

# meinsüdhessen

**Die Mitmachzeitung  
am Wochenende!**  
[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

Samstag, 30. April 2022

Das Leben in und um Obertshausen, Auflage 8.600

Unser Rezepttipp:  
Overnight Oats Schoko-Banane.

Lesen Sie mehr auf Seite 2.

Foto: SchapfenMühle/akz-o



## Frühstücksideen für den perfekten Morgen

Für einen gesunden und ausgewogenen Start in den Tag



Südhessen in einem Verlag

**12 30 806T**

Zeitungen    Ausgaben    Haushalte



**Rhein Main Verlag**  
[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)

meinsüdhessen

Rodgau Zeitung

HEIMATBLATT  
RÖDERMARK

MÜNSTERER  
ANZEIGEBLATT

EPPERTSHAUSENER  
ANZEIGEBLATT

DER FRANKFURTER  
HEIMATZEITUNG ÜMIT BEEL

Gerauer Rundblick

NEUE NACHRICHTEN  
BESSUNGER

Odenwälder  
Journal

LOKALANZEIGER

NEUE ZEITUNG  
OBERTSHAUSEN

DER ISEBORJER

# Frühstücksideen für den perfekten Morgen

Für einen gesunden und ausgewogenen Start in den Tag

(AKZ-O/TL). Eine alte Weisheit besagt: „Frühstücken wie ein Kaiser, Mittagessen wie ein König und Abendessen wie ein Bettler“. Dem Frühstück kommt eine wichtige Bedeutung zu, denn über Nacht fasten wir und unser Körper verbraucht fast 50 Prozent der Grundumsatzkalorien. Am Morgen brauchen wir schnell Energie, damit unser Gehirn, unsere Muskeln und unsere Organe richtig arbeiten. Was wir essen, hat großen Einfluss auf den Rest unseres Tages, denn wer mit einem ungesunden Frühstück startet, läuft Gefahr, am Nachmittag oder Abend Heißhungerattacken auf Süßigkeiten zu bekommen. Die Basis für ein ausgewogenes Frühstück sind beispielsweise Flokken. Die SchapfenMühle bietet eine brei-

te Auswahl von klassischen Haferflocken über Dinkel-, Roggen- und Hirseflocken. Verfeinern lassen sich Müslis und Porridge mit Haferkleie, Weizenkeimen, Samen oder Kernen. Naturjoghurt oder Milch und frische Früchte, wie Beeren, runden das Müsli ab.

## Morgens keinen Hunger?

Wie wäre es mit einem Smoothie. Eine Power-Zutat sind ganze oder geschrotete Leinsamen. Das Superfood enthält nicht nur Ballaststoffe, sondern auch wertvolle Omega-3-Fettsäuren. Leinsamen passen wunderbar in einen Smoothie mit Milch, Naturjoghurt, frischem Obst, Haferflocken und einem Teelöffel Honig.

## Wenn es schnell gehen muss

Gerade im Alltagsstress bleibt morgens oft keine Zeit für ein ausgiebiges Frühstück. Besonders gut eignen sich daher Overnight Oats. Das Müsli mit kernigen Haferflocken wird am Abend vorbereitet und in einem geschlossenen Behälter über Nacht im Kühlschrank aufbewahrt. Am Morgen ist es direkt fertig und kann entweder zu Hause gegessen oder problemlos mit auf die Arbeit genommen werden. Für ganz Eilige gibt es Porridge aus Hafer- oder Dinkelflocken in handlichen Portionspackungen die sich überall schnell und unkompliziert mit heißem Wasser zubereiten lassen. Mit frischem Obst und Chia-Samen verfeinert, haben Sie in

wenigen Minuten ein feines Frühstück für einen erfolgreichen Start in den Tag.

## Gute Vorbereitung spart Zeit am Morgen

Auch ein leckeres Granola kann gesund und ballaststoffreich sein, wenn dieses selbst gemacht wird. Dieses kann vorbereitet werden, sodass es am Morgen nur noch mit ein wenig Kuh- oder pflanzlicher Milch vermischt werden muss.



## Rezepttipp:

### Overnight Oats Schoko-Banane

#### Zutaten:

75 g Quark – natur  
75 g Milch  
1 Banane  
50 g SchapfenMühle  
Haferflocken kernig  
10 g Schokolade, geraspelt

#### Zubereitung:

Quark, Milch und die Banane mit einem Mixer oder Pürierstab vermengen. Haferflocken und Schokolade unterheben und über Nacht in den Kühlschrank stellen.



Foto: Pixabay

## Rezepttipp: Light & Crunchy Schoko Granola

#### Zutaten:

70 g Banane  
40 g Dattelsirup  
2 TL Kakaopulver  
100 g Haferflocken  
50 g gepuffter Reis  
½ TL Salz  
10 g dunkle Schokolade oder Rosinen

#### Zubereitung:

Ofen auf 160 Grad vorheizen, Banane mit einer Gabel zerdrücken, gemeinsam mit dem Sirup und Kakao-pulver in einem Topf erhitzen, bis eine braune Soße entsteht. Dann mit den restlichen Zutaten mischen und auf ein Backpapier legen und plattdrücken. Circa 10 Minuten backen, anschließend wenden und weitere 5 bis 10 Minuten weiterbacken. Aus dem Ofen holen und anschließend in kleine Teile zerbrechen.

## PORTAS® Clevere Renovierungslösungen

Wir verwirklichen Ihre Wohnwünsche - stilvoll, schnell, sauber, ressourcenschonend:  
Ihre Türen werden wieder schön und modern in nur einem Tag.



Mit der Türenmodernisierung von PORTAS können der Stil und das Aussehen sämtlicher Zimmertüren innerhalb kurzer Zeit komplett verändert werden. Die Oberfläche wird mit einem neuen, langlebigen, hochwertigen Kunststoff ummantelt, glatt oder mit Holzstruktur. Die dekorativen Zargen sowie moderne Beschläge runden das Bild Ihrer Tür ab.



## Portas Ausstellungsstudio Dietzenbach

Assar-Gabrielsson-Straße  
63128 Dietzenbach Steinberg (nahe S-Bhf.)

