



Das Natur- und Umweltmagazin

Ausgabe 14
Frühjahr 2022

Kostenlos zum Mitnehmen

GARTENFROSCH

Grüner geht's nicht:
Klimasparbuch des
Landkreises Darmstadt-Dieburg

Mensch und Natur:
Die eigene Resilienz stärken

Flora:
Primeln –
die idealen Frühlingsblumen

Tierleben:
Vet-Concept setzt auf
Qualität und Beratung

**Aktuelles aus
der Region:**

✿ Zukunft gestalten –
wie wollen wir leben?

✿ Plastikfasten

Kreativ für Groß und Klein:

- ✿ Wir basteln bunte Blumen
- ✿ Haustier-Mandala

Starbild:

✿ Katze

Raum Südhessen
(Landkreis Darmstadt-
Dieburg, Odenwaldkreis u. a.)





Frühlingszeit. Zeit für Ihre Gartenträume.

Planen Sie jetzt Ihren Wunschgarten, damit sie ihn bald in vollen Zügen genießen können. Viele Anregungen und Steine für alle Gartenstile finden Sie im **Ideengarten Gießen**.

Und im neuen Rinn Ideenkatalog, kostenlos bestellen unter 0800 1007466 oder unter www.rinn.net



Den Anfang
macht ein guter Stein.



sparkasse-dieburg.de



young generation

Das Konto für junge Leute.

Vorteilspartner

Guthabenverzinsung

Kostenfreie Kontoführung

Kontakt:

Telefon: 06078 700

Mail: post@sparkasse-dieburg.de

Wenn's um Geld geht



Sparkasse Dieburg



EDITORIAL

Foto: Daniel Kaufmann



Liebe Leserinnen und Leser, liebe Naturfreunde,

die Tage sind nun schon wieder länger und heller. Die Natur bringt so langsam neues Leben hervor; Knospen und Blüten springen auf und das laute Zwitschern der Vögel weckt uns frühmorgens. Das ist wie kostenloses „Drei-D-Kino“, sogar mit Lichtspielen und angenehmen Gerüchen.

Plötzlich gibt es einen Energieschub nach dem anderen, es werden Pläne geschmiedet und ganze Gärten umgegraben. Alle, die jetzt noch im Grau ausharren, werden dazu bewogen, etwas mehr Farbe ins Leben zu bringen. Der Frühling ist eine Zeit, in der wir unsere Umwelt, aber auch uns selbst besser wahrnehmen als sonst. Es scheint, als würden wir etwas von dem neuen Leben der Pflanzen und Tiere in uns aufnehmen, als würden nicht nur die Natur, sondern auch wir aufleben.

Der Frühling macht uns bewusst: Es kommt etwas Neues! Anhand der Natur sieht man die Fortschritte, was unser Sein angeht. Wir können wieder aussäen, was wir später ernten möchten. Es darf wachsen, was wachsen möchte. Wir dürfen rausgehen und wir dürfen in Bewegung kommen!

Nutzen wir die Kraft des Frühlings und sind wir dabei, wenn Licht, Pflanze, Tier und Mensch wieder sichtbar werden.

**Kerstin Schaum
und das ganze
Gartenfrosch-Team**

**IN DIESEM SINNE:
„FRÜHLING IST
DANN, WENN DIE
SEELE WIEDER
BUNT DENKT.“**



INHALTSVERZEICHNIS

Aktuelles – Aus der Region

- ❁ Energiehof Storkenmühle 5
- ❁ Vinum autmundis:
Regionale Verbundenheit 6
- ❁ Erlebnisobstwiese „Am Buschel“
in Raibach (Groß-Umstadt) 8
- ❁ Zukunft gestalten – Wie wollen wir leben?
Sonderausstellung im Senckenberg-
Museum Frankfurt 9
- ❁ Plastikfasten 11
- ❁ Der Gartenfrosch stellt vor: Reisewelt
in Höchst, Montmelianer Platz 12

Grüner geht's nicht

- ❁ Klimasparbuch des Landkreises
Darmstadt-Dieburg 13
- ❁ Ab ins Grüne: Steine und Trends
für die Gartensaison 2022 15
- ❁ Geo-Naturpark: Nachhaltigkeit ist
das Gebot der Stunde 16

Flora – Was blüht denn da?

- ❁ Primeln –
die idealen Frühlingsblumen 18

Mensch und Natur

- ❁ Die eigene Resilienz in und
mit der Natur stärken 20

Der Leser-Frosch 21

Selbst heilen

- ❁ TCM – Chinesische Arzneitherapie 22
- ❁ Mein Heilstein: Rosenquarz 23

Tierleben

- ❁ Zwei Hundehalter, ein Gedanke –
Vet-Concept setzt auf Qualität
und Beratung 24

Wissenswert

- ❁ Buchvorstellung:
„Was meine Katze mich lehrt“ 26

Kreativ für Groß und Klein

- ❁ Haustier-Frühlings-Mandala 27
- ❁ Wir basteln Frühlingsblumen
aus Eierkarton 28
- ❁ Ein Ostergedicht für dich 28

Einfach und lecker – Rezeptidee

- ❁ Veganer Curryreis 29

Nachgedacht

- ❁ Es gibt viele Gründe,
den Frühling zu lieben 30

Komm ´ doch mal vorbei:

Termine rund um die Natur! 32

- ❁ Tipps in diesen Zeiten: Fit in den
Frühling, VHS Darmstadt-Dieburg 34
- ❁ Langeweile in den Ferien?
Nicht mit uns! 35
- ❁ 14. Odenwald Country Fair
zu Eulbach öffnet ihre Pforten! 35

Lachen ist gesund

- ❁ Katzenwitze 36

Gewinnspiel 37

Starbild

- ❁ Die Katze 38

AKTUELLES AUS DER REGION

Hochbeete, Blumenbeete, Gartenwege anlegen

immer mit Hackschnitzeln vom
Energiehof Storkenmühle aus Otzberg

Ein Hochbeet bietet viele Vorteile: Rücken-schonend, platzsparend und mit hohem Ertrag. So werden auf kleinstem Raum und mit langer Nutzungszeit Obst und Gemüse angebaut. Gerade in der Corona-Zeit haben Hochbeete einen großen Aufschwung erfahren. Die vielen Tipps und Anleitungen zahlreicher Hochbeet-Fans im Internet bieten einiges an Information. Schnell und einfach eine gute Ernte also, aber einige wichtige Details sollten beim Bau bedacht werden. Vor allen Dingen die richtige Befüllung, denn der optimale Aufbau der einzelnen Schichten ist beste Voraussetzung für eine langfristig reichhaltige Ernte.

Wichtig sind besonders die unteren Schichten und hier kommen die Hackschnitzel aus Nieder-Klingen zum Einsatz. Die Grundfüllung, die eine Füllhöhe von immerhin 40 Prozent im Hochbeet ausmacht, besteht nämlich aus grobem Material, wie zum Beispiel den Deko-Chips vom Energiehof Storkenmühle. Durch die grobe Struktur dieser Chips wird eine ausreichende Belüftung des Beetes sichergestellt. Darüber hinaus bieten sie eine stabile Grundschicht, die durch natürliche Verrottung zusätzlich viele Nährstoffe und auch Wärme freisetzt. So wachsen Obst und Gemüse im Frühjahr schneller an und halten im Herbst auch länger durch als in einem

herkömmlichen Beet. Reiche Ernte in Ihrem Hochbeet – ganz gleich ob Obst, Gemüse oder Kräuter. Auf die Grundfüllung folgen die Rottefüllung und als oberste Pflanzschicht die Erdfüllung. Schon können Sie mit Aussaat und Bepflanzung loslegen.

Auch zum Mulchen herkömmlicher Blumen-, Stauden- und Gemüsebeete, zur Gestaltung von Freiflächen und Wegen im Garten oder als Fallschutz unter Spielgeräten finden sich im Sortiment vom Energiehof Storkenmühle hochwertige Hackschnitzel. Wann starten Sie in die Gartensaison?



Für die Tierhaltung sind langlebige, staubarme und naturbelassene Chips erhältlich, so bleiben Kleintier- und Geflügelauslauf matschfrei. Mit viel Leidenschaft und Engagement berät das Familienunternehmen aus Nieder-Klingen Kunden und Interessenten im gesamten Bundesgebiet.

www.storkenmühle.de

Vinum autmundis: Regionale Verbundenheit

Ein weiteres Jahr voller Herausforderungen liegt hinter uns und auch das Jahr 2021 hat uns gezeigt, wie wichtig es ist zusammenzuarbeiten und sich gegenseitig zu unterstützen.

Deshalb stellen wir als Odenwälder Winzer-genossenschaft das Thema Regionalität in den Vordergrund und präsentieren im März eine Auswahl an regionalen Hofläden und Bauernhöfen auf unseren Social-Media-Kanälen wie Facebook, Instagram und YouTube. Auch über die Partner-Suchoption auf unserer Homepage können Sie direkt sehen, auf welchen Höfen und Landläden Sie



unsere Weine und Sekte in Ihrem Umfeld erwerben können.

