



Deutsches Rotes Kreuz lädt wieder zum Maifest ein

Benefizveranstaltung: Erlös kommt Geflüchteten zugute

Obertshausen (NZO) Nach zwei Jahren Pandemie möchte der Hausener Ortsverein des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) wieder sein traditionelles Maifest veranstalten. Los geht es am Sonntag, 1. Mai, um 11.30 Uhr auf dem Hausener Marktplatz an der Fröbelstraße. Die Planungen zum Fest laufen auf Hochtouren. Für das Fest sucht das DRK noch ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Interessenten melden sich bitte direkt per E-Mail: fuss@drkhausen.de.

Und schon jetzt ist die Vorfreude auf die Veranstaltung groß: Elmar Fuß, (Vorsitzender des DRK Hausen), Michael Fischer (Vorsitzender des Event-Kultur-Clubs - EKC), Manuel Friedrich (Bürgermeister), Luis



Sie sind bereit für das Maifest (von rechts): Elmar Fuß, (Vorsitzender des DRK Hausen), Michael Fischer (Vorsitzender vom mithelfenden Event Kultur Club - EKC), Manuel Friedrich (Bürgermeister), Luis Galvez (Vorsitzender des Vereinsrings) und Musiker Tom Jet. (Foto: Christina Schäfer/Stadt Obertshausen)

Galvez (Vorsitzender des Vereinsrings) und Tom Jet, der mit seiner Band Starlighters auftreten wird, freuen sich auf den „Restart“ nach der Pandemie. „Jetzt wollen wir mal wieder durchstarten“, sagt Elmar Fuß. Unterstützung bei Planung und Durchführung gibt es auch von Seiten des EKC sowie des Vereinsrings.

„Das Maifest vom DRK wird nach der 90er Party des EKC eine Woche zuvor der Startschuss für ein veranstaltungsreiches Jahr 2022 und der Wiederbelebung der Kulturlandschaft in Obertshausen sein. Wir freuen uns alle gemeinsam auf viele Begegnungen und schöne Erlebnisse“, sagt Bürgermeister Manuel Friedrich.

Das Maifest findet in diesem Jahr als Benefiz-Veranstaltung zugunsten der Geflüchteten des Ukraine-Kriegs statt.

Kanal- und Straßensanierungen stehen an

Bauarbeiten sorgen im Jahresverlauf für Einschränkungen

Obertshausen (NZO) Die Stadt Obertshausen hat umfangreiche Kanalsanierungen in Auftrag gegeben. Bis zum Herbst 2022 führen Fachleute die Arbeiten in folgenden Straßen in beiden Stadtteilen durch: **Brunnenstraße, Gartenstraße, Raiffeisenstraße, Sachsenhäuser Straße, Steinheimer Straße, Schwarzbachstraße und Waldstraße.**

Neben punktuellen Reparaturen werden auch ganze Kanalhaltungen im „Inlinerverfahren“ saniert. Dabei ziehen die Fachleute einen kunstharzgetränkten Schlauch in den Kanal ein, der dann ausgehärtet wird. So entsteht ein Rohr im Rohr, und Schäden wie Risse oder undichte Verbindungen werden beseitigt. Die Oberfläche der Straße wird dabei in der Regel nicht geöffnet. Im Zuge der Arbeiten ist es auch notwendig, zeitlich begrenzte Halteverbote an den jeweiligen

Sanierungspunkten einzurichten. Die Beschilderung wird rechtzeitig in Abstimmung mit dem Ordnungsamt der Stadt Obertshausen aufgestellt. Für eine zügige Bauausführung sind die Halteverbote unbedingt zu beachten.

Für die betroffenen Anwohnerinnen und Anwohner ist während der Kanalsanierung mit Einschränkungen zu rechnen. Während der Einbauarbeiten sind die Abwasserhausanschlüsse für einige Stunden nur eingeschränkt nutzbar. Die ausführende Firma informiert die betroffenen Haushalte über Art und Dauer. Um diese Einschränkungen zu minimieren, erfolgt eventuell auch Nachtbeziehungsweise Samstagsarbeit.

Für die Kanalsanierung der Gartenstraße zwischen Wiesenstraße und Rembrücker Weg muss der Straßenabschnitt am Montag, 25. April, und Dienstag, 26. April, voll gesperrt werden. Weitere Vollsperrungen sind voraussichtlich für die

Maßnahme in der Gartenstraße zwischen Im Trinkborn und Wiesenstraße sowie in der Brunnenstraße notwendig.

Dazu stehen noch zwei grundlegende Straßensanierungen an, die in diesem Jahr durchgeführt werden müssen. Während derzeit noch die Straßenbaumaßnahme in der Theodor-Körner-Straße läuft und sich im Zeitplan (bis Jahresende) befindet, wird es noch zu Straßensanierungen in der Dreieichstraße und Friedhofstraße kommen. Die Friedhofstraße wird dabei von Mai bis Ende Herbst 2022 komplett gesperrt werden müssen. Die Dreieichstraße zwischen Gumbertseestraße und Schillerstraße wird ebenfalls noch dieses Jahr komplett erneuert. Nach Beendigung der privaten Wohnbaumaßnahme wird im Sommer losgelegt. Auch diese Maßnahme soll bis zum Jahresende abgeschlossen sein. Kurzfristig stellt die Stadt noch Parkstreifen am Rembrücker Weg gegenüber des Blumenge-

schäfts her. Grundlage dafür ist auch ein Stadtverordnetenbeschluss und die Bereitstellung von weiteren Parkflächen für die neue provisorische Kindertagesstätte, die an der Heusenstammer Straße direkt neben dem Rathaus Obertshausen im September entstehen soll. Die Durchführung der Bauarbeiten für die Parkplätze ist nach Ostern bis Ende April vorgesehen.

Eine weitere unausweichliche Baumaßnahme wird das Gewerbegebiet Samerwiesen betreffen. Es handelt sich dabei um eine Mängelbeseitigung, die seitens der Stadt geltend gemacht wurde und nun ausgeführt wird. Hier muss die Asphaltdecke in der Birkenwaldstraße ab Mitte Einmündung nach Hausnummer 38 (Gewerbegalerie) bis zum Straßenende abgefräst und neu asphaltiert werden. Der Bereich muss dann nach jetzigem Planungsstand maximal für eine Woche voll gesperrt werden. Der Ausführungstermin soll ab

dem 20. Juni (Kalenderwoche 25) erfolgen.

Dazu wird es zu weiteren Einschränkungen im Jahresverlauf im Stadtgebiet kommen. Grund dafür ist der Glasfaserausbau des Kreises Offenbach, unter anderem für die Schulstandorte und weitere Gebiete. Nähere Informationen werden

dazu derzeit ausgearbeitet.

Über Umleitungen und Details zu den Maßnahmen wird in den nächsten Wochen nochmals berichtet. Die Stadtverwaltung Obertshausen bittet die betroffenen Anwohnerinnen und Anwohner und Mitbürgerinnen und Mitbürger um Verständnis.



Vortrag für Patienten & Interessierte

**Wir behandeln Tabu-Themen:
Was tun bei Harninkontinenz
und Senkungsbeschwerden?**

27.04.2022, 18.00 Uhr

**Asklepios Klinik Langen, Konferenzräume UG,
Röntgenstraße 20, 63225 Langen**

Dr. A. Dürr, Leitende Oberärztin der Klinik
für Gynäkologie und Geburtshilfe

Anmeldung und Informationen unter:
si.braun@asklepios.com, Tel.: 06103 / 912-61 50 7,
www.asklepios.com/langen



Klinik Langen

Asklepios Klinik Langen, Röntgenstr. 20, 63225 Langen

Eine Anmeldung ist erforderlich.
Die Veranstaltung findet entsprechend
der 26+ Regelung statt.