Terminvereinbarung für Studio oder vor Ort ☎ 0 60 74 / 404 127 • 🏠 [www.portas.de](http://www.portas.de)

## Neues Qualifizierungsprogramm zur Digitalisierung im Verein

Bietet Chancen der schnellen Interaktion durch Soziale Medien

**KREIS OFFENBACH (PM).** Der Kreis Offenbach bietet Vereinen und ihren ehrenamtlichen Kräften ein neues Qualifizierungsprogramm mit kostenlosen Seminaren und Workshops an, in denen es unter anderem um die Kommunikation in Sozialen Netzwerken, um die Nutzung von Apps sowie die Online-Zusammenarbeit bei Projekten geht. Mit den Weiterbildungskursen zeigt der Bereich Förderung des Ehrenamtes, Sport und Kultur des Kreises Offenbach Vereinen kreative Wege und mehr Möglichkeiten auf, wie sie die digitale Technik bei der praktischen Arbeit einsetzen, beispielsweise um ihr Netzwerk zu stärken oder um ein größeres Publikum auf besondere Angebote und Aktionen aufmerksam zu machen.

„Die Digitalisierung bietet vielen Vereinen eine große Chance, ihren Social-Media-Auftritt zu verbessern und zeigt kreative Möglichkeiten der schnellen Interaktion. Dadurch können Arbeitsprozesse im Verein vereinfacht werden. Ehrenamtliche sparen Zeit, die sie dann effizient

nutzen können“, sagt Landrat Oliver Quilling. Die neuen Weiterbildungskurse des ersten Halbjahres starten Ende April und gehen bis Juli 2022. Inhaltlich liegen die Schwerpunkte bei der Online-Kommunikation, der digitalen Kooperation und dem Schutz der Daten der Mitglieder sowie dem vor dem Betrug durch Phishing. Erläutert wird in den Online-Seminaren auch, welche Vorteile eine App beim Sponsoring bringen kann oder wie Vereine an mehr Fördergeld kommen können.

Möglichkeiten der finanziellen Unterstützung für die Arbeit der ehrenamtlichen Kräfte in Vereinen gibt es, beispielsweise, wenn sie sich an Ausschreibungen für Preise beteiligen oder Auszeichnungen für ein besonderes Engagement erhalten. Ein Lotse informiert Vereine in einem Kurs über den aktuellen Förderwegweiser. Das vollständige Programm inklusive den Anmelde-möglichkeiten kann unter [www.kreis-offenbach.de/Sofortprogramm-Ehrenamt](http://www.kreis-offenbach.de/Sofortprogramm-Ehrenamt) abgerufen werden.

## Poetry Slam und Foto gesucht

Wettbewerbe im Rahmen des Aktionsprogramms „Zuhause im Kreis Offenbach“ ausgeschrieben

**KREIS OFFENBACH (PM).** Die kreisweite Veranstaltungsreihe unter dem zentralen Motto „Zuhause im Kreis Offenbach – Wie du, anders als du. Aktionen gegen Diskriminierung, Rassismus und Antisemitismus“ ist bereits angelaufen. Im April starten zwei Wettbewerbe, die Teil des Aktionsprogramms sind. Das Integrationsbüro des Kreises Offenbach ruft dazu auf, beim Fotowettbewerb „Orte und Momente der Vielfalt im Kreis Offenbach“ mitzumachen. Gesucht werden Fotos oder Collagen, die Momente der Vielfalt sichtbar werden lassen. Die Pro Prävention – DEXT-Fachstelle Kreis Offenbach schreibt den Poetry Slam-Wettbewerb „Antisemitismus im Alltag – ich bin kein Antisemit, aber...“ aus. Der verborgene, subtile, aber auch offene Antisemi-

tismus im Alltag in seinen Nuancen soll thematisiert und aufgezeigt werden.

Einreichungen sind per E-Mail an [integrationsbuero@kreis-offenbach.de](mailto:integrationsbuero@kreis-offenbach.de) möglich. Einsendeschluss ist für beide Wettbewerbe am 31. August 2022. Beide Preise sind mit jeweils 500 Euro für Platz eins, je 300 Euro für Platz zwei sowie je 200 Euro für Platz drei dotiert. Die Präsentation der Beiträge sowie die Preisverleihung sind im Rahmen der Abschlussveranstaltung der Aktion „Zuhause im Kreis Offenbach – Wie du, anders als du. Aktionen gegen Diskriminierung, Rassismus und Antisemitismus“ vorgesehen. Alle Details zu den Ausschreibungen sind unter [www.kreis-offenbach.de/Zuhause-im-Kreis-Offenbach](http://www.kreis-offenbach.de/Zuhause-im-Kreis-Offenbach) abzurufen.



**VEREIN für KREBSKranKE und CHRONISCH KranKE KINDER Darmstadt / Rhein-Main-Neckar e.V.**

- Psychosoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)

### INFORMATIONSVORANSTALTUNG

Mittwoch, 11. Mai 2022, 18.00 Uhr



## Narkose – bevor es dunkel wird

### Wir informieren über:

- Warum müssen wir vorher mit Ihnen sprechen?
- Was erleben Sie als Patient\*in vor (und nach) der Narkose?

**Referent:** Chefarzt Dr. Frank Müller-Hillebrand

**Anmeldung** per E-Mail an: [frank.mueller@asklepios.com](mailto:frank.mueller@asklepios.com)

**Veranstaltungsort:** Einhards Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, 63500 Seligenstadt

Bitte beachten Sie, dass wir die RKI-Corona Vorgaben des Veranstaltungstages zu Grunde legen.

**ASKLEPIOS**

Klinik Seligenstadt

Dudenhöfer Str 9, 63500 Seligenstadt



## Stadt saniert sukzessive Minigolfanlage an der Gumbertseestraße

Sechs Bahnen erstrahlen in neuem Glanz

**OBERTSHAUSEN (PM).** Das schöne Wetter läutet nun die diesjährige Minigolf-Saison auf der Anlage am Bürgerhaus Hausen an der Gumbertseestraße ein. Und so dürfen sich die Nutzerinnen und Nutzer auch auf sechs sanierte Bahnen freuen – so macht das Spiel um die Punkte gleich noch mehr Spaß.

Die Obertshausener Stadtverordneten haben jüngst ein Zeichen für die Minigolfanlage gesetzt: Nach einem Beschluss sollen 10.000 Euro pro Jahr (ab 2021) investiert werden, um die in die Jahre gekommene Anlage aus den 1970er Jahren sukzessive wieder fit zu machen.

„Sechs Minigolfbahnen haben wir nun im ersten Schritt generalüberholt. Die Einfassungen sind geblieben, Unterbau, Belag und Hindernisse sind neu“, erklärt Corinna Pestka, die zuständige Mitarbeiterin im Rathaus. Außerdem seien auch Wege neu gemacht, da Wurzeln mittlerweile die Platten hochgedrückt hatten.

