

# mein süd hessen

Antik Galerie  
WIR SIND IHR  
ANSPRECHPARTNER  
GOLD AN- UND VERKAUF  
ANTIKALERIE\_POORHOSAINI  
tobias.poorhosaini@gmx.de | 06151.25688  
0151.24070700 | www.antikalerie24.de  
Schulstraße 1, 64283 Darmstadt

Samstag, 5. März 2022

Das Leben im Landkreis Dieburg Süd, Auflage 12.660



## GUTSCHEIN

für eine kostenlose  
Marktpreiseinschätzung  
Ihrer Immobilie

## CENTURY 21

Jens André Immobilien



☎ 06151-101 67 69

✉ darmstadt@century21.de

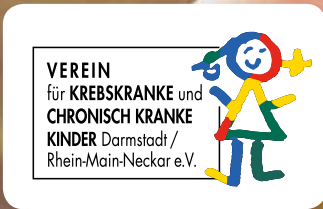
🌐 www.darmstadt.century21.de



## Pandemie hin oder her

Mein Süd hessen unterstützte den Verein für krebskranke und chronisch kranke Kinder Darmstadt (Heinrichwingertsweg 17, Darmstadt) auch 2021.

Lesen Sie mehr auf Seite 2.



## „Weihnachtsgrußaktion Mein Südhessen“ für den VKKD

Wie schon seit vielen Jahren haben wir auch in 2021 unsere krebskranken und chronischkranken Kinder nicht vergessen! Mein Südhessen hat wieder mit Unterstützung seiner treuen Kunden mit der „Weihnachtsgrußaktion 2021“ den Verein mit einem Scheck in Höhe von: € 6.325,00 beschenken können.

Wir bedanken uns bei: AB Capital Management, Assekuranz & Finanzmakler.de, AZP, Bahag AG, Bauhaus Darmstadt, Beates Blumeneck, Druck- und Pressehaus Naumann, DHC Media, Kanzlei Bader-Förster-Schubert (BFS), Printhouse Darmstadt, LifeBalance, Optik Seitenblick, Schöner Wohnen Kuhn, Ventar Immobilien, Autohaus Wiest und Wollweber Rechtsanwälte.

Die meist ehrenamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen des Vereins waren trotz Pandemie für ihre klei-

nen Patienten auch in diesen Ausnahmezeiten, rund um die Uhr da!

Ihnen gebührt unser größter Respekt und da ist auch mal ein dickes „Dankeschön!“ fällig!

Besonders Ihnen ist bewusst, dass auch während so einer Pandemie die Kinder, ihre Familien und Angehörigen sowohl auf die psychische, als auch psychosoziale und organisatorische Hilfe angewiesen sind.

Therapeutische Beratung und Unterstützung kann durch die häusliche Pflege alleine nicht gewährleistet werden.

Jeder Betroffene weiß, dass das Engagement der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mehr als zu schätzen. Auch wenn unser Leben momentan von Corona und Pandemie beherrscht wird, gibt es hier auch

noch kleine Menschen, die unsere Hilfe benötigen, damit auch sie erwachsen werden können.

Möchten auch Sie helfen, freut sich der Verein über jede noch so kleine Spende.

Herzlichen Dank vor Allem im Namen der Kinder.

Bleiben Sie gesund!

Ihre

*Angelika Hofferberth*

Angelika Hofferberth  
Geschäftsführerin,  
Rhein Main Verlag

VKKD e.V.

IBAN:

DE17 5085 0150 0006 0022 00

BIC:

HELADEF1DAS

(Stadt- und Kreissparkasse  
Darmstadt)

oder alternativ

VKKD e.V.

IBAN:

DE17 5085 0150 0006 0022 00

BIC:

GENODEF1VBD

(Volksbank Darmstadt)

**Zum Erhalt einer  
Spendenbescheinigung  
geben Sie bitte Ihre  
vollständige Anschrift an.**



Cora und Oliver Eichhorn eröffnen gemeinsam als Team die neue easyApotheke in Mühlthal.

Fotos: YFI



Bereits zum Soft Opening kommen die ersten Kunden und nutzen das Beratungsangebot.

## Entschleunigtes Einkaufserlebnis

### Soft Opening der easyApotheke Mühlthal

**MÜHLTAL (YFI)** In der easy Apotheke Mühlthal, Rheinstraße 45, wird der Unternehmenslogan „Einfach viel drin“ gelebt: Auf einer Verkaufsfläche von 210 Quadratmetern finden Kunden seit dieser Woche alles, was sie benötigen.

Bereits zum Soft Opening haben Inhaber Oliver Eichhorn, seine Tochter Cora und ihr Team alles für ihre Kunden vorbereitet: Der Verkaufsraum ist hell erleuchtet, die Unternehmensfarben weiß und grün wirken einladend. Die verwinkelten Gänge bieten den Kunden Privatsphäre beim Stöbern durch die Regale. Im hinteren Teil warten bereits die Mitarbeiter und helfen mit Rat und Tat.

Damit die Fülle an Produkten – es sind schon zur Eröffnung 43.000 Packungen gelistet – vorrätig ist, schließt sich ein Lager, Büro und Labor hinter dem Verkaufsraum an. Eine Mitarbeiterin legt Medikamente für den Kommissionierautomaten bereit. In diesem huscht ein kleiner Greifarm hoch und runter, nach rechts und links, um die Fülle an Tabletten, Pillen und Pulver zu verstauen. „Bisher sind über 9.000 Medikamente darin verstaut und er ist nicht mal halb voll“, erläutert Cora Eichhorn.

Das Vater-Tochter-Gespann stammt aus einer Apothekerfamilie. Bereits die Großeltern von Inhaber Oliver Eichhorn waren als Apotheker tätig. Er selbst leitet bereits die easyApotheke in Dieburg. „Das Apothekensystem macht einfach Spaß“, fasst er seine Freude an der Arbeit zusammen. Die Musik, die leise im Hintergrund spielt, die Entschleunigung durch die große Fläche und Menge an Angeboten – das alles erzeuge ein völlig anderes

Einkaufserlebnis in der easyApotheke.

