

mein süd Hessen

Die Mitmachzeitung
am Wochenende!

www.rheinmainverlag.de

Samstag, 2. April 2022

Das Leben in und um Seligenstadt – Auflage 19.045

mein süd Hessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)



Med. Fußpflege

Behandlung von eingewachsenen Nägeln, Hühneraugen
usw., Fußzonenmassage, Fuß-French-Nagelmodellage

Mobile Fußpflege

Fachgerechte Maniküre & individuelle Massagen

Josefine Touarha · Tel. 061 82/992360 · Mobil: 01577-3751467
Hainburg · Ketteler Str. 38 · www.josefines-fusspflgestudio.de



Heute mit Sonderseiten

Clever bauen

schöner wohnen



Der eigene Garten

Ein zarter Handschmeichler:
das Pfaffenhütchen.

Lesen Sie mehr auf Seite 2.

Foto: Bund deutscher Baumschulen e.V./
pixabay.com/akz-o

Einladung, zu fühlen, zu hören und zu schmecken

Einladung, zu fühlen, zu hören und zu schmecken

Der eigene Garten

(AKZ-O). Ein eigener Garten gilt als ganz persönliche Oase zum Wohlfühlen. Wer aktuell nicht in die weite Welt aufbrechen möchte, reist vielleicht mit allen Sinnen durch das heimische Grün. Einfach einmal abschalten vom Treiben und Drängen des Alltags. Nur wohlfühlen oder auf Entdeckungstour gehen – zum Beispiel mit dem Tastsinn. Hierbei lassen sich Kiefernadeln, raue oder samtige Blätter ertasten, ledrige oder gefurchte Rinden erspüren. Der Wollige oder der Gefüllte Schneeball sind nicht nur eine Augenweide, sondern auch zarte Handschmeichler. Zum zarten Abtasten – dazu lädt auch der Korkflügelstrauch mit seinen kantigen, mit flügeligen Korkleisten besetzten Zweigen oder auch das Pfaffenhütchen mit seinen markanten roten Früchten ein.

Wer genau hinsehen kann, beherrscht sicher auch das genaue Hinhören. Ob in der gemütlichen Hängematte oder warm eingepackt auf der heimischen Gartenbank: Augen schließen, tief durchatmen und lauschen: Im Blätterwerk geht es mal leise oder lauter zu. Auch Gräser verzaubern das Ohr mit zartem Flirren. Expert:innen in den Baumschulen vor Ort informieren über Ziergräser wie Federgras, die buschig wachsende, rötlich-gelbe Miscanthus-Hecke oder die aus den USA stammende Auslese mit metallisch, blaugrün schimmernder Belaubung namens „Heavy Me-

tal“. Fachliche Beratung lohnt sich – das richtige Gehölz am richtigen Platz schenkt dem Betrachter das ganze Jahr über sinnliche Momente.

Naschen, wohlfühlen und entspannen

Auch der Geschmackssinn kommt nicht zu kurz. Apfel, Kirsche oder Birne sind beliebt bei Groß und Klein. Wer nicht viel Platz hat, greift vielleicht zu den dekorativen Säulenpflanzen. An ihnen lässt sich im Vorbeigehen paradiesisch einfach naschen. Und nicht zu vergessen Gartenkräuter – Rosmarin, Schnittlauch, Salbei oder Zitronenmelisse. Einige Pflanzen weisen auch in den kalten Monaten aromatische Blätter oder Fruchtstände auf.

Ganz exquisit ist selbst gemachtes Rosenwasser. Hybriden aus den Rosengruppen von Rosa x centifolia oder Rosa x damascena eignen sich besonders dafür. Dazu 150 g Rosenblütenblätter vom weißen Blattansatz befreien und mit einem Liter siedendem Wasser übergießen und eine Stunde ziehen lassen. Genutzt wird es zum Verfeinern von Speisen oder als Pflegeprodukt für Haut und Haar. Ob selbst gemachter Sirup, Kompott oder Gelee – eine Vielzahl von Rezepten hilft auch Ungeübten dabei, Obst und Gemüse aus dem eigenen Garten zu Köstlichkeiten zu verarbeiten.



Rosenwasser kann man ganz leicht selbst herstellen und ist auch noch dekorativ.

Foto: Bund deutscher Baumschulen e.V./pixabay.com/akz-o

PORTAS® Clevere Renovierungslösungen

**Wir verwirklichen Ihre Wohnwünsche - stilvoll, schnell, sauber, ressourcenschonend:
Ihre Türen werden wieder schön und modern in nur einem Tag.**



Mit der Türenmodernisierung von PORTAS können der Stil und das Aussehen sämtlicher Zimmertüren innerhalb kurzer Zeit komplett verändert werden. Die Oberfläche wird mit einem neuen, langlebigen, hochwertigen Kunststoff ummantelt, glatt oder mit Holzstruktur. Die dekorgleichen Zargen sowie moderne Beschläge runden das Bild Ihrer Tür ab.



Portas Ausstattungsstudio Dietzenbach

Assar-Gabrielsson-Straße
63128 Dietzenbach Steinberg (nahe S-Bhf.)

Terminvereinbarung für Studio oder vor Ort ☎ 0 60 74 / 404 127 • 🏠 www.portas.de

Arthrose

Studie belegt: 60% weniger Gelenkschmerzen¹

Ein hochkonzentriertes Arthrose-Arzneimittel überzeugt Millionen Patienten mit einer klinischen Studie.¹ Was Sie über den enthaltenen Pflanzenstoff wissen sollten.

