

mein süd hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

Samstag, 12. März 2022

Das Leben in und um Kelsterbach und Hattersheim, Auflage 15.195

mein süd hessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen auf

www.rheinmainverlag.de



Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 8-9



Box-Champion Luca Cinqueoncie
mit dem World Boxing Council
Gürtel.

Foto: TS

„Rocky“ will im Mai den Bieberer Berg rocken

Lesen Sie mehr auf Seite 2.

„Rocky“ will im Mai den Bieberer Berg rocken

Box-Champion Luca „Rocky“ Cinqueoncie lässt bald im OFC-Stadion die Fäuste fliegen!



OFFENBACH (TS). Während es im Spitzenfußball unter Normalbedingungen nicht ungewöhnlich ist, dass Tausende von den Rängen aus mitfiebern, kennt man das im Boxsport nur von den ganz großen internationalen Box-Helden dieser Welt. Luca „Rocky“ Cinqueoncie (20) aus Offenbach hat als vierfacher Juniorenweltmeister bereits Erfolge wie einer der Großen gefeiert und will jetzt auch vor bis zu 6.000 Zuschauern im Stadion der Offenbacher Kickers am Bieberer Berg boxen. Am 21. Mai diesen Jahres trifft das Offenbacher Boxtalent auf seinen nächsten Gegner, der in den kommenden Wochen noch ermittelt und bekanntgegeben wird.

Mein Südhessen hat sich mit Luca Cinqueoncie in seinem Boxstall in Offenbach zum Interview getroffen und zwischen Laufbändern und Sandsäcken nachgefragt:

Luca, dein großer Kampf vor heimischer Kulisse rückt immer näher. Du hast dir vorgenommen deinen Weltmeistertitel zu verteidigen und womöglich eine weitere Trophäe zu gewinnen. Was dürfen wir sonst von deinem „Heimspiel-Kampf“ erwarten?

Mein Team, meine Familie und ich planen diesen Kampf seit vergangemem September. Es wird ein großartiges Spektakel in meiner Heimatstadt und dann auch noch im Stadion der Offenbacher Kickers. Einen Boxkampf in dieser Größenordnung hat es in Offenbach noch nie gegeben, das ist natürlich auch für mich persönlich etwas ganz Besonderes. Ich würde sogar so weit gehen und sagen: Das wird das Highlight meiner bisherigen Karriere. Für mich geht es um den nächsten Weltmeistertitel – den WBC-Gold-Gürtel. Das ist der größte Juniorentitel, den man gewinnen kann. Daher steht schon bald eine harte Trainingszeit an.

Im Stadion am Bieberer Berg ist Platz für 20.500 Zuschauer. Sollen so viele auch bei deinem großen Kampf dabei sein?

Nein, es ist nicht so, dass der Boxing beim Mittelkreis im Stadion stehen wird, wie man das vielleicht damals von den Klitschko-Kämpfen kannte. Der Ring wird in der linken Ecke vor der Haupttribüne stehen. Wir versuchen, die Hälfte der Haupttribüne und die Ränge links daneben zu füllen. Um den Ring selbst, sollen dann noch einige VIP-Tische aufgebaut werden. Aktuell planen wir mit etwa 5.000 bis 6.000 Zuschauern. Wenn das klappt, könnte der Kampf auch ein Aushängeschild für Offenbach werden. Unser Oberbürgermeister Felix Schwenke ist auch Schirmherr der Veranstaltung. Wenn alles gut läuft, wird er mir am Ende dann auch den Gürtel übergeben.

Du sprichst von VIP-Tischen und Promigästen. Da haben sich ja bereits einige namhafte Gäste angekündigt. Kannst du uns da heute schon mehr verraten?

Ja, es werden jede Menge coole Leute da sein. Wer definitiv da sein wird, ist Formel1-Ikone Kai Ebel. Er wird an dem Tag unser Ringsprecher sein. Außerdem freue ich mich ganz besonders auf Sänger Nino de Angelo. Er wird an dem Abend seinen Song „Veni Vidi Vici“ singen, während ich einlaufe. Das hat vor allem auch meinen Vater sehr gefreut und ich finde auch, dass sowohl die Stimmung des Songs und die Worte „Veni Vidi Vici“ – also ich kam, sah und siegte – gut zu mir passen. Außerdem haben sich bereits Stefan Effenberg, Jörg Neun und einige andere Promis angekündigt.

Aber man kann auch als „Normalsterblicher“ deinen Kampf sehen?

Auf jeden Fall! Wir haben erst vor Kurzem die Zusage fürs Stadion erhalten. Deshalb geht es jetzt für uns in die heiße Phase der Veranstaltung. Wir haben die Tickets in Auftrag gegeben, kümmern uns gerade um die Technik und um verschiedene Showacts und weitere Fights. Insgesamt wollen wir neben meinem Hauptkampf etwa zwölf Kämpfe organisieren. Jetzt warten wir auf die Tickets und ich denke spätestens Ende März starten wir dann mit dem Verkauf über Eventim und über mein Management. Ich selbst will mich aus dem Ticketverkauf möglichst raushalten.

Du hast dann ja auch sicher genug mit der sportlichen Vorbereitung auf den Kampf zu tun...

Tatsächlich stecke ich dann schon voll in der Vorbereitung. Aktuell trainiere ich vier- bis fünfmal die Woche. Kurz vor dem Kampf erhöhe ich das Training auf zwei Einheiten pro Tag. Ich werde meinen Gegner analysieren, trainiere Ausdauer und Technik. Außerdem werde ich mit verschiedenen Sparringpartnern in den Ring steigen, um bestmöglich vorbereitet zu sein. Neben der Vorbereitung auf den Kampf muss ich mich aber noch auf meine Abschlussprüfung zum Bürokaufmann vorbereiten. Die ist nämlich auch noch zwei Wochen bevor im Ring die Fäuste fliegen.

Was ist dir denn wichtiger: Ein Sieg in deinem WM-Kampf oder bei der Abschlussprüfung zu glänzen?

Definitiv beides! Die Abschlussprüfung ist für mein Leben und meinen beruflichen Werdegang besonders wichtig. Der Kampf hingegen ist enorm wichtig für meine sportliche Karriere. Im Endeffekt darf man beides nicht unterschätzen und keins von beidem vernachlässigen. Man muss beides mit 100 Prozent Ehrgeiz angehen. (...) Aber ich denke Anfang Mai könnte es schon sein, dass ich die Prüfung ein bisschen vernachlässigen muss. Aber ich versuche beides so gut wie möglich unter einen Hut zu bringen.

Wir sind davon überzeugt, dass Luca Cinqueoncie beides gelingt.

