

mein südhessen

**Die Mitmachzeitung
am Wochenende!**

www.rheinmainverlag.de

Samstag, 2. April 2022

Das Leben in und um Heusenstamm/Dietzenbach

Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen auf

www.rheinmainverlag.de



Heute mit Sonderseiten

Clever bauen

schöner wohnen



Der eigene Garten

Ein zarter Handschmeichler:
das Pfaffenhütchen.

Lesen Sie mehr auf Seite 2.

Foto: Bund deutscher Baumschulen e.V./
pixabay.com/akz-o

Einladung, zu fühlen, zu hören und zu schmecken

Einladung, zu fühlen, zu hören und zu schmecken

Der eigene Garten

(AKZ-O). Ein eigener Garten gilt als ganz persönliche Oase zum Wohlfühlen. Wer aktuell nicht in die weite Welt aufbrechen möchte, reist vielleicht mit allen Sinnen durch das heimische Grün. Einfach einmal abschalten vom Treiben und Drängen des Alltags. Nur wohlfühlen oder auf Entdeckungstour gehen – zum Beispiel mit dem Tastsinn. Hierbei lassen sich Kiefernadeln, raue oder samtige Blätter ertasten, ledrige oder gefurchte Rinden erspüren. Der Wollige oder der Gefüllte Schneeball sind nicht nur eine Augenweide, sondern auch zarte Handschmeichler. Zum zarten Abtasten – dazu lädt auch der Korkflügelstrauch mit seinen kantigen, mit flügeligen Korkleisten besetzten Zweigen oder auch das Pfaffenhütchen mit seinen markanten roten Früchten ein.

Wer genau hinsehen kann, beherrscht sicher auch das genaue Hinhören. Ob in der gemütlichen Hängematte oder warm eingepackt auf der heimischen Gartenbank: Augen schließen, tief durchatmen und lauschen: Im Blätterwerk geht es mal leise oder lauter zu. Auch Gräser verzaubern das Ohr mit zartem Flirren. Expert:innen in den Baumschulen vor Ort informieren über Ziergräser wie Federgras, die buschig wachsende, rötlich-gelbe Miscanthus-Hecke oder die aus den USA stammende Auslese mit metallisch, blaugrün schimmernder Belaubung namens „Heavy Me-

tal“. Fachliche Beratung lohnt sich – das richtige Gehölz am richtigen Platz schenkt dem Betrachter das ganze Jahr über sinnliche Momente.

Naschen, wohlfühlen und entspannen

Auch der Geschmackssinn kommt nicht zu kurz. Apfel, Kirsche oder Birne sind beliebt bei Groß und Klein. Wer nicht viel Platz hat, greift vielleicht zu den dekorativen Säulenpflanzen. An ihnen lässt sich im Vorbeigehen paradiesisch einfach naschen. Und nicht zu vergessen Gartenkräuter – Rosmarin, Schnittlauch, Salbei oder Zitronenmelisse. Einige Pflanzen weisen auch in den kalten Monaten aromatische Blätter oder Fruchtstände auf.

Ganz exquisit ist selbst gemachtes Rosenwasser. Hybriden aus den Rosengruppen von Rosa x centifolia oder Rosa x damascena eignen sich besonders dafür. Dazu 150 g Rosenblütenblätter vom weißen Blattansatz befreien und mit einem Liter siedendem Wasser übergießen und eine Stunde ziehen lassen. Genutzt wird es zum Verfeinern von Speisen oder als Pflegeprodukt für Haut und Haar. Ob selbst gemachter Sirup, Kompott oder Gelee – eine Vielzahl von Rezepten hilft auch Ungeübten dabei, Obst und Gemüse aus dem eigenen Garten zu Köstlichkeiten zu verarbeiten.



Rosenwasser kann man ganz leicht selbst herstellen und ist auch noch dekorativ.

Foto: Bund deutscher Baumschulen e.V./pixabay.com/akz-o

PORTAS® Clevere Renovierungslösungen

**Wir verwirklichen Ihre Wohnwünsche - stilvoll, schnell, sauber, ressourcenschonend:
Ihre Türen werden wieder schön und modern in nur einem Tag.**



Mit der Türenmodernisierung von PORTAS können der Stil und das Aussehen sämtlicher Zimmertüren innerhalb kurzer Zeit komplett verändert werden. Die Oberfläche wird mit einem neuen, langlebigen, hochwertigen Kunststoff ummantelt, glatt oder mit Holzstruktur. Die dekorgleichen Zargen sowie moderne Beschläge runden das Bild Ihrer Tür ab.



Portas Ausstattungsstudio Dietzenbach

Assar-Gabrielsson-Straße
63128 Dietzenbach Steinberg (nahe S-Bhf.)