In einer vielbeachteten klinischen Studie fanden Wissenschaftler heraus, dass Gelenkschmerzen bei Behandlung mit einem hochkonzentrierten Arzneistoff um 60% gemindert wurden.¹ Basis des untersuchten Wirkstoffs ist ein hochkonzentrierter Extrakt der bekannten Arthrose-Arzneipflanze *Harpagophytum procumbens*. Im Vergleich zu den meisten bisherigen Therapien (Tagesdosis: 960 mg) beträgt die aufgenommene Wirkstoffdosis bei diesem Extrakt 2.400 mg² (enthalten in Gelencium EXTRACT, rezeptfrei Apotheke). Hiervon

profitieren insbesondere Arthrose-Betroffene, die meist eine besonders nebenwirkungsarme³ Langzeittherapie suchen. Denn eine Dauertherapie mit chemischen Schmerzmitteln ist aufgrund des beträchtlichen Nebenwirkungsprofils (u.a. Magengeschwüre, Bluthochdruck) in der Regel ausgeschlossen. Harpagophytum-Arzneimittel hingegen sind sehr gut verträglich – mehr als 97% aller Anwender haben keinerlei Nebenwirkungen.³ Kein Wunder, dass Gelencium EXTRACT bereits Deutschlands meistverkaufte pflanzliche Tablette bei Arthrose ist.⁴

Fazit: Mit Gelencium EXTRACT können Sie Gelenkschmerzen wirksam lindern.¹ Fragen Sie in Ihrer Apotheke nach Gelencium EXTRACT.

Für die Apotheke



Gelencium EXTRACT

75 Tabletten: PZN 16236733
150 Tabletten: PZN 16236756
2x150 Tabletten: PZN 17532250
www.gelencium.de

¹) Chrobak, In Phytomedicine, 2002 Apr;9(3):181–94; Anwendungsbeobachtung ohne Randomisierung und Verblindung. ²) Die Standard-Tagestherapiedosis bei Harpagophytum Procumbens-Monopräparaten in Deutschland beträgt bisher 960 mg - 94% der in Deutschland verkauften Packungen entsprachen dieser Tagesdosis (Quelle: Insight Health, 2019). Die Tagestherapiedosis von Gelencium Extract beträgt demgegenüber 2.400 mg. ³) Wachjannis, Phytother. Res. 2008; 22:149-152. Systematische Meta-Analyse von 28 klinischen Studien. ⁴) Absatz nach Packungen, Harpagophytum Procumbens-Monopräparate (Tabletten), Quelle: Insight Health, Jan.- Dez. 2021
Pflichttext: Gelencium EXTRACT Pflanzliche Filmtabletten. Wirkstoff: 600mg Teufelskrallenwurzel-Trockenextrakt. Zur Anwendung bei Erwachsenen. Pflanzliches Arzneimittel zur unterstützenden Behandlung bei Verschleißerscheinungen (degenerative Erkrankungen) des Bewegungsapparates. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Heilpflanzenwohl GmbH • Helmholtzstraße 2-9 • 10587 Berlin.

Rhein Main Verlag

Mit 12 eigenen Wochenzeitungen und einer wöchentlichen Auflage von über 806.000 Exemplaren ist der Rhein Main Verlag eines der führenden Medienhäuser der Region. Ob Beilagen, Anzeigen, Sonderwerbformen, die eigene Firmenzeitung, Print oder Digital... bei uns sind die Kunden immer an der richtigen Adresse! Über 25 Jahre Erfahrung in der Zeitungsbranche, kreative und zuverlässige Mitarbeiter, unser eigenes Zustellunternehmen mit fast 60-jähriger Marktpräsenz und gewachsenen Zustellstrukturen, garantieren einen optimalen Werbeerfolg!

Für unser familiäres Team suchen wir für unseren Standort in Obertshausen ab sofort zur Festanstellung eine

Büroassistentz (m/w/d) im Rhein Main Verlag

Interesse? Nicht warten – jetzt bewerben! Wir freuen uns auf Sie.

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen senden Sie bitte ausschließlich per Mail an: regina.kasten@rheinmainverlag.de

Wir erreichen Menschen.

Ihr Profil:

- Idealerweise kaufmännische Ausbildung mit Berufserfahrung im Vertriebsinnendienst oder Büromanagement
- Schnelle Auffassungsgabe
- Freude am Umgang mit Kunden und Kollegen
- Organisationstalent
- Ausgeprägte Teamfähigkeit
- Zuverlässigkeit und Eigeninitiative
- Flexibilität
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift

Unser Angebot:

- Interessante und abwechslungsreiche Tätigkeit
- Leistungsgerechte Vergütung
- Zukunftsorientierte Unternehmensstruktur mit sehr guten Entfaltungs- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- Eigenständiges Arbeiten in einem hochmotivierten und dynamischen kleinen Team
- Sonstige freiwillige Arbeitgeberleistungen

Verlage
Zustellorganisationen
Agenturen

EGRO
mediengruppe

Klimafreundlich bauen mit Holz

Ökologie und Vielseitigkeit sprechen für den nachwachsenden Rohstoff

(DJD). Holz zählt zu den ältesten Baumaterialien, die der Mensch nutzt - und ist gleichzeitig Rohstoff der Zukunft. Unter dem Aspekt des klimafreundlichen und nachhaltigen Bauens gewinnt Holz erneut an Bedeutung. Rund ums Haus kommt viel Holz zum Einsatz: vom Dachstuhl über Fußböden und Verkleidungen hin zu Türen und Möbeln. Neben Fenstern, Fassaden und Außenbereichen aus Holz finden aber auch ganze Holzhäuser, wie sie etwa aus Skandinavien bekannt ist, zunehmend Beachtung.