Foto: TS

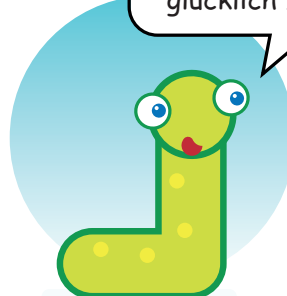
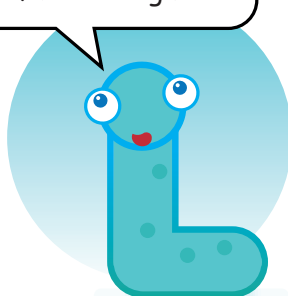
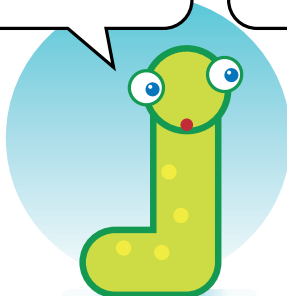
Die Maade aus Südhessen...

Märzsonne...

Warum bist'n du so gut druff?

Ich seh' de blaue Himmel und die Sonn - un es fühlt sich gut an!

Da sieht man mal wie wenig es braucht, um eine kleine Maade glücklich zu machen!



Gute Anregungen und Projektideen

Zwischenstand der Handlungsfeld-Workshops

DARMSTADT-DIEBURG (PM). Die Erarbeitung der Lokalen Entwicklungsstrategie schreitet erfolgreich voran. In der zweiten und dritten Februarwoche fanden bereits die ersten Online-Handlungsfeld-Workshops „Daseinsvorsorge“ und „Wirtschaft“ mit Beteiligung von engagierten Bürgerinnen und Bürgern sowie Experten aus der Region statt.

Workshop Daseinsvorsorge

Auf Basis der bereits bei der virtuellen Auftaktveranstaltung zusammengetragenen Anregungen und Projektansätzen wurden neue Ideen eifrig diskutiert sowie Themen gewichtet und konkretisiert. Dabei ging es während der Online-Veranstaltung zur Daseinsvorsorge vertiefend darum, wie die künftigen Szenarien hinsichtlich Einkaufen, Arbeiten und Wohnen, Mobilität sowie der sozialen Begegnung aussehen könnten. Konkret sollten beispielsweise Orte der Begegnung geschaffen oder bestehende Angebote digital, analog und barrierefrei kartiert werden. In Bezug auf die Förderung von Fahrradmobilität wurden unter anderem der Ausbau von Radwegen und das Aufstellen von Fahrradreparaturboxen gewünscht. Als Projektidee für kleinere Orte ohne eigenen Nahversorger wurde zum Beispiel ein mobiler Regionalwarenladen vorgeschlagen, der eine gemeinsame Maßnahme von Direktvermarktern sein könnte.

Workshop Wirtschaft

Beim zweiten Online-Workshop zum Handlungsfeld Wirtschaft galt es, bisher Genanntes aus den Bereichen Existenzgründung, Einzelhandel, Gewerbe und Gastronomie, Aus- und Weiterbildung zu konkretisieren und zu priorisieren. Die Teilnehmenden erachteten dabei als wichtig, die Unternehmen vor Ort zu stärken und hierbei auch die Digitalisierung als Chance zu nutzen. In Bezug auf Fachkräfte sowie die Aus- und Weiterbildung sollten beispielsweise Berufsorientierungsangebote gefördert werden, während man für Start-Ups oder

auch Co-Working Räumlichkeiten finden oder dafür Leerstand nutzen sollte. Auch die Themen Unternehmensnachfolge, Regionalnetzwerk für ansässige Unternehmen sowie Concept Stores werden bei der Konzepterstellung berücksichtigt werden.

Die Ergebnisse der Workshops gibt es im Internet unter <http://www.region-darmstadt-dieburg.de/lag-darmstadt-dieburg.html>.

Das Regionalmanagement möchte an dieser Stelle allen an den bisherigen Workshops Teilnehmenden für ihre Beteiligung danken und darüber hinaus noch einmal die interessierte Bevölkerung ermutigen, sich mit ihren Ideen, Themen und Projekten einzubringen.

Weitere Veranstaltungen in Präsenz für Familien und Jugendliche

Für den weiteren Austausch – gerade mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sind für den Monat April Präsenzveranstaltungen angedacht. Los geht es am 5. April um 14 Uhr auf dem Pumptrack in Groß-Umstadt. Eine weitere Beteiligungsaktion ist für den 9. April im Bikepark in Ober-Ramstadt geplant. Familien sollen wiederum mit einem Termin am 24. April an der Grube Messel angesprochen werden. Die Anregungen, Wünsche und vielleicht sogar konkreten Projekte dieser Zielgruppen werden ebenso wie die Ergebnisse aus den Handlungsfeld-Workshops in die Lokale Entwicklungsstrategie für den Förderzeitraum 2023 bis 2027 einfließen, die im Rahmen einer Online-Abschlussveranstaltung am Abend des 16. Mai präsentiert werden wird. Näheres zu den April- und Mai-Terminen wird in Kürze noch veröffentlicht.

Fragen rund um die Workshops und die Möglichkeit, sich zu beteiligen gibt es per E-Mail an regionalmanagement@darmstadt-dieburg.de oder per Telefon unter 06151/881-2063 (Martina Emmerich) und 06151 / 881-2067 (Sabine Oehme).



V. l.: Landrat Klaus Peter Schellhaas, Stefanie Kary (Leiterin Stadtbücherei Reinheim) und Reinheims Bürgermeister Manuel Feick.

Foto: LaDaDi

Lesestart 1-2-3

Landrat Schnellhaas übergibt das Set zum Start

DARMSTADT-DIEBURG (PM). Die Stadtbücherei Reinheim stellt dieser Tage das Projekt Lesestart vor. Das ist ein bundesweites Leseförderprogramm für Familien mit Kindern im Alter von drei Jahren.

Die Idee dahinter: Kinder, die mit Büchern und Geschichten aufwachsen, meistern ihren Bildungsweg erfolgreicher. Lesestart 1-2-3, das sind drei Buchgeschenke für Kinder und ihre Familien in ihren ersten drei Lebensjahren.

Lesestart 1-2-3 bedeutet Lesespaß für die Kleinsten. Landrat Schellhaas hat die kleine Stofftasche mit dem Bilderbuch „Unsere Tiere und ihre Kinder“. Kreisweit wurden die Taschen in den kommunalen und kirchlichen Einrichtungen verteilt. Eine Broschüre für die Eltern in den Sprachen Deutsch, Arabisch, Englisch, Rumänisch und Türkisch, die die Eltern darauf aufmerksam machen soll, wie wichtig das Vorlesen ist, befindet sich auch in dem Beutel.

„Das ist eine tolle Sache, die ich sehr gerne unterstütze. Die Initiative will Eltern zum Vorlesen und mehr Kinder zum Lesen bringen, denn Vorlesen schafft nicht nur Nähe und Zuneigung, es vergrößert den Wortschatz und fördert die Konzentration. So sollen Bildungschancen gestärkt werden“, sagte Landrat Klaus Peter Schellhaas bei der Übergabe der Stofftasche.