Die Blüten erwachen langsam aus dem Winterschlaf und die ersten warmen Sonnenstrahlen kitzeln unsere Gemüter. Ein köstlicher Gedanke, wenn man an die kulinarische Zeit denkt, die uns bevorsteht. Die Zeit des geliebten Spargels steht vor der Tür. Der „König Spargel“ ist wunderbar

kombinierbar mit unseren erlesenen Weinen von der Odenwälder Weininsel, denn Inseln sind immer etwas Besonderes. Stöbern Sie dazu gerne auf unserer Homepage, dort hat unser Wein-fachberater Norbert Bauer wieder leckere Rezeptideen für Sie zusammengestellt. Zu dieser Zeit sind auch unsere Winzerfamilien fleißig in den Weinbergen und haben bereits die ersten Qualitätsschritte für den neuen Jahrgang 2021



Foto: Fotostudio Heyer



Foto: Vinum autmundis

gelegt. Nach dem Rebschnitt im Januar und Februar steht nun das Biegen und Binden der Reben auf dem Programm unserer Mitglieder. Lernen Sie unsere Winzerfamilien kennen, indem Sie auf unserer Homepage vorbeischauen.

Entdecken können Sie unsere Weine auch bei der ein oder anderen Veranstaltung bei uns im Haus. Jeden zweiten Donnerstag im Monat bieten wir ganz neu unseren „Wein-Feierabend“ an. Dabei lassen Sie Ihren Alltagsstress hinter sich und genießen eine kleine Auswahl unserer Weine, die jedes Mal eine andere Überraschung bereithält. Ebenso bieten wir einmal im Monat einen Rundgang mit Weinprobe durch die Reblandschaft an. Ob Lesungen mit HR-Moderator Kai Völker, Theaterauftritt-



Foto: André Schösser

te des 12-Stufen-Theaters oder kulinarische Events mit unserem Genussteam Annika und Norbert oder Jana und Philipp – gönnen Sie sich eine Auszeit oder verschenken Sie Genuss.

Der Kartenvorverkauf läuft über **events@vinum-autmundis.de**. Sie können aber auch gerne in unserer Vinothek vorbeischauen und sich inspirieren lassen, wo unser Team Ihnen direkt für eine persönliche Beratung zur Seite steht.

Wenn Sie keine Aktionen und Infos rund um den Wein der Odenwälder Weininsel verpassen möchten, melden Sie sich gerne bei unserer Winzerpost an:

www.vinum-autmundis.de/newsletter/anmeldung/

**Wir freuen uns auf Sie
Ihre Winzerfamilien von
vinum autmundis – Vielfalt genießen!**



Fotos: Vinum autmundis

■ Erlebnisobstwiese „Am Buschel“ in Raibach (Groß-Umstadt)

Die Erlebnisobstwiese ist 2011 als eine der vielen Aktionen in Folge des Wettbewerbes „Unser Dorf hat Zukunft“ entstanden.

Hier haben der Ortsbeirat und die Dorf AG eng zusammengearbeitet. Das Gelände ist vom ortsnahen Ende des Sportplatzes aus über eine Treppe oder vom oberen Hauptweg des Buschel-Geländes erreichbar. Das Areal mit den Wissensstationen und Beobachtungspunkten ist für Spaziergänger,

Wanderer oder Fahrradfahrer, insbesondere aber für Schulklassen und Kindergärten gemacht.

Natur erleben und erforschen ist möglich durch interaktive Tafeln, die in Zusammenarbeit mit der Naturschutzakademie in Wetzlar ausgewählt und aufgestellt wurden. Im oberen Bereich lädt ein Insektenhotel zum Beobachten ein, ebenso eine Trockenmauer, in der so manch Getier ein neues Zuhause gefunden hat.

Die Erlebnisobstwiese wird in bürgerschaftlichem Engagement gepflegt. Schnittlehrgänge, gemeinsame Ernte und Verarbeitung der Äpfel beim Kelterfest sind ein fester Bestandteil der Aktivitäten.

www.raibach-online.de/erlebnisobstwiese-buschel

Fotos: Reiner Michaelis



Zukunft gestalten – Wie wollen wir leben?

Wachsende Sonderausstellung zum Projekt BioKompass im Senckenberg Naturmuseum Frankfurt.

Wie sieht unser Alltag 2040 aus? Starten wir mit einem Mikroalgen-Smoothie aus dem heimischen Bioreaktor in den Morgen? Oder setzen wir freiwillig auf einen ökologisch bewussten Lebensstil? Wird uns die Politik mit CO₂-Steuern und Auflagen für die Landwirtschaft neue Wege weisen? Es gibt unterschiedliche Ideen und Ansätze für eine nachhaltige Zukunft, aber eines ist sicher: Angesichts von Klimawandel und Artensterben sind innovative Ansätze gefragt, wenn die Welt lebenswert bleiben soll. Die Ausstellung gibt einen Einblick in die Problematik und zeigt Lösungsmöglichkeiten auf. Teil einer nachhaltigen Zukunft ist die Umstellung von fossilen auf nachwachsende, biobasierte Rohstoffe. Diese



Wirtschaftsweise – die Bioökonomie – setzt auf Pflanzen, Tiere und biotechnologische Verfahren, um Ressourcen einzusparen. Ihre Chancen und Risiken stehen im Mittelpunkt der Ausstellung.

Drei mögliche Zukünfte für eine Welt, die größtenteils auf fossile Rohstoffe verzichtet, werden vorgestellt. Entwickelt wurden die Inhalte im Rahmen des BMBF-geförderten Projekts BioKompass gemeinsam mit Jugendlichen und Personen aus Wirtschaft,



Wir erstellen Ihnen gerne
Ihr persönliches Angebot!



Produktion, Verkauf & Lieferung von Hackschnitzeln
Umweltfreundlich & ressourcenschonend
mit modernster Technik

Für den Spielplatz (TÜV-zertifiziert),
Garten, Reitplatz, Tierhaltung und vieles mehr.

Andreas und Tanja Moscherosch
Tel. 06162 | 91 881 48 | www.storkenmühle.de
Wilhelmstr. 13 | 64853 Otzberg/Nieder-Klingen

Wissenschaft und Gesellschaft. Auch Schülerinnen und Schüler der Frankfurter Helmholtzschule haben sich eingebracht: Sie definierten die für sie dringlichsten Themen, konkretisierten ihre Ideen in einem mehrtägigen Workshop und entwickelten Vermittlungsansätze, die in das Gesamtkonzept einfließen.

Die Ausstellung führt Sie durch einen fiktiven Tagesablauf im Jahr 2040, der unterschiedlichste nachhaltige Ideen aufzeigt. Es geht um die Frage, welche Dinge wir bereits morgens verwenden – und damit um nachhaltigen Konsum.

Was essen wir in 20 Jahren mittags und welchen Einfluss haben Ernährung und Landwirtschaft auf unsere Umwelt? Mit diesen Fragen beschäftigt sich eine weitere Station, die seit Frühjahr 2020 gezeigt wird – und die Ausstellung wächst weiter! Seit März 2021 ist auch die letzte Station zum



Unsere neuen Kurse für das Frühjahr sind da!

vhs Volkshochschule Darmstadt-Dieburg

Programm Frühjahr 2022
Zusammen in Vielfalt.



Jetzt buchen!

Landkreis Darmstadt-Dieburg
Zukunft. Regional. Leben.

www.vhs.ladadi.de



Abend 2040 zu sehen – hier geht es um „Energie und Mobilität“. Wir freuen uns auch auf Ihre Teilhabe: Reichen Sie zum Beispiel klimafreundliche Rezepte ein oder stimmen Sie ab, welche Themen Ihnen für eine nachhaltige Zukunft wichtig sind!

Im Museum ist die Ausstellung im 2. Obergeschoss in Raum 206 zwischen Insekten und Dioramen zu sehen. Sie kann nur in Verbindung mit der Dauerausstellung besichtigt werden.

Sie können aktuell das Naturmuseum nicht besuchen? Dann entdecken Sie einige Module der Ausstellung online – hier geht es zur digitalen Version:

zukunftgestalten.senckenberg.de

Senckenberg Naturmuseum
Senckenberganlage 25
60325 Frankfurt am Main
Tel.: 069 7542-0
E-Mail: info@senckenberg.de
museumfrankfurt.senckenberg.de

Plastikfasten

Die etwas andere Enthaltssamkeit während der Fastenzeit

Viele Menschen verzichten zwischen Fastnacht und Ostern auf feste Nahrung, Schokolade, Fleisch oder liebgewonnene Gewohnheiten wie die Nutzung von Handy oder TV.