Nachwachsender Rohstoff und CO₂-Speicher

In ökologischer Hinsicht weist das Naturmaterial viele Vorteile auf. Einem nachhaltig bewirtschafteten Wald wird nur so viel Holz entnommen, wie wieder nachwachsen kann, ohne die Ressourcen zu erschöpfen. Zudem nehmen Bäume während ihres Wachstums klimaschädliches Kohlendioxid auf und speichern es dauerhaft. Durch eine möglichst lange Nutzung des fertigen Produktes wird dieser positive Effekt verlängert. Aber auch danach lassen sich Holz und Holzreste mehrfach recyceln und zu neuen Produkten verarbeiten. "Das Ziel ist dabei, den Naturrohstoffe so lange wie möglich

in der Wertstoffkette zu belassen", erklärt Thomas Goebel vom Gesamtverband Deutscher Holzhandel. Ein weiterer Vorteil: Holz kann vielfach andere Baumaterialien wie Beton, Stein, Stahl, Aluminium und Kunststoff ersetzen, deren Herstellung sehr energieaufwendig ist und die eine deutlich schlechtere CO₂-Bilanz aufweisen.

Auf Herkunft und Zertifizierungen achten

Wichtig für die Klimabilanz ist es zudem, dass das verwendete Holz aus nachhaltiger Waldbewirtschaftung stammt. Dazu sollte man auf die Herkunft und entsprechende Zertifizierungen achten. "Wer Holzprodukte benötigt, sollte zum örtlichen Fachhändler gehen, der garantiert nur Material aus unbedenklichen Quellen verkauft", rät Thomas Goebel. Die Europäische Holzhandelsverordnung (EUTR) etwa schreibt vor, dass der legale Ursprung des Holzes nachgewiesen werden muss - das gilt sowohl für einheimisches als auch importiertes Holz. Ergänzend sorgen Zertifizierungssysteme wie PEFC und FSC für Transparenz. Unter www.holzvom-fach.de gibt es dazu mehr Informationen sowie weitere Tipps zum nachhaltigen und klimaschonenden Bauen.



Holz zählt zu den ältesten Baumaterialien, die der Mensch nutzt - und ist unter Aspekten des Klimaschutzes gleichzeitig Rohstoff der Zukunft.

djd/Gesamtverband Deutscher Holzhandel/iStockphoto/dani3315

Ihr Hab und Gut in sicheren Händen

NERI UMZÜGE

Dammstr. 26
64839 Münster
(bei Dieburg)

Tel.: 0 60 71 / 60 77 890
Fax: 0 60 71 / 49 86 428
info@neri-umzuege.de
www.neri-umzuege.de



Estrich-Meisterbetrieb

Über 60 Jahre professionelle und fachgerechte Verlegung von Estrichen im Wohnungs-, Verwaltungs- und Industriebau

Ihr kompletter Fußbodenaufbau aus einer Hand!
Vom Estrich bis hin zum Oberbelag

- ◆ Beratung vor Ort
- ◆ Fachgerechte Ausführung von
 - ◆ konventionellen Estrichen
 - ◆ Estrichen auf Fußbodenheizung
 - ◆ Fließestrichen
 - ◆ oberflächenfertigen Estrichen
 - ◆ Spachtelböden
 - ◆ Spezialestrichen bei Sanierungen

Ziegler GmbH & Co. KG
Jahnstraße 16 • 64859 Eppertshausen
Telefon: 0 60 71 / 3 09 90 • Fax: 0 60 71 / 3 12 84
E-Mail: info@ziegler-estrich.de • www.ziegler-estrich.de



Fußboden-Meisterbetrieb Ziegler

Ihr kompletter Fußbodenaufbau aus einer Hand!
Vom Estrich bis hin zum Oberbelag

Mit unserem dynamischen und ständig geschulten Team bieten wir Ihnen diverse Leistungen rund um die Beratung, Planung und Ausführung von

- ◆ natürlichen Bodenbelägen
- ◆ elastischen Bodenbelägen
- ◆ textilen Bodenbelägen
- ◆ Renovierung und Aufbereitung von Parkettböden

Wir suchen DICH!

Du bist Raumausstatter, Parkett- oder Bodenleger und möchtest uns im kaufmännischen Bereich unterstützen? Dann bewirb dich jetzt bei uns.

