

mein südhessen

Samstag, 12. März 2022

Das Leben in und um Dieburg Nord, Auflage 18.260

mein südhessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen auf

www.rheinmainverlag.de



Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 8-9



Box-Champion Luca Cinqueoncie
mit dem World Boxing Council
Gürtel.

Foto: TS

„Rocky“ will im Mai den Bieberer Berg rocken

Lesen Sie mehr auf Seite 2.

„Rocky“ will im Mai den Bieberer Berg rocken

Box-Champion Luca „Rocky“ Cinqueoncie lässt bald im OFC-Stadion die Fäuste fliegen!



OFFENBACH (TS). Während es im Spitzenfußball unter Normalbedingungen nicht ungewöhnlich ist, dass Tausende von den Rängen aus mitfiebern, kennt man das im Boxsport nur von den ganz großen internationalen Box-Helden dieser Welt. Luca „Rocky“ Cinqueoncie (20) aus Offenbach hat als vierfacher Juniorenweltmeister bereits Erfolge wie einer der Großen gefeiert und will jetzt auch vor bis zu 6.000 Zuschauern im Stadion der Offenbacher Kickers am Bieberer Berg boxen. Am 21. Mai diesen Jahres trifft das Offenbacher Boxtalent auf seinen nächsten Gegner, der in den kommenden Wochen noch ermittelt und bekanntgegeben wird.

Mein Südhessen hat sich mit Luca Cinqueoncie in seinem Boxstall in Offenbach zum Interview getroffen und zwischen Laufbändern und Sandsäcken nachgefragt:

Luca, dein großer Kampf vor heimischer Kulisse rückt immer näher. Du hast dir vorgenommen deinen Weltmeistertitel zu verteidigen und womöglich eine weitere Trophäe zu gewinnen. Was dürfen wir sonst von deinem „Heimspiel-Kampf“ erwarten?

Mein Team, meine Familie und ich planen diesen Kampf seit vergangem September. Es wird ein großartiges Spektakel in meiner Heimatstadt und dann auch noch im Stadion der Offenbacher Kickers. Einen Boxkampf in dieser Größenordnung hat es in Offenbach noch nie gegeben, das ist natürlich auch für mich persönlich etwas ganz Besonderes. Ich würde sogar so weit gehen und sagen: Das wird das Highlight meiner bisherigen Karriere. Für mich geht es um den nächsten Weltmeistertitel – den WBC-Gold-Gürtel. Das ist der größte Juniorentitel, den man gewinnen kann. Daher steht schon bald eine harte Trainingszeit an.

Im Stadion am Bieberer Berg ist Platz für 20.500 Zuschauer. Sollen so viele auch bei deinem großen Kampf dabei sein?

Nein, es ist nicht so, dass der Boxing beim Mittelkreis im Stadion stehen wird, wie man das vielleicht damals von den Klitschko-Kämpfen kannte. Der Ring wird in der linken Ecke vor der Haupttribüne stehen. Wir versuchen, die Hälfte der Haupttribüne und die Ränge links daneben zu füllen. Um den Ring selbst, sollen dann noch einige VIP-Tische aufgebaut werden. Aktuell planen wir mit etwa 5.000 bis 6.000 Zuschauern. Wenn das klappt, könnte der Kampf auch ein Aushängeschild für Offenbach werden. Unser Oberbürgermeister Felix Schwenke ist auch Schirmherr der Veranstaltung. Wenn alles gut läuft, wird er mir am Ende dann auch den Gürtel übergeben.

Du sprichst von VIP-Tischen und Promigästen. Da haben sich ja bereits einige namhafte Gäste angekündigt. Kannst du uns da heute schon mehr verraten?

Ja, es werden jede Menge coole Leute da sein. Wer definitiv da sein wird, ist Formell-Ikone Kai Ebel. Er wird an dem Tag unser Ringsprecher sein. Außerdem freue ich mich ganz besonders auf Sänger Nino de Angelo. Er wird an dem Abend seinen Song „Veni Vidi Vici“ singen, während ich einlaufe. Das hat vor allem auch meinen Vater sehr gefreut und ich finde auch, dass sowohl die Stimmung des Songs und die Worte „Veni Vidi Vici“ – also ich kam, sah und siegte – gut zu mir passen. Außerdem haben sich bereits Stefan Effenberg, Jörg Neun und einige andere Promis angekündigt.

Aber man kann auch als „Normalsterblicher“ deinen Kampf sehen?

Auf jeden Fall! Wir haben erst vor Kurzem die Zusage fürs Stadion erhalten. Deshalb geht es jetzt für uns in die heiße Phase der Veranstaltung. Wir haben die Tickets in Auftrag gegeben, kümmern uns gerade um die Technik und um verschiedene Showacts und weitere Fights. Insgesamt wollen wir neben meinem Hauptkampf etwa zwölf Kämpfe organisieren. Jetzt warten wir auf die Tickets und ich denke spätestens Ende März starten wir dann mit dem Verkauf über Eventim und über mein Management. Ich selbst will mich aus dem Ticketverkauf möglichst raushalten.

Du hast dann ja auch sicher genug mit der sportlichen Vorbereitung auf den Kampf zu tun...

Tatsächlich stecke ich dann schon voll in der Vorbereitung. Aktuell trainiere ich vier- bis fünfmal die Woche. Kurz vor dem Kampf erhöhe ich das Training auf zwei Einheiten pro Tag. Ich werde meinen Gegner analysieren, trainiere Ausdauer und Technik. Außerdem werde ich mit verschiedenen Sparringpartnern in den Ring steigen, um bestmöglich vorbereitet zu sein. Neben der Vorbereitung auf den Kampf muss ich mich aber noch auf meine Abschlussprüfung zum Bürokaufmann vorbereiten. Die ist nämlich auch noch zwei Wochen bevor im Ring die Fäuste fliegen.

