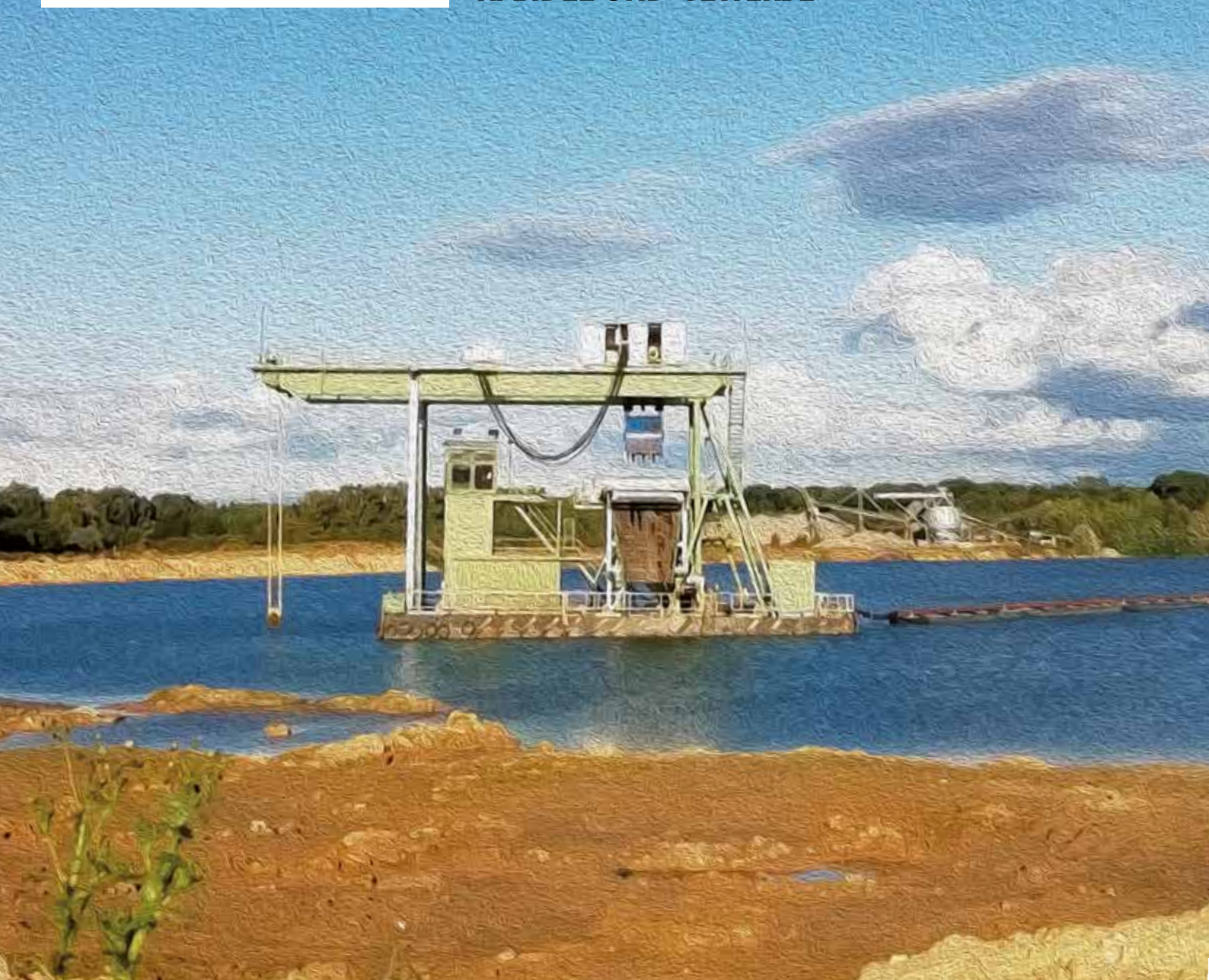


FORUM MAGAZIN

25. Jahrgang · Ausgabe 11/2021
www.forum-magazin.de

November 2021

**DAS MONATSMAGAZIN FÜR
KULTUR, VERANSTALTUNGEN,
HANDEL UND GEWERBE**



 **ZahnExperten
in Weiterstadt**
Gabriele Bernhard & Kollegen

**IMPLANTATE MIT
3D-PLANUNG**



Weiterstadt bietet jetzt eines der modernsten Zahnzentren im Rhein-Main-Gebiet
IHRE EXPERTEN FÜR ZAHNMEDIZIN UNTER EINEM DACH

UNSER BEHANDLUNGSSPEKTRUM AUF EINEN BLICK:

- Ästhetische Zahnheilkunde
- Endodontie mit Mikroskop
- Entfernung der Weisheitszähne
- Funktionsdiagnostik/-therapie von Kiefergelenkstörungen (CMD)
- Ganzheitliche Zahnmedizin
- Implantate mit 3D-Planung
- Knochenaufbau
- Laserbehandlung
- Parodontologie
- Prophylaxe
- Vollnarkose

www.Zahnexperten-Weiterstadt.de

ZahnExperten in Weiterstadt Brunnenweg 7 • 64331 Weiterstadt • TEL 06150 4710



BLACK FRIDAY WEEKEND

FR. 26. UND SA. 27.
NOVEMBER VON
10 - 21 UHR SHOPPEN!

loop5

INHALT FORUM

Impressum Seite 3
Auto-Mobil Seiten 4 - 5
Gesund und Fit Seiten 6 - 8
Veranstaltungskalender Seiten 10 - 11
Kirchentermine Seite 12
Tier des Monats Seite 14

Impressum

Herausgeber: Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH
Marktplatz 3, 64283 Darmstadt
Tel. 06151 3929811, Fax 06151 3929899
Forum@udvm.de

Redaktion: Arlene Bortoli

Foto: Arlene Bortoli

Anzeigen: Angelika Giesche (Tel. 0171 2467305)

Auflage: 22.000 Exemplare

Druck: Unterleider Medien GmbH
Max Planck-Straße 16, 63322 Rödermark



Das FORUM erscheint zwölfmal im Jahr und wird kostenlos an alle Haushalte (außer mit Aufschrift „Bitte keine Werbung“) in Groß-Gerau/ Dornheim, Crumstadt, Wolfskehlen, Erfelden, Goddelau, Philipphospital, Crumstadt, Stockstadt, Biebesheim, Gernsheim, Klein-Rohrheim und Allmendfeld verteilt.

Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder. Für unverlangt eingesandtes Text- und Bildmaterial übernehmen wir keine Haftung. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit Genehmigung des Verlages gestattet.

Falls Sie mal kein FORUM in Ihrem Briefkasten oder Zeitungsrohr finden, wenden Sie sich bitte direkt an die Ulrich Diehl Verlag und Medienservice GmbH, Telefon 06151 3929811

In folgenden Geschäften liegen die neuesten Ausgaben des Forum zur Abholung bereit:

- Crumstadt:** Schuhhaus Reubold, Modaustraße 67
Omnibusbetrieb Müller, Industriestraße 3
Euro-Shop, Friedrich-Ebert-Straße 40
- Goddelau:** Stadt Riedstadt, Rathausplatz 1
bft Tankstelle, Starkenburger Straße 1
Hofladen Bauer Rupp, Starkenburger Straße 61
Total Station, Römerstraße 1
- Erfelden:** Hofladen Schaad, Wilh.-Leuschner-Straße 29
- Leeheim:** Calpam-Tankstelle, Geinsheimer Straße 2
Bäckerei Hinnerbäcker, Hauptstraße 40
BüchnerBühne, Kirchstraße 16
Volksbank, Hauptstraße 49
Apotheke Crumstadt, Hauptstraße 55
- Wolfskehlen:** Hotel Hammann, Ernst-Ludwig-Straße 11
Kiosk, Ernst-Ludwig-Straße 5
Buchhandlung FAKTOTUM, Marie-Curie-Straße 4
Jet Tankstelle, Oppenheimer Straße 4
- Stockstadt:** Niewiera, Südstraße 23
MAZ, Odenwaldring 33 (Mo.-Fr. 9 - 12 Uhr)
- Biebesheim:** Gemeinde Biebesheim, Rathausplatz 1
Atelier Lothar Reinhardt, Heinrichstraße 32
Buchhandlung B 44, Gernsheimer Straße 29
- Gernsheim:** OIL-Tankstelle, Mainzer Straße 22

Der Erscheinungstermin der Dezember-Ausgabe des FORUM Magazins ist am 27. November 2021

FORUM
MAGAZIN

Der Anzeigen- und Redaktionschluss für die nächste Ausgabe ist am Montag, 15. November 2021.



Kinderbuchautorin Simone Veenstra kommt nach Riedstadt. Foto: Lynn Kossler

Käthe – Der Gorilla-Garten

Interaktiver Lese- und Mitmachspaß mit Autorin Simone Veenstra

In dieser Veranstaltung ist Action gefragt, bloßes Zuhören und Stillsitzen sind fehl am Platz – zur großen Freude der Kinder. Am Donnerstag, 25. November, kommt Kinderbuchautorin Simone Veenstra im Rahmen des fünfjährigen Bestehens der Vorlesestunde der Bücherei um 15:00 Uhr ins Bürgerhaus Wolfskehlen. Bei dem interaktiven Lese- und Mitmachspaß stellt sie ihr Buch „Käthe – Der Gorilla-Garten“ vor.

Käthe und ihre Eltern haben bisher auf Omas Apfelhof in Pommeranzen gelebt. Nun muss Käthe aber mit ihren Eltern vom Land in die große Stadt ziehen. Das wird kein Zuckerschlecken! Doch Käthes fröhliche Art und ihre Vertrautheit mit Tieren helfen ihr, auch in der Stadt ihren Platz zu finden. Dabei sorgt sie mit ihrem entspannten Gemüt und ihrer besonderen Auffassungsgabe für einige lustige Verstrickungen. Immer an ih-

rer Seite ist Großstadtjunge Theo, der durch Käthe einen anderen Blick auf die Welt bekommt. Gemeinsam gehen sie in Parks und Hinterhöfen auf Entdeckungstour und erobern die bunten und grünen Orte der Stadt. Simone Veenstra schreibt seit vielen Jahren Kinderkrimis und Jugendthriller, ist Hörbuch-Autorin, übersetzt ins Holländische und arbeitet als Drehbuchautorin. Sie liebt es, auf Lesereise und mit ihrem jungen Publikum auf Tuchfühlung zu gehen – stets mit einem spielerisch interaktiven Lesekonzept im Gepäck. Sie liest, zeigt die Bilder aus dem Buch, spielt und blödeln mit den Kindern.

Der Eintritt ist frei, doch ist eine verbindliche Anmeldung zwingend erforderlich. Kontakt und weitere Informationen: Büchereileiterin Anja Stark, Telefon 06158 930841 oder 915513, E-Mail a.stark@riedstadt.de.

Dachstühle · Holzrahmenbau · Innenausbau
Dachstuhlhausbau · Balkon/Terrassengeländer
Exklusive Treppen aus Holz mit gedrehten Geländerstäben · Holztreppeinstufen zum Selbsteinbau · Pergolen · Holzbrücken
Wintergärten · Vordächer

MK-HOLZBAU GMBH · Michael Käßmann
Tel. 06158 185688 · Fax 06158 7472160 · Mobil 0178 6767214
E-Mail: mk-holzbau-gmbh@t-online.de

RHEINTAL

Geinsheimer Straße 6
64560 Riedstadt-Leeheim
Telefon 06158 71881
rheintal@gmx.de
www.rheintal-leeheim.de
Do.-Mo. ab 17 Uhr

*Dienstag & Mittwoch
Rubetag*



Automodelle für Senioren mit großen Unterschied

Seit Jahren wächst die Zahl der Senioren, die selbst Auto fahren. Viele von ihnen sind bereit, zum Erhalt der eigenen Mobilität altersgerechte Fahrzeuge anzuschaffen. Das macht diese in vielen Ländern finanzstarke Gruppe für die Automobilindustrie überaus interessant. Explizit als „Seniorenauto“ bezeichnete Modelle hat zwar keiner der großen Hersteller im Angebot. Der Markt wird aber durch entsprechende Bauformen in Kombination mit ausgewählten Komfort- und Sicherheitssystemen bedient. So erfolgt keine Stigmatisierung von Fahrzeugmodellen oder Nutzern, gleichzeitig kommen die Vorteile allen Altersgruppen zugute. „In puncto Sicherheit spielen dabei die direkte und indirekte Sicht, Fahrerassistenzsysteme sowie die Elemente der passiven Sicherheit eine wesentliche Rolle“, sagt DEKRA Unfallforscher Markus Egelhaaf.