Für die Grünpflege der Anlage sind die Mitarbeiter des städtischen Bauhofs regelmäßig im Einsatz. Pächterin Andrea Gottwald und ihr Mann Jürgen kümmern sich um den Betrieb. Am Osterwochenende haben sie die Minigolf-Saison eröffnet – nun geben sie wieder Minigolfschlä-

ger und Bälle an Besucherinnen und Besucher raus. Das Spielvergnügen erstreckt sich auf insgesamt 18 Bahnen auf dem 3.500 Quadratmeter großen Areal. Auf den neuen Bahnen warten die Hindernisse Niere, Vulkan, Brücke, Kreisfenster, Rohrhügel und Bodenwelle auf die Spielerinnen und Spieler. „Wir betreiben bereits seit 24 Jahren die Minigolf-Anlage – und das mit viel Herzblut. Dass wir jetzt neue Bahnen bekommen, darüber sind wir sehr froh“, teilt Andrea Gottwald mit.

Der nächste Sanierungsschritt für die Minigolfanlage ist bereits in Planung. „Ich freue mich, dass wir so schnell bereits die Sanierung von sechs Bahnen umsetzen und die Anlage um einiges attraktiver gestalten konnten“, sagt Erster Stadtrat Michael Möser. „Die Minigolfanlage ist ein besonderes Freizeitangebot in Obertshausen. Und so danke ich auch dem Verein Stadtmarketing Obertshausen für eine finanzielle Unterstützung. Dank der Spende aus der Aktion Adventskalender 2021 stehen uns so weitere 3.333,33 Euro zur Verfügung für den nächsten Sanierungsschritt“, erklärt Bürgermeister Manuel Friedrich.

Dank der zusätzlichen Spende können schon bald die nächsten Wünsche erfüllt werden. Im Saison-



Andrea und Jürgen Gottwald (links) sind bereit für die neue Minigolf-Saison. Kurz vor Start schauten auch Bürgermeister Manuel Friedrich und Verwaltungsmitarbeiterin Corinna Pestka vorbei.

Foto: Christina Schäfer/Stadt Obertshausen

verlauf ist noch ein mobiler barrierefreier Zugang, ein neuer Sandkasten sowie Instandhaltungsarbeiten am Gebäude geplant.

Geöffnet ist die Minigolf-Anlage montags, dienstags, donnerstags und freitags von 15 bis 20 Uhr, samstags von 14 bis 20 Uhr sowie sonn-

und feiertags von 13 bis 20 Uhr. Mittwoch ist Ruhetag. Der Eintritt kostet für Erwachsene zwei Euro, für Kinder ein Euro. Auch der Besuch von Gruppen wie Schulklassen ist vormittags nach Terminvereinbarung möglich. Kontakt: Familie Gottwald, Telefon: 0172 7569543.

## Nachpflanzungen mit Walnuss und Baumhasel

200 neue Bäumchen für den Obertshausener Wald

**OBERTSHAUSEN (PM).** Ende vergangenen Jahres kündigte das Forstamt Langen Fällungen im Buchenwäldchen an der Burgstraße/Ecke Gartenstraße an. Notwendig war diese Maßnahme im Zuge der sogenannten Verkehrssicherung, um abgestorbene Bäume entlang des Waldweges zu fällen. Jüngst teilte Revierförster Till Schmid-Lameck erfreulicherweise mit, dass in der gleichen Waldabteilung nun nachgepflanzt wurde. Insgesamt wurden auf Obertshausener Gemarkung 200 Bäumchen gepflanzt – davon 50 zweijährige Walnuss-Bäume (etwa 50 cm groß) sowie 150 Baumhasel (80 cm groß). „Beide Baumarten gelten als klimastabil“, informiert Till Schmid-Lameck.



Neue Bäume für den Obertshausener Wald: 200 junge Bäumchen wurden jüngst in der sogenannten Waldabteilung 29 gepflanzt. Dort siedeln sich nun Walnuss und Baumhasel an. Zum Schutz vor Wildtieren gab es noch eine Wuchshülle aus Weidengeflecht.

Foto: Stadt Obertshausen

„Walnuss ist der Baum der die Walnüsse hervorbringt; Baumhasel kommt ursprünglich aus dem türkischen Raum und gilt als extrem trockenheitstolerant. Die Bäume der Baumhasel werden bis zu 25 Meter hoch und sind mit dem einheimischen Haselstrauch verwandt. Die Frucht ist essbar, kaum zu unterscheiden von der ‚normalen‘ Haselnuss.“

„Wir haben es hier im Obertshausener Wald nun mit einer echten Nussecke zu tun“, erklärt Revierfö-

ster Till Schmid-Lameck mit einem Schmunzeln.

Gepflanzt wurde die noch kleinen Bäume vom Team des Bauhofs Obertshausen. Eine Besonderheit ist der Wildschutz: Die Knospen kleiner Bäumchen werden gerne von Rehen gefressen, sodass die Bäume eingehen. In der Regel wird daher eine Plastikhülle um das gepflanzte Bäumchen angebracht. „Um solchen Müll im Wald zu reduzieren wurden nun Wuchshüllen aus Weidengeflecht genutzt. Diese sind vollständig aus natürlichen Rohstoffen produziert.“ Und ganz nebenbei sehen diese natürlichen Schutzhüllen im Vergleich zu der Plastikvariante auch noch recht schick aus.

Mehr lokale Nachrichten aus Obertshausen?

Abonnieren Sie jetzt die NEUE ZEITUNG OBERTSHAUSEN für nur 3 Euro im Monat.



