eiweiße in der Lage sind, den Stoffwechsel zu optimieren und so für eine perfekte Körperzusammensetzung zu sorgen“, erläutert Dr. Doebel. „Gleichzeitig werden unsere Muskeln unterstützt und

mehr Kalorien verbrannt. Sie machen uns satt und stark.“ Unter [www.bionorm.de](http://www.bionorm.de) finden sich weitere Tipps für eine figurbewusste, gesunde Ernährung sowie zahlreiche interessante News.

### Abwechslung beim Sport

Bleibt die Frage nach der richtigen Bewegung. Für einen straffen und starken Körper eignet sich am besten ein abwechslungsreiches Sportprogramm, das verschiedene Muskelgruppen anspricht. Krafttraining mit Hanteln und Bändern lässt sich beispielsweise ideal mit Übungen wie Liegestützen, Klimmzügen, Squats, Kniebeugen und Sit-ups kombinieren. Power-Yoga fördert die schlanke Taille und stärkt tief liegende Muskeln. Ausdauersportarten wie Joggen oder Einheiten auf dem Hometrainer sorgen für starke Beine und regen die Fettverbrennung an.

## HAARMONIE

Cutting With A Smile

Wir

wünschen  
schöne Ostern!

06034 - 9398920

Friedberger Straße 8 · 61194 Niddatal · [info@haarmonie-ds.de](mailto:info@haarmonie-ds.de)



## Zahnteam Wetterau

### Ihre Experten auf dem Gebiet der Zahnimplantate

Die moderne Implantologie ist ein Spezialgebiet, welche sich in den letzten 20 Jahren deutlich weiterentwickelt hat und bei Zahnverlusten eine optimale Alternative zu klassischen Kronen und Brücken ist. Ein Zahnimplantat ersetzt hierbei die Wurzel des natürlichen Zahns und sorgt für eine feste Verankerung im Kieferknochen. Das Zahnteam Wetterau ist dabei mit seinen Experten auf dem Gebiet der Implantologie Ihr perfekter Ansprechpartner.

Die Vorteile liegen auf der Hand: bestmöglicher Ersatz des natürlichen Zahns, kein Verlust der Kieferknochenbelastung, Vorbeugung von Knochenschwund. Je nach

Zahnsituation ist keine Brücke und somit auch nicht das Abschleifen gesunder Nachbarzähne notwendig und Top-Ästhetik, da als Zahnersatz nicht sichtbar.

Geht ein Zahn verloren, baut sich mit der Zeit unweigerlich Kieferknochen ab (Atrophie). Dem kann nur ein Implantat entgegenwirken, da es für eine Aufrechterhaltung der Belastung des Kieferknochens sorgt. Natürlich lässt sich dieser Kieferknochen im Rahmen einer Implantation wiederaufbauen. Man spricht dann von Knochenaufbau (Kieferaugmentations).

Die Tätigkeitsschwerpunkte der Praxis liegen im Bereich der Implantologie und Ästhetischen Zahnheilkunde. Durch stetige Fort- und Weiterbildung ist Dr. Pirooznia geprüfter Experte



Ein Implantat wirkt dem Abbau von Kieferknochen entgegen, da es für eine Aufrechterhaltung der Belastung des Kieferknochens sorgt. Grafik: shutterstock

der Implantologie durch die Deutsche Gesellschaft für Implantologie (DGI und DGOI). Im Bereich der Ästhetischen Zahnheilkunde legt das Zahnteam Wetterau großen Wert auf die Harmonie zwischen Funktion und dem bestpassenden Aussehen und kann dafür auf das gesamte Spektrum der modernen Zahnmedizin zurückgreifen.

Sie möchten mehr über Zahnimplantate in der Praxis vom Zahnteam Wetterau erfahren? Weitere Behandlungsmöglichkeiten finden Sie auf [www.zahnteam-wetterau.de](http://www.zahnteam-wetterau.de). Oder vereinbaren Sie unter Telefon (06034) 7181 einen Beratungstermin. Das Zahnteam Wetterau freut sich auf Sie.

**Zahnteam Wetterau**

**FOCUS EMPFEHLUNG 2021**

**EAZ-INSTITUT**

**Deutschlands beste Ärzte**

Basis: Analyse von Online-Patientenbewertungen 09 | 2019  
[www.faz.net/beste-Aerzte](http://www.faz.net/beste-Aerzte)

**Praxis für moderne Zahnheilkunde und Implantologie**

**Dr. Pirooz Pirooznia**

Zahnarzt  
Geprüfter Experte der  
Implantologie

Am Kalkofen 8  
61206 Wöllstadt

Tel: 06034-71 81  
Fax: 06034-90 65 72

E-Mail: [info@zahntw.de](mailto:info@zahntw.de)  
[www.zahnteam-wetterau.de](http://www.zahnteam-wetterau.de)

Anzeige

„Aufgeweckt“ Unternehmerinnen Netzwerk e.V.

**Vorsorgemediation**

Streitigkeiten rund um Vorsorgevollmacht, Betreuung und Pflege lassen sich nicht immer vermeiden, aber sie lassen sich friedlich lösen!

Immer mehr Menschen erstellen Vorsorgevollmachten oder Betreuungsverfügungen und halten in Patientenverfügungen ihre Vorgaben für den Fall fest, dass sie selbst nicht (mehr) entscheidungsfähig sind. Hilfsbedürftige Menschen zu pflegen, zu vertreten und zu betreuen, ist

oft schwer. Doch besonders belastend wird es, wenn es dabei zu Konflikten mit anderen Beteiligten kommt. Das gefährdet Beziehungen und schadet dem Familienfrieden. Vorsorgemediation ist oft der beste Weg aus der Krise, weil dabei die Beteiligten darin unterstützt werden, Lösun-

gen zu finden, die allen gerecht werden. Damit können langjährige Beziehungen geschont und Prozesse vermieden werden.

Wenn das nicht gelingt, kann jeder immer noch sein Recht im juristischen Verfahren verfolgen. Die Vorsorgemediation als zusätzliche Chance bekannt zu machen, ist das Anliegen des Vortrages der Friedberger Mediatorin C. Benedik-Esslinger, die sich als Rechtsanwältin viele Jahre mit Familien- und Vorsorgegerecht befasst.

Der Live-Vortrag (mit anschließender Fragemöglichkeit) findet am 12.04.2021 von 10.00 bis 11.00 Uhr als virtuelles Zoom-Meeting des Unternehmerinnen-Netzwerkes Wetterau e. V. statt.

Anmeldungen dazu gerne bis Mittwoch, 07.04.2021 per E-Mail unter kontakt@benelex.de oder über die Homepage des Unternehmerinnen-Netzwerkes [www.netzwerk-wetterau.de](http://www.netzwerk-wetterau.de). Nach Anmeldung erhalten Sie die Zugangsdaten an Ihre E-Mail-Adresse. Alles, was Sie dazu brauchen ist ein PC, Tablet oder Handy mit Kamera und Mikrofon.

Wer sich für das Unternehmerinnen-Netzwerk interessiert, findet Wissenswertes auf Facebook (@AufgewecktWetterau) oder auf der Webseite [www.netzwerk-wetterau.de](http://www.netzwerk-wetterau.de)



**Croatia**  
Restaurant  
Im Bürgerhaus  
**Bönstadt**  
KROATISCH-DEUTSCHE KÜCHE

*Wir wünschen allen ein schönes Osterfest*

Jozo Rosandic  
Assenheimer Straße 49  
61194 Niddatal - Bön.  
0 60 34 / 90 22 900

**Bestell- & Abholservice**  
Ruft uns an!  
Wir sind für euch da!

Spaß am Schmökern  
aus hiesiger Ecke

**creaRtiva** /shop  
WERBEAGENTUR & VERLAG

Als solidarischer Eckpfeiler verkauft das Monatsjournal auch regionale Bücher.