Es erinnert an amerikanische „Drugstores“, die mehr bieten als bloß Medikamente. Beispielsweise führt die Filiale die kompletten Kosmetikprodukte der Marken Sebamed, Weleda und Roche Posay. „Durchschnittlich verweilt ein Kunde um die zehn Minuten bei uns“, berichtet Oliver Eichhorn aus seiner Erfahrung. Das zeigt

sich auch beim Soft Opening: Wer die Apotheke betritt, rauscht nicht direkt zur Theke, sondern schaut sich um und stöbert. Eben ein völlig anderes Einkaufserlebnis.

Die easyApotheke Mühlthal, Rheinstraße 45, ist ab sofort montags bis samstags von 9 bis 19 Uhr geöffnet. Erreichen können Sie die Filiale unter 06151/4289143 oder [easyapotheken.de](http://easyapotheken.de)



Das Lagersystem der Medikamente funktioniert völlig automatisiert.

# Die beste Zeit im Leben

Andrea Thoma verrät, wie unsere Leser lange jung bleiben



unserer Zeitung. Auch die Frage nach ihrem eigenen Älterwerden („Ab Mitte, Ende 50 denkt man darüber nach“) veranlasste sie, sich mehr mit dem Thema auseinander zu setzen. In den „blauen Zonen“ werden die Menschen nämlich besonders alt – und leben dabei glücklich und gesund. Was dahinter steckt und wie ihre Leser das erreichen können, hat Thoma als „Happy-Aging“-Programm aufbereitet.

Wie bekannte Gesichter in Film und Fernsehen noch im hohen Alter fit bleiben, erläutert Frank Elstner. Der fast 80-jährige Moderator führt trotz seiner Parkinson-Erkrankung ein glückliches und vitales Leben. Für ihn sei vor allem Beweglichkeit der Schlüssel, um fit zu bleiben. „Nur weil ich extrem aktiv bin, ist mein Parkinson noch im grünen Bereich“, zitiert ihn Andrea Thoma in ihrem Buch „Happy Aging“. Noch immer produziert der 79-Jährige TV-Dokumentationen.

Ebenfalls zu Wort kommt Dr. Günter Gerhardt. Er steht regelmäßig als Gesundheitsexperte für ZDF und 3sat vor der Kamera. In „Happy Aging“ erläutert er, wie Übersäuerung und Entzündungsprozesse sich auf das Alter werden auswirken und häufig Krankheiten auslösen. Der dritte Experte ist Arzt und sen. Klinikchef Dr. Jürgen Freiherr von Rosen. Er gilt als Pionier der Naturheilkunde. Mit seinen über 80 Jahren nimmt er noch immer an Marathon-Rennen teil. In Thomas Buch gibt er Tipps, wie man



Journalistin, Fernsehmoderatorin und Gesundheitsexpertin Andrea Thoma.  
Foto: Anna Braun

Volkskrankheiten, die im Alter zunehmend für Probleme sorgen, vorbeugen kann.

Wichtig sei vor allem auch ein entspanntes Innenleben, verrät Andrea Thoma noch ihr ganz persönliches „Happy-Aging“-Geheimnis. „Das haben mir auch meine Eltern vorgelebt“, sagt sie. Dies stehe im Einklang mit den Tipps und Erfahrungen, die sie und die Experten mit den Lesern teilen.

Das Buch kann über den FID Verlag, Bonn bezogen werden, unter folgender E-Mail-Adresse: kundenservice@maxLQ.de.

Bei Nennung des Codes „HAA5010“ bekommen Sie 10 Prozent Rabatt.

**Hainstadt (yfi).** Aktiv dem Altern entgegenwirken – das sei möglich, sagt die Journalistin, Fernsehmoderatorin (u.a. „Teletipps vom Hausarzt“, 3sat) und Gesundheitsexpertin Andrea Thoma in ihrem neuen Buch „Happy Aging“. Dabei geht es nicht darum, das Altern künstlich zu stoppen, sondern mit Freude und Vitalität gesund und lange durchs Leben zu gehen.

Schon nach 14 Tagen soll die Verjüngungskur erste Erfolge zeigen. Damit bewirbt Andrea Thoma ihr neues Buch „Happy Aging“. Dabei gehe es nicht um chirurgische Eingriffe oder Medikamente. Das Geheimnis des glücklichen Älter werdens beruht auf fünf Säulen, schreibt Thoma.

Diese hat sie zusammen mit drei weiteren Experten aus dem Gebiet Gesundheit erarbeitet. Mit den Lesern teilen TV-Legende Frank Elstner, Naturmediziner und sen. Klinikdirektor Dr. Jürgen Freiherr von Rosen und TV-Gesundheitsexperte (ZDF) Dr. Günter Gerhardt ihre Erfahrung und ihr Wissen.

Buchautorin Andrea Thoma arbeitet seit mehr als 20 Jahren eng mit renommierten Medizinern für Gesundheitsmagazine des ZDF und 3sat zusammen. Ihre Recherchen zu den sogenannten „Blauen Zonen“ dieser Welt („Blue Zones“) bilden den Grundstein für ihr neues Werk. „Ich habe mich gefragt, was eint diese Personen?“, sagt Andrea Thoma im Gespräch mit

Damit auch die Leser glücklich und gesund altern können, verlosen wir an drei Leser je ein signiertes Buch von Andrea Thomas „Happy Aging“.

Einfach eine Mail mit Name und Anschrift an [gewinnspiel@rheinmainverlag.de](mailto:gewinnspiel@rheinmainverlag.de) schicken.

Einsendeschluss ist der 11. März 2022, 0 Uhr.

Viel Glück!