Der ZAW (Zweckverband Abfall- und Wertstoffeinsammlung für den Landkreis Darmstadt-Dieburg) hat sich in dieser Zeit dem Thema Plastikfasten verschrieben. Vom 2. März bis zum 16. April 2022 gibt es jeden Tag einen interessanten Beitrag rund um das Thema Plastik und welche Alternativen sinnvoll sind.

Im Plastikfastenkalender finden sich von praktischen Tipps zum Selbermachen plas-



stikfreier Produkte über Hintergrundinformationen bis hin zu Erfahrungsberichten rund um den Werkstoff Kunststoff.

Den Plastikfastenkalender gibt es online auf der Webseite des ZAW unter www.zaw-online.de/plastikfasten.

Schauen auch Sie einfach mal rein und teilen Sie uns Ihre Erfahrungen und Meinungen zum Thema Plastikfasten mit. Schicken Sie dazu einfach eine E-Mail an:

plastikfasten@zaw-online.de.

Nutzgarten · Ziergarten · GaLaBau · Landwirtschaft · Weinbau

Da-Di Biokompost

das Beste für Ihren Garten

Preiswerte Komposte und Substrate erhalten Sie in unseren Kompostierungsanlagen

Alsbach-Hähnlein Tel. 06257 5467

Eschollbrücken Tel. 06157 5589

Semd Tel. 06078 74091

Weiterstadt Tel. 06150 12439

Wembach-Hahn Tel. 06162 6338



Auch keine kompostierbaren Plastiktüten in den Bioabfall!



Da-Di-Werk · Roßdörfer Str. 106 · 64409 Messel
E-Mail: info@da-di-werk.de · www.da-di-werk.de

Floratap-Produkte werden aus Da-Di Biokomposten hergestellt und bringen Ihre Pflanzen zum Gedeihen.





Der Gartenfrosch
stellt vor:

■ Reisewelt in Höchst, Montmelianer Platz

Das gute Gefühl von Anfang an –
Reiseberatung und mehr

Foto: privat



Als eines der wenigen unabhängigen Reisebüros bietet Ihnen die Reisewelt Höchst im Odenwald Reisedienstleistung von Pauschalreisen, Flugtickets, Mietwagen sowie Kreuzfahrten bis Individualreisen an. Dabei berät Sie das nette Team kostenfrei/unverbindlich und sucht für Sie das maßgeschneiderte Angebot heraus – auch und gerade in Coronazeiten.

Hier fängt der Urlaub bei der Beratung an – das Team steht für seine Kunden vor, während und nach der Reise zur Verfügung. Um der Zufriedenheit der Kunden gerecht

zu werden, besucht das Reisewelt-Höchst-Team mehrmals im Jahr das Ausland, um sich ein eigenes Bild von den Reiseangeboten zu verschaffen. Bei diesen Inforeisen werden verschiedene Regionen und Hotels besichtigt. Den Kunden werden nur Angebote unterbreitet, die auch die Reisewelt für sich selbst buchen würde. Und Naturfreunde kommen auf jeden Fall auf ihre Kosten.

Das Reisebüro freut sich auf Ihre Urlaubsanfrage und sicherlich kann es auch Sie von seiner Kompetenz überzeugen. Alle Leistungen erhalten Sie ohne Zusatzkosten – warum darauf verzichten? Nutzen Sie das Fachwissen und die Erfahrung, damit Ihre Reise zum Erlebnis wird.

Der Gartenfrosch ist treuer Kunde und kann die Reisewelt wärmstens empfehlen!

Das Team REISEWELT-HÖCHST FREUT SICH AUF SIE

Telefon: 06163 939192

Fax: 06163 939194

E-Mail: info@reisewelt-hoechst.de

Oder kommen Sie doch am besten zu einer persönlichen Beratung in das Reisebüro:

Reisewelt Höchst

Montmelianer Platz 1 a
64739 Höchst

ÖFFNUNGSZEITEN:

■ MO, DI, MI, DO, FR

09:30-13:00 und 14:00-18:30

■ SA

09:30-13:00

GRÜNER GEHT'S NICHT!

Das Klimaspargbuch des Landkreises Darmstadt-Dieburg



Die Corona-Pandemie ist in aller Munde, der Klimawandel ist dadurch in den Medien ein wenig in den Hintergrund gerückt. Um dieses wichtige Thema wieder aufzugreifen, hat der Landkreis das Klimaspargbuch Darmstadt-Dieburg herausgebracht.

Mit dem Klimaspargbuch Darmstadt-Dieburg knüpft der LaDaDi an die langjährigen Klimaschutzaktivitäten des Kreises an, um den Leserinnen und Lesern einfache Tipps und Anregungen an die Hand zu geben, wie sie einen nachhaltigen Lebensstil in der Region umsetzen können. Denn obwohl Klimaschutz eine globale Aufgabe ist, können wir alle unseren Teil dazu beitragen. Klimatipps, wie „Gesünder essen und Genießen“, „Bewusster leben und konsumieren“, „Grüner und

schöner wohnen“ und vieles mehr können für die Leserinnen und Leser hilfreich sein.

Einen kleinen Einblick geben die 10 wirkungsvollsten Klimatipps: Die ersten fünf sind ohne Investitionen umsetzbar. Nummer zehn – die Kompensation – ist für Notfälle. Denn Vermeiden kommt vor Ausgleichen.

1. Wechseln Sie zu einem hochwertigen Ökostromprodukt, zum Beispiel mit einem Gütesiegel okpower.
2. Überdenken Sie Ihr Konsumverhalten: Kaufen Sie nur die Dinge, die Sie wirklich brauchen.



Kunkel

Garten- und
Landschaftsbau GmbH

Gärten von Kunkel

www.kunkel-garten.de

☎ 0 61 62 - 7 10 11 64853 Otzberg

3. Lassen Sie das Auto häufiger stehen und fahren Sie mit Fahrrad, Bus oder Bahn
4. Ernähren Sie sich klimafreundlich
5. Sparen Sie Heizenergie
6. Sollten Sie ein Haus oder eine Eigentumswohnung besitzen: Ersetzen Sie undichte Fenster durch neue und tauschen Sie Heizung oder Heizungs-pumpe aus.
7. Wenn Carsharing keine Option ist, achten Sie beim Neukauf Ihres Autos auf einen möglichst geringen CO₂-Ausstoß.
8. Investieren Sie in ökologische Projekte
9. Schaffen Sie sich stromsparende Geräte an

10. Kompensieren Sie Ihren Ausstoß klimaschädlicher Gase.

Das Klimaspargbuch gibt es auch als Online-Version unter:

www.ladadi.de/klimaspargbuch

Die gedruckten Exemplare, die auch die Gutscheine enthalten, liegen in der Kreisverwaltung in Dieburg/Darmstadt aus und sind in den Rathäusern der 23 Kreiskommunen sowie bei den Gutscheinpartnern erhältlich.

Ansprechpartner vor Ort:

Klimaschutzmanagement des Landkreises
Darmstadt-Dieburg

Telefon: 06151 881-1016,

Mail: energie@ladadi.de

Fütter
DICH GLÜCKLICH!
mich 🐾



08 00/66 55 220 (Kostenfreie Service-Nummer)
www.vet-concept.com

Ab ins Grüne: Steine und Trends für die Gartensaison 2022

Rinn ist bekannt für seine Innovationen rund um die Gestaltung langanhaltend schöner Außenanlagen. Qualität und Nachhaltigkeit stehen im Fokus der Entwicklungen. So lohnt sich auch dieses Jahr ein Blick auf die Neuheiten:

trendstone Platten für das Outdoor-Wohnzimmer

Die beliebte trendstone Kollektion von Rinn wurde um zwei neue Designs und Formate erweitert: geos Dolomit grau und geos Dolomit beige im Format 60 cm x 60 cm x 4,2 cm. Wie alle anderen 15 Designs gibt es sie auch im Format 80 cm x 40 cm x 4,2 cm.

In Holz-, Naturstein- oder Sichtbeton-Optiken verschaffen die trendstone Platten den perfekten Boden für den Wohlfühlraum im Freien. Ein einzigartiger Oberflächenschutz sorgt für eine langanhaltend schöne Optik und Pflegeleichtigkeit.

Slimgo – das Parkett für draußen

Die schlanken Steine des neuen Pflasters Slimgo im Format 20 cm x 5 cm x 8 cm können in vielen verschiedenen Mustern verlegt werden, so auch im Stil des Fischgrät-Parketts. Zudem ist es umweltverträglich, ressourcenschonend und schadstoffarm. Dafür wurde Slimgo mit dem Umweltzeichen – dem Blauen Engel – gekennzeichnet.



Stilvoll draußen wohnen – mit trendstone Platten.



Modern und vielfältig: Das neue Pflaster Slimgo.



Einfach online zu bedienen: Die Rinn Gartenvision.

