

mein süd Hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

Samstag, 19. März 2022

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 19.045

mein süd Hessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 061 82/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflegestudio.de



albero-immobilien.de
fon 061 82 23870

albero
nein Immobilienmakler

Objektiv &
unabhängig



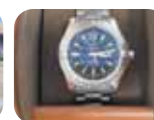
Deutschland ist unter den
Industrieländern Schlusslicht
beim Gender Pension Gap.
Lesen Sie mehr auf Seite 2.

Foto: djd/Allianz/PheelingsMedia

Die Rentenlücke der Frauen

B&N

Kfzpfandleihaus



Wir beleihen nicht nur jeg-
liche Art von Fahrzeugen,
sondern auch Schmuck,
Uhren, Handys, Werk-
zeuge, Baumaschinen,
Computer, Elektroartikel,
Lebensversicherung uvm.

**Nächste Versteigerung am
26. März 2022 um 15:00 Uhr**

Besichtigung der Pfandgüter ab Dienstag, 22. März
bis zum Versteigerungstag, jeweils von 11:00 bis
17:00 Uhr.

Infos, Bilder und evtl. Änderungen finden Sie online
unter www.kfzpfandleihaus.de.

B&N KFZ Pfandleihaus · Friedrichstraße 57 · 63505 Langenselbold
Tel.: 06184/909792 · info@kfzpfandleihaus.de · www.kfzpfandleihaus.de

Die Rentenlücke der Frauen

Deutschland ist unter den Industrieländern
Schlusslicht beim Gender Pension Gap.

(DJD). Frauen erhalten nach den neuesten Zahlen der Deutschen Rentenversicherung durchschnittlich 792 Euro gesetzliche Rente pro Monat – bei den Männern sind es im Schnitt 1.266 Euro. Bei der erweiterten Betrachtung des sogenannten Pension Gender Gaps, also der geschlechtsspezifischen Lücke in der gesamten Altersvorsorge, werden neben der gesetzlichen Rente auch die betriebliche Altersversorgung und die private Altersvorsorge berücksichtigt. Hier liegt Deutschland laut der OECD mit einem Gap von mehr als 40 Prozent auf dem letzten Platz innerhalb der Industrieländerorganisation. Zwei Nachbarstaaten stehen deutlich besser da: In Dänemark beträgt das Gap gerade einmal sieben Prozent, in Frankreich sind es „nur“ 36 Prozent. Die wichtigsten Gründe fürs deutsche Renten-Gap: Frauen verdienen im Schnitt in vergleichbaren Positionen 18 Prozent weniger als Männer und arbeiten zudem vielfach in Teilzeit. Vor allem übernehmen Frauen noch immer einen Großteil der Kinderbetreuung und der Pflege von Angehörigen. Dadurch zahlen Frauen im Schnitt zwölf Jahre weniger in die gesetzliche Rentenversicherung ein als Männer.

**Expertin: Es ist nie zu spät
zum Handeln**

Das Bedenkliche an der Lücke in der Altersvorsorge: 80 Prozent der Frauen wissen laut einer Studie von diesem Problem überhaupt nichts und mehr als der Hälfte der Frau-

en ist nicht bekannt, wie hoch ihr Einkommen im Alter tatsächlich sein wird. „Die Auswirkungen dieser Unwissenheit sind gravierend“, so Heinke Conrads, im Vorstand der Allianz Lebensversicherungs-AG verantwortlich für das Ressort Firmenkunden. Was rät die Expertin Frauen? „Sie müssen sich der Lücke in ihrer Altersvorsorge erst einmal bewusst werden.“ Ehepaare beispielsweise sollten dazu ihre Rentenbescheide nebeneinanderlegen, die Unterschiede würden auf einen Blick sichtbar. „In jedem Alter haben Frauen die Möglichkeit, etwas für die Altersvorsorge zu tun. Auch wenn man klein anfängt – Hauptsache man fängt damit an, egal ob privat oder über den Betrieb mit der Unterstützung des Arbeitgebers“, lautet der Rat von Heinke Conrads. Was ihr noch wichtig ist: „Frauen sollten sich gegenseitig Mut machen, in Sachen Altersvorsorge aktiv zu werden. Und Frauen sollten dabei Vorbilder für andere Frauen sein.“

**Den Rentenkompass
nutzen: Damit kann ich
im Alter rechnen**

Um einen Überblick über die eigenen Finanzen zu bekommen, gibt es etwa unter www.allianz.de/rentenkompass einen kostenlosen, umfassenden, digitalen Rentenkompass. Nutzerinnen und Nutzer können damit digitale Rententransparenz gewinnen. Das Tool kann auch von Interessenten verwendet werden, die nicht bei diesem Anbieter versichert sind.



Foto: privat

Doomscrolling

Das Wort zum Sonntag

In der vergangenen Woche habe ich ein neues Wort gelernt: „Doomscrolling.“ „Doom“, von engl. Verderben/Untergang. Es meint, dass ich mich im Internet von einer schlechten Nachricht zur anderen klicke. Ich ertappe mich immer wieder dabei, dass ich das tue.