# Beschuldigt, gefoltert, verbrannt.

Hexenprozesse in Dieburg 1596 – 1630

**DARMSTADT-DIEBURG (PM)** Ab Donnerstag, den 10. März 2022 zeigt das Museum Schloss Fechenbach seine neue Ausstellung „Beschuldigt, gefoltert, gebrannt. Hexenprozesse in Dieburg 1596-1630“. Von allen Hexenverfolgungen im Kurfürstentum Mainz haben die in Dieburg den größten Bekanntheitsgrad erlangt. In keinem anderen Ort sind Akten noch in so großer Anzahl erhalten.

Während der Hauptverfolgungswellen in Kurmainz 1595-1605, 1612 und 1627-29 kam es auch in Dieburg zu den meisten Verfolgungen.

In der Zeit von 1596 bis 1630 gab es in Dieburg viele Personen, die der Hexerei verdächtigt wurden. Die Bevölkerung war sehr beunruhigt und forderte mehrfach von der Obrigkeit, gegen die Zauberei und das Hexenunwesen vorzugehen. Zur Beruhigung der Einwohner kam es zu zahlreichen Hexenprozessen. So wurden über 200 Personen als Opfer der Hexenverfolgung angeklagt - in einer Stadt, die zu dieser Zeit rund 1800 Einwohner hatte.

Durch einen Streit um eine gemeinsame Zufahrt und um die Ableitung der Abwässer der Anwesen des Zieglers Ewald Schütz und des Ratsverwandten Martin Stoffel kam es zu den Anfängen der Hexenverfolgung in Dieburg.

Es kam zu keiner Einigung. Die Familie Schütz ließ ihrem Unmut Lauf und beschimpfte Stoffel. Auf Grund gesundheitlicher Probleme glaubte

dieser, verhext worden zu sein. So hatte er seine Nachbarin Margaretha Schütz in Verdacht, da sich kein Grund für sein Leiden finden ließ. Damit wandelte sich nun der Fall zu einer Hexenverfolgung. Stoffel, der als Mitglied des Rates erheblichen Einfluss im Ort besaß, bezichtigte nämlich bei der nächsten Gelegenheit Margaretha und Christina Schütz vor Zeugen der Zauberei.

Insgesamt werden 11 Fälle exemplarisch vorgestellt. Besonders gut dokumentiert ist der Prozess von Anna Padt, der Witwe von Martin Padt. Bereits ihre Mutter wurde 1607 als Hexe verbrannt. Am 26. Juni 1627 wurde Anna Padt verhört und am 7. Juli hingerichtet. Unter Folter gab Anna Padt noch zahlreiche Mitschuldige an, wodurch es zu einer Serie neuer Prozesse und Hinrichtungen kam.

Das Museumsteam dankt allen, die das Ausstellungsprojekt mit unterstützt haben, insbesondere den Leihgebern sowie den Freunden und Förderern Museum Schloss Fechenbach e.V.

Zur Ausstellung gibt es ein umfangreiches Begleitprogramm unter [www.museum-schloss-fechenbach.de](http://www.museum-schloss-fechenbach.de).

Die Ausstellung läuft bis zum 5. Juni 2022. Es gilt die zum Zeitpunkt der Veranstaltung gültige Pandemievorschrift.

Eintritt: 3 Euro, Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren haben freien Eintritt.



Moderatorenteam  
Philipp Bächstädt  
und Anke Seeling

## Das Wichtigste aus Rhein- Main immer IM BLICK.

Fakten.  
Hintergründe.  
Emotionen.

Mo-Fr  
18:30 Uhr und  
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de)

### Neu in der Mediathek

#### Gedenken in Hanau

Zwei Jahre sind vergangen, seitdem der 43-jährige Tobias R. am 19. Februar 2020 neun Menschen mit Migrationshintergrund in Hanau erschossen hat und anschließend seine Mutter und sich selbst tötete. Seitdem setzt sich die Initiative 19. Februar Hanau für Hinterbliebene, Überlebende und Angehörige ein. Laut eigener Aussage macht sie genau das, was die Gesellschaft, die Politik und die Behörden hätten machen müssen: ermitteln, sichtbar machen und in Erinnerung halten. In ihren Augen ist auch der Untersuchungsausschuss im Hessischen Landtag nur dem Engagement der Angehörigen geschuldet. Die Initiative drängt darauf, dass Ausschuss für Aufklärung sorgt.

#### Neue Art der Wissensvermittlung

Als sogenannter Histotainer und Auftragsautor entwickelt Tino Leo Theaterstücke der ganz besonderen Art für Institutionen, Firmen, Städte oder Museen. In seinen Schauspielen bringt er Stadtgeschichten, historische Schlüsselmomente oder auch Unternehmensgeschichten auf die Bühne. Tino Leo erweckt Orte, wie beispielsweise die Festung Rüsselsheim, und ihre Vergangenheit wieder zum Leben und ordnet sie dabei in die Weltgeschichte ein. Je nach Art und Umfang des Auftrags dauert die Vorbereitung eines Stücks drei bis sechs Monate.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de).

## Werden Sie Bürgerreporter!



**DRAHT WEISSBÄCKER**

**ZÄUNE · GITTER · TORE**

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- Rankanlagen
- auch Privatverkauf

**Draht-Weissbäcker KG**  
Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg  
Tel. (06071) 98810 · Fax (06071) 5161

Internet: [www.draht-weissbaecker.de](http://www.draht-weissbaecker.de)  
Email: [draht@weissbaecker.de](mailto:draht@weissbaecker.de)



Der Marktplatz von oben.

// Stadt Bremen; Ingrid Krause



## Bremen

### Großstadt mit vielen Facetten

Bremen ist mit seinen rund 560.000 Einwohnern die aktuell elftgrößte Stadt in Deutschland. Das Besondere: Zusammen mit dem weiter nördlich gelegenen Bremerhaven bildet Bremen einen sogenannten Zwei-Städte-Staat und damit das Bundesland Bremen.

Rein geografisch zeichnet sich Bremen vor allem durch die direkte Anbindung an die Weser aus. Der Fluss fließt direkt durch die Innenstadt und prägt das Stadtbild in besonderem Maße. Mit Blick auf die lange Bremer Historie wird auch deshalb noch heute oft zwischen „links der Weser“ und „rechts der Weser“ unterschieden.