## Dr. Paul Weigl

Mundgesundheits-Profi

# Kleine Änderung – große Wirkung

### Der Weg zum strahlenden Lächeln

Wer von uns wünscht sich nicht ein strahlendes Lächeln – mit schönen makellosen Zähnen natürlich. Aber bei machen finden sich noch Folgen alter Jugendsünden – z.B. die Kombination viele Süßigkeiten und mäßige Mundhygiene. Die dadurch häufig entstandene Karies wurde entfernt und eine zahnfarbene Füllung gelegt. Aber die Farbe kann über die Jahre dunkler und in Folge die Frontzahnfüllung sichtbar werden. In diesem Fall sollte in einem ersten Schritt die Füllung in der Zahnarztpraxis aufpoliert werden – wie z.B. ein strapazierter Autolack. Wenn das nicht zum Erfolg führt wird das alte Füllungsmaterial vorsichtig entfernt und durch ein hochwertiges Komposit ersetzt. Ein Komposit besteht aus winzigen Glas- und Keramikpartikel, die mit einem dazu gegebenen, flüssigen und durchsichtigen Kunststoff zu einer Paste gemischt werden. Wie beim Maler gibt es diese Pasten in verschiedenen Weiß- und Gelbtönen sowie in unterschiedlicher Transparenz. Der\*die Zahnarzt\*ärztin füllt nun den Zahn mit diesen verschiedenen Pasten Schicht für Schicht um die Füllung nicht erkennbar bzw. „unsichtbar“ zu gestalten. Damit bei diesem Procedere kein Speichel oder feuchte Atemluft die Qualität der Paste verschlechtert wird der Zahn durch ein Tuch aus Gummi gesteckt. Dadurch ist er perfekt vor der feuchten Mundhöhle geschützt. Mit einem intensiven Licht wird der Kunststoff - und damit die Paste - Schicht für Schicht ausgehärtet und mit einer Politur die Füllung fertig gestellt. Mit diesem minimal-invasi-

ven, aber zeitaufwändigen Eingriff ist das jugendliche und strahlende Lachen zurück. Aber mit diesem Komposit-Werkstoff können nicht nur Füllungen, sondern auch kleine Änderungen der Zahnform oder an der Zahnoberfläche durchgeführt werden – ohne große Schädigung des Zahnschmelzes. Diese zum Teil sehr kleinen Veränderungen zeigen bei bestimmten Zahnformen und/oder Stellungen extrem große Wirkung auf die Schönheit Ihrer Zähne. Es können zum Beispiel fehlende Papillen wieder in verkleinerte Zahnzwischenräume einwachsen oder ein fehlender Kontakt zwischen zwei Zähnen geschlossen werden. Daher mein gut gemeinter Expertenrat: Suchen Sie speziell in oraler Ästhetik ausgebildete Zahnärzte\*innen auf, und lassen Sie sich hierzu individuell beraten. Gegebenenfalls wird hierfür das Auftragen des Komposits vorab reversibel durchgeführt, also ohne feste Verklebung mit dem Zahnschmelz – damit Ihnen Ihre Entscheidung für eine kleine Veränderung mit großer Wirkung leichter fällt.



**Priv.-Doz. Dr. Paul Weigl**  
ZMVZ Carolinum Plus  
Universitätsklinikum Frankfurt/M  
Theodor-Stern-Kai 7, **Haus 29A**  
Telefon: 069 6301 4789  
E-Mail: info@carolinumplus.de  
http://www.carolinumplus.de



## Dr. med. Predrag Matic

Facharzt für Innere Medizin, Kardiologie, Diabetologie und Notfallmedizin

# Kompressionstherapie bei Lymphödemen (Teil 2)

### Lymphödem, was ist das?

Das Lymphsystem ist für den Abtransport der Gewebeflüssigkeit aus dem Gewebe und als Filter der Abfallstoffe aus der Gewebeflüssigkeit verantwortlich. Wenn das System beschädigt ist und seine Funktion nicht mehr optimal erfüllen kann, staut sich die Gewebeflüssigkeit im Gewebe. Es entsteht ein Lymphstau. Er zeigt sich an betroffenen Körperregionen als eine sicht- und tastbare Schwellung, als ein sogenanntes Lymphödem. Betroffene Körperstellen können nicht nur Extremitäten, wie Beine oder Arme, sondern, je nach Krankheitsbild auch Gesicht, Hals, Rumpf und Genitalien betroffen sein.

### Sind Sie von einem Lymphödem betroffen? Wie wird das Krankheitsbild behandelt?

Beim Krankheitsbild „Lymphödem“ kommt Kompressionstherapie als fester Bestandteil der Komplexen Physikalischen Entstauungstherapie (KPE) zum Einsatz. Sie besteht aus Entstauungs- und Erhaltungsphase. In der Entstauungsphase kommen Kompressionsverbände aus Kurz- und Mehrkomponentensystemen zum Einsatz. Sie können perfekt an die Körperformen angepasst werden, die sich durch die häufige Lymphdrainage ständig verändern. Kurz vor Ende der

ersten Phase, wenn das Ödem weitestgehend entstaut ist, werden individuelle Körpermaße für die Anfertigung der medizinischen „flachgestrickte“ Kompressionsstrümpfe genommen. Es folgt die Erhaltungsphase.

Flachgestrickt bedeutet: die Maschenzahl der Strümpfe ändert sich anhand der Maße, das Gestrick wird am Ende mit einer Naht geschlossen. Man kann sagen, der Strumpf bildet eine Wand, die erneute Wassereinlagerungen verhindern soll. Sie bieten dem Ödem einen festen wirkenden Druck auch Arbeitsdruck bezeichnet, der vor allem bei Bewegung auf das Gewebe wirkt. Das Kompressionsmaterial dehnt sich beim Tragen. Dadurch wird eine Art Mikromassage auf das Ödem erzeugt und der Lymphfluss immer wieder angeregt.

Für Patienten mit diesem Krankheitsbild haben wir eine spezielle Lymphsprechstunde eingerichtet. Hier kooperieren wir mit einem Sanitätshaus, so dass die optimale Anpassung der benötigten Strümpfe direkt in der Praxis erfolgen kann. Fragen Sie uns nach einem Termin in der Lymphsprechstunde!

### Offenbach am Main

Kleiner Biergrund 18  
63065 Offenbach am Main  
Tel.: +49(0)69-8008519-0  
www.praxis-matic.de

## Jetzt ist Erdbeerzeit!



Foto: pixabay

Mai und Juni ist die Zeit der frischen, roten Erdbeeren. Sie werden frisch auf dem Markt oder Verkaufsbuden angeboten. Auf zahlreichen Erdbeerfeldern kann man die süßen Früchte sogar selbst pflücken.

In der Steinzeit waren vor allem die kleinen Walderdbeeren bekannt. Unsere heute bekannten, großfruchtigen Kultursorten kamen erst im 18. Jahrhundert auf. Die Walderdbeere wird auch Monatserdbeere genannt und wächst gerne auf Lichtungen, am Waldrand oder an Wegrändern – eben dort, wo ausreichend Sonnenlicht zur Reifung hinfällt. Im Frühsommer locken die kleinen weißen Blüten Bienen und Fliegen an, die für die Bestäubung zuständig sind. Im Laufe des Sommers bilden sich dann die Früchte. Nicht nur für aufmerksame Waldspaziergänger sind die roten Beeren ein besonderer Hochgenuss, auch vielen Waldtieren wie Eichhörn-

chen, Füchsen, Dachsen, Mäusen und zahlreichen Vögeln dienen sie als Nahrung. Die winzigen Nüsschen auf dem Fruchtfleisch beinhalten den Samen. Sie werden von den Tieren nicht verdaut, sondern wieder ausgeschieden. So vermehrt und verbreitet sich die Walderdbeere in den Wäldern.