Gesund werden. Gesund leben. www.asklepios.com

Kursleiterinnen und Kursleiter gesucht

Volkshochschule möchte Gesundheitsangebote ergänzen

Obertshausen (NZO) Die Volkshochschule (vhs) der Stadt Obertshausen sucht neue qualifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter für den Gesundheitsbereich, insbesondere für Funktions- und Wirbelsäulengymnastik. Für alle Kurse

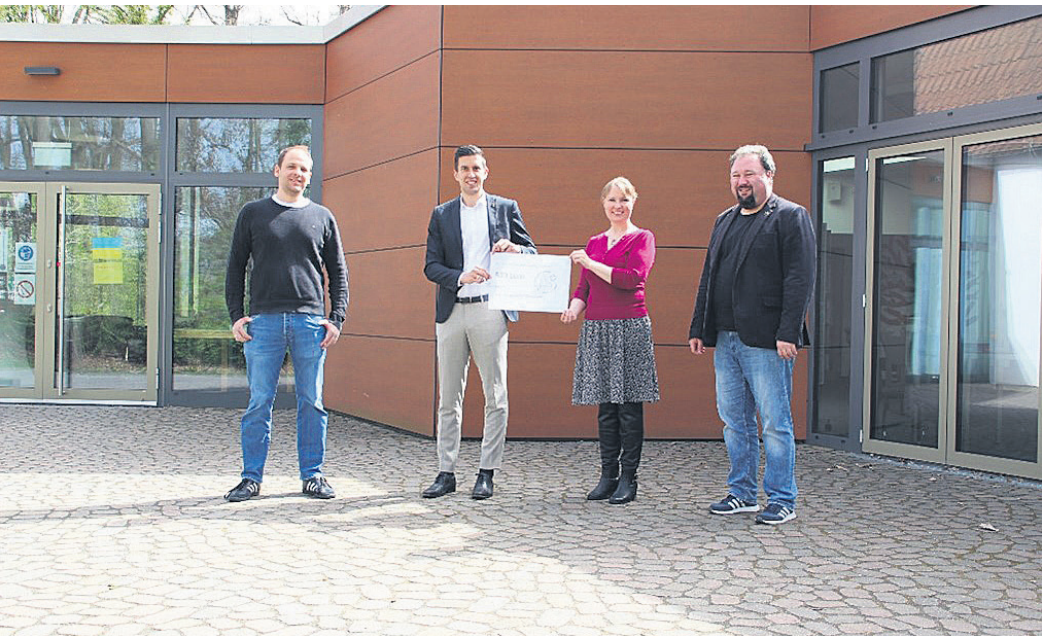
steht grundsätzlich der Spaß am Umgang mit Menschen im Vordergrund. Funktionsgymnastik und viele andere Kurse, um sich fit und gesund zu halten, sind inzwischen sehr beliebt. Die Kursleitung sollte im besten

Fall Erfahrung in den entsprechenden Gesundheitsbereichen mitbringen. Das Team der vhs freut sich auch über neue Angebote und Kursleiterinnen und Kursleiter mit Ideen. Die bisherigen Kurse fanden von dienstags bis donnerstagsvor-

mittags statt.

Informationen

Weitere Fragen beantwortet das Team der Volkshochschule im Rathaus Beethovenstraße unter Telefon: 06104 7034114 oder per E-Mail unter vhs@obertshausen.de.



Symbolische Übergabe der Spendensumme der Evangelischen Kirchengemeinde Obertshausen für den Skatepark: Bürgermeister Manuel Friedrich (Zweiter von links) und Oliver Spahn von der städtischen Kinder- und Jugendförderung bedanken sich bei Pfarrerin Kornelia Kachunga und Pfarrer Michael Zlamal.

Fotos: Patricia Grob/Stadt Obertshausen



Eine unscheinbare Plastikbox mit wertvollem Inhalt: Susanne Schug überreichte Obertshausens Bürgermeister Manuel Friedrich stellvertretend die Spende für das Projekt Skate- und Jugendpark. 600 Euro sind der Erlös aus dem zweiten Hausener Hofflohmmarkt, der nun für den guten Zweck an das spendenfinanzierte Projekt geht. Das freut auch David Fischer, der das Projekt als Bürger ebenfalls tatkräftig mit Aktionen unterstützt.

1.100 Euro für den Skate- und Jugendpark

Erlöse aus dem Hofflohmmarkt und der Evangelischen Kirchengemeinde an Bürgermeister übergeben

Obertshausen (NZO) Rund 150 Haushalte haben Anfang April am zweiten Hausener Hofflohmmarkt, privat organisiert von Susanne Schug, teilgenommen. „Die zweite Auflage war ein voller Erfolg und wir freuen uns, dass das Konzept so gut ankam“, sagt die Organisatorin im Gespräch mit Bürgermeister Manuel Friedrich am Rathaus Schubertstraße. Mit dabei hatte sie auch eine Plastikbox mit dem Erlös des Flohmarkts, die für einen guten Zweck vorgesehen sind. Dieses Jahr ging das Geld an das Projekt des neuen Skate-

und Jugendparks. Susanne Schug hat dafür die Hälfte der Teilnahmegebühren in Höhe von 600 Euro für den neuen Park an der Rodastraße gespendet. Stellvertretend überreichte sie die Summe an Bürgermeister Manuel Friedrich und David Fischer, der ebenfalls einige Spendenaktionen in der Stadt bereits organisiert hat. Beide bedankten sich bei Susanne Schug für die tolle Aktion und die weitere Spende für das Obertshausener Jugendprojekt. Am Rande des Termins verriet Susanne Schug auch, dass es im nächsten Jahr die dritte

Auflage des Hofflohmmarktes in Hausen geben wird. Auch im Stadtteil Obertshausen wird es erstmals einen Hofflohmmarkt geben. Dieser wird, ebenfalls privat organisiert von Renate Kruse, am 12. Juni von 10 bis 16 Uhr im Stadtteil Obertshausen stattfinden. Weitere Informationen gibt es per E-Mail: hof-floh-o-h@mail.de. Dieser Tage überreichten auch Vertreter der Evangelischen Kirchengemeinde Obertshausen eine Spende in Höhe von 500 Euro für den Skate- und Jugendpark. Pfarrerin Kornelia Kachunga und Pfarrer Mi-

chael Zlamal übergaben am Gemeindehaus an der Schönbornstraße Bürgermeister Manuel Friedrich und Oliver Spahn von der Kinder- und Jugendförderung symbolisch den Betrag, der überwiesen wird. Der Kirchenvorstand hatte beschlossen, eine Spende aus Eigenmitteln für das Jugendprojekt zu leisten. „Wir finden es toll, was hier für ein Engagement für Kinder und Jugendliche geleistet wird und unterstützen den neuen Park in jeder Hinsicht. Wir danken dem Bürgermeister und allen Beteiligten und freuen uns auf die nächsten

Schritte bis zur Realisierung“, sagt Pfarrerin Kornelia Kachunga. Bis zum 1. April wurden bereits 250.615,91 Euro für diesen Zweck gespendet. „Nach unserer Veröffentlichung der Spendensumme gab es noch weitere Privatspenden. Nun kommen weitere 1.100 Euro vom Hofflohmmarkt und der Evangelischen Kirchengemeinde hinzu, das ist einfach nur toll zu sehen. Danke für die Spendenbereitschaft weiterhin“, sagt der Rathaus-Chef Manuel Friedrich. „Weiterhin zählt jeder Euro, um so viele Wünsche wie mög-

lich realisieren zu können“, erklärt Friedrich. Wer den Skate- und Jugendpark weiterhin finanziell unterstützen möchte, kann dies unter IBAN: DE74506521240003016169, BIC: HELADEF1SLS, Kontoinhaber: Stadtkasse Obertshausen, Verwendungszweck: „Spende Skate- und Jugendpark“ tun. Auch weitere Aktionen aus der Bürgerschaft oder von Vereinen sind möglich. Beispielsweise können sich auch Veranstalter von Festen, die noch ein Spendenziel für einen guten Zweck suchen, an die Stadt wenden (E-Mail: skatepark@obertshausen.de).

Viel zu schnell und Kinder ungesichert

Bußgeld und Fahrverbot verhängt

Hanau/B45 (fg) Mit über 80 Stundenkilometern zu schnell soll ein 23 Jahre alter Audi-Fahrer am Freitagnachmittag auf der Bundesstraße 45 bei Hanau unterwegs gewesen sein, als eine Provida-Streife der Autobahnpolizei Langenselbold den mutmaßlichen Geschwindigkeitsverstoß mit der im Zivilwagen verbauten Messtechnik aufzeichnete. Zudem soll der Audi-Lenker ein Smartphone in der Hand gehalten haben. Bei der anschließenden Kontrolle, die nach der Abfahrt der Bundesstraße 45 in Hainhausen im Bereich der dortigen Feuerwehr stattfand, stellten die Beamten zudem fest, dass die vier- sowie die einjährige Tochter und ein Säugling ohne jegliche Sicherung im Auto untergebracht waren. Die Vierjährige saß laut der Polizisten auf dem Beifahrersitz ohne Kindersitz. Die Einjährige befand sich ohne ordnungsgemäße Sicherung auf der Rückbank neben der 23 Jahre alten Mutter, die den Säugling in ihren Armen hielt. Die Weiterfahrt des Audi A6

wurde zunächst untersagt. Nachdem Bekannte an der Kontrollstelle mit entsprechenden Kindersitzen eingetroffen waren, konnte die Mutter mit den drei Kindern die Fahrt fortsetzen. Der Audi-Fahrer wurde auf den eklatanten Geschwindigkeitsverstoß sowie die weiteren Verstöße hingewiesen. Er war im Bereich einer Geschwindigkeitsbeschränkung mit 182 bei erlaubten 100 Stundenkilometern und im weiteren Verlauf mit 160 bei erlaubten 80 Stundenkilometern gemessen worden. Der Gelnhäuser hat nun mit drei Monaten Fahrverbot sowie einem Bußgeld in Höhe von 700 Euro zu rechnen. Bevor der 23-Jährige die Fahrt nach Hause antreten konnte, ging es noch zur nahegelegenen Polizeistation. Bei der Überprüfung des Mannes stellten die Beamten fest, dass gegen den Mann aus Gelnhausen ein Haftbefehl bestand. Nach Zahlung der Abwendung einer Verhaftung in Höhe von 377 Euro wurde der 23-Jährige entlassen.