#### Innenstadt macht Geschichte erfahrbar

Obwohl angenommen wird, dass bereits zwischen dem 1. und 8. Jahrhundert n. Chr. erste Siedlungen in der Dünenlandschaft entlang der Weser entstanden, erlangte Bremen erst später überregionale Bekanntheit und wurde 1186 zur Reichsstadt ernannt.

Heute ist die Hansestadt Bremen eine Großstadt mit vielen Facetten. Geschichte, Tradition, Wissenschaft und Kultur vereinen sich hier zu einem ganz speziellen Gesamtbild. Besonders sichtbar wird dieser Mix

in Bremens historischem Zentrum, das sich rund um den Marktplatz befindet. Während Cafés und Bars den Flair einer jungen Großstadt versprühen, gibt es an jeder Ecke historische Gebäude und Denkmäler, die Besucher in eine andere Zeit zurückschicken. Unverwechselbar bleiben hierbei das prächtige Rathaus im Stil der Weserrenaissance und die Figur des Roland. Die Figur entstand 1404 und ist seit jeher ein Symbol für die „Freiheiten“ und Rechte der Stadt Bremen und ihrer Bürger. Rathaus und Roland sind außerdem bereits seit 2004 Unesco Weltkulturerbe.

Doch auch der Schnoor – Bremens ältestes Stadtviertel –, die ungewöhnliche Architektur der traditionsreichen Böttcherstraße oder der Bremer Dom suchen ihresgleichen. Letzterer wurde ursprünglich im Jahr 789, unter dem sächsischen Bischof Willehald, erbaut – damals noch aus Holz. So wie wir den Dom heute kennen stammt er aus dem 11. Jahrhundert und ist eine beeindruckende Kirche mit zwei Hallenkrypten, bunten Glasfenstern, fünf Orgeln und insgesamt über 90 Grabdenkmälern bremisch-norddeutscher Künstler des 12. bis 19. Jahrhunderts. Der südliche der beiden über 90 Meter hohen Kirchtürme kann bestiegen werden und bietet einen unglaublichen Ausblick über Bremen.

#### Die Bremer Stadtmusikanten als Wahrzeichen der Stadt

Ungeachtet der bereits genannten Sehenswürdigkeiten ist es wohl eine kleine Statue, die als Wahrzeichen der Stadt gilt – die Bremer Stadtmusikanten. Die von Gerhard Marcks entworfene Bronzestatue steht direkt am Rathaus. Das Märchen von den Sagengestalten ist in aller Welt bekannt und seit den Brüdern Grimm so eng mit Bremen verbunden wie Rathaus und Roland. Ein kleiner Tipp für alle Reisenden: Wer den Esel am Bein berührt, hat einen Wunsch frei – so erzählt man sich zumindest. Nur einen Steinwurf entfernt befindet sich der Bremer Ratskeller. Dort schenkt der jeweilige Kellermeister bereits seit 1409 Weine aus und deshalb gilt der Ratskeller heute als ältester Weinkeller in ganz Deutschland.

#### Moderne trifft auf Tradition

Unabhängig von seiner beeindruckenden Geschichte und den vielen Highlights für Besucher weiß Bremen auch durch sein vielfältiges Bildungsangebot zu gefallen: Insgesamt neun Universitäten und Hochschulen prägen den Hochschulstandort. An vier staatlichen und fünf privaten Lehrinstituten profitieren Studierende von zahlreichen Bildungsmöglichkeiten. Die große An-



Die Statue der Bremer Stadtmusikanten gilt heute als Wahrzeichen von Bremen. // pixabay

zahl an Studierenden spiegelt sich auch im Stadtbild – besonders im Stadtzentrum wider. Bremen verbindet in allen Lebenslagen Moderne mit Historie.

#### Touristinformation Bremen

Wer sich über einen Besuch von Bremen informieren möchte, der findet alle nötigen Informationen im Internet unter [www.bremen-tourismus.de](http://www.bremen-tourismus.de). Außerdem bietet die Tourismus-Information Bremen ein vielfältiges Angebot zu Unterkünften, Gruppenangeboten und Ausflugszielen. Das Service-Center ist rund um das Jahr geöffnet oder unter Telefon 0421 / 3080010 zu erreichen.

## Das Wort zum Sonntag

### Hört nicht auf!

ANgeDACHT für März 2022 von Pfarrerin Leonie Krauß-Buck, Evangelische Kirchengemeinde Seligenstadt und Mainhausen



»Hört nicht auf, zu beten und zu flehen! Betet jederzeit im Geist; seid wachsam, harrt aus und bittet für alle Heiligen.«

Brief des Apostels Paulus an die Epheser, Kaitel 6, Vers 18

Liebe Leserin, lieber Leser,

ein durchschnittlich gläubiger Mensch betet dreieinhalb Minuten am Tag. Kirchliche Mitarbeiter\*innen bringen es im Durchschnitt auf sieben Minuten.

Das stand neulich in meiner Zeitung. Und bevor Sie mich fragen, wie, um Himmels Willen, die Umfrage ausgesehen haben könnte, die dieses Ergebnis erzielt hat, sage ich Ihnen: Ich habe keine Ahnung. Ich finde, wie Sie wahrscheinlich auch, diese Statistik eher eigenartig. Beim weiteren Nachdenken ergeben sich jedenfalls in der Folge mehr Fragen als Antworten.

Haben Sie aber vielleicht trotzdem schnell und unauffällig, so wie ich, nachgerechnet, ob Sie über oder unter dem Durchschnitt liegen? Und darüber nachgedacht, ob das Ergebnis etwas über Ihren Status, Ihre Beziehung zu Gott, aussagen kann?

Ich hatte nach meiner kleinen Selbstrecherche ein schlechtes Gewissen. Ich liege in der Regel näm-

lich unter dem Durchschnitt, zumindest an einfachen Werktagen.