### Die Erdbeere ist eigentlich eine Nuss

Der lateinische Name für Erdbeere ist *Fragaria*. In der italienischen Sprache ist die lateinische Wurzel der *fragola* noch zu erkennen. Botanisch gehören Erdbeeren zur Gattung der Rosengewächse. Im Frühjahr bilden sich zunächst kleine weiße Blüten, aus denen sich dann die roten Beeren entwickeln. Wobei die Bezeichnung Beere eigentlich nicht korrekt ist, denn die Früchte gehören botanisch gesehen zu den Sammelnussfrüchten. Die Nüsse sind dabei die kleinen Kerne auf

dem Fruchtfleisch. Egal ob Beere oder Nuss, die süßen roten Früchtchen schmecken einfach lecker. Ob groß oder klein, fast jeder liebt Erdbeeren und freut sich, wenn im Frühsommer die Saison wieder losgeht. Schon die Steinzeitmenschen wussten den Geschmack der Erdbeere zu schätzen, schon zu diesen Urzeiten stand die Erdbeere auf dem Speiseplan.

### Erdbeer-Smoothie

Frische Erdbeeren säubern und in Stücke schneiden, oder kleine Walderdbeeren im Ganzen verwenden. Die Erdbeeren zusammen mit Milch und Naturjoghurt in einen Mixer geben. Wenn die Erdbeeren noch nicht so süß sind, kann mit etwas Vanillezucker gesüßt werden. Wer abenteuerlustig ist und mal experimentieren möchte, gibt einen Hauch frisch gemahlene schwarze Pfeffer und ein paar Blatt Basilikum

dazu. Alles mixen und in Gläser füllen. Lecker, fruchtig und erfrischend!



Foto: unsplash



Moderatorenteam  
Philipp Bächstädt  
und Anke Seeling

## Das Wichtigste aus Rhein- Main immer IM BLICK.

Fakten.  
Hintergründe.  
Emotionen.

Mo-Fr  
18:30 Uhr und  
19:30 Uhr

Zu empfangen über ASTRA Satellit, im hessischen Kabelnetz, per DVB-T2 und Magenta TV sowie im Livestream unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de)

### Neu in der Mediathek

#### Malern oder Schreinerern?

Die Zahl der Auszubildenden ist in den letzten Jahren kontinuierlich gesunken. Wenig förderlich war, dass durch die Corona-Pandemie viele Betriebe keine Praktikantenstellen anbieten konnten. Um aber Lust auf eine Ausbildung zu machen, hat sich die Handwerkskammer Frankfurt-Rhein-Main etwas ganz Besonderes überlegt. Regelmäßig in den Schulferien können Jugendliche sich hier ausprobieren, in verschiedene Ausbildungsberufe reinschnuppern. So auch beim kostenlosen OsterCamp der Handwerkskammer in Bensheim.

#### Neue Heimat für Bienen

Das Polizeipräsidium Südhessen in Darmstadt hat auf seinem Gelände ein Wildbienenhotel errichtet. Die Idee dazu hatte Polizeihauptkommissar Matthias Bösl, der sich seit 40 Jahren aktiv im Naturschutz engagiert. Da knapp 50% der rund 560 Wildbienenarten in Deutschland vom Aussterben bedroht sind, soll das Bienenhotel einerseits auf diese Thematik aufmerksam machen und andererseits den verschiedenen Arten zusätzlichen Lebensraum geben. Zum Wildbienenhotel gehören auch Blühstreifen auf den umliegenden Wiesen, sowie begrünte Dächer auf den Anlagen des Präsidiums. Aufgestellt wurde das Hotel in Zusammenarbeit mit dem Naturschutzbund Deutschland.

Diese Beiträge und viele mehr finden Sie in der Mediathek unter [www.rheinmaintv.de](http://www.rheinmaintv.de).

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung

  
Rhein Main Verlag

## Tier der Woche

### Fiete auf der Suche nach „seiner“ Familie

**SELIGENSTADT (TSV).** Fiete, ein 8-jähriger Ratonero Bodeguero Andaluz, hat umständehalber sein bisheriges Zuhause verloren. Er ist ein ganz lieber und freundlicher, aufgeschlossener Hund. Er ist recht aktiv und sucht eine ebensolche Familie, auch mit kleinen Kindern. Auch bei junggebliebenen Ruheständ-

lern würde er sich wohlfühlen. Er ist erst vor kurzem auf seiner Pflegestelle angekommen, bei einem gemeinsamen Spaziergang kann sicher dann schon mehr über Fiete erzählt werden.

Mehr über Fiete erfahren Sie direkt bei der Pflegestelle unter der Telefon-Nr. 0170-5330425.

Fotos: TSV



# Die Familie als Kraftquelle oder Stressfaktor?

Umfrage: Wie Menschen Familienleben sehen und was sie sich von Firmen wünschen

(DJD-K). Familienleben mit Baby und Kleinkind: Macht das Eltern stärker oder ist es eher stressig? Dazu befragte im Rahmen des jüngsten Sanofi Gesundheitstrends das Meinungsforschungsinstitut NielsenIQ rund 1.000 Menschen in Deutschland. Die Antworten fallen differenziert aus: So meinen drei Viertel der Befragten, dass sie aus einer solche Familiensituation Kraft schöpfen würden, neun von zehn sagen, dass ein ausgeglichenes Familienleben das gesundheitliche Wohlbefinden stärkt. 70 Prozent der Befragten finden aber auch, dass unter Zeitdruck das Zusammenleben mit Kindern in Stress ausarten kann. Großstadtbewohner sind insgesamt negativer eingestellt: Sie schöpfen nicht nur deutlich weniger Kraft aus dem Familienleben, sondern geben auch häufiger als Bewohner anderer Regionen an, dass ihnen der Alltag mit Kindern überhaupt keine Power verleiht.