Die Bilder und Nachrichten des Krieges vor unserer Haustür erschrecken, machen unruhig. Bei manch Älterem werden Erinnerungen wach – sei es an Bombennächte oder an die Vertreibungsgeschichte der Familie. Ich spüre eine Ohnmacht und eine Wut zugleich in mir.

Was mich tröstet, sind die vielen Zeichen der Solidarität und auch die vielen ökumenischen Friedensgebete. Ich bin der Überzeugung: Dieses Beten hilft! Alleine schon mir selbst. Es gibt mir einen inneren Frieden. Den brauche ich in dieser Zeit.

Zum Beten möchte ich auch Sie ermutigen: Ob alleine, zu Hause, in einer Kirche, wo auch immer. Suchen Sie diese Begegnung mit Gott! Statt „Doomscrolling“ ein Ausrichten auf ein Höheres: Auf Gottes Licht und seine Gerechtigkeit und Wahrheit.

Ungewöhnlich für einen Zeitungsimpuls, aber ich möchte Ihnen ein Gebet von Frère Alois aus Taizé vorschlagen – ein Gebet für Sie und ein Gebet für den Frieden. Halten Sie inne, wenn Sie mögen entzünden Sie eine Kerze, richten Ihren Blick auf ein Kreuz oder eine Ikone und sprechen Sie mit Gott – vielleicht mit diesen Worten:

*„Du liebender Gott,
fassungslos stehen wir vor
der Gewalt auf unserer Welt;
besonders in diesen Tagen –
angesichts des Kriegs in der
Ukraine.*

*Gib uns die Kraft, solidarisch
denen nahe zu sein, die betroffen
sind und in Angst leben.*

*Steh all denen bei, die in diesem Teil
der Welt besonders auf Gerechtigkeit
und Frieden hoffen.*

*Sende uns den Heiligen Geist,
den Geist des Friedens, damit die
Politiker ihre Entscheidungen
in großer Verantwortlichkeit treffen.
AMEN“*

Frank Blumers
katholischer Pfarrer
in Groß-Zimmern
und der Pfarrgruppe Oetzberg



Das Gender Pension Gap gar nicht erst entstehen lassen und frühzeitig in Sachen Altersvorsorge aktiv werden.

Foto: djd/Allianz/pixselstock

Impfen hilft.

Jetzt auch mit neuem Impfstoff.



Wir helfen bei Fragen:



116 117
corona-schutzimpfung.de



Die
Bundesregierung



Digitale Gesprächsrunde mit Diskussion zum Auftakt

Aktionsprogramm „Zuhause im Kreis Offenbach – Wie du, anders als du.“ beginnt

Dr. Paul Weigl

Mundgesundheits-Profi

Zahnlos – und an einem Tag wieder feste Zähne?

Das Bild ist bekannt – die Zahnprothese im Wasserglas. Vielleicht haben Sie das Ritual bereits bei Ihren Großeltern kennengelernt, abends die Zähne herauszunehmen. Zahnärzte*innen können zahnlosen Patienten*innen mit sogenannten Totalprothesen wieder die Funktion des Kauens, des Sprechens und einer ansprechenden Ästhetik zurückgeben – und wird daher von der Gesetzlichen Krankenkasse als medizinisch ausreichende Versorgung definiert. Allerdings zählt es nicht umsonst zu den Königsdisziplinen der zahnärztlichen Prothetik, denn für eine Prothese mit all den obigen Funktionen bedarf es vieler, zum Teil kniffliger klinischer Arbeitsschritte. Und wenn sich der zahnlose Kieferkamm zurück entwickelt passt sie nicht mehr. Kein Halt mehr ist die Folge, Sprechen wird auch schwierig. Und jeder Außenstehende erkennt, dass man „falsche“ Zähne hat bzw. ein Prothesenträger ist. Welche*r zahnlose Patient*in träumt da nicht wieder von festen Zähnen. Dabei reichen nur vier Implantate im Ober- und/oder im Unterkiefer aus, um eine feste Brücke nachhaltig zu verankern. Falls die chirurgische Positionierung dieser vier Implantate über eine vorab geplante und kontrollierte Führung des Bohrers erfolgt, kann schon vor der OP eine Brücke im zahntechnischen Labor gefertigt werden, die ausreichend passt. Die Brücke wird dann unmittelbar nach dem

Eindreihen der Implantate mit diesen fest verschraubt – alles an einem Tag. Zudem wird bei der „navigierten Implantat-Insertion“ das Zahnfleisch nicht großflächig vom Knochen separiert, sondern es werden nur vier kleine Löcher gestanzt durch welche die Implantate in die Mundhöhle ragen, um darauf die Brücke zu befestigen. Dadurch tritt nach der OP kaum eine Schwellung sowie keine oder sehr geringe Schmerzen auf. Seit ca. zwei Jahrzehnten wird dieses Therapiekonzept mit gutem klinischen Erfolg angewandt, aber die Kosten sind enorm. Doch die Relation des investierten Geldes zur Steigerung der Lebensqualität hat fast keine Konkurrenz – kein Auto, Urlaub, Hobby berichten mir fast alle Patienten*innen kann das schlagen. Lassen Sie sich doch einmal professionell beraten ob dieser minimal invasiver Schritt es auch für sie wert ist zu gehen.



