

mein südhessen

Samstag, 23. April 2022

Das Leben in und um Dieburg Nord, Auflage 18.260

mein südhessen
auf Facebook

[www.facebook.com/
rheinmainverlag](https://www.facebook.com/rheinmainverlag)



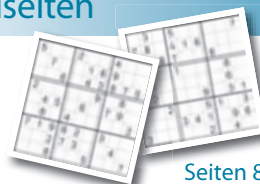
Alle E-Paper, Nachrichten
und Anzeigen auf

www.rheinmainverlag.de



Rätselseiten

Sudoku
und
Rätsel



Seiten 8-9

Pflanzlicher Schutzschild für Diabetiker

Für mehr Lebensqualität und Freude

Diabetes und Prädiabetes?
Kein Grund, auf Lebensqualität
zu verzichten.
Lesen Sie mehr auf Seite 2.

Foto: i-stock/CherriesJD

Für mehr Lebensqualität und Freude

Pflanzlicher Schutzschild für Diabetiker

(PM). Deutschland wird zu einem Diabetesland. Laut aktuellen Zahlen der Deutschen Diabetes Gesellschaft wurden allein in 2021 ungefähr 1.600 Menschen täglich erstmals mit der Diagnose Typ-2 Diabetes konfrontiert. Doch beginnt die Krankheit schon weit vorher, als sogenannter „Prädiabetes“, auf dessen Gefahren das Deutsche Diabetes-Zentrum mit Nachdruck hinweist. Besondere Beachtung erfährt daher ein wissenschaftlich gründlich geprüfter Hoffnungsträger, ein pflanzliches Arzneimittel mit dem Extrakt aus Samen des Jambulbaumes. Mit seiner Hilfe lässt sich sowohl beim Vollbild eines Diabetes als auch im Vorstadium der Blutzuckerspiegel auf natürliche Weise senken und so eine Behandlung mit Insulin hinauszögern oder sogar vermeiden.

Prädiabetes ist alles andere als eine „letzte Warnung“, kein gerade noch gesunder Zustand vor dem Ausbruch der Krankheit. Bereits in dieser Vorstufe zum Diabetes ist der Zuckerstoffwechsel im Organismus gestört, es erhöht sich das Risiko für schwerwiegende Folgeerkrankungen deutlich, wie Prof. Dr. Michael Roden, Wissenschaftlicher Direktor und Vorstand des Deutschen Diabetes Zentrums betont. Die Ergebnisse einer umfangreichen Auswertung bisher vorliegender Studien zeigen, wie eindeutig schon in den Frühstadien ein Zusammenhang mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Schlaganfällen, chronischen Nierenerkrankungen, Demenz, Krebs und einer generell erhöhten Sterblichkeit nachweisbar ist.

Risikofaktoren eindämmen

Die Zeit zwischen dem Auftreten eines Prädiabetes und der Diabetes-Diagnose sollte konsequent genutzt werden, um Schlimmeres zu verhindern und die Haupt-Risikofaktoren wie Bewegungsmangel, ungesunde Ernährung und Übergewicht zu reduzieren. Eine konsequente Reduzierung vor allem des Körpergewichts ist ein wichtiger Beitrag, die Entwicklung eines Typ-2 Diabetes und seiner Folgen zu verhindern oder zumindest zu verzögern. Zu diesem Schluss kommt auch die Harvard Public School of Public Health nach einer systematischen Auswertung von mehr als 40 Studien rund um das Trend-Thema Intervall-Fasten. Nur ist Abnehmen leider leichter gesagt, als getan. So erhöhte sich die Anzahl Übergewichtiger in den vergangenen zwei Jahren eher noch, weil insbesondere zahlreiche Corona-Maßnahmen zu einem bewegungsreduzierten Lebensstil verleiteten. Auch die Qualität der Ernährung verbesserte sich nicht, war doch der schnelle Stopp beim Fast-Food Anbieter oder der Griff zum Mikrowellen-Essen oft zu verführerisch. Diabetiker kennen die alltäglichen Mühen des Verzichtens, zu der die Krankheit Betroffene zwingt.

Blutzucker senken, Bauchspeicheldrüse stärken

Gerade weil das Vermeiden von Risikofaktoren so schwierig, frustrierend und vielfach trotz maximaler Einschränkung nur mit geringem

Erfolg verbunden ist, kommt dem derzeit einzigen offiziell vom Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (BfArM) für die Zusatzbehandlung von Diabetes zugelassenen pflanzlichen Arzneimittel (Glycowohl, Tropfen, rezeptfrei in Apotheken) auch und gerade in den Augen naturheilkundlich orientierter Ärzte eine große Bedeutung zu. Die medizinisch-wissenschaftliche Datenlage des darin enthaltenen Extrakts aus getrockneten Samen des Jambulbaums gilt in der naturheilkundlichen Therapie als überzeugend. So konnte u.a. eine Studie bereits nach 13wöchiger Anwendung eine Senkung des Blutzuckerspiegels um bis zu 24 Prozent nachweisen. Eine weitere Wirkung steht diesem Effekt in Bedeutung nicht nach – der Schutz und die Stärkung der empfindlichen Insulin produzierenden Zellen der Bauchspeicheldrüse: Laut wissenschaftlichen Untersuchungen kann eine rechtzeitige und dauerhafte Anwendung des Jambulbaum-Extrakts die körpereigene Insulinproduktion um bis zu 16% steigern. Diese von Experten als außergewöhnlich stark bezeichneten Auswirkungen auf Blutzucker und Insulinproduktion sind sowohl für Diabetiker als auch für Prädiabetiker von großer Bedeutung. Vereint können beide Effekte ein Fortschreiten der Erkrankung bremsen und in Verbindung mit einer gesunden Lebensweise in manchen Fällen den Patienten sogar die Insulin-Spritze ersparen oder zumindest hinauszögern. Aufgrund der sehr guten Verträglichkeit ist eine langfristige Anwendung problemlos möglich,

auch begleitend in Kombination mit anderen Arzneimitteln gegen Diabetes.