**Dr. Hartmut Groß** **Unsere Nidda**  
Aus der Geschichte eines Flusses  
An der 89 Kilometer langen Nidda, ein romantisch, fischreich und Spielstube von Kindern und Erholungsgebiet, wird dargestellt, wie und warum ein Fluss seiner Natürlichkeit beraubt wurde und was getan wird, um Wiedergutmachung zu erzielen.  
256 S., 16,5 x 23,4 cm  
ISBN 978-3-947012-10-7

16,90 €



**Michael Elsaß**  
**WetterauRadtouren – Eine Kulturlandschaft mit dem Rad entdecken**  
23 Fahrradtouren durch die Wetterau. Als Wanderregion hat sich die Wetterau bereits etabliert. Als Radlerparadies ist sie trotz 1.000 Kilometern ausgebauter Rad- und Wirtschaftswege noch zu wenig bekannt. 180 S., über 100 Farbbilder, 12 x 21 cm  
ISBN 978-3-947012-07-7

14,90 €

Bestellen Sie jetzt diese Bücher per E-Mail an [redaktion@monatsjournal.de](mailto:redaktion@monatsjournal.de) oder per Telefon 06187 906636.

**Versandkostenfrei**

**IMPRESSUM**

**Herausgeber:** Werbeagentur creaRtiva  
Südstraße 11, 61194 Niddatal  
Telefon: 0 61 87 / 99 46 - 199  
E-Mail: [redaktion@monatsjournal.de](mailto:redaktion@monatsjournal.de)

**Verantwortlich für Text und Anzeigen:** René Angel

**Auflage:** 5.500 Exemplare

**Nächster Annahmeschluss:** 19. April 2021

**Nächster Erscheinungstermin:** KW 17/2021

[www.Monatsjournal.de](http://www.Monatsjournal.de)

**Freie Demokraten**  
Niddatal **FDP**

**Denken wir Niddatal neu!**

**Vielen Dank für jede Stimme.**

**Freie Demokraten Niddatal**

Wir wünschen schöne Ostertage

**Gut betreut im eigenen Zuhause**

- Krankenpflege
- Hausnotruf
- spezielle Behandlungspflege
- Betreuungsleistungen
- Essen auf Rädern

Jetzt Informationsmappe anfordern: 06047 96 14 0

**24 Stunden Bereitschaftsdienst!**

Partner der **Malteser**  
Pflegedienst Wirsing  
63674 Altenstadt  
Vogelsbergstr. 46 · [pflegedienst-wirsing.de](http://pflegedienst-wirsing.de)

# Beauty & Wellness

## Digital Aging: Unsichtbare Gefahr für die Haut

Wenn Smartphones und Tablets uns alt aussehen lassen



Wer viel Zeit mit Smartphone und Co. verbringt, riskiert eine Beschleunigung der Hautalterung. Foto: djd/LR Health & Beauty

(djd). Tag für Tag verbringen wir eine Unmenge an Zeit mit digitalen Medien. Dabei strahlen Smartphone, Tablet, TV und Co. blaues Licht auf unsere Haut. Dieses sogenannte Blue Light dringt tief in die Hautschichten ein und kann die Hautalterung beschleunigen. Falten und Pigmentflecken werden deutlich früher sichtbar. Digital Aging nennen Experten dieses neue

Phänomen der vorzeitigen Hautalterung. Schützen lässt sich die Haut durch Digital Detox, Displayfilter und Pflegeprodukte mit starken Antioxidantien wie dem LR Zeitgard Blue Light Defender. Regelmäßige Bewegung, ausreichend Schlaf und gute Ernährung mit reichlich Obst und Gemüse tragen ebenfalls dazu bei, das Hautbild zu verbessern.



**SCHNIPP SCHNAPP**  
Friseursalon

### Friseursalon Schnipp Schnapp

*Wir wünschen allen schöne und erholsame Ostertage*

#### Öffnungszeiten

Di. bis Fr. 9.00 bis 18.00 Uhr

Sa. 8.00 bis 14.00 Uhr

und nach Vereinb.

**06034-2116**

Ringstraße 8

61194 Niddatal - Ilbenstadt

[www.friseursalon-schnippschnapp.de](http://www.friseursalon-schnippschnapp.de)

## FRISEUR AM HOCHWALD

Wir wünschen frohe Ostern!

Arthur-Weber Weg 3  
61231 Bad Nauheim  
Tel.: 06032 / 8699933  
info@friseuramhochwald.de  
www.friseuramhochwald.de

Öffnungszeiten  
Di - Fr 08.00 - 18.30 Uhr  
Mi 08.00 - 20.00 Uhr  
Sa 08.00 - 14.00 Uhr  
Mo Ruhetag

## Schönheitsfaktor Schilddrüse

Fehlfunktionen des Organs können Haarausfall und Hautprobleme verursachen

(djd). Gesundheit und Schönheit sind oft untrennbar miteinander verbunden. Viele Merkmale, die als attraktiv gelten, deuten gleichzeitig auf Jugend und Fitness hin – wie eine glatte,

ebenmäßige Haut oder volles, glänzendes Haar. Umgekehrt können Erkrankungen und Fehlfunktionen im Körper das Aussehen negativ beeinflussen. Eine große Rolle spielt hier etwa die Schilddrüse. Wenn das kleine Organ im Hals nicht richtig arbeitet und zu viele oder zu wenige Hormone produziert, wirkt sich das nicht nur auf den Stoffwechsel und andere Organe aus. Auch die Haut und ihre „Anhangsgebilde“, also Haare und Nägel, werden davon beeinflusst.

#### Zeichen für eine Über- oder Unterfunktion

So ist Haarausfall bei einer Schilddrüsenunterfunktion, unter der vor allem Frauen leiden, eines der häufigsten Symptome. Außerdem können die Haare brüchig und spröde sein, sodass ein gepflegter Look auch mit



Verstärkter Haarausfall kann auf eine Fehlfunktion der Schilddrüse hinweisen. Foto: djd/www.forum-schilddruese.de/Getty Images/RobertoDavid

viel Mühe kaum noch zu erreichen ist. Die Haut reagiert auf den Mangel an wichtigen Schilddrüsenhormonen mit Blässe und Trockenheit. Typisch sind dazu Schwellungen des Unterhautgewebes, besonders an den Augenlidern, sodass Betroffene müde und verquollen wirken. Auch die Nägel können leiden, werden brüchiger und neigen zur Bildung von Längs- oder Querrillen.

Produziert die Schilddrüse durch eine Überfunktion zu viele Hormone, wird das Aussehen ebenfalls beeinträchtigt. Der auf Hochtouren laufende Stoffwechsel lässt nämlich die Haare schneller wachsen, wodurch sie dünner und feiner werden und prompt wieder ausfallen. Dann sitzt die Frisur nicht mehr und wirkt „fisselig“. Ähnlich sieht es bei den Fingernägeln

aus, die durch das schnelle Wachstum dünn und brüchig werden können. Eine leicht reizbare, oft gerötete und schwitzige Haut macht das Schönheitsärgernis komplett.

#### Bei Verdacht zum Schilddrüsen-Check

Wenn man sich also dauerhaft mit Problemhaaren plagt, der Teint ungesund wirkt oder die Fingernägel ständig abbrechen, sollte die Schilddrüse als Verursacher ins Auge gefasst werden. Ein Expertentelefon für erste Fragen sowie eine Artsuche finden sich beispielsweise unter [www.forum-schilddruese.de](http://www.forum-schilddruese.de). Viele Fehlfunktionen lassen sich mit gut verträglichen Medikamenten behandeln, etwa mit Jodtabletten, Schilddrüsenhormon-Tabletten oder Blockern, die die überschießende Hormonproduktion bremsen. In manchen Fällen kann eine Radiojodtherapie oder eine Operation erforderlich sein – beides mittlerweile Standardeingriffe. Normalisiert sich mit der Hormonmenge der Stoffwechsel wieder, kann die Schönheit ebenfalls profitieren.