Was genau ist Lesestart 1-2-3? Lesestart 1-2-3 ist ein Programm des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF),

durchgeführt von der Stiftung Lesen. Zum Set gehören ein altersgerechtes Bilderbuch, Informationen für die Eltern mit Alltagstipps zum Vorlesen und Erzählen und eine kleine Stofftasche. Die Lesestarts für Dreijährige können Eltern in teilnehmenden Bibliotheken erhalten und auf diese Weise gleichzeitig ihre Bibliothek vor Ort entdecken. Teilnehmende Büchereien im LaDaDi:

- Gemeindebücherei Hähnlein
- Gemeindebücherei Alsbach
- Stadtbücherei Babenhausen
- KÖB St. Peter und Paul Dieburg
- Stadtbibliothek Dieburg
- Gemeindebücherei Erzhausen
- Evangelische Gemeindebücherei Niedernhausen
- Stadtbücherei Griesheim
- KÖB St. Marien Griesheim
- Evangelische Öffentliche Bücherei Groß-Bieberau
- Stadtbücherei Groß-Umstadt
- Gemeindebücherei Groß-Zimmern
- Gemeindebücherei Jugenheim
- Katholische Bücherei St. Michael Mühlthal (Nieder-Ramstadt)
- Evangelische Gemeindebücherei Eiche (Ober-Ramstadt)
- Stadtbücherei Ober-Ramstadt
- Stadtbibliothek Pfungstadt
- Stadtbücherei Reinheim
- KÖB Reinheim (Stadtteil Georgenhausen)
- Gemeindebücherei Roßdorf
- Katholische öffentliche Bücherei St. Johannes Baptist Schaaflheim (Ortsteil Mosbach)
- Stadtbücherei Weiterstadt



Foto: Freepik

Rezept: Spargelquiche

Im April beginnt die Spargelsaison. Die leckeren Stangen sind vielseitig einsetzbar. Warum nicht mal eine Quiche, eine Art herzhaften Spargelkuchen versuchen?

So geht's:

1. Mehl und Salz mischen, Butter, Ei und Wasser zugeben und alles zu einem glatten Teig verarbeiten. Den Teig kaltstellen.
2. In einem Topf Wasser zum Kochen bringen. Salz und Zucker zum Wasser geben. Spargel schälen, holzige Enden entfernen und die Stangen in 4 bis 5 cm lange Stücke schneiden und halb garkochen. Das dauert circa 6 bis 8 Minuten. Die Spargelstücke aus dem Wasser nehmen und beiseitestellen.
3. Die Zwiebel in Ringe schneiden und den Speck würfeln. Speck in einer Pfanne auslassen, dann die Zwiebeln hinzugeben und glasig andünsten. Auf ein mit Küchenpapier ausgelegten Teller geben und abtropfen lassen. Wer lieber eine vegetarische Variante möchte, lässt den Speck einfach weg und dünstet die Zwiebeln in etwas Öl an.
4. Backofen auf 180 Grad Ober- und Unterhitze (160 Grad Umluft) vorheizen. Den Teig aus der Kühlung holen und auf einer bemehlten Arbeitsfläche auf die Größe der Springform (Ø 26 cm) ausrollen. Dabei darauf achten, dass der Teig dünn ausgerollt wird. Anschließend die Springform damit auskleiden und einen circa 5 cm hohen Rand in die Form drücken. Den

Boden mit einer Gabel mehrmals einstechen.

5. Die Spargelstücke auf dem Teig verteilen. Die Sahne mit den Eiern verrühren. Käse, Salz, Pfeffer, Muskat, Stärke und Kräuter zum Sahne-Mix geben und nochmals miteinander verrühren. Die Füllung auf den Spargel gießen und den Speck und die Zwiebeln in die Füllung geben.

Das braucht man:

Für den Mürbeteig:

250 g Mehl
120 g weiche Butter
1 Ei, 2 bis 3 EL Wasser
1 TL Salz
etwas Butter für die Form
etwas Mehl zum Ausrollen

Für die Füllung:

3 Eier
1 kg Spargel (weiß oder grün)
2 rote Zwiebel
200 g Speck
250 g Schmand oder Sahne
150 g geriebener Bergkäse oder Emmentaler
1 EL Stärke
1 bis 2 EL gehackte Kräuter
Salz
Pfeffer
Muskatnuss
etwas Zucker

Spenden für mehr Selbstständigkeit

Helfen Sie mit, damit Elian sein Leben im Rolli meistern kann

PFUNGSTADT (TL). Elians Diagnose Hirntumor kam bereits früh. Seine Mutter bemerkte mit anderthalb Jahren, dass sich seine Beine plötzlich ganz schlapp anfühlten. Sie legte den kleinen Elian auf den Wickeltisch, versuchte die Beine zu bewegen und merkte, dass etwas nicht stimmte.

Daraufhin folgten zahlreiche Besuche bei Ärzten und Kliniken. Keiner wusste, was los ist, richtig ernstgenommen fühlten sich die Eltern auch nicht. Die Ärzte hofften darauf, dass das Problem von allein wieder verschwinden würde. Doch Elian konnte seine Beine weiterhin nicht mehr richtig bewegen.

Erst nach zahlreichen Besuchen in der Kinderklinik Heidelberg und einer Magnetresonanztomographie (MRT) konnte herausgefunden werden, dass Elian einen sehr großen Tumor im Spinalkanal hat sowie mehrere Metastasen am Hirnstamm. Die Ärzte gaben ihm kaum eine Überlebenschance.

Trotz schlechter Prognosen gaben seine Eltern nicht auf. Elian musste mehrere Chemoblöcke über sich ergehen lassen. Mit nur zwei

Jahren wurde sein komplettes Zentralnervensystem bestrahlt. Der Krebs drückte allerdings so sehr auf die Lendenwirbel, dass er inzwischen komplett querschnittsgelähmt ist.

Niemand dachte, dass der kleine Held so lange überleben würde. Doch inzwischen ist er fünf Jahre alt und die Bilder des MRT zeigen lediglich noch Narbengewebe.

Für seine Eltern ist das Wichtigste, dass ihr Sohn am Leben ist und sie möchten ihm nun ein weitestgehend selbstständiges Leben ermöglichen. Um das Haus barrierefrei umzubauen, braucht die Familie Geld. Die Krankenkasse bezuschusst die Familie lediglich mit 4000 Euro. Doch für einen Treppenlift, ein höhenverstellbares Waschbecken, Schiebetüren oder auch eine ebenerdige Dusche, bedarf es sehr viel mehr Geld, als die Krankenkasse bezuschussen möchte.