Was ist dir denn wichtiger: Ein Sieg in deinem WM-Kampf oder bei der Abschlussprüfung zu glänzen?

Definitiv beides! Die Abschlussprüfung ist für mein Leben und meinen beruflichen Werdegang besonders wichtig. Der Kampf hingegen ist enorm wichtig für meine sportliche Karriere. Im Endeffekt darf man beides nicht unterschätzen und keins von beidem vernachlässigen. Man muss beides mit 100 Prozent Ehrgeiz angehen. (...) Aber ich denke Anfang Mai könnte es schon sein, dass ich die Prüfung ein bisschen vernachlässigen muss. Aber ich versuche beides so gut wie möglich unter einen Hut zu bringen.

Wir sind davon überzeugt, dass Luca Cinqueoncie beides gelingt.

Foto: TS

Die Maade aus Südhessen...

Märzsonne...

Warum bist'n du so gut druff?

Ich seh' de blaue Himmel und die Sonn - un es fühlt sich gut an!

Da sieht man mal wie wenig es braucht, um eine kleine Maade glücklich zu machen!



Der Sialex® Ring – Gute Nachricht für alle Hausbesitzer!

– Anzeige –

Die 10.000-fach bewährte Lösung gegen Kalk und Rost aktuell zu attraktiven Sonderkonditionen

Der Sialex® Ring aus dem Hause der Phoenix Ring Manufaktur mit ihrem Sitz in Erbach im Odenwald (detailliertere Informationen zu diesem System erhalten Sie unter www.sialexring.de) schützt Leitungen und Geräte wie Kaffeefüllautomaten, Wasserkocher, Wasch- und Spülmaschinen dauerhaft vor **Kalk, Rost, Oxydation und Lochfraß**. Und das vor allem auch bei älteren und schon bereits zugesetzten Leitungen!

Er ist somit der bewährte und ideale Helfer für alle Haushalte, gerade in den großflächigen Hartwasser-Regionen Südhessens mit teils sehr hohen Wasserhärtegraden.

Und das Ganze komplett **ohne Chemie, absolut umweltfreundlich, wartungsfrei** und nachweislich **ohne jegliche Nebenwirkungen**.

Auch wenn das im Odenwald hergestellte System von vielen zufriedenen Kunden wegen seiner praxiserprobten Ringform und den einhergehenden Veränderungen im Wasser häufig als „Zauber-Ring“ bezeichnet wird, legt der regionale Hersteller größten Wert darauf, dass es eben genau das nicht ist. Vielmehr ist es ein seit 2006 weltweit in Industrie und privatem Haushalt 10.000-fach bewährtes und hoch angesehenes System, welches bekannte physikalische Prinzipien als Ausgangspunkt der Wirkung und Funktion sich zu Nutze macht. Kalkablagerungen werden dauerhaft abgebaut und neue vermieden. Weitere Rost-, Oxydations- und Lochfraß-Bildung beendet.

Praxisbeispiel aus der Region

Ganz konkret spricht sich u. a. Herr Breuer für den Sialex® Ring aus. Im Juni 2013 wurde

ein Sialex® Ring in seinem ca. 60 Jahre alten Privathaus verbaut. Unmittelbar konnten Verbesserungen in allen tagtäglichen Bereichen festgestellt werden: So mussten seitdem keine Perlatoren und Duschbrausen ausgetauscht bzw. entkalkt werden, der Rückspülfilter ist heute nicht mehr rostrot und auch Wasserhähne in weniger benutzten Bereichen funktionieren nach wie vor tadellos.

Kritische Leser mögen nun sagen, dass dies ja alles subjektive Empfindungen sind, die keinerlei Wert haben. Doch nun der handfeste Beweis: Nach vielen Jahren wurde die Wasserzuleitung zum Haus erneuert, wobei u. a. die alte Wasserleitung vor dem Sialex® Ring ersetzt wurde. Und siehe da: der Leitungsabschnitt vor dem Ring nahezu von Kalk zugesetzt, hinter dem System und somit in vollem Wirkungsbereich des Wasserbehandlungssystems fast wie neu – ziemlich gut, findet der Kunde. Er „findet das Teil ziemlich genial“ und empfiehlt Sialex® immer noch weiter – bis heute und auch 8 Jahre später noch!

Fazit: Wellness für Haus und Geldbeutel!

Ähnliche Erfahrungen werden überall auf der Welt und in allen Bereichen, bzw. Anwendungen wo Wasser fließt, gemacht. So verlassen sich mittlerweile Luxus-Ressorts und Restaurants in Mexiko, produzierende deutsche Unternehmen, ganze Hotelketten auf Kuba, die größte Brauerei der Welt (China), die Automobilhersteller Honda und Toyota und riesige Einkaufszentren in Thai-

land sowie ganze Flughäfen weltweit auf die verlässliche Wirkung des Sialex® Ringes.

Sven Gagel – Geschäftsführer des Odenwälder Unternehmens und Entwickler des Sialex® Ringes – sieht die Entwicklung seiner Unternehmung daher mit großer Freude und fühlt sich in seiner nachhaltigen und kundenorientierten Vorgehensweise bestätigt.

Nachhaltigkeit

Auch das Thema Nachhaltigkeit wird bei den Wasserexperten nicht nur vorgelebt, sondern nachweislich auch umgesetzt. Mit dem dauerhaften Entfernen von Kalkablagerungen durch Sialex® wird nämlich der Wirkungsgrad von wasserführenden Geräten (z. B. Kaffeemaschine) und Maschinen optimiert und der Energiebedarf und somit der CO₂-Ausstoß deutlich reduziert.