Weniger Verzicht – mehr Freude

Auch wenn rein schulmedizinisch orientierte Ärzte der naturheilkundlich basierten Diabetes-Unterstützungstherapie möglicherweise zunächst skeptisch gegenüberstanden, überzeugen die positiven Erfahrungen aus dem Anwendungsalltag immer breitere Kreise. So ging es auch dem bekannten Frankfurter Internisten Dr. Wolfgang Grebe. „Für mich waren vor allem zwei Tatsachen ausschlaggebend: Erstens, dass wir eine echte Langzeitverbesserung sowohl beim Blutzuckerspiegel als auch beim Schutz der wichtigen Insulin produzierenden Zellen der Bauchspeicheldrüse sehen. Und zweitens, dass gerade im Vorfeld eines echten Typ-2 Diabetes, wenn die Patienten also schon hohen Blutdruck, Übergewicht, Bewegungsmangel und schlechte Ernährung aufweisen, im Zusammenspiel mit einer bewegungsreichen, gesunden Lebensweise eine effektive Schutzwirkung eintritt“. So ist Glycowohl inzwischen zu einem anerkannten Schutzschild für Diabetiker geworden – ein fester, begleitender Bestandteil ihrer täglichen Therapie und darüber hinaus auch für viele Prädiabetiker eine Möglichkeit, ohne massiven Verzicht auf liebgegewonnene Lebensgewohnheiten ihren Gesundheitszustand zu verbessern oder zumindest einer Verschlechterung vorzubeugen. Für mehr Lebensqualität und Freude.



Bewegung an der frischen Luft – auch für Diabetiker ideal, um das Körpergewicht unter Kontrolle zu haben.

Foto: i-stock/Fred Froese



VEREIN
für KREBSKRANKE und
CHRONISCH KRANKE
KINDER Darmstadt /
Rhein-Main-Neckar e.V.

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

WWW.KREBSKRANKE-KINDER-DARMSTADT.DE

Wenn nicht jetzt, wann dann? Träume im Alter wahr werden Lassen

ANZEIGE

In der Residenz & Hotel „Am Kurpark“ in Bad König wohnen Senioren sicher in Kurparklage, leben selbstbestimmt mit einem breiten Angebot an Service- und Dienstleistungen und genießen ein hohes Maß an Lebensqualität. Das ist genau das, wovon viele träumen, wenn sie ans Alter denken.

Was macht das Leben im Alter in der Residenz „Am Kurpark“ aus? Das Haus verfügt über 120 Appartements mit Wohnflächen zwischen 48 und 82 qm, die seniorengerecht und hochwertig ausgestattet sind. Die 2- und 3-Zimmer-Wohnungen richten sich die Bewohner nach individuellen Vorstellungen ein. Im familiären Ambiente fühlt man sich schnell wie Zuhause.

Durch das breite Dienstleistungsangebot können von Verpflegung über Wohnungsreinigung bis Wäschewaschen sämtliche Alltagspflichten abgenommen werden. Insgesamt kümmern sich sieben Teams um das Wohlergehen der Bewohner.

Die Rezeption ist täglich von morgens bis abends durchgehend besetzt, so dass immer ein Ansprechpartner zur Stelle ist.

Mobilität wird groß geschrieben!

Auch auf das Auto kann perfekt verzichtet werden, denn die Residenz & Hotel „Am Kurpark“ verfügt über einen eigenen Resi-Bus, der von Montag bis Freitag in Bad König und

drei Mal pro Woche auch in Michelstadt und Erbach verschiedene Stationen anfährt. Dadurch wird das Leben im Ruhestand komfortabler und zugleich sicherer. Das gilt auch für den Notfall: In allen Zimmern befinden sich Notrufschalter, die mit dem Pflegedienst im Haus verbunden sind. Übrigens: Viele Leistungen und Nebenkosten sind mit der Miete bereits abgedeckt. Freizeit, Ruhestand – alles gestalten die Bewohner in Eigenregie. Das verspricht optimale Lebensqualität bis ins hohe Alter. Das abwechslungsreiche Veranstaltungsprogramm sorgt jeden Monat für gute Unterhaltung, so dass einer unbeschwerten Zeit nichts im Wege steht.

Ausführliche Informationen über das Residenz-Leben in Bad König erhalten Sie auf der Website www.senioren-wohnekonzepte.de besuchen oder kontaktieren Sie unsere Vermietungsberaterin Silvia Uhlig unter 06063.9594-0.

Wir freuen uns auf Sie!



**Wahre
Lebensqualität
im Alter.**

In der Residenz „Am Kurpark“ erwartet Sie ein Ruhestand in Sicherheit, ein familiäres Umfeld und ein Team, das für Sie da ist. So blicken Sie optimistisch in die Zukunft.

Residenz „Am Kurpark“ – Der Einzug, der sich auszahlt.

Infos unter 06063.95940
oder unter www.senioren-wohnekonzepte.de

**RESIDENZ & HOTEL
„AM KURPARK“
BAD KÖNIG**





Tourismus

Wer sich über einen Besuch von Heidelberg informieren möchte, findet alle nötigen Informationen im Internet unter heidelberg.de. Außerdem bietet die Tourismus-Information Heidelberg ein vielfältiges Angebot zu Unterkünften, Gruppenangeboten und Ausflugszielen. Die Touristen-Information ist rund um das Jahr in den Filialen am Heidelberger Hauptbahnhof, in der Altstadt und am Neckarmünzplatz anzutreffen oder unter Telefon 06221/5844444 zu erreichen.



Blick auf die Heidelberger Altstadt. Darüber ist das berühmte Schloss zu sehen.

Fotos: Pixabay

Mit knapp 160000 Einwohnern ist Heidelberg aktuell die fünftgrößte Stadt im Baden-Württemberg. Unabhängig vom Bundesland bildet Heidelberg zusammen mit Ludwigs-hafen und Mannheim die Metropolregion Rhein-Neckar. Bekannt ist die Stadt vor allem dank seines Schlosses und der Universität. Diese ist die älteste Hochschule Deutschlands und zieht auch deshalb regelmäßig Wissenschaftler*innen als auch Touristen aus aller Welt an.

Lage

Heidelberg liegt inmitten der Oberrheinischen Tiefebene und wird von den beiden Bergen Königsstuhl und Gaisberg umgrenzt. Das Stadtbild selbst wird u. a. durch den Neckar geprägt. Der Fluss trennt Heidelberg in zwei Hälften, wobei sich der Großteil der Stadt am linken Ufer des Neckars befindet.



Blick auf das beleuchtete Schloss Heidelberg und die Altstadt bei Nacht.

Weil Heidelberg in einer der wärmsten Regionen Deutschlands liegt, lädt auch die besondere Pflanzen- und Artenvielfalt zum Verweilen ein. Egal ob Mandel-, Feigen- oder Ölbäume – das Freiland um Heidelberg hat so manches exotisches Gewächs zu bieten, das man im ersten Moment nicht unbedingt mit Deutschland in Verbindung bringen würde. Besonderes Highlight ist hier der Philosophenweg, der sich wie ein Balkon gegenüber der Altstadt erstreckt. An den dortigen Hängen wird seit 2000 sogar erfolgreich Wein angebaut.