Terminvereinbarung für Studio oder vor Ort ☎ 0 60 74 / 404 127 • 🏠 www.portas.de

Arthrose

Studie belegt: 60% weniger Gelenkschmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

In einer vielbeachteten klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹ Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei diesem Extrakt 2.400 mg² (enthalten in Gelencium EXTRACT, rezeptfrei Apotheke). Hiervon

profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke



Gelencium EXTRACT

75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelencium.de

¹ Chrobak. In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. ² Die Standard-Tagestherapiedosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg - 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprachen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagestherapiedosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³ Wachjannis. Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴ Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.- Dez. 2021
Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Rhein Main Verlag

Mit 12 eigenen Wochenzeitungen und einer wöchentlichen Auflage von über 806.000 Exemplaren ist der Rhein Main Verlag eines der führenden Medienhäuser der Region. Ob Beilagen, Anzeigen, Sonderwerbformen, die eigene Firmenzeitung, Print oder Digital... bei uns sind die Kunden immer an der richtigen Adresse! Über 25 Jahre Erfahrung in der Zeitungsbranche, kreative und zuverlässige Mitarbeiter, unser eigenes Zustellunternehmen mit fast 60-jähriger Marktpräsenz und gewachsenen Zustellstrukturen, garantieren einen optimalen Werbeerfolg!

Für unser familiäres Team suchen wir für unseren Standort in Obertshausen ab sofort zur Festanstellung eine

Büroassistentz (m/w/d) im Rhein Main Verlag

Interesse? Nicht warten – jetzt bewerben! Wir freuen uns auf Sie.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte ausschließlich per Mail an: regina.kasten@rheinmainverlag.de

Wir erreichen Menschen.

Ihr Profil:

- Idealerweise kaufmännische Ausbildung mit Berufserfahrung im Vertriebsinnendienst oder Büromanagement
- Schnelle Auffassungsgabe
- Freude am Umgang mit Kunden und Kollegen
- Organisationstalent
- Ausgeprägte Teamfähigkeit
- Zuverlässigkeit und Eigeninitiative
- Flexibilität
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Unser Angebot:

- Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Leistungsgerechte Vergütung
- Zukunftsorientierte Unternehmensstruktur mit sehr guten Entfaltungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eigenständiges Arbeiten in einem hochmotivierten und dynamischen kleinen Team
- Sonstige freiwillige Arbeitgeberleistungen

Verlage
Zustellorganisationen
Agenturen

EGRO
mediengruppe

Klimafreundlich bauen mit Holz

(DJD). Holz zählt zu den ältesten Baumaterialien, die der Mensch nutzt und ist gleichzeitig Rohstoff der Zukunft. Unter dem Aspekt des klimafreundlichen und nachhaltigen Bauens gewinnt Holz erneut an Bedeutung. Rund ums Haus kommt viel Holz zum Einsatz: vom Dachstuhl über Fußböden und Verkleidungen hin zu Türen und Möbeln. Neben Fenstern, Fassaden und Außenbereichen aus Holz finden aber auch ganze Holzhäuser, wie sie etwa aus Skandinavien bekannt ist, zunehmend Beachtung.

Nachwachsender Rohstoff und CO2-Speicher

In ökologischer Hinsicht weist das Naturmaterial viele Vorteile auf. Einem nachhaltig bewirtschafteten Wald wird nur so viel Holz entnommen, wie wieder nachwachsen kann, ohne die Ressourcen zu erschöpfen. „Das Ziel ist dabei, den Naturrohstoffe so lange wie möglich in der Wertstoffkette zu belassen“, erklärt Thomas Goebel vom Gesamtverband Deutscher Holzhandel. Ein weiterer Vorteil: Holz kann vielfach andere Baumaterialien wie

Beton, Stein, Stahl, Aluminium und Kunststoff ersetzen, deren Herstellung sehr energieaufwendig ist und die eine deutlich schlechtere CO2-Bilanz aufweisen.

Auf Herkunft und Zertifizierungen achten

Wichtig für die Klimabilanz ist es zudem, dass das verwendete Holz aus nachhaltiger Waldbewirtschaftung stammt. Dazu sollte man auf die Herkunft und entsprechende Zertifizierungen achten. „Wer Holzprodukte benötigt, sollte zum örtlichen Fachhändler gehen, der garantiert nur Material aus unbedenklichen Quellen verkauft“, rät Thomas Goebel. Die Europäische Holzhandelsverordnung (EUTR) etwa schreibt vor, dass der legale Ursprung des Holzes nachgewiesen werden muss - das gilt sowohl für einheimisches als auch importiertes Holz. Ergänzend sorgen Zertifizierungssysteme wie PEFC und FSC für Transparenz. Unter www.holzvomfach.de gibt es dazu mehr Informationen sowie weitere Tipps zum nachhaltigen und klimaschonenden Bauen.

Maßgeschreinert mit Liebe zum Detail seit 1928

— Küchen & Möbelmanufaktur —

**schwab
& söhne**



Odenwaldstr. 47, 63322 Rödermark
info@schwab-soehne.de



06074/90381



www.schwab-soehne.de



Ihr Hab und Gut in sicheren Händen

NERI UMZÜGE

Dammstr. 26
64839 Münster
(bei Dieburg)

Tel.: 0 60 71 / 60 77 890

Fax: 0 60 71 / 49 86 428

info@neri-umzuege.de

www.neri-umzuege.de



Estrich-Meisterbetrieb

Über 60 Jahre professionelle und fachgerechte Verlegung von Estrichen im Wohnungs-, Verwaltungs- und Industriebau