Seit Jahren nehme ich mir vor, Gebetsrituale zu installieren, den Tag zum Beispiel mit einem Gebet anzufangen und abzuschließen, mir feste Zeiten für mein Gespräch mit Gott zu nehmen, innezuhalten, zur Ruhe zu kommen. So wie ich es bei anderen erlebe und es mich immer wieder tief anrührt. So will ich auch meinen Glauben leben.

Aber das halte ich nicht durch. Jeder Tag hat seine eigene Mühe. Und so bete ich den ganzen Tag immer mal wieder, aber zum größten Teil in kurzen Stoßseufzern, die ich gen Himmel schicke, und komme ehrlicherweise dabei auf höchstens zwei Minuten.

Die Theologin in mir gibt jetzt glücklicherweise trotzdem Entwarnung: Denn, was wäre das für eine Beziehung mit Gott, wenn sich ihre Qualität über die Länge der Gebete definieren würde?

Folge ich dem Monatsspruch für März aus dem Brief an die Gemeinde in Ephesus, dann geht es bei der Aufforderung, im Gespräch mit Gott zu bleiben, ja eher um die Beständigkeit, die Kontinuität. Es geht darum, das Leben im Angesicht Gottes zu führen und im Gespräch, in der Auseinandersetzung mit Gott, zu bleiben.

Es geht darum, auch in schwierigen Zeiten, wenn ich Gott eher anflehen und anklagen will als alles andere, den Kontakt nicht aufzugeben, auch im Zorn und in der Scham, der Hilflosigkeit und der Schuld Gott als mein beständiges und verlässliches Gegenüber zu wissen.

Nicht aufhören zu beten bedeutet auch, mich selbst und die Welt nicht aus den Augen zu verlieren, wachsam zu bleiben, interessiert und den Menschen zugewandt. Und das kann man nachweislich täglich auch in dreißig Sekunden in eine Form bringen. So lange dauert übrigens ein Vaterunser.

## Tier der Woche



### RONALDO

Der Verein „Tiere in Not Odenwald e.V.“ sucht ein Zuhause für RONALDO.

Ronaldo ist ein junger, netter, verschmuster, freundlicher kleiner Rüde (15kg), der im Januar 2020 geboren ist. Ronaldo muß noch lernen wie man an der Leine läuft. Aber Ronaldo ist ein schlaues Kerlchen und lernt bestimmt schnell und gerne! Mit anderen Hunden ist Ronaldo verträglich.

Wenn Sie einmal RONALDO kennenlernen möchten können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wenden oder sich vorab auf [www.tiere-in-not-odenwald.de](http://www.tiere-in-not-odenwald.de) informieren.

**Wir bitten um ihr Verständnis, das Aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.**

## Umweltschutzpreis für Kinder und Jugendliche

Jetzt bewerben!

**DARMSTADT-DIEBURG (PM)** Der Landkreis Darmstadt-Dieburg vergibt in diesem Jahr erneut den Umweltschutzpreis für Kinder und Jugendliche. Es werden Gemeinden, Verbände, Schulen etc. angeschrieben und gebeten, bis 22. Juli 2022 Vorschläge für die Verleihung des diesjährigen Umweltschutzpreises für Kinder und Jugendliche einzureichen.

Der Landkreis Darmstadt-Dieburg will mit dem Wettbewerb zur Sensibilisierung und Stärkung des Bewusstseins für den Umweltschutz beitragen. Hierbei sollen beispiel-

hafte Leistungen auf den Gebieten des Naturschutzes und des allgemeinen Umweltschutzes entsprechend gewürdigt werden. Der Umweltschutzpreis wird alle zwei Jahre im Wechsel an Kinder und Jugendliche oder Erwachsene vergeben.

Formlose Vorschläge und Bewerbungen, die eine kurze Beschreibung und eine Begründung enthalten sollen, nimmt die Untere Naturschutzbehörde auch wieder direkt entgegen: Jägerstraße 207, 64289 Darmstadt, Telefon 06151 / 881-1617, [umwelt@ladadi.de](mailto:umwelt@ladadi.de).

# Digital gehts einfacher

## Diabetestagebuch: Messgerät plus App geben Betroffenen deutlich mehr Sicherheit



Jeder gemessene Blutzuckerwert wird vom Messgerät automatisch per Bluetooth in die App übertragen.

Foto: djd-k/Roche Diabetes Care

(DJD-K). Ein Tagebuch kann für Ordnung und Struktur im Alltag sorgen – nicht nur auf dem Papier, sondern auch im Kopf. Entscheidend dabei: Man muss es regelmäßig führen. Dies gilt auch für Menschen mit Diabetes, für die das Diabetestagebuch eine tägliche Pflichtübung sein sollte. Dennoch: 43 Prozent der Betroffenen führen einer Online-Befragung von Dynata im Auftrag von Roche Diabetes Care zufolge kein entsprechendes Tagebuch. Hier können digitale Lösungen wie Apps eine praktische Alternative sein. Sie bündeln alle wichtigen Werte komfortabel auf dem Smartphone und sorgen für Überblick. So kann man Zeit sparen, Fehler beim Dokumentieren vermeiden und auch die Motivation erhalten, um langfristig am Ball zu bleiben.

Blutzuckerwert wandert vom Messgerät direkt per Bluetooth in die App

Wer gewissenhaft seine Werte do-

kumentiert, kann besser nachvollziehen, wie sich etwa ein langer Spaziergang oder ein Stück Kuchen auf den Blutzuckerspiegel auswirken. Dieses Wissen hilft, den Stoffwechsel zu stabilisieren, die angepeilten Blutzuckerwerte zu erreichen und damit die gefährlichen Über- und Unterzuckerungen sowie Folgeerkrankungen wie Gefäß-, Nieren- oder Augenschäden zu vermeiden. Ein digitales Diabetestagebuch in den Alltag zu integrieren, ist einfach. So lässt sich etwa das Blutzuckermessgerät Accu-Chek Guide mit der Diabetestagebuch-App mySugr koppeln. Informationen zur Funktionsweise und zu den Vorteilen sind unter [www.accu-chek.de/mysugr](http://www.accu-chek.de/mysugr) zu finden. Jeder gemessene Blutzuckerwert wird vom Messgerät automatisch per Bluetooth in die App übertragen und kann um weitere Angaben wie Insulinabgaben oder Mahlzeiten mit Fotos und Nährwertangaben ergänzt werden. Auf dem Smartphone werden so alle wichtigen Daten gebündelt darge-

stellt und können in Tabellenform oder grafisch aufbereitet ausgewertet werden – zum Beispiel gemeinsam mit dem/der behandelnden Arzt/Ärztin. Man hat stets einen Überblick über den Therapieverlauf und sieht, wie verschiedene Alltagssituationen die Blutzuckerwerte beeinflussen.