Produkte online testen: Die neue Rinn Gartenvision 2.0

Bauherren, die sich einen Eindruck von den Rinn Produkten verlegt auf ihrem Hof oder ihrer Terrasse verschaffen möchten, können dies mithilfe der kostenlosen Rinn Gartenvision tun. Das Online-Tool gibt es unter www.rinn.net.

Geo-Naturpark: Nachhaltigkeit ist das Gebot der Stunde

Auch dies gehört zu den Erkenntnissen, die uns die Pandemie beschert hat: Nachhaltigkeit bedeutet nicht automatisch Verzicht, sondern bewusster mit unseren vorhandenen Ressourcen umzugehen. Letztlich wissen wir alle, dass nichts unendlich zur Verfügung steht. Dies erleben wir sowohl in Bezug auf die eigene Gesundheit wie auch hinsichtlich der Wälder, des Wassers, der biologischen Vielfalt um uns herum, der Luft, die wir alle atmen und des Klimas, das sich in eine für unser Leben auf der Erde gefährliche Richtung entwickelt. Umso wichtiger ist es, sich gemeinsam für unsere natürlichen Grundlagen einzusetzen und die Ziele der Globalen Agenda 2030 vor Ort mit eigenen Aktionen zu unterstützen:

Unsere Insekten-Nisthilfen, Vogel-Brutkästen und Fledermaus-Behausungen

Wie können wir wirkungsvoll die Vielfalt an Insekten, Vögeln und Fledermäusen unterstützen? Unsere Antwort hierauf ist, entsprechende Voraussetzungen zu schaffen, damit sie kommen und bleiben möchten. Daher haben wir Insekten-Nisthilfen, Vogel-Brutkästen und Fledermausbehausungen in das alljährliche Förderprogramm für unsere Mitgliedsgemeinden aufgenommen, für die wir 50 Prozent der Kosten übernehmen. Es freut uns sehr, dass dieses Angebot, mit dem ganz individuell und vor Ort ein Beitrag zur biologischen Vielfalt geleistet werden kann, so gut angenommen wird. Die Vogel- und Fledermausbehausungen werden von der Behindertenhilfe Bergstraße (bhb) angefertigt – eine Kooperation, die uns sehr am Herzen

**DAS WERDE ICH
MIR AUF JEDEN FALL
MAL ANSCHAUEN!**



liegt und mit der wir ganz bewusst auch die Ziele der bhh unterstützen möchten.

Die „Obstsorte des Jahres“ trägt zum Erhalt der biologischen Vielfalt bei

Die Baumbestände in unserer einst sehr streuobstreichen Geo-Naturpark-Region der Bergstraße und des Odenwaldes sind in den vergangenen 50 Jahren deutlich zurückgegangen. Dies soll sich wieder ändern, damit das typische Landschaftsbild und auch die Odenwälder Kultur rund um das Streuobst erhalten bleiben.

Daher hat der Geo-Naturpark im Jahr 2016 die Auszeichnung zur „Obstsorte des Jahres“ ins Leben gerufen. Heimische Obstbäume zu erhalten, ist ihm in vielfältiger Weise eine Herzensangelegenheit: Neben den wohlschmeckenden Früchten stehen die heimischen Sorten für biologische Vielfalt, für bunte Streuobstwiesen, sie sind robust, an die Standortbedingungen angepasst und



Fotos: Geo-Naturpark



GEO-NATURPARK
BERGSTRASSE-ODENWALD



Edgeschichte, Natur, Mensch und Kultur entdecken, Landschaft erleben und regionale Köstlichkeiten genießen – im Geo-Naturpark Bergstrasse-Odenwald.

Infos: www.geo-naturpark.de

haben vergleichsweise kurze Transportwege bis zum Endverbraucher.

Damit die heimischen Obstsorten wieder in der gesamten Region Einzug halten, schenkt der Geo-Naturpark seinen 102 Mitgliedsgemeinden in jedem Jahr ein Bäumchen der „Obstsorte des Jahres“ einschließlich Sortentafel. Zudem kann jeder selbst zum Erhalt der biologischen Vielfalt beitragen, wie etwa durch das Pflanzen alter, lokaler Obstsorten, das Ernten und Verarbeiten von eigenem Obst oder den Kauf regionaler Obstprodukte wie Apfelsaft und Apfelwein.

Weitere Informationen zu den Obstsorten des Jahres gibt es auf

www.geo-naturpark.de.

FLORA – WAS BLÜHT DENN DA?

■ Primeln – die idealen Frühlingsblumen

Sie sind die ersten Vorboten des Frühlings und machen ihrem Namen alle Ehre. Der Gattungsname *Primula* bedeutet übersetzt: „die Erste“. Im Volksmund sind sie als Schlüsselblumen bekannt. Primeln schließen für die neu beginnende Saison im Garten den Blütenhimmel auf.

Steckbrief: Primel

Botanischer Name: *Primula*

Pflanzenfamilie: Familie der Primelgewächse

Anzahl der Arten: es gibt ca. 500 Arten

Ursprungsland: Asien, besonders China

Blütenfarbe: je nach Sorte verschiedenfarbig von Weiß, Gelb, Rosa und Rot bis hin zu Violett oder auch mehrfarbig

Größe der Blüten: eng aneinander liegende kleine Blütenstände, je nach Art als Dolden, Rispen oder Trauben sowie einfache, halbgefüllte oder gefüllte Blüten

Blütezeit: Februar bis Mai

Wuchshöhe: krautig, niedrig oder bodendeckend, je nach Art von 10 cm bis zu einem Meter Wuchshöhe

Nutzung: als Balkonpflanze, Zimmerpflanze,



Beetpflanze, zur Schalenbepflanzung und als Heilpflanze zur Herstellung von Arzneien

Spezielle Eigenschaften: sie sind robust, winterhart, blühender Frühjahresschmuck für das Haus, üppige Blütenfülle

Legende: Die Engel holten den Himmelschlüssel zurück, doch dort, wo er zuvor die Erde berührt hatte, wuchs die erste Schlüsselblume. Wird der Frühblüher an eine liebe Person verschenkt, lautet die **Bedeutung der**

Primel: „Gib mir den Schlüssel zu deinem Herzen.“

Die Primel gilt als Zeichen der neuen Liebe; sie wird auch aus Dankbarkeit verschenkt.

Wie pflegt man Primeln richtig?

Primeln wachsen am liebsten an einem halbschattigen Standort, der Temperaturen zwischen 14° und 18° C aufweist. An Pflege genügt es, Primeln regelmäßig und gleichmäßig mit kalkarmem, zimmerwarmem Wasser zu gießen (es gilt die Erde feucht zu halten), alle 2 bis 3 Wochen zu düngen und die verblühten Blüten und alten Blätter abzuschneiden. Ideal ist es, wenn die Erde nie austrocknet und gleichzeitig nie vor Nässe trieft.

Standort: sonnig bis leicht schattig

Boden: durchlässig, leicht sauer, nährhaft

Pflege: welke Blüten und Blätter entfernen

Vermehrung: Aussaat, Teilung, Wurzelschnittlinge. Primeln stehen in Deutschland unter Naturschutz.

Besonderer Hinweis: viele Primeln, zum Beispiel Becherprimel, sind leicht giftig. Eine besondere Vorsicht bei Kindern und Haustieren ist daher geboten!



An advertisement for Vinum | autmundis. The background is a close-up of a hand holding a wine glass filled with red wine. In the top right corner, there is a logo for 'vinum | autmundis' with a small illustration of a castle. Below the logo, it says 'EVENTS 2022' and 'Kartenvorverkauf über events@vinum-autmundis.de'. In the bottom left corner, there is a QR code and the text 'JETZT NEU'. To the right of the QR code, it says 'WEIN-FEIERABEND' and 'jeden 2. Donnerstag im Monat'. Below this, it says 'Kontakt & Kartenreservierung: events@vinum-autmundis.de 06078 2349'. At the very bottom, it says 'vinum autmundis • Riegelgartenweg 1 • 64823 Groß-Umstadt Tel. 06078 2349 • www.vinum-autmundis.de'.

MENSCH UND NATUR

Die eigene Resilienz in und mit der Natur stärken

von Kerstin Schaum

Die eigene Widerstandskraft gegen alle Stürme des Lebens – das ist Resilienz. Resilienz ist das „Immunsystem der Seele“ und hilft schwierige Lebenssituationen erfolgreich zu meistern, zu überstehen und gestärkt daraus hervorzugehen.

Wie aber können wir unsere Resilienz stärken?

Sicherlich ist es wichtig, sich gut, bewusst und gesund zu ernähren, eine positive Einstellung, Bewegung, Sport, Entspannung, das Miteinander mit Freunden und Familie u.v.m.