Denn mit jedem einzelnen privaten Heißwasserkocher, jedem Boiler, der frei von Kalkablagerungen effektiver und energiesparender ist, reduziert der Sialex® Ring durch Energieeinsparungen CO₂-Emissionen und leistet somit aktiv einen Beitrag, der globalen Erderwärmung entgegenzuwirken.

Kostenfreie Testphase – ohne Risiko

Sie möchten sich ebenfalls von der Wirkung des Sialex® Ringes überzeugen und sich Ihr eigenes Bild machen?

Sie möchten Näheres zu dem kostenlosen und absolut unverbindlichen 4-wöchigen Praxistest erfahren?

Sie möchten die aktuellen Sonderkonditionen mit allen Vergünstigungen kennenlernen? Dann kontaktieren Sie doch einfach die Odenwälder Experten. Melden Sie sich hierzu einfach unter test@sialexring.de oder telefonisch unter **06062/91031-41** oder aber direkt bei Herrn Link, unserem langjährigen Kundenberater, unter **0151/19 463 185** an.

Keine Katze im Sack, eine faire Testmethode, fertig!

Jeder Interessierte, der die Testmöglichkeit in Anspruch nimmt, wird mit jeweils einem Sialex® Ring in der entsprechenden Größe für vier Wochen kostenfrei ausgestattet. Innerhalb der Testzeit haben Sie dann als Interessent die faire Möglichkeit, die Wirkung des Systems in den eigenen vier Wänden und aufs Genaueste zu überprüfen.

Erst wenn Sie vollends überzeugt sind, erfolgt eine Berechnung. Andernfalls würde das uneingeschränkte Rückgaberecht greifen und das System rückstandslos und ohne jegliche Kosten und Dreck wieder abgebaut werden.

Kleines Dankeschön für alle Testhaushalte

Als kleines Dankeschön erhält jeder Haushalt, der nach der Testphase den Wasser- und Systemoptimierer übernimmt, zusätzlich ein Jahreslos der „Aktion Mensch“.

Sie haben dadurch nicht nur die Möglichkeit auf hohe Gewinne, sondern zusammen sorgen wir auch dafür, dass „DAS WIR GEWINNT“. Eine tolle Sache, wie wir finden!

Der Sialex® Ring setzt seine Erfolgsgeschichte unbeirrt fort!

Mit Wasser gegen Kalk, Rost, Oxydation und Lochfraß

Das eingespielte Team – der Sialex® Ring und Ihr Wasser – bewirkt sowohl in Privathäusern, Eigentümergemeinschaften, Mietwohnungen, Industrie usw. eindrucksvoll:

- Leitungen und Haushaltsgeräte von Kalkablagerungen dauerhaft zu befreien und frei zu halten.
- Kalk auf Oberflächen angenehm leicht zu entfernen.
- Rost, Oxydation und Lochfraß in Eisen-/Kupferleitungen sicher zu stoppen.

Sicherheit: Sparen Sie sich teure Schäden, Ärger, Kosten, Arbeit und Zeit. Einfach und bequem. Ohne Wartung und Folgekosten. Keine Verbrauchsmaterialien!



Hans-Walter Link

Phoenix Ring Manufaktur
Haisterbacher Strasse 7 • D-64711 Erbach / Odenwald
Tel.: 06062/910 31-41 • Fax: 06062/910 31-42
Mobil: 0151 / 19 463 185 (Herr Link direkt)
test@sialexring.de • www.sialexring.de

Unseren Kunden geben wir unser Versprechen:

Ohne Risiko: Kein Kauf ohne zuvor vorgeschalteten kostenlosen 4-Wochen-Test.

Absolut unverbindlich. Keine Katze im Sack!

Aber nicht nur national, sondern auch international sind das große Probleme.

Ganz speziell in der Industrie aller Größen und Branchen sind wir stark vertreten und seit Jahren erfolgreich.

Besonders betroffen: Wärmetauscher, Kühlsysteme, Leitungen und Anlagen u.a.m.

Die explosionsartige erfolgreiche Entwicklung in den Märkten von Süd- und Mittelamerika, China, Thailand etc. bestätigt unter anderem unseren kontinuierlichen Weg.

Echte Problemlösungen, erhebliche Arbeits-, Zeit- und Kostenersparnisse ohne Produktionsunterbrechung und Wartung.

Top-Unternehmen mit besten Referenzen!

Höchste internationale Auszeichnungen!

NUR JETZT!

Bei Übernahme nach Ihrer Testphase erhalten Sie als kleines Dankeschön ein Glückslos der **Aktion Mensch!** damit „DAS WIR GEWINNT“

€60

Gutschein

Je Kauf und Kunde nur ein Gutschein einlösbar.
Keine Barauszahlung möglich!

Aktionszeitraum: bis zum 15.4.2022

Foto: Freepik



Rezept: Spargelquiche

Im April beginnt die Spargelsaison. Die leckeren Stangen sind vielseitig einsetzbar. Warum nicht mal eine Quiche, eine Art herzhaften Spargelkuchen versuchen?

So geht's:

1. Mehl und Salz mischen, Butter, Ei und Wasser zugeben und alles zu einem glatten Teig verarbeiten. Den Teig kaltstellen.
2. In einem Topf Wasser zum Kochen bringen. Salz und Zucker zum Wasser geben. Spargel schälen, holzige Enden entfernen und die Stangen in 4 bis 5 cm lange Stücke schneiden und halb garkochen. Das dauert circa 6 bis 8 Minuten. Die Spargelstücke aus dem Wasser nehmen und beiseitestellen.
3. Die Zwiebel in Ringe schneiden und den Speck würfeln. Speck in einer Pfanne auslassen, dann die Zwiebeln hinzugeben und glasig andünsten. Auf ein mit Küchenpapier ausgelegten Teller geben und abtropfen lassen. Wer lieber eine vegetarische Variante möchte, lässt den Speck einfach weg und dünstet die Zwiebeln in etwas Öl an.
4. Backofen auf 180 Grad Ober- und Unterhitze (160 Grad Umluft) vorheizen. Den Teig aus der Kühlung holen und auf einer bemehlten Arbeitsfläche auf die Größe der Springform (Ø 26 cm) ausrollen. Dabei darauf achten, dass der Teig dünn ausgerollt wird. Anschließend die Springform damit auskleiden und einen circa 5 cm hohen Rand in die Form drücken. Den

Boden mit einer Gabel mehrmals einstechen.