Auch der behandelnde Arzt profitiert von den Werten aus der App

Patienten können ihre Werte zudem ganz einfach mit ihrem behandelnden Arzt oder Diabetesteam teilen. Die App liefert verlässliche Werte, ohne Schreibfehler oder vergessene Eintragungen, die einfach in die Software der Praxis eingelesen und ausgewertet werden können. Auch Therapieziele, die zwischen zwei Terminen erreicht werden sollen, können gemeinsam besprochen und werden durch die Dokumentation in der App im Blick behalten.

# Sudoku | Rätsel

			1	5	3	9	6	
						1		3
		8	6			5	2	7
8		2		6	1			9
	9		4	2	5		1	
6			8	7		2		4
2	7	9			6	3		
5		6						
	8	3	9	1	2			

9	8			5				3
	7	3			1			
	1		3	8	4	6		
		7			8	9	6	
8		6				4		2
	4	1	2			8		
		5	6	1	3			8
			8			3	5	
	3			9			2	6

## Auflösung der KW 7

■ K ■ F ■ A ■ ■ ■ E ■ I ■ D ■ ■ G ■ ■ ■ ■ A  
 TALENT ■ D ■ I ■ N ■ O ■ S ■ A ■ U ■ R ■ I ■ E ■ R  
 ■ D ■ U ■ T ■ A ■ ■ D ■ T ■ R ■ A ■ N ■ S ■ ■ R ■ R  
 PETER ■ E ■ I ■ N ■ E ■ N ■ ■ N ■ E ■ R ■ B ■ E  
 ■ T ■ R ■ I ■ N ■ N ■ E ■ R ■ ■ S ■ O ■ F ■ T ■ E ■ I ■ S  
 STAMM ■ T ■ E ■ N ■ G ■ E ■ I ■ H ■ R ■ T  
 ■ ■ ■ A ■ S ■ E ■ M ■ E ■ I ■ L ■ E ■ ■ N ■ A ■ Z  
 ■ I ■ D ■ U ■ N ■ A ■ ■ A ■ B ■ T ■ ■ T ■ B ■ I ■ R ■ N ■ E  
 ■ B ■ R ■ E ■ M ■ E ■ N ■ ■ L ■ S ■ E ■ E ■ L ■ E ■ ■ L ■ L  
 ZIER ■ C ■ S ■ E ■ H ■ E ■ N ■ ■ U ■ S ■ A ■ L  
 ■ S ■ H ■ E ■ K ■ Z ■ E ■ M ■ ■ S ■ T ■ A ■ T ■ U ■ E  
 ■ S ■ E ■ I ■ L ■ E ■ ■ E ■ G ■ I ■ N ■ A ■ ■ O ■ R ■ F  
 YEN ■ L ■ C ■ A ■ F ■ E ■ ■ E ■ M ■ S ■ ■ E ■ P  
 ■ ■ ■ M ■ E ■ C ■ H ■ A ■ N ■ I ■ K ■ S ■ ■ E ■ N ■ D ■ E  
 ■ R ■ I ■ O ■ ■ A ■ A ■ L ■ Z ■ ■ D ■ U ■ E ■ N ■ G ■ E ■ R  
 H ■ A ■ G ■ E ■ L ■ ■ N ■ ■ B ■ E ■ S ■ A ■ N ■ D ■ Z ■ U  
 ■ D ■ H ■ ■ G ■ E ■ B ■ E ■ N ■ ■ C ■ ■ S ■ O ■ N ■ E  
 ■ B ■ O ■ R ■ E ■ A ■ L ■ ■ T ■ ■ C ■ H ■ I ■ C ■ ■ T ■ R ■ I  
 B ■ A ■ S ■ E ■ N ■ ■ D ■ E ■ P ■ E ■ S ■ C ■ H ■ E ■ N ■ C  
 ■ L ■ S ■ ■ I ■ D ■ E ■ A ■ ■ A ■ L ■ E ■ O ■ ■ A ■ A ■ K  
 ■ L ■ A ■ N ■ D ■ H ■ A ■ U ■ S ■ ■ L ■ A ■ N ■ G ■ S ■ T  
 ■ ■ ■ G ■ E ■ I ■ E ■ ■ S ■ I ■ T ■ T ■ E ■ ■ T ■ A  
 N ■ I ■ E ■ ■ E ■ ■ B ■ R ■ A ■ U ■ S ■ ■ U ■ N ■ F ■ A ■ L ■ L  
 ■ S ■ ■ A ■ L ■ T ■ A ■ N ■ ■ E ■ T ■ U ■ E ■ D ■ E ■ ■ X ■ P  
 G ■ A ■ L ■ I ■ L ■ E ■ I

4	9	8	7	2	6	5	1	3	8	6	4	1	5	9	7	3	2
7	3	1	8	5	9	4	6	2	7	3	5	4	6	2	1	8	9
2	5	6	3	4	1	7	9	8	9	2	1	7	8	3	5	4	6
9	7	4	6	8	2	3	5	1	2	7	6	3	9	1	4	5	8
6	8	3	5	1	4	2	7	9	4	5	3	8	2	7	6	9	1
1	2	5	9	3	7	6	8	4	1	9	8	6	4	5	3	2	7
5	6	2	4	9	8	1	3	7	6	4	7	9	3	8	2	1	5
3	1	9	2	7	5	8	4	6	5	1	9	2	7	4	8	6	3
8	4	7	1	6	3	9	2	5	3	8	2	5	1	6	9	7	4

Werden Sie Bürgerreporter!