Obertshausen (NZO) Mit der Bekanntgabe der Spendensumme von bisher über 250.000 Euro Anfang April hat nun die Nutzerbeteiligung des zukünftigen Skate- und Jugendparks begonnen. „Wir möchten es nun als nächsten Schritt ermöglichen, dass sich Kinder, Jugendliche und alle Interessierten an den Planungen beteiligen können. Bürgerbeteiligung ist für mich bei diesem Projekt sehr wichtig“, sagt Bürgermeister Manuel Friedrich. Dafür hat das Team der städtischen Kinder- und Jugendförderung unter dem Motto „Deine Freizeit – Du kannst mitbestimmen“ einen Fragebogen entwickelt. Dabei geht es zum einen allgemein um das Thema Freizeit, aber eben auch konkret um die Wünsche für den Skate- und Jugendpark. Zum Beispiel fragt das Team der Kinder- und Jugendförderung nach gewünschten Elementen wie Curbs, Banks oder Stairs, die bei einer Skate- oder Parkouranlage nicht fehlen dürfen. Aber auch die Fragen zu einer möglichen Pumptrack-Anlage und auch Verbesserung des bestehenden Bolzplatzes spielen eine Rolle. Der Fragebogen wurde auch an den Obertshausener Schulen verteilt, mit der Bitte, dass sich Schülerinnen und Schüler bis zum 28. April beteiligen. Außerdem steht die Umfrage

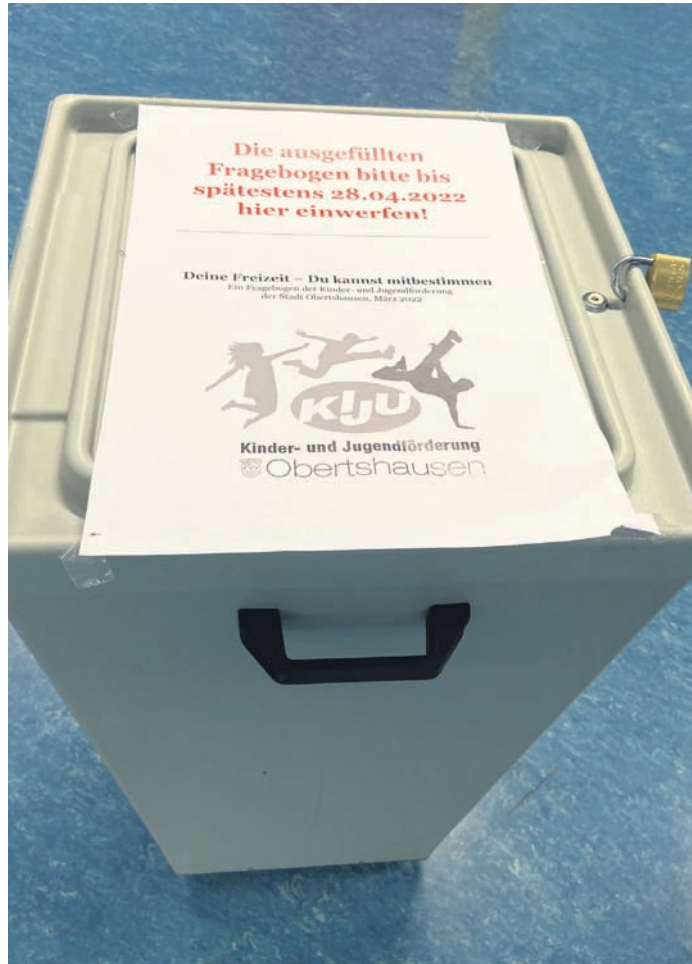
auf der städtischen Homepage unter dem Menüpunkt „Aktuelles“ und dort unter „Kinder- und Jugendförderung“ zum Download bereit. Die ausgefüllten Fragebogen werden dann in den Schulen gesammelt oder können in den Briefkasten der Kinder- und Jugendförderung am Rathaus Beethovenstraße (Seiteneingang gegenüber des Rewe Getränkemarkts) eingeworfen werden. Der ausgefüllte Fragebogen kann auch als pdf an kiju@obertshausen.de gesendet werden. „Wir sind nun alle auf die Antworten und Wünsche der Kinder und Jugendlichen gespannt“, sagt Manuel Friedrich. Die Stadtverwaltung geht davon aus, dass es dort bestimmt viele Wünsche der Kinder und Jugendlichen geben wird, die die eingespielte Spendensumme übersteigen werden. Auch spielen derzeitige Kostensteigerungen im Baubereich eine große Rolle, die einkalkuliert werden. „Deshalb haben wir bis Ende 2022 ein neues Spendenziel von 300.000 Euro ausgerufen, um für viele Eventualitäten vorbereitet zu sein“, verkündet der Bürgermeister. So können noch weitere unterjährige Unterstützer eine Spende leisten. Wer den Skate- und Jugendpark finanziell unterstützen möchte, kann dies weiterhin unter IBAN: DE74506521240003016169,

BIC: HELADEF1SLS, Kontoinhaber: Stadtkasse Obertshausen, Verwendungszweck: „Spende Skate- und Jugendpark“ tun. Auch weitere Aktionen aus der Bürgerschaft oder von Verei-

nen sind möglich. Beispielsweise können sich auch Veranstalter von Festen, die noch ein Spendenziel für einen guten Zweck suchen, an die Stadt wenden (E-Mail: skatepark@obertshausen.de).

Bürgerbeteiligung zu Projekt Skate- und Jugendpark läuft noch

Mitmachen und Fragebogen bis 28. April beantworten



„Deine Freizeit – Du kannst mitbestimmen“ – unter diesem Titel ruft die städtische Kinder- und Jugendförderung zum Mitmachen auf. Bis 28. April können Kinder, Jugendliche und Interessierte ihre Meinung kundtun. (Foto: Stadt Obertshausen)



Mit der Segnung des Osterfeuers und dem Entzünden der Osterkerze begann in den Pfarrgemeinden Herz Jesu und St. Thomas Morus (auf dem Bild) jeweils die Feier der Osternacht. (Foto: privat)

Obertshäuser Christen feiern Osterfest

Hunderte Gläubige begehen das höchste Fest im Kirchenjahr

Obertshausen (NZO) Das Osterfest als „Fest der Auferstehung Jesu Christi“ wurde am vergangenen Sonntag und Montag auch in Obertshausen mit zahlreichen Gottesdiensten gefeiert.

Die katholischen Pfarrgemeinden Herz Jesu und St. Thomas Morus begannen das höchste

Fest im Kirchenjahr traditionell mit der Feier der Osternacht am Karsamstagabend. Vor dem Hintergrund der noch hohen Inzidenzen bei den Corona-Neuinfektionen hatten sich die beiden Pfarrgemeinden mit ihrem Pfarrer Norbert Hofmann dazu entschieden, die liturgische Feier in beiden Pfarrkirchen anzubieten. Hunderte Gläubige nahmen an der

Feier der Osternacht in beiden Gotteshäusern teil, welche mit dem Entzünden der Osterkerze am Osterfeuer begann. Trotz ermutigender Lockerungen – der Gesang oder das Besprengen der Gläubigen mit dem Weihwasser waren in der Osternacht erstmals seit drei Jahren wieder möglich – lag über dem diesjährigen Osterfest spürbar der Schatten des

Ukraine-Krieges: „Ich kann Ihnen in diesem Jahr nicht ‚Frohe Ostern‘ wünschen. Das, was in der Ukraine passiert, lässt einen trotz Ostern nicht froh werden“, betonte Pfarrer Norbert Hofmann am Ende der Osternacht mit Blick auf die in der Ukraine durch den Angriffskrieg Russlands herrschende Gewalt, Vertreibung und Flucht.

Einkaufsbeutel und Co. selbst herstellen

Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene

Obertshausen (NZO) Die Volkshochschule (vhs) der Stadt Obertshausen bietet ab Dienstag, 26. April, den Kurs „Nähen für Anfänger und Fortgeschrittene“ an. Der Kurs findet an sechs Terminen immer mittwochs zwischen 18 und 21 Uhr in der Hermann-Hesse-Schule statt.