Helfen Sie jetzt mit und ermöglichen Sie dem kleinen Elian ein weitgehend selbstständiges Leben. Spenden können Sie auf <https://gofund.me/a5cc252f>. Die Familie ist für jeden Euro dankbar.

Der kleine Elian ist inzwischen ein super Rolli-Fahrer.

Foto: privat



Amtshilfe mal anders!

Kreisarchiv des LaDaDi hilft Stadtarchiv Stolberg

DARMSTADT-DIEBURG (PM). Die Flutkatastrophe vom Sommer vergangenen Jahres in Nordrhein-Westfalen und Rheinland-Pfalz hat nicht nur zahlreiche Menschen um ihr Leben, um ihr Hab und Gut gebracht, sondern auch einige Kulturinstitutionen in Mitleidenschaft gezogen. Hierzu zählt auch das Archiv der Kupferstadt Stolberg in Nordrhein-Westfalen, dessen einzigartige historische Archivalien durch die Wassermassen des über die Ufer getretenen Vichtbachs schwer beschädigt wurden. Schon kurz nach der Katastrophe ergingen auf digitalem Weg Hilferufe an die regionale und deutsche Archivgemeinschaft, die sowohl mit Material als auch zahlreichen helfenden Händen vor Ort dazu beitrugen, die entstandenen Schäden zu beheben. So konnten sämtliche Archivbestände gerettet und perspektivisch durch Restauratoren wiederhergestellt werden. Allein Bestände wie die Zeitungssammlung und Publikationen waren so stark durch Wasser, Schlamm und Dreck

beschädigt, dass eine Restauration nicht mehr möglich ist. Doch auch Monate nach dem sprichwörtlichen GAU für das Stadtarchiv ist weiterhin Hilfe nötig. Denn der Schaden betraf nicht nur die wertvollen Dokumente selbst, sondern auch die technische Ausrüstung. Und manche davon ist schwer oder nur teuer ersetzbar. „Als Stadtarchivar Christian Altena in einem digitalen Archivforum fragte, ob ein anderes Archiv über ein überzähliges Lesegerät für Mikrofiches verfüge, konnte unser Kreisarchiv, helfend einspringen. In der Kreisverwaltung war erst vor kurzem im Rahmen der Digitalisierung ein ebensolches noch funktionsfähiges Gerät ausgesondert worden. Da das Kreisarchiv selbst keine Mikrofiches in seinen Beständen aufbewahrt, war klar, dass kollegiale Hilfe auf dem kurzen Dienstweg angesagt war“, erläutert Kreisarchivar Jan Prößdorf. Seit dem 2. März wird das Gerät in Stolberg für die Neusortierung der Mikrofiche-Bestände eingesetzt.

LaDaDi hilft helfen

Aufnahme von Flüchtlingen aus der Ukraine

DARMSTADT-DIEBURG (PM). Der LaDaDi steht solidarisch an der Seite der Ukraine. „Seit Beginn des Konflikts hat uns eine große Welle der Hilfsbereitschaft erreicht“, sagt die Sozial- und Jugenddezernentin Christel Sprößler. „Wir sehen uns in der Verantwortung, diese gemeinsam mit unseren Städten und Gemeinden zu kanalisieren.“

„Die Spendenbereitschaft der Bürgerinnen und Bürger ist sehr großartig“, ergänzt der Erste Kreisbeigeordnete Lutz Köhler. „Es muss jedoch gewährleistet sein, dass die Hilfe effektiv ist und an der richtigen Stelle ankommt.“ Ersten Berichten aus dem Krisengebiet zufolge ist es schwierig, die Spenden zielgerichtet einzusetzen. Daher empfehlen die LaDaDi-Dezernenten eine Geldspende an eine der bekannten Hilfsorganisationen statt einer Sachspende zu leisten. Schon kleine Beträge helfen und es wird so am ehesten gewährleistet, dass nicht am Bedarf vorbei geholfen

wird. Von spontanen Fahrten ins Krisengebiet wird stark abgeraten. Zudem bestehen in den 23 Städten und Gemeinden zum Teil bereits funktionierende Netzwerke in die Ukraine, von wo entsprechende Hilfsaktionen koordiniert werden. Auch wenn derzeit noch rechtliche Aspekte zu Aufenthaltstitel und Versorgungsfragen auf Bundes- und Landesebene geklärt werden, bereitet sich der LaDaDi bereits auf die Aufnahme von Flüchtlingen vor. Hierzu hatten sich die drei Dezernenten bereits mit der Bitte an Privatpersonen gewandt, vorhandenen Wohnraum an die Servicestelle Zuwanderung & Flüchtlinge zu signalisieren unter 06151-881-2586 (Mo.–Do. 8–16 Uhr, Fr. 8–12 Uhr) oder asyl@ladadi.de. Zum Thema Spenden und Wohnraum bündelt der Landkreis seine Informationen im Internet unter perspektive.ladadi.de/aktuelles/ukraine/. Die Seite wird stetig aktualisiert.

Beteiligungsbericht 2020

Ein Überblick

DARMSTADT-DIEBURG (PM). Der Landkreis Darmstadt-Dieburg hat seinen Beteiligungsbericht für das Jahr 2020 veröffentlicht. Politisch Verantwortliche und interessierte Bürgerinnen und Bürgern können sich damit einen Überblick über die Tätigkeiten und die wirtschaftliche Situation der Eigenbetriebe des Landkreises, sowie der Zweckverbände und Beteiligungsgesellschaften an denen der Landkreis mit mindestens 20 Prozent beteiligt ist, verschaffen.

Zu den größeren Beteiligungen des Landkreises gehören u.a. die Darmstadt-Dieburger Nahverkehrsorganisation (DADINA), die HEAG mobilo GmbH, die Sparkassen Darmstadt und Dieburg, der Zweckverband Abfallverwertung Südhessen (ZAS) sowie die Eigenbetriebe Kreiskliniken und Da-Di-Werk.

Der Bericht enthält neben zusammenfassenden Übersichten und Grafiken, Darstellungen der Bilanz, Gewinn- und Verlustrechnung sowie mehrere Kennzahlen. Zusätzlich dazu informiert der Beteiligungsbericht über die finanzielle Lage der einzelnen Beteiligungen, deren Auswirkung auf die Haushaltswirtschaft des Landkreises sowie über die zukünftige Entwicklung der Beteiligungen.

Wer den Bericht einsehen möchte, kann dafür einen Termin bei der Konzernsteuerung des Landkreises Darmstadt-Dieburg vereinbaren (E-Mail: KonzernsteuerungJa@ladadi.de). Der Bericht steht auch im Internet bereit unter <https://www.ladadi.de/landkreisverwaltung/der-kreis/beteiligungsmanagement.html>.


WIR SUCHEN ZUSTELLER!

mein
südhessen


Kein Taschengeld mehr?
Kein Problem!
Werde jetzt
Zusteller!
in Kelsterbach

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt unter

 061 04 / 4 97 08 35

oder per Whatsapp

 061 04 / 4 97 00





Florida – The Sunshine State



Der berühmte Miami Beach.