Besuchen Sie unser Online-Portal [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

frz. Frauenname	▼	Lampenöl	▼	▼	Männername	Wiederholungszeichen	▼	Strom d. Spanien	▼	Warenaufkleber	Hauptstadt Norwegens	▼	ein Möbelstück	▼	Zwerg der Edda	süddt.: Hausflur	Teil der Schreibmaschine
Hausangestellter	▶			9							Polstermöbelstück						
„Aus“ beim Schach	▶				unrichtig						Parlament Lettlands		franz. Königsanrede		5		
argent. Staatsmann †		Fensterchutz	▶					Materialverlust an Reifen		langes Priestergewand							
▶					Maurerwerkzeuge		Zeitalter					Fürwort (3. Fall)					Grundstücke
Eier im Vogelnest		Vorname Mörikes	dt. Karikaturist		Insekt	▶							Name Attilas in der Edda			Teil der Bibel (Abk.)	
▶							Rasse			span.: Gebirgskette		Hptst. Ghanas					
Stuntman	▶			8				Hauptstadt Jemens		US-Filmstar, Will ...						astron. Längenmaß	
▶					ein Schiff entern		Tintenfischart					religiöse Handlung		dän. Filmkomiker †			
Ringeltier			orient. Fleischgericht	▶						feine, kurze Fäden		Nebenbuhler					
Schriftstellerwerk	▶					israel. Autor		ungebunden		3			italienisch: drei				Forderung
▶			russisch-estn. Grenzsee		Kleinkunsthöhle	▶								japan. Feudalherr		Monatsname	
Insektizid, Abk.	altröm. Feldherr	Figur in „Wiener Blut“	▶					Weltmacht				kleine Klammer		Protestmarsch (Kw.)			
Teichpflanze	▶			7				Tyrann			Hptst. Venezuelas						
▶					Wortteil: halb		straffe Ausbildung						Lehrlinge (Kw.)		engl. Fürwort: es		
roter Edelstein		Schmierstoffabfall			Sprecher d. diplom. Korps	▶				Südosteuropäer (Mz.)		französisch: Freund		1		medizinisch: Milz	
rennen	▶						echt, authentisch		extra, eigens								
zu dem Zeitpunkt	▶				Stichwaffe		ein Halbedelstein					zwei Musizierende				antike Sonnenuhr	
Tierfuß	Fußballbegriff	Tonaufnahmegerät	▶				4					rotes Wurzelgemüse		englisch: erhalten	10		
▶					erfolgreicher Schlager				Ausruf des Staunens		mit zweijähriger Lebensdauer						britische Prinzessin
fast geräuschlos	▶					Abtei in Österreich		auf ein ...		6				finn. Autor †		eine der Nornen	
▶	2		bestimmter Artikel		Greifvogel	▶						deutsche Vorsilbe		Stadtgott von Theben			
Multiplikationszeichen		besitzanz. Fürwort	▶					Signalgerät auf Schiffen									
einleuchtend	▶				flacher Meeres- teil								künstlicher Satellit				
griech. Göttin	▶			eine Lotterie (Abk.)													
								1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

# Anzeigen | Markt

## ▶ Markt

**Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsaufösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende ☎ 069-67704886**

**Kaufe an: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Mode- und Goldschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Puppen, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsaufösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 06104 - 9879935**

**Helle Werkstatt/ Halle in N-I, EG, ZH, P, 135 m<sup>2</sup>, 590,- mtl. + NK + KT, ☎ 06102 - 800123 (AB)**

**Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de**

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213**

**Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/75794135**

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.**

**ANKAUF Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsaufösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Täglich, 8-21 Uhr. ☎ 069-17516793**

**Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis. ☎ 06158-7488215 o. 0174/6004673**

**Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair. ☎ 0177/3105303**

# Beilagen-Hinweis

**In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):**

**Edeka, Marktkauf, Autohaus Brass, Autohaus Zeiger, Bauzentrum Andre&Oestreicher, JYSK, Easy Apotheke, Expert Klein, Fressnapf, Globus, LIDL, Multicycle, Netto, Norma**

## ▶ Stellen

**Freundliches Spielhallenpersonal in Rodgau gesucht. ☎ 0172-9016075 oder ☎ 0172-5770619.**

**40-jährige Pflegehelferin aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060334,01579-2452024**

**Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809**

**Nebenbeschäftigung für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700**

**Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823**



# ANZEIGEN

Telefon 06102 86 882 0  
[info@mein-suedhessen.de](mailto:info@mein-suedhessen.de)

Rhein Main Verlags GmbH  
Löwengasse 12 – 63263 Neu-Isenburg

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

**☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) • [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

# Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg  
06102/86882-0, [info@mein-suedhessen.de](mailto:info@mein-suedhessen.de)  
**Geschäftsführung:** Bernd Maas, Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** Beate Tomann, Tara Lipke  
[redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)  
Alle unter der Anschrift des Verlages.  
**Gesamtauflage:** 806.051  
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu-Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.  
**Layout, Satz** Druck- und Pressehaus Naumann

**und Druck:** GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen  
**Anzeigenschluss:** Druck- und Pressehaus Naumann  
**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0  
**Anzeigen:** Preisliste Nr. 29,  
gültig ab 1. Januar 2022.  
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein südhessen wird Recycling-Papier verwendet.

**Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).**

mein südhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

## Fasten mal anders

ZAW veröffentlicht ab Aschermittwoch einen „Plastikfastenkalender“

**DARMSTADT-DIEBURG (PM)** Eine Arbeitsgruppe aus Vertreterinnen und Vertretern von Kommunen, Landkreis sowie ZAW hat es sich zur Aufgabe gemacht, Kunststoff und dessen Konsum genauer zu beleuchten. Entstanden ist ein Online-Kalender mit 40 Beiträgen rund um das Thema Kunststoff.