Bis ins hohe Alter ist die Nutzung des eigenen Pkw für viele Senioren ein wesentlicher Baustein der individuellen Mobilität. Um aber sich selbst und andere Verkehrsteilnehmer nicht zu gefährden, sollte das ausgewählte Fahrzeug so gut wie möglich auf die Belange und die möglichen Leistungseinbußen der Altersgruppe 65+ zugeschnitten sein.

Das beginnt bei der direkten Sicht vom Fahrerplatz aus. „Je weniger die Sicht durch breite Säulen oder zu kleine Fenster eingeschränkt wird, desto weniger fallen körperliche Einschränkungen im Bereich des Oberkörpers und der Halswirbelsäule oder ein verkleinertes Gesichtsfeld ins Gewicht“, erklärt DEKRA Unfallforscher Markus Egelhaaf. Insbesondere die Windschutzscheibe habe eine Vielzahl an Kriterien zu erfüllen. So müsse zum Beispiel das durch die Scheibenwischer abgedeckte Wischfeld so gestaltet sein, dass bei Regen oder

insbesondere auch Schneefall keine nennenswerten „Verbreiterungen“ der A-Säulen entstehen. „Ein guter Blick auf Ampeln muss durch die Anordnung des Sitzes zur Windschutzscheibe und vor allem die Positionierung des Innenspiegels sowie der oftmals in diesem Bereich verbauten Sensorik oder Kamerasysteme möglich sein – und zwar ohne größere Verrenkungen in allen für die Nutzer in Frage kommenden Positionen der Sitzeinstellung“, empfiehlt der DEKRA Experte. Darüber hinaus würden große und wenig verzerrende Rückspiegel eine schnellere Erfassung des rückwärtigen Verkehrs ermöglichen und dazu beitragen, Unzulänglichkeiten beim Schulterblick zu kompensieren, auch wenn sie ihn nicht komplett ersetzen können. Wichtig sei außerdem die Innenraumgestaltung, die den Blick mittels Innenspiegel durch die Heckscheibe möglichst wenig beeinträchtigen dürfe. Dafür ist es ratsam, bei der Fahrzeugauswahl unvoreingenommen Modelle verschiedener Hersteller auszuprobieren und sich für dasjenige zu entscheiden, in dem man sich am wohlsten fühlt – auch wenn es vielleicht nicht von der seit Jahrzehnten gefahrenen Marke aus dem ebenso lange besuchten Autohaus stammt.

Möglichst wenig Ablenkung durch Bedienung wichtiger Funktionen

Auch ein aufgeräumtes Cockpit, sinnfällige und gut ablesbare Instrumente sowie eine übersichtliche, eindeutig strukturierte Benutzeroberfläche tragen wesentlich zur Entlastung der Fahrerinnen und Fahrer bei und sorgen so für Sicherheit und Wohlbefinden. Displays und Anzeigenelemente sollten bei jedem Beleuchtungszustand kontrastreich gestaltet sein. Zahlen und andere Zeichen oder Symbole müssen groß genug und



Symbolbild: Petra Šolajová auf Pixabay

auch bei nur kurzer Blickzuwendung gut erkennbar sein. Während der Fahrt genutzte wesentliche Funktionen wie die Steuerung von Licht und Scheibenwischern, die Einstellung von Heizung und Lüftung oder die Regelung des Radios müssen ohne Blickzuwendung und mit haptischer Rückmeldung einfach bedient werden können. Mit Bildschirmenü geführte Ein-Knopf-Bedienung oder Touchscreens führen schnell zu einer Überforderung oder gefährlichen Ablenkung. „Wenn schon sicherheitsrelevante Funktionen in Touchscreens verlegt werden, wäre eine Steuerung über einfache Sprachbefehle oder Gesten auf jeden Fall die bessere Option, um die Ablenkungszeit so kurz wie möglich zu halten“, gibt Egelhaaf zu bedenken.

Fahrerassistenzsysteme können Stresssituationen abmildern


Was die Auswahl von Fahrerassistenzsystemen anbelangt, weisen vor allem solche ein besonders für Senioren hohes Nutzenpotenzial auf, die in komplexen und anspruchsvollen Verkehrssituationen unterstützen. Dazu gehören etwa Kreuzungsassistent, Totwinkel- bzw. Spurwechselassistent, Nachsichtsystem oder Notbremsassistent. Zudem kann ein Verkehrszeichenassistent, der kamerabasiert die zulässige Höchstgeschwindigkeit erkennt und auf der Armaturentafel anzeigt, in einem gewissen Rahmen Defizite bei der Aufmerksamkeit kompensieren und so ein zusätzliches Gefühl der Sicherheit verleihen. Auch Rückfahrkamera und Einparkhilfen können Stresssituationen abmildern und so zu mehr Sicherheit beitragen. Gerade bei Dämmerung und Dunkelheit erweisen sich intelligente Licht-

systeme oder Fernlichtassistenten als wichtige Helfer gegen das im Alter zunehmend nachlassende Dämmungs- und Dunkelheitssehvermögen. Bei Navigationssystemen sind ein aktueller Kartenstand sowie klare akustische und optische Anweisungen die Kriterien, auf die es ankommt. Auch E-Call-Systeme, am besten mit zusätzlicher Service-Ruf-Funktionalität, können zu einem sichereren Gefühl beitragen und in Unfall- oder Pannensituationen Stress reduzieren.

Wie sicher sind Automatikgetriebe für Senioren?

Rund um die Fahrzeuganschaffung dürfte sich in einigen Märkten für Senioren auch die Frage stellen, ob sie sich für ein Fahrzeug mit Automatikgetriebe entscheiden. Grundsätzlich ist zum Beispiel in Deutschland der Marktanteil neuer Fahrzeuge mit Automatikgetriebe rasant gestiegen – er lag 2020 nach Zahlen der Deutschen Automobil Treuhand bei über 55 Prozent, 2010 waren es gerade mal knapp 28 Prozent. Das ist allerdings kein Vergleich zu den USA oder Japan, wo der Automatikanteil etwa 90 Prozent beträgt. Für die Zukunft ist davon auszugehen, dass die manuelle Schaltung mit den Jahren noch weiter an Bedeutung verlieren wird – unter anderem auch deshalb, weil manche modernen Assistenzsysteme nur im Zusammenspiel mit Automatikgetrieben funktionieren und auch ein elektrischer Antrieb keine Gangschaltung mehr benötigt.

Aber sind Fahrzeuge mit Automatikgetriebe eigentlich unsicherer, da sie sich bei laufendem Motor, sofern das Bremspedal nicht gedrückt wird, ständig bewegen oder ist die Gefahr einer ungewollten Beschleunigung



Kfz.-Meisterbetrieb

Herbert Brandt

Römerstr. 20
(Nähe McDonald's)
64560 Riedstadt-Goddelau
Telefon 06158/915896
Telefax 06158/915897
Montag-Freitag 8.00 - 18.00 Uhr

- Kfz-Reparaturen aller Fabrikate
- Reifenservice
- HU/AU-Service jeden Mo., Mi., Fr. im Haus

Zweirad-Shop ENGLER

Meisterbetrieb

**Motorroller • Schaltmopeds • Mofas • Mokicks
Elektro-Bikes • Fahrräder • Kinderfahrzeuge**

ständig große Auswahl an Fahrrädern am Lager
- Verkauf, Reparatur, Ersatzteile, Finanzierung -

64579 Gernsheim, Alte Landstraße 14, Tel. 06258-2296
Fax 06258-52146, zweiradshopengler@t-online.de
Wir reparieren auch woanders gekaufte Motorroller, Fahrräder usw.

größer? Schließlich liest man in den Polizeiberichten immer wieder von älteren Fahrern, denen ihr Fahrzeug mit Automatikgetriebe außer Kontrolle geraten ist, weil sie das Brems- und Gaspedal verwechselt oder aus Versehen den Rückwärtsgang eingelegt haben. „Um derartige Bedienungsfehler und daraus oft resultierende Panikreaktionen zu vermeiden, sollten sich Senioren vor dem Kauf eines Automatikwagens im Idealfall von Fahrlehrern die Besonderheiten eines solchen Getriebes zeigen lassen beziehungsweise im Rahmen von Fahrtrainings die Beherrschung von Grenzsituationen einüben“, rät Markus Egelhaaf.

Empfehlenswert ist es nach Ansicht des Unfallforschers von DEKRA außerdem, den Umstieg auf die Automatik möglichst rechtzeitig anzugehen, um so die hierfür nötige Routine zu einer Zeit zu erlangen, in der das kognitive Leistungsvermögen noch ohne größere altersbedingte Einbußen vorhanden ist.

Hintergründe zum Thema – ebenso wie viele weitere Informationen zur Verkehrssicherheit von älteren Menschen – liefert der aktuelle DEKRA Verkehrssicherheitsreport 2021 „Mobilität im Alter“. Er steht online unter www.dekra-roadsafety.com zur Verfügung. (Quelle: DEKRA)

Sicher durch den Herbst

ADAC Tipps bei Nebel, tiefstehender Sonne und Wildwechsel

Wenn die Tage im Herbst kürzer werden, können Nebel, tiefstehende Sonne oder querendes Wild Gefahren im Straßenverkehr mit sich bringen. Mit folgenden ADAC Tipps kommen Verkehrsteilnehmer sicher durch den Herbst.

Fahren bei Nebel

Bei Nebel langsam, vorsichtig und mit ausreichend Abstand fahren und jederzeit bremsbereit sein. Überholmanöver und Ablenkungen vermeiden, da Nebelfahrten eine erhöhte Aufmerksamkeit erfordern. Scheinwerfer und Leuchten sollten innen und außen frei von Schmutz und Feuchtigkeit sein.

Außerdem sollten Autofahrer manuell das Abblendlicht einschalten. Tagfahrlicht allein reicht bei Nebel nicht aus, die Lichtautomatik vieler Fahrzeuge schaltet Abblendlicht nur bei Dunkelheit zu. Beim Tagfahrlicht bleiben die Rückleuchten aus und auch das Nebelschlusslicht lässt sich nicht einschalten. Das führt zu schlechter Sichtbarkeit im Nebel.

Für die Nutzung der Nebelschlussleuchte gelten strenge Vorgaben: Sie darf inner- wie außerorts nur bei Sichtweiten unter 50 Metern benutzt werden. Bei diesen Sichtweiten darf dann laut Gesetzgeber auch nur maximal 50 km/h gefahren werden. Wird die Sicht besser, muss die Nebelschlussleuchte wieder ausgeschaltet werden. Sonst droht ein Verwarnungsgeld von 20 Euro, bei Gefährdung anderer Verkehrsteilnehmer oder einem Unfall liegt es bei 25 bzw. 35 Euro. Nebelscheinwerfer dagegen dürfen immer dann eingeschaltet werden, wenn die Sichtweite erheblich reduziert ist. Sobald sich die Sichtverhältnisse bessern, muss man aber auch die Nebelscheinwerfer wieder ausschalten.

Tiefstehende Sonne

Autofahrer unterschätzen häufig die Unfallgefahr durch Blendung. Wenn die Sonne während des morgendlichen und abendlichen Berufsverkehrs auf- oder untergeht, ist die Unfallgefahr besonders groß.