Lieblingsziel Heidelberg

Die Neckarstadt gilt nicht umsonst als eine der schönsten Städte Deutschlands. Das Schloss Heidelberg, die vielen historischen Gebäude und die Alte Brücke locken jährlich über 13 Millionen Touristen an. Früher war das Schloss im Besitz der Wittelsbacher und diente ihnen über 400 Jahre lang als Residenz und Regierungssitz für die Pfalzgrafschaft bei Rhein. Heute ist das Schloss weltberühmt und gilt auch international als Inbegriff deutscher Romantik. Ein besonderes Highlight befindet sich noch heute im Keller des Schlosses – das größte jemals befüllte Weinfass der Welt. Das Schloss ist gut zu Fuß oder bequem mit der Bergbahn zu erreichen.

Direkt gegenüber dem Schloss – auf dem Heiligenberg – befindet sich ei-

ner der beliebtesten Aussichtspunkte der Stadt. Von dort aus können Besucher*innen ihren Blick über die Altstadt und das Umland werfen – besonders in den Abendstunden eine echte Empfehlung. Gleiches gilt auch für den bereits erwähnten Philosophenweg am Südhang. Beliebt ist Heidelberg aber auch dank seiner kurzen Wege im Stadtinneren, die von zahlreichen Restaurants und Cafés gesäumt sind.

Eines der größten Stadtentwicklungsprojekte Deutschlands

Das genaue Gegenteil der historischen Altstadt bildet in Heidelberg die sogenannte Bahnstadt. Sie ist der jüngste Stadtteil und eines der

größten Stadtentwicklungsprojekte in Deutschland. Inmitten der romantischen Stadt, direkt am Neckar entstehen aktuell Wohnungen und Arbeitsplätze für mehr als 10000 Menschen. Der Mix aus Wohnen, Wissenschaft und Wirtschaft führt auch hier die Tradition der Stadt Heidelberg fort. Trotzdem schafft man mit einem einzigartigen Energiekonzept die perfekte Brücke in die Zukunft. Passivhausstandard in sämtlichen Gebäuden und ein ausgeklügeltes Mobilitätskonzept sind nur einige der vielen Highlights, besonders was die Umweltperspektive des Stadtteils angeht. Damit ist die Bahnstadt nicht nur für Touristen einen Besuch wert, sondern gilt mittlerweile auch international als Vorbild für viele Stadtentwicklungsprojekte.



Die Innenstadt von Heidelberg besticht durch kurze Wege und viele historische Gebäude.

Freude hat Ziele im LaDaDi

Frühjahrsinspirationen auf www.darmstadt-dieburg-entdecken.de

DARMSTADT-DIEBURG (PM). Wussten Sie, dass Freude den menschlichen Körper so gründlich mit positiver Energie versorgt, wie keine andere Emotion? Damit beschert Freude nicht nur gute Stimmung, sondern kann auch zur Gesundheit beitragen. Wer es schafft, sich selbst mehr und häufiger Freude zu bereiten, wird somit gleich in doppelter Hinsicht mit mehr Lebensqualität belohnt. In der Natur sein, sich bewegen, gut essen und Neues entdecken sind die Zutaten, die Freude steigern können. Auf www.darmstadt-dieburg-entdecken.de finden Jung und Alt, Familien, Paare oder Singles eine Fülle von Ideen für ein persönliches Freuden-Programm ganz nach eigenem Geschmack.

Mit Kindern unterwegs

Tolle Sachen mit Kindern unternehmen, kann auch bei Erwachsenen längst verschüttet gelaubte Begeisterung wecken. Die Burgruine Tannenberg etwa umrankt spannende Geschichten, wurde hier doch erst kürzlich ein Skelett ausgegraben, das Jahrhunderte alt zu sein scheint. Mythen und Fakten rund um die Ruine und allerlei Fundstücke lassen sich im Bergsträßer Museum in Seeheim erforschen. Spaß haben Kraxler am kleinen Felsenmeer. Tausende Gesteinsblöcke in verschiedenen Größen und Formen liegen am Hang und wollen erkundet werden. Das Gluckern eines unterirdischen Baches dringt durch die moosbewachsenen Steine. In den Wäldern ringsum liegen weitere kleine und auch größere Gesteinsformationen, einige wie der Gagerstein, Rimdidim oder das Zindenauer Schlösschen werden gern als Boulderfelsen genutzt. Die Begegnung von Mensch und Tier ist Programm beim Lama-Trekking, in der Straußenfarm, auf der Keller-Ranch, bei der Eselszeit oder mit gemütlichen Kutschfahrten. Gute Kinderunterhaltung liefern die liebevoll geführten Kinos in Münster, Pfungstadt und Weiterstadt.

Radeln – entspannt oder herausfordernd

Ob Familienradroute, Genießer-Radroute, Wassererlebnisband Gersprenz oder Reinheimer Bucht-Radweg,

hier haben diejenigen Vergnügen, die gern entspannt auf zwei Rädern unterwegs sind. Für ambitionierte Radler ist die Modau-Radroute ein Genuss, die von der Quelle in Fischbachtal bis zur Mündung nach Stockstadt am Rhein führt. Noch herausfordernder sind die Burgenradroute im nördlichen Odenwald und die Mountainbike-Rundstrecken Fischbachtal und Nördliche Bergstraße.

Heimat-Versuchung und „Made in Darmstadt-Dieburg“

Staunen wird, wer die Produktvielfalt entdeckt, die das Label „Made in Darmstadt-Dieburg“ tragen

könnte, gäbe es denn so etwas. Von schicken Taschen, Hüten, Kleidung oder Schals bis hin zu Naturseifen, Musikinstrumenten, Möbeln und Holzobjekten, Schmuck oder Keramik ist der lokal produzierte kreative Output riesig. Ganz zu schweigen von allem, was mit Kulinarik zu tun hat, seien es Pralinen oder guter Wein, seien es heimische Biere oder Honig. Unbedingt lohnt sich ein Besuch bei den Bauernhöfläden und anderen Direktvermarktern, wo ehrliche Lebensmittel mit einem Lächeln über die Ladentheke gehen. Mit gelebter Gastfreundschaft bringen auch Restaurants und Gaststätten, Cafés und Biergärten Sinnenfreude auf den Tisch.

Freude macht bereits, sich auf www.darmstadt-dieburg-entdecken.de umzusehen und eine Tour oder einen Ausflug zu planen. Der gut gepflegte Veranstaltungskalender bietet ebenfalls Anregungen, ein Konzert oder Theaterstück anzusehen und wieder einmal ein Kino oder Museum zu besuchen.

www.rheinmainverlag.de
Ihre Onlinezeitung

Rhein Main Verlag



Gute Idee!