Priv.-Doz. Dr. Paul Weigl
ZMVZ Carolinum Plus
Universitätsklinikum Frankfurt/M
Theodor-Stern-Kai 7, Haus 29A
Telefon: 069 6301 4789
E-Mail: info@carolinumplus.de
http://www.carolinumplus.de

KREIS OFFENBACH (PM). Das Integrationsbüro des Kreises Offenbach lädt in Kooperation mit dem Evangelischen Dekanat Dreieich und Rodgau sowie den kommunalen Integrationsstellen zur Auftaktveranstaltung des Aktionsprogramms gegen Diskriminierung, Rassismus und Antisemitismus im Kreis Offenbach „Zuhause im Kreis Offenbach – Wie du, anders als du.“ ein. Am Montag, 21. März 2022, um 19:00 Uhr, ist eine digitale Gesprächsrunde mit der Autorin und Journalistin Canan Topçu, dem Bildungsreferenten der Bildungsstätte Anne Frank Hanif Aroji und der Aktivistin und Künstlerin Sara, alias Gina Disobey, geplant. In der anschließenden Diskussion sollen Antworten auf Fragen, wie beispielsweise „Wie die Auseinandersetzung mit Alltagsrassismen, insbesondere auch auf professioneller Ebene, gestaltet werden kann?“, „Wer sind die involvierten Akteurinnen und Akteure?“, „Wie kann ihnen Sicherheit im Handeln gegeben werden?“ oder „Wie kann ein Dialog gelingen, der alle Sichtweisen und auch die Empfindlichkeiten einbezieht?“, gefunden werden. Das Thema Rassismus ist inzwischen Mainstream geworden und hat Einzug in den Alltag erhalten. Vielfältige Diskussionen werden auf verschiedenen Ebenen geführt und dabei kommen nicht nur Expertinnen und Experten oder Be-

troffene zu Wort. „Woher kommst du denn? Also ursprünglich?“ – War das jetzt schon rassistisch? Was ist die Absicht, die hinter dieser Frage steckt und wie nimmt das Gegenüber sie wahr? Was ist Rassismus überhaupt? Verunsicherung auf allen Seiten macht sich breit: Wo ist die Grenze zwischen Interesse am Gegenüber und seiner Reduzierung auf die vermeintliche Herkunft (oder die seiner Eltern und Großeltern...)? Welche alltäglichen Begriffe drücken eigentlich eine Abwertung aus und warum und wie werden sie weiterhin benutzt? Die Debatten dazu polarisieren und sind nicht immer im Sinne eines konstruktiven Austausches, zumal es eine Thematik ist, die mit vielen Emotionen und subjektiver Bewertung der Betroffenen einhergeht. Anmeldungen zur Auftaktveranstaltung des Aktionsprogramms gegen Diskriminierung, Rassismus und Antisemitismus im Kreis Offenbach „Zuhause im Kreis Offenbach – Wie du, anders als du.“ am Montag, 21. März 2022, um 19:00 Uhr, sind ab sofort per E-Mail an integrationsbuero@kreis-offenbach.de möglich. Nach der Anmeldung wird der ZOOM-Link zur Veranstaltung per E-Mail an alle Teilnehmenden versendet. Alle Informationen zum Aktionsprogramm sind unter www.kreis-offenbach.de/Zuhause-im-Kreis-Offenbach abzurufen.

Trauerbeflaggung am nationalen Gedenktag für die Opfer von Terrorismus

KREIS OFFENBACH (PM). Erstmals wird in Deutschland in diesem Jahr mit einem Gedenktag der Opfer terroristischer Gewalt gedacht. Dieser Tag steht im Zeichen der Erinnerung, des Mitgefühls, aber auch der Mahnung, mit aller Entschlossenheit gegen terroristische Bedrohungen vorzugehen. Am Freitag, 11. März 2022, wird vor dem Kreishaus in Dietzenbach und allen anderen öffentlichen Gebäuden beflaggt. Morgens werden

die Europa-, die Bundes- und die Landesflagge auf halbe Höhe aufgezogen.

Der 11. März knüpft an den Europäischen Gedenktag für die Opfer des Terrorismus an, der nach den Bombenanschlägen in Madrid vom 11. März 2004 eingeführt wurde. Die Europäische Union gedenkt seit dem Jahr 2005 jährlich den Opfern terroristischer Gräueltaten weltweit.



AGAPLESION
SIMEONSTIFT
WOHNEN & PFLEGEN

JOB SPEED DATING

wir sollten uns unbedingt kennenlernen!