Um auch bei tiefstehender Sonne Ampeln, Verkehrszeichen und vor allem andere Verkehrsteilnehmer gut zu erkennen, sollte die Frontscheibe sauber gehalten, die Scheibenwischer funktionstüchtig und das Wischwasser immer aufgefüllt sein. Eine Sonnenbrille sollte immer griffbereit sein. Auch bei potenzieller Blendung gilt: Abstand halten, vorausschauend und mit angemessener Geschwindigkeit fahren. Mit eingeschaltetem Abblend- oder Tagfahrlicht erhöht sich die eigene Sichtbarkeit.

Wildwechsel

Im Herbst müssen Autofahrer in den Morgen- und Abendstunden mit häufigerem Wildwechsel rechnen. Die größte Gefahr dabei droht an unübersichtlichen Wald- und Feldrändern in der Dämmerung und bei Dunkelheit. Hier gilt: Fuß vom Gas, ausreichend Abstand zum Vordermann halten und den Fahrbahnrand beobachten. Befindet sich ein Tier bereits auf der Fahrbahn oder am Fahrbahnrand, sollten Autofahrer bremsen, das Fernlicht ausschalten und durch Hupen versuchen, das Wild zu vertreiben. Mit den Scheinwerfern aufzublenden, kann die Tiere irritieren und sie verlieren die Orientierung. Quert ein Reh oder Wildschwein die Fahrbahn, immer auch mit weiteren Tieren rechnen.

Ist ein Zusammenstoß nicht zu vermeiden, auf keinen Fall unkontrolliert ausweichen. Die Gefahren für sich selbst und andere Verkehrsteilnehmer sind bei Ausweichmanövern in der Regel höher als der Zusammenstoß mit dem Wild. Sicherer ist es, so stark wie möglich zu bremsen und das Fahrzeug nach einer unvermeidbaren Wildkollision kontrolliert zum Stillstand zu bringen.

Nach einem Wildunfall: Fahrzeug am Straßenrand abstellen, Warnblinkanlage einschalten, Warnweste anlegen und Warndreieck aufstellen. Sind Personen verletzt, sollte Erste Hilfe geleistet und die Rettung gerufen werden (Notruf 112). Auch die Polizei (Notruf 110) oder der Jagdpächter müssen

Auto Büttner & Rade

Kfz-Meisterbetrieb

Unsere Leistungen:

<ul style="list-style-type: none"> » Reparaturen aller Marken » Sportwagenservice » Inspektionsservice » Fahrzeugdiagnose » Unfallinstandsetzung 	<ul style="list-style-type: none"> » Achsvermessung » Reifen-Service » Autoglas » Klima-Service » HU/AU*
---	---

*Hauptuntersuchung nach §29 StVZO, durchgeführt durch externe Prüflingenieur einer amtlich anerkannten Überwachungsorganisation.

Seit über 35 Jahren immer am gleichen Standort!

Ihr Kfz-Meisterbetrieb in Goddelau

Im Entenbad 3
64560 Riedstadt-Goddelau
Telefon 06158 1347
info@autobuettnerade.de

Wir kaufen Wohnmobile
+ Wohnwagen

03944-36160 www.wm-aw.de Fa.

Nicht die Größten,
aber riesig
im Service!

AUTOHAUS SCHLIESSER GMBH

OPEL-Service-Partner
24h-Notdienst
 Wilh.-Leuschner-Str. 5
 64579 Gernsheim
 Tel. 0 62 58 / 33 88
 Fax 0 62 58 / 26 57
www.opel-schliesser.de

Autohaus Ganß

Autorisierter Ford Service Betrieb

Autohaus Ganß Service GmbH
 Oberstraße 39 · 64589 Stockstadt/Rh. · Tel. 06158 - 8 32 07
info@ah-ganss.de · www.ah-ganss.de

Mobile Scheiben-Montage
 Scheibentönungen
 Steinschlag-Reparaturen

06158-918173

www.autoglas-wutzke.de

Ein kurzer Weg
zum guten Service!

Ihr Renaultpartner
vor Ort

AUTOHAUS
Gescheidle

GMBH
 Christoph Gescheidle GmbH
 Odenwaldstraße 15 · 64521 Groß-Gerau
 Tel.: 06152-54948
www.gescheidle.de · info@Gescheidle.de



Markus Distelrath auf Pixabay

informiert werden. Diese stellen die Wildunfallbescheinigung aus, die der Autofahrer zur Schadenregulierung

mit der Versicherung benötigt (Quelle: ADAC)



Trigeminusneuralgie

Wenn der Schmerz wie ein Blitz durch das Gesicht fährt

Der Schmerz fährt blitzartig durchs Gesicht, über Wange, Ohr, Stirn oder Kiefer und es tut unerträglich weh. Sprechen, Kauen, eine Berührung, kaltes Wasser oder ein Windhauch reichen manchmal schon aus, damit Menschen mit einer Trigeminusneuralgie leiden. Die Attacken dauern einige Sekunden bis Minuten, sind stechend scharf und elektrisierend. Der Schmerz tritt episodisch auf. Das heißt: Wochen und Monate sind Betroffene beschwerdefrei und dann folgt wieder eine Phase mit heftigen, täglichen Schmerzattacken. Die Trigeminusneuralgie ist eine neurologische Erkrankung des fünften Hirnnervs. Sie tritt in der Regel erst ab dem 40. Lebensjahr auf. Etwa vier von 100.000 Menschen leiden in Deutschland unter diesem Gesichtsschmerz - Frauen häufiger als Männer. „Der Trigeminusnerv teilt sich in Höhe des Ohrs in drei Verzweigungen auf und führt dann am Auge, am Oberkiefer und am Unterkiefer entlang. Er ist für die Wahrnehmung von Reizen im Bereich des Gesichts verantwortlich. Bei einer Trigeminusneuralgie sind die Schmerzen zumeist auf eine Gesichtshälfte beschränkt“, sagt Dr. Eike Eymers, Ärztin im AOK-Bundesverband.

Da einige Menschen die Schmerzattacken so heftig erleben, versuchen sie Trigger wie Kauen zu vermeiden und nehmen nur noch Flüssiges mit einem Strohhalm zu sich. Die Folge kann ein Gewichtsverlust und Flüssigkeitsmangel sein. Auch psychisch sind die starken Schmerzen eine enorme Belastung.

Formen der Neuralgie

Es gibt verschiedene Formen der Trigeminusneuralgie:

Die sekundäre oder symptomatische Trigeminusneuralgie: Hier ist die Trigeminusneuralgie Folge einer anderen Erkrankung. Das kann beispielsweise Multiple Sklerose, Post-Zoster-Neuralgie oder seltener ein Hirntumor sein.

Die idiopathische Trigeminusneuralgie: Als idiopathisch werden Erkrankungen unbekannter Ursache bezeichnet. Es gibt Hinweise, dass eine Druckschädigung am Trigeminusnerv bei den Patientinnen und Patienten zu den wiederkehrenden, anfallsartigen und einseitigen Gesichtsschmerzattacken führt.

Von anderen Erkrankungen abgrenzen

Diagnostiziert wird die Erkrankung aufgrund ihrer charakteristischen Symptome. In einem ausführlichen



Foto: Jochen Tack

Gespräch erkundigt sich der Arzt/ die Ärztin unter anderem über den Verlauf, die Dauer und Ausprägung sowie über die Auslöser der Gesichtsschmerzen. Es folgt eine neurologische Untersuchung. Hierbei wird die Trigeminusneuralgie von Erkrankungen mit ähnlichen oder nahezu gleichen Symptomen abgegrenzt, etwa von Clusterkopfschmerzen oder Erkrankungen im Bereich des Kiefers und der Nebenhöhlen.

Behandlungsmöglichkeiten

„Wie eine Trigeminusneuralgie dann behandelt wird, muss individuell geklärt werden und hängt davon ab, wie ausgeprägt sie ist“, so Medizinerin Eymers. Zunächst werden Medikamente verordnet, die vorbeugend

gegen den Schmerz wirken sollen. Das sind zumeist Mittel, die auch zur Therapie einer Epilepsie eingesetzt werden. In vielen Fällen können die Schmerzen dadurch gestoppt oder verringert werden. Reicht das nicht oder treten erneut heftige Schmerzen auf, dann kommen auch operative Verfahren oder eine radiochirurgische Behandlung in Betracht. Trotz hoher Erfolgsraten der unterschiedlichen Behandlungsansätze, gibt es bisher keine Therapie für die Trigeminusneuralgie, die bei jedem Betroffenen wirkt. „Es ist leider nicht auszuschließen“, so Ärztin Eymers, „dass die Schmerzen nach einer gewissen Zeit zurückkehren.“

(Quelle: AOK)

Was Bewegung bewirken kann

Körperlich aktiv werden - Sport bei Depression

Gleich zwei Gesundheitstage nehmen im Oktober das Thema Depression in den Fokus: Der „Europäische Depressionstag“ am 3. und der „Welttag der seelischen Gesundheit“ am 10. Oktober. Das Krankheitsbild ist auch in Deutschland weit verbreitet. Nach Angaben der Stiftung Deutsche Depressionshilfe erkranken jährlich über 5,3 Millionen Erwachsene hierzulande an Depressionen - einer Krankheit mit typischen Symptomen wie Interessenverlust, gedrückter Stimmung, Antriebslosigkeit und vielen weiteren Krankheitszeichen wie Konzentrationsstörungen oder Schuldgefühle. Zur Behandlung der Erkrankung werden in erster Linie Psychotherapie sowie Medikamente eingesetzt. Doch auch körperliche Aktivität kann depressive Beschwerden durchaus lindern, wie zahlreiche Studien ergeben haben.

Für die positiven Effekte körperlicher Betätigung bei depressiven Erkrankungen spielen wahrscheinlich verschiedene Faktoren eine Rolle. So kann körperliche Aktivität von negativen Gedanken ablenken, der soziale Kontakt dabei kann zudem stimmungsaufhellend wirken. Durch die Verbesserung der eigenen körperlichen Fähigkeiten kann außerdem das Selbstwirksamkeitserleben erhöht werden, das wiederum eng mit dem

Selbstwertgefühl verbunden ist. Radio O-Töne zum Thema von Dr. Christiane Roick, stellvertretende Leiterin des Stab Medizin und Ärztin im AOK-Bundesverband. Das Selbstwertgefühl hängt eng zusammen mit dem allgemeinen subjektiven Wohlbefinden und ist bei depressiven Erkrankungen häufig beeinträchtigt. Zudem fördert körperliche Aktivität den Abbau des Stresshormons Cortisol und kann über die Ausschüttung weiterer Botenstoffe im Gehirn, wie Endorphine und Monoamine, zur Stimmungsaufhellung beitragen. „Mehrere methodisch hochwertige Studien zeigen einen moderaten positiven Effekt körperlicher Aktivität bei depressiven Erkrankungen. Genauer untersucht werden muss allerdings noch, wie groß der zusätzliche Effekt von körperlichem Training in Ergänzung zur Pharmako- und/oder Psychotherapie einer Depression ist und ob diese Verbesserung langfristig über die Dauer der Intervention hinaus anhält“, sagt Dr. Christiane Roick, stellvertretende Leiterin des Stabs Medizin im AOK-Bundesverband.

Wichtig ist Regelmäßigkeit

Geeignet sind Ausdauersportarten wie Walken, Joggen, Radfahren oder Schwimmen, aber auch Teamsport-

Fortsetzung Seite 8

**Diakoniestation
Stockstadt am Rhein
und im Ried**

**ambulanter
Pflegedienst**



**Wir pflegen zu Hause in
Stockstadt - Riedstadt -
Biebesheim**

Telefon (0 61 58) 8 47 34

www.stockstadt.gfds-ambulant.de

info-stockstadt@gfds-ambulant.de

Wichtige Notrufnummern

Polizei Notruf	110
Feuer/Notarzt/Rettungsdienst	112
Krankentransport	19222

Apotheken Notdienst

(Bei Inanspruchnahme der Apotheke außerhalb der allgemeinen Ladenöffnungszeiten wird der gesetzliche Zuschlag von 2,50 Euro erhoben.)