5. Die Spargelstücke auf dem Teig verteilen. Die Sahne mit den Eiern verrühren. Käse, Salz, Pfeffer, Muskat, Stärke und Kräuter zum Sahne-Mix geben und nochmals miteinander verrühren. Die Füllung auf den Spargel gießen und den Speck und die Zwiebeln in die Füllung geben.

Das braucht man:

Für den Mürbeteig:

250 g Mehl
120 g weiche Butter
1 Ei, 2 bis 3 EL Wasser
1 TL Salz
etwas Butter für die Form
etwas Mehl zum Ausrollen

Für die Füllung:

3 Eier
1 kg Spargel (weiß oder grün)
2 rote Zwiebel
200 g Speck
250 g Schmand oder Sahne
150 g geriebener Bergkäse oder Emmentaler
1 EL Stärke
1 bis 2 EL gehackte Kräuter
Salz
Pfeffer
Muskatnuss
etwas Zucker

Spenden für mehr Selbstständigkeit

Helfen Sie mit, damit Elian sein Leben im Rolli meistern kann

PFUNGSTADT (TL). Elians Diagnose Hirntumor kam bereits früh. Seine Mutter bemerkte mit anderthalb Jahren, dass sich seine Beine plötzlich ganz schlapp anfühlten. Sie legte den kleinen Elian auf den Wickeltisch, versuchte die Beine zu bewegen und merkte, dass etwas nicht stimmte.

Daraufhin folgten zahlreiche Besuche bei Ärzten und Kliniken. Keiner wusste, was los ist, richtig ernstgenommen fühlten sich die Eltern auch nicht. Die Ärzte hofften darauf, dass das Problem von allein wieder verschwinden würde. Doch Elian konnte seine Beine weiterhin nicht mehr richtig bewegen.

Erst nach zahlreichen Besuchen in der Kinderklinik Heidelberg und einer Magnetresonanztomographie (MRT) konnte herausgefunden werden, dass Elian einen sehr großen Tumor im Spinalkanal hat sowie mehrere Metastasen am Hirnstamm. Die Ärzte gaben ihm kaum eine Überlebenschance.

Trotz schlechter Prognosen gaben seine Eltern nicht auf. Elian musste mehrere Chemoblöcke über sich ergehen lassen. Mit nur zwei

Jahren wurde sein komplettes Zentralnervensystem bestrahlt. Der Krebs drückte allerdings so sehr auf die Lendenwirbel, dass er inzwischen komplett querschnittsgelähmt ist.

Niemand dachte, dass der kleine Held so lange überleben würde. Doch inzwischen ist er fünf Jahre alt und die Bilder des MRT zeigen lediglich noch Narbengewebe.

Für seine Eltern ist das Wichtigste, dass ihr Sohn am Leben ist und sie möchten ihm nun ein weitestgehend selbstständiges Leben ermöglichen. Um das Haus barrierefrei umzubauen, braucht die Familie Geld. Die Krankenkasse bezuschusst die Familie lediglich mit 4000 Euro. Doch für einen Treppenlift, ein höhenverstellbares Waschbecken, Schiebetüren oder auch eine ebenerdige Dusche, bedarf es sehr viel mehr Geld, als die Krankenkasse bezuschussen möchte.

Helfen Sie jetzt mit und ermöglichen Sie dem kleinen Elian ein weitgehend selbstständiges Leben. Spenden können Sie auf <https://gofund.me/a5cc252f>. Die Familie ist für jeden Euro dankbar.

Der kleine Elian ist inzwischen ein super Rolli-Fahrer.

Foto: privat



Unsere große Sommermöbel-Ausstellung ist eröffnet!

Lassen Sie sich am
18. & 19.03.,
von 11 – 19 Uhr
beim Probesitzen durch
unseren **kostenlosem**
Sektausschank
verwöhnen!

statt 398,-
299,-

Geflechthängesessel 'Melina'

Setzt besondere Akzente
im Außenbereich, belastbar
bis 120 kg, Maße L 66 x
B 104,5 x H 119,5 cm,
inkl. Polyester Kissen

199,- 28574783

Pulverbeschichtetes Stahlgestell

139,- 28574491

238,⁸⁰

Balkonmöbel-Set I 'Moni'

Z16310

3-tgl., Akazie/Stahl, naturbraun/schwarz, Set bestehend aus einem
Tisch und zwei Stühlen, alle klappbar, ideal für den Balkon (ohne Deko)

Set 9-tlg. statt 1198,-20

999,-

Serie 'Maja'

Positionssessel, Gestell Aluminium, Sitz-
und Rückenfläche aus Textilien, Rücken-
teil verstellbar, Maße ca. L 69 x B 61 x
H 110 cm, Farbe Anthrazit, ohne Auflage

69,90 24804345

Ausziehtisch 'XXL',
pflegeleicht, korrosi-
onsfreies Aluminiumgestell, Maße ca. L 200 –
300 x B 100 cm, für bis zu 10 Personen, Anthrazit

549,- 20572172

Verstellbare
Rückenlehne

Eine große Auswahl an Pavillions
und Terrassenüberdachungen
finden Sie in unserem Fachzentrum