Ziegler Bodenbeläge GmbH • Jahnstraße 16 • 64859 Eppertshausen
Telefon: 0 60 71 / 3 78 06 • Fax: 0 60 71 / 3 85 59 • E-Mail: info@zieglergmbh.de • www.zieglergmbh.de

Neuer Belag nimmt Treppen den Schrecken

Mit einer Sanierung gefährliche Stolperfallen rund ums Haus beseitigen

(DJD). Die Geborgenheit, die das Zuhause verspricht, ist mitunter trügerisch. Denn gerade in den eigenen vier Wänden verbergen sich zahlreiche Unfallrisiken. Allein im Jahr 2019 verunglückten im Haushalt über 12.400 Personen tödlich - das sind viermal so viele Menschen wie im Straßenverkehr, wie Statista aus Zahlen des Statistischen Bundesamtes berichtet. Hinzu kommen Millionen Missgeschicke mit mehr oder minder schmerzhaften Folgen. So führen etwa ausgetretene, schiefe oder wacklige Treppenstufen immer wieder zu Stürzen, im Innenbereich ebenso wie im Garten, am Hauseingang oder auf der Außentreppe zum Keller.

Neue Platten direkt auf den alten Belag

Hausbesitzer schieben die Sanierung alter Treppen häufig vor sich her, weil sie hohe Kosten und viel Schmutz befürchten. Dabei lassen sich abgenutzte Stufen oft auch auf einfache und zeitsparende Weise sanieren. So können Platten aus vorgefertigten Natursteinelementen etwa vom deutschen Hersteller Renofloor häufig direkt auf den alten Belag verlegt werden. Quarz- oder Marmorgranulat ist dabei in einem klaren Harz gebunden. Somit sind die neuen Stufen lediglich acht Millimeter stark und passen oft auf das vorhandene Material - ohne



Stufen im Außenbereich können eine gefährliche Stolperfalle darstellen. Mit einer Sanierung und einem neuen Belag werden sie wieder trittsicher.

Foto: djd/Renofloor

Verstopfungsbeseitigung • Kanal- und Rohrreinigung • Kanal-TV-Untersuchung • Kanalsanierung



Müller Umweltdienst GmbH
Röntgenstraße 3
64859 Eppertshausen

Telefon: 0 60 71 - 73 95 7-0
E-Mail: info@kanal-mueller.de
Web: www.kanal-mueller.de



24-Stunden-Notdienst

☎ 0800 - 00 31 24 3*

* gebührenfrei

365 Tage im Jahr

seit über 60 Jahren



dass alte Platten erst mit der entsprechenden Lärm- und Schmutzbelastung abgeschlagen werden müssten. Heimwerker können auf diese Weise mit etwas Geschick die Treppensanierung in Eigenregie in Angriff nehmen oder wahlweise geschulte Verlegefachbetriebe damit beauftragen. Die neuen Platten machen schiefe Treppen wieder gerade und weisen zudem eine langlebige, rutschhemmende und trittsichere Oberfläche auf.



**Baugesellschaft
Turnus mbH**

Bauausführungen jeder Art
Hochbau u. Gewerbebau
Wohnungsbau



Entwurf • Planung • Statik • Bauleitung
Schlüsselfertiges Bauen
Immobilien

*Alles aus
einer Hand*

Liebfrauenstr. 13 • Münster • Tel. 0 60 71 - 3 53 82 • www.turnusbau.de



Dr. Paul Weigl
Mundgesundheits-Profi

Wann und wann nicht soll ein Zahn gezogen werden?

Vielleicht ist es dem einen oder anderen schon widerfahren – oder hat jedes Mal Angst davor – dass ein Zahnarzt/-ärztin nicht nur Karies und/oder Parodontose entdeckt, sondern auch mitteilt, dass ein Zahn oder sogar mehrere entfernt werden müssen, da keine Therapie mehr für einen weiteren langen Verbleib existiert oder eine akute eitrige Entzündung sich sonst verschlimmern könnte.

Selbstverständlich hinterfragt man in dieser Situation als Patient*in häufig, warum diese Zahnextraktion erforderlich ist und ob diese wirklich unvermeidlich ist. Auch kommt manchmal der Gedanke, vielleicht noch eine zweite Meinung dazu einzuholen, falls die Begründung nicht vollkommen überzeugt. Und in der Tat – neben eindeutigen Fällen, die klar für den Erhalt oder die Entfernung eines Zahnes sprechen, existieren auch klinische Situationen, die ein „sowohl als auch“ ermöglichen. In diesem Fall stehen zum Teil komplexe Entscheidungsprozesse an, welche einerseits für einen Zahnerhalt die Risiken einer nicht erfolgreichen Therapie, die Therapiekosten, und die Langzeitprognose berücksichtigen - und andererseits mit den Therapiealternativen und -kosten nach einer Zahnentfernung vergleichen. Kurz gesagt: Ist z.B. eine Wurzelbehandlung oder der Ersatz der Wurzel durch ein Implantat vorteilhafter? Ist eine wiederkehrende Parodontose oder eine Brücke sinnvoller? Sollten z.B. leicht gelockerte Zähne durch Prothesen oder feste, Implantat verankerte Brücken ersetzt wer-

den? Welche Rolle spielt in dieser Entscheidung das Alter eines*r Patienten*in und/oder eine systemische Erkrankung wie Diabetes, Rheuma, etc.?

Es existieren also viele Einflussgrößen, die einer Analyse und Abwägung für jeden einzelnen Patientenfall bedürfen. Dafür sind das Wissen und die klinische Erfahrung eines Experten erforderlich, die nicht durch eine Recherche im Internet ersetzt werden können. Grundsätzlich ist die Haltung unserer Unizahnklinik, dass alle therapeutischen Möglichkeiten ausgeschöpft werden sollen, den Zahn zu erhalten. Leider reduzieren häufig hohe Therapiekosten und/oder ein enormer zeitlicher Behandlungsaufwand die Akzeptanz sowohl bei Patienten*innen als auch bei Krankenversicherungen.