Freitag, 1. April 2022
14 bis 17 Uhr

GESUCHT:

Spezialist:innen mit Herz für die Altenpflege

- **Pflegefach- und Pflegehilfskräfte**
(gerne auch Azubis & Quer-/Wiedereinsteiger)
- **Azubi zur Kauffrau / zum Kaufmann im Gesundheitswesen**

Schnell & unkompliziert zum neuen Job –
10 Minuten für Ihre berufliche Perspektive

Ohne Anmeldung und
ohne Bewerbungsunterlagen

Veranstaltungsort:

AGAPLESION SIMEONSTIFT
Triebweg 36, 63512 Hainburg
T (06182) 701 - 1

Mehr Infos:

www.hdvjob.de



DLRG Seligenstadt startet nach Corona-Pause in den Präsenzbetrieb

Fortbildung Seiltechnik für Strömungsretter

SELIGENSTADT (PM). Den zweiten Winter in Folge wurde die DLRG Seligenstadt durch die Corona-Pandemie in eine Zwangspause geschickt. Nach Vorgaben des hessischen Innenministeriums musste die Präsenzausbildung der Katastrophenschutzseinheiten aufgrund der hohen Inzidenz in Hessen ab dem 22. Dezember 2021 pausieren. Die Ausbildung fand in dieser Zeit, wie im vergangenen Winter, online per Videokonferenz statt. Dank rückläufiger Infektionszahlen ist eine Präsenzausbildung für alle Bereiche der DLRG seit Anfang März wieder möglich.

So startete die DLRG Seligenstadt ihre Präsenzausbildung am vergangenen Samstag mit einer Fortbildung für ihre Strömungsretter. Zusammen mit der DLRG Hanau und der DLRG Maintal wurde in einer Kleingruppe, unter Einhaltung der Hygienevorschriften (alle 3 x geimpft und tagesaktuell getestet und FFP2-Maskenpflicht), das Abseilen aus großer Höhe sowie der Aufbau einer Flachseilbrücke geübt. Die Ausbildung fand am Gefahrenab-



wehrzentrum in Hanau unter Leitung von Marius Müller (DLRG Seligenstadt) und Kai Geßner (DLRG Hanau) statt.

Lehrgangsleiter Marius Müller beim Abseilen.

Foto: DLRG Seligenstadt

Überfall, Verkehrsunfall110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst112
Polizeistation Seligenstadt0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst116 117
Zahnärztlicher Notdienst018 05 / 60 70 11
Asklepios Klinik Seligenstadt0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau0 6181 / 2 96-0
Stadtkrankenhaus Offenbach0 69 / 8 40 50
Tierärztliche Klinik0 6182 / 2 10 26
EVO-Störungsdienst Strom08 00 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht ..0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt0 6182 / 87-0

NOTDIENSTE
19. bis 25. März

19 PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
 Palatiumstraße 3, Telefon 37 68

20 GREIFEN-APOTHEKE HAINSTADT
 Offenbacher Landstraße 52, Telefon 46 67

21 SONNEN-APOTHEKE HAINSTADT
 Königsberger Straße 75, Telefon 52 84

22 SCHLOSS-APOTHEKE BABENHAUSEN
 Platanenallee 34, Telefon 0 60 73 / 72 60 80

23 FLORA-APOTHEKE FROSCHHAUSEN
 Seligenstädter Straße 1, Telefon 82 62 58

24 ST.-KILIAN-APOTHEKE MAINFLINGEN
 Brüder-Grimm-Straße 23, Telefon 8 21 95 00

25 VITA-APOTHEKE KLEIN-WELZHEIM
 Dieselstraße 7, Telefon 84 37 23



Moderatorenteam
Philipp Bächstädt
und Anke Seeling

Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Der Abschied von bunten Tattoos?

In Deutschland hat rund jeder fünfte mindestens ein Tattoo. Bei den Tätowierten sind vor allem bunte Motive beliebt. Doch die farbigen Kunstwerke auf der Haut könnten schon bald Geschichte sein, denn eine neue EU-Verordnung macht Tätowieren derzeit das Leben schwer. Auch Adrian Neumann, in dessen Offenbacher Studio es seit dem 04. Januar deutlich farbloser zugeht, leidet unter dem Verbot von über 4000 Chemikalien. Denn viele von ihnen sind auch in den bisher verwendeten Tätowierfarben enthalten.

Die neue Nahversorgung

Wie sieht die Landwirtschaft der Zukunft aus? Antworten auf diese Frage liefert möglicherweise der Food & Energy Campus in Groß-Gerau. Er kombiniert Bio-Landbau mit Energiegewinnung und will mit einer nachhaltigen Landwirtschaft Lösungen für die Klimakrise anbieten und neue Wege der Nahversorgung aufzeigen. So erzeugt die Biogasanlage Energie in Form von Wärme und Strom, die wiederum zum Anbau von Lebensmitteln genutzt wird. Seit letztem Jahr gibt es auf dem Gelände Wachstumscontainer, in denen Kräuter wie Basilikum, Petersilie und Dill hydroponisch angebaut werden. Das heißt: Die Pflanzen wachsen in einem Gemisch aus Wasser und darin gelösten Nährstoffen.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Angus möchte gerne wieder ein „richtiges“ Zuhause



SELIGENSTADT (TSV). Angus ist ein Australian Shepard und wurde umständehalber abgegeben. Viel über seinen Charakter wissen wir noch nicht. Er ist recht lebhaft und lernt sehr schnell.

Er wurde 2015 geboren, wiegt ca. 30 kg und hat eine Widerristhöhe von ca. 55 cm.