Anfängerinnen und Anfänger

lernen systematisch die ersten Schritte an der Nähmaschine wie Sticharten und -längen einstellen, geradeaus nähen, Zickzackstiche, Einschlagen eines Saums und weitere einfache Nähte. Als erstes Übungsstück eignen sich beispielsweise kleine Wohnaccessoires, Einkaufsbeutel oder eine einfache Tasche. Schnitte für das erste

Übungsstück sind vorhanden. Zudem erhalten die Teilnehmenden eine Beratung. Fortgeschrittene nähen entsprechend ihrem Kenntnisstand ein eigenes Wunschstück und bekommen dazu individuelle fachliche Beratung und Anleitung durch eine Schneiderin. Dabei lernt jeder in seinem eigenen Tempo Stück für Stück immer

mehr Nähtechniken. Die Teilnahme kostet 83 Euro. Eine eigene gute Nähmaschine ist mitzubringen. Weitere Fragen beantwortet das Team der Volkshochschule unter Telefon 7034114 oder per E-Mail unter vhs@obertshausen.de. Informationen finden Interessierte auch im Internet unter www.vhs-obertshausen.de.

Jährliche Begutachtung des Schermsees

USCO aktiv im Umwelt- und Gewässerschutz

Obertshausen (NZO) Am Ostersonntag folgten die Mitglieder des Unterwassersportclub Obertshausen e.V. (USCO) der Einladung der Sportfischer aus Heusenstamm (SFV Heusenstamm e.V.) zur jährlichen Begutachtung ihres Angelgewässers.

Dazu wurden Wasserproben des Schermsees entnommen und chemisch analysiert (pH-Wert, Sauerstoff und diverse Ionen). Derweil waren Taucher unterwegs, um Pflanzenproben zu sammeln und die Häufigkeit ihres Vorkommens zu schätzen. Alles Leben im trüben Wasser wurde registriert, von Teichmuscheln über Krebse bis zu Froschlaich. Für die Erkennung von Kleinlebewesen (Zooplankton) hatte man ein



Im Bild (v.l.): Julian Klug (Jugendwart) und Karl-Heinz Schuller (Leiter der Gruppe für Umwelt- und Gewässerschutz). (Foto: Verein)

Mikroskop aufgebaut. Man versuchte alles zu bestimmen und zu dokumentieren, um dann

eine Einordnung in eine Gewässer-Belastungsstufe vorzunehmen.

Als Dankeschön für die Gewässeranalyse und Bestimmung der Artenvielfalt des Vereinsgewässers wurden die Taucher und Nicht-Taucher von den Sportfishern mit leckeren Schnitzel mit Champignon- bzw. Paprikasauce und Bratkartoffeln verwöhnt. Dieses jährliche Treffen ist der Beweis einer langjährigen Freundschaft zwischen den beiden Vereinen. Der UnterwasserSport Club Obertshausen e.V. ist einer der größten Tauchvereine im Hessischen Tauchsportverband e.V. (HTSV) sowie Mitglied im Verband Deutscher Sporttaucher e.V. (VDST). Bei Interesse geweckt Infos auf der neuen Webseite www.usco-ev.de.

Gesundheitsangebote der vhs ergänzen

Kursleiterinnen und -leiter gesucht

Obertshausen (NZO) Die Volkshochschule (vhs) der Stadt Obertshausen sucht neue qualifizierte Kursleiterinnen und Kursleiter für den Gesundheitsbereich, insbesondere für Funktions- und Wirbelsäulengymnastik. Für alle Kurse steht grundsätzlich der Spaß am Umgang mit Menschen im Vordergrund. Funktionsgymnastik und viele andere Kurse, um sich fit und gesund zu halten, sind inzwischen sehr beliebt. Die

Kursleitung sollte im besten Fall Erfahrung in den entsprechenden Gesundheitsbereichen mitbringen. Das Team der vhs freut sich auch über neue Angebote und Kursleiterinnen und Kursleiter mit Ideen. Die bisherigen Kurse fanden von dienstags bis donnerstagsvormittags statt. Weitere Fragen beantwortet das Team der Volkshochschule im Rathaus Beethovenstraße unter Tel. 7034114 oder per E-Mail unter vhs@obertshausen.de.

vhs-Kurs zur Horoskopaufstellung

Sternendeutung mal mit Humor, mal ernst

Obertshausen (NZO) Der Workshop „Horoskopaufstellung – eine kreative Kraft der Archetypen“ findet am Samstag, 30. April, ab 10 Uhr im Rathaus Beethovenstraße statt.

In insgesamt fünf Stunden möchte die Kursleiterin über die verschiedenen Planeten und ihre Symbolkraft für jeden Teilnehmenden informieren. Die psychologische Astrologie betrachtet die Transformationswege und

zeigt eine kreative Abwandlung der systemischen Aufstellungen – mal spielerisch, mal ernst, mal mit Humor, aber stets lösungsorientiert. Die Teilnahmegebühr beträgt 19 Euro. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten detaillierte Informationen zu ihrem Geburtstag, dicke Socken und Schreibutensilien mitbringen. Weitere Fragen beantwortet das Team der Volkshochschule unter Tel. 7034114 oder per E-Mail: vhs@obertshausen.de.

INFORMATIONSVORANSTALTUNG

04. Mai 2022, 18.00 Uhr

Schauensterkrankheit

– wenn das Gehen mühsam wird

Wir informieren über:

- Moderne minimal invasive Behandlungsmethoden und klassische Operationsmöglichkeiten aus einer Hand
- Präventionsmaßnahmen

Referent: Prof. Dr. Dr. K. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie

Anmeldung per E-Mail an: a.bukvarevic@asklepios.com

Veranstaltungsort: Einhardts Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, 63500 Seligenstadt

Bitte beachten Sie, dass wir die RKI-Corona Vorgaben des Veranstaltungstages zu Grunde legen.

ASKLEPIOS

Klinik Seligenstadt

ASKLEPIOS

KOMPETENT & NAH

Dudenhöfer Str 9, 63500 Seligenstadt

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag



Die Magistratsmitglieder Sören Hense (von links), Monika Frank, Ahmet Karakus, Michael Möser (Erster Stadtrat), Luis Galvez, Cornelia Wicht-Gerhardt, Manuel Friedrich (Bürgermeister), Hildegard Knorr, Jürgen Krapp, Jürgen Weber und Christel Wenzel-Saggel schauten nach dem Fortschritt des neuen Kitabaus, der derzeit an der Badstraße entsteht. (Foto: Stadt Obertshausen)

Neue Kindertagesstätte auf der Zielgeraden

Magistratsmitglieder besuchen Baustelle der neuen Kindertagesstätte Badstraße

Obertshausen (NZO) Die Magistratsmitglieder der Stadt Obertshausen besichtigten jüngst im Anschluss an ihre Sitzung die Baustelle der Kindertagesstätte Badstraße. Die Bauarbeiten schreiten weiterhin zügig voran, sodass die Fertigstellung im Sommer 2022, gemäß Zeitplan, erfolgen wird.

Bereits Ende April soll die Fertigstellung des Gebäudes erfolgen. Lediglich das Außengelände muss noch hergestellt werden, dafür werden die Arbeiten der Außenanlage in einem Ausschreibungsverfahren

vergeben. Damit der Einzug der Kinder im August 2022 stattfinden kann, sind auch schon die Möbel für Groß und Klein bestellt. In dem Neubau haben vier Gruppen je zwölf Kinder im Alter von unter drei Jahren Platz. 24 Kinder werden noch in diesem Jahr ihre alte Einrichtung an der Rodastraße verlassen und zusammen mit der Kita-Leiterin Eva-Maria Uschmann sowie dem Erzieherteam in die neue Kindertagesstätte Badstraße einziehen. Durch den Neubau auf dem 770 Quadratmeter großen Areal hat die Stadt Obertshausen damit Betreuungsplätze für weitere 24

Kinder geschaffen. Die neue Kita entsteht auf einem Teil des ehemaligen Freibadgeländes des Waldbads in direkter Nachbarschaft zur Sporthalle Badstraße. Ein weiterer Vorteil an dem Standort ist der vorhandene Baumbestand, der für die spielenden Kinder auf dem Außengelände genügend Schatten spendet. Um den Bau einfach, effizient und kostengünstig zu realisieren, wird die Kindertagesstätte in einer Holzrahmenbauweise errichtet. Die Kindertagesstätte entspricht somit auch den neuesten Vorgaben des Gebäudeenergiegesetzes (GEG). Mit einer Million Euro er-

folgt die Förderung des Neubaus durch das Investitionsprogramm Kinderbetreuungsfinanzierung 2020/21 des Bundes. Die geplanten Gesamtkosten belaufen sich auf circa 2,6 Millionen Euro. Die Obertshausener Stadtverordneten haben dann im Juni die Möglichkeit vom aktuellen Stand der Dinge bei einem Vor-Ort-Termin zu überzeugen. Dann können sie auch Fragen zu Bau und Konzeption der Kita stellen. Weitere Informationen über dieses und andere Bauprojekte finden Interessierte auf der Internetseite <https://stadtentwicklung-obertshausen.de/>.