01.11.2021	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
02.11.2021	Wilckens'sche Apotheke Goddelau, Büchnerstraße 1B	06158/2233
	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
03.11.2021	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
04.11.2021	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
05.11.2021	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
06.11.2021	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
07.11.2021	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
08.11.2021	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
	Franken Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 54	06150/188518
	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
09.11.2021	Sonnen-Apotheke Biebesheim, Albert-Hammann-Str. 1A	06258/6205
	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
10.11.2021	Spitzweg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 19	06155/87850
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Eulen-Apotheke Gernsheim, Karlstraße 28	06258/51269
11.11.2021	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	St. Hildegardis-Apotheke, Gernsheim, Magdalenenstr. 65	06258/3319
	Engel Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Str. 34	06150/10910
	Apotheke Groß-Rohrheim, Bahnhofstr. 7	06245/7277
12.11.2021	Apotheke Leeheim, Hauptstr. 55	06158/748951
	Stadt Apotheke Gernsheim, Wallstr. 9	06258/2103
13.11.2021	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Berchermann'sche Apotheke, Pfungstadt, Eberstr. 63	06157/82071
	Turm-Apotheke, Weiterstadt, Ernst-Ludwig-Str. 3	06150/2797
	Liebig Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 51	06245/90180
14.11.2021	Sonnen-Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 24	06157/2230
15.11.2021	Schindler Apotheke, Wolfskehlen, Lise-Meitner-Str. 8	06158/9413245
	Brunnen Apotheke, Pfungstadt, Am Römer 1	06157/990619
	Apotheke Worfelden, Büttelborn, Neustr. 31a	06152/2756
16.11.2021	Löwen Apotheke, Pfungstadt, Eberstädter Str. 40	06157/2939
	Bären Apotheke, Nauheim, Königstädter Str. 38	06152/6748
17.11.2021	Apotheke Büttelborn, Mainzer Str. 6	06152/55721
	Kirschberg-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 156	06155/62044
	Konrad Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Rodauer Str. 37	06257/3402
18.11.2021	Gänse-Apotheke, Trebur-Geinsheim, Treburer Str. 7	06147/7995
	Rolands Apotheke, Pfungstadt, Frankensteiner Str. 28	06157/2453
19.11.2021	Altrhein-Apotheke Stockstadt, Oberstraße 4	06158/83444
	Apotheke am Markt, Groß-Gerau, Elisabethenstr. 3	06152/711100
	Grafen-Apotheke, Weiterstadt, Darmstädter Landstr. 51-53	06150/51377
	Hermes-Apotheke, Zwingenberg, Bahnhofstr. 4	06251/73006
20.11.2021	Igel-Apotheke, Trebur, Alt-Astheim 12	06147/7371
	Eichhorn Apotheke, Seeh.-Jugenheim, Heidelberger Str. 29	06257/82177
21.11.2021	Rathaus-Apotheke, Groß-Gerau, Frankfurter Str. 1	06152/910739
	Kreis Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Hauptstr. 25	06257/2226
22.11.2021	Linden Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 48	06155/2350
	Bären-Apotheke im Helvetia-Parc, Groß-Gerau, Helvetiastr. 5	06152/1875740
	Engel Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Bergstr. 14	06257/81256
23.11.2021	Löwen-Apotheke, Dornheim, Bahnhofstr. 7	06152/59696
	MedVital Apotheke, Weiterstadt, Rudolf-Diesel-Str. 26A	06151/864600
	Ring Apotheke, Seeheim-Jugenheim, Am Grundweg 10	06257/84366
24.11.2021	Wilckens'sche Apotheke Goddelau, Büchnerstraße 1B	06158/2233
	Engel Apotheke, Bickenbach, Darmstädter Str. 11	06257/2958
25.11.2021	Falken-Apotheke, Griesheim, Wilh.-Leuschner-Str. 6	06155/2933
	Viktoria-Apotheke im real, Groß-Gerau, Mainzer Str. 50	06152/94890
	Melibokus Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Hauptstr. 7	06257/93310
26.11.2021	Apotheke am Gesundheitszentrum Goddelau, Frh.-v.-Stein Str. 9	06158/915097
	Wolfsberg Apotheke, Nauheim, Waldstr. 49	06152/660188
	Apotheke Groß-Rohrheim, Bahnhofstr. 7	06245/7277
	Sonnen Apotheke, Alsbach-Hähnlein, Alte Bergstr. 79	06257/64264
27.11.2021	Löwen-Apotheke, Groß-Gerau, Darmstädter Str. 19	06152/92280
	Mühlen Apotheke, Pfungstadt, Mühlstr. 53	06157/7676
28.11.2021	Linden-Apotheke, Crumstadt, Friedrich-Ebert-Straße 31	06158/86201
	Rathaus-Apotheke, Trebur, Hauptstr. 50	06147/439
	Stadt Apotheke, Zwingenberg, Darmstädter Str. 32	06251/73021
29.11.2021	Apotheke auf Esch, Groß-Gerau, Bernhardt-Lüdecke-Str. 6	06152/54081
	Rolands Apotheke, Pfungstadt-Hahn, Kirchweg 8	06157/9459888
	Neue Apotheke, Biblis, Darmstädter Str. 50	06245/99903
30.11.2021	Apotheke Leeheim, Hauptstr. 55	06158/748951
	Rhein-Apotheke, Biebesheim, Gernsheimer Str. 29	06258/98120

Ärztlicher Notdienst

Ärztliche Notdienstzentrale Ried, Philippshospital, bundesweite Tel.: 116 117 Mo., Di., Do. 19.00 bis 7.00 früh, Mi. 14.00 bis 7.00 früh, Freitag 14.00 bis Montag 7.00 Uhr früh. Zu allen anderen Zeiten wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt, oder dessen auf seinem Anrufbeantworter benannten Vertreter. An Feiertagen ab dem Vorabend, 19.00 bis zum nächsten Werktag 7.00 Uhr früh.

www.matratzenwelt.net

Für Ihren Schlaf sind wir hellwach!



Unser Service für Sie:

- Fachkundige Beratung durch medizinisch geschultes Personal, auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause!
- Bio-Matratzen aus unserer Region
- Bettdecken, Kissen, Bettwäsche
- Sonderanfertigungen in jeder Größe
- Zuverlässiger Lieferservice
- Entsorgung der Altteile
- Hervorragende Qualität zu vernünftigen Preisen
- Große Auswahl an Seniorenbetten



Kohlpaintner's

BETTEN UND MATRATZEN

Waldstraße 55 • 64846 Groß-Zimmern
Tel: (0 60 71) 4 28 25 • www.matratzenwelt.net

Offen: Mo.–Fr. 9:30–19 Uhr • Sa. 9:30–16 Uhr



Foto: Jochen Tack

arten. Einige Studien deuten jedoch darauf hin, dass mit Krafttraining oder einer Mischung aus Kraft- und Ausdauertraining noch bessere Effekte erzielt werden können. „Eindeutige Erkenntnisse zur optimalen Art, Dauer und Intensität des körperlichen Trainings liegen bislang noch nicht vor“, so Ärztin Roick.

Klar ist jedoch, dass das körperliche Training regelmäßig erfolgen sollte. Wenn aus Sicht des behandelnden Arztes nichts gegen körperliche Belastung spricht, empfehlen Experten beispielsweise ein strukturiertes Training drei Mal pro Woche über jeweils 45 Minuten. „Da der soziale Kontakt beim Training guttut und es vielen Menschen in einer Gruppe leichter fällt, sich selbst zu motivieren, kann man sich dazu auch an örtliche Laufgruppen oder Vereine anschließen“, rät Medizinerin Roick. Die Stiftung

Deutsche Depressionshilfe bietet eine Übersicht über regionale Angebote und Treffs.

Dabei sollte man aber keine zu hohen Ansprüche an die eigene Leistung stellen, meint Dr. Roick: „Das körperliche Training soll guttun und nicht als zusätzliche Belastung empfunden werden. Denn aufgrund der Energielosigkeit und Antriebsminderung, die bei Depressionen häufig auftreten, ist es für Betroffene besonders schwierig, sich für regelmäßige Aktivitäten zu motivieren.“ Wer sich zum Joggen oder Krafttraining nicht überwinden kann, sollte daher nicht mit sich hadern, sondern es beispielsweise mit regelmäßigen Spaziergängen versuchen. Auch diese können, wie Studien zeigen, Depressionssymptome lindern. (Quelle: AOK)

Online-Unterstützung der AOK

Der Umgang mit einem depressiv erkrankten Angehörigen, Freundinnen, Freunden oder Bekannten kann anstrengend sein und sich selbst an die Belastungsgrenze bringen. Der „Familycoach Depression“ der AOK hilft Angehörigen erwachsener Erkrankter, in dieser schwierigen Situation gut auf sich selbst zu achten, Alltagsprobleme gemeinsam mit den Betroffenen besser zu bewältigen und die Beziehung zum Erkrankten zu stärken.

moodgym bedeutet „Fitness für die Stimmung“ und ist ein kostenloses Online-Selbsthilfeprogramm zur Prävention und Linderung depressiver Symptome. Die deutsche Version wurde durch die AOK ermöglicht. Die Übungen helfen unter anderem dabei, wenig hilfreiche Gedankenmuster zu erkennen, sie durch neue zu ersetzen und so das Handeln positiv zu verändern.



Regelmäßiges Faszientraining

Bindegewebe stärken und Schmerzen vorbeugen

Faszientraining wird immer beliebter. Während Spitzensportlerinnen und -sportler bereits seit Langem darauf schwören, etabliert es sich mehr und mehr auch im Breitensport und in Fitnessstudios. Zugleich wissen viele nicht, was Faszien überhaupt sind. Wir klären auf.

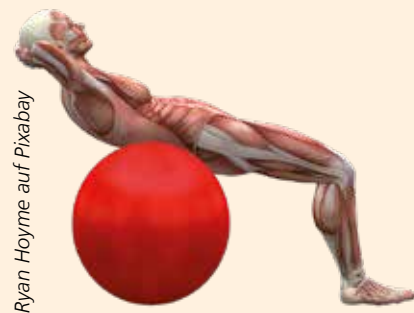
Faszien sind das Bindegewebe unseres Körpers. Sie umschließen ihn wie ein riesiges Netzwerk von Kopf bis Fuß, wie ein Spinnennetz. Faszien verbinden Knochen, Sehnen, Muskeln und Organe. Das bandförmige, reißfeste Gewebe ist nicht nur das größte Organ des Körpers, es hat auch viele wichtige Funktionen. „Das Faszienengewebe stabilisiert, hält den Körper in einer aufrechten Position und verhindert eine zu starke Reibung der Muskeln. Außerdem verbessert es die Körperwahrnehmung und Koordination. Das Faszienengewebe beinhaltet zudem zahlreiche Nerven und Rezeptoren, die Stoffwechsel- und Regulationsprozessen steuern“, erklärt Katharina Steinbach, Sportwissenschaftlerin bei der Barmer.

Werden Faszien nicht regelmäßig trainiert, können diese verkleben und verhärten. Das kann schmerzhafte Folgen haben. So sind beispielsweise viele Rückenprobleme auf verklebte und verhärtete Faszien zurückzuführen. Um dem entgegenzuwirken hilft regelmäßiges Training der Faszien, um sie locker und geschmeidig zu halten und Verklebungen zu verhindern.