Mehr über Angus erfahren Sie direkt unter der Telefon-Nr. 0170-5330425.

Foto: TSV Seligenstadt

ANZEIGE

Leichte Käse-Crostini mit Grillgemüse für Frühling und Sommer

Der Frühling ist da und mit ihm erwacht auch die Lust auf leichte Gerichte, frischen Geschmack und Dolce Vita. Zum Beispiel: Crostini mit der Weichkäsespezialität Fiorella di Tomino aus der Käsetheke, kreiert von Sarah Zahn vom Blog *Knusperstübchen*.

Die Fiorella di Tomino gewinnt ihre Liebhaber mit ihrem sahnig-frischen Schmelz, der in eine sanfte, besondere Cremigkeit übergeht. Für die Crostini zunächst die Marinade anrühren. Hierfür 1 – 2 Knoblauchzehen, 1 Handvoll Basilikum und 4 Zweige Rosmarin fein hacken, 1 TL Oregano, 1,5 TL Chiliflocken, 1 Msp. Paprikapulver edelsüß und den Abrieb einer halben Zitrone zugeben und mit 100 ml Olivenöl verrühren. Ein Ciabatta in dünne Scheiben schneiden. Mit der Hälfte der Marinade einreiben. Backofen auf 180 °C Umluft vorheizen und die Brotscheiben

5 – 7 Minuten rösten. Derweil 100 g grünen Spargel der Länge nach halbieren, eine Zucchini in dünne Streifen schneiden und mit der Hälfte der restlichen Kräuter-Öl-Mischung marinieren. Dann von allen Seiten grillen. 100 g Kirschtomaten halbieren und mit der restlichen Marinade mischen. 200 g Fiorella auf den Brotscheiben anrichten, Grillgemüse und Tomaten darauf verteilen.

Weitere inspirierende Rezepte gibt es unter www.lust-auf-kaese.de.



Foto: Fiorella di Tomino

PORTAS® Clevere Renovierungslösungen

**Wir verwirklichen Ihre Wohnwünsche - stilvoll, schnell, sauber, ressourcenschonend:
Ihre Türen werden wieder schön und modern in nur einem Tag.**



Mit der Türenmodernisierung von PORTAS können der Stil und das Aussehen sämtlicher Zimmertüren innerhalb kurzer Zeit komplett verändert werden. Die Oberfläche wird mit einem neuen, langlebigen, hochwertigen Kunststoff ummantelt, glatt oder mit Holzstruktur. Die dekorgleichen Zargen sowie moderne Beschläge runden das Bild Ihrer Tür ab.



Portas Ausstellungsstudio Dietzenbach

Assar-Gabrielsson-Straße
63128 Dietzenbach Steinberg (nahe S-Bhf.)

Terminvereinbarung für Studio oder vor Ort ☎ 0 60 74 / 404 127 • 🏠 www.portas.de

2:1 gegen Bochum! Eintracht gewinnt erstes Heimspiel 2022

FRANKFURT (RA). Endlich mal wieder ein Heimsieg für Frankfurt. Vor 24.000 Zuschauern war es allerdings ein hartes Stück Arbeit am letzten Sonntag für die Glasner-Elf. Denn schon nach 20 Minuten führte der VfL Bochum durch ein Kopfballtor von Sebastian Polter aus acht Metern nach einem Freistoß 1:0. Und hätte nicht

Keeper Trapp Weltklasse gegen Takuma Asano pariert, wäre vielleicht das Spiel anders ausgefallen. Frankfurt erspielte sich etliche Torchancen in Halbzeit 1, aber es sollte einfach nicht sein. Und so ging man erst einmal in die Pause. Nach Wiederanpfiff zwischen der 40. und 60. Minute hätte Frankfurt wenigstens dreimal treffen müs-

sen. Nach einem Schuss von Jesper Lindström lenkte Bochums Verteidiger Erhan Masovic den Ball ins eigene Tor zum 1:1 Ausgleich (46.). Endlich kämpfte die Eintracht leidenschaftlich. Sie wollten unbedingt dieses Heimspiel gewinnen. Ein super Angriff über die linke Seite. Filip Kostic brachte die Kugel etwas zu weit in den Strafraum

und Ansgar Knauff erlief sich den Ball auf der rechten Seite. Nach dessen Kurzpasse brauchte der Japaner Kamada nur noch den Ball zur 2:1 Führung über die Linie drücken (51.). Trotzdem musste Frankfurt bis zur letzten Minute auf der Hut sein und so piff der Unparteiische nach fünf Minuten Nachspielzeit ab.