Priv.-Doz. Dr. Paul Weigl
ZMVZ Carolinum Plus
Universitätsklinikum Frankfurt/M
Theodor-Stern-Kai 7, Haus 29A
Telefon: 069 6301 4789
E-Mail: info@carolinumplus.de
<http://www.carolinumplus.de>

RheinMainVerlag



Dr. med. Predrag Matic

Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Diabetologie und Notfallmedizin

AID-Systeme – Künstliche Bauchspeicheldrüse?

Insulinpumpen gewinnen in der Behandlung des Diabetes mellitus I immer mehr an Bedeutung. Gerade mit den neuen AID-Systemen (Automatisierte Insulindosierung) wird eine Norm nahe Einstellung des Diabetes immer einfacher. Eine Zeit im Zielbereich zwischen 90 und 100 % sind durchaus zu erreichen.

Was ist nun ein AID-System?

Es besteht aus einer Insulinpumpe und einem kompatiblen CGM Gerät (Kontinuierliche Glukose Messung). Das Messgerät ermittelt den Gewebezuckerwert und die Pumpe stimmt die Insulinabgabe individuell darauf ab. Bei hohen Werten werden, oft in Form von Microboli, die Blutzuckerwerte auf einen festgelegten Zielwert korrigiert. Bei niedrigen Werten erfolgt eine Abschaltung, oder vorerst Reduktion, der Basalrate. Die Insulinabgabe wird dann erst wieder fortgesetzt, wenn der Sensor angibt, dass der Gewebezuckerwert ansteigt. Ein System gibt zusätzlich die Information wieviel schnelle Gramm Kohlenhydrate gegessen werden sollten, um den Blutzucker auf ein normales Maß anzuheben.

Sicherlich kann sich nicht jeder Patient mit der Therapie eines AID-Systems anfreunden. Die meisten Patienten meistern ihre Therapie seit Jahren allein sehr gut und tun sich anfangs oft schwer den Großteil der Therapie in die Hände einer Maschine zu geben. Die Algorithmen sind zum Teil darauf ausgelegt, auf einen festgelegten Zielwert zu korrigieren. Die Sensorglukose wird dieser Korrektur zu Grunde gelegt. Basalraten werden zum Teil durch die Systeme selbstständig konfiguriert oder

mittels Microboli angepasst. Die Patienten müssen nun geschult werden, Mahlzeiten und Bewegung frühzeitig zu planen, nur so können die Systeme rechtzeitig reagieren. AID Systeme sind sowohl für Patienten geeignet, die wenig mit ihrem Diabetes zu tun haben möchten, als auch für Patienten die ihre Therapie gut im Griff haben. Die Zeit im Zielbereich (Time in Range) beträgt in der Regel 90 – 100 %. Aber wie in jeder Beziehung ist auch hier aller Anfang schwer. Man sollte nicht gleich von Anfang an Wunder erwarten. Das „Verhältnis“ muss sich erst einspielen. Patient und Gerät müssen erst lernen, sich aufeinander einzustellen. Etwas Geduld sollte man aufbringen. Die menschliche Bauchspeicheldrüse ersetzen AID Systeme sicher noch nicht sind aber schon sehr nah dran.

Diese Systeme gibt es momentan auf dem Markt: Medtronic 780G (AID) - mylife YpsoPump (bald AID) - Dana-i (AID, aber mit Zusatzkosten für Algorithmus CamAPS FX) - Tandem t:slim x2 (AID) - Diabeloop mit Accu chek Insight (AID - Pumpe geht aber Ostern vom Markt, neues Modell noch für 2022 geplant). Jedes System hat seine Vorteile und für jeden Patient gibt es inzwischen das passende System. Wir beraten in unserer Praxis gern darüber!

Fazit: AID-Systeme eröffnen neue Möglichkeiten in der Diabetestherapie, aber sie stellen uns auch vor neue Herausforderungen.

Offenbach am Main
Kleiner Biergrund 18
63065 Offenbach am Main
Tel.: +49(0)69-8008519-0
www.praxis-matic.de

Betreuungskinder der Konrad-Adenauer-Schule nähen

Sorgenfresser für Ukraine

SELIGENSTADT (PM). Kinder brauchen Frieden – keine Sorgen. Dieses Motto stand bei den Kindern der Städtischen Betreuung „Rappelkiste“ an der Konrad-Adenauer-Grundschule in den letzten Tagen und Wochen im Mittelpunkt.

Daher initiierten die Erzieher*innen der Betreuung die Aktion „Sorgenfresser“. Zusammen mit den Kindern und Eltern werden kleine Püppchen mit einem Reißverschluss genäht und in Ukraine verschickt. Für den süßen Inhalt spendeten die Kinder einen Teil ihres Kioskgeldes.