Austausch rund ums Müllsammeln

Bürgermeister dankt Florian Früchel für seinen Einsatz

Obertshausen (NZO) Austausch unter Naturfreunden und Umweltschützern: Zum Gespräch eingeladen hatte Obertshausens Bürgermeister Manuel Friedrich (rechts) jüngst Florian Früchel. Der Rathaus-Chef dankte ihm für seinen unermüdlichen Einsatz für eine saubere Umwelt. Florian Früchel ist mit diversen Müllsammelaktionen im Kreis Offenbach fleißig im Einsatz und motiviert auch andere Menschen zum Mitmachen. Für Florian Früchel war die Einladung von Manuel Friedrich ein ganz besonderer Termin. „Wir haben schnell gemerkt, dass wir für die selber Sachen brennen“, erklärt Florian Frü-



chel. Auch Manuel Friedrich ist aktiver Müllsammler und engagiert sich privat bei der Initiative #einfachBÜCKEN der Naturfreunde Obertshausen. Und so laufen bei dem Obertshausener Rathaus-Chef und Florian Früchel auch schon die Planungen für eine gemeinsame Cleanup-Aktion.

Foto: Christina Schäfer/Stadt Obertshausen

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685-409140, 5% online Rabatt sichern www.dachbleche24.de

Einführung in Qigong

Obertshausen (NZO) Die Volkshochschule (vhs) Obertshausen bietet ab Montag, 2. Mai, den Kurs „Einführung in Qigong“ an. Der Kurs findet jeweils von 19 bis 20.30 Uhr im Vereinshaus in der Fröbelstraße 4 statt. Qigong ist bereits seit dem Altertum ein bewährtes Bewegungssystem. Der Kurs möchte den Teilnehmerinnen und Teilnehmern helfen, die Lebenskraft zu kultivieren und zu pflegen. So soll gleichzeitig der Alltag erholsamer gestaltet und die Stress-Resistenz gestärkt werden. Das „Qi“ (Lebenskraft) und das Immunsystem werden durch die Bewegungsabläufe gestärkt, das Nervensystem entspannt und die Konzentrationsfähigkeit verbessert. Die Gebühr für acht Termine beträgt 45 Euro. Nähere Informationen – auch zur Anmeldung - finden Interessierte im Internet unter www.vhs-obertshausen.de. Die vhs in Obertshausen ist persönlich oder unter Telefon: 7034114 zu den Bürozeiten (montags bis freitags von 8 bis 12.30 Uhr und mittwochs zusätzlich von 15 bis 18.30 Uhr) im Rathaus Beethovenstraße zu erreichen.

Automarkt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel. 03944/36160, www.wm-aw.de Fa.

Geburtstagskinder

22.04. Renate Weikard,	85 Jahre
22.04. Artur Haak,	80 Jahre
23.04. Ulrich Fye,	70 Jahre
24.04. Maria Filip,	85 Jahre
26.04. Else Bertram,	90 Jahre
27.04. Kurt Kratz,	70 Jahre
Goldene Hochzeit	
22.04. Irene und Peter Amann	
Diamantene Hochzeit	
28.04. Helga und Heinrich Ströbl	

Apotheken-Notdienst

22.04. Cäcilien Apotheke
Frankfurter Str. 41, Heusenstamm, Tel. 06104/3709
23.04. Ketteler Apotheke
Bischof-Ketteler-Str. 48, Mühlheim, Tel. 06108/66418
24.04. Alexander Apotheke
Heusenstammer Str. 32, Obertshausen, Tel. 06104/41524
25.04. Beethoven Apotheke
Beethovenstr. 21C, Obertshausen, Tel. 06104/42755
26.04. PAM Apotheke
Königsberger Str. 2, Obertshausen, Tel. 06104/4099188
27.04. Flora Apotheke
Dreieichstr. 27, Obertshausen, Tel. 06104/71650
28.04. Rathaus Apotheke
Schubertstr. 5, Obertshausen, Tel. 06104/73536

Gut für die Kondition

vhs-Kurs „Laufen und Workout im Freien“

Obertshausen (NZO) Die Volkshochschule (vhs) der Stadt Obertshausen bietet ab Dienstag, 26. April, jeweils von 19 bis 20.30 Uhr den Kurs „Laufen und Workout im Freien“ an. Wer sich gerne an der frischen Luft bewegen möchte, sollte dabei mitmachen. Laufen bringt das Herz-Kreislauf-System in Schwung und ist gut für die Kondition. Die anschließenden Workouts sollen zu mehr Kraft und Ausdauer verhelfen. Jeder der seine Fitness

verbessern möchte, ist herzlich willkommen. Die Gebühr beträgt 34 Euro für sechs Termine. Treffpunkt ist am Parkplatz der Sporthalle Badstraße. Nähere Informationen gibt es auch im Internet unter www.vhs-obertshausen.de. Weitere Fragen – auch zur Anmeldung - beantwortet das Team der Volkshochschule Obertshausen unter Telefon: 06104 7034114 oder gerne auch per E-Mail unter vhs@obertshausen.de.

Reinigungsmittel selbst herstellen

vhs-Kurs als Anregung für den Umweltschutz

Obertshausen (NZO) „Reinigungsmittel selber herstellen – Umwelt schützen“, so lautet der Titel eines Volkshochschul-Kurs, der am Dienstag, 26. April, um 18.30 Uhr in der Georg-Kerschensteiner-Schule startet. In drei Stunden zeigt die Kursleiterin Aurelia Schuster wie man mit einfachen Zutaten aus der Drogerie Allzweck- und WC-Reiniger sowie Waschmittel selbst herstellt. Zudem gibt es Informationen zu natürlichen Alternativen von Deo und Shampoo. Die eigene Herstellung von Reinigungs- und Körperpfle-

gemittel ist kostengünstig und ohne großen Aufwand möglich und gleichzeitig umwelt- und gesundheitsschonend, verspricht die Kursleitung. Die Teilnahmegebühr beträgt 17 Euro inklusive Material. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer sollten leere Sprühflaschen oder Schraubgläser mitbringen. Weitere Fragen – auch zur Anmeldung - beantwortet das Team der Volkshochschule unter Telefon: 06104 7034114 oder per E-Mail unter vhs@obertshausen.de. Informationen finden Interessierte auch im Internet unter www.vhs-obertshausen.de.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag

Impressum
NEUE ZEITUNG
OBERTSHAUSEN
Unsere Heimat
Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH, Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg, Tel. 061 02 - 86882-0, info@rheinmainverlag.de, Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Erscheinungsweise: Donnerstags wöchentlich in Obertshausen
Büro: Biebrer Str. 137, 63179 Obertshausen
Redaktion: Silke Theurer (V.i.S.d.P.)
Tel. 061 02 - 8688222
E-Mail: redaktion@heimat-zeitungen.de
Redaktionsschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Anzeigen: Tel. 061 02 - 8688212
E-Mail Anzeigen: anzeigen@heimat-zeitungen.de
Anzeigenschluss: Dienstag, 12.00 Uhr
Layout, Anzeigensatz und Druck: Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG, Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH, Obertshausen, Tel. 061 04 - 4970-0

Jede Haut altert. Wie schnell, das entscheiden Sie!

Forscherteam von Dr. Koll Biopharm entwickelt neues Anti-Aging-Produkt

(djd-p). Es ist ganz natürlich, dass unsere Haut mit der Zeit an Elastizität, Spannkraft und Feuchtigkeit verliert. Heutzutage wird die Hautalterung aber zusätzlich auch noch durch Stress und Umwelteinflüsse beschleunigt, was immer schneller nicht zu übersehende Spuren hinterlässt. Dieser Prozess findet jedoch nicht, wie oft geglaubt, an der Hautoberfläche statt, sondern in der Tiefe der Haut, der Unterhaut, die wissenschaftlich Subcutis genannt wird. In der Subcutis sind Hyaluronsäure und Kollagen die maßgeblichen Bausteine, die für die Elastizität, die Spannkraft und die Feuchtigkeit der Haut verantwortlich sind. Das Problem dabei: Der Hyaluronsäure-Gehalt der Haut sinkt im Laufe



Foto: djd/Spenglersau/ariastasia/Adobe Stock

den Alterungsprozess nachhaltig beeinflussen kann. Im Anti-Aging-Komplex von Dr. Koll Beauty Skin wurden in einzigartiger Weise Hyaluron-Säure und Kollagen mit genau den Komponenten wie dem bekannten Coenzym Q10 kombiniert, die in der Beauty-Forschung als besonders effektiv gelten, um den vorzeitigen Anzeichen der Hautalterung vorzubeugen und der Haut wieder einen strahlenden Glow zu verleihen. Dr. Koll Beauty Skin ist unter der PZN-Nummer 17570227 in jeder Apotheke erhältlich und kann auch ganz einfach und unkompliziert bei Amazon zu einem fairen Preis bestellt werden. Jede Dose enthält 60 Kapseln, was ausreichend für einen Monat ist.