Ein elementarer Helfer ist und bleibt allerdings die Natur! Denn in der Natur ist es für uns leichter, in Resonanz mit uns selbst und unseren Herausforderungen zu gehen. Die Natur bietet Raum für Persönlichkeitsentwicklung und Ressourcen-Stärkung. Wir können Abstand vom Alltag finden. Unser Autonomes Nervensystem reagiert unmittelbar: Unsere Stresshormone sinken, das Immunsystem wird gestärkt, unser Kreislauf kommt in Schwung und unser Blutdruck normalisiert sich. Wir kommen zur Ruhe,

werden gelassener. Unsere Stimmung hellt sich auf, wir können uns wieder konzentrieren – unsere kognitiven Fähigkeiten verbessern sich, wir werden kreativ und neue Wege können sich auftun.

Dafür eignet sich zum Beispiel das Eintauchen in den Wald, aber auch ein Feld, eine bewachsene Baumstamm oder eine Ruhebänk kann, wenn wir einen Perspektivwechsel vornehmen, etwas ganz anderes für jeden von uns bedeuten. Ein Wechsel der Perspektive kann Antworten auf unsere Fragen geben, die uns umtreiben. Tief durchatmen und ein bewusstes Spüren können uns neue Kräfte schenken. Ein Spaziergang in Wald, Feld und Flur macht den Kopf frei und schenkt uns neue Energien.



Foto: radjacionauer – pixabay.com

Probieren Sie es aus! Grün tut gut. Selbst der Fensterblick auf „Grün“ reduziert Stress. Schon die Erwartungshaltung steigert das Entspannungsgefühl. Unser Körper wird von unseren Gedanken beeinflusst. Die Menschen gehen durch „Lebensweisheiten“ davon aus, dass ein Spaziergang im Wald entspannt. Das allein steigert schon den Entspannungseffekt und ganz automatisch funktioniert dann das Abschalten. Die Erklärungsansätze sind vielfältig: Da gibt es zum Beispiel die angeborene Neigung zur Natur – Biophilia-Hypothese; die anerzogene positive Besetzung von Natur in der Tiefenpsychologie oder die Attention Restoration Theory (Kaplan 1995). Diese besagt, dass

unser reizüberflutetes Gehirn im Alltag permanent gefordert ist und wir uns anstrengen, um die Aufmerksamkeit so lange aufrecht zu erhalten. Kern dieser Theorie ist, dass das Verarbeiten von natürlicher Landschaft uns dagegen nicht anstrengt und Naturerleben deswegen entspannend wirkt. Es fehlen allerdings weitreichende Forschungen, die den einen oder anderen Ansatz bestätigen.

Fest steht, dass Naturerleben uns guttut und unseren Stress reduziert. Vielleicht besorgen wir uns gleich eine grüne Pflanze für unser Zuhause oder für unser Büro? Oder wir gehen raus und tanken neu auf – der Frühling steht vor der Tür!

DER LESER-FROSCH

Foto: Landrat-Gruber-Schule



Wir freuen uns auch über Deinen Leser-Frosch! Sende ihn an: verlag@kerstin-schaum.de. Mit etwas Glück erscheint er hier in der nächsten Ausgabe.

Der Leserfrosch wurde uns von Frau Dr. Bettina Wettstein, Abteilungsleiterin an der Landrat-Gruber-Schule in Dieburg, geschickt. **Vielen Dank!**

SELBST HEILEN

TCM Kräuter – Chinesische Arzneithherapie

von Heilpraktiker Stefan Hörhammer

Die Chinesische Arzneithherapie ist ein wichtiger Bestandteil der Chinesischen Medizin.

Seit über 20 Jahren arbeite ich mit der Chinesischen Arzneithherapie sehr erfolgreich und schätze diese sehr.

Überwiegend kommen Blätter, Blüten, Wurzeln und Rinden zum Einsatz. In seltenen Fällen setze ich auch mineralische Substanzen ein und habe die Wahl aus 350 verschiedenen Heilpflanzen, welche ich individuell auf den jeweiligen Patienten abstimme.

In der Chinesischen Arzneithherapie werden viele Punkte des Individuums aus ganzheitlicher Sicht berücksichtigt. Außer den Symptomen wird auch die jeweilige energetische Lage, Konstitution und Psyche mit einbezogen, um ein genau abgestimmtes individuelles TCM- (Traditionelle Chinesische Medizin) Rezept zu erstellen.

So lassen sich krank machende Faktoren ausleiten und das energetische Gleichgewicht wieder herstellen. Organe werden entgiftet und gestärkt, Mangelzustände behoben, das Immunsystem aufgebaut etc.



Für eine Reihe von Erkrankungen ist die Chinesische Arzneithherapie durch Studien in ihrer Wirkkraft wissenschaftlich belegt.

Die Wirkweisen der Chinesischen Arzneimittel sind seit über zweitausend Jahren von den chinesischen Ärzten beobachtet und sehr differenziert beschrieben worden. Sie haben gegenüber der Akupunktur eine größere Tiefenwirkung.

Alle Arzneikräuter, die ich verordne, unterliegen strengen Qualitätskontrollen und werden auf Echtheit, Wirkstoffgehalt und Schadstoffe wie Pestizide und Schwermetalle geprüft. Heilpflanzen in dieser hohen Qualität sind ausschließlich in spezialisierten Apotheken erhältlich.

Naturheilpraxis Stefan Hörhammer

Hans-Böckler-Straße 6,
64823 Groß-Umstadt,
info@naturheilpraxis-hoerhammer.de



■ Rosenquarz – Liebe, Gefühl, Befreiung

Der Rosenquarz ist einer der wertvollsten Quarzvarietäten. Die Fremdbeimengungen von Titan und Mangan sorgen für die zartrosa Färbung.

Er ist ein Friedensbote. Ihm ist es wichtig, dir inneren Frieden zu vermitteln und dass du dich magst, so wie du bist. Jeder von uns hat seine guten und schlechten Seiten, aus denen entsteht unsere Entwicklung. Wenn du das an dir erkennen kannst, geht es dir im Leben viel leichter. Der Rosenquarz vermittelt Selbstvertrauen und das Gefühl, geliebt zu werden. Wenn du ihn anderen schenkst, zeigst du den Menschen um dich herum, dass du sie gerne magst. Er fördert den Sinn für das Schöne, weckt Liebe und Freundschaft.



Man nutzt ihn, um schädliche Strahlungen von Elektrogeräten zu mildern oder die Schlafstelle ruhiger zu machen. Dafür benötigt man ein Stück von mindestens 300 Gramm. Den Rosenquarz gib es in jeder Form.

Seine Verwendung: häufig bei sich tragen, im Trinkwasser, im Steinkreis.



Foto: tmthabeer – pixabay.com

Zwei Hundehalter, ein Gedanke: Vet-Concept setzt auf Qualität und Beratung

Es war die Liebe zu ihren Hunden, die Anita Theis und Torsten Herz zusammenführte. Die damals 45-jährige Bürokauffrau und der 22-jährige Lehramtsstudent begegneten sich 1997 rein zufällig in einer Tierarztpraxis.

Aus dem persönlichen Interesse an hochwertiger Tiernahrung erwuchs der Gedanke, ein eigenes Unternehmen zu gründen, das neben gesunden Zutaten auch die individuellen Bedürfnisse der Vierbeiner berücksichtigen sollte. „Ausschlaggebend war der

Moment, als wir feststellten, dass es noch kein Produkt auf dem deutschen Markt gab, das unseren Vorstellungen entsprach“, erklärt Torsten Herz. „Da sahen wir unsere Chance.“ Die Hundebesitzer investierten zwei Jahre in Marktforschung und intensive Recherche – nahmen Kontakt zu Wissenschaftlern der Institute für Tier-Ernährung in Wien und Berlin auf. Mit dem gewonnenen Wissen ließen sie Rezepturen für eine hochwertige, diätetische Tiernahrung entwickeln, angepasst an das Gewicht der Vierbeiner, unterschiedliche Lebensabschnitte, Aktivitätsgrade und den Gesundheitsstatus. Doch damit nicht genug: „Um immer die optimale Ernährungslösung für Hund oder Katze zu finden, ist es uns wichtig, dem Kunden nicht nur eine breite Produktpalette zu bieten, sondern auch eine persönliche und auf das

eigene Haustier zugeschnittene Beratung“, erklärt Anita Theis. Ein Konzept, das bei Tierhaltern gut ankommt: Inzwischen gehen täglich rund 4.000 Anrufe bei den durch eine Tierärztin, Tierheilpraktikerin und Agrarwissenschaftlerin geschulten Beratern in der Föhrener Zentrale ein.

Über Vet-Concept:

Vet-Concept wurde 1999 von Anita Theis und Torsten Herz in Trier-Quint gegründet – und bietet bedarfsgerechte Tiernahrung, Cerealien, Nahrungsergänzungen, Kauartikel und Pflegemittel für die verschiedenen Lebensphasen und gesundheitlichen Ansprüche von Hund und



Sebastian Schlatter, Anita Theis und Torsten Herz (v.li.)