Foto: pixabay

Sonne, wohin das Auge reicht, Sandstrände und riesige Freizeitparks. Mit über 300 Sonnentagen im Jahr ist Florida eines der Top-Reiseziele für diejenigen, die es auch dann warm mögen, wenn in Deutschland bereits die kalte Jahreszeit Einzug erhalten hat. Selbst während der Wintermonate pendelt sich die Temperatur in Florida meist um die 20 Grad ein. Clearwater Beach, eine Barriereinsel direkt vor der Küste Floridas, hält mit 361 Sonnentagen sogar den Guinnessbuch-Weltrekord.

Südlichster Bundesstaat der USA

Hawaii ausgenommen, ist Florida mit seinen rund 22 Millionen Einwohnern der südlichste Bundesstaat der USA und besteht aus einer Halbinsel und einem Festlandteil. Umgeben ist Florida vom Atlantischen Ozean an der Ostküste und vom Golf von Mexiko an der West- und Südküste. Im Süden befindet sich außerdem eine Inselkette – die Keys. Highlight sind wohl die sogenannten „Florida Keys“, rund 200 kleine Inseln, die durch insgesamt 42 Brücken miteinander verbunden sind. Wer sich zwischen Strandurlaub, Städtetrip und Abenteuerurlaub nicht entscheiden kann, ist in Florida genau richtig!

Stichwort Abenteuerurlaub - einen Tagesausflug sind auf alle Fälle die sogenannten „Everglades“ wert. Dabei handelt es sich entgegen der weit verbreiteten Meinung um kein

Sumpfgelände, sondern um einen 60 Kilometer langen Fluss, der sehr langsam fließt und daher fast überall mit typischem Sumpfgewächs bewachsen ist. Weil ein gewöhnliches Boot mit Schiffsschraube hier nicht fahren könnte, hat sich hier das Airboat – ein Boot, das von einem großen Propeller angetrieben wird - etabliert und ist auch für Reisende zu einem echten Urlaubshighlight geworden. Schätzungen zufolge leben aktuell wohl über eine Million Krokodile in den Everglades – ein Aufeinandertreffen ist also während der Airboat-Tour mehr als wahrscheinlich.

Miami – Reiseziel mit Anziehungskraft

Während sich sowohl die Keys als auch die Everglades perfekt für kleine Ausflüge eignen, kann man in Miami direkt mehrere Tage oder auch Wochen verbringen. Von Deutschland aus ist das beliebte Städtziel ideal per Direktflug zu erreichen und bietet Urlaubern einen unvergesslichen Mix aus Sonne, Strand und Stadt. Von kleinen Bars über den berühmten Ocean Drive bis hin zum Wynwood Arts District. Dort sind über 70 Galerien, Museen, Kunstsammlungen und die berühmten Wynwood Walls beheimatet. Reisende bekommen hier einen Vorgeschmack auf Miamis vielfältige Kunstwelt. Von lebensgroßen Wandgemälden des Dalai Lama und Graffiti-Zitaten bis hin zu abstrakten

Gemälden und außergewöhnlichen Skulpturen ist Wynwood Walls so einzigartig wie kreativ. Die beliebteste Reisezeit ist am zweiten Samstag jedes Monats während des Wynwood Art Walk. Diese monatliche Veranstaltung verwandelt den gesamten Wynwood Arts District in ein nächtliches Straßenfest und ein Kunstfestival mit Food Trucks, Live-Musik und Kunstgalerien, die bis spät in die Nacht geöffnet bleiben und Getränke verteilen.

In Freizeitparks das innere Kind entdecken

Wer weniger Wert auf das urbane Leben innerhalb Miamis legt oder mit der ganzen Familie reist, der ist in den großen Freizeitparks in Orlando genau richtig. Die zwei bekanntesten sind wohl Disney World

und das Universal Resort, das seit Kurzem u. a. „The Wizarding World of Harry Potter“ beheimatet. Disney World wurde bereits 1971 eröffnet und gilt wohl zusammen mit dem Ableger in Paris zu den bekanntesten und größten Freizeitparks auf der ganzen Welt. Dabei umfasst das Resort vier komplette Themenparks – Magic Kingdom, Epcot, Disney's Hollywood Studios und Disney's Animal Kingdom.

Neben den vielen Touristen-Hotspots und Ausflugsmöglichkeiten ist Florida vor allem auch eines – der perfekte Ort, um bei strahlendem Sonnenschein zu entspannen und sich bräunen zu lassen. Was bietet sich dabei mehr an als einer der zahlreichen Strände. Neben dem Miami Beach ist hierbei besonders der Florida Hollywood Beach einen Besuch wert - natürlich stets in Kombination mit den herrlichen Strandpromenaden, die direkt zum Verweilen einladen. Wer eine längere Strecke auf sich nehmen will, der wird am nordwestlichen Teil von Tampa mit dem schneeweißen Sand am Clearwater Beach belohnt.

Ein Urlaub in Florida lohnt sich sowohl allein als auch in größeren Gruppen. Genauso vielfältig wie der Bundesstaat selbst sind auch die Ausflugs- und Entdeckungsmöglichkeiten. Wann genau der ideale Reisezeitpunkt ist – darüber sind sich sowohl Experten als auch Reisende uneinig. Während die einen die heißen Sommermonate schätzen, gibt es auch diejenigen, die Florida lieber während der gemäßigteren Wintermonate entdecken. Klar ist dabei aber auch - selbst zwischen November und März ist im Sunshine-State stets mit rund 20 Grad zu rechnen.



Die Disneyworld in Orlando gilt wohl als bekanntester Freizeitpark auf der ganzen Welt.

Foto: pixabay



Moderatorenteam
Philipp Bächstädt
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein- Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Kirchen-Piraten in Darmstadt

Schon mal gehört, dass kleine Kinder und fast erwachsene Jugendliche freiwillig und gerne zusammen Zeit verbringen? Bei den Darmstädter Kirchen-Piraten der Martin-Luther-Gemeinde in der Heinheimer Straße ist das ganz normal. Die inklusive Gruppe will zusammen das Kirchenschiff entern, singen, reden, Segel setzen, spielen, experimentieren und den Kirchenschatz erobern. Mitmachen können Mädchen und Jungen ab neun Jahren. Die Begeisterung für das lebendige und vielfältige Miteinander ist spürbar und prägend. Davon ist auch die 14-jährige Sasha, die als sogenannte Teamerin zur festen Crew der Kirchen-Piraten gehört, überzeugt.