Ihr kompletter Fußbodenaufbau aus einer Hand! Vom Estrich bis hin zum Oberbelag

- ♦ Beratung vor Ort
- ♦ Fachgerechte Ausführung von
 - ♦ konventionellen Estrichen
 - ♦ Estrichen auf Fußbodenheizung
 - ♦ Fließestrichen
 - ♦ oberflächenfertigen Estrichen
 - ♦ Spachtelböden
 - ♦ Spezialestrichen bei Sanierungen

Ziegler GmbH & Co. KG
Jahnstraße 16 • 64859 Eppertshausen
Telefon: 0 60 71 / 3 09 90 • Fax: 0 60 71 / 3 12 84
E-Mail: info@ziegler-estrich.de • www.ziegler-estrich.de



Fußboden-Meisterbetrieb Ziegler

Ihr kompletter Fußbodenaufbau aus einer Hand! Vom Estrich bis hin zum Oberbelag

Mit unserem dynamischen und ständig geschulten Team bieten wir Ihnen diverse Leistungen rund um die Beratung, Planung und Ausführung von

- ♦ natürlichen Bodenbelägen
- ♦ elastischen Bodenbelägen
- ♦ textilen Bodenbelägen
- ♦ Renovierung und Aufbereitung von Parkettböden

Wir suchen DICH!

Du bist Raumausstatter, Parkett- oder Bodenleger und möchtest uns im kaufmännischen Bereich unterstützen? Dann bewirb dich jetzt bei uns.

Ziegler Bodenbeläge GmbH • Jahnstraße 16 • 64859 Eppertshausen
Telefon: 0 60 71 / 3 78 06 • Fax: 0 60 71 / 3 85 59 • E-Mail: info@zieglergmbh.de • www.zieglergmbh.de

Neuer Belag nimmt Treppen den Schrecken

Mit einer Sanierung gefährliche Stolperfallen rund ums Haus beseitigen

(DJD). Die Geborgenheit, die das Zuhause verspricht, ist mitunter trügerisch. Denn gerade in den eigenen vier Wänden verbergen sich zahlreiche Unfallrisiken. Allein im Jahr 2019 verunglückten im Haushalt über 12.400 Personen tödlich – das sind viermal so viele Menschen wie im Straßenverkehr, wie Statista aus Zahlen des Statistischen Bundesamtes berichtet. Hinzu kommen Millionen Missgeschicke mit mehr oder minder schmerzhaften Folgen. So führen etwa ausgetretene, schiefe oder wacklige Treppenstufen immer wieder zu Stürzen, im Innenbereich ebenso wie im Garten, am Hauseingang oder auf der Außentreppe zum Keller.

Neue Platten direkt auf den alten Belag

Hausbesitzer schieben die Sanierung alter Treppen häufig vor sich her, weil sie hohe Kosten und viel Schmutz befürchten. Dabei lassen sich abgenutzte Stufen oft auch auf einfache und zeitsparende Weise sanieren. So können Platten aus vorgefertigten Natursteinelementen etwa vom deutschen Hersteller Renofloor häufig direkt auf den alten Belag verlegt werden. Quarz- oder Marmorgranulat ist dabei in einem klaren Harz gebunden. Somit sind die neuen Stufen lediglich acht Millimeter stark und passen oft auf das vorhandene Material – ohne



Stufen im Außenbereich können eine gefährliche Stolperfalle darstellen. Mit einer Sanierung und einem neuen Belag werden sie wieder trittsicher.

Foto: djd/Renofloor

Verstopfungsbeseitigung • Kanal- und Rohrreinigung • Kanal-TV-Untersuchung • Kanalsanierung



Müller Umweltdienst GmbH
Röntgenstraße 3
64859 Eppertshausen
Telefon: 0 60 71 - 73 95 7-0
E-Mail: info@kanal-mueller.de
Web: www.kanal-mueller.de



24-Stunden-Notdienst

☎ 0800 - 00 31 24 3*

* gebührenfrei

365 Tage im Jahr

seit über 60 Jahren



dass alte Platten erst mit der entsprechenden Lärm- und Schmutzbelastung abgeschlagen werden müssten. Heimwerker können auf diese Weise mit etwas Geschick die Treppensanierung in Eigenregie in Angriff nehmen oder wahlweise geschulte Verlegefachbetriebe damit beauftragen. Die neuen Platten machen schiefe Treppen wieder gerade und weisen zudem eine langlebige, rutschhemmende und trittsichere Oberfläche auf.



**Baugesellschaft
Turnus mbH**

Bauausführungen jeder Art
Hochbau u. Gewerbebau
Wohnungsbau



Entwurf • Planung • Statik • Bauleitung
Schlüsselfertiges Bauen
Immobilien

*Alles aus
einer Hand*

Liebfrauenstr. 13 • Münster • Tel. 0 60 71 - 3 53 82 • www.turnusbau.de



Dr. Paul Weigl
Mundgesundheits-Profi

Wann und wann nicht soll ein Zahn gezogen werden?