Der Schulabschluss steht für viele junge Leute vor der Tür. So mancher hatte große Pläne: ein Studium, vielleicht ein Auslandsjahr oder eine Ausbildung. Aber neben anderen Dingen hat Corona auch das gründlich durcheinandergebracht. Einige haben aber auch einfach noch keine Vorstellung, was man beruflich machen könnte. Oder aber der Abschluss hat trotz guter Vorsätze nicht so geklappt, wie man das geplant hat.

Wenn Sie jemanden kennen, auf den diese Beschreibung passt: Kinder, Nichten, Neffen oder Enkel – dann haben die Johanniter eine prima Idee: ein Jahr sinnvoll überbrücken im freiwilligen sozialen Jahr. In Dieburg besteht die Möglichkeit das FSJ im Fahrdienst und

-ANZEIGE-

der Abteilung Ausbildung zu verbringen. Außerdem gibt es noch begehrte Plätze in unserer KiTa Muggelburg. Das Motto heißt: Zeit gewinnen und dabei Gutes tun.

Die Fakten: Johanniter zahlen mit Zuschlägen 530 Euro monatlich, gewähren 29 Tage Urlaub und 25 Tage Fortbildungen. Die Sozialabgaben werden übernommen und der Anspruch auf Kindergeld besteht weiter für die Dauer des FSJ.

Auch von Vorteil: einige Ausbildungsberufe oder Studiengänge erkennen die Zeit als Praxisjahr oder Vorpraktikum an und außerdem dient das FSK als Nachweis einer beruflichen Tätigkeit zur Erfüllung der Fachhochschulreife. Einzige Zugangsvoraussetzung ist der Führerschein Klasse B. Die Arbeit ermöglicht Einblicke in die Aufgaben der Johanniter und nicht wenige sind nach der Zeit geblieben. Eben besser für alle, wie wir Johanniter gerne sagen.

Mehr Informationen oder auch der Möglichkeit, sich direkt zu bewerben findet man hier:

www.juh-da-di.de – in der Rubrik Mitarbeiten&Lernen ist die Anzeige auf die man sich auch direkt bewerben kann.

Bei Rückfragen wendet man sich an Verwaltung.darmstadt-dieburg@johanniter.de – Telefonisch steht Markus Staudt bereit. Man erreicht ihn unter 06071/ 2096-0.

Also los – worauf wartest du noch?

Ein Jahr, das dich prägen wird wartet auf dich!



JOHANNITER
Aus Liebe zum Leben

Spargel – Das königliche Gemüse



Das leckere Gemüse schmeckt in den verschiedensten Variationen.

Fotos: pixabay

Eine kurze Spargelgeschichte
Die Spargelpflanze (Asparagus) ist in Europa, in Asien und in Afrika weit verbreitet. Die grüne Pflanze ist krautartig oder strauchartig. Am bekanntesten unter den über 200 Spargelarten ist der Gemüsespargel. Bei diesem kommt es aber weniger auf die Pflanze als auf ihren unterirdischen Jungtrieb an. Als Gemüse und Heilpflanze ist der Spargel schon seit über 5.000 Jahren bekannt. Bereits in China nutzte man ihn zur Heilung verschiedener Leiden. Über Ägypten kam der Spargel nach Europa, zunächst zu den Griechen und dann verbreitete er sich im Römischen Reich. Die Römer brachten den Spargelanbau über die Alpen auch nach Deutschland. Mit dem Niedergang des Römischen Reiches verschwand der Spargelanbau zunächst wieder und erblühte erst wieder im 16. Jahrhundert. Zu dieser Zeit galt das Gemüse als edle Delikatesse des Adels. Das bekannteste Spargelanbaugebiet ist Schrobenehausen. Dort wird seit ca. 1912 Spargel angebaut und es gibt dort sogar das Europäische Spargelmuseum. Für den Spargelanbau sind lockere, sandige Böden geeignet. Es dürfen nicht zu viele Steine in der Erde

sein und es sollte keine Staunässe entstehen. Spargel kann sogar im eigenen Gemüsebeet gezogen werden. Beim Spargel unterscheidet man zwischen weißem Spargel, sogenanntem Bleichspargel, und grünem Spargel. Der grüne Spargel geriet in Deutschland eine Zeit lang aus der Mode und wurde vom weißen Spargel fast gänzlich verdrängt. Dies hat sich in den letzten Jahren gewandelt, der grüne Spargel ist wieder sehr beliebt. Vor allem, weil er im Gegensatz zu den weißen Sorten nicht geschält werden muss. Spargel ist ein typisches Saison Gemüse und wird – je nach Anbaugebiet – zwischen März und Juni geerntet.

Spargel mit Waldmeister-Hollandaise

Das Rezept kann je nach Vorliebe mit weißem und/oder grünem Spargel zubereitet werden. Den Spargel säubern, die holzigen Enden abschneiden und ggf. schälen und im Dampfgarer ca. 15 – 20 Minuten garen. Für die Waldmeister Hollandaise zunächst den Waldmeister für 20 Minuten in 150 ml trockenem Weißwein ziehen lassen und den Weißwein dann durch ein Sieb in ein Glas

abfiltrieren. In einem Topf 120 g Butter schmelzen. In einer feuerfesten Glasschale 4 Eigelbe mit dem Saft einer halben Zitrone, Salz und Pfeffer verquirlen. Eine Prise Zucker und den aromatisierten Wein hinzugeben. Die Mischung im Wasserbad aufschlagen und langsam die flüssige Butter dazu geben und unterrühren. Den gekochten Spargel mit der Sauce servieren und genießen.

Tipps für Spargelreste

Spargelreste wie Schalen und holzige Enden müssen nicht wegge-
worfen werden.

Aus den Schalen und holzigen Enden von Spargel lässt sich zum Beispiel Spargelfond herstellen. Der Sud eignet sich unter anderem für eine Spargelsuppe oder um die Gemüsebrühe in Gerichten zu ersetzen, zu welchen der Spargelgeschmack passt. Für etwa 400 ml Spargelsud benötigt man: Schalen und Enden von 500 g weißem Spargel, 500 ml Wasser, ½ TL Salz, 1 TL Zucker (optional), 1 TL Butter oder Öl. Die Spargelenden klein schneiden und mit Spargelschalen in einen Topf geben. Kaltes Wasser, Salz, Zucker und Fett hinzugeben, kurz aufkochen und 30 Minuten auf niedri-

ger Stufe leicht köcheln lassen. Den Sud durch ein Sieb abgießen, die Spargelreste ausdrücken und den Sud auffangen. Fertig ist der Spargelfond.

Auch zum Trinken eignet sich der Sud. Damit tut man sich auch gleich noch etwas Gutes. Denn sämtliche Nährstoffe aus dem Spargel finden sich dann im Getränk, das antibakteriell, entschlackend, entwässernd und sogar krampflösend wirken soll.