## Germania Sängerkunst Bönstadt: Verleihung des Ehrenbriefes

Herrn Erich Lang wurde an seinem Geburtstag der Ehrenbrief der Stadt Niddatal verliehen.

Bürgermeister Michael Hahn überreichte ihm, unter Einhaltung der Hygienevorschriften, die Urkunde für seine langjährige und ehrenamtliche Tätigkeit im Verein Germania Sängerkunst Bönstadt. Der Sängerkollege ist seit

1987 Mitglied im Verein und singt seitdem bis heute im Tenor. Er ist seit 1993 ein beständiges Mitglied des Vorstandes und stets zuverlässig bei jedem Arbeitseinsatz dabei. Seit über 30 Jahren ist er Notenwart und kümmert sich

um die Pflege der Chorliteratur.

In der Karnevalsabteilung ist Erich Lang seit vielen Jahren Mitglied des Elferrates. Aktiv auf der Bühne stand er als Mitglied der Giggelsänger und der Gruppe Schissmoll.

2020 wurde ihm im Rahmen einer Karnevalssitzung bereits der Bürgermeister-Orden verliehen.

Mit seiner ruhigen Art und seinem großem Pflichtbewusstsein ist er seit Jahrzehnten eine verläss-

liche Stütze des Vereins. Die Sängerkunst Bönstadt freut sich mit Erich Lang über diese wohlverdiente Ehrung, auf viele weitere Jahre der guten Zusammenarbeit und hofft auch bald wieder gemeinsam singen zu können.

## FAB gGmbH

### Gegen Einsamkeit und Langeweile

Sie betreuen Menschen mit Demenz, erhöhen die Lebensqualität von Pflegebedürftigen und nehmen Ängste: qualifizierte Betreuungskräfte haben vielseitige Aufgaben. In der Corona-Pandemie sind sie wichtiger denn je.



Teilnehmer\*innen der aktuellen Qualifizierung zur Betreuungskraft mit Kursleiterin Dorothea Mischler, Februar 2021. Foto: FAB

Wer sich gerne um Menschen kümmert und im Pflegesektor tätig werden möchte, kann sich bei FABiS – FAB in Service zur Betreuungskraft nach § 43b, § 53c SGB XI weiterbilden lassen. Eine Qualifizierung in Friedberg startete am 15.03.21 und läuft bis zum 02.06.21 in Vollzeit. Kurszeiten sind montags bis freitags

von 08.30 bis 15.30 Uhr. Gelernt wird mit viel Abstand und Masken.

Der Lehrplan beinhaltet neben Grundlagen der Krankheits-, Ernährungs- und Hauswirtschaftslehre auch Fertigkeiten zum Umgang mit demenzkranken Menschen. Die Teilnehmer\*innen lernen, wie sie Betroffene zum Beispiel

durch Spaziergänge oder Spiele, das Anfertigen von Erinnerungsalben oder Bewegungsübungen aktivieren können. Übergeordnet steht das Ziel, das Wohlbefinden und den psychischen Zustand zu verbessern. Wer sich für die Qualifikation interessiert, sollte eine positive Haltung gegenüber hilfsbedürftigen Menschen, soziale Kompetenzen und psychische Stabilität mitbringen.

„Nach wie vor sind die Berufsaussichten für qualifizierte Betreuungskräfte sehr gut“, berichtet Dorothea Mischler, Pflegedienstleitung bei FABiS. „Nicht nur in Senioren- und Pflegeheimen finden sie Anstellung, auch in Privathaushalten ist die Nachfrage nach alltagsbegleitenden Diensten groß.“

Kurse der gemeinnützigen FAB GmbH sind nach AZAV zertifiziert und können durch die Agentur für Arbeit, das Jobcenter und andere Kostenträger (z.B. die Deutsche Rentenversicherung) gefördert werden. Auch Selbstzahlern steht die Maßnahme offen.

Interessierte können sich bei Petra Dieckhoff von FABiS anmelden und weitere Informationen erfragen: 06031 693719-68, fabis@fab-wetterau.de.

### Black is beautiful

Eva Brenner setzt auf den Trendton Schwarz

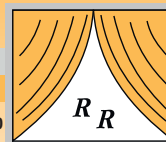


Eva Brenner zeigt es: Mit einem Farbsprüngerät geht der Farbauftrag schnell und gleichmäßig voran. Foto: dj-d-k/J. Wagner GmbH

(dj-d-k). Wenn man die Wände im Wohnzimmer neugestalten will, gehen oft viele Stunden für den Farbauftrag drauf. Die konventionelle Arbeitsweise mit Rolle oder Pinsel kostet reichlich Zeit und Geduld. Deutlich zeitsparender und bequemer kommen Selbstermacher mit einem Farbsprüngerät ans Ziel. Die Sprühtechnik trägt die Farbe besonders gleichmäßig und sauber auf. Mobile Sprüngeräte sind der passende Projektpartner. Mit auswechselbaren Sprühaufsätzen eignen sie sich für Dispersionsfarben ebenso wie für Lacke, Lasuren oder

Holzschutzmittel im Außenbereich. Seit 2018 stellt die Diplom-Ingenieurin für Innenarchitektur Eva Brenner die neuesten Trends für die Farbgestaltung von Wohnräumen, Möbeln bis hin zu Accessoires vor. In ihrem jüngsten Projekt greift Brenner den aktuellen Trendfarbton Schwarz in einem Nachmachprojekt auf: Das Wohnzimmer wirkt durch einen neuen Anstrich mit schwarzer Farbe und einem Farbsprüngerät von Wagner stylish und modern. Eva Brenner zeigt in einer Schritt-für-Schritt-Anleitung und einem Video-Tutorial, wie es geht.

## Raumausstattung Rund um den Raum GmbH



Fach- & Meisterbetrieb

seit 1993

### Ihr Fachgeschäft in Florstadt & Umgebung

Vorübergehend nur mit vorheriger telefonischer Terminvereinbarung. Bei uns im Laden oder bei Ihnen zu Hause, ganz wie Sie möchten!



Wir wünschen ein  
schönes Osterfest!

Wickstädter Straße 61a · 61197 Nieder-Florstadt  
06035 6026286 · info@rundumdenraum.de



Gebäudereinigung &  
Hausmeisterservice  
Meis



Rasen mähen · Gehwegreinigung · Heckenschnitt  
kleine Reparaturen · Grabpflege · Treppenhausreinigung  
Entsorgung · Instandhaltung · Service rund ums Haus

0176 95656611 · infomeis@t-online.de

Putzen nach Hausfrauenart

## DIE LINKE.

Ortsverband Niddatal

## Original sozial !

Danke allen Wählerinnen und Wählern für das entgegengebrachte Vertrauen.