Vielleicht ist es dem einen oder anderen schon widerfahren – oder hat jedes Mal Angst davor – dass ein Zahnarzt/-ärztin nicht nur Karies und/oder Parodontose entdeckt, sondern auch mitteilt, dass ein Zahn oder sogar mehrere entfernt werden müssen, da keine Therapie mehr für einen weiteren langen Verbleib existiert oder eine akute eitrige Entzündung sich sonst verschlimmern könnte.

Selbstverständlich hinterfragt man in dieser Situation als Patient*in häufig, warum diese Zahnextraktion erforderlich ist und ob diese wirklich unvermeidlich ist. Auch kommt manchmal der Gedanke, vielleicht noch eine zweite Meinung dazu einzuholen, falls die Begründung nicht vollkommen überzeugt. Und in der Tat – neben eindeutigen Fällen, die klar für den Erhalt oder die Entfernung eines Zahnes sprechen, existieren auch klinische Situationen, die ein „sowohl als auch“ ermöglichen. In diesem Fall stehen zum Teil komplexe Entscheidungsprozesse an, welche einerseits für einen Zahnerhalt die Risiken einer nicht erfolgreichen Therapie, die Therapiekosten, und die Langzeitprognose berücksichtigen - und andererseits mit den Therapiealternativen und -kosten nach einer Zahnentfernung vergleichen. Kurz gesagt: Ist z.B. eine Wurzelbehandlung oder der Ersatz der Wurzel durch ein Implantat vorteilhafter? Ist eine wiederkehrende Parodontose oder eine Brücke sinnvoller? Sollten z.B. leicht gelockerte Zähne durch Prothesen oder feste, Implantat verankerte Brücken ersetzt wer-

den? Welche Rolle spielt in dieser Entscheidung das Alter eines*r Patienten*in und/oder eine systemische Erkrankung wie Diabetes, Rheuma, etc.?

Es existieren also viele Einflussgrößen, die einer Analyse und Abwägung für jeden einzelnen Patientenfall bedürfen. Dafür sind das Wissen und die klinische Erfahrung eines Experten erforderlich, die nicht durch eine Recherche im Internet ersetzt werden können. Grundsätzlich ist die Haltung unserer Unizahnklinik, dass alle therapeutischen Möglichkeiten ausgeschöpft werden sollen, den Zahn zu erhalten. Leider reduzieren häufig hohe Therapiekosten und/oder ein enormer zeitlicher Behandlungsaufwand die Akzeptanz sowohl bei Patienten*innen als auch bei Krankenversicherungen.



Priv.-Doz. Dr. Paul Weigl
ZMVZ Carolinum Plus
Universitätsklinikum Frankfurt/M
Theodor-Stern-Kai 7, Haus 29A
Telefon: 069 6301 4789
E-Mail: info@carolinumplus.de
<http://www.carolinumplus.de>

RheinMainVerlag



**Dr. med.
Predrag Matic**

Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie,
Diabetologie und Notfallmedizin

AID-Systeme – Künstliche Bauchspeicheldrüse?

Insulinpumpen gewinnen in der Behandlung des Diabetes mellitus I immer mehr an Bedeutung. Gerade mit den neuen AID-Systemen (Automatisierte Insulindosierung) wird eine Norm nahe Einstellung des Diabetes immer einfacher. Eine Zeit im Zielbereich zwischen 90 und 100 % sind durchaus zu erreichen.

Was ist nun ein AID-System?

Es besteht aus einer Insulinpumpe und einem kompatiblen CGM Gerät (Kontinuierliche Glukose Messung). Das Messgerät ermittelt den Gewebezuckerwert und die Pumpe stimmt die Insulinabgabe individuell darauf ab. Bei hohen Werten werden, oft in Form von Microboli, die Blutzuckerwerte auf einen festgelegten Zielwert korrigiert. Bei niedrigen Werten erfolgt eine Abschaltung, oder vorerst Reduktion, der Basalrate. Die Insulinabgabe wird dann erst wieder fortgesetzt, wenn der Sensor angibt, dass der Gewebezuckerwert ansteigt. Ein System gibt zusätzlich die Information wieviel schnelle Gramm Kohlenhydrate gegessen werden sollten, um den Blutzucker auf ein normales Maß anzuheben.

Sicherlich kann sich nicht jeder Patient mit der Therapie eines AID-Systems anfreunden. Die meisten Patienten meistern ihre Therapie seit Jahren allein sehr gut und tun sich anfangs oft schwer den Großteil der Therapie in die Hände einer Maschine zu geben. Die Algorithmen sind zum Teil darauf ausgelegt, auf einen festgelegten Zielwert zu korrigieren. Die Sensorglukose wird dieser Korrektur zu Grunde gelegt. Basalraten werden zum Teil durch die Systeme selbstständig konfiguriert oder

mittels Microboli angepasst. Die Patienten müssen nun geschult werden, Mahlzeiten und Bewegung frühzeitig zu planen, nur so können die Systeme rechtzeitig reagieren. AID Systeme sind sowohl für Patienten geeignet, die wenig mit ihrem Diabetes zu tun haben möchten, als auch für Patienten die ihre Therapie gut im Griff haben. Die Zeit im Zielbereich (Time in Range) beträgt in der Regel 90 – 100 %. Aber wie in jeder Beziehung ist auch hier aller Anfang schwer. Man sollte nicht gleich von Anfang an Wunder erwarten. Das „Verhältnis“ muss sich erst einspielen. Patient und Gerät müssen erst lernen, sich aufeinander einzustellen. Etwas Geduld sollte man aufbringen. Die menschliche Bauchspeicheldrüse ersetzen AID Systeme sicher noch nicht sind aber schon sehr nah dran.