Familienzeit tut Eltern und Kindern gut

Wichtig wäre der großen Mehrheit der Befragten gemeinsame Familienzeit nach einer Geburt oder Adoption: Sie wirkt sich nach Auffassung von 82 Prozent der Frauen und 75 Prozent der Männer auch auf die Gesundheit der Eltern positiv aus. Umgekehrt schlagen sich Geldsorgen in der Familie und Stress im Job negativ auf Wohlbefinden und Familienleben nieder, wie jeweils mehr als acht von

zehn Menschen vermuten. Da das Arbeitsleben auf die Situation junger Familien einen so großen Einfluss hat, wurden die Umfrageteilnehmer auch gefragt, was sich dort ihrer Meinung nach verändern müsste – alle Antworten dazu gibt es unter [www.sanofi.de](http://www.sanofi.de). Bedeutsam für die gelungene Vereinbarung von Kindererziehung und Beruf finden beispielsweise 86 Prozent flexible Präsenzzeiten am Arbeitsort. Fast ebenso viele wünschen sich von den Unternehmen Betreuungsangebote für Kinder.

## Finanzielle Unterstützung durch Unternehmen erwünscht

Damit neben der gegliückten Familienorganisation auch die Kasse stimmt, vertreten außerdem drei Viertel der Befragten die Auffassung, dass Unternehmen junge Eltern finanziell unterstützen sollten. Sanofi beispielsweise bietet deshalb seit Anfang 2022 allen Mitarbeitenden weltweit 14 Wochen bezahlte Familienzeit an – unabhängig von Geschlechtsidentität oder sexueller Orientierung und auch dann, wenn beide Elternteile in der Firma arbeiten und sich gleichzeitig ihrem Familienzuwachs widmen möchten. Während dieser Zeit erhalten sie 100 Prozent ihres durchschnittlichen Arbeitsentgelts und der Anspruch gilt ab dem ersten Arbeitstag. Zum Familienangebot gehören außerdem Online-Nachhilfe, digitale Betreuung und Lernzirkel für größere Kinder.

Foto: djd-k/Sanofi/Digital Vision

## Sudoku | Rätsel

4			1					8
	5	1		6	8	9	7	
		2	9			1	4	
6	9					8	1	
	1						6	
	7	3				4		9
	4	8			6	5		
	3	7	2	5		6	8	
9					4			7

		3	5			6	7	8
2	7					5		3
4			9			3		1
			3				8	5
	9				3			7
5	2	7					1	
1	5		6		2			7
	8		7					6
7		6	3			5	2	

## Auflösung der KW 16

■	■	■	D	A	W	■	■	■	■	R	E	■	■	A
S	T	R	A	S	S	E	■	■	P	R	O	D	U	K
N	O	N	N	E	■	G	A	U	E	R	H	A	H	N
■	T	E	■	H	A	E	N	D	L	E	R	■	N	P
■	A	N	B	E	■	M	A	I	■	H	M	I	X	E
■	L	I	E	B	E	N	■	R	M	E	N	U	E	■
S	E	N	N	■	V	H	E	R	A	N	■	S	■	T
■	J	■	G	E	N	U	A	■	R	■	A	K	T	I
■	G	A	B	U	N	■	A	S	T	■	G	A	B	E
W	A	S	■	R	■	A	N	N	E	■	T	A	T	■
■	R	■	A	U	S	R	E	I	S	E	■	V	■	H
■	B	O	B	■	K	E	N	■	C	■	V	E	R	A
M	E	T	R	O	■	A	■	T	H	R	O	N	■	S
■	■	■	I	■	A	L	L	E	■	L	U	A	S	A
■	R	O	E	H	R	E	■	E	■	B	L	U	T	A
■	A	S	B	■	V	■	A	R	N	O	■	E	R	N
■	G	M	■	G	E	F	A	E	H	R	T	■	I	■
■	K	L	I	M	A	■	K	R	N	■	E	■	S	U
L	A	U	F	E	N	■	G	■	S	A	L	E	M	■
■	N	M	■	L	■	T	A	X	U	S	■	P	■	F
■	■	■	H	E	L	A	U	R	■	B	T	■	E	■
E	R	B	E	N	■	M	■	B	E	S	E	I	T	I
■	A	N	■	L	I	Z	A	■	D	E	M	A	G	O
■	Z	U	T	R	A	U	L	I	C	H	■	T	E	L
■	L	U	I	S	E	■	■	■	■	■	■	■	■	■

TANNHAEUSER

3	1	5	4	6	8	2	7	9	1	7	9	5	2	6	3	8	4
4	6	9	5	7	2	1	8	3	6	8	5	1	3	4	9	7	2
7	8	2	1	3	9	5	6	4	2	3	4	9	7	8	1	5	6
9	3	1	6	2	4	7	5	8	5	9	2	8	6	1	7	4	3
8	4	6	9	5	7	3	2	1	7	1	6	2	4	3	5	9	8
2	5	7	3	8	1	9	4	6	3	4	8	7	5	9	6	2	1
6	2	3	8	1	5	4	9	7	4	2	7	6	1	5	8	3	9
1	7	4	2	9	6	8	3	5	9	5	1	3	8	2	4	6	7
5	9	8	7	4	3	6	1	2	8	6	3	4	9	7	2	1	5

Besuchen Sie unser Online-Portal [www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)



## Markt

**Suche antike Möbel, Gemälde, Uhren, Silber, Militaria, Bücher, Krüge, Fotoapparate** ☎ 06108 - 9154213

**Haushaltsauflösungen, Kleinumzüge, Umzüge, Lasttaxi, Sperrmüll, Renovierungen zum günstigen Preis** ☎ 06150-590216 o. 0171-3146823

**Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen,** ☎ 03944 - 36160, [www.wm-aw.de](http://www.wm-aw.de) Fa.

**Künstlerin kauft Zinn aller Art für kreative Gestaltung.** ☎ 069/75794135

**Trapezbleche 1. Wahl + Sonderposten aus eigener Produktion, TOP-Preise, cm-genau, 98646 Eishausen, Straße in der Neustadt 107, bundesweite Lieferung!** ☎ 03685 - 409140, 5% **Online-Rabatt** sicher. [www.dachbleche24.de](http://www.dachbleche24.de)

**ANKAUF Pelze aller Art, Näh- und Schreibmaschinen, Figuren, Leder, Krokotaschen, Schallplatten, Eisenbahnen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Modeschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Puppen, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Täglich, 8-21 Uhr.** ☎ 069-17516793

**Kaufe jeden PKW, Bus, LKW, Geländewagen, Wohnmobile, Traktoren, alle Modelle, jeder Zustand, auch viele KM, Mängel, Unfall, Motorschaden, mit o. ohne TÜV, alles anbieten. Zahle guten Preis.**