Los geht es an Aschermittwoch mit Informationen zur Reduzierung von Kunststoff in der Küche. Bis Ostersonntag werden täglich Hintergrundinformationen, Erfahrungsberichte oder praktische Tipps zum Selbermachen auf der Webseite des

ZAW unter [www.zaw-online.de/plastikfasten](http://www.zaw-online.de/plastikfasten) bereitgestellt.

„Ich finde die Aktion toll“, sagt Lutz Köhler, Umweltdezernent im LaDaDi. „Selbst, wenn man nicht alle Hinweise umsetzen möchte, so ist auf jeden Fall der ein oder andere praktische Tipp dabei, der sich leicht in den Alltag integrieren lässt.“

Erfahrungen und Meinungen zum Thema Plastikfasten können Interessierte gerne dem ZAW per E-Mail an [plastikfasten@zaw-online.de](mailto:plastikfasten@zaw-online.de) mitteilen.

## Mobiles Impfen am 4. März in Weiterstadt bei SEAT

Für das mobile Impfen wird keine Terminanmeldung benötigt

**DARMSTADT-DIEBURG (PM)** Das Impfteam des gemeinsamen Gesundheitsamts der Stadt Darmstadt und des Landkreises Darmstadt-Dieburg impft am 4. März 2022 von 13 – 18 Uhr bei SEAT in Weiterstadt, Max-Planck-Str. 3-5.

Bei der mobilen Impfaktion werden Erst-, Zweit- und Booster-Impfungen für Personen ab 12 Jahren angeboten. Booster-Impfungen sind frühestens 3 Monate nach Vollendung der Impfserie möglich. Ebenso möglich sind zweite Auffrischimpfungen für die in der STIKO genannten Personengruppen. Zu beachten sind hier die jeweils unterschiedlichen Mindestabstände zur ersten Auffrischimpfung. Geimpft wird ausschließlich nach STIKO-Empfehlung.

Kinder und Jugendliche im Alter von 12 bis 15 Jahren können im Beisein von einem Erziehungsberechtigten geimpft werden. Jugendliche ab 16 Jahren können auch ohne Begleitung und Einwilligung der Eltern geimpft werden, wenn ein individuelles ärztliches Aufklärungsgespräch stattgefunden hat und die aufklären-

de Ärztin oder der aufklärende Arzt sich sicher ist, dass die aufgeklärte Person den Inhalt der Aufklärung verstanden hat und reflektieren kann. Impfungen für Kinder unter 12 Jahren werden nicht angeboten.

Zur Impfung werden folgende Unterlagen benötigt:

- Lichtbildausweis, aus dem Alter, Wohnort oder gewöhnlicher Aufenthaltsort hervorgehen
- Impfpass (wenn vorhanden)
- Krankenversicherungskarte (wenn vorhanden), dient der schnelleren Bearbeitung
- Genesenennachweis oder PCR-Testergebnis bei Genesenenimpfung
- Gegebenenfalls einen Nachweis wenn Auffrischimpfung aufgrund von Immun-Defizienz erfolgen soll
- Für die speziellen Berufsgruppen, für die laut STIKO eine zweite Auffrischimpfung empfohlen wird, ist ein Dienstaussweis oder eine Arbeitgeberbescheinigung mitzubringen
- den ausgefüllten Einwilligungsbogen



• Psychosoziale Beratung  
• Psychomotorik  
• Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)

Werden Sie Bürgerreporter!



## Immunsystem durch Corona-Maßnahmen geschwächt

Kinder aktuell besonders anfällig für Atemwegsinfektionen

(djd-p). Deutlich mehr Kinder als sonst erkranken an Atemwegsinfektionen. Experten und Expertinnen sind sich einig, dass es sich hierbei um eine Langzeitfolge der Corona-Maßnahmen handelt. Maßnahmen wie das Tragen von Masken, Kita- und Schulschließungen sowie Isolations- und Hygieneregeln hatten zwar das Coronavirus zurückgedrängt, das Immunsystem der Kinder wurde aber nicht gefordert und ist nun unzureichend auf Viren, Bakterien und neue Infektionswellen vorbereitet. Eine gute Möglichkeit, das geschwächte Immunsystem von Kindern zu trainieren und so die Abwehrbereitschaft wieder aufzubauen, ist das seit über 100 Jahren bewährte Arzneimittel Spenglersan G. Das



Foto: djd/Spenglersan GmbH/Adobe Stock/Konstantin Yuganov

vom Robert-Koch-Mitarbeiter Dr. Carl Spengler entwickelte natürliche Arzneimittel enthält Antigene und Antikörper der häufigsten für Atemwegsinfektionen verantwortlichen Viren- bzw. Bakterienstämme in verdünnter Form, um das Immunsystem zu trainieren und den Immunschutz wieder aufzubauen. Das konnte in Studien immer wieder belegt werden: So zeigte sich in einer Studie,

dass nur 12 Prozent der teilnehmenden Kinder an einem grippalen Infekt erkrankten. Expertinnen und Experten empfehlen Spenglersan G aber nicht allein zum Aufbau und zur Stärkung der Immunabwehr. Sie raten Eltern auch zum akuten Einsatz während eines Infekts.

Spenglersan G ist als praktisches Spray erhältlich, kann individuell dosiert werden und ist daher besonders gut für Kinder geeignet. Das Spray ist in allen Apotheken und Versandapotheken rezeptfrei erhältlich (10 ml: PZN 00958329, 20 ml: PZN 03525217, 50 ml: PZN 01563739).

Pflichttext: Spenglersan® Kolloid G ist ein registriertes homöopathisches Arzneimittel nach §38 Arzneimittelgesetz.


-ANZEIGE-


**WIR SUCHEN ZUSTELLER!**

**mein  
südhessen**

**Kein  
Taschengeld  
mehr?  
Kein  
Problem!**

**Werde jetzt  
Zusteller!**

Bewirb Dich jetzt unter  
 **0 61 04 / 4 97 08 35**

oder per Whatsapp  
 **0 61 04 / 4 97 00**

*Für Jugendliche ab 13 Jahren.*