Ein Teil der Sorgenfresser wurde bereits an der polnischen Grenze an ukrainische Frauen übergeben, die diese in der Ukraine an Kinder verteilen. Besonders freuten sich diese Frauen über den Text, der den Sorgenfresser in ukrainischer Übersetzung beigelegt war: „Ich bin ein Sorgenfresserchen und möchte für dich da sein, um dich zu trösten, wenn du traurig bist. Damit es dir wieder besser geht, fresse



ich all deine Ängste und Sorgen für dich auf. Liebe Grüße von den Kindern aus Seligenstadt.“

„Krieg mitten in Europa - auch unsere Grundschüler bekommen davon etwas mit und wollen ihren Bei-

trag leisten“, so Bürgermeister Dr. Daniell Bastian. „Wir hoffen sehr, dass die Aktion für das ein andere Lächeln auf den Gesichtern der ukrainischen Kinder sorgt.“

Fotos: Seligenstadt

Die Mitmachzeitung am Wochenende
www.stadtseligenstadt.de

Überfall, Verkehrsunfall	110
Feuer, Erste Hilfe, Rettungsdienst	112
Polizeistation Seligenstadt	0 6182 / 8 93 00
Giftnotruf	0 6131 / 192 40
Ärztlicher Notdienst	116 117
Zahnärztlicher Notdienst	018 05 / 60 70 11
Asklepios Klinik Seligenstadt	0 6182 / 83-0
Emma-Klinik Seligenstadt	0 6182 / 96 00
Klinikum Aschaffenburg	0 60 21 / 3 20
Klinikum Hanau	0 6181 / 2 96-0
Stadtkrankenhaus Offenbach	0 69 / 8 40 50
Tierärztliche Klinik	0 6182 / 2 10 26
EVO-Störungsdienst Strom	08 00 / 80 60 30 30
ZWO-Störungsdienst Wasser	0 6106 / 6 99 50
Schlüsseldienst KÖS, Tag & Nacht	0178 / 4 88 80 90
Kartenverlust: Sperr-Notruf	116 116
Stadtverwaltung Seligenstadt	0 6182 / 87-0

TOP STELLE

Zur Verstärkung unseres Teams in **Rödermark** suchen wir:
Sachbearbeiter Vertriebsinnendienst
für Fenster und Türen in Vollzeit oder Teilzeit (m/w/d)



Wir bieten:

- Unbefristetes Angestelltenverhältnis mit langfristiger Perspektive
- Moderner und sicherer Arbeitsplatz in einem Familienunternehmen
- Flexible Arbeitszeiten
- Intensive Einarbeitung auch für Branchenfremde
- Attraktive Vergütung plus Zusatzleistungen

Dein Profil:

- Berufserfahrung im kaufmännischen Innendienst und im Verkauf
- Erfahrung in der Fensterbranche wünschenswert, aber keine Voraussetzung



Deine Aufgaben:

- Angebotsbearbeitung
- Kundenbetreuung und Beratung
- Unterstützung des Verkaufs-Außendienstes

Dein Einsatzort:

- Langfristig in **Rödermark/Ober-Roden**
- Einarbeitung in Kleinwallstadt

Jetzt bewerben!

Per Mail: bewerbung@loewe-fenster.de

Weitere Infos:

www.loewe-fenster.de/karriere



LÖWE Fenster Löffler GmbH
Personalabteilung
Siemensstraße 4, 63839 Kleinwallstadt
Telefon: 06022-66300

[f Besuche uns auf Facebook](#)



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

VEREIN
für KREBSKranKE und
CHRONISCH KranKE
KINDER Darmstadt/
Rhein-Main-Neckar e.V.



Sudoku | Rätsel

7			8	9	3	1	5
		3		5	4		9
	5	9				8	6
			1			2	4
8	2					7	3
6	7			2			
9		2				7	5
	6		9	1		4	
4	3	7	8	2			1

		5	3	4		2	9
							4
6		3		2		8	5
5		7	4	6			
9		6	1	8	3	4	5
				5	9	6	1
7	5	1		3		9	8
3							
	6	2		9	4	7	

Auflösung der KW 12

■ S ■ B ■ E ■ A ■ W ■ A ■ G ■
O T T O M A N E E U R O P A E E R
R I L L E H K A V E R N E
M A U E R E B R A T S C H E F
P A E G E R W I E R G E
A U S T E U E R S G E I E R
Z N O H R M S C H O N N E
W E H E N T E I C H Y F U N
E S I D O N H B A T I S T
F L I N T E G G I G A A L S
S O L A T A D E L L O S I K
E A B E R U R D B E U R O
W E N I G E R A H A E N S E L
H E N D L C K E B A B G G O
E E S K E E T R F E H N
K U R I O S R S I M U L T A N
U M S J U N Z E F E S L E
T S P A R T I E L L N P E N
S T E L E S O G B T E X A S
E I E R N P S E L E N U K
E R N G B I B E R D E L K E
D A N A E H L E C K I N
A T O M H T R A E U M E R E I
H M O N A C O T I M L I L A
I N F A N T I N

KALEIDOSKOP

4	1	7	5	6	9	3	2	8
9	5	8	2	3	4	7	1	6
3	6	2	7	1	8	5	9	4
8	3	1	9	2	5	4	6	7
7	2	6	4	8	3	9	5	1
5	9	4	1	7	6	2	8	3
2	4	3	8	5	1	6	7	9
1	7	9	6	4	2	8	3	5
6	8	5	3	9	7	1	4	2
9	3	7	6	2	8	4	1	5
4	2	8	9	5	1	3	7	6
5	6	1	4	3	7	9	2	8
3	7	5	2	9	6	8	4	1
6	4	2	8	1	3	7	5	9
8	1	9	5	7	4	2	6	3
2	8	6	1	4	9	5	3	7
7	9	4	3	6	5	1	8	2
1	5	3	7	8	2	6	9	4

Besuchen Sie unser Online-Portal
www.rheinmainverlag.de



WIR SUCHEN ZUSTELLER!