Diese Systeme gibt es momentan auf dem Markt: Medtronic 780G (AID) - mylife YpsoPump (bald AID) - Dana-i (AID, aber mit Zusatzkosten für Algorithmus CamAPS FX) - Tandem t:slim x2 (AID) - Diabeloop mit Accu chek Insight (AID - Pumpe geht aber Ostern vom Markt, neues Modell noch für 2022 geplant). Jedes System hat seine Vorteile und für jeden Patient gibt es inzwischen das passende System. Wir beraten in unserer Praxis gern darüber!

Fazit: AID-Systeme eröffnen neue Möglichkeiten in der Diabetestherapie, aber sie stellen uns auch vor neue Herausforderungen.

Offenbach am Main
Kleiner Biergrund 18
63065 Offenbach am Main
Tel.: +49(0)69-8008519-0
www.praxis-matic.de

ANgedACHT April 2022

Das Wort zum Sonntag

Moderatorenteam
Philipp Bächstädt
und Anke SeelingDas Wichtigste aus Rhein-
Main immer IM BLICK.Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.Mo–Fr
18:30 Uhr und
19:30 UhrZu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2
und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Karatetraining als ein Stück Normalität

Es gibt viele Wege, wie man Geflüchteten aus der Ukraine derzeit helfen kann: Geld spenden, ihnen ein Dach über dem Kopf bieten oder aber sie durch Freizeitaktivitäten auf andere Gedanken bringen. Das dachte sich auch eine Karate-Schule aus Büdingen und lud kurzerhand ukrainische Kinder zum Training ein. Dabei war und ist es vollkommen egal, dass die gemeinsame Sprache fehlt. Die Kommunikation klappt trotzdem und alle Kinder haben Spaß.

Geigenbaumeister in 3. Generation

1894 eröffnete Max Franke eine Werkstatt für Geigenbau in Leipzig. Seine vier Söhne lernten alle das gleiche Handwerk gelernt. Insgesamt sind bis jetzt 13 Familienmitglieder Geigenbaumeister geworden. Einer von ihnen ist Michael Franke. Nach dem Tod des Vaters, einem der Söhne Max Frankes, legte er die Meister-Prüfung ab und übernahm 1980 das Geschäft in Wiesbaden. Ihn fasziniert, dass niemals dieselbe Geige zweimal zur Reparatur kommt, auch wenn immer wieder ähnliche Probleme auftreten. So trocknet beispielsweise im Winter die Heizungsluft das Holz aus und sorgt für Risse. Egal, ob das Instrument teuer war oder nicht. Wenn Zeit ist, baut Michael Franke in seiner Werkstatt sogar neue Geigen. Allerdings nur fünf bis sechs pro Jahr.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

Monatsspruch April 2022:

„Am Ostermorgen kommt Maria von Magdala zu den Jüngern. Sie verkündet ihnen: ‚Ich habe den Herrn gesehen.‘ Und sie berichtet ihnen, was er ihr gesagt hat.“

(Johannes-Evangelium, Kapitel 20, Vers 18)

Voll besetzte Kirchen, Osterfeuer, strahlendes Weiß und laut „Christ ist erstanden, hallelujah!“ zu den vollen Klängen der Orgel singen – das ist Ostern!

Große Freude, Jubeln, Osterlachen – das ist die eine Seite von Ostern. Und dann gibt es noch die andere Seite: Ostern beginnt mit den Tränen einer Frau! Maria von Magdala macht sich am Ostermorgen auf den Weg zum Grab von Jesus. Es ist noch dunkel, und sie ist alleine. Sie braucht einen Ort zum Trauern, einen Ort zum Erinnern an alles, was sie mit Jesus erlebt hat.

Es ist schlimm, wenn man keinen Ort zum Trauern hat. So schwer es auch ist, wenn man sieht, wie der Sarg oder die Urne im Grab verschwindet – es gibt doch einen Ort, an den man gehen kann, den Erinnerungen nachhängen, mit dem Herzen nach und nach Abschied nehmen kann.

Maria ist schwer erschrocken, als sie den weggerollten Stein und das leere Grab vorfindet. Sie traut ihren Augen nicht und rennt zu den Jüngern zurück, damit sie es nochmals überprüfen können. Doch das Grab ist und bleibt leer. Die Jünger gehen und Maria bleibt allein zurück. Zu

ihrer Erschrockenheit kommt Verzweiflung hinzu. Sie hat keinen Ort mehr, um zu trauern. Das Grab ist leer. Der Tote nicht mehr da. Wohin mit der Trauer? Sie weint. Sie möchte dem Toten hinterherlaufen und stellt die Frage, die viele Trauernde stellen: Wo ist der Verstorbene jetzt?