Mit Dehnungen und Massagen dem Körper etwas Gutes tun

„Faszien lassen sich beispielsweise mit Dehnübungen trainieren. Durch das Dehnen werden die Faszien in

die Länge gezogen und das Faszienengewebe bleibt so geschmeidig. Massagen helfen ebenso dabei, das Faszienengewebe elastisch und funktionsfähig zu halten. Auch die eigens für das Faszientraining entwickelten Rollen und Bälle eignen sich optimal für ein Workout“, so Steinbach. Mithilfe der Trainingsmaterialien werden schmerzhafte Stellen an Füßen, Beinen, Armen und am Rücken gezielt bearbeitet. Außerdem lassen sich damit punktuelle Verklebungen und Beschwerden gezielt behandeln, womit Verletzungen vorbeugt wird. Das Workout mit einer Faszienrolle ist das derzeit gängigste Faszientraining, um Verspannungen zu lösen, Schmerzen zu reduzieren, Muskelkater zu lindern und die Beweglichkeit insgesamt zu erhöhen. Zugleich wird dabei das Bindegewebe gestrafft und die Durchblutung verbessert. Ein weiterer und für einige Menschen ausschlaggebender Vorteil ist, dass die Faszien praktisch überall, unabhängig von Zeit und Ort, trainiert werden können. Mit einer einfachen Hartschaumrolle können viele Übungen problemlos auch Zuhause absolviert werden. (Quelle: BARMER)



Ryan Hoyme auf Pixabay



DocSmile

Zahnarzt Lutz Schneider
Zahnärztin Ina Wegener

Das erfahrene Team von DocSmile betreut seine Patienten kompetent und freundlich.

DocSmile - für Ihr gesundes Lächeln

- Endodontologie (mikroskopunterstützt)
- Professionelle Zahnreinigung
- Implantologie
- Ästhetische Zahnheilkunde
- computergestützte Kiefergelenkdiagnostik (ZebriS)
- Parodontologie

Kantstraße 8
64560 Riedstadt-Goddelau
phone 06158 6381
fax 06158 6608
praxis@docsmile.de
www.docsmile.de

AMBULANTES PFLEGETEAM im Ried



Hausnotruf

Wir schauen persönlich vorbei!

Ab 19,- €/Monat

(42,- €/Monat, abzüglich 23,- € Pflegekassenzuschuss)



Mehr Infos unter: 0 61 58 - 99 99-100 · www.pflege-im-ried.de

FORUM
MAGAZIN • RIED

Tel. 06151 3929811

Fax 06151 3929899

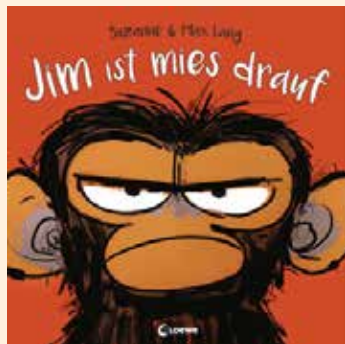
info@udvm.de

www.forum-magazin.de

Die Bananen schmecken zu süß

Vorlesestunde für Kinder zum Vorlesetag 2021

Die Sonne scheint zu hell, der Himmel strahlt zu blau und die Bananen schmecken zu süß, findet Affe Jim. Seine Freunde sind sich sicher: klarer Fall von schlechter Laune. Doch Jim ist sich sicher: „Ich habe KEINE schlechte Laune!“ Und so helfen auch die Aufmunterungsversuche seiner Freunde erst einmal nicht. In der Vorlesestunde der Bücherei für Kinder zum Vorlesetag 2021 stellt Buchereileiterin Anja Stark am Freitag, 19. November, um 14.30 Uhr in der Christoph-Bär-Halle, Pestalozzistraße 4 in Riedstadt-Goddelau, das Bilderbuch „Jim ist mies drauf“ vor. Jeder hat mal schlechte Laune – und manchmal lässt man die an seinen Freunden aus, obwohl man das gar nicht möchte. So geht es auch dem Affen Jim in diesem Bilderbuch, der lernt, dass man Emotionen nicht unterdrücken sollte. Eine lustige und



kindergerechte Geschichte über den Umgang mit Gefühlen wie Ärger und schlechter Laune. Der Eintritt ist frei, doch ist eine verbindliche Anmeldung zwingend erforderlich. Kontakt und weitere Informationen: Buchereileiterin Anja Stark, Telefon 06158 930841 oder 915513, E-Mail a.stark@riedstadt.de.

Einsame Naturwunder Grönlands

Solo-Wanderer David Franz berichtet in einem multimedialen Vortrag über die nördlichste Landfläche der Welt

Mit seinem multimedialen Vortrage über seine abenteuerliche Solo-Wanderung durch Island begeisterte der Riedstädter David Franz vor zwei Jahren die Besucher und Besucherinnen im Bürgerhaus Wolfskehlen. Nun kommt der Abenteurer, der inzwischen die meiste Zeit in Skandinavien lebt, wieder nach Riedstadt. Am Freitag, 19. November, wird er ab 19.00 Uhr in der Christoph-Bär-Halle in Goddelau, seine Gäste mit spektakulären Bildern und atemberaubenden Filmaufnahmen sowie perfekt abgestimmter musikalischer Untermalung mit auf seine Wanderung zu den einsamen Naturwundern Grönlands nehmen. Unter dem Titel „Ausgesetzt im Land der Menschen“ will Franz in seinem mitreißenden und emotionalen Vortrag die Schönheit Grönlands und seiner Natur nahebringen.

Für die Veranstaltung gilt die 3G-Regel, eine Voranmeldung per E-Mail an kultur@riedstadt.de oder telefonisch unter 06158 9308 -41 oder -42 ist erforderlich. Ein Kartenvorverkauf für 10,- Euro (Abendkasse 12,- Euro) ist derzeit nur per Überweisung möglich. Dafür bitte einfach in einer E-Mail an kultur@riedstadt.de die gewünschte Anzahl der Karten sowie Name und Postadresse mitteilen. Parallel dazu sollte der Gesamtbeitrag für die gewünschten Karten zuzüglich 0,80 Euro für Porto mit dem Verwendungszweck „Debitor 117660 + David Franz 2021“ auf folgendes Konto überwiesen werden: Kontoinhaber Stadt Riedstadt, Kreissparkasse Groß-Gerau, IBAN: DE03 5085 2553 0007 0000 11, BIC: HELADEF1GRG“.



Ein kleines Zelt mitten in der monumentalen Natur Grönlands.

Foto: David Franz



www.baumann-gaerten.de

Geborgen sein

– Terrassen, Nischen, Gartengrenzen –

Wohlfühlmomente im Garten sind vor allem durch „Geborgenheitszonen“ möglich; auf wohnlichen Terrassen, in Nischen, durch klare Gartengrenzen und eine Gestaltung, die zu Ihrem Lebensstil passt. Auf diesen Teil der Natur haben Sie Einfluss. Hier können Sie sich frei bewegen, entspannen und den Charme einer fein austarierten Gartenarchitektur genießen.

Jeder unserer Gärten ist eine individuelle Auftragsarbeit. Genau zu verstehen, was Sie sich wünschen, ist unsere wichtigste Aufgabe. Brauchen Sie eine praktische, schöne Terrasse, fehlen Sichtschutz oder Zaun? Soll Ihr Eingangsbereich pflegeleicht gestaltet werden? Welchen Komfort wünschen Sie sich in Ihrem Garten? Und welchen Service, wenn er fertig ist?

Unser Ziel sind Gärten, deren Wohnwert eine spürbare Steigerung der Lebenslust ihrer Bewohner bewirkt.



Aktion nur vom 01.10. – 15.12.21

Beim Kauf eines weinor Glas-Terrassendachs **gratis** dazu: **weinor Heizsystem**

statt ~~730,- €~~ **inkl. MwSt.**
Jetzt 0,- €

7 JAHRE GARANTIE*

Nur bei Ihrem weinor Top-Partner

* siehe www.weinor.de/garantiebedingungen

Mehr Infos: wulf-berger.de

weinor

TOP PARTNER

Ausgezeichnet für Kompetenz & Qualität

WULF & BERGER

64572 Büttelborn · Hessenring 11 · Telefon 06152 97909-0

MUSIK

UNTERRICHT

Musikgarten & Früherziehung
Ukulele, Querflöte,
Gitarre, E-Bass, Gesang,
Klavier, Keyboard,
Schlagzeug, Saxofon.

VERKAUF von
Instrumenten, Zubehör
und Noten, Mietkauf.

Heiligenstr. 7, Gernsheim
Fon & Fax: 06258/5 1242
www.musikecke-germsheim.de

BUCKE



Termine

Wir veröffentlichen kostenlos Termine und Veranstaltungshinweise von Vereinen oder sonstigen Initiativen. Lassen Sie uns Ihre Termine bitte schriftlich (Fax, E-Mail, Brief) zukommen. Eine telefonische Aufnahme ist nicht möglich. Da uns die Termine teilweise sehr früh vorliegen, sollte man sich vergewissern, ob die Veranstaltungen auch wirklich stattfinden. Für die Richtigkeit der Angaben übernehmen wir keine Gewähr.

Bitte informieren Sie sich vorab über die aktuellen Hygienbestimmungen und Auflagen.

MONTAG, 1. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Starckenburger Str. 28, 15.00 -18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 15.00 - 17.30 Uhr, Betreuungsgruppe für Demenzzranke.
- Wolfskehlen; Bürgerhaus, 19.00 Uhr, Sitzung, Umwelt-, Bau- und Verkehrsausschuss.

DIENSTAG, 2. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Wolfskehlen; Bürgerhaus, 19.00 Uhr, Sitzung, Haupt-, Finanz- und Wirtschaftsausschuss.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

MITTWOCH, 3. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Bürgertreff, 18.00 Uhr, Spielabend, Skat-sportverein Kühkopf-Asse Riedstadt.
- Crumstadt; Fr.-Ebert-Str. 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Fördergruppe für Demenzzranke.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Monsters of Liedermaking.

DONNERSTAG, 4. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 13.00 Uhr, Betreuungsgruppe für Demenzzranke.
- Wolfskehlen; Bürgerhaus, 19.00 Uhr, Sitzung, Stadtverordnetenversammlung.
- Darmstadt; Centralstation, 19.00 Uhr, Musikalische Lesung mit Benedict Wells & Jacob Brass „Vom Ende der Einsamkeit“.

FREITAG, 5. NOVEMBER 2021

- Crumstadt; ev. Kirche, 19.30 Uhr, Bühnenbühne „Ich Ebenbild der Gottheit“.
 - Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Fördergruppe für Demenzzranke.
 - Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, „Kack & Sachgeschichten“ Podcast mit Klugschiss live.
 - Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Peter Volmer „Es lockt das Weib, doch bockt der Leib“.
- SAMSTAG, 6. NOVEMBER 2021**
- Erfelden; ev. Kirche, 16.00 + 18.00 Uhr, Orgelkonzert mit Iris und Carsten Lenz.
 - Leeheim; Bühnenbühne, 19.30 Uhr, „Nur berühmt?“.

SONNTAG, 7. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Martin-Niemöller-Schule, 9.30 Uhr, Große Fisch- und Pflanzenbörse, Aquarienfreunde.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 15.00 Uhr, Dixon & Heidi „Alles Hokus-Pokus“, Kinder-Zauber-Mitmach-Show“.
- Darmstadt; Centralstation, 19.00 Uhr, PopKabarett mit Korff & Ludewig „Knallzucker“.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Dixon & Heidi, Zauberei und Entertainment.

MONTAG, 8. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Starckenburger Str. 28, 15.00 -18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 15.00 - 17.30 Uhr, Betreuungsgruppe für Demenzzranke.
- Wolfskehlen; Bürgerhaus, 19.00 Uhr, Sitzung, Straßenbeitragsausschuss.

DIENSTAG, 9. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.
- Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Lesung mit Peter Stamm „Das Archiv der Gefühle“.

MITTWOCH, 10. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Bürgertreff, 18.00 Uhr, Spielabend, Skat-sportverein Kühkopf-Asse Riedstadt.
- Crumstadt; Fr.-Ebert-Str. 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Fördergruppe für Demenzzranke.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 14.30 Uhr, Bildvortrag „Das Outback im Nordwesten Australiens“ mit Wolfgang Gurk.