Wir werden uns im neuen Stadtparlament für die Belange aller Niddataler Bürger einsetzen und hoffen auf eine gute und erfolgreiche Zusammenarbeit mit allen gewählten Parteien.

www.die-linke-wetterau.de



Arno Hütter

Schornsteinfeger-Meisterbetrieb  
Gebäudeenergieberater HWK  
Tel.: 0 64 47 - 9 20 63 · Mobil: 01 72 - 5 72 18 95  
E-Mail: info@arno-huetter.de · www.arno-huetter.de



Wir wünschen  
ein  
schönes Osterfest



## Schöne Schattenseiten ...

Markisen  
Terrassendächer  
Rollläden  
Fenster  
Türen  
Insektenschutz  
Plissees  
Jalousien  
Elektrische Antriebe  
Sicherheitstechnik (Abus)

Autorisierter PREMIUM PARTNER:



Bartsch & Hieber GbR  
Friedberger Straße 80a  
61130 Nidderau  
Tel: 06187-922398 · Fax: -9222587  
www.markisenprofi.com

**KLAIBER**  
MARKISEN FÜR'S LEBEN



### PRAXIS FÜR GANZHEITLICHES COACHING



**Für Kinder und Jugendliche**

## Schöne Ostern!



**ADHS, LRS und DYSKALKULIE  
Lerntraining und Coaching**

**Andrea Stumpf · 0151 21274933  
andrestumpf22@gmail.com**



## Frohe Ostern!

### Restaurant La Quattro

*Italienische, deutsche und indische Küche*

**Unser Lieferservice ist für Sie da!**  
*Lassen Sie sich verwöhnen und genießen Sie von zu Hause aus!*

Onlinebestellung unter:  
[www.laquattro.de](http://www.laquattro.de)  
Tel.: 06034 2369 o. 4272  
Handy: 0163 1869677  
Friedrich-Ebert-Str. 12  
61206 Nieder-Wöllstadt  
Zweiteingang: Ilbenstädter Straße



# FRANK SEEGER

## Metallbauermeister

Designs in Metall · Individuallösungen  
Treppen · Geländer · Tore · Überdachungen  
Stahlbau · Restaurierungen  
Schweissarbeiten und Laserzuschnitte

Hanauer Straße 15 · 61194 Niddatal  
Tel.: 0176 48008020 · E-Mail: seegermetallbau@gmail.com

## Einkaufsservice Niddatal seit einem Jahr aktiv

Das Auftreten des Corona-Virus sorgte vor einem Jahr für eine große Unsicherheit, insbesondere unter älteren Menschen und bei Menschen mit Vorerkrankungen.

Diese Menschen sollten ihre persönlichen Kontakte weitestgehend einschränken. Dadurch konnten sie plötzlich ihre Einkäufe und Besorgungen nicht mehr alleine erledigen.

Deshalb gründeten die SPD Niddatal, der TV Assenheim und die Ahmadiyya und weitere private Unterstützer\*innen den Einkaufsservice, der von Beginn an und bis heute für viele Niddataler\*innen den Alltag unter dem Einfluss der Corona-Pandemie vereinfacht. „Auch ein ganzes Jahr nach

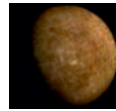
unserer Gründung, haben wir noch immer Dutzende Bestellungen jede Woche“, berichtet Michael Rüster, Initiator des Einkaufsservice, der unter 06034/6464 die Bestellungen entgegennimmt. Dabei gehe es nicht nur um die praktische Hilfe, eine nette Unterhaltung am Telefon helfe vielen in dieser schwierigen Zeit.

Für die Helfer\*innen findet Rüster lobende Worte: „Sie sind höchst zuverlässig und engagiert und noch immer motiviert“. Dabei werde der Ablauf einer Bestellung so

einfach wie möglich gehalten. Nach Aufnahme der Bestellung unter der genannten Nummer, erfolge die Lieferung zumeist noch am selben Tag. Abgerechnet wird nach Kassenbon, ohne Aufschläge oder Gebühren. Kunden die regelmäßig bestellen, wurde eine feste Helferin bzw. Helfer zugeordnet, wodurch sich mittlerweile, sehr schöne, generationsübergreifende Freundschaften gebildet haben.

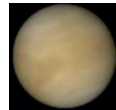
„Wir werden weitermachen“, verspricht Rüster abschließend.

## Die Ecke für Sterngucker Planetenstellungen und Mondphasen für April.



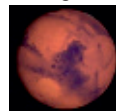
**MERKUR** ist mit etwas Glück erst gegen Ende April und Anfang

Mai am Abendhimmel nach Sonnenuntergang (etwa ab 21.10 Uhr) auszumachen. Übrigens: zu dieser Zeit beträgt seine Umlaufgeschwindigkeit um die Sonne über 210.000 Km/h. Kein Wunder also, dass Merkur gerne als der „flinke“ Planet bezeichnet wird, denn schneller bewegt sich kein Planet in unserem Sonnensystem um das Zentralgestirn.



**VENUS** zeigt sich noch nicht am Abendhimmel, dafür ist sie

noch zu nahe an der Sonne. Am 26. April werden Venus und Merkur aneinander vorbeiziehen – mit einem Fernglas mit guter Lichtstärke oder einem Teleskop mit großem Sichtfeld kann diese Begegnung am aufgehellten Himmel verfolgt werden.



**MARS**, im März noch schön neben dem Siebengestirn zu

sehen, wechselt im April in

das Sternbild Zwillinge. Er ist auch weiterhin mit bloßem Auge als der „Rote Planet“ am Abendhimmel zu erkennen – aufgrund seiner zunehmenden Entfernung zur Erde gibt er leider selbst im Teleskop kaum noch Einzelheiten seiner Oberfläche preis. Ende April wird Mars gegen 1.20 Uhr (Sommerzeit) untergehen.



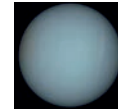
**JUPITER** kann am frühen Morgen beobachtet werden. Mitte

April geht der Riesenplanet, der jetzt auch an Helligkeit zunimmt, etwa um 4.40 Uhr Sommerzeit auf. Am 7. April wird sich ein schöner Anblick bieten, wenn die schmale Sichel unseres Mondes neben dem hellen Gasriesen vorbeiwandert.

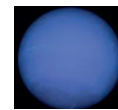


**SATURN**, der schöne Ringplanet, ist wie

Jupiter – dem er etwa in einem Abstand von 30 Minuten vorausgeht – am Morgenhimmel zu sehen. Er taucht etwa 30 Minuten vor Jupiter am Horizont auf.



**URANUS** ist in unserem Beobachtungszeitraum nicht zu sehen. Er wird am 30. April in Konjunktion zur Sonne und damit am Taghimmel stehen.



**NEPTUN**, der am 11. März in Konjunktion mit der Sonne stand,

kann sich aus den Strahlen der Sonne noch nicht befreien. Er ist daher nicht zu sehen.

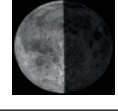
## Mondphasen



**VOLLMOND**  
28. März  
27. April



**NEUMOND**  
12. April



**LETZTES VIERTEL**  
4. April



**ERSTES VIERTEL**  
20. April

**Niddatal aktuell**  
☎ 06187-9946-199  
📠 06187-9946-179  
E-Mail: [Redaktion@Monatsjournal.de](mailto:Redaktion@Monatsjournal.de)  
Homepage: [www.Monatsjournal.de](http://www.Monatsjournal.de)

**Hallo liebe Leserinnen & Leser** Ihre Redaktion

Sie möchten auch, dass unser kollektives Journal interessant und modern bleibt, aber noch umfangreicher und informativer wird!?

»Ein Niddataler Journal für Niddataler« - fast jeder hat genügend Erfahrung, um etwas zu veröffentlichen, fast jeder gehört einem Verein an und jeder Verein sollte daran interessiert sein, sich in unserem Journal zu präsentieren und dafür sind wir da!

## IVA Rhein-Main Patriots e.V. **Patriots melden Team für Inlinehockey-Bundesliga**

Die Rhein-Main Patriots haben sich dazu entschieden zweigleisig zu fahren und neben der 2. Skaterhockey-Bundesliga auch ein Team in der neu formierten Inlinehockey-Bundesliga zu melden.