Ja, wir wissen, wo wir sie hingelegt haben. Das ist der Ort für die Trauer und die Erinnerung. Doch unsere Toten sind nicht dort, wo wir sie hingelegt haben. Das erfährt Maria an diesem Ostermorgen. Allerdings erleichtert sie das in diesem Moment noch nicht. Sie wendet sich um und will gehen. Da begegnet ihr der Auferstandene, den sie zunächst für den Gärtner hält und den sie auch nach dem Wohin fragt. Ostern wird es für Maria in dem Augenblick, als sie ihren Namen hört: „Maria“. Es gibt nur einen, der ihren Namen so unverwechselbar ausspricht.

Ostern wird es, wenn ein zu Tode betrübter Mensch Zu-Wendung erfährt – wenn eine niedergeschlagene Frau aufgerichtet wird – und „Ich“ sagen kann: „Ich habe den Herrn gesehen“. Dieses „Ich“ ist der Schlusspunkt der Ostergeschichte. Und dann können wir einstimmen in die Freude und den Jubel und laut zu den Klängen der Orgel singen: „Christ ist erstanden, hallelujah!“

Pfarrerin Stefanie Keller,
Evangelische Kirchengemeinde
Langen

Foto: privat

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung


Rhein Main Verlag

TOP STELLE

Zur Verstärkung unseres Teams in **Rödermark** suchen wir:
Sachbearbeiter Vertriebsinnendienst
für Fenster und Türen in Vollzeit oder Teilzeit (m/w/d)



Wir bieten:

- Unbefristetes Angestelltenverhältnis mit langfristiger Perspektive
- Moderner und sicherer Arbeitsplatz in einem Familienunternehmen
- Flexible Arbeitszeiten
- Intensive Einarbeitung auch für Branchenfremde
- Attraktive Vergütung plus Zusatzleistungen

Dein Profil:

- Berufserfahrung im kaufmännischen Innendienst und im Verkauf
- Erfahrung in der Fensterbranche wünschenswert, aber keine Voraussetzung



Deine Aufgaben:

- Angebotsbearbeitung
- Kundenbetreuung und Beratung
- Unterstützung des Verkaufs-Außendienstes

Dein Einsatzort:

- Langfristig in **Rödermark/Ober-Roden**
- Einarbeitung in Kleinwallstadt

Jetzt bewerben!

Per Mail: bewerbung@loewe-fenster.de

Weitere Infos:

www.loewe-fenster.de/karriere



LÖWE Fenster Löffler GmbH
Personalabteilung
Siemensstraße 4, 63839 Kleinwallstadt
Telefon: 06022-66300

[Besuche uns auf Facebook](#)



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN
für KREBSKranKE und
CHRONISCH KranKE
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.



Sudoku | Rätsel

7			8	9	3	1	5
		3		5	4		9
	5	9				8	6
			1			2	4
8	2					7	3
6	7			2			
9		2				7	5
	6		9	1		4	
4	3	7	8	2			1

		5	3	4		2	9
							4
6		3		2		8	5
5		7	4	6			
9		6	1	8	3	4	5
				5	9	6	1
7	5	1		3		9	8
3							
	6	2		9	4	7	

Auflösung der KW 12

■ S ■ B ■ E ■ A ■ W ■ A ■ G ■
O T T O M A N E E U R O P A E E R
R I L L E H K A V E R N E
M A U E R E B R A T S C H E F
P A E G E R W I E R G E
A U S T E U E R S G E I E R
Z N O H R M S C H O N N E
W E H E N T E I C H Y F U N
E S I D O N H B A T I S T
F L I N T E G G I G A A L S
S O L A T A D E L L O S I K
E A B E R U R D B E U R O
W E N I G E R A H A E N S E L
H E N D L C K E B A B G G O
E E S K E E T R F E H N
K U R I O S R S I M U L T A N
U M S J U N Z E F E S L E
T S P A R T I E L L N P E N
S T E L E S O G B T E X A S
E I E R N P S E L E N U K
E R N G B I B E R D E L K E
D A N A E H L E C K I N
A T O M H T R A E U M E R E I
H M O N A C O T I M L I L A
I N F A N T I N

KALEIDOSKOP

4	1	7	5	6	9	3	2	8
9	5	8	2	3	4	7	1	6
3	6	2	7	1	8	5	9	4
8	3	1	9	2	5	4	6	7
7	2	6	4	8	3	9	5	1
5	9	4	1	7	6	2	8	3
2	4	3	8	5	1	6	7	9
1	7	9	6	4	2	8	3	5
6	8	5	3	9	7	1	4	2
9	3	7	6	2	8	4	1	5
4	2	8	9	5	1	3	7	6
5	6	1	4	3	7	9	2	8
3	7	5	2	9	6	8	4	1
6	4	2	8	1	3	7	5	9
8	1	9	5	7	4	2	6	3
2	8	6	1	4	9	5	3	7
7	9	4	3	6	5	1	8	2
1	5	3	7	8	2	6	9	4