Sudoku | Rätsel

4		7		6	9		2	
	5			3				6
3				1	8			
			9		5	4		
	2	6		8		9	5	
		4	1		6			
			8	5				9
1				4			3	
	8		3	9		1		2

9	3		2		4		5	
4	2		9	5	1	3	7	
	6					9	2	8
							4	
6	4		1				5	9
	1							
2	8	6					3	
	9	4	3	6	5		8	2
1		3		8			9	4

Auflösung der KW 10

G R U E B E T S E D T
 O N D I T A B T R F I X U M
 S I G N A L T G E G E N S S
 E S T E N L I M E S K M E K
 M A P I X E L L S T R A N G
 P U E R E E N M A R C A R D
 T T D G A M A S C H E S B
 B A K E A R S E E C H O
 S T E I N A L T D B R E C H E R
 W U L S T E F U R I E K I N
 T T S N O O K Z T E I L
 S T R I C K U M E H R D I A
 C I A O H K L O E P P E L G A
 R S I L O A N S S T E R
 S P I E L A R T U H O M E R
 H A A R D D P E T E R S T A
 D O N P L O E S S H S E X T
 P G E H E N Y K L A T S C H
 S I E L S S C H I K A A L
 S G E S C H I R R U O E
 K L E T T E F E E R P S E T
 I N U I T N G E F A E L L E
 E T E R L E S E N S E L E N
 B E T O N E N

APPLAUDIEREN

3	8	4	9	2	6	7	5	1	6	8	3	4	9	2	5	1	7
2	5	6	3	1	7	4	8	9	4	7	1	8	3	5	6	2	9
1	9	7	4	8	5	3	2	6	9	5	2	7	6	1	4	8	3
8	7	5	6	3	9	2	1	4	5	3	8	6	7	9	1	4	2
4	1	3	5	7	2	9	6	8	2	4	7	1	8	3	9	6	5
9	6	2	8	4	1	5	7	3	1	9	6	5	2	4	3	7	8
5	4	1	2	6	3	8	9	7	7	2	9	3	1	6	8	5	4
7	3	9	1	5	8	6	4	2	3	6	5	2	4	8	7	9	1
6	2	8	7	9	4	1	3	5	8	1	4	9	5	7	2	3	6

Besuchen Sie unser Online-Portal
www.rheinmainverlag.de



Zweck	letzter Tag des Monats	arge Lage	wilde Gemüse-pflanze	▼	Holz-raum-maß	▼	Dicht-kunst	Strom durch Köln	▼	ein Sand-stein	▼	Frucht-brei	Öffnen des Fasses	▼	▼	ver-gleich-bar	Präsi-dent von Ägypten
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	Tasten-instrument	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
ein Rhein-felsen	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	Arbeits- kleidung	▶	Börsen- tages- werte	▶	▶	▶	▶	▶	eine Hanse- stadt	▶
▶	▶	▶	▶	▶	Be- deutung	▶	kretischer König	▶	8	▶	▶	sittliche Haltung, Anstand	▶	▶	Initialen Brechts	▶	▶
Fisch- marder	▶	Staat in Südwest- afrika	▶	Ruinen- stätte in Syrien	▶	▶	▶	▶	▶	russ. Wind- hund	▶	Papst- krone	▶	3	▶	▶	▶
ein Golf- schläger	▶	▶	4	▶	▶	▶	Meeres- fisch	▶	Gast	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
englisch: eins	▶	▶	▶	Hemdteil	▶	gr. Philo- sophen- schule	▶	▶	▶	hohes dt. Gericht	▶	▶	1	▶	span. Hoch- ebene	▶	▶
genmani- pulierte Wesen	Würdi- gung	▶	seem.: anwerben	▶	▶	▶	▶	▶	▶	deutsche Endsilbe	▶	Polizei- einheit (Abk.)	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	deutsche Vorsilbe	▶	▶	Fremd- wortteil: Million	▶	Körper- stellung	▶	▶	▶	7	▶	Frauen- name	▶
▶	▶	▶	▶	6	▶	südafrik. Volk	▶	Zwei- rad (Kw.)	▶	▶	▶	▶	Börsen- makler	▶	▶	ein Umlaut	▶
span. Volks- tanz	▶	▶	Teil des Gesich- tes	▶	EDV- Begriff	▶	▶	▶	▶	Zierfisch	▶	englisch: Bohne	▶	▶	▶	▶	▶
gesetz- mäßig	▶	Staat im Himalaja	▶	▶	▶	▶	▶	Metalle ver- binden	▶	beginnen	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	Kompo- nente, Umstand	▶	harte Schutz- schicht	▶	▶	9	▶	Riesen- laufvogel	▶	▶	▶	Haft	▶
Fleisch- ver- ächter	▶	Leder- hersteller	▶	Haupt- stadt der Algarve	▶	▶	▶	US- Filmstar (Doris)	▶	▶	▶	Kohle- produkt	▶	▶	kurz für: an dem	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	Fluss durch Stuttgart	▶	Fremd- wortteil: vier	▶	2	▶	▶	▶
Teil des Schlüs- sels	Schicht- wechsel	▶	Strom in Sibirien	▶	▶	▶	vulka- nisches Magma	▶	Säuge- tier- gattung	▶	▶	▶	▶	▶	Rausch- zustand	▶	▶
▶	▶	▶	▶	Ver- hältnis	▶	Schuh- material	▶	▶	▶	▶	▶	ein Wasser- beruf	▶	▶	latei- nisch: Götter	▶	▶
Leim	▶	▶	Prosa- werk	▶	▶	▶	▶	▶	eisern	▶	Nord- deut- scher	▶	▶	▶	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	▶	Plank- tonart	▶	▶	ein Kunst- leder	▶	▶	▶	nicht neu	▶	▶	▶	Kanton- bewohner
▶	▶	▶	Vorname der Speidel	▶	Ein- siede- lei	▶	▶	▶	5	▶	▶	▶	schwerer Kummer	▶	▶	engl. Frauen- kurzname	▶
nicht hinter	▶	zwölf Monate	▶	▶	▶	▶	verrückt	▶	▶	▶	feier- liches Gelübde	▶	tröstlos	▶	▶	▶	▶
sowjet. Satellit	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	Schmerz- laut	▶	Heirats- symbol	▶	▶	▶	10	▶	▶	▶
▶	▶	▶	▶	▶	italie- nischer Artikel	▶	Anteils- schein	▶	▶	▶	▶	▶	Seh- organ	▶	▶	▶	▶
islam. Rechts- gelehrter	▶	Tier- krank- heit	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶	Schlag- zeuger	▶	▶	▶	▶	▶	▶	▶
Phos- phat- dünger	▶	▶	▶	▶	▶	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	▶	▶

Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsaufösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tögl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende ☎ 069-67704886

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de

Helles Lager/ helle Werkstatt in Neu-Isenburg, ebenerdig, abgeschl. Innenhof, 135 m², 640€ mtl. + NK + KT, ☎ 06102 - 800123 (AB)

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis. ☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair. ☎ 0177/3105303

Kaufe an: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Mode- und Goldschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Puppen, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Wohnungsaufösungen. Kostenlose Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 06104 - 9879935

Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Wohnungsaufösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 20168617

Sammler mit jahrelanger Erfahrung: Suche Lampen, Perrücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 06031 - 7768934

Frau aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060334, 01579-2452024

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

Nebenbeschäftigung für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

▶ Stellen

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Bauzentrum Andre & Oestreicher, Burger King, JYSK, Expert Klein, Globus, LIDL, Multicycle, Netto, Norma, Polster Aktuell, Raths Apotheke, Rewe, SIST Körperformen Sport & Fitness Dreieich, Thomas Philipps

EGRO

Direktwerbung GmbH

Zusatzjob ideal für

- Aktive Hausfrauen
- Mobile Rentner
- Selbstständige im AD
- Alle, die ein Auto haben

Wir wachsen und suchen ab sofort

Kontrolleur (m/w/d)

Sie sind:

- Mobil mit eigenem PKW und übers Handy erreichbar
- Gerne unterwegs und haben Spaß am Umgang mit Menschen
- Durchsetzungsstark bei stets freundlichem Auftreten

Wir bieten:

- Lukrativen Nebenverdienst
- Dauerhafte Beschäftigung
- Sicherheit eines zuverlässigen Arbeitgebers
- Solide Einarbeitung

Bewerben Sie sich hier:

info@egro-direktwerbung.de
oder anrufen unter Tel.: 0 61 04 / 49 70-0

Weitere Infomationen: www.eagro-direktwerbung.de

Egro-Direktwerbung GmbH
Bieberer Straße 137 - 63179 Obertshausen

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0, info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann, Tara Lipke
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 806.051
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/ Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.
Layout, Satz Druck- und Pressehaus Naumann

und Druck: GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Anzeigenschalt: Druck- und Pressehaus Naumann
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 29, gültig ab 1. Januar 2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND

PKW BUSSE GELÄNDEWAGEN WOHNMOBIL UNFALLWAGEN MOTORRAD

ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de



Buchtipp: Glücklich Altern ohne Stress

(YFI). „Happy Aging“ von Andrea Thoma zeigt, wie man glücklich dem Altern entgegenwirkt. Dabei gehe es nicht darum, so die Gesundheitsexpertin, das Altern künstlich zu stoppen, sondern mit Freude und Vitalität das Leben bis ins hohe Alter zu genießen.

Die Autorin und Fernsehmoderatorin Andre Thoma sprach mit drei Gesundheitsexperten, um das Geheimnis für ihre Leser*innen zu lüften. Wie die fünf Säulen des „Happy Aging“ aussehen und was man selbst aktiv tun kann, erfahren Neugierige ab sofort.

Das Buch „Happy Aging“ von Andrea Thoma zum Preis von 29,97€ (inkl. MwSt. und Versand) telefonisch unter 0228 9550420 oder per Mail an kundenservice@maxlq.de anfordern. Die Leser des MEIN SÜDHESSEN erhalten unter Angabe des Codes HAA5010 zehn Prozent Rabatt auf ihre Bestellung.

Angebote der Stadtbücherei: Bilderbuchkino „Frohe Ostern, Pauli!“ steht zur Verfügung

Thementisch: „Frühling und Oster

SLIGENSTADT (PM). In der Stadtbücherei im Klosterhof können sich Besucherinnen und Besucher von einer Ausstellung zu den Themen „Frühling und Ostern“ inspirieren lassen. Hier gibt es von Bilderbüchern und Geschichten für Kinder sowie Büchern mit Bastel- und Dekorationsideen viel zu entdecken.