Katze. Als Hersteller gesunder, gut verträglicher Tiernahrung verwendet Vet-Concept ausschließlich Fleischmaterialien, volles Korn, Gemüse und Kartoffeln, die nach Lebensmittelkriterien ausgewählt werden. Es wird konsequent auf die Verarbeitung von Schweinefleisch, gentechnisch manipulierten Zutaten und den Einsatz von Geruchs-, Farb- und Aromastoffen sowie chemischen Konservierungsstoffen verzichtet. Um die hochwertige Qualität zu wahren, sind die Produkte von Vet-Concept ausschließlich über Tierärzte, Tierheilpraktiker oder die Website www.vet-concept.com erhältlich. Seit 2012 ist Sebastian Schlatter, der bis dahin den Bereich Marketing und Vertrieb verantwortete, als dritter Geschäftsführer in dem Unternehmen mit Firmensitz in Föhren tätig. Hier sorgen täglich fast 350 Mitarbeiter dafür, dass jeder Kunde optimal beraten und sein Haustier zügig mit bedarfsgerechter Tiernahrung versorgt wird. Denn geht die Bestellung Montag bis Freitag bis spätestens 14 Uhr ein, wird das Paket noch am gleichen Tag versendet – und trifft in der Regel spätestens 48 Stunden später, meist sogar innerhalb von 24 Stunden ein.

Bei Fragen oder für weiterführende Informationen wenden Sie sich bitte an:

Vet-Concept GmbH & Co. KG

Dieselstraße 4, 54343 Föhren
info@vet-concept.com, 0800 6655220





MEHR WALD
MEHR MENSCH

Natur erleben!

www.erlebnis-wildpark.de

63456 Hanau / Klein-Auheim

Fasaneriestr. 106



WILDPARK

ALTE FASANERIE

HANAU

Täglich
ab 9 Uhr
geöffnet

Bild: Rainer Prause

25

WISSENSWERT

Buchempfehlung



der Buchhandlung „Zum Roten Hering“
aus Höchst:

Was meine Katze mich lehrt:

**Weisheiten, die auch
deinen Alltag erhellen**

So unterschiedlich und eigensinnig Katzen auch sind, eines haben sie alle gemeinsam: Sie verstehen, worum es im Leben wirklich geht, und wissen, wie man seine Zeit best-



**Sie lesen nicht irgendwas.
Also kaufen Sie nicht irgendwo.**

Kaufen Sie hier, wo Bücher wertgeschätzt werden.

Buchhandlung
ZUM ROTEN HERING

Erbacher Straße 42
64739 Höchst im Odenwald
06163-9399365

Öffnungszeiten:
Montag bis Freitags
9:00 – 12:30 Uhr

möglich nutzt, um glücklich zu sein. Komplexe, Schuldgefühle oder Zukunftsangst? Keine Spur! Katze müsste man sein ... In diesem Buch erklären uns die Samtpfoten ihre Sicht der Dinge und geben uns Ratschläge, wie wir ein bisschen kätzischer sein und uns so den Alltag um vieles leichter machen können. Mit einer Prise Humor und viel Charme halten sie uns den Spiegel vor und motivieren uns zu einem Leben in Freude und Freiheit.

Schirner Verlag

ISBN 978-3843451758

Taschenbuch, 96 Seiten, 6,95 Euro

KREATIV FÜR GROß UND KLEIN

Euer Haustier-Frühlings-Mandala



Mandala:
Johanna Schaum

■ Wir basteln Frühjahrsblumen aus Eierkarton

Der Frühling ist bunt und überall gibt es schöne Blumen; die können wir aber auf der Wiese stehen lassen und uns selbst welche basteln:

Material: leere Eierschachteln, Schere, Acryl- oder Wasserfarben, Pinsel, Kleber, Holzeisstiele, Pompons bei Bedarf

- ❁ Besorge dir leere Eierschachteln. Schneide ein quadratisches Stück mit vier Vertiefungen aus. Dabei kannst du auch die überstehenden Ecken abschneiden und Rundungen anbringen. Sicherlich hilft dir jemand dabei.
- ❁ Bemale deine Frühlingsblumen mit Acryl- oder Wasserfarben nach deinen



Vorstellungen. Die Mitte kannst du gelb bemalen oder auch gerne mit einem Pompon schmücken.

- ❁ Die Holzeisstiele sehen in der Farbe grün schön aus. Wenn sie getrocknet sind, kannst du sie von hinten an die Blumen kleben.

Fertig!!! Jetzt kann der Frühling kommen...

Ein Ostergedicht für dich: „Osterhäschen, komm zu mir...“

Osterhäschen, komm zu mir,
Komm in unser'n Garten!
Bring uns Eier, zwei, drei, vier,
Lass uns nicht lang' warten!
Leg sie in das grüne Gras,
Lieber, guter Osterhas.



(Autor unbekannt)

Einfach und lecker: Rezeptidee

Veganer Curryreis

Leckeres schnelles Rezept für den Alltag



Zutaten für ca. 4-6 Personen:

1 Tasse Reis, 350 g Erbsen, 250 g Möhren,
2 Zwiebeln, 1 Paprikaschote,
200 ml Gemüsebrühe, 2 EL Tomatenmark,
1 EL Erdnussbutter, 2 EL Currypulver,
1 TL Paprikapulver, 1 TL Kreuzkümmelpulver,
1 TL Garam Masala, 1 TL Knoblauchpulver,
½ TL Cayennepfeffer,
Salz zum Abschmecken

Arbeitszeit:

ca. 20 Minuten, Gesamtzeit: ca. 1 Stunde

Anleitung: Den Reis in der doppelten Menge Wasser etwa 30 Minuten garen.

- ❁ Die Zwiebeln und Paprikaschoten würfeln. Die Karotten in Scheiben schneiden.
- ❁ Zwiebelwürfel in Öl glasig anschwitzen. Die Gewürze hinzugeben und eine Minute anbraten.
- ❁ Das Tomatenmark und Erdnussbutter unterrühren und ebenfalls 2 Minuten anbraten.
- ❁ Alles mit Gemüsebrühe ablöschen und die restlichen Zutaten unterrühren
- ❁ 8–10 Minuten mit Deckel garen, zwischendurch umrühren.

GUTEN APPETIT!

Einatmen.
Durchatmen.
Wohlfühlen.
Spielend
erholen.

nasefrei
spielraum für meer luft

Salzspielplatz für Klein und Groß in Dreieich
Robert-Bosch-Straße 5 (Centrio)
Telefon 06103/9607733
www.nasefrei-dreieich.de

Nachgedacht!

Einige Gründe, warum wir den Frühling lieben:



- ❁ weil das Leben mit ganzer Macht zurückkehrt und die Jahreszeit in uns Energie und Motivation freisetzt
- ❁ Vogelgezwitscher und Sonnenstrahlen wecken uns und wir können endlich Schals, Mützen und Handschuhe zu Hause lassen
- ❁ weil es warm wird und das Licht unsere Seele und auch unsere Haut verwöhnt
- ❁ weil das Suchen und Finden von Ostereiern nie aus der Mode kommen
- ❁ weil die bunten Blumen eine Wohltat fürs Auge sind und es herrlich duftet, was unsere Sinne verzaubert
- ❁ weil uns das Licht guttut und ein Gefühl von Leichtigkeit in der Luft schwebt
- ❁ weil wir uns in keiner anderen Jahreszeit freiwillig mit einem gewissen Enthusiasmus der Hausreinigung (Frühjahrsputz) widmen

Ich FREUE
MICH auch
GANZ doll auf
den FRÜHLING!



- ❁ weil wir endlich wieder genussvoll im Freien flanieren und spazieren können
- ❁ weil die Menschen (meistens) gut gelaunt sind
- ❁ weil uns das Neue am Frühling motiviert, selbst den einen oder anderen Neubeginn zu wagen, z.B. neue Vorsätze oder neue Motivation für den Sport

 **Linden**
APOTHEKE

 **Engel**
APOTHEKE

Für alle Fragen rund um ihre Gesundheit:

- ausführliche Beratung
- Homöopathie
- Kosmetik
- Hygieneartikel+Infektionsschutz
- alles für Mutter+Kind
- monatlich neue Sonderangebote

Unser Botendienst liefert auch direkt
zu Ihnen nach Hause!

Linden APOTHEKE

Pestalozzistr. 18 - 06163-1771
linden@apotheken-höchst.de
64739 Höchst i. Odw.

Engel APOTHEKE

Erbacher Str. 21 - 06163-3430
engel@apotheken-höchst.de
www.apotheken-höchst.de



WERDE AUCH **DU** ZUM KLIMAHelden!

Hol Dir täglich tolle Klimatipps auf Dein Smartphone mit der neuen **Klimahelden-Darmstadt-Dieburg-App**.

Wissenswertes, Infos und unterhaltsame News direkt auf Deinem Handy.
Los geht's!



Herausgeber:
Landkreis Darmstadt-Dieburg,
Klimaschutzmanagement

Gefördert mit Mitteln des
Landes Hessen.