Besuchen Sie unser Online-Portal
www.rheinmainverlag.de



Tier der Woche



Die kleine Moni möchte auch ein neues Zuhause

SELIGENSTADT (TSV). Moni, ein niedlicher Mops-Pinscher-Mix stammt aus Rumänien, sie wurde dort auf der Straße gefunden, zusammen mit ihrer Mama und den Geschwistern. Alle haben bereits ein eigenes Zuhause gefunden, bis auf Moni. Liegt es vielleicht daran, dass sie eine kurze Nase hat? Oder ist sie vielleicht zu schwarz? Wir wissen nicht, warum der sog. Funke bei Moni noch nicht übergesprungen ist. Sie ist freundlich, nicht aggressiv sondern eher unterwürfig, mittlerweile geht sie gut an der Leine und kann auch gut alleine belieben, sie ist absolut stubenrein. Mit Katzen dürfte es auch problemlos funktionieren, weil sie ein wirklicher Schatz ist, einfach im Handling und nicht anspruchsvoll. Mehr über Moni erfahren Sie direkt unter der Telefon-Nr. 0170-5330425.

Foto: TSV

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung


RheinMainVerlag



CORTINAWOHNBAU

Wir suchen Grundstücke (auch Abriss) ab 500 Quadratmeter in

- Rodgau
- Obertshausen
- Heusenstamm
- Dreieich
- Seligenstadt
- Offenbach

für unsere attraktive Wohnbebauung!

**Eine schnelle und seriöse
Abwicklung wird garantiert.**

Ihr direkter Kontakt: 0 61 06 - 64 56 13

info@cortina-wohnbau-gmbh.de

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Sammler mit jahrelanger Erfahrung: Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 06031 - 7768934

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 20168617

Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis. ☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair. ☎ 0177/3105303

Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsauflösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende ☎ 069-67704886

Bares für Rares: Ankauf von Teppichen, Pelze 500 - 5.000 €, Porzellan, Bibeln, Näh-/ Schreibmaschinen, Uhren, D-H-Bekl., Möbel, Zinn, Handtaschen, Puppen, Bleikrist., Schmuck. ☎ 0163-2211502

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de



Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

40-jährige Pflegehelferin aus Rumänien sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060334, 01579-2452024

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Adler, Apotheke St. Peter, Bauhaus, Bauzentrum Andre & Oestreicher, Bessunger Apotheke, JYSK, Easy Apotheke, Esser Apotheke, Expert Klein, Fressnapf, Globus, Hagebau Raiffeisen, K&K Schuhe, LIDL, Central Apotheke, MediMax, Netto, NKD, Norma, Picard Hörgeräte, Polster Aktuell, REWE, ROFU, Rosen Apotheke, Rossmann, Thomas Philipps

ANZEIGE

Kochen mit der scharfen Knolle

Mit KOCH'S Meerrettich wird Ostern ein kulinarisches Highlight für jeden Geschmack

Eines darf an Ostern – außer Schokoladeneiern – nicht fehlen: ein leckeres Essen, das allen schmeckt. Hier das Richtige für Jung wie Alt zu finden ist eine echte Herausforderung. Soll es ein traditionelles Gericht sein? Oder lieber etwas aus der modernen Küche?

Ein Tipp: Viele Rezeptklassiker lassen sich mit Meerrettich neu interpretieren. Wie wäre es mit einem Kasseler Filet mit Meerrettichsauce oder einer raffinierten Rote-Bete-Schaumsuppe mit Sahne-Meerrettich?

Den passenden Meerrettich, egal ob cremiger Sahne-Meerrettich, klassischer Tafel-Meerrettich oder naturscharfer Meerrettich, gibt es vom Traditionsunternehmen KOCH'S.

Sogar einen laktosefreien Creme-Meerrettich auf Basis einer pflanzlichen Haferquelle bietet das KOCH'S-Sortiment seit Neuestem an. Das Familienunternehmen beschäftigt sich seit über 100 Jahren mit der schonenden Verarbeitung der scharfen Knolle und geht gleichzeitig mit der Zeit, denn bei den neuen Rezepturen rückt die natürliche Wurzelwürze noch mehr in den Vordergrund.



Auf den Meerrettich-Geschmack gekommen? Beim KOCH'S Gewinnspiel gibt es zehn Genusspakete inklusive Le Creuset® Bräter aus Gusseisen zu gewinnen. Hier kommt die Gewinnspiel-Webseite: www.kochs-meerrettich.de/gewinnspiel.

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0, info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann, Tara Lipke
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 806.051
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.
Layout, Satz: Druck- und Pressehaus Naumann

und Druck: GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Druck- und Pressehaus Naumann
Anzeigensatz:
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 29,
gültig ab 1. Januar 2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

VEREIN
für KREBSKranKE und
CHRONISCH KRAKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



WWW.KREBSKranKE-KINDER-DARMSTADT.DE

- Psycho-soziale Beratung
- Psycho-motorik
- Musik-therapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“



EGRO
mediengruppe

**Verlage
Zustellorganisationen
Agenturen**



Die EGRO-Mediengruppe hat mit ihren 16 Unternehmen ein gemeinsames Ziel: Menschen zu erreichen. Sechs Zeitungsverlage, sechs Zustellorganisationen und vier Spezial-Agenturen, mit über 250 Mitarbeitern in den Bereichen Beratung, Verwaltung und Redaktion sowie knapp 10.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in der Logistik, arbeiten daran, Wachstum für ihre Kunden zu generieren. Seien Sie dabei!