**mein
süd hessen**

Kein Taschengeld mehr?
Kein Problem!



Werde jetzt
Zusteller!

Bewirb Dich jetzt unter

☎ 0 61 04 / 4 97 08 35

oder per Whatsapp

💬 0 61 04 / 4 97 00

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Direkt vom Hersteller!

fran. frankenstolz®


Kissen - Decken - Matratzen - Lattenroste - Topper
Polsterbetten - Boxspringbetten

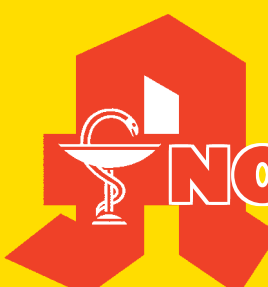
Werksverkauf Mainaschaffwww.frankenstolz.de

Industriestraße 1-3, 63814 Mainaschaff

Mo. - Fr. 09:30 - 18:00 Uhr, Sa. 09:00 - 17:00 Uhr

Tel. 06021 / 708 131





**mein
süd hessen**
NOTDIENSTE
2. bis 8. April

2 NIKOLAUS-APOTHEKE JÜGESHEIM
Hintergasse 11, Telefon 0 61 06 / 36 66

3 STERN-APOTHEKE JÜGESHEIM
Eisenbahnstraße 14, Telefon 0 61 06 / 92 61

4 LÖWEN-APOTHEKE BABENHAUSEN
Fahrstraße 57, Telefon 0 60 73 / 25 34

5 APOTHEKE ST. PETER WEISKIRCHEN
Schillerstraße 11-13, Telefon 0 61 06 / 51 52

6 BAHNHOF-APOTHEKE SELIGENSTADT
Bahnhofstraße 19, Telefon 35 02

7 TANNEN-APOTHEKE ZELLHAUSEN
Pfortenstraße 19, Telefon 2 51 00

8 PALATIUM-APOTHEKE SELIGENSTADT
Palatiumstraße 3, Telefon 37 68

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Sammler mit jahrelanger Erfahrung: Suche Lampen, Perücken, Puppen, Bernstein, Haushaltsauflösungen, Bleikristalle, Bilder, Modeschmuck, Silber aller Art, Leder- und Krokotaschen, Schallplatten, Schreib- und Nähmaschinen, Figuren, Gobelin, Teppiche, Porzellan, Krüge, Zinn, Möbel, Küchen, Gardinen, Tischdecken, Uhren. Kostenlose Beratung und Anfahrt bis 100 km sowie Wertschätzung. Zahle Höchstpreise. 100% diskret, Barabwicklung vor Ort. Mo.-So. 7.30-21 Uhr. ☎ 06031 - 7768934

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 20168617

Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis. ☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair. ☎ 0177/3105303

Sammler kauft: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch Wohnungsauflösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende ☎ 069-67704886

Bares für Rares: Ankauf von Teppichen, Pelze 500 - 5.000 €, Porzellan, Bibeln, Näh-/ Schreibmaschinen, Uhren, D-H-Bekl., Möbel, Zinn, Handtaschen, Puppen, Bleikrist., Schmuck. ☎ 0163-2211502

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% Online-Rabatt sicher. www.dachbleche24.de



Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

40-jährige Pflegehelferin aus Rumänien sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt! Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen! ☎ 0621-18060334, 01579-2452024

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Adler, Apotheke St. Peter, Bauhaus, Bauzentrum Andre & Oestreicher, Bessunger Apotheke, JYSK, Easy Apotheke, Esser Apotheke, Expert Klein, Fressnapf, Globus, Hagebau Raiffeisen, K&K Schuhe, LIDL, Central Apotheke, MediMax, Netto, NKD, Norma, Picard Hörgeräte, Polster Aktuell, REWE, ROFU, Rosen Apotheke, Rossmann, Thomas Philipps

ANZEIGE

Kochen mit der scharfen Knolle

Mit KOCH'S Meerrettich wird Ostern ein kulinarisches Highlight für jeden Geschmack

Eines darf an Ostern – außer Schokoladeneiern – nicht fehlen: ein leckeres Essen, das allen schmeckt. Hier das Richtige für Jung wie Alt zu finden ist eine echte Herausforderung. Soll es ein traditionelles Gericht sein? Oder lieber etwas aus der modernen Küche?

Ein Tipp: Viele Rezeptklassiker lassen sich mit Meerrettich neu interpretieren. Wie wäre es mit einem Kasseler Filet mit Meerrettichsauce oder einer raffinierten Rote-Bete-Schaumsuppe mit Sahne-Meerrettich?

Den passenden Meerrettich, egal ob cremiger Sahne-Meerrettich, klassischer Tafel-Meerrettich oder naturscharfer Meerrettich, gibt es vom Traditionsunternehmen KOCH'S.

Sogar einen laktosefreien Creme-Meerrettich auf Basis einer pflanzlichen Haferquelle bietet das KOCH'S-Sortiment seit Neuestem an. Das Familienunternehmen beschäftigt sich seit über 100 Jahren mit der schonenden Verarbeitung der scharfen Knolle und geht gleichzeitig mit der Zeit, denn bei den neuen Rezepturen rückt die natürliche Wurzelwürze noch mehr in den Vordergrund.