Königlich sticht der Spargel aus der Erde hervor.



Das Wichtigste aus Rhein-Main immer IM BLICK.

Fakten.
Hintergründe.
Emotionen.

Mo-Fr
18:30 Uhr und
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter www.rheinmaintv.de

Neu in der Mediathek

Daphne ohne Apoll

Seit dreißig Jahren sammelt das Ehepaar Maria Lucia und Ingo Klöcker aus Bad Homburg Kunst. Ihre Sammlung von Frauenbildnissen umfasst Werke sowohl von Künstlerinnen wie auch von Künstlern. Bis heute konnten verschiedene Malereien, Zeichnungen, Grafiken und Skulpturen von der Nachkriegszeit bis zur Gegenwart, die überraschende Positionen und auffällige Metamorphosen zeigen, zusammengetragen werden. Zu sehen sind die Frauenbilder der Sammlung Klöckner noch bis zum 31. Juli in den Rüsselsheimer Opelvillen.

Startups im Rhein-Main-Gebiet

Das Darmstädter Start-up Focused Energy will mit einem Verfahren, das im Bereich der Kernfusion angesiedelt ist, einen neuen Weg zur sauberen Energiegewinnung gehen. Mittels modernster Lasertechnologie wird eine Fusionsreaktion zwischen den Atomkernen zweier Wasserstoffisotope in Gang gesetzt, wodurch sogenannte „Trägheitsfusionsenergie“ frei wird. Wenn dies gelingt, ist die Energieausbeute daraus etwa einhundertmal größer als die Energie, die zur Initiierung der Reaktion benötigt wurde. Somit könnte Trägheitsfusion der Schlüssel zu beinahe unerschöpflicher und sauberer Energiegewinnung sein, und zwar bereits im kommenden Jahrzehnt.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter www.rheinmaintv.de.

www.krebskranke-kinder-darmstadt.de



ZÄUNE · GITTER · TORE

Draht-Weissbäcker KG

Steinstr. 46-48, 64807 Dieburg

Tel. (06071) 988 10 · Fax (06071) 5161

Internet: www.draht-weissbaecker.de

Email: draht@weissbaecker.de

- Draht- und Gitterzäune
- Schiebetore · Drehkreuze
- Schranken · Türen · Pfosten
- Sicherheitszäune · Tore
- Mobile Bauzäune · Alu-Zäune
- sämtliche Drahtgeflechte
- Alu-Toranlagen · Gabionen
- Rankanlagen
- auch Privatverkauf

Tier der Woche

Nette Dame gesucht

Meerschweinchen in Not e.V.

Lunkarya-Meerschweinchen Bart ist im Juni 2021 geboren und ein ruhiger und vorsichtiger Bursche. Er kam schon als Baby gemeinsam mit seiner Mutter und seinen Geschwistern zu Meerschweinchen in Not e.V. und hat sich zu einem prächtigen Meerschweinchen entwickelt. Seine Mutter und seine Geschwister haben inzwischen schon ein schönes neues Zuhause gefun-

den, aber Bart hatte bisher Pech. Infos: 0152-06352625 od. vermittlung@meerschweinchen-in-not.de. Foto: MIN e.V.



INFORMATIONSVANSTALTUNG

04. Mai 2022, 18.00 Uhr



Schaufensterkrankheit

– wenn das Gehen mühsam wird

Wir informieren über:

- Moderne minimal invasive Behandlungsmethoden und klassische Operationsmöglichkeiten aus einer Hand
- Präventionsmaßnahmen

Referent: Prof. Dr. Dr. K. Donas, Chefarzt der Klinik für Gefäßchirurgie

Anmeldung per E-Mail an: a.bukvarevic@asklepios.com

Veranstaltungsort: Einhards Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, 63500 Seligenstadt

Bitte beachten Sie, dass wir die RKI-Corona Vorgaben des Veranstaltungstages zu Grunde legen.



ASKLEPIOS

Klinik Seligenstadt



Dudenhöfer Str 9, 63500 Seligenstadt

Vitalität für den Po

Verwöhnprogramm für unsere Kehrseite



Etwas Training, eine sanfte Zupfmassage und die Reinigung mit reinem Wasser: Viel mehr braucht es nicht, um den Po zu verwöhnen.

Foto: djd-k/Geberit

(DJD-K). Mindestens viereinhalb Stunden sitzen wir jeden Tag auf unserem Po. Geht es in die Senkrechte, dann sind kräftige Gesäßmuskeln gefragt. Sie sind für viele Bewegungen des Körpers unverzichtbar und sorgen für den aufrechten Gang. Es gibt daher genug gute Gründe, unseren Po bei seinen wichtigen Aufgaben zu unterstützen und in Form zu halten. Ein passendes Verwöhnprogramm lässt sich ganz

einfach in jeden Tag einbauen. Mit drei Tipps des Sanitärexperten und Dusch-WC-Herstellers Geberit bekommt der Po mit wenig Aufwand ein paar Wellness-Einheiten extra.

Training für die Gesäßmuskeln

Das einfachste Training für die drei wichtigsten Gesäßmuskeln, den Gluteus maximus, Gluteus medius und Gluteus minimus, ist Laufen,

Treppensteigen und Radeln. Öfter mal nicht ins Auto steigen, den Aufzug links liegen lassen und joggen oder spazieren gehen – Büromenschen können so ein paar Trainingseinheiten extra einlegen. Wer gezielter vorgehen will, kann zwischendurch auch Ausfallschritte sowie klassische Kniebeugen ausführen.

Durchblutung anregen mit Zupfmassage

Nach dem Sport hat sich der Po eine Massageeinheit verdient. Für eine Zupfmassage kann man selbst Hand anlegen. Schon ein paar Minuten täglich stärken das Bindegewebe, straffen den Po und regen die Durchblutung an. Die Durchführung ist einfach: Mit Daumen und Zeigefinger wird die Haut ein bis zwei Zentimeter nach oben gezupft, Stück für Stück über die gesamte Hautpartie des Pos. Alternativ kann man Massagegeräte einsetzen. An-

genehmer Nebeneffekt: Die Massagen können auch gegen Cellulite wirken.

Wasser für die sanfte und hautfreundliche Wellness-Reinigung

Die mechanische Reinigung mit Toilettenpapier ist weder sehr gründlich noch wirklich angenehm. Denn die Haut am Po ist sensibel. Das Mittel der Wahl ist hier reines Wasser. Dazu benötigt man kein separates Bidet mehr, diese Aufgabe übernehmen heute Dusch-WCs, zu denen man unter www.geberit-aquaclean.de mehr Informationen findet. Dusch-WCs wie das Geberit AquaClean reinigen den Po mit einem sanften, wohltemperierten Wasserstrahl, dessen Stärke und Temperatur man an persönliche Vorlieben anpassen kann. Manche Modelle bringen noch weitere Wellness-Extras wie eine WC-Sitzheizung oder einen Warmluftföhn mit.