Nachdem die Rhein-Main Patriots im Jahr 2009 dem Inlinehockey den Rücken kehrten und von da an im Skaterhockey auf Bundesebene aktiv waren, wollen sie ab der kommenden Saison zurück zu ihren Wurzeln und wieder in der Inlinehockey-Bundesliga mitmischen. Diese soll parallel zur Skaterhockeysaison laufen. Der Kader der Patriots bietet eine ausreichende Größe hierfür und auch Terminprobleme wird es dabei nicht geben, da der Inlinehockeyverband IHD sowie der Skaterhockeyverband ISHD Schwesterverbände unter dem Dach des Deutschen Rollsport und In-

lineverbands DRIV sind und Hand in Hand arbeiten wollen. Grund für die Entscheidung des Vorstandes des Niddataler Vereins ist die Runderneuerung der IHD. „Inlinehockey auf Bundesebene war in den letzten Jahren eingeschlafen, die Strukturen waren unkoordiniert und fragwürdig, weshalb wir uns 2009 für den Wechsel zum Skaterhockey entschieden haben. Die ISHD dagegen hat uns eine professionelle Struktur geboten“, so der sportliche Leiter der Patriots, Patric Pfannmüller. „Aber international ist Inlinehockey weit mehr etabliert, wird weltweit gespielt und birgt mehr

sen bestätigt, ebenfalls Teams fürs Inline- und Skaterhockey zu melden, weitere namhafte Vereine könnten folgen. Die Inlinehockey-Bundesliga wird im Modus von Dreierspieltagen ausgetragen, dabei werden an einem Wochenende drei Teams an einer Spielstätte zusammenkommen und in jeweils zwei Spielen antreten. Wann die Saisons allerdings starten bleibt wegen der Corona-Pandemie noch abzuwarten.

Potential.“ Durch die neue Orientierung der IHD unter neuer Führung sehe man als Verein hier eine große Chance. Die Patriots sind bis heute trotz der langen Pause der Rekordmeister und -pokalsieger im Inlinehockey und wollen von nun an wieder an die großen Erfolge anknüpfen. Dennoch liegt der Fokus weiterhin im Skaterhockey darauf, den Wiederaufstieg aus der 2. in die 1. Bundesliga zu schaffen und dort eine feste Größe zu werden.

Die Zweigleisigkeit wird kein Alleinstellungsmerkmal der Assenheimer sein. Bisher haben die Miners Oberhau-

Du findest uns auf



monatsjournal



## Neue Dusche in 2 Tagen! nur vom Spezialisten für Ihre Dusch- und Badsanierung

Vorher



Nachher



- Fugenlos
- Schnell
- Sauber

### Wir bauen auch Ihre Wellness-Oase!

Schicken Sie uns Fotos und einen Grundriss vom Bad zu und wir erstellen Ihnen kostenlos und unverbindlich ein Angebot!  
[info@bad-heizung-vida.de](mailto:info@bad-heizung-vida.de)

Oder anrufen und einen Termin vereinbaren. Gerne erfolgt die Beratung auch bei Ihnen zu Hause.  
**Tel.: 06003 - 76 77**

me. **Torsten Vida GmbH**  
Dieselstr. 22 | 61191 Rosbach

[www.bad-heizung-vida.de](http://www.bad-heizung-vida.de)



[www.duschking.de](http://www.duschking.de)

**creaRtiva**  
WERBEAGENTUR & VERLAG

S  
SOCIAL MEDIA  
H  
PRINT  
L  
WEBSEITEN  
R

Lösung:

**Telefon**  
**06187 9946199**

**E-Mail**  
**info@creaRtiva.info**

**www.creaRtiva.info**

## holzmichels PARKETTSTUDIO



**Frohe  
Ostern**

### Für Sie in Rosbach

- Moderne Ausstellung auf über 200qm
- Bodenbeläge, Türen, Haustüren, Garagentore, Terrassendielen
- Alles aus einer Hand, Verkauf & Montage

**Unsere Lieferanten:** holzmichels Parkettstudio GmbH  
Raiffeisenstr. 6



61191 Rosbach v.d.Höhe

Fon: 06003/935 44 74

Mobil: 0171/866 3443

Web: [www.holzmichel-parkett.de](http://www.holzmichel-parkett.de)



Seit dem 16. März sind Museum und Archäologischer Park zu den üblichen Öffnungszeiten wieder für Besucher zugänglich. Ein Besuch im Römerkas-

möglich. Termine können bis auf weiteres für folgende Zeitfenster gebucht werden (maximal bis 10 Tage im Voraus): 9 / 11 / 13 und 15 Uhr unter: Anmeldung@saalburgmuseum.de.

## Gewinnspiel: Römerkastell Saalburg Die Saalburg öffnet ihre Tore

Lange Zeit war es still am Limes, jetzt hat das Römerkastell Saalburg wieder seine Tore für Besucher geöffnet.

stell ist um.de. Für jedes Zeitfenster nur mit sind 150 Besucher zugelassen.

Terminvergabe per E-mail Telefonische Anmeldungen oder ein Besuch ohne vorherige schriftliche Anmeldung und Terminbestätigung sind nicht möglich. Die Angaben zur Anmeldung sind auch auf der Homepage der Saalburg zu finden: [www.saalburgmuseum.de](http://www.saalburgmuseum.de).

Im gesamten Kastellgelände gelten selbstverständlich die Abstands- und Hygieneregeln mit Maskenpflicht (medizinische Maske: OP-Masken oder Schutzmasken der Standards FFP2, KN95, N95 oder vergleichbar) für die gesamte Dauer des Aufenthalts. Ein Römer vor dem Eingang hat die Regeln noch einmal auf seinem Schild übersichtlich zusammengefasst. Führungen können zurzeit nicht angeboten werden.

Der Museumsshop muss leider vorerst noch geschlossen

bleiben. Das Museumsrestaurant Taberna wird an den Wochenenden Kaffee, Kuchen und kleine Snacks zum Mitnehmen anbieten.

Die Erfahrungen des letzten Sommers haben gezeigt, dass die Besucher großes Verständnis für diese Maßnahmen haben und entsprechend Rücksicht aufeinander nehmen. Das Team der Saalburg wird alles daran setzen, den Gästen auch unter diesen ungewohnten Bedingungen einen erholsamen und interessanten Ausflug in den Taunus und die Römerzeit zu ermöglichen.

Weitere Informationen zu Preisen und Öffnungszeiten: [www.saalburgmuseum.de](http://www.saalburgmuseum.de)

**In der letzten Ausgabe ist uns beim Gewinnspiel Saalburg ein Fauxpas unterlaufen - wir haben nämlich die Gewinnspielfrage vergessen. Daher ist der Einsendeschluss verlängert und alle, die uns darauf aufmerksam gemacht haben, nehmen automatisch am Gewinnspiel teil. Dazu können Sie nun noch mit etwas Glück 4 x 4 Eintrittskarten gewinnen - einfach eine E-Mail oder Postkarte mit dem Stichwort „Saalburg“ an die Redaktion senden. Einsendeschluss ist verlängert auf den 15. April 2021. Die Gewinner werden benachrichtigt.**

**Redaktion Monatsjournal**  
[www.Monatsjournal.de](http://www.Monatsjournal.de)  
[Redaktion@Monatsjournal.de](mailto:Redaktion@Monatsjournal.de)  
Südstraße 11, 61194 Niddatal

**Seit 1882**  
**Stelzu.Sohn**  
**BAUDEKORATION**

...wünscht schöne Ostertage

- Bodenbeläge
- Vollwärmeschutz
- eigener Gerüstbau
- Brandschutzarbeiten
- Anstricharbeiten
- Verputzarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Trockenbau

Inh. Peter Langer  
Maler- u. Lackierermeister  
61194 Niddatal  
Zuseweg 3

Tel. 06034/907659  
Fax 06034/907660  
[info@stelzundsohn.de](mailto:info@stelzundsohn.de)  
[www.stelzundsohn.de](http://www.stelzundsohn.de)

**Frohe Ostern**

**Wir haben für Sie geöffnet!**

**Handel**  
Beet- & Balkonpflanzen • Blumen- & Pflanzendeckung  
Pflanzgefäße

**Dienstleistungen**  
Lagerung • Warenannahme • Kommissionierung  
Versand

**Handel & Dienstleistungen**  
Hanauer Straße 61  
61206 Wöllstadt  
Tel.: (06034) 1844

Da muss ich hin!