599,-

Anstellpavillon 'Zypern'

26138527

Pulverbeschichtetes Aluminiumgestell, anthrazit, witterungsbeständige Polycarbonat-
Eindeckung, UV-Schutz von 50+, Maße ca. L 300 x B 300 cm (ohne Deko)

4-teilig
1.190,-

Loungeset 'Malaga XL'

25531910

4-teilig, Aluminiumgestell, PE-Geflecht in Grau, Sitz- und Rückenkissen in Anthrazit,
inkl. Glasplatte (5 mm), Set bestehend aus Sofa, Maße ca. 145 x 85 x 106 cm, 2 Sessel,
Maße ca. 74,5 x 85 x 106 cm und höhenverstellbarem Tisch, Maße ca. B 130 x H 75 x
T 53–69 cm – solange Vorrat reicht

höhenverstellbar



14. – 21.03.
Lieferung frei
Bordsteinkante

Vom 14. – 21.03.2022 erhalten
Sie beim Kauf von sperrigen
Sommermöbel, im Umkreis
von 20 km, eine kostenlose
Anlieferung frei Bordsteinkante.

GESUNDHEIT

GELENKSCHMERZEN

60% weniger Arthrose-Schmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

Eine wirksame Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹ Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser

ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelencium EXTRACT[®] (Apotheke, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelencium EXTRACT 2.400 mg.² Hier von profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel

hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes[®] liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung¹ bei sehr guter Verträglichkeit³ ist in

der Langzeittherapie ein Segen. Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke

Gelencium EXTRACT

(Arzneimittel)

75 Tabletten: PZN 16236733

150 Tabletten: PZN 16236756

2x150 Tabletten: PZN 17532250

www.gelencium.de

Nr.1
Arthrose-Tablette⁴



RÜCKEN

Rückenschmerzen an der Ursache behandeln⁵

Ein pflanzliches Arzneimittel setzt gezielt an der Ursache chronischer Rückenschmerzen an.⁵

Mehr als 17 Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen – Tendenz stark steigend. Bei der Mehrheit der Betroffenen sind akute oder chronische Nervenreizungen im Rücken die Schmerzsache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur und führt zu Schmerzen (bekannt: Ischiasnerv). Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die ursächliche

Reizung der Rückennerven wirken. Hier setzt ein rezeptfreies Arzneimittel aus Deutschland an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenkrankungen im Rücken entwickelt und setzt damit gezielt an der Ursache an. Die Rücken-Medizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* und ist sogar zur gezielten Behandlung von Ischias-Schmerzen zugelassen. Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die

Wirkung kann sich schnell entfalten.

Vorteil für Chroniker

Das pflanzliche Arzneimittel hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher auch ideal zur dauerhaften Anwendung geeignet. Gerade Betroffene mit chronischen Beschwerden profitieren. Denn eine dauerhafte Therapie mit chemischen Schmerzmitteln ist auf Grund der beträchtlichen Nebenwirkungen (z.B. Bluthochdruck, Magengeschwüre) in der Regel ausgeschlossen.



Lumbagil hingegen eignet sich ideal für eine Daueranwendung bei Rückenschmerzen.⁵

Fazit: Mit Lumbagil können chronische Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.⁵ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.

4 Mio.
Betroffene

Oberer Rücken

Unterer Rücken

13 Mio.
Betroffene

Für die Apotheke

Lumbagil:

(Arzneimittel)

30 ml: PZN 16031824

50 ml: PZN 16031830

100 ml: PZN 16031847

www.lumbagil.de



¹ Chruschik. In: Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. ² Die Standard-Tagestherapiedosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg - 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprachen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagestherapiedosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³ Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149–152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴ Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Dez. 2021 ⁵ Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder –quetschungen. **Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin. **Lumbagil®.** Wirkstoff: Aconitum napellus Dtl. D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut fieberhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.



Moderatorenteam
Philipp Bächstädt
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Kirchen-Piraten in Darmstadt

Schon mal gehört, dass kleine Kinder und fast erwachsene Jugendliche freiwillig und gerne zusammen Zeit verbringen? Bei den Darmstädter Kirchen-Piraten der Martin-Luther-Gemeinde in der Heinheimer Straße ist das ganz normal. Die inklusive Gruppe will zusammen das Kirchenschiff entern, singen, reden, Segel setzen, spielen, experimentieren und den Kirchenschatz erobern. Mitmachen können Mädchen und Jungen ab neun Jahren. Die Begeisterung für das lebendige und vielfältige Miteinander ist spürbar und prägend. Davon ist auch die 14-jährige Sasha, die als sogenannte Teamerin zur festen Crew der Kirchen-Piraten gehört, überzeugt.

Polizeiliche Kriminalstatistik Südhessen

Die Kriminalstatistik des Polizeipräsidiums Südhessen für 2021 setzt den positiven Trend der letzten Jahre fort. So gab es im vergangenen Jahr weniger als 39.000 Straftaten im südlichen Hessen. Das entspricht einem Rückgang von 15,5 Prozent im Vergleich zu 2017. Laut Statistik leben die Menschen im Odenwaldkreis am sichersten. Zurückzuführen ist das auch auf eine hohe Aufklärungsquote. Mit fast 66 Prozent ist sie so hoch wie nie zuvor. Allerdings, auch in Südhessen ist die Zahl der Gewalttaten gegen Einsatzkräfte gestiegen, allein gegen Polizeibeamte waren es 446.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de

Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Tier der Woche

Nemo

Tiere in Not Odenwald e. V.