Noch Termine frei !!!

Wir führen aus:

- *PFLASTERARBEITEN**
- *Plattenarbeiten**
- *Kellerwandisolierungen**
- *Hofsanierung**
- *Erd-, Kanalarbeiten**

% % % % % %

GAWE-BAU seit 1983
Auf der Beune 9, 64839 Münster

TEL. 06071 / 391991

www.gawe-strassenbau.de

500 qm PFLASTERAUSSTELLUNG

Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis.

☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair.

☎ 0177/3105303

Prickelnder Genuss

Himbeer-Cheesecake im Glas mit FABER Sekt

Zutaten für 4 Personen: 50 g Löffelbiskuit, 20 g flüssige Butter, 200 g Himbeermarmelade, 300 g Frischkäse, 30 g Puderzucker, 1 TL Vanillepaste, Prise Salz, **100 ml FABER Sekt halbtrocken**, 15 g Sofortgelatine, 200 ml Schlagsahne, 1 El getrocknetes Himbeerpulver, 12 frische Himbeeren, 4 Stück Hamburger Speck

Mit **FABER Sekt** verfeinert, wird das süße Dessert im Glas zu einem prickelnden Geschmacks-erlebnis – der perfekte Genussmoment für die Frühlingstage.

Zubereitung: **1.** Für den Boden den Löffelbiskuit zu feinen Krümeln verarbeiten. Die Krümel mit flüssiger Butter vermischen und auf vier Gläser aufteilen. Gut festdrücken.

2. Himbeermarmelade kurz durchrühren und auf den Löffelbiskuitböden glattstreichen.

3. Für die Cheesecake-Masse Frischkäse vorsichtig mit gesiebtetem Puderzucker, Vanillepaste und Salz verrühren. **FABER Sekt** unterrühren. Anschließend Sofortgelatine zügig unterrühren, bis die Masse eingedickt ist. Schlagsahne steif aufschlagen und vorsichtig unterheben. Creme auf die Gläser aufteilen.

4. Für die Dekoration die Creme mit getrocknetem Himbeerpulver oder Löffelbiskuitkrümeln, frischen Himbeeren sowie Hamburger Speck toppen. Dessert für ca. 30 – 45 Minuten kühl stellen. Guten Appetit!

Weitere Infos unter www.faber-sekt.de



Vor-sitzen-der		Frauen-name	gr. Buch-stabe			Name zweier Päpste	Mineral		Ideal-situa-tion		Tipp	kurze Entfer-nung			Gehör-organ		kleines Stück Papier
	6						ohne Kennt-nisse										
eiskalt			Vorgang				Jugend-licher (Kw.)		nicht süß						Vorname von Caruso		Abk.: Europa-rat
				unter-richten		Fuß-stoß						dt. Astronom † 1630		Tanz-figur der Quadrille			
zäh-flüssiger Saft			US-Sängerin (Jennifer)						28. US-Präsi-dent †		Experte						
schweiz. Alpen-gipfel						Ruinen-stätte in Ägypten	Bein-muskel						Elfen-könig				aus Fels
			tragen-der Dach-balken		Steppen-tier									Vorname Schwar-zeneggers		Fußball-bundes-ligist	
Filmlicht-empfind-lichkeit	Währung in Katar	ein Fecht-hieb					Welt-raum				Fremd-wortteil: halb		Zahl-wort				
Fach-vortrag							offi-zieller Ratgeber		Teich-pflanze					10			
					afrika-nische Lilie		Faust-kämpfer						US-Filmstar (Wesley)		röm.: sechs		
Habe	4	Klang-farbe		Lachs-forellen					Milch-eiweiß			Kolloid					Handel, Geschäft (engl.)
Hunnen-könig (5. Jh.)			8				Stock-werke		Schädel-knochen								
norweg. Dichter †				Schwer-metall		Frauen-name					Schaf-leder					Spalt-werk-zeug	
brauner Farb-stoff	Punkt-zähler b. Billard		ein Trink-gefaß					2				Golf-emirat		jap. Gold-münze			
		1			Hand-lung				Berg-hütten-wirt		geome-trischer Körper						Tanz in der Reihe
						veraltet: Gewerbe		Winkel-funktion						Begna-digung		Kassen-zettel	
Gewährs-mann			kleines Nage-tier		über-reichen		9				Über-bleibsel (Mz.)		liturg. Gewand				
Gast-stätte		zeichnen						erzäh-lender Dichter		Zimmer					Kanton der Schweiz		
					Groß-stadt in Pakistan		Ver-staat-lichung										
herrlich, pracht-voll		alter Musik-schlager		Autor von ‚Lili Marleen‘				nicht neu					griech. Kriegs-gott			nordam. See	
								englisch: Ohr		ein Konti-nent			5				
Natrium-karbonat	Kimono-gürtel		Wirt-schafts-verband				Vorsilbe		Figur in Brechts ‚Baal‘						Abk.: süd-westlich		Initialen Gründ-gens
				kurz für: an dem		Wachs-salbe						sehr kalt, frostig					
	3		Mittel-loser						Fahrt-strecke								
Hoch-schulreife			Ozean					1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

KIRCHENGEMEINDEN
IN OBERTSHAUSEN

Kath. Pfarramt Herz Jesu

Freitag, 22. April
9.00 Uhr: Osteramt, Herz-Jesu Kirche

Samstag, 23. April
15.00 Uhr: Großes Gebet - Feierliche Eröffnung, St. Thomas Morus Kirche
16.00 Uhr: Großes Gebet - Kolpimng Gebetstunde, St. Thomas Morus Kirche
17.00 Uhr: Vorabendmesse, St. Thomas Morus Kirche

18.00 Uhr: Großes Gebet - Prozession und feierlicher Abschluß mit sakramentalem Segen, St. Thomas Morus Kirche

Sonntag, 24. April
9.00 Uhr: Weißer Sonntag - Feierliche Erstkommunion, Kirche Herz Jesu
11.00 Uhr: Weißer Sonntag - Feierliche Erstkommunion, Kirche Sankt Thomas Morus
11.00 Uhr: Weißer Sonntag - Dankandacht, Kirche Sankt Thomas Morus der Kommunionkinder, deren Eltern und Angehörigen
19.00 Uhr: Abendmesse, Kirche Sankt Thomas Morus

Montag, 25. April
10.00 Uhr: Dankamt der Kommunionkinder, Kirche Herz Jesu

Dienstag, 26. April
9.00 Uhr: Amt, Kirche Sankt Thomas Morus

Freitag, 29. April
19.00 Uhr: Amt, Herz-Jesu Kirche

Samstag, 30. April
16.00 Uhr: Beichte in St. Thomas Morus
17.00 Uhr: Vorabendmesse, St. Thomas Morus Kirche

Sonntag 1. Mai
9.30 Uhr: Hochamt, Kirche Herz Jesu
11.00 Uhr: OF-TV Messe zum Kreuzfest in Caravace, Kirche Herz Jesu
18.00 Uhr: Eröffnung der Maiandachten mit den Kommunionkindern, Kirche Sankt Thomas Morus

19.00 Uhr: Abendmesse, Kirche Sankt Thomas Morus

Montag, 2. Mai
15.00 Uhr: Kinderkirche, Kirche Herz Jesu
Grundschulkinder mit Ihren Eltern sind herzlich eingeladen, durch Lieder, Gebete, Geschichten und Quizspiele viel von Jesus und seiner Kirche zu erfahren.