Hessisches Ministerium für Umwelt,
Klimaschutz, Landwirtschaft und
Verbraucherschutz



Landkreis
Darmstadt-Dieburg

KOMM doch mal vorbei...

Termine rund um die Natur!

Aufgrund der aktuellen Lage bitte vorher bei den Veranstaltern/Institutionen nachfragen, ob die Termine stattfinden. Danke!

Museen

Schloss Fechenbach Dieburg

Dienstag – Samstag 14:00 – 17:00 Uhr,
Sonntag 11:00 – 17:00 Uhr

Weltkulturerbe Messel

Besucherzentrum täglich von 10:00 – 17:00 Uhr

Naturschutzscheune Reinheimer Teich

Terminkalender: www.naturschutzscheune.de

Museum Reinheim

Wohnen und Wirtschaften zur Jahrhundertwende; Sonntag 14:30 – 17:00 Uhr

Gruberhof, Handwerk und Geschichte

Raibacher Tal 22, 64823 Groß-Umstadt,
www.gruberhof-museum.de

Deutsches Drachendomuseum

In der Stadt 2, 64678 Lindenfels

Senckenberg Forschungsinstitut und Naturmuseum

Senckenberganlage 25,
60325 Frankfurt am Main

www.senckenberg.de/frankfurt

www.senckenberg.de/veranstaltungen

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene;

Tel.: 069 7542-0,

Öffnungszeiten: Montag, Dienstag,

Donnerstag, Freitag 9:00 – 17:00 Uhr;

Mittwoch 9:00 – 20:00 Uhr, Samstag, Sonntag

und Feiertage 9:00 – 18:00 Uhr

Bitte schauen Sie unter:

<https://museumfrankfurt.senckenberg.de/de/besuch/info-service/>

da es immer wieder zu Änderungen kommen kann.

Für die Wochenenden empfehlen wir den Besuchern, vorab Zeitfenster-Tickets zu erwerben, da immer noch nur eine begrenzte Anzahl



HOFGUT HABITZHEIM
ein Ort gesunden Lebens

Eventlocation | Gästeapartments
Landwirtschaft | Einkaufen | Gesundheitszentrum
www.hofgut-habitzheim.de



Besucher*innen eingelassen werden darf.
Mit einem Zeitfenster-Ticket ist Ihr Besuch gesichert.

Hier der Link zum Online-Shop:

<https://senckenberg.ticketfritz.de/de/Home/>

Experimenta

Hamburger Allee 22-24,
60486 Frankfurt am Main
Tel.: 069 7137969-0

www.experimenta.de

Öffnungszeiten: Montag 9:00 Uhr – 14:00 Uhr,
Dienstag bis Freitag 9:00 Uhr – 17:00 Uhr,
Samstag, Sonntag und Feiertag 10:00 Uhr
– 18:00 Uhr, in den Ferien: jeden Tag 10:00 –
18:00 Uhr

Tierparks

Wildpark „Alte Fasanerie“

Fasaneriestraße 106,
63456 Hanau/ Klein-Auheim

www.erlebnis-wildpark.de

Öffnungszeiten: 01.03. bis 31.10.:
9:00 – 18:00 Uhr (Parkschließung 19:00 Uhr)
01.11. bis 28.02.: 9:00 – 16:00 Uhr
(Parkschließung 17:00 Uhr)
Der Wildpark ist ganzjährig täglich geöffnet.
In den Monaten September bis einschließlich
Januar öffnet die Kasse mittwochs erst um
10:00 Uhr!

Wildpark Brudergrund, Erbach

Ganzjährig und durchgehend geöffnet,
kostenfrei

Vivarium Darmstadt

täglich geöffnet, April – September 9:00 –
19:00 Uhr, Oktober 9:00 – 18:00 Uhr,
November bis Februar 9:00 – 17:00 Uhr,
Tickets können entweder online unter



www.tickets.zoo-vivarium.de oder an der
Zookasse erworben werden.

www.zoo-vivarium.de, Tel.: 06151 1346900

Parkanlagen

Kurpark Bad König

An den Seen, 64732 Bad König

Englischer Garten Eulbach

(einer der ältesten archäologischen Parks
und zugleich ein Landschaftstierpark)
Jagdschloss 1, 64720 Michelstadt
Tel.: 06061 706042

Öffnungszeiten:
ganzjährig, täglich 9:00 – 18:00 Uhr

Park Rosenhöhe Darmstadt

Royesstraße, Darmstadt
rund um die Uhr geöffnet, freier Eintritt

Orangerie Park

Bessunger Straße 44, 64285 Darmstadt

Herrngarten

Landwehrstraße, Darmstadt

Prinz-Emil-Garten Darmstadt

liegt im Stadtteil Bessungen direkt an der
Heidelberger Straße.

Mathildenhöhe Darmstadt

Olbrichweg

Hessisches Landesmuseum Darmstadt

Friedenspl. 1, 64283 Darmstadt

Archäologischer Park

„Römische Villa Haselburg“

Höchst – Hummetroth (beschildert)

www.haselburg.de

Märchenwald Obrunnenschlucht

Rimhorner Str. L3106, 64739 Höchst i.Odw.

Felsenmeer

Felsenmeer-Informationszentrum,
Seifenwiesenweg 59, 64686 Lautertal
ganzjährig geöffnet, freier Eintritt

Besucherzentrum Wetterpark

Am Wetterpark 15, 63071 Offenbach

Tel: 069 83 83 68 96

wetterpark@ofinfocenter.de

www.wetterpark-offenbach.de

Für weitere Fragen oder Informationen sind
die Besucherzentrum Mitarbeiter*innen

Di.-Fr. 10:00 Uhr – 16:00 Uhr und

Sa.-So. 12:00 Uhr – 18:00 Uhr unter

Tel.: 069 83836896

und per E-Mail für Sie erreichbar.

■ Einrichtungen

naturopath®Schule für Heilpraktiker

Darmstädter Straße 10, 64342 Seeheim

Weitere Informationen unter:

www.naturopath.de

Mehrgenerationenhaus Groß-Zimmern:

offener Begegnungsort

Otzberggring 1+3, 64846 Groß-Zimmern,

Tel.: 06071 618999

Reparatur-Café, KochBar –

Gemeinsam lernen, kochen und essen,

Krabbelgruppen im MGH

Foodsharing: Mehr unter:

www.foodsharing.de

Termine bitte anfragen

Treffpunkt K-Punkt

im Bürgerzentrum Stadtmühle,

Am Hexenturm 6, 64832 Babenhausen

Öffnungszeiten: Mittwoch 9:00 – 11:30 Uhr

Kommunikation, Kunst, Kennenlernen,

Kreativität, Kochen...

Treffpunkt Café Sophie

im Bürgerzentrum Stadtmühle,

Am Hexenturm 6, 64832 Babenhausen

Infos unter Tel.: 06073 7238816,

Quartiersbüro Christiane Hucke;

Termine bitte anfragen

NATUR-Veranstaltungskalender

www.nabu-kv-dieburg.de

Termine vorher bitte anfragen

■ Tipps in diesen Zeiten

Veranstaltungen der Volkshochschule Darmstadt-Dieburg

Find in den Frühling

An zwei Samstagen (30. April und 21. Mai)

bietet die VHS Darmstadt-Dieburg die Gelegen-
heit, „QiGong in der Natur“ zu erleben:

Bei einem Spaziergang über frühlingshafte
Streuobstwiesen wird die Harmonie von Atem
und Bewegung geübt. Längere Übungs-
sequenzen werden im Stehen durchgeführt.

Die frische Morgenluft in der Natur öffnet dabei
alle Sinne und verstärkt die guten Wirkungen
der QiGong-Übungen.

Am 30. April findet eine Führung durch das UNESCO-Weltnaturerbe Grube Messel statt. Zu sehen sind sowohl aktuelle Fossilien-Grabungsstätten als auch spektakuläre Funde im angegliederten Museum. Sie bieten faszinierende Einblicke in die Flora und Fauna vor 48 Millionen Jahren.

Anmeldungen sind jeweils möglich bei der VHS Darmstadt-Dieburg über die Webseite vhs.ladadi.de.

■ Langeweile in den Ferien? Nicht mit uns!

**Osterferienprogramm 19.- 23. April 2022
Hassenroth & Hummetroth**

www.osterferien.hassenroth-und-hummetroth.de, Anmeldung unter E-Mail: osterferienprogramm@hassenroth-und-hummetroth.de (Anmeldeschluss: 31.03.22)

Das Team aus ehrenamtlichen Helfern aus Hassenroth und Hummetroth im Odenwald hat ein spannendes und abwechslungsreiches Ferienprogramm für Kinder auf die Beine gestellt. Vom Fußballspiel bis zum Tag auf dem Bauernhof ist so einiges los in dem bunten Programm.

Reinschnuppern, anmelden, Spaß haben!