Der im Februar 2011 geborene Nemo wurde wegen Umzugs bei Tiere in Not Odenwald abgegeben – leider konnte er nicht mit. Der alte, sehr friedliche Husky-Mischling (28 kg) sucht jetzt ganz dringend ein neues Zuhause, wo er noch ein paar schöne Jährchen verbringen darf. Nemo kennt natürlich das Leben in der Familie, ist stubenrein, läuft gut an der Leine, kann problemlos alleine bleiben, kennt Auto- und Zugfahren und ist total freundlich zu allen Menschen, auch fremden. Katzen findet Nemo überflüssig, er würde sie jagen. Ansonsten zeigt sich Nemo im Tierheim völlig unauffällig und versteht sich auch gut mit allen Hunden. Wenn Sie einmal Nemo kennenlernen möchten können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wen-

den oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um ihr Verständnis, das Aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Komfort in neuen Dimensionen

Darauf kommt es bei der Auswahl hochwertiger Sitzmöbel an



(DJD-K). Jetzt einfach mal die Beine hochlegen und nichts tun: Schon eine kleine Pause im Alltag kann wahre Wunder wirken und frische Kräfte spenden. Je hektischer und unübersichtlicher die Zeiten erscheinen, umso größer ist der Wunsch nach einem privaten Rückzugsort mit viel Behaglichkeit. Die gesamte Einrichtung trägt zu diesem Gefühl bei, mit natürlichen Materialien, warmen, angenehmen Farben und vor allem dem passenden Ort zum Hineinkuscheln.

Entspannungssessel und Sofas sollen das Zuhause nicht nur optisch schmücken, sondern vor allem für einen wohltuenden, rückschonenden Sitzkomfort sorgen.

Der Sessel passt sich dem Benutzer an – nicht umgekehrt

Farbe, Design und Größe: Bei der Auswahl der Sitzlandschaft für das heimische Wohnzimmer spielen viele Aspekte eine Rolle. Nicht allein die Formen sollen überzeugen,

vor allem auf die Funktion kommt es dabei an. Ohne ausgiebiges Probesitzen und eine individuelle Beratung im Fachhandel geht es daher nicht. Zu unterschiedlich sind schließlich die individuellen Anforderungen an die Lieblingssitzposition zum Ausruhen, Lesen oder Fernsehen. Von besonderem Vorteil sind dabei Relaxsessel und Sofas von Herstellern wie Ekornes, die sich jedem Bewohner wie von selbst anpassen. Mit patentierten Funktionssystemen schmiegen sich die Polstermöbel dabei förmlich an die Benutzer an, um eine geeignete Entspannungsposition für jeden Teil des Körpers zu finden. Zu den Besonderheiten zählt dabei etwa das Stressless-Gleitsystem, das es ermöglicht, die Sitzposition allein durch das Körpergewicht zu verändern. Der eigene Körper und seine Bewegungen bestimmen somit die fein austarierte Sesselposition bis hin zur maßgeschneiderten Kopf-, Nacken- und Lendenwirbelposition.

Großzügige Sitzlandschaften für die ganze Familie

Was die Relaxsessel funktional auszeichnet, ist ebenso für großzügige Sitzlandschaften und Sofas mit ausfahrbaren Fußstützen und verstellbaren Lehnen möglich. Sie bieten jede Menge Entspannungsfläche für die ganze Familie und sind ebenfalls individuell anpassbar. Gefertigt werden die Wohlfühlmöbel aus hochwertigen Materialien und mit langer handwerklicher Tradition in der weiten Natur der norwegischen Fjorde. Unter www.stressless.com gibt es einen Überblick über Designs, Farben und Optionen. Mit elektrischen Verstellmöglichkeiten, einer integrierten Heizung oder einer Heizfunktion, kombiniert mit einer leichten Massage wird der Sitzkomfort noch individueller. Der Fachhandel vor Ort berät zu allen Möglichkeiten.

Foto: djd-k/Stressless

Sudoku | Rätsel

3				6			1
		6	3	7		8	
	9	7	4			3	2
	7	5		3			1
			5		2		
9	6			4		5	7
	4	1			3	8	9
	3		1		8	6	
6			7				5

		3		9			1	7
		1			5		2	9
9	5	2			1			
	3		6			1	4	
2		7		8		9		5
	9	6			4		7	
			3			8	5	4
3	6		2			7		
8	1			5		2		

Auflösung der KW 9

E	P	A		E	E		O	E			
D	I	E	N	S	T	B	O	T	E	S	S
M	A	T	T	I	R	R	I	G	L	S	S
E	R	O	L	L	O	K		S	O	U	T
P	E	R	O	N	D	A	E	R	A	D	I
			L	K	E	R	B	T	I	E	R
G	E	L	E	G	E	A	R	T		I	
D	O	U	B	L	E		I	S	M	I	T
W	U	R	M		L	S	E	P	I	A	L
A	I		K	E	B	A	B	E	R	I	V
R	O	M	A	N		F	R	E	I		T
D	D	T	P	K	A	B	A	R	E	T	T
			P	E	P	I		U	S	A	
S	E	E	R	O	S	E		C	A	R	A
R	U	B	I	N		H	D	R	I	L	L
L	P		D	O	Y	E	N		I	A	M
L	A	U	F	E	N		S		S	P	E
A	L	S		M		O	P	A	L	D	O
T		M	I	K	R	O	F	O	N		B
P	F	O	T	E		H	I	T		W	B
L	E	I	S	E		G	N	E	U	E	S
M	A	L	S		M	I	L	A	N		T
N		D	E	R	E	N		N	E	B	E
K	L	A	R		L	A	G	U	N	E	S
E	O	S		S	K	L					

MARKIERUNG

7	2	4	1	5	3	9	6	8			
9	6	5	2	8	7	1	4	3			
1	3	8	6	9	4	5	2	7			
8	4	2	3	6	1	7	5	9			
3	9	7	4	2	5	8	1	6			
6	5	1	8	7	9	2	3	4			
2	7	9	5	4	6	3	8	1			
5	1	6	7	3	8	4	9	2			
4	8	3	9	1	2	6	7	5			
									9	8	4
									7	5	6
									2	3	1
									6	7	3
									5	1	2
									3	8	4
									6	9	7
									2	5	7
									1	4	8
									9	6	3
									8	9	6
									5	3	7
									4	1	2
									3	4	1
									2	6	9
									8	7	5
									4	2	5
									6	1	3
									7	8	9
									1	6	9
									8	7	2
									3	5	4
									7	3	8
									4	9	5
									1	2	6

Werden Sie
Bürgerreporter!