Vom 23. März bis zum 4. April kann sich jeder Interessent direkt in der Bücherei oder telefonisch einen Code geben lassen, mit dem er während dieses Zeitraums online Zugriff auf das Bilderbuchkino „Frohe Ostern, Pauli!“ von Brigitte Weninger auf der Internetseite www.onilo.de hat. In dieser schön illus-

trierten Geschichte machen sich Pauli Kaninchen und seine Geschwister auf die Suche nach dem Osterhasen. Aber der ist nirgends zu finden. Die Kaninchenkinder sind enttäuscht. Doch dann hat Pauli eine wunderbare Idee – und am Ostermorgen erleben Pauli und seine Familie eine Riesenüberraschung! Weiterhin gibt es zurzeit in der Bibliothek eine Ausstellung zum Internationalen Frauentag u.a. mit geschichtlichem Hintergrundwissen, Romanen und Biographien von und über Frauen. Die Stadtbücherei bleibt in der Woche nach Ostern vom 19. bis zum 22. April geschlossen.

„Wir haben gut lachen,

denn bei der **Polsterwelt Schmidmeier** wurden wir bestens beraten.

Ganz persönlich und mit **viel Gespür für unsere Wünsche.**

Auch der Preis war für uns der günstigste. “



Sonderstudios in
Babenhausen und
Bad Soden-Salmünster



Erleben Sie das überzeugende Angebot: Von Sondergrößen für kleine Räume, bis zu großen Wohnlandschaften! Wählen Sie aus einer einzigartigen Stoff- und Lederauswahl.

Polstergarnituren

Fernsehsessel

Funktions-Sofas

Boxspring-Betten

Matratzen

Polsterwelt Schmidmeier

Bernd, Jürgen und Sascha
Schmidmeier GBR, Sitz: Aschaffener Straße 110, 64832 Babenhausen

63628 Bad Soden-Salmünster

Bad Sodener Str. 30, direkt am Bahnhof,
Tel: 06056-91670

Wir sind gerne für Sie da:

Mo. bis Fr. 10 – 19 Uhr, Samstag 10 – 18 Uhr
www.polsterwelt-schmidmeier.de

64832 Babenhausen

Aschaffener Str. 110,
an der B26, Tel. 06073-61750

VORWERK – Vertrauen Sie dem Original!

Rufen
Sie
mich an



AKKU FERTIG LOS!
Saugen & Wischen gleichzeitig

Kabellos • Leicht
Effektiv • Schnell

**Den VORWERK-Akku-Allrounder
jetzt kennenlernen!**

Maximilian Metzmann

**Ihr VORWERK-Kundenberater
in Seligenstadt**

0151 - 74 50 21 66

maximilian.metzmann
@kobold-kundenberater.de

Flamme®
KÜCHEN + MÖBEL

**DIE GRÖSSTE
KÜCHENAUSSTELLUNG
IN FRANKFURT!**

STREICHPREIS

Wochen

BIS ZU

50%¹⁾

**AUF ALLE
FREI GEPLANTEN
KÜCHEN**

+500€²⁾
**EXTRA
PRÄMIE**



SIEMENS

GERÄTE INKLUSIVE

**PRISMA® FRISCO –
WINKELKÜCHE**

Beton Sand Nachbildung und Endgrain Oak
Nachbildung | inkl. Markeneinbaugeräte |
Maße ca. 180x280x305 cm.

INKLUSIVE

- ✓ Kühlschrank (F)³⁾
Siemens KI24RNSF0
- ✓ Einbaubackofen (A)³⁾
Siemens HB510ABR1
- ✓ Kochstelle
Siemens ET645HE17
- ✓ Edelstahl-Einbauspüle
Blanco Flex Pro 45S
- ✓ Dunsthaube (A)³⁾
Silverline RHW800S

SIE SPAREN
50%

vorher ~~11.390,-~~

5.698,-*

Gültig bis 31.03.2022. * Alle Preise sind Abholpreise, Lieferung und Montage gegen geringen Mehrpreis. Der angegebene Preis bezieht sich ausschließlich auf die im Artikeltext beschriebene Ausführung. ** Bisheriger Originalverkaufspreis. ¹⁾ Ausgenommen in dieser Anzeige beworbene Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. ²⁾ Gilt nur für einen Einkaufswert ab 5.000,-€. Ausgenommen in dieser Anzeige beworbene Artikel. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar. ³⁾ Für die in der Anzeige dargestellten Elektrogeräte gelten folgende Spektren der Energieeffizienzklassen: Backöfen, Herde und Dunstabzüge A+++ bis D, Waschmaschinen, Wäschetrockner, Geschirrspüler und Kühl-/Gefrierschränke A bis G.

Flamme®
KÜCHEN + MÖBEL

FLAMME MÖBEL GMBH FRANKFURT & CO. KG

Hanauer Landstraße 433 • 60314 Frankfurt
Tel 0 69 / 9 41 73 - 53
info@flamme-frankfurt.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Fr.: 10-19 Uhr
Sa.: 10-18 Uhr
www.flamme.de

BERLIN • BREMEN • FRANKFURT • FÜRTH • MÜNCHEN