■ Vorankündigung

Nach 2 Jahren Zwangspause aufgrund der Pandemie soll es in diesem Jahr endlich wieder soweit sein:

**14. Odenwald Country Fair zu Eulbach
öffnet ihre Pforten!**

Zuversichtlich blicken die Mitarbeiter der Gräflichen Verwaltung nach vorne und haben mit der Planung der beliebten Gartenmesse begonnen. **Stattfinden soll die Odenwald**



Da werd
ich mich wohl
auch mal
blicken lassen.



**Country Fair in der Zeit vom 16. Juni bis
19. Juni 2022 im Englischen Garten zu
Eulbach.** Neben Ausstellern aus Nah und
Fern erwartet die Besucher ein abwechslungs-
reiches Begleitprogramm.

Nähere Informationen finden Sie zeitnah
auf der Homepage:

www.odenwald-country-fair.de

Neu: Neben Eintrittskarten können online ab
sofort auch Einkaufsgutscheine erworben wer-
den. Mit den Gutscheinen haben Besucher die
Möglichkeit sich an den Ständen der Aussteller
einen Wunsch zu erfüllen. Beim Besuch der
Messe werden die Gutscheine gegen Vorlage
in „OCF-Pfennige“ umgetauscht – somit kann
an mehreren Ständen eingekauft
werden.

Lachen ist gesund



Katze:

- weckt mich, wenn sie hungrig ist
- beobachtet mich auf dem Klo
- legt sich auf mich drauf

Ich:

- nehme die Katze auf den Arm.

Katze:

- Rastet komplett aus, weil ich ihre Privatsphäre verletze.



Von was träumt eine Katze nachts?
Von einem Muskelkater!



Treffen sich zwei Katzen. „Ich bin adelig und heiße Mieke vom Schlosspark und du?“
Darauf die andere: „Ich bin auch adelig, ich heiße Runter vom Sofa!“



Was ist der Unterschied zwischen der Schule und einem Knochen? Der Knochen ist für den Hund und die Schule für die Katz!



Was ist der Unterschied zwischen Hund und Katze? Der Hund denkt sich: „Mein Herrchen gibt mir immer Futter, ich glaube, mein Herrchen ist Gott!“ Die Katze denkt sich: „Ich bekomme immer Futter, ich glaube, ich bin Gott!“



- KATZENWITZE -



Der Chef zum Angestellten: „Ihre Arbeitsauf-fassung gleicht der einer Katze. Sie schleichen ins Büro, legen die Pfoten auf den Tisch und warten auf die Mäuse!“



Warum trinken Mäuse keinen Alkohol?
Weil sie Angst vor dem Kater haben.



Foto: luxstorm – pixabay.com



GEWINNSPIEL

Die Antwort des letzten Gewinnspiels lautet:
„Je höher die Temperatur ist, desto größer werden die Schneeflocken.“

Der Gartenfrosch verlost in diesem Magazin jeweils zwei Bücher „Was meine Katze mich lehrt“.

Dazu gibt es jeweils eine Katzenangel, einen Fressnapf (160 ml) mit einer Tüte Leckerchen von Vet-Concept.

So machst Du mit:

Schreibe uns die Lösung des anschließenden Rätsels, deine Adresse und Telefonnummer per E-Mail an verlag@kerstin-schaum.de oder schicke eine Postkarte an Verlag Schaum, Magazin Gartenfrosch, Otzbergstraße 5, 64739 Höchst.

Einsendeschluss: 05.05.2022 (Rechtsweg und Barauszahlung ausgeschlossen).



Gewinnspiel:

Die Katze wurde in welchem Land schon ab dem 3. Jahrtausend v. Chr. als Haustier geschätzt?

Welche Aussage stimmt?

☐ in Deutschland

☐ in Portugal

☐ in Ägypten

Auf diesem Wege wünscht Euch das Magazin Gartenfrosch einen schönen Frühling. Genießt die Osterzeit und die Ferien. Wir sehen/lesen uns im Sommer – vor den Ferien – wieder. Darauf freuen wir uns schon heute. Bis dahin lasst es Euch gut gehen. Schickt uns bitte Eure regionalen Termine, Beiträge, Berichte und Anzeigen – rund um Natur, Umwelt und Tier – gerne an die Adresse:

verlag@kerstin-schaum.de

Wir freuen uns darauf.

Herzliche Grüße

Euer Gartenfrosch



Name: Hauskatze

Lateinischer Name: *Felis silvestris catus*

Steckbrief: **Klasse:** Säugetiere, **Ordnung:** Raubtiere,

Größe: bis 50 cm, **Gewicht:** 2–8 kg,

Alter: 10–16 Jahre, **Geschwindigkeit:** bis zu 50 km/h, **Aussehen:** schwarz, braun, getigert, weiß, rot, **Ernährungstyp:** Fleischfresser (carnivor),

Nahrung: Nagetiere, kleine Vögel, Insekten, **Verbreitung:** weltweit, **Schlaf-Wach-Rhythmus:** dämmerungsaktiv, **Lebensraum:** sehr anpassungsfähig, kein spezifischer Lebensraum,

Geschlechtsreife: ca. ab dem 12. Monat, **Paarungszeit:** ganzjährig, **Tragzeit:** 60–65 Tage, **Wurfgröße:** 2–8 Jungtiere, **Sozialverhalten:** Einzelgänger, **vom Aussterben bedroht:** Nein

Interessant zu wissen:

- Statistisch gesehen sind Katzen die beliebtesten Haustiere in Deutschland.
- Entgegen der landläufigen Meinung vertragen Katzen keine Kuhmilch, weil sie Milchzucker (Lactose) nicht abbauen können.
- Die Hauskatze stammt von der Wildkatze ab. Aus ihr entwickelten sich rund 40 Rassen.
- Als nachtaktives Tier verfügt die Katze über so gute Augen, dass sie bei fast vollkommener Dunkelheit noch ausreichend gut sehen kann.
- Wenn eine Katze einen „Fight“ hatte oder in einer gefährlichen Situation war, putzt sie sich mit ihrer Pfote, um sich selbst zu beruhigen.
- Als Mäuse- und Rattenfänger wurden Katzen seit Jahrtausenden zur Bekämpfung von Vorratschädlingen eingesetzt. Schon die alten Ägypter hielten Katzen als Haustiere und verehrten sie wegen ihrer Nützlichkeit und Eleganz sogar als Gottheiten. Im asiatischen Raum gelten Katzen bis heute noch als heilige Tiere und Glücksboten.
- Durchschnittlich schlafen Katzen 12–16 Stunden am Tag



Die Katze



IMPRESSUM

GARTENFROSCH

Das Natur- und Umweltmagazin

Herausgeberin:

Kerstin Schaum, Verlagshaus
Otzbergstraße 5, 64739 Höchst
Telefon: 06163/2039999
E-Mail: verlag@kerstin-schaum.de

Anzeigen:

Kerstin Schaum

Layout:

Peter Link; Parzellers Buchverlag, Fulda

Druck:

Rindt-Druck GmbH & Co. KG, Fulda

Verteilung:

kostenlos in Schulen, Bildungseinrichtungen,
öffentlichen Einrichtungen, Freizeiteinrichtungen,
Cafés, Geschäften, Banken, Apotheken, Arzt-
praxen, Krankenhäusern, Forstämtern, Tierparks...
Region Südhessen (Landkreis Darmstadt-
Dieburg, Odenwaldkreis und darüber hinaus...)

Der Verlag übernimmt keine Haftung für Übermitt-
lungsfehler jeglicher Art. Informationen sind nach
bestem Wissen und Gewissen überprüft. Es kann
keine Gewähr übernommen werden. Alle An-
gaben sind Vorschläge und stellen keine Garantie
oder verbindliche Handlungsempfehlung dar.

**Ein PDF des Gartenfrosch-Magazins
zum Download finden Sie unter
www.kerstin-schaum.de**

Fotos: Ohne Fotohinweis: Kerstin Schaum;
andere: Fotonachweis am Bild

Frosch-Illustrationen by Brgfx / Freepik.com



Odenwald Country Fair



16. bis 19. Juni 2022

täglich von 10 bis 19 Uhr im Englischen Garten zu Eulbach



Gräflche Rentkammer Erbach GbR · Marktplatz 11 · 64711 Erbach · Telefon 0 60 62 / 95 92 22

SO VIELSEITIG WIE UNSERE GÄRTEN

Du bist **Fachkraft im Garten- & Landschaftsbau**, dynamisch, belastbar, diszipliniert, teamfähig und begeisterst dich für deinen Beruf?

Dann werde Teil unseres Teams und unterstütze uns in **Voll- oder Teilzeit in der Grün- & Gartenpflege**.

Ein Führerschein ist von Vorteil, aber nicht zwingend notwendig.



Infos & Stellenangebote unter:
www.volz-gartengestaltung.de

 **VOLZ**
Garten- & Landschaftsbau