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Sekretär/in** (m/w/d)

Unser Standort ist in Obertshausen.

Aufgaben

- Selbstständige Organisation und Bearbeitung der Aufgaben im Sekretariat, einschließlich Bearbeitung der internen und externen Korrespondenz
- Terminplanung und -überwachung sowie Reiseplanung und -abrechnung
- Erstellung und Aufbereitung von Reportings
- Erteilen von Auskünften
- Ausführen von Assistenz- und Verwaltungsaufgaben (z.B. Zusammenstellung von Statistiken, Koordination mit Fremdfirmen, Organisation des Fuhrparks, Büromaterial)
- Vorbereitung von Besprechungen
- Überwachung des Kostenstellen-Budgets
- Bearbeitung von Sonderaufgaben

Anforderungen

- Erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung (i.d.R. als Kauffrau/-mann für Bürokommunikation)
- Sehr gute PC-Kenntnisse (MS-Office)
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift erforderlich
- Sicheres Auftreten sowie sehr hohe Kunden- und Dienstleistungsorientierung
- Hohe Selbstständigkeit und Zuverlässigkeit
- Ausgeprägte Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Strukturierte Arbeitsweise

Wir bieten:

- Einen modernen und entsprechend der Anforderungen flexibel gestalteten Arbeitsplatz und ein hilfsbereites und kompetentes Team
- einen sicheren, unbefristeten Arbeitsvertrag
- Flache Hierarchien
- Solide Einarbeitung
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen bitte per eMail an: anita.schaar@egro-direktwerbung.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Egro-Direktwerbung GmbH · Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen · Telefon 06104-497036

www.egro-mediengruppe.de

WIR SUCHEN ZUSTELLER!




Kein Taschengeld mehr? Kein Problem!

Werde jetzt Zusteller!

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Bewirb Dich jetzt unter

☎ 0 61 04 / 4 97 08 35

oder per Whatsapp

☎ 0 61 04 / 4 97 00

Netto-Spendeninitiative: Kundenspenden für die „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V.“

ANZEIGE

In der Ukraine wird aktuell jede Hilfe benötigt: Die „Stiftung RTL – Wir helfen Kindern e. V.“ und Netto Marken-Discount bitten daher alle Netto-Kundinnen und -Kunden um Unterstützung für die Menschen vor Ort. Mit einer Pfand- oder Kassenspende haben Netto-Kundinnen und -Kunden seit dem 03. März bis zum 13. April 2022 die Chance, sich für betroffene Kinder und ihre Familien einzusetzen – denn Solidarität und Mitgefühl sind ein wichtiger Teil unserer Gesellschaft.

Mit den gesammelten Spenden leistet die Stiftung RTL gemeinsam mit ihren Partnern vor Ort lebensrettende Soforthilfe und kümmert sich in der Ukraine z.B. um die Evakuierung von Kindern und ihren Familien aus den Konfliktgebieten, den Transport von sauberem Trinkwasser und die

Bereitstellung von warmen Mahlzeiten sowie Gesundheits- und Hygienematerial.

Der Spendenzeitraum der Peter Maffay Stiftung wird für die Unterstützung in der Ukraine unterbrochen und im Anschluss fortgesetzt.

Ganzjährig unterstützt die Netto-Spendeninitiative verschiedene Partner. Mehr auf: netto-online.de/spenden



Dreifaches Datenvolumen zum selben Preis:

ANZEIGE

Smart M Aktion jetzt mit 9 statt 3 GB für nur 9,99 €

Ab dem 14. März 2022 bietet Tchibo MOBIL seinen Tarif Smart M als zeitlich begrenzte Aktion mit einer 9 GB-Internet-Flatrate an. Statt der üblichen 3 GB gibt es für denselben Preis das dreifache Datenvolumen – inklusive endlosem Telefonieren und unbegrenztem SMS-Schreiben. Der Aktionsvorteil bleibt dauerhaft erhalten und der Tarif hat keine feste Bindung. Die Smart M Verkaufsaktion gilt nur bis zum 10. April. Die Aktivierung kann aber ganz entspannt bis Ende Oktober erfolgen.

Neukunde werden lohnt sich – Bestandskunde bleiben auch!

Für alle Smartphone-Neukunden lohnt sich die Smart M Aktion sogar vierfach: Beim Kauf eines neuen Smartphones

und Freischaltung des Tarifs werden nach sechs Monaten 50 Euro als Neukundenbonus auf das hinterlegte Konto überwiesen. Und auch Bestandskunden profitieren, denn auch sie können einfach in die Aktion wechseln.

So gut wie unser Kaffee!

Qualität, Service und die perfekte Dosierung vereinen die Welt des Kaffees und die des Mobilfunks. „So gut wie unser Kaffee“ lautet daher das Motto, welches die für jeden Geschmack und Bedarf passend dosierten Mobilfunk-Tarife beschreibt – flexibler Tarifwechsel inklusive. Alle Details und Infos zu den Tchibo MOBIL Tarifen unter: www.tchibo.de/mobil

Tchibo GmbH, Überseering 18, 22297 Hamburg