☎ 06158/7488215 o. 0174/6004673

**Kaufe Wohnmobile / Wohnwagen, jeder Zustand, auch defekt. Zahle bar und fair.**

☎ 0177/3105303

**Sammler kauft:** Pelze, Nerze aller Art, Kleidung, Schreib- und Nähmaschinen, Bilder, Porzellan, Bleikristall, Uhren, Teppiche, Brücken, Krüge, Münzen, Bernstein, Silber aller Art, Silberbesteck, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Modeschmuck, Leder- und Krokotaschen, Antiquitäten, Messing, Gardinen, Möbel, Schallplatten, Orden, Ferngläser, Puppen, Briefmarken. Kompl. Nachlässe aus Haushaltsauflösungen. Kostenlose Beratung u. Wertschätzung. Zahle bar vor Ort. Täglich: 7.30 - 21 Uhr, auch am Wochenende. ☎ 069 - 59772692

**Sammler kauft:** Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Gardinen, Puppen, Schallplatten, Zinn, Porzellan, Modeschmuck, Silber, Uhren, Münzen, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Goldschmuck, Bleikristall, Ferngläser, Perrücken, Möbel, Teppiche, Bilder, Orden, Krüge, Briefmarken, Perlen, Silberbesteck, Leder und Krokotaschen. Auch **Wohnungsauflösungen und komplette Nachlässe, 100% seriös. Höchstpreise bar vor Ort, kostenlose Anfahrt, Beratung sowie Wertschätzung. Tägl. 7-21.30 Uhr, auch am Wochenende** ☎ 069-67704886

**Kaufe an:** Pelze aller Art, Nähmaschinen, Schreibmaschinen, Figuren, Porzellan, Schallplatten, Eisenbahnen, Leder- und Krokotaschen, Silberbesteck, Bleikristall, Zinn, Mode- und Goldschmuck, Möbel, Kleider, Alt- und Bruchgold, Zahngold, Gardinen, Uhren, Münzen, Bernstein, Perlen, Bilder, Puppen, Gobelin, Messing, Teppiche, Orden, Ferngläser, Perrücken, Krüge, komplette Nachlässe sowie Haushaltsauflösungen. Kostenlose Besichtigung sowie Wertschätzung. 100% seriös und diskret. Barabwicklung vor Ort. Mo-So von 8-21 Uhr. ☎ 06104 - 9879935

## Stellen

**Nebenbeschäftigung als Zeitungszusteller für Jugendliche ab 13 Jahren am Wohnort. Bei Interesse melden: 06104-49700**

Nette deutschspr. Frau möchte ältere oder behinderte Personen rund um die Uhr betreuen ☎ 06053-8099809

In der heutigen Ausgabe finden Sie Beilagen folgender Firmen  
(einige Beilagen finden Sie nur in Teilen der Ausgabe):

Edeka, Marktkauf, Action, Apotheke St. Peter, Bauhaus, Bauzentrum Andre&Oestreicher, Berge&Meer, Bessunger Apotheke, JYSK, Easy Apotheke, Ecity, Esser Apotheke, Expert Klein, Alpha Apotheke, Apotheke im Ärztezentrum, Einhorn Apotheke, Hirsch Apotheke, Löwen Apotheke, Palatium Apotheke, Paracelsus Apotheke, Rathaus Apotheke, Rats Apotheke, Sonnen Apotheke, Spitzweg Apotheke, Stadt Apotheke, Tannen Apotheke, Globus, K&K Schuhe, Hornbach, LIDL, MediMax, Netto, Norma, Orange Fitness, Polster Aktuell, Polsterwelt Schmidmeier, REWE, ROFU, Rosen Apotheke, Rossmann, Saturn, So Isses, Thomas Philipps

ANZEIGE

## Auf Nummer sicher Hauffreundlicher Zeckenschutz für Vierbeiner

Das Frühlingserwachen könnte so herrlich sein, würde nicht auch ein Bösewicht aus seinem Schlaf gerissen: die Zecke. Das **hochwirksame Zeckenspray „ZeckAttack“** von **ALPHAZOO** schützt Hunde und Katzen optimal vor den unliebsamen Besuchern. Das Repellent mit Eukalyptus und Citronella wirkt mechanisch – die ätherischen Öle vertreiben die Zecken aus dem Fell und können bei langfristiger Anwendung einem Neubefall entgegenwirken. Der sanfte Sprühnebel eignet sich sowohl als **Kontakt- als auch als Umgebungsspray**.



Damit Vierbeiner möglichst **biss- und stressfrei** durch die Sommer-Saison kommen, ist **effektiver Parasitenschutz** unerlässlich. Neben dem hochwirksamen Zecken-Repellent bietet **ALPHAZOO** eine große Auswahl an **Ectosprays**, z.B. gegen **Grasmilben, Flöhe, Bremsen und Milben**. Schluss mit dem kostenfreien (Fell-) Hotel: Ungebetene Gäste werden offiziell zum Check-out gebeten.

Erhältlich im ausgewählten Fachhandel oder auf [www.alphazoo.de](http://www.alphazoo.de)

## Impressum

**Herausgeber:** Rhein Main Verlags GmbH  
**Anschrift:** Löwengasse 12 · 63263 Neu-Isenburg  
06102/86882-0 · [info@mein-suedhessen.de](mailto:info@mein-suedhessen.de)  
**Geschäftsführung:** Bernd Maas · Angelika Hofferberth  
**Redaktion:** Beate Tomann · Tara Lipke  
[redaktion@mein-suedhessen.de](mailto:redaktion@mein-suedhessen.de)

Alle unter der Anschrift des Verlages.  
**Gesamtauflage:** 806.632

Erscheint am Wochenende mit den Regionalausgaben Darmstadt, Bergstraße, Vorderer Odenwald, Odenwaldkreis, Griesheim/Hessisches Ried, Dieburg, Münster, Rodgau, Rödermark, Seligenstadt, Mühlheim/Obertshausen, Rüsselsheim, Offenbach, Main-Taunus-Kreis, Heusenstamm/Dietzenbach, Neu Isenburg, Dreieich, Hattersheim/Kelsterbach, Langen/Egelsbach und Frankfurt.  
Nachdruck nur mit Genehmigung des Herausgebers.

**Layout, Satz, Anzeigersatz und Druck:** Druck- und Pressehaus Naumann GmbH & Co. KG  
Gutenbergstraße 1 · 63571 Gelnhausen  
**Vertrieb:** EGRO Direktwerbung GmbH  
Obertshausen · Tel. 06104-4970-0

**Anzeigen:** Preisliste Nr. 29 · gültig ab 1. Januar 2022.  
Vom Verlag gestellte Anzeigenentwürfe dürfen nicht anderweitig verwendet werden.