Besuchen Sie unser Online-Portal
www.rheinmainverlag.de

[illegible]

Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsaufösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchste Preise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende ☎ 069-67704886

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

ANKAUF Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr.** ☎ 069-17516793

Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis.
☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair.
☎ 0177/3105303

Kaufe an: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Mode- und Goldschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Puppen Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 06104 - 9879935

Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 20168617

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

▶ Stellen

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Nebenbeschäftigung für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Junge Rumänin 45 Jahre, sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren in der Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060334, 01579-2452024

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Action, Adler, Alldrink, Autohaus Iser, Autohaus Prinzert, JYSK, Expert Klein, Gebrüder Graulich, Globus, Hellweg, Kara Automobile, LIDL, MediMax, Multicycle, Netto, Norma, REWE, Rossmann, Thomas Philipps

EGRO

Direktwerbung GmbH

Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- Alle, die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen
ab sofort

Kontrolleur (m/w/d)

Sie sind:

- Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

Wir bieten:

- Lukrativen Nebenverdienst
- Dauerhafte Beschäftigung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Bewerben Sie sich hier:

info@egro-direktwerbung.de
oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Informationen: www.egro-direktwerbung.de

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0, info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann, Tara Lipke
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 806.051
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.
Layout, Satz Druck- und Pressehaus Naumann

und Druck: GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Anzeigensatz: Druck- und Pressehaus Naumann
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 29,
gültig ab 1. Januar 2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Amtshilfe mal anders!

Kreisarchiv des LaDaDi hilft flutgeschädigtem Stadtarchiv Stolberg

DARMSTADT-DIEBURG (PM). Die Flutkatastrophe vom Sommer vergangenen Jahres in Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz hat nicht nur zahlreiche Menschen um ihr Leben, um ihr Hab und Gut gebracht, sondern auch einige Kulturinstitutionen in Mitleidenschaft gezogen. Hierzu zählt auch das Archiv der Kupferstadt Stolberg in Nordrhein-Westfalen, dessen einzigartige historische Archivalien durch die Wassermassen des über die Ufer getretenen Vichbachs schwer beschädigt wurden. Schon kurz nach der Katastrophe ergingen auf digitalem Weg Hilferufe an die regionale und deutsche Archivgemeinschaft, die sowohl mit Material als auch zahlreichen helfenden Händen vor Ort dazu beitrugen, die entstandenen Schäden zu beheben. So konnten sämtliche Archivbestände gerettet und perspektivisch durch Restauratoren wiederhergestellt werden. Allein Bestände wie die Zeitungssammlung und Publikationen waren so stark durch Wasser, Schlamm und Dreck beschädigt, dass eine Restauration nicht mehr möglich ist. Doch auch Monate nach dem sprichwörtlichen GAU für das Stadtarchiv ist weiterhin Hilfe nötig. Denn der Schaden betraf nicht nur die wertvollen Dokumente selbst, sondern auch die technische Ausrüstung. Und manche davon ist schwer

oder nur teuer ersetzbar. „Als Stadtarchivar Christian Altena in einem digitalen Archivforum fragte, ob ein anderes Archiv über ein überzahliges Lesegerät für Mikrofiches verfüge, konnte unser Kreisarchiv, helfend einspringen. In der Kreisverwaltung war erst vor kurzem im Rahmen der Digitalisierung ein ebensolches noch funktionsfähiges Gerät

ausgesondert worden. Da das Kreisarchiv selbst keine Mikrofiches in seinen Beständen aufbewahrt, war klar, dass kollegiale Hilfe auf dem kurzen Dienstweg angesagt war“, erläutert Kreisarchivar Jan Proßdorf. Am 2. März ist das Gerät in Stolberg angekommen. Eingesetzt wird es ab sofort für die Neusortierung der dortigen Mikrofiche-Bestände.

Wärmepumpen lieben Photovoltaik

ANZEIGE

Lernen Sie NIBE PV-Smart für ein effizienteres Sonnenerlebnis kennen!

Wertvolle Umweltenergie nutzen, aus der Sonne, direkt vom Dach. Ein bekannter Aspekt gewinnt mit NIBE PV-Smart – der intelligenten Funktion zur Kombination von Photovoltaikanlagen mit innovativen Wärmepumpen – besondere Bedeutung.

Im Neubau sind Wärmepumpen bereits Standard, in der Modernisierung ersetzen sie zunehmend alte Öl- und Gasheizkessel. Dabei werden die umweltfreundlichen Geräte häufig mit einer PV-Anlage zur Stromerzeugung vereint. Für das Management unterschiedlicher Energieerzeuger und -verbraucher im eigenen Haushalt bietet PV-Smart eine einfache, praxisorientierte Lösung, um den selbst produzierten Strom in Verbindung mit leistungsgeregelten Wärmepumpen äußerst intelligent zu nutzen.

Voraussetzung: Die Wärmepumpen-Regelung sollte den von der Sonne erzeugten PV-Strom zur späteren Nutzung auf verschiedene Arten thermisch speichern oder in heißen Monaten zur Kühlung einsetzen können.