Sudoku | Rätsel

3	1		4			2	7	
4		9			2		8	3
	8	2	1					4
9		1			4		5	
		6		5		3		
	5		3			9		6
6					5	4	9	
1	7		2			8		5
	9	8			3		1	2

	7	9	5		6	3		
6		5		3	4		7	
2		4	9			1		6
5					1		4	3
	1			4			9	
3	4		7					1
4		7			5	8		9
	5		3	8		4		7
		3	4		7	2	1	

Auflösung der KW 15

F	A	H	R	A	U	S	E	I	S	S	A	E	F	T	E
T	E	R	D	T	E	I	L	E	I	R	I	S			
I	L	L	I	N	O	I	S	D	B	A	L	S	A	T	
L	A	O	T	E	F	R	E	S	E	T	M	O	B	E	
N	N	E	A	T	H	E	N	T	M	O	G	U	L		
T	H	E	M	S	E	F	T	A	R	A	N	T	E	L	
A	A	R	T	E	L	B	A	U	N	D	T	E	G	E	
R	B	A	T	T	E	R	I	E	G	U	T	E	N		
F	A	L	K	E	M	A	X	W	H	A	V	E	L		
R	E	I	F	E	M	Z	A	G	E	N	D	E	I		
M	G	M	U	B	I	S	O	N	R	F	E	E	N		
W	K	N	I	E	N	L	A	B	F	L	U	S	S		
O	V	I	D	T	T	A	F	T	D	A	M	I			
H	P	C	O	C	O	T	H	E	S	R	G				
E	N	T	F	E	R	N	U	N	G	L	L	E	H	E	N
A	O	U	T	S	P	E	T	E	R						
O	G	E	S	D	U	K	A	T	N	O	D	E			
R	T	F	O	Y	E	R	G	W	A	C	H	E	N		
F	A	I	B	L	E	P	O	A	S	E	I	N			
B	U	G	E	S	P	A	N	N	U	N	G	E	N		
B	A	C	H	T	B	D	I	D	A	H	L	E			
L	U	T	H	E	R	I	N	T	E	R	V	I	E		
P	A	K	E	T	E	M	O	T	I	O	N	A	N	I	S
U	M	E	L	U	N										

7	8	6	2	4	1	5	9	3							
1	9	4	3	5	7	6	8	2							
3	5	2	8	6	9	1	4	7							
4	1	8	9	3	2	7	5	6							
6	2	9	5	7	4	8	3	1							
5	7	3	6	1	8	9	2	4							
2	3	1	7	9	5	4	6	8							
8	4	5	1	2	6	3	7	9							
9	6	7	4	8	3	2	1	5							
4	6	8	2	1	7	9	3	5							
9	1	3	4	5	6	7	2	8							
2	7	5	8	9	3	4	6	1							
6	2	1	9	3	4	5	8	7							
7	3	9	5	2	8	1	4	6							
8	5	4	7	6	1	2	9	3							
1	9	2	6	8	5	3	7	4							
5	4	6	3	7	2	8	1	9							
3	8	7	1	4	9	6	5	2							

Besuchen Sie unser Online-Portal
www.rheinmainverlag.de



Verkehrsweg	Begriff d. Kamertechnik	dicht an der Seite		germanische Gottheit	Stern in der „Leier“	liparische Insel	Rufname Völlers	Salatzutat	wenden	Fluss durch Essen	Völkergruppe	Inserate				
					Herstellung						1					
				seem.: hochheben	Hühner-vogel				11			Benzin (engl.)				
Ordensfrau	asiat. Schwertkämpfer	ein Kaufmann				4				tropisches Gewürz	Fluss durch N-Italien					
beilegend				Monatsname			ein Planet		Getränke mischen							
sehr gern haben					mongolische Nomaden		Speisenfolge				Abgründe					
			hinduist. Lehrer	hierher					Sisalpflanzen	italienisch: drei						
Hirt auf der Alm	Getreidebündel	it. Hafenstadt					lachsartiger Fisch		Maßnahme							
Staat in Westafrika				Terrains	Baumteil							laut weinen				
		Materialverlust an Reifen	britische Prinzessin			3		Handlung		marok. Königsname	Welthilfssprache					
Fragewort	Verlassen eines Landes							9	gänzlich gefüllt	unbeschädigt						
Rennschlitten			Vorname d. Autors Follet			10	asphaltieren	Hausvorbau								
			Kiefernart		Herrschersitz					offene Halle	Umlaut					
Pariser U-Bahn (Kw.)	Ärmelschnitt	ein Metall	baumgesäumte Straße				Ägäis-Nordwind	Filmlichtempfindlichkeit			unverfälscht					
rohrartiger Gegenstand					Kanton der Schweiz		Vene, Körpergefäß									
Wohlfahrtsorgan.			Kelten in Irland		Fluss durch Florenz			süddt.: Hausflur		Seemannsgruß						
Wetterlage		Fahrzeug				6			Tonintervall	Vorfahr	5					
			Alpenbergmassiv				Koranabschnitt	Drogenabhängigkeit				alarmieren				
		8		Sprache auf Sri Lanka	Abtei am Bodensee			2		Trockenfrucht	Vulkan in Guatemala					
schnell gehen		frz. Männername	Zierhecke, Eibe					Teil des Gemüsegartens	Weltfußballbund							
Nachlass empfangen	span. Männername	Fastnachtsruf				franz. Abitur	Kfz-Z. Bayreuth		Gebirgssenke	schweiz.: Göre						
			Thaivolk in China	entfernen				7								
anschmiegsam	Initialen von Ungerer	Vorname der Minnelli				polit. Aufwiegler										
							Fernsprecher									
Königin von Preußen						1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

Anzeigen | Markt

Markt

Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate ☎ 06108 - 9154213

Kaufe an: Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahn, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Mode- und Goldschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahn- gold, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Puppen Gobelins, Messing, Teppiche, Orden, Fernglass, Perücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 06104 - 9879935

Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung. ☎ 069/75794135

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen, ☎ 03944 - 36160, www.wm-aw.de Fa.

ANZEIGEN

Telefon 061 02 - 86 88 20
info@mein-suedhessen.de

Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis.
☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair.
☎ 0177/3105303

Sammler kauft: Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung! ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** sicher. www.dachbleche24.de



Designed by freepik

Stellen

Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700

40-jährige Pflegehelferin aus Ungarn sucht neue Betreuungsstelle in Privathaushalt!
Ich betreue seit vielen Jahren ältere Menschen Daheim. Weder trinke ich Alkohol noch rauche ich Zigaretten. Nur langfristig! Bitte nur seriöse Anfragen!
☎ 0621-18060334, 01579-2452024

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

KFZ-ANKAUF

WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG JEDE MARKE • JEDES ALTER • JEDER ZUSTAND



ALLES ANBIETEN • SOFORT BARGELD

EINFACH & SICHER!