DONNERSTAG, 11. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Crumstadt; Volkshaus, 20.00 Uhr, Karneval im Sportverein, Saisonöffnung, SV 1946 Crumstadt e.V.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 13.00 Uhr, Betreuungsgruppe für Demenzzranke.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 15.00 Uhr, Die Stromer „Lizzy auf Schatzsuche“, für 3-8 Jährige.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Web Web x Max Herre (Spirituel-, Eastern- + Ethio-Jazz).
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Das Erste Allgemeine Babenhäuser Pfarrerkabarett „Lügen-Messe“.

FREITAG, 12. NOVEMBER 2021

- Leeheim; Bühnenbühne, 20.00 Uhr, Lieder aus dem Lockdown „Vom Bleiben“.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Fördergruppe für Demenzzranke.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Julia Hülsmann Quartett.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Gregor Pallast „Ansichtssache“.

SAMSTAG, 13. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Jugendhaus WoGo United, 19.00 Uhr, szen. Lesung „life.com/plex“, Jugentheaterclub Xperience Room der Laienspielgruppe Leeheim e.V.
- Crumstadt; Volkshausaal, 15.00 Uhr, Autorenlesung mit Prof. Dr. Schäfer (Umweltjournalist), Bücher stöbern, Kaffee & Kuchen, SV 1946 Crumstadt e.V.
- Crumstadt; Volkshausaal, 21.00 Uhr, E-sports: Mario-Kart-Turnier, SV 1946 Crumstadt e.V.
- Leeheim; Bühnenbühne, 19.30 Uhr, Gespräch mit Christian Suhr „Wo zu (noch) Theater?“.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Bees danäwe, Hessen-Comedy.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Fünf „005 im Dienst Ihrer Mayonnaise“.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Frank Sauer „Adam und Eva hätten die Schlange mal besser gegrillt“.

SONNTAG, 14. NOVEMBER 2021

- Darmstadt; Centralstation, 19.00 Uhr, Django Asül „Offenes Visier“.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 19.30 Uhr, Kabbaratz „Ich würde alles für mich tun“.

MONTAG, 15. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Starckenburger Str. 28, 15.00 -18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 15.00 - 17.30 Uhr, Betreuungsgruppe für Demenzzranke.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Lesung mit Jan Weiler „Die Älteren“, Die Pubertier-Saga geht weiter.

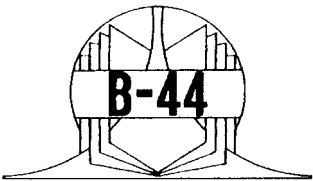
DIENSTAG, 16. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Nils Wülker (Jazz).

MITTWOCH, 17. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Bürgertreff, 18.00 Uhr, Spielabend, Skat-sportverein Kühkopf-Asse Riedstadt.
- Crumstadt; Fr.-Ebert-Str. 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe, „Atempause“.

BUCHHANDLUNG



Inh. Thomas Bröning

Gernsheimer Str. 29 · 64584 Biebesheim
Tel. 06258/972324 · Fax 06258/972325
Buchhandlung@B44.de · www.B-44.de

www.garn-bachmann.de

Aktuelle Strickgarne

Game schon ab 1,- € / 50 g
ständig Sonderangebote

Mainzer Str. 32
64521 Groß-Gerau
Tel.: 06152 83318

**baustoff
kramer**



Friedrich-Ebert-Straße 24
64560 Riedstadt-Crumstadt
Telefon: 0 61 58 / 99 09 0
Telefax: 0 61 58 / 99 09 98
www.baustoff-kramer.de
mail@baustoff-kramer.de

Wir sind für Sie da
Mo.-Fr. 7.30 - 17.30 Uhr
Sa. 7.30 - 12.30 Uhr

06258-81516
Willius
Inh. A. Peters
Rohr- und
Kanalreinigung
24-Stunden-Notdienst
Kanal TV
www.kanalreinigung-willius.de
06251-9449177

GERÜSTBAU ARAGONA
Salvatore Aragona
Hauptstraße 65
64560 Riedstadt
Tel. 061 58 / 735 47
Fax 061 58 / 735 78
Funk 0171/7401115

Sichert

Meisterfachbetrieb
www.Sichert-Bedachungen.de

**Bedachungen
Dachspenglerarbeiten
Zimmermannsarbeiten
Innenausbau
Holzbau
Gerüstbau**



Sichert Bedachungen GmbH
Dachdeckermeister Horst Sichert
Dachdeckermeister Ron Sichert

Rathausstr. 8a
64521 Groß-Gerau

Tel.: 0 61 52 - 36 33
Tel.: 0 61 52 - 93 98 67
Fax: 0 61 52 - 93 98 65
E-Mail: Info@Sichert-GG.de

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Fördergruppe für Demenzzranke.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Bargeflüster, Live-Talk mit Markus Philipp, Gast Henni Nachtsheim.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Die Distel „Skandal im Sprebezirk“.

DONNERSTAG, 18. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 13.00 Uhr, Betreuungsgruppe für Demenzzranke.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Alte bekannte „Bunte Socken“.

FREITAG, 19. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Christoph-Bär-Halle, 14.30 Uhr, Vorlesestunde für Kinder zum „Vorlestag 2021“, Städtische Bücherei Riedstadt.
- Goddelau; Christoph-Bär-Halle, 19.00 Uhr, Multimedia-Vortrag „Ausgesetzt im Land der Menschen“ mit David Franz.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.30 Uhr, Bühnenbühne „Lenz - Stehe auf & wandle“, musikal. Erzählung.
- Crumstadt; Volkshausaal, 20.00 Uhr, Irish Folk-Konzert mit Whiskytasting, SV 1946 Crumstadt e.V.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Fördergruppe für Demenzzranke.
- Biebesheim; Kulturhalle, 20.00 Uhr, Vortrag „Mythos Nibelungenhort, eine sagengeschichtliche Reise“, Ref. Dr. Ellen Bender, Heimat- u. Geschichtsverein Biebesheim e.V.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Hans Gerzlich „Das bisschen Haushalt“.

SAMSTAG, 20. NOVEMBER 2021

- Crumstadt; Altes Rathaus, 14.00 - 17.00 Uhr, Reparaturcafé, Arbeitsgruppe Reparaturcafé.
- Crumstadt; Volkshaus, 14.30 Uhr, Spiele-Nachmittag für Kinder und Familien, SV 1946 Crumstadt e.V.
- Leeheim; Heinrich-Bonn-Halle, 19.00 Uhr, szen. Lesung „life.com/plex“, Jugendtheaterclub Xperience Room der Laienspielgruppe Leeheim e.V.
- Groß-Gerau; BühnenSaal, 19.30 Uhr, Bühnenbühne „Crazy Show“.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 20.00 Uhr, Rockparty mit Dirty Fingers.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Quadro Nuevo (Instrumental Tango, Valse).
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Robert Kreis „Ein Abend mit Robert Kreis“.

SONNTAG, 21. NOVEMBER 2021

- Leeheim; Bühnenbühne, 11.00 Uhr, Piano Bar.

- Darmstadt; halbNeun Theater, 15.00 Uhr, Theaterkiste „Schwimm Socke, schwimm“, ab 3 Jahren.

MONTAG, 22. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 15.00 - 17.30 Uhr, Betreuungsgruppe für Demenzzranke.

DIENSTAG, 23. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Eure Mütter „Bitte nicht am Lumpi saugen“.

MITTWOCH, 24. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Bürgertreff, 18.00 Uhr, Spielabend, Skat-sportverein Kühkopf-Asse Riedstadt.
- Crumstadt; Fr.-Ebert-Straße 91, 15.00 - 17.00 Uhr, Die Tafel - Riedstadt.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 12.00 Uhr, Bewegungsgruppe „Atempause“.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Fördergruppe für Demenzzranke.
- Leeheim; altes Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06152 989119), Ortsgericht Leeheim.
- Groß-Gerau; Kulturcafé, 14.30 Uhr, Lichtbildvortrag „Natur, Landschaft und Licht - Eine Reise mit dem Wohnmobil in Nordskandinavien“ mit Carmen Passet.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Matthias Egersdörfer „Nachrichten aus dem Hinterhaus“.

DONNERSTAG, 25. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Rathaus, 17.00 - 18.00 Uhr, Sprechstunde nach tel. Absprache (06158 2119), Ortsgericht Goddelau.
- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 10.00 - 13.00 Uhr, Betreuungsgruppe für Demenzzranke.
- Wolfskehlen; Bürgerhaus, 15.00 Uhr, Interaktiver Lese- und Mitmachspaß mit Simone Veenstra „Käthe - Der Gorrilla-Garten“, Städtische Bücherei Riedstadt.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Trommelgruppe „Vitambo“.

FREITAG, 26. NOVEMBER 2021

- Erfelden; Stiftung Soziale Gemeinschaft, 14.30 - 16.30 Uhr, Fördergruppe für Demenzzranke.
- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Jan Plewka singt Ton Steine Scherben & Rio Reiser II.
- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, René Sydow „Heimsuchung“.

SAMSTAG, 27. NOVEMBER 2021

- Crumstadt; Volkshaus, 18.30 Uhr, Spiele-Abend für Kinder und Familien, SV 1946 Crumstadt e.V.

- Groß-Gerau; BühnenSaal, 19.30 Uhr, Bühnenbühne „Der Arzt wider Willen“.

- Darmstadt; Centralstation, 20.00 Uhr, Johannes Floehr „Ich bin genau mein Humor“.

- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Urban Priol „Jahrsrückblick tilt“.

SONNTAG, 28. NOVEMBER 2021

- Crumstadt; Heimatmuseum, 14.00 Uhr, Museum ist geöffnet, mit Kaffee & Kuchen, Förderverein für Heimat und Geschichte Crumstadt im Ried e.V.
- Leeheim; Bühnenbühne, 11.00 Uhr Club der Dichter: Jonathan Coe.

- Darmstadt; halbNeun Theater, 20.30 Uhr, Urban Priol „Jahrsrückblick tilt“.

MONTAG, 29. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Starkenburger Str. 28, 15.00 - 18.00 Uhr, Offene Tür - offenes Ohr, Hospizgruppe Riedstadt e.V.
- Darmstadt; Centralstation, 19.30 Uhr, Lesung mit Judith Hermann „Daheim“.

DIENSTAG, 30. NOVEMBER 2021

- Goddelau; Bürgertreff, 20.00 Uhr, Spielabend, Schachclub Goddelau.
- Stockstadt; Kulturraum/Altrheinhalle, 19.30 Uhr, Greensingers.

KÜCHENträume

Wir verwirklichen Ihren Küchentraum



LEICHT

Als Küchenspezialist mit über 45 Jahren Erfahrung wissen wir, auf was unsere Kunden Wert legen. Lebensraum Küche – wir nehmen Ihre Küche persönlich! **Wir freuen uns auf Sie!**

Küchenhaus unger

Ideen – Erfahrung Kompetenz

Zweimal in Ihrer Nähe:
64572 Büttelborn/Klein-Gerau
Am Seegraben 3 · Tel. 0 6152–2125

Parkplätze vorhanden.

64283 Darmstadt
Elisabethenstr. 34 · Tel. 06151–24222

www.kuechenhaus-unger.de

next125 Miele SIEMENS LEICHT schüller BLANCO



medimax.de

TECHNIK KAUFT MAN BESSER LOKAL.



Beratung vom Fachmann

Lieferservice & Montage

Mobilfunkverträge & DSL

Finanzierung & Garantie

Electronic Vertrieb und Service Alonzo GmbH, Helvetia Parc, Helvetiastraße 5, 64521 Groß-Gerau
info.gross-gerau@medimax.me, Tel.: 06152/8076-0, www.medimax.de

MEDIMAX Mehr Mensch Mehr Technik



Kirchentermine

Termine unter Vorbehalt - Bitte beachten Sie die Anmeldeformalitäten und die Hygienevorschriften der Kirchengemeinden.

MONTAG, 1. NOVEMBER 2021

ALLERHEILIGEN

- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Hochamt.
- Biebesheim; kath. Kirche, 19.00 Uhr, Hochamt.