Polizeiliche Kriminalstatistik Südhessen

Die Kriminalstatistik des Polizeipräsidiums Südhessen für 2021 setzt den positiven Trend der letzten Jahre fort. So gab es im vergangenen Jahr weniger als 39.000 Straftaten im südlichen Hessen. Das entspricht einem Rückgang von 15,5 Prozent im Vergleich zu 2017. Laut Statistik leben die Menschen im Odenwaldkreis am sichersten. Zurückzuführen ist das auch auf eine hohe Aufklärungsquote. Mit fast 66 Prozent ist sie so hoch wie nie zuvor. Allerdings, auch in Südhessen ist die Zahl der Gewalttaten gegen Einsatzkräfte gestiegen, allein gegen Polizeibeamte waren es 446.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung


Rhein Main Verlag

Tier der Woche

Nemo

Tiere in Not Odenwald e. V.

Der im Februar 2011 geborene Nemo wurde wegen Umzugs bei Tiere in Not Odenwald abgegeben – leider konnte er nicht mit. Der alte, sehr friedliche Husky-Mischling (28 kg) sucht jetzt ganz dringend ein neues Zuhause, wo er noch ein paar schöne Jährchen verbringen darf. Nemo kennt natürlich das Leben in der Familie, ist stubenrein, läuft gut an der Leine, kann problemlos alleine bleiben, kennt Auto- und Zugfahren und ist total freundlich zu allen Menschen, auch fremden. Katzen findet Nemo überflüssig, er würde sie jagen. Ansonsten zeigt sich Nemo im Tierheim völlig unauffällig und versteht sich auch gut mit allen Hunden. Wenn Sie einmal Nemo kennenlernen möchten können Sie sich an das TINO-Büro unter 06063/939848 wen-

den oder sich vorab auf www.tiere-in-not-odenwald.de informieren.

Wir bitten um ihr Verständnis, das Aufgrund der derzeitigen Situation ein Kennenlernen nur nach einer telefonischen Absprache erfolgt.

Foto: TINO e.V.




VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Komfort in neuen Dimensionen

Darauf kommt es bei der Auswahl hochwertiger Sitzmöbel an



(DJD-K). Jetzt einfach mal die Beine hochlegen und nichts tun: Schon eine kleine Pause im Alltag kann wahre Wunder wirken und frische Kräfte spenden. Je hektischer und unübersichtlicher die Zeiten erscheinen, umso größer ist der Wunsch nach einem privaten Rückzugsort mit viel Behaglichkeit. Die gesamte Einrichtung trägt zu diesem Gefühl bei, mit natürlichen Materialien, warmen, angenehmen Farben und vor allem dem passenden Ort zum Hineinkuscheln.

Entspannungssessel und Sofas sollen das Zuhause nicht nur optisch schmücken, sondern vor allem für einen wohltuenden, rückschonenden Sitzkomfort sorgen.

Der Sessel passt sich dem Benutzer an – nicht umgekehrt

Farbe, Design und Größe: Bei der Auswahl der Sitzlandschaft für das heimische Wohnzimmer spielen viele Aspekte eine Rolle. Nicht allein die Formen sollen überzeugen,

vor allem auf die Funktion kommt es dabei an. Ohne ausgiebiges Probesitzen und eine individuelle Beratung im Fachhandel geht es daher nicht. Zu unterschiedlich sind schließlich die individuellen Anforderungen an die Liebessitzposition zum Ausruhen, Lesen oder Fernsehen. Von besonderem Vorteil sind dabei Relaxsessel und Sofas von Herstellern wie Ekornes, die sich jedem Bewohner wie von selbst anpassen. Mit patentierten Funktionssystemen schmiegen sich die Polstermöbel dabei förmlich an die Benutzer an, um eine geeignete Entspannungsposition für jeden Teil des Körpers zu finden. Zu den Besonderheiten zählt dabei etwa das Stressless-Gleitsystem, das es ermöglicht, die Sitzposition allein durch das Körpergewicht zu verändern. Der eigene Körper und seine Bewegungen bestimmen somit die fein austarierte Sesselposition bis hin zur maßgeschneiderten Kopf-, Nacken- und Lendenwirbelposition.

Großzügige Sitzlandschaften für die ganze Familie

Was die Relaxsessel funktional auszeichnet, ist ebenso für großzügige Sitzlandschaften und Sofas mit ausfahrbaren Fußstützen und verstellbaren Lehnen möglich. Sie bieten jede Menge Entspannungsfläche für die ganze Familie und sind ebenfalls individuell anpassbar. Gefertigt werden die Wohlfühlmöbel aus hochwertigen Materialien und mit langer handwerklicher Tradition in der weiten Natur der norwegischen Fjorde. Unter www.stressless.com gibt es einen Überblick über Designs, Farben und Optionen. Mit elektrischen Verstellmöglichkeiten, einer integrierten Heizung oder einer Heizfunktion, kombiniert mit einer leichten Massage wird der Sitzkomfort noch individueller. Der Fachhandel vor Ort berät zu allen Möglichkeiten.

Foto: djd-k/Stressless

Sudoku | Rätsel

3			6		1
	6	3	7		8
9	7	4		3	2
7	5		3		1 4
		5	2		
9	6		4	5	7
4	1		3	8	9
3		1	8	6	
6		7			5

	3	9		1	7
	1		5		2 9
9	5	2		1	
	3		6		1 4
2	7		8	9	5
	9	6		4	7
		3		8	5 4
3	6	2		7	
8	1		5	2	

Auflösung der KW 9

■	E	P	A	■	E	E	■	O	E	■	■	■								
■	D	I	E	N	S	T	B	O	T	E	■	S	E	S	S	E	L			
■	M	A	T	T	■	I	R	R	I	G	■	L	S	I	R	E	■			
■	E	R	O	L	L	O	K	■	S	O	U	T	A	N	E	■	■			
■	P	E	R	O	N	■	D	■	A	E	R	A	■	D	I	R	■	R		
■	■	■	■	■	■	■	L	K	E	R	B	T	I	E	R	■	S	■	A	T
■	G	E	L	E	G	E	■	A	R	T	■	I	■	A	C	C	R	A	■	■
■	D	O	U	B	L	E	■	I	■	S	M	I	T	H	E	S	■	■	■	■
■	W	U	R	M	■	L	■	S	E	P	I	A	■	L	■	P	A	T	■	■
■	A	I	■	K	E	B	A	B	■	E	R	I	V	A	L	E	■	■	■	■
■	R	O	M	A	N	■	F	R	E	I	■	T	R	E	■	■	■	■	■	■
■	D	D	T	■	P	■	K	A	B	A	R	E	T	■	S	■	P	■	■	■
■	■	■	■	P	E	P	I	■	U	S	A	■	U	■	D	E	M	O	■	■
■	S	E	E	R	O	S	E	■	E	■	C	A	R	A	C	A	S	■	■	■
■	R	U	B	I	N	■	H	■	D	R	I	L	L	■	I	■	■	■	■	■
■	L	P	■	D	O	Y	E	N	■	I	■	A	M	I	■	U	■	■	■	■
■	L	A	U	F	E	N	■	S	■	S	P	E	Z	I	E	L	L	■	■	■
■	A	L	S	■	M	■	O	P	A	L	■	D	U	■	I	A	■	■	■	■
■	T	■	M	I	K	R	O	F	O	N	■	B	■	G	E	T	■	■	■	■
■	P	F	O	T	E	■	H	I	T	■	W	■	B	I	■	I	E	N	■	■
■	L	E	I	S	E	■	G	■	N	E	U	E	S	■	O	■	A	■	■	■
■	M	A	L	■	S	■	M	I	L	A	N	■	T	■	A	M	U	■	■	■
■	N	■	D	E	R	E	N	■	N	E	B	E	L	■	H	O	R	■	■	■
■	K	L	A	R	■	L	A	G	U	N	E	■	S	O	N	D	E	■	■	■
■	E	O	S	■	S	■	K	L	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