19.00 Uhr: Amt, Kirche Herz Jesu

Dienstag, 3. Mai
9.00 Uhr: Amt Kirche Sankt Thomas Morus Obertshausen

Kath. Pfarrei St. Josef Hausen

Freitag, 22. April
18.30 Uhr: Eucharistiefeier Kirche St. Pius

Samstag, 23. April
18.00 Uhr: Eucharistiefeier, Kirche St. Pius

Sonntag, 24. April
10.00 Uhr: Eucharistiefeier, Kirche St. Pius

Dienstag, 26. April
18.30 Uhr: Eucharistiefeier, Kirche St. Pius

Mittwoch, 27. April
17.30 Uhr: Rosenkranzgebet für die Anliegen der Zeit und die Verstorbenen der vergangenen Woche, Kirche St. Josef

Donnerstag, 28. April

15.00 Uhr: Wort-Gottes-Feier für Senioren in der Osterzeit, Kirche St. Pius

Freitag, 29. April
18.30 Uhr: Eucharistiefeier, Kirche St. Pius

Samstag, 30. April
18.00 Eucharistiefeier, Kirche St. Pius

Sonntag, 1. Mai
10.00 Uhr: Eucharistiefeier, Kirche St. Pius

Waldkirche Obertshausen

Sonntag, 24. April
10.00 Uhr: Gottesdienst in der Waldkirche

Mahnwache am Bürgerhaus
Jeden Freitag um 19.30 Uhr treffen sich Bürgerinnen und Bürger vor dem Bürgerhaus in Hausen zu einer Mahnwache. Die christlichen Gemeinden in Obertshausen beteiligen sich daran mit einem geistlichen Wort und musikalischen Beiträgen.

Anpassung des Abstands- und Hygienekonzepts Konzepts
In seiner gestrigen Sitzung hat der Kirchenvorstand folgende Anpassung des Abstands- und Hygienekonzepts beschlossen: Ab kommenden Sonntag können die Gottesdienste wieder ohneAnmeldung besucht werden!

Es ist keine 3G-Reglung mehr vorgesehen und wird auch nicht mehr überprüft. Wir bitten dennoch eigenverantwortlich vor Zusammenkünften mit anderen Menschen einen Schnelltest durchzuführen.

Da die Pandemie noch nicht vorbei ist, bitten wir Euch weiter eigeständig auf Abstände in der Kirche zu achten und auch weiterhin während des gesamten Gottesdienstes eine Maske zu tragen.

PrayerRoom
Am 24. April findet um 18 Uhr der PrayerRoom statt: Lobpreis unplugged, austauschen, was Gott in unserem Leben gerade tut, hören, wohin Gott uns im Gebet führen möchte...

Um 17.30 Uhr lädt Gemeindepädagogin Corinna Seger zu einer kurzen Einführung in das „hörende Gebet“ ein.

Auch am 22. Mai um 18 Uhr ist die Kirche als PrayerRoom geöffnet.

Nicht nur eine Woche im November... viel häufiger soll der Fokus in unserer Gemeinde auf Gebet, der ganz direkten Gemeinschaft mit Jesus und den Geschwistern, liegen...

Gemeindefreizeit 2022
Es haben sich bereits viele für unsere Gemeindefreizeit ins Knüll-House vom 29. April bis 1. Mai angemeldet.

Ein paar Plätze haben wir noch frei. Wenn ihr Lust habt auf ein Wochenende Gemeinschaft mit Gott und vielen netten Schwestern und Brüdern aus allen Altersgruppen, dann meldet Euch doch einfach noch an.

Osterferien im LivingRoom
Unser LivingRoom bleibt bis 21. April geschlossen. Nach der Osterpause geht es am 26. April wieder los.

Informationen aus dem Missionsteam

Jakob Wiebe, ehemaliger Mitarbeiter der KEB (Kinder Evangelisations Bewegung) und zuständig für Osteuropa beendete seinen Dienst bei der KEB Ende Februar. Das Missionsteam und der Kirchenvorstand haben beschlossen die finanzielle Unterstützung Ende Februar 2022 zu beenden und somit die Unterstützung für Familie Wiebe generell zu beenden.

Wir verabschieden Jakob Wiebe am 15. Mai im Gottesdienst aus dieser langjährigen Arbeit und der Unterstützung der evangelischen Kirchengemeinde Obertshausen. Jakob Wiebe hat im März eine neue Tätigkeit beim Männergebetsbund begonnen. Wer im Newsletterverteiler ist, erhält auch weiterhin Neuigkeiten von ihm. Falls ihr Fragen habt, wendet euch gerne an die Mitglieder des Missionsteams: Katja, Karin, Babara und Peter sowie Roland.

Änderung der Besucherzahl im Gottesdienst
Künftig können sich 100 Personen über <https://waldkircheobertshausen.church-events.de/> anmelden.

Funktionsgymnastik

Obertshausen (NZO) Ein zusätzlicher Kurs „Funktionsgymnastik“ startet am Donnerstag, 12. Mai, bei der Volkshochschule Obertshausen. An 15 Terminen jeweils von 8.30 bis 9.30 Uhr bietet die Kursleiterin Doris Keller die Möglichkeit, mit gezielter Gymnastik etwas gegen die Volkskrankheit Rückenschmerzen zu unternehmen. Die meisten Schmerzen entstehen durch Bewegungsmangel, falsches oder langes Sitzen und einseitige Belastungen. Durch gezielte Kräftigung, Dehnung und Mobilisation können die Beschwerden wirkungsvoll gelindert werden.Der Kurs findet in der Sporthalle Rodaustraße statt. Die Kursgebühr beträgt 56 Euro.

Die vhs ist persönlich oder telefonisch unter 7034114 zu den Bürozeiten (montags bis freitags von 8 bis 12.30 Uhr und mittwochs zusätzlich von 15 bis 18.30 Uhr) oder vhs@obertshausen.de zu erreichen.

Langen (MA) Im Rahmen der Reihe „Patientenakademie 2022“ findet im Monat April ein weiteres Patientenforum der Asklepios Klinik Langen statt. Der Vortrag ist für rund 45 Minuten konzipiert, so dass im Anschluss ausreichend Zeit für individuelle Fragen aus dem Publikum und eine rege Diskussion bleibt. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Veranstaltung findet entsprechend der geltenden Zugangs- und Hygieneregulungen nach 2-G+ statt, d.h. alle Teilnehmer müssen vor Ort ihren vollständigen Impf- bzw. Genesungsnachweis sowie ein gültiges Testzertifikat, bzw. vorweisen. Bei Nachweis einer Booster-Impfung entfällt die Testpflicht. Eine Anmeldung ist erforderlich

Vortrag: „Wir behandeln Ta-

Meister der Abwehr - das Immunsystem

Wie das Immunsystem funktioniert und wie man es stärken kann

Berlin (ots) Mit jeder neuen Variante des Corona-Virus ist es gefordert - das Immunsystem. Doch auch unabhängig vom aktuellen Pandemie-Geschehen sind wir jeden Tag unzähligen Viren und Bakterien ausgesetzt. Oft bekämpft unser Immunsystem diese Krankheitserreger, ohne dass wir es bemerken. Wie das funktioniert, darüber informiert jetzt die Stiftung Gesundheitswissen und zeigt anhand von Studien, welche Maßnahmen die Immunabwehr stärken können.

Die Corona-Pandemie bestimmt seit über zwei Jahren unseren Alltag. Nun fallen zahlreiche Schutzmaßnahmen weg: Das ist für viele ein Grund sich wieder vermehrt mit der Abwehrfähigkeit ihres Immunsystems zu befassen: Ist mein Immunsystem in der Lage, Viren und Bakterien abzuwehren, auf die es wieder verstärkt treffen wird? Vor diesem Hintergrund bietet die Stiftung Gesundheitswissen Antworten auf wichtige Fragen rund um die Immunabwehr und was man selbst zur Stärkung beitragen kann.

Was stärkt das Immunsystem, was schwächt es?

Die eigenen Abwehrkräfte können mit verschiedenen Maßnahmen gestärkt werden: Eine ausgewogene Ernährung wird in dem Zusammenhang oft empfohlen. Daneben gibt es weitere Maßnahmen, wie mäßiger Alkoholkonsum, nicht Rauchen, ausreichend Bewegung, genügend Schlaf oder das Vermeiden von langem andauerndem Stress. Diese Tipps für einen gesunden Lebensstil können auch für das eigene Immunsystem förderlich sein. Ausreichend Schlaf: Eine Untersuchung zeigte, dass Personen, die weniger als sieben Stunden pro Nacht schlafen, fast dreimal so häufig eine Erkältung bekamen wie Per-

sonen, die acht Stunden oder länger schliefen. Eine weitere Studie kam zu ähnlichen Ergebnissen. Jedoch wurden in beiden Studien nur wenige Personen untersucht. So ist unklar, ob sich diese Ergebnisse auf die Bevölkerung insgesamt übertragen lassen.

Dauerstress vermeiden: Es gibt Hinweise, dass sich Personen, die dauerhaft Stress ausgesetzt sind, häufiger erkälten als Personen ohne Dauerstress. Entspannungsverfahren wie beispielsweise Tai-Chi können die Reaktion des Abwehrsystems verbessern. Inwieweit dadurch tatsächlich Erkältungen verhindert werden können, ist wissenschaftlich nicht belegt.