**www.ickler.ch**

Wir als Joint Venture suchen für den Wetteraukreis einen exklusiven

## Vertriebspartner

Werbemittel (on- und offline)  
Webdesign  
Drucksachen  
Displays (digital und analog)  
Gestaltung

- Gebietsschutz
- Bonus
- Grundgehalt

**Kontakt:**  
Werbeagentur creaRtiva  
Südstr. 11, 61194 Niddatal  
Telefon: 06187 9946199  
E-Mail: [kontakt@monatsjournal.de](mailto:kontakt@monatsjournal.de)

## Cocktailecke



## Swimming Pool

Der Swimming Pool-Cocktail wurde 1979 von Charles Schumann kreiert. Die damalige Version war noch etwas stärker. Mehr Rum, weniger Ananassaft und weniger Sahne. Seitdem haben sich viele Variationen entwickelt, so dass der Swimming Pool-Cocktail überall anders gemixt wird. Im Laufe der Zeit hat Schumann sein Rezept perfektioniert und auch in seinem Buch »American Bar« findet sich diese Variante. Sie ist perfekt ausgewogen, sahnig und doch erfrischend, aromatisch und nicht zu süß.

### Zutaten:

2 cl Weisser Rum  
2 cl Wodka  
2 cl Sahne  
2 cl Cream of Coconut  
6 cl Ananassaft  
1 cl Blue Curacao  
Crushed Ice  
Cocktailkirsche  
Ananasstück

### Zubereitung:

Alle Getränkezutaten, außer dem Blue Curacao, mit Crushed Ice kräftig shaken. In ein mit Crushed Ice gefülltes Tropical Glas abseihen. Curacao Blue darübergeben und mit Cocktailkirsche und Ananas dekorieren.

### Variation:

Wer den Drink weniger süß mag, kann auf das stärkere Originalrezept zurückgreifen. Mehr Rum und weniger Ananassaft und Sahne. In vielen Barbüchern findet man den Drink nur mit Wodka, ohne Rum. Doch trägt der Rum viel zum Geschmack des Drinks bei, und dies ohne hervorstechen. Eine Unsitte ist es auch, den Blue Curacao mitzuschauen.

## Die beste Zeit für eine Schönheitskur

Im April widmen sich viele Fachbetriebe speziell der Fahrzeugaufbereitung



Auch der Fahrzeuginnenraum wird bei der Aufbereitung gründlich gereinigt.  
Foto: djd/Bundesverband Fahrzeugaufbereitung

(djd). Ein Blick auf das Regal mit den Illustrierten im Supermarkt reicht aus, um zu wissen: Das Frühjahr ist die große Zeit der Schlankheitskuren. Man will sich nach den kalorienreichen Monaten wieder in Form bringen. Der Winter hat aber nicht nur bei den Menschen Spuren hinterlassen, sondern ebenso an ihren Autos. Auch hier ist die beste Zeit für eine Schönheitskur das Frühjahr. Der Halter eines Fahrzeugs kann mit einer professionellen Pflege nicht nur für eine optische Verjüngung sorgen, der Wert des Kfz bleibt ebenso erhalten und der Wiederverkaufswert steigt. Wer sein Auto nach ein paar Jahren verkaufen möchte, wird bei mangelhafter Optik sonst einen kräftigen Abschlag hinnehmen müssen, selbst wenn die Technik noch gut funktioniert.

Vor allem beim boomenden Fahrzeugleasing können kleine optische Mängel teuer werden. Bei der Übergabe schaut der Leasinggeber ganz genau hin, denn er will das Auto danach weiterverwenden. Der Bundesverband Fahrzeugaufbereitung (BFA) führt auch in diesem Jahr in Kooperation mit dem Zentralverband Deutsches Kraftfahrzeuggewerbe (ZDK) den „Aufbereitungsmonat April“ durch. Mehr Informationen und eine Liste der teilnehmenden Betriebe gibt es unter [www.bundesverband-fahrzeugaufbereitung.de](http://www.bundesverband-fahrzeugaufbereitung.de).

### Fahrzeugaufbereitung wirkt präventiv

Das Pflegeprogramm beim professionellen Fahrzeug-

aufbereiter beinhaltet eine gründliche Außenwäsche, der Lack erhält neuen Glanz durch eine auffrischende Politur. Viele Fachfirmen bieten zudem kleinere Lack- und Dellenreparaturen an. Ebenso wird der Fahrzeuginnenraum gründlich gereinigt, Risse und Löcher an Polster und Armaturen können dabei ausgebessert werden. „Eine Fahrzeugaufbereitung erfüllt nicht nur rein optische Ansprüche, sondern sie wirkt auch präventiv“, erklärt BFA-Präsident Markus Herrmann und selbst Inhaber eines Meisterbetriebes in München. So werde beispielsweise durch den Auftrag von Wachs und anderen Pflegeprodukten die Oberfläche geglättet, dies erschwere das Anhaften von Flugrost, Insekten oder Vogelkot. Zudem werde der Lack vor Umwelteinflüssen wie Sonneneinstrahlung geschützt: „So kann man Lackveränderungen, die beispielsweise zu mattem Lack führen, dauerhaft entgegenwirken.“

### Nicht zu oft in die Waschanlage

Was viele Autofahrer nicht wissen: Durch die häufige Behandlung in der Waschanlage wird der Fahrzeuglack an der Oberfläche empfindlicher, da dort mit einer Waschlauge gewaschen wird, die entfettend wirkt. „Die jährliche Fahrzeugaufbereitung ist deshalb sinnvoller als eine zu oft durchgeführte Fahrzeugwäsche“, erklärt Markus Herrmann. Wer sein Auto zu oft wasche, entferne den ursprünglichen Lackschutz, ohne es zu merken.

## Mit Autos in die berufliche Zukunft

Eine Ausbildung im Kfz-Gewerbe bietet gute Aufstiegschancen

(djd). Moderne Automobile werden immer mehr zum rollenden Computer. Die Digitalisierung hat in Autoberufen, aber auch an anderen Stellen längst Einzug gehalten. Elektronische Terminvergaben gehören genauso zum Arbeitsalltag in den Kfz-Betrieben wie digitale Diagnosegeräte, beim Autokauf spielt das Internet eine wichtige Rolle. Mit steigenden Zulassungszahlen für E-Mobile und Hybridfahrzeuge werden sich diese Entwicklungen noch verstärken. Zugleich erfordert die Wartung und Reparatur von Fahrzeugen auch in Zukunft handwerkliches Geschick, etwa beim Wechsel

von Bremsen und Reifen oder bei Blecharbeiten an der Karosserie. Die Verbindung aus analoger und digitaler Welt ist sicher einer der Gründe, warum „was mit Autos“ auch bei der Generation Z, also den um die Jahrtausendwende Geborenen, hoch im Kurs steht und warum Ausbildungsberufe im Kfz-Gewerbe so beliebt sind. Insgesamt fanden etwa 2019 deutlich über 90.000 junge Menschen im Kfz-Gewerbe den Einstieg ins Berufsleben. Und bei jungen Männern ist der Kfz-Mechatroniker schon seit Jahren der beliebteste unter 326 Ausbildungsberufen. Unter [www.wasmitautos.com](http://www.wasmitautos.com) finden Interessenten eine Vielzahl von Informationen sowie Tipps und Kniffe rund um die Ausbildungen und die beruflichen Möglichkeiten in der Kraftfahrzeugbranche.