MARKIERUNG

7	2	4	1	5	3	9	6	8	■	9	8	4	7	5	6	2	3	1	■
9	6	5	2	8	7	1	4	3	■	6	7	3	9	2	1	5	4	8	■
1	3	8	6	9	4	5	2	7	■	5	1	2	3	8	4	6	9	7	■
8	4	2	3	6	1	7	5	9	■	2	5	7	1	4	8	9	6	3	■
3	9	7	4	2	5	8	1	6	■	8	9	6	5	3	7	4	1	2	■
6	5	1	8	7	9	2	3	4	■	3	4	1	2	6	9	8	7	5	■
2	7	9	5	4	6	3	8	1	■	4	2	5	6	1	3	7	8	9	■
5	1	6	7	3	8	4	9	2	■	1	6	9	8	7	2	3	5	4	■
4	8	3	9	1	2	6	7	5	■	7	3	8	4	9	5	1	2	6	■

Werden Sie Bürgerreporter!



Besuchen Sie unser Online-Portal www.rheinmainverlag.de

Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsaufösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende ☎ 069-67704886

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

ANKAUF Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. **Täglich, 8-21 Uhr. ☎ 069-17516793**

Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis. ☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair. ☎ 0177/3105303

Kaufe an: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Mode- und Goldschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Puppen Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 06104 - 9879935

Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 20168617

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

▶ Stellen

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Nebenbeschäftigung für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Junge Rumänin 45 Jahre, sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Bin erfahren in der Betreuung von älteren Menschen. Ich habe sehr viel Einfühlungsvermögen für schwer kranke Menschen, ich trinke keinen Alkohol und bin Nichtraucherin. Gerne langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060334,01579-2452024

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen (einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

- Edeka, Marktkauf, Action, Adler, Alldrink, Autohaus Iser, Autohaus Prinzert, JYSK, Expert Klein, Gebrüder Graulich, Globus, Hellweg, Kara Automobile, LIDL, MediMax, Multicycle, Netto, Norma, REWE, Rossmann, Thomas Philipps

EGRO
Direktwerbung GmbH

Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- Alle, die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen ab sofort **Kontrollleur (m/w/d)**

Sie sind:

- Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

Wir bieten:

- Lukrativen Nebenverdienst
- Dauerhafte Beschäftigung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Bewerben Sie sich hier:

info@egro-direktwerbung.de oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Infomationen: www.egro-direktwerbung.de

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschritt: Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg 06102/86882-0, info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann, Tara Lipke redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 806.051
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/ Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.
Layout, Satz Druck- und Pressehaus Naumann

und Druck: GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Anzeigensatz: Druck- und Pressehaus Naumann
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH Obertshausen, Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 29, gültig ab 1. Januar 2022. Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.
Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen. Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag - Freitag von 8.00 - 16.30 Uhr: 06104-4970-0

Süße Überraschungen gehören zu Ostern einfach dazu. Eine individuelle Gestaltung mit eigenen Fotos sorgt dafür, dass das Geschenk noch lange in Erinnerung bleibt.

Foto: djd/www.cewe.de



Kreatives für das Osternest

Die Familie mit individuellen Fotogeschenken überraschen

(DJD). Ostern ohne Eiersuchen und süße Leckereien, die sich gut getarnt in der Wohnung oder im Garten verbergen? Das wäre für die meisten Familien unvorstellbar. Doch nicht nur große und kleine Naschkatzen kommen an dem Festwochenende auf ihre Kosten. Mit individuell gestalteten Aufmerksamkeiten lässt sich den Lieben zeigen, wie wichtig sie einem sind. Beim Schenken kommt es vor allem auf den ideellen Wert an: Mit schönen Fotos und originellen Bildern lassen sich kreative Dinge schaffen, die garantiert lange in positiver Erinnerung bleiben.

Spielideen für jedes Alter

Warum nicht endlich mal wieder in fröhlicher Runde miteinander spielen? Das lange Osterwochenende bietet eine gute Gelegenheit dazu. Noch mehr Freude bereitet das Miteinander, wenn zum Beispiel beim Zusammenfügen eines Foto-Puzzles Teil für Teil ein persönliches Motiv entsteht. Damit leben unvergessliche Momente direkt wieder auf. Beim individuell gestaltbaren Foto-Puzzle von Ravensburger etwa lassen sich Erinnerungen auf wahlweise 500, 1.000, 1.500 oder 2.000 Teilen festhalten. Auch das Foto-Memo-Spiel ist ein Familienspaß, der nie aus der Mode kommt. Vor allem die jüngeren Familienmitglieder lieben es, weil die Regeln einfach sind und die Erwachsenen dabei oft im wahrsten Sinne

des Wortes alt aussehen. Noch lustiger wird es mit einem individuell bedruckten Foto-Memo etwa von Cewe, das 25 eigene Motive zeigt. Tipp: Für diese Osteridee lässt sich die nächste Tour in die Natur direkt in ein kreatives Fotoprojekt verwandeln.

Süße Aufmerksamkeiten individuell verpackt

Damit auch der süße Zahn auf seine Kosten kommt, gibt es etwa

österliche Foto-Schokoboxen. Hinter dem individuell gestaltbaren Deckel verbergen sich 18 schokoladige Leckereien. Alternativ sind etwa unter www.cewe.de auch selbstbefüllbare Foto-Geschenkböden erhältlich, bei der selbst die Verpackung zum Blickfang wird. Schon den Deckel ziert ein eigenes Bild. Beim Aufklappen entdeckt man dann nicht nur das Osterpräsent, sondern auch die persönlich gestaltbare Rückseite mit einem

weiteren Fotomotiv. Zudem ist der Innenteil zum Befüllen 100 Prozent biologisch abbaubar. In der Box könnte sich zum Beispiel eine trendige Handykette verbergen. Aus einer Auswahl verschiedener Farben und Materialien lassen sich die Hüllen mit einem persönlichen Fotomotiv gestalten. So bleibt das Smartphone nicht nur geschützt, sondern wird zugleich zum modischen Accessoire für jeden Tag.