DIENSTAG, 2. NOVEMBER 2021

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfi-Unterricht.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; Friedhof, 15.00 Uhr, Andacht, anschl. Gräbersegnung.
- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Requiem für alle Verstorbenen.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.
- Biebesheim; kath. Kirche, 18.00 Uhr, Requiem für alle Verstorbenen.

MITTWOCH, 3. NOVEMBER 2021

- Riedstadt; Hospitalkirche, 16.15 Uhr, Meditation.
- Stockstadt; Seniorenzentrum, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

DONNERSTAG, 4. NOVEMBER 2021

- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.

FREITAG, 5. NOVEMBER 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz.

SAMSTAG, 6. NOVEMBER 2021

- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Jungschartag.

SONNTAG, 7. NOVEMBER 2021

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Erfelden; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Gottesdienst der Ev. Jugend Riedstadt.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Pilger-Gottesdienst + Kindergottesdienst.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Abendgottesdienst mit dem Ev. Musikkreis.
- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; ev. Kirche, 9.45 Uhr, Gottesdienst mit Totgedenken der verstorbenen Mitglieder des Gesangvereins Harmonie Biebesheim.
- Biebesheim; kath. Kirche, 11.00 Uhr, Hl. Messe.
- Allmendfeld; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Martinsandacht.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 8. NOVEMBER 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz.

DIENSTAG, 9. NOVEMBER 2021

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfi-Unterricht.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 10. NOVEMBER 2021

- Riedstadt; Hospitalkirche, 16.15 Uhr, Meditation.
- Biebesheim; Haus Rheinblick, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

DONNERSTAG, 11. NOVEMBER 2021

- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 Uhr, ev. Gottesdienst.

FREITAG, 12. NOVEMBER 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz.

SAMSTAG, 13. NOVEMBER 2021

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.30 Uhr, Stille Zeit.

- Biebesheim; kath. Kirche, 15.00 Uhr, Spendung des Firmensakramentes.

SONNTAG, 14. NOVEMBER 2021

VOLKSTRAUERTAG

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, Heilige Messe.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Konfirmanden.
- Leeheim; Denkmal, 11.00 Uhr, Andacht mit VdK.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.
- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 11.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 14.00 Uhr, ökum. Gottesdienst.
- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; Haus Rheinaue, 16.00 Uhr, ev. Gottesdienst.

SONNTAG, 15. NOVEMBER 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz.

DIENSTAG, 16. NOVEMBER 2021

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfi-Unterricht.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 17. NOVEMBER 2021

BUSS- UND BETTAG

- Crumstadt; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Gottesdienst, anschl. Mitarbeitenden-Treffen.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 18.30 Uhr, Gottesdienst.
- Stockstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.
- Biebesheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Gottesdienst.
- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.
- Gernsheim; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Gottesdienst.

DONNERSTAG, 18. NOVEMBER 2021

- Leeheim; ev. Kirche, 17.00 Uhr, Mini(s)gottesdienst.
- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.

FREITAG, 19. NOVEMBER 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz.

SAMSTAG, 20. NOVEMBER 2021

SONNTAG, 21. NOVEMBER 2021

TOTEN-/ EWIGKEITSSONNTAG

- Riedstadt; Hospitalkirche, 9.00 Uhr, ev. Gottesdienst.
- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Leeheim; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.
- Leeheim; Friedhof, 14.00 Uhr, Andacht.
- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit dem Männerchor der Sängervereinigung Wolfskehlen.
- Wolfskehlen; Friedhof, 14.00 Uhr, Andacht mit dem Ev. Musikkreis.

- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.

- Stockstadt; ev. Kirche, 11.00 Uhr, Gottesdienst.

- Stockstadt; ev. Kirche, 14.00 Uhr, Gottesdienst mit Totgedenken auf dem Friedhof.

- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; ev. Kirche, 9.30 + 10.30 + 11.30 + 12.30 Uhr, Andacht.

- Biebesheim; kath. Kirche, 11.00 Uhr, Hl. Messe.

- Biebesheim; kath. Kirche, 15.00 Uhr, Großes Gebet.

- Biebesheim; kath. Kirche, 17.00 Uhr, Christkönigsvesper mit sakram. Segen.

- Allmendfeld; ev. Kirche, 9.00 Uhr, Gottesdienst.

- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 22. NOVEMBER 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz.

DIENSTAG, 23. NOVEMBER 2021

- Crumstadt; ev. Kirche, 15.00 Uhr, Frauenkreis.
- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfi-Unterricht.
- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.
- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz.
- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

MITTWOCH, 24. NOVEMBER 2021

- Riedstadt; Hospitalkirche, 16.15 Uhr, Meditation.

- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.

- Biebesheim; neuap. Kirche, 20.00 Uhr, Gottesdienst.

DONNERSTAG, 25. NOVEMBER 2021

- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz; 18.00 Uhr, Hl. Messe.

- Gernsheim; Haus Rheinaue, 10.30 Uhr, ev. Gottesdienst.

- Gernsheim; ev. Kirche, 19.30 Uhr, ökum. Taizé-Gottesdienst.

FREITAG, 26. NOVEMBER 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz.

SAMSTAG, 27. NOVEMBER 2021

SONNTAG, 28. NOVEMBER 2021

I. ADVENT

- Riedstadt; Hospitalkirche, 10.00 Uhr, kath. Gottesdienst.

- Crumstadt; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

- Leeheim; ev. Kirche, 14.00 Uhr, Gottesdienst.

- Wolfskehlen; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst.

- Stockstadt; kath. Kirche, 9.30 Uhr, Hl. Messe.

- Stockstadt; ev. Kirche, 18.00 Uhr, Abendgottesdienst mit Kirchenchor.

- Biebesheim; neuap. Kirche, 9.30 Uhr, Gottesdienst.

- Biebesheim; kath. Kirche, 11.00 Uhr, Hl. Messe.

- Biebesheim; ev. Kirche, 16.00 Uhr, musikalischer Gottesdienst.

- Allmendfeld; ev. Kirche, 10.00 Uhr, Gottesdienst mit Krippeneröffnung.

- Gernsheim; ev. Kirche, 10.15 Uhr, Gottesdienst.

MONTAG, 29. NOVEMBER 2021

- Biebesheim; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz.

DIENSTAG, 30. NOVEMBER 2021

- Crumstadt; ev. Kirche, 16.30 Uhr, Konfi-Unterricht.

- Crumstadt; ev. Kirche, 19.00 Uhr, Chor Kreuz&Quer.

- Stockstadt; kath. Kirche, 17.30 Uhr, Rosenkranz.

- Biebesheim; kath. Kirche, 10.00 Uhr, Gebetskreis.

Werbung im FORUM - in bester Qualität - jeden Monat neu - in über 22000 Haushalten. 06151 3929811.



Elektronik Center Ried

TV · HIFI · VIDEO · SAT · HAUS- u. ELEKTROGERÄTE

über 25 Jahre Qualität vor Ort!

- Fachberatung
- Lieferservice
- Reparaturservice
- Altgeräteentsorgung
- Elektroinstallationen

SIEH, DAS GUTE LIEGT SO NAH!



Sie möchten mehr erfahren? Wir beraten Sie gerne









Bertha-von-Suttner-Straße 3
64560 Riedstadt-Wolfskehlen
Tel.: 06158 - 975296
E-Mail: info@ecr-feyh.de
www.ecr-feyh.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00 - 12.30 Uhr
14.00 - 18.00 Uhr
Samstag 9.00 - 13.00 Uhr

Mitglied der Handwerkskammer Frankfurt Rhein-Main

Malermeister Schuldt



Riedhäuserhofstr. 8
64560 Riedstadt-Leeheim
Tel. 0179 / 79 29 665
Mail: Malermeisterschuldt@gmail.com

- Verputz- und Anstrich von Fassaden und Innenräumen
- Tapeten
- Spachteltechniken
- Lackierungen
- Ökologische Materialien, Kalk und Lehm

Beten - Atemholen der Seele

STUFEN DES LEBENS ist ein Glaubenskursmodell für Erwachsene

Das Kursmodell soll Menschen der mittleren Generation erreichen, für die die Schwelle zum Glauben zu hoch geworden ist und nicht vorrangig Wissen vermitteln, sondern Glauben und Leben mit biblischen Texten in Beziehung bringen und Glaubens- und Lebenshilfe anbieten. Weiterhin sollen die Grundanliegen der biblischen Botschaft bekannt und transparent gemacht werden sowie durch dialogisches und anschauliches Arbeiten mit „Bodenbildern“ helfen, über eigene Lebensthemen nachzudenken, zur persönlichen Auseinandersetzung ermutigen und zum Glauben einladen.

Besteht der Wunsch nach einer Unterbrechung, einmal zur Ruhe kommen, neu Atem schöpfen, zur ei-

genen Mitte finden! Gerade in der aktuellen Situation mit der Pandemie und ihren langfristigen Folgen betrachten wir unser Leben in diesem Kurs von STUFEN DES LEBENS nochmals neu und bewusst. Beten kann zum Atemholen für unsere Seele werden. An vier biblischen Beispielen soll entdeckt werden, wie einfach Beten sein kann. Und wie gut es tut, dies auszuprobieren.

Der Glaubenskurs findet im November immer dienstags (9.11. / 16.11. / 26.11. / 30.11.) um 19.30 Uhr im Ev. Gemeindehaus in Leeheim statt. Weitere Infos gibt es bei C. Bode und Anne Güngerich, Tel. 06158 72699 und 72538 oder per Mail an Kirchengemeinde.leeheim@ekhn.de

„Bees denäwe“ im Kulturcafé

Hessisch Kokoloeres und Musik Comedy

Das Leeheimer Kultduo „Bees denäwe“ - schon seit über 30 Jahren Stammgast im Kulturcafé - wird auch in diesem Herbst wieder in einem Parforceritt durch alle möglichen Musikstile aberwitzige Themen aufgreifen und den täglichen Wahnsinn mit allen Mitteln geraderücken.

Die beiden Mundartmusiker Klaus Lohr und Franz Offenbecher, machen

dabei vor keiner noch so banalen Begebenheit halt, geben Antworten auf Fragen die keiner stellt, und sind sich zu keinem Blödsinn zu schade. Dabei bleiben sie stets heimatverbunden und pflegen ausgiebigst die südhessische Mundart. Ihr liebstes Getränk: Ebbelwoi!

Wem in der Coronazeit das Lachen vergangen ist, ist hier genau richtig. Ein Auftritt ohne Strom, ohne elektronische Verstärkung und ohne Hochdeutsch.

Bees denäwe sind am Samstag, dem 13. November 2021 um 20.00 Uhr im Kulturcafé in Groß-Gerau. Der Eintritt kostet 12,- Euro, ermäßigt 10,- Euro. Karten im Vorverkauf gibt es für 10,- Euro inkl. Gebühr.

Foto: Alexander Heimann



Dachdeckermeister Frank Oehme GmbH



Schützenstr. 13
64521 Groß-Gerau
Tel. 0 61 52 / 3 99 05
Fax 0 61 52 / 70 88

Dacharbeiten
Dachspenglerei
Flachdachsanieierung
Fassadenbekleidung
Reparaturen
Gerüstbau

www.dachdeckermeister-oehme.de

BÖTTIGER
Das Fliesenhaus

- ◆ Große Fliesenausstellung
- ◆ Fachgerechte Verlegung
- ◆ Individuelle Beratung

Gerhart-Hauptmann-Str. 1 | 64589 Stockstadt/Rh | Telefon: 0 61 58 - 84 37 8

www.fliesen-boettiger.de

Flies die Welt,
wie sie Dir gefällt!



Die gute Adresse für Wasser und Wärme

REINHARDT GmbH



Heizungen · Sanitäranlagen · Bauspenglerei

Riedhäuserhofstr. 16 a · 64560 Riedstadt-Leeheim · Tel. 061 58/7 36 34

Feuchte Mauern, Viren und **SCHIMMEL** müssen nicht sein!