Jederzeit erreichbar (Montag - Sonntag)!

☎ 06157/8085654 o. 0176/11199111

A.G. Automobile • Robert-Bosch-Str. 4 • 64319 Pfungstadt
a.g.automobile1@web.de • www.kfz-ankauf-24h.de

Beilagen-Hinweis

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Alldrink,
Burger King, JYSK, Expert Klein,
Globus, Hellweg, Kölle Zoo, LIDL,
MediMax, Netto, Norma, REWE,
Rossmann, Thomas Philipps

Prickelnder Genuss

ANZEIGE

Himbeer-Cheesecake im Glas mit FABER Sekt

Zutaten für 4 Personen: 50 g Löf-
felbiskuit, 20 g flüssige Butter, 200 g
Himbeermarmelade, 300 g Frisch-
käse, 30 g Puderzucker, 1 TL Vanille-
paste, Prise Salz, **100 ml FABER Sekt**
halbtrocken, 15 g Sofortgelatine,
200 ml Schlagsahne, 1 EL getrock-
netes Himbeerpulver, 12 frische
Himbeeren, 4 Stück Hamburger
Speck

Mit **FABER Sekt** verfeinert, wird das
süße Dessert im Glas zu einem pri-
ckelnden Geschmacks-
erlebnis – der perfekte
Genussmoment für die
Frühlingstage.

Zubereitung: 1. Für
den Boden den Löf-
felbiskuit zu feinen
Krümeln verarbeiten.
Die Krümel mit flüs-
siger Butter vermi-
schen und auf vier
Gläser aufteilen. Gut
festdrücken.

2. Himbeermarmelade kurz durch-
rühren und auf den Löffelbiskuit-
böden glattstreichen.

3. Für die Cheesecake-Masse
Frischkäse vorsichtig mit gesiebt
Puderzucker, Vanillepaste und Salz
verrühren. **FABER Sekt** unterrü-
hren. Anschließend Sofortgelatine
zügig unterrühren, bis die Masse
eingedickt ist. Schlagsahne steif
aufschlagen und vorsichtig un-
terheben. Creme auf die Gläser
aufteilen.

4. Für die Dekoration
die Creme mit getrock-
netem Himbeerpulver
oder Löffelbiskuitkrü-
meln, frischen Himbe-
eren sowie Hamburger
Speck toppen. Dessert
für ca. 30 – 45 Minu-
ten kühl stellen. Guten
Appetit!

Weitere Infos unter
www.faber-sekt.de



Impressum

Herausgeber: Rhein Main Verlags GmbH
Anschrift: Löwengasse 12, 63263 Neu-Isenburg
06102/86882-0, info@mein-suedhessen.de
Geschäftsführung: Bernd Maas, Angelika Hofferberth
Redaktion: Beate Tomann, Tara Lipke
redaktion@mein-suedhessen.de
Alle unter der Anschrift des Verlages.
Gesamtauflage: 806.632
Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt,
Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/
Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark,
Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach,
Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg,
Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und
Frankfurt.
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.
Layout, Satz Druck- und Pressehaus Naumann

und Druck: GmbH & Co. KG
Gutenbergstraße 1, 63571 Gelnhausen
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Anzeigensatz: Druck- und Pressehaus Naumann
Vertrieb: EGRO Direktwerbung GmbH
Obertshausen, Tel. 06104-4970-0
Preisliste Nr. 29,
gültig ab 1. Januar 2022.
Vom Verlag gestellte Anzeigenmotive
dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

Redaktionsschluss: Dienstag, 11 Uhr
Anzeigenschluss: Dienstag, 12 Uhr
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der
Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen.
Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die
Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben
ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Arti-
kel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur
Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit
dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal www.werbung-im-briefkasten.de.

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

www.rheinmainverlag.de

Ihre Onlinezeitung

RheinMainVerlag

LaDaDi verbietet weitere Kennzeichen

Nummernschilder mit rechtsextremen Kürzeln werden verboten

DARMSTADT-DIEBURG (PM). Der Landkreis Darmstadt-Dieburg erweitert die Liste mit den PKW-Kennzeichen, die eine rechtsstaatsfeindliche und rechtsextreme Gesinnung ausdrücken sollen. Dazu zählen die Kennzeichen und Ziffern: DA-IS 1 bis 9999, DI-IS 1 bis 9999, DA-HH 18, 88, 8888, DI-HH 18, 88, 8888, DA-AH 18, 88, 8888 und DI-AH 18, 88, 8888.

Verboten sind bundesweit bereits Kombinationen, die einen nationalsozialistischen Bezug aufweisen wie KZ für Konzentrationslager, NS für Nationalsozialismus, SS für Schutzstaffel, SA für Sturmabteilung und HJ für Hitlerjugend. In Hessen darf überdies kein Kennzeichen mit SD ausgegeben werden, da das die Abkürzung für den Reichssicherheitsdienst repräsentierte.

„Mit der Sperrung von weiteren Kennzeichen, die eindeutig auf eine terroristische und rechtsextreme Gesinnung schließen lassen, setzen wir ein wichtiges Zeichen gegen jegliche Form von Extremismus. Wir gehen damit über die gesetzlichen Vorgaben hinaus“, sagt Landrat und Verkehrsdezernent Klaus Peter Schellhaas. Wir müssen jeder Form von Rechtsextremismus und menschenverachtender Ideologien entschieden entgegenreten. Die Sperrung der Kennzeichenkombinationen ist daher ein weiterer Schritt und ein klares Statement gegen Terrorismus und Rechtsextremismus“, so Schellhaas weiter.

Bereits vergebene Kennzeichenkombinationen aus den neu gesperrten Bereichen haben Bestandsschutz. Es wird derzeit geprüft, ob die Möglichkeit eines Widerrufs von bestimmten Kombinationen in Einzelfällen gibt, die aufgrund einer deutlichen Symbolik als sitten-

widrig einzustufen sind. Anders als in anderen Landkreisen oder Städten gab es für die zusätzliche Sperrung von weiteren Kennzeichen und Kombinationen keinen konkreten Anlass. Der Landkreis Darmstadt-Dieburg handelt hier präventiv zur Verhinderung eines Missbrauchs für die symbolische Präsentation und das „Nach-Außen-Tragen“ einer möglichen politischen und rechtsstaatfeindlichen Gesinnung“, erläutert Anja Buchsbaum Leiterin des Fachbereichs Verkehrs, zudem auch die Fahrzeugzulassungsbehörde gehört.