Körperliche Aktivität: Studien geben Hinweise darauf, dass Personen, die regelmäßig körperlich aktiv sind, seltener Erkältungen bekommen als weniger aktive Personen. Aktive Personen, die sich regelmäßig an fünf Tagen in der Woche bewegten, waren nur an halb so vielen Tagen im Jahr erkältet wie nicht aktive Personen. Ebenso war das Ausmaß der Erkältungsbeschwerden bei den aktiven Personen um bis zu 40 Prozent niedriger als bei den nicht aktiven Personen.

Gesunde Ernährung: Eine ausgewogene und ballaststoffreiche Ernährung mit Obst und Gemüse stärkt die Immunabwehr durch die darin enthaltenen Vitamine und Spurenelemente.

Nicht Rauchen: Raucher und auch Passivraucher haben ein erhöhtes Risiko häufigerer Erkältungen sowie eines längeren Krankheitsverlaufs. So zeigte sich in einer Studie, dass starke Raucherinnen im Vergleich zu Nichtraucherinnen eine 2,5-fach verlängerte Krankheitsdauer aufwiesen. Auch in den Leitlinien verschiedener medizinischer Gesellschaften wird die Tabakentwöhnung zur Vorbeugung von Erkältungskrankheiten genannt.

Sauna und Wechselduschen:

Saunagänge oder Wechselduschen sollen das Abwehrsystem stärken. In einer Studie führte Wechselduschen zu 30 Prozent weniger Arbeitsunfähigkeitstagen durch Erkältungen. In Bezug auf die Krankheitsdauer zeigten sich jedoch keine bedeutsamen Unterschiede. Die Untersuchungen wurden nur an wenigen Personen durchgeführt.

Hinweis: Ob dadurch die Häufigkeit von akuten Atemwegserkrankungen tatsächlich reduziert wird, ist nicht endgültig durch Studien belegt.

Wie funktioniert das Immunsystem?

Das Immunsystem kann sehr gut auf verschiedene Schadstoffe und Krankheitserreger reagieren. Je nach Art des Erregers kann die Abwehrreaktion unterschiedlich stark und schnell sein. Hier arbeiten zwei verschiedene Systeme zusammen: das angeborene Immunsystem und das erworbene Immunsystem. Das angeborene Immunsystem ist von Geburt an aktiv, und hat helfende Bestandteile, wie beispielsweise die Haut, die Schleimhäute oder bestimmte Abwehrzellen. Um Erreger schnell und gut bekämpfen zu können, müssen die Abwehrzellen und Organe des Körpers miteinander kommunizieren. Dafür benutzen sie Signalstoffe. Mittels dieser Signalstoffen können Abwehrzellen mitteilen, wenn sie einen Krankheitserreger entdeckt haben und Verstärkung rufen. Das erworbene Immunsystem dagegen wird aktiv, wenn das angeborene Immunsystem zum ersten Mal auf einen Erreger trifft, den es nicht allein besiegen kann. Das erworbene Immunsystem lernt im Laufe des Lebens immer mehr Krankheitserreger kennen, die es dann mithilfe von so genannten T-Zellen und B-Zellen gezielt bekämpfen kann.

Was tun bei Harninkontinenz und Senkungsbeschwerden?

Vortrag im Rahmen der Patientenakademie der Asklepios Klinik



Dr. Annette Dürr.
(Foto: Asklepios)

bu-Themen! Was tun bei Harninkontinenz und Senkungsbeschwerden?“ am Mittwoch, 27. April, um 18 Uhr, Asklepios Klinik Langen, Konferenzräume,

Referentin: Dr. Annette Dürr, Leitende Oberärztin der Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe. Für viele Frauen sind Senkungs- und Inkontinenzbeschwerden ein unangenehmes und belastendes Problem. Dabei lassen sich die Symptome meist wirkungsvoll behandeln. „Senkungsbeschwerden oder Harninkontinenz können bereits mit etwa 30 Jahren beginnen, beispielsweise bei Frauen nach einer Geburt“, erläutert Dr. Dürr. In ihrem Vortrag zeigt die erfahrene Spezialistin warum es sich lohnt, schon bei ersten Anzeichen bereits einen Gynäkologen aufzusuchen und welche Behandlungsmöglichkeiten angewendet werden können. Denn es gibt individuell auf die Situation jeder einzelnen Frau abgestimmte Therapien, die die

Beschwerden und Einschränkungen im Alltag lindern. Dabei geht die Referentin auf vorbeugende Maßnahmen ebenso wie auf konservative und operative Therapieverfahren ein. „Wir machen immer wieder die Erfahrung, dass bei Betroffenen eine große Hemmschwelle existiert, die sie daran hindert, sich einem Arzt anzuvertrauen. Insbesondere Inkontinenz scheint nach wie vor Tabuthemen zu sein. Dieser Tatsache möchte ich gerne entgegenwirken, denn mit einer qualifizierten Abklärung der Beschwerden und der passenden Therapie kann Betroffenen oftmals geholfen werden“, so Dr. Dürr. Weitere Informationen und Anmeldung unter Tel. 06103 / 912 6 15 07, si.braun@asklepios.com, www.asklepios.com/langen.

VEREIN
für **KREBSKranKE** und
CHRONISCH KranKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.



- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de

Flamme®

KÜCHEN + MÖBEL

**ÜBER 500 SOFAS,
SESSEL, BETTEN UND
SPEISEZIMMER ZUM
AKTIONSPREIS**

Frühlings AKTIONSS- WOCHEN

**FRÜHLINGS-
RABATT**

30% bis zu
auf Möbel-Neubestellung

+15%
EXTRA-RABATT



RELAXSESSEL, Bezug Stoff kurkuma | 360 Grad drehbar, inkl. Nierenkissen | Fuß sternförmig schwarz | Maße: ca. 79x108x88cm | andere Bezüge optional zum Aufpreis möglich | Art.Nr. 496348-99

~~1.840,-**~~
958,-*



POLSTERKOMBINATION, Bezug Stoff grau | Canape links, Sofa 2,5-Sitzer rechts | Fuß Metall schwarz | Maße ca. 153x283x98cm | andere Bezüge zum Aufpreis möglich | Art.Nr. 496346-01

~~4.818,-**~~
2.248,-*

»» **SOFORT AB LAGER VERFÜGBAR!** ««

POLSTERECKE, Bezug braun | schwarze Metallkufe | Maße ca. 238x85x170 cm | Art.Nr. 470602-07



~~2.198,-**~~
898,-*

BOXSPRINGBETT, Bezugsstoff hellgrau | Inklusive Topper und großem Bettkasten | Wendematratze Taschenfederkern in H2/H3 | Liegefläche ca. 140x200 cm | Art.Nr. 470093-06



~~1.679,-**~~
998,-*

Ohne Kissen, Bettzeug,
Plaid und Deko

»» **NUR SOLANGE DER VORRAT REICHT!** ««



~~3.072,-**~~
1.398,-*

~~405,-**~~
169,-*

ESSTISCH, Gestell schwarz lackiert, Platte Keramik Holzoptik | inkl. Stirnauszug
Maße ca. 160(240)x76x90cm | Art.Nr. 487203-01
SCHWINGSTUHL, Bezug Stoff charcoal/melange | Gestell Kufe anthrazit lackiert | Maße ca. B/H/T: 45x48x46cm | Art.Nr. 475765-01



~~3.896,-**~~
1.838,-*

Ohne Kissen, Bettzeug,
Plaid und Deko

BOXSPRINGBETT, Bezug Petrol | Liegefläche ca. 180x200cm | Taschenfederkern thermo H3/H5 | Art.Nr. 459753-99

Gültig bis 07.05.2022. Alle Preise sind ca.-Angaben. Preise ohne Deko. *Alle Preise sind Abholpreise, Lieferung und Montage gegen Mehrpreis. Der angegebene Preis bezieht sich ausschließlich auf die im Artikeltext beschriebene Ausführung. ** Bisheriger Originalverkaufspreis. † Gültig auf unsere Listenpreise. Nur bei Neuaufrägen. Gilt nicht für Ware, die in dieser Anzeige beworben ist und nicht für Abverkaufsartikel, die im Geschäft als solche gekennzeichnet sind. Ausgenommen Artikel der Marken X000N, Henders & Hazel, Erpo, Tempur, Ruf Betten, Hülsta, Now by Hülsta, Ronald Schmitt, Gwinner „Style“. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Flamme®

KÜCHEN + MÖBEL

FLAMME MÖBEL GMBH FRANKFURT & CO. KG

Hanauer Landstraße 433 • 60314 Frankfurt

Tel 0 69 / 9 41 73 - 53

info@flamme-frankfurt.de

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo. - Fr.: 10-19 Uhr

Sa.: 10-18 Uhr

www.flamme.de

BERLIN • BREMEN • FRANKFURT • FÜRTH • MÜNCHEN