Die Zukunftschancen der Berufseinsteiger in der Mobilitätsbranche sind gut. Mit 20 den fertigen Berufsabschluss als Kfz-Mechatroniker in der Tasche, mit 35 Geschäftsfüh-

rer im Autohaus oder im eigenen Kfz-Meisterbetrieb – für ehrgeizige junge Menschen ist das ein realistisches Ziel. Die Mischung aus betrieblicher und schulischer Ausbildung im dualen System ermöglicht einen schnellen und praxisorientierten Berufseinstieg. Zugleich legt sie den Grundstein für vielfältige Weiterbildungsmöglichkeiten und Höherqualifizierungen. Sie reichen von Spezialisierungen innerhalb des Berufsbildes über den klassischen Meister bis hin zum Studium im Handwerk. Selbst ein Bachelor oder ein Master of Business Administration mit Studien-



Der Berufseinstieg über eine Ausbildung im Kfz-Gewerbe bietet gute Entwicklungsmöglichkeiten und Aufstiegschancen.  
Foto: djd/Kfzgewerbe/ProMotor

aufenthalt in den USA ist erreichbar.

## Auto Reifen-Service

Kfz-Meisterbetrieb Assenheim

**Autoreifen** (neu und gebraucht)  
**Kfz-Reparatur** (alle Fabrikate)  
Inspektionen • Auspuff  
Stossdämpfer • Kfz-Vermittlung  
TÜV + AU Fahrzeugaufbereitung  
Radio- und Mobilfunkeinbau

Mo - Fr 8.00 - 18.00	<b>Şahin ÇELİK</b>
Sa 8.00 - 14.00	Zuseweg 4
Termine nach Vereinbarung	Niddatal / Assenheim

**Tel. 06034-939363 • Fax 06034-939434**

### 1a autoservice Scholl

Das rockt!

Viel mehr als nur Reifen wechseln! Unsere Leistungen rund ums Rad!

- Fachberatung bei der Reifenwahl
- Große Auswahl an Testsiegern
- Premium-, Leichtlauf- und günstige Qualitätsreifen
- Altreifenentsorgung
- ...uvm!

Hauptstraße 110 • 61169 Friedberg  
06031 7918282 • [www.scholl-autoservice.go1a.de](http://www.scholl-autoservice.go1a.de)

Wir wünschen schöne Ostern!

Agethen

Karosserie-Fachbetrieb Kfz-Meisterbetrieb

AutoLackierung und Beschriftung

Tel.: 06031 166710, Mail [info@agethen-gmbh.de](mailto:info@agethen-gmbh.de)  
Am Straßbach 4, 61169 Friedberg

FREIE  
MARKENUNABHÄNGIGE  
WERKSTATT!  
DAS SEIT ÜBER 50 JAHREN

WIR STELLEN EIN:  
Karosseriebauer und Lackierer gesucht



*Urlaub in der höchstgelegenen Ortschaft Deutschlands.*



*Hier entdecken Sie Zimmer im original-urigen Schwarzwald-Flair.*

*Ob Wandern, Biken oder Wintersport - hier sind Sie richtig!*

Boutique Hotel Kokoschinski  
August-Euler-Platz 1 · 79868 Feldberg (Schwarzwald)  
Telefon: 07676 9333690  
info@boutique-hotel-kokoschinski.de  
[www.boutique-hotel-kokoschinski.de](http://www.boutique-hotel-kokoschinski.de)



Der  
Online-Marktplatz  
für die Wetterau

[www.marktplatz-wetterau.de](http://www.marktplatz-wetterau.de)

**kauf regional -  
auch digital**

## Treppenhausreinigung

Große und kleine Hauswoche

Spezialisiert auf die Reinigung von Treppenhäusern und Fluren, Sorge ich für ansprechend, blitzblanke Treppenhäuser.

Regelmäßig und verlässlich kümmere ich mich um die gründliche Reinigung mit Verantwortung und Freundlichkeit.



**01 76 - 62 35 92 90**

Preise auf  
Anfrage

## Christel Meis



**Im Nu werde ich  
Ihr Treppenhaus  
in neuem Glanz  
erstrahlen lassen.**

**Testen Sie mich  
und rufen die Nr.  
zur sauberen  
Treppe an!**

## Blaulichtecke

### Geldbeutel lockt Autoknacker

Mit eingeschlagener Scheibe fand der Besitzer eines Peugeots sein Auto Anfang März in der Friedberger Straße in Ober-Rosbach vor.

Der Beifahrersitz war mit Glassplittern übersät. Auch im Fußraum lagen die Verbundglasscherben verstreut herum. Als er den grauen PKW am Sonntag (28.02.) gegen 19.30 Uhr an der genannten Stelle parkte, war er noch unversehrt. In der Ablage der Fahrertür lag zu dieser Zeit auch noch seine Geldbörse mit Ausweis, Bankkarten und Bargeld. Offenbar hatten Diebe die Scheibe des Renault eingeschlagen und die Beute im Wert von gut 100 Euro mitgehen lassen. Der angerichtete Schaden ist größer. Er dürfte sich auf ca. 200 Euro belaufen. Ärgerlich auch die Zeit und die Kosten für die Neubeantragung von Papieren und Bankkarten, sowie die Reparatur der Fahrzeugscheibe. **Jacken, Taschen,**



Ein, im Fahrzeug abgelegtes, Portemonnaie samt Bargeld, Bankkarten und Papieren nahmen die Diebe mit.

**Geldbörsen und andere Gegenstände, die den Anschein erwecken könnten einen gewissen Wert zu haben oder zu enthalten, sollten nicht im Auto zurückgelassen werden, rät die Polizei, um Autoknackern**

**keinen Anreiz zu bieten.** Hinweise zu Tat oder Tätern des Autoaufbruchs in Ober-Rosbach nimmt die Polizei in Friedberg, Tel.: 06031/601-0 entgegen.

Polizeipräsidium Mittelhessen - Pressestelle Wetterau

### Enkeltrickbetrügerin scheitert

Immer wieder kommt es auch im Wetteraukreis zu betrügerischen Anrufen vermeintlicher Polizisten, angeblicher Familienangehöriger oder falscher Bankmitarbeiter. Ziel der unterschiedlich ausgeschmückten Gespräche ist es jedoch immer, manipulativ auf die - oftmals lebensälteren - Gesprächspartner einzuwirken, um letztlich an deren Ersparnis zu gelangen.

Dass, neben diversen anderen Maßnahmen, auch die beharrlich durch die Polizei initiierte Präventions- und Aufklärungsarbeit die Wahrscheinlichkeit eines Schadens Eintritts senken kann, beweist der nachfolgende Fall Mitte März:

So reagierte eine 82-Jährige Seniorin aus Rosbach am Dienstagvormittag vorbildlich auf den Versuch einer Betrügerin, sie um ihr hart Ersparnis zu bringen. Ge-

gen 10.30 Uhr klingelte das Telefon der Rentnerin; die Anruferin gab sich als Enkelin aus und erkundigte sich zunächst scheinheilig nach deren Gesundheitszustand. Die vermeintliche Familienangehörige bot an, einmal vorbeikommen - um einmal nach der älteren Dame sehen zu können. Nebenbei fragte die Betrügerin, ob denn auch Bargeld im Hause vorhanden sei. Da sie vor kurzer Zeit eine Immobilie erworben hätte, könnte sie dahingehend gut finanzielle Hilfe gebrauchen. Die Seniorin, die über die altbekannte Masche bestens informiert war, entgegnete, dass bei ihr nichts zu holen sei, woraufhin die Anruferin auflegte. Die Rosbacherin wählte die Nummer der Polizei und schilderte das soeben Erlebte.

Die Rentnerin hat hier genau richtig gehandelt. Sie kannte derartige Maschen, beendete das Gespräch und verständigte die Polizei.

Weitere Infos zu dieser und weiterer Betrugsaschen, mittels derer Straftäter regelmäßig versuchen, insbesondere ältere Menschen um ihr Vermögen zu prellen, erhalten Sie auch im Internet unter [www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de).