Auf den Meerrettich-Geschmack gekommen? Beim KOCH'S Gewinnspiel gibt es zehn Genusspakete inklusive Le Creuset® Bräter aus Gusseisen zu gewinnen. Hier kommt die Gewinnspiel-Webseite: www.kochs-meerrettich.de/gewinnspiel.

Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0, info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann, Tara Lipke
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 806.051
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.
Layout, Satz: Druck- und Pressehaus Naumann

und Druck: GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Druck- und Pressehaus Naumann
Anzeigensatz:
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0
Anzeigen: Preisliste Nr. 29,
gültig ab 1. Januar 2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebenen Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG
JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND**



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Tier der Woche



Die kleine Moni möchte auch ein neues Zuhause

SELIGENSTADT (TSV). Moni, ein niedlicher Mops-Pinscher-Mix stammt aus Rumänien, sie wurde dort auf der Straße gefunden, zusammen mit ihrer Mama und den Geschwistern. Alle haben bereits ein eigenes Zuhause gefunden, bis auf Moni. Liegt es vielleicht daran, dass sie eine kurze Nase hat? Oder ist sie vielleicht zu schwarz? Wir wissen nicht, warum der sog. Funke bei Moni noch nicht übergesprungen ist. Sie ist freundlich, nicht aggressiv sondern eher unterwürfig, mittlerweile geht sie gut an der Leine und kann auch gut alleine belieben, sie ist absolut stubenrein. Mit Katzen dürfte es auch problemlos funktionieren, weil sie ein wirklicher Schatz ist, einfach im Handling und nicht anspruchsvoll. Mehr über Moni erfahren Sie direkt unter der Telefon-Nr. 0170-5330425.

Foto: TSV



**Verlage
Zustellorganisationen
Agenturen**



Die EGRO-Mediengruppe hat mit ihren 16 Unternehmen ein gemeinsames Ziel: Menschen zu erreichen. Sechs Zeitungsverlage, sechs Zustellorganisationen und vier Spezial-Agenturen, mit über 250 Mitarbeitern in den Bereichen Beratung, Verwaltung und Redaktion sowie knapp 10.000 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern in der Logistik, arbeiten daran, Wachstum für ihre Kunden zu generieren. Seien Sie dabei!

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine **Sekretär/in** (m/w/d)

Unser Standort ist in Obertshausen.

Aufgaben

- Selbstständige Organisation und Bearbeitung der Aufgaben im Sekretariat, einschließlich Bearbeitung der internen und externen Korrespondenz
- Terminplanung und -überwachung sowie Reiseplanung und -abrechnung
- Erstellung und Aufbereitung von Reportings
- Erteilen von Auskünften
- Ausführen von Assistenz- und Verwaltungsaufgaben (z.B. Zusammenstellung von Statistiken, Koordination mit Fremdfirmen, Organisation des Fuhrparks, Büromaterial)
- Vorbereitung von Besprechungen
- Überwachung des Kostenstellen-Budgets
- Bearbeitung von Sonderaufgaben

Anforderungen

- Erfolgreich abgeschlossene kaufmännische Berufsausbildung (i.d.R. als Kauffrau/-mann für Bürokommunikation)
- Sehr gute PC-Kenntnisse (MS-Office)
- Sehr gute Deutschkenntnisse in Wort und Schrift erforderlich
- Sicheres Auftreten sowie sehr hohe Kunden- und Dienstleistungsorientierung
- Hohe Selbstständigkeit und Zuverlässigkeit
- Ausgeprägte Team- und Kommunikationsfähigkeit
- Strukturierte Arbeitsweise

Wir bieten:

- Einen modernen und entsprechend der Anforderungen flexibel gestalteten Arbeitsplatz und ein hilfsbereites und kompetentes Team
- einen sicheren, unbefristeten Arbeitsvertrag
- Flache Hierarchien
- Solide Einarbeitung
- Eigenverantwortliches Arbeiten

Ihre vollständigen Bewerbungsunterlagen bitte per eMail an: anita.schaar@egro-direktwerbung.de

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung!

Egro-Direktwerbung GmbH · Bieberer Straße 137 · 63179 Obertshausen · Telefon 06104-497036

www.egro-mediengruppe.de



Sicher wie Rallyefahren. Im Sandkasten. Mit Helm.

Kredit auf Nummer Sparkasse.

Bei uns finanzieren Sie Ihr Traumauto schnell, transparent und flexibel. Bequem online oder mit Top-Beratung in der Filiale. Hauptsache, immer mit sicherem Gefühl. Jetzt Kredit sichern unter sls-direkt.de/autokredit

Ihren Vertrag schließen Sie mit der S-Kreditpartner GmbH (Prinzregentenstraße 25, 10715 Berlin), einem auf Ratenkredite spezialisierten Unternehmen der Sparkassen-Finanzgruppe. Die Sparkasse wurde von der S-Kreditpartner GmbH mit der Beratung und Vermittlung von Kreditverträgen betraut und ist als Vermittler nicht ausschließlich für die S-Kreditpartner GmbH, sondern für mehrere Kreditgeber tätig.

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse
Langen-
Selingenstadt