Mit einer Photovoltaik-Anlage selbst erzeugter Strom schafft Unabhängigkeit von steigenden Energiepreisen – NIBE PV-Smart macht die Nutzung in Verbindung mit einer NIBE Wärmepumpe besonders intelligent. Foto: NIBE Systemtechnik

Vorzüge: Wärmepumpen mit NIBE PV-Smart erfüllen diese Anforderungen durch vorbildliche Kommunikation, die weit über den Marktstandard einer SG-Ready-Schnittstelle reicht. Binnen Minuten erstellen sie eine Ertragsüberschussberechnung und reagieren mit

der Anpassung ihres Betriebs auf wechselnde Bedarfssituationen.

Ergebnis: PV-Überschüsse lassen sich innerhalb des Gebäudes in Form von Wärme speichern und zeitversetzt nutzen.

Vorteile: Das System bindet Photovoltaik wirkungsvoll ein und erlaubt es, viel des eigenerzeugten Stroms zu verbrauchen. Somit kann der Autarkiegrad der Anlagen auch ohne Investition in eine Elektro-Speicherbatterie deutlich erhöht werden. NIBE PV-Smart ist in den Wärmepumpen der aktuellen NIBE S-Serie enthalten, um bestens mit neuen oder bestehenden PV-Anlagen zu harmonisieren.

Weitere Infos auf www.nibe.de

NIBE

NIBE Systemtechnik GmbH
29223 Celle

info@nibe.de | www.nibe.de



Für unsere Spielhalle in
Dieburg,
Gewerbestr. 1

suchen wir **Servicepersonal**
in **Voll- und Teilzeit** für den
Wechseldienst an allen
Wochentagen.

– Was wir Ihnen bieten –
Sonderzuschläge
Kinderbetreuungszuschuss
Prämien
Betriebl. Altersvorsorge

Tel. Bewerbung Mo. - Fr. 9 - 16 Uhr

07666 - 88 48 550

www.play-point.net
job@hami-automaten.de

Immunsystem durch Corona-Maßnahmen geschwächt

-ANZEIGE-

Kinder aktuell besonders anfällig für Atemwegsinfektionen

(djd-p). Deutlich mehr Kinder als sonst erkranken an Atemwegsinfektionen. Experten und Expertinnen sind sich einig, dass es sich hierbei um eine Langzeitfolge der Corona-Maßnahmen handelt. Maßnahmen wie das Tragen von Masken, Kita- und Schulschließungen sowie Isolations- und Hygieneregeln hatten

zwar das Coronavirus zurückgedrängt, das Immunsystem der Kinder wurde aber nicht gefordert und ist nun unzureichend auf Viren, Bakterien und neue Infektionswellen vorbereitet. Eine gute Möglichkeit, das geschwächte Immunsystem von Kindern zu trainieren und so die Abwehrbereitschaft wieder aufzubauen, ist das seit über 100 Jahren bewährte Arzneimittel Spenglersan G. Das



Foto: djd/Spenglersan GmbH/Adobe Stock/Konstantin Yuganov

vom Robert-Koch-Mitarbeiter Dr. Carl Spengler entwickelte natürliche Arzneimittel enthält Antigene und Antikörper der häufigsten für Atemwegsinfektionen verantwortlichen Viren- bzw. Bakterienstämme in verdünnter Form, um das Immunsystem zu trainieren und den Immunschutz wieder aufzubauen. Das konnte in Studien immer wieder belegt werden: So zeigte sich in einer Studie,

dass nur 12 Prozent der teilnehmenden Kinder an einem grippalen Infekt erkrankten. Expertinnen und Experten empfehlen Spenglersan G aber nicht allein zum Aufbau und zur Stärkung der Immunabwehr. Sie raten Eltern auch zum akuten Einsatz während eines Infekts.

Spenglersan G ist als praktisches Spray erhältlich, kann individuell dosiert werden und ist daher besonders gut für Kinder geeignet. Das Spray ist in allen Apotheken und Versandapotheken rezeptfrei erhältlich (10 ml: PZN 00958329, 20 ml: PZN 03525217, 50 ml: PZN 01563739).

Pflichttext: Spenglersan® Kolloid G ist ein registriertes homöopathisches Arzneimittel nach §38 Arzneimittelgesetz.

WIR SUCHEN ZUSTELLER!

 **mein
südhessen**

**Kein Taschengeld mehr?
Kein Problem!**



**Werde jetzt
Zusteller!**

Bewirb Dich jetzt unter

 **0 61 04 / 4 97 08 35**

oder per Whatsapp

 **0 61 04 / 4 97 00**

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Zum 19. April eröffne ich in Darmstadt/Innenstadt eine

gynäkologische Privatarztpraxis

für Privatpatienten und Selbstzahler

Dr. med. Irene Münkhoff

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Kirchstraße 21, 64283 Darmstadt
(In den Räumen der Frauenarztpraxis
Dr. K. Hofmeister)

tel.: 0173 9134773

mail: irene.muenkhoff@t-online.de

Sprechzeiten nach Vereinbarung.

Terminvereinbarung ab sofort möglich.

KLINIK FÜR ORTHOPÄDIE UND UNFALLCHIRURGIE
Zentrum für Schulterchirurgie und Sportorthopädie

**Wir nehmen
Ihre Schmerzen
nicht auf die
leichte Schulter!**

Chefarzt Dr. med.
Klaus Eisenbeis



SPORTKLINIK
Seligenstadt

Der Alltag stellt hohe Anforderungen an Ihr Schultergelenk. Das bemerkt man erst wenn Probleme auftreten. Wir helfen Ihnen, dass Ihre Schulter wieder perfekt funktioniert.

Ihren Schulterspezialisten erreichen Sie unter:

orthopaedie.seligenstadt@asklepios.com

Tel.: 06182/83-622 25



ASKLEPIOS

Klinik Seligenstadt



Dudenhöfer Str 9, 63500 Seligenstadt