ENTEKA UNTERSTÜTZT DIE REGION.*

Ob Kulturvereine, Sportvereine oder Soziales. Wir unterstützen unsere lebenswerte Region bei unzähligen Festen und Veranstaltungen.

EINFACH
KLIMAFREUNDLICH
FÜR ALLE.

FÖRDERER
VON KULTUR
UND SPORT



Jede Haut altert. Wie schnell, das entscheiden Sie!

-ANZEIGE-

Forscherteam von Dr. Koll Biopharm entwickelt neues Anti-Aging-Produkt

(djd-p). Es ist ganz natürlich, dass unsere Haut mit der Zeit an Elastizität, Spannkraft und Feuchtigkeit verliert. Heutzutage wird die Hautalterung aber zusätzlich auch noch durch Stress und Umwelteinflüsse beschleunigt, was immer schneller nicht zu übersehende Spuren hinterlässt. Dieser Prozess findet jedoch

nicht, wie oft geglaubt, an der Hautoberfläche statt, sondern in der Tiefe der Haut, der Unterhaut, die wissenschaftlich Subcutis genannt wird.

In der Subcutis sind Hyaluronsäure und Kollagen die maßgeblichen Bausteine, die für die Elastizität, die Spannkraft und die Feuchtigkeit der Haut verantwortlich sind. Das Problem dabei: Der Hyaluronsäure-Gehalt der Haut sinkt im Laufe



Foto: djd/Spenglersan/anastasia/Adobe Stock

der Zeit immer rapider und das Kollagengerüst, das die Haut straff hält, wird brüchiger. Die Folge: immer tiefer werdende Falten und zunehmende Hautunebenheiten.

Genau hier setzte das Forscherteam von Dr. Koll Biopharm an und entwickelte einen Anti-Aging-Komplex in Kapselform, der die Haut nicht einfach wie Cremes oberflächlich pflegt, sondern in der Tiefe der Haut

den Alterungsprozess nachhaltig beeinflussen kann. Im Anti-Aging-Komplex von Dr. Koll Beauty Skin wurden in einzigartiger Weise Hyaluron-Säure und Kollagen mit genau den Komponenten wie dem bekannten Coenzym Q10 kombiniert, die in der Beauty-Forschung als besonders effektiv gelten, um den vorzeitigen Anzei-

chen der Hautalterung vorzubeugen und der Haut wieder einen strahlenden Glow zu verleihen.

Dr. Koll Beauty Skin ist unter der PZN-Nummer 17570227 in jeder Apotheke erhältlich und kann auch ganz einfach und unkompliziert bei Amazon zu einem fairen Preis bestellt werden. Jede Dose enthält 60 Kapseln, was ausreichend für einen Monat ist.

WIR SUCHEN ZUSTELLER!



Kein Taschengeld mehr?
Kein Problem!



Werde jetzt
Zusteller!

Bewirb Dich jetzt unter

☎ 061 04 / 4 97 08 35

oder per Whatsapp

💬 061 04 / 4 97 00

Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Gewinnspiel



Daphne de Luxe – Comedy in Hülle & Fülle

27. Mai 2022 in der Kulturhalle Rödermark

Daphne de Luxe ist Entertainerin mit Leib und Seele und bringt getreu ihrem Slogan „Comedy in Hülle und Fülle“ auf die Bühne. Dahinter verbirgt sich ein ausgewogenes Show-konzept aus Kabarett, Comedy, Live-Gesang und haut-nahem Kontakt zum Publikum. Die Humoristin überzeugt mit ihrer ganz besonderen Mischung aus amüsanten Unterhaltung, Selbst-ironie, Tiefgang, Authentizität und berührendem Gesang. Sie greift aktuelle gesellschaftliche Themen auf und nimmt sich vor allem selbst nie zu ernst.

Entgegen dem gängigen Schönheitsideal strahlt diese „Barbie im XL-Format“ Weight Watchers und Fitnessgurus Lügen und beweist auf äußerst selbstironische Weise, dass auch eine Frau mit ein paar Kilos zu viel aussehen kann wie ein „de Luxe-Modell“.

Erst kürzlich beschrieb die Presse Daphne als „Comedy-Walküre“ die ihr Publikum mit ihrer „bedingungslos sinnesfrohen Aura um den Finger zu wickeln versteht“ und dem ist eigentlich kaum etwas hinzuzufügen. Ob temperamentvoll, leise, spontan direkt, selbstironisch oder hintergründig – Daphne de Luxe nimmt sich vor allem selbst auf die Schippe und niemals zu ernst. Hier findet pures Leben auf der Bühne statt, ohne dass ein Blatt vor den Mund genommen wird, hautnah und authentisch.

In 2014 ist Daphne de Luxe in den Fastnachtssendungen „Frankfurt: Helau!“ und „Die hessische Wei-

berfastnacht“ des hr-Fernsehens zu sehen und wurde für die Kabarettbundesliga 2014/2015 nominiert; im Mai gewann sie die „Everswinkler Comedy Kanone 2014“ und trat im September das erste Mal bei der „Ladies Night“ (WDR) auf. Auch in 2015 ist Daphne bei den hr-Sendungen „Frankfurt: Helau!“ (ARD/hr) und „Die hessische Weberfastnacht“ (hr) dabei und gewinnt die Bronzemedaille bei der Kabarettbundesliga 2014/2015. 2016 ist Daphne erneut in der „Ladies Night“ (ARD) zu sehen, tritt im Quatsch Comedy Club in Berlin auf, ist für den Oldcomer-Award „Der alte Hut“ nominiert und gewinnt den Kleinkunstpreis „St. Ingberter Pfanne“ (Jugendjury).

Am 27. Mai 2022 kommt sie in die Kulturhalle nach Rödermark. Einlass: 19:00 Uhr/Beginn: 20:00 Uhr. Tickets gibt es ab 25,90 auf www.events4you.me und an allen bekannten Vorverkaufsstellen

Exklusiv für Leser von Mein Südhessen verlosen wir 2 x 2 Tickets. Was Sie dafür tun müssen? Senden Sie uns einfach eine E-Mail mit Ihrem Namen und Ihrer Adresse an gewinnspiel@rheinmainverlag.de. Einsendeschluss ist der 30. April 24 Uhr. Der Rechtsweg und eine Bargeldauszahlung sind ausgeschlossen. Wir wünschen allen Teilnehmern viel Glück!

(Neuer Termin, verlegt vom 08.05.2020, 04.12.2020 und 23.04.2021 – Karten behalten ihre Gültigkeit).

Foto: Simona Badnarek