Immunsystem durch Corona-Maßnahmen geschwächt

Kinder aktuell besonders anfällig für Atemwegsinfektionen

(djd-p). Deutlich mehr Kinder als sonst erkranken an Atemwegsinfektionen. Experten und Expertinnen sind sich einig, dass es sich hierbei um eine Langzeitfolge der Corona-Maßnahmen handelt. Maßnahmen wie das Tragen von Masken, Kita- und Schulschließungen sowie Isolations- und Hygieneregeln hatten zwar das Coronavirus zurückgedrängt, das Immunsystem der Kinder wurde aber nicht gefordert und ist nun unzureichend auf Viren, Bakterien und neue Infektionswellen vorbereitet.

Eine gute Möglichkeit, das geschwächte Immunsystem von Kindern zu trainieren und so die Abwehrbereitschaft wieder aufzubauen, ist das seit über 100 Jahren bewährte Arzneimittel Spenglersan G. Das



Foto: djd/Spenglersan GmbH/Adobe Stock/Konstantin Yuganov

vom Robert-Koch-Mitarbeiter Dr. Carl Spengler entwickelte natürliche Arzneimittel enthält Antigene und Antikörper der häufigsten für Atemwegsinfektionen verantwortlichen Viren- bzw. Bakterienstämme in verdünnter Form, um das Immunsystem zu trainieren und den Immunschutz wieder aufzubauen. Das konnte in Studien immer wieder belegt werden: So zeigte sich in einer Studie,

dass nur 12 Prozent der teilnehmenden Kinder an einem grippalen Infekt erkrankten. Expertinnen und Experten empfehlen Spenglersan G aber nicht allein zum Aufbau und zur Stärkung der Immunabwehr. Sie raten Eltern auch zum akuten Einsatz während eines Infekts.

Spenglersan G ist als praktisches Spray erhältlich, kann individuell dosiert werden und ist daher besonders gut für Kinder geeignet. Das Spray ist in allen Apotheken und Versandapotheken rezeptfrei erhältlich (10 ml: PZN 00958329, 20 ml: PZN 03525217, 50 ml: PZN 01563739).

Pflichttext: Spenglersan® Kolloid G ist ein registriertes homöopathisches Arzneimittel nach §38 Arzneimittelgesetz.

-ANZEIGE-

GELENKSCHMERZEN

60% weniger Arthrose-Schmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Gelenkschmerz-Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

Eine wirksame Arthrose-Therapie gibt Millionen Gelenkschmerz-Betroffenen in Deutschland Hoffnung. In einer klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass chronische Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹ Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Dieser

ist als geschützter HPG2400-Extrakt[®] im Arzneimittel Gelenium EXTRACT (Apothek, rezeptfrei) enthalten und hochdosiert aufbereitet. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei Gelenium EXTRACT 2.400 mg.² Hier von profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel

hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Zudem sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Die Vorteile des hochdosierten HPG2400-Extraktes[®] liegen auf der Hand: Die Kombination aus starker Schmerzlinderung¹ bei sehr guter Verträglichkeit³ ist in

der Langzeittherapie ein Segen. Kein Wunder, dass Gelenium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelenium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelenium EXTRACT.

Für die Apotheke

Gelenium EXTRACT

(Arzneimittel)

75 Tabletten: PZN 16236733

150 Tabletten: PZN 16236756

2x150 Tabletten: PZN 17532250

www.gelenium.deNr.1
Arthrose-Tablette⁴

RÜCKEN

Rückenschmerzen an der Ursache behandeln⁵

Ein pflanzliches Arzneimittel setzt gezielt an der Ursache chronischer Rückenschmerzen an.⁵

Mehr als 17 Millionen Deutsche leiden an chronischen Rückenschmerzen – Tendenz stark steigend. Bei der Mehrheit der Betroffenen sind akute oder chronische Nervenreizungen im Rücken die Schmerzsache. Denn ist ein Nerv gereizt oder entzündet, verkrampft sich die umgebende Muskulatur und führt zu Schmerzen (bekannt: Ischiasnerv). Herkömmliche chemische Schmerzmittel helfen kaum, wie Mediziner der Deutschen Gesellschaft für Neurologie bestätigen, da sie nicht gegen die ursächliche

Reizung der Rückennerven wirken. Hier setzt ein rezeptfreies Arzneimittel aus Deutschland an (Lumbagil, rezeptfrei, Apotheke). Lumbagil wurde zur gezielten Behandlung schmerzhafter Nervenkrankungen im Rücken entwickelt und setzt damit gezielt an der Ursache an. Die Rücken-Medizin verdankt seine einzigartige Wirkung einem speziell aufbereiteten Arzneistoff der potenten Heilpflanze *Aconitum napellus* und ist sogar zur gezielten Behandlung von Ischias-Schmerzen zugelassen. Dank Tropfenform erfolgt die Wirkstoffaufnahme bereits über die Mundschleimhaut – die

Wirkung kann sich schnell entfalten.

Vorteil für Chroniker

Das pflanzliche Arzneimittel hat keine bekannten Neben- oder Wechselwirkungen und ist daher auch ideal zur dauerhaften Anwendung geeignet. Gerade Betroffene mit chronischen Beschwerden profitieren. Denn eine dauerhafte Therapie mit chemischen Schmerzmitteln ist auf Grund der beträchtlichen Nebenwirkungen (z.B. Bluthochdruck, Magengeschwüre) in der Regel ausgeschlossen.



Lumbagil hingegen eignet sich ideal für eine Daueranwendung bei Rückenschmerzen.⁵

Fazit: Mit Lumbagil können chronische Rückenschmerzen wirksam gelindert werden.⁵ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Lumbagil.

4 Mio.
Betroffene

Oberer Rücken

Unterer Rücken

13 Mio.
Betroffene

Für die Apotheke

Lumbagil:

(Arzneimittel)

30 ml: PZN 16031824

50 ml: PZN 16031830

100 ml: PZN 16031847

www.lumbagil.de

¹ Chruschak. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. ² Die Standard-Tagestherapiedosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg - 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprachen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagestherapiedosis von Gelenium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³ Vlachojannis. Phytother. Res. 2008; 22:149–152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴ Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.-Dez. 2021 ⁵ Rückenschmerzen infolge Nervenreizungen, Nervenentzündungen oder -quetschungen. **Pflichttext: Gelenium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten.** Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin. **Lumbagil®.** Wirkstoff: Aconitum napellus Dil. D4. Homöopathisches Arzneimittel als Begleittherapie bei schmerzhaften Nervenkrankungen (z. B. Trigeminusneuralgie, Ischias), bei beginnenden akut fieberhaft-entzündlichen Erkrankungen, funktionelle Herzstörungen mit Angstzuständen. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.