**Redaktionsschluss:** Dienstag, 11 Uhr  
**Anzeigenschluss:** Dienstag, 12 Uhr  
Für die Richtigkeit telefonisch aufgebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Schadenersatzansprüche sind ausgeschlossen. Für unverlangt eingesandtes Bild- und Textmaterial übernimmt die Redaktion keine Haftung. Bei Gewinnspielen und Preisausschreiben ist der Rechtsweg ausgeschlossen. Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung des Herausgebers wieder. Zur Herstellung von mein-suedhessen wird Recycling-Papier verwendet.

Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbotsaufkleber mit dem Zusatzhinweis „Keine kostenlosen Zeitungen“ an Ihrem Briefkasten anzubringen.  
Weitere Informationen finden Sie auf dem Verbraucherportal [www.werbung-im-briefkasten.de](http://www.werbung-im-briefkasten.de).

mein-suedhessen nicht bekommen? Zustellhotline Montag – Freitag von 8.00 – 16.30 Uhr: 06104-4970-0

# KFZ-ANKAUF

**WIR KAUFEN JEDES FAHRZEUG  
JEDE MARKE · JEDES ALTER · JEDER ZUSTAND**



**ALLES ANBIETEN · SOFORT BARGELD**

**EINFACH & SICHER!**

**Jederzeit erreichbar (Montag – Sonntag)!**

☎ **06157/8085654 o. 0176/11199111**

A.G. Automobile · Robert-Bosch-Str. 4 · 64319 Pfungstadt  
[a.g.automobile1@web.de](mailto:a.g.automobile1@web.de) · [www.kfz-ankauf-24h.de](http://www.kfz-ankauf-24h.de)

## Kinder- und Jugendchöre können sich um Kulturförderpreis bewerben

**KREIS OFFENBACH (PM).** Der Kulturförderpreis des Kreises wird in diesem Jahr an Kinder- und Jugendchöre vergeben. Die Mehrheit der Chormitglieder soll jünger als 18 Jahre alt sein. Auch Schulchöre oder ähnliche können vorgeschlagen werden oder sich selbst bewerben. Vorschlagsberechtigt sind alle Bürgerinnen und Bürger des Kreises Offenbach. Die Bewerbung sollte eine Beschreibung und nähere Angaben zum Chor und dessen Mitgliedern enthalten sowie Beispiele des künstlerischen Schaffens, beispielsweise Aufnahmen und Videos. Voraussetzung ist, dass der Chor im Kreis Offenbach ansässig ist. Der Preis ist mit 3.070 Euro dotiert und kann geteilt werden. Die Preisverleihung erfolgt in einer öffentlichen Feierstunde.

Bewerbungen beziehungsweise Vorschläge sind bis spätestens 30.

Juni 2022 an den Kreis Offenbach, Bereich Förderung des Ehrenamts, Sport und Kultur, Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach, E-Mail [kultur@kreis-offenbach.de](mailto:kultur@kreis-offenbach.de), einzusenden. Fragen beantwortet das Team der Kulturförderung, Telefon 06074 8180-1061. Die Ausschreibung ist auch im Internet unter [www.kreis-offenbach.de/Kulturpreis-Kulturförderpreis-des-Kreises](http://www.kreis-offenbach.de/Kulturpreis-Kulturförderpreis-des-Kreises) abzurufen.

Seit dem Jahr 1978 verleiht der Kreis Offenbach den Kulturpreis für hervorragende Leistungen auf dem Gebiet der Heimatpflege, der Volkskunde, der Literatur und Musik sowie der Bildenden und Darstellenden Künste. Dieser Preis wird seit dem Jahr 1990 im jährlichen Wechsel mit dem Kulturförderpreis verliehen, der junge Menschen und solche, die sich am Beginn ihrer künstlerischen Laufbahn befinden, auszeichnet.

**VEREIN für KREBSKRANKE und CHRONISCH KRANKE KINDER Darmstadt/Rhein-Main-Neckar e.V.**

- Psychoziale Beratung
- Psychomotorik
- Musiktherapie

„Wir helfen krebskranken und chronisch kranken Kindern und ihren Familien während der ambulanten Therapie und in der Nachsorge.“

[www.krebskranke-kinder-darmstadt.de](http://www.krebskranke-kinder-darmstadt.de)

**INFORMATIONSVORANSTALTUNG**

**16. Mai 2022, 18.00 Uhr**

**Darmkrebs**  
Vorsorge und moderne Operationsverfahren

## Darmkrebs

### Vorsorge und moderne Operationsverfahren

**Referent:** stellv. Chefarzt Dr. Florian Stockhausen

**Moderation:** Chefarzt PD Dr. Thilo Schwandner

**Anmeldung** per E-Mail an: [n.kuzhan@asklepios.com](mailto:n.kuzhan@asklepios.com)

**Veranstaltungsort:** Einhards Eventlocation, Eisenbahnstraße 5d, 63500 Seligenstadt

Bitte beachten Sie, dass wir die RKI-Corona Vorgaben des Veranstaltungstages zu Grunde legen.



**ASKLEPIOS**  
Klinik Seligenstadt

Dudenhöfer Str 9, 63500 Seligenstadt



## Neuigkeiten aus dem Schulbereich

**KREIS OFFENBACH (PM).** Bereits die achte Ausgabe von „Schule – In & Out“ ist erschienen. Auf fünf Seiten sind eine Vielzahl an Informationen rund um das Thema Schule kurz und kompakt zusammengestellt. Links führen auf weiterführende Informationen.

„Schule – In & Out“ wurde an alle Schulen per E-Mail versandt – Weitergabe und Teilen ist ausdrücklich erwünscht. Wie alle bereits erschienen Ausgaben ist auch das aktuelle Exemplar online unter [www.kreis-offenbach.de/schulinfo](http://www.kreis-offenbach.de/schulinfo) abzurufen.

[www.rheinmainverlag.de](http://www.rheinmainverlag.de)  
Ihre Onlinezeitung


**Rhein Main Verlag**


**WIR SUCHEN ZUSTELLER!**

  
mein  
südhessen

**Kein  
Taschengeld  
mehr?  
Kein  
Problem!**

**Werde jetzt  
Zusteller!**

Bewirb Dich jetzt unter  
 **0 61 04 / 4 97 08 35**

oder per Whatsapp  
 **0 61 04 / 4 97 00**

*Für Jugendliche ab 13 Jahren.*