Auch besteht die Möglichkeit, sich persönlich mit der Kriminalpolizeilichen Beraterin für den Wetteraukreis, Kriminalhauptkommissarin Sylvia Jacob, in Verbindung zu setzen. Sie erreichen Frau Jacob telefonisch (06032/9181-13) oder per E-Mail ([beratungsstelle.ppmh@polizei.hessen.de](mailto:beratungsstelle.ppmh@polizei.hessen.de)). Hinweis: Pandemiebedingt finden Beratungsgespräche gegenwärtig in aller Regel telefonisch statt.

Näheres zur Kriminalpolizeilichen Beratung des Polizeipräsidiums Mittelhessen finden Sie unter <https://k.polizei.hessen.de/1301300267>.

Polizeipräsidium Mittelhessen - Pressestelle Wetterau

## IVA Rhein-Main Patriots e.V. Fünf Fragen an Ulianiw

Interview mit dem Rhein-Main Patriots Damen Neuzugang Natascha Ulianiw



Das Damenteam der Rhein-Main Patriots kann noch vor Beginn der anstehenden Saison in der 1. Damenbundesliga einen erfahrenen Neuzugang vermelden. Natascha Ulianiw wechselt von den Spreewölfen Berlin, bei denen sie 2015 mit dem Skaterhockey angefangen hat, nach Assenheim. Zuvor spielte die 31-jährige einige Jahre in der Deutschen Frauen Eishockey Bundesliga für Memmingen und Berlin. Im Interview spricht sie über ihren Wechsel zu den Patriots. *Wieso hast du dich dazu entschieden, für das Damenbun-*

*desligateam der Rhein-Main Patriots zu spielen?*

Privat und beruflich zieht es mich in die Wetterau und da ich bereits vor dem Wechsel schon Freundschaften bei den Patriots geknüpft habe, war es für mich die logische Konsequenz zu wechseln.

*Wie schätzt du die Chancen der Patriots in der 1. Damenbundesliga im kommenden Jahr ein?*

Zuerst einmal hoffe ich, dass wir dieses Jahr überhaupt eine normale Saison spielen. Wenn, dann werden wir gut vorbereitet in die Saison starten und am Ende in den Play-

Offs spielen. *Was erwartest / erhoffst du nächste Saison von dir persönlich?*

Ich möchte verletzungsfrei durch die Saison kommen, mich gut ins Team integrieren und meinen Platz dort finden.

*Was war der größte Moment in deiner Hockey-Laufbahn?*

Die Deutsche Vize-Meisterschaft 2016, der Pokalsieg

2017 und der dritte Platz beim Europapokal in der Schweiz 2017. Ich hoffe, dass ich mit meinem neuen Team noch mehr große Momente erleben werde!

*Hast du einen Tick / ein Ritual vor den Spielen?*

So wenig Rituale wie möglich zu haben.

**Modernisieren  
Wohnen - Wohlfühlen**



Tel. (06187)909774 · Mobil (0170)2329305

info@bauprofis-kipper.de · www.bauprofis-kipper.de

**Wir sind ein leistungsstarker und zuverlässiger Partner in den Bereichen**

- Umbau
- Renovierung
- Sanierung



„Rundumsorglos-Paket“ zum garantierten Festpreis.

# DANKKE

für Ihr Vertrauen in die  
GRÜNEN Niddatal und  
Ihre Stimme!

gruene-niddatal.de

### Alles aus einer kompetenten Hand

Wir sind gern für Sie da!

**06187 -  
9946199**

Redaktion@  
Monatsjournal.de

Alle Journale sind komfortabel im Internet anzuschauen:

[www.Monatsjournal.de](http://www.Monatsjournal.de)

### DAS BRINGT

### NEUE KUNDEN



### Gesamtauflage

**32.000**



wie auch DRUCKSACHEN aller Art



**BS** | Digitale  
Medien

**WEBDESIGN  
WEBENTWICKLUNG  
ONLINE-MARKETING**



BS Digitale-Medien  
Bismarckstraße 18  
61184 Karben

[www.bs-digitale-medien.de](http://www.bs-digitale-medien.de)  
Telefon: 06039 486783  
E-Mail: info@bs-digitale-medien.de

# KOMMUNALWAHLEN 2021

*Vielen Dank  
für Ihre  
Stimme!*



Ariane Streicher



Lukas Dittrich



Martina Weike



Alexander Voss



Florian Hoinkis



Jan Fischer



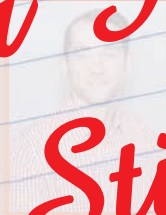
Olaf Zinting



Daniel Greven



Oliver Brückner



Christa Hildebrand



Murat Mat



Wolfgang Dittrich



Ute Fritzel



Peter Wildemann



Michael Rüter



Thomas Kreinhoff



Beate Wildemann



Lutz Sierach



Erhard Reiter



**Gemeinsam in die neue Zeit**



DR. MIRIAM LENGIES  
Zahnarztpraxis für GROß & klein



*Wir wünschen  
ein schönes Osterfest*

Implantologie • Kinder- und Jugendzahnheilkunde • Kieferorthopädie

Wingertstraße 30 Tel. 06034 - 40 29 200  
61194 Niddatal - Assenheim www.zahnarzt-lengies.de

## Evangelische Kirchengemeinde Assenheim

### Gottesdienste ab April

Bis einschließlich Sonntag, den 28. März 2021 finden aufgrund der aktuellen Corona-Schutzmaßnahmen keine Gottesdienste in der Ev. Kirche Assenheim statt. Es wird sich erst kurzfristig Ende März entscheiden, ob die Ostergottesdienste stattfinden werden.

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <b>Karfreitag,</b><br><b>2. April 2021</b><br>- 10.00 Uhr<br>Gottesdienst<br>(Pfarrer Thomas<br>Stephan)   | <b>2. April 2021</b><br>- 10.00 Uhr<br>Gottesdienst<br>(Pfarrer Thomas<br>Stephan)   | <b>Sonntag, 18. April 2021</b><br>- 10.00 Uhr<br>Gottesdienst<br>(Pfarrer Thomas<br>Stephan) |
| <b>Ostersonntag,</b><br><b>4. April 2021</b><br>- 10.00 Uhr<br>Gottesdienst<br>(Pfarrer Thomas<br>Stephan) | <b>Ostermontag,</b><br><b>5. April 2021</b><br>- 10.00 Uhr<br>Gottesdienst<br>(N.N.) | <b>Sonntag, 25. April 2021</b><br>- 17.00 Uhr<br>Gottesdienst<br>(Pfarrer Thomas<br>Stephan) |

## Geli's Ecklädchen

**WARUM IN DIE FERNE SCHWEIFEN, DAS GUTE LIEGT SO NAH.**

**Auch wenn der nächste Lockdown kommen sollte,  
was wir nicht hoffen. Wir sind immer für Sie da!**

Hermes - Paketversand, Lotto und Zeitschriften sind, wenn sich nichts ändert, geöffnet. Für Schulbedarf und sonstiges bedienen wir Sie auch gerne vor der Tür, oder über E-Mail [gelis-ecklaedchen@t-online.de](mailto:gelis-ecklaedchen@t-online.de)



*Wir wünschen schöne Osterfeiertage  
und bleiben Sie gesund!*

**Öffnungszeiten: Durchgehend geöffnet Mo. - Fr. 6.00-18.00 Uhr · Sa. 6.00-13.00 Uhr  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Hügelstr. 2 · 61194 Ilbenstadt · Telefon: 0 60 34 - 75 77**

## Anzeigeninfos ☎ 06187 9946-199

redaktion@monatsjournal.de [www.Monatsjournal.de](http://www.Monatsjournal.de)



Metzgerei & Party-Service



**UNSER ANGEBOT  
IM APRIL:  
GEKOCHTER SCHINKEN  
FÜR 13,99 €/KG**

Assenheimer Straße 19  
61194 Niddatal 2  
Tel. 06034-930088  
[www.Metzgerei-Crass.de](http://www.Metzgerei-Crass.de)  
Rainer.Crass@T-Online.de

*Wir wünschen  
frohe Ostern!*