Ein Albtraum für jeden Haus- und Wohnungsbesitzer, Feuchtigkeit im Mauerwerk. Setzrisse und Schimmelbefall können die Folge sein. **Viele Menschen sind oft krank und leiden unter Lungen- und Bronchialerkrankungen, Asthma, Allergien und Kopfschmerzen. Schimmel kann die Ursache sein; aber in jedem Fall werden Erkrankungen dadurch verschlechtert, Schimmelsporen befinden sich auch in der Luft. Auch Ihre Haustiere können unter Schimmel leiden.**

Nach einer kostenlosen Analyse führen wir mittels modernster Technik die Mauertrockenlegung und Schimmelsanierung durch. **Es ist nicht mehr nötig, ein Haus von Außen auf zu graben!** Mittels Injektionstechnik wird das Mauerwerk abgedichtet.

Vereinbaren Sie noch heute einen Termin - es geht um Ihre Gesundheit!

GB GmbH – BSS Groß-Umstadt
Tel. 06078/9 67 94 95

Schimmelsanierung
TÜV-zertifiziert

INGO HOLZADT

Gabelstapler & Industriebedarf



- Gabelstapler neu / gebraucht • Service und UVV • Miete
- Leasing und Mietkauf • Industriebedarf • Ankauf

Hauptstraße 24 • 64560 Riedstadt

Tel.: 06158 1886441 • Fax: 06158 1886444

www.holzadt-stapler.de

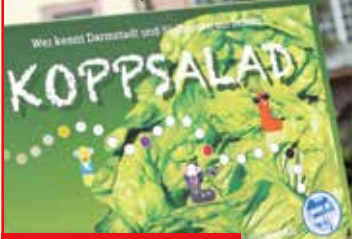


Stapeln Sie doch mit uns...



Photo Carsten Lenz

Das Quizspiel für Jung und Alt



Für 3 bis 6 Personen, die sich für Darmstadt und Südhessen interessieren.

Erhältlich im Buchhandel und in ausgewählten Verkaufsstellen verfügbar!

49,80 Euro
www.koppsalad.de



Tier des Monats



Teddy, 10 Jahre, geht mit seinem Menschen durch dick und dünn. Er schmust gerne, läuft ohne Leine, fährt Auto und öffentliche Verkehrsmittel und kann auch gut mal alleine bleiben. Eine treue Seele und angenehmer Zeitgenosse... Teddy reichen aber „seine Menschen“, Fremde braucht er nicht und bei Besuch muss man immer ein Auge auf ihn haben. Auch auf einen weiteren Artgenossen im Zuhause verzichtet er gerne. Für Teddy wünschen wir uns ein ruhiges Zuhause ohne Kinder, bei Menschen mit zumindest etwas Hundenerfahrung.

Bei Interesse melden Sie sich bitte beim Tierschutzverein Gernsheim und Umgebung e.V. An der Nachtweide 1, Telefon: 06258 3184 E-Mail: info@tierheim-gernsheim.de

Konzerte zum Jahr der Orgel

„Die Orgel tanzt - Walzer, Tango, Boogie und Co.“

Das Jahr 2021 wurde vom Deutschen Musikrat als das „Jahr der Orgel“ ausgerufen. Daher kann man am Samstag, dem 6. November humorvolle Orgelkonzerte, bei denen die Pfeifen tanzen in der Ev. Kirche Riedstadt-Erfelden erleben. Da aktuell durch die Abstandsregelungen nur ein Teil der Sitzplätze genutzt werden kann, gibt es zwei Aufführungen des Konzertes um 16 Uhr und um 18 Uhr. Hier ist die bedeutende Orgel von Barthel Brünner (erbaut 1745) mit beschwingter und humorvoller Musik (mit 4 Händen und 4 Füßen gespielt) sowie gleichzeitiger Video-Übertragung der Orgel-Spielanlage auf eine große Leinwand zu sehen und zu hören.

An dieser Orgel erklingt originale Tanzmusik für Pfeifenorgel von 1500 bis heute. Bereits in der Frühzeit der Orgelmusik wurden neben geistlichen Kompositionen auch Tänze für Orgel komponiert. Schon in den ersten Orgel-Notenbüchern im 14. Jahrhundert sind erste Orgel-Tänze überliefert. Auch in Klöstern der Barockzeit entstand Orgel-Tanzmusik oder im 19. Jahrhundert in der Schweiz die berühmten Toggenburger Hausorgeltänze. Heute wird diese Tradition mit viele neuen Orgelstücken im Swing- und Jazz-Stil fortgesetzt. Die Konzertbesucher erwarten Tänze, Märsche, Walzer, Tango, Polka, Ländler, Swing, Blues, Cha Cha Cha, Boogie und Co. von Elias Nikolaus Ammerbach, Giovanni Morandi, Elsbeth Forrer, Thomas P. Westendorf, Julien Bret, Robin Dinda, Carsten Lenz, u. a.

Die Organisten sind das Orgel-Duo Iris und Carsten Lenz. Die beiden Virtuosen gelten zurzeit als eines der führenden Orgel-Duos in Europa. Sie sind Organisten an der großen und bedeutenden Skinner-Orgel der Saalkirche in Ingelheim am Rhein. Dort haben sie gerade in der Corona-Zeit einige vielbeachtete evangelische ZDF-Fernsehgottesdienste musikalisch gestaltet. Mit ihren vierhändigen Konzertprogrammen haben sie bisher zahlreiche Konzerte in vielen Ländern Europas, in Russland und in den USA gespielt. Zusätzlich haben sie rund 30 CD-Einspielungen und 3 Video-DVDs vorgelegt sowie bei weiteren Radio- und TV-Produktionen mitgewirkt.

Die Musiker ergänzen: „Wir haben an dieser schönen Orgel bereits mehrere Konzerte gespielt. Mit ihrem vielseitigen Klangbild eignet sie sich besonders gut für unser neues Programm. Wir freuen uns sehr darauf, den Besuchern dieses klangschöne Instrument mit fröhlichen und beschwingten Orgel-Tänzen präsentieren zu können. Ca. 10 Minuten vor Konzertbeginn machen wir als kleines Vorprogramm noch eine kurze Orgel-Vorführung, bei der die Besucher Einblicke in die Funktionsweise und Klangmöglichkeiten der Orgel bekommen.“

Der Eintritt ist frei (Kollekte am Ausgang). Konzertdauer: ca. 1 Stunde. Es gelten die aktuellen Corona-Vorgaben.

Infos zu den Ausführenden und Demo-Video: www.lenz-musik.de.

Spendenkonto Tierschutzverein Gernsheim und Umgebung e.V.: Kreissparkasse Groß-Gerau
IBAN: DE50 5085 2553 0003 0061 60, BIC: HELADEF1GRG

Spendenhotline: 09001-332235 Der Anrufer hat nach einer kurzen Ansage noch die Möglichkeit das Gespräch kostenfrei durch Auflegen zu beenden. Nur wer in der Leitung bleibt und anschließend die Danksagung hört, der hat tatsächlich per Hotline gespendet. Üblicherweise ist diese Telefonnummer nur aus dem deutschen Festnetz erreichbar.



Neu Am Marktplatz in Groß-Gerau

Dirk Hilbrecht - Ihr Rechtsanwalt für Vertragsrecht und Mietrecht

Telefonische Ersteinschätzung

Schildern Sie mir Ihr Anliegen und ich werde Ihnen eine Einschätzung geben, ob und wie ich Ihnen helfen kann.

Werden Sie Mandant

Erst, wenn Sie sich aktiv dazu entscheiden, dass ich Sie beraten und als Ihr Anwalt vertreten darf, kommt es zu einem Mandatsverhältnis.

DH Rechtsanwälte
Dirk Hilbrecht

Am Marktplatz 15 • 64521 Groß-Gerau
Telefon: 06152 5108851
hilbrecht@dh-rechtsanwaelte.de

Ihr Fachbetrieb für Kühlung, Klima und Wärmepumpen

Fragen hierzu? Wir beraten Sie gerne!



Kälte- Klima- Wärmepumpen GmbH
Horst Fabritius & Christian Kürschner

Römerstraße 20 · 64560 Riedstadt
Tel. 0 61 58 / 97 50 97 · Fax 0 61 58 / 97 50 98

kontakt@hermesdorf-klima.de
www.hermesdorf-klima.de

- **Gewerbekühlung**
- **Industriekühlung**
- **Klimaanlagen**
- **Wärmepumpen**

Heizungs- und Warmwasser-Wärmepumpen
mit energiesparender Inverter-Technologie.



0 61 58 / 97 50 97 Beratung - Verkauf - Montage

M.S. Holz- und Bautenschutz



Inhaber: Milan Sljivic
Krönckestraße 2 · 64589 Stockstadt
Tel. 01 71 3 19 25 00 · Fax: 0 61 58 87 83 78
E-Mail: milan.sljivic@t-online.de

• **Isolierungen, Abdichtungen und Verkleidungen**

• **Einbau von genormten Teilen und Fenstern**

• **Montagen von Carports**

Schnell und zuverlässig zum Pauschalpreis • Kostenlose Beratung • Keine Anfahrtskosten

merkert

Alles rund um Ihr Bad & Heizung

www.merkert-bad.de

- **Komplettbad oder Teilsanierung**
- **Festpreis & Terminsicherheit**
- **Moderne Heizsysteme**
- **Kundendienst & Kleinreparaturen**
- **Schnell, zuverlässig & kompetent**

Bäder zum Wohlfühlen · Heizen mit System
Sudetenstr. 23 · 64521 Groß-Gerau · Tel. 061 52/92 52-0

Besuchen Sie unsere BäderGalerie!



FORUM

Tel. 06151 3929811
Fax 06151 3929899
MAGAZIN info@udvm.de

Vom Dackel bis zur Dogge – alles für den Hund

Nicht nur für viele kleine Geschäfte bedeutete die Pandemie eine außergewöhnliche Belastung, sondern auch für deren Kunden. Doch mit den vorgegebenen Hygiene-Konzepten ließ sich vieles bewerkstelligen. So findet sich bei Second-Hand-for-Dogs nach wie vor die passende Ausstattung vom Welpen bis zum Senior und vom kleinsten bis zum größten Hund.

Gerne präsentiert Inhaberin Silvia Gittelmann das umfangreiche Sortiment im barrierefreien La-

ndengeschäft. Neben Halsbändern, Brustgeschirren, Leinen, Mäntel, Transportboxen, Futter, Näpfen, Büchern u.v.m. zählt auch die gute Beratung und

selbstverständlich ein liebevoller Umgang mit den vierbeinigen Besuchern. Eine große Auswahl der Second-Hand-Artikel sowie aktuelle Angebote und ein virtueller Ladenrundgang sind regelmäßig auf der facebook-Seite zu finden und viele Artikel sind auch über die regelmäßig geschalteten Ebay-Kleinanzeigen erhältlich.

Kontaktdaten

Second-Hand-for-Dogs
Silvia Gittelmann
Ludwigstraße 2 a
64584 Biebesheim
Telefon: 01520-6920215
secondhandfordogs@gmail.com
www.second-hand-for-dogs.com

Öffnungszeiten

Mo.: 9:00 bis 12:00 Uhr und
15:00 bis 18:00 Uhr
Di.: 9:00 bis 12:00 Uhr und
15:00 bis 18:00 Uhr
Mi.: 9:00 bis 12:00 Uhr
Do.: 9:00 bis 12:00 Uhr
Fr.: 15:00 bis 18:00 Uhr
und am 2. Samstag im Monat:
9:00 bis 12:00 Uhr



Second-Hand-for-Dogs
gebrauchtes & neues Hundezubehör

Ludwigstr. 2 A • 64584 Biebesheim
Telefon: 01520 6 92 02 15
secondhandfordogs@gmail.com

Ihr Händler für preisgünstiges Hundezubehör

www.second-hand-for-dogs.com

VOLLE ÖKOENERGIE* VORAUSS.

Ob Kulturvereine, Sportvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region bei unzähligen Festen und Veranstaltungen.

**EINFACH
KLIMAFREUNDLICH
FÜR ALLE.**

FÖRDERER
VON KULTUR